

# Nu är hög tid rusta för inomhussäsongen

## Vi har allt för bågskytte

### UR VÅR SORTERING NAMNA VI:

SIKTEN: Killian - AGF - Accra - K-Type - Arten - LC m. m.

EASTONRÖR: X7 - XX75 - IBIS

FENOR: Hamilton mjuk plast med bred anläggningsyta  
Längder 40 - 60 - 70 - 105 mm

KALKONFJÄDRAR: 50-60-70-80-90-100-110 mm

FJÄDER-FLEX 60-70-80 mm

PARA-FLEX 60-70-55-65-75 mm.

STRÄNGGARN: Kevlar - Dacron B 50, Lindningstråd

LÄDERVAROR: Tabs och Koger.

Armskydd olika typer, även långa. Bröstskydd m. m.

HOYT - V-BAR (ORIGINAL), AGF - V-BAR

HOYT och AGF Monostab, koniska

BÅGAR: HOYT, YAMAHA, DAMON HOWATT

Begär vår nya prislista!

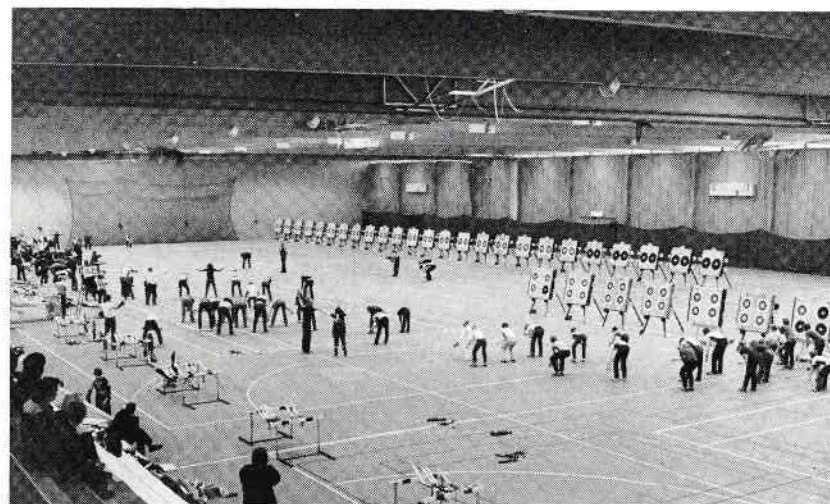


## HANS SVENSSON

Myrstigen 5, 561 39 Huskvarna

Tel. 036-13 43 33

08.00—12.00, 13.00—17.00



Uppvärmningen före tävling är mycket viktig och vid senaste tävlingen i Falun tog man initiativet till en allmän sådan före tävlingsstart. Så här såg det ut i Lugnets sporthall när Leif Janson ledde uppvärmningen.

Nr 1—2 1982

Årg. 35

Organ för  
SVENSKA  
BÅGSKYTTE  
FÖRBUNDET



# PRAKTISK - RYMLIG SNYGG

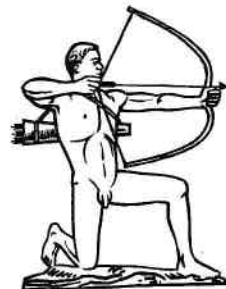


**SOM EN DAMSKO  
LITEN UTVÄNDIG!  
STOR INVÄNDIG!**

DEN IDEALISKA BÅGSKYTTEVÄSKAN, SOM  
RYMMER HELA UTRUSTNINGEN.

## Bågskytte-Centrum

KARL JOHANSGATAN 7 B  
414 59 GÖTEBORG  
TEL. 031-14 73 07



## Inför det nya året

Även 1981 medförde en ny medlemsökning inom förbundet. Nu gäller det inte endast att öka antalet medlemmar i de olika föreningarna. Det vill också till att man tar hand om dessa på rätt sätt, så att de trivs och blir kvar. Det är viktigt att vi i vårt föreningsarbete lägger ner tid på medlemsvård. När vi nu får med så många nya ungdomar och nybörjaråldern sjunker måste vi betänka det ansvar vi har. Ett tecken på den sjunkande åldern var att tex IF Karlsvik vid sin tävling den 22 november 1981 av totalt 152 deltagare hade 91 st knattar och juniorer. Bara antalet knattar var 37 st. När vi nu tar emot så många ungdomar är det viktigt att vi försöker få med föräldrarna i arbetet och då inte bara som chaufförer.

Låt föräldrarna pröva på bågskyttet. Vill de inte gå med och börja tävla kan de ställa upp på skämttävlingar tillsammans med barnen. En viktig sak i vårt ungdomsarbete är att inte pressa de unga för mycket. Det får absolut inte förekomma någon utslagning. Tyvärr har det inom vårt samhälle blivit vanligare med utslagningar. Gäller jobben, skolan och tyvärr även idrotten. Det finns många tråkiga exempel på utslagningar inte minst inom lagidrotterna där ju antalet aktiva i lagen är begränsade. Serietävlingar förekommer nu i allt lägre åldrar. Toppningar av lagen förekommer, då man till varje pris vill vinna. Det får till följd att många spelare får sitta i båset som åskådare hela matchen. Även inom de individuella idrotterna förekommer det onödig press av de unga. Det

är när ledarna och kanske framför allt föräldrarna kräver vinst till varje pris. Vi skall i våra föreningar arbeta på ett sådant sätt att alla medlemmar skall känna glädje av sitt idrottsutövande. Huvudsaken är att delta. Vilken poängen blir vid tävling spelar mindre roll. Det skall vi göra klart för alla nybörjare.

Detta kanske är en något annorlunda ledare inför det nya året, men jag anser att dessa frågor idag blivit viktiga för all idrott. Vi kan inte blunda för dem.

När det gäller bågskyttets utveckling under 1982 önskar jag givetvis att våra duktiga klubbledare och enskilda skyttar lägger ner lika mycket arbete som hittills. Det hjälper inte hur många aktioner och tips styrelsen kommer med om de inte anammas och vidareutvecklas på klubbnivå. Det är de enskilda skyttarna och ledarna på lokal nivå som är ryggraden i allt arbetet.

Jag hoppas att den positiva trenden inom såväl tavel- som jakt- och fältskyttet fortsätter.

På herrsidan är vi nu internationellt i toppen. Må vi stanna kvar där. Det tarvas dock träning och åter träning för att vi skall ligga kvar och helst öka de få poäng som krävs att även på tavlva vinna ett VM eller OS. Genom SOK ställs extra pengar till vårt förfogande, pengar som väl behövs nu när alla utgifter ökar och statsmedlen genom RF minskar i värde genom inflationen.

På damsidan är läget tyvärr mindre gott. Tyvärr är det så inom all idrott. Kvinnans

*Forts sid 5*

Tisdag—Fredag 10—18  
Lunch 13—14  
Lördag 9—14  
MÅNDAGAR STÄNGT



Triewaldsgränd 3,  
Gamla stan  
111 29 STOCKHOLM  
Tel. 08-21 91 68

## NYBÖRJAR- och INSTRUKTIONSBÅGAR

**Bear Formula Target 64"/25 och 30 lbs**  
**390 :-** delbar båge m. glasfiberlemmar

**Bear Formula Brons 66"/18 - 38 lbs**  
**560 :-** delbar båge, utbytbar grepp och monostab.bussning

### NYHET

**Sikte Arten Summit II 407.40**

Microjustering. Ny förbättrad sidinställning.  
Siktnål m. flera insatser. Guld- eller blåeloxerat.

### BÖCKER

"Lär Dig Bågskytte"	71.—
"Archer's Digest"	52.55
"The Archer's Bible" av Fred Bear	34.70
"World of Archery" av Fred Bear	123.45
"NAA Instructor's Manual"	92.35

**OBS** Prenumerera på tidskriften "Archery International" och följ med vad som händer i Bågskytte-världen.

**Årsavgift: 120.—**



## Förbundsspalten

### Nytryck av SBF-affischen

Vi har nu också vår PR-affisch i lager. Den kan beställas på samma vis som PR-foldern priset är kr 1:— (inkl porto).

### Utmärkelser

Vid sitt novembersammanträde beslöt SBF:s styrelse att utdela följande utmärkelser: Hedersmedaljen i silver till Harry Allm, Häfreströms IF, Rune Malm, Kiruna BK. Hedersmedaljen i brons till Sterner Lindblad, Häfreströms IF, Lars E. Hansson, Sundsvall/Ortvikens BK.

### Stora grabbar

Två nya "Stora grabbar" har korats. Det är Mats Eriksson, BSK Ånge och Jan-Erik Lundin, Lindome BK, som uppnått erforderliga poäng. De har fått "Stora Grabbars" märke nr 50 resp. 51.

### Nytt pris för foldern

SBF:s styrelse har beslutat att ta ut kr 0:50 för vår fina PR-folder. Vi har just fått ett nytryck och dessutom har ju portopriserna gått upp. En del av dessa kostnader täcks nu av det höjda styckepriset. Åtgången har varit större än väntat och därmed får vi en hög belastning på PR-kontot. Med den höjning vi gjort räknar vi dock med att klubbarna skall kunna beställa vår folder som tidigare.

Vid beställning av foldern sätt in beloppet direkt på postgiro nr 19 44 53-7, så kommer foldern automatiskt. Någon särskild brev eller telefonbeställning behöver ni inte göra.

### Årsrapporterna 1982

I dagarna erhåller föreningarna från RF blanketter för årsrapporteringen. Det är föreningens viktigaste papper under året. Missa inte att sända in dessa uppgifter i tid. SBF:s materialanslag kommer att delas ut endast till de föreningar som fullgjort rapportering och erlagt årsavgift.

Årsavgiften är baserad på den rapportering föreningarna gjorde 1981, avgiftsdebiteringen släpar alltså efter ett år.

Vi måste hjälpas åt i klubbarna med att påminna sekreteraren och kassören om årsrapporteringen. Det gäller ju inte bara klubbarnas anslag och rösträtt utan också distrikten och SBF. Alla vinner vi på att redovisningen sker i stadgad tid.

### Adressändringar

BS Gothia, Box 59,  
425 02 Hisinge-Kärra.  
Skogens IF, bågskyttekt.  
c/o Ingemar Karlsson,  
Södra vägen 80,  
572 00 Oskarshamn.

### Forts fr sid 3

chans att sätta av tillräckligt med tid för träning är inom vårt samhälle begränsat av olika anledningar. Det gäller den gifta kvinnan.

