



*Vi tillönska
alla bågskytteväänner*

En God Jul

och

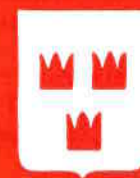
Ett Gott Nytt

Bågskytteår

12
Dec. 1974
Årg. 27



Mats Eriksson, Ange SK, är en av svensk bågskyttesports mest lovande juniorer. I år toppar han juniorlistan med sina 1218 poäng. Här har P. O. Wikström fångat en stilstudie av honom.



BÅGSKYTTE
ORGAN FÖR SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

YAMAHA

Bågen i världsklass till ett vettigt pris

NU HAR DEN KOMMIT!

Yamahas delbara båge.

Vid det här laget har Yamaha världen över vunnit erkännande som en av de allra bästa bågarna. Det är därför med största glädje vi nu introducerar Yamahas Take down båge, en väl genomtänkt konstruktion, som vanligt med ytterst förnäma skjutegenskaper.

Pris: Modell YTD 1.300:— inkl. stabilisator
Modell YTS 550:—.

Våra återförsäljare visar den gärna. Vänd dig till

Bengt G. Brunsson, 460 70 DALS ROSTOCK

Tel. 0530/210 96

David Granholm, Månadsvägen 69, 175 42 JÄRFALLA

Tel. 0758/332 94

Gustaf Holmqvist, Ringvägen 12, 811 00 SANDVIKEN

Tel. 026/444 74

Rune Malm, Grönstenvägen 26, 981 00 KIRUNA

Tel. 0980/150 61

Bengt Pettersson, Jordgubbsgatan 2, 331 00 VARNAMO

Tel. 0370/162 21

Karl-Erik Rogelind, Släntevägen 7, 541 00 SKÖVDE

Tel. 0500/167 09

Werner Rogsmar, Backafall, 590 60 LJUNGSBRO

Tel. 013/650 95

Ingmar Sonesson, Dahlévn. 31, 293 00 OLOFSTROM

Tel. 0454/481 00

Hans Svensson, Myrstigen 5, 561 00 HUSKVARNA

Tel. 036/13 43 33

Bert Winberg, Väpnaregatan 2 B, 731 00 KÖPING

eller till Tel. 0221/115 57

BÅGSKYTTE - CENTRUM

Andra Långgatan 40 Tel. 031/14 73 07 413 27 GÖTEBORG



Förbundsspalten

Kansliet

Fram till den 31 januari 1975 fungerar Gösta Engström som tf kanslist. Han adress är Fiskebyvägen 4 B, 824 00 Hudiksvall. Tel. 0650/132 12.

Yngre junior-cupen

Arrangör till finalen för 1975 års Yngre Junior-cup efterlyses. Helst i Mellansverige. I övrigt när det gäller Yngre Junior-Cupen se annons i detta nummer av Bågskytten.

Stipulationsmärken

När det gäller stipulationsmärken av olika slag finns nu speciella blanketter upptryckta. Dessa kan rekvireras från tf kanslisten Gösta Engström.

Resultatlistor

Arrangörer av tävlingar skall efter tävlingens slut insända 10 st resultatlistor till SBF.

Stjärntävlingar

Inomhus: 12/1 BK Gripen, Malmö, 19/1 BSK Hudik, Hudiksvall, 2/2 BK Nimrod, Malmberget, 9/2 Karlshamns BK och Falu BK, 16/2 Luleå BS, 23/2 BK Snapphanen, Jämsbö, 2/3 Hässleholms BK, (25 m) 22-23/3 Göteborgs BK (SM), 6/4 Kiruna BK (25 m) och IF Karlsvik/Sundsvall/Ortvikens BK (25 m), 16/11 IF Karlsvik, 30/11 Kiruna BK.

Utomhus: 25/5 Stockholms BK och Karlshamns BK, 1/6 Finspångs BK, 15/6 Bollnäs BK och Hässleholms BK, 20/6 Kiruna BK,

Lagerrensning av Bågskytten

På grund av kommande flyttning gör Bågskytten en utrensning av tidigare årgångar av Tidskriften Bågskytten. För en kostnad av 5 kr per årgång utförs kompletta eller delvis kompletta årgångar enligt följande:

1967: Fr om nr 4 t om nr 12. 1968: Komplet. 1969: Fr om nr 4 t om nr 10. 1970: Komplet. 1971: Komplet. 1972: Fr om nr 3 t om nr 12. 1973: Fr om nr 5 t om nr 12.

Enstaka nummer av ovanstående årg. säljes till ett pris om 2 kr per styck.

Sätt in erforderligt antal kronor per postgiro 37 90 05-2 och ange vilka nummer eller årgångar Du önskar så kommer de per post. Ett fint tillfälle att komplettera Din samling eller för nya i sporten att få följa med lite av vad som hänt under de senare åren.

21/6 Fellingsbro BK, 22/6 BK Gripen, 29/6 Upplands-Väsby BK, Halmstads BF och Umeå BK, 13/7 Melleruds BK, 2-3/8 BSK Hudik (SM), 10/8 Sundsvall/Ortvikens BK.

10-i-topp-listor

För att få sådana listor riktigt kompletta efterlystes i Bågskytten nr 11 resultat. Skyttar som vet med sig att de kan ifrågakomma se efter i Bågskytten nr 11 om de gränser som är aktuella och sänd in resultaten till Ingvar Yxell, Ekbacken 6, 290 72 Asarum. Ännu saknas många som bör vara med där.

Juniorlägret

i Sundsvall kommer denna gången endast att omfatta fristilsklassen. I-juniörerna kommer att samlas i samband med seniorerna vid ett senare tillfälle.

Adressändring:

Skånes Bågskytteförbund
Per Nilsabyn 30
245 00 Staffanstorp.



Arne Björkman död



Dödsbudet kom som en chock för oss alla inte minst för de äldre bågskyttar, som byggt upp den organisation vi har i dag där han var den mest aktive och arbetsvillige. Han började sin bågskyttebana redan i slutet av 40-talet under den sk Hans Deutgen-eran då vår sport utvecklades explosionsartat. Redan i början av 50-talet valdes han in i förbundsstyrelsen, där han under många år bl a arbetade med att intressera ungdomar för bågskytte. Här hade han ett arbetsfält, som låg honom varmt om hjärtat och han fick igång juniorverksamhet över hela landet. Hans intresse spände emellertid över hela fältet, och när vi behövde en heltidsanställd sekreterare var han självskriven.

Bågskytteförbundet har haft sina svåra perioder, men då var Arne den förste som ställde upp och entusiasmerade oss andra att ta nya tag.

Att administrera bågskytte från en stol på kansliet i Alingsås passade honom emellertid inte helt. Hans naturliga insats var ute på fältet — att propagera för vår sport ute i distrikten, leda kurser och hjälpa till att organisera tävlingar. Hans glädje var stor när han kunde följa med vårt landslag och skyttarna uppskattade att han fanns där.

Personligen sörjer jag Arne mycket. Under nästan 20 år i förbundsstyrelsen kom jag att uppskatta hans personlighet. Vi blev med åren de bästa vänner. Sina egna problem berörde han aldrig och ingen kunde väl ana att dessa var så stora.

Vi vinnas Arne som en god vän och är tacksamma för allt han gjort för vår sport. Frid över hans minne.

Kjell Bengtsson

**SB Sölvesborgs
Boktryckeri**
Telefon 0456/111 38

utför alla slag av reklam- och affärs tryck. Böcker, kataloger och tidskrifter. Infordra vår offert när det gäller Era trycksaker.



**Karlskrona
Klichéanstalt**
Telefon 0455/250 00

utför förstklassiga klichéer i svartvitt. Snabba leveranser - moderata priser. En av sydöstra Sveriges modernaste klichéanstalter.



N.B.F. - nytt

Det ble i forrige nummer av Bågskytten opplyst om de datoer hvor større stevner skulle finne sted i sesongen 1975. Det har nå kommet enkelte korrigeringer til disse, så vi nevner like godt datoene på nytt:

3-6 juni: 5-landskamp på skive i Kiev/Sovjet
15 juni: Distriktsmesterskap i skiveskyting
26-29 juni: VM i skiveskyting i Interlaken/Sveits.

8-9 august: Nordisk Mesterskap i j/f i Verumäki/Finland.

23-24 august: Norgesmesterskap i skiveskyting.

7 sept: Distriktsmesterskap i j/f-skyting.

14 sept: Norgesmesterskap i j/f-skyting.

FÆRDIGHETSMERKER:

Prisene på ferdighetsmerker er som følger:

Elitemerket i skiveskyting	kr. 18.-
Gullmerket, begge grener	„ 16.-
Sølvmerket, begge grener	„ 15.-
Bronsemerket, begge grener	„ 15.-
Gullmerket for junior, skive	„ 10.-
Sølvmerket for y.jr., skive	„ 8.-
Bronsemerket for y.jr., skive	„ 7.-
Sølvmerket for y.jr., j/f	„ 12.-
Bronsemerket for y.jr., j/f	„ 10.-

Alle merker bestilles gjennom de respektive klubber. Når det gjelder kravene, henvises til Tingvedtak, Forbundsmeldinger nr 4 og 8/74.

Terminliste for innendørssesongen:

Kravet fra klubber og skyttere vedrørende terminliste for innendørssesongen blir stadig større, og vanskeligheten dannes av klubbene selv, da de har vanskeligheter med og overholde de oppsatte tidsfrister for søknader av stevnearrangement.

Fristen var forøverig den 22 november.
Abonnement:

Vi håper klubbene er mere behjelpelig med å informere sine medlemmer om abon-



DM- noteringar fra Norge

I Bågskytten nr. 11 hadde vi noen glimt fra Distriktsmesterskapene rundt omkring i landet, men ved en forglemmelse falt resultatene fra Vestfold - Telemarks Distriktsmesterskap ut. Vi presenterer resultatene denne gang istedet og beklager bommertene.
Herrer senior F: 1. Gard Sem, Tønsberg 457, 2. Arne Kronen, do. 441, 3. Tore-Jan Holmberg, Porsgrunn 401.

Damer senior F: 1. Reidun Kronen, Tønsberg 429, 2. Wenche Bøe, Sandefjord 415, 3. Åse Virik, do. 360.

Herrer senior I: 1. Trygve Svanberg, Sandefjord 353, 2. Svein Aa. Anholt, do. 327, 3. Othar Hansen Hole, Tønsberg 276.

Herrer junior F: 1. Bjørn O. Hopland, Sandefjord 441, 2. Freddy Jørgensen, Tønsberg 336.

Damer junior F: 1. Anne Kronen, Tønsberg 303, 2. Tove Kronen, do. 299.

Gutter y.jr. F: 1. Bjørn Omholt, Larvik 381, 2. Jan-Roar Strander, Porsgrunn 374, 3. Terje Bøe, Sandefjord 178.

Gutter y.jr. I: 1. Per-Morten Boland, Sandefjord 360.

Lagseier: Tønsberg, v/Gard Sem, Arne Kronen og Freddy Jørgensen.

nements mulighetene på Bågskytten og NBF's rundskriv.

Adresseforandringer:

Sandnes & Omegn Helsesportlag - All post sendes til Ina Torkildsen, Rosenbergg. 67 b, 4000 Stavanger.

Trondheim Helsesportlag - All post sendes til Egil Meland, Vardevn. 25, 7080 Heimdal.

