

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång: 52 Nr 6 1999



Sr. Sebastiangilde
En 700 år gammal
Bågskytteklubb!



Månadens reportage
Jenny Sjöwall-Karlsson



Petra Eriksson
i Las Vegas!

REDAKTÖR
Mikael Svahn

ANSVARIG UTGIVARE
Förbundsstyrelsen

ADRESS
Motalagatan 18
592 32 Vadstena

TELEFON
0143/125 05

FAX
0143/315 64

E-mail
m-svahn@algonet.se

SISTA MANUSDAG

DEN 25:e

i varje månad

ÄVEN ANNONSMANUS MED **FÄRG**

SBF's organisationsnummer:
802000-5065

Bågskyttens PG:
37 90 05 - 2

UTGIVNING
Mellan 15 - 20 varje månad

Sidstorlek	Pris
1/1	675 kronor
1/2	450 kronor
1/4	275 kronor
1/8	215 kronor
4-färg	Ring för pris
SBF's hemsida (Endast i kombination med annons)	450 kronor
Pryltoget	40 kronor
Prenumeration	225 kr/år
Utanför Norden	350 kr/år

i n n e h å l l

Redaktionellt

- 4 Ledaren
- 4 Tävlingskallensern för juli
- 5 Bågskytte, snabbt och lätt
- 6 Domarhörnan nr 3
- 6 SBF'nya styrelse
- 6 Tävlingskallender för Juli

- 7 Månadens reportage
Jenny Sjöwall-Karlsson



Övrigt

- 13 Beslut på förbundsstämman
- 14 Läger med Svealandsgruppen
- 16 Handikapp-korrespondensserie
- 17 Grand Prix på Cypern,
Bästa damlag-insatsen någonsin.
- 19 YJ-trofén
- 22 Materiel
- 23 Peder Ekeflo, inför Fält-EM
i Frankrike
- 24 Bågskytteallsvenskan
- 25 Östgöta-Touren
- 26 En 700-år gammal Bågskytteklubb
- 30 Pressträff i Lindome
- 31 Tävlingsannonser



Reklam

LABO	sid 2, 39
Scandinavian	sid 15
Bowhunting	
Bow Pro	sid 10,11,28,29,40
Bågar & Pilar	sid 20,21
Lindome BK	sid 4
SBF	sid 25
Nils Baldur	sid 33

BÅGSKYTTE
TOTAL
BEVÄNDELSE
GARANTI

LEDAREN

Varför är 3D-skyttet bra som rond och som tillgång?

I den mån motståndet mot 3D är utbrett eller inte är företeelsen (motståndet) ändå ganska representativ för hur vi lite till mans reagerar inför förändringar och sådant som är nytt.

Det kan inte vara fel att ibland diskutera vår beredskap inför framtiden, därför att enda sättet att möta den är att kunna handskas med förändringar. Då är det bra med en idrott där grogrunden för goda idéer och förmågan att möta framtiden finns.

MÅNGFALD

Bågskyttet består som bekant av en mängd olika ronder och skjutdiscipliner, detta anser jag vara en styrka. Varje nytt tillskott, compound, långbåge, den ”nya” fälttronden, licenser, poängklasser, YJ-Trofén, 3D, 3D-Touren mm ökar vår styrka och attraktionskraft.

Det som gillas av få är i sammanhanget inte ett mindre tillskott av just den anledningen. Det borde heller inte synas mindre.

UTMANINGAR

Det senaste tillskottet i form av 3D har återigen manat fram vår nedärvda reservation för allt som inte är tryggt och invariant. Samma reaktioner fanns ju när compounden kom och det finns säkert fler exempel.

Min övertygelse i sammanhanget är att olika aktiviteter får spridningseffekter till varandra. Alltså blir jag en bättre bågskytt av att jag skjuter både i skogen och på tavla. Jag blir också bättre av att min skicklighet UTMANAS, som på en fältbana eller 1440-rond. Föreningarna borde utmana sig själva och säga ”-kom till oss för vi har utbildade ledare och bra anläggningar”.

Våra discipliner har något unikt att ta vara på. Det är ett faktum att om jag inte tränar tillräckligt, inte är nog och inte är koncentrerad då kan jag i alla discipliner utom 3D träffa tavlan och få poäng för det. På en 3D-bana krävs allt detta...hela tävlingen...annars kommer jag att bomma, här handlar det väldigt tydligt om INSTÄLLNING.

MINSTA MOTSTÅNDET LAG

Receptet på den röran känner vi nog alla igen. I det Amerikanska 3D-förbundet (ASA) har/hade man 3D-hjärtat utmärkt med en färgad prick, jag får använda kikare när jag vill och bedöma avstånd i scoopet... minsta motståndets lag.

Kommer vi i framtiden att ha avståndsbedömningen helt skild från skjutningen, ”gissa hur långt det är innan vi säger hur långt det är” eller kommer vi att sätta sikte på långbågen eller korta avståndet på jaktronden så vi inte behöver anstränga oss.

”KONSTIGT! VI GÖR JU PÅ SAMMA SÄTT SOM FÖR 20 ÅR SEDAN.”

Det finns ytterligare ett mycket tydligt, allmänt, fenomen nämligen den att allt har en ”uppbyggnadsfas” där idéerna är många, entusiasmen stor och hjulen rullar snabbt. Där efter planar det ut, då har idén, företaget, idrottsföreningen, projektet osv mognat och formerna är klara... allt flyter.

Det är lätt att sluta se framtiden som ett resultat av förändring det är mycket tryggare med det gamla invanda, man slutar rekrytera, nedgången tar vid, samma personer fattar samma beslut, man slår igen dörren till nya idéer, man slutar trampa och då stannar hjulen.

Varje tillskott till bågskyttevärlden är exempel på krafter och möjligheter som vi skall ta tillvara. Här finns också personer/eldsjälar och dom behöver allt stöd och all uppmuntran vi kan ge!

Tack för ordet!

Mikael Svahn, red.

Bågskytte, Snabbt och lätt!

Adressändring

Alingsås BK
c/o Håkan Carlsson
Bollvägen 4E
441 55 Alingsås

Vår nya adress

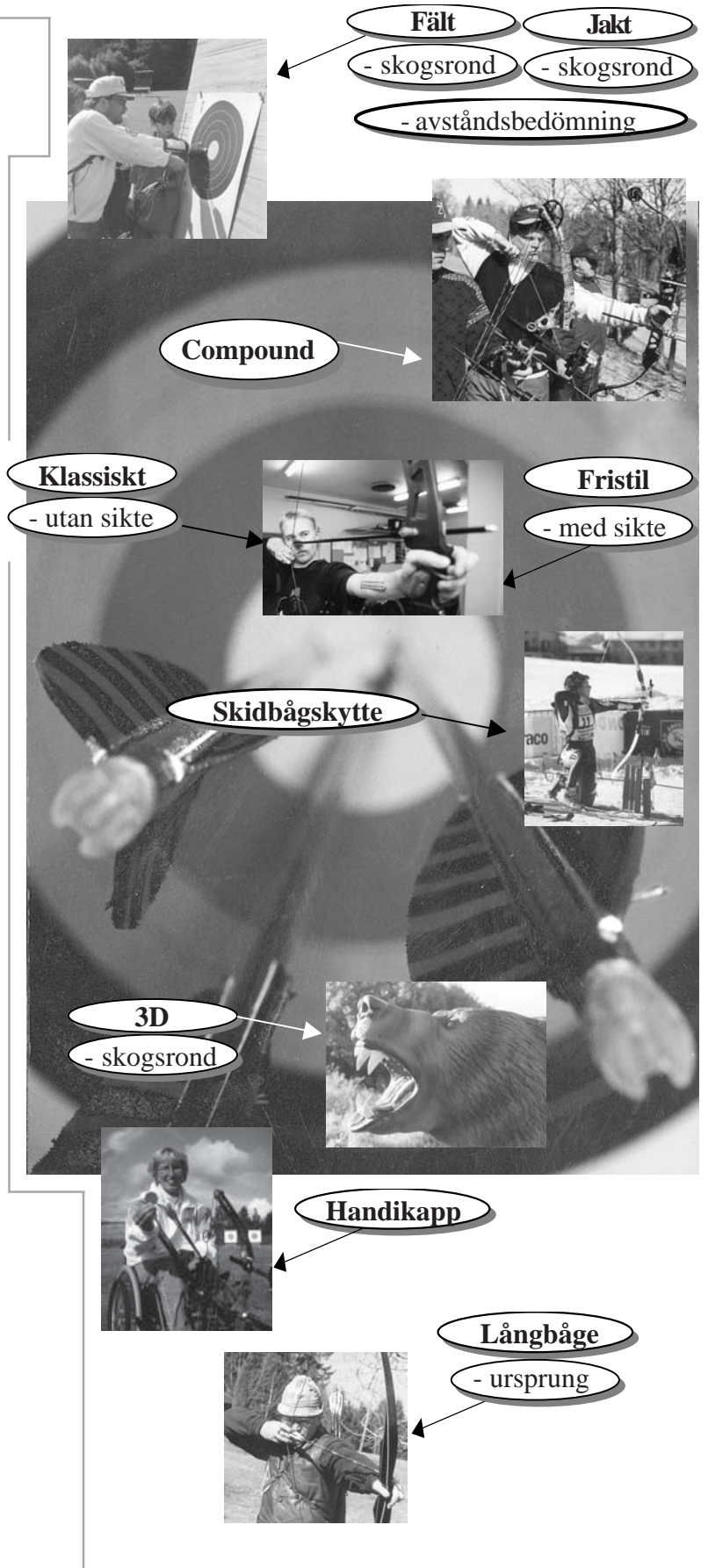
Linköpings
bågskytteklubb
Box 10014
580 10 Linköping

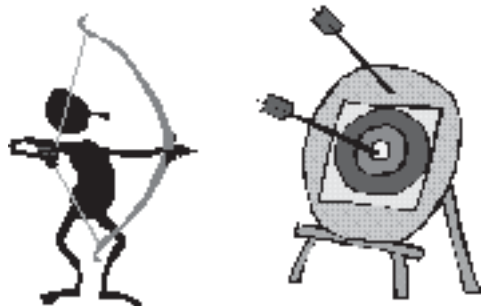
Vår nya adress

TJÖRNS BK
c/o Krister Isaksson
Storgatan 58
471 31 Skärhamn

INSTÄLLT!!!

NM och Nordic
Junior Cup
I Randers,
Danmark har
blivit inställt.





Domarhörnan 1999

Nr 5

Fotställningen

Något som kan förvirra nybörjare och även vana skyttar är att då vi tävlar på tavla står vi med en fot på vardera sidan om skjutlinjen eller med båda fötterna på skjutlinjen, men då vi tävlar i fält, jakt eller 3D skall vi stå med båda fötterna bakom en tänkt skjutlinje dragen genom skjutpålen och parallellt med tavlan/figuren.

Att inta rätt startposition är viktigt, titta på ett hundramperslopp där en domare noga kontrollerar att de tävlande inte berör startlinjen ens med en lillfingernagel.

Vid fält, jakt och 3D kan man dels ha enbart en skjutpåle eller ett band som markerar var skytten skall stå. Det skall alltid finnas plats för två skyttar på varje skjutstation i anslutning till skjutpålen. Skytten får inte välja någon annan plats än den/de som arrangören markerat.

Med hänsyn till avståndet mellan skyttar vid tavelsskytte bör ingen skytt vid fält, jakt eller 3D gå längre åt sidan från skjutpålen än ca en meter och (bakåt från den tänkta skjut-

linjen än en halv meter.) Vid uppför- eller nedförsmål kan det var lämpligt att gå ned på ett knä. Men även med denna skjutstil får ingen del av underkroppen vara framför skjutpålen.

När du väl intagit din skjutplats får du inte byta plats. Stiger du åt sidan eller bakåt med båda fötterna betyder detta att du skjutit färdigt på ifrågavarande mål. Du skall alltså kontrollera dina träffar i tavlan från din skjutplats.

När tre pilar är skjutna oavsett det gäller tavla, fält eller jakt så får du inte stanna kvar på skjutlinjen för att titta i kikare efter dina pilar.

Återkommer i nästa nummer.

