

Tidskriften
BÅGSKYTTE

Årgång: 52 Nr 1 1999

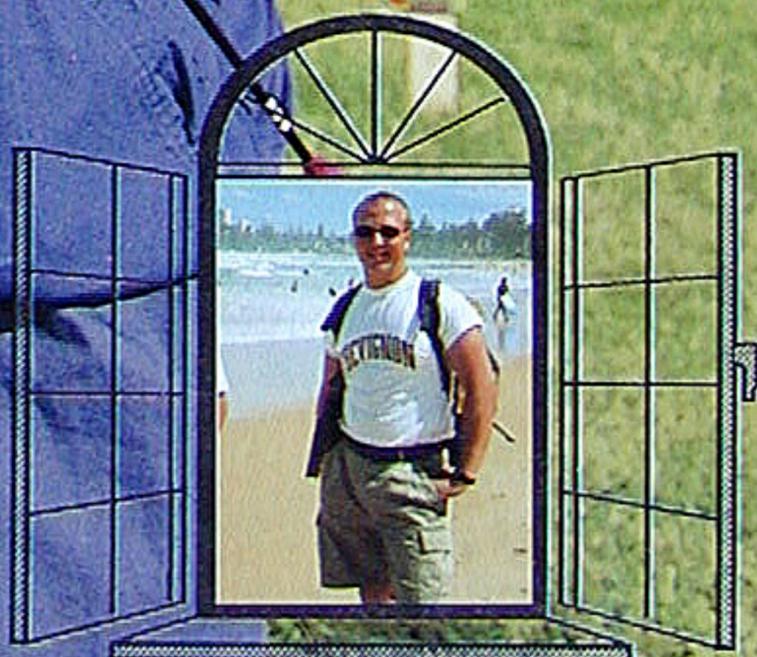
Månadens
reportage
Erik Karlsson

Topp-20
i världen
Compound

Materialteknik
Orsak & verkan



Magnus och Tomas
i Australien



SVENSKA  Officiellt organ för
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

REDAKTÖR

Mikael Svahn

ANSVARIG UTGIVARE

Förbundsstyrelsen

ADRESS

Motalagatan 18
592 32 Vadstena

TELEFON

0143/125 05

FAX

0143/315 64

E-mail

m-svahn@algonet.se

SISTA MANUSDAG

DEN 25:e

i varje månad

ÄVEN

ANNONSMANUS MED FÄRG

SBF's organisationsnummer:

802000-5065

Bågskyttens PG:

37 90 05 - 2

UTGIVNING

Mellan 15 - 20 varje månad

Sidstorlek	Pris
1/1	675 kronor
1/2	450 kronor
1/4	275 kronor
1/8	215 kronor
4-färg	Ring för pris
SBF's hemsida	450 kronor
(Endast i kombination med annons)	
Pryltorget	40 kronor
Prenumeration	225 kr/år
Utanför Norden	350 kr/år

i n n e h å l l

Redaktionellt

- 4 Ledaren
- 4 Grenar & Discipliner i bild
- 5 Inför 1999, Berryl Arvehell

Reportage

- 6 Månadens reportage, Erik Karlsson 74



- 8 GM & DM i Värnamo
- 12 Sydney Cup i Australien...forts.



- 18 Träningsläger med
Götalandsgruppen
- 26 Mat för aktiva



- 33 Träningsläger med
Svealandsgruppen

Övrigt

- 15 Bidragsfördelningen för 1999
- 15 I backspegeln
- 16 Topp-20, Fristil
- 17 Yngre Junior Trofén
- 19 Notisen
- 22 Barometern
- 25 Internetkorren
- 25 SBF's försäljning
- 30 Året som gått, 1998
- 34 DUK, den unga kraften.
- 34 Tävlingsannonser

Reklam

LABO	sid 2, 39,40
Bow Pro	sid 10,11,28,29
Bågar & Pilar	sid 20, 21
SBF	sid 25
Lindome BK	sid 16
Bågskytteshopen	sid 34

BÅGSKYTTE
TOTAL
BELÅTENHETS
GARANTI

Grenar & Dicipliner i Bild

För sponsorer, föräldrar och media.

LEDAREN

Nu har vi lagt ännu ett händelserikt år bakom oss. Mitt starkaste minne är förstås Junior-VM, en bågskyttefest utöver det vanliga med människor från världens alla hörn, och stor spänning.

Vem minns inte dem Amerikanska HC-skytten som inte fick iväg sin pil och där USA-laget var 1 sekund från att bli utslaget.

Det jag vill ta upp i den här ledaren är just det spänningsinslag som bågskyttet så väl behöver. Finalskjutningar har ju funnits ett tag och det spelar ingen roll hur långdragen en tävling har varit så fort finalen kommit igång är allt detta glömt och spänningen känns hos alla.

Nu har det också kommit tävlingsformer som matchskytte eller face to face som den också kallas vilken renodlar spänningsmomentet under en hel tävling. Det här är något som jag tycker att vi skall ha mer av. Problemet är att det, inomhus i vart fall, tar för mycket tid i anspråk. Det skulle behövas fler "finaler" under en tävlingsdag så att det inte bara blir en transportsträcka fram till den avslutande guldfinalen. Enligt 1999 års tävlingskalender är det bara 2 face to face tävlingar som arrangeras, detta är för lite.

Ett annat inslag som höjer spänningen alldeles avsevärt är förekomsten av tidtagning. Det har gjorts studier som visar att spänningen försvinner nära nog totalt om klockan tas bort. Det kanske skulle göra susen med en klocka som visar tiden även på mindre, icke SM-tävlingar.

Nåväl. Allt skall tydligen gå genom det berömda nålsögat. Vi har i årtal pratat om handikapps-system och ett "grönt kort" och det är enligt min mening för mycket prat som till slut bara tar tid, det måste prövas.

God fortsättning på det nya året!
Mikael Svahn

Angående prenumerationer

För att undvika dubbelbetalningar
Så har alla klubbar sin tidning via
Medlemsavgiften till förbundet.
Detta medan distrikten prenumererar
själva.



Långbåge

Långbågen är den mest ursprungliga formen av bågskytte som vi kan erbjuda. Max 40m utomhus och 12 meter inomhus. Många tillverkar egna bågar och pilar.

Klassiskt

Klassiskt skytte är bågskytte utan siktmedel där Sverige är världsledande. Max 60m utomhus, 18 och 25m inomhus.



Fristil

Olympiska klassen där sikte och stabilisatorer är tillåtna. Svenska stjärnor är Magnus Pettersson och Jenny Sjöwall-Karlsson.

Compound

Här är optiska siktmedel tillåtna med mycket hög precision.



Jakt

Skogsrond. 2x15 djurfigurer på snitzlad bana. Skyttarna går i grupper. Avståndet bedöms till varje mål.

Fält

Som ovan. Svarta 5-ringade tavlor med gul "spott". En bana har kända avstånd och en har okända. 3 pilar/mål måste skjutas.



Tavla

Är representerad vid OS. Olympiska ronden har 4 avstånd fördelat på 144 pilar. Inomhus är det 12m för yngre och 25 eller 18m för övriga fördelat på 60 pilar.



Skidbågskytte

Utövas mest i södra europa. Skyttarna skjuter på skivor, 10-16 cm, uppställda 18m från skjutlinjen. Sträckan är 3x4 km.



3D

Som jaktskyttet. Består av formpressade 3-dimensionella djurfigurer i naturlig storlek. Endast 1 pil/mål. Tour finns.

Handikapp

Sverige tillhör världstoppen. Stjärnor som, Ann-Christin Nilsson och Anders Grönberg.



Inför 1999

SBF-styrelsen/Berryl Arvehell

Vi har nu passerat ett nytt årsskifte, förövrigt det sista innan vi kommer dit alla talar om - då vi går in i 2000-talet. Det finns kanske skäl att ställa frågorna, hur ser nutiden ut och vad finns det för visioner inför framtiden?

Under hösten 1998 genomfördes vårt första idé- och debattforum med massor av intressanta diskussioner. Resultatet har blivit ett bra underlag för det framtida arbetet. Styrelsen har tillsatt några projektgrupper som utreder frågor och förslag som redovisades efter grupparbeten eller vid diskussion i storgrupp. Nu "byggdes inte Rom på en dag" men det blir förändringar successivt.

Stora och viktiga frågor under de närmaste åren är sannolikt ekonomi, föreningsutveckling, organisation, information och landslag. Självfallet är mycket viktigt men skall jag lyfta fram några få områden får det bli dessa.

Den ekonomiska situationen är som vanligt svår och komplicerad. För lite pengar ger stora problem samtidigt som mycket pengar ger stora möjligheter. Det låter enkelt men hur kan vi få det bättre?

När detta skrivs pågår fortfarande budgetarbetet för 1999. Som information kan nämnas att när vi jämför förväntade inkomster under året med det utgiftsbehov som varje styrelseledamot vill ha för att kunna fullfölja sin planering fattas drygt en miljon. I detta är då inte några SOK-medel medräknade.

SOK är mitt inne i en förändringsprocess som har mer medaljer vid kommande olympiska spel som mål. Förändringen innebär att de ställer betydligt större krav än tidigare för att förbunden skall få ekonomiskt stöd. Inom SBF:s styrelse anser vi faktiskt att det är rätt även om det blir svårare att få "hjälp" men långsiktigt måste det vara rätt att ställa krav och kräva resultat.

För att få SOK-medel måste vi dessutom själva från egna medel budgetera i motsvarande grad till den olympiska satsningen. Vårt problem är då att vi har fler att tänka på än det olympiska laget. Vi har juniorer, fältskyttar, compound, bare bow (klassiskt) och inomhus. Dessa vill naturligtvis ha sin del av tillgängliga medel eller i varje fall motsvarande det man "dragit in" genom tävlingsavgiften (15%-en).

Styrelsen måste skära i den totala planeringen samtidigt som vi måste prioritera för bästa tänkbara OS-satsning men ändå få rimliga delar till den övriga verksamheten.

Organisatoriskt sker det förändringar. Distrikts- och föreningsutveckling får högre status/prioritet i styrelsen operativa arbete, tränarutbildningen skall intensifieras och PR-funktionen skall komma tillbaka i styrelsen.

Elitansvaret flyttas från styrelsen till en nyinrättad funktion (Sportchef) mellan styrelse och förbunds-kapten och grenledare. Sportchefen får många uppgifter men det viktigaste är kanske att vara ett övergripande stöd, en länk mellan styrelsen och övriga, svara för policyfrågor, göra prioriteringar så rättvist som möjligt, o.s.v.

Med grenledare avses då att juniorer, compound, fältskytte och handikapp skall få "egna" ansvariga för sin gren. Kontakten med de aktiva sker från förbundskapten och grenledarna. Vi lyssnar på ledare och skyttar och handplockar lämpliga personer. Vem är bättre lämpad för en viss uppgift än den som har rätt kunskap, föreslås av omgivningen och dessutom vill själv? Då det inte är klart med alla namn när detta skrivs får vi återkomma till februarinumret.

Några av styrelseledamöterna får delvis förändrade uppgifter men vi tror det är rätt. Förändring är ju en förutsättning för utveckling. Någon har även sagt att ett lagom "positivt kaos" också bidrar till en positiv utveckling.

När det gäller information måste vi i första hand bli bättre på snabb information genom ständig uppdatering av vår hemsida på internet. Mer information kan dessutom sändas ut genom e-post.

**Magnus och Tomas
i
Australien**

sid 12

Erik Karlsson



Jag åkte hem till Erik för att prata bågskytte. Första vintern hade precis lämnat oss före jul och det var lite slaskigt av töandet. Det är faktiskt en upplevelse att komma hem till Erik och få se alla hans prisbord och hyllor. Hela huset är fullt.

Sammanlagt har han 102 st. SM-tecken. Individuellt: 58 guld, 10 silver och 3 brons. Lag: 21 guld, 6 silver och 4 brons.

Ett europamästerskap och brons i VM och dessutom ett nordiskt mästerskap. En uppsjö av distriktsmästerskap och likaså en pärm full av rekorddiplom.

Det där var bara i bågskytte. Han har en sagolik samling av medaljer och plaketter från sin tid som gevärsskytt. Där blev det ett nordiskt mästerskap i fältskytte i norska Dovrefjäll. Han är nog ensam om att vara nordisk mästare i både gevär och bågskytte.

Namn:	Erik Karlsson
Ålder:	73
Klubb:	Finspångs BSK
Började:	1967
Klasser:	Fristil och compound
Bågar:	Björn, Hojt, Vingvarianten med egen stock, Mathews.
SM-guld:	58 stycken.

I Göteborg kom NM-et 1971 i fältskytte. Där sköt man en rond med svenska jaktfigurer fast man räknade som i fältskyttet. Det fanns en riktprick i alla hjärtan. Det var en bra form tycker Erik.



Det var där det började. Gevärsskytte började han med i 18-årsåldern. Han hade väldigt stora framgångar på skyttebanorna men framför allt var det fältskyttet som han tyckte var roligast.

Det är ju likadant som nu i bågskytte. Jakt- och fältskyttet är även där det roligaste.

Erik har ju alltid varit en skogs- och naturmänniska. Levt nära naturen sen födseln. Det har ju gjort att han instinktivt tränat upp sin färdighet att kunna avståndsbedöma.

Jag frågar honom hur han kom in på bågskyttet. Svaret blev att han funderat på vår fina sport sedan ungdomen men det blev inte av förrän 1967. Anledningen var ju att gevärsskyttet gick så bra. Konditionen är enormt viktig för honom. Han har redskap hemma med lyftanordningar och cykel. Minst ett par gånger i veckan tar han fram bågen och tränar målmedvetet olika detaljer.

När vi kommer in på landslag och jag frågar hur det fixades med maten så skrattar han gott. Han är ju vegetarian och har varit det i 44 år. Det värsta var nog i forna Tjeckoslovakien. De visste knappt vad det var frågan om. Fast det löste sig då också.

Hur ser Du på drogbiten ? Själv har jag varken rökt eller använt alkohol, säger Erik, så jag förstår inte hur man kan tycka att något av det är bra att ta till. Det skapar ju bara mer problem i de flesta fall.



Under den här tiden fick han ju se sig om i Europa. Resan till Tallin var nog den besvärligaste. Tävlingen blev flyttad dit i stället för Moskva. SBF hade bokat en resa som gick via Köpenhamn, Warszawa och Moskva. Därifrån fick de åka tåg till Tallin. Det tog 13 timmar, minns Erik. Man kan ju förstå att skyttet inte blev så bra efter den pärsen. Hem fick de flyga till Moskva så då gick det lite bättre.

Hur kan man bli så bra som Du är, frågar jag lite försynt. Jag är nog en tävlingsmänniska och har nog alltid varit det. Träning kondition och vilja att lyckas skapar nog en sån som jag. Dessutom har jag aldrig tagit ut någon vinst i förskott.

Varför blev det compound ? Jag blev sjuk för några år sedan och sen dess orkar jag inte med recurven längre. Jag tycker nog att det skyttet är roligast.

Det är ju ofrånkomligt när man pratar med Erik att inte komma in på Mix. Det är ju utan tvekan han som gjort att hon nått de framgångar hon har. Just när vi sitter hemma hos Erik så är ju

Mix i Thailand och skjuter Asienmästerskapen. Mix har tidigare slagit östgöta-rekordet på 18 pil med hela 156 poäng.



Jag tror att hon fick lära sig rätt från början och så hennes vilja att bli bäst är nog det som gjort henne bra.

I dag hjälper jag bara till med materialbiten även om hon själv har lärt sig en hel del, säger Erik.

Erik har också själv fått följa med på en av hennes resor till Thailand. En verklig upplevelse. Det var intressant att se hur deras kultur skiljer sig från vår. De stora fattigkvarteren i Bangkok har etsats in i minnet. Skillnaderna mellan fattig och rik är enorm.

Vilken form tycker Du bäst om: Utan tvekan är det jaktskyttet. Det kan vara avkopplande att få skjuta en fin jakttävling. Framför allt om arrangörerna har vinnlagt sig om att göra en bra bana. Tavelskyttet är ju ganska monotont även om det också kan ha sin tjusning.

Det här med att kombinera tavel- och jaktskytte. Det tycker Erik går alldeles utmärkt. Det finns ju de som har en annan mening men det har han ingen förståelse för.

Vilka råd skulle Du ge en nybörjare: Det viktigaste är nog att lära sig ta till vara de erfarna skyttarnas råd. Ödmjukhet och att lära sig ta motgångar. Motgångar kan ju vara en sporre till framgång. Ej börja med för starka bågar.

