



Hans Svensson

Myrstigen 5 561 00 HUSKVARNA
Tel. 036-13 43 33

Bågskytten

A stylized graphic featuring a large black bow on the left. To its right, the word "Bågskytten" is written in a large, black, outlined font. Below the text, there is a graphic of a target with a bullseye, a cartoon bull's head, and another target.

Två guld- och två bronsmedaljer blev det till Sverige genom den här fyrklövern vid Fält-VM i England. Fr. v. Anders Rosenberg, Kungsbacka, Lars Welén, Rembo, Tommy Qvick, Tibro och Göran Bjerendal, Lindome.

Nr 11 1982
Arg. 35

Organ för
SVENSKA
BÅGSKYTTE
FÖRBUNDET



YAMAHA

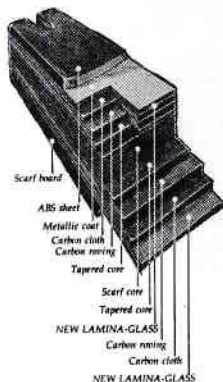
presenterar 80-talets båge



Efter flera års forskning och provande kommer nu YAMAHA med sin nya båge, EX.

Tack vare ny gjutningsmetod och nytt system för laminering har YAMAHA fått fram en båge, som i precision och snabbhet överträffar allt hittills.

Den fick sitt elddop i Las Vegas, världens största inomhustävling. Både i dam- och herrklassen placerade sig skyttar med EX-bågen på 1:a, 2:a och 4:e plats, trots att de endast haft ett par veckors träning med bågen.



Bågskytte-Centrum

Karl Johansgatan 7 B

414 59 GÖTEBORG

Tel. 031-14 73 07

Skånevargen i strålande höst-väder

I strålande vackert höstväder arrangerade Satsrups GF den 3 okt. för nionde gången sin jaktskytteävling Skånevargen. I herrarnas seniorklass fristil hade patrullkamraterna Leif Jonsson, Grimslöv och Bengt Borg, Halmstad, en mycket hård uppgörelse och det blev 5 poäng mer på korthåll, som föllde avgörandet till den förstnämndes fördel. Tre blev Tomas Nilsson, Pantern, medan L. G. Svensson samma klubb, som vanligt överlägset vann HSI-klassen. Tävligen gav "maxhållsbanläggare" en verklig tankeställare. Av målen med 30 cm:s hjärt-ring lyckades 15 av de 51 skyttarna på långhåll träffa längsta målet en hjort på 59 m. med första pilen medan endast 8 lyckades med samma sak på ett rådjur på 40 m. Skyttarna bedömde i medeltal detta mål 5 m. för långt. Bengt Borg, Halmstad och knatten Christian Andersson, Karlshamn, var de enda som lyckades få full poäng på vargflocken.

Resultat:

Damer: 1. va Eva Eklund, Hässleholms BK, 375, 2. Inger Westerdahl, U. Ö. Bromölla, 255.

Oldgirls: 1. Margit Johansson, Halmstads BF, 395, 2. Signe Andersson, BK Gripen, 345.

Damer yngre jun.: 1. Camilla Gunnarsson, U. Ö. Bromölla, 275, 2. Bodil Eriksson, d:o, 205.

Herrar I: 1. Lars Göran Svensson, BK Jantern, 495, 2. Anders Nilsson, Hässleholms BK, 390.

Oldboys I: 1. Bengt Åke Ohlsson, BK Pantern, 395, 2. Enar Åkesson, d:o, 290.

Herrar: 1. Leif Jonsson, Grimslövs IF, 515, 2. Bengt Borg, Halmstads BF, 510, 3. Tomas Nilsson, BK Pantern, 505.

K. Laasonen först i Norden över 1300 poäng

Den 7 augusti fick Norden sin förste 1300-poängsskytt. Det var inte oväntat Kyösti Laasonen, Finland, som blev den förste skytten över den nya drömgränsen och han sköt exakt 1300 vid tävlingar i Björneborg. Hans delresultat var 298, 327, 325 och 350. Han ledde dock inte tävlingen efter 90-metershållet, det gjorde Olavi Laurila som sedan blev tvåa på totalt 1259. Ytterligare fyra herrar sköt över 1200 poäng.

Oldboys F: 1. Egon Strömberg, Karlshamns BK, 505, 2. Karl Johansson, d:o, 440, 3. Allan Svensson, d:o, 390.

Veteraner: 1. Nils Andersson, Ö. Sallerups GF, 315, 2. John Nilsson, d:o, 205.

Juniorer F: 1. Jonas Svensson, Karlshamns BK, 480, 2. Richard Yxell, d:o, 465, 3. Roger Andersson, d:o, 440.

Yngre juniorer F: 1. Lars Wallentin, Stafanstorps BK, 465, 2. Anders Wesslén, d:o, 460, 3. Magnus Bernhardt, Halmstads BF, 430.

Knattar F: 1. Christian Andersson, Karlshamns BK, 535, 2. Per Eriksson, d:o, 525, 3. Pär Jonsson, d:o, 520.

Lagtävling:

Klasser med långa håll: 1. Karlshamns BK, 1470, 2. Grimslövs AIF, 1375, 3. Stafanstorps BK, 1335.

FLENSTRÄFFEN

Tävlingsdagen ändrad från den 14 november till den 12 december 1982.

I övrigt enl. annons i Bågskytten nr 10.

Vi har allt för bågskytte



Förbundsspalten

Svenska rekord

Vid sitt sammanträde den 3 september godkände SBF:s styrelse följande nya svenska rekord:

Damer seniorer 30 m. Eva Sköld, Härnö IF, 344 p. 11/7 -82.

Amerikaronden: Herrar: 35 m. Rolf Backström, Kristinehamns BK, 292 p. 22/8 -82, totalt 855 p. Rolf Backström, Kristinehamns BK, 22/8 -82.

Lag: Kristinehamns BK (Rolf Backström, Kenneth Olsson, Mikael Åberg) 2.495 p. 22/8 -82.

Damer juniorer: 35 m. Charlotte Brännström (tang.) 286 p. 22/8 -82.

Arrangör sökes

SBF söker arrangörer för 1983 års Inomhus-SM för juniorer och yngre.

Det går att dela upp så att exempelvis en klubb tar F- och en annan I-klasserna.

Inomhus - SM 1983 i Kungsängen

Hotellsituationen är som vanligt svår i Stockholm, så om du vill ha rum på ESSO Motor Hotell, Järva Krog, Solna (ca 25 km från Kungsängen), skall du ringa så fort som möjligt följande tel.nr 08-85 03 60. Du måste säga att det gäller bågskytte-SM.

ESSO har offererat oss ett specialpris på kr 280:— (med reservation för en smärre förändring) per rum. Man har upp till 5-bäddsrum för detta pris. Det finns enkel-, dubbel-, trippel- och 4-bäddsrum. Frukost ingår inte i priset.

Utöver tidigare nämnda klasser kommer Kungsängens BK till 1983 års Inomhus-SM även att ta emot också seniorernas I-klasser samt alla klasser fr. o. m. seniorer och äldre.

TILL SALU

HOYT TD 3 -80

68", 33 lbs Yamaha V-bar, kort stab.
Easton monostab.

Tel. 0755-130 93



**SÖLVESBORGS
BOKTRYCKERI**

Norra Bryggerigatan 1, 294 00 Sölvesborg - Telefon 0456-111 38

utför alla slag av reklam- och affärstryck. Böcker, kataloger och tidskrifter. Infordra vår offert när det gäller Era trycksaker i boktryck och offset. Fotosättning och egen repro.

Resultatbarometrar

HERRAR SENIORER:

1. Tommy Qvick, Tibro BS	1295	2-3.10
2. Göran Bjerendal, Lindome BK	1268	4.7
3. Mats Nordlander, IF Karlsvik ..	1266	13.6
4. Gert Bjerendal, Lindome BK ..	1250	2-3.10
5. Håkan Rönndahl, Ronneby BF ..	1249	20.5
6. Mats Eriksson, BSK Ange	1224	6.6
7. Tommy Persson, Karlstads BK	1223	16.5
8. Rolf Svensson, Södertälje BF ..	1219	17-18.7
9. Gösta Asplund, BK Mohican ..	1218	13.6
10. Aarne Hautamäki, IK Österviking	1213	20.5
11. Börje Hellström, BSK Järven ..	1205	20.5
Paul Köhler, BK Nimrod	1205	20.5
13. José Strazar, Södertälje BF ..	1204	20.5
14. Conny Särevall, BK Friskytarna	1202	27.6
15. Esko Pöykkö, Korsnäs IF	1201	13.6
16. Bo Weinholt, BK Bävörn	1200	16.5
Roger Zettergren, BK Tellus	1200	17-18.7
18. Peder Ekeflo, Tranås BK	1199	31.5
Per-Axel Skogh, Staffanstorp ..	1199	20.6
20. Soini Väitalo, BK Snapphanen	1196	20.6
Björn Haglund, Viskafors BK ..	1196	11.7
22. Lennart Andersson, BK Gripen	1195	20.6
23. Ulf Jansson, Storfors BK	1192	31.5
24. Torbjörn Johannesson, Helsingb.	1189	20.6
25. Per Olof Palm, Umeå BK	1188	10.7
26. Olle Eriksson, Finspångs BK ..	1186	20.5
Stefan Nilsson, IF Karlsvik	1186	13.6
28. Kurt Lindqvist, BSK Ange	1185	5.6
29. Leif Johnsson, Grimstövs AIF ..	1183	20.6
30. Johan Høending, Kungsängen	1180	20.5
31. Mats Palmér, Lindome BK	1179	20.5
32. Tapani Timonen, Västerås BK ..	1178	20.5
33. Klaus Bernstein, BK Snapphanen	1175	13.6
34. Sigurd Uddefall, Bodens BP ..	1172	10.7
35. Christer Jönsson, BSK Klippan	1171	20.6
Bengt Bäckström, Tyresö BK ..	1171	11.7
37. Gunnar Andersson, Storfors BK	1170	16.5
38. Carl-Harry Rohdén, Angered's BS	1169	19-20.6
Håkan Andersson, Lindome BK	1169	17-18.7
40. Dennis Eriksson, BSK Hudik ..	1168	17-18.7
41. Kjell Eriksson, Bollnäs BK	1164	17-18.7
42. Göran Ohlsson, Kungsängen ..	1161	20.5
Bert Åke Olsson, Bollnäs BK ..	1161	17-18.7
44. Alfons Grammer, Storfors BK ..	1160	16.5
Pekka Leino, Kungsängens BK	1160	20.5
46. Rolf Nyström, Korsnäs IF	1159	13.6
47. Erik Graeve, Timrå AIF	1158	5.6
48. Pauli Vornanen, Korsnäs IF	1157	13.6
49. Thomas Carlsson, SK Iron	1156	19-20.6
50. Gösta Matti, Bodens BP	1155	16.5

DAMER YNGRE JUNIORER:

1. Ylva Johansson, Umeå BK	1302	4.9
2. Lotta Gustavsson, Härnö IF	1258	16.5
3. Margareta Karlsson, BS Kil	1247	13.6
4. Ulrika Rann, BSK Hudik	1240	2-3.7
5. Ann-Charlotte Larsson, BS Kil	1232	2-3.7
6. Mia Carling, Älvenäs BK	1212	13.6
7. Camilla Ahlund, Stallarholmen	1208	2-3.7
8. Margareta Karlsson, Hammarö	1196	2-3.7
9. Pernilla Sundström, Umeå BK	1196	4.9
10. Lotta Johansson, BS Kil	1155	16.5
11. Carina Henriksson, Stallarh.	1150	27.6
12. Eva Fasth, BSK Ange	1126	2-3.7
13. Anna-Karin Haglund, Viskafors	1099	2-3.7
14. Karin Sahlin, Timrå AIF	1085	13.6
15. Camilla Lundgren, Timrå AIF ..	1084	2-3.7

DAMER SENIORER:

1. Liselotte Andersson, Lindome ..	1271	2-3.10
2. Elisabeth Nilsson, Kalmar BS ..	1260	10.7
3. Kerstin Wass, Umeå BK	1233	2-3.10
4. Monica Nilsson, BSK Hudik	1229	2-3.10
5. Eva Sköld, Härnö IF	1220	11.7
6. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK	1205	2-3.10
7. Anna-Lisa Berglund, Vänersborg	1203	22.8
8. Lena Kristensson, Kungsbacka	1192	20.5
9. Susanne Lundgren, Timrå AIF	1171	7-8.8
10. Clary Sundin, Timrå AIF	1166	26.6
11. Bodil Elg, BSK Vaggeryd	1161	10.7
12. Lisbeth Engvall, Falköpings BK	1158	22.8
13. Eva Åkerberg, Falköpings BK ..	1150	22.8
14. Lia Johannesson, Stockholm ..	1147	2-3.10
15. Barbro Lundkvist, Karlstads BK	1146	16.5
16. Christina Bäckman, Vänersborg	1145	22.8
17. Carina Pettersson, Häsleholm	1137	10.7
18. Anki Svensson, BS Kil	1126	31.7-1.8
19. Ann-Christin Johansson, Flens IF	1124	20.5
20. Nettan Andersson, BS Kil	1121	7-8.8
21. Verona Häggblad, Ramsjö IF	1119	11.7
22. Anna Jonasson, BSK Vaggeryd	1118	31.5
23. Ann-Christin Källberg, Karlsvik	1114	7-8.8
24. Berit Johansson, Umeå BK	1108	17-18.7
25. Lotti Svensson, Huskvarna BK	1097	31.5

TILL SALU

KILLIAN

sikte komplett.

