

Hjell Gindens  
Lindgatan 17

573 00 TRANÅS



## Vi har allt för Bågskytte

*När Du gästar Huskvarna  
så besök vår affär.*

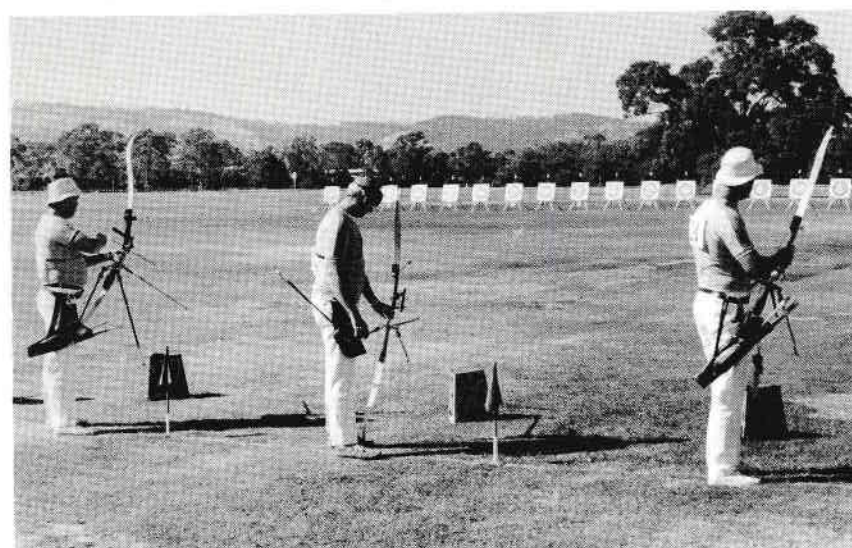
*Vi har också massvis av andra sportartiklar.*

# Huskvarna Sportmagasin

Erik Dahlbergsgatan 10 • 561 31 Huskvarna  
Tel. 036-13 43 33

Tidskriften Bågskytten, Gröna vägen 7 A, 292 02 Asarum.

# Bågskytten



VM-arenan i Adelaide i Australien låg som synes naturvackert och på startlinjen det svenska herrlaget som var ytterst nära medaljer. Fr. v. Göran Bjerendal, Mats Nordlander och Gert Bjerendal. Foto: Leif Janson.

Nr 6 1987  
Arg. 40

Organ för  
SVENSKA  
BÅGSKYTTE  
FÖRBUNDET



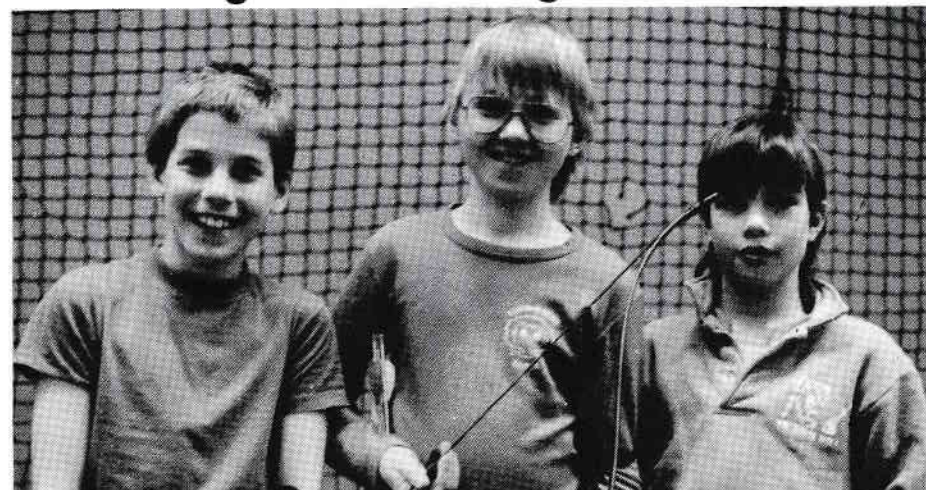
**SHIBUYA**  
**SUPER SIGHT**

USED  
TO ACCOMPLISH  
WORLD RECORD 1341 FITA

ARCHERY ACCESSORIES  
FOR THE DISCRIMINATING  
TOURNAMENT ARCHER

Återförsäljare i Sverige  
**Bågskytte-Centrum**  
Karl Johansgatan 7 b  
414 59 Göteborg  
Tel. 031-14 73 07

## Ungdomssatsning i Dalarna



Tre framgångsrika skyttar i HI 10. Fr. v. Jimmy Herneheim, Falu BSK, Fredrik Jacksson och Jonas Nordin, båda Svärdsjö IF. Foto: Stig Björklund.

Under de senaste åren har vi i distriktet ofta diskuterat problemet att få behålla alla ungdomar som vi under vintersäsongen haft med inomhus. För 1986 började planer göras upp för en kontinuerlig träning med många inslag av enkla tävlingar på distriktsnivå. Vi har i distriktet sedan 60-talets början en vinter-korrespondensserie men det var liksom inte nog. Det behövdes att dessa ungdomar i olika klubbarna fick träffas. På samma gång fick vi då också kontakter med många föräldrar.

När 70-iaden slutade tog man i Dalarnas IF efter mönster från andra distrikt upp tanken på ett Lilla VM. Vi nappade på detta och blev med på såväl vinter- som sommardelen. Detta år har vi följt upp den grupp som sköt i fjol och även knutit nya ungdomar till oss. Det har främst gällt knattar och yngre juniorer.

Då vi inom förbundet hade relativt god ekonomi beslöt vi att för 1987 satsa ekonomiskt på ungdomarna. Sälunda beslöt vi att anordna 4 st. träffar för knattar och yngre juniorer under jan.-april och till varje arran-

gör utbetala 300 kr. Det började med en träff sista helgen i jan. i Svärdsjö och sedan arrangerades tävlingar av Siljanspilen i Boda, Rättvik, av Korsnäs i Lugnet och av Säter. Sammanlagt har deltagit mellan 30 och 40 ungdomar från 7 klubbar. Vi ämnar nu fortsätta denna ungdomssatsning med liknande träffar utomhus och med deltagande i Lilla VM. Vi skjuter då 36 pilar på 20 m mot 122 resp 80 cm tapet följt av en jakttävling över 15 mål. Till dessa tävlingar har vi alltid priser i form av statyetter, medaljer eller plaketter till alla deltagare.

För att ytterligare förstärka denna ungdomssatsning och uppmuntra våra pojkar och flickor har förbundet beslutat tillskjuta 750 kr till varje arrangör av nationell tävling för att därigenom kunna ha fina priser i ungdomsklasserna.

Att inte detta bara har varit en bra social bit utan också gett en stor resultatökning visar det faktum att segrarresultatet i HI 10 från första träffen skulle gett en sätteplats i den sista.

*Stig Kallin*

# Nyhet-Nyhet-Nyhet-Nyhet



## GREEN HORN Fenix 2000 Goldline

- Justerbar tiller
- Justerbar styrka, 15%
- Tvåtöns lack
- Lemmar i glas eller grafit

Worldchampion FIELD 1986 LADIES AND GENTS  
Worldrecord Indoor 18 M. 590 Points

Butik: Sturevägen 23, Jakobsberg  
Post: Box 572, 175 26 Järfälla  
Telefon: 0758-350 73  
Öppet: Vard 18-20, Lörd 10-14



## Förbundsspalten

### Utmärkelser

Vid sitt sammanträde den 8 maj beslöt SBF:s styrelse om utdelning av följande utmärkelser:

SBF:s hedersmedalj i guld (Klas Lundin-medaljen): Leif Janson, Kungsängens BK, Inge Sundin, Timrå AIF.

Hedersmedaljen i brons: Tommy Lundin, BK Danapilen, Gilbert Spång, BSK Hudik, Arvid Svensson, Trollhättans BK, Bertil Johansson och Henry Jonson, Kungsängens BK.

Förtjänstplaketten i guld: Roland Hall och Sven Häll, Mjölby BS, Håkan Andersson, Clary Sundin och Gullimar Åkerlund, Timrå AIF, Marianne Ahnfeldt, Birgitta Olofsson och Lennart Svensson, Trollhättans BK.

Förtjänstplaketten i silver: Folke Larsson och Stig Sjö Dahl, Mjölby BS.

Förtjänstplaketten i brons: Johan Heden-dal, Kungsängens BK, Susanne Lundgren, Timrå AIF, Ulf Hörnlund och Morgan Andersson, Trollhättans BK.

### Svenska rekord

Vid SBF-styrelsens sammanträde den 8 maj godkändes följande nya svenska rekord:

*FITA 18 m*

*DF 16:* Jenny Sjöwall, Älvenäs BK, 567 p. 87-02-21, Jenny Sjöwall, Älvenäs BK, 568 p. 87.03-07.

*HF 60:* Erik Karlsson, Finspångs BK, 559 p. 87-02-22.

*DI 19 lag:* Lindome BK (Susann Lind-

ström, Inga-Lill Lundin, Marita Eriksson), 1388 p. 87-02-15, Angereds BS (Marianne Johansson, Gohldis Andersson, Marie Palm), 1399 p. 87-02-21.

*HI 19 lag:* Lindome BK (Arne Blennrot, Lars Hasselholm, Jan Erik Lundin), 1588 p. 87-02-15, Lindome BK (Arne Blennrot, Mats Palmér, Lars Hasselholm), 1600 p. 87-02-21.

*DI 60:* Gohldis Andersson, Angereds BS, 470 p. 87-02-21, Gohldis Andersson, Angereds BS, 496 p. 87-02-22.

*Yngre junior rond 12 m*

*Lag HI 13:* BS Gothia (Jonas Andreasson, Jerry Magnusson, Peter Landerberg), 1539 p. 87-03-07.

*FITA 25 m*

*DF 19:* Liselotte Andersson, BK Gripen, 568 p. 87-02-07.

*Lag HF 19:* IF Karlsvik (Mats Nordlander, Stefan Nilsson, Roland Bergström), 1711 p. 87-04-17.

Nästa nummer  
av

## Bågskytten

utkommer månadsskiftet  
juni—juli.

I nr 7/87 skall tävlingar som  
arrangerats före den 20 augusti  
vara utannonserade.  
Sista manusdag den 20/6.

