

VI LAGERFÖR ALLT FÖR BÅGSKYTTE

bland annat:

- EASTONRÖR, X 7, XX 75, 24 SRT-X
- LÄDERVAROR, armskydd, tabbar, koger
- MJUKPLASTFENOR, FF 60—70—80, FFP 200, 300, 418,
Max Hamilton, FP 23, 26
- HEL- och PROFILKLIPPTA kalkonfjädrar
- LIM, Easton 24 SRT-X, FNW, Typ F
- SIKTEN, AGF, Reynolds, Yamaha, Scor-Moor
- STRÅNGMATERIAL, Dacron, Lindningstråd, Nocklägen
- TAVLOR
- PROTOKOLL, alla slag
- TNM Halm-tavla

BEGÄR VAR PRISLISTA

B A G A R

WING, HOYT, MARKSMAN, BJÖRN, YAMAHA,
BLACK WIDOW



HANS SVENSSON

Myrstigen 5 561 00 HUSKVARNA

Tel. 036/13 43 33

Bågskytten



Ett nytt svenskt lagrekord noterade Timrås damer Alice Näslund, Clary Lindblom och Alva Dahlin den 11 jan. Foto: P. O. Wikström.

Nr 1—2 1976
Arg. 29

Organ för
SVENSKA
BÅGSKYTTE
FÖRBUNDET



YAMAHA

Bågen i världsklass till ett vettigt pris

YAMAHA utvecklar vidare. Med stöd av vunna erfarenheter från YTD-bågen Yamaha tagit fram ytterligare en delbar båge, ett verkligt fint kom-

plement till det stora sortimentet av bågar. Läcker att se på, känns riktig att dra och har förnäma skjutegenskaper.

YTSL heter den. Tillverkas i längderna 64", 66", 68" och 70".

Pris: 1 450:— komplett med stab. och väska. OBS! Som alltid ingår moms i våra priser.

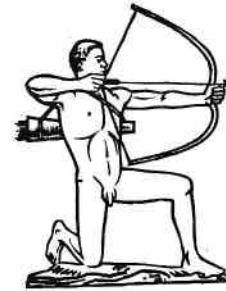
Se den hos våra återförsäljare:

Bengt G. Brunsson, Bragegatan 9 A,
464 00 MELLERUD Tel. 0530/122 45
David Granholm, Månadsvägen 69,
175 42 JÄRFÄLLA Tel. 0758/332 94
Gustaf Holmqvist, Ringvägen 12,
811 00 SANDVIKEN Tel. 026/444 74
Rune Malm, Grönstensvägen 26,
981 00 KIRUNA Tel. 0980/150 61
Bengt Pettersson, Jordgubbsgatan 2,
331 00 VÄRNAMO Tel. 0370/162 21
Karl-Erik Rogelind, Släntevägen 7,
541 00 SKÖVDE Tel. 0500/167 09
Werner Rogsmar, Backafall,
590 60 LJUNGSBRO Tel. 013/650 95
Ingmar Sonesson, Dahlénvägen 31,
293 00 OLOFSTROM Tel. 0454/481 00
Hans Svensson, Myrstigen 5,
561 00 HUSKVARNA Tel. 036/13 43 33
Bert Winberg, Våpnaregatan 2 B,
731 00 KÖPING Tel. 022!/115 57

eller hos

BÅGSKYTTE - CENTRUM

Andra Långgatan 40 tel. 031/14 73 07
413 27 GÖTEBORG



Inför det nya året

Vid ett årsskifte brukar man dels se bakåt på vad som hänt och dels se framåt genom att planera och önska inför det nya året.

Hur har då det gångna året varit? Som vanligt på gott och ont.

På jakt- och fältsidan har vi såväl en god bredd som topp. Detta visas inte minst genom det stora deltagarantalet vid våra SM. Toppen håller, vilket resultaten från NM och en del internationella tävlingar ger belägg för. Leif Berggren var vid franska mästerskapen inte långt från de magiska 1 000-poängen. I NM fick han endast stryk av två fristilsskyttar. De två Tommy nådde vid franska mästerskapen var fantomresultaten 1 072 resp 1 085. Har Barbro Lundqvist fått sitt definitiva genombrott? Hoppas det. På tavla har vi en bra bredd, något som årets resultatbarometer ger belägg för. Tyvärr saknas den där stora internationella framgången med en topplacering i VM. Lena Sjöholms världsrekord vid tävlingarna i Moskva i början av juni visar att förmågan finns.

Internationellt räcker det inte att vara någorlunda säker på 1 200 poäng. Nej, för att placera sig i topp i VM och OS i normalväder krävs $2 \times 1 275$. Man måste tyvärr åter konstatera, att det är 90 m, som är herrarnas problemavstånd. Det räcker inte med 250 poäng.

Vad önskar man sig inför 1976. Vårt främsta mål blir att arrangera ett VM och EM i jakt och fält på så fullödigt sätt som

möjligt. Vi får hoppas att vädret i början av september blir bra. Självfallet hoppas vi på framgångar för våra skyttar. Vi har mycket att försvara men det kommer att bli hårda bud, nu när allt fler nationer ägnar sig åt jakt- och fältskyttet.

På tavla är det givetvis OS i Montreal som är målet för våra skyttar. Eftersom vi endast får starta med två damer och två herrar blir det hårda bud att få komma med. Måndagen den 14 juni tar SOK ut sommartruppen. Uttagningstävlingen i Stockholm den 13 juni blir sista chansen. Två stora problem får UK att brottas med. Laget till EM i tavla i Köpenhamn den 19—20 juni måste tas ut i mitten av maj månad och laget till VM i Canberra i februari 1977 måste tas ut senast i oktober 1976.

För att få verksamheten att gå ihop krävs pengar. Allting blir dyrare för varje år. Kostnaderna för resor och uppehälle har kraftigt ökat de sista åren. Inte minst gäller detta resorna inom landet. Vi kanske tvingas att minska på det internationella utbytet, ett utbyte, som betyder så mycket som stimulans och ger nödvändig rutin för större uppgifter. Det vore synd om vi tvingas minska på trupperna till de internationella mästerskapen. De dyra resorna inom landet medför också ökade kostnader för den interna verksamheten.

Hur skall vi skaffa pengar? Vår egen verksamhet måste öka. Egenverksamheten

Fyra nya svenska rekord vid debut i Stallarholmen

Stallarholmens BK har debuterat som arrangör för inomhustävlingar och gjorde det med den äran när man arrangerade en tävling över FITA:s 25-metersrond den 16 november.

En tävling där f.ö. juniorer, damer och

består av medlemsavgifter (licenser) och försäljning av märken, dekaler m m. Styrelsen gläder sig åt, att årsmötet på förslag från distrikten höjde senioravgiften med 5:— kr. Vi kommer också att satsa på en ökad försäljningsverksamhet. Även om varje pryl inte ger så mycket så gäller talesättet "Många bäckar små — — —".

En fortsatt utbildning av instruktörer och domare är nödvändig. Förbundets nya bok blev en fullträff. Tavelsidan är nu bra täckt på instruktionsidan och nu arbetas det på jakt- och fältsidan. Orsaken till att inte denna sida är täckt på ett bättre sätt är att kursledaren trots löften inte fått den nödvändiga hjälpen från de experter som finns inom området.

Den kanske viktigaste uppgiften under det kommande året är, att vi arbetar intensivt på klubbnivå. Det är där vi kan bredda vår sport och skaffa nya medlemmar. Det hjälper inte hur mycket förbundet d v s styrelsen arbetar med olika projekt, om man inte lokalt följer upp det hela med en intensiv PR-verksamhet och medlemsdrive. Skall vi lyckas sprida vår sport krävs det hårt arbete på klubbnivå. Det är på dig ute i föreningarna det hänger. Har Du någon idé till projekt skriv om det i Bågskytten och kontakta Leif på kansliet.

Ett riktigt gott nytt år önskar

Lars-Erik Södergren

oldboysskyttar höll sig väl framme och noterade svenska rekord på "löpande band". Dagens mästerskytt blev Erik Karlsson i oldboysklassen där hans nya svenska rekord lyder på 557 poäng efter att ha skjutit 281 i andra rondan. För näst-bästa resultatet svarade segerherren i juniorklassen Erik Karlssons klubbkamrat Lars Pettersson vars juniorrekord nu lyder på 554 poäng. Han sköt f ö 281 i första rondan och hade alltså ett betydligt högre resultat inom räckhåll.

För det tredje bästa resultatet svarade Lena Sjöholm då hon i sin klass vann på nya svenska rekordet 552 poäng och även hon gjorde bäst ifrån sig i första rondan med 280. För det fjärde svenska rekordet svarade Sigrid Johansson i oldgirlsklassen och om någon frågar sig vem som då vann seniorklassen kan vi tala om att det var en junior. Erik Astlöv från Upplands-Väsby hade således föredragit att ställa upp bland de "stora pojkarna" och gjorde det således högst eftertryckligt. Han sköt fina 280 i första rondan, men sackade sedan något. Hans seger var dock hur klar som helst. Också en junior vann seniorernas I-klass.

Resultat, Herrar F: 1. Erik Astlöv, Upplands-Väsby, 549, 2. B.-Å. Steisjö, Nyköping, 533, 3. Bertil Axén, Fellingsbro, 533.

Damer F: 1. Lena Sjöholm, Ulvarna, 552, 2. Maria Studelberg, Örebro, 513, 3. Annica Ericson, Södertälje, 490.

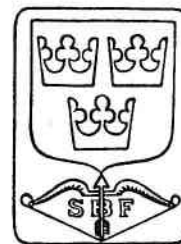
Juniorer: 1. Lars Pettersson, Finspång, 554, 2. Jan Eriksson, d:o, 543, 3. Tommy Karlsson, Södertälje, 524.

Oldgirls: 1. Sigrid Johansson, Stockholm, 524, 2. A.-B. Möller, Fellingsbro, 523.

