

# Nu är hög tid rusta för inomhussäsongen

## Vi har allt för bågskytte

### UR VÅR SORTERING NÄMNA VI:

SIKTEN: Killian - AGF - Accra - K-Type - Arten - LC m. m.

EASTONRÖR: X7 - XX75 - IBIS

FENOR: Hamilton mjuk plast med bred anläggningsyta

Längder 40 - 60 - 70 - 105 mm

KALKONFJÄDRAR: 50-60-70-80-90-100-110 mm

FJÄDER-FLEX 60-70-80 mm

PARA-FLEX 60-70-55-65-75 mm.

STRÄNGGARN: Kevlar - Dacron B 50, Lindningstråd

LÄDERVAROR: Tabs och Koger.

Armskydd olika typer, även långa. Bröstskydd m. m.

HOYT - V-BAR (ORIGINAL), AGF - V-BAR

HOYT och AGF Monostab, koniska

BÅGAR: HOYT, YAMAHA, DAMON HOWATT

Begär vår nya prislista!

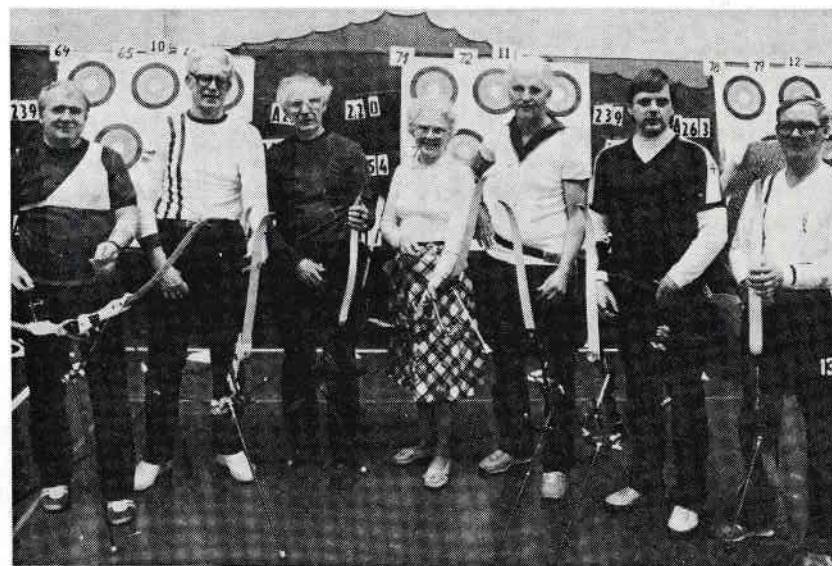


## HANS SVENSSON

Myrstigen 5, 561 39 Huskvarna

Tel. 036-13 43 33

08.00—12.00, 13.00—17.00



När BSK Hudik arrangerade sin Januari-pil fanns nästan hela förbundsstyrelsen på tävlingslinjen. Det var endast fältskytteledaren Stig Kallin som saknades. Fr. v. P. O. Wikström, Lars-Erik Södergren, Filip Westlund, Sigrid Johansson, Ingvar Yxell, generalsekreteraren Leif Janson och Gösta Engström.



# PRAKTISK - RYMLIG SNYGG

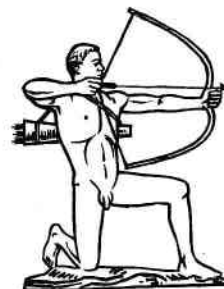


**SOM EN DAMSKO  
LITEN UTVÄNDIG!  
STOR INVÄNDIG!**

DEN IDEALISKA BÅGSKYTTEVÄSKAN, SOM  
RYMMER HELA UTRUSTNINGEN.

## Bågskytte-Centrum

KARL JOHANSGATAN 7 B  
414 59 GÖTEBORG  
TEL. 031-14 73 07



## Tänk om i FITA!

I samband med 1981 års världsmästerskap i tavelbågskytte i Punta Ala i Italien höll också internationella bågskyttefederationen (FITA) sin kongress. Bland besluten härvid märks införandet av ett Europamästerskap för juniorer i tavelbågskytte utomhus.

Det här beslutet mottogs väl också av oss inom SBF med ett visst intresse då man bl. a. i sammanhanget inte närmare tänkte på de åldersgränser som då sattes.

Nu när dessa blivit mera påtagliga har i varje fall jag blivit allt mer betänklig över det kloka i det här mästerskapet. Frågan är väl om inte vi helt skall bojkotta detta mästerskap.

När beslutet om ett Junior-Europamästerskap togs tänkte man väl allmänt att man här skulle följa junioråldern upp till 18 år, d. v. s. att deltagaren inte fick vara fylld 18 år när mästerskapet inleddes — här i Sverige är ju en skytt junior hela det kalenderår då vederbörande fyller 18 år.

I FITA-beslutet anges emellertid åldern till högst 17 år, d. v. s. att deltagande skytt inte får vara fylld 17 år den dag mästerskapet inleds.

Även om detta är en, enligt vår mening, alldeles för låg ålder för deltagande i ett så pass stort internationellt mästerskap som ett EM skulle åldern accepteras i varje fall när det gäller pojkarna om man tävlingsmässigt höll sig till "våra" junioravstånd.

Men här skall man skjuta en "full FITA-rond" d. v. s. pojkarna skall också skjuta 90 meter.

Det innebär alltså i praktiken att dessa unga skyttar måste träna inför mästerskapet

med bågar — för pojkarnas del — på 40 lbs eller till och med däröver. Det gäller givetvis inte bara det år som mästerskapet går utan också långt dessförinnan. Redan vid 13—15-årsåldern kommer kanske många ungdomar i sin strävan att nå en plats i detta mästerskap att "tvinga" sig till att använda bågar som för deras del är på tok för starka.

I det här sammanhanget skall betänkas att den biologiska åldern i en och samma åldersklass i de år det här rör sig om kan vara ända upp till 6 år.

Rent fysiologiskt kan det inte heller vara riktigt att "tvinga" en junior att använda så här pass tunga bågar under ett tidsskede av deras liv när benstomme och muskulatur är under uppbyggnad. Det är enligt min mening tvärt emot allt vad vi fått lära oss om fysiologi och även något som man kommit underfund med inom många andra idrottsgrenar.

Att "tvinga" ungdomar att skjuta med allt för starka bågar i de undre tonåren kan få ytterst allvarliga konsekvenser för hela deras framtid, konsekvenser som vi som ansvariga ledare inte kan ta på vårt ansvar.

Tänk om inom FITA, höj junioråldern till i vart fall 18 år och gärna även 19 år.

*Ingvar Yxell*

**Skall Du sälja  
Din gamla båge?  
En annons i Bågskytten  
kan löna sig!**

Tisdag—Fredag 10—18  
Lunch 13—14  
Lördag 9—14  
MÅNDAGAR STÅNGT



Triewaldsgränd 3,  
Gamla stan  
111 29 STOCKHOLM  
Tel. 08-21 91 68

## NYBÖRJAR- och INSTRUKTIONSBÅGAR

**Bear Formula Target 64"/25 och 30 lbs**

**390 :-** delbar båge m. glasfiberlemmar

**Bear Formula Brons 66"/18 - 38 lbs**

**560 :-** delbar båge, utbytbart grepp och monostab.bussning

### NYHET

**Sikte Arten Summit II 407.40**

Microjustering. Ny förbättrad sidinställning.  
Siktnål m. flera insatser. Guld- eller blåeloxerat.

### BÖCKER

"Lär Dig Bågskytte"	71.—
"Archer's Digest"	52.55
"The Archer's Bible" av Fred Bear	34.70
"World of Archery" av Fred Bear	123.45
"NAA Instructor's Manual"	92.35

**OBS** Prenumerera på tidskriften "Archery International" och följ med vad som händer i Bågskytte-världen.

**Arsavgift: 120.—**



## Förbundsspalten

### Svenska rekord

Vid sitt sammanträde den 29 januari godkände SBF:s styrelse följande nya svenska rekord:

Herrar seniorer F-klass, lag, Lindome BK (Mats Palmér, Göran Bjerendahl, Gert Bjerendahl) 1.710 p 81-12-13. Herrar veteraner F-klass Tage Stääv, BK Tellus 539 p 81-11-01. Herrar seniorer I-klass, lag, IF Saab (Leif Eriksson, Göran Andersson, Kjell Eriksson) 1.516 p 81-11-08.

Herrar juniorer I-klass Per Rickard, IF Ulvarna 512 p 81-11-01.

Herrar veteraner I-klass Sven Björklund, Västerås BK 438 p 81-12-13.

Yngre Juniorrond 12 m 40 cm tavla: Flickor F-klass Lotta Gustavsson, Härnö IF 566 p 81-11-22.

### Utmärkelser

Vid sitt sammanträde den 29 januari beslöt SBF:s styrelse utdela bl a följande utmärkelser: Hedersmedaljen i guld (Klas Lundin-medaljen) till Axel Ljung, Melleruds BK, Hedersmedaljen i brons till Ingemar Falk, Melleruds BK och till Tage Stääv, BK Tellus, Förtjänstplaketten i guld till Inge Gustavsson, BK Tellus, Bertil Ahlström och Eric Fernqvist, Linköpings BK samt till Runo Brändström, Sonja Falk och Birgitta Ljung, Melleruds BK.

### Steg 3 kurs

SBF kommer tillsammans med RF att

arrangera årets steg-3 kurs på Bosön utanför Stockholm. Kursdagarna blir 25—29 oktober. Om du har steg-2 eller motsvarande utbildning kan du söka till kursen, som ger dig grundläggande utbildning för elittränar- och instruktörsarbete. Många av våra bästa skyttar har också gått steg-3.

De ämnen som vi arbetar med på steg-3 är bl. a. avancerad skjutteknik, materieltrimning, psykologi, fysiologi och pedagogik. Vi har också i år fått 17 platser. Du som är intresserad skriv redan nu till SBF:s kansli och ange hela namnet, födelsedata, adress, klubb och tidigare genomgångna kurser. Telefonanmälan mottages ej.

Kursavgiften var förra året kr 350:— och lär bli något liknande i år. I kursavgiften ingår resa, mat, logi och kursmaterial. Kursavgiften får man som regel tillbaka av sin kommun efter genomgången kurs.

Du kan också söka dagstudiestöd för steg-3 kursen, som är en s. k. samverkanskurs, vilket innebär att just sådant stöd kan sökas. Ta kontakt med sjukkassan i din kommun och be dem skicka blankett. Även om du bara tänker att du skall gå kursen, bör du söka dagstudiestöd. Man måste nämligen vara ute i mycket god tid. Du ser att det inte behöver kosta så mycket att gå steg-3. Diskutera hemma i klubben eller distrikten om inte också ni har någon tränare som bör få mer utbildning.

### Adressändringar

BSK Grästorp  
c/o Bengt Viklund  
Hantverkaregatan 27  
467 00 Grästorp.

Staffanstorps Bågskytteklubb  
c/o Per-Axel Skogh  
Östervång 74  
240 17 Södra Sandby.

# Umeå-Combi drog många skyttar

## Kerstin Wass visade god form

Umeå BK arrangerade sista helgen i november månad i fjol en sk Umeå-combi-tävling, dvs en tävling som gick över två dagar och som omfattade på lördagen FITA 18 m och på söndagen FITA 25 m resp 12 och 18 m för yngre juniorer.

Tävlingen blev en klar succé för arrangörerna med ett bra deltagarantal — cirka 75 varje dag — och med flera bra resultat.

Ett par skyttar står i särklass vad det gäller resultaten och det var Kerstin Wass, Umeå, som bl a på 18-metersronden överträffade Kerstin Stephenssons gamla svenska rekord och som senare också sköt fina 559 på 25-metersronden. Den andre som visade fin form var Mats Eriksson, Ånge, som vann såväl 18- som 25-metersronden på de högsta resultaten, 568 resp 572.

De bästa resultaten blev (inom parentes de olika delresultaten varav det kortaste först):

**Herrar A:** 1. Mats Eriksson, BSK Ånge, (568, 572) 1140, 2. Sten Stenmark, Mellans IF, (542, 544) 1086, 3. Håkan Jonsson, Timrå AIF, (550, 535) 1085.

**Herrar B:** 1. Sam Lundqvist, Skellefteå BK, (506, 527) 1033, 2. Karl-Erik Jonsson, Sundsvall-Ortviken, (495, 524) 1019, 3. Karl-Evert Johansson, Umeå BK, (520, 499) 1019

**Herrar C:** 1. Bengt Hellman, Umeå BK, (493, 482) 975, 2. Bo-Anders Fjällner, d:o, (474, 499) 973, 3. Lars Lövgren, BK Krysspricken, (458, 497) 955.

**Damer A:** 1. Kerstin Wass, Umeå BK, (555, 559) 1114, 2. Vivi Nilsson, BK Alpas, (502, 504) 1006, 3. Susanne Lundgren, Timrå AIF, (503, 473) 976.

