



*Vi tillönska
alla bågskytteväänner*

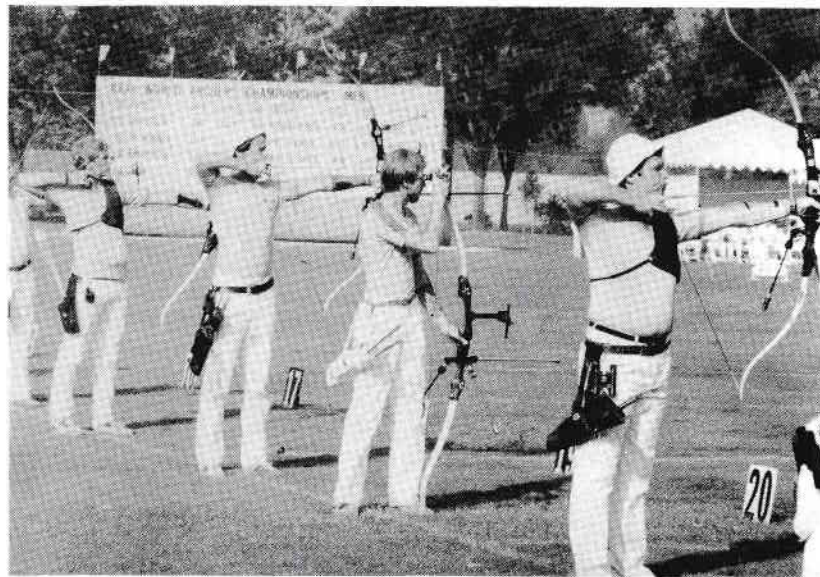
En God Jul

och

Ett Gott Nytt

Bågskytteår

Bågskytten



Det svenska herrlaget som under året i tavelsskytte varit så framgångsrikt, men som s. a. s. kanske inte nådde ända fram vid VM:et i Los Angeles.

Fr. v. Mats Nordlander, Gert Bjerendal, Tommy Qvick, Göran Bjerendal.

Foto: Leif Janson.

Nr 12 1983

Arg. 36

Organ för
SVENSKA
BÅGSKYTTE
FÖRBUNDET



YAMAHA

YTS II, Yamahas juniorbåge, välkänd sedan flera år, har tack vare sina förnämliga skjutegenskaper blivit en av de mest använda under senare år.

Finns i följande styrkor:

YTS II 64" 15, 20, 25 och 30 lbs

YTS II 66" 20, 25, 30, 33 och v6 lbs

Stocken tillverkas av magnesium och finns blå eller orange.

Stränghöjd: $8\frac{3}{4}$ — $9\frac{1}{4}$ "

OBS! Använd ej kevlarsträng.

Bågskytte-Centrum AB

Karl Johansgatan 7 B

414 59 GÖTEBORG

Tel. 031-14 73 07

83 föreningar delade på 1430 SM-poäng

1.430 SM-poäng. Det är vad 83 av SBF:s föreningar delat på när det gäller årets SM, poäng som uträknas efter placeringarna 1 till och med 6 eller i förekommande fall till antalet deltagare därunder.

Som väntat är det Lindome BK som dominerar också i år då man samlade in hela 199,5 poäng, det är tre gånger så många som någon annan förening lyckades med.

Fyra föreningar tog SM-poäng vid samtliga SM under året där SM-veckan i Karlstad räknats som ett SM. De fyra föreningarna var BK Pantern, IF Saab, Kungsängens BK och Timrå AIF.

Så här fördelades årets SM-poäng:

1. Lindome BK, 199,5, 2. Karlshamns BK, 69, 3. BS Kil, 60,5, 4. IF Ulvarna och Timrå AIF, 50, 6. BSK Hudik, 49, 7. Umeå BK, 40, 8. Kungsängens BK, 38,5, 9. Stallarholmens BK, 37,5, 10. BK Pantern, 35, 11. Finspångs BK, 32, 12. Södertälje BF, 31, 13. BK Liljan, Huskvarna BK och Tyresö BK, 30, 16. Vis-kafors BK, 28,5, 17. IF Saab och Västerås BK, 28, 19. Skallsjö BG, 26, 20. BS Kungsbacka, Härnö IF och Kalmar

BS, 25, 23. Håfreströms IF och Sätters IF, 22, 25. IF Karlsvik och Tibro BS, 21, 27. Svärdsjö IF, 20, 28. Mullsjö BK, 19, 29. BS Grästorps och Östersunds BK, 17, 31. Karlstads BK, 16, 32. Arboga BK, 15, 33. Angereds BS och Skellefteå BK, 14, 35. BK Tellus, 13, 36. Staffans-torps BK, 12, 37. BS Vaggeryd och Kiruna BK, 11, 39. AK 77, BK Björnen-Inkas, Eksjö BK och Hammarö BK, 10, 43. Kumla BK och Alvenäs BK, 9, 45. BK Göta Lejon, Eskilstuna BS, Ljungsbros BK och Rembo IK, 8, 49. Korsnäs IF, Skövde BK, Stockholms BK och Storfors BK, 7, 53. BK Danapilen, BK Gripén, Mjölby BS, SK Iron och Vänersborgs BK, 6, 58. BK Snapphanen, Björnlunda BF och Sigtuna BK, 5, 61. BK Mohican, Falköpings BK, Kungshamn BK, Motala BSK, Salems BK, Sotenäs BK och Åtvidabergs BK, 4, 68. Bollnäs BK, Klubb RuPa, Ronneby BF, Rejmyre BK och Sandvikens BK, 3, 73. BK Dalpilen, BSK Sturarna, Halmstads BF, Satskerups GF, Trollhättans BK och Valbodälens BK, 2, 79. BK Pueblo, BSK Järven, Melleruds BK och Sollentuna BK, 1, 83. Grimslövs AIF, 0,5.

NÄSTA NUMMER AV BÅGSKYTTE, NR 1 1984

utkommer omkring den 31 januari. Sista manusdagen är den 5 januari. I nr 1 skall alla tävlingar som äger rum före den 20 mars vara utannonserade.



Förbundsspalten

Utmärkelser

Vid SBF-styrelsens sammanträde den 12 november beslöts om utdelning av följande förtjänstecken:

Hedersmedaljen i guld (Klas Lundin-medaljen): Nilseric Halldin, BS Gothia.

Förtjänstplaketten i guld: Willy Andersson och Arne Welin, IK Österviking.

Förtjänstplaketten i silver: Hans Hallén, Njurunda BK, Raimo Utrainen, BS Gothia.

Förtjänstplaketten i brons: Britt-Marie Andersson, Njurunda BK, Hilding Ferm och Alf Persson, BS Gothia.

Steg-4 utbildning

SBF inbjuder distriktet att anmäla tränare för vidareutbildning i vår s.k. elittränarkurs på Bosön den 10-12 februari 1984 (start den 10:e kl. 18.00 och avslutning den 12:e 16.00). För att bli antagen till denna utbildning måste man ha steg-3 utbildning och vara aktiv instruktör i klubb och helst i distriktet. De sex som antas får under kursen mera praktiskt arbeta med träning genom att vi parallellt med elittränarutbildningen håller ett träningsläger för ungdomar. Anmälan till elittränarkursen skall vara SBF tillhanda senast 2 jan. 1984.

Steg-3 1984

SBF kommer under v. 43 (slutet av oktober) att tillsammans med Bosöns Idrottsinstitut arrangera 1984 års steg-3 kurs. Om du har steg-2 utbildning eller motsvarande,

är du välkommen att delta. Planera in redan nu en kursvecka nästa höst. Det kan finnas en möjlighet att kursen flyttas till v. 44, men med största sannolikhet blir det v. 43.

Stjärntävlingar 1984

De klubbar som skall arrangera stjärntävlingar nästa år skall till SBF anmäla vem som skall vara överledare. Denne skall sedan genom Tage Ståäv genomgå domarutbildning. Var ute i god tid.

Adressändringar

Örebro BK Jaktpilen,
c/o Jeanette Jönsson,
Balladgatan 9 C,
703 73 Örebro.

Svenska rekord

FITA:

DF 19: Totalt Liselotte Andersson, Lindome BK, 1.276 p. 83-10-20-21.

HF 19: 30 m. Tommy Quick, Tibro BS, 356 p. 83-10-02.

DF 16: 50 m./122 Ylva Johansson, Umeå BK, (tangering) 319 p. 83-08-27.

HF 16: 70 m. Anders Sandström, Skellefteå BK, 322 p. 83-08-27.

Amerikarond:

DF 60: 45 m. Sigrid Johansson, Stockholms BK, 249 p. 83-09-25.

Minirond:

DF 13: 30 m. Maggan Karlsson, Hammarö BK, (tangering) 324 p. 83-08-27.

FITA 18 m. HF 50: Erik Karlsson, Finspångs BK, 572 p. 30/10 -83.

12 m. inomhus DF 13: Carina Jonsson, BSK Hudik, 576 p. 20/10 -83.

Skall Du sälja
Din gamla båge?
En annons i Bågskytten
kan löna sig!

TÄVLINGS-resultat

ÅLAJAKTEN. Arr.: Kristianstads BK den 9/10. Omf. 40 mål jakt.

HF 19: 1. Leif Johnsson, Gromslöv, 725, 2. Knut Nilsson, Satsrup, 695, 3. Bruno Simonsen, Bjärnum, 685.

HF 60: 1. Gunnar Borgström, Satsrup, 585, 2. Stig Nordgren, Karlshamn, 575, 3. Erik Johansson, Gromslöv, 530.

HF 50: 1. Olle Jönsson, Ronneby, 675, 2. Jan-Erik Andersson, Gripen, 630, 3. Allan Svensson, Karlshamn, 595.

DF 50: 1. Maj-Britt Johansson, Karlshamn, 530, 2. Margit Johansson, Halmstad, 490.

DF 13: 1. Annika Åberg, Bjärnum, 580, 2. Cecilia Martinsson, Hässleholm, 525.

DF 19: 1. Signe Andersson, Gripen, 560, 2. Eva Eklund, Hässleholm, 460, 3. Inger Wester Dahl, Unga Örnar, 360.

