

Lösnummerpris Kr. 1:—

SEEFAB-bågen
MÄSTAR-bågen



A.-B. Malmö Centraltryckeri, Malmö 1950

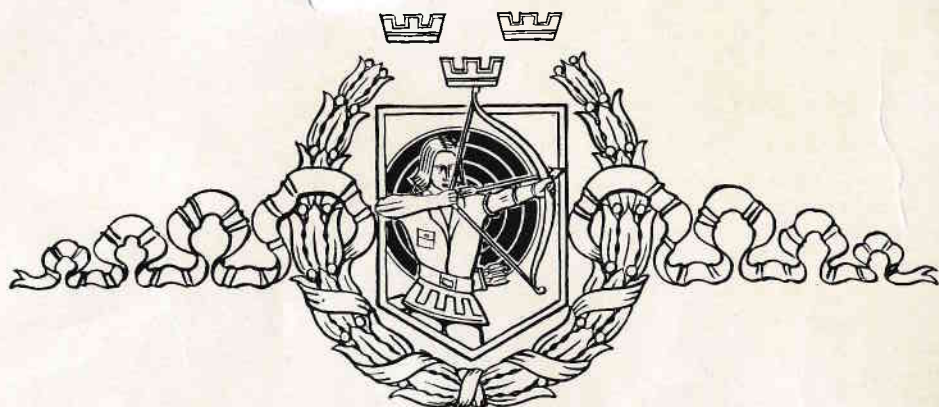
4
JULI 1950
Årg. 3



— Förlåt, fru Lundström, att jag tränger på, men jag skulle så gärna vilja veta om det är Er unge son, som är så intresserad av bågskytte . . .



BÅGSKYTTE
ORGAN FÖR SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET



Svenska Bågskytteförbundets styrelse:

Ordförande: Henry Kjellson, Gumshornsgatan 11, Stockholm.

Sekreterare: Tomas Bolle, Box 37, Sandviken.

Pressombudsman: Lars Ekegren, Torsviksvängen 3, Lidingö.

Kassaförvaltare: Fröken Elsa Waldenström, Banérgatan 54, Stockholm, postgiro 19 29 62.

Övriga ledamöter: N. Gille, Sandviken, T. Fahlman, Stockholm, E. Trolle, Göteborg, V. Andersson, Malmö.

Suppleanter: W. Eriksson, Södertälje, L. Hylander, Stockholm.

Tidskriften BÅGSKYT TEN, Svenska Bågskytteförbundets officiella organ.

Redaktör och ansvarig utgivare: Viktor Andersson, S. Promenaden 7 b, Malmö.

Tel. 757 58. Postgirokonton 43 03 26.

Prenumerationsavgift: kr. 7:— per år, inkl. porto. Lösnummer kr. 1:—.

Annonspriser:

1/1-sida kr. 100:—, 1/2-sida kr. 50:—, 1/4-sida kr. 25:—, 1/8-sida kr. 15:—.

UR INNEHÅLLET:

| | |
|--|--------|
| Internationellt. <i>L. Ekegren</i> | sid. 3 |
| Våra skjutresultat. <i>T. Fahlman</i> | 5 |
| Bågskytteverkorden. <i>L. Ekegren</i> | 8 |
| Tävlingsbestämmelser, forts. <i>V. Andersson</i> | 11 |
| Från Göteborg. <i>V. Andersson</i> | 14 |
| VM-nytt | 17 |
| Träningsproblem. <i>E. Artur Larsson</i> | 19 |

Internationellt

Av Lars Ekegren

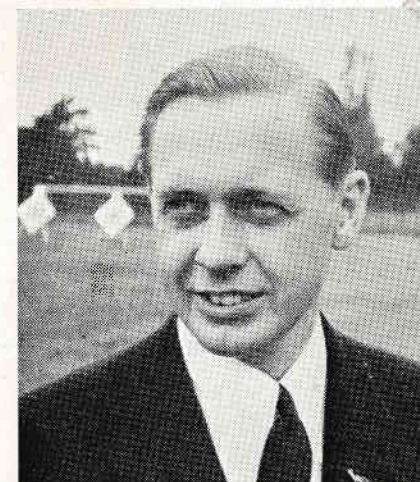
Vi kom inte med i Olympiaden 1952 i Helsingfors, beroende på von Frenckells hårdnackade motstånd. Det hjälpte inte att Bo Ekelund, Prins Axel och danska olympiakommitténs ordförande Poul Ing-holt gjorde vad de kunde.

Köpenhamnsmötet var emellertid ett fall framåt, som nästan liknar en seger. Vi blev nämligen officiellt erkända som amatör-sport av I O K på kuppen, så nu kan vi vända oss till vilken olympiaarrangör som helst och begära att bli återupptagna i Olympiaden. Om arrangören är villig, går vi så på nytt in med en ansökan till I O K.

Nu kastar sommarens FITA-kongress sin skugga framför sig, och jag har just skickat ut dagordningar enligt följande:

Första dagen (25/7)

1. Kongressen öppnas.
2. Granskning av bågskytteförbundens fullmakter. Upprop.
3. Kontroll av att alla avgifter är inbetalda till FITA (förutsättning för start enligt stadgarna).
4. Granskning av kongressprotokollen från 1949.
5. Upptagande av nya bågskytteförbund. Ansökningar från Portugal, Sydafrika och Mexico. Samtliga tre har betalt årsavgift för 1950.
6. Amerikansk motion: Begäran om till-låtelse att få ha riktmärke på marken under VM — turneringen 1950.
7. Remitterad fråga: Skall en eller flera skyttar skjuta samtidigt på 25-meters-tavlan under turneringen?
8. Eventuellt. (Ej bindande beslut vid denna kongress).



Andra dagen (30/7)

9. Granskning av presidentens rapport 1949.
10. Granskning av presidentens rapport 1950 jämte kassarapporten.
11. FITA-avgiften bestäms för 1951 och 1952.
12. Rapport från Tekniska kommittén 1950 (kontrollkommittén för VM-tävlingarna).
13. Presidentens proposition nr 1. Beträffande ändringar och tillägg i FITA-stadgarna, förorsakade bl. a. av att VM enligt fjolårsbeslutet kommer att hållas endast vartannat år i fortsättningen.
Tre särforslag från Belgien:
a) VM varje år i fortsättningen, liksom tidigare.
b) Tyskan får inte bli ett officiellt språk.
c) Tillägg: Ett bågskytteförbund får inte tävla med sammanslutning ej ansluten till FITA.
14. Presidentens proposition nr 2. Beträffande federationens skjutregler. En viss upprepning har föreslagits, bl. a. att

det bara skall finnas en individuell världsmästare i damklassen resp. herrklassen, nämligen segraren totalt. Nu finns det världsmästare på långhåll och korthåll också, vilket betyder att t. ex. Deutgen innehar betydligt fler än tre världsmästerskap. Flertalet nationer — däribland Sverige — har emellertid aldrig räknat annat än totalsegern för världsmästerskap.

Belgiskt motförslag: En världsmästare för varje avstånd, d.v.s. 18 världsmästare sammanlagt per VM-turnering!

15. Presidentens proposition nr 3 angående FITA:s korrespondensmatch på enkel lång- plus korthållsrond, planerad att äga rum vartannat år (det år då VM ej äger rum).

Tjeckoslovakien tillstyrker förslaget Belgien avstyrker - man vill att VM skall gå varje år i stället.

16. Presidentens proposition nr 4 angående Art. 1 i FITA-stadgarna. Definitionen av begreppet amatör är dunkel och behöver ändras.

17. Belgisk motion: Anordna VM 1952 i Bryssel i stället för i Helsingfors! Om vi inte blir olympisk sport finns det ingen anledning att vi far dit, så överfullt som det är där under olympiadagarna.

18. Engelsk motion: Inget bågskytte på sön- och helgdagar.

19. VM 1954. Hittills har ansökningar inkommit från Belgien, Tjeckoslovakien och Sverige.

20. Skall riktmärke på marken tillåtas i fortsättningen?

21. Skall FITA-Bulletinen utges varje år i fortsättningen?

22. Principerna för nya vandringspriser.

23. Tävlingsarna om FITA-emblemet och de "perfekta markeringsstället".

24. Skall de båda världsmästarna totalt belönas med en särskild FITA-medalj

25. Eventuellt. (Ej bindande beslut vid denna kongress).

Som framgår av dessa båda dagordningar kommer det säkert att bli både långvariga och kanske också känsliga överläggningar där nere i Köpenhamn.

Vid VM kommer det f.ö. att lanseras ett par nyheter. Dels får man beställa kuponghäften i förväg, innehållande biljetter till alla de måltider och utflykter man vill delta i, dels kommer åskådarna att få köpa ett partoutkort för 5 Kr., berättigande till inträde på Idraetsparken alla tävlingsdagarna. Just nu håller dessutom Viktor Andersson på med att fundera ut kostnaderna för makeringsställ framför tavlorna, och dessa ställ kommer att bekostas av FITA, om allt går som planerat.

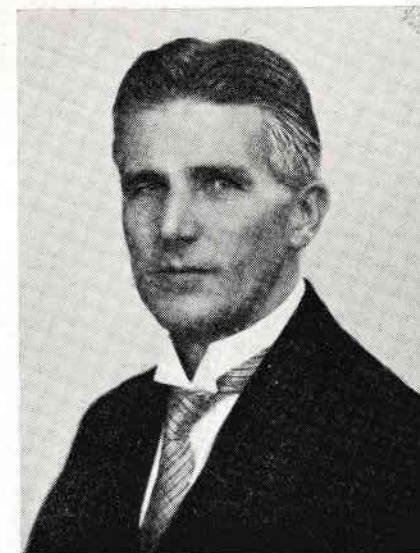
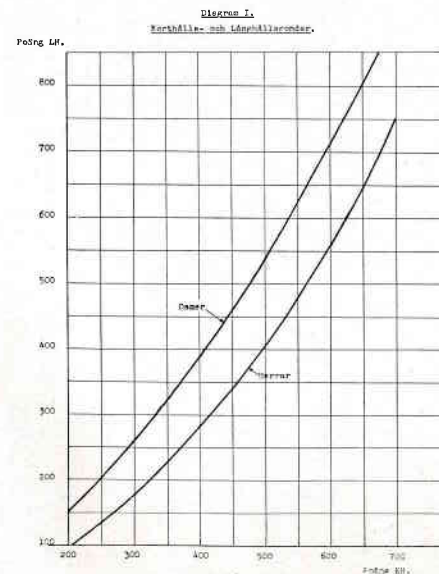
Från Tjeckoslovakien har det kommit ett sorgebud. Sárku Rocková, känd och omtyckt från VM i Stockholm 1946 och London 1948, har hastigt avlidit. Det var henne som hela svenska VM-laget besökte på sjukhuset i Prag 1947, där hon vårdades efter sviterna från den motorcykelolycka, som kostade den unge mästerskytten Votka livet. Sveriges bågskyttnar deltar i tjeckernas sorg efter en sällsynt sympatisk bågskytteflicka med stora förutsättningar att bli permanent i det tjeckiska landslaget. Rocková var dessutom vice ordförande i tjeckoslovakiska bågskytteförbundet.

