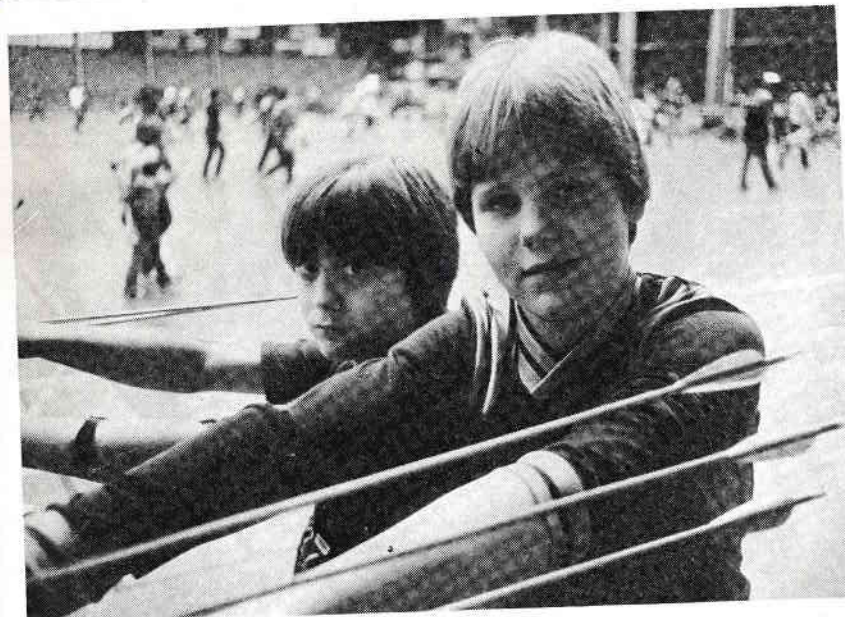
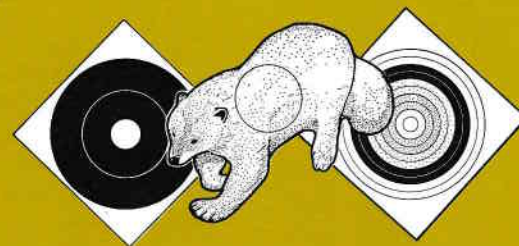




Hans Svensson

Myrstigen 5 561 00 HUSKVARNA
Tel. 036-13 43 33

Bågskytten



Per Ragnarsson, BK Björnen-Inkas och Stefan Andersson, BS Kil, hade en jämn kamp i yngre juniorens 1-klass vid årets Ungdoms-SM i Enköping. De turades om att hålla ledningen 3-pilserie efter 3-pilserie.

Nr 5 1982
Ärg. 35

Organ för
SVENSKA
BÅGSKYTTE
FÖRBUNDET



YAMAHA

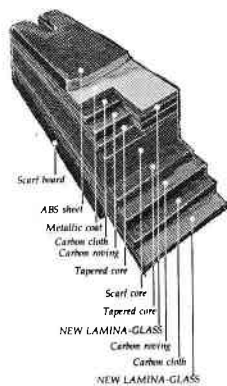
presenterar 80-talets båge



Efter flera års forskning och provande kommer nu YAMAHA med sin nya båge, EX.

Tack vare ny gjutningsmetod och nytt system för laminering har YAMAHA fått fram en båge, som i precision och snabbhet överträffar allt hittills.

Den fick sitt elddop i Las Vegas, världens största inomhustävling. Både i dam- och herrklassen placerade sig skyttar med EX-bågen på 1:a, 2:a och 4:e plats, trots att de endast haft ett par veckors träning med bågen.



Bågskytte-Centrum

Karl Johansgatan 7 B

414 59 GÖTEBORG

Tel. 031-14 73 07

Rekordslakt i Sundsvalls-25:an

3 nya svenska rekord och 2 distriktsrekord för Medelpad blev facit av 1982 års upplag av Sundsvalls-25:an, som i år arrangerades för 8:e gången i Gärdehallen av IF Karlsvik och Sundsvall/Ortvikens BK.

Distriktsrekorden svarade Susanne Lundgren, damer juniorer och Alice Näslund, oldgirls för, med 533 resp. 526 poäng.

Dessa två ingick även i Timrå AIF:s damlag tillsammans med Clary Sundin som höjde sitt egna svenska rekord till 1579 poäng.

Härnö IF:s damjuniorer Eva Sköld, Elisabeth Carlsson och Gunilla Holmlund höjde även de sitt svenska rekord till 1538 poäng.

Sedan raderade IF Karlsviks oldboys med Olov Eriksson, Åke Sandgren och John Båsk, ut S/O BK:s svenska rekord av årgång -76 till nu gällande 1570 poäng.

I klassen herrar A motsvarade Dennis Eriksson, BSK Hudik, de högt ställda förväntningarna efter hans fina insats i SM:et genom att bli 2:a på 533 poäng efter Kjell Eriksson, Bollnäs BK, som vann på 560 poäng.

Medelpad var också representerad av två nya föreningar i denna tävling. Det var Österlo IK som med sina juniorer Stefan och Peter Nilsson gjorde bra ifrån sig. Den blott en månad gamla Njurunda Bågskytteklubb ställde upp med två damer i C-klassen.

Resultat:

Damer A: 1. Kerstin Wass, Umeå BK, 557, 2. Susanne Lundgren, Timrå AIF, 533, 3. Anna Holmgren, IF Karlsvik, 531.

Damer B: 1. Gunilla Vallanger, Härnö IF, 494, 2. Lillemor Lundgren, Timrå AIF, 486, 3. Inga Fasth, BSK Ånge, 480.

Damer C: 1. Ulrika Rann, BSK Hudik, 533, 2. Britt-Marie Andersson, Njurunda BSK, 336, 3. Ulla Sölvstedt, d.o, 290.

Oldgirls: 1. Tora Engström, BSK Hudik, 437, 2. Stina Södergren, Härnö IF, 395.

Herrar A: 1. Kjell Eriksson, Bollnäs BK, 560, 2. Dennis Eriksson, BSK Hudik, 553, 3. Mats Eriksson, BSK Ånge, 551.

Herrar B: 1. Peter Lundkvist, BSK Hudik, 540, 2. Ulf Söderlund, Umeå BK, 528, 3. Bengt-Olov Larsson, BSK Ånge, 526.

Herrar C: 1. Nils Häggström, Umeå BK, 499, 2. Thomas Lundgren, Timrå AIF, 455, 3. Bengt Olausson, Östersunds BK, 427.

Herrar Veteraner: 1. Lars-Erik Södergren, Härnö IF, 464, 2. John Söderberg, Timrå AIF, 463.

Oldboys: 1. Erik Niemi, Timrå AIF, 550, 2. Olov Eriksson, IF Karlsvik, 530, 3. Inge Sundin, Timrå AIF, 523.

Juniorer: 1. Weine Jonsson, BSK Hudik, 548, 2. Stefan Nilsson, Österlo IK, 528, 3. Johan Landin, Östersunds BK, 519.

Damer juniorer: 1. Eva Sköld, Härnö IF, 527, 2. Ann-Christin Källberg, IF Karlsvik, 526, 3. Elisabeth Carlsson, Härnö IF, 509.

Lag herrar seniorer: 1. BSK Hudik, 1631, 2. BSK Ånge, 1594, 3. Timrå AIF, 1593.

Damer seniorer: 1. Timrå AIF, 1579, 2. BSK Hudik, 1540, 3. Umeå BK, 1512.

Herrar juniorer: 1. Östersunds BK, 1499, 2. BSK Hudik, 1473, 3. IF Karlsvik, 1373.

Damer juniorer: 1. Härnö IF, 1538, 2. IF Karlsvik, 1270.

Herrar oldboys: 1. IF Karlsvik, 1570, 2. Östersunds BK, 1501.

TILL SALU

HOYT TD

68" 41 lbs med extralemmar 38 lbs.
V-bar kompl. med stabilisatorer, TFC och tillbehör.

Tel. 0651-146 02, arb. 0651-130 00

HOYT TD

68" 43 lbs. v-bar med stabilisatorer, TFC, väska och tillbehör.

Tel. 0651-102 73, arb. 0651-130 00

Tisdag—Fredag 10—18
Lunch 13—14
Lördag 9—14
MÅNDAGAR STÅNGT



Triewaldsgränd 3,
Gamla stan
111 29 STOCKHOLM
Tel. 08-21 91 68

NYBÖRJAR- och INSTRUKTIONSBÅGAR

Bear Formula Target 64"/25 och 30 lbs

390 :- delbar båge m. glasfiberlemmar

Bear Formula Brons 66"/18 - 38 lbs

560 :- delbar båge, utbytbar grepp och monostab.bussning

NYHET

Sikte Arten Summit II 407.40

Microjustering. Ny förbättrad sidinställning.
Siktnål m. flera insatser. Guld- eller blåeloxerat.

BÖCKER

"Lär Dig Bågskytte"	71.—
"Archer's Digest"	52.55
"The Archer's Bible" av Fred Bear	34.70
"World of Archery" av Fred Bear	123.45
"NAA Instructor's Manual"	92.35

OBS Prenumerera på tidskriften "Archery International" och följ med vad som händer i Bågskytte-världen.

Arsavgift: 120.—



Förbundsspalten

Ungdomslandslag och Nordiska Mästerskapen i tavelsskytte

De ungdomar som aspirerar på en plats i juniorlaget till NM i Danmark den 31/7—1/8 får inte vara fyllda 18 år när tävlingen går. 3 damjuniorer och 3 herrjuniorer kommer att tas ut. Laget tas ut den 18 juli.

De som aspirerar på en plats i U-lands-laget till Västtyskland den 5—8 aug. kommer att tas ut samma dag.

Det gäller 3 herrseniorer födda 6 aug. 1961 och senare samt 3 herrjuniorer födda 6 aug. 1965 och senare samt 3 damer seniorer/juniorer födda 6 aug. 1961 och senare.

För att Du skall få en rättvis chans så sänd in Dina resultat till Gösta Engström, Fiskebyvägen 4 B, 824 00 Hudiksvall, senast den 15 juli. Med uppgift om poäng, när Du är född och Din adress och tel.nr.

Kom ihåg att Fält-SM:et går den 7—8 aug i Kungsängen.

De som skjuter stora SM:et i Hudiksvall får jag ju resultaten direkt ifrån.

Inställd tävling

BSK Sturarnas Fyrisjakt 19 maj är inställd. Klubben har felaktigt fått en vardag som tävlingsdag.

Dåligt ifyllda skjutprotokoll

Vi klubbledare måste hjälpas åt med en förbättrad information till våra ungdomar när det gäller skjutprotokollen. Vid ung-

BS Kil framgångsrikast i Ungdoms-SM

BS Kil blev Ungdoms-SM:ets framgångsrikaste förening. Detta accentueras utöver de övriga framgångarna också av en sammanställning över erövrade SM-poäng. Totalt var det 262 sådana som stod på spel denna gången och av dessa tog värmlandsföreningen 26 närmast följda av BSK Hudik med 19 och Lindome BK med 16.

SM-poängen fördelades enligt följande: 1. BS Kil, 26, 2. BSK Hudik, 19, 3. Lindome BK, 16, 4. BK Björnen-Inkas, 15, 5. Södertälje BF, 13, 6. IF Ulvarna, Härnö IF och Skallsjö BG, 12, 9. Tyresö BK, 11, 10. Viskafors BK, 10, 11. SK Iron, Skellefteå BK och Staffans-torps BK, 9, 14. Karlshamns BK, Rejmyre BK och Timrå AIF, 7, 17. BS Gothia, Huskvarna BK och Älvenäs BK, 5, 20. Finspångs BK, IF Karlsvik, Kalmar BS, Klubb RuPa, Mjölby BS, Mullsjö BK och Umeå BK, 4, 27. AK 77, BK Liljan, Häfreströms IF och Rembo IK, 3, 31. Angereds BF, IF Saab, Stallarholmens BK och Västerås BK, 2, 35. BK Danapilen, Kvarnbyns BK, Sol-lentuna BK, Örebro BK Jaktpilen och Östersunds BK, 1.

doms-SM var det mycket dåligt med den saken under lördagens skjutning. Många skyttar hade inte räknat ut antal träff, antal 10:or och ej heller fyllt i delresultat.

Det måste ingå i träningen att också tala om reglerna, inkl. fylla i protokoll. Ungdomarna blir säkrare i tävlingssituationen om de vet hur det skall gå till.

Svenska rekord

PER DEN 30 SEPT. -81

Federationsronden:

Damer: 70 m. Anna-Lisa Berglund, Vänersborgs BK, 318 p. 81-08-09, 60 m. Lena Sjöholm, IF Ulvarna, 321 p. 76-06-06, 50 m. Lena Sjöholm, IF Ulvarna, 319 p. 75-06-04, 30 m. Lena Sjöholm, IF Ulvarna, 342 p. 74-08-31, totalt Anna-Lisa Berglund, Vänersborgs BK, 1.258 p. 81-08-09, lag Timrå AIF (Clary Lindblom, Alva Dahlin, Alice Näslund), 3.379 p. 75-07-27.

Herrar: 90 m. Gert Bjerendal, Lindome BK, 300 p. 81-06-28, 70 m. Håkan Rönn-dahl, Ronneby BF, 328 p. 81-05-31, 50 m. Göran Bjerendal, Lindome BK, 331 p. 81-05-17, 30 m. Göran Bjerendal, Lindome BK, 352 p. 80-05-04, totalt Göran Bjerendal, Lindome BK, 1.287 p. 81-06-28, lag Lindome BK (Göran Bjerendal, Gert Bjerendal, Håkan Andersson), 3.773 p. 81-06-28.

