

# VI LAGERFÖR ALLT FÖR BÅGSKYTTE

bland annat:

- EASTONRÖR, X 7, XX 75, 24 SRT-X
- LÅDERVAROR, armskydd, tabbar, koger
- MJUKPLASTFENOR, FF 60—70—80, FFP 200, 300, 418,  
Max Hamilton, FP 23, 26
- HEL- och PROFILKLIPPTA kalkonfjädrar
- LIM, Easton 24 SRT-X, FNW, Typ F
- SIKTEN, AGF, Reynolds, Yamaha, Scor-Moor
- STRÄNGMATERIAL, Dacron, Lindningstråd, Nocklägen
- TAVLOR
- PROTOKOLL, alla slag
- TNM Halm-tavla

BEGÄR VÅR PRISLISTA

B A G A R

WING, HOYT, MARKSMAN, BJÖRN, YAMAHA,  
BLACK WIDOW



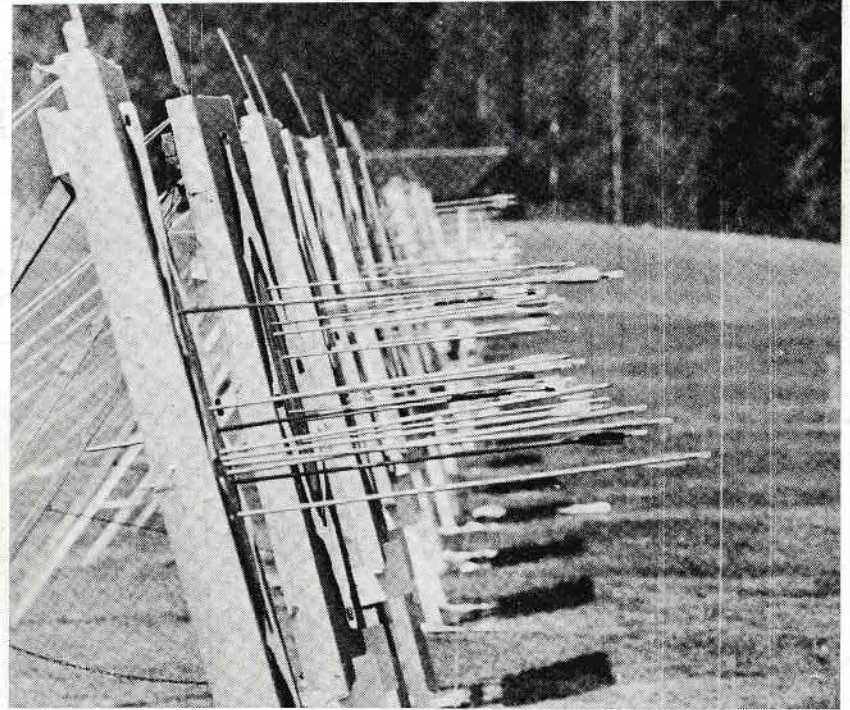
**HANS SVENSSON**

Myrstigen 5 561 00 HUSKVARNA

Tel. 036/13 43 33

SEMESTERSTANGT

28 juni—26 juli



Nr 6 1976

Ärg. 29

Organ för  
SVENSKA  
BÅGSKYTTE  
FÖRBUNDET



# VI INTRODUCERAR en ny pilspets av toppklass

THE ALL NEW AERODYNAMIC



Exklusiv aerodynamisk design gör att pilen behåller farten längre och ger den bättre flykt i och med att mer luft strömmar utmed skaftet. Den högre hastigheten ger fjädrarna bättre styrförmåga.

- Precisionstillverkade av finaste stål.
- Vikt- och måttkontrollerade, vilket gör spetsarna exakt lika.
- Gjord i ett stycke, vilket ger maximal styrka.
- Hårdnickelpläterade för extra skönhet och hållbarhet.
- Perfekta för clickerskyttar. Den fina finishen gör att det irriterande skrapet inte uppstår.
- 90 % mindre risk för att en pil, som träffar en annan, slås åt sidan.

Tillverkas för följande X 7 skaft:

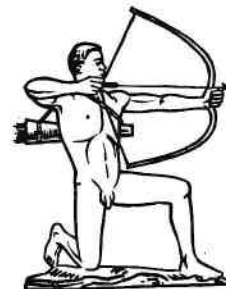
1614, 1714, 1814, 1914, 2014, 1516, 1616, 1716, 1816, 1916, 2016.

## Bågskytte-Centrum

Karl Johansgatan 7 B

414 59 GÖTEBORG

tel. 031-14 73 07



## Vart är vi på väg?

Onekligen ställer man sig den frågan när man tagit del av de "nya" propåerna när det gäller reklam inom bågskyttesporten.

Även om en viss återhållsamhet när det gäller reklam i all sport är väl befogad bl a ur estetisk synpunkt har man väl nu inom bågskyttesporten gått lite väl långt.

Inte kan det väl med ett rätt framåttänkande till exempel vara riktigt att förbjuda skyttarna att ha sin mat och kaffetermos med sig i en plastpåse från exempelvis Epa eller att ha bågen snyggt och prydligt inlagd i tillverkarens originalfodral eller väska.

Om man inskränkte förbudet mot den reklam som kan förekomma i exempel som de uppräknade att gälla på tävlingslinjen skulle man förstå det hela, men att inte skyttarna får ha sina grejor fram till väntelinjen är att gå för långt.

Man hänvisar här kanske till att de olympiska reglerna förbjuder reklam av det uppräknade slaget, men det gäller tydligen inte andra sportgrenar med olympisk status. Titta t ex på skidåkarna och många andra också för den delen när de ställer upp med stora texter för en materialfirma i exempelvis mössan. Och inte heller försöker de dölja det. Nej tvärt om, man försöker på alla sätt verkligen visa vem det är som betalar "kalaset".

Varför skall vi då vara så rädda inom bågskyttesporten. Visserligen är vi som olympisk gren nya i modern tid, men jag skulle tro att vi kommer att få vara med i olympiska sammanhang även om vi har

"maten i Epas plastpåse" eller om vi har bågen med oss fram till väntelinjen i originalfodralen.

Om så inte är fallet så är det sannerligen ett dyrt pris vi får betala för chansen att få ha fyra deltagare i en olympisk tävling vart fjärde år.

Även om ett olympiskt deltagande ur PR-synpunkt är synnerligen viktigt för en sportgren som vår kan det vara diskutabelt om detta deltagande skall få ske på bekostnad av de många som tröttnar på bågskytte just av de många nya och ofta löjväckande bestämmelser som kommer och som inte har någon som helst betydelse för utgången av en tävling.

*Ingvar Yxell*

## Bågskytten har fått 1100 kr. av sponsorer

I sin strävan att få pengar till de många kurser och utbildningsarrangemang som ordnas för landets bågskytter har SBF sökt bidrag av olika sponsorer. I dag har i sådana medel till förbundet influtit 1100 kr. Flera bidrag från företag och enskilda är välkomna.

# Lindomebröder kämpade om toppenstriden i "Hjortträffen"

De rena jakttävlingarna är en populär gren inom vår sport. Det har kunnat konstateras också i vår och när Alingsås BK arrangerade sin "Hjortträff" hade man 122 deltagare. Herrarnas fristilsklass var, som vanligt, den största och blev en spännande historia mellan de två Lindomebröderna Gert och Göran Bjerendahl som den första avgjorde till sin fördel på antalet avlossade pilar. I den andra seniorklassen inträffade denna gången den sensationen att den nya hopslagna föreningen BK Björnen/Inkas slog Lindome BK. Ingen Lindomeskytt bland de tre främsta men sedan kom de kompakt med Jan Erik Lundin i täten.

*Resultat, Herrar F:* 1. Gert Bjerendahl, Lindome, 735, 2. Göran Bjerendahl, d:o, 735 3. Tommy Qvick, Tibro, 725.

*Oldboys F:* 1. Gösta Wahll, Tibro, 640, 2. Sven Sjöström, Göteborgs BK, 630, 3. Ragnar Branell, Grästorp, 595.

*Juniorer F:* 1. Kent Stake, Häfreström, 610, 2. Mikael Josefsson, Skövde, 565, 3. Jesper Hjort, Tibro, 560.

*Pojkar F:* 1. Tony Larsson, Häfreström, 700, 2. Benny Hall, Göta Lejon, 620, 3. Peter Dahlman, Häfreström, 600.

*Damer F:* 1. Irma Danielsson, Trollhättan, 615, 2. Margot Nilsson, Kungsbacka, 535, 3. Gunhild Holmqvist, Göta Lejon, 510.

*Herrar F:* 1. Kjell Karlsson, Björnen, 700, 2. P-O Lindrot, d:o, 665, 3. Magnar Tindholt, Trollhättan, 655.

*Herrar Oldboys F:* 1. Nils Erlandsson, Kungsbacka, 620, 2. Nils Johansson, d:o, 500, 3. Gustav Haggren, Göta Lejon, 450.

## Tre till Tallin och 4 till Wien

När detta nummer av Bågskytten har nått sina läsare har redan den sedvanliga vartävlingen i Ryssland "Spring Arrow" i Tallin hållits och vi kanske känner till resultaten. SBF:s UK tog ut Lena Sjöholm, IF Ulvarna, Gunnar Jervill, Göteborgs BK och Tommy Persson, Karlstads BK till den tävlingen.

Nästa internationella "utflykt" blir till Wien den 6 juni för en internationell tävling där. SBF har för särskilda OS-pengar tagit ut Anna-Lisa Berglund, Vänersborgs BK, Birgitta Sundman, IF Karlsvik och Rolf Svensson, Södertälje BF. Med till Wien åker också Lena Sjöholm på hennes tidigare OS-medel.

Att det blev ytterligare en internationell tävling med svenskt deltagande i vår beror på att SOK mer eller mindre kräver placeringar i internationell konkurrens. 4 000 kr i särskilda medel för OS-förberedelser erhölls vid senaste SOK-mötet och så kom inbjudan till Wien lämpligt just vid det tillfället.

*Juniorer I:* 1. Björn Larsryd, Kvarnbyn, 575, 2. Jan Tindholt, Trollhättan, 570, 3. Ake Juvonen, d:o, 515.

*Pojkar I:* 1. Sten Larsryd, Kvarnbyn, 570, 2. Mats Nordberg, Athene, 535, 3. Erik Lordin, Lindome, 460.

*Damer I:* 1. Gun Henriksson, Lindome, 370, 2. Marie Svensson, d:o, 365, 3. Daisy Andersson, d:o, 350.

*Flickor I:* 1. Karin Nilsson, Kungsbacka, 580, 2. Kristina Ringblad, Lindome, 565.

*Lag, Herrar F:* 1. Lindome, 2 110, 2. Göta Lejon, 1 985, 3. Häfreström, 1 975.

*Lag, Herrar I:* 1. Björnen, 1 985, 2. Lindome I, 1 935, 3. Lindome II, 1 685.



## Förbundsspalten

### Tävlingsbestämmelserna

Vid senaste sammanträdet beslöt SBF:s styrelse att genom särtryck revidera våra tävlingsbestämmelser med de ändringar som tillkom vid senaste förbundsmötet och FITA-kongressen i Interlaken. Beslöts dock att vänta med revideringarna till efter FITA-kongressen i Montreal då där kan förväntas väsentliga förändringar.

### Nordiska mästerskapet

Till Nordiska mästerskapet i tavelsskytte i Fredriksstad den 14—15 augusti 1976 har förbundsstyrelsen beslutat sända fullt lag, d v s fem damer och fem herrar seniorer samt tre damer och tre herrar juniorer.

### Federationsrond inomhus

Som ett led i förberedelserna för nästa års VM i tavelsskytte skall som bekant en tävling arrangeras i Falun inomhus i december månad. Som kvalificeringsgränser för denna tävling har förbundsstyrelsen bestämt följande, de som vill delta i nämnda tävling skall under nu innevarande säsong ha uppnått för damer 1 150 och för herrar 1 175 poäng vid minst en tävling.