Oldboys: 1. Erik Karlsson, Finspång, 557, 2. Ragnar Axelsson, Kumla BK, 531, 3. Tage Stääv, Tellus, 508.

Herrar I: 1. Mats Palmér, Ulvarna, 499, 2. Erkki Reunanen, d:o, 4996, 3. Rune Ristare, Silverpilarna, 421.

Lag, Herrar sen F: 1. Södertälje, 1 548, 2. Björnlunda, 1 466.



Förbundsspalten

Nya rekord

På inomhusronden FITA 25 m har följande nya svenska rekord godkänts: Damer seniorer: Lena Sjöholm, IF Ulvarna, 552 poäng. Oldgirls: Sigrid Johansson, Stockholms BK, 524 poäng. Herrar juniorer: Lars Pettersson, Finspångs BK, 554 poäng. Oldboys: Erik Karlsson, Finspångs BK, 557 p.

Överledare

Till överledare för resp SM har utsetts: SM inomhus Falun den 13—14 mars: Gösta Engström, Hudiksvall. SM utomhus Malmö den 10—11 juli: Ingvar Yxell, Asarum.

70-ia-d-pris

Segrarna vid 70-ia-den 1976 får som stimulanspris på SBF:s bekostnad närvara vid ungdomslandskampen i Ronneby den 21—22 augusti. Till denna ungdomslandskamp kommer i år förutom Västtyskland också Danmark, Norge och Finland att inbjudas.

DM-plaketter

På SBF:s kansli finns nu också DM-plaketter för oldgirls att rekvirera.

Tävlingssanktion

Trelleborgs BK den 28/11 FITA 18 m.

Rätt adress

Jämtland—Härjedalens BF ombedes meddela sin nuvarande adress till kansliet.

Klart med stjärnmärke för yngre juniorer

Som SBF:s styrelse vid förbundsmötet i höstas kunde meddela har förbundet nu helt klart med ett nytt stjärnmärke för yngre juniorer.

I motsats till övriga stipulationsmärken kommer märkeserövringen helt att ombesörjas av föreningarna. Meningen är således att en förening redan på förhand kan rekvirera märken och ha dessa klara att överlämnas tillvederbörande skytt så fort denna klarat stipulationsgränsen.

För att stimulera de yngre juniorerna har märket tagits fram i inte mindre än sex valörer: järn, brons, silver, guld, guld med röd kant och guld med svart kant. De olika stipulationsgränserna är 800, 900, 1 000, 1 100, 1 200 resp 1 300 poäng.

Märket skall, som ni kanske förstår av stipulationspoängen, erövrars på miniorronden.

Priserna för resp märke har satts till 3:50 kr för järn och brons, 4:50 kr för silver, 6 kr för guld samt 7 kr för guld med färgad kant.

Märket kommer att finnas på lager hos kansliet lagom till årets utomhus-säsong.

NYA FORENINGAR

Vadstena Bågskytteklubb
c/o B. Wengström
Pilgrimsvägen 15 D
592 00 VADSTENA

Björnlunda Bågskytteförening
c/o E. Pinaitis
Tullgatan 6
150 10 GNESTA

John Lövström o Lena Sjöholm toppar tavelskyttets rankinglista

Bågskytten kan i dag presentera rankinglistan över landets tavelbågsskyttar.

Inte oväntat så toppas listan på damsidan av Lena Sjöholm medan däremot John Lövström, Sundsvall/Ortvikens BK något överraskande toppar herrklassen.

I övrigt kan noteras att Timrå AIF har

Damer seniorer:

1. Lena Sjöholm, IF Ulvarna, Stockholm
2. Alva Dahlin, Timrå AIF
3. Anna-Lisa Berglund, Vänersborgs BK
4. Clary Lindblom, Timrå AIF
5. Birgitta Sundman, IF Karlsvik
6. Anna-Liisa Oksa, Halmstads BF
7. Gunilla Bengtsson, BK Gripen, Malmö
8. Karin Berg, Luleå BS
9. Alice Näslund, Timrå AIF
10. Barbro Lundkvist, Karlstads BK

Herrar seniorer:

1. John Lövström, Sundsvall/Ortvikens BK
2. Rolf Svensson, Södertälje BF
3. Tommy Persson, Karlstads BK
4. Olle Boström, Älvenäs BK
5. Gunnar Olnils, Bollnäs BK
6. Gunnar Jervill, Göteborgs BK
7. Bo Weinholt, Göteborgs BK
8. Arvo Korkkinen, Helsingborgs BK
9. Dick Råberg, Kalmar BS
10. Eino Kokkonen, BS Gothia

fyra skyttar med på de båda rankinglistorna för damer medan Karlstads BK är representerade på inte mindre än tre av de fyra listorna. Några flera taveltävlingar av Marianne Segerström och klubben hade säkerligen varit med även på den fjärde.

Så här ser rankinglistorna ut för 1975:

Damer juniorer:

1. Anita Johansson, Tibro BS
2. Monika Nilsson, BSK Hudik
3. Anita Lindblom, Timrå AIF
4. Berit Gulliksson, Ånge SK
5. Marita Hagberg, Svegs BK

Herrar juniorer:

1. Robert Wegård, Mellansels IF
2. Bengt Hjalmarsson, Karlstads BK
3. Mats Eriksson, Ånge SK
4. Rune Wallner, Delsbo BK
5. Richard Wagner, IF Ulvarna
6. Erik Astlöv, Upplands-Väsby BK
7. Lars Lundmark, Kiruna BK
8. Stefan Jelvin, IF Ulvarna
9. Lars Pettersson, Finspångs BK
10. Jan Eriksson, Finspångs BK

HOYT T/D 24

nu även i färg.

AB CONTINENTAL IMPORT

**SB Sölvesborgs
Boktryckeri**
Telefon 0456/111 38

utför alla slag av reklam- och affärs-
tryck. Böcker, kataloger och tidskrif-
ter. Införda vår offert när det gäller
Era trycksaker.



**Karlskrona
Klichéanstalt**

Telefon 0455/250 00

utför förstklassiga klichéer i svartvitt.
Snabba leveranser - moderata priser.
En av sydöstra Sveriges modernaste
klichéanstalter.

Jämn strid i damklassen vid Hagapilen i Örebro

Hagahallen i Örebro blev söndagen den 26 oktober mötesplatsen för närkedistriktets bågsskyttar då det i distriktet premiärsköts på FITA 25 meter i Örebro BK, Jaktpilens tävling "Hagapilen".

Tävlingen omfattar fyra deltävlingar, två på 25 meter och två på 18 meter. De tre bästa resultaten räknas oavsett vilket avstånd de är skjutna på. Tjugofemmeters-tävlingarna skall enligt programmet skjutas i oktober och november, medan artonmeterstävlingarna med tanke på träning inför kommande DM och SM skall skjutas i januari och februari.

Tävlingen var på grund av utrymmesskäl öppen endast för seniorer och oldboys, men möjlighet finns för juniorer att ställa upp i seniorklass.

Tävlingen som sådan blev alltigenom lyckad både arrangörs- och resultatmässigt, och en detalj som bidrog till att tävlingen ej drog ut på tiden trots omgångsskjutning var markeringen. Endast pilarnas värden fick noteras vid tavlan. All sammanräkning och fortlöpande kontroll av resultatkortet bakom skjutlinjen.

Och så till skjutningen. Vem av Anna Britt Möller, Fellingsbro eller Maria Studelberg, ÖBK Jaktpilen skulle ta hem segern? Frågan var icke obefagad då de efter första omgången låg lika på 260 poäng. I den andra omgången visade båda prov på god självdisciplin och koncentration och resultatet uteblev inte. Slutpoäng för Maria 529 och för Anna Britt 527.

Goda takter visade Ingela Johansson, Järnvägens IF i damernas C-klass. Tävlrar vanligtvis som junior, men hade ingen respekt för de övriga sex damerna i denna klass. Sköt fina 261 i första omgången och 245 poäng på den andra.

I herrarnas A-klass var uppgörelsen in-

tressant då den i jakt- och fältskyttekretsar icke helt obekante Göran Lindell mätte sitt kunnande mot mer tavelskyttevane Gunnar Larsson, BK Pueblo och Bertil Axén, Fellingsbro. Den förstnämnde tog ledningen i första omgången på 269. Bertil Axén sköt i andra omgången goda 273 och tog därmed segern.

Herrarnas C-klass blev en uppgörelse mellan Lennart Karlsson, BK Pueblo och Alf Bergkvist, ÖBKJ, i andra sammanhang båda juniorer.

Att deras skjutskicklighet är god bevisas av poängen i första omgången: Alf 273 — Lennart 270.

Oldboysklassen vanns som väntats av Ragnar Axelsson, 269 poäng i första omgången och 254 i andra. Valter Möller, Fellingsbro och N. E. Hessel, ÖBKJ, var dock vid flera tillfällen i hälarerna på honom.

Damer A: 1. Maria Studelberg, Örebro BKJ, 529, 2. Anna-Britt Möller, Fellingsbro BK, 527.

Damer C: 1. Ingola Johansson, Jvg. IF Hallsberg, 506, 2. Anneli Axén, Fellingsbro BK, 485, 3. Karin Larsson, BK Pueblo, 460.

Herrar A: 1. Bertil Axén, Fellingsbro BK, 534, 2. Göran Lindell, Örebro BKJ, 512, 3. Gunnar Larsson, BK Pueblo, 505.

Herrar B: 1. Karl-Erik Backman, Fellingsbro BK, 498, 2. Ingvar Torstensson, BK Pueblo, 484, 3. Gösta Bergkvist, Örebro BKJ 479.

Herrar C: 1. Lennart Carlsson, BK Pueblo, 517, 2. Alf Bergkvist, Örebro BKJ, 516, 3. Sven-Erik Hellström, Fellingsbro BK, 498.

Oldboys: 1. Ragnar Axelsson, Kumla BK, 523, 2. Valter Möller, Fellingsbro BK, 510, 3. Nils-Erik Hessel, Örebro BKJ, 503.

