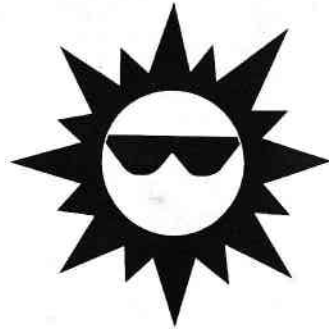


Kjell Gindahl  
Lindgatan 17

573 37 TRANÅS



Vår nya katalog/handbok 94-95 kommer ut i början på mars -94 med massor av spännande läsning.

Nytt för i år är bl.a.:

Ytterligare många sidor med trimning och materialinformation både för den avancerade skytten och nybörjaren.

Fler och mycket bättre bilder.

Många nya artiklar - även det senaste på marknaden.

**Totalt 150 sidor med grejor och nyttiga tips!**

*Om du vill ha vår nya katalog så fort den kommer ut slå oss en signal så skickar vi dig en - **alldeles gratis!***

**LABO Import AB**  
Sweden

**054 - 53 31 10**

Tidskriften Bågskytten, Gröna vägen 7 A, 374 52 Asarum.

# Bågskytten



Magnus Pettersson, Göta Lejon gjorde rent hus bland 160 fristilsskyttar i Las Vegas och vann alla delfinaler och 20.000 kr. Foto: Bertil Persson.

Nr 3 1994

Årg. 47

Organ för  
**SVENSKA  
BÅGSKYTTE  
FÖRBUNDET**



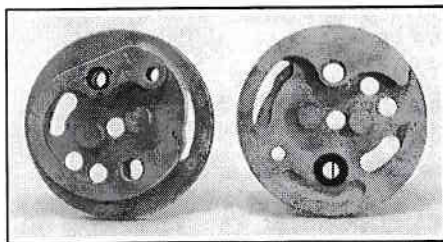
# NY BÅGE?

Om du (eller vi) monterar på nya **Bernardinihjul** på bågen kommer du att uppleva att du fått en **helt ny båge.**

Med **Bernardini's** hjul kommer du att känna en helt ny känsla i din båge. Kännetecknade för dessa hjul är det helt i särklass distinkta hålläge, det är nästan omöjligt att krypa framåt och det är helt tvärstopp bakåt.

Perfekt tycker alla som redan monterat Bernardinihjul - **och det är många!**

**ETT BILLIGT SÄTT ATT FÅ EN NY BÅGE!**



Hjulen kostar 600:-/par ev. arbete av oss tillkommer.

**LABO Import AB**  
Sweden

054 - 53 31 10



## Skidbågskytte ny OS-gren???

Skall skidbågskytte komma att ersätta det konventionella skidskyttet i vinter-OS?

Det är inte helt otänkbart, menar SBF:s generalsekreterare Leif Janson vilken som ledamot i FITA:s styrelse helt nyligen varit över i USA och där bl. a. närvarit vid en skidbågskyttetävling.

Tävlingen ingick i ett vinterspel för en rad olika sporter i Park City, en känd skidort med bl. a. World Cup i år där man hade staden Salt Lake Citys olympiska kommitté som sina värdar.

— Här ser man, menar Leif Janson, skidbågskytte som en trolig vinterolympisk idrott då man inom den nuvarande internationella olympiska kommittén har en del problem med det nuvarande skidskyttet, dels för att skotten smäller och dels, men kanske främst, av miljömässiga skäl. Ammunitionen tillför marken en del miljöstörande metaller, bl. a. bly.

Tävlingen i skidbågskytte arrangerades i Park City på 2.200 meters höjd och blev en tuff tävling, speciellt om man kommer från lågländsnivå, berättar Leif Janson.

En sådan skytt var bl. a. Norges Martinus Groov, som hade tränat en hel del skidåkning i vinter, men som hade problem med höjden. Han missade två av de 12 skotten i tävlingen och fick således åka två "straffrundor".

Totalt var det ett 60-tal deltagare i tävlingen och totalt var banans längd 12 kilometer.

När det gäller övriga data om regler hänvisar Leif Janson till FITA:s regelbok.

Efter vad som framkom vid besöket i USA så har man där cirka 300 bågskyttar som kontinuerligt tränar och tävlar i skidbågskytte och att det i Italien årligen arran-

geras ett 10-tal skidbågskyttetävlingar per säsong. I Italien lär man ha totalt 200 skyttar och i världen uppskattades antalet aktiva skidbågskyttar till ett par tusen.

### Bågskytte också i år på Elmia

Vid årets Idrottsmässa på Elmia i Jönköping skall bågskyttesporten också vara representerad. SBF:s styrelse har uppdragit åt generalsekreteraren Leif Janson och styrelseledamoten Jan Ruthblad att undersöka möjligheterna för ett attraktivt program parallellt med mässan. Idrottsmässan arrangeras i november månad.

### Nästa nummer av Bågskytten

utkommer månadsskiftet  
mars—april 1994.

I nr 4/94 skall tävlingar som  
arrangerats före den 20 maj 1994  
vara utannonserade.

Sista manusdag 15/3.

YAMAHA  
en vinnarbägel

## Tidernas klipp!

YAMAHA  
en vinnarbägel

Nu kan du köpa en Yamaha Alfa-Ex till ett  
pris **du drömt om!**

Yamaha Alfa-Ex stock + glaslemmar.....	3900:-
Yamaha Alfa Ex stock + carbonlemmar.....	4900:-
Yamaha Alfa Ex stock + chermicslemmar.....	5900:-
Yamaha Eolla stock + glaslemmar Alfa-Ex.....	4900:-
Yamaha Eolla stock + carbonlemmar Alfa-Ex.....	5900:-
Yamaha Eolla stock + chermicslemmar Alfa-Ex...	6900:-

Eollalemmar och Alfa-Exlemmar är helt indentiska bortsett  
från märkningen (dekalen på lemmen).

**OBS! Begränsat parti**  
**- THIS IS CHEAP FOLKS!!**

**LABO Import AB**  
Sweden

YAMAHA  
en vinnarbägel

054 - 53 31 10



In memoriam

En idealist med fornnordiskt idiom

### Folke Andréasson

född den 14 jan. 1917. Då han på sin 77-årsdag var beredd att fira densamma drabbades han plötsligt av medvetningslöshet. Den 20 jan. inträffade döden utan att han åtefått medvetandet.

Folke var i början av 50-talet anställd som kamrer vid Svenska Gulf i Borås, därefter verksam i Uddevallaregionen inom samma företag till sin pensionering.

Folke ägnade sin fritid åt bågskytte-sporten både som aktiv bågskytt och som ledare i Borås och Uddevalla. Ett antal år var han medlem i Svenska Bågskytteförbundets styrelse, där han anlätades som kursledare och landslagsledare m. m.

Efter sin aktiva tid i förbundet ägnade han stor del av sin tid till att utveckla och befrämja vår orden Bågens Väpnare, en sammanslutning av medlemmar i Norge, Danmark och Sverige med underavdelning i Norrland.

Folke lämnar oss i stor saknad. Han var mycket uppskattad för sin trofasthet, idérikedom, kunnighet och han visade alltid ett gott kamratskap.

Vi sörjer honom med tacksamhet för alla de tjänster han gjort oss och lyser frid över hans minne.

Jordfästningen ägde rum i Dalabergs-kyrkan den 11 februari.

Bågens Väpnare

## Svenskt rekord i Lapplandspilen

När Kiruna BK arrangerade sin Lapplandspil omfattande PAA-ronden den 15 januari så uppnåddes flera bra resultat, exempelvis 587 poäng av segraren i HF 18-klassen Robert Lindgren, Umeå BK.

En annan segrare med ett bra resultat var klubbkamraten P. O. Palm som sköt 572 poäng i HF 50-klassen, ett resultat som är över det tidigare gällande svenska rekordet för klassen.



### Olof Eriksson

In memoriam

Du var inte stor eller stark  
Du var inte överlägsen eller skrytsam  
Du var inte högljudd eller bråkig

Det fanns nog dom som förväxlade  
din vekhet med feghet

Det fanns nog dom som förväxlade  
din fåordighet med brist på humor

Det fanns nog dom som förväxlade  
din ödmjukhet med brist på självkänsla

MEN

Man kan vara modig utan att vara tuff  
Man kan ha humor utan att vara flamsig  
Man kan ha självkänsla utan att vara  
självsäker.

Olof Olsson

# — Resultatbarometrar —

## DC 13:

1. Linda Ekeflo, Tranås BSK	565	6/2
2. Ann-Sofie Lejdström, Östersunds BK	521	5/2
3. Mikaela Johannesson, Karlstads BK	518	12/12

## DC 18:

1. Aina Sköld, Rejmyre BSK	653	16/1
Helena Nelson, Borås BS	563	6/2
3. Britta Eriksson, Karlstads BK	561	6/1
4. Eva Wiklund, BS Grästorp	557	6/2
5. Christa Bäckman, Timrå AIF	552	12/2
6. Pernilla Svensson, Lindome BK	550	6/2
7. Petra Eriksson, Lindome BK	546	16/2
8. Maivor Zetterström, Stuguns BK	541	22/1
9. Carina Jonsson, BSK Hudik	538	22/1
10. Annette Hedin, Karlstads BK	537	5/2

## DCK 13:

1. Jessica Thoresson, Tranås BK	521	13/11
2. Nina Sandahl, Myresjö BK	507	13/11
3. Sara Klaesson, Myresjö BK	480	13/11

## DF 13:

1. Sandra Ellström, Alvenäs BK	563	24/10
Gabriella Wikberg, Alvenäs BK	563	21/11
3. Anna-Karin Malmberg, BSK Ånge	559	22/11
4. Maria Torstensson, BK Fjäders	541	12/12
5. Ida Hellström, Umeå BK	533	22/11
6. Ida Evertsson, Borås BS	524	14/11
7. Ellenor Andersson, Tranås BSK	522	29/1
8. Elin Johansson, Piteå BK	518	29/1
9. Elisabeth Jonsson, Umeå BK	517	22/11
10. Ida Eriksson, Borås BS	514	26/12
11. Erika Engholm, BSK Ånge	511	22/1
12. Sara Lindqvist, Piteå BK	501	16/10

## DF 16:

1. Jezzica Eklund, Nyköpings BK	527	24/10
Linda Johannesson, Linköpings BK	520	6/1
3. Ingrid Kihlander, BS Grästorp	518	6/1
4. Anna-Karin Malmberg, Ånge BSK	508	12/2
5. Ida Hellström, Umeå BK	504	23/10
6. Anna Wikman, Umeå BK	498	22/11
7. Malin Jonsson, Sundsvall/Ortv	494	22/1
8. Ieva Cisparsson, BK Fjäders	491	6/1
9. Ingrid Lundqvist, Umeå BK	488	22/11
10. Ida Evertsson, Borås BS	479	6/2

## DF 18:

1. Jenny Sjöwall, Alvenäs BK	583	21/11
2. Liselott Andersson, BK Gripen	569	14/11
3. Christa Bäckman, Timrå AIF	566	12/2
4. Anna Fröding, Timrå AIF	565	23/10
5. Karin Larsson, Sandvikens BK	564	22/1
6. Kristina Persson, IF Karlsvik	561	2/10
7. Susanne Lundgren, Timrå AIF	560	27/11
8. Linda Johannesson, BK Friskytarna	556	6/2
9. Petra Nilsson, BK Gripen	550	28/11
10. Yvonne Jonsson, Stallarholmen	549	16/1
11. Ann-Marie Sundberg, Timrå AIF	549	27/11
12. Carina Jonsson, BSK Hudik	547	23/10
13. Johanna Häggroth, Kiruna BK	545	5/2
14. Christina Nöjd, Kungsängens BK	544	6/1
15. Siv Thulin, Lindome BK	540	14/11
16. Arianne Fahlberg, IF Karlsvik	537	22/11
17. Elisabeth Båsk, IF Karlsvik	535	23/10
18. Märta Vikström, Umeå BK	634	16/10
19. Linda Brandt, Kristianstads BK	533	19/12
20. Jenny Lundqvist, Umeå BK	532	17/10
21. Ingrid Kihlander, BS Grästorp	531	26/12
22. Marie Rönndahl, Rby/Karlskrona	527	28/11
23. Gun Henriksson, Lindome BK	524	14/11
24. Annica Nilsson, IF Karlsvik	522	23/10
25. Camilla Mattsson, Timrå AIF	520	12/2

