

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång: 52 Nr 11 1999

214 miljoner till
idrotten 2000!

Enkel-
Kammen
Komplicerat
enkel

Månadens reportage
Morgan Lundin



SVENSKA



Officiellt organ för
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

REDAKTÖR
Mikael Svahn

ANSVARIG UTGIVARE
Förbundsstyrelsen

ADRESS
Motalagatan 18
592 32 Vadstena

TELEFON
0143/125 05

FAX
0143/315 64

E-mail
m-svahn@algonet.se

SISTA MANUSDAG

DEN 25:e
i varje månad

ÄVEN ANNONSMANUS MED FÄRG

SBF's organisationsnummer:
802000-5065

Bågskyttens PG:
37 90 05 - 2

UTGIVNING
Mellan 15 - 20 varje månad

Sidstorlek	Pris
1/1	675 kronor
1/2	450 kronor
1/4	275 kronor
1/8	215 kronor
4-färg	Ring för pris
SBF's hemsida	450 kronor
(Endast i kombination med annons)	
Pryltorget	40 kronor
Prenumeration	225 kr/år
Utanför Norden	350 kr/år

i n n e h å l l

Redaktionellt

- 4 Bågskytte, snabbt och lätt
- 5 NY MAILADRESS!!!!
- 13 Prenumerera årsvis!

Inkommande artiklar

- 9 Domarhörnan om tävlingslicenser
- 12 Oktober Clouten
- 15 För-OS i Australien

Reportage

- 6 Månadens reportage: Morgan Lundin, Lindom BK

Övrigt

- 14 Anmälan till Las Vegas 2000!
- 19 Föreningsekonomi: Spara el!
- 20 214 miljoner till idrotten men bågskyttet får mindre!
- 21 Idrottsanslag utan spelpengar.
- 24 Ordet Fritt: Långbågeskytte och tävling!
- 25 Enkelkammen, komplicerat enkel!
- 27 Notisen om... Targetplo???
- 30 Yngre Junior Trofén
- 31 Lindomeläger i Turkiet
- 32 Ordet Fritt, Öppet brev till Henry Jonson.
- 34 Ordet Fritt, Henry Jonson svarar
- 36 Bow-Pro allsvenskan äntligen igång!
- 37 Tävlingsannonser
- 39 Världsraking, rekurv
- 39 3D-touren 1999, resultat och bilder

Reklam

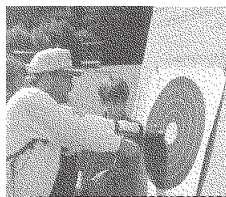
LABO	sid 2, 43,44
SBF	sid 44
Bow Pro	sid 10,11,14, 28, 29,44
Bågar & Pilar	sid 22,23
Scandinavian	sid 44
Bowhunting	
Nils Baldur	sid 35
Grästorp	sid 25
Bågskytteshopen	sid 27
Redaco	sid 33

BÅGSKYTTE

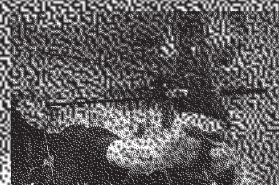
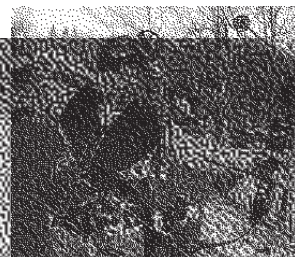
Bågskytte, Snabbt och lätt!

NY ADRESS!

Angereds Bågskyttar
Box 117
424 23 ANGERED



- skogsrond - skogsrond
- avståndsbedömning



Utdrag ur tävlingskalendern för december månad



Datum	Rond	Arrangör	Telefon	Anmärkningar
04-dec	Face to Face	Motala BK	0143-12505	Julosten
04-dec	**Fita 18/12 m	Korsnäs IF/BK	023-91138	Korsnästräffen
4-5 dec	Fita 18/12 m	Resele IF		Resele Drive Inn
05-dec				
12-dec				
18-dec				
26-dec	Fita 18/12 m	BS Grästorp	0514-12131	Drive Inn



Handikapp



Långbåge

- ursprung

Bågskyttevännen

Vi har nåtts av det sorgsamma beskedet att Svenska Bågskytteförbundets förra ordförande och därefter hedersordförande Lars-Erik Södergren från Härnösand har avlidit efter en tids sjukdom. Lars-Erik som blev "Laban" med många skyttar blev 83 år och var förbundets ordförande mellan 1970 - 1988.

Jag hade personligen nöjet att vara ledamot i styrelsen några år under hans ledning innan jag övertog ordförandeklubban 1988. Vet bl.a. därför att Lars-Erik under sin verksamma tid var en stor ledare som skapade en bra harmoni inom vår verksamhet. I samband med Lars-Eriks 70-årsdag startades på förslag av dåvarande vice ordföranden Ingvar Yxell det vi idag kallar "SBF:s och Lars-Eriks jubileumsfond" med syfte att årligen och efter ansökan uppmuntra bågskytteungdomar.

Efter samtal med Lars-Eriks hustru Stina har vi beslutat att de som vill hedra hans minne gör det bäst genom att sätta in ett bidrag till fonden, pg 192962-9. Namnlista kommer därefter att överlämnas till familjen. Var vänlig sprid detta på bästa sätt inom ditt distrikt.

Med bästa bågskyttehälsningar

Berryl Arvehell

Ny mail-adress!

Bågskytten ändrar sin mail-adress till:

bagskytten@vadstena.nu

*Den gamla adressen fungerar
till sista december.*

Luftburen nätrafik är en intressant utveckling i Vadstena.

Luftburen innebär att modemet är ett minne blott.

Billigare, betydligt snabbare och säkrare.4



Började skjuta 1973 som 4-åring. Hela familjen sköt så det var ganska naturligt. Sköt klassiskt fram till 1984. Bytte till fristil 1985 och höll sig sedan till det fram till 1988. Fristilen gick så bra att han vann alla ute-SM under 1988. Gick över till compound 1991 vilket inte heller gått så dåligt.

Det bästa med alla år i landslaget är förstas alla kompisar men att man skulle se särskilt mycket av världen är en liten myt, - vi ser bara banorna, berättar Morgan.

Han tycker inte att det är någon större skillnad mellan disciplinerna allt sitter ändå i huvudet. Han är väldigt noga och tycker att "Compound till OS" är helt riktigt.

Varför har just du blivit så framgångsrik?

- Allt sitter i huvudet, säger Morgan. Det handlar mycket om inställning, att träna rätt grejer. Många bara skjuter utan tanke. Jag skjuter sällan mycket pilar ibland kanske bara 10 pil oftast blir det 36 eller 66 pilar, aldrig mer. Det är bättre att skjuta lite och bra en mycket och dåligt.

Morgan kom med i landslagssammanhang redan som 12 - 13-åring och har 2 junior-SM som knatte. Första klassiska mästerskapet var Nordiska i Olofström och första på fristilssidan var en inomhustävling i Danmark.

Hur behåller man formen på en så hög nivå? Vad krävs för att bli en framgångsrik bågskytte?

- Att man inte bryr sig så mycket. Man skall kunna tänka på vad andra skjuter för att kunna prestera bra själv, det går inte att smyga med. Var inte så noga med siktet.
- Nu direkt skulle jag kunna skjuta 590p men det skulle förstås trappa av om jag inte höll igång det. Jag har inte haft en svacka på flera år man skall också komma ihåg att det aldrig är fel på materialet, om man sköter det. När jag var YJ sköt jag väldigt mycket men nu när jag vet mer behöver jag inte skjuta så mycket. Jag har nog en lite annorlunda inställning till stora tävlingar. Jag tränar nästan aldrig inför en stor tävling. Det kan bli 3 gånger på dom sista 14 dagarna. Då glömmer jag alla fel och kvar finns bara det jag ska göra.
- Jag tycker också att det är tråkigt att bli sent uttagen till landslagsuppdrag, sådant ger en osäkerhets känsla som inte är någon bra förberedelse.

Vad tränar du mest på?

- Jag tränar mest på två saker, Poäng och att skjuta med releaser. Det handlar om att VÅGA! Med release handlar det om att dra det rätt och att gå på skottet så fort som möjligt. Jag räknar jämt. Det händer kanske var tjugonde gång att jag inte räknar poäng. Jag skjuter också bättre på tävling än på träning.