HI 19: 1. Håkan Jakobsson, Pantern, 595, 2. Jan Ruthblad, Ronneby, 450, 3. Rune Johansson, Grimslöv, 350.

HF 16: 1. Rickard Yxell, Karlshamn, 665, 2. Mikael Lidström, Unga Örnar, 625, 3. Peter Gullberg, Hässleholm, 615.

HF 13: 1. Thomas Wester Dahl, Unga Örnar, 725, 2. Göran Harrysson, Karlshamn, 680, 3. Peter Holmström, Ronneby, 615.

HI 13: 1. Peter Rasmusson, Pantern, 540, 2. Jonas Nilsson, d:o, 510, 3. Joakim Hensel, d:o, 495.

HF 10: 1. Pär Johnsson, Karlshamn, 575, 2. Rickard Lindström, Hässleholm, 500, 3. Patrik Johansson, Unga Örnar, 500.

Lag: 1. Grimslöv, 1795, 2. Staffanstorp, 1770, 3. Hässleholm, 1765.

FRIDATRÄFFEN. Arr.: Vänersborgs BK. Omf. FITA 18 m. den 13/11.

HF 19: 1. Göran Bjerendal, Lindome BK, 582, 2. Gert Bjerendal, d:o, 567, 3. Urpo Rytinki, BS Gothia, 552.

HI 19: 1. Roger Pettersson, Lindome BK, 519, 2. Bengt Johansson, AK 77, 510, 3. Kent Danielsson, Rembo IK, 458.

DF 19: 1. Ulla Stenberg, Falköpings BK, 551, 2. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 536, 3. Monica Nilsson, BK Hudik, 522.

HF 60: 1. Gunnar Dahlin, Kungshamns BK, 491, 2. Harry Svensson, BS Grästorp, 489, 3. Tage Stener, Falkenbergs BK, 476.

HF 50: 1. Olle Boström, Älvenäs BK, 547, 2. Bror-Erik Johansson, Skövde BK, 509, 3. Frans Zehetbauer, Uddevalla BK, 498.

HF 16: 1. Klas Johansson, Vänersborgs BK, 565, 2. Gert Melander, BS Gothia, 542, 3. Lars Carlsson, Melleruds BSK, 540.

HI 16: 1. Jörgen Backström, Angereds BS, 488, 2. Torgny Svensson, d:o, 447, 3. Mikael Siipola, d:o, 432.

HF 13: 1. Bengt-Olof Posth, Falköpings BK, 551, 2. Jörgen Andersson, Melleruds BSK, 542, 3. Robert Drott, Uddevalla BK, 530.

HI 13: 1. Ulf Bengtsson, BS Gothia, 499, 2. Fredrik Oscarsson, Skallsjö BG, 498, 3. Martin Olofsson, BS Gothia, 460.

DF 13: 1. Catarina Johansson, Falköpings BK, 544, 2. Jenny Sjövall, Älvenäs BK, 504, 3. Ulrika Sjövall, d:o, 499.

HI 10: 1. Hans Pettersson, Angereds BS, 537, 2. Claes Palm, d:o, 497, 3. Joakim Larsson, Valbodolens BK, 451.

Lag HF 19: 1. Lindome, 1661, 2. Göta Lejon, 1581, 3. BS Gothia, 1559.

Svenska rekord FITA 18 m

DF 19: Ind. Elisabeth Nilsson, Kalmar BS, 562 p. 81-11-29, lag BSK Hudik (Monica Nilsson, Ulrika Rann, Carina Jonsson), 1.592 p. 83-03-27.

HF 19: Ind. Göran Bjerendal, Lindome BK, 585 p. 83-02-05, lag Lindome BK (Gert Bjerendal, Göran Bjerendal, Mats Palmér), 1.715 p. 81-11-22.

DF 16: Ind. Ulrika Rann, BSK Hudik, 554 p. 83-01-15, lag Härnö IF (Lena Helander, Eva Sköld, Lotta Gustavsson), 1.580 p. 81-04-12.

HF 16: Ind. Mats Nordlander, IF Karlsvik, 582 p. 81-04-12, lag Karlshamns BK (Richard Yxell, Thomas Johansson, Jonas Svensson), 1.661 p. 83-02-26.

DF 50: Ind. Sigrd Johansson, Stockholms BK, 542 p. 76-03-14.

HF 50: Ind. Erik Karlsson, Finspångs BK, 572 p. 83-02-13, lag Finspångs BK (Knuth Erixon, Erik Karlsson, Samuli Heinonen), 1.629 p. 82-03-20.

DF 60: Ind. Sigrd Johansson, Stockholms BK, 517 p. 82-03-20.

HF 60: Ind. Gustav Jansson, Storfors BK, 556 p. 82-03-20, lag Sotenäs BK (Gunnar Dahlin, Leif Alexandersson, Erik Karlsson), 1.380 p. 83-02-05.

DI 19: Ind. Ingegerd Granqvist, Sätters IF, 524 p. 74-03-10, lag Kvarnbyns BK (Lena Kristensson, Ingalill Larsryd, Anneli Räsänen), 1.355 p. 78-03-05.

HI 19: Ind. Roger Pettersson, Lindome BK, 546 p. 83-02-06, lag Lindome BK (Roger Pettersson, Kenneth Andersson, Jan-Erik Lundin), 1.554 p. 82-03-20.

DI 16: Ind. Anita Räsänen, Kvarnbyns BK, 500 p. 75-03-09, lag Lindome BK (Annika Madsen, Christina Ringblad, Marion Sköld), 1.139 p. 76-03-13.

HI 16: Ind. Per Rickard, IF Ulvarna, 523 p. 82-11-14, lag Mullsjö BK (Lars Johansson, Paul Petersen, Claes Hagman), 1.370 p. 81-03-07.

HI 50: Ind. Bengt Johansson, AK-77, 533 p. 80-03-22.

HI 60: Ind. Enar Åkesson, BK Pantern, 487 p. 83-02-05.

Yngre Juniorrond 12 m. 40 cm. inomhus:

DF 13: Ind. Carina Jonsson, BSK Hudik, 576 p., lag Härnö IF (Eva Sköld, Elisabeth Carlsson, Lotta Gustavsson). 1.629 p. 80-03-15.

HF 13: Ind. Anders Sandström, Skellefteå BK, 593 p. 82-03-06, lag Staffanstorps BK (Peter Skogh, Peter Strinnö, Anders Wesslén), 1.720 p. 82-12-18.

DI 13: Ind. Malin Söderblom, Sätters IF, 515 p. 83-02-19, lag Huskvarna BK (Anna-Maria Kankaala, Carina Eriksson, Paulina Tuvendahl), 1.272 p. 80-03-22.

HI 13: Ind. Morgan Lundin, Lindome BK, 547 p. 83-02-27, lag BK Björnen-Inkas (Janne Ekenberg, Mikael Lindroth, Per Ragnarsson), 1.521 p. 82-03-27.

Sammanträden

NÄRKES BAGSKYTTEFORBUND

håller

ÅRSMOTE

den 10 december 1983 kl. 18.30

i Örebro.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

HÄLSINGLANDS
BAGSKYTTEFORBUND

håller

ÅRSMOTE

lördagen den 18 febr. 1984

i Bollnäs.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Önskas köpa

LEMMAR TILL
HOYT TD II

37 lbs 68" ev. byte mot 41 lbs.

Tel. 023-322 39

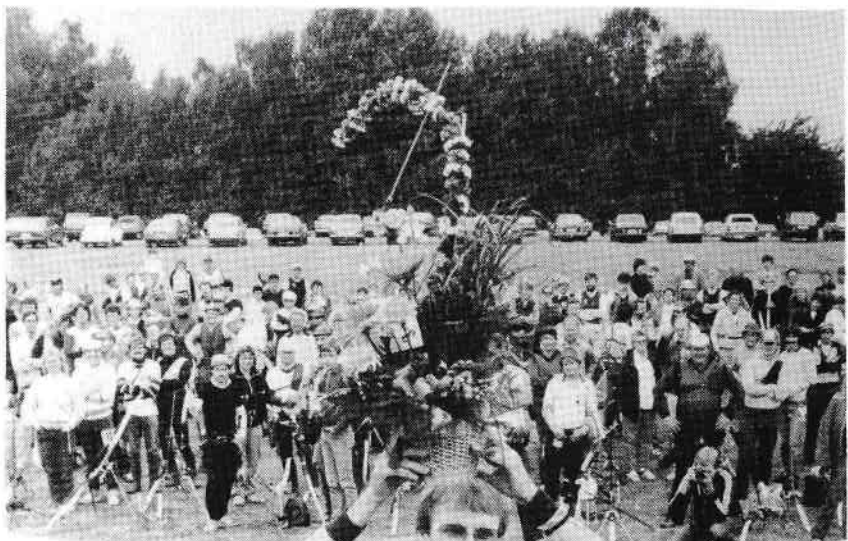
TILL SALU

YAMAHA YTSL II

38 lbs 70", kompl. med Killian-sikte, v-bar, stabbar, 1.500 kr.

Tel. 031-14 73 55

Tommy Qvick hedrad!



I samband med årets SM i jaktskytte som arrangerades av Tibro BS passade Tibro kommun på att uppvakta sin världsskytt.

I första hand var det för hans världsmästerskap i fältskytte 1982. Man hade

väntat med uppvaktningen till ett lämpligt tillfälle och det fanns det ju nu inför hela bågskytte-Sverige. En blomsteruppsats formad med bl. a. en båge och pil fick Tommy.



Reflexioner efter ett Tavel-VM

Av LEIF JANSON

Sverige har nu en förbättrad konkurrenskraft internationellt. Bakom detta ligger naturligtvis massor av träning och utvecklande studier både av sig själv och andra. Vi har haft möjligheter att köra en någorlunda "vetenskaplig" förberedelse inför OS under några år och detta, som tidigare nämnts, tack vare OS-pengar och en del damsatsning. Utan denna hjälp så hade vi aldrig haft råd att göra dessa så viktiga förberedelser i form av internationella tävlingar och träningsläger. Det är egentligen en otäck tanke att det skall hänga så mycket på ekonomi, men så är det faktiskt. Det går inte att preparera sig för ett internationellt mästerskap på baggården.