Lag, Herrar: 1. Fellingsbro, 1 530, 2. Örebro BK Jaktpilen, 1 511, 3. Pueblo, 1 506.

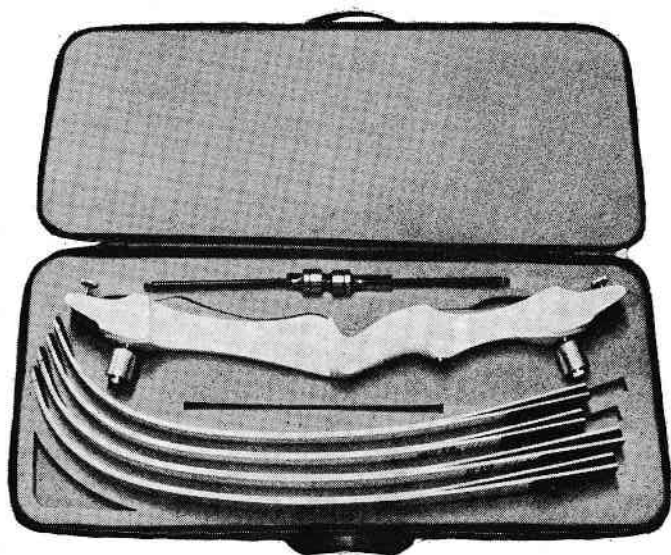
ALLT FÖR BAGSKYTTE!

Begär vår prislista.

AB CONTINENTAL IMPORT



PRO MEDALIST T/D



Bågen med pilhylla, sträng och pedistaler	kr. 1.105.—
Bågen med pilhylla, sträng och pedistaler och fodral	kr. 1.190.—
Bågen med pilhylla, sträng och pedistaler, med väska	kr. 1.235.—
Bågen med pilhylla, sträng och pedistaler, med väska och TFC	kr. 1.355.—
Båglemmar, par	kr. 415.—

Samtliga priser, fritt Eder plats, exkl. moms.
TRE ARS GLIDANDE GARANTI.

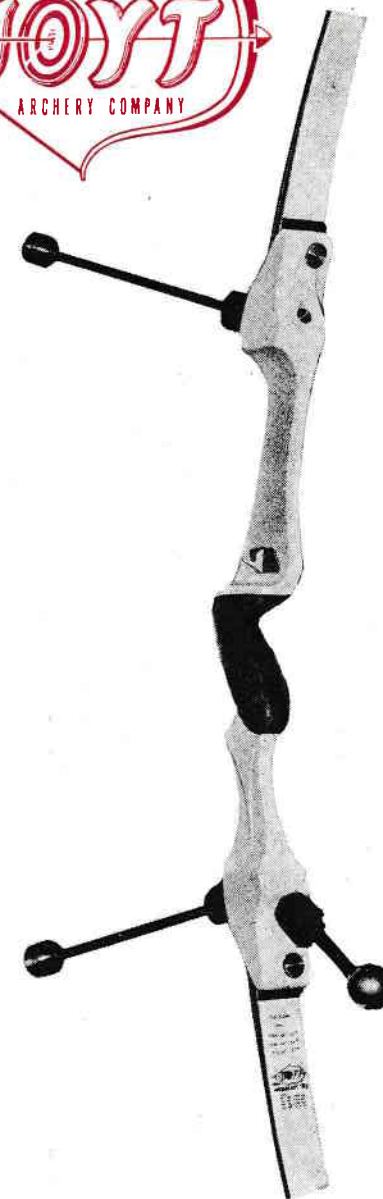
AB CONTINENTAL IMPORT

Brännkyrkagatan 60 117 23 STOCKHOLM SV Tel. 08/84 04 35 - 09.00—16.00
Telegram: Contimo Telex 193 68 Frigal S Tel. 08/46 43 84 - 18.00—20.00

Ensamförsäljare för Sverige, Finland - Delförsäljning i Danmark

VARLDSMASTARBÅGEN

Hoyt pro Medalist T/D



Tillverkas i 2 mittsektioner, färg: svart vit, grön, orange, gul och guld.

T/D 24

lämmar Amo 66 - 68 - 70
siktfönster 7½"
styrka upp till 50 lbs vid 28" drag

T/D 20

lämmar Amo 63 - 65 - 67
siktfönster 6"
styrka upp till 55 lbs vid 28" drag

AB CONTINENTAL IMPORT

Brännkyrkagatan 60 - 117 23 STOCKHOLM
Tel växel 08/84 04 35 - 09.00—16.00
08/46 43 84 - 18.00—20.00
Telex 193 68

Monica Nilsson, Hudik får åka till Montreal

Svenska Bågskytteförbundets styrelse hade vid sitt sammanträde den 10 januari den delikata uppgiften att utse den representant bland bågskyttesportens juniorer som skulle få nöjet att åka till ett ungdomsläger i Montreal i samband med årets Olympiska Spel.

Som tidigare omtalats i Bågskytten hade nämligen lotten fallit på SBF som ett av de två specialförbund som på Försäkringsbolaget Folksams bekostnad får sända en representant till det här lägret. Inte helt oväntat kom valet att falla på BSK Hudiks duktiga damjunior Monica Nilsson. Det var emellertid efter en mycket jämn "strid" som valet föll på henne och närmast i tankarna låg Lars Pettersson, Finspång, som nu kommer



ifråga om Monica Nilsson av någon anledning inte kan resa.

Förbundsstyrelsen hade ett 10-tal ungdomar att välja bland och som bekant skulle vederbörande förutom lovande skytt också vara ett ledarämne.

Beslutet meddelades Monica Nilsson när tävlingen i Sundsvalls Sporthall på söndagen var slut och det var givetvis en glädjestrålande Hudikflicka som noterade att det här verkligen var roligt.

Med glädjetårar i ögonen frågade hon om det verkligen var sant. Det har varit en dröm som nu blir verklighet.

På bilden här kramas hon om och gratuleras av en annan duktig ledare i BSK Hudik, nämligen Thora Engström som hållit tummarna för sin adept sedan det blev känt att Bågskyttesporten fått det här fina erbjudandet.

Måltavlor / inomhus

FITA 40 cm. 10-ringad tavla i fyra färger.

Pris per styck 0.85 inkl.moms.

FITA 60 cm. 10-ringad tavla i fyra färger.

Pris per styck 1.85 inkl. moms.

PAA-tavlan, svart-vit. Pris per styck 0.75.

PROTOKOLL TILL DESSA RONDER
FINNS PÅ LAGER.

HANS SVENSSON



Myrstigen 5
Huskvarna
Tel. 036/13 43 33

Lagrekord av Timrådamer på Karlsviks inomhustävlan



566 poäng noterat när sista pilen satt i tavlan inför bl a Gunnar Olnils som tillhörde en av favoriterna.

Ett nytt svenskt rekord och en otroligt spännande toppstrid i herrarnas A-klass blev den stora behållningen när IF Karlsvik den 11 januari arrangerade sin inomhustävling "Januaripilen".

För det svenska rekordet svarade trion Clary Lindblom, Alva Dahlin och Alice Näslund i damernas lagtävling och rekordet lyder nu på 1 577 poäng. Trion hamnade också i toppen i nämnd ordning sedan Clary Lindblom inlett med 271 i första rondan. Gun Isacson i arrangörsföreningen såg ut att ta tredjeplatsen då hon efter första rondan bara låg en poäng efter Alva Dahlin, men lyckades inte i samma utsträckning i andra rondan. I den "stora" herrklassen började John Lövström — som nu tävlar för IF Karlsvik — i stor stil med

285 närmast följd av Ulf Areskog, Timrå, på 282. Denne fick dock släppa i andra rondan men tog en hedrande fjärdeplats i det fina sällskapet. I stället var det förstaårs senioren Rune Wallner som sköt mycket bra och närmade sig John Lövström oroväckande fort. Med 286 i andra rondan lyckades han dock inte plocka in hela försprånget och förutom de nämnda kan också omtalas att Gunnar Olnils sköt 545 och John Båsk 541.

Resultat, Damer A: 1. Clary Lindblom, Timrå AIF, 535, 2. Alva Dahlin, d:o, 526, 3. Alice Näslund, d:o, 516.

Damer B: 1. Vivianne Fahlberg, IF Karlsvik, 463, 2. Stina Södergren, Härnösand, 463, 3. Lihla Larsson, IF Karlsvik, 452.

Damer C: 1. Berith Erixon, IF Karlsvik, 437, 2. Anna Holmgren, d:o, 435, 3. Bir-

John Lövström och Clary Lindblom toppar säsongens 1:a barometer

Bågskytten presenterar i detta årets första nummer också säsongens första resultatbarometer på FITA:s 18-metersrond. Inte oväntat är det John Lövström som toppar på herrsidan medan däremot Clary Lindblom något oväntat kanske tagit ledningen på spinsidan. Hon har fö redan gjort 537 vid två tävlingar. Rune Wallner, Delsbo, ligger tvåa på seniorsidan i herrklassen samtidigt som han leder juniorklassen. Det beror på att han i fjol vid inomhustävlingarna fortfarande var junior men i år har gått upp i seniorklassen.

gitta Eriksson, d:o, 407.

Damer jun.: 1. Monica Nilsson, BSK Hudik, 477, 2. Anita Lindblom, Timrå AIF, 449, 3. Berit Gulliksson, Ånge, 386.

Oldboys: 1. John Söderberg, Timrå AIF, 501, 2. Erik Lindgren, Söderhamn, 488, 3. Lars Hansson, Sundsvall/Ortvikens BK, 452.

Herrar I: 1. Sverre Molander, Sollefteå, 436, 2. Karl Lygdman, d:o, 186.

Herrar jun.: 1. Håkan Eriksson, BSK Hudik, 526, 2. Curt Lindqvist, Ånge, 520, 3. Mats Eriksson, d:o, 515.

