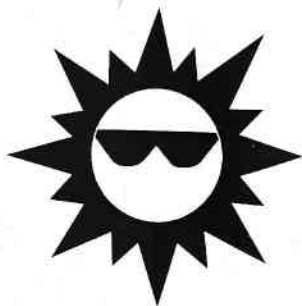
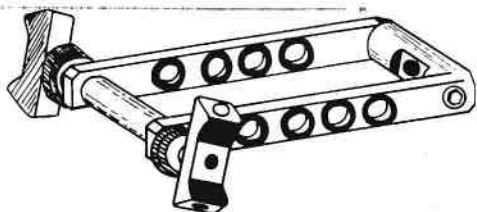


Kjell Gindant  
Lindgatan 17

573 37 TRAVAS



News



Äntligen vad många har saknat!

**SWINGBAR**

Modell Göran Bjerendal  
på lager

795:-

OBS! BEGRÄNSAT PARTI

795:-

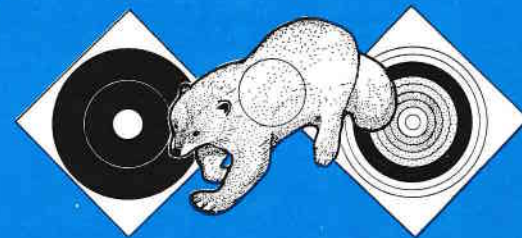
**LABO Import AB**

Sweden

**054 - 53 31 10**

Tidskriften Bågskytten, Gröna vägen 7 A, 374 52 Asarum.

**Bågskytten**



Den 19—20 juni arrangerades Blekingefälten som test inför World Games med final. Finalpatrullen i DK 18 efter första finalmålet fr. v. Carina Lilja, Pantern, Åsa Johnsson, Växjö, Katarina Elfström, Pantern och Marie Palm, Angered.

Nr 7 1993

Ärg. 46

Organ för  
**SVENSKA  
BÅGSKYTTE  
FÖRBUNDET**



FRÅN OCH MED 1/7. 1993 ÖVERTAR **LABO**  
**IMPORT AB** ALLT BÅGSKYTTEMATERIEL FRÅN  
**polartech**★

**POLARTECH** KOMMER I FORTSÄTTNING-  
EN ENBART ATT SÄLJA BÅGAR OCH TILLBEHÖR  
FRÅN **OK-SPORTBOGEN** SAMT UTVECKLA  
NYA PRODUKTER INNOM BÅGSKYTTESPORTEN.

*Roband Wass, ägare till  
POLARTECH, tackar alla  
bågskytte kunder för de gångna åren  
och önskar sin efterträdare lycka till.*

**polartech**★

**LABO Import AB**  
Sweden



## Fria DEBATTEN

Reaktionerna på artikeln i Fria Debatten från förra numret har varit många. Både C- och F-skyttar undrar varför man trackar ner C-skyttarna på detta viset.

Faktum är att C-skyttet ökar i Sverige men någon favorisering kan man inte se. Bara för att alla medelålders och äldre nybörjare inte tar i en klassisk båge första gången de skjuter, kan väl inte detta kallas favorisering. Faktum är (även här) att allmänhet, press och skyttar är och måste vara intresserade av den tekniska utvecklingen. Nu skjuter inte alla C-skytte och alla målare använder inte samma färger. Alla seglare seglar inte i samma vatten. Visst är bågskyttets historia ett oerhört PR-värde men det har också framtiden i bågskyttet d v s det sensationella att det faktiskt finns en framtid och en utveckling.

Påpekar också att C-skyttet är lika komplett som något annat skytte. Den som förleds att tro att man "köper" poäng genom att "knäppa" av releasern i rätt tillfälle möter en bister sanning när de testar. Det krävs mycket träning för att få av en releaser på rätt sätt d v s *jobba av!*

Ska vi också ta och jämföra poäng.

På World Games testet häromsistens sköt HC 18 (Morgan L) 299 p, HF 18 (Göran B) 297 p och HK 18 (Mattias F) 297 p. Är inte detta jämnt om något och det visar ju klart att skyttet sker under lika förutsättningar.

Fokuseringen från journalisterna sker

## Kvinnlig mästergytt i Stocka-pilen

När Stocka BK arrangerade sin Stocka-pilen, som omfattade den nya internationella 900-ronden, så var det en kvinnlig skytt som svarade för dagens högsta resultat.

Det var Karlsviks Kristina Persson som sköt fina 842 poäng, en poäng bättre än exempelvis herrsegraren Per-Johan Spång, BSK Hudik. På 900-ronden skjuter ju damer och herrar exakt samma rond så resultaten är ju jämförbara.

Ronden är ju, som nämnts, ny och då man hade svaga vindar, men något kyligt och senare också lite regn, så blev det jämnt över lag bra resultat och hela 15 av dessa noterades vid tävlingstillfället som svenska rekord.

faktiskt i första hand på F-skyttarna. Anledningen till detta är ju att F-skyttet har olympisk status men det är synd att folk på så sätt "missar" C-SM t ex.

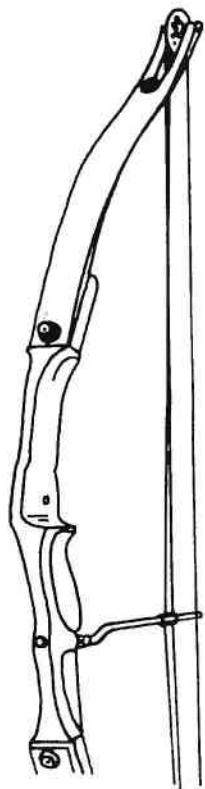
Angående utomhusronden så är det faktiskt bra som det är nu. Att införa den gamla rondens vore dels ett hån mot C-skyttet i sig och skulle dels skrämja bort nya skyttar, men det kanske vore syftet.

Du säger att C-skyttarna är upp i F-poängen på tavla. Antagligen tittar du enbart på herrarnas resultat för i damronden är DC långt efter DF "tack vare" INNER-TIAN. Ett förslag kan väl vara att ha inner-tian som en krysstia och då gällande för alla klasser.

*Tack för ordet.*

"DC-SKYTT"

# SAMICK



## SAMICK'S NYA COMPOUND PROGRESS-IV

FINNS NU PÅ LAGER FÖR ÖMGÅENDE  
LEVERANS

PRIS OCH KVALITETSMÄS-  
SIGT EN GIVEN SUCCÉ!

TVÅTONSLACKERAD STOCK, LÅNGD 44.5",  
HELT FASTFLIGHT LABELSYSTEM,  
RECURVERADE TRÄLAMINERADE LEMMAR,  
SAMICK KVALITÉ HELT ENKELT!



**2900:-**  
Även paket!

# LABO Import AB

Sweden

054 - 53 31 10

## Förbundsspalten



### Medlemsvärvning

Ställning den 15 juni 1993.

Grupp A 1—49 medlemmar (130 klubbar):

1. Armbågens BK, Uppland, +27, 2. BK Björnen, Småland, +20, 3. Stuguns BK, Jämtland/Härjedalen, +19, 4. Kristianstads BK, Skåne, +17, 5. BS Kil, Värmland, +9, 6. Järnvägens IF, Närke, +4, 7. Hässleholms BK, Skåne, +3, 8. Halmstads BF, Halland, +2.

Ställning den 15 juni 1993.

Grupp B 50—189 medlemmar:

1. Lindome BK, Göteborg, +49, 2. Karlstads BK, Värmland, +33, 3. Skövde BK, Västergötland, +33, 4. Finspångs BK, Östergötland, +30, 5. Västerås BK, Västmanland, +28, 6. BK Vildkaninen, Gotland, +27, 7. Kiruna BK, Norrbotten, +25, 8. BK Friskyttarna, Östergötland, +24, 9. BK Gripen, Skåne, +21, 10. Rejmyre BK, Östergötland, +19, 11. Stallarholmen, Södermanland, +18, 12. Trollhättans BK, Västergötland, +18, 13. Borås BS, Västergötland, +17, 14. Falkenbergs BK, Halland, +15, 15. Tibro BS, Västergötland, +11.

Deltagande klubbar har tillsammans ökat med 490 medlemmar till den 15 juni 1993.

Inte dåligt.

Ettapp ett pågår till den 1 jan. 1994.

- Bästa distrikt: 1. Västergötland +79 st., 2. Östergötland +69 st., 3. Göteborg +49 st.

## Elva skyttar till World Games

I samband med Blekingeträffen, som arrangerades i Olofström den 19—20 juni togs också laget till World Games ut.

SBF var ursprungligen inbjudna med åtta skyttar, men efter påtryckningar lyckades förbundsledningen få ytterligare två platser och nu hade man alltså att nominera tio skyttar uppdelade på de klasser som arrangörerna fördelat.

Tävlingen arrangeras i Haag i Holland den 29—31 juli.

Följande skyttar har uttagits:

DC: Eva Viklund, BSK Gråstorp.

DK: Marie Palm, Angereds BS.

DF: Liselotte Andersson, BK Gripen och Carina Henriksson, Stallarholmens BK.

HC: Morgan Lundin och Mats Palmér, Lindome BK.

HK: Sven Andersson och Mattias Fallgren, Lindome BK.

HF: Jimmy Forsbäck och Cenneth Åhlund, Stallarholmens BK.

Presstopp. . .

Efter Blekingefälten lyckades SBF förhandla sig till ytterligare en plats i klass HC. En plats som redan i samband med uttagningen i så fall "viktas" för Björn Haglund, BK Snapphanen.



Kvalité på högsta nivå! **LABO Import AB**  
Sweden

# — Resultatbarometrar —

## HC 18 (\* före resultatet dubblad 1/2 fita)

1. Morgan Lundin, Lindome BK	1.301	15.5
2. Joakim Strömberg, Linköpings BK	1.297	20.5
3. Jarmo Hjerpe, BSK Järven	1.291	20.5
4. Tomas Lundström, Skövde BK	1.288	15.5
5. Jari Hjerpe, BSK Järven	1.284	20.5
6. Tommy Svård, Sigtuna BK	1.276	5.6
7. Stefan Karlsson, Älvenäs BK	1.273	31.5
8. Dan Hallgren, Skövde BK	1.273	15.5
9. Ulf Moberg, Karlstads BK	1.270	31.5
10. Sven Andersson, Lindome BK	1.269	15.5
11. Anders Hurtig, BK Göta Lejon	1.268	5.6
12. Per-Erik Johansson, Kungälv BK	1.266	5.6
13. Lennart Andersson, BS Gripen	1.265	9.5
14. Ulf Persson, BK Gripen	1.265	24.5
15. Hannu Hosio, BS Gothia	1.264	15.5
16. Soini Väiltalo, BK Snapphanen	1.262	9.5
17. Torbjörn Isaksson, BK Friskytarna	1.261	30.5
18. Gillyard Norlin, BS Kil	1.260	31.5
19. Brage Gudmundsson, Angereds BS	1.257	15.5
20. Leif Malm, BS Kil	1.257	31.5
21. Tapio Vilmusenaho, Västerås BK	1.256	20.5
22. Mats Frankör, BK Gripen	1.256	9.5
23. Urpo Rytinki, BS Gothia	1.254	5.6
24. Krister Pälsson, Hässleholms BK	1.252	9.5
25. Hannu Kampainen, BS Gothia	1.250	5.6
26. Peter Rasmusson, BK Pantern	1.249	24.5
27. Eva Olsson, BSK Järven	1.246	5.6
28. Jimmy Hansen, BS Gråstorp	1.246	9.5
29. Valto Sahlman, BSK Järven	1.245	20.5
30. Per Hammar, Borås BS	1.243	15.5
31. Thomas Gunnarsson, Kungsängen	1.242	5.6
32. Kari Vilmusenaho, Västerås BK	1.224	20.5
33. Peter Andersson, BK Pantern	1.220	9.5
34. Jan Andersson, Tjörns BK	1.216	5.6
35. Torsten Hultgren, Sund/Ortv. BK	1.215	12.6
36. Imre Marton, Skövde BK	1.214	31.5
37. Bozze Karlsson, Arboga BK	1.213	31.5
38. Lars Karlsson, Arboga BK	1.210	20.5
39. Asim Birdal, Kungsälvs BK	1.202	5.6
40. Johnny Englin, BK Mohican	1.200	20.5

## DF 18:

1. Jenny Sjöwall, Älvenäs BK	1.338	20.5
2. Carina Henriksson, Stallarholmen	1.314	20.5
3. Christa Bäckman, Timrå AIF	1.299	7.5
4. Kristina Persson, IF Karlsvik	1.293	20.5
5. Karin Larsson, Sandvikens BK	1.256	12.6
6. Yvonne Johnsson, Stallarholmen	1.250	30.5
7. Liselotte Andersson, BK Gripen	1.230	24.5
8. Christina Nöjd, Kungsängens BK	1.226	5.6
9. Petra Nilsson, Skogens IF	1.198	24.5
10. Ulrika Sjöwall, Älvenäs BK	1.187	20.5
11. Anna Fröding, Timrå AIF	1.170	6.6
12. Siv Thulin, Lindome BK	1.167	15.5
13. Carina Jonsson, BSK Hudik	1.157	20.5
14. Jezzika Eklund, Nyköpings BK	1.137	20.5
15. Ann-Britt Fransson, Härnö IF	1.135	9.5
16. Märta Vikström, Umeå BK	1.118	15.5
17. Gun Henriksson, Lindome BK	1.118	15.5
18. Linda Brandh, Kristianstads BK	1.113	9.5
19. Lena Bjerendal, Lindome BK	1.090	5.6
20. Mona Jonsson, Sundsv/Ortv BK	1.080	5.6

## HF 18:

1. Göran Bjerendal, Lindome BK	1.326	5.6
2. Mikael Larsson, Sandvikens BK	1.305	31.5
3. Magnus Pettersson, BK Göta Lejon	1.276	7.5
4. Anders Sandström, Västerås BK	1.274	20.5
5. Gert Bjerendal, Lindome BK	1.274	5.6
6. Mathias Karlsson, Tranås BK	1.273	20.5
7. Stefan Nilsson, IF Karlsvik	1.269	7.5
8. Per-Johan Spång, BSK Hudik	1.264	5.6
9. Christian Josefsson, Skövde BK	1.263	15.5
10. Mats Eriksson, BSK Änge	1.256	31.5
11. Tommy Persson, Tranås BK	1.256	31.5
12. Per Bengtsson, Linköpings BK	1.250	20.5
13. Torbjörn Olsson, Stallarholmen	1.250	31.5
14. Björn Jansson, Nyköpings BK	1.249	30.5
15. Dennis Eriksson, BSK Hudik	1.249	5.6
16. Andreas Bengtsson, BSK Hudik	1.244	5.6
17. Torbjörn Johansson, Västerås BK	1.235	20.5
18. Jimmy Forsback, Stallarholmen	1.219	20.5
19. Roland Henriksson, Stallarholmen	1.219	20.5
20. Henrik Vångman, IF Karlsvik	1.218	7.5
21. Håkan Rönndahl, Ronneby/Karl BS	1.211	9.5
22. Roger Eriksson, Uppi/Väsby BK	1.208	30.5
23. Jan Thulin, Lindome BK	1.204	15.5
24. Lennart Heed, BK Siljanspilen	1.204	12.6
25. Fredrik Wänstedt, Ämås BK	1.202	5.6
26. Kenneth Grundblad, Stallarholmen	1.195	20.5
27. Mats Nordlander, IF Karlsvik	1.194	20.5
28. Nils Gabrielsson, Piteå BK	1.192	15.5
29. Niklas Westh, BK Mohican	1.192	20.5
30. Jan Danielsson, Örebro BKJ	1.190	30.5

## DK 18:

1. Helena Nelson, Borås BS	1.286	15.5
2. Anneli Grundblad, BK Mohican	1.262	20.5
3. Eva Viklund, BS Gråstorp	1.236	9.5
4. Marie Björkegren, Örebro BKJ	1.182	31.5

## DK 16:

1. Teresia Hultkvist, BS Gråstorp	889	9.5
2. Catrin Damber, BS Gråstorp	803	9.5
3. Jenny Johansson, BS Gråstorp	653	9.5

Till salu

## HOYTH SUPER SLAM SUPREME

Totalt grejor för över 11.000:—. Säljes för 6.000:—.