Henry Jonson, SBF

DEN NYA FÖRBUNDSSTYRELSEN

Styrelsenledamöter

Ord.:	Beryll Arvehell
Vice ordf.:	Leif Eriksson
Sekr.:	Leif Janson
Kassör:	Marie Hallqvist
Fören.utv.:	Kurt Lundgren
Ungdom:	Anders Fredriksson
Ungd.ledamot:	Marcus sundström
Utbildning:	Börje Jonsson
Regel/stadg.:	Henry Jonson

Grenledare

Handikapp:	Birgitta Lundgren
Compound:	Peder Ekeflo
Klassiskt:	Per Edling
Fristil:	Tomas Johansson
Olympiskt:	Tomas Johansson
Ungdom:	Gullimar Åkerlund
Sportchef:	Leif Janson

F-S	2-4 juli	SenSM	Umeå BK	090-186140	Roland Wass	SM Utomhus
F-S	9-11 juli	JSM	Nyköpings BK			
F-S	9-11 juli	NM Fält	Oslo			
L	17-jul	Fita 1440 rond	Bodens BKP	0921-17812	Ulf Palo	Bodenträffen
L	17-jul	Fita 1440 rond	Resele IF		Hans-Erik Olsson	Tängstaträffen
S	18-jul	Jakt 30 mål	Resele IF		Hans-Erik Olsson	Reseledebuten
S	18-jul	Fita 1440 rond	Luleå BS	0920-99124	Birger Olofsson	Arcuspilen 99
S-T	18-20 Jul	Polis & Brandmanna	Stockholm		Tavla, 3D	WG
S	25-jul	Fält 12/Jakt 15	Sätters IF	0225-53797	Erik Hjort	Sätterrundan
O-S	21-25 juli	VM Tavla Utomhus	Riom, Frankrike			
L	31-jul	**Fita1440-rond	Stocka BSK	0650-740083	Leon Nyström	Vikarpilen

Utdrag ur
tävlingsskalendern
för juli månad



Karlsson



Jenny Sjöwall-

Innanför skjortan med Jenny Sjöwall- Karlsson!!

Prolog:

På grund av att någon bortåt Linköpingshället till glappat om undertecknads förträfflighet att skriva (vilket kan diskuteras) så följer här på begäran en mycket speciell intervju med Jenny Sjöwall- Karlsson.

Hej Jenny, nu är du illa ute !! Ha ha kunde just tro det. Ja, jag har blivit ombedd att göra ett reportage om dig i bågskytten hela tre sidor skulle det vara. Oj då det var inte illa. Nä men om jag inte klarar det här så får de väl stretcha bilderna lite grann. He he, ja det var en bra ide.

Efter en del letande och ringande kom jag till slut fram till Jennys röda hus på Hammarö. Hm, undrar var hon skjuter i för riktning här ? Mot gångbanan kanske?

Namn: Jenny Sjöwall- Karlsson
Ålder: Det räcker med att jag vet det själv
Bor: I villa på Hammarö
Familj: Make Stefan , Syrran med familj, i övrigt bara pillbågar.
Jobbar: Med bostadslån
Sponsorer: Ja tack hör gärna av er !
Bästa Merit: VM-guld i fält -94, 5:a OS-88
Favoritmat: Grillad kyckling, mammas sjömansbiff
Inte alls: Bruna bönor eller lever iiiiiissschhhh!!
Önskar: Flera timmar på dygnet

Det har gått ganska bra för dig sista tiden Jenny, hur bär du dig åt egentligen?

Ja ifjol hade jag det jobbigt, det mesta var tungt för mig då. Men så tänkte jag att det var väl själva tusan, det måste gå att rycka upp sig. Så i vintras tränade jag mycket hårt och det gör jag förresten ännu. Två pass om dagen flera dagar i veckan, totalt cirka 16 timmar per vecka. Går upp kvart i sex på morgonen för att hinna träna innan jobbet.

Det gör att jag inte känner mig så stressad längre och en viss trygghet infinner sig. För då vet jag ju att jag redan tränat idag om något extra skulle dyka upp på kvällen som jag inte räknat med. Annars skulle det kännas som om tiden rann ifrån mig med ett missat kvällspass. Jag har också fått ordning på mina tidigare skakande knän. jag vet hur jag ska lägga dom nu när jag sitter, he he he.....



All den träning jag lägger ner hjälper mig oerhört mycket mentalt, att känna trygghet inför och under en finalskjutning. För att kunna se tillbaka och leta luckor i träningen som kan göras bättre, bokför jag all träning, även löpträning och styrketräning.

Har du inga skador efter alla dessa år ?

Jovisst, som alla de andra flertalet bågskyttar så har jag ont i högeraxeln med jämna mellanrum. Före OS i Atlanta så hade jag så ont att när jag kom hem så måste jag vila i två månader. Det slutade med en "skön" cortisonspruta på det mest onda stället. Så vissa övningar har jag fått skippa på grund av att vissa ligament i axelpartiet är utslitna.

Har det varit värt det ?

-Tveklöst ja !

Hur känns det att ha åkt långt bort, bara för att prestera ett botten resultat ?

Ja inte f-n är det roligt inte, men då tänker jag på nästa tävling och revanchlusten ökar.

Det beror också lite på vem man förlorat mot och hur. Ju större tävling och mindre marginal, ju längre tid tar det innan man kommer över det.

Hur många poängrekord har du slagit?

-Fråga Gullimar, han har statistik på allt.



Hur många SM medaljer ? Är det du och Erik Karlsson ?

-Ingen aning, fråga Gullimar igen. Kan han inte svara på första frågan så kan han kanske svara på den andra !

Har du blivit rik på något annat än erfarenhet i din sport ?

Ha ha ha, nu var du rolig va? Erfarenheter har jag blivit rik på och så besöken i taxfree-shopen då.....

Hur kom det sig att du började med bågskytte ?

Tja på skolan tyckte de att eleverna skulle kunna göra något annat än att bara röja, aktiviteter anordnades i bland annat bågskytte. Mamma tyckte att jag och Ulrika skulle börja med det. (Det gick inte att få ur Jenny hur mycket som hon varit med och röjt egentligen).

Hur gammal var du då?

-10 år, ett år senare ställde vi upp i vår första tävling.

Har ni som systrar haft nytta inom bågskyttet av varandra?

Givetvis, vi har alltid haft draghjälp av varandra. Både vid träning och tävling, Ulrika är verkligen mitt stöd i livet och tvärtom. Egentligen är det underligt att våra gubbar står ut med oss som vi håller på. Den enda nackdel vi haft är när Ulrika sköt fristil-jag mådde så dåligt när jag själv fick all uppmärksamhet och hon inget, trots att hon sköt bara ett par poäng sämre än mig. Vi var också i en känslig ålder när uppmärksamheten började så det gjorde det hela svårare både för mig och henne.

Kunde du inte tänka dig att lägga dig någon gång mot henne och låta henne vinna ?

-Neehej du!

*Du har just varit i Turkiet, kan du säga bääää ?!
(undertecknad råkar veta att det vimlar av fårkött på middagsborden i Turkiet !)*

-Jenny: eh eh va?

Ja du vet allt fårkött!

-Det har jag klarat mig ifrån, för jag äter mest kyckling. Ok då kan du väl säga ka ka ka istället då. Jenny: fniss fniss....



Hur gick tävlingen?

-Bra ,vi tog silver i lag förlorade med en pinne mot turkarna. Trots allt så klådde vi Frankrike, Tyskland, Ukraina med flera.

Hela laget svarade för en jämn och bra skjutning. 36 nationer var med, 90 damer med 17 damlag, så konkurrensen räckte till det kan jag lova. Individuellt sköt jag tangering av svenskt rekord i första finalskjutningen, sämre i andra och förlorade med en pinne.

Hur tycker du att det är att åka taxi i Turkiet ?

-Hemskt, chaufförerna kör som tokar. Fullt ös på motorvägen i en fiat, vi höll i oss allt vi kunde. Ju mer vi höll i oss ju roligare tyckte turken att det var.

Ditt sämsta minne av bågskytte ?

-Sämsta ! Är du vrickad eller? Det finns inget sämsta med bågskytte! Det är roligt nästan jämt.

Bästa minnet då??

-Utan tvekan VM-guldet i fält-94, då kände jag att det här är det bästa jag gjort!!

Hur många recurvbågar har du brutit av i dina dar??

-Ingen än så länge, men jag var med när en annan skytt gjorde det och fick siktet i skallen !

Hur många bågar har du avverkat hittills?

-Tja mellan åtta och tio skulle jag tro.

Vad får dig att byta båge ?

-Jag är nyfiken, (och tekniskt lagd, men det vill hon inte erkänna) vill prova att greja lite med en ny båge emellanåt, speciellt om det kommit något nytt på marknaden.

Hur törs du byta båge när den gamla funkar bra?

-Jag ändrar aldrig den gamla, när jag börjar med den nya. På så sätt har jag ju tryggheten kvar i den gamla. Jag brukar skifta båge när den nya går bättre.

Men om den nya bågen börjar gå "baklänges" då?

-Det är inte så stort problem, Pappa lärde mig det mesta om det tekniska och själv tycker jag det är roligt med något nytt.

Tränar du när det regnar?

-Ja inne, ha ha ha, ok det är nyttigt med test när det regnar för då ser du vad som händer med materialet.

På tal om materialet, din man Stefan ringde nyss.

-Ja han hade kört ett cykellopp på 19 mil!

Då lär du inte få någon större användning för honom ikväll!

Nej just det, stackarn fniss fniss.....

Vad är det som driver Jenny??

-Det roligaste jag vet är att tävla!

Så du tävlar med Stefan om vem som städar mest kvadratmeter i huset ?

-Ha ha ha, nja inte riktigt så. (undertecknad tror det är så i allafall). Jag vill helst vinna! (vem vill inte det).

När du slutar med bågskytte Jenny, vad tänker du satsa på för sport då?

-Ingen, då skall jag slappa !

Bow Pro



RAGIM

Sveriges populäraste klubb och nybörjarbåge. Finns i många längder och styrkor för att passa alla skyttar.

Längder: 54,58,62,64,66,68"
Styrkor: 14-30 lbs
Färger: Ljust trä med inlägg av olika färger.

Ragim båge
Art.nr:236 Pris: 980:-
Ragim lemmar
Art.nr:260 Pris: 550:-



SAMICK PROGRESS 1

Samick är världens största tillverkare av recurvbågar vilket är förklaringen till att de kan tillverka bågar av bra kvalitet till ett mycket lågt pris.

Längder: 66,68,70"
Styrkor: 22-46#
Färger:
blå/silver. röd/silver
grå/silver, teal/silver

Progress I stock
Art.nr:137 Pris: 1050:-
Progress I lemmar
Art.nr:146 Pris: 1245:-



PSE SIERRA

En helt ny stock från PSE i mellanprisklassen. Stocken har fin finish och kommer med trågrepp. Stocklängd 23"
PSE använder W&W's lemmar.

Längder: 64,66,68
Styrkor: 24-44#
Färger: röd, blå

Sierra stock
Art.nr: 209 Pris: 3595:-
W&W carbonlemmar
Art.nr:135 Pris: 3950:-
W&W FromA lemmar
Art.nr: 141 Pris: 1650:-

tel: 040-465035 fax: 040-465037 www.bowpro.se



HOYT AVALON +

Längder: 64,66,68,70"
Styrkor: 20-50#
Färgerna är för många
för att nämnas. Ring
för besked.

Avalon stock
Art.nr: 113 Pris: 6800:-
Carbon plus lemmar
Art.nr: 110 Pris: 6200:-



PSE INTREPID

Längder: 66,68"
Styrkor: 24-46#
Färger: Röd, Blå, Svart

Intrepid stock
Art.nr: 132 Pris: 6100:-
W&W carbonlemmar
Art.nr: 135 Pris: 3950:-



STYLIST SUPREME

Längder: 64,66,68,70#
Styrkor: 24-50#
Färger: blå, lila, svart,
röd, grön

Stylist båge
Art.nr: 160 Pris: 10950:-
Carbon/foam lemmar
Art.nr: 180 Pris: 4950:-

BOW PRO

Tel: 040-465035 Fax: 040-465037
Box 120 16 245 02 Hjärup

**Titta in på vår
hemsida
www.bowpro.se**

Är du en veteran i landslagssammanhang?

Det kan man kanske säga, det är 12:e året i år.

Känns det inte som det 24:e Jenny?

-Äsch, sorry Jenny försökte bara lista ut hur gammal du är!

-Jag är bara drygt tjugo faktiskt, nåja väldigt drygt tjugo då!

Lite filosofiska tankar (undertecknad kunde knappt stava till filosofisk)?

- Va sa du fiska ? jo det är kul...Vad ska man säga, varför blev man människa och inte myra tillexempel?

Där kom det- Myra, hon tränar som en arbetsmyra. Med förhoppning om att när allt fungerar så kommer hon att antra pallen på nästa VM eller OS!

Du syns inte så ofta på fälttävlingar nuförtiden?

-Nej, du vet att, eh eh eh he he he he.....
(så höll hon på i en kvart)

Vilka är dina bästa kompisar?

-Syrran och Kicki Nordlander (Sundsvall).

Men Stefan då ?

-Hoppsan, ja skriv honom först då, vi är ju gifta sedan ett år tillbaka!

Vad har du ihop med Beryll ?

-Eh va?

Han ville ju ge dig en ros !

-Ja Jösses vad smickrad jag blev, det var roligt.Syrran ringde när jag var utomlands (förlåt Jenny jag glömde vart) och sa vad det skrivits i bågskytten. Jag blev jätteglad.

Du har väldigt starka band till din syster, blir ni sjuka samtidigt också?

-Jaa faktiskt! Jag fick inte med mig någon fungerande kamera. Jenny: Tack och lov för det !

Jag tänkte mig att ta en bild när du går ut med sop-påsen t.ex.

Jenny: Som sagt var tack och lov ingen kamera.

Ser du någon skillnad på manlig och kvinnlig mentalitet?

-Nej inte i tävlingsammanhang iallafall.