Vi försöker nu att satsa på utvecklingsgrupper. Vi har många duktiga flickjuniorer. Man tycker att åtminstone några av dem skall utvecklas och nå internationell topp. Det är fråga om tid och vilja. De flickor som verkligen vill satsa på att utvecklas kan räkna med styrelsens fulla stöd. Ekonomiskt får vi extra pengar från SOK för tavelsskytte inför OS 1984, vi får extra pengar till kvinnlig elitsatsning från Posten och till kvinnlig idrott över huvud taget från RF. Det är inga större belopp men vi räknar med att de skall bidra till att föra vår kvinnliga idrott framåt.

Lars-Erik Södergren

## Junior sköt bäst vid "Köldknäppen"

Det blev en junior som svarade för bästa resultatet i årets "Köldknäpp" i Kiruna. Det var tekniskt duktige, men något otränade, Per Evling som svarade för den prestationen med sina 540 poäng och bland damseniorerna blev det också en juniorseger genom Anna Gustavsson, Piteå.

Arrangörerna kunde denna gången glädja sig åt ett bra deltagarantal. 58 skyttar på dessa breddgrader är inte en dålig siffra och bland dessa återfanns hela 29 yngre juniorer eller knattar.

### Resultat:

**Herrar A:** 1. Paul Köler, Nimrod, 539, 2. Rune Malm, KBK, 524, 3. Nils Gabrielsson, Piteå, 524.

**Herrar B:** 1. Peter Gällman, KBK, 523, 2. Gösta Matti, Boden, 514, 3. Arne Kemi, KBK, 509.

**Herrar C:** 1. Kristian Rubach, Harstad, 439, 2. Einar Rubach, d:o, 433, 3. John Wallström, Piteå, 412.

**Oldboys:** 1. Holger Karlsson, Nimrod, 506, 2. Gustav Rönqvist, Piteå, 504, 3. Gunnar Andersson, KBK, 504.

**Juniorer:** 1. Per Elving, KBK, 540, 2. Roger Kemi, d:o, 494, 3. Mikael Norberg, Boden, 490.

**Damer:** 1. Anna Gustavsson, Piteå, 519, 2. Ingrid Malm, KBK, 468, 3. Maria Grenholm, Nimrod, 452.

**Yngre juniorer:** 1. Mikael Raattamaa, KBK, 569, 2. Tony Tukala, d:o, 551, 3. Roger Kemi, d:o, 529.

**Knattar:** 1. Magnus Raattamaa, KBK, 573, 2. Ronny Westerberg, d:o, 540, 3. Jan Turovaara, d:o, 455.

## Bågskyttefamiljer på Östgötaläger

Bågskyttefamiljer i Östergötland samlades till en trivsamt fest i IF Saabs stuga Lindeshill. Ett 40-tal mötte upp och hela syntes ha kul tillsammans. Man tog det hela väldigt lätt samt med lekar och tävlingar och hade det mysigt så där i största allmänhet. Det enda av bågskytte under fredagskvällen var när deltagarna fick stinka mot en tavla med spelkort på. Denna lek ingick i en femkamp som alla var med i. Man fick slå i spik, spela med Boccia-klot, boll i hink och slå ned träklossar med bollar. Javisst hade man skoj och den allmänna meningen var att man skall anordna flera träffar i samma stil. Deltagarna övernattade i stugan och i husvagnar. Under lördagsförmiddagen sköt distriktsfinalen i årets 70-iad.

Herregud, jag glömde ju korvgrillningen på fredagskvällen och Berryls kastpilar. Hans näst minsta kille lyckades kasta dom i det höga gräset invid husvagnen. Jag vet inte om han jagade möss eller vad men det var en syn för gudar att se deltagarna i träffen ligga på knä och leta. Men de fick bokstavligen bita i gräset för några pilar hittades inte. Det var därför vi fick "stinka" under fem-kampen.

En genomtrevlig och skön träff som vi gärna möter upp till igen.

Bosse

## Sjuårigt rekord "sopades" bort i Ronnebytävlan

Ett nytt svenskt rekord såg dagens ljus vid Ronneby BF:s inomhustävling "Knut Hahns-träffen" den 29 november.

Det var Elisabeth Nilsson, Kalmar, som då raderade ut Kerstin Thorstenssons 7 år gamla rekord och höjde detta med 2 poäng till 562 poäng. Hon hade efter 285 i första rondan ett ännu bättre resultat s. a. s. på gång, men andra rondan blev inte av riktigt samma kvalitet. F. ö. var just damresultaten de bästa i den här tävlingen med 4 över 525 poäng.

Thorbjörn Johannesson, Helsingborg, som hade samma resultat som kalmardamen, blev tävlingens bästa skytt på antalet 10:or och tog årets inteckning i vandringspriset. Roger Andersson, Karlshamns BK, som vann juniorklassen hade med sitt resultat blivit tvåa bland seniorerna.

### Resultat:

**Damer:** 1. Elisabeth Nilsson, Kalmar BS, 562, 2. Bodil Elg, Vaggeyds BSK, 530, 3. Liselotte Andersson, Lindome BK, 525.

**Damer, juniorer:** 1. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 540, 2. Pia Möller, Vaggeyds BSK, 463, 3. Anna Jonasson, d:o, 456.

**Herrar A:** 1. Torbjörn Johannesson, Helsingborgs BK, 562, 2. Håkan Rönndahl, Ronneby BF, 545, 3. Leif Johnsson, Grimslövs AIF, 544.

**Herrar B:** 1. Klaus Bernstein, BK Snapphanen, 537, 2. Valter Falk, Kristianstads BK, 530, 3. Tommy Ljunggren, Kalmar BS, 513.

**Herrar C:** 1. Dan Pettersson, Växjö AIS, 513, 2. Einar Wennmyr, Ronneby BF, 505, 3. Lennart Jakobsson, Vaggeyds BSK, 467.

**Oldboys:** 1. Egon Strömberg, Karlshamns BK, 537, 2. Karl Johansson, d:o, 486, 3. Erik Jakobsson, BK Snapphanen, 482.

**Herrar juniorer:** 1. Roger Andersson, Karlshamns BK, 547, 2. Richard Yxell, d:o, 527, 3. Soini Väitalo, BK Snapphanen, 526.

**Yngre juniorer pojkar:** 1. Nicolas An-

## Långtidsplanering av 70-iadfinaler

Regionsfinaler och riksfinaler — Sommar 1982 Datum Plats

Reg I	4—6 juni	Strömsund/Jämtland/ Härjedalen
Reg II	4—6 juni	Hudiksvall/Hälsingland
Reg III	29—30 maj	Klintehamn/Gotland
Reg IV	5 juni	Arboga/Västmanland
Reg V	29—30 maj	Arvika/Värmland
Reg VI	22—23 maj	Hylte/Halland
Riksfinal	13—15 aug	Sollefteå/Ångermanl. 1983
Reg I	10—12 juni	Skellefteå/Västerbotten
Reg II	28—29 maj	Gästrikland
Reg III	28—29 maj	Uppland
Reg IV	maj	Östergötland
Reg V	28—29 maj	Mariestad/Västergöt.
Reg VI	28—29 maj	Småland
Riksfinal	12—14 aug	Luleå/Norrboten 1984
Reg I	26—28 maj	Kalix/Norrboten
Reg II	26—27 maj	Dalarna
Reg III	26—27 maj	Gotland
Reg IV	maj	Södermanland
Reg V	maj	Göteborg
Reg VI	26—27 maj	Skåne
Riksfinal	aug	

dersson, Kalmar BS, 586, 2. Jonas Svensson, Karlshamns BK, 568, 3. Tomas Johansson, d:o, 556.

**Knattar:** 1. Christian Andersson, Karlshamns BK, 271, 2. Jan Lindkvist, Vaggeyds BSK, 262, 3. Nicklas Hallberg, BK Snapphanen, 259.

**Lag, seniorer:** 1. BK Snapphanen, 1603, 2. Kalmar BS, 1554, 3. Eksjö BSK, 1424.

**Lag, juniorer:** 1. Karlshamns BK, 1587, 2. BK Snapphanen, 1380.

### NÄSTA NUMMER AV BÅGSKYTTE, NR 3 1982

utkommer i månadsskiftet februari-mars. Sista manusdagen är den 10 febr. I nr 3 skall alla tävlingar som äger rum före den 20 april vara utannonserade.

## Bågskyttesporten presenteras på vandringsutställning

I samband med årets förbundsmöte presenterade förbundsstyrelsen ett förslag till en vandringsutställning om bågskyttesporten.

Utställningen har ungefär samma tema som foldern "Bågskytte en fullträff" och foldern skall också komplettera utställningen.

Denna kommer att bestå av ett antal bilder och texter som monteras på skärmar och som sedan skall kunna lånas av ex. klubbar och distriktsförbund för att användas i olika sammanhang.

Förbundsstyrelsen hade anslagit 10.000 kr för ändamålet och meningen är att tre utställningar skall tas fram.

## Sammanträden

### SKÅNES BÅGSKYTTEFÖRBUND

kallar till

#### ÅRSMÖTE

lördagen den 20 febr 1982  
i Idrottshallen i Staffanstorps.

Årsmöteshandlingar och separat kallelse till berörda föreningar.

### HALSINGLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

håller

#### ÅRSMÖTE

lördagen den 13 febr. -82 i Söderhamn.  
Separat inbjudan till berörda klubbar.

Härmed kallas till

#### ÅRSMÖTE med

UPPLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND  
fredagen den 26 febr 1982 i Björklinge.  
Ärenden enligt stadgarna.

Separat kallelse och årsberättelse  
utsändes till berörda föreningar.

Styrelsen.

### VÄSTERGÖTLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder till

#### ÅRSMÖTE

lördagen den 13 febr 1982 kl 15.00  
i Tibro BS klubbstuga i Rankåsområdet,  
Tibro.

Separat kallelse till berörda föreningar.

### ÖSTERGÖTLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

avhåller sitt

#### ÅRSMÖTE

kl. 19.00 tisdagen den 9 mars 1982  
i "Vingebo", Klostergatan 62, Linköping.  
Dagordning enl stadgarna.

Styrelsen.

### VÄRMLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

håller

#### ÅRSMÖTE

fredagen den 12 mars 1982 kl 18.30  
på Värmlands Idrottsförbunds kansli,  
Herrgårdsgatan 20, Karlstad.

Separat kallelse till berörda klubbar.

Värmlands Bågskytteförbund.



## Steg-3-kursen 1981

Av LEIF JANSON

SBF arrangerade för sjunde gången steg-3-kursen på Bosön tillsammans med RF. Årets kurs hade lockat max-antalet deltagare 17 st. Men tyvärr lämnade några återbud i sista momangen, så att 15 blivande instruktörer fanns på plats vid kursstart.

Danska Bågskytteförbundet hade sina två elittränare som deltagare i årets kurs. För två år sedan deltog två elittränare från Norge. Det är tydligt att vår utbildning intresserar också utanför vårt lands gränser.