Tel. 011-18 10 76

Sammanträden

NORRBOTTENS BÅGSKYTTEFORBUND

håller ordinarie

ÅRSMÖTE

i Luleå

den 4/12 1982 kl. 11.00.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Styrelsen

BSK Kil bjöd ungdomstävling

Bågskyttarna Kil bjöd till en ren ungdomstävling lördagen den 21 aug. och inte mindre än 48 st. startande kom. Roligt att se att återväxten i Värmland ser tryggad ut. Även våra grannlandskap hade fått inbjudan, men det var endast Annika Flodström, ÖBK Jaktipilen som kom utifrån. Tävligen skjuts på två avstånd, 50 och 30 m. för Jun., 30 och 20 m. för Yngre Jun. medan knattarna står på 20 och 12 m. Dessutom en s.k. Mini-knattklass, för de minsta plus nybörjare. Stor duk på första och 80 cm efter halva. Tävligen blev helt igenom spännande, hårdast var det i knatteklassen för pojkar, där endast en poäng skiljde de tre första. Henrik Lundell, Kil, drog det längsta stråt till slut. Bäst poäng för dagen noterade dock Björn Andersson, Kil, med 679 p. Jättekul också att på 12 meters se de minstas intresse och glädje.

Detta var en ny tävling som arrangerades i samband med "Kil hela veckan", men med tanke på det stora intresset, de fina prestationerna och det fina uppträdandet samtliga ungdomar visade, kommer tävlingen igen -83, och då är alla välkomna åter.

Resultat:

Herrar Jun.: 1. Tomas Karlsson, Fjädersn, 621, 2. Magnus Eriksson, Älvenäs, 577, 3. Jan Carling, d:o, 565.

Damer Jun.: 1. Nettan Andersson, Kil, 614, 2. Anki Svensson, d:o, 594, 3. Annika Flodström, Jaktipilen, 550.

Herrar yngre jun.: 1. Björn Andersson, Kil, 679, 2. Henrik Eriksson, Älvenäs, 663, 3. Stefan Andersson, Kil, 645.

Damer yngre jun.: 1. Ann-Charlotte Larsson, Kil, 650, 2. Pernilla Sjöberg, d:o, 605, 3. Marie Lundgren, d:o, 587.

Pojkar knattar: 1. Henrik Lundell, Kil, 662, 2. Mikael Johansson, d:o, 661, 3. Torbjörn Karlsson, Hammarö, 661.

Flickor knattar: 1. Nettan Lundberg, Kil, 564, 2. Viktoria Sjöberg, d:o, 516.

Svenskt rekord i Vikingapilen

Det slogs ett svenskt och flera distriktsrekord när Stallarholmens BK arrangerade sin "Vikingapil" den 27 juni.

För lagrekordet svarade Iron junior-trio Thomas, Anders och Håkan Carlsson som i lagtävlingen sköt totalt 3.630 poäng. Det var dock ingen av dessa som vann junior-klassen, det gjorde Jan Berggren, Ulvarna, på 1262. I herrklassen fick vi ännu en 1200-poängsskytt. Det var Conny Särevall, Friskytarna, som passerade "drömgränsen" med 2 poängs marginal och i pojkkarnas yngre junior-klass sköt Torbjörn Olsson, Kungsängen, 1301.

Resultat:

Herrar: 1. Conny Särevall, BK Friskytarna, 1202, 2. Roger Zettergren, BK Tellus, 1197, 3. Rolf Svensson, Södertälje BF, 1192.

Oldboys: 1. Nils Andersson, BK Friskytarna, 1186, 2. Henry Jonsson, Kungsängens BK, 1140, 3. Jakko Kanerva, BK Tellus, 1128.

Herrar juniorer: 1. Jan Berggren, IF Ulvarna, 1262, 2. Thomas Carlsson, SK Iron, 1252, 3. Anders Carlsson, d:o, 1194.

Damer juniorer: 1. Charlotta Bränström, Björnlunda BF, 1147, 2. Lena Helander, Södertälje BF, 1110, 3. Kerstin Ekvall, BK Tellus, 1036.

Pojkar yngre juniorer: 1. Torbjörn Olsson, Kungsängens BK, 1301, 2. Kenneth Grundblad, Stallarholmens BK, 1263, 3. Mats Holm, BSK Järven, 1262.

Flickor yngre juniorer: 1. Camilla Ahlund, Stallarholmens BK, 1199, 2. Carina Henriksson, d:o, 1150.

Lag herrar juniorer: 1. SK Iron, 3630, 2. Södertälje BF, 3214.

Lag herrar seniorer: 1. Södertälje BF, 3425, 2. Kungsängens BK, 3267, 3. Västerås BK, 3216.

Pojkar mini: 1. Mats Andersson, Kil, 537, 2. Christian Lundell, d:o, 445.

Flickor mini: 1. Malin Hed, Kil, 540, 2. Marielle Dlausson, Hammarö, 538, 3. Helena Carling, Älvenäs, 484.

TÄVLINGS-resultat

Arr. Lindome BK den 11/7. Omfattning: 2x14 mål field och hunter.

Fristil herrar: 1. Göran Bjerendal, Lindome BK, 492, 2. Gert Bjerendal, d:o, 487, 3. Christer Olmarker, BS Kungsbacka, 474.

Damer: 1. Vigdis Stigen, Ramnes IF, 446, 2. Lena Kristensson, BS Kungsbacka, 422, 3. Lisbeth Engvall, Falköpings BSK, 419.

Herrar oldboys: 1. Sterner Lindblad, Häfreströms IF, 440, 2. Gert Biverfelt, AK-77, 398, 3. Sven Sjöström, d:o, 356.

Veteraner: 1. Folke Tropp, Vaggeryd, 402, 2. Ulf Hartelius, BS Kungsbacka, 394.

Juniorer: 1. Cary Hellström, Viskafors BK, 453, 2. Jan Berggren, IF Ulvarna, 433, 3. Magnus Andersson, Tranås BSK, 420.

Herrar yngre juniorer: 1. Ari Ahvenvaara, AK-77, 422, 2. Lars Olof Nolin, Angereds BS, 334, 3. Mattias Karlsson, Tranås BSK, 330.

Instinktiva herrar: 1. Anders Rosenberg, BS Kungsbacka, 447, 2. Jan-Erik Lundin, Lindome BK, 432, 3. Mikael Magnerius, BS Kungsbacka, 403.

Damer: 1. Inga-Lill Larsryd, BS Kungsbacka, 251, 2. Karin Nilsson, d:o, 230, 3. Bärbel Heine, Heikendorf, 217.

Oldboys: 1. Karl-E. Kallhag, Lindome BK, 316, 2. Ebbe Svensson, Skallsjö BG, 298, 3. Rolf Lodin, Lindome BK, 217.

Juniorer: 1. Urban Schaller, Lindome BK, 308, 2. Stefan Asbahr, Heikendorf, 293, 3. Olof Hulterström, AK-77, 251.

Yngre juniorer: 1. Morgan Lundin, Lindome BK, 407, 2. Peter Henriksson, d:o, 341, 3. Håkan Svensson, AK-77, 317.

Knattar: 1. Mike Ahvenvaara, AK-77, 397, 2. Jonas Henriksson, Lindome BK, 280.

Lag herrar seniorer F: 1. AK-77, 1281, 2. Tönsberg, 1254, Sandefjord, 1254, 3. BK Göta Lejon, 1059.

GÖTALANDSMÄSTERSKAP. Enkel FI-TA-rond den 10/7. Arr. Lindome BK. Väder: Byig vind, varmt.

Herrar: 1. Göran Bjerendal, Lindome BK, 1205, 2. Gert Bjerendal, d:o, 1167, 3.

J.-E. Humlekjär, Fredrikstad, 1152, 4. Tommy Persson, Karlstads BK, 1145.

Damer: 1. Vigdis Stigen, Ramnes IF, 1165, 2. Liselotte Andersson, Lindome BK, 1165, 3. Lisbeth Engvall, Falköpings BSK, 1142, 4. Anna-Lisa Berglund, Vänersborg, 1133.

Herrar juniorer: 1. Cary Hellström, Viskafors BK, 1200, 2. Jan Berggren, IF Ulvarna, 1193, 3. Magnus Andersson, Tranås BSK, 1188.

Oldboys: 1. Hans Svensson, Huskvarna BK, 1027, 2. Arne Gustavsson, Angereds BS, 996, 3. Sven Sjöström, AK-77, 995.

Veteraner: 1. Victor Björklund, BS Grästorp, 1037, 2. Folke Tropp, Vaggeryd, 974, 3. Ragnar Branell, BS Grästorp, 949.

Damer juniorer: 1. Karin Fogelström, Skövde BK, 1030, 2. Åsa Brandström, Södertälje BF, 844.

Herrar yngre juniorer: 1. Klas Johansson, Vänersborgs BK, 1254, 2. Pierre Mowitz, Melleruds BK, 1190, 3. Lars Carlsson, d:o, 1167.

Amerikaronden: Herrar: 1. Göran Andersson, IF Saab, 738, 2. Jens Christensson, Vänersborgs BK, 706, 3. Manfred Heine, Heikendorf, 706.

Oldboys: 1. Ebbe Svensson, Skallsjö BG, 679, 2. Karl-E. Kallhag, Lindome BK, 645.

Lag herrar seniorer: 1. Lindome BK I, 3483, 2. Lindome BK II, 3298, 3. Angereds BS, 3126.

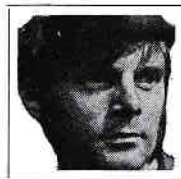
Damer seniorer: 1. BS Kungsbacka, 3089, 2. Lindome BK, 3065.

TILL SALU

NISHIZAWA

Kompl. utrustning 68" 42 lbs.

Tel. 0550-610 50



Behöver du träna kondition ?

Av LEIF JANSON

Det börjar bli dags för grundträningsperioden och då gäller det ju att fortsätta med konditionsträningen mera intensivt. Det gör inget om skjutningen blir litet lidande av att du inte har tid att träna lika ofta under vintern. Den träning du gör med bågen bör ju vara mera av utvecklande art.

Vad är egentligen kondition? Uthållighet svarar nog de flesta. Men det är ju inte ett fullständigt svar. Kondition mäter effekten av de centrala organen i kroppens blodförsörjning (hjärta, lungor och kärlsystemet) inkl. din kropps förmåga att i varje muskel fiber på rätt sätt med hjälp av syre förbränna energi. Det låter kanske litet väl invecklat. Men du får inte förväxla konditions- och styrketräning.

Konditionsträning är ett långsiktigt arbete. Det gäller att inte skynda på utan räkna med, att det tar tid att bygga upp konditionen. Om du startar t. ex. löpträning utan att direkt ha tränat, så märker du väldigt snabbt en förbättring i tid på din löprunda. Men det som skapar tidsförbättringen är i första hand löpteknik- och benstyrkeförbättring. Det går mycket snabbare att bygga upp muskelstyrka i t. ex. benen än att öka hjärtats slagvolym (den mängd blod hjärtat pumpar ut per slag). Man kan på tre månader göra enormt fina förbättringar av skelettmuskulaturens styrka. Men fysiologerna räknar med att det tar fyra år att träna upp konditionen till toppvärden (ditt eget max). Nu är jämförelsen litet skev därför, att dels vet man inte riktigt hur långt man kan träna muskelstyrkan och dels därför att det tar mycket längre tid för kroppen att anpassa sig till hög belastning vid styrketräning. Jag tänker då när-

mast på ledband och muskelfästen.

Det gäller alltså att tänka sig för noga innan man börjar med både konditionsträning och styrketräning. Kroppen måste långsamt vänja sig vid ökad belastning. Det är helt förkastligt att sätta igång med en stenhård träning för att förbättra konditionen. Dels kanske du inte tränar just konditionen och dels kan du skada dig därför att kroppen inte hinner anpassa sig.

Mina råd vid konditionsträning är att hellre göra långpromenader eller jogga i behaglig takt än att rusa runt en bana som tar ca 15 min. på tid och försöka förbättra sitt rekord. Det är klart att man ibland kan köra ett pass på tid och se att man förbättrar sig. Låt kroppen i lugn och ro få återhämta sig efter träningen så den bygger upp för ökad påfrestning.

Man frågar sig varför en bågskytte behöver ha bra kondition. Men det är mycket lätt att svara på den frågan. Vi orkar aldrig koncentrera oss under en hel tävling om konditionen är dålig. Detsamma gäller utförandet av tekniken. Vi orkar inte göra rätt så många gånger som behövs för att nå goda resultat.

De som aspirerar på landslagsplatser bör tänka på att VM i tavla 1983 går i Mexico City, där det som bekant är mycket tunn luft p. g. a. att staden ligger så högt. OS -84 kommer att gå i Los Angeles, där man räknar med i det närmaste tropiska förhållanden. Fält-VM 1984 går i Finland (Vieromäki), där man har planer på att göra stenhårda banor både att gå och att bedöma. Vi hoppas få se fräscha landslags-

Forts nästa sid.

Armborstskyttet har haft sitt första VM i Finland

Armborstsporten har haft sitt första VM i lätt armborstskytte i Mikkeli, Finland, den 3—4 juli.

Tävlingarna, som bestod av dubbel Internationell Rond, omramades av utmärkta arrangemang både vad angår det egentliga skyttet och deltagarnas välbefinnande och trivsel.

Arrangemangen under själva skjutningarna, vilka ägde rum på innerplanen till den berömda travbanan i Mikkeli, var helt mönstergilla. Varje skytt hade sin egen tavla på en nytillverkad bakgrund av mjuk board, avstånden var utlagda i förväg med linjer bestående av remsor av något vitt textiltillburet plastmaterial. Tidsbegränsningen, tre minuter per treskottserie, markerades med kombinerade ljus- och ljudsignaler. Markeringen sköttes av speciella markörer som hade ett antal tavlor att markera efter varje serie.