**Damer B-C:** 1. Verona Häggblad, Sollefteå RUIF, (455, 485) 940, 2. Berit Johansson, Umeå BK, (447, 483) 930, 3. Inga Hellberg, Sollefteå RUIF, (448, 464) 912.

**Oldboys:** 1. Erik Niemi, Timrå AIF, (534 525) 1059, 2. Åke Sandgren, IF Karlsvik, (520, 530) 1050, 3. Olov Eriksson, IF Karlsvik, (524, 507) 1031.

**Herrar jun:** 1. Mats Nordlander, IF Karlsvik, (563, 564) 1127, 2. Stefan Nilsson, d:o, (539, 551) 1090, 3. Ulf Söderlund, Umeå BK, (509, 543) 1052.

**Damer jun:** 1. Ann-Christin Källberg, IF Karlsvik, (491, 512) 1003, 2. Anitha Meijer, IF Karlsvik, (480, 493) 973.

**Herrar y jun:** 1. Anders Sandström, Skellefteå BK, (581, 580) 1161, 2. Christer Sehlistedt, d:o, (575, 577) 1152, 3. Anders Mattsson, Timrå AIF, (566, 561) 1127.

**Damer y jun:** 1. Gunilla Holmlund, Härnön IF, (555, 532) 1087, 2. Ylva Johansson, Umeå BK, (549, 538) 1087, 3. Pernilla Sundström, Umeå BK, (519, 529) 1048.

**Combilag:** 1. Umeå BK 3219, 2. Timrå AIF 3118.

**Combilag y jun:** 1. Skellefteå BK 3316, 2. Umeå BK 3195.

## Ändrade tävlingsbestämmelser efter senaste FITA-kongressen

Vid FITA:s kongress i Punta Ala 1981 beslutades på grund av tidsbrist att alla motioner som gällde tävlingsbestämmelserna skulle hänskjutas till styrelsen för beslut.

Vid styrelsesammanträdet den 28—30 november 1981 beslutades bl a följande ändringar av tävlingsbestämmelserna. Det är att observera att alla ändringar träder i kraft 1 januari 1982. Tyvärr har jag endast ett kortfattat informationsblad från FITA att gå efter. Här finns motionernas nummer uppräknade och sedan står det om motionen antogs eller avslogs. Då borde man kunna få klarhet i besluten om man läser motionerna. I många fall går det bra men tyvärr står det i bland "Antogs med ändringar". Vad ändringarna omfattar står det tyvärr ej. Det får man först reda på när nytrycket av tävlingsbestämmelserna kommer.

Följande artiklar har ändrats:

Art 700

Tillägg 90, 70, 50, 30 meter Herrar seniorer och juniorer. 70, 60, 50, 30 meter Damer seniorer och juniorer.

Tillägg: "En skytt må delta i juniorklasserna i tävlingar, när tävlingen börjar innan skyttens 17:e födelsedag". (Min kommentar: En skytt blir senior samma dag han eller hon fyller 17 år. Om en tvådagstävling börjar dagen innan 17-årsdagen får vederbörande fullfölja).

Art 703

Bestämmelsen om munkulans storlek har strukits.

Art 801

Efter ordet "fan shot"; i den svenska texten 35 m mot 45 cm tavla alla på samma avstånd; sättes in: "Den förste skytten skall skjuta sin första pil från den skjutpåle, som är längst till vänster och fortsätta till pålen, som är näst längst till vänster

för att skjuta sin andra pil, sedan till tredje och fjärde pålen på samma sätt. Skytt nummer två skall gå till skjutpålen längst till vänster så snart skytt nummer ett skjutit sin första pil från den pålen och sedan följa den förste skytten till pålen som är näst längst till vänster och så vidare.

Övriga skyttar skall följa efter på samma sätt."

Min kommentar: Alla skyttar börjar läst till vänster och vandrar.

Art 805 f

Bestämmelsen om den 5 % variationen utgår.

Art 807 a

Även här införes juniorklasser.

Art 809 a

Antalet skyttar i patrullerna kan uppgå till högst 6.

Art 809 c

Har ett tillägg hur rotationen mellan skyttarna skall ske om det är 5 eller 6 skyttar i patrullen.

Art 809 i

Tillägg: "När mer än fyra skyttar finns i patrullen skall skytt nr 5 skjuta från den vänstra pålen och nr 6 från den högra, på samma sätt, sedan de fyra första skyttarna

## Sammanträden

GOTEBORGS BÅGSKYTTEFORBUND

kallar till

### ÅRSMOTE

tisd. 30 mars 1982.

Separat inbjudan till berörda klubbar.



**SÖLVESBORGS  
BOKTRYCKERI**

Norra Bryggerigatan 1, 294 00 Sölvesborg - Telefon 0456-111 38

utför alla slag av reklam- och affärstryck. Böcker, kataloger och tidskrifter. Infordra vår offert när det gäller Era trycksaker i boktryck och offset. Fotosättning och egen repro.

## Inga sensationer i topp på fältskyttets ranking

Bågskytten presenterar i dag årets rankinglistor för våra jakt- och fältskyttar. Att dessa de båda herrklasserna kommer att toppas av fjolårets dubbla svenske mästare och även nordiske mästare var väl inte mer än väntat och i

### FRISTIL:

#### Damer:

1. Barbro Lundkvist, Karlstads BK
2. Margot Nilsson, BSK Kungsbacka
3. Lia Johannesson, Stockholms BK
4. Liselotte Andersson, Lindome BK
5. Birgitta Johansson, BSK Kungsbacka
6. Lenita Janson, Kungsängens BK
7. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK
8. Lisbeth Engvall, Falköpings BK
9. Marianne Segerström, Karlstads BK
10. Helene Janson, Kungsängens BK

### INSTINKTIVT:

#### Damer:

1. Marie Svensson, Lindome BK
2. Siv-Britt Andersson, Saab Linköping
3. Eva Axelsson, Lindome BK
4. Inga-Lill Larsryd, BSK Kungsbacka
5. Karin Nilsson, BSK Kungsbacka
6. Ulla Forsell, IF Ulvarna Stockholm
7. Anita Schaller, Lindome BK
8. Paula Anttila, BK Dalpilen Borlänge
9. Eva Danielsson, Eskilstuna BS
10. Anita Karlsson, Eskilstuna BS

fristilens damklass har förstaplatsen givits till Barbro Lundkvist på hennes större jämnhet. Att Marie Svensson skulle toppa I-damernas lista är väl inte heller någon sensation.

#### Herrar:

1. Tommy Qvick, Tibro BS
2. Göran Bjerendal, Lindome BK
3. Gert Bjerendal, Lindome BK
4. Mats Palmér, Lindome BK
5. Håkan Rönndahl, Ronneby BF
6. Thomas Johansson, Västerås BK
7. Tommy Persson, Karlstads BK
8. Håkan Andersson, Lindome BK
9. Christer Olmarker, BSK Kungsbacka
10. Mats Eriksson, BSK Ånge

#### Herrar:

1. Lars Welén, Rembo IK
2. Lars-G. Svensson, BK Pantern Lund
3. Jan-Erik Lundin, Lindome BK
4. Leif Eriksson, Saab Linköping
5. Anders Rosenberg, BSK Kungsbacka
6. Uno Rinkebag, IF Ulvarna Stockh.
7. Nils-E. Larsson, IF Ulvarna Stockh.
8. Klaes Lundberg, Västerås BK
9. Conny Sjöholm, AK 77 Göteborg
10. Roger Pettersson, Lindome BK

protokollfört och dragit sina pilar".

Min kommentar: Detta gäller skjutning mot 30 och 15 cm tavlor. De fyra första skall alltid dra sina pilar innan skytt fem och sex får skjuta.

Art 809 k

Ny lydelse: En tid begränsad till 1,5 minut per pil skall tillåtas från det ögonblick skytten tar plats vid skjutpålen. TC avgör om tidsbegränsning skall påföras. En domare, som observerat att en skytt överskri-

dit tidsbegränsningen skall varna honom och göra anteckning i protokollet med angivande av tiden för varningen. Vid den tredje varningen skall högsta poängvärdet vid den tavla, där den tredje varningen gavs, räknas bort.

Art 812 a

Ny lydelse: "Världs- och Regionala mästerskap skjutes på två tävlingsdagar med en vilodag emellan. Första dagen skjuter

Forts på sid 14.



## Idrott för barn och ungdom, en vetenskaplig avstämning

Av LEIF JANSON

Den 26 och 27 januari 1982 hölls på Bosön en mycket intressant konferens med ovanstående rubrik som tema. RF hade engagerat de bästa fysiologerna vi har i Sverige, Bengt Saltin och Björn Ekblom båda innehavare av professurer inom sitt gebit. Dessutom deltog flera välmeriterade läkare och beteendevetare. Sammanlagt deltog i konferensen 171 vetenskapsmän och RF, SF samt DF-ledare. Alltså en mycket stor tillställning men ändå välregisserad.

Ungdomsidrotten är egentligen en 70-talsuppfinring. Vi hade inte så mycket barnidrott tidigare. Det är först nu vi kan börja bedöma verkningar och arbeta ut vetliga former för barn- och ungdomsidrott. Under konferensen uttalade en av forskarna ungdomsidrotten som ett 70-talsproblem och klargjorde då att han menade att tävlingsmomenten och felaktig träning egentligen mer skadade många ungdomar än gjorde önskad nytta inför en önskad elitkarriär som senior. Ett bra exempel i sammanhanget är simsportens Sum-Sim, där unga simmare tävlar i ett mästerskap, som under elva år inte kunde notera att en enda Sum-Simsegrare blivit mästersimmare i äldre klass. Ett undantag fanns, det var Ulrika Knape, men hon var ju som bekant mästare i hopp.

I nr 4 -81 av Bågskytten skrev jag om Idrott tillsammans -föräldrar — barn och Lars-Erik Södergren skrev något om ungdomsbågskyttet i nr 1—2 av årets Bågskytten. Men tar läsaren dessa synpunkter med allvar? Det måste vi göra. Under den gångna vintern har jag rest en del i Sverige och mött dels klubbledare och dels ungdomar. Den slutsats jag drar är nog att vi inte

har riktigt kontroll över vad vi egentligen gör. Jag har hört klubbledare som har påpekat en yngre juniors missade pil som orsak till att han inte vann en tävling. Det måste ha känts fruktansvärt att få ett sådant påpekande rakt i ansiktet för den unge skytten. Jag har också sett ungdomar som har gråtit när de har skjutit en dålig serie. Detta för att ta några exempel. Du som klubbledare måste ta itu med dessa felaktiga beteenden. Det är du som skall lära ungdomarna.

För att återgå till rapporten om Sum-Sim, som var presenterad av simförbundets läkare, så menar han att orsaken till att de unga simmarna inte hade vidareutvecklats var, att de hade toppats för tidigt. Kanske är det mest psyket som tar stryk om man toppar barn för tidigt. Men det finns andra orsaker också. En är den stora risken att man förstör ben och rörelseapparaten. När det gäller unga icke fullväxta ungdomar så har inte förbeningsprocessen avslutats, man har svaga zoner s.k. epifyserna, benens ändstycken, som till att börja med enbart består av brosk. Mot slutet av längdtillväxten finns en skiva brosk kvar i övergången mellan själva rörbenet och ändstyckena. Det har visat sig att ungdomar som har tränat med för stor belastning har fått skador i just dessa zoner. För vår del gäller alltså att inte ge ungdomarna för hårda bågdragsstyrka (i pounds) och inte för tunga bågdragsvikter (i vikter). Vi måste inrikta oss på att låta ungdomarna lära sig en riktig teknik med svaga bågdragsstyrkor. Den som inte helt behärskar sin båge måste gå ner i styrka.

En annan viktig faktor att ta hänsyn till

är, att den biologiska skillnaden kan vara ända upp till sex år för två lika gamla människor. Det är ju odemokratiskt att tävla mot varandra under sådana omständigheter egentligen. Denna stora skillnad jämnar ut sig vid 16-årsåldern. Av detta kan vi lära att det är bättre att ha mera långsiktiga mål för ungdomarna och inte hetsa dem till höga resultat inför varje veckas tävling. Det är klart att de skall få tävla, men med stor glädje och mer inriktat på den sociala biten än en hysterisk tävlingshets.

Barn, lek och idrott hör ihop. Men vi måste i första hand inrikta oss på den motoriska utvecklingen och de psykologiska faktorerna. Ha alltid i bakhuvudet att om vi skall utvecklas i rätt riktning så skall inläringen anpassas så, att den passar tillväxt och mognad. Man kan bildmässigt tänka sig en trappa där varje steg omfattar en viss miljö och ju högre upp i trappan vi kommer desto större är miljön. En större individ skall klara en större miljö om man har låtit utvecklingen gå stegvis. Det kan bli jobbigt om en individ inte har fått följa hela utvecklingsprocessen. Miljön kan en dag bli för stor och då fattas steg i trappan som kan göra att individen faller till boten.