Våra skjutresultat i den internationella ronden.

Av Torsten Fahlman

Denna redogörelse avser att visa vilka skjutresultat som motsvara varandra på olika avstånd och i de två avståndskombinationerna av den internationella ronden. Redogörelsen är grundad på resultat från tävlingar vid VM, NM, SM, DM och inom Stockholms BK. Långhållsronderna: c:a 600 för herrar och 350 för damer - skötes åren 1937—1949 men korthållsronderna: c:a 350 för herrar och 200 för damer - åren 1947—1949, sedan 60 cm. tavlan kom till användning på 25 m. Icke heller för jämförelser mellan kort- och långhållsronder ha resultat före 1947 medtagits.

Varje skytts resultat vid en och samma tävling har lagts in på diagram, och därefter ha samtliga resultatats medellinjer uppdragits. De angivna resultaten äro sålunda medeltal, och enskilda skyttars resultat kunna uppvisa stora divergenser gentemot de här funna värdena.



Av diagram 1 framgår resultaten i damernas och herrarnas långhållsronder i förhållande till korthållsronden. Som synes motsvaras t. ex. 500 p. på korthåll av 540 p. i damernas och av 405 p. i herrarnas långhållsrond. Herrarnas kurva är, lustigt nog, mer böjd än damernas, men båda peka mot den högsta möjliga poängen, 1296 p. som motsvarar 900 p. i korthållsronden.

I tabell 1 nedan anges resultaten siffermässigt för var 100-de p. på korthåll. De högsta och lägsta siffrorna måste givetvis

Osborne Pettersson

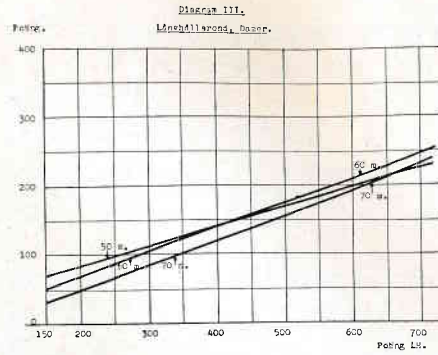
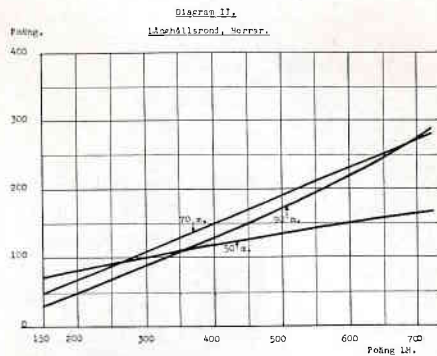
Box 49, ORMARYD

tillhandahåller

**Pilkoger med livrem
av prima läder**

à Kr. 12:50 per styck inkl. porto.

Sändes mot postförskott.



anses relativt osäkra, då de grundas på endast ett fåtal erhållna resultat. De bekräftas dock, om kurvan utdrages till de områden, som representeras av dessa värden.

Herrarnas resultat på 90, 70 och 50 m. långhåll anges i diagram II och tabell II, och damernas på 70, 60 och 50 m. i diagram III och tabell III. I dessa tabeller anges ävenledes poängvärdet per pil.

För att i en långhållsround få samma resultat som en dam måste en herre på både 70

och 50 m. skjuta ett betydligt högre medelresultat per pil än damen.

De här angivna resultaten gälla för skjutning med de bågar, pilar och strängar, som vi nu använda. Förbättras skjutmaterieln komma resultaten på de långa avstånden troligen att öka mer än på de korta, vilket kommer att medföra ändringar i diagram och tabeller.

Resultaten på korthåll komma att anges i ett senare nummer.

Tabell I.
Kort- och Långhållsrounderna.

| | 100 | 200 | 300 | 400 | 500 | 600 | 700 | 800 | poäng |
|--------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-------|
| Enkel Korthållsround | 100 | 200 | 300 | 400 | 500 | 600 | 700 | 800 | poäng |
| „ Långhållsround, herrar | 25 | 95 | 175 | 285 | 405 | 560 | 750 | 950 | „ |
| „ „ damer | 50 | 155 | 255 | 390 | 540 | 710 | 880 | 1070 | „ |

Tabell II.
Herrarnas Långhållsround.

| | 100 | 200 | 300 | 400 | 500 | 600 | 700 | 800 | poäng |
|----------------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| Totalt | 100 | 200 | 300 | 400 | 500 | 600 | 700 | 800 | poäng |
| 90 m. 72 pilar | 15 | 50 | 90 | 130 | 170 | 220 | 270 | 325 | „ |
| 70 m. 48 „ | 30 | 70 | 110 | 150 | 190 | 230 | 265 | 300 | „ |
| 50 m. 24 „ | 55 | 80 | 100 | 120 | 135 | 150 | 165 | 175 | „ |
| 90 m. per pil | 0,14 | 0,7 | 1,2 | 1,8 | 2,4 | 3,1 | 3,7 | 4,5 | „ |
| 70 m. „ „ | 0,6 | 1,5 | 2,3 | 3,1 | 4,0 | 4,8 | 5,5 | 6,3 | „ |
| 50 m. „ „ | 2,3 | 3,3 | 4,2 | 5,0 | 5,6 | 6,3 | 6,9 | 7,3 | „ |

Tabell III.
Damernas Långhållsround.

| | 100 | 200 | 300 | 400 | 500 | 600 | 700 | 800 | poäng |
|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| Totalt | 100 | 200 | 300 | 400 | 500 | 600 | 700 | 800 | poäng |
| 70 m. 60 pilar | 20 | 50 | 85 | 120 | 155 | 190 | 230 | 270 | „ |
| 60 m. 48 „ | 35 | 70 | 105 | 140 | 175 | 210 | 245 | 280 | „ |
| 50 m. 36 „ | 45 | 80 | 110 | 140 | 170 | 200 | 225 | 250 | „ |
| 70 m. per pil | 0,3 | 0,8 | 1,4 | 2,0 | 2,6 | 3,2 | 3,9 | 4,5 | „ |
| 60 m. „ „ | 0,7 | 1,5 | 2,2 | 2,9 | 3,7 | 4,4 | 5,1 | 5,8 | „ |
| 50 m. „ „ | 0,8 | 2,2 | 3,1 | 3,9 | 4,7 | 5,6 | 6,3 | 6,9 | „ |

Så var det korpen

Svenska korporationsidrottsförbundet och RF är inte att jämföra med de två i Finland starkt stridande idrottsförbunden utan meningen är att de skola komplettera varandra. RF idkar stjärnidrott — korpen vill idrott åt alla. Är det stridigheter på någon ort beror det på ledarnas felaktiga inställning. I Västerås är samarbetet det allra bästa.

Det intresserar kanske att veta hur vi på Metallverken löst problemet. Vi tog initiativet till bildandet av Västerås korporationsidrottsförbund och äro givetvis anslutna dit. Det visade sig snart att det fanns intresse för vissa idrotter hos oss, som inga andra korpklubbar ägnade sig åt, såsom damhandboll och boxning. Utövarna av dessa idrotter nöjde sig så småningom ej enbart med att träna. De ville tävla. Mot vilka? Korpklubben fanns inte. För att få tävla mot civila föreningar måste vi vara anslutna till RF. Vi anslöt oss därför dit med de aktiva i dessa sektioner. Det blev därför så, att vi till korpen är anslutna med ca 2000 medlemmar och till RF med ca 50.

Ni tycker kanske det varit naturligare att de aktiva gått till de civila föreningarna. Ja, där är vi inne på ett ömtåligt problem. Vi ha fostrat dem inom våra led och de ha blivit goda kamrater. Att splittra sig på stans klubbar ville de inte. Vi-andan inom företaget spelade även en viss roll, och för att få intresset att bestå anslöto vi oss till RF.

Så kommer vi till bågskyttet. Där startade vi ovetande om Västerås Bågskytteklubb. Vi hade planer på att ansluta oss direkt till Bågskytteförbundet, men med tanke på den splittring som förekommer i fotboll, där ett flertal klubbar för en relativt tynande tillvaro i de lägre serierna, beslutade vi oss för att försöka visa vägen. Vi anslöt vår sektion till bågskytteklubben. Vi hoppas att fler korpklubbar följa vårt exempel, och jag kan

också nämna att vi inbjudit stans korpklubbar till demonstrationsskjutningar. Västerås kan genom detta förfarande bli en stark bågskyttestad, tro vi. Då Ni nu vet att SMIF sökt inträde i bågskytteförbundet tycker Ni säkert att det verkar en aning konstigt. Men saken ligger så till, att vår bolagsledning har visat mycket stort intresse för idrottsföreningens arbete och lämnat oss frikostliga bidrag för vårt arbete. Vi vill tacka dem med litet reklam. Att stå som medarrangör av ett svenskt mästerskap är reklam för ett företag. Naturligtvis kunna vi även räkna med ett visst stöd från bolaget vid genomförandet av SM.

Som Ni vet har en idrottsman rätt att vara medlem i hur många klubbar han önskar, men han får endast i varje idrottsgren representera en åt gången. Vi metallverkare tävlar för Västerås Bågskytteklubb.

Gunnar Larsson.

Nils Lundberg
Borås FOTO Central

Österlånggatan 1 Tel. 158 35

Största sortering av alla
slags KAMEROR och
T I L L B E H Ö R

Ateljé för seriefoto

Vänd Eder med förtroende till oss.

Medlem i Fotohandlarnas Riksförbund

Vilka bågskytte- rekord noteras?

Av LARS EKEGREN

På sina håll råder det fortfarande en viss oklarhet om rekord och rekordslagning. Frågan behöver alltså redas ut.