### Bågskytte-camp

SBF kommer också i år att arrangera en Bågskytte-camp. Denna gången hålls den i, som framgått av tidigare annons, Bollnäs och SBF:s styrelse uppmanar bl a skyttar som aspirerar på plats i landslaget och som tidigare inte deltagit i av SBF anordnade

träningsläger att delta bl a för att få sitt material ordentligt uppkollat.

### Lagledare

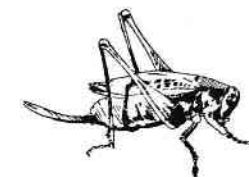
Som lagledare för det svenska laget vid årets kombinerade VM och EM i fältskytte i Mölndal har SBF:s styrelse utsett Leif Jansson, Kungsängen.

### Nya svenska rekord

SBF:s styrelse har godkänt följande nya svenska rekord:

FITA 18 m: Damer seniorer fristil lag: Timrå AIF 1 577 poäng (Clary Lindblom, Alva Dahlin, Alice Näslund). Herrar seniorer fristil lag: Göteborgs BK, 1 696 poäng (Gunnar Jervill, Eino Kokkonen, Bo Weinholt). Herrar veteraner fristil: Olle Larsson, Järbo IF, 509 poäng. Oldboys instinktivt: Gunnar Lindgren, Rembo IK, 496 poäng, Oldgirls fristil: Anna-Britt Möller, Fellingsbro BK, 532 poäng, Sigrd Johansson, Stockholms BK, 542 poäng. Damer juniorer instinktivt lag: Lindome BK, 1 139 poäng (Annika Madsen, Christina Ringblad, Marion Sköld). Herrar seniorer instinktivt lag: Lindome BK, 1 524 poäng (Anders Olsson, Stig Dahlberg, Jan-Erik Lundin).

FITA 25 m: Oldgirls fristil: Sigrd Johansson, Stockholms BK, 541 poäng. Oldboys



## SEMESTER

6—19 juli



önskar  
Trevlig  
Sommar

# Bröderna Bjerendahl toppade i Björnen-Inkas "Vildsvinsjakt"

Den nya sammanslagningen BK Björnen—Inkas hade strängt upp sin första gemensamma tävling "Vildsvinsjakten" i en helt

fristil lag: Sundsvall/Ortvikens BK, 1 523 poäng (Per-Olov Wikström, Lars Hansson, Gösta Forslund).

## Överledare

Till överledare för SM i jaktskytte i Värnamo den 3—4 juli har SBF:s styrelse utsett Stig Callin, Ashammar.

## SM-arrangör

SBF söker fortfarande arrangör för årets SM i fältskytte. Intresserade bör snarast kontakta kansliet.

## ADRESSÄNDRINGAR:

### Göteborgs Bågsytteförbund

c/o Gun Henriksson  
Solvändan 1  
431 34 MÖLNDAL

### Ronneby Bågsytteförening

c/o Tingström  
Påtorpsbacken 2  
372 00 RONNEBY

## NY FÖRENING:

### BK Triangeln

c/o Sverre Molander  
Pl. 387  
870 47 DYNÄS

## Tävlingssanktion

1 aug. Kristianstads BK, Enkel FITA-rond.

ny terräng utanför Ljungby och där man lagt fältmålen i lövskog och jaktmålen i granskogen. Många av de 47 deltagarna menade att det var en av de bättre tävlingarna man deltagit i och där arrangörerna "hittat" på flera "kul" arrangemang. Deltagandet från smålandsföreningarna blev en besvikelse för arrangörerna som annars också de var nöjda. I huvudklassen, herrar seniorer F, blev det en strid mellan bröderna Bjerendahl, en strid som Gert den här gången avgjorde till sin fördel främst genom ett bra resultat på fältronden. Det var också på fältronden som Birgit Röndahl säkrade sin seger i damklassen och herrarnas I-klass blev en triumf för Kjell Karlsson i arrangörsföreningen före klubbkamraten Bengt Pettersson och ett helt koppel Lindome-skyttar.

*Resultat Herrar F:* 1. Gert Bjerendahl, Lindome, 628, 2. Göran Bjedendahl, d:o, 593, 3. Olle Jönsson, Ronneby, 580.

*Damer F:* 1. Birgit Röndahl, Ronneby, 400, 2. Monika Sjödin, BSK Hudik, 346, 3. Margit Johansson, Halmstad, 308.

*Juniörer F:* 1. Bengt Jönsson, ????, 483, 2. Rickard Nilsson, Lindome, 364, 3. Mats Fehrman, Halmstad, 316.

*Pojkar F:* 1. P-O Jönsson, Ronneby, 519, 2. Anders Svensson, Vetlanda, 437, 3. T. Magnusson, Vaggeryd, 279.

*Flickor F:* 1. Anna Jonasson, Vaggeryd, 366, 2. Ulla Lindberg, Vetlanda, 343.

*Oldboys F:* 1. Folke Tropp, Vaggeryd, 593, 2. E. Aronsson, Ronneby, 495.

*Herrar I:* 1. Kjell Karlsson, Värnamo, 535, 2. Bengt Pettersson, d:o, 478, 3. Jan-Erik Lundin, Lindome, 472.

*Damer I:* 1. Gun Henriksson, Lindome, 345, 2. Eva Axelsson, d:o, 177.

*Pojkar I:* 1. Roger Skjöld, Lindome, 381, 2. Håkan Andersson, d:o, 344, 3. Bengt Axelsson, d:o, 299.

*Lag F:* 1. Lindome, 1 752, 2. Ronneby, 1 564, 3. Värnamo, 1 528.

# Över 500 ungdomar deltog i juniorers inomhus-serie

Vid sidan om de allsvenska serierna för juniorer och seniorer har under vintern också pågått en separat serie för juniorer och yngre juniorer. När det gäller fristilsklassen så har Ingrid och Rune Malm i Kiruna svarat för det administrativa arbetet och när det gäller den instintika klassen är det Gun Henriksson i Lindome som skött "pappers-exercisen". Samtliga har all heder av sitt arbete och man kan klart konstatera att de här serierna har en funktion att fylla. Det kan man inte minst förstå med tanke på den allt större skaran ungdomar som deltagit och som i år slagit alla rekord. Således har i de här serierna totalt 512 ungdomar deltagit minst en gång och de flesta alla 6 gångarna. I den slutliga resultatlistan har deltagarna fått tillgodogöra sig de fem bästa resultaten. I prislister kan man också konstatera att kvalitén på våra yngre skyttar är i ständigt stigande.

Den största klassen i årets serier har varit fristilens yngre juniorer pojkar med hela 195 deltagare, därefter kommer fristilens juniorpojkar med 120, den instiktiva klassens yngre pojkar med 74 och därefter yngre juniorer flickor fristil 42, juniorer flickor fristil 31, pojkar juniorer instiktivt 28 samt den instiktiva klassens båda flickgrupper med vardera 11.

*Resultat, Fristil, Flickor juniorer:* 1. Monica Nilsson, BSK Hudik, 1 066, 2. Marianne Segerström, Karlstad, 996, 3. Liselotte Andersson, BK Gripen, 947, 4. Marianne Eriksson, Stallarholmen, 945, 5. Berit Guliksson, Ånge, 897, 6. Grete Rist, BK Gripen, 888, 7. Anita Lindblom, Timrå, 884, 8. Stina Tukkala, Kiruna BK, 854, 9. Anette Niemelä, d:o, 844, 10. Chatrine Berg, Timrå, 796.

*Pojkar juniorer:* 1. Håkan Eriksson, BSK Hudik, 1 109, 2. Stefan Jelvin, Ulvarna,

1 105, 3. Curt Lindqvist, Ånge, 1 080, 4. Mats Andersson, Kvarnbyn, 1 075, 5. Mats Eriksson, Ånge, 1 065, 6. Paul Köhler, Mimrod, 1 061, 7. Anders Malmsten, Skurup, 1 054, 8. Peder Sterner, Kiruna BK, 1 052, 9. Bengt Hjalmarsson, Karlstad, 1 050, 10. Mats Fehrman, Halmstad, 1 050, 11. Ove Mattsson, BSK Hudik, 1 049, 12. Thomas Månsson, U-Väsby, 1 035, 13. Göran Bejmar, Snapphanen, 1 034, 14. Lars Pettersson, Finspång, 1 032, 15. Jan Carlsson, BS Gothia 1 030, 16. Alf Bergqvist, Örebro, 1 022, 17. Tommy Flink, Kiruna BK, 1 022, 18. Mats Eriksson, IF Ulvarna, 1 020, 19. Dennis Eriksson, BSK Hudik, 1 014, 20. Lars Lundmark, Kiruna BK, 1 011.

*Y. juniorer, flickor:* 1. Ann-Charlotte Kemi, Kiruna BK, 1 070, 2. Eva Westholm, BSK Hudik, 1 048, 3. Lena Maxe, Upplands-Väsby, 1 042, 4. A-M Segerström, Karlstad, 1 040, 5. C. Bjersér, Halmstads BF, 1 034, 6. A-C Hansson, Skurups BK, 1 017, 7. A. Gustafsson, Piteå BK, 1 007, 8. M. Westling, BSK Hudik, 998, 9. L. Hellberg, Stallarholmen, 991, 10. C. Nyqvist, d:o, 988.

*Y. juniorer pojkar:* 1. Thomas Månsson, Upplands-Väsby, 1 174, 2. Mats Kallin, SK Iron, 1 162, 3. Benny Hall, Göta Lejon, 1 146, 4. J. Jakobsson, BK Gripen, 1 146, 5. T. Ikonen, Upplands-Väsby, 1 146, 6. R. Magnusson, Göta Lejon, 1 141, 7. K. Norrhed, IF Ulvarna, 1 127, 8. H. Oksa, Halmstads BF, 1 126, 9. T. Törnqvist, Upplands-Väsby, 1 123, 10. T. Eriksson, Stallarholmens BK, 1 113, 11. E. Kurist, Falköpings BK, 1 113, 12. M. Myrén, Halmstad, 1 111, 13. R. Lundberg, Skurup, 1 109, 14. H. Andersson, Nybybruk, 1 108, 15. C. Göransson, Örebro BKJ, 1 102, 16. U. Söderlund, Umeå BK, 1 086, 17. P. Lindholm, Nybybruk, 1 080, 19. S. Leijonhufvud, Kiruna BK, 1 077, 20. A. Linnros, Upplands-Väsby, 1 075.

*Lag, juniorer:* 1. BSK Hudik, 3 996, 2. Kiruna BK, 3 799, 3. Ånge SK, 3 727, 4. BK Gripen, 3 604, 5. BK Göta Lejon, 3 529, 6. BSK Hudik, 3 503, 7. Skurups BK, 3 464, 8. Halmstads BF, 3 460, 9. SK Iron, 3 363, 10. Timrå AIF, 3 358.



## "MONTEREY"

En kvalitetsbåge  
från

## DAMON HOWATT

välkänd amerikansk bågfabrikant  
vars bågar är av HOYTKVALITET och finish.

Bågen finns 66" och 69" lång och vikt upp  
till 55 lbs vid 28" drag. Pris kr. 577.—,  
**inkl. moms**, fraktfritt köparens ort i Sverige.

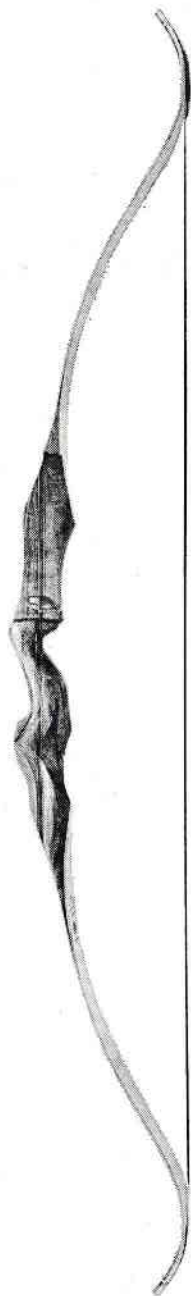
Ensamförsäljare för hela Skandinavien.