Programmet från 1974, då den första kursen hölls, har inte ändrats så mycket. Däremot har innehållet kontinuerligt utvecklats, så att dagens steg-3-kurs ser inte likadan ut som för 2 år sedan. Den största förändringen har nog skett under rubriken materielteknik. Men också instruktionsmetodiken har utvecklats till ett mer tillgängligt avsnitt, mycket tack vare Filip Westlunds nya kompendium i ämnet. Det är klart att systemen för skjutteknik och psykisk träning också har utvecklats. Men på grund av tidsbrist, kursen varar ju bara en vecka, kan man inte gå in alltför djupt i dessa viktiga bitar.

En rolig iakttagelse är att de som kommer till steg-3-kurserna numera har allt bättre kunskaper. Dessutom har man en mycket stor "hunger" på att få veta mer. De flesta frågar efter kursen hur man skall få vidareutbildning. Det är ju kul när man just har avslutat en veckokurs, att intresset finns att gå vidare. Vi jobbar ju med att utveckla elittränarutbildningen, som redovisades i föregående nr av Bågskytten.

En mindre glad iakttagelse är, att bara 6 kvinnor har fått steg-3-utbildning. Det är bara 7 % av de steg-3-utbildade. Vi har ca

25 % kvinnliga medlemmar, så det finns verkligen anledning att försöka förbättra denna statistik.

Ett avsnitt som verkligen tycks intressera deltagarna är gruppdynamiken, som omfattar övningar i kommunikation, rollspel, rangordning m.m. Det är tydligen så att vi måste utbilda oss i att bli en bra ledare. Många är kanske naturligt bra ledare, men det underlättar nog för många att få en inblick i de olika processer som kan uppstå inom en grupp. I detta sammanhanget vill jag påpeka att alla våra landslagsskyttar, som varit med några år i lagen, också har fått delta i gruppdynamiska övningar.

Idag har 84 svenska instruktörer gått steg-3-kursen. Men tyvärr finns det SDF som ännu inte har haft någon deltagare. Det är klart att det är svårt att ta ledigt från jobbet en vecka. Men om vi hjälps åt inom klubbar och SDF samt söker dagstöd i god tid, så borde det gå att få med även den som inte själv kan ställa upp med förlorad arbetsförtjänst. Vi måste ha klart för oss att utbildningen inte är en kostnad vilken som helst, utan en investering för hjälp till självhjälp. Det blir lättare att sköta träning och även annan klubbverksamhet om man har en god utbildning. Många av våra bästa skyttar har också gått steg-3-kursen, inte bara för att förbättra sin egen skjutning. Men det har liksom kommit på köpet. 1982 års steg-3-kurs skall hållas på Bosön, utanför Stockholm den 24-28 oktober. Börja att planera in kursen redan nu.

En målsättning inför kommande tioårsperiod borde vara att våra klubbinstruktörer skall ha steg-3-utbildning och distrikts-

# Nytt lagrekord av Lindome vid Höstpilen i Trollhättan

Ett svenskt rekord och massvis av andra bra resultat blev facit av "Höstpilen" i Trollhättan. För det svenska rekordet svarade Lindome BK i lagtävlingen och de som gjorde det var Gert Bjerendahl, Göran Bjerendahl och Mats Palmér. Totalt sköt de tre 1.715 poäng varav Gert presterade förnäma 582 och vann tävlingen. Det var emellertid ingen lättköpt seger. Tommy Qvick, som noterade nytt distriktsrekord, hade 578 och Göran Bjerendahl sköt 571. Mats Palmér noterade således 562 och en överraskning var Leif Olsson, Huskvarna, som sköt 560 och "bara" blev femma.

Anna Lisa Berglund vann överlägset damernas tävling på 541 och i herrarnas juniorklass fristil visade Mikael Johansson, Skövde, att han utvecklats fint. I I-klasserna noterades inga speciellt höga resultat, men däremot var det jämnt i flera klasser.

## Resultat:

**Damer juniorer F:** 1. Karin Fogelström, Skövde BK, 495, 2. Annika Eliasson, Angered, 486, 3. Lena Lundgren, d:o, 482.

**Damer F:** 1. Anna-Lisa Berglund, Vänersborg, 541, 2. Liselott Andersson, Lindome, 517, 3. Lena Kristensson, Kungsbacka, 514.

**Herrar juniorer F:** 1. Mikael Johansson, Skövde, 543, 2. Benny Hall, Göta Lejon, 539, 3. Anders Ferm, Gothia, 525.

**Herrar F:** 1. Gert Bjerendahl, Lindome, 582, 2. Tommy Quick, Tibro, 578, 3. Göran Bjerendahl, Lindome, 571.

**Oldboys F:** 1. Gösta Ledel, KA-77, 513, 2. Bent Byberg, GBK, 512, 3. Bror-Erik Johansson, Skövde, 510.

**Veteraner F:** 1. Harry Svensson, Grästorps, 484, 2. Gunnar Edvardsson, Vänersborg, 482, 3. Wilhelm Öberg, GBK, 479.

**Damer I:** 1. Ewa Axelsson, Lindome, 457, 2. Inga-Lill Larsryd, Kungsbacka, 430.

**Herrar Juniorer I:** 1. Göran Jonsson, AK-77, 451, 2. Olof Hulterström, d:o, 445, 3. Mikael Magnerius, Kungsbacka, 445.

**Herrar I:** 1. Conny Sjöholm, AK-77, 513, 2. Kurt Zobel, Huskvarna, 505, 3. Bengt Johansson, AK-77, 505.

**Oldboys I:** 1. Leif Johansson, GBK, 490, 2. Magnar Ervik, d:o, 448.

**Veteraner I:** 1. Johan Nilsson, GBK, 457, 2. Edvin Lundström, GBK, 352.

**Y. jun. flickor F:** 1. Katarina Johansson, Falköping, 498, 2. Britt Korshøj, Göta Lejon, 407, 3. Jeanette Thour, Falköping, 339.

**9 BS**  
**Y. jun. pojkar F:** 1. Leif Johansson, Huskvarna, 579, 2. Gert Melander, Gothia, 544, 3. Klas Johansson, Vänersborg, 541.

**Y. jun. pojkar I:** 1. Staffan Zobel, Huskvarna, 526, 2. Håkan Svensson, AK-77, 509, 3. Anders Johansson, GBK, 485.

**Lag herrar sen. F:** 1. Lindome BK, 1715, 2. Gothia, 1614, 3. Göta Lejon, 1588.

**Lag herrar jun. I:** 1. Lindome BK, 1211, 2. AK-77, 1049.

**Lag y. jun. pojkar F:** 1. Melleruds BSK, 1471, 2. Falköpings BK, 1469, 3. Sotenäs BK, 1321.

tränarna vara elittränarutbildade. Om vi når dit tror jag att vi får inte bara ett kvalitativt bättre bågskytte, utan i lika hög grad ett roligare bågskytte. Har man någon att fråga om råd i olika situationer så går det lättare att lösa tex skjuttekniska problem. På så vis kan vi "hålla kvar" de som annars skulle lämna vår sport därför att de inte får någon hjälp.

## TILL SALU

### HOYT TD

68" 40 lbs, höger med väska, TFC, v-bar, plunger, 2 långstabbar och AGF-sikte.

Tel 0470-254 01 kvällstid

# Fältronder för YJ-klasserna

Vid SBF:s konferens på lördagen före årsmötet i Stockholm presenterade jag en rond för yngre juniorer och knattar. Eftersom det då framkom önskemål från konferensdeltagarna att få detta i Bågskytten och då klubbar, som tänkt anordna nat. tävlingar på field- och hutterronden, önska ha våra ungdomar med, skall jag här redogöra för dessa ronder.

Principen, när det gäller hutterronden, är precis densamma som för seniorer. Ett max, och ett min.avstånd på varje tavelstorlek samt ett sammanlagt snitt gäller.

**Exempel:** 60-cm-tavlan har för sen. max 50 m och min. 30 m. För yngre jun. är motsvarande max. 35 m och min. 20 m. Seniorernas snitt per pil är 40 m och per mål följaktligen 160 m. Y. jun. får snittet

27,5 m per pil och 110 m per mål.

Ett 60-cm mål kan alltså vara pålat på följande sätt:

Sen.: 1:a pålen 47,5 m, 2:a 42 m, 3:e 37,5 m, 4:e 33 m. Summa: 160 m.

Avvikelser från snittet = 0 meter.

Y. jun.: 1:a pålen 33 m, 2:a 29 m, 3:e 26 m, 4:e 22 m. Summa: 110 m.

Avvikelser från snittet = 0 meter.

Men det är sällan det blir så enkelt. För att lättare förstå principen ger jag här en enkel banbeskrivning på de fem 45-cm målen på en hunterbana.

Kolumn 1 = målets nr. 2 = tavelstorlek. 3, 4, 5 och 6 = avstånden på vardera pilen. 7. = avståndet för målet. 8 = snitt 9 = avvikelse från snittet + el. —. Övre raden anger seniorer, undre yngre jun.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	45	38,5	33	29	26,5	127	120	+ 7
2	45	29	26,5	21,5	19	96	90	+ 6
4	45	34	30,5	26,5	22	113	120	— 7
4	45	26,5	22	18	15,5	82	90	— 8
7	45	36	31	25	21	123	120	— 7
7	45	25	21	19	16	81	90	— 9
9	45	39,5	35	30	26,5	131	120	+11
9	45	30	26,5	24	22,5	103	90	+13
13	45	34,5	30	27	24,5	116	120	— 4
13	45	27	24,5	20,5	16	88	90	— 2