## Nya bestämmelser för märkning av pilar

Vid årets FITA-kongress i Adelaide fanns 52 medlemsnationer representerade.

Därvid förelades en hel rad motioner som berörde det internationella fält-skyttet, nya ronder, nya klasser m. m. Några beslut togs emellertid inte utan en utredningsgrupp utsågs med uppgiften att inom sex månader utreda och inkomma med förslag till FITA-styrelsen. Förslagen skall sedan behandlas av styrelsen och det mest troliga är att det blir ett komplett "paket" som kommer att presenteras vid nästa kongress.

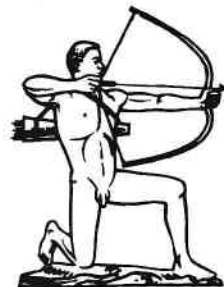
Vid kongressen togs dock två beslut som träder i kraft den 1 november inne-

varande år och som är av allmänt intresse.

Det ena gäller märkning av pilar. Dessa skall numera vara märkta med namn eller initialer på skaften. Det räcker alltså inte med enbart märkning på fjädrarna/fenorna.

Det andra beslutet gäller Grand FITA-finaler och säger att lika-poäng skall avgöras genom sär-skjutning.

Därutöver kan omtalas, att kongressen på uppmaning av SBF:s delegat Sigrid Johansson förtydligade artikel 504 (d) där det nu i stället för dragindikatorer skall stå en dragindikator.



## Test-tävling!!!

Vad innebär en test-tävling och vilken status sätter SBF:s styrelse på en sådan?

Den frågan har vid flera tillfällen ställts av skyttar landet runt, inte minst i samband med landslagsuttagningar.

Först och främst skall kanske sägas att just ge test-tävlingarna statusen av EM- eller VM-test etc kanske är något felaktigt, men i brist på bättre har det blivit så.

Det är alltså långt ifrån säkert att de främsta just från test-tävlingarna slutligen hamnar i det rubricerade laget. Detta såvitt inget direkt i den vägen angivits.

Med epitetet Test-tävling vill dock SBF:s styrelse höja resp. tävlingsstatus så tillvida att vi till dessa vill ha våra främsta skyttar för att dessa, eller rättare sagt framtidslöf-tena, där skall "mäta sina krafter". Förutom att res. UK alltså fäster ett visst av-seende vid test-tävlingen vid uttagningen av ett lag är det också vår avsikt att med dessa tävlingar få en liten fingervisning om vilka skyttar som är på väg upp mot det direkta elitskiktet. De skall med andra ord testas inför "våra ögon" samtidigt som de ger oss en fingervisning om hur "säkra" de tidigare

landslagsskyttarna sitter i "sadeln" under jämbörliga förhållanden.

Den lilla fingervisning ligger också till grunden för exempelvis uttagningar till elit-sammandragningar etc. för ytterligare "skolning" av de skyttar som vi tror på.

*Ingvar Yxell*

### Nordic J-Cup är inställd

Danmarks inbjudan till Nordic-Junior-Cup har måst ställas in — för få anmälningar. Till den 12 maj hade endast Sverige och Norge av 8 inbjudna länder tackat ja till tävlingen. Det är tydligen inte bara arrangörer av svenska tävlingar, som har svårt att få deltagare. En sådan tävling som den i Danmark låg ju "rätt" med tanke på att det är EM-år. Var kan felet ligga? Är det fel på planeringen? Kom inbjudan för sent? Är det "fel" på rondvalet? Det är säkert en kombination av alla delar. En så omfattande tävling bör nog vara planerad i god tid. Resp. länder måste få tid att lägga in en sådan utgift i sin budget. De europeiska länderna har ju FITA-ronderna för juniorer. De valda ronderna för denna tävling har inget berättigande, även om vi i Norden har en annan uppfattning. Hur kan vi finna former för större internationellt utbyte för juniorer?

YTTECHOPEN BÅGSKYTTECHOPEN  
BÅGSKYTTECHOPEN BÅGSKYTTECHOPEN  
EN BÅGSKYTTECHOPEN BÅGSKYTTECHOPEN  
BERT WINBERG  
Mariebergsgatan 12 B  
731 34 Köping  
EN BÅGSKYTTECHOPEN BÅGSKYTTECHOPEN  
TECHOPEN BÅGSKYTTECHOPEN BÅGSKYTTECHOPEN  
BÅGSKYTTECHOPEN BÅGSKYTTECHOPEN

ALLT FÖR BÅGSKYTTECHOPEN  
PERSONLIG SERVICE  
ORDER DYGNET RUNT  
TELEFONSVARARE  
RING 0221-11557

### Pilbågsäventyr

Jag är en 18 års kille som söker en kille som är bågskytteintresserad och samtidigt lite äventyrslysten. Min avsikt är att vi tillsammans skall resa omkring, campa, skjuta båge och tävla i några veckor i sommar. Hitta på en del spännande saker. Du bör ha tidigare tävlingserfarenhet och ha en utrustning för tävlingsändamål samt vara i åldern 16—19 år.

*"Mitt i prick"*

Tel 054-10 12 08

### • Till salu •

#### Hoyth Pro Medalist

68", 38 lbs med pilar, väska o tillbehör  
o extra lemmar.

Yamaha (hel båge) 68", 38 lbs.

Tel 040-93 26 11.

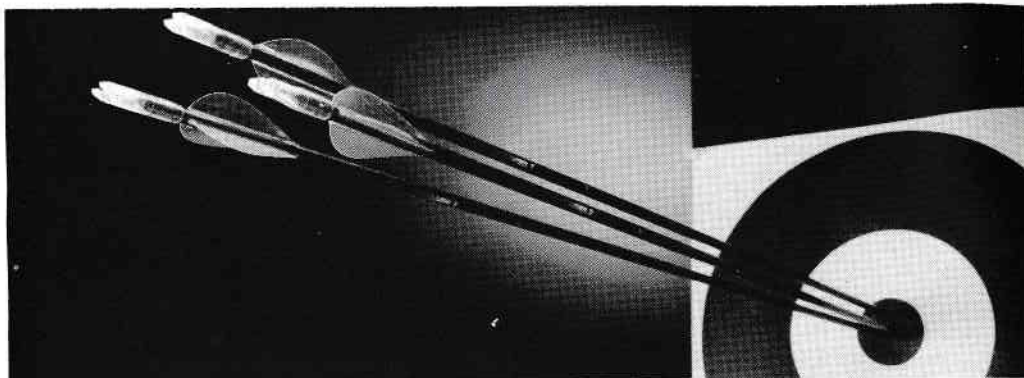
### • Önskas köpa •

#### Beg. lemmar

Yamaha EX Carbon  
YTSL II Carbon

Tel 040-19 34 83

# PILSPECIALISTEN



## PÅ LAGER:

Samtliga pildimensioner av **Eastons** XX 75, X 7, E 24 och **Bemans** DIVA-carbonpilar. OBS! Kapning av pilarna ingår i priset.

## NYHET!

Vi har nu skjutprotokoll till alla utomhusronderna:

FITA-rond	
AMERIKA-rond	
FIELD-HUNTER,	7 färger
30 JAKT,	7 färger
2 x 20 JAKT,	7 färger

Enhetspris: 100 stk. kr. 30:—

**Nytt världsrekord på 18 m: 590 poäng**  
satt av **Thierry Venant**, Frankrike.

Som hjälp använde han **ATLETIC**-bågen från **Winnetou Archery**, Frankrike.

*Vill du veta mera om denna båge, som bl. a. ger dig 5 års garanti på stocken och 2 års garanti på lemmarna — rekvirera broschyr och prislista.*



## DANAGE SVERIGE

c/o Lene och Bruno Simonsen  
Ekgatan 12, 280 20 Bjärnum  
Tel. 0451-211 23

— Din leverantör av bågskytte material —



# OS-idrotter svetsas samman

Av LEIF JANSON

Sveriges olympiska Kommitté har för avsikt att inför den kommande olympiaden dels sammansvetsa de olika idrotterna till ett lag och dels att låta de olika saminarierna ge erfarenhetsutbyte. Man har också inför varje seminarium engagerat flera kunniga föreläsare i aktuella ämnen.

Årets seminarium hölls på Billinge, nära Skövde. Endast ishockeyförbundets landslagsledare saknades, men av naturliga skäl, VM pågick. Seminariet inleddes med att samtliga såg ishockeymatchen Sverige—Sovjet. Något som kan räknas in som en sammansvetsande åtgärd. Den första dagens föreläsningar inleddes med att bandyns förre lagkapten Håkan Sundin talade om uppladdning inför större tävlingar. Bandy är visserligen in ickeolympisk och liten internationell sport. Men Sundins metoder har ändå visat sig vara effektiva.

Vi inom bågskytteporten har faktiskt också arbetet enl samma principer. Det handlar mycket om att vara väl förberedd på den miljö och de motståndare man skall möta. Dessutom måste inom laget alltid råda en positiv stämning. Skoj är en viktig del för att känna att man trivs. Bandy har också valt att ställa sådana spelare åt sidan som inte kan acceptera samarbete. Detta enligt principen att "söndraren" har större makt än "helaren".

Seminariets andra del handlade om ledarrollen. SOK hade engagerat en yrkesman inom området, Kenny Lövingsson från konsultföretaget Cicera. Tyvärr höll han alldeles för högt tempo i sin föredragning. Vi fick inte så stor chans att diskutera de olika momenten, även om några grupparbeten

hade lagts in. Det viktigaste i hans samlade erfarenheter var metoder för problemlösningar. Något av den modell som vi använder i vår landslagsskola, som kan och bör utvecklas i samma riktning.

Efter tuffa arbetspass var det dags för motionsaktiviteter. Kul för oss att SIK-ledningen hade valt bågskytte som en, den andra var pistolskytte under ledning av Ragnar Skanåker. Bågskyttet var mycket uppskattat. Skövdeklubbens Karl-Erik Rogelind ställde upp med materiel och hjälpinstruktioner.

Den tredje dagen inleddes med ett grundläggande föredrag om våran kost. Det mesta känner vi till sedan tidigare näringsfysiolo-



med sortiment och erfarenhet inom allt i bågskytte - från nybörjare till elitskyttar - från långbågar till fullt utrustade compound-bågar.

