

VI LAGERFÖR ALLT FÖR BÅGSKYTTE

bland annat:

- EASTONRÖR, X 7, XX 75, 24 SRT-X
- LÄDERVAROR, armskydd, tabbar, koger
- MIUKPLASTFENOR, FF 60—70—80, FFP 200, 300, 418, Max Hamilton, FP 23, 26
- HEL- och PROFILKLIPPTA kalkonfjädrar
- LIM, Easton 24 SRT-X, FNW, Typ F
- SIKTEN, AGF, Reynolds, Yamaha, Scor-Moor
- STRÅNGMATERIAL, Dacron, Lindningstråd, Nocklägen
- TAVLOR
- PROTOKOLL, alla slag
- TNM Halm-tavla

BEGÄR VÅR PRISLISTA

B Å G A R

WING, HOYT, MARKSMAN, BJÖRN, YAMAHA,
BLACK WIDOW

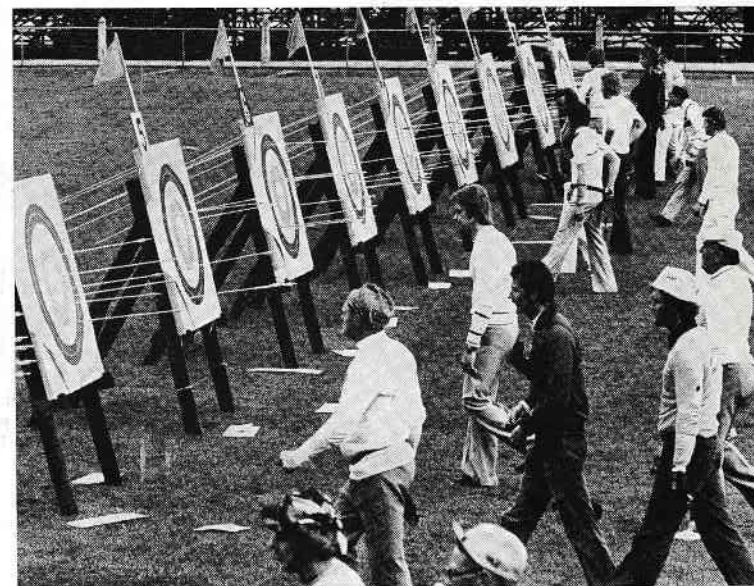


HANS SVENSSON

Myrstigen 5 561 00 HUSKVARNA

Tel. 036/13 43 33

6
Juni 1975
Årg. 28



Tavelbågskytten är nu uppe i sin mest intensivaste säsong och redan på ett mycket tidigt skede av säsongen har fyra skyttar "gått" över 1 200 poäng. Något som bådär gott för den fortsatta säsongen.



BÅGSKYTTE

ORGAN FÖR SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

YAMAHA

Bågen i världsklass till ett vettigt pris

YAMAHA utvecklar vidare. Med stöd av vunna erfarenheter från YTD-bågen Yamaha tagit fram ytterligare en delbar båge, ett verkligt fint kom-

plement till det stora sortimentet av bågar. Läcker att se på, känns riktig att dra och har förnäma skjutegenskaper.

YTSL heter den. Tillverkas i längderna 64", 66", 68" och 70".

Pris: 1 450:— komplett med stab. och väska. OBS! Som alltid ingår moms i våra priser.

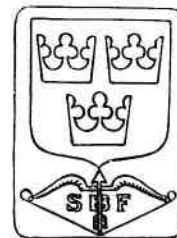
Se den hos våra återförsäljare:

Bengt G. Brunsson, Bragegatan 9 A,
464 00 MELLERUD Tel. 0530/122 45
David Granholm, Månadsvägen 69,
175 42 JÄRFALLA Tel. 0758/332 94
Gustaf Holmqvist, Ringvägen 12,
811 00 SANDVIKEN Tel. 026/444 74
Rune Malm, Grönstensvägen 26,
981 00 KIRUNA Tel. 0980/150 61
Bengt Pettersson, Jordgubbsgatan 2,
331 00 VÄRNAMO Tel. 0370/162 21
Karl-Erik Rogelind, Släntevägen 7,
541 00 SKÖVDE Tel. 0500/167 09
Werner Rogsmar, Backafall,
590 60 LJUNGSBRO Tel. 013/650 95
Ingmar Sonesson, Dahlnvägen 31,
293 00 OLOFSTROM Tel. 0454/481 00
Hans Svensson, Myrstigen 5,
561 00 HUSKVARNA Tel. 036/13 43 33
Bert Winberg, Väpnaregatan 2 B,
731 00 KÖPING Tel. 0221/115 57

eller hos

BÅGSKYTTE - CENTRUM

Andra Långgatan 40 tel. 031/14 73 07
413 27 GÖTEBORG



Förbundsspalten

Avgifter

Inte mindre än 22 föreningar resterar sedan 1974 med sina avgifter till SBF och därmed även med prenumerationsavgifterna för Bågskytten. Avgifterna skall betalas in omg annars riskerar resp föreningar att mista sina rösträtter vid SDF:ens årsmöte och resp SDF:s röstantal till SBF:s årsmöte minskas också.

Föreningar som resterar med avgifter kommer inte heller att tillåtas start i tävlingar.

SBF:s stjärnmärken

SBF:s egna stjärnmärken finns nu att rekvidrera från kansliet. Märkena går även att rekvidreras retroaktivt och vederbörande skytts resultat skall därvid styrkas av rekvidrerande förening med resultatlista eller fotostatkopia av sådan. Seniormärkena har blå emalj, oldboys och oldgirlsmärkena brun/röd emalj och juniorernas märken grön emalj. Skölden i "stjärnan" är i brons för 1 000 poäng, silver för 1 100 poäng samt i guld för 1 200 poäng.

VIKTIGT MEDDELANDE!

Skytt som startar i IFAA-tävling kan ej få representera SBF i NM, EM eller VM-tävlingar.

Styrelsen

Nya tävlingssanktioner

IF Ulvarna, Ulvjakten 2x14 feild och hunter den 31 augusti 1975. BK Mohican, Köping, jakttävling 2x20 jakt den 1 juni 1975.

Ändrade tävlingsdagar: Hässleholms BK "Örnjakten" till den 21/9, Vidsels BK "Palt-pilen" till den 17/8, Malmbergets BK "Kaptenspilen" till den 15/6.

SBF:s ungdomsledare uppmärksammar på att juniorskyttar i år har att tävla om deltagande vid NM i jakt- och fältskytte i Värmland i Finland samt juniorlandskampen i taveltskytte mot Västtyskland. Viktigt för de juniorer och ungdomsskyttar upp till 20 år som satsar på landskampen mot Västtyskland är att de ordnar pass i tid.

ADRESSÄNDRING:

Timrå AIF:s Bågskyttesektion

c/o Fru Alva Dahlin

Pl. 523

860 33 BERGEFORSÉN

Tel. 060/57 87 02

NÄSTA NUMMER AV BÅGSKYTTE NR 7

utkommer i början av juli månad.

I nr 7 skall samtliga tävlingar och årsmöten som **avhålls innan den 15 september** vara utannonserade då Bågskytten nr 8—9 inte utkommer förrän i slutet av augusti månad.
SISTA MANUSDAG DEN 15/6.

Vetlanda-seger i Eksjöskölden

Eksjö BK:s tävling "Eksjöskölden", som var en av årets första utomhustävlingar hade i år över 100-talet skyttar anmälda. Nu kom dock inte alla. Ett 25-tal var det som uteblev p g a väderleksförhållandena. Det snöade nämligen kraftigt på morgonen tävlingsdagen, den 6 april. När tävlingen startade slutade det dock att snöa och det blev en fin dag där figurerna framträdde mycket naturligt i den decimetertjocka snön. Svårigheten var dock att hitta bommade pilar och arrangörerna har, när snön smälte hitat ett 40-tal som man nu försöker spåra ägarna till.

Motala, som hade vandringspriset att försvara, kom denna gången endast med 2 skyttar och även om dessa placerade sig som etta och trea kunde det inte bli någon lagseger. Denna tog nu Vetlanda BK hand om. Arne Eriksson, Motala, sköt fina 700 poäng och för ett bra I-resultat noterade sig Kjell Karlsson.

Resultat, Damer F: 1. Ingegerd Backman, Eksjö BK, 570, 2. Birgitta Nelzén, d:o, 445.

Damer I: 1. Aina Sköld, Rejmyre BK, 530, 2. Harriet Rexström, d:o, 320.

Nya världsrekord på inomhusronden

I säsongens elfte timme blev det ett par nya världsrekord på FITA:s inomhusrond över 18 meter. Enligt vad FITA meddelat är det Linda Myers, USA, som skjutit 563 på spinsidan och Rodney Hoover, USA, som skjutit 582 på herrsidan.

Herrar F: 1. Arne Eriksson, Motala BSK, 700, 2. Åke Svensson, Vetlanda BK, 690, 3. Kjell Franzén, Motala BSK, 670.

Herrar I: 1. Kjell Karlsson, BK Björnen, 660, 2. Kenneth Johansson, Rejmyre BK, 605, 3. Bengt Hagström, BK Björnen, 575.

Oldboys F: 1. Sven Persson, Linköpings BK, 540, 2. Bertil Ahlström, d:o, 535, 3. Evert Eriksson, Nässjö BK, 475.

Jun. F: 1. Benny Johansson, Grimslövs AIF, 395, 2. Jonas Tihdell, Nässjö BK, 385.

Jun. I: 1. Kenneth Nyren, Rejmyre BK, 510, 2. Sven Åke Simonsson, d:o, 430, 3. Christer Simonsson, d:o, 400.

Y. Jun. I: 1. Tonny Pettersson, Rejmyre BK, 575, 2. Mikael Eriksson, Motala BSK, 515, 3. Lars Johansson, Västerviks BK, 350.

Lag: 1. Vetlanda BK, 1 830, 2. Karlshamns BK, 1 795, 3. Rejmyre BK, 1 790.

SB Sölvesborgs
Boktryckeri
Telefon 0456/111 38

utför alla slag av reklam- och affärs-tryck. Böcker, kataloger och tidskrifter. Infordra vår offert när det gäller Era trycksaker.



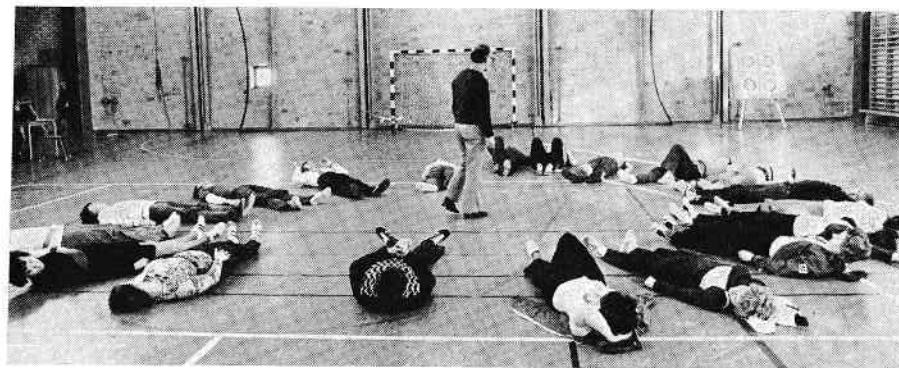
**Karlskrona
Klichéanstalt**

Telefon 0455/250 00

utför förstklassiga klichéer i svartvitt. Snabba leveranser - moderata priser. En av sydöstra Sveriges modernaste klichéanstalter.

