



PRIS- BOMB!

VI HAR ETT MINDRE
ANTAL

MARKSMAN OLYMPIC

◆
Pris 600:- inkl. moms

◆
ETT ÅRS GARANTI



HANS SVENSSON

Myrstigen 5, Tel. 036/13 43 33
561 00 HUSKVARNA

Bågskytten



1977 var ett damsatsningens år och i årets elfte timme arrangerades på Bosön ett läger för damjuniorer och B-elit med bl. a. P. O. Wikström som instruktör. Här kollar han skjutstilen hos Karin Larsson, Monica Nilsson och Monica Sjödin.

Nr 1—2 1978
Arg. 31

Organ för
SVENSKA
BÅGSKYTTE
FÖRBUNDET



VÄRLDSMÄSTAR- BÅGEN

I Canberra, Australien, togs både guld och silvermedaljerna med

YAMAHA:s YTSL

och därmed bevisades att YTSL är en av världens främsta bågar.

Tillverkas i längderna 64", 66", 68" och 70".

Pris komplett med stab. och väska
1450:— inkl. moms.

Har Du behov av någonting, hör av Dig till oss, vi lagerför allt en bågskytte behöver.

BÅGSKYTTE - CENTRUM

Karl Johansgatan 7 b tel. 031-14 73 07
414 59 GÖTEBORG



Inför ett nytt år

Vid ett årsskifte brukar man dels se tillbaka på året som gått, dels se framåt med planeringar och önskemål inför framtiden.

Vad innebar 1977?

Tävlingsmässigt ett bra år inom jakt- och fältskytten med klar dominans vid NM i Järbo (vårt hittills bästa NM). Sämre inom tavlan med en 20:e plats som bäst vid VM i Canberra. Vi har dock fått fram en bra bredd på herrsidan och hoppas kunna få detsamma på damsidan.

De gångna årens allt intensivare ungdomsarbete börjar nu ge resultat. Man märker bl. a. vid kurser för juniorer, att de fått en god instruktion hemma i föreningarna.

Utbildningssidan har följts upp på ett förtjänstfullt sätt. Vi har nu en väl utbyggd instruktörsutbildning, som inte ligger efter andra förbunds. Breddarbetet är gott vilket visas bl. a. av att vid 3 av årets SM var det rekorddeltagande. Som vanligt största antalet vid tavla inomhus och jakten.

Vad önskar vi oss inför 1978?

Först och främst ett fortsatt gott arbete inom distrikt och föreningar. Vi får aldrig glömma, att det är på det lokala planet, alla intentioner från styrelsen skall följas upp. Vi får ha hur duktiga styrelselamöter som helst inom SBF. Följs inte arbetet upp ute i distrikt och föreningar, står vi oss slätt. Ut och propagera och värva nya medlemmar. Vi har chansen inte minst genom grundskolan fria och frivilliga ak-

tiviteter. Här kan vi dels värva medlemmar dels göra en samhällsinsats. Idrottens samhällsinsats är viktig. Vi skall ta emot alla, som vill komma. Glöm inte medlemsvården.

Det gäller att ha en beredskap på ledarsidan. Denna beredskap ökar vi genom att distrikten ordnar stegettkurser och föreningarna skickar folk till dessa. Vi måste alla arbeta hårt på det nödvändiga breddarbetet.

Från denna bredd önskar vi oss en god topp, som är propagandan för vår sport. Vi har goda chanser. Internationellt hårdnar det allt mer, och det gäller att satsa stenhårt om vi skall kunna hänga med. Vem blir förste svensk över 1300 poäng på enkel FITA-rond? Såväl damernas som herrarnas världsrekord ligger över denna magiska gräns.

Årets främsta uppgifter för våra elit-skyttar är EM och VM i jakt och fält i Schweiz och EM på tavla i England. På tavla är vi också inne i förberedelserna för OS 1980. Vi har till SOK anmält våra första A- och B-kandidater. Alla som är beredda att lägga ner ett hårt jobb har chansen fram till juni 1980 då det svenska laget tas ut. Du har själv bollen. Vi skall stödja dig så långt våra resurser räcker.

Till sist önskar jag alla bågskyttevänner ett gott 1978!

Lars-Erik Södergren

Öppet:
Tisdag—Fredag 10—18
Lördag 9—14
Lunch 13—14
MÅNDAGAR STÅNGT



Triewaldsgränd 3
111 29 Stockholm
Tel. 08-21 91 68
— Gamla Stan

FEBRUARI - special

Competition II T/D 66", 68" och 70"
Handtagssektion i svart el. vit
Pris: **1.360:—**



Vid köp av Wing Competition II-båge erhålles ett sikte Arten Summit med förlängningsarm utan kostnad.
Värde: 286.45

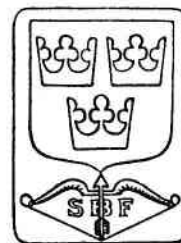
WING INTERNATIONAL 70" (Ord. pris 685:—)
endast 37—39 lbs/höger, m. stab **500:—**

MARKSMAN STAG 66" och 69" (Ord. pris 740:—)
575:—

WHAGOK DELUXE HC 68" (Ord. pris 825:—)
endast 42 och 45 lbs/höger **600:—**

Begagnat

Wing Presentation II (delbar) 70/40 lbs	675:—
Black Widow T/D 67"/34 lbs, m. väska	650:—
Hoyt Pro Medalist 66/40 lbs	600:—
Hoyt Pro Special 66/35 lbs	475:—
Yamaha YDS 66"/30 lbs, m. sikte + stab	485:—
Ben Pearson Lord Mercury 66/40 lbs, m. stab + sikte	425:—
Ben Pearson Golden Emperor 66/40 lbs	375:—
Bear Tamerlane 66/38 lbs m. sikte	350:—
Yamaha YTD (delbar) 68/38 lbs m. väska	600:—
samt	
HOYT-LEMMAR; 66/35, 66/41, 68/37, 68/40, 66/44, 70/36, 70/38, 70/40, 70/41 och 70/44 lbs	225:— — 375:—



Förbundsspalten

Kompendier

Som Bågskytten kunde omtala i nr 12/77 så har en ny upplaga av tavel- samt jakt- och fältskyttekompendierna tryckts upp. Dessa kan rekvideras genom insättande av kostnaden, 7 kr per kompendier, på SBF:s postgirokonto nr 19 44 53-7. Ange på inbetalningen vad denna avser.

Träningsdagboken går också att rekvidera på samma sätt och till samma kostnad. I kostnaden inkluderas också portoavgiften.

Int. tävling

SBF har fått inbjudan till Maltas nionde internationella tävling den 14—15 april. Intresserade skyttar kan ta kontakt med SBF:s kansli för närmare upplysningar.

Stor grabb

Till ny "Stor Grabb" har SBF utsett Anders Rosenberg, Kungsbacka BK. Anders Rosenberg är den 44:e som får "Stora grabbars" märke.

Atgärd vid adressändring

Föreningar som ändrar adress skall omgående göra anmälan härom till Riksidrottsförbundet (RF).

Alla skrivelser från SBF till föreningarna adresseras efter RF:s dataregister. Det är därför viktigt att direkt meddela RF (föreningsregistret) om adressändring. Varje månad erhåller SBF en ändringslista från RF och där meddelas adressändringar m. m. Ni

behöver alltså inte anmäla adressändring till SBF direkt.

Adress: Sveriges Riksidrottsförbund, Föreningsregistret, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.

Ange alltid föreningens ID-nummer vid kontakt med RF. Ert ID-nummer finner Ni på kopian av årsrapporten.

Ny förening

Vimmerby BF, c/o Panzar, Grönsved, Rumsdala, 598 00 Vimmerby.

Int. tävlingar

Finland: 22/4 Finska inomhusmästerskapen 25 m. i Helsingfors.

Den 25/3 Björneborg. FITA-tävling där skytten står inomhus och skjuter ut.

Ytterligare upplysningar genom SBF:s kansli.

Årsrapporter

Under februari månad sänder RF ut rapportformulären för årsrapporteringen. Föreningarna uppmanas att fylla i och sända in rapporterna och avgifterna så fort som möjligt för att därmed inte missa möjligheterna att erhålla materialanslag.

OS-kandidater

De skyttar som aspirerar på en plats i OS-laget till Moskva måste kunna uppvisa planering och uppläggning av sitt träningsprogram. Detta är ett krav från SOK.

Adressändring

Skånes Bågskytteförbund, Peter Samevall, Sävsgatan 4 A, 284 00 Perstorp.

**Skall Du sälja
Din gamla båge?
En annons i Bågskytten
kan löna sig!**

Tranås-pojkar sköt lagrekord i Motalatävlan

Det nåddes en hel del utmärkta resultat när Motala BSK den 4 december arrangerade sin inomhustävling och bl. a. blev det ett nytt svenskt rekord. Det var Tranås BK:s ungdomstrio Magnus Andersson, Christer Carmevik och Tomas Gindahl som i yngre juniorklassen noterade 1697 i lagtävlingen.