-Det handlar om viljan att kunna göra något mer än alla andra! Jag läser en del böcker i ämnet, skrivna av andra idrottsmän, det har hjälpt mig en del.

Blev du nervös inför den här intervjun?

-Nej inte ett dugg! (men det blev jag).

Hur ska svenskarna lyckas ännu bättre internationellt ?

-Jag tror att vi borde träna mer på att skjuta finaler. Det är fler svenskar i toppen på tävlingar med finaler.

Barndomsminnen med bågskytte?

-Javisst, när jag var liten hade jag en tavla på väggen att titta på och drömma om, i mitt rum. För ett tag sedan hade jag en tavla i badrummet att skjuta på, men sedan backstoppen trillat ner och jag sköt en pil i väggen, så fick jag inte skjuta mer där för Stefan. Allrahelst inte sedan han lagt klinkers på golvet.

Stefan ja är inte han elektriker?

-Jovisst han kan snart fixa så att lampan i hallen tänder sig när man släcker i köket, ha ha ha.....

Du springer en hel del?

-Ja det är skönt, jag springer helst själv för då får jag tid att tänka ifred. (bekräftas härmed, under intervjun ringde telefonen minst sex gånger).

Är det jobbigt för dig att vara så påpassad ?

-Nej det är bara kul att få lön för mödan !

Din syster gafflar mera än du, jag har fått intrycket att du är mera tystlåten ?!

-Det stämmer till en viss del, sedan min far dog så fick vissa saker helt andra värden. Jag tror det tog ett år innan jag fattade vad som hänt, det har verkligen tagit tid att komma över. Pappa var verkligen en eldsjäl för vår sport! Han fixade en tavla på väggen en gång där vi bodde, sedan när vi skulle flytta så måste vi ju göra väggen ren igen. Det visade sig att trots alla skydd så var väggen helpepprad.....

Har du några vandringspris ?

-Ja minst sex stycken.

Har du några - hej till publiken- eller gulhugg skott?

-Jodå de kommer ibland, men det är bara att skratta åt det och gå vidare.

Säger du ja som kanske leder med 30 poäng!

-Det är klart att på ett SM eller högre är det inte roligt.

Vi går in i rummet och kollar Jennys prissamling. Travat från golv till tak, ändå säger hon- du vet de flesta från bytävlingarna hamnar i papplådor. Jag såg hellre nyttopriser eller pengapriser- en pokal är tämligen hårdtuggad vet du !

Fick du inget med dig från OS-88?

-Bara en minnes sak, det ska svida att förlora vet du! Pallplats är nåt det, det andra är inget!

Din bästa kvinnliga förebild ?

(här föreslår jag något, men möts av en lång fnissning).

-Min bästa förebild, det är mamma det, hon ställer upp i vått och torrt. (nu blev mamma glad).

Du har blivit utsedd till årets bågskytt tre gånger under din karriär?!

-Ja så är det.

Hur många töntiga intervjuer har du ställt upp på?

-Fråga Gullimar han har statistik på det mesta !

Vad önskar du dig mest av allt just nu ?

-En taxfreeshop..... nej vad säger jag, jag menar flera timmar på dygnet och mera pengar!

Här slutar jag intervjun efter tre timmars små prat, och jag kan lova er kära läsare- att den som trodde att ämnet Jenny Sjöwall-Karlsson var uttömt får ändra sig. Jag skulle kunna göra en likadan sådan här artikel igen men med helt andra frågor, för en sak är säker, tacksammare intervjuoffer än Jenny, ja det får man leta efter. Tack för teet Jenny!

Svante Källström

Förbund & Landslag

..... Beslutat på förbunds- stämman

Vad bestämdes på SBF-stämman den 25 april 1999 och hur påverkar detta tävlingsbestämmelserna.

Totalt behandlades 28 propositioner och 28 motioner med följande resultat:

Att gälla från och med den 25 april 1999

Allmänt Reglerna för övergång till annan förening har förtydligats. Regler för överklagande av tävlingsjurys beslut har förtydligats. Straffavgiften för försenad inbetalning av tävlingsavgift eller för sent inskickad resultatlista är höjd till 1.5 % av ett basbelopp (ca 540 kronor). Poängklasser får tillämpas vid alla tävlingar i stället för åldersklasser. SBF-styrelsebeslut (på mandat från SBF-stämman) 1997, att inte följa FITA provet för åldersklass 16-19 med X10 för tavla utomhus och X5 för fält är upphövt till Västkustens BF motion 1 och SBF proposition 3. Proposition 3 a) är en följd av styrelsens beslut när det gäller ändringar i tävlingsbestämmelserna som skall verifieras eller förkastas av nästkommande SBF-stämman. Avsikten med proposition 3 b) var att om 3 a) förkastades ställa frågan om en återgång till vad som gällt 1997 och tidigare, vad avser ronder för åldersklass 19. Ber om ursäkt om formuleringarna i propositionen givit uttryck för något annat. Med detta som bakgrund har vi följande beslut.

Tavla inne	ingen ändring vad avser ronder. Svenska rekord noteras ej vid Drive in tävlingar.
Tavla ute	vid markering skall vi följa FITA:s regler. Samtliga skjutere mot den stora tian, träff i inner tia skall markeras som X. Vid lika resultat skall särskiljning ske enligt FITA 7.6.19.1. Ingen förändring av ronder enligt SBF 24.2.2. Övriga konsekvenser av stämmans beslut om att återgå till att följa FITA utredes. Samtliga åldersklasser kan notera svenskt rekord på delavstånd även vid tävling i annan åldersklass.
Fält	vid markering skall vi följa FITA:s regler. Samtliga skjutere mot den stora femman, träff i innerfemman skall markeras som X. Vid lika resultat skall särskiljning ske enligt FITA 9.6.11.1. Kikare får fritt användas vid fälttävlingar. Övriga konsekvenser av stämmans beslut om att återgå till att följa FITA utredes.
Jakt	ingen ändring.
Jakt & fält	jakt och fältmål får blandas även vid mästerskap, dock ej SM. OBS regler för kikares användande skall vara de samma som för jakt.
3D	för att protokollföras skall pilen sitta kvar i figuren. Träff i annan pil skall bedömas i enlighet med vad som gäller för fält och jakt.

Att gälla från och med 1 januari 2000

Allmänt	Arrangör behöver enbart sända en resultatlista till varje i tävlingen representerad förening. Tävlingslicens införes från 1 januari 2000, SBF återkommer i denna fråga. Tävlingslicensen kommer att innefatta en olycksfallsförsäkring. Tävlingsavgiften 15% utgår. En långbåge får endast väga 1 kg. Klacken i siktfönstret på långbågen får endast var klädd med ett 3 mm tjockt enfärgat slitskydd av läder, skinn eller filt. OBS: klacken får inte vara utformad så att den underlättar att hålla pilen på plats.
---------	--

	Endast en ankringspunkt får användas i klassen långbåge. Styrelsen fick av stämman i uppdrag att se över reglerna för skjutestilen långbåge. Förändringar av Kapitel Bågskyttemärken, vad gäller poäng för att ta märken Skytt har i princip samma ansvar som arrangör för att rekordnotering anmäls.
Tavla inne	Rotation skall tillämpas även vid uppvärmningen vad som i övrigt händer beror på FITA kongressens beslut.
Tavla ute	Rotation skall tillämpas även vid uppvärmningen (detta är tillåtet redan i dag) vad som i övrigt händer beror på FITA kongressens beslut.
Fält	Är beroende av FITA kongressens beslut.
Jakt	Ingen ändring.
Jakt & fält	Karlskronaronden utgår.
3D	Är beroende av FITA kongressens beslut.
	På SBF hemsida kan du finna samtliga propositioner och motioner samt stämmans beslut

Henry Jonson, SBF

Förbund & Landslag

Läger med Svealandsgruppen

Lägret började som vanligt kl. 18.00 på fredag kvällen, och ovanligt nog, så var nästan alla där på den avtalade tiden. Vi märkte att det inte var många ledare med, bara PeO Gunnars, Anders Fredriksson och Stefan Andersson, som på lördag kvällen skulle åka hem. Jag tror att de var lite oroliga, men det visade sig inte vara några problem. Det var många nya som för första gången deltog i ett läger med svealandsgruppen, men både nya som gamla var hungriga, så det bar av till pizzeria Pinocchio. Där verkade det inte som om de var vana vid beställningar på över tio pizzor på en gång. Sakta men säkert fick vi vår mat, och åkte mätta och belåtna därifrån.

När vi kom tillbaka till BK Dalpilens klubbstuga gick vi på promenad till toaletterna, vilket visade sig vara en ganska gedigen promenad. Så de med rätt så illa tilltagen blåsa, förstod att de skulle få bra med motion på det här lägret.

När vi kom tillbaka berättade PeO Gunnars lite grand om svealandsguppen för de nya skyttarna, och alla fick presentera sig. Därefter satte filmen "Men in Black" igång. Efter ännu en promenad till toaletterna, gick vi och la oss i militärtältet, som systrarna Koch hade släpat med sig. Vi kröp ner i våra sovsäckar, och började genast att frysa. Klädesplagg efter klädesplagg åkte på, och tillslut kunde vi somna.

När vi öppnade tältduken på lördag morgon, möttes vi av en vit syn. Det hade snöat under natten... Motvilligt gick vi ut i snön (som i och för sig inte var så djup, 1 mm eller nåt) petade i oss vår frukost, och vissa trodde nog ledarna skämtade då de sa att vi skulle ut och skjuta, för nu hade det börjat snöa igen!

Vi plockade ihop våra bågar, och började skjuta. Min egen uppfattning om att skjuta i snöfall, är att det faktiskt är ganska mysigt. När alla skjutit in sina skalor och visste hur och var de skulle sikta, gick vi, utan bågarna, iväg för att bedöma avstånd. Detta visade det sig att vissa var jättebra på, andra...lite sämre.

När vi kom tillbaka gav PeO oss varsitt häfte om bågskytte i skog och mark, eftersom alla inte var så vana vid det.

Nu var det dags att skjuta den omärkta banan också, och efter lunch (lasagne) var det dags att skjuta den märkta banan, för vissa gick det bra, och för andra gick det sämre, men vi höll hela tiden humöret uppe. Nu lärde sig Marcus Jakobsson, att det är jättebra men handledsremmar och bågslingor, efter att ha tappat ner bågen för ett tre meters stup! Men efter ett par drag med sopkvasten, var den som ny igen.

Efter att ha avslutat vår rond, åt vi middag, pytt i panna. Sedan var det dags för kolhydrat uppladdning, vi köpte med andra ord godis.

När vi kom tillbaka pratade Anders Fredriksson om NM i Danmark, om hur vi skulle åka och så. Av allt detta lyssnande, var de flesta ganska flamsiga, då bad vi PeO att köra lite avslappning, det trodde han minsann inte att vi skulle klara, men efter lite tjat fick vi honom dit vi ville, och vi klarade faktiskt visst av det! Galant.

Nu bad killarna om att vi skulle tända kaminen i tältet, så vi tjejer turades om att sitta och vakta kaminen, medan det manliga könet, satt och tittade på "Dum och Dummare", och andra grillade korv. Då blev vi flickor upprörda och släckte i kaminen. Vilket gjorde att det blev gnäll, men det struntade vi i.

Vi gick och la oss än en gång, men den här gången med mer kläder på oss, men det var kallt ändå. Precis som i går, möttes vi även denna morgon av snö, men det var bara upp och hoppa! Vi gick och gjorde oss i ordning, sköt sedan hela banan, märkt och omärkt.

Doften av grillade hamburgare mötte oss till lunch. Vi åt med god aptit medan vi utvärderade lägret. Vi kom fram till att de nya skyttarna hade snabbt kommit med i gänget, där vill vi ge dem en eloge, många hade lärt sig mycket, och att det hade varit ett jättebra läger.

Vi tyckte också att vi trots allt hade tur med vädret, för nu är vi alla förberedda på att det inte alltid är blå himmel och solsken, även om man ska skjuta pilbåge.

<http://svealands.gruppens.sida.nu>

Ha dé bra!

Anna Carlgren BSK Järven

Lejonträffen - 1999



Slutredovisning av tävlingsresultat

Korrespondenstävlingen "Lejonträffen" som Haninge Handikappidrottsklubb (HHIK) tillsammans med Österhaninge Lions Club genomfört under vintern och våren har nu slutförts.

Tyvärr blev tillströmningen från andra föreningar inte så stor som vi hoppats på men det kan ha många orsaker. Styrelsen för Haninge Handikappidrottsklubb hoppas att kunna genomföra någon liknande tävling i framtiden.

Nils-Ove Waern, Ordf.

Reservera
04-05
september -99
för
Finska
Mästerskapet
och
Finnish open
i
jakt
utanför
Helsingfors.