Damjuniorer (gamla rondan): 70 m. Anita Johansson, Tibro BO, 289 p. 75-07-13, 60 m. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 319 p. 81-07-04, 50 m. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 288 p. 80-05-13-14, 30 m. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 331 p. 81-08-01, totalt Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 1.194 p. 81-07-31-08-01, lag IF Ulvarna (Kerstin Beijje, Lia Boström, W. Plewska), 3.391 p. 64-08-01.

Damjuniorer (nya rondan): 60 m. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 309 p. 81-07-04, 50 m. 122 Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 319 p. 80-05-18, 50 m. 80 Anna Jonasson, BSK Vaggeryd, 297 p. 81-09-26, 30 m. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 328 p. 81-07-05, totalt Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 1.227 p. 81-07-04-05, lag Kungsängens BK (Lenita Janson, Torill Kviltén, Heléne Janson), 3.270 p. 81-07-04-05.

Herrjuniorer: 70 m. Mats Nordlander, IF Karlsvik, 317 p. 80-08-16, 60 m. Mats Nordlander, IF Karlsvik, 326 p. 80-07-11, 50 m. Stefan Nilsson, IF Karlsvik, 318 p. 81-08-01, 30 m. Mats Nordlander, IF Karlsvik, 352 p. 80-07-12, totalt Mats Nordlander, IF Karlsvik, 1.289 p. 80-07-11-12, lag Karlshamns BK (Hans Löfgren, Roger Andersson, Richard Yxell), 3.474 p. 80-06-29.

Oldgirls (nya rondan): 60 m. Sigrid Johansson, Stockholms BK, 249 p. 81-08-01, 50 m. 122 Sigrid Johansson, Stockholms BK, 288 p. 81-08-01, 50 m. 80 Sigrid Johansson, Stockholms BK, 249 p. 81-08-02,

30 m. Signe Andersson, BK Gripen, 297 p. 81-08-02, Sigrid Johansson, Stockholms BK, 297 p. 81-08-02, totalt Sigrid Johansson, Stockholms BK, 1.083 p. 81-08-01-02.

Oldboys: 70 m. Erik Karlsson, Finspångs BK, 309 p. 76-05-30, 60 m. Erik Karlsson, Finspångs BK, 331 p. 76-05-30, 50 m. Erik Karlsson, Finspångs BK, 313 p. 78-05-21, 30 m. Erik Karlsson, Finspångs BK, 342 p. 77-05-19, totalt Erik Karlsson, Finspångs BK, 1.271 p. 76-05-30, lag Karlshamns BK (Stig Nordgren, Sten-Ragnar Olsson, Karl Johansson), 3.392 p. 76-07-11.

Herrar veteraner: 70 m. Gustav Jansson, Storfors BK, 289 p. 81-06-08, 60 m. Gustav Jansson, Storfors BK, 303 p. 81-06-08, 50 m. Gustav Jansson, Storfors BK, 311 p. 81-06-08, 30 m. Gustav Jansson, Storfors BK, 339 p. 79-07-27, totalt Gustav Jansson, Storfors BK, 1.236 p. 81-06-08.

Amerikaronden:

Oldboys: 55 m. Knuth Erixon, Finspångs BK, 274 p. 80-06-14, 45 m. Olle Boström, Älvenäs BK, 282 p. 79-08-25, 35 m. Erik Karlsson, Finspångs BK, 291 p. 75-06-14, totalt Erik Karlsson, Finspångs BK, 837 p. 75-06-14.

Herrar veteraner: 55 m. Gustav Jansson, Storfors BK, 256 p. 81-06-13, 45 m. Gustav Jansson, Storfors BK, 272 p. 81-05-10, 35 m. Gustav Jansson, Storfors BK, 285 p. 81-07-19, totalt Gustav Jansson, Storfors BK, 809 p. 81-06-13.

Yngre Juniorronden (Minironden):

Flickor: 50 m. Carina Wass, Umeå BK, 309 p. 80-07-26, 40 m. Pia Möller, Vaggeryds SOK, 327 p. 79-08-05, 30 m. Eva Sköld, Härnö IF, 324 p. 80-08-16, 20 m. Carina Wass, Umeå BK, 343 p. 80-07-26, Lotta Gustavsson, Härnö IF, 343 p. 81-08-09, totalt Carina Wass, Umeå BK, 1.290 p. 80-07-26, lag Härnö IF (Eva Sköld, Lena Helander, Elisabeth Carlsson), 3.637 p. 80-08-16.

Pojkar: 50 m. Hans Löfgren, Karlshamns BK, 331 p. 80-08-16, Micael Raatamaa, Kiruna BK, 331 p. 81-08-30, 40 m. Hans Löfgren, Karlshamns BK, 346 p. 80-07-11, 30 m. Jan Berggren, IF Ulvarna, 345 p. 80-07-12, 20 m. Nicholas Andersson, Kalmar BS, 354 p. 81-06-28, totalt Jan Berggren, IF Ulvarna, 1.354 p. 80-07-11-12, lag Karlshamns BK (Hans Löfgren, Richard Yxell, Roger Andersson), 3.953 p. 80-08-16.

Stadgekurs i Linköping pilotgrupp i sitt slag



Deltagarna vid stadgekursen.

Under veckohelgen den 13—14 mars hölls den första egentliga stadge- och regeltolkningkursen i SBF:s regi i Linköping för distrikten i Götaland och Svealand.

Den gruppen deltagare som övervar denna kom också att utgöra en pilot-grupp i det här avseendet och uppläggningsen av kursen var hela tiden lagd som en debatt med panel. I denna panel ingick Sigrid Johansson och Tage Stääv, samt undertecknad.

Som utgångsmaterial hade kursen en genomgång av den nya stadgerevisionen, som lagom till kursen förelåg i koncept. Artikel för artikel och de olika punkterna i dessa genomgicks och stor vikt lades därvid i de förändringar som gjorts med anledning av beslut i FITA-kongresser och vid SBF:s förbundsmöte.

Revideringskonceptet hade före kursen varit ute på remiss hos SBF:s styrelsemedlemmar och hos förutom Tage Stääv också till Nils-Erik Stenström, Finspång. Den senare hade också svarat för revideringen av 700-serien.

Under kursens gång genomgicks de olika remissyttrandena och man gjorde de korrigeringar som ansågs nödvändiga för att göra det hela så korrekt som möjligt.

Man har allmänt överens om att det blev några givande dagar och speciellt det faktum att man nu hade revideringarna att gå igenom gjorde att man s.a.s. tvingades sätta sig in i problematiken. Erfarenheterna från den här kursen skall nu ligga som bakgrund till kommande kurser i samma ämne.

Härmed inbjudes du att delta i

DISTRIKTSINSTRUKTÖRSKURS I BÅGSKYTTE

Rätt att delta har alla godkända elever från Klubbinstruktörskurs steg 2 och som har minst ett års vana med instruktörsverksamhet.

Kursen är en så kallad Samverkanskurs vilket gör att uttagna deltagare kan söka dagstudiestöd.

Kursort: Idrottsinstitutet, Bosön.

Tid: 25—28 oktober 1982.

Kursledare: Filip Westlund och Leif Jansson. Dessutom medverkar lärare från RF:s Idrottsinstitut.

Kursmål: Deltagarna skall efter kursen kunna ansvara för instruktion av elit-skyttar, organisera och genomföra kurser på steg 1 nivå. Deltagarna skall även kunna fungera ofta som hjälpinstruktörer vid steg 2 kurser.

Program: Gruppdynamik — Idrottspsykologi — Fysiologi — Materielkunskap — Instruktionsmetodik — Träningsmetodik.

Kursavgift: 375:— vilket inkluderar resa, mat, logi och kursmaterial. Anm. Kursavgift ersättes ofta genom Fritidsnämnd i respektive hemkommun.

Anmälan: Anmälan insändes till Filip Westlund senast den 10 september 1982 med uppgift om adress, tel.nr och födelsedata. Adress: Granbacken 20, 852 53 Sundsvall. Tel. 060-11 50 89.

Antal deltagare: Antal deltagare är maximerat till 17 st. Anmälningarna antages i den ordning de kommer in varför du inte bör vänta med att skicka in din anmälan.

Svenska Bågskytteförbundet och RF:s utbildningsenhet



Probleminventering

Av LEIF JANSSON

Denna artikels överskrift kan kanske inte verka särskilt positiv. Men tyvärr gäller det mycket ofta inom vår sport att man måste vara öppen för en inventering av ett eller flera problem. Det är ju så att säga en del av bågskyttets karaktär, det att man råkar ut för diverse svårigheter med tekniken. Nu har jag inte tänkt fördjupa mig i ett särskilt fall, utan mer allmänt formulera metoder för att arbeta sig igenom plötslig nedgång eller mentala spärrar.

Om du får en motgång, skjuter du då bara vidare och hoppas att lösningen skall komma av sig själv? Eller arbetar du metodiskt? Ber du kanske om hjälp från en kamrat eller tränare? Det är kanske så att man använder alla dessa sätt vid olika tillfällen. Men det bästa vore nog att du själv alltid försökte göra en inventering inom dig själv. Efterhand kommer du på så vis att bättre lära känna dig själv. Det är ju faktiskt så att man måste också lära känna sig själv, och det kan ta tid. Man vet t. ex. inte hur man reagerar i olika situationer. Ofta är det så att man inte heller är ärlig mot sig själv. När du har behandlat ett problem uppriktigt med dig själv och inte funnit någon lösning, då kan det vara dags att ta hjälp från någon.

När det sedan gäller själva metoden för probleminventeringen så gäller följande frågeställningar: 1. *Är målsättningen realistisk?* Hur har du satt upp målsättningen, gäller det en poänggräns eller är det placeringarna som uppfyller målet? När man sätter upp en målsättning så sätter man också upp ett krav. Då måste man också fråga sig om man kan klara det kravet. Är min teknik så bra att jag kan klara mitt

mål? Det är ju så att de egna kraven är de svåraste att hålla ifrån sig under stress. Eftersom inga andra kan utifrån påverka dig i en tävlingssituation, så är det tydligen så att det är inom dig som problemen finns. Det är också där de skall lösas.

2. *Brister i träningen* som teknik-, mental- och konditionsträning gör att du inte har bas för ett bra resultat. Om man skall kunna inventera den här biten, måste man vara kunnig i träningslära. Har du inte dessa kunskaper, så är det bara att skaffa dig. Här måste du ta egna initiativ. Vi har idag en hel del bågskytte tränare, som kan dels via kurser och dels när du frågar dem ge upplysningar. När det gäller teknikbristen, så får du inte gå och bara råträna och tro att allt så småningom löser sig. En felaktig teknik kan vara hopplöst svår att förändra om du har arbetat in den under en längre tid. På tekniksidan gäller att snabbt få hjälp utifrån, även om själva tekniken egentligen sitter inom dig. Det känns alltid bra att få diskutera sin skjutning med någon kunnig skytt eller tränare. Men även om själva tekniken är god, så kan man också få ut ett sämre resultat om träningspassen är dåligt upplagda. Man kan skjuta för mycket, skjuta för litet, eller skjuta med fel tankemönster. Det här är sådant som man lär sig med tiden. Men en genväg är förstås att diskutera med en tränare.

3. *Motivationsbiten* är viktig i alla idrotter. Men i bågskytte på ett speciellt sätt. Om man inte känner för att träna så är det mycket svårt att få in ett riktigt tankemönster just den dag man tvingar sig ut.

Som framgår från referat av regelkursen i Linköping så förelåg då den nya stadgerevisionen därvid i koncept klar. Efter kursens slut, där man gått igenom revideringen, skulle de nya stadgarna vara klara att gå i tryck.

Så har emellertid inte blivit fallet. Sedan kursen hållits har SBF nämligen fått senaste FITA-stadgarna och i dessa är det en hel rad med ändringar som tidigare inte varit kända. Bl. a. har man inom FITA helt redigerat om sina stadgar och i vissa delar stämmer inte stadgarna med de tolkningar av kongressbesluten som vi tidigare kände till.

Detta medför nu att vår egen stadgerevision kommer att bli ytterligare försenad.

Fält-SM 1983 i Kungsängen

Hotellsituationen i Stockholm är som vanligt svår, så Kungsängens BK var ute i god tid och förbeställde 100 rum på ESSO Motor Hotell, Järva Krog, Solna (ca. 25 km. från Kungsängen). Det hotellet ligger närmast tävlingsplatsen och vi har fått specialpriser enligt följande: 135:—/pers. i dubbelrum, 105:—/pers. i trebäddsrum och 90:—/pers. i fyrbäddsrum (i priserna ingår frukost). Om ni önskar rum på detta hotell, skall ni anmäla detta före den 13 juni och säga att det gäller bågskytte-SM. Tel. 08-85 03 60.

Ett träningspass för en omotiverad bågskytt kan säkert göra mer skada än nytta. Medan en löpare kan tvinga sig ut och köra ett pass, så skall nog inte vi göra det på samma vis. Om man inte har lust att skjuta, så kanske det skulle passa bättre med ett löppass. Den träningen gör ju också nytta för dina skjutresultat. Om det är en regnig dag så kanske det inte känns särskilt roligt att gå ut på banan. Nu låter det kanske som om jag skulle förorda epitetet — stanna hemma från träningen om du inte känner för den. Men jag menar istället att all träning skall ge dig något. Det gäller för dig att skapa ett intresse att utveckla dig på någon punkt vid varje träning. Har Du en sådan inställning, är det lättare att gå ut i t. ex. dåligt väder. Ingen begär att du skall stå en hel kväll i blåst eller regn och på något vis härda dig inför kommande tävlingar i sådant väder. Det räcker med att du är ute en stund och konstaterar vad som händer med tab, pilar o. s. v.

