

3 fullträffar från SEEFAB

SEEFAB CENTAUR

Styrkor:
34—44 lbs vid 28" pil

SEEFAB DIANA

Styrkor:
25—34 lbs vid 25" pil

SEEFAB TIGER

Styrkor:
45—63 lbs vid 28" pil



Fråga i närmaste
sport- eller
järnaffär!

SEE FABRIKS AKTIEBOLAG

SANDVIKEN

Telefon 540 70

3
Mars 1954
Ärg. 7



 **BÅGSKYTTE**
ORGAN FÖR SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Tidskriften **BÅGSKYTTE**, Svenska Bågskytteförbundets officiella organ
Redaktör och ansvarig utgivare: Gösta Smedel, Regementsgatan 10, Borås
Tel. 142 55.

Prenumerationsavgift: kr. 10 per år, 1/2 år 6 kr. inkl. porto. Postgirok 37 90 05.

Annonspriser:

1/1-sida kr. 100:—, 1/2-sida kr. 50:—, 1/4-sida kr. 25:—, 1/8-sida kr. 15:—.

Tävlingsinbjudningar



Vi har nöjet inbjuda till

**"Alingsås-
Jakten"**

Omfattning: Jaktstig 2×15 mål.

Klassindelning: Instinktiv- och märkesklasser för Damer, Herrar och Juniorer ind. och onominerat 3-mannalag.

Startavg.: Damer och herrar ind. kr. 6 lag kr. 10. Juniorer, ind. kr. 3, lag 5 kr. För skyttar som anländer under påskdagen ordnas logi. Sovsäck eller filtter medtages. Specificerad inbjudan utsändes till klubbarna.

Vi hälsar landets alla bågskyttar välkomna till Alingsås i Påsk.

Alingsås Bågskytteklubb

Kongahällajakten

Kungälvs B K inbjuder härmed till

Jaktskyttetävling

söndagen den 25 april 1954 kl. 09,30

Samling kl. 0900 vid Busstationen
Västra Tullen

Startavgift dam- och herr 6 kr., jun. 3
kr., lag 10 kr.

Anmälan jämte startavgift senast den
15 april under adress: O. Pehrson,
Kristinebergsgatan 11, Kungälv.
Postgiro 42 99 97.

Välkomna till Kungälv.

Kungälvs Bågskytteklubb

Turistbussar

för sällskapsresor
och föreningar

Moderna och bekväma turistbussar

**Alfredsons
Omnibustrafik**

BORÅS - Tel. 192 15 - 253 83
Ring och vi lämna offert

Carlsons

GULD

Lilla Brogatan 32 - Borås

Visar

Färelovningsveingarna

i trivsamt provrum

BORLÄNGE SM-STAD 1954

Bågskytteklubben "Dalpilen" fick SM i fältskytte dagarna 12—13 juni

Det har varit en del diskussion om tidpunkten. Många anser att ett fältskytte-SM i juni inkräktar på tavelskyttarnas säsong. Men åsikterna går emellertid isär. Andra hävdar, att man gott kan skjuta tavelskytte den ena söndagen och tävla i fältskytte den andra, allt i en härlig blandning, precis som man finner roligast. Vi undrar om inte den senare inställningen är den rätta. Är då inte bågskytten en lek, som syftar till nöje och avspänning? Varför skulle man avstå från en rolig tävling därför att man kanske anser, att den ligger i "fel säsong"?

I Dalarna anser vi emellertid, att SM blir en värdig kulmen på vårens fältskyttesäsong.

Praktiskt taget alla klubbar, som sysslar med fältskytte, startar med det tidigt på våren. Dalarna är bland de sista att komma igång tack vare sen vår. Dalarna har mer snö än Norrlands kustland.

Det är dock inte träningsförhållanden och formkurvor, som varit utslagsgivande för Dalpilens val av tidpunkt för SM, utan det är andra omständigheter. Vid midsommartid, då turistströmmen sätter in, fylls alla tillgängliga bostadsutrymmen i hela vår vackra nejd. Varför ställa till trängsel och trassel i onödan? Vi anser oss inte kunna bjuda ett värdigt SM-arrangemang efter midsommar. Men då nu arrangemangen fått för våra förhållanden passande tid, tror vi oss kunna gå till verket med tillförsikt och i förhoppning om att kunna bjuda bågskytte-Sverige tävlingsarrangemang av den klass vi samfällt strävar efter.

Och vi har börjat för länge sen! Vi har försäkrat oss om Borlänge stads friluftsservat. Samlingsplats blir Mellstaparkens friluftsservering på Dalälvens södra strand c:a 3 km. från Borlänge C.

Här kan Ni skjuta med hur dyrbara pilar som helst, ty det torde bli omöjligt att hitta en sten på det kilometervida området, där banorna kommer att förläggas. Det torde också bli ganska svårt att skjuta bort en pil i den terrängen. Kommen till SM och övertygen Eder själva!

Tältplats för camping finns i omedelbar anslutning till parkområdet, och mat, kaffe m. m. kommer att serveras i parken på "löpande band".

Väl mött till en härlig week-end i Borlänge den 12—13 juni!

För Dalpilen

Med Bågskyttehälsning

Sven Hedlund

Flintspetsen

12 september 1954

i Sandviken

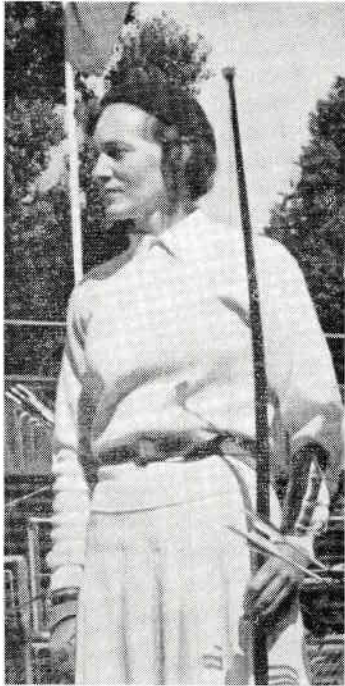


Omslagsbilden:

Från Ulvjakten 1953. Britta Erikson och Margit Svensson



In memoriam



Nyligen ingick det sorgliga budskapet att Signe Fried avlidit i Amerika. Hon omkom vid badning i Florida. Meddelandet har väckt djup förstämning i svenska och danska bågskytteklubbar, och i Malmö Bågskytteklubb, som hon tillhört sedan starten i mars 1948, känns saknaden djupt. Signe var en käck och duktig bågskytteflicka, alltid redo att hjälpa alla, och alltid sprudlande glad. År 1949 blev hon den första officiella skånska mästarens, och på VM i Köpenhamn var hon med i det svenska

Internationellt

Av Lars Ekegren

Stabsfurir 54—45—36 Ekegren, Fältpost 56022, har genom inkallelsen hamnat litet vid sidan av händelsernas centrum. Denna internationella rapport kommer därför att bli rätt kortfattad. Den 7 april är jag hemma igen.