Rettelse

Det ble nevnt i Bågskytten nr. 11, at Jan Roger Skyttesæter var innehaver av samtlige norske juniorrekorder på FITA-runde, men det viser seg at Terje Stigen innhar rekorden på 30 meter med 327 poeng. Vi beklager!

Den nya instruktionsboken

Instruktionsboken är nu klar och beräknas komma ut i bokhandeln till jul eller möjligen strax efter. Den som har boken på önskelistan till "Jultomten" bör för säkerhets skull önska sig ett presentkort. Förlaget har dock lovat att lägga på ett "kol" extra för att få fram den till jul. Vi får väl hålla tummarna för det.

På grund av att den i skrivande stund inte gått i tryck får vi avstå från någon närmare beskrivning och nöjer oss därför med en kort presentation.

Till alla som väntat länge på en modern instruktionsbok kan nämnas, att den faktiskt kommer ut ett helt år tidigare än planerat. Vid SBF:s årsmöte 1972 beslutades nämligen att arbetet med instruktörskompendiet skulle prioriteras vilket skulle ha inneburit ett års tidsförskjutning.

Av en tillfällighet, i form av det bokförlag som står för utgivningen, kom planerna att ändras. SBF blev rådfrågat om ett underhålligt material från ett utländskt förlag. Då förlaget avråddes från att ge ut denna publikation, med motivering att materialet var föråldrat, erbjöds förbundet att ge ut en svensk instruktionsbok. SBF:s styrelse accepterade erbjudandet och en arbetsgrupp tillsattes bestående av undertecknad som huvudansvarig, Leif Jansson, P. O. Wikström och Bengt Lundkvist. Utöver arbetsgruppen har följande medverkat: Leif Berggren I-skytte, Ulf Areskog teckningar av utrustning m.m.

Omslagsbilden har tagits av Lennart Lundberg en före detta bågskytt som "härjade" i resultatlistorna på 50-talet.

Det blev nu för arbetsgruppen att ta itu med uppgiften med de nya förutsättningsarna.

Resultatet får ni själva bedöma efter att ha läst boken. Vår målsättning har varit att

få fram ett material som skulle kunna användas av både nybörjare och elitskyttar. Den är inte tänkt som något man sätter i händerna på en nybörjare första gången de håller i en båge. I de fallen passar den enkla instruktionsbroschyren bättre.

Bokens inledande del har dock gjorts så elementär att den kan användas för nybörjarinstruktion. Avsikten är också att den skall användas som huvudbok vid framtida instruktörskurser. Efter hand sker en fördjupning av materialet för de mer avancerade skyttarna.

De som deltagit i förbundets instruktörskurser och träningsläger kommer säkert att känna igen vissa avsnitt även om de omarbetats en del. Instruktionsboken har i stort sett följt samma pedagogiska uppläggning. Detta gäller i synnerhet de skjuttekniska avsnitten. Material-sidan har behandlats mycket ingående och utgör ett rätt omfattande avsnitt. Vi hoppas att problemen med felaktig eller bristfällig utrustning skall kunna lösas av skyttarna själva i framtiden.

Det skulle föra för långt att här göra en fullständig beskrivning av instruktionsbokens innehåll. En kort beskrivning får du ju även på mittuppslaget också av bilaga till detta nummer av Bågskytten.

Det är vår förhoppning att boken skall bli lika nödvändig att ha med sig i bågskytteväskan som armskydd och tabb.

Filip Westlund

Kings lädervaror

lagerföres av ensamimportören
för Sverige

AB CONTINENTAL IMPORT

Hårt i toppen i fristilsklassen vid Norges jakt- o. fältmästerskap

Det var idielle værforhold, da de 78 deltagere under årets norgemesterskap kunne legge ut i jakt/felt-løypene utenfor Hamar søndag den 15 september.

Løypene som besto av 2x20 mål, var lagt i et fint terreng, og bar preg av et godt forarbeide, noe arrangørklubben Hamar Bueskyttere skal ha all ære av.

Deltagerene ble denne gang delt i to puljer, den ene startet i jakt-løypa og den andre i felt-løypa. Ved pausen mellom rundene var det ikke godt å plukke ut noen favoritt slik at spenningen varte fram til stevnets slutt.

I herrenes fristilklasse så det lenge ut til å bli delt første plass mellom Arne Kronen fra Tønsberg og Lillestrøms Ole Herman Garder, men mot slutten dukket Jan Erik Ellingsen fra Fredrikstad opp med et resultat som holdt til seier. Ellingsens styrke lå som så mange ganger tidligere i år på felt-runden, hvor han ble best med gode 320 poeng. Kronen hadde forøverig jaktens sterkeste resultat på 337 poeng. Magnar Tinderholt fra Moss, var nok på forhånd klar favoritt til gullmedaljen i herrenes instinktklasse, noe han ikke gjorde til skamme, ved en jakt på 328 poeng og felt på 276 poeng. Totalt hadde Tinderholt klart en fjerdeplass blandt fristilskyttene. Sølvmedaljen klarte Trygve Svanberg fra Sandefjord etter en brukbar jakt på 266 poeng og en kanskje noe for svak felt. Kjell Olsen fra Vidar måtte denne gang nøye seg med bronsemedaljen etter en for svak jaktrunde.

For damene var det kun klasse fristil, hvor Wenche Bøe fra Sandefjord skjøt best, både jakt og felt med henholdsvis 314 og 247 poeng. Irene Karlsen fra Tønsberg holdt andre plass på begge rundene og sikkert sølvmedaljen, mens Ase Virik, Sandefjord klarte bronsej.

I klasse fristil damer junior erobret Tove Kronen fra Tønsberg familien Kronens andre medalje etter å ha skutt best på begge rundene. Anne Kronen fikk forøverig bronsej medalje i samme klassen, etter å være slått av Ås skyttersken Unni Hansen. Freddy Jørgensen skaffet nok en medalje til Tønsberg, etter sin seier i klassen for herrer junior fristil. Han reddet denne gang førsteplassen ved sin sterke jaktrunde på 313 poeng, mens han på feltrunden måtte se seg slått av sølvmedaljøren Bjørn Hopland fra Sandefjord. Disse fikk henholdsvis 279 og 274 poeng på felten. Bronsemedaljen klarte Bent Rune Johansen fra Trondheim til trods av noe svak feltrunde. Severen seier klarte Terje Scheen fra O.B.S. i juniorenes instinkt-klasse, med et resultat som ville gitt ham en femteplass blandt senioren.

Resultater: Damer F: 1. Wenche Bøe, Sandefjord, 561, 2. Irene Karlsen, Tønsberg, 533, 3. Ase Virik, Sandefjord, 495, 4. Reidun Kronen, Tønsberg, 493, 5. Rigmor Anholt, Sandefjord, 403.

Damer jun F: 1. Tove Kronen, Tønsberg, 346, 2. Unni Hanssen, Ås, 310, 3. Anne Kronen, Tønsberg, 279.

Herrer jun F: 1. Freddy Jørgensen, Tønsberg, 587, 2. Bjørn Hopland, Sandefjord, 569, 3. Bent Rune Johansen, Trondheim, 514, 4. Jeppe Vørre, Hamar, 487, 5. Sten Andersen, Vidar, 481.

Herrer jun I: 1. Terje Scheen, O.B.S., 402, 2. Jan Kjensli, Ås, 187, 3. Jan Tinderholt, Moss, 140.

Herrer F: 1. Jan Erik Ellingsen, Fredrikstad, 633, 2. Arne Kronen, Tønsberg, 627, 2. Ole Herman Garder, Lillestrøm, 627, 4. Birger Moskau, Vidar, 596, 5. Bjørn Hanssen, Lillestrøm, 595, 6. Pål Huseby, Sandefjord, 592, 7. Jan R. Skyttesæter, Lillestrøm, 589, 8. Jens Nyhus, Vidar, 586, 9. Per Ness, Oslo BS, 582, 10. Kjejl Gulbrandsen, Ås, 579.

Herrer I: 1. Magnar Tinderholt, Moss, 604, 2. Trygve Svanberg, Sandefjord, 437, 3. Kjell Olsen, Vidar, 429, 4. Egil Bruno Larsen, d:o, 420, 5. Per Bolstad, d:o, 378.

Forts å sid 18.



AB Continental Import

tillönskar

alla kunder och bågskyttevänner en

God Jul

och

Ett Gott Nytt

Bågskytteår

PRO MEDALIST Nr 6

Kr. 1100:—

Inklusive stabilisatorer, Microrest och lyxfodral samt monterad för 3 extra stabilisatorer.

Torque Flight Compensators

Stötdämpare som monteras mellan bågen och stabilisatorerna.

De reducerar pilens sidokast och dämpa effektivt bågarmarnas och strängens vibrationer.

Torque Flight Compensators - TFC - kan monteras på alla ProMedalist bågar.

Hoyt Torque Flight Compensators
Kr. 135.— per par

Båglängder: Amo 66 o 69 = 67"—70".
Styrka: upp till 55 lbs vid 28" drag.

Samtliga priser, fritt Eder plats, exkl. moms.
TRE ÅRS GLIDANDE GARANTI.

Ensamförsäljare för Sverige, Danmark och Finland

AB CONTINENTAL IMPORT

Brännkyrkagatan 60 — 117 23 STOCKHOLM

Tel växel 08/84 04 35 - 09.30—17.00

08/46 43 84 - 18.00—20.00

Telex 193 68



STABILISATOR →

STÖTDÄMPARE ↑

MICROREST
STALLBAR PILHYLLA →



Förnäma 289 av Gunnar Olnils vid inomhuspremiär i Hudiksvall

En ny inomhussäsongs har startat och en bättre upptakt än vad den fick i Hudiksvall kunde den väl knappast ha fått. Över 100-talet deltagare och däribland 51 juniorer varav 31 yngre. Detta föranledde en del arbete för arrangörerna och nu fick juniorerna skjuta i omgångar i stället för som tänkts i en omgång. De fick därmed bara skjuta en rond dvs 30 pilar på 12 meter.

Dagens i särklass bästa resultat noterade Gunnar Olnils, Bollnäs, då han sköt först 278 i första och sedan hela 289 i andra. Därmed vann han också båda ronderna. För ett bra resultat i damklassen svarade Birgitta Sundman med 543 - 269 resp 274 - ett resultat som placerat henne på andra plats i herrarnas tävling och även sköt Alice Näslund förtroendeingivande. En ny toppskytt på spinnsidan ser Aina Englund, BK Havspilen, ut att bli. Hon har börjat i år.

Resultat: Damer A: 1. Birgitta Sundman, IF Karlsvik, 543, 2. Alice Näslund, Timrå AIF, 539, 3. Aina Englund, BK Havspilen, 523.

Damer B: 1. Vivianne Fahlberg, IF Karlsvik, 494, 2. Alli Wirkberg, BSK Hudik, 489, 3. Lihla Larsson, IK Karlsvik, 445.

Damer C: 1. Birgitta Palm, BSK Hudik, 463, 2. Monica Sjödin, do, 444, 3. Sigbritt Eklund, BK Ugglan, 315.

Oldboys: 1. Eivin Frost, Fränsta IK, 524, 2. John Söderberg, Timrå AIF, 499, 3. Erik Lindgren, Bollnäs BK, 489.

Herrar A: 1. Gunnar Olnils, Bollnäs BK, 567, 2. Bert Åke Olsson, do, 542, 3. John Lövsström, S-vall/Ortv. BK, 541.