## DF 50:

1. Barbro Lundqvist, Karlstads BK	511	5/2
2. Märta Wikström, Umeå BK	510	29/1
3. Berit Johansson, Umeå BK	457	29/1
4. Birgit Ström, BK Gripen	450	5/2
5. Margit Johansson, Halmstads BF	434	19/12

## DK 13:

1. Elin Andersson, Sätters IF BK	523	24/10
2. Jenny Sterner, BS Grästorp	523	26/12
3. Lisa Zetterström, BS Grästorp	518	14/11
4. Linda Edman, Västerviks BK	518	6/2
5. Jessica Toresson, Tranås BSK	515	29/1
6. Lina Björklund, BK Siljanspilen	511	12/12
7. Louise Arvidsson, BS Gothia	506	6/2
8. Helena Tollesby, Kungsängens BK	504	14/11
9. Camilla Bernardt, BSK Järven	491	12/12
10. Tove Henriksson, Kungsängens BK	490	6/1

## DK 16:

1. Catrin Damberg, BS Grästorp	338	17/10
2. Sara Rydén, Borås BS	326	17/10
3. Anna Torstensson, BK Fjäders	323	28/11

## DK 18:

1. Berit Skeberg, Vetlanda BSK	530	16/1
2. Marie Palm, Angereds BS	529	6/1
3. Åsa Jonsson, Växjö AIS	515	16/1
4. Margareta Palm, Angereds BS	498	6/2
5. Judit Hansson, Lindome BK	477	17/10
6. Marianne Johansson, Angereds BS	476	17/10
7. Christina Karlsson, Eskilstuna BK	469	21/11
8. Maria Hansson, BK Vildkaninen	465	6/2
9. Katarina Elfström, BK Pantern	463	16/1
10. Jenny Lindberg, BSK Järven	458	21/11

## HC 13:

1. Marcel Polan, Angereds BK	598	6/2
2. Johnny Ekeflo, Tranås BSK	597	29/1
3. Jonas Karlsson, Karlstads BK	592	5/2
4. Anders Malm, BS Kil	589	17/10
5. David Seifors, Örebro BSK	587	24/10
6. Henrik Fransson, Kalmar BS	584	13/11
7. Mikael Käck, BK Dalpilen	582	28/11
8. Patrik Höglblad, Alvenäs BK	581	29/1
9. Karl-Johan Frisk, Karlstads BK	577	5/2
10. Anders Wachenfelth, Karlstads BK	574	24/10
Jonas Gunnarsson, BK Gripen	574	5/2
Fredrik Kihlander, Södertälje BF	574	14/11
Andreas Lövbrand, Karlstads BK	574	6/1

## HC 16:

1. Dan Nilsson, Linköpings BSK	562	6/2
2. Marco Petralia, Valbodolens BK	561	16/1
3. Jonny Ekeflo, Tranås BK	560	6/1
4. Mattias Ling, Stuguns BK	554	5/2
5. Henrik Johansson, Tranås BSK	546	6/2

## HC 18:

1. Lennart Andersson, BK Gripen	581	5/2
2. Orjan Jakobsson, Östersunds BK	579	27/11
3. Mikael Fast, Rejmyre BSK	577	16/1
Morgan Lundin, Lindome BK	577	16/1
Ulf Moberg, Karlstads BK	577	5/2
6. Per Karlsson, Karlstads BK	576	5/2
Mats Palmér, Lindome BK	576	6/2
8. Anders Hellman, Rejmyre BSK	574	16/2
Björn Haglund, BK Snapphanen	574	16/1
Magnus Karlsson, BK Snapphanen	574	6/2
11. Dragan Patić, Kungsängens BK	573	16/1
Ulf Persson, BK Gripen	573	16/1
Gillvard Norlin, BS Kil	573	5/2
14. Kjell Eriksson, Linköpings BSK	572	6/2
Christer Paulsson, Hässeholms BK	572	5/2

# — Resultatbarometrar —

16. Peter Andersson, BK Pantern	571	16/1
Martin Pettersson, BS Grästorp	571	6/2
18. Peter Rasmusson, BK Gripen	570	16/1
Christer Carmevik, Tranås BSK	570	6/2
20. Leif Malm, BS Kil	569	6/1
Sören Heijel, BK Göta Lejon	569	6/2
Yngve Södergren, BK Snapphanen	569	16/1
Christer Paulson, Hässeholms BK	569	6/2
Torbjörn Isaksson, BK Friskytarna	569	6/2
Mehrdad Hosseini, Linköpings BSK	569	6/2
Gullimar Åkerlund, Timrå AIF	569	12/2
27. Per Hammar, Borås BS	568	6/1
Glenn Strandgård, BK Gripen	568	16/1
Jonas Fransson, Lindome BK	568	6/2
Per-Erik Johansson, Kungälv BK	568	6/1
Håkan Zetterström, Stuguns BK	568	12/2
32. Svante Källström, Karlstads BK	567	5/2
Robert Borenus, Karlstads BK	567	5/2
34. Peder Ekeflo, Tranås BK	566	16/1
Mats Flankör, BK Gripen	566	5/2
36. Hannu Kempainen, BS Gothia	565	6/2
37. Ronny Sahlberg, BK Sturarna	564	6/1
Anders Hurtig, BK Göta Lejon	564	6/2
39. Glenn Eriksson, Linköpings BSK	563	16/1
40. Tommy Svård, Kungsängens BK	562	6/1
Anders Söderström, BK Sturarna	562	6/1
Björn Fransson, Vetlanda BK	562	6/2
Anders Rydén, BK Göta Lejon	562	6/2
Tommy Persson, Tranås BSK	562	6/2
45. Bengt Wiklund, BS Grästorp	561	6/2
Christer Olsson, Dackes BSP	561	16/1
Kent Eriksson, Sundsvall/Ortv	561	22/1
48. Björn Jansson, Linköpings BSK	560	6/1
Christer Carmevik, Tranås BK	560	16/1
Lars-Åke Maxstad, BS Kil	560	5/2
Arne Karlsson, Linköpings BK	560	6/2

## HC 50:

1. Arne Karlsson, Linköpings BSK	560	6/2
2. Svante Jonsson, Tranås BK	558	6/2
3. Reine Johansson, Tjörns BK	554	6/2
4. Tage Lundin, Östersunds BK	552	5/2
5. Bent Byberg, Göteborgs BK	550	6/2
6. Sune Appelqvist, Skogens IF	545	6/2
Rolf Hårestedt, Satsrup GIF	545	5/2
8. Nils-G Spjuth, BK Göta Lejon	544	6/2
9. Ronny Hammar, Kungsängens BK	543	6/1
Rolf Herrstedt, Satsrup GIF	543	16/1

## HCK 13:

1. Emil Andersson, Mullsjö BK	500	6/2
2. Jörgen Abrahamsson, Mullsjö BK	450	6/2
3. Fredrik Rosengren, Mullsjö BK	425	6/2

## HCK 16:

1. Fredrik Lidzén, Mullsjö BK	516	6/2
2. Martin Roos, Mullsjö BK	437	6/2
3. Karl-Erik Söderling, Frösö CPK	366	5/2

## HCK 18:

1. Ricard Björk, Skellefteå BK	509	29/1
2. Evert Svan, Mullsjö BK	504	6/2
3. Jan-Erik Karlsson, Valbodolens BK	503	17/10
4. Christer Johansson, Rejmyre BSK	500	16/1
5. Bertil Wickberg, Frösö CPK	484	5/2
6. Sven Johansson, Rejmyre BSK	483	16/1
7. Lars Nordin, Frösö CPK	478	5/2
8. Janne Rosengren, Mullsjö BK	478	5/2
9. Bengt Zetterström, Stuguns BK	475	5/2
10. Christer Johansson, Rejmyre BSK	470	6/1

## HF 13:

1. Anders Ottosson, BS Kil	593	12/12
2. Anders Andersson, Alvenäs BK	581	6/1
3. Anders Jonsson, Helsingborgs BK	579	14/11
4. Daniel Lindberg, Umeå BK	578	29/1
Marcus Hellström, Nyköpings BK	578	6/1
6. David Norrvi, Upplands Väsby	577	12/12
7. Andreas Ottosson, BS Kil	575	24/10
Andreas Nyberg, Härnö IF	575	27/11
9. Daniel Sundberg, Timrå AIF	573	12/2
10. Marcus Jansson, Örebro BSK	572	14/11
11. Joakim Bygdell, Härnö IF	570	22/11
12. Tomas Nilsson, Bollnäs BK	569	23/10
13. Mattias Eriksson, Uddevalla BK	567	14/11
14. Fredrik Ungsgård, Bollnäs BK	566	22/1
15. Patrik Rönnebro, Kiruna BK	564	5/2
Tobias Stenström, Nyköpings BK	564	21/11
Karl-Erik Häll, BSK Sturarna	564	15/1
18. Erik Johansson, Kiruna BK	563	16/10
19. Christian Robertsson, BK Unga Ornar	562	19/12
20. Andreas Martis, BK Vildkaninen	560	6/2
21. Henrik Fransson, Kalmar BS	559	28/11
22. Christian Bäck, Tranås BSK	557	29/1
Torgny Lundqvist, Trollhättans BK	557	26/12
24. Joakim Jonsson, Tranås BSK	553	29/1
25. Carl-Henrik Häll, BSK Sturarna	552	21/11
26. Martin Hellström, Umeå BK	549	22/11
John Larsson, Finspångs BSK	549	16/1
Niclas Ardell, BK Vildkaninen	549	6/2
29. Johan Jonsson, BSK Hudik	547	22/1
30. Andreas Jarl, Tranås BSK	546	16/1
31. Erik Berg, BSK Hudik	544	22/1
Robert Sidenmark, Järnvägens IF	544	16/1
33. Jonas Bohlin, Mjölby BS	543	16/1
34. Fredrik Nordström, IF Karlsvik	542	23/10
35. Johan Ohlund, Timrå AIF	540	12/2
Björn Karlberg, BK Unga Ornar	540	16/1

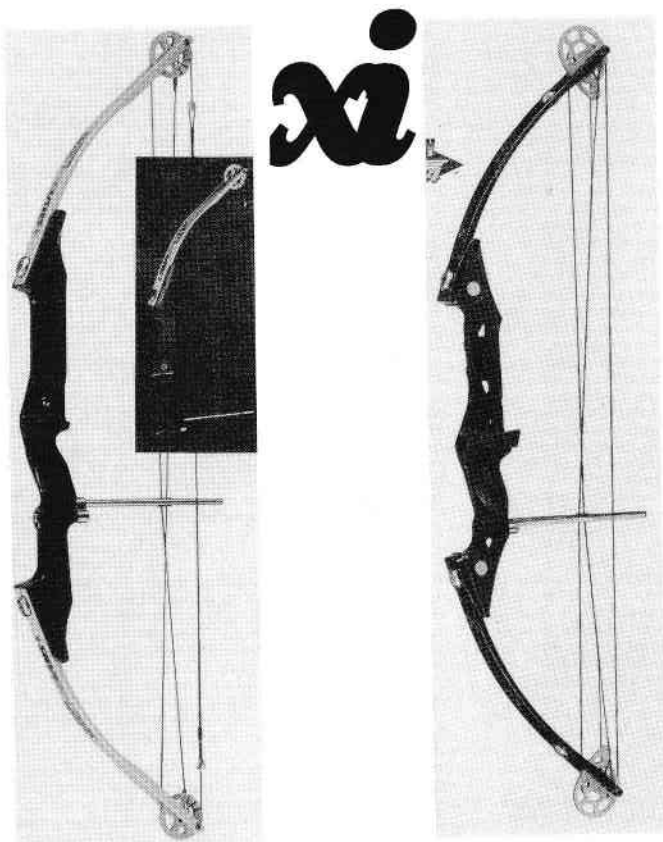
## HK 16:

1. Sune Fredriksson, Rembo IK	508	24/10
2. Erik Jonsson, Rembo IK	501	21/11
3. Martin Ottosson, Västerviks BK	498	16/1
4. Marcus Ottosson, Västerviks BK	489	6/2
5. Daniel Fredriksson, Sätters IF BK	438	6/1
6. Mattias Eriksson, BS Gothia	428	14/11
7. Magnus Tjäder, BK Dalpilen	427	28/11
8. Lars-Erik Nordström, Armågens BK	415	21/11
9. Henrik Karlsson, Blankaholms BK	406	6/2
10. Patrik Bjursten, Mullsjö BK	393	6/2

## HK 18:

1. Mattias Fallgren, Lindome BK	547	6/2
2. Morgan Eriksson, BS Gothia	546	6/2
3. Arne Gunnarsson, Kungsängens BK	543	21/11
4. Jean Svensson, Rby/Karlskrona	538	19/12
5. Guy Lundh, Vänersborgs BK	537	17/10
6. Arne Blennroth, Lindome BK	536	14/11
7. Sven Andersson, Lindome BK	531	6/2
8. Stig Bergström, Nyköpings BK	527	21/11
9. Leif Danielsson, Eskilstuna BK	525	16/1
Per Edling, Kungsängens BK	525	16/1
11. Juha Sorvoja, Västerås BK	523	24/10
12. Göran Holmqvist, BK Pantern	521	16/1
13. Tony Odelstrand, Kungsängens BK	520	6/1
14. Erik Hjort, Sätters IF BK	517	24/10
15. Håkan Lundberg, BS Grästorp	516	6/1
16. Jan-Erik Lundin, Lindome BK	515	6/2
17. Erik Jonsson, Rembo IK	513	6/1
18. Fredrik Landhamar, Rejmyre BSK	503	6/1
Staffan Andersson, Stallarholmen	503	16/1
20. Jonas Skogsbergs, Sätters IF BK	502	6/1

# BOW PRO



**Xi Silver Hawk Target.**  
 Bästa köpet om Du vill förena  
 kvalitet med ett bra pris.  
 Helt centerutskuren. Raka  
 glaslemmar. Trestegs metallhjul.  
 Draglängd 20-30" . 25-60 #  
 Längd 41"            Pris 2400:-

**Xi Extreme XS**  
 En av de absolut vassaste  
 bågarna. Mycket tyst och  
 mjuk även med kolpilar och  
 pilhastigheter på 300 fot/sek  
 vid 60 #.  
 Pris 7400:-

**Tel. 040 - 46 50 35**



## Sydcoreanskt bågskytte VI

Av LEIF JANSON

I denna artikeln skall jag börja att redovisa de biomekaniska och fysiologiska resultat vi fått fram efter de tester som gjordes i samband med att OS-mästarinnan Jeong Youn Cho var i Sverige i november 1992.

Det är klart att vi startade med att studera Cho efter de test vi tidigare gjort på våra egna skyttar. Därefter genomfördes ett omfattande testprogram på både Cho och Jenny Sjöwall. Jag kommer därför att jämföra deras tekniker för att du som läsare skall få in en dimension ytterligare. Men kom ihåg att alla människor är olika och att tekniken alltid skiljer något. Men i vissa avseenden kan det vara viktigt att träna för att närma sig en förenklad teknik.

1) Förmågan att hålla bågen spänd under minst en minut: Varken Jenny eller Cho hade några problem med detta.

2) Muskelaktivitet, myometertest (Elektromyogram, EMG, mäter en mycket låg elektrisk spänning 0,4 mV eller 4/10.000 V). Mätningarna gjordes på dragarmens fingersträckare: Cho ligger något högre (40 % av max i fullt drag och ingen aktivering i skottet), jämfört med Jenny (20 % aktivering + 30 % vid testet, senare då Jenny var i bättre form 0—5 % aktivering). Cho var inte alls fulltränad vid testtillfället, hon hade haft ett tre veckor långt träningsuppehåll. När Jenny skjuter bra har hon ingen eller mycket liten aktivering.

De noggranna tester som gjorts vid Karolinska Institutets, KI, avancerade apparatur visar att aktiveringen i denna muskelgrupp är *avtagande* under perioden i "närheten av fullt drag till skott". Tydligt är att avspänning är en mycket viktig del av förberedel-

serna för skott. Jenny har samma tendens.

Om man studerar fingeravslappningen på Cho, ser man knappast allt att det mänder något i draghanden, strängen sticker iväg från ett fingergrepp som avslappnas totalt i skottet.

3) Snäppreaktionen (subjektiv bedömning + video och slow motion): När Cho skjuter ser man hur otroligt bra reaktionen/timingen är, pilen "bara sticker". Vanligt är att det just som klickern gått, tappar skytten fram pilen en aning. (En liten kollaps! Jenny hade en liten tendens till att tappa något i skottet). Testerna visar att Cho aldrig någon gång stannar till i sitt drag. Hon har lärt sig vikten av att hela tiden hålla igång en rörelse. Den rörelsen är naturligtvis mycket liten just under timingen.



Många bågskyttar stannar upp i draget, slutar att jobba, och då läser musklerna sig i ett sådant läge. Anatomiskt består ju musklerna av mängder av små filament (aktin och myosin) med små "hakar" på. Funktionsmässigt skulle du kunna jämföra med två borstar som trycks ihop. Om det nu var massor av små hakar på alla borststråna, förstår man att det skulle vara svårt att dra isär eller skjuta ihop borstarna om man stannar till. I muskulaturen fungerar det så att under rörelse jobbar "hakarna" i den riktning muskeln arbetar (förkortas = koncentriskt arbete eller förlängs = excentriskt arbete). Det att få igång en låst muskel kostar en

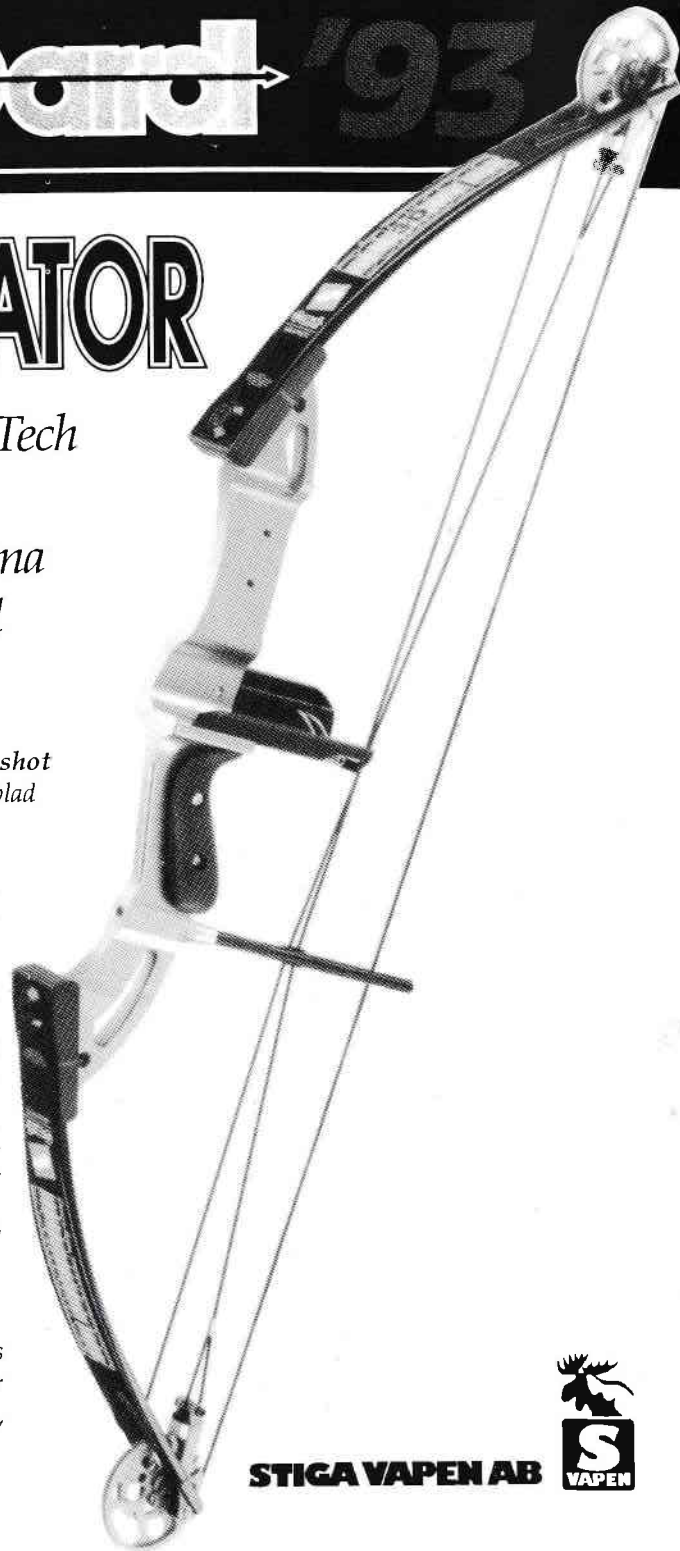
# DOMINATOR

Supersnabb High Tech båge för fältskytte som ger flack pilbana och "komprimerad avståndskala".

Vill du veta med om denna hot shot båge. Ring så skickar vi ett infoblad från PSE på engelska.

Kjells Vapen, GÖTENE - Pilbågscentrum, HOLMSUND - Vapencentralen, KALMAR - Blekinge Vapentjänst, KARLSKRONA - Labo Import, KARLSTAD - Gepard Vapen, KUNGSBACKA - Bow Pro, LUND - Jakt & Skytte, LÅNGÅS - Sporthörnan, OSKARSHAMN - Hans Olssons Vapen, SJÄLEVAD - Björns Fiske o Jakt, STENUNGSUND - Mauritz Widforss, STOCKHOLM - Fabians, SUNDSVALL - Nya Vapenaffären, TROLLHÄTTAN - Polaretech, UMEÅ - Holmgrens Vapen, VINSLÖV - Vapencentrum, VÄXJÖ - Östlunds, ÖREBRO - P.A. Landbys. ÖSTERSUND

PSE proffsbågar köper du hos ovan angivna återförsäljare eller direkt från Stiga Vapen AB, Tranås 0140 -197 60 Fax 0140 - 103 11



STIGA VAPEN AB

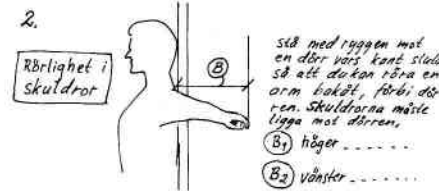


extra styrkeinsats (upp till + 50 %) och därmed blir rörelsen ryckig.

Det är tyngre att lära sig att arbeta i en riktning i draget, men det är definitivt en lönande omskolning.

4) Twistning (hur fingrarna i uppdraget sneddrar strängen): Cho twistar nästan ingenting liksom Jenny. Koreanerna är noga med att lägga in strängen rätt, så att de undviker twistning. Det är sällan man ser skyttar som har så litet av twistning som dessa flickor. Men för att erhålla bästa trimning och möjligheten att slappna av i skottögonblicket, fingeröppningen, måste handen ha ett läge som ger minsta möjliga snedbelastning.