Jag tänker koncentrera mig till att gratulera förbundsstyrelsen till det snabba beslutet att tillsätta en internationell kommitté med Tomas Bolle som ordförande. Denna kommitté skall se till att alla internationella bågskyttefrågor blir ingående behandlade av de svenska klubbarna, att frågorna kommer upp i förbundsstyrelsen, och att förbundsstyrelsens åsikter i god tid bibringas övriga medlemsnationer. På det sättet kan vi

damlaget Då hon förra sommaren besökte Sverige följde hon det svenska VM-laget till Oslo. Svenska bågskyttar vill länge bevara det ljusa minnet av Signe Fried.

Viktor Andersson

Signe Fried har lämnat oss. Så mäter korset över uppbrotsordern. Alldeles för kort tid fick Du vara bland oss. När vi träffades första gången på SM i Borås 1949 minns jag så väl hur Du sprudlande glad kom och frågade vad du nu kunde hjälpa oss med. Du fick omedelbart rycka in på sekretariatet där du hela tiden var den verkliga arbetsmyran därtill förmågan att sprida glädje omkring dej.

Vi minns dig som en god och ädel kamrat. Frid över ditt ljusa minne

Gösta Smedel



ULV- Jakten

Förra våren stora succé på jaktskyttefronten kommer i år att gå av stapeln den 16 maj.

Tävlingen inleder Ulvarnas 25-årsjubileum, vilket kommer att ge jakten en festlig prägel.

Vi lovade förra året att återkomma med överraskningar och dessa skall ej utebli.

Mycket beror på Dej, tag därför med ett glatt humör och kämpaanda, vi skall försöka ordna resten genom att redan på lördagen ordna en lägerafton med övernattnings i tält (för damerna i stugan) och lägerbål.

kanske göra insatser av bestående värde för bågskyttensportens framtida utveckling. Skriv till Tomas, om Ni har några internationella frågor på hjärtat. Adressen är SEEFAB, Sandviken.

Vad tycker Ni om t. ex. "märke på marken"? "Pin-sight"? En eller flera världsmästare? VM varje år eller vartannat? Den dubbla internationella ronden vid VM? — Speciellt bör våra VM-skyttar ha många värdefulla synpunkter att komma med.

Utifrån kan jag bara rapportera att Tyskland är i full fart med bågskytteförberedelserna, och att jag hoppas med en intressant jämförelse mellan de olika bågskytteförbunden som är anslutna till FITA.

Slutligen ett gott råd: Propagera bågskytte på logementen, när Ni blir inkallade! Det är ett bra sätt att snabbt sprida bågskytteintresset och kan ge mycket god utdelning.

Tag med sovsäck eller annan bädd, torrskaffning och Du som kan glädja Dina bågskyttevännar med underhållning av vad slag det vara månne, hjälp oss att göra kvällen till någonting alldeles särskilt.

Vi har förhoppning om att tävlingen ej endast på papperet skall bli internationell då redan nu Finland visat sitt intresse.

Utnyttja tillfället för träning till det i år tidiga SM i jakt- och fältskytte.

Därför en uppmaning till hela landets bågskyttar gör Ulvjakten till en trevlig och stor tävling med Ditt deltagande och välkommen till Stockholm.

Tävlingskommittén

Meddelande från Fältskytte- kommittén



På Bågskytteförbundets styrelsemöte i Stockholm den 21 febr. godkändes 8 st. nya djurmål för fältskytte. Originalen är målade av Ingvar Helje, Malung, och vi tror att de nya målen skall hälsas hjärtligt välkomna av alla fältskyttar. Det blir björn, vildsvin, kronhjort, rådjur samtliga med 30 cm. ring, lodjur och järv med 22,5 cm. ring samt örn och uv med 15 cm. ring.

Generalstabens Litografiska Anstalt, som skall framställa figurerna, har emellertid meddelat, att målen näppeligen hinner bli klara för distribution i år. Det är bara att ge sig till tåls. Vilken lycka var väl fullkomlig?

EAL

Bågskyttemärken erövrade år 1953

	Elit	SENIOR		JUNIOR			S:a
		Guld	Silver	Brons	Silver	Brons	
Blekinge:			4		1		5
				6		2	8
			1	4		1	6
	2	1					3
Bohuslän:				1			1
	3	1	1	2			7
Dalarna:			4	8			12
	3			5			8
			1	2			3
				4			4
			1	4			5
Gästrik.:		1	1	4			6
	1	1	1	1			4
Göteborg:	1	1		3			5
			3	2			5
Medelpad:				3		1	4
Norrbottnen:		2		1			3
Närke:	1	3		1			5
Skåne:			1	15			16
		3	1	5			9
				2		2	4
	1	3	1			1	6
	2	1	6	6		1	16
			3	5		1	9
			2	3		3	8
Småland:		1	2	1			4
	2		2	2			6
			1				1
				2			2
Stockholm:	1	1	3	2			7
		2	3	3			8
Södermanl.:			4	1			5
	3	1	3				7
Värmland:		1	1	2			4
Västergötl.:		3	2	4		3	12
			2	4			6
		2	3	3			8

	Skövde BK	1	1	1	2		5
	Tibro BS	4	3	1		1	9
	Trollhättans BK		2	3			5
	Vårgårda BK					1	1
Västmanl.:	Arboga BK	1	3	2			6
	BK Mohican	1	1	1			3
	Norbergs BK			3			3
	Västerås BK	2	2		1		5
Östergötl.	Linköpings BK			1	1		2
	Norrköpings BK	3	1	2	4		10
Uppland:	Enköpings BK			3			3
	Summa	20	42	71	131	3	17
							284

Dessutom har Stellan Andersson, Alingsås erövrat det första mästarmerket 1
Summa 285

Elitmärken ha erövrats av Greta Demborg och Ellen Johansson samt av Otto Bergö, Carl-Erik Bissman, Folke Eriksson, Alf Holstensson, Sven Erik Jansson, Hans Johansson, Hjalmar Johansson, Tage Johansson, Einar Jönsson, Hugo Jönsson, Ingvar Karlsson, Bengt Norström, Håkan Norström, Halvar Larsson, Bengt-Åke Ohlsson, Åke Olofsson,

Lewi Schagerström och Hans Svensson.