Herrar B: 1. Lars Göran Eklund, BK Ugglan, 531, 2. Gunnar Drougge, Bollnäs BK, 524, 3. Kaarlo Wirkberg, BSK Hudik, 522.

Herrar C: 1. Bernt Johansson, Järbo IF, 522, 2. Hans Henningsson, Söderhamns BS, 520, 3. Sören Lifh, Järbo IF, 506.

Juniorer: 1. Mats Eriksson, Ånge SK, 521,



Gunnar Olnils som vann i Hudiksvall och som synes gå en fin säsong till mötes.

2. Rune Wallner, Delsbo BK, 518, 3. Curt Lindqvist, Ånge SK, 516.

Juniorer, damer: 1. Monica Nilsson, BSK Hudik, 516, 2. Annika Hallén, Svegs BS, 341, 3. Marita Hagberg, do, 326.

Yngre juniorer Flickor: 1. Iréne Holmgren, Svegs BS, 271, 2. Viveka Lundmark, BSK Hudik, 251, 3. Monica Westling do, 236.

Pojkar: 1. Lars Englund, BSK Hudik, 285, 2. Gösta Blomqvist, do, 274, 3. Lars Olov Wengelin, Delsbo BK, 273.

Lag Y. jun pojkar: 1. BSK Hudik lag I 798, 2. Svegs BS 756, 3. Timrå AIF 704.

Lag herrar: 1. Bollnäs BK 1633, 2. BSK Hudik 1550, 3. BK Ugglan 1520.

Damer: 1. IF Karlsvik 1505, 2. BSK Hudik 1396.

Juniorer: 1. Ånge SK 1505, 2. BSK Hudik 1463.

Satserup fick fin press för sin "Varg-jakt"

Aldrig tidigare har det väl blivit skrivits så mycket i pressen om en svensk tävling i jaktbågskytte, som det blev när Satserups GF anordnade sin tävling "Skånevargen 1974". Det var "grejen", som Satserup utnyttjade, som åstadkom detta. Nämligen Skånes sista vilda varg, som blivit skjuten i närheten av Satserup för 100 år sedan. På måndagen kom ett långt referat i ortspressen, på fredagen började det osa bränt i insändarespalten och några dagar senare kom det en helsida om allt, som hade att göra med den sista skånska vargjakten. När det gäller själva tävlingen visade de till synes lätta målen vara ganska knepiga och det var endast segraren i herrarnas F-klass, Hasse Lindström, Karlshamn, som lyckades någorlunda. För övrigt kan noteras att Karlshamn dominerade kraftigt med sju man bland de tio bästa.

Resultat, Damer F: 1. Gunilla Bengtsson, BK Gripen, 360, 2. Signe Andersson, d:o, 270, 3. Tyra Johnsson, Staffanstorps BK, 240.

Damer Y. jun. F: 1. Lisbet Johnsson, Staffanstorps BK, 265, 2. Liselotte Andersson, BK Gripen, 215, 3. Catarina Forsberg, BK Pantern, 80.

Herrar F: 1. Hasse Lindström, Karlshamns BK, 490, 2. Stig Nordgren, d:o, 465, 3. Bo Börjesson, d:o, 465.

Juniorer F: 1. Lars Göran Nilsson, Satserups GF, 430, 2. Häkan Rönndahl, Ronneby BF, 375, 3. Roland Nilsson, Satserups GF, 365.

Herrar I: 1. Bengt Åke Ohlsson, BK Pantern, 395, 2. Carl-Gustav Ringberg, BK Gripen, 3. Göran Rasmusson, BK Pantern, 280.

Lagtävling: 1. Karlshamns BK lag I, 1 420, 2. Karlshamns BK lag II, 1 310, 3. BK Gripen, 1 275.

Skall Du sälja din "gamla" båge?

Skall Du köpa en begagnad båge?

En annons i Bågskytten lönar sig i regel!

Dubbelseger för BSK Hudik i flick-driven

Flickjuniordriven - den första i sitt slag - är slutförd och nu återstår att se vad den här driven gjort för framtiden. Engagemanget under tävlingstiden har varit bra från föreningarnas sida och över 100-talet flickor har deltagit. 19 föreningar har deltagit och av dessa har 9 redovisat verksamhet på flicksidan samtliga månader. Ledaren för driven, Gösta Engström, vill ge en eloge till föreningarna för deras beredvillighet med och rapportering.

- Kan vi bara få hälften av de här deltagande flickorna att fortsätta med sporten så är det en mycket stor framgång, säger han vidare och omtalar att de 30 bästa individuellt kommer att få priser i någon form.

Resultat: (Siffran inom parentes anger september månad):

1. BSK Hudik 691 (67), 2. BK Pueblo 378 (45), 3. Kiruna BK 343 (17), 4. Kungsängens BK 304 (39), 5. Stallarholmens BK 196 (20), 6. BSK Kungsbacka 173 (32), 7. Karlstads BK 153 (8), 8. Härmö IF 150, 9. Lindome BK 126, 10. Timrå AIF 122 (13), 11. Staffanstorps BK 115, 12. BK Havspilen 104, 13. Ronneby BF 97 (13), 14. IF Ulvarna 93, 15. Älvenäs BK 36.

Individuellt: 1. Monica Nilsson, BSK Hudik, 121 (6), 2. Agneta Jansson, BSK Kungsbacka, 98 (19), 3. Marianne Segerström, Karlstads BK, 95 (6), 3. Marianne Eriksson, Stallarholmens BK, 95 (8), 5. Anna Lena Johansson, Ronneby BF, 81 (5), 6. Karin Larsson, BK Pueblo, 71 (12), 7. Anita Lindblom, Timrå AIF, 69 (4), 8. Stina Tukala, Kiruna BK, 67 (4), 9. Ann Christin Segerstedt, Kiruna BK, 66 (1), 10. Susann Spett-Hamberg, do, 64 (3), 11. Viveka Lundmark, BSK Hudik, 63 (6), 12. Gunilla Mattsson, do, 60 (5), 13. Anette Svedin, do, 59 (6), 13. Monica Westling, do, 59 (5), 15. Ann Marie Segerström, Karlstads BK, 58 (2), 16. Helene Jansson, Kungsängens BK, 56 (11), 16. Lenita Jansson do, 56 (11), 18. Ann Inger Skoog, BK Pueblo, 54 (5).



Landslagsuttagning i tavel- skytte

av OLLE BOSTRÖM

1974 års utesäsong är över och nu gäller det att summera det goda och förbättra det som går att förbättra. Det gäller dock även att blicka framåt, snart är det tid att starta nästa säsong och då har jag ett önskemål.

Varför inte prova med något slag av uttagningstävling till landslaget i tavelsskytte och varför inte något i stil med vad jag här föreslår.

SBF utser vissa tävlingar under en tidsrymd av tre veckor i vardera Norrland, Svealand och Götaland där de tio bästa från varje region går vidare till en första uttagningstävling. Denna bör förläggas till en centralt belägen plats och avgöras på en lördag. På söndagen skjuts sedan en slutlig uttagningstävling och de fyra bästa i varje klass, som har det högsta resultatet från lördag och söndag, blir uttagna. Varje tävlingsrond skall omfatta en enkel Federationsrond.

Det finns några fördelar med detta system som jag vill nämna (nackdelarna hoppas jag kommer att diskuteras och framläggas i Bågskytten). På ett tidigt stadium hinner skyttarna planera för denna uttagning och lägga sin formkurva så att den sammanfaller med uttagning och text VM eller EM.

Uttagningstävlingarna skall läggas så nära ett VM eller EM som det är möjligt med tanke på anmälan av skyttarnas namn. Denna anmälan skall ju göras tidigt och därmed måste de uttagna skyttarna ha en formtopp på minst en månad.

Till uttagningarna kan skyttarna ordna med gemensamma transporter och inkvarteringen kan ordnas mycket enkelt och billigt. Varför inte på gummimadrass och sovsäck för den som så önskar i någon lämplig lokal. Vi åker på så många tävlingar där vi tror att det kan bli ett plus i "kanten" som tilltalar UK. Därmed kostar vi på oss långa resor i akt och mening att möta de bästa bara för att konstatera, att de har uteblivit eller är anmälda till en annan tävling. Vi kan gott kosta på oss resan till en uttagningstävling. SBF kan bidra med resekostnad över 100 kr.

UK har på ort och ställe studerat skyttarna och efter tävlingen kan landslagstränaren, som givetvis skall vara med, komma med råd

och anvisningar till skyttarna.

Dessutom får vi mötas och kämpa om platserna och jag har en stilla undran om inte den som håller på en uttagning presterar även sitt bästa också på text VM.

Det finns en möjlighet att via en motion till förbundsmötet föreslå uttagningstävlingar och det bästa sättet att få en viss uppfattning om önskemål är att diskutera och komma med inlägg i den här frågan.

Vi hör!

Olle Boström



SBF har, som tidigare omtalats i Bågskytten, tagit fram såväl dekalerna som nyckelringar med SBF:s emblem på. Nyckelringarna är utförda i brons med emblemet i relief. Baksidan är slät och lämplig att gravera på. Nyckelringen är en lämplig present att exempelvis ha för byte med tavelkamrater vid utländska tävlingar. Den är också ett fint pris vid bågskytte-tävlingar.

Dekalerna, som har SBF:s färger, finns i två utförande. Dels en avsedd att fästa exempelvis på bågskytteväskan, en andra lämplig att fästa på bilrutans insida.

Dekalerna kostar 4 kr per st och nyckelringarna 10 kr. Kan rekvireras genom att insätta erforderligt belopp på postgiro nr 19 44 53-7. Ange på talongen vad inbetalningen avser.

Förbundsmötet:

Många motioner men kort debatt Lena Sjöholm och Robert Wegård tilldelades årets "Bragdjackor"

Årets förbundsmöte blev, även om man kanske anat något annat med tanke på att vissa brister under året förekommit, ett relativt lungt förbundsmöte där de i tur avgående ledamöterna i förbundsstyrelsen omvaldes med acklamation och där oberättigade debatter bl a med anledning av de många motionerna nästan uteblev. I stället blev det mycket sakliga debatter. Årets bragdjackor utdelades till Lena Sjöholm, IF Ulvarna och Robert Wegård, Mellans IF.

Som förbundsmötets ordförande fungerade Anders Lindstedt från Riksidrottsstyrelsen, vilken med all säkerhet bidrog till att hela förbundsmötet gick mycket snabbt undan.

Förbundsmötet öppnades av förbundsordföranden Lars-Erik Södergren som i sitt hälsningsanförande erinrade om bortgångne generalsekreteraren och kanslisten Arne Björkmans hastiga bortgång. Hans minne hedrades med en tyst minut.

Från Stockholmsdistriktet hade en protest inlämnats till förbundet varit man ansåg att motionerna inte kunde behandlas vid förbundsmötet då inte verksamhetsberättelsen distribuerats i så god tid att klubbar och distrikt hunnit sätta sig in i motionerna.

Öppningen av förbundsmötet var således inte så "rolig" men från de närvarande SDF-representanternas sida ansåg man dock att förbundsmötet skulle hållas i sin helhet, dvs också motionerna skulle behandlas.

Därefter gick det mycket snabbt genom dagordningens första punkter och även om inte Försäljningsbolaget ännu var avvecklat och inte märkesexpeditionen redovisad i balansräkningen erhöll styrelsen full och tacksam ansvarsfrihet.