Klass: Skyttar med ställning				
Placering	Namn	klubb	Rond 1	Rond 2
1	Håkan Grannas	Uppsala HIK	237	215
2	Anna Westerberg	Haninge HIK	98	148
3	Marie Olsson	Haninge HIK	145	167
4	Sam Wiesel	Haninge HIK	123	185
5	Anna-K Petterson	Haninge HIK	135	152
6	Kristina Engholm	Haninge HIK	134	217
7	Peter Hagström	Haninge HIK	79	100
8	Jonas Sterner	Haninge HIK	96	162
9	Nicklas Udd	Haninge HIK	125	87
10	Anna Nordlander	Haninge HIK	0	30
11	Johan Runefjäll	Haninge HIK	122	120
12	Patric Melin	Haninge HIK	55	73
13	Johan Jaksch	Haninge HIK	59	39
14	Mikael Kristensson	Haninge HIK	34	16
15	Per Axelsson	Haninge HIK	116	72
Klass: Övriga skyttar				
Placering	Namn	klubb	Rond 1	Rond 2
1	Karl-Erik Herlin	Uppsala HIK	249	248
2	Patrik Waern	Haninge HIK	203	198
3	Helen Granath	Haninge HIK	185	118
4	Helena Persson	Haninge HIK	91	59
5	Madeleine T Waern	Haninge HIK	71	95
6	Håkan Larsson	Haninge HIK	68	42
7	Lars Oks	Haninge HIK	39	61

GRAND PRIX ANTALYA/TUR 1999



XIIth GOLDEN ARROW GRAND PRIX
TOURNAMENT I ANTALYA, TURKIET
DEN 20-23 MAJ 1999.

Årets upplaga av Golden Arrow i Antalya, Turkiet hade även i år fått status att ingå i European Grand Prix. Hela 36 nationer var anmälda och ställde upp till start. Det fanns skyttar från länder som Australien, Mexico och Sydafrika vilket visar vilken hög status tävlingen fått.

Turkiet är för närvarande det land som satsar mest på bågskytte. De verkar ha stora sponsorer och anläggningen som de bygger i Antalya är av högsta klass.

Det är tredje året som Golden Arrow avgörs på anläggningen som håller på att växa fram och är endast avsedd för bågskytte. Anläggningen inrymmer också ett hotell där Turkiska förbundet gärna tar emot gäster för träningsläger till en låg kostnad.

De lag som inte fick plats på hotellet som tillhör anläggningen bl.a. Sverige fick bo på ett närbeläget hotell, ca 5 min, promenad från banan, men även bussar fanns att tillgå.

Anläggning endast för bågskytte!



Det verkar som om Turkiet har ekonomiska problem, för närvarande är inflationen 70 procent och boendet för det svenska laget gick på 1.223.376.000 Turkiska Lire. Det är inte så lätt att hinna med då man betalar eller växlar pengar.

FITA-ronden som är en kvalificeringsrond avgjordes den här gången på en dag. Fyra skyttar på varje tavla, vilket medför dubbla skjutlag och därmed en tävlingstid på tolv timmar och trettio minuter.

I damklassen ställde 103 skyttar upp, och 17 lag. I herrklassen var det 116 skyttar med 23 lag.



Vädret var soligt och 28 grader varm med en byig och tidvis ganska kraftig vind vilket stundtals gjorde det mycket svårskjutet. De svenska grabbarna Magnus Petersson, Göran Bjerendal och Mikael Larsson sköt bra och kvalificerade sig som andra lag efter suveräna Italien, men före lag som Frankrike och Australien. Magnus slutade på andra plats med 1311 poäng.

Tjejerna hade lite svårare att bemästra den nyckfulla vinden, trots att de inte sköt på topp kvalificerade de sig som åttonde lag.

Individuellt lyckades Petra Ericsson bäst med en nittondeplats. Förutom Petra var det Jenny Sjöwall-Karlsson och Karin Larsson som ingick i laget.

Kristina Nordlander lyckades inte så bra och fick den här gången finna sig i att komma sist av de svenska damerna.



ELIMINERINGSRONDEN

Andra dagen var det dags för elimineringsrondens trettiofva-, sexton- och åttondels finaler. Vädret den här dagen var lite varmare, 30 grader med sol och mindre vind, men ändå en vind som påverkade skjutningen.

Magnus lyckades vinna alla sina matcher efter en mycket stabil skjutning. Hans resultat i matcherna 169, 168 och 172 var dagens högsta och med tillförsikt såg vi fram mot nästa dags finaler.

Göran hängde med till åttondelsfinalen, vilket även Kristina Nordlander gjorde, men där blev det stopp för dem.

Tredje dagens finalskjutningar började med kvartsfinalerna, Magnus skulle möta den rutinerade italienaren Andrea Parenti som efter Atlanta OS inte tävlat internationellt. Parenti som är en mycket bra skytt hade ett bra utgångsläge och kunde skjuta avslappnat vilket han gjorde. Hans comeback är ett försök att ta en plats i det italienska laget till sommarens VM i Riom, Frankrike som avgörs den 23-29 juli.

Magnus började med 27 poäng, italienaren sköt 28 poäng. I nästa trepilsserie sköt Parenti 30 poäng, Magnus sköt 29 poäng. Tredje trepilsserien sköt Magnus på nytt 29 poäng, vilket även Parenti gjorde. Så inför sista trepilsserien ledde Parenti med 2 poäng vilket han med en ny 29 poängare ökade till en vinst med 4 poäng. Parentis 116 poäng var dagens i särklass högsta resultat, Magnus 112 poäng var dagens näst högsta vilket räckte till en slutlig femteplats.

Slutsegraren var en liten överraskning, Baard Nesteng som tidigare i tävlingen slagit ut både Mikael Larsson och Göran Bjerendal. Baard mötte i finalen Magnus överman Andrea Parenti. Matchen slutade 111-108 poäng till Nestengs fördel.

I lagtävlingen lyckades den här gången de svenska tjejerna, deras andraplats är en av Sveriges största framgångar någonsin. I laget sköt Karina Larsson, Jenny Sjöwall-Karlsson och Kristina Nordlander, medan Petra Ericsson coachade laget. Första matchen var mot Frankrike och slutade 236 – 233 poäng till Sveriges fördel.

I kvartsfinalen var det guldfavoriten Tyskland som väntade. De tyska tjejerna kände av pressen medan de svenska tjejernas självförtroende växte och matchen slutade 233 – 227 poäng.

I semifinalen var det ett annat starkt lag, Ukraina som inte heller de kunde stoppa de svenska tjejerna. Med resultatet 236–234 poäng till Sveriges fördel väntade Turkiet i finalen.

Finalen direktsändes i Turkisk TV. Det blev en mycket jämn och bra match som slutade 235 poäng för Turkiet mot Sveriges 234 poäng.

De svenska killarna fick inte heller denna gång till lagskjutningen och slutade på sjunde plats.

Sammanfattningsvis var det en mycket bra tävling för Sverige och det är bara att hoppas att formen håller i sig över VM i Frankrike.

Henry Jonson, SBF

Junior Trofé



Grästorp-98



1999-05-24

Resultat 990524 efter 46 tävlingar

Plac	Förening	Skyttar	Starter	Poäng
1	BS Grästorp	20	80	225
2	Säters IF	12	38	117
3	Alingsås BK	6	31	95
	BS Gothia	8	31	95
5	BSK Hudik	4	22	73
6	Karlstads BK	5	26	71
7	Sundsvall/Ortvikens BK	5	27	69
8	Skallsjö BG	8	31	62
9	Kiruna BK	7	21	58
10	BSK Sturarna	8	25	56
11	Söderhamns BK	3	13	46
12	Rembo IK	5	21	45
13	Lindome BK	8	15	43
14	Vollsjö BK	5	16	42
15	BK Pantern	3	13	41
	Eskilstuna BS	7	16	41
17	BK Göta Lejon	2	8	40
	Grimslövs AIF	5	12	40
19	Skogens IF	7	17	39
20	IF Karlsvik	3	11	37
21	Arvika BK	8	16	35
22	Helsingborgs BK	4	10	34
	Stocka BK	8	20	34
24	Korsnäs IF	4	12	32
25	Trelleborgs BK	4	13	31
	Vetlanda BK	5	11	31
	BK Dalpilen	8	12	31
28	Stallarholmens BK	1	6	30
29	Västerås BK	2	6	29
	Motala BK	3	11	29
31	Armbågens BK	12	18	28
32	Umeå BK	4	8	27
33	Svärdsjö IF Vasapilen	7	15	25
34	Skurups BK	2	9	24
35	BS Kil	3	10	23
36	Upplands Väsby BK	1	5	21
	Luleå BS	1	6	21
	Bodens BKP	2	6	21
	Skellefteå BK	2	6	21
	Skövde BK	2	6	21

41	Tyresö BS	4	10	20
42	Rejmyre BK	3	7	19
	Tranås BSK	4	8	19
44	Järnvägens IF Hallsberg	2	10	18
	BK Fjädern	3	8	18
	Ljungsbro BK	4	5	18
47	BSK Nimrod	1	4	17
	Älvenäs BK	3	8	17
49	Remsle UIF	1	4	15
	Huskvarna BK	3	5	15
51	BK Danapilen	1	2	14
	Angereds BS	1	3	14
	BS Vaggeryd	3	6	14
	Uddevalla BK	4	5	14
55	Finspångs BK	1	2	13
	BK Unga Örnar	2	4	13
	Kristinastads BK	3	6	13
	Piteå BK	4	8	13
59	Borås BS	1	3	12
	Kungälv BK	3	5	12
61	Östersunds BK	4	6	9
62	Västerviks BK	1	3	8
63	Karlskrona BK	1	2	7
	Mjölby BS	2	3	7
65	Halmstads BF	1	2	6
	Arboga BK	2	2	6
	BK Vildkaninen	2	2	6
	Trollhättans BK	2	2	6
	IF Ulvarna	3	3	6
70	Åmåls BK	5	5	5
71	Nyköpings BK	1	2	4
	Södertälje BF	1	3	4
	BK Alpas	2	2	4
	Frösö CPK	2	2	4
	Linköpings BK	2	4	4
76	Bollnäs BK	1	1	3
	Falkenberg BK	1	1	3
78	Långträsk BK	1	1	2
	Haninge HIK	1	2	2
	Västbo BK	2	2	2
81	BK Gripen	1	1	1
	Åtvidabergs BSK	1	1	1
	SUMMA	304	845	2291

Henry Jonson, SBF

**Sista mansdag
för JULI är
20 JUNI!!!!**

The finest arrow shafts in the world.

EASTON®

Nothing Else Comes Close.

Nytt skaft från Easton: **PLATINUM™**

39.-



Den nya XX75 är tillverkad i den hårda 7075 aluminium-legeringen. Rakhetsavvikelsen är mindre än 8 hundradelar av en millimeter! Skaftet har en mörk platinum-grå finish och finns i olika dimensioner (1816, 1916, 2016).

Prisvärt skaft för både tavel- och fältskyttar.

Jazz har en lysande lila färg och är tillverkad av samma hårda legering som XX75 med en rakhetsavvikelse som är mindre än 15 hundradelar av millimetern. Finns för lägre båg-vikter.

Perfekt skaft för klubbar och nybörjaren.

Jazz™

29.-



Dimensioner: 1516/1616/1716

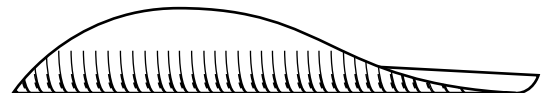
Diamond Vane är en slitstark plastfena och finns i vit, svart, orange och rött och 5 olika storlekar.

Säljes i förpackningar à 50 st, inkl. Gel-lim. **160.-**



Spin-Wing är en självhäftande supertunn plastfjäder för kolfiberpilar. Finns i höger eller vänster "vridning" och i 5 olika färger. Säljes i förpackningar à 50 st.

170.-



BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgr. 3 • GAMLA STAN
111 29 STOCKHOLM

Tel: 08 – 21 91 68

Fax: 08 – 20 46 20



MATERIEL- TEKNIK

FINTRIMNING

I skottögonblicket händer....**INGET!** Kraften kommer sedan att från bågen fördelas ut i pilen till ungefär 40% (rekurv).

Pilen kommer att svänga fram och tillbaka i ungefär 18 meter tills den stabiliserat sig. Eftersom målet är att eliminera alla andra rörelser i pilen förutom framåt mot tavlan och runt sin egen axel blir frågan, hur får jag pilen att gå så rak ur bågen som möjligt?

Trimning handlar ytterst om att eliminera alla onödiga rörelser samt "lindra" skyttens inverkan. Till hjälp kan vi, när vi hittat "rätt" pil i pilvalstabellen börja att "ställa in" utrustningen så att pil, båge och skytt passar varandra.

Det finns ett antal metoder för det som går ut på att ta reda på hur pilen beter sig när just du skjuter och att med ledning av det göra rätt justeringar.

RÄTT JUSTERINGAR

I stora drag handlar det om följande:

1. Trimma skjuttekniken. Bra grunder, rätt muskler skall vara spända medan resten skall vara avslappnade.
2. Grundtrimma, dvs: stränghöjd, angreppsvinkel och ett provisoriskt nockläge.
3. Grundtrimma sidled: Linjera siktnål, pilspets och sträng
Ställ in siktet så att du träffar i rätt höjd på 15 meter.
Träffar du fel i sida, justerar du angreppsvinkeln.