Kerstin Stephensson vann klart damklassen på 519 och tydligt är att hon vill ha ett ord med i laget också när det kommer till Inomhus-SM. Herrarnas seniorklass blev väl kanske inte så jämn som man väntat. Nu var det väl endast segraren Ulf Jansson, Storfors, som nådde upp till något högre resultat och bl. a. kan noteras att hans klubbkamrat Gustaf Jansson med sitt segrarresultat i oldboysklassen gått in på andra platsen bland seniorerna. Han slog f. ö. Erik Karlsson, Finspång, som fick en något olycklig andrarond.

Resultat:

Damer F: 1. Kerstin Stephensson, IF Saab, 519, 2. Marie Ahlin, Tranås BK, 489, 3. Inger Welin, Österviking, 481.

Herrar F: 1. Ulf Jansson, Storfors BSK, 542, 2. Lennart Andersson, Finspång BSK, 530, 3. Gunnar Andersson, Österviking, 530.

Oldboys F: 1. Gustav Jansson, Storfors BSK, 539, 2. Erik Karlsson, Finspång BSK, 537, 3. Alfred Leray, Nyköpings BSK, 500.

Jun. F: 1. Christian Andersson, Tranås BK, 531, 2. Mikael Eriksson, Motala BSK, 504, 3. Stefan Karlsson, Söderköping BSK, 467.

Damer y. jun. F: 1. Annika Eriksson, Finspång BSK, 537, 2. Lotta Ohlsson, d:o, 475, 3. Lena Hilding, d:o, 462.

Y. jun. F: 1. Magnus Andersson, Tranås BK, 579, 2. Christer Carmevik, d:o, 569, 3. Peter Karlsson, Söderköping BSK, 568.

Damer I: 1. Vivianne Viss, Mjölby BSK, 481, 2. Siv-Britt Andersson, IF Saab, 377.

Herrar I: 1. Per-Olof Lindroth, Vagge-

Tommy Flink noterade 287 i Köldknäppen

Även en duktig skytt kan få en olycklig rond. Det kunde man konstatera i Kiruna BK:s "Köldknäpp" den 27 november i fjol. Tommy Flink nådde där i första rondens fina 287 poäng och tog en betryggande ledning. I andra rondens blev det dock "bara" 265 och även om segern inte var hotad så var det flera som sköt jämnt med honom på den rondens. Andraplatsen togs av Yngve Norrman som mot slutet gick om Rune Malm.

I övrigt noterades inga högre resultat i tävlingen men positivt var att tre damjuniorer fanns på plats.

Resultat:

Herrar A: 1. Tommy Flink, KBK, 552, 2. Yngve Norrman, Nimrod, 535, 3. Rune Malm, KBK, 532.

Herrar B: 1. Nils Gabrielsson, Piteå, 510, 2. Gunnar Andersson, KBK, 496, 3. Ivar Gustavsson, Piteå, 491.

Damer: 1. Ingrid Malm, KBK, 436, 2. Saime Karppinen, d:o, 332.

Oldboys: 1. Gustav Rönnqvist, Piteå, 514, 2. Hilding Ollikainen, Nimrod, 511.

Juniorer: 1. Paul Köhler, Nimrod, 513, 2. Brage Rönnqvist, Piteå, 490, 3. Sven Leijonhufvud, KBK, 425.

Damer Juniorer: 1. Anna Gustavsson, Piteå, 467, 2. Kristina Hansen, KBK, 328, 3. Monica Johansson, d:o, 282.

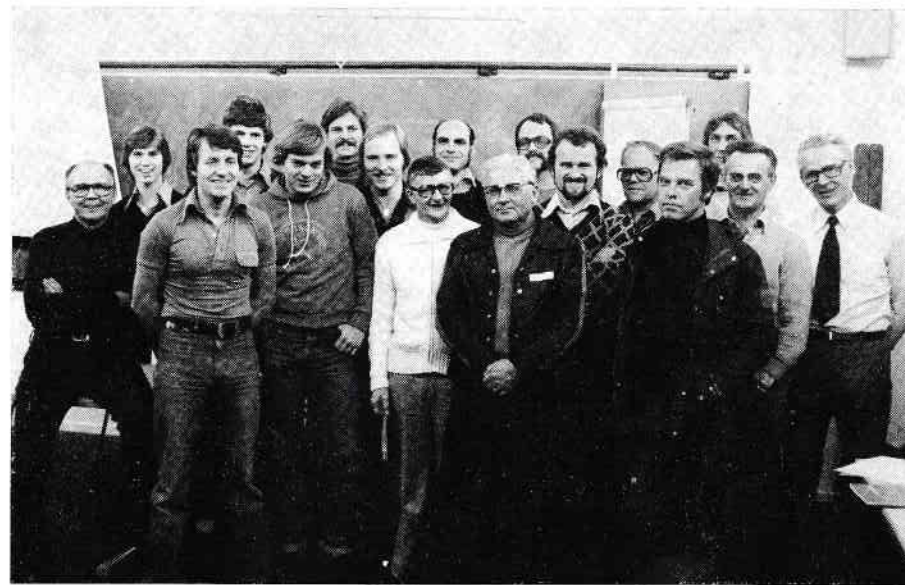
ryds BSK, 481, 2. Leif Eriksson, IF Saab, 471, 3. Kjell Ericsson, d:o, 450.

Jun. I: 1. Mats Palmér, Ulvarna, 491, 2. Ronny Pettersson, Rejmyre BSK, 440.

Lag: 1. Finspång, 1590, 2. Motala, 1549, 3. Tranås, 1539.

Lag y. jun.: 1. Tranås, 1697, 2. Söderköping, 1622, 3. Skogens IF, 1552.

Steg III-kurs på Bosön med 16 distriktsinstruktörer



På bilden ses de 16 kursdeltagarna med ledaren Filip Westlund längst till höger.

I månadskiftet november—december i fjol arrangerades på Bosön en distriktsinstruktörskurs Steg III i RF:s och SBF:s regi. Kursen, som samlade 16 deltagare leddes av Filip Westlund och Leif Janson.

Kursprogrammet inrymde ämnen som gruppdynamik, inlärningspsykologi, instruktionsteknik och metodik, materialteknik, fysiologi m. m. Det kanske intressantaste avsnittet behandlade autogen träning, en metod att påverka den ofta för höga psykiska spänningen i tävlingssituationen. Förhoppningsvis blir bl. a. den kunskapen en hjälp för de nya distriktstränarna att bli

accepterade av skyttarna inom respektive hemdistrikt. Om inte, har denna förbundets satsning på breddning av kunskaperna föga värde.

SBF går f. n. ut med ett ganska brett kursutbud via utbildningsansvariga inom distrikten för att skapa grundkunskap hos så många som möjligt om bågskyttets elementära regler. Det är önskvärt att praktiskt taget varje aktiv skytt genomgår Steg I-kurs och att de som har lust och fallenhet för att undervisa även pluggas genom Steg II.

Att jag i detta sammanhang påpekar dessa behov och önskemål har i någon mån

Laget till Spring Arrows redan uttaget

SBF har även i år fått en inbjudan till den stora internationella tävlingen Spring Arrows i Sovjetunionen. Tävlingen går i år i gamla Litauen och i samband med förbundsstyrelsens sammanträde den 13 januari enades UK om följande lag: Anna-Lisa Berglund, Gert Bjerendahl och Tommy Flink. Lagledare blir Sigrid Johansson.

SBF är således inbjudna med tre skyttar och en ledare.

egoistiska orsaker. Av erfarenhet från andra områden vet jag att mottagligheten för instruktion är avsevärt större hos individer med någon insikt i ett ämne än hos helt okunniga.

Deltagarna i den nu genomförda kursen gavs många tillfälligheter att revidera tidigare uppfattningar om bästa sättet att "hålla lektion", kanske speciellt vad gäller metodiken och pedagogiken. En rik flora av småknep demonstrerades och raspet av antecknande pennor vid dessa tillfällen borgar för att Filips och Leifs erfarenheter

är upptecknade och kommer att användas.

Ett flitigt utnyttjande av arbete i små grupper möjliggjorde ett avbetande av många detaljer. Grupparbete utfördes således på alla de i kursen ingående ämnena och att redovisningarna var små högtidsstunder för våra lärare var inte att ta miste på. De fick många goda skratt men också anledning att dela ut "rosor".

Från de tekniska avsnitten vill jag för egen del framhålla värdet av de kunskaper om stabilisatorernas funktion som meddelades. Detta med anledning av den mängd olika upp fattningar som florerar om varför och hur stabilisatorer skall monteras. Uppfattningar som man fått sig till livs då man diskuterat för att själv få vägledning, men i stället blivit allt mer förvirrad.

En hel vecka i stimulerande närhet till sakkunskap i den sport man utövar och avser att efter fattig förmåga sprida kunskap om har förvisso givit så många intryck att redovisa att jag skulle kunna breda ut texten i all oändlighet. Jag skall dock nöja mig med de ovan lämnade fragmentariska intrycken, som på intet sätt täcker in den breda och gedigna undervisningen utan endast utgör en skumning på ytan av mängden kunskapsstoff.