Valen var också mycket snabbt överstöka-de då valberedningen endast hade omval att föreslå. Inga nya namn framkom heller under mötet. Samtliga val genomfördes därmed med acklamation och det betydde att Lars-Erik Södergren fick förnyat förtroende som

förbundsordförande medan Gösta Engström, Carl-Gustaf Ringberg och Ingvar Yxell omvaldes till ledamöter. Lenn Blomgren och Allan Grönberg blev liksom tidigare revisorer med Ulf Hartelius och Nilseric Halldin som ersättare. Valberedningen kom också att bestå av samma personer som det gångna året, nämligen Hans Andersson, Stig Kallin och Hans Persson.

Motionerna var det sedan som tog den längsta tiden av förbundsmötet i anspråk och bl a beslöts här att möjligheter i framtiden skall finnas för en särning av Inomhus-SM så att I- resp F-klasserna kan ha varsitt SM. Detta för att underlätta det för arrangörerna. Det var styrelsen som föreslagit detta och hade man framgång här så

* Med tack för allt stöd under det gång- *
* na året tillönskas alla bågskyttnar, pre- *
* numeranter, föreningsledare och an- *
* nonsörer *
* * * * *
* **God Jul och** *
* **Gott Nytt År** *
* * * * *
* Ingvar Yxell *
* * * * *

Nya OS-kandidater har nominerats

SBF har vid sitt styrelsesammanträde den 9 november till SOK anmält följande OS-kandidater inför OS i Montreal 1976:

Damer: Anna-Lisa Berglund, Vänersborgs BK, Gunilla Bengtsson, BK Grip, Alva Dahlin, Timrå AIF, Anna-Lisa Oksa, Halmstads BF, Lena Sjöholm, IF Ulvarna, Birgitta Sundman, IF Karlsvik.

Herrar: Gunnar Jervill, Göteborgs BK, Tomas Johansson, Arboga BK, Gunnar Olnils, Bollnäs BK, Tommy Persson, Karlstads BK, Tommy Qvick, Tibro BS, Rolf Svensson, Södertälje BF.

Listan på OS-kandidater kommer vid olika tillfällen framöver att revideras och andra skyttar har således ännu stora chanser att bli aktuella.

blev det avslag på andra motionen angående införande av också en veteranklass.

Bland distriktsmotionerna behandlades de två första, från Blekinge och Halland, gemensamt. Båda de nämnda distrikten ville återgå till den gamla ordningen vad det gäller jakt- och fält-SM, dvs till ett kombinerat SM. Det blev dock avslag på motionerna.

Smålandsdistriktet ville ha separat DM för såväl jakt- som fält, dvs i likhet med nuvarande SM-system och frågan skall vidare utredas.

Dalarna ville i motion att oldgirlsroundens längsta avstånd skulle sänkas från 70 till 60 meter, men förbundsmötet var inte av den uppfattningen och även avslogs samma distrikts motion om slopande av enkronan per startande i tävling till SBF. Beslöts dock att SM-arrangörer skall slippa betala den här enkronan.

Göteborgsdistriktet hade motionerat om dels införandet av en I-klass i 70-iaden och

dels en separat korrespondensserie för I-klassen i inomhusskytte. Vad det gällde den första frågan så kunde inte förbundsmötet besluta i denna utan frågan skall först utredas via RF medan man däremot hade nöjet att konstatera att det blir en inomhusserie också för I-klassen, denna skall genomföras med 3-mannalag.

Hälsingland ansåg att provpilar också skulle införas vid finalomgången i Inomhus-SM. Frågan gick till votering och där vann Hälsingland så pass många röster, 41 mot 16, att detta fastställdes.

Norrbottnen var flitiga motionärer i år och bl a ville man och fick även mera ordning på signalerna vid taveltävlingar. Efter beslutet skall nu vid alla tävlingar två signaler blåsas som kallar fram skyttarna till skjutlinjen. Man kom också igen med den gamla frågan om att exempelvis juniorer skulle kunna sätta juniorrekord även om de skjuter seniorronden, dvs på de avstånd som är gemensamma. Någon framgång hade man inte här. Det hade man inte heller i sina

Måltavlor/inomhus

FITA 40 cm. 10-ringad tavla i fyra färger

Pris per styck 0.70 100 st/65: —.

PAA-tavlan, svart-vit

Pris per styck 0.55 100 st/50: —.

PROTOKOLL TILL DESSA RONDER
FINNS PÅ LAGER.

HANS SVENSSON



Myrstigen 5
Huskvarna
Tel. 036/13 43 33



Materieltrimning under vintern

av Leif Janson

De flesta av oss känner nu till, att det viktigaste under grundträningsperioden är att kondition och styrka succesivt ökas.

Det är då viktigt att komma ihåg, att någon finjustering av materieleet inte är lämpligt under grundträningsperioden. Formen är inte och skall inte vara så god, att finjusteringar eller ändringar i materieleet från en bra utomhussäsong är lämpliga att göra under denna period.

Förbered nu istället med materiel för perioden före tävlingssäsongen, den sk precisionsträningsperioden (tex under april-maj).

I samband med förändring/förbättring av någon stildetalj (som kan kännas bakvärd i början) vid "fem-metersträning" eller mängd/styrketräning, passa på att skjuta med reservmateriel. Gör därför i ordning ett lämpligt antal strängar (tex fyra), som ger samma stränghöjd. Du bör också trim-

motioner om klassindelning även för inomhusskytte.

Närke ville att även landsdelsmästerskapen skulle räknas vid bedömning för "Stora Grabbars" märke och fick det också. 2 poäng ger en seger i ett landsdelsmästerskap medan en andraplacering ger 1 poäng.

Skåne och Östergötland kom igen med den gamla frågan om tävlingsdräkterna och ville ha denna uppluckrad. Av den mening- en var också till en viss del förbundsmötet och efter årsmötet är det endast tävlings- tröjan som betraktas som tävlingsdräkt. Denna skall vara fastställd av klubbarna och anmälan om tävlingsdräkten skall göras till

ma och skjuta in reservtaben och reservpilhullor. Provsjutt också med regnställ och ruskväderskläder. Justera dessa så, att de inte bromsar rörelsér eller så att strängen inte slår i någonstans.

Man kan även förbereda testmateriel, såsom pilar med olika längder, dimensioner, fjäderingar, strängar med olika antal trådar och längd m.m.

Du kan också passa på med att putsa småskador och kontrollera om lacken är intakt över hela bågen. Gör som båtägaren, iordningställ bågen för utomhusskytte.

Förbered nu för en god säsong 1975.

Kom ihåg att inte ha för hög målsättning redan nu under vinterns tävlingar. Men deltag gärna i tävlingar för att träna "psyket" och för att hålla kontakten med tävlingsmomentet så, att inte första utomhustävling blir alltför pressande.

förbundet. Utseendet kommer sedan att an- givas i den nya adresslista som är under utarbetande.

Stockholmsförbundet ansåg det vara hög tid att byta tävlingsrond för allsvenska korrespondensserien utomhus då man motionerat om en återgång till en halv FITA-rond. Märkligt nog så röstade man sedan emot sin egen motion när det gick till votering och det blev också avslag på motionen.

Avslag fick också stockholmsdistriktet på en motion där man ville införa särskjutning som avgörande för de tre första platserna vid jakt- och fältskytte. Detta skulle, menade man, vara mera rättvist.

Tre nationers deltagare trivdes på Karlsnäsgården

Man skall inte ge sig. Så resonerade förbundsstyrelsen när man efter att inte ha lyckats med en "Bågskytte-camp" under 1973 åter tog upp den här aktiviteten i år. Och denna gången genomfördes den också och till 20-talet deltagares fulla belåtenhet. Till ett bra helhetsintryck bidrog bra instruktörer, fint väder och en naturskön vacker avskild plats.

Bågskytte-campen blev därtill också internationella då såväl svenska, som norska och en tysk fanns bland deltagarna och hade fyra trevliga dagar tillsammans.

Bågskytte-campen hölls på Karlsnäsgården utanför Ronneby i Blekinge och direkt efter årets Tavel-SM. Det syntes ha varit en god kombination då många av deltagarna därigenom kunde ta campen som en följd efter SM.

Instruktörer var P. O. Wikström och Inge Sundin som inte hade några besvär med att entusiasmera sina adepter. Det kunde man klart konstatera då de senare under campdagarna om morgonarna ivrigt var på plats väntande sina "lärare".

- Det var en underbar grupp att arbeta med, alla var lika sugna på att lära sig mera, säger P. O. Wikström nu några månader efter då han "smält" alla intrycken.

- Det syntes klart att det bland deltagarna var skyttar som kom från distrikt där man har utbildade instruktörer. Det var "formade" skyttar, men vissa justeringar var här liksom på de som inte stått under

FÖRSTA BÅGSKYTTE-CAMPEN BLEV EN KLAR SUCCÈ



Deltagarna i Bågskytte-Campen fick först börja skjuta med bågar gjorda av plaströr. Detta för att nöta in grundstilen och på bilden ovan är det Anita Maurer som visar sina campkamrater sin grundstil.

T v Tre nationer på skjutlinjen vid första campen: fr v s Nils Dybos, Norge, Klaus Röttger, Tyskland och Stig Olsson, Malmö.

instruktörs utbildning nödvändiga och det är mycket viktigt att grundstilen blir rätt inlärd. Bågskytte skiljer sig i det avseendet inte från andra sporter.

Genom att vi gjorde en stilkontroll av samtliga skyttar kunde vi under campens gång följa upp varje skytt och se till så att dessa verkligen arbetade på sina svaga punkter. När detta började funka tog vi en titt på exempelvis pilgången. Här fanns åtskilligt att göra, säger P. O. Wikström.

- Vad tyckte då deltagarna?

Enbart positiva omdömen från alla håll. Klaus Röttger som kom från Tyskland tyckte att "lärarna" ändrat på det mesta.

- Jag tror nu definitivt på bättre resultat. Det är tråkigt att vi inte har något liknande detta i Tyskland. P. O. Wikström och Inge Sundin kan tydligen otroligt mycket om bågskytte, framhöll han.

- Det här var något jag väntat på, framhöll Anita Maurer, Solna, och av samma åsikt var en annan av campens I-skyttar Sten Grundström.

- Hemma har man gått inkräkt med sina fel och bara funderat. Här har man blivit

tillrättavisade på ett fint, psykologiskt rätt sätt.

Sten Grundström och Anita Maurer saknade dock - även om grundträningen var densamma - en speciell I-instruktör, en som kan bli systemskytte som numer vinner alltmer terräng.

Inget är som bekant så bra att det inte kan bli bättre och så också i det här fallet.

Bl a anser P. O. Wikström att platsen för den här campen var väl vald, men samtidigt

Distriktsrekord av segrarna vid "Köldknäppen" i Kiruna

När det handlar om resvägar i Norrland då handlar det om långa sträckor. Det är därför många gånger svårt att få något större deltagarantal vid tävlingarna där och det har klubbarna många gånger fått erfara. Nu senast fick dock Kiruna BK "fullt hus" dvs 29 skyttar till sin inomhustävling "Köldknäppen" och då hade de som rest längst åkt hela 36 mil.