5) Strängfrigång (om skytten drar in strängen i bröstet eller om den slår i armen): Cho ligger 7 mm från bröstet och har inget islag. Jenny ligger närmare men strängen går fritt.



6) Biomekaniska test: Se fig 1: Cho har 11 cm Jenny 10 cm. Testet görs för att bedöma rörligheten i armbågsleden.

Se fig 2: Cho har 19 cm på båda sidorna, Jenny 42 cm på höger och 38 cm på vänster sida.

Se fig 3: Cho har 0, alltså perfekt linjering! Jenny har också 0.

Se fig 4: Cho har 29 cm lång överarm och 40 cm lång underarm. Kvoten (förhållandet mellan över- och underarm) blir 0,725. Jenny har 32 cm resp 46 cm. Vilket gör kvoten 0,696.

Vi ser att Chos kvot gör det lättare för henne att linjera. Jenny får svårare och måste göra vissa teknik-kompromisser för att komma in i bra linjering. Hon jobbar med en högre dragarmbåge och får svårare

## Världsrekord FITA-ronden för fristil

**Damer:**

70 m: Youn-Jeong Cho, Korea, 338  
60 m: Soo-Nyung Kim, Korea, 347  
50 m: Youn-Jeong Cho, Korea, 338  
30 m: Joanne Edens, England, 357  
Totalt: Youn-Jeong Cho, Korea, 1375  
Lag: Korea (Youn-Jeong Cho, Soo-Nyung Kim, Seon-Hee Lee), 4094.

**Herrar:**

90 m: Vladimir Esheev, Ryssland, 330  
70 m: Hiroshi Yamamoto, Japan, 344  
50 m: Richard McKinney, USA, 345  
30 m: Megido Vazquez, Spanien, 358  
Totalt: Vladimir Esheev, Ryssland, 1352  
Lag: Korea (Kyeng-Moo Park, Kyeng-Ho Kim, Seong-Nam Han), 4035.

att hålla en jämn fingerkrok (ringfingret blir litet för kort i och med den högre arm-bågen). Men det är så man måste göra för att få till den bästa tekniken för sin kropp. I Sverige har jag hittills aldrig mätt upp en

3.

Linjering



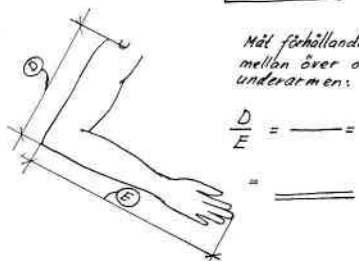
Armbågens centerlinjering i cm  
C

skytte med en kvot i närheten av 0,725. Normalvärdet för oss tycks ligga ned mot 0,690. Vi har tydligen kortare överarnar i förhållande till i alla fall Cho, men kanske också till asiaterna.

Se fig 5: Här mäter vi det vridmoment som uppkommer vid fullt drag. Vi mäter från centrum av respektive axelled till pilen eller på bakre skuldran till pilens riktning

bakåt. Cho har 9 cm över bågarmskuldran och 15 cm över dragarmskuldran (bakifrån sett står alltså Cho med ryggen något vriden in mot bågen. Detta för att få kraften från bågen rätt in i kroppen, det "svarar" bättre på så vis, skjutningen blir stabilare. Jennys värden är 11,5 cm fram och 13 cm bak. Om sedan sätter in bågstyrkan och omvandlar till Newton, N, resp cm till meter får vi mo-

4.

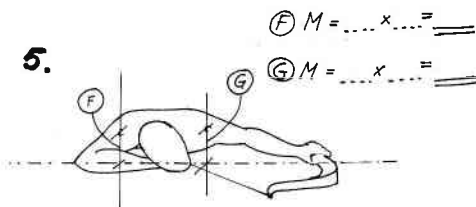


mentet i Newtonmeter, Nm, får vi följande Cho:  $G = 175 \times 0,09 = 15,75$  Nm och  $F = 175 \times 0,15 = 26,25$  Nm, Jenny:  $G = 171 \times 0,115 = 19,665$  Nm och  $F = 171 \times 0,13 = 22,23$  Nm.

Vad kan vi lära av detta? Jo att det är en fördel att ha så små vridande moment som möjligt. Det blir då lättare att skjuta. Har man stora arbetsvinklar måste muskelstyrkan ökas väsentligt för att erhålla samma stabilitet som skulle man ha bra arbetsvinklar.

Om vi jämför Cho och Jenny finner vi att Cho på bågarmen har nästan 4 Nm mindre

5.



Mät avståndet från grop till sånkel centrum linje (= pilens riktning).

Vridmomentet blir:  $M = F \times L$

$F =$  bögens styrka i Newton (=kg)

$L =$  Längd i meter

moment där, räknat från Jennys värden får vi en skillnad i procent på 20 %. På dragarmsidan är det nästan omvänt. Men det är jobbigare att hålla in en perfekt bågarm, så arbetsvinkeln där måste anses som viktig.

Du kan prova på dig själv och försöka tänka ut om du kan förbättra din teknik i något av de delar som ovan angivits som tester för bågskyttar. I framtiden hoppas vi kunna finna en metod att "mäta" in en bra individuell teknik. Här finns naturligtvis massor av poäng att tjäna. I Sydkorea lägger man mycket stor vikt vid just biomekaniska mätningar. Visst borde det vara en genväg till din optimala teknik? För att ligga och skjuta kring 1380 på damronden och 1350 på herronden, måste man arbeta in en enkel och stabil teknik. Det är stor skillnad på 1280 och 1380, där vår elit måste ligga om några år för att kunna vara med och slåss om OS-guld.

## Magnus Petersson vann i Las Vegas



Med totalt 1.600 startande skyttar är den årliga tävlingen i Las Vegas en av världens största och som synes är det också "kompakt" i hallen.

För tredje året i rad belönade vi en av våra duktigaste skyttar med en resa till den stora tävlingen i Las Vegas. För två år sedan var det Petra Ericson och hennes världsrekord vid VM i Finland. I fjol Morgan Lundin efter Fält VM-segern och i år två skyttar. Morgan Lundin med World Game segern i ryggen och Magnus med sitt världsrekord från VM i Frankrike. I år blev det tredje gången gillt med storseger i recurv-klassen, det mest prestigeladdade i USA näst en OS-medalj.

Morgan och Magnus flög tillsammans med Ulf (Bow Pro) och Peter Rasmusson till Tucson i Arizona några dagar före tävlingen för att komma över jetlagen och för att tillbringa lite tid med Frank Pearson på hans nya bågskytte-skola som ligger på toppen av hans eget lilla berg ett par mil utanför Tucson.

Väl i Tucson hyrde Ulf en bil så att grabbarna skulle kunna utforska USA lite på

egen hand. Ulf är en utmärkt guide efter sina år i USA på 80-talet. Det var dessutom hans åttonde år i rad i Las Vegas.

### Bertil Persson med Bow Pro

Bertil Persson med sonen Ulf har sedan ett par år tillbaka sponsrat en eller flera svenska skyttar som gjort uppmärksammade insatser med en resa till den stora internationella inomhustävlingen i Las Vegas.

I år var det Magnus Petersson och Morgan Lundin som fick resorna och för Magnus del blev denna en klar succé.

Här berättar man själva från USA-resan.



## BÅGSKYTTE SHOPEN

**BERT WINBERG**  
Furuvägen 10, 6 tr  
73140 KÖPING  
Tel: 0221-115 57  
010-288 16 44

Saluför allt för  
**BÅGSKYTTESPORTEN**

Personlig service  
Ordertel. 0221-115 57

# BROWNING



Se Brownings nya bågar hos oss på SM.

**BOW PRO**

Tel. 040 - 46 50 35

När man närmar sig Franks berg vidtar en väldigt stark stigning för att nå toppen. Väl uppe har man en vidsträckt utsikt över ökenlandskapet med blånande berg vid horisonten åt alla håll. Franks skola består av inomhus skjutbana, arbetsutrymme där man kan fixa med pilar och bågar, ett övernattningsrum med pentry och också lite gymutrustning för att hålla formen.

Under det kommande året kommer Frank att bygga en 90-meters utomhusbana samt en fält och en 3D bana. Med tanke på den klippiga terrängen som alla känner igen från västernfilmerna så skall det bli spännande att prova på någon gång när allt är färdigt.

På söndagen före Vegas åkte killarna till en tävling i Phoenix där de tog alla toppplatserna i öppna klassen. Magnus stod i en klass för sig som recurvskytt. Peter vann och kammade hem 50 Dollars till hjälp till reskostnaderna, Morgan fick nöja sig med 16 Dollars för vinst i sin klass.

Från Tucson gick färden i den hyrda bilen genom hela Arizona upp till Las Vegas i södra Nevada. Färden tar en dag och går över vidsträckta slätter och höga berg, mestadels ett ödsligt men storslaget landskap. På vägen passerar man också över Hover Damm. Världens, åtminstone då den byggdes största, dammbyggnad.

Ankomsten till Las Vegas med Strippen och alla upplysta hotell, ett av de senaste en pyramid i skala 1:1, ger ett överkligt intryck efter alla öknar och ödslighet.

Till en tävling hör upphetsning och klapande hjärta och Magnus är inget undantag. Frågan är likvärd om inte hans hjärta klappade snabbast när han först kom in i den stora tävlingshallen. I Vegas skjuter man kvalskjutning under två dagar med 30 pilar per dag och därefter final den tredje dagen med duellskjutning mellan de 32 bästa i varje klass. Ettan mot trettiotvåan etc. tills vinnaren är korad. Med det stora deltagarantalet ca 1600 skyttar är kvalskjutningen uppdelad i fyra lag. Morgongruppen, middagsgruppen, eftermiddagsgruppen och kvällsgrup-

## Svenskt rekord i "Tomtepilen"

När Hässleholms BK den 19 december arrangerade sin traditionella inomhus-tävling "Tomtepilen" noterades ett nytt svenskt rekord.

Den som svarade för detta var Helena Nelson, Borås BS, som sköt 584 poäng på 18-metersronden.

Hennes resultat var f. ö. det nästa högsta i hela tävlingen och överträffades endast av HC-segraren Mats Palmér, Lindome BK, som noterade 587 poäng och som segrade före Björn Haglund, Snapphanen, 580.

Liselotte Andersson, Gripen, noterade 551 i DF- och Leif Johnsson, Växjö, 568 i HF-klasserna.

pen. Magnus visste att om man inte fanns vid sin tavla 30 minuter före start så var man utesluten ur tävlingen även om man rest ända från Sverige. Då han anlände till första dagens tävling stod man redan och sköt. Efter den första upphetsningen kom han underfund med att förra skjutlaget fortfarande var i aktion och att det var gott om tid.

Tävlingen skjuts på 3 spot 40 cm tavlor av såväl recurv som compoundskyttar, inertia räknas inte. I Magnus klass, herrar recurv, deltog 160 skyttar varav flertalet av världens toppskyttar och alla de kända namnen från USA. I compound unlimited där Morgan, Peter och Ulf ställde upp deltog 650 skyttar och bland dem alla USA-proffs, minst ett 50-tal.