Motivationen just tävlingsdagen kan ju växla inte bara från gång till gång utan också inför samma tävling. Man kanske känner sig i fin form på morgonen när man vaknar och tänker att idag så j-----. Men så när man kommer till tävlingsplatsen känner man stress och motivationen sjunker. Du måste vara observant på dig själv i dessa situationer, och som

KAMRAT-TRÄFF

I samband med Täljträffen kommer en kamratträff med bl. a. de utländska gästerna att arrangeras på lördagskvällen den 19 juni. Enkel supé kommer därvid att serveras till ett pris av c:a 50 kr. Anmälan till kamratträffen göres i samband med tävlingsanmälan.

sagt vara ärlig mot dig själv, erkänn för dig själv att nu är jag nervös. Det är lättare att sätta in medicin om man vet var sjukan sitter.

Efter probleminventeringen ställer man "diagnosen", sätter in behandlingen och så skall man vara öppen för feedback (återkoppling), som talar om för oss vad som hänt efter behandlingen. Var diagnosen fel, så får vi göra en ny probleminventering och sätta in en ny behandling för att så småningom få en positiv feedback.

Probleminventeringen behöver inte ske med nedböjt huvud eller ruskningar av detsamma. Jag ser alltför ofta, särskilt på ungdomssidan, att man slår bågar i golvet och demonstrerar sitt misslyckande. Det är fel väg att gå. Under den gångna vintern har jag haft en del med elittränarna i golf-förbundet att göra, vilket har betytt att jag läst en del om deras problem och beteenden. En som jag anser mycket viktig bekräftelse på att det jag talat om ovan är fel, var när jag hörde att den berömde golfaren Ballestreros alltid försökte hålla sig på gott humör under en tävling genom att vissla för sig själv. Detsamma har jag hört från flera andra håll. Jag vet inte att jag vid något tillfälle har sett en USA-skytt gått och gnällt för att det har gått dåligt. Det går alltid att på något sätt komma igen.

Även om det känns svårt, måste du försöka att göra probleminventeringen i en positiv anda. Det är annars lätt att få in sk negativa triggers, vilket innebär att skottets utförande sker på fel signaler. Vi har under de senaste åren fått in en fin stämning och tävlingsatmosfär här i Sverige. Mycket beroende på att allt fler kan mycket mer om sporten och dess problem. Den goda stämningen skall vi göra allt för att behålla och föra över till varandra, särskilt när vi arbetar med probleminventering.

Leif Janson

Anders Sandström sköt fullt i årets YJ-cups riksfinal



Samtliga deltagare i årets riksfinal samlade för finalen i Grums.

Värmlands Bågskytteförbund stod som arrangör när riksfinalen avverkades i Sporthallen i Grums den 3 april. Totalt hade 35 unga bågskyttefinalister samlats.

Ungdomarna svarade för en jämn och fin skjutning eller vad sägs om Anders Sandströms 300 poäng på första rondan. Han sköt 293 i den andra och slutade alltså på 593 poäng. Konkurrenten Nicholas Andersson från Kalmar gick starkt i andra rondan och var endast en poäng efter, 592 slutade han på och på tredje plats kom Anders Mattsson från Timrå på 576 poäng.

I flickklassen tog Ulrika Rann från Hudik ledningen och släppte den aldrig från sig. Hon ledde stort på 282 i första rondan och ökade till 284 i andra och segrade klart på 566. Ylva Johansson från Umeå blev tvåa på 537 och på tredje plats slutade

Maria Grahn från Kungsängen, två poäng efter, 535. Hon har endast skjutit i 4 månader. Ann-Charlotte Larsson från Kil jobbade upp sig till en 4:e plats efter att inte ha lyckats helt i första rondan.

I de instinktiva klasserna var det också spännande. Kils Stefan Andersson, nybliven svensk mästare, tar ledningen och när de båda ronderna avverkats har ett nytt svenskt rekord sett dagens ljus. 535 lyder nya rekordet på, endast en poäng mer än noteringen under USM.

Stefan har i I-skyttet gått från klarhet till klarhet under inomhussäsongen. På andra plats kom Per Ragnarsson från Inkas, 518 poäng och på tredje plats slutade Jonas Wieslander, Mjölby, 480 poäng.

I den instinktiva flickklassen var Annelie

Forts sid 28.



CHINOOK

längd 64"
bussning för stab

TRIUMPH

längd 62"
bussning för stab

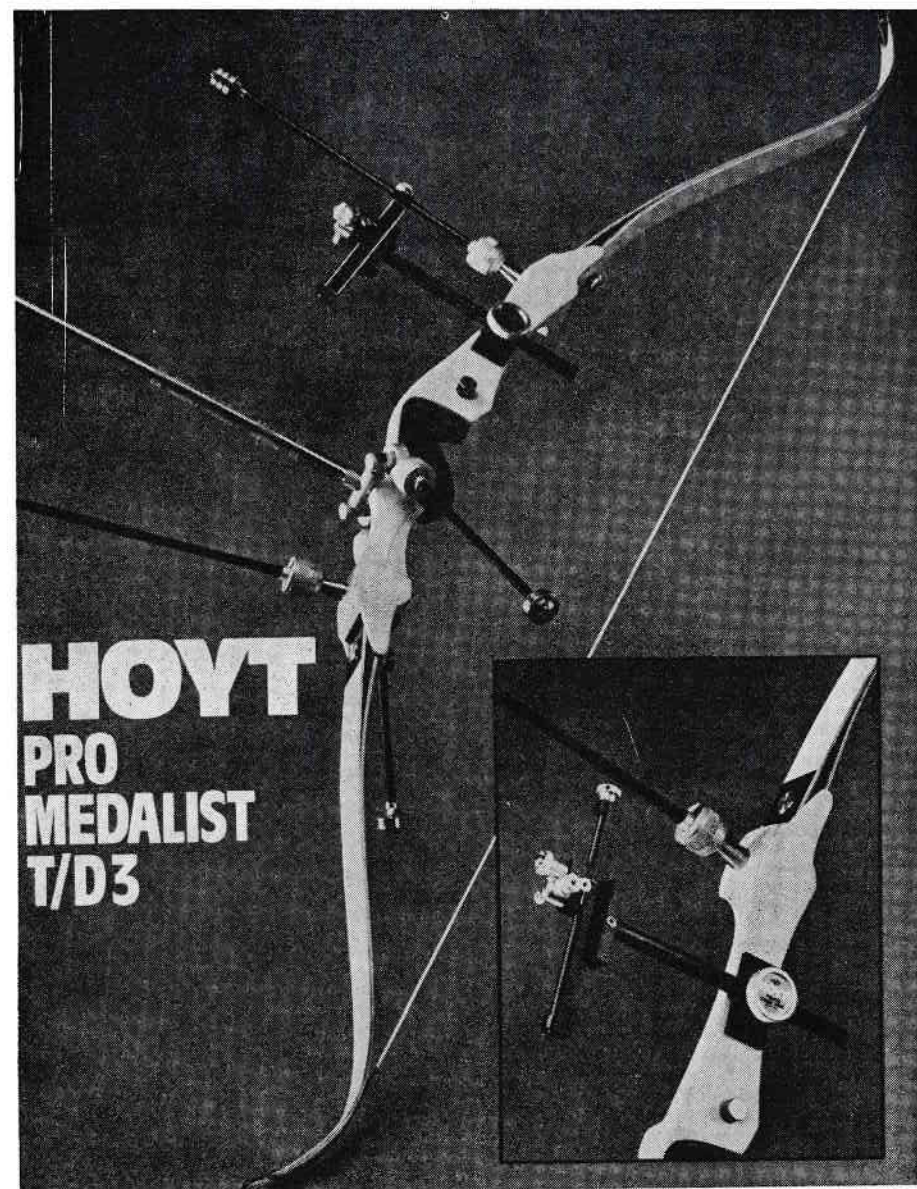
LITTLE JOHN

längd 48"

AB Continental Import

Brännkyrkagatan 60 117 23 STOCKHOLM

08-84 04 35 9.30—17.00



AB Continental Import

Brännkyrkagatan 60 117 23 STOCKHOLM

08-84 04 35 9.30—17.00

OS-skyttar gnuggas på Bosön

Inför OS 1984 kommer SBF redan nu att arrangera det första träningslägret. Det kommer att hållas på Bosön den 17—19 maj. I lägret skall man bl. a. företa genomgång av skjutteknik, psykisk och fysisk träning, filmer från senaste OS och VM samt skall man gå igenom de senaste rönen inom idrottsforskningen. Det kommer också att bli en konditionstest.

Följande skyttar är uttagna att delta:

Liselotte Andersson, Lindome BK, Anna-Lisa Berglund, Vänersborgs BK, Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, Elisabeth Nilsson, Kalmar BS, Kerstin Wass, Umeå BK.

Gert Bjerendal, Lindome BK, Göran Bjerendal, Lindome BK, Tommy Quick, Tibro BS, Håkan Rönn Dahl, Ronneby BF, Rolf Svensson, Södertälje BF.

BOLLNAS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till **Stjärntävlingen**

BOLLEBERGSTRÄFFEN

söndagen den 20 juni kl. 9.15.

Tävlingsplats: Klubbens bana vid Bollebergets fritidsanläggning.

Tävlingsform: Enkel FITA-rond. YJ-rond (Minirond) 3-pilsserie.

Klasser: Oldgirls, oldboys. Damer och herrar sen. Damer och herrar jun. Flickor och pojkar yngre jun.

Startavgifter: Juniorer och lag 20 kr. Övriga 35 kr.

Vandringspriser: På FITA-ronden enligt följande: Ind herrar sen. Ind övriga klasser. (Högsta ind poängen från samtliga klasser utom herrar sen, erövrar priset.) Lagpris för klubbtag herrar sen. Lagpris för klubbtag övriga klasser. (Laget kan vara sammansatt av skyttar från alla klasser utom herrar sen.)

Anmälan till: Bollnäs Bågskytteklubb, c/o Gunilla Krantz, Tjärnbergsgatan 9, 821 00 Bollnäs eller på tel. 0278-184 56 Krantz, 0278-143 87, 133 53 Olsson. SENAST tisdagen den 15 juni.

Separat inbjudan utsändes ej.

VI HÅLSAR ER VÄLKOMMEN TILL BOLLNAS OCH BOLLEBERGSTRÄFFEN!

Utomhusstart hölls inomhus i Kiruna ridhus

I Kiruna har man redan inlett utomhus-säsongen — inomhus!

Den 3 april arrangerade nämligen Kiruna BK en tävling omfattande Amerikaronden och tävlingen hölls i Kiruna Ridhus. Kirunaklubben har nämligen här fått en permanent inomhusbana där tavlorna finns "infällda" i sargen på kortsidorna. Det är bara att öppna luckorna och börja skjuta och man har också fått en god belysning.

Med den här tävlingen invigdes banan och även om man saknade en Anders Gernant så blev det lite festligt när bågskytterna "skrittade" omkring i en uppvärmningsrunda ledd av Holger Karlsson.

23 skyttar ställde upp den här gången, men man kan ta 36 i en skjutomgång och det blev också spänning i tävlingen och bl. a. blev Arne Lundström avbläst när han hade en pil kvar att skjuta, vilket säkert kostade honom segern.

I oldboysklassen var det jämnt intill sista pilen och det blev inte mindre spännande av att man hade s. k. öppen markering.

Resultat:

Herrar A: 1. Sigurd Uddefall, Bodens BKP, 811, 2. Arne Lundström, Kiruna BK, 808, 3. Paul Köhler, BK Nimrod, 783.

Herrar B-C: 1. Leo Strandberg, Kiruna BK, 799, 2. Sven-Ivan Mella, d:o, 775, 3. Ulla-Britt Johansson, d:o, 745.

TÄLJETRÄFFEN

den 19—20 juni. Se annons Bågskytten nr 4/82. Anmälningssavgifter insättes på postgiro 33 92 85-9.

Fältskyttar VM-tränas

Inför årets VM i fältbågskytte i England är det nu klart med ett träningsläger för våra toppskyttar i grenen.

Lägret skall hållas i Lindome under veckohelgen 29—30 maj och möjligheter finns för de som så önskar att avsluta det hela med deltagande i BS Kungsbackas field- och hunterstävling den 31 maj.

Inbjudna att delta i kursen är:

Gert Bjerendal, Lindome BK, Göran Bjerendal, Lindome BK, Tomas Johansson, Västerås BK, Klas Lundberg, Västerås BK, Jan-Erik Lundin, Lindome BK, Christer Olmarker, BS Kungsbacka, Mats Palmér, Lindome BK, Tommy Persson, Karlstads BK, Roger Pettersson, Lindome BK, Tommy Quick, Tibro BS, Per Richard, IF Ulvarna, Anders Rosenberg, BS Kungsbacka, Håkan Rönn Dahl, Ronneby BF, Lars-Göran Swensson, BK Pantern, Lars Welén, Rembo IK.

Liselotte Andersson, Lindome BK, Eva Axelsson, Lindome BK, Ulla Forsell, IF Ulvarna, Ingegerd Granqvist, Säters IF, Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, Lenita Janson, Kungsängens BK, Lena Kristensson, BS Kungsbacka, Barbro Lundqvist, Karlstads BK, Karin Nilsson, BS Kungsbacka, Margot Nilsson, BS Kungsbacka, Marie Svensson, Lindome BK.