## AB CONTINENTAL IMPORT

Brännkyrkagatan 60  
117 23 Stockholm

Tel. växel 08/84 04 35 - 09.30—17.00  
08/46 43 84 - 18.00—20.00

Telegram: Contimo  
Telex: 193 68



## VÄRLDSMÄSTARBÅGEN

## Hoyt pro Medalist T/D



Tillverkas i 2 mittsektioner, färg: svart  
vit, grön, orange, gul och guld.

### T/D 24

lämmar Amo 66 - 68 - 70  
siktöfönster 7½"  
styrka upp till 50 lbs vid 28" drag

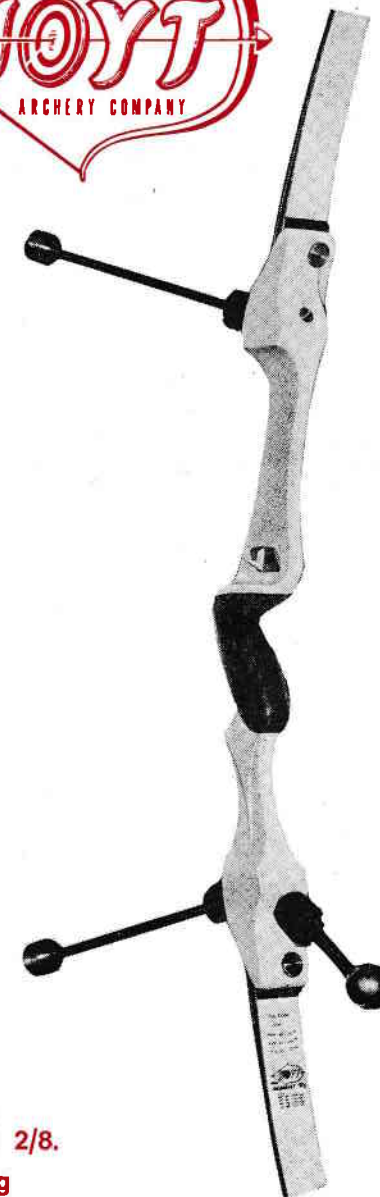
### T/D 20

lämmar Amo 63 - 65 - 67  
siktöfönster 6"  
styrka upp till 55 lbs vid 28" drag

## AB CONTINENTAL IMPORT

Brännkyrkagatan 60 - 117 23 STOCKHOLM  
Tel växel 08/84 04 35 - 09.30—17.00  
08/46 43 84 - 18.00—20.00  
Telex 193 68

**OBS! Semesterstängt från den 24/6 t o m 2/8.  
Vi önska alla våra kunder en trevlig  
sommar.**



*Lag, y. juniorer:* 1. Upplands-Väsby, 4 287, 2. BK Göta Lejon, 4 178, 3. Halmstads BF, 4 115, 4. Stallarholmens BK, 3 979, 5. Kiruna BK, 3 976, 6. BSK Hudik, 3 934, 7. Umeå BK, 3 924, 8. SK Iron, 3 899, 9. BK Gripen, 3 870, 10. Sundsvall-Ortvikens BK, 3 868.

*Instinktivt, Pojkar juniorer:* 1. Mats Palmer, IF Ulvarna, 985, 2. Sten Larseryd, Kvarnbyns BK, 983, 3. Tonny Pettersson, Rejmyre BK, 979, 4. Kenneth Nyrén, d.o, 964, 5. Ako Juvonen, Trollhättan, 935, 6. Peter Lönn, Lindome BK, 885, 7. Reine Wielk, Rejmyre BK, 863, 8. Hans-Ove Persson, IFF Athene, 846, 9. Torbjörn Pettersson, Rejmyre BK, 797, 10. Håkan Andersson, Lindome BK, 789.

*Fllickor juniorer:* 1. Lori Jakobsson, Kvarnbyns BK, 835, 2. Annika Madsen, Lindome BK, 801, 3. Sally Jonasson, Kvarnbyns BK, 777, 4. Christina Ringblad, Lindome BK, 740, 5. Agneta Jansson, BS Kungsbacka, 736.

*Lag juniorer:* 1. Rejmyre BK I, 3 456, 2. Kvarnbyns BK I, 3 137, 3. Lindome BK I, 3 008, 4. Lindome BK II, 2 566, 5. Trollhättans BK, 2 214.

*Pojkar y. juniorer:* 1. Sten Larseryd, Kvarnbyns BK, 1 132, 2. Peter Lönn, Lindome BK, 1 099, 3. Bernt Sandberg, BS Kungsbacka, 1 045, 4. Ulf Öhman, Lindome BK, 1 027, 5. Sven Johansson, BS Kungsbacka, 1 017, 6. Micael Torstensson, Rejmyre BK, 1 013, 7. Kai Granqvist, Mjölby BS, 1 010, 8. Patrik Granholm, IF Ulvarna, 1 001, 9. Lennart Gustafsson, Rejmyre BK, 995, 10. Mats Nordberg, IFF Athene, 987, 11. Rickard Hansson, Kvarnbyns BK, 952, 12. Peter Larsson, Mjölby BS, 937, 13. Klas Ringblad, Lindome BK, 934, 14. Jan Eriksson, Kungälv BK, 921, 15. Christer Stenfeldt, Lindome BK, 918, 16. Tommy Jonsen, Rejmyre BK, 896, 17. Gunnar Svanberg, IF Ulvarna, 891, 18. Lars Parmefors, d.o, 889, 19. Peter Olmarker, BS Kungsbacka, 873, 20. Bo Pettersson, Rejmyre BK, 853.

*Fllickor juniorer:* 1. Christina Ringblad, Lindome BK, 1 039, 2. Karin Nilsson, BS Kungsbacka, 1 014, 3. Marie Blom, Åtvidaberg, 916, 4. Maria Hansson, Kvarnbyns BK, 722, 5. Annika Stenman, d.o, 711.

*Lag yngre juniorer:* 1. Lindome BK I, 3 856, 2. BS Kungsbacka I, 3 745, 3. Kvarnbyns BK I, 3 604, 4. Rejmyre BK I, 3 562, 5. IF Ulvarna, 3 435.

## Linda Myers o Darrel Pace toppar i USA

Liksom vi gör här i Sverige gör man också i USA en rankinglista över sina skyttar inom såväl tavel- som i fältskytte. I senaste numret av Archey World publicerade man rankinglistan som vi därifrån "saxat".

Inte helt oväntat är det Darrel Pace och Linda Myers som toppar på tavelnsidan och även i fältskyttet är det kända namn i toppen.

Så här ser USA:s rankinglista ut:

*Damer tavelskytte:* 1. Linda Myers, 2. Irene Lorensen, 3. Doreen Wilber, 4. June Mitchell, 5. Vicki Cook, 6. Judy Parnham, 7. Cindy Thompson, 8. Pat O'Callaghan, 9. Sandra Van Kilsdonk, 10. Kahrine Sarver.  
*Herrar:* 1. Darrel Pace, 2. Richard Mc Kinney, 3. Ed Eliason, 4. Doug Brothors, 5. Rodney Baston, 6. Mike Gerard, 7. Glenn Daily, 8. Joel Lecker, 9. Gary Riley, 10. Allen Müller.

*Fältskytte: Damer fristil:* 1. Ruth Wallace, 2. Winnie Eicher, 3. Martha Smith, 4. Rae Dabelow, 5. Louise Grondin.

*Damer barebow:* 1. Eunice Schewe, 2. Rebecca Wallace, 3. Nedle Moritz, 4. Karen Ramsey, 5. Lee Richardson.

*Herrar fristil:* 1. Doug Brothers, 2. Darrel Pace, 3. Richard Mc Kenney, 4. Larry Smith, 5. Rick Stonebraeker.

*Herrar barebow:* 1. Franklin Ditzler, 2. Bob Hake, 3. Larry Ream, 4. Tom Fox, 5. Kermit Kemmerer.

### PILEVALLEN

Stjärntävling den 20 juni

Se annons i Bågskytten nr 5.

## Huskvarnas "Älgjakt" blev jämn och spännande tävling

Den av Huskvarna BK arrangerade jakttävlingen "Älgjakten" håller stilen som något av ett "lilla SM". Således kunde arrangörerna i år räkna in hela 173 skyttar från 33 föreningar och det blev också spännande tävlingar.

Hårt var det så det förslog i flera klasser och bl a avgjorde antalet pilar de tre första platserna i fristilens oldboysklass och i seniorernas fristilsklass var också antalet pilar lika när det gällde tvåan och trean medan segraren, som också han hade lika antal träff och poäng hade två plar mindre skjutna. Det var också antalet träffade mål som avgjorde segern i damernas I-klass där Gun Henriksson hade ett mål mera träffat än Aina Sköld. I den instinktiva klassen heter tydligen nästa "påläggskalv" Björn Larsryd som med sina 565 gått in på den övre halvan bland sina seniorkamrater och efter honom kommer tydligen också brodern Sten.

*Resultat, Oldboys F:* 1. Folke Tropp, Vageryd, 595, 2. Einar Aronsson, Ronneby, 595, 3. Bror-Erik Johansson, Grästorp, 595.

*Damer F:* 1. Margot Nilsson, Kungsbacka 505, 2. Ingegärd Backman, Eksjö, 410.

*Herrar F:* 1. Leif Svensson, Vetlanda, 680, 2. Olle Jönsson, Ronneby, 680, 3. Gert Bjerendahl, Lindome, 680.

*Damer, Jun F:* 1. Evalott Nilsson, Tidaholm, 310, 2. Anneli Utter, Kungsbacka, 295, 3. Maria Björkman, Tidaholm, 270.

*Herrar, Jun F:* 1. Peter Ax, Järven, 595, 2. Kent Stake, Häfreström, 580, 3. Håkan Röndahl, Ronneby, 580.

*Pojkar F:* 1. Benny Hall, Göta Lejon, 635, 2. Timo Kortelainen, d:o, 595, 3. Kristian Andersson, Tranås, 550.

*Oldboys I:* 1. Nils Erlandsson, Kungsbacka, 580, 2. Evert Karlsson, Skallsjö, 500, 3. Carl Olausson, Kungsbacka, 490.

*Damer I:* 1. Gun Henriksson, Lindome, 395, 2. Aina Sköld, Rejmyre, 395, 3. Inga-



Ett av de många vackra målen som Huskvarna BK bjöd på i sin Älgjakt.

lill Larsryd, Kvarnbyn, 380.

*Herrar I:* 1. Magnar Tinderholt, Trollhättan, 645, 2. Stig Henriksson, Lindome, 620, 3. Sören Vikingsson, Åtvidaberg, 620.

*Damer Jun I:* 1. Marion Sköld, Lindome, 380, 2. Agneta Jansson, Kungsbacka, 250.

*Herrar Jun I:* 1. Björn Larsryd, Kvarnbyn, 565, 2. Mats Malmström, Åtvidaberg, 500, 3. Jan Tinderholt, Trollhättan, 485.

*Pojkar I:* 1. Sten Larsryd, Kvarnbyn, 560, 2. Erik Norberg, Atene, 465, 3. Anders Svensson, Vetlanda, 425.

*Lag, Herrar F:* 1. Göta Lejon I, 1 945, 2. Kungsbacka, 1 930, 3. Ronneby, 1 855.

*Lag, Herrar I:* 1. Lindome I, 1 820, 2. Åtvidaberg, 1 695, 3. Lindome II, 1 665.

## Ett uppslag åt våra ungdomar



Värmlandsungdomar i distriktsfinal: Per-Arne Andersson, Älvenäs BK; Anneli Andersson, BK Fjädern (brons); Annemari Segerström, Karlstads BK (silver); Lennart Löwinger, Älvenäs BK; Anders Styffe, Sysselebackes BK (brons).

### Resultatlistor från regionsfinalerna i Yngre Junior-cupen 1976.

#### Region 1.

*Pojkar F:* 1. Sten Leijonhufvud, Kiruna BK, 536, 2. Örjan Johansson, Umeå BK, 530, 3. Dick Rasmussen, Kiruna BK, 526.

*Flickor F:* 1. Ann-Charlotte Kemi, Kiruna BK, 509, 2. Jaana Savolainen, Piteå BK, 455, 3. Anna Gustavsson, d:o, 430.