avvikelser sen. +7, —7, —7, +11, —4 = 0

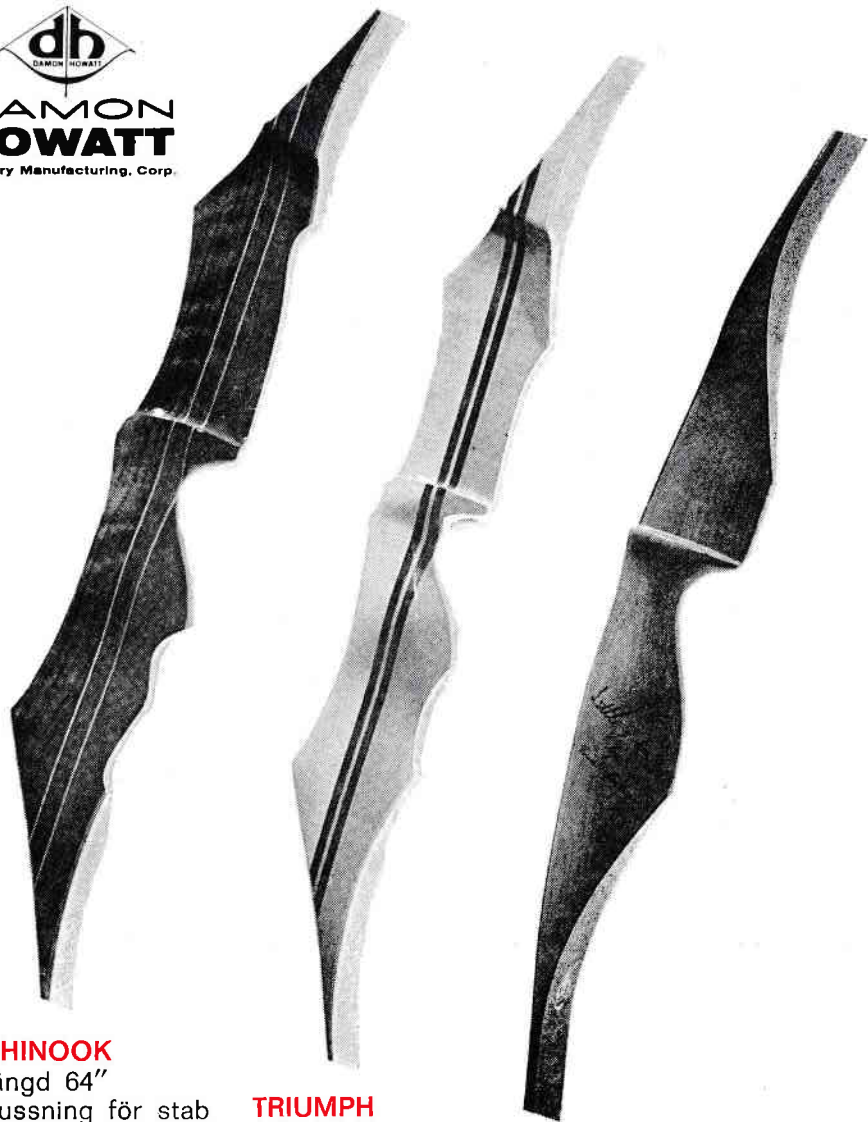
dito yngre jun. +6, —8, —9, +13, —2 = 0

Exempel på ett 30-cm mål:

8	30	28	23	19	16	86	80	+ 6
8	30	23	19	16	11	72	70	+ 2

Y. jun. snitt per mål ligger alltså på 70,0 m, snitt per pil = 17,5 m.

Max.avstånd på 30 cm = 25 m. Min. = 10 m.



**CHINOOK**

längd 64"  
bussning för stab  
Kr 607:—

**TRIUMPH**

längd 62"  
bussning för stab  
Kr 547:—

**LITTLE JOHN**

längd 48"  
Kr 370:—

**AB Continental Import**

Brännkyrkagatan 60 117 23 STOCKHOLM

08-84 04 35 9.30—17.00

**"VENTURA"**

Bågen med utmärkta skjutegenskaper.

Arbetande recurv från 24" drag.

Av etablerade skyttar och nybörjare be-  
dömd som kvalitetsbåge.

Förnäm finish.

Båglängd AMO 66 = 67".

Styrka: upp till 55 lbs vid 28" drag.

Stabilisator lätt att montera då bussning  
redan finnes.

Pris Kr 668:—

**AB CONTINENTAL IMPORT**

Brännkyrkagatan 60

117 23 Stockholm

Tel. växel 08/84 04 35 - 09.30—17.00



På 15-cm tavlorna kan yngre jun. skjuta lika som senior. Vill man vara snäll, kan man låta y. jun. skjuta 2 pilar från sen. 3:e påle och 2 pilar från 4:e.

Principen är alltså följande:

60 cm — sen. 4:e = y. jun. 4:e

45 cm — sen. 3:e = y. jun. 1:a, sen. 4:e = y. jun. 2:a

30 cm — sen. 2:a = y. jun. 1:a, sen. 3:e = y. jun. 2:a, sen. 4:e = y. jun. 3:e

15 cm — sen. 3:e = y. jun. 1:a och 2:a, sen. 4:e = y. jun. 3:e och 4:e.

Detta skulle i praktiken ge följande summa för en hunterbana:

3 st. 60-cm mål med snittet 110 m =	330 m
5 „ 45 „ „ „ „ 90 m =	450 m
4 „ 30 „ „ „ „ 70 m =	280 m
2 „ 15 „ „ „ „ 40 m el. 30 m (cirka) 80 m el.	60 m
Summa	1140 m el. 1120 m

För att slippa alltför noggrann räkning kan man säga att slutsumman bör ligga någonstans mellan 1050 m och 1150 m. Ibland inträffar t. ex. att avståndet för seniorernas 4:e pil är längre än 35 m, varför y. jun. 1:a påle måste dras fram.

Fieldrond.

SEN.	Y. JUN.	KNATTAR
60 m — 4 pilar	35 m — 4 pilar	20 m — 4 pilar
55 „ „	30 „ „	18 „ „
50 „ „	25 „ „	15 „ „
60 — 55 — 50 — 45	35 — 30 — 25 — 20	20 — 18 — 15 — 12
-----	-----	-----
45 m — 4 pilar	30 m — 4 pilar	18 m — 4 pilar
40 „ „	25 „ „	15 „ „
35 „ „	20 „ „	12 „ „
35 — 35 — 35 — 35	20 — 20 — 20 — 20	12 — 12 — 12 — 12
45 — 40 — 35 — 30	30 — 25 — 20 — 18	18 — 15 — 12 — 10
-----	-----	-----
30 m — 4 pilar	25 m — 4 pilar	15 m — 4 pilar
25 „ „	20 „ „	12 „ „
20 „ „	15 „ „	10 „ „
15 „ „	10 „ „	8 „ „
-----	-----	-----
12 — 10 — 8 — 6	8 — 8 — 6 — 6	6 — 6 — 6 — 6

Arbetet med att ha våra yngre skyttar med i field och huntertävlingar ligger mest i tillverkning av pålar. Det räcker dock att sätta endast en vid varje skjutplats för y. jun. resp. knattar. Skyttarna står då en på vardera sidan pålen. Vid lottning av patruller sätter man två y. jun. alternativt två knattar tillsammans med två äldre skyttar.

Mätningen sker ju enkelt då man ändå har måttbandet utdraget för seniormätningen. Betr. knattarnas hunterrond kan sägas att man inte behöver ha några speciellt snitt. Man har bara principen att avstånden är längre på de större tavelstorlekarna. Kom bara ihåg att 20 m är max.

Några tips: Vid rekognosering av hunter-

## Olympiatrav kan ge klubbpengar

Olympiatravet är årets största V65-händelse.

Det går av stapeln på Åby Travbana i Mölndal söndagen den 9 maj 1982 med V65-inlämning 4—7 maj.

Genom Olympiatravet får idrotten garanterat minst 4 miljoner kronor.

Den klubb som helhjärtat ställer upp med sina medlemmar blir inte lottlös. 1980 fördelades mer än 1,2 miljoner kronor till medverkande klubbar och distrikt.

banan — leta ut ett mål på varje tavelstorlek, där det är lätt att variera avstånden. Spar detta till sist vid utmätningen.

Ex. Om du sålunda mätt och pålat 4 st. 45-mål och fått det sammanlagda snittet på dessa till +7, måste du ju ha —7 på det sista. Detta innebär att summan av de 4 pilarna på detta mål ska vara 113 m. Målet kan då exempelvis pålas 35 — 31 — 25 — 22 meter = snittet —7.

Något eller några mål på huntern (främst 45 och 60 cm) kan med fördel göras walk up på 2 eller t. o. m. 4 buttar (pilstopp) i olika skjutgator (s. k. split targets). I detta fall skall tydligt anges på buttarna 1—2 på 1:a butten resp. 3—4 på 2:a butten. Jämför likheten med vår svenska fältrond. Detta med 2 buttar (split targets) är nästan nödvändigt på fieldens fan shot — solfjädern — på grund av den stora vinkeln mellan de två yttersta pålarna. (Undvikande av pilkross). I detta sammanhang bör också betonas att man tillser att skjutvinklarna vid alla Walk ups inte blir för stora. Betr. fanshot: Om man har 2 buttar kan man göra målet intressantare genom att välja en plats i terrängen, där chansen finns att variera skjutvinklarna i höjddel.

Så önskar jag er alla lycka till i ert banbyggande och hoppas att denna sammanställning ska vara till nytta.

Stig Kallin, fältskytteledare

### Ännu fler miljoner till idrotten

Förutom 4 miljoner kronor får SOK även 25 % av den del av Olympiatravets V65-omsättning, som överstiger 20 miljoner.

Rekordomsättningen 24,5 miljoner noterades vid Olympiatravet 1979. Det rekordet kan vi slå med gemensamma ansträngningar.

Målsättningen för 1982 är 28 miljoner, vilket betyder 6 miljoner till idrotten.

### Stöd till OS-kandidaterna

Genom Olympiatravet kan SOK stöda Specialidrottsförbunden, vilket ger våra OS-kandidater bättre möjligheter till förberedelser inför OS 1984.

### Vad din klubb kan göra

Om Olympiatravet ska bli en riktig succé, behövs hela idrottsrörelsens stöd.

Din klubb kan medverka genom att öka Olympiatravets V65-omsättning. Detta kan ske t. ex. så här.

1. "Adoptera" ett eget postkontor och tala om för kunderna, att de stöder din klubb genom att spela V65 just där. Klubben får 2 kronor för varje V65-kupong som lämnas in på "klubbens postkontor".

2. Dela ut gratisprogram och V65-kuponger till hushållen.

3. Verka för V65 och Olympiatravet vid klubbarrangemang.

Din klubb kommer i januari att få ett utprop med utförliga instruktioner inför Olympiatravet. Vill du ha mer information kan du ringa eller skriva till SOK/Olympiatravet, tel 08-11 77 48 (Björn Mattsson), Box 494, 101 26 Stockholm.

### Börja redan nu

Utse en arbetsgrupp med uppgift att ta fram förslag till hur din klubb bäst kan medverka i Olympiatravet.

Kom ihåg, en bra insats kommer att märkas i klubbkassan.



## *Bellmanpengar kan finansiera klubbläger med föräldrar — barn*

Allt talar för att det även under 1982 kommer att bli sk Bellman-pengar, dvs pengar från jubileumslotteriet 1978, till lägeraktiviteter typ "Idrott tillsammans föräldrar — barn". Man räknar med att det blir 850.000 kr anslagna för detta ändamål till de olika DF:en.