En med bågskyttefakta fullproppad kull nya distriktsinstruktörer lämnade Bosön efter att vid kursavslutningen fått motta tröjmärken som bevis på "värdigheten".

Tage Stäv



**SÖLVESBORGS
BOKTRYCKERI**

Norra Bryggerigatan 1, 294 00 Sölvesborg - Telefon 0456-111 38

utför alla slag av reklam- och affärstryck. Böcker, kataloger och tidskrifter. Infordra vår offert när det gäller Era trycksaker i boktryck och offset.



Träningsdagboken

av LEIF JANSON

SBF har nu tagit fram en träningsdagbok i ett lösladdsystem, som den seriöse bågskytten alltid bör ha i sin bågskytteväska. Planering — träning — anteckning — ut-

Leif Janson inleder här i dag en artikel hur SBF:s nya träningsdagbok skall användas. I nästa nr kommer del II.

värdering, heter nyckelorden för den systematiska utövaren av alla typer av idrott. Om man skall utvecklas, det gäller alla stadier inom sporten, måste man arbeta efter en årscykel som alltså grundas efter de fyra nyckelorden.

Planering

Det första man skall göra inför en ny säsong, är att planera det kommande året, det behöver inte vara kalenderår. Vanligast för oss bågskyttar är att man börjar den nya säsongen i oktober. Har man anteckningar från föregående säsong skall de naturligtvis ligga till grund för planeringen.

Den träningsplan som finns i den nya träningsdagboken består av dels en sida som omfattar grundförutsättningarna, målsättning, tidsram, fysisk, teknisk och psykisk status och dels själva tids- och fördelningsprogrammet. Om man satsar på utomhus-skytte, börjar man alltså i oktober och lägger upp träningen antingen månadsvis eller veckovis. Därefter delar man in året i tre perioder, grundtränings-, specialtränings- (eller precisions-) och tävlingsperiod. Exempel på hur man skall göra upplägg-

ningen i perioder finns i boken. Man bör börja planeringen bakifrån eller rättare, utgå från den viktigaste tävlingen. Det är svårast första året man skall lägga upp ett program. Problem som vilket antal pilar man kan tänkas skjuta per månad eller antal löpkilometer kan vara svårt att på förhand per månad. Men om man beräknar att man har tid att träna 2 gånger per vecka (9 gånger/mån.) och att man vid varje tillfälle skjuter ca 80 pilar, så har man en mängd av 160 pilar per vecka eller 700 pilar per månad. Nästa problem blir att fördela de olika typerna av träning. Om man känner bestämma. En elitskytt skjuter ca 2000 pilar

YAMAHAS

nya

YTSL

finns

hos



Kvalgränser till EM-laget

Vid SBF-styrelsens sammanträde den 13 januari diskuterades bl. a. de framtida landslagsuttagningarna samt enades styrelsen och UK om att inför årets EM i Felixtowe införa en kvalgräns.

För att komma ifråga till landslaget skall således resp. skytt under 1978 ha uppnått 1200 poäng på herrsidan samt 1150 för damer.

Hänsyn kan dock tas om väderleksförhållandena under våren varit sådana att kvalgränserna varit svåra att uppnå.

att man har stora svagheter i skjuttekniken och de kräver en stor mängd träning, så skall naturligtvis huvuddelen av träningen ägnas åt teknikträning. Har man svårigheter att orka med skjutningen under en längre period, bör man kanske öka på mängdträningen eller konditionen. Planerat antal pilar föres in under P i träningsplanen.

Träning

I boken "Lär Dig Bågskytte" står beskrivet något om de olika träningsmetoderna och i träningsdagboken finns några exempel på hur en toppskytt tränar. Det är en enkel metod att bedöma kvantitet träning genom att alltid räkna antalet skjutna pilar och notera antalet träningspass. Men det är inte lika enkelt att fördela antalet pilar under respektive träningsstyp, om man inte känner

**Skall Du sälja
Din gamla båge?
En annons i Bågskytten
kan löna sig!**

till något om träningslära. Här följer kortfattat en förklaring av träningsplanens olika typer av träning.

Mängdträning är då en större mängd pilar skjutes utan speciell detaljträning. Träningsstypen ger styrka i längden och spårar in ett likformigt rörelsemönster, under förutsättning att man inte skjuter längre än att man verkligen behärskar alla moment i sin arbetscykel (alla de individuella momenten i ditt tekniska och mentala utförande). Vad man dessutom får på köpet vid mängdträning är att man blir "tuffare" i agerandet på skjutlinjen, man får en aggressivare skjutning vilket kan vara nödvändigt i tävlingssituationen. Vid mängdträning kan man t. ex. skjuta 8-pils-serier och ett totalt antal skott per träning om ca 120.

Grundstilträning bör man träna regelbundet, särskilt viktigt är detta träningsmoment efter en tävling. Träna på kort håll 5—10 m. utan tavla, arbeta ut rörelserna i sina ändlagen och känn efter "inifrån-dig-själ" hur allt i arbetscykeln fungerar på ett tillfredsställande eller helst på ett perfekt sätt. Grundstilträningen syftar i första hand på att träna nerv-muskelkoordinationen, inte stilen som sådan.

Teknikträning är då vi skall utveckla vår skjutteknik, som går att förbättra i oändlighet. Det är viktigt att man lär sig att känna till alla beståndsdelarna i sin skjutning (kunna analysera), för att kunna söka de svaga delarna i tekniken. Med vetskap om teknikfel eller svagheter i skjutningen kan man diskutera med tränare eller kamrater om hur man skall lägga upp träningen av förändringen. Har man ett större teknikfel, så är man tvungen att gå fram på 5 meter och träna. Men är det frågan om putsning av någon detalj, så kan man träna på längre håll. Kom ihåg att bara träna en sak i taget och arbeta efter en bestämd riktlinje.

Midsommar med armborstskytte internationellt i Härnösand

Sedan den irländska armborstklubben Irish Crossbow Club, som ursprungligen hade åtagit sig att arrangera tävling i Dublin, hoppat av, fick Härnö uppdraget att ordna tävlingen.

Förutom ett antal amerikaner som redan hade anmält sitt intresse, inbjöds såväl engelska som isländska och finska skyttar plus en estländare och även svenska klubbar. När det hela var klart att sätta igång hade sju amerikaner och två finländare samt fyra skyttar från Boden infunnit sig.

Eftersom tävlingen inföll i samband med midsommarhelgen var det naturligt att en hel del tid ägnades åt midsommarfirandet och kamratlig samvaro, såväl på klubbstugan som, inte minst, på den förläggning som ordnats för gästerna. Trots språkförbistring blev det mycket samtal om utrustning och annat i samband med skjutningen.

Tävlingen gick över två dagar och bestod av en dubbel internationell rond. En sådan skjuts på avstånden 65, 50 och 35 meter mot tioringad 80 cm FITA-tavla, trettio skott från varje avstånd.

Första tävlingsdagen var vädret bra, men den andra blåste en byig sidvind som irriterade, särskilt på 65 m. Amerikanerna med sina mycket tunga vapen, en del försedda med stabilisatorer och motvikter m. m., kanske kände mindre av vinden än övriga.

Även i andra detaljer skilde sig deras vapen från de svenska. Den mest påtagliga skillnaden var att på två av deras arborst saknades bulträna, i ställetnockade man pilen på strängen med en vanlig bågskytte-nock och framtill fanns en flexibel pilhylla. Samtliga amerikanska arborst var center-skjutande, d. v. s. pilen passerade genom bågens centrum.

Det intressantaste för undert. var att se hur våra arborst i allmänhet hävdade sig gentemot dessa tekniska "monster", och därom kan resultatlistan kanske ge besked.

Resultat: 1. Rolfe Smith, USA, 1609, 2. Benny Martinsson, Boden, 1546, 3. G. Enström, Härnö, 1538, 4. Stefan Hägglund, Härnö, 1512, 5. Harold Kremer, USA, 1477, 6. Grace Kremer, d:o, 1414, 7. Karl Forsberg, Boden, 1380, 8. Mickey McNally, USA, 1369, 9. Gilbert Frey, SA, 1340, 10. Lasse Nio, Finland, 1311, 11. Holger Eriksson, Boden, 1288, 13. Seppo Siilin, Finland, 1089, 14. Elon Eriksson, Boden, 1081.

I lagtävlingen på onom. tremannalag vann amerikanerna, följda av Härnö och Boden.

I stort kan tävlingen betecknas som lyckad, men nog hade ett lite större intresse från svenskt håll varit uppmuntrande. Nu torde det dröja ett tag innan nästa tillfälle ges, åtminstone att skjuta internationellt i Sverige.

G. Enström

NÄR NI TALAR BÅGSKYTTE

TÄNK OCKSÅ PÅ BÅGSKYTTE!



"VENTURA"

Bågen med utmärkta skjutegenskaper.

Arbetande recurv från 24" drag.

Av etablerade skyttar och nybörjare bedömd som kvalitetsbåge.