Lämna in rekvisitioner till märkesexpeditionen senast i januari månad, så resultaten kan komma med i den lista som utarbetas under februari.

Stockholm den 28 febr. 1954.

Thorsten Fahlman

SEEFAB-nyhet!

DAMPILEN

Cylindrisk stålplil diam. 5 mm

Längder: 24", 25" och 26"

See Fabriks Aktiebolag - Sandviken

KLUBBSPALTEN

VID BÄGSKYTTEKLUBBEN DALPILENS

årsmöte den 20 jan. 1954 valdes följande styrelse för det nya året. Till ordförande omvaldes Verner Andersson, omvalda blevo även Erik Erlandsson och Swen Hedlund samt nyvalda Lars Larsson och Gösta Olsson. Mest omdebatterade ämne blev organisationen vid SM i fältbågskytte om klubben erhåller uppdraget att arrangera detsamma.

Meningen var att mötet skulle välja organisationskommitté till detta men då frågan ej var avgjord i Förbundet bordlades valen. Vi avgjorde även en tävling om nytt klubbmärke då vi ej "gillat" det gamla. Från styrelseberättelsen förtjänar att nämnas att det har varit klubbens framgångsrikaste bågskytteår såväl resultatmässigt som ekonomiskt, för det sistnämnda har klubben de frivilliga att tacka vilket även särskilt uttrycktes i styrelseberättelsen.

Bland skytteframgångarna kan nämnas att klubben erövat 4 individuella DM och 2 DM i lag. Vidare har flera av klubbmedlemmarna deltagit i såväl banskytte-SM som fältskytte-SM Om någon skall nämnas så är Artur Larssons SM-titel i instinktiva klassen fältskytte vår största framgång.

Med bågskyttehälsning

Sven Hedlund

HALSINGBORGS BÄGSKYTTEKLUBB

har hållit sitt 4:e årsmöte och styrelsen för 1954 fick följande utseende: Ordförande Uno Hedbrandh, vice ordf. Einar Tenne, sekr. och juniorledare Sven Ingvander, kassör John Erik Wärnesund, materialförvaltare Ivan Henriksson samt Bror Lundgren

och Sven Olsson. Efter årsmötesförhandlingarna följde samkväm med dans och underhållning.

Av den framlagda årsberättelsen framgår att 1953 varit det hittills främsta året under klubbens fyraåriga tillvaro. Medlemsantalet var den 31 december 21, varav 1 kvinnlig och 5 juniorer. 3 guldmärken, 1 silver och 5 bronsmärken har under året erövats. Bror Lundgren har varit klubbens i särklass framgångsrikaste skytt. Förutom att han blivit nordisk mästare och världsmästare har han segrat i korrespondenstävlingen inomhus samt blivit distriktsmästare för Skåne. Han har under året slagit 5 nya världsrekord och förbättrat 3 av sina skånska rekordnoteringar, vilka han för övrigt innehar samtliga själv.

Vid SM i Norrköping uppnådde klubben en 3:e placering i lagtävlingen genom Bror Lundgren, Einar Tenne och Bengt Tellström och dessa tre blevo även distriktsmästare i lag.

Einar Tenne deltog jämte Bror Lundgren i uttagningsstävlingarna för NM och VM i Hässleholm och blev här 14:e man.

Ett flertal uppvisningar har arrangerats på skilda platser i nordvästra Skåne och dessa ha överallt rönt stort intresse.

Omedelbart efter nyårshelgen upptog vi träningen för det nya året och en kväll i veckan håller vi till på Brandstationen, där vi har en väl uppvärmd och ljus 25-metersbana. I slutet på denna månad räknar vi med att starta utomhusträningen på allvar. I cuptävlingen i Lund deltog 5 av klubbens skyttar och här segrade Bror Lundgren och Einar Tenne blev 3:e man.

Med bågskyttehälsning

Sven Ingvander

HÄSLEHOLMS BÄGSKYTTEKLUBB.

Återigen har vi ett nytt arbetsår framför oss och vi hoppas att år 1954 skall bliva ett verkligt genombrottsår både ur tävlings-synpunkt som av medlemsintresse. Vi har haft vårt årsmöte som hölls den 7 februari och till ordf. omvaldes enhälligt vår allt i allo och energiske Uno Persson. I övrigt fick styrelsen följande sammansättning: v. ordf. Kaj Larsson, sekr. Knut Eliasson, kassör Sven Nilsson och materialförvaltare Sven Tingve. Av styrelseberättelsen framgick att den verkliga medlemsanslutningen inte är vad den borde vara vid det här laget, åtminstone aktivt sett, men vi hoppas att med fortsatta instruktionskurser under året, det verkliga intresset skall komma för vår ädla sport. Banförhållanden har ju inte varit så idealiska men redan i år har vi blivit lovade en ny bana i samband med en ny av staden anlagd idrottsplats Verksamheten har varit till full belåtenhet under året både tävlingsmässigt och arrangemang.

VM och NM-uttagningsarna genomfördes till våra gästers fulla belåtenhet, hoppas vi. Vi har under året mött Kristianstads BK i en stadsmatch, där vi under en hård uppgörelse avgick med segern. Vi har redan nu gjort en inbjudan till ett returmöte, som går i slutet av maj månad.

Vi har deltagit med 2 skyttar i DM med hedersamma placering. Till SM i Norrköping avreste våran ordf. Uno Persson, utan att skörda några större lagrar, men mer för att lära något, vad ett sådant arrangemang har att bjuda. Om inte alla tecken slår fel kommer vi att deltaga i en serie för femmannalag, en nyhet i för bågskyttesporten här i Skåne som säkerligen slår väl ut. Vi har haft våra sedvanliga månadstävlingar under året. Undertecknad avgick med segern och Uno Persson på andra plats. Klubbmästare blev även undertecknad.

Med bågskyttehälsning

Knut Eliasson

TIBRO BÄGSKYTTE-SÄLLSKAP

Tibro Bågskyttesällskap hade den 10 febr. årsmöte. Styrelsen omvaldes i sin helhet, och består av Louis Bengtsson, ordf., Herbert Nyman, Sten Carlsson, Gösta Wahll och Rolf Nordblom.