Har du en procedur som du upprepar inför varje skott? Hur noga är du?

- Om det inte känns bra då tar jag ner. Blåser det så väntar jag, så länge det behövs.



Vad är det som driver dig?

- Stora tävlingar! Säger Morgan. Fält är tråkigt, det ända man kan hoppas på är andras misstag. Minska 5:an i fält, fortsätter Morgan, och kör märkt hela vägen. På 24 mål missar jag max 3 meter i bedömningen. På VM var jag sten säker på att vinna,

jag brydde mig inte om vem jag mötte, så var det också i lagfinalen.

Din största merit?

- Det var not World Games i Lahti, Finland 1997. Den tävlingen vann jag för andra gången. Efter att ha legat långt bak i början sköt jag sedan i mitten hela tiden. Första gången jag vann var 1993.

Vilket är ditt värsta bågskytteminne?

- Dels var det VM:et i Birmingham då jag bommade tre pilar. Och Fält-VM 1992 då jag lyckades vända till vinst med en ruggig GS under hela första dagen.

Morgan är en person som gör saker noga. – Jag har alltid ordning på grejerna. Nästa stora tävling är den i Las Vegas nästa år och tankarna är redan där. Jag är noga med träningen på gymmet osv.

Det idrotten lärt mig om mig själv är att jag vet att jag kan. Vilken utrustning man har spelar ingen roll bara den är trimmad.



Eena husbygget.

Hur hanterar du motgångar, undrar jag?

- Har inga! Säger Morgan. Många försöker glömma sina motgångar, en dålig tävling eller en dålig pil men ja skriver hellre upp det, annars är det lätt att göra om misstagen. Mina mål inför nästa år är Las Vegas och Fält-VM.

Hur skall tävlingar se ut för att bli roliga och intressanta?

- Gör om FITA-ronden, säger han. Ta bort 90 och 60 meter och låt alla skjuta 70, 50 och 30 meter.

Om du fick bestämma allt?

- Då skulle jag i grundskjutningen på tavla ta ut de 8 bästa. Eftersom de 64 bästa går vidare kommer 9:an att möta 72:an osv. Därefter går de 32 bästa vidare. När det är 8 kvar går de 8 bästa från grunden in, 8:dels finalen skjuts två gånger. Som det är nu handlar det bara om att ta sig vidare från grundskjutningen man behöver inte anstränga sig. Kommer man 8:a i grunden kan man minst sluta på en 16:de plats. Sedan skulle det bli compound på OS.
- Jag skulle ta bort 90 och 60 meter.
- En mindre 20 cm tapet inomhus med en 2 cm tia, alla övriga fält lika stora.

Sedan måste jag få berätta en annan sak avslutar Morgan. Jag håller föreläsningar i skolorna om mobbing, doping och droger inom projektet ”landslag mot våld”.



MERITER

Mikael Svahn, red.

Prylboden

Till Salu!

Royal Junior 66” SamWha extra lemmar RJ 66-70”, 5 st. pilar Beman Fun, Nybörjar-sikte, tubkoger, tab, armskydd, bågslinga, compoundväska. Ej använd mycket. Nypris: 2 500:-, Nu: 1 700:-. Anette Hedvall/Christian, Björbo, 0241 – 232 18.

Notisen

Notisen

**BK Falken, Borås
inställer
FALK-TRÄFFEN**

**Söndagen den 28 november
Pga lokalbrist**

Domarhörnan 1999

Nr 10

TÄVLINGSLICENS

Från den 1 januari gäller att alla tävlande ska kunna uppvisa giltig tävlingslicens.

För att sprida kunskap om tävlingslicensen har i Bågskyttens oktobernummer införts de regler som kommer att återfinnas i SBF tävlingsbestämmelser. Föreningen ska även ha erhållit en manual som ger anvisningar hur föreningen ska hantera denna fråga.

Under november ska även ett mindre antal av de licenskort för C- och D-licens som ska användas skickats ut till föreningarna.

Hoppas att ovanstående kan räta ut de flesta frågetecknen kring tävlingslicensen. Men med hänsyn till ett antal frågor som ställts till mig kan ett ytterligare förtydligande kanske vara på plats. Tävlingslicenserna är åldersrelaterade:

Tävlingslicens A är avsedd för dem som tävlar i åldersklass 19-60 och alltså under tävlingsåret fyller 19 år eller mer.

Tävlingslicens B är avsedd för dem som tävlar i åldersklass 13-16 och alltså under tävlingsåret fyller 13 –18 år. Inget hindrar dock tävlande i högre åldersklass dock högst åldersklass 19.

Tävlingslicens C respektive D är avsedd för som är 12 år eller yngre. Observera dock att tävlingslicens D enbart gäller inomhus. Inget hindrar dock tävlande i åldersklass 13 dock ej vid SM. Vill de som är 12 år eller yngre delta i 13 klassens SM måste de ha tävlingslicens B.

Tävlingslicens C respektive D gäller även under begränsad tid för nybörjare som är 13 år eller äldre. Men hur länge är man nybörjare? I 21.6.2 ges en viss fingervisning. Har en person kommit så långt i utvecklingen att denne börjat att tävla regelbundet så bör denne inte längre betraktas som nybörjare.

REKORD -REKORDNOTERINGAR

Rekord noteras enbart vid tavelsskytte inomhus samt utomhus på hel rond och respektive delavstånd. Inom bågskytte kan man notera världsrekord, europeiska rekord, svenskt rekord, distriktsrekord eller klubbrekord beroende på när och hur resultatet erhöles.

Världsrekord och europeiska rekord kan enbart noteras vid internationella tävlingar eller stjärntävlingar. Svenskt rekord kan noteras vid internationella och nationella tävlingar samt vid landsdels- och distriktsmästerskap under förutsättning att tävlingen är sanktionerade av SBF och kungjorda i Bågskytten i laga ordning.

För att få ett **svenskt rekord** godkänt skall skytten uppfylla fordringarna i SBF tävlingsbestämmelser 21.4.1 samt att rekordanmälningsblankett undertecknad av tävlingsledningen sänds in till SBF:s kansli tillsammans med originalet av skjutprotokollet och en resultatlista. Vid internationella tävlingar ansvarar lagkaptenen/-ledaren för att rekordanmälan görs. Det är tävlingsarrangören som skall sända in rekordanmälan enligt ovan, men även de tävlande har ett ansvar att meddela arrangören att svenskt rekord noterats eller tangerats.

För **distriktsrekord** gäller de regler som respektive SDF tagit upp i sina stadgar. Finns inget särskilt angivet gäller vad som står i SBF tävlingsbestämmelser.

För **klubbrekord** gäller de regler som föreningen angivit i sina stadgar. För svenska rekord i handikappklassen gäller samma regler som för övriga rekord. I åldersklasserna 13-16 och 40-60 kan rekord noteras även om man tävlat i annan tillåten åldersklass vid nationell eller internationell tävling. Samma gäller för handikappklasser. Handikappad kan alltså notera svenskt rekord vid internationella eller nationella handikapptävlingar, under förutsättning att rekordet satts i enlighet med de förutsättningar som gäller inom den klass där rekordet skall noteras. Det skall inte vara klassen som avgör utan det uppnådda resultatet.

Rekord kan inte noteras i tävlingar av Drive In karaktär. Alltså sådana tävlingar som inte har en fasta starttidpunkter för varje skjutomgång utan du kan komma till tävlingen när du vill under dagen mellan av arrangören angivna öppentidpunkter.

Vid tävlingar indelad i poängklasser kan svenska rekord noteras/tangeras oavsett antalet deltagare i den aktuella åldersklass. Se i övrigt kapitel 32 i SBF Tävlingsbestämmelser.

Leif Janson, Sportchef.

Bow Pro

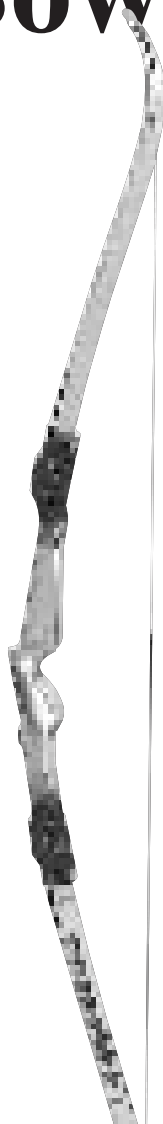


RAGIM

Sveriges populäraste klubb och nybörjarbåge. Finns i många längder och styrkor för att passa alla skyttar.