Tel. 063-10 18 07

# — Resultatbarometrar —

## HF 16 (\* före resultatet dubblad 1/2 fita)

1. Peter Karlsson, Järnvägens IF	1.254	20.5
2. Björn Jansson, Nyköpings BK	1.249	9.5
3. Per Sundell, Skövde BK	1.226	31.5
4. Torbjörn Andersson, IF Karlsvik	1.225	9.5
5. Magnus Carlsson, Trelleborgs BK	1.207	9.5
6. Mikael Spets, Angereds BS	1.199	9.5
7. Fredrik Wänstedt, Ämås BK	1.198	9.5
8. Robert Larsson, Nyköpings BK	1.186	30.5
9. Pontus Sundqvist, Nyköpings BK	1.165	30.5
10. Henrik Antonsson, BSK Hudik	1.155	12.6
11. Anders Jonasson, Heisingborgs BK	1.152	24.5
12. Filip Karlsson, Älvenäs BK	1.142	9.5
13. Christian Skånhed, Trelleborgs BK	1.140	9.5
14. Mattias Hultgren, Sundsv/Ortv BK	1.140	12.6
15. Anders Carlsson, Trelleborgs BK	1.133	9.5

## DF 16:

1. Jenny Lundqvist, Umeå BK	1.102	15.5
2. Linda Sjödin, Sundsv/Ortv BK	1.026	12.6
3. Anna Wikman, Umeå BK	1.024	15.5
4. Malin Jonsson, Sundsv/Ortv BK	985	12.6
5. Anna Karin Jonsson, BSK Hudik	980	12.6

## DF 13:

1. Sandra Ellström, Älvenäs BK	1.266	31.5
2. Gabriella Wikberg, Älvenäs BK	1.232	31.5
3. Ida Hellström, Umeå BK	1.230	15.5
4. Anna-K Malmberg, BSK Änge	1.115	12.6
5. Elin Andersson, Säters IF/BK	1.108	31.5

## HF 13:

1. Pontus Sundqvist, Nyköpings BK	1.334	31.5
2. Björn Jansson, Nyköpings BK	1.333	31.5
3. Peter Karlsson, Järnvägens IF	1.316	1.5
4. Martin Blennrot, Lindome BK	1.314	5.6
5. Reine Lanz, Järnvägens IF	1.272	1.5
6. Marcus Hellström, Nyköpings BK	1.247	31.5
7. David Norrvi, Uppi/Väsby BK	1.243	31.5
8. Håkan Carlsson, SK Iron	1.232	5.6
9. Olof Nilsson, BSK Hudik	1.231	12.6
10. Andreas Nyberg, Härnö IF	1.222	12.6
11. Thomas Dahlqvist, Stocka BSK	1.215	5.6
12. Glenn Karlsson, Varbergs BK	1.214	22.5
13. Robert Sidenmark, Järnvägens IF	1.212	31.5
14. Marcus Jansson, Örebro BKJ	1.199	31.5
15. Daniel Sundberg, Timrå AIF	1.192	12.6

## HK 18:

1. Erik Hjort, Säters IF	1.234	5.6
2. Jonas Skogsberg, Säters IF	1.146	5.6
3. Henrik Jonsson, Umeå BK	1.032	15.5
4. Lars Larsson, Umeå BK	962	15.5
5. K-E Lindgren, Korsnäs IF/BK	916	5.6

## DK 18:

1. Marie Palm, Angereds BS	1.050	5.6
2. Margareta Palm, Angereds BS	996	5.6
3. Ann-Sofie Erlandsson, Säters IF/BK	627	31.5

## HK 40:

1. Jan-Erik Lundin, Lindome BK	1.226	5.6
2. Morgan Eriksson, BS Gothia	1.132	5.6
3. Göran Holmberg, Skallsjö BG	1.116	5.6
4. Arne Blennrot, Lindome BK	1.050	5.6
5. Charlie Modig, Lindome BK	922	5.6

## HK 16:

1. Sune Fredriksson, Säters IF	1.266	5.6
2. Erik Jonsson, Rembo IK	1.246	5.6
3. Daniel Fredriksson, Säters IF	1.186	5.6

## HK 13:

1. Marcel Polan, Angereds BS	1.260	5.6
2. Andreas Peterson, Angereds BS	1.210	5.6
3. Olof Eriksson, BS Gothia	1.184	5.6
4. Erik Töyrä, Korsnäs IF/BK	1.170	5.6
5. Greger Hultkvist, BS Gråstorp	1.152	1.5

## HC 13:

1. David Seifors, Örebro BKJ	1.296	31.5
2. Henrik Fransson, Kalmar BS	1.278	9.5
3. Tommy Snell, Stallarholmen	1.271	30.5
4. Anders Malm, BS Kil	1.269	31.5
5. Jonas Gunnarsson, BS Gripen	1.242	9.5

## Mikael Larsson sköt över 1300

Svensk bågskytte sport har fått sin andra herrskytt för året över 1300 poäng. Det var Micael Larsson, Sandviken som på RC-pilen i Hallsberg sköt 1305 poäng på FITA-ronden efter serien 307, 326, 326 respektive 346. Därmed var han också bäst på samtliga avstånd och tog segern ohotad före Mats Eriksson, Änge och Tommy Persson, Tranås som båda sköt 1256. En annan skytt som också passerade "drömgränsen" i samma tävling var Jenny Sjöwall, Älvenäs som totalt noterade 1317, med även här Carina Henriksson som närmaste konkurrent. Hon stannade denna gången på 1271, men noterade i förbifarten delsegern på 30 metern med 343 mot Jenny Sjöwalls 341.

I samma tävling noterades på Miniöronden två 1300-poängsskyttar, nämligen klubbkamraterna Pontus Sundqvist och Björn Jansson som svarade för 1334 respektive 1331 — hårt in i det sista.


**Det prisvärda alternativet**

**LABO Import AB**  
 Sweden

# BOW PRO

## BÅGAR

NYA RECURVBÅGAR	890 kr - 10.000 kr
NYA COMPOUNDBÅGAR	1.400 kr - 3.700 kr
NYA LÅNGBÅGAR	1.500 kr - 11.000 kr

## PILAR

AFC	Max II, V-Max och Exacta.
EASTON	X7, XX75, XX78, E75, AE, ACC, ACE och PC.
PRO SELECT	Pro Select.
AMERICAN ARROW	Gray Ghost och Deep Woods.
BEMAN	Diva S.

## TILLBEHÖR

PLUNGERS	50 kr - 760 kr
PILHYLLOR	15 kr - 890 kr
SIKTEN	140 kr - 3.200 kr
RELEASER	150 kr - 1.400 kr
KOGER	50 kr - 950 kr
KOLFIBERSTABBAR	390 kr - 790 kr
V-BAR	195 kr - 240 kr
SWING-BAR	595 kr - 848 kr
BÅGVÅSKOR	490 kr - 1.650 kr
KIKARE	850 kr - 4.950 kr
VIDEOS	240 kr - 490 kr
TAPETER	Bästa pris !

**Vi har allt som behövs för bågskytte  
i alla prislägen och den bästa servicen.**

**Ring så skickar vi Ditt ex av vår  
nya katalog eller titta i klubbens ex.**

**Tel. 040 - 46 50 35**



# Mental träning XV

Av LEIF JANSON

Om du tränat avspänning under den tid som gått sedan du läste föregående artikel, då är du nu en bra bit på väg i den mentala träningen. I den här artikeln som avslutar serien, skall jag beskriva hur man kan träna och vad man kan träna under avslappningen.

### Träningspassens längd

När du börjar avslappningsträningen bör du köra ganska korta pass så att du känner att det går att hålla koncentration på det du skall göra. Passen kan omfatta några minuters träning och efter hand förlängas upp till 12–15 minuter. När du är vältränad kan passen åter kortas. Målet är att du på några sekunder skall kunna komma ned i avslappnat tillstånd.

När det sedan gäller hur många veckor eller månader du skall träna för att få bästa effekt, är individuellt. Men kom ihåg att all träning gör att du blir bättre. Om det tar längre tid för dig att uppnå resultat, är träningen desto viktigare. Du kan vara inne på ett felaktigt spår, tankemässigt, prova ett något annorlunda inre samtal för att komma loss i träningen.

Ett bra riktvärde i tid är att tre veckors regelbunden träning, i stort sett varje dag, ger en bra grundträning. Efter hand som du tränar kommer allt fler faktorer att kunna tas med i träningen.

### Avslappningens djup

När man skall beskriva avslappningens djup använder man tre nivåer:

1) *Avspänning*, om man från början har en

muskelanspänning som är större än vad man normalt har. Träningens första steg gör att man kommer ned till normal nivå.

2) *Avslappning*, man blir muskulärt mer avslappnad än vad man normalt är.

3) *Avkoppling*, i det läget är man också stimulimässigt (våra sinnen) mer avkopplad.

Ju djupare avslappnad man är dess bättre går det att ge sig själv order om hur man skall tänka eller agera. Omvänt gäller att ju mer stressad man är dess mindre information kan man behandla. Man blir då alltmer primitiv i tankar och handling.

I stressade situationer är det alltså mycket bra att kunna gå ned i avslappning och i det läget samla ihop sig för den uppgift som föreligger.

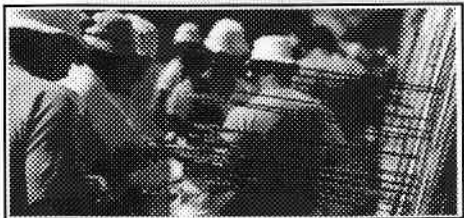
### Efter grundträningen

När du lärt dig att någorlunda bra behärska avslappning kan du börja med att träna sådana faktorer som du känner att du vill förbättra.

Nu är det viktigt att du talar om för dig själv vad du är bra på. Det är ju utifrån denna grund du skall utveckla dig själv mentalt.

I tidigare artiklar har jag beskrivit sådana mentala faktorer eller situationer som påverkar oss. Men som också är sagt, alla berör ju inte just dig. Var och en väljer ut det han/hon vill träna och bli bättre på.

Ditt träningspass kan bestå av avslappningsträning och en situation som du vill träna. Men under skjutträning kan det omfatta stängda ögon och genomgång inom



Nya världsrekord och OS medaljer med BEMAN DIVA "S"-pilar i Barcelona.

FITA 70 m 338 p. FITA 50 m 338 p.

FITA 70+60+50+30 1375 p.

OS-Guld damer, Cho Youn Jeong, Korea

OS-Silver dam och herr, Korea

OS-lag: damer-Guld (Korea), brons (Eun)

Herrar - Silver (Fin)



## proffspilar för recurve och compoundskyttar

### DIVA "S"

Den ledande kolfiberpilen med extrem rakhet och tillverkad med ytterst snäva toleranser som ger imponerande precision och stabilitet.

Lösa skaft i 10 olika spine: 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23 och 24 spine

Övriga kolfiberpilar i BEMAN sortimentet:

### BEMAN The Standard

Färdig pil i fullängd mednock, fenor, lös spets inkl. lim.  
En tränings och tävlingspil i kvalitet strax under DIVA "S".  
7 spinevarianter: 15/25, 25/35, 40/50, 45/55, 50/60, 55/65, 60/70.

### BEMAN Club

Helt färdig pil i tre varianter. Extra Light 27".  
Light 29", Strong 31". Ekonomiska och slitstarka pilar för nybörjare och klubbar.



STIGA VAPEN AB

Tel 0140-197 60 Fax 103 11

dig själv om hur du skall tänka. Du kan också kombinera den sistnämnda träningen med andningsaktivitet.

### Tränings exempel

Det att mentalt föreställa sig hur man skall skjuta, kallas ideomotorisk träning. Inför själva skjutningen är en kort genomgång mentalt en mycket bra metod för att komma över tveksamhet eller hellre öka tuffheten i agerandet. Men träningen har också betydelse för utvecklingen av din teknik.

När du tränar mental skjutning hemma eller i bussen till jobbet, kan du välja en fantasiplats eller en verklig plats (kan vara träningsbanan) där du alltid föreställer dig att det känns bra att skjuta. Dit vänder du varje gång du skall träna mental skjutning.

*Det kan gå till så här:* Du söker upp platsen mentalt och föreställer dig att där finns en trappa som leder ned till en mysig stug. Efterhand som du går ned för trappan känner du att du sjunker allt djupare in i ett avslappnat tillstånd. När du kommit ned känner du en härlig atmosfär med fågelkvitter, varm skön sommarvind etc. Du går fram till din fina bana och "inreder" den som du vill ha den. Det är här du har din bana, bara din. Här kan du skjuta ostört och perfekt.

När du har tränat färdigt gör du på samma sätt som när du avslutar avslappningsträningen, se föregående artikel.

— *Hur gör jag när jag känner att jag har svårigheter att skjuta iväg pilarna, jag börjar fegskjuta?*

Det är nu den "mentala skjutningen" skall hjälpa dig dels att bli bättre (ett längre träningspass) men också att klara av stressig skjutning. Du stänger ögonen, andas djupt och föreställer dig snabbt (kan ta bara några sekunder) att du är på din mentala träningsbana och där skjuter ett eller flera perfekta, tuffa, skott. Efter denna bearbetning är det betydligt lättare att skjuta. Den mentala föreställningen har "smittat" av sig på den verkliga skjutningen.

## Dam-skyttar gladda vid Köpingträff

Vid årets upplaga av Köpingträffen, den 20 maj, rådde närmast utmärkta tävlingsförhållanden och resultaten blev också därefter.