#### Region 2.

*Pojkar F:* 1. Mats Nordgren, BSK Hudik, 543, 2. Thomas Holmström, IF Karlsvik, 542, 3. Peter Lang, BK Ugglan, 541.

*Pojkar I:* 1. Harri Kalliomaa, BK Dalpilen, 487, 2. Mikael Linander, Gävle BK, 478.

*Flickor F:* 1. Eva Westholm, BSK Hudik, 479, 2. Anna Karin Nyberg, d:o, 362, 3. Monica Bergstedt, Malungs BS, 345.

#### Region 3.

*Pojkar F:* 1. Thomas Månsson, Uppl. Väsby BK, 582, 2. Mats Kallin, BK Iron, 573, 3. Tony Törnqvist, Uppl. Väsby BK, 556.

*Pojkar I:* 1. Peter Hampus, BK Silverpilarna, 519, 2. Håkan Eriksson, Salems BK, 510, 3. Patrik Granholm, IF Ulvarna, 484.

*Flickor F:* 1. Helena Jansson, Kungsängens BK, 526, 2. Helena Söderlund, Uppsala BK, 523, 3. Lena Maxe, Uppl. Väsby BK, 505.

*Flickor I:* 1. Lenita Jansson, Kungsängens BK, 375, 2. Torill Kvilten, d:o, 365.

## och yngre junior-cupen

### Region 4.

*Pojkar F:* 1. Kari Kauko, Västerås BK, 554, 2. Sven Ove Johansson, Söderköpings BK, 547, 3. Hans Andersson, Nybybruks BK, 535.

*Pojkar I:* 1. Kenneth Ålund, Stallarholmens BK, 496, 2. Kai Granqvist, Mjölby BS, 483, 3. Mikael Thorstensson, Reimyre BSK, 476.

*Flickor F:* 1. Marita Paldanius, Björnlunds, 517, 2. Susanne Gustavsson, BK Pueblo, 514, 3. Anette Johnsson, Björnlunds, 500.

*Flickor I:* 1. Marie Blom, Ätvidabergs BK 356.

### Region 5.

*Pojkar F:* 1. Eddie Kurits, Falköpings BK, 564, 2. Benny Hall, BK Göta Lejon, 560, 3. Anders Styffe, Sysselebackes BK, 559.

*Pojkar I:* 1. Peter Lönn, Lindome BK, 552, 2. Sten Larsryd, Kvarnbyns BK, 542, 3. Ulf Öhman, Lindome BK, 506.

*Flickor F:* 1. Lisberth Samuelsson, Tibro BS, 530, 2. Ann Marie Segerström, Karlstads BK, 503, 3. Anneli Andersson, BK Fjädern, 489.

*Flickor I:* 1. Christina Ringblad, Lindome BK, 539, 2. Rita Dahmberg, d:o, 460, 3. Maria Hansson, Kvarnbyns BK, 385.

### Region 6.

*Pojkar F:* 1. Jonny Jakobsson, BK Gripen, 578, 2. Mats Myrén, Halmstads BF, 563, 3. Harri Oksa, d:o, 552.

*Pojkar I:* 1. Håkan Hjelm, Vetlanda BSK, 520, 2. Mats Johnsson, Staffanstorps BK, 486, 3. Anders Svensson, Vetlanda BSK, 481.

*Flickor F:* 1. Cecilia Bjersér, Halmstads BF, 527, 2. Ulla Lindberg, Vetlanda BSK, 517, 3. Ann Charlotte Hansson, Skurups BK 490.

*Flickor I:* 1. Yvonne Ragnarsson, Vetlanda BSK, 327.

## Bra resultat av flickorna i riksfinalen

Finalen i Yngre Junior-Cupen, som arrangerades av BK Liljan i Enköping blev en mycket fin tävling med bra resultat och där sannerligen inte spänning och dramatik fattades. Glädjande nog så visade flickorna verkligen att de inte står pojkarna efter och exempelvis kan nämnas i Marita Paldanius med sitt resultat tagit en andraplats i fristilens pojkklass och samma sak var det för Christina Ringblad i den instinktiva klassen.

Marita Paldanius tog ledningen i flickornas fristilsklass i första rondan men det var mycket hårt. Helen Jansson och Ann-Charlotte Kemi var endast sex poäng efter och en efter de två låg då slutliga tvåan Cecilia Bjersér. Samtliga höjde sina resultat i andra rondan och mest då sköt halmstadsflickan med 283.

I flickornas instinktiva klass var den slutliga segrarinnan i en klass för sig och det samma kan väl sägas på fristilens pojksegrare. Visserligen var han något trängd i första rondan, men 290 i andra avgjorde definitivt tävlingen. Betydligt jämnare blev det i den instinktiva klassen där Håkan Hjelm hade en ledning på endast tre poäng mot Harri Kalliomaa och Peter Hampus. Ingen av de senare kom dock upp i den standarden i andra rondan.

*Resultat, Flickor F:* 1. Marita Paldanius, Björnlunda, 560, 2. Cecilia Bjersér, Halmstads BF, 554, 3. Lisbeth Samuelsson, Tibro BS, 547, 4. Helen Jansson, Kungsängen, 547, Ann-Charlotte Kemi, Kiruna BK, 547.

*Flickor I:* 1. Christina Ringblad, Lindome BK, 529, 2. Mari Blom, Ätvidaberg, 463, 3. Yvonne Ragnarsson, Vetlanda BSK, 456.

*Pojkar F:* 1. Kari Kauko, Västerås BK, 575, 2. Thomas Månsson, Uppl. Väsby BK, 559, 3. Jonny Jakobsson, BK Gripen, 555,

### Det nya Accra Super siktet.

Pris utan förlängning Kr. 71.— inkl moms  
Pris med förlängning Kr. 142.— inkl moms

### AB CONTINENTAL IMPORT

## Svenska rekord i Sundsvalls 25:an

Kommer Sigrid Johansson, Stockholm, att göra våra övriga damer äran stridig om en plats i landslaget i sommar? Ja, onekligen ser det så ut efter hennes fina skjutning finaldagen vid årets Inomhus-SM och i "Sundsvalls 25:an" slog hon till igen. Där var det endast Lena Sjöholm bland 22 konkurrenter som sköt bättre än vår världsmästarinna från 1958. Mycket starkt av Sigrid eller också dåligt skjutit av våra landslags- och OS-kandidater. Kanske hade denna gången det före tävlingen hållna 4-dagarslägret och intensivträningen då satt sina spår.

På herrsidan var det Rune Wallner som slog sina äldre kamrater och med 558 poäng blev han dagens mästare. Efter första rondan ledde Sören Rosander med 280 varpå Wallner, som då "bara" låg trea slog till med 282 i andra rondan. De två Dalpilskyttarna Per-Olof Gunnars och Björn Skoog är också tydligen att se upp med i framtiden, men denna gången lyckades de inte rå på vår främste junior i den här tävlingen, Håkan Eriksson, Hudik. Ett förhållandevis bra resultat sköt också Monica Nilsson, BSK Hudik och med sina 523 poäng hade hon gått in på fjärdeplatsen bland seniorerna.

134 deltagare var nytt rekord för tävlingen och för nya svenska rekord svarade förutom Sigrid Johansson också arrangörernas oldboyslag med P. O. Wickström, Lars Hansson och Gösta Forslund.

**Resultat, damer A:** 1. Lena Sjöholm, IF Ulvarna, 545, 2. Anna-Lisa Berglund, Vä-

4. Eddie Kurits, Falköpings BK, 554, 5. Mats Nordgren, Hudik BSK, 545.

**Pojkar I:** 1. Håkan Hjälm, Vetlanda BSK, 535, 2. Harri Kalliomaa, BS Dalpilen, 528, 3. Peter Lön, Lindome BK, 515.



## Fyra nya stora grabbar

Följande skyttar har uppnått poängen för "Stora grabbars" märke och har tilldelats dessa: Sören Rossander, BK Havspilen nr 37, Barbro Lundkvist, Karlstads BK nr 38, Alva Dahlin, Timrå AIF nr 39 och Clary Lindblom, Timrå AIF nr 40.

nersborgs BK, 530, 3. Alva Dahlin, Timrå AIF, 525.

**Damer B:** 1. Lihla Larsson, IF Karlsvik, 473, 2. Alli Wirkberg, BSK Hudik, 461, 3. Lotten Berglund, Härnö IF, 445.

**Damer C:** 1. Anna Holmgren, IF Karlsvik, 495, 2. Anne-Maja Olsson, BSK Hudik, 491, 3. Berit Erixon, IF Karlsvik, 478.

**Damer juniorer:** 1. Monica Nilsson, BSK Hudik, 523, 2. Catrine Berg, Timrå AIF, 425, 3. Kerstin Frank, BK Ugglan, 422.

**Oldgirls:** 1. Sigrid Johansson, Stockholm BK, 541, 2. Stina Södergren, Härnö IF, 456.

**Herrar A:** 1. Rune Wallner, Delsbo, 558, 2. Bert-Ake Olsson, BK Bollnäs, 554, 3. Sören Rosander, BSK Havspilen, 552.

**Herrar B:** 1. Per-Olov Gunnars, BK Dalpilen, 541, 2. Björn Skoog, d:o, 540, 3. Bernt Johansson, Järbo, 538.

**Herrar C:** 1. Björn Olsson, Ånge SK, 525, 2. Erik Astlöv, Uppl. Väsby, 517, 3. Sören Lifh, Järbo IF, 503.

**Herrar I:** 1. Sverre Molander, Sollefteå, 418, 2. Per-Olov Hopstadius, d:o, 386, 3. Kurt Westergren, Triangeln, 345.

**Juniorer:** 1. Håkan Eriksson, BSK Hudik, 543, 2. Lars Röstlund, BSK Havspilen, 534, 3. Mats Eriksson, Ånge SK, 520.

**Oldboys:** 1. Per-Olov Wikström, Sundsvall Ort., 547, 2. Erik Lindgren, Söderhamn, 526, 3. John Söderberg, Timrå AIF, 513.

**Lag, Damer:** 1. IF Karlsvik, 1 524, 2. Timrå AIF, 1 493, 3. BSK Hudik, 1 363.

**Lag, Herrar:** 1. BK Bollnäs, 1 622, 2. IFK Karlsvik, 1 586, 3. BSK Havspilen, 1 560.

**Lag jun.:** 1. Svegs Bågskytte, 1 447, 2. BSK Havspilen, 1 439, 3. BK Ugglan, 1 404.

**Lag oldboys:** 1. Sundsvall 6 Ortvikens BK, 1 523, 2. Timrå AIF, 1 489.

## Gunnar Lindgren mästare i "Djungeljakten"

Gunnar Lindgren, Rembo, blev dagens mästare i årets Djungel jakt, dvs Arboga BK:s jaktävling. Med 15 poäng slog han bäste fristilsskytt och han sköt 385 poäng i första och 360 på den andra.

I övrigt kan noteras att Anita Järvelainen också var ytterst nära att nå högsta resultatet i de båda damklasserna, men ÖBK:s Ingrid Johansson blev för svår. Tydligt är att hon efter överraskningen vid inomhus-SM håller stilen. I övrigt kan från tävlingen noteras 143 deltagare och bra banor lagda av veteranen Carl-Axel Borg. Han hade inte tagit till några långa avstånd, men ändå fått in ett par "kluriga" mål.

**Resultat, HSF:** 1. Sigge Söderlund, BK Sturarna, 730, 2. Börje Hellström, BK Danapilen, 710, 3. Gunnar Andersson, Storfors BK, 710.

**DSF:** 1. Ingrid Johansson, ÖBK/Jaktpilen, 645, 2. Signhild Hahne, Arboga BK, 635, 3. Maria Studelberg, ÖBK/Jaktpilen, 625.

**HOF:** 1. Lennart Mossberg, Arboga BK, 695, 2. Stig Studelberg, ÖBK/Jaktpilen, 650, 3. Folke Söderberg, Nyköpings BK, 620.