Av den framlagda årsrapporten framgick att det gångna året varit framgångsrikt för sällskapet. Flera goda resultat har noterats och årets framgångsrikaste skytt har varit Herbert Nyman som bl. a. kom på tredje plats i korrespondens-VM. Vid detta tillfälle satte han inte mindre än fem nya klubbrekord. Han har vidare segrat i vår egen tävling Tibro-Träffen samt Skövde-Träffen. I vår tävling överträffades svenska rekordet för lag på korthåll, och i detta deltog förutom Nyman även Erland Andersson och Henrik Jonsson. Klubbmästare för året blev Herbert Nyman i herrklassen och hans fru Ingrid i damklassen.

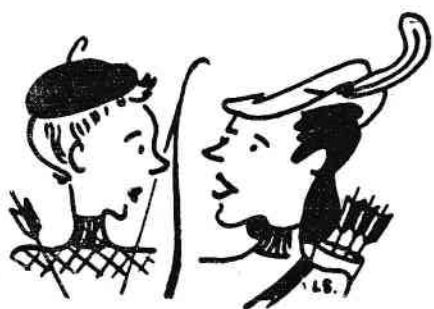
För det kommande året planeras vår tävling Tibro-Träffen, och vidare har vi sökt att få arrangera DM i tavelsskytte. Ett sensationellt beslut fattades då vi beslutade sänka årsavgiften till 5 kr. för seniorer och 3 kr. för damer och juniorer. Detta i syfte att söka få flera medlemmar. Vidare fattades beslut att anordna propagandadagar för vår sport, varvid så många som möjligt skulle få tillfälle att pröva bågskyttesporten.

Mötet avslutades med film från Tibro-Träffen, samt med trevliga färgbilder från olika bågskytteträffar.

Med bågskyttehälsning

Gösta Wahll

Glöm ej att
prenumerera på
Bågskytten



Oss emellan...

Handen på hjärtat mina vänner, har ni gjort något under vintersäsongen för att bättra på konditionen och muskelkänslan? Ja, jag förstår att det är litet si och så med den saken på många håll och därför skall jag försöka att här nedanför beskriva ett par enkla gymnastiska rörelser som kan vara er till hjälp — nota bene om ni övar dem regelbundet!

Ett parti som vi bågskyttnar bör ha god kontroll över är axelpartiet och ryggen. Vi måste kunna isolera och lära oss arbeta med rätt muskler och koppla av de övriga. Den första rörelsen utför du i stående ställning.

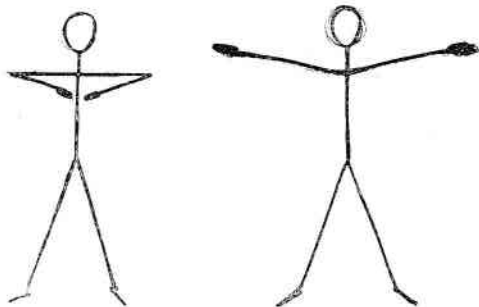
”Skulderrullning”. Dra ena axeln uppåt och för den in en cirkel bakåt-nedåt-framåt-runt. Försök hålla huvudet och bålen för övrigt stilla, så att det bara är axelpartiet som arbetar. När du arbetat igenom vänster axel cirka 10 gånger kan du gå över på höger, så småningom fortsätter du att växla flera gånger.

Den som har tillgång till en gramfon och en schottis bör ta den till hjälp vid de två nästa rörelserna.

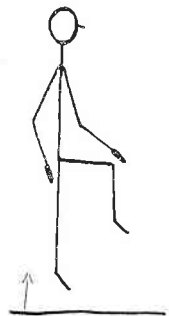
Stå med fötterna till sida och armarna

böjda framför bröstet, armbågarna pekar rakt utåt.

Tänj 2 gånger (1—2) slå sedan armarna



utåt med handflatorna vända framåt (3) och tänj en gång extra (4). Se till att armarna hålles något över vågplanet, upprepa rörelsen många gånger. Var uppmärksam på att det är ryggmuskulerna som skall utföra rörelsen och att axlarna hålles väl sänkta!



Fortsätt skivan ut med lätt språngmarsch på stället, omväxla med hoppsteg på stället d. v. s. dra opp höger knä och hoppa 2 gånger på vänster fot, fortsätt med vänster knäuppdragning och hoppsteg på höger fot o. s. v. i takt med musiken.

Lyckan till med träningen! Men slarva inte med rörelsernas utförande utan ta gärna spegeln till hjälp, så att ni ser att axlar och armar kommer på rätt plats, det är inte lika lätt som ni tror!

Gitt

Oss emellan, mina damer, är det alldeles för få av Er, som pysslar med fältskytte. Och framför allt på tok för få dam-juniorer.

Visserligen ligger kanske inte fältskytte lika bra till för det feminina som taveltskytte, och visserligen ägnade sig indianernas kvinnor inte överhövan mycket åt hanterandet av jaktbågar på den tiden, då det begav sig, traditionen saknas alltså men det borde dock i dag knappast finnas skäl för våra damer i alla åldrar att hålla sig borta från fältskyttebanorna.

Nu har vi ju dessutom fått både SM och DM att kämpa om i alla klasser, damer och herrar i såväl instinktiv som märkesklass, individuellt och i lag. I SM tävlar juniorerna i samma klasser som seniorerna men i DM ha vi mästerskap även för juniorer i samma utsträckning som för seniorer. Det skulle vara väldigt roligt att under 1954 få se en hel hop med flickor och pojkar verkligen gå in för fältskytte. Hur skall det annars bli med återväxten?

Och när Ni nu går in för fältskytter, prova då på att skjuta utan märken, instinktivt. Den stilen liksom passar bättre ihop med miljön och jag tror inte, att tavelskyttets resultat blir lidande på att Ni glömmer bort märkena på bågen, när Ni skjuter fältskytte. Det kanske känns lite konstigt i början att lägga bågen en smula under hakan (ett bra ”ankare” är långfingret i mungipan!) men snart nog stiger resultaten i höjden. Glöm inte att båda ögonen bör vara öppna, när Ni skjuter instinktivt.

Men... instinktivt eller med märke, huvudsaken är att Ni skjuter och har nöje av det.

Varje klubb borde kunna ställa upp minst ett damlag, m. a. o. 3 damer i någon av stilarna. Vid SM var det blott två damlag i märkesklassen, som ställde upp från 7 klubbar med sammanlagt 15 deltagare. In-

stinktivklassen var ännu sämre, blott två damer från samma klubb och inget lag. Detta är för dåligt och bör kunna rättas till i detta års SM. Men det gäller för Er att sätta igång genast. Tävligen går i Borlänge den 12 och 13 juni.