Det är väldigt viktiga för tränaren att veta att träningen måste individualiseras. En för tidig hårdträning ger negativa följder. Ingen eller mycket få ungdomsstjärnor blir seniorstjärnor. Anpassa träningen till individen, inte omvänt. Rörelseapparaten

har förmåga till ombyggnad som svar på hård träning. Ensidig och felaktig träning kan ge skador i signalsystemet. Man har exempel på hur mycket starka och träningsflitiga idrottsutövare inövat rörelsemönster som hämmar deras utveckling så, att de aldrig blir stjärnor.

Den motoriska utvecklingen kan hämmas om individen får felaktig ledning. Olle Åhs som redogjorde för en forskning han arbetar med visar följande samband: Barn som har en sämre motorik, har också en sämre uppfattning om sig själva. De får en negativ uppfattning om rörelser och det hämmar på sikt utvecklingen. Hjärnans rörelseföreställning — en positiv känsla ger en bild av rörelsen, en negativ känsla ger en annan bild.

De olika faktorer som forskarna tagit hänsyn till vid testerna är de *psykologiska* (Perceptionsförmåga, känsloliv, förmåga till rörelseföreställning), *koordinativa* (timing, balansförmåga, kraftinsats, rörelseprecision, kombinations- och reaktionsförmåga) och *fysiologiska* (styrka, snabbhet, uthållighet, rörlighet). Om vi överför detta till bågskytte så finner vi att alla dessa faktorer har betydelse för att man skall kunna göra ett bra resultat. Tar dagens tränare hänsyn till hälften av dessa faktorer?

Professor Saltin menar att regelbundenheten i träningen är viktigare för ungdomar än hårt arbete. Ingen styrketräning före 17—18-årsåldern, är ett annat viktigt budskap. När det gäller konditionsträningen, så förlorar man inte något på att vänta till övre tonåren innan man börjar träna kondition. Det tycks dock inte skada att träna i unga år. Det tar 4—6 år att bygga upp sitt max. syreupptag. När det sedan gäller träning av spjälkningsprocesserna, så visar nya forskningar att det inte är säkert att det är just mjölksyran som är den stora boven i sammanhanget. Det har visat sig vara en för enkel förklaring. Antagligen är det andra processer som begränsar. En utövare som har tränat spjälkning visar att

## Nytt stipulations-märke klart för inomhusronderna

Vid förbundsmötet 1980 fick förbundsstyrelsen i uppdrag att ta fram ett stipulationsmärke för också inomhusskyttet.

Utformningen av märket är nu klart och märkena är också beställda och kommer inom kort att kunna rekvideras från förbundskansliet.

Även det här märket har typen av stjärnmärke och associeras till inomhusskyttet på så sätt att märket upptar fyra måltavlor. Märket har fyra olika valörer, förgyllt, försilvrat, brons och järn och finns separat för seniorer och äldre klasser samt också ett för juniorer. Det senare märket är något mindre än det för de äldre klasserna.

Enligt beslut i samband med senaste förbundsmötet kan det nya märket inte rekvideras retroaktivt äldre än för resultat uppnådda 1981 och när det gäller juniormärket kan yngre juniorer endast erövrå valörerna järn, brons och försilvrat.

Märkena kan endast erövrå i de olika valörerna ett vardera året med början med järnmärket. Yngre juniorer kan erövrå juniormärket på resultat uppnådda på yngre juniorronden, d v s 12-metersronden mot 40 cm måltavla och genomgående gäller att resultaten skall vara uppnådda på dubbla ronder, d v s 60 pilar.

Följande stipulationsgränser fastställdes i samband med senaste förbundsmötet: (gäller också för juniormärket).

Klass	Järn	Brons	Försilvrat	Förgyllt
Herrar F	480 p	510 p	530 p	550 p
Damer F	450 p	480 p	500 p	520 p
Herrar I	400 p	440 p	470 p	500 p
Damer I	320 p	360 p	400 p	450 p

mjölksyran som bildas i musklerna kan tas om hand på platsen och omvandlas till energi. Vi tränade spjälkningsprocesserna i bågskytte för ett antal år sedan i högre grad än nu. Men det kanske finns skäl att ta upp den träningsformen med större allvar igen. Hur träningen går till står i boken Lär Dig Bågskytte sid 91. Man varnade förr för att ungdomar inte skall köra syreskuldträning. Men Saltin menar att nya rön inte tyder på några som helst skador som specifikt skulle gälla ungdomar som tränar

spjälkningsprocesserna.

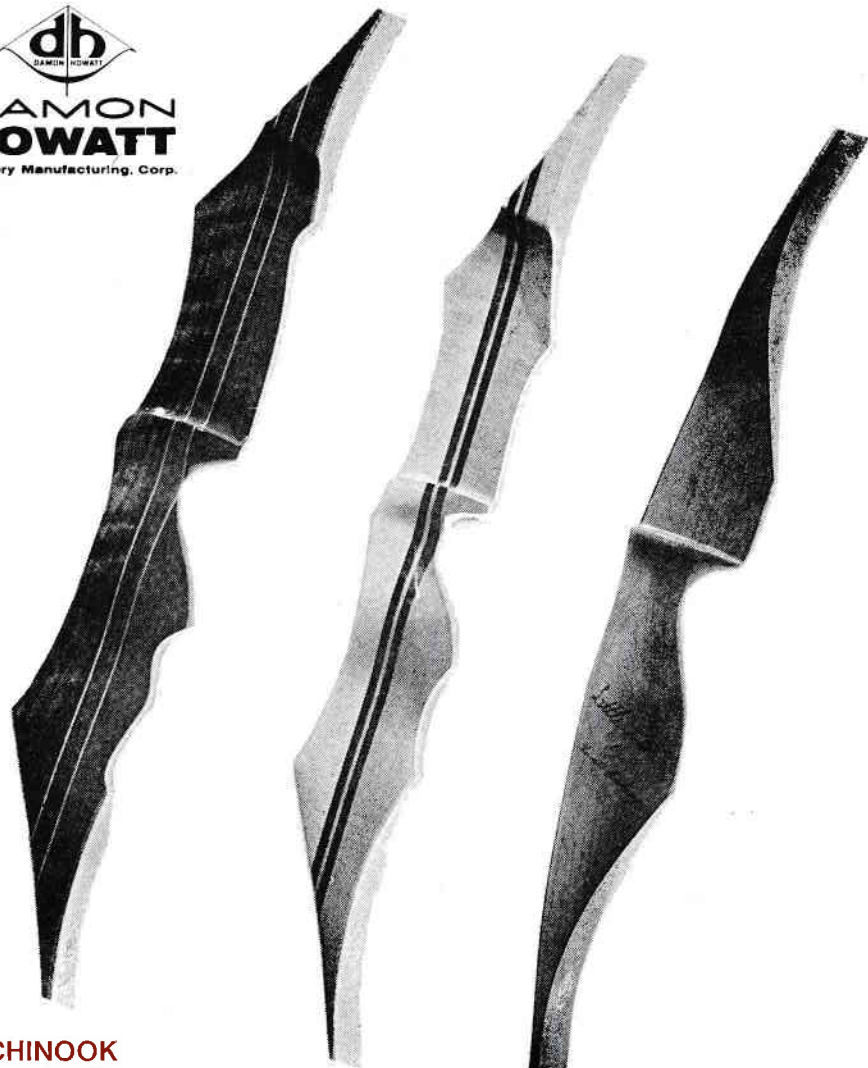
Den sociala delen är något arvsbetingad, men den stora delen för värderingar, normer m. m. påverkas av miljön. Man lär sig om sig själv genom andra hur de reagerar. Det gäller alltså att vara mottaglig. För ungdomarna gäller det att ha en person som de litar på och tycker om (trygg person), Idrottsledaren är en mycket viktig person, kanske den ende som bryr sig om ungdomen inte bara resultatmässigt utan också socialt.

↔ Önskas köpa ↔

**BEG. HOYT**

höger 68" c:a 30 lbs.

Tel. 0140-107 72  
eller 801 13 kvällstid



**CHINOOK**  
längd 64"  
bussning för stab  
Kr 607:—

**TRIUMPH**  
längd 62"  
bussning för stab  
Kr 547:—

**LITTLE JOHN**  
längd 48"  
Kr 370:—

## AB Continental Import

Brännkyrkagatan 60 117 23 STOCKHOLM

08-84 04 35 9.30—17.00

## "VENTURA"

Bågen med utmärkta skjutegenskaper.

Arbetande recurv från 24" drag.

Av etablerade skyttar och nybörjare be-  
dömd som kvalitetsbåge.

Förnäm finish.

Båglängd AMO 06 = 67".

Styrka: upp till 55 lbs vid 28" drag.

Stabilisator lätt att montera då bussning  
redan finnes.

Pris Kr 668:—

## AB CONTINENTAL IMPORT

Brännkyrkagatan 60  
117 23 Stockholm

Tel. växel 08/84 04 35 - 09.30—17.00



# Resultatbarometrar

## YNGRE JUNIORER FLICKOR I:

1. Annelie Ericson, IF Saab	446 23.1
2. Maria Brodén, AK 77	428 31.1
3. Marita Persson, Klubb RuPa	425 16.1
4. Anneli Larsson, Älvenäs BK	405 10.1
5. Anette Haals, Rembo IK	346 16.1

## YNGRE JUNIORER FLICKOR F:

1. Ylva Johansson, Umeå BK	559 31.1
2. Pernilla Sundström, Umeå BK	534 31.1
3. Anna-Karin Haglund, Viskafor's BK	530 23.1
Ulrika Rann, BSK Hudik	530 30.1
5. Pernilla Sjöberg, BS Kil	518 10.1
6. Katarina Johansson, Falköpings BK	518 23.1
7. Ann-Charlotte Larsson, BS Kil	517 10.1
8. Lotta Gustavsson, Härnö IF	515 16.1
9. Mia Carling, Älvenäs BK	512 6.1
10. Maria Båsk, IF Karlsvik	505 23.1
11. Eva Fasth, BSK Ange	495 23.1
12. Lotta Johansson, BS Kil	490 31.1
13. Marianne Fahlgren, IF Karlsvik	489 30.1
14. Maria Grahn, Kungsängens BK	487 16.1
15. Maria Bäckstorp, AK 77	480 23.1
16. Camilla Lundgren, Timrå AIF	474 23.1
Jenny Gustavsson, Piteå BK	474 30.1
18. Lillemor Nord, Sollentuna BSK	470 24.1
19. Margareta Karlsson, BS Kil	464 31.1
20. Marie Lundgren, BS Kil	461 10.1

## DAMER JUN. F:

1. Lena Herrlander, Södertälje BF	538 9.1
2. Ann-Christin Källberg, IF Karlsvik	527 30.1
3. Anna Gustavsson, Piteå BK	526 16.1
4. Nettan Andersson, BSK Kil	520 24.1
5. Anki Svensson, BSK Kil	515 24.1
6. Eva Sköld, Härnö IF	504 30.1
7. Birgitta Hellman, Umeå BK	503 30.1
8. Eva Lahtz, BSK Motala	502 24.1
9. Torill Kviltén, Kungsängens BK	496 30.1
10. Marie Hellman, Södertälje BF	492 9.1
Lenita Janson, Kungsängens BK	492 30.1
12. Åsa Brandström, Södertälje BF	484 9.1
13. Charlotte Brännström, Björnlunda BF	483 9.1
14. Ulrika Rann, BSK Hudik	474 30.1
15. Maria Grenholm, BK Nimrod	471 30.1

Forts fr sid 8.

fristilsklassen "Hunters round" och andra dagen "Field round". Instinktivklassen skjuter Field round första dagen och "Hunters round" andra dagen. Under vilodagen skall TC ändra tävlingsbanorna".

Bland de motioner som avlogs märks: Samtliga motioner, som rörde ändringar av field- och hanterrondernas tavelantal (ökning från 14 till 20) och tavlornas utformning.

Lars-Erik Södergren.