Således noterades tre nya svenska rekord samt även ett tangerat. Speciellt i damernas fristilsklass blev det fina resultat och i första hand lägger man märke till Jenny Sjöwalls totalresultat, 1338 poäng efter delavstånden 327, 333, 326 samt 352. 30-metersresultatet är ett tangerat svenskt rekord.

Glädjande nog hade Jenny dessutom konkurrens om segern. Det var Stallarholmens Carina Henriksson, som var 14 poäng efter på första delavståndet, men som sedan hängde med fint och noterade totalt 1314 och ytterst nära drömgränsen 1300 var även Karlsviks Christina Persson som sköt 1293.

I HC 18 noterade Joakim Strömberg nya svenska rekordet 291 på 90-metern och Tomas Lundström på 30-metern med 346 poäng.

Mikael Larsson, Sandviken, segrade i herrarnas fristilsklass på 1285.

Kom ihåg att det är du som skall ha övertaget genom självkontroll!

— *Hur gör jag om jag känner mig orolig inför en tävling?*

I så fall skall du träna "desensibilisering" (betyder att göra mig mindre känslig för stresspåverkan). Du kör ditt vanliga pass med avspänning och går ned så långt du kan. Under "pausen" eller bearbetningspasset diskuterar du med dig själv om hur det ser ut på platser du skall till, du går

igenom sådant som kommer att hända under tävlingen (från det du ankommer, träffar motståndare till själva tävlingens genomförande). Målet är att du skall vänja dig vid vad som komma skall och att du skall se att det går bra att delta i tävlingen.

Tänk på sådana delar av skjutningen som du vet att du absolut klarar av. Dessa är din grund, det som fungerar. Utifrån denna kan du sedan träna dig vidare en liten bit i taget. Efter hand kommer du normalt också att klara mer och mer. Därmed blir du också en bättre tävlingskytt. Den här träningen kan du komplettera genom att tänka på samma saker när du tränar eller tävlar i en mindre viktig tävling.

*Så här kan det gå till* (ditt inre samtal under avslappningen):

— Jag känner att det skall bli kul att tävla!

— Det skall bli spännande att se hur jag fungerar nu efter det att jag tränat mentalt!

— Jag vet att jag kan skjuta 270 poäng (Men jag kan också tillåta mig att skjuta 250, därför att jag har svårt med tävlingsnerverna. Jag kan också skjuta 280, det har jag teknisk kapacitet att göra)!

— Jag känner att vädret aldrig kommer att påverka mig negativt!

— *Hur gör jag då om jag skjuter dåligt i viktiga tävlingar?*

Det här är kanske den vanligaste problem-situationen för idrottare i allmänhet, så du är i "gott sällskap". Problemet kallas prestationsångest och betyder att du inte alls är så mentalt stark som du skulle önska. Det går bra att skjuta höga resultat i lugn och ro, men så under stress blir du annorlunda och arbetar annorlunda. Den sanningen måste du ta, annars kallas det hyckleri.

### Tävlingsstatus

Din tävlingsstatus är den du presterar i just tävlingarna. Det som händer på träningen kan klart visa att du har en viss kapacitet. Men det är något helt annat jämfört med det

som händer i tävlingen. Men vi skall ändå dra nytta av den kunskapen att vi kan skjuta bra på träningsbanan. Den skall ligga som grund för din mentala träning. Det är ju den som skall tränas för att helheten skall fungera. Inför den viktiga träningen kan man kalla träningen för *målprogrammering*.

Dels kan du ju jobba mentalt under avslappning hemma dels med tankar under träningen på sådana delar av din skjutning. Ditt agerande som har stor betydelse för din skjutning. Under avslappningen talar du om för dig själv vilka delar som kommer att fungera och efter hand hur du skall förbättra sådana faktorer som skall förbättras. Kom ihåg att du hela tiden skall jämföra med det som händer under tävlingarna. Det är där du skall lägga in jämförelsen.

Tidigare har jag också talat om hur uppvärmning kan påverka dig mentalt positivt. Även här har din fysiska status betydelse för hur säkert du vågar agera.

*Så här kan det gå till:*

— Jag vet att jag har bra skjutkapacitet!

— Det känns bra att få vara med i en stor tävling!

— Jag hoppas att jag får skjuta tillsammans med de bästa!

— Jag har tränat hårt fysiskt nu, ingen har bättre kondition än jag!

— Jag har tränat hårt tuffhetsträning, den linjen skall jag följa till varje pris i tävlingen!

— Jag känner mig tuff!

— *Hur gör jag om jag är feg i tävlingsstarten?*

Helt klart är de flesta bågskyttarna alldeles för stora önsketänkare. Det visar klart PeO Gunnars enkät inför inomhus-SM 1993. De flesta hade före tävlingarna satt upp alldeles för höga mål i förhållande till vad de sedan klarade av att skjuta. På så vis läser man in sig i ett prestationsskåp som är alldeles för trångt. Man sätter upp en poänggräns och ligger man under eller över den, då blir det problem.

Under den mentala träningen skall du

intala dig om vikten av att varje pil skall skjutas så bra du förmår. Kom då ihåg att sprida ut stressen över ett större antal pilar. Det kan ju inte vara så att de allra första pilarnas träffar helt avgör hur det skall gå i hela tävlingen. Det samma gäller om det går alldeles för bra i starten. Jag har varit med om OS-tävlingar där skyttar, också från Sverige, startat mycket bra för att sedan falla ur nästan helt och hållet. Det gäller således att vara förberedd på såväl bra som dålig skjutning.

Det gäller att bygga prestationsskåpet rymligt, högt i tak (du skall lära dig att tåla höga poäng) och djupt i botten (så att du lär dig att det går att misslyckas utan att hela ditt självförtroende ryker). Jag har varit med om att toppskyttar misslyckats för att senare komma igen och toppretera. Den som hakar upp sig för hårt vid misslyckanden, lär sig att bli förlorare. Tyvärr är det oftast lättare att fastna vid misslyckanden än framgångar. Det vet du själv om du följer med på idrottsidorna.

*Så här kan det låta:*

— Jag skall skjuta 60 pilar, jag fördelar min nervositet på dem!

— Det att det känns annorlunda betyder att jag är tänd på att tävla!

— Jag skall ta det lugnt under de första serierna, göra jobbet och se vad som händer!

— Det skall bli intressant att se hur jag fungerar vid nästa tävlingsstart! Jag skall iaktta mig själv och verkligen känna vad som händer!

— Jag skall skjuta min tävling, de andra får göra vad de vill!

— *Du kan säkert själv finna vilka fraser du själv vill använda. Det är så att man kanske får prova sig fram. Dena första tränings-sentenser kan behöva bytas ut.*

### Sammanfattning

— Den mentala träningen handlar om att lära sig att tänka rätt.

— Avslappningsövningarna har två syf-

## Två skyttar över 1300 poäng i Lejon-Cupen

Två skyttar över 1300 poäng och inte mindre än åtta nya svenska rekord noterades vid årets Lejon-Cup i Göteborg den 15—16 maj. Det var Göran Bjerendal som svarade för 1308 poäng i herrarnas fristilsklass där han efter 297 på 90-metern sköt nya svenska rekordet 334 poäng på 70-metern för att sedan fortsätta med 330 respektive 347.

För det andra 1300-poängsresultatet svarade klubbkamraten Morgan Lundin i HC 18 där han segrade på 1301 efter att ha avslutat rondan med 341 på 30-metern som då var nytt svenskt rekord.

För de övriga nya rekorden svarade Sune Färnlund i HF 40 där han sköt 1228 totalt samt 318 poäng på 50-metern samt Helena Nelson, Borås, som totalt sköt 1286 med nya svenska rekordet på 70-metern med 315 poäng och 334 på 30-metern samt tangeringen 319 på 50-metern.

ten: a) att få dig muskulärt att fungera på rätt sätt. b) att få dig mentalt att fungera på rätt sätt.

— Den mentala träningen syftar till att du skall få *ökad självkontroll*.

— Du blir bara bättre i det du *tränar!* Alltså träna mentalt du bågskytt, mycket mer än du gör idag.

— Den mentala träningen skall ingå som en naturlig del i all din träning.

— Var ödmjuk och ärlig mot dig själv, det blir lättare då att förbättra sådant som du upplever som jobbigt.

## Bågskyttar städade och tjänade 84.000

Fem bågskytteklubbar har deltagit i Städa Sverige-aktionen och på det sättet tjänat 84.000 kronor tillsammans.

Det avslöjar SBF:s generalsekretär Leif Janson som även är ordförande i styrelsen för Pool 2000 i en rapport till SBF:s styrelse där han även skissar upp en del intressanta saker för framtiden.

Sportkortet är en av de större aktiviteterna inom Pool 2000 och meningen är nu att detta skall kunna användas också som betalkort med kredit upp till 6.000 kronor. I det sammanhanget kommer också ett blått Sportkort att presenteras, men det vanliga gröna skall även gälla.

På Sportkortet har innehavarna, som bekant, redan 20 öre per liter bensin i rabatt hos Texaco och i kortet finns också "inbyggt" bl. a. räddningstjänst m. m. Vidare finns det rabatter att utnyttja hos Scandic, Eurocar och SJ med rabatter på mellan 25 och 50 procent.

— Korpen har sett fördelarna och överväger nu att låta Sportkortet ingå i deras licenssystem, säger Leif Janson.

När det gäller arbetet tillsammans med IRB har man haft det lite "jobbigt" med SAS och RF, men utvecklingen går nu bra och allt fler köper resor genom IRB.

— Alla resor vi har bör läggas på IRB, vilket skulle medföra att vi stöder utvecklingen. Nu är det exempelvis aktuellt med att ta upp också supporterresor i programmet. Något kanske också för oss bågskyttar i samband med de stora internationella mä-

terskapen, menar Leif Janson. Han räknar f. ö. med att man inom Pool 2000 så småningom skall kunna utveckla en egen företagsamhet.

Den sportdryck som poolen tagit fram verkar gå bra.

— Den håller världsklass vad beträffar kvalitet. Speciella matodextriner (lagom snabba sockerarter) gör att man kan koncentrera sig bättre under längre tid och uthållighet. När det gäller tillförseln av energi utifrån ger detta användaren bättre möjligheter att ta ut de resurser denne har, förklarar Leif och pekar på det faktum att Jenny Sjöwall finns med i propagandamaterialet för drycken, något som ger bågskyttet fin PR.

När det gäller Städa Sverige-kampanjen så vill kommittén Städa Sverige utöka denna att gälla flera vägmil, vilket skulle medföra att föreningslivet har ytterligare chanser att här komma in och tjäna pengar. Den stora arbetslösheten just nu är dock ett hinder.

— Möjligheter finns att föreningarna kan bli "faddrar" åt exempelvis rastplatser och därigenom tjäna pengar genom att hålla dessa rena och fräscha, ungefär som Televerket gjort med sina telefonhytter, deklarerar Leif Janson slutligen i sin rapport.

### Adressändringar

Västerås BK,  
c/o Anders Sandström,  
Svarvaregatan 2 C,  
723 37 Västerås.

## Stallarholms-seger i årets Gävle-runda



Lennart Heed, Siljanspilen, noterar en hjärtträff på morkullan inför sina patrullkamrater Ari Holstikko, Rembo och Peter Brusell, Stocka, vid årets upplaga av Gävle-rundan.

För tredje året i rad gick nyvaknade "Gävle-rundan" den 20 maj på och kring Måsberget i Gävle. Vi hade som vanligt tur med vädret, soligt, varmt och vindstilla och Gävleklubben hade lagt ner stor möda att få till bra och spännande banor. Gävletidningen Arbetarbladet nyuppsatta vandringspris för 4-mannalag oavsett klass togs en första inteckning av Stallarholmen 1298 poäng före Sturarna 1256 poäng. 7 lag och ett 70-tal skyttar var anmälda till start.

Resultat:

*HF 18:* 1. Kennet Åhlund, Stallarholmens BK, 359, 2. Lennart Heed, Siljanspilen, 335 och Tor Ernstsson, Korsnäs IF, 335.

*DF 18:* 1. Helen Dalström, Korsnäs IF, 243.

*HF 40:* 1. Helmer Viklund, Korsnäs IF, 283, 2. Ingvar Bergkvist, Stocka BK, 225.

*DF 40:* 1. Annicka Kornerud, Kungsängen, 244.

*HF 50:* 1. Sigge Söderlund, BK Sturarna, 304, 2. Vidar Gradin, Stocka BK, 165.

*HF 60:* 1. Gunnar Näslund, Sandvikens BSK, 278, 2. Börje Nilsson, Korsnäs IF, 246.

*HF 13:* 1. Tobias Dahlkvist, Stocka BK, 320, 2. Jimmy Nilsson, Stallarholmen, 300.

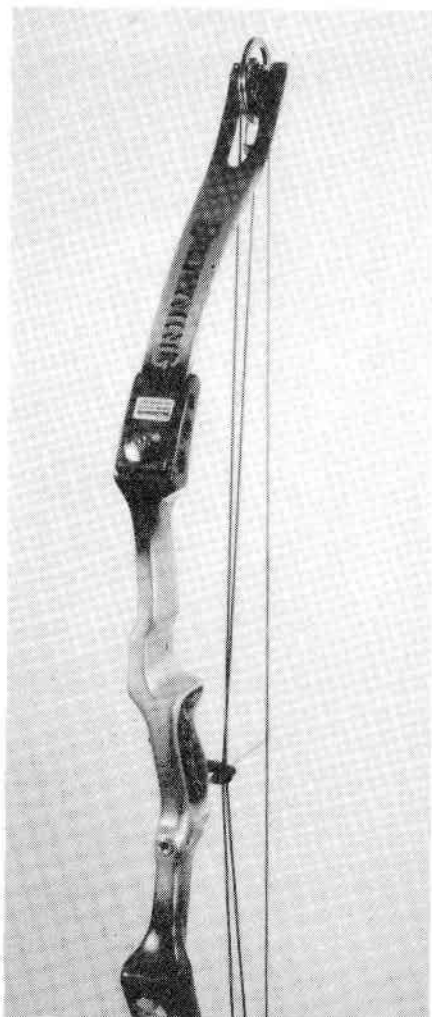
*DF 13:* 1. Jessika Blomkvist, Sandvikens BK, 249.

*H 10:* 1. Robin Hedman, Sandvikens BSK, 258, 2. Jonas Turtell, Sätters IF, 242.

*HCF 18:* 1. Fredrik Lindblad, BK Gripem, 359, 2. Anders Söderström, BK Sturarna, 345, 3. Matias Boström, Karlstads BK, 326.

Forts sid 26.





## BROWNING

Grattis  
Kjell Eriksson  
och  
Lennart Andersson  
m.fl. till fina  
framgångar under  
våren.