Förnäm finish.

Båglängd AMO 66 = 67".

Styrka: upp till 55 lbs vid 28" drag.

Stabilisator lätt att montera då bussning redan finnes.

Pris endast Kr. **428:—** med fodral fraktfritt köparens adress i Sverige, inkl. moms.

Ensamförsäljare för hela Skandinavien.

AB CONTINENTAL IMPORT

Brännkyrkagatan 60

117 23 Stockholm

Tel. växel 08/84 04 35 - 09.30—17.00

08/46 43 84 - 18.00—20.00

Telegram: Contimo

Telex: 193 68



VARLDSMÄSTARBÅGEN

Hoyt pro Medalist T/D

befäster sin plats som världens ledande pilbåge

Nytt rekord: Damer 1.304 p.

Herrar 1.318 p.

Tillverkas i 2 mittsektioner, färg: svart vit, met.grön, met.or, met.blå, or och guld.

T/D 24

lämmar Amo 66 - 68 - 70

siktfönster 7½"

styrka upp till 50 lbs vid 28" drag

T/D 20

lämmar Amo 63 - 65 - 67

siktfönster 6"

styrka upp till 55 lbs vid 28" drag

AB CONTINENTAL IMPORT

Brännkyrkagatan 60 - 117 23 STOCKHOLM

Tel växel 08/84 04 35 - 09.30—17.00

08/46 43 84 - 18.00—20.00

Telex 193 68



Av Hoyt utsedd generalagent för Sverige och Finland



Rustamova sköt 1.304 och Anna-Lisa blev fyra

Vid den stora internationella tävlingen "Ambrosiano Cup" i Italien den 1—2 oktober i fjol blev det flera verkligt fina resultat, men främst står ryskan Zabinizo Rustamova som vann på 1304. Hon sköt serien 315, 327, 319 och 343 och utöver världsrekordet på den totala rondan sköt hon nya världsrekord på både 70- och 60-metersavståndet samt tangerade hon Lena Sjöholms 50-metersresultat, 319 poäng.

Tävlingen hade samlat 212 deltagare från hela Europa och från Sverige deltog Anna-Lisa Berglund, som med 1222 inte gjorde bort sig.

Resultat:

Damer: 1. Z. Rustamova, Sovjet, 1304, 2. D. Schraen, Frankrike, 1234, 3. E. Ulrich, Schweiz, 1224, 4. Anna-Lisa Berglund, 1222, 5. Botsova, Sovjet, 1204.

Herrar: 1. S. Spigarelli, Italien, 1289, 2. G. Ferrari, Italien, 1281, 3. M. Schönborg, Schweiz, 1272, 4. Esheev, Sovjet, 1271, 5. A. Le Tyrant, Frankrike, 1265.

De 20 främsta herrarna hade över 1200 poäng på rondan vilket visar vilken klass det var på den här tävlingen.

Ryskan Zabinizo Rustamova sköt förnäma 1304 i Italien. Här är hon fångad i en stilstudie från tävlingen i Tallinn 1977.

Damåret slutade med läger för juniorer och B-eliten



Den 10—11 december i fjol arrangerade SBF ett träningsläger på Bosön. Deltagare var damer, B-elit och juniorer till ett antal av 15 stycken.

Lägret var ett led i den damsatsning som gjordes under 1977 och samtidigt hade lägret bl. a. det syftemålet att försöka få kursdeltagarna oberoende av hjälp från bågskyttekamrater med de mest elementära grundreglerna i skjutning och materialkännedom.

Kursledare var P. O. Wikström och Leif Janson och de hade två bråda dagar med förmedling av kunskaper i bl. a. skjutteknik, psykologi och materialtrimning.

Lägret invigdes av kursledarna med ett kort anförande varefter Leif Janson började aktiveringen med en rolig och givande lektion i psykologi. Denna delen främst för de som inte var med på sommarens läger på Tjärö. De som varit med där hade sam-

tidigt materialtrimning. Lördagseftermiddagen ägnades så åt teknikträning och senare fysisk träning med bordtennis och terränglöpning samt styrketräning. Under kvällstimmarna blev det sedan teknikträning, materialtrimning och filmförevisning från VM i Canberra.

Under söndagsförmiddagen upptog programmet så uppläggning av psykisk och fysisk träning, skjutning och individuell analys. Tävlingsförberedelser och uppläggning av träningsprogram var sedan vad som genomgicks under eftermiddagen.

Kursdeltagarna var också överens om att planeringen och genomförandet av kursen varit bra, men denna gången liksom så många andra att tiden varit allt för kort. Man hoppas nu också att nästa satsning på damsidan inte ligger allt för avlägsen i framtiden.

NÄSTA NUMMER AV BÅGSKYTTE, NR 3 1978

utkommer i början av mars månad. Sista manusdagen är den 15 febr. I nr 3 skall alla tävlingar som äger rum före den 20 april vara utannonserade.

Hon har läst mest om bågskytte:

Margareta Kant "plöjde" genom 166 böcker i forskning efter bågskytte-bibliografi



Det hon inte vet om bågskytte det är inte värt att veta! Nej, det vill jag inte hålla med om. Det är mycket jag inte vet, men möjligen är jag den som just nu läst mest om bågskytte.

Den som säger detta är Margareta Kant, 28 år, och bosatt i Lund. För oss som känner henne är hon mest känd som bågskytte i BK Pantern. Under de senaste åren har det dock varit tunnslätt med hennes besök på bågskyttetävlingarna. En sak som har sin naturliga förklaring. Margareta Kant har nämligen läst till bibliotekarie vid bibliotekshögskolan i Borås och mycket tid över för aktivt bågskytte har det inte blivit.

Däremot har hon läst bågskytte. Ja, så till den milda

Det va alltså lagom till jul som Margareta Kant hade sitt specialarbete klart och då hade hon läst genom inte mindre än 166 verk där bågskytte finns med i mer eller mindre skala.

— Normalt skall man göra ett specialarbete på en månad d. v. s. som heldagsjobb. Jag har nog gått lite grundligare tillväga och jag skulle tro att jag totalt läst böcker i ämnet under tre månader. Kanske är det tusen timmar jag lagt ned, men det har varit oerhört intressant och givande, säger hon.

— Hur finner man vilka böcker som behandlar bågskytte?

— Ja, det har varit ett problem, men det ena har s. a. s. givit det andra. Jag har läst den ena boken efter den andra, i någon funnit hänvisningar till andra o. s. v. Till

slut har man fått en känsla för till vilken litteratur man skulle vända sig, påpekar hon.

Margareta Kant har sammanställt sina kommentarer till den litteratur hon läst i en 94 sidor lång utgåva och att det är intressanta saker hon funnit det vågar jag utlova.

Margareta Kant har kallat sitt specialarbete "Bågen i jakt, krig och sport" och för den rubriken har hon täckning. Avsikten med specialarbetet har varit att sammanställa en bibliografi som redovisar ett urval av den litteratur som behandlar pilbågen ur jakt-, krigs- och sportsynpunkt.

En av de främsta urvalsprinciperna har varit, säger hon själv i sin inledning i sammanställningen, att ett så brett ämnesområde som möjligt, både historiskt och geografiskt skall täckas. Tillgången på

grad att hon vid det här laget borde vara trött på allt vad bågskytte heter.

Så är emellertid inte fallet. Snarare tvärt om, tycker hon det har varit mycket intressant.

I utbildningen till bibliotekarie ingår att man skall göra ett s. k. specialarbete, gå igenom litteratur av ett visst slag och göra exempelvis en sammanställning på ett specialgebit.

Som bågskytte blev det givetvis bågskytte för Margareta Kant.

— Redan under våren 1976 påbörjade jag mitt specialarbete. Jag började då läsa all tillgänglig litteratur om bågskytte och det har under nära nog två års tid blivit en hel del, säger hon.

lämplig litteratur har dock medfört att tyngdpunkten kommit att ligga på engelska och amerikanska böcker, vilka framför allt beskriver förhållandena i dessa länder. Detta gäller speciellt det moderna skyttet.

Förutom facktidkrifter och facklitteratur i övrigt har Margareta Kant i sitt verk också delvis berört skönlitterära verk.

Under sitt läsande har Margareta Kant plockat fram mycket som är att hänföra till historia och för oss moderna bågskyttar som kurios. Vad har hon då funnit, jo:

Bågen är den äldsta anordningen för lagring av mekanisk energi. Före pilbågens uppfinning rädde den starkes rätt, men bågen åstadkom för genomsnittsmannen en utjämning av de lagarna.

Mycket av det Margareta Kant läst har handlat om bågskytte som vapen i krig och

bl. a. har hon kunnat konstatera, att Parterna anföll Caesar med 10.000 bågskyttar och medförde därvid 1.000 kameler lastade med reservpilar och i Grekland hade man år 476 f. Kristus födelse en kår av bågskyttepolis.

I Sverige hade vi så sent som år 1576 ett kavalleriregemente utrustade med bågar.