## DAMER SEN. F:

1. Elisabeth Nilsson, Kalmar BS	561 10.1
2. Anna-Lisa Berglund, Vänersborg	554 6.1
3. Kerstin Wass, Umeå BK	550 30.1
4. Monica Nilsson, BSK Hudik	547 30.1
5. Susanne Lundgren, Timrå AIF	533 30.1
6. Barbro Lundkvist, Karlstads BK	515 6.1
7. Liselotte Andersson, Lindome BK	512 10.1
8. Verona Häggblad, RUIF Sollefteå	510 30.1
9. Birgitta Lundgren, BS Kil	508 24.1
10. Birgit Nyberg, Västerås BK	505 24.1

## YNGRE JUNIORER POJKAR F:

1. Nicholas Andersson, Kalmar BS	586 10.1
2. Anders Sandström, Skellefteå BK	582 31.1
3. Weine Jonsson, BSK Hudik	578 30.1
4. Anders Mattsson, Timrå AIF	574 30.1
5. Kenneth Grundblad, Stallarholmen	569 9.1
Olof Dubéus, Häfreströms IF	569 31.1
7. Magnus Raattamaa, Kiruna BK	568 30.1
8. Pelle Graeve, Timrå AIF	566 23.1
9. Torbjörn Olsson, Kungsängens BK	565 16.1
Klas Johansson, Vänersborgs BK	565 23.1
Mikael Raattamaa, Kiruna BK	565 30.1
12. Göran Karlberg, BK Mohican	560 30.1
13. Kjell Nordh, Sollentuna BSK	556 24.1
14. Gert Melander, BK Gothia	555 23.1
Mats Holm, BSK Järven	555 24.1
Anders Åberg, Bodens BKP	555 30.1
17. Håkan Ohlgren, Tyresö BK	550 24.1
18. Christer Sehistedt, Skellefteå BK	548 31.1
19. Peter Strinnö, Staffanstorps BK	547 10.1
David Lindström, SK Iron	547 16.1
21. Lars Burman, Skellefteå BK	542 31.1
22. Stefan Nilsson, Österlo IK	541 30.1
23. Björn Andersson, BS Kil	540 31.1
24. Gunnar Hedin, Östersunds BK	538 30.1
Johan Landström, Östersunds BK	538 30.1

## YNGRE JUNIORER POJKAR I:

1. Jan Ekenberg, BK Björnen-Inkas	530 23.1
2. Roger Jonasson, Skallsjö BG	522 23.1
3. Stefan Andersson, BS Kil	512 10.1
4. Stefan Zetterberg, BS Gothia	511 31.1
5. Anders Johansson, Göteborgs BK	505 23.1
6. Per Ragnarsson, BK Björnen-Inkas	493 23.1
7. Håkan Svensson, AK 77	489 31.1
8. Stefan Zobel, Huskvarna BK	483 10.1
9. Magnus Larsson, Motala BK	477 23.1
10. Jonas Ginskog, BS Gothia	471 31.1
11. Joakim Larsson-Lind, Klubb RuPa	463 16.1
12. Jonas Wieslander, Mjölby BK	449 23.1
13. Stefan Berg, BK Danapilen	448 24.1
14. Tomas Eriksson, Säter IF	445 16.1
Anders Liljekvist, BK Uven	445 24.1

## HERRAR SEN. I:

1. Göran Andersson, IF Saab	522 24.1
2. Kurt Zobel, Huskvarna BK	512 10.1
Leif Eriksson, IF Saab	512 24.1
4. L. G. Svensson, BK Pantern	497 10.1
5. Jens Christensen, Vänersborgs BK	486 16.1
6. Stig Bergström, Nyköpings BK	483 24.1
7. Olle Grahn, BK Pantern	476 10.1
8. Kjell Eriksson, IF Saab	475 24.1
9. Göran Johansson, BK Björnen-Inkas	472 10.1
10. Bengt Cedemar, IF Saab	471 24.1
11. Bengt Pettersson, BK Björnen-Inkas	467 10.1
12. Hans Brandt, BK Björnen-Inkas	464 10.1
13. Sven Johansson, Rejmyre BK	460 24.1

# Resultatbarometrar

## HERRAR SEN. F:

1. Göran Bjerrendal, Lindome BK	582 10.1
2. Gert Bjerrendal, Lindome BK	569 10.1
3. Mats Eriksson, Ange SK	564 30.1
4. Paul Köhler, BK Nimrod	563 16.1
5. Aarne Hautamäki, IK Österviking	562 24.1
6. Börje Hellström, BSK Järven	560 24.1
7. Sture Svahn, BK Krysspricken	558 16.1
8. Per-Olof Palm, Umeå BK	557 16.1
9. Leif Olsson, Huskvarna BK	555 10.1
10. Olle Ericson, Finspångs BK	554 24.1
11. Bert-Ake Olsson, Bollnäs BK	553 30.1
12. Mikael Johansson, Skövde BK	552 6.1
13. Bo Weinholt, BK Båvern	551 6.1
Leif Roth, Umeå BK	551 16.1
15. José Strazar, Södertälje BF	549 10.1
16. Leo Strandberg, Kiruna BK	549 16.1
17. Christian Andersson, Tranås BK	548 10.1
18. Bo Karlsson, Arboga BK	547 6.1
Christer Carlgren, BK Friskytarna	547 24.1
Hans Lundberg, RUIF Sollefteå	547 30.1
21. Gunnar Andersson, Storfors BK	546 6.1
Mats Hallberg, IF Karlsvik	546 30.1
23. Rolf Backström, Kristinehamns BK	545 6.1
Arne Lundström, Kiruna BK	545 30.1

## Nordiska rekord

Damer: 70 m Päivi Meriluoto, Finland, 324 p 12/8 1979, 60 m Päivi Meriluoto, Finland, 327 p 12/8 1979, 50 m Päivi Meriluoto, Finland, 322 p 11/6 1981, 30 m Päivi Meriluoto, Finland, 344 p 7/7 1979, total Päivi Meriluoto, Finland, 1286 p 10/8 1980, lag Tampereen Jousiampujat (Jutta Vähöja, Eila Pummi, Hanna-Leena Havela), Finland, 3384 p 1/5 1980.

Damer juniorer: 70 m Jutta Vähöja, Finland, 301 p 1/7 1979, 60 m Ylva Ivarsson, Sverige, 319 p 31/7 1980, 50 m Lene Jensen, Danmark, 297 p 6/8 1978, 30 m Ylva Ivarsson, Sverige, 331 p 1/8 1981, total Lene Jensen, Danmark, 1195 p 28/7 1978, lag Hyen I.L. (B. Holme, S. Solheim, J. Røyrvik), Norge, 2604 p 29/7 1976.

Herrar: 90 m Kai Svingen, Norge, 304 p 31/5 1981, 70 m Kyösti Laasonen, Finland, 329 p 12/7 1980, 50 m Kyösti Laasonen, Finland, 331 p 7/6 1980, 30 m Göran Bjerrendal, Sverige, 352 p 4/5 1980, total Kyösti Laasonen, Finland, 1294 p 19/8 1979, lag Lindome B.K. (Göran Bjerrendal, Gert Bjerrendal, Håkan Andersson), Sverige, 3773 p 28/6 1981.

Herrar juniorer: 70 m Tomi Poikolainen, Finland, 315 p 12/8 1978, 60 m Mats Nordlander, Sverige, 326 p 11/7 1980, 50 m Stefan Nilsson, Sverige, 318 p 1/8 1981, 30 m Mats Nordlander, Sverige, 352 p 12/7 1980,

## HERRAR JUN. F:

1. Hans Löfgren, Södertälje BF	576 9.1
2. Jonny Eriksson, Finspångs BK	547 24.1
3. Weine Jonsson, BSK Hudik	545 30.1
4. Per Ernstsson, Kornäs IF	544 30.1
5. Per Eving, Kiruna BK	543 30.1
6. Anders Mattsson, Timrå AIF	541 30.1
7. Mikael Raattamaa, Kiruna BK	540 30.1
8. Bengt Wallén, IF Karlsvik	537 30.1
9. Jan Carling, Älvenäs BK	532 6.1
Mikael Nordberg, Bodens BKP	532 16.1
11. Johan Andersson, Södertälje BF	530 9.1
12. Bengt Bäckström, Tyresö BK	529 30.1
13. Leif Ottosson, Södertälje BF	528 9.1
14. Stefan Johansson, Arboga BK	527 24.1
15. Magnus Raattamaa, Kiruna BK	526 30.1
16. Cenneth Ahlund, Stallarholmens BK	525 9.1
17. Tomas Gindahl, Tranås BK	524 24.1
18. Peter Lindberg, Södertälje BF	521 9.1
19. Mårten Isaksson, Piteå BK	519 16.1
20. Ulf Rosenqvist, Häsleholms BK	515 10.1
21. Orjan Johansson, Flens IF	509 9.1
22. Pelle Graeve, Timrå AIF	507 30.1
23. Leif Nilsson, IF Karlsvik	506 30.1
24. Stefan Nilsson, Österlo IK	505 30.1

## OLDBOYS F:

1. Erik Karlsson, Finspångs BK	555 24.1
2. Knuth Erixon, Finspångs BK	546 24.1
3. Olle Boström, Älvenäs BK	542 6.1
Gustav Jansson, Storfors BK	542 6.1
Erik Niemi, Timrå AIF	542 30.1
6. Gösta Matti, Bodens BKP	536 16.1
Ragnar Axelsson, Kumla BK	536 24.1
8. Holger Karlsson, BK Nimrod	534 16.1
9. Ingvar Engman, Kiruna BK	532 16.1
Gunnar Andersson, IK Österviking	532 24.1
Ake Sandgren, IF Karlsvik	532 30.1
12. Ivar Jonsson, Östersunds BK	529 30.1
13. Samuli Heinonen, Finspångs BK	526 24.1
14. Nils Andersson, BK Friskytarna	525 24.1
15. Stigvard Andersson, Vänersborgs BK	523 6.1
16. Veikko Lahtinen, BSK Ange	522 30.1
17. P. O. Wikström, Sundsvall-Ortv. BK	520 30.1
18. Rolf Lundström, Västerås BK	515 24.1
19. Olof Eriksson, IF Karlsvik	514 30.1

## TILL SALU

### YAMAHA YG 68

39", pilar X7 10 st 18/16, 10 st 19/16, 7 st 19/14.

Ragnar Köhler Tel. 0970-100 91

total Mats Nordlander, Sverige, 1289 p 12/7 1980, lag Porin Jousiampujat r.y. (Jouni Karjala, Jukka Alanko, Vesa Mäkipää), Finland, 3606 p 19/8 1979.



# Över 300 ungdomar sköt finaler i distriktens Yngre Junior-Cup

Efter det stora "raset" i fjol vad det gäller antalet deltagare så ser det nu ut som om intresset för den riksomfattande ungdomstävlingen Yngre Junior-Cupen nu stabiliserat sig. Visserligen får vi också i år vidkännas en mindre nedgång i antalet deltagare i distriktsfinalerna, men denna gången stannade det vid 10.

Således är det i år 319 ungdomar som skjutit distriktsfinalerna och

när detta läses har väl också de flesta regionsfinalerna avhållits.

En titt i resultatlistorna pekar på massvis av "helt nya" namn många gånger bra uppe i resultatlistorna och detta tyder på att rekryteringen sköts på ett tillfredsställande sätt runt om i landet och med tanke på den utveckling som märkts i övriga resultatlistor med massvis av ungdomar i såväl yngre junior- som i

knatteklasserna så kan vi säkert se framtiden an med optimism. Den här gången viker vi bl. a. hela det här uppslaget åt våra ungdomar och deras resultat i distriktsfinalerna. Nästa gång återkommer vi med regionsfinalerna.



Weine Jonsson, Hudik, är en av de många ungdomar som gjort bra ifrån sig i distriktsfinalerna.

## BLEKINGE

*Pojkar F:* 1. Richard Söderdahl, Karlshamn BK, 540, 2. Per Falkå, d:o, 538, 3. Jonas Eriksson, d:o, 440.

## BOHUSLÄN-DALS

*Pojkar F:* 1. Olof Dybeus, Håfreströms IF, 555, 2. Lars Karlsson, Melleruds BK, 511, 3. Martin Olovsson, Uddevalla BK, 507.

## DALARNA

*Pojkar F:* 1. Mats Kindlund, Korsnäs IF, 467, 2. Lars Berglund, d:o, 461, 3. Patrik Fahlström, d:o, 406.

*Pojkar I:* 1. Tomas Eriksson, Säter IF, 445, 2. Pierre Eriksson, Rembo IK, 433, 3. Peter Halvars, Svärdsjö IF, 392.

*Flickor F:* 1. Anette Haals, Rembo IK, 346.

## GOTLAND

*Pojkar I:* 1. Robert Andersson, BK Vildkaninen, 424, 2. Mats Nyberg, d:o, 394, 3. Björn Nyberg, d:o, 378.

## GÄSTRIKLAND

*Pojkar F:* 1. Jonny Olofsson, Sandviken, 518, 2. Lars Nordenskjöld, d:o, 455.

## GÖTEBORG

*Flickor F:* 1. Maria Bäcktorp, AK 77, 480, 2. Britt Korshöj, BK Göta Lejon, 401, 3. Liselott Rodén, Angereds BS, 381.

*Flickor I:* 1. Maria Brodén, AK 77, 277, 2. Ann-Charlotte Svensson, d:o, 211, 3. Nina Ahvenvaara, d:o, 169.

*Pojkar F:* 1. Gert Melander, BS Gothia, 555, 2. Ari Ahvenvaara, AK 77, 519, 3. Lars Norlin, Angereds BS, 477.

*Pojkar I:* 1. Roger Jonasson, Skallsjö BG 522, 2. Anders Johansson, Göteborgs BK, 505, 3. Stefan Setterberg, BS Gothia, 494.

## HALLAND

*Flickor F:* 1. Ulrika Bjärehäll, Halmstads BF, 415.