Det ursprungliga antalet anmälda skyttar var 47 men i prislistan återstod 41. Sverige deltog med 11 skyttar. Bästa svenska placering var 15.

Av resultatlistan framgår att den finska dominansen var total. Detta var varken oväntat eller direkt ovälkommet och därmed är den tidigare amerikanska dominansen nu bruten, vilket måste anses vara häl-

kandidater vid träningsinsamlingarna framöver.

Du skall göra konditionsträningen rolig. Det kan du göra genom att växla banor och köra olika aktiviteter, simma ibland, åka skidor m. m. Det viktigaste är att stora muskelgrupper är igång under en längre tid från 30 min. och till någon timma (det sista gäller gång). Träna minst 2 ggr i veckan, men om du har möjlighet kör ett misspass varannan dag.

sosamt för utvecklingen av sporten. Det måste också sägas att det estniska laget uteblivande från dessa tävlingar var ytterst olyckligt. Esterna sköt en IR hemma i Tallinn på lördagen och ringde in resultaten till Mikkeli på söndagsmorgonen. Det visade sig, att deras resultat på en IR var mycket bra, bästa poäng var 833 och flera låg över 820 p.

På kvällen efter tävlingarnas slut hölls en informell konferens i Visulahti, förläggningssorten, under ordförandeskap av Lasse Nio, ordförande i det finska förbundet.

Konferensen enades om bl. a. följande:

Det nyss avhållna VM:et kommer att för all framtid anses som det första VM:et i denna sport.

En kommitté för utarbetande av internationella regler avseende utrustningens beskaffenhet tillsattes, och består av: Rolfe Smith, USA, Lasse Nio, Finland, Chris Aston, England, Einar Tippe, Estland, samt Gösta Enström.

Det internationella organ till vilket sporten skall söka anslutning är Internationale Armbrust Union.

Nästa VM skall gå 1984 i England.

En av huvudfrågorna vid konferensen var uppenbarligen den, hur ofta VM skall hållas. Det visade sig omöjligt, att nå enighet om detta.

Resultat 1:a VM:et:

Damer: 1. Carol Pelosi, USA, 1583, 2. Linda Myers, d:o, 1428, 3. Grace Kremer, d:o, 1245.

Herrar: 1. Veikko Pöyry, Finland, 1671, 2. Pentti Häkkinen, d:o, 1661, 3. Kalevi Ratikainen, d:o, 1641, 15. Gösta Enström, Sverige, 1566, 17. Bengt Stafberg, d:o, 1541, 21. Karl Forsberg, d:o, 1496, 22. Rune Springare, d:o, 1479, 26. Rune Åberg, d:o, 1448.

Lagtävlingen (onominerade tremannalag): 1. Finland, 4973, 2. USA, 4830, 3. England, 4685, 4. Sverige, 4603.



Fria DEBATTEN

Skall I-klassen helt dö ut?

När vi läste Ingvar Yxells reportage om USM i jakt blev vi väldigt uppbragta. Hans idéer om att banorna är för lätta i YJ-klassen, måste vara alldeles fel. De bästa yngre juniorerna i fristilsklassen sköt 720 av 800 poäng, alltså 80 p missade, kan det då vara för lätt? Nej, kom igen med det när någon skjutit fullt.

Tänk då sedan på våra yngre juniorer som skjuter instinktivt, de har ju inget sikte att ställa in och de flesta av dessa ungdomar skjuter rent instinktivt. Ingvar hade tänkt sig att de yngre kunde skjuta 30 cm-tavlorna på samma håll som vuxna alltså ingen YJ-påle upp till 30 m. Dessa tavlor står ju ofta på mellan 25—30 meter. Snälla Ingvar och övriga som är inne på samma linje, är det logiskt att de yngre får skjuta en katt på 30 m och sedan en björn på 35 m, vilket är max.avstånd för YJ.

Att försvåra banorna så som här är tänkt, kan bara sluta på ett sätt. De instinktiva skyttarna försvinner väldigt snart och vi tror det gäller även för många fristilsskyttar, som inte skjuter lika bra som de fem eller tio i toppen, ty det är väl endast dessa som Ingvar tänker på?

Vi har ju själva önskat att arrangörerna skall använda YJ-pålar och även knattepålar på våra tävlingar, just för att sporra ungdomarna att tävla. Det är ju ungdomen vi måste satsa på, det finns ju ingen idrott

som överlever om de inte har ungdomsverksamhet.

Samtidigt kan vi ej förstå att det skulle vara en "sporre" för I-damerna att ej skicka någon till VM och helst nu när det går så nära som i England.

Även om våra damer ej är i toppklass just nu, så bör ändå den som är bäst i Sverige skickas, det vore verkligen en sporre. Att de svenska damerna ej är i klass med de andra kan väl kanske bero på att de ej får den rätta träningen. Är en klass så dålig som det görs gällande, så måste förbundet verkligen satsa allt vad de kan på att hjälpa upp det hela och inte som nu istället få de instinktiva damerna att helt tappa sugen.

Lindome BK

Bästa Lindome-skyttar!

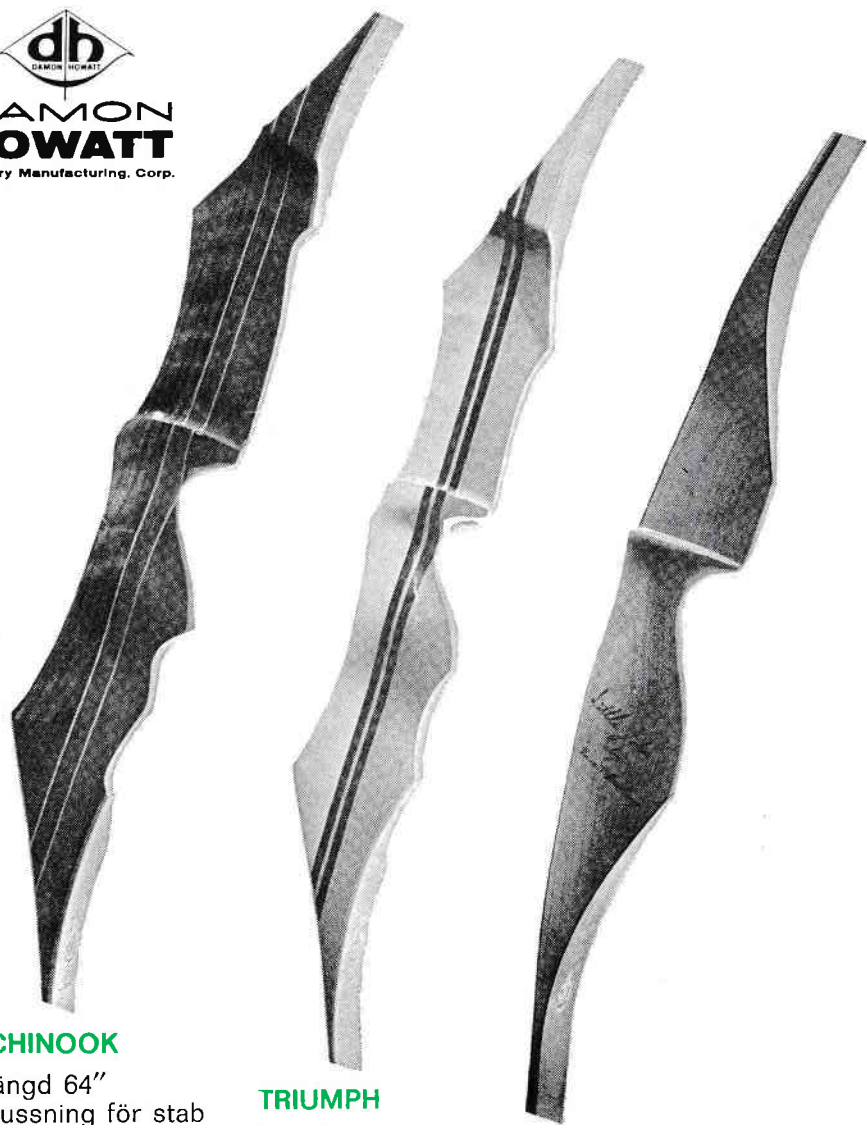
Ni säger att Ni blivit uppbragta av att ta del av mina funderingar om att våra jakt-tävlingar är för lätta för våra yngre juniorer. Till en viss del kan jag förstå att Ni uppmärksammade detta kanske något mer än många andra och jag kan väl också erkänna, att jag mest tänkte på toppen i fristilsklassen när de här tankarna kom fram. Lagg dock märke till att jag endast avsåg SM:en för klassen, eller som det rätteligen borde heta Riksmästerskapen, och min tanke var väl inte heller att man skall vara konsekvent med det här att inte använda YJ-påle på 30-metersmålen.

De av dessa jag mest tänkte på var de nya figurerna som ju har en betydligt större träffyta än de gamla och som nu många gånger finns på avstånd betydligt under max. Att det däremot inte är logiskt med tanke på våra 60-metersmål är fullt riktigt, men vad jag åsyftade var att få lite differenser mellan skyttarna i toppen.

Vi äldre kanske betydligt mera än pojkar och flickor i 14—15-årsåldern tolererar säkerligen att vi blir besegrade på antalet pilar. Det här med att förklara skyttar



**DAMON
HOWATT**
Archery Manufacturing, Corp.



CHINOOK

längd 64"
bussning för stab

TRIUMPH

längd 62"
bussning för stab

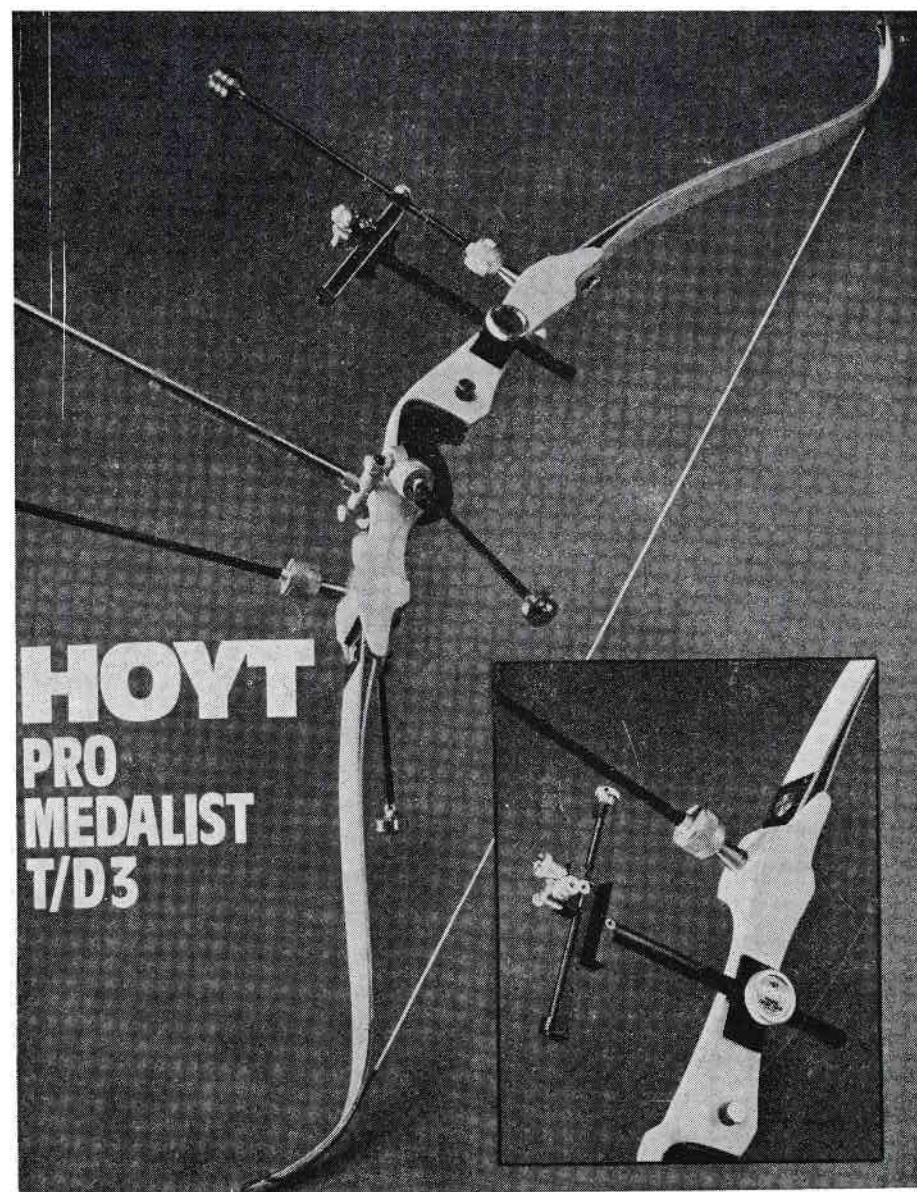
LITTLE JOHN

längd 48"

AB Continental Import

Brännkyrkagatan 60 117 23 STOCKHOLM

08-84 04 35 9.30—17.00



**HOYT
PRO
MEDALIST
T/D3**

AB Continental Import

Brännkyrkagatan 60 117 23 STOCKHOLM

08-84 04 35 9.30—17.00

jämngoda i prislistan kan väl inte heller vara mycket att sträva efter.

Personligen hörde jag vid senaste USM:et i jakt ungdomar som inte tyckte det var roligt att förlora placeringar på antalet pilar och det var då som jag kom att tänka på det här med att på lättast möjliga sätt "försvara" våra banor något på mästerskapen.

Visst är det riktigt att vi skall sporra våra ungdomar till att tävla och delta i också SM:en, men just vid dessa kan det vara befogat med något svårare banor. Ta till exempel en sistaårsyngrejunior som kanske redan provat på junioravstånden. Inte tycker vederbörande att det är precis stimulerande att hela tiden vara tvingad att skjuta 20-poängare för att vara med i toppstriden. Som det nu är, är det våra allra kortaste avstånd, d. v. s. de upp till 15 meter, som kanske är de svåraste för våra yngre juniorer.

