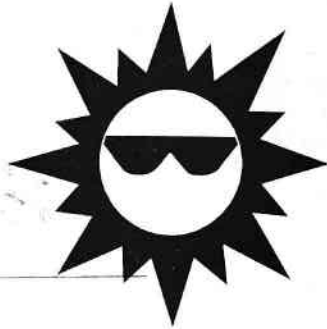


Kjell Gindant  
Lindgatan 17

573 37 TRANÅS



Knockoutpris



*Vi har köpt in ett mindre parti  
Martin compoundbågar vilka vi  
säljer ut till ett för dig mycket  
fördelaktigt pris.*

*Modell Cougar och Lynx*



**LABO Import AB**  
Sweden

**054 - 53 31 10**

Tidskriften Bågskytten, Gröna vägen 7 A, 374 52 Asarum.

# Bågskytten



Segrarens sötma. Magnus Pettersson, Göta Lejon intervjuas inför teve-kamerorna.

Nr 5 1993  
Ärg. 46

Organ för  
SVENSKA  
BÅGSKYTTE  
FÖRBUNDET





YAMAHA bevisad världsklass!

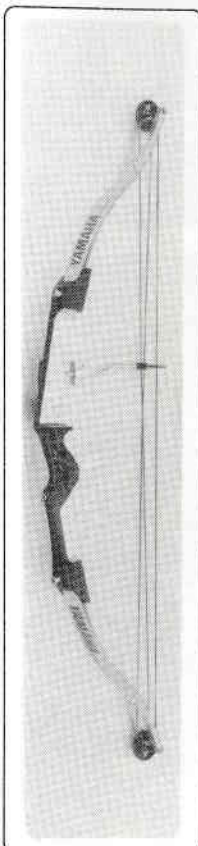
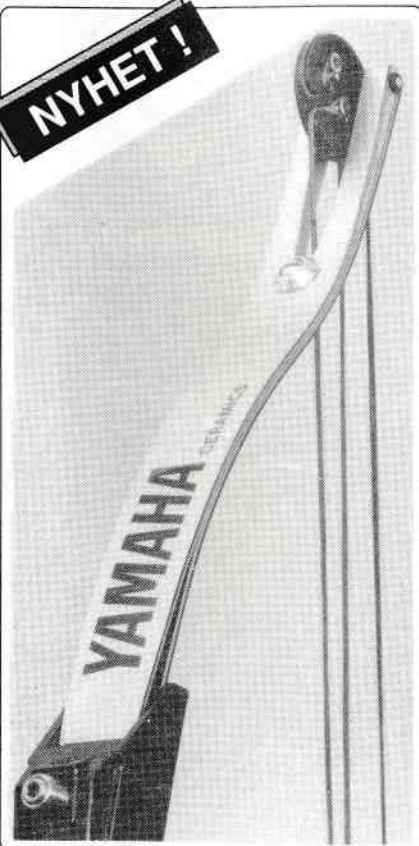
# compound YAMAHA $\alpha$ -EX

feelin' YAMAHA feelin' YAMAHA feelin' YAMAHA feelin' YAMAHA feelin' YAMAHA

Singelspårshjul - "Super Flight" - Ceramics/Carbon lemmar

Det mest avancerade koncept som använts i en compoundbåge. Bågarna är snabba, mjuka, konstanta och har perfekt timing och balans. Helt enkelt de bästa compoundbågar som någonsin byggts

**NYHET!**



## YAMAHA $\alpha$ -EX CERAMICS COMPOUND

**Båglängd:** 46,5"  
**Hjul:** Singelspår  
Höghastighet  
**Let-Off:** 50 eller 65%  
**Sträng:** Super Flight  
**Kablar:** Super Flight  
**Dragvikt:** 30-45#, 35-55#,  
40-65#  
**Dr.längd:** 27" - 32" i 1" interv.  
(25" - 30" från pivot)  
**Färger:** Tvåtonsiack,  
röd/silver, blå/silver  
**Lemmar:** Recurverade,  
ceramicslaminerade.

## YAMAHA $\alpha$ -EX CARBON COMPOUND

Data enl ovan, förutom;  
**Färg:** Camosvart (matt svart)  
**Lemmar:** Recurverade,  
carbonlaminerade.

### Introduktionspriser:

$\alpha$ -EX CERAMICS COMPOUND

6550.- (7690.-)

$\alpha$ -EX CARBON COMPOUND

5950.- (6990.-)

090-114180 till 22<sup>00</sup> alla dagar!

090-124898 order-FAX dygnet runt!

**polartech.** ★

Box 7022  
S-900 07 Umeå

feelin' YAMAHA

**YAMAHA**  
helt enkelt  
bäst!

## § och regler

### ANMÄLAN TILL TÄVLING — ANMÄLNINGSavgIFT

Anmälan till tävling skall vara arrangören tillhanda i den form och senast den dag som angivits i annons eller annan tävlingsinbjudan.

Anmälningsavgift är, enligt beslut från SBF årsmöte, det begrepp som skall användas för den avgift skyttarna erlägger för deltagande i tävlingar arrangerade av föreningar anslutna till SBF. Används andra begrepp så är detta att betrakta som fel-skrivning och skall tolkas som anmälningsavgift.

Skytt som anmält sig till tävling och utan giltiga skäl uteblir eller i laga tid avanmält sitt deltagande skall erlägga i annons eller annan inbjudan angiven anmälningsavgift. Avanmälan skall göras senast den dag som står som sista anmälningsdatum i annons eller inbjudan.

Efteranmälningsavgift skall tillämpas vid alla tävlingar och för samtliga skyttar som anmält sitt deltagande efter det att anmälingstiden har gått ut. Vid efteranmälan skytten debiteras anmälningsavgiften + 50 % av densamma.

Vid SM skall anmälan till tävlingen alltid göras på den blankett som tävlingsarrangören sänder ut till samtliga föreningar. Anmälningsavgiften till SM skall alltid gireras samtidigt med att den skriftliga anmälan

sändes in. Förening skall inbetala summan av de individuella- och laganmälningsavgifterna vid ett tillfälle och på en blankett. Anmälan till SM är inte fullständig förrän anmälningsavgiften inbetalts. Betalas anmälningsavgiften senare än av arrangören angivet datum så skall även i detta fall en efteranmälningsavgift på 50 % debiteras.

Ovanstående får dock inte leda till att arrangören sätter anmälingstiden onödigt långt för tävlingsdatum. Vid SM och liknande tävlingar bör ca en månad vara tillfyllet och vid smärre nationella tävlingar bör ca en vecka vara den tid arrangören bör ha på sig.

Vid anmälan till tävlingar gäller det inte bara att vara i rätt tid utan skytten skall även anmälas i rätt skjutstil och åldersklass. När säsongens tävlingsprogram publiceras i Bågskytten så planerar de flesta skyttar sitt eget tävlingsprogram. När sedan tävlingsannons eller -inbjudan kommit till föreningens kännedom så kan anmälan till tävlingen göras, man behöver inte vänta till dess att angiven anmälingstid löpt ut. För att framgångsrikt vara med och tävla så bör även träningen planeras.

Det mest radikala vore att tävlingsarrangören sätter stopp för anmälan på utsatt datum. Infördes detta så borde en bättre ordning infinna sig redan inom ett halvår. Men tyvärr drabbas de arrangörer som har tävlingar under detta halvår av förluster på sina tävlingsarrangemang. Frågan är har ni råd med detta?

Min vädjan till samtliga skyttar och föreningar är skarp er, gör anmälningar och betala anmälningsavgifterna i god tid, samt gör detta samlat för hela föreningen.

SBF:s regel- & stadgkommitté  
Henry Jonson



Det prisvärda alternativet



LABO Import AB  
Sweden

FAIL SAFE  
TULSA, OK



FailSafe  
Thumb

*Så långt lagret räcker!  
Först till kvarn...*

*Mer än  
30%  
rabatt!!*



FailSafe  
Frank's

**LABO Import AB**  
Sweden

**054 - 53 31 10**



Kvalitetsrelease  
till drömpris!

Fail Safe Thumb

**790:-**  
Fail Safe Frank's  
**890:-**



## Förbundsspalten



### Ny förening

Gårdskärs GoIF,  
Bågskyttektionen,  
Gårdskärsvägen 72,  
814 93 Gårdskär.

### Adressändringar

BSK Hudik,  
Box 166,  
824 24 Hudiksvall.

Trollhättans BK,  
c/o Monica Bjerendal,  
Trollhättevägen 79,  
460 20 Sjuntorp.  
Tel. 0520-44 44 69.

Västergötlands BF,  
c/o Eva Viklund,  
Badgatan 23,  
467 30 Grästorp.

BK Bavern,  
c/o Bo Weinholt,  
Röjdåfors 80,  
685 97 Östmark.

Värmlands BF,  
c/o Per-Anders Janson,  
Fågelbergsvägen 3,  
660 50 Vålberg.

BSK Silverpilarna,  
Box 1060,  
172 22 Sundbyberg.

## FITA TÄVLINGS- KALENDER

### FITA CHAMPIONSHIPS

1993, 27—29 August II Outdoor Junior Championships Moliets (France).

8—12 September XXXVII World Target Championships Antalya (Turkey).

1994, 12—14 August XIV World Field Championships Vertut, Champagne (France).

III Outdoor Junior World Championships Trento (Italy).

19—23 July XIV Outdoor Target Championships of Europe and the Mediterranean Nymburk (Czech Republic).

### GAMES TOURNAMENTS

1993, 18—20 June XII Mediterranean Games Languedoc Roussillon (France).

29—31 July IV World Games The Hague (The Netherlands).

19—30 November XVII Central American and Caribbean Games Ponce (Portorico).

1994, 23 July—7 August Goodwill Games St. Petersburg (Russia).

28 Sept.—8 Oct. Masters Games Brisbane (Australia).

2—16 October Asian Games Hiroshima (Japan).

1995, July XXXVII World Target Championships Yogyakarta, Central Java (Indonesia).

1996, XXVI Olympiad Atlanta (USA). (August—Sept.) XV World Field Championships & XV Target Championsh. Europe & Mediterran. Kranjska Gora (Slovenia).

1997, 29 June—13 July XIII Mediterranean Games Bari (Italy).

Njurunda BK,  
Box 158,  
862 00 Kvissleby.



# — Resultatbarometrar —

## HF 18:

1. Magnus Pettersson, BK Göta Lejon	594	6.1
2. Göran Björndal, Lindome BK	589	21.3
3. Per-Johan Spång, BSK Hudik	581	7.3
4. Jimmy Forsbäck, Stallarholmens BK	580	6.3
5. Christian Josefsson, Skövde BK	579	17.1
6. Henrik Vångman, IF Karlsvik	578	31.10
7. Leif Johnson, Växjö AIS	576	7.3
8. Mattias Karlsson, Tranås BK	575	25.10
9. Mikael Larsson, Sandvikens BK	574	24.10
10. Thommy Persson, Tranås BK	573	17.1
11. Per Nilsson, Satsserups GF	572	20.12
12. Stefan Nilsson, IF Karlsvik	571	4.9
13. Torbjörn Nilsson, Stallarholmens BK	571	6.2
14. Paul Köhler, BSK Nimrod	570	7.11
15. Staffan Johansson, Luleå BS	569	17.10
Jan Davidsson, Örebro BKJ	569	25.10
Jörgen Nielsen, Trelleborgs BK	569	14.3
18. Cenneth Åhlund, Stallarholmens BK	568	14.2
Anders Lindblom, BS Vaggeryd	568	28.2
20. Per Nordqvist, Uppl./Väsby BK	566	28.2
Mats Eriksson, BSK Ånge	566	4.9
22. Gert Björndal, Lindome BK	565	6.3
Dennis Eriksson, BSK Hudik	565	24.10
24. Niklas Karlsson, Angereds BS	564	6.1
25. Andreas Bengtsson, BSK Hudik	563	6.3
Patrik Andersson, Satsserups GF	563	22.12
Östen Botin, Varbergs BK	563	8.11
28. Börje Jonsson, Växjö AIS	562	29.11
29. Torbjörn Johansson, Västerås BK	560	14.2
Glenn Linsjö, Trelleborgs BK	560	22.12
Robert Lindgren, Umeå BK	560	24.1
32. Niklas Westh, BK Mohican	559	25.10
Elias Gahm, Järnvägens IF	559	6.3
Roy Gustavsson, Tjörns BK	559	28.2
Håkan Andersson, Satsserups GF	559	14.3
36. Ola Jakobsen, Kiruna BK	558	17.10
Anders Forsell, BS Gothia	558	7.2
Jonas Andersson, Lindome BK	558	7.3
Kenneth Grundblad, Stallarholmens BK	558	7.2
40. Per Bengtsson, Linköpings BK	557	14.3
Roger Eriksson, Uppl./Väsby BK	557	22.11
Roland Henriksson, Stallarholmens BK	557	14.2
Tom Berglund, Sundsvall/Ortv. BK	557	29.11
Kjell Persson, BSK Ånge	557	24.10
45. Stefan Karlsson, Skövde BK	556	28.2
Per Sundell, Skövde BK	556	28.2
Tadeucz Sakowicz, BK Snapphanen	556	17.1
48. Jarmo Hjerpe, BSK Järven	555	7.3
Lennart Hed, BK Siljanspilen	555	6.1
Fredrik Jansson, Nyköpings BK	555	6.1

## HF 50:

1. Wills Månsson, Uppl./Väsby	571	22.11
2. Aarne Hautamäki, IK Österviking	560	25.10
3. Yngve Norman, BSK Nimrod	555	27.2
4. Nore Åhlund, Stallarholmens BK	551	22.11
Bror Roos, BSK Hudik	551	13.2
6. Bert-Åke Olsson, Bollnäs BK	550	24.10
7. Jan-Erik Andersson, BK Gripen	549	6.3
8. Stig Henriksson, Lindome BK	544	6.2
9. Ervin Herbertsson, Satsserups GF	542	29.11
10. Paavo Grekula, Borås BS	541	8.11
11. Åke Johansson, BS Gråstorp	538	8.11
12. Nils Jonsson, Stocka BK	537	24.10
Anton Muller, Helsingborgs BK	537	17.1
14. Ingvar Grundsten, Nybybruks BK	534	7.2
15. Sam Lundqvist, Skellefteå BK	533	17.10
Östen Krantz, Bjärums BK	533	22.12
Vallis Fahlberg, IF Karlsvik	533	7.3
18. Per-O Palm, Umeå BK	532	9.1
19. Rolf Svensson, Södertälje BF	531	7.2
20. Lars Bohlin, BK Göta Lejon	529	7.2

## HF 60:

1. Arne Gustavsson, Angereds BS	553	8.11
2. Bertil Nilsson, Satsserups GF	551	22.12
3. Gert Biverfelt, BK Göta Lejon	543	29.11
4. Bent Byberg, Göteborgs BK	542	29.11
5. Mauno Lapiolahti, Uppl./Väsby BK	540	6.3
6. Erik Jakobsson, BK Snapphanen	537	14.2
7. Bertil Olsson, Ronneby/Karls BS	534	29.11
8. Samuli Heinonen, Finspångs BK	530	25.10
Runo Höglund, Piteå BK	530	9.1
10. John Båsk, IF Karlsvik	529	24.10
11. Sam Lundqvist, Skellefteå BK	528	24.1
12. Erik Niemi, Timrå AIF	524	7.3
13. Lennart Larsson, Amåls BK	522	29.11
14. Einar Svensson, Ronneby/Karls BS	519	14.2
15. Olle Jönsson, Ronneby/Karls BS	518	14.2

## DF 16:

1. Karin Larsson, Sandvikens BK	560	7.3
2. Jezzica Eklund, Nyköpings BK	548	14.2
3. Ingrid Kihlander, BS Gråstorp	534	25.10
4. Annika Nilsson, IF Karlsvik	531	31.1
5. Karin Hellsten, Karlstads BK	525	7.11
6. Linda Johansson, BK Friskytarna	524	7.3
7. Jenny Lundqvist, Umeå BK	523	3.4
8. Anna Wikman, Umeå BK	503	3.4
9. Camilla Melin, Kristianstads BK	502	3.4
10. Linda Sjödin, Sundsv/Ortv BK	497	31.1