I dag tillverkas en båge i högmekaniserade industrier på mycket kort tid. Annat var det förr. Då tog det mellan 5 och 10 år och för att pilarna skulle bli riktigt bra skulle de torka mellan 3 och 5 år.

Idegranen var för många det förnämsta materialet vid tillverkning av pilbågar, men man kom snart underfund med att sammansatta bågar var bättre. Trä, horn, senor och lim blev det som användes vid båg-

tillverkningen och bl. a. har man i en grav från 672 f. Kr. f. funnit en sådan mycket vackert ytbehandlad. Anledningen till att den sammansatta bågen uppfanns var i varje fall i Asien, att dess stepper inte hade tillräckligt långt material för byggandet av en heldragen båge.

På 1630-talet fanns det i Konstantinopel, som staden då hette, 500 bågtillverkare, 300 pil- och 500 strängtillverkare. Redan år 1348 hade en viss man vid namn Muhammed kommit underfund med spinalets betydelse för pilens anpassning till båglängd och styrka.

Alla har vi väl hört talas om hur långbågen har spelat sin stora roll i det brittiska väldets historia och många av de böcker som Margareta Kant läst har behandlat just långbågens betydelse för Englands krigsföring.

Att pilbågen hade sin betydelse under 1190-talets England förstår man därav att en lag då bekräftade att den man inte skall straffas som under träning i bågskjutning råkar träffa och döda annan man.

När det gäller engelskt krigsbågsytte kan också omtalas, att Louis Napoleon lär ha sagt: "Den engelske bågskytt som inte kunde skjuta 12 pilar på en minut, med en räckvidd av 220 m, och den som med en av dessa pilar missar sin man, var föga uppskattad.

År 1461 ålades varje engelsman att äga en långbåge av sin egen längd och varje kommun skulle uppsätta skjuttavlor så att invånarna kunde träna på sön- och helgdagar. Den som underlät att träna skulle varje gång böta en half-penning.

Under forntiden har det tydligen inte heller varit så lätt att komma in i bågskytteföreningarna eller gillena som de på den tiden hette. I Turkiet gällde således under en tid att en skytt som inträdesprov skulle skjuta 300 pilar varje morgon och varje kväll i 40 dagar med en 85 punds båge.

En annan författare uppger att inträdesprovet var för det första att dra bågen 500 gånger i följd utan stilfel och att en annan fas i utbildningen var att under 40 dagar med en 130 punds båge skjuta 300 pilar varje morgon och kväll. Alltså samstämmiga uppgifter med tidigare författare, men den senare hade också funnit att skytten för att bli invald dessutom även skulle kunna skjuta 610 yards.

I förpliktelseerna ingick också att aldrig sluta med bågsytte och att aldrig fatta en båge utan att ha läst de föreskrivna böckerna.

Därmed är vi också inne på bågens betydelse i tron där den i forntiden tydligen haft en viss roll.

Skyter, slaver och araber använde således en gång i tiden speciella ja- och nej-pilar för viktiga beslut medan man i Kina för spådom använde speciella bambupilar som senare plattades ut. Från dessa härstammar våra dagars spelkort.

I tidigare stycke har vi talat om längdskjutning och här kan nämnas, att sultanen Selim år 1798 nådde 972 yards med ett pilskott. Ett resultat som f. ö. överträffades så sent som 1976 i USA. Så nu vet vi det. Det går i varje fall att skjuta minst 972 yards med pil och båge.

Slutligen skall sägas, att någon författare kommit fram till den slutsatsen att bågsyttet föddes i Sahara och att man i Japan under medeltiden hade en 24-timmarstävling. Rekordet var 13.000 träff på ett, som det heter avlägset mål.

Bågsytte är som sport en relativt ny företeelse här i Sverige. Det har vi allmänt fått lära oss men icke förty så hade en Viktor Balck redan 1879 givit ut den första instruktionsboken på svenska. Enligt denna skulle man skjuta i båda riktningarna vid en tävling för att spara tid och med i denna instruktionsbok finns också fältskytte. Man sköt denna gren i mindre grupper mot mål som träd, stolpar och stubbar.

I-junior sköt svenskt rekord

Ett nytt svenskt rekord noterades när Stal-larholmens BK den 20 november arrangerade en inomhustävling över FITA:s 25-metersrond. Det var Roger Zettergren, BK Tellus, som förbättrade I-juniorens notering på rondan till 487. Givetvis dominerade han därmed i sin klass, men han slog också samtliga seniorer.

I fristilens seniorklass var det Jonny Prim, Örebro BK Jaktpilen, som tog ledningen, men fick snart släppa till Rolf Svensson, som nu tydligen kommer igen. I ett skede var Ove Ringvall uppe i ledningen f. ö. efter 39:e pilen, men det var Rolf Svensson som mot slutet fick en säker ledning. Ingvar Grundsten, Nybybruk, kom fint i andra rondan.

Anna-Britt Möller och Maria Studelberg hade en duell i damernas fristilsklass där den senare ledde efter första rondan och slutligen bör nämnas att Erik Karlsson, Fin-spång, i oldboysklassen nådde dagens näst högsta poäng, 552.

Resultat:

Herrar F: 1. Rolf Svensson, Södertälje, 555, 2. Ingvar Grundsten, Nyby-Bruk, 547, 3. Ove Ringwall, Fellingsbro, 544.

Damer F: 1. A.-B. Möller, Fellingsbro, 508, 2. Maria Studelberg, Jaktpilen, 505, 3. Margareta Carlsson, Södertälje, 479.

Oldboys F: 1. Erik Karlsson, Fin-spång, 552, 2. Tage Stääv, Tellus, 524, 3. Wilhelm Öberg, Göteborg, 512.

Herrar I: 1. Bo Olsson, Tellus, 454, 2. Stig Bergström, Nyköping, 451, 3. Uno Rinke-hag, Ulvarna, 441.

Jun. I: 1. Roger Zettergren, Tellus, 487, 2. Jonny Eriksson, d:o, 416, 3. Ingvar Bo-ström, d:o, 388.

Dam jun. F: 1. Wenche Pettersson, Upp-lands-Väsby, 487, 2. Karin Larsson, Pueblo, 486, 3. A.-C. Johansson, Flen, 481.

Jun. F: 1. Thomas Månsson, Upplands-Väsby, 530, 2. Markku Paldanius, Björn-

Jämnhet avgjorde hos Uddevallavarvet

Efter två mycket jämna ronder lyckades Bert-Arne Larsson ta hem segern i den inomhustävling som Uddevallavarvets BK arrangerade den 11 december i fjol. Det var Björn Nilsson, Kungsbacka, som tog ledningen i tävlingen med 273 i första rondan, men Bert Arne Larsson var då endast två poäng efter. I andra rondan blev det sedan bara 259 och så var det förkyllt för Kungsbackaskyttens del den här gången.

Fem damer gjorde upp om segern i den klassen och i herrarnas I-klass var 6 trollhätteskyttar först i resultatlistan och Torbjörn Tappers 510 var väl bra med tanke på att han sköt bara 247 i första rondan.

Resultat:

Herrar F: 1. Bert-Arne Larsson, Valbo-dalens BK, 537, 2. Björn Nilsson, BS Kungs-backa, 532, 3. Milenko Maletic, Trollhät-tans BK, 469.

Damer: 1. Irma Danielsson, Trollhättans BK, 478, 2. Birgitta Ljung, Melleruds BK, 468, 3. Birgitta Olofsson, Trollhättans BK, 440.

Oldboys: 1. Sven Sjöström, Göteborgs BK, 494, 2. Egon Engström, Uddevalla-varvets BK, 485, 3. Lennart Larsson, Amåls BK, 481.

Juniörer: 1. Örjan Ljung, Melleruds BK, 491, 2. Ove Svensson, d:o, 489.

Y. Juniörer: 1. Tomas Andersson, Vä-nersborgs BK, 537, 2. Per Mattsson, Valbo-dalens BK, 533, 3. Mauri Halonen, Udde-vallavarvets BK, 514.

Instinktivklassen: Herrar I: 1. Torbjörn Tapper, Trollhättans BK, 510, 2. Ako Juvo-nen, d:o, 488, 3. Lars Hedell, d:o, 486.

Y. Jun. I: 1. Mikael Karlsson, Valboda-lens BK, 505, 2. Per Ingemansson, Troll-hättans BK, 499.

Lag F: 1. Valbodalen BK, 1468, 2. Vä-nersborgs BK, 1435.

lunda, 523, 3. Hans Andersson, Mohican, 519.

Lag herrar F: 1. Södertälje BF, 1607, 2. Mohican BK, 1601, 3. Nyby-Bruk BK, 1580.

Jakt- och fältskyttarnas ranking utan överraskning

SBF kan i dagens Bågskytten också presentera en rankinglista över våra jakt- och fältskyttar uppgjord på fjolårets resultat.