Oldboys: 1. Gösta Matti, Bodens BKP, 793, 2. Ingvar Engman, Kiruna BK, 792, 3. Rune Malm, d:o, 784.

Juniorer: 1. Tony Tukala, Kiruna BK, 755, 2. Roger Kemi, d:o, 742, 3. Håkan Östmalm, Bodens BKP, 733.



Biomekanik VI

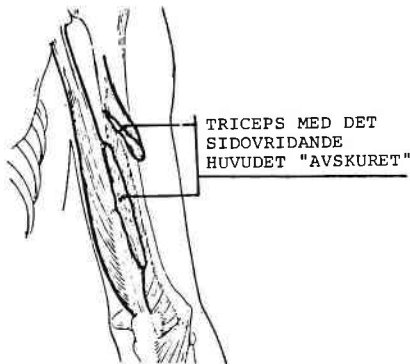
av Filip Westlund

ÖVERARMENS MUSKLER

Nu har vi kommit fram till de viktigaste musklerna i överarmen. Det fordras att de är rätt "programerade" om du vill ha en stabil bågarm. Precis som när det gäller ryggens och skulderpartiets muskler så är det ur bågskyttesynpunkt "fel muskler" som är starka. Normalt har kroppen ingen större anledning att hålla armarna helt raka, därför är även här sträckmusklerna underdimensionerade.

TRICEPS

Tricepsmuskeln är den starkaste sträckmuskeln. Namnet triceps har muskeln fått därför att den har tre muskelhuvuden. Den har en lång muskelspole, som har sitt ur-

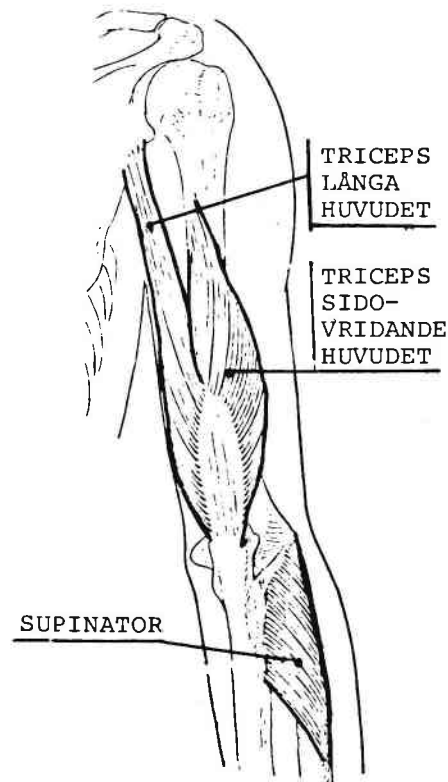


sprung på skulderbladet strax under axelleden. Fästet sitter på armbågsbenet nedanför armbågen. Det innebär att muskeln har en kort hävarm och kan utföra snabba rörelser. När det gäller styrkan är häv-

armsförhållandet mindre gynnsamt.

De båda andra muskelhuvudena har sina ursprung på den nedre delen av långa triceps. Fästena sitter på vardera sidan av överarmen ungefär i höjd med deltoidmuskelnns fäste.

Om vi tänker oss att vi klipper lös hela muskeln och lägger upp den på ett bord



skulle den likna en fågel med utbredda vingar.

Muskeln är byggd för tre funktioner. Det långa muskelhuvudet sträcker ut armen. Sidoutslottens uppgift är att vrida överarmen utåt och inåt.

När du skjuter skall långa triceps sträcka bågarmen (vara synergist) på både båg- och dragarm. På dragarmssidan hjälper den nämligen deltoid och trapetzius att dra upp och hålla draglängden.

De båda sidoutslottens svarar för att hålla överarmen vridstabil. De tar en relativt lätt uppgift då de krafter som vill vrida bågarmen under skjutmomentet är ganska små.

Här är det mer fråga om att vrida undan armbågen så att inte bågsträngen skall slå i när du skjuter.

För 10 år sedan lärde vi ut att överarmen skulle rullas för att "lösas". I dag talar vi inte om armlåsning utan om att vrida undan armbågen från strängbanan.

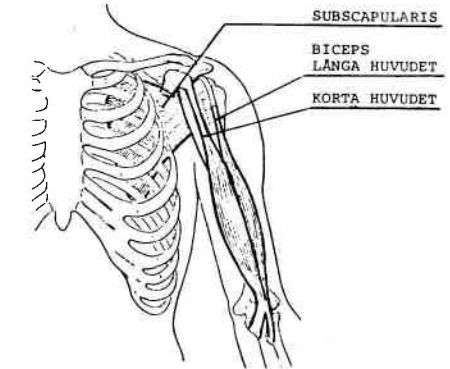
Hur du skall manipulera med överarmen beror till större delen på hur din armbågsled ser ut. Vissa människor kan inte sträcka ut armen, så att den blir helt rak. Andra kan till och med sträcka armen så att den böjs bakåt. Man talar här om att armbågsleden blir översträckt. Den typen av armbågsleder är särskilt vanlig på kvinnor. Att ha en något översträckt armbågsled är inte till någon nackdel för en bågskytt, därför att man får då en naturlig låsning av armbågsleden vilket underlättar långa triceps arbete.

Det är först när man har att göra med stora översträckningar som man tvingas laborera med vridning av överarmen för att undvika strängislag.

Om du har en normal armbågsled behöver du inte ha några större bekymmer över hur du skall vrida överarmen. Du kan lugnt låta överarmen förbli i neutralt läge. Skulle du få islag trots att bågarmen är rak får du nog söka orsaken på något annat ställe. Ex. skulderläge eller skjutställning.

BICEPS

Bicepsmuskeln är en böjmuskel som har två ursprung, båda sitter på skulderbladet strax ovanför ledkaseln. Fästet sitter på

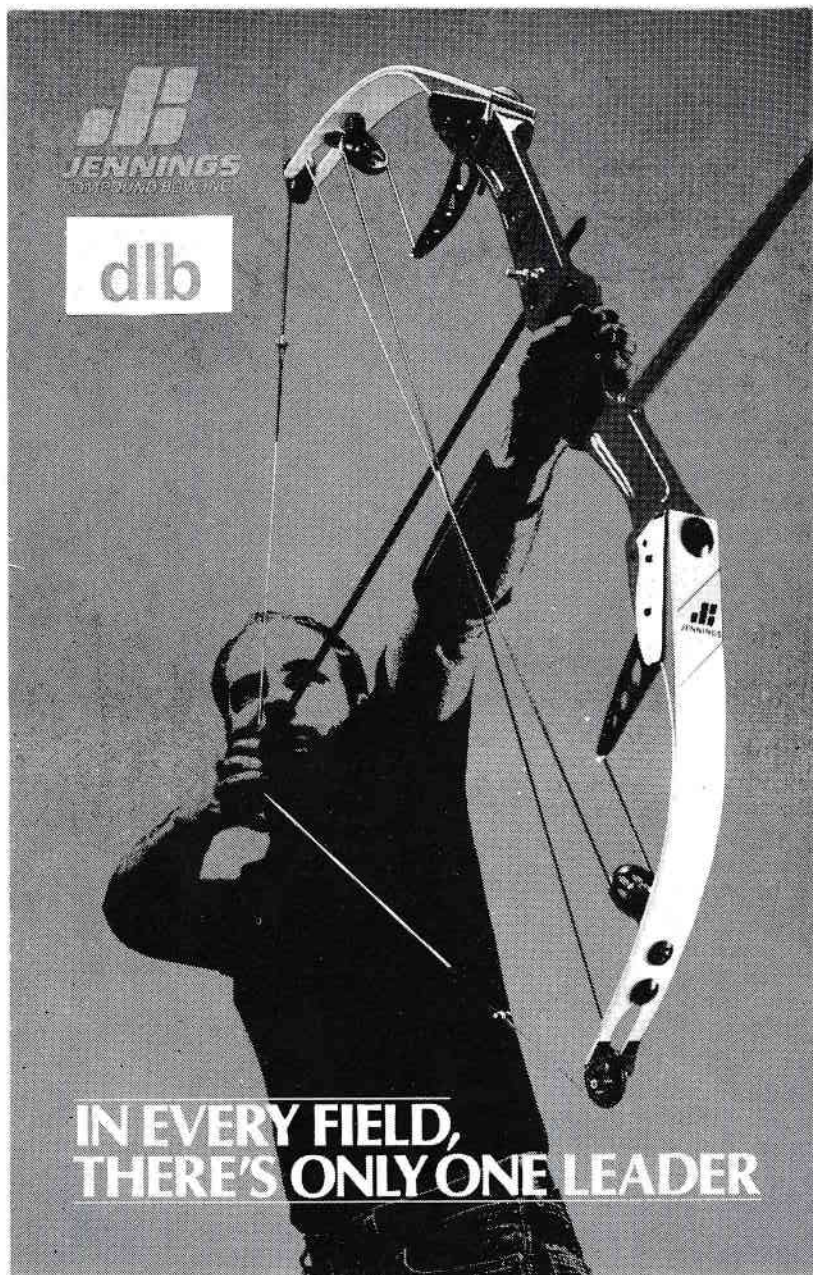


underarmens armbågs- och strålben c:a 5 cm från armbågsleden.

Liksom den stora bröstmuskeln pectoralis förorsakar biceps oss bågskytter stora problem. Den är ju en muskel som normalt skall göra det tyngre jobbet, och vill gärna "ta över" när skottet går om man inte programmerar hjärnan att hålla kvar spänningen i långa triceps till dess pilen sitter i tavlan. Detta är särskilt viktigt när det

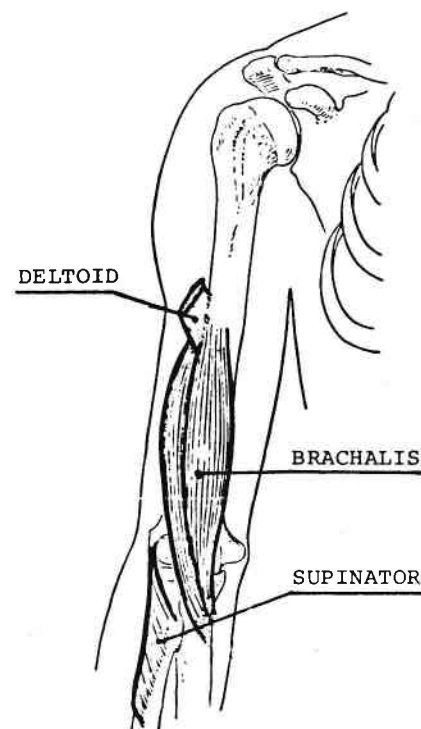
Svensk jakt i Tyskland

Den svenska formen av jaktbågskytte har nu också fått internationellt intresse. Bl a har formen således tagits upp i Västtyskland och den 23—24 oktober arrangerar man en sådan omfattande 2x40 mål över 2 dagar. Tävlingen skall gå utanför Kiel.



dlb UDO WEIDT AB

Box 3360 • 163 03 SPÅNGA-Stockholm, Sweden ☎ 08-36 40 40



gäller bågarmen, därför att musklerna strävar hela tiden att återgå till sina neutrala lägen när de genomfört sin uppgift. Lägga märke till att armarna är lite böjda när de är i viloläge. På dragarmen hjälper bicepsmuskeln till en del i början av uppdraget.

Biceps är inte den enda böjmuskel för underarmen. Under biceps sitter en muskel som heter BRACHIALIS, som har sitt ursprung på vardera sidan av deltoïdmuskelns fäste mitt på överarmen. Fästet sitter på armbågsbenet ganska nära leden.

Den döljes helt av biceps och har samma funktion, men inte samma styrka. Men det kan ju vara skönt att veta att kroppen försett sig med reservmuskler som gör att vi kan böja armer även om ett senfäste på biceps skulle brista.

Vi har ytterligare två muskler som är

med och kontrollerar böjning och sträckning i armbågsleden, de heter brachioradialis och pronator teres.

BRACHIORADIALIS har sitt ursprung på insidan av överarmen ganska nära leden.

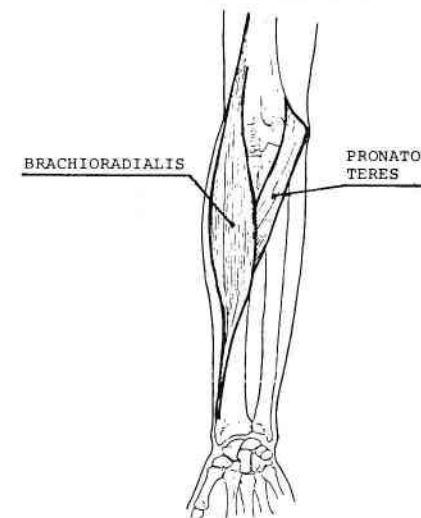
PRONATOR TERES har sitt ursprung på utsidan av överarmen.

Båda har sina fästen på strålbenet nere vid handloven.

Brachioradialis är en böjmuskel som vi måste hålla så neutral som möjligt när vi skjuter.

Pronator teres däremot hjälper till med att sträcka ut armen. Detta kan du kontrollera på ett ganska enkelt sätt.

Börja fördraget med att sätta handen så lågt som möjligt i båggreppet. Med andra ord håla bågghanden. Fortsätt nu uppdraget samtidigt som du flyttar upp tryckpunkten



upp mot tumgreppet. Nu ser du att bågarmen sträcker ut sig ytterligare en liten aning. Den höga handsättningen engagerar fler muskler för att sträcka bågarmen än den låga och skulle nog vara den bästa om vi inte hade handleden att ta hänsyn till men den tänker jag spara till nästa nummer.

