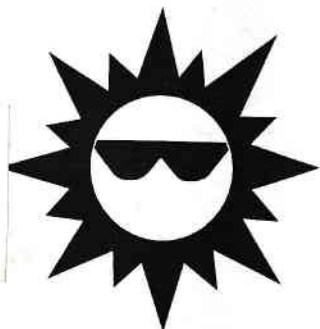


Kjell Gindahl
Lindgatan 17

573 37 TRANÅS



Vår nya katalog/handbok 94-95 kommer ut i början på mars -94 med massor av spännande läsning.

Nytt för i år är bl.a.:

Ytterligare många sidor med trimning och materialinformation både för den avancerade skytten och nybörjaren.

Fler och mycket bättre bilder.

Många nya artiklar - även det senaste på marknaden.

Totalt 150 sidor med grejor och nyttiga tips!

Om du vill ha vår nya katalog så fort den kommer ut slå oss en signal så skickar vi dig en - alldeles gratis!

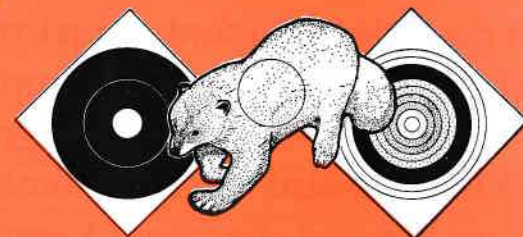
LABO Import AB

Sweden

054 - 53 31 10

Tidskriften Bågskytten, Gröna vägen 7 A, 374 52 Asarum.

Bågskytten



Jenny Sjöwall, Älvenäs BK, var otvivelaktigt vår internationellt mest meriterade fristilsskytt under 1993 och frågan är om svensk bågskyttesport i år kan få någon som gör henne äran stridig. Foto: Bertil Persson.

Nr 1—2 1994

Ärg. 47

Organ för
**SVENSKA
BÅGSKYTTE
FÖRBUNDET**



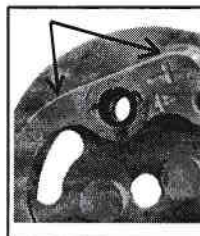
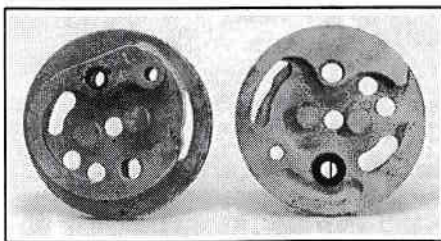
NY BÅGE?

Om du (eller vi) monterar på nya **Bernardinihjul** på bågen kommer du att uppleva att du fått en **helt ny båge.**

Med **Bernardini's** hjul kommer du att känna en helt ny känsla i din båge. Kännetecknade för dessa hjul är det helt i särklass distinkta hålläge, det är nästan omöjligt att krypa framåt och det är helt tvärstopp bakåt.

Perfekt tycker alla som redan monterat Bernardinihjul - **och det är många!**

ETT BILLIGT SÄTT ATT FÅ EN NY BÅGE!



OBS!
Här har du orsaken till Bernardinihjulets perfekta känsla - det finns ingen tvekan om var du skall ligga i draget!

Hjulen kostar 600:-/par ev. arbete av oss tillkommer.

LABO Import AB
Sweden

054 - 53 31 10



Inför ett nytt år!

Vad kan förväntas under 1994 och vilken lärdom får vi med oss genom att titta i "backspiegeln" på de gångna åren?

Vi minns ett flertal mycket goda tävlingsprestationer som utförts under 1993. Magnus Petterssons världsrekord på inomhusronden 25 meter, Morgan Lundin segrade både vid World Games och NM i fält och Karin Larsson som blev juniorvärldsmästare. Till detta kommer en stor mängd goda poängresultat utan att det givit någon mästerskapstitel. Vi har en bra återväxt som kombinerat med en allt bättre fungerande tränarorganisation gör att vi även fortsättningsvis kan höra till de ledande nationerna.

Hur når vi det övergripande framtidsmålet med 10.000 medlemmar senast år 2000? Vi har en medlemsvärningskampanj pågående med ett löpande tillfredsställande resultat men hur kan det bli bättre fart på medlemsvärvningen?

Vi har många invandrare i vårt land. Många har kommit hit frivilligt medan andra blivit tvingade genom krig och annat elände i sitt forna hemland. Gemensamt för de flesta är säkert ett problem med att fylla sin tid med meningsfull sysselsättning. Varje land har dessutom sin kultur som medborgaren har fostrats efter.

Kan idrottsrörelsen vara en länk som ger dessa människor kontakt med oss svenskar, ger dem den viktiga sysselsättningen samt bygger broar mellan alla tänkbara kulturer? Jag tror det!

Kontakta den lokala invandrarbyrån. Vi kommer sannolikt att mötas med stor res-

pekt och intresse och få all hjälp med den första kontakten.

Årsmötet beslutade återinföra 10-klassen som tävlingsklass vilket totalt innebär 8 klasser. Förbundsstyrelsen följer naturligtvis demokratiska beslut men man gör samtidigt ingen hemlighet av att vi finner beslutet olyckligt. Vid Riksidrottsmötet i november 1993 togs ett nytt framtidsprogram som heter "Idrottsrörelsens program inför 2000". Idrott upp till 12 års ålder kallar man barnidrott, sedan kommer ungdomsidrott och vuxenidrott.

Jag citerar ett stycke ur barn- och ungdomstexten: "För barn och ungdomar är tävlingen ett naturligt inslag i idrotten, men det får inte bli dominerande. Elitidrottens tävlingsformer får inte heller vara normgivande. Vi måste finna alternativa tävlingsformer för framför allt barnen, där man i allt större utsträckning tävlar mot sig själv

Forts sid 16.

Nästa nummer av Bågskytten

utkommer månadsskiftet
februari—mars 1994.

I nr 3/94 skall tävlingar som
arrangerats före den 20 april 1994
vara utannonserade.

Sista manusdag 20/2.

YAMAHA
en vinnarbåge!

Tidernas klipp!

YAMAHA
en vinnarbåge!

Nu kan du köpa en Yamaha Alfa-Ex till ett pris du drömt om!

Yamaha Alfa-Ex stock + glaslemmar.....	3900:-
Yamaha Alfa Ex stock + carbonlemmar.....	4900:-
Yamaha Alfa Ex stock + chermicslemmar.....	5900:-
Yamaha Eolla stock + glaslemmar Alfa-Ex.....	4900:-
Yamaha Eolla stock + carbonlemmar Alfa-Ex.....	5900:-
Yamaha Eolla stock + chermicslemmar Alfa-Ex...	6900:-

Eollalemmar och Alfa-Exlemmar är helt indentiska bortsett från märkningen (dekalen på lemman).

OBS! Begränsat parti

- THIS IS CHEAP FOLKS!!

LABO Import AB
Sweden

YAMAHA
en vinnarbåge!

054 - 53 31 10



Förbundsspalten



Landslagskläder

SBF:s styrelse har fattat beslut om att skyttar som erhållit kläddräkter från SBF i samband med landslagsuppdrag endast skall använda dessa vid landslagsuppdrag eller vid de läger som de av SBF är kallade till.

Så att säga "utgångna" landslagsdräkter, d. v. s. landslagsdräkter som inte längre är aktuella, får givetvis användas privat, men inte i tävlingssammanhang. Vid nationella tävlingar skall även landslagsskyttar uppträda i sina klubbdräkter.

Utmärkelser

Vid sitt sammanträde den 15—16 januari beslöt SBF:s styrelse om utdelning av följande utmärkelser:

SBF:s hedersmedalj i silver: Widar Bäckström, Tyresö BK och Ove Svedin, Timrå AIF.

SBF:s hedersmedalj i brons: Bernt Was-
tensson, Tyresö BK och Sven Persson, Lin-
köpings BK.

SBF:s hedersplakett i guld: Richard Nil-
son, Linköpings BK, Allan Mattsson och
Susanne Lundgren, Timrå AIF.

SBF:s hedersplakett i silver: Sven Anders-
son, Inger Johansson och Rolf Hallin, BK
Vildkaninen, Göran Andersson, Kjell Eriks-
son och Siv-Britt Andersson, Linköpings
BK.

SBF:s hedersplakett i brons: Christa
Bäckman, Timrå AIF, Bertil Hallbom, BK
Vildkaninen, Björn Jansson, Linköpings
BK.



Edla Öberg In Memoriam

Edla Öberg har lämnat oss efter en kortare tids sjukdom. Edla var tidigare aktiv inom Göteborgs Bågskytteförbund, men då liksom senare också inom klubben. Vid sin bortgång var Edla sekreterare i klubben, där hon lämnar ett stort tomrum som blir svårt att fylla.

Göteborgs Bågskytteklubb

Svenska rekord

Vid sitt styrelsesammanträde den 15—16 januari godkände SBF:s styrelse följande nya svenska rekord:

FITA 25 m: HC 18: Morgan Lundin, Lindome BK, 592.

HK 16: Erik Jonsson, Rembo IK, 530.

FITA 18 m: DC 18: Helena Nelson, Borås BS, 584.

SBF 12 m: HF 13: Anders Ottosson, BS Kil, 593 (tangering).

HC 13: Johnny Ekeflo, Tranås BK, 594.

DC 13: Micaela Johannesson, Karlstads BK, 518.

HCK 13: Anders Gustavsson, Mullsjö BK, 528.

DCK 13: Jessica Toresson, Tranås BK, 521.

Lag DK 13: BS Gråstorp (Lisa Zetterman, Jenny Sterner, Sofia Berntsson), 1.503.

Adressändring

IF Ulvarna,
c/o Catharina Digreus-Hagberg,
Persbergsbacken 64,
123 43 Farsta.

— Resultatbarometrar —

HF 18:

1. Magnus Petersson, BK Göta Lejon	594	14/11
2. Göran Bjérendal, Lindome BK	587	14/11
3. Per-Johan Spång, BSK Hudik	582	23/10
4. Björn Jansson, Nyköpings BK	579	24/10
Mikael Larsson, Sandvikens BK	579	2/10
6. Henrik Vängman, IF Karlsvik	578	23/10
7. Stefan Nilsson, IF Karlsvik	574	2/10
Per Nilsson, Satsrupers GF	574	19/12
Andreas Bengtsson, BSK Hudik	574	13/11
10. Paul Köhler, BSK Nimrod	571	16/10
11. Leif Jonsson, Växjö AIS	568	19/12
12. Håkan Andersson, Satsrupers GF	567	28/11
13. Mattias Karlsson, Tranås BK	566	6/1
Gilbert Spång, BSK Hudik	566	27/11
Dennis Eriksson, BSK Hudik	566	23/10
16. Leif Andersson, BK Göta Lejon	564	26/12
Klas Vängman, IF Karlsvik	564	13/11
Tommy Persson, Tranås BK	564	17/10
19. Tom Berglund, Sundsv/Ortv BK	561	2/10
20. Torbjörn Johannesson, Västerås BK	559	21/11
21. Sune Färnlund, BSK Hudik	558	13/11
Jonas Andersson, Lindome BK	558	24/10
23. Kenneth Åhlund, Stallarholmen	557	21/11
Christian Josefsson, Skövde BK	557	28/11
Mikael Johansson, Skövde BK	557	19/12
Fredrik Jansson, Nyköpings BK	557	6/1
Östen Botin, Varbergs BK	557	19/12
Nils Norman, BSK Nimrod	557	14/11
Per Bengtsson, Linköpings BK	557	13/11
30. Conny Sjöholm, BK Göta Lejon	556	26/12
Daniel Karlström, Kiruna BK	556	14/11
Tony Hildingsson, Karlmars BK	556	19/12
Kjell Stenström, Nyköpings BK	556	21/11
Lars Andersson, Njurunda BK	556	23/10
35. Lars Magnusson, BK Unga Örnar	555	19/12
Torbjörn Olsson, Stallarholmen	555	21/11
37. Jonas Elenius, Kiruna BK	554	14/11
38. Jan Davidsson, Örebro BKJ	554	17/10
39. Mikael Sundqvist, IF Karlsvik	553	22/11
Henrik Pålsson, Varbergs BK	553	19/12
Stefan Jonsson, Stallarholmen	553	21/11
42. Mattias Sjöback, Vollsjo BK	550	17/10
43. Jörgen Nielsen, Trelleborgs BK	549	17/10
Roger Eriksson, Uppl/Väsby BK	549	21/11
Marcus Mattsson, Timrå AIF	549	13/11
Ulf Palo, Bodens BKP	549	16/10
47. Anders Mattsson, Timrå AIF	548	27/11
48. Robert Lindgren, Umeå BK	547	22/11
Per Sundell, Skövde BK	547	19/12
Börje Jonsson, Växjö AIS	547	28/11