Herrar sen. A: 1. John Lövström, IF Karlsvik, 566, 2. Rune Wallner, Delsbo, 562, 3. Robert Wegård, Mellansel, 552.

Herrar C: 1. Morgan Alnevall, Bollnäs, 493, 2. Björn Olsson, Ånge, 478, 3. Hans Halén, Sundsvall/Ortvikens BK, 475.

Herrar Yngre jun., (12 m): 1. Mats Nordgren, BSK Hudik, 531, 2. Sten Gulliksson, Ånge, 515, 3. Per-Anders Mårdh, BSK Hudik, 515.

Lag, Damer: 1. Timrå AIF, 1577, 2. IF Karlsvik, 1460.

Herrar: 1. IF Karlsvik, 1643, 2. Bollnäs, 1607, 3. Timrå AIF, 1537.

Herrar Yngre jun.: 1. Sundsvall/Ortviken, 1495, 2. BSK Hudik, 1467, 3. IF Karlsvik, 1456.

HERRAR seniorer:

1. John Lövström, IF Karlsvik	566	11/1
2. Rune Wallner, Delsbo BK	562	11/1
3. Roland Hjelm, Växjö AIS	558	14/12
4. Dick Råberg, Kalmar BS	552	30/11
5. Robert Wegård, Mellansels IF	552	11/1
6. Ulf Areskog, Timrå AIF	551	11/1
7. Olle Jönsson, Ronneby BF	548	11/1
8. Håkan Dahlgren, Bollnäs BK	546	26/10
9. Gunnar Ölnils, Bollnäs BK	545	11/1
10. Veikko Lahtinen, Ånge SK	544	16/11
11. Wallis Wahlberg, IF Karlsvik	542	26/10
12. John Båsk, IF Karlsvik	541	11/1
13. P. O. Palm, Umeå BS	540	30/11
Yngve Norrman, BK Nimrod	540	30/11
15. Håkan Andersson, Timrå AIF	539	26/10

DAMER seniorer:

1. Clary Lindblom, Timrå AIF	537	16/11
2. Alice Näslund, Timrå AIF	534	26/10
3. Alva Dahlén, Timrå AIF	526	16/11
4. Gun Isacson, IF Karlsvik	524	16/11
5. Karin Berg, Luleå BS	523	30/11
6. Anne-Mala Olsson, BSK Hudik	519	26/10
7. Ulla-Britt Johansson, Kiruna BK	512	30/11
8. Birgitta Sundman, IF Karlsvik	509	26/10
9. Elisabeth Bås, IF Karlsvik	500	26/10

DAMER juniorer:

1. Monica Nilsson, BSK Hudik	511	16/11
2. Anita Lindblom, Timrå AIF	449	11/1
3. Ingela Johansson, Järnvägens IF	448	22/11
4. Anette Niemelä, Kiruna BK	412	30/11
5. Karin Larsson, BK Pueblo	410	22/11

O'dboys:

1. P. O. Wikström, Sundv/Ortv BK	532	16/11
2. Erik Lindgren, Söderhamns BK	513	26/10
3. Arne Larsson, Strömsnäsbruks BK	510	14/12
4. Sigvard Andersson, Vänersb. BK	509	26/10
5. Harald Lundholm, Umeå BK	506	26/10

HERRAR juniorer:

1. Rune Wallner, Delsbo BK	558	26/10
2. Curt Lindqvist, Ånge SK	556	16/11
3. Mats Eriksson, Ånge SK	547	16/11
4. Richard Wagner, IF Ulvarna	538	26/10
5. Håkan Eriksson, BKS Hudik	526	11/1
6. Tommy Flink, Kiruna BK	525	30/11
7. Björn Olsson, Ånge SK	516	26/10
8. Paul Köhler, BSK Nimrod	516	30/11
9. Lennart Karlsson, BK Pueblo	512	22/11
10. Hans Carlsson, Kalmar BS	509	30/11

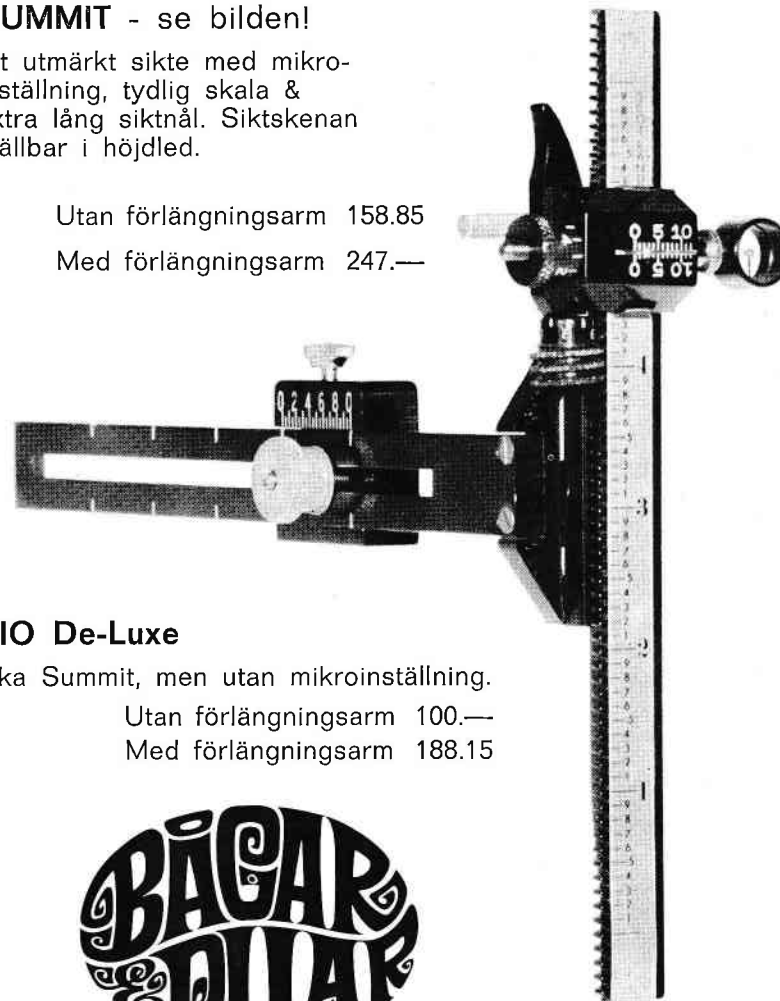
ARTEN - precisionssikten från Skottland!

SUMMIT - se bilden!

Ett utmärkt sikte med mikroinställning, tydlig skala & extra lång siktnål. Siktskenan ställbar i höjddled.

Utan förlängningsarm 158.85

Med förlängningsarm 247.—



RIO De-Luxe

Lika Summit, men utan mikroinställning.

Utan förlängningsarm 100.—

Med förlängningsarm 188.15



Triewaldsgränd 3, Gamla Stan, 08-21 91 68

Två sköt 540 i Köldknäppen

540 poäng blev dagens högsta resultat när Kiruna BK arrangerade sin inomhustävling "Köldknäppen". Det var två skyttar som uppnådde det nämnda resultatet, nämligen Yngve Norman, BSK Nimrod som vann A-klassen och Per Olov Palm, Umeå, som tog hem B-klassen. I de båda juniorklasserna stannade segrarna i arrangörsföreningen och bl a är kanske Tommy Flink ett namn att lägga på minnet. Denna gången blev det 525 efter två jämna serier och i damklassen fick storfavoriten Karin Berg till en början ett oväntat hårt motstånd. Det var arrangörsföreningens Ulla-Britt Johansson som bjöd på detta och bl a hade hon ledningen efter första rondan med 1 poäng. I andra sköt sedan Karin Berg 271 och "rättade till det hela".

Resultat, Damer jun.: 1. Anette Niemelä, Kiruna BK, 412, 2. Ann-Charlotte Kemo, d:o, 379.

Damer: 1. Karin Berg, Luleå BS, 523, 2. Ulla-Britt Johansson, Kiruna BK, 512, 3. Ingrid Malm, d:o, 470.

Herrar jun.: 1. Tommy Flink, Kiruna BK, 525, 2. Paul Köhler, BSK Nimrod, 516, 3. Lars Dahlström, Kiruna BK, 494.

Oldboys: 1. Hilding Ollikainen, BSK Nimrod, 502, 2. Gustav Rönnqvist, Piteå BK, 501, 3. Erik Kempén, Bodens BKP, 491.

Herrar A: 1. Yngve Norman, BSK Nimrod, 540, 2. Rune Malm, Kiruna BK, 533, 3. Håkan Persson, Luleå BS, 522.

Herrar B: 1. Per-Olov Palm, Umeå BK, 540, 2. Stefan Pesula, Luleå BS, 530, 3. Sven Andersson, Piteå BK, 488.

Lag Herrar: 1. Luleå BS 1 546, 2. Kiruna BK, 1 505.

KINGS

armskydd & koger

kvalitet till vettiga priser.

AB CONTINENTAL IMPORT

Sammanträden

VÄSTERGOTLANDS BÅGSKYTTE- FORBUND

avhåller

ÅRSMÖTE

lördagen den 7 febr. 1976 kl. 16.00
i Skövde BK:s klubbstuga.

Separat kallelse till berörda föreningar.

UPPLANDS BÅGSKYTTEFORBUND

håller

ÅRSMÖTE

fredagen den 26 mars kl. 19.30
å Mårds Festvåning Björklinge.

Separat kallelse till berörda klubbar.

ÅRSMÖTE

ANGERMANLANDS BÅGSKYTTE- FORBUND

Härnösand den 7 mars 1976.

Separata inbjudningar till berörda föreningar.

ÖSTERGOTLANDS BÅGSKYTTE- FORBUND

ÅRSMÖTE

den 15 mars 1976 å "Vingebo"

Klostergatan 62, Linköping, kl. 19.00.
Dagordning enligt stadgarna.

Separat kallelse till berörda föreningar.

Styrelsen.