Autogen träning

av FILIP WESTLUND



Filip Westlund leder den autogena träningen vid träningsläget i Kungsängen.

Autogen träning är en av flera metoder som användes för att minska psykisk spänning. Metoden har utarbetats av den tyske professorn J H Schults, som presenterade metoden under 20-talet. Den blev allmänt känd under 30-talet i samband med, att han publicerade en bok i ämnet.

Den autogena träningen är en form av självhypnos, som innebär en "central omställning" och kan åstadkommas på både fysisk och psykisk väg. (Man måste dock undvika att den tränande somnar helt).

Metoden går ut på att genom avslappning skapa en känsla av tyngd och värme. Känslan av tyngd innebär att musklerna slappnat av i de lemmar man tränar. Värmekänslan kommer sig av att blodkärlen slappnar av, så att blodet lättare kan strömma till de avslappnade musklerna. Vid mätningar har man kunnat mäta upp mer än två grader högre temperatur i de kroppsdelar som tränats. Genom den ökade blodtillströmningen ökar ju även kroppsdelens vikt.

Vad kan man nu ha för nytta av att lära

sig avspänning genom Autogen träning eller andra liknande metoder?

Vid landslagskandidaternas träningsläger i februari konfronterades skyttarna för första gången med begreppet autogen träning. Man fick även pröva några enkla övningar.

Ingvar Yxell har bett mig att skriva några rader om vad som menas med AUTOGEN TRÄNING, och vad man kan uppnå, om man tränar autogent. Det är svårt att i en enda artikel ge en tillräckligt objektiv beskrivning vad man kan ha för nytta av metoden och hur man tränar.

Hos en normal människa förekommer det alltid ett växelspel mellan spänning och avspänning. Rubbas denna balans kan detta

försaka olika typer av sjukdomstillstånd. I en krampaktigt spänd kropp skapas även en psykisk spänning. Många människor går idag omkring med en allt för hög fysisk och psykisk spänning. Detta ökar risken för att drabbas av psykiskt betingade sjukdomar.

Genom att systematiskt träna avslappning är det möjligt att även reducera den psykiska spänningen.

De flesta människor kan lära sig "Autogen träning", även om det kan ta olika lång tid, i vissa fall flera år.

För att lyckas måste man först och främst vara övertygad och tro på metoden samt vara fast besluten att vilja lära sig den. "Känslomänniskor" och lugna typer har i regel ganska lätt för att lära sig. "Jag medvetna", oroliga, nervösa, aktiva och miss-tänksamma brukar ha lite svårare att lära sig metoden, även för stark vilja är en hämmande faktor. Självsuggetionen måste nämligen göras utan viljeansträngning. Avslappningen sker genom koncentration på de kroppsdelar man vill påverka. Detta innebär att man glömmet sig själv.

Metoden är inte särskilt tidskrävande då det räcker med att öva c:a tio minuter om dagen. En lämplig modell är att träna morgon och kväll, och om det är möjligt några minuter under lunchen. Sista övningen bör göras strax före insomnandet. Här som i andra träningsomgångar bör Du träna så regelbundet som möjligt (minst en gång pr dag).

Du bör öva i ett inte alltför ljus rum, det får inte heller vara för varmt. Undvik även drag och störande ljud. Kom ihåg att övningen inte lyckas lika bra varje gång, därför att yttre störningar alltid påverkar Dig i olika hög grad.

Vid kurser, som i regel ledes av psykiatriker, brukar man i regel börja med att genomföra tyngdövningen för att efter c:a två veckor börja träna med värmeövningen. Man börjar i regel med att träna ena armen, höger om man är högerhänt.

Den vanligaste ställningen är den LIG-

GANDE. Man ligger på rygg med en tunn kudde under nacken. Lagg armarna med armbågarna lätt böjda efter sidorna och låt handflatorna vila bredvid låren. Fötterna skall peka något utåt. Under inläringen bör Du alltid träna i samma ställning.

TYNGDÖVNINGEN går till på så sätt att du använder dig av en övningsformel. Ex. höger arm är alldeles tung. Du föreställer dig denna formel intensivt utan att uttala den. Det brukar gå ännu bättre om du låter någon annan i lugn takt uttala formeln. Bli inte otålig om du inte kan hålla andra tankar borta. Du behöver inte börja om från början med mindre än att du kommer av dig helt. Upprepa tyngdformeln sex gånger i tankarna, därefter tänker du "Jag är fullständigt lugn". Upprepa därefter tyngdformeln ytterligare sex gånger . . .

Under första veckan upprepas övningen ett 20-tal gånger vid varje övningstillfälle. Många upplever känslan av tyngd redan vid den första övningen medan andra behöver öva i flera veckor.

Värmeövningen kan man sedan börja med efter ett par veckors träning av tyngdkänsla. Värmeövningen syftar som nämnts till att åstadkomma avslappning i blodkärlen. Värme-känslan är kvittot på att blodkärlen är avslappnade.

Övningsformel: Höger (vänster) arm är alldeles varm. I övrigt övar Du på samma sätt som vid tyngövning. När värmeövningen fungerar kan Du kombinera båda övningarna enligt nedanstående modell.

Övningsformel:

Jag är fullständigt lugn (en gång)

Höger arm är alldeles tung (sex gånger)

Jag är fullständigt lugn (en gång)

Höger arm är alldeles varm (sex gånger)

Antalet upprepningar se ovan.

På grund av att det autogena tillståndet innebär en form av självhypnos måste den upphävas på likartat sätt som vanlig hypnos, om man vill undvika irriterande bieffekter. Upphävning Sträck och böj armarna, andas

Lions-stipendier till bågskyttar

Inom bågskyttesporten har vi många ledare som verkligen lägger ned ett stort arbete för sporten och som också i skilda sammanhang uppmärksammas för sina insatser. Nu senast har Thora och Gösta Engström i Hudiksvall fått Lions Clubs i Hudiksvall stipendier för sina insatser som ungdomsledare. Det var totalt fem i Hudiksvall som fick sådana stipendier och de övriga tre tillhörde KFUK och KFUM.

djupt, öppna ögonen.

De vanligaste följdfeomenen är värk, smärtsamma tyngdkänslor, kittlingar och domningar. De försvinner i allmänhet efter en tids övning.

Som idrottsman har Du följande fördelar av att känna träna autogent.

Du kan skapa en bättre inre samling inför en tävling

Du kan minska startneuroser

Du kan skapa avspända rörelsemönster och minska skaderisker

Du kan underlätta inläring av komplicerade rörelsemönster genom att träna in dem i tankarna. Hjärnan kan nämligen inte skilja mellan en tänkt- och en utförd rörelse.

Här får du skapa egna föresatsformler som du då får ersätta formeln: Jag är fullständigt lugn."

De här beskrivna övningarna utgör grundläggande övningar för "nybörjare". Vill Du lära dig mer om autogen träning ta kontakt med någon kunnig instruktör, psykiatriker eller skaffa Dig någon bok i ämnet. Även om en bok kostar några kronor är den värd sitt pris. Jag tror jag i varje fall kan utlova mindre problem med "fjärilar" i magen.

Lycka till!

Svenska rekord av Erik Karlsson och Rolf Svensson

Tre nya svenska rekord och därmed också resultat av yppersta klass kunde noteras när BK Mohican, Köping, Kristi Himmelsfärdsdag arrangerade sin tävling över federationsronden. För två av rekorden svarade Erik Karlsson, Finspång, då han höjde oldboysklassens 50-metersresultat till jämnt 300 poäng och dels det totala rekordet till 1 220. För det tredje rekordet svarade Rolf Svensson, Södertälje, som totalt nådde förnäma 1 228. Rekordet sköt han på 30-metern med 348 poäng.

Rolf Svensson tog ledningen redan på 90-metern med 266 poäng följd av Tommy Persson och Tomas Johansson som båda sköt 260. Tommy Persson och Rolf Svensson sköt sedan båda 306 på 70-metern och på 50-metern noterade södertäljeskytten 308 poäng. Totalt var det sju skyttar som gick över 1 100 poäng och sista av dessa Tommy Qvick med 1 106 och tydligt är att han ännu inte "hittat" fjolårsformen. Junior-klassen blev mycket jämn med fyra över 1 100 poäng och där Lars Pettersson, Finspång, tog segern tack vare en bättre 30-meter. Fram till detta avståndet var det Sören Trygg som haft ledningen.

Resultat, Damer: 1. Maria Studelberg, ÖBK Jaktpilen, 1 020, 2. Kaino Mikkonen, Uppl. Väsby, 1 015, 3. Sigrid Johansson, Stockholms BK, 993.

Herrar: 1. Rolf Svensson, Södertälje BSK, 1 228, 2. Tommy Persson, Karlstads BK, 1 188, 3. Tomas Johansson, Arboga BK, 1 185.

Juniorer: 1. Lars Pettersson, Finspångs BK, 1 126, 2. Jan Eriksson, d:o, 1 115, 3. Sören Trygg, Arboga BK, 1 112.

Oldboys: 1. Erik Karlsson, Finspångs BK, 1 220, 2. Karl Herman Karlsson, Fellingsbro BK, 1 085, 3. David Hell, Karlstads BK, 988.



EXPERT

Lämplig för såväl juniorer som seniorer.

Kvalitetsbåge med handtag av rosenträ, kraftigt vilsamt grepp, mjukt drag.

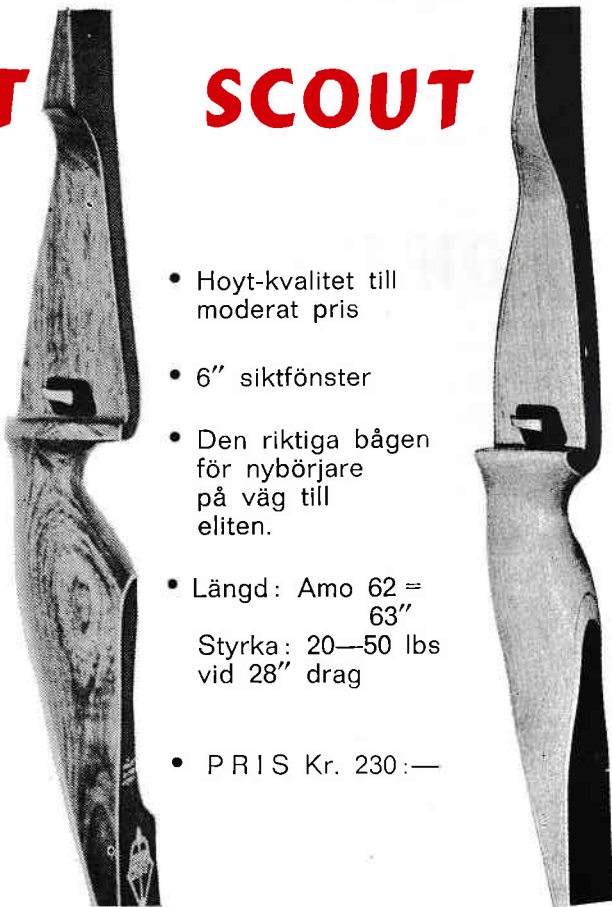
Båglängd:
Amo 64 = 65"
Styrka: 20—60 lbs
vid 28" drag

• PRIS Kr. 300:—

SCOUT

- Hoyt-kvalitet till moderat pris
- 6" siktfönster
- Den riktiga bågen för nybörjare på väg till eliten.
- Längd: Amo 62 = 63"
Styrka: 20—50 lbs
vid 28" drag

• PRIS Kr. 230:—



Leverans från lager i Stockholm
Priserna exkl. moms, fritt köparens ort 3 års glidande garanti

AB CONTINENTAL IMPORT

Brännkyrkagatan 60 117 23 STOCKHOLM SV Tel. 08/84 04 35 - 46 43 84 Telex 193 68



"MONTEREY"

En kvalitetsbåge
från

DAMON HOWATT

välkänd amerikansk bågfabrikant
vars bågar är av HOYTKVALITET och finish.