Fintrimma med ofjädrad pil:

4. Barskafttest: (NOT: flyta nockläget efter barskaftet) Fortsätt att gruppera dina pilar, men nu skjuter du också en pil utan fjädrar med samma inställning. Träffar den ovanför din gruppering skall nockläget flyttas upp.
Träffar den under din gruppering skall nockläget flyttas ned.
5. Trimma plungern: Träffar barskaftet till vänster om grupperingen, minska fjädertrycket.
Träffar barskaftet till höger om grupperingen, öka fjädertrycket.

Fintrimma med walk back test:

6. Fäst ett snöre i lod från en riktpunkt högt upp på tavelunderlaget.
Skjut sedan in siktet så att du träffar höjdmässigt bra i förhållande till riktpunkten från 15 meter.
Rör inte sidleden.
Öka sedan avståndet med 5 meter i taget.
Skjut en pil för varje avstånd mot riktpunkten utan att ändra siktet, pilarna skall träffa i lod.
(NOT: en förutsättning är att du tar upp stränglinjeringen i anslutning till siktet. Lägg med andra ord in strängen i din "siktbild" så att du vet var strängen är under siktperioden).
Justera sidan genom att minska eller öka plungertrycket.
Om pilarna träffar i ett sick/sack-mönster då har du fel skaftdimension.
7. Komplettera dessa tester med grupperingstest på långa håll. Detta gör du på ditt längsta avstånd. Numrera pilarna och notera var pilarna träffar i varje serie.
Den som avviker för mycket tar du bort.

OÖNSKADE RÖRELSE I 4 HUVUDGRUPPER

1. Divergens

Pilarna träffar allt längre åt vänster ju längre från tavlan du kommer.

2. Konvergens

Pilarna träffar allt längre åt höger ju längre från tavlan du kommer.

3. Ormningsrörelser

Pilarna träffar på olika sidor om centrum när du byter skjutplats.

4. Frigång

Pilen träffar bågen.

OM PILARNA ÄNDÅ INTE TRÄFFAR I LOD

Pröva med att ändra stränghöjden. En högre stränghöjd brukar ge bättre frigång. Du kan också ändra angreppsvinkeln, öka den brukar hjälpa upp frigången men pilen trimmas mjukare då.

Det kan också hjälpa om du vrider något på nocken. Dagens tunga bågar med mycket "skrot" på gör att risken för islag blir större.

NOGGRANN TRIMNING HÅLLER BÄTTRE.

Det är särskilt viktigt att sidleden fungerar i fält. Du bör även kontrollera träffarna i sidled på 5 meter. På de kortare och längre avstånden kan det vara bra med mindre justeringar av plungertrycket för att trimningen skall hålla för små variationer i din skjutteknik.

Testa också situationer du kan hamna i under tävlingspress. Tex. Vart tar pilen vanligtvis vägen om du får stå för länge. Du kanske måste ha en något mjukare trimning för att "fånga in" även dessa pilar.

Förhoppningsvis blir din skjutteknik bättre men då ändras ju också utgångspunkterna för trimningen, därför är det viktigt att regelbundet kolla trimningen.

Gör bara ändringar i trimningen om du känner att din skjutning har blivit bättre.

PLUNGER

Uppfanns av Vic Berger i slutet av 60-talet. Tanken var, så lite rörelse i pilen som möjligt när den lämnar bågen. Den kraft som annars skulle böja pilen tas nu upp av plungern. Plungern består av en cylinder innehållande en fjäder och en kolv. Börja intrimningen med den styvaste fjädern.

Mikael Svahn, red.

Förbund & Landslag

Fält-EM i Bovec

Inför Fält-EM i Bovec, Slovenien, får jag en pratstund över telefonen med Peder Ekeflo, Tranås BSK, en av våra nytillsatta grenledare.

- Min uppgift, börjar Peder, är att först och främst ta hand om compoundskyttarna. Vi har ju en ny ledarorganisation i förbundet vilket betyder att det till varje landslagsuppdrag utses en ledarkonstellation som passar för ändamålet.

Till EM är det förutom jag, även Birgitta Lundgren, Karlstad BK, som har ansvaret. –Birgitta ser jag som en stor tillgång med sin (fält)- ledarrutin, hon har ju dessutom varit i Slovenien förut. Birgitta har här den assisterande rollen.

Det är förstås lite spännande att se hur den nya ledarorganisationen fungerar i det långa loppet. Möjligheten att "skraddarsy" kunskaper, erfarenheter och ledarstilar så att det passar både skyttar och tillfället är ju något som även andra idrotter har infört (ishockey).

FÖRHOPNINGAR

- Ja som du har märkt, fortsätter Peder, så har jag inte tagit ut några DF och DK vilket har sin förklaring i att dom starka kort vi har, nu satsar mycket hårt på OS.
- Men bortsett från detta så tycker jag att vi har en mycket stark trupp, vi har i stort sett bara medalj-aspiranter med oss.
- **Vilka har största chansen, undrar jag?**
- Dom klassiska skyttarna är nog det starkaste vi har i förhållande till sin omgivning, nummer ett och två i världen, särskilt mycket starkare än så blir det nog inte. Compound likaså, i den klassen är det lite tuffare motstånd men alla 3 kan mycket väl stå på pallen när allt är klart.
- Ullrika är i särklass i Sverige. Har hon en bra dag så är även hon på pallen.

STÖRSTA ÖVERRASKNINGEN

- Intressantast är nog Anders Andersson, BK Gripem. Anders har satsat hårt på fält och är en härlig tävlingsmänniska, det har han visat förr. Laget kommer vi att ta ut på plats och då är det mycket dagsformen som avgör.
- **Hur är du som ledare?**
- Jag är nog mer som en i laget men med bestämda åsikter. Alla är lika viktiga, om någon faller ifrån så märks det, avslutar Peder och vi ser med tillförsikt fram emot Fält-EM i Slovenien den 23-27 juni.

Följande skyttar är uttagna.

DC19		HF 19	
Ulrika Sjövall	Älvenäs	Anders Andersson Gripem	
Linda Ekeflo	Tranås BK		
HC19		HK19	
Peter Andersson	Gripem	Erik Jonsson	Rembo
Björn Andersson	Sturarna	Martin Ottosson	Västervik
Morgan Lundin	Lindome	Mattias Larsson	Grästorp

Mikael Svahn, red.

BÅGSKYTTE- ALLSVENSKAN 1999/2000

8 LAG/2 GRUPPER

Som jag berättade om i nummer 4 kommer höstens start av Allsvenskan att bestå av 8 lag fördelade på en söder- och en norrgrupp.

Sedan dess har det inträffat ändringar beträffande lag-sammansättningen, enligt nedan:

När Nyköpings BK och förstareserven Korsnäs IF meddelat att de ej kan delta på grund av olika anledningar blir uppställningen enligt nedan:

Södergruppen

Lindome BK
BS Gothia
BK Gripen
Angereds BS

Norrgruppen

Stallarholmens BK
Vetlanda BSK
BS Grästorp
Kungsängens BK

Tävlingskalendern, som ej är fastställd ännu, har följande utseende:

Lördag 2 oktober
Lördag 27 november
Lördag 29 januari – 2000
Lördag 4 mars – 2000

Den definitiva tävlingskalendern görs upp mellan representer för berörda klubbar. Finalupplägg och tidplan fastställs på samma sätt.

REGLER

Vid varje tävlingstillfälle är alla lag i respektive grupp samlade och då avgörs totalt sex matcher, varje match är beräknad att ta 25 minuter.

Varje match består av tre delmatcher i respektive skjutstil F mot F, C mot C och K mot K. Klubbens resultat i detta avseende kan således bli 3 – 0 eller 2 – 1.

Varje delmatch består av 5 trepilsserier vilka kan sluta med alla resultat mellan 0 – 0 och 5 – 0. Vid oavgjort sker särskjutning med en pil närmast centrum.

Exempel	Lag 1, Fristil	Lag 2, Fristil	Ställning
	10 8 8 26	10 10 9 29	0 - 1
	27	20	1 - 1
	27	28	1 - 2
	27	27	1 - 2
	30	30	1 - 2

Lag 2 vann i denna delmatch med 2 – 1 även om lag 1 hade högre skjutpoäng. Oavgjord match leder till särskjutning.

Tidstillägg för materialfel ges inte. Skytt kan däremot lämna skjutlinjen för att åtgärda felet och sedan gå tillbaka inom ramen för de två minuterna. Skytt som behöver längre tid på sig att åtgärda felet kan tvingas låta motståndaren skjuta en hel trepilsserie under tiden felet åtgärdas. Reservskytt får sättas in.

TABELLEXEMPEL

Match	Res	C-C	F-F	K-K	Sär
Kungs. – Stallar.	3-0	1-0	3-1	1-1	Kungs. i K
Grästorp – Vetlanda	2-1	3-1	0-5	2-1	
Stallar. – Vetlanda	0-3	0-3	1-2	0-4	
Grästorp – Kungs.	1-2	2-1	1-3	1-3	
Vetlanda – Kungs.	2-1	4-1	2-2	0-3	Vetlanda i F
Grästorp – Stallar.	3-0	2-1	2-1	2-1	

Klubb	Matcher	V	F	Delr.	Diff.	Poäng
Vetlanda	3	2	1	22-12	+10	2
Kungs.	3	2	1	18-12	+ 6	2
Grästorp	3	2	1	15-17	- 2	2
Stallarh.	3	0	3	6-20	-14	0

Vid lika poäng mellan två klubbar inför finalskjutningen räknas inbördes möten i serien.

FINALSKJUTNING

Till finalen går de två först placerade klubbarna medan den fjärdeplacerade klubben får kvala till kommande allsvenska som sker vid nästa års inomhus-SM.

ARRANGÖREN

Det är arrangören som svarar för att skyltar sätts upp så att publiken klart ser vilka lag som skjuter och var respektive klass finns. Ett mellanrum bör finnas mellan de olika matcherna som pågår samtidigt.

Arrangören svarar för att det finns en domare som sköter markeringen i varje delmatch. Totalt krävs således 6 domare och en skjutledare. Dessutom krävs någon i sekretariatet som gör en tabell efter varje omgång.

SPONSORER

Hittills har två sponsorer visat intresse. Bow Pro som blir huvudsponsor samt ett företag i Göteborg, Wasaboden, som bland annat skänker ett stort vandringspris. Priserna skall delas ut i samband med finalskjutningarna.

KLUBBARNAS ERSÄTTNING

Med de resurser som Bow Pro och Wasaboden ställt upp med kommer deltagande klubbar att kunna erhålla ett bidrag som dels täcker resekostnaderna och dels till viss del finansierar kostnaderna för att arrangera tävlingarna. Kommer flera sponsorer in skall 50% av dessa pengar

gå till de deltagande klubbarna medan resterande 50% skall fonderas för att betala framtida säsonger. Skulle bågskytteallsvenskan endast bli en företeelse som lever ett eller ett par år kommer eventuella överskott att gå till ungdomsverksamheten i SBF. Det sistnämnda är ett förslag som får diskuteras vidare kring i augusti.

Bo Palm, Angereds BS

Bra Idéer



ÖSTGÖTA-TOUREN



Under våren och sommaren genomförs i Östergötland ett försök att öka intresset för att arrangera tävlingar, delta i tävlingar och icke minst främja kontakten mellan klubbarna.

Initiativtagare och "pappa" till touren är Anders Hellman, Åtvidaberg som utformat denna serie av tävlingar, nio till antalet. Tanken med tävlingarna är att de inte skall vara sanktionerade och kunna genomföras på en kväll vilket lämnar öppet för en hel del skojiga varianter. Regler finns förstås, där bland annat våra normala klasser blivit ihopslagna till 12 stycken. Poängräkningen är 10, 7, 5, 4, 3, 2, och 1 för de 7 första i varje klass.

Först ut i vårvärmen var BK Friskyttarna med jakt och fält på sin "nya" bana. Här nedan syns premiärskyttarna posera framför kameran.



Mikael Svahn, red.