Längder: 54,58,62,64,66,68"
Styrkor: 14-30 lbs
Färger: Ljust trä med inlägg av olika färger.

Ragim båge
Art.nr:236 Pris: 980:-
Ragim lemmar
Art.nr:260 Pris: 550:-

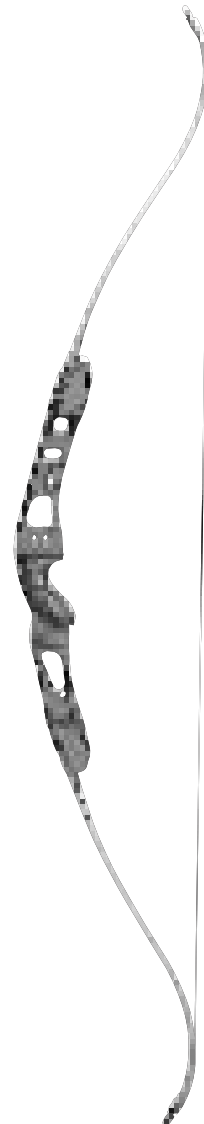


SAMICK PROGRESS 1

Samick är världens största tillverkare av recurvbågar vilket är förklaringen till att de kan tillverka bågar av bra kvalitet till ett mycket lågt pris.

Längder: 66,68,70"
Styrkor: 22-46#
Färger:
blå/silver, röd/silver
grå/silver, teal/silver

Progress I stock
Art.nr:137 Pris: 1050:-
Progress I lemmar
Art.nr:146 Pris: 1245:-



PSE SIERRA

En helt ny stock från PSE i mellanprisklassen. Stocken har fin finish och kommer med trägrepp. Stocklängd 23" PSE använder W&W's lemmar.

Längder: 64,66,68
Styrkor: 24-44#
Färger: röd, blå

Sierra stock
Art.nr: 209 Pris: 3595:-
W&W carbonlemmar
Art.nr:135 Pris: 3950:-
W&W FromA lemmar
Art.nr: 141 Pris: 1650:-

Oktober Clouten

Motala BSK



Vi vet inte riktigt hur det har gått ännu, säger den ansvarige på plats, men vi letar fortfarande. Krutröken har just lagt sig, klockan är 14.00 på eftermiddagen den 10/10 och det är lite svårt att få något grepp om händelseförloppet. - Jag tror att jag vann, säger en man övertygat när vi går förbi.

- Jag sköt just en pil rakt upp i luften, är det någon annan som säger och jagas bort över fältet, skrikande ”jag skojade, jag skojade”.

Ett tjugotal skyttar vadar omkring i det höga gräset till synes inbegripna i ett koncentrerat letande. En bit längre ut på fältet står en röd flagga och ett otal pilar rakt upp i gräset där man också kan urskilja spår av flera mystiska ringar. Vi går förbi en man som bestämt försöker skära av strängen på en båge som någon just lagt ifrån sig ...efter att ha skjutit en pil rakt upp i luften. Nåja. Vi kan i vart fall sluta oss till att det inte är någon popularitetstävling som ägt rum här.

MODIGA MJÖLBY

Vi hittar ”den ansvarige på plats” en bit bort och ber om en förklaring, vi kan kalla honom Kalle och har just grävt fram en avbruten pil.

Jo det är så här, säger han och synar närgånget den deformerade spetsen. Vi har haft clouttävling, en drabbning som den 10/10 klockan 10.10 ägt rum här, för fjärde året i rad. Det går lite vilt till förstås och det är inget fel på kampviljan även om precisionen lämnar en del i övrigt att önska.

Ett tjugotal skyttar och lite drygt 10 i publiken har vi haft vilket är rekordmånga i dom här sammanhangen. Alla ser dessutom välbehållna ut, säger han, och tar av sig hjälmen.

Hittills är det bara Mjölby som haft modet att komma hit fast vi vill ju gärna ha hit fler skyttar som vi kan slå.

DET ÄR JU BARA EN LEK!

Vem vann i år då, frågar jag nyfiket. ...Jo, bland ungdomarna vann Elin Lindén från Mjölby 166p, mycket tätt följd av **Motalas** Andreas Eklundh på 145p och trea blev Johannes Hjalmarsson också **Motala** på 116p. I vuxna klassen vann Carl Andersson från Mjölby följd av Stefan Andersson även han från Mjölby...ren tur förstås.

Det var mycket Mjölby det där, är det inte så att Mjölby helt enkelt var bäst, försöker jag? – Absolut inte! Våra skyttar hade fått fel målbeskrivning och skickade i väg första skuren åt helt fel håll, det är därför som alla letar i det höga gräset. Efter den smällen blev det nog lite tungt att komma igen, funderar Kalle som nu kommit igång riktigt ordentligt. – Men vi tar inte det så allvarligt, det är ju bara en lek. Vi hoppas bara att dom inte låter sig avskräckas till nästa år så att vi kan slå dom igen.

Jag pressar på lite till och säger. – Hur kommer det sig då att Motalas Mikael Svahn kommer först på tredje plats i vuxen klassen och därtill distanserad med hela 11p.....?

Vi skyndar snabbt därifrån och hittar den eminenta köksdetaljen vid grillen där dom stått i den tjocka röken i tre timmar. Gunilla, med ett fast grepp om grilltången, berättar att man för tjugofem riksdaler serverat grillat kött och hallonsaft till kämparna, något som uppskattats till sista slevan potatissallad.

Bakom en enbuske hittar vi någon som tar igen sig efter att ha blivit jagad av sina kompisar. Jag sticker fram mikrofonen och han deklarerar bestämt ”jag skojade faktiskt bara”.

Det verkar som vi nu fått ett litet grepp om händelsen i Motala och kryssar oss fram mellan alla människor av vilka en del ibland tittar undrande upp i luften och skakar lite på huvudet, andra slänger



Mikael Svahn, red.

Leif Jansson i Kroatien

För en tid sedan var vår sportchef Leif Janson i Kroatiska Povec. Han var inbjuden att tala kring coaching vid ett seminarium för landslagstränare. Hela 17 nationer var närvarande och förutom Leif på talarlistan fanns sådana storheter som Mario Codispotti från Italien som nu tränar den Turkiska bågskyttearna.

FLOATING

Leif pratade kring mental träning och floating. Det sistnämnda har vi skrivit om i ett tidigare nummer av Bågskytten. Ämnet floating ingår i ett stort internationellt forskningsprojekt. Leif pratade även om den forskning som gjorts kring bågskytten i Sverige.

En Belgare pratade om organisation och planering av träning inför finalronder och matchskytten.

MARIO CODISPOTTI

Mario Codispotti är som sagt tränare för de Turkiska bågskyttearna som onekligen har en del historia att leva upp till. Turkiet som enligt många förmodligen var medeltidens bästa bågbyggare har satsat enorma resurser på att utveckla bågskytten. Doktor Erdner som är en av frontfigurerna i den

organisationen har genom sina många kontakter tillfört åtskilligt med sponsormedel till det Turkiska bågskytten. Codispotti pratade om sin coachingfilosofi, dvs det sätt på vilket han matchar den Turkiska bågskytteutvecklingen och skyttarnas väg mot framgång. Han beskriver sin utgångspunkt som att omvandla vetenskapliga teorier till ett eget språk.

Hans coaching är väldigt individuell. Han menar att det är viktigt att bygga sin coaching kring kunskapen om en stabil skjutteknik, ungefär som den svenska modellen. Utifrån det gäller det att få skytten att öppna sig mot en djupare upplevelse av sin skjutning.

Codispotti har även rumsterat om lite i det Turkiska laget och ersatt gamla skyttar med nya, yngre och utvecklingsvilliga. Den Turkiska landslagsgruppen om 20 skyttar träffas för läger en gång varje månad. Utöver det finns det i Turkiet bara företagslag en modell som känns igen från det forna östblocket.