## HF 16:

1. Jonas Andersson, Lindome BK	570	7.3
2. Andreas Bengtsson, BSK Hudik	563	23.1
3. Per Sundell, Skövde BK	559	26.12
4. Per Bengtsson, Linköpings BK	558	29.11
Elias Gahm, Järnvägens IF	558	24.1
6. Fredrik Wänstedt, Amåls BK	558	21.2
7. Henrik Antonsson, BSK Hudik	556	6.3
8. Mikael Spetz, Angereds BS	552	3.4
9. Mattias Røjås, BK Siljanspilen	551	6.1
Björn Jansson, Nyköpings BK	551	14.3
Niclas Carlsson, Angereds BS	551	6.3
12. Mathias Sjöbeck, Vollsjö BK	550	18.10
13. Per-Erik Eriksson, BSK Hudik	549	24.10
14. Thomas Lindgren, Borås BK	547	25.10
15. Joakim Skärklund, IK Österviking	546	17.1
16. Anders Lennartzon, BSK Hammarö	544	6.3
Jonas Elenius, Kiruna BK	544	3.4
18. Torbjörn Nilsson, Bjärums BK	543	7.2
Christian Sjö, Remsle UIF	543	3.4
20. Patrik Persson, Helsingborgs BK	542	22.12
Anders Jonasson, Helsingborgs BK	542	22.12
Jon Stenberg, IF Karlsvik	542	3.4
23. Robert Larsson, Nyköpings BK	541	14.3
24. Henrik Henriksson, BS Kil	540	25.10
25. Torbjörn Andersson, IF Karlsvik	537	7.3
26. Mikael Lindberg, Umeå BK	535	6.3
27. Magnus Carlsson, Trelleborgs BK	530	6.3
28. Daniel Larsson, Älvenäs BK	528	6.2
29. Tony Green, Vollsjö BK	526	7.3
30. Mikael Bergman, BSK Hudik	525	24.10

## DF 13:

1. Elenor Andersson, Tranås BK	554	7.3
2. Ida Hellström, Umeå BK	551	24.1
3. Malin Jonsson, Sundsv/Ortv BK	549	3.4
4. Gabriella Wikberg, Älvenäs BK	546	7.3
5. Sandra Elfström, Älvenäs BK	540	25.10
6. Anna Häggblad, Remsle UIF	534	3.4
7. Ingrid Lundqvist, Umeå BK	531	17.10
8. Elisabet Jonsson, Umeå BK	504	6.3
9. Anna-K Malmberg, BSK Ånge	502	7.3
10. Annika Juhlin, Älvenäs BK	501	6.2

# — Resultatbarometrar —

## HF 13:

1. Peter Karlsson, Järnvägens IF	592	9.1
2. Marcus Hellström, Nyköpings BK	589	7.3
3. Anders Jonasson, Helsingborgs BK	589	3.4
4. David Norrvi, Uppl/Väsby BK	581	7.2
Mikael Spetz, Angereds BS	581	7.3
Glenn Carlsson, Varbergs BK	581	3.4
7. Tomas Eberger, Remsle UIF	580	28.2
Pontus Sundqvist, Nyköpings BK	580	14.3
9. Anders Ottosson, BS Kil	579	29.11
10. Björn Jansson, Nyköpings BK	578	15.10
11. Jon Stenberg, IF Karlsvik	576	7.3
Per Sundell, Skövde BK	576	18.10
13. Peter Tedelin, Kiruna BK	575	6.3
14. Anders Andersson, Älvenäs BK	574	29.11
Johanny Ekefio, Tranås BK	574	7.2
16. Anders Carlsson, Trelleborgs BK	573	8.11
17. Reine Lantz, Kumla BK	572	14.2
18. Lars Berglund, Sundsv/Ortv BK	567	24.10
Björn Hasslöf, BS Gråstorp	567	7.3
20. Niklas Svensson, Tranås BK	566	27.2
21. Peter Strand, Helsingborgs BK	565	17.1
Christian Skånhed, Trelleborgs BK	565	8.11
23. Rickard Runesson, BK Snapphanen	564	7.3
24. Mattias Hultgren, Sundsv/Ortv BK	564	4.9
25. Tobias Virolainen, Järnvägens IF	564	6.3
26. Martin Blennroth, Lindome BK	560	7.2
Martin Hellström, Umeå BK	560	3.4
28. Erik Johansson, Kiruna BK	559	17.10
Anders Högdahl, Umeå BK	559	7.3
30. Daniel Lindberg, Umeå BK	556	24.1
Andreas Ottosson, BS Kil	556	9.1
32. Christian Bäck, Tranås BK	555	25.10
Klas Abrahamsson, Valbodälens BK	555	7.3
34. Tobias Stenström, Nyköpings BK	553	7.2
Mikael Broberg, Tibro BS	553	24.1
36. Marcus Nilsson, Skurups BK	551	22.12
Thomas Nilsson, Bollnäs BK	551	13.2
Anders Malm, BS Kil	551	6.2
Joakim Bygdell, Härnö IF	551	3.4
Markus Jansson, Örebro BKJ	550	6.2

## HK 18:

1. Mattias Fallgren, Lindome BK	560	7.2
2. Arne Blennroth, Lindome BK	546	8.11
3. Guy Lund, Trollhättans BK	540	18.10
4. Micke Storränk, IF Ulvarna	539	6.3
5. Jonas Skogbergs, Sätters IF/BK	538	14.2
6. Morgan Eriksson, BS Gothia	535	18.10
7. Jan-Erik Lundin, Lindome BK	534	24.1
Jean Svensson, Ronneby/Karls BS	534	3.4
9. Sven Andersson, Lindome BK	533	21.2
10. Erik Hjort, Sätters IF/BK	529	22.11
Anders Rosenberg, Lindome BK	529	7.3
12. Tony Odelstrand, Kungsängens BK	528	6.3
12. Tony Odelstrand, Kungsängens BK	528	6.3
13. Leif Danielsson, Eskilstuna BS	527	22.11
14. Erik Jonsson, Rembo IK	521	6.3
15. Arne Gunnarsson, Kungsängens BK	518	17.1
16. Kent Pettersson, Eskilstuna BS	514	28.2
17. Per Edling, Kungsängens BK	513	28.2
Thomas Adabugday, Angereds BS	513	6.3
19. Per Norrbo, Stallarholmens BK	508	7.2
20. Stefan Eriksson, Rembo IK	507	14.3
Robin Eriksson, BS Gothia	507	6.3
22. Håkan Lundberg, BS Gråstorp	506	7.3
23. Robert Lindgren, Umeå BK	505	3.4
Stefan Wengander, BS Kungsbacka	504	8.11
25. Martin Olofsson, BS Gothia	503	8.11
Sune Fredriksson, Rembo IK	503	6.3
Morgan Lundin, Lindome BK	503	6.3

## DF 18:

1. Jenny Sjöwall, Älvenäs BK	582	6.1
2. Kristina Persson, IF Karlsvik	573	24.10
3. Carina Henriksson, Stallarholmens BK	567	22.11
4. Susanne Lundgren, Timrå AIF	566	23.1
5. Liselott Andersson, BK Gripen	565	20.12
6. Christa Bäckman, Timrå AIF	564	24.10
7. Petra Nilsson, Skogens IF	558	18.10
8. Christina Nöjd, Kungsängens BK	557	17.1
9. Karin Larsson, Sandvikens BK	556	4.9
10. Carina Jonsson, BSK Hudik	555	13.2
11. Arianne Fahlberg, IF Karlsvik	553	6.3
12. Ulrika Sjöwall, Älvenäs BK	548	6.2
13. Anna Fröding, Timrå AIF	546	4.9
14. Johanna Häggroth, Kiruna BK	545	7.11
15. Annika Nilsson, IF Karlsvik	541	29.11
Natalja Goukasian, BK Gripen	541	20.12
17. Yvonne Johnsson, Stallarholmens BK	540	7.2
Erika Larsson, Västerås BK	540	7.3
19. Jezzica Eklund, Nyköpings BK	539	7.2
20. Ann-Marie Sundberg, Timrå AIF	538	6.3
21. Ingrid Kihlander, BS Gråstorp	534	21.2
22. Mona Jonsson, Sundsvall/Ortv. BK	532	4.9
23. Carina Cedergren, Siguluna BK	524	28.2
24. Annika Kornerud, Kungsängens BK	523	14.2
25. Siv Thulin, Lindome BK	521	21.2

## HF 40:

1. Bertil Johansson, Kungsängens BK	567	7.2
2. Östen Botin, Varbergs BK	562	17.1
3. Sune Färnlund, BSK Hudik	562	23.1
4. Lennart Jonsson, BSK Hudik	560	31.1
Kai Vinberg, Södertälje BF	560	7.3
Leif Andersson, BK Göta Lejon	560	6.3
7. Gösta Fransson, Kalmars BS	559	3.4
8. Klas Vångman, IF Karlsvik	557	7.3
9. Conny Sjöholm, BK Göta Lejon	556	29.11
Gilbert Spång, BSK Hudik	556	13.2
11. Lars Magnusson, BK Unga Örnar	548	3.4
12. Ingvar Grundsten, Nybybruks BK	545	6.3
13. Leif Johansson, Lindome BK	544	7.2
14. Christer Drott, Valbodälens BK	542	29.11
15. Kent Johansson, Tibro BS	541	28.2
Hans Mattsson, Skellefteå BK	541	4.4
17. Hans-Olof Näslund, Arboga BK	538	25.10
18. Helmer Viklund, Stocka BK	537	4.9
Birger Olofsson, Luleå BS	537	17.10
Bo Weinholdt, BK Bävren	537	6.2
Sören Karlsson, Arboga BK	537	6.3
22. Roger Lindblom, BS Vaggeryd	536	3.4
23. Conny Särevall, BK Friskytarna	535	14.3
24. Sven Andersson, BSK Hudik	533	24.10
Rolf Backström, Kristinehamns BK	533	6.2

## DF 40:

1. Mari-L Lennartzon, Hammarö BSK	541	25.10
2. Elisabeth Båsk, IF Karlsvik	540	24.10
3. Annika Kornerud, Kungsängens BK	520	17.1
4. Gunnell Lindgren, Borås BS	514	28.2
5. Siv Thulin, Lindome BK	513	6.3

## DK 18:

1. Marie Palm, Angereds BS	512	21.2
3. Margareta Palm, Angereds BS	495	7.3
4. Marianne Johansson, Angereds BS	493	6.1
5. Katarina Elfström, BK Pantern	491	14.3
6. Catharina Hagberg-Digreus, IF Ulvarna	479	7.2
Elin Andersson, Sätters IF	479	7.3
8. Berith Skeberg, Vetlanda BK	478	3.4
9. Rose-M Svensson, Falkenbergs BK	450	3.4
10. Judith Hansson, Lindome BK	445	7.3

BOW PRO

# Stylist

för fristil och klassiskt

Tel. 040 - 46 50 35



## Mental träning XIII

Av LEIF JANSON

*Mentalt tillstånd*, hur fungerar jag idag? Där börjar vi med den mentala träningen. Vi gjorde i förra artikeln ett test inom tre psykologiska faktorer. Jag hoppas att du därifrån har fått en uppfattning om hur man kan gå tillväga för att ta reda på vad som stör och framför allt vad som är bra.

Nu går vi vidare efter samma modell och vi jobbar med att söka efter *mentalt tillstånd*.

I en "byrå" finns ett visst antal lådor. Vår byrå har 24 lådor. Det är meningen att du skall läsa rubrikerna på dessa lådor och ta fram de lådor som du tycker att du vill veta mer om. Texterna finns i föregående artiklar. Välj ut sådana lådor som ger en bild av *din* verklighet. När du gjort ditt val, läser du igenom hur det kan fungera i dessa situationer.

Grundfrågorna skall vara:

- Hur känns det nu?
- Vilken bild har jag av verkligheten?
- Vilka "lådor" berör mig?

Initialt är det meningen att du skall skaffa dig en så bra bild som möjligt över hur du själv fungerar. Återigen påminner jag om att du skall vara ärlig mot dig själv.

Vi har alla olika problem att slåss emot. Nu gäller det att vara modig, så modig att du kan ta fram och med dig själv diskutera något som är besvärligt. Om du nu tar fram och tittar på ett problem t. ex. — Jag skjuter nästan alltid sämre i större tävlingar. Det kan sorteras in under tävlingsrädsla, flykt eller koncentration. Titta igenom vad som är skrivet under dessa rubriker och försök att

bilda dig en uppfattning om vad som händer. Problemen är ofta sammansatta, d. v. s. flera faktorer påverkar mig i en viss situation.

Om jag nu har hittat ett problem hur skall jag då kunna lösa det så fort som möjligt? För det första handlar mental träning om en långsiktig, gärna planerad, förändring av tankar och beteenden. Hur den mentala träningen praktiskt kan gå till kommer det mer om i nästa nummer av Bågskytten.

## Ungdomens Idrottskarneval

2000-iaden i Ludvika 19—24 juni är en idrottskarneval för ungdomar mellan 12—16 år.

Under fem dagar i juni kommer ca 3000 ungdomar att samlas i Ludvika, för att tävla, ha läger och visa upp sina olika idrotter. Som bl. a. är: varpa, boule, frisbee, bågskytte, judo, kanot m. m.

Allt som allt är det ca 30 olika idrotter som kommer att synas under dessa dagar.

Under veckan blir det också mycket annat roligt. Bl. a. så blir det: disco, cirkus, guinness-rekordförsök, beach-party, olika turneringar i t. ex. bordsishockey, street basket, beach volleyboll och mycket annat.

Det blir också en stor invigning på lördagen med sambatåg i karnevalsyra.

En härlig sommar-sportvecka med förhoppningsvis massor med sol.



# Oändligt bra!



## infinity

Känn på de nya high tech bågarna från PSE. Ännu precisare. Ännu snabbare. Ännu konstantare. Förmånligt pris.

PSE SR 1000	6 700:-
PSE SR 500	6 200:-
PSE LD 300	6 000:-
PSE LD 2000	7 500:-

Kjells Vapen, **GÖTENE** - Pilbågscentrum, **HOLMSUND** - Vapencentralen, **KALMAR** - Blekinge Vapentjänst, **KARLSKRONA** - Labo Import, **KARLSTAD** - Gepard Vapen, **KUNGSBACKA** - Bow Pro, **LUND** - Jakt & Skytte, **LÅNGÅS** - Sporthörnan, **OSKARSHAMN** - Hans Olssons Vapen, **SJÄLEVAD** - Björns Fiske o Jakt, **STENUNGSUND** - Maurtiz Widforss, **STOCKHOLM** - Fabians, **SUNDSVALL** - Nya Vapenaffären, **TROLLHÄTTAN** - Polaretech, **UMEA** - Holmgrens Vapen, **VINSLÖV** - Vapencentrum, **VÄXJÖ** - Östlunds, **ÖREBRO** - P.A. Landbys, **ÖSTERSUND**

PSE proffsbågar köper du hos ovan angivna återförsäljare eller direkt från Stiga Vapen AB, Tranås 0140-197 60 Fax 0140-103 11

## STIGA VAPEN AB



### Vilken låda väljer du?

LAGANDA  
RELATIONER  
FÖRVÄNTNINGAR  
MINA TANKAR  
KONCENTRATIONEN  
TEKNIKEN  
JAG MISSAR OFTA  
AUTOMATION  
KONTROLLFUNKTIONEN  
KAMP/FLYKT  
BORTTRÄNGNING  
BORTFÖRKLARING  
ANDRAS FEL  
LÄRT BLI FÖRLORARE  
SJÄLVFÖRTROENDE  
KOMPENSATION  
IDENTIFIKATION  
KÄNSLAN  
RÄDD  
TÄVLINGSRÄDSLÅ  
INRE SAMTAL  
TRIGGERS  
VISION  
FILOSOFI

Kan den förbättras?  
Kan viktiga sådana förbättras?  
Har jag/andra rätt förväntningar?  
Tänker jag rätt/positivt?  
Inre/ytte koncentrationen  
Är den vad jag tror?  
Otur eller kan nerverna störa?  
Vågar jag lita på kroppen?  
Måste jag "göra" allt?  
Kämpar jag eller ger jag upp?  
Gör aldrig upp med missar  
Om inte det hade hänt så...  
Han/hon gjorde/sa att jag...  
Placerar mig alltid dåligt  
Min självbild är...  
Jaget måste skyddas! Jag kan...  
Jag övertar annan sätt  
Litar jag på inre känslor?  
Vågar jag chansa?  
Negativ känsla inför tävling  
Talar jag rätt med mig själv?  
Har jag bra sådana?  
Framtidstankar  
Vilken grund har jag?