**DOF:** 1. Linnea Karlsson, Arboga BK, 430, 2. Iris Erlandsson, BK Dalpilen, 415.

**HÄJF:** 1. Sören Trygg, Arboga BK, 670, 2. Leif Wiklöf, BK Ugglan, 660, 3. Alf Bergkvist, ÖBK/Jaktpilen, 655.

**HYJF:** 1. Jan-Inge Henriksson, Nyköpings BK, 590, 2. Stefan Johansson, Arboga BK, 585, 3. Per-Rune Fahlcranz, Nyköpings BK, 525.

**Lag, herrar F:** 1. BK Sturarna, 2 080, 2. Arboga BK, 2 020.

## Önskas byta ...

### CARROLL's MX 1000

41 lbs 28" lemmar önskas byta till 38 lbs 28". Tel. 019-790 07 Axelsson.

## Åtta nationer redan anmälda till fält-VM

Allt talar nu för att det kommer att bli ett bra deltagande vid årets kombinerade EM och VM i fältskytte i Mölndal den 4-5 september. En vecka före anmälingstidens utgång hade således förutom Sverige också sju andra nationer anmält sitt deltagande. Bl'a kommer i år Japan att delta med lag. De redan anmälda nationerna är förutom Sverige också England, Frankrike, Österrike, Norge, USA, Japan och Schweiz. Dessutom bör vi väl kunna räkna med deltagande också från bl'a Finland och Danmarks sida.

**HSI:** 1. Gunnar Lindgren, Rembo IK, 745, 2. Rolf Ekberg, BK Mohican, 720, 3. N-E Larsson, IF Ulvarna, 700.

**DSI:** 1. Anita Järvelainen, BK Dalpilen, 640, 2. Ester Lindgren, Rembo IK, 575, 3. Marianne Lemon, Salems BK, 575.

**HOI:** 1. Oscar Fagerström, Rembo IK, 660, 2. Gottfrid Ekberg, BK Mohican, 645, 3. Helge Holm, BK Danapilen, 565.

**HÄI:** 1. Mats Palmer, IF Ulvarna, 660, 2. Rickard Wernblock, d:o, 605, 3. Jonny Eriksson, BK Tellus, 590.

**HYI:** 1. Mikael Linander, Gävle BK, 625, 2. Mikael Lemon, Salems BK, 610, 3. Magnus Jansson, BK Silverpilarna, 560.

**DYI:** 1. Maria Gustavsson, Rejmyre BSK 350, 2. Gunilla Johansson, d:o, 290.

**Lag, herrar I:** 1. IF Ulvarna, 2 065, 2. Rembo IK, 2 000.

## TILL SALU

### YAMAHA YES 66

34 lbs.

Paul Köhler Tel. 0970-100 91

### Yamaha YG

66" 31 p komplett m väska, ställb. hylla, snäpp, AGF-sikte. Välvårdad.

Tel. 0753-323 02 efter kl 18.





## HOYT, MARKSMAN & WING

— delbara bågar av toppkvalité!

**Hoyt** i nya fräscha färger — metall grönt, blått & orange, m. fl.  
**Marksman** med det mjuuka draget!!!

**Wing** med sin patenterade "Slide Loc Coupling" — marknadens snabbaste.

### Dessutom



**"BAGHEERA" 68", 30-40 lbs 525.—**

En av de prisvärda bågarna från Korea, försedd med bussning för monostabilisator och ett skönt grepp.

### Nyheter:

Ett mindre antal Engelska hølsterkoger. Grönt el. naturfärgat läder med eller utan dekorationer.

ARTEN V-bar med 3 olika gängkombinationer, passar de flesta bågar. Pris 74.10

ARTEN Stabilisator/25 cm, med skjutbar vikt. Pris 42.35

ARTEN Monostabilisator/50 cm, med skjutbar vikt. Pris 84.70

Tel. 08-21 91 68



Triewaldsgränd 3,  
Gamla Stan  
111 29 STOCKHOLM

# Mental träning

av FILIP WESTLUND

Är mental träning en användbar metod för att uppnå högre skjutresultat.

Man har länge haft åsikten att en skytt (idrottsutövare) psykiska förmåga inte kan påverkas i någon högre grad.

På senare år har dock psykologiska forskare kunnat påvisa att även den psykiska förmågan kan påverkas genom träning.

Metoderna skiljer sig inte nämnvärt från vanlig teknikträning.

Forskarna använder sig av olika metoder varav den autogena träningen (självhypnos) är den metod, som både praktiskt och estetiskt är mest tilltalande.

Ingen yttre påverkan förekommer och individen styr själv både målsättning och förlopp.

Metoden kan i motsats till vanlig hypnos inte gärna bedömas som doping då resultatet förhoppningsvis skall medföra "bestående" positiva förändringar av den psykiska stabiliteten.

Inom svensk idrott har man sedan några år gjort ett antal försök med autogen träning.

I en temabilaga i tidskriften Psykolognytt har några forskare presenterat resultatet av olika försök. Här presenteras försök, utförda av psykologen Lars E. Uneståhl, med basketbollspelare och gevärsskyttar, som kan vara av intresse inom bågskyttet.

### TÄVLINGSPSYKOLOGI

— några problem och åtgärder

Det finns en mängd faktorer som kan verka hämmande och blockerande på idrottsmän. Lars-Eric Uneståhl skriver här om några psykologiska metoder som kan vara till hjälp för idrottsmännen.

varierar dock beroende på idrottsgrenens

### Bra resultat på träning

Det finns en mängd faktorer, som kan verka hämmande och blockerande på de personliga resurserna. Det finns idrottsmän som gör mycket bra resultat på träning men som har mycket svårt att prestera samma goda resultat på tävling, speciellt på större tävlingar. Det finns också motsatsen, de som presterar bättre resultat ju större tävlingen är ("växer med uppgiften"), men den gruppen är färre till antalet än den först nämnda. Det finns idrottsmän, som måste börja en tävling bra för att kunna lyckas och det finns dom, som har svårt att fullfölja om det går bra i början. Det finns lag som så gott som alltid förlorar mot vissa andra lag, även om dessa är tabellmässigt sämre. Listan skulle kunna göras lång, men det räcker kanske som exempel på de situationsrelaterade faktorernas betydelse.

Som alla vet är prestation relaterat till begrepp som aktivering, motivation, spänning, så att höga och låga nivåer i bägge fallen sänker prestationsförmågan. Relationen, populärt beskriven som en omvänd U-form, särart. Generellt kan man säga att idrotter, som är tekniskt svårare och som kräver

Tänk på

## BÅGSKYTTE

när Ni pratar bågskytte med Edra nybörjare.

**SPECIALPRISER** för helt nya prenumeranter.

**Ring 0454-206 28**  
**efter kl 17.00.**

# SM i Värnamo

Välkommen till  
High Chaparral  
Wild West Ranch

## HOTELL "BIG BEN" MED STUGBY.

En modern anläggning i lugn och trivsamt miljö med westernatmosfär. Hotellet med ca. 200 bäddar har enkel- och dubbelrum samt våningar med sovrum, vardagsrum inkl. pentry, duschrum och toaletterum. Det inrymmer också kaffeteria, 2 stora sällskapsrum med färg-TV, separata dusch- och toaletterum samt bastu. I nära anknäytning finns en stor swimming-pool 25x8 meter.

Stugbyn omfattar 16 modern inredda stugor med 4 till 8 bäddar.

Hotellet erbjuder Er också fina möjligheter till större eller mindre konferenser med modern AV-apparatur.

BAD och FISKE: Inom palisaden finns Swimmingpool 25x8 meter. Anläggningen rymmer bastu och omklädningsrum. I High Chaparrals tre sjöar finns rikligt med ädelfisk.

## BESÖK HIGH CHAPARRAL

Vi står gärna till tjänst med upplysning eller bokning

Vi träffas på 0370-822 20

finare koordination, tål mindre av psykisk spänning. Bland andra faktorer som påverkar den nämnda relationen kan nämnas graden av automatisering, där en högre grad av automatisering tål en högre spänningsnivå.

### Avslappningsmetoder

Svensk idrott har länge använt metoder, som syftar till uppladdning (pep talk), men har ofta saknat metoder för att komma till rätta med den för höga aktiverings- och spänningsnivån. De lättillgängliga avslappnings-

metoder, som numera finns att tillgå, kommer säkert att förbättra situationen i det avseendet. De idrottsmän, som jag haft tillfälle att lära självhypnos har också upplevt att det är en utmärkt metod för att på ett enkelt sätt kontrollera sin spänningsnivå.

### Ett utmärkt sikte till ett bra pris.

Scor Mor, standard Kr 35.— inkl moms

Scor Mor, micro Kr. 47.— inkl moms

**AB CONTINENTAL IMPORT**

Situationsrelaterade problem styrda av inställning, förväntan, självuppfyllande profetior, kan illustreras med en av våra bästa landslagsskyttar, som i flera år haft problem just på en viss station. För fyra år sedan råkade han skjuta dåligt just på den stationen ett par tävlingar i rad. Detta är tillräckligt för att ge upphov till en problemmedvetenhet som skapar en negativ förväntan till prestation på denna station. Denna negativa förväntan gör att man har en tendens att missa också i fortsättningen, vilket ytterligare ökar problemmedvetenheten. Sådana här cirklar, som naturligtvis är mycket vanliga också utanför idrottsn område, är mycket svåra att ta sig ur. En ökad ansträngning hjälper inte utan har snarare en motsatt effekt.

### Mental träning

Den metod, som jag framför allt har använt, för att komma från problem av det slaget, har varit mental träning. Eftersom nervsystemet har svårt att skilja mellan en verklig situation och en situation, som man genom föreställningsträning av situationen, men utan det aktuella problemet, träna ned problemmedvetenheten så pass mycket att man sedan kan bryta cirkeln genom att lyckas också i den verkliga situationen.

Mental träning kan också användas för teknikträning. Ett experiment som jag gjorde 1973, visade att experimentgrupper som fick träna straffkast (basketboll) genom att

## Två debutanter i årets EM-lag

Till årets Europamästerskap i tavelsskytte har UK tagit ut följande lag:

*Damer:* Anna-Lisa Berglund, Vänersborgs BK, Alva Dahlin, Timrå AIF, Anna-Lisa Oksa, Halmstads BF. *Herrar:* Rune Wallner, Delsbo BK, Gunnar Jervill, Göteborgs BK, Rolf Svensson, Södertälje BF och Bo Weinholt, Göteborgs BK.

Som synes är det erfaret folk på spinnvidan medan herrlaget rymmer två debutanter. Det är Rune Wallner som nu gör sin seniorlandslagsdebut och Bo Weinholt.

Tävlingarna arrangeras den 19 och 20 juni.

sitta hemma och föreställa sig (15 min/dag) att man stod vid straffpunkten och kastade bollen i korgen, nådde i stort sett samma förbättring (jämfört med en kontrollgrupp) som den experimentgrupp, som en kvart om dagen stod i sporthallen och slängde bollen mot korgen. Sådan träning kan ske både före och under en tävling. En golfspelare bör tex innan slaget föreställa sig att han står med klubban i handen, se sig själv utföra rörelsen perfekt och se bollen gå dit han vill att bollen skall gå. Först sedan han

### NÄSTA NUMMER AV BÄGSKYTTE, NR 7,

utkommer i första veckan av juli månad. Sista manusdagen är den 15/6 och i nr 7 skall **samtliga tävlingar som arrangeras före den 20 september vara utannonserade.**

Nr 8 utkommer således inte förrän sista veckan av aug månad.

programmerat in den rätta responsen med hjälp av föreställning så bör han slå och då utföra slaget så automatiskt som möjligt, helst med ett minimum av medvetna tankar.