Att vi i Sverige skall hänga med bland dessa hårt satsande länder är inte särskilt realistiskt. Särskilt som vi nu fick våra RF-anslag minska för nästa år med 1,3%. Om vi inte syns i det beslutsunderlag som RF har för sina anslag då finns vi inte. Som det nu är, säger Leif, har vi alldeles för lite verksamhet med aktivitetsbidrag och för lite utbildning.

Vi har inte tappat folk, vi har tappat initiativ och verksamhet som RF kan se, avslutar Leif.

Leif Janson, Sportchef.

BÅGSKYTTE

Nu kan du prenumerera årsvis.

Beställ nu...

OCH DET GÄLLER ETT HELT ÅR!

Bow Pro

Bow Pro

LAS VEGAS 2000

Är du intresserad av att hänga med till
VÄRLDENS STÖRSTA
INOMHUSTÄVLING
Las Vegas den 10 - 12 mars 2000!

Vi blir rekordmånga i år. Ca 25 st har redan anmält sitt intresse.

Vill du med så måste du anmäla dig snarast och skriftligen till
Bow Pro och bifoga din tävlingsavgift 150\$ (är bindande)

Flygbiljett och hotell kostar i nuläget

ca: 8.000:-

Vi bor 4 personer per rum för att komma billigare undan. Finns
det önskemål om eget rum tar ni upp det i anmälan. Tänk på att
kostnaden då blir högre.

FAKTA OM RESAN

- Vi bokar resan i grupp, men när vi väl är på plats gör vi som vi vill.
- Vi är borta i 8 dagar, 6-13/3 el 7-14/3. Vi bor på Circus Circus. Det finns
möjlighet att ordna längre uppehålle om intresse finns(Det som blir dyrare är
hotellkostnaden.)
- Tävlingen håller på i tre dagar och vi skjuter 30 pilar/dag som sedan summeras
ihop, här skjuter man inga finaler.
- Du måste vara myndig eller resa i målsmans sällskap eller ev. någon annan "äldre"
som bär ansvaret för dig.
- Du måste vara beredd på att betala resan inom 72 timmar om det skulle vara så
att vi får ett "pangpris" på biljetten.

OM DU HAR FRÅGOR ANGÅENDE RESAN KONTAKTA

Peter Rasmusson: tel. 0704-220229



För-OS i Australien



Lärorik och rolig resa "down under"

Text: Petra Ericsson

Bild: Tomas Johansson

Som ett led i förberedelserna inför OS i Sydney nästa höst, åkte vi på en tvåveckors resa till Australien för att skjuta för-OS. Tomas hade önskat en så pass lång resa för att vi skulle hinna bekanta oss med staden, klimatet, dygnsrytmen och bågskyttebanan. Och det var väl spenderade veckor!

Laget bestod den här gången av Magnus Petersson (Lindome), Niklas och Mattias Eriksson (Sundsvall-Ortviken), Tomas Johansson (coach), och jag själv Petra Ericsson (Lindome). Vi fick extra resällskap av Thailands damlag, det vill säga Mix Haxholm från Finspång, eller Jenjira Kerdprasop som hennes namn är när hon tävlar för Thailand.

Resan dit

Resan startade söndagen 12:e september. Vi flög från Stockholm direkt till Bangkok, och därifrån vidare till Sydney. Man inser att Australien ligger väldigt långt bort, när man bara har kommit halvvägs vid mellanlandningen i Thailand... Sammanlagt tog det över ett dygn att ta sig dit, till "down under".

När vi väl kom fram hämtade vi ut vår hyrbil, och då uppstod ett litet problem. Hur får man in fem båglådor, tre resväskor, fem sportbagar, sex ryggsäckar och sex personer i en Toyota minibuss? Vi kan väl avslöja så mycket att det var ganska trångt till slut.

Sedan kom nästa utmaning, vänstertrafik! Som tur var så var det inte så hemskt mycket trafik så här sent på kvällen. Med Magnus som kartläsare, Tomas som chaufför och vi andra som skyltläsare så kom vi ändå ganska snabbt fram till hotellet.



OS-anläggningarna

Bågskyttebanan är ganska liten. Den består av två fält, ett för rankingomgången och ett finalfält. Och eftersom det endast är 64 skyttar som skjuter på en gång, så är det bara plats för 32 buttar på det stora fältet. Inne på finalfältet så är det åtta buttar uppställda, så att man kan skjuta fyra matcher åt gången.

Vi åkte även bort till den stora OS-stadion (Super Dome) som ligger väldigt nära bågskyttebanan. Det är i princip gångavstånd från stadion till "vår bana", det vill säga gångavstånd om man inte ska släpa med sig en båglåda! Super-Dome är en gigantisk arena som rymmer en publik på 110000 personer, det är alltså nästan tre gånger så stort som Nya Ullevi hemma i Göteborg...

En av dagarna gjorde vi ett besök i den delen av OS-byn som redan är färdig. Byn består av radhus och lägenhetshus i olika storlekar.



Vi var inne i flera hus och lägenheter, och de var himla fina! En del av husen var redan sålda eller uthyrda, så det bodde redan folk i området. De får dock flytta ut i några veckor nästa år, för att sedan flytta in igen efter OS. Det är ganska fascinerande att de bygger upp ett helt nytt område för 18000 människor.

Träning på OS-banan

På onsdagen var det äntligen dags för lite träning! När vi kom ut till banan på morgonen så var vi alldeles ensamma där. Det var ganska härligt att kunna skjuta i lugn och ro utan att behöva trängas. Vädret var alldeles underbart idag, cirka 20 grader varmt och ingen vind alls. Det visade sig senare att det här var den enda vindstilla dagen på hela resan!

Vi tränade varje dag och vi var ganska ensamma ute på banan fram till helgen, då de flesta andra lagen anlände. Det är en väldigt öppen bana, så det blåser en hel del varje dag. Det lustiga är att vinden kommer från olika håll nästan varje dag, och att det snurrar ganska rejält under dagen. Det var alltså ingen större idé att skruva siktet, utan man fick hela tiden vara beredd att sikta ut åt olika håll.

Tävlingen

Måndag och äntligen dags för tävlingsstart! Idag var det rankingomgången, det vill säga vi sköt 36 pilar på 70 meter två gånger om. Mix och jag sköt på förmiddagen, och killarna sköt på eftermiddagen. Vi var väl ganska nöjda med vår skjutning allihop idag. Marginalerna är väldigt små, och bara några få poäng gör en väldigt stor skillnad i resultatlistan.

Dag två var det damerna som sköt elimineringsronderna. Uppvärmningen sker ute på det stora rankingfältet, och det är bara under sina matcher som man får skjuta inne på finalfältet. Det var en ganska häftig känsla att marschera in framför läktaren, i och för sig var det ju ingen direkt publik men man kan ganska enkelt föreställa sig hur det känns när det är fullt med folk. Dessutom var det en

bra erfarenhet att skjuta en match när speakern pratar och säger ens namn och vilka poäng man måste skjuta. Det ger det hela en extra krydda!

Jag tycker att jag höll ihop min skjutning ganska bra, men det räckte inte den här gången. Mix lyckades inte heller vinna sin match, så vi fick vara hejarklack åt killarna och träna resten av veckan.



På onsdagen är det dags för herrarnas elimineringsronder. Killarna sköt suveränt bra alla tre i sina matcher, och Tomas gick och myste mest hela dagen.

Fredag, och idag var det bara Magnus kvar av de svenska skyttarna. Tyvärr åkte han ut lite snöpligt mot Michele Frangili från Italien. Så nu hade vi bara lagtävlingen kvar.

Lördag, och det var damernas lagtävling som stod på programmet. Mix och jag hade haft tur och skulle få skjuta i olika mixade lag. Det fanns några lag för lite i damtävlingen, så arrangörerna bestämde sig för att lotta ihop tre lag som skulle få ingå i tävlingen.

Det var en väldigt nyttig erfarenhet att skjuta lagtävling ihop med nya kompisar, trots en del kommunikationsproblem. Jag insåg att det är oerhört viktigt att träna ihop, och lära känna varandra innan man skjuter en viktig lagmatch. Det var en mycket stor skillnad jämfört med att skjuta med det svenska laget, där vi känner varandra och framför allt kan prata med varandra. Men vi lyckades faktiskt, trots allt, skjuta ganska OK i vår match mot det franska laget. Vi förlorade i och för sig, men jag tror vi lärde oss en hel del som kan vara nyttigt för framtiden. Om inte annat så hade vi himla roligt! Laget som Mix var med i förlorade också sin första match.