Tävlingen blev också efter Norrländska förhållanden av god klass och bl a noterade samtliga segrare nya distriktsrekord. Det handlade om FITA-ronden på 18 meter och som dagens mästerskytt utgick inte oväntat Yngve Norrman med 545 poäng. Efter första ronden ledde Rune Malm med 273, men fick senare ge sig för Norrman, som sköt 278 i andra. I de övriga klasserna blev det överlägsna segrar.

Resultat. Herrar A: 1. Yngve Norman,

måste vi till en annan gång se till så att det finns möjligheter för skytte inomhus. Det är inte alltid som vi har sådan tur med vädret som den här gången, menar han och påpekar också att man nu tog tillfället i akt att köra teori när det regnade.

– Kanske fyra dagar också är en för kort tid, en femte hade behövts, menar P. O. vidare och framhåller att det skulle vara ytterst värdefullt om man vid något tillfälle fick en möjlighet att göra efterkontroll på deltagarna.

TILL SALU

Pro Medalist

66" 40 lbs vid 28" drag. Bytes helst mot likvärdig 66" 29–31 lbs vid 28".

Är även villig köpa båge i styrkorna 29–31 lbs.

Tel. 0760/845 73.

BSK Nimrod, 545, 2. Rune Malm, Kiruna BK 543, 3. Erik Sundqvist, Luleå BS, 533.

B-C: 1. Peter Gällman, Kiruna BK, 526, 2. Matti Hägglund, Luleå BS, 507, 3. Gunnar Andersson, Kiruna BK, 498.

Damer: 1. Inga-Britt Bäckström, Luleå BS, 524, 2. Ingrid Malm, Kiruna BK, 488, 3. Ulla-Britt Johansson, d:o, 468.

Oldboys: 1. Hilding Ollikainen, BSK Nimrod, 514, 2. Gustav Rönnqvist, Piteå BK, 480, 3. Erik Kempén, Bodens BKP, 472.

Juniorer: 1. Stefan Pesula, Luleå BS, 546, 2. Lars Lundmark, Kiruna BK, 515, 3. Lars Dahlström, d:o, 481.

Lag herrar: Kiruna 1 586, Luleå 1 562.

Forts från sid 7.

NORGEMESTERE I LAG:

Damer senior fristil: 1. Sandefjord: Wenche Bøe, Åse Virik, og Rigmor Anholt.

Herrar junior fristil: 1. Trondheim: Bent Rune Johansen, Sigurd Gullaksen og Arnt Bekkevik.

Herrar senior fristil: 1. Lillestrøm: Ole Herman Garder, Bjørn Hanssen og Jan Roger Skyttesæter.

Herrar senior instinkt: 1. Vidar: Kjell Olsen, Egil Bruno Larsen og Per Bolstad.

SAMMANTRÄDEN

HÄLSINGLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

håller

årsmöte

lördagen den 8/2 1975 kl. 15.00 i Söderhamn. Separata kallelser till berörda klubbar.

VÄSTERGÖTLANDS BÅGSKYTTE- FÖRBUND

håller

årsmöte

lördagen den 22 febr. 1975 i TIBRO.

Separat kallelse till berörda föreningar.

Lär dig knepen

På senare år har det dykt upp ett ökande antal artiklar i tidskrifter samt böcker om hur man skall skjuta båge. Somliga söker förklara hur man skall bota guldskräck på mental väg. Några handlar om bågarm och släpptechnik. Andra citerar någon champion som förklarar den teknik han använder sig av. Detta är nyckeln till varför dessa upplysningar är av litet eller intet värde för genomsnittsskytten. Rada upp vilka tio toppskyttar som helst, och en erfaren instruktör kan peka ut åtskilliga olikheter i metoder, skjutteknik samt skillnader i utrustning.

På samma sätt kan han observera vissa rörelser och detaljer i sättet att skjuta som alla tio utför. Under det senaste decenniet har författaren följt många mästartävlingar för såväl professionella som amatörer. Ingående studium av de skyttar som vann i Las Vegas, Cobo Hall och VM avslöjade en rad gemensamma egenskaper, som uppenbarligen är av avgörande betydelse när det gäller att segra.

När dessa skyttar tex klockades med ett stoppur från det att de nådde fullt drag och började sikta, tills dess att de släppte, visade det sig att ingen höll kortare tid än sex sekunder, med något sällsynt undantag. Varje skytt höll exakt samma antal sekunder vid varje skott. När Hardy Ward vann VM 1967, höll han varje pil exakt 10 sek. John Williams höll i samma tävling varje pil 6 sek. under fyra dagars skjutning. Enligt vad författaren känner till, har inget mästerskap hittills vunnits av en snabbskytt. Men vem vet hur det blir ett kommande år? Just nu är emellertid ovanstående ett värdefullt tips för den som tänker knoga sig upp.

En annan sak som iakttagits är att alla bibehåller trycket i ryggen (bakre skuldermuskulaturen) genom släppet. Dessa två moment är så intimt förbundna med var-

andra att de utgör förutsättningen för en framgångsrik skjutning. Dina chanser att nå ett mästerskap är praktiskt taget noll, om Du inte är fullt på det klara med detta. År efter år, när toppskyttar uttalat sig om orsaken till att de missat ett mästerskap, har de nästan alltid skyllt på brist på tryck i ryggen i några skott.

Somliga skyttar har en våldsam reaktion efter släppet, vilket tyder på ett starkt tryck i ryggen. Andra, som skjuter lika bra, har så liten reaktion att det fordras en expert för och upptäcka att de bibehållit trycket i ryggen under hela skottet. Med andra

Lär Dig knepen är skriven av Milan T. Elott och har varit publicerad i den amerikanska tidskriften Bow and Arrow. Översatt till svenska av Inge Holm.

ord så är graden av tryck oväsentlig, så länge som den finns där. I allmänhet är det den "mjuka" stilen som vinner.

Fullföljande (follow-through) är oundgängligen nödvändigt för mästerskapsskytte. Det är i lika hög grad mentalt som fysiskt betingat. Många beskriver det som att se "genom" skottet. Ett rätt fullföljande börjar synbarligen före uppdraget. Om man noga observerar dessa skyttar, ser man att de höjer sin båge, gör någon sorts begynnelse drag och så håller fullständigt stilla. Vad de gör under dessa tre eller fem sekunder är att koppla bort åskådare, närstående skyttar och koncentrerar sig på pricken, känner bågans läge i handen, ger akt på vad dom gör – fullföljer draget under denna koncentration, siktar minst 6 sekunder och släpper.

Exakt detta ögonblick belyser skillnaden

B. G. Brunsson Agentur

GER

Familjeerbjudande lagom till Jul



Black Widaw T 1300	Kr. 1 125:—
Black Widow T 1225	Kr. 990:—
Astro, 70", 41 lbs	
68", 38, 41 lbs	Kr. 700:—
Carroll, 68", 39, 40, 41 lbs	Kr. 675:—
Starcraft, 68", 39, 40, 41 lbs	Kr. 550:—
Bushwhacker, 60", 30 lbs	Kr. 214:—

På dessa PANGPRISER kan vi inte lämna någon RABATT, men moms tillkommer, och erbjudandet varar ända till den 31 januari 1975.

I övrigt ha vi, så långt lagret räcker, full sortering av alla förekommande bågar och övrig bågskytte material.

Alla våra kunder och kollegor tillönskas

En God Jul

och

Ett Gott Nytt År

Bragegatan 9 A, 464 00 Mellerud, tel. 0530-122 45

Marianne Segerström upp i topp på Bågskyttens Resultatbarometer

Bågskytten presenterar i dag sista resultatbarometern för året på Federationsronden utomhus. Inom de båda juniorklasserna och i oldboysklassen har resultat nu rapporterats in som förändrar barometern avsevärt i flera fall i den absoluta toppen.

Således går Marianne Segerström, Karlstad, in och toppar direkt damernas junior-klass där vi fått högre resultat också för Monica Nilsson.

I herrarnas junior-klass har Håkan Eriksson, Hudik, och Lars Röstlund klättrat upp i resultat höjden och även i barometern där största sensationen denna gången var halmstadsjunioren Tommy Johansson som i säsongens elfte timme noterade 1166.

Att det sköts höga resultat vid årets Norrlandsmästerskap det visste vi förut, men då vi först nu fått resultatet därifrån har det också skett förändringar i oldboysklassen. Bl a sköt Gustav Rönnkvist, Piteå, där fina 1182 varmed han nu delar toppen med Ragnar Branell.

mellan en toppskytt och medelmåttan. Experten har hela sin uppmärksamhet och sin blick riktade på prickerna före, under och efter skottet. Om allt detta utförs på rätt sätt, förblir bågarmen automatiskt orörlig. Den sjunker inte eller hoppar till. Follow-through anses ofta som den lättaste teknikdetaljen i bågskytte. I själva verket är det den svåraste. Det är en kombination av rygstryck, perfekt släpp och full psykisk kontroll.

En mästare koncentrerar sig verkligen, men ej till den grad att han är överspänd. Hela proceduren är snarare avslappad och har ernåtts genom timmar av självdisciplin och psykisk-fysisk träning av skjutningens olika moment.

OLDBOYS

1 Ragnar Branell, BSK Gråstorp ..	1 182 11/8
2 Gustav Rönnkvist, Piteå BK	1 182 18/8
3 Ragnar Axelsson, Kumla BK	1 182 18/8
4 Sigvard Andersson, Vänborgs BK	1 180 11/8
5 Gustav Jansson, Storfors BK	1 162 10/8
6 Gunnar Häggsten, Lindome BK ..	1 144 26/5
7 John Söderberg, Timrå AIF	1 140 4/8
8 Harry Svensson, BSK Gråstorp ..	1 112 11/8
9 Arne Berglund, Timrå AIF	1 114 18/8
10 Erik Lindgren, Bollnäs BK	1 108 14/7

HERRAR JUNIORER

1 Mats Eriksson, Ånge SK	1 218 11/8
2 Rune Wallner, Delsbo BK	1 204 18/8
3 Robert Wegård, Mellansels IF ..	1 194 18/8
4 Stefan Pesula, Luleå BS	1 191 18/8
5 Jan Eriksson, Finspångs BK	1 188 9/6
6 Lars Röstlund, BK Havspilen ...	1 185 18/8
7 Erik Astlöv, Upplands-Väsby BK	1 177 18/8
8 Börje Andersson, Grimslövs AIF	1 174 11/8
9 Tommy Johansson, Halmstads BF	1 166 25/8
10 Peder Ekeflo, Nybybruks BK	1 162 4/8
11 Håkan Eriksson, BSK Hudik	1 162 18/8
12 Håkan Hydling, Mellansels IF ..	1 150 9/6
13 Lars Lundmark, Kiruna BK	1 148 28/7
14 Lars Pettersson, Finspångs BK ..	1 136 9/6
15 Ove Mattsson, BSK Hudik	1 134 30/6
16 Stefan Jelvin, IF Ulvarna	1 134 25/8

DAMER JUNIORER

1 Marianne Segerström, Karlstads	1 034 16/6
2 Monica Nilsson, BSK Hudik	1 029 30/6
3 Anita Johansson, Tibro BS	1 025 30/6
4 Marita Lapiolahti, Uppl.-Väsby ..	935 18/8
5 Marianne Eriksson, Stallarh. BK	807 18/8

Underskatta aldrig betydelsen av utrustningens sammansättning. Bågstyrkan måste passa en viss skytt. För stark båge är en katastrof, för lätt är ett handikap. Rätt pil är absolut väsentlig och den måste vara förstklassig. Det kan ofta vara en omständig och dyrbar procedur att hitta den som grupperar bäst. De flesta skyttar finner att åtminstone tre olika dimensioner går bra. Lägg därtill problemen med olika längd, spetsar, nockar samt typ av fjädring. Alla typer och längder av bågsträngar måste också testas. Champions går sällan efter normerna. En kanske använder fjorton trådar och en annan tio till samma bågstyrka. Bågsträngen ensam kan orsaka uppgång eller fall. Oavsett tillverkarens anvisade stränghöjd finner

man ofta en annan som grupperar bättre. Till och med nockens linjering med skaf-tet och dess storlek kan ha avsevärd betydelse.