Officiella världsrekord noteras endast vid VM-turneringar. De räknas endast på dubbelt avstånd eller dubbel rond och är nio till antalet i såväl dam- som herrklassen:

Damer: 2×70 m, 2×60 m, 2×50 m, dubbelt långhåll, 2×50 m, 2×35 m, 2×25 m, dubbelt korthåll, samt dubbel lång och dubbel kort sammanlagt.

Herrar: 2×90 m, 2×70 m, 2×50 m, dubbelt långhåll, 2×50 m, 2×35 m, 2×25 m, dubbelt korthåll, samt dubbel lång och dubbel kort sammanlagt.

Dessutom noteras vid VM världsrekord i lag: långhåll, korthåll och sammanlagt, dubbel rond.

Inofficiella världsrekord finns inte. Det är endast en benämning på sådana världs bästa resultat, som inte kan noteras som världsrekord, t. ex. på enkel rond eller på dubbel rond utanför en VM-turnering. Klubbarna varnas för att använda denna beteckning i sitt nyhetsmaterial till pressen — den har tyvärr flera gånger i år använts felaktigt på sådana resultat, som inte är världs bästa. Bestämmelser för nordiska rekord äro ännu ej fastställda.

Svenska rekord noteras endast på enkla avstånd och ronder vid nationella och internationella tävlingar enligt följande:

Damer: 70 m, 60 m, 50 m, enkelt långhåll, 50 m, 35 m, 25 m, enkelt korthåll, samt enkel lång och enkel kort sammanlagt.

Herrar: 90 m, 70 m, 50 m, enkelt långhåll, 50 m, 35 m, 25 m, enkelt korthåll, samt enkel lång och enkel kort sammanlagt.

Det förekommer alltså ingen rekordnotering på de dubbla avstånden.

Distriktsrekorden följer bestämmelserna för de svenska rekorden och klubbrekorden noteras enligt klubbarnas eget gottfinnande.

För notering av svenskt rekord gäller följande bestämmelser:

1. att tävlingen är utlyst och fått förbundsstyrelsens tillstånd;
2. att skytten är svensk medborgare tillhörande förening inom Sveriges Riksidrottsförbund och Svenska Bågskytteförbundet;
3. att tävlingen omfattar hel lång- eller (och) korthållsround, skjuten enligt gällande tävlingsregler;
4. att skyttens föreningsstyrelse med stöd av skjutprotokollet insänder ett exemplar av förbundets rekordanmälningsblankett till förbundsstyrelsen. Blanketten skall vara undertecknad av skytten, hans kontrollant, tävlingsledaren samt skyttens föreningsordförande eller sekreterare.

När blankett kommit in till förbundsstyrelsen, fattar den beslut om ev. godkännande av rekordet. Först efter godkännandet i förbundsstyrelsen noteras det officiellt.

Nu gällande världsrekord och svenska rekord återfinnas å vidstående sida.

P.S.

Nytt svenskt rekord.

Stellan Andersson, Alingsås, uppnådde vid av Viskafors Bågskytteklubb anordnad tävling den 11 juni på Svaneholms Idrottsplats 246 poäng på 35 meter, vilket förbundsstyrelsen beslutat godkänna som nytt svenskt rekord, sedan vederbörliga handlingar inkommit och befunnits vara i sin ordning. Samtidigt beslöts, att rekordnoteringar skola insändas direkt till Lars Ekegren, som fått i uppdrag att ansvara för rekordnoteringarna i fortsättningen.

Som en komplettering och för jämförelsens skull meddelas även nu gällande nationella bågskytte rekord i de nordiska länderna å sid. 10.

Världsrekord (gällande fram till VM 1950)

Damer:

| | | |
|-------------|---------------------------------------|--------|
| 2×70 m | Windahl, Sverige, Paris 1949 | 555 p |
| 2×60 m | Waterhouse, England, Paris 1949 | 469 p |
| 2×50 m | Fisher, England, Paris 1949 | 455 p |
| Dubbel lång | Waterhouse, England, Paris 1949 | 1401 p |
| | Windahl, Sverige, Paris 1949 | 1401 p |
| 2×50 m | Windahl, Sverige, Paris 1949 | 408 p |
| 2×35 m | Sachova, Tjeckoslovakien, London 1948 | 407 p |
| 2×25 m | Waterhouse, England, Paris 1949 | 418 p |
| Dubbel kort | Waterhouse, England, Paris 1949 | 1204 p |
| Totalt | Waterhouse, England, Paris 1949 | 2605 p |

Herrar:

| | | |
|-------------|--------------------------------------|--------|
| 2×90 m | Deutgen, Sverige, Prag 1947 | 693 p |
| 2×70 m | Deutgen, Sverige, London 1948 | 596 p |
| 2×50 m | Brejcha, Tjeckoslovakien, Paris 1949 | 356 p |
| Dubbel lång | Deutgen, Sverige, London 1948 | 1587 p |
| 2×50 m | Brejcha, Tjeckoslovakien, Paris 1949 | 493 p |
| 2×35 m | Deutgen, Sverige, Prag 1947 | 476 p |
| 2×25 m | Deutgen, Sverige, Paris 1949 | 507 p |
| Dubbel kort | Deutgen, Sverige, Paris 1949 | 1437 p |
| Totalt | Deutgen, Sverige, London 1948 | 2963 p |

Damlag:

| | | |
|------------------|---------------------|--------|
| Dubbelt långhåll | England, Paris 1949 | 4073 p |
| Dubbelt korthåll | England, Paris 1949 | 3549 p |
| Totalt | England, Paris 1949 | 7622 p |

Herrlag:

| | | |
|------------------|-----------------------------|--------|
| Dubbelt långhåll | Tjeckoslovakien, Paris 1949 | 4161 p |
| Dubbelt korthåll | Tjeckoslovakien, Paris 1949 | 4209 p |
| Totalt | Tjeckoslovakien, Paris 1949 | 8370 p |

Svenska rekord (gällande den 17/6 1950)

Damer:

| | | |
|----------|--------------------------|--------|
| 70 m | Windahl, Paris 1949 | 320 p |
| 60 m | Bange, Borås 1949 | 253 p |
| 50 m | Windahl, Borås 1949 | 240 p |
| Långhåll | Windahl, Paris 1949 | 757 p |
| 50 m | Windahl, Paris 1949 | 210 p |
| 35 m | Heilborn, Stockholm 1941 | 200 p |
| 25 m | Hallberg, Stockholm 1948 | 213 p |
| Korthåll | Windahl, Örebro 1949 | 594 p |
| Totalt | Windahl, Paris 1949 | 1317 p |

Herrar:

| | | |
|----------|---------------------------|---------|
| 90 m | Deutgen, London 1948 | 366 p |
| 70 m | Deutgen, Paris 1949 | 304 p |
| 50 m | Danielsson, Paris 1949 | 190 p |
| Långhåll | Deutgen, London 1948 | 834 p |
| 50 m | Deutgen, Paris 1949 | 243 p |
| 35 m | Ericsson, Björnstorp 1949 | 242 p*) |
| 25 m | Deutgen, Paris 1949 | 257 p |
| Korthåll | Deutgen, Paris 1949 | 733 p |
| Totalt | Deutgen, Paris 1949 | 1525 p |

*) Nytt rekord 11/6 1950 av Stellan Andersson: 246 p.

Nationella rekord i de nordiska länderna 1949

| Damer | 70m | 60m | 50m | S:a | 50m | 35m | 25m | S:a | S:a |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| | 60p | 48p | 36p | L | 30p | 30p | 30p | K | L+K |
| Finland | 180 | 222 | 206 | 552 | 197 | 195 | 200 | 592 | 1144 |
| Norge | ? | ? | ? | 631 | ? | ? | ? | 601 | ? |
| Danmark | | | | 705 | | | | 645 | 1301 |
| Sverige | 320 | 253 | 249 | 757 | 210 | 200 | 213 | 594 | 1317 |
| Herrar | 90m | 70m | 50m | S:a | 50m | 35m | 25m | S:a | S:a |
| | 72p | 48p | 24p | L | 30p | 30p | 30p | K | L+K |
| Finland | 246 | 273 | 168 | 659 | 243 | 234 | 247 | 724 | 1350 |
| Norge | 305 | 273 | 180 | 722 | 235 | 239 | 232 | 669 | 1380 |
| Danmark | | | | 901 | | | | 761 | 1622 |
| Sverige | 366 | 304 | 190 | 834 | 243 | 246 | 257 | 733 | 1525 |

Våra danska vänner notera ej rekord å de enskilda avstånden. I ovanstående tabell är p = antal pilar.

Rebuslösningar och nya rebusar

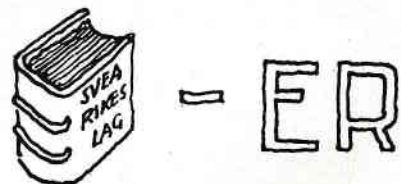
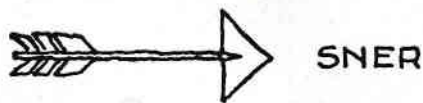
Det kom oväntat många svar på gissnings-tävlingen i förra numret, och faktum är att de flesta gissat rätt, nämligen att PPB betyder Prenumerera På Bågskytten. Först insänd rätt lösning kom från Kjell Mårdberg i Ljusdal, som får sig en Seefab-pil tillsänd. Gratulerar!

Då denna rebus tydligt var väl lätt så tar vi en ny och svårare: Vilken författarinna bok skulle kunna tänkas ha samband med vad man en varm dag får vid anblicken av vidstående figurers motsvarighet i verkligheten?

Svar till redaktionen före den 15 augusti. Vinnaren får en pil som vanligt, och i svaret skall även angivas önskad pillängd. Skriv: Rebus no. 2.

Eftersom vi snart ha SM tar vi gissnings-tävling no. 3 på en gång: Vilken manlig skytt vinner SM 1950 och hur många poäng när han totalt?

Svar till redaktionen före den 15 augusti. Vinnaren får en pil, och för tydlighetens skull kanske det är bäst att meddela, att vinnaren är den som gissar rätt namn plus rätt poäng, eller närmast. Vid flera lika svar



vinner den, vars svar kommit först till redaktionen, och om flera rätta svar komma på en gång lottas vinnaren. Skriv: Rebus no. 3.

Red.

Tävlingsbestämmelser

(Forts. från föregående nummer)

Kap. IV. Tävlingsregler.