Hej så länge!

Filip

Många lovande förmågor i Ungdoms - SM fristils - damerna positiv överraskning



Framtiden för svensk bågskyttesport ser just nu mycket ljus ut! Det kan klart konstateras efter senaste Ungdoms-SM:et inomhus i Enköping. Totalt 254 startande ungdomar är mera än vi haft på mången god dag och speciellt är det bra ställt med återväxten i fristilsklasserna, medan man däremot ännu hyser en viss oro för de instinktiva klasserna. Här finns dock aktiviteter på gång som man får hoppas får avsedd inverkan.

Liksom vid seniorernas och de äldre klassernas SM i Falun kunde vi också denna gången glädja oss åt ett stort damdeltagande i fristilen med bl. a. inte mindre än 38 damjuniorer. Däremot var det "bara" 22 yngre juniorer och det gäller här att fylla upp luckorna i tid. Bland pojkarna är differensen inte lika stor, men också här var antalet yngre juniorer mindre än antalet juniorer och rent allmänt torde man väl kunna konstatera att bredden inte är lika god som den var för några år sedan. 29 pojkar yngre juniorer i I-klassen visar att här finns att bygga på, men däremot är det rent bedrövligt i flickklasserna.

Överst på prispallen Anki Svensson, BS Kil, flankeras av tvåan Lena Helander, Södertälje BF och Susanne Lundgren, Timrå AIF.

Så har då också BK Liljan i Enköping sällat sig till våra SM-arrangörer och de gjorde det med ett klart godkänt betyg. Med den idrottshall de har finns här nu ytterligare en SM-arena som kan ta emot ett stort antal skyttar och med de erfarenheter man fick den här gången så är det bara att hoppas att man nu följer upp med nya SM i framtiden.

Allt i arrangörstaben fungerade väl och inte minst så höll man fint tidschemat. Med datans hjälp klarade man också resultatgivningen på ett bra sätt och även i det här SM:et kunde man klart konstatera att det numer råder en fin disciplin på skyttarna och att dessa också har sitt material i god trim.

En annan sak som allt mer märks i SM-sammanhang så är det också att just vissa



BS Kil var framgångsrika och bl.a. vann den här trion lagtävlingen för flickor yngre juniorer F. Ann-Charlotte Larsson, Pernilla Sjöberg och Marie Lundberg.

klubbar har en sällsynt god ungdomsverk-samhet. Här finns klubbar som verkligen satsar och det ger också resultat på olika sätt.

BS Kil, BSK Hudik, IF Ulvarna, Södertälje BF, Härnö IF och Viskafors BK är exempel på föreningar med ett brett deltagarantal där skyttarna sporrar varandra till bra resultat och fina föreningsframgångar.

För att övergå till själva SM-skjutningarna så förvånas man över att I-klassens damjuniorer denna gången endast mönsterrade två deltagare varav den ena tvingades bryta. Var fanns exempelvis Mullsjö BK:s damjuniorer som toppar Bågskyttens resultatbarometer med fem damjuniorer?

Ensam

Nu fick Anita Declercq tävla mot sig själv i stort sett hela tävlingen och det kan ju inte precis vara inspirerande.

I den yngre klassen var det något bättre beställt. Här fanns i alla fall 9 flickor på skjutlinjen. Efter det att Helen Karlsson, Rejmyre, toppat huvudskjutningen med hela 10 poäng fick hon något hårdare motstånd i själva mästerskapet. Det var främst inte oväntat Paulina Tuvendal, Huskvarna, som stod för detta och bl. a. tog hon ledningen på söndagsmorgonen, men i andra ronden knappade Helen Karlsson in 17 poäng och tydligen var det sedan hon som hade nerverna bäst i styr i själva finalen. En säger en poäng kom att skilja de två åt när det hela var färdigt och den poängen var till Rejmyre-tjejens fördel.

Var suverän

I I-juniorernas tävling var det liksom aldrig något snack om vart segern skulle gå. Efter en något trevande inledning på lördagen blev Per Richard, Ulvarna, allt mera klar favorit och även om han själv var långt ifrån nöjd med sitt resultat så klarade han hem mästerskapet med 7 poäng till



Jo, det är bågskyttar som kommer springande. Vid Ungdoms-SM i Enköping värmdes man upp riktigt innan söndagens mästerskapsomgångar.

godo. Av dem som tidigare toppade Bågskyttens resultatbarometer märkte man den här dagen inte mycket av. Dock skall väl sägas att exempelvis Peter Helenklaken gjorde en fin uppmärksamhet i finalomgångarna dit han avancerat som 11:e man.

Spännande I-kamp

Den instinktiva klassens yngre juniorers mästerskap blev det kanske mest spännande i hela arrangemanget. Tre skyttar stod i särklass under lördagen, nämligen Morgan Lundin, Lindome, Janne Ekenberg, BK Björnen-Inkas och Stefan Andersson, BS Kil. Endast två poäng skiljde de tre åt och när det sedan blev dags för söndagens skjutningar blev det en kvartett som slogs om medaljerna. Stefan Andersson, Kil, började med fina 275 och tog därmed tyckte man en god ledning. Redan i andra ronden "åts" denna dock upp av främst de båda "Björnarna" Janne Ekenberg och Per Ragnarsson och den senare fick på de två första ronderna nya svenska rekordet 534 poäng, en "pinne" mer än Stefan Andersson. I själva finalskjutningen kom så Morgan Lundin igen och arbetade sig upp från en fjärde- till andraplatsen samtidigt som Per Ragnarsson föll tillbaka till fjärde. Segern gick till Stefan Andersson, Kil, men det var inte förrän sista pilen satt i tavlan

som medaljerna var fördelade. Mellan de här fyra skyttarna skiljde det nämligen inte mer än lika många poäng, eller 797, 796, 795 och 794.

Kil-seger

I damjuniorernas fristilsklass fanns den här gången flera av de som helgen innan sköt även i Falun och man räknade väl med att det hela skulle stå mellan Lena Helander, Södertälje och Anki Svensson, Kil, som placerade sig främst av juniorerna i seniormästerskapet och i viss mån också kanske av Ylva Ivarsson, Karlshamn.

Och mycket riktigt, det blev en strid mellan de två här först nämnda medan Ylva Ivarsson aldrig fick riktigt flyt i sin skjutning. Anki Svensson visade redan på lördagen att hon bevarat sin form och svarade här för 535 poäng följt av Lena Helander med 528. När det så blev dags för finalskjutningen var det åter Kil-junioren som började bäst. 272 i första ronden gav henne en fem-poängsledning före Lena Helander, men efter andra ronden var den senare före och även Ann-Catrin Jäderberg, Västerås och Ylva Ivarsson var då med i toppen. De två senare gjorde dock dåliga finalskjutningar och fick snart se sig förpassade längre ned i prislistan. I finalen var det i stället Eva Sköld, Härnö, som

SM-resultat från huvudskjutningen

Damer juniorer I: 1. Anita Declercq, IF Ulvarna, 411.

Damer yngre juniorer I: 1. Helen Karlsson, Rejmyre BK, 467, 2. Paulina Tuvendal, Huskvarna BK, 457, 3. Marika Persson, Klubb Ru-Pa, 437, 4. Maria Brodén, AK 77, 409, 5. Annelie Eriksson, IF Saab, 406.

Herrar juniorer I: 1. Per Rickard, IF Ulvarna, 497, 2. Paul Petersén, Mullsjö BSK, 460, 3. Björn Dahlström, Rembo IK, 458, 4. Lars Johansson, Mullsjö BSK, 448, 5. Urban Schaller, Lindome BK, 442, 6. Pär Hansen, Tyresö Bågskytta, 441, 7. Lenhart Hed, BK Siljanspilen, 434, 8. Stefan Johansson, Lindome BK, 431, 9. Lennart Gustafsson, Rejmyre BK, 423, 10. Jörgen Besserer, Skallsjö BG, 416.

Herrar yngre juniorer I: 1. Morgan Lundin, Lindome BK, 524, 2. Janne Ekenberg, BK Björnen-Inkas, 523, 3. Stefan Andersson, Bågskyttarna Kil, 521, 4. Mikael Lindroth, BK Björnen-Inkas, 502, 5. Mikael Fasth, Rejmyre BK, 500, 6. Per Ragnarsson, BK Björnen-Inkas, 496, 7. Mikael Siipola, Angereds BS, 494, 8. Thomas Zobel, Huskvarna BK, 487, 9. Stefan Nohlberg, Kvarnbyns BK, 481, 10. Jonas Wieslander, Mjölby BS, 478, 11. Stefan Setterberg, BS Gothia, 478, 12. Håkan Svensson, AK 77, 478, 13. Jörgen Backström, Angereds BS, 476, 14. Pierre Eriksson, Rembo IK, 476, 15. Martin Olofsson, BS Gothia, 472.

Damer juniorer F: 1. Anki Svensson, Bågskyttarna Kil, 535, 2. Lena Helander, Södertälje BF, 528, 3. Eva Sköld, Härnö IF, 523, 4. Ann-Christin Källberg, IF Karlsvik, 522, 5. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 519, 6. Susanne Lundgren, Timrå AIF, 517, 7. Ann-Catrin Jäderberg, Västerås BK, 507, 8. Karin Fogelström, Skövde BK, 506, 9. Eva Lantz, Motala BK, 505, 10. Elisabeth Carlsson, Härnö IF, 502, 11. Charlotte Bränström, Björnlanda BF, 500, 12. Torill Kvilten, Kungsängens BK, 498, 13. Susanne Ranta, Sigtuna BK, 493, 14. Gunilla Holmlund, Härnö IF, 491, 15. Nettan Andersson, Bågskyttarna Kil, 488, 16. Marie Hellman,

Södertälje BF, 487, 17. Kerstin Ekvall, BK Tellus, 477, 18. Anitha Meijer, IF Karlsvik, 472, 19. Birgitta Hellman, Umeå BK, 470.

Damer yngre juniorer F: 1. Ulrika Rann, BK Hudik, 563, 2. Ylva Johansson, Umeå BK, 539, 3. Mia Carling, Älvenäs BK, 536, 4. Ann-Charlotte Larsson, Bågskyttarna Kil, 535, 5. Carina Jonsson, BK Hudik, 533, 6. Lotta Gustafsson, Härnö IF, 530, 7. Carina Henriksson, Stallarholmens BK, 529, 8. Pernilla Sjöberg, Bågskyttarna Kil, 526, 9. Maria Grahn, Kungsängens BK, 519, 10. Camilla Åhlund, Stallarholmens BK, 517.

Herrar yngre juniorer F: 1. Anders Sandström, Skellefteå BK, 590, 2. Nicholas Andersson, Kalmar BS, 578, 3. Veine Jonsson, BK Hudik, 577, 4. Johan Landin, Östersunds BK, 575, 5. Olof Dubeus, Häfreströms IF, 574, 6. Peter Strinnö, Staffanstorps BK, 570, 7. Kjell Nord, Sollentuna BSK, 568, 8. Stefan Nilsson, Österlo IK, 560, 9. Christer Wälivaara, Arboga BK, 558, 10. Peter Skogh, Staffanstorps BK, 558, 11. Björn Andersson, Bågskyttarna Kil, 556, 12. David Lindström, SK Iron, 556, 13. Peter Eriksson, BK Unga Örnar, 553, 14. Anders Mattsson, Timrå AIF, 552, 15. Gert Melander, BS Gothia, 550, 16. Göran Karlberg, BK Mohican, 549, 17. Robert Karlsson, Arboga BK, 548, 18. Kjell Ekvall, BK Tellus, 547, 19. Henrik Eriksson, Älvenäs BK, 547, 20. Christer Sehlstedt, Skellefteå BK, 543, 21. Thomas Hagelberg, BK Hudik, 542, 22. Håkan Ohlgren, Tyresö Bågskytta, 539, 23. Pelle Graeve, Timrå AIF, 539, 24. Anders Wesslén, Staffanstorps BK, 537, 25. Anders Backlund, BK Hudik, 537.

Herrar juniorer F: 1. Bengt Bäckström, Tyresö Bågskytta, 564, 2. Cary Hellström, Viskafors BK, 559, 3. Jonny Eriksson, Finspängs BK, 552, 4. Per Ernstsson, Korsnäs IF, 551, 5. Jan Berggren, IF Ulvarna, 547, 6. Thomas Carlsson, SK Iron, 545, 7. Hans Löfgren, Södertälje BF, 543, 8. Benny Hall, BK Göta Lejon, 541, 9. Anders Ferm, BS Gothia, 540, 10. Bengt Wallén, IF Karlsvik, 538, 11. Cenneth Åhlund, Stallarholmens BK, 538, 12. Jonas Svensson, Karlshamns BK, 532, 13. Björn Haglund, Viskafors BK, 531, 14. Zoran Antic, Häfreströms IF, 529, 15. Tomas Johansson, Karlshamns BK, 527, 16. Peter Karlsson, Sigtuna BK, 526, 17. Leif Johansson, Huskvarna BK, 526, 18. Roger Andersson, Karlshamns BK, 525, 19. Tomas Gindahl, Tranås BSK, 522, 20. Ingemar Lindström, SK Iron, 521.

plockade in och som svarade för bästa resultatet, 267 poäng, men det räckte inte för att nå medalj. Anki Svensson sköt 263 och även om det resultatet inte tillhörde hennes bästa så räckte det för segern enär Lena Helander här gjorde sin sämsta rond med 256. Susanne Lundgren, Timrå, gick upp och tog hand om bronsmedaljen.