Det finns bara ett sätt att lära sig tävlingsskytte och det är att skjuta på tävlingar. Du kan inte lära Dig att bli tävlings-skytt ensam på en bakgård. Om Du väntar tills Du tror att Du är färdig för en tävling, kanske det blir en stor besvikelse, så var beredd på att förlora många tävlingar innan Du vinner en. Det är mycket sällsynt att någon som skjutit mindre än ett år vinner en större tävling. De flesta som vinner är erfarna veteraner som kämpat sig upp till toppen. Det är dom som har lärt att vägen till seger är mödosam och att en tävling ej är vunnen förrän sista pilen lossats.

Allt det här med intrimning och experiment är självfallet ganska meningslöst om inte skytten själv är i fin form. Det är inte möjligt att effektivt fintrimma en utrustning om skytten varierar greppet på bågen, draglängden och släppet. Å andra sidan finns det ett otal avvikelser i stilen, vilka dock samtliga tycks fungera för respektive skytt. Hög bågarmsaxel såväl som låg har båda alstrat vinnare. Alla möjliga skjut-ställningar har vunnit. Fasta höga ankringar och låga har vunnit. Vem talar om, vilket som är bäst? Det blir till ett individuellt beslut som först måste prövas av skytten själv. När nu skytten äntligen har lärt sig den tekniska sidan av bågskyttet och färdig-trimmat sin utrustning, så finns det kvar ännu en stubbe att snava på under vägen till mästartiteln. Kort sagt, han måste ha is i magen. Kan Du inte behålla lugnet i alla lägen, råkar Du snart i svårigheter. Det enda sättet att komma dithän är att bygga upp ditt självförtroende.

Den bästa form jag någonsin bevittnat var när Jack Lancaster vann Las Vegas-mästerskapet för några år sedan. Först höjde han bågen och koncentrerade sig på måltavlan några sekunder, gjorde sedan ett mjukt uppdrag längs siktlinjen och höll ab-

solut stilla i nio sekunder, släppte sedan med knappast en rörelse och höll sin fol-low-through i fem sekunder. Man kunde nästan ha balanserat en pingpongboll på hans båghand under skottet. Han gjorde samma sak under två dagar och sedan i finalen. Han visade en superb psykisk och fysisk kontroll och hans utrustning var i perfekt skick. Han missade aldrig.

Den mest noggranna skjutning jag någonsin sett utfördes av Mel Stanislawski i år. Han sköt maximala 300 poäng på den nya 30-pilsronden på 19,8 m. (med en tia på knappt 4 cm). Ur teknisk synpunkt sköt han en aning snabbt med en kort follow-through, men för honom fungerade det. Vad jag vet, har ingen tills dato gjort om den prestationen.

En upplevelse var det även att skjuta med Bobby Hunt 1973 i ett nationellt mästerskap. Han hade ett mjukt, absolut rätlinjigt uppdrag och när jag observerade hans sikte, stod det absolut blickstill i pricken. Han sköt faktiskt bara tior. Jag kommer ej ihåg om han ens hade en kantträff, men om så var fallet, är jag säker på att han inte var helt nöjd. Det var då den bästa skjutningen i amerikanska fältskyttets historia.

God form eller perfekt form är den som åstadkommer permanenta träffbilder i pricken på alla håll. En sak är gemensam för alla dessa skyttar, dom håller sitt sikte absolut stilla under minst sex sekunder. Dom har samordnat alla faktorer till en enda sekvens, vilken resulterar i ett stabilt, smidigt skott. Båggreppet passar deras hand. Dom har lärt sig andningskontroll och andningsteknik. Deras båge är inte för stark och inte för svag. Dom bibehåller trycket i ryggen och fullföljer. Dom är psykiskt avspända. Dom har en utrustning som passar deras fysik och skjutstil. Dom är ej psykiskt spända. Med andra ord: allt detta är sammanfogat före tävlingen. Om Du inte kan hålla Ditt sikte absolut stilla i pricken, hur skall Du då kunna vinna? Det är ett av dom bästa ställen att börja på.

Svenska rekord i inomhuskytte

FITA-rond, 18 m, inomhus:

Damer F: Ind: Kerstin Thorstensson, IF Saab, 560, 24/3-74. Lag: Timrå AIF, 1 526, 3/3-74 (Alva Dahlin, Alice Näslund, Clary Lindblom)

Herrar F: Ind: Tommy Qvick, Tibro BS, 573, 24/3-74. Lag: Bollnäs BK, 1 647, 23/3-74 (Gunnar Olnils, Bert-Åke Nilsson, Kjell Eriksson)

Damjuniorer F: Ind: Marianne Segerström Karlstads BK, 522, 23/3-74. Lag: BSK Hudik, 1 397, 15/4-72 (Monica Nilsson, Carina Sundqvist, Siv Svensson)

Herrjuniorer F: Ind: Håkan Eriksson, BSK Hudik, 560, 3/3-74. Lag: BSK Hudik, 1 540, 23/3-74 (Håkan Eriksson, Per Sundin, Ove Mattsson)

Damer, oldgirls, F: Ind: Ulle Edenhag, Hofors BK, 482, 23/3-74.

Herrar oldboys F: Ind: Arne Berglund, Timrå AIF, 539, 24/3-74. Lag: Göteborgs BK, 1 458, 23/3-74 (Sven Sjöström, Wille Öberg, Sune Fredriksson). Timrå AIF, 1 458, 23/3-74 (Arne Berglund, John Söderberg, Viktor Engström)

Damer I: Ind: Ingegerd Granqvist, Sätters IF, 524, 10/3-74.

Herrar I: Ind: Stig Dahlberg, Lindome BK,

521, 3/3-74. Lag: Lindome BK, 1 516, 3/3-74 (Stig Dahlberg, Christer Carlsson, Jan-Erik Lundin)

Damjun. I: Ind: Anita Räsänen, Kvarnbyns BK, 489, 10/3-74.

Herrjun. I: Ind: Krister Pettersson, BK Inkas, 497, 24/2-74. Lag: Kungsängens BK, 1 320, 23/3-74 (Hari Jatala, Ari Elomaa, Kari Elomaa)

Herrar oldboys I: Ind: Arthur Andersson, Lindome BK, 467, 24/3-74.

FITA-rond, 25 m, inomhus:

Damer F: Ind: Lena Sjöholm, IF Ulvarna, 550, 15-16/12-73.

Lag damer: Timrå AIF, 1 554, 7/4-74 (Alva Dahlin, Clary Lindblom, Alice Näslund)

Herrar F: Ind: Bengt Lind, BK Snapphnen, 563, 4/3-73. Lag: Sundsvall/Ortvikens BK, 1 626, 7/4-74 (P.-O. Wikström, John Lövsström, John Båsk)

Herrjun. F: Ind: Lennart Andersson, BK Gripen, 548, 4/3-73. Lag: BSK Hudik, 1 528, 7/4-74 (Håkan Eriksson, Per Sundin, Dennis Eriksson). Mellansels IF, 1 528, 7/4-74 (Robert Wegård, Håkan Ryding, Frank Byström)

Herrar oldboys F: Ind: Arne Berglund, Timrå AIF, 510, 7/4-74.

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

söker en

KANSLIST (Generalsekreterare)

Arbetsuppgifter: Att svara för alla göromål som finns på ett kansli, att vara adjungerad sekreterare i styrelsen, att biträda de olika grenledarna med utskrif-ter m m. Språkkunskaper nödvändiga.

Kansliet är för närvarande lokaliserat till Alingsås men kommer att flyttas till Stockholm eller annan lämplig plats.

LÖN: Lönegrad F 6 (3 395—3 860 kr/mån).

Tillträde 1 febr 1975 eller tid efter överenskommelse.

Upplysningar lämnas av förbundets ordförande Lars-Erik Södergren tel 0611/17778 bost eller 0611/280 00 arb.

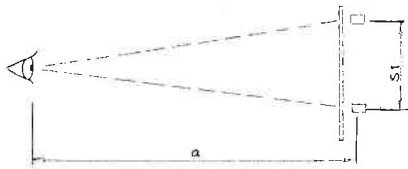
Ansökan sändes till Lars-Erik Södergren, Hovsgatan 56, 871 00 Härnösand, se-nast den 4 januari 1975.

Beräkning av pilhastighet och pilbanor

av CURT DANIELSSON

I amerikanska tidskrifter har det publicerats olika metoder att beräkna pilens utgångshastighet. Gemensamt för dessa har varit att de krävt avancerad elektronisk mätapparat. Denna artikel behandlar en enkel metod att beräkna pilens utgångshastighet med tillfredsställande noggrannhet och utan hjälpmedel.

På korta skjutavstånd under ca 40 m ändras pilens hastighet obetydligt, om pilen är försedd med normal fjädring. Pilen kommer därför att följa en kastparabelbana, och pilens utgångshastighet kan beräknas genom att skjutning sker på två avstånd exempelvis 20 och 40 m. Genom att mäta siktesförflyttningen kan utgångshastigheten bestämmas.



$s1$ = siktesförflyttning i mm
 a = avstånd öga-sikte i mm
 $v0$ = utgångshastighet i m/s

$$v0 = 9,9 \sqrt{\frac{a}{18}} + 2,0$$

Exempel:

$a = 845$ mm
 $s1 = 29$ mm

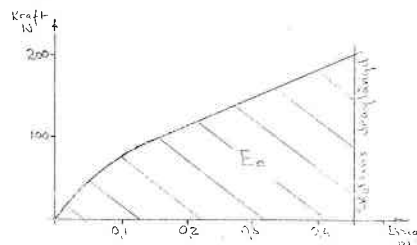
$$v0 = 9,9 \sqrt{\frac{845}{29}} + 2,0 = 55,2 \text{ m/s}$$

Beräkning av bågens verkningsgrad

Det som är avgörande för en pils utgångshastighet är dels den energimängd som

upplagrats i bågen, och dels bågens verkningsgrad. Bågens styrka är ej direkt avgörande utan egentligen av underordnad betydelse.

Den energimängd som upplagrats i bågen kan enkelt bestämmas genom att kraften mäts vid olika draglängder. En kurva kan då upprättas:



Genom att mäta ytan $E0$ fås den lagrade energin i bågen. Sorten är Nm där $1 \text{ kp} = 9,8 \text{ N}$. Ovanstående kurva är ritad för en speciell båge med styrkan 44 pund vid 28" drag. Ytan $E0$ är för detta fall 53 Nm.