Fig 1

Men kom också ihåg följande mycket viktiga ingång i problemlösning: Om problemet är stort, skall du ha vetskapen om att när detta är löst, kommer du att vara starkare. Men om du har svårt att helt lösa problemet,

kommer du ett efter varje bearbetning, i positiv lösningsanda, bli bättre än tidigare. Man blir bättre i det man tränar, är den princip som gäller.

## TOXONICS

THE BEST OF TWO WORLDS

LABO Import AB  
Sweden

# RECURVEPAKET

samick 

Samick Progress-I  
Samick Progress-II  
Samick Mind-10



3595:-  
4195:-  
2395:-

samick 

## I paketen ingår:

FastFlightsträng (Dacron Mind-10)

Pilhylla JvD, klicker, plunger

Långstabe LABO

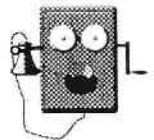
V-Bar Champion

Sikte Arten Summit med micro (Progress I och II)

Sikte Arten R-10 utan micro (Mind-10)

Du får som vanligt 10%  
på allt du köper  
i samband  
med ett paketköp!

**LABO Import AB**  
Sweden



054 - 53 31 10



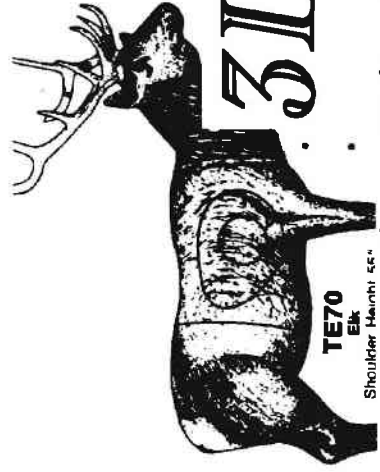
## Överraskningar i SM Mor — dotter i final



Vid årets Inomhus-SM fick favoriten i damernas klassiska stil, Marie Palm se sig besegrad av sin mamma Margareta Palm.

Inomhus-SM i Kungsängen var något av överraskningarnas tävling. I alla fall i fyra av seniorklasserna, där vi noterar tre nya mästare. Carina Henriksson, Stallarholmens BK, vann klart över Jenny Sjöwall, Älvenäs BK, i fristilsklassen. I den klassiska stilen fick vi se något mycket ovanligt i idrottssammanhang. Mamma mot dotter i SM-final! Margareta och Marie Palm, Angereds BS, är de "historiska" skyttarna. Margareta vann efter att hon skjutit bättre än någonsin. Jonas Skogbergs, Sätters IF, heter den nye mästaren i herrar klassisk stil. Jonas vann klart över mästaren i compound klassisk stil (i februari) Guy Lundh, Trollhättan.





## 3D Träffen.

*Sveriges första tävling helt på McKenzies 3D djurfigurer.*

Tävlingen skjutes efter IBO regler. Prissumma ca. 10000 kr som fördelas på tolv skyttar.

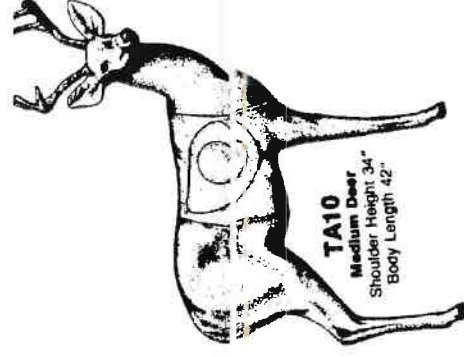
**Tid:** Söndagen den 13 juni med start i två grupper kl. 9 och kl. 12.

**Plats:** Vinslövs pistolskyttebana. Skyltning från väg 21 mellan Kristianstad och Hässleholm.

**Bana:** 22 mål på max 50 meter. Vi skjuter en pil per mål.

**Klasser:** Pro Open, allt tillåtet.  
Pro Barebow, ej riktmedel,  
eller release.  
Amatör, allt tillåtet.

*I alla klasser gäller dock att kikare och hjälpmedel för avståndsbedömning samt elektrisk eller elektronisk utrustning är förbjuden samt att max bågstyrka är 80# och min. pilvikt är 5 grains per # bågsvikt.*

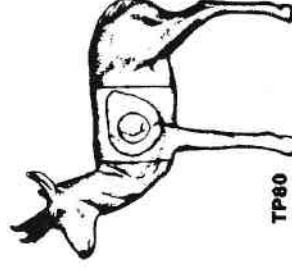
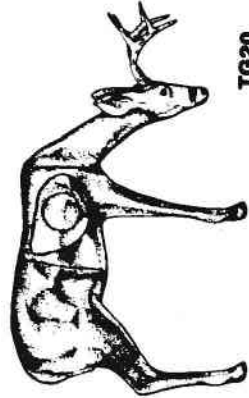


**Startavgift:** Proklasserna, 200:- varav 50 kr går till prispotten. Amatör, 150:- eftersom klassen inte är med och delar på prispotten.

**Anmälan:** Sätt in anmälningsavgiften på postgiro 326405-8. Uppgiv namn, klubb, klass och önskad starttid samt ditt telefonnummer. Anmälan är bindande.

För ytterligare upplysningar ring Sten Yngve Södergren tel. 0456 11603. eller Bow Pro 040 465035.

## Skånes Bågjägarklubb hälsar alla välkomna.





# SM-resultat Grundronden

**DF 18:** 1. Jenny Sjöwall, Älvenäs BK, 579, 2. Liselotte Andersson, BK Gripen, 565, 3. Carina Henriksson, Stallarholmens BK, 561, 4. Christa Bäckman, Timrå AIF, 558, 5. Arianne Fahlberg, IF Karlsvik, 553, 6. Karin Larsson, Sandvikens BK, 548, 7. Anna Fröding, Timrå AIF, 546, 8. Carina Jonsson, BSK Hudik, 545, 9. Ulrika Sjöwall, Älvenäs BK, 543, 10. Ann-Marie Sundberg, Timrå AIF, 538, 11. Erika Larsson, Västerås BK, 534, 12. Susanne Lundgren, Timrå AIF, 533, 13. Yvonne Johnsson, Stallarholmens BK, 525, 14. Johanna Häggroth, Kiruna BK, 521, 15. Annika Nilsson, IF Karlsvik, 520.

**DF 40:** 1. Siw Thulin, Lindome BK, 513, 2. Gunnel Lindgren, Borås BS, 506, 3. Elisabeth Båsk, IF Karlsvik, 499.

**DF 50:** 1. Märta Wikström, Umeå BK, 538, 2. Berit Johansson, d:o, 507, 3. Sigrid Johansson, Stockholms BK, 491, 4. Berit Åhlund, Stallarholmens BK, 485, 5. Eva Danielsson, IF Ulvarna, 478, 6. Gun Henriksson, Lindome BK, 465.

**HF 18:** 1. Magnus Pettersson, BK Göta Lejon, 587, 2. Jimmy Forsbäck, Stallarholmens BK, 580, 3. Göran Bjerendal, Lindome BK, 578, 4. Per-Johan Spång, BSK Hudik, 573, 5. Stefan Nilsson, IF Karlsvik, 569, 6. Leif Johnsson, Växjö AIS, 567, 7. Mikael Larsson, Sandvikens BK, 565, 8. Gert Bjerendal, Lindome BK, 565, 9. Henrik Vängman, IF Karlsvik, 564, 10. Christian Josefsson, Skövde BK, 564, 11. Andreas Bengtsson, BSK Hudik, 563, 12. Cenneth Åhlund, Stallarholmens BK, 563, 13. Mattias Karlsson, Tranås BSK, 562, 14. Paul Köhler, BSK Nimrod, 561, 15. Elias Gahm, Järnvägens IF, 559, 16. Tommy Persson, Tranås BSK, 557, 17. Jörgen Nielsen, Trelleborgs BK, 554, 18. Robert Lindgren, Umeå BK, 553, 19. Tony Hildingsson, Kalmar BS, 551, 20. Staffan Johansson, Luleå BS, 551, 21. Stefan Carlsson, Skövde BK, 551, 22. Jonas Andersson, Lindome BK, 551, 23. Tom Berglund, Sundsvall/Ortv. BK, 550, 24. Michael Palczynski, IF Ulvarna, 548, 25. Thorbjörn Johannesson, Västerås BK, 548,

26. Germund Morén, Skellefteå BK, 547, 27. Anders Lindblom, BS Vaggeryd, 547, 28. Torbjörn Olsson, Stallarholmens BK, 547, 29. Kenneth Grundblad, d:o, 547, 30. Jan Davidsson, Örebro BKJ, 547.

**HF 40:** 1. Leif Andersson, BK Göta Lejon, 560, 2. Östen Botin, Varbergs BK, 558, 3. Gösta Fransson, Kalmar BS, 555, 4. Kai Vinberg, Södertälje BF, 554, 5. Lennart Jonsson, BSK Hudik, 548, 6. Ingvar Grundsten, Nybybruks BK, 545, 7. Leif Johansson, Lindome BK, 540, 8. Sören Karlsson, Arboga BK, 537, 9. Klas Vängman, IF Karlsvik, 534, 10. Conny Sjöholm, BK Göta Lejon, 533.

**HF 50:** 1. Wills Månsson, Upplands-Väsby BK, 556, 2. Jan E. Andersson, BK Gripen, 549, 3. Stig Henriksson, Lindome BK, 544, 4. Nore Åhlund, Stallarholmens BK, 542, 5. Bror Roos, BSK Hudik, 539, 6. Per Olof Palm, Umeå BK, 532, 7. Kennet Andersson, Lindome BK, 523, 8. Arne Hautamäki, IK Österviking, 523, 9. Gunnar Andersson, d:o, 521, 10. Wallis Fahlberg, IF Karlsvik, 518.

**HF 60:** 1. Mauno Lapiolahti, Upplands-Väsby BK, 540, 2. Bertil Nilsson, Satsersups GF, 535, 3. Erik Niemi, Timrå AIF, 523, 4. Arne Gustavsson, Angereds BS, 520, 5. John Båsk, IF Karlsvik, 515, 6. Erik Jakobsen, BK Snapphanen, 512.

**DK 18:** 1. Marie Palm, Angereds BS, 506, 2. Åsa Johnsson, Växjö AIS, 498, 3. Margareta Palm, Angereds BS, 482, 4. Katarina Elfström, BK Pantern, 464, 5. Elin Andersson, Säters IF, 463, 6. Catharina Digreus-Hagberg, IF Ulvarna, 436, 7. Judit Hansson, Lindome BK, 434, 8. Marianne Johansson, Angereds BS, 434, 9. Christina Karlsson, Eskilstuna BS, 434, 10. Gohldis Andersson, Angereds BS, 420.

**HK 50:** 1. Jan-Erik Lundin, Lindome BK, 515, 2. Stig Bergström, Nyköpings BK, 512, 3. Erling Bengtsson, Falkenbergs BK, 470, 4. Nils Gustavsson, BK Tellus, 455, 5. Sven Axelsson, Borås BS, 450, 6. Jan Notelius, Ronneby/Karlskrona BS, 405.



Carina Henriksson, som tidigare vunnit ett utomhus-SM, blev i finalen för svår för favoriten Jenny Sjöwall men det var för den sakens skull inga sura miner de två emellan.

Magnus Pettersson, BK Göta Lejon, försvarade sitt SM i en match mot Göran Bjerendal, Lindome BK. Det handlade om den unge (17 år) mot den äldre (41) och rutinerade. Göran, som skjutit bra under den senaste tiden, skulle nog kunna ge Magnus en tuff match. Men han kunde aldrig hota Magnus i SM-finalen. Under söndagens morgonpass var det jämt mellan de två. Ibland ledde Magnus och ibland Göran och till slut blev differensen 1 enda poäng (590—589) i Magnus favör.

Det skall bli spännande att se hur vår inomhusspecialist Magnus utvecklar sitt inomhusskytte i sommar. Tekniken finns, så det handlar nog mycket om rutin och anpassning till denna något annorlunda skjutform.

I bronsmatchen, HF 19, var det också den yngre som drog det längsta strået. Per-Johan Spång, BSK Hudik, (19) vann över Jakt- och

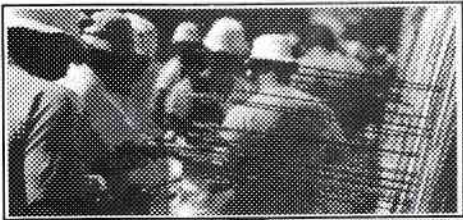
fältspecialisten Leif Johnsson, Växjö AIS, (36) med en "pinne". Per-Johan har tidigare en silvermedalj från inne-SM -91. Rutinerade Leif gjorde trots medaljmissen sitt bästa inomhus-SM.

## Allroundskytt

Jenny Sjöwall, (21) som varit vår bästa fristilsdam inomhus i år, vann både lördagens kval och söndagens semifinal klart. Helt klart var hon favoriten när finalen skulle skjutas. Men Carina Henriksson, (22) som var trea efter lördagens och tvåa efter söndagens skjutningar, visade att det här med finalskjutningar kan ge annan utgång än den man tror. Carina är ju en mycket duktig fältskytt. Men har faktiskt SM-silver i tavla (-91) och nu alltså guld inne. Man måste nog ändra epitetet till "högklassig allroundskytt".

Christa Bäckman, Timrå AIF, (30) och





Nya världsrekord och OS medaljer med **BEMAN DIVA "S"-pilar** i Barcelona.

FITA 70 m 338 p. FITA 50 m 338 p.  
FITA 70+60+50+30 1375 p.

OS-Guld damer, Cho Youn Jeong, Korea  
OS-Silver dam och herr, Korea  
OS-lag: damer- Guld (Korea), brons (Eun)  
Herrar - Silver (Fin)



## proffspilar för recurve och compoundskyttar

### DIVA "S"

Den ledande kolfiberpilen med extrem raket och tillverkad med ytterst snäva toleranser som ger imponerande precision och stabilitet.

Lösa skaft i 10 olika spine: 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22 Nyhet-92! 23 och 24 spine

Övriga kolfiberpilar i BEMAN sortimentet:

### BEMAN The Standard

Färdig pil i fullängd mednock, fenor, lös spets inkl. lim.  
En tränings och tävlingspil i kvalitet strax under DIVA "S".  
7 spinevarianter: 15/25, 25/35, 40/50, 45/55, 50/60, 55/65, 60/70.

### BEMAN Club

Helt färdig pil i tre varianter. Extra Light 27".  
Light 29", Strong 31". Ekonomiska och slitstarka pilar för nybörjare och klubbar.



**STIGA VAPEN AB**

Tel 0140-197 60 Fax 103 11

Liselotte Andersson, BK Gripen, (31) två av våra mest rutinerade damskyttar utkämpade en tät och spännande finalmatch om bronset. Christa vann nu med en poäng, i en tävling vilken man som publik gillar att följa. Christa har vunnit inne-SM -86 och -87 och ute tre gånger. Internationellt har hon flera lagmedaljer vid VM och EM. Liselotte är den skytt som erövat en medalj i tavel-skytte-VM senast, brons -83. Hon har också vunnit fält-VM -88 och EM-silver inne -87. Under sina 20 år i sporten har det blivit åtskilliga SM.