Som ledamot i Fält-UK vill jag också kommentera det faktum att vi inte tog ut någon I-dam till VM och EM i England på internationella jakt- och fältronderna.

Ni anser tydligen att vi i UK gjort ett stort misstag, men jag delar givetvis inte den åsikten och jag tycker också att det torde stå självklart att vi föredrog att satsa de pengarna, som en VM-resa skulle kostat, på en utveckling i stället. SBF:s styrelse har f. ö. redan tagit ett beslut i den riktningen och det blir en av de första uppgifterna för den som blir vald till förbundsstyrelsens jakt- och fältledare att ta hand om efter förbundsmötet i november.

Att gå in på personligheter i det här sammanhanget trodde jag mig slippa och det skall jag också försöka göra, men det är kanske oundvikligt att så blir fallet.

Inför vårt Fält-SM i Kungsängen hade vi en "sits" på I-damsidan som var sådan att vi endast hade en skytt som var kvalificerad för ett deltagande. Vid SM:et inträffar så det, att vederbörande kommer långt ned i prislistan, besegrad av nästan alla de

utländska skyttar som hon senare ev. åter skall möta i ett internationellt mästerskap, i två fall med en bra bit över 100 poäng. Därtill kommer, att vederbörande också blir besegrad av en skytt som inte haft möjlighet att skjuta i testtävlingarna och som dessutom är relativt otränad och som själv ansåg sig ha skjutit dåligt i mästerskapet. Till detta skall då också läggas, att vi konstaterar allt högre poäng för toppen internationellt, som således utvecklats i rätt riktning samtidigt som segrarresultaten i våra SM under i vart fall de tre senaste åren sjunkit.

UK bedömde situationen i det läget som sådant, att en svensk I-dam inte hade någon som helst sportslig chans att hävda sig i England och enbart det att vi är representerade torde väl knappast vara någon sporre för våra I-damer. En större sporre borde det väl då vara att tre-fyra skyttar för de här pengarna i stället får en möjlighet till rationell träning.

Inom tavelsskyttet har vi från SBF-styrelsens sida krävt satsning och resultat inför nomineringar till landslagen och då vi inte heller hade de senare undlät vi också att ta med F-damer till VM:et i Nya Zeeland. Det är på tiden att också I-damerna blir medvetna om detta och visar vad man vill. Det går inte längre bara att gnälla för att man minskar i antal och inte utvecklas. Är de individuella skyttarna beredda att göra detta så är vi också från SBF-styrelsens sida beredda att ställa upp.

Ingvar Yxell

Gynna

Bågskyttens

annonssörer

Tommy Qvick var 5 poäng från 1500 i årets Jakt-SM



De tre främsta i herrarnas I-klass. Tvåan Lars Welén och trean L. G. Svensson flankerar mästaren Anders Rosenberg.

Jakt-SM lockar fortfarande många skyttar, men i år var det några färre än förra året, hoppas att det var en tillfällighet. Vårt jakt-skytte är en underbart spännande gren. Figurernas form gör att man med bara en liten felbedömning och trots ett fint skott kan skjuta bom. Man kan göra ett dåligt skott och få hög poäng just på det speciella målet. Detta tillsammans med att vi har många olika figurer gör jaktronden attraktiv. Den skiljer sig ju från allt annat bågskytte, där man ju alltid har runda tavlor, och det är kul.

Den första tävlingsdagens morgon kunde knappast glädja ens den störste jaktfantasten. Det blåste och regnade, men som tur var upphörde regnet redan efter några måls skjutning.

Årets tävling hade BK Göta Lejon ordnat inom ett militärt område, som på vissa ställen var bra kuperat. Men det är alltid svårt att utnyttja alla skjutvinklar när man skall ha så många skyttar. Man måste tänka på att det skall vara plats för tre skyttar på varje mål och att det skall vara lätt att gå. Enligt min uppfattning var tre banor



Nöjda F-damer på pris-pallen Margot Nilsson, Liselotte Andersson och Barbro Lundkvist.

mycket bra. Medan den fjärde kanske kunde ha donats till litet bättre på sina ställen. Men vi är ju inte ute på någon sight seeing. Varje mål skall skjutas för sig och hur det än är lagt så skall det bedömas och beskjas med största skärpa.

Efter den första ronden var nog den största överraskningen att Göran Bjerendal låg först på 43:e plats. I damernas fristil låg Inka Hammar först och våra duktiga jakt flickor låg något längre ner. I övrigt var det inga större överraskningar.

Efter den första dagens skjutning ledde Christian Andersson herrarnas fristil med Leif Johnsson på andra plats. Det var en överraskande toppduo. I herrarnas I-klass ledde Lars Welén före Anders Rosenberg, dessa båda har ju under flera år varit våra två bästa I-skyttar.

Margot Nilsson, regerande mästarinna, sköt hela 350 p. på eftermiddagsronden och gick därmed upp i toppen i damer F-klass. Birgitta Johansson också hon från Kungsbacka sköt två jämna ronder och ordnade så att det var dubbelt BSK i topp.

I damernas I-klass ledde vår duktiga inomhusmästarinna Ulla Forsell. Resulta-

ten är tyvärr låga i den klassen, men det krävs en hel del att skjuta bra i I-klassen. Vi får hoppas att en satsning från både SBF och skyttarna kan hjälpa upp klassen.

Bättre väder

Söndagens väder var bättre än lördagens, så nu fanns möjligheter att skjuta höga resultat. Tommy Quick var en som tog chansen, han öppnade med 380 p. i första ronden och tog därmed ledningen i fristilsklassen före lördagens båda överraskningsgrabbar. Christian och Leif höll fint sina placeringar före Gert Bjerendal, som nu hade häng på medaljplats.

I herrarnas I-klass sköt Anders Rosenberg och Mikael Magnierius fina förmiddagsronder 360 resp. 355 p. Båda gick därmed om Lasse, som hade samma poäng som Mikael men ett bomsmål. I damer fristil behöll de båda kungsbackaflickorna sin dubbelledning, Liselotte Andersson låg trea inför sista ronden. I damernas I-klass gick Karin Nilsson, Kungsbacka, upp i toppen nu följd av Eva Axelsson. Ulla Forsell var trea inför avslutningen.



Kristian Andersson, Tranås och Leif Johansson, Grimslov, överraskade något genom att ta silver- resp. bronsmedaljerna efter suveräne Tommy Qvick, Tibro.

Rekord

Det var inte mycket att göra åt Tommy Quick, som för tredje gången sköt en 380-ronda. Hans 1495 p. är SM-rekord. Bara Tommy själv har tidigare skjutit ett högre resultat på fyra ronder. Det var vid årets Swedish Open i Skövde.

Christian Andersson och Leif Johnsson blev något överraskande medaljörer, bra gjort i denna hårda klass, 163 skyttar ställde upp. Göran Bjerendal avslutade med SM:s högsta resultat på ett varv, han sköt hela 390 p. Det förde upp Göran till en 6:e plats, bra gjort efter den svaga starten.

Lars Welén var heltänd inför och under det sista varvet, jag gick själv med honom, som han sköt hela 380 p. på. Det var personligt rekord på en jaktrond. Lasse och även jag trodde nog att det skulle kunna räcka till seger, eftersom Anders Rosenberg gick den som vi såg det svåraste banan sist. Men Anders kan man ju lita på, så han sköt 375 p. på den svåra banan när han just behövde. Mycket bra gjort av både Anders och Lasse. Lars Göran Swenson, som inte haft någon fullträff i år fick det åtminstone på sitt sista varv där han sköt 365 p. det högsta resultatet på den

Förnya Din prenumeration nu!

NÄSTA NUMMER AV BÅGSKYTTEN, NR 12 1982

utkommer i början av december månad. Sista manusdagen är den 20 november. I nr 12 skall alla tävlingar som äger rum före den 20 februari 1983 vara utannonserade.

SM-resultat Jakt

Damer F: 1. Margot Nilsson, BSK Kungsbacka, 1320, 2. Liselotte Andersson, Lindome BK, 1270, 3. Barbro Lundqvist, Karlstads BK, 1255, 4. Lia Johansson, Stockholms BK, 1240, 5. Inka Hammar, Tibro BSK, 1240, 6. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 1230, 7. Ingela Ekebro, Timrå AIF, 1220, 8. Lena Kristensson, BSK Kungsbacka, 1220, 9. Lenita Jansson, Kungsängens BK, 1215, 10. Clary Sundin, Timrå AIF, 1210, 11. Lisbeth Engvall, Falköpings BSK, 1200, 12. Birgitta Johansson, BSK Kungsbacka, 1190, 13. Birgitta Lundgren, BSK Kil, 1190, 14. Susanne Lundgren, Timrå AIF, 1185, 15. Anna-Lisa Berglund, Vänersborg BK, 1185.

Oldgirls F: 1. Signhild Hahne, Arboga BK, 1025, 2. Ingegerd Backman, Eksjö BSK, 1020, 3. Signe Andersson, BK Gripen, 1010.

Damer veteran F: 1. Eivor Johansson, Ljungsbro BK, 1070, 2. Sigrid Johansson, Stockholms BK, 890, 3. Anna-Lisa Claesson, Eksjö BSK, 710.

Damer I: 1. Eva Axelsson, Lindome BK, 1045, 2. Karin Nilsson, BSK Kungsbacka, 1040, 3. Marie Svensson, Lindome BK, 1020, 4. Ulla Forsell, IF Ulvarna, 995, 5. Inga-Lill Larsryd, BSK Kungsbacka, 850, 6. Anita Declercq, IF Ulvarna, 845.

Herrar F: 1. Tommy Quick, Tibro BSK, 1495, 2. Christian Andersson, Tranås BSK, 1470, 3. Leif Johansson, Grimslövs AIF, 1460, 4. Christer Olmarker, BSK Kungsbacka, 1455, 5. Gert Bjerendal, Lindome BK, 1455, 6. Göran Bjerendal, Lindome BK, 1450, 7. Leif Jansson, Kungsängens BK, 1445, 8. Kent Stake, Häfreströms IF, 1435, 9. Tommy Persson, Karlstads BK, 1435, 10. Håkan Andersson, Lindome BK, 1420, 11. Tomas Johansson, Västerås BK, 1420, 12. Olle Ericson, Finspångs BK, 1410, 13. Björn Haglund, Viskafors BK, 1410, 14. Carl Harry Rhodén, Angereds BS, 1405, 15. Mats Palmér, Lindome BK, 1405, 16. Stefan Johansson, Arboga BK, 1400, 17. Leif Svensson, Vetlanda BSK, 1395, 18. Thorbjörn Johansson, BS Klippan, 1385, 19. Berryl Arvehell, BK Friskyttarna, 1385, 20. Karl-Axel Nilsson, Häfreströms IF, 1385.

Oldboys F: 1. Erik Karlsson, Finspångs BK, 1450, 2. Sterner Lindblad, Häfreströms

IF, 1375, 3. Erik Niemi, Timrå AIF, 1340, 4. Bror-Erik Johansson, Skövde BK, 1325, 5. Bent Byberg, Göteborgs BK, 1310, 6. Gert Biverfelt, AK 77, 1305, 7. Karl-Erik Rogelind, Skövde BK, 1280, 8. Sven Sjöström, AK 77, 1275, 9. Lennart Karlsson, Arboga BK, 1265, 10. Hans Svensson, Huskvarna BK, 1265.

Veteran F: 1. Helge Holm, BK Danapilen, 1240, 2. Ulf Hartelius, BSK Kungsbacka, 1235, 3. Folke Tropp, BS Vaggeryd, 1235, 4. Wictor Björklund, BSK Grästorp, 1225, 5. Melker Östlund, Arboga BK, 1220, 6. Sjunne Ekman, Motala BSK, 1190.

Herrar I: 1. Anders Rosenberg, BSK Kungsbacka, 1425, 2. Lars Velén, Rembo IK, 1415, 3. Lars-Göran Swensson, BK Pantern, 1380, 4. Nils-Erik Larsson, IF Ulvarna, 1365, 5. Uno Rinkehag, d:o, 1360, 6. Mikael Magnierius, BSK Kungsbacka, 1355, 7. Jan-Erik Lundin, Lindome BK, 1300, 8. Lennart Hed, BK Siljanspilen, 1295, 9. Klas Lundberg, Västerås BK, 1280, 10. Roger Pettersson, Lindome BK, 1275, 11. Sven Johansson, Rejmyre BSK, 1270, 12. Joseph Schaller, Lindome BK, 1260, 13. Göran Andersson, IF Saab, 1260, 14. Leif Ericsson, d:o, 1245, 15. Conny Sjöholm, AK 77, 1235, 16. Christer Karlsson, Lindome BK, 1230, 17. Stanley Hallström, Västerås BK, 1200, 18. Stig Henriksson, Lindome BK, 1200, 19. Kennet Andersson, d:o, 1195, 20. Bernt Blomqvist, Rembo IK, 1195.

Oldboys I: 1. Gunnar Krantz, BK Liljan, 1205, 2. Rune Olofsson, Vänersborgs BK, 1190, 3. Bengt Pettersson, BK Björnen-Inkas, 1185, 4. Karl Kallhag, Lindome BK, 1085, 5. Ebbe Svensson, Skallsjö BG, 1080, 6. Olle Scherp, BK Siljanspilen, 1065.

Veteran I: 1. Sven Björklund, Västerås BK, 1075, 2. Nils Erlandsson, BSK Kungsbacka, 1060, 3. Tage Stääv, BK Tellus, 1045.