Genom att med tidigare beskriven metod bestämma utgångshastigheten $v0$ för pilen kan bågens verkningsgrad bestämmas. För detta krävs även att pilens vikt är känd. Vikten är betecknad m i formeln och skall insättas i kg.

$$\eta = \frac{m \cdot v0^2}{2 \cdot E0}$$

För aktuellt exempel är:

$m = 0,0230$ kg
 $v0 = 55,2$ m/s
 $E0 = 53$ Nm

$$\eta = \frac{0,0230 \cdot 55,2^2}{2 \cdot 53} = 66,5 \%$$

Genomräkningen av detta exempel visar alltså att en modern båge har en relativt hög verkningsgrad

Förändring av pilens hastighet vid ändring av pilvikten

Om man önskar att övergå från en pilvikt till en annan kommer den nya pilens hastighet att bli:

$$v1 = v0 \cdot \sqrt{\frac{m0}{m1}}$$

Exempel:

$m0 = 0,0230$ kg ursprunglig pilvikt
 $m1 = 0,0200$ kg ny pilvikt
 $v0 = 55,2$ m/s ursprungl. pilens hastighet

$$v1 = 55,2 \cdot \sqrt{\frac{0,0230}{0,0200}} = 59,5 \text{ m/s}$$

Bestämning av pilens motstånd

För att bestämma pilens motstånd krävs skjutning på ytterligare ett avstånd och detta väljs lämpligen till 70 m. Framräknade värden avser motståndet vid begynnelsehastigheten $v0$. Motståndets förändring med hastigheten är medtaget i formlerna genom att problemlösningen baserar sig på en lösning av differentialekvationen för pilbanan.

Första steget blir att beräkna elevationsvinkeln för 20 m.

$$\angle_{20} = \frac{9,8 \cdot 20}{2 \cdot v0^2}$$

$$\frac{9,8 \cdot 20}{2 \cdot 55,2^2} + \frac{s2}{a}$$

$s2$ = siktesförflyttning mellan skjutning på 20 och 70 m.

Med tidigare exempel fås:

$s2 = 80$ mm
 $a = 845$ mm

$$\angle_{70} = \frac{9,8 \cdot 20}{2 \cdot 55,2^2} + \frac{80}{845} = 0,032 + 0,095 = 0,127$$

Skjuttiden för 70 m beräknas med följande formel:

Förnya er prenumeration NU!

Med detta nummer av Bågskytten medföljer som bilaga ett inbetalningskort gällande prenumeration för 1975. Vänta inte tills årsskiftet med att förnya Er prenumeration, gör det redan nu. Jag har flera gånger tidigare gjort denna uppmaning, men trots detta kommer det stora flertalet prenumerationer inte in förrän långt in på det nya året. Detta medför såväl tekniska som ekonomiska problem för mig.

Förnya alltså Er prenumeration nu och vänta inte!

Har Ni redan klarat Er prenumeration överlämna gärna inbetalningsblanketten till någon Ni vet inte har Bågskytten.

Inguar Yxell

$$t = \sqrt{14,25 \cdot \angle_{70}}$$

För exemplet fås:

$$t = \sqrt{14,25 \cdot 0,127} = 1,35 \text{ sek.}$$

Motståndet vid utskjutningshastigheten $v0$ kan sedan beräknas med följande formel:

$$D0 = \frac{(v0 \cdot t - 70) \cdot 2 \cdot m}{t^2}$$

m = pilens vikt i kg

Exempel:

$$D0 = \frac{(55,2 \cdot 1,35 - 70) \cdot 2 \cdot 0,0230}{1,35^2} = 0,120 \text{ N (0,012 kp)}$$

Bestämning av pilens hastighet som funktion av skjuttiden

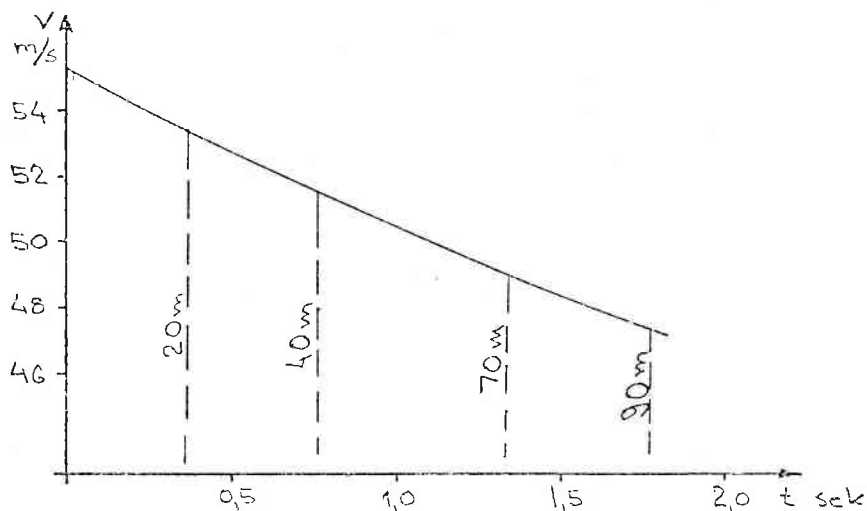
Hastighetens variation under skjuttiden kan beräknas med följande formel:

$$v = \frac{v_0^2 \cdot m}{m \cdot v_0 + D_0 \cdot t}$$

Exemplet ger:

$$v = \frac{55,2^2 \cdot 0,0230}{0,023 \cdot 55,2 + 0,12 \cdot t}$$

Inritas dessa värden i ett diagram fås:



Beräkning av pilbanan

Följande ekvationer gäller för pilbanan:

$$x = v_0 \cdot t \cdot \left(1 - \frac{D_0 \cdot t}{2 \cdot m \cdot v_0}\right)$$

$$y = x \cdot \angle - 9,8 \cdot t^2$$

Med ett känt värde på D_0 för en viss pil kan sedan motståndet för en annan piltyp beräknas. Den nya pilens motstånd beräknas med formeln:

$$D_1 = \frac{A_1 \cdot m_0}{A_0 \cdot m_1} \cdot D_0$$

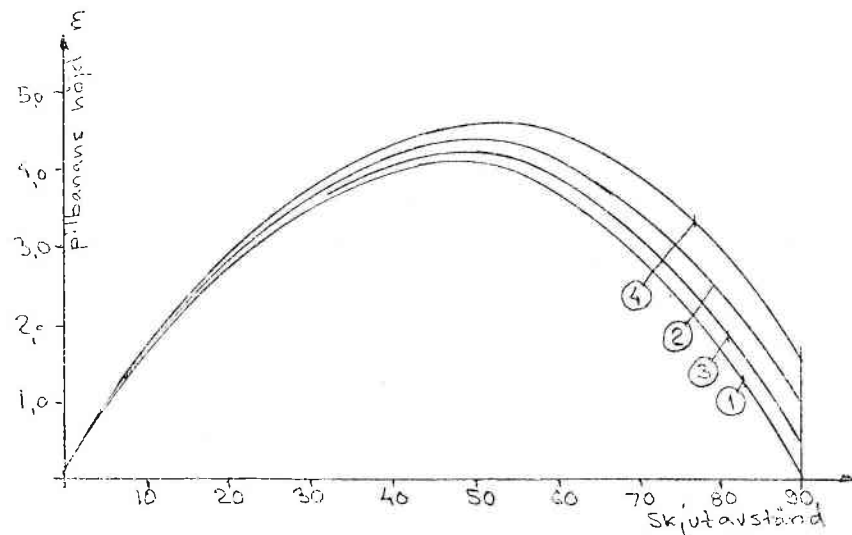
D_1 = Nya pilens motstånd
 A_1 = Nya pilens frontarea

A_0 = Gamla pilens frontarea
 m_1 = Nya pilens vikt
 m_0 = Gamla pilens vikt

På följande diagram är banorna för olika pilar inritade.

- "1" representerar det verkliga genomräknade fallet i exemplet.
- "2" representerar en pil med samma area men 10 % lägre vikt.
- "3" visar en pil med samma vikt som "1" men med 20 % mindre area.
- "4" visar en pil med 10 % lägre vikt och 20 % mindre area.

Dessa kurvor visar att 10 % lägre vikt ger flackare bana än en pil med 20 % lägre motstånd.



» Tävlingssinbjudningar «



**KARLSHAMN
BAGSKYTTEKLUBB**
inbjuder härmed till

Karlshamns- bommen

(Stjärntävling)
söndagen
den 9 februari
1975 kl. 9.30

Plats: Troligen Vaggahallen i Karlshamn.
Närmare besked lämnas vid anmälan.

Omfattning: FITA 18 m. 2 x 30 pilar.

Klasser: Damer och herrar seniorer, oldboys, juniorer samt yngre juniorer i mån av plats.

Vandringspris: Lagtävling om Stuveribolagets Vpr med onominerade 3-mannalag oavsett klass.

Anmälningsavgifter: Seniorer 20 kr, juniorer 12 kr, y. jun 5 kr. Lag 20 kr.

Anmälan senast den 3 febr till Ingvar Yxell, Gröna Vägen 7 A, 290 72 Asarum. Tel 0454-206 28.

Kungöres endast med denna annons.

VÄLKOMNA!

FINSPÅNGS BÄGSKYTTEKLUBB
inbjuder till

Inomhustävling

söndagen den 2 februari 1975 kl. 10.00.

Tävlingsform: FITA-rond 2x30 pilar på 18 meter.

Starttid: 2x3 provpilar klockan 10.00.

Klasser: Samtliga enligt SBF:s bestämmelser. (OBS endast fristilsklasser).

Lagtävling: 1 klasserna herrar sen., damer sen., herrar jun., damer jun., oldboys och oldgirls. Onominerade 3-mannalag.

Anmälningsavgifter: Seniorer 20:— kr. Juniorer 10:— kr. Lag ingen avgift.

Tävlingsplats: Finspångs kommuns pareringshus, infart bakom TEMPO:s varuhus. Vägvisare vid Bergslagstorget länsväg 51.

Anmälningar: Med angivande av skjutklass, skall vara oss tillhanda senast den 26/1. Anmälningar mottages endast per telefon av Nils-Erik Stenström, tel 0122/168 29.

Separat inbjudan utsändes ej.

Max. antal deltagare ca 60 st.

VÄLKOMNA TILL FINSPÅNG
Finspångs Bågskytteklubb

BSK INKAS

hälsar alla skyttar välkomna till

Lussekatten

söndagen den 8 december i Sunnebohallen,
Ljungby.

Omfattning: Tävingen omfattar 2 X 30 F.
TA 18 m.

Tider: Tävlingsstart kl. 9.30.

Startavgifter: Sen. 25 kr, Jun. 15 kr, Yngre
Jun. 3 kr. Lag 20 kr.

Annålan skall göras till BSK Inkas c/o
Karl-Erik Jönsson, Möllaregatan 3, 340 14
Lagan. Tel. 0372/309 52.

Välkomna!

HUSKVARNA BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

Vätterpien

FITA:s inomhusrond 18 m.

2 X 30 pilar, 3-plisserier.
Söndagen den 9/2
1975 kl. 9.00
i Huskvarna Sporthall.



Provpilar: 2 X 30 därefter start.

Tävlingen: Enligt SBF:s bestämmelser.

Klassindelning: Damer, herrar, juniorer.

Lagtävling: Onominerat 3-mannalag klassvis

Anmälningsavgifter: Seniorer 20 kr., juniorer 10 kr., lag 15 kr.

