



*Vi tillönska
alla bågskytteväänner
En God Jul*

*och
Ett Gott Nytt
Bågskytteår*

Bågskytten



En bild som speglar den svenska utvecklingen 1982. Tre svenska flickor på prispallen vid NM:et i Holstebro. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, Eva Sköld, Härnö IF och Anki Svensson, BSK Kil.



YAMAHA

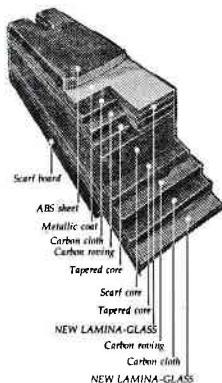
presenterar 80-talets båge



Efter flera års forskning och provande kommer nu YAMAHA med sin nya båge, EX.

Tack vare ny gjutningsmetod och nytt system för laminering har YAMAHA fått fram en båge, som i precision och snabbhet överträffar allt hittills.

Den fick sitt elddop i Las Vegas, världens största inomhustävling. Både i dam- och herrklassen placerade sig skyttar med EX-bågen på 1:a, 2:a och 4:e plats, trots att de endast haft ett par veckors träning med bågen.

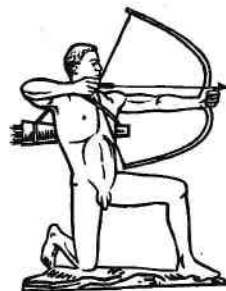


Bågskytte-Centrum

Karl Johansgatan 7 B

414 59 GÖTEBORG

Tel. 031-14 73 07



Svensk bågskytte-sport har haft en fin utveckling!

Det kan utan vidare konstateras i flera avseenden. Resultaten har stadigt stigit i höjden, bredden har ökat i betydande grad, de satsningar som gjorts har "gått hem" och vi har ökat vår medlemskader.

Allt skulle med andra ord kunna sägas vara gott och väl. Ett litet undantag är väl dock utvecklingen inom den instinktiva damklassen, men där får vi hoppas att den nu beslutade satsningen tillsammans med en helt ny fältskytteledning skall ge resultat.

Frånsett detta får vi dock inte slå oss till ro. Den ökning som finns på medlems-sidan är inte tillräcklig. Procentuellt är den inte vad man skulle vilja se. Visserligen har vi s. a. s. konsoliderat ställningarna, men här måste finnas möjligheter till en ännu bredare verksamhet.

Ett annat problem är det stadigt minskade antalet deltagare vid våra tävlingar, speciellt utomhus där till och med de tidigare så populära jakttävlingarna fått kännas vid "tunnare" startlistor.

Båda de här sakerna tog jag upp till debatt i samband med den allmänna konferensen i anslutning till det nyligen hållna förbundsmötet och för att föra ut mina idéer s. a. s. till gräsrotterna vill jag nu också beröra dem här.

När det gäller en ökad rekrytering så måste satsningarna komma på de föreningar som nu för en tynande tillvaro och

på de totalt vita fläckarna på bågskytte-kartan.

Vi har i dag många föreningar med en bred och god verksamhet. Inom dessa föreningar är rekryteringen inga problem. För de som vill satsa på ungdom är problemen snarare tvärt om, man kan helt enkelt inte av flera skäl (lokaler, ledare och material) ta emot alla som vill vara med.

Det är alltså de övriga föreningarna som skall väckas ur sin "törnrosasömn" innan det är för sent och det är i främsta hand en distriktsangelägenhet.

I dag har vi föreningar som för en tynande tillvaro med ett sviktande antal aktiva skyttar och många redovisar helt pliktskyldigast minimalast antal medlemmar, några få entusiaster, men också dessa sviktande som låter föreningen leva vidare i en dröm och hopp om pånyttfödelse, men mer lär det väl knappast bli om det inte kommer någon injektion. Sprutan i det fallet måste bli distriktsledningen som enl. mitt förmenande skall ta itu och entusiasmera de som ännu finns kvar till nya tag.

Har vi lyckats med detta så har vi slagit två "flugor i en smäll". Med en nyvaknande verksamhet kommer också intresset igen hos de slumrande, något som kommer klubben tillgodo, men också hela distriktet och inte minst hela sporten.

Låt alltså inte slumrande klubbar somna

Forts sid 16.



Förbundsspalten

Arrangör

sökes för Yngre Junior-Cupens Riksfinal 1983. Finalen bör arrangeras före april månads utgång. Intresserade arrangörer bör ta kontakt med SBF:s kansli snarast.

Utmärkelser

Vid SBF-styrelsens sammanträde den 13 november beslöts om följande utmärkelser: SBF:s förtjänstplakett i guld till: Melvin Kristiansen, Björn Nilsson, Margot Nilsson och Christer Olmarker, BSK Kungsbacka, samt till Hugo Vikner, Mellans IF.

Svenska rekord

Följande nya svenska rekord har godkänts av SBF:s styrelse: Federationsronden: Damer sen. Totalt: Liselotte Andersson, Lindome BK, 1.271 poäng 2—3/10 1982. Damjuniorer (Gamla ronden) 50 m. Nettan Andersson, BS Kil, 290 poäng, 19/8 1982. Herrar seniorer: Totalt: Tommy Qvick, Tibro BS, 1295 poäng, 2—3/10 1982.

Minior-ronden: Yngre juniorer flickor: Totalt: Ylva Johansson, Umeå BK, 1302, 4/9 1982, 40 m.: Ylva Johansson, Umeå BK, 330 poäng, 4/9 1982, 20 m.: Ylva Johansson, Umeå BK, 348 poäng, 4/9 1982. Pojkar yngre juniorer: Totalt: Anders Sandström, Skellefteå BK, 1365 poäng, 4/9 1982.

12 m. Inomhus Yngre juniorer flickor: Ylva Johansson, Umeå BK, 575 poäng, 16/10 1982.



Nils-Erik Stenström In Memoriam

Efter en lång tids sjukdom har Nils-Erik lämnat oss. Även om vi visste att det skulle gå så på grund av sjukdomens art var det ändå med stor sorg vi fick budet om hans bortgång.

Han var en sådan människa som aldrig var rädd för att hjälpa till i arbetet att föra bågskytteporten framåt. Under hans tid inom Finspångs Bågskytteklubb har klubbens verksamhet stadigt ökat. Han gladdes med oss andra över de framgångar som nåddes på tävlingsbanorna landet runt. Även under hans sista dagar tog han del i verksamheten och såg intresserat till klubbens och medlemmarnas resultat.

Hans stora kunskaper och hans förmåga att nå resultat togs också tillvara inom Östergötlands Bågskytteförbund och inom Svenska Bågskytteförbundet.

Vi är många i Bågskytteverige som känner saknad och vi vill minnas Nils-Erik som den goda kamrat han var, alltid redo att hjälpa till. Hans fina humor och hans stora kunskap sporrade oss andra till bättre prestationer.

Vi hoppas kunna fortsätta i den andan och genom detta tacka vännen Nils-Erik.

Vila i frid.

Bågskyttevännerna
gm Bo Andersson

TÄVLINGS-resultat

HÖSTTRÄFFEN. Arr. Timrå AIF den 7/11-82. Omfattning: FITA 18 m. YJ- och knat-terond 12 m.

Damer A: 1. Gunilla Krantz, Bollnäs BK, 547, 2. Susanne Lundgren, Timrå AIF, 511, 3. Anna Holmgren, IF Karlsvik, 506.

Damer B: 1. Lillemor Lundgren, Timrå AIF, 488, 2. Margareta Stendahl, IF Karlsvik, 485, 3. Lilha Iarsson, d:o, 435.

Damer C: 1. Marianne Svanh, Krysspricken, 462, 2. Birgitta Dahlin, Timrå AIF, 316.

Damer juniorer: 1. Ingela Ekebro, Timrå AIF, 501, 2. Ann-Kristin Källberg, IF Karlsvik, 497, 3. Karin Andersson, d:o, 491.

Veteraner: 1. John Söderberg, Timrå AIF, 500, 2. Lars-Erik Södergren, Härnö IF, 479.

Knattar: 1. Lars Pettersson, Timrå AIF, 558, 2. Fredrik Sjöström, IF Karlsvik, 556, 3. Marcus Mattsson, Timrå AIF, 545.

Damer knattar: 1. Anna Karin Lundgren, Timrå AIF, 496, 2. Yvonne Jonsson, Härnö IF, 439, 3. Helen Bäckström, d:o, 399.

Herrar yngre jun.: 1. Johan Landin, Östersunds BK, 560, 2. Jerker Nilson, BSK Hudik, 551, 3. Mats Erik Svedberg, d:o, 535.

Damer yngre jun.: 1. Lotta Gustavsson, Härnö IF, 553, 2. Ylva Johansson, Umeå BK, 552, 3. Eva Fasth, d:o, 549.

Oldboys: 1. Erik Niemi, Timrå AIF, 554, 2. Åke Sandgren, IF Karlsvik, 534, 3. Olle Eriksson, d:o, 507.

Herrar A: 1. Mats Nordlander, IF Karlsvik, 556, 2. Bert Åke Olsson, Bollnäs BK, 553, 3. Mats Hallberg, IF Karlsvik, 553.

Herrar B: 1. Lennart Ehnebom, BSK Hudik, 525, 2. Ulf Stendahl, IF Karlsvik, 517, 3. Sture Svahn, Krysspricken, 517.

Herrar C: 1. Jerker Nilsson, BSK Hudik, 488, 2. Lars Molin, RUIF Sollefteå, 479, 3. Seht Nygren, Umeå BK, 478.

Herrar juniorer: 1. Veine Jonsson, BSK Hudik, 552, 2. Bengt Vallén, IF Karlsvik, 533, 3. Anders Mattsson, Timrå AIF, 522.

Lagtävlingar herrar seniorer: 1. IF Karlsvik, 1606, 2. Timrå AIF, 1606, 3. Umeå BK, 1555.

Damer seniorer: 1. Timrå AIF, 1503, 2. IF Karlsvik, 1426.

Herrar juniorer: 1. IF Karlsvik, 1553, 2. Timrå AIF, 1517.

Herrar knattar: 1. BSK Ånge, 1434, 2. Timrå AIF, 1413, 3. Österlo IK, 1308.

Herrar yngre juniorer: 1. Östersunds BK, 1616, 2. Karlsvik, 1392.

RAMUNDERPILEN. Arr. Söderköpings Bågskytteklubb den 31/10 1982. Omfattning 2x30 pilar på 25 meter.

Damer: 1. Eva Godlund, Järnvägens IF, 501, 2. Inger Welin, IK Österviking, 481.

Damer F: 1. Susanne Ranta, Sigtuna BK, 508, 2. Annika Flodström, Örebro BJK, 489, 3. Jeanette Jönsson, d:o, 423.

Herrar I: 1. Lennart Gustavsson, Rejmyre BK, 395, 2. Mats Engman, Motala BSK, 392, 3. Anders Eriksson, Rejmyre BK, 339.

Herrar I: 1. Kurt Zobel, Huskvarna BK, 525, 2. Leif Eriksson, IF Saab, 511, 3. Kjell Eriksson, d:o, 508.

Veteraner F: 1. Sjunne Ekman, Motala BSK, 509, 2. Sten-Eric Carlsson, BK Friskytarna, 496, 3. Tage Stener, Falkenbergs BK, 492.