Ny stjärna

Ulrika Rann, BSK Hudik. Där har Ni vår nya stjärna på spinnisidan. Den här gången var hon i särklass och visade en mycket jämn och fin skjutning och inte kunde man ana att det var en helt ny båge som hon använde de här dagarna, men tydligen trivdes hon bra med den. 281, 282, 282, 289 och 283 var hennes rondresultat under de här SM-dagarna och det var inte många av hennes manliga kamrater som kunde visa upp en sådan svit.

Men den stora överraskningen var väl i mästerskapet dock Mia Carling från Älvenäs. Även om hon var "akterseglad" med närmare 30 poäng i huvudskjutningen så visade hon på söndagen ingen rädsla för Ulrika Rann. Mia Carling tog således ledningen med 286 och fortsatte med 281, men då hade Ulrika Rann också kommit i farten och skjutit 289 och återtagit sin ledning. I själva finalen var den senare sedan helt suverän,

Ny Hudikseger

I pojkarnas yngre juniorklass blev det en ny Hudik-seger, nu genom Weine Jonsson, som i Falun var nära den stora sensationen.

Hans seger satt väl dock till en början längre in. Under lördagen var Skellefteå-grabben Anders Sandström det "stora" namnet. Han och Johan Landin, Östersund, började med 293 och med 297 i andra

ÄNTLIGEN...



Nu finns den åter på lager
fenan med luftmotståndkompensator och sidvindstabilitet

Ring DLB! 08-36 40 40

1982 års

"FRYKSTA-TRÄFF"

i Kil är ändrad från den 14/8 till den 22/8. Inbjudan i senare tidning.

Bågskyttarna Kil

SM-resultat mästerskapsomgångarna

Damer juniorer I: 1. Anita Declercq, IF Ulvarna, (204, 205, 229) 638.

Damer yngre juniorer I: 1. Helen Karlsson, Rejmyre BK, (211, 240, 224) 675, 2. Paulina Tuvendal, Huskvarna BK, (234, 223, 217) 674, 3. Marika Persson, Klubb Ru-Pa, (215, 212, 218) 645.

Herrar juniorer I: 1. Per Richard, IF Ulvarna, (231, 248, 251) 730, 2. Lars Johansson, Mullsjö BSK, (240, 238, 245) 723, 3. Pär Hansen, Tyresö Bågskytte, (239, 233, 232) 704, 4. Björn Dahlström, Rembo IK, (235, 235, 232) 702, 5. Urban Schaller, Lindome BK, (222, 228, 229) 679, 6. Peter Helenklaken, Skallsjö BG, (222, 220, 196) 638.

Herrar yngre juniorer I: 1. Stefan Andersson, Bågskyttarna Kil, (275, 258, 264) 797, 2. Morgan Lundin, Lindome BK, (267, 259, 270) 796, 3. Janne Ekenberg, BK Björnen-Inkas, (265, 263, 267) 795, 4. Per Ragnarsson, d:o, (266, 268, 260) 794, 5. Mikael Siipols, Angereds BS, (243, 266, 250) 759, 6. Mikael Lindroth, BK Björnen-Inkas, (255, 256, 244) 755, 7. Stefan Nohlborg, Kvarnbyns BK, (252, 250, 248) 750, 8. Jonas Wieslander, Mjölby BS, (241, 251, 243) 735.

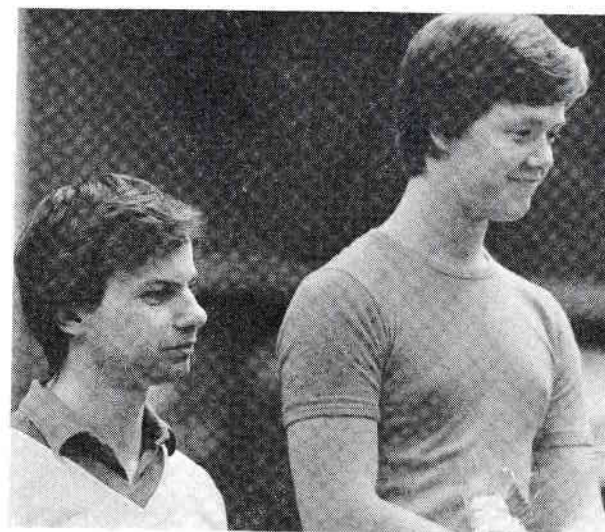
Damer juniorer F: 1. Anki Svensson, Bågskyttarna Kil, (272, 256, 263) 791, 2. Lena Helander, Södertälje BF, (267, 266, 256) 789, 3. Susanne Lundgren, Timrå AIF, (257, 266, 258) 781, 4. Eva Sköld, Härnö IF, (249, 261, 267) 777, 5. Ann-Catrin Jäderberg, Västerås BK, (259, 266, 248) 773, 6. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, (261, 264, 248) 773, 7. Ann-Christin Källberg, IF Karlsvik, (253, 254, 263) 770, 8. Marie Hellman, Södertälje BF, (256, 267, 246) 769, 9. Susanne Ranta, Sigtuna BK, (254, 254, 251) 759, 10. Gunilla Holmlund, Härnö IF, (249, 249, 251) 749.

Damer yngre juniorer F: 1. Ulrika Rann, BK Hudik, (282, 289, 283) 854, 2. Mia Carling, Älvenäs BK, (286, 281, 267) 834, 3. Ylva Johansson, Umeå BK, (266, 274, 263) 803, 4. Ann-Charlotte Larsson, Bågskyttarna

Kil, (267, 272, 257) 796, 5. Lotta Gustafsson, Härnö IF, (270, 257, 264) 791, 6. Camilla Åhlund, Stallarholmens BK, (267, 263, 247) 777.

Herrar yngre juniorer F: 1. Veine Jonsson, BK Hudik, (296, 293, 291) 880, 2. Anders Sandström, Skellefteå BK, (296, 286, 293) 875, 3. Nicholas Andersson, Kalmar BS, (293, 289, 292) 874, 4. Olof Dubeus, Häfreströms IF, (285, 287, 284) 856, 5. Peter Strinnö, Staffanstorps BK, (288, 279, 287) 854, 6. Johan Landin, Östersunds BK, (283, 288, 274) 845, 7. Peter Skogh, Staffanstorps BK, (280, 280, 285) 845, 8. Björn Andersson, Bågskyttarna Kil, (285, 286, 272) 843, 9. Pelle Graeve, Timrå AIF, (278, 285, 279) 842, 10. Göran Karlberg, BK Mohican, (274, 284, 276) 834, 11. Kjell Nord, Sollentuna BSK, (278, 277, 278) 833, 12. Peter Eriksson, BK Unga Örnar, (280, 280, 273) 833, 13. Anders Mattsson, Timrå AIF, (287, 276, 270) 833, 14. Henrik Eriksson, Älvenäs BK, (275, 280, 275) 830, 15. David Lindström, SK Iron, (273, 279, 275) 827.

Herrar juniorer F: 1. Bengt Bäckström, Tyresö Bågskytte, (284, 281, 289) 854, 2. Thomas Carlsson, SK Iron, (268, 281, 285) 834, 3. Jonny Eriksson, Finspångs BK, (273, 280, 275) 828, 4. Cary Hellström, Viskafors BK, (279, 276, 273) 828, 5. Jan Berggren, IF Ulvarna, (269, 278, 275) 822, 6. Jonas Svensson, Karlshamns BK, (276, 271, 273) 820, 7. Bengt Wallén, IF Karlsvik, (268, 277, 270) 815, 8. Zoran Antic, Häfreströms IF, (263, 269, 280) 812, 9. Hans Löfgren, Södertälje BF, (279, 271, 261) 811, 10. Leif Johansson, Huskvarna BK, (267, 271, 270) 808, 11. Benny Hall, BK Göta Lejon, (268, 277, 261) 806, 12. Sören Thunberg, SK Iron, (262, 269, 272) 803, 13. Björn Haglund, Viskafors BK, (257, 263, 276) 796, 14. Roger Andersson, Karlshamns BK, (262, 261, 267) 790, 15. Tomas Johansson, d:o, (258, 272, 259) 789, 16. Stefan Johansson, Arboga BK, (259, 264, 265) 788.



Bengt Bäckström, Tyresö, var helt suverän och vann före Thomas Carlsson, SK Iron.

ronden tog han då ledningen. Här kom också Weine Jonsson med i "leken" efter "bara" 280 i första rondan sköt han nämligen i andra också han 297 och visade därmed sin klass.

När det så var dags för söndagens tävling började Weine Jonsson och Anders Sandström med 296 följda av en annan av favoriterna Nicholas Andersson, Kalmar, på 293. I andra rondan var Weine Jonsson ensam om att skjuta över 290 och den ledning han då tog hade han sedan bara att bevaka. Anders Sandström och Nicholas Andersson plockade in några poäng i sista rondan, men åt Hudik-skyttens seger kunde de inget göra. De här tre nämnda pojkarna

stod i en klass för sig och distanserade nästa grupp med hela 20-talet poäng.

Intressant klass

En av mästerskapets mera intressanta klasser var väl juniorernas fristilsklass där man med resultaten från "stora" SM:et veckan innann i minnet bespetsade sig på en hård batalj.

Nu uteblev väl dock denna helt och speciellt i söndagens mästerskapsomgångar var Bengt Bäckström, Tyresö, helt suverän. Det var också han som tog ledningen under lördagen med sina 564 poäng före en av överraskningarna Cary Hellström, Viskafors, medan man fick gå en bra bit ned

NÄSTA NUMMER AV BÅGSKYTTE, NR 6 1982

utkommer i början av juni månad. Sista manusdagen är den 15 maj. I nr 6 skall alla tävlingar som äger rum före den 20 juli vara utannonserade.



**SÖLVESBORGS
BOKTRYCKERI**

Norra Bryggerigatan 1, 294 00 Sölvesborg - Telefon 0456-111 38

utför alla slag av reklam- och affärstryck. Böcker, kataloger och tidskrifter. Införda vår offert när det gäller Era trycksaker i boktryck och offset. Fotosättning och egen repro.



Helen Karlsson, Rejmyre, vann I-klassens yngre juniorer för flickor.

i resultatlistan för att finna de två stora favoriterna Thomas Carlsson, Iron och Hans Löfgren, Södertälje.

Många av de här toppskyttarna hade tydligen också svårt att komma igång på söndagen och därmed kunde Bengt Bäckström ta en fem-poängsledning före Cary Hellström och Hans Löfgren. Den senare försvann dock helt från medaljstriden i själva finalen medan Thomas Carlsson mer och mer visade sig bli Bäckströms värsta konkurrent. De båda sköt 281 i andra ronden, men efter Thomas Carlssons 268 i första hade denne inte mycket att sätta emot när Bäckström avslutade med 289. Med 285 kunde dock Iron-skytten gå upp och ta silvermedaljen före jämnt skjutande Jonny Eriksson, Finspång. Denne hade f. ö. samma poäng som Cary Hellström, men

några tiotusent mer och Viskaforsjuniorer fick därmed nöja sig med sin lagguldmedalj i den vägen.

Med datorns hjälp hade arrangörerna snart efter det att sista pilarna markerats också allt klart för prisutdelning och här fick alla finalisterna samma pris, en båge i miniatyr. Ett trevligt inslag som säkerligen många satte värde på.

Ingvar Yxell

SM-RESULTAT LAG:

Damer juniorer F: 1. Härnö IF (Eva Sköld, Elisabeth Carlsson, Gunilla Holmlund), 1516, 2. Södertälje BF (Lena Helander, Marie Hellman, Åsa Brandström) 1465, 3. Bågskyttarna Kil (Anki Svensson, Nettan Andersson, Susanne Carlsson), 1459, 4.

som Maria 421. Genom att Anneri hade skjutit fler tiotusent än Maria blev hon alltså tvåa.

Klockan 15.00 var prisutdelningen avslutad och SBF:s ungdomsledare Gösta Engström tackade ungdomarna — för som vanligt — ett fint uppträdande.

Timrå AIF, 1438, 5. IF Karlsvik, 1419, 6. BK Jaktipilen, 865.

Damer yngre juniorer F: 1. Bågskyttarna Kil (Ann-Charlotte Larsson, Pernilla Sjöberg, Marie Lundgren), 1548, 2. Stallarholmens BK (Carina Henriksson, Camilla Ahlund, Anneli Grundblad), 1468.

Herrar juniorer F: 1. Viskafors BK (Cary Hellström, Björn Haglund, Ulf Jonsson), 1593, 2. Karlshamns BK (Jonas Svensson, Tomas Johansson, Roger Andersson), 1584, 3. SK Iron (Thomas Carlsson, Ingemar Lindström, åkan Carlsson), 1581, 4. Södertälje BF, 1554, 5. IF Karlsvik, 1527, 6. BK Danapilen, 1450.

Herrar juniorer I: 1. Lindome BK I (Urban Schaller, Stefan Johansson, Ingemar Tobiasson), 1213, 2. Mullsjö BK (Paul Petersén, Lars Johansson, Claes Hagman), 1148, 3. Skallsjö BG (Jörgen Besserer, Peter Helenklaken, Peter Sahlberg), 1137, 4. BK Liljan, 962, 5. Lindome BK II, 846.

Herrar yngre juniorer F: 1. Staffanstorps BK (Peter Strinnö, Peter Skogh, Anders Wesslén), 1665, 2. BK Hudik (Veine Jönsson, Thomas Hagelberg, Anders Backlund), 1656, 3. Skellefteå BK (Anders Sandström, Christer Sehlstedt, Lars Burman), 1642, 4. Östersunds BK I, 1630, 5. Bågskyttarna Kil, 1593, 6. Sollentuna BSK, 1581.