Vad krävs då av en god skytt för att han eller hon skall kunna bli en internationell toppskytt? Ja grunden är att man har ett jätteintresse för bågskyttesporten. Det är helt omöjligt att döma ut en skytt på ett tidigt stadium. Träningslust och intresset har en otroligt stor betydelse i en sport som bågskytte. Vilket innebär att vi har ganska många som skulle kunna bli riktigt bra. Det som begränsar oss är nog följande: Vi har för dåliga kunskaper, vi är för fega att göra teknikförändringar, vi vågar inte erkänna för oss hjälva vilka vi är, vi är aldrig nöjda (om det har gått bra så kunde det ha gått bättre osv.), vi har inte tillräckligt roligt på träning och tävling.

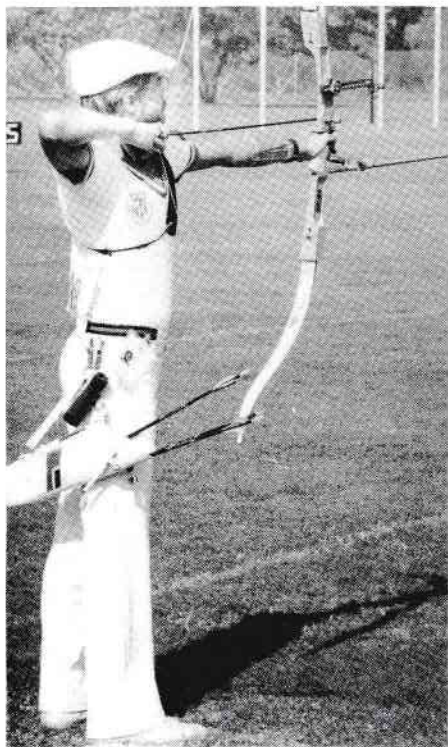
Nu skall jag försöka förklara mina ovan nämnda påståenden. Våra bästa skyttar har mycket goda grundkunskaper. Det måste man ha för att kunna förstå varför en tränare säger si eller så. Det måste finnas en dialog mellan skyttarna själva och mellan

dem och tränaren. Men en sådan kan aldrig uppstå om skillnaden är för stor. Jag måste alltså puffa för en bättre satsning på utbildning och du har möjligheter att gå våra steg-kurser och så kan ni även inom klubbar och ŠDF organisera kurser och framförallt en bättre träning.

När det sedan gäller modet att våga utveckla sin teknik, så är det ofta så att många har vad de har och skjuter sina poäng och vågar inte ändra för då kommer det att gå sämre. I tävlingsituationen går man tillbaka till sin "gamla teknik" för då känner man att man får jobba. Mot detta kan jag sätta upp ett exempel som får tala för sig själv. Det gäller Tommy Quick som förra året sköt 1.295 p. i Milano och hade en bra säsong. Men vid en analys efter den säsongen så tog Tommy upp sina problem-situationer, alltså lägen som kunde vara besvärliga i tävling. Vi kom fram till att en teknikändring måste göras. Det var jobbigt i början och tog ca. två månader att genomföra. Till en sådan utveckling krävs mod. Tommy låg ju så högt poängmässigt, att man kan tycka att allt var bra i tekniken. Men om man skall komma högre så måste man vara litet mer framsynt. Även för att ligga kvar på samma standard, måste man köra en utvecklande träning. Men det gäller inte bara Tommy. Göran, Liselotte, Mats ja alla kör en kontinuerligt utvecklande träning.

När det gäller den mentala biten så måste man börja med att tala om för sig själv vem man är. Ta t. ex. ett papper och skriv ner hur bra bågskytt du är. Vilka är dina starka sidor och vilka är dina svaga sidor.

Om du på träning skjuter 1.200 p. och sedan på tävling når 1.100 p., så är du en 1.100 p. skytt. Träningresultatet är ointressant i sammanhanget. Det är på tävlingen du lär dig att bli en bågskytt. Du lär dig att man faktiskt får göra bort sig och man får berömma sig själv. Man kan helt enkelt vara snäll mot sig själv, då får man en roligare miljö att vara i. Efter varje tävling så skall du istället för att leta upp allt dåligt försöka hitta några bra saker, alltid finns det något positivt. Ha inte alltid så höga förväntningar, för resultatet kommer inte av sig själv. Du måste hela tiden arbeta



En stilstudie av Richard Mc Kinney visar att han tar upp mycket av bågtrycket på ryggsidan och får en fin linjering och tät skjutning. Foto: Leif Janson.

för det. Man säger att man skall sikta på stjärnorna för att nå månen. Men det måste gälla träningsuppläggningsen för vår del. Med en helt felaktig träning kan man aldrig nå ett bra resultat. Titta alltså över din träning först, sikta med den till stjärnorna och nå månen på tävlingen.

De erfarenheter vi fått under de senaste åren skall vi försöka överföra till fältskytte-landslaget och till våra tränare vid elit-tränarkonferensen. De SDF som är intresserade av träningsuppläggningsen m.m. kan engagera elittränare, se SBF:s adresslista. De SDF som inte har elittränare bör se till att skicka folk till våra kurser, så att ni kommer ikapp. Det går ganska fort om man bara börjar någon gång.

Av de utländska skyttarna vid VM var det egentligen bara Sydkorea som var överraskande bra. Jag har tidigare nämnt deras skjutning, men vill gärna tillägga att de hade en mycket enkel skjutteknik. Det är verkligen något att ta efter. Ju färre moment man har dess lättare att hålla reda på detaljer. Rationalisering betyder ju att göra enklare. Sydkoreanernas skjutning var rationell. En komplicerad skjutning kräver mer träning, du kan kanske träna en gång mindre i veckan om du förenklar din stil.

Pace och McKinney känner vi ju väl sedan tidigare och deras teknik är ju mycket bra. När de väl står på linjen så går det undan, hela tiden är de sysselsatta med att få iväg sina tre pilar. Men man skjuter ändå mentalt varje pil för sig. Ed Eliason (en av USA:s bästa skyttar och tränare) berättade för mig att han skjutresultat ökat varje år just därför att han bättre och bättre kan skjuta en pil i taget (arbeta här och nu). Ed har flera gånger skjutit över 1.300 p. Dessa uppgifter vet vi, men har svårt att fullfölja. Det handlar alltså om koncentration.

När man sedan tittar på det tekniska utförandet, så tar både Pace och McKinney upp mycket av "bågtrycket" på ryggsidan. De står alltså inte och hänger i armarna.

Det gäller alltså att gå runt i linjering och även täta till på dragsidan. Med sådan skjutning tjänar man massor av kraft och det blir faktiskt mindre känsligt att skjuta så. Den som hänger för mycket i armarna har ingen möjlighet att slappna av och dessutom får man ju sämre styrning med bågarmen, som hoppar i skottet. När man ser dem skjuta så får man något av en känsla att de skjuter nonchalant. Men det är effektivt, de står inte där och finsiktat och försiktigt drar av skotten. Här gäller istället ett tufft agerande, pang på!

Belgien har alltid bra skyttar, så det var egentligen ingen överraskning att Vervink blev trea. Vervink har en härlig känsla i sin skjutning, man riktigt ser hur han är inne i det han gör. Före tävlingen berättade han för mig att det gått litet trögt i år och han skulle inte alls bry sig om vad de andra sköt. Hela koncentrationen skulle han lägga på vad han gjorde. Pace och McKinney fick göra vad de ville, han hade fullt upp med sitt. Vervink och deKonig böjer ju båda bågarmen i samband med förankringen. Jag tog nu upp den frågan ganska ingående med Vervink och han har försökt att skjuta med rak arm genom hela uppdraget. Men det fungerar inte. Han har en lång överarm och kommer inte upp i linjering om han inte får göra på detta vis. Vervink ligger mycket fint uppe på ryggen i fulldragspositionen och får på så vis en okänsligare skjutning. Man blir mer och mer övertygad om vikten att verkligen "gå runt" också på dragsidan. Många skyttar når ett bra rygstryck först i fullföljet. Det är något att fundera över. Vervink skjuter med högt grepp i ett normalt handtag. Dessutom har han en ganska hög bågarms-axel, som dock är låst bakåt.

På damsidan var det egentligen inte så mycket nytt, möjligen det att de tyska damerna kommer allt mer. Men någon individuellt framstående placering lyckades man inte nå, trots att flera av dem låg bra till.



Två koreanskor främst och en sammanbiten Liselotte Andersson på VM:ets prisvall. Den första individuella medaljen till Sverige sedan 1959. Foto: Leif Janson.

Jag tror att de tyska ledarna gjorde litet för stort nummer av att det gick så bra. En för stor uppmärksamhet kan vara av ondo. Det är ju först när tävlingen är slut man kan glädjas åt framgångar. Det är min subjektiva uppfattning, som kanske inte helt stämmer. Men jag ville ändå ta upp den.

Nästa stora uppgift blir OS på samma plats och senare nästa år VM i fältskytte. Det finns alltså lockande mål att satsa på inom kort. Men det kommer ytterligare tävlingar i framtiden som förhoppningsvis skall stimulera till målinriktad träning.

Leif Janson



AB Continental Import

tillönskar

alla kunder och bågskyttevännen en

God Jul

och

Ett Gott Nytt

Bågskytteår

Årets förbundsmöte snabbast i historien

Årets förbundsmöte, som hölls på Hotell Continental i Stockholm den 13 november, kommer att gå till historien som ett av de snabbaste genom tiderna.

Ett faktum som inte kan tydas på annat sätt än att föreningar och medlemmar ute i landet i stort sett är nöjda med hur förbundet sköts och att våra stadgar och tävlingsbestämmelser börjar bli fullständiga. Där fanns således den här gången inte mer än 3 motioner att behandla och hade man inte medvetet dragit ut lite på tiden så hade säkerligen förbundsmötet klubbats igenom på 1,5 timmar.

Liksom under tidigare år "tjuvstartade" förbundsmötet med två träffar på lördags-eftermiddagen varav den ena gällde utbildning och den andra mera allmänna saker.