Oldboys F: 1. Erik Karlsson, Finspångs BSK, 553, 2. Samuli Heinonen, d:o, 538, 3. Gunnar Andersson, IK Österviking, 513.

Herrar jun. F: 1. Torbjörn Olsson, Kungsängens BK, 541, 2. Göran Karlberg, BK Mohican, 540, 3. Jonny Eriksson, Finspångs BSK, 528.

Herrar F: 1. Olle Ericson, Finspångs BSK, 559, 2. Jose Strazar, Södertälje BF, 554, 3. Stig Karlsson, Söderköpings BSK, 548.

Lag herrar seniorer F: 1. Kungsängens BK, 1621, 2. BK Friskytarna, 1594, 3. Söderköpings BSK, 1592.

Bellmanmedel också 1982 för läger föräldrar — barn

Liksom under ett antal år tillbaka kommer Riksidrottsförbundet att kunna lämna ut bidrag till lägerverksamhet under temat "Föräldrar-barn idrott tillsammans". Det är av s.k. Bellmanmedel som bidraget utgår och RF har totalt 1 miljon kronor för ändamålet varav 80 procent kommer att gå till DF:en för lägerändamålet och de skall disponeras för lägerverksamhet under tiden 1 juli 1983—30 juni 1984.

För bidraget gäller följande ramar:

Satsningarna på föreningsläger ska inriktas på "Idrott tillsammans" föräldra/barn aktiviteter. Detta innebär att den planerade lägerverksamheten ska anpassas efter huvudsyftet som föräldra/barn-satsningen har:

att stimulera till aktiv samvaro mellan föräldrar och barn;

att skapa möjlighet för ett ökat föräldra-engagemang i barnens idrottsverksamhet; och

att skapa möjlighet för bättre kontakt mellan föräldrar och idrottsledare.

Föreningslägren ska även syfta till att ge möjlighet för föräldrarna att få information om föreningsorganisation och verksamhet, aktivitetsmöjligheter samt om behov före-

ligger ge någon form av ledarintroduktion eller ledarutbildning.

Riktlinjer

Lägartiden ska omfatta minst 2 dagar i följd samt innehålla minst 10 timmar.

Lägret ska omfatta minst 15 deltagare totalt. Som deltagare räknas samtliga personer som beräknas delta i lägret (barn, ungdomar, föräldrar, ledare och övriga vuxna). Av det totala antalet deltagare ska minst 30 % vara föräldrar.

RF bidrar med ett belopp per deltagardag (max 3 dagar) och utgår endast till föräldrar-barn-läger.

Vid DF:s bidragsfördelning ska i första hand de föreningar som tidigare erhållit bidrag från Bellmanmedlen ges möjlighet till bidrag. *De föreningsansökningar som följer ovanstående riktlinjer utgör underlag för DF:s ansökan.*

I ansökan skall en namnlista över de sökande föreningarna redovisas där det klart framgår föreningens/sektionens idrott, antalet deltagare, — föräldrar, — deltagardagar samt den sökande föreningens namn.

Sista ansökningsdag är den 15 febr. 1983. Ansökes hos resp. DF.



**SÖLVESBORGS
BOKTRYCKERI**

Norra Bryggerigatan 1, 294 00 Sölvesborg - Telefon 0456-111 38

utför alla slag av reklam- och affärstryck. Böcker, kataloger och tidskrifter. Infordra vår offert när det gäller Era trycksaker i boktryck och offset. Fotosättning och egen repro.

Lindome framgångsrikaste förening om SM-poäng

Lindome BK blev också 1982 års framgångsrikaste förening i landet! Det kan nu konstateras sedan samtliga SM har arrangerats och SM-poängen räknats samman. Lindomeklubben tog således hela 173 SM-poäng, vilket är dubbelt så många som någon annan förening. Tvåa blev Timrå AIF med 81 poäng och därefter följde IF Ulvarna med 70,5.

Totalt är det 1.464 SM-poäng man haft att tävla om och 77 föreningar har erövat 1 eller flera sådana poäng. Det är endast tre klubbar som tagit poäng vid samtliga SM och det är IF Ulvarna, Timrå AIF och Karlshamns BK.

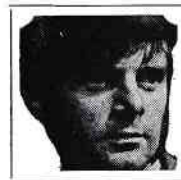
Så här har SM-poängen fördelats.

1. Lindome BK, 173, 2. Timrå AIF, 81, 3. IF Ulvarna, 70,5, 4. BSK Kungsbacka, 67, 5. BSK Hudik, 51, 6. BSK Kil, 47, 7. Finspångs BK, 44, 8. Karlshamns BK, 43, 9. Södertälje BF, 41, 10. Härnö IF, 38, 11. Umeå BK, 35, 12. Viskafors BK, 33,5, 13. Tibro BS, 31, 14. Skallsjö BG, 29, 15. Rembo IK och Västerås BK, 26, 17. AK 77, 25, 18. SK Iron, 23, 19. BK Liljan och Rejmyre BK, 22, 21. Arboga BK, Häfreströms IF och IF Saab, 20, 24. BK Björnen och BK Siljanspilen, 19, 26. Stallarholmens BK, 17,5, 27. BK Friskyttarna, Kalmar BS och Kungsängens BK, 17, 30. Huskvarna BK, IF Karlsvik, Tranås BK och Vänersborgs BK, 16, 34. Kiruna BK, 15, 35. BK Danapilen, BSK Vaggeryd, Skellefteå BK, Storfors BK och Tyresö BK, 14, 40. BK Tellus, BS Grästorps och Älvenäs BK, 12, 43. Göteborgs BK, Stockholms BK och Östersunds BK, 11, 46. Korsnäs IF och Säters IF, 10, 48. BK Pantern, Skövde BK och Staffanstorps BK, 9, 51. Salems BK, 8, 52. BK Gripen och Satsrup GF, 7, 54. Karlstads BK, Kumla BK och Motala BK, 6, 57. Sollentuna BK, 5,5, 58. BS Gothia och Lungsbro BK, 5, 60. BK Göta Lejon, BSK Änge, Eksjö BK, Grimslövs AIF, Klubb RuPa, Mjölby BS och Mullsjö BK, 4, 67. Bollnäs BK och Sotenäs BK, 3, 69. Angereds BF och Örebro BK Jaktpilen, 2, 71. Björnlunda BF, Halmstads BF, Hammarö BK, Falköpings BK, Flens IF, Kvarnbyns BK och Sundsvall/Ortvikens BK, 1.



**IBIS-SKAFT
+ LÖS SPETS**
(1416, 1516, 1616 + 1716)

**20:— st.
225:—/dus.**
(ord. 24 :80/st.)



"Twistar" du strängen?

Av LEIF JANSON

Det är nog många av oss som till och från "twistar" eller som det på svenska heter vrider strängen i fulldragspositiven. Detta felaktiga arbetssätt kostar oss nog en hel del poäng. En större medvetenhet om vad jag gör skapar en grund för att fingersättningen skall göras så bra att twistning inte uppkommer.

När det för det första gäller strängens placering på fingrarna, så skulle jag direkt vilja vända på den formuleringen och säga -fingrarna skall placeras på strängen. Det är alltså hela tiden strängen som såväl vid den första greppsättningen som vid fullt drag skall bestämma fingersättningen. Om du gör tvärt om är det svårt att undvika att dra strängen snett.

Vidare skall du tänka på att pekfingrets placering är mycket viktigt redan från början. Det är det fingret som är svårast att släppa. Vi har så mycket mer nerver för finmotorik just till pekfingret, att det har svårt att reagera på "nya" reflexer. Högfartfilmer har visat att vi till så gott som 100 % släpper med ringfingret först och sedan långfingret och sist pekfingret.

Om du börjar med en riktig strängfattning och sedan i fullt drag har problem, kan det vara så att du vrider utsidan av handen. Detta gör att ringfingret "blir för kort". Det kan vara svårt att ändra på en stel handled på en gång, men försök med en bit i taget. Vi är ju konstruerade så att vi är starkast när vi har en lutning av handens utsida. Men eftersom vi skall skjuta bäge med fingrarna som dragverktyg, så måste vi finna oss i att töja ut stelhet och

träna upp styrka för att kunna släppa iväg strängen snabbt och utan vridning.

Den som har problem med lutande bäge får ofta rådet att ändra handen i greppet. Men detta kan vara förödande. En vridning kan lika lätt förorsakas av greppsättningen i bågen. Om man sedan håller krampaktigt i strängen, är det mycket svårt att få ren skjutning. En lutande bäge brukar för det mesta orsakas av att skytten lutar i hela kroppen. I ett sådant fall får man alltså titta på ställningen och sättet att arbeta av skottet istället.

Med en perfekt fingersättning bygger du upp möjligheterna till ett snabbt avsläpp. Det är helt omöjligt att dra handen snabbt från strängen för att på så vis få ett snabbt avsläpp. Strängen är för snabb. Det är bättre att låta strängen löpa från fingrarna, som måste vara avslappnade i skottögonblicket. Om så inte är fallet måste en muskelaktivering sättas in och det medför att man river med sig strängen i sidled. Strängkurvan blir större vilket i sin tur medför att bågen smäller och att en sådan skjutning kräver en styvare pil förutom att det inte går att gruppera pilarna.

Förebygg twistning genom en bra fingersättning från början och en så avslappnad dragarm som möjligt, ända ut i fingrarna. Låt strängen bestämma fingersättningen. Vrid hellre in undersidan av handen mot halsen än att den allmer roterar ut allteftersom du står och arbetar i fulldragspositionen. När det sedan är dags att skjuta, låt strängen mjukt löpa iväg från fingrarna. På det viset har du löst ett av bågskyttens största mekaniska problem.

TÄVLINGS-resultat

INOMHUSTÄVLING. Arr. Kungsängens BK den 14/11. Omfattning: FITA 18 m. och 12 m.

Oldboys F: 1. Henry Jonson, Kungsängens BK, 509, 2. Karl Forslund, BK Mohican, 505, 3. Jaakko Kanerva, BK Tellus, 488.

Seniorer F: 1. Roger Zettergren, BK Tellus, 566, 2. Rolf Svensson, Södertälje BF, 549, 3. Tommy Svärd, Sigtuna BK, 545.

Damer F: 1. Siv Olsson, Kungsängens BK, 477, 2. Lena Nordensson, Sollentuna BSK, 453.

Juniorer F: 1. Roy Holm, BSK Järven, 541, 2. Hans Löfgren, Södertälje BF, 532, 3. Bengt Bäckström, Tyresö BK, 530.

Damer juniorer F: 1. Charlotte Bränström, Björnlunda BF, 519, 2. Susanne Ranta, Sigtuna BK, 464, 3. Mia Lundin, Stallarholmens BK, 450.

Herrar yngre juniorer F: 1. Torbjörn Olsson, Kungsängens BK, 568, 2. Göran Karlberg, BK Mohican, 565, 3. Kjell Nord, Sollentuna BSK, 562.

Damer yngre juniorer F: 1. Camilla Åhlund, Stallarholmens BK, 540, 3. Carina Henriksson, d:o, 534, 3. Carina Cedergren, Sigtuna BK, 454.