Med hänvisning till FITA:s regler och bestämmelser gäller följande:

Beträffande materielen.

1. Bågar och pilar av alla typer äro tillåtna.

2. Siktapparater äro förbjudna. Märke på bäge, pil, sträng och hand är tillåtet. Märke på bäge får dock ej gå ut över bågens kant. Remsa klistrad på bäge är tillåtet märke. Ligatur på bågen är tillåtet endast om kontrollanten finner att den är oundgängligen nödvändig.

3. Materialet i strängen är valfritt. Lindning till skydd för fingrarna är tillåten, liksom fast pilläge på strängen. En enkel knut, en lindning liknande en knut eller annat arrangemang på strängen ej överstigande 10 mm diameter i någon riktning tillåtes även.

4. Handtag på bågen kan vara slätt eller format efter handens insida.

5. Glasögon, kikare samt alla slags handskar, fingerskydd, armskydd och koger äro tillåtna.

6. Pilen skall vara tydligt märkt med skyttens namn eller initialer.

7. Det är ej tillåtet att mellan startlinje och måltavla eller på, bredvid eller bakom måltavla anbringa föremål eller göra märke, som vid skjutningen kan användas som riktprikk.

8. Den internationella bågskytte måltavlan används vid alla tävlingar omfattande de internationella lång- och korthållsronderna eller enstaka avstånd därav. Storlekarna äro följande:

- 122 cm i diameter på långhållsavståndet 90, 70 och 50 m för herrar samt 70, 60 och 50 m för damer — räknas femringad med poängvärdena guld 9 p, rött 7 p, blått 5 p, svart 3 p och vitt 1 p;
- 122 cm i diameter på korthållsavståndet 50 m för såväl damer som herrar — räknas tioringad med poängvärdena 10—1 p;
- 80 cm i diameter på korthållsavståndet 35 m för såväl damer som herrar —

räknas tioringad med poängvärdena 10—1 p;

- 60 cm i diameter på korthållsavståndet 25 m för såväl damer som herrar — räknas tioringad med poängvärdena 10—1 p.

Trycket skall vara utfört på papper eller annat material, på vilket man kan fästa klistrelappar. Måltavlans centrum skall befinna sig ca 115 cm över marken.

Beträffande skjutningen.

1. De internationella ronderna skjutas alltid från längst till kortaste avstånd, såväl i herr- som damklassen.

2. Om särskilda omständigheter så påkalla, kan tävlingsledningen avbryta en påbörjad rond. Resultat från en avbruten rond kunna ej räknas som rekord. De kunna ej heller godkännas vid uttagningstävlingar eller vid korrespondensmatcher med mindre än att förbundsstyrelsen godkänner dem.

3. En enkel internationell rond omfattar följande:

| | |
|------------------|------------------|
| Långhåll, herrar | Långhåll, damer |
| 72 pilar på 90 m | 60 pilar på 70 m |
| 48 pilar på 70 m | 48 pilar på 60 m |
| 24 pilar på 50 m | 36 pilar på 50 m |

Korthåll, damer och herrar

| |
|------------------|
| 30 pilar på 50 m |
| 30 pilar på 35 m |
| 30 pilar på 25 m |

4. En dubbel internationell rond skjuts på följande sätt:

- Enkel rond långhåll
- Enkel rond korthåll
- Enkel rond långhåll
- Enkel rond korthåll

En vilodag kan läggas in mellan andra och tredje rond. Resultaten räknas per dubbelt avstånd: 2×90 m, 2×70 m, etc.

5. Skjutningen skall alltid utföras i stående ställning, utan stöd.

6. Vid skjutning skall skytten stå med en fot på var sida om startlinjen.

7. Skjutningen påbörjas eller avbrytas på kommando eller signal från skjutledaren. Följande signaler gälla:

En lång signal; A-skyttarna fram — börja. Två långa signaler; Skjutningen avbrytes. Upprepade korta signaler; Varningssignal.

8. Tappad pil som skytten kan nå med bågen utan att flytta sig från sin skjutplats räknas som ej avlossad.

9. Före tävlingen lottas skyttarna ut på resp. tavlor. Högst fyra skyttar tävla på samma tavla. De benämns A-, B-, C- och D-skyttar. Skyttarna befinna sig ca fem meter bakom startlinjen. På signal eller kommando från skjutledaren stiga A-skyttarna fram och avlossa tre pilar vardera, efterhand träda de tillbaka och bereda plats för B-skyttarna o. s. v. Då slutligen D-skyttarna avlossat sina tre pilar och den siste D-skytten trätt tillbaka från startlinjen, ger skjutledaren signal eller kommando om markering. Skjutledaren kan även beordra markering efter en eller två skyttar om risk föreligger att tidigare avlossade pilar kunna skadas vid fortsatt skjutning.

10. Före tävling eller under pågående tävling eller märkesskjutning äro provskott förbjudna, även om skytt under pågående rond bytt bäge, sträng eller pil. Före märkesskjutningens början äro däremot provskott tillåtna (jmf Kap. VI, punkt 9).

11. Vid markering gå skyttarna fram till resp. måltavlor. Inga pilar på tavlor få röras innan resultatet protokollförts av markören, som kan vara en av medtävlarna på samma tavla. Det åligger markören att noga förvissa sig om varje enskild pils poängvärde. I tvivelaktiga fall tillkallas representant ur tävlingsledningen innan pilen avlägsnas. Ingen får avlägsna pilar ur tavlan utan ägarens uttryckliga medgivande. Då pilarna avlägsnats klistra skyttarna eller markören noga över hålen.

12. För pil som studsar från eller går igenom tavlan räknas poängvärdet efter det hål den gjort i måltavlan. Vid studspil eller genomgående pil för minst två skyttar på samma tavla bestämmer skjutledaren om ev. omskjutning av denna.

13. Om en pil skär eller tangerar gränslinjen mellan två poängvärden räknas det högre poängvärdet.

14. Om pil träffar nocken av i tavlan sittande pil och därefter träffar och gör märke i måltavlan, räknas detta märkes poängvärde. Fallor pilen ned utan att göra märke i tavlan, räknas den i tavlan sittande pilens poängvärde.

15. Om skytt avlossat fler än av tävlingsledningen fixerat antal pilar, räknas endast motsvarande antal pilar med lägsta sammanlagda poängvärde.

16. För pil som träffar i fel tavla markerar bom.

17. Vid samma poängtal avgör antalet träffar i tavlan. Om dessa äro lika, avgör antalet träffar i guld (på långhålls rond i 9:an och på korthålls rond i 10:an). Om även dessa äro lika, anses skyttarna ha samma placering.

18. Skjutprotokollet granskas och under-tecknas såväl av skytten som av hans markör, innan de lämna tävlingen.

19. Skyttarna få icke hjälpa varandra med lägesangivelser eller mottaga sådan hjälp på annat sätt.

20. Samtliga skyttar deltaga i det arbete som kan vara förenat med uppsättning och nedtagning av tavlor och tavelställ, flyttning av stolar och övrig material från avstånd till avstånd, städning etc., om tävlingsledningen ej utfärdar särskilda bestämmelser härför.

21. Skytt skall uppträda hänsynsfullt, vari bl. a. innefattas ett sportsligt och korrekt uppträdande på tävlingsbanan, undvikande av högljutt tal eller skratt, som kan störa andra skyttars koncentration, eller tilltal av skytt på startlinjen.

22. Tävlingsledningen kan omedelbart avstänga skytt från pågående tävling, om denne bryter mot tävlingsreglerna.

23. Med tanke på publiken bör man tillämpa någon form av öppen markering vid sidan av poängberäkningen i tävlingsprotokollen.

Beträffande klädseln.

Skyttens klädsel är valfri. Dock gäller vid SM och internationella tävlingar följande:

Ur lag-, trivsel- och propagandasynpunkt rekommenderar förbundet enhetlig och ordnad klädsel.

Vid defilering, banketter etc.: gräddvita långbyxor, blå enkelknäppt blazer med påsydda fickor, vit skjorta med dubbelvikt krage och mörkblå slips, vita strumpor och skor. Ev. helvit pullover över skjortan. På vänster blazerärm, 5 cm nedanför axelsömmen: förbundets fastställda svenska flagga, därunder med ett mellanrum av 1 cm för eningsmärket, för den som så önskar. Överst på bröstfickan på blazern: förbundets fastställda SWEDEN-märke. Vid tävling avlägges blazer och slips, om så önskas.

Vid internationella tävlingar fästa medlemmarna av Sveriges herr- och damlag

landslagets TRE KRONOR-märke mitt fram på skjortan (blusen, pullovern). Övriga svenska startande bära ej märke på bröstet.

Vid SM bära samtliga deltagare resp. föreningsmärken på bröstet.

Damerna bära vit kjol, blå blazer med påsydda fickor, vit blus, ev. helvit pullover, vita sockor och skor. Flagga och märken enligt ovan. Vid tävling avlägges blazern.

Grå byxor resp. kjol samt mörka skor kan användas som resdräkt.

Kap. V.

Rekord.

(Se Ekegrens artikel i detta nummer).

Kap. VII.

Förtjänsttecken.

Förbundets förtjänsttecken kan tilldelas enskild person, som gjort sig synnerligen förtjänt om förbundet eller som eljest på ett utmärkt sätt främjat dess syften. Tecknet utdelas för förslag av förbundsstyrelsen vid ordinarie eller extra förbundsmöte.

Kap. VIII.

Säkerhetsbestämmelser.

1. Varje föreningsstyrelse åligger att hos medlemmarna inskräpa nödvändigheten av försiktighet vid träning eller tävling med pil och bäge. Efter delgivning av stadgade säkerhetsbestämmelser åvilar hela ansvaret skytten.

2. Det är förbjudet att vistas framme vid tavlorna under pågående tränings- eller tävlingskjutning med undantag för de tillfällen då gemensam markering pågår. Skjutningen avbrytes omedelbart, så snart någon visar sig i målområdet, och får ej påbörjas igen förrän området är fritt. Särskild uppmärksamhet ägnas vägar och stigar i närheten av bågskyttebanan.

3. Publiken beredes plats på ett sådant avstånd och i en sådan vinkel, att pilarna icke kunna förorsaka någon olyckshändelse.

4. Tränande och tävlande juniorer böra stå under uppsikt av en senior.

5. Även obetydliga försyndelser mot säkerhetsföreskrifter böra omgående bli föremål för rättelse, även träningskamrater emellan. Det är utomordentligt viktigt för vår sport och dess utveckling att den inte råkar i vanrykte på grund av olyckshändelser.