Klassiska skytten Jonas Skogbergs (21) hade en säker finalskjutning redan från första serien, så det var en tuff uppgift för Guy Lundh att försöka hänga på. Jonas har skjutit bäge i nio år och har tidigare bara framgångar i ungdomsklassen. Guy har redan en SM-titel i år och så en silvermedalj -91. Det är de större framgångarna som hittills noterats under åtta års bägskjutande.

#### Tuff match

I bronsmatchen fick vi se en jämn och tuff tävling mellan årets toppskytt i klassen Mattias Fallgren, Lindome BK, (21) (560 p vid DM tidigare i vinter) mot en av Sveriges genom tiderna bästa bägskyttar Anders Rosenberg, samma klubb (36). Bronset gick till Mattias som tidigare har silver i jakt, fält och NM. Mattias är en av våra framtidsmän internationellt i klassen. Anders har vunnit VM fyra gånger och har därmed tangerat Hans Deutgens VM-rekord för män.

Alltså ligger två svenskar i topp i den här statistiken. Bäst av alla är ju Janina Kurkowska-Spychajowa med sju VM (1931-47). Till SM efterannämde Anders berättade att han skall satsa för att komma till VM -94. Kan han då slå Deutgens rekord? En svår uppgift, men. . .

#### Mor och dotter

Margareta Palm heter alltså årets inomhus-mästarinna i den klassiska stilen. Hon har



Jonas Skogsberg, Säterna blev något överraskande årets SM-vinnare och sköt fina 107 i finalen mot Guy Lundh, Trollhättan medan Mattias Fallgren, Lindome vann bronsfinalen.

skjutit i åtta år och har en brons sedan tidigare.

— Jag skulle gärna vilja tävla utomhus också, men tyvärr har jag tufft på jobbet just som man skall träna och tävla som mest, berättade Margareta efter SM-finalen.

Nittonåriga Marie tyckte att det var kul att få skjuta mot mamma.

— Det blir lugnare i finalen än om det varit någon annan, log och sade alltid glada Marie inför familjematchen.

Vid tidigare SM har tre generationer Palm skjutit! Snacka om familjesport. Marie har

Forts på sid 23



## SM-resultat Grundronden

**HK 60:** 1. Bernt Holmlund, IF Ulvarna, 480, 2. Bengt Johansson, BS Gothia, 470, 3. Tage Stener, Falkenbergs BK, 454, 4. Tage Ståäv, BK Tellus, 445, 5. Bertil Andersson, Angereds BS, 338.

**HK 40:** 1. Jean Svensson, Ronneby/Karlskrona BS, 529, 2. Morgan Eriksson, BS Gothia, 520, 3. Mats Fransson, Ronneby/Karlskrona BS, 512, 4. Leif Dahlgren, Tjörns BK, 498, 5. Göran Holmberg, Skallsjö BG, 486, 6. Henrik Jonsson, Umeå BK, 481, 7. Nils-Erik Larsson, IF Ulvarna, 480, 8. Klas Viklund, Umeå BK, 476, 9. Anders Gustavsson, Lindome BK, 473, 10. Kjell Eriksson, Linköpings BK, 463.

**HK 18:** 1. Mattias Fallgren, Lindome BK, 541, 2. Micke Storränk, IF Ulvarna, 539, 3. Anders Rosenberg, Lindome BK, 526, 4. Guy Lundh, Trollhättans BK, 521, 5. Erik Jonsson, Rembo IK, 521, 6. Sven Andersson, Lindome BK, 517, 7. Håkan Lundberg, BS Grästorps, 516, 8. Tony Odelstrand, Kungsängens BK, 516, 9. Erik Hjort, Säters IF, 514, 10. Thomas Adabugday, Angereds BS, 513, 11. Leif Danielsson, Eskilstuna BS, 510, 12. Arne Blennrot, Lindome BK, 509, 13. Robin Eriksson, BS Gothia, 507, 14. Jonas Skogbergs, Säters IF, 504, 15. Sune Fredriksen, Rembo IK, 503.

1422, 2. Säters IF (Elin Andersson, Ann-Sofie Erlandsson, Helene Fransson), 1160, 3. Angereds BS II (Gohldis Andersson, Kicki Pedersen, Tuija Wähviläinen), 1122.

**HK 18:** 1. Lindome BK I (Mattias Fallgren, Anders Rosenberg, Sven Andersson), 1584, 2. Rembo IK (Erik Jonsson, Sune Fredriksen, Stefan Eriksson), 1518, 3. Säters IF (Erik Hjort, Jonas Skogbergs, Daniel Fredriksson), 1500, 4. Kungsängens BK, 1495, 5. Lindome BK II, 1492, 6. Eskilstuna BS, 1447.

**HK 40:** 1. Ronneby/Karlskrona BS (Jean Svensson, Mats Fransson, Tomas Nilsson), 1470, 2. Umeå BK (Henrik Jonsson, Klas Viklund, Jan Pettersson), 1356.

### — Till salu —

#### GREEN HORN

GL 2000 Fenix  
recurvbåge 68", 38—42 lbs.

Pris 3.500:—

Tel. 0300-736 33

## — Resultatbarometrar —

### DC 18 (18 meter)

1. Helena Nilsson, Borås BS	581	24,1
2. Eva Olsson, BSK Järven	569	7,2
3. Eva Wiklund, BS Grästorps	567	26,12
4. Aina Sköld, Rejmyre BSK	561	17,1
5. Annelie Grundblad, Älvenäs BK	558	17,1
6. Britta Eriksson, Karlstads BK	553	8,11
Marie Palm, Angereds BS	553	8,11
8. Christa Bäckman, Timrå AIF	552	23,1
9. Susanne Eriksson, Borås BS	530	17,1
10. Annette Hedin, Karlstads BK	523	8,11

### HCK 18 (18 meter)

1. Guy Lund, Trollhättans BK	535	21,2
2. Thomas Dekoj, Mullsjö BK	531	7,2
3. Stefan Wengander, BS Kungsbacka	516	3,4
4. Bengt Zetterström, Stuguns BK	511	6,2
5. Dan Pettersson, Växjö AIS	510	7,2
6. Jan-Erik Karlsson, Valbodolens BK	505	21,2
7. Sven Johansson, Rejmyre BK	501	14,3
8. Marcus Wremer, Mullsjö BK	496	7,2
9. Jonas Höglind, Linköpings BK	496	14,3
10. J-O Gustavsson, Kungälv BK	491	7,2
11. Tommy Karlsson, Mullsjö BSK	490	7,2
12. Anders Nord, BK Göta Lejon	487	7,2
13. Kent Andersson, Kungälv BK	485	21,2
14. Lars Nordin, Frösö CPK	479	4,9
15. Mikael Ågren, Stuguns BK	473	6,2

### DF 50: (18 meter)

1. Märta Wikström, Umeå BK	538	6,3
2. Berit Johansson, Umeå BK	516	7,3
3. Sigrid Johansson, Stockholms BK	504	7,2
4. Bodil Elg, BS Vaggeryd	496	28,2
5. Berit Åhlund, Stallarholmens BK	485	6,3

### HCK 13:

1. Anders Gustavsson, Mullsjö BK	528	24,1
2. Martin Roos, Mullsjö BK	484	24,1
3. Daniel Breski, Lindome BK	421	6,3
4. Fredrik Rosengren, Mullsjö BK	416	30,1
5. Johan Ullander, Stuguns BK	299	6,3

### HK 40

1. Morgan Eriksson, BS Gothia	555	7,2
2. Jean Svensson, Ronneby/Karlskr BS	529	6,3
3. Stig Bergström, Nyköpings BK	528	14,2
4. Jan-Erik Lundin, Lindome BK	523	18,10
5. Mats Fransson, Ronneby/Karlskr BS	512	6,3
6. Nils-Erik Larsson, IF Ulvarna	506	7,3
7. Göran Holmberg, Skallsjö BG	499	7,3
8. Leif Dahlgren, Tjörn BK	498	6,3
9. Jkell Winther, Eksjö BS	497	27,2
10. Anders Gustavsson, Lindome BK	493	18,10

## SM-resultat Lag

**DF 18:** 1. Timrå AIF (Christa Bäckman, Anna Fröding, Ann-Marie Sundberg), 1642, 2. Älvenäs BK (Jenny Sjöwall, Ulrika Sjöwall, Siw Jansson), 1603, 3. Stallarholmens BK (Carina Henriksson, Yvonne Johnsson, Pernilla Stenberg), 1586, 4. IF Karlsvik, 1568, 5. Sundsvall/Ortv. BK, 1473.

**HF 18:** 1. Lindome BK (Göran Bjerendal, Gert Bjerendal, Jonas Andersson), 1694, 2. Stallarholmens BK (Jimmy Forsbäck, Cenneth Åhlund, Torbjörn Olsson), 1690, 3. BSK Hudik (Per-Johan Spång, Andreas Bengtsson, Dennis Eriksson), 1673, 4. IF Karlsvik I, 1661, 5. Tranås BSK, 1660, 6. Växjö AIS, 1646.

**HF 40:** 1. BK Göta Lejon (Leif Andersson, Conny Sjöholm, Pekka Alakotila), 1608, 2. BSK Hudik (Lennart Jonsson, Sune Färnlund, Gilbert Spång), 1597.

**HF 50:** 1. IK Österviking (Arne Hautamäki, Gunnar Andersson, Arne Welin), 1510, 2. IF Karlsvik (Wallis Fahlberg, Lennart Nilsson, Karl-Erik Jonsson), 1506, 3. BS Grästorps (Åke Johansson, Atte Stenros, Thore Karlsson), 1399.

**DK 18:** 1. Angereds BS I (Marie Palm, Margareta Palm, Marianne Johansson),

## För de starka pojkarna

50 % på Yamaha EX & YTSL lemmar  
32—44 lbs

först till kvarn. . . . .

## BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • 111 29 STOCKHOLM  
Telefon: 08-21 91 68 Telefax: 08-99 96 20



# SM-resultat Mästerskapsomgångar

**DF 18:** 1. Jenny Sjöwall, Älvenäs BK, 570, 2. Carina Henriksson, Stallarholmens BK, 563, 3. Liselotte Andersson, BK Gripen, 554, 4. Christa Bäckman, Timrå AIF, 550, 5. Susanne Lundgren, d:o, 549, 6. Karin Larsson, Sandvikens BK, 549, 7. Arianne Fahlberg, IF Karlsvik, 544, 8. Erika Larsson, Västerås BK, 540, 9. Carina Jonsson, BSK Hudik, 536, 10. Yvonne Johnsson, Stallarholmens BK, 527.

**DF 50:** 1. Märta Wikström, Umeå BK, 532, 2. Berit Johansson, d:o, 516, 3. Berit Åhlund, Stallarholmens BK, 480, 4. Sigrid Johansson, Stockholms BK, 468.

**HF 18:** 1. Magnus Pettersson, BK Göta Lejon, 590, 2. Göran Bjerendal, Lindome BK, 589, 3. Per-Johan Spång, BSK Hudik, 581, 4. Leif Johnsson, Växjö AIS, 576, 5. Jimmy Forsbäck, Stallarholmens BK, 574, 6. Henrik Vängman, IF Karlsvik, 569, 7. Christian Josefsson, Skövde BK, 566, 8. Gert Bjerendal, Lindome BK, 564, 9. Stefan Nilsson, IF Karlsvik, 561, 10. Mikael Larsson, Sandvikens BK, 561, 11. Jonas Andersson, Lindome BK, 558, 12. Staffan Johansson, Luleå BS, 558, 13. Anders Lindblad, BS Vaggeryd, 556, 14. Kenneth Grundblad, Stallarholmens BK, 556, 15. Paul Köhler, BSK Nimrod, 556, 16. Jarmo Hjerpe, BSK Järven, 555, 17. Jan Davidsson, Örebro BKJ, 554, 18. Robert Lindgren, Umeå BK, 554, 19. Stefan Carlsson, Skövde BK, 554, 20. Cenneth Åhlund, Stallarholmens BK, 553, 21. Thorbjörn Johannesson, Västerås BK, 552, 22. Elias Gahm, Järnvägens IF, 551, 23. Tony Hildingsson, Kalmar BS, 550, 24. Kjell Stenström, Nyköpings BK, 549, 25. Jörgen Nielsen, Trelleborgs BK, 549.

**HF 40:** 1. Östen Botin, Varbergs BK, 562, 2. Kai Vinberg, Södertälje BF, 560, 3. Klas Vängman, IF Karlsvik, 557, 4. Lennart Jonsson, BSK Hudik, 547, 5. Leif Andersson, BK Göta Lejon, 543, 6. Conny Sjöholm, d:o, 542, 7. Gösta Fransson, Kalmar BS, 539, 8. Ingvar Grundsten, Nybybruks BK, 534, 9. Sören Karlsson, Arboga BK, 532, 10. Leif Johansson, Lindome BK, 519.

**HF 50:** 1. Wills Månsson, Upplands-Väsby BK, 550, 2. Arne Hautamäki, IK Österviking, 536, 3. Bror Roos, BSK Hudik, 535, 4. Wallis Fahlberg, IF Karlsvik, 533, 5. Stig Henriksson, 531, 6. Per Olof Palm, Umeå BK, 526, 7. Kennet Andersson, Lindome BK, 525, 8. Nore Åhlund, Stallarholmens BK, 518, 9. Jan E. Andersson, BK Gripen, 515, 10. Matti Kauko, Västerås BK, 502.

**HF 60:** 1. Bertil Nilsson, Satsersups GF, 532, 2. Erik Niemi, Timrå AIF, 524, 3. Arne Gustavsson, Angereds BS, 524, 4. Mauno Lapiolahti, Upplands-Väsby BK, 523.

**DK 18:** 1. Marie Palm, Angereds BS, 502, 2. Margareta Palm, d:o, 495, 3. Marianne Johansson, d:o, 493, 4. Åsa Johnsson, Växjö AIS, 489, 5. Elin Andersson, Säters IF, 479, 6. Katarina Elfström, BK Pantern, 457.

**HK 18:** 1. Jonas Skogbergs, Säters IF, 536, 2. Guy Lundh, Trollhättans BK, 534, 3. Mattias Fallgren, Lindome BK, 532, 4. Anders Rosenberg, d:o, 529, 5. Tony Odelstrand, Kungsängens BK, 528, 6. Micke Storränk, IF Ulvarna, 526, 7. Leif Daniels-son, Eskilstuna BS, 514, 8. Sven Andersson, Lindome BK, 511, 9. Arne Blennrot, d:o, 511, 10. Erik Jonsson, Rembo IK, 509, 11. Håkan Lundberg, BS Grästorp, 506, 12. Robin Eriksson, BS Gothia, 502, 13. Morgan Lundin, Lindome BK, 500, 14. Thomas Adabugday, Angereds BS, 497, 15. Per Edling, Kungsängens BK, 496.

**HK 40:** 1. Morgan Eriksson, BS Gothia, 525, 2. Jean Svensson, Ronneby/Karlskrona BS, 510, 3. Nils-Erik Larsson, IF Ulvarna, 506, 4. Göran Holmberg, Skallsjö BG, 499, 5. Mats Fransson, Ronneby/Karlskrona BS, 498, 6. Klas Viklund, Umeå BK, 482.

**HK 50:** 1. Stig Bergström, Nyköpings BK, 524, 2. Jan-Erik Lundin, Lindome BK, 500, 3. Nils Gustavsson, BK Tellus, 467, 4. Sven Axelsson, Borås BS, 461, 5. Erling Bengtsson, Falkenberg BK, 456.

**HK 60:** 1. Bengt Johansson, BS Gothia, 483, 2. Tage Stener, Falkenberg BK, 473, 3. Bernt Holmlund, IF Ulvarna, 459, 4. Tage Stääv, BK Tellus, 446.



Magnus Pettersson besegrade ännu en gång Göran Bjerendal i årets inomhus-SM medan Per-Johan Spång, Hudiksvall slog fältskyttespecialisten Leif Johnsson, Växjö i bronsfinalen.

## Forts fr sid 19

skjutit i hela elva år och vi vet att det blivit åtskilliga SM-guld.