I samband med en probleminventering som vi gjort bland 1973 års landsskyttar och som vi just håller på att bearbeta, har vi fått klara belägg för betydelsen av "nollställdhet" i tävlingsögonblicket. När man försöker komma åt "the winning feeling", hur man har känt sig när det gått som allra bäst, så stöter man ständigt på beskrivningar om att allt gått automatiskt, man var helt nollställd, helt avkopplad från omgivningen, ingenting kunde störa en just då o s v. Det beskrivna tillståndet tycks påminna mycket om det tillstånd, som man uppnår om man

går ner i hypnos och sedan öppnar ögonen. Vissa kan alltså spontant gå in i ett transliknande tillstånd under en tävling, men jag har också provat att medvetet inducera hypnos och sedan tävla under hypnos (skytte). Resultaten av detta är hittills mycket lovande.

#### Dags för hypnos

Personligen tror jag att hypnos och speciellt då självhypnos kommer att göra sitt inträde inom många idrotter inom de närmaste åren. De frågor som ställs om hypnos och doping speglar en bristande kunskap om hypnos. Effekten av hypnos beror på de instruktioner som ges, och naturligtvis kan man också ge instruktioner som verkar som doping, d v s minskar känsligheten för trötthetskänslor, men detta är en i högsta grad felaktig användning av hypnos. Däremot är det mera acceptabelt att med hjälp av hypnos få en snabbare och effektivare återhämtning när man redan är trött, t ex i halvtid under en match.

Jag har sökt spegla några problem som möter aktiva och tränare och har också givit exempel på åtgärder, som vi som psykologer kan anvisa. Idrottsforskningen i Sverige har hittills nästan uteslutande varit inriktad på idrottsfysiologi. Nu börjar en beteendevetenskaplig idrottsforskning att växa fram och jag är övertygad om att den kommer att ge lika många värdefulla tillämpningar som den fysiologiskt inriktade forskningen har givit.



Om Du själv är intresserad av att lära Dig mer om mental träning kan Du kontakta kansliet.

Är intresset tillräckligt stort kommer SBF:s styrelse att försöka engagera någon intresserad psykolog att pröva metoden på bågskyttar.

## A-L. Berglund närmast 1200 i OS-kvalet

Den första OS-kvaltävlingen som bl a också var normgivande för uttagningen av årets landslag till EM blev en mycket spännande och jämn historia med goda resultat, dock ingen över 1200 poäng.

Närmast den gränsen var annars Anna-Lisa Berglund, Vänersborg, som tydligen åter på riktigt hittat sin fina form från 1970. Tillsammans med också rutinerade Lena Sjöholm och Alva Dahlin etablerade hon en tättstrid av god klass där endast åtta poäng skiljde efter 70-metern. Vänersborgsamazonen vann avståndet på 284 före Alva Dahlin och Lena Sjöholm med 277 resp 276. På 60-metern tog Anna-Lisa Berglund en ny avståndsseger och var sedan även om hon tappade något på de båda korthållen inte hotad längre. En överraskning på damsidan var Margita Hultgren som bl a sköt 291 på 60-metern, men som dock inte hade samma klass på de övriga avståndsresultaten. 126 för hennes del betydde dock personbästa och distriktsrekord.

På herrsidan torde man allmänt att Gunnar Jervill skulle passera 1200-poängsstrecket. Han började nämligen med sina 278 på 90-metern, men höll sedan meranormal standard på de övriga delavstånden där klubbkamraten Eino Kokkonen plockade in oroväckande. 29 poängs ledning på klubbkamraten blev bara 4 till slut. En annan som inte heller "höll" tävlingen ut så var det Kjell-Åke Dunder, som tydligen annars hittat sin forna storform, och som började med

#### ADRESSÄNDRINGAR:

Kiruna BK, bågskyttesektionen

c/o Karl Andreasén  
Schovggatan 19  
981 00 KIRUNA  
Tel. 0980-174 75

## Vilken säsongstart

Knappt har årets taveltskyttesäsong startat förrän det ena fina resultatet efter det andra inrapporteras och tydligt är att de svenska skyttarna i år är betydligt bättre förberedda än tidigare och av mycket hög kvalitet. Detta trots den mycket sena våren.

Redan i upptakten kom första 1200-poängsskytten för året. Det var Rune Wallner, Delsbo, som vann i Härnösand på 1212 och vid tävlingar i Norrsundet någon vecka efter sköt han 1208. Även där var det Kjell Eriksson, Bollnäs som var konkurrenten och som efter 1195 i Härnösand nu sköt 1205. Vid tävlingar i Karlstad den 23 maj sköt Bo Weinholt, Göteborg, 1230 och på Kristi Himmelsfärdsdag vann Gert Bjerendahl, Lindome i Grästorp på 1234. Redan fyra 1200-poängsskyttar på tävlingar i Sverige och till dessa skall också läggas Gunnar Jervill som sköt 1228 resp 1209 i Tallin där också Tommy Persson i andra ronden sköt 1216. På damsidan är Lena Sjöholm ännu ensam med 1220 resp 1217 i Tallin.

Bågskyttens red. har ännu inte fått resultatlistor från flera av de här nämnda tävlingarna varför resultaten endast är preliminära.

273 på 90-metern och speciellt torde han väl inte vara nöjd med sitt 30-metersresultat, 322 poäng. 22 av herrarna sköt i tävlingen över 1100 poäng och det visar bl a på bra tävlingsväder.

Resultat, Damer: 1. Anna-Lisa Berglund, Vänersborgs BK, 1193, 2. Lena Sjöholm, IF Ulvarna, 1185, 3. Alva Dahlin, Timrå AIF, 1173. 4. Margita Hultgren, Älvenäs

## ÖPPET

Tisdag—Fredag . . . . 10—18  
Lördagar . . . . . 9—14  
Lunch . . . . . 13—14  
MÅNDAGAR . . . . STANGT



Dessutom kan Du lämna  
Din beställning på bandet  
när vi har stängt eller be  
oss ringa upp.



Triewaldsgränd 3, Gamla Stan  
111 29 Stockholm 08-21 91 68

# Ny seger för Lena Sjöholm i Rysslands "Spring Arrow"

De svenska framgångarna vid den stora internationella tävlingen i Tallin, Spring Arrow, blev också denna gången inte oälvna och bl a lyckades Lena Sjöholm försvara sin fjolårsseger. Visserligen blev det för hennes del inga världsrekord den här gången men hon såväl som Gunnar Jervill sköt över 1 200 i båda ronderna och det händer ju inte varje dag och tydligt är, att svensk bågskytte sport långt ifrån sagt sitt i internationella konkurrens.

Tävlingarna hade denna gången samlat deltagare från 11 nationer och det blev således en tävling där man mycket väl kan mäta den internationella standarden. Redan

BK, 1 126, 5. Anna-Liisa Oksa, Halmstads BF, 1 120.

*Herrar:* 1. Gunnar Jervill, Göteborgs BK, 1 188, 2. Eino Kokkonen, d:o, 1 184, 3. Rolf Svensson, Södertälje BF, 1 183, 4. Kjell-Åke Dunder, Annelunds BF, 1 181, 5. Rune Wallner, Delsbo BK, 1 180.

*Oldboys:* 1. Samuli Heinonen, IK Österviking, 1 069, 2. Erik Westling, Stockholms BK, 1 007, 3. Tage Stääv, BK Tellus, 958.

*Juniörer:* 1. Richard Wagner, IF Ulvarna, 1 092, 2. Tommy Karlsson, Södertälje BF, 1 036, 3. Kaari Kauko, Västerås BK, 836.

*Lag herrar:* 1. Göteborgs BK, 3 492, 2. Bollnäs BK, 3 409, 3. Kalmar BS, 3 394.

efter första rondan hade Lena Sjöholm lagt sig till med ett bra utgångsläge. Hon låg då nämligen tvåa på 1 220 poäng, 10 poäng efter koreanskan Han-Sun-Ky och 10 före ryskan Durs Kowskaja. I andra rondan sköt Lena Sjöholm 1 217 och avancerade medan koreanskan föll tillbaka till tredjeplatsen.

I herrklassen var det Santes Spigarelli som tog ledningen efter första rondan med hela 1 304 och nytt världerekord på 50 metern med 340 (!) poäng. Han ledde då före landsmannen Ferrari och även i slutlistan placerade de sig lika i den inbördes ordningen. Gunnar Jervill sköt 1 228 i första rondan och låg då på sjunde plats medan Tommy Persson sköt 1 190, ett resultat som dock bara renderade honom en 26:e-plats i det 48 man starka fältet. I andra rondan föll Jervill trots 1 209 tillbaka till tolfteplatsen medan Tommy Persson genom 1 216 avancerade till adertonde platsen.

I första rondan hade de 20 bästa herrarna resultat över 1 200 poäng.

*Resultat, Damer:* 1. Lena Sjöholm, Sverige, 2 437, 2. Durs Kowskaja, Ryssland, 2 418 3. Han-Sun-Ky, Nordkorea, 2 406.

*Herrar:* 1. Santes Spigarelli, Italien, 2 547, 2. Ferrari, Italien, 2 518, 3. Kyryt Silko, Ryssland, 2 481, 12. Gunner Jervill, Sverige, 2 437, 18. Tommy Persson, Sverige, 2 406.

# Nybörjarklass fint initiativ av Snapphanen

Årets utomhuspremiär i Blekinge, den av BK Snapphanen, arrangerade Snapphanjakten blev en trevlig tävling med bra deltagarantal, soligt och vacker väder, men med en kanske något kylig vind. Leif Svensson, Vetlanda, visade fin form och noterade 545 poäng och var aldrig hotad och frånsatt de översta i seniorklassen blev det lite "ihåligt" längre ned i resultatlistan. I oldboysklassen noterade sig Ronnebys Einar Aronsson för ett bra resultat och i damklassen segrade Birgit Rönndahl, Ronneby, i sin comeback efter ett års bortavaro. I klassen för pojkar yngre juniörer — 16 deltagare — noterade arrangörsföreningens Johan Karlsson ett toppresultat och en trevlig "nyhet" i tävlingen var den nybörjarklass som arrangörerna tagit med för sina nya seniorer. De fick skjuta på yngre junioravstånden som aldrig var över 30 meter med "extrapålar" också på 30-metersmålen. En sak att ta efter för att värna om våra nybörjare.

*Resultat, HSF:* 1. L. Svensson, Vetlanda BSK, 545, 2. O. Jönsson, Ronneby BF, 515, 3. H. Sonesson, BK Snapphanen, 505.

*HSI:* 1. B-Å Olsson, BK Pantern, 450, 2. A. Stein, Vetlanda BSK, 260, 3. G. Rasmusson, BK Pantern, 235.

*HOF:* 1. E. Aronsson, Ronneby BF, 515, 2. E. Nilsson, Satsersups GF, 485, 3. K. Johansson, Karlshamns BK, 480.

*DSF:* 1. B. Rönndahl, Ronneby BF, 385, 2. M.-B. Johansson, Karlshamns BK, 370, 3. M. Johansson, Halmstads BF, 335.

*HJF:* 1. G. Bejmar, BK Snapphanen, 450, 2. B. Andersson, Grimslövs AIF, 445, 3. H. Rönndahl, Ronneby BF, 430.

*DYJF:* 1. U. Lindberg, Vetlanda BSK, 360, 2. M. Hallberg, BK Snapphanen, 360.

*PYJF:* 1. J. Karlsson, BK Snapphanen, 545, 2. P.-O. Jönsson, Ronneby BF, 485, 3. M. Paulin, BK Snapphanen, 485.

*Nybörjare:* 1. J.-O. Färnlöv, BK Snapp-

# Idrottsboken åter utkommen

32:a årgången av IDROTTSBOKEN har kommit ut. På titelbladet står tryckt: En presentation av föregående års svenska idrott och dess främsta representanter med artiklar om aktuella idrottsproblem, översikter, internationella glimtar, SM-reportage, biografier, specialer och statistiska uppgifter.

Det är en enkel varudeklaration, men en deklARATION som verkligen håller måttet när boken synas.

I det tyngst vägande avsnittet, årsöversiktarna över landets alla olika idrotter, finns allt av värde redovisat med en enastående resultatservice från allt vad SM, officiella stortävlingar och landskamper heter.

Det är i hög grad den faktorn som gör Idrottsboken till ett oslagbart och helt enastående uppslagsverk om den samlade svenska idrotten, i smått och stort, år från år.