Herrar F: 1. Lindome BK (Gert Bjerendal, Göran Bjerendal, Håkan Andersson), 4325, 2. Tranås BSK (Christian Andersson, Peder Ekeflo, Magnus Andersson), 4150, 3. Lindome BK lag 2 (Mats Palmér, Gillis Andersson, Jan-Olof Andersson), 4145, 4. Tibro BSK, 4135, 5. Kungsängens BK, 4105, 6. Västerås BK, 4100.

Oldboys F: 1. Timrå AIF (Erik Niemi, Inge Sundin, Bengt Lundqvist), 3805, 2. AK 77 (Gert Biverfelt, Sven Sjöström, Åke Jo-

banan för I-skyttarna under hela SM. Därmed klättrade LG upp till bronsplatsen.

Behöll ledningen

I damernas fristil behöll Margot sin första plats och vann därmed SM för andra året i följd. Liselotte Andersson, som ju är vår bästa tavelskytteflicka, blev silvermedaljös. Barbro Lundqvist avslutade med en bra runda på 335 p. och gick därmed upp till tredje platsen.

Eva Axelsson vann damernas I-klass före Karin Nilsson och förra årets mästarinna Marie Svensson. I de övriga klasserna var det på sina håll tunt med folk. Den största av old-klasserna var herrar fristil, där som vanligt Erik Karlsson dominerade helt. Han sköt ett mycket fint resultat, som hade räckt till en delad sjätteplats med Göran i senior-klassen. Helge Holm, BK Danapilen, vann herrar veteraner fristil före rutinerade Ulf Hartelius. Gunnar Krantz från BK Liljan brukar nästan jämt ta medalj i sin klass,

hansson), 3705, 3. Skövde BK (Bror-Erik Johansson, Karl-Erik Rogelind, Börje Fogelström), 3600, 4. BSK Grästorp, 3265.

Veteran F: 1. BSK Grästorp (Wictor Björklund, Harry Svensson, Ragnar Brannell), 3380, 2. Sotenäs BK (Erik Karlsson, Gunnar Dahlin, Leif Alexandersson), 3180, 3. Satsrupps GF (Gunnar Borgström, Henry Nilsson, Edvin Nilsson), 3110, 4. Göteborgs BK, 3065.

Damer F: 1. BSK Kungsbacka (Margot Nilsson, Lena Kristensson, Birgitta Johansson), 3730, 2. Timrå AIF (Ingela Ekebro, Clary Sundin, Susanne Lundgren), 3615, 3. Lindome BK (Liselotte Andersson, Gun Henriksson, Mona Lodin), 3385.

Herrar I: 1. IF Ulvarna (Nils-Erik Larsson, Uno Rinkehag, Per Rickard), 3910, 2. Lindome BK (Jan-Erik Lundin, Roger Pettersson, Joseph Schaller), 3835, 3. Rembo IK (Lars Velén, Bernt Blomqvist, Håkan Nilsson), 3780, 4. Lindome BK lag 2, 3625, 5. IF Saab, 3565, 6. Rejmyre BSK, 3425.

oldboys instinktivt. I år vann Gunnar före Vänersborgs Rune Olofsson.

Övriga mästare var: HVI: Sven Björklund, Västerås BK, som har varit med i bågskytte i många år. DOF: Signhild Hahne, Arboga BK, som också skjutit många år. DVF: Eivor Johansson, Ljungsbro BK, ytterligare en mycket rutinerad skytt.

Vi har många klasser nu och det vore kul om vi kunde "lura" med fler av våra "gamla" bågskyttar till tävlingarna. Det vore kanske inte omöjligt att också få in dem i klubbarbetet, som aktiva ledare.

"Vasalopp"

Jakt-SM är något av bågskyttets Vasalopp eller Lidingölopp, alla vill vara med och skall kunna vara med, enligt min uppfattning. Vi kommer att tjäna på det i längden, att många skyttar samlas samtidigt. Nästa år är det Tibro BS som har arrangemanget, som förhoppningsvis skall ge arrangörerna en slant att utveckla sin verksamhet. Det ligger alltid mycket jobb bakom ett arrangemang av detta slag. De utländska skyttar jag talade med, var imponerade av att det flöt så fint i Göteborg. Den enda missen var väl att vi inte fick några resultat i pausen mellan första och andra varvet. Men vi har ju vant oss vid detta och kan inför nästa år bereda oss på att det kan bli 40 mål i en följd, med serveringstålt ute på banorna. Det finns en motion om det och det skulle förvåna mig om den avlogs.

BK Göta Lejon har nu under två år haft två år våra största arrangemang inne-SM 1981 och årets jakt-SM. Det är mycket arbete nedlagt av klubben för svenskt bågskytte. Nu får vi hoppas att andra klubbar tar efter och ansöker om våra stora arrangemang. Jobbet kring en stortävling gör ju att medlemmarna sätts in i regler m.m. samt att man svetsas samman i fin kamratanda, som sedan skall följa med i det "vanliga" klubbarbetet.

Leif Janson

PRO STAFF

ben pearson®



NYBÖRJARE... ELITSKYTT...

Nu kan alla köpa
Ben Pearson, samt
Pro Staff i Sverige

BOHUS

TRADING AB

JÄ TACK! — VI ÖNSKAR INFORMATION OCH BROSCHYR-
MATERIEL OM BEN PEARSON & PRO STAFF BÄGAR
OCH TILLBEHÖR.

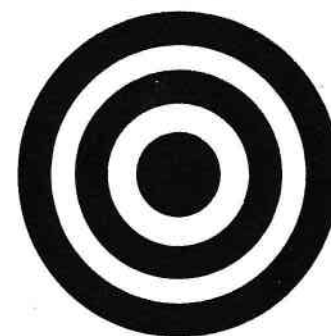
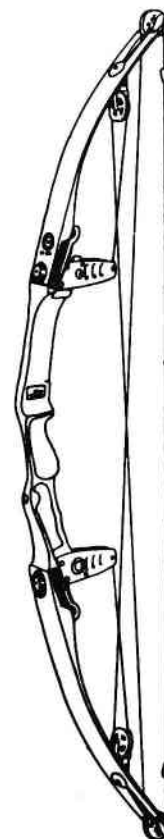
TÄVLAT	<input type="checkbox"/>	NAMN:
TAVLA	<input type="checkbox"/>	ADRESS:
JAKT	<input type="checkbox"/>	POST.NR:
COMPOUND	<input type="checkbox"/>	ORT:
NYSS BÖRJAT	<input type="checkbox"/>	KLUBB:

PLATS
FÖR
BREVPORTO

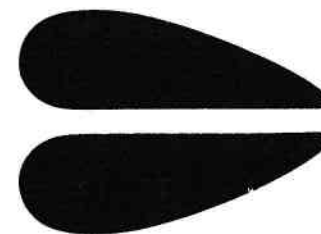
TILL:

BOHUS TRADING AB
PL. 4560
450 71 FJÄLLBACKA

TEL. 0524-700 07



PRO STAFF™



ben pearson®

Vilka framgångar:

2 guld och 2 bronsmedaljer

Anders Rosenberg och Tommy Qvick tog

Det är en otrolig prestation som svenskt fältbågskytte gör när man återigen tar två VM-guld. Anders Rosenberg tar sin tredje guldmedalj i rad, bara Hans Deutgen med sina fyra VM-guld i tavla under 40- och 50-talet har en liknande svit.

Tommy Quick som för några år sedan gjorde come back tar guld i fristilsklassen. Tommy har utvecklats enormt som bågskytte, så det var inte helt oväntat att han skulle toppa i VM.

Årets fält-VM arrangerades i Kingsclere, England. Förläggningen var liksom i Nya Zeeland på ett universitet och av enklare slag. Resan till tävlingsplatsen från universitet tog ca 45 min. Om man inte är väl förberedd så kan sådana saker påverka skjutresultaten.

Vi hann t. ex. aldrig uppvärmningsskjuta före tävlingsstarten någon av dagarna. Men jag hörde inte något gnäll från någon skytt om detta.

Vi körde en hårdare uppvärmning inkl. stretching och detta medförde att våra skyttar ändå var väl rörliga när de stod vid första målet. Jag bör kanske tillägga att resorna var ordnade av arrangören.

Två jättegrytor

Banorna var lagda i två jättegrytor med enorma möjligheter att skjuta uppför och nedför. Dessutom var tävlingsplatsen nästan helt öppen och här brukar vindarna vara mycket svåra.

Engelsmännen sade att man nu hade arrangerat ett VM på engelskt vis. De skyt-

tar som når 920 p. (herrar fristil) kommer att få medaljer gick snacket före tävlingen. Vid engelska mästerskapen vann man på 902 p. och det ansågs mycket bra.

För min del tycker jag att det är helt onödigt att dra in ytterligare en faktor, vinden i fältskyttet. Vi har nog med avståndsbedömning, justering för upp- och nerskott, skråskjutning m. m. Nu var denna gången inte så svår vind, även om den till viss del spelade skyttarna spratt.

Inför båda tävlingsdagarna körde vi mental uppladdning och som sagt gemensam uppvärmning. Några av skyttarna var dessutom ute och sprang på morgonen före tävlingsstart. Detta för att kunna komma i psykisk balans. Det är verkligen roligt att leda en grupp som arbetar för att det skall bli resultat. Här släpar inte fältskyttarna efter tavelkyttarna.

Ny form

I år sköt I-skyttarna fieldbanan först och fristilskyttarna sköt huntern, fredag var första tävlingsdag. Lördagen var vilodag,

i Fält-VM

åter världsmästare andra guldmedaljen



Här fick man sannerligen inte vara främmande för skråskjutning. Arrangörerna hade lagt svåra banor.

som arrangörerna och domarna använde för att bygga om delar av hunterbanan, så att ingen möjlighet till avståndsrapportering skulle kunna vara möjlig. Tävlingen avslutades sedan under söndagen, då man alltså bytte banor.

Fin ledning

Efter första dagens skjutning ledde Tommy Quick mycket överlägset, han var således

hela 19 p. före Tommy Persson och Kyösti Laasonen. Det verkade som om Tommy nu med lätthet skulle skjuta hem VM. Göran startade mycket starkt på de första 4—5 målen för att sedan få en ordentlig svacka. Han tappade helt avståndsbedömningen.

Målen var lagda så att man hade stora svårigheter att se om det var en 45 cm eller 60 cm tavla. Om man gör fel på detta så smyger en obehaglig osäkerhet in som

kan vara mycket svår att komma tillrätta med. Efter huntern låg Göran 9:a med 463 p.

Ingen av våra flickor lyckades så där riktigt bra på huntern, bäst var Lena Kristensson på 8:e plats med 408 p. Det är ju inte så tokigt egentligen med tanke på att Lena inte har så mycket rutin ännu. Hon visade dock i Kungsängen vid fält-SM att kapacitet finns. Liselotte Andersson var 13:e med 394 p. och Ylva Ivarsson var 21:a med 360 p. Carita Jussila ledde stort, hon hade 451 p. mot Ursula Valentas, Österrike, 430 p. Det såg alltså ut som om segern också i den här klassen skulle vara klar.

Skärpa sig

Våra I-skyttegrabbar hade fått ordentligt med stryk i Kungsängen av Fabio Cinquini,



Här hade arrangörerna valt att sätta måltavlan i buttens översta högra hörn och många gånger var det svårt att skilja en 45:a från en 60:ia.

Italien. Dessutom hade Finland ett par nya unga grabbar på gång, så nog trodde jag att det skulle bli svårt att få medaljer i den klassen i år.

Anders Rosenberg har emellertid en förmåga att skärpa sig i stora sammanhang och det visade han även denna gång. Tro nu inte att Anders är lugnet själv. Han sade att han hade varit mycket nervös, men att han hade lyckats bemästra sin oro på rätt sätt.

På den svåraste fieldbanan någonsin sköt Anders hela 428 p. ett efter förhållandena mycket bra resultat. Jarmo Hilli, Finland, var tvåa på 408 p. och Lasse Welén låg trea på 402 p. Det såg nu ut som om vi ännu en gång skulle få uppleva en dubbelseger, med tanke på Lasses kapacitet på huntern. Janne Lundin, en av de som var ute och sprang före tävlingen, låg på en fin 7:e plats med 396 p. Det var ju inte långt upp till Lasse. Vid de rapporter vi fick från banan under skjutningarna låg Janne och Lasse i tredubbel ledning med Anders i ett par skeden.

Damernas I-klass leddes av Annie Dardenne, Frankrike, på 329 p. Tvåa var Sirpa Konttila, Finland, med 320 p. och Adriano Stoppa, Italien, låg trea på 311 p. Det var exakt samma ordning som vid Swedish Open i Kungsängen. Annie var förresten en stor del av sommaren i Sverige och laddade upp för VM.

Inledde svårt

Tommy Quick hade oturen att få inleda söndagens skjutning på det troligtvis svåraste målet på hela fieldbanan, en 60 cm på 60 m mycket brant nedför. På ett sådant mål måste man "dra av" ett stort antal meter för att träffa. Tommy ställde in siktet på 55 m men tyvärr drog han inte av tillräckligt mycket. Söndagens första pil blev en bom. Enligt Tommys skjutskala och teknik skulle målet beskjutas med inställningen 52 m. Det måste ha känts hårt att börja andra VM-dagen på detta viset. Detta

visar ju i någon mån hur svårskjuten banan var.

Tommy Persson som alltid brukar göra bra ifrån sig vid fält-VM började också andra tävlingsdagen bra, men efter det att han kommit upp till de blåsiga partierna av banan tappade han för mycket poäng för att hänga med i toppen. Kyösti Laasonen, Finlands store tavelskytte sköt fantastiskt bra på fielden och knappade in poäng efter poäng på Tommy. Dessa både slutade ju sedan på samma poäng. Men Tommy vann på fler femmor.