SBF försäljning

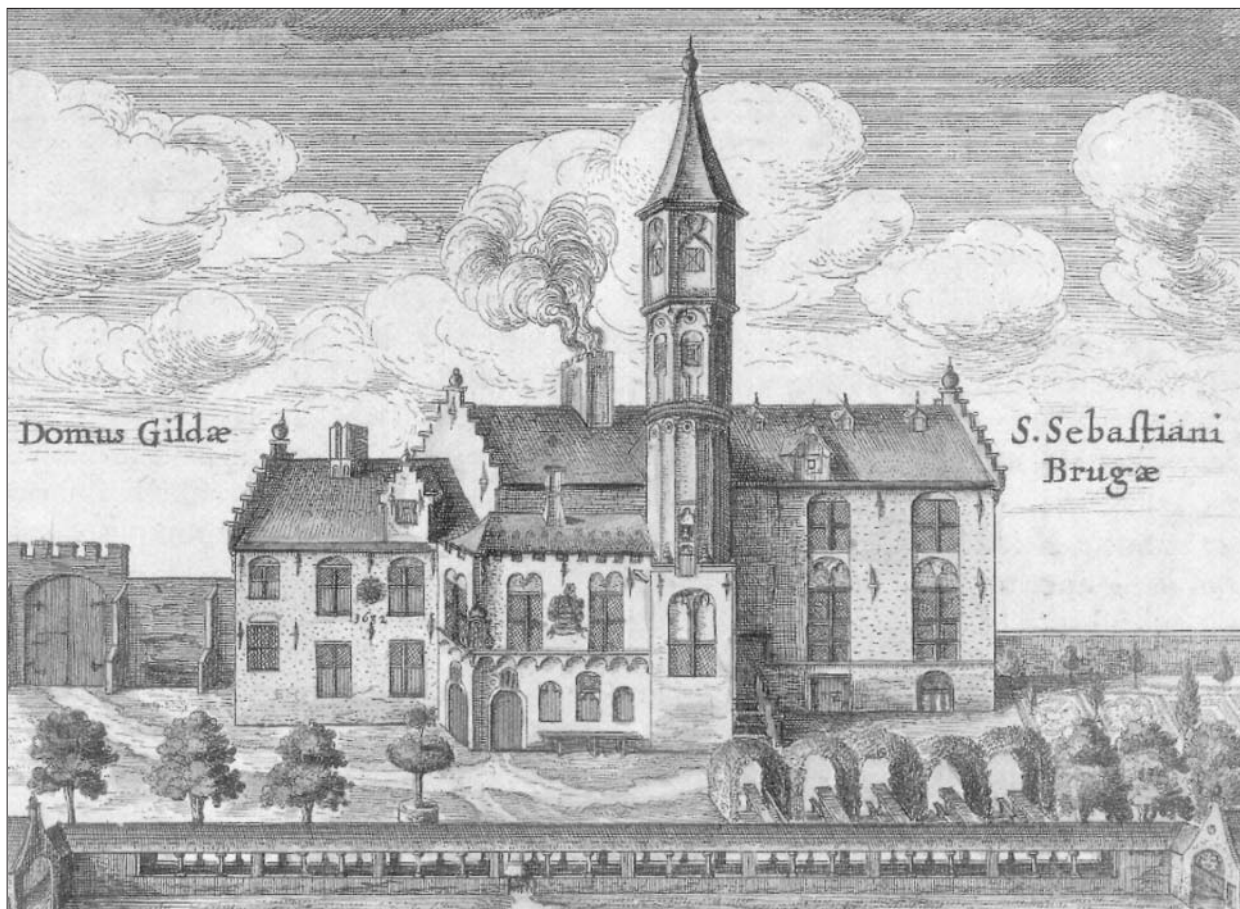


PPRISLISTA

1 st	T-shirt	95 kr
1 st	Keps	85 kr
2 st	Kepsar	150 kr
2 st	T-shirts	150 kr
1 st	T-shirt + keps	150 kr

Storlekar:	T-shirt	S . M . L . XL . XXL
Färger	Kepsar	Svart, Grå, Brun

Tel: 011 - 311 036
Fax: 011 - 313 121
E-mail: fjodor@swipnet.se



Den 700 år gamla klubben

Sporter yvs emellanåt över sina gamla anor. Tidigt 1900-tal, 1800-tal eller rent av ännu äldre, men vad är det mot bågskyttets mångtusenåriga historia. En skicklig bågskytt såg man upp till i gamla tider, för att inte tala om en man som behärskade bågbyggandets svåra konst. En kompositbåge, speciellt av asiatiskt snitt, var under många tusen år den mest högteknologiska produkten på vårt klot.

När kom då de första bågskytteklubbarna?

I gamla tider fördes förvisso större krig, som t.ex. Alexander den Stores erövringar eller Romarrikets expansion, med stora arméer på marsch. Det vanligaste kriget var emellertid det ständigt pågående gnabbet mellan alla de småhertigar som Europa var fullt av under medeltiden.

Under trycket av det ständiga överfallshotet, valde städernas styrande ut sina bästa krigare och bildade av dem, vad som i modern tid mest kan liknas vid medborgargården. Dessa gårdar blev snabbt erkända som de bästa militära enheter som fanns att tillgå och tilldrog sig därför

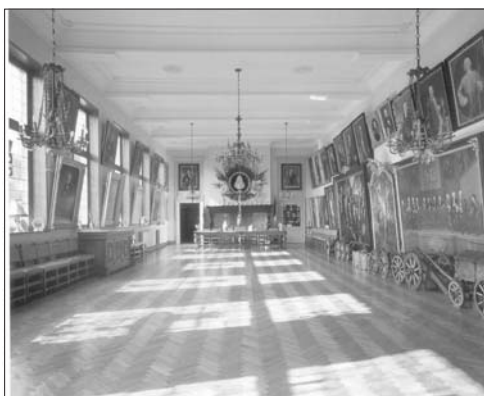
uppmärksamhet från hertigar och prinsar. Först försökte man avvärja eller passivisera dem. När detta på grund av sammanhållning och odiskutabel effektivitet misslyckades, ändrade man taktik och gav gårdarna speciella rättigheter och privilegier, för att på så sätt få dem på sin sida.

Brügge i Belgien, en av Europas mäktigaste städer under medeltiden, hade av naturliga skäl flera bågskyttegårdar. Man kallade dem guilds vilket kan översättas till "Brödraskap" eller "Edsvurna", eftersom varje medlem fick svära en trohetsed.

Fram till en bit in på 1600-talet var en "Guilds" uppgift emellertid helt militär, men därefter började det sociala umgänget och rekreationssyftet alltmer att träda fram. Den mest kända "Guilden" i Brügge är "St. Sebastiangilde". Orsaken är att medlemmarna genom åren bevarat och underhållit klubbens traditioner till punkt och pricka.

Klubben är belägen i magnifika byggnader omgivna av en hög mur. Det hela daterar sig till år 1573 och i de olika byggnaderna finns en oskattbar samling av minnesföremål från guildens ärorika förflutna, inte minst i krigiska sammanhang. Ett sådant är från slaget vid Pevelenburg år 1304. Ett annat exempel är från år 1483 då man eskorterade den unge prins "Philip den Sköne" med en styrka bestående av 30 bågskyttar till häst och 71 till fots, och så vidare.

Om klubben ger en känsla av överklighet, så ger medlemsregistret i "The Golden Book" minst samma intryck. I registret finns införda, bland andra, alla belgiska regenter och hela den engelska kungafamiljen. År 1834 förlänades därför helt följdriktigt klubben titeln "Royal Guild" av kung Leopold I.



När man beträder klubbens lokaler idag känns det som att komma in i ett gammalt slott. Stora mörka rum bakom tunga murar och väggar belamrade av tavlor och antika vapen. Detta gäller alldeles speciellt den stora ceremonisalen, vars väggar är helt fullhängda med porträtt av män i staten.

Bågskyttet bedrivs på två sätt, dels tavelsskytte i en lång pelarkorridor mellan två av byggnaderna, dels papegojskytte vid en hög mast uppställd på den största öppna planen i trädgården innanför murarna.

Papegojskytte är en stor del av bågskyttesporten i Belgien än idag och tillgår så här. På en hög mast med tvärstänger, som rårna på en fullriggare, träs små fjäderprydda korkar uppifrån på spikar. Tävligen går ut på att skytten, som står helt invid mastens fot, skall skjuta rakt uppåt och försöka knuffa ner så många korkar (papegojor) som möjligt med sina pilar.

Upphovet till tävlingsformen är förmodligen det medeltida behovet av att kunna skjuta rakt uppåt respektive rakt neråt i samband med belägring av fästningar samt bågskyttarnas behov av träning under långa förläggningar på borgar med trånga fästningsgårdar som enda övningsplats.

Beträffande klubbens lokaler i övrigt behöver väl knappast nämnas att i ett av husen, i direkt anslutning till bågskyttebanan, var en komplett bar inredd, där man under överinseende av klubbvärdinnan, den enda kvinna tillåten i klubbens lokaler, kunde förse sig med inte enbart den utmärkta belgiska ölen, utan också av allt annat i flytande form.

Väl utanför Guildens domäner känner man sig på ett underligt sätt förflyttad tillbaka till 20:de århundradet och det är väl överflödigt att nämna att det inte är lönt att varken Du eller jag ansöker om medlemskap. Vi platsar helt enkelt inte.

Bertil Persson, BK Gripen

Notisen

NOTISEN

ViKing-lotteriet

Långbåge vinnare blev:
Peter Månsson på lott nr: 60,
grattis till en ViKing Red Snake
önskar: Eneris Longbows

Till salu!

6 st. helt nya ACC pilar, 3Lo4 750, fjädrade med blå FFP 50 mm och gröna nockar 9/32. Pilarna är kapade till 670 mm från sträng till spetsände, 2 extra spetsar, ½ dz extra nockar och 17 extra fjädrar.

Allt för 500:-.

Lasse Karlsson, Arboga BK.
070-337 49 86



DETTA ÄR BÅGEN MÅNGA TILLVERKARE FÖRSÖKER KOPIERA !



En del kopior kommer antagligen att se nästan identiska ut. Utseende och finish är lätt att kopiera och även förbättra, kvalitet är en helt annan sak. Mathews kvalitet är oantastlig (inga reparationer på 2 år). Mathews tillverkar ett hjul för varje draglängd, det är dyrare och mer komplicerat än ett modulsystem men absolut nödvändigt för att uppnå maximal prestanda.

Om du behöver byta draglängd så har vi ett utbytessystem för Mathews One-Cam hjul

Mathews MQ 1 är en renodlad tavelbåge till sin uppbyggnad, d.v.s. med snäll cam och hög stränghöjd. Samtidigt kan den skryta med följande: Mindre rekyl och vibrationer än alla andra bågar och samtidigt högre pilhastighet än de flesta.

Pilhastighet vid 28" 60# 300gr pil = 281 ft/sek
Pilhastighet vid 29" 60# 300gr pil = 292 ft/sek

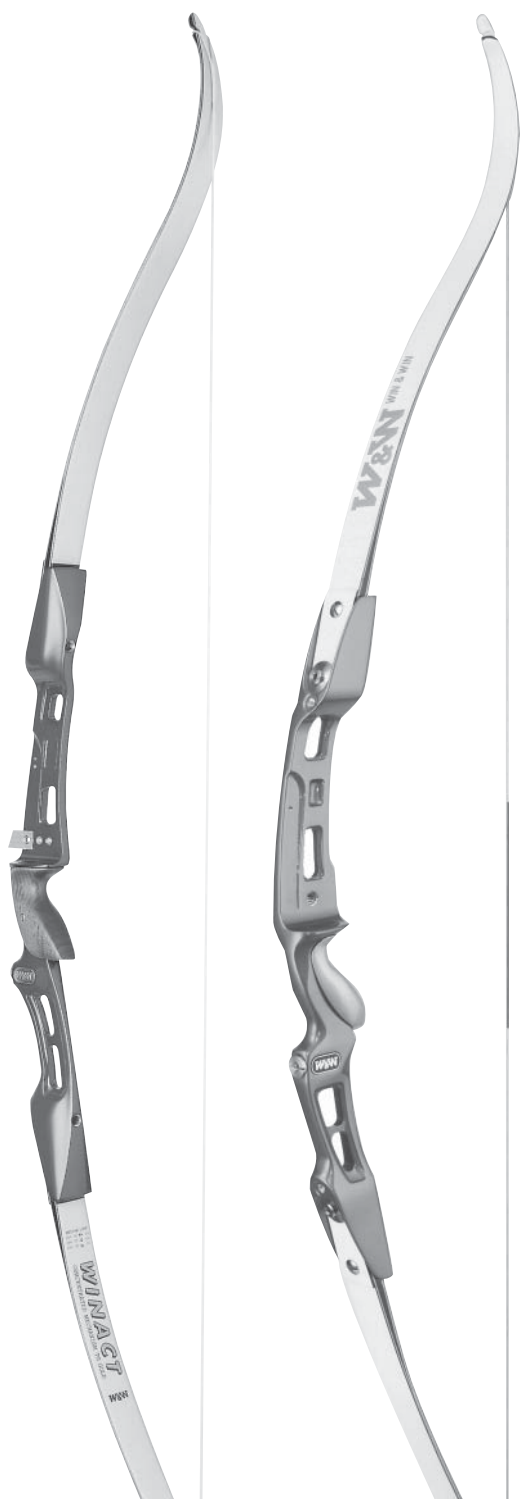
Axel-Axel längd: 37"
Draglängder: 24"-30" med 1/2" intervaller
Styrkor: 20-30#, 30-40#, 40-50#, 50-60#, 60-70#
Cam: One-Cam med perimeter vikt
Stränghöjd: 7,5" (19 cm)
Vikt: 3,75 lbs (1,7 kg)
Färger: Blå, Röd, Camo

Pris: Tavelfärg, blå eller röd 8495:-
Pris: Camo 7550:-

Bow Pro

Box 120 16 245 02 Hjärup
Tel: 040 - 465035 Fax: 040 - 465037
www.bowpro.se mail@bowpro.se

Win & Win



WINACT

SIDEWINDER

Win & Win är definitivt en båg som kommer att synas i stora sammanhang inom kort. Företagets ledare är Koreas före detta OS coach Mr. Park.