Stora grabbar

I samband med SBF-styrelsens sammanträde den 13 november beslöts om utdelning av inte mindre än fyra nya "Stora Grabbars" märke. De fyra som nu erhöill dessa med var: 52 Lars Welén, Rembo IK, 53 Marie Svensson, Lindome BK, 54 Mats Palmér, Lindome BK, 55 Christer Olmärker, BSK Kungsbacka.

Knattar F: 1. Henrik Olsson, Kungsängens BK, 574, 2. Jonas Schwerin, Södertälje BF, 532, 3. Ken Westin, BSK Järven, 502.

Damer knattar F: 1. Lillemor Nord, Sollentuna BK, 524, 2. Anneli Grundblad, Stallarholmens BK, 500.

Herrar I: 1. Per Rickard, IF Ulvarna, 523, 2. Bo Olsson, BK Tellus, 470, 3. Sven Persson, Club Ru-Pa, 421.

Yngre juniorer I: 1. Lars Lavén, Club Ru-Pa, 441, 2. Marcel Stach, Tyresö BK, 438, 3. Ingemar Larsson, d:o, 436.

Kiattar I: 1. Fredrik Gustafsson, Club Ru-Pa, 474, 2. Robert Stach, Tyresö BK, 435, 3. Dennie Odelstrand, Club Ru-Pa, 405.

Lag herrar seniorer: 1. Kungsängens BK I, 1611, 2. Södertälje BF, 1610, 3. BSK Järven, 1589.

Lag juniorer F: 1. Södertälje BF, 1560, 2. SK Iron, 1558.

Lag yngre juniorer I: 1. Tyresö BK, 1295, 2. Club Ru-Pa, 1254.

RONNEBYJAKTEN. Arr.: Ronneby BF, den 26/9 omf. 30 mål jakt.

Damer: 1. Rosita Haggö, Karlshamns BK, 410, 2. Eva Eklund, Hässleholms BK, 375.

Herrar: 1. Leif Johnsson, Grimslövs AIF, 540, 2. Håkan Rönndahl, Ronneby BF, 520, 3. Anders Rönndahl, BK Snapphanen, 520.

Oldboys: 1. Einar Aronsson, Ronneby BF, 485, 2. Stig Nordgren, Karlshamns BK, 485, 3. Egon Strömberg, d:o, 460.

Juniorer: 1. Richard Yxell, Karlshamns BK, 545, 2. Jonas Svensson, d:o, 490, 3. Krister Olsson, d:o, 445.

Yngre jun.: 1. Patrik Lövestedt, BK Snapphanen, 410, 2. Hannu Kauppinen, d:o, 370, 3. Kent Jakobsson, d:o, 345.

Knattar: 1. Henrik Carlqvist, Karlshamns BK, 565, 2. Pär Johnsson, d:o, 515, 3. Matias Blomdahl, d:o, 510.

Lag herrar seniorer: 1. Grimslövs AIF, 1470, 2. Karlshamns BK, 1375.

G. Engström och S. Kallin avtackades på förbundsmötet

Årets förbundsmöte i Stockholm den 14 november blev historiskt i ett avseende. Här fanns nämligen för första gången samtliga distrikt representerade och därtill kan väl sägas att aldrig tidigare har heller ett förbundsmöte klubbats igenom på så snabb tid.

Detta torde vara ett bevis på att verksamheten inom SBF nu är god och att här inte finns så mycket att debattera, att vi fått ordning på våra tävlingsbestämmelser etc.

Det rådde med andra ord stor enighet i de flesta frågor och till förbundsordförande omvaldes med acklamation Lars-Erik Södergren. Två ledamöter i styrelsen hade avböjt förnyad kandidatur och blev nu vederbörligen avtackade. Det var Gösta Engström som varit ledamot i styrelsen i hela 12 år och Stig Kallin som tjänstgjort i denna under 7 år.

Även i år föregicks förbundsmötet på lördagen av dels en konferens för utbildningsledare och instruktörer och dels en mera allmän konferens.

I den senare redogjorde bl. a. förbundsordföranden för vad som hänt på den internationella fronten, förbundets generalsekreterare om rutinerna vid vårt kansli där han bl. a. efterlyste en skärpning från klubbornas sida vad det gäller redovisningen av startavgifter från tävlingar och resultatlistor.

Tavelskytteledaren P. O. Wikström talade om utvecklingen och presenterade resultatstatistiker och samma sak presenterades också av ungdomsledaren Gösta Engström. Stig Kallin redogjorde bl. a. över Dalarnas motion ang. nya maximi-avstånd för jakt och fältskyttet för yngre juniorer och knattar och vidare lämnade förbundsordföranden en redogörelse för de medel som SBF fått för OS- och damsatsningar.

Säkerligen har dessa konferensstimmar sitt berättigande då man här kan ta upp och

diskutera många frågor för att bl. a. få underlag för kommande motioner och därmed förbereda kommande förbundsmöte. Så var exempelvis fallet nu då man här visade sig i stort sett vara helt eniga om att införandet av svenska rekord på tävlingar över en hel Federationsrond utomhus säkerligen skulle stimulera till sådana arrangemang.

När det gäller själva förbundsmötet så hade vi också den här gången äran att gästas av RF:s representant Anders Lindstedt, som numer är väl förtrogen med också bågskytteporten och det var också han som fick leda årsmötet.

Vid fullmaktsgranskningen konstaterades, som inledningsvis nämnts, att samtliga distrikt var representerade och det totala röstetalet uppgick därmed till 73.

Den framlagda verksamhetsberättelsen föranledde inga som helst inlägg och inte heller fanns det några frågeställningar vad det gällde den ekonomiska redovisningen.



AB Continental Import

tillönskar

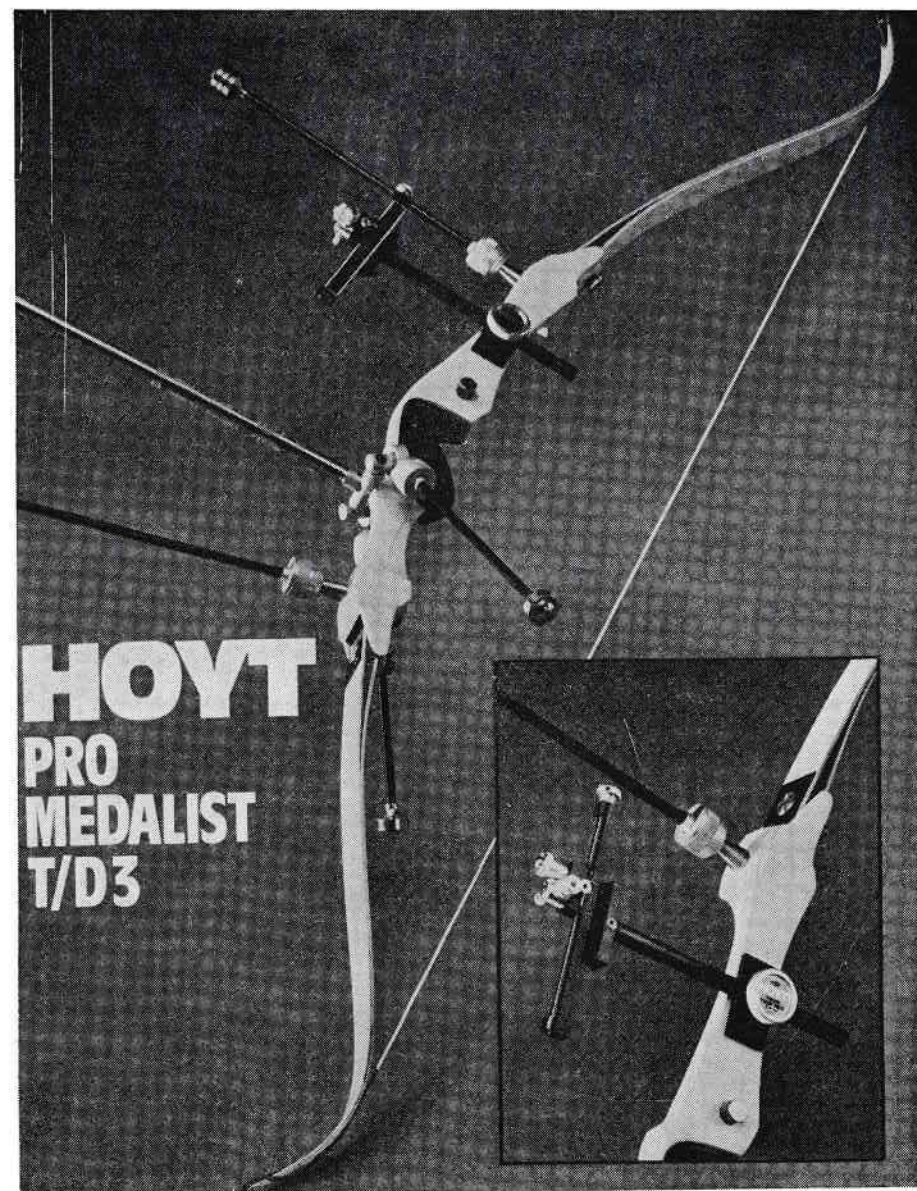
alla kunder och bågskyttevänner en

God Jul

och

Ett Gott Nytt

Bågskytteår



AB Continental Import

Brännkyrkagatan 60 117 23 STOCKHOLM

08-84 04 35 9.30—17.00

På revisorernas förslag fick också styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattat.

Vid de förekommande valen omvaldes med acklamation Lars-Erik Södergren till förbundets och styrelsens ordförande. Till ledamöter i styrelsen för en tid av två år utsågs Ingvar Yxell (omval) samt Kerstin Wallin och Stig Dahlberg. De två senare nyvalda i stället för avgående Gösta Engström och Stig Kallin. Revisorer blev liksom tidigare Len Blomgren, Österskår och Allan Grönberg, Stockholm och i valberedningen invaldes Karl-Erik Rogelind, Skövde, i stället för Hans Andersson, Ljungsbros, som undanbett återval samt omvaldes Hans Persson, Bollnäs och Harald Danielsson, Åby.

Det var först vid behandlingen av de olika motionerna som det förekom någon form av debatt och bl. a. delade inte delegaterna helt Dalarnas åsikter om maximala

avstånd för knattar på våra jakt- och fält-ronder.

Dalarna hade här föreslagit 22,5, 17,5, 12,5 resp. 7,5 meter för de fyra olika tavelstorlekarna och här väcktes nu förslag om att både höja den halva metern till fulla meter liksom att dra bort den halva metern till närmast under liggande hela metern liksom också 25, 20, 15 och 10 meter. Där emot var man helt överens om 40, 30, 20 och 10 meter för Yngre juniorklassen. Beslutet vad det gäller knattar blev till slut 22, 17, 12 resp. 7 meter. Göteborgsdistriktet ville ha infört i tävlingsbestämmelserna något om hur arrangörer skall meddela ändringar av deltagares skjutklass, d. v. s. om skytt ändrar skjutklass från anmälan till tävlingsstart. Förbundsstyrelsen hade i sina kommentarer ansett detta vara en organisationsfråga, men förbundsmötet var av den meningen, att ett klagörande borde införas och förbundsstyrelsen fick nu i upp-

drag att införa ett sådant.