Vilken är Din styrka när det gäller skyttet: Han ser väldigt eftertänksam ut men säger att målmedvetenhet är nog det viktigaste. Noggrann i förberedelser och att alltid veta att ens material är i gott trim.

Det värsta han har varit med om var när vi sköt Djungeljakten i snöstorm uppe i Arboga. I övrigt en kul tävling med annorlunda figurer. Vår egen taveltävling i Finspång den 19 maj 1968 med 1 dm. nysnö och ganska blöt tävling. Stockholmarna gjorde en snögubbe bredvid tavlorna.

Förhoppningar inför framtiden då ? Framför allt att vi får flera skyttar och flera ungdomar som är villiga att satsa på vår sport.

För klubbens del hoppas jag att vi skall få en bättre lokal. Det är ju på gång så hoppet finns ju.

Vi har naturligtvis pratat om massor av upplevelser i samband med Eriks långa tävlingsliv. Jag tackar för pratstunden och önskar honom en trevlig helg och en trevlig födelsedag. Han fyller 74 Annan dag jul. ■

Förbund & Landslag

GM & DM I Värnamo

GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN

Trots ett av vinterns kanske värsta snökaos var det bara ett 30-tal skyttar som inte tog sig fram till småländska Värnamo och årets upplaga av Distrikts- och Götalandsmästerskapen. GM:et samlade 140 skyttar medan DM omfattade 68 stycken.

En timma försenat kom tävlingen igång och efter de första inledande 30 pilarna var det tämligen tätt i DF19. Det är här som Petra Eriksson numera huserar och att hon också ledde efter första rondan var kanske ingen överraskning även om ledningen delades med Anette Elgemar, Skogens IF på 281p. Men när sedan sista pilen skjutits så var det Petra som visade sig starkast, 569p före Anettes 550p med Petra Petersson, Skogens IF på tredje plats.

I HF13 var såg det kassaskåpsäkert ut i halvtid för BK Gripens Niklas Gudmundsson som där klämde till med 290p men Grimslövs Peter Knutsson ville annorlunda. Med fina 293 i andra omgången var det endast 1p som skiljde dem åt...till Niklas fördel, 576p mot 575p.

Göran Bjerendal visade även han bra form med 293p i första omgången, då en poäng bakom Magnus Pettersson som tycks vara på väg mot gammal god form igen. Göran lyckade dock vinna med en tia mer och 585p.

SVENSKT REKORD

Peter Andersson i HC19 har det senaste året gått från klarhet till klarhet. Ruggiga 297 i första rondan andandes löften om en möjlig tangering av det svenska rekordet men på dom höjderna är luften tunn det är mycket svårt att höja sig ännu ett snäpp.

Med samma resultat även i den andra rondan och 594p fick Peter nöja sig med en hedervärd seger. Detta före Linköpings "ålderman" Kjell Eriksson, 585p och ett starkt bevis på att Kjell blir att räkna med även i fortsättningen.

Vidare i compoundklassen och då HC16 där Jimmy Åhs, Trollhättan, överträffade sig själv den här säsongen med finfina 581p, Jimmy lär säkert presentera sig fler gånger.

MÅNGA ÖVERLÄGSNA SEGRAR

Ldamernas compoundklass var det Heléna Hammar som med två jämna "90- ronder" och 580p var en bra bit från Pernilla Fransson, Lindome BK.

Svante Jonsson, Tranås, är en herre som enligt egen utsaga inte riktigt begripit sin fina skjutning men med 293 i första och 577 till slut fastställer ändå en viss kapacitet, det här var också långt från alla andra.

Förbund & Landslag

Martin Ottosson, Västervik var den enda som egentligen hade med segern att göra och så blev det. Med 566p distanserade han sina medtävlare med massor av poäng, 26 stycken faktiskt.

Vad skall vi då säga om Sören Wikingsson. Denne långbågeskytt från Åtvidaberg som slår svenskt rekord stup i kvarten. 549p och nytt svenskt rekord blev facit. En smått fantastisk prestation...och vart skall det sluta?

RESULTAT, GM

HF10

Jimmy Nilsson	Skogens IF	532
Martin Persson	Satserups GF	531
Fredrik Hammarqvist	Skogens IF	476
Christoffer Hansson	Satserups GF	456

HF13

Niklas Gudmundsson	BK Gripen	576
Peter Knutsson	Grimslövs AIF	575
Philip Åkersson	BK Pantern	557

HF16

Christer Gustavsson	BK Siljanspilen	546
Markus Larsson	Kristianstads BK	523
Fredrik Sahlin	Upplands-Väsby BK	507

HF19

Göran Bjerendal	Lindome BK	585
Magnus Pettersson	Lindome BK	585
Glenn Linneshjöö	Trelleborgs BK	577

HF40

Anders Lindblom	BS Vaggeryd	555
Lars Olsson	Trelleborgs BK	547
Reino Lehtonen	Linköpings BSK	542

HF60

Bertil Olsson	Ronneby BF	546
Jan-Erik Andersson	BK Gripen	534
Gert Biverfelt	Hässleholms BK	520

DF10

Emiela Gustavsson	Huskvarna BK	425
-------------------	--------------	-----

DF13

Josefin Gustavsson	Huskvarna BK	544
Jennie Knutsson	Grimslövs AIF	443
Ida Angelöv	Grimslövs AIF	403

DF16

Camilla Bjerendal	Lindome BK	540
Sandra Sahlin	Vetlanda BSK	521

DF19

Petra Eriksson	Lindome BK	569
Anette Elgemar	Skogens IF	550
Petra Petersson	Skogens IF	537

HC10

Fredrik Birgersson	Västbo BK	557
Dennis Walfridsson	Tranås BSK	436

HC13

Pieere Andersson	Västbo BK	545
Mikael Andersson	Tranås BSK	541
Viktor Berggren	Vetlanda BSK	427

HC16

Jimmy Ås	Trollhättans BK	581
Ulf Almqvist	Trollhättans BK	568
Anders Ohlsson	Lindome BK	566

HC19

Peter Andersson	BK Gripen	594
Kjell Eriksson	Linköpings BSK	585
Christer Paulsson	Hässleholms BK	574

HC40

Christer Karlsson	Lindome BK	574
Bo Persson	Skogens IF	561
Jonny Lind	Dackes BSP	561
Roger Lindblom	BS Vaggeryd	548

HC50

Svante Jonsson	Tranås BSK	577
Leif Olsson	Lindome BK	556
Åke Nilsson	BK Pantern	552

HC60

Jean Persson	Huskvarna BK	543
Sune Appelqvist	Skogens IF	533
Kurt Frisk	Huskvarna BK	530

DC10

Malin Elwing	Västbo BK	524
Lisette Walfridsson	Tranås BSK	399

DC16

Linda Ekeflo	Tranås BSK	562
Sara Edman	Tranås BSK	551
Hanna Janeke	Huskvarna BK	514

DC19

Helena Hammar	Borås BS	580
Pernilla Fransson	Lindome BK	560

HK10

Simon Månsson	BK Pantern	516
Petter Eriksson/Edell	Alingsås BK	499
Anders Tideman	Borås BS	429
Albin Ring	BS Vaggeryd	409

HK13

Dan Björklund	BK Gripen	572
Kaj Sjöberg	Alingsås BK	545
Mattias Ottosson	Västerviks BK	543
Olof Zschaeck	BS Gothia	537
Erik Aspholmen	Borås BS	355

HK19

Martin Ottosson	Västerviks BK	566
Daniel Lind	BK Vildkaninen	540
Jan-Åke Åkersson	BK Pantern	509

HK40

Charlie Modig	Lindome BK	530
Jaen Svensson	Karlskrona BK	511
Alf Johansson	BK Vildkaninen	509

Långbåge

Sören Wikingsson	Åtvidabergs BK	549
Svante Jonsson	Åtvidabergs BK	523
Lennart Olofsson	BK Vildkaninen	496



HOYT AVALON +

Längder: 64,66,68,70"
Styrkor: 20-50#
Färgerna är för många
för att nämnas. Ring
för besked.

Båge med carbon+
lemmar
Pris: 12500:-
Lemmar
Pris: 5995:-



BROWNING OLYMPIAN

Längder: 66,68"
Styrkor: 25-44#
Färger: blå/svart, grön/svart

Båge med CCK lemmar
Pris: 10500:-
Båge med CGR lemmar
Pris: 8700:-
CCK lemmar
Pris: 5600:-
CGR lemmar
Pris: 3900:-



STYLIST SUPREME

Längder: 64,66,68,70#
Styrkor: 24-50#
Färger: blå, lila, svart,
röd, grön

Båge med carbon/foam
lemmar
Pris: 10500:-
Carbon/foam lemmar
Pris: 5300:-

BOW PRO

Tel: 040-465035 Fax: 040-465037
Box 120 16 245 02 Hjärup

**Titta in på vår
hemsida**

www.bowpro.se

Bow Pro



RAGIM

Sveriges populäraste klubb och nybörjarbåge. Finns i många längder och styrkor för att passa alla skyttar.

Längder:
54,58,62,64,66,68"

Styrkor: 14-30 lbs

Färger: Ljust trä med inlägg av olika färger.

Komplett båge

Pris: 980:-

Lemmar

Pris: 500:-



SAMICK PROGRESS 1

Samick är världens största tillverkare av recurvbågar vilket är förklaringen till att de kan tillverka bågar av bra kvalitet till ett mycket lågt pris.

Längder: 66,68,70"

Styrkor: 22-46#

Färger:

blå/silver, röd/silver

grå/silver, teal/silver

Komplett båge

1995:-

Lemmar

1100:-



MARKSMAN METEOR

Marksman är en engelsk bågtillverkare med mycket hög kvalitet på sina produkter. De tillverkar även lemmar av högsta kvalitet som passar Hoyt, PSE och Spigarelli.

Längder: 64,66,68,70"

Styrkor: 24-46#

Färger: röd, grön, blå

blyertsgrå och vit

Komplett båge

Pris: 4650:-

Lemmar

Pris: 2950:-

Sydney Cup i Australien...forts



Text & Bild: Tomas Johansson



SYDNEY CUP

24 november.

Första tävlingsdagen, vädret var ganska bra på den inledande distansen. Ganska lite vind och därför blev resultaten förhållandevis höga. Men under pausen mellan första och andra avståndet blåste det upp och det blev riktigt svårskjutet på eftermiddagen.

Flera skyttar både, bland damerna och herrarna, sköt ett sämre resultat på den kortare distansen. Toppade gjorde de skyttar som förväntades göra det, i herrklassen Lionel Torres från Frankrike och i damklassen Natalia Nasaridze från Turkiet. Magnus som fortfarande inte är på topp var ändå ganska nöjd och gick till andra dagens skjutningar med tillförsikt. Magnus låg på 12:e plats efter första dagen.

Efter tävlingarna gjorde vi en liten sightseeing med Simon Needham från Skottland. I hans hyrda bil åkte vi 1 timmes bilväg ut från Sydney, vad vi såg där var skog och åter skog så långt ögat kan nå, ofattbart hur mycket vildmark det finns i Australien.

forts. på nästa sida...



Huvudarenan

BLÅSIGT

25 november

Andra dagens skjutning, korthåll. Vädret var som dagen förenamen skillnaden var att det blåste redan från första pilen. Vinden kom från vänster och var i byarna ganska stark, det var alltså mycket svårskjutet.

Magnus som under 70 meters skjutning hittade små korn kom igång bra på 50 metern och sköt stabilt hela degen i det svåra vädret. Han vann korthållen och klättrade till 5:e plats på den totala FITA-ronden. Lionel Torres vann herrklassen och Natalia Nasaridze var överlägsen på damsidan.

OS-banan kommer att bli svårskjuten oavsett väder, det är ett väldigt stort fält som ligger lite upphöjt så det finns inget som tar emot vinden. Det skall bli spännande att se om det kommer att växa upp byggnader före OS som kommer att hjälpa till att dämpas vinden.

Imorgon är det dags för matchskjutningarna, tyvärr är det så få deltagare att det kommer att bli många WO-matcher i början. Efter dagens skjutningar var det uppladdning för morgondagen.

26 november

När det var dags att stiga upp på morgonen var vi spända på att se hur vädret var. Det hade börjat blåsa under natten och ljudet från den kraftiga blåsten hade väckt oss flera gånger.

Det var ingen trevlig syn, kraftig blåst med regn, det är sådana dagar som man tycker att inomhusbågskytte är ganska trevlig tävlingsform. Men vädret är lika för alla så det var bara att åta frukost och bege sig till banan.

Tävlingen var en första test inför OS och därför var skyttarna indelade i grupper. Magnus hade hamnat i den 3:e gruppen och fick därför vänta ytterligare på start. Att se något värde i uppvärmningsskjutningen var svårt att se, men vi flyttade en butt så att skyttarna kunde stå under tak och skjuta lite på korthåll.

Magnus hade att möte en ny fransman vid namn Richard Cordreau och när det var dags för deras match hade regnet upphört och vinden avtagit så det var plötsligt ganska fina förhållanden.

Fransmannen sköt bra och trots att Magnus var ganska nöjd men sin skjutning rådde han inte på fransmannen. Matchen slutade 162-158 i fransmannens favör. Magnus 158 poäng räckte till en 10:e plats i slutresultatet, vilket var en besvikelse eftersom Magnus tyckte att hans skjutning börjat fungera bättre och bättre under tävlingen.

Dagens skjutningar pågick fram tom medaljmatcherna som skulle avgöras på lördagen tillsammans med övriga medaljmatcher. Det var 3 fransmän och en australiensare kvar till finaldagen.

Efter dagens skjutningar åkte vi tillsammans med engelsmannen Simon Needham på en tur till Blue Montains vilket är en bergskedja ca 40 km nv om Sydney. Det gick att åka bil upp till ca 1000 ö h, men tyvärr gick molnen så lågt att sikten var nästan obefintlig.

27 november

Damernas eliminering fram till medaljmatcherna. Vi åkte aldrig ut till bågskyttebana utan tillbringade dagen i Sydney. Bl.a. besökte vi operahuset, kanske en av världens mest kända byggnader. Vi fick då veta att husets arkitekt var dansk och taket var klätt med plattor från Höganäs i Sverige, i övrigt var det bara australiensiskt material i huset.

Plötsligt när vi gick på en gata i Sydney som har 4,5 miljoner invånare mötte vi Maria Brandin och hennes sambo och tränare. De var och rekade inför OS.



Operahuset

28 november

Finaldag med enbart medaljmatcher. Vädret var soligt men med kraftig byig vind, alltså mycket svårskjutet även den sista dagen.

Herrfinalen vann Matt Gray från Australien över Lionel Torres från Frankrike. Gray sköt mycket bra i det blåsiga vädret.



Damklassen dominerade Natalia Nasaridze från första dagen, det var aldrig någon spänning i den klassen. Startfältet var alldeles för dåligt.

I lagtävlingarna blev det som vanligt spännande. Herrarnas final mellan Australien som slagit ut Frankrike i semi och Holland som besegrade Nya Zeeland i semi blev mycket spännande. Efter sista pilen hade Australien vunnit med 1 poäng. Damernas final vanns av Turkiet över Frankrike.

Testtävlingen på OS-banan var ett bra test för arrangörerna men med ett alltför tunt startfält. Vi kunde konstatera att det kan bli mycket svåra förhållanden under OS med kraftig vind mot det oskyddade fältet. OS kommer att gå i september som är tidig vår i Sydney så den kan även bli mycket kallt. Men förhoppningsvis blir det bättre vid OS.

Tyvänn blev det inget test av "high score repechage" vilket jag tycker var synd. Det är över 1 år sedan FITA bestämde att det skall införas och det har ännu inte testats. Den här gången var det ledare från några av de deltagande nationerna som var mot ett test.

Tävlingen gav världsrankingpoäng och var även en av tävlingarna som gäller som kval till för-OS 1999. Förhoppningsvis ger Magnus skjutning oss en möjlighet att få delta i för-OS nästa höst. Inbjudna till för-OS blir 64 herrar och 64 damer. Dagen avslutades med en enklare bankett på hotellet.

29 november

Hemresa, vi hade 36 timmar i flyg hem till Sverige. Resan hem gick via Bangkok och Köpenhamn.

Nu börjar uppladdningen på allvar inför OS 2000. Förhoppningsvis har Magnus och jag idéer med oss hem som kan hjälpa oss i konkurrensen om OS-platserna som blir hårdare och hårdare.