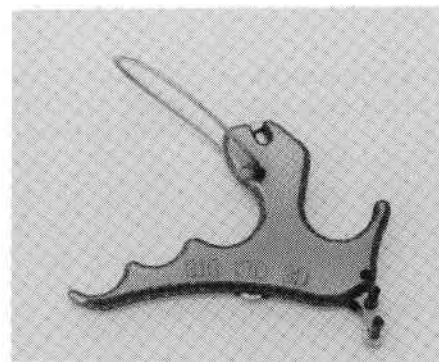
Beställ Brownings nya  
bågskytte katalog för 93

**BOW PRO**

Tel 040-46 50 35

För Svenskt  
Bågskytte

## CARTER RELEASER



Det bästa releaset  
för alla  
skyttar oberoende  
av handstorlek.

Du ser den användas av alla  
svenska elite skyttar och  
alla USA:s bästa proffs och det är  
ingen tillfällighet.

**BOW PRO**

Tel 040-46 50 35

För Svenskt  
Bågskytte

## Favorit-segrar vid NM-test i Kristianstad

Den 12 juni arrangerade Kristianstads BK en tävling som omfattade 24 mål enligt FITA:s regler med omärkta mål.

Tävlingen hade status av NM-test och samlade därmed en stor del av den svenska fältskytteeliten.

Det blev också en jämn och spännande tävling där det blev hårt om segrarna.

I herrarnas compoundklass exempelvis var det endast tre poäng som skiljde de tre bästa åt och andraplatsen avgjordes på antalet "spottar". Lika jämnt var det i damernas compoundklass, där visserligen bara två skyttar ställde upp, men där en säger en "pinne" blev differensen. I herrarnas fristilsklass stod Göran Bjerendal, som f. ö. tackat nej till en plats i World Games-laget, i en klass för sig och detsamma gällde i damernas fristilsklass där Carina Henriks-son, som nu fått sitt definitiva genombrott i den svenska eliten, tog segern före Liselotte Andersson.

HK-klassen blev som vanligt, är man nu-mer frestad att säga, en ren Lindome-uppgö-relse där regerande världsmästaren Anders Rosenberg, som också han tackat nej till en plats i World Games-laget, denna gången fick se sig förpassad till tredjeplatsen på an-talet "spottar". Marie Palm, Angered och Åsa Jonsson, Växjö, hade en ny "dust" i DK-klassen med seger för den förstnämnda.

Resultat:

**HC 18:** 1. Morgan Lundin, Lindome BK, 299, 2. Björn Haglund, BK Snapphanen, 296, 3. Mats Palmér, Lindome BK, 296, 4. Ulf Persson, BK Gripem, 291, 5. Peder Ekeflo, Tranås BK, 286, 6. Håkan Djerf, Lindome BK, 286.

**DC 18:** 1. Ylva Haglund, BK Snapphanen, 233, 2. Eva Viklund, BS Grästorps, 232.

**HF 60:** 1. Olle Jönsson, Ronneby/Karlskrona, 215, 2. Einar Svensson, d:o, 204, 3. Karl Johansson, Karlshamns BK, 138.

**HF 18:** 1. Göran Bjerendal, Lindome BK, 297, 2. Thorbjörn Olsson, Stallarholmens BK, 280, 3. Håkan Rönndahl, Ronneby/Karlskrona, 277, 4. Roland Henriksson, Stallarholmens BK, 269, 5. Kenneth Åhlund, d:o, 261, 6. Mathias Karlsson, Tranås BK, 256.

**DF 18:** 1. Carina Henriksson, Stallarholmens BK, 256, 2. Lise-Lotte Andersson, BK Gripem, 232, 3. Petra Nilsson, Skogens IF, 210, 4. Linda Brandt, Kristianstads BK, 209.

**HK 18:** 1. Mathias Fallgren, Lindome BK, 297, 2. Sven Andersson, d:o, 274, 3. Anders Rosenberg, d:o, 274, 4. Klas Palm, Angered, 270, 5. Jan-Erik Lundin, Lindome BK, 267, 6. Mats Fransson, Ronneby/Karlskrona, 267.

**DK 18:** 1. Marie Palm, Angered, 239, 2. Åsa Johnsson, Växjö AIF, 233, 3. Margaretha Palm, Angered, 203.

**HF 16:** 1. Mathias Røjås, Siljanspilarna, 262, 2. Mikael Spetz, Angered, 212, 3. Henrik Henriksson, BS Kil, 196.

**HF 13:** 1. Anders Jonasson, Helsingborgs BK, 308, 2. Peter Strand, d:o, 290.

**HK 13:** 1. Erik Nilsson, BK Pantern, 209, 2. Hampus Grönberg, d:o, 184.

**HK 10:** 1. Fredrik Åkesson, BK Pantern, 223, 2. Alexander Santillo, d:o, 219, 3. Filip Åkesson, d:o, 127.

### Adressändring:

Göteborgs Bågskytteförbund,  
c/o Karl-Erik Jansson,  
Hällebergsgatan 22,  
442 54 Ytterby.

## Ny fin dam-insats vid Golden Arrow



När Golden Arrows avgjordes i Turkiet var det verklig "gäggamoja" Magnus Pettersson, Mikael Larsson och Stefan Nilsson hade att promenera i.

Turkiets stortävling "Golden Arrow" hade detta år samlat rekordantalet deltagande landslag. Totalt fanns det representanter från hela 24 landslag på plats.

På damsidan där det fanns representanter från 18 länder visade Sverige att man även detta år håller mycket hög klass. I individuella kvalet vanns 3 av de fyra delavstånden av Svenska damerna. 60 m och 30 m till Jenny Sjöwall och 50 m till Christa Bäckman. Dessa två gick lätt vidare tillsammans med Kristina Persson.

När vi tittade på finaluttagningen visade det sig vara så olyckligt för de Svenska damerna

att alla tre hamnade i samma pool. På det sättet kunde "bara en" komma till final. Redan i åttondelsfinalen kom första svensk-mötet, Jenny mot Kristina. Det man skall veta som påverkade hela tävlingen var ett ihållande regn som föll varje dag. Vid flertalet tillfällen kom det "litervis", vilket ganska kraftigt påverkade både skjutning och humör. Matchen mellan Jenny och Kristina gick i ösregn. Att Jenny då skjuter 110 p av 120 möjliga på 70 meter är nästan otroligt. Även Kristinas 96 p var på detta varv mycket bra. I samma final vinner Christa över Kistler med 104 p mot 97 p.

## Resultat Golden Arrow, Turkiet

### Damer:

1. Natalia Nasaridze, Turkiet	332/1	328/6	316/3	345/7	1321
2. Jenny Sjöwall, Sverige	317/8	332/1	312/5	351/1	1312
3. Natalia Valeeva, Moldavien	315/10	331/9	310/9	348/2	1304
4. Nathalie Hibon, Frankrike	312/11	331/3	313/4	247/4	1303
5. M. Rachele Testa, Italien	321/4	317/17	321/2	343/9	1302
6. Katihe Loesch, USA	321/3	324/7	311/7	346/6	1302
7. Christa Bäckman, Sverige	309/15	326/7	324/1	340/11	1299
18. Kristina Persson, Sverige	308/17	313/23	301/17	333/27	1255
28. Wenche Hess, Norge	315/9	301/43	291/24	330/34	1237

### Herrar:

1. Erwin Versteegen, Holland	311/3	333/1	331/1	354/1	1329
2. Matrinus Grov, Norge	320/1	328/5	325/3	351/2	1324
3. Sebastian Flute, Frankrike	311/2	332/3	323/4	347/14	1313
4. Jay Barrs, USA	302/10	332/2	322/6	350/5	1306
5. Steve Hallard, England	306/7	325/6	317/13	350/4	1298
6. Lionel Torres, Frankrike	307/5	319/28	327/2	342/37	1295
14. Tomi Poikolainen, Finland	291/29	329/4	314/17	344/27	1278
13. Juha Repo, Finland	296/20	320/20	321/7	342/33	1279
16. Magnus Pettersson, Sverige	294/25	324/9	312/20	346/18	1276
19. Stefan Nilsson, Sverige	292/26	323/11	306/38	348/12	1269
34. Mikael Larsson, Sverige	282/51	319/25	307/36	344/24	1252
43. Henrik Toft, Danmark	286/40	312/43	299/57	345/22	1242
45. Jan Rytter, Danmark	274/61	317/34	308/33	341/40	1240
46. Morten Bøe, Norge	288/37	310/49	302/50	339/49	1239
60. Henrik Wängman, Sverige	272/63	303/62	303/47	340/46	1218
68. Per-Johan Spång, Sverige	274/60	300/66	288/68	328/68	1190

### Kvartsfinalen

Nästa svenskmöte, Jenny mot Christa, fortfarande i regn. Denna match blev otroligt spännande. Christa började med att skjuta 30 p i första serien!. När matchen var över kunde Jenny vinna med 106 mot 105 p. När man sedan tittade i de övriga matcherna visade det sig att det bara var de två svenska damerna som skjutit över 100 p i denna rond, verkligen synd för Christa. Jag tror att i den form som hon visade under denna tävling kan hon mycket väl ha skjutit final

om hon "slupit" Jenny.

Semifinalen mellan Jenny och Moldaviens Valeeva blev relativt lätt, 108 p för Jenny mot 101 p för Valeeva visar Jennys grepp om matchen.

### Finalen

Finalen kom att stå mellan Jenny och Frankrikes Hibon. Vilken match det blev. Efter en jämn förstaserie av de fyra kunde Hibon rycka 1 poäng i den andra och ytterligare 2 poäng i den tredje. Ställningen

inför de sista tre pilarna var 81 p för Hibon mot 78 p för Jenny.

Taktiken inför den sista serien var att skjuta tre bra och snabba skott. Jenny klarade detta på ett mycket bra sätt, 9-9-9 blev det på de tre pilarna och totalt 105 p. Hibon hade skjutit en pil, en 8:a, och hade nu att skjuta 2 pilar och försöka på dessa skjuta totalt 17 poäng för att vinna. Det är aldrig lätt att skjuta på beställning, framförallt inte när det regnar. Hibon fortsätter med att skjuta nästa pil, den näst sista i 7:an!!, och nu blev det mycket nerver. Naturligtvis så hade Hibon sett var Jennys pilar satt och att hon nu var tvingad att skjuta en 10:a för att vinna, och en 9:a för särskjutning. Detta klarade inte hon utan ytterligare en 7:a, båda till vänster, gjorde att Jenny kunde höja händerna i segergest. Vilken känsla att finnas på plats.

### Herrtävlingen

Fem herrar fanns på skjutlinjen i Sveriges färger av de 79 skyttarna från 19 länder. Av de fem kunde Magnus Pettersson och Stefan Nilsson ta sig vidare medan Mikael Larsson kämpade in i det sista för att klara gränsen, bland de 32. Tyvärr så blev Mikael 33:a och utanför vidare skjutning. De övriga två Henrik Wängman och Per-Johan Spång hamnade på 60:e resp. 68:e plats.

### Finalomgångarna

Magnus mötte en tysk vid namn Baert och förlorade med 102 mot 109. Baert var den bättre av de två, hans 109 p var den näst bästa i 16-delsfinalen. Även under herrarnas tävlingregnade det kraftigt.

Stefan Nilsson mötte OS-mästaren från Moskva, Tomi Poikolainen, från Finland.

## AMBO IRIS SIKTNÅL



Suverän, ställbar siktnål för både inomhus och utomhusskytte.

**390:—**  
under juni/juli  
(ord. 540:—)

- Ger bättre ljus!
- Flexibel — en siktring räcker.
- Ställ in rätt "bländare" genom att vrida den graderade siktringen! Patentsökt.

## BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • 111 29 STOCKHOLM  
Telefon: 08-21 91 68 Telefax: 08-99 96 20



# COMPOUNDPAKET

MERLIN TARGETMASTER-3	5595:-
MERLIN EXPRESS	4940:-
MERLIN DELTA	6990:-
MERLIN OMEGA	9590:-
PSE EURO FLITE	6275:-
PSE FIRE FLITE	6275:-
HOYT SUPREME	<i>NYHET!</i> 7295:-
SAMICK PROGRESS-IV	<i>NYHET!</i> 5095:-



## Detta ingår i paketen:

Sikte Toxonics 1500 Art. 2032 (840:-)  
Långstabbe Merlin Art. 2160 (290:-)  
Fallhylla Barner Art. 2597 (550:-)  
Release Spiga-2 Art. 7585 (550:-)  
Scope Merlin Art. 7423 (290:-)  
Väska Merlin Art. 7042 (590:-)  
Paa Peep Art. 7304 (35:-)  
Pris som lösa delar - 3145:-

# LABO Import AB

Sweden



## 054 - 53 31 10



En spännande match där Stefans jämnhet drog det längsta strået och vinst med 104 mot 99 p.

Stefans byte av OS-mästare för nästa match var mot Flute, Frankrike. Flute var ju mästare i Barcelona som alla vet. Där gick det sämre för den gode Stefan. Flute började med 57 p på de 6 första pilarna vilket gjorde att matchen var över. Totalt 110 p för Flute mot 93 för Stefan. Nyttiga matcher inför framtiden för Stefan och Magnus.

### Lagtävlingarna

Svenska damlaget med Jenny, Christa och Kristina vann lagvalet men kunde inte skjuta upp till samma standard i finalrundorna. Man hade "otur" i matchen mot USA i semi. USA gjorde en nästan otrolig runda, den andra, på 85 p. Detta gjorde att man var tvingad att skjuta 10 poäng bättre i sista omgången för att vinna. Man försökte och en bra avslutning med 82 p räckte tyvärr inte. 229 för USA mot 226 p för Sverige visar att man var nära. Bronsmatchen mot Frankrike vanns rättvist av Franska damerna efter en bra slutrunda, bl a med en 30-poängare av deras minst meriterade skytt. Frankrike 228 p mot Svenska damernas 221 p.

Herrlaget med Stefan, Magnus och Mikael ställdes i första matchen mot OS-mästarna från Spanien. Svenska laget hade kvalat in som 7:e lag och man var bara 90 poäng efter USA, McKinney, Bars, Vonderle. Svenska herrar kryper sakta närmare de stora i sporten.

Så till matchen mot Spanien. När tävlingen startade kom ett skyfall utan motstycke. Aldrig någonsin sett liknande i Sverige. Detta gjorde det hela chansartat. Spanien sköt mycket bra och deras 229 p under dessa förhållanden var kanonbra. Sverige fick totalt 204 poäng och var slagen redan efter en av de tre serierna då ställningen redan då var 80 mot 63.

Dessa dagar i Turkiet var mycket framgångsrika och tävlingen visade att vi jobbar

## Bågskyttet fick 200 000

Olympiska kommittén har fördelat 6.275.000 kronor för förberedelser inför nästa Sommar-OS.

Totalt var det 26 sporter som fick bidrag varierande mellan 75.000 och 350.000 kronor.

För bågskyttespportens del blev det 200.000 som även gick till badminton, boxning, fäktning, judo, modern femkamp, tennis och tyngdlyftning.

på rätt väg. Efter tävlingen stannade hela laget under ytterligare en vecka och tränade. Tyvärr så regnade det även denna vecka men det var ändå mycket nyttigt för alla.