HF19 kommer exempelvis att bli beteckningen för herrar fristil seniorer i framtiden sedan Smålands motion ang. klassbeteckningar nu blev ett beslut och därmed följer nu bågskyttesporten de rutiner som gäller bl. a. inom orienteringssporten.

De två första bokstäverna i klassbeteckningen anger herrar eller damer samt fristil eller instinktiv klass medan de två siffrorna anger minimiåldern för klassen. DI16 blir exempelvis således beteckningen för damer juniorer instinktivt.

Efter en motion av Västergötlands BF blev det nu också klart att arrangörer av Jakt-SM i framtiden i stället för fyra 20-målsbanor också kan lägga två 40-målsbanor för att därmed vinna tid.

Vid inomhustävlingar menade Östergötlands BF, att det många gånger förekommer irritationer bland de tävlande som skjutet i andra skjutlaget då de som skjutit färdigt i första vid sista omgången omedelbart börjar plocka ihop sina grejor. Förbundsmötet var av samma uppfattning och i bestämmelserna skall nu in ett förbud mot att plocka ned sin tävlingsutrustning under tävlingens gång (tävlingen håller ju på tills dess att även sista trepilsserien protokollförts) i skjutlokalen.

Östergötland ville också ha en ändring av poängberäkningen i jaktskyttet så att det hela tiden blev en differens på tre poäng mellan de poänggivande pilarna, d. v. s. samma poängberäkning som gäller vid Nordiska Mästerskapen. Här ger träff i hjärtringen med första pilen 20 poäng, med andra 14 poäng och med tredje 8 poäng. Kroppsträffarna ger 17, 11 resp. 5 poäng. I den motionen blev det votering och denna utföll med siffrorna 48 mot 25 så att nuvarande poängberäkning skall gälla.

Därmed var också motionerna genomgångna och Anders Lindstedt kunde avsluta förbundsmötet innan klockan slagit 12.

Ylva Ivarsson vann Hornet Cup

Det blev en damskytt, därtill ännu junior, som tog hem årets upplaga av Hornet Cup som i år arrangerades av Hässleholms BK.

Det var Ylva Ivarsson, Karlshamn, som inte bara vann cup-turneringen utan som också svarade för dagens högsta resultat, 286 poäng på en av ronderna. Det resultatet uppnådde hon f. ö. i semifinalen där hon mötte klubbkamraten Egon Strömberg. Denne sköt där 282 poäng och det var dagens näst högsta poäng. I finalen slog hon sedan Thomas Best, Gripen, med 270 mot 268.

B-turneringen, en turnering mellan de skyttar som blev utslagna ur A-turneringen i första omgången, blev en seger för Jan-Erik Andersson, Gripen.

I juniorklassen blev det en ren karls-hamnsfinal mellan Jonas Svensson och Richard Yxell, där den senare till slut drog längsta strået.

Resultat A-turneringen: 1. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 2. Thomas Best, BK Gripen, 3. Thorbjörn Johannesson, Helsingborgs BK, 4. Egon Strömberg, Karlshamns BK.

B-turneringen: 1. Jan-Erik Andersson, BK Gripen, 2. Peter Bernstein, BK Snapphanen, 3. Bengt Lind, d:o, 4. Dan Petersson, Växjö AIS.

Juniorturneringen: 1. Richard Yxell, Karlshamns BK, 2. Jonas Svensson, d:o, 3. Ulf Rosenquist, Hässleholms BK, 4. Peter Skogh, Staffanstorps BK.

B-turnering: 1. Krister Svärd, Trelleborgs BK, 2. Anders Karlsson, Grimslövs AIF, 3. Anders Wesslén, Staffanstorps BK, 4. Henrik Sidmyr, Hässleholms BK.

ÄNTLIGEN...



Nu finns den åter på lager
fenan med luftmotståndkompensator och sidvindstabilitet

Ring DLB! 08-36 40 40

Forts fr sid 3.

in för gott. Gör något innan det är för sent!

Det andra problemet med minskat antal deltagare vid våra tävlingar är kanske betydligt svårare att analysera och bemästra. Det faktum att fritiden för de flesta av oss ökat markant kan vara en orsak. Med en ökad fritid har vi engagerat oss i så mycket annat, sommarstugor, fritidsbåtar etc., som vi vill utnyttja så mycket som möjligt. Därmed kan man tänka sig att idrotten får sitta emellan. En annan orsak kan vara att vi tvingats dra åt "svångremmen". Bl. a. har ju resekostnaderna stigit avsevärt.

Mera troligt är väl dock, eller i kombination med det övriga, att våra tävlingar inte längre är så attraktiva. Stöd för den teorin får man i det faktum att de stora arrangemangen, exempelvis tvådagarsäv-

lingar av olika slag, fortfarande samlar bra startfält.

Ett sätt att få tillbaka deltagarna vore alltså att arrangera attraktivare tävlingar.

Möjligt är också att vi med tidsmässigt kortare tävlingar kan locka flera att tävla och där får man hoppas att det nu kommer in lite tävlingar också på en halv FITA-rond, d. v. s. 18 pilar på varje avstånd.

Ytterligare ett sätt att få bättre utbyte av våra tävlingar vore kanske att decimera deras antal så, att det inte under högsäsongen är tävlingar varenda söndag inom den radie som man annars brukar söka sig till.

Vad jag menar är alltså att avsaknaden av tävlingar varje söndag skulle medföra att våra skyttar blir mera "skjutsugna" och verkligen åker till de som arrangeras exempelvis varannan eller var tredje söndag. Jag tror vi alla skulle tjäna på detta. Det ger mera tid för rationell träning, vi slipper tävlingshetsen söndag efter söndag, vi får tid över också för lite annat och när vi så kommer till tävlingen så är vi flera och det är därmed trevligare att tävla. Dessutom ger ju tävlingar med flera deltagare arrangörerna ett bättre utbyte för sitt arbete.

Ingvar Yxell



Bågskyttens red.

önskar alla

GOD JUL

och

ETT GOTT NYTT ÅR

Önskas köpa

YAMAHA YTSL II

eller

HOYT TD II

Vänsterbåge, 68", 37—40 lbs.

L. Tegling

Sångarevägen 2 E. 223 71 Lund

Svensk junior inte imponerad av Italientävlan

En av våra mera framstående juniorer, Hans Löfgren, Södertälje BF, var i somras under en längre tid i Italien och passade då på att också skjuta de italienska juniormästerskapen.

Mästerskapet avhölls i en stad som heter Sarsana, cirka 10 mil norr om Pisa och härger han sina intryck från den här tävlingen för Bågskyttens läsekrets.

— Det var en stor skillnad på tävlingen där och de tävlingar som vi är vana vid här i Sverige. Servicen för skyttarna var betydligt sämre och i pausen fanns ingen möjlighet att köpa smörgåsar, läsk och dyl. Materialkontrollen hölls på skjutlinjen. Pausen, som var två timmar lång, liknade en siesta och mellan serierna spelade man musik, det var väl för att skapa stämning runt skjutningen och över arrangemanget.

Den här dagen, tävlingen hölls i ett stort fotbollsstadium, var det olidligt varmt, och så ingen dricka att köpa. Resultatnoteringar fanns det mellan varje avstånd och dessa skrevs ut på stenciler och delades ut, berättar Hasse, som således inte alls var imponerad över det hela.

— Även skjut- och stilmässigt ligger vi före i Sverige. Italienarna har en liten topp, men bredden saknas. Där var två herrjuniorer som sköt över 1250 och ytterligare två över 1200, men sedan sjönk resultaten anmärkningsvärt. Flickjuniorer var det bara 8 på skjutlinjen och vad ja kommer ihåg så nåddes där inga resultat av anmärkningsvärd klass.

Klockan 14 var tävlingen slut, men vi fick vänta ända tills kl. 18 innan det blev prisutdelning. Varför vet jag inte, men nog var det märkligt. Nämnas kan väl också,

Lindome och Kungsbacka bäst i SM

I årets Jakt-SM i Göteborg kunde BSK Kungsbacka ge Lindome BK en strid i tävlingen om SM-poäng. Vid en sammanräkning av dessa har det nämligen visat sig att de båda "grannföreningarna" var lika bra, d. v. s. att de båda erövrade 36 SM-poäng vardera.

Totalt var det 249 SM-poäng som stod på spel denna gången och 38 föreningar tog en eller flera SM-poäng.

Fördelningen blev enl. följande: 1. BSK Kungsbacka och Lindome BK, 36, 3. IF Ulvarna, 16, 4. Tibro BS, 12, 5. Timrå AIF, 11, 6. Tranås BK, 10, 7. BSK Grästorps och Rembo IK, 9, 9. Arboga BK, BK Liljan, BK Danapilen, BK Gripen och Finspångs BK, 7, 14. Häfreströms IF, Skövde BK, Stockholms BK, Vänersborgs BK och Västerås BK, 5, 19. AK-77, Eksjö BK, BK Vaggeryd, BK Björnen, Grimslövs AIF, BK Pantern, Ljungsbro BK och Karlstads BK, 4, 27. Göteborgs BK och Sotenäs BK, 3, 29. Kungsängens BK, Satsrupps GF och Skallsjö BK, 2, 32. BK Tellus, BK Siljanspilen, Halmstads BF, IF Saab, Karlshamns BK och Motala BK, 1.

att det var ytterst få som kunde någon engelska och det var bara att lära sig räkna till 10 om man ville hänga med i protokollföreläsningen, säger Hasse slutligen och påpekar att det trots allt var roligt att få vara med i det här mästerskapet.

PRO STAFF

ben pearson®



NYBÖRJARE... ELITSKYTT...

Nu kan alla köpa
Ben Pearson, samt
Pro Staff i Sverige

BOHUS

TRADING AB

JA TACK! — VI ÖNSKAR INFORMATION OCH BROSCHYR-
MATERIEL OM BEN PEARSON & PRO STAFF BÅGAR
OCH TILLBEHÖR.

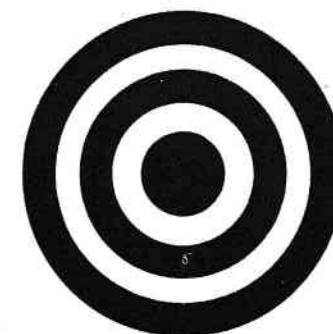
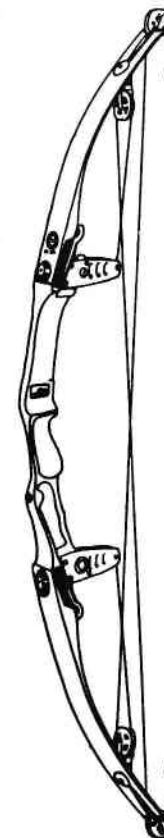
TÄVLAT	<input type="checkbox"/>	NAMN:
TAVLA	<input type="checkbox"/>	ADRESS:
JAKT	<input type="checkbox"/>	POST.NR:
COMPOUND	<input type="checkbox"/>	ORT:
NYSS BÖRJAT	<input type="checkbox"/>	KLUBB:

PLATS
FOR
BREVPORTO

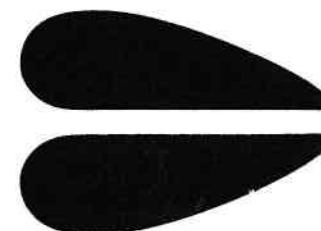
TILL:

BOHUS TRADING AB
PL. 4560
450 71 FJÄLLBACKA

TEL. 0524-700 07



PRO STAFF™



ben pearson®

TÄVLINGS-resultat

OXHORNET. Arr. Vetlanda BK. Omfattning 2x30 mål jakt den 21—22/8.