Vid den senare redogjorde bl. a. tavel-skytteledaren P. O. Wikström för en del resultat-sammanställningar han gjort. Bl. a. kunde därvid konstateras, att SBF haft 7 damseniorer över 1200 poäng i år och att antalet som skjutit över 1100 var ytterligare 34. En siffra som var 10 skyttar högre än närmast föregående år. På herrsidan fanns för första gången två skyttar med resultat över 1300 poäng och ytterligare 20 hade skjutit över 1200 poäng, en siffra som aldrig tidigare överträffats.

SBF:s kanslist och generalsekreterare Leif Janson tog bl. a. upp problemet med resultatlistor och tävlingsavgifter till förbundet. Här slarvar arrangörerna mycket och bl. a. rekommenderades styrelsen att



Vid årets förbundsmöte erhöll Liselotte Andersson Bragdjackan och gratuleras av förbundsordföranden Lars-Erik Södergren.

ta ut dubbla deltagaravgiften för föreningen som inte sköter sina åligganden i det här fallet.

Vidare diskuterades kortvarigt det minskade antalet deltagare på våra tävlingar, ett faktum som bl. a. lett till att exempelvis 9 jakt- och fältskyttetävlingar under året tvingats inställas.

Under den här kongressen konstaterades vidare att bågskytteporten aldrig tidigare

Lindome BK ohotat vid Fält-SM

Liksom man kunde vänta sig var Lindome BK helt suveräna i årets Fält-SM när det gäller att erövra s. k. SM-poäng. Med fyra segrar och tre andraplatser liksom också massvis av andra place-ringar mellan 3 och 6 erövrade man hela 55 SM-poäng. Det var mer än tre gånger så många som närmaste konkurren-ten BS Kungsbacka klarade.

29 föreningar tog SM-poäng enl. följande: 1. Lindome BK, 55, 2. BS Kungsbacka, 17, 3. IF Ulvarna, 16, 4. BK Pantern, 14, 5. Svärdsjö IF, 13, 6. Västerås BK, 11, 7. Timrå AIF, 10, 8. Karlstads BK och Skallsjö BG, 9, 10. BK Liljan och Finspångs BK, 8, 12. BS Vageryd, Korsnäs IF, Kungsängens BK och Tyresö BK, 7, 16. BK Tellus, Häfreströms IF, IF Saab, Karlshamns BK och Södertälje BF, 5, 21. Rembo IK, 4, 22. AK 77, Eskilstuna BS och Säters IF, 3, 25. BS Grästorp, Mullsjö BK, Salems BK och Skövde BK, 2, 29. Rejmyre BK, 1.

torde ha fått så god reklam som under det gångna året, ett faktum vartill bl. a. de stora framgångarna internationellt medverkat, men också arrangemanget av det första Inomhus-Europamästerskapet.

Förbundsmötet

Söndagens förbundsmöte hölls under ordförandeskap av Tage Stääv, Strängnäs, som inte hade några svårigheter att klara av de frågeställningar som uppkom.

I samband med uppropet kunde konstateras, att samtliga distriktsförbund den här gången närvar och därmed uppnåddes också totalt 72 röster.

Rösterna behövde dock aldrig användas. Samtliga beslut togs med acklamation och till ordförande omvaldes Lars-Erik Södergren. Till ledamöter i styrelsen för en tid av två år omvaldes Sigrd Johansson, P. O. Wikström och Filip Westlund och till revisorer Lenn Blomgren och Allan Grönberg. Också den tidigare valberedningen fick förnyat förtroende.

En proposition fanns att behandla och här blev det tillstyrkan. Denna möjliggjorde det för valberedningen att tidigarelägga nomineringshandlingarna.

Avslag blev det däremot på samtliga motioner där Värmlands BF i en ville ha genomfört att det på skjutprotokollen i stället för "markör" också skulle anges "skjutlagschef" och protokollen efter tävling skulle undertecknas av båda i de fall där denne inte hade samma uppgift.

I en annan motion ville Västmanland ha genomfört att en förening vid tävling endast fick representeras med ett lag och i den tredje motionen ville samma distriktsförbund ändra på rondan för utomhusserien till att omfatta en rond på 1x36 pilar på vardera 50 och 30 meter mot 80 cm tavla.

I samband med att förbundsmötet avslutades kunde SBF:s ordförande till Liselotte Andersson, Lindome BK, utdela 1983 års "Bragdjacka" varvid han bl. a. poängterade hennes fina insats vid VM:et i Los Angeles.

Med det här numret, årets sista, får Du ytterligare ett inbetalningskort för prenumerationsavgiften på Bågskytten. Har Du inte tidigare förnyat Din prenumeration så gör det nu.

Suveränt inomhusrekord av Liselotte Andersson

Liselotte Andersson, Lindome, fick en fin start på inomhussäsongen när hon den 20 november deltog i Trollhättans BK:s "Trollpilen". Efter fina 287 i första rondan klämde hon till med suveräna 290 i den andra och därmed totalt 577 poäng. Ett resultat som innebär en putsning av det tidigare svenska rekordet med åtskilliga poäng. För andra bra damresultat i samma tävling svarade Monica Nilsson, BSK Hudik och Ylva Ivarsson, Karlshamn, den senare var f. ö. jämn med 278 resp. 275 på de två ronderna.

Ännu jämnare var herrsegraren Göran Bjerendal som sköt 286 resp. 286 och totalt 572, men som således denna gången fick se sig slagen av en damskytte.

Resultat:

DF 16: 1. Annica Eliasson, Angereds BS, 453, 2. Lotta Rhodén, d:o, 417.

DF 19: 1. Liselotte Andersson, Lindome BK, 577, 2. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 553, 3. Monica Nilsson, Hudiksvalls BSK, 544.

HF 16: 1. Carry Hellström, Viskafors BK, 554, 2. Björn Haglund, d:o, 544, 3. Klas Johansson, Vänersborgs BK, 541.

HF 19: 1. Göran Bjerendal, Lindome BK, 572, 2. Tommy Quick, Tibro BSK, 561, 3. Gert Bjerendal, Lindome BK, 557.

HI 13: 1. Jörgen Andersson, Melleruds BK, 527, 2. Robert Drott, Uddevalla BK, 526, 3. Patrik Jansson, Grästorps BS, 491.

HI 13: 1. Morgan Lundin, Lindome BK, 526, 2. Fredrik Oskarsson, Skallsjö BG, 512.

TILL SALU

YAMAHA EX

34 lbs, 66", komplett utrustning inkl. väska.

Tel. 060-57 20 90

Lag: 1. Lindome BK I, 1683, 2. Tibro BK, 1614, 3. Angereds BS, 1569.

HF 50: 1. Arne Gustavsson, Angereds BS, 502, 2. Axel Ljung, Melleruds BK, 494, 3. Allan Abrahamsson, AK-77, 438.

HF 60: 1. Gunnar Dahlin, Kungshamns BK, 491, 2. Sigvard Andersson, Vänersborgs BK, 483, 3. Harry Svensson, Grästorps BS, 471.

Lag: 1. BS Grästorp, 1356, 2. Kungshamns BK, 1322.

HI 16: 1. Jörgen Backström, Angereds BS, 478, 2. Micael Lindroth, BK Björnen-Inkas, 452, 3. Torgny Svensson, Angereds BS, 446.

HI 19: 1. Kurt Zobel, Huskvarna BK, 518, 2. Joseph Schaller, Lindome BK, 495, 3. Jens Christensen, Vänersborgs BK, 492.

12 m.: 1. Hans Pettersson, Angereds BS, 479.

VM-et medförde barometerändring

Årets två sista tävlingar Ambrosiano Cup och VM:et i Los Angeles har medfört vissa förändringar i toppen på de två seniorklasserna varför Bågskytten här i dag redovisar hur denna skall se ut.

DF 19:

1. Liselotte Andersson, Lind. ... 1276 21-22.10
2. Anna-L. Berglund, Vänersb. 1270 21.8
3. Ylva Ivarsson, Karlshamn ... 1248 19-20.10
4. Elisabeth Nilsson, Kalmar ... 1238 1-2.10

HF 19:

1. Tommy Quick, Tibro BS ... 1322 12.6
2. Göran Bjerendal, Lindome ... 1301 19-20.10
3. Mats Nordlander, Karlsvik ... 1299 1-2.10
37. Thomas Best, BK Gripen ... 1179

PRO STAFF

ben pearson®



PRO STAFF butiker:

Sportskyttemateriel
Birger Jarlsgatan 81
Stockholm, Tel. 08-32 44 32

Östlunds Sportaffär AB
Stortorget 11
Örebro, Tel. 019-11 03 41

Jägarboden
Albrektsvägen/G. Övägen
Norrköping, Tel. 011-12 27 80

PRO STAFF SVENSKA AB
Stationsgatan 126
564 00 Bankeryd

Fler KOMMER.

Nu kan alla köpa
Ben Pearson, samt
Pro Staff i Sverige



PRO STAFF SVENSKA AB

JÄ TACK! — VI ÖNSKAR INFORMATION OCH BROSCHYR-
MATERIEL OM BEN PEARSON & PRO STAFF BÅGAR
OCH TILLBEHÖR.