Viktor Andersson

Le Musée chez soi

(muséet i hemmet)



— Varför inte en egyptisk statyett som idrottspris?

★

Fråga efter katalogblad hos Eder konsthandlare!

Generalagent:
Schurs Konstförlag AB, Malmö



Från Göteborg

av Viktor Andersson

Göteborgs Bågskytteklubb har alltid haft ett gott namn. Där finns goda skyttar, god kamratanda, god organisation och gott humör. Som exempel härpå låter vi de här glada göteborgarna lysa upp sidan: hr och fru Windahl, musketören Yngve Bluhme och Tage Ljungkvist, som visar hur man skjuter baklänges på tjeckiskt vis.

Den 1 och 2 juli gick en generalmönstring av svensk bågskytteelit av stapeln på Heden i Göteborg. Som alla stapelavloppningar i den staden brukar gå perfekt så gjorde även denna. Göteborgarna kan arrangera en tävling och det länder dem till stor heder att i alla delar ha lyckats så bra. Omtänksamhet och hjärthet präglade hela tävlingen, och jag tror att varenda deltagare och åskådare kände sig hemma, så snart han eller hon anlät till banan och fått en första välkomsthälsning utav Göteborgsklubbens vackra flagga, som stolt lät sig piskas av den hårda vinden.

Om utrymmet medgivit det skulle jag gärna velat uppehålla mig vid flera minnesvärda saker, såsom funktionärernas snabbhet, fastspännandet av tavlorna i den orkanartade blåsten, rapportsystemet m. m. Lördagskvällens trevna måltid och en timmes mycket rolig underhållning i Cabaret-hallen fick skyttarna att glömma blåsvädet, som egentligen var det enda man kunde önskat annorlunda.

Vinden piskade hårt över Heden, skyttarna vajade som rö, och många pilar bommade. Det var ett verkligt prov för skyttarna och självfallet nåddes inga toppresultat. Bortåt

(Forts. å sid. 16)



1000 åskådare följde troget den spännande tävlingen, applåderade och hurrade friskt vid prisutdelningen. Speakern fick ofta under tävlingens gång sakkunniga tips av åskådarna, och det var han glad åt, ty han kunde inte se allt som hände. De äldsta deltagarna voro Tina Kjellson och Hugo Hultgren, båda 57 år. Resultatlistan ser ut som nedan, sedan jag av utrymmesskäl måst skära ned siffermaterialet.

| Damer: | 50 | 35 | 25 | K | 70 | 60 | 50 | L | K+L |
|---------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1. R. Windahl, Göteborg | 167 | 176 | 168 | 511 | 187 | 245 | 214 | 646 | 1157 |
| 2. G. Demborg, Örebro | 126 | 162 | 148 | 436 | 186 | 221 | 202 | 609 | 1045 |
| 3. B. Bange, Stockholm | 122 | 167 | 174 | 463 | 205 | 188 | 183 | 576 | 1039 |
| 4. R. Bernemalm, Vårgårda | 149 | 122 | 150 | 421 | 154 | 183 | 180 | 517 | 938 |

| Herrar: | 50 | 35 | 25 | K | 90 | 70 | 50 | L | K+L |
|---------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1. S. Lindberg, Sandviken | 204 | 206 | 225 | 635 | 246 | 227 | 163 | 636 | 1271 |
| 2. T. Wallin Örebro | 183 | 204 | 228 | 615 | 231 | 242 | 146 | 619 | 1234 |
| 3. T. Åkerström Ljusdal | 183 | 213 | 205 | 601 | 204 | 240 | 182 | 626 | 1227 |
| 4. T. Ljungkvist Göteborg | 178 | 183 | 222 | 583 | 241 | 239 | 160 | 640 | 1223 |
| 5. E. Ericsson Malmö | 176 | 173 | 202 | 551 | 274 | 242 | 154 | 670 | 1221 |
| 6. B. Holmberg Sandviken | 173 | 179 | 217 | 569 | 222 | 235 | 150 | 607 | 1176 |
| 7. H. Brändström Västerås | 146 | 186 | 215 | 547 | 210 | 208 | 180 | 598 | 1145 |
| 8. S. Andersson Alingsås | 172 | 222 | 205 | 599 | 143 | 225 | 156 | 524 | 1123 |

Resultaten bör jämföras med de för-uttagningar som ägt rum tidigare (se sid. 23).

Förbundsstyrelsen uttog följande lag för VM i Köpenhamn: Damer: Windahl, Demborg, Bange, Bernemalm. Herrar: Deutgen, Lindberg, Ljungkvist, Åkerström, reserv Holmberg. I den individuella tävlingen på VM deltagar dessutom ytterligare cirka 10 skyttar.

Till alla dess skyttar säger vi: lycka till! Till Göteborgs Bågskytteklubb säger vi: tack för den första och andra juli!

Bilderna på sid. 15 föreställa:

- Erik Trolle, Göteborg, siktar länge.
- Speakern med rapportörer.
- R. Bernemalm, Vårgårda, och Inga Sundberg, Borås.
- Gunnar Larsson, Västerås, studerar arrangemangen.
- Stellan Andersson, Alingsås, har fått en fin träffbild.
- Fyra Fontell-farbröder flankera förbundsordf.
- Skjutledaren Patric Hedendahl.
- Eric Ericsson, Malmö, vann länghället
- E. Artur Larsson, Tuna Hästberg, prövade en ny bäge.
- Sandvikarna Holmberg, Lindberg, Carlsson.
- Tage Wallin, Örebro, studerar Ericssons stil.
- Sture Lindberg, väljer segrarpriset noggrant.
- Ankarsved, Västerås, visar bra stil.
- Bror Holmberg, Sandviken, säker och stadig skytt
- Göteborgs Bågskytteklubbs ordf., Eric Trolle.
- Tage Wallin, Örebro, kommer starkt
- Birgitta Bange, Stockholm, funderar skarpt innan hon väljer ut sitt pris.

Några goda regler

- Värva minst en ny klubbmedlem per man, och undervisa själv den nya medlemmen i början.
- Erövra bågskyttemärket.
- Läs då och då Ekegren — Deutgens instruktionsbok plus tekniska spalten, Trolles och E. Artur Larssons tips i denna tidning.
- Fotografera flitigt.
- Delgiv redaktionen uppslag, idéer och iakttagelser. Lämna gärna skriftliga, illustrerade bidrag, behandlande tävlingsförslag, materialfrågor o. d.
- Tag med bågskyttegrejerna på semestern.
- Protokollför alla träningskjutningar.

VM-nytt

Program:

Tisdag 25 juli kl. 9. träning, med avbrott för lunch kl. 12. Köpenhamns Stad hälsar deltagarna välkomna till VM på Rådhuset kl. 15.50, efteråt serveras förfriskningar.

Onsdag 26 juli kl. 10: lång rond 1, lunch kl. 12.30 (cirka), lång rond avslutas.

Torsdag 27 juli kl. 9.30: kort rond 1, lunch kl. 12.30, kort rond avslutas. Vid 14-tiden rundtur i Köpenhamn med buss med besök på Carlsberg-bryggerierna. Gemensam middag å Bellevue Strandhotel.

Fredag 28 juli ingen skjutning. Utflykt med buss till Nordsjälland, avresa från Frescati kl. 10. Besök på Kronborgs och Fredriksborgs slott. Lunch på Marienlyst Badehotel. Hemkomst kl. 18.

Lördag 29 juli kl. 9.30 lång rond 2, lunch kl. 12, lång rond avslutas.

Söndag 30 juli kl. 10 kort rond 2, lunch kl. 12, kort rond avslutas. Middag på Wivex kl. 20.

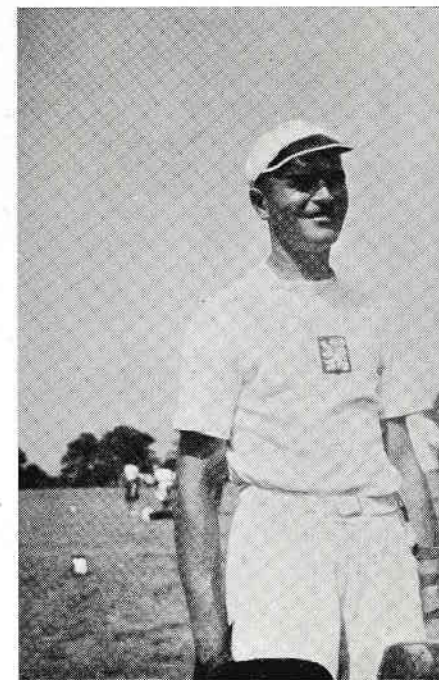
Måndag 31 juli avslutning. Bankett i Hantverksföreningens festsal, samling kl. 17.30

Vi påminner om, att gräsplanen endast får beträdas med skor utan klack. Detta gäller både skyttar, ledare och funktionärer.



Madame Kurkowska, Polen.

Tog sitt femte världsmästerskap i Prag 1947.



Kasal, Tjeckoslovakien.

Slog amerikanska rekordet på American Round 1947. Lokförare till professionen,

Entrébiljetter finnas till salu på Bågskyt-
tens redaktion:

| | |
|------------------------------|---------|
| Biljetter för vuxna, 1 besök | Kr. 2:— |
| „ „ barn, 1 „ | „ 1:— |
| Partoutkort för vuxna | „ 5:— |
| „ „ „ | „ 2:50 |

Vid VM i Paris 1949 deltog 70 skyttar
från 8 länder. I Köpenhamn blir det cirka
120 skyttar från 12 länder.

Här ännu några kända bågskyttar, som säker-
ligen komma att lämna spår efter sig i VM-
protokollen, om de ställa upp:

Överst till höger:

Hadas, Tjeckoslovakien.

Snudd (3 poäng) efter Deutgen i Paris 1949.

Nederst till vänster:

Einar Tang-Holbek, Danmark

VM-segrare 1946. Obs träffbilden!

Nederst till höger:

Josef Brejcha, Tjeckoslovakien.

Tjeckisk mästare 1948, trots skadad handled.



Träningsproblem

Av E. ARTUR LARSSON



Ett löfte i ett föregående nummer av
BÅGSKYT TEN att jag skulle skriva om
mina träningsmetoder var avsett att infrias
endast i den mån min metodik visar sig
hålla måttet av mina beräkningar ifråga om
skjutskicklighetens tillväxt hos objektet. Jag
har de senaste åren arbetat på att utforska
en viss metodik, ett träningssystem, som —
i motsats till andra idrottsgrenar — bågskytten
ju saknar.