Lag: 1. Lindome BK, 3070, 2. Skövde BK, 3025, 3. Huskvarna BK, 2920.

DSI: 1. Marie Svensson, Lindome BK, 800, 2. Anita Schaller, d:o, 740, 3. Eva Axelsson, d:o, 715.

OBI: 1. Ebbe Svensson, Skallsjö BG, 835, 2. Evert Karlsson, d:o, 805, 3. Stig Thorsson, Salems BK, 750.

HSI: 1. Jukka Virtanen, Artemis Finland, 1010, 2. Mikael Magnerius, BS Kungsbacka, 960, 3. Conny Sjöholm, AK 77, 955.

HJI: 1. Urban Schaller, Lindome BK, 750, 2. Frank Riedel, Heikendorf Tyskland, 700.

HYJI: 1. Staffan Zobel, Huskvarna BK, 945, 2. Roger Jonasson, Skallsjö BK, 875, 3. Robert Ekstrand, d:o, 850.

HKI: 1. Thomas Zobel, Huskvarna BK, 920, 2. Rickard Panzar, Vimmerby BF, 730.

DSF: 1. Lotti Svensson, Huskvarna BK, 910, 2. Karin Fågelström, Skövde BK, 760, 3. Mariann Kahn, Eksjö BK, 615.

HVF: 1. Folke Tropp, BS Vaggeryd, 1015, 2. Viktor Björklund, BS Grästorp, 905, 3. Birger Åhl, Skövde BK, 845.

OBF: 1. Bror-Erik Johansson, Skövde BK, 1020, 2. Karl Johansson, Karlshamns BK, 945, 3. Einar Aronsson, Ronneby BF, 935.

HSF: 1. Mats Palmér, Lindome BK, 1065, 2. Mikael Josefsson, Skövde BK, 1020, 3. Ove Karlsson, Söderköpings BSK, 1015.

HJF: 1. Björn Haglund, Viskafors BK, 1040, 2. Magnus Andersson, Tranås BSK,

1015, 3. Leif Johansson, Huskvarna BK, 980.

HYJF: 1. Lars Häll, Eksjö BK, 915, 2. Mattias Karlsson, Tranås BSK, 850, 3. Tomas Karlsson, BS Vaggeryd, 835.

KNUT HAHNSTRÄFFEN. Arr. Ronneby BF den 14 nov. Omfattning: FITA 18 och 12 m.

Damer A: 1. Liselotte Andersson, Lindome BK, 549, 2. Carina Pettersson, Hässleholms BK, 488.

Damer B: 1. Helen Ljungqvist, Skurups BK, 491, 2. Eva Eklund, Hässleholms BK, 396, 3. Birgitta Ström, Skogens IF, 298.

Herrar A: 1. Mats Palmér, Lindome BK, 557, 2. Håkan Andersson, d:o, 554, 3. Leif Johansson, Grimslövs AIF, 550.

Herrar B: 1. Gregor Jönsson, Hässleholms BK, 533, 2. Christian Svensson, Karlshamns BK, 530, 3. Mats Lundgren, Kristianstads BK, 510.

Herrar C: 1. Anders Lönnborg, Skurups BK, 494, 2. Stig Linné, d:o, 491, 3. Bo Johansson, d:o, 435.

Oldboys: 1. Egon Strömberg, Karlshamns BK, 539, 2. Erik Jakobsson, BK Snapphanen, 497, 3. Kjell-Rune Blücher, BK Klippan, 491.

Damer jun.: 1. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 529, 2. Yvette Linné, Skurups BK, 484, 3. Cilla Langtoft, d:o, 376.

Herrar jun.: 1. Richard Yxell, Karlshamns BK, 541, 2. Jonas Svensson, d:o, 528, 3. Anders Karlsson, Grimslövs AIF, 522.

Yngre jun. flickor: 1. Felicia Mårtensson, Skurups BK, 345, 2. Camilla Ewald, d:o, 345.

Yngre jun. pojkar: 1. Rickard Söderdahl, Karlshamns BK, 534, 2. Kent Jakobsson, BK Snapphanen, 497, 3. Roger Larsson, Skogens IF, 493.

Knattar, flickor: 1. Christine Ström, Skogens IF, 475, 2. Susann Appelqvist, d:o, 408, 3. Helene Engström, d:o, 393.

Knattar, pojkar: 1. Pär Jonsson, Karlshamns BK, 555, 2. Christian Andersson, d:o, 535, 3. Per Eriksson, d:o, 526.

Lag, herrar: 1. Lindome BK, 1655, 2. BK Snapphanen lag I, 1599, 3. Kristianstads BK, 1543.

Lag, juniorer: 1. Karlshamns BK, 1579,

Vindarna svåra vid danskarnas tavelmästerskap

Niels O. Kristensen och Gyrih Kristiansen, Fredrikshavn, blev årets danska mästare i tavelbågskytte.

Det kan konstateras i danska Bueskydnings senaste nummer där man talar om att mästerskapet hölls i Holstebro på Jylland, d. v. s. samma arena som där årets Nordiska Mästerskap avhölls.

Av resultatet att döma så var vädret inte den här gången så bra, tydligen hade man kraftiga vindar att ta hänsyn till.

Resultat: Damer: 1. Gyrih Kristiansen, 1078, 2. Jytte Jensen, 1051, 3. Lene Jensen, 1039, 4. Tove Jacobsen, 869, 5. Ena Pedersen, 849.

Herrar: 1. Niels O. Kristensen, 1161, 2. Jan Jacobsen, 1117, 3. Kurt Olsen, 1113, 4. Frank Albjerg, 1103, 5. Gynter Brüggman, 1080.

Herrjuniorer: 1. Ole Gammelgård, 1051, 2. Allan Larsen, 1022, 3. Michael Andersen, 936.

2. Hässleholms BK, 1269.

Lag, yngre jun. pojkar: 1. Skogens IF, 1460, 2. BK Snapphanen, 1380, 3. Skurups BK, 1303.

Lag, knattar: 1. Karlshamns BK, 1616, 2. Hässleholms BK, 1316.

Bågskytte på Värmlandsutställning

1983 är ett jubileumsår för den värmländska idrottsrörelsen. Värmlands Idrottsförbund firar då sin 75-åriga verksamhet. Ett av arrangemangen under året är vår SM-vecka med Öppna Nordiska i Bågskytte, under veckan 2—9 juli -83. Utöver detta vårt åtagande anordnar VIF en idrottsutställning på Värmlands Museum, där resp. SDF får bidra med för sporten intressanta objekt. VBF har anmält sitt deltagande, och för den skull vänder vi oss till er ute i klubbar och distrikt för att spåra "gamla bågskytteredskap" och annat intressant material till denna utställning, t. ex. föremål som belyser vår sport i konsten, jaktredskap o. s. v. Under utställningen kommer SBF:s skärmutställning att vara uppställd.

Ni som kan hjälpa oss med denna utställning ombeds vänligen ta kontakt med undertecknad.

Vi i VBF tackar på förhand för den hjälp ni kan ge oss.

Värmlands Bågskytteförbund
Barbro Lundqvist
0554-720 09, 721 20

BOHUSLÄN-DALS BÅGSKYTTEFÖRBUND

kallar till

ÅRSMOTE

lördagen den 22 jan. -83 i Uddevalla.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Förnya din prenumeration

Med det här numret, årets sista, får Du ytterligare ett inbetalningskort för prenumerationsavgiften på Bågskytten. Har Du inte tidigare förnyat Din prenumeration så gör det nu.

Har Du redan betalat abonnemanget för 1983 så överlämna gärna inbetalningskortet till någon Du vet vill ha vår tidskrift.



HB NITCHI SPORT

SANDSTENSIVAGEN 53
437 00 LINDOME
031-76 27 07 031-76 37 36

**NISHIZAWA
NISHIZAWA
NISHIZAWA**

**2880
CARBON
NATIONAL TEAM
NISHIZAWA**

**Centrum Stabb
V-bar komplett
Nishisawa plunger
Kevlar sträng
Pilhylla**

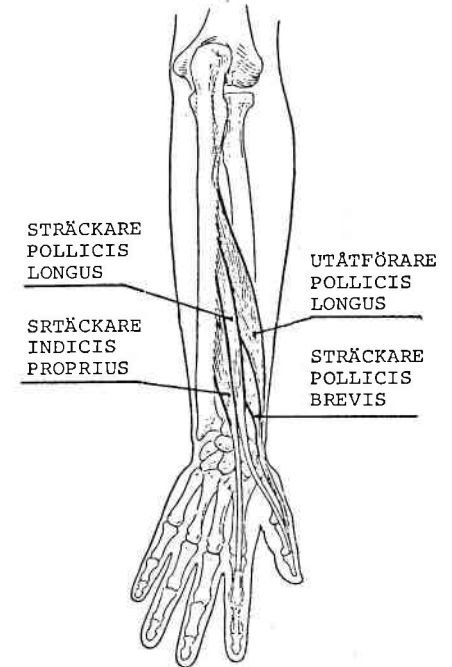
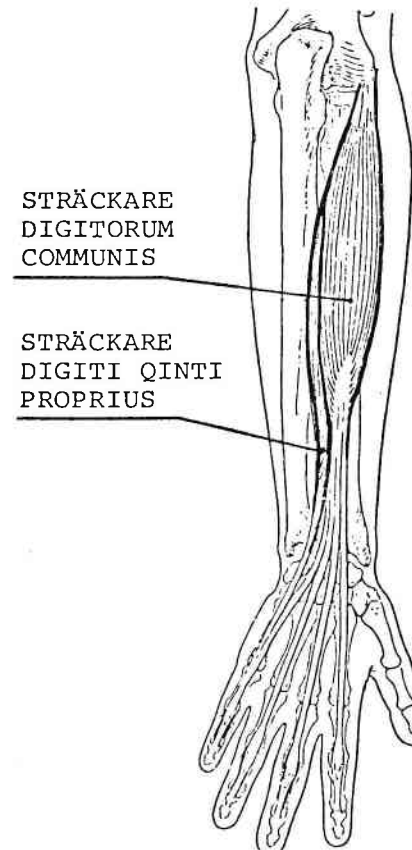
製造元:株式会社 西 沢 〒388 長野市篠ノ井布施高田



Biomekanik VIII

av Filip Westlund

Nu har vi kommit fram till de muskler som styr fingrarna, och gör händerna till människans finaste redskap. Har du tänkt på hur många varierande uppgifter du kan klara av med hjälp av dina händer. Hur



duktiga vi än är i att tillverka automatiska maskiner och industrirobotar kommer dessa aldrig ens i närheten av den mänskliga handens mångsidighet.