Eder

Håkan Blechingsberg

Bågsträngar av lin minst 6000 år

Bågskytte synes ha förekommit genom hela mänsklighetens historia. Om man inte vet exakt vilken roll bågen spelat i den antika krigsmakten, har man dock klara bevis för att den förekommit i Babylonien för omkr. 6000 år sedan, då den sumeriska kulturen börjar skönjas i historiens ljus.

Så fort en konung visat sig vara överdängare i bågskyttets ädla konst, har hans bedrifter gått till hävderna — och vi kan sålunda spåra bågskyttets förekomst genom världshistorien.

Konung Assurbanipal, en av världshistoriens största härskargestalter, finns avbildad till häst med spänd båge. Utgrävningar av Nineve — från den assyriska kulturen — har blottat 2500-åriga reliefer i alabaster, där t. o. m. en soldat med strängad båge över axeln förekommer. En egyptisk kung ur 18 dynastien, Amenofis, finns också omtalad för sina bågskyttebedrifter, och Odysseus båge kunde ingen av Penelopes friare spänna. T. o. m. Sokrates talar om pilens flykt — ehuru den farbrodern inte gått till historien för några bågskyttebedrifter.

Vi kan alltså spåra bågskytte genom årtusendena. Men nu gällde det strängar. Hur kan vi veta, att strängarna var gjorda av lin? Låt oss återkomma till det i nästa nr.

Men vill Ni däremot ha linsträngar omedelbart av modernt snitt med patent-sökt munmärke, limmade, sträckta, hållbara, så skriv till underteckn. Pr styck 3:50, 5 styck fraktfritt. Rabatt till klubbar med större order.

E. ARTUR LARSSON
Tuna-Hästberg

Svenska rekord i Bågskytte

HERRAR:

90 m	Bror Lundgren, Hälsingborgs BK	Hälsingborg	1952	418
70 m	Hans Deutgen, Stockholms BK	Arboga	1952	348
50 m L	Hans Deutgen, Stockholms, BK	Arboga	1952	204
Långh.	Hans Deutgen, Stockholms BK	Arboga	1952	940
50 m K	Stellan Andersson, Alingsås BK	Bryssel	1952	258
35 m	Hans Svensson, Huskvarna BK	Huskvarna	1951	258
25 m	Håkan Norström, Västerås BK	Norberg	1953	263
Korth.	Håkan Norström, Västerås BK	Norberg	1953	767
Totalt	Hans Deutgen, Stockholms BK	Arboga	1952	1679

DAMER

70 m	Sigrid Johansson, Stockholms BK	Arboga	1952	339
60 m	Ulla-Britt Jeppson, Malmö BS-49	Stockholm	1953	297
50 m L	Ulla-Britt Jeppson, Malmö BS-49	Stockholm	1953	254
Långh.	Lillan Alfwedsson, Malmö BK	Hälsingborg	1952	839
50 m K	Ragnhild Windahl, Göteborg BK	Köpenhamn	1950	226
35 m	Lillan Arfwedsson, Malmö BK	Hälsingborg	1952	217
25 m	Stina Eneback, Norrköpings BK	Sundsvall	1952	230
Korth.	Stina Eneback, Norrköpings BK	Sundsvall	1952	649
Totalt	Lillan Arfwedsson, Malmö BK	Hälsingborg	1952	1476

LAG, HERRAR:

Långhåll	Västerås BK (H. Norström, B. Norström, A. Pettersson)	Norberg	1953	2259
Korthåll	Tibro BS (H. Nyman, E. Andersson, H. Jonsson)	Tibro	1953	2113
Totalt	Västerås BK (H. Norström, B. Norström, A. Pettersson)	Norberg	1953	4320

LAG, DAMER:

Långhåll	Stockholms BK (A. S. Olofsson, B. Bange, S. Johansson)	Alingsås	1951	1919
Korthåll	Stockholms BK (A. S. Olofsson, B. Bange, S. Johansson)	Alingsås	1951	1701
Totalt	Stockholms BK (A. S. Olofsson, B. Bange, S. Johansson)	Alingsås	1951	3620

Svenska Bågskytteförbundet
Tavelskyttekommittén

Nya regler för bågskyttemärket

Vid förbundsstyrelsens sammanträde i Stockholm den 21 februari antogs nya regler för erövring av det svenska bågskyttemärket. Här nedan redogöres dels för anledningarna till ändringen, dels för tillvägagångssättet och dels resultatet, alltså den nya stipulationstabellen.

Anledningarna till ändringen voro dels att lång tid förflutit sedan hittills gällande tabell sattes upp och att resultatkurvorna under tiden ändrats väsentligt, och dels att den gamla tabellen ej skilde på damer och herrar. Vidare fanns önskemålet att få fram en måttstock för uträkning av handicap, vilket är detsamma som en klassindelning för klubbarnas eget interna bruk.

Ser man på de gamla reglerna, så har det hittills gällt att erövra bågskyttemärket genom att under ett kalenderår skjuta fem långhålls och fem korthållsronder med i medeltal följande resultat:

junior	270 poäng
senior, brons	270 poäng
senior, silver	400 poäng
senior, guld	530 poäng
senior, elit	660 poäng
senior, mästare	750 poäng

Man har alltså ej gjort åtskillnad på damer och herrar. Juniorer ha endast skjutit korthåll, 10 ronder, och mästartmärket har krävt 3 långhålls- och 3 korthållsronder på i förväg utlysta tävlingar.

För att få fram en mera rättvis stipulationstabell studerades rekordtabellen och rekordens genomsnittspoäng per pil, jämfört med teoretiskt maximum. Det såg ut så här:

rekord 1953	genomsnitt teoretiskt		
damer	per pil maximum		
långhåll	839	5.83	1296
korthåll	649	7.21	900
totalt	1476	6.31	2196

herra			
långhåll	940	6.53	1296
korthåll	767	8.52	900
totalt	1679	7.18	2196

Tabellen visar tydligt att man, åtminstone ännu en tid, måste skilja på damer och herrar. Genomsnittssiffrorna äro intressanta.

Som bekant kan man skjuta sig till bågskyttemärket antingen genom att skjuta jämgott på både lång och kort, eller med svaga långhåll och skapliga korthåll eller med fina långhåll och något sämre korthåll. Idag är det större chanser för damerna att höja de svenska rekorden än för herrarna, men chanserna äro inte så stora att det är motiverat med oförändrad klassindelning. Dessutom skjuter ju som bekant damer och herrar på olika avstånd betr. långhåll, och pilantalen äro också olika för damer och herrar på långhåll.