Söndagen var sista tävlingsdagen, och nu var det dags för killarna att skjuta lagtävling. De sköt otroligt starkt alla tre. Första matchen slog de ut Australiens första lag i en jämn och spännande match!

Det var bara synd att det inte räckte till en medalj den här gången. Men en 4:e plats i det här sällskapet är väldigt bra gjort.

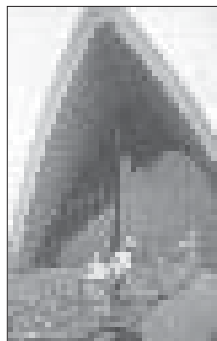
Under tävlingen var jag ”archers agent” åt killarna när de sköt. Det innebar att jag fick sitta i en liten bunker framme vid tavlorna tillsammans med domare och scorers. Min uppgift var att representera skytten framme vid tavlan, eftersom skytten inte går fram och markerar själv under matcherna. Det var riktigt roligt att vara där, man kände sig lite delaktig i deras matcher. Och dessutom var det ganska kul att sitta och prata med funktionärerna och domarna!

Turist i Sydney

Givetvis var vi ju tvungna att åka in till Sydney centrum redan första dagen! Vi tog en liten kvällspromenad nere vid vattnet i området kring Darling Harbour, och en liten tur med monorailtåget. Det är ett litet tåg som går på en räls några meter ovanför marken inne i Sydney centrum. På så sätt fick vi en liten guidad tur av Tomas och Magnus, som hela tiden talade om för oss att ”här har vi ju varit förr...”.

Någon dag senare åkte vi in till city och gick in på Sydney Aquarium. Det är ett stort akvarium med en massa djur och fiskar. Vi såg näbbdjur, jättestora krabbor, krokodiler, pingviner, hajar, rockor, en massa konstiga och vackra fiskar. Ett besök där rekommenderas om ni åker till Sydney någon gång.

Dagen då damernas finaler avgjordes bestämde vi oss för att ta en heldag i Sydney, eftersom ingen av oss skulle tävla idag. Vi började med lite shopping, och sen blev det lunch på en uteservering bredvid operahuset. Naturligtvis gick vi sedan en guidad tur inne i operahuset, fast Magnus gick



inte med för han hade ju varit där förr...

Operahuset är en ganska fascinerande byggnad med en annorlunda historia. Som ni säkert vet så är arkitekten från Danmark. Han vann designtävlingen med sin udda design, de vackra välvda skalerna. Men visste ni att de räknade väldigt fel på hur lång tid det skulle ta att bygga huset och hur mycket det skulle kosta? Man

antog att det skulle ta fyra år att bygga operahuset, men det tog 14 år och kostade 107 miljoner istället för sju.

De visste heller inte riktigt hur de skulle kunna konstruera de stora skalerna innan de började bygga huset. Arbetsmetoderna växte fram under tiden som bygget pågick. Till slut blev operahuset i alla fall färdigt, med vackra kakelplattor från Höganäs, och det invigdes 1973. Men den danske arkitekten har aldrig sett sin skapelse sen det blev klart. Han tog så illa vid sig av all kritik om att det tog lång tid och kostade alldeles för mycket pengar, att han åkte hem när utsidan på operahuset var klar. Då fick andra arkitekter ta över och göra klart interiören. Den danske arkitekten har sedan aldrig kommit till Sydney och tittat på sitt operahus!

Nästa aktivitet hängde även Magnus med på, en guidad båttur runt i hamnen. Det är en otroligt stor hamn, och båtturen varade i över en timma.

Blue Mountains nationalpark

Efter träningen en dag packade vi ihop oss i minibussen och åkte upp mot en nationalpark som heter Blue Mountains.

ligger
och en

f r å n



D e t
cirka en
h a l v
timmes
bilfärd

Sydney.

Vi åkte till ett område där det finns en känd klippformation som heter Three Sisters. Det är tre höga klippor som enligt en av aboriginernas drömlegender är tre systrar som en gång levde i en stam nere i dalen. De tre systrarna var förälskade i tre bröder från en annan stam, men det var förbjudet med giftermål mellan de två stammarna.

De tre bröderna, som var djärva krigare, beslöt sig för att röva bort systrarna från deras stam med våld. Då förvandlade stammens medicinman de tre systrarna till stora klippor för att bröderna inte skulle kunna röva bort dem. Medicinmannen hade tänkt häva förvandlingen när stridigheterna var över, men tyvärr dog han i striden. Och det fanns ingen annan som kunde häva förvandlingen, därför står de där fortfarande och tittar ut över dalen.

Tomas och Magnus, som givetvis hade varit här förut, föreslog att vi skulle ta en promenad ner för den långa trappan the Giant Steps. Trappan består av 900 trappsteg, som leder ner i regnskogen i dalen. Sagt och gjort, vi började gå nerför alla dessa trappsteg. Men Niklas och Mattias litade inte riktigt på att skyltens uppgifter stämde, så de bestämde sig för att räkna trappstegen själva. Och det visade sig att det var 909 trappsteg! Sen vet jag ju inte om det var killarna som räknade rätt, eller om det var så att det hade tillkommit några steg sen skylten hade satts upp... Men vi kan nog alla enas om att det var hemskt många trappsteg. När vi väl kravlat oss upp igen, så satte vi oss på några bänkar och bara satt och njöt av stillheten och den underbara utsikten.

Det enda som störde lugnet då och då var några färgglada fåglar i olika storlekar som flög omkring och tjattrade. Enligt Magnus hade jag vissa likheter med dem, jag förstår

inte riktigt vad han menar med det...

Hollywoodglans på bågskyttebanan

Det visades faktiskt bågskytte på TV under en hel veckas tid. Det berodde på att filmstjärnan Gena Davis hade landat i Sydney. Hon hade blivit personligt inbjuden av SOCOG (organisationskommittén för OS) att delta i för-OS och ge publicitet till bågskyttetävlingen.

Och det var ett lyckat drag av arrangörerna, för nu pratades det om bågskytte och visades bilder från banan i både tidningar och på TV varje dag i över en veckas tid!

Hemresa

Dags för hemresa, och återigen hade vi lite problem med att få in all packning i bussen. Men det gick bra till slut. När vi väl landade hemma i Sverige igen efter ännu ett dygn på resande fot så var vi ganska trötta och möra. Men jag tror att vi alla kan enas om att det var en mycket givande resa som vi hade gjort.

Detta var ett utdrag ur min resedagbok. Jag hoppas att ni har orkat läsa det mesta och inte har tröttnat. Som ni förstår så hände det ännu mer roliga saker under dessa två veckor som vi tillbringade tillsammans. Om ni vill höra mer, så tror jag säkert att de andra också delar med sig av sina minnen om ni frågar dem.

Kompleta resultatlistor finns på Intranet (det finns länk från SBFs hemsida), och sen hittar ni lite urklipp från listorna här bredvid.

Som avslutning vill jag ta tillfället i akt att tacka er alla, och speciellt Tomas, för en härlig resa som var väldigt rolig och lärorik. Jag tror att vi alla har fått en hel del erfarenheter,

Petra Ericsson, Lindome BK

Resultat

Föreningsekonomi

Elkostnaderna och idrotten.

Efter att ha besökt ett informationsmöte, som just förde oss in i detaljerna kring ett nytecknat avtal mellan Riksidrottsförbundet och Borås Energi AB, tyckte vi att detta måste ALLA föreningar och dess medlemmar få vetskap om.

Det skulle ta för stor plats i Bågskytten att redogöra för hela avtalets omfattning.

På adressen: www.boras-energi.com/rf får ni den bästa informationen. I korthet går avtalet ut på att föreningar med egna anläggningar kan, inte bara sänka sina kostnader, utan dessutom: För varje medlem som ansluter sig, utgår 0.9 öre/kwh som provision till föreningen, samtidigt som du själv sänker dina elkostnader.

Priserna uppdateras den 1:a och 16:e varje månad. Vid tiden för mötet var kwh-priset 14.48 öre. Föreningar betalar heller ingen fast avgift för el-tjänsten.

Sprid detta meddelande till vänner och bekanta! Ni kanske får fler nya medlemmar till klubben!?

Har vi råd att avstå från erbjudandet?