DF 16:

1. Jezzica Eklund, Nyköpings BK	527	24/10
2. Linda Johansson, BK Friskytarna	520	6/1
3. Ingrid Kihlander, BS Gråstorp	518	6/1
4. Anna Wikman, Umeå BK	498	22/11
5. Ieva Ciparsson, BK Fjädern	491	6/1
6. Ingrid Lundqvist, Umeå BK	488	22/11
Malin Jonsson, Sundsv/Ortv BK	488	23/10

HF 16:

1. Jonas Andersson, Lindome BK	569	17/10
2. Anders Ottosson, BS Kil	566	17/10
3. Björn Jansson, Nyköpings BK	561	28/11
4. Henrik Henriksson, BS Kil	558	6/1
Reine Lans, Järvägens IF	558	17/10
6. Per Bengtsson, Linköpings BK	556	6/1
7. Peter Karlsson, Järvägens IF	555	6/1
8. Torbjörn, Bjärnnums BK	552	19/12
Christian Skånhed, Trelleborgs BK	552	28/10
10. Mattias Røjås, BK Siljanspielen	551	28/10
11. Christian Sjö, Remsle UIF	549	22/11
12. Fredrik Wänstedt, Åmås BK	547	14/11
13. Anders Karlsson, Trelleborgs BK	546	17/10
14. Pontus Sundqvist, Nyköpings BK	545	28/11
Mikael Spetz, Angereds BS	545	14/11
16. Per Sundell, Skövde BK	541	24/10
Peter Strand, Helsingborgs BK	541	19/12
18. Henrik Antonsson, BSK Hudik	540	23/10
19. David Ivarsson, Vollsjo BK	539	19/12
20. Patrik Johansson, BSK Sturarna	538	21/11
21. Robert Larsson, Nyköpings BK	537	28/11
22. Daniel Larsson, Älvenäs BK	533	24/10
23. Patrik Nilsson, Umeå BK	532	28/10
24. Tomas Eberger, Remsle UIF	525	27/11
25. Tomas Johansson, Bollnäs BK	524	23/10

DF 18:

1. Jenny Sjöwall, Älvenäs BK	583	21/11
2. Liselotte Andersson, BK Gripen	567	6/1
3. Anna Fröding, Timrå AIF	565	23/10
Christa Bäckman, Timrå AIF	565	23/10
5. Kristina Persson, IF Karlsvik	561	2/10
6. Susanne Lundgren, Timrå AIF	560	27/11
7. Karin Larsson, Sandvikens BK	558	21/11
8. Petra Nilsson, BK Gripen	550	28/11
9. Ann-Marie Sundberg, Timrå AIF	549	27/11
10. Carina Jonsson, BSK Hudik	547	23/10
11. Christina Nøjdh, Kungsängens BK	544	6/1
12. Siv Thulin, Lindome BK	540	14/11
13. Johanna Häggroth, Kiruna BK	537	16/10
Arianne Fahberg, IF Karlsvik	537	22/11
15. Linda Brandt, Kristianstads BK	533	19/12
16. Jenny Lundqvist, Umeå BK	532	17/10
17. Märta Wikström, Umeå BK	531	22/11
Ingrid Kihlander, BS Gråstorp	531	19/12
19. Marie Röndahl, Ronneby/Karls BS	527	28/11
20. Yvonne Jonsson, Stallarholmen	524	14/11
Gun Henriksson, Lindome BK	524	14/11
22. Annika Nilsson, IF Karlsvik	522	23/10
23. Carina Nilsson, Skogens IF	516	19/12
24. Gun Henriksson, Lindome BK	515	17/10
25. Lena Bjérendal, Lindome BK	513	14/11

DF 50:

1. Elisabet Båsk, IF Karlsvik	535	23/10
2. Märta Wikström, Umeå BK	534	16/10
3. Mona Lodin, Lindome BK	443	17/10
4. Margit Johansson, Halmstads BK	434	19/12
5. Birgit Ström, BK Gripen	418	19/12

— Resultatbarometrar —

HF 50:

1. Bror Roos, BSK Hudik	556	23/10
Willis Månsson, Uppl/VÄSBY BK	556	23/10
3. Kenneth Andersson, Lindome BK	546	14/11
4. Reino Lehtonen, Linköpings BK	542	6/1
4. Arne Gustavsson, Angereds BS	540	17/10
6. Ervin Herbertsson, Satsrupers GF	539	19/12
7. Bertil Nilsson, Satsrupers GF	534	27/11
8. Matti Kauko, Västerås BK	532	6/1
Yngve Norman, BSK Nimrod	532	14/11
10. Bent Byberg, Göteborgs BK	531	17/10
Wallis Fahberg, IF Karlsvik	531	22/11
12. Eive Lindgren, Borås BS	530	26/12
Kurt Nyberg, BSK Sturarna	530	14/11
Karl-Erik Jonsson, IF Karlsvik	530	13/11
15. John Båsk, IF Karlsvik	526	22/11
Lennart Nilsson, IF Karlsvik	526	13/11
Paavo Grekula, Borås BS	526	14/11
Nils Jonsson, Stocka BK	526	23/10
19. Stig Henriksson, Lindome BK	525	17/10
20. Lars Bohlin, BK Göta Lejon	524	14/11
Sam Lundqvist, Skellefteå BK	524	22/11
Egon Strömberg, Karlshamns BK	524	27/11
23. Mauno Lapiolahti, Upplands Västy BK	523	14/11
24. Gunnar Björkegren, Örebro BKJ	520	6/1
25. Jan-Erik Andersson, BK Gripen	518	19/12

HF 13:

1. Anders Ottosson, BS Kil	593	12/12
2. Anders Andersson, Älvenäs BK	581	6/1
3. Marcus Hellström, Nyköpings BK	578	6/1
4. David Norrvi, Uppl/Väsby BK	577	12/12
5. Andreas Ottosson, BS Kil	575	24/10
Andreas Nyberg, Härnö IF	575	27/11
7. Tomas Nilsson, Bollnäs BK	569	23/10
8. Mattias Eriksson, Uddevalla BK	567	14/11
9. Daniel Sundberg, Timrå AIF	565	23/10
10. Erik Johansson, Kiruna BK	563	16/10
11. Christian Robertsson, BK Unga Örnar	562	19/12
12. Marcus Jansson, Örebro BKJ	561	17/10
13. Henrik Fransson, Kalmar BS	559	28/10
Fredrik Ungsgård, Bollnäs BK	559	12/12
15. Torgny Lundqvist, Trollhättans BK	557	26/12
16. Carl-H Hell, BSK Sturarna	552	16/10
17. Patrik Rönnebro, Kiruna BK	551	16/10
18. Anders Jahrl, Tranås BK	546	24/10
Tobias Stenström, Nyköpings BK	546	21/11
20. Joakim Bygdell, Härnö IF	542	2/10
Fredrik Nordström, IF Karlsvik	542	23/10
22. Björn Karlberg, BK Unga Örnar	539	19/12
23. Robert Fridenmark, Järvägens IF	535	12/12
24. Erik Bergh, BSK Hudik	533	23/10
25. Olof Nilsson, BSK Hudik	530	23/10

DK 18:

1. Marie Palm, Angereds BS	529	6/1
2. Berit Skeberg, Vetlanda BK	512	28/11
3. Åsa Jonsson, Växjö AIS	509	28/10
4. Margareta Palm, Angereds BS	489	17/10
5. Judit Hansson, Lindome BK	477	17/10
6. Marianne Johansson, Angereds BS	476	17/10

HK 16:

1. Sune Fredriksson, Rembo IK	508	24/10
2. Erik Jonsson, Rembo IK	501	21/11
3. Daniel Fredriksson, Sätters IF/BK	438	6/1
4. Lennart Jonsson, Angereds BS	435	14/11
5. Mattias Eriksson, BS Gothia	428	14/11
6. Magnus Tjäder, BK Dalpielen	427	28/11

HK 13:

1. Andreas Petersson, Angereds BS	563	24/10
2. Greger Hultkvist, BS Gråstorp	552	24/10
3. Marcel Polan, Angereds BS	547	14/11
4. Krister Oom, Angereds BS	537	6/1
5. Daniel Hidenäs, IF Ulvarna	529	21/11
6. Mattias Larsson, BS Gråstorp	523	17/10
Linus Sparlund, BS Gråstorp	523	6/1
Erik Nilsson, BK Pantern	523	19/12
9. Mats Rothstrand, Angereds BS	516	6/1
10. Erik Gustavsson, Sätters IF/BK	510	21/11
11. Andreas Marits, BK/Vildkaninen	505	21/11
12. Olof Eriksson, BS Gothia	503	14/11
13. Christian Svensson, Amåls BK	501	17/10
14. Gustav Haglund, BSK Dalpielen	499	12/12
15. Tony Lindeberg, Vetlanda BK	493	13/11
16. Fredrik Hiswols, Korsnäs IF/BK	491	12/12
17. Christian Dälborg, BS Gråstorp	490	26/12
18. Linus Larsson, Stallarholmens BK	485	28/11
19. Johan Virdung, Vetlanda BK	482	13/11
20. Peter Oskarsson, Tjörns BK	479	14/11
21. Erik Töyrå, Korsnäs IF/BK	478	12/12
22. Joakim Kain, Tyresö BS	473	28/11
Michael Rokitowicz, Tranås BK	473	13/11
24. Per Persson, BK Pantern	468	19/12
25. Fredrik Källvik, Lindome BK	465	17/10

Bågens Våpnare uppmärksammade bågskytteungdom

Bågens Våpnare, en stödorganisation för svensk bågskyttesport, har ännu en gång uppmärksammat några av våra framtida bågskytteungdomar med sitt stipendie respektive hederstecknet "Pilspsen". Det var vid sitt ting i Bolstad i Norge som Bågens Våpnare beslöt att utdela sitt stipendie, omfattande 500 kronor till vardera, Jezzica Englund, Nyköpings BK och Per Bengtsson, Linköpings BK. Utöver stipendiet får de också Bågens Våpnares diplom.

"Pilspsen" i flinta tilldelades Karin Larsson, Sandvikens BK och Morgan Lundin, Lindome BK, för deras uppmärksammade insatser vid VM för juniorer och World Games.

• Önskas köpa •

BEG. LEMMAR

EX

70", 35—36 lbs eller

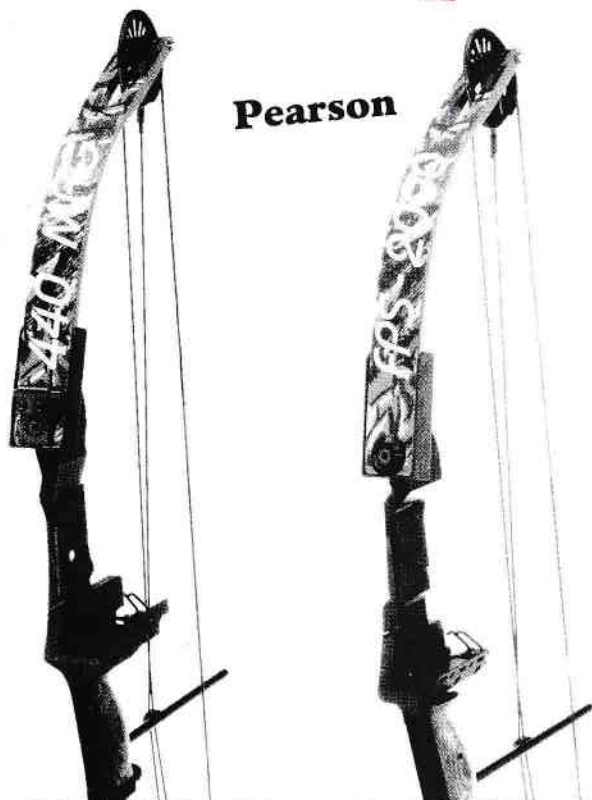
HOYTH TD 2,

70" 35—36 lbs.