Butik: ROBIN HUND  
Mamrevägen 1  
163 58 SPÅNGA  
tel. 08-761 05 91

Postorder: tel. 08-36 40 40

Välkomna med förfrågningar och beställningar!

# Älgjakten i Huskvarna samlade 142 deltagare



SBF:s rikstränare Leif Janson demonstrerar och talar bågskytte för andra OS-idrotters representanter. Foto: Karl-Erik Rogerlind.

giska kurser. Men att just få konkreta exempel på hur idrottsmannens kostsammansättning bör utformas för olika träningsituationer är mycket viktigt att få veta.

Ann-Katrin Walstam, kostkonsult, är inte bara engagerad i föreläsningar, utan arbetar med flera landslag bl a friidrott. Spjutkastaren Dag Wennlund har gått ner sex kilo under hennes ledning. Viktminskningen ligger helt på fettsidan. Hans nuvarande fettprocent i underhuden ligger kring fem mot tidigare ca 17.

Intressant att notera är, att Wennlund nyligen kastade nytt världsrekord. Rörligheten ökar och man känner sig lättare, vilket ju kan ha stor betydelse för psyket. Vi har ju också hört att en fettrik kost liksom för mycket protein gör att vi lättare producerar stresshormoner. Det kan ju vara onödigt att gå och känna sig stressad därför att man äter fel.

Göran Gunnert är SAS företagsläkare och har specialiserat sig på "Jet-Lag", som handlar om det som händer i kroppen när man förflyttar sig i östvästlig riktning på

klotet. Det händer inte bara sådant som att man känner sig pigg resp trött vid fel tillfällen. Det finns flera andra faktorer som rubbas inom kroppen. Vi kan tänka oss att det är särskilt svårt att vara pilot, som alltid lever med Jet-Lag. Idrottsmannen kan lära en hel del av flygarnas erfarenheter. Många av Dr Glennerts tips kommer att föreläggas våra landslagsskyttar i god tid inför interkontinentala förflyttningar.

Det råder visst missnöje från Riksidrottsförbundet, RF, när det gäller SOK:s seminarier. Men jag anser ändå att det är rätt att samla ett "lag" på detta sätt. Man måste nog skilja på utbildning och den mer sammansvetsande biten. Det måste kännas bekant när vi kommer till OS och det är ju för SOK det viktigaste målet. Denna stora idrottstävling som går vart fjärde år. Det känns som om SOK har gjort helt rätt, lagandan vid skövdeseminarier var på högsta nivå. Denna känslan skall vi förhoppningsvis kunna föra vidare till de aktiva, som ju skall prestera internationella toppresultat i Calgary och Söul nästa år.

142 skyttar ställde upp vid årets "Älgjakt". Vädret var gråkallt men trots det ruggiga vädret tycktes skyttarna trivas. Huskvarnaskyttarna ställde icke upp, utan medverkade som funktionärer, vilket var mycket uppskattat.

I HF 19 segrade Leif Jonsson, Grimslov, med 767 poäng, Leif ledde tävlingen från början till slut efter en suverän skjutning. Bakom honom låg efter första rondan Håkan Rönndahl, Snapphanen och Göran Bjerndal, Lindome på samma poäng. Båda hade följts åt under första rondan, men på den andra lyckades Håkan gå förbi Göran med tre poäng och blev därmed tvåa.

I DF 19 sköt Marie Lundgren, Kil mycket bra efter en jämn och fin skjutning. Tvåa blev Birgitta Lundgren samma klubb, och på tredje plats Eva Viklund, Grästorp.

Peter Rasmusson, BK Pantern och Fredrik Hallqvist, BK Björnen Inkas hade en hård kamp i HI 16 där Peter segrade med endast en poäng.

I HI 19 där segrade Mats Palmér, Lindome, efter en mycket jämn skjutning. Tvåa blev Lars-Göran Swensson, BK Pantern, tätt följd av trean Joseph Schaller, Lindome slagen med endast en poäng.

Anita Schaller, Lindome, som vann Älgjakten 86 i DI 19, fick se sig besegrad av Jessica Nyberg, Vänersborg. Jessica slog Anita med 16 poäng efter en fin andra runda.

## Resultat:

**HF 13:** 1. Kristian Josefsson, Skövde BK, 654; 2. Lars-Peter Sonesson, BK Snapphanen, 623; 3. Fredrik Blomdahl, Eksjö BK, 571.

**HF 16:** 1. Morgan Lundin, Lindome BK, 728; 2. Niklas Sonesson, BK Snapphanen,

622; 3. Claes Palm, Angered BS, 591.

**HF 19:** 1. Leif Jonsson, Grimslov AIF, 767; 2. Håkan Rönndahl, BK Snapphanen, 737; 3. Göran Bjerndal, Lindome BK, 734.

**Lag — HF 19:** 1. Lindome BK, 2161; 2. BK Björnen-Inkas, 1805.

**HF 50:** 1. Aarne Hautamäki, BK Friskytarna 695; 2. Folke Tropp, BS Vaggeryd, 642; 3. Lars Hindersson, BS Vaggeryd, 577.

**HF 60:** 1. Erik Karlsson, Finspångs BK, 648; 2. Einar Aronsson, Ronneby BF, 615; 3. Birger Åhl, Skövde BK, 544.

**DF 16:** 1. Annie Johansson, Mjälby BSS, 485; 2. Camilla Sjödhall, d:o, 459.

**DF 19:** 1. Marie Lundgren, BS Kil, 669; 2. Birgitta Lundgren, d:o, 603; 3. Eva Viklund, BS Grästorp, 580.

**DF 50:** 1. Mona Lodin, Lindome BK, 517; 2. Margit Johanson, Halmstads BF, 434.

**HI 10:** 1. Mattias Persson, Vänersborgs BK, 640; 2. Petter Malmberg, Blankaholms BK, 640; 3. Claes Andersson, Mjölby BSS, 636.

**HI 10:** 1. Mjölby BSS, 1647; 2. Vänersborgs BK, 1595.

**HI 13:** 1. Morgan Fröjd, BK Björnen-Inkas, 645; 2. Peter Sonevang, Rejmyre BK, 595; 3. Håkan Björk, Mjölby BSS, 579.

**HI 16:** 1. Peter Rasmusson, BK Pantern, 593; 2. Fredrik Hallqvist, BK Björnen-Inkas, 592; 3. Mattias Fallgren, Lindome BK, 553.

**HI 19:** 1. Mats Palmér, Lindome BK, 695; 2. Lars-Göran Swensson, BK Pantern, 650; 3. Joseph Schaller, Lindome BK, 649.

**Lag HI 19:** 1. Lindome BK I, 1947; 2. Rejmyre BK, 1712; 3. Mullsjö BK I, 1550.

**HI 50:** 1. Kennet Andersson, Lindome BK, 575; 2. Rune Olofsson, Vänersborgs BK, 566; 3. Kjell Winther, Eksjö BK, 455.

**DI 10:** 1. Nettan Viklund, BS Grästorp, 740; 2. Åsa Nilsson, Vänersborgs BK, 604;

## Resultat: Första VM-ronden:

Genom ett misstag kom inte resultaten från första FITA-ronden i årets VM i Adelaide med i Bågskyttens nr 5, men här publicerar vi dem.

### Damer:

1. H. Wang, Korea	317	320	317	352	1306
2. Y. Yao, Kina	319	314	316	349	1298
3. J. Park, Korea	316	317	321	344	1298
4. L. Arzhannikova, Sovjet	315	318	316	343	1292
5. Z. Rustamova, Sovjet	301	325	316	345	1287
6. X. Ma, Kina	307	324	322	334	1287
12. P. Aaltonen, Finland	307	304	303	343	1257
25. U. Rajakisto, Finland	291	310	299	333	1233
27. L. Andersson, Sverige	294	304	306	326	1230
40. M. Heinonen, Finland	293	300	294	323	1210
48. S. Toivakka, Finland	274	302	300	324	1200

### Herrar:

1. V. Esheev, Sovjet	299	322	330	349	1300
2. B. Schroepel, Västtyskland	288	323	331	349	1291
3. I. Jeon, Korea	298	315	332	343	1288
4. J. Koo, Korea	312	307	325	343	1288
5. S. Hallard, England	296	315	327	349	1287
6. D. Pace, USA	293	311	331	351	1286
7. T. Poikolainen, Finland	297	310	327	343	1277
19. K. Laasonen, Finland	289	316	310	340	1255
22. G. Bjerendal, Sverige	276	315	319	339	1249
23. M. Nordlander, Sverige	285	292	327	345	1249
24. G. Bjerendal, Sverige	285	303	317	343	1248
43. T. Qvick, Sverige	265	304	308	346	1223
46. J. Jakobsen, Danmark	258	297	320	345	1220
48. P. Vikström, Finland	268	305	305	339	1217
57. O. Gammelgaard, Danmark	262	291	317	330	1201
68. D. Paulsen, Norge	267	294	288	332	1181
69. S. Jørgensen, Danmark	264	282	299	336	1181
70. M. Viljmaa, Finland	265	284	303	328	1180

3. Anette Larsson, Mjölby BSS, 575.

*Di 13:* 1. Linda Fridlund, BS Grästorp, 427; 2. Malin Nilsson, Vänersborgs BK, 417; 3. Ingela Viklund, BS Grästorp, 417.

*Di 19:* 1. Jessica Nyberg, Vänersborgs BK, 489; 2. Anita Schaller, Lindome BK, 473; 3. Laila Olander, Vänersborgs BK, 472 (35/76), Eva-Britt Lindell, Lindome BK, 472 (35/76).

*Motionsklass:* 1. Jonas Ekbladh, Eksjö BK, 692; 2. Peter Martini, d:o, 592; 3. Sture Larsson, Mjölby BSS, 572.

### SM-arrangörer

SBF söker arrangörer för SM Inomhus 1988. Det gäller såväl ordinarie SM:et som ungdoms-SM. Intresserade föreningar bör ta kontakt med SBF:s kansli snarast.

*Klass: Comp:* 1. Mikael Gustavsson, Mullsjö BK, 581; 2. Gert Karlsson, Västerviks BK, 552.



## Fria DEBATTEN

### Landslagsuttagningar — hur?

Många av Sveriges bågskyttar har ställt frågan "Hur gör Svenska Bågskytteförbundet sina uttagningar?"