I bronsmatchen fick den tredje delen av Angereds damlag, Marianne Johansson, möta Åsa Johnsson, Växjö AIS, (29). Åsa som under tolv bågskytteår har erövrat silver och brons inne och jaktguld var säkrast i duellen och fick således sitt andra brons. Marianne som också hade brons och silver inne sedan tidigare har skjutit i sju år och då har det blivit uteslutande inomhusskytte.

Märta Wikström, Umeå, vann säkert DF 50-klassen. Det var långt avstånd ned till klubbkamraten Berit Johansson. I klassen sköt Sigrid Johansson, bågskyttets "Grand Old Lady", 78 år i höst, hela 491! Sigrid, som varit förkyld en längre tid, siktar nu på utomhus-SM i Karlstad.

Östen Botin, Varberg, som förra året sköt final i seniorklassen, hade i år anmält sig i HF 40-klassen. En långdragen förkylning med lunginflammation som sjukdomstopp gav naturligtvis en sämre möjlighet att göra om bravaden.

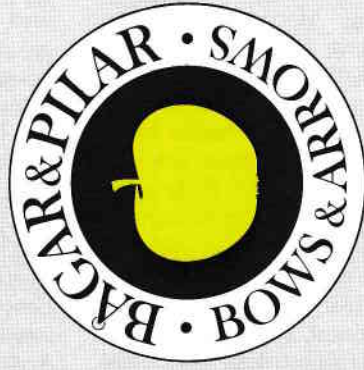
Nu fick Östen "nöja sig" med att bli mästare i den något äldre klassen. Tvåa var Kai Vinberg, Södertälje, och trea Klas Vängman, Karlsvik, alla inom fem poäng och ganska bra resultat.

Wills Månsson, Upplands-Väsby, måste ha åtskilliga SM-medaljer. Det är sällan man finner gode Wills utanför medaljlistan. Nu blev det helt klart guld med god marginal till Arne Hautamäki, Österviking.

Arne, som också tillhör klassens absoluta topp, hade vissa svårigheter under lördagen

Forts på sid 29





## Tillbaka till den ursprungliga Bågen!

### **BORDER Victorian 72"**

Traditionell engelsk långbåge tillverkad av lemnorwood och bergslönn. Transparent Björn Power-Glass på dragsidan.

Skiktlimmade nockändar av lönn och jakaranda.

Utsökt Hantverk! **Pris 4.260:—**

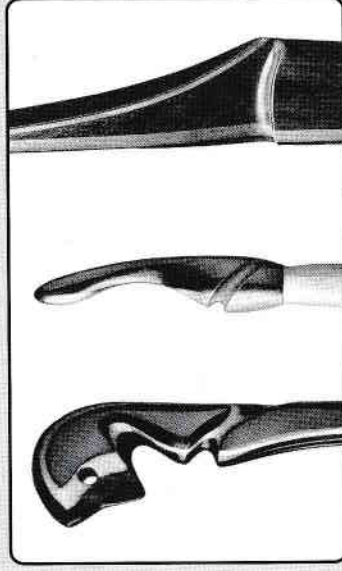
### **Engelsk långbåge Albion 72"**

Denna båge är tillverkad av laminerad hickory med bågtoppar i horn.

En mycket prisvärd båge! **Pris 2.065:—**

### **BORDER "Flatbow" 68"**

En modern långbåge av "Howard Hill" typ, försedd med siktfönster. Mittsektion av valnöt och kärnlaminat av bergslönn. **Pris 3.525:—**

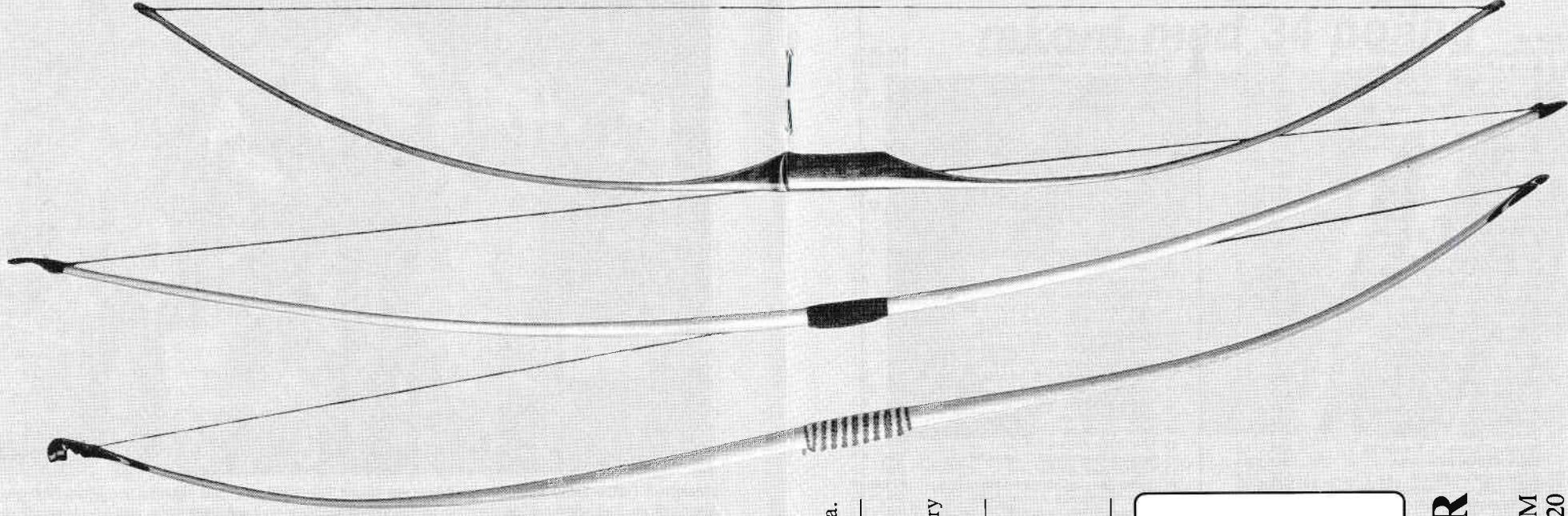


## **BÅGAR & PILAR**

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • 111 29 STOCKHOLM

Telefon: 08-21 91 68 Telefax: 08-99 96 20





## — Resultatbarometrar —

### HCF 18:

1. Morgan Lundin, Lindome BK	594	24.1
2. Anders Rydén, BK Göta Lejon	592	18.10
3. Mats Nordlander, IF Karlsvik	589	23.1
4. Mats Palmér, Lindome BK	587	18.10
Kjell Eriksson, Linköpings BK	587	22.11
Joakim Strömberg, Linköpings BK	587	7.2
7. Ivan Sörensen, BS Gråstorp	585	29.11
Björn Haglund, BK Snapphanen	585	14.2
9. Ulf Persson, BK Gripen	584	18.10
Jens Eriksson, Linköpings BK	584	7.2
11. Johnny Englin, BK Mohican	581	22.11
Glenn Strandgård, Borås BS	581	29.11
Lennart Andersson, BK Gripen	581	18.10
Svante Jonsson, Tranås BK	581	7.2
15. Fredrik Lindblad, BK Gripen	580	22.11
Jari Hjerpe, BSK Järven	580	7.2
Lennart Löfström, Södertälje BF	590	7.2
18. Mehrdad Hosseini, Skellefteå BK	578	9.1
Bengt Viklund, BS Gråstorp	578	28.2
20. Pär Hammar, Borås BS	577	22.11
21. Peder Ekeflo, Tranås BK	576	17.1
Michael Fasth, Rejmyre BK	576	22.11
Jarmo Hjerpe, BSK Järven	576	7.2
Pierre Nilsson, Skogens IF	576	3.4
25. Stig Svensson, Skövde BK	575	21.2
Thomas Lundström, Skövde BK	575	21.2
27. Soini Väilitalo, BK Snapphanen	574	20.12
Alpo Glindévi, BSK Järven	574	7.2
29. Christer Olsson, Dackes BSP	573	17.1
Christer Carmevik, Tranås BK	573	7.2
Dan Hallgren, Skövde BK	573	3.4
32. Gilvard Norlin, BS Kil	572	17.1
33. Björn Jansson, Linköpings BK	571	22.12
Jimmy Hansen, BS Gråstorp	571	7.2
35. Anders Hellman, Ätvidabergs BK	570	17.1
Leif Malm, BS Kil	570	17.1
Hannu Hosio, BS Gothia	570	7.2
Kenneth Johansson, Rejmyre BSK	570	17.1
Lars Stålbriik, BK Dalpilen	570	14.3
40. Emilian Filip, Dackes BSK	569	29.11
Hannu Kempainen, BS Gothia	569	7.2
Curt Ek, Stockholms BK	569	7.2
Mikael Ekholm, Kungsängens BK	569	27.2
44. Stefan Karlsson, Älvenäs BK	568	8.11
Dragan Patić, Kungsängens BK	568	17.1
Sören Heijel, BK Göta Lejon	568	18.10

### HK 16:

1. Marco Petralia, Valbodolens BK	573	29.
2. Björn Andersson, BSK Sturarna	563	27.2
3. Christian Ehn, BSK Järven	555	7.3
4. Mattias Boström, Karlstads BK	552	22.11
5. Tomas Arctaeidius, BSK Sturarna	549	6.3
6. Anders Carlsson, Skogens IF	540	6.2
7. Dan Nilsson, Linköpings BK	532	17.1
8. Fredrik Allebjörk, Södertälje BF	516	6.2
9. Daniel Skånhed, Trelleborgs BK	513	14.3
10. Henrik Fransson, Kalmars BS	512	7.2

### HK 60:

1. Kjell Johansson, Kungälv BK	503	7.2
2. Bengt Johansson, BS Gothia	483	7.3
3. Bernt Holmlund, IF Ulvarna	480	6.3
4. Tage Stener, Falkenbergs BK	473	7.3
5. Tage Ståäv, BK Tellus	446	7.3

### HK 16: (18 meter)

1. Håkan Lundberg, BS Gråstorp	524	26.12
2. Erik Jonsson, Rembo IK	517	25.10
3. Daniel Fredriksson, Sätters IF/BK	505	7.3
4. Sune Fredriksson, Rembo IK	503	6.3
5. Jonas Persson, BS Gråstorp	502	18.10

### DK 16:

1. Pernilla Stenberg, Stallarholmens BK	430	6.3
2. Ieva Cisparsons, BK Fjädern	413	25.10
3. Malin Karlsson, BK Fjädern	381	6.2
4. Anna Torstensson, BK Fjädern	379	6.2
5. Annette Revenhäll, Falkenbergs BK	369	22.12

### HK 13:

1. Marcel Polan, Angereds BS	561	8.11
2. Daniel Fridenäs, IF Ulvarna	551	6.3
Andreas Petterson, Angereds BS	551	3.4
4. Daniel Hedberg, BK Dalpilen	550	7.3
5. Marcus Ottosson, Västerviks BK	546	30.1
6. Greger Hultkvist, BS Gråstorp	541	7.3
7. Martin Ottosson, Västerviks BK	533	7.3
8. Magnus Tjäder, BK Dalpilen	529	22.11
9. Kristian Svensson, Amåls BK	528	7.3
10. Benny Tenggren, BK Dalpilen	524	9.1
11. Fredrik Lidzén, Mullsjö BK	523	30.1
12. Tony Lindeberg, Vetlanda BK	516	7.3
13. Peter Oskarsson, Tjörns BK	515	7.3
14. Jonas Lindroth, BS Gothia	514	18.10
15. Erik Töyrä, Korsnäs IF BK	513	14.3
16. Michael Rokitowicz, Tranås BK	509	6.3
17. Erik Nilsson, BK Pantern	506	7.3
18. Daniel Johansson, Tjörns BK	505	26.12
19. Mats Rothstrand, Angereds BS	504	18.10
20. Andreas Holm, Rembo IK	503	6.3
Fredrik Källvik, Lindome BK	503	7.2
Fredrik Hiswåls, Korsnäs IF/BK	503	14.3

### DK 13

1. Lisa Zetterman, BS Gråstorp	539	3.4
2. Elin Andersson, Sätters IF/BK	527	6.3
3. Jessica Thoresson, Tranås BK	503	6.3
4. Malin Karlsson, BK Fjädern	498	29.11
5. Linda Edman, Västerviks BK	492	7.3
6. Sofia Berntsson, BS Gråstorp	490	28.2
7. Anette Hager, Lindome BK	477	6.3
8. Emilia Abelson, BS Gråstorp	473	6.3
9. Linda Johansson, Mjölby BS	472	17.1
Jenni Sterner, BS Gråstorp	472	3.4

### HK 50:

1. Stig Bergström, Nyköpings BK	524	7.3
2. Jan-Erik Lundin, Lindome BK	515	6.3
3. Bernt Holmlund, IF Ulvarna	478	7.2
4. Sven Axelsson, Borås BS	477	28.2
5. Erling Bengtsson, Falkenbergs BK	470	6.3

### HCF 13:

1. Henrik Johansson, Tranås BK	593	7.3
2. Henrik Björklund, Vetlanda BK	590	7.3
3. Mikael Sundström, Tumba BK	587	7.3
4. Mikael Käck, BK Dalpilen	586	7.3
5. Henrik Fransson, Kalmars BS	584	17.1
6. Jonas Karlsson, Karlstads BK	575	6.1
7. Per-Erik Andersson, BK Dalpilen	575	14.3
8. Tommy Snell, Stallarholmens BK	571	7.3
9. Fredrik Holmkvist, Helsingborgs BK	569	14.3
10. Fredrik Kihlander, Södertälje BF	553	6.3

## Lunda-tjej slog rekord med 34 poäng



Då och då "dyker" det upp en ny skytt som har stora förutsättningar att utvecklas inom vår sport.

Vi har ju alla i färskt minne Helena Nelson från Borås som efter ett knappt år med pil och compoundbåge lyckades bli svensk mästarinna till VM i Inomhusskytte. En nominering som hon förvaltade väl även om det inte lyckades hela vägen fram.

Nu har vi en annan ung kvinnlig skytt på gång. Det är Katarina Elfström från BK Pantern i Lund som vi visserligen hört talas om några gånger men som "blommade" ut för fullt vid Hässleholms BK:s traditionella 25-meterstävling "Soluret".

Tvårt emot Helena Nelson så skjuter Katarina Elfström med så ren båge som möjligt, d. v. s. klassiskt. En klass där vi sannerligen inte är så bortskämda med att det kommer fram nya duktiga för-

mågor. En sådan är onekligen denna lunda-tjej som i Hässleholm förpassade ett gammalt damrekord i papperskorgen och det med hela 34 poäng. Innan tävlingen i Hässleholm var rekordet för 25-metersorden således 499 poäng och nu är det 533 poäng.

"Soluret" går över 90 pilar och efter rekordet på de 60 första hade hon säkerligen lite svårt att koncentrera sig i den tredje som alltså inte blev av samma standard, men seger blev det till och med över de mera namnkunniga klubbkamraterna Peter Rasmusson och L.-G. Swensson.

Katarina Elfström har skjutit i två år och betraktas som en "naturbegåvning", men menar själv att det bakom det här resultatet ligger åtskilligt med träning.

Hennes målsättning är att utvecklas ytterligare och själv är hon också av den åsikten att bågskytte är en familjesport som passar de flesta.



## Domar- rutan!

Kalle Pil (14) deltar tillsammans med sin klubbkamrat Sven Båge (38) i en 2×15 måls jaktävling.

Kalle har skjutit båge i tre månader och detta är hans första jaktävling. Sven tillhör eliten i distriktet och är ungdomsledare i BK Taben.

Kalle är i tävlingen placerad i patrull sju och Sven i patrull åtta, på samma bana. Tävlingsbanan går i det markområde där arrangörsklubben har sin träningsbana.

Efter ca 1,5 timme har Kalles patrull hunnit till mål 15, som är ett långhåll. Där är det

kö, patrullerna åtta och nio väntar på sin tur.

I närheten av väntplatsen för mål 15 står ett av arrangörsklubbens träningsmål. Efter att kollat naturen en stund tyckte Kalle det är långtråkigt att bara vänta så han går till träningsmålet och skjuter några pilar.