*Pojkar F:* 1. Peter Bjärehäll, Halmstads BF, 482, 2. Thomas Andersson, Varbergs BK, 470, 3. Magnus Bernhardt, Halmstads BF, 435.

*Pojkar I:* 1. Peter Karlsson, Halmstads BF, 352.

## HÄLSINGLAND

*Flickor F:* 1. Ulrika Rann, BSK Hudik, 543, 2. Carina Jonsson, d:o, 404, 3. Ulrika Persson, Bollnäs BK, 229.

*Pojkar F:* 1. Veine Jonsson, BSK Hudik, 580, 2. Anders Backlund, d:o, 537, 3. Pär Olsson, Bollnäs BK, 526.

## JÄMTLAND-HÄRJEDALEN

*Pojkar F:* 1. Johan Landin, Östersunds BK, 566, 2. Gunnar Hedin, d:o, 515, 3. Patrik Ullström, d:o, 502.

*Flickor F:* 1. Eva Bergfeldt, Östersunds BK, 363.

## MEDELPAD

*Flickor F:* 1. Maria Båsk, IF Karlsvik, 505, 2. Eva Fash, BSK Ånge, 495, 3. Camilla Lundgren, Timrå AIF, 474.

*Pojkar F:* 1. Pelle Graeve, Timrå AIF, 566, 2. Anders Matsson, d:o, 550, 3. Lenart Zäterberg, Sundsv/Ortv BK, 532.

## NORRBOTTEN

*Pojkar F:* 1. Magnus Raattamaa, Kiruna, 568, 2. Mikael Raattamaa, d:o, 565, 3. Anders Åberg, Boden, 555.

*Flickor F:* 1. Jenny Gustafsson, Piteå, 474, 2. Isabella Vincent, d:o, 450, 3. Anne Bergmark, Nimrod, 272.

## NÄRKE

*Flickor F:* 1. Helena Flodström, ÖBK Jaktpilen, 426, 2. Anna-Karin Karlsson, Kumla BK, 404.

*Pojkar F:* 1. Martin Kennberg, ÖBK Jaktpilen, 495, 2. Salomon Bekele, d:o, 3. Mikael Fredriksson, Järnvägens IF, 415.

## SKÅNE

*Pojkar F:* 1. Peter Strinnö, Staffanstorps BK, 564, 2. Peter Skogh, d:o, 516, 3. Ronny Jönsson, BS Klippan, 506.

*Flickor F:* 1. Annika Nilsson, Staffanstorps BK, 490.

*Pojkar I:* 1. Kent Rud, Hässleholms BK, 390.

## SMÅLAND

*Flickor F:* 1. Jeanette Kiskanyadi, Vetlanda BSK, 368, 2. Anneli Samuelsson, d:o, 336, 3. Susann Appelvist, Skogens IF, 322.

*Pojkar I:* 1. Janne Ekenberg, BK Björnen-Inkas, 530, 2. Per Ragnarsson, d:o, 493.

*Pojkar F:* 1. Nickolaus Andersson, Kalmar BS, 579, 2. Peter Lundqvist, BK Björnen-Inkas, 532, 3. Mattias Karlsson, Tranås BSK, 511.

## STOCKHOLM

*Flickor F:* 1. Lillemor Nord, Sollentuna BSK, 470.

*Pojkar F:* 1. Kjell Nord, Sollentuna BSK, 556, 2. Mats Holm, BSK Järven, 555, 3. Håkan Ohlgren, Tyresö BK, 550.

*Flickor I:* 1. Madelene Lindholm, BSK Salem, 324.

*Pojkar I:* 1. Stefan Berg, BK Danapilen, 448, 2. Anders Lijekvist, BK Uven, 445, 3. Mattias Sjöberg, Tyresö BK, 441.

## SÖDERMANLAND

*Pojkar F:* 1. Kenneth Grundblad, Stallarholmens BK, 553, 2. Joakim Eriksson, Flens IF, 525, 3. Kjell Ekvall, BK Tellus, 522.

*Pojkar I:* 1. Peter Åkerlund, Stallarholmens BK, 419.

*Flickor F:* 1. Carina Henriksson, Stallarholmens BK, 568, 2. Camilla Åhlund, d:o, 490, 3. Anneli Grundblad, d:o, 441.

## UPPLAND

*Pojkar F:* 1. Torbjörn Olsson, Kungsängens BK, 565, 2. David Lindström, SK Iron, 547, 3. Henrik Olsson, Kungsängens BK, 517.

*Flickor F:* 1. Maria Grahn, Kungsängens BK, 487, 2. Annicka Zetterlund, d:o, 471, 3. Rose-Marie Pettersson, d:o, 232.

*Pojkar I:* 1. Joakim Larsson-Lind, Klubb Ru-Pa, 463, 2. Roger Gavelfält, d:o, 429, 3. Peter Hedlund, d:o, 401.

*Flickor I:* 1. Marika Persson, Klubb Ru-Pa, 423, 2. Carola Olsson, Kungsängens BK, 316.

## VÄSTMANLAND

*Flickor F:* 1. Anna-Maria Bolldén, Västerås BK, 449, 2. Ulrika Lewin, d:o, 420.

*Pojkar F:* 1. Göran Karlberg, BK Mohican, 560, 2. Robert Karlsson, Arboga BK, 536, 3. Christer Wällivara, d:o, 523.

## TILL SALU

### YAMAHA LEMMAR

Carbon graphite till YTSL 66" — 44 lbs/  
68" — 43 lbs. Mycket fina.

Tel. 0451-231 13

## VÄSTERGÖTLAND

*Pojkar F:* 1. Klas Johansson, Vänersborgs BSK, 565, 2. Morgan Karlsson, Tibro BS, 523, 3. Erik Eklund, Falköpings BSK, 523.

*Flickor F:* 1. Anna-Karin Haglund, Vis-kafors BSK, 530, 2. Catarina Johansson, Falköpings BSK, 518, 3. Jeanette Thour, d:o, 456.

*Pojkar I:* 1. Patrick Claesson, Mullsjö BS, 380, 2. Johan Olofsson, d:o, 137, 3. Andreas Lindberg, d:o, 103.

## VÄSTERBOTTEN

*Flickor F:* 1. Ylva Johansson, Umeå BK, 559, 2. Pernilla Sundström, d:o, 534, 3. Anna Lundqvist, d:o, 261.

*Pojkar F:* 1. Anders Sandström, Skellefteå, 582, 2. Christer Sehlstedt, d:o, 548, 3. Lars Burman, d:o, 542.

## VÄRMLAND

*Flickor F:* 1. Pernilla Sjöberg, BS Kil, 518, 2. Ann-Charlotte Larsson, d:o, 517, 3. Mia Carling, Älvenäs BK, 485.

*Flickor I:* 1. Anneri Larsson, Älvenäs BK, 406.

*Pojkar F:* 1. Henrik Eriksson, Älvenäs BK, 529, 2. Anders Mellgren, BS Kil, 526, 3. Henrik Lundell, BS Kil, 516.

*Pojkar I:* 1. Stefan Andersson, BS Kil, 512, 2. Anders Barhed, Älvenäs BK, 336, 3. Morgan Axelsson, d:o, 259.

## ÅNGERMANLAND

*Flickor F:* 1. Lotta Gustafsson, Härnö IF, 515, 2. Annika Holmlund, d:o, 432, 3. Margareta Tallgren, d:o, 280.

*Pojkar F:* 1. Olov Westén, Remsele UIF, 449, 2) Stefan Jonsson, Härnö IF, 383, 3. Hans Lindberg, d:o, 382.

## ÖSTERGÖTLAND

*Pojkar F:* 1. Krister Engman, Motala, 491, 2. Martin Joelsson, d:o, 406, 3. Nicklas Wehlin, Österviking, 395.

*Flickor F:* 1. Carina Isacson, Finspång, 436, 2. Pernilla Isacson, d:o, 337, 3. Helen Pettersson, d:o, 229.

*Pojkar I:* 1. Magnus Larsson, Motala, 477, 2. Jonas Wieslander, Mjölby, 449, 3. Claes Yngve, d:o, 434.

*Flickor I:* 1. Annelie Ericsson, Saab, 446, 2. Helena Ericsson, d:o, 254.

# ”Januari-träffen” i Hudik samlade nästan 200 skyttar

Den största inomhustävlingen i landet, frånsett SM!

Det var vad BSK Hudik kunde notera när man den 30 januari arrangerade sin Januari-träff. Denna hade nämligen samlat hela 194 deltagare och man fick därmed dela upp tävlingen i två delar, dels en för yngre juniorer och knattar (70 st) och dels en för juniorer och äldre klasser. De senare sköt f.ö. i tre skjutlag och allt flöt bra. Här nåddes också en hel del bra resultat och bl. a. visade Mats Eriksson, Ånge, och Kerstin Wass, Umeå, att deras fina inomhusform står sig. Den senare hade dock konkurrens denna gången av arrangörerna Monica Nilsson, som nu siktar på en verklig come-back och som nu tog ledningen i första rondan med 277 poäng.

I damjuniorer klassen noteras fina 527 för Ann-Christin Hällberg, Karlsвик, och arrangörerna har också flera bra yngre juniorer. Ulrika Rann i flickklassen och Veine Jonsson bland pojkar, som nu gav sin klubb två fina segrar.



Resultat:

*Damer veteraner:* 1. Sigröd Johansson, Stockholms BK, 497, 2. Inga Hellberg, RUIF Sollefteå, 390.

*Damer A:* 1. Kerstin Wass, Umeå BK, 550, 2. Monica Nilsson, BSK Hudik, 547, 3. Susanne Lundgren, Timrå AIF, 533.

*Damer B:* 1. Verona Häggblad, RUIF Sollefteå, 510, 2. Lihla Larsson, IF Karlsvik, 467, 3. Lillemor Lundgren, Timrå AIF, 464.

*Damer C:* 1. Maj-Britt Norberg, IF Karlsvik, 463, 2. Gunilla Wallanger, Härnö IF, 421, 3. Paula Anttila, BK Dalpilen, 409.

*Herrar veteraner:* 1. Lars Erik Södergren, Härnö IF, 498, 2. John Söderberg, Timrå AIF, 466, 3. Sören Lisskar, Korsnäs IF, 460.

*Oldboys:* 1. Erik Niemi, Timrå AIF, 542, 2. Åke Sandgren, IF Karlsvik, 532, 3. Ivar Jonsson, Östersunds BK, 529.

*Herrar A:* 1. Mats Eriksson, BK Ånge, 564, 2. Bert Åke Olsson, Bollnäs BK, 553, 3. P. O. Palm, Umeå BK, 551.

*Herrar B:* 1. Sture Svahn, BK Krysspricken, 547, 2. Ulf Söderlund, Umeå BK, 530, 3. Dennis Eriksson, BSK Hudik, 524.

*Herrar C:* 1. Bengt Olov Larsson, BK

Ulrika Rann i arrangörsföreningen hade stora framgångar i Januari-träffen. Hon vann bl. a. YJ-klassen på 530 poäng.

# Kom med nya friska idéer rädda I-skyttets framtid

När man studerar resultatlistor från nat. tävlingar och SM:en från 1981 grips man onekligen av en viss oro för hur det ska gå med vår I-klass. Speciellt oroande är den tydliga minskningen på damsidan, där t. ex. juniorflickorna nästan helt lyst med sin frånvaro. Vi vet att det finns en hel del flickor med i våra träningslokaler och skjuter i I-klass under vintern, men var tar dessa vägen, när våren kommer? Idag har vi ju kommit dithän, att alla arrangörer av fält- och jakttävlingar sätter ut pålar för

y. jun. och knattar (knattor). Försök därför att få ut våra yngre I-skyttar där de rätteligen hör hemma — i skogen.

Problemet idag är nog i många fall utbildningen av våra nybörjare. Eftersom de flesta instruktörerna i våra klubbar är fristilsskyttar, har man nog ganska allmänt fört in våra nybörjare direkt på skytte med sikte. I många fall till skada för skytten, som fått alltför mycket att hålla reda på innan han eller hon lärt sig känna materialet och fått "känsla" för skjutningen på ett naturligt sätt.

För att komma denna fråga in på livet skulle vi kunna tänka oss en idé-bank, där ni sänder mej förslag på åtgärder för att föra I-skyttet fram. Vi skulle också kunna samlas till en idé-debatt om I-skytte, där ledare (gärna instruktörer) från klubbar som är intresserade av denna fråga deltar. Detta bör ske under våren och en lämplig plats i Mellansverige. Om intresse finns för det ordnar jag en träff. Skriv nu gärna och ge tips på hur vi ska få fart på vårt I-skytte — ett skytte som har gamla fina traditioner och gett oss många stora framgångar internationellt. Före 1 maj!

Ett steg i rätt riktning har redan tagits av Lindome BK, som ställer sig som arrangörer för en korrespondensserie i fältskytte under våren. En motsvarighet till tavel-skytte-korren, som nu alltså våra I-skyttar får ägna sig åt. Banorna för detta kan göras tämligen enkla — kanske helt i anslutning till den vanliga träningsplanen. Idén med en korr-serie har SBF:s styrelses fulla stöd.