Bågen finns 66" och 69" lång och vikt upp
till 55 lbs vid 28" drag. Pris kr. 490.—, frakt-
fritt köparens ort i Sverige exkl moms.

Ensamförsäljare för hela Skandinavien.

AB CONTINENTAL IMPORT

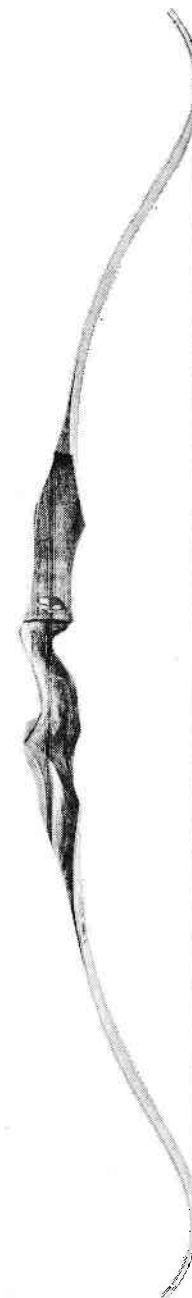
Brännkyrkagatan 60
117 23 Stockholm

Tel. växel 08/84 04 35 - 09.30—17.00

08/46 43 84 - 18.00—20.00

Telegram: Contimo

Telex: 193 68



Årets inomhus-SM förändrade ordentligt resultatbarometern

Årets inomhus-SM kom, som man också kunde vänta, att i vissa klasser stort att ändra på resultatbarometern för inomhusronden. Bl a gick Anna-Lisa Berglund härvid upp i topp i damernas fristilsklass och

DAMER seniorer F:

| | | |
|------------------------------------|-----|------|
| 1. Anna-Lisa Berglund, Vänersb. BK | 557 | 23/3 |
| 2. Anita Johansson, Tibro BS | 554 | 16/2 |
| 3. Lena Sjöholm, IF Ulvarna | 552 | 22/3 |
| 4. Inga-Britt Bäckström, Luleå BS | 549 | 1/3 |
| 5. Birgitta Sundman, IF Karlsvik | 548 | 23/3 |
| 6. Sonja Johansson, Skövde BK | 543 | 2/3 |
| 7. Alice Näslund, Timrå AIF | 539 | 23/2 |
| 8. Anna-Lisa Oksa, Halmstads BF | 539 | 9/3 |
| 9. Monica Nilsson, BSK Hudik | 532 | 9/2 |
| Alva Dahlin, Timrå AIF | 532 | 23/2 |

DAMER seniorer I:

| | | |
|-----------------------------------|-----|------|
| 1. Anita Räsänen, Kvarnbyns BK | 490 | 23/3 |
| 2. Ingegerd Granqvist, Sätters IF | 474 | 9/3 |
| 3. Ing-Marie Lindgren, Sätters IF | 470 | 22/3 |
| 4. Lilja Hellström, BK Danapilen | 437 | 16/2 |
| 5. Lisa Anåker, Sätters IF | 426 | 9/3 |

DAMER juniorer F:

| | | |
|--|-----|-------|
| 1. Anita Johansson, Tibro BS | 554 | 16/2 |
| 2. Monica Nilsson, BSK Hudik | 532 | 9/2 |
| 3. Marianne Segerström, Karlst. BK | 481 | 23/3 |
| 4. Karin Larsson, BK Pueblo | 449 | 23/2 |
| 5. Anita Lindblom, Timrå AIF | 448 | 17/11 |
| 6. Annika Botés, Uppl. Väsby BK | 439 | 9/2 |
| 7. Annika Urby, Älvenäs BK | 438 | 15/3 |
| 8. Marianne Eriksson, Stallarh. BK | 432 | 9/2 |
| 9. Ingmari Johansson, Järnvägen IF, Halsberg | 429 | 23/2 |
| 10. Ingmari Johansson, Järnvägens IF, Marita Hagberg, Svegs BS | 429 | 9/3 |

HERRAR juniorer I:

| | | |
|----------------------------------|-----|--------|
| 1. Björn Nohrén, IF Ulvarna | 489 | 16/2 |
| 2. Anders Wigh, IF Saab | 485 | 15/3 |
| 3. Robert Maurer, BK Danapilen | 480 | 16/2 |
| 4. Richard Werbblock, IF Ulvarna | 476 | 16/2 |
| 5. Mats Palmér, IF Ulvarna | 473 | 16/2 |
| 6. Hari Jatala, Kungsängens BK | 4 | 6 23/3 |
| 7. Roger Skjöld, Lindome BK | 464 | 22/3 |
| 8. Peter Lönn, Lindome BK | 457 | 23/3 |
| 9. Jonas Lovén, BSK Kungsbacka | 449 | 23/3 |
| 10. Michael Stenmark, BK Järven | 447 | 16/2 |

OLDBOYS F:

| | | |
|-----------------------------------|-----|------|
| 1. Erik Karlsson, Finspångs BK | 567 | 23/3 |
| 2. Gunnar Häggsten, Lindome BK | 541 | 22/3 |
| 3. Folke Tropp, Vaggeryds SK | 540 | 23/2 |
| 4. John Söderberg, Timrå AIF | 537 | 23/2 |
| 5. Ragnar Axelsson, Kumla BK | 530 | 22/3 |
| 6. Sigvard Andersson, Vänersb. BK | 526 | 16/2 |
| 7. Elvin Frost, Frånsta IK | 524 | 3/11 |
| 8. Egon Engström, Stenungsunds IF | 523 | 16/2 |
| 9. Hilding Ollikainen, BK Nimrod | 522 | 2/2 |
| Arne Berglund, Timrå AIF | 522 | 9/3 |

SM:et innebar också fyra andra ändringar i klassen. Även i damernas I-klass kom ett toppresultat av Anita Räsänen. Fristilens oldboysklass blev helt "ommöblerad" och Erik Karlssons 567 är ett resultat som bara Gunnar Olnils förmått tangera. De flesta ändringarna kom i herrarnas instinktiva klass där endast tre av de tidigare resultaten stod sig kvar.

HERRAR seniorer F:

| | | |
|------------------------------------|-----|-------|
| 1. Gunnar Olnils, Bollnäs BK | 567 | 3/11 |
| 2. Rolf Svensson, Södertälje BF | 565 | 1/3 |
| 3. Bo Weinholt, Göteborgs BK | 562 | 23/3 |
| 4. John Lövtström, Sundsv-Ortv. BK | 560 | 23/2 |
| Svante Carlsson, Motåla BSK | 560 | 22/3 |
| Bert Åke Olsson, Bollnäs BK | 560 | 23/3 |
| 7. Tommy Persson, Karlstads BK | 559 | 2/3 |
| 8. Gunnar Jervill, Göteborgs BK | 558 | 23/3 |
| 9. Kjell Eriksson, Bollnäs BK | 557 | 17/11 |
| 10. Jimmy Hellman, Skövde BK | 556 | 16/3 |
| Roland Hjelm, Växjö AIS | 556 | 23/3 |
| 12. Kjell Franzén, Motåla BSK | 555 | 23/2 |
| 13. Erland Pettersson, Kalmar BS | 554 | 9/2 |
| Tommy Qvick, Tibro BS | 554 | 22/3 |
| 15. Peter Bernstein, BK Snapphanen | 551 | 23/2 |
| John Bäck, IF Karlsvik | 551 | 9/3 |
| K-E Lindblom, Söderköpings BK | 551 | 15/3 |
| 18. Yngve Norrman, BK Nimrod | 550 | 2/2 |
| 19. Robert Wegård, Mellansels IF | 549 | 23/2 |
| Gert Biverfeldt, BK Göta Lejon | 549 | 23/3 |

HERRAR juniorer F:

| | | |
|----------------------------------|-----|-------|
| 1. Mats Eriksson, Ånge SK | 555 | 9/3 |
| 2. Tommy Johansson, Halmstads BK | 551 | 23/3 |
| 3. Robert Wegård, Mellansels IF | 549 | 23/2 |
| 4. Stefan Pesula, Luleå BS | 546 | 24/11 |
| Lars Pettersson, Finspångs BK | 546 | 22/3 |
| 6. Tommy Carlsson, Södertälje BF | 543 | 9/2 |
| Björn Skoog, BK Dalpilen | 543 | 22/3 |
| Rune Wallner, Delsbo BK | 543 | 22/3 |
| 9. Curt Lindqvist, Ånge SK | 540 | 9/3 |
| 10. Mats Johansson, Ronneby BF | 531 | 16/3 |

HERRAR seniorer I:

| | | |
|-----------------------------------|-----|------|
| 1. And. Rosenberg, BSK Kungsbacka | 544 | 9/3 |
| 2. Uno Rinkebag, IF Ulvarna | 537 | 23/3 |
| 3. Kjell Karlsson, BK Björnen | 524 | 16/3 |
| Leif Berggren, IF Ulvarna | 524 | 23/3 |
| 5. Erkki Reunanen, IF Ulvarna | 521 | 23/3 |
| 6. Håkan Svensson, Kvarnbyns BK | 512 | 23/3 |
| 7. Jan Rindin, Lindome BK | 510 | 22/3 |
| 8. Stig Dahlberg, Lindome BK | 505 | 23/3 |
| 9. Börje Hellström, BK Danapilen | 502 | 22/3 |
| 10. Sören Wikingsson, Atvidab. BK | 500 | 23/3 |
| 11. Anders Olsson, Lindome BK | 499 | 22/3 |
| Arne Ek, Kvarnbyns BK | 499 | 23/3 |
| 13. Kjell Eriksson, IF SAAB | 498 | 23/3 |
| 14. Gunnar Lindgren, Sätters IF | 494 | 9/3 |
| 15. Karl-Erik Kallhag, Lindome BK | 493 | 22/3 |

Hardy Ward suverän på armborst Lyckad svensk korrespondensserie

Härnö IF har haft nöjet stå som arrangör för en korrespondenstävling i korthållsskytte med armborst under februari—mars 1975. Tävlingsrond var FITA:s korthållsrond, och tävlingen gick över fyra ronder. Redan tidigt stod det klart att deltagandet skulle bli stort, men i själva verket visade det sig att det blev rekordartat! Över 60 starter i herrklassen, dryga dussin i damklassen, sex juniorer och arton tremannalag kom tävlingen att omfatta, plus ett drygt dussin tävlande i en för Sverige ny gren, nämligen pistolarmborst! Pistolarmborst har visserligen funnits ganska länge, men först nyligen introducerats som tävlingsvapen i USA och nu alltså debut för Sverige. I denna klass sköt man halv FITA korthållsrond.