Herrar yngre juniorer I: 1. BK Björnen-Inkas (Janne Ekenberg, Mikael Lindroth, Per Ragnarsson), 1521, 2. BS Gothia (Stefan Setterberg, Martin Olofsson, Jonas Jinskog), 1388, 3. Mjölby BS (Jonas Wieslander, Niklas Magnusson, Claes Yngvee), 1331, 4. Skallsjö BG, 1328, 5. Lindome BK, 1321, 6. Kvarnbyns BK, 1293.

BS KUNGSBACKA

inbjuder till

KUNGSBACKATRAFFEN

måndagen den 31 maj kl. 09.00.

Tävlingsplats: Varla Skog omedelbart väster Kungsbacka. Vägvisare från Kungsgatan.

Tävlingsform: 2x14 Field och Hunter.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Startavgifter: Seniorer 35:—, juniorer 25:—, yngre juniorer och knattar 15:—.

Anmälan: Skall vara oss tillhanda senast 28 maj.

HJARTLIGT VÄLKOMNA!

Bågskyttarna

Box 10230, 434 01 Kungsbacka

På uppdrag av

VASTERGOTLANDS BF

inbjuder vi till

DM I TAVELSKYTTE

söndagen den 13 juni 1982.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

BS Grästorp

På uppdrag av

ANGERMANLANDS BAGSKYTTEFORBUND

arrangerar Härnö IF

DM I TAVELSKYTTE

söndagen den 13 juni 1982.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Härnö IF

Tävlingsinbjudningar

SÖDERMANLANDS BF

DISTRIKTSFINAL

i 70-iaden

den 8 maj 1982 i Södertälje.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Södertälje BF

På uppdrag av
BOHUSLÄN-DALS BF
inbjuder vi till

DM I TAVELSKYTTE

lördagen den 12 juni kl. 10.00 på

Bågskyttebanan Skogslyckan i Mellerud.
Separat inbjudan till berörda föreningar.

Melleruds BK

Välkomna till
SIKEAPILENS

AMERIKAROND

lördagen den 19 juni kl. 11.00.

Klassindelning.

Avgifter: Sen. 35:—, Jun. 20:—, Y. jun. 15:—.

Nyuppsatt vandringspris.

Anmälan: Senast den 13 juni till Sture Swahn. Tel. 0934-151 92.

På uppdrag av
SMALANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjudes till

DM I TAVELSKYTTE

söndagen den 13 juni kl. 9.30.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Vetlanda BSK

HÄLSINGLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder till

DM I TAVLA

lördagen den 12 juni 1982.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

BSK Hudik

BK UNGA ÖRNAR I BROMÖLLA
inbjuder till Ungdomstävling

ÖRNTRÄFFEN

lördagen den 19 juni kl. 10.00.

Plats: Håkanryds idrottsplats.

Tävlingsform: Juniorer, Fita + Minirond Lag, Juniorer och Yngre juniorer.

Avgift: Knattar 15:—, Yngre juniorer 20:—, Juniorer 25:—, Lag 25:—.

Anmälan: Skall göras senast den 11 juni 1982. Efteranmälningar mottages ej. Ring Björn Lidström per tel. 0456-288 57. Ring Karl Gerhard Eriksson per tel. 0456-295 64.

AMERICANROND

Arr.: Av Timrå AIF söndagen den 23 maj kl. 10.00.

Plats: Timrå AIF:s bana vid ladan i Timrå.

Avgifter: Senior 30:—, Jun. 25:—, Y. jun. och Knatte 15:—.

Anmälan: Timrå AIF:s kansli (dagtid 08.00—16.00) tel. 060-57 58 58. Sista anmälningsdag måndag 17/5.

Klasser: Americanrond med klassindelning enl. SBF:s bestämmelser. YJ-70: iadrond Knattar-Knatterrond.

VÄLKOMNA!
Timrå AIF

TROLLHATTANS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

2X14 FIELD OCH HUNTER

söndag 6/6 -82 kl. 9.00.

Plats: Klubbens bana vid Ängens gård. Vägvisning från Klaffbron.

Klasser: Samtliga utom Knattar.

Anmälningsavg.: Sen. 35:—, jun. 25:—, y. jun. 15:—, insättes klubbvis på postgiro 44 30 46-8.

Telefonanmälan till Katarina Karlsson, 0520-317 78 senast 1/6 -82. Var god ring ej efter kl. 22.00.

VÄLKOMNA!

BÅGSKYTTEVECKAN I NORRBOTTEN

Norrbottens Bågskytteförbund, Piteå BK och Bodens BK Pilen
inbjuder till följande tävlingar.

Deltävling 1: (FITA) Piteå lörd. 3 juli 1982 kl. 11.00.

Tävlingsplats: Bågskyttebanan, Ojebyn.

Deltävling 2: (2x15 jakt) Piteå tisd. 6 juli kl. 14.00.

Tävlingsplats: Meddelas vid anmälan.

Deltävling 3: (Amerikarond) Boden torsd. 8 juli kl. 17.00.

Tävlingsplats: Bågskyttebanan intill Björknäsullen.

Deltävling 4: (FITA) Boden lörd. 10 juli kl. 10.00.

Se även annons "General Björks Vandringspris".

Förutom angivna ronder förekommer oldboysrond, Y-juniorrond samt knatterrond. Till vinnare i Bågskytteveckan utses den som över 3 tävlingar erhållit den högsta placeringspoängen enligt speciell poängberäkning. Under veckan koras även bästa bågskyttefamilj.

Startavgifter: Sen. 30:—, Jun. 20:—, Yngre och Knattar 15:—, Lag 20:—, Er-lägges vid resp. tävling.

Anmälan: Senast den 23 juni 1982 till Gustav Rönnqvist, Granholmen, 940 25 Norrfjärden. Tel. 0911-504 69.

På uppdrag av

MEDELPADS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Sundsvall/Ortvikens BK till

DM UTOMHUS

söndagen den 13 juni kl. 9.00.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Sundsvall/Ortvikens BK

UPPL. VÄSBY BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder på uppdrag av

Stockholms Bågskytteförbund till

DM I TAVELSKYTTE

söndagen 13 juni.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

HÄRNÖ IF

inbjuder härmed till Stjärntävlingen

ÖBACKAPILEN

söndagen den 6 juni 1982.

Tävlingsplats: Bågskyttebanan, Vårdkasberget.

Tävlingsform: Enkel FITA, Minirond och knatterrond.

Klassindelning: Enligt SBF:s bestämmelser.

Startavgifter: Knattar 10:—, juniorer 20:—, övriga 35:— kr.

Anmälan: Senast tisd. 1 juni 1982 till Lars-Erik Södergren, Brunne 6256, 871 00 Härnösand. Tel. 0611-402 27.

VÄLKOMNA!

Härnö IF

FINSPÅNGS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

FINSPÅNGSTRÄFFEN

söndagen den 23 maj 1982.

Tävlingen är sanktionerad som "STJÄRNTÄVLING".

Tävlingsplats: Idrottsplatsen Grosvad, Fin-spång.

Tävlingsform: Enkel federationsrond, 3 pilsserier, för seniorer. Övriga åldersklasser skjuter sina respektive ronder.

Starttid: 2x3 provpilar klockan 09.00, där-
efter omedelbar tävlingsstart.

Klasser: Herrar och damer seniorer A, B och C-klass, herrar och damer juniorer, yngre juniorer och knattar, oldboys/old-girls, veteraner. Lagtävling i alla klasser, onominerade 3-mannalag.

Anmälningsavgifter: Seniorer, oldboys/old-girls, veteraner: 35:— kr. Juniorer och yngre juniorer: 25:— kr. Knattar 15:— kr. Lag: 25:— kr. Anmälningsavgifterna inbetalas klubbvis senast en halv timma före start.

Anmälningar, med angivande av skjutklass, skall vara oss tillhanda senast tisdagen den 18 maj 1982, under adress: Fin-spångs Bågskytteklubb, Box 2029, 612 02 Fin-spång 2, eller telefon 0122-168 29 (Stenström).

Kungöres endast med denna annons.

VÄLKOMNA TILL FINSPÅNGSTRÄFFEN!

Fin-spångs Bågskytteklubb

På uppdrag av

NORRBOTTENS BÅGSKYTTEFORBUND

inbjuder vi till

DM I JAKT OCH FÄLT SAMT TAVLA

Tavla: Lördagen den 19 juni kl. 11.00 på
Kaptensgården i Malmsberget.

Jakt och fält: Söndagen den 20 juni kl.
10.00 i Nautanen.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

VÄLKOMNA!

BK Nimrod

På uppdrag av

SÖDERMANLANDS BÅGSKYTTEFORBUND

inbjuder Nybybruks BK till

DM UTOMHUS

söndagen den 13 juni kl. 9.00.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Nybybruks Bågskytteklubb

På uppdrag av

DALARNAS BÅGSKYTTEFORBUND

inbjuder härmed Korsnäs IF till

DM I TAVELSKYTTE

för Dalarna och Gästrikland

söndag den 13 juni 1982.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

BÅGSKYTTEKLUBBEN HUDIK

inbjuder till

HUDIKTRÄFFEN

och

HÄLSINGLANDS DM

lördagen den 12 juni 1982 kl. 11.00.

Tävlingsplats: Klubbens bana vid Hälsing-
tuna kyrka.

Tävlingsform: Enkel FITA-rond, 3-pilsserier.
Yngre jun.: Mini-rond. Knattar 2x36 pilar
på 20 m. 122 cm tavla.

Tävlingen öppen för: Samtliga klasser enl.
SBF:s bestämmelser. Klassindelning enl.
SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgift: YJ. och knattar 15:—,
AJ. 20:—, Övriga 35:—, Ingen lagavgift.

Anmälan: Senast fredag den 4 juni till BSK
Hudik, Box 166, 824 01 Hudiksvall. Post-
giro 12 30 97-8.

Upplysningar: 0650-132 12 (Engström),
158 24 (Ehnebom).

Vandringspris: Damer och herrar seniorer.
Kom ihåg: Tävlingsdräkt obligatorisk.

BÅGSKYTTEKLUBBEN HUDIK HÅLSAR
ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL
"GLADA HUDIK" OCH HUDIKSVALLS
400-ÅRSJUBILEUM!

OBS. Ingen separat inbjudan.



KARLSHAMNS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder härmed till

Karlshamnsträffen

söndagen den 6 juni 1982.

Nationell taveltävling, s k stjärntävling.

Tävlingsplats: Asarums idrottsplats, Asarum.

Omfattning: Enkel FITA-rond med 3-pilsserier. Yngre juniorer skjuter 70-iadrond eller miniorronden. Knattar — knatteronden.

Klasser: Samtliga enligt SBF:s bestämmelser.

Start: 2x3 provpilar kl. 09.00. Start omedelbart därefter.

Anmälningsavgifter: Seniorer och äldre 35 kr, juniorer 25 kr, y. juniorer och knattar 15:—, Lag 25 kr. Insättes samtidigt med anmälan på postgiro 11 69 82-0.

Anmälan: Skall vara oss tillhanda helst skriftligt senast den 1 juni under adress Karlshamns BK, c/o Yxell, Gröna vägen 7 a, 292 02 Asarum. Tel. 0454-206 28.

Kungöres endast med denna annons!

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA till Karlshamnsträffen, Blekinge och Karlshamn!

KARLSHAMNS BÅGSKYTTEKLUBB

På uppdrag av

ÖSTERGÖTLANDS BÅGSKYTTEFORBUND

inbjuder Linköpings BK till

UTOMHUS-DM

söndagen den 13 juni kl. 09.00.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Linköpings BK

På uppdrag av

SKÅNES BÅGSKYTTEFORBUND

inbjuder Landskrona Bågskytteklubb till

DM I TAVLA

enkel federationsrond

söndagen den 13 juni 1982 kl. 09.00.

Plats: Bågskyttebanan på Örehov.

Klasser: Seniorer, juniorer och yngre ju-
niorer.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

BK MOHICAN

inbjuder härmed till

KOPINGS-TRÄFFEN

Kristi Himmelsfärdsdag den 20 maj 1982.

Plats: Klubbens bana Römosse.

Tävlingsform: Enkel FITA-rond med 2x3
pilsserier på långhallen.

Start: Kl. 09.00 med provpilar.

Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser. Lag:
Oavsett klass bland damer, herrar sen.,
jun., oldboys, oldgirls.

Anmälningsavgifter: Sen. 35 kr, Jun. 20 kr,
Lag 20 kr.

Anmälan: Senast den 14 maj till BK Mohi-
can, Box 168, 731 00 Köping eller till Bert
Winberg tel. 0221-118 87 eller Gösta Asp-
lund tel. 0221-185 33.



AK-77

inbjuder till

PILJAKTEN

söndagen den 20 maj 1982.

Plats: Teleskopgatan, Bergsjön.

Start: Kl. 09.00.

Tävlingsform: 2x15 jakt och fält.

Anmälningsavgifter: Sen. 35:—, jun. 20:—, yngre jun. 15:—.

Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser.

Anmälan: Senast 17/5 1982 till AK-77, Box 55025, 400 53 Göteborg. Startavgift insättes på postgiro 33 45 57-6.

Vandringspris till DSI och DSF.

Servering: Kaffe, läsk och korv.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

AK-77:s Bågskyttesektion

BK NIMROD

inbjuder till

KAPTENSPILEN

samt Lilla VM — zonuttagningar.

Plats: Kaptensgården i MalMBERGET.

Tid: Söndagen den 12 juni 1982 kl. 11.00.