Göran var också en som sköt upp sig allt eftersom tävlingen fortlöpte. Hans 473 p. räckte till en andra plats på fielden, som förresten Göran vann i Nya Zeeland. Totalt blev Göran trea i VM.

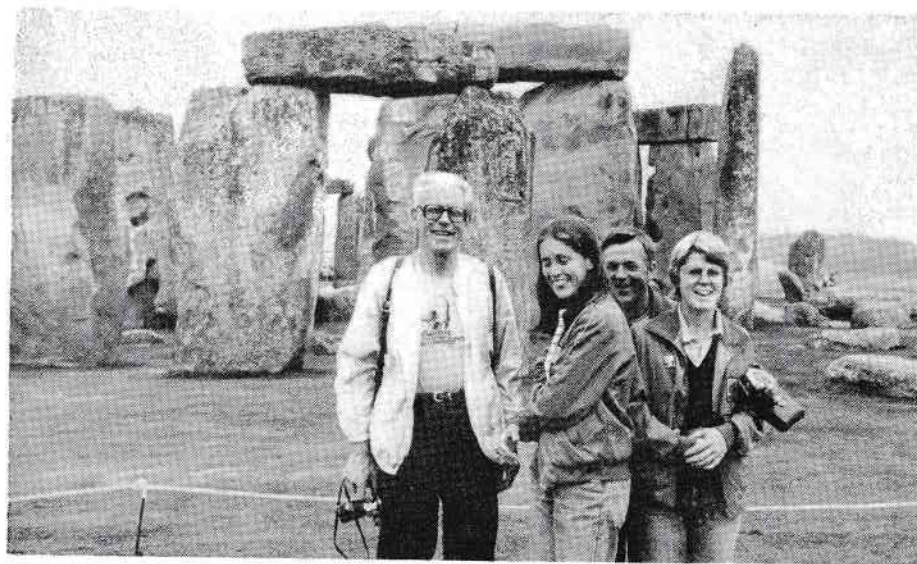
Fina fieldrundor

Lena och Liselotte sköt fina fieldrundor och avancerade till sjunde resp. nionde plats. Med tanke på banornas utseende får

flickorna fullt godkänt. Den rutin de nu har fått kommer nog att göra dem till hårda konkurrenter om medaljerna i framtiden. Ylva som i år haft ett tufft program kunde inte heller på fieldronden samla ihop sin skjutning. Men jag tror säkert att Ylva kommer igen. Den rutin hon fått kommer också att hjälpa henne i framtida mästerskap.

Det fanns ingen som kunde hota Anders till en slutlig seger. Hans resultat 880 p. är fantastiskt bra, hela 38 p. mer än tvåan en av de nya finska I-grabbarna, Jarmo Hilli. Lasse Welén erövrade ännu en gång en VM-medalj. Den här gången blev det brons. I-skyttet är oerhört krävande, tänk att skjuta så bra utan klickern.

Jag vet vilken oerhörd satsning som ligger bakom dessa resultat. Efter en VM-tävling känns det nog som om man skulle vilja göra ett långt uppehåll, var Lasses kommentar. Janne Lundin får inte glömmas i sammanhanget, hans slutliga sjunde



Under årets Fält-VM fanns också möjligheter till utflykter och förbundsordföranden Lars-Erik Södergren tycks inte ha tråkigt tillsammans med Ylva Ivarsson, Jan-Erik Lundin och Lena Kristensson.

VM-resultat

Placering inom parentes anger placering i EM.

Damer Fristil: 1. Carita Jussila, FIN, 451/1, 443/1, 894, 2. A. Goodall, GBR, 418/3, 438/2, 856, 3. U. Valenta, AUT, 430/2, 417/8, 847, 4. H. Hayashi, JPN, 412/5, 421/3, 843, 5. (4) S. Vella, ITA, 413/4, 428/4, 841, 6. J. Plants, USA, 411/6, 421/5, 832, 7. (5) Lena Kristensson, SWE, 408/8, 418/7, 826, 9. (7) Liselotte Andersson, SWE, 394/13, 415/9, 809, 11. (9) E. Puumi, FIN, 388/14, 403/10, 791, 16. (11) V. Stigen, NOR, 373/20, 399/13, 772, 18. (13) T. Uitalo, FIN, 377/18, 393/14, 770, 22. (16) Ylva Ivarsson, SWE, 360/22, 380/19, 740.

Damer Instinktivt: 1. A. Dardenne, FRA, 343/2, 329/1, 672, 2. A. Stoppa, ITA, 351/1, 311/3, 662, 3. S. Kontilla, FIN, 341/3, 320/2, 661.

Herrar Fristil: 1. Tommy Qvick, SWE, 492/1, 461/6, 953, 2. K. Laasonen, FIN, 473/3, 480/1, 953, 3. Göran Berendal, SWE,

463/9, 473/2, 936, 4. G. Ferrari, ITA, 464/8, 470/4, 934, 5. T. Poikolainen, FIN, 462/11, 471/3, 933, 6. S. Spigarelli, ITA, 467/5, 456/11, 923, 9. (8) Tommy Persson, SWE, 473/2, 448/15, 921, 14. (12) J. E. Humlekjaer, NOR, 464/7, 443/18, 907, 31. (25) M. Tinderholt, NOR, 423/35, 435/25, 858, 35. (28) R. Hytonen, FIN, 443/20, 409/23, 852, 36. (29) J. Skyttesaeter, NOR, 421/36, 431/28.

Herrar Instinktivt: 1. Anders Rosenberg, SWE, 452/1, 428/1, 880, 2. J. Hilli, FIN, 434/3, 408/2, 842, 3. Lars Welén, SWE, 432/4, 402/3, 834, 4. T. Heikkinen, FIN, 430/5, 400/5, 830, 5. R. Mundon, GBR, 445/2, 385/9, 830, 6. F. Cinquini, ITA, 423/6, 400/4, 823, 7. Jan-Erik Lundin, SWE, 417/7, 396/7, 11. J. Vaananen, FIN, 407/10, 381/10, 788, 24. (17) P. Möller, DEN, 326/24, 289/25, 615, 26. (19) P. Jensen, DEN, 323/25, 283/26, 606.

Första delresultatet anger resultat på Huntersronden.

plats var en fin prestation. Många av de utländska ledarna berömde våra I-skyttar för deras fina teknik.

Många talar om svenskarna när man är ute vid internationella tävlingar. Ni i Norden, Finland också, har så bra bågskyttar. Hur tränar ni egentligen? Det är en vanlig fråga. USA var i stort sett helt borta vid detta VM. Man verkar ha en stor svacka just nu. NAA, motsvarande SBF, har bara 3 000 medlemmar. Däremot har man ju massor av bågjägare. Man arbetar nu för att hitta var felet finns. Har kanske Pace och McKinney varit för överlägsna eller...?

Nya regler

Inför nästa säsong kommer I-klassens regler att ändras så, att face- och stringwalking (man får ha olika ankringspunkter och greppsättningar på strängen) att tillåtas. Dessutom får man också använda plunger för att underlätta trimningen. Nu är det

bara att börja utbilda våra I-skyttar i toppen om vad detta innebär. Det är inte säkert att man skjuter så mycket bättre med alla dessa system. Men kunskapen om dem måste vi ha.

Min uppfattning är att vi även i fortsättningen skall lära ut det traditionella I-skyttet först. Det gäller även för tavelsskytteklubb, och i nästa steg börja tala om de olika möjligheterna till system- och fristillskytte. I-skyttet ger en mycket bra inre känsla för vad bågskytte är. De andra formerna är något mer mekaniska och ger därmed inte skytten känslan av det inre samspelet jag/bågen.

Finland blev bästa nation vid VM med 26 p. och Sverige blev tvåa med 22 p. Men vi tog två guld och det var mer än någon annan nation. Vi håller en fin fältposition fortfarande. Nästa VM går 1984 i Finland, kan vi då slå Finland på hemmaplan?

Leif Janson

Fina resultat i handikapp-SM

Många fina resultat uppnåddes vid Handikapp-SM i Huskvarna. Bodil Elg, Vaggeryd (som tävlar för FIFH Malmö), sköt mycket bra, hon tog sitt tionde raka SM med svenskt rekord på mini-ronden med 1250 poäng, hon gick förbi samtliga herrar B, starkt gjort. Även junioren Patrik Nordström, Borås HIF, som tävlar utan armar och trots sitt svåra handikapp sköt helt suveränt och vann sin klass, med nytt svenskt rekord på mini-ronden med 1119 poäng och på AM-ronden med 737 poäng.

Jan Thulin, Lindome BK, tog sitt andra SM, med personligt rekord 1135 poäng på FITA-ronden.

I B-klassen fick världsrekordshållaren Bo-Anders Fjällner, Umeå BK, denna gång se sig besegrad av Kenneth Holm, Viljan Göteborg, med endast 3 poäng på FITA-ronden.

Första poängen i resultatlistan avser FITA-rond, andra AM-rond.

Resultat:

Herrar A: 1. Jan Thulin, Lindome BK, 1135, 798, 2. Sune Appelqvist, Oskarshamn HIF, 1080, 775, 3. Leif Wahlstedt, Södertälje BF, 1077, 797, 4. Karl-Erik Jonsson, Kämparna Sundsvall, 1029, 785, 5. Pekka Määttä, Viljan Göteborg, 1027, 776, 6. Sune Ahlander, Uppsala HI, 1020, 793.

Herrar B: 1. Kenneth Holm, Viljan Göteborg, 1209, 697, 2. Bo-Anders Fjällner, Umeå BK, 1206, 747, 3. Kent Tannerstad, DHR Linköping, 1174, 701, 4. Anders Wickberg, Kämparna Sundsvall, 1124, 696, 5. Tommy Berntsson, FIFH Malmö, 1087, 632, 6. Per Lundberg, Oskarshamn HIF, 1025, 628.

Herrar juniorer: 1. Patrik Nordström, Borås HIF, 1119, 737, 2. Jonas Lundgren, Nybro HIF, 1017, 441.

Herrar oldboys: 1. Artur Eriksson, Viljan Göteborg, 1155, 726, 2. Thage Norberg, d:o, 1086, 636, 3. Karl-Axel Ekberg, Tibro HIF, 1041, 537.

B.Å. Olsson norrlandsmästare

1982 års Norrlandsmästerskap i Jakt och Fält avgjordes den 29 augusti i Ockelbo. Det var endast 54 st skyttar som sökt sig till tävlingen i ett soligt men blåsigt Ockelbo.

Trots det svaga deltagarantalet så blev det fina tävlingar resultatmässigt sett.

Bert-Åke Olsson, Bollnäs BK, presterade en jämn och fin skjutning och vann herrarnas seniorklass helt ohotad.

Ingela Ekebro, Timrå AIF, skjuter i vanliga fall i juniorklassen men ställde upp bland sina äldre konkurrenter.

Det tycktes inte spela någon roll då hon vann damernas seniorklass med 12 p tillgodo på tvåan Monica Sjödin, BSK Hudik.

Yngre junioren Anders Mattsson från Timrå sköt dagens högsta resultat och vann sin klass komfortabelt.

Resultat:

HSF: 1. Bert-Åke Olsson, Bollnäs BK, 542, 2. Erik Greave, Timrå AIF, 528, 3. Lars-Gunnar Näslund, Sandvikens BK, 517.

DSF: 1. Ingela Ekebro, Timrå AIF, 479, 2. Monica Sjödin, BSK Hudik, 467, 3. Susanne Lundgren, Timrå AIF, 449.

HOF: 1. Erik Niemi, Timrå AIF, 500, 2. Inge Sundin, d:o, 442, 3. Sören Lifh, Järbo IF, 385.

HJF: 1. Anders Höök, Umeå BK, 374, 2. Valle Andersson, Remsle UIF, 339.

HYJF: 1. Anders Mattsson, Timrå AIF, 552, 2. Pelle Greave, d:o, 531, 3. Ove Persson, Bollnäs BK, 457.

DYJF: 1. Ylva Johansson, Umeå BK, 511, 2. Pernilla Sundström, d:o, 451, 3. Karin Sahlin, Timrå AIF, 366.

Lag HSF: 1. Timrå AIF, 1497, 2. Umeå BK, 1435, 3. Järbo IF, 1228.

Lag DSF: 1. Timrå AIF, 1372, 2. Umeå BK, 1136.

Damer: 1. Bodil Elg, FIFH Malmö, 1250, 782, 2. Siw Thulin, Lindome BK, 872, 411, 3. Karin Sjölund, Kämparna Sundsvall, 851, 432.



HB NITCHI SPORT

SANDSTENSVAGEN 53
437 00 LINDOME
031-76 27 07 031-76 37 36

NISHIZAWA
NISHIZAWA
NISHIZAWA

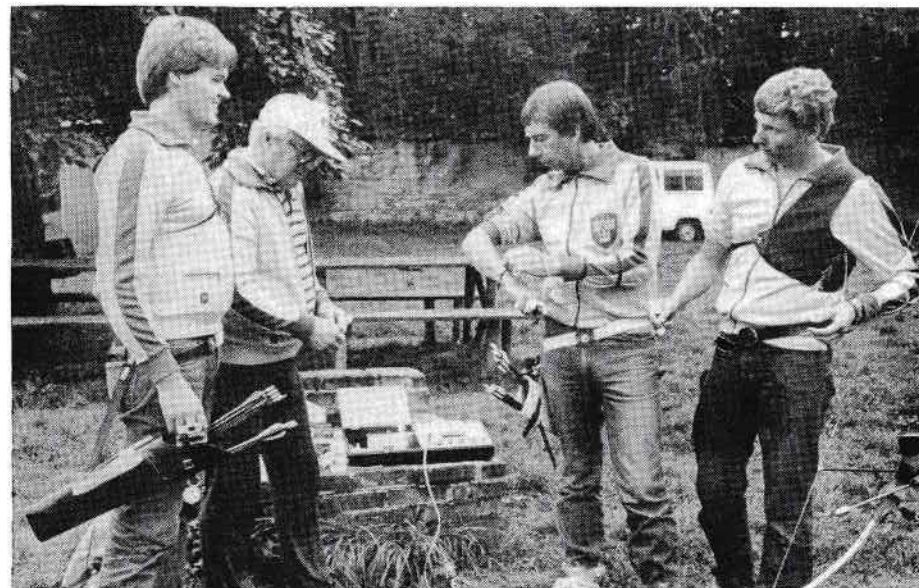
2880
CARBON

NATIONAL TEAM
NISHIZAWA

Centrum Stabb
V-bar komplett
Nishisawa plunger
Kevlar sträng
Pilhylla

製造元:株式会社 西沢 〒388 長野市篠ノ井布施高田

Två svenska rekord och 9 svenskar över 1200 i Ambrosiano Cup



Myometern användes flitigt vid lägret i Italien och här är det Rolf Svensson, Mats Nordlander och Roger Zettergren som diskuterar utslagen med tavelsskytteledaren P. O. Wikström.