Vilka föreningar som helst inom idrottsrörelsen kan hos resp DF söka av dessa medel under förutsättning att lägerverksamheten har den nämnda inriktningen. Detta innebär att den planerade lägerverksamheten ska anpassas efter huvudsyftet som föräldra-barn-satsningen har:

*att stimulera till aktiv samvaro mellan föräldrar och barn*

*att skapa möjlighet för ett ökat föräldra-engagemang i barnens idrottsverksamhet*  
*att skapa möjlighet för bättre kontakt mellan föräldrar och idrottsledare.*

Föreningslägren ska även syfta till att ge möjlighet för föräldrarna att få information om föreningsorganisation och verksamhet, aktivitetsmöjligheter samt om behov föreligger ge någon form av ledarintroduktion eller ledarutbildning.

# **Första Europamästerskapet i inomhus-skytte i Falun 1983**

Det är nu klart att det första Europamästerskapet i inomhusbågskytte kommer att arrangeras i Sverige och Falun.

Internationella Bågskyttefederationen (FITA) har nämligen nu givit klartecken för mästerskapet och uppdragit åt

Svenska Bågskytteförbundet att arrangera detta.

Mästerskapet, som kommer att omfatta 60 pilar på vardera 18- och 25-metersronderna skall arrangeras i Lugnets Sporthall i Falun den 5-6 mars 1983

och vid sitt sammanträde den 30 januari väntas SBF:s styrelse utse en EM-kommitté för uppdraget.

För arrangemanget i Falun kommer Korsnäs IF och Falu BK med tidigare erfarenheter från flera SM, att svara.

### RIKTLINJER

Lägertiden ska omfatta minst 2 dagar i följd samt innehålla minst 10 timmar.

Lägret ska omfatta minst 15 deltagare totalt. Som deltagare räknas samtliga personer som beräknas delta i lägret. (Barn, ungdomar, föräldrar, ledare och övriga vuxna). Av det totala antalet deltagare ska minst 30 procent vara föräldrar.

RF bidrar med ett belopp per deltagardag (max 3 dagar) och utgår endast till föräldrar-barn-läger.

Vid DF:s bidragsfördelning ska i första hand de föreningar som inte tidigare erhållit bidrag från Bellmanmedlen ges möjlighet till bidrag. De föreningsansökningar som följer ovanstående riktlinjer utgör underlag för DF:s ansökan.

Inom min egen förening, Karlshamns BK, har vi utnyttjat den här möjligheten till lägerbidrag och fick den gången en i vårt tycke stimulerande och givande samvaro som gav en hel del. Inte minst fick våra ungdomars föräldrar här en inblick i den sportgren som deras telningar sysslade med. Just i föräldrakadern har vi också en

synnerligen fin "ledarreserv" som i många fall inte utnyttjats. Ett läger "föräldra - barn - tillsammans" kan vara den impuls som hjälper er.

När vi hade ett sådant här läger var det upplagt som ett veckoslutsläger där vi i största möjliga mån lät våra ungdomar vara de som "förde talan". Efter en introduktion var det således ungdomarna som fick ta hand om sina föräldrar och syskon vid olika "stationer" där man gick igenom sporten i största allmänhet, material och utrustning, materialtillverkning, skjutning etc. Det hela avslutades med en tävling där föräldrarna fick bilda lag med sina i sporten insatta ungdomar och därefter med ett samkväm. Vi hade arrangemanget på våren och hade tur med vädret så vi kunde vara ute hela tiden.

Jag vill här omtala detta som ett litet tips på hur ett sådant läger kan läggas upp, men givetvis är det fritt fram för andra idéer. Hela lägeruppläggningsen skall redovisas vid ansökningstillfället och får man bidrag skall också sedermera en redovisning ske.

*Ingvar Yxell.*

## KONTAKTA OSS

inför det nya

## BÅGSKYTTEÅRET

NÄR DET GÄLLER  
DITT MATERIAL

## HANS SVENSSON



Myrstigen 5  
561 39 Huskvarna  
Tel. 036-13 43 33  
08.00—12.00,  
13.00—17.00

☆

# TÄVLINGS-resultat

ÅLAJAKTEN 11 OKT.

Arr.: Kristianstads BK

**Herrar fristil:** 1. Leif Johnsson, Grimslov, 530, 2. Christer Jönsson, BS Klippan, 525, 3. Jan-Erik Andersson, BK Gripen, 520.

**Oldboys F:** 1. Egon Strömberg, Karlshamn, 485, 2. Karl Johansson, d:o, 475, 3. Einar Aronsson, Ronneby, 430.

**Damer F:** 1. Signe Andersson, BK Gripen, 405, 2. Ylva Ivarsson, Karlshamn, 400, 3. Inger Westerdahl, Unga Örnar, 230.

**Herrar I:** 1. Anders Nilsson, Hässleholm, 495, 2. Lars-Göran Svensson, BK Pantern, 465, 3. Hans Brandt, BK Björnen, 425.

**Oldboys I:** 1. Bengt-Åke Olsson, BK Pantern, 395, 2. Evert Larsson, BK Björnen, 335, 3. Enar Åkesson, BK Pantern, 305.

**Veteraner F:** 1. Stig Nordgren, Karlshamn, 445, 2. Henry Nilsson, Satsrup, 360, 3. John Nilsson, Ö. Sallerup, 360.

**Juniörer F:** 1. Per-Ola Jönsson, Ronneby,

515, 2. Rickard Yxell, Karlshamn, 490, 3. Roger Andersson, d:o, 475.

**Yngre jun. F:** 1. Gert G. Andersson, BK Pantern, 555, 2. Ingemar Westerdahl, Unga Örnar, 540, 3. Peter Strinnö, Staffanstorp, 525.

**Knattar:** 1. Lars-Åke Andersson, BK Pantern, 430, 2. Per Johnsson, Karlshamn, 425, 3. Per-Ola Ekström, Unga Örnar, 410.

**Lagtävling — mixed lag — 60 m.:** 1. Grimslov, 1470, 2. Ronneby, 1460, 3. Hässleholm 1, 1455.

**Lag yngre jun.:** 1. Unga Örnar, 1565, 2. BK Pantern, 1530, 3. Staffanstorp, 1420.

OKTOBERTRÄFFEN

FITA 18 m den 24/10

Arrangör: BSK Hudik

**Damer A:** 1. Monica Nilsson, BSK Hudik, 536, 2. Gunilla Krantz, Bollnäs BK, 533, 3. Lena Palm, Umeå BK, 508.

**Damer B:** 1. Lihla Larsson, IF Karlsvik, 466, 2. Margareta Stendahl, Sundsvall/Ortv. BK, 458, 3. Monica Sjödin, BSK Hudik, 430.

**Damer C:** 1. Lillemor Lundgren, Timrå AIF, 482, 2. Gunilla Wallanger, Härnö IF, 477, 3. Maj Britt Norberg, IF Karlsvik, 441.

**Oldboys:** 1. Ivar Jonsson, Östersunds BK, 534, 2. Erik Niemi, Timrå AIF, 528, 3. Erik Lindgren, Söderhamns BS, 510.

**Herrar I:** 1. Gilbert Spång, BSK Hudik, 481, 2. Peter Lundkvist, d:o, 385.

**Herrar A:** 1. Mats Eriksson, BSK Ånge, 561, 2. Gilbert Spång, BSK Hudik, 558, 3. Jan Anders Lörnberg, d:o, 554.

**Herrar B:** 1. Göran Ohlsson, Kungsängens BK, 536, 2. Tor Ernstsson, Korsnäs IF, 524, 3. Ove Sundberg, BSK Hudik, 513.

**Herrar C:** 1. Stefan Nilsson, Österlo IK, 525, 2. Jerker Sundin, Delsbo BK, 511, 3. Bengt Olov Larsson, BSK Ånge, 504.

**Damer jun.:** 1. Lena Helander, Södertälje BF, 541, 2. Susanne Lundgren, Timrå AIF, 520, 3. Marie Hellman, Södertälje BF, 491.

**Damer yngre jun.:** 1. Lotta Gustavsson, Härnö IF, 527, 2. Gunilla Holmlund, d:o, 504, 3. Maria Båsk, IF Karlsvik, 487.

# TÄVLINGS-resultat

**Herrar jun.:** 1. Bengt Bäckström, Tyresö BS, 545, 2. Bengt Wallén, IF Karlsvik, 539, 3. Anders Mattsson, Timrå AIF, 538.

**Herrar yngre jun.:** 1. Anders Mattsson, Timrå AIF, 576, 2. Veine Jonsson, BSK Hudik, 573, 3. Pelle Graeve, Timrå AIF, 565.

På det här uppslaget stiftar Du bekantskap med en ny vinjett i Bågskytten. Meningen är att vi under denna i fortsättningen skall presentera resultat från tävlingar landet runt i mån av plats. Det är resultat av tävlingar där Bågskyttens red. får resultatlistor utan kommentarer eller referat. För att lätta upp dessa sidor efterlyser vi små händelser som är värda att rama in, bilder av skyttar etc.

**Lagresultat knattar:** 1. IF Karlsvik lag I, 1560, 2. BSK Hudik, 1433, 3. IF Karlsvik lag II, 1364.

**Damer knattar:** 1. Camilla Lundgren, Timrå AIF, 545, 2. Arianne Fahlberg, IF Karlsvik, 544, 3. Maria Svedin, Sundsvall/Ortv. BK, 507.

**Knattar:** 1. Marcus Mattsson, Timrå AIF, 546, 2. Kent Olsson, IF Karlsvik, 535, 3. Olle Melkerhed, d:o, 530.

**Lagresultat: Herrar seniorer:** 1. Korsnäs IF, 1639, 2. BSK Hudik, 1625, 3. Kungsängens BK, 1600.

**Damer juniörer:** 1. Södertälje BF, 1498, 2. Timrå AIF, 1388.

**Herrar juniörer:** 1. IF Karlsvik, 1611, 2. Södertälje BF, 1522, 3. Östersunds BK, 1248.

**Yngre jun.:** 1. Timrå AIF, 1640, 2. BSK Hudik, 1575, 3. Östersunds BK, 1547.

STALLARHOLMEN

den 15/11. FITA 25 m:

**Herrar F:** 1. Rolf Svensson, Södertälje BF, 561, 2. Håkan Rönndahl, Ronneby BF, 558, 3. José Strazar, Södertälje BF, 557.

**Herrar I:** 1. Stanley Hellström, Västerås BK, 503, 2. Bo Olsson, BK Tellus, 490, 3. Rudolf Olsen, Flens IF, 458.

**Oldboys F:** 1. Erik Karlsson, Finspångs BK, 534, 2. Tage Ståäv, BK Tellus, 533, 3. Fritz Maurer, Danapilen, 521.

**Damer F:** 1. Lia Johannesson, Stockholms BK, 516, 2. Inger Gustavsson, BK Tellus, 504, 3. Annika Ericson, Södertälje BF, 484.