Fyra länder var representerade i tävlingen, nämligen England, Irland, som helt nyligen bildat Irish Crossbow Club och anmält tre lag, USA med det största antalet deltagare, samt Sverige, representerat av Boden Bågskytteklubb Pilen och Härnö IF. Tävlingen var upplagd som en individuell tävling med inlagd lagtävling. Tidigare har tonvikten lagts på lagtävlingen, men det torde vara mer tilltalande med denna form, att döma av deltagandet.

Att de amerikanska skyttarna skulle komma att dominera tävlingen var knappast oväntat. Det gäller då främst Hardy Ward och de ca trettio skyttar han anmält. Han själv är ju ex-världsmästare i bågskytte, och dessutom son till Don Ward, en av toppfigurerna i Hoyt Company, så nog finns det kunnande i den familjen! Don själv deltog framgångsrikt i den här tävlingen. Det kanske kan vara av intresse att veta att Hardy och pappa Don har startat massfabrikation

av armborst i St. Louis-trakten. Konstruktionen, som uppenbarligen har fina skjutegenskaper, lär vara minst sagt okonventionell och har redan ställt till med en hel del rabalder i Staterna, där många är ute för att försöka att få den förklarad regelvidrig, eller åtminstone förvisad till en särskild klass! Hur detta avlöper kommer väl att visa sig så småningom.

Arrangörsmässigt måste vi vara mycket nöjda med denna tävling, men hur gick det tävlingsmässigt? Jo, Boden, med endast tre man igång, tog genast ledningen i lagtävlingen, en ledning som visserligen krympte men ändå höll till och med rond tre.

Individuellt segrade Hardy Ward på 2 380 poäng av de 2 400 möjliga. Hans sista rond

Allt för BÅGSKYTTE

PERSONLIG SERVICE

SNABBA LEVERANSER

Varför skall inte Du prova

KD - stabben !

BERT WINBERG

Mariebergsgatan 12 B,

731 00 KOPING - Tel. 0221/115 57

Nu även med telefonsvarare.

var 600! Dessutom hade han en rond på 599! Tredje platsen gick till Härnös G. Enström, som med en avslutande rond på 594 poäng kunde se sig förbi Bodens Benny Martinsson och Karl Forsberg.

Damklassen vanns av utmärkt skjutande Dian Hoffarth från St. Louis-området, en av Hardys bästa skyttar, för övrigt var hela denna familj framgångsrik. I juniorklassen var unge Randi Kremer suverän med 2 313 poäng. Randi blev också tvåa i pistolklassen där han dock fick se sig besegrad av Härnös G. Enström. Eftersom man här sköt halv rond kunde man teoretiskt uppnå 1 200 p.

Härnö hade en enda dam med i tävlingen, Gun Nordqvist, och hon lyckades lägga sig mitt ifältet och slutade som sjua på 2 118 poäng. Våra juniorer Ivar Ögren, Håkan Lantz och Åke Andersson belade platserna 3, 4 och 5 i sin klass.

Sammanfattningsvis kan man säga att vi nu har god standard, men saknar bredd. Dock är det helt klart att vi kommer. Det finns många armborstskyttar ute i landet som inte kunnat nås av denna tävling på grund av att budet om att stå för tävlingen kom Härnö tillhanda så sent att det inte hans med att annonsera.

Resultat, Herrar: 1. Hardy Ward, 2 380, 2. Rick Lambert, 2 365, 3. Gösta Enström, 2 337, 4. Benny Martinsson, 2 325, 5. Karl Forsberg, 2 323, 11. Holger Eriksson, 2 267, 15. Ingemar Edvinsson, 2 246, 30. Gunnar Andersson, 2 172.

Lag: 1. THC 1, 6 953, 2. THC 4, 6 921, 3. Boden, 6 915, 6. Härnö, 6 813.

Damer: 1. Dian Hofferth, 2 336, 2. Carol Pelosi, 2 289, 3. Fredna Ward, 2 281, 7. Gun Nordqvist, 2 118.

Juniorer: 1. Randi Kremer, 2 313, 2. Scott Hoffarth, 2 282, 3. Ivar Ögren, 2 217, 4. Håkan Lantz, 2 205, 5. Åke Andersson, 2 170.

Pistol: 1. G. Enström, 1 104, 2. Randi Kremer, 1 071, 3. Richard Salts, 973, 5. Ingemar Edvinsson, 946, 6. Gunnar Andersson, 909.

Kyla och blåst men trevlig bana i Blekingepremiär

Kyla och blåst, men också relativt lätta och trevliga banor kännetecknade årets "Trollskogsjakt", Karlshamns BK nu traditionella jakttävling. Att våren varit sen i Sydsverige märktes bl a på deltagarantalet och det var inte mer än 40 som vågat anmäla sig till premiärtävlingen för Blekinge och Skåne. Dagens mästerskytt blev Olle Jönsson, Ronneby, på fina 495 poäng, men han fick inte vara ensam om det resultatet. Henry Nilsson, Satskerup, nådde nämligen samma resultat i oldboysklassen och visade därmed att "gammal är äldst". I övrigt var det inga anmärkningsvärt höga resultat som nåddes.

Resultat, damer: 1. Maj-Britt Johansson, Karlshamns BK, 375, 2. Birgit Rönndahl, Ronneby BF, 355, 3. Margareta Kant, BK Pantern, 330.

Herrar: 1. Olle Jönsson, Ronneby BF, 495, 2. Hans Lindström, Karlshamns BK, 485, 3. Stig Nordgren, d:o, 465.

Seniorer F: 1. Bengt Åke Olsson, BK Pantern, 380, 2. Göran Rasmusson, d:o, 330, 3. Lars Göran Svensson, d:o, 190.

Oldboys: 1. Henry Nilsson, Satskerups GF, 495, 2. Karl Johansson, Karlshamns BK, 440, 3. Einar Aronsson, Ronneby BF, 415.

Juniorer: 1. Lars Göran Nilsson, Satskerups GF, 415, 2. Göran Beijmar, BK Snapphanen 315, 3. Benny Johansson, Grimslövs AIF, 265.

Yngre jun.: 1. Per-Ola Jönsson, Ronneby BF, 495, 2. Jörgen Edman, BK Pantern, 205.

Yngre jun. I: 1. Jan Björninen, BK Pantern, 400, 2. Andreas Olsén, d:o, 290, 3. Peter Junter, d:o, 235.

Lag herrar sen.: 1. Karlshamns BK, 1 400, 2. Ronneby BF, 1 280.

TILL SALU

HOYT WENTURA

66" 29 lbs vid 28", kompl. med frambygggt sikte.

Tel. 0753/549 64

Ungdomlig tävlingsglädje i junior-cupens riksfinal

Nyköpings BK arrangerade den 13 april årets riksfinal i Yngre Junior-cupen, en tävling som i ett par klasser blev mycket spännande och som i andra visade på fina förmågor som bådär gott för framtiden.

För finalens högsta resultat svarade, som sig kanske bör, en av pojkarna i fristilsklassen, nämligen Jörgen Bäckström, Kiruna, som inledde med 285 poäng på första rondan och som sedan aldrig var hotad. Hårt blev det där emot om andraplatsen. Här låg omväxlande Kent Stake, Häfreström och Kari Kauko, Västerås uppe och den striden slutade med att båda fick 552 poäng och där Stake nu vann på en tia mer än sin konkurrent.

Jonas Lovén, Kungsbacka, är ett lovande ämne i den instinktiva klassen och distanserade sin närmaste medtävlare med 10 poäng redan i första rondan och ökade sedan ytterligare i andra.

I flickornas fristilsklass kunde Britt Andersson ta hem segern på en bättre andraron. Halmstads Cecilia Bjersér ledde efter första rondan med 4 poäng enär hon då sköt 268 mot Britt Anderssons 264. Ingen av dem kom upp i de resultaten i andra rondan.

I flickornas instinktiva klass tog Kungsbacka sin andra seger genom Agneta Jansson, men hon fick en jämn kamp av lindomeflickan Christina Ringblad, som i andra rondan sköt klassens bästa resultat, 260 poäng.

Resultat. Pojkar F: 1. Jörgen Bäckström, Kiruna BK, 567, 2. Kent Stake, Häfreströms IF, 552, 3. Kari Kauko, Västerås BK, 552, 4. Teio Ikonen, Uppl. Väsby, 543, 5. Rommy Stenvall, Svegs BF, 539.

Pojkar I: 1. Jonas Lovén, BSK Kungsbacka, 556, 2. Tonny Pettersson, Rejmyre BSK, 527, 3.

OLLES hörna



I Bågskytten nr 5 presenterade vi en bildsida av "Sett på inomhus-SM". Där fanns Olle Boström med världens största (?) siktring. Här förklarar han varför han satt på denna.

Varje höst när inomhusskjutningen börjar har jag försökt att lära mig skjuta med båda ögonen öppna utan att det har lyckats. Nu tror jag dock att jag kommit på ett sätt att få siktnålens läge och tydlighet tillfredsställande vid siktning med båda ögonen öppna.

Lägg en ring av 0,5—1 mm tunn plåt runt siktnålen eller hälsiktet, ringens mått kan vara cirka 100 mm utvändigt och 60 mm invändigt. Enligt bestämmelserna får siktring användas, men storleken sägs det inget om. Den måste dock sitta på samma plan som siktnålen. Det går lika bra att använda en plåt med måtten 40×40 mm, som placeras till vänster om nålen, men det är tveksamt att den godkänns av TK, då de raka kanterna kan vara ett medel att loda strängen efter.

Alla kanske inte får lagom skärpa på siktnålen, men det kan vara något att prova till nästa utomhussäsöng för de som vill prova att skjuta med båda ögonen öppna.

Metodens enkla ursprung kan förklaras på följande sätt, lyft båda armarna framför Dig och vänd de raka pekfingerarna mot varandra, titta med båda ögonen på en punkt i väggen eller mot måltavlan där skärpan alltid skall ligga. För sedan pekfingerarna mot varandra och så nära att det framträder en bit av vardera pekfingerspetsen i mitten mellan fingrarna. På skämt kan man tala om korvbiten som syns men som inte finns.

Jag har hela tiden pratat om högerskyttar och högerdominanta ögon, och glöm inte att skärpan hela tiden skall vara på måltavlan.

Bågskyttesporten i Schweiz

Schweiziska bågskytteförbundet ASTA (1: Association Suisse de Tir à l'Arc) är ett av de minsta förbunden och medlem av FITA. Förbundet bildades 1953 och nu 22 år senare, överstiger medlemsantalet knappast 500, av dem är det endast 100—150 skyttar som tävlingsskjuter, uppdelade i ett trettiotal klubbar. Madame Gertrude TREPPER är ordförande i förbundet sedan 1972.

Trots att det finns så få anhängare av bågskyttesporten i Schweiz, har redan 4 skyttar skjutit över 1 200, och flera blir det säkert inom den närmaste tiden.



Lucien Trepper en av de bättre skyttarna i Schweiz.

Organiseringen av VM i turiststaden Interlaken 25—28 juni i år, har gett en ovanligt stor arbetsbörda åt förbundet och dess medlemmar. Men alla hjälps åt och allt kommer att vara klart för att tillfredsställa deltagarna av de XXVIII:e världsmästerskapen i bågskytte.