RESULTAT

Herrar Fristil

Namn	Land	Tot	1/16	1/8	1/4	Semi	Final
Matt Gray	AUS	1257		160	103	105	112
Lionel Torres	FRA	1279		147	106	99	105
Sebastien Flute	FRA	1238		154	114	98	107
Richard Cordeau	FRA	1227		162	105	94	99
Wietse Van Alten	NED	1262		152	111		
Ken Uprichard	NZE	1241		156	103		
Jean-Francois Roche	FRA	1227		162	103		
Fred Van Zutphen	NED	1250		164	99		
Simon Fairweather	AUS	1228		161			
Magnus Pettersson	SWE	1250		158			
Berry Camps	NED	1254		157			
Andrew Lindsay	NZE	1212	142	156			
Simon Needham	SCO	1248		152			
Campbell Hodgson	AUS	1241		151			
Arthur Fisk	AUS	1145	113	137			
Paul Eastment	AUS	1095	127	134			
Tony Marturano	AUS	1094	120				
Marc Reilly	AUS	1150	117				
Peter Ebden	NZE	1147	94				

Damer Fristil

Namn	Land	Tot	1/16	1/8	1/4	Semi	Final
Natalia Nasaridze	TUR	1302			104	105	104
Kate Fairweather	AUS	1221			78	102	85
Alexandra Fouace	FRA	1233			94	93	94
Agnes Bablee	FRA	1219		158	100	99	90
Elif Altinkaynak	TUR	1263			97		
Celine Bezault	FRA	1205		152	88		
Deniz Gunay	TUR	1231			83		
Deonne Bridger	AUS	1234			77		
Sylvie Pissis	FRA	1191		139			
Marianne Rieckmann	AUS	1140		133			
Christine Jordon	AUS	1017					



Bidragsfördelningen 1999

Specialidrottsförbund

	<u>1000-kr</u>
Sveriges Akademiska Idrottsförbund	2 168
Sveriges Amerikanska Fotbollsförbund	998
Svenska Badmintonförbundet	2 846
Svenska Bandyförbundet	4 253
Svenska Bangolförbundet	1 030
Svenska Base- och Softbollförbundet	1 050
Svenska Basketbollförbundet	5 002
Svenska Billjardförbundet	
Svenska Bilsportförbundet	2 539
Svenska Bob- och Rodelförbundet	687
Svenska Bordtennisförbundet	4 717
Svenska Bouleförbundet	1 100
Svenska Bowlingförbundet	2 590
Svenska Boxningsförbundet	1 385
Svenska Brottningsförbundet	2 277
Svenska Budoförbundet	1 859
Svenska Bågskytteförbundet	1 271
Svenska Castingförbundet	691
Svenska Curlingförbundet	1 249
Svenska Cykelförbundet	3 011
Svenska Danssportförbundet	1 006
Svenska Draghundsportförbundet	779
Svenska Dragkampförbundet	668
Sveriges Dövas IF	
Svenska Flygsportförbundet	1 474
Svenska Fotbollförbundet	17 673
Svenska Fri-idrottsförbundet	8 250
Svenska Frisbeeförbundet	748
Svenska Fäktförbundet	1 372
Svenska Golförbundet	3 971
Svenska Gymnastikförbundet	10 239
Svenska Gångförbundet	1 268
Svenska Handbollförbundet	5 182
Svenska Handikappidrottsförbundet	7 338
Svenska Innebandyförbundet	4 559
Svenska Ishockeyförbundet	9 280
Svenska Isseglarförbundet	383
Svenska Judoförbundet	1 451
Svenska Kanotförbundet	2 604
Svenska Klätterförbundet	726
Svenska Konståkningsförbundet	1 659
Korpen- Svenska Motionsidrottsförbundet	21 167
Svenska Landhockeyförbundet	680
Sv Militäridrotts- och Mångkampsförbund	1 238
Svenska Motorcykelförbundet	2 438
Svenska Orienteringsförbundet	7 156
Svenska Racerbåtförbundet	717
Svenska Ridsportförbundet	9 934
Svenska Roddförbundet	1 466
Svenska Rugbyförbundet	948
Svenska Seglarförbundet	4 824
Svenska Simförbundet	5 980
Svenska Skidförbundet	9 090
Svenska Skidskytteförbundet	848
Svenska Skolidrottsförbundet	3 180
Svenska Skridskoförbundet	1 753
Svenska Sportdykarförbundet	1 625
Svenska Sportskytteförbundet	3 051
Svenska Squashförbundet	1 177
Svenska Styrkelyftförbundet	1 192
Svenska Taekwondoförbundet	397
Svenska Tennisförbundet	4 308
Svenska Triathlonförbundet	747
Svenska Tyngdlyftningsförbundet	1 192
Svenska Varpaförbundet	702
Svenska Vattenskidförbundet	1 015
Svenska Volleybollförbundet	3 775
Summa	213 230

I backspeglar

1968

Svenskt bågskytte på ”export” till Japan

För drygt 40 år sedan nämligen i juni 1968 kunde man i Bågskytten läsa om Yngve Nilsson, Göteborgs BK och hans inbjudan till Japan. Tanken var att han skulle medverka i ett Japanskt TV-program som hette ”World Surprise Show” och som skulle visas i samband med Expo - 70 i Japan.



Yngve berättar att de bodde på ett av dom flottaste hotellen New Otani, 1100 rum om 17 våningar högt. Buttarna som användes bestod av två porösa skivor med något som starkt påminde om en fågelkärve i mellan. Första inspelningen gjordes inomhus där tre pilar mot ett ”frimärke” på 15 meter skulle träffas sedan var det 8 djurfigurer där en pil skulle sättas i varje. Japanerna som inte skjuter jakt och fält visste nog inte vart det var meningen att pilarna skulle träffa men alla verkade nöjda.

Utomhusinspelningen blev ganska kylig i den friska blåsten och med TV-kameror, publik och folk som sprang runt hela tiden gjorde inte uppgiften så lätt, på 90 meter dessutom men det gick bra, berättar Yngve.

Han berättar också om tågresan till Kyoto som företogs med ett av Japanernas berömda snabbtåg, som gjorde 250 km/h. Dessa tåg var fjärrstyrda men var ändå tvungna att ha en ”förare” annars vägrade Japanerna att åka med.

Topp-20 i Världen Compound

Totala FITA-Ronden

Män

R	Namn	Land	Poäng	Plats	År
1	Freeman Clint	AUS	1409	Hobart	1998
2	Tarplee Simon	GBR	1390	Nymburk	1998
	Hofer Patrizio	SUI	1390	Lausanne	1998
4	Palumbo Michele	ITA	1386	Nymburk	1998
5	Hoyle Roger	USA	1984	Canton	1998
6	Cleland Matt	USA	1382	Canton	1998
	Ruele Mario	ITA	1382	Boe	1998
8	White Chris	GBR	1381	Nymburk	1998
9	Politis Brian	AUS	1379	Australia	1998
	Herling Heiko	GER	1379	Boe	1998
11	Sitar Dejan	SLO	1377	Boe	1998
12	Hesse Robert	GER	1373	Boe	1998
	Lundin Morgan	SWE	1373	Boe	1998
14	Knudsen Per	DEN	1372	Nymburk	1998
	Peart Michael	GBR	1372	Nymburk	1998
16	Resengren Keld	DEN	1371	Feucht	1998
17	Tosco Antonio	ITA	1370	Boe	1998
18	Ragsdale Terry	USA	1369	Tucson	1998
	Ruchniewski Walter	USA	1369	Canton	1998
20	Button Jeff	USA	1368	Havana	1998
	Van den Bosch Guido	NED	1368	Nymburk	1998
	Beaud Jean Marc	FRA	1368	Boe	1998

Kvinnor

R	Namn	Land	Poäng	Plats	År
1	Wunderle Sally	USA	1383	Canton	1998
2	Ahrenfeldt Lene	DEN	1380	Nymburk	1998
3	Pellen Catherine	FRA	1377	Feucht	1998
4	Van Natta Jamie	USA	1375	Mexico City	1998
5	Montagnoni Maria S	ITA	1370	Nymburk	1998
6	Deloraine Michelle	FRA	1367	Feucht	1998
	Lambelet Sylvianne	SUI	1367	Lausanne	1998
8	Palazzini Fabiola	ITA	1363	Boe	1998
9	Zorn Mary	USA	1362	Canton	1998
10	Trenaman Claire	GBR	1361	Nymburk	1998
	Kamuf Ashley	USA	1361	Canton	1998
12	Ragsdale Michele	USA	1360	Antalya	1998
13	Agudo Fatima	ESP	1358	Feucht	1998
	Richardson Maryann	GBR	1358	Nymburk	1998
	Fabré Valerie	FRA	1358	Boe	1998
16	Hooper Diane	USA	1356	Havana	1998
	Hooley Jude	CAN	1356	Winnipeg	1998
18	Fernandez Jacquelin	CUB	1354	Havana	1998
19	Campagnoli Anna	ITA	1352	Nymburk	1998
	Zemljak Bernarda	SLO	1352	Boe	1998
	Swanney Tara	USA	1352	Canton	1998

Junior Trofé



1998

Text: Henry Jonson

Det drar ihop sig till slutsammanställning av 1998 års Yngre Junior Trofé. I skrivandets stund (21 december 1998) har vi fått in resultat från 139 tävlingar. Kommer med en slutrapport i februarinumret.

Plac	Förening	Skyttar	Startar	Poäng
1	BS Grästorps	21	211	712
2	Säters IF	6	65	220
3	Sundsvall/Ortvikens BK	5	84	160
4	Grimslövs AIF	7	52	136
5	Umeå BK	5	30	124
6	BS Gothia	3	29	123
7	BK Göta Lejon	4	23	112
8	BK Gripen	3	24	110
9	Tranås BSK	6	31	106
10	Eskilstuna BS	9	42	100
11	Remsle UIF	4	32	99
	Korsnäs IF	7	30	99
13	Alingsås BK	3	27	97
14	Stocka BK	3	30	88
15	IF Karlsvik	3	19	74
16	Finspångs BK	1	13	71
	Timrå AIF	3	17	71
	Kiruna BK	7	32	71
19	Huskvarna BK	3	24	69
20	Igelboda BK	2	18	62
21	BK Pantern	2	17	61
22	Södertälje BF	5	18	54
23	Söderhamns BK	3	17	51
24	Rejmyre BK	3	21	50
	Vetlanda BSK	8	23	50
26	BK Siljanspilen	3	15	48
	Åtvidabergs BK	5	15	48
28	Borås BS	1	13	47
	Västerviks BK	3	13	47
	Frösö CPK	5	17	47
31	Karlstads BK	5	12	46
	Skallsjö BG	9	27	46
33	Luleå BS	3	20	45
34	Järnvägens IF Hallsberg	5	20	43
35	BK Dalpilen	6	20	41
36	Bodens BKP	4	13	40
37	Skövde BK	3	14	39
38	Völlsjö BK	2	11	36
39	Bollnäs BK	3	12	34
40	Tyresö BS	5	14	30
41	BS Kil	3	12	29
42	Styrsö BK	2	8	28

43	Mjölby BS	2	10	27
	Älvenäs BK	4	14	27
45	Lindome BK	4	14	26
46	Långele IF	2	8	25
47	Västerås BK	2	13	22
	Östersunds BK	7	11	22
	BSK Sturarna	7	14	22
50	Kristianstads BK	2	6	21
51	Arnbågens BK	2	12	20
	BK Danapilen	3	6	20
	Svärdsjö IF Vasapilen	3	12	20
	Skurups BK	5	12	20
55	Angereds BS	1	5	19
56	Rembo IK	2	8	17
57	Kungsängens BK	2	3	16
	Trelleborgs BK	2	11	16
59	Stallarholmens BK	1	5	15
	Uddevalla BK	3	6	15
61	Halmstads BK	3	4	14
	Piteå BK	4	10	14
63	Skellefteå BK	2	8	13
64	Värmdö BK	3	7	12
65	BK Unga Örnar	1	2	10
	Arvika BK	1	3	10
	Västbo BK	2	10	10
68	Trollhättans BK	2	4	9
	BS Vaggeryd	2	6	9
70	Upplands Väsby BK	2	5	8
71	Örnköldsviks BSK	1	1	7
	Långträsk BK	3	3	7
73	Kungälv BK	1	1	6
74	Kumla BK	1	2	5
	Nynäshamns BK	1	4	5
	Skokloster BK	1	5	5
77	Satserups GF	1	2	4
	Ljungsbro BK	1	3	4
79	Arboga BK	1	1	3
	BK Fjäders	1	1	3
	BSK Nimrod	1	1	3
	BSK Ånge	1	1	3
	Haninge HIK	1	1	3
	IF Ulvarna	1	1	3
	Stockholms BK	1	1	3
	Falkenbergs BK	3	3	3
87	BK Björnen	1	1	2
	BK Vildkaninen	1	1	2
	Helsingborgs BK	1	2	2
	Tjörns BK	1	2	2
91	BK Falken	1	1	1
	BSK Hudik	1	1	1
	Skogens IF	1	1	1
	Sunne BK	1	1	1
		297	1455	4222

**Miss inte
SBF:s
Försäljning!
sid 25**

TRÄNINGSLÄGER MED GÖTALANDS- GRUPPEN

Text: Markus Sundström

Fredag 4/12

Lägret startade nere i Örebro med en god middag om kring halv sju på fredagen. Efter att alla hade ätit sig mätta (förhoppningsvis) så startade teori- lektionen.

Det började med att "Lacke" (Leif Jansson) pratade om avslappning och koncentration. Vi fick bl.a. prova på en ganska rolig koncentrationsövning. Den gick till så att man fick ett papper med 100 rutor. Där numren 01, 02, 03 osv. stod i var sin ruta upp till 100. Vi hade en viss tid på oss att pricka in numren, i den numeriska ordningen 01, 02, 03 osv. Sen skulle vi se hur långt vi hann räkna på den bestämda tiden.

Efter detta fortsatte "Lacke" att prata lite om hur man ska tänka när man instruerar både sig själv och andra. När vi hade pratat ett tag om detta så förberedde han oss inför att vi skulle få göra testet igen. Förberedningen gick till så att vi fick sitta och slappna av och mentalt gå igenom hur vi skulle hitta siffrorna på papperet.

Andra gången vi gjorde testet, märktes det tydligt att alla var mer koncentrerade på vad som skulle göras. Det var meningen att man skulle få ett bättre resultat andra gången. Ungefär 90% brukar få ett bättre resultat vid andra försöket, men i den här gruppen visade det sig att det var ungefär fifty-fifty som var bättre respektive sämre andra gången. Det som kanske bör tilläggas till detta var att siffrorna var inte i samma ordning andra försöket som i första.

Sedan så berättade Gullimar Åkerlund vad som skulle ske nästa dag. Detta gjorde han tillsammans med floating ansvarige Henrik Bergman. Vi fick också veta att vi skulle få besök av en psykolog, som skulle vara med på forskningen på lördagen.

Detta var vi klara med strax efter tiotiden. Då var det upp till en själva vad man ville göra. Eftersom det var så pass dåligt väder så blev väl de flesta kvar på förläggningen.

Lördag 5/12

Lördagen inledes med att "Pampen" (Anders Fredriksson) kom och väckte alla omkring sju på morgonen. För att vi skulle göra oss färdiga och komma ner till frukosten klockan 8:00. Direkt efter frukost så var det bara att sätta igång med träningen, vi startade med den schemalagda träningen på olika tider för att man kan ju bara vara en person åt gången på varje station.

Vi fick följa ett schema enligt följande:

Intervju Skjutning Intervju Floating Intervju Skjutning Intervju

Intervju = ca. 15 min snack med psykologen.

Skjutning = 12-pil skjutning med myometer.

Floating = Ligga i en mörk tank med saltvatten och flyta i ca. 45 min.

Jag tyckte att det flöt bra, man behövde aldrig vänta utan det var bara att köra på. När vi inte var inne på själva schemalagda träningen så var det skjutning som gällde.

Framåt kvällen fick vi besök av Tomas Johansson som visade oss recurvskytte-bilder ifrån Sydney. Detta för att vi skulle få mer inspiration att fortsätta träna och satsa på den roliga idrott som vi faktiskt utövar.

Dagens "läger" höll på till ungefär åttatiden på kvällen. Givetvis så käkade vi en god lunch och middag under dagen.

Nu var åter dagens övningar avklarade, så minibussen gick till macken för dom som ville köpa godis och kanske lite dricka att snaska på under kvällen.

Denna kväll snöade det ganska mycket, och det verkade som om vissa av oss var ganska oroliga för att vi skulle snöa in eftersom man ville stanna uppe och vakta så länge som möjligt.