Tävlingsform: Enkel FITA-rond, 3-pilsserier.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgifter: Seniorer 30 kr, juniorer 20 kr, yngre jun. 15 kr, lag 25 kr.

Anmälan: Senast onsdagen den 9 juni till Paul Köhler, Box 39, 972 00 Gällivare. Tel. 0970-100 91.

VÄLKOMNA!

BK Nimrod

MELLANSJÖS IF BAGSKYTTESEKTIONEN

inbjuder till

TALLPARKSTRÄFFEN

lördagen den 5 juni 1982 kl. 10.00.

Plats: Tallparken.

Tävlingsform: Enkel FITA-rond 3-pilsserier.

Klasser: Herrar, Damer sen., Oldboys, Juniorer, Yngre juniorer minirond och knattar (ingen klassindelning).

Anm.avg.: Seniorer och Oldboys 35:—, Jun. och yng. jun. 25:—, knattar 15:—, lag 30:—.

Anmälan: Senast 3 juni till Sten Stenmark tel. 0661-407 66.

Separat inbjudan utsändes ej.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

M.I.F.



På uppdrag av

SVENSKA BAGSKYTTEFÖRBUNDET

inbjuder vi till

Svenska Ungdomsmästerskapet i Jaktbågskytte

söndagen den 4 juli 1982.

Tävlingsform: 2x20 Jakt.

Tävlingen omfattar: Herrar och damer, juniorer och y. juniorer, instinktiv och fristilsklass samt lag.

Tävlingsplats: Pattons hage, Hågadalen, Uppsala. Vägvisning från Dag Hammar-skjöldsväg.

Tävlingsstart: Invigning kl. 9.00, omedelbart därefter upprop och start.

Anmälningsavgift: Samtliga klasser individuellt 55:—, Lag 30:—.

Anmälan: Skall vara oss tillhanda senast den 7 juni 1982 och under adress: BSK Sturarna, c/o Stellan Holm, Johannesbäcksgatan 82 B, 754 33 Uppsala. Anmälningsavgiften insättes samtidigt på postgiro 29 82 21-3.

SM-expedition: Finnes vid tävlingsplatsen och är öppen för materialkontroll lördag 17.00—21.00, söndag 7.00—8.45.

Förläggning: Kohagens campingplats c:a 5 km från tävlingsplatsen.

Övriga upplysningar: Lämnas per telefon 018-12 50 58, 10 93 15.

Separat inbjudan till samtliga klubbar med information omkring den 1 juni.

VÄLKOMNA TILL SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAPEN I JAKTBÅGSKYTTE!

BSK Sturarna, Uppsala

LJUNGSBRO BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

CLOETTARUNDAN

torsdagen den 20 maj 1982.

Tävlingsform: 2x20 jakt.

Tävlingsstart: Kl. 9.00.

Klassindelning: Enl. SBF:s bestämmelser.

Startavgifter: Seniorer 35:—, Juniorer 25:—, Yngre Juniorer 15:— och Knattar 10:—.

Tävlingsplats: Norr om Flemma gård utmed vägen Vreta Kloster—Stjärntorp. Vägvisare från Vreta Kloster.

Anmälan: Senast 17 maj till Ewa Målhammar, Hjalmar Svenfelts väg 31, 590 60 Ljungsbro, tel. 013-662 80 eller Ivar Falk tel. 013-659 65.

Samtidigt inbjuder vi till vår

AMERICAROND

lördagen den 19 juni 1982.

Tävlingsplats: Klubbens träningsbana utmed Göta Kanal. Vägen mot Ljung.

Klasser: Seniorer och Juniorer.

Startavgift: Seniorer 30:—, Juniorer 20:—.

Anmälan: Senast 16 juni till Ewa Målhammar, Hjalmar Svenfelts väg 31, 590 60 Ljungsbro, tel. 013-662 80 eller Ivar Falk tel. 013-659 65.

VÄLKOMNA!

Ljungsbro Bågskytteklubb

SKELLEFTEA BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

VITBERGSPILEN

lördagen den 29 maj 1982.

Tävlingsstart: Kl. 11.00.

Tävlingsplats: Klubbens bana på Vitberget.

Tävlingsform: Amerikarond.

Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser. Yngre jun. och Knattar 70-iadron.

Startavgift: Y. jun., knattar 20 kr. Juniorer 30 kr. Övriga 35 kr. Lag 30 kr.

Anmälan: Senast den 25 maj per tel. 0910-542 64 Sören Lundgren eller 0910-753 20 Anders Hedström.

VÄLKOMNA TILL VÄRPREMIÄREN
PÅ VITBERGET!

Skellefteå Bågskytteklubb

NYBYBRUKS BK

inbjuder härmed till

NYBY-PILEN

söndagen den 30 maj kl. 10.00.

Omfattning: Amerikarond.

Tävlingsplats: Klubbens bana i Torshälla.

Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser. Onom. lag oavsett klass.

Anmälningsavgift: Sen. 35:—, Jun. 25:—, Lag 25:—.

Anmälan: Senast den 25 maj tel. 016-35 74 40 (Linder), 016-35 81 70 (Blom).

OBS.

MINIPILEN

lördagen den 29 maj kl. 10.00.

Omfattning: 70-iaden för Y. Jun. och 2x20 m för Knattar.

Anmälningsavgift: Y. jun. 20:—, Knattar 15:—, Lag gratis.

Anmälan: Se ovan.

Camping: Ordnas på klubbens bana.

VÄLKOMNA!

Nybybruks BK



HUDIKSVALL

På uppdrag av
SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET



inbjuder vi till

SM OCH SWEDISH OPEN I TAVELBÅGSKYTTE

lördagen den 17 juli och söndagen den 18 juli 1982.

Tävlingsplats: Klubbens bana, gamla flygfältet vid Hälsingtuna kyrka. Vägvisare vid E 4 vägskäl, Shell-macken, norra infarten.

Klasser: Damer och herrar, seniorer, oldgirls, oldboys samt veteraner. Individuellt och onom. 3-mannalag i samtliga klasser samt äkta make lag. Ingen lagtävlan i Swedish Open.

Tävlingsform: Enkel FITA-rond för seniorer uppdelad på 2 dagar. Oldgirls, oldboys och veteran-rond för de övriga. Lördag den 17 juli långhåll. Söndag den 18 juli korthåll.

Start: Lördag den 17 juli kl. 10.00 med invigning varefter omedelbar start. Söndag den 18 juli start kl. 9.00. Lunchpaus: Lördag och söndag efter 1:a avståndet.

Anmälningsavgift: 70:— för samtliga. Lag och äkta make lag ingen avgift.

Anmälan: Skall senast den 20 juni jämte avgift vara oss tillhanda under adress: BSK Hudik, Box 166, 824 01 Hudiksvall. Anmälningsavgiften insättes på klubbens postgiro 12 30 97-8. Märk talongen SM och SO 1982. Efteranmälningar i mån av plats mot ett tillägg av 25:—. OBS. Anmälan giltig endast om anmälningsavgift erlagts.

SM-expedition: På tävlingsplatsen fredag kl. 17.00—21.00. Lördag från kl. 7.00. Deltagare skall vid ankomsten anmäla sig på exp. för erhållande av startlistor m. m.

Materielkontroll: På tävlingsplatsen fredag kl. 17.00—21.00. Lördag kl. 7.00—9.00.

Upplysningar: Tel. Svedin 0650-161 17. Lundkvist 171 03. Engström 132 12.

Camping: I anslutning till tävlingsplatsen finns möjlighet till enkel camping. Ingen elström till husvagnar.

Servering: Vid klubbstugan serveras kaffe, the, choklad, läsk, smörgås, varm korv, choklad, cigaretter m. m.

Tävlingsdräkt obligatorisk.

VÄLKOMNA TILL "GLADA HUDIK" OCH SM OCH SWEDISH OPEN 1982!

Bågskytteklubben Hudik

2

DAGARSTÄVLING I MOTALA

Lörd. den 5 juni **LEJONJAKTEN** kl. 9.00 2x20 mål jakt, Ekhaga.

Sönd. den 6 juni kl. 9.00 **MOTALATÄVNING**, FITA.

Omfattning: Seniorer, jun., yj., knattar. För l-skyttar **AMERIKA-ROND**.

Vandringspris i damkl. om Indratrofén.

Anmälningsavgift: Sen. 35:—, jun. 25:—, yj. och knattar 10:— kr. för vardera tävling.

Separata prisbord. Övriga för deltagare i båda. Skyltat på Vadstenav. OK-mack.

Anmälan: Senast tisdag 1 juni till Motala BSK, Box 259 eller Sjunne Ekman tel. 0141-140 56, Bo Engman 503 47. Efteranmälan 10 kr. extra.

Servering på tävlingsplatsen. Gratis husvagnsparkering samt tältning vid Ekhaga.

VÄLKOMNA TILL EN STRÄLANDE TÄVLING!

Motala Bågskytteklubb

BÅGSKYTTETÄVLINGAR

i finska ÖSTERBOTTEN.

Tävlingsform: 1xFita.

Anmälningsavgift: Sen. 35:—, Jun. 20:— Fmk.

Vasa: 15.5.82 och 7.8.82.

Anmälan: Olof Lithen 961-21 11 23.

Gamlakarleby: 23.5.82 och 11.7.82.

Anmälan: Timo Glemets 968-113 90.

Seinäjäki: 27.6.82.

Anmälan: Tuomo Saremaa 964-226 06.

VÄLKOMMEN TILL ÖSTERBOTTEN!

STOCKHOLMS BÅGSKIUTNINGSKLUBB

inbjuder till

Stjärntävlingen

HENRY KJELLSONS MINNE

Pingstdagen den 30 maj 1982 kl. 9.00.

Tävlingsplats: Klubbens bana vid Fiskartorpsvägen.

Tävlingsform: Enkel FITA-rond. Ev. 6-pilserier på långhåll.

Klasser: Herrar: Juniorer, seniorer, oldboys, veteraner. Damer: Endast seniorer. (Damjuniorer får skjuta Dam-Sr rondan).

Anmälningsavgift: 45:— för seniorer, oldboys och veteraner, 35:— för juniorer och lag.

Anmälningar: Senast den 25 maj till Sigrid Johansson. Tel. 08-86 02 50 mellan 9—18. Tävlingen inkluderar en stadsmatch Stockholm—Helsingfors.

Kungöres endast med denna annons.

Stockholms Bågskjutningsklubb

Box 7216, 103 88 Stockholm

Postgiro: 19 03 27-7

På uppdrag av
UPPLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjudes härmed till

DM OCH JM

i tavelbågskytte

söndagen den 13 juni i Enköping.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Bågskytteklubben Liljan, Enköping

REMBO IDROTTSKLUBB

inbjuder till

VISENTJAKTEN

söndagen den 6 juni 1982 kl. 9.00.

Samlingsplats: Rembostugan.

Tävlingsform: 1x20 jakt och 1x14 hunter.

Klasser: Alla enl. SBF bestämmelser.

Startavgift: 35:— kr för sen., 25:— kr för Å. jun., 20:— Y. jun., Knattar 0.

Anmälan: Skall vara oss tillhanda senast 28 maj under adr.: Göran Talus, Algatan 7, 774 00 Avesta.

Upplysningar: Lämnas å tel. 0226-541 57 (Talus).

Vi rekommenderar Rembostugans servering. Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till en trivsamt bågskytte-söndag i härlig terräng!

Kungöres endast med denna annons.

Rembo Idrottsklubb

Bågskytte-sektionen

På uppdrag av

VARMLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Kristinehamns Bågskytteklubb till

DM UTOMHUS

söndagen den 13 juni kl. 10.00.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Kristinehamns Bågskytteklubb

KIRUNA BK

inbjuder till

"MIDNATTSOLSTRÄFF"

Stjärntävling

fredagen den 25 juni 1982
(Midsommarraftonen).

Tävlingsstart: Kl. 11.00.

Tävlingsplats: Klubbens bana c:a 800 meter söder om järnvägsstationen — under en viadukt å så snabbt vänster.

Tävlingsform: FITA — Oldb.-rond — Dam.-Jun, Yngre Jun.-rond å så 70-iadrond för knattar.

Klassindelning: Enl. SBF:s regler.

Startavgift: Seniorer samt lag 35:— (Lag 25:—, Aldre Jun. 25:—, (Lag 20:—, Knattar 15:—, (Lag 20:— = Yngre.

Anmälan till: Karl Andreassen, Föraregatan 44, 981 39 Kiruna, per tel. Kalle 174 75/ Rune 150 61.

Logi: Om ni är ute i god tid kan vi hjälpa Er. Vandrarhem c:a 200 meter från skjutlinjen, Stugbyn Ripan, Stugbyn i Jukkajärvi c:a 17 km. söder om stan.

Anmälan senast: Söndagen den 20 juni.

KOM OCH UPPLEV — LJUSET I NORR —
VÄLKOMNA!!!

Förbundsspalt i Bågskytten är SBF:s officiella spalt. För övriga artiklar ansvarar resp. författare eller Bågskyttens red.

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ
Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7 a
292 02 Asarum. Tel. 0454-206 28

Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL
Postgiro: 37 90 05-2 c/o Doris Bengtsson
Resedavägen 17, 232 02 Akarp.

Prenumerationspriser:

Helår 55:—
Utanför Norden: Helår 70:—

Annonspriser:

1/1-sida 340:—
1/2-sida 180:—
1/4-sida 110:—
1/6-sida 85:—

Diverseannonser, per spaltmillimeter 2:—.
Bilagor enligt överenskommelser.

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,
292 02 ASARUM.

Sölvesborgs Boktryckeri, Sölvesborg 1982