SCHWEIZISKA REKORD

Damer:

| | | | |
|------|------|-----------------|------|
| FITA | 1186 | Claudine Osbeck | 1973 |
| 70 m | 277 | Pia Kolly | 1970 |
| 60 m | 311 | Claudine Osbeck | 1973 |

| | | | |
|------|------|-----------------|------|
| 50 m | 289 | Claudine Osbeck | 1973 |
| 30 m | 328 | Claudine Osbeck | 1973 |
| Lag | 3320 | ARC-CLUB Geneve | 1974 |

Herrar:

| | | | |
|------|------|----------------------------|------|
| FITA | 1240 | Manfred Schönberg | 1972 |
| 90 m | 287 | Manfred Schönberg | 1972 |
| 70 m | 320 | Lucien Trepper | 1971 |
| 50 m | 312 | Lucien Trepper | 1971 |
| 30 m | 347 | Jacob Wolfensberger | 1972 |
| Lag | 3535 | Compagnons de L'Arc Geneve | 1973 |

Peter Lönn, Lindome BK, 497, 4. Mikael Linander, Gävle BK, 493, 5. Mikael Lemon, Salems BK, 484. Flickor F: 1. Britt Andersson, BK Friskyttarna, 527, 2. Cecilia Bjersér, Halmstads BF, 524, 3. Viveka Lundmark, BSK Hudik, 506, 4. Annete Niemelä, Kiruna BK, 505,

5. Ann-Marie Segerström, Karlstads BK, 501.

Flickor I: 1. Agneta Jansson, BSK Kungsbacka, 504, 2. Christina Ringblad, Lindome BK, 500, 3. Helena Jansson, Kungsängens BK, 493, 4. Carina Henningsson, Rejmyre SBK, 444.

Skövdeskytt överraskning i Akveduktjakt

Håfreströms IF:s tävling Akveduktjakten den 27 april blev i många klasser en mycket jämn och spännande tävling. I herrarnas fristilsklass överraskade Karl-Erik Rogerlind med att ta hem segern före Tommy Persson, Karlstad, mycket tack vare sin fina jaktronda på 270 poäng. Totalt skiljde en poäng dem åt och samma differens blev det också i I-klassen mellan de två Lindome-skyttarna Stig Dahlberg och Anders Olsson. Det var fö mycket nära att det blivit tredubbelt Lindome i topp. Göran Bjerendal förlorade nämligen tredjeplatsen till Kjell Karlsson på en träff mindre. Tävlingen hade samlat hela 123 deltagare.

Resultat, Lag herrar F: 1. Göteborgs BK, 1 406, 2. Göta Lejon lag 1, 1 405, 3. Karlstads BK, 1 382.

Lag herrar I: 1. Lindome lag 1, 1 441, 2. d:o lag 2, 1 199, 3. Kvarnbyns BK, 1 059.

Herrar F: 1. K. E. Rogelind, Skövde BK, 512, 2. Tommy Persson, Karlstads BK, 511, 3. Gert Biverfelt, Göta Lejon, 493.

Herrar I: 1. Stig Dahlberg, Lindome BK, 484, 2. Anders Olsson, d: o, 483, 3. Kjell Karlsson, BK Björnen, 474.

Herrar oldboys F: 1. Egon Engström, Stenungsunds BK, 441, 2. Sven Sjöström, Göteborgs BK, 430, 3. Harry Svensson, Grästorps BK, 424.

Herrar oldboys I: 1. N. Erlandsson, BS Kungsbacka, 442, 2. Gustav Haggren, Göta Lejon, 374, 3. Bengt Brunsson, Melleruds BK, 307.

Jun. F: 1. Bengt Hjalmarsson, Karlstads BK, 453, 2. Mikael Josefsson, Skövde BK, 409, 3. Clas Forsgren, Skövde BK, 371.

Y. juniorer F: 1. Örjan Ljung, Melleruds BK, 417, 2. Jan Johansson, Skövde BK, 415, 3. Kent Stake, Håfreströms IF, 413.

Y. juniorer I: 1. Sten Larsryd, Kvarnbyns BK, 385, 2. Göran Sköld, d:o, 331, 3. Klas Ringblad, Lindome BK, 308.

Jun. I: 1. Björn Larsryd, Kvarnbyns BK, 335, 2. Lars Olovsson, Trollhättans BK, 328, 3. Håkan Andersson, Lindome BK, 325.

5-nationskampen ett frågetecken

Den tidigare föraviserade fem-nationskampen, som Ryssland i år står itur att arrangera har blivit mycket oviss. Den skulle enligt tidigare föraviserade besked hållits den första veckan i juni, men så blev det inte. I stället blev SBF inbjudna att deltaga med tre skyttar och en ledare i andra stora tävlingar och det blev Lena Sjöholm, Rolf Svensson och John Löveström som därvid får representera med Leif Jansson som tränare och ledare.

Möjligen har nu ställts i utsikt att 5-nationskampen i stället kommer att arrangeras under augusti månad.

Damer F: 1. Sonja Johansson, Skövde BK, 428, 2. Barbro Lundkvist, Karlstads BK, 382, 3. Birgitta Olovsson, Trollhättans BK, 372.

Damer I: 1. Ester Lindgren, Rembo, 350, 2. Gun Henriksson, Lindome BK, 231, 3. Gun Johansson, d:o, 167.

Damer jun. I: 1. Marie Svensson, Lindome BK, 204, 2. Cheri Magné, Kvarnbyns BK, 175, 3. Marion Sköld, Lindome BK, 172.

Damer Y. jun. I: 1. Angneta Jansson, BS Kungsbacka, 292, 2. Git Hedvall, Kvarnbyns BK, 271, 3. C. Ringblad, Lindome BK, 269.

TILL SALU

Fred Beer

70", 42 lbs vid 28", kompl. utrustad med väska.

Tel. 0550/610 50

BJÖRN - BÅGE

1 år gammal, höger.

69" 42 lbs vid 28", B2-grepp.

Tel. 0502/330 68



Den 18 maj öppnade vi Bågar & Pilar. Med pompa!
Tack alla ni som kom och var med och invigde!
Vi har kommit igång bra med försäljningen
och kan erbjuda ett rikt sortiment.

Björn-bågar, Hoyt, Marksman, Wing och ytterligare
några fabrikat som kommer... Eastonpilar i långa banor.
Tillbehör av alla de slag. Cederskaft, kalkonfjädrar
och 34 olika slags måltavlor...

Kort sagt, vi har allt vad kräsna bågskyttar kan önska sig.
Allt centralt mitt i Stockholm. Titta in eller ring!
Adressen är **BÅGAR & PILAR**, Triewaldsgränd 3, Gamla Stan. 08/219168.

Välkommen!

John Lövström sköt fina 1217 i Fränstatävlan

John Lövström, Sundsvall/Ortvikens BK svarade för ett internationellt toppresultat när Fränsta IK den 19 maj arrangerade en tävling över Federationsronden. Efter 258 på 90-metern, där han var 8 poäng före klubbkamraten Näslund sköt han 309 på 70-metern och fortsatte sedan av "bara farten" till 1 217. I den "dansen" hängde ingen annan med. Ett bra juniorresultat noterades av Robert Wegård, Mellansel och i damklassen blev det ytterst jämt. Clary Lindblom inledde i stor stil med fina 288 på 70-metern, men kunde tyvärr inte hålla samma stil tävlingen ut. Birgitta Sundman gick om på 60-metern och sedan sköt de båda i stort sett jämnt.

Vid sidan om Federationsronden sköts också en Americarond, men där noterades inga resultat av högre klass, men väl spännande tävlingar.

Resultat, Damer: 1. Birgitta Sundman, IF Karlsvik, 1 148, 2. Clary Lindblom, Timrå AIF, 1 143, 3. Elisabeth Båsk, Karlsvik, 1 015.

Herrar: 1. John Lövström, Sundsv./Ortv., 1 217, 2. Väinö Lahtinen, Ånge SK, 1 126, 3. Veikko Lahtinen, d:o, 1 123.

Juniörer: 1. Robert Wegård, Mellansel, 1 195, 2. Curt Lindqvist, Ånge, 1 134, 3. Mats Eriksson, d:o, 1 094.

American-rond, Herrar B: 1. Inge Sundin, Timrå, 755, 2. Ivar Jonsson, Östersunds BK, 752, 3. Åke Sundqvist, d:o, 746.

Herrar C: 1. Hans Hallén, Sundsv./Ortv., 728, 2. Lennart Larsson, Härnö IF, 712, 3. Ragne Pettersson, Fränsta IK, 699.

Oldboys: 1. Arne Berglund, Timrå, 757, 2. John Söderberg, d:o, 757, 3. Eivin Frosth, Fränsta, 725.

Yngre Jun.: 1. Erik Græve, Timrå, 550, 2. Rommy Stenvall, Sveg, 529, 3. Roger

Fin jämnhet hos Kalmar-skyttar

Det blev mycket jämnt i flera klasser när Kristianstads BK den 4 maj arrangerade årets första tavelskyttetävling i Sydsverige och även ett par mycket bra resultat. För de senare svarade Arvo Korkkinen, Helsingborg och Dick Råberg, Kalmar. Helsingborgaren tog en övertygande ledning på 90-metern med 265 poäng, men sedan kom Råberg. Noterade nytt smålandsrekord på 70-metern med 314 poäng och tangerade slutligen 30-metersrekordet på 339. Totalt blev det 1 173, en säger en poäng mer än vad Korkkinen sköt. Råbergs klubbkamrater Kåre Eriksson och Per Erik Carlsson hade en lika jämn kamp i C-klassen där den senare ledde fram till 30-metern.

Resultat, Herrar A: 1. Dick Råberg, Kalmar BS, 1 173, 2. Arvo Korkkinen, Helsingborg, 1 172, 3. Hasse Lindström, Karlshamns BK, 1 091.

Herrar B: 1. Kåre Eriksson, Kalmar BS, 1 054, 2. Per-Erik Carlsson, d:o, 1 053, 3. Hans Collin, Helsingborgs BK, 1 012.

Herrar C: 1. Jan Carlsson, Kalmar BS, 919, 2. Greger Jönsson, Hässleholms BK, 821, 3. Bengt Olsson, Landskrona BK, 801.

Damer A: 1. Anna-Lisa Dksa, Halmstad, 1 077, 2. Gunilla Bengtsson, Gripen, 1 066.

Jun.: 1. Steve Hammkvist, Hässleholm, 1 043, 2. Hans Carlsson, Kalmar BK, 1 006, 3. Mats Johansson, Ronneby BK, 970.

Pojkar yngre jun.: 1. Max Falkå, Kristianstad BK, 1 280, 2. Per Ola Jönsson, Ronneby BK, 1 240, 3. Mikael Carlsson, Kalmar BK, 1 185.

Svensson, Sundsv.—Ortv., 485.

Lag, Damer: 1. Timrå AIF, 3 164, 2. Karlsvik IF, 3 160.

Herrar: 1. Sundsvall/Ortvikens BK, 3 316, 2. Ånge SK, 3 313, 3. IF Karlsvik, 3 146.

Lena Sjöholm gjorde över 1200 vid OS-gruppens Italien-läger

Resan var lång med flyg till Milano, efter mellanlandning i Köpenhamn, och tåg med byte i Bologna till Faenza. Där mötte 4 italienska småbilar, efter mycket packande gick allt och alla i dem.