Helt så bra är det inte att kraven för märkesskjutningen nu ändrats, men vi kunde ej bita oss fast vid en tabell som ej var tilltagen för utvecklingen inom vår sport. Kanske får den nya stipulationstabellen åter jusseras efter 10 år — vilket ju går bra för sig — men under tiden bör vi vidmakthålla och öka intresset för bågskytten genom att anpassa oss efter kraven.

Så här ser den nya stipulationstabellen ut:

Märke (klass)	Seniorer	
	Damer	Herrar
brons	250	300
silver	350	400
guld	500	550
elit	625	675
mästar (hel rond)	1450	1550

Lite nytt från Skåne

Den 7 mars var det premiär på *cup-bågskytte*. Det skedde i Idrottshallen i Lund, en idealisk anläggning för inomhusskytte. Arrangörer var IFK Lunds bågskytte-sektion och det var första gången de inbjödo till tävlan. Både deltagare, publik och press måste ha anat att något särskilt var i görningen, ty de infann sig i stora skaror. Ett sjuttio-tal skyttar voro samlade, när på slaget kl. 10.00 IFK-ordföranden "Turken" Östergren hälsade välkommen. Han nämnde

Märke	Juniorer (korthåll)	Damer	Herrar
brons	250		300
silver	350		400

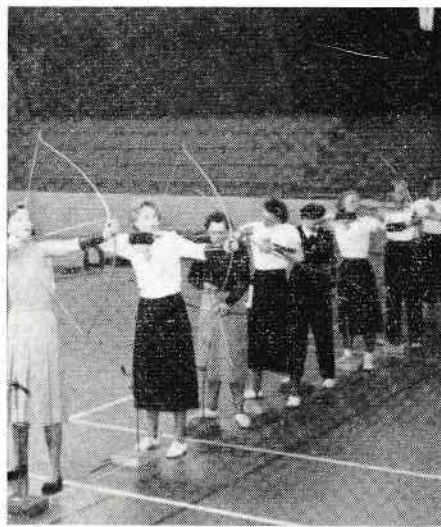
För mästartmärket gäller, att det kräves resultat på tre hela ronder, uppnådda vid i förväg utlysta *nationella eller internationella* tävlingar. För övrigt gälla de gamla bestämmelserna med fem långa och fem korta ronder, och för juniorer är det som förut tio korthållsronder. I övrigt gäller förut utfärdade bestämmelser beträffande märkeskjutningen.

Klassindelning.

De klubbar, som för *intern* tävling om vandringspriser, klubbmästerskap (?), handi-captävlingar o. d. behöver en klassindelning, kan lämpligen använda den nya stipulationstabellen. Klassindelningen är helt frivillig för klubbarna och får naturligtvis ej användas vid DM eller SM.

Viktor Andersson

bl. a. att det skjutits pilbåge i Lund sedan sekelskiftet och då i form av papegojeskjutning (se Bågskyttens julnummer 1951). Vidare talade han om att Cupen utgjordes av en magnifik silverpjäs, som utgått från Wiven Nilssons välkända silversmedja i Lund, och att varje cupsegrare fick en miniatyr. Skjut-sugna damer, herrar och juniorer satte sedan igång med kommando utav en synnerligen effektiv och energisk skjutledare, som samtidigt tjänstgjorde som speaker. Han skötte sitt jobb alldeles utmärkt, och gav en nog så välbehövlig "omgång" till de bågskyttar som inte passade tiden, när det var deras tur att skjuta. Bl. a. fick världsmästaren Bror Lundgren alldeles riktigt låta bli att skjuta sina första tre pilar, eftersom han inte var på startlinjen i rätt tid, och den gode Bror drog en lättnadens suck när omgången var över, ty hans seger var ganska knapp. Hade Bror där mött en bättre skytt, så hade han kanske åkt ur i första omgången. Men snart



CUPEN I LUND
Damernas semifinal

nog visade han, sedan han blivit varm i kläderna, var skåpet skulle stå, och redan i andra omgången pangade han in 256 poäng. Trelleborgaren Torsten Jönsson visade lejonklon i andra cuphalvan och svarade med 252 poäng, och man förstod att slutstriden skulle stå mellan dessa båda, trots att hövdingen Tenne höll sig på cirka 235. Hotet från Hugo Jönsson, Malmö BK, försvann när han mot förmodan åkte ut i tredje omgången, medan Gunnar Hansson i Svedala hängde fint med till mångas överraskning. På damsidan inträffade omedelbart den sensationen att Lillan Arfwedson åkte ut i första omgången. Alva Svensson, Svedala, sköt mycket bra, och lyckades belägga andra plats efter Ulla-Britt Jeppson, som segrade i suverän stil och med gott resultat. IFK Lund har all heder av sin första stortävling, allt gick som smort och bådär gott inför sommarens DM, som också skall gå i Lund.

Skåneserien är nu lottad. Det blir 6 lag i vardera A- och B-divisionen, samt 4 lag i C-divisionen. I allt deltar tretton olika klubbar varav tre med 2 lag. Till nästa år räknar man med ytterligare en division, ty antalet klubbar är nu uppe i 18. Sista tillskottet är Höganäs Bågskytteklubb, som tillkommit efter energiska demonstrationer utav hälsingborgsskyttarna.

Svenska Mästerskapen i Malmö. Som bekant går SM i Malmö i år, och arrangörerna, BK Gripen, är i full fart med förberedelserna. Man räknar med maximalt deltagande, alltså 200 skyttar, och för egen del tror jag att anmälningarna kommer att överstiga detta antal. Det gäller därför för alla dem som aspirera på att vara med på startlinjen att skjuta till sig en god form, ty det *kan bli tal* om gallring Till nordboende skyttar skulle jag vilja ge ett bra tips: fira semestern i Skåne i samband med SM-tävlingarna! De bästa baden får man just i mitten och slutet av augusti, antingen man lig-

ger vid Falsterbo, Höllviken, Ystad, Torekov, Båstad eller någon annan av de många badorterna. Det kan väl också vara trevligt att kvista över till Danmark ett tag. — SM-banan blir finfin. Den förlägges till Limhamnsfältet, som visst är tre km. långt, och som har badstrand direkt utanför. Där finns förresten även tältplatser. Men jag vill inte föregripa arrangörsklubben, utan slutar med uppmaningen att räkna med Skåne vid planerandet av semestern 1954.

Viktor Andersson

Resultat från Cuptävlingen.

Herrar, kvartsfinal:

Knut Eliasson, Hässleholm—Bror Lundgren, Hälsingborg, 196—245, E. Thenne, Hälsingborg—K. Andreasson, Gripen 238—194, G. Hansson, Svedala—G. Tuve-sson, BS 49 185—214, Evert Norrman, Landskrona—Torsten Jönsson, Trelleborg, 195—252.