Stig Kallin  
Fältskytteledare



## Biomekanik IV

av Filip Westlund

Nu har vi klarat av de viktigaste ryggmusklerna. Den här gången skall vi bekanta oss med bröstmusklerna. Då börjar vi med den stora bröstmuskeln, Pectoralis. Det är den som brukar vara så kraftig på tyngdlyftare att de skulle kunna konkurrera med "bystdrottningarna".

Pectoralis har sitt ursprung på bröstbenet och fästet på utsidan av överarmen intill skulderleden. Dess allmänna funktion är att lyfta överarmen och föra den framåt och nedåt.

Som du ser på bilden rör det sig om en mycket kraftig muskel som är mycket användbar i grovarbete. Dess normala funktion är att vara synergist (arbetande) och

låta ryg- och skuldermuskler fungera som antagonister (bromsande). När vi skjuter bäge skall den fungera precis tvärt om. Det är en av orsakerna att vi ofta får problem med skjuttekniken. Dels är de nför kraftig för uppgiften att stabilisera skulderpartiet dels är den "programerad" för en annan arbetsriktning. Du kan själv kontrollera detta genom att låta en nybörjare skjuta utan någon instruktion. Lägg märke till att både båg- och dragarm går mot bröstsidan och hela överkroppen sjunker ihop.

Pectoralismuskeln måste således programmeras om så att den fungerar som antagonist. Det är därför grundstilsträningen är så viktig. Inlärd reflexer sitter inte i hur länge som helst.

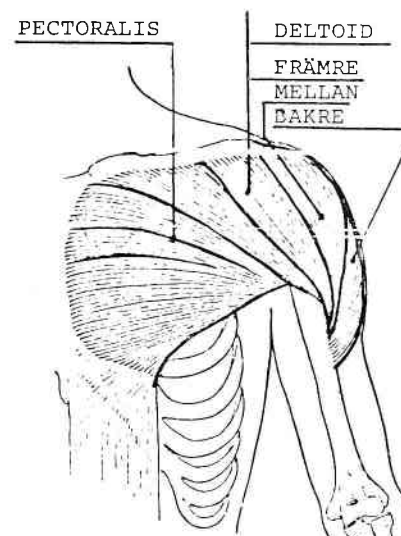
Hur mycket du behöver grundstilsträna är svårt för mig att säga, men en sak är säker nämligen att du tränar den för lite. Det är särskilt viktigt att träna grundstilen efter en tävling, därför att tävlandet är den största teknikförändraren. En av RF:s fysiologer ansåg att det var lika viktigt att träna grundstil omedelbart efter en tävling som att värma före den.

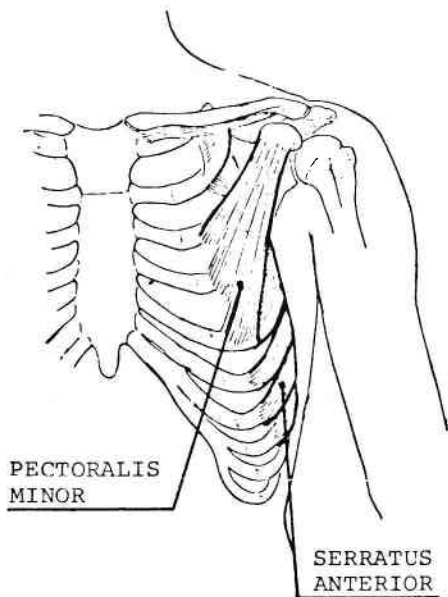
Detta är väl lättare sagt än gjort men nog bör du ägna en del av första träningspasset efter tävlingen åt reflexförstärkning.

Under vinterns uppbyggnadsperiod bör du uteslutande arbeta med att gnugga in tekniken.

Pectoralis muskeln har en lillebror som heter Pectoralis minor. Den har sitt ursprung på revbenens bröstsidan från tredje till femte revbenet sett uppifrån.

Fästet sitter på skulderbladet strax intill





överarmens ledkapsel. Huvudfunktionen är att hjälpa till med att dra skulderbladet nedåt. Det här är en muskel man inte behöver tänka så mycket på när det gäller träning.

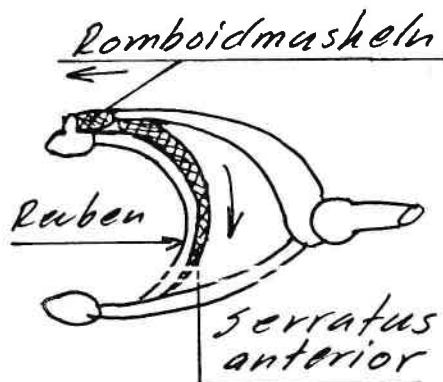
**SERRATUMUSKELN** däremot är en viktig muskel när det gäller att stabilisera skulderbladet. Du ser inte så mycket av

### SBF:s EM-kommitté

Vid sitt styrelsesammanträde den 29 januari tog SBF:s styrelse för sin del ut en kommitté för de första Europamästerskapen i inomhusbågskytte, vilka som bekant skall arrangeras i mars månad nästa år i Falun. Kommittén kom att bestå av Lars-Erik Södergren, Stig Kallin och Yngvar Yxell. Dessa skall nu förbereda EM:et tillsammans med de lokala arrangörerna Korsnäs IF och Falu BK.

den på bilden över musklerna därför har jag gjort en liten skiss som visar dess arbetsriktning.

Den här muskeln kallas även sågtandsmuskeln det beror på att den har sitt ursprung på revbenen och sträcker sig från första till åttonde revbenet sett uppifrån. Det gör att infästningarna ser ut som sågtänder när man ser hela muskeln. Fästet har den på skulderbladets insida mot den kant som ligger mot ryggraden. Rörelsemönstret är i stort sett likadant som för trapetzius. Förutom att muskeln drar skulderbladet in mot ryggraden kan den höja och sänka skulderbladet. Det betyder att den nedre delen skall fungera som syner-



gist och den övre som antagonist om du vill hålla skulderbladet på rätt plats.

Som du ser på skissen behöver serratusmuskeln hjälp av romboidmuskeln för att hålla skulderbladet så nära ryggraden som möjligt.

Jag tror vi nöjer oss med de här tre musklerna den här gången.

Nu är de stora stabiliserande musklerna behandlade det vill säga de muskler som skall ge dig en stabil bas för skottet. I nästa nummer skall vi ägna oss åt "styrmusklerna" på skulderblad och överarm.

Hej så länge!

## Omfattande förberedelser inför OS 1984 i Los Angeles

### OS-INFORMATION

Spelen i Moskva hade knappast hunnit att sluta förrän Sveriges Olympiska Kommitté började planeringen inför 1984 års spel i Los Angeles.

Tack vare Olympiatravet och andra arrangemang får SOK in åtskilliga miljoner som skall användas till förberedelser för 1984. För vår del fick vi 40.000 kr 1981 och får lika mycket i april i år. Dessutom har vi chans att få ytterligare medel i sommar. Pengarna skall användas under 1982. Redovisning skall givetvis skickas till SOK. Det bästa med dessa medel är, att de inte är bundna till personer, utan respektive olympiskt förbund, har möjlighet att disponera dem tämligen fritt. Det finns vissa förbehåll. Bl. a. får de inte användas till deltagande i VM eller EM eller för materiellinköp.

De skall användas på ett sådant sätt att vi får fram bra skyttar till OS 84. Vi kan alltså använda dem, som vi hittills gjort: till träningsläger och tävlingar utomlands. Det är viktigt att skicka lovande skyttar till tävlingar utomlands för att få rutin. Vi avser i år bl. a. att ur den s. k. utvecklingsgruppen skicka skyttar till "Spring Arrow" som i början av juni månad skjutes i Tallin. Vi kommer också att skicka skyttar till "Ambrosiano Cup" i Milano i början av oktober. Det blir då främst de s. k. A-kandidaterna.

SOK är helt införstådda i vårt sätt att arbeta och har godkänt detta.

Eftersom bågskyttet i Los Angeles åter får ställa upp med max. tre damer och tre herrar gäller det för oss att få fram det antal vi har rätt att delta med. Det är i detta sammanhanget viktigt att komma ihåg att vi endast har *förslagsrätt*. Det är SOK, som efter sina principer (*chans* till minst 8:e plats) beslutar vilka som är A-kandidater och vilka som 1984 får delta. SOK:s beslut går inte att överklaga. De som idag utses till A-kandidater är inte på något sätt givna 1984. Det visar endast hur de olika förbunden ligger till just nu. Först i maj-juni 1984 sker den slutliga uttagningen. De olympiska tävlingarna äger rum 28 juli—18 augusti 1984 med bågskyttet som vanligt i slutet (8—11/8).

SOK:s AU har som A-kandidater i bågskytte nominerat för 1982 Anna-Lisa Berglund, Gert Bjerendal, Göran Bjerendal och Rolf Svensson. Nomineringen grundar sig på under 1981 uppnådda resultat.

För att hålla sig underrättade om hur de olympiska förbunden planlägger sitt arbete inför OS 84, måste vi rapportera allt som händer till SOK. Vi måste redovisa vilka stortävlingar som äger rum, och hur vi kommer att matcha våra aspiranter.

Dessutom håller sig SOK:s AU väl underrättat genom TV, radio, dagspress och specialförbundens tidningar. Vid lämpliga

### NÄSTA NUMMER AV BÅGSKYTTE, NR 4 1982

utkommer i början av april månad. Sista manusdagen är den 15 mars. I nr 4 skall alla tävlingar som äger rum före den 20 maj vara utannonserade.

## Ny klassindelning?

Den klassindelning vad det gäller åldrar-  
na som vi nu har inom svensk bågskytte-  
sport är förlegad.

Det menar bl. a. Torsten Söderström  
i Huskvarna som redan i höstas inom  
sitt förbund väckte tanken. Han var  
dock då för sent ute för att hans idé  
skulle kunna tas upp som en motion till  
förbundsmötet.

I stället för de åldersklasser som vi  
nu har med yj, jun, seniorer och olika  
äldre klasser vill han i stället införa ett  
system i likhet med vad bl. a. oriente-  
rarna har, d. v. s. två siffror i "klass-  
namnet" som anger också åldern. Exem-  
pelvis HF 19 som skulle gälla för se-  
niorer, d. v. s. skyttar från och med det  
år de fyller 19 år.

Så här ser hans förslag ut: (för I-  
klasserna byts givetvis F:et ut mot  
ett I) HF 60, HF 50, HF 19, HF 16,  
HF 13, HF 10, DF 60, DF 50, DF 19,  
DF 16, DF 13, DF 10.

Vi tar här upp Torsten Söderströms  
förslag för att göra detta känt och ev.  
väcka debatt. Det är väl inte heller  
otroligt att förslaget kommer upp vid  
ett kommande förbundsmöte.

tillfällen besöker AU-ledamöterna större  
tävlingar inom Sverige för att på ort och  
ställe göra sig bekanta med skyttar och  
ledare.

Minst en gång om året kallas represen-  
tanter för förbunden till s. k. hearings till-  
sammans med SOK:s presidium. Vid dessa  
diskuteras A-kandidaterna, planeringen  
m. m. Dessutom lämnar SOK information.  
Leif Janson och undertecknad var den 10  
februari kallade till SOK:s kansli i Idrottens  
Hus för att under en timma diskutera ak-  
tuella frågor.

Vi fick redogöra för vårt tävlingsprogram  
1982, t. ex. VM, EM, NM, eventuella sam-  
mandragningar, hur vi håller kontakt med  
aktuella kandidater.

Vi fick besked om anslag från SOK un-  
der 1982.

Wolf Lyberg hade 28/11—5/12 1981 varit  
på en studieresa till Los Angeles. Han har  
lämnat en skriftlig rapport till varje OSF.  
Vissa punkter av denna diskuterade vi  
gemensamt. Det gällde främst förläggningar  
och tävlingsplatser.

Man kommer i mycket hög grad att  
utnyttja redan befintliga anläggningar. Nå-  
gon olympiaby kommer ej att byggas. Del-  
tagarna kommer att förläggas i student-  
bostäder i tre universitet i Los Angeles.  
Los Angeles är den första OS-stad där inte  
stat och kommun kommer att gå in med  
pengar. Allt skall finansieras med TV-  
pengar och pengar från sponsorer. Högsta  
ledningen består av en rad skickliga affärs-  
män. Det skall bli intressant att se hur man  
kommer att lösa det numera så brännande  
säkerhetsproblemet.

Bågskyttets tävlingsplats blir kuststaden  
Long Beach, c:a 45 minuters resa från Los  
Angeles centrum. Även segling, fäktning  
och volleyboll kommer att tävla i Long  
Beach.

Något "För-OS" kommer det inte att bli  
1983. Inte heller något ungdomsläger i sam-  
band med detta OS.