NAMN:
ADRESS:
POST.NR:
ORT:
KLUBB:

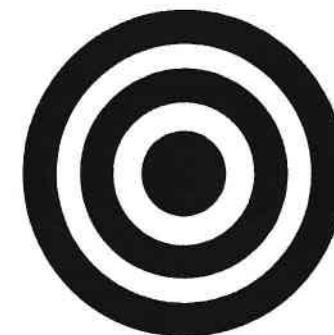
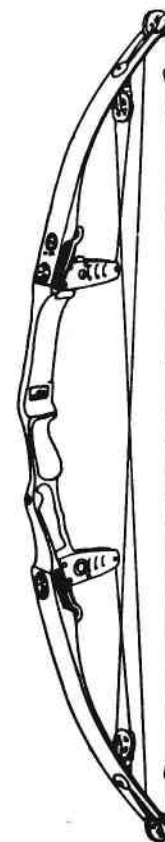
OBS!
VÅRT NYA
NAMN - ADRESS

PLATS
FÖR
BREVPORTO

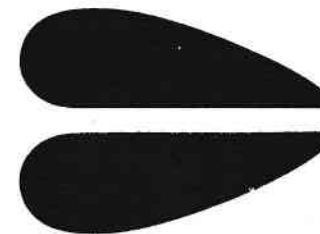
TILL:

PRO STAFF
SVENSKA AB
STATIONSGATAN 30
564 00 BANKERYD

TEL. 036-714 00



PRO STAFF™



ben pearson®

SVENSKA BÅGSKYTTEFORBUNDET

inbjuder samtliga bågskytteföreningar till

Yngre Junior-Cupen 1984

1. TÄVLINGSROND: 2x30 pilar på 40 cm tavla. 10-ringad. Avstånd 12 m.
2. TÄVLINGEN ÖPPEN FÖR: DI 10, DI 13, HI 10, HI 13, DF 10, DF 13, HF 10, HF 13. Alla yngre juniorer, flickor och pojkar.
3. KLASSINDELNING: Fristil och instinktiv.
4. Tävlingsperioden inleds med föreningstävlingar och distriktsfinaler. DISTRIKTSFINALERNA SKALL vara skjutna före den 31 jan 1983.
5. Från distriktsfinalerna går de TRE bästa i VARJE KLASS vidare till en REGIONSFINAL som skall skjutas före FEBR månads utgång. OBS! Inbjudan till regionsfinalen SKALL SKE I SAMRÅD med övriga kontaktmän inom distrikten och regionen. Inbjudan SKALL utsändas i god tid till resp skytts förening. Där MÅSTE allt fungera för att undvika missförstånd och bråk.
6. Från regionsfinalerna går segrarna i resp klasser vidare till RIKSFINALEN. Kvalificerade till RIKSFINALEN är förutom regionssegrarna i varje klass också totalt för hela landet de tre skyttar i resp klass som har de efter regionssegrarna bästa resultaten. Riksfinalen skall gå i slutet av mars eller i början av april. SBF betalar resebidrag till skyttar som kvalificerat sig till riksfinalen. 2 klass tåg, studerande rabatt, samt EN LEDARE från VARJE REGION (vid behov två). 2 klass tåg. Alla övriga arrangemang som distrikts- och regionsfinaler bekostas av distrikt och föreningar.
7. De olika regionerna omfattar:
Region 1 A: **Norrbottnen** och Västerbotten.
Region 1 B: **Angermanland** och Jämtland/Härjedalen.
Region 2: **Gästrikland**, Dalarna, Medelpad och Hälsingland.
Region 3: **Stockholm**, Uppland och Gotland.
Region 4: **Närke**, Västmanland, Södermanland och Östergötland.
Region 5: **Västergötland**, Göteborg, Värmland och Bohuslän-Dal.
Region 6: **Blekinge**, Skåne, Småland och Halland.
De distrikt som står FÖRST inom varje region är sammankallande inom regionen.
8. Plats för distriktsfinalerna och regionsfinalerna skall bestämmas av distriktet inom varje region. OBS. Där MÅSTE samarbetet fungera. Inbjudan till regionsfinalen skall även sändas till kontaktmännen inom resp region. Samt till undertecknad.
9. Bågskytteföreningarna bör utse en ansvarig kontaktman som sköter all kontakt med distriktets kontaktman.
10. OBS. Plaketter till de tre bästa i alla finaler finns att beställa på SBF:s kansli. Arrangören bekostar plaketterna.
11. OBS. VIKTIGT. Resultatlistor från samtliga distrikts- och regionsfinaler och riksfinalen SKALL sändas DIREKT till SBF:s ungdomsledare OMEDELBART efter finalen. Där vänder jag mig särskilt till arrangören. OBS. Glöm ej detta. Lycka till. Hoppas på ett fint samarbete.
12. Samtliga distrikts- och regionsfinaler skall skjutas inom de datum som fastställts.

Kerstin Wallin, Torbjörnsgratan 30, 753 35 Uppsala. Tel. 018-14 45 45, arb. 018-11 73 74.

Fina I-skyttetraditioner följs upp med I-satsning

av Leif Janson

Sverige har verkligen fina traditioner när det gäller instinktivbågskytte. Vi har varit med om att utveckla fältskyttet internationellt, med Håkan Blechberg i spetsen under 50-talet. Då var det I-skyttet som var det viktigaste inom fältbågskytten. F-klassen hade inte sin klicker och sina stabilisatorer, dessutom var siktet inte särskilt utvecklat. På den tiden sköt I-skyttarna ofta bättre än märkesskyttarna (som det då hette). Känslan inom I-skytten för hur man skulle rikta var säkrare än avståndsbedömningen och skjuttekniken hos M-skytten. När vi sedan tittar på resultaten vid VM så finner vi att Sverige faktiskt har dominerat klassen herrar instinktivt. Leif Berggren har vunnit två gånger och Anders Rosenberg tre gånger (VM har arrangerats 8 gånger). Dessutom har Ingegerd Granqvist vunnit damklassen en gång, det var 1972 i Italien.

I-klassen har inte fått samma stöd som tidigare under de senaste åren. Detta av olika skäl som ekonomi, dålig planering och liknande. Det har dock hänt en del nu och vi måste nu titta framåt för att komma ikapp både kvalitativt och kvantitativt. Organisatörer och idégivare måste rekryteras ur de egna leden. Det gäller alltså för I-skyttarna själva att hänga på sin grenledare. SBF:s ekonomi tillåter inte den satsning på elitbågskytte som vi skulle vilja göra. Tavelkyttarna har sitt OS-stöd, utan detta skulle den klassen inte ha någon realistisk möjlighet att nå upp till toppen internationellt. För fältskyttarnas del (och även de som ligger alldeles under toppen i tavelskytte) kan det bli frågan om en egeninsats ekonomiskt för att få en kontinuerlig lägeruppföljning.

Men det behövs också internationell erfarenhet. Det är trots allt skillnad att skjuta här hemma mot att åka utomlands. Om man skall vara med och tävla om medaljerna på VM, så måste man nog ha en hel del rutin inom sig. Vi har en hel del skyttar som skulle behöva komma ut och få erfarenhet. Jag tänker på våra duktiga inomhusskyttar Roger Pettersson och Kurt Zobel, som båda tycks ha bra psyke. Men gör sig inte gällande på samma sätt utomhus. Kurt Zobel är inte ens kvalificerad att få delta i ett läger inför VM, trots sin goda inomhusskjutning. Men det måste naturligtvis vara så att det är just field- och hunterskjutningen som ger UK namnen på våra kandidater inför VM.

Det krävs en oerhörd disciplin om man överhuvud taget skall kunna skjuta någorlunda i I-klassen. I sin tur innebär detta att skyttarna måste ha en stor kunskap om just självbehärskning och hur jag själv fungerar i olika situationer. I-skytten har inte någon klicker och det kan vara tufft att skjuta utan just denna hjälp. Det gäller alltså att finna system för siktbilder som inte ger den stress som just riktningen mot tavlan ger. Vid sammankomster inom I-gruppen kan

Planera för

KARLSHAMNSBOMMEN

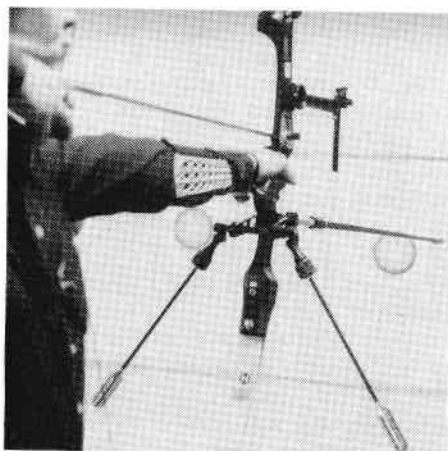
FITA 18 m. den

19 februari 1984

Annons i Bågskytten nr 1—2

Let it swing....

Nu är den här –SWING - BAR – med två svängande stabilisatorer.

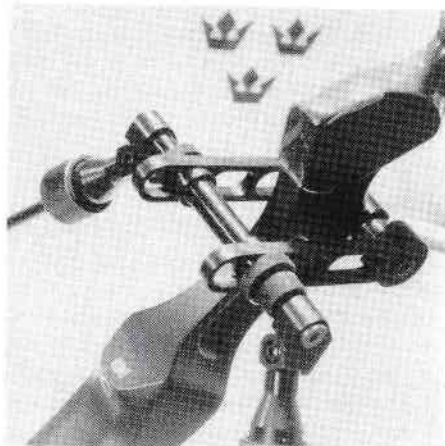


SWING - BAR är en ny Svensk konstruktion som ökar din möjlighet att utveckla din teknik och förbättra ditt skjutresultat.

SWING - BAR är utvecklad och testad i nära samarbete med den svenska eliten. Omdömet är odelat positivt.

SWING - BAR ger ökad kontroll och bättre precision tack vare att egenvikten hos stabilisatorerna inte påverkar bågen i skottögonblicket.

SWING - BAR är tillverkad av svarteloxerad aluminium och monteras på stockens framsida. Justering till önskat läge sker sedan enkelt med friktionsförband. Detta möjliggör steglös justering framåt, bakåt, uppåt och nedåt. Även trögheten i sväng rörelsen justeras lätt med en friktionsmutter.



Pris 679kr inkl moms.

Beställning insändes till:

maskin/marin konsult ab
Box 110

431 22 Mölndal

Tel 031-87 02 60

Härmed beställes.....st SWING - BAR.
Pris 679kr inkl moms + frakt. Sändes mot postförskott.

Namn.....
Adress.....
Postadress.....

man ta upp just dessa specifika problem. Bara det att veta att också de bästa har samma typ av problem, ger en känsla av att man inte är ensam. Den vetskapen som sådan gör att man mer konstruktivt, istället för uppgivet, kan ta itu med siktmetoder m. m. som är svårt för just I-klassen.

Under den sista helgen i november 1983 hölls i Lindome ett första VM-läger för I-klassen inför detta års fält-VM i Finland. Det är inte så mycket man hinner med under en helg, men förhoppningsvis skall denna satsning ändå hjälpa till självhjälp och ge inspiration till fortsatt träning. Beträffande skyttarnas skjuttekniska status och kunskaper, så måste jag framhålla att de ligger mycket väl framme. Våra I-skyttar kan verkligen skjuta båge på ett kvalificerat sätt. Både det mekaniska arbetet och skottens utförande var av mycket hög klass. Resultaten efter tester visar att de inte ligger långt efter våra F-skyttar. Ett mycket glädjande konstaterande. Nu hoppas vi att det finns möjligheter att arrangera ytterligare träningsläger.