Tel. 016-35 70 01

BOW PRO

Pearson



440 MAG Competition

Stockfärg: Blå, röd eller svarteloxerad
Lemfärg: Svarta med blå / röd grafik
Lemmar: 15 1/2" raka glaslemmar
Kam: Svarteloxerad EPS eller XE hjul
Stock: 23 1/2" maskinfäst system VI
Längd: 40"
Lut: off. 65% beroende på draglängd
Drag: 27-31"
Styrkor: 50-70#
Pris: 7.400,-

FPS 2000 Competition

Stockfärg: Blå, röd eller svarteloxerad
Lemfärg: Svarta med blå / röd grafik
Lemmar: 15 1/2" raka glaslemmar
Kam: Svarteloxerad EPS eller XE hjul
Stock: 22" maskinfäst system IV
Längd: 39"
Lut: off. 65% beroende på draglängd
Drag: 27-31"
Styrkor: 50-70#
Pris: 7.400,-

Tel. 040 - 46 50 35



Sydkoreanskt bågskytte V

Av LEIF JANSON

Olympiska mästarrinnan, Youn Jeong Cho, känner sig särskild — ovanlig —. Det är så hon förklarar sig själv när jag tillsammans med dr Lars-Erik Uneståhl (specialist inom den mentala träningen) träffade henne i Stockholm tillsammans med professor Um. Den dagens frågor handlade för det mesta om mental träning och mästarrinnans och professor Ums uppfattning om dess betydelse för den sydkoreanska prestationsförmågan.

— Allt känns så bra i kroppen, kontrollpunkter, ja allt kändes så bra inför den olympiska tävlingen, fortsätter Youn Jeong. Professor Um berättade att många i det sydkoreanska laget var mycket "uppskrivade" inför den stora tävlingen. Lika mycket inför kampen inom laget, att vara bäst, som i tävling mot de andra nationernas skyttar.

— Under tävlingen ville jag aldrig ta in några problemtankar eller tankar på vad som skulle komma att hända. All min koncentration var här-nu, *på en pil i taget*, berättar Youn Jeong vidare. Vi frågade hur koncentrationen kommer för henne. Hon berättar då att den kommer automatiskt med hjälp av tidigare träning. Hon behövde aldrig anstränga sig särskilt för att erhållas skapa koncentration. Vid ytterligare fördjupning i frågor kring just koncentrationen beskriver hon sin känsla som vore hon i en "kokong", alldeles för sig själv.

Praktisk inläring

Vi diskuterar sedan allmänt med professor

Um om den mentala träningens praktiska inläring och träning. Han påminner Lars-Erik om att det var han som från början gick in med strukturerad "västerländsk" mental träning i Sydkorea. — Den är en utveckling av våra traditionella avslappningsövningar och sätt att avskärma sig. Vi har annan kultur och moral jämfört med västerlandet, beskriver Um. Våra aktiva och ledare bor tillsammans under lång tid, bara det gör en del av skillnaden. I vår kultur och träning ingår naturligt avslappnings- och föreställningsträning. Det är enligt ert sätt att se på vår träning, som om vi tränar mentalt, fortsätter Um.

Om man skall försöka att strukturera upp de delar som ingår i den sydkoreanska träningen och kan sorteras in under den mentala träningen. Finner vi helt klart många mycket viktiga delar som borde ingå i vår dagliga helhetsträning (från tankestart via uppvärmning över träningens huvuddel och till nedvärmningen).

1) *Den mentala träningen pågår alltid!* Den är en del i förberedelser, uppvärmning och träningen.

2) Man sätter eller lägger sig *alltid före träningspass*, då man börjar med att nollställa sig och "programmerar" därefter in den inställning till skjutningen, som man vill ha. Enligt Cho, så är morgonens inställning särskilt viktig. Om den är bra, gör också träningen bästa effekten.

Allmänt tar det ca en timma att hitta in i

TOXONICS
THE BEST OF TWO WORLDS

LABO Import AB
Sweden

ett bra koncentrationstillstånd. Det att sedan hålla koncentrationen på en hög nivå kan man göra under 2—3 timmar. Cho menar att hon försöker att hålla en jämn koncentrationsnivå såväl under skjutningen som mellan serierna. Hon vill aldrig gå ner för lågt mellan skotten heller. Detta för att det är svårt att komma tillbaka in i ett bra prestationstillstånd.

3) En viktig del i *uppladdningen* inför en tävling är, att man 14 dagar före *utesluter kött i sin kost*. Kött är svårare att bryta ner och lär göra det lättare för kroppen att producera oönskade stresshormoner. — Kolhydratrik kost tror vi mera på, förklarar professor Um. Det här är en viktig del av uppladdningen, som provats (då en vecka före en stortävling) med framgång av flera av våra tidigare mästare, Lars Welén, Tommy Quick, Tommy Flink m. fl.

Under tävlingen äter man ris som man kokar själv och blandar med grönsaker. Drycken är oftast mineralvatten.

4) Man börjar alltid med *korthållsskjutning utan tavla* före skjutträningen, för att hitta den rätta inre känslan. — Korthållsskjutningen är *bra för juniorer* att träna så, berättar Cho, som direkt fortsätter — medan den *för högpresterande är nödvändig!*

5) *Föreställningsträning* gör man flera gånger om dagen. — Den kan vara abstrakt, men vi vill förenkla och göra mera konkreta program.

6) *Automatiseringsgraden* vid uppdrag

och särskilt släppet, är mycket viktig. — Jag har själv haft dålig timing, berättar Cho. — Men då gäller det att jobba mycket hårt med just automationen. Träningens grund är korthåll i det avseendet. — Jag kom ganska snabbt upp till mitt normalresultat 1350—1360, efter hård automatiseringsträning, berättar Youn Jeong vidare. — Min teknik anser jag är så utvecklad att frågan om att skjuta höga poäng är en *inre känsla!* Inget annat! Tekniken är den den är, känslan kan växla, därför är det mycket viktigt att finna just den rätta inre känslan, menar Cho.

Sikta

— Att sikta för mycket är att förstöra känslan, förklarar Cho. För oss är därför korthållsskjutning och andra riktpunkter är mitten nödvändig träning, fortsätter OS-mästarinnan.

— Sköna skott skall ge *en lång tids känsla* av det perfekta skottet. Ett dåligt skott räknar Youn Jeong som en tillfällighet. — Hon är en människa, men påverkan från ett dåligt skott gör henne aldrig nervös, omformar Um ett svar från Cho.

7) Vi lär oss att *aldrig jaga upp oss inför tävlingar*. Konkurrenten inom laget är stor, vi får väldigt sent veta om vi blir uttagna. Vi skjuter och skjuter och sedan får vi se om vi kommer med. — För mig är det bra att slippa jaga upp mig, det känns rätt i min natur, berättar Cho.

9) *Se och lära*, man tittar mycket på video för att se mycket av bra bågskytte. Många unga har sett mycket bågskytte i TV. Det har gett dem en bra grund — sydkoreanerna är världens bästa bågskyttnar!

Denna situationen kan jämföras med det s. k. svenska undret i tennisundret. Forskning visade att just det att många ungdomar sett mycket tennis på TV gett dem en mycket bra inre bild av sportens utförande.

10) *Självförtroendet* erhålls på olika nivåer. Bara genom att man som sydkorean vet att man tillhör ett bra lag. (Är man i topp hemma i Korea, så är man i topp i världen). — Det här påverkar de ungas självförtroende på ett mycket positivt sätt, menar professor Um.

Cho berättar att hon behövt stort stöd från sin tränare för att ytterligare förstärka sitt självförtroende. — Men vi är olika vi människor i det avseendet. Soo Nyung Kim verkar inte behöva samma uppbackning som jag. Hon säger att hon är mindre beroende av tränaren i det här avseendet än jag, fortsätter OS-mästarinnan.

11) *Mental uppladdning*, det att ha rätt inre total känsla, löser Cho genom att åka till kyrkogården. Där talar hon i tankarna med nära släktingar som är döda. Om tävlingen går i ett annat land går hon till någon kyrklig plats för att få rätt känsla. — Jag vill göra så inför stora tävlingar, förklarar Cho.

I det här avseendet är vi kanske mycket olika, eller är vi inte det? Vad är rätt för Dig? Uppladdning med tuff musik i freestyle eller lugnande miljö? Den här biten av uppladdningen är kanske något att prova, vad som egentligen ger dig bästa prestationen.

12) *Tuffhetsträning* genom att göra nära nog våghalsiga aktiviteter som förberedande träning i fallskärmschoppning. Lära sig att stå högt upp och hoppa ut i glidlinor. Flera militära övningar, som skall ge sådan tuffhet att en bågskyttetävling blir mindre stressande, ingår i grundträningen.

13) *Tävlingsplaneringen* är alltid avsiktligt väl avvägd. Skyttarna matchas hårt i

Junior-rekord i Stallarholmen

När Stallarholmens BK den 14 november i fjol arrangerade sin traditionella inomhus-tävling "25:an", d. v. s. på FITA 25 meter noterades ett svenskt rekord.

Det var Erik Jonsson, Rembo IK, som sköt 530 poäng i HK 16-klassen, ett resultat som bara var fyra poäng under segrarresultatet i HK 18; Per Edling, Kungsängen, 534.

interna träningstävlingar om och om igen. Under vissa perioder tävlar man internt enligt VM- och OS-programmen, alltså fem dagars träningstävling för att bli van vid rytmen. De "riktiga" tävlingarnas antal reduceras till ca 8 om året. — På så vis hinner man förbereda sig på bästa sätt inför de viktigaste uppgifterna, berättade Cho.

(I Sydkorea har man inte börjat med den typ av inomhuskytte som vi och många andra FITA-nationer sysslar med. Deras träning under vintern handlar om ordinarie utomhusdistanser.)

14) *Självförverkligande*, det högsta trappsteget i den s. k. mänskliga "Behovstrappan". Grundsteget börjar med matbehov, värme etc. Chos mål är att nå upp till det högsta trappsteget. Hon jobbar för att bli bättre i bågskytte. Men har samtidigt tuffa studiemål, hon vill bli forskare. Senare drömmer hon om att bilda familj.

Det finns naturligtvis ytterligare delar av den koreanska helhetsträningen som kan sorteras in under rubriken "Mental Träning". Det lär vi få återkomma till i andra sammanhang.



**BÅGSKYTTE
SHOPEN**

BERT WINBERG
Furuvägen 10, 6 tr
731 40 KÖPING
Tel: 0221-115 57
010-288 16 44

Saluför allt för
BÅGSKYTTESPORTEN

Personlig service
Ordertel. 0221-115 57

PSE **Camd**

Genesis Series

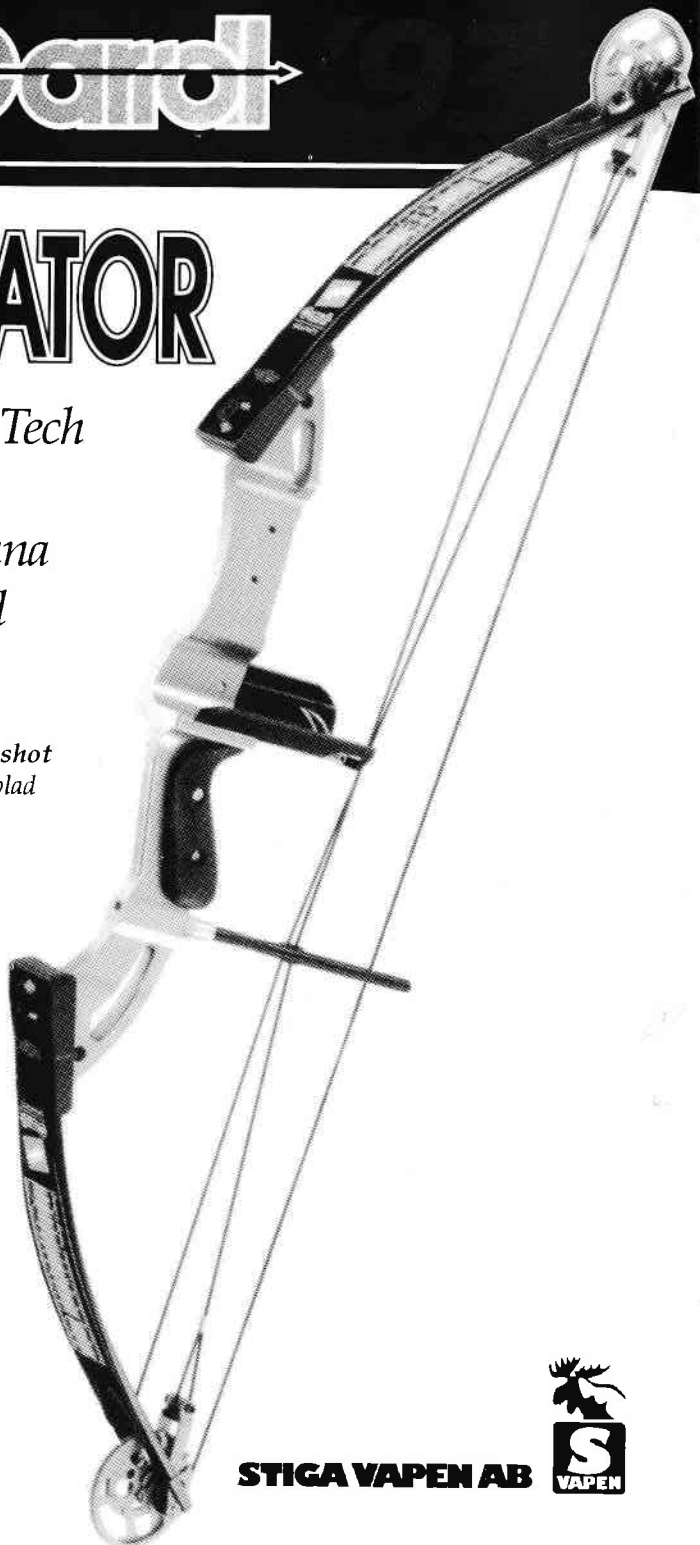
DOMINATOR

*Supersnabb High Tech
båge för fältskytte
som ger flack pilbana
och "komprimerad
avståndskala".*