Söndagen 6/12

Även denna dag inledes med att vi blev väckta, men denna gång var det Elin Kättström och Malin Lövgren som gick omkring och hade det stora nöjet att väcka oss andra. Frukost serverades klockan 8:00.

På söndagen började de som inte hunnit med schemat på lördagen med den träningen. De andra sköt, sköt och sköt. Vi hade bl.a. en liten tävling om vem som lyckades skjuta den pil som satt mest i centrum på alla tavlor på hela skjutlinjen. Vi körde först till tre med Gullimar som enväldig domare.

Denna tävling vann Elin som då fick fem drickor av Pampen. Vi sköt fram till ungefär halv-tvåtiden. Då samlades vi och hade en kort utvärdering av helgen. Sedan var det avresa hemåt för oss alla.

Jag själv tycker att lägret var mycket bra upplagt och givande. Jag fick lära mig en hel del, det var mycket bra att man fick skjuta och se hur mycket man använder musklerna vid uppdrag och skott.

Det var bra att man kunde se förändringarna. Sedan stod "Lacke" borta vid myometern hela tiden och kollade på hur man sköt och så där. Medan Gullimar och Pampen gick omkring och kollade alla ute på "planen", på detta sätt fanns det alltid en tränare till hans. Sedan att vi hade en psykolog där var väldigt roligt eftersom man fick tid att sitta ner och snacka med honom.

Men det jag tyckte var allra roligast var nog att få prova på floating, det var verkligen en upplevelse. Efter att jag hade kört floatingen så var jag helt borta, när Henrik kom och knackade på för att jag skulle kliva upp så hade jag ingen aning om var jag var. Man blev mycket avslappnad. När jag kom bort till skjutningen var jag så borta att hjärnan började reagera först efter 6-7 skott på vad det var jag höll på med egentligen. Det funkade nog som en slags tillåten doping.

I stort vill jag säga att lägret var mycket bra, och att vi hoppas på att man ska få råd mer fler läger som är lite påkostade som detta. Det enda som jag tycker är att man ska försöka lägga det så man kan använda löparbanor och så, och ha en dag till med lite fysiktester.

■

**Om året som gått
kan du läsa om
på...**

sid 30

NOTISEN

Årets Idrottsprestation 1998

Styrelsen för Västergötlands Idrottsförbund höll sitt sista sammanträde för året i Falköping i går kväll och beslutade bl. a. om utdelning av årets utmärkelser.

Utmärkelserna kommer att utdelas vid DF-stämman 1999 som hålls i Borås lördagen den 24 april.

Tilldelades Mathias Larsson, Bågskyttarna Grästorp (tel bost: 0514-511 61) som blev silvermedaljör vid VM i fältbågskytte som gick i Obergürgel, Österrike. Den helsvenska VM-finalen förlorande Mathias med 1 poäng.

Dessutom kan tilläggas att Mathias blev europamästare 1997, både individuellt och i lag, i fältbågskytte vid tävlingen som gick i Ardesio, Italien.



Sammanträden

**VÄSTERGÖTLANDS
BÅGSKYTTEFÖRBUND**

kallar till

ÅRSMÖTE

Lördagen den 6 mars 1999

Klockan 13.00

Vänersborgs BK,s klubbstuga

Separat inbjudan till
berörda föreningar

Långbågar av toppkvalité!



Earl H. Hoyt, Jr.

Trophy

...traditionellt hantverk kombinerat med modern teknik i form av transparent glasfiberlaminat på lönnkärna, vilket ger en känsla av ren träbåge.

Längd: 69"

Styrkor: 40,45,50 och 55 Ibs (AMO)

Hastighet: 184 fps/AMO

Standardutrustning:

Bågsträngare

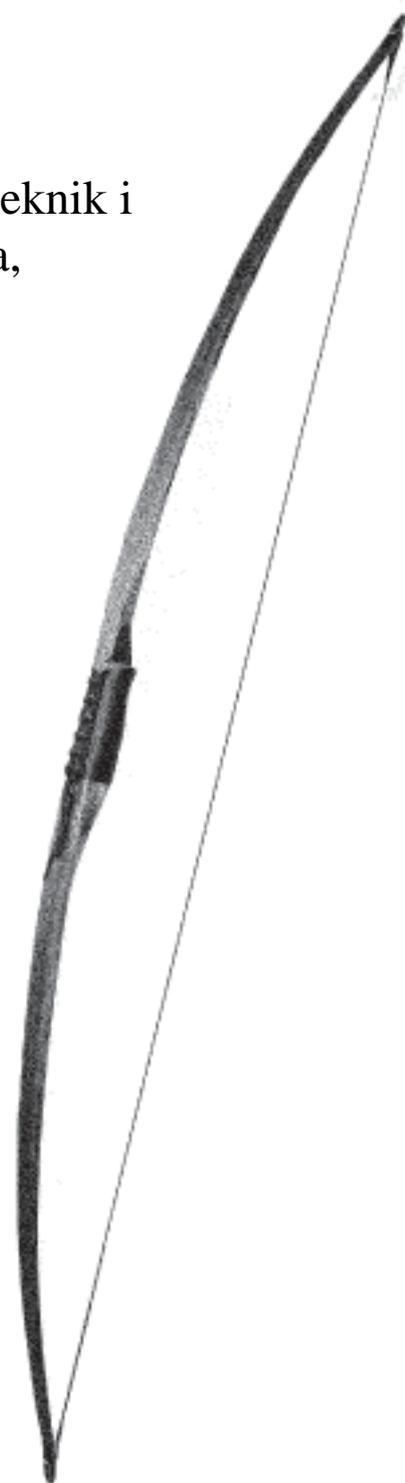
Lädergrepp

Flemish bågsträng i dacron

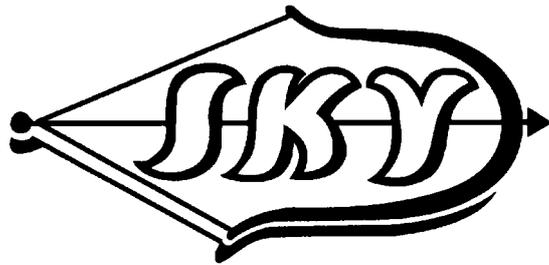
Lågfriktions-pilhylla i läder med borst.

Finish: Satin-bonad/mattlackerad.

Pris: 4,200.-



Rogue



Rogue med svagt recurverade lemmar
En långbåge som är mycket mjuk i draget ...
med handtagssektion av phenol-förstärkt trälaminat
och dekorränd i svart, rött och vitt.

Bågen är försedd med bekvämt pistolgrepp och 7" siktfönster.

Standardutrustning:

Bågsträngare

Fastflite sträng

Lågfriktions-pilhylla i läder med borst.

Finish: satäng-bonad eller mattlackerad.

Lemmar: transparent glasfiber på brun träkärna,
förstärkta bågtoppar för Fast Flite sträng.

Pris: 4,700.-

Allt för Bågskytte ...

BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • 111 29 STOCKHOLM
Tel: 08-21 91 68 • Fax: 08-20 46 20



Ranking & Rekord

Barometern



1998-12-25

HERRAR FRISTIL, 60.

			Res	
1	Aarne	Hautamäki	IK Österviking	556
2	Bertil	Olsson	Ronneby BF	546
3	Jan-Erik	Andersson	BK Gripen	545
4	Rolf	Svensson	Södertälje BF	542
5	Lennart	Nilsson	IF Karlsvik	527
6	Käll	Anghage	Hässleholms BK	523
7	Gert	Biverfeldt	Hässleholms BK	520
8	Wills	Månsson	Uppl/Väsby BK	512
9	Egon	Strömberg	Karlshamns BK	504
10	Alvar	Säterberg	Sundsv/Ortv BK	502
11	Einar	Svensson	Ronneby BF	498
12	Raimo	Utraiainen	BS Gothia	496
13	Nils-Erik	Olsson	Satserups GF	493
14	Stig	Åkerlund	Härnö IF	492
15	Arne	Weilin	IK Österviking	492
16	Istvan	Nordenborg	Piteå BK	484
17	Anders	Nylin	IF Karlsvik	478
18	Mauno	Lapiolahti	Uppl/Väsby BK	475
19	Thore	Karlsson	BS Gråstorp	471
20	Bertil	Andersson	Lindome BK	469
21	Vidar	Gradin	BSK Stocka	456
22	Åke	Johansson	BS Gråstorp	438
23	Bertil	Eriksson	Timrå AIF	380
24	Gunnar	Näslund	Sandvikens BK	372

HERRAR FRISTIL, 50.

			Res	
1	Klas	Vångman	IF Karlsvik	565
2	Sune	Färnlund	Stocka BSK	563
3	Stig	Henriksson	Lindome BK	544
4	Bert-Åke	Olsson	Bollnäs BK	529
5	Gilbert	Spång	BSK Iggesund	529
6	Ervin	Herbertsson	Satserups GF	529
7	Werner	Hillebrandt	Söderhamns BK	524
8	Leif	Andersson	BK Göta Lejon	523
9	Klas	Wallmark	Bodens BKP	514
10	Nore	Åhlund	Stallarholmens BK	507
11	Olle	Norrv	Uppl/Väsby BK	505
12	Nils	Jonsson	Stocka BSK	505
13	Bror	Nyberg	Söderhamns BK	501
14	Bertil	Andersson	Lindome BK	497

HERRAR FRISTIL, 40.

			Res	
1	Peder	Johansson	Umeå BK	564
2	Lars	Sundberg	IF Karlsvik	557
3	Anders	Lindblom	BS Vaggeryd	555
4	Lennart	Andersson	BK Gripen	553
5	Jan	Johansson	Bollnäs BK	548
6	Lars	Olsson	Trelleborgs BK	547
7	Anders	Gustafsson	Kumla BK	545
8	Kai	Vinberg	Södertälje BF	544
9	Reino	Lehtonen	Linköpings BK	543
10	Kjell	Harnesk	BSK Nirmod	536
11	Nore	Åhlund	Stallarholmens BK	535
12	PeO	Gunnars	BK Dalpilen	534
13	Tommy	Engström	BK Mohican	530
14	Sven	Andersson	BSK Hudik	528
15	Kjell	Frick	BS Vaggeryd	526
16	Leif	Svensson	Vetlanda BK	522
17	Göran	Bengtsson	Trelleborgs BK	511
18	Ola	Jedenby	Timrå AIF	506
19	Kjell-Åke	Karlsson	Finspångs BK	506
20	Roine	Wallin	BSK Sturarna	502
21	Torbjörn	Nordin	BS Gråstorp	496
22	Raimo	Mämmälä	Bollnäs BK	480

HERRAR FRISTIL, 19.

			Res	
1	Per-Johan	Spång	BSK Iggesund	590
2	Mattias	Eriksson	Sundsv/Ortv BK	589
3	Mats B	Andersson	Lindome BK	587
4	Göran	Bjerdendal	Lindome BK	585
5	Magnus	Pettersson	Lindome BK	585
6	Mikael	Larsson	Sandvikens BK	583
7	Robert	Lindgren	Umeå BK	581

8	Jonas	Andersson	BK Gripen	580
9	Henrik	Vångman	IF Karlsvik	578
10	Glenn	Linnesjö	Trelleborgs BK	577
11	Daniel	Sundberg	Timrå AIF	576
12	Christian	Svensson	BS Gråstorp	573
13	Anders	Andersson	Ålvenäs BK	572
14	Marcus	Sundström	Sundsv/Ortv BK	572
15	Roland	Hermansson	BK Mohican	570
16	Niklas	Eriksson	Sundsv/Ortv BK	570
17	Paul	Köhler	BSK Nimrod	569
18	Mats	Nordlander	IF Karlsvik	568
19	Stefan	Nilsson	IF Karlsvik	567
20	Ulf	Nilsson	Söderhamns BK	567
21	Henrik	Nyström	BK Göta Lejon	566
22	Jonas	Andersson	Lindome BK	566
23	Roger	Eriksson	Uppl/Väsby BK	565
24	Dennis	Eriksson	BSK Hudik	563
25	Björn	Jansson	Nyköpings BK	562
26	Tomas	Nilsson	Bollnäs BK	562
27	Christian	Josefsson	Skövde BK	557
28	Lennart	Andersson	BK Gripen	557
29	Daniel	Lindberg	Umeå BK	556
30	Magnus	Carlsson	Trelleborgs BK	556
31	Cenneth	Åhlund	Stallarholmens BK	554
32	Peter	Henriksson	Lindome BK	554
33	Jonas	Persson	BS Gråstorp	553
34	Magnus	Bengtsson	Finspångs BK	553
35	Bo	Lindgren	Korsnäs IF/BK	551
36	Jan	Johansson	Västbo BK	548
37	Torbjörn	Olsson	Stallarholmens BK	547
38	Tomas	Karlsson	Sandvikens BK	547
39	Stefan	Andersson	Hammarö BSK	546
40	Anders	Carlsson	Trelleborgs BK	544
41	Roger	Westin	Trelleborgs BK	544
42	Torbjörn	Graham	Ronneby BF	543
43	Anders	Fredriksson	Järnvägens IF	541
44	Jörgen	Hertz	Finspångs BK	541
45	Jerker	Eriksson	Sätters IF/BK	540
46	Jan	Hansson	BK Danapilen	538
47	Gösse	Eriksson	Vetlanda BK	538
48	Lars	Andersson	Njurunda BK	537
49	Lars	Sundberg	IF Karlsvik	536
50	Pontus	Sundqvist	Nyköpings BK	535
51	Anders	Sandström	Luleå BS	535
52	Andreas	Martis	BK Viidkaninen	534
53	Erik	Nordin	BS Gråstorp	533
54	Jan	Karlsson	Grimslövs AIF	532
55	Per	Bengtsson	Linköpings BK	526
56	Per	Graeve	IF Karlsvik	525
57	Conny	Appelqvist	Skogens IF	525
58	Ulf	Andersson	Östersunds BK	522
59	Magnus	Isaksson	Rumskulla GOIF	520
60	Mattias	Kättström	Finspångs BK	515
61	Per	Nilsson	Finspångs BK	514
62	Germund	Moren	Umeå BK	512
63	Tomas	Augustsson	Skogens IF	512
64	Kent-Arne	Jonsson	BK Friskytarna	508
65	Pär	Hammar	Borås BS	507
66	Roger	Råfsbäck	Uppl/Väsby BK	506
67	Erik	Viklander	Sundsv/Ortv BK	504
68	Håkan	Röndahl	BK Snappanen	500
69	Anders	Ahlbom	BSK Sturarna	499
70	Torbjörn	Nordin	BS Gråstorp	495
71	Johan	Klinton	Ronneby BF	491
72	Nils	Eriksson	Skellefteå BK	473

HERRAR FRISTIL, 16.