I skrivande stund vet jag att SBF har planerat ett läger i Italien för våra bästa fältskyttar, med tyngdpunkten på just I-klassen. Det är nog nödvändigt att ha "morötter" av den här typen för våra skyttar, om vi skall få dem till att satsa med den glöd som behövs för att hålla högsta standard. Ett läger av denna typen lär dock inte bli någon semesterresa, snarare tvärt om. Det gäller att träna hårt under bättre förhållanden än hemma vid den här årstiden, samt kommer lägret att avslutas med en internationell tävling.

Det gångna året var det första då man fick använda ett totalt system dvs. både face- och stringwalking var tillåtet. Hur har detta påverkat I-klassen? Det är mycket svårt att svara på den frågan. En jämförelse mellan SM-82 i Kungsängen och SM-83 i Svärdsjö visar en viss uppgång i damklassen. Det kan bero på att damerna verk-

ligen har nytta av just facewalking för att få bättre kontakt med målet på långa håll. Men i herrklassen var det tio som sköt över 800 p. -82 och bara 6 skyttar som överskred den gränsen i Svärdsjö. Nu får man nog bedöma att banorna i Svärdsjö var svårare. Det kan också vara så att det krävs något års anpassning till de nya systemen för att resultaten skall bli högre.

Under det senaste träningslägret diskuterades också hur stora förändringar man egentligen skall ge sig in på utan att riva ner allt det man haft sedan tidigare. De flesta var nog överens om att man borde ta en sak i taget, för att inte få in för många nya moment och därmed fler felkällor. Det är på något vis så att i en stressituation så vill man ha så få punkter som möjligt att "kontrollera".

Det krävs en oerhörd massa träning, om man skall kunna lära in både flera nya förankringar och dessutom trimma in pilgång bid stringwalking. Kroppen måste kunna



Bågskyttens red.

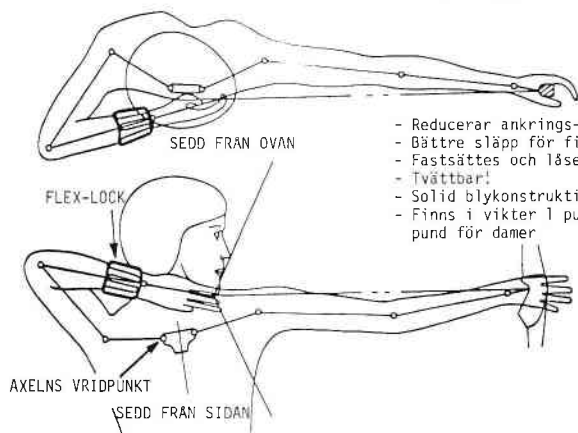
önskar alla
GOD JUL

och

ETT GOTT NYTT ÅR

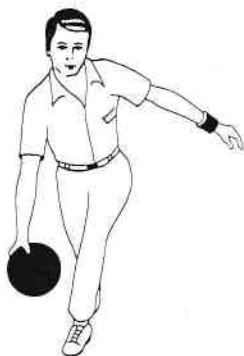


SENSATIONELL KROPPS-STABILISATOR!



- Reducerar ankrings- och axelrörelser
- Bättre släpp för fingerskyttar
- Fastsättes och låses med en hand
- Tvättbar!
- Solid blykonstruktion med bekvämt överdrag
- Finns i vikter 1 pund för herrar och 3/4 pund för damer

FLEX-LOCK lämpar sig väl även för andra sportgrenar som t ex bowling, pistolskytte, jogging, fäktning m fl.



Ring DLB! 08-36 40 40

skilja på teknik A = förankring med nollpunkt på t. ex. 35 m. och teknik B = förankring med nollpunkt på t. ex. 50 m. Det är nog trots allt lättare att ta en sak i taget och kanske istället använda klacken (bågens nederkant i siktfönstret) för riktning i ett övergångsskede. Vissa av våra bästa skyttar kommer att använda klacken även under det kommande året.

I-skyttet, det ursprungliga båsskyttet, borde ligga till grund för allt båsskytte. Min uppfattning är att alla som börjar med båsskytte skall först läras riktigt I-skytte, alltså inte det utvecklade systemskyttet. Man får då en mycket viktig inläring av känslan: "jag och bågen är ett". Det får man inte på samma sätt vid skjutning med sikte. Även om eleven vill skjuta det olympiska tavelsskyttet, så tror jag att det är en genväg att lära ut I-skyttet. Många av våra fristilsskyttar har svårt att hålla av för vinden, justera efter felträff i jakt- och fältskytte m. m. En del av detta är naturliga saker inom I-skyttet.

Inför den kommande säsongen hoppas jag att fler skyttar än förra året kommer att delta i I-korren, som omfattar skjutning på fieldronden. Vi återkommer med annons senare. Under 50-talet så fanns det faktiskt en internationell korrespondensskjutning som sköttes av NFAA, USA:s nationella fältbåsskytteförbund. Men då sköt man 56 mål under en dag! Målen var ungefär som FITA:s field idag. Det är inte så jobbigt att skjuta 14 mål, som dessutom kan arrangeras på en tavelbana om man vill. Det räcker med en butt, några tavlor och ett måttband. Hur vore det om F-skyttarna skulle skruva av sina sikten m. m. för att en kväll i veckan se hur bra man är jämfört med I-skyttarna? Jag tror att det vore

kul, samtidigt som man får en bra träning. Det kommer att kännas mycket lättare att få skjuta med klicker efter ett sådant pass.

Leif Janson

L. G. Svensson trea i Italien

Två svenska I-skyttar har som bekant blivit inbjudna till en fälttävling i Italien omfattande 28 mål Field och Hunter.

Arrangörer var Villa A, Soldo och tävlingen hade samlat 86 deltagare och herrarnas I-klass var den största med 44 skyttar. Jämförelsevis kan nämnas att F-klassen bara hade 23 startande.

SBF sände, som Båsskytten talade om i nr 10, L. G. Svensson, BK Pantern och Klas Lundberg, Västerås, till tävlingen och bl. a. fick de där också möta två finar, nämligen Timo Heikkinen och Jarmo Hilli. Det var också den förstnämnde av de två som tog segern på 859 poäng före italienaren Mario Deola som sköt 844 och på tredje plats hamnade L. G. Svensson med 827 poäng, 13 poäng före Jarmo Hilli. Även Klas Lundberg gjorde bra ifrån sig och tog en hedrande sjundeplats på 787 poäng. L. G. Svensson sköt på tävlingen det näst högsta Hunters-resultatet av alla med 525 poäng och här var Klas Lundberg femma med 416. Båda hade således svårt att få det att stämma på Fieldvarvet och för Lundbergs del blev det ett ras då han här bara sköt 371 poäng.

Damernas I-klass vanns av välkända Adriana Stoppa på 657 poäng och segerrarna i de båda fristilsklasserna gick till Silvana Vella på 809 poäng samt till Claudio Privelegi på 910 poäng.

**Förnya din
prenumeration**

TÄVLINGS-resultat

FYRKANTPILEN den 15/10. Arr.: Piteå BK. Omf. FITA 18 m.

HF 10: 1. Magnus Redman, Österlo IK, 558, 2. Peter Forsell, Skellefteå BK, 557, 3. Jan Turavaara, Kiruna BK, 546.

DF 13: 1. Jenny Gustafsson, Piteå BK, 517, 2. Anneli Holmlund, Österlo IK, 480, 3. Isabella Wincent, Piteå BK, 462.

HF 13: 1. Ronny Westerberg, Kiruna BK, 558, 2. Magnus Raattamaa, d:o, 557, 3. Mats Söderlund, Piteå BK, 551.

HF 16: 1. Micael Norberg, Bodens BP, 546, 2. Peter Nilsson, Österlo IK, 524, 3. Stefan Nilsson, d:o, 517.

DF 16: 1. Ylva Johansson, Umeå BK, 530, 2. Pernilla Sundström, d:o, 505, 3. Karina Andersson, Karlsvik IK, 486.

HF 50: 1. Sam Lundqvist, Skellefteå BK, 515, 2. Runo Höglund, Piteå BK, 512, 3. Gösta Matti, Bodens BP, 500.

HF 19 A: 1. Anders Sandström, Skellefteå BK, 574, 2. Hans Lundberg, d:o, 546, 3. Stefan Nilsson, Karlsviks IK, 540.

HF 19 B: 1. Birger Olofsson, Luleå BS, 534, 2. Bengt Hellman, Umeå BK, 519, 3. Bo-Anders Fjällner, d:o, 516.

HF 19 C: 1. Arne Tjernell, Österlo IK, 474, 2. Gunnar Johansson, Piteå BK, 462, 3. Lars Burman, Skellefteå BK, 457.

Lag HF 19: 1. Skellefteå, 1656, 2. Umeå, 1561, 3. Piteå, 1298.

HF 13: 1. Kiruna, 1661, 2. Österlo IK, 1435, 3. Piteå, 1422.

HALLAND

Några större sensationer inträffade inte och dagens toppresultat sköts av Christer Olmarker som s. a. s. tog klubbkamraten Björn Nilsson med 10 poäng på vardera ronderna. I damklassen fick Margot Nilsson något oväntat inte så bra motstånd av Lena Kristensson, men "stryk" fick hon däremot av dottern Karin på jaktronden.

Resultat:

DF 19: 1. Margot Nilsson, BS Kungsbacka, 469, 2. Lena Kristensson, d:o, 447, 3. Karin Nilsson, d:o, 401.

HF 19: 1. Christer Olmarker, BS Kungsbacka, 530, 2. Björn Nilsson, d:o, 510, 3. Bengt Berg, Halmstads BF, 479.

HF 13: 1. Håkan Johansson, Varbergs BK, 391, 2. Niklas Benjaminsson, Falkenbergs BK, 388, 3. Roger Svensson, d:o, 316.

HF 10: 1. Jonas Benjaminsson, Halmstads BF, 383, 2. Marcus Rybczynski, Falkenbergs BK, 364, 3. Magnus Kihlman, d:o, 356.