Det har alltid varit Uttagningskommitténs målsättning att utse de bästa skyttarna inför mästerskapstävlingar. Vilka krav ställer då UK på skyttarna?

Kvalgräns, som har fastställts av UK, skall i första hand ha upphållts. Hänsyn tas också till statusen på den tävling där resultatet gjorts. Väder och vind påverkar bedömningen av resultat på utomhustävlingar. Inomhus, liksom utomhus, påverkar i vilken slags tävling resultatet uppnåts, liksom även i vilken konkurrens. Stora internationella tävlingar väger naturligtvis tyngst, därnäst SM och s k testtävlingar. Man tittar även på formen och jämnheten hos skytten, rutin från tidigare mästerskapstävlingar eller "stora" tävlingar har också stor betydelse.

Detta är idag UK:s krav när det gäller uttagningar till mästerskapstävlingar. Det har tidigare motionerats från vissa distrikt om rena uttagningstävlingar efter amerikansk modell. Förslaget har alltid röstats ner på Svenska Bågskytteförbundets årsmöte och den nuvarande SBF-styrelsen är i princip enig mot den typen av uttagningar.

Att UK består av 3 personer har också ifrågasatts. Jag kan där svara, att jag

## "Hornet Cup"

Det traditionella cup-tävlingen "Hornet Cup" i Skåne som numer arrangeras av Hässleholms BK på FITA 25 meter blev i år i seniorklassen en seger för Leif Johnsson, Grimslov.

Han gick till finalen efter att ha skjutit 286, 285, 280 och 283 varpå han sedan sköt 287 mot Thomas Bests 276 i finalen. Trea i tävlingen blev Bruno Simonsson, Bjärnum som i kampen om 3 och 4 pris besegrade klubbkamraten Östen Krantz.

I turneringen, en turnering för de som blev utslagna i första förberedande rondan vann Nils Simonsson, Bjärnum medan Hans Svan- tesson, Staffanstorps blev tvåa.

Juniorenas A-turnering vanns av Johnny Carlsson, Skurup, före Jonas Svensson, Karlshamn.

personligen stöder förslaget att respektive grenledare ensam tar på sig ansvaret för uttagningarna.

Om jag blickar tillbaka på de år jag har varit med, dels som skytt och på slutet som ledare, tycker jag att UK har nominerat de rätta skyttarna. Det har i regel varit lätt att utse de 2—3 bästa skyttarna. Svårigheten har självfallet varit att utse den 4:de skytten, där man ofta fått välja mellan flera jämgoda skyttar. I sådana fall har internationell rutin ofta fått avgöra. Detta gäller främst vid uttagningar till mästerskapstävlingar. Man kan inte bortse från att det många gånger är att göra en uppåtgående skytt en "otjänst" att nominera han/henne till en tuff mästerskapstävling. Internationell rutin måste först skaffas på "mindre" tävlingar. Det har också varit UK:s policy under de senaste åren att ta ut "nya" skyttar till sådana tävlingar, typ "Spring Arrows", "Coq France" m fl.

Rolf Svensson

**DIREKTIMPORT FRÅN USA/KANADA**

**Jackson  
Jennings  
North Country**

**Bågar, pilar  
tillbehör**

**Ring för katalog och priser  
08-796 97 00**

**Swedish  
Archery**

Box 160 89 · Herkulesgatan 11 · S-103 22 Stockholm · telex 810 50 59 · fax 11 71 68

## *Svenska rekord* per den 30 sept. 1986

### *Federationsronden*

*DF 19:* 70 m. Anna-Lisa Berglund, Vänersborgs BK, 318 p. 81-08-09, 60 m. Liselotte Andersson, Lindome BK, 331 p. 84-08-18, 50 m. Lena Sjöholm, IF Ulvarna, 319 p. 75-06-04, 30 m. Kerstin Wass, Umeå BK, 348 p. 85-08-16, totalt Liselotte Andersson, Lindome BK, 1.283 p. 85-06-29-30, lag Lindome BK (Liselotte Andersson, Ylva Ivarsson, Siv Thulin), 3.681 p. 85-06-29-30.

*HF 19:* 90 m. Tommy Quick, Tibro BS, 309 p. 83-06-12, 70 m. Göran Bjerendal, Lindome BK, 331 p. 83-05-15, 50 m. Tommy Quick, Tibro BS, 338 p. 83-06-19, 30 m. Tommy Quick, Tibro BS, 356 p. 83-06-12, totalt Tommy Quick, Tibro BS, 1.322 p. 83-06-12, lag Lindome BK (Gert Bjerendal, Göran Bjerendal, Håkan Andersson), 3.830 p. 86-06-15.

*DF 16:* (Vid int. mästerskap) 70 m. Carina Jonsson, BSK Hudik, 304 p. 85-08-15, 60 m. Carina Jonsson, BSK Hudik, 324 p. 85-06-29, 50 m. Margareta Karlsson, Hammarö BK, 305 p. 85-08-16, 30 m. Eva Sköld, Härnö IF, 344 p. 82-07-11, totalt Margareta Karlsson, Hammarö BK, 1.236 p. 85-06-29-30.

*DF 16:* 60 m. Ylva Ivarsson, Karlshamns BK, 321 p. 82-05-20, 50 m. 122 Carina Jonsson, BSK Hudik, 336 p. 85-06-16, 50 m. 80 Lena Helander, Södertälje BF, 306 p. 82-07-03, 30 m. Carina Jonsson, BSK Hudik, 346 p. 85-07-28, totalt Carina Jonsson, BSK Hudik, 1.288 p. 85-07-28, lag Kungsängens BK (Lenita Janson, Torill Kvilten, Heléne Jansson), 3.270 p. 81-07-04-05.

*HF 16:* 70 m. Anders Sandström, Skellefteå BK, 322 p. 83-08-27, 60 m. Anders Sandström, Skellefteå BK, 340 p. 84-06-29, 50 m. Anders Sandström, Skellefteå BK, 322 p. 84-09-02, 30 m. Mats Nordlander, IF Karlsvik, 352 p. 80-07-12, totalt Anders Sandström, Skellefteå BK, 1.319 p. 84-07-21, lag SK Iron (Thomas Carlsson, Håkan Carlsson, Sören

Thunberg), 3.652 p. 82-07-02-03.

*DF 50:* 60 m. Clary Sundin, Timrå AIF, 303 p. 85-06-29, 50 m. 122 Clary Sundin, Timrå AIF, 323 p. 86-07-26, 50 m. 80 Barbro Lundqvist, Karlstads BK, 294 p. 86-07-27, 30 m. Barbro Lundqvist, Karlstads BK, 328 p. 86-07-27, totalt Barbro Lundqvist, Karlstads BK, 1.236 p. 86-07-26-27.

*HF 50:* 70 m. Erik Karlsson, Finspångs BK, 309 p. 76-05-30, 60 m. Erik Karlsson, Finspångs BK, 331 p. 76-05-30, 50 m. Wills Månsson, Upplands-Väsby BK, 318 p. 85-06-30, 30 m. Erik Karlsson, Finspångs BK, 342 p. 77-05-19, totalt Erik Karlsson, Finspångs BK, 1.271 p. 76-05-30, lag Upplands-Väsby BK (Wills Månsson, Uno Nicklasson, Mauno Lapiolahti), 3.453 p. 85-06-29-30.

*DF 60:* 60 m. Eivor Johansson, Ljungsbro BK, 258 p. 85-06-29, 50 m. 122 Sigrid Johansson, Stockholms BK, 292 p. 84-07-07, 50 m. 80 Eivor Johansson, Ljungsbro BK, 258 p. 83-07-04, 30 m. Sigrid Johansson, Stockholms BK, 320 p. 85-06-30, totalt Sigrid Johansson, Stockholms BK, 1.087 p. 84-07-07-08.

*HF 60:* 60 m. Olle Boström, Älvenäs BK, 313 p. 86-07-16, 50 m. 122 Erik Karlsson, Finspångs BK, 322 p. 85-06-29, Per-Olov Wikström, Sundsvall-Ortvikens BK, 322 p. 85-06-29, 50 m. 80 Olle Boström, Älvenäs BK, 296 p. 86-06-15, 30 m. Erik Karlsson, Finspångs BK, 337 p. 85-06-30, totalt Erik Karlsson, Finspångs BK, 1.257 p. 85-06-29-30, lag Finspångs BK (Erik Karlsson, Samuli Heinonen, Sven Andersson), 3.593 p. 85-06-29-30.

• Till salu •

### **Hoyth TD 3**

H 24, 68", 38 lbs. Lemmar SMT 68",  
34 lbs, passar till Hoyth TD 3.  
2 stabbar, plunger, väska till Hoyth.

**Pris: 2.000 kr.**

**Tel. 0151-137 72.**



## PORTLAND 2000 & KG1

Tävlingsbågar i Världsklass!

Bakom tillverkningen av Portland-bågarna ligger mer än 30 år av hängivet arbete.

Les Howis, Marksman, började sin tillverkning av laminerade bågar i början av 50-talet. Portland/2000-modellen (till vänster på bilden, försedd med Arten's Olympic-sikte) blev klar under 1986, efter två års intensivt test-arbete, provskjut-

ningar och finslipning av detaljer. KG1 har byggts sedan 1980 och är idag Portlands "ekonomi-version". En förnämlig båge till ett konkurrenskraftigt pris!

"2000-Bågen" representerar det yppersta av modernt bågbygge, såväl ifråga om lemstabilitet som kastförmåga. Att bågen är vacker att se på med sina "slimmade" linjer skadar ju inte heller. . . De "slimmade" linjerna är inte någon tillfällighet. Såväl Portland 2000 som KG1 har handtagssektionen utförd i en speciell aluminium/kopparlegering, som har den förnämliga egenskapen att bara bli starkare med tiden — handtagssektionerna håller!

Portland 2000 finns i 66", 68" och 70" längder. KG1-modellen tillverkas i 66" och 69" längder.