Gullimar Åkerlund

## Till salu

### BROWNING PRO 300

Mycket lite använd. Säljes med komplett utrustning. Mycket prylar. OBS! Pris 7.000:-.

Magnus Olofsson  
Trädgårdsvägen 6  
284 32 Perstorp

### COMPOUND BROWNING PRO 300 SD

30—45 lbs, 24—27".

#### RELEASER

1 st. Barner handled med rep. 350:—.  
1 st. Scott handled med klo. 200:—.

Tel. 0514-117 09



## Tillbaka till den ursprungliga Bågen!

### **BORDER Victorian 72"**

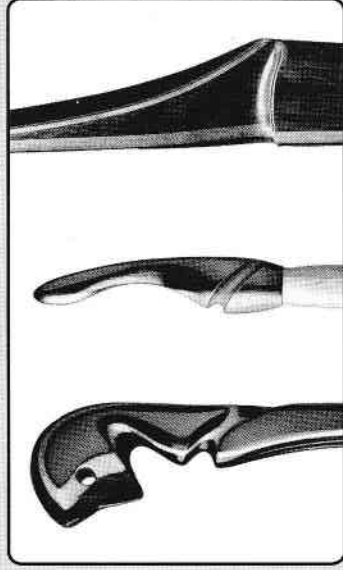
Traditionell engelsk långbåge tillverkad av  
hemwood och bergslönn. Transparent Björn  
Power-Glass på dragsidan.  
Skiktlimmade nockändar av lönn och jakaranda.  
Utsökt Hantverk! **Pris 4.260:—**

### **Engelsk långbåge Albion 72"**

Denna båge är tillverkad av laminerad hickory  
med bågtoppar i horn.  
En mycket prisvärd båge! **Pris 2.065:—**

### **BORDER "Flatbow" 68"**

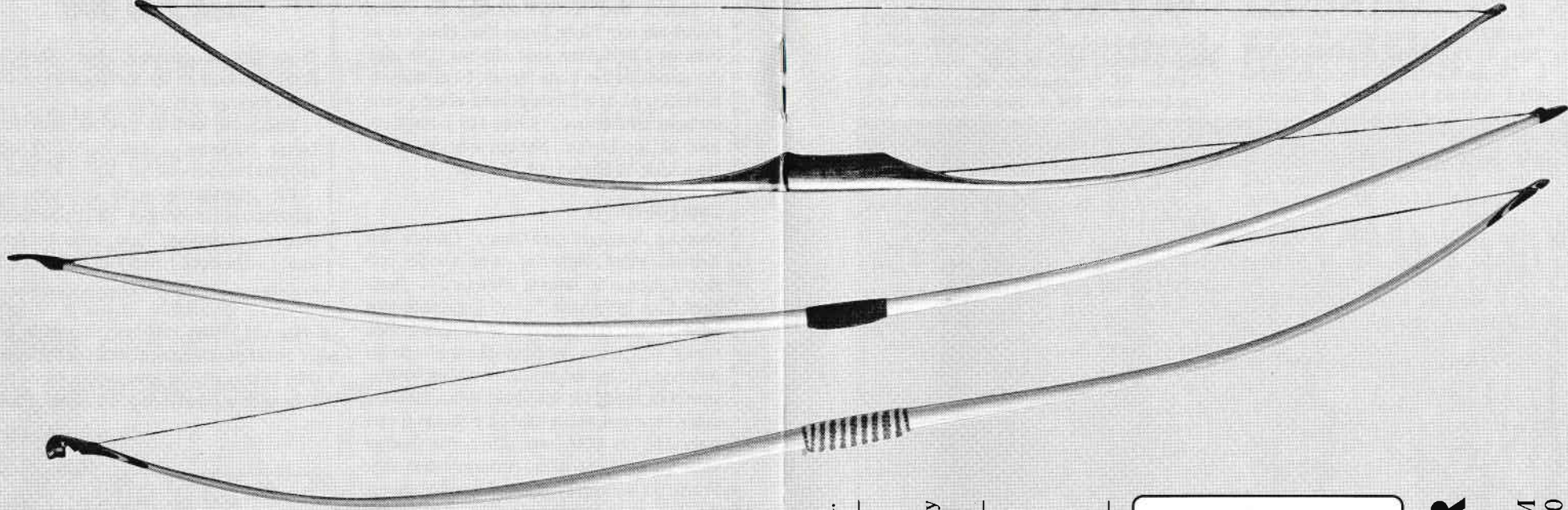
En modern långbåge av "Howard Hill" typ,  
försedd med siktfönster. Mittsektion av valnöt  
och kärnlaminat av bergslönn. **Pris 3.525:—**



## **BÅGAR & PILAR**

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • 111 29 STOCKHOLM  
Telefon: 08-21 91 68 Telefax: 08-99 96 20



## Blekingefälten

Resultat Blekingefälten:

**HF 18:** 1. Jimmy Forsbäck, Stallarholmens BK, 567, 2. Lennart Hed, BK Siljanspilen, 554, 3. Leif Johnsson, Växjö AIS, 543, 4. Cenneth Åhlund, Stallarholmens BK, 542, 5. Roland Henriksson, Stallarholmens BK, 539, 6. Torbjörn Olsson, d:o, 534, 7. Karsten Juncker, Danmark, 528, 8. Håkan Rönndahl, Ronneby/Karlskrona BS, 518, 9. Bertil Johansson, Kungsängens BK, 504, 10. Kenneth Røjås, BK Siljanspilen, 488.

**DF 18:** 1. Carina Henriksson, Stallarholmens BK, 520, 2. Jenny Sjöwall, Älvenäs BK, 490, 3. Liselotte Andersson, BK Gripen, 485, 4. Kristina Nöjd, Kungsängens BK, 477, 5. Susanne Lundgren, Timrå AIF, 451.

**HK 18:** 1. Anders Rosenberg, Lindome BK, 548, 2. Tony Odelstrand, Kungsängens BK, 532, 3. Mattias Fallgren, Lindome BK, 528, 4. Sven Andersson, d:o, 523, 5. Leif Danielson, Eskilstuna BS, 517, 6. Claes Palm, Angereds BS, 505, 7. Arne Gunnarsson, Kungsängens BK, 496, 8. L.-G. Swenson, BK Pantern, 476, 9. Göran Holmberg, Skallsjö BG, 433, 10. Dan Petersson, Växjö AIS, 432.

Nästa nummer

av

## Bågskytten

utkommer månadsskiftet  
augusti—september.

I nr 8—9/93 skall tävlingar som  
arrangerats före den 20 oktober 1993  
vara utannonserade.  
Sista manusdag 15/8.

**DK 18:** 1. Marie Palm, Angereds BS, 493, 2. Asa Johnsson, Växjö AIS, 470, 3. Katarina Elfström, BK Pantern, 386, 4. Carina Lilja, d:o, 302.

**HC 18:** 1. Niels Baldur, Danmark, 620, 2. Björn Haglund, BK Snapphanen, 606, 3. Mats Palmér, Lindome BK, 606, 4. Soini Välitalo, BK Snapphanen, 601, 5. Paw Lassen, Danmark, 598, 6. Ivan Sörensen, Trollhättans BK, 591, 7. Tom Henriksen, Danmark, 591, 8. Mikael Fasth, Rejmyre BK, 586, 9. Lennart Löfström, Södertälje BF, 582, 10. Peder Ekeflo, Tranås BSK, 576.

**DC 18:** 1. Anette Fredriksen, Danmark, 547, 2. Eva Viklund, BS Grästorp, 497, 3. Ylva Haglund, BK Snapphanen, 468, 4. Mari Henriksen, Danmark, 445, 5. Sofia Lindblad, BK Gripen, 445.

**HF 16:** 1. Mattias Røjås, BK Siljanspilen, 503, 2. Henrik Henriksson, BS Kil, 485, 3. Mikael Spetz, Angereds BS, 452, 4. Christian Edvardsson, Grimslövs AIF, 447, 5. Patrik Nilsson, Umeå BK, 440, 6. Mikael Rydsten, Skogens IF, 399.

**HF 60:** 1. Olle Jönsson, Ronneby/Karlskrona BS, 460, 2. Bertil Olsson, d:o, 446, 3. Einar Svensson, d:o, 397, 4. Jan Hedvall, Kristianstads BK, 378.

**DF 16:** 1. Ingrid Kilander, BS Grästorp, 452, 2. Camilla Melin, Kristianstads BK, 275.

**HC 16:** 1. Anders Karlsson, Skogens IF, 477, 2. Dan Nilsson, Linköpings BK, 430.

Forts fr sid 15

**HC 13:** 1. Tommy Snäll, Stallarholmen, 343, 2. Jonny Nilsson, Gävle BK, 220.

**HK 18:** 1. Erik Hjort, Säters IF, 345, 2. Jonas Skogberg, d:o, 331, 3. Per Edling, Kungsängen, 320.

**DK 18:** 1. Mari Larsson, Säters IF, 103.

**HK 40:** 1. Christer Kornerud, Kungsängen, 237, 2. Leif Larsson, Säters IF, 225.

**HK 60:** 1. Karl Almgren, Siljanspilen, 211.

**HK 13:** 1. Erik Gustavsson, Säters IF, 251.

**DK 13:** 1. Lina Björklund, Siljanspilen, 275.

**HCK 60:** 1. Sören Åhlund, Sandvikens BSK, 258.

## Fältskytte:

# För-VM i Holland ny svensk framgång



Det var som synes en bred och stark trupp som SBF var representerad med vid årets För-VM.

Årets för-VM i fältskytte blev en ny fin svensk framgång.

Den svenska truppen, som också omfattade en del av eleverna vid bågskytte-gymnasiet, bestod av inte mindre än 22 skyttar och av dessa var det 19 som placerade sig så bra att det blev hederspriser med hem i bagaget och dessutom blev det två segrar. Sex skyttar kvalificerade sig till finalerna och där hemfördes tre segrar, en tredje och två fjärdeplatser.

För segrarna svarade Carina Hemriksson i DF, Anders Rosenberg i HK, Morgan Lundin i HC medan Maria Palm tog tredjeplat-

sen i DK och för de två fjärdeplatserna svarade Göran Bjerendal i HF och Björn Haglund i HC.

Resan företogs med buss och under denna fanns det också tid för en kortare visit i Paris där truppen bl. a. bevistade fotbollsmatchen mellan Sverige och Frankrike.

Tävlingen arrangerades i Vertus som ligger 14 mil öster om Paris — mitt i champagne-distriktet och givetvis blev det därmed också besök på en champagne-fabrik.

Banorna var bra, dock inte i samma klass som vi är vana vid här i Sverige, bl. a. var det lite si och så med "banrensningen" och

de drygt 340 deltagande skyttarna var uppdelade på 48 patruller på de 24 målen, vilket stundtals medförde långa väntetider.

I damernas fristilsklass var Sverige representerade av förutom Carina Henriksson, Stallarholmen, också Susanne Lundgren, Timrå, och redan på första rondon visade Carina Henriksson att hon ville ha ett ord med i resonemanget om segern. Hon låg nämligen redan då tvåa och den placeringen höll hon också i andra rondon.

I finalen blev grundrondens trea, holländskan Verstege, hennes svåraste konkurrent och med tanke på att hon skjutit hela 274 på andra rondon, var det ingen överraskning. Carina lyckades dock hålla undan och tog segern på 65 poäng medan grundrondens segrare, fransyskan Pellen fick se sig förpassad till fjärdeplatsen.

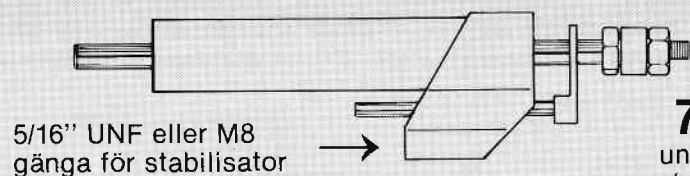
Susanne Lundgren slutade på en fin sjun-

deplats och var närmare en finalplats än åttondeplatsen i det 15 skyttar starka startfältet. Herrarnas fristilsklass var den största klassen med 120 skyttar och än en gång visade det sig att rutinerade Göran Bjerndal var den av svenskarna som lyckades bäst. Ledningen efter första rondon hade icke obekante belgaren Notenboom som där sköt 291 mot Görans 289, men de två poängen plockade Göran in på andra rondon. I denna kom emellertid holländaren Verstege starkt med 293 och därmed en fyrapoängsseger i grundrondens.

Håkan Rönndahl hamnade på en delad sjundeplats, 13 poäng från en finalplats. Platserna 12—14 belades av Jimmy Forsbäck, Stallarholmen, Leif Johnsson, Växjö och Roland Henriksson, Stallarholmen. Samtliga svenskar alltså bland de 14 bästa.

Damernas klassiska klass samlade bara

## AMBO SCHOCK-EX



5/16" UNF eller M8  
gänga för stabilisator

**700:—**  
under juni/juli  
(ord. 890:—)

- Hydraulisk stötdämpare med unika egenskaper.
- Sparar "stabben" — och skyttens muskler!
- Marknadens effektivaste rekylämpare! Patentsökt.

## BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • 111 29 STOCKHOLM  
Telefon: 08-21 91 68 Telefax: 08-99 96 20



Det var i ett omväxlande terrängavsnitt med skog och böljande åkermark som arrangörerna valt för årets för-VM. Här är det Marie Palm som skjuter mot ett mål i skogskanten.

sex deltagare och bland dessa var Marie Palm, som i grundrondens var tvåa, men som i finalen inte hade någon chans mot Englands Lovell och tyskan Schneider.

Efter en medelmåttig förstarond visade regerande världsmästaren Anders Rosenberg sin klass i andra rondens med 282 poäng, hela 11 poäng före närmaste motståndare och delad seger i grundronden med A. Cleven, Holland. I den jämna finalen var han återigen den som hade och tog segern två poäng före fransmannen Maranzana.

Mattias Fallgren missade en finalplats med 9 poäng och blev alltså femma i grundronden medan Per Edling, Kungsängen och Sven Andersson, Lindome, belade platserna nia och tia.

I herrarnas compoundklass deltog Sverige med sex skyttar och klart är att våra compoundskyttar håller fin standard. Två skyt-

tar, regerande världsmästaren Morgan Lundin och Björn Haglund sköt sig till finalplatser. Sensationellt nog var Mats Palmér, efter en mindre lyckad andrarond den som lyckades minst bra med en tolfteplats medan Mikael Fasth, Rejmyre, blev åtta tätt följd av Fredrik Lindblad och Ulf Persson båda från Gripem på 10:e och 11:e platserna och så "matte" på 13:e platsen bland 92 deltagare.