Barbro Lundqvist Karlstad Bågskytteklubb, Kerstin Malm Bågskyttarna Kil.

214 miljoner till specialidrottsförbunden år 2000

67 specialidrottsförbund får dela på 214 miljoner kronor under nästa år. Det har riksidrottsstyrelsen (RS) beslutat, vilket innebär att storleken på bidraget är oförändrat jämfört med förra året.

För 36 av specialidrottsförbunden är bidragssummorna exakt de samma som 1999, medan 21 förbund får sina bidrag minskade med mellan 1,3 – 3,3 procent. Resterande tio förbund får ökade bidrag med mellan 2,8 – 4,8 procent.

Se fördelningen förbund för förbund under adressen: <http://www.svenskidrott.se/rf/Pressrelease/bidraghela00.htm>

Fördelning av SF-bidragen grundar sig på en bedömning av förbundens utveckling, antal aktiva, lokalt aktivitetsstöd, utbildningsinsatser, jämställdhetsarbete, internationell representation och information ur förbundens årsredovisningar.

Ytterligare kommentarer lämnas av Hans Hellquist, ordförande i riksidrottsstyrelsens bidragsfördelningsgrupp, tel 070-530 63 50.

BÅGSKYTTEANSLAGET SÄNKES!

”SBF har för nästa år fått sina RF-anslag nedskurna med 1,3% (16 315 kr). Det låter kanske inte så mycket, säger Leif Janson, sportchef på förbundet, men alla pengar är viktiga för ett litet förbund.”

Vad innebär de sänkta anslagen för svenskt bågskytte?

” Det innebär att alla får mindre resurser, vi får prioritera hårdare. Att den olympiska sidan kunnat upprätthålla en relativt hög aktivitet under det här året beror på att vi fått riktade pengar från SOK.

Det är ju inte bara från RF som SBF får sina inkomster. Förutom SOK har vi inkomster i form av medlemsavgifter och den tävlingsverksamhet som bedrivs ute i landet.”

Vad skall vi göra för att få ökade anslag?

”Allt handlar om att för RF visa upp ökad eller oförändrad verksamhet, säger Leif.”

Det är således mycket tydligt att allt hamnar i din och min förening. Om vi tävlar mindre så syns det, om vi redovisar mindre aktivitetsbidrag, färre SISU-kurser, vikande medlemsantal, färre tävlingsstarter och färre klubbar då får vi mindre anslag. Får vi mindre pengar att röra oss med kommer vi att i längden prestera sämre resultat och vi får en minskad attraktionskraft, egentligen ganska lätt att förstå.

Källa: Pressreleaser RF.

Intervju: Mikael Svahn

Ökade insatser mot doping!

RF kommenterar beslut om regeringens ökade insatser mot doping

”Det är glädjande att regeringen insett nödvändigheten av en utökad satsning på antidopingverksamheten.”

Det säger RF:s ordförande Arne Ljungqvist i en kommentar till att regeringen idag offentliggjort beslutet om satsningen på antidopingverksamheten i Sverige.

”De resurser som nu ställs till förfogande innebär att Sverige kan bibehålla ett högkvalitativt laboratorium, en allmänhetens dopingjour, utöka provtagningsverksamheten och därmed också i framtiden förbli en ledande nation i det internationella antidopingarbetet”, säger Arne Ljungqvist.

BAKGRUND

”Dopingjouren finns vid Huddinge Sjukhus i Stockholm och startade 1993. Dit kan vem som helst ringa och få rådgivning. Jouren bemanas av speciellt utbildad personal. Sammanlagt har den tagit emot 19.000 registrerade samtal, ibland upp till 60 samtal på en dag. Det kan vara både allmänt informativa samtal med tex intresserade läkare och liknande och behandlingssamtal med missbrukare eller deras anhöriga och vänner.”

Turerna king Dopingjouren och arbetet med att bekämpa dopingen har varit många. Redan på hösten 96 fanns planer på en nedläggning av Dopingjouren. Detta trots att regeringen själva i den statliga dopingutredningen lade fram förslag på bland annat en kriminalisering av missbruket. Tidigt i våras var det så dags igen med anledning av att finansieringsavtalet med Pharmacia Upjohn går ut till årsskiftet. Men detta har nu ändrats i och med ovanstående beslut.

Källa: pressreleaser RF 990212

forts. på nästa sida...

Idrottsanslag utan spelpengar

Pressinformation 1999-09-20

- Det är oroväckande att regeringen i budgetpropositionen inte ger idrotten besked om det utlovade stödet från Svenska Spel.

Det säger Arne Ljungqvist, ordförande i Riksidrottsförbundet i en kommentar till innehållet i regeringens budgetproposition som presenterades tidigare idag.

Det totala anslaget till idrotten uppgår till drygt 462 miljoner kronor, vilket inte innebär någon förändring jämfört med föregående år.

- Osäkerheten ligger i att man inte anger storleksordningen på de medel man anser att idrotten därutöver ska ha från överskottet av Svenska Spels värdeautomatspel. Man borde ha angivit en förväntad ram på minst 150 miljoner kronor. Som det är nu är närmare 25 procent av budgeten osäkra pengar, säger Arne Ljungqvist.

Enligt riksdagens beslut från 1995 ska spelpengarna oavkortat gå till barn- och ungdomsverksamhet. Detta innebär att det inom det ordinarie statsanslaget ska ges utrymme för förstärkta insatser mot doping, idrottsforskning, arbete för integration och jämställdhet samt olympiskt och paralympiskt deltagande.

- Får vi ingen garanti för att pengarna kommer skapar det stor oro i idrottsleden. Därför förväntar vi att regeringen snarast ger oss ett preciserat besked om de utlovade spelpengarna.

För 2001 och 2002 föreslås anslaget minska till drygt 457 miljoner kronor.

Ytterligare kommentarer lämnas av Arne Ljungqvist, tel: 08-758 38 02, 070-760 23 48.

BAKGRUND

Statens stöd till idrotten sänktes för första gången 1995, om än med bara någon procent. Året därpå sänktes stödet med hela elva procent (55 miljoner kronor). 1997 stod anslaget still för att förra året ökas med 1,7 procent (8 miljoner kronor).

Idrotten har utöver statens stöd till idrotten förlorat stora summor i samhällsstöd under 1990-talet.

- Det kommunala kontantstödet till idrotten har minskat med 350 miljoner kronor sedan 1992.

- De höjda avgiftsnivåerna i kommunerna har inneburit att föreningarna blivit av med framför allt lokalsubventioner motsvarande ett värde på cirka 300 miljoner kronor.

- Därutöver har idrottsföreningarna övertagit skötsel och service på anläggningar motsvarande cirka 700 miljoner kronor.

- Det statliga anslaget har i realt värde minskat med minst 100 miljoner kronor under 90-talet.

Källa: Pressreleaser RF, 1999-09-20

Mikael Svahn, red.



Bågskytteshoppen
För er som gillar bågskyttesporten
Personlig service
Bet Winberg, Furuvägen 10 6 tr, 731 40 Köping
Ordertelefon 0221 - 715 57 • Mobiltelefon 070 - 668 91 13

Långbågeskytte och tävling

Långbågen har de sista åren börjat bli väldigt populär. Kanske på grund av dess enkelhet. En båge, en sträng med ett nockläge och en pil.

Långbågen var (och är i vissa länder fortfarande) ett jaktvapen som skjuts instinktivt och på nära håll. Dess utseende varierade något, men i stort var det samma långbåge i flera tusen år fram till dags dato.

I dag är det en lite modernare tillverkningsprocess och andra material som gjort bågen betydligt snabbare än tidigare.

Den sköts instinktivt, det vill säga, genom att titta koncentrerat på det man ville träffa och sedan släppa pilen. På samma sätt som man kastar sten, skjuter slangbella, sparkar boll, gör mål i ishockey, basket, golf m.m. Allt bygger på att man har gjort det förut, det vill säga tränat och åter tränat. Vad jag vill med dessa rader är att vi som skjuter långbåge funderar på hur vi skall ta fram en tävlingsform som gynnar denna urgamla teknik, om nu detta är vårt mål?

I dag skjuter vi på bara 12 meter och på en flerfärgad tapet som är mycket svår att få grepp på om man skjuter rent instinktivt. Däremot om man använder olika system, går det utmärkt, vilket vi sett från resultatlistor från tävlingar där man nått fantastiska resultat.