			Res	
1	Mattias	Eriksson	Sundsv/Ortv BK	580
2	Niklas	Eriksson	Sundsv/Ortv BK	579
3	Marcus	Sundström	Sundsv/Ortv BK	576
4	Daniel	Sundberg	Timrå AIF	575
5	Christian	Svensson	BS Gråstorp	566
6	Mattias	Holmberg	Korsnäs IF/BK	555
7	Erik	Nordin	BS Gråstorp	553
8	John	Åström	Bodens BKP	552
9	Christer	Gustavsson	BK Siljanspilen	546
10	Henrik	Angantyr	BK Siljanspilen	545
11	Dick	Danielsson	BSK Hudik	540
12	Markus	Larsson	Kristianstads BK	540
13	Fredrik	Sahlén	Uppl/Väsby BK	539
14	Jakob	Björklund	BK Siljanspilen	536
15	Erik	Viklander	Sundsv/Ortv BK	536
16	Mattias	Kättström	Finspångs BK	536
17	Per-Olof	Rönning	BSK Hudik	529
18	Niklas	Andersson	Sätters IF/BK	523
19	Björn	Johansson	Falu BK	514
20	Daniel	Dannqvist	Kristianstads BK	505
21	Ulf	Karlsson	Grimslövs AIF	493
22	Björn	Eklund	BK Danapilen	492
23	Martin	Karlsson	Skogens IF	479
24	Mats	Tinglet	Linköpings BK	457
25	Dick	Markström	Piteå BK	428
26	Johan	Tysk	Svärdsjö IF	411
27	Robert	Johansson	Halmstads BF	391
28	Dan	Magnusson	BS Vaggeryd	349
29	Daniel	Stängnings	Svärdsjö IF	343

DAMER FRISTIL, 50-60

1	Mona	Lodin	Lindome BK	478
2	Sigrid	Johansson	Stockholms BK	416

DAMER FRISTIL, 40

1	Lena	Persson	Satserups GF	458
---	------	---------	--------------	-----

DAMER FRISTIL, 19

			Res	
1	Jenny	Sjöwall-K	Ålvenäs BK	582
2	Kristina	Nordlander	IF Karlsvik	580
3	Petra	Ericsson	Lindome BK	569
4	Anna	Fröding	Sundsv/Ortv BK	567
5	Karin	Larsson	Sandvikens BK	566
6	Anette	Elgemar	Skogens IF	550
7	Elin	Kättström	Finspångs BK	550
8	Liselotte	Andersson	BK Gripen	549
9	Anna-Lena	Wernersson	Kumla BK	548
10	Ingrid	Kihlander	Timrå AIF	543
11	Teresa	Nilsson	IF Karlsvik	542
12	Christa	Bäckman	IF Karlsvik	539
13	Linda	Zetterlund	BSK Hudik	537
14	Pethra	Petersson	Skogens IF	537
15	Susanne	Lundgren	Timrå AIF	536
16	Linda	Johansson	BK Friskyttarna	535
17	Sofie	Johansson	Skogens IF	532
18	Carina	Nilsson	Skogens IF	531
19	Camilla	Bjerdendal	Lindome BK	530
20	Mona	Elwing	Västbo BK	524
21	Sandra	Sahlén	Vetlanda BK	524
22	Jenny	Ek	Halmstads BF	516
23	Renée	Modigh	BK Friskyttarna	505
24	Malin	Jonsson	Sundsv/Ortv BK	498
25	Linda	Fernström	Sundsv/Ortv BK	494
26	Malin	Lövgren	Timrå AIF	486
27	Eva	Nyberg	Söderhamns BS	484
28	Veronica	Gustavsson	BS Gråstorp	476
29	Anna	Appelqvist	Skogens IF	457
30	Ingela	Olsson	Härnö IF	430
31	Lena	Eklund	BK Viidkaninen	415

DAMER FRISTIL, 16

			Res	
1	Camilla	Bjerdendal	Lindome BK	540
2	Sandra	Sahlén	Vetlanda BK	521
3	Helen	Gustavsson	Söderhamns BS	514
4	Malin	Lövgren	Timrå AIF	502
5	Johanna	Thomasson	Stallarholmens BK	471
6	Veronica	Gustavsson	BS Gråstorp	464
7	Marlene	Sjölin	Bollnäs BK	414

HERRAR COMPOUND, 60

			Res	
1	Kurt	Palmroos	IF Karlsvik	546
2	Ingemar	Burstedt	Umeå BK	543
3	Jean	Persson	Huskvarna BK	543
4	Sune	Appelqvist	Skogens IF	533
5	Kurt	Frisk	Huskvarna BK	530
6	Hans	Svensson	Huskvarna BK	529
7	Karl-Erik	Jonsson	Dackes BSP	520
8	Lars	Hindersson	BS Vaggeryd	506
9	Jan	Notelius	Ronneby BF	501
10	Hans	Hallen	Sundsv/Ortv BK	468

HERRAR COMPOUND, 50

			Res	
1	Svante	Jonsson	Tranås BK	577
2	Örjan	Jacobsson	Östersunds BK	569
3	Jörgen	Blomquist	Estkilstuna BS	561
4	Leif	Olsson	Lindome BK	561
5	Tomas	Mauritsson	BK Gripen	560
6	Sören	Karlsson	Arboga BK	559
7	Erik	Karlsson	Finspångs BK	558
8	Wallis	Fahlberg	IF Karlsvik	557
9	Börje	Morén	Skellefteå BK	555
10	Gert	Friberg	Trelleborgs BK	553
11	Nils-Göran	Spjut	BK Göta Lejon	553
12	Ben	Elwing	Västbo BK	552
13	Åke	Nilsson	BK Pantern	552
14	Torsten	Hultgren	Sundsv/Ortv BK	551
15	Björn	Fransman	Vetlanda BK	547
16	Per-Olov	Palm	Umeå BK	546
17	Rolf	Petersson	Ronneby BF	545
18	Bozze	Karlsson	Arboga BK	544
19	Karl-Gustav	Dahlqvist	IF Ulvarna	544
20	Bengt	Åkerlund	Timrå AIF	543
21	Anders	Palm	Sandvikens BK	542
22	Gösta	Emanuelsson	BK Friskyttarna	541
23	Sune	Appelqvist	Skogens IF	541
24	Mercy	Agerström	Ronneby BF	538
25	Kjell	Gindahl	Tranås BSK	534
26	Jan	Notelius	Ronneby BF	529
27	Roland	Wass	Umeå BK	523
28	Hans	Hedlund	IK Österviking	522
29	Jonny	Johansson	Ronneby BF	514
30	Widar	Bäckström	Tyresö BS	503
31	Stig	Nordin	Nyköpings BK	501

forts. på nästa sida...

Ranking & Rekord

HERRAR COMPOUND 40

				Res
1	Leif	Malm	BS Kil	578
2	Olle	Ernstsson	Korsnäs IF/BK	577
3	Hannu	Kempainen	BS Gothia	577
4	Mikael	Ekholm	Kungsängens BK	575
5	Christer	Karlsson	Lindome BK	575
6	Gillvard	Norlin	BS Kil	570
7	Bert-Olov	Pettersson	Sundsv/Ortv BK	570
8	Kenneth	Andersson	BK Friskyttarna	565
9	Kent	Danielsson	Korsnäs IF/BK	564
10	Lars	Berglund	Karlstads BK	563
11	Tomas	Gustavsson	BK Vildkaninen	563
12	Eigell	Bygdell	Sundsv/Ortv BK	562
13	Leif	Ohlsson	Lindome BK	562
14	Bo	Persson	Skogens IF	561
15	Jonny	Lind	Dackes BSP	561
16	Lars	Brusell	Stocka BK	560
17	Bent	Byberg	Göteborgs BK	559
18	Lars	Karlsson	Arboga BK	558
19	Nils-Göran	Spjut	BK Göta Lejon	554
20	Bennet	Wall	BSK Iggesund	550
21	Ingemar	Skog	Korsnäs IF/BK	548
22	Roger	Lindblom	BS Vaggeryd	548
23	Lennart	Nordström	Lindome BK	547
24	Stig	Westerlund	Eskilstuna BS	538
25	Anders	Ekman	Lindome BK	534
26	Rolf	Hjäl	Långsele IF	523
27	Peder	Hjelm	Långsele IF	517
28	Roger	Lindblad	Tyresö BS	499

HERRAR COMPOUND 19

				Res
1	Peter	Andersson	BK Gripen	594
2	Björn	Andersson	BSK Sturarna	591
3	Per	Karlsson	Karlstads BK	586
4	Dan	Södersten	Karlstads BK	585
5	Kjell	Eriksson	Linköpings BK	585
6	Anders	Malm	BS Kil	584
7	Per-Johan	Spång	BSK Iggesund	584
8	Christer	Paulsson	Hässleholms BK	584
9	Mats	Palmér	Lindome BK	584
10	Bo	Staa	Östersunds BK	583
11	Magnus	Spång	BSK Iggesund	583
12	Jari	Hjerpe	BSK Sturarna	582
13	Torbjörn	Johannesson	Västerås BK	582
14	Ove	Gunnarsson	Kumla BK	581
15	Jonas	Fransson	Lindome BK	579
16	Anders	Ohlsson	Lindome BK	577
17	Anders	Norén	Igelboda BK	576
18	Tommy	Andersson	BK Friskyttarna	576
19	Anders	Grönberg	BSK Sturarna	575
20	Ronny	Sahlberg	BSK Sturarna	575
21	Jonas	Hjort	Östersunds BK	575
22	Greger	Hultqvist	BS Grästorp	575
23	Fredrik	Olofsson	Umeå BK	574
24	Peter	Rasmusson	Lindome BK	574
25	Juha	Olli	Resele IF	573
26	Mikael	Sjövist	Igelboda BK	572
27	Alexander	Selqvist	Ö-viks BSK	572
28	Urban	Olsson	Luleå BS	572
29	Linus	Sparlund	BS Grästorp	570
30	Mikael	Heijel	BK Göta Lejon	570
31	Tommy	Markander	Lindome BK	570
32	Andreas	Hein	Satserups GF	569
33	Roger	Andersson	Kristianstads BK	569
34	Andreas	Norén	Igelboda BK	568
35	Kari	Vilmusenaho	Västerås BK	568
36	Tommy	Snell	Stallarholmens BK	568
37	Heikki	Riuttala	IF Karlsvik	568
38	Kenneth	Jensen	BK Vildkaninen	568
39	Tommy	Persson	Tranås BK	568
40	Tobias	Idebrandt	Borås BS	567
41	Sören	Heijel	BK Göta Lejon	566
42	Kyösti	Kuosmanen	Igelboda BK	565
43	Anders	Hein	Satserups GF	565
44	Christian	Däldborg	BS Grästorp	565
45	Erik	Lindström	Borås BS	564
46	Håkan	Birgersson	Västbo BK	564
47	Marcus	Kattilavaara	BK Vildkaninen	564
48	Leif	Danielsson	Eskilstuna BS	563
49	Hans	Sanne	Kungälv BK	563
50	Lars Håkan	Svensson	Alingsås BK	563
51	Mikael	Spetz	Angereds BS	562
52	Roger	Olsson	Resele IF	561
53	Stefan	Hägglund	Ö-viks BSK	561
54	Kenneth	Johansson	Rejmyre BSK	561
55	Tony	Gustafsson	BK Siljanspilen	560
56	Timo	Forsberg	Luleå BS	560
57	Lars	Norman	Korsnäs IF/BK	559
58	Jonny	Nordin	Nyköpings BK	558
59	Tor	Ernstsson	Korsnäs IF/BK	558
60	John	Linins	BK Gripen	558
61	Pierre	Johansson	Alingsås BK	558
62	Åke	Ehlin	Piteå BK	557
63	Robin	Skärlund	Karlskrona BK	557
64	Ben	Elwing	Västbo BK	556
65	Lars	Grundén	Bollnäs BK	555

66	Hans Ove	Persson	BK Göta Lejon	554
67	Torbjörn	Isaksson	BK Friskyttarna	550
68	Mattias	Boström	Karlstads BK	549
69	Ulf	Wikberg	Luleå BS	549
70	Yngve	Malmström	Södertälje BF	547
71	Hans	Lindgren	Östersunds BK	547
72	Daniel	Johansson	Ö-viks BSK	546
73	Leif	Hedström	Gävle BK	545
74	Håkan	Walfridsson	Tranås BSK	543
75	Mikael	Gustavsson	Gävle BK	541
76	Anders	Vallgren	Ö-viks BSK	540
77	Rickard	Mauritsson	BK Gripen	540
78	Peter	Holt	Karlstads BK	539
79	Lars	Burman	Skellefteå BK	539
80	Henrik	Ljungberg	Lindome BK	538
81	Peter	Lendrop	Karlskrona BK	537
82	Tomas	Eberholm	Dackes BSP	537
83	Martin	Forsberg	Umeå BK	531
84	Martin	Boberg	Skallsjö BG	527

HERRAR COMPOUND 16

				Res
1	Jimmy	Åhs	Trollhättans BK	581
2	Christian	Nilsson	BK Göta Lejon	570
3	Ulf	Almqvist	Trollhättans BK	568
4	Anders	Olsson	Lindome BK	566
5	Christian	Jonsson	IF Karlsvik	565
6	Per	Johansson	Resele IF	556
7	Håkan	Lindqvist	Långsele IF	555
8	Mikael	Ernvist	IF Karlsvik	555
9	Johannes	Grym	Sunne BK	553
10	Andreas	Ohman	Lindome BK	550
11	Tobias	Johansson	Ö-viks BSK	548
12	Daniel	Viktorsson	Ljungsbro BSK	545
13	David	Eriksson	BS Kil	536
14	Magnus	Djurberg	Sunne BK	533
15	Mikael	Simonsson	Skogens IF	531
16	Carl	Blomqvist	Eskilstuna BS	518
17	Patrik	Andersson	BK Dalpilen	513
18	Patrik	Asp	Bollnäs BK	469

DAMER COMPOUND 50

				Res
1	Inger	Ohlsson	Lindome BK	507
2	Gunilla	Engström	BK Mohican	505

DAMER COMPOUND 40

				Res
1	Bodil	Elg	BS Vaggeryd	525
2	Inger	Ohlsson	BS Vaggeryd	518
3	Eva	Käck	BK Dalpilen	514
4	Irene	Pavlicic	Satserups GF	514

DAMER COMPOUND 19

				Res
1	Helena	Hammar	Borås BS	580
2	Pernilla	Fransson	Lindome BK	570
3	Ulrika	Sjövall-Höjer	Älvenäs BK	568
4	Anna	Sundberg	IF Karlsvik	567
5	Christa	Bäckman	IF Karlsvik	562
6	Eva	Hammar	Resele IF	560
7	Jenny	Eriksson	Linköpings BK	554
8	Susanne	Patric	Kungsängens BK	553
9	Terese	Andersson	BK Friskyttarna	553
10	Kajsa	Bogstedt	Södertälje BF	552
11	Maria	Karlsson	Rejmyre BSK	538
12	Anette	Friberg	Kristianstads BK	537
13	Inger	Friberg	Trelleborgs BK	533
14	Gunilla	Engström	BK Mohican	522
15	Ingrid	Bäckström	BSK Sturarna	520
16	Anita	Tinglerth	Linköpings BK	517
17	Ingrid	Olofsson	BSK Sturarna	442

DAMER COMPOUND 16

				Res
1	Linda	Ekeffo	Tranås BSK	562
2	Sara	Edman	Tranås BK	551
3	Kajsa	Bogstedt	Södertälje BF	539
4	Hanna	Janeke	Huskvarna BK	514

HERRAR KLASSISKT 50

				Res
1	Arne	Kihlberg	Angereds BS	488
2	Harald	Danielsson	Eskilstuna BS	228

HERRAR KLASSISKT 40

				Res
1	Stig	Bergström	Nyköpings BK	547
2	Charlie	Modigh	Lindome BK	530
3	Jean	Svensson	Karlskrona BK	515
4	Alf	Johansson	BK Vildkaninen	509
5	Matti	Hiltunen	Motala BK	507
6	Anders	Gustavsson	Lindome BK	504
7	Lollo	Sköld	Bälsta BSS	502
8	Bozze	Karlsson	Arboga BK	461
9	Björn	Jonasson	Bälsta BSS	460
10	Bjorne	Tjurst	Bälsta BSS	436
11	Per	Sonestedt	BK Tellus	433

12	Kjell	Ström	Karlskrona BK	432
13	Jan	Pettersson	Umeå BK	427
14	Göran	Wetterholm	Bälsta BSS	365

HERRAR KLASSISKT 19

				Res
1	Martin	Ottosson	Västerviks BK	566
2	Erik	Jonsson	Rembo IK	557
3	Erik	Hjort	Säters IF	543
4	Daniel	Lindh	BK Vildkaninen	540
5	Fredrik	Samuelsson	Tjörns BK	538
6	Mattias	Larsson	BS Grästorp	536
7	Niklas	Karlsson	BS Gothia	536
8	Charlie	Modigh	Lindome BK	531
9	Rolf	Arvidsson	BS Gothia	512
10	Claes	Jonsson	Borås BS	511
11	Håkan	Lundberg	BS Grästorp	511
12	Jan-Åke	Åkesson	BK Pantern	509
13	Hans	Danielsson	Säters IF	508
14	Hartmut	Ziplies	IF Ulvarna	506
15	Håkan	Hallgren	Rembo IK	506
16	Anders	Gustavsson	Lindome BK	506
17	Zeljko	Djurasevic	BS Gothia	494
18	Peter	Fjällgård	Rumskulla GOIF	490
19	Markus	Ottosson	Västerviks BK	485
20	Gonzalo	Trigoyen	BSK Uven	482
21	Jonas	Skogsbergs	Säters IF	477
22	Anders	Månsson	BK Pantern	472
23	Alf	Lindström	Lindome BK	469
24	Niklas	Grym	Stocka BSK	462
25	Daniel	Karlsson	Rejmyre BSK	457
26	Gilbert	Spång	BSK Iggesund	449
27	Kim	Jansson	Falu BK	441
28	Fredrik	Björn	Grimslövs AIF	439
29	Dan	Wessman	BSK Sturarna	428
30	Jonas	Hjort	Östersunds BK	421
31	Lars-Åke	Mattsson	Säters IF/BK	406
32	Peter	Mattsson	Borås BS	400