Vi hälsades välkomna av borgmästaren i Brisighella med kaka och ett glas av trakstens vin. Tyvärr talade han bara italienska, liksom alla andra i den lilla staden, utom en gammal lärare "professorn", som kunde engelska och en servitris på vårt hotell, som kunde tyska, men med god vilja och samarbete kunde vi förstå varandra bra ändå.

Första dagen var det sol och varmt. På förmiddagen hade vi teori i gräset utanför hotellet, eftermiddagen ägnades åt skjutning. Det var en underbar upplevelse att kunna gå klädd i kortärmat och shorts första gången man skjuter utomhus. Dagen avslutades med löpning innan middagen. Maten var mycket god och riklig med förrätt, varmrätt och efterrätt eller frukt varje måltid.

Andra dagen var det sol, lite disigt men varmt. Förmiddagen ägnades åt grupptest, kontroll av skjutstil tillsammans och eftermiddagen åt skjutning och träning av detaljer. Löpning på kvällen igen för de som ville, andra promenerade i stället. Varje morgon före frukost promenerade hela truppen ca en halvtimme.

Tredje dagen fortfarande sol och mycket varmt. På förmiddagen hade vi psykologi med diskussioner, som var mycket givande, därefter ledigt ett par timmar, eftermiddagen ägnades åt mängdträning. Vi skulle skjuta minst 150 pilar, själv klarade jag av 170 pilar och det kändes både i fingrarna och musklerna (senorna?). Före middagen gymnastik och massage.

Fjärde dagen samma väder, förmiddagen planerade vi tävlingssäsongen 1975 tillsammans, med kostlära etc. På eftermiddagen

SBF har inför årets VM i tavelskytte gjort en helt ny satsning med ett träningsläger utomlands. Lägre hölls i Italien och inbjudna att delta var skyttar som tidigare nominerats som OS-kandidater. Ett stort intresse visades för lägre och deltagarna var villiga att betala stora delar av kostnaderna själva. SBF svarade för mellan 350 och 450 kronor per deltagare beroende på längden av resa inom Sverige. I samband med lägre deltog också de svenska skyttarna i en tävling i Italien.

I denna artikel berättar Lena Sjöholm om lägre och sammanfattar sina intryck.

skjutning med grupparbete där vi testade skjutrytmen. Löpning för de som ville.

Femte dagen, sista dagen i Brisighella, var det fortfarande varmt, dagen ägnades åt skjutning, på kvällen genomgång av psykologiska faktorer, som påverkar oss vid tävling med nervspänning. Hotellvärden bjöd oss på champagne och hoppades vi skulle komma tillbaka nästa år.

Sjätte dagen reste vi med buss från Brisighella och hotell Valverde kl 08.00 och var framme i Lazise vid Gardasjön kl 12.00. Eftermiddagen var vi och shoppade i Lazise, som är en turiststad. Den ligger mycket vackert vid Gardasjön, vädret var underbart.

Sjunde dagen var första tävlingsdagen, vi startade med en promenad på morgonen



Vi kan inte plocka ner stjärnorna åt Dig,
men vi kan föra er närmare varandra

Black Widow

B. G. Brunsson Agentur

Linnégatan 28, 464 00 Mellerud

Telefon 0530-122 45

och gemensam autogen träning, och sedan var vi klara att slåss med österrikare, jugoslavener och italienare. Vädret var lite mulet och lite blåsigt. Det var nog tur för oss att solen inte sken hela tiden, man blir så matt då. En del av oss var mycket nöjda med resultaten andra mindre nöjda. En del hade mycket att tänka på angående stildetaljer, som vi gått igenom i Brisighella och kände sig inte riktigt färdiga för tävling ännu. Hela gruppen träffades på kvällen och alla lade fram sina synpunkter på tävlingen, och det visade sig att många blev mycket nervösa, vilket är helt normalt, men vi övade oss att försöka bemästra det genom att tänka på andra saker än poängen under tävlingen t ex att låta bli och titta på resultatavlan etc.

Åttonde dagen var lite varmare än lördagen med mulet väder nästan hela tiden, vi startade likadant med promenad och autogen träning.

Vid prisutdelningen, som ägde rum ett par timmar efter tävlingen inne i staden, fick vi reda på att resan till Milano inte var ordnad för oss utan vi skulle åka med reguljär buss och tåg själva. Dessutom strejkade bussbolagen och flyg-markpersonalen från nästa dag. På hotellet var de jättesnälla och ringde säkert 10 samtal och till slut fick de tag på en privatbuss, som körde oss till Milano, så vi kom iväg i tid och allt gick bra.

Alla tyckte att veckan hade varit underbar och jag tror vi har tjänat minst en månad om inte mer i träningstid. Jag hoppas att det här återkommer varje år och vill gärna så här framföra vårt tack till Leif Jansson, för allt arbete han lagt ned på den här resan och sedan får vi inte glömma turisterna, som verkligen var hjälpsamma och gulliga.

Lena Sjöholm

Resultat, Damer: 1. Lena Sjöholm, Sverige, 1 210, 2. Anna-Liisa Oksa, Sverige, 1 170, 3. Da Poian, Italien, 1 151, 4. Capetta,

Italien, 1 151, 6. Alva Dahlin, Sverige, 1 121, 7. Clary Lindblom, Sverige, 1 106.

Herrar: 1. S. Spigarelli, Italien, 1 204, 2. Hoebert, Österrike, 1 187, 3. Focacci, Italien, 1 167, 4. Rolf Svensson, Sverige, 1 167, 5. John Lövström, Sverige, 1 164, 8. Arvo Korkkinen, Sverige, 1 143, 9. Gunnar Jervill, Sverige, 1 143, Tommy Qvick, Sverige, 1 115.

En debutant i årets VM-lag

SBF har nu tagit ut laget till de 28:e världsmästerskapen i tavelbågsskytte i Interlaken i Schweiz och i det uttagna laget återfinns en debutant, nämligen Anna-Liisa Oksa, Halmstad.

Damlaget består i övrigt av Lena Sjöholm, IF Ulvarna, Anna-Lisa Berglund, Vänersborgs BK samt Birgitta Sundman, IF Karlsvik. I herrlaget har följande skyttar vunnit UK:s gillande: Rolf Svensson, Södertälje BF, John Lövström, Sundsvall/Ortvikens BK, Tomas Johansson, Arboga BK samt Tommy Persson, Karlstads BK.

◀ TILL SALU ▶

MARKSMAN OLYMPIC TS 4

1972 års modell, 39 lbs vid 28", 69" lång.

Tel. 0923/110 04

DAMON HOWATT

Vänsterbåge m. sikte, 66" 30 lbs vid 28".

Tel. 0755/341 40 ankn 1122 mellan kl. 08—16.45.

Redan fyra skyttar över 1200 i årets 1:a resultatbarometer

Även om säsongen när Bågskytten trycktes för tavelshytten i stort sett inte var mer än inledd så har vi försökt att plocka fram en resultatbarometer för Federationsronden

och även om det är få resultatlistor som kommit Bågskytten tillhanda så har flera verkligt fina resultat noterats. Således är det redan fyra skyttar, tre seniorer och en oldboys, som hamnat på rätt sida om 1200-poängsgränsen. Det skall bli intressant att följa den kommande säsongen.

Americarond sköts inomhus

I Norrland, med sin långa vinter, har man svårt att hänga med sydlänningarna i värtränningen men nu synes Kalix BK till en viss del klarat det problemet. Den 20 april arrangerade man nämligen en Americarond inomhus och även om det härmed inte var några vindproblem så fick deltagarna i varje fall möjligheter att skjuta på lite längre avstånd än vad man annars är vana vid inomhus. Kalix BK har för avsikt att försöka göra den här tävlingen årligen återkommande. Det är samhällets ishockeyrink man använder för ändamålet.

Resultat, Damer: Inga Britt Bäckström, Luleå, 775.

Oldboys: 1. Gustaf Rönnqvist, Piteå, 756, 2. Evert Larsson, Kalix, 622.

Seniorer A: 1. Gösta Nordmark, Luleå, 790, 2. Erik Sundqvist, Luleå, 780, 3. Valter Utterström, Kalix, 760.

B: 1. Matti Högglund, Luleå, 779, 2. Ulf Rönnqvist, Piteå, 769, 3. Per Erik Lax, Kalix, 766.

DAMER seniorer:

1. Lena Sjöholm, IF Ulvarna ... 1210 26-27/4
2. Anna-Liisa Oksa, Halmstads BF ... 1170 26-27/4
3. Birgita Sundman, IF Karlsvik ... 1148 19/5
4. Alva Dahlin, Timrå AIF ... 1143 18/5
5. Clary Lindblom, Timrå AIF ... 1143 19/5
6. Gunilla Bengtsson, BK Gripen ... 1117 25/5
7. Anna-Lisa Berglund, Vänersb. BK ... 1104 18/5

HERRAR seniorer:

1. Rolf Svensson, Södertälje BF ... 1228 8/5
2. John Lövsström, Sundsv.-Ortv. BK ... 1217 19/5
3. Tommy Persson, Karlstads BK ... 1188 8/5
4. Tomas Johansson, Arboga BK ... 1185 8/5
5. Dick Råberg, Kalmar BS ... 1183 11/5
6. Sten-R. Olsson, Karlshamns BK ... 1180 11/5
7. Per-Erik Karlsson, Kalmar BS ... 1167 11/5
8. Arvo Korkkinen, Helsingborgs BK ... 1173 4/5
9. Gunnar Jervill, Göteborgs BK ... 1160 18/5
10. Kåre Eriksson, Kalmar BS ... 1147 11/5
11. Karl-E. Lindblom, Söderköping BK ... 1143 8/5
12. Olle Eriksson, Finspångs BK ... 1140 8/5
13. Erland Pettersson, Kalmar BS ... 1137 25/5
14. Egon Strömberg, Karlshamn BK ... 1134 25/5
15. Stig Nordgren, Karlshamns BK ... 1124 11/5

OLDBOYS:

1. Erik Karlsson, Finspångs BK ... 1220 8/5
2. Einar Aronsson, Ronneby BF ... 1136 11/5
3. Karl Johansson, Karlshamns BK ... 1089 11/5
4. Carl H. Carlsson, Fellingsbro BK ... 1086 8/5
5. Walter Möller, Fellingsbro BK ... 1030 8/5

HERRAR juniorer:

1. Robert Wegård, Mellansels IF ... 1195 19/5
2. Curt Lindkvist, Ånge SK ... 1134 19/5
3. Lars Pettersson, Finspångs BK ... 1126 8/5
4. Jan Eriksson, Finspångs BK ... 1115 8/5
5. Sören Trygg, Arboga BK ... 1112 8/5

På uppdrag av ÖSTERGÖTLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND inbjudes till

DM I TAVELSKYTTE

söndagen den 6 juli.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

BK Friskyttarna — Reijmyre BSK

TACK!

Lär dig BÅGSKYTTE



Den här bok vill ge såväl nybörjaren som mer avancerade skyttar tekniska och taktiska råd. Boken har utarbetats av



SVENSKA
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Allt om utrustningen, siktningsproblem, skjutteknik, tävlingsformer, terminologi, fysisk träning, tävlingsbestämmelser m.m.