Visst har väl våra stora bågskyttar en
viss känsla av system, varefter de rättar sin
träning före de stora tävlingsuppgifterna,
men deras sätt att träna är okänt för de
flesta av landets framåtsträvande förmågor.
För egen del vet jag ingenting om våra
toppskyttars träning och jag har t. o. m.
undvikit att forska i saken för att inte på-
verkas vid utarbetandet av min egen meto-
dik.

Min metodik avser inte att sammanställa
olika skyttars syn på träningsproblemen,
den är avsedd att byggas upp enligt logi-
kens lagar utmynnande i sentensen: "Man
får något för något."

Enär jag inte själv har något mästerskap
att visa på, som kan ge auktoritet åt mitt
system, vill jag inte ta upp plats i spalterna
med något detaljprogram. Jag vill i denna
artikel endast beröra några mer allmängil-
tiga problem för de framåtsträvande att be-
akta.

Enligt min mening är skjuttekniken av i
dag inte alltför överdådigt utvecklad. Da-
gens prestationer kommer inte att vara så
bländande "fenomenala" om tio år. Med de
siktmedel vi använder bör det vara möjligt
att prestera nio poäng i genomsnitt pr pil
på korthållen. Det är inte vare sig siktmed-
lens eller materiellens fel att vi skjuter 230
poäng i stället för 270, utan vår bristande
skjutteknik.

Jag tror inte att enbart nya modeller på
vår nuvarande bägtyp kan nämnvärt för-
bättra våra resultat. Nästa verkliga steg i
materiellens utveckling blir enligt min me-

ning den "paradoxlösa" bågen. Men här är
det teknikernas sak att ta till orda.

Vad väljer man för styrka på bågen?

Ja, det är det första nybörjaren inte själv
kan avgöra. Men om Du anser Dig ha nor-
mal armstyrka och ämnar gå in för tävlings-
skytte, så bör Du välja en 46 lbs. båge —
förutsatt att Din räckvidd tillåter 28" pil.
Måste man ha kortare pil, väljer man en
2 lbs. starkare båge för varje tum pilen un-
derskrider 28". Vi har dock flera skyttar,
som skjuter bra på 90 m. med svagare båge,
men ett faktum är, att på långhåll är de
armsvaga en aning handikappade i fråga
om vertikalriktningen.

Beträffande pillängden, så vill jag anföra
den nya synpunkten, att "armmättet", fram-
åtsträckta armar med pilens spets mot bröstet
och fingertopparna räckande över pilens
nock, inte stämmer för alla. En skulderbred
person kan, eller t. o. m. bör använda en
längre pil, än armmättet anger, ty när man
spänner bågen har man ju faktiskt nytta av
axelbredden i form av räckvidd, en räck-
vidd, som man inte utnyttjar i "armmättet".
Det finns ingen fördel med att skjuta med
kortare pil än ens faktiska räckvidd med-
ger, men väl uppenbara nackdelar.

De skyttar, som börjat skjuta med svag
båge och försökt gå över till en starkare,
anser nog i allmänhet alldeles för snart, att
de inte klarar den starka bågen. Skjut med
den dagligen under tre månader eller mer,
sedan är Du kompetent att avgöra saken.

Vi ska komma ihåg, att muskelkraften
bygger man upp med ensidigt, ständigt åter-
kommande arbete för de muskler, man vill
stärka. Tre månader är en väldigt kort tid-
rymd för styrkevuxen, men sätter man sik-
ten på bortåt fem år, kan muskelkraften
successivt tränas upp till 80% mer än den
ursprungliga. Den, som tycker, att han
skulle behöva litet starkare armar, kan alltså
mycket väl skaffa sig det genom systema-
tisk armträning. Använder man en armstär-
kare, vars styrka kan regleras med ett pas-

sande antal fjädrar, har det den fördelen, att styrkan kan ökas successivt. Annars går det att använda en stark båge.

Gör för det ändamålet i ordning ett snöre att fästa vid pillägena på båge och sträng. I snörets båda ändar fäster Du hakar, som Du viker av en metalltråd. Med dessa hakar kan snöret bekvämt monteras. Snöret skall tjäna som stopp, så att Du inte spänner bågen för högt, och samtidigt skall det tillåta utspänning till exakt rätt pillängd. Intag perfekt skjutställning, gör tio à tolv anspänningar pr minut (varje anspänning skall göras på 5 sekunder), och träna dagligen så ofta Du har tillfälle. Kan Du komma upp till ett par tre hundra anspänningar om dagen, så är det bra. Låt inte träningen vila en enda dag! Tänk på att det är den dagliga dosen, som gör'et.

När Du har hållit på i 8—10 veckor, börjar Du känna Dig rätt kontant med bågen. Då kan Du börja träna in ett viktigt moment till, nämligen balansen. Bågskytte är en balansakt av större mått än man i allmänhet föreställer sig. Sätt en prick på väggen av 1 cm diam. Om Du står på fyra m. avstånd med spänd båge och kan hålla siktmärkets spets i prick under fem sekunder, då har Du en god balans. Men gör absolut inga tomma avsläpp, det skadar både båge och sträng!

Vi skall komma ihåg, att detta är i första hand armträning och inte skjutövning. Bågskyttets gordiska knut är inte balansen utan avsläppet. Detta viktiga moment får jag återkomma till i en kommande artikel.

Avslutningsvis vill jag här nämna något om munkulan på strängen. Den bör helst vara av lättast möjliga material. En skiva skuren av en liten flaskkork är det ändamålsenligaste jag kan anvisa. Den är lätt och hållbar och går bra att montera. Det finns massvis med idéer härvidlag, det används munkulor av gummi, läder, metall, samt upplindade saker på strängen av nylon, linnegarn, häftploster m. m. Korkskivan bör helst trädas på strängen innan man gör öglan för bågnocken. Den fästes på plats med en lindning på omse sidor. Lindningen kan limmas med plastlim. Avståndet mellan kula och pilläge varierar något men brukar hålla sig omkring 80 mm från pilnocken till kulans mitt.

Man bör eftersträva ett bestämt läge för stränghanden. Detta läge vinner man genom skjutövning. Man skall inte tro, att munku-

lan är det allena saliggörande medlet för vertikalknikningen, den är endast ett moment utav sex, varav fyra nämnes här (de två övriga kommer i samband med avsläppet): nackens hållning, handens stöd mot käkens undre kant samt tummens lätta tryck under och bakom hakspetsen och som ytterligare kontroll, munkulan.

Man skall inte tillskriva munkulan alltför dominerande betydelse, ty om man sätter sin lit till ett underordnat moment, hämmar det sig därigenom, att man inte observerar fel man gör beträffande andra moment av samma eller större betydelse.

Som bevis på munkulans relativa betydelse kan jag nämna, att en viss herr Viktor Andersson från Malmö, inte alldeles okänd på denna tidnings redaktion, på SM i Borås sköt utan munkula och ändå presterade fem guld i följd på 25 m.

Press-stopp nytt från Västerås:

Bågskytteklubben har av Västerås Stads Idrottsstyrelse tilldelats ett anslag av Kr. 200:— att användas till instruktionsverksamhet för nybörjare. Fint — inte sant!

Gunnar Larsson.

MONARK

Sportaffär

Norrköping

Tel. 218 14

För allt för bågskytte

Bågar
Pilar
Nockar
Spetsar
Munmärken
Armskydd
Fingerskydd
Stramittavlor
Träfftavlor

Resultat från danska VM-uttagningstävlingen i Gentofte den 25 juni 1950

Tävlingen omfattade en lång- och en kort-hållsronnd. Endast de fem bästa damernas och de 15 bästa herrarnas resultat medtagas. Samtliga 20 skyttar deltaga i VM, men uttagning av VM-lagen (fyra damer och 4 herrar) har ännu ej ägt rum.

Damer

| | |
|------------------------------|--------|
| 1. Margit Pelle, Rönne | 1044 p |
| 2. Tove Petersen, Gentofte | 1010 |
| 3. Inge Grove, " | 989 |
| 4. Inge Stodemann, Köpenhamn | 966 |
| 5. Meta Jørgensen, Odense | 943 |

Herrar

| | |
|------------------------------|--------|
| 1. Per Fredriksen, Rönne | 1459 p |
| 2. Verner Nielsen, Hörsholm | 1414 |
| 3. Arne Østergaard, Lyngby | 1414 |
| 4. H. C. Petersen, Rönne | 1395 |
| 5. E. Tang-Holbek, Hörsholm | 1388 |
| 6. Arne Christensen, Odense | 1370 |
| 7. Ole Ibsen, Amager | 1324 |
| 8. A. H. Thrunborg, Aarhus | 1319 |
| 9. Emil Nielsen, Odense | 1315 |
| 10. H. Jensen, Frederikshavn | 1255 |
| 11. Arne Vagnbek, Gentofte | 1212 |
| 12. Bernh. Jensen, Odense | 1209 |
| 13. Ib Rasmussen, Köpenhamn | 1197 |
| 14. Knud E. Pedersen, Aarhus | 1184 |
| 15. Bjarne Knudsen, Hörsholm | 1158 |

Verner Nielsen, Hörsholm, satte nytt danskt rekord på den korta ronden, där han noterade mycket goda 761 poäng. I övrigt kan meddelas, att danskarna med all sannolikhet kommer att notera rekord inte bara på helrond som hittills, utan även på de olika avstånden. Beslut härom kommer att fattas till hösten, och om förslaget godkännes, underlättar det givetvis lösandet av frågan om bestämmelser för nordiska rekord, därest alla de nordiska länderna ha lika noteringsregler, var och en i sitt land.