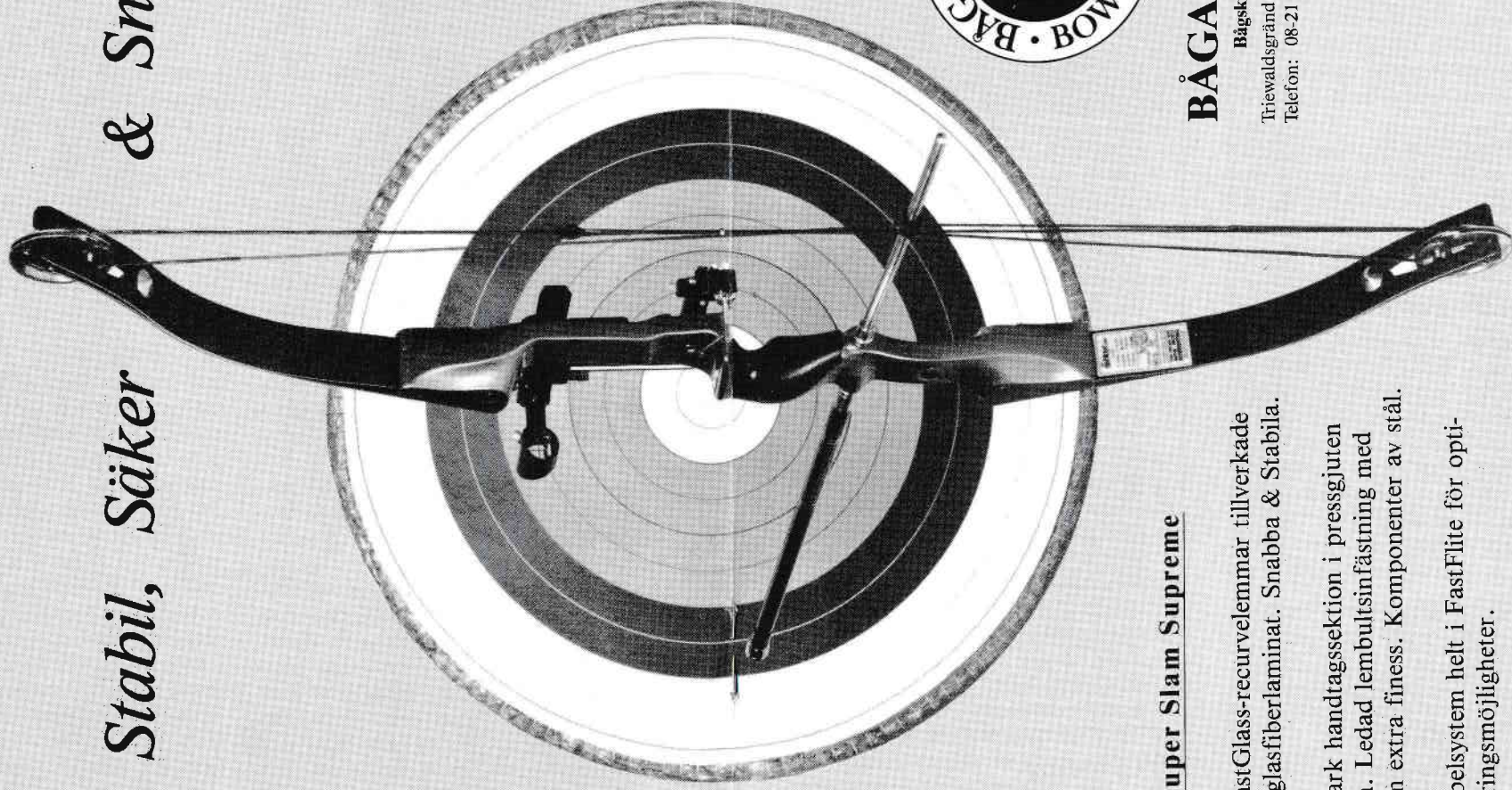
Magnus började bra, men efter en 28 och en 27 serie kom han bakom linjen och sa:

Forts sid 19



# HOYT Super Slam Supreme

*Stabil, Säker & Snabb!*



## HOYT Super Slam Supreme

- 16 tums FastGlass-recurvelemmar tillverkade av 4 skikt glasfiberlaminat. Snabba & Stabila.
- Extremt stark handtagssektion i pressgjuten magnesium. Ledad lemluftsinfästning med låsning som extra fitness. Komponenter av stål.
- Sträng/Kabelsystem helt i FastFlite för optimala justeringsmöjligheter.
- NC-frästa aluminiumhjul med bronslager. 65 % let-off.



**BÅGAR & PILAR**

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • 111 29 STOCKHOLM  
Telefon: 08-21 91 68 Telefax: 08-99 96 20

## — Resultatbarometrar —

### HF 50:

1. Klas Wängman, IF Karlsvik	561	12/2
2. Willis Månsson, Upplands Väsby	556	23/10
3. Bertil Olsson, Rby/Karlskrona	552	14/11
4. Jan-Erik Andersson, BK Gripen	552	5/2
5. Ervin Herbertsson, Satsserups GF	550	5/2
6. Nils Jonsson, Stocka BK	546	22/1
Kenneth Andersson, Lindome BK	546	14/11
8. Bror Roos, BSK Hudik	543	23/10
9. Reino Lehtonen, Linköpings BSK	542	6/1
Nore Åhlund, Stallarholmen	542	16/1
11. Bertil Nilsson, Satsserups GIF	541	14/11
12. Arne Gustavsson, Angereds BS	540	17/10
Erik Jakobsson, BK Snapphanen	540	16/1
14. Göran Mellberg, Lindome BK	538	6/2
15. Jan-Erik Andersson, BK Gripen	536	14/11
Erik Karlsson, Finspångs BK	536	6/2
17. Yngve Norman, BSK Nimrod	532	14/11
Stig Henriksson, Lindome BK	532	6/2
Nils-Erik Olsson, Satsserups GIF	532	14/11
Matti Kauko, Västerås BK	532	6/1
21. Vallis Fahberg, IF Karlsvik	531	22/11
Bent Byberg, Göteborgs BK	531	17/10
23. Karl-Erik Jonsson, IF Karlsvik	530	13/11
Kurt Nyberg, BSK Sturarna	530	21/11
Eive Lindgren, Borås BS	530	26/12
Osten Botin, Varbergs BK	530	16/1

### HK 13:

1. Andreas Pettersson, Angereds BS	563	24/10
2. Erik Nilsson, BK Pantern	558	29/1
3. Michael Rokitowich, Tranås BSK	554	29/1
4. Greger Hultqvist, BS Grästorp	552	24/10
5. Marcel Polan, Angereds BS	547	14/11
6. Martin Ottosson, Västerviks BK	544	29/1
7. Daniel Fridenäs, IF Ulvarna	538	15/1
8. Christer Oom, Angereds BS	537	6/1
9. Tony Lindeberg, Västlands BK	532	29/1
10. Marcus Ottosson, Västerviks BK	527	29/1
11. Mattias Larsson, BS Grästorp	523	17/10
Linus Sparlund, BS Grästorp	523	6/1
13. Mats Rothstrand, Angereds BS	516	6/1
Andreas Holm, Rembo IK	516	14/11
15. Linus Karlsson, Stallarholmen	511	15/1
16. Erik Gustavsson, Sätters IF BK	510	21/11
17. Mats Rothstrand, Angereds BS	509	14/11
18. Andreas Martis, BK Vildkaninen	505	21/11
19. Olof Eriksson, BS Gothia	503	14/11
20. Christian Svensson, Ämås BK	501	17/10
Joakim Kain, Tyresö BS	501	15/1

### HF 16:

1. Björn Jansson, Nyköpings BK	579	24/10
2. Anders Ottosson, BS Kil	566	17/10
3. Anders Karlsson, Trelleborgs BK	560	16/1
4. Reine Lans, Järnvägens IF	558	17/10
Henrik Henriksson, BS Kil	558	6/1
6. Christian Skånhed, Trelleborgs BK	556	16/1
Per Bengtsson, Linköpings BSK	556	6/1
8. Peter Karlsson, Järnvägens IF	555	6/1
Henrik Antonsson, BSK Hudik	555	12/2
10. Torbjörn Nilsson, Bjärnums BK	553	14/11
11. Andreas Nyberg, Härnö IF	552	22/1
12. Mattias Røjås, BK Siljanspilen	551	28/11
13. Christian Sjö, Remsle UIF	549	22/11
14. Fredrik Wänstedt, Ämås BK	547	14/11
15. Mikael Spetz, Angereds BS	545	14/11
Pontus Sundqvist, Nyköpings BK	545	28/11
17. Per Sundell, Skövde BK	541	24/10
Peter Strand, Helsingborgs BK	541	19/12
19. David Ivarsson, Vollsjö BK	539	19/12
David Rydesten, Vollsjö BK	539	19/12

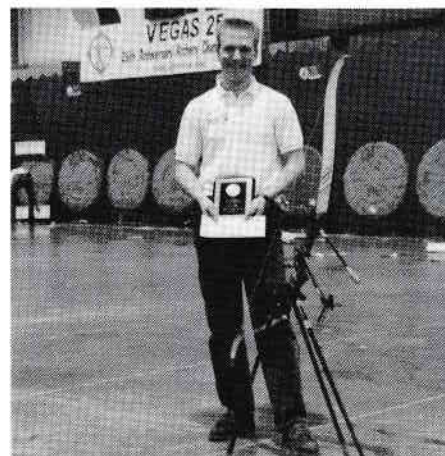
### HK 50:

1. Erling Bengtsson, Falkenbergs BK	490	19/12
2. Arne Kihlberg, Angereds BS	468	6/2
3. Alf Johansson, BK Vildkaninen	460	6/2

### HF 18:

1. Magnus Pettersson, BK Göta Lejon	594	14/11
2. Göran Bjerendal, Lindome BK	587	14/11
3. Per-Johan Spång, BSK Hudik	582	23/10
4. Mikael Larsson, Sandvikens BK	579	2/10
5. Henrik Wängman, IF Karlsvik	578	23/10
6. Stefan Nilsson, IF Karlsvik	574	2/10
Andreas Bengtsson, BSK Hudik	574	13/11
Per Nilsson, Satsserups GF	574	19/12
9. Leif Jonsson, Växjö AIS	572	6/2
10. Paul Köhler, BK Nimrod	571	16/10
11. Jonas Andersson, Lindome BK	569	17/10
Klas Wängman, IF Karlsvik	569	22/1
13. Håkan Andersson, Satsserups GIF	567	28/11
Björn Jansson, Nyköpings BK	567	16/1
15. Dennis Eriksson, BSK Hudik	566	23/10
Gilbert Spång, BSK Hudik	566	27/11
Mattias Karlsson, Tranås BK	566	6/1
18. Robert Lindgren, Umeå BK	565	2/1
Glenn Lindsjö, Trelleborgs BK	565	5/2
20. Germund Morén, Skellefteå BK	564	2/1
Tommy Persson, Tranås BSK	564	17/10
Leif Andersson, BK Göta Lejon	564	26/12
Lennart Jonsson, BSK Hudik	564	22/1
Anders Ottosson, BS Kil	564	5/2
25. Per Bengtsson, Linköpings BK	562	6/2
26. Tom Berglund, Sundsvall/Ortv	561	2/10
Lars Sundberg, IF Karlsvik	561	22/1
28. Marcus Mattsson, Timrå AIF	560	12/2
Christian Josefsson, Skövde BK	560	26/12
30. Torbjörn Johannesson, Västerås BK	559	21/11
31. Sune Färnlund, BSK Hudik	558	13/11
Roger Eriksson, Upplands Väsby	558	16/1
33. Nils Norman, BK Nimrod	557	14/11
Fredrik Jansson, Nyköpings BK	557	9/1
Anders Mattsson, Timrå AIF	557	22/1
Kenneth Åhlund, Stallarholmen	557	21/11
Osten Bothin, Varbergs BK	557	19/12
Mikael Johansson, Skövde BK	557	26/12
39. Mattias Sjöbeck, Vollsjö BK	556	5/2
Lars Andersson, Njurunda BK	556	23/10
Tony Hildingsson, Kalmar BS	556	19/12
Daniel Karlström, Kiruna BK	556	14/11
Conny Sjöholm, BK Göta Lejon	556	28/12
Kjell Stenström, Nyköpings BK	556	21/11
Staffan Johansson, Luleå BS	556	29/1
46. Bo Staaf, Östersunds BK	555	5/2
Torbjörn Olsson, Stallarholmen	555	21/11
Börje Jonsson, Växjö AIS	555	6/2
Lars Magnusson, BK Unga Örnar	555	19/12
50. Hans Sundman, IF Karlsvik	554	12/2
Jonas Elenius, Kiruna BK	554	14/11
Jan Davidsson, Örebro BJK	554	17/10
Osten Botin, Varbergs BK	554	14/11

Gynna  
Bågskyttens  
annonsörer



Det var en nöjd Magnus Peterson som utöver 20.000 kr också fick ett fint pris med sig hem från Las Vegas.