Tro därför inte att det är någon "torr" bok. Det är också högtintressant läsning, inledd med en årsrevy över de stora händelserna av *Birger Buhre*, ansedd som den svenska sportjournalistikens primus. I samma avsnitt finns också "Årets Tavlör", som vanligt på ett mäterligt sätt fångade på ritblocket av *Ake Skiöld*, samt som en nyhet för året en mycket intressant sammanställning över årets internationella och svenska bästalistor och utmärkelser.

Över 1 200 faktaspäckade klubb- och personbiografier, en förteckning över alla krets-, landsdels- och distriktsmästare (cirka 17 000 namn) i alla grenar finns också med liksom svenska, europa- och världsrekord fram till 1975 års sista dag.

hanen, 465, 2. R. Seger, d:o, 455, 3. K. Bernstein, d:o, 445.

*Lag:* 1. Vetlanda BSK, 1 460, 2. Ronneby BF, 1 395, 3. Karlshamns BK, 1 370.

**SB** Sölvesborgs  
Boktryckeri  
Telefon 0456/111 38

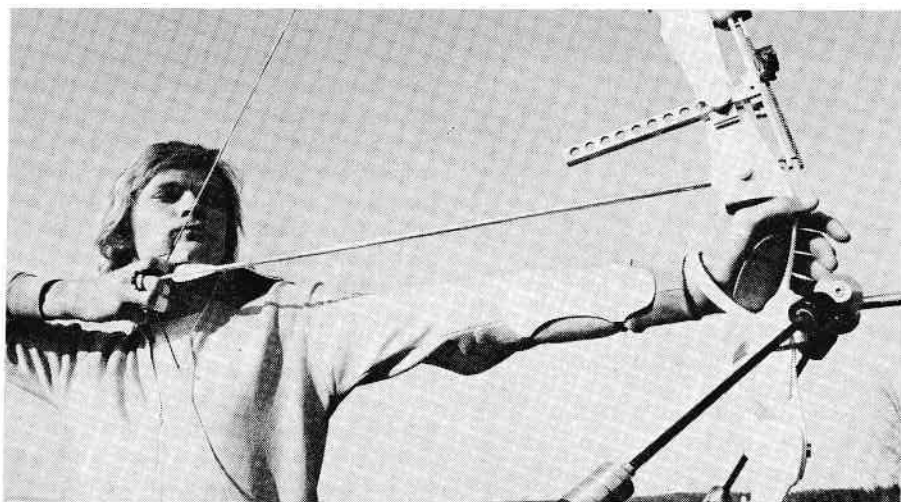
utför alla slag av reklam- och affärs  
tryck. Böcker, kataloger och tidskrif-  
ter. Infordra vår offert när det gäller  
Era trycksaker.



**Karlskrona  
Klichéanstalt**  
Telefon 0455/250 00

utför förstklassiga klichéer i svartvitt.  
Snabba leveranser - moderata priser.  
En av sydöstra Sveriges modernaste  
klichéanstalter.

# Rune Wallner först över 1200 vid tavelpremiären i Norrland



Redan i tavelkyttpremiären i Härnösand fick svensk bågskytteport sin första 1200-poängsskytt för säsongen. Det var förstaårs-senioren Rune Wallner, Delsbo, som efter en mycket jämn serie noterade 1212. Givetvis vann han tävlingen på det resultatet, men långt ifrån ohotad. Kjell Eriksson, Bollnäs, låg hela tiden knappt efter hade hade bli ledningen efter 90-metern med 2 poäng. Han sköt nämligen där 271 poäng mot Wallners 269. På korthållet kom också John Båsk kraftigt och vann således både 50- och 30-metersavstånden med 309 resp 339.

I damklassen var det systerarna Alva Dahlin och Clary Lindblom som stred om segern efter det att Birgitta Sundman haft ledningen efter 70-metern. Efter 60-metern ledde Alva Dahlin och efter 50-metern var det Clary Lindblom som var i toppen och så till slut igen Alva Dahlin.

**Resultat, Damer:** 1. Alva Dahlin, Timrå AIF, 1148, 2. Clary Lindblom, d:o, 1140, 3. Birgitta Sundman, IF Karlsvik, 1091.

**Herrar:** 1. Rune Wallner, Delsbo BK, 1212, 2. Kjell Eriksson, Bollnäs BK, 1195, 3. John Båsk, IF Karlsvik, 1190.

**Juniorer:** 1. Håkan Eriksson, BSK Hudik, 1155, 2. Uno Carlsson, Härnö IF, 1095.

**Amerikarond, Damer:** 1. Stina Södergren, Härnö IF, 700, 2. Anna Holmgren, IF Karls-

vik, 667, 3. Anneli Enghall, Luleå BS, 553.

**Herrar:** 1. Hans Kallén, Sundsvall/Ortv. BK, 758, 2. Leif Erixon, IF Karlsvik, 742, 3. Kjell Sundman, d:o, 737.

**Oldboys:** 1. Eilert Edström, Härnö IF, 732  
2. Lars-Erik Södergren, d:o, 704, 3. Lars Hansson, Sundsvall/Ortv. BK, 657.

**Damjuniorer:** 1. Berit Gulliksson, Ånge SK, 668, 2. Catrine Berg, Timrå AIF, 630.

**Herrjuniorer:** 1. Eric Graeve, Timrå AIF, 734, 2. Lennart Larsson, Härnö IF, 559.

**Yngre juniorer 70-iadronden:** 1. Thomas Holmström, IF Karlsvik, 652, 2. Stefan Nilsson, d:o, 623, 3. Roger Svensson, Sundsvall/Ortv. BK, 605.

## BK KRYSSPRICKEN

inbjuder till

### SIKJAKTEN

söndagen den 13 juni kl 11.00.

**Tävlingsplats:** Sikeåberget.

**Tävlingsform:** 2x15 jakt o fålt.

**Klasser:** Enligt SBFs bestämmelser.

**Anmälningavg.**: Sen. 20:—, jun. 10:—.

**Anmälan:** Till D. V. Pettersson, senast 10 juni, tel 0934-150 81.

## Tävlingsinbjudningar

På uppdrag av  
**ÖSTERGÖTLANDS BÅGSKYTTEFORBUND**  
inbjudes till

### DM I TAVELBÅGSKYTTE

söndagen den 1 augusti 1976 kl. 09.00.

**Tävlingsform:** Enkel Fed.rond.

**Separat inbjudan till berörda klubbar.**

★

Samtidigt inbjudes till

### CLOETTA-RUNDAN

söndagen den 5 september 1976.

**Tävlingsform:** 2x20 enbart jaktmål.

**Tävlingsstart:** kl. 09.00.

**Klassindelning:** SBF:s bestämmelser.

**Startavgifter:** Seniorer 20:—, juniorer 10:—  
yngre juniorer 5:— kr.

**Tävlingsplats:** c:a 500 m norr om Flemma gård utmed vägen Vreta kloster—Stjärnorp. Vägvisare uppsattes.

**Separat inbjudan utsändes.**

**Anmälan:** Senast den 27/7 resp 1/9 1976 till Ivar Falk, Ljungbackagatan 15, 590 60 Ljungsbro, tel. 013-659 65 efter kl 18.00.

VÄLKOMNA

Ljungsbro Bågskytteklubb

## STOCKHOLMS BÅGSKYTTEFORBUND

inbjuder Uppl. Väsby BK till

### DM I TAVELBÅGSKYTTE

söndagen den 1 augusti 1976.

**Tävlingsplats:** Klubbens bana i Brunnbysvik.

**Separat inbjudan till berörda klubbar.**

Uppl. Väsby Bågskytteklubb

BK GÖTA LEJON, GÖTEBORG

inbjuder härmed till

### LEJONTRÄFFEN

söndagen den 20 juni 1976.

**Tävlingsform:** 2x20 jaktmål.

**Tävlingsplats:** Den vanliga, d v s vid torpet i Assared, Kortedala.

**Vägvisning:** Från Kortedala torg samt från Gamlestadsvägen (gamla Karlstadsvägen) vid Lärje.

**Tävlingsstart:** Kl. 9.00.

**Klasser:** Samtliga enligt SBF.

**Anmälningsavgifter:** Juniorer 10 kr, Yngre juniorer 5 kr, övriga 25 kr. Ingen lagavgift.

**Anmälan/upplysningar:** Lars Lundgren, Ridspögatan 6 D, 431 32 Mölndal, tel 031-87 25 08, 88 23 69 el. 87 81 00 (arb.)

**Servering:** Varm korv, kaffe, läsk.

MYCKET VÄLKOMNA

till generalrepetitionen inför jakt-SM i Värnamo

BK Göta Lejon

## MOSS BUESKYTTERE,

MOSS I NORGE,

inviterer med dette til

## JUBILEUMSSTEVNE

på Melløs Stadion i Moss

søndag 27/6, kl 10.

Det skytes en FITA-runde for alle approberte klasser.

TK og Prøvepiler kl 09.30 og Start kl 10.00.

Startkontingent er for Senior Kr 20,00 og Junior Kr. 10,00.

Påmelding sendes til:

MOSS BUESKYTTERE,  
BOKS 43,  
BERGERSBORG,  
1501 MOSS.

Ö. SALLERUPS GF

inbjuder till

## SEMESTERJAKTEN 1976

söndagen den 25 juli 1976 kl. 09.00.

**Tävlingsplats:** Motocrossbanan, Degeberga.

**Tävlingsform:** 1×30 mål jakt.

Tävlingen är öppen för samtliga I- och F-klasser. Vandringspris.

**Startavgifter:** Seniorer 25:—, juniorer 10:—.

**Anmälan:** Senast den 21 juli till Hans Östberg, Pärup, Pl. 141, 242 00 Hörby. Tel 0415-610 93.

**OBS!** Separat inbjudan utsändes ej.

VÄLKOMNA

Ö. Sallerups Gymnastikförening

BÅGSKYTTEKLUBBEN NIMROD

inbjuder till

## KAPTENSPILEN

söndagen den 20 juni 1976.

**Tid:** Kl. 11.00 Kaptensgården, Malmberget.

**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavgifter:** Seniorer och oldboys 20:—, lag och juniorer 10:— kr.

**Anmälan:** Senast den 17/6 till Paul Köhler, Box 39, 972 00 Gällivara, tel 0970-100 91.

**Tävlingsform:** Enkel FITA.

VÄLKOMNA

BK Nimrod, Koskallskulle

## IK ÖSTERVIKING

inbjuder till

# Åttonde Vikingafejden

Lördagen den 17 juli 1976

**Tävlingsform:** 2×15 Jakt o. Fält.

**Tävlingsplats:** Trännö nya bana. Till tävlingsplatsen kommer båtar att föra skyttar och publik kl. 8,30 från Kungshällsudden. Vägskyltning ordnas.

**Klasser:** Samtliga enligt SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavgifter:** Seniorer 25:—, juniorer 15:—, y. juniorer 10:—.

**Anmälan:** Senast den 12 juli till W. Andersson, Degerhov, 614 00 Söderköping. Tel. 0121-400 54 eller A. Welin 0121-400 15 eller B. Johansson 0121-400 84.

Då vi i år håller vår tävling på Trännö är det för att alla bågskyttar skall få se en liten bit av vår vackra skärgård. Därför har vi lagt vår tävling i semester-månaden. Det finns tält- och campingplatser på fastlandet.

VI HÄLSAR ALLA BÅGSKYTTRAR VÄLKOMNA

IK Österviking. Bågskyttektion.



MELLERUDS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

# SOMMARTABBEN

den 16, 17 och 18 juli 1976

å bågskyttebanan Skogslyckan, Mellerud.

**OBS! Fed.-ronden är STJÄRNTÄVLING. OBS!**

**Omfattning fredag:** 9.00—15.00 är banan öppen för all träning.

16.00—18.00 HAT TRICK 12 serier uråldrigt bågskytte med specialtillverkade priser.

20.00—01.00 Ev. Bågskyttefest.

**Omfattning lördag:** 9.00—14.00 är banan öppen för all träning.

15.00—18.30 Cloutskytte dubbel rond, 3-pilsserier. 6 provpilar skjutes 15 min. före tävlingsstart.