INTERNATIONELL

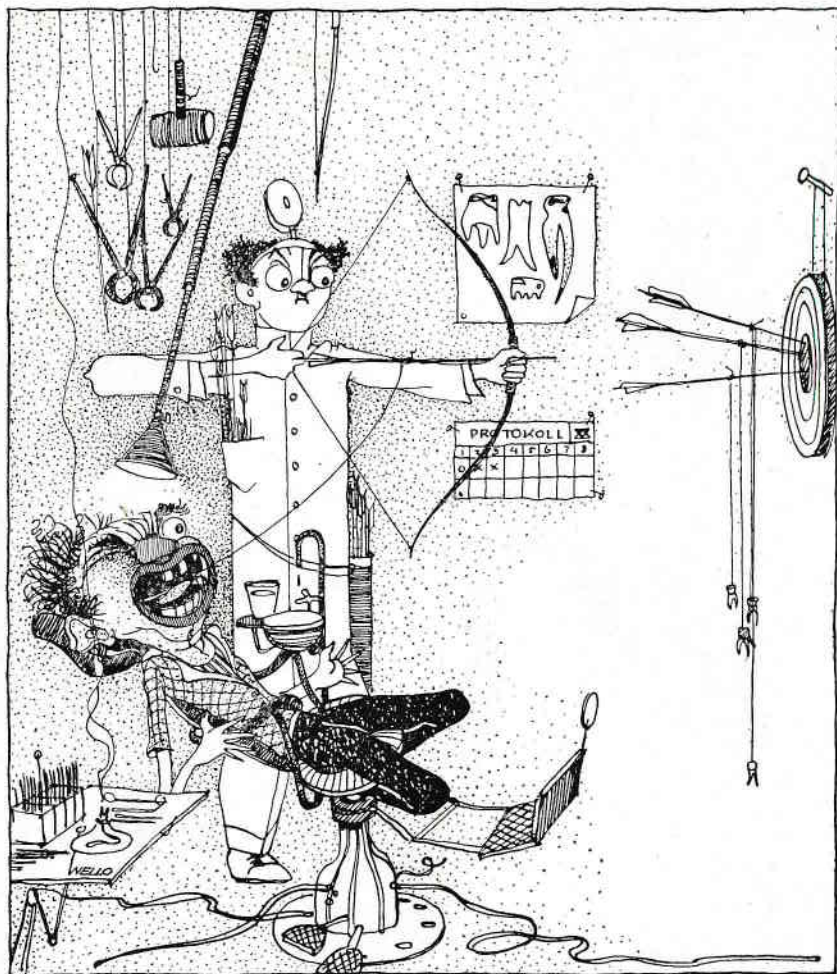
tävling i Malmö

Den 1 augusti kl. 17.00 äger årets största internationella bågskytte-tävling i Sverige rum på Malmö Idrottsplats med Malmö Bågskytteklubb som arrangör. Vi räknar med att få över cirka 30 kvinnliga och manliga deltagare från VM i Köpenhamn. Skyttarna komma med båt till Malmö kl. 13.45 och omhändertagas av klubbens tävlingskommitté, som genom tillmötesgående från stadens myndigheter bjuda gästerna på en rundfärd per båt. Inkvartering har ordnats på Hotel Savoy, Hotel Kramer samt å Hotel Tunneln, där även en gemensam måltid intages efter tävlingen kl. 21.00.

Avsikten med denna tävling är att bereda de utländska skyttarna möjlighet att besöka Sverige ett par dagar, att ge skyttarna chansen att "klå" de nykorade världsmästarna på en enkel korthållsronnd, att ge de danska VM-värdarna en välbehövlig avkoppling och slutligen att ge bågskyttesporten i Malmö och Skåne en ganska enastående reklam.

Vi skulle gärna sett att även svenska skyttar, som icke deltaga i VM, startade i tävlingen. Av utrymmes-, tids- och kostnads-skäl har dock deltagarantalet måst begränsas till c:a 30 deltagare, men om någon svensk icke-VM-skytt likväl önskar deltaga, utber sig klubben ett omgående meddelande och kommer allt att göras för att omkring den 28 juli kunna sända en definitiv kallelse till vederhörande. Överledare blir Flygdirektör Henry Kjellson, och vi har även tillförsäkrat oss om Lars Ekegren som speaker och Tomas Bolle som tävlingsledare.

Malmö Bågskytteklubb
Viktor Andersson



Denna bild är till för att uppmuntra Stockholms Bågskjutningsklubb. BÅGSKYTTE får regelbundna och fina bidrag från Stockholm, men inte från klubben. Tandläkaren här ovan har råkat få en viss likhet med Torsten Olsson, som lovat prenumerera. I varje fall så garanterar tandläkaren snabb och smärtfri tandutdragning med rabatt för de medlemmar i Stockholmsklubben, som ännu inte prenumererat, samt specialrabatt vid mer än 7 tänder per gång. Medtag egna pilar och tänder, helst med guld kronor. Tandläkaren ifråga, som förresten heter Gaddut, bor på Brunkemalmstorg.

“Spårvagnspassagerare“

Resultat av uttagningstävlingarna per korrespondens till VM-uttagningen i Göteborg

| Damer | Klubb | Dubbel långhållsround | Dubbel kort hållsround | TOTALT |
|------------------------|---------------|--------------------------|---------------------------|--------|
| 1. Ragnhild Windahl | Göteborg | 1444 | 1105 | 2549 |
| 2. Greta Demborg | Örebro | 1288 | 1189 | 2477 |
| 3. Birgitta Bange | Stockholm | 1033 | 959 | 1992 |
| 4. Tina Kjellson | Stockholm | 978 | 1012 | 1990 |
| 5. Signe Fried | Malmö | 910 | 934 | 1844 |
| 6. Runa Bernemalm | Värgårda | 698 | 986 | 1594 |
| Inga Lundberg | Borås | 543*) | 466*) | 1009*) |
| Gun Ellinge | Borås | 521*) | 474*) | 995*) |
| | | *) enkla ronder. | | |
| Herrar | | | | |
| 1. Tage Åkerström | Ljusdal | 1619 | 1461 | 3080 |
| 2. Stellan Andersson | Alingsås | 1512 | 1301 | 2813 |
| 3. Hans Svensson | Huskvarna | 1374 | 1416 | 2790 |
| 4. Georg Anetjärn | Huskvarna | 1484 | 1296 | 2780 |
| 5. E. Artur Larsson | Tuna-Hästberg | 1384 | 1357 | 2741 |
| 6. Tage Wallin | Örebro | 1386 | 1331 | 2717 |
| 7. Tage Ljungkvist | Göteborg | 1379 | 1328 | 2707 |
| 8. Sture Lindberg | Sandviken | 1346 | 1346 | 2692 |
| 9. Pelle Wiklund | Ljusdal | 1333 | 1333 | 2666 |
| 10. Conny Bruto | Alingsås | 1365 | 1300 | 2665 |
| 11. Bror Holmberg | Sandviken | 1362 | 1297 | 2659 |
| 12. Hans Deutgen | Stockholm | 1317 | 1338 | 2655 |
| 13. Eric Ericsson | Malmö | 1319 | 1327 | 2646 |
| 14. Ivan Eriksson | Ljusdal | 1283 | 1355 | 2636 |
| 15. Sven Danielsson | Nässjö | 1394 | 1225 | 2619 |
| 16. Gunnar Karlsson | Sandviken | 1311 | 1289 | 2600 |
| 17. Sven Ankarsved | Västerås | 1233 | 1313 | 2546 |
| 18. Kjell Mårdberg | Ljusdal | 1227 | 1289 | 2516 |
| 19. Arne Larsson | Stockholm | 1242 | 1268 | 2510 |
| 20. Erik Trolle | Göteborg | 1201 | 1276 | 2477 |
| 21. Hugo Hultgren | Jönköping | 1197 | 1255 | 2452 |
| 22. Henrik Brändsröm | Västerås | 1135 | 1307 | 2442 |
| 23. Folke Andreasson | Borås | 1228 | 1196 | 2424 |
| 24. Gustav Vestman | Tuna-Hästberg | 1118 | 1306 | 2424 |
| 25. Evert Gaebel | Värgårda | 1162 | 1252 | 2414 |
| 26. Ebbe Bergman | Malmö | 1134 | 1245 | 2379 |
| 27. K. E. Hedvall | Västerås | 1096 | 1268 | 2364 |
| 28. Claes Warholm | Malmö | 1192 | 1170 | 2362 |
| 29. Erling Stranne | Göteborg | 1140 | 1186 | 2326 |
| 30. Gusten Johansson | Nässjö | 1115 | 1211 | 2326 |
| 31. Sven Johansson | Jönköping | 1096 | 1221 | 2317 |
| 32. Gösta Smedel | Borås | 1026 | 1240 | 2266 |
| 33. Osborne Pettersson | Nässjö | 1018 | 1244 | 2262 |
| 34. Arne Buch | Malmö | 1062 | 1169 | 2231 |
| 35. Anders Carlsson | Borås | 1047 | 1149 | 2196 |
| 36. Nils Lundberg | Borås | 1006 | 1126 | 2132 |
| 37. Göran Carlsson | Värgårda | 975 | 1146 | 2121 |
| 38. Knut Persson | Alingsås | 1005 | 1064 | 2069 |
| 39. Erik Edelbrand | Göteborg | 845 | 1156 | 2001 |
| 40. Folke Bernemalm | Värgårda | 835 | 1132 | 1967 |
| 41. Börje Windahl | Göteborg | 875 | 1025 | 1900 |

Klubbspalten

AB. Addo, Malmö, har startat en bågskytte-sektion i sin idrottsförening. Bas är arkivarie Charles Cartner och 20 skyttar sätta igång när planfrågan lösts. Ev. ämnar man gå in som sektion i Malmö Bågskytteklubb, ungefär som Metallverkens bågskyttar gått in i Västerås Bågskytteklubb. Addo är den nionde bågskytte-sammanslutningen i Malmö!

Alingsås: Trögheten hos ännu icke prenumererande bågskyttar är ett särskilt kapitel. Det är riktigt att många glömt att skicka in den lilla avgiften, men vetskapen om att andra numret kommit ut — ett strå vassare än det första — skall nog få de försumliga att minnas bättre. Vi ha 26 medlemmar, men några prenumerera ju familjevis. Den fort-löpande prenumerantvärningen kommer att gå lättare nu, sedan alla sett att standarden hållits. Kontaktmännen ha gjorts mera aktiva, tror jag.

Den 4 juni hade vi 27 skyttar på lång-hållsbanan. Borås, Vårgårda och Viskafors tävlade mot våra egna i tryckande värme. Var det värmen som skrämde skyttarna från Skara och Lysekil? I herrklassen vann Stellan Andersson med 714 poäng och i dam-klassen segrade Inga Lundberg från Borås överraskande med 543 p. över Gun Ellinge, 521 p. På kvällen följde middag, prisutdelning och en film från vår korthållstävling i höstas. Den 11 juni överträffade Stellan Andersson den svenska rekordnoteringen på 35 meter. Han nådde goda 246 poäng på Svaneholms Idrottsplats. Den 20 juni sköt vi Seefab-cupen, dubbelt korthåll, och både Stellan Andersson och Conny Bruto uppnådde fina resultat:

Stellan: 244 + 229 + 263 = 736
223 + 233 + 242 = 698 = 1434
Conny: 217 + 206 + 219 = 642
244 + 235 + 219 = 698 = 1340

Om tävlingen varit utlyst med tillstånd, så hade det som synes blivit en del nya rekord.