HERRAR KLASSISKT 16

				Res
1	Nils	Bengtsson	Säters IF/BK	480
2	Johan	Renman	Frösö CPK	297

DAMER KLASSISKT 19

				Res
1	Inger	Johansson	BK Vildkaninen	497
2	Annikka	Olander	Stallarholmens BK	493
3	Berit	Skeberg	Vetlanda BK	464
4	Christa	Bäckman	IF Karlsvik	456
5	Sara	Arvidsson	BS Gothia	445
6	Jane	Blomqvist	Eskilstuna BK	424
7	Maria	Hultman	Grimslövs AIF	394
8	Anna	Nyström	Stallarholmens BK	376
9	Berit	Lindström	Lindome BK	316
10	Elin	Andersson	Säters IF	315
11	Marie	Larsson	Säters IF	310

DAMER KLASSISKT 16

				Res
1	Sara	Arvidsson	BS Gothia	443

HERRAR COMPOUND KLASSISKT

				Res
1	Bertil	Wickberg	Frösö CPK	460
2	Kennet	Hillberg	Rembo IK	390
3	Matti	Koskitalo	Rembo IK	377
4	Staffan	Johansson	Östersunds BK	372

HERRAR COMPOUND 13

				Res
1	Mikael	Heijel	BK Göta Lejon	591
2	Robert	Karlsson	Umeå BK	590
3	Pierre	Andersson	Skövde BK	579
4	Jonas	Jansson	Arvika BK	565
5	Maté	Kokay	Skurups BK	554
6	Joel	Nordström	Karlstads BK	553
7	Marcus	Jacobsson	BS Kil	553
8	Henrik	Pettersson	Sundsv/Ortv BK	551
9	Jonas	Nordin	Långsele IF	551
10	Martin	Idebrandt	Borås BS	551
11	Patrik	Andersson	IF Karlsvik	549
12	Pierre	Andersson	Västbo BK	545
13	Mikael	Andersson	Tranås BK	541
14	Ola	Pettersson	Eskilstuna BS	541
15	Andreas	Forsberg	Luleå BS	540
16	Daniel	Larsson	BK F	

Ranking & Rekord

28	Patrik	Ehlin	Piteå BK	493
29	Krister	Mellgren	Långele IF	491
30	Johan	Fransson	BS Gråstorp	431
31	Viktor	Berggren	Vetlanda BK	427
32	Adam	Sild Wallenberg	Skurups BK	421

DAMER COMPOUND 13

				Res
1	Linda	Nilsson	BK Göta Lejon	553
2	Sandra	Lidén	Sundsv/Ortv BK	538
3	Madeleine	Blomquist	Eskilstuna BS	534
4	Maria	Malm	BS Kil	533
5	Karin	Teghammar	BS Gråstorp	493
6	Linnea	Skog	Korsnäs IF/BK	485
7	Åsa	Karlisson	Eskilstuna BS	462

HERRAR FRISTIL 13

				Res
1	Niklas	Gudmundsson	BK Gripen	576
2	Peter	Knutsson	Grimslövs AIF	575
3	Mikael	Zetterlund	BSK Socka	571
4	Per Albin	Persson	Vollsjö BK	564
5	Philip	Åkesson	BK Pantern	557
6	Patrik	Alnefelt	BK Unga Örnar	552
7	Niklas	Dahlgren	Angereds BS	550
8	Andreas	Eriksson	Söderhamns BS	547
9	Erik	Andersson	BK Danapilen	547
10	Karl-Mikael	Johansson	Stallarholmens BK	543
11	Niklas	Olsson	Kristianstads BK	541
12	Markus	Strand	Trelleborgs BK	534
13	Markus	Strand	Vollsjö BK	533
14	Johan	Colméus	BK Pantern	531
15	Robert	Stenström	BK Siljanspilen	526
16	Joakim	Olsson	Trelleborgs BK	520
17	Christian	Svärd	Skurups BK	516
18	Simon	Svensson	Älvenäs BK	513
19	Tommy	Pettersson	Sundsv/Ortv BK	509
20	Rickard	Räfsbäck	Uppl/Väsby BK	506
21	Andreas	Wredendahl	Östersunds BK	500
22	Henrik	Vurimäki	Gävle BK	495
23	Tor	Frick	BS Vaggeryd	487
24	Oskar	Pettersson	Skurups BK	479
25	Rasmus	Middendorff	Korsnäs IF/BK	479
26	Björn	Svensson	Grimslövs AIF	472
27	Fredrik	Jakobsson	BS Gråstorp	451
28	Anders	Lovén	Umeå BK	420

DAMER FRISTIL 13

				Res
1	Elin	Kättström	Finspångs BK	569
2	Marlene	Sjölin	Bollnäs BK	550
3	Josefin	Gustavsson	Huskvarna BK	544
4	Brita	Sjö	Remsle UIF	543
5	Liselotte	Sundell	Stocka BSK	543
6	Veronica	Theander	BS Gråstorp	538
7	Therese	Gustavsson	BS Gråstorp	535
8	Johanna	Sjö	Remsle UIF	513
9	Katrin	Pettersson	Remsle UIF	497
10	Stina	Pettersson	Remsle UIF	482
11	Frida	Tranfeldt	Bollnäs BK	475
12	Jennie	Knutsson	Grimslövs AIF	463
13	Jannice	Hedman	Piteå BK	431
14	Ida	Angelöv	Grimslövs AIF	417
15	Jenny	Johansson	Piteå BK	410

HERRAR KLASSISKT 13

				Res
1	Dan	Björklund	BK Gripen	572
2	Olof	Zschaeck	BS Gothia	548
3	Kaj	Sjöberg	Alingsås BK	547
4	Mattias	Ottosson	Västerås BK	543
5	Lars	Hallerfors	BS Gråstorp	535
6	Mats	Eriksson	Säters IF	534
7	Mikael	Helgesson	Korsnäs IF/BK	529
8	Jonas	Eriksson	Säters IF/BK	519
9	Martin	Eriksson	Svärdsjö IF	516
10	Fredrik	Arberg	Korsnäs IF/BK	507
11	Martin	Eklöv	BS Gråstorp	506
12	Andreas	Svensson	BS Gråstorp	504
13	Martin	Torstensson	BS Gråstorp	497
14	Viktor	Vetterblad	Västerås BK	496
15	Johann	Wahlström	Västerås BK	483
16	Tobias	Heintze	Rejmyre BSK	479
17	Dan	Öhberg	Vollsjö BK	474
18	Jonas	Lorentsson	BS Gråstorp	471
19	Henrik	Jacobsson	Vetlanda BK	462
20	Tobias	Jernberg	Korsnäs IF/BK	461
21	Niklas	Svärd	BS Gråstorp	444
22	Markus	Karlisson	BS Gråstorp	430
23	Andreas	Hyttsten	Svärdsjö IF	414
24	Fred	Söderström	BSK Sturarna	414
25	Karl-Olov	Karlisson	BK Siljanspilen	405
26	Oskar	Brandt	BS Gråstorp	405
27	Patrik	Stängnings	SV Svärdsjö IF	386
28	Daniel	Rydén	Rejmyre BSK	373
29	Erik	Aspholmen	Borås BS	355
30	Ola	Rudolfsson	Vollsjö BK	301
31	Alexander	Lindblad	Tyresö BS	300
32	Alexander	Janfaik	Frösö CPK	265

DAMER KLASSISKT 13

				Res
1	Ida	Lundkvist	BS Gråstorp	527
2	Mikaela	Andersson	BS Gråstorp	520
3	Arielle	Ericsson	Alingsås BK	509
4	Emma	Sahlén	Vetlanda BK	491
5	Sara	Eriksson	Säters IF/BK	486
6	Veronika	Gustavsson	BS Gråstorp	480
7	Gunilla	Johansson	BS Gråstorp	443
8	Elin	Jonzén	BS Gråstorp	440
9	Anna	Hyttsten	Svärdsjö IF	418
10	Linnea	Abrahamsson	Säters IF	418
11	Karin	Teghammar	BS Gråstorp	416
12	Frida	Pettersson	Eskilstuna BS	396
13	Helen	Johdet	Alingsås BK	388
14	Cecilia	Böös	Grimslövs AIF	387
15	Emma	Bodén-M	Grimslövs AIF	356
16	Josefin	Åhrberg	Alingsås BK	324

HERRAR COMPOUND KLASSISKT 13

				Res
1	Henrik	Jonsson	Frösö CPK	502
2	Jonas	Aspling	Östersunds BK	455
3	Viktor	Aspling	Östersunds BK	451

LÅNGBÅGE

				Res
1	Sören	Wikingsson	Åtvidabergs BK	549
2	Svante	Jonsson	Åtvidabergs BSK	523
3	Lennart	Larsson	Gävle BK	505
4	Erik	Ström	BK Gripen	501
5	Lennart	Olofsson	BK Vildkaninen	496
6	Tommy	Hilmgren	Gävle BK	488
7	Håkan	Larsson	Gävle BK	480
8	Rolf	Eklund	Gävle BK	468
9	Lars	Nyman	Gävle BK	455
10	Göran	Gustafsson	Gävle BK	451
11	Leif	Wallin	Svärdsjö IF	451
12	Stig	Hamlund	Remsle UIF	441
13	Hans	Blom	BK Björnen	434
14	Ulf	Eriksson	Alingsås BK	425
15	Stefan	Landen	Gävle BK	418
16	Mikael	Karlisson	Gävle BK	412
17	Göran	Fält	Falu BK	341
18	Bosse	Persson	Svärdsjö IF	319
19	Raimond	Sjö	Remsle UIF	316
20	Conny	Hedberg	Svärdsjö IF	287
21	Ernst	Kugler	Alingsås BK	244

KNATTAR

				Ant ggr
1	Magnus	Forslund	Sundsv/Ortv BK	5
2	Henrik	Brolin	Stocka BSK	4
3	Lars	Kvick	Stocka BSK	4
4	Martin	Åslin	Stocka BSK	4
5	Jaroslav	Karlisson	BS Kil	3
6	Jesper	Rosdahl	Stocka BSK	3
7	Linus	Karlisson	Karlstads BK	3
8	Adam	Hillberg	Rembo IK	2
9	Anders	Tideman	Borås BS	2
10	Fredrik	Hammarqvist	Skogens IF	2
11	Jesper	Danielsson	Eskilstuna BS	2
12	Jimmy	Nilsson	Skogens IF	2
13	Johan	Bäckström	Stocka BSK	2
14	Johan	Engström/L	IF Karlsvik	2
15	John	Wallengren	Kristianstads BK	2
16	Jonas	Wedin	Sundsv/Ortv BK	2
17	Malin	Elwing	Västbo BK	2
18	Marcus	Berglund	Karlstads BK	2
19	Martin	Persson	Satsrups GF	2
20	Mikael	Johansson	Östersunds BK	2
21	Niklas	Strömstedt	IF Karlsvik	2
22	Patrik	Ehlin	Piteå BK	2
23	Petter	Eriksson-Edell	Alingsås BK	2
24	Simon	Månsson	BK Pantern	2
25	Albin	Ring	BS Vaggeryd	1
26	Albin	Hedlund	Vollsjö BK	1
27	Amanda	Grunden	Bollnäs BK	1
28	Amanda	Hyttsten	Svärdsjö IF	1
29	Anders	Hyttsten	Svärdsjö IF	1
30	Anders	Johansson	BSK Hudik	1
31	Andreas	Eklund	Motala BK	1
32	Andreas	Gustavsson	BS Gråstorp	1
33	Andreas	Jonsson	BSK Hudik	1
34	Anna	Alnefelt	BK Unga Örnar	1
35	Ann-Sofie	Jonasson	BSK Stocka	1
36	Anton	Jonsén	BS Gråstorp	1
37	Anton	Linde	Resele IF	1
38	Björn	Borthron	Falu BK	1
39	Carolina	Holmström	Skogens IF	1
40	Christian	Hedvall	BK Dalpielen	1
41	Christoffer	Hansson	Satsrups GF	1
42	Daniel	Appelqvist	Skogens IF	1
43	Daniel	Gustavsson	Södertälje BF	1
44	Daniel	Pettersson	BS Gråstorp	1
45	Dennis	Walfridsson	Tranås BK	1
46	Emiela	Gustavsson	Huskvarna BK	1
47	Emil	Lundqvist	BS Gråstorp	1
48	Emil	Orava	Resele IF	1
49	Emma	Rydén	Rejmyre BSK	1
50	Emmeli	Sjöberg	Remsle UIF	1

51	Felix	Lindberg	Bålsta BSS	1
52	Fredrik	Adolfsson	BK Fjäders	1
53	Fredrik	Berntsson	Tyresö BS	1
54	Fredrik	Birgersson	Västbo BK	1
55	Fredrik	Lindblå	Rembo IK	1
56	Gustaf	Färin	Korsnäs IF/BK	1
57	Hampus	Damberg	BSK Hudik	1
58	Hampus	Danielsson	Eskilstuna BS	1
59	Hannes	Krusell	Motala BK	1
60	Henrik	Olli	Resele IF	1
61	Henrik	Uurinmäki	Gävle BK	1
62	Henrik	Johansson	BK Fjäders	1
63	Isabell	Danielsson	Eskilstuna BS	1
64	Jim	Modin	BSK Hudik	1
65	Jimmi	Appelskog	Tyresö BS	1
66	Jimmy	Karlisson	BK Fjäders	1
67	Jimmy	From	BK Tellus	1
68	Joel	Jansson	Falu BK	1
69	Joel	Månsson	BK Pantern	1
70	Johan	Guldbrandsson	Arvika BK	1
71	Johannes	Hjalmeresson	Motala BK	1
72	Johnny	Hörnfeldt	Vetlanda BK	1
73	Jonatan	Westberg	Svärdsjö IF	1
74	Jonatan	Wettman	BSK Sturarna	1
75	Josefin	Pettersson	Sundsv/Ortv BK	1
76	Karl	Hallerfors	BS Gråstorp	1
77	Kristoffer	Hansson	Satsrups GF	1
78	Kristoffer	Johansson	Frösö CPK	1
79	Linus	Källström	Alingsås BK	1
80	Lisette	Walfridsson	Tranås BK	1
81	Ludvig	Huero	Borås BS	1
82	Magnus	Nilsson	Skurups BK	1
83	Marcus	Forsberg	Luleå BS	1
84	Markus	Wennerstrand	Arvika BK	1
85	Markus	Guldbrandsson	Arvika BK	1
86	Martin	Eriksson	Svärdsjö IF	1
87	Martin	Forsstedt	BK Dalpielen	1
88	Mats	Pettersson	Sundsv/Ortv BK	1
89	Max	Ekborg	Säters IF	1
90	Mikael	Bergåse	Vetlanda BK	1
91	Mikael	Blomdahl	BSK Hudik	1
92	Mikael	Magnusson	Vollsjö BK	1
93	Moise	Rumie	Tyresö BS	1
94	Niklas	Lindblad	Tyresö BS	1
95	Niklas	Rehn	BK Dalpielen	1
96	Ola	Nilsson	Skurups BK	1
97	Oscar	Brask	Skurups BK	1
98	Oscar	Kristensen	BK Unga Örnar	1
99	Patrik	Degerman	BK Tellus	1
100	Patrik	Lundholm	Motala BK	1
101	Per	Johansson	Svärdsjö IF	1
102	Robert	Forseth	Frösö CPK	1
103	Pontus	Carlsson	BK Fjäders	1
104	Pontus	Jakobsson	Skallsjö BG	1
105	Rickard	Berg	BS Gråstorp	1
106	Rickard	Karlisson	Skogens IF	1
107	Rickard	Sjödin	BK Dalpielen	1
108	Robert	Forseth	Frösö CPK	1
109	Robert	Hörnfeldt	Vetlanda BK	1
110	Robert	Skoog	Umeå BK	1
111	Robin	Eriksson	BSK Hudik	1
112	Robin	Jansson	BS Gråstorp	1
113	Robin	Wärmefors	Östersunds BK	1
114	Sanna	Appelqvist	Skogens IF	1
115	Sanna	Fors	Eskilstuna BS	1
116	Staffan	Johansson	BK Dalpielen	1
117	Tommy	Johansson	Älvenäs BK	1
118	Ville	Backlund	Svärdsjö IF	1
119	Viktor	Åkesson	BK Pantern	1

RÄTTELSE
till
INNE-SM
sid 37!

Internet Korren



Start

31 januari

Varje omgång omfattar 14 dagar och sträcker sig från söndag - söndag.