En annan verkligt viktig upplysning vi  
fick var att på grund av de höga resekost-  
naderna, kommer hela den svenska truppen  
att resa ut och hem samtidigt i ett chartrat  
plan. På grund av acklimatiseringen måste  
utresan ske minst en vecka före första täv-  
lingsdagen, d. v. s. omkring den 21 juli 1984.  
Det betyder för vår del att våra skyttar  
kommer ut omkring 3 veckor innan båg-  
skyttet börjar. Det betyder i stort sett 4  
veckors frånvaro från familjer och jobb.

Lars-Erik Södergren

## A-L Berglund och Göran Bjerndal toppar tavelsskyttets rankinglista

Anna-Lisa Berglund, Vänersborg och  
Göran Bjerndal, Lindome!

Där har ni 1981 års bästa tavelsskyttar  
i landet, i varje fall är det SBF-styrel-  
sens åsikt då dessa rankas i toppen och  
det var väl inte heller mer än väntat.

### Damer seniorer:

1. Anna-Lisa Berglund, Vänersborg
2. Elisabeth Nilsson, Kalmar BS
3. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK
4. Liselotte Andersson, Lindome BK
5. Kerstin Wass, Umeå BK
6. Lisbeth Engvall, Falköpings BK
7. Lia Johannesson, Stockholms BK
8. Alva Dahlin, Timrå AIF
9. Clary Sundin, Timrå AIF
10. Susanne Lundgren, Timrå AIF

I övrigt noteras väl inga sensationer  
men här finns ett par "nya" namn som  
kommit fram under året och det skall  
bli intressant att se hur de här 20 klarar  
sig i år.

### Herrar seniorer:

1. Göran Bjerndal, Lindome BK
2. Gert Bjerndal, Lindome BK
3. Rolf Svensson, Södertälje BF
4. Håkan Rönndahl, Ronneby BF
5. Tommy Qvick, Tibro BS
6. Mats Eriksson, BSK Ånge
7. Mats Nordlander, IF Karlsvik
8. Tommy Persson, Karlstads BK
9. Carl-Harry Rhodén, Angereds BS
10. Curt Lindkvist, BSK Ånge

## Härmed ledigförklaras Riksidrottsförbundets "ELITIDROTT-UTBILDNINGSTIPENDIUM"

läsåret 1982/83.

Stipendiet kan sökas av idrottsutövare på landslagsnivå, som kombinerar  
sin idrott med yrkesinriktad utbildning lägst i form av halvtidsstudier  
— på **högskolenivå**, eller  
— på **gymnasial nivå**, om studierna **påbörjats** tidigast det år den aktive  
fyller 20 år.

Skulle studierna bedrivas på annat sätt än vad som ovan anges, kan riksidrotts-  
styrelsen — om synnerliga skäl föreligger — ge dispens från kravet på hur  
studierna ska bedrivas.

För verksamhetsåret 1982/83 utdelas minst 130 stipendier à 10.000 kronor.  
Ansökan om stipendiet ska på av RF fastställd blankett insändas till berört SF  
**senast den 15 april 1982**. Ansökningsblanketter finns att rekvirera hos SF. OBS!  
även de som ämnar påbörja sin utbildning våren -83 kan komma ifråga för sti-  
pendiet.

SF ska senast den 11 maj 1982 med eget yttrande till RF översända de ansök-  
ningar som uppfyller fastställda kriterier.

Det beviljade stipendiet kommer att utbetalas i 2 omgångar "1 per termin"  
efter det att stipendiaten till RF:s utbildningsenhet inkommit med studie-  
försäkringsintyg om att studierna bedrivs i angiven takt. Medlen utbetalas  
direkt till stipendiaten.

Upplysningar om stipendierna lämnas i första hand av respektive SF, men lämnas  
också av RF:s utbildningsenhet, telefon 08-713 61 88.

Idrottens Hus i februari 1982.

**Sveriges Riksidrottsförbund**

# TÄVLINGS-resultat

## TOMTEPILEN

Arr: Hässleholms BK den 20/12 81. FITA 18 m, 12 m.

*Herrar A:* T. Torbjörn Johansson, Helsingborgs BK, 545, 2. Jan Strinnö, Staffanstorps BK, 536, 3. Lennart Andersson, BK Gripen, Malmö, 536.

*Herrar B:* 1. Valter Falk, Kristianstads BK, 542, 2. Mats Lundgren, d:o, 528, 3. Christer Jönsson, BS Klippan, 528.

*Herrar C:* 1. Bengt Åkesson, Trelleborgs BK, 523, 2. Dan Pettersson, Växjö AIS, 509, 3. Anders Servin, Hässleholms BK 503.

*Herrar I:* 1. Lars-Göran Swensson, BK Pantern, Lund, 490, 2. Olle Grahn, d:o, 482, 3. Göran Johansson, BK Björnen-Inkas, Värnamo, 470.

*Damer Sen:* 1. Carina Petersson, Hässleholms BK, 496, 2. Annelie Andersson, BK Gripen Malmö, 423, 3. Inger Westerdahl, BK Unga Örnar, Bromölla, 403.

*Oldboys:* 1. Arne Lungkvist, Skurups BK, 512, 2. Gunnar Borgström, Statserups GF, 512, 3. Hans Svantesson, Staffanstorps BK, 505.

*Damer Jun:* 1. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 513, 2. Yvette Linné, Skurups BK, 486, 3. Pia Möller, BSK Vaggeryd, 484.

*Herrar Jun:* 1. Glenn Linsjö, Trelleborgs BK, 533, 2. Tomas Johansson, Karlshamns BK, 527, 3. Soini Välitälo, BK Snapphanen Olofström, 519.

*Herrar Jun I:* 1. Conny Lindroth, BK Björnen-Inkas Värnamo, 366, 2. Mikael Lindroth, d:o, 350.

*Herrar Yngre Jun:* 1. Peter Strinnö, Staffanstorps BK, 565, 2. Peter Skogh, d:o, 555, 3. Peter Eriksson, BK Unga Örnar Bromölla, 527.

*Herrar Yngre Jun I:* 1. Mats Jönsson, BK Pantern Lund, 483, 2. Göran Toivainen, BK Björnen-Inkas Värnamo, 452, 3. Anders Jönsson, BK Pantern Lund, 407.

*Damer Yngre Jun:* 1. Anna-Karin Rundqvist, Staffanstorps BK, 518, 2. Annika Nilsson, d:o, 492.

*Lag Herrar F:* 1. Kristianstads BK 1594, 2. BK Gripen Malmö 1573, 3. Helsingborgs BK 1569.

*Lag Herrar Yngre Juniorer F:* 1. Staffanstorps BK 1625, 2. BK Unga Örnar 1556, 3. Skurups BK 1084.

## Laget till Spring Arrow redan klart

Då endast ett fåtal taveltävlingar utomhus kommer att hållas innan SBF skall anmäla sitt lag till årets Spring Arrows, som går i Tallinn den 13—15 juni togs laget ut redan vid förbundsstyrelsens sammanträde den 29 januari.

Vi är i år inbjudna med fyra skyttar, två av vardera könet, samt en ledare.

Laget kom att bestå av Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, Kerstin Wass, Umeå BK, Håkan Röndahl, Ronneby BF och Tommy Qvick, Tibro BS. Lagledare är Leif Janson, Kungsängen.

## JULOSTEN 81

Arr: Motala BSK 6/12 FITA 25 m.

Resultat:

*Damer F:* 1. Inger Welin, IK Österviking, 495, 2. Eva Godlund, Järnvägens IF, 444, 3. Eva Målhammar, Ljungsbro, 417.

*Juniorer F:* 1. Leif Johansson, Huskvarna BK, 565, 2. Stefan Johansson, Arboga BK, 547, 3. Jonny Eriksson, Finspångs BK, 535.

*Juniorer I:* 1. Joakim Lagerström, Ätvidabergs BK, 394, 2. Magnus Larsson, Motala BSK, 365, 3. Rolf Liljegren, Ätvidabergs BK, 341.

*Lagresultat Mix:* 1. Huskvarna BK 1654, 2. Finspångs BK 1638, 3. Tranås BK 1627.

*Herrar F:* 1. Leif Olsson, Huskvarna BK, 566, 2. Arne Hautamäki, IK Österviking,

# TÄVLINGS-resultat

552, 3. Christian Andersson, Tranås BK, 551.

*Herrar I:* 1. Leif Eriksson, IF Saab, 525, 2. Kurt Sobel, Huskvarna BK, 505, 3. Kjell Eriksson, IF Saab, 473.

*Oldboys F:* 1. Erik Karlsson, Finspångs BK, 549, 2. Gunnar Andersson, IK Österviking, 533, 3. Sven Andersson, Finspångs BK, 505.

*Veteraner:* 1. Sten-Erik Karlsson, BK Friskyttarna, 529, 2. Willy Andersson, IK Österviking, 450, 3. Sjunne Ekman, Motala BSK, 420.

## NIMRODTRÄFFEN

Arr.: BK Nimrod. Tävlingsdag 30/1. Omfattning: FITA 18 och 12 m.

*Herrar A:* 1. Arne Lundström, Kiruna BK, 545, 2. Paul Köhler, BK Nimrod, 514, 3. Sigurd Uddefall, Bodens BKP, 509.

*Herrar B:* 1. Peter Gällman, Kiruna BK, 506, 2. Leo Strandberg, d:o, 498, 3. Lennart Oskarsson, BK Nimrod, 478.

*Lag seniorer:* 1. Kiruna BK, 1549, 2. BK Nimrod, 1400.

*Oldboys:* 1. Holger Karlsson, BK Nimrod, 508, 2. Gösta Matti, Bodens BKP, 503, 3. Arne Kemi, Kiruna BK, 495.

*Herrar jun.:* 1. Per Evling, Kiruna BK, 542, 2. Mikael Raattamaa, d:o, 540, 3. Magnus Raattamaa, d:o, 526.

*Yngre jun.:* 1. Magnus Raattamaa, Kiruna BK, 568, 2. Mikael Raattamaa, d:o, 565, 3. Anders Åberg, Bodens BKP, 555.

*Damer yngre jun.:* 1. Jenny Gustafsson, Piteå BK, 474, 2. Isabella Vincent, d:o, 450, 3. Anne Bergmark, BK Nimrod, 272.

*Pojkar knattar:* 1. Ronny Westerberg, Kiruna BK, 552, 2. Jan Turavaara, d:o, 483, 3. Stefan Wallmark, d:o, 472.

## JULOSTEN 6/12 81

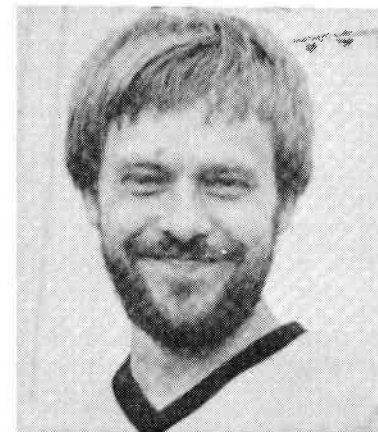
Arr.: BSK Motala. Omfattning: FITA 25 m.

*Herrar F:* 1. Leif Olsson, Huskvarna BK, 566, 2. Arne Hautamäki, IK Österviking, 552, 3. Christian Andersson, Tranås BK, 551.

*Herrar I:* 1. Leif Eriksson, IF Saab, 525, 2. Kurt Sobel, Huskvarna BK, 505, 3. Kjell Eriksson, IF Saab, 473.

*Oldboys F:* 1. Erik Karlsson, Finspångs BK, 549, 2. Gunnar Andersson, IK Öster-

## Bästa skytt och ledare i Skåne



L. G. Svensson som fick bragduret.

Inom Skånes BF utdelar man fr. o. m. 1981 ett pris till årets bästa skytt och ledare, en klocka som fått namnet bragduret.

1981 års bragdur till bästa skytt gick till Lars-Göran Svensson i BK Pantern för dennes två andraplaceringar i SM i jakt- och fältskytte och för bronsmedaljen vid NM:et i Danmark i jakt- och fältskytte.

Bragduret för insatsen som bästa ledare gick till Lars-Berne Nilsson, BK Gripen, för hans uppoffrande arbete som instruktör och ledare både inom klubben och för distriktet.

# Tre svenska rekord noterades vid Vätter-pilen i Huskvarna

Huskvarna BK arrangerade den 7 februari sin Vätter-pilen, som i år omfattade FITA 25 meter och samlade därvid 150 skyttar.

viking, 533, 3. Sven Andersson, Finspångs BK, 505.

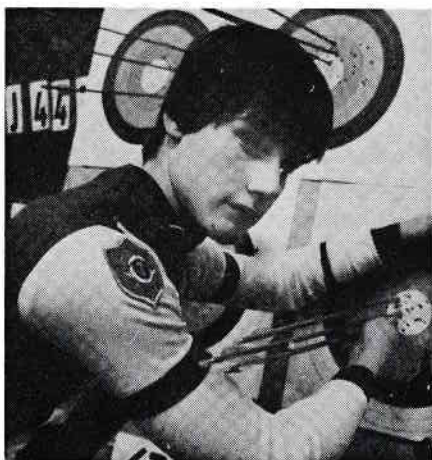
**Veteraner F:** 1. Sten-Erik Karlsson, BK Friskyttarna, 528, 2. Willy Andersson, IK Österviking, 450, 3. Sjunne Ekman, Motala BSK, 420.