Ny succé för juniorlägret har noterats i Sundsvall



Ännu ett juniorläger har genomförts i Sundsvall under den sedvanliga tiden, dvs mellandagarna mellan jul och nyår. Denna gången var det 16 ungdomar som SBF hade lyckats samla till det här lägret från norr till söder och lägret blev en ny klar framgång. Enbart positiva omdömen har fallits av såväl ledare som deltagare. Enda negativa skulle vara att ungdomarna tyckte lägret var för kort.

Denna gången var det Sören Rossander, Bengt "Lunkan" Lundkvist och Inge Sundin som var ledare för lägret och under dagarna två varvade man fysiologi, materialkunskap samt skjutövningar såväl teoretiskt som praktiskt.

Karin Larsson, BK Pueblo, som var en av årets deltagare, blev själv mycket begåstrad över sammandragningen och tyckte den enbart var positiv. Synd bara att man får komma med en gång, menar hon så här efteråt.

Under lägertiden roade hon sig också med att få synpunkter från sina kamrater och de redovisar hon så här för Bågskytten.

Berit Gulliksson, Ange: Lagom med teori, vi fick lära oss att sköta materialet. Lägret var för kort.

Agneta Jansson, Kungsbacka: Väldigt nyttigt att få vara med. Materialkännedom var ett bra inslag och min skjutstil ändrades till det bättre.

Hans Carlsson, Kalmar: Bra på alla sätt. Lite mera psykologi hade inte skadat. Bra att man får sin skjutstil korrigerad. Saknade lite mera om allmän träningsuppläggning och förberedelse före tävling.

Björn Skoog, Borlänge: Materialvård och intrimning av båge var en värdefull del. Lägertiden för kort. Färre deltagare eller mera ledare ett önskemål.

Leif Wiklöf, Ockelbo: Man fick chansen

Forts på sid 24.



PRO MEDALIST TD

Nu även **rött**, guld, gult, "metallic green" m fl färger!



MARKSMAN TD 75

Bågen från England med det mjuka draget!



COMPETITION II

Bågen med den suveräna hop-sättningen! Nu med nytt högre grepp!

ALLA DESSA MODELLER OCH FLERA ANDRA FINNS HOS:



Triewaldsgränd 3, Gamla Stan
08-21 91 68

Nytt utbildningssystem

ger flera domare till lägre pris

Nu skall det bli både billigare — i såväl pengar som tid räknat — och lättare att få utbildade domare till våra tävlingar. Det är kontentan i det utbildningsprogram för domare som SBF:s styrelse antagit efter

Hela idén är ett resultat av det klena intresse som funnits för och den dåliga anslutningen som varit till utlysta domarkurser.

Det har gått så långt att det i dag finns distrikt som saknar bl a utbildade domare för sina stjärntävlingar.

Den utbildningsmodell som Filip Westlund presenterade vid distriktsledarkonferensen bygger på grundläggande självstudier plus skriftliga prov.

Den nya utbildningsmodellen innebär:

- Lägre utbildningskostnader, vilket i sin tur medför att mer pengar kan användas för utbildning av instruktörer och skyttar.
- Lägre kostnader för de klubbar som arrangerar stjärntävlingar genom att man får utbildade domare på nära håll. Man kan slippa betala rese- och traktamentsersättningar för överledare från andra distrikt.
- För domaruppgifter lämpliga personer kan läsa in kurskompendiet hemma och anpassa provtillfället till lämplig tidpunkt.
- Tidigare domare som behöver färskna upp sina kunskaper kan göra detta utan större besvär.
- Ändringar av regler och tävlingsbestämmelser när snabbt ut till dem som är fungerande domare.

Utbildningsmodellen innebär dock inte

vad som framkom i samband med förbundsmötet i höstas.

Lördagen före förbundsmötet hölls som bekant en distriktsledarkonferens varvid en av arbetsgrupperna behandlade just domarutbildning med utgång från intentioner som SBF:s utbildningsledare Filip Westlund tidigare i ett anförande berört.

Arbetsgruppen kom fram till att idén som sådan var väl värd att pröva, och det är detta som nu skall göras.

bara fördelar utan också nackdelar. Dessa har styrelsen dock bedömt vara av sådan natur att fördelarna mer än väl uppväger dem. En av nackdelarna är bl a att SBF:s utbildningsledare mister den personliga kontakten med de utbildade domarna, men man tror dock att de ansvariga inom distrikten skall kunna göra kompetenta bedömningar av föreslagna kandidater.

Rent allmänt om det nya domarutbildnings-"paketet" kan sägas, att det är arrangerade förening som föreslår önskad överledare i samband med ansökan om sanktion för "stjärntävling". Är den föreslagna överledaren resp hans eventuella ersättare inte tidigare av SBF godkänd som domare skall utbildning genomföras enligt alternativ A.

Däremot kommer tidigare godkända domare att följas upp enligt ett alternativ B.

Ansvarig för utbildning och uppföljning är ordföranden inom resp SDF eller av denne utsedd person. SBF kommer att ansvara för utbildning av sådana funktionärer vilket kan ske i samband med förbundsmötena.

SBF:s kansli kommer att ansvara för registrering av godkända domare.

Utbildningsalternativet A har följande utseende:

SDF-ordföranden skickar ut tävlingsbe-

stämmelser, "Handledning för tävlingsarrangörer" och ett frågeformulär till domarkandikaten. Denne i sin tur läser igenom tillsänt material och besvarar frågor på medsänt formulär och skickar detta i retur till SDF-ordföranden. Denne kontrollerar att frågeformuläret är rätt besvarat och fastställer tidpunkt för skriftligt prov, vilket skall omfatta utrustning och skjutrutiner enligt 700-serien. Genomfört prov skall sedan förseglas och skickas till kansliet där det granskas och registreras. Befinns det godkänt kommer kanslisten att översända domarmärke och bekräftelse på utmärkelsen också till arrangerande förening.

I sin handläggning av genomfört prov har kanslisten SBF:s AU som hjälp.

När det gäller uppföljning av tidigare godkänd domare kommer kansliet att svara för att vederbörande får frågeformuläret som sedan det ifyllts återsänds till kansliet. Därigenom kan kanslisten kontrollera att uppföljningen är genomförd vilket han registrerar. Kansliet bekräftar sedan att vederbörande önskad överledare är godkänd till arrangören.

Som synes är utbildningen enligt alternativ A, d v s för nya domare så pass underlättad att i stort sett varje aktiv skytt borde kunna genomgå provet för egen saks

Hudik arrangerade yngre juniortävlan

BSK Hudik arrangerade den 7 december en speciell tävling endast för yngre juniorer. Man sköt yngre junior-Cups-ronden, dvs 2 gånger 30 pilar på 12 meter mot 60 cm tavla. Totalt hade man 21 startande varav inte mindre än nio flickor från arrangörsföreningen.

Flickklassen vanns fö av Linda Calmanius som s a s ledde från start till mål medan däremot Eva Westholm gick upp på andraplatsen under andra rondan.

Erik Graeve, Timrå, var det som kom att dominera pojkklassen. Han inledde med goda 280 på första rondan och fortsatte sedan med förnäma 290 på andra.

Resultat, Flickor: 1. Linda Calmanius, BSK Hudik, 489, 2. Eva Westholm, d:o, 466, 3. Monica Westling, d:o, 465.

Pojkar: 1. Erik Graeve, Timrå AIF, 570, 2. Tomas Pettersson, BSK Hudik, 544, 3. Mats Nordgren, d:o, 528.

Lag, flickor: 1. BSK Hudik lag 1, 1 420, 2. d:o lag 2, 1 278, 3. d:o lag 3, 1 094.

Lag pojkar: 1. BSK Hudik lag 1, 1 565, 2. Timrå AIF, 1 531, 3. BSK Hudik lag 2, 1 359.

skull, dvs utan sikte på att bli domare men för att själv veta vilket som är riktigt, tillåtet eller inte tillåtet.

Ta utbildningsmaterialet som underlag för en förenings- eller distriktsträff där ni efter egna studier diskuterar de olika frågeställningarna och besvarar dessa. Sådana diskussioner kan ge svar som "stannar i huvudet".

När det gäller utbildning av domare skall dock hela utbildningsprogrammet fullföljas, dvs att individuellt genomförda prov förseglas och skickas in till kansliet för granskning.

Juniorer bäst i Karlsviksträff

Något sensationellt blev det inte, mindre än tre juniorer som presterade bättre resultat än seniorerna när IF Karlsvik arrangerade sin Karlsviksträff på FITA:s 18-metersrond.

Dagens mästerskytt blev Curt Lindqvist, Ånge, som sköt fina 556 poäng med 276 resp 280 poäng på de två ronderna. Rune Wallner bjöd honom hård kamp in i sista pilserien och hade också han 276 i första. Mats Eriksson i Ånge SK blev tredje juniorer över seniorsegraren John Lövströms resultat. I damernas tävlingar noterade Clary Lindblom ett bra resultat, 537 och tog segern genom en bra andrarond. Hon sköt nämligen 272 i denna efter att ha legat tvåa efter första rondan. Ledde då gjorde Gun Isacson. Noteras kan också att Hudik synes ha fått en ny duktig amazon i Anne-Maja Olsson.

Resultat, Damer A-B: 1. Clary Lindblom, Timrå AIF, 537, 2. Alva Dahlin, d:o, 526, 3. Gun Isacson, IK Karlsvik, 524.

Damer C: 1. Anne-Maja Olsson, BK Hudik, 500, 2. Anna Holmgren, IK Karlsvik, 448, 3. Berith Erixon, d:o, 434.

Damer juniorer: 1. Monica Nilsson, BK Hudik, 511, 2. Anita Lindblom, Timrå AIF, 424, 3. Maritta Hagberg, Sveg, 354.

Oldboys: 1. P. O. Wikström, Sundsvall-Ortviken IF, 532, 2. Gösta Forslund, d:o, 493, 3. Erik Lindgren, Söderhamn, 489.