**Damer jun. F:** 1. A.-C. Jäderberg, Västerås BK, 528, 2. Lena Helander, Södertälje BF, 525, 3. Lenita Janson, Kungsängens BK, 515.

**Herrar jun. F:** 1. Hans Löfgren, Karlshamns BK, 564, 2. Jonny Eriksson, Finspångs BK, 551, 3. Johan Andersson, Södertälje BF, 545.

**Veteraner F:** 1. Sören Lisskar, Korsnäs IF, 501, 2. Axel Eriksson, Stallarholmens BK, 378.

Forts nästa sida

## Fin tävlingssvit av Göran Bjerendal

Två herrar står i särklass när det gäller fjolårets tavelskyttesäsong. Det är bröderna Göran och Gert Bjerendal i nämnd ordning. Båda gjorde under säsongen 8 tävlingar och var i samtliga dessa över 1200 poäng. Göran hade i tre av dessa resultat över 1280 och nådde i genomsnitt på fem tävlingar fina 1272. Gert hade som bekant 1275 som bäst och nådde på fem tävlingar i genomsnitt 1262. Märkligt nog är det samma differens om vi tar genomsnittet på deras alla 8 tävlingar. Göran hade nämligen här 1258 medan Gert nådde 1248 poäng.

## MÅLTAVLOR/Inomhus

40 cm i fyra färger

60 cm i fyra färger

40 cm i svart-vit

60 cm i svart-vit

## PROTOKOLL

## HANS SVENSSON



Myrstigen 5  
561 39 Huskvarna  
Tel. 036-13 43 33  
08.00—12.00,  
13.00—17.00

# TÄVLINGS-resultat

Lag: 1. Södertälje BF, 1662, 2. Kungsängen lag I, 1637, 3. Nybybruks BK, 1619.

## Junior-EM i Portugal

Det första Europamästerskapet i tavel-skytte kommer att arrangeras i Portugal år 1983.

Det står nu klart sedan FITA beslutat uppdra åt Portugals Bågskytteförbund att svara för arrangemangen. Någon exakt datum är ännu inte uppgiven, men så mycket är klart som att mästerskapet kommer att arrangeras i september månad. I det sammanhanget kan påpekas att deltagare i det här mästerskapet inte får vara fyllda 17 år, såvida vederbörande inte fyller detta under endera av tävlingsdagarna.

### NALLE-PILEN

Arr. Björnlunda BF den 25/11. FITA 18 m.

*Damer juniorer F:* 1. Lena Helander, Södertälje BF, 521, 2. Charlotte Bränström, Björnlunda BF, 495, 3. Marie Hellman, Södertälje BF, 493.

*Herrar juniorer F:* 1. Bengt Bäckström, Tyresö BF, 561, 2. Hans Löfgren, Karls-

hamns BK, 557, 3. Johan Andersson, Södertälje BF, 557.

*Damer yngre jun. F:* 1. Carina Henriks-son, Stallarholmens BK, 528, 2. Åsa Brandström, Södertälje BF, 524, 3. Mia Lundin, Stallarholmens BK, 516.

*Herrar yngre jun. F:* 1. Kjell Nord, Sol-lentuna BSK, 567, 2. Cenneth Grundblad, Stallarholmens BK, 567, 3. Peter Lindberg, Södertälje BF, 565.

*Flickor knattar F:* 1. Annelie Grundblad, Stallarholmens BK, 474, 2. Rose-Marie Ottosson, Södertälje BF, 442, 3. Renita Thörn, Björnlunda BF, 383.

*Pojkar knattar F:* 1. Henrik Karlsson, Södertälje BF, 531, 2. Anders Liljenstolpe, BK Tellus, 527, 3. Peter Akerlund, Stallarholmens BK, 525.

*Lag herrar yngre juniorer F:* 1. Tyresö BK, 1538, 2. Södertälje BF, 1496, 3. Sol-lentuna BSK, 1467.

*Pojkar knattar F:* 1. Södertälje BF, 1390, 2. Björnlunda BF, 1359.

## Prenumerationer

Har Du med detta nummer av Bågskytten fått ett inbetalningskort för prenumeration så hade Du inte enl. våra anteckningar förnyat Din prenumeration för 1982 innan den 15 januari.

**GÖR DET NU!**



**SÖLVESBORGS  
BOKTRYCKERI**

Norra Bryggerigatan 1, 294 00 Sölvesborg - Telefon 0456-111 38

utför alla slag av reklam- och affärstryck. Böcker, kataloger och tidskrifter. Infordra vår offert när det gäller Era trycksaker i boktryck och offset. Fotosättning och egen repro.



## Biomekanik III

av Filip Westlund

De tidigare artiklarna har handlat om skelett och muskler i allmänhet, nu skall vi "krypa" under skinnet och titta på de olika muskelgrupperna, hur de ser ut och hur de fungerar.

Naturen har verkligen varit en skicklig konstruktör och produktutvecklare när den "uppfann" människan. Här har verkligen allt tillgängligt utrymme och tekniska finesser tagits till vara. Om kroppen inte fungerar är det i regel vi själva som är orsaken genom en felaktig ordregivning. (Felaktig träning eller i värsta fall ingen träning alls). I varje fall beror det inte på att **MUSKLERNA** sitter på fel ställe.

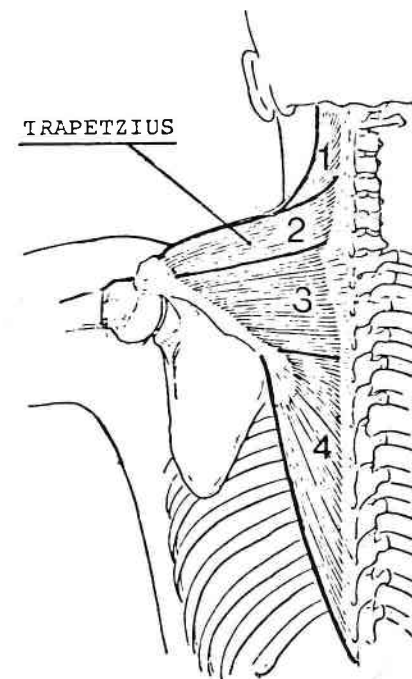
Vi börjar med att titta på det yttersta skiktet av ryggmusklerna. Alla ryggmuskler är platta och breda. Det gäller ju att få så mycket muskelmassa som möjligt inom ett begränsat utrymme.

Ett bra exempel på en kraftig platt muskel är **TRAPETZIUS** (kappmuskeln), som har sitt ursprung mot ryggraden, från nacken ned till nedersta revbenen. Fästet har den på insidan av skulderbladskammen.

Trapetmuskeln ser ut som ett enda stort muskelsjok, men som du ser på bilden är den indelad i inte mindre än fyra olika sektioner, som alla kan arbeta var för sig i olika riktningar. Hela muskeln drar skulderbladen in mot ryggen, men den kan samtidigt styra skulderbladet uppåt och nedåt.

Den översta sektionen (1) har sitt ursprung högt upp på halsen. Den drar skulderbladet uppåt och böjer nacken bakåt. Då förstår du också varför du så lätt får

ont i nacken om du skjuter med "hög" skuldra.



Sektion 2 arbetar också uppåt på i stort sett samma sätt men den har sitt ursprung något längre ned på halsen. Båda arbetar som antagonister (motståndare) till sektion 4. Den mellersta delen (3) drar skulderbladet rakt in mot ryggraden och sitter i stort sett i linje med axelleden och har därigenom en ur bågarmssynpunkt neutral arbetsriktning.

Trapetziusmuskeln nedre del (4) drar skulderbladet nedåt mot den stoppunkt som skall ge bågarman den stabilitet vi strävar efter. Då förstår du också varför sektionerna 3 och 4 måste fungera som synergister när du skjuter. (Det gäller både båg- och dragarmssida). Antagonisterna 1 och 2 bör vara så neutrala som möjligt. Aktiverar du dem lyfter du skulderbladet och för samtidigt över belastningen på nyckelbenet. Då blir din bågarman lika instabil som om du stod och balanserade på en stolpe med ett ben.

Det är svårare att träna den nedre delen av trapetzius än den övre därför att det måste göras isometriskt ex. genom att arbeta med armarna bakåt nedåt. Ett annat sätt är att använda en lätt skivstång eller ett spett som du fattar med armarna c:a 30—40° ut från kroppen. Lyft skivstången över huvudet och för den sedan nedåt efter ryggen ned mot höfterna och sedan uppåt igen. Den övningen genomför du på samma sätt som rekommenderats i instruktionsboken "Lär dig bågskytte" sid. 94. (Anvisningar om hur du skall genomföra övningarna).

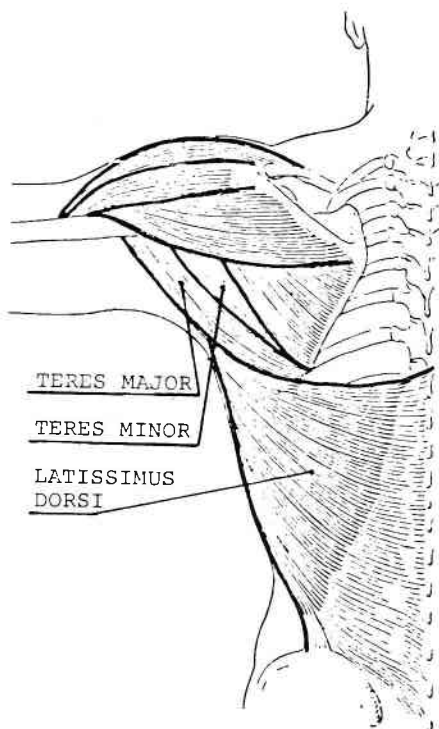
Du kan börja den här övningen med att använda ett kvastskäft.

**LATISSIMUS DORSI** är en annan stor och bred muskel, den har också sitt ursprung mot ryggraden. Latissimus eller den breda ryggmuskeln som den också kallas börjar i jämnhöjd med tredje revbenet och går ned mot ländryggen.

Sitt fäste har den mot främre delen av överarmen en liten bit från axelleden. Dess huvudfunktion är att dra överarmen inåt-nedåt-bakåt.

När du skjuter fungerar den som antagonist till deltoideusmuskeln och stabiliserar överarmen.

På dragarmssidan hjälper den till den du skall dra upp bågen och sedan dra över klickern. Den får dock inte aktiveras så att den tar över jobbet från trapetzius och



bakre deltoideusmuskeln för då går dragarmen rakt nedåt istället för snett bakåt.

På bågarmanssidan får latissimus inte alls aktiveras för då rasar bågarman rakt ner därför att deltoideusmuskeln orkar inte hålla bågarman uppe mot bågens tyngd plus latissimusmuskeln styrka.