Morgan Lundin sköt mycket starkt i finalen och tog segern två poäng före Frankrikes D. Guyon och dansken Niels Baldur. Eva Viklund, Grästorp och Eva Olsson, Ulvarna, var Sveriges representerar i damernas compoundklass, men ingen av dessa lyckades skjuta till sig finalplatser. Eva Viklund blev 7:a och Eva Olsson 9:a i grundronden.

Mattias Røjäs, Siljanspilen, tog en meriterande andraplats i fristilens juniorklass och Henrik Henriksson, Kil, blev sexa.

# Oändligt bra!

## PSE

# infinity

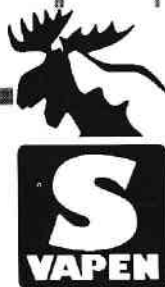
Känn på de nya high tech bågarna från PSE. Ännu precisare. Ännu snabbare. Ännu konstantare. Förmånligt pris.

PSE SR 1000	6 700:-
PSE SR 500	6 200:-
PSE LD 300	6 000:-
PSE LD 2000	7 500:-

Kjells Vapen, **GÖTENE** - Pilbågscentrum, **HOLMSUND** - Vapencentralen, **KALMAR** - Blekinge Vapentjänst, **KARLSKRONA** - Labo Import, **KARLSTAD** - Gepard Vapen, **KUNGSBACKA** - Bow Pro, **LUND** - Jakt & Skytte, **LÅNGÅS** - Sporthörnan, **OSKARSHAMN** - Hans Olssons Vapen, **SJÄLEVAD** - Björns Fiske o Jakt, **STENUNGSUND** - Maurtiz Widforss, **STOCKHOLM** - Fabians, **SUNDSVALL** - Nya Vapenaffären, **TROLLHÄTTAN** - Polaretech, **UMEÅ** - Holmgrens Vapen, **VINSLÖV** - Vapencentrum, **VÄXJÖ** - Östlunds, **ÖREBRO** - P.A. Landbys. **ÖSTERSUND**

PSE proffsbågar köper du hos ovan angivna återförsäljare eller direkt från Stiga Vapen AB, Tranås 0140-197 60 Fax 0140 - 103 11

# STIGA VAPEN AB



## Särskjutning avgjorde finalstrid i WG-test



En finalskjutning skedde också för HF 16 där Henrik Henriksson, Kil, (närmast tavlan sittande) tog segern och i finalpatrullen sköt också fr. v. Mikael Spetz, Angered, Christian Edvardsson, Grimslöv och Mattias Røjås, Siljanspilen.

Den sista test-tävlingen inför årets World Games i fältskytte arrangerades av BK Snapphanen i Olofström den 19–20 juni med bl. a. en finalskjutning för de fyra främsta skyttarna i seniornas och juniorernas grundrond. Dessa finaler omfattade sex mål varav tre märkta och tre omärkta som det var också i dessa som tävlingens verkliga dramatik kom att hända.

Här fick således i ett par klasser särskjutning tillgripas för att skilja de bästa åt och i någon klass avgjorde säkerligen också nomi-

neringen till World Games i dessa särskjutningar. I damernas compoundklass exempelvis var danskan Anette Fredriksen i särklass i grundronden, men hon började finalen mindre övertygande med 8 poäng på ett relativt lätt mål och var då sist av de fyra.

Hon kom emellertid starkt igen efter detta och tog också segern i finalen där Eva Viklund, Grästorp och Ylva Haglund, Snapphanen, båda hamnade på 61 poäng.

Särskjutning alltså med en pil där den som var närmast centrum skulle vara avgörande.



# Nu finns lösningen!

*Otroligt men sant!*

**Äntligen finns en scopelins som är helt reflexfri och vattenavvisande!**

**Vi kan garantera att du aldrig någonsin får besvär med reflexer i scopet oavsett hur illa solen skiner på dig. Du behöver heller inte bekymra dig för regndroppar på linsen, vattnet försvinner så fort du lyfter bågen mot målet - slut med detta eviga torkande.**

## 390:-/st

Linsen är som standard 30mm i diameter och passar direkt i bl.a. Merlin's scopehus men kan även specialbeställas i andra mått. Linsen finns med följande försoringar 0.50, 0.75 och 1.0. Linsen levereras med ett litet hål borrarat i centrum så att du enkelt kan gör den prickstorlek du vill.

**LABO Import AB**  
Sweden

**054 - 53 31 10**

Eva sköt först en fyra och Ylva hade där efter uppenbara problem att få i väg sin pil, speciellt med tanke på att vindstyrkan just då tog i. Mycket riktigt det blev bara en trea.

Särskjutning blev det också i damernas klassiska klass, där som vanligt är man frestad att säga det i finalen hela tiden skedde stora förändringar. Grundrondens vinnare Marie Palm vann emellertid också finalen medan Panterns Katarina Elfström och Åsa Johnsson, Växjö, hamnade båda på 47 poäng. I särskjutningen hade Lunda-flickan nerverna bäst i styr och blev alltså tvåa.

I herrarnas klassiska final säkrade Sven Andersson, Lindome, sin plats i World Games-laget i finalen. Han låg fyra efter grundronden och striden om lagplatsen stod mellan honom och Kungsängens Tony Odelstrand, som i grundronden blev tvåa efter ohotade Anders Rosengren. Klubbkamraten Mattias Fallgren hade i det läget sin landslagsplats i tävlingen klar. I slutet av finalskjutningen sköt Sven Andersson mycket starkt och blev tvåa efter Rosengren, men före Mattias Fallgren.

I herrarnas fristilsklass var Stallarholmens Jimmy Forsbäck verkligen i stöten och vann såväl grundronden som finalen i det närmaste ohotad.

Tidigare landslagskandidaterna Leif Johnson, Växjö och Håkan Rönn Dahl, Ronneby, lyckades aldrig riktigt i grundronden, men mot slutet säkrade dock Växjö-skytten en finalplats. Det blev emellertid dubbelt Stallarholmen i finaltoppen och det var Cenneth Åhlund, som där slog ut Leif Johnson.

Stallarholmen i topp var det också i damernas fristilsklass genom Carina Henriksen, som ju i år fått sitt verkliga genombrott i tavelsskytte nu fullföljde detta även i fält-skyttet. 30 poängs segermarginal till världsstjärnan Jenny Sjöwall i grundronden talar sitt tydliga språk.

I finalen blev det dock jämnare, men återigen seger för Carina och då Jenny Sjöwall tackat nej till World Games gick den

## Jakt-SM 1994 i Umeå

Umeå BK har sökt och fått arrange manget av 1994 års Jakt-SM.

Som preliminära tävlingsdagar har förut-satts den 20—21 augusti och med tanke på att det är första gången ett SM i den diciplinen arrangeras så långt norrut i vårt avlånga land bör det innebära att just jakt-skyttet nu också får sin genom-trängning här.

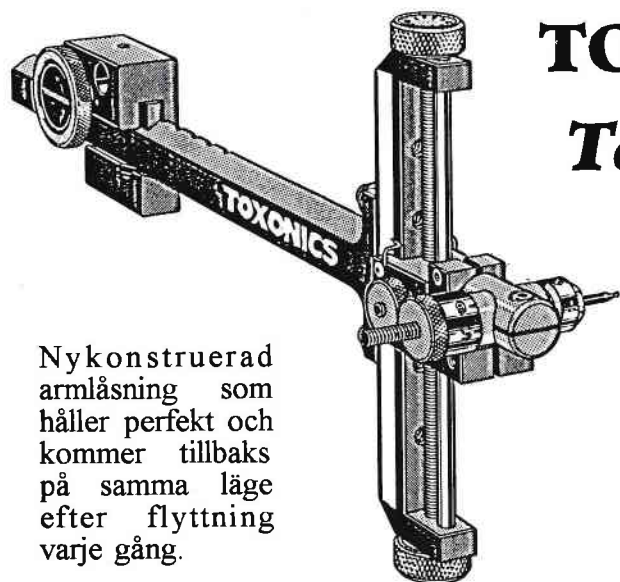
andra landslagsplatsen till Liselotte Andersson, Gripen, som nu alltså gör comeback i det sammanhanget.

I herrarnas compoundklass slutligen var Morgan Lundin redan tidigare klar för World Games och han sköt inte heller i Olofström. Striden om den andra landslags-platsen stod i stället mellan Mats Palmér och Björn Haglund och den vetskapen hade dessa när de gick ut för att skjuta finalen tillsammans med dansken Niels Baldur och Haglunds klubbkamrat Soini Väitalo, som f. ö. vann grundronden 14 poäng före dansken och Haglund. Nu visade Matte Palmér sin klass genom att vinna finalen, en poäng före Baldur, som f. ö. avslutade med en 15-poängare på sista målet och passerade därmed Väitalo som i sin tur hade två poäng till godo på klubbkamraten Haglund.

Arrangörerna hade lagt banorna så att man första dagen sköt den märkta rondan och andra dagen den omärkta på samma banor, men med vissa förändringar.

Något som, menade deltagarna, slog bra ut då arrangörerna med små medel skapat stora förändringar till andra dagen.

Resultat sidan 26.



## TOXONICS Terminator

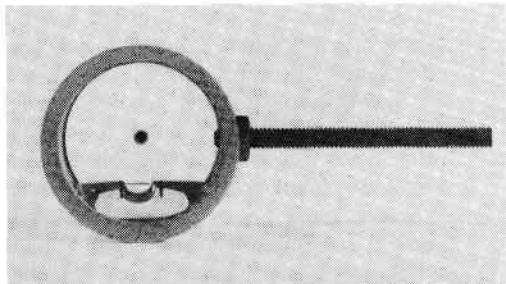
Nykonstruerad armlåsning som håller perfekt och kommer tillbaks på samma läge efter flyttning varje gång.

Helt nykonstruerat sikte från Toxonics, efter nya ideer.

Stabilt, lättjusterat och precis avståndsjustering med bestämda klick.

Inställbart i alla led Du behöver inte böja scope-axeln eller ha lös bubbla på Ditt scope.

## DE NYA SCOPEN

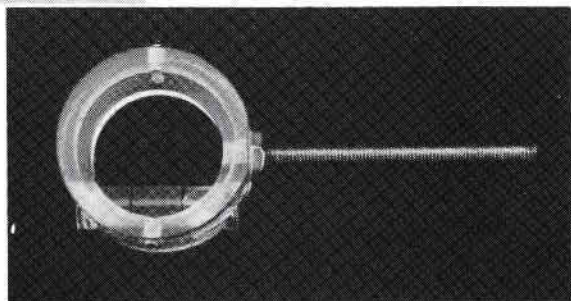


### Kirke Ethridge 120 Gold.

Absolut reflexfritt. Mycket stort ljusinsläpp.

### Super Scope.

Det absolut ljusaste scopet.



**BOW PRO**

Tel 040-46 50 35

## Bra svensk insats i tysk junior-cup

Den första deltävlingen, av sammanlagt tre, i European Junior Cup (EJC), arrangerades tillsammans med det tyska bågskytteförbundet av den lokala bågskytteklubben i den lilla byn Wyhl. Wyhl ligger i det sydvästra hörnet av Tyskland — ca tre kilometer ifrån den franska gränsen och ett tiotal mil ifrån den schweiziska gränsen. Wyhl hade en liten pittoresk bebyggelse med små hus och smala gator. Människorna i byn var mycket tillmötesgående och gästvänliga och i de omkringliggande dalgångarna avlöste de vädiga vinodlingarna varandra.

I det svenska juniorlandslaget ingick Karin Larsson, Sandviken, Ingrid Kihlander, Grästorp, Linda Brandt, Kristianstad, Per Bengtsson, Linköping, Andreas Bengtsson, Hudiksvall, Jonas Andersson, Lindome och Peter Karlsson, Järnvägens IF. Tränare var Mats Lundgren, Götalandsgruppen och Peo Gunnars, Svealandsgruppen.

Tävlingen som sådan var i tysk anda mycket välorganiserad och man hade även satsat mycket på kringarrangemang för både ledare och skyttar. Man hade lagt ner mycket arbete på själva tävlingsinvi-ningen som innebar att varje land tågade in var för sig på tävlingsfältet samtidigt som landets nationalsång och flagga hissades. Ceremonin var mycket stämningsfull och gripande — ett minne för livet.

Speciellt roligt för våra debutanter Jonas Andersson, Peter Karlsson och Peo Gunnars att få uppleva detta på sin första "resa". Invi-gningsceremonin avslutades med att cirka två hundra små barn byggde en bågskyttetavla av ballonger — mitt på fältet byggde ett tiotal barn en pil. Det hela gick ut på att då pilen träffade tavlan så skulle alla

barnen släppa sina ballonger — det var en härlig syn.

Till tävlingen hade femton länder anmält sitt deltagande. Förutom Sverige deltog — Frankrike, Schweiz, Tyskland, Polen, Danmark, Nederländerna, Belgien, Italien, Ukraina, Kazakstan, Slovenien, Moldavien, Luxemburg och Storbritannien.

Inför årets tävlingar hade man ändrat från Grand-FITA-ronden till den Olympiska ronden. Första tävlingsdagen innebar alltså en FITA-rond, som var en kvalifikationsrond för vidare avancemang både individuellt och i lag. Andra dagen sköts lagfinalerna på förmiddagen och de individuella finalerna på eftermiddagen.

Vädret spelade skyttarna ett spratt under den första dagen då det blåste en mycket kraftig sidvind vilket innebar att det var lätt att börja fega i skjutningen. Andreas fick en dålig start på 90 m., men jobbade hela tiden upp sig och sköt bättre och bättre under hela tävlingen. Han sköt totalt nytt personligt rekord med 1233 — han slutade på en andra plats efter grundskjutningen, mycket starkt. Per hittade aldrig riktigt rätt i sin skjutning. Han skjutit vanligtvis mycket tufft men blev periodvis stående långa stunder och kom inte över klickern. Han sköt totalt 1158 och slutade på en 23:e plats. Jonas gjorde ett mycket bra intryck på skjutlinjen och kämpade på bra. Han har lite för långa timingperioder och ska träna mycket tuffhetsträning fram till nästa resa. Han sköt 1133 och slutade på en 33:e plats och inte heller han lyckades ta sig till finalskjutningarna.

I pojk-klassen, de som skjutit 70 m. som längst, sköt Peter Karlsson bra med tanke på att det var hans första uppdrag. Han börja-

## Resultat grundronden:

### Damer juniorer:

1. Karin Larsson, Sverige .....	284	311	276	328	1199
2. Aurélie Jean, Frankrike .....	279	301	287	330	1197
3. Agnieszka Dabrowska, Polen .....	274	285	247	330	1197
20. Linda Brandt, Sverige .....	251	295	260	306	1112
28. Ingrid Khilander, Sverige .....	236	262	258	317	1063

### Herrar juniorer:

1. Guillaume Duborper, Frankrike .....	296	328	316	340	1280
2. Andreas Bengtsson, Sverige .....	274	314	307	338	1233
3. Oliver Cadars, Frankrike .....	289	311	298	333	1231
10. Bo Rønne, Danmark .....	251	313	296	334	1194
14. Morgens Jensen, Danmark .....	259	310	282	335	1186
26. Per Bengtsson, Sverige .....	241	293	295	329	1158
29. Jonas Andersson, Sverige .....	240	290	279	324	1133

de lite trevande på 70 m. men sköt bättre och bättre under tävlingens gång. Han sköt 1205 p. och slutade på en fjärde plats i sin klass — starkt gjort.