*Vill du veta med om denna hot shot
båge. Ring så skickar vi ett infoblad
från PSE på engelska.*

Kjells Vapen, GÖTENE - Pilbågs-
centrum, HOLMSUND - Vapen-
centralen, KALMAR - Blekinge
Vapentjänst, KARLSKRONA - Labo
Import, KARLSTAD - Gepard Vapen,
KUNGSBACKA - Bow Pro, LUND -
Jakt & Skytte, LÅNGÅS - Sporthörnan,
OSKARSHAMN - Hans Olssons Vapen,
SJÄLEVAD - Björns Fiske o Jakt,
STENUNGSUND - Maurtiz Widforss,
STOCKHOLM - Fabians, SUNDSVALL -
Nya Vapenaffären, TROLLHÄTTAN -
Polaretech, UMEÅ - Holmgrens
Vapen, VINSLÖV - Vapencentrum,
VÄXJÖ - Östlunds, ÖREBRO -
P.A. Landbys. ÖSTERSUND

*PSE proffsbågar köper du hos
ovan angivna återförsäljare eller
direkt från Stiga Vapen AB,
Tranås 0140-197 60
Fax 0140 - 103 11*



STIGA VAPEN AB



TVÅ blir TRE



Vid RIM i Östersund 1989 antogs idrottens jämställdhetsplan inför 90-talet. I den finns klart formulerade mål och riktlinjer för jämställdhetsarbetet. För perioden 1989—1995 fastställdes följande delmålen:

- *Inom rådgivande och beslutande organ på alla nivåer skall kvinnor och män vara representerade med minst 40 % år 1995.*
- *Valberedningar på alla nivåer vilka väljs från och med 1989 skall bestå av lika antal kvinnor och män.*
- *Andelen kvinnliga och manliga tränare skall senast 1995 motsvara könsfördelningen bland de aktiva inom respektive idrott.*
- *Andelen kvinnlig personal på högre befattningar, typ konsulent, generalsekreterare och liknande skall uppgå till minst 30 % år 1995.*

I den kartläggning av attityder till jämställdhet som genomförts under hösten har många SF-ordföranden klart uttalat att de anser att öka andelen kvinnor i styrelser och valberedningar är de viktigaste av jämställdhetsplanens delmål.

Många SF har systematiskt arbetat med olika projekt, som bl a syftat till att få fram fler kvinnliga ledare och funktionärer. Tyvärr är vi ännu långt ifrån de mål, som de flesta projekten strävat mot. Detta ger oss anledning att kritiskt granska och ifrågasätta de metoder vi hittills använt oss av och samtidigt söka nya vägar för att öka kvinnorepresentationen inom idrotten.

I organisationer och företag blir det allt vanligare att man använder sig av strukturerade mentor-/adeptrelationer för att t ex få fram fler kvinnliga chefer. I syfte att gå

vidare i idrottens jämställdhetsarbete och pröva nya metoder kommer RF centralt att satsa på ett treårigt mentorskapsprojekt — "En tjej till". Målet under första året är att få till stånd 60 fungerande mentor/adeptrelationer i 15 SF. Mer information om detta projekt kommer att nå SF under november/december.

För att jämställdhetsarbetet inte bara ska bli en kvinnofråga, är det angeläget att dialogen mellan kvinnor och män stärks. Det är också viktigt att skapa förutsättningar för ett lyckat rekryteringsarbete genom att exempelvis nya arbetsformer i styrelser och kommittéer prövas.

Vad gör då SBF?

SBF har för perioden 1994—95 format ett satsningsprogram uppdelat i tre perioder, vintern -94, hösten -94 samt vintern -95, kallat *TVÅ blir TRE*.

Målsättningen är att få fler tjejer-kvinnor

Kvinnlig skytt ny Stor Grabb

Vid sitt sammanträde den 15—16 januari kunde SBF:s styrelse utse ännu en ny "Stor Grabb". Även denna gången var det en kvinnlig skytt som får utmärkelsen, nämligen Helena Nelson, Borås BS, som med sitt utmärkta compoundskytte på några få år erövat erforderliga poäng för utmärkelsen.

till sporten, uppmärksamma de redan nu verksamma kvinnorna, samt att få fler kvinnor in i beslutande organ.

Under den första perioden, vintern -94, som vi är inne i nu, är delmålet att bli många fler genom det aktivitetsförslag, som gått ut till landets föreningar.

Vi vet att det "bakom" sporten finns många kvinnor, vars arbetsinsats är av

Sammanträden

HÄLSINGLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

håller

ÅRSMÖTE

söndagen den 20 mars kl. 15.30 i Stocka.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Västerbottens Bågskytteförbund kallar till

ÅRSMÖTE

lördagen den 19 mars kl. 11.00
på Vindelns Hotell, Vindeln.

Separat kallelse till berörda klubbar.

MEDELPADS BÅGSKYTTEFÖRBUND kallar till

ÅRSMÖTE

onsdagen den 23 febr 1994 klockan 19.00

Separat kallelse till berörda klubbar.

För bästa service ring **054 - 53 31 10**

mycket stor betydelse för sportens fortlevnad. Deras insats får ofta inte den uppskattning de förtjänar. De kanske aldrig har hållit i en båge och därmed ofta blir "osynliga". Den enkla aktivitet, som avslutar vinterperioden och som vi kallar "Aprilskämte!" är anpassat för att alla skall kunna delta.

Dessutom är det viktigt att nya kvinnor kommer in i bågskyttefamiljen. Dessa tjejer och kvinnor, som ni tar med in i föreningen måste få känna sig välkomna, varför det är viktigt att man blir "fadder" för sin nya kompis. Kom ihåg att det till en början kan vara viktigt att dessa tjejaktiviteter får egna tider i den lokal föreningen bedriver sin verksamhet. Under första sammankomsten kanske inte ens skjutningen blir det viktigaste. Hur ni i föreningarna lägger upp denna verksamhet är upp till er själva.

Kontakta även ert distrikt, om inte distriktet redan kontaktat er, för att höra om det finns planer på distriktsaktiviteter.

Under hösten -94 kommer en liknande satsning att genomföras, med mål att få fler kvinnor in i verksamheten såsom ledare, tränare. Vid de årsmöten som kommer att hållas under början av -94 hoppas vi att alla kvinnor, som blir tillfrågade om en plats i styrelser skall svara ja till förtroendet.

SBF kommer att under 1994 att skapa ett kvinnligt nätverk, som kommer att vara SBF:s förlängda arm i Jämställdhetsfrågor.

Redan nu kan ni i distrikten förbereda er på att finna en tjej, som blir ert distrikts representant.

Viktigt: Det är inte mot männen vi arbetar, utan för bågskyttets bästa.

Lycka till!

*Barbro Lundqvist/
Jämställdhetsansvarig*

Tredje seminarieåret för Frank Pearson



Deltagarna vid ett av de sydsvenska seminarierna i år tillsammans med Frank Pearson (främst med väska i handen).

Franks enkla, ibland lite kontroversiella, budskap samt hans förmåga att snabbt finna och rätta till fel hos enskilda skyttar väckte som alltid berättigad förundran. Jag skall nämna några punkter i hans filosofi.

1. Åk till en tävling med förväntan om spänning och dallrande nerver. Känn Dig inte plågad av nervositet. Det är spänningen och adrenalinpumpningen som gör bågskyttetävlingar värda att åka till. Alla känner spänningen.

2. Sikta mjukt och skjut mjukt. Försök inte fixa ett dåligt skott. Det går inte i längden att fixa fram 10:or, men om Du försöker skjuta perfekta skott så hittar Du ovanligt många 10:or när Du kommer fram till tavlan för att räkna.

3. Koncentrera Dig bara de ca 15 sekun-

der det tar att utföra varje skott. Ingen kan koncentrera sig en hel tävlingsdag eller ens

Bertil Persson med sonen Ulf och firman Bow Pro har för tredje året i rad arrangerat seminarier med den kände amerikanske bågskytten Frank Pearson.

Årets seminarier arrangerades på flera platser i landet, men också i Köpenhamn för att därmed bredda verksamheten och ge så många som möjligt tillfälle att få närvara vid dessa utan långa resor och övernattningar.

Här har Bertil Persson själv redovisat sina intryck från seminarierna.

flera minuter i sträck. Du bara plågar Dig

själv. Ha istället trevligt på tävlingen tillsammans med Dina kamrater och Du kommer inte att bli hälften så trött.

4. Håll Dig i nuet när Du skjuter. Om Dina tankar flackar till den dåliga pilen Du just sköt eller t. ex. hur många pilar Du har kvar, så ta ner. Stäng ute allt under 15 sekunder och genomför ett perfekt skott med lång genomföljning kombinerad med genomgång av skottet i Dina tankar.

5. Håll ner alla rörelser till ett minimum och framför allt håll dem på en rät linje mot eller från målet. Rörelser och speciellt rörelser i sidled förbättrar inte ett skott men kan ofta förstöra. En perfekt skjutmaskin är helt stum.

6. Hjälp Dina kamrater och gläd Dig åt deras framgångar. Vi tävlar för att ha roligt och riktigt roligt har man bara tillsammans, aldrig ensam, inte ens när man vinner.

Frank Pearsons seminarier har något att ge alla från nybörjaren till elitskytten. Alla kan plocka ett korn, många en hel korg full.

Fråga någon som varit med så får du höra.

Forts fr sid 3.

och sina egna resultat i stället för mot varandra. Vinna-förlora situationer i barnidrotten bör avdramatiseras. Samtidigt kan idrotten lära barn att såväl vinst som förlust tillhör livet".

Världsrekord Compound 25 m

Internationella Bågskyttefederationen (FITA) har den 29 november 1993 fastställt följande världsrekord för FITA:a 25-metersrond, inomhus.

Damer: Theresa Fozio, USA, 584.

Herrar: Dee Wilde, USA, 595.

Vi var tidigare före RF i utveckling men årsmötet placerade bågskyttesporten steget efter.

Varför?

Vi har genomfört en nödvändig organisationsförändring i förbundsstyrelsen. Syftet är att befästa vår position som en ledande bågskyttenation men samtidigt mycket tydligare lyfta fram åtgärder som visar att vi är en bredd- och familjeidrott. Nuvarande trend som faktiskt måste vändas är fler medlemmar men samtidigt allt färre tävlingsstarter.

För detta arbete har de "gamla" tavelrespektive fältledamöterna ersatts med ansvariga för elit- och breddutveckling.

Som vanligt (?) har det införts en del nya bestämmelser varav de flesta är en direkt konsekvens av FITA-kongressen.

Fälttavlor har fått ett nytt utseende, den gula compoundpålen i skogen är borta, jaktfigurerna skall ha en innehjärtring och skjuttiden för tavelsskytte är nu 2 minut per trepilserie.

Det här är bara några av ganska många förändringar. Hör dig för hos din klubbledare före kommande tävlingar för att vara säker på vad som gäller.

Det är nu lite drygt 200 välutbildade domare inom den svenska bågskyttesporten. Fr. o. m. 1 januari 1995 måste alla tävlingar ha en nationell domare inom arrangörstabens så de pågående grundkurserna kommer att fortsätta under 1994.

Förbundsstyrelsen anser det vara ett bra "sug" inom vår sport. Vi har fått mycket gratisreklam genom olika aktiviteter där Televerkets (Telia) satsning kanske är den främsta. Det är fler än någonsin som ringer våra kanslier för att få kontakt med närmaste klubb.

Det är roligt att arbeta inom svenskt bågskytte!