Vad bör Sven göra? Han finns ju på väntplatsen. Vad bör patrullchefen i patrull 7 göra? Fundera på dessa frågor till nästa nummer.

## "HERMELINRONDEN"

lördagen 31 juli 1993  
INSTÄLLES.

BK Alpas

# TILLFÄLLE — Reservlemmar

Lagerrensning på Hoyt T/D2 och T/D 3

Halva priset!! 29 lbs — 47 lbs

## BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • 111 29 STOCKHOLM  
Telefon: 08-21 91 68 Telefax: 08-99 96 20



Forts fr sid 23.

(han var bara åtta då). Men såg till att fixa en medalj under söndagen. Bror Roos, Hudik, var trea en poäng efter Arne i herrar fristil 50.

Bertil Nilsson, Satsrup, sköt 532 poäng på söndagen. Det räckte för guld i fristilens 60-klass. Erik Niemi, Timrå, och Arne Gustavsson, Angered, sköt samma poäng, 524, och fick skiljas via tiot. Erik hade en mer, därmed blev det han som tog hem silver.

Morgan Eriksson, Gothia, blev mästare i HK 40 via ett bra resultat, 525, som räcker långt i 18-klassen. Tvåan Jean Svensson, Ronneby/Karlskrona, sköt hela 529 på lördagen och var bäst i klassen då. En sänkning av resultatet med nitton poäng under söndagen gav i alla fall silver före den "gamle" nordiske jakt- och fältskyttenästaren Nils-Erik Larsson, Ulvarna.

Stig Bergström, Nyköping, sköt mycket bra i klassiska 50-klassen. Hans 524 poäng räckte med god marginal till för att förvisa tidigare toppskytten Jan-Erik Lundin, Lindome, till silverplatsen. Efter dessa två var det en bra bit ned till bronsmannen Nils Gustavsson, Tellus.

Bengt Johansson, Gothia, brukar vara svårslagen inomhus i sin klass. Det gällde också vid årets SM även om Bernt Holmlund, Ulvarna, var bäst under lördagen. Nu blev det som "vanligt" Bengt som vann medan Tage Stenar, Falkenberg, sköt till sig silvermedaljen och Bernt fick nöja sig med bronset.

Text o. foto: Leif Janson.

## Till salu

### NÄSTAN NY SMT-9

68", 28—32 lbs. Komplet utrustad.  
Väska medföljer. Pris: 4.500.—.

Tel. 033-12 11 12 Pär

# SM-resultat Finalskjutningen

DF 18: Guldfinal: 1. Carina Henriksson, Stallarholmens BK, 115, 2. Jenny Sjöwall, Älvenäs BK, 108.

Bronsfinal: 3. Christa Bäckman, Timrå AIF, 111, 4. Liselotte Andersson, BK Grippe, 110.

HF 18: Guldfinal: 1. Magnus Pettersson, BK Göta Lejon, 116, 2. Göran Bjerendal, Lindome BK, 111.

Bronsfinal: 3. Per-Johan Spång, BSK Hudik, 114, 4. Leif Johnsson, Växjö AIS, 113.

DK 18: Guldfinal: 1. Margareta Palm, Angereds BS, 104, 2. Marie Palm, Angereds BS, 99.

Bronsfinal: 3. Åsa Johnsson, Växjö AIS, 100, 4. Marianne Johansson, Angereds BS, 88.

HK 18: Guldfinal: 1. Jonas Skogbergs, Sätters IF, 107, 2. Guy Lundh, Trollhättans BK, 91.

Bronsfinal: 3. Mattias Fallgren, Lindome BK, 103, 4. Anders Rosengren, Lindome BK, 101.

## Till salu

### BLACK WIDOW 3000

68" 43 a 29". Komplet båge i mycket fint skick. Ingår gör bli a Svingbar, 6 st. XX75, 6 st. AFC kolfiber, Bitzenberger fjädringsapparat, m. m., m. m., m. m. Allt ligger i en rejäl väska med dubbelt lock. Nypris: ca 14.000.—. Ditt pris: 8.000.—.

### HOYT PRO VANTAGE CARBON +

Med Toxonics 2500, Stanislavski scop, 36" AC Stab, Pacesetter pilhylla, Pipe-site med lins. Endast 6.000.—.

Ring Magnus 0418-253 70  
eller 0418-192 19

# Compoundpaket

Merlin Targetmaster-3	5595:-
Merlin Express	4940:-
Merlin Delta	6990:-
Merlin Omega	9590:-
PSE Euro Flite	6275:-
PSE Fire Flite	6275:-



## Detta ingår i paketen:

### Compoundpaketen 10 - 15

Sikte Toxonics 1500 Art. 2032 (840:-)

Långstabbe Merlin Art. 2160 (290:-)

Fallhylla Barner Art. 2597 (550:-)

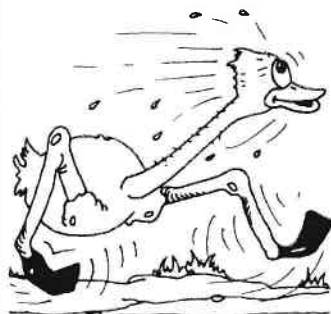
Release Spiga-2 Art. 7585 (550:-)

Scope Merlin Art. 7423 (290:-)

Väska Merlin Art. 7042 (590:-)

Paa Peep Art. 7304 (35:-)

Pris som lösa delar - 3145:-



# LABO Import AB

Sweden



054 - 53 31 10



## BOK- rutan

*"De mentala skillnaderna mellan topp-idrottsmän avgör vilka som blir ettor och vilka som blir tvåor".*

*Det hävdar den norske psykologen Willi Railo. Han menar att de fysiska skillnaderna är marginella. Det ligger nog mycket i de orden.*

För psykologen Willi Railo kan sin sak. I Sverige blev han känd efter sitt framgångsrika arbete med bland annat fotbollspelaren Torbjörn Nilsson.

Blåvita Nilsson klarade inte av sin prestationsångest. Men sedan han tillsammans med Railo bearbetat problemen blev Torbjörn en av Europas absolut bästa forwards.

I sin bok "Nya Bäst när det gäller" försöker Willi Railo förklara hur man arbetar för att förbättra sin mentala kapacitet.

Boken är en fortsättning på "Bäst när det gäller" från början av 80-talet. Då vände han sig i huvudsak till idrottsledare. I den nya varianten riktar sig Railo till idrottsutövare. Boken är en slags hjälpreda och ledstjärna, fylld av praktiska exempel för idrottsutövaren att använda sig av.

Boken presenterar områden viktiga för ens mentala hälsa; psykisk energi, tankens kraft, självförtroende, målsättning med mera. Till varje kapitel följer arbetsuppgifter för den enskilde eller i grupp, tillsammans med träningskompisar eller ledare.

Willi Railo ger också förslag till hur utövaren kan vända negativa tankebanor till positiva.

Kapitlen kryddas med intervjuer av id-

## Bågskytte på vattenfestival

Svenska Bågskytteförbundet har erbjudits att delta i årets Stockholm Water Festival under tiden den 7 till 16 augusti. Förbundsstyrelsen har givetvis antagit det här erbjudandet då detta kan ge sporten en utmärkt fin pr.

Just nu funderar man på olika aktiviteter för att kunna presentera sporten på ett så fint sätt som möjligt.

Vattenfestivalen i Stockholm har på bara två år utvecklats enormt och 1991 omsattes 15 miljoner kronor och i år räknar man med att den siffran kommer att fyrubblas.

Under de 10 festdagarna hade i fjol hotellbranschen i huvudstaden hela 749 000 övernattningar vilket inte säger så lite om hur populär den här festligheten blivit.

rotsmän och -kvinnor som lyckats bearbeta sin mentala hälsa och sedan klart förbättrat resultaten ute på banan, i pisten, på planen eller i spåren.

Skridskoåkaren Tomas Gustafsson och cyklisten Bernt Johansson förklarar hur de långt före OS åkt sina lopp, och vunnit "i huvudet". För att sedan vinna på riktigt.

Intervjuerna är bra och intressanta. Möjligen kan de tyckas lite ytliga. Det skulle vara intressant att läsa mer om Railos sätt att arbeta med idrottsmän. Men som sagt: det är inte bokens syfte.

Leif Boork sa apropå sina boklådor i bussen till Djurgårdens bortamatcher i ishockey:



Kvalité på högsta nivå! **LABO Import AB**  
Sweden



— Det är inte för att killarna ska bli mer intellektuella, utan för att de ska bredda sitt intresse. Och lära sig tänka på annat än hockey. Då blir de också bättre hockeyspelare. Han syftade alltså på spelarnas mentala hälsa. Willi Railos bok är utmärkt i det syftet. De praktiska exemplen är på ett enkelt och schematiskt sätt upplagda. Inget hokus-pokus. Det mesta handlar om att vilja, våga och att man faktiskt kan. Det handlar om tron på sig själv och sin förmåga. Railos bok är ingen genväg. Han betonar noga att arbetat med att förbättra självförtroende och få ett positivt tänkande är ett långsamt arbete.

För ungdomar, mitt i puberteten men i starten av sitt idrottsliv, är den en perfekt guide för att förbättra idrottspsyket. Med det följer också ett starkare psyke bredvid planen eller löparbanan. Det bästa är: den riktar sig inte bara till eliten. Utan till alla, oavsett nivå eller ålder.

Boken är väl illustrerad med skisser, scheman och många bra bilder. Expressenjournalisterna Håkan Matson och Lasse Bexbo har gjort boken lättläst.

Därmed inte sagt att arbetet med att "vara bäst när det gäller" är lika lätt. Eller som Willi Railo avslutar: "Men vem har sagt att idrott — eller själva livet — ska vara enkelt?"

*Thomas Björklund, journalist på Göteborgs-Postens sportredaktion.*

Boken kostar 198:— och kan beställas från UPAB 040-93 30 60 eller från SISU-riks 08-605 60 00.

#### Adressändring:

Husqvarna BK  
c/o C. Göransson  
Östra Storgatan 153  
554 52 Jönköping  
Tel. 036-16 12 25

## USM-resultat

I Bågskyttens nr 4 kom av utrymmesbrist inte lagresultaten från årets Inomhus-SM för ungdomar med, men de presenteras denna gången här:

#### Lagresultat

**DK 13:** 1. BS Grästorp (Emilia Abelson, Lisa Zetterman, Madelen Borgwall), 1341, 2. Angereds BS (Petra Bylund, Sara Rotstrand, Kristina Spetz), 1315, 3. Lindome BK (Anette Hager, Helena Nilsson, Sofia Larsson), 1203, 4. Kungsängens BK, 1165.

**HF 13:** 1. Nyköpings BK (Björn Jansson, Marcus Hellström, Pontus Sundqvist), 1725, 2. Järnvägens IF (Peter Karlsson, Tobias Virolainen, Reine Lans), 1677, 3. Tranås BSK (Johnny Ekeflo, Christian Bäck, Niklas Svensson), 1674, 4. BS Kil, 1656, 5. Umeå BK, 1649, 6. Kiruna BK, 1643.

**HK 13:** 1. BK Dalpilen (Daniel Hedberg, Magnus Tjäder, Benny Tenggren), 1529, 2. IF Ulvarna (Daniel Fridenäs, Mikael Ingelin, Joakim Borgman), 1504, 3. Angereds BS I (Marcel Polán, Andreas Petersson, Kim Polán), 1482, 4. BS Grästorp, 1435, 5. BS Gotthia, 1432, 6. Säters IF, 1415.

**HF 16:** 1. Umeå BK (Mikael Lindberg, Patrik Nilsson, Patrik Jonsson), 1561, 2. Järnvägens IF (Elias Gahm, David Olsson, Jonas Källgren), 1549, 3. Lindome BK (Jonas Andersson, Claes Ramshage, Marcus Holhammar), 1523.

## Skall Du sälja Din begagnade båge

eller köpa en begagnad? En annons i Bågskytten kan vara det som ger resultat. Sätt in 50 kr på postgiro 37 90 05-2 och skriv annonstexten på inbetalningsblanketten.

OBS! Endast kontantannonser till det priset.

## Bred trupp reste till årets För-VM

En bred svensk 22-mannatrupp reste till Vertus, Frankrike och för-VM i fältskytte 1—2 maj.

Vi kombinerar årets första sammandragning för fältskyttarna med för-VM bl a för att vi vill se så många skyttar som möjligt i internationell konkurrens. Det är en sak att skjuta höga poäng på hemmaplan, medan förutsättningarna blir helt annorlunda utomlands. Det är viktigt att som skytt få erfarenheter från "stora" tävlingar utan de riktigt hårda kraven som ställs vid "riktiga" mästerskap, säger förbundskapten Hans Johansson.

— Veckan före för-VM kommer vi i första hand att arbeta med trivsel, samhörighet och lagkänsla. Det är viktigt att skapa förutsättningar för trygghet och trivsel i ett lag även i en så individuell sport som bågskytte. Detta gör vi genom att aktivera oss utanför själva bågskytten, vi kommer ex vis att titta på VM-kvalmatchen i fotboll mellan Frankrike och Sverige som går av stapeln under vår tid i Frankrike, avslutar Hans Johansson.

För-VM som samlat över 300 skyttar från 10 nationer är också ett viktigt led i förberedelserna inför fältskyttarnas stora mål för året — World Games som genomförs i Haag, Holland i slutet av juli. Truppen om 22 skyttar

innehåller 6 debutanter plus två unga lovande skyttar från bågskyttegymsiet i Olofström i Blekinge.

— Jag tycker att detta är en perfekt inskolning för våra lovande skyttar att de nu erbjuds "praktikplatser" i fältskytte-landslaget, säger Håkan Rönndahl som är ansvarig för landets bågskyttegymsie i Olofström.

För-VM truppen i sin helhet:

**Damer klassiskt:** Marie Palm, Angered.  
**Damer fristil:** Carina Henriksson, Stallarholmen, Susanne Lundgren, Timrå.  
**Damer compound:** Eva Olsson, Järven, Jakobsberg, Eva Viklund, Grästorp.  
**Herrar klassiskt:** Per Edling, Kungsängen, Anders Rosenberg, Mattias Fallgren och Sven Andersson, samtliga Lindome.  
**Herrar fristil:** Göran Bjerendahl, Lindome, Leif Johnsson, Växjö, Håkan Rönndahl, Olofström, Roland Henriksson och Jimmy Forsbäck, båda Stallarholmen.  
**Herrar compound:** Björn Haglund, Olofström, Mikael Fasth, Rejmyre, Ulf Persson och Fredrik Lindblad, båda Gripen, Malmö samt Morgan Lundin och Mats Palmér båda Lindome.  
**Bågskyttegymsiet:** Mattias Røjås, Siljanspilen, Rättvik och Henrik Henriksson, Kil.

#### Adressändringar

Linköpings BK,  
c/o Kjell Eriksson,  
Ringgatan 9,  
582 52 Linköping.

Rembo IK,  
c/o Roger Erikson,  
Box 112,  
774 23 Avesta.  
Tel. 0226-127 22.

Karlstads BK,  
c/o Inger Nilsson,  
Folkebogatan 58,  
654 68 Karlstad.  
Tel. 054-83 53 70.

## • Till salu •

### GREEN HORN TD 2000 GL

70", 36—40 lbs grafitlemmar, Yamaha dubbelväska, koger, div. tillbehör. Fjädringsapparat, strängbräda. 10 st. 1819 X7 27,5".  
Säljes tillsammans eller var för sig.

Tel. 0340-521 92 kvällstid

## Pearson 440

Ny CNC båge från  
Pearson

Värd att vänta på  
om Du vill ha det  
bästa

**6500:-**

Vår nya katalog 93-94 kommer  
ut i maj med många nyheter.

Ca 500 produkter med fina  
bilder på det mesta + värdefulla  
tips om bl. a. trimning, piltill-  
verkning och skjutning från  
svensk och utländsk elit.

Vet Du att vi har ca. 700  
artiklar i katalogen men långt  
över 1000 på lager samt ytterli-  
gare ett par tusen som vi kan ha  
hemma på mindre än 10 dagar  
om Du är på jakt efter något  
speciellt.