”Det är tusan att jag kan stå och krypa så där. Nu skall jag se till att bara stå på.”

Efter det sköt han mest bingos och efter två dagar låg han på fjärde plats tätt efter ledaren.

Aven compoundkillarna gjorde bra insatser men i den klassen räknades nästan bara 300 poäng och till final gick endast de som skjutit 599 eller 600.

Bland de 32 som gick till final i Magnus klass fanns Jay Barrs, Rick Mc Kinney, Butch Johnson, Martinus Grove, Torres, Don Rapska, Darell Pace m. fl. kända namn. Alla avverkades lugnt och metodiskt av Magnus. Han tappade bara 4 poäng under hela finalsiktningen. I duellen mot Torres som vunnit grundskjutningen kom Magnus bakom linjen efter tre pilar. Han hade då skjutit 30 mot fransmannens 28 poäng. Magnus kommentar ”nu är han körd” och så gick han fram och sköt ännu en 30-poängare, men så gjorde också fransmannen som var märkbart pressad.

I finalen sköt Magnus mot Don Rapska och med 58 poäng mot 57 behövde ingen tvivla på vem som var mästaren.

En lustig poäng var att damklassen vanns

## Världsrekord compoundskytte

Den 25 oktober godkände FITA en rad nya världsrekord och den nya rekordlistan, som nu saknar svenska skyttar, ser nu ut så här:

### Damer:

70 m: Lillian Jarvis, Canada, 331
60 m: Lillian Jarvis, Canada, 334
50 m: Lillian Jarvis, Canada, 328
30 m: Lillian Jarvis, Canada, 343
Totalt: Lillian Jarvis, Canada, 1324.

### Herrar:

90 m: Juan J. Wedel, Costa Rica, 323
70 m: Ton van Gorp, Nederländerna, 328
50 m: Jeff Button, USA, 334
30 m: Jeff Button, USA, 349
Totalt: Ton van Gorp, Nederländerna, 1324.

av Allison Williamson från England också hon med Stylist. Två i topp av två möjliga.

Med en prissumma på en bit över 20.000:— var det för Magnus inte bara största sportsliga framgång utan också ekonomiska och det unnar honom nog alla.

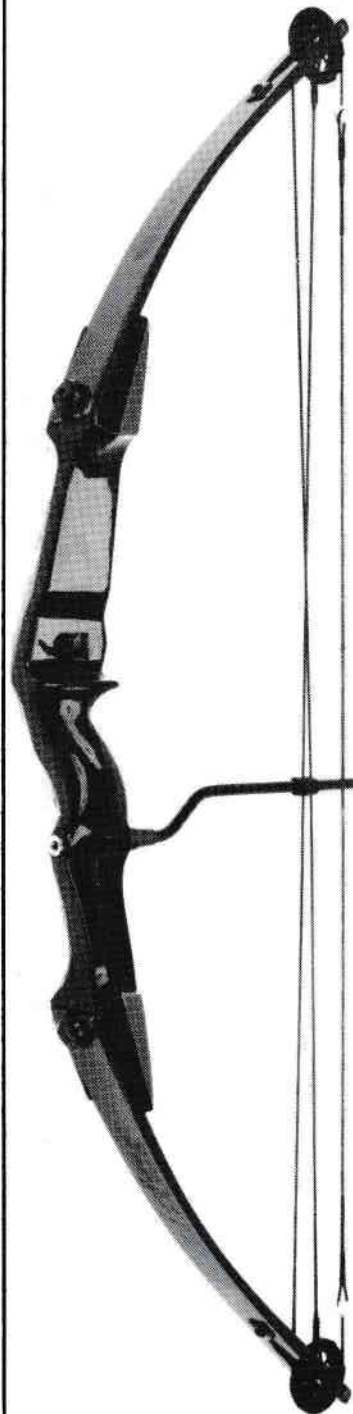
Intresset för att åka med till Las Vegas har blivit allt större år för år. För den skull planerar Bow Pro att arrangera en gruppresna till överkomlig kostnad till nästa år.

## — Till salu —

### PEARSON,

Spoiler Competition 60 pound/30 turns drag — 55 lettoff. Toxonics-sikte, Carbon-långstabb. Fletchmatic-relicer (lillfinger) 7 st 2014 X7 Blå, Koger & Väska.

Tel. 060-57 09 98



## SPECTRA RAIDER

### Hoyt — Compound

- slimmad handtagssektion — svart
- grå/svarta lemmar i solitt glasfiber
- stålkablar + dacronsträng
- trestegshjul i metall
- cableguard + ställbar pilhylla

**BÅGAR & PILAR**

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • 111 29 STOCKHOLM • 08-21 91 68



## Juniorer på läger i Götaland

Den 28—31 oktober samlades tjugotalet juniorskyttar för att ta itu med inomhus-säsongens planering, testa nytt material och ytterligare lära känna varandra. Ledarna Mats Lundgren, Håkan Röndahl och Tommy Granholm presenterade ett fullspäckt program som skulle hinnas med.

Första dagen innehöll inmätning av kroppens arbetsvinklar, skjutteknik och myometertest av alla skyttar. Teori och praktik varvades i de olika grupperna. Att några skyttar slarvat med konditionsträningen under sommaren avslöjade Coopertesten. 3 km i högt tempo var plågsamt för en del. . .

På kvällen var det traditionell invigning av de nya skyttarna i gruppen och därefter fri skjutning.

Andra dagen innehöll viktig tävlings- och träningsplanering. Att genomföra ett träningspass på rätt sätt, med koncentrationen i behåll under hela passet och uppfylla bestämda mål betonades av tränarna. Skjuttekniken och musklernas arbetsmönster granskades hos så många skyttar som möjligt och det individuella stödet, speciellt för de skyttar med magra resurser på hemmaplan, kändes förtroendeingivande. Efter en föreläsning om trimning testade några skyttar olika kombinationer i papperstest och barskaftsskjutning.

Kostens betydelse inom bågskyttet framkom när våra grupparbeten presenterades. De mentala avslappningsövningar som följde stördes av snarkande tränare!!

På kvällen var det spex i form av charader ur olika filmer och sedan fri skjutning tills fingrarna sade ifrån.

ling man mot man och med finalskjutningar.



**Gunnar  
Karlsson**

In memoriam

Vår äldste bågskytt i Sandviken, Gunnar "Gean" Karlsson, har hastigt avlidit. Han fyllde 80 år i somras. Gunnar började med bågskytte i slutet av 30-talet och var under hela 40-talet en av Sveriges bättre skyttar med fina placeringar på SM och landskamper. Han var även med i det svenska VM-laget i Tjeckoslovakien 1947.

Gunnar har lagt ned mycket arbete inom bågskyttesporten under många år. Hans alltid sportsmannamässiga uppträdande, hans fina sätt som människa och inte minst hans stillsamma, litet underfundiga humor har gett oss många fina minnen, som vi tacksamt skall bevara.

*Sandvikens Bågskjutningsklubb  
gm Barbro och Folke Eriksson*

Alla fina råd, den fina sammanhållningen i gruppen och ledarnas positiva inställning gör att undertecknade blir ändå mera tända på vår sport.

*Hälsningar Martin och Markus Ottosson,  
Västerviks BK*

• **Önskas köpa** •

**VÄNSTERBÅGE**

70", 34—40 lbs. Allt av intresse, men främst Nizchisawa och Hoyth.

Tel. 0470-542 48



## Fria DEBATTEN

På sista årsmötet i nov. -93 så "försvann" 40- och 60-klasserna.

Motivering: Det blir för många klasser. Skall 2 klasser göra att det blir så mycket merarbete? Hur många av våra 40- och 60-klassare lägger av nu? Inför hellre en regel om att det skall vara minst 4 st i klassen, så blir det hellre en sporre att få med så många som möjligt.

Vid vår senaste tävling "Januaripilen" var det 15 klasser på förmiddagen och 6 klasser på eftermiddagen. F 18 och äldre skjuter e.m. Låt vara att det var små klasser bland de yngre, men det är ju bara för att uppmuntra dessa ungdomar.

Inom orienteringssporten är det väl ändå fler klasser och där ser de tydligen positivt till det hela.

Sedan har jag reagerat starkt mot SBF:s höjning av startavgiften till 15 % till förbundet. En höjning från 2:— per deltagare.

Är det bara vi som tycker att det snart ej är lönt att arrangera en tävling?

Med hyra, priser, måltavlor m. m. så har inte klubben stor behållning av allt arbete. SBF är ju den som gör den största vinsten. Och vad får vi dessa pengar?

Hälsningar från en som började med bågskytte 1955.

Gösta Engström, BSK Hudik

## SM-avgifter?

Skyttarna i Arboga Bk skickar härmed ut en undran beträffande de enormt stigande SM-avgifterna vid bågskytte-tävlingar.

Visst ska vi vara glada för att det finns

arrangörer som är villiga att ställa upp vid SM-tävlingarna som arrangörer, men är det nödvändigt med dessa *enorma* höjningar av anmälningsavgifterna som nu verkar ske.

Vid en kontroll 1984, var avgiften vid inomhus-SM 85:— för seniorer, det vill säga ungefär dubbelt mot en normal timlön. För en nationell tävling tog man c:a 35—40:— för seniorer.

1994 är anmälningsavgiften till inomhus-SM 300:— vilket är c:a 3,5 gånger en normal timlön.

Vid en nationell tävling betalar man c:a 80—85:—, vilket i stort sett är detsamma som för 10 år sedan.

Kan det verkligen vara möjligt att omkostnaderna för att arrangera ett SM har stigit så mycket i förhållandet till en nationell tävling?

Det gäller att vi ser upp så vi inte binder ris åt egen rygg, och *bara* ser till att tjäna så mycket pengar som möjligt. Skulle inte förväna oss om c:a 100 skyttar avstår från att ställa upp vid 1994 års inomhus-SM p. g. a. denna höga avgift. Bågskyttesporten är en av få sporter som fortfarande har öppna SM, d. v. s. alla som vill har möjlighet att ställa upp.

Det vore synd om antalet deltagare ska minska p. g. a. att man tycker kostnaderna blir alltför höga.

Till slut anmäler bara de sig som anser sig ha en rimlig chans att placera sig någonlunda högt upp.

Skyttarna inom Arboga Bågskytteklubb

### FÄLT-SM 1994 I SUNNE 29—31/7

Då flera arrangemang pågår i Sunne nämnda helg har ett antal rum reserverats på Hotell Spa för Bågskytte-SM.

Prisex. 425 kr/person i dubbelrum,  
365 kr/person i trebäddsrum.

Tel. 0565-166 00.

Organisationskommittén

## S och regler

### Finaler vid inomhus-SM

Finalskjutningen vid inomhus-SM skall även gälla klassisk stil enligt beslut vid förbunds-mötet.

### Jakt och fält

Fr o m 1 januari försvinner compounds gula påle både vid jakt och fält. Compound och fristil skjuter från samma påle, den röda.

Fälttavlan är ändrad till en svart tavla med gul spot. En compound 5:a har införts vilket medför att 4:an för compound är både gul och svart.