Han lyckades däremot inte ta sig vidare till finalskjutningarna då arrangörerna slog ihop de båda klasserna, herrjunior och boys, man tog bort 90 m. resultaten och räknade endast 70—50 och 30 metersresultaten.

I flickjunior klassen hade vi stora förhoppningar med tanke på fjolårets framgångar i just denna klass och med tanke på att vi i år har samma skyttar i laget. Flickorna har satsat hårt på skjuttekniska förbättringar och förenklingar under året och tränat mycket bra.

Karin Larsson som dominerade klassen i fjol började lite nervöst på 70 m. men hittade ganska snart flytet och var i stort sett i ledning under hela tävlingen. I början av 50 m. avståndet började det regna så kraftigt att tävlingen fick avbrytas i 20 min. Då Karin bytte till regnkläder fick hon på första pilen ett ordentligt islag i kläderna varför hon bommade en pil, men segern i klassen var aldrig hotad. Hon vann på 1199. Linda som under vintern haft mycket motgång resultatmässigt då hon satsat på att utveckla

sin skjutteknik och emellanåt har lite svårt att få iväg sina pilar, kämpade på bra i det besvärliga vädret. Hon sköt 1112 och slutade på en 20:e plats och lyckades inte ta sig till finalskjutningarna. Ingrid, även kallad "Kilen", kände osäkerhet i sin skjutning då hon nyligen gjort en teknikförändring p g a islag av strängen i bröstskyddet och hennes skjutkänsla förändrats något. Ingrid slutade på en 28:e plats med sina 1063.

Till finalskjutningarna individuellt hade alltså Andreas Bengtsson och Karin Larsson kvalificerat sig. Båda lagen, herr junior med en 5:e plats och flick junior med en 3:e plats, var klara för finalskjutningarna.

I första omgången sköt alla sex lagen tillsammans och det svenska herrjuniorlaget sköt imponerande bra, 230, det näst bästa resultatet. Bäst sköt Frankrike med 235. I andra omgången, semifinalen, fick Sverige möta Ukraina. Våra killar lyckades inte hålla igång sin fina skjutning utan fick stryk av Ukraina, vilket i och för sig inte var någon större katastrof då Ukraina slog Storbritannien i finalen och vann hela tävlingen. I bronsfinalen fick våra killar stryk av Frankrike och slutade på en 4:e plats.

I första omgången sköt våra flickor det



Det svenska laget vid junior-cupen bestod av fr. v. Mats Lundgren, Andreas Bengtsson, Ingrid Kihlander, Linda Brandt, Per Bengtsson, Jonas Andersson, Peo Gunnars, Peter Karlsson och Karin Larsson.

näst bästa resultatet, 210, bästa var Kazakstan på 217. I semifinalen fick de möta Italien som slog oss och gick till finalen. I guldfinalen fick italienskorna däremot stryk av Frankrike, som sköt imponerande bra. I bronsfinalen vann våra flickor över Kazakstan och slutade på en fin 3:e plats.

I den individuella tävlingen var det flickornas tur att börja. Karin var klart tagen av uppgiften men lyckades ta sig till semifinalen i vilken hon fick stryk av en fransyska, Demange. I bronsfinalen fick Karin möta Drozdova från Kazakstan, som började imponerande bra och sköt alla sina pilar i det gula i första serien — Karin låg då

under med hela tio poäng inför den sista serien. Karin sköt snabbt och bra — hon lyckades samla sina pilar inom åttan. Drozdova började snegla på Karins tavla, blev nervös och spred sina pilar kraftigt — när gul lampa tändes hade hon två pilar kvar, den sista pilen lyckades hon sätta i tian — hon slog därmed Karin med en poäng. Karin slutade på en 4:e plats. I finalen möttes två fransyskor och vann gjorde Duporper.

I herrjunior klassen fick Andreas möta en tysk, Popov, i första matchen. Andreas sköt fantastiskt fint och slog tysken med sina 107 mot dennes 100. I andra matchen fick han möta en ukrainare, Sewriukov, som i sin



Mycket bäge  
för pengarna !



LABO Import AB  
Sweden

första match sköt 105 p. Andreas sköt inledningsvis igenom skotten bra, men lite feigare varför pilarna satt runt om pricken istället för mitt i. Sewriukov vann matchen på 107 p. och Andreas slutade på en sjunde plats. Vann klassen gjorde samme fransman som vunnit grundskjutningen på 1280 p.

Under dagarna i Tyskland lärde vi oss mycket om oss själva och hur vi ska lägga upp träningen inför nästa deltävling i E.J.C. Vi måste träna mycket tuffhet och skjutning man mot man. Som jag ser det har vi trots allt ett bättre utgångsläge än i fjol vid samma tid och då vann vi det mesta i slutet av säsongen — jag tror att vi kommer att vara minst lika bra i år då det börjar dra ihop sig till final i E.J.C. i juli och till JVM i Frankrike i augusti. Den Olympiska ronden var ny för oss den här gången och kräver en annan typ av skytte och mentalträning. Nästa gång kommer vi att vara bättre förberedda.

Frankrike hade skickat hela femton skyttar till tävlingen och imponerade stort — deras skyttar håller genomgående en mycket hög klass och de verkar ha tränat mycket på den här typen av tävling då de dominerade finalerna totalt. Italien som i fjol var mycket starka har helt nya skyttar i båda sina juniorlag samtidigt som de har stora ekonomiska problem i det italienska förbundet.

Ute i Europa står svenskt bågskytte mycket högt i kurs både prestationsmässigt och organisationsmässigt. De förstår inte att vi som har så få skyttar alltid får fram så duktiga skyttar. Under min Tysklandsvistelse pratade jag med tränare och ledare från Frankrike, Tyskland, England, Italien, Slovenien m fl om svenskt bågskytte. Ute i Europa har vi stor respekt med oss och det ska vi utnyttja, då vi har ett psykologiskt övertag under tävlingarna samtidigt som vi givetvis även i fortsättningen ska jobba på samma fina sätt i Sverige och ytterligare höja statusen på svenskt bågskytte.

*Mats Lundgren*

## § och regler

### Pil som träffar annan pil . . .

I kapitlen 8.3.1.16 och 8.3.2.12 har vi tre olika fall upptagna:

a) Pil som träffar annan pil i nocken samt kvarstannar i densamma, skall protokollföras efter den träffade pilens värde.

*Tillämpning:* De båda pilarna hade med all sannolikhet samma grundriktning. Hade inte den första pilen redan suttit i tavlan så borde ingångshålet i tavlan för skaftet på den andra pilen vara identiskt med den första pilen.

b) Pil som träffar annan pil och därefter avviker och fastnar i tavlan, skall protokollföras efter sin plats i tavlan.

*Tillämpning:* Pilen bedöms efter skaftets läge i tavlan. Fastnar pilen utanför poänggivande zon någonstans på tavelunderlaget är resultatet 0 poäng. Eftersom den andra pilen styrs ut hade den sannolikt inte samma grundriktning som den första pilen och borde alltså få en annan träffpunkt på en ren tavla.

c) Pil som träffar annan pil och därefter studsar från tavlan, skall protokollföras efter den träffade pilens värde, förutsatt att den skadade pilen kan identifieras.

*Tillämpning:* Pilen skall återfinnas på marken eller golvet framför tavelunderlaget. OBS! Den skadade pilen skall klart kunna identifieras.

Den andra pilen hade med all sannolikhet en grundriktning som i stort överensstämmer med den skadade pilen och borde få en likvärdig träffpunkt på en ren tavla. Fastnar denna pil inom tavelunderlaget gäller fall b).

## Favoriterna höll vid NM-test i Lund



Morgan Lundin visade sin klass i Panter-jakten, men Soini Väilitalo, Snapphanen, vill snart ha ett ord med i laget.

Panter-Jakten i Lund den 29—30 maj, som även var NM-test, samlade 102 skyttar som fick uppleva en regnig och vind-rik första tävlingsdag, men en betydligt bättre andradag där till slut t o m solen tittade fram.

Intresset i tävlingen fokuseras givetvis främst till seniorklasserna där det nästan rätt igenom blev favoritsegrar. Undantaget var väl dock HK-klassen där segern i finalen gick till Tony Odelstrand, Kungsängen före favoriten Mattias Fallgren. Den senare var det dock som sköt högsta resultatet på den "ordinarie" tävlingen där han noterades för fina 696 poäng mot Odelstrands 649.

I damernas klassiska klass talade allt för

att segern skulle gå till Växjö's Åsa Jonsson som hade över 100 poäng i huvudtävlingen till godo på finalsegrarinnan Margareta Palm, Angered. I finalen blev det dock så jämt som 61 - 60 till den senare medan tvåan i huvudtävlingen, Marie Palm blev trea på 49 poäng. Ojämnt i klassen med andra ord.

I damernas fristilsklass visade Liselotte Andersson, även om resultatet inte var anmärkningsvärt högt, att hon är på gång igen. Med 68 poäng i finalen var hon här överlägsen medan det däremot var jämnt mellan Christina Nöjd och Susanne Lundgren.

Herrklassen blev en fight mellan de

"gamla trätobroderna" Leif Johnsson, Växjö och Håkan Rönn Dahl, Ronneby i såväl huvudtävling som final där till slut den förstnämnde tog segern med 6 poängs marginal.

Regerande världsmästaren i compound-klassen, Morgan Lundin visade i finalen var "skåpet skall stå" och tog segern med en poängs marginal till klubbkamraten Mats Palmér, som sköt bästa resultatet i huvudtävlingen. Finalen blev verkligen spännande då det endast var en poängs marginal mellan alla fyra med Mikael Fasth, Rejmyre på tredje och Björn Haglund, Snapphanen på fjärdeplatserna.

## Tävlingsinbjudningar

### VÄXJÖ AIS

inbjuder härmed till ungdomstävlingen

### VÄRENDSTRÄFFEN

**Tid:** Lördagen den 21 augusti 1993 kl. 12.00. Uppvärmningsskjutning sker med tre serier om vardera fyra minuter.

**Plats:** Klubbens bana, VAIS-torpet, Växjö. Vägvisning från utfarten emot Kalmar på riks 25.

**Omfattning:** Tävlingen omfattar SBF:s 900-rond för klass 13 och 16. Klass 10 skjuter 20 m.

**Klasser:** Tävlingen är öppen för klass 16 och yngre enligt SBF:s bestämmelser.

**Startavgift:** Klass 10, 13 och 16 60 kr. Lagavgift 80 kr.

**Övrigt:** Tävlingen ingår i Smålandscupen 1993. Startavgift 5 kr. Tävlingen är också den sista av tre i Smålands ungdomsserie för 1993.

**Anmälan:** Anmälan skall vara oss tillhanda senast tisdagen den 17 augusti 1993 under adress Inger Petersson, Häradsvägen 9, 360 51 Hovmantorp eller per telefon 0470-77 30 27, fax 0470-77 31 11.

Servering finns på tävlingsplatsen.

VI HÄLSAR ALLA BÅGSKYTTRAR  
VÄLKOMNA TILL VÄXJÖ!

Växjö AIS

### TIMRÅ AIF

inbjuder till

### FITA 600-ROND

tisdagen den 17 augusti 1993,  
tisdagen den 31 augusti 1993.

**Start:** Kl. 18.30. (Uppvärmning 18.00 till 18.25).

**Tävlingsplats:** Timrå AIF:s bana vid Isladan, Timrå.

**Tävlingsform:** FITA 600-rond. 30 pilar/122 cm tapet/70 m, 30 pilar/80 cm tapet/40 m.

**Klasser:** Endast 18-klasserna.

Tävlingarna kommer att skjutas i Svenska Bågskytteförbundets försöksverksamhet med tävlingshandicapp. Detta handiapp kommer att räknas ut efter de 3 bästa tävlingarna under 1993 för alla anmälda. Detta ordnas genom arrangören.

Dock kommer lista för tävlingen utan handiapp att framräknas. Alla skyttar som deltar kan skjuta Svenska Rekord i sin klass även fast de nu tävlar i seniorklass. (Ej 13-klasserna).

Lagtävling endast i senior.

**Anmälningsavgift:** 40:—/per tävling.

**Anmälan:** Timrå AIF tel. 060-57 68 22.

**Anmälan senast: Måndagen före aktuell tävling.**

**Upplysningar:** Telefon 060-57 01 30, Gul-limar. . .

**Servering:** Läsk, kaffe och godis.

VÄLKOMNA!

Timrå AIF

På uppdrag av

### VÄSTMANLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Arboga BK till

### DM I JAKT OCH FÄLT

söndagen den 5/9 1993 kl. 10.00.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

### HÄRNÖ IF

inbjuder till

### UNGDOMSTÄVLING

söndagen den 5 sept. 1993 kl. 10.00.  
Uppvärmning kl. 9.45.

**Plats:** Föreningens bågskyttebana Vårdka-sen, Härnösand.

**Tävlingsform:** 1/2 FITA, 1/2 Mini, Knatte-rond klasserna 10, 13 och 16.

**Anmälningsavgift:** Samtliga klasser 50:—.

**Anmälan:** Senast månd. 30 aug. 1993 till Lars-Erik Södergren tel. 0611-214 48.

VÄLKOMNA!

Härnö IF

På uppdrag av

### GÖTEBORGS BF

inbjuder Lindome BK till

### DM I JAKT OCH FÄLT

söndagen den 8 augusti.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av

### STOCKHOLMS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder IF Ulvarna till

### DM JAKT OCH FÄLT

den 8 augusti 1993.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av

### SÖDERMANLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Eskilstuna Bågskyttesällskap till

### DM JAKT OCH FÄLT SKYTTE

lördagen den 31/7 1993.

Separat inbjudan till distriktets föreningar.

### SKELLEFTEÅ BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

### MALMTRÄFFEN OCH RÖVARJAKTEN

### MALMTRÄFFEN

**Tävlingsstart:** Lördag 21/8 1993 kl. 11.00.

**Tävlingsplats:** Klubbens bana på Vit-berget.

**Tävlingsform:** 1/2 FITA, 1/2 Mini-FITA, Knatterond.

**Klasser:** Samtliga klasser. (Motions och nybörjare skjuter Mini-FITA).

**Anmälningsavgifter:** Sen. och äldre 70:—, övriga 40:—, lag 50:—.

**Anmälan:** Senast 17/8 1993, tel. 0910-233 04, 233 82, fax 0910-104 19.

VI FORTSÄTTER KAMPEN OM  
VANDRINGSPRISERNA!