Herrar A: 1. John Lövström, Sundsvall-Ortvikens IF, 546, 2. Veikko Lahtinen, Ånge SK, 544, 3. John Båsk, IK Karlsvik, 538.

Herrar B: 1. Lars Lind, Sveg, 514, 2. Kent Bergsten, Sundsvall-Ortvikens BK, 513, 3. Bengt Johansson, Järbo, 501.

Herrar C: 1. Tapani Lahtinen, Ånge SK, 486, 2. Sören Lifh, Järbo, 468, 3. Hans Halén, Sundsvall-Ortvikens BK, 446.

Herrar juniorer: 1. Curt Lindqvist, Ånge SK, 556, 2. Rune Wallner, Delsbo, 554, 3. Mats Eriksson, Ånge SK, 547.

Lag, Damer: 1. IF Karlsvik, 1 529, 2. Timrå AIF, 1 520.

Lag, Herrar: 1. IF Karlsvik, 1 584, 2. Timrå AIF, 1 559, 3. Sundsvall-Ortviken, 1 521.

WHAGOK nyhet från Korea

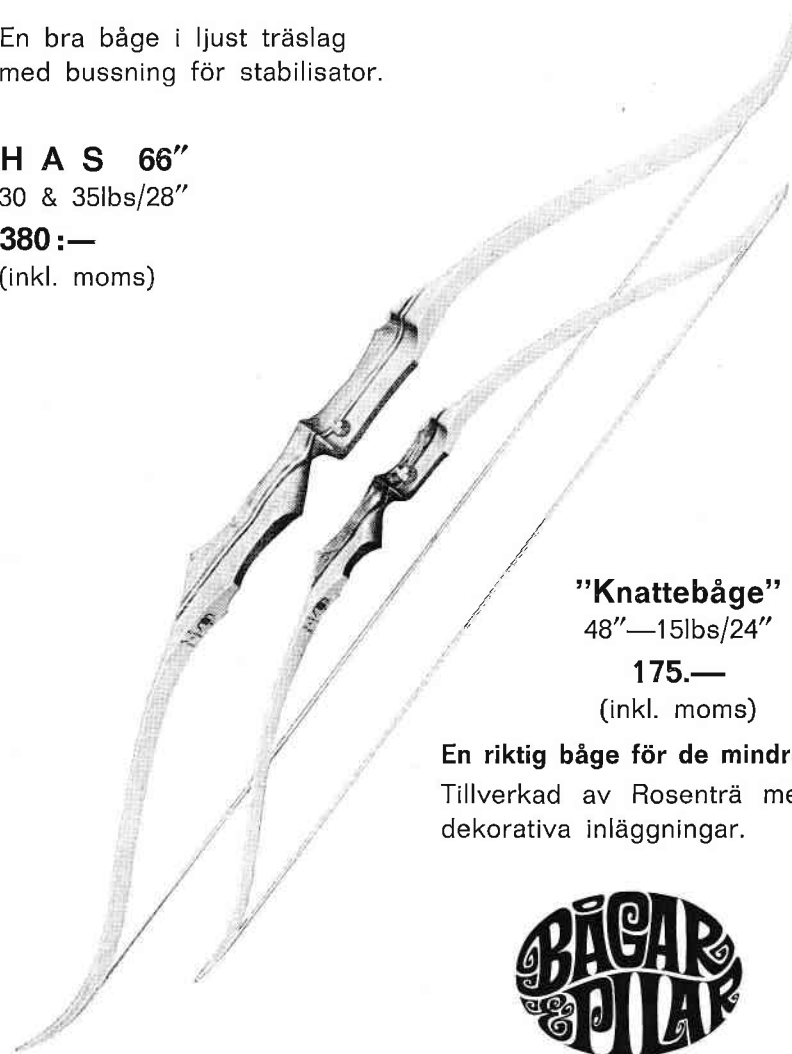
En bra båge i ljust träslag med bussning för stabilisator.

H A S 66"

30 & 35lbs/28"

380:—

(inkl. moms)



"Knattebåge"

48"—15lbs/24"

175.—

(inkl. moms)

En riktig båge för de mindre!

Tillverkad av Rosenträ med dekorativa inläggningar.



Triewaldsgränd 3, Gamla Stan, 08-21 91 68

Vad är en TABB?

Det har i bågskyttekreter blivit den stora frågan sedan den tabb som amerikanen Darrel Pace använde vid bl a VM i Interlaken presenterats.

Många hävdar att en tabb av det slag som Pace använde inte enbart är en tabb utan också ett kindstöd. Därmed menar man, är den inte godkänd.

Andra hävdar dock att tabben som sådan är godkänd. Att en metallbit finns som styr den inre delen av tabben utgör inget hinder. Den del varmed strängen spänns, hålls och släpps är lös som vilken annan tabb som helst.

Någon tolkning av bestämmelsen om hur en tabb får se ut har inte stått att få från FITA, men däremot vet vi att Pace fick sin tabb godkänd av TK vid VM i Interlaken liksom vid för-OS i Montreal i fjol.

Av vad som förekommit kan man därmed påstå att TK vid resp tävling är suverän i tolkningshänseende var och en på sitt håll, därmed alltså sagt att det avgörs från tävling till tävling av dess TK.

SBF:s styrelse har diskuterat den delikata frågan och beslutat att tabb av åsyftat slag skall vara tillåten vid Inomhus-SM i Falun och vid Tavel-SM i Malmö. Vid ö. riga tävlingar avgörs frågan av resp TK.

Anledningen till att SBF-styrelsen beslutat godkänna tabben vid de två nämnda SM:en är att man inte vill frånta landslagskandidater möjligheten att använda sig av en sådan tabb. Resp skytt skall dock vara medveten om att den

Dick Råberg vann i Ronneby

Det blev inte oväntat Dick Råberg, Kalmar, som blev dagens mästare vid Ronneby BF arrangerade inomhussäsongens första tävling för Sydsverige. Med 552 poäng, varav 281 i första rondan, vann han tävlingen ganska så överlägset. För dagens näst högsta poäng svarade Roland Hjelm, Växjö, som vann B-klassen på 533 poäng efter det att han i första rondan noterat 270. I övrigt var det ganska så slätstrukna resultat som noterades, men nämnas bör Conny Appelqvist, Skogens och Anders Carlsson, Kalmar, i den yngre juniorklassen.

Resultat, Herrar A: 1. Dick Råberg, Kalmar BS, 552, 2. Olle Jönsson, Ronneby BF, 526, 3. Egon Strömberg, Karlshamns BK, 519.

Herrar B: 1. Roland Hjelm, Växjö AIS, 533, 2. Jan Carlsson, Kalmar BS, 504, 3. Tage Johansson, Ronneby BF, 500.

Herrar C: 1. Leif Jonsson, Grimslövs AIF 524, 2. Hans Svensson, Karlshamns BK, 451, 3. Leif Karlsson, Växjö AIS, 423.

Oldboys: 1. Arne Larsson, Strömsnäsbruk, 495, 2. Karl Johansson, Karlshamns BK, 492, 3. Einar Aronsson, Ronneby BF, 468.

Juniorer: 1. Hans Carlsson, Kalmar BS, 509, 2. Mats Johansson, Ronneby BF, 508, 3. Göran Bejmar, BK Snapphanen, 502.

Yngre jun.: 1. Conny Appelqvist, Skogens IF, 549, 2. Anders Carlsson, Kalmar BS, 540, 3. Mats Jungå, d:o, 526.

Lag, Herrar sen.: 1. Kalmar BS, 1 570, 2. Karlshamns BK, 1 546, 3. Ronneby BF, 1 521.

Y. jun.: 1. Kalmar BS, 1 568, 2. Ronneby BF, 1 513.

kan bli förbjuden vid exempelvis EM, NM eller OS och stjärntävlingar. Vederbörande skall därför vara klar över att han eller hon kan bli tvingade att använda "konventionell" tabb och därmed också vara väl inskjuten med en sådan.



Guldskräck en negativ faktor

av LEIF JANSON

När och hur skall vi kunna lösa de problem som sorterar under samlingsnamnet "guldskräck"?

Anita Maurer, Solna, som studerar vid Stockholms Universitet, Pedagogiska Institutionen, har gjort en ett-betygsuppsats i "ämnet" guldskräck. Hon har försökt att få en belysning av problemen i bågskyttesporten, för att senare kunna göra ett större arbete. Anledningen att Anita började studera vid universitetet var, att hon själv rådde ut för siktningsproblem och beslutade sig för att söka orsak och eventuell lösning av problemet. Vid kontakt med den kände idrottspsykologen Torbjörn Stockfelt, som nu är Anitas lärare, rekommenderade han henne att själv studera och söka en förklaring till problemen. Någon utförlig litteratur fanns inte att tillgå.

Uppsatsen, som baseras på en enkät med 67 frågor, ger en bild av att bågskyttesportens utveckling i Sverige kräver en betydligt större insats av tränare.

Av de 14 skyttar som i undersökningen drabbats av någon form av guldskräck, har så många som nio blivit kvitt problemen. De metoder som bidragit till lösning är: övergång till klicker, hård träning och uppehåll i skjutningen.

Det går ej av uppsatsen att finna någon gemensam nämnare för de problemdrabbade, vare sig för aktiv skjuttid eller kvalitetsnivå. Siktningsproblem kan tydligen uppstå vid vilken situation som helst.

De som plötsligt drabbas av siktningsproblem står ofta helt frågande till vad som hänt. Efter en tid blir det outhärdligt och man kanske lägger av. Enligt Milan Elliot, USA, så har i hans land en million

skyttar slutat skjuta för att de drabbats av siktningsproblem. När problem med mekanisk koordination och koncentration uppstår är det nödvändigt med självdisciplin.

Något att tänka på för OS-kandidater

Vi är nu inne på ett nytt olympiaår och därmed drar det ihop sig till uttagningen av vilka som skall få åka. Vi förutsätter i nuläget att bågskyttesporten skall få representeras med de två skyttar av vardera könet som varje nation har rätt att delta med.