Jag ber att få gratulera Sveriges bågskyttar till den utförliga, instruktiva och lättlästa handboken "Lär dig bågskytte", utgiven av Svenska Bågskytteförbundet och Bokförlaget Spektra. Den är förmodligen överträffad i sitt slag i världen!

Lars Ekegren

F.d. generalsekreterare och vicepresident i
Internationella Bågskyttefederationen (FITA)

Spektra

J. E. Humlekjer toppar norsk resultatbarometer med 1255

HERRER:

| | | |
|------|-----------------------------------|------|
| 11/5 | Jan Erik Humlekjær, Fredrikstad | 1255 |
| 8/5 | Johannes Akkerhaugen, O.B.S. | 1195 |
| 11/5 | Kai Svingen, Moss | 1124 |
| 11/5 | Morten Tønnesen, O.B.S. | 1123 |
| 4/5 | Bjørn Hanssen, Lillestrøm | 1103 |
| 11/5 | Ole Herman Garder, Lillestrøm | 1103 |
| 8/5 | Jan Erik Ellingsen, Fredrikstad | 1098 |
| 11/5 | Harald Almås, SAS | 1090 |
| 11/5 | Tore Hanssen, Moss | 1087 |
| 11/5 | Freddy Jørgensen, Tønsberg | 1086 |
| 11/5 | Pål Huseby, Sandefjord | 1081 |
| 8/5 | Jan Roger Skyttesæter, Lillestrøm | 1080 |
| 4/5 | Bjørn Johansen, Ås | 1066 |
| 4/5 | Øyvind Humlekjær, Fredrikstad | 1064 |
| 8/5 | Terje Stigen, Horten | 1056 |

DAMER:

| | | |
|------|------------------------------|------|
| 4/5 | Torill Stigen, Horten | 1048 |
| 8/5 | Wenche Bøe, Sandefjord | 1034 |
| 11/5 | Grete Ingebretsen, Bærum | 969 |
| 8/5 | Betsy Stigen, Horten | 944 |
| 4/5 | Gunnvor Grønning, Kvinnherad | 878 |
| 4/5 | Vera Thoresen, Moss | 834 |

HERRER junior:

| | | |
|------|-------------------------------|-----|
| 11/5 | Ole Petter Ingebretsen, Bærum | 877 |
| 11/5 | Hans Meyer, Moss | 921 |
| 4/5 | Tom Olsen, Bergen | 823 |
| 4/5 | Helge Simonsen, Moss | 768 |
| 8/5 | Vidar Nyberg, Jessheim | 717 |

ELDRE HERRER:

| | | |
|------|--------------------------|------|
| 11/5 | Egil Bruno Larsen, Vidar | 1148 |
| 11/5 | Johanny Throndsen, Vidar | 1110 |
| 11/5 | Johan Ferkum, Bærum | 967 |
| 4/5 | Rolv Lie, Vidar | 913 |
| 8/5 | Gunnar Haug, Moss | 890 |

DAMER junior:

| | | |
|------|---------------|-----|
| 11/5 | Vigdis Stigen | 935 |
|------|---------------|-----|

STEVNE I BERGEN

Bergen Bueskyttere hadde arrangementet av FITA-runde på Langemyren i utkanten av Bergen den 4. mai.

Stevnets beste skytter ble Ole Grindvik fra arrangørklubben, da han gikk til topps i herrenes B-klasse med 976 poeng. Sverre Sigvartsen fra samme klubb tok andre plass med 908 poeng.

C-klassen ble vunnet av Kvinnheradskytteren H. Grønningen på 920 poeng, mens G. Klubnes og A. Nøsted, Bergen, kom på de neste plassene med 889 og 888 poeng. I klassen for eldre herrer ble E. Syvertsen best med 821 poeng foran S. Andersen, som endte på 780 poeng, begge skytter for Bergen.

Gunnvor Grønningen, Kvinnherad var ansom skytter i dameklassen og endte på 878 poeng.

Herrer junior vant Tom Olsen, Bergen, på 823 poeng, mens Frode Dale, Kvinnherad ble best blandt yngre juniorer på 1142 poeng.

May Irene Fosshem, Bergen, ble best blandt piker yngre junior på 742 poeng.

"NEGLESPRETTE" HADDE SAMLET IALT 52 SKYTTERE

Sp.kl. Vidar's Bueskyttergruppe sto som arrangører av årets første stevne utomhus, da de arrangerte jakt og felt-stevne den 20/4. Deltagerantallet var bra til å være så tidlig på sesongen.

Fjordårets norgesmester i jakt og felt, Jan Erik Ellingsen, Fredrikstad, viste at han allerede hadde funnet formen, ved å gå til topps i klassen A herrer fristil med 470 poeng. Ellingsens hardeste konkurrent ble arrangørsklubbens Edgar Karlsen med 405 poeng, bare 7 poeng foran sin klubbkamerat Jens Nyhus.

I B-klassen ble det tredobbelt til Sandefjord med Pål Huseby først på 435 poeng, og deretter fulgte Bjørn Hopland og Magnar Tinderholt på henholdsvis 423 og 390 poeng. Freddy Jørgensen, Tønsberg, var ensam skytter i juniorklassen, men presterte 435 poeng, stevnets nest beste resultat.

Klassen for yngre junior gutter ble vunnet av Terje Bøe, Sandefjord, på 376 poeng foran Dag Bøe og Jan Rune Nyberg, Jessheim, som oppnådde 305 og 245 poeng. Damenes A-klasse ble vunnet av Wenche Bøe, Sandefjord på 406 poeng, og her kom Reidun Kronen på andre plass med 350 poeng. B-klassen vant Rigmor Anholt, Sandefjord, på 240 poeng, mens Tove Kronen,

Tävlingsinbjudningar



ånge

ÅNGE SK BÅGSKYTTESEKTION

inbjuder till

MITTENPILEN

söndagen den 13 juli 1975.

Tid och plats: Strömvalen, Ånge, kl. 9.00.

Tävlingsform: Enkel federationsrond ind och 3-mannalag, 3-pilsserier.

Tävlingen öppen för: Damer, herrar, oldgirls, oldboys och juniorer.

Anmälningsavgifter: Juniorer 10:—, övriga 20:—.

Anmälan: Senast den 7 juli 1975 till adress: Ånge SK Bågskyttesektion, Box 152, 840 20 Ånge.

Upplysningar: Tel. 0690/103 70, 113 92, 111 86.

Separat inbjudan utgår ej.

VÄLKOMNA

På uppdrag av

NÄRKES BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjudes härmed till

DM i tavelskytte

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Fellingsbro BK

Tønsberg, seiret blandt juniorene på 247 poeng.

Instinktskytterne var også i sving denne gangen med Sandefjords Svein Åge Anholt på første plass blandt herrene med 297 poeng. Rolf Karlsrud, Vidar, ble nummer to på 269 poeng foran sin klubbkamerat Egil Bruno Larsen, som endte to poeng bak. Juniorenes instinktklasse ble vunnet av Terje Scheen, O.B.S. med 276 poeng, og her kom Jan Kjenslie, Ås, på plassen bak med 208 poeng.

På uppdrag av

HÄLSINGLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder BOLLNÄS BK till

DM I TAVELSKYTTE

söndagen den 6 juli kl. 09.30.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

På uppdrag av

HALLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjudes härmed till

DM i Tavelbågskytte

söndagen den 6 juli kl. 09.00.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Falkenbergs Bågskytteklubb

MOTALA BSK

inbjuder härmed till

LEJONJAKTEN

söndagen den 8 juni.

Omfattning: 2×20 mål jakt.

Plats: Vid Ekhaga, Motala.

Klasser: Samtliga F och I.

Anmälningsavgifter: Seniorer 20 kr, juniorer 10 kr.

Anmälan: Per telefon 0141/140 56.

Separat kallelse utgår.

MOTALATRÄFFEN

den 28 juli är inställd.

TIMRÅ AIF:s BÅGSKYTTESEKTION

inbjuder till

TIMRÅTRÄFFEN

söndagen den 27 juli 1975 kl 9.30.

Tävlingsplats: Bågskyttebanan vid Timrå idrottsplats i Sörberge, 2 mil norr om Sundsvall.

Tävlingsform: Enkel fed.rond med 3-pils-serier.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Startavgifter: Seniorer 25:—, juniorer 15:— lag 15:—. Insättes på postgiro 61 92 68-6.

Anmälan: Senast den 15 juli till fru Alva Dahlin, Pl. 523, 860 33 Bergeforsen, eller per tel 060/57 87 02, 060/57 49 92 Henry Johansson. Deltagarbegränsning.

OBS! Separat inbjudan utsändes ej.

HJÄRTLIGT VALKOMNA

Timrå AIF, Bågskytte-sektionen

Ö. SALLERUPS GF

inbjuder till

SEMESTERJAKTEN 1975

söndagen den 27 juli 1975 kl 09.00.

Tävlingsplats: Motorcrossbanan, Degeberga.

Tävlingsform: 1×40 mål jakt.

Tävlingen är öppen för samtliga I- och F-klasser. Vandringspriser i både I- och F-klass.

Startavgifter: Seniorer 20:— kr och juniorer 10:— kr.

Anmälan: Senast den 24 juli till Hans Östberg, Pärup Pl 141, 242 00 HÖRBY. Telefon 0415/610 93.

OBS! Separat inbjudan utsändes ej.

VALKOMNA

Ö. Sallerups Gymnastikförening

UMEÅ BK

inbjuder till

BJÖRKTRÄFFEN

söndagen den 29 juni 1975.

Tid o. plats: Bågskyttebanan Nydala kl 10.00.

Tävlingsform: Enkel FITA-rond (stjärntävling). Individuellt och 3-mannalag.

Klasser: Samtliga enl. SBF:s bestämmelser.

Startavgifter: Seniorer 20 kr, juniorer 10 kr, lag 10 kr.

Anmälan: Senast den 23 juni 1975, helst skriftligt till Umeå BK, Sandbackaväg 16 E, 902 32 Umeå, tel 090/11 29 23 eller 12 71 62.

VALKOMMEN

Umeå BK

VÄLKOMNA ALLA BÅGSKYTTRAR SVENSKA FÄLTBÅG- & SPORTSKYTTEFÖRBUNDET

inbjuder Dig att delta i

E.M. I FÄLTBÅGSKYTTE

som kommer att hållas i Hinås, c:a 3 mil öster om Göteborg, 28/7—1/8 1975. Tävlingen kommer att skjutas efter I.F.A.A.s regler under 5 dagar enligt följande:

| | | |
|--------------|--------|--------|
| Måndag 28/7 | field | 1 × 28 |
| Tisdag 29/7 | hunter | 1 × 28 |
| Onsdag 30/7 | animal | 1 × 28 |
| Torsdag 31/7 | field | 1 × 28 |
| Freitag 1/8 | hunter | 1 × 28 |

För dem, som så önskar, anordnar vi en International Round, 1×20 mål, lördag 2/8. Ingår ej i EM.

Veckan avslutas på lördagskvällen med en bankett, där prisutdelningen sker.

Klasser: Samtliga enligt I.F.A.A.'s bestämmelser.

En champion koras i varje skjutstil. Dessutom utdelas guld, silver och brons i samtliga skjutstilar och klasser.