**BOW PRO**  **Tel 040 465035**

**För svenskt bågskytte**

## *Forsbäck tog tredje segern i rad*

Minst lika traditionsenligt som att julafton  
infaller den 24:e december varje år, avgörs  
Blå Jungfru-pilen i Oskarshamn första  
söndagen i februari.

Årets tävling var den 20:e i ordningen,  
men även denna gång slogs deltagarantalet  
med besked när siffran visade sig vara 175  
skyttnar (!) Årets verkliga lågoddsare var  
ingen mindre än Stallarholmens Jimmy  
Forsbäck, som vunnit tävlingen två år på  
raken — och det skulle faktiskt bli ett tredje  
år också.

Det var alltså tredje året i rad som Stallar-  
holmens riktiga trumfess Jimmy Forsbäck  
hade letat sig till Oskarshamns sporthall.

— När man väl har vunnit en gång blir det  
att man återvänder, förklarade Jimmy strax  
efter sin tredje seger i Blå Jungfru-pilen.  
Trots att det blev seger på formidabla 571  
poäng (287, 284) så var Jimmy ganska  
missnöjd.

— Jag är i en formsvacka just nu, men  
idag räckte det ju ändå hela vägen fram,  
konstaterade Jimmy Forsbäck.

Trots formsvackan var det aldrig någon  
större fara på taket att Jimmy inte skulle  
vinna. Tvåan Mattias Karlsson från Tranås  
var den som pressade Jimmy hårdast, men  
trots det blev han nio poäng efter Stallar-  
holmens "Robin Hood".

Jimmy får ursäkta, men det var i HC 18  
som den verkliga spänningen fanns. I HC 18  
pendlade ledningen hela tiden fram och  
tillbaka mellan Linköpings Joakim Strand-  
berg och Kjell Eriksson. Väl framme vid  
mällinjen efter första serien var spänningen

Nästa nummer  
av

## **Bågskytten**

utkommer månadsskiftet  
maj—juni 1993.

I nr 6/93 skall tävlingar som  
arrangerats före den 20 juli 1993

vara utannonserade.

Sista manusdag 15/5.

fortfarande på topp eftersom det endast var  
en ynka poäng mellan Joakims 196 och  
Kjells 195 poäng.

Andra serien blev också den en riktigt  
gastkramande historia. Efter halva sista  
serien såg det länge ut som om Kjell hade  
kopplat det definitiva greppet om segern,  
men. . . Joakim tog sig i kragen samtidigt  
som Kjells disciplinerade skytte började  
gunga en smula. Efter målfotografgranskningen  
visade det sig att Joakims spurt hade räckt  
ända fram till seger, samtidigt som Kjell  
även hade blivit snuvad på andra platsen av  
ingen mindre än sin egen son — Jens  
Eriksson.

### **Övertygande**

Minst sagt övertygande sköt Kungsängens  
Bertil Johansson. Bertil imponerade stort  
hela tiden med sitt säkra skytte som till slut  
mynnade ut i 567 poäng (285, 282). Bertils  
kanonresultat kunde ingen i HF 40 matcha  
på långa vägar. Närmast kom i alla fall  
Winfried Gockert från Grimslöv som  
skrapade ihop 532 poäng totalt.

*Fredrik Nygren.*



## Tävlingsinbjudningar

LULEÅ BS

inbjuder till

### ZONTÄVLING

lördagen den 5 juni kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Klubbens bana i Karlsvik.

**Tävlingsform:** Olympiskt skytte.

**Klasser:** Samtliga enligt SBF:s.

**Anmälan:** Senast den 2 juni efter kl. 21.00  
till Birger Olofsson tel. 0920-982 42.

**OBS. Inga priser och ingen startavgift!**



På uppdrag av

### VÄSTERGÖTLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

Inbjuder SKÖVDE BK till:

### DM UTOMHUS

Tavla / Jakt / Fält

Söndagen den 6 Juni 1993

Separat inbjudan skickas till alla berörda klubbar.

### BK SNAPPHANEN

inbjuder till

## BLEKINGEFÄLTEN

19—20 juni 1993

Tävlingen är obligatorisk testtävling inför World Games samt testtävling inför NM.

**Tävlingsform:** Dag 1 - 24 mål omärkt bana.

Dag 2 - 24 mål märkt bana, samt final över 6 mål enligt FITA.

**Tävlingsstart:** kl. 10.00 båda dagarna, materielkontroll och inskjutning kl. 8.00—9.30.

**Tävlingsplats:** Halens Fritidsområde, Olofström. Vägvisning från väg 121.

**Klasser:** 16 och 18, samt en öppen klass damer resp herrar för skyttar som ej deltar i uttagningstest.

**Startavgift:** 200 Kr individuellt. Avgiften kan sättas in på postgiro nr: 13 41 96-5 märkt "WG test -93".

**Anmälan:** Skriftligen senast den 4 juni till: BK Snapphanen, c/o Ronny Svantesson, Idebergsvägen 3, 293 73 JÄMSHÖG.

**Information:** Mats Haliberg, tel 0454-490 26.

I anslutning till banan serveras lättlunch, kaffe, läsk mm.

ESBERG DANMARK inbjuder till

## NORDIC JUNIOR CUP

Lördagen den 26 juni 1993 — Söndagen den 27 juni 1993

**TRävlingsplats:** Esbergs tävlingsbana, Jylland.

**Tävlingsform:** *Internationell Junior*

	Dag 1	Dag 2
Herr Jun Fristil/Compound 15—17 år	90—70—50	30
Dam Jun Fristil/Compound 15—17 år	70—60—50	30
Final: 2 x 6 pilar på 70 meter:	1:an mot 2:an om Guld/Silver	
	3:an mot 4:an om Bröns	

*Nordic Junior*

	Dag 1	Dag 2
Herr Jun Fristil/Compound 15—17 år	70—60—50	30
Dam Jun Fristil/Compound 15—17 år	60—50—50	30
Pojkar Fristil/Compound 13—14 år	50—40—30	20
Flickor Fristil/Compound 13—14 år	50—40—30	20

**Anmälningsavgift:** 200 Danska kronor.

**Förläggning:** 600 DKR. Då ingår överläggning i skola + frukost/lunch och middag.  
OBS! Medtag sovsäck/liggunderlag. Frukost 25 juni till middag 27 juni.

**Anmälan:** Svenska Bågskytteförbundet tel: 060-57 01 30, senast 15 maj...

**OBS:** Svenska Bågskytteförbundet kommer att försöka efter anmälningsstidens slut ordna samåkning. Vid många anmälda ev. stor buss från Göteborg...

*Ta möjligheten att skjuta mot skyttar från våra grannländer.*

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

FALU BK

inbjuder till

### KOPPARPILEN

lördagen den 22 maj 1993  
bågskyttebanan Varggården.

**Tävlingsform:** Jakt 1 x 30 mål.

**Klasser:** Enl. SBF.

**Tävlingsstart:** Kl. 10.15.

**Anmälningsavgifter:** Seniorer och äldre 70:—, övriga 40:—.

**Anmälan:** Senast 15 maj till Stig Björklund 023-273 81, arb. 477 41, Erik Nordgren 023-269 48, arb. 478 14.

Enklare servering vid skjutbanan.

VÄLKOMNA!

STUGUNS BSK

inbjuder till

### ÅBACKSTRÄFFEN

söndagen den 23 maj kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Åbacken, Näverede. 12 km väster om Stugun mot Östersund.

**Tävlingsform:** 15 Jakt/12 Fält.

**Klasser:** Enl. SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavg.:** Seniorer och äldre 70:—, juniorer och yngre 50:—.

**Anmälan, frågor:** Senast den 17 maj till Mai-vor och Håkan Zetterström 0695-105 42.

Servering.

MYCKET VÄLKOMNA!

## KIRUNA BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

### MIDNATTSOLSTRÄFFEN

Stjärntävling

lördagen den 19 juni 1993.

**Tävlingsstart:** Kl. 11.00.

**Tävlingsplats:** Klubbens bana på ÖN, ca 800 m. söder om järnvägsstationen.

**Tävlingsform:** Olympiskt bågskytte, mini- samt knatterond.

**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.

**Startavgifter:** Seniorer och äldre 60:—, Juniorer 40:—, Lag 50:—, Övriga 30:—.

**Anmälan till:** Rune tel. 0980-150 61 eller Stig tel. 0980-143 27 senast den 14 juni.

VÄLKOMNA TILL SVERIGES  
NORDLIGASTE BÅGSKYTTEMILJÖ!

### ZONTÄVLING

lördagen den 5 juni 1993.

**Tävlingsplats:** Klubbens bana på ÖN.

**Start:** 11.00.

**Tävlingsform:** Olympiskt bågskytte, minirond samt Knatterond.

**Klasser:** HF och DF 10, 13, 16, 18, 50 och compound. Inga anmälningsavg. Klasserna 10 och 13 tar med sig ett pris för c:a 30:—, övriga för c:a 50:—.

**Anmälan:** Senast 1 juni 1993 till Rune 0980-150 61, Stig 0980-143 27.

VÄLKOMNA!



## TIBRO BÅGSKYTTEFÖRENING

inbjuder till

### TIBROTRÄFFEN

söndagen den 13 juni kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Banan Rankås fritidsområde.

**Tävlingsform:** F 900 rond. 10 klassen 20 + 20 m.

**Klasser:** Samtliga enl. SBF, ej lag.

**Anmälningsavgift:** Sen. 80:—, Jun. 40:—.

**Anmälan:** Senast tisd. 8 juni helst skriftligt till Tibro BS, Björkåsen Gäre, 543 91 Tibro. Tel. 0504-138 38 (Johansson) eller 0504-115 83 (Wahl) samt klubbstugan 0504-117 35.

Servering kommer att finnas.

VÄLKOMNA!



## BSK SILVERPILARNA

inbjuder till

### HJORTJAKTEN

lördagen den 22 maj 1993.

**Tävlingsplats:** Vid vår klubbstuga i Sundbyberg. Vägvisare uppsatt vid Enköpingsvägen (E 18) i Sundbyberg. Upprop kl. 9.00. Därefter omedelbart start.

**Tävlingsform:** 2 x 15 Jakt.

**Klasser:** Samtliga godkända klasser enl. SBF.

**Startavgifter:** Seniorer och äldre 80 kr., Juniorer 50 kr., Yngre juniorer och Knattar 30 kr.

**Anmälningar:** Senast den 19 maj per telefon Magnus Jansson 08-751 85 11 eller Mats Kjellberg 08-25 15 87.

VÄLKOMNA!

BSK Silverpilarna



## REJMYRE BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

### Rejmyrejakten

lördagen den 29 maj med start kl. 09.00.

**Tävlingsform:** 2 x 15 Jaktmål.

**Klasser:** Samtliga enligt SBF:s bestämmelser.

**Tävlingsplats:** Rejmyre skola. Vägvisning från infarterna.

**Anmälningsavg.:** 18 och äldre 70:—, övriga och lag 50:—. Efteranmälan debiteras med 50 %. Anmälan tävlingsdagen godtages inte.

**Anmälan:** Senast den 26/5 till L.-O. Nilsson tel. 011-871 62 eller till Kenneth Johansson tel. 011-875 38.

**Vandringspr.:** Lag onomin. i klasserna 16, 18 F och K samma avstånd. Ind. DF och DK 18.

**Extrapris:** Klocka i deltagande förenings klubbfärger med flest ant. delt.

VI HÅLSAR ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL REJMYREJAKTEN!

Rejmyre Bågskytteklubb

## ÖSTERGÖTLANDS FÄLTBÅGSKYTTRAR

inbjuder till

### ÖSTGÖTATRÄFFEN

**Tävlingsdag:** Lördagen den 22 maj kl. 10.00.

**Plats:** Linköpings BSK:s bana vid Linderhill, skyltat från Biltema.

**Tävlingsform:** 1 x 14 field märkt, 1 x 14 animal omärkt (amerikanska figurer).

**Startavgift:** Seniorer 50 kr., jun. och cub 30 kr.

**Anmälan:** Senast den 19 maj till Kjell Eriksson, Ringgatan 9, 582 52 Linköping. Tel. 013-12 19 37.

Skyttar ej anslutna till en SFSF-förening är välkommen att skjuta i gästklass.

VÄLKOMNA TILL LINKÖPING!

## LINKÖPINGS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

### ”LINKÖPINGSTRÄFFEN”

lördag den 19 juni kl. 9.00.

**Plats:** Bågskyttebanan i Rydskogen.

**Tävlingsform:** Hel FITA.

**Klasser:** Samtliga enligt SBF:s bestämmelser.

**Uppvärmning:** 2 x 4 minuter före start.

**Anmälningsavgift:** Seniorer och äldre 80 kr., Lag och övriga klasser 50 kr.

**Anmälan:** Senast den 15/6 till Kjell-Åke Bengtsson 010-91 12 18, Kjell Eriksson 013-12 19 37.

VÄLKOMNA TILL LINKÖPING!



HÄSSLEHOLMS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

## Lille Mats-Träffen

och inlagt i tävlingen

### Skånes DM i Tavla

söndagen den 13 juni 1993 klockan 10.00.

**Tävlingsplats:** Bågskyttebanan på Österås i Hässleholm.

**Tävlingsform:** 1/2 FITA-rond och 1/2 SBF-rond för respektive klass. Klass 10 hel knätterond.

**Inskjutning:** 2 x 3 provpilar före tävlingsstart.

**Klassindelning:** Enligt SBF:s bestämmelser. A-B-C i klass HF 18.

**Anmälningavgift:** 10:— kronor oavsett klass. Individuellt.

**Startavgift:** Klass 18—60 90:—, Klass 10—16 50:—, Lag oavsett klass 75:—.

**Anmälan:** Senast måndagen den 7 juni 1993 per telefon 0451-844 79 Kayh Andersson, 0451-858 40 Magnus Nilsson, 0451-103 53 Leif Ljung.

**Servering:** Av enklare typ finnes i klubbstugan.

VÄLKOMNA!

Hässleholms BK

## NYKÖPINGSTRÄFFEN

sönd. 30 maj kl. 9.30.

IF KARLSVIK

inbjuder till

## ALNÖ-PILEN

lördagen den 19 juni kl. 10.00.

**Plats:** NBK:s klubbana, vägv. från E4 N avfart.

**Tävlingsform:** Olympiskt bågskytte.

**Klasser:** Alla enligt SBF:s bestämmelser.

**Uppvärmningsskjutning:** 8.30—9.15.

**Anmälningavgift:** 10—16 50 kr., 18—60 80 kr., Lag 80 kr.

**Anmälan:** Klubbstugan 0155-28 42 15, Magnus Englund 0155-28 17 23, Fredrik Jansson 0155-21 62 18.

**Servering:** Låsk, kaffe, korv m. m.

VÄLKOMNA TILL  
40-ÅRSJUBILERANDE NBK!

**Tävlingsplats:** Banan vid gamla färjläget, Alnö.

**Tävlingsform:** 1/2 FITA med final.

**Klasser:** Enl. SBF:s bestämmelser.

**Startavg.:** Junior och Äldre 80:—, Yngre och Lag 50:—.

**Uppv.skjutning:** Början 9.30 på längsta avståndet.

**Anmälan:** Senast 13 juni Maggan tel. 060-55 61 82.

Servering finns på plats.

VÄLKOMNA TILL  
SÖDRA NORRLANDS RIVIERA!

IF Karlsvik

På uppdrag av  
FINLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Wilhelm Tell RF till

## Finnish Open

i samband med FM i Jaktbågskytte

lördagen och söndagen 21—22 augusti.

**Tävlingsform:** 2 x 30 jaktmål.

**Omfattning:** Samtliga klasser enligt Sjal fr. o. m. åldersgrupp 18 år. Finnish Open gäller individuellt bågskytte.

**Tävlingsplats:** Wilhelm Tell's fältskyttebana i Östersundom, Sibbo, cirka 15 km öster om Helsingfors. Skyltning från motorvägen Helsingfors—Borgå.