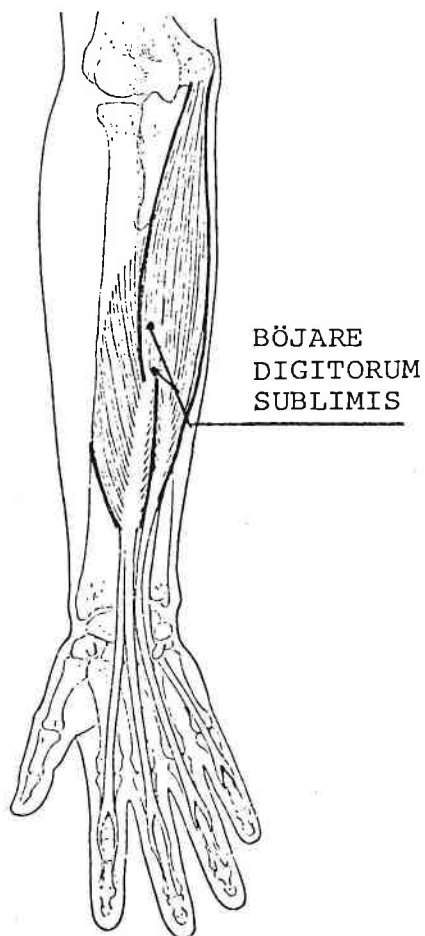
Vad som gör handen så smidig är att den inte innehåller några stora muskler. De muskler som sköter fingrarnas rörelser sitter på underarmen och i armbågen. Från dessa muskler går det långa senor, som är inneslutna i senskidor, ned till fingrarna.

Senorna tar mindre plats och detta gör handen smidigare.

Vi skall nu titta på de olika muskelgrupperna och börjar då med sträckmusklerna. Sträckare Digitorum Communis har sitt ursprung på överarmens insida just i armbågsvecket. Fästena sitter på utsidan av fingertopparna på alla fingrar utom tummen, som har en egen sträckmuskel. Trots att senorna kommer från samma muskelhuvud kan de tränas att arbeta oberoende av varandra. Om du prövar själv kommer du även att upptäcka att pek- och lillfinger går lättare att böja och sträcka oberoende av övriga fingrar. Det beror på att pek- och ringfingret har två sträckmuskler. För skyttar som öppnar fingrarna medvetet när de skjuter kan detta ge en störning av strängen om pekfingret "släpar efter". Vid ett väl utfört skott skall ju strängen dra ut fingrarna, som då skall vara avslappnade.

Även tummen har två sträckmuskler, som samtidigt kan föra tummen i sidled.

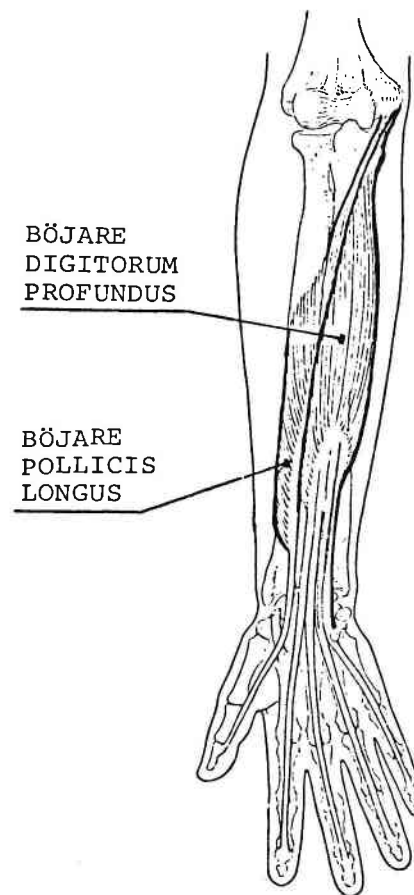
Sträckare Pollicis Longus har sitt ursprung på bakre delen av armbågsbenet och fästet på utsidan av tummens yttersta ben.



Den sträcker tummen utåt men deltar även när handleden skall böjas utåt.

Utåtförare Pollicis Longus har sitt ursprung något ovanför mitten av armbågsbenet och på strålbenet. Fästet sitter mot handleden på tummens tredje ben. Muskeln sträcker ut tummen och hjälper till med utåtböjning av handleden.

Sträckare Pollicis Brevis har sitt ursprung mot bakre delen av strålbenet under pollicis longus. Fästet sitter mot bakre delen av basen för tummens andra ben. Den sträc-



ker i den näst yttersta leden och hjälper till att lyfta yttersta tumbenet.

Även när det gäller böjning av fingrarna så utgår senorna till alla fingrar utom tummen från gemensamma muskelhuvuden. Tummens böjare Pollicis Longus har sitt ursprung mitt på strålbenet och fästet längst ut på första tumbenet.

Det är två muskler som svarar för fingerböjningen, Digitorum Sublimus och Digitorum Profundus. Båda har sina ursprung på utsidan av armbågen på överarmsbenet. Digitorum Profundus har sina fästen längst ut på de yttersta fingerbenen. Digitorum

Sublimus har sina fästen på de näst yttersta fingerbenen. Vid fästena är senorna för Digitorum Sublimus klivna så att senorna från Digitorum Profundus kan passera igenom ut till fingertoppen (se skiss). Samtliga senor ligger isenskidor, som styr och skyddar senorna.

Am. Senorna mår inte så bra av stora punktbelastningar därför är klokt att inte använda för tunna tabbar.

När det gäller fingrarnas funktion ur bågskyttesynpunkt så börja vi med tummen. För skyttar som använder den låga handställningen gäller det att slappna av i alla fingrar inklusive tummen. Spänner du tummen är risken stor för att du klämmer den mot båghandtaget och påverkar bågens frigång. På draghandsen placeras tummen så att den inte kommer ivägen vid förankringen.

Vid böjning av dragfingrarna runt strängen har vi rekommenderat att ta ett ordentligt grepp om strängen så att andra fingerbenet kommer i 90° vinkel i förhållande till mellanhanden, du får då maximal styrka i fingrarna. Placerar du strängen ute på fingertopparna utnyttjar du bara Digitorum



HÖLSTERKÖGER 446

läder/svart

200:—

(ord. 255:15)



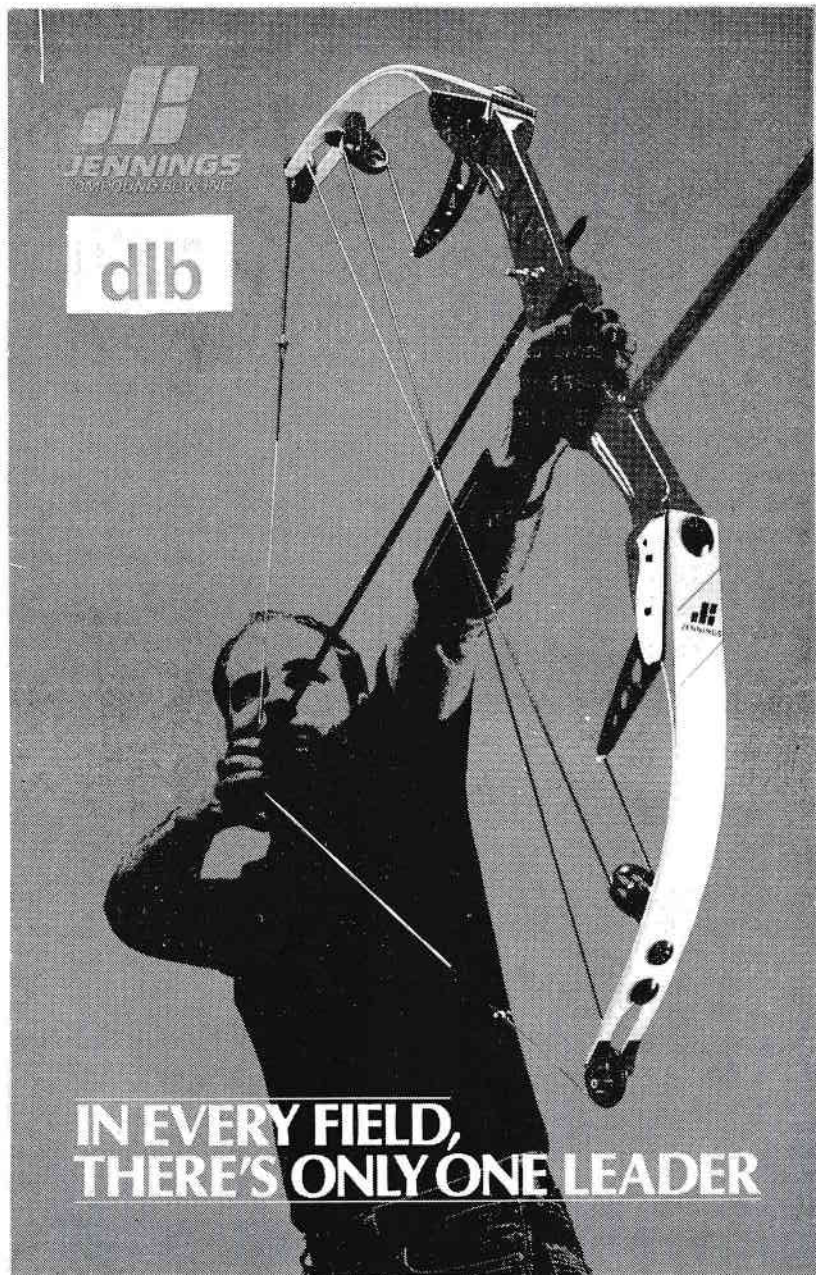
SIKTE ARTEN

Olympic

525:—

(ord. 641:55)





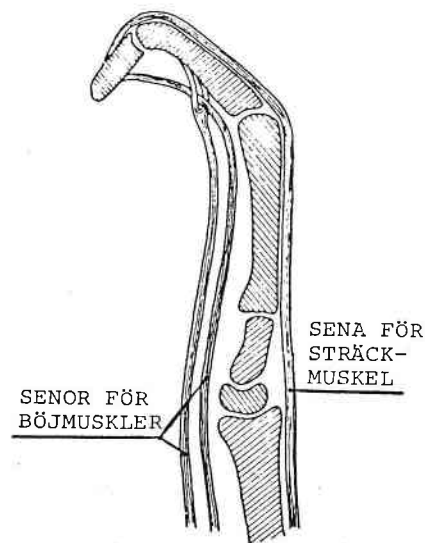
dlb UDO WEIDT AB

Box 3360 · 163 03 SPÅNGA-Stockholm, Sweden · ☎ 08-36 40 40

Profundus för att hålla strängen. Man skulle kunna tro att den "djupa" kroken skulle störa strängen mer än om den placerades ute på fingertopparna, men det är tvärt om. Med djup krok och en god fingeravslappning drar strängen ut fingrarna. Ligger strängen för långt ut på fingrarna blir det svårare att slappna av och då kastas strängen in mot bågarmen och ökar risken för islag.

Vi har funnit att den djupa kroken fungerar bäst om du tar ett ordentligt grepp om strängen vid fördraget och därefter slappnar av böjmusklerna något i samband med uppdraget. Varför avdraget blir bättre skall jag försöka förklara i nästa artikel som kommer att handla om hur nerverna styr muskelfunktionen.

Hej så länge.