*Berryl Arvehell
Förbundsordförande*

§ och regler

Vid FITA-kongressen i Antalya, Turkiet i september 1993 och SBF:s årsmöte i november 1993 fattades ett antal beslut som påverkar våra tävlingsbestämmelser. Med hänsyn till att FITA-kongressen endast beslutar om ändringarnas principer och att sedan åligger respektive kommitté att utforma texten i FITA Constitution and Rules är inte alla detaljer kända. Vi har i 1994 års tävlingsbestämmelser med kursiv stil infört de ändringar vi känner till genom våra delegaters noteringar och den förhandsinformation som FITA lämnat. Övrig text i FITA-översättningen kan den bli föremål för revidering från kommittéerna, men detta vet vi inget om förrän ny bok kommit oss tillhanda vilket troligen sker under senare delen av andra kvartalet. Fram till dess använder vi oss av den gamla texten. Får vi ytterligare förhandsinformation som påverkar det nationella tävlandet kommer dessa att publiceras i bågskytte.

FITA tävlingsbestämmelser gäller vid FITA mästerskap, stjärntävlingar och tävlingar av internationell karaktär, typ Swedish Open samt på nationella tävlingar om inte de svenska tävlingsbestämmelserna har egen text.

1994 års tävlingsbestämmelser har distribuerats till distrikt och föreningar och kan rekvireras från kansliet i Fagervik.

Under ovanstående rubrik kommer vi att ta upp de nya reglerna, information från FITA som har betydelse för vårt tävlande samt givetvis de fel som smugit sig in i tävlingsbestämmelserna.

Tavelsskytte — tavelstorlekar

Fr o m 1 januari skjuter samtliga klasser

Vilka tavlor kan vi använda?

Om föreningen skall arrangera en nationell- eller en mästerskapstävling, måste tavlorna som används vara tillverkade av FITA:s licensierade leverantörer. Dessa är för närvarande följande tre: Björn Bentson AB (Tough Target), Jan Van Druenen Bogecentrum och Maple Leaf Press, INC.

Men viktigt är, att tavlorna är märkta med respektive licenstagares logo inkl. licensnr. Dessa tillverkare trycker andra tavlor som *inte* omfattas av licenstillverkningen. Tavlor av lägre kvalitet och som är billigare kan ju användas vid träning.

Alla tavlor skall kontrolleras av domare, en av domarens huvuduppgifter. Det händer att även licenstillverkarens bästa tavlor ej håller stadgade krav. Ett stål-måttband är alltså bra att ha när man skall förbereda sig inför en tävling. Titta också på tryckets kvalitet.

mot samma tavelstorlek. För samtliga tavelstorlekar gäller att 10:an för compound åldersklass 16—50 är en s k inertia.

Tavelsskytte — tillåten tid

Den maximalt tillåtna tiden för en skytt att: — skjuta en serie om 3 pilar skall vara 2 minuter.

— skjuta en serie om 6 pilar skall vara 4 minuter.

Den maximalt tillåtna tiden för ett lag att skjuta en serie om 9 pilar är 3 minuter.

Tavelsskytte — tavelunderlag inomhus

Tavelunderlagen, oavsett de är runda eller fyrkantiga, måste vara stora nog att garantera att varje pil som tavelunderlaget strax

Forts sid 30.

NYHET!

Pris

1490:-

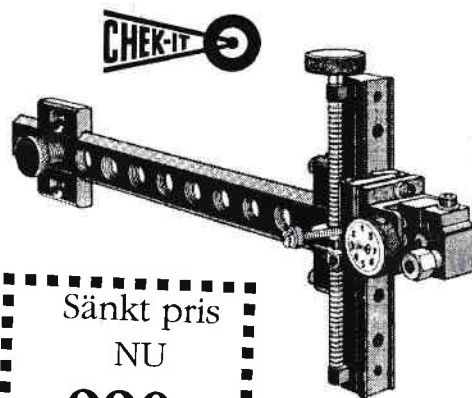
Levereras i mars

Killian IB-18

Check-It har här modifierat modellen 9000 för att bättre passa skyttar som ej har så lång siktskala. **IB-18** har microjustering (med klick) både på sido- och höjdjusteringen. En annan finness som Killian är ensam på är den mycket lätt utbytbara scopehållaren. Tack vare denna kan man byta scope blixtnsnabbt och ändå vara helt säker på att sida och höjd stämmer.

Killian-2000

2000-talets sikte redan nu!
Dubbla låsskruvar för maximal precision - kommer alltid i samma läge. Siktarm i ett enda stycke. Snabbblåsning av sikthuset, naturligtvis klick med micro alla vägar. Du kan ha två olika siktskalor. **Killian's** patenterade siktnålshållare för enkelt byte av riktmedel med 100%-ig precision.



Sänkt pris

NU

990:-

LABO Import AB
Sweden

054 - 53 31 10



Förbundskapten:

Dubbelt så många delar samma pengar

Vid den senaste FITA-kongressen som hölls i samband med tavelsskytte-VM i höstas beslutades att compoundbågskyttet skall vara med vid alla internationella mästerskap utom OS.

Vad kommer det att innebära för framtida satsningar och läger?

Vad vi vet är att det kommer att bli dubbelt så många skyttar som skall dela på samma anslag av pengar. När det gäller det olympiska bågskyttet och de olympiska medaljer får finns angivna regler vilket innebär att dessa pengar endast får användas för särskilda satsningar inför OS.

Inriktningen de närmaste åren blir att vi skall försöka att delta vid de internationella mästerskapen med så många som möjligt utifrån våra ekonomiska resurser. Detta betyder i sin tur att möjligheter till träningsläger begränsas och det blir svårt att genomföra utan egen insats från skyttarna. Men jag tror att vi kommer att klara oss bra ändå för vi har så hög kunskap ute i våra klubbar och hjälps vi alla åt kommer Sverige att hävda sig internationellt även i framtiden.

Tävlingssäsongen 1994 innehåller 2 internationella mästerskap dels NM i Rihemäki, Finland, den 16—19 juni samt EM i Prag, Tjeckien, den 19—24 juli.

För compoundskyttarna gäller att vi skall delta vid dessa tävlingar. Som grund för uttagning kommer resultat på FITA-ronden från 1993 och försommaren 1994 att gälla.

Beträffande det olympiska bågskyttet (recurv fristil) gäller följande planering inför 1994.

I början av april skall vi ha ett tränings-

läger i Sverige ev. Lindome inför utomhus-säsongen. Den 14—15 maj skall vi ha en testtävling i Timrå, FITA-rond på lördagen med finaler söndag, man mot man på 70 meter.

Vi skall sedan åka till Hannover i Tyskland för en internationell tävling på den olympiska ronden. Den tävlingen är den 25—29 maj.

I början av juni 7—12 är vi inbjudna till Korea för en internationell tävling på den olympiska ronden och samtidigt hålls där ett tränarseminarium av Koreas bästa tränare. Koreanska förbundet står för kostnaderna under tävlingsdagarna.

Har vi möjlighet skall vi åka dit med några skyttar. Alternativ till Korea är en internationell tävling på Cypern den 4—7 maj.

Forts sid 22.

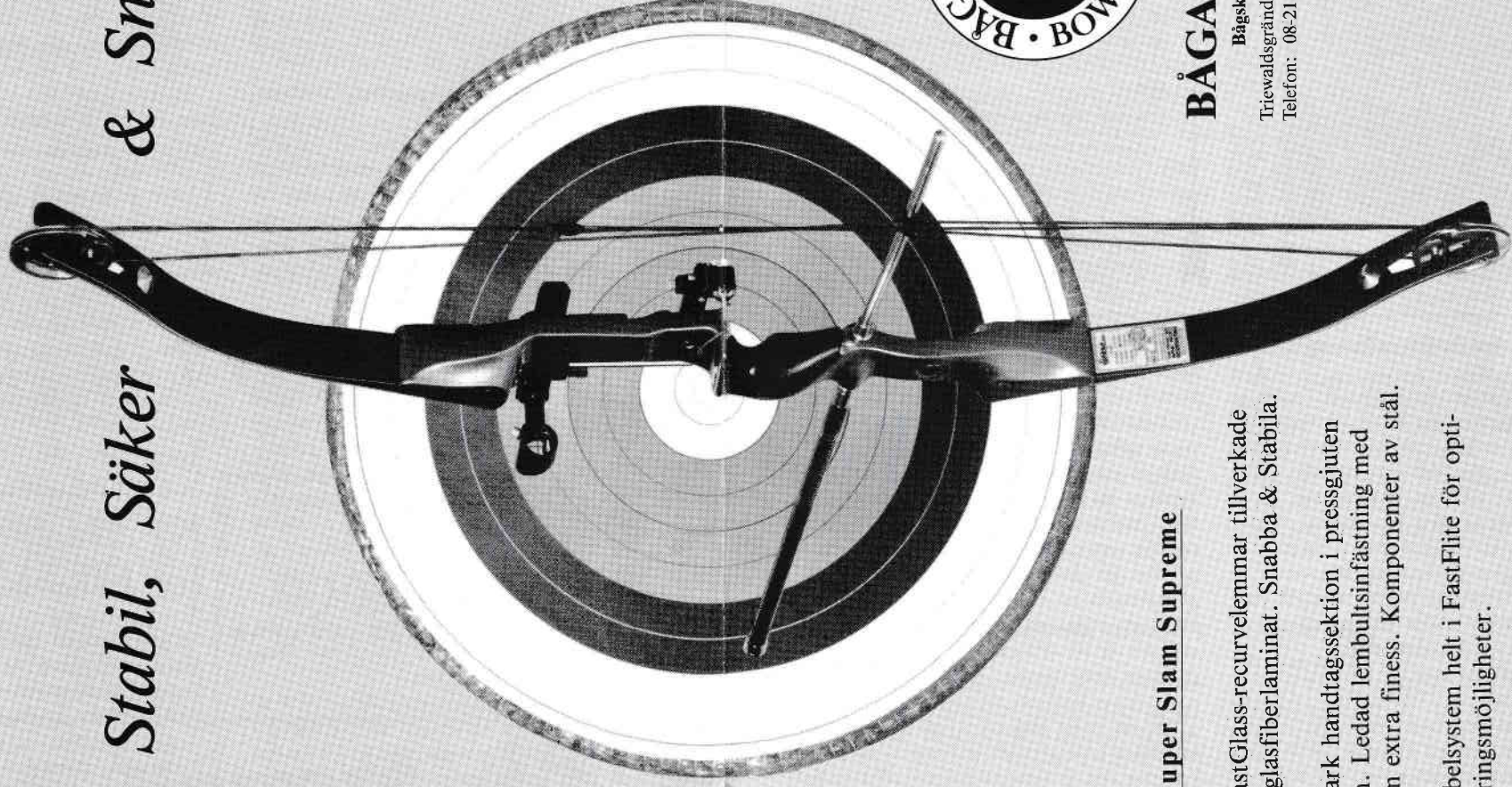
Ny arrangör för Fält-SM

På grund av att Skövde BK inte hade några möjligheter att arrangera årets Fält-SM på de angivna datumerna — som låg bäst till för internationellt deltagande — har ny arrangör utsetts.

Det blir värmlandsklubbarna Sunne BK, BK Fjädersn, BS Kil och Älvenäs BK som är ny arrangör och tävlingen går i Sunne den 29—31 juli.

HOYT Super Slam Supreme

Stabil, Säker & Snabb!



HOYT Super Slam Supreme

- 16 tums FastGlass-recurvelemmar tillverkade av 4 skikt glasfiberlaminat. Snabba & Stabila.
- Extremt stark handtagssektion i pressgjuten magnesium. Ledad lemluftsinfästning med låsning som extra fitness. Komponenter av stål.
- Sträng/Kabelsystem helt i FastFlite för optimala justeringsmöjligheter.
- NC-frästa aluminiumhjul med bronslager. 65 % let-off.



BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • 111 29 STOCKHOLM

Telefon: 08-21 91 68 Telefax: 08-99 96 20

— Resultatbarometrar —

HK 18:

1. Mattias Fallgren, Lindome BK	544	17/10
2. Arne Gunnarsson, Kungsängens BK	543	21/11
3. Jean Svensson, Ronneby/Karls BS	538	19/12
4. Guy Lundh, Vänersborgs BK	537	17/10
5. Arne Blennrot, Lindome BK	536	14/11
6. Sven Andersson, Lindome BK	528	14/11
7. Stig Bergström, Nyköpings BK	527	14/11
8. Juha Sorvoja, Västerås BK	523	24/10
9. Tony Odelstrand, Kungsängens BK	520	6/1
10. Per Edling, Kungsängens BK	517	6/1
Erik Hjort, Sätters IF/BK	517	24/10
12. Håkan Lundberg, BS Gråstorp	516	6/1
13. Erik Johnsson, Rembo IK	513	6/1
14. Leif Danielsson, Eskilstuna BS	504	24/10
15. Fredrik Landhammar, Rejmyre BSK	503	6/1
16. Jan-Erik Lundin, Lindome BK	502	17/10
Jonas Skogsbergs, Sätters IF/BK	502	6/1
18. Anders Rosenberg, Lindome BK	501	17/10
19. Charlie Modin, Lindome BK	496	14/11
20. Sune Fredriksson, Rembo IK	493	6/1

DF 13:

1. Sandra Ellström, Älvenäs BK	563	24/10
Gabriella Wikberg, Älvenäs BK	563	21/11
3. Anna-Karin Malmberg, BSK Änge	552	2/10
4. Maria Torstensson, BK Fjäders	532	28/11
5. Ida Evertsson, Borås BS	524	14/11
6. Ida Eriksson, Borås BS	514	26/12
7. Sara Lindkvist, Piteå BK	501	16/10
8. Malin Karlsson, BK Fjäders	499	6/1
9. Eva Andersson, BSK Änge	498	2/10
10. Erika Engholm, BSK Änge	471	2/10

DK 13:

1. Jenny Sterner, BS Gråstorp	523	26/12
2. Elin Andersson, Sätters IF/BK	523	24/10
3. Lisa Zetterman, BS Gråstorp	518	14/11
4. Linda Björklund, BK Silljanspilen	511	12/12
5. Camilla Bernhard, BSK Järven	491	12/12
6. Tove Henriksson, Kungsängens BK	490	6/1
7. Sofia Berntsson, BS Gråstorp	489	14/11
8. Louise Arvidsson, BS Gothia	486	17/10
9. Helena Tollesby, Kungsängens BK	484	12/12
10. Annika Möller, BS Gråstorp	483	17/10

HCK 18:

1. Jan-Erik Karlsson, Valbodakens BK	503	17/10
2. Erik Nilsson, Vännäs BF	468	22/11
3. Ronny Karlsson, Valbodakens BK	451	17/10
4. Tomas Lawergren, BK Vildkaninen	448	21/11
5. Sören Johansson, Vännäs BF	445	22/11

DCK 13:

1. Jessica Thoresson, Tranås BK	521	13/11
2. Nina Sandahl, Myresjö BK	507	13/11
3. Sara Klaesson, Myresjö BK	480	13/11
4. Katharina Dahlqvist, Falkenbergs BK	471	19/12

DK 16:

1. Catrin Damberg, BS Gråstorp	338	17/10
2. Sara Rydén, Borås BS	326	17/10
3. Anna Torstensson, BK Fjäders	323	28/11

Därefter följer NM i Finland och EM i Tjeckien.

När det gäller uttagningen till Tyskland och Korea kommer det att bli aktuella OS-skyttar. NM:et kommer ganska tätt in på Korea därför blir det där möjlighet för andra skyttar att visa bra resultat. Som grund för uttagningen blir resultat under våren 1994 inkl. testtävlingen i Timrå. Till EM räknar jag med bästa lag, laget tas ut ca 1 mån. före tävlingen. För de som vill vara med i landslaget gäller det att skjuta så många FITA-ronder som möjligt.

Jag skall avsluta med lite information om OS 1996 i Atlanta, USA. Den tävlingen kommer att avgöras helt genom matchskjutning man mot man på 70 meter, alltså ingen FITA-rond som kvalificering. Det kommer att bli 64 damer och 64 herrar där kvalificeringen till tävlingen sker vid VM 1995 samt speciella tävlingar i de olika världsdelarna under 1995/96. Vid VM 1995 tilldelas de 40

bästa skyttarnas länder platser vid OS, dock högst tre platser per nation och klass. Övriga platser vid världsdelstävlingarna.

Därför kommer VM 1995 att bli väldigt viktig och kanske helt avgörande för om vi skall få någon skytt med till OS. VM:et kommer att avgöras i Jakarta, Indonesien, i juli månad. Där kommer det att vara oerhört varmt liksom vid OS. Därför kommer det att ställas höga krav på skyttarnas grundkondition vilken kommer att testas inför uttagningarna, ett gott råd kan därför vara att vill ni vara med vid dessa tävlingar så träna konditionen. Även specialträning på 70 meter kommer att behövas.

När det gäller juniörernas planering kommer Mats Lundgren att informera, men det kommer inte att finnas möjlighet till samma internationella satsning som föregående år.

Lycka till.

*Tomas Johansson/
förbundskapten tavl*

Bo Engman debuterar — med ansvar för bredden

Hej, jag heter Bo Engman.

Jag vet inte om det är så många i Bågskyttesverige som känner igen mig. Kan bero på att jag mest har ägnat mig åt administrativt arbete i förening och distrikt. Annars började jag med bågskytte 1976. Sköt väl hellre än bra, men hade skoj. "Min" klubb är Motala BSK. Ni som sköt redan i början på 80-talet kommer ihåg att klubben arrangerade flera stora tävlingar, bland annat 4—5 tavel-SM.

Jag skall som ny styrelseledamot i SBF ägna mig åt breddverksamheten. Det befattningsområdet har inte tidigare legat på någon speciell ledamot.

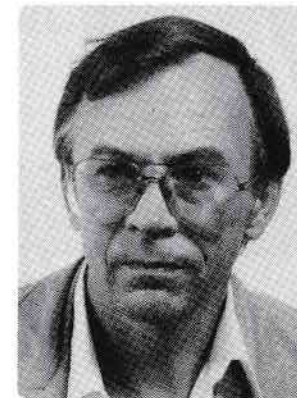
Vad skall jag då prioritera? Jo, eftersom man måste avgränsa området någonstans, för att förhoppningsvis kunna utträta något, har vi valt ut tre avsnitt som jag tänker ägna mig speciellt åt.

1: Roligare tävlingar

Roligare tävlingar syftar i första hand till att få ut fler och framför allt nya skyttar till tävlingarna. Medlemsantalet ökar ju men tävlingsstarterna sjunker. Det borde ju följas åt uppåt. Så är det inte, vad kan det bero på?

2: Det administrativa arbetet i distrikt och klubbar

För att få en klarare bild av klubbarnas behov av administrativt stöd kommer jag att sända ut ett frågeformulär som jag hoppas



alla fyller i. En sammanställning av inkommet material kommer att redovisas.

3: Poänghandicap-systemet

Beslut finns taget på handicap-system för bågskyttetävlingar. Låt oss nu arbeta gemensamt för att komma fram till en bra lösning.

För att lyckas i våra uppsåt måste Du också ställa upp.

Låt oss komma till skott, hälsningar

Bosse

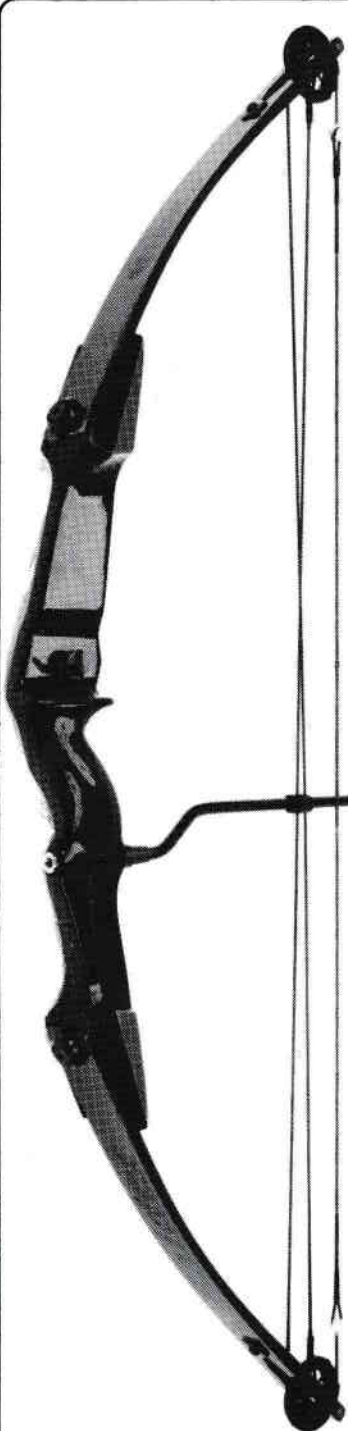
Adressändring

Värmlands BF
c/o Per Anders Jansson
Solviksgata 20
653 42 Karlstad



"Ett strå vassare"

LABO Import AB
Sweden




SPECTRA RAIDER

Hoyt — Compound

- slimmad handtagssektion — svart
- grå/svarta lemmar i solitt glasfiber
- stålkablar + dacronsträng
- trestegshjul i metall
- cableguard + ställbar pilhylla

BÅGAR & PILAR
Bågskyttespecialisten AB
Triedwaldsgränd 3 • 111 29 STOCKHOLM • 08-21 91 68



Förändring inom SBF

Kurt Lundgren breddansvarig



Som många av Er känner till från höstens kongresser och från årsmötet nyligen så har SBF umgåtts med planer om en omstrukturering inom styrelsen. Det har vuxit fram en modell, inte enbart från ett håll utan från tränare, förbundskaptenar med flera, att kanske göra en annan fördelning inom styrelsen, dels för att få ut mera och effektivera våra landslagsträningar och uppdrag, men också för att undvika kostsamma "dubblettingar" på träningsläger, kunna utnyttja våra tränare och instruktörer optimalt på ett bättre sätt, m. m. m. m.

Den tänkta förändringen och omfördelningen har nu blivit verklighet efter årsmötet och som ansvarig för *eliten* har uppdraget gått till undertecknad och som *breddansvarig* föll valet på Bosse Engman. (Han gör en egen presentation.)

Det är naturligtvis ett hedrande uppdrag att få, men jag vet också att det kommer att ställas en del krav på mej, som jag hoppas att kunna klara av. Jag har ju som bekant bara ett år bakom mej som Fältledare. Som värmlänning så "bruker en löve å göra så gött en kan" och det får väl gälla här också. Denna förändring har naturligtvis diskuterats tillsammans med förbundskaptenerna *Tomas Johansson* och *Hans Johansson* och utan deras stöd och samverkan så skulle ett sådant här uppdrag vara svårt. Med det goda samarbete, som det är, inom styrelsen och tillsammans med våra kaptener, så tycker jag att framtiden ser ljus ut för Svenskt Bågskytte beträffande den delen, kan vi också få ekonomin att gå ihop, ja, då kan det bli riktigt trevligt.

För Fältskytteverksamheten så vill jag

passa på att tacka för den respons jag/vi fått under -93, med att vilja arrangera testtävlingar och SM m. m. . . . Lika stort intresse har visats inför -94, och det känns oerhört inspirerande, jag har tyvärr till och med fått tackat nej till arrangörer som ville ha testtävlingar, och det är ju mindre trevligt, *men mitt råd blir*, kom igen -95, det är *jätteviktigt med era tävlingar och arrangemang*, och att vi sprider våra tester till olika ställen i vårt land. Naturligtvis hoppas jag att vi ska få lika fin respons på våra taveltävlingar, och det ser bra ut inför året med en hel del tävlingsansökningar, jag och vi har för av-

Forts sid 32.

• Önskas köpa •

VÄNSTERBÅGE

70", 34—40 lbs. Allt av intresse, men främst Nizchisawa och Hoyth.

Tel. 0470-592 48

Grattis till
Svenskt rekord
på nya ronderna
25m HC18
Lennart
Andersson
575p.

18m HC18
Kjell
Eriksson
580p.
Skjutet med
Miragen.

BROWNING

Brownings nya
superbåge CNC
fräst
handtagssektion,
draglängden
ställbar i 1/2"
intervall.
Du kan ställa
draglängden från
28-30" drag och
styrkan från 45-
70# utan hjälp av
bågpress. Bågen
levereras med
CNC fräst
överdrag.

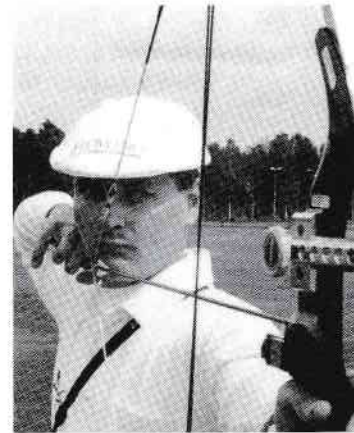
Balistic Mirage 6T6

Stockfärg: Svart eller silver
Stock: CNC fräst
Lemmar: 8 lager carbon & glas
Längd: 41"
Let off: 65%
Draglängder: 27-32"
Styrkor: 45-70#
Pris: 8.950,-

BOW PRO

Genaralagent
Browning
Skandinavien

Tel. 040 - 46 50 35



Några enkla tips till Dig som köpt ny pilbåge.

1. Kontrollera att den nya bågen är fri från skador. Det är speciellt viktigt att lemmarna inte har några märken i kanterna. Titta också på rakheten, speciellt för recurv, men vänta inte den absolut perfekta bågen, den finner man sällan ens bland de allra dyraste märkena.