Bågskytteförbundet har tack vare särskilda OS-medel och Postverkets satsning på damidrotten haft möjligheten att satsa extra hårt på tavelsskyttet i år. Enligt skyttarnas önskan och med tanke på ett VM nästa år går i oktober, förlängde vi i år säsongen med ett läger i Italien och avslutande tävling.

Målsättningen med träningslägret var att förbereda skyttarna för en inomhussäsong med hård grundträning och utvecklande teknikträning. OS-gruppens träning kommer sedan att följas upp under läger och tävlingar fram till OS-året.

Redan några timmar efter det att vi kommit till Milano kördes första träningspasset i löpning. Löpning ingick sedan alla dagar som avslutning, en av dagarna dessutom tävling i löpning 2.000 m. för flickorna och 5.000 m. för pojkarna. Bågskytteträningen varvades med teori, kanske i högre grad än vid något tidigare läger. Alla i gruppen var helt inne på linjen att de skulle utveckla sin teknik. Det finns ju en hel del "nyckelpunkter" i den moderna skjuttekniken, som kan vara svåra att skilja ut mellan en toppskytt och en halvbra skytt. Det kan se mycket bra ut i fulldragsposi-

Resultat Ambrosiano Cup

Resultat herrar:

1. Boris Isachenko, Sovjet	299/2	321/3	327/2	350/2	1297
2. Tommy Qvick, Sverige	297/3	323/2	330/1	345/6	1295
3. Sante Spigarelli, Italien	304/1	318/6	322/7	343/12	1287
6. Kai Svingen, Norge	294/6	326/1	309/19	335/40	1264
12. Gert Bjerrendal, Sverige	287/11	305/16	308/22	350/1	1250
13. Mats Nordlander, Sverige	285/13	298/31	320/9	341/19	1244
23. Rolf Svensson, Sverige	271/31	300/27	298/44	343/14	1212
33. Roger Zettergren, Sverige	275/26	287/58	302/33	330/64	1194

Resultat damer:

1. Natalia Butuzova, Sovjet	321/1	315/3	320/1	344/3	1300
2. Sonia Gromova, Sovjet	303/3	322/2	304/6	349/1	1278
3. Mara Mikhno, Sovjet	298/7	328/1	301/9	345/2	1272
4. Liselotte Andersson, Sverige	307/2	311/4	314/3	339/4	1271
7. Kerstin Wass, Sverige	289/12	309/5	300/10	335/7	1233
8. Monica Nilsson, Sverige	277/19	307/7	306/5	339/5	1229
13. Ylva Ivarsson, Sverige	272/22	304/9	294/17	335/8	1205
15. Elisabeth Nilsson, Sverige	273/21	291/21	304/7	332/13	1200
17. Eva Sköld, Sverige	291/9	296/16	277/24	331/15	1195
21. Lena Kristensson, Sverige	289/13	286/23	264/33	323/21	1162
26. Lia Johannesson, Sverige	279/18	294/20	262/35	312/32	1147

tion, men skillnaden kommer när pilen skall lossas.

I övrigt arbetades det en hel del med tankemönster under träning och tävling. Med särskild betoning på hur man kan arbeta upp sitt självförtroende. Kunskapen om materiel och om sin teknik ger en fin trygghet i stressituationer. Liselotte Anderssons ord efter lägret, att hon kan mer nu för tiden och vet hur hon skall göra om det börjar "spöka", täcker väl in vad jag menar.

Svenskt bågskytte har nu många mycket ambitiösa skyttar, som vi kan ha stora förhoppningar på inför framtiden. Men vi får inte slå oss till ro. Nu gäller det att följa upp de vi har på gång och dessutom utbildna nya skyttar. Den avslutande tävlingen är bågskyttehistoria i sig. Det slogs 4 rekord av fyra möjliga: Tommy Quick 1295 p.,

Liselotte Andersson 1271 p. och de båda landslagen (OBS. att Göran Bjerrendal var inte med). Dessutom slogs en hel del personliga rekord. Tavelskytten i toppen är på väg mot världseliten, det är bara att haka på i klubbar och distrikt.

Leif Janson

Sammanträden

MEDELPADS BÅGSKYTTEFÖRBUND

håller

ÅRSMÖTE

onsdag 1 dec. 1982 kl. 19.00
i Sundsvall.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Svenska rekord i Piteå-målet

Det går att arrangera taveltävlingar och ha tur med vädret även så långt fram som i september månad också i Norrland.

Det kunde man konstatera i årets "Piteå-målet" som sköts den 4-5 september med de yngre juniorernas tävling på lördagen. Man hade nämligen soligt och lugnt, men också någorlunda varmt väder och det blev också fina resultat. Bl. a. kan nämnas fyra svenska yngre juniorrekord. För dessa svarade Ylva Johansson, Umeå och Anders Sandström, Skellefteå. Den förra sköt totalt 1302 och noterade i förbifarten 330 poäng på 40-metern och 348 på 20-metern. Det totala resultatet för Sandströms del löd på 1365. Han sköt f. ö. sedan 1264 dagen efter på juniorronden och för ett annat bra resultat svarade Kerstin Wass, som sköt 1211. Nils Gabrielsson, Piteå, var väl dock den stora överraskningen med 1184 i herrklassen.

Resultat:

Herrar A: 1. Nils Gabrielsson, Piteå BK, 1184, 2. Hans Lundberg, Skellefteå BK, 1163, 3. P.-O. Palm, Umeå BK, 1153.

Herrar B: 1. Anders Hedström, Skellefteå BK, 1101, 2. Sven-Ivan Mella, Kiruna BK, 1090, 3. Roland Wass, Umeå BK, 1065.

Damer: 1. Kerstin Wass, Umeå BK, 1211, 2. Anna Gustafsson, Piteå BK, 1040, 3. Gun-Britt Roth, Umeå BK, 878.

Oldboys: 1. Sam Lundqvist, Skellefteå BK, 1150, 2. Gösta Matti, Bodens BP, 1125, 3. Holger Karlsson, BK Nimrod, 1102.

Damjuniorer: 1. Maria Söderlund, Piteå BK, 969, 2. Maria Grenholm, BK Nimrod, 924.

Herrjuniorer: 1. Anders Sandström, Skellefteå BK, 1264, 2. Håkan Östmalm, Bodens BP, 1111, 3. Micael Norberg, d:o, 1095.

Yngre juniorer damer: 1. Ylva Johansson, Umeå BK, 1302, 2. Pernilla Sundström, d:o, 1196, 3. Isabella Vincent, Piteå BK, 1055.

Yngre juniorer herrar: 1. Anders Sandström, Skellefteå, 1365, 2. Mikael Raattamaa, Kiruna BK, 1362, 3. Magnus Raattamaa, d:o, 1256.

EM-affischen är nu klar



Förberedelserna inför det första Inomhus-EM:et fortgår i Falun och nu har bl. a. affischen som skall ge Europamästerskapet sin PR blivit klar. Den har som synes på bilden en tavla och en pil som hänsyftar till bågskytte och en dalahäst som skall assisiera dels till Dalarna och Falun, men i lika hög grad till Sverige. Dalahästen är ju som bekant något som de flesta internationellt förknippar med Sverige.

maa, Kiruna BK, 1362, 3. Magnus Raattamaa, d:o, 1256.

Knattar: 1. Martin Höök, Umeå BK, 659, 2. Mats Burman, Kiruna BK, 637, 3. Stefan Wallmark, d:o, 617.

Lag herrar: 1. Umeå BK, 3258, 2. Piteå BK, 3135.

Lag yngre juniorer herrar: 1. Kiruna BK, 3783, 2. Umeå BK, 3709.

Vid behov av idrottsmedaljer och plaketter
begär offert från

MÄRKESFIRMAN
STIBE

Leif Ekström
Box 26003, 750 26 Uppsala
Tel. 018-12 21 40

60 startande i Frykstaträff

"Fryksta-Träffen" fick i år över 60 startande. I strålände solsken och lagom temp. nåddes också fina resultat. I seniorklassen noterade Rolf Backström, Kristinehamn, svenskt rekord på 35 m. och totalt, med 294 p. resp. 853 p. Dessutom tillsammans med Kenneth Olsson och Mikael Åberg svenskt lagrekord med 2495 p. Nettan Andersson och Anki Svensson, båda Kil, satte D-rek. på 35 och 55 metern. Barbro Lundqvist, Karlstad, rycktes också med i jakten och noterade D-rek. på 55 m. och 45 m. och då blev det även rekord sammanlagt, av bara farten.

Resultat:

Herrar A: 1. Rolf Backström, Kristinehamn, 855, 2. Tommy Persson, Karlstad, 853, 3. Kenneth Olsson, Kristinehamn, 837.

Herrar B: 1. Morgan Eriksson, Kil, 759, 2. Kjell Söderkvist, d:o, 740.

Herrar C: 1. Lennart Karlsson, Mellerud, 787, 2. Gunnar Sjökvist, Kil, 750, 3. Jens Christiansen, Vänersborg, 727.

Damer: 1. Barbro Lundqvist, Karlstad, 805, 2. Anki Svensson, Kil, 783, 3. Nettan Andersson, d:o, 772.

Juniörer: 1. Kjell-Åke Mowitz, Mellerud, 763, 2. Tomas Karlsson, Fjädern, 761, 3. Klas Johansson, Vänersborg, 753.

Damer juniörer: 1. Annika Flodström, Jaktpilen, 744, 2. Sussi Carlsson, Kil, 472, 3. Susanne Nilsson, d:o, 324.

Herrar yngre juniörer: 1. Björn Andersson, Kil, 680, 2. Jörgen Andersson, Mellerud, 677, 3. Stefan Andersson, Kil, 672.

Damer yngre juniörer: 1. Ann-Charlotte Larsson, Kil, 687, 2. Margareta Karlsson, Hammarö, 659, 3. Lotta Johansson, Kil, 641.

Pojkar knattar: 1. Henrik Lundell, Kil, 667, 2. Mikael Johansson, d:o, 649, 3. Anders Bared, Älvenäs, 633.

Flickor knattar: 1. Viktoria Sjöberg, Kil, 506, 2. Nettan Lundgren, d:o, 504, 3. Anna Fredriksson, Järnvägens, 462.

Lag: 1. Kristinehamn, 2495, 2. Storfors, 2451, 3. Karlstad, 2410.

Rekorddeltagande i årets "Älg-pil"

Östersunds Bågskytteklubb's årliga stortävling, Älg-pilen, för bågskyttarna i mellan-norrland hölls den 3 oktober. I år blev det åter igen rekorddeltagande, nu hela 129 skyttar från 15 klubbar och tre nationer.

Det var klubbens nya vänner från Finland som delvis satte färg på tävlingen. Men även andra skyttar gjorde fina resultat. Bäst var givetvis världsmästaren från Finland Kyösti Laasonen som nu sköt hela 589 och tvåan Jon Jystad från Norge 562, bäste svensk blev Stefan Nilsson, Karlsvik, 555.

I damklassen gjorde Susann Lundgren, Timrå, en fin tävling och vann på 522 p. Herrar instinktiv blev de tdubbelt finskt, Tapio Koskinen vann på 505 p.

I damjuniorklassen blev det åter en finsk seger genom Nina Rostedt på 528, klar tvåa blev Ingela Ekebro, Timrå, på 520.

Pelle Graeve, Timrå, var knapp favorit i herrarnas juniorklass och infriade det med att vinna på 530 före Teppo Koskinen, 526. Den mesta segraren blev Veine Jonsson, Hudik, som vann överlägset yngre jun. på fina 582 före Östersundarna Gunnar Hedin och Johan Landin båda 546 p.

Resultat:

Herrar A: 1. Kyösti Laasonen, Pori, Finland, 589, 2. Jon Jystad,, Sverreborg, Norge, 562, 3. Stefan Nilsson, Karlsvik, 555.

Herrar B: 1. Veine Jonsson, Hudik, 532, 2. Allan Mattson, Timrå, 529, 3. Jorma Leppäkorpi, Pori, Finland, 517.

Herrar C: 1. Arv Överbotten, Sverreborg, Norge, 492, 2. Bengt Olausson, Östersund, 476, 3. Mats Bengtsson, d:o, 475.

Oldboys: 1. Erik Niemi, Timrå, 536, 2. Åke Sandgren, Karlsvik, 534, 3. Olof Eriksson, d:o, 510.

Damer A: 1. Susanne Lundgren, Timrå, 522, 2. Anna Holmgren, Karlsvik, 474, 3. Verona Häggblad, Remsele, 469.

Damer B: 1. Inga Fasth, Ånge, 478, 2.

Lillemor Lundgren, Timrå, 464, 3. Lilha Larsson, Karlsvik, 456.