Mitt förslag inomhus

Tavlan bör vara enfärgad med en liten prick i mitten, exempelvis vit tavla med en svart fläck i mitten (tian) eller svart tavla med en vit fläck (tian). Poängberäkningen skall vara den samma som för övriga bågskyttar.

Avståndet skall alltid varieras, helst för varje pil. Detta kan vara praktiskt svårt, eftersom rytmen då störs för övriga skyttar (compound och fristil). Vi skall helst inte tävla för oss själva, Ingen vinner på detta som sysslar med bågskytte. Förslagsvis skjuter man 3 pilar på 12 meter, 3 pilar på 15 meter samt 3 pilar på 18 meter. Detta rullar på tills 10 omgångar är skjutna (halvtid) och sedan ytterligare tills tävlingen är slutförd. Utomhus på samma sett fast på lite längre avstånd och med större tapeter.

Fundera på detta, gör om eller kom med andra förslag. Det är det instinktiva bågskyttet jag vill få fram. Aldrig behöva beräkna avstånd, bara titta och skjuta. Precis som människan gjort i tusentals år.

Sveriges nordligaste långbågeskytt???

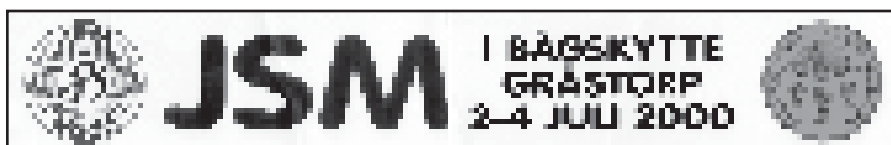
Klas Wallmark, Lomgatan 5
Jokkmokk

PS: Jag rekommenderar dessa böcker om du är intresserad av instinktivt bågskytte. De är visserligen på engelska, men är inte svåra att förstå.

1. Become the arrow, av Beyron Fergusson
ca: 200 kr.
2. Instinctive shooting II av G, Fred, A Gell
ca: 300 kr.

Dessa båda böcker kompletterar varandra väldigt bra. Finns att få tag på Scandinavian Bowhunting AB, telefon : 08/710 10 71.

Klas Wallmark, Jokkmokk

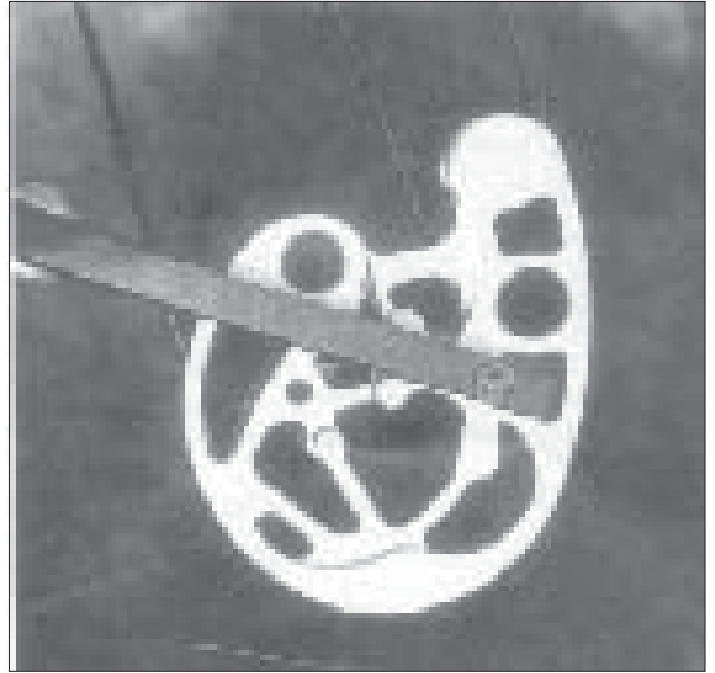


Enkelkammen

komplikerat enkel

Text & foto: Anders Gejer
Teknisk konsult: Ulf Persson

Pilbågar med bara en kam har högre prestanda idag än tidigare och tar allt större andel av marknaden.



Enkelkamsbågar har som namnet antyder en enda kam med tre spår, vanligtvis monterad på den nedre lemman och med ett helt runt hjul på den övre. En cirka två och en halv meter lång sträng löper från kammhjulet runt det övre hjulet och tillbaka till kammen som har tre spår där spåret i mitten är avsett för busskabeln som bestämmer dragkraftskurvan.

Strängspåren har olika utformning, diametern på strängsidan är större än mot svarande sida. Detta för att lemman skall böjas och lagra energi när skytten drar i strängen. Den uppenbara fördelen med en kam och ett övre runt hjul är att ingen synkronisering av övre och undre hjulet behöver ske. En sträckt sträng eller ännu värre, en sträckt kabel har liten påverkan på enkamssystemet.

De flesta tillverkare har specialdesignade kammar för varje draglängd, vilket möjliggjort en effektivare dragkraftskurva med högre hastigheter och större anslagsenergier. En sådan kam har oftast inte möjlighet till större variation i draglängd än +/- 0,75 tum. För att möjliggöra större variationer i draglängd behöver man olika storlekar på kammen.

Strängen har oftast tre olika fästpunkter på varje sida av kammen. Det vanliga är att bågen levereras med draglängden justera till det mittersta läget, flyttar du strängen mot kammens ytterkant (position 3), förlängs draglängden.

TILLER

Tillermåttet är avståndet från strängen till stocken för över- och underlemman. På en enkelkambåge är detta lite mer komplicerat än i vanliga fall. Strängen ligger på olika avstånd från hjulets axlar (kammen och det runda hjulet sticker ut olika långt från axeln) och medger därför

inte att man mäter direkt mot strängen som brukligt är. Den metod som rekommenderas är att dra lembultarna helt ned och skruva ut dem lika tills du har rätt dragkraft. En alternativ metod som fungerar bra är att spänna en enkel tråd från ena axeln till den andra och sedan mäta som vanligt efter tråden.