**Damer F:** 1. Inger Welin, IK Österviking, 495, 2. Eva Godlund, Järnvägens IF, 444, 3. Eva Målhammar, Ljungsbro BK, 417.

**Juniorer F:** 1. Leif Johansson, Huskvarna BK, 565, 2. Stefan Johansson, Arboga BK, 547, 3. Jonny Eriksson, Finspångs BK, 535.

**Juniorer I:** 1. Joakim Lagerström, Åtvidabergs BK, 394, 2. Magnus Larsson, Motala BSK, 365, 3. Rolf Liljegren, Åtvidabergs BK, 341.

**Lagresultat: Mix:** 1. Huskvarna BK, 1654, 2. Finspångs BK, 1638, 3. Tranås BK, 1627.



Anders Mattsson, Timrå, är en av våra många lovande ungdomar.

Tre svenska rekord och massvis av distrikts-dito samt även i övrigt många fina resultat blev facit av den här tävlingen. För rekorden svarade Tommy Qvick i herrarnas fristilsklass där han noterade 582 slående bl. a. bröderna Bjerendal som dock som plåster på "såren" fick ett svenskt rekord i lag tillsammans med Mats Palmér. Trots fina 565 blev han "bara" fyra, tre poäng före Christer Olmarker, Kungsbacka. I damernas juniorklass var det Ylva Ivarsson, Karlshamn, som åter var i "farten" och den här gången höjdes rekordet till 551. Därmed slog hon bl. a. samtliga sina kolleger i seniorklassen, som f. ö. annars hade en god kvalitet med fem skyttar över 520 poäng. Arrangörsföreningens egen instinktifflicka Paulina Tuvendal noterade i sin klass 506 poäng, men tyvärr var hon ensam varför hon inte får något svenskt rekord på den noteringen, som annars var över det tidigare rekordet.

Resultat:

**Herrar F:** 1. Tommy Qvick, Tibro, 582, 2. Göran Bjerendal, Lindome, 575, 3. Gert Bjerendal, d:o, 571.

**Damer F:** 1. Lena Kristensson, Kungsbacka, 545, 2. Lise-Lotte Andersson, Lindome, 540, 3. Lisbeth Engvall, Falköping, 532.

**Oldboys F:** 1. Bror-Erik Johansson, Skövde, 537, 2. Nils Andersson, BK Friskyttarna, 514, 3. Samuli Heinonen, Finspång, 508.

**Veteraner F:** 1. Sten-Erik Carlsson, BK Friskyttarna, 530, 2. Ulf Hartelius, Kungsbacka, 507, 3. Sjunne Ekman, Motala, 504.

**Jun. F:** 1. Cary Hellström, Viskafors, 543, 2. Björn Haglund, d:o, 539, 3. Tomas Gindahl, Tranås, 531.

**Yngre jun. F:** 1. Peter Lundqvist, Björnen-Inkas, 515, 2. Jan Lindqvist, Vaggeryd, 492, 3. Alex Aureskog, d:o, 451.

**Damer jun. F:** 1. Ylva Ivarsson, Karls-

hamn, 551, 2. Pia Möller, Vaggeryd, 494, 3. Annica Eliasson, Angered, 487.

**Damer yngre jun. F:** 1. Anna-Karin Haglund, Viskafors, 503, 2. Liselott Rhodén, Angered, 406, 3. Jeanette Kiskanyadi, Vetlanda, 381.

**Knattar F:** 1. Mathias Karlsson, Tranås, 544, 2. Kent Jensen, Viskafors, 542, 3. Richard Erpén, Huskvarna, 512.

**Herrar I:** 1. Janne Lundin, Lindome, 515, 2. Göran Andersson, IF Saab, 510, 3. Kurt Zobel, Huskvarna, 509.

**Jun. I:** 1. Mats Stenholm, Mullsjö, 395, 2. Claes Hagman, d:o, 366, 3. Conny Lindroth, Björnen-Inkas, 339.

**Yngre jun. I:** 1. Jan Ekenberg, Björnen-Inkas, 524, 2. Per Ragnarsson, d:o, 518, 3. Morgan Lundin, Lindome, 515.

**Knattar I:** 1. Madelaine Svensson, Eksjö, 409, 2. Chris Svensson, d:o, 388.

**Knattar I:** 1. Thomas Zobel, Huskvarna, 520, 2. Mats Rosengren, Mullsjö, 456, 3. Mickael Ulpe, d:o, 402.

**Compound F:** 1. Svante Bergenheim, Göteborg, 574, 2. Karl-Erik Jönsson, Björnen-Inkas, 530, 3. Krister Olsson, d:o, 513.

**Lag herrar F:** 1. Lindome BK, 1711, 2. Tranås BSK, 1639, 3. BK Friskyttarna, 1627.

**Herrar I:** 1. Saab Linköping, 1497, 2. Saab Linköping lag 2, 1345, 3. Mullsjö BK, 1295.

VÄNERSBORGS BK

inbjuder till

## INOMHUS-TÄVLING

söndagen den 14 mars 1982 kl. 10.00.

**Omfattning:** FITA 18 m och 12 m.

**Plats:** Idrottshuset, Vänersborg.

**Klasser:** Enl. SBF:s bestämmelser, knattar i mån av plats.

**Anmälningsavgifter:** Sen. o. äldre 35 kr, juniorer och lag 25 kr, yngre jun. och ev. knattar 20 kr.

**Anmälan:** Senast den 9/3 helst skriftligen till Anna-Lisa Berglund, Åsvägen 7, 462 00 Vänersborg. Tel. 0521-179 63.

VALKOMNA!

Härmed inbjudes till

## SUNDSVALLS 25:AN

söndagen den 4 april kl. 10.00.

**Plats:** Gärdehallen (isladan), norra utfarten från Sundsvall.

**Tävlingsform:** FITA 25 m., 2x30 pilar.

**Klasser:** Enl. SBF:s bestämmelser, dock ej I-skyttar och knattar. Y-junior tävlar som Å-junior.

**Anmälningsavgifter:** Jun. 20:—, övriga 35:—, lag 25:—. Endast 1 lag från varje förening.

**Anmälan:** Senast den 29 mars till Kjell Andersson, Torggatan 3, 860 20 Njurunda. Tel. 060-302 62.

**Begränsat deltagarantal.**

Servering finnes på tävlingsplatsen. Medtag varma kläder.

VALKOMNA!

IF Karlsvik

Sundsvall-Ortvikens BK

## Tävlingsinbjudningar

På uppdrag av

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

inbjuder

Värmlands Bågskytteförbund till

## RIKSFINALEN I YNGRE JUN.CUPEN

lördagen den 3 april 1982 klockan 12.00.

Tävlingsplats: Jätttestensskolan, Grums, ca 3 mil väster Karlstad, efter E 18.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Värmlands Bågskytteförbund.

**BK SNAPPHANEN, OLOFSTRÖM**  
inbjuder till

### SNAPPHANEJAKTEN

söndagen den 2 maj 1982 kl. 9.00.

OBS! Ändrat datum.

**Omfattning:** 1x30 jakt.

**Klasser:** Samtliga I och F.

**Tävlingsplats:** Meddelas vid anmälan.

**Anmälningavgifter:** Sen. och äldre 35:—, jun. 25:—, yngre jun. och knattar 15:—, lag sen. 30:—, övr. lag 20:—.

**Anmälningar:** Senast 27 april, tel. 0454-426 97 el. adress: BK Snapphanen, c/o E. Jakobsson, Björnbärsv. 8, 293 00 Olofström.

### BLEKINGETRÄFFEN

Nat. tavelsskyttetävling söndagen den 9 maj 1982 kl. 9.00.

**Omfattning:** Enkel FITA-rond, yngre jun., minior- el. 70-iadrond, knatterond.

**Tävlingsplats:** Nya bågskyttebanan (vid nya idrottsplatsen).

**Anmälningavgifter:** Samma som till Snapphanejakten.

**Anmälningar:** Senast 4 maj till samma adress som ovan.

VÄLKOMNA!

**ALINGSÅS BK**

inbjuder till

### HJORTTRÄFFEN

i Alingsås den 12 april 1982 kl. 09.00  
(annandag påsk).

**Tävlingsform:** 2x20 jakt.

**Klasser:** Enl. SBF:s bestämmelser.

**Anmälningavg.**: Sen. och oldb. 35:—, juniorer 25:—, y. jun. och knattar 15:—.

**Anmälan:** Senast den 7 april under adress Alingsås BK, c/o L.-E. Andersson, Citrongatan 20 A, 441 55 Alingsås.

**Upplysningar:** L.-E. Andersson 0322-373 64 och Sten Bergqvist 0322-153 56.

**Tävlingsplats:** Hjortgården (1 km norr Alingsås).

VÄLKOMNA!

**SÖDERKÖPINGS BÅGSKYTTEKLUBB**

inbjuder härmed till

### RAMUNDERJAKTEN

söndagen den 18 april 1982.

**Start:** Kl. 10.00.

**Tävlingsform:** 1x30 jakt.

**Tävlingsplats:** Bågskyttebanan, Petersburg, Söderköping.

**Klasser:** Samtliga enligt SBF:s bestämmelser.

**Anmälningavgifter:** Seniorer 35:—, Juniorer 25:—, YJ 15:—, Knattar 10:—.

**Anmälan:** Senast den 14 april, till Göran Sörberg, Tessins väg 3, 610 21 Norsholm. Tel. 011-541 67.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Söderköpings BSK

På uppdrag av

**SKÅNES BÅGSKYTTEFORBUND**

inbjuder härmed

Trelleborgs Bågskytteklubb till

### SKÅNES DM

söndagen den 18 april kl. 10.

**Tävlingsplats:** Söderslättskallen i Trelleborg is-hallen.

**Tävlingsform:** Dubbel FITA-rond 18 m.

**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.

**Anmälningavg.**: Sen. 20:—, Jun. 15:—, Y. jun. 10:—, Lag ingen avgift. Insättes på postgiro 53 54 41-0 senast den 8 april.

**Anmälan:** Senast den 8 april till Denny Merklund, Kung Kristians väg 8 C, 231 00 Trelleborg.

OBS. Gymnastikskor obligatoriskt!



**HUSKVARNA  
BÅGSKYTTEKLUBB**

inbjuder till

### ÄLGJAKTEN

söndagen den 25 april kl. 8.30  
nationell tävling 2x20 jakt.

**Plats:** Vid vår klubbstuga Tträffpunkten Öxnehaga.

**Vägvisare** uppsättes.

**Servering.**

**Anmälan:** Senast onsdagen den 21 april under adress Torsten Söderström, Häradsvägen 6, 561 33 Huskvarna. Tel. 036-13 66 10.

**Anmälningavgifter:** Sen. 35:—, Jun. 25:—, YJ. 20:—.

**Tävling:** Enligt SBF:s bestämmelser.

Helst skriftlig anmälan.

VÄLKOMMEN TILL HUSKVARNA!

**ESKILSTUNA BS**

inbjuder till den 27:e

### MÅLARDALSJAKTEN

söndagen den 18 april kl. 9.00.

**Plats:** Hugelsta skjutfält. Skyltar kommer att finnas från E3 vid infarten till östra Eskilstuna.

**Omfattning:** 2x20 jakt.

**Klasser:** Alla, även knattar.

**Priser:** Vandringspriser till herrklasserna.

**Servering:** Kaffe, smörgås, varm korv, dricka och godis.

**Anmälningavgifter:** Seniorer 35:—, juniorer 25:—, yngre juniorer 15:—, knattar 5:—.

**Anmälningar:** Senast den 13/4, till Torbjörn Danielson, tel. 016-12 42 24.

**Anmälningavgiften insättes på postgiro 12 16 39-9.**

**Kungöres endast med denna annons.**

VÄL MÖTT I ESKILSTUNA!

Eskilstuna BS

Förbundsspalten i Bågskytten är SBF:s officiella spalt. För övriga artiklar ansvarar resp. författare eller Bågskyttens red.

### TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ  
Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7 a  
292 02 Asarum. Tel. 0454-206 28

Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL  
Postgiro: 37 90 05-2 c/o Doris Bengtsson  
Resedavägen 17, 232 02 Åkarp.

**Prenumerationspriser:**

Helår 55:—  
Utanför Norden: Helår 70:—

**Annonspriser:**

1/1-sida 340:—  
1/2-sida 180:—  
1/4-sida 110:—  
1/8-sida 85:—

Diverseannonser, per spaltmillimeter 2:—.  
Bilagor enligt överenskommelser.

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,  
292 02 ASARUM.

Sölvesborgs Boktryckeri, Sölvesborg 1982