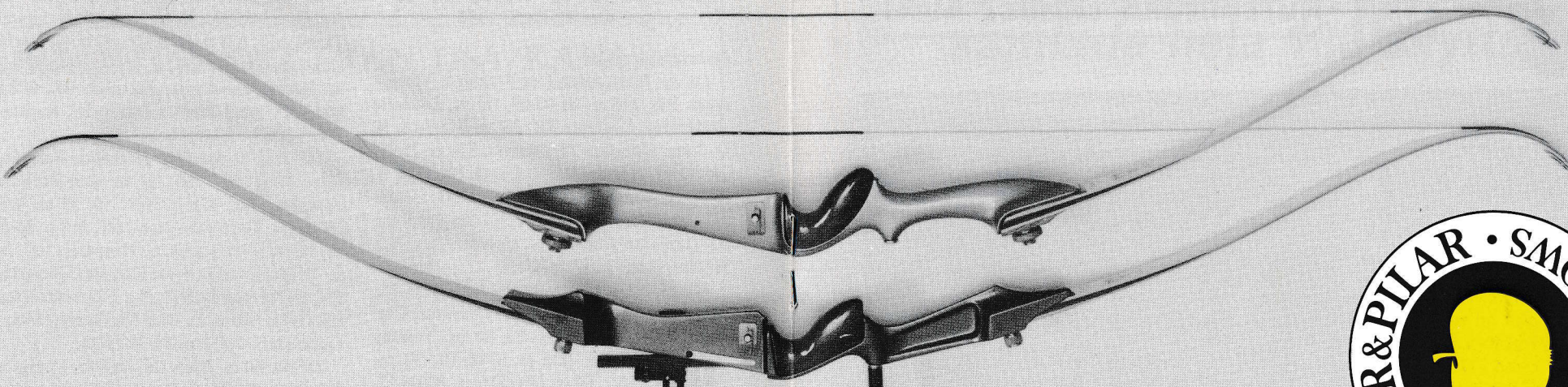
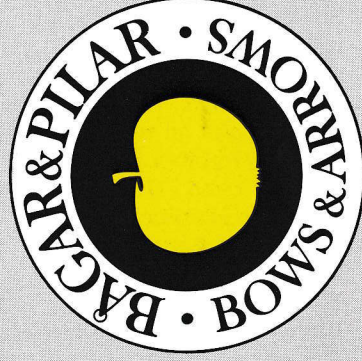
Styrkor: enl. beställning.

Färger: metallic svart, guld, brons, blått, rött.

## BÅGAR & PILAR

Bågskytte specialisten AB

Triewaldsgränd 3 • 111 29 Stockholm  
Telefon 08-21 91 68





## DM -NOTERINGAR LANDET RUNT

### Skåne

Lennart Andersson, Gripen, ställde upp som storfavorit när Satsserups GF anordnade Skånes inomhus-DM i den smala Lågehallen i Hörby. Lennart kom fint i gång och var aldrig hotad medan fjolårets bäste DM-skytt Per Nilsson fick en dålig start men lyckades till sist spurtat till sig tredjeplatsen, knappt slagen av Torbjörn Johannesson. Den tätaste kampen stod i HF 16-klassen mellan Satsserups och Hässleholms juniorer. Den slutade med att Satsserups Håkan Andersson vann med en poäng mot Hässleholms Rickard Lindström medan Hässleholms Rickard Lindqvist var tre poäng före Satsserups Rikard Nilsson.

#### Resultat:

*DF 19:* 1. Helén Ljungkvist, Skurups BK, 529, 2. Bodil Hermansson, d:o, 502, 3. Ingrid Friberg, Staffanstorps BK, 467.

*HF 19:* 1. Lennart Andersson, BK Gripen, 560, 2. Torbjörn Johannesson, Helsingborgs BK, 544, 3. Per Nilsson, Satsserups GF, 541.

*HF 50:* 1. Gert Friberg, Staffanstorps BK, 535, 2. Jan-Erik Andersson, BK Gripen, 519, 3. Knut Nilsson, Satsserups GF, 518.

*HF 60:* 1. Arne Ljungkvist, Skurups BK, 529, 2. Bengt-Åke Ohlsson, BK Pantern, 514, 3. Gunnar Borgström, Satsserups GF, 491.

*HF 16:* 1. Håkan Andersson, Satsserups GF, 533, 2. Rickard Lindström, Hässleholms BK, 532, 3. Rickard Lindqvist, d:o, 514.

*HF 13:* 1. Per Friberg, Staffanstorps BK, 563, 2. Per-Ola Nilsson, Satsserups GF, 519, 3. Lorentz Rivelius, Hässleholms BK, 518.

*HI 19:* 1. Lars-Göran Svensson, BK Pantern, 502, 2. Gert-Inge Andersson, d:o, 461, 3. Olle Grahn, d:o, 451.

*HI 16:* 1. Johan Ohlsson, BK Pantern, 460, 2. Peter Rasmusson, d:o, 409, 3. Magnus Malmberg, d:o, 298.

*DF 10:* 1. Linda Brandt, Kristianstads BK, 507, 2. Linda Hermansson, Skurups BK, 481.

*HF 10:* 1. Joakim Hermansson, Skurups BK, 518, 2. Tobias Rivelius, Hässleholms BK, 512, 3. Magnus Palmkvist, BK Gripen, 498.

*Lag: HF 19:* 1. BK Gripen, 1575, 2. Skurups BK, 1565, 3. Helsingborgs BK, 1546.

*Lag: HF 16:* 1. Hässleholms BK, 1491, 2. BK Gripen, 1241.

### Hälsingland

*HF 50:* 1. Lennart Ehnebom, BSK Hudik, 525, 2. Sven Dahlbom, BSK Stocka, 397.

*DF 19:* 1. Carina Jonsson, BSK Hudik, 534, 2. Monica Sjödin, d:o, 438, 3. Laila Eriksson, BSK Stocka, 301.

*HF 19:* 1. Veine Jonsson, BSK Stocka, 558, 2. Dennis Eriksson, BSK Hudik, 552, 3. Sune Färnlund, Ljusdals BK, 550.

*HF 16:* 1. Mats Eriksson, BSK Stocka, 488, 2. Sven Berg, Ljusdals BK, 481.

*DF 13:* 1. Pia Bergkvist, BSK Stocka, 500, 2. Erika Holmberg, d:o, 378, 3. Karin Lindberg, d:o, 367.

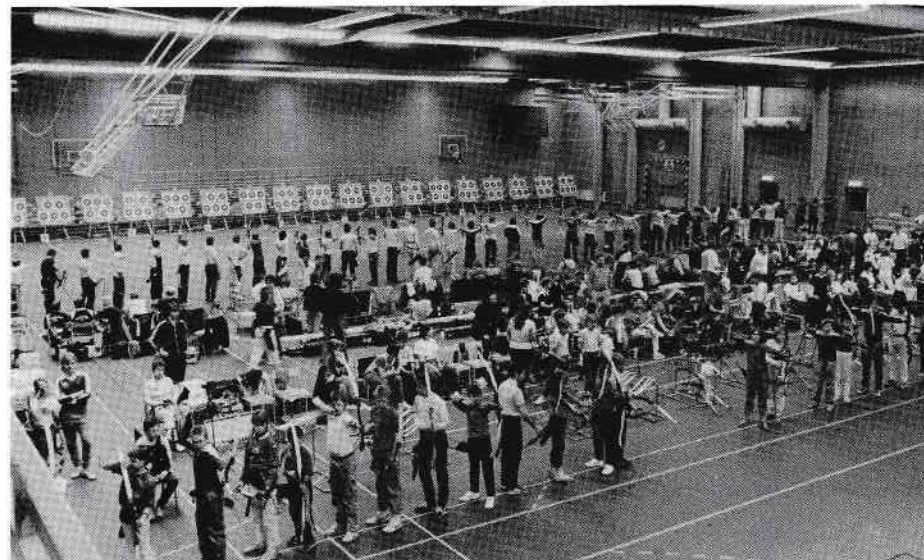
*HF 13:* 1. Gunnar Jonsson, BSK Stocka, 565, 2. Mats Hansson, d:o, 563, 3. Per Johan Spång, BSK Hudik, 537.

*HF 10:* 1. Pär Tingvall, BSK Hudik, 481, 2. Niklas Nordin, BSK Stocka, 462, 3. Jonas Isaksson, d:o, 429.

*Lagtävlning: HF 13:* 1. BSK Stocka I, 1591, 2. BSK Hudik, 1291, 3. BSK Stocka II, 1260.

*HF 10:* 1. BSK Stocka, 1519, 2. BSK Hudik, 1506.

## Svealandsmästerskapet samlade hela 186 skyttar



I Kungsängens "SM-arena" samlade Svealandsmästerskapet inomhus 186 deltagare.

Trots att det endast återstod två veckor till det att utomhussäsongen startar, samlades 186 skyttar för att göra upp om Svealandsmästerskapet inomhus 1987 i Kungsängen den 12 april.

Svealandsmästerskap inomhus har inte arrangerats under det senaste decenniet. Men vi hoppas att tävlingen kommit tillbaka för att stanna.

Med så många tävlande blev det en något kompakt skjutlinje. Men stämningen var på topp hela tävlingen. Nu är det väl så att de flesta längtar ut så här i mitten av april, när vårsolen börjar lysa och efter en lång vinters inomhusskjutande. Några rekordresultat presterades inte denna gång, men detta betyder inte att resultaten var låga.

Kungsängen körde som vanligt med social uppställning av skjutlinjerna. Fristilsskyttar-

na sköt mot ena kortsidan medan barbåge-skyttarna och de yngre klasserna sköt mot andra kortsidan. Denna uppställning gör att man kan umgås klubbvis mellan serierna utan att förflytta sig lång vägar. Det är endast skjutledarna som har en nackdel av denna uppställning.

#### Resultat:

*HF 60:* 1. Olle Boström, Älvenäs BK, 542; 2. Tage Stäv, BK Tellus, 515.

*HF 50:* 1. Wills Månsson, Upplands-Väsby BK, 542; 2. Rolf Svensson, Södertälje BF, 534; 3. Gösta Asplund, BK Mohican, 515.

*HF 19:* 1. Jan Berggren, IF Ulvarna, 568; 2. Torbjörn Olsson, Kungsängens BK, 561; 3. Leif Ottosson, Södertälje BF, 556.

*DF 19:* 1. Jenny Sjöwall, Älvenäs BK, 563; 2. Marie Lundgren, BS Kil, 549; 3. Nettan Andersson d:o, 531.

# TÄVLINGS-resultat

## Guldskräcken

Arr.: Kiruna BK den 22 mars. Omf. FITA 25 m.