Semifinaler:

Bror Lundgren, Hälsingborg—E. Thenne, Hälsingborg 244—240, G. Tuve-sson, BS 49—Torsten Jönsson, Trelleborg 223—242.

Final:

Bror Lundgren, Hälsingborg—Torsten Jönsson, Trelleborg 256—236.

Match om 3:e pris:

G. Tuve-sson, BS 49—E. Thenne, Hälsingborg 224—233.

Herrar, juniorer:

Åke Jönsson, Svedala—Lennart Meyer, IFK, Lund 127—181, Kurt Lundkvist, BS 49—Nils Meyer, IFK, Lund 173—161.

Final:

Kurt Lundkvist, BS 49—Lennart Meyer, IFK, Lund 180—165.

Damer, kvartsfinaler:

Elsa Meijer, IFK, Lund—Elsa Levin, Malmö BK 99—141, Ulla-Britt Jeppson, BS 49—

Elly Carlberg, Svedala 225—93, Evy Gunnarsson, IFK, Lund—Alva Svensson, Svedala 114—167, Lillian Arvedsson, Malmö BK—Birgit Ask, Ystad 169—182

Semifinaler:

Elsa Levin, Malmö BK—Ulla-Britt Jeppson, BS 49 161—220, Alva Svensson, Svedala—Birgit Ask, Ystad, 145—141

Final:

Ulla-Britt Jeppson, BS 49—Alva Svensson, Svedala 224—163

Damer, match om 3:e pris:

Birgit Ask, Ystad BK—Elsa Levin, Malmö BK 144—134.

Priset till mest överraskande insats gick till G. Thuveesson, BS 49.

Bror Lundgren tog första inteckningen i det magnifika vandringspriset.

Rättelse till världsrekordtabellen i februari-numret:

Se sidan 12 nederst till vänster.

Skall vara: Världsrekord dubbel korthålls-rond, Bryssel 1952.

S. Andersson	1477 poäng
Hjalle Andersson	1437 poäng
Håkan Norström	1429 poäng
	4343 poäng

Dragningslista i Borås

Bågskytte-sälls-kaps lotteri

Vid företagen dragning utföllo vinsterna enligt nedan:

Vinst nr 1, en Moped Crecent NV, å lott nr 2435.

Vinst nr 2, en filmkamera Paillard, å lott nr 1704.

Vinst nr 3, en rottingsfåtölj, å lott nr 2108

Vinst nr 4, ett spaljébord, å lott nr 1900
Borås den 16 mars 1954.

(Olov Fritiof)
Kontrollant

Repliker

Guldskräcks- bekymmer

Yngve Engström vill ha medicin mot guldskräcken, och som jag haft åkomman och även lyckats bli av med den, skall jag gärna dela med mig — till den verkan det hava kan.

Det var för något år sedan. Jag hade börjat med Bågskytte och hållit på så pass länge att jag kommit ur den där perioden när man skjuter 1 meter till vänster på 25 m. håll, och pilletningen tar mesta tiden — jag beundrar fortfarande den energi som erfordrades för att komma över den. (Jag kom på den idén att placera en lada bakom stramiten och fick på så sätt mera tid att koncentrera mig på själva skjutningen).

Nåväl, tiden gick, resultaten blev bättre och bättre, och jag började känna mig bergis på 200 poäng på alla korthållsavstånden. Skjutningen gick lekande lätt. 650, 675, 700 på korthåll — formen började komma.

Men så helt plötsligt var det alldeles hopplöst. Skjutningen började bli okoncentrerad. Jag visste inte vad jag gjorde för fel. Hur jag än ansträngde mig så var det omöjligt. Snart kom jag dock underfund med att jag inte kunde sikta i prick. Så fort siktmärket kom innanför tavelkanten, så släppte jag pilen. Det var som om all harmoni mellan öga och hand var bortblåst.

Jag förklarade mitt problem för andra skyttar, varvid jag blev upplyst om att fenomenet kallades guldskräck. Vad gör man åt det, undrade jag. Ett råd var — lägg bågen på hyllan en tid —, ett annat — det skall tränas bort. Ja, eftersom jag inte hade någon lämplig hylla att lägga bågen på,

beslöt jag att försöka skjuta bort den så kallade guldskräcken.

Men hur skulle detta gå till? Ja, jag fick väl försöka lära mig att sikta igen.

Det var en solklar högsommardag, och viljan var lite starkare än vanligt. Jag gav mig katten på att jag skulle vinna över guldskräcken, strängade båge, tog koger och pilar och gick ut på gården. Där stod tavlan, jag plockade av skyddet, satte på 25-meterstavlan och stegade 25 meter bakåt; kontrollerade att märket satt där det skulle, att fotställningen var o. k. Så nockade jag en pil, blängde in i guldret och tänkte att där ska varenda pil sitta så småningom. Jag spände bågen, och så — koncentration . . . pilen helt utdragen, munkulan mellan läpparna, strängens förhållande till bågen, siktmärket in i guld — nej, gosse, inget avsläpp nu inte, behärska dej — märket in i guld — så där ja — stilla —, inget avsläpp — bara sikta! Därefter tog jag ner bågen. Det satte stora krav på självdisciplinen, men det gick.

Så småningom kom avsläppet, men jag hade lärt mej att sikta innan jag släppte iväg pilen. Det tog månader av träning innan säkerheten kom tillbaka. Det som gått lekande lätt förut, fick jag nu mobilisera all självbehärskning för att klara, men resultaten blev bättre och bättre, och det var sporre nog.

En annan betydelsefull faktor som man lätt glömmer i detta stadium är att följa pilen med ögat efter avsläppet. Vissa skyttar har en omedveten skotträds-la som gör, att uppmärksamheten avleds ett ögonblick vid avsläppet, nog för att icke tillåta fullständig kontroll över skottet.

I sammanhanget kan jag även nämna, att guldskräcken inte varit så kännbar när jag skjutit instinktivt.