Liksom när det gäller taveltskyttarnas rankinglista bjuder jakt- och fältskyttarnas lista inte på några överraskningar i den

Damer F-klass:

Barbro Lundqvist, Karlstads BK
Margot Nilsson, BSK Kungsbacka
Irma Danielsson, Trollhättans BK
Sonja Johansson, Skövde BK
Marie Ahlin, Tranås BK
Maria Studelberg, Örebro BK/Jaktpilen
Anita Maurer, BK Danapilen
Cornelia Hiddink, Linköpings BK
Inka Hammar, Tibro BS
Brita Eriksson, Trollhättans BK

Damer I-klass:

Anita Järvelainen, BK Dalpilen
Ester Lindgren, Rembo IK

Nu i lager

Tillbehörsväskor

Yamaha

30", enkel 250:—
30", dubbel 300:—



absoluta toppen. Det är genomgående idel ädel "adel" på de översta platserna och det är samtidigt ingen tvekan utan att det är svårt och jämnt att göra upp de här listorna. Bredden har ju i de flesta klasserna blivit jättehård de senaste åren.

Gun Henriksson, Lindome BK
Eva Axelsson, Lindome BK
Aina Sköld, Reijmyre BK
Inga-Lill Larsryd, Kvarnbyns BK
Birgitta Ristare, BK Silverpilarna
Yvonne Johansson, Lindome BK
Marie Svensson, Lindome BK
Gun Johansson, Lindome BK

Herrar F-klass:

Gert Bjerendahl, Lindome BK
Göran Bjerendahl, Lindome BK
Erik Karlsson, Finspångs BK
Tommy Qvick, Tibro BS
Leif Svensson, Vetlanda BK
Thomas Johansson, Arboga BK
Karl-Harry Rhodén, BK Göta Lejon
Leif Jansson, Kungsängens BK
Sternier Lindblad, Häfreströms IF
Tommy Persson, Karlstads BK

Herrar I-klass:

Anders Rosenberg, BSK Kungsbacka
Nils-Erik Larsson, IF Ulvarna
Gunnar Lindgren, Rembo IK
Kenneth Johansson, Reijmyre BK
Lars Welén, Rembo IK
Anders Olsson, Lindome BK
Kjell Karlsson, BK Björnen-Inkas
Jan-Erik Lundin, Lindome BK
Sören Wikingsson, Ätvidabergs BK
Leif Berggren, IF Ulvarna

Giancarlo Ferrari:

Min goda psykiska balans har stor del i framgången

Pil efter pil kan och måste vara en tia. Den som vinner är den som aldrig förlorar sin koncentration och som alltid vill skjuta en tia!

Den som säger de orden är italienaren Giancarlo Ferrari, sedan i höstas världsrekordhållare på FITA-ronden med 1318 poäng.

Han säger det i en intervju som publiceras i det franska bågskyttebladet ARC och som Lennart Lundström översatt för Bågskyttens räkning.

Giancarlo Ferrari ger i intervjun sin psykiska balans en stor ära i hans framgångar, men som han säger: Det var rikstränaren Mario Codispoti som gjorde mig ärelysten på de stora framgångarna.

Han började med bågskytte för 12 år sedan i klubben Biancamo och det var väl främst tränaren Luigi Focci som påpekade för honom vilka möjligheter han hade i sporten. Ferrari ger ännu i dag Focci stor ära i sina resultat.

Framgångarna har kommit tämligen långsamt för Ferrari. Hans egentliga internationella debut var vid VW i York 1971 där han hamnade på 78:e plats med 1000 poäng i vardera av de två ronderna. Vid OS i München hamnade han på 33:e plats och vid VM:et 1973 på 26:e.

I Zagreb 1974 blev han så sexa på EM och det var hans första stora framgång med bl. a. också erövrandet av FITA:s 1200-poängsmärke. I Interlaken året därpå blev det "bara" en 16:e plats

175 poäng efter Pace, men han gav inte upp. OS-uttagningen till Montreal sporade honom och han lade upp sin träning med spelen som enda målet. Hans arbetsgivare trodde på honom och gav honom två månaders fritt från jobbet för förberedelser och för att helt kunna ägna sig åt bågskytten. Det blev ju också resultat, en bronsmedalj.

— Att det skulle gå så bra som till medalj hade jag väl dock inget hopp om, säger han själv.

Giancarlo Ferrari ägnar mycket tid åt träning inför de stora tävlingarna. Han tränar då 6—7 timmar varje dag under ett par månader. Arbetar främst med avsläppet tills detta blir mekaniskt perfekt. Främst är det de, som han tycker, båda kritiska avstånden 90- och 50 meter, som han lägger ned stort arbete på. Gymnastik och muskelträning lägger han också stor vikt vid och speciellt glad är han över att träna med rodd. En god fysisk kondition är förutsättningarna och den enda tekniska möjligheten för att kunna utföra skjutrörelserna perfekt under tävlingen och det perfekta släppet är det väsentligaste, menar han.

Det fina med bågskytte är att man kan göra om allt i tankarna, framhåller han också och i sammanhanget kan omtalas, att hans stora resultat kom under sensäsongen 1977.

Den 10 juli vid en tävlingen i Viareggio sköt han 1305 och den 15—16 oktober slog han vid de italienska mästerskapen Paces världsrekord med 2 poäng och höjde detta således till 1318.

Gripenskytt går mot fin inomhussäsong

Thomas Mauritzon, BK Gripen, synes gå mot en mycket fin inomhussäsong. Han har redan i säsongens inledning gjort ett par fina tävlingar och när Ronneby BF arrangerade sin "Knut Hahns-träff" fick han en verklig fullträff. Efter 281 och en övertygande ledning i första rondan blev det 287 i andra och totalt 568. För näst bästa resultatet på 18-metersronden svarade arrangörsföreningens Håkan Rönndahl som ställde upp i C-klassen där han sköt 538. För ett jämförelsevis mycket bra resultat — kanske tävlingens bästa — svarade Gripens Liselotte Andersson då hon vann damernas juniorklass på fina 526. Noteras kan också att 8 yngre damjuniorer fanns på plats med en god topp och bland pojkarna var det Krister Karlsson, Satsrup, som tog segern efter två jämna ronder, 290 resp. 292.

Resultat:

Damer F: 1. Maj-Britt Johansson, Karlshamns BK, 486, 2. Anne-Marie Widing, Ronneby BF, 3. Signe Andersson, BK Gripen, 448.

Herrar A: 1. Thomas Mauritzon, BK Gripen, 568, 2. Sune Appelqvist, Skogens IF, 536, 3. Lars Jönsson, BK Gripen, 522.

Herrar B: 1. Anders Rönndahl, Kalmar BS, 507, 2. Inge Tingström, Ronneby BF, 502, 3. Tage Johansson, d:o, 502.

Herrar C: 1. Håkan Rönndahl, Ronneby BF, 538, 2. Sven Holmberg, Karlshamns BK,

Karlshamnsbommen

i Karlshamn den 12/2.

Se annons i nr 12!

Flera juniorer med i NM-laget

Vid Nordiska kongressen i Mariehamn den 10 december beslöts att unionens medlemsnationer vid Nordiska mästerskapen i jakt- och fältskytte äger rätt att förutom seniorerna också ställa upp med 8 juniorer. Enligt de tidigare bestämmelserna fick resp. nation endast ställa upp med 6 juniorer och ändringen innebär således en ökning av antalet deltagare. Beslutet innebär dock att resp. nation inte får ha fler än tre deltagare i någondera klassen.

468, 3. Mats-Olof Nilsson, Satsrup GF, 467.

Oldboys: 1. Karl Johansson, Karlshamns BK, 506, 2. Einar Aronsson, Ronneby BF, 486.

Herrar I: 1. Per-Olof Lindroth, Vaggeryd SOK, 415, 2. Håkan Hjelm, Vetlanda BK, 402, 3. Raimo Harju, Vaggeryd SOK, 318.

Damer jun. F: 1. Liselotte Andersson, BK Gripen, 526, 2. Helen Ljungkvist, Skurups BK, 504, 3. Karin Johansson, Skogens IF, 489.

Herrar jun. F: 1. Krister Jönsson, KP-75, 492, 2. Rickard Lundberg, Skurups BK, 450, 3. Mats Hallberg, BK Snapphanen, 441.

Flickor y. jun.: 1. Ann-Charlotte Hansson, Skurups BK, 539, 2. Lena Svensson, Skogens IF, 535, 3. Marie Hallberg, BK Snapphanen, 525.

Pojkar y. jun.: 1. Krister Karlsson, Satsrup GF, 582, 2. Max Falkå, Kristianstad BK, 578, 3. Rickard Yxell, Karlshamns BK, 574.

Pojkar y. jun. I: 1. Anders Svensson, Vetlanda BK, 521, 2. Conny Lindroth, Vaggeryd SOK, 486.

Lagtävling herrar: 1. BK Gripen, 1596, 2. Ronneby BF, 1556, 3. Skogens IF, 1550.

Yngre juniorer: 1. Karlshamns BK, 1691, 2. Skogens IF, 1618, 3. Karlshamns BK, 1569.

Kommer Compoundbågen att förstöra vår sport?