MUSKLERNA INNE I HANDEN

Av musklerna inne i handen är det endast inåtförande Pollicis som är av någon större betydelse. Den har sitt ursprung i mitten av mellanhanden och fästet vid tummens andra led. Dess uppgift är att föra tummen in mot handflatan. Det är mot den muskeln som bågen trycker under skjutningen. Vid "låg" handsättning skall den vara så avslappnad som möjligt.

TILL SALU

TIDNINGEN BÅGSKYTTE

från år 1954 till och med 1982.

E. Wallquist

Tel. 0297-407 81 efter kl. 17.00.

NÄSTA NUMMER AV BÅGSKYTTE, NR 1—2 1983

utkommer i början av februari månad. Sista manusdagen är den 10 januari. I nr 1—2 skall alla tävlingar som äger rum före den 20 mars 1983 vara utannonserade.

Inför SM-veckan i Värmland

Eftersom SM-veckan -83 infaller under semesterns första vecka har arrangörerna här några råd och upplysningar om förläggningar av olika slag.

Skutberget — ★★★ *campingplats*, som är tävlingsplats för taveltävlingarna är belägen 7 km väster om Karlstad, avfart från E 18. Skutberget har 20 st stugor, som är förhandsbokade till 20 maj -83. Dessa kostar 150:—/dygn. Sänglinne medtages. Bokning och förfrågningar *tel. 054-10 03 45*. För tältande eller husvagnsboende ingen bokning.

Bomstadbaden — ★★ *camping* 9 km väster Karlstad. Ingen förhandsbokning.

STF:s vandrarhem Ulleberg, 3,5 km från centrum och 3,5 km från Skutberget. 4 bäddrum. Självhushåll. Frukost kan även serveras till ett pris av kr. 18:—. Sänglinne medtages. STF-medlem kr. 25:— per bädd och natt. Övriga 35:—, Förhandsbokning på *tel. 054-16 68 40* Vandrarhemmet eller *054-10 03 45* Turistbyrån.

Hotell i Karlstad. Hotellen brukar tillämpa billigare priser under sommaren. Bokning direkt till resp. hotell eller genom turistbyrån, *054-10 03 45*.

Stugor i Karlstads närhet. Bokas genom Sverige Resor Väst, Karlstad, *tel. 054-10 21 70*. Stugorna uthyres *veckovis* från lördag till lördag.

Boka plats och rum i tid!!

Tävlingsinbjudningar

SI-MÄSTERSKAPEN

i inomhusbågskytte äger rum i Hudiksvall
lördagen den 26 febr. 1983.

På uppdrag av
ÖSTERGÖTLANDS BÅGSKYTTEFORBUND
inbjuder **Linköpings BK** och **IF Saab** till

TAVEL DM — INOMHUS

lördagen den 12 februari 1983 kl. 9.00.
Separat inbjudan till berörda klubbar.

Linköpings BK — IF Saab

BOHUSLÄN-DALS BÅGSKYTTEFORBUND

DISTRIKTSFINAL

yngre juniorcupen.

Arr.: Uddevalla BK.

Plats: Sommarhemsskolan lördagen den 22 jan. 1983.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

På uppdrag av

SÖDERMANLANDS BÅGSKYTTEFORBUND

inbjuder **Björnlunda BF** till

DM INOMHUS

söndagen den 13 febr. 1983.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

KIRUNA BK

inbjuder till

"LAPPLANDSPILEN"

lördagen den 29 jan. kl. 11.00.

Lokal: Kiruna Sporthall.

Skjutform: Dubbel PAA-rond, svart-vit tapet
5-ringad, 5 pilserier/2x60 pilar.

Klasser: Sen., Oldb., A. jun. Klassindelning
enl. SBF.

Startavgift: Sen. samt lag 30:—, jun. 20:—.

Anmälan: Senast 27/1 till Rune tel. 0980-
150 61.

VÄLKOMMEN!



KARLSHAMNS BK

inbjuder härmed till

KARLSHAMNS-BOMMEN

Nationell inomhustävling
lördagen den 26 februari 1983 kl. 10.00.

Omfattning: FITA 18 m. samt SBF:s 12 m.

Tävlingsplats: Vägghallen, Karlshamn.

Klasser: Enl. SBF (Seniorklassindelad).

Anmälningsavgifter: Seniorer och äldre 35 kr., Jun. 25 kr., Yngre jun. och Knattar
15 kr., Lag 25 kr.

Gymnastikskor obligatoriskt.

I Vägga-hallen finnes servering.

VÄLKOMNA!

Karlshamns BK



**HUSKVARNA
BÅGSKYTTEKLUBB**

inbjuder till

VATTERPILEN

söndagen den 27 febr. 1983 kl. 09.30.
FITA:s inomhusrond 25 m. 2x30 pilar
YJ. Knattar 12 m.

Plats: Elmiahallen Rosenlund. Mellan Huskvarna och Jönköping följ vägvisare "Mässomr."

Tävling: Enligt SBF:s best.

Klassindelning: Damer, Herrar, Jun., YJ., Knattar.

Lagtävling: Onominerat 3-mannalag klassvis.

Avgifter: Sen. 35:—, Jun. 25:—, YJ., Knattar 15:—, Lag 30:—.

Anmälan: Hans Svensson, Myrstigen 5, 561 39 Huskvarna, tel. 036-13 43 33 (endast dagtid) eller Torsten Söderström tel. 036-13 66 10, senast måndagen den 21 febr. Helst skriftlig anmälan.

VÄLKOMMEN TILL HUSKVARNA!

BSK HUDIK

inbjuder till

JANUARIPILEN

lördagen den 15 januari 1983.
Kl. 9.00 start för 12 m. skyttar.
Kl. 13.00 start för 18 m. skyttar.

Tävlingsplats: Idrottshallen Hudiksvall.

Tävlingsform: FITA:s inomhusrond 18 m.
Yngre jun.-rond 12 m. Knatterond 12 m.

Klassindelning: Enligt SBF:s bestämmelser.
OBS. Glöm ej att uppge vilken klass Du tillhör. Lagtävling utan priser. Inga I-klasser.

Anmälningsavgift: Juniorer och knattar
20:—. Övriga 35:—.

Anmälan till: Lennart tel. 0650-158 24 eller
Gösta 132 12 senast måndagen den 10 jan.

VÄLKOMNA!

Bågskytteklubben Hudik

BODENS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

NYÅRSPILEN

den 2 januari 1983 kl. 11.00.

Plats: Hildursborgs Sporthall.

Tävlingsform: FITA 18 m. resp. 12 m.

Klassindelning: Enl. SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgifter: Sen. och äldre 35 kr.,
jun. 25 kr., Yj. och knattar 15 kr., lag
20 kr.

Anmälan: Senast onsdagen den 29/12 till
Saul Jonsson. Tel. 0921-726 02.

VÄLKOMNA!

HÄSSLEHOLMS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

TOMTEPILEN

lördagen den 18 december 1982 kl. 10.00.

Tävlingsform: FITA 18 meter 2x30 pilar.
FITA 12 meter 2x30 pilar för yngre juniorer
och knattar.

Tävlingsplats: Hässleholms Idrottshall.

Klassindelning: Enl. SBF:s bestämmelser.

Lagtävling: Onominerat 3-mannalag inom
respektive klass.

Anmälningsavgift: Seniorer och äldre 30 :—,
Juniorer 30 :—, Yngre juniorer och knattar
20 :—, Lag 30 :—.

Anmälan: Senast onsdagen den 15 december
1982 under adress: Hässleholms BK,
Box 229, 281 01 Hässleholm 1.

Upplysningar: Per telefon 0451-158 70—
110 46.

OBS. Begränsat deltagarantal. Gymnastik-
skor obligatoriskt. Julklappssäcken är
packad.

VÄLKOMNA TILL ÅRETS JULTÄVLING!

Hässleholms Bågskytteklubb

BK KRYSSPRICKEN

inbjuder till

DIAMANTTRÄFFEN

lördagen den 29 januari 1983.

Tävlingsplats: Sporthallen, Robertsfors.

Tävlingsstart: 12 m. kl. 09.00, 18 m. kl.
11.00.

Tävlingsform: FITA 18 m. resp. 12 m.

Klassindelning.

Startavgifter: Yngre jun. 15 kr., jun. 25 kr.,
övriga 35 kr.

Anmälan: Senast den 24 januari till Sture
Svahn, Pl. 7319, 915 00 Robertsfors. Tel.
0934-151 92.

BÅGSKYTTERNAS KIL

inbjuder till

"VINTER-TRÄFFEN"

lördagen den 12 febr. 1983 kl. 10.00.

Plats: Sporthallen i Kil.

Tävl.form: FITA 18 m. resp. 12 m.

Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser.

Avgifter: Sen. 35 :—, Jun. 25 :—, Yng. Jun.
o. Kn. 20 :—, Lag 30 :—.

Anmälan Senast den 8 febr. 1983 till Kurt
Lundgren, Bokliden 10, 667 00 Forshaga.
Tel. 054-712 11.

OBS. Gymnastiskor är obligatoriska. OBS.

VÄLKOMNA TILL KIL!

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

inbjuder samtliga bågskytteföreningar till

Yngre Junior-Cupen 1983

1. TÄVLINGSROND: 2x30 pilar på 40 cm tavla. 10-ringad. Avstånd 12 m.
2. TÄVLINGEN ÖPPEN FÖR: Alla yngre juniorer, flickor och pojkar.
3. KLASSINDELNING: Fristil och instinktiv.
4. Tävlingsperioden inleds med föreningstävlingar och distriktsfinaler. DISTRIKTSFINALERNA SKALL vara skjutna före den 31 jan 1983.
5. Från distriktsfinalerna går de TRE bästa i VARJE KLASS vidare till en REGIONSFINAL som skall skjutas före FEBR månads utgång. OBS! Inbjudan till regionsfinalen SKALL SKE I SAMRÅD med övriga kontaktmän inom distrikten och regionen. Inbjudan SKALL utsändas i god tid till resp skytts förening. Där MÅSTE allt fungera för att undvika missförstånd och bråk.
6. Från regionsfinalerna går segrarna i resp klasser vidare till RIKSFINALEN. Kvalificerade till RIKSFINALEN är förutom regionssegrarna i varje klass också totalt för hela landet de tre skyttar i resp klass som har de efter regionssegrarna bästa resultaten. Riksfinalen skall gå i slutet av mars eller i början av april. SBF betalar resebidrag till skyttar som kvalificerat sig till riksfinalen. 2 klass tåg, studerande rabatt, samt EN LEDARE från VARJE REGION (vid behov två). 2 klass tåg. Alla övriga arrangemang som distrikts- och regionsfinaler bekostas av distrikt och föreningar.
7. De olika regionerna omfattar:
Region 1 A: **Västerbotten** och Norrbotten.
Region 1 B: **Jämtland/Härjedalen** och Ångermanland.
Region 2: **Dalarna**, Medelpad, Hälsingland och Gästrikland.
Region 3: **Stockholm**, Gotland och Uppland.
Region 4: **Västmanland**, Södermanland, Östergötland och Närke.
Region 5: **Göteborg**, Värmland, Bohuslän-Dal och Västergötland.
Region 6: **Skåne**, Halland, Småland och Blekinge.
De distrikt som står FÖRST inom varje region är sammankallande inom regionen.
8. Plats för distriktsfinalerna och regionsfinalerna skall bestämmas av distriktet inom varje region. OBS. Där MÅSTE samarbetet fungera. Inbjudan till regionsfinalen SKALL sändas till kontaktmännen inom resp region. Samt till undertecknad.
9. Bågskytteföreningarna bör utse en ansvarig kontaktsman som sköter all kontakt med distriktets kontaktsman.
10. OBS. Plaketter till de tre bästa i alla finaler finns att beställa på SBF:s kansli. Arrangören bekostar plaketterna.
11. OBS. VIKTIGT. Resultatlistor från samtliga distrikts- och regionsfinaler och riksfinalen SKALL sändas DIREKT till SBF:s ungdomsledare OMEDELBART efter finalen. Där vänder jag mig särskilt till arrangören. OBS. Glöm ej detta. Lycka till. Hoppas på ett fint samarbete.
12. Samtliga distrikts- och regionsfinaler skall skjutas inom de datum som fastställts.