**Anmälan:** Skriftlig anmälan till Monika Wärnhjelm, Tallbackavägen 16, 02700 Grankulla, Finland, senast 01.08.93.

**Anmälningavgift:** Seniorer 150 FIM, juniorer högst 18 år 100 FIM, insätts klubbvis samtidigt med anmälan på vår förenings postgirokonto no 248655. Ange "Finnish Open" på betalningskortet.

**Tävlingsstart:** Lördag 21 augusti kl. 11.00 efter invigning. Söndag 22 augusti kl. 9.00.

**Materialkontroll:** Lördag 21 augusti kl. 9.00.

**Inkvartering:** Bo Borgström tel. 0-315 740.

**Efteranmälan:** Efter 01.08.93 i mån av plats och mot 50 % förhöjd anmälningavgift.

**Upplysningar:** Monika Wärnhjelm tel. 0-505 3446, Ulf Fred tel. 0-556 137.

VÄLKOMNA TILL HELSINGFORS  
FINNISH OPEN I JAKT 1993!

Wilhelm Tell RF

På uppdrag av  
**HÄLSINGLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND**  
inbjuder **Stocka Bågskytteklubb** till

## DM TAVLA UTE

lördagen den 5 juni kl. 10.00.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

**Stocka BSK**

På uppdrag av  
**MEDELPADS BF**  
inbjuder **IF Karlsvik** till

## DM UTOMHUS

lörd. 5 juni.

Separat inbjudan till berörda klubbar.



**SKELLEFTEÅ BK/F-SEKT.**

inbjuder till

## TORPARRUNDAN

2 x 14 FIELD

fredagen den 14 maj kl. 17.00.

## KRAVALLEN

2 x 14 HUNTER

söndagen den 13 juni kl. 10.00.

## MYGGJAKTEN

2 x 14 ANIMAL

onsdagen den 14 juli kl. 17.00

**Startavg. per tävl.:** 20:—/skytt.

**Upplysn.:** 0910-567 06 Thomas, 0910-368 53 Stig.

**Plats:** Klubbens bana vid Gamla Kågevägen (Johannestorp).

**OBS!** Kom ihåg att ta med klassningskort!  
**Anmälan** på plats.

Tre tävlingar som Du kan använda för delt. i IFAA:s internationella korrespondentstävling!!!

VÄLKOMNA TILL VÅRA TÄVLINGAR  
I SFSF-REGI!

**BÅGSKYTTEKLUBBEN HUDIK**

inbjudan till

## HUDIKTRÄFFEN

lördagen den 12 juni 1993 kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Klubbens bana vid Hälsingtuna kyrka.

**Tävlingsform:** Enkel FITA, 3-pilsserier, Yngre jun., Minirond, Knatterond och Motion A och B.

**Uppvärmningsskjutning:** Kl. 9.30—9.50 på längsta avståndet. Tävlingen börjar på längsta avståndet.

**Tävlingen öppen för:** Samtliga klasser. Klassindelning.

**Startavgift:** Seniorer och äldre 80:—, Juniorer och yngre samt motion 60:—, Ingen lagavgift.

**Anmälan till:** Gösta 0650-132 12 senast fredagen den 4 juni.

**Uppllysningar:** Gösta. Telnr. se ovan.

**OBS!** Det finns möjligheter att campa med tält eller husvagn på bågskyttebanan. Inget el eller vatten. Ute-toa.

**Servering:** Finns i klubbstugan. Varm korv, smörgås, kaffe, godis, m. m.

BSK HUDIK HÄLSAR ALLA HJÄRTLIGT  
VÄLKOMNA TILL GLADA HUDIK!

På uppdrag av

**ÅNGERMANLANDS BF**

inbjuder **Härnö IF** till

## DM I OLYMPISK BÅGSKYTTE

söndagen den 6 juni 1993.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av

**ÖSTERGÖTLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND**

inbjuder **Söderköpings BSK** till

## DM I TAVLA

lördagen den 5 juni 1993.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

# Karlstads Bågskytteklubb

inbjuder till

## Solstadsjakten

söndagen den 6 juni kl. 10.00

**OBS! Ändrat datum!**



**Tävlingsform:** 2 x 15 jakt.

**Klasser:** Samtliga enligt SBF:s bestämmelser.

**Tävlingsplats:** Vid klubbens bana Långenäs, Edsgatan. Vägvisning: Kör av E18 vid skyltarna Kronoparken-Edsgatan. Följ sedan skylten Edsgatan till markering med tavla.

**Anmälningsavgift:** Seniorer 80:—, junior och knatte 50:—, lag 100:—

**Uppllysningar:** I klass där deltagarantalet inte uppnår 3 st flyttas man till närmast lämpliga.

**Anmälan:** Senast tisdag 1:a juni till Bo Ericsson 054 - 87 26 08

**Servering:** Vid klubbstugan

## VÄLKOMNA TILL SOLSTADSIJAKTEN!

Karlstads Bågskytteklubb

12-13 juni DM för Värmland, separat inbjudan till klubbarna

**STOCKA BÅGSKYTTEKLUBB**

inbjuder till

## STOCKAPILEN

måndagen den 31 maj kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Stocka IP.

**Tävlingsform:** FITA 900, 70:adrond, knatterond samt motion.

**Klasser:** Samtliga enl. SBF, även compound.

**Uppvärmningsskjutning:** 2 x 2,5 min. med start kl. 10.00 på längsta avståndet.

**Startavgift:** Seniorer och äldre 80 kr., juniorer och yngre samt lag 50 kr.

**Anmälan:** Till Nils Jonsson 0650-410 35 eller Stig-Göran Eriksson 0650-410 21.

Försäljning av varm korv, läsk, godis m. m.

**Stocka BSK**

HÄLSAR ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

**LJUNGSBRO BÅGSKYTTEKLUBB**

inbjuder till

## LJUNGSBROTRÄFFEN

lördagen den 12 juni 1993 kl. 9.00.

**Tävlingsplats:** Klubbens träningsbana belägen utmed vägen mot Ljung.

**Tävlingsform:** 900 Rond.

**Uppvärmningsskjutning:** 8.45—9.00.

**Klasser:** Juniorer och äldre.

**Startavgift:** 60 kronor.

**Anmälan:** Senast 9 juni 1993 till Ewa Målhammar, Härnegatan 35, 590 60 Ljungsbros, tel. 013-662 80.

Begränsat deltagarantal!



På uppdrag av  
**SÖDERMANLANDS BF**  
inbjuder **Björnlunda BF** till

## DM UTOMHUS

lördagen den 5 juni.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

**BK MOHICAN**

inbjuder härmed till

## DM TAVLA UTOMHUS

lördagen den 5 juni 1993.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

På uppdrag av  
**GÖTEBORGS BF**

inbjuder **Angereds BS** till

## DM I TAVLA

lördagen den 5 juni 1993.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av  
**SMÅLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND**

inbjuder **Skogens IF** till

## DM I TAVELBÅGSKYTTE

**Tävlingsplats:** Bågskyttecenter i Oskars-  
hamn vid Fredriksbergs IP.

**Tid:** Söndagen den 6 juni klockan 09.30.  
(Uppvärmningsskjutning börjar kl. 09.00).

I övrigt se separat inbjudan till berörda klubbar.

ALLA MEDLEMMAR I SMÅLANDS  
BÅGSKYTTEKLUBBAR HÄLSAS  
HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

**GÖTEBORGS BÅGSKYTTEKLUBB**

inbjuder till

## KALLEBÄCKSTRÄFFEN

söndagen den 13 juni kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Klubbens bana i Kallebäck.

**Tävlingsform:** FITA 900-rond + spec.rond  
för YJ (35 m., 25 m., 15 m.) och Knattar (25  
m., 20 m., 15 m.)

**Seniorklasser** enl. SBF:s bestämmelser.

**Anmälningavgifter:** Sen. och äldre 80 kr.,  
juniorer 50 kr., yngre jun. och knattar 30  
kr.

**Anmälan:** Skriftligt senast 9 juni till Olle  
Bihl, Glasbergsgatan 78, 431 34 Mölndal.

"Wilhelm Öbergs vandringspris".

Enklare servering.

VÄLKOMNA!

Göteborgs BK

**IF ULVARNA BÅGSKYTTESEKTIONEN**

inbjuder till

## ULVJAKTEN

söndagen den 13 juni -93 kl. 9.00.

**Tävlingsplats:** Bågskyttebanan Kvarn-  
backsvägen. Vägvisning från Ulvsunda-  
vägen, Bromma. (Flygfältet).

**Omfattning:** 2 x 15 Jakt.

**Klasser:** Samtliga enligt SBF best.

**Anm. avgift:** Sen. och äldre 80 kr., övriga  
50 kr.

**Anmälan:** Till Johnny Bengtsson tel. 08-  
652 96 07 eller Eva Danielsson tel. 08-  
770 76 28.

Servering i klubbstugan.

VÄLKOMNA!

IF Ulvarna Bågskytte-sektionen

**KRISTIANSTADS BÅGSKYTTEKLUBB**

inbjuder till

## C4-Pilen

och

## Testtävling inför World Games

**Tid:** Lördagen den 12 juni klockan 10.00.

**Tävlingsform:** 1 x 24 mål omärkt Fält, enl. FITA:s regler.

**Klasser:** Enl. SBF:s best.

**Plats:** I Furuboda, vägvisning från väg 118 som går till Åhus—Yngsjö.

**Anm. avg.:** Klass —18 och uppåt 100 kr., Klass 10—16 80 kr., Lag 100 kr. (nominerade  
och klassvis).

**Anmälan:** Bruno Lundgren, V. Storg. 57, 291 53 Kristianstad, tel. 044-11 72 88, Mats  
Lundgren, Sommarlustv. 8, 291 42 Kristianstad, tel. 044-12 81 72, senast den 7 juni.

Efteranmälan mot 50 % tillägg av startavgiften. Utebliven skytt debiteras start-  
avgiften om inte återanmälan har gjorts.

Enklare servering kommer att finnas utmed banan.

VÄLKOMNA TILL NATURSKÖNA FURUBODA OCH C4-PILEN!

Kristianstads Bågskytteklubb

**HÄRNÖ IF**

inbjuder till

## ÖBACKAPILEN

söndagen den 6 juni 1993 kl. 10.00.

**Tävlingsform:** 1/2 FITA, 1/2 MINI, Knatte-  
rond, Motion B (Knatterond).

**Plats:** Föreningens bågskyttebana, Vårdka-  
sen, Härnösand.

**Start:** Inskjutning 9.45.

**Klassindelning:** Enligt SBF:s bestämmel-  
ser.

**Anmälningavgifter:** Sen. och äldre 70:—,  
övriga 40:—.

**Anmälan:** Senast tisdagen den 1 juni 1993  
till Lars-Erik Södergren tel. 0611-214 48.

VÄLKOMNA!

Härnö IF

**FRÖSÖ CK**

inbjuder till

## STORSJÖODJURS- TRÄFFEN

söndagen den 20/6 kl. 10.00  
klubbens bana på Rödön.

**Tävlingsform:** 2 x 15 Jakt.

**Klassindelning:** Enl. SBF, samtliga klasser.

**Startavgift:** Sen. och äldre 80:—, juniorer  
60:—.

**Information:** Gösta Dahlin 063-12 53 38.

**Anmälan:** Sten-Erik Svensson 063-342 98.

**Sista anmälningdag:** 15/6 -93.

VÄLKOMNA!

Frösö CK



**IGELBODA BS**  
inbjuder till

## "IGELBODA JAKTEN"

söndag 30 maj 1993 kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Klubbens bana vid Tattby station. Tag väg 222 mot Gustavsberg, därefter vägvisning på väg 228 mot Saltsjöbaden.

**Tävlingsform:** 2 x 15 Jakt.

**Klasser:** Alla enl. SBF.

**Anmälningsavgift:** Senior och äldre 70:—, övriga 50:—.

**Anmälan:** Senast lörd. 22 maj till Susanne och Mikael Ribbestad. Tel. 08-91 82 23.

**Servering:** Kaffe, dricka, korv m. m.

VÄLKOMNA!

**BK MOHICAN**

inbjuder härmed till

## KÖPINGSTRÄFFEN

Kristi himmelfärdsdag 20 maj 1993.

**Plats:** Klubbens bana Römossa.

**Tävlingsform:** Olympiskt bågskytte.

**Start:** Kl. 9.15.

**Provpilar:** Kl. 8.00—9.00.

**Anmälningsavgift:** Äldre jun. 30:—, övriga 30:—, Lag 75:—.

**Materialavgift:** Äldre jun. 30:—, övriga 40:—, Lag ingen avgift.

Lagtävtävling i två klasser HF 18 och HC 18. Lag omfattar de 3 bästa oavsett klass, (även mixade lag).

**Anmälan:** Senast 12 maj till Britt Jönsson, Välljörngatan 5, 724 73 Västerås. Tel. 021-35 75 84. Begränsat antal.

**Försäljning:** Kaffe, läsk, varm korv och smörgåsar.

VÄLKOMNA!

På uppdrag av  
**GÄSTRIKLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND**

inbjuder Gävle BK till

## DM I JAKT OCH FÄLT 15 + 12

lördagen den 7 aug. samt DM i Tavla omfattande 900 rond söndagen den 8 aug.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

### Kom ihåg GÄVLERUNDAN

den 20 maj.

Anmälan tel. 026-18 43 79 och 11 47 76.

Se annons Bågskyttens april-nummer!

VÄLKOMNA!

Förbundsspalten i Bågskytten är SBF:s officiella spalt. För övriga artiklar ansvarar resp. författare eller Bågskyttens red.

### TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ.  
Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7A, 374 52 Asarum. Tel. 0454-206 28.

Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL  
Postgiro: 37 90 05-2.

#### Prenumerationspriser:

Helår 165:—  
Utanför Norden: Helår 220:—

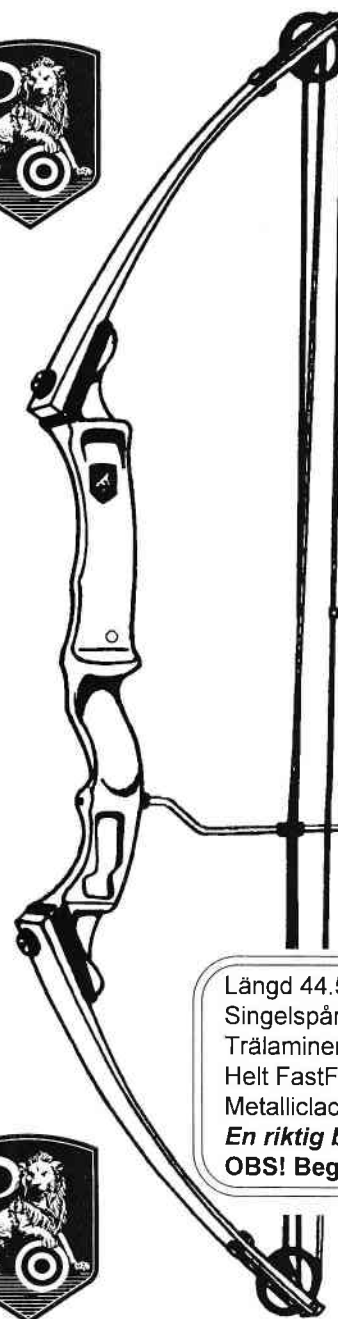
#### Annonspriser:

Tävlingsinbjudningar Övriga annonser  
1/1-sida 570:— 775:—  
1/2-sida 380:— 470:—  
1/4-sida 210:— 250:—  
1/6-sida 175:— 200:—

Diverseannonser, per spaltmillimeter 3:50.  
Bilagor enligt överenskommelse.

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,  
Gröna vägen 7A 374 52 ASARUM

Sölvesborgs Offset- & Boktryck AB



**1900:-**

Längd 44.5"  
Singelspårshjul i metall  
Trälaminerade lemmar  
Helt FastFlight  
Metalliclack  
**En riktig båge helt enkelt!**  
**OBS! Begränsat parti!**

**LABO Import AB**  
Sweden

**054 - 53 31 10**