2. Kontrollera att alla gängade hål är fria från färgrester eller andra defekter. Om så behövs friska upp med en gängtapp. Plungerhål och stabhål har gänga UNF 5/16 x 24 och hål för siktesfäste är 10-24 på de flesta bågar. Undantag är Yamaha, OK och Athletic som har M8 x 1 respektive M4. Klickerhålen har antingen gänga 4-40 eller M4. Det gäller att veta innan Du gängar om.

3. Kontrollera att Du fått en lämplig sträng på bågen. Vi rekommenderar dacronsträng till t. ex. alla Samic-bågar och Ragim eftersom den kraftigare chock en fastflitesträng ger kan efter någon tid få lemtopparna att brista eller i värsta fall stocken att gå av. På dyrare bågar lämnas ofta speciell garanti att de tål att skjutas med fastflite.

Beträffande compoundbågar bör de också skjutas med dacronsträng om strängen är upphängd i ankare (piggtails). Om Du likväl vill skjuta med fastflitesträng och piggtails se till att kabeländarna som strängen hänger i

Har Du köpt ny båge?

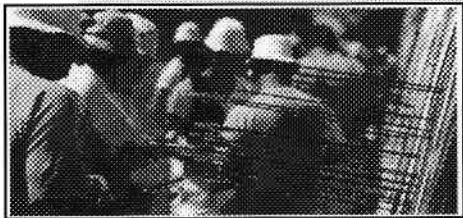
Av ULF PERSSON

räcker ca 10 cm ut från där de lämnar hjulen när bågen inte är spänd annars kan kabeln gå av efter en tid.

4. På en recurvbåge bör Du kontrollera tillern. Mättet upptill minus mättet nertill (se figuren) skall vara någonstans mellan 0 och 12 mm vid rekommenderad stränghöjd. Om bågen är ställbar kan Du lämpligen ställa in tillern på ca 6 mm. OBS. rekommenderad stränghöjd betyder inte att man måste ha



A-B = tiller-
mättet



Nya världsrekord och OS medaljer med BEMAN DIVA "S"-pilar i Barcelona.

FITA 70 m 338 p. FITA 50 m 338 p.
FITA 70+60+50+30 1375 p.

OS-Guld damer, Cho Youn Jeong, Korea
OS-Silver dam och herr, Korea
OS-lag: damer - Guld (Korea), brons (Eun)
Herrar - Silver (Fin)



proffspilar för recurve och compoundskyttar

DIVA "S"

Den ledande kolfiberpilen med extrem rakhet och tillverkad med ytterst snäva toleranser som ger imponerande precision och stabilitet.

Lösa skaft i 10 olika spine: 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23 och 24 spine

Övriga kolfiberpilar i BEMAN sortimentet:

BEMAN The Standard

Färdig pil i fullängd mednock, fenor, lös spets inkl. lim.
En tränings och tävlingspil i kvalitet strax under DIVA "S".
7 spinevarianter: 15/25, 25/35, 40/50, 45/55, 50/60, 55/65, 60/70.

BEMAN Club

Helt färdig pil i tre varianter. Extra Light 27".
Light 29", Strong 31". Ekonomiska och slitstarka pilar för nybörjare och klubbar.



STIGA VAPEN AB

Tel 0140-197 60 Fax 103 11

den där. Lägre stränghöjd ger bättre kast, högre stränghöjd ger oftast en mer förlåtande båge, att tänka på för t. ex. inomhus-skytte.

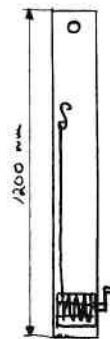


Bild 2.

5. Om Du skjuter compound med release är det lite mera omständigt. Ställ först tillern på 0, det gör man genom att skruva på lembultarna.

Därefter skall Du ställa in bågen så att hjulen står i samma läge vid fullt uppdrag. Detta gör inte att bågen skjuter bättre, men den blir oftast lättare att trimma och framför allt stabilare att sikta med. Ett tecken på att hjulen inte är synkroniserade är att siktet går upp och ner i tavlan trots att Du försöker sikta lugnt.

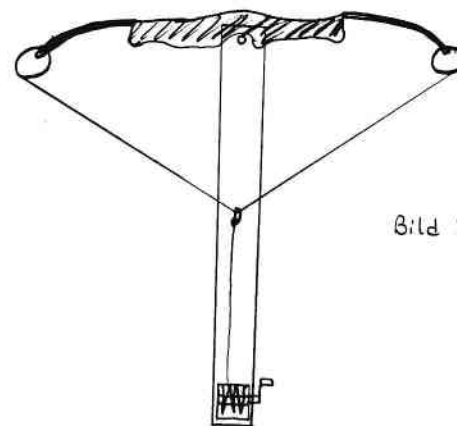


Bild 3

(OBS. inga bågar kommer exakt inställda från fabrik och ibland kan man finna riktiga skräckexempel på inställning).

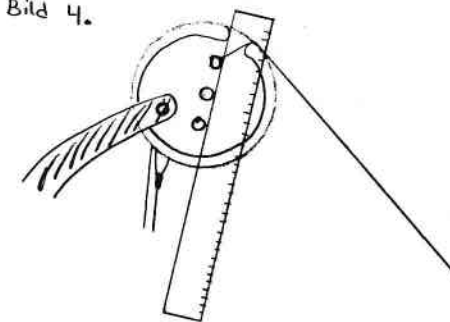
6. Så här ställer Du in hjulen.

a. Sätt ett märke på strängen i bågens centrum d. v. s. exakt mitt emellan hjulaxeln på överlem resp. nederlem. Drag upp bågen till Din draglängd och be en kamrat sätta ett märke på de båda kablarna där de korsar varandra.

b. Drag upp bågen i en timing-jigg. (En sådan är enkel att göra. Det finns också byggsatser att köpa.) Lagg bågen med greppet över den plastklädda bulten. Sätt kroken över centrummärket på strängen och drag upp bågen till Din draglängd, se till att märkena på kablarna överensstämmer.

c. Fäst en linjal på vardera hjulet (t. ex. med dubbelhäftande tape) så att de sitter lika med hjälp av riktmärken som kanter, hål eller liknande. Linjalerna skall peka in

Bild 4.



mot bågen och ungefär mot varandra. Om de genom att man spänner eller släpper lite på bågen kan fås att peka helt mot varandra är bågen perfekt. Vanligtvis pekar linjalerna inte mot varandra och Du kan nu genom att trycka i sidled först på den ena och sedan på den andra kabeln se vilken Du skall korta för att få perfekt synkronisering mellan hjulen.

d. Nu släpper Du försiktigt tillbaka strängen, sätter bågen i bågpressen och kor-

tar den kabel som var för lång. På bågar som inte har system för justering måste Du vrida kablarna. Detta fungerar både för fastflite och stålkablar. (OBS. Om Du har stålkablar måste Du vrida hela varv annars kommer kabeln att brista efter några hundra skott. En stålkabel bör heller inte vridas mer än två varv. Om mer justering behövs, försök släppa på den andra kabeln.)

När justeringen är gjord, sätt upp bågen i jiggen igen och kontrollera resultatet och om så behövs, gör om proceduren tills Du får linjalerna att stå mot varandra d. v. s. att hjulen står lika.

Nu är det dags att sätta på hylla och börja trimma. Lycka till.

Forts fr sid 25.

sikt att försöka se och besöka så många tävlingar som möjligt under året.

De större internationella uppdragen under -94 är NM i tavlå i Finland den 18-19/6, det är EM i Tjeckien 19-23/7 och VM i Fältskytte i Frankrike 11-14/8. Dessutom blir det VM för Juniorer även -94 för att komma i fas enligt FITA, den tävlingen går i Italien den 23-28/8. Så nog är det ett digert program som väntar.

Detta var en liten presentation av förändringar och nyheter, presentation av mej själv avstår jag ifrån, jag tror och tycker mig känna att vi är ganska bekanta vid det här laget.

Ha då' bra, vi syns på tävlingsbanorna!

Kurt Lundgren

Forts fr sid 17.

utanför poänggivande zon stannar kvar i tavelunderlaget.

Pilar får inte skadas av tavelstöden. Alla delar som kan skada pil skall vara täckta.

Felaktigt protokoll

Den text som finns i 24.2.1.3 resp 24.2.2.8

Har Du även med det här numret av Bågskytten erhållit en giroblankett gällande prenumerationen på Bågskytten för 1994 så hade Du inte enl. vad tidskriftens redaktion kunnat finna förnyat Ditt abonnemang den 25 januari.

Gör det omgående så missar Du inte resterande nummer i år. Det kan ju också vara så att Du när Du betalade in Din prenumeration glömde att på talongen skriva namn och adress. Bågskyttens redaktion har erhållit flera sådana inbetalningar och kan Du bara ange inbetalningsdag så går det att ordna.

Bland de många anonyma prenumeranter vi fått finns också två som glömt namn och adress, men som girerat över pengarna från eget postgiro. De numren är 454 69 00-4 samt 494 22 85-0.

Om Du betalat in prenumera-tionsavgift efter den 25/1 så lämna denna påminnelse utan avseende.

skall inte tillämpas förrän 1995. Under 1994 gäller fortfarande:

14.2.1.3 Skytt som lämnar in ofullständigt ifyllt skjutprotokoll till tävlingssekretariatet placeras automatiskt efter skytt med samma totalresultat vilken har inlämnat fullständigt ifyllt skjutprotokoll.

Beklagligt nog togs denna text bort och detta upptäcktes inte förrän tryckningen var klar.

Brott mot reglerna

Fr o m 1994 är det inte bara de tävlande som kan bestraffas. Detta medföra att arrangören måste bli mer noggrann med att följa tävlingsbestämmelserna exempelvis vad gäller skyttarnas utrustning, men även att vi i rätt tid får riktiga resultatlistor enligt 22.1.5.2.

Bryter de tävlande mot tävlingsbestämmelserna bestraffas de av tävlingsdomare.

Adressändring

Tranås BSK,
c/o Pia Jonsson,
Klinket,
570 60 Österbymo.
Tel. 0140-910 02.

Tävlingsinbjudningar

På uppdrag av

BLEKINGE BF

inbjuder **Karlshamns BK** till

DM INOMHUS

söndagen den 27 februari.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av

HALLANDS BF

inbjuder **Varbergs BK** till

DM INOMHUS

lördagen den 19 mars 1994.

Separat kallelse till berörda föreningar.

På uppdrag av

MEDELPADS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder **Sundsvall-Ortvikens BK** till

DM INOMHUS

lördagen den 26 februari 1994

Separat inbjudan till berörda klubbar.

På uppdrag av

VÄRMLANDS BF

inbjuder **BS Kil och Älvenäs BK** till

DM INOMHUS

den 5 februari 1994

Separat kallelse till berörda föreningar.



**SKÖVDE
BÅGSKYTTEKLUBB**

inbjuder till

DRIVE-IN

söndagen den 27 februari 1994
med start kl. 09.00, därefter ny start
kl. 12.00 och kl. 15.00.

Tävlingsplats: Skövde BK:s skjuthall, vägvisning från Skaravägen väg nr 49.

Tävlingsform: Dubbla skjutlag enligt SBF:s nya bestämmelser. (Ej motionsklass).

Anmälan: Till Per-Egon Josefsson, tel. 0500-48 17 23, eller fax nr 0500-47 11 36. Sista anmälningsdag tisdag den 22 februari.

Anmälningsavgift: Seniorer och äldre 80:—, övriga och lag 60:—.

Servering: Finnes.

OBS! Begränsat deltagareantal och gymnastikskor är obligatoriskt.

VI HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA TILL
DRIVE-IN TÄVLINGEN
I VÅR INOMHUSHALL!

Skövde Bågskytteklubb

På uppdrag av

HÄLSINGLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder **Bollnäs Bågskytteklubb** till

DM INOMHUS

lördagen den 19 februari 1994.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av

ÅNGERMANLANDS BF

inbjuder **Remsele IF bågskytte-sektionen** till

DM INOMHUS

söndagen den 27 februari 1994.

Skriftlig inbjudan till berörda föreningar.

TIMRÅ AIF inbjuder till
VÅR-DRIVE IN

Lördagen den 12 febr 1994 och söndagen den 13 februari

Start: Lördag kl 10.00. Antal platser: 24 st

Lördag kl 14.00. Antal platser: 24 st

Söndag kl 10.00. Antal platser: 24 st. OBS för 13 och 10-klasserna

Söndag kl 14.00. Antal platser: 24 st

Tävlingsplats: Timrå AIF:s träningslokal, Sörbergeskolan.

Tävlingsform: FITA 18 m och 12 m.

Klasser: För att det skall bli klass skall antalet vara 3 st

Anmälningavgift: Sen och Äldre 60:— Övriga 40:—, lag ingen avgift.