Damer Instinktiv: 1. Sari Raja-Aho, Pori, Finland, 275, 2. Birgitta Åberg, Vattudalen, 209.

Herrar Instinktiv: 1. Tapio Koskinen, Pori, Finland, 505, 2. Pertti Koskinen, d:o, 480, 3. Olavi Hautamäki, Östersund, 414.

Damer Juniorer: 1. Nina Rostedt, Pori, Finland, 528, 2. Ingela Ekebro, Timrå, 520, 3. Karin Andersson, Karlsvik, 446.

Herrar Jun.: 1. Pelle Graeve, Timrå, 538, 2. Teppo Koskinen, Pori, Finland, 526, 3. Anders Mattson, Timrå, 516.

Yngre Juniorer Pojkar: 1. Veine Jonsson, Hudik, 582, 2. Gunnar Hedin, Östersund, 546, 3. Johan Landin, d:o, 546.

Yngre Juniorer Flickor: 1. Eva Fasth,

Ånge, 561, 2. Eva Bergfeldt, Östersund, 518, 3. Camilla Lundgren, Timrå, 496.

Knattar Instinktiv: 1. Juha Koskinen, Pori, Finland, 556, 2. Fredrik Karlsson, Vattudalen, 431, 3. Mats Mårdberg, d:o, 325.

Knattar F: 1. Marcus Mattson, Timrå, 571, 2. Lars Pettersson, d:o, 524, 3. Per-Anders Borgebo, Östersund, 518.

Lagtävlingar: Herrar Sen.: 1. Timrå, 1598, 2. Hudik, 1577, 3. Ånge, 1544.

Juniorer Herrar: 1. Timrå, 1541, 2. Östersund, 1517, 3. Pori, Finland, 1493.

Yngre Juniorer Pojkar: 1. Östersund 1, 1633, 2. Östersund 2, 1544, 3. Hudik, 1628.

Knattar: 1. Östersund, 1482, 2. Remsele, 1434, 3. Ånge, 1382.

Nyhet! JUNIORER - Äldre och Yngre - Knattar Nyhet! ALLSVENSK KORRESPONDENS-SERIE

Kiruna BK och Lindome BK arrangerar och inbjuder till
rubricerade tävling enligt nedanstående regler.

Tävlingsstart: Vecka 2 1983 och slutomgång vecka 10.

Tävlingsform: Äldre juniorer = FITA-rond 40 cm tapet på 18 m, 30 pilar.

Yngre juniorer = På 12 meter mot 40 cm tapet på 10 ring., 30 pilar.

Knattar = På 12 meter mot 60 cm tapet 10 ring., 30 pilar.

OBS! Fristil: arr. Kiruna BK.

Instinktivt: arr. Lindome BK.

Flickor och pojkar: Äldre och yngre juniorer och knattar.

Lagtävling: Onominerat 3-mannalag. Hur många som helst. Flickor ingår och förstärker laget.

Korr-omfattning: Skjutning varannan vecka (2, 4, 6, 8, 10). Antalet omgångar 5 varav de fyra bästa räknas. — Vi sorterar ut det eller de sämsta.

Korrespondens: Resultaten skall skickas senast **lördag** resp skjutvecka.

Priser: Till de 5 bästa lagen i respektive klass.

Individuellt till ca 30 procent av de som deltagit minst 4 gånger.

Startavgifter: Betalas på uppmaning av arrangör när korren är slut.

De som ind. deltagit 3 gånger och mindre — ingen avgift.

Samtliga klubbar: Betalar 30:— vilket inkluderar lagavgift.

Individuellt: 20:— per skytt och klass som deltagit 4 gånger och mer.

Kontaktmannen - Kvinnan: Den viktigaste personen i hela systemet. Vid anmälan dennes **namn - adress - telefon**.

Vid anmälan: Bara tala om att Ni vill vara med. Om också bara en skytt — låt henne (han) få chansen deltaga.

Anmälan till fristil: R. Malm, Grönstensvägen 26, 891 00 Kiruna, tel. 0980-150 61.

Instinktivt: G. Henriksson, Solvändan 1, 431 34 Mölndal, tel. 031-27 71 46.

Anmälan: Senast JULAFTON — GLÖM INTE DET NUI

VÄLKOMMEN!

Dags att förnya prenumerationen på Bågskytten

Med det här numret av Bågskytten erhåller Du också ett inbetalningskort för prenumerationsavgiften för 1983. Lägg inte inbetalningsblanketten åt sidan. Förnya Din prenumeration redan nu så har Du det gjort samtidigt som Du hjälpt Bågskyttens red. Som Du kanske också redan konstaterat har vi tvingats höja prenumerationspriset med 10 kr. Det har varit ofrånkomligt med tanke på ökade tryckeri- och distributionspriser

men också om vi skall hålla och ev. förbättra standarden på vår tidskrift.

◆ **TILL SALU** ◆

WING PRESENTATION II

68", 38 lbs. Kompl. med stabb, AGF-sikte och fodral.

Tel. 0930-106 42

ÄNTLIGEN...



Nu finns den åter på lager

fenan med luftmotståndkompensator och sidvindstabilitet

Ring DLB! 08-36 40 40

KIRUNA BK

inbjuder till

LILLA KÖLDKNÄPPEN 13/11 KÖLDKNÄPPEN 14/11

Tävlingsstart: Lördag 13.00, söndag 10.00
i Kiruna Sporthall.

Tävlingsform: Lördag Yngre 12/40, Knatte
12/60. Söndag FITA 18 m.

Samtliga ronder: 2x30 pilar.

Startavgift: Seniorer 30 :—, Å. Jun. 20 :—,
övr. 15 :—.

Anmälan till: Rune 0980-150 61.

VÄLKOMMEN!

ÖSTERSUNDS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

STORSJÖ BULTEN Armborsttävling

lördagen den 11 dec. kl. 10.00.

Tävlingsform: 2x30 pilar 18 m.

Tävlingsplats: Storsjöskolans Sporthall.

Anmälan: ÖBK:s postgiro 44 50 01-1 senast
den 4/12.

Avgifter: Alla 50 :—.

Uppllysning: Gösta Dahlin 063-12 53 38,
Sten-Erik Svensson 063-342 98.

VÄLKOMNA!

Östersunds Bågskytteklubb

KORSNÄS IF

inbjuder på uppdrag av SBF till

EM-TEST OCH KORSNÄSTRÄFFEN

söndagen den 5 december kl. 09.00 i Lugnets sporthall, Falun.

Tävlingen omfattar: 2x30 pilar på 25 meter och 2x30 pilar på 18 meter för jun.,
sen., old. och vet. 2x30 pilar på 12 meter för y. jun. och knattar. 1 timmes
paus mellan 25 och 18 meter.

Klasser: Samtliga fristil enl. SBF. Vandringspriser i DSF, HSF, HOF samt onom.
3-mannalag damer och herrar oavsett klass. OBS! Ej I-klasser.

Anmälningsavgift: 50 kr. för jun., sen., old. och vet. 25 kr. för y. jun., knattar och
lag, insättes på pg 61 26 58-5 märkes "Korsnästräffen".

Anmälningar: Gärna skriftligt, till Mats Ekengren, Hosjö-Holmen 5140, 791 92
Falun, tel. 023-338 74, senast 25 november 1982.

Möjligheter till övernattnig i Dala-Tours anläggning Högbo tel. 023-187 40 samt
Lugnets Camping tel. 023-835 63.

Kungöres endast genom denna annons.



På uppdrag av
SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

inbjuder vi till

SM I INOMHUSBÅGSKYTTE 1983

den 5—6 februari.

Tävlingen omfattar: Mästerskap för fristils- och instinktivklasserna, damer och
herrar, veteraner, oldboys, oldgirls, seniorer, individuellt och onominerat tre-
mannalag.

Tävlingsform: HUVUDSKJUTNING: Dubbel FITA-rond 18 m. Högst 456 skyttar.
Huvudskjutningen gäller för korande av lagmästare.

MÄSTERSKAPSOMGÅNG: Dubbel FITA-rond 18 m. Högst 152 skyttar från
huvudskjutningen.

FINALOMGÅNG: Enkel FITA-rond 18 m. Högst 76 skyttar från mästerskaps-
omgången.

I övrigt tillämpas FITA:s tävlingsregler för mästerskap i inomhusbågskytte.

Tävlingsplats: Sporthallen, Kungsängen.

Anmälan: Skall senast den 10 januari 1983 insändas till Bågskytte-SM 1983,
c/o Henry Jonson, Ringvägen 12 5 tr., 196 30 Kungsängen.

Anmälningsavgift: Individuellt 85 kronor, lag 55 kronor. Skall vara oss tillhanda
senast den 10 januari 1983 på postgiro 61 80 57-4. Märk talongen Bågskytte-
SM 1983.

Starttider: Lördag 5/2 huvudskjutning. Söndag 6/2 mästerskapsomgång och
finalomgång.

Separat inbjudan utgår till föreningarna i mitten av november 1982.

OBS. Gymnastikskor obligatoriska. Inga glasflaskor i Sporthallen.

VI HÄLSAR ALLA LANDETS BÅGSKYTTRAR VÄLKOMNA!

Kungsängens Bågskytteklubb

Allsvensk bågskytte serie

Svenska Bågskytteförbundet har nöjet inbjuda till en allsvensk inomhusserie i bågskytte 1983.

Varje tävlingsomgång omfattar FITA 18 m 5-skyttslag.

I-klassen: Separat serie för I-klass med 3-skyttslag.

Tävlingen startar 12—18 januari 1983 (alltså från onsdag—tisdag varje omgång).

Seriedelningen blir 8 lag i varje seriegrupp.

Redovisning till seriekommittén skall efter varje omgång senast postas på onsdagen.

I anmälan, som skall ställas till: SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET, c/o Gun Henriksson, Solvändan 1, 431 34 Mölndal, skall Ni uppge hur många poäng i genomsnitt Ert 5-skyttslag kan uppnå per omgång.

Ni skall också meddela vem som är kontaktman i Er förening.

Anmälningavgiften är kr 100:— per lag och skall inbetalas samtidigt som anmälan till postgiro nr 63 03 86-1, Svenska Bågskytteförbundet.

Sista anmälningsdag är den 15 december 1982.

Vi kommer sedan till anmälda föreningar snarast att sända ut tävlingsregler och serieindelning.

VI HÅLSAR ER VALKOMNA till 1983 års allsvenska serie i inomhusskytte!

Svenska Bågskytteförbundet - Styrelsen

Inbjudan meddelas endast genom denna annons.

Anmälningssblankett (Vill Ni inte klippa sönder tidningen så skriv av den).

Denna anmälan sändes till SBF Seriekommittén
c/o Gun Henriksson, Solvändan 1, 431 34 Mölndal

Föreningens namn:

Kontaktman: Tel. /

Adress:

Vi deltagar med: lag.

Beräknat resultat för laget:

..... den / 1982

(Förening)

(underskrift)

BK BJÖRNEN-INKAS

välkomnar till

LUSSE KATTEN

Plats: Sunnerbohallen, Ljungby.

Tid: 9.30.

Datum: Söndagen den 5 dec. -82.

Omfattning: FITA 18 m. resp. 12 m.

Klassindelning: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anmälningavgift: Sen. 35:—, Jun. 25:—, YJ., Knattar 15:—, Lag 20:—.

Anmälan: Senast måndag 29 nov. 1982 gärna skriftlig: Ingo Robisch, Pettersbergsgatan 15, 341 00 Ljungby. Tel. 0372-808 79.

MOTALA BSK

inbjuder till

"JULOSTEN"

en 25 m. tävling med ost m m på prisbordet
lördagen den 5 dec. 1982 kl. 9.00.

Lokal: Sporthallen, Motala.

Tävlingsform: 2x30 pilar på 25 m. YJ. och knattar 12 m.

Klasser: Oldgirls, veteraner, seniorer, juniorer, fristil, instinktiv. Lagtävling, onom. 3-mannalag.

Anmälningavgift: Sen. och äldre 35:—, jun. 25:—, YJ. och knattar 15:—, lag 20:—.

Anmälan: Senast den 29 nov. till Sjunne Ekman tel. 0141-140 56, Bo Engman 503 47. Vänta ej till sista dagen om Du vill vara med.

Gymnastiskor obligatoriskt.

VAL MÖTT I MOTALA!

FREDRIKSTAD BUESKYTTERE

inviterer til

EM TEST 1

søndag 12. desember 1982.

Stevne: "Bjørnungen" 25 m + 18 m 120 piler.

Plass: Kongstenhallen, Fredrikstad.

Tid: Tk 0930, start 1000.

Klasser: Damer A B C junior + herrer A B C junior og y. jr.

Avgift: Sen. kr. 60,— junior kr. 30,—.

Anmelding: Sendes til Fredrikstad Bueskyttere, Postboks 535. V. Gjemmen, 1601 Fredrikstad. Norge, senest 2. desember.

Overnatting: Hotell City telf. 032-177 50. Kr. 150,— pr. seng inkl. frokost.

Opplysninger: Gis i telf.: 220 41 — 166 98.

VELKOMMEN!

Förbundsspalten i Bågskytten är SBF:s officiella spalt. För övriga artiklar ansvarar resp. författare eller Bågskyttens red.

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ
Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7 a
292 02 Asarum. Tel. 0454-206 28

Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL
Postgiro: 37 90 05-2 c/o Doris Bengtsson
Resedavägen 17, 232 02 Akarp.

Prenumerationspriser:

Helår 65:—
Utanför Norden: Helår 75:—

Annonspriser:

1/1-sida 360:—
1/2-sida 190:—
1/4-sida 110:—
1/6-sida 90:—

Diverseannonser, per spaltmillimeter 3:—.
Bilagor enligt överenskommelser.

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,
292 02 ASARUM.

Sölvesborgs Boktryckeri, Sölvesborg 1982