**Klasser:** Damer, herrar, juniorer och seniorer.

**Omfattning söndag:** Enkel Fed.-rond som skjutes med 3-pilsserier. Tävlingen startar kl. 9.00 med 6 provpilar.

**Klasser:** Damer, herrar seniorer A B C, oldboys, oldgirls samt juniorer och onominerade 3-mannalag. Yngre juniorer skjuter miniorrond.

Sedvanligt prisbord.

Vandringspris i herrklass, sen., damklass sen. samt herrklass sen. lag.

Banrekordpriser som gäller avstånd och tot.

**Anmälningsavgifter:** Fed.-rond sen. 25:—, jun. 15:—, Cloutskytte 10:—, Hat Trick 5:—. Ingen lagavgift.

**Avgifterna** insättes å vårt postgiro 17 55 71-9.

**Anmälan:** Senast den 13 juli under adress: Melleruds BK, Box 16, 464 00 Mellerud. OBS! Inga efteranmälningar.

Camping vid banan.

**Inbjudan endast genom denna annons.**

Vi hälsar alla bågskyttevännen välkomna till "TABBEN"

Melleruds Bågskytteklubb



## FELLINGSBRO BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder härmed till

# Midsommarpilen

lördagen den 26 juni 1976.

**Tävlingsplats:** Klubbens bana, Idrottsparken Fellingsbro.

**Tävlingsform:** Enkel federationsrond 3-pilsserier.

**Starttid:** 2×3 provpilar kl. 09.00, därefter omedelbar tävlingsstart.

**Klassindelning:** Enl. SBF:s bestämmelser, lagtävling för onominerat 3-mannalag.

**Startavgifter:** Seniorer 25:—, juniorer 10:—, lag 15:—.

**Anmälan:** Senast den 21/6 under adress Fellingsbro BK, Fack 21, 710 41 Fellingsbro, eller tel. 0589-206 42.

Nyuppsatta vandringspriser i seniorer damer och herrar. Begränsat deltagarantal.

**Separat inbjudan utsändes ej.**

Camping i nära anslutning till tävlingsbanan och temp. bad.  
Sedvanliga festligheter på Midsommarafton.

VÄLKOMNA TILL MIDSOMMARPILEN

**Fellingsbro Bågskytteklubb**

## NYBYBRUKS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

# NYBYPILLEN

söndagen den 20 juni 1976.

**Tävlingsplats:** Klubbens bana i Torshälla.

**Tävlingsform:** Amerikarond.

**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser. Yngre juniorer skjuter 30—20 meter.

**Start:** Kl. 10.00.

**Startavgifter:** Seniorer 20:—, juniorer 12:—, lag 20:—. Insättes på postgiro 54 43 11-4.

**Anmälan:** Senast d. 15 juni, tel 016-14 92 59, tel. 0150-513 12.

VÄLKOMNA

**Nybybruks Bågskytteklubb**

## MÖLNDALS FÄLTBÅGSKYTTER

inbjuder till

# ANIMAL-ROND

Söndagen den 11 juli 1976 kl. 09.00.

**Tävlingsform:** 2×14 mål Animal enl. IFAA:s bestämmelser.

**Tävlingsplats:** Kärra-skogen i Mölndal.

**Startavgifter:** Seniorer 20:—, juniorer 10:—, Cub ej avgift.

**Klasser:** Samtliga enligt SFSF:s regler.

**Anmälan:** Senast måndagen den 5 juli -76 till Thomas Rosén, 031-87 35 47 bost, 87 08 00 ankn 50 arb.

Tävlingen gäller även för rekordnoteringar individuellt och för lag.

Djurfigurer av den sort som användes vid EFAC/WFAC.

En behövlig slutträning inför Scotland!

VÄLKOMNA

## SKURUPS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder härmed till

# Nationell Juniortävling

söndagen den 4 juli 1976.

**Tävlingsplats:** Vår bågskyttebana vid Folkets Park, Skurup.

**Tävlingen öppen för:** Juniorer och yngre juniorer, flickor och pojkar, F- och I-klass.

**Tävlingsform:** Federationsrond för juniorer, 70-iadronden för yngre juniorer. Markering efter 3 pilar.

**Start:** Kl. 10.00 med 2×3 provpilar.

**Anmälan:** Senast den 30/6 till Sigvard Hansson, Stortorget 7 B, 274 00 Skurup, tel. 0411-419 44.

**Anmätningavgifter:** Juniorer 15:—, yngre juniorer 10:—. Betalas till kassören tävlingsdagen före start.  
Lagtävling ingen avgift.

VÄLKOMNA

## MAGABOCKEN, Ljusdal

återupptagen

# Jakt- och fältskyttetävling

Pingstdagen 6 juni.

**Tävlingsplats:** Mågamon.

**Tävlingen omfattar:** 1×15 mål jakt  
1×15 mål fält

**Anmälan** till sekretariatet omedelbart efter ankomst.

**Tävlingen öppen** för alla klasser.

**Anmätningavgifter:** Seniorer 20 kr, juniorer 10 kr, yngre juniorer 5 kr.

**Anmälan** göres till Bertil Jonsson, telefon 0651-350 54 el Bosse Persson, 0651-403 15  
Avgift erläggs vid ankomsten.

**Platsbeskrivning:** Åk till Ljusdals kyrka. Därifrån markeras med jaktskyttetavlor efter vägen mot Tallåsen.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

**Bågskytteklubben Mågabocken**



## ÅNGE SK BÅGSKYTTESEKTION

inbjuder till

# Mittenpilen

söndagen den 25 juli 1976.

**Tid och plats:** Strömvalen, Ånge, kl. 9.00.

**Tävlingsform:** Enkel federationsrond ind och 3-mannalag, 3-pilsserier.

**Tävlingen öppen för:** Damer, herrar, oldgirls, oldboys och juniorer.

**Anmätningavgifter:** Juniorer 15:—, övriga 25:—.

**Anmälan:** Senast den 19 juli 1976 till adress: Ånge SK Bågskytte sektion, Box 152, 840 20 ÅNGE.

Upplysningar: Tel. 0690-111 86, 106 80, 106 70.

VÄLKOMNA

## SATSERUPS GF

inbjuder till

### SKÅNE-VARGEN

söndagen den 18 juli 1976 kl. 9.00.

**Tävlingsform:** 1×30 mål jakt.

**Klasser:** Samtliga.

**Samlingsplats:** Satsेरups skola.

**Anmälningsavgifter:** Seniorer 20:—, juniorer 10:—, yngre juniorer 5:—.

**Årets grej:** Full poäng (60) på vargflocken ger extrapris.

**Anmälan:** Senast tisdagen den 13 juli 1976 till Satsेरups GF, Pl 515 Satsेरup, 242 00 Hörby. Tel Edvin Nilsson 0415-300 62 (säk-rast efter kl 21.00.

**OBS! Separat inbjudan utsändes ej.**

VÄLKOMNA TILL SATSERUP  
Satsेरups GF

## BODENS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till tävling om

### GENERAL BJÖRKS VANDRINGSPRIS

söndagen den 4 juli 1976 kl 10.00.

**Tävlingsplats:** Bågskyttebanan intill Björknäs-vallen.

**Tid:** 2×3 provpilar kl 10.00 med start omedelbart därefter.

**Tävlingsform:** Federationsrond, 3-pilsserier, nationell.

**Klasser:** Damer, herrar A, B, C, oldboys samt juniorer.

**Startavgifter:** Damer, herrar och oldboys 25:—, juniorer 15:—, lag 20:—.

**Anmälan:** Senast den 1 juli till Alfons Flügel, Artillerivägen 37, 931 00 Boden. Tel 0921-145 22.

VÄLKOMNA  
Bodens Bågskytteklubb Pilen

## UMEA BK

inbjuder till

### BJÖRKTRÄFFEN

söndagen den 20 juni 1976.

**Tid och plats:** Bågskyttebanan Nydala kl 10.

**Tävlingsform:** FITA nationell - Stjärntävling.

**Klasser:** samtliga enl. SBF:s bestämmelser.

**Startavgifter:** Seniorer 25:—, juniorer 15:—, y. juniorer och lag 10:—.

**Anmälan:** Senast den 14 juni 1976 till P. O. Palm, N. Ersmarksg. 49, 902 31 Umeå. Tel. 090-13 12 50.

VÄLKOMMEN  
Umeå

## MELLANSELS I. F., Bågskytte-sektionen

inbjuder till

### TALLPARKSTRÄFFEN

söndagen den 27 juni 1976 kl 10.00.

**Plats:** Tallparken.

**Tävlingsform:** Enkel FITA-rond 3-pilsserier.

**Klasser:** Herrar, damer, juniorer, oldboys (ingen klassindelning).

**Anmälningsavgifter:** Seniorer och oldboys 20:—, juniorer 10:—, lag 15:—.

**Anmälan:** Senast den 23 juni under adress: Hans Lindström, Margaretavägen 45, 890 23 Själevad, tel 0660-460 42 el. Bernt Wegård, tel 0661-402 87 Mellansel.

**OBS! Separat inbjudan utsändes ej.**

HJARTLIGT VÄLKOMNA  
M. I. F.

## BÅGSKYTTEKLUBBEN ALPAS, STORUMAN

inbjuder härmed till

### HERMELINRONDEN

söndagen den 18 juli 1976.

**Tävlingsplats:** Klubbens bana på Luspnäset. Vägvisningstavlor vid infarten till Storuman efter E 79 vid avtagsväg till Kaske-luokt.

**Provpilar:** Kl. 10.00 med omedelbar start därefter.

**Tävlingsform:** Enkel Fed.rond, 3-pilsserier.

**Klassindelning:** Enligt SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavgifter:** Seniorer, oldgirls, old-boys 25:—, juniorer och lag 10:—.

**Anmälan:** Senast den 15/7 1976 till Bertil Nilsson, Tvärgatan 19, 920 60 Storuman, tel. 0951-103 39.

VÄLKOMNA TILL STORUMAN

## STALLARHOLMENS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder härmed till

### ”VIKINGAPILEN”

söndagen den 4 juli 1976.

**Tävlingsplats:** Klubbens nya bana söder om sporthallen.

**Tävlingsform:** Enkel FITA-rond med 3-pilsserier.

**Tid:** Start kl 9.00 med 2×3 provpilar.

**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavgifter:** Seniorer och oldboys 30:—, juniorer 20:—, lag 25:—. Insättes på postgiro 10241-8.

**Anmälan:** Senast den 28 juni till Berit Åhlund Strängnäs-vägen 12, 150 32 Stallarholmen, tel 0152-405 54 eller 0152-401 11.

**Separat inbjudan utsändes ej.**

VÄLKOMNA

På uppdrag av

UPPLANDS BÅGSKYTTEFORBUND  
inbjuder Uppsala Bågskytteklubb till

### DM I TAVELSKYTTE

söndagen den 20 juni 1976.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Uppsala Bågskytteklubb

På uppdrag av

BLEKINGE BÅGSKYTTEFORBUND  
arrangerar Ronneby BF

### DM I TAVELSKYTTE

söndagen den 1 augusti kl 09.00

på Edestadbanan.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av

MEDELPADS BÅGSKYTTEFORBUND  
inbjuder Ånge SK Bågskytte-sektion till

### DM I TAVELBÅGSKYTTE

söndagen den 1 augusti 1976.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Ånge SK Bågskytte-sektion

## TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ  
Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7 a  
290 72 Asarum. Tel. 0454-206 28

Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL  
Postgiro: 37 90 05-2, c/o Doris Bengtsson  
Resedavägen 17, 230 47 Åkarp.

### Prenumerationspriser:

Helår 32:—.  
Utanför Norden: Helår 35 kr (1976 37 kr).

### Annonspri-ser:

1/1-sida 190:—  
1/2-sida 115:—  
1/4-sida 70:—  
1/6-sida 55:—

Divelseannonser, per spaltmillimeter 90 öre.  
Bilagor enligt överenskommelser.

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,  
290 72 ASARUM.

Sölvesborgs Boktryckeri, Sölvesborg 1976