Uppvärmningsskjutning: Från 15 min före passets start.

Anmälan: 060-57 68 22 endast dagtid. 08.00 till 16.00.

Anmälan senast: TISDAGEN 8 februari. Vid anmälan uppge vilket pass ni önskar.

OBS: Segraren i varje åldersklass får pris. Övriga priser (10 st) lottas ut. Priserna består av presentkort.

Upplysningar: Telefon 060-57 68 22, Birgitta eller Bertil.

Välkomna! Timrå AIF



SKURUPS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

MARSKATTEN

söndagen den 20 mars 1994 kl. 10.00.

Plats: Skurupshallen.

Tävlingsform: FITA 18 m. resp. 12 m. 2 x 30 pilar.

Klasser: Alla även knattar och compound-skyttar.

Anmäl.n.avgift: Erlägges vid tävlingsplatsen. Klass 18 och äldre 120:—, klass 16 och yngre 90:—, lag 90:— oavsett klass. Onominerat 3-mannalag på 18 resp. 12 m. Separat lagtävlan för compoundskyttar.

Anmälan: Senast den 15 mars 1994 per tel. 0411-414 51, 410 03.

Gymnastikskor obligatoriskt. Begränsat deltagareantal 95 st.

Servering av läsk, kaffe och korv m. m.

VÄLKOMNA TILL SKURUP!

Skurups Bågskytteklubb



BS GOTHIA

inbjuder till

GÖTALANDSMÄSTERSKAP

Datum: Lördagen den 5 mars 1994.

Tid: 10.00.

Plats: Gothia tennis i Grimbo, mitt emot vår utomhusbana.

Tävlingsform: FITA 18 m. och SBF 12 m.

Startavgift: Seniorer och äldre 80:—, juniorer, knattar och lag 50:—.

Uppvärmningsskjutning: 2 x 4 min., start kl. 10.00.

Sista anmälningsdag: Den 28/2 -94, skicka helst anmälan på posten.

Begränsat deltagareantal.

Servering finns.

OBS! Gymnastikskor och klubbtröja obligatoriskt.

VÄLKOMNA!

Ungdomens
Idrottskarneval



18 - 23 juni
1994



SVENSKA

BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Plats: Ludvika

Tid: 18-23 juni 1994

Kostnad: Deltagaravgift 100:-
Helpension 150:-/pers. o dygn 5 dygn

Boende: Förläggning i skolsalar

Information: 2000-iaden
Kjell Nordin 0240-86001
fax 0240-86003
SBF-ansv.
P-O Gunnars 0243-82107
Barbro Lundqvist 0554-72009

Inbjudan kommer att sändas till alla klubbar.

Planera redan nu för deltagande, tillsammans med
36 andra idrotter.

För SBF och 2000-iaden/Barbro Lundqvist

TIMRÅ AIF inbjuder till
MARS-DRIVE IN

Lördagen den 5 febr 1994 och söndagen den 6 februari

Start: Lördag kl 10.00. Antal platser: 24 st

Lördag kl 14.00. Antal platser: 24 st

Söndag kl 10.00. Antal platser: 24 st. OBS för 13 och 10-klasserna

Söndag kl 14.00. Antal platser: 24 st

Tävlingsplats: Timrå AIF:s träningslokal, Sörbergeskolan.

Tävlingsform: FITA 18 m och 12 m.

Klasser: För att det skall bli klass skall antalet vara 3 st

Anmälningavgift: Sen och Äldre 60:— Övriga 40:—, lag ingen avgift.

Uppvärmningsskjutning: Från 15 min före passets start.

Anmälan: 060-57 68 22 endast dagtid. 08.00 till 16.00.

Anmälan senast: TISDAGEN 1 mars. Vid anmälan uppge vilket pass ni önskar.

OBS: Segraren i varje åldersklass får pris. Övriga priser (10 st) lottas ut. Priserna består av presentkort.

Upplysningar: Telefon 060-57 68 22, Birgitta eller Bertil.

Välkomna! Timrå AIF

På uppdrag av SSIF inbjuder TIMRÅ AIF till
RIKSMÄSTERSKAP FÖR SJUKHUSANSTÄLLDA

söndagen den 6 mars kl 10.00

För att delta behöver man *inte* vara ansluten till SFIF klubb. Enda kravet för deltagande är att man jobbar inom sjukvården.

Klasser: Damer Compound, herrar Compound, Herrar Klassiskt, Damer Klassiskt, Herrar Fristil, Damer Fristil.

Rond: Fita 18 m, 2 x 30 pilar.

Kostnad: 60:—

Övrig information: se annons ovan.

DM inom

DALARNAS BF arrangeras enligt följande:

27/2 Sätters IF, Inomhus

4/6 Borlänge BK, Olympiskt bågskytte

3/9 Svärdsjö IF, Jakt och fält.

Separat kallelser till berörda föreningar.

Dalarnas BF

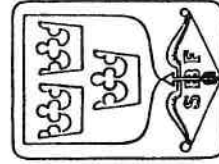
ANGEREDS BÅGSKYTAR

inbjuder på uppdrag av
Göteborgs Bågskytteförbund till

DM INOMHUS

den 19 februari.

Separat inbjudan till berörda klubbar.



Tävlingsprogram 1994

Nov.	12 Tranås BK	FITA 18/12 m	"PSE-Cup"
	13 Kiruna BK	SBF 12 m	"Lilla Köldknäppen"
	13 Kiruna BK	FITA 18 m 4 x 30	"Köldknäppen"
	13 Skurups BK	FITA 25/12 m	"Nils Holgersson"
	19-20 Umeå BK	FITA 25/18 m	"Ume Comb"
	20 Kungsängens BK	FITA 18/12 m	"Ekhammargubben"
	20 Trollhättans BK	FITA 18/12 m	"Höspilen"
	26-27 Timrå AIF	FITA 18/12 m	"Drive In"
	27 Ronneby BF	FITA 18/12 m	"Knut Hahnsträffen"
Dec.	3 Motala BK	FITA 25/12 m	"Julosten"
	11 Korsnäs IF/BK	FITA 25/12 m	"Korsnästräffen"
	18 Hässelholms BK	FITA 18/12 m	"Tomtepilen"
	26 BS Grästorp	FITA 18 m	"Drive In"

Jan.	2 Bodens BKP	FITA 18/12 m	"Nyårsplanen"
	6 Alvenås BK	FITA 25/18/12 m	"Trettondagsplanen"
	15 Stallarholmens BK	FITA 18/12 m	"Juniortävling"
	15 Kiruna BK	PA	"Laplandspilen"
	16 Finspångs BK	FITA 18/12 m	"Valonträffen"
	16 Tibro BS	FITA 18/12 m	"Tibroträffen"
	16 BK Gripen	FITA 18	"Bow Pro Open"
	22 BSK Hudik	FITA 18/12 m	"Januariplanen"
	29 Tranås BK	FITA 12	"Sparbanken Cup"
	29 Skellefteå BK	FITA 18/12 m	"Kopparpielen"
Febr.	5 BSK Nimrod	FITA 25/12 m	"Nimrodträffen"
	6 Skogens IF	FITA 18/12 m	"Bla Jungfrupilen"
	6 BS Gothia	FITA 18/12 m	"Gothia Träffen"
	12-13 Timrå AIF	FITA 18/12 m	"Drive In"
	12 Vänersborgs BK	FITA 18/12 m	"Frida pilen"
	13 BK Tellus	FITA 18/12 m	"Thomasplanen"
	20 BS Kil	FITA 25/18/12 m	"Vinterträffen"
	27 Skövde BK	FITA 18/12 m	"Drive In"
Mars	5 BS Gothia	FITA 18/12 m	"Götalandsmästerskap"
	5-6 Timrå AIF	FITA 18/12 m	"Drive In"
	6 Hässelholms BK	FITA 25/12 m	"Solutet"
	12-13 Linköpings BK	SM Alla klasser	
	12-19 Arizona	Olymp Bågs	
	20 Skurups BK	FITA 18/12 m	"Marskatten"
	26-27 Jämtli-Härjedalens BF	FITA 18/12 m	"Norrländsmästerskap"
April	7-10 Malta	Olymp Bågs	"Malta Open"
	10 Treileborgs BK	FITA 18/12 m	"Vårpielen"
	16 Kiruna BK	SBF 12 m	"Lilla Guldskräcken"
	16 Kiruna BK	FITA 900	
	17 Kiruna BK	FITA 25 m	"Guldskräcken"
	17 IF Karlsvik	FITA 25/18 m	"Sundsvalls 25-an"
	17 Eskilstuna BS	Jakt 2 x 20 mål	"Mälardalsjakten"
	17 Tibro BS	Jakt 30 mål	"Ranksjakten"
	21 Rejmyre BK	Jakt 2 x 15 mål	"Rejmyrejakten"
	24 Huskvarna BK	Jakt 1 x 40 mål	"Ålgjakten"

Adress för redovisning av startavgifter, resultatlistor:
SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET,
Fagerviksvägen 22, 360 30 Sörberge.
Postgiro: 19 44 53-7.

OBS! Nya bestämmelser om startavgifter till SBF.
15 procent av den totala anmälningavgiften.

OBS. Glöm inte att annonsera tävlingarna i tidskriften Bågskytten!

På uppdrag av
NÄRKES BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Kumla BK till

DM INOMHUS

lördagen den 5 februari.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

På uppdrag av
STOCKHOLMS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Tyresö Bågskytte till

DM INOMHUS

söndagen den 27 februari 1994.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av
VÄSTERBOTTENS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Umeå BK till

DM INOMHUS

söndagen den 27 februari 1994.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av
NORRBOTTENS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Kiruna Bågskytteklubb till

DM INOMHUS

lördagen den 26/2 1994.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

På uppdrag av
SKÅNES BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Skurups Bågskytteklubb till

DM INOMHUS

söndagen den 30 januari 1994.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

HÄSLEHOLMS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

SOLURET

söndagen den 6 mars 1994 klockan 09.30.

Tävlingsplats: Q-poolen i Hässleholm.

Tävlingsform: FITA 25 meter och SBF 12 meter 3 x 30 pilar.

Inskjutning: 2 x 3 provpilar före tävlingsstart.

Klassindelning: Enl. SBF:s bestämmelser.

Anmälningsavgift: Klass 18—50: 120:—.
Klass 10—16: 90:—. Lag oavsett klass: 100:—.

Anmälan: Senast torsdagen den 24 februari 1994 per telefon 0451-844 79 (Kayh), 0451-103 53 (Leif), 0451-147 00 (Ingvar).

Deltagarbegränsning: 112 skyttar. Först till kvarn. . .

VÄLKOMNA!

Hässleholms BK

Förbundsspalten i Bågskytten är SBF:s officiella spalt. För övriga artiklar ansvarar resp. författare eller Bågskyttens red.

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ.

Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7A, 374 52 Asarum. Tel. 0454-206 28.

Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL
Postgiro: 37 90 05-2.

Prenumerationspriser:

Helår 175:—
Utanför Norden: Helår 250:—

Annonspriser:

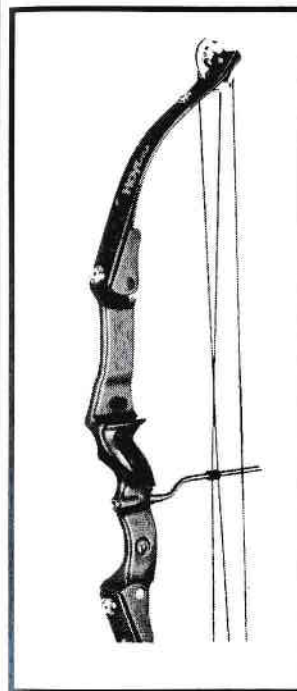
Tävlingsinbjudningar	Övriga annonser
1/1-sida 590:—	800:—
1/2-sida 390:—	500:—
1/4-sida 225:—	275:—
1/6-sida 180:—	225:—

Diverseannonser, per spaltmillimeter 3:50.
Bilagor enligt överenskommelse.

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,
Gröna vägen 7A, 374 52 Asarum.

Sölvesborgs Offset- & Boktryck AB

Billigare blir det aldrig!



Hoyt Super Slam Supreme

(bara bågen 6200:-)

Toxonics 3500

(pris sikte 1450:-)

Merlin långstabbe

(pris stabbe 390:-)

Merlin scope

(pris scope 290:-)

Barner standard fallhylla

(pris fallhylla 605:-)

Release Spigarelli Target

(pris release 550:-)

Peep PaaPeep

(pris peep 40:-)

Ordinarie pris -94

7900:-

--- 9525:---

Paketpris ovanstående utrustning

OBS! Detta gäller bara bågar i lager.

LABO Import AB

Sweden

054 - 53 31 10