Lag HF 19: 1. BS Kungsbacka, 1499, 2. Halmstads BF, 1319, 3. Falkenbergs BK, 1309.

KNUT HAHNSTRÄFFEN. Arr.: Ronneby BF den 20/11. Omf.: FITA 18 m.

DF 19: 1. Maj-Britt Johansson, Karlshamns BK, 505, 2. Irma Beizner, Kalmar BS, 393.

Skall Du sälja Din gamla båge eller köpa en beg.?

En annons i Bågskytten kan löna sig. Sätt in 40 kr på postgiro 37 90 05-2 och skriv på inbetalningskortet den text Du önskar i annonsen.

HF 19 A: 1. Klaus Bernstein, BK Snapphanen, 553, 2. Mats Hallberg, d:o, 543, 3. Inge Tingström, Ronneby BF, 520.

HF 19 B: 1. Lars Wadell, Eksjö BSK, 529, 2. Tommy Ljunggren, Kalmar BS, 529, 3. Anders Karlsson, Grimslövs AIF, 523.

HF 19 C: 1. Manfred Chevrell, Växjö AIS, 498, 2. Per Lundberg, Skogens IF, 496, 3. Björn Karlsson, Växjö AIS, 494.

HF 50: 1. Erik Jakobsson, BK Snapphanen, 498, 2. Sven Sänkelä, d:o, 492, 3. Ingvar Yxell, Karlshamns BK, 482.

HF 60: 1. Sigge Råberg, Kalmar BS, 486, 2. Erik Johansson, Grimslövs AIF, 396.

HF 16: 1. Jonas Svensson, Karlshamns BK, 549, 2. Richard Yxell, d:o, 547, 3. Tomas Johansson, d:o, 537.

DF 13: 1. Mari Gunnarsson, Kalmar BS, 441, 2. Cecilia Martinsson, Hässleholms BK, 439.

HF 13: 1. Kent Jakobsson, BK Snapphanen, 547, 2. Patrik Löfstedt, d:o, 537, 3. Dirk Radunz, Kalmar BS, 528.

HI 13: 1. Tomas Edman, Eksjö BSK, 493, 2. Malin Söderbom, Skogens IF, 492.

DF 10: 1. Kristin Ström, Skogens IF, 532, 2. Susanne Appelqvist, d:o, 510.

HF 10: 1. Rickard Lindström, Hässleholms BK, 546, 2. Lorenz Rivelius, d:o, 521, 3. Mattias Blomdahl, Karlshamns BK, 517.

Lag HF 19: 1. Kalmar BS, 1543, 2. Eksjö BSK, 1529, 3. BK Snapphanen, 1519.

Lag HF 13: 1. BK Snapphanen, 1601, 2. Skogens IF, 1276.

Lag HF 10: 1. Skogens IF, 1466, 2. Hässleholms BK, 1411.

Tävlingsinbjudningar

På uppdrag av

DALARNAS BÅGSKYTTEFORBUND

inbjuder Sätters IF till

DM I INOMHUSSKYTTE

lördagen den 11 februari 1984 kl. 10.00

i Skönvikshallen, Säter.

BK NIMROD

inbjuder till

NIMRODTRÄFFEN

lördagen den 4/2 -84.

Kl. 10.00 Knattar och Yngre Jun.

Kl. 13.30 Juniorer och äldre.

Tävlingsplats: Sporthallen, Malmberget.

Tävlingsform: FITA 18 m.

Klasser: Enligt SBF:s best.

Startavg.: Sen. och äldre 35:—, juniorer 25:—, knattar och yngre jun. 15:—.

Anmälan: Senast den 1/2 -84 till: Paul Köhler, Box 39, 972 00 Gällivare. Tel. 0970-100 91.

VÄLKOMNA!

På uppdrag av

NORRBOTTENS BÅGSKYTTEFORBUND

inbjuder Kiruna BK till

DM INOMHUS

lördagen den 4/2 1984.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Till salu

NISHIZAWA

68", 43 lbs med stabbar.

Tel. 031-40 21 87

Mats Palmér

HOYTH TD III

34 lbs, 68" med sikte och kortstabbar.
2.000 kr.

Tel. 060-57 20 90



SKÖVDE
BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

SKÖVDE-
TRÄFFEN

söndagen den 5/2 1984
kl. 10.00.

Omfattning: 2x30 pilar på 18 och 12 m.

Klasser: Samtliga.

Startavgift: Sen. 35:—, jun. och lag 25:—,
y. jun. och knattar 20:—.

Anmälan: Senast onsdag den 1 febr. (helst
skriftligt) till Skövde BK, c/o Bengt Lau-
rell, Lundenvägen 33 B, 541 39 Skövde.
Tel. 0500-138 56 eller till Börje Fogel-
ström tel. 0503-108 50.

OBS. Gymnastikskor.

VÄLKOMNA!

TIBRO
BÅGSKYTTEÄLLSKAP

inbjuder till

TIBRO-
TRÄFFEN

i Sporthallen, Tibro
söndagen den 22 januari 1984 kl. 9.00.

Omfattning: 2x30 pilar på 18 och 12 m.

Klasser: Samtliga.

Startavgifter: Seniorer 35:—, Juniorer och
lag 25:—, YJ och knattar 20:—.

Anmälan: Senast tisdagen den 17 januari
(helst skriftligt) till Tibro BS, Pl. 1463,
543 00 Tibro. Tel. 0504-115 83 (Wahl) el-
ler 0504-138 38 (Johansson). Telefotid
20.00—23.00.

Gymnastikskor.

Kaffeservering finnes.

VÄLKOMNA!



BSK HUDIK

inbjuder till

JANUARIPILEN

lördagen den 14 januari 1984.

Kl. 9.00 start för **samtliga** juniorer och
knattar.

Kl. 13.00 start för seniorer och äldre.

Tävlingsplats: Idrottshallen, Hudiksvall.

Tävlingsform: FITA:s inomhusrond 18 m.
YJ-rond 12 m. Knatterond 12 m.

Klassindelning: Enl. SBF:s bestämmelser.
OBS. Glöm ej att uppge vilken klass Du
tillhör. Lagtävling utan priser.

Anmälningsavgift: Samtliga jun.klasser och
knattar 20:—, övriga 35:—.

Anmälan till: Gösta Engström tel. 0650-
132 12 senast den 9 jan. OBS. Endast F-
klasser.

VÄLKOMNA!

Bågskytteklubben Hudik

SKELLEFTEA BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

KOPPARPILEN

lördagen den 28 januari 1984.

Tävlingsstart: Kl. 11.00.

Tävlingsplats: Norrhammarskolans gymna-
stikhall.

Tävlingsform: FITA 18 m. resp. 12 m. 2x30
pilar.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Startavgift: Seniorer 35:—, Juniorer 30:—,
Yngre juniorer och knattar 20:—, Lag
30:—.

Anmälan: Senast den 24 januari per telefon
0910-753 20 Anders Hedström.

OBS! Gymnastikskor.

VÄLKOMNA TILL SKELLEFTEA!

Skellefteå Bågskytteklubb

Allsvensk bågskytte serie

Svenska Bågskytteförbundet har nöjet inbjuda till en allsvensk
inomhusserie i bågskytte 1984.

Varje tävlingsomgång omfattar FITA 18 m 5-skyttslag.

I-klassen: Separat serie för I-klass med 3-skyttslag.

Tävlingen startar 14—20 januari 1984 (alltså från lördag—fredag varje omgång).

Seriedelningen blir 8 lag i varje seriegrupp.

Redovisning till seriekommittén skall efter varje omgång senast postas på fredagen.

I anmälan skall Ni uppge hur många poäng i genomsnitt Ert 5-skyttslag kan uppnå
per omgång.

Ni skall också meddela vem som är kontaktman i Er förening.

Anmälningsavgiften är kr 125:— per lag och skall inbetalas samtidigt som anmälan
till postgiro nr 63 03 86-1, Svenska Bågskytteförbundet.

Sista anmälningsdag är den 20 december 1983.

Vi kommer sedan till anmälda föreningar snarast att sända ut tävlingsregler och
serieindelning.

VI HÄLSAR ER VÄLKOMNA till 1983 års allsvenska serie i inomhusskytte!

Svenska Bågskytteförbundet - Styrelsen

Inbjudan meddelas endast genom denna annons.

Anmälningsblankett (Vill Ni inte klippa sönder tidningen så skriv av den).

Denna anmälan sändes till SBF Seriekommittén
c/o I. Yxell, Gröna vägen 7 a, 292 02 Asarum.

Föreningens namn:

Kontaktman: Tel. /

Adress:

Vi deltagar med: lag.

Beräknat resultat för laget:

..... den / 1983

(Förening)

(underskrift)

KIRUNA BK

inbjuder till

"LAPPLANDSPILEN"

lördagen den 14/1 1984 kl. 11.00.

Lokal: Kiruna Sporthall.

Skjutform: Dubbel PAA-rond, svart-vit tapet-5-ringad, 5 pilserier, 2x60 pilar.

Klasser: Oldboys, Seniorer och Juniorer. Klassindelning enl. SBF:s besl.

Startavgift: Juniorer 30:—, övriga 40:—, lag 35:—.

Anmälan: Senast den 7/1 1984 till Eva tel. 0980-157 81 eller Rune tel. 0980-150 61.

VÄLKOMMEN!

BODENS BAGSKYTTEKLUBB PILEN

inbjuder till

NYÅRSPILEN

lördagen den 7/1 1984

i Sporthallen kl. 11.00.

Tävlingsform: FITA 18 m. + 12 m. 2x30 pilar.

Startavgifter: Seniorer och äldre 35:—, juniorer 25:—, y. jun. och knattar 15:—.

Anmälan: Senast den 30/12 tel. 0921-178 51 eller 0921-120 49.

VÄLKOMMEN i gymnastikskor!

JUNIORER - Äldre och Yngre - Knattar

ALLSVENSK KORRESPONDENS-SERIE

Kiruna BK och Lindome BK arrangerar och inbjuder till rubricerade tävling enligt nedanstående regler.

Tävlingsstart: Vecka 2 1984 och slutomgång vecka 10.