### RÖVARJAKTEN

**Tävlingsstart:** Söndag 22/8 1993 kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Ca 5 kilometer från Skellefteå centrum. Vägbeskrivning erhålles vid anmälan.

**Tävlingsform:** 2 x 15 Jakt.

**Klasser:** Samtliga klasser. (Motions och nybörjare skjuter samma avstånd som Y-jun).

**Anmälningsavgifter:** Samma som för Malmträffen.

**Anmälningsavgift för deltagande i båda tävlingarna:** Sen. och äldre 110:—, övriga 60:—.

**Anmälan:** Se Malmträffen.

VÄLKOMNA TILL SKELLEFTEÅ!

Skellefteå BK

Bekanta dig redan nu med terrängen  
för **JAKT-SM 1995**. Skjut . . .

## Brunnsjakten 1993

12 september kl. 10.00.

Tävlingen går i den undersköna Brunnsparken och den vackra Trollskogen vid  
Ronneby Brunn i Ronneby.

**Tävlingsform:** 30 mål svensk jakt.

**Vägvisning:** Följ skyltarna till Ronneby Brunn från E22.

**Klasser:** Samtliga enligt SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavgifter:** Seniorer 100 kronor, övriga samt lag 75 kronor.

**Anmälan:** Senast den 1 september till Börje Lönngrehn, Vallgatan 28 A, 371 30  
Karlskrona.

**Upplysningar genom:** Börje Lönngrehn 0455-100 13, Olle Jönsson 0455-477 18.

VÄLKOMNA TILL RONNEBY BRUNN!

Ronneby-Karlskrona Bågskyttesällskap

### SUNDSVALL-ORTVIKENS BK

inbjuder till

## MIDÄLVAPILEN

söndag 8 augusti 1993.

**Start:** Kl. 10.00.

**Plats:** Klubbens bana vid Ortviksfabriken.

**Tävlingsform:** 1/2-ronder samt knatte och  
motion A.

**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavgift:** Seniorer och äldre 80:—,  
övriga och lag 50:—.

**Anmälan:** Sista anmälningsdag måndag 2  
aug. till Lars Hansson tel. 060-10 23 96  
eller Börje Jonsson tel. 060-11 61 04.

**Vandringspriser:** Herr och dam individuellt  
samt herr och damlag.

VÄLKOMNA!

### Sundsvall-Ortvikens BK

Resultat på telefon från kl. 18.00  
060-10 23 96



### STUGUNS BSK

inbjuder till

## Z-JAKTEN

söndagen den 22 augusti kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Åbacken, Näverede. 12 km  
väster om Stugun mot Östersund.

**Tävlingsform:** 15 Jakt/12 Fält.

**Klasser:** Enl. SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavgift:** Seniorer och äldre 70:—,  
Juniorer och yngre 50:—.

**Anmälan, frågor:** Senast den 16 aug. till  
Maivor och Håkan Zetterström 0695-  
105 42.

Möjligheter till övernattninng finnes.

Servering.

MYCKET VÄLKOMNA!

## Bågskytte-SM, utomhus med Swedish Open 28—29/8 1993

**Tävlingsarrangörer:** Hallands HIF, Halmstads Bågskytteförening och SHIF:s båg-  
skyttekommitté.

**Tid:** Lördag 28 och söndag 29 augusti 1993.

**Tävlingsplats:** Örjans Vall, Halmstad.

**Program/tävlingsstart:** Lördagen den 28/8 kl. 10.00 invigning, Materialkontroll på  
skjutlinjen, därefter tävlingsstart med 2 x 3 provpilar. Söndagen den 29/8 start kl.  
09.00 med 2 x 3 provpilar.

**Regler och skjuttronder:** Enligt SHIF:s gällande. Lördag: FITA- och Miniorrond, lång-  
håll. Söndag: FITA- och Miniorrond, korthåll. Även comp.klasser.

**Anmälan:** Anmälningsblankett rekvideras från SHIF, telefon 08-605 62 59/60. Anmä-  
lan skall vara Hallands Handikappidrottsförbund, Box 93, 301 03 Halmstad till-  
handa senast tisdagen den 27/7 1993.

**Anmälningsavgift:** Individuell start 150 kronor. Lag 100 kronor. Avgiften inbetalas  
i samband med anmälan till Hallands Handikappidrottsförbunds postgiro  
436 55 28-1. Efteranmälan i mån av plats och mot 50 procents tillägg.

**Licens:** Gällande tävlingslicens skall kunna uppvisas på tävlingsplatsen.

**Servering:** Enklare servering på tävlingsplatsen.

**Inkvartering:** Bokas av deltagarna. Vi kan rekommendera Amadeus Hotel, telefon  
035-10 97 70. Pris/dygn: Enkelrum 300 kronor, dubbelrum 400 kr och trebäddsrum  
500 kr (inklusive frukost). Handikappanpassade rum. Andra boendeanternativ:  
Ring Halmstads Turistbyrå, telefon 035-10 93 45.

**Kamratfest:** Lördag kl. 19.00 till självkostnadspris (max 150 kronor). Anmälan till  
kamratfesten görs i samband med tävlingsanmälan.

**Upplysningar:** HHIF:s kansli, telefon 035-15 77 20 och Bengt Borg, telefon 035-  
18 61 58.

VÄLKOMNA TILL VÄSTKUSTENS PÄRLA!

Hallands Handikappidrottsförbund — Halmstads Bågskytteförening

På uppdrag av

### HALLANDS BF

inbjuder **BS Kungsbacka** till

## DM I JAKT OCH FÄLT

söndagen den 12 sept. 1993 kl. 10.00  
på vår bana i Arendal.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

På uppdrag av

### SMÅLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder **Tranås BSK** till

## DM I JAKT OCH FÄLT

söndagen den 12 september 1993.  
OBS. Ändrat datum.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

På uppdrag av  
**SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET**  
inbjuder **BK Göta Lejon** och **Kungälv's BK** till

## Götalandsmästerskapet

**Tävlingsdag:** Lördagen den 28/8 kl. 09.00.

**Tävlingsplats:** Torpet Assared, Tidräkningsgatan, Kortedala. Skyltar kommer att finnas från gamla R 45.

**Tävlingsform:** Hel FITA-rond. 2 x 4 min. provpilar.

**Klasser:** Samtliga enl. SBF:s bestämmelser. Camping i anslutning till tävlingen. Servering i klubbhuset.

**Anmälningsavgift:** Kr. 90:— för seniorer, kr. 60:— för övriga och lag. Efteranmälan tillägg 50 % i mån av plats.

**Anmälan** och information: BK Göta Lejon, Orion 24 A, 415 16 Göteborg. Tel. Lars Bohlin 031-46 94 40 senast 20/8.

**Tävlingsdag:** Söndagen den 29/8 kl. 09.00.

**Tävlingsplats:** Rollsbo industriområde. Avfart: Rollsbomotet E6 norr om Kungälv.

**Tävlingsform:** 12 fält och 15 jakt.

**Klasser:** Samtliga enl. SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavgift:** Seniorer kr. 90:—, övriga och lag kr. 60:—, Efteranmälan tillägg 50 % i mån av plats.

**Anmälan** och information: Kungälv's BK, Bilgatan 32, 442 40 Kungälv. Tel. 0303-581 10 senast 20/8.

VÄLKOMNA!

**BK Göta Lejon**      **Kungälv's BK**

Meddelas endast på detta sätt.

### SÖDERKÖPINGS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

#### RAMUNDERJAKTEN

söndagen den 12 september kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Petersburgs friluftsområde, Söderköping. Vägvisning från E22 (avfart vid Göta kanal).

**Tävlingsform:** 2 x 15 jakt.

**Klasser:** Samtliga enligt SBF.

**Anm. avg.:** Seniorer och äldre 80 kr., övriga och lag 50 kr.

**Anmälan:** Till Bror Fernold, Aspliden, 61493 Söderköping. Tel. 0121-231 41. Lennart Bengtsson, Videgatan 9, 614 33 Söderköping. Tel. 0121-105 04.

VÄLKOMNA!

**Söderköpings BSK**

### IF KARLSVIK

inbjuder till

#### SÅGVERKSTRÄFFEN

lörd. 21 augusti kl. 10.00.

**Tävlingsform:** FITA. Hel.

**Klasser:** Enl. SBF:s bestämmelser.

**Plats:** Klubbens bana, Gamla Färjeläget, Alnö.

**Tid:** Uppvärmningsskjutn. på längsta avs. Start kl. 9.30—9.50.

**Anmälningsavgift:** Seniorer och Äldre 80:—, Juniorer och Lag 50:—.

**Anmälan:** Senast den 15 augusti Bert tel. 060-53 74 34.

Servering finns på plats.

VÄLKOMNA TILL ALNÖ!

**IF Karlsvik**

### VETLANDA BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

## Oxhornet och NM Test

**Start:** 4/9 -93 kl. 10.00 och 5/9 -93 kl. 09.00.

**Tävlingsplats:** Tjustkulle idrottsplats.

**Tävlingsform:** 2 x 30 jakt.

**Camping:** Husvagnscamping utan el finns vid tävlingsplatsen. Elplatser finns vid Östanå camping.

**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavgift:** Jun. och äldre 130:—, Yj.-Kn. 80:—, Lag 50:—, I anmälningsavgiften ingår en lott värde 10:—.

**Anmälan:** Skriftlig anmälan senast den 25/8 -93. Poststämpel gäller. Efteranmälan 50 % tillägg. VBSK, c/o Leif Svensson, Tallvägen 9, 574 33 Vetlanda.

**Servering:** Korv, läsk, kaffe och godis.

**Vägvisning:** Rondellen Eksjö och Nässjö.

**Upplysningar:** Christer Ljunggren 0383-146 79, Leif Svensson 0383-133 23.

**Vandringspriser:** Individuellt, comp., fristil och klassiskt. Lag: Fristil och klassiskt, ej comp.

**OBS.** Nordisk finalskjutning 2 jaktmål, 1 omärkt fältmål och 3 märkta fältmål. Gäller 16—18 klasserna. Detta är ett önskemål från fältskytteledaren. OBS.

Resultatet från finalskjutningen ingår ej i vandringspriserna.

VÄLKOMNA! — **Vetlanda BSK**

### BÅGSKYTTERNAS GRÄSTORP

inbjuder härmed till

#### GRÄSTORPS JAKTEN

söndag den 12 september kl. 10.00.

**Omfattning:** 2 x 15 mål Jakt.

**Tävlingsplats:** Bågskyttebanan, Grästorp.

**Anmälningsavgift:** Seniorer och äldre 70 kr., övriga 50 kr.

**Anmälan:** Senast den 9 september till Eva Viklund 0514-117 09 eller Irene Lundberg 0514-311 11.

Servering kommer att finnas.

**Bågskyttarna Grästorp**

På uppdrag av

### VÄSTERBOTTENS BF

inbjuder **Vännäs BF** till

#### DM I JAKT OCH FÄLT

den 8 augusti.

Separat inbjudan till klubbarna.

På uppdrag av

### BÅGSKYTTEFÖRBUNDEN I BLEKINGE OCH SKÅNE

inbjuder **Satserups GF** till

#### DM I JAKT OCH FÄLT

söndagen den 8 augusti 1993.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

HÄRNÖ IF  
inbjuder till  
**NORRLANDSMÄSTER-  
SKAP I OLYMPISKT  
BÅGSKYTTE**

**Tid:** Lördagen den 28 aug. 1993 kl. 10.00.  
Uppvärmning 9.45.

**Plats:** Bågskyttebanan, Vårdkasen, Härnösand.

**Tävlingsform:** Enkel FITA och Minirond.

**Klasser:** Enl. SBF:s bestämmelser (ej knatte).

**Anmälningsavgifter:** Seniorer och äldre 100:—, juniorer 60:—, lag 50:—.

samt till

**NORRLANDSMÄSTER-  
SKAP I JAKT OCH FÄLT**

**Tid:** Söndagen den 29 aug. 1993 kl. 10.00.

**Plats:** Bågskyttebanan, Vårdkasen, Härnösand.

**Rond:** 15 jakt och 12 fält (omärkt bana).

**Klasser:** Enl. SBF:s bestämmelser (ej knattar).

**Anmälningsavgifter:** Seniorer och äldre 100:—, juniorer 60:—, lag 50:—.

**Anmälan** till båda tävlingarna: Skriftligen senast måndagen den 16 aug. 1993 till Härnö IF, c/o L. E. Södergren, Smultronvägen 10, 871 62 Härnösand.

**Anmälningsavgiften** skall samtidigt insättas på föreningens postgiro 14 72 65-3.

VÄLKOMNA TILL HÄRNÖSAND!

Härnö IF

**BORÅS BÅGSKYTTEFÖRBUND**

inbjuder till

**RYDA-JAKTEN**

15 jakt/12 fält

söndagen den 1 augusti kl. 09.00.

**Tävlingsplats:** Bågskyttebanan Ryda, vägvisning från väg nr 180, Alingsåsvägen, och väg nr 42, Knalleland.

**Klasser:** Samtliga enl. SBF.

**Avgift:** Seniorer och äldre 80:— kr. Övriga 50:— kr. Lag 60:— kr.

**Anmälan:** Senast måndagen den 26 juli helst skriftligt till Eive Lindgren, Hagagatan 1 c, 502 39 Borås eller tel. 033-14 10 88.

Enkel servering finns vid tävlingsplatsen.

VÄLKOMNA TILL BORÅS,  
KNALLARNAS STAD!

Förbundsspalten i Bågskytten är SBF:s officiella spalt. För övriga artiklar ansvarar resp. författare eller Bågskyttens red.

**TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE**

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ.  
Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7A, 374 52 Asarum. Tel. 0454-206 28.

Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL  
Postgiro: 37 90 05-2.

**Prenumerationspriser:**

Helår 165:—  
Utänför Norden: Helår 220:—

**Annonspriser:**

Tävlingsinbjudningar Övriga annonser

1/1-sida 570:—	775:—
1/2-sida 380:—	470:—
1/4-sida 210:—	250:—
1/6-sida 175:—	200:—

Diverseannonser, per spaltmillimeter 3:50.  
Bilagor enligt överenskommelse

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,  
Gröna vägen 7A, 374 52 ASARUM.

Sölvesborgs Offset- & Boktryck AB

# RECURVEPAKET

**samick** 

Samick Progress-I  
Samick Progress-II  
Samick Mind-10



3595:—  
4195:—  
2395:—

**samick** 

## I paketen ingår:

FastFlightsträng (Dacron Mind-10)

Pilhylla JvD, klicker, plunger

Långstabbe LABO

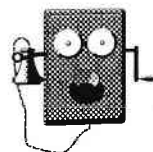
V-Bar Champion

Sikte Arten Summit med micro (Progress I och II)

Sikte Arten R-10 utan micro (Mind-10)

Du får som vanligt 10%  
på allt du köper  
i samband  
med ett paketköp!

**LABO Import AB**  
Sweden



054 - 53 31 10