Tack, Leif Jansson, för att vi i Bågskytten genom Bob Rhode blev informerade om compoundbågens enorma frammarsch i USA. En verklig tankeställare, särskilt som det talas om när denna pilskjutningsapparat skall godkännas vid FITA:s tävlingar. Under 25 år har jag tävlat i bågskytte och hela tiden tjusats av vårt klassiska tävlingsredskap, låt vara att bågens skönhet störcdes en hel del när stabbarna kom smygande under 60-talet av V-baren under 70-talet. Skall jag nu om några år plötsligt uppleva att killen bredvid mig lyfter riggen till ett segelfartyg mot tavlans?! Genom kikarsiktet kollar han att laserstrålen ligger exakt i guld när datorn ger avsläppsimpuls till draghandtaget. Han berättar för mig hur minidatorn även blixtnsnabbt korrigerar vindavdrift med hjälp av en inbyggd gyro. Jag svarar honom dystert att han kan väl lika gärna placera riggen i en skjutstol och ställa in på tre-pils automateld där varje serie utlöses genom mikrofon av visselsignalen medan han sitter i gröngräset och konstaterar hur pilarna slår in i tian. Man kan le åt såna här tokerier, men det värsta är att alltihop är fullt tekniskt möjligt, bara våra kolleger i USA får lite mer tid på sig att "utveckla". Compoundbågen är ju början till en fullständig snedutveckling om meningen är att det är den traditionella bågen som skall utvecklas. Som en helt nyuppfunnen pilskjutningsapparat kan den vara intressant, nånting mitt emellan pilbåge och armborst. Compoundskyttarna bör ju då bilda egna klubbar och förbund, för inom FITA handlar det ju om bågskytte av klassiskt traditionell art, där den enkla recurvbågen med enkel sträng användes och utvecklades.

Släpps compoundbågen lös inom FITA

och tillåts på VM och OS betyder det ju troligen döden för den traditionella bågen, alla vill vi ju ha en poängmässig chans. Får stavhopparna använda stavar med teleskopkatapult så måste ju alla använda den staven om dom skall kunna konkurrera. Alltså går det klassiska stavhoppet i graven. Min innerliga önskan är att våra svenska representanter vid FITA:s kongress värnar om den ännu så länge någorlunda klassiskt sköna recurvbågen som tävlingsredskap inom FITA:s ramar, så att publiken vid t. ex. OS slipper se "bågskyttarna" lyfta obe-skrivliga högar av stympade båglemmar, taljor, block, stabbar, V-barer och linor kors och tvärs mot tavlorna!

Kalle Rencke

Måltavlor / inomhus

FITA 40 cm. 10-ringad tavla i fyra färger.

FITA 60 cm. 10-ringad tavla i fyra färger.

PROTOKOLL

HANS SVENSSON



Myrstigen 5
Huskvarna
Tel. 036/13 43 33

A.-L. Berglund och Bjerendahl toppar tavelskyttarnas ranking

Helt väntat var det Anna-Lisa Berglund och Gert Bjerendahl som kom att toppa rankinglistorna över 1977 års bästa tavel-skyttar.

På damsidan synes det inte ha varit så

Damer:

Anna-Lisa Berglund, Vänersborgs BK
Alva Dahlin, Timrå AIF
Barbro Lundkvist, Karlstads BK
Gunilla Bengtsson, BK Gripen
Margita Hultgren, Älvenäs BK
Anna-Liisa Oksa, Halmstads BF
Clary Lindblom, Timrå AIF
Bodil Elg, Vaggerys SOK
Maria Studelberg, Örebro BK Jaktpilen
Lia Johannesson, Stockholms BK

svårt att göra upp rankinglistans absoluta topp men väl svårare för den undre halvan och på herrsidan har det varit mycket jämnt. Några direkta sensationer bjuder inte heller rankinglistorna på.

Herrar:

Gert Bjerendahl, Lindome BK
Karl-Harry Rohdén, BK Göta Lejon
Eino Kokkonen, Göteborgs BK
Tommy Flink, Kiruna BK
Robert Wegård,
Karl-Erik Thorsson, Malmens BK
Thomas Johansson, Arboga BK
Kjell-Åke Dunder, Annelunds BS
Arvo Korkkinen, Helsingborgs BK
Erland Pettersson, Kalmar BS

Utmaning FITA-match

Jag är en 15-årig tystlåten finsk pojke som håller på med bågskytte. Därför vill jag gärna utbyta tekniska kunskaper i sporten och samtidigt lära mig praktiskt språkbruk i Stockholm eller inom cirka 100 km omkrets i en svensk familj, som håller på med bågskytte. Mitt önskemål är 2—3 veckor i juni eller enligt överenskommelse. Jag ersätter mat och logi. Jag väntar till slutet av mars månad på Era svar.

Kari Lukkarinen
Lautamiehenkuja 2 as 3
SF-21200 Raisio
Finland

Annons.

Har Du glömt prenumerera?

Hade Du inte den 28 januari förnyat Din prenumeration på Bågskytten då har Du med det här numret erhållit en ny inbetalningsblankett.

Lägg nu inte den åt sidan. Förnya Din prenumeration i dag.

Skulle det vara så att Du under de senaste dagarna har förnyat prenumerationen så ge gärna inbetalningsblanketten Du fått med det här numret till någon som Du vet inte har vår tidskrift.

Sammanträden

VÄSTERGÖTLANDS BÅGSKYTTEFORBUND

håller

ÅRSMÖTE

i Borås lördagen den 18/2 1978 kl. 15.30.

Separat kallelse till berörda klubbar.

ÖSTERGÖTLANDS BF

håller ordinarie

ÅRSMÖTE

den 13 mars 1978 kl. 19.00

i "Vingebo", Klostergatan 62, Linköping.

Dagordning enl. stadgarna.

Styrelsen

ANGERMANLANDS BÅGSKYTTEFORBUND

håller

ÅRSMÖTE

den 19 febr. 1978 i Sollefteå

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Styrelsen

Härmed kallas till UPPLANDS BÅGSKYTTEFORBUNDS

ÅRSMÖTE

i Björklinge
fredagen den 3 mars 1978.

Separat kallelse till berörda klubbar.

Styrelsen

Inomhussäsongen inledd i Norrland med Fyrkantspilen

Ett sextiotal skyttar ställde upp när Piteå BK inledde den norrländska inomhussäsongen med sin årligen återkommande Fyrkantspilen.

Det var en ökning av deltagarantalet med 100 % sedan förra året och glädjande nog var hälften av skyttarna juniorer och yngre juniorer. Trots en påtaglig trängsel i Norrfjärdens lilla sporthall kunde tävlingen genomföras utan störningar.

Det var också de yngre skyttarna som svarade för de bästa resultaten. Skellefteås duktige junior Kurt Fors satte nytt distriktsrekord för Västerbotten med 541 poäng vilket också var dagens bästa resultat på 18 meter. Ytterligare ett distriktsrekord blev det på 12-metersronden där arrangörsklubbens Brage Rönnqvist i en jämn och spännande kamp med Umeås Peder Hellsten och klubbkamraten Mikael Holmlund vann på 566 poäng — distriktsrekord för Norrbotten.

I seniorklasserna var resultaten så här i början av inomhussäsongen tämligen medelmåttiga. I Herrar A vann förhandsfavoriten Arne Lundström, Kiruna, knappt före Umeås P.-O. Palm. I B- och C-klasserna dominerade skyttarna från Skellefteå som också tog hem lagpriset. Arrangörsklubben fick ytterligare två segrar genom Gustav Rönnqvist och Anna Gustafsson som klart vann sina klasser oldboys resp. yngre flickor.

Resultat:

Herrar A: 1. Arne Lundström, Kiruna BK, 532, 2. P.-O. Palm, Umeå BK, 529, 3. Sigurd Uddefall, Luleå BS, 525.

Herrar B: 1. Sören Lundgren, Skellefteå BK, 518, 2. Paul Jonsson, Bodens BP, 515, 3. Roland Wass, Umeå BK, 503.

Herrar C: 1. N.-O. Lundgren, Skellefteå

BK, 515, 2. Sam Lundqvist, d:o, 491, 3. Tage Granberg, Piteå BK, 481.

Damer: 1. A.-C. Nordlund, Krysspricken, 498, 2. Kerstin Wass, Umeå BK, 458, 3. Greta Forsberg, Bodens BP, 426.

Oldboys: 1. Gustav Rönqvist, Piteå BK, 508, 2. Karl Forsberg, Bodens BP, 499, 3. D.-V. Pettersson, Krysspricken, 406.

Herrar lag: 1. Skellefteå BK, 1524, 2. Umeå BK, 1509, 3. Piteå BK, 1477.

Juniorer: 1. Kurt Fors, Skellefteå BK, 541, 2. Mats Bohman, d:o, 497, 3. Jan Jons-son, Bodens BP, 488.

Yngre juniorer flickor: 1. Anna Gustafsson, Piteå BK, 535, 2. Pernilla Sundström, Umeå BK, 492, 3. Ylva Johansson, Umeå BK, 463.