Annålan: Senast måndagen den 3/2 1975
under adress Hans Svensson, Myrstigen
5, 561 00 Huskvarna, tel. 036-13 43 33.
Annålan helst skriftligt.

OBS! Gymnasstikskor.

VÄLKOMMEN TILL HUSKVARNA!

BÅGSKYTTEKLUBBEN HUDIK

inbjuder till

Inomhus-tävling

Söndagen den 19 jan. -75, Kl. 9.00.

Plats: Idrottsplatsen Hudiksvall.

Tävlingsform: FITA:s inomhusrond på 18 m.

2 X 30 pilar, med Final 30 pilar.

För yngre juniorer gäller, 1 X 30 eller 2

X 30 pilar beroende på antalet deltagare.

Tävlingen öppen för: Damer, herrar, old-

girls, oldboys, juniorer och lag.

Klassindelning enligt SBF:s bestämmelser.

Till finalen går: De 10 bästa herrarna, 5

bästa damerna samt 2 bästa juniorer i

varje klass.

Vandringsspris till final segrarna i senior-

klassen.

Anmälningsavgift: Seniorer, oldgirls och

oldboys 20.—, juniorer 10.—, yngre ju-

niorer 8.—, Lag 15.—.

Anmälingarna skall vara oss tillhanda se-

nast onsd. den 15 jan. -75 under adress:
Bågskytteklubben Hudik, Box 166, 824 01
Hudiksvall. Postgfr 12 30 97-8. Eller tel.
0650/119 60.

VÄLKOMNA!

BSK HUDIK

Inomhustävling

söndagen den 2 februari 1975 kl. 8.30.

Provpilar kl. 8.30.

Tävlingsform: FITA:s inomhusrond på 18

m, 2 ggr 30 pilar.

Klassindelning: Damer, herrar seniorer, ju-

niorer samt oldboys.

Tävlingsplats: Motala Sporthall..

Startavgifter: Seniorer 25 kr, juniorer 15 kr.

Annålan: Senast onsdagen den 27 januari

till Motala BSK c/o Sjunde Ekman, Lux-

orsgatan 10 B, 591 00 Motala. Tel. 0141/
145 06.

Efteranmälningar mottages icke då antalet

måste maximeras till 80.
Kaffeservering finns i sporthallen.

Välkomna till Motalas vackra sporthall.

SVENSKA BÅGSKYTTEFORBUNDET

inbjuder samtliga landets bågskytteföreningar till

Yngre junior-cup

1. **Tävlingsrond:** 2X30 pilar, 3-plisserier på 60 cm 10-ringad tavla. Avstånd 12 m.
2. **Tävlingen öppen:** För alla flickor och pojkar födda 1961 och senare.
3. **Klassindelning:** Fristil och instinktiv.
4. **Tävlingsperioden** inleds med förenings tävlingar och distriktsfinaler.
DISTRIKTSFINALERNA skall vara skjutna före den 31 jan 1975. Dispens kan lämnas.
5. Från distriktsfinalerna går de TRE bästa i VARJE KLASS vidare till en **REGIONSFINAL** som skall skjutas före den 28 febr 1975. Dispens kan lämnas.
6. Från regionsfinalerna GÅR DEN BÄSTE I VARJE KLASS vidare till en **RIKS-FINAL** som avhålls i mars månad. Tid och plats bestämmas senare. SBF betalar resebidrag till Riksfinalen för skyttar som kvalificerat sig samt till EN ledare från varje region. Alla övriga arrangemang, som distrikts- resp regionfinal, bekostas av distrikt och föreningar.
7. De olika regionerna omfattar:
Region 1 A: Norrbotten och Västerbotten.
Region 1 B: Ångermanland och Jämtland-Härjedalen.
Region 2: Medelpad, Hälsingland, Gästrikland, Dalarna.
Region 3: Uppland, Stockholm, Gotland.
Region 4: Södermanland, Östergötland, Närke, Västmanland.
Region 5: Värmland, Bohuslän-Dal, Västergötland, Göteborg.
Region 6: Halland, Småland, Blekinge, Skåne.
8. Plats för distrikts- och regionsfinalerna skall bestämmas av distriktet inom varje region som samarbetar så att allt fungerar.
9. Bågskytteföreningarna utser en kontaktperson som sköter all kontakt med distriktet. Bågskytteföreningarna SKALL göra sin anmälan till resp distrikt.
10. **OBS!** Plaketter till de tre bästa i varje klass i alla finaler finnes att beställa på SBF. Arrangören bekostar plaketterna.
11. Upplysningar lämnas av Gösta Engström, Fiskebyvägen 4 B 2 tr 824 00 Hudiksvall, tel 0650/132 12.

NÄSTA NUMMER AV BÅGSKYTTE, nr 1-2/75 utkommer i månadsskiftet januari—februari.

Sista mannsdagen är den 5 januari. I nr 1-2 skall samtliga tävlingar och årsmötet som går före den 25 mars 1975 vara utannonserade.

BK NIMROD
inbjuder till

Nimrodträffen

(Stjärntävling)

söndagen den 2 februari 1975 kl. 11.00.

Tävlingsplats: Sporthallen Malmberget.

Tävlingsform: FITA-rond 2 X 30 pilar 18 m.

Klassindelning: Enligt SBF:s bestämmelser.

Vandingspris: Oavsett klass.

Anmälningavgift: Sen. 20 kr, Jun. 10 kr, lag 15 kr.

Anmälan: Senast torsdagen den 30 januari till Ingvar Karlsson, tel. 0970/200 30.

VÄLKOMNA

FALLU BK 25 AR

Falu BK inbjuder till

Jubileumstävling

söndagen den 9 februari 1975 kl. 9.00.

Tävlingsform: Kvalomg. FITA:s inomhus-rond på 18 m. 1 X 30 pilar. Finalomg. 1 X 30 pilar för högst 40 skyttar.

Tävlingsplats: Lugnets Sporthall, Falun.

Klassindelning: Damer, Herrar och Juniorer.

Sartavgifter: Sen. 25 kr, Jun. 15 kr.

Anmälan: Senast den 27 januari till Falu Bågskytteklubb, Fack 41, 791 00 FALLUN, Tel. 023/157 70. Postgiro 16 68 49-0.

Ingen separat inbjudan.

Gymnastiskor obligatoriska.

VÄLKOMNA!

KALIX BÅGSKYTTEKLUBB
inbjuder till

Nyårspielen

Nationell tävling

Söndagen den 5 januari 1975

Start: Kl. 10.00 med 2 X 3 provpilar.

Tävlingsplats: Sporthallen i Kalix.

Tävlingsform: Chicagorond.

Klassindelning: Damer, Juniorer, Herrar och Oldboys.

Anmälningavgifter: Damer, Herrar samt Oldboys: 20:—, Juniorer: 15:—.

Anmälan senast torsdagen den 2 januari 1975 till: Gunnar Fredriksson, Köpman-nag. 35, 952 00 Kalix, tel. 0923/114 86, eller Valter Uterström, Ostangränd 1, 952 00 Kalix, tel. 0923/118 45.

Separat inbjudan utsändes ej.

VÄLKOMNA!

BK GRIPEN, MALMÖ

inbjuder till

Sundstråffen

en FITA Stjärntävling.

Godkänd för sätande av världsrekord.

Tävlingsform: FITA:s inomhusrond på 18 m. 2 X 30 pilar. Markering efter varje 3-pilars-serie. För Yngre Juniorer 2 X 30 pilar 12 meter.

Klassindelning: Enligt SBF:s bestämmelser. A, B och C klasser baserade på utomhus-resultat.

Lagtävling: Onominerade 3-mannalag för damer, herrar, juniorer och yngre juniorer.

Anmälningavgifter: Damer och Herrar sen. 20 kr, Juniorer 15 kr, och Yngre Juniorer 10 kronor.

Anmälan: Senast den 7 januari 1975 till Gunnar Bengtsson, Sunnaväg 12, 216 17 Malmö. Tel. 040/15 01 46.

Gymnastiskor obligatoriska.

Välkomna till oss.

Separat inbjudan utsändes ej.

SKOGENS IF
inbjuder härmed till

Blå Jungfru-pilen

söndagen den 26 januari 1975.

Starttid: 2X3 provpilar kl 10.00.

Omfattning: FITA 18 m., 2X30 pilar.

Plats: Sporthallen, Oskarshamn.

Klasser: Samtliga enligt SBF:s bestämmelser Y, juniorer i mån av plats.

Anmälningavgifter: Seniorer 20:—, juniorer 10:—, Y, Jun. 5:—.

Lagtävling: Onominerade 3-mannalag herrar, damer och Jun. 20:—.

Anmälan: Senast den 22 januari till Sune Appelqvist, Terrassvägen 4 A, 572 00 Oskarshamn, tel. 0491/148 64.

Gymnastiskor obligatoriskt.

VÄLKOMNA

Skogens IF Bågskyttesektion.

VETLANDA BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

Inomhustävling

söndagen den 23 februari kl. 9.00.

Plats: Idrottshallen, Vetlanda. Vägvisning från genomfarten Nässjö—Oskarshamn.

Tävlingsform: FITA inomhusrond 18 m, 2X30 pilar. Yngre Jun. 12 m, 2+30 pilar.

Klassindelning: Enligt SBF:s bestämmelser. Lagtävling onom. 3-mannalag damer, herrar och Juniorer.

Anmälningavgifter: Damer, herrar seniorer, oldgirls och oldboys 20 kr, äldre juniorer 10 kr, yngre juniorer 5 kr. Lagtävling 15 kr.

Anmälan: Senast den 18 februari, under adress: Vetland BSK, c/o Leif Svensson, Tallvägen 9, 574 00 Vetlanda, eller per telefon 0383/133 23.

Deltagarbegränsning kan bli aktuellt på grund av utrymme. 80 skyttar får plats. **Kungöres endast med denna annons.**

VÄLKOMNA

Vetlanda Bågskytteklubb

KVARNBYNS BÅGSKYTTEKLUBB
inbjuder till

inomhusserien 74 - 75

i Slottskogshallen.

FITA:s rond 2 X 30 pilar 18 m.

17/11, 15/12 CM, 12/1, 2/2, 23/2, 16/3 DM.

OBS! Tiden 12.15 varje gång.

Sartavgift: Sen. 12:—, Jun. 6:—.

Anmälan till: Astrid Fri, Havrekornsgatan 4 C, 431 40 Mölndal, tel. 27 72 68.

VÄLKOMNA!

På uppdrag av

VÄSTERGÖTLANDS BF

inbjuder vi till

DM inomhus

söndagen den 16 febr. 1975
i SPORThallen TIBRO.

Separat inbjudan till berörda föreningar

Tibro BS

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ
Redaktör: INGVAR XYELL
Ekbacken 6, Asarum. Tel. 0454/206 28

Ansvarig utgivare: INGVAR XYELL
Postgiro: 37 90 05-2, c/o Doris Bengtsson,
Hesedavägen 17, 250 47 Akarp.

Prenumerationspriser:

Helår 30 kr., halvår 20 kr.

Annonspriser:

1/1-sida 170:—

1/2-sida 100:—

1/4-sida 60:—

1/8-sida 45:—

Diversaannonser, per spaltmillimeter 80 öre.
Bestäld annonsplats och röd tilläggsfärg tillägg med 10 %.

Bilagor enligt överenskommelser.
Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,
290 72 ASARUM.

Sölvesborgs Bottryckeri, Sölvesborg 1974