Tävlingsform: Äldre juniorer = FITA-rond 40 cm tapet på 18 m, 30 pilar.
Yngre juniorer = På 12 meter mot 40 cm tapet på 10 ring., 30 pilar.
Knattar = På 12 meter mot 60 cm tapet 10 ring., 30 pilar.

OBS! Fristil: arr. Kiruna BK.

Instinktivt: arr. Lindome BK.

Flickor och pojkar: Äldre och yngre juniorer och knattar.

Lagtävling: Onominerat 3-mannalag. Hur många som helst. Flickor ingår och förstärker laget.

Korr-omfattning: Skjutning varannan vecka (2, 4, 6, 8, 10). Antalet omgångar 5 varav de fyra bästa räknas. — Vi sorterar ut det eller de sämsta.

Korrespondens: Resultaten skall skickas senast **lördag** resp skjutvecka.

Priser: Till de 5 bästa lagen i respektive klass.
Individuellt till ca 30 procent av de som deltagit minst 4 gånger.

Startavgifter: Betalas på uppmaning av arrangör när korren är slut.
De som ind. deltagit 3 gånger och mindre — ingen avgift.

Samtliga klubbar: Betalar 40:— vilket inkluderar lagavgift.

Individuellt: 20:— per skytt och klass som deltagit 4 gånger och mer.

Kontaktsmannen - Kvinnan: Den viktigaste personen i hela systemet. Vid anmälan dennes **namn - adress - telefon**.

Vid anmälan: Bara tala om att Ni vill vara med. Om också bara en skytt — låt henne (han) få chansen deltaga.

Anmälan till fristil: R. Malm, Grönstensvägen 26, 891 00 Kiruna, tel. 0980-150 61.

Instinktivt: G. Henriksson, Solvändan 1, 431 34 Mölndal, tel. 031-27 71 46.

Anmälan: Senast JULAFTON — GLÖM INTE DET NU!

VÄLKOMMEN!

På uppdrag av

SVENSKA BAGSKYTTEFÖRBUNDET

inbjuder vi till

Ungdoms-SM i inomhusbågskytte 1984

den 17—18 mars.

Tävlingen omfattar: Mästerskap för fristils- och instinktivklasserna Herrar och Damer yngre juniorer samt Herrar och Damer juniorer. Individuellt och onominerat tremannalag.

Tävlingsform: Huvudskjutningen dubbel FITA-rond 18 m. resp. 12 m. Högst 292 skyttar.

Huvudskjutningen gäller för korande av lagmästare. Mästerskapsomgång dubbel FITA-rond 18 m. resp. 12 m. Högst 94 skyttar från huvudskjutningen. Finalomgång enkel FITA-rond 18 m. resp. 12 m. Högst 40 skyttar.

Tävlingsplats: Thomashallen, Strängnäs.

Anmälan: Skall senast den 18/2 -84 vara oss tillhanda under adress "USM-84" BK Tellus, Box 151, 152 01 Strängnäs.

Anmälningsavg.: Individuellt 75:—, Lag 50:—. Skall vara oss tillhanda senast 18/2 -84 på postgiro 67 00 74-4 "USM -84".

Starttider: Lördag 17/3 Huvudskjutningen. Söndag 18/3 Mästerskapsomgången och final.

Separat inbjudan utgår till föreningarna under dec. 1983.

OBS. Gymnastikskor obligatoriska!

VI HÄLSAR ALLA BAGSKYTTEUNGDOMAR VÄLKOMNA TILL STRÄNGNÄS!

BK Tellus

ÄLVENÄS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

TRETTONDAGSPILENfredagen den 6 januari 1984
med start av provpilar kl. 10.00.**Tävlingsplats:** Grums Sporthall, 3 mil väster om Karlstad. Vi skyltar från gamla E 18-genomfarten i Grums centrum.**Tävlingsform:** FITA 18 m. 2x30 pilar och 12 m. 2x30 pilar för 10 och 13 år. Lagtävling i alla klasser F och J. Ej indelning i A, B, C-klasser.**Anmälningsavgifter:** 19 och äldre 35 kr., 16 25 kr., 13 och 10 20 kr., lag 20 kr. Indv. vandringspriser finns i dam- och herrklasserna på 18 m.**Anmälan:** Senast torsdagen den 29 dec. till Älvenäs BK, Åslidsgt. 5, 660 50 Vålberg eller tel. 054-424 34 Olle Boström och 054-425 70 Margita Hultgren.**Gymnastikskor obligatoriskt.**

VÄLKOMNA!

Älvenäs Bågskytteklubb

BÅGSKYTTERN KIL

inbjuder till

"VINTER-TRÄFFEN"

lördagen den 11 febr. 1984 kl. 10.00.

Plats: Sporthallen i Kil.**Tävl. form:** FITA 18 m. resp. 12 m. 2x30 pilar.**Klasser:** Enl. SBF:s bestämmelser. Ej COMPOUND.**Avgifter:** 19/50 o. 60 35 kr., 16 25 kr., lag 30 kr., 13 o. 10 20 kr.**Anmälan:** Senast den 6 febr. 1984 till Kurt Lundgren, Bokliiden 10, 667 00 Forshaga. Tel. 054-712 11.**OBS. Gymnastikskor är obligatoriskt. OBS.**

VÄLKOMNA TILL KILI

VÄNERSBORGS BK

inbjuder till

FRIDATRÄFFEN

söndagen den 12 februari 1984 kl. 9.00.

Tävlingsplats: Idrottshuset, Vänersborg.**Tävlingsform:** FITA 18 m., resp. 12 m.**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser, dock knattar i mån av plats.**Startavgift:** Seniorer och äldre 40 kr., Juniorer 30 kr., Yngre juniorer och knattar 20 kr., Lag 30 kr.**Anmälan:** Skall vara oss tillhanda senast 7 februari 1984 helst skriftligt till: Christa Bäckman, Stuvaregatan 7, 462 00 Vänersborg, 0521-174 01.

VÄLKOMNA!

Vänersborgs Bågskytteklubb

SKOGENS IF

inbjuder till

BLÅ JUNGFRUPILEN**Plats:** Södertornskolans Sporthall, Oskarshamn.**Tid:** Söndagen den 15/1 1984, start kl. 10.00.**Rond:** FITA 2x30 pil, 18 och 12 met. Även för knattar.**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser (OBS! A, B och C i klass F19).**Avgifter:** 19 och äldre 35:—, Övriga 15:— individuellt och lag.**Anmälan:** Skriftligen till Evert Svensson, Tallv. 18, 2 tr., 572 00 Oskarshamn. Tel. 0491-100 38. Senast den 11/1 -84.**OBS!** Smålandsskyttar: Första deltävlingen i Smålandscupen -84.

Gymnastikskor obligatoriskt.

VÄLKOMNA!

Skogens IF

BK GRIPEN

inbjuder härmed till

SUNDSTRÄFFEN

söndagen den 15 januari 1984 kl. 10.00.

Tävlingsplats: Stadionhallarna, Stadiongatan.**Tävlingsform:** FITA-rond 2x30 pilar 18 m. resp. 12 m.**Klassindelning:** Enl. SBF:s bestämmelser, ej Knattar.**Anmälningsavgifter:** HD19 och äldre 40 kr., HD13/16 25 kr., Lag 40 kr.**Anmälan** senast den 10 januari till BK Gripen, c/o Tommy Olsson, St. Lönhult 1, 271 00 Ystad. Tel. 0411-713 71 eller 040-13 23 41.**OBS! Gymnastikskor obligatoriskt.**

VÄLKOMNA!

BK Gripen, Malmö

SOLLENTUNA BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

INOMHUSTÄVLING

söndagen den 5/2 -84 kl. 10.00.

Plats: Sollentuna Sporthall.

På grund av att Senior-SM infaller samma dag ingen senior-klassindelning.

Klasser: 18 m. en seniorklass herrar, en seniorklass damer, en juniorklass herrar, en juniorklass damer. Klasser 12 m. yngre juniorer och knattar, fristil och instinktiv. Lag endast yngre j. och knattar.**Startavg.:** Seniorer 40:—, juniorer 30:—, y. juniorer 20:—, knattar 20:—, lag 40:—.**Sista anmälningsdag:** 25/1 -84 Ulf Nord, Törnskogsvägen 27, 191 48 Sollentuna. Tel. 08-96 33 33.**FINSPÅNGS BÅGSKYTTEKLUBB**

inbjuder till

VALLONTRÄFFEN

söndagen den 29 januari 1984.

Tävlingsform: FITA 18 meter, 2x30 pilar.**Starttider:** Skjutlag 1: Start kl. 8.30. Skjutlag 2: Start kl. 12.00 (c:a).**Klasser:** F- och J-klasser utom klasserna 10 och 13. Lagtävling klassvis.**Tävlingsplats:** Bergska skolans gymnastikhall, Finspång. Hallen ligger vid väg 51, genomfarten mot Örebro. Mitt emot Shellmacken.**Anmälningsavgift:** Klasserna 19, 50 och 60 35:— kr., klass 16 samt lag 30:— kr. Inbetalas klubbvis senast en halv timme före start.**Anmälan:** Skall vara oss tillhanda senast tisd. d. 24 januari 1984 under adress: Bo Andersson, Mellangrindsvägen 22 B, 612 00 Finspång. Tel. 0122-155 09.**OBS!!!! Begränsat deltagarantal max 48 st. per skjutlag.**

Gymnastikskor obligatoriskt.

VÄLKOMNA!

Finspångs Bågskytteklubb

Förbundsspalten i Bågskytten är SBF:s officiella spalt. För övriga artiklar ansvarar resp. författare eller Bågskyttens red.

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTESvenska Bågskytteförbundets officiella organ
Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7 a
292 02 Asarum. Tel. 0454-206 28Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL
Postgiro: 37 90 05-2 c/o Doris Bengtsson
Resedavägen 17, 232 02 Akarp.**Prenumerationspriser:**Helår: 75:—
Utanför Norden: Helår 90:—**Annonspriser:**1/1-sida 370:—
1/2-sida 190:—
1/4-sida 120:—
1/6-sida 95:—Diverseannonser, per spaltmillimeter 3:—
Bilagor enligt överenskommelser.Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,
292 02 ASARUM.

Sölvesborgs Boktryckeri, Sölvesborg 1983