Pojkar: 1. Brage Rönqvist, Piteå BK, 566 distr.rek., 2. Peder Hellsten, Umeå BK, 560, 3. Mikael Holmlund, Piteå BK, 554.

Tävlingsinbjudningar

På uppdrag av

STOCKHOLMS BF

inbjuder härmed **Sollentuna BSK** till

DM I INOMHUSSKYTTE

söndagen den 26 februari kl. 10.00

i Sporthallen, Sollentuna.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

BK KRYSSPRICKEN

Sikeå

inbjuder till

DIAMANTTRÄFFEN

söndagen den 5 mars 1978 kl. 11.00

i Robertsfors.

Lokal: Sporthallen.

Omfattn.: FITA 18 m. yj 12 m. begr. antal startande.

Anmälan: Till tel. 0934/150 81 eller 151 77.

BK NIMROD

inbjuder till

NIMRODTRÄFFEN

söndagen den 19 februari kl. 11.00.

Tävlingsplats: Sporthallen, (ingång baksidan), Malmberget.

Tävlingsform: FITA 18 m. 2x30 pilar.

Klassindelning: Damer, herrar, seniorer. Oldboys. Damer, herrar. Juniorer o. lag.

Anmälningavgifter: Seniorer, oldboys 25:—. Juniorer, lag 15:—.

Anmälan: Senast torsdag den 15/2 -78 till: Paul Köhler, Box 39, 972 00 Gällivare. Tel. 0970/100 91.

VÄLKOMNA!

BK Nimrod

BK TELLUS

inbjuder till

THOMASPILEN

söndagen den 26 februari 1978 kl. 10.00.

Tävlingsplats: Thomashallen, Strängnäs.

Tävlingsform: FITA 18 m, 2x30 pilar.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anmälningavg.: Sen. och oldb. 30:—, jun. och lag 20:—.

Anmälan: Senast 20 febr. tel. 0152/133 25 eller 0159/314 54. Postgiro 67 00 74-4.

Separat inbjudan utsändes ej.

Obs. Gymnastikskor obligatoriskt.

Välkomna till Strängnäs!

BK Tellus

DM INOMHUS

för **Angermanland**

i Sollefteå den 19 febr. 1978.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Angermanlands Bågskytteförbund

På uppdrag av

BLEKINGE BÅGSKYTTEFÖRBUND

arrangerar **BK Snapphanen**

INOMHUS-DM

söndagen den 5 februari 1978.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av

VÄSTMANLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder **Arboga Bågskytteklubb** till

DM-INOMHUS

söndagen den 19/2 1978.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

På uppdrag av

VÄSTERBOTTENS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder **Umeå BK** till

INOMHUS-DM

lördagen den 11 mars 1978.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Umeå BK

HÄSSLEHOLMS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till stjärntävlingen

SOLURET

söndagen den 5 mars 1978 kl. 09.00.

Tävlingsform: 3x30 pilar på 25 meter mot 60 cm:s FITA-tavla.

Tävlingsplats: Hässleholms Idrottshall. (Gymnastikskor är obligatoriskt).

Klassindelning: Damer och herrar seniorer och juniorer, oldboys och oldgirls. Fristil och instinktiv klass.

Lagtävling: Onominerade 3-mannalag inom respektive klass.

Anmälningavgifter: Damer och herrar seniorer, oldboys och oldgirls 30:—. Juniorer 15:—. Lagtävling 25:—.

Anmälan: Senast måndagen den 27 februari under adress: Hässleholms BK, Box 229, 281 01 Hässleholm 1.

Upplysningar: Lämnas per tel. 0451/113 01.

Servering: Cafeterian i badhuset hålles öppen under tävlingen.

VÄLKOMNA!

Hässleholms Bågskytteklubb

På uppdrag av

SKÅNES BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder **Helsingborgs BK** till

DM-INOMHUS

söndagen den 19/2, kl. 09.00

på Idrottens Hus i Helsingborg.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

VÄLKOMNA!

Helsingborgs Bågskytteklubb

På uppdrag av
DALARNAS BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjuder vi till

INOMHUS-DM

lördagen den 4 mars kl. 10.00.
Separat inbjudan till berörda klubbar.

Rembo Idrottsklubb
Bågskyttesektionen

SUNDSVALL-ORTVIKENS BK

inbjuder till

UPPMUNTRINGSTÄVLING

söndagen den 5 mars 1978 kl. 10.00.

Plats: Sundsvalls sporthall A-hallen.

Omfattning: 2x30 pilar 18 m 2x30 pilar 12 m.

Klasser: Damer och herrar.

Klassindelning: Seniorer, oldboys, oldgirls, veteraner vilka ej skjutit över 499 p. vid tävling. Äldre juniorer över 500 p, äldre juniorer max 499 p, yngre juniorer över 500 p, yngre juniorer max 499 p. Ej lag.

Startavgift: Juniorer 10:—, övriga 25:—.

Anmälan: Senast 28 febr. till Lars Hansson, Skönsbergsvägen 29 B, 852 51 Sundsvall. 060/11 86 78.

På uppdrag av
MEDELPADS BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjudes till

DM INOMHUS

söndagen den 9 april kl. 10.30
i Gärdehallen (Isladan).
Separat inbjudan till berörda klubbar.

Sundsvall-Ortvikens BK

På uppdrag av
UPPLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjuder **BSK Sturarna** till

INOMHUS-DM

söndagen 19/2 1978 kl. 9.00.
Separat inbjudan till berörda klubbar.

BOHUSLANS-DALS
BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder till

DM I TAVELSKYTTE

inomhus
söndagen den 12 februari 1978 kl. 10.00.

Lokal: Sommarhemsskolan, Uddevalla.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

UddevallaVarvets BK

TROLLHÄTTANS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

INOMHUSTÄVLING

samt **DM** för Västergötland
söndagen den 5 mars 1978 kl. 10.00.

Plats: Älvhögsgård.

Omfattning: 2x30 pilar 18 m.

Klasser: Samtliga enl. SBF.

Anmälningsavgifter: Sen. 25:—, Jun. och Lag 15:—, Y. Jun. 10:—.

Endast telefonanmälan senast 1/3 -78 till Marianne Ahnfelt, tel. 0520/153 39 säkrast kl. 21.00—23.00. Ev. återbud söndag kl. 07.00—08.00.

VÄLKOMNA!

Trollhättans BK

SKELLEFTEÅ BK
inbjuder till

EDDA-TRÄFFEN

söndagen den 19 februari kl. 10.00.

Tävlingsplats: Eddahallen, Skellefteå.

Tävlingsform: FITA 18 m 2x30 pilar, yngre jun. 12 m 2x30 pilar på 60 cm tapet.

Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser.

Avgifter: Seniorer och oldboys 25:—, Ä. jun. 15:—, Y. jun. 10:—.

Anmälan: Senast den 16 febr. till Gösta Bohman tel. 0910/759 54.

Gymnastikskor obligatoriskt.

Kungöres endast genom denna annons.

VÄLKOMNA!

Skellefteå Bågskytteklubb

MOTALA BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

INOMHUSTÄVLING

söndagen den 26 februari 1978 kl. 09.00.

Tävlingsplats: Motala Sporthall.

Tävlingsform: FITA 18 m 2x30 pilar.

Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser, samt onominerad lagtävling där 3 skyttar ingår oberoende av klass. (Ej YJ i lagtävling).

Anmälningsavgift: Seniorer, Oldboys och Oldgirls 30 kr, Äldre Jun. 15 kr, Yngre Jun. 10 kr. Lag ingen avgift.

Anmälan: Senast den 22 februari till Motala BSK c/o Sjunne Ekman, Luxorgatan 10 B, 591 00 Motala, eller per tel. 0141/140 56 Sjunne Ekman.

Kungöres endast genom denna annons.

Gymnastikskor är obligatoriskt i hallen.

Kaffeservering finns.

Välkomna till Motalas trevliga Sporthall den 26 februari!

Motala Bågskytteklubb

På uppdrag av
OSTERGÖTLANDS BF
inbjuder **Ljungsbro BK** till

DM INOMHUS

lördagen den 25 febr. 1978
i Ljungsbro Sporthall.

Separata inbjudningar till berörda föreningar.

På uppdrag av
VÄRMLANDS BF

inbjuder **Älvenäs BK** till

INOMHUS-DM

söndagen den 5 mars
i Sporthallen, Grums, kl. 10.00.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Förbundsspalten i Bågskytten är SBF:s officiella spalt. För övriga artiklar ansvarar resp. författare eller Bågskyttens red.

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ
Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7 a
290 72 Asarum. Tel. 0454-206 28

Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL
Postgiro: 37 90 05-2 c/o Daris Bengtsson
Resedavägen 17, 230 47 Akarp.

Prenumerationspriser:

Helår 40:—
Utanför Norden: Helår 45:—

Annonspriser:

1/1-sida 200:—
1/2-sida 120:—
1/4-sida 75:—
1/6-sida 60:—

Diverseannonser, per spaltmillimeter 1:—.

Bilagor enligt överenskommelser.

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,
290 72 ASARUM.

Sölvesborgs Boktryckeri, Sölvesborg 1978