Anmälningsavgifter: Vid anmälan och betalning före 15 juli 1975:

Seniorer 100:— Juniorer 50:— Cub 50:—

Vi har bokat Hindåsgården den tid EM varar och fått specialpriser för alla deltagare: Enkelrum 35:— pr person och natt, Tält eller husvagn 10:— pr dygn. Camparna har oinskränkt tillgång till hotellets alla bekvämligheter.

För att bli klassad måste du ha deltagit i minst tre S.F.S.F.-tävlingar av lägst nationell karaktär. Oklassad skjuter du i klass A.

Glöm inte att ta med klassificeringskortet!

Närmare upplysningar lämnas per tel 031/17 73 07 (arb.), 031/87 08 00 (arb.), 031/26 58 86 (bostad) eller 031/87 35 47 (bostad).

HJÄRTLIGT VALKOMNA TILL HINDÅS

Organisationskommittén

Box 230, 434 01 KUNGSBACKA

På uppdrag av

MEDELPADS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Timrå AIF till

DM I TAVELBÅGSKYTTE

lördagen den 16 augusti 1975 kl 9.30.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Timrå AIF Bågskytte-sektionen

På uppdrag av

BOHUSLÄN-DALS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Häfreströms IF till

DM I TAVELBÅGSKYTTE

lördagen den 14 juni 1975.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

VALKOMNA

Häfreströms IF Bågskytte-sektionen

SKELLEFTEÅ BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

FITA-ROND

lördagen den 7 juni kl 10.00.

Tävlingsplats: Sjungande Dalen.

Tävlingsform: Enkel FITA-rond, 3-pilsserier.

Yngre juniorer: Minijuniorronden.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgifter: Seniorer 20:—, juniorer 10:—, miniorer 5:—, lag 10:— kr.

Anmälan: Senast 4/7 till Gösta Bohman, Åsgatan 23, 931 00 Skellefteå, tel 0910/759 54.

VÄLKOMNA

Skellefteå Bågskytteklubb

DK DALPILEN

inbjuder till

DALPILJAKTEN

OBS! Lämplig träning för SM

söndagen den 15 juni 1975 kl 09.00.

Tävlingsplats: Bågskyttebanan i Mellsta efter riksväg 70, 3 km norr om Borlänge centrum. Vägvisare finnes.

Tävlingsform: 2×20 jakt.

Klasser: Samtliga.

Lag: Onominerat 3-mannalag.

Startavgifter: Seniorer 20 kr, juniorer 10 kr, lag ingen avgift.

Anmälan: Senast den 9/6 1975 till Erik Erlandsson, tel 0243/210 57 eller Per-Olov Gunnars 0243/175 93.

VÄLKOMNA

BK Dalpilen

BÅGSKYTTEKLUBBEN GRIPEN, Malmö

inbjuder härmed till

"SUNDSPILEN 1975"

söndagen den 22 juni.

Tävlingsform: Enkel federationsrond "Stjärntävling" 3-pilsserier.

Tävlingsplats: Malmö Idrottsplats, vid Malmö Stadsteater.

Start: Klockan 09.00 provpilar. Start omedelbart därefter.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgifter: Seniorer 20 kr, juniorer 15 kr, Y. juniorer 5 kr. Lag ingen avgift.

Anmälan: Senast den 16 juni under adress Tommy Berntsson, Frödingsväg 20, 245 00 Staffanstorps. Tel 046/24 63 59. Anmälningsavgifterna insättes på pg 43 02 62-6.

VÄLKOMNA

Separat inbjudan utsändes ej.

BK HOOD

inbjuder till

RIKSMÄSTERSKAP

enligt IFAA:s regler.

Tävlingsdatum: 12—13 juli 1975.

Start: Upprop kl 9.00 och start omedelbart därefter.

Tävlingens omfattning: 2×14 mål field och hunter vardera dagen.

Anmälningsavgifter: Seniorer 25:—, juniorer 15:—, lag 10:— (förhandsnominerat).

Tävlingsplats: BK Björnens bana i Ljusseveka, Värnamo.

Anmälningar: Senast den 20 juni 1975 till Birgith Petersson, Jordgubbsvägen 2, 331 00 Värnamo, tel 0370/162 21.

Separat inbjudan utsändes ej.

VÄLKOMNA

BK HOOD, Småland



MELLERUDS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

SOMMARTABBEN

den 11, 12 och 13 juli 1975

å bågskyttebanan Skogslyckan, Mellerud.

OBS! Fed.-ronden är STJÄRNTÄVLING. OBS!

Omfattning fredag: 9.00—15.00 är banan öppen för all träning.

16.00—18.00 HAT TRICK 12 serier uråldrigt bågskytte med specialtillverkade priser.

20.00—01.00 Ev. Bågskyttefest.

Omfattning lördag: 9.00—14.00 är banan öppen för all träning.

15.00—18.30 Cloutskytte dubbel rond, 3-pilsserier. 6 provpilar skjutes 15 min. före tävlingsstart.

Klasser: Damer, herrar, juniorer och seniorer.

Omfattning söndag: Enkel Fed.-rond som skjutes med 3-pilsserier. Tävlingen startar kl. 9.00 med 6 provpilar.

Klasser: Damer, herrar seniorer A B C, oldboys, oldgirls samt juniorer och onominerade 3-mannalag. Yngre juniorer skjuter miniorrond.

Sedvanligt prisbord.

Vandringspris i herrklass sen., damklass sen. samt herrklass sen. lag.

Banrekordpriser som gäller avstånd och tot.

Anmälningsavgifter: Fed.-rond sen. 25:—, jun. 15:—, Cloutskytte 10:—. Hat Trick 5:—. Ingen lagavgift.

Avgifterna insättes å vårt postgiro 17 55 71-9.

Anmälan: Senast den 8 juli under adress: Melleruds BK, Box 16, 464 00 Mellerud. OBS! Inga efteranmälningar.

Camping vid banan.

Inbjudan endast genom denna annons.

Vi hälsar alla bågskyttevänner välkomna till "TABBEN"

Melleruds Bågskytteklubb



FÄLTSKYTTER

Vill Du testa Din form inför Fält-SM har Du chansen på

ULVJAKTEN

söndagen den 31 augusti 1975.

Tävlingsform: 2x14 FITA Hunter & Field. Omarkerade avstånd på Hunter-uniten. Utsatta avstånd på Fielduniten. Y-juniorer egna pålar på alla mål utom korthåll.

Klassindelning: Seniorer (D&H), juniorer (D&H), y-juniorer (FI&P), alla i både F- och I-klass. Lagtävling i seniorklasserna.

Tid: Start kl. 9.30. Inspektion av material startar kl. 8.30.

Plats: Uvens bana i Segeltorp. Vägvisning från Gamla Södertäljevägen vid Kungens Kurva (vid IKEA och ESSO MOTOR HOTELL).

Anmälningavgifter: Vi ber skyttarna, att om möjligt, skicka in anmälningavgiften klubbvis per postgiro 19 83 33-7 i samband med anmälningen.

Sista anmälningdagen tisdagen den 26 augusti.

Seniorer 15:—, juniorer 10:—, y-juniorer 5:—, lag 15:—.

Anmälningar: Rudolf Wagner, tel 0753/773 50. Kvällstid även Ulvstugan telefon 08/28 39 39.

VÄLKOMNA

IF ULVARNA BÅGSKYTTESEKTIONEN

HÄSLEHOLMS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder härmed till

STJÄRNTÄVLING

söndagen den 15 juni 1975.

Plats: HBK:s skjutbana.

Tävlingsform: Enkel FITA-rond.

Anmälningavgifter: Seniorer 20:—, juniorer 10:—.

Lagtävling: Onom. 3-mannalag.

Klassindelning: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anmälan: Senast den 10 juni under adress Hässleholms Bågskytteklubb, c/o Christer Harrysson, Röingegatan 97, 281 00 Hässleholm, tel 0451/124 74.

Kungöres endast på detta sätt.

VÄLKOMNA

BÅGSKYTTEKLUBBEN ALPAS, STORUMAN

inbjuder härmed till

HERMELINRONDEN

söndagen den 20 juli 1975.

Tävlingsplats: Klubbens bana på Luspåset. Vägvisningstavlor vid infarten till Storuman efter E 79 vid avtagsväg till Kaske-luokt.

Provpilar: Kl. 10.00 med omedelbar start därefter.

Tävlingsform: Enkel Fed.rond, 3-pilsserier.

Klassindelning: Enligt SBFs bestämmelser.

Anmälningavgifter: Seniorer 20:—, juniorer 10:—, lag 10:—.

Anmälan: Senast den 16/7 1975 till Bertil Nilsson, Tvärgatan 19, 920 60 Storuman, tel. 0951/103 39.

VÄLKOMNA TILL STORUMAN

BODENS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till tävling om

GENERAL BJÖRKS

vandringspris

söndagen den 6 juli 1975 kl 10.00.

Tävlingsplats: Bågskyttebanan intill Björknäs-vallen.

Tid: 2x3 provpilar kl 10.00 med start omedelbart därefter.

Tävlingsform: Federationsrond, 3-pilsserier, nationell.

Klasser: Damer, herrar, A, B, C, oldboys samt juniorer.

Startavgifter: Damer, herrar och oldboys 20:—, juniorer 10:—, lag 20:— kr.

Anmälan: Senast den 3 juli till Alfons Flügel, Artillerivägen 37, 961 00 Boden, tel 0921/145 22.

VÄLKOMNA

Bodens Bågskytteklubb Pilen

STROMSTADS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

VÄSTKUSTTRÄFFEN

söndagen den 20 juli 1975.

Starttid: Kl. 9.00 med 2x3 provpilar.

Tävlingsform: Enkel Federationsrond, 3-pilsserier.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anmälningavgifter: Seniorer 20:—, juniorer 10:—, lag 20:—.

Anmälan: Senast onsdag 16 juli till Wolfgang Schwartz, Östergatan 34 B, 452 00 Strömstad, tel. 0526/119 35.

Tävlingsplats: Bågskyttebanan vid "Vette Fritidscentrum", dit det finns skyltad väg från stadscentrum. Camping, stugor, bad och olika fritidsaktiviteter i omedelbar närhet.

Kungöres endast med denna annons.

BK KRYSSPRICKEN

inbjuder till

SIKJAKTEN

lördagen den 14 juni kl 11.00.

Plats: Klubbens bana i Sikeå.

Tävlingsform: 2x15 mål jakt o fält.

Inbjudan utsändes.

VÄLKOMNA

BK Krysspricken

På uppdrag av

VÄSTERBOTTENS BÅGSKYTTEFORBUND

inbjuder BK Alpas till

DM I TAVELSKYTTE

söndagen den 6 juli 1975.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Bågskytteklubben Alpas, Storuman

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ
redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7 a
29072 Asarum. Tel. 0454/206 28

Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL
Postgiro: 37 90 05-2, c/o Doris Bengtsson
Resedavägen 17, 230 47 Akarp.

Prenumerationspriser:
Helår 30 kr., halvår 20 kr.
Utanför Norden: Helår 35 kr.

Annonsspriser:
1/1-sida 170:—
1/2-sida 100:—
1/4-sida 60:—
1/6-sida 45:—

Diverseannonser, per spaltmillimeter 80 öre.
Beställd annonsplats och röd tilläggsfärg
tillägg med 10 %.

Bilagor enligt överenskommelser.

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,
290 72 ASARUM.

Sölvesborgs Boktryckeri, Sölvesborg 1975