*HF 19 A:* 1. Paul Köhler, Kiruna BK, 556, 2. Mikael Raattamaa, d:o, 552, 3. Birger Olofsson, Luleå BS, 544.

*HF 19 B:* 1. Christer Asplund, Luleå BS, 514, 2. Jan-Olov Niemi, Kiruna BK, 510, 3. Jörgen Wallmark, d:o, 486.

*HF 19 C:* 1. Rune Wennström, BSK Nimrod, 478, 2. Per-Hugo Appelqvist, d:o, 401, 3. Jan Appelqvist, d:o, 383.

*HF 16:* 1. Peter Ylivainio, Kiruna BK,

*HF 16:* 1. Per Nordqvist, Upplands-Väsby BK 560; 2. Anders Mellgren, BS Kil, 550; 3. Björn Andersson, d:o, 548.

*HI 16:* 1. Jonas Skogsberg, Sätters IF, 493; 2. Peter Halvars, Svärdsjö IF, 439; 3. Dennie Odelstrand, Kungsängens BK, 436.

*DI 16:* 1. Pernilla Berg, Västerås BK, 437; 2. Anncharlotte Franzén, Kungsängens BK, 414; 3. Maria Levin, Västerås BK, 407.

*HI 13:* 1. Andreas Andersson, Nynäs-hamns BK 501; 2. Peter Lundberg, Korsnäs IF, 489; 3. Daniel Bergström, Kungsängens BK 475.

*DI 13:* 1. Heléne Abrahamsson, Kungsängens BK, 509; 2. Marie Enqvist, Upplands-Väsby BK, 438; 3. Ewa Krossnes, Kungsängens BK, 356.

*HI 10:* 1. Jan Jukka, BSK Järven, 517; 2. Tobias Holding, BK Tellus, 446; 3. Kristian Ehn, BSK Järven, 343.

*Lag:*

*HF 50:* 1. Upplands-Väsby BK 1539; 2. Korsnäs IF, 1396.

*HF 19:* 1. Södertälje BF, 1632; 2. Upplands-Väsby BK, 1619; 3. Stallarholmens BK, 1581.

*DF 19:* 1. BS Kil, 1593; 2. Sigtuna BK, 1521; 3. Karlstads BK, 1421.

506, 2. Henrik Brudheim, d:o, 474, 3. Anders Nordenborg, Piteå BK, 455.

*HF 50:* 1. Gösta Matti, Bodens BKP, 520, 2. Sigurd Uddefall, d:o, 510, 3. Istvan Nordenborg, Piteå BK, 503.

*DF 19:* 1. Eva Raattamaa, Kiruna BK, 476, 2. Susanne Häggroth, d:o, 432.

## Lilla Guldskräcken

Arr.: Kiruna BK den 22 mars. Omf. SBF 12 m.

*HDF 13:* 1. Johanna Häggroth, Kiruna

*HF 13:* 1. Älvenäs BK, 1566; 2. Karlstads BK, 1554.

*HI 19:* 1. IF Ulvarna, 1418; 2. Rembo IF, 1320; 3. Korsnäs IF, 1283.

*df 16:* 1. Mariell Olausson, Älvenäs BK, 523; 2. Anneli Grundblad, Stallarholmens BK, 485; 3. Ulrika Sjöwall, Älvenäs BK, 454.

*HF 13:* 1. Peter Eriksson, BS Kil, 575; 2. Martin Carlsson, Södertälje BF, 567; 3. Per Lennartsson, Hammarö BK, 556.

*DF 13:* 1. Marie Björkegren, Örebro BK/Jaktpilen, 542; 2. Jessica Sköld, d:o, 531; 3. Yvonne Johnsson, Södertälje BF, 531.

*HF 10:* 1. Jonas Larsson, BS Kil, 569; 2. Filip Karlsson, Älvenäs BK, 483; 3. Mattias Boström, Karlstads BK, 428.

*HI 19:* 1. Lennart Hed, BK Siljanspilen, 527; 2. Lars Wélen, Korsnäs IF, 517; 3. Uno Rinkehag, IF Ulvarna, 503.

*DI 19:* 1. Ingrid Mogren, IF Ulvarna, 505; 2. Anita Declercq, d:o, 454; 3. Eva Nilsson, Korsnäs IF, 446.

**Adressändring** BK Fjädern  
c/o Per Skoog  
Mineralvägen 53  
691 45 Karlskoga.

# TÄVLINGS-resultat

BK, 551, 2. Henrik Brusheim, d:o, 535, 3. Andreas Nordenborg, Piteå BK, 506.

*HF 10:* 1. Björn Zackrisson, Kiruna BK, 484, 2. Anders Köhler, BK Nimrod, 482, 3. Anders Ekström, Luleå BS, 480.

## Amerika-rond

Arr.: Kiruna BK den 21 mars. Omf. Amerikarond inomhus.

*HF 19 A:* 1. Birger Olofsson, Luleå BS, 824, 2. Paul Köhler, Kiruna BK, 821, 3. Roger Lundbäck, Kalix BK, 808.

*HF 19 B:* 1. Jan-Olov Niemi, Kiruna BK, 779, 2. Christer Asplund, Luleå BS, 721.

*HF 50:* 1. Gösta Matti, Bodens BKP, 816, 2. Istvan Nordenborg, Piteå BK, 770, 3. Sigurd Uddefall, Bodens BKP, 759.

## Marskatten

Arr.: Skurups BK den 15 mars. Omf. FITA 18 m stjärntävling.

*DF 10:* 1. Linda Hermansson, Skurups BK, 510, 2. Camilla Carlsson, d:o, 477, 3. Magdalene Krantz, Bjärnums BK, 401.

*DF 13:* 1. Ulrica Bergh, Skurups BK, 340, 2. Anette Andersson, d:o, 190.

*DF 19 A-B:* 1. Signe Andersson, BK Gripen, 508, 2. Bodil Hermansson, Skurups BK, 505, 3. Lene Simonsen, Bjärnums BK, 478.

*DF 19 C:* 1. Malin Krantz, Bjärnums BK, 472, 2. Carina Lännerberg, Skurups BK, 453.

*HF 10:* 1. Joacim Hermansson, Skurups BK, 530, 2. Berry Perzon, d:o, 516, 3. Magnus Palmkvist, BK Gripen, 478.

*HF 13:* 1. Per Friberg, Staffanstorps BK, 540, 2. Per Ola Nilsson, Satsrupers GIF, 485.

*HF 16:* 1. Rickard Nilsson, Satsrupers GIF, 506, 2. Stefan Palmkvist, BK Gripen, 472, 3. Anders Schmidt, Trelleborgs BK, 452.

*HF 19 A:* 1. Lennart Andersson, BK Gri-

pen, 558, 2. Tony Hermansson, Skurups BK, 550, 3. Thorbjörn Johannesson, Helsingborgs BK, 543.

*HF 19 B:* 1. Johnny Carlsson, Skurups BK, 545, 2. Bo Andersson, Trelleborgs BK, 531, 3. Bertil Olsson, BK Gripen, 520.

*HC 19 C:* 1. Göran Persson, Staffanstorps BK, 514, 2. Bo Nilsson, Bjärnums BK, 465, 3. Otto Sahlin, Trelleborgs BK, 463.

*HF 50:* 1. Jan Erik Andersson, BK Gripen, 542, 2. Gert Friberg, Staffanstorps BK, 528, 3. Knut Nilsson, Satsrupers GIF, 508.

*HI 16:* 1. Peter Rasmusson, BK Pantern, 456, 2. Magnus Malmberg, d:o, 341, 3. Johan Bergkvist, d:o, 306.

*HI 19:* 1. Lars Göran Svensson, BK Pantern, 507, 2. Jonas Malmberg, d:o, 267.

*Lag HF 19:* 1. BK Gripen, 1623, 2. Skurups BK, 1593, 3. Satsrupers GIF, 1566.



## Kolfiberpilen "DIVA"

Nu med insats för  
Björn-nockar.

## X-AKT Fjädringsapparat

Finns Nu åter i lager.

Pris/st 150:—

## Hoyt Gold Medalist

Carbon-X på väg . . .

## BÅGAR & PILAR

Triewaldsgränd 3 • (Gamla Stan)

111 29 Stockholm • Tel. 08-21 91 68

## NY SNABBARE SMÄCKRARE BÅGE FRÅN GREEN-HORN



Vid telefonbeställning ring kvällstid. — Eller helger.

### WIKLUNDS IMPORTSERVICE

HANTVERKAREGATAN 27  
467 00 GRÄSTORP  
TEL. 0514-116 53

## "Svealandsgruppen" söker nya vägar

Svealandsgruppens första läger för året genomfördes i Karlstad sista helgen i mars under ledning av Hans Johansson, Johan Heden-dahl, Kungsängen och Lasse Welén, Falun. Femton av Svealands "bästa och mest lovande" skyttar deltog i lägret varav fem var Värmlands egen juniorelit med nykorade svenske juniormästaren Anders Mellgren, Kil, i spetsen. Nytt för året är också att ett antal lokala tränare inbjudits att deltaga och närvara under lägrets gång. Ulla-Marie Hjortsberg-Karlsson, Karlstad, Birgitta Lundgren, Kil och Yngve Sjövall, Älvenäs, hade anammat unbjudan för att se hur och vad som hände med "deras" adepter under helgen.

Svealandsgruppens tränargrupp som för året är utökad, förstärkt, med "gamle" världsmästaren Lasse Welén, Falun, har för avsikt att under året turnera runt i Svealand med sina läger. Detta av flera orsaker.

För det första så får alla deltagarna resa "långt" någon gång under året (rättvisa). För det andra ville vi på detta sättet nå de lokala tränarna på deras hemmaplan för att "sälja" vår modell på träning och arbetsmetoder (information). För det tredje så ville vi ge möjlighet för en del skyttar som i dagsläget står utanför "Svealandsgruppen" till en inblick hur det går till på "våra" läger (inskolning).