Som du ser är latissimusmuskeln en stor kraftig muskel som med en felaktig grundinstruktion och träning kan ställa till mycket förtret.

Den är van att tillsammans med, bland andra, stora bröstmuskeln göra grovjobbet och när du skjuter får den, när det gäller bågarman, inte göra något alls. Då förstår du säkert varför du behöver skaffa dig en god grundstil som du ständigt måste "gnugga" på för att inte musklerna skall återgå till gamla fula ovanor.

## Erika Ulrich blev mästarinna

Vid de schweiziska mästerskapen i tavelbågskytte i fjol, tävlingarna hölls den 13 september, nåddes bra resultat i damklassen. Således vann Erika Ulrich på 1234 och även Lotti Tschanz och Ursula Hess var över 1200 poäng.

Herrmästerskapet vanns av Josef Streda på 1224. Han var ende herren över 1200. Vid en tävling i Zürich den 27 september sköt Erika Ulrich 1256 och även här var Ursula Hess över 1200 samtidigt som herrklassen vanns av Romeo Friggo på 1234.

### TERES MAJOR

Teres major har sitt ursprung mot skulderbladets spets och fästet på främre sidan av överarmen ganska nära axelleden.

Den drar överarmen nedåt inåt och hjälper således latissimus med att stabilisera överarmen.

Genom att muskeln ursprung sitter i skulderbladet och inte i ryggraden som latissimus kan den styra överarmen i förhållande till skulderbladets läge. Det kan vara av en viss betydelse för finjustering vid siktningen.

### TERES MINOR

Teres minors ursprung sitter på skulderbladspetsen intill teres major. Fästet sitter på överarmens baksida alldeles intill ledhuvudet på överarmen. Den drar överarmen bakåt nedåt och hjälper bakre deltoideusmuskeln att stabilisera överarmen på bågarmanssidan. På dragarmen är den till en viss hjälp för att hålla draglängden, men den har sitt fäste alltför nära ledhuvudet för att vara av någon större betydelse.

När det gäller allmän styrketräning finner du lämpliga övningar i "Lär dig bågskytte".

## Svenska rekord i Korsnästräffen

Svenska rekord blev resultatet när Korsnästräffen sköts i Falun på Luciadagen.

122 skyttar trotsade kylan och kom till start, termometern visade —30° C i Falun klockan 8.00. Väl inne på Lugnet höjdes temperaturen på skyttarna under den gemensamma uppvärmningen, som leddes av Leif Janson.

De bästa prestationerna åstadkoms även nu som så många gånger tidigare av våra juniorer. Bland annat ett nytt svenskt rekord av Rembos Björn Dalström och dagens högsta poäng av nyblivne södertäljeskytten Hans Löfgren. Nytt rekord även i veteraner instinktiv genom Sven Björklund, Västerås.

### Resultat:

**Herrar F:** 1. Bert-Åke Olsson, Bollnäs BSK, 571, 2. Rolf Nyström, Korsnäs IF, 567, 3. Rolf Svensson, Södertäljes BSF, 565.

**Herrar I:** 1. Lars Welén, Rembo IK, 516, 2. Klas Lundberg, Västerås BSK, 516, 3. Bengt-Åke Lindeblad, Rembo IK, 463.

**Veteraner I:** 1. Sven Björklund, Västerås BSK, 438, 2. Oskar Fagerström, Rembo IK, 437.

**Oldboys F:** 1. Tage Stääv, BK Tellus, 536, 2. Erik Niemi, Timrå AIF, 535, 3. Rolf Lundström, Västerås BSK, 526.

**Oldboys I:** 1. Olle Scherp, BK Siljanspilen, 423, 2. Evald Nordin, Rembo IK, 362.

**Juniorer F:** 1. Hans Löfgren, Södertäljes BSF, 575, 2. Thomas Karlsson, SK Iron, 565, 3. Johan Andersson, Södertäljes BSF, 564.

**Juniorer I:** 1. Björn Dahlström, Rembo IK, 492, 2. Lennart Hed, BK Siljanspilen, 475, 3. Curt Jansson, Svärdsjö IF, 424.

**Damer F:** 1. Gunilla Krantz, Bollnäs BSK, 519, 2. Kristina Larsson, Kungälv-

I nästa nummer fortsätter vi med de övriga av skulderpartiets muskler.

Hej så länge!

Filip

## Svenskt lagrekord i Fredriksstad av Lindome BK

I Fredriksstad arrangerades den 13 december en inomstävling över FITA 25 meter med flera mycket bra resultat.

Tävlingen vanns av Mats Palmér, Lindome, på fina 573 efter 288 i första rondan. Tvåa blev Kai Svingen på nya norska rekordet 572 och sedan följde bröderna Bjerendahl på 572 resp 566. Därmed var också ett nytt svenskt lagrekord ett faktum. Det nya lyder på 1 710 poäng.

**Resultat, Damer A:** 1. Vigdis Stigen, Ramnes, 543, 2. Lena Kristensson, Kungsbacka, 526, 3. Wenche Bøe, Sandefjord, 524, 4. Margit Nilsson, Kungsbacka, 507.

**Herrar A:** 1. Mats Palmer, Lindome, 573, 2. Kai Svingen, Moss, 572, 3. Göran Bjerendahl, Lindome, 571, 4. Gert Bjerendahl, d:o, 566, 12. Björn Nilsson, Kungsbacka, 534.

ens BSK, 505, 3. Kerstin Wallin, SK Iron, 438.

**Damer Jun F:** 1. Torill Kviltén, Kungsängens BSK, 515, 2. Susanne Ranta, Sigtuna BK, 513, 3. Lenita Janson, Kungsängens BSK, 512.

**Lag herrar (25 m oavsett klass):** 1. Södertälje BSF 1704, 2. Kungsängens BSK 1652, 3. Korsnäs IF 1639.

**Herrar Yngre Jun F:** 1. Veine Jonsson, BSK Hudik, 567, 2. Torbjörn Olsson, Kungsängens BSK, 560, 3. Per Ernstsson, Korsnäs IF, 555.

**Herrar Yngre Jun I:** 1. Erik Hjort, Säters IF, 449, 2. Pierre Eriksson, Rembo IK, 435, 3. Jerry Hellström, Kungsängens BSK, 423.

**Damer Yngre Jun F:** 1. Kristina Atleblad, Västerås BEK, 510, 2. Susanne Levin, d:o, 477, 3. Anna Maria Bollén, d:o, 431.

**Knattar F:** 1. Henrik Olsson, Kungsängens BSK, 541, 2. Joakim Hvitt, Bollnäs BSK, 531, 3. Magnus Einarsson, d:o, 528.

**Knattar I:** 1. Jan Persson, Svärdsjö IF, 469, 2. Anders Janis, Säters IF, 461, 3. Peter Halvars, Svärdsjö IF, 425.

På uppdrag av  
VASTMANLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND  
inbjuder

ARBOGA BÅGSKYTTEKLUBB till

### DM INOMHUS

Söndagen den 4 april 1982.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

På uppdrag av

SKÅNES BÅGSKYTTEFÖRBUND

arrangerar

STAFFANSTORPS BK

### REGIONSFINAL YJ-CUPEN

Plats: Staffanstorps Idrottshall.

Tid: Söndagen den 21 febr 1982 kl 10.00.

Separat inbjudan till berörda föreningar  
och kontaktmän.

På uppdrag av

MEDELPADS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Timrå AIF till

### DISTRIKTSMÅSTERSKAPEN

i bågskytte.

Plats: Sörbergeskolas Sporthall.

Tid: Söndagen den 28 febr kl 10.00.

VÄLKOMNA!

Separat inbjudan till berörda klubbar.

På uppdrag av

UPPLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjudes härmed till 1982 års

### DM och JM I TAVELSKYTTE

inomhus lördagen den 20 febr 1982.

Särskild inbjudan till berörda klubbar.

Sportklubben Iron Björklinge.

Bågskytte-sektionen.



KARLSHAMNS BK

inbjuder härmed till

### KARLSHAMNSBOMMEN

lördagen den 27 febr kl 10.00.

Omfattning: FITA 18 m resp 12 m.

Lokal: Vaggahallen, Karlshamn, A- och  
skyttehallen.

Klasser: Samtliga enl. SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgifter: Sen och äldre 35 kr, Jun 25: kr, Y jun o knattar 15 kr.  
Lag 25 kr.

Anmälan: Senast den 22/2 till Ingvar Yxell, Gröna vägen 1 a, 290 72 Åsarum.  
Gymnastikskor obligatoriskt. Meddelas endast genom denna annons.

VÄLKOMNA!

På uppdrag av Blekinge BF inbjuder också Karlshamns BK till

### INOMHUS-DM

söndagen den 14 mars kl 9.00.

Separat kallelse till berörda föreningar.

Servering finnes i Vägga-hallen.

TIMRÅ AIF inbjuder till

### TAIF-TRÄFFEN

Plats: Sörbergeskolas Sporthall vid Isladan, Timrå.

Tid: Söndagen den 14 febr kl 9.00.

Klasser: Oldboys, Oldgirls, Veteraner, Seniorer, Juniorer, Yngre Juniorer o Knattar.

Avgifter: Juniorer 20:—, Yngre Juniorer och Knattar 15:—, Övriga 30:—.

Anmälan: TAIF:s kansli 060-57 20 00 eller 57 58 58 (end 8.00—17.00) senast måndag 1 februari.

VÄLKOMNA!

Timrå AIF.

HÄSLEHOLMS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till inomstävlingen

### SOLURET

söndagen den 7 mars 1982 kl 09.00.

Tävlingsform: 3x30 pilar på 25 meter mot 60 cm:s FITA-tavla.

Tävlingsplats: Hässleholms idrottshall (gymnastikskor obligatoriskt).

Klassindelning: Damer och herrar seniorer och juniorer, oldboys och oldgirls. Fristil och instinktiv klass. YJ och knattar.

Lagtävling: Onominerat 3-mannalag i resp klass.

Anmälningsavgift: Damer och herrar seniorer, oldboys och oldgirls 40:—, Juniorer 30:—, Lagtävling 30:—.

Anmälan: Senast måndagen den 1 mars. OBS! begränsat deltagarantal, under adress: Hässleholms BK, Box 229, 281 01 Hässleholm 1.

Upplysningar: lämnas per tel 0451-158 70 eller 0451-112 98.

VÄLKOMNA!

Hässleholms Bågskytteklubb.

**KIRUNA BK**

hälsar Er välkommen till

**"LAPPLANDSPILEN"**

i Kiruna Sporthall den 16 jan 1982 kl 11.00.