Kerstin Wallin, Torbjörnsgatan 30, 753 35 Uppsala. Tel. 018-14 45 45, arb. 018-11 73 74.

SKOGENS IF

inbjuder till

BLÅ JUNGFRUPILEN

söndagen den 9/1 kl. 10.00.

Tävlingsplats: Sporthallen, Oskarshamn.

Tävlingsform: FITA 12 och 18 met. enl. SBF:s bestämmelser. Knattar 1x30 pil.
Övriga 2x30 pil. A, B och C indelning i seniorklasserna.

Startavg.: Sen., OB. 35:—, Jun., 25:—, YJ., Knattar 15:—, alla lag 20:—.

Anmälan: Skriftligt till Evert Svensson, Tallv. 18, 2 tr., 572 00 Oskarshamn. Tel. 0491-100 38. Senast den 5/1.

OBS! OBS! OBS! OBS!

Blå Jungfrupilen är också första deltävlingen i 1983 års Smålandscup, öppen för alla Smålandsskyttar. Avgift 5:—.

Gymnastikskor obligatoriskt.

VÄL MÖTT I OSKARSHAMN!

FINSPANGS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

VALLONTRÄFFEN

söndagen den 30 januari 1983.

Tävlingsform: FITA 18meter, 2x30 pilar.

Starttider: Skjutlag 1: Start kl. 8.30. Skjutlag 2: Start ca kl. 12.00.

Klasser: F- och I-klasser: Herrar och Damer seniorer och juniorer, oldboys/oldgirls, veteraner. Lagtävling klassvis.

Tävlingsplats: Bergska skolans gymnastikhall, Finspång. Hallen ligger vid väg 51, genomfarten mot Örebro.

Anmälningsavgift: Seniorer, oldb./oldg. veteraner 35:— kr. Juniorer 30:— kr. Lag 30:— kr. Inbetalas klubbvis senast en halv timme före start.

Anmälan: Skall vara oss tillhanda senast tisd. den 25 januari 1983 under adress: Bo Andersson, Mellangrindsvägen 22 B, 612 00 Finspång. Tel. 0122-155 09.

OBS!!!!Begränsat deltagarantal max 48 st. i varje skjutlag.

Gymnastikskor obligatoriskt.

VÄLKOMNA!

Finspångs Bågskytteklubb

SOLLENTUNA BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

INOMHUSTÄVLING

söndagen den 6/2 -83 kl. 10.00.

Plats: Sollentuna Sporthall.

På grund av att Senior-SM infaller samma dag ingen senior-klassindelning.

Klasser: 18 m. en seniorklass herrar, en seniorklass damer, en juniorklass herrar, en juniorklass damer. Klasser 12 m. yngre juniorer och knattar, fristil och instinktiv. Lag endast yngre j. och knattar.

Startavg.: Seniorer 30:—, juniorer 25:—, y. juniorer 20:—, knattar 20:—, lag 30:—.

Sista anmälningsdag: 25/1 -83 Ulf Nord, Törnskogsvägen 27, 191 48 Sollentuna. Tel. 08-96 33 33.

På uppdrag av

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

inbjuder vi till

Ungdoms-SM i Inomhusbågskytte 1983

den 19—20/2.

Tävlingen omfattar: Mästerskap för fristils- och instinktivklasserna Herrar och Damer Yngre Juniorer samt Herrar och Damer Juniorer, Individuellt och onominerat tremannalag.

Tävlingsform: HUVUDSKJUTNING: Dubbel FITA-rond 18 m. Högst 450 skyttar. Huvudskjutning för korande av lagmästare.

MÄSTERSKAPSOMGÅNG: Dubbel FITA-rond 18 m. Högst 150 skyttar från huvudskjutningen.

FINALOMGÅNG: Enkel FITA-rond 18 m. Högst 80 skyttar.

I övrigt tillämpas FITA:s tävlingsregler för mästerskap i inomhusbågskytte.

Tävlingsplats: Sörbergskolans Sporthall vid Isladan Timrå.

Anmälan: Skall senast den 24 januari 1983 insändas till Bågskytte-USM, TIMRÅ AIF, Bågskytte-sektionen, Box, 861 00 TIMRÅ.

Anmälningsavgift: Individuellt 65:—, Lag 40:—. Skall vara oss tillhanda senast 24 januari 1983 under PG 61 92 68-6. Märk talongen USM-83.

Starttider: Lördag 19/11 huvudskjutning. Söndag 20/11 mästerskapsomgång och finalomgång.

Separat inbjudan utgår till föreningarna ca 22 nov. 1982.

OBS. Gymnastikskor obligatoriska.

VI HÄLSAR ALL UNGDOM VÄLKOMNA TILL TIMRÅ!

Timrå AIF Bågskytte-sektionen

MOSS BUESKYTTERE

inviterer till

EM-UTTAGNING

söndagen den 30 januari 1983.

Tävlingsplats: Mossehallen.

Tävlingsform: 60 pilar 25 m., 60 pilar 18 m.

Klasser: Damer sen. A, B, C, Herrar sen. A, B, C, damer och herrar juniorer.

Startavgifter: Sen. 60 Nkr, Jun. 30 Nkr.

Anmälan: Postlagt senast den 20 januari till Moss Bueskyttare, Postboks 943, 1501 Moss, Norge.

Upplysningar: Oddvar Amundsen, tel. 032-572 00.

ALLA ÄR VÄLKOMNA!

BK FRISKYTTARNA

inbjuder till

INOMHUSTÄVLING

söndagen den 23 januari 1983.

Tävlingsform: FITA 2x30 pil på 18 meter samt SBF:s ronder för klasserna H10, D10, H13 samt D13.

Starttider: Skjutlag nr 1: 08.30 samt skjutlag 2: cirka 12.00. Vid ett deltagarantal på mindre än 80 skyttar skjutes tävlingen i en omgång. Anmälda skyttar meddelas i god tid före tävling.

Klasser: Samtliga enligt SBF:s bestämmelser. Ingen lagtävling.

Tävlingsplats: Norrköpings Mässhallar beläget omedelbart vid E4:ans södra infart till Norrköping.

Anmälningsavgift: Klasserna 10 och 13= 15:—, klassen 16= 25:—, övriga klasser= 35:—.

Anmälan: Skall vara oss tillhanda senast onsdag den 19 januari 1983 till 011-11 27 27 (Britt Andersson) eller 011-583 86 (Lennart Strandberg).

Gymnastikskor obligatoriskt.

VÄLKOMNA!

Bågskytteklubben Friskyttarna

TIMRÅ AIF

inbjuder till

"TAIF-TRÄFFEN"

söndagen den 13 februari 1983.

Kl. 09.00 start för 12 meters skyttarna.

Kl. 13.00 start för 18 meters skyttarna.

Tävlingsplats: Sörbergeskolans sporthall vid Isladan Timrå.

Tävlingsform: FITA:s inomhusrond 18 m. YJ 12 m. och knatte 12 m.

Klassindelning: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgift: AJ. 25:—, YJ., KN. 20:—, Övriga 35:—, Lag 25:—.

Anmälan: Till Timrå AIF kansli dagtid 060-57 00 70 senast 7 februari.

VÄLKOMNA!

Timrå AIF

ALVENÄS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

TRETTONDAGSPILEN

torsdagen den 7 januari 1983 kl. 10.00.

Tävlingsplats: Grums Sporthall 3 mil v. om Karlstad. Skyltat vid trafikljusen gamla genomfarten i Grums centrum.

Tävlingsform: FITA 18 m. 2x30 pilar. Yngre Jun. och Knattar 12 m. 2x30 pilar. Lagtävling i alla klasser, F-klass och I-klass.

Klassindelning: A+B+C enl. SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgifter: Knattar och Y. Jun, 15 kr., Jun. 25 kr., övriga klasser 35 kr., Lag 20 kr. Indv. vandringpriser finns i dam- och herrklasserna på 18 m.

Anmälan: Senast tisdagen den 28 dec. till Alvenäs BK, Åslidsgat. 5, 660 50 Vällberg eller tel. 054-424 34 O. Boström och 054-425 70 M. Hultgren.

Gymnastikskor obligatoriskt.

Alvenäs Bågsytteklubb

SKELLEFTEÅ BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

KOPPARPILEN

lördagen den 22 januari 1983.

Tävlingsstart: Kl. 11.00.

Tävlingsplats: Norrhammarskolans gymnastikhall.

Tävlingsform: FITA 18 m. resp. 12 m. 2x30 pilar.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Startavgift: Seniorer 35:—, Juniorer 30:—, Yngre juniorer och knattar 20:—, Lag 30:—.

Anmälan: Senast den 18 januari per telefon 0910-542 64 Sören Lundgren eller 0910-753 20 Anders Hedström.

OB! Gymnastikskor.

VÄLKOMNA TILL SKELLEFTEÅ!

Skellefteå Bågsytteklubb



TIBRO BÅGSKYTTE SÄLLSKAP

inbjuder till

TIBRO-TRÄFFEN

i Sporthallen Tibro

söndagen den 16 januari 1983 kl. 9.00.

Omfattning: 2x30 pilar på 18 och 12 m.

Klasser: Samtliga.

Startavgifter: Seniorer 35:—, Juniorer och Lag 25:—, Y. Juniorer och knattar 20:—.

Anmälan: Snarast dock senast tisdagen den 11 januari (helst skriftligt) till Tibro BS, Pl. 1463, 543 00 Tibro. Tel. 0504-115 83 (Wahl) eller 0504-138 38 Johansson. Telefonid 20.00—23.00.

Kaffeservering finnes.

VÄLKOMNA!

Förbundsspalten i Bågskytten är SBF:s officiella spalt. För övriga artiklar ansvarar resp. författare eller Bågskyttens red.

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågsytteförbundets officiella organ
Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7 a
292 02 Asarum. Tel. 0454-206 28

Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL
Postgiro: 37 90 05-2 c/o Doris Bengtsson
Resedavägen 17, 292 02 Åkarp.

Prenumerationspriser:

Helår 65:—

Utanför Norden: Helår 75:—

Annonspriser:

1/1-sida 360:—

1/2-sida 190:—

1/4-sida 110:—

1/6-sida 90:—

Diverseannonser, per spaltmillimeter 3:—.

Bilagor enligt överenskommelser.

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,
292 02 ASARUM.

Sölvesborgs Boktryckeri, Sölvesborg 1982