Deltagare på Karlstadslägret var Ulf Bengtsson, Per Edling, Torbjörn Olsson, Kungsängen, Jan Berggren, Ulla Forsell, Ulvarna, Leif Danielsson, Eskilstuna, Kenneth

Grundblad, Stallarholmen, Lennart Hed, Siljanspilen, Marie Lundgren, Kil och Jenny Sjövall, Älvenäs. På grund av sjukdom saknades de i gruppen ordinarie medlemmarna Nettan Andersson, Kil, Maggan Karlsson, Karlstad och Hans Löfgren, Södertälje. Förutom den i ingressen nämnde Anders Mellgren, Kil, deltog från Värmland bröderna Björn och Stefan Andersson, Kil, Ulrika Sjövall och Marielle Olausson, Älvenäs.

### Lokala tränare

Tyvärn saknade jag en del av de lokala tränarna som borde passat på att kliva med in på de "nya" vägar som jag tycker stakades ut bl. a. under den sittning som vi hade med Ulla-Marie, Birgitta och Yngve. Jag hoppas att övriga Värmland tar tillvara på dessa eldsjälur då ju både Yngve och Ulla-Marie tillhör den senast utbildade kullen steg-3 instruktörer. Jag tror att dessa tre tillsammans med övriga aktiva tränare i Värmland kan fortsätta att tillsammans utveckla de bågskyttar som redan i dag är långt framme i Sverigeeliten.

### Rättelse

I bågskytten nr 1—2/87 ref undertecknad en RF-konferens om idrottens framtid. Under rubriken 200 bidrag har nämnts att man under konferensen meddelat att Umeå kommun dragit in det lokala aktivitetsstödet. Den uppgiften var felaktig och kommunens ungdomsavdelning har arbetat ut förslag för framtida besparingar på annat sätt.

Leif Janson



Johan Hedendal i centrum för Svealandsgruppens intresse.

### Skjutstatus

Förutom de delar som vi alltid har med, myometertest och videofilmning, så jobbade vi med att skyttarna tillsammans med oss fick göra en skjutstatusanalys av sig själva. Analysen går till så att skyttarna först får skriva ner hur dom skjuter. Nästa steg är att stämma av med inspelad video och check-listor så att inget viktigt har ramlat bort. Tanken är att detta sedan skall ge skytten en checklista som är hans/hennes egen, med de viktigaste checkpunkterna/nyckelpunkterna på.

### Teknikförändringar

För att en teknikförändring skall kunna ge något positivt (vilket alltid är avsikten) så krävs att skytten blir motiverad och att man tillsammans med tränaren har kommit fram till att just "denna" förändring är den rätta. Svårigheten är att hitta just den viktigaste detaljen, nyckeln, som kan föra skytten några steg framåt. Det är inte säkert att det är just symtomet, som visar att något är galet, som skall rättas till. Här måste både tränare och skytt visa tålmod, lära sig att

acceptera tiden, ge varje sak sin tid och inte hasta.

Det är lättare att utveckla det som är positivt än att "rätta till" alla problem på en gång. Som en summering för de skyttar som var med på Karlstadslägret kan vi konstatera att de flesta kan utveckla: fingersättningen — för grunda krokar, bågarmslåsningen — dåligt packade *bakåt*.

Dessa detaljer tillsammans med mindre effektivt ryggarbete det som skjuttekniskt skiljer många av våra skyttar från att ta klivet upp i den översta eliten.

### Träningsplanering

Lasse Welén, som kanske är en av de skyttar som hårdast har följt en träningsplan (med VM-titel som resultat), redogjorde för de viktigaste delarna när man skall göra sin egen planering. Han betonade att det inte bara handlar om att skjuta en mängd pilar, utan även om att sätta av tid för fysisk och mental träning.

Lasses råd är att man börjar med att se hur mycket tid man totalt har att disponera för träning, därefter så bör man ägna en stor

del på det man är mindre bra på ex.vis konditionsträning.

För att när sedan kondisen är på en acceptabel nivå så lägger man över huvuddelen på t ex skjutningen. Hur dessa delar skall förhålla sig till varandra beror naturligtvis på i vilken fas på året man befinner sig i. Slutklämman blir att: Gör hellre en "låg" planering och lyckas genomföra den än att uppleva planeringen som en belastning.

### Unika i Sverige

Som slutfas på lägret så skrev vi "kontrakt" mellan tränare och skyttar där vissa överenskommelser reglerades. Detta för att både skyttarna och vi tränare skall få en positiv "press" på varandra. Mig veterligen har detta aldrig tidigare genomförts i ett vidare sammanhang mellan en hel grupp och "dess" tränare.

*Text och foto: Hans Johansson*

## Tävlingsinbjudningar

På uppdrag av  
**VÄSTERBOTTENS BF**  
inbjuder **Skellefteå BK** till  
**DM I TAVLA**  
lördagen den 13 juni kl. 10.00.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av  
**BLEKINGE BF**  
inbjuder **Karlshamns BK** till  
**DM I TAVLA**  
söndagen den 14 juni.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

**VETLANDA BSK**  
inbjuder till

## OXHORNET

22—23 augusti kl. 10.00 lördag, kl. 9.00 söndag.

**Tävlingsplats:** Kettilsås. Vägvisare uppsätts vid infart från Målilla, därifrån väg 125 mot Grönskåra c:a 5 km, ny vägvisning. På tävlingsplatsen finns plats för husvagnar och tält.

**Rond:** 2 x 30 mål jakt. 2 serveringsställe utmed banorna.

**Klasser:** Samtliga I och F samt motion.

**Anmälningavgift:** 19 och äldre 55:—, 16 40:—, 13 och 10 30:—, lag 40:—.

**Vandringspriser:** Till högsta resultat individuellt (långa avstånden) både I och F, samt ett i lag där de tre högsta resultaten från var klubb räknas (långa avstånden).

**Anmälan:** OBS. Senast tisdagen den 11 augusti till Leif Svensson, Tallvägen 9, 574 00 Vetlanda. Tel. 0383-133 23 eller Björn Fransman tel. 0383-102 89. OBS.

**Övrigt:** Grisfest till en kostnad av 50:— lördag kl. 19.00. Därefter dans till bandspelarmusik.

Anmäl dig till grisfesten senast den 5 augusti.

VÄLKOMNA TILL VETLANDA  
ÅRETS KOMMUN!

## BÅGSKYTTEKLUBBEN HUDIK

inbjuder till

# HUDIKTRÄFFEN

lördagen den 18 juli 1987 kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Klubbens bana vid Hälsingtuna kyrka.

**Tävlingsform:** Enkel FITA-rond, 3 pilsserier, Y. J: minirond, knatterond 2 x 36 pilar på 20 m. Motionsrond A och B.

**Tävlingen öppen för:** Samtliga klasser, klassindelning.

**Anmälningsavgift:** Seniorer och äldre: 40:—, juniorer och yngre 25:—, lag 30:—.  
Efteranmälan mot ett tillägg av 25:—.

**Anmälan:** Skriftligen till: Gösta Engström, Fiskebyv. 4 B, 824 00 Hudiksvall.

**Upplysningar:** Bengt Wiman på tel: 0652-330 33 eller Monica Sjödin på tel 0650-510 00 eller 0612-610 34.

**OBS!** Det finns möjligheter att campa med tält eller husvagn på bågskyttebanan. Kom gärna veckan före vår tävling så får du en bra träning före SM:et i Timrå.

**BSK Hudik** hälsar alla hjärtligt välkomna till Glada Hudik!

**Semester + bågskytte i Dalarna**

**SÄTERS IF**

inbjuder till

## SÄTERRUNDAN

söndagen den 19 juli 1987 kl. 9.00.

**Tävlingsplats:** Djupdalarna. Skyltat riksväg 70, 1 km söder om Säter.

**Tävlingsform:** 1 x 20 jakt och 1 x 14 hunter.

**Klasser:** Alla enligt SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavg.:** 19, 50, 60 = 50 kr., 10, 13, 16 = 25 kr.

**Anmälan:** Senast tisd. 14 juli till Bengt Hjort 0225-518 47 eller Raimo Svetsnoff 0225-522 64.

VÄLKOMNA!

**BK FRISKYTARNNA**

inbjuder härmed till

## GETÅJAKTEN

lördagen den 1 augusti 1987 kl. 09.00.

**Omfattning:** 2 x 15 mål jakt.

**Klasser:** Samtliga enligt SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavgifter:** Klasserna 10, 13 och motionsklass 20:—, 16 och lag 30:—, samt övriga 40:—.

**Tävlingsplats:** Getåravinen vid Getå Turisthotell, ca 2 mil norr om Norrköping utmed Bråviksstranden.

**Anmälan:** Senast tisdagen den 28 juli till 011-531 55 (Strömberg) eller 011-11 23 73 (Arvehell).

**Tävlingen kungöres endast på detta sätt.**

VÄLKOMNA!

**BK Friskyttarna**

## VESTFOLD BUESKYTTERKRETS

inviterer til

# Vestfoldpilen

19.07. LARVIK BS, "BØKESKUDDET" F.I.T.A.\*

**Sted:** Sportybanen, Vervingen. Følg skilt fra Holm Kafeteria ved E-18.

Opprop: kl. 0930 — Prøvepilar: kl. 0945 — Start: kl. 1000.

**Klasser:** Damer/Herrer A—B—C og 50. D. jr., H. jr., Y. jr. D., Y. jr. H., Mini jr. Startavgift: sen. Kr. 60,—. Jr./Y. jr./Mini jr.: Kr. 30,—.

22.07. SANDEFJORD BS, SKANDIARUNDE

**Sted:** Klubbens bane ved Bugården Ungdomskole.

Opprop: kl. 1400 — Prøvepilar: kl. 1415 — Start: kl. 1430.

**Klasser:** Damer/Herrer A—B—C. D. jr., H. jr., Y. jr. D., Y. jr. H., Mini jr. Startavgift: sen. Kr. 60,—. Jr./Y. jr./Mini jr.: Kr. 30,—.

23.07. TØNSBERG & OMEGN BUESKYTTERE 2 x 14 mål JAKT

**Sted:** Ødegården i Ramnes. Kjør til Jarlsberg Vertshus ca. 1 km nord for Sem. Ta

RV 35 retning Eidsfoss 4,7 km. Følg skilt fra veikryss retning Kåpe 3,7 km.

Opprop: kl. 1030 — Start: kl. 1100.