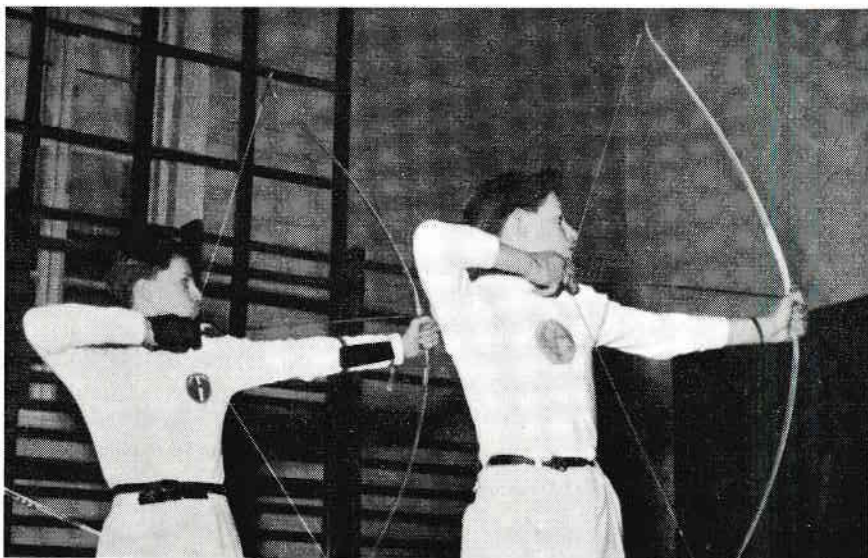
Ingvær Helje, Malung.

Jag blev mycket förbluffad när jag läste inlägget. Det är exakt den sjukdom jag lider av sedan två år och vad värre är: den tycks vara smittosam. Förr höll jag mig på ca 180 på korthållen och mitt enskilda rekord på 25 m. är 218. Nu är jag glad om jag kan nosa på 100. En pil på 10 går som den skall. Jag talar lugnt och sansat till mig själv innan jag lyfter bågen: släpp inte av förrän du är i prick, släpp inte, släpp inte. Det är stort omöjligt att komma ner längre än till fyran och trots att jag vet att det går galet så släpper jag. Ibland kan jag göra en krampaktig knyck eller vickning som slutkläm och så släppa, men pilen går då utan någon som helst kontroll. Och det värsta av allt: skjutkamraterna säger undervisande och mildt förebrående att jag skall stå stilla och hålla i prick. Det vet jag väl för höga farao att jag ska, men hur göra det när jag inte kan komma ner på annat sätt. Dom tittar på mig som om jag inte vore klar i knoppen och Gud vet om det inte är något fel däruppe. Skall jag konsultera en psykiatriker eller måste jag äta brom före varje skjutning. Det måste nog vara en nervsak i alla fall för när jag är solo går det bra men så snart någon är i närheten går det käpprätt. Sista träningskvällen på hallen lossade jag två pilar, varefter jag gav upp. Man får mindervärdighetskomplex och stämningen blir tryckt. Finns ingen vetenskapare som kan hjälpa?

Sune Rosenqvist

**BROSCHYRER-
ETIKETTER**
Bäst i litografiskt tryck
BORÅS KUCHÉ & LITOGRAFISKA A.-B.

»Succé för Bågskytteproppan». Bissman ensam över 700 poäng.



Två lovande bågskyttejuniorer i aktion, Jarl Johansson, Uddevalla (t. v.) och Hasse Andersson, Skövde.

Karlstads Bågskytteklubb och Wermlands-Tidningens stora Propagandatävling den 7 mars i Läroverkets gymnastiksal formade sig till en succé. Detta var också Solstadsklubbens första stora evenemang och arrangemangen fick de amplaste lovord av såväl skyttar som förbundsrepresentanten Gösta Smedel, Borås. Dessutom uppnåddes mycket goda resultat och till detta kan också tilläggas att publiken — som kunde komma och gå precis efter behag, eftersom inträdet var fritt — sammanlagt torde ha uppgått till c:a 200 personer.

Att intresset för bågskytten är i stigande fick man också klart besked om, ty ett stort antal förhörde sig hos Karlstads Bågskytteklubb om möjligheterna att sätta i gång med sporten. Således kan man utan vidare "spika" att det första framträdande i nationellt sammanhang blev vad man väntat sig: Ett propagandaslag för sporten i sin helhet.

Bissman outstanding

För att övergå till själva skjutningarna kan man först som sist konstatera att Karl-Erik Bissman var outstanding i seniorklassen. Detta till trots att han hade ett visst besvär med Kalle Larsson, Grästorp. Efter 48 skjutna pilar — man sköt sammanlagt 90 pilar (3 serier omfattande 30 pilar) — led-

de f. ö. skaraborgaren med 387 poäng mot 378 för Bissman. Men före kilsgrabben och numera uddevallabon kom starkt och stod inte att hota.

Lokalt sett glädde Karl-Erik Boström, Karlstad, med att belägga femte platsen. Men det såg inte något vidare bra ut efter första serien. Han sköt — bildligt talat — upp sig storartat. Inom parentes kan nämnas att Arvika inte fick någon revansch mot Karlstad i den inofficiella klubbmatchen för 3-mannalag. "Jössingarna" har emellertid gett sig flyger och far på att skalpen skall tas och utmanade sina karlstadskollegor till ett nytt nappatag i Arvika.

I juniorklassen var Hasse Andersson, Skövde, som utan vidare torde kunna rankas som Sveriges bågskyttejunior numro ett, helt i en klass för sig. Desto starkare av den 16-årige grabben, eftersom han inte hållit i en båge sedan september. Hade han ställt upp i seniorklassen, hade han blivit trea. Inte illa i den knivskarpa konkurrensen eller hur? ...

Cyril

Seniorer: 1) Karl-Erik Bissman, Uddevalla, 723 (243, 243, 237), 2) Karl Larsson, Grästorp 695 (240, 223, 232), 3) Ingvar Karlsson, Örebro 678 (225, 228, 225) 4) Bernt Johansson, Vänersborg, 667 (210, 228, 229), 5) Karl-Erik Boström, Karlstad, 652 (209, 221, 222), 6) Viktor Björkman, Grästorp 652, 7) Hjalle Johansson, Uddevalla, 649, 8) Börje Hellström, Arboga, 642, 9) Yngve Siesing, Grästorp, 618, 10) Douglas Andersson, Borås 613, 11) B. Wennerström, Arvika, 610, 12) David Hell, Karlstad, 602, 13) Olle Boström, Älvenäs, 602, 14) Olof Tengroth, Grästorp, 595, 15) Kåre Karlsson, Karlstad, 590.

Juniorer: 1) Hasse Andersson, Skövde, 682, 2) Jarl Johansson, Uddevalla, 594.

Damer 1) Gun Ellinge, Borås 250.



SE OCH LÄR!

Handbok

i bågskytte för nybörjare

Innehåller allt vad man bör veta om bågskytte och borde finnas hos varje medlem



Pris kr. 1.50

Rekvireras fr. Viktor Andersson,
Södra Promenaden 7 b, Malmö
Postgirokonto 14 83 97