I det sammanhanget bör omtalas att en förutsättning för deltagande är att resp skytt under tiden maj 1975—juni 1976 vid fyra sk stjärntävlingar skall ha uppnått för damer 1 050 och för herrar 1 100 poäng.

SBF har tidigare till Sveriges Olympiska kommitté anmält en grupp OS-kandidater som förbundsstyrelsen har under uppsikt och som man kommer att satsa på. Det betyder dock inte utan att också andra skyttar kan bli aktuella. Det blir årets försäsong som blir den avgörande och ända fram till sista uttagningdagen kan vem som helst kvalificera sig för det slutliga laget.

En förutsättning är dock, utöver tidigare nämnda kvalgränser på sk stjärntävlingar, ett deltagande vid tävlingarna i Södertälje den 16 maj och Stockholm den 13 juni. Efter tävlingarna i Stockholm kommer laget att tas ut.

Det är bara ett önsketänkande att problemen försvinner av sig själv. Vi måste avdramatisera hela begreppet guldkräck och framför allt stämna i bäcken. Är det någon i föreningen som börjar få problem gå genast in och försök att i samförstånd lägga tillräta träningen.

Den norske idrottspsykologen Willi Railo skriver:

"När det gäller ångest kan den vara direkt knuten till anspänningsnivån. Det kan därför vara så att en utövare med hög ångest (en nervös person) är hämmad innan färdigheten är automatiserad. Genom ökad automatisering kommer övningen att bli mindre känslig för högre anspänning och bli mindre hämmad av utövarens ångest."

Detta gäller även elitskyttar som justerar skjutstil på slutnivå.

En av elitskyttarna i undersökningen har

KONTAKTA OSS

inför det nya
BÅGSKYTTEÅRET
NÄR DET GALLER
DITT
MATERIAL

COBRA HANS SVENSSON
MYRSTIGEN 5
036-13 43 33 - 561 00 HUSKVARNA

NÄSTA NUMMER AV BÅGSKYTTE NR 3 1976

utkommer i månadsskiftet februari—mars.

I nr 3 skall alla tävlingar och SDF-möten som äger rum före den 25 april vara utannonserade.

Sista manusdagen är den 15 februari 1976.

på ett extrabladd skrivit ned följande metod, som jag anser att bågskytter på alla stadier bör tillämpa.

"Jag har märkt att jag har fått tendenser till guldkräck när jag är mitt uppe i tävlingssäsongen. När jag är som mest fulltränad, då träningen är upplagd på precisions-skjutning och gruppering, blir allting väldigt stressigt och jag får släppimpulser (napp) för tidigt. När jag känner dessa tendenser, brukar jag på träningen ställa mig nära tavlan och tvinga mig att hålla siktet i mitten. Det brukar gå bra efter ett tag, då flyttar jag bakåt några meter. Går det ej bra där är det bara att flytta fram igen och försöka på nytt.

Att ha en väldigt stor självdisciplin tror jag är det enda förnuftiga om man skall klara sig från guldkräck. Man får inte börja slarva med sikttiden om man skall klara sig från guldkräck. Sikttiden bör vara 6—8 sek. Men det är nog fel att säga sikttid, hålltid är nog det rätta uttrycket. Jag menar då tiden mellan förankring och skott.

Man måste spalta upp skjutningen i flera moment så, att inte allt får ske i en följd. Siktningen får inte börja förrän uppdraget, förankringen och känslan av rygstrycket är rätt.

Guldkräck kan alla råka in i tror jag, men man kan stoppa den i ett tidigt stadiet om man är observant och inte börjar slarva med skjutningen."

Anita Maurer vill tacka de som ställt upp vid denna undersökning, men hon hoppas samtidigt att hon kan komma igen vid nästa undersökning.

SKÖVDE BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

INOMHUSTÄVLING

söndagen den 29 februari 1976 kl. 09.30

i Västerhallen, Skövdebadet.

Tävlingsform: FITA:s inomhusrond 18 m, 2x30 pilar.

Klassindelning: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgifter: Seniorer 25:—, juniorer 12:—.

Anmälan: Senast den 24 febr. till Skövde BK, c/o Per-Egon Josefsson, Claesborgsvägen 19, 541 00 Skövde, tel 0500/817 23 eller Assar Karlsson, tel 0500/148 35.

Gymnastikskor obligatoriskt i hallen.

VÄLKOMNA

Skövde BK

UTOPIAN Takedows

Den delbara amerikanska världsmästarebågen.

- Lätt utbytbara lemmar (inga skruvar el. liknande).
- En lugn, säker och stabil båge. Längd 69" 38 lbs vid 28" drag.
- Komplet med teleskopstabilisator, lyxväska, 2 pilhyllor och bågsträngare.
- Pris: 895 kr exkl. moms.

Tel. 0380/178 54.-. 150 28

Kikare förbjuds PÅ SVENSK jakt- och fält

Med anledning av FITA-kongressens beslut om att kikare är tillåten för fristilsklassen på de internationella field- and huntersrounderna har SBF:s styrelse beslutet att kikare är förbjuden på den svenska jakt- och fältronden oavsett skjutklass.

Däremot har SBF-styrelsen på den svenska jakt- och fältronden godkänt sk separator, tex gummiskiva eller liknande mellan fingrarna för att hindra knipning av nocken.

Även om det tidigare inte har uppmärksamats så är nämligen sk separator förbjuden på de internationella field- and huntersrounderna. Den är däremot tillåten inom tavelsskytte.

Materialanslaget

För att rationalisera arbetet med materialanslaget till föreningarna kommer SBF i år att utgå från redovisningen från RF. Ingen förening behöver alltså söka detta anslag. Det kommer att utbetalas automatiskt till de föreningar som fullgjort sina förpliktelser vad det gäller redovisningen, dvs också betalat medlemsavgifterna till SBF inom föreskriven tid. Det gäller med andra ord för föreningarna att se upp när registrerings- och rapporteringspapperen kommer från RF så att dessa blir insända inom rätt tidpunkt jämte avgifter.

Har Du prenumererat?

Har Du med detta nummer av Bågskytten fått ett inbetalningskort gällande prenumerationen för 1976 så hade Du inte gjort detta den 15 januari. Skynda Dig och gör det nu.

Forts fr sid 15.

att lära sig saker man annars inte skulle ha fått. Mindre deltagare eller flera ledare.

Det var några av de inlägg hon kunde förmedla till oss och de övriga gick ungefär i samma stil. Att lägertiden är för kort var ett genomgående tema i samtligas åsikter och utöver här icke nämnda deltog i lägret också: Mats Andersson, Kvarnbyn, Per-Erik Sjöström, Umeå, Tommy Karlsson, Södertälje, Bengt Jönsson, Vaggeryd, Stefan Åslund, Järbo, Carina Pettersson, Hässleholm, Jörgen Bäckström, Kiruna, Paul Köhler, Gällivare, Peder Sterner, Kiruna och Jonas Lovén, Kungsbacka.

GÖTEBORGS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder till

20-ÅRS JUBILEUM

lördagen den 14 februari 1976.

Vi samlas kl 19.00 i Delsjö Golfklubbs klubbhus (intill GBK:s bana i Kallebäck). Supé - underhållning - dans. Supéavgiften (subventionerad av GBF) är 40 kr per person. Anmälan om deltagande till N.-E. Halldin, Kringelgatan 5 A, 417 28 Göteborg, tel arb 1133-22 83 00, bost 22 29 32 senast den 5/2.

Sammanträde

GÖTEBORGS BÅGSKYTTEFÖRBUND
håller

ÅRSMÖTE

måndagen den 1 mars 1976 kl. 19.30
å Idrottens hus
Södra Vägen 1 B, Göteborg.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Tävlingsinbjudningar

På uppdrag av
GÖTEBORGS BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjuder Kvarnbyns BK till

INOMHUS-DM

söndagen den 29 februari.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av
STOCKHOLMS BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjuder härmed Upplands-Väsby BK till

DM INOMHUS

söndagen den 29 februari 1976.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av
HALLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjuder Varbergs BSK till

DM INOMHUS

söndagen den 21 mars 1976.

Separat inbjudan till berörda klubbar.
Varbergs Bågskytteklubb

På uppdrag av

ÖSTERGÖTLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjuder Söderköpings BSK till

DM INOMHUS

lördagen den 21 februari 1976 kl. 9.00
instiktivklass

söndagen den 22 februari 1976 kl. 9.00
fristilsklass.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Söderköpings Bågskytteklubb



Karlshamns
Bågskytteklubb

inbjuder härmed till

Karlshamns- bommen

nat. inomhustävling
(Stjärntävling)

lördagen den 28 februari kl. 10.00.

Omfattning: FITA 18 meter 2x30 pilar.

Plats: Vaggahallen, Karlshamn.

Klasser: Samtliga enligt SBF. Yngre jun. skjuter i KBK:s skjuthall i händelse av stort deltagarantal.

Anmälningsavgifter: Seniorer 20 kr, juniorer 10 kr, Y. jun. 5 kr. Onominerade lag oavsett klass om Stuveribolagets vpr 20 kr.

Anmälningar: Skall vara oss tillhanda under adress Karlshamns BK, c/o J. Yxell, Gröna vägen 7 a, 290 72 Asarum. Tel 0454/206 28 senast den 23/2.

Gymnastiskor obligatoriskt.

Kungöres endast med denna annons.

VÄLKOMNA!

Karlshamns BK

På uppdrag av

BLEKINGE BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjuder BK Snapphanen till

INOMHUS-DM

söndagen den 22 februari kl 10.00.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av
VÄSTMANLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjuder Västerås BK till

INOMHUS-DM

söndagen den 7 mars 1976 kl. 09.00
i Västerås Idrottshall.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

LULEÅ BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder till

NORDPILEN

söndagen den 22 februari 1976 kl. 11.00
i Sporthallen, Luleå.