**Klasser:** Damer/Herrer A—B, Jr. og Y. jr. Også Bare Bow-klasser. Startavgift: sen. Kr. 60,—. Jr./Y. jr.: Kr. 30,—.

25.07. RAMNES I.F., BUESKYTTERGRUPPE F.I.T.A.

**Sted:** Jahresletta, Ramnes. Kjør E-18 til Sem, ta FV 525 ved Sem Fengsel, retning

Ramnes Kirke — banen ligger på høyre side før Kirken.

Opprop: kl. 0930 — Prøvepilar: kl. 0945 — Start: kl. 1000.

**Klasser:** Damer/Herrer A—B—C og 50. D. jr., H. jr., Y. jr. D., Y. jr. H., Mini jr. Startavgift: sen. Kr. 60,—. Jr./Y. jr./Mini jr.: Kr. 30,—.

## OPPGI KLASSE OG HVILKE STEVNER DU VIL DELTA I.

Dersom du deltar i alle 4 stevnene vil du være med og konkurrere om en premie til beste skytter — i hver klasse.

**Campingmulighet:** RAMNES' bane, ved henvendelse tel Petter Stigen, tlf. 033-96 572.

**Andre campingmuligheter:** Brosjyrer etc. fåes på anmodning.

**Påmelding:** Skriftlig påmelding innen 10. Juli til: VESTFOLD BUESKYTTERKRETS, Kjell Bøe, Moveien 65, Haukerød, 3200 SANDEFJORD, NORGE.

VELKOMMEN!

Vi inbjuder till

## VASAJAKTEN

söndagen 2 aug. 1987 kl. 09.00.

**Plats:** Åsgården, Lumsheden.

**Tävlingsform:** 2 x 20 jakt.

**Klasser:** Samtliga enl. SBF:s bestämmelser.

**Anmälan:** Senast 28 juli till Ulla Kallin, Lumsheden 611 B eller tel. 0246-710 39.

**Anm. avgift:** Sen. och äldre 40 kr., jun. och motion 25 kr., knattar och y. jun. 15 kr.  
Kan insättas på pg 14 04 30-0.

**Servering:** Kaffe, varmkorv, dricka, frukt och godis.

Välkomna att tävla om våra fina poängpriser. Fina ungdomspriser! Passa på att få detta som en genomkörare före SM i Rembo. Campa gärna och träna på våra banor!

Svärdsjö IF, bågskytte

På uppdrag av DALARNAS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjudes även till **DM jakt och fält** söndag 13 sept. kl. 9.00.

Separat kallelse till klubbarna.

Inbjudan till

## LILJAN CUP

**Tid:** Lördag den 5 september 1987. Prel. start 11.00.

**Plats:** Liljans Herrgård, Falun.

**Arr.:** Korsnäs IF, Rekryteringsgruppen Dalarna, Dalarnas Handikappidrottsförbund.

**Tävlingsform:** 2 x 20. Jakt- och fältskytte för rörelsehindrade. Indiv. och 2-manna-lag. Banan kan köras med rullstol.

**Logi:** Kan erbjudas billigt på Liljans Herrgård, 023-310 01.

**Anmälan:** Till Berndt Westin, Ryttdärvägen 1 A, 791 31 Falun, senast den 20 augusti 1987.

**Anmälningsavgift:** Individuellt 25:—.

**Upplysningar:** Berndt Westin tel. 023-131 69.

VÄLKOMNA!

STALLARHOLMENS BK

inbjuder till

## VIKINGAPILEN

söndagen den 21 juni kl. 9.00.

**Plats:** Klubbens bana.

**Tävlingsform:** Enkel FITA, Mini-rond.

**Klasser:** HF och DF 13, 16, 19 och 50 + motion.

**Anmälningsavgift:** 19—50 45:—, 13—16 och lag 30:—.

**Anmälan:** Senast den 16 juni till Åhlund 0152-405 54.

VÄLKOMNA!

På uppdrag av

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

inbjuder REMBO IDROTTSKLUBB till

## SM I JAKTBÅGSKYTTE

8—9 augusti 1987

**Tävlingsplats:** Rembostugan, 5 km utanför Avesta efter riksväg 70 mot Hedemora.

**Omfattning:** Mästerskap för fristil och inst. skyttar, individuellt och onominerat tremannalag. Samtliga klasser utom jun. klasser.

**Tävlingsform:** 2 x 40 jaktmål.

**Tävlingsstart:** Den 8 aug. Invigning kl. 08.30, därefter omedelbart start, den 9 aug. start kl. 08.00.

**Anm. avgifter:** Seniorer 100:—, lag 60:—.

**Anmälan:** Skall vara oss tillhanda senast måndagen den 6 juli 1987, under adress Rembo IK, Bågskytte-sektionen, c/o Berndt Blomquist, Herrgårdsgatan 8, 733 00 SALA.

Anmälningsavgiften skall samtidigt med anmälan insättas på postgiro 56 70 53-4.

**Efteranmälan:** I mån av plats mot en efteranmälningsavgift på 40 kr.

**Servering:** Vid startplatsen och på banorna.

**Camping:** På kommunens campingplats vid Brunnbäck, ca 1 mil från Rembostugan.

**SM-Expedition Materialkontr.:** Är vid Rembostugan. Öppen fredagen den 7/8 kl. 17.00—22.00 samt lördagen den 8/8 från kl. 06.30. Startlistor hämtas klubbvis vid expeditionen.

**Upplysningar:** Tel 0226-514 14 Oskar Fagerström.

Vi hälsar alla bågskyttar välkomna!

Rembo Idrottsklubb  
Bågskytte-sektionen

**PORSGRUNN BUESKYTTARE**  
Bankgiro: 2670.2363.046 — Postgiro: 5 41 42 55  
innbyr til

## FITA stjerne stevne over 2 dager

4—5 juli 1987  
på Kjølnes Stadion i Porsgrunn.

Utstyrskontroll kl. 09.30.  
Prøvepiler kl. 09.45.  
Start kl. 10.00.

Det skytes etter international skyterytme med 6-pils serier på langholdet lørdag.  
Søndag skytes kortholdet med 3-pils serier.

**Klasse:** Damer A—B—C—Jr.—D. 50.  
Herrer A—B—C—Jr.—H. 50.

**Startkontingent:** Senior 120,—,  
Junior 60,—.

**Påmelding:** Tom Arve Løver, G. Knudsensgt. 5b, 3900 PORSGRUNN. Senest 22. juni 1987.

Det kan bli aktuelt med deltagerbegrensning, og vi må derfor folange skriftlig påmelding i prioritert rekkefølge.

**Overnatting: Hotell Vic.** Skolegaten 1, Postboks 70, 3901 Porsgrunn. Tlf. 035/55 580.  
Enkeltværelse kr. 300,—.  
Dobbeltværelse kr. 200,—.  
Ekstraseng kr. 90,—.

**Hotel Herkules.** Solumsgaten 53, 3700 Skien. Tlf. 035/96 311.  
Enkeltværelse kr. 250,—.  
Dobbeltværelse kr. 175,—.

Alle priser pr. pers. pr. døgn inkl. frokost.

Anledning til gratis Camping ved stadion, med adgang til toalettanlegg.

NB! Kort vei til Lekeland i Skien. Ca. 9 km.

## ”OXJAKTEN”

Lördagen den 1 augusti inbjuder

**ÅMÅLS BÅGSKYTTEKLUBB**  
till jaktskyttetävling och DM i jakt  
för Bohuslän-Dal.

**Tävlingsstart:** Kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Elgåna, Sillerud, som ligger  
2,5 mil söder om Årjäng.

**Tävlingsform:** 1 x 30 jakt.

**Klassindelning:** Samtliga enl. SBF:s be-  
stämmelser, även motionsklass.

**Startavgifter:** Seniorer och äldre 45:—, Ju-  
niorer 30:—, Y-Jun. och Knattar 20:—,  
Motionsklass och lag 30:—.

**Anmälningar:** Senast tisdagen den 28 juli  
till: Hans Svensson, Vänersborgsvägen  
32, 662 00 Åmål. Tel. arb. 0532-119 77, tel.  
hem 140 87.

**Angående DM:** Separat inbjudan till berör-  
da klubbar. För övrigt finns det möjlighet  
till husvagnsuppställning vid fin badvik 3  
km från banan.

Försäljning av korv, dricka och dyl. kommer  
att ske.

Åmåls BK hälsar alla skyttar hjärtligt väl-  
komna till en riktig genomkörare före  
SM:et, och hoppas på en riktigt trevlig och  
fint genomförd bågskytte dag i Elgåna, Sil-  
lerud.

VÄLKOMNA!

På uppdrag av

**UPPLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND**  
arrangeras

## DM I TAVELSKYTTE

den 14 juni 1987 i Björklinge klockan 10.00.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

SK Iron

På uppdrag av

**GÖTEBORGS BF**  
arrangerar **BS Gothia**

## DM I TAVELSKYTTE

söndagen den 14 juni 1987.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

**BK SILJANSPILEN**

inbjuder härmed till

## SILJANSJAKTEN

lördagen den 27/6 kl. 9.00.

**Tävlingsplats:** Kungshol scoutgård. Åk  
förbi travbanan ca 100 m och ta av till  
höger. Skyftar uppsatta.

**Tävlingsform:** 20 jakt + hunter.

**Klasser:** Enl. SBF:s bestämmelser, även  
knappe + motion.

**Startavgifter:** Sen. 40:—, jun. 20:—, knattar  
10:—.

**Anmälan:** Senast den 23 juni till Olle  
Scherp, Solberga 16, 790 61 Boda Kyrkby.  
Tel. 0248-401 59.

VÄLKOMNA!

**BK Siljanspilen**

Förbundsspalten i Bågskytten är SBF:s  
officiella spalt. För övriga artiklar an-  
svaras resp. författare eller Bågskyttens  
red.

### TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ  
Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7 a  
292 02 Asarum. Tel. 0454-206 28

Ansvärgivare: INGVAR YXELL  
Postgiro: 37 90 05-2.

#### Prenumerationspriser:

Helår 100:—  
Utanför Norden: Helår 110:—

#### Annonspriser:

1/1-sida 400:—  
1/2-sida 210:—  
1/4-sida 135:—  
1/6-sida 100:—

Diverseannonser, per spaltmillimeter 3:—.  
Bilagor enligt överenskommelser.

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,  
Gröna vägen 7 a, 292 02 ASARUM.

Sölvesborgs Boktryckeri, Sölvesborg 1987