Slutligen, sänd mig vid varje kommande nummer fem lösnummer, så ska jag sälja dem.

Göte Björkman.

Boden: Förutom i föregående nummer uppräknade märkesskyttar har Holger Ericsson och Karl Ugglå erövrat bronsmärket 1949.

Erik Snell.

Borås: Klubbmatchen mot Skara den 20 maj vann vi, och ett par bra resultat nåddes av Folke Andreasson, som på enkel korthåll noterade 686 poäng, och av Gösta Smedel med 656 poäng. Annandag pingst hade Korpförbundet ordnat lektion i bågskytte vid Kypered och våra skyttar lärde bort många knep. Övningen upprepas längre fram.

Nils Wärmby.

Eskilstuna: Vi ligger nu 8:a i prenumerantbarometern med 43%, och inte på 25% som det stod i förra numret. Sänder några bilder från tävlingar i Arboga och här i Eskilstuna.

Stig Gustafsson.

(Bilderna ha aldrig kommit till redaktionen).

Falu Bågskytteklubb bildades nyligen på initiativ av Ingeniör Sven Erlandsson, och klubben söker medlemskap i Bågskytteförbundet, så snart stadgar fastställts och träningsplats ordnats. En hel del material tillsköts vid starten av medlemmar, som redan idkat bågskytte innan klubben bildades.

Göteborg: Våra 25-meterstavlur ha tyvärr visat sig vara för små, varför de ej kunna användas vid tävlingar. Men till märkesskjutning få vi använda dem t.o.m. 1 augusti i år, och som träningsstavlur ha de stor åtgång. Och så är dom ju billiga.

Björn Trapp.

Huskvarna: Klubb-tävlingarna har gett goda resultat. Georg Anetjärn har noterat 758 poäng på långhåll och Hans Svensson 680. På korthåll ha de 658 resp. 719. Vi tränar syste-

matiskt och äro vana vid väder och vind från Vättern. Den 4 juni vann Hans Svensson dubbel korthåll i Nässjö med 1319 poäng med Anetjärn på andra plats med 1254. Skickar in en ny prenumeration i morgon.

Otto Bergö.

Höör: Herr Sigge Holmquist, Box 1488, telefon 811, önskar kontakt med personer, som ha intresse bilda en bågskytteklubb.

Jönköping: Vid Smålands Idrottsförbunds årsmöte i år valdes en särskild sektion inom förbundet att handhava bågskytten, bestående av H. Hultgren och S. Johansson, Jönköping, samt O. Bergö, Huskvarna och G. Alm, Nässjö. Man beslöt att anordna DM och uppdrogs åt Nässjö Bågskytteklubb att arrangera tävlingen den 19 och 20 augusti med en lång- och en korthållsrond. Anmälningavgift 5 kronor per deltagare. Kallelse sändes separat till alla klubbar i Småland och dem vi ej nå, hoppas vi prenumerera på Bågskytten. Det skulle vara roligt veta hur långt andra distrikt har kommit med sektionsorganisationen.

Sven Johansson.

Kockums Mekaniska Verkstads A-B i Malmö har startat en bågskytte-sektion i sin idrottsförening. Vi har ungefär 25 medlemmar, varav hälften skaffat egna bågar och pilar, vilket ordnats så att en mindre avgift drages av vid avlöningarna. Vi har en fin bana ute vid Kirsebergsskolan. Den räcker till långhåll också, och snart ska vi vara ikapp de andra Malmöskyttarna.

Allan Johannisson.

Köping: Den 2 juni bildades BK Mohican. För att bågskyttar över hela landet ska komma i kontakt med varandra och få diverse tips är en sådan tidning som Bågskytten alldeles nödvändig.

Tage Gustafsson, Fack 66.

Malung: Separat sänder jag två prenumerationer och till nästa nummer blir det säkert ett redaktionellt bidrag från oss.

Lars Olofsson.

Norrköpings Bågskjutningsklubb är också helt nybildad, med **Hans Johansson**, som ordförande. Adressen är NEFA, Norrköping, telefon 29540. Goda träningsresultat har redan nåtts.

Nässjö: Av Smålands Idrottsförbund ha vi anmodats arrangera DM den 19—20 augusti och hoppas att hela den småländska eliten möter upp vid denna tävling. I fjol hade vi propagandaskjutningar i Jönköping, Tranås, Eksjö och här i Nässjö. Sven Danielsson som erövrat Smålands Dagblads vandringspris för alltid, har skänkt det till klubben och lämnat förslag till bestämmelser för erövrandet. Den 4 juni hade vi en stor tävling på idrottsplatsen med 27 deltagare från Huskvarna, Jönköping, Gislaved och Nässjö. Det var stekande varmt, och Huskvarnas duktige Hans Svensson överraskade med att vinna på mycket goda 1309 poäng på den dubbla korthållsronden. Osborne Pettersson, Nässjö, blev tvåa med 1244 och G. Anetjärn trea med 1242 poäng, medan Sven Danielsson, som ej var i riktigt gott slag, endast kom upp till 1141 poäng.

Osborne Pettersson.

Sjöbo Bågskytteklubb är nybildad och har fått en liten demonstration av skyttar ur Malmö Bågskytteklubb. En utomordentligt fin bana disponeras på den gamla idrottsplatsen. 30 medlemmar ha betalt avgift, och

Bågskyttesträngar.

19 tråd. stålsträngar, pr st. Kr. 2:—
12 tråd. herr och dam „ „ „ 2:—
1 dussin sort. Kr. 22:—

Karl F. Karlberg **Lars Brink**
Tegelgatan 17 Gjutaregatan 6
Örebro **Örebro**
Tel. 167 51 Tel. 100 66

nästa år hoppas vi få komma med i Bågskytteförbundet.

Eric Nilsson.

Tuna - Hästberg: Det rör sig i Ludvika och Borlänge, och när tiden är mogen blir det klubbar på båda ställena. Bågskyttebakteriens inkubationstid är ganska lång ibland. Bombardera kontaktmännen. Alla bör känna sitt ansvar för sporten och för tidningens framtid. Jag tror på bådadera.

E. Artur Larsson.

Viskafors: Den 11 juni hade vi inbjudit skyttar från 7 klubbar till en dubbel kort-hållsround. Idealväder och gott humör på de 40 skyttarna, av vilka Stellan Andersson från Alingsås blev bäst med 1.337 poäng. På 35 meter hade han 246 poäng, vilket överskrider svenska rekordet. Tillbringa semestern i Halmstad, där jag ska kontakta bågskytteklubben, vars adress jag fick i förra numrets klubbspalt.

Folke Sundberg.

Västerås: Det är många svenska bågskyttar, som skulle önskat deltaga på VM i Köpenhamn, men endast några få utvalda kunna starta. Vi andra få inrikta oss på SM och vara glada över att kunna drabba samman i så stort antal som över 200. Härav har redan 140 st. anmält sig. Anmälningstiden går ut den 27 juli. Träna flitigt för SM, och glöm inte att anmäla i god tid, ty det underlättar för oss att ordna rumsfrågan, skaffa material, o.s.v. Se i övrigt sid. 39—40 i förra numret av Bågskytten.

Gunnar Larsson.

I nästa nummer av BÄGSKYTTE N lämnas en redogörelse från VM-turneringen i Köpenhamn. Vidare få vi läsa Henry Kjellsons intressanta redogörelse av problemet med pilens fjädrar, och E. Artur Larsson fortsätter med sina träningsproblem, Erik Trolle likaså. Ävenledes lämnas en översikt över resultat vid tidigare SM och NM.

Förbundsspalten

Från Förbundssekreteraren



Förslag till årsmötet

Förbundsstyrelsen har beslutat meddela klubbarna, att frågor, som önskas upptagna till behandling på årsmötet i Västerås, skall vara förbundet tillhanda senast den 1 aug. Varje ombud skall medföra fullmakt från den förening han representerar.

Tävlingstillstånd

Malmö Bågskytteklubb har fått tävlings-tillstånd för "Skånepilen", den 16 och 17 september. — Förbundet ber klubbarna bemärka, att ansökan om tävlingstillstånd bör insändas genom vederbörande distriktsförbund, som efter tillstyrkan sänder den vidare till Bågskytteförbundet. Vid nationella tävlingar bör överledare utses, dock icke ur den arrangerande klubben.

DM-tävlingar har licensierats enligt nedan: (samtliga den 19—20 augusti):

Småland - Nässjö Bågskytteklubb
Södermanland - Södertälje Bågskytteför.
Västergötland - Alingsås Bågskytteklubb
Västmanland - Bågskytteklubben Mohican, Köping.

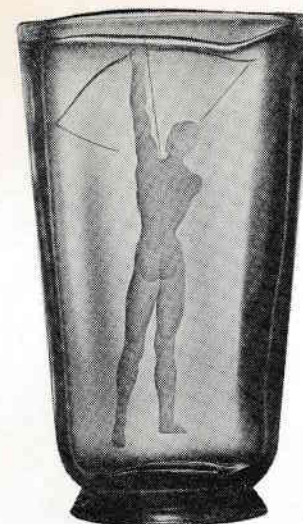
DM planeras även för Skåne med BS-49 i Malmö som arrangör.

SM i Västerås

Efter överenskommelse med arrangörerna av årets SM har anmälningstiden förlängts. Definitiva anmälningar skall vara inlämnade till den 9 augusti.

Börjar Deutgen komma i form?

Den 16 juli sköts en enkel rond i Sandviken, varvid Hans Deutgen nådde 1485 poäng. Tvåa blev Tage Åkerström med 1354, och trea Sture Lindberg 1344 poäng.



Svenskt glas till Amerika

Har Ni släktingar och vänner i Amerika — skicka SVENSKT GLAS som present — uppskattas mer än allt annat.

Vi ombesörja godsets försändning och alla formaliteter i samband därmed.

Vi är specialister på SVENSKT GLAS av högsta klass.

A. M. L. OHLSSONS Eftr.

Baltzarsgatan 35

Telefon 232 45

Malmö