Win & Win satsar på att bygga bågar av högsta kvalitet utvecklade i samarbete med flera av världens bästa skyttar och enbart de bästa material används. Stockarna är smidda och sedan CNC frästa till perfekta toleranser vilket ger överlägsen styrka och precision. Win & Win lemmarna är mycket vridstyva, ger ett bra kast och håller en mycket hög finish.

Vill du ha en av de bästa bågarna som marknaden kan erbjuda utan att betala topp priser så är detta bågen för dig.

Win & Win har två olika stockar och tre sorters lemmar.

Winact stock	pris: 3450:-
Sidewinder stock	pris: 2300:-
Win&Win carbon lemmar	pris: 3950:-
Win&Win glas/trä lemmar	pris: 2400:-
Win&Win FromA lemmar	pris: 1650:-

Win & Win Winact

Har ställbara lemfickor, trägrepp och klickerförlängare.

Längder: 66", 68", 70"

Styrkor: 24 - 48#

Färger: Vit, Silver, Röd, Grön, Blå, Röd/Gul, Svart/Röd, Blå/Grön

Win & Win Sidewinder

Är ställbar i tiller och styrka och har ett mycket smalt plastgrepp.

Alla Win & Win stockar och lemmar går att kombinera med varandra så att du kan få den kombination som passar dig bäst.

Win & Win's lemmar passar Hoyt

Bow Pro

Box 120 16

245 02 Hjärup

www.bowpro.se

tel. 040-465035

fax. 040-465037

"PRESSKONFERENS" I VÄSTKUSTENS BF

Göteborg 1999-06-02

SPORTJOURNALIST-TRÄFF

Tisdagen den 1 juni var en härlig somardag med sol, svag vind och strax under 20 grader varmt. Denna dag hade Västkustens Bågskytteförbund tillsammans med Lindome BK valt att bjuda in sportjournalisterna i Göteborgsregionen till en kombinerad "presskonferens" och en mer traditionell "pröva bågskytte dag". Platsen som valts för detta arrangemang var Lindomes fina anläggning.

De totalt 8 sportjournalister som kom på träffen var från de större sportredaktionerna i regionen exempelvis GP och GT. Sammankomsten började med en seriös del inne i skjuthallen och följdes sedan av en kort inskjutning samt en efterföljande fälttävling över sex mål. Vid prisutdelningen som sedan följde grillades en köttbit.

"PRESSKONFERENSEN"

Under den inledande presskonferensen berättades lite historik kring bågskyttets organisatoriska del med SBF och FITA. Därefter klargjordes för journalisterna att Sverige är en världsledande bågskyttenation. Det visades genom att vi hade hängt upp alla "medaljer" som svenskar tagit i internationella mästerskap mellan Magnus silver i OS och guld på Kuba i år. Totalt rörde det sig om 55 medaljer i VM, EM, WG och NM för såväl juniorer som seniorer. Av dessa medaljer var hela 25 st av den ädlaste valören. Nästa del som presenterades var bågskytteallsvenskan som startar den 2 oktober. Det visade sig att denna tävlingsform var journalistiskt väldigt intressant. Många frågor ställdes såväl till VBF som till vår huvudsponsor som hade ställt upp, Bow Pro.

Presskonferensen avslutades sedan med att Lindome BK presenterade sitt koncept kring fält-SM som klubben arrangerar i slutet av augusti.

I samband med att en enkel folder delades ut till journalisterna presenterades de olika skjutstilarna av aktiva skyttar. Petra Ericsson presenterade den klassiska bågen medan

Magnus Pettersson visade fristilsbågen och Peter Rasmusson förklarade finesserna med en compoundbåge.

Samtidigt fanns Göran Bjerendal med som en resurs.

"TÄVLINGEN"

Efter denna korta bågpresentation delades journalisterna upp i fyra team, team Ericsson, team Bjerendal osv. Efter några inskjutningsronder var det dags att gå ut på



fältbanan där kampen mellan teamen blev tuff. Flera gånger under de sex målen var teamledarna framme och frågade hur ställningen var. Det visade sig emellertid vid tävlingens slut att team Bjerendal segrade.

Detta ifrågasattes emellertid av övriga team eftersom de anklagade Göran för fusk då hans team kom in till prisutdelningen ca 20 minuter efter övriga. Göran bedyrade dock att förseningen endast orsakades av lite för mycket prat under de sex målen.

Vid den efterföljande grillningen förrättades sedan prisutdelningen och det visade sig att alla skjutit överraskande bra vilket medförde att alla fick samma pokal med sig hem till redaktionerna.

Eftersom detta blev en mycket lyckad tillställning, enligt journalisterna själva, kan vi rekommendera flera distrikt att lokalt arrangera liknande arrangemang.

Journalisterna tyckte att arrangemanget skulle bli en årligt återkommande händelse. Jag vill också passa på att framföra ett varmt tack till Lindome som ställde upp på ett fantastisk sätt.

Bo Palm, Angereds BS

På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder Lindome Bågskytteklubb till

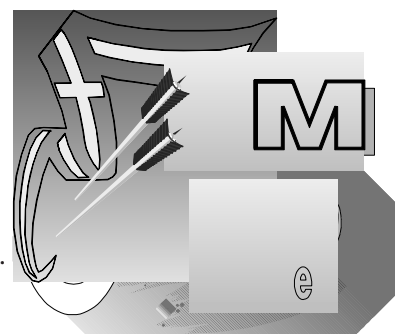
Svenska Mästerskapen

I Fältbågskytte

Samt Scandinavien Open

Lördagen den 28 och Söndagen den 29 augusti 1999

- Tävlingsplats: Lindome Bågskytteklubbs bågskyttebana.
Vägvisning från IKEA-motet E6 Källered.
- Tävlingsform: Fältbågskytte enligt SBF:s bestämmelser. Ej Swedish Open med finalskjutningar.
- Klasser: Samtliga från 19 och uppåt enligt SBF:s bestämmelser, individuellt och lag.
- Tävlingsstart: Lördag 09.00 . Söndag kl 08.00
- Träning/
Uppvärmning: På anvisad plats lördag 07.30 – 08.45 med skjutledare,
söndag 07.00 – 07.45 med skjutledare.
Fredag kväll på anvisad plats utan skjutledare.
- Anmälan: Som är bindande, skall vara oss tillhanda senast 6 augusti.
Anmälan på utsänd anmälningsblankett till
Lindome Bågskytteklubb Box 195 437 22 LINDOME
Vill ni faxa anmälan så är numret 031-7950002
Vill ni maila så är adressen lindome-bk@telia.com



- Anmälningsavgift: Individuellt 250:-. Lag 200:- Avgiften betalas samtidigt med anmälan till Lindome Bågskytteklubb postgiro 52 86 88 -5. Märk talongen SM 99.
- SM-expedition: Öppen vid tävlingsplatsen fred 27/8 18.00-22.00 lörd. 07.00-08.45
- Inkvartering: Camping/husvagnar ett antal platser kan ordnas vid klubbstugan ring och boka. Hotell, vandrarhem i närheten kommer att erbjudas i separat inbjudan.
- Parkering: Vid klubbens anläggning
- Servering: Sedvanlig bågskytteservering.
- Materialkontroll: Stickprovskontroll ute på banorna enligt SBF:s bestämmelser.
- Kamratträff: På lördag i klubbens träningslokal anordnas en pubkväll enkel o trivsamt gemenskap

Upplysningar på dagtid tel 031-7950002 Stig Henriksson

Kvällstid 031-277146 Stig Henriksson eller 031-990972 Lennart Mattsson.

Välkomna till Lindome och årets höjdpunkt i Fält

Till salu!

Comp. Mathews Conquest light, dragl. 31”
Pilhylla GK premier
Sikte ACE
Scoop NE
Stabb Superstick
Release Carter
Pilar ACE, 10 st. X7 grova 5 st.
Koger Kraftigt, brunt läder.
Väska Dubbel
Tillbehör Låda med diverse reservdelar
Allt ca. 1 år gammalt. Nypris: **ca 22 000:-**
Mitt pris: **14 000:-**

Anders Kratz

Solgläntan 4

614 93 Söderköping

Bost: 0121/137 84

Arb: 0123/511 31

På uppdrag av

Mellersta Norrlands Bågskytteförbund

Inbjuder Härnö IF
till DM 19/6 1999

Se separat inbjudan till berörda föreningar

OXHORNET

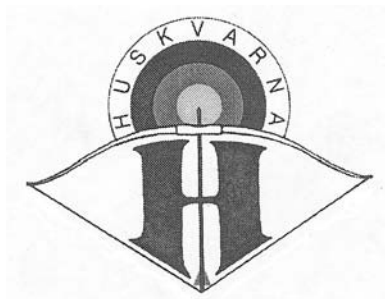
Den 4-5 september 1999

**Vill ni med er närvaro var med och fira Vetlanda
Bågskytteklubb som fyller 45 år.**

START: 4/9 KL. 10.00, 5/9 KL. 09.00.
ROND: 2X30 MÅL JAKT.
PLATS: KARSEBO RAMKVILLA, 30 KM SYDVÄST VETLANDA.
VÄGVISNING: FÖLJ VÄGVISNING RAMKVILLA FRÅN KORSBERGA, BRAÅS OCH LANDSBRO,
FRÅN RAMKVILLA SKYLTTAT.
KLASSER: ENLIGT SBF:S BESTÄMMELSER. I KLASSER MED TRE ELLER FÄRRE SKYTTRAR,
FLYTTAS TILL NÄRMAST LÄMPLIG KLASS.
ANM. AVG.: 19 KLASS OCH ÄLDRE 150:-.
16-13-KLASS, MOTION 80:-.
10-KLASS 50:-
ANMÄLAN: SKRIFTLIG ANMÄLAN SENAST 27/8 1999 TILL BJÖRN FRANSMAN, TORNGATAN
29A, 574 35 VETLANDA. NI KAN OCKSÅ RINGA ELLER FAXA TILL 0383-153 14.
LOGI: TAG KONTAKT MED STIG VIRDUNG PÅ TELEFON 0474-601 55, NÄR DET GÄLLER
ÖVERNATTNING OCH CAMPING. HAN KAN GE ER DE UPPLYSNINGAR NI VILL HA,
BÅDE NÄR DET GÄLLER PRIS OCH PLATS.
SERVERING: KORV, LÄSK, FRUKT, GODIS, KAFFE, TE. FRUKOST BESTÄLLES I SAMBAND MED
CAMPING ANMÄLAN (FLINGOR, MJÖLK, FIL ÄGG, KAFFE, TE.)
VANDRINGSPRISER: *INDIVIDUELLT:* COMPOUND, FRISTIL OCH KLASSISKT.
REGLER: HÖGSTA POÄNG I RESPEKTIVE SKJUTSTIL OAVSETT KLASS FRÅN RÖD
ELLER BLÅ PÅLE.
DOMARE: BJÖRN FRANSMAN.
ÖVRIGT: TAG CHANSEN OCH FÅ EN GENOMKÖRARE INNAN JAKT-SM I HUSKVARNA.
DESSA BÅDA TÄVLINGAR INGÅR I ÖSTERSJÖCUPEN.

VÄLKOMNA

VETLANDA BÅGSKYTTEKLUBB



50 år
1949 - 1999

På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder Huskvarna Bågskytteklubb till

Svenska mästerskapen i jaktbågsytte

Lördagen den 18 och söndagen den 19 september 1999

- Tävlingsform:** 2x30 mål jakt. Max. 400 skyttar.
Klasser: Herrar och damer 19 år och äldre. Enl. SBF:s bestämmelser
Lag: Onominerade.
Tävlingsstart: Lördag 18.9 klockan 09.00 Invigning därefter omedelbar start.
Söndag 19.9 klockan 08.00
Tävlingsplats: Klubbstugan, Önehaga. Följ vägvisning från E4, avfart Huskvarna Söder.
Anm. avgift: Individuellt 300 kr. Lag 200 kr. Inbetalas samtidigt med anmälan till Huskvarna Bågskytteklubb, pg. 12 11 37 - 4.
Anmälan: Huskvarna Bågskytteklubb, Fack 5024, 561 05 HUSKVARNA.
Efteranmälan 50% förhöjd avgift.
Märk talongen Jakt-SM 99. Anmälan senast den 9 augusti 1999.
SM-expedition: Öppen fredag den 17.9 klockan 18.00 - 21.00. Lördag den 18.9 klockan 07.00-09.00 för avhämtning av startlistor och avprickning av skyttar.
Materielkontroll: Enligt SBF:s tävlingsbestämmelser eller när tävlingsexpeditionen är öppen.
Träning/: Fredag utan skjutledare. Lördag 18.9 kl. 07.00-08.45 med skjutledare.
Uppvärmning Söndag 19.9 kl. 07.00-07.45 med skjutledare.
Logi: Se uppgifter som medföljer separat inbjudan till föreningarna.
Parkering: På tävlingsplatsen. OBS. ENBART PERSONBILAR.
Försök samåka.
Servering: Finns på tävlingsbanorna.
Upplysningar: Tel. Rolf Janeke, 036 141172, Leif Hackberg 036 131005
e-post rolf.janeke@mail.bip.net <<mailto:rolf.janeke@mail.bip.net>>

Som en del i firandet av Huskvarna Bågskytteklubbs 50-årsjubileum ser vi det som en förmån att få arrangera svenska mästerskapen i jaktbågsytte.