Klasser

K, F, C

Rond

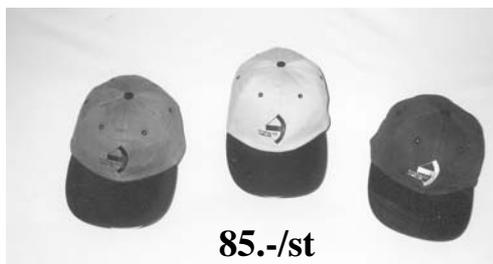
30 pil på 18/12 meter



På SBF's hemsida kan du få all information du behöver, här gör du också din anmälan. Resultaten kommer även de att redovisas på hemsidan.

SBF's hemsida: <http://www.bagskytte.se>

SBF försäljning



85.-/st



95.-/st

SBF's fickalmanacka

A6-format

Bågskyttepresentation i text & bild samt 1999-års Tävlingskalender.

50:-



PPRISLISTA

1 st	T-shirt	95 kr
1 st	Kepsar	85 kr
2 st	Kepsar	150 kr
2 st	T-shirts	150 kr
1 st	T-shirt + kepsar	150 kr

Storlekar: T-shirt S . M . L . XL . XXL
Färger Kepsar Svart, Grå, Brun

Tel: 011 - 311 036
Fax: 011 - 313 121
E-mail: fjodor@swipnet.se



BRA MAT

Tanken med dessa artiklar kring mat är att lättare kunna identifiera bra mat. När det gäller just matsidan så har diskussionen så långt handlat om grunder i fråga om energi, näringsämnen osv.

Här nedan handlar det fortfarande om grunder men nu lite mer handgripligen och praktiskt.

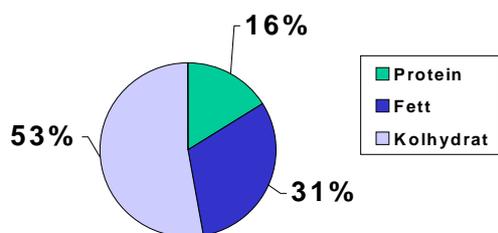
FRUKOST

Dagens viktigaste mål är frukosten, inleder Marianne Fredriksson Kostchef i Vadstena kommun. Det låter som en föreläsning men det är inte bara prestationer som behöver en bra grund, dagens aktiviteter behöver också en bra grund.

Frukostbilden i ovan är ett exempel på en bra grund frukost där utgångspunkten varit träningsaktiva människor. För att proportionen mellan hur mycket man tränar och äter skall stämma kommer vi i nästa nummer att gå in på sammansättningen för en hel dag.



Marianne Fredriksson
Kostchef i Vadstena Kommun



Nedanstående exempel gäller för idrottsaktiva män mellan 19 - 30 år och som bör passa in på den bågskytt som utöver sin skjutträning också tränar kondition och styrka.

Det jag är ute efter här är att få en känsla av vad jag behöver när jag tränar inte att jaga gram och kilokalorier.



DAGSPORTION, FRUKOST

Mängd	Enhet	Namn
2	portion	Havregrynsgröt
200	g	Mellanmjölk
35	g	Äppelmos, lättsockrat
70	g	Grovt bröd, vete + råg
14	g	Bregott, margarin, 10% flerom.
30	g	Skinka, rökt, fett 6%
20	g	Leverpastej, fett 26%
25	g	Paprika, gul
35	g	Gurka, utan lag
1	portion	Ägg, kokt
5	g	Kaviar
200	g	Apelsin
150	g	Te, bryggt
5	g	Socker

I frukostexemplet finns följande näringsvärden. (är ett mått på vad frukosten är värd som bränsle) Nedanstående gäller för en regelbunden träning 4 gånger i veckan.

Näringsämne	Mängd	% av rekommendation
Energi kj	4024	91
Energi kc	961	68
Protein g	38,2	113
Kolhydrat g	125	85
Kostfiber g	15,6	118
Järn mg	8,85	236
Askorbinsyra mg	158	700
Kalcium mg	470	209
Fett g	33,9	95
Vitamin D ug	3,09	163
Retinolekv. ug	1185	527
Tiamin mg	1,33	251
Riboflavin, mg	1,21	188
Niacinekv mg	15,1	224
Zink mg	5,77	128

Skillnaden mellan bra mat i grunden och den mat vi behöver för att prestera handlar mycket om mängd, variation och framför allt kvalitet.

Det är ju också så, säger Marianne, att våra kroppar anpassar sig efter vad den får in och vad den gör av med. Vi fungerar med andra ord ändå, även om vi inte äter optimalt.

Man brukar säga att en elit tränande idrottsman mellan 19 och 30 år förbrukar ca: 5 000 kilokalorier/dag. Medan det i normalfallet åtgår ca: 3 000 kilokalorier/dag. Kvinnor förbrukar något mindre men behöver i gengäld mera järn.

För att slippa stora portioner så kan man tillsätta lite mer fett. Det bra fett, dvs det fleromättade som finns i vanlig matolja, och bordsmargariner skall vi undvika att hetta upp. Detta eftersom det då lätt härddas och då förlorar sin nyttighet. Det enkelomättade fett däremot passar utmärkt vid tex matlagning och finns främst i oliv- och rapsolja.

BRA MAT

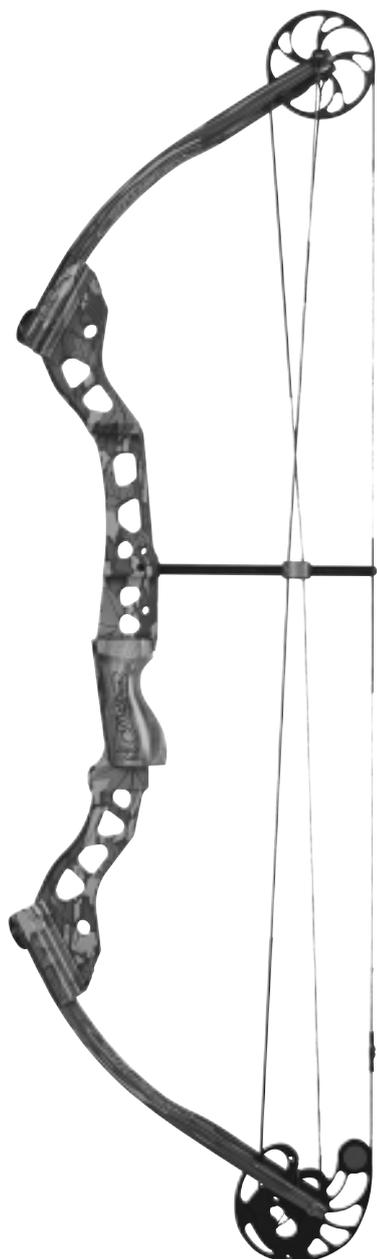
Innehåller bra fetter, är fiberrik, är variationsrik. Ät lite lav varje och lyssna på kroppen är goda råd, det behöver inte vara svårare än så. Värna om den svenska husmans kosten, avslutar Marianne.

Undvik fett när du skall prestera eftersom det ju skall spjälkas vilket gör att du blir trött. Så hellre snabba kolhydrater som russin och banan än tex choklad när du tävlar. Det är också viktigt att fylla på med kolhydrater och vatten både före och efter den vanliga träningen.





DETTA ÄR BÅGEN MÅNGA TILLVERKARE FÖRSÖKER KOPIERA !



En del kopior kommer antagligen att se nästan identiska ut. Utseende och finish är lätt att kopiera och även förbättra, kvalitet är en helt annan sak. Mathews kvalitet är oantastlig (inga reparationer på 1,5 år). Mathews tillverkar ett hjul för varje draglängd, det är dyrare och mer komplicerat än ett modulsystem men absolut nödvändigt för att uppnå maximal prestanda.

Om du behöver byta draglängd så har vi ett utbytessystem för Mathews One-Cam hjul

Mathews MQ 1 är en renodlad tavelbåge till sin uppbyggnad, d.v.s. med snäll cam och hög stränghöjd. Samtidigt kan den skryta med följande: Mindre rekyl och vibrationer än alla andra bågar och samtidigt högre pilhastighet än de flesta.

Pilhastighet vid 28" 60# 300gr pil = 281 ft/sek
Pilhastighet vid 29" 60# 300gr pil = 292 ft/sek

Axel-Axel längd: 37"
Draglängder: 24"-30" med 1/2" intervaller
Styrkor: 20-30#, 30-40#, 40-50#, 50-60#, 60-70#
Cam: One-Cam med perimeter vikt
Stränghöjd: 7,5" (19 cm)
Vikt: 3,75 lbs (1,7 kg)
Färger: Blå, Röd, Camo

Pris: Tavelfärg, blå eller röd 8700:-
Pris: Camo 7950:-

Bow Pro

Box 120 16 245 02 Hjärup
Tel: 040 - 465035 Fax: 040 - 465037
www.bowpro.se mail@bowpro.se

Win & Win

Win & Win är definitivt en båge som kommer att synas i stora sammanhang inom kort. Företagets ledare är Koreas före detta OS coach Mr. Park. Win & Win satsar på att bygga bågar av högsta kvalitet utvecklade i samarbete med flera av världens bästa skyttar och enbart de bästa material används. Stockarna är smidda och sedan CNC frästa till perfekta toleranser vilket ger överlägsen styrka och precision. Win & Win lemmarna är mycket vridstyva, ger ett bra kast och håller en mycket hög finish.

Vill du ha en av de bästa bågarna som marknaden kan erbjuda utan att betala topp priser så är detta bågen för dig.

Win & Win finns i tre modeller, men vi har valt att bara sälja den dyraste på grund av den lilla skillnaden i pris mellan den dyraste och billigaste modellen.

Win & Win Winact

Längder: 66", 68", 70"

Styrkor: 24 - 40#

Färger: Vit, Silver, Röd, Grön, Blå

Bågen levereras med trägrepp och klicker förlängare.

Båge med carbonlemmar

Pris 5995:-

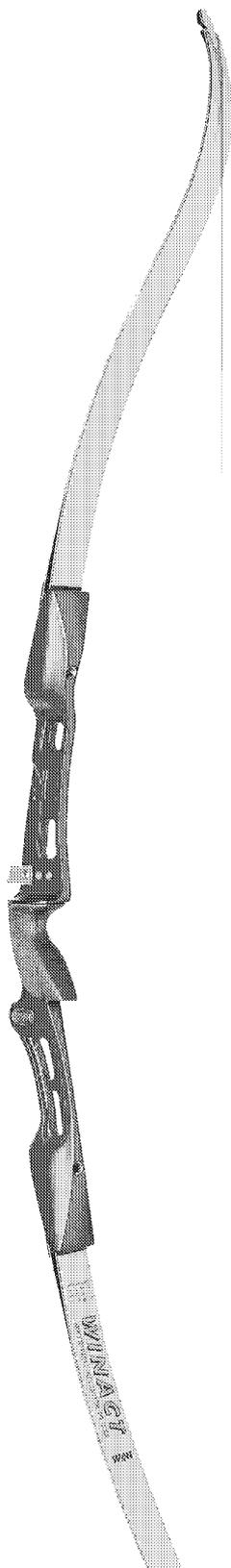
Båge med glaslemmar

Pris 4995:-

Win & Win's lemmar passar Hoyt

Bow Pro

Box 120 16
245 02 Hjärup
www.bowpro.se
tel. 040-465035
fax. 040-465037



BÅGSKYTTEÅRET 1998

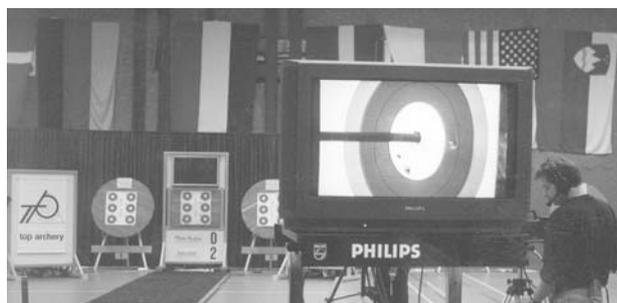
JANUARI

Ingvar Yxell avgår som Redaktör för Bågskyttens. Detta efter hela 31 år. - Kamratskapen och alla upplevelser har varit den stora behållningen, sade Ingvar i Månadens reportagfrån januarinumret. Ungdomens bågskyttecenter vid bågskytte-gymnasiet i Olofström börjar ta allt fastare former. I Jan Ruthblads artikel beskriver han tankarna kring detta centrum för svenskt bågskytte där den nya skjuthallen skall stå i fokus. Hit vill man knyta stora bågskyttearrangemang, konferenser och utbildning.



Face-To-Face i Holland. Året inleddes med en stor bågskyttefest i Holländska Eindhoven. Video, dånande musik och ett stort antal TV-skärmar användes för att åskådliggöra tävlingens alla delar till publikens stora förtjusning. Petra Eriksson kom, såg och segrade.

Vi minns också den lokala föreningens klubblokal med skjutväggen åt ena hållet och den minst lika stora baren åt det andra.



FEBRUARI

VM-lagets möjligheter inför inne-EM i Oldenburg Tyskland bedöms som stora trots en hel del av de riktigt stora svenska medaljhoppnen saknas. I denna tid då betydelsen av att synas och vara tillgänglig blir allt viktigare särskilt för små idrotter får Karlskrona BK en egen skjuthall.



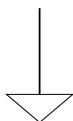
MARS

En av handikappbågskyttets frontfigurer Anders Grönberg figurerar i Månadens reportage. med hela 6 världsrekord på meritlistan.

Sundsvall/Ortviken 50-årsjubilerar!

Första skidbågskytte-VM:et går av stapeln i Italienska Cogne. Norge deltar som enda skandinaviska land vid tävlingarna som i övrigt domineras av Italien och Frankrike. Mer skidåkning än bågskytte och grym kyla rapporterades av Morten Wilman och det Norska laget.





APRIL

Mattias Larsson, Grästorp blir "Årets skytt" vid inne-SM i Karlstad. Och förbundet ordförande får ta emot en protestlista med anledning av X-10:an vara eller icke vara. Vid samma SM sattes ett prydligt nytt Världsrekord av Morgan Lundin med fantastiska 597p.

Under försäsongen bästa vinner också sina respektive klasser vid Junior-SM i Strängnäs och Elin Kättström tangerar sitt egna svenska rekord.

De svenska insatserna vid inne-EM pendlar mellan "hopp och förtvivlan". Världens största bågskyttetävling World Archery Festival i Las Vegas drar 1200 deltagare.

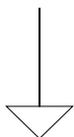
MAJ

Förbundskapten Tomas Johansson har ordet och redogör för 1998-års landslagsuppdrag. 3D-touren premiärstartat i Värnamo och jaktpremiären startar i Eskilstuna.



JUNI

Anders Malm, Kil, blir 2:a efter världsstjärnan Terry Ragsdale USA vid Golden Arrow Tournament i Turkiet. Mix Haxholm, Finspång pryder omslaget och berättar om sitt första år i det Thailändska landslaget.



JULI

Långbågen hamnar på omslaget och Bågskytten undrar vad som rör sig i huvudet på en banläggare. Junior-VM slutspurtar och Finspång gästas av Koreansk stjärncoach. 3D-touren går in i halvtid och vi får lära oss om "Floating Rest and Archery".



forts. på nästa sida...



AUGUSTI

Junior-VM har genomförts i Värmländska Sunne. Anders Malm blir 5:a individuellt och 2:a med compoundlaget. Självsätter han hela 4 världsrekord förutom det med laget. Tavel-SM går i Skövde och 3D-SM i Eskilstuna. Kristina Nordlander skjuter 1326p vid tävlingarna i Tyska Feucht. De Svenska juniorerna gör rent hus i vid NO i Norska Horten 11 av 12 medaljer.

SEPTEMBER

Handikappskyttet gör sig åter påmint och det med besked. Ann-Christin Nilsson, IF Karlsvik vinner VM i Stoke Mandeville England och drömmer om en OS-biljett till Sydney.

BS Grästorp blir vald till årets ungdomsklubb och Sverige får medaljregn vid fält-VM i Obergurgl Österrike, Peter Andersson Compoundguld, Erik Jonsson klassiskt guld och Mattias Larsson klassiskt silver. Fält-SM går i Mjölby.



OKTOBER

Nu är det två av våra mesta tävlingsarrangörer som pryder omslaget i september månad. Bo Palm och Gunnar Spetz, Angered berättar om sin syn på arrangörskap.

Idé- och debattforum hålls i Norrköping där nu handikappfrågan och licensen kommer på tapeten igen. Kanske en bågskytteallsvenska i TV.