Tävlingsform: FITA:s inomhusrond på 18 m, 2x30 pilar. Markering efter varje 3-pils-serie.

Klassindelning: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgifter: Seniorer och lag 25.—, juniorer 15.—.

Anmälan: Senast den 17 februari 1976 till Karin Berg, Brogatan 4, 951 38 Luleå, tel. 0920/298 17.

VÄLKOMNA

På uppdrag av
UPPLANDS BÅGSKYTTEFORBUND
inbjuder **BK LILJAN** till

DM inomhus

söndagen den 7 mars 1976 kl. 09.00.

Separata inbjudningar till berörda klubbar.

BK Liljan

På uppdrag av
SÖDERMANLANDS BÅGSKYTTEFORBUND
inbjuder **NYKÖPINGS BK** till

DM INOMHUS

söndagen den 21 mars 1976 kl 10.00.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Nyköpings BK

På uppdrag av
NÄRKES BÅGSKYTTEFORBUND
inbjuds till

DM I INOMHUS

februari 1976.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Kumla BK

BK KRYSSPRICKEN

inbjuder till

DIAMANTTRÄFFEN

söndagen den 29 februari kl. 10.00

i **Sporthallen Robertsfors.**

Tävlingsform: FITA 18 m, min. y. jun. 12 m.

Anmälan: Tel 0934/150 81.

VÄLKOMNA



TIBRO BS
inbjuder till

INOMHUS- TÄVLING

söndagen den 22 februari 1976 kl. 10.00
i **Tibro Sporthall.**

Tävlingsrond: FITA-rond 2×30 pilar 18 m.
2×3 provpilar.

Klassindelning: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgifter: Seniorer 25:—, juniorer
12:—, yngre jun. 5:—Lag ingen avgift.

Anmälan: Senast onsdagen den 18 februari
till Tibro Bågskyttesällskap, Pl. 1463,
543 00 Tibro. Tel 0504/115 83 (Wahl) eller
0504/117 22 (Danehammar).

Gymnastikskor obligatoriskt.

VÄLKOMNA

Tibro Bågskyttesällskap

BK NIMROD

inbjuder till

NIMRODTRÄFFEN

söndagen den 1 februari 1976 kl. 11.00.

Tävlingsplats: Sporthallen Malmberget.

Tävlingsform: FITA rond 2×30 pilar 18 m.

Klassindelning: Enligt SBF:s bestämmelser.

Vandringspris: Oavsett klass.

Anmälningsavgifter: Seniorer 20 kr, juniorer
10 kr, lag 15 kr.

Anmälan: Senast torsdagen den 29 januari
till Ingvar Karlsson, tel. 0970/200 30.

VÄLKOMNA

På uppdrag av **SVENSKA BÅGSKYTTEFORBUNDET**

inbjuder vi till

SM i inomhusbågskytte

den 13—14 mars.

Tävlingen omfattar: Mästerskap för fristil- och instinktivklasser, damer och herrar, veteraner, oldboys, oldgirls, seniorer, juniorer, individuellt och onominerat 3-mannalag.

Tävlingsform: Huvudskjutningen: Dubbel FITA-rond 18 m. Rätt att delta i huvudskjutningen: samtligt anmälda deltagare. Huvudskjutningen gäller även för korande av lagmästare för tremannalag, damer och herrar, seniorer, juniorer, oldboys, oldgirls och veteraner.

1:a mästerskapsomgången: Dubbel FITA-rond 18 m för högst 176 skyttar från huvudskjutningen.

Finalomgången: Enkel FITA-rond 18 m för högst 88 skyttar från 1:a mästerskapsomgången.

I övrigt tillämpas FITAs tävlingsregler för mästerskap i inomhusskytte.

Provpilar: Huvudskjutningen 2×3 pilar, 1:a mästerskapsomgången 2×3 pilar.

Anmälan: Skall senast den 31 januari insändas till Bågskytte-SM Falun 1976, Box 50006, 791 05 Falun 5.

Tävlingsplats: Sporthallen, Lugnet, Falun.

Startavgifter: 60:— kr för seniorer, oldboys, oldgirls och veteraner, 25:— kr för juniorer. Lag 30:— kr.

Starttider: Lördag 13/3 Huvudskjutningen
Söndag 14/3 Mästerskapsomgång och finalomgång.

Separat inbjudan utgår till föreningarna i början av januari 1976.

Vi hälsar alla bågskytter välkomna

FALUN BÅGSKYTTEKLUBB KORNÄS IF, Bågskytte-sektionen

På uppdrag av
NORRBOTTENS BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjuder vi till

DM i inomhuskytte

söndagen den 7 mars 1976 kl. 11.00
i SPORSHALLEN, BODEN.

Separat inbjudan till berörda föreningar.
Bodens BK Pilen

På uppdrag av
SMALANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjudes härmed till

DM I INOMHUSSKYTTE

söndagen den 22 februari 1976 kl. 09.00.
I idrottshallen invid Folkets Park, Vetlanda.

Omfattning: 2×30 pilar FITA 18 m.

Klasser: Samtliga klasser och lag. Yngre juniorer skjuter på 12 m mot 60 cm tapet.

Anmälningsavgifter: Seniorer 20 kr, juniorer 10 kr, y. juniorer 5 kr.

Anmälan: Skall vara oss tillhanda senast onsdagen den 18 februari under adress: Leif Svensson, Tallvägen 9, 574 00 Vetlanda, tel. 0383/133 23.

Gymnastikskor obligatoriskt.

Kungöres endast med denna annons.

VÄLKOMNA!

Vetlanda Bågskytteklubb

DM inomhus

för Angermanland

söndagen den 7 mars 1976

i Härnösand.

Separata inbjudningar till berörda föreningar.

Härnö IF

TROLLHÄTTANS BK

inbjuder till

Inomhustävling

"TROLLPILEN"

söndagen den 7 mars 1976 kl. 10.00.

Plats: Älvhögsgård.

Omfattning: FITA 2×30 pilar 18 m.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgifter: Seniorer 25:—, juniorer 12:—, y. jun. 5:—, Lag ingen avgift.

Anmätningar: Senast 3/3 till Birgitta Olofsson, Humlevägen 8, 461 00 Trollhättan, tel. 0520/717 85.

GYMNASTIKSKOR OBLIGATORISKT.

VÄLKOMNA

Trollhättans BK

HÄSLEHOLMS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

SOLURET

söndagen den 7 mars 1976 kl. 09.00.

Tävlingsform: 3×30 pilar på 25 meter mot 60 cm:s FITA-tavla.

Tävlingsplats: Hässleholms Idrottshall. (Gymnastikskor obligatoriska).

Klassindelning: Damer och herrar seniorer och juniorer, oldboys och oldgirls. Fristil och instinktiv.

Lagtävling: Onominerade 3-mannalag inom respektive klass.

Anmälningsavgifter: Damer och herrar seniorer, oldboys, oldgirls 25:—. Juniorer 15:—. Lag ingen avgift.

Anmälan: Senast måndagen den 1 mars 1976 under adress Hässleholms BK, c/o Stewa Hammarqvist, Gulastorpsgratan 33, 281 00 Hässleholm.

Upplysningar: Lämnas per tel 0451/147 77.

Servering: Cafeterian i badhuset hålles öppen under tävlingen.

Välkomna

Hässleholms BK

På uppdrag av

VÄRMLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder BK FJADERN till

DM INOMHUS

söndagen den 7 mars 1976 kl. 10.00.

Tävlingsform: FITA:s inomhusrond på 18 m, 2×30 pilar. Y. juniorer 12 m.

Tävlingsplats: Stora-Vallahallen, Degerfors.

Klassindelning: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgifter: Seniorer 20 kr, juniorer 10 kr, Y. juniorer 8 kr. Lag 15 kr.

Anmälan: Senast den 3 mars 1976 till BK Fjädern, c/o Lars-Erik Andersson, Annavägen 17, 691 00 Karlskoga. Tel. 0586/255 79 eller 0586/412 30.

Separat inbjudan utsändes ej.

Gymnastikskor obligatoriskt.

VÄLKOMNA

På uppdrag av

MEDELPADS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder IF Karlsvik till

DM I INOMHUSSKYTTE

söndagen den 29 februari 1976 kl. 10.00

i Sundsvalls Sporthall.

Omfattning: 2×30 pilar FITA 18 m.

Klasser: Samtliga klasser och lag. Y. juniorer skjuter på 12 m.

Anmälningsavgifter: Seniorer 20 kr, juniorer 10 kr, yngre juniorer 8 kr, lag 15 kr.

Anmälan: Skall vara oss tillhanda senast 22/2 1976 till IF Karlsviks Bågskyttektion, c/o Berith Erixon, Box 456, 860 21 Sundsbruk 1. Tel. 060/56 64 36 eller 58 73 09 Birgitta Sundman.

Separat inbjudan utgår ej.

VÄLKOMMEN

På uppdrag av

DALARNAS BÅGSKYTTEFÖRBUND och
GÄSTRIKLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjudes till

DM i inomhusbågskytte

söndagen den 7 mars 1976

i Sporthallen Lugnet, Falun.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Falu BK Kopparpilen

Korsnäs IF

Härmed inbjudes till

NORRLANDSMÄSTERSKAP

i Dragonhallen, Umeå

söndagen den 15 februari kl. 10.00.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Umeå Bågskytteklubb

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ
Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7 a
290 72 Asarum. Tel. 0454-206 28

Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL
Postgiro: 37 90 05-2, c/o Doris Bengtsson
Resedavägen 17, 230 47 Akarp.

Prenumerationspriser:

Helår 32:—,
Utanför Norden: Helår 35 kr (1976 37 kr).

Annonspriser:

1/1-sida 190:—
1/2-sida 115:—
1/4-sida 70:—
1/6-sida 55:—

Divulserannonser, per spaltmillimeter 90 öre.
Bilagor enligt överenskommelser.

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,
290 72 ASARUM.

Sölvesborgs Boktryckeri, Sölvesborg 1976