Välkomna till Huskvarna i Jönköpings kommun.
Huskvarna Bågskytteklubb

Resele IF

Inbjuder till

Tängsta träffen

Start: Lördagen den 17 juli kl. 10.00
Plats: Resele IP
Rond: FITA 1440-rond
 (6 pilsserier på långhållen)
Värmning: 09.30 – 10.00
Klasser: Enligt SBF
Anm. avg.: Senior 100 kr, junior 60 kr.
Anmälan: Senast söndagen den 11/7
 Till Hans-Erik Olsson,
 tel: 0620/50424
 eller Juha Olli,
 tel: 0620/503 85

Servering: Finns.

Välkomna!

Resele IF

Inbjuder till

Resele debuten –99

Söndagen den 18/7
Plats: Resele vid skidspår
Rond: 1 x 30 mål jakt
Klasser: Enligt SBF
Anm. avg.: Senior 100 kr, junior 60 kr
Anmälan: Senast söndagen den 11/7
 Till Hans-Erik Olsson,
 tel: 0620/50424
 eller Juha Olli,
 tel: 0620/503 85

Välkomna! Servering finns, Vandringspriser.

LULEÅ BS

Inbjuder till

ARCUSPILEN 99

Söndagen den 18:e juli

Tävlingsplats: Arcusbanan Karlsvik.
Tävlingsform: Hel FITA,
 6-pilsserier på långhållen.
 Knatterond.
 Minirond.
Klasser: Samtliga enligt SBF.
Start: 10.00. Provpilar 2x4.
 Därefter start.
Anm. avgift: Seniorer 100:-
 Juniorer 50:-
 Lag 80:-
Anmälan: Senast söndagen den 11 juli till:
 Ulf Wikberg tel: 0920/991 24
 Urban Olsson tel: 0920/181 29
 Timo Forsberg tel: 0920/25 64 12

Välkommen till Luleå.

Grimslövs AIF

Inbjuder till

DM i jakt och fält

Söndagen den 8 aug 1999 kl. 10.00
 Jakt 15 mål och fält 12 mål

Plats: Gottåsa backar, följ vägvisning från
 Korsningen 23 & 126.
Servering: Korv, dricka, frukt och godis.
Klasser: Samtliga enligt SBF.
Lagtävling: Klassvis onominerat.
Tävling: Enligt SBF:s bestämmelser.
Anm. Avg.: Seniorer **100:-**
 Juniorer, knattar och motion **60:-**
 Lag **60:-**

Anmälningsavgift betalas helst klubbvis.

Anmälan: Senast 28 juli under adress:
 Monica Knutsson, Enigheten
 340 30 Vislanda. Tel. 0472-302 53
 e-post: monica.knutsson@g.lrf.se

Boende: Turistlägenheter 500:-/6 bäddar.
 Boka snarast möjligt till

Allbohus Fastighets AB. Tel. 0472-145 15

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Välkomna till Grimslöv

Tävlingsannonser

Sätters IF:s Bågskytteklubb

Inbjuder till

Sätterrundan

Söndagen den 25 juli 1999 kl. 10.00

- Rond:** 15 jakt & 12 fält.
Klasser: Samtliga enligt SBF:s bestämmelser.
Plats: Klubbens bana i djupdalarna, skyltat från riksväg 70, en km söder om Säter.
Avgift: Klass 19 och äldre 110:- övriga 80:-
Kan insättas på postgiro 201097-3.
Anmälan: Senast måndagen den 19 juli till Erik Hjort, Tel: 0225/51 852 eller Marie Larsson, Tel: 0225/53 762.
Camping: Trestjärnig! Sätters Camping, Tel: 0225/50 945.
Vandrarhem: 0225/51 704.
Servering: Varm korv, läsk, kaffe, m.m.

Välkomna!

BS KIL

Inbjuder till

Frykstaträffen

Som i år också är

Svealandsmästerskap

Lördagen den 7 augusti 1999

- Plats:** Lökeneskogens friluftsområde. (skyltat från Rv 61 i Kil)
Rond: Olympiska rondan med 6 pilsserier på långhållen.
Klasser: Alla enligt SBF.
Värmning: Klockan 09.00 – 09.50.
Start: Tävlingsstart 10.00.
Anmälan: Senast 1 augusti till: Kerstin eller Leif Malm, 0554-400 30.
OBS!!!! Anmäl er i god tid, begränsat deltagarantal.
Enklare servering med bl.a korv finnes.

Välkomna!

Önskar

Västra Svealands Bågskytteförbund
och bågskyttarna Kil.

Skallsjö BG

Inbjuder till

LÅNGSJÖ-3D

(INGÅR I 3D-TOUREN)

Söndagen den 1 augusti kl. 10.00

- Plats:** Klubbens bana i Ljungslätt, Gråbo. Ca. 3 mil NO om Göteborg. Skyltat från Gråbo. Vägbeskrivning finns på vår hemsida: www/flodata.se/sbg
Rond: 2x15 3D, McKenzie djur.
Klasser: Samtliga enligt SBF + Gästklass.
Avgift: Seniorer 130:-, Gästklass 100:- och Övriga 80:-.
Anmälan: Senast den 26 juli till: Mikael Boberg, Enbärsvägen 30, 448 37 Floda. Tel: 0302-30 187, Fax: 031-70 90 212. E-post: boberg@pi.se
Serv.: Varm korv, kaffe, dricka mm.
Övrigt: För övernattnig finns Good Morning Hotel samt Aspen Camping i Lerum. Ev. kan övernattnig i vår skjuthall ordnas.

Välkomna!

På uppdrag av

Västra Svealands Bågskytteförbund

Inbjuder

Arboga Bågskytteklubb

Till

Svealandsmästerskap och DM i Jakt/Fält

Söndagen den 22 augusti 1999

- Plats:** Klubbens bana vid Teknikbacken (pilat)
Tävlingsform: 15 jakt, 12 fält (omärkt)
Start: 10.00 uppvärmning 09.15-09.45
Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.
Avgift: Svealands: Seniorer o äldre 80 kr
Juniorer o knattar 50 Kr
Lag 60 kr
Svealands + DM: Seniorer o äldre 100 kr
Juniorer o knattar 60 kr
Lag 60 kr
Anmälan: Senast den 7 augusti skriftligt till: Arboga BK, c/o Mariana Karlsson Kungsörsvägen 8 D, 732 47 Arboga e-mail marianak@swipnet.se
Upplysningar: 0589/19816 Mariana och Bozze Tävlingsdagen 070/6537531
Servering: Kaffe, läsk, varm korv och mackor.
V ä l k o m n a .

Tävlingsannonser

SUNDSVALL-ORTVIKENS BK.

Inbjuder till

MIDÄLVAPILEN.

- Tid:** Söndagen den 27/6-99.
Plats: Klubbens bana i Ortviken.
Start: Klockan 10.00
Värmning: Mellan kl. 09.30 - 09.50.
Rond: Fita 70m, 2x36 pilar / 70m-122cm tapet.
13-klasser, 2x36 pilar/40m-122cm tapet.
Knatte, 2x36 pilar/20m-122cm tapet.
Därefter:
Matchskjutning för de 16 bästa Compound och Olympic på 70m-avståndet oavsett åldersklass.
1:an mot 16:de, 2:an mot 15:de osv.....
I finalerna skjuts alternerande skjutning.
Klasser: Samtliga enl. SBF:s bestämmelser.
(Minst 3st deltagare i varje klass).
Anm. Avg: Seniorer och äldre 100 KR. Juniorer och yngre 60 KR.
Anmälan: Till Börje Jonsson Tel: 060 - 61 61 04.
E-mail: börje.jonsson@mbox306.swipnet.se
Senast måndagen den 21/6-99.
Servering: Korv, Kaffe, Läsk, Godis mm.

Välkomna hälsar Sundsvall-Ortvikens BK.

STOCKA BÅGSKYTTEKLUBB

INBJUDER TILL
VIKARPILEN

STJÄRNTÄVLING

- PLATS:** IDROTTSPLASTEN I STOCKA.
START: LÖRDAGEN DEN 31 JULI KL. 10.00.
ROND: FITA 1440 ROND, MINIROND, KNATTEROND. **6 PILSERIER PÅ LÅNGHÅLLEN.**
KLASSER: ENL. SBF
VÄRMNING: KL:09.30-09.55 PÅ LÄNGSTA AVSTÅNDET.
AVGIFT: SENIORER OCH ÄLDRE, 100 Kr.
JUNIORER OCH YNGRE 50 Kr.
H-DOMARE: LEON NYSTRÖM.
ANMÄLAN: **SENAST MÅNDAGEN DEN 26 juli.**
ANMÄLAN: NILS JONSSON : 0650-741035
LEON NYSTRÖM : 0650-740083
FAX: 0650-741340
E-MAIL: leon.nystrom@telia.com
SERVERING: KORV-MACKOR-LÄSK-GODIS.

**STOCKA BÅGSKYTTEKLUBB HÄLSAR ALLA
VART VÄLKOMNA TILL
STOCKA VID HAVET.**

Härnö IF

Inbjuder till

ÖBACKAPILEN

Söndagen den 19 juni 1999 kl. 10.00

- Rond:** 900-rond, knatterond, motionsrond.
Plats: Föreningens bågskyttebana, vårdkasen, Härnösand.
Start: Inskjutning kl. 09.30.
Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.
Avgift: Seniorer och äldre 80 kr,
Övriga 50 kr.
Anmälan: Senast fredagen den 16 juni 1999
till Ingela Olsson Tel: 0611 - 279 63.

Bågskytteklubben Hudik
Inbjuder Er till

HUDIKTRÄFFEN

- Datum:** Söndagen den 20 juni
Tid: Uppv.börjar kl. 09.20 (långhåll)
2x4 min, därefter start.
Rond: Hel FITA, enl SBF:s best.
Obs!! 6-pilsserier på långhåll
Klasser: Samtliga klasser enl. SBF:s best.
Anmälan: Ring senast 16 juni till:
Carina 0650-16927. Eller maila senast
16/6: Surfia@algonet.se
, bekräftelse skickas tillbaka.
Startavg: Seniorer och äldre 90:-, juniorer o
yngre 60:- Obs! Vid förhinder vänligen
avanmäl er, annars debiteras start
avgiften.
Servering: Köket erbjuder korv, dricka,
smörgåsar, godis till bra priser.
Logi: Kontakta Carina för info om övernatt-
ning. Husvagnsplats kan vi erbjuda vid
banan. (Ej dusch)

VÄLKOMMEN TILL HÄLSINGLAND!!!

3D SM

i Uppsala 14-15 augusti

- Tävlingsplats:** Hågadalen i närheten av Gottsunda, södra delarna av Uppsala.
- Klasser:** 10 - 60 klasser, individuellt & lag.
- Starttider:** Lördagen 14/8 kl. 10.00, uppvärmning 1 timme före start.
Söndagen 15/8 kl. 9.00, uppvärmning 1 timme före start.
- Anmälan:** Skall senast den 30/7 ske skriftligen till Helen Söderlund, Holmersgatan 4e, 761 40 Norrtälje.
- Avgifter:** Individuellt 300:-, lag 100:-. Insättes samtidigt med anmälan på postgironummer 29 82 21-3.
- Logi/camping:** Sunnersta camping, är den camping som ligger närmast tävlingsplatsen.
Tält 90:-/dygn.
Husvagn 90:-/dygn (+el). 4-bäddstuga inkl. kyl, spis, kallvatten och täcken 400:-/dygn.
2-bäddstuga ingen kyl, spis, 250:-/dygn. Gemensam duschbyggnad. Tele: 018-276084.
Fyrishov camping, ligger närmare stadens centrum. Tält 85:-/dygn.
Husvagn 175:-/dygn (inkl el). 4-bäddstuga, tv, kallt vatten, kök, 545:-/dygn. Dito ovan, men med wc/dusch, 685:-/dygn. Dito ovan, men med 5 bäddar, 805:-/dygn.
Tele: 018-274960, hemsida (behövs uppdateras): www.fyrishov.se
Scandic hotell, ungefär lika långt till centrum som ovan.
Dubbelrum, 560:-/dygn.
Trippelrum, 760:-/dygn. Fyrbäddsrum, 960:-/dygn.
Alla alternativ inkl. frukost. Tele: 018-200280.
- Servering:** Finns på tävlingsplatsen.
- Materialkontroll:** Kan komma att utföras under pågående tävling.
- Upplýsningar:** Björn Andersson på tel: 018-369166, mobil: 070-6409088
- 3D SM-hemsidan:** <http://home.swipnet.se/3dtouren/3dsm/index.html>
- Övrigt:** Lördagen ingår i 3D-touren.
3D-touren har årsmöte direkt efter lördagens tävling.

Välkommen till Uppsala!