Sverige genomför sitt bästa Tavel-EM någonsin med 1 tredjeplats i HC, ett silver i HC-lag samt ett brons i DF-lag. Jakt-SM i Göteborg blir en blöt upplevelse, orsakar en hel del rabalder och höga resultat. Tourfinalen genomförs i Motala.

NOVEMBER

Lisa Andersson, BK Gripen är på omslaget. Vi kan läsa om den mat vi stoppar i oss och får en inblick i det Svenska handikappbågskyttet. Förbundskapten Tomas Johansson rapporterar från SOK:s rekognoseringsresa till Sydney i Australien.



DECEMBER

Magnus Pettersson tävlar på OS-mark i Australien och bågskyttegymsnasiet inviger den nya skjuthallen. Fristilsskyttet blir månadens reportage.

Svealandsgruppen

Vid pennan: Anna Carlgren

Skövde november 1998

Lägret började klockan 18.00, fredagen den 13 november med att vi sköt av oss resdammet tills alla hade kommit fram, ca kl 19.30 var alla samlade. Då bar det av till en pizzeria, Maxim hette den visst. Ledarna tyckte det var otroligt trevligt att sitta och småprata efter att ha ätit upp pizzan. Detta höll vi ungdomar inte med om. Därefter ställde jag (Anna Carlgren) mig och knackade med en gaffel i bordet. Eftersom Christian kände ägaren till restaurangen fann han detta väldigt pinsamt och vi åkte snabbt iväg.

När vi kom tillbaka talade PeO om varför vi är med i Svealandsgruppen och vilka krav vi har på oss. De 6 nya skyttarna presenterade sig, så gjorde även vår nya ledare Mattias Boström. De nya i gruppen kom snabbt in i gänget. Efter denna presentation kunde vi lugnt falla in i vår skönhets-sömn (Christian sov hemma som tur var).

Sega och trötta vaknade vi till en Italiensk radiostation som PeO hade rattat in på lördag morgon. Efter en rejäl promenad på morgonen var vi alla pigga (det ääär sant!). När vi hade ätit frukost pratade PeO om inläring. Efter ett kort avslappningspass åkte vi till en simhall.

När vi hade simmat 200m fick vi göra vad vi ville i hallen. PeO ville göra ett magplask och tömma hela bassängen på vatten, vilket han också gjorde! Trampolinen, hoppornet och bastun

uppmärksammades och blev en hit. När vi kom hem väntade Fru Josefsson med köttbullar och makaroner.

När vi ätit blev vi indelade i tre "rullande" grupper. En grupp sysslade med träningsplanering, en med materialkontroll och en med skjutteknik. Vi hade några lärorika timmar. Sedan blev det matchskytte, det gick bra. Men vi började misstänka att Johannes Grym inte riktigt förstått meningen med bågskytte sedan han skjutit iväg hela sin utrustning ut över golvet.

Resten av lägret fick han lära sig hur en compoundbåge sitter ihop och hur man gör en sträng till den samma. Matchskyttet vann en mallig Christian Josefsson.

Efter lite välförtjänt potatis- och kasslergratäng åkte vi och köpte lördagsgodis. Sedan blev det en lugn stund framför TV:n för alla "Robinson-älskare". Liisa lyckades tappa sin Plopp på golvet som PeO lyckades trampa i.

Kvällsträningen innebar en ny gruppindelning där en grupp höll på med myometern och individuella samtal med PeO, den andra med rörlighets-träning i teori och praktik. Sedan somnade vi gott.

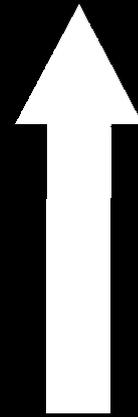
På söndagsmorgonen vaknade vi än en gång sega och trötta men piggnade till efter en promenad. Nu vankades det Face To Face skjutning, det var nervöst. Robert Stenström vann och PeO i finalen.

Till lunch blev det spaghetti och köttfärssås, vi plockade ihop och tog kort till vår hemsida <http://user.tninet.se/~bba879a/svealandsgr.htm>

Vi utvärderade och åkte nöjda hem i snöovädret.

1000 ex

970 ex!, Jan-99
944 ex!, Dec-98



Antal
prenumeranter!



DEN UNGA KRAFTEN BÅGSKYTTE

Vi finns just nu enbart i Göteborgs distriktet, det f.d. Göteborgs Bågskytteförbund har ställt upp och vi får lika bra hjälp av Väst kustens BF. Vi är ingen förening utan mer ett nätverk, där ungdomar kan bl.a. utbyta erfarenheter angående ledarskap.

DUK Bågskytte vill ha ett samarbete över ålder- och könsgränserna. Vi vill att DUK Bågskytte ska finnas över hela landet och till vår hjälp har vi fått stöd av SBF. Det är inte nödvändigt att man kallar sig för DUK Bågskytte, bara att man har en grupp ungdomar som är intresserade av att arbeta i styrelser och kommittéer. På de plaster i Sverige där det redan finns ungdomsgrupper är vi i DUK Bågskytte intresserade av samarbete. För att vara med i DUK måste man vara under 25 år.

Vi arbetar bl.a. för :

- Få fler ungdomar intresserade av olika sorters ledarskap
- Bra gemenskap bland distriktets ungdomar
- En bredare ledarutbildning

Den Unga Kraften Bågskytte tar avstånd från:

- Doping
- Rasism
- Orent spel

Vill ni ha kontakt med oss så hör av er till vår kontaktperson.

Claes Ramshage

Classe_gbg@hotmail.com

Bågskytteklubben Hudik inbjuder till

JANUARIPILEN 1999

Söndagen den 24 januari

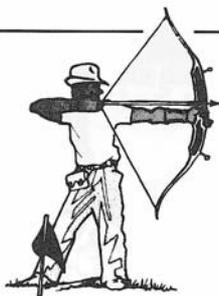
- Datum:** Söndagen den 24/1-99
- Plats:** Idrottshallen, Hudiksvall
- Rond:** FITA inomhus, enl. SBF 18m + 12m.
- Tid:** Kl 10.00 med uppvärmning 2x4 min.
Därefter start för samtliga klasser.
- Anm.avg.:** Seniorer och äldre 90:-
Juniorer och yngre 60:-
- Anmälan:** Senast 18/1-99 till:
Gösta E 0650 - 132 12.
Uppge om ni önskar 3-spot.
- Servering:** Vi har smörgåsar, korv, dricka, kaffe, godis till bra priser.

BSK HUDIK HÄLSAR ER VÄLKOMNA!

På uppdrag av Väst kustens Bågskytteförbund inbjuder Angereds Bågskyttar till

Distriktsmästerskap inomhus den 6/3 - 1999

Skriftlig inbjudan utsändes till berörda klubbar



Bågskytteshopen

För er som gillar bågskyttesporten

Personlig service

Bert Winberg, Furuvägen 10 6 tr, 731 40 Köping
Ordertelefon 0221 - 715 57 • Mobiltelefon 070 - 668 91 13

TRELLEBORGS BÅGSKYTTEKLUBB

Inbjuder till

Vår-pilen 1999.

Söndagen den 28 februari 1999.

Plats: B-hallen, Söderslätthallen,
Klörupsvägen
48 Trelleborg.
Start: Kl. 10.00
Uppvärmn.: 2 x 3 pilar.
Tävlingsform: FITA 18m och SBF 12m.
Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.
Tävlingsled.: Lars Olsson
Anm.avg.: Senior och äldre 100:-, övriga 80:-.
Anmälan: Senast 990219 till Magnus Carlsson
0410 - 123 46 eller Lars Olsson
0410 - 33 49 64.
Servering: Cafeteria med gatuköks meny.
Övrigt: Gymnastikskor är obligatoriskt.

IF Karlsvik Inbjuder till Karlsviksträffen 1999

Lördagen den 6 februari 1999

Plats: Sörbergeskolan
Rond: 2 x 30 pil, 18 respektive 12 m
**Huvud-
Domare:** Bert Nordlander
Start: 10.00, uppvärmning 09.30.
Anm. avg.: Juniorer 60:-. Seniorer 100:-.
Anmälan: Senast den 29 januari till
Maggan 060-252 35.
Servering: Finns på plats, lämna
matsäcken hemma.

Välkommen!

På uppdrag av Södra Norrlands Bågskytteförbund

Inbjuder Söderhamns bågskytтар till DM i tavla inomhus

Söndagen den 21 februari med start Kl. 10.30

Plats: Tennishallen, Hällåsen - Söderhamn
Skyltat från E4 och riksväg 301.
Klasser: Samtliga enligt SBF.
Rond: SBF 12m och FITA 18m.
Uppvärmn.: Kl. 10.00 - 10.30
Anm.avg.: Juniorer och yngre: 60:-
Seniorer och äldre: 100:-
Anmälan: Gunilla Eriksson 0278 - 650 741
Carina Eriksson 0278 - 303 31
SENAST 99 - 02 - 15
Soderhamnsbogskyttar@swipnet.se

SERVERING av korv, dricka, kaffe och
smörgåsar.

På uppdrag av

Mellersta Norrlands BF

Inbjuder

IF Karlsvik
till
DM inomhus

Härnö IF
till
DM i tavla

Stuguns BSK
till
DM i Jakt och Fält

Välkomna!

Separat inbjudan till berörda föreningar

RÄTTELSE! Inne-SM-99

Den individuella
anm. avgiften är
300:-
och inget annat!

Bågskytten tar på sig felet i nummer 12
och ber om ursäkt för eventuella
missförstånd.

SUNDSVALL-ORTVIKENS BÅGSKYTTEKLUBB INBJUDER TILL

MIDVINTERPILEN.

- Datum:** Lördagen den 20/2-99.
Plats: Timrå sporthall.
Starttider: Kl.09.00 för samtliga Compound-klasser,
juniorer och yngre samt långbåge.
Kl.13.00 för övriga klasser.
Tävl.form: Fita 18m och SBF 12m.
Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser.
H-domare: Börje Jonsson.
Anm.avg: Seniorer och äldre 100KR.
Juniorer och yngre 60KR. Ingen lagavgift.
Anmälan: Senast fredagen den 12/1-99
Till Börje Jonsson tel: 060-616104.
e-post:borje.jonsson@mbox306.swipnet.se
**Begränsat deltagarantal till 80st/skjut
pass pga utrymmesskäl.**
Servering: Servering kommer att finnas.
Upplys: Övriga upplysningar lämnas av
Börje Jonsson tel: 060 - 61 61 04.

VÄLKOMNA!

Kungälvs BSK och BS Gothia
inbjuder er till
ÄLVTRÄFFEN
Söndagen den 21 februari

- Plats:** Kastellegårdshallen, (Kungälv N →
Marstrand, därefter skyltat.)
Rond: FITA 18 m, SBF 12 m
Klasser: Enligt SBF
Starttider: Kl. 09.30. Tävlingsstart: kl 10.00
Startavg: Senior och äldre 100:-, Junior 60:-,
Knatte 0:-
Anmälan: Senast 12 februari till : BS Gothia,
Box 59, 425 02 Hisings-Kärra,
Tel/Fax: 031-572921

Uppge val av tapet, inomhusskor obligatoriskt.
Begränsat antal platser ” Först till kvarn..”. Servering.
För mer upplysningar ring Kalle: 070-628 37 88

Besök oss på internet:
www.members.tripod.com/~bs_gothia
www.kungalv.se/kbsk

VÄLKOMNA!

UMEÅ BÅGSKYTTEKLUBB Inbjuder till

NORRLANDSMÄSTERSKAP

Inomhus den 27 februari 1999

- Plats:** IKSU-hallen Umeå.
Tider: Tävlingen startar med omgång 1
kl. 10.00.
Preliminär starttid för omgång 2 är
kl. 13.00 och för final 16.00.
Vilken omgång respektive klass skjuter
bestäms efter sista anmälningsdag.
Rond: FITA 18 m och SBF 12 m.
Klasser: Enligt SBF. Ej 10-klasser.
Avgifter: Seniorer och äldre 120:-.
Juniorer och yngre juniorer 90:-.
Lag 100.-.
**Ansvarig
Domare:** Henrik Jonsson

Separat inbjudan till berörda klubbar.

VÄLKOMNA!

Tävlingsannonser

Skellefteå Bågskytteklubb

Inbjuder till
Kopparpilen
Söndagen den 21 Februari 1999
Klockan 11.00

Plats: Eddahallen
Rond: Duellskjutning enligt Fita:s Indoor Olympic Round
Anm. avgift: Seniorer & äldre 100:-, övriga 60:-
Anmälan: Till Mathias Hedström Tel: 0910-15232, 070-671 80 14
Anders Hedström Tel: 0910-775320, 070-340 48 53.
Senast 12 Februari 1999.

Begränsat antal platser. Efteranmälan i mån av plats och med förhöjd anmälningsavgift.

Välkomna !

Skellefteå Bågskytteklubb

LINKÖPINGS BÅGSKYTTEKLUBB

INBJUDER TILL
COLLEGIUM OPEN

LÖRDAGEN DEN 27/2 -99

Tid: 9.30. Uppvärmningsskjutning 9.00
Plats: Collegium (SM-hallen)
Rond: FITA 18 m och SBF 12 m
Klasser: Enligt SBF's bestämmelser.
Anm. avgift: Lag, seniorer och äldre 100:-, Juniorer och yngre 60:-
Anmälan: Senast 99 01 31 till Kjell-Åke Bengtsson, Lodgatan 3, 587 39 Linköping.
Tel: 013/16 13 94. Avgiften kan sättas in på postgiro 10 72 49 -5.

Max antal skyttar: 136

Skor för innebruk obligatoriskt.

**VÄLKOMNA
LBK**

INBJUDAN

Tävling : **MARSKATTEN**
Datum : Lördagen den 6:e Februari Kl. 10.00.
Plats : Skurupshallen.
Tävlingsform : SBF 12 m samt 18 m. 2 x 30 pilar.
Klasser: : Alla, även knattar och compoundskyttar.
Anm. avgifter : Erläggs vid tävlingsplatsen. Senior 100:-, lagavgift 100:- samt Junior och yngre 80:-.
Onominerat 3-mannalag inom 18 m och 12 m skyttar.
Separat lagtävling för compoundskyttar.
Vandringspris : Högsta resultat oavsett klass. Compoundklassen har eget vandringspris.
Anmälan : Senast den 2:a Februari per telefon 0411 - 410 03 eller 0410 - 220 44.
Du kan även Faxe Era anmälningar på Fax nr 0410 - 220 26.
OBS. Anmäl i god tid så underlättar det för oss med lottningen.

Gymnastikskor obligatoriskt. Max 95 deltagare.
Servering av läsk, korv m.m.

Välkomna till Skurup
Skurups Bågskytteklubb

Följande ingår i paketet:

- 1st **Royal Junior** 66" 16-40lbs RH eller LH, 1120
- 1st **LABO sikte**, 2085, se nedan
- 1st **LABO armskydd**, 5200
- 1st **LABO "Super" plunger** (Beiter kopla), 2315, se nedan
- 1st **LABO väska**, 7006
- 1st **LABO tab**, 5015
- 1st **Pilhylla**, 2512
- 1st **Dacronsträng** 66", 4150



ordinare pris

Gör som resten av Sveriges bågskyttar handla hos oss.
Vi har alltid minst 300st pilbågar på lager.

Du kan ha din drömbåge redan i morgon!

LABO IMPORT AB
SWEDEN

Tel: 054 - 53 31 10
Fax: 054 - 53 03 12



E-mail: info@labo.se

Internet: www.labo.se

DET PERFEKTA RECURVEPAKETET!



DEE WILDE
DUBBEL
VÄRLDSMÄSTARE
SKJUTER
MARTIN

MARTIN BOBCAT

Marknadens modernaste ENKAMSBÅGE

Enkel stock med Martins patenterade framflyttade stabbfäste, naturligtvis stålfodrat

Färg: Blå, Röd eller Camo alla med trägrepp

Stanncam™ - det mest moderna enkamshjul som finns!

Fördelar:

Stort draglängdsområde 27 - 31" med samma hjul
Modul för enkel draglängdsjustering = bra för
andrahandsvärdet eftersom den lätt kan anpassas
till rätt draglängd för nästa skytt!

Flyttbar och demonteringsbar hjulvikt
för att enkelt trimma och justera

6200:-

LABO IMPORT AB

Box 8085
650 08 Karlstad

Tel: 054 - 53 31 10
Fax: 054 - 53 03 12

E-mail: info@labo.se

Internet: www.labo.se