Det har tyvärr blivit ett fel i texten i tabellen till 7.2.3.2, den rätta tabellen är densamma som återfinns i Bågskytten nr 12 1993.

### 7.2.3.2 FITA fälttavlor, storlekar

Det finns fyra storlekar av FITA:s fälttavlor:

Zon färg	Pöding	Tavelstorlek			
		20 cm	40 cm	60 cm	80 cm
		Zon mått i cm	Zon mått i cm	Zon mått i cm	Zon mått i cm
Gul	Compound 5	2	4	6	8
Gul	Olympic 5	4	8	12	16
Svart	4	8	16	24	32
Svart	3	12	24	36	48
Svart	2	16	32	48	64
Svart	1	20	40	60	80
Tolerans	+/- mm	1	1	2	2

Bakgrunden skall vara vit, compound inner-ring (5) och olympic inner-ring (5) skall vara gul. De två ringarna skall åtskiljas av en ca 1 mm bred svart linje. Övriga ringar skall vara svarta åtskilda av en ca 1 mm bred gul linje.

Jaktfigurerna har försetts med en inre hjärtring för compound.

## Jenny och Göran främst på FITA barometern

Internationella bågskyttefederationen (FITA) har nu presenterat sin rankinglista över världens fristilsskyttar på resultat uppnådda på s. k. stjärntävlingar, d. v. s. tävlingar godkända för världsrekord.

På de två listorna finns flera svenska skyttar med och i damklassen finns Jenny Sjöwall främst på 34:e plats medan Göran Bjerendal är bäst på herrsidan med en 28:e plats.

Här är FITA:s rankinglista med de svenska skyttarna framsorterade:

*Herrar:* 1. Alessandro Rivolta, ITA, 1.350, 2. Rick Mc Kinney, USA, 1.346, 3. Jari Lipponen, FIN, 1.334, 11. Martinus Grov, NOR, 1.324, 15. Tomi Poikolainen, FIN, 1.323, 28. Göran Bjerendal, SWE, 1.312, 62. Per-Johan Spång, SWE, 1.296, 72. Magnus Pettersson, SWE, 1.293, 73. Mikael Larsson, SWE, 1.293, 106. Stefan Nilsson, SWE, 1.282, 136. Mats Eriksson, SWE, 1.274, 184. Henrik Vängman, SWE, 1.265, 243. Dennis Eriksson, SWE, 1.252.

*Damer:* 1. Denise Parker, USA, 1.361, 2. Natalia Valeeva, MLD, 1.353, 3. J. A. Lim, KOR, 1.351, 34. Jenny Sjöwall, SWE, 1.313, 52. Christa Bäckman, SWE, 1.299, 68. Satu Toivakka, FIN, 1.289, 73. Kristina Persson, SWE, 1.286, 75. Carina Henriksson, SWE, 1.285, 130. Karin Larsson, SWE, 1.259, 147. Petra Nilsson, SWE, 1.251.



Nya världsrekord och OS medaljer med BEMAN DIVA "S"-pilar i Barcelona.

FITA 70 m 338 p. FITA 50 m 338 p.  
FITA 70+60+50+30 1375 p.

OS-Guld damer, Cho Youn Jeong, Korea  
OS-Silver dam och herr, Korea  
OS-lag: damer-Guld (Korea), brons (Eun)  
Herrar-Silver (Fin)



**BEMAN**  
CARBON ARROWS

## proffspilar för recurve och compoundskyttar

### DIVA "S"

Den ledande kolfiberpilen med extrem rakhet och tillverkad med ytterst snäva toleranser som ger imponerande precision och stabilitet.

Lösa skaft i 10 olika spine: 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23 och 24 spine

Övriga kolfiberpilar i BEMAN sortimentet:

### BEMAN The Standard

Färdig pil i fullängd med nock, fenor, lös spets inkl. lim.  
En tränings och tävlingspil i kvalitet strax under DIVA "S".  
7 spinevarianter: 15/25, 25/35, 40/50, 45/55, 50/60, 55/65, 60/70.

### BEMAN Club

Helt färdig pil i tre varianter. Extra Light 27".  
Light 29", Strong 31". Ekonomiska och slitstarka pilar för nybörjare och klubbar.



**STIGA VAPEN AB**

Tel 0140-197 60 Fax 103 11

### Ovarsamt uppdrag

Skytt som drar upp sin båge med siktlinjen högt över målet kan diskvalificeras enligt 8.4.1.1. Ha detta i tankarna då du gör ditt uppdrag vid nerförsmål på jakt- eller fältbanor, men regeln gäller alla mål och även vid tavelskytte.

#### 8.4.1.1 punkt 13

Vid uppdragandet av båge skall skytt inte använda sådan teknik, som enligt domares åsikt, olyckligtvis avlossad, kan leda till att pilen flyger över målet och bortom säkerhetszonen. Framhårdar en skytt i att använda sådan teknik skall denne, på uppmaning av domare, av säkerhetsskäl avbryta sin skjutning.

### Rökning

Översättningen av 11.1.4 skall vara.

11.1.4 Vid FITA-mästerskap är rökning inte tillåten inom eller framför skyttarnas område.

Med skyttarnas område avses området mellan vänte- och publiklinje.

Eftersom det blivit ett positivt gensvar på felöversättningen bör vi kanske tillämpa denna vid tävlingar i Sverige. När det gäller jakt och fält så bör aktuellt rökfritt område vara från vänta skylten fram till tavelunderlaget och dess säkerhetszoner.

### Skyttarnas utrustning — allmänt

#### 23.7.1 punkt 5

För deltagande i tävling i viss klass skall endast den för klassen förekommande utrustningen enligt 23.7.2, 23.7.3, 23.7.4 resp 23.7.5 komma till användning. Vid tävling i compoundklass får endast compoundbåge enl 23.7.1.3 resp 23.7.5 användas och vid tävling för fristil resp klassisk klass får bågar enligt 23.7.1.4 användas. Undantagandes från ovanstående är tävlingar där klasser slås samman på grund av lågt deltagarantal.

Vid 1993 års förbundsmöte antogs ovanstående text. Men FITA tillåter att recur-

## Fick Du Bågskytten?

I samband med att Bågskytten gav ut nr 1—2/93 så övergick dess red. till ett nytt adresseringssystem med påklitrade adresslappar.

Tydligen har dessa adresslappar haft svårt att fästa på Bågskyttens papper varför några helt enkelt har trillat bort.

Det vet vi sedan några tidningar kommit i retur från posten utan adresslappar.

Vet Du med Dig att Du betalt Ditt abonnemang för 1994 och inte fått nr 1—2 så kan just Du vara en av de som drabbats av de borttrillade adresslapparna.

Hör i så fall av Dig per brev eller telefon 0454-206 28 så sänder vi Dig omg. ett nytt nr av nr 1—2. Uppge i så fall namn och adress.

båge används i compoundklass. Detta medför att i compoundklass vid stjärntävlingar, Swedish Open och internationella tävlingar får recurvskytt delta. Vid nationella tävlingar där sammanslagning av klasser sker på grund av lågt deltagarantal skall överflyttning i första hand göras till närmast tillåtna klass enligt vad som sägs i 21.4.1, vilket avser att överflyttningen skall ske inom skjutstilens åldersklasser. Finns ingen lämplig klass inom skjutstilen kan fristilskytt överflyttas till compound, med anledning av att utrustningen ej överskrider vad som är tillåtet inom compoundklass. Där emot kan compoundskytt ej överflyttas till fristil. Rekord bör också kunna noteras i den klass skytten tävlar.

### Tavelskytte — SM utomhus (22.2.9.1)

SM i tavelskytte utomhus går över 3 dagar.

Dag 1 em Kvalificeringsrond, långhåll, 6 pilsserier på 4 minuter.

Dag 2 fm Kvalificeringsrond, korthåll, 3 pilsserier på 2 minuter.

Dag 2 em Lagtävling, finalomgång, max 16 lag per klass skjuter en serie matcher om 3 serier om 9 pilar på 3 minuter mot 122 cm tavla på 70 m. Lag 16 från kvalificeringsomgången möter lag 1 osv.

Vad lagtävlingen skall en väntelinje markeras 1 m bakom skjutlinjen. De 3 skyttarna i laget skjuter i varje serie 3 pilar var i den ordning de själva valt. Endast en skytt åt gången får befinna sig framför en meterslinjen. Skytt får inte placera pil på bågen förrän denne är i skjutposition. Ingen extra tid vid materielfel.

Dag 3 Elimineringrond (18 klasserna) max 32 skyttar per klass skjuter en serie matcher omfattande 3 serier om 6 pilar på 70 m och tiden 4 minuter.

Bronsfinal omfattande 4 serier om 3 pilar på 70 m. Skyttarna skjuter växelvis en pil på max 40 sek. Samtliga skyttar i bronsfinalen står på skjutlinjen och inväntar med pil på bågen signal för sin tur att skjuta. Skjutordning avgörs genom slantsingling.

Guldfinal omfattande 4 serier om 3 pilar på 70 m. Samma regler som för bronsfinalen.

### Ändring av siktesinställning efter upplyft

I och med att 8.1.3.11 togs bort ur FITA reglerna är det tillåtet att ta ned och ändra siktesinställningen innan första pil skjutits.

### Skyttarnas utrustning

Enligt 7.3 och 21.5 kan skytt som använder utrustning stridande mot FITA och/eller svenska bestämmelser diskvalificeras.

I detta sammanhang bör vi ta upp en fråga som vällat en rad diskussioner. Får klassisk skytt ha tilläggstyngder på sin båge? 29 november 1993 har FITA lämnat följande information:

Två frågor:

a) Får en klassisk skytt addera vikter på handtagssektionen under pivot punkten — monterade med dubbelhäftande tape — för att öka massvikten på bågen för bättre stabilitet?

b) Får en klassisk skytt addera vikter på handtagssektionen under pivot punkten — permanent monterade som en del av bågen — för att öka massvikten på bågen för bättre stabilitet?

Svaret från Tekniska kommittén är följande:

Det är kommitténs uppfattning att klassiska skyttar (7.3.1.4) inte får fästa tilläggsvikter på bågen på något sätt endera tillfälligt eller fast monterade i efterhand. Bågen måste vara ren med undantag av pilhylla och TFC som ingår i bågens konstruktion.

En båge kan bli tyngre än vad som anses "normal" endast med original design och de normala produktionsmetoder som fabrikant eller individuell tillverkare använder vid tillverkningen av utrustningen.

SBF:s tolkning bör i enlighet med FITA tekniska kommitté vara att tilläggsvikter under inga omständigheter får monteras någonstans på bågen i efterhand.

### Minsta antal deltagare i en klass

Enligt RF gäller att det skall vara minst 2 deltagare för att det skall räknas som tävling. SBF mötet antogs en rekommendation att i klasser 4 eller färre deltagare överflyttas skyttarna till närmast tillåtna klass. Som tidigare nämnts överensstämmer inte alltid förhandsinformationen från FITA med vad som sedan står i tävlingsbestämmelserna. Vi har ny information om hur trespot-tavla skall sättas upp vilket gör att det blir ny text i artikel 7.1.2.4 Centrum av guld skall vara 130 cm över golvet. När trespot används skall 130 cm referera till de två lägre centrumen. Om 40 cm tavlorna sätts i två rader, den ena över den andra, skall centra vara 100 resp 160 cm över golvet. När tre-

spot används skall 100 cm referera till de två lägre centrumen och för 160 cm till det översta centrumet. Mätningstoleransen får inte överskrida  $\pm 2$  cm. Avståndet mellan poänggivande zoner på tavlor med samma höjd skall vara minst 15 cm. För olympisk rond inomhus skall trespot användas. I eliminations- och finalronderna skall tavlorna sättas i par på varje tavelunderlag 130 cm över golvet.