**Tävlingsform:** PAA-rond. 2x60 pil (5-pils-serie).**Klassindelning:** Enl SBF.**Startavgift:** Sen o lag 25:—, Jun 15:—.**Anmälan:** till Kalle 0980-174 75, Rune 150 61 senast den 14:e (torsdag).

VÄLKOMMEN!

På uppdrag av

**BOHUSLÄN-DALS BÅGSKYTTEFÖRBUND**

inbjuder Häfreströms IF Bågskytte sektion till

**DM INOMHUS**

i Idrottshuset i Mellerud den 7 mars kl 10.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

På uppdrag av

**SMÅLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND**

inbjuder vi till

**DM INOMHUS**

söndagen den 28 febr 10.00 i Växjö.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

**Grimslöv AIF & Växjö AIS.**

På uppdrag av

**GÖTEBORGS BF**

inbjuder Kvarnbyns BK till

**DM INOMHUS**

söndagen den 28 februari 1982.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av  
**HALLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND**  
inbjuder**VARBERGS BSK** till**DM INOMHUS**

söndagen den 7 mars 1982.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

**Varbergs Bågskytteklubb.**

På uppdrag av

**NORRBOTTENS BÅGSKYTTEFÖRBUND**

inbjuder BK Nimrod till

**DM INOMHUS**lördagen den 27 febr 1982 kl 9.30  
i Malmbergets Sporthall.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

VÄLKOMNA!

**BK Nimrod****NORRBOTTENS BÅGSKYTTEFÖRBUND**

inbjuder till

**DISTRIKTSFINAL I YNGRE JUNIORCUPEN**söndagen den 31 jan 1982 i Malmberget  
samt**REGIONSFINAL 1 A** i YJ-cupen  
lördagen den 13 febr 1982 i Boden.

Separat inbjudan till berörda.

VÄLKOMNA!

**NBF**

På uppdrag av

**HÄLSINGLANDS BF**

inbjudes till

**DM INOMHUS**

lördagen den 27 februari 1982.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

**BK KRYSSPRICKEN**

inbjuder till

**DIAMANTTRÄFFEN**

lördagen den 20 febr 1982.

**Tävlingsplats:** Sporthallen Robertsfors.**Tävlingsstart:** 12 m kl 9.00, 18 m kl 11.00 ca**Tävlingsform:** FITA 18 m resp 12 m.**Klassind, Startavgifter:** Y-jun 15:—, jun 25:—, övriga 35:—.**Anmälan:** Senast den 14 febr, D V Pettersson 0934-150 81.

På uppdrag av

**OSTERGOTLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND**

inbjudes till

**DM INOMHUS**

söndagen den 28 febr 1982 kl 9.00.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av

**NÄRKES BÅGSKYTTEFÖRBUND**

inbjuder Järnvägens IF, Halleberg till

**DM INOMHUS**

Söndagen den 28 febr 1982 kl 9.00

i Alléhallen.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

**GÖTEBORGS BF****DISTRIKTSFINAL YNGRE JUNIORCUPEN**Arr.: Angereds BS. Plats: Gråbo  
lördagen den 23 januari 1982.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

**KIRUNA BK**

inbjuder till

**"LILLA GULDSKRÄCKEN"**

Lördagen den 13 mars kl 12.00.

**Klasser:** Yngre och Knattar -lag.**Skjutform:** Yngre 12 m 40 cm. Knatte 12 m 60 cm. 2x30 pilar.**Startavgift:** 15:—/Lag 20:—.**"GULDSKRÄCKEN"**

Söndagen den 14 mars kl 11.00.

**Klasser:** Sen, Jun, Oldb.**Skjutform:** FITA - 25 m. 2x30 pilar.**Startavgift:** 25:—/Lag 30:—.**GEMENSAMT BÄGGE TÄVL.****Lokal:** Kiruna Sporthall (friidrott).**Anmälan till:** Rune Malm, tel 0980-150 61 senast den 11 mars.**AMERIKAROND**

lördagen den 3/4 kl 12.00.

**Lokal:** Rudhus 60x20 m.**Plats:** Bakom Lombiahallen.**Klasser:** Oldb, Sen, Jun.**Klassindelning:** Enl SBF.**Startavgifter:** Sen 20 kr, Jun 10 kr.**Anmälan:** Senast 31 mars till Rune tel 0980-150 61, Kalle 174 75.OBS! Hästskit (torr) — sågspån — sand:  
alltså stövlar!

VÄLKOMMEN!

På uppdrag av

**DALARNAS BÅGSKYTTEFÖRBUND**

inbjuder vi till

**INOMHUS-DM**

lördagen den 7 febr 1982.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

**Rembo Idrottsklubb, Bågskytte sektionen.**

På uppdrag av **SVENSKA HANDIKAPPIDROTTSFÖRBUNDET** inbjuder härmed Upplands Handikappidrottsförbund i samarbete med Uppsala Handikappidrott och Sportklubben Irons bågskytteavdelning till

## SM I HANDIKAPPBÅGSKYTTE INOMHUS 1982

**Tävlingsdatum:** Lördagen den 3 april. Söndagen den 4 april.

**Tävlingsplats:** UTK-hallen i Uppsala.

**Tävlingsstart:** Lördag kl 13.00, söndag kl 9.00.

**Tävlingsform:** Dubbel FITA-rond 18 m båda tävlingsdagarna. Resultaten sammanräknas.

**Tävlingsregler:** Av SHIF fastställda.

**Klassindelningar:** Av SHIF fastställda.

**Anmälningsavgift:** Individuell start kr 35:—/deltagare. Lagtävling kr 25:—/lag. Avgiften insättes i samband med anmälan på postgiro 38 49 64-3, Upplands Handikappidrottsförbund. Ange SM bågskytte 1982 på talongen.

**Anmälan:** Anmälningsblankett rekv från Upplands HIF:s exp, S:t Persgatan 22, 753 29 Uppsala. Telefon 018-13 54 10. Dagtid 9.00—12.00, 14.00—16.00. Anmälan skall vara exp tillhanda **senast den 5 mars 1982**.

Efteranmälningar mottages **icke**.

**Upplysningar:** Se anmälan.

**Inkvartering:** Esso Motor Hotell, Uppsala. Beställes i samband med anmälan. Dubbelrum inkl frukost kr 119:— per person/dygn. Enkelrum inkl frukost kr 165:—/dygn.

**Kamratträff:** Esso Motor Hotell, Uppsala. Lördag kväll kl 19.30. Middag och dans. Kostnad kr 85:—/person.

**Övrigt:** Anmäl transportbehov vid anmälan. Glöm ej licens och medtag denna till tävlingarna. I tävlingshallen finns cafeteria och kioskförsäljning (ej matservering).

Vi hälsar alla bågskyttar och övriga intresserade välkomna till SM-tävlingarna i Uppsala.

På förekommen anledning är SM-tävlingarna flyttade från Enköping till Uppsala.

På uppdrag av

**JÄMTLAND-HÄRJEDALENS BF**

inbjuder Östersunds BK till

## INOMHUS-DM

Lördagen den 6 febr 1982 kl 10.00.

Lokal: Valla Sporthall, Östersund.

Seperata kallelser till berörda föreningar.

## INOMHUS-DM

för **STOCKHOLMS DISTRIKT**  
i Högdalshallen

lördagen den 6 mars kl 12.00.

Samtliga I-klasser samt YJ F-klass.

Söndagen den 7 mars kl 10.30

Övriga F-klasser.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

**Stockholms Bågskjutningsklubb.**

**SKÖVDE BÅGSKYTTEKLUBB**

inbjuder till

## SKÖVDETRÄFFEN och DM för VÄSTERGÖTLAND

i Västerhallen, Skövde

lördagen den 27 febr 1982 kl 11.00.

**Tävlingsform:** FITA 2x30 pilar på 18 resp 12 m.

**Klasser och startavgifter:** Seniorer 35:—, Juniorer och lag 25:—, Y Jun och Knattar 20:—.

**Anmälan:** Senast måndag 22 febr (helst skriftligt) till Skövde BK c/o Bror Eric Johansson, St. Ekeberg, 532 02 Axvall, Tel 0511-622 88.

**OBS! Gymnastikskor.**

VÄLKOMNA!

**SKELLEFTEÅ BK**

inbjuder till

## NORRLANDSMÄSTERSKAP

lördagen den 6 mars (yngre juniorer) och

söndagen den 7 mars (övriga).

**Start:** Lördagen den 6 mars kl 11.00. Söndagen den 7 mars kl 10.00.

**Tävlingsplats:** Eddahallen, Skellefteå.

**Skjutform:** Yngre juniorer 2x30 pilar 12m/40 cm. Övriga FITA 18 m 2x30 pilar + finalomg 1x30 pilar.

**Startavgift:** Seniorer 60:—, juniorer 40:— och yngre juniorer 30:—.

**Anmälan:** Skriftligt senast den 21 febr 1982 till Anders Hedström, Frostgränd 58, 931 51 Skellefteå. Startavgiften insättes samtidigt på pg nr 48 54 44-4 Skellefteå BK.

**OBS! Gymnastikskor obligatoriskt!**

**Skellefteå Bågskytteklubb.**

**BK TELLUS**

inbjuder till

## THOMASPILLEN

söndagen den 28 febr 1982.

**Tävlingsplats:** Thomashallen, Strängnäs.

**Tävlingsstid:** Skjutlag 1 kl 9.00. Skjutlag 2 ca kl 12.30.

**Tävlingsform:** FITA 18 m 2x30 pilar.

**Klasser:** Enl SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavg.**: Sen och Oldb 35:—, Juniorer 25:—, Y-jun och knattar 15:—, Lag 30:—.

**Anmälan:** Senast den 22 febr. Tel 0152-127 11 eller 0152-133 25. Postg 670074-4.

I Thomaspilen ingår även Södermanlands DM INOMHUS. Separat inbjudan till berörda föreningar.

**OBS! Gymnastikskor obligatoriskt!**

Välkomna till Strängnäs!

**BK Tellus.**

Förbundsspalten i Bågskytten är SBF:s officiella spalt. För övriga artiklar ansvarar resp. författare eller Bågskyttens red.

## TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ  
Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7 a  
292 02 Asarum. Tel. 0454-206 28

Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL  
Postgiro: 37 90 05-2 c/o Doris Bengtsson  
Resedavägen 17, 232 02 Akarp.

### Prenumerationspriser:

Helår 55:—  
Utanför Norden: Helår 70:—

### Annonspriser:

1/1-sida 340:—  
1/2-sida 180:—  
1/4-sida 110:—  
1/6-sida 85:—

Diverseannonser, per spaltmillimeter 2:—.  
Bilagor enligt överenskommelser.

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,  
292 02 ASARUM.

Sölvesborgs Boktryckeri, Sölvesborg 1982