Skytt som skjuter fler än tre pilar mot en trespottavla skall om fler än en pil skjutits i en deltavla bestraffas både efter art 8.3.2.5 (trespot) och 8.3.2.7 (fler än tre pilar). En överträdelse mot tävlingsbestämmelserna skall inte kunna elimineras av en annan.

### Särskiljning vid lika poäng

Vid lika totalpoäng både i tavla och fält sker särskiljning enligt samma principer.

#### Individuellt och lag

— Största antalet poänggivande träffar.

Om fortfarande lika:

— Största antalet 10:or (5:or i fält).

Om fortfarande lika:

— Största antalet 9:or (4:or i fält).

Om fortfarande lika förklaras skyttarna lika. Undantag 18 klassens elimineringsomgång samt finaler då särskiljning skall ske.

Vid lika totalpoäng vid jakt gäller samma regler som tidigare:

#### På svensk jaktrond:

1) Den skytt som har största antalet 15-poängare.

2) Den skytt som har minsta antalet, som träff protokollförda, avlossade pilar.

3) Är skyttarna fortfarande lika skall de få samma placering.

#### På sammanlagd jakt- och fältrond:

1) Den skytt som har största antalet 5:or och 15 poängare sammanlagt.

2) Den skytt som har det största antalet poänggivande nettoträffar (antal poänggivande träffar på fältronden minus antal protokollförda träffar på jaktronden).

3) Är skyttarna fortfarande lika skall de få

samma placering.

### Reklammärken

Reglerna för reklammaterial återfinns i FITA art 2.2 och kapitel 27 i de svenska tävlingsbestämmelserna.

Enligt 27.1.1 får skyttar ha reklammärken i obegränsad mängd på sin skjuttröja vid nationella tävlingar. Men enligt 27.1 gäller vid internationella tävlingar, stjärntävlingar och swedish open FITA-reglerna. De skyttar som deltar i denna typ av tävlingar och har fler än ett reklamärke på sin ordinarie skjuttröja måste ha tillgång till en neutral skjuttröja. SM i tavla utomhus är som regel en stjärntävling och SM i fält arrangeras ofta som swedish open.

## Tävlingsinbjudningar

På uppdrag av

VÄSTMANLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND

inbjuder Västerås Bågskytteklubb till

### DM INOMHUS

lördagen den 19 mars 1994.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

### GÖTEBORG CUP -94

21 maj Jakt och Fält (märkt), start 10.00.  
22 maj Tavla 600 rond, start 10.00.

**Åldersklasser:** F 15 = Skyttar mellan 12—15 år. K 15 = Skyttar mellan 12—15 år. C 15 = Skyttar mellan 12—15 år. F 16 = Skyttar mellan 16—30 år. K 15 = Skyttar mellan 16—30 år. C 15 = Skyttar mellan 16—30 år.

**Plats:** Hisingen, Tuve, Göteborg.

**Anmälan:** Senast 94-03-15, 100:— för båda tävlingarna. Inbjudan har sänts till alla klubbar. Pojkar och flickor i samma klass.

**Upplysningar m. m.:** 0303-77 75 71 Hans Sanne, 031-57 29 21 Raimo Utriainen, 031-99 12 86 Jan-Erik Lundin.

**STALLARHOLMENS BK**  
inbjuder härmed till  
**INOMHUS DM 1994**

den 5 mars kl. 13.00.

**Varmskjutning:** 2 x 4 min.

**Plats:** Stallarholmens Sporthall.

**Tävlingsform:** FITA 18 m., SBF 12 m.

**Klasser:** Samtliga, 10 + motion utom DM.

**Anm.avgifter:** 16—50 80 kr., 10—13 motion och lag 40 kr.

**Anmälan:** Senast 1 mars till Åhlund 0152-405 54.

Ej ytterskor, enkel servering.

VÄLKOMNA!

**TRELLEBORGS BÅGSKYTTEKLUBB**  
inbjuder till  
**VÄRPILEN**

söndagen den 10 april 1994 kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Söderslåtshallens Is-hall, Trelleborg.

**Tävlingsform:** FITA 2 x 30 pilar på 18 resp. 12 meter.

**Uppvärmningsskjutning:** 2 x 4 min. innan tävlingsstart.

**Klassindelning:** Enligt SBF. Även Compound.

**Anmälningavgifter:** Sen. och äldre 110 kr. Juniorer och yngre 80 kr. Lag 100 kr.

**Anmälan:** Senast den 5 april till Niels Jörgensen, Fondgränd 2, 231 56 Trelleborg. Tel. 0410-122 39 (Niels Jörgensen), (0410-439 74 Peter Jörgensen).

OBS! Gymnastikskor. OBS!

VÄLKOMNA TILL TRELLEBORG!

**KIRUNA BÅGSKYTTEKLUBB**

inbjuder till

**FITA 900-ROND (INOMHUS)**

lördagen den 16/4 1994 kl. 12.00.

**Tävlingsplats:** Ridhuset (bakom Folkets Park).

**Klasser:** 16, 18 och 50.

**Startavgift:** Jun. 50:—, övriga 70:—.

**Obs!** Ta på er stövlar.

**LILLA GULDSKRÄCKEN**

lördagen den 16/4 1994 kl. 12.00.

**Tävlingsplats:** Sporthallen.

**Klasser:** Y-jun. och knattar.

**Tävlingsform:** SBF 12 m.

**Startavgift:** 40:—.

**GULDSKRÄCKEN**

söndagen den 17/4 1994 kl. 10.00.

**Tävlingsplats:** Sporthallen.

**Klasser:** 16, 18 och 50.

**Tävlingsform:** FITA 25 m.

**Startavgift:** Jun. 50:—, övriga 70:—.

**Anmälan:** Samtliga tävlingar senast den 12/4 till Rune tel. 0980-150 61 eller Stig tel. 0980-143 27.

VÄLKOMNA TILL VINTERSTADEN!

Kiruna Bågskytteklubb

På uppdrag av Svenska Handikappidrottsförbundet arrangeras 1994 års inomhus-SM av STORA SUNDBY GoIF i samarbete med SHIF:s Bågskyttekommitté och Södermanlands HIF.

**Datum:** 26 - 27 mars. Start kl.10.00 båda dagar

**Plats:** Eskilstuna, Vilsta Sportanläggning

**Skjuttrond:** 2x 2x30 pilar på 18 meter

**Klasser:** Enligt SHIF:s tävlingsbestämmelser

**Anmälan:** Har gått ut till berörda klubbar/personer

**Upplysning:** Anders Wahlborg. Tel.016-624 87 bost.

**Övrigt:** Idrottsmöte lördag kl. 16.00

Kamratfest lördag kl. 19.30



*Välkomna till smé-stan !!*

**JÄMTLAND/HÄRJEDALENS BF**

inbjuder till

**Norrlandsmästerskap i inomhusbågskytte**

26—27 mars 1994.

**Tävlingsrond:** FITA 18 m., SBF 12 m. + Final. (Compound skjuter 3-spot, övriga enkeltavla).

**Ansvarig domare:** Sten-Erik Svensson.

**Starttider:** Lördag 26/3 kl. 09.00 uppvärmning 2 x 4 min. därefter start för 13—16 klasserna + klassiskt och compound. (HK, DK, HC, DC 18 och 50). Final ca 14.00. Söndag 27/3 kl. 09.00 uppvärmning 2 x 4 min. därefter start för fristilsklasserna 18 och 50 + klassisk compound 18 och 50. Final ca 14.00.

**Anmälningavgift:** Juniorer 70:—, Seniorer 100:—, Lag 80:—, Insättes på Pg 51 03 05-6 märk talong "Norrlandsmästerskap -94".

**Anmälan skickas till:** Jämtland/Härjedalens BF, c/o M. Zetterström, Gjurdsv. 45, 840 76 Stugun, senast den 14 mars.

**Materialkontroll:** Kommer att göras medelst stickprov.

**Upplysningar lämnas av:** Malvor Zetterström, tel. 0695-105 42, Sten-Erik Svensson, tel. 063-342 98.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Östersund BK, Stuguns BSK, Frösö CPK

## DM I UPPLAND

arrangeras enligt följande:

26—27 februari tavla inomhus, Kungsängens BK.

4 juni tavla utomhus, Sigtuna BK.

11 september jakt och fält, BSK Sturarna.

Separat kallelse till berörda föreningar.

Upplands Bågskytteförbund



HUSKVARNA  
BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

## ÄLGJAKTEN

söndagen den 24 april kl. 09.00.  
Nationell tävling 1 x 40.

**Plats:** Klubbstugan Öxnehaga. Följ vägvisning Öxnehaga. Servering.

**Klasser:** Samtliga.

**Lagtävling:** Klassvis onominerat.

**Tävling:** Enligt SBF:s bestämmelser.

**Anmälningsavgifter:** Seniorer och äldre 100:—. Juniorer 70:—. Knattar-motionärer 50:—. Lag 70:—.

**OBS.** Anmälningsavgift betalas klubbvis, annars 20:— extra avgift per person.

**Anmälan:** Senast tisdagen 19 april under adress Tomas Widegren, Fällhagen 54, 561 48 Huskvarna. Eller tel. 036-14 55 35. Efteranmälan 50 % tillägg.

VÄLKOMNA TILL HUSKVARNA BK!

Passa på att bese vår nya träningslokal i anslutning till klubbstugan!

På uppdrag av

GÄSTRIKLANDS BF

inbjuder Sandvikens BK till

## DM INOMHUS

lördagen den 26 mars 1994.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

## DM INOMHUS FÖR ÖSTERGÖTLAND

den 6 mars 1994.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Förbundsspalten i Bågskytten är SBF:s officiella spalt. För övriga artiklar ansvarar resp. författare eller Bågskyttens red.

## TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Svenska Bågskytteförbundets officiella organ.  
Redaktör: INGVAR YXELL, Gröna vägen 7A, 374 52 Asarum. Tel. 0454-206 26.

Ansvarig utgivare: INGVAR YXELL  
Postgiro: 37 90 05-2.

### Prenumerationspriser:

Helår 175:—  
Utanför Norden: Helår 250:—

### Annonspriser:

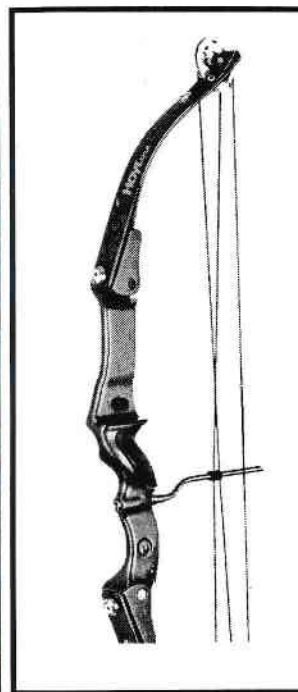
Tävlingsinbjudningar	Övriga annonser
1/1-sida 590:—	800:—
1/2-sida 390:—	500:—
1/4-sida 225:—	275:—
1/6-sida 180:—	225:—

Diverseannonser, per spaltmillimeter 3:50.  
Bilagor enligt överenskommelse.

Tidskriftens adress: Tidskriften Bågskytten,  
Gröna vägen 7A, 374 52 Asarum.

Sölvesborgs Offset- & Boktryck AB

# Billigare blir det aldrig!



## Hoyt Super Slam Supreme

(bara bågen 6200:-)

## Toxonics 3500

(pris sikte 1450:-)

## Merlin långstabbe

(pris stabbe 390:-)

## Merlin scope

(pris scope 290:-)

## Barner standard fallhylla

(pris fallhylla 605:-)

## Release Spigarelli Target

(pris release 550:-)

## Peep PaaPeep

(pris peep 40:-)

Ordinarie pris -94

--- 9525:---

**7900:-**

**Paketpris ovanstående utrustning**

OBS! Detta gäller bara bågar i lager.

# LABO Import AB

Sweden

054 - 53 31 10