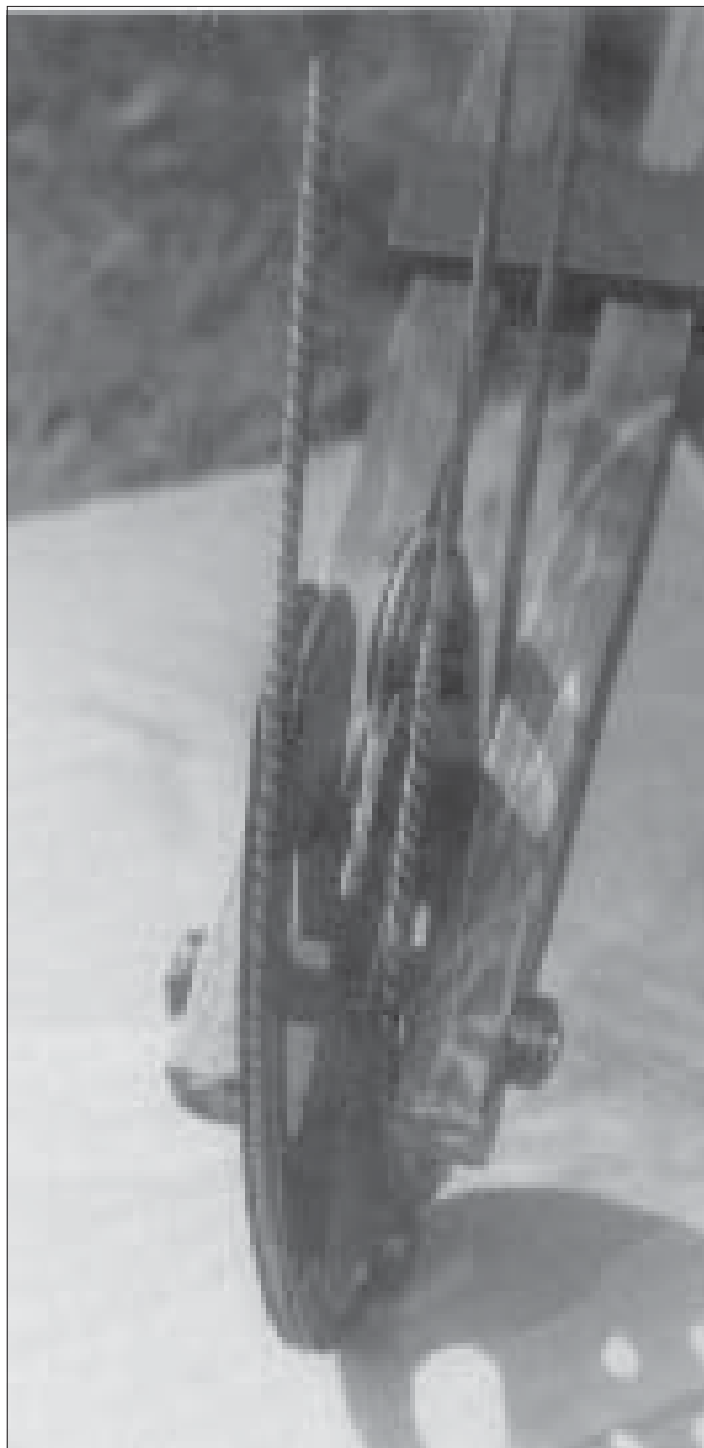
TIMING

Problemet med enkelkammarna är att de precis som dubbelkammarna är känsliga för timingfel, det vill säga att kammens angreppsvinkel inte är korrekt. Det medför att mindre energi lagras och att en lägre pilhastighet avges. Här rekommenderar jag definitivt att du provar med kronograf för att få tillförlitliga värden. En liten ändring av busskabelns längd kan ge ytterligare 10 fot i hastighet! En felaktigt justerad enkelkam ger också ett icke exakt stopp i slutet av draget.

TRIMNING

Enkelkambågen är enklare att trimma än jämförbara tvåkambågar, du behöver inte tänka på synkroniseringen. Prioritet ett är alltid att ställa in draglängden rätt så att det känns behagligt att ankra vid fullt drag, vilket är en förutsättning för bra skytte. Grovjusteringen gör du enligt beskrivningen ovan. Finjustering av draglängd gör du genom att tvinna sträng eller kabel.

forts. på nästa sida...



Att tvinna strängen ger kortare draglängd och lägre dragkraft. Att tvinna kabeln ger längre draglängd och högre dragkraft. När du tvinnar syntetmaterial är det viktigt att du tvinnar den åt rätt håll, alltså åt samma håll som lindningarna är gjorda, det vill säga drar åt tråden. När du ändrar stränglängden måste du komma ihåg att justera nockläget till rätt höjd.

NOCKLÄGET

Enkelkambågen behövde tidigare generellt ett något högre nockläge, 10–15 mm, men hos dagens modeller ligger nockläget precis som på de flesta tvåkambågar, vid noll eller nära noll. Du kan få viss hjälp av pappers-test men kom ihåg att bågen måste ”pricka” och pilarna skall gruppera.

PILHYLLAN

Centrering av pilhyllan: En udda detalj med enkelkambågen är att på grund av strängens vinkel från övre till undre lem, är det inte lika enkelt som vanligt, att bara linjera upp strängen med stocken och lägga pilen i dess förlängning. Mitt råd är att justera pilen något till vänster om det du uppfattar som centrum.

STRÄNG OCH KABLAR

Den typiskt långa strängen, som är en förutsättning för enkelkambågen okänslighet för synkroniseringsfel, har givetvis en baksida. En lång sträng töjer sig mer än en kort! Detta problem är dock mer eller mindre undanröjt, eftersom strängmaterialet som idag oftast används inte töjer sig alls.

Till kabeln använder man blandmaterial eller ren Spectra. Kabeln belastas med mycket större kraft än på tvåkambågen och har därför 24–26 kardeler Spectra eller runt 16 kardeler av blandmaterialen. En vanlig sträng mår bra av att tvinnas cirka tio varv (Obs! de nya blandmaterialen som S-4 och 450+, tål inte att tvinnas för mycket). Den mer än dubbelt så långa strängen kan du gått tvinna 20-30 varv.

DRAGKRAFTEN

Kammens påverkan på dragkraften: De vanligaste enkamsystemen ger dig möjlighet att variera draglängden genom att byta storlek på kammen utan att dragkraften påverkas nämnvärt. Kontrollera att du kan använda samma kabel och sträng, du får längderna av din försäljare, eller så kan du hämta hem aktuella data från nätet.

EFTERMONTERING

Att eftermontera en enkelkam på en tvåkambåge kan ge betydligt lägre dragkraft, cirka 10 pund. Det går givetvis att korrigera med en kortare busskabel och högre stränghöjd vilket ger kortare slaglängd och lägre prestanda.

UNDERHÅLLSFRI

Enkelkambågar har snabbt ökat i antal, särskilt bland tävlingsskyttarna och det finns mycket klara skäl till detta. En väl intrimmad enkelkambåge ändrar sig inte. De inställningar som görs på våren, ligger fast på hösten. Så gott som underhållsfritt med andra ord.

NOT: Mycket små justeringar av texten har gjorts av Bågskyttens redaktion.

Notisen

Årsmöte

Norrbottens Bågskytteförbund
Kallar till årsmöte 1999-12-03, klockan 11.00.
Plats, Tekniska kontoret i Luleå.

Separat inbjudan till berörda föreningar.

Norrbottens BF

det är dags!

att
lämna in
Aktivitetsstödet
senast
den
1 december!

Ett litet tips!

Från Erik Peder Nielsen,
Dansk lag coach.

Namnet är: **TARGET-
PLOT.**

Vad är nu detta?



Tydligt handlar det om en liten manick med vilken man ” håller reda på en bågskytts prestation” om man skal tro tillverkaren som också tyck finnas i Australien. Man registrerar vart pilarna träffar och skapar därmed ett ”träffbildsmönster” som kan gå flera år tillbaka, om man är flink i fingrarna, informationen kan sedan användas i träningen.



Mathew McPherson har med sina uppfinningar, enkamshjulet och pricken över i; et parametervikten på cammen, fått fram en cam som är så vida överlägsen konkurrenternas, att alla andra bågskyt-tetillverkare tvingas köpa Mathews licens för one-camhjul för att hänga med i utvecklingen.

Fördelen med parameterviktade enkams hjul är att känsligheten för synchroniseringsfel och felaktigt handtryck är minimal även på de snabbaste bågarna, vilket inte är fallet på tvåkamsbågar. Detta betyder att enbart stränghöjden och till en viss del båglängden påverkar hur förlåtande en enkamsbåge är. Det finns därför ingen mening med att göra ett hjul med justerbar parametervikt, speciellt inte i mässing, som är mycket lättare än tungmetall. Det visar enbart att man inte förstår hur konceptet med parameterviktad cam fungerar.

Stora volymer, inga reklamationer

Mathews har under de senaste åren sålt fler bågar än någon annan tillverkare till krävande bågskyt-tar och har genomgående mycket mindre reparationer och problem med att inställningen på bågarna ändrar sig än konkurrenterna. Sedan vi började sälja Mathews i Sverige har vi inte haft någon reklamation, vilket tydligt visar den höga kvalitet i varje detalj Mathews har på sina bågar.

Tävlingsresultat

Framgångarna för Mathewsskyttar i Sverige och övriga världen är för många att nämna, men mycket få tävlingar i Sverige är vunna de senaste åren med annat än Mathewsbågar. Detta tack vare att bågarna är förlåtande som en båge med två runda hjul, samtidigt som pilhastigheten är högre än hos de vassaste tvåkamsbågarna. Kombinerar man detta med att synchroniseringen inte kan ändra sig och att bågen siktar stadigare tack vare att kammen enbart drar mot sig själv, så kan man koppla bort tankarna på materielen och bara koncentrera sig på skyttet.

Vi hör ofta från Mathews skyttar ” jag har inte ändrat på siktskalan eller siktnålen på hela året, det har aldrig hänt förut”.

Vi sänker priset på Mathews med 11%

Dollarn har stabiliserat sig och vi har fått en något lägre kostnad. Därför sänker vi nu priset ytterligare på Mathews bågarna. Nu finns ingen anledning att köpa något annat än det bästa. Speciellt inte sedan du kan köpa den räntefritt på mellan 6 och 18 månader.

Köp räntefritt och betala på 6-18 månader

BOW PRO

För bästa Service och Garanti

Box 120 16

245 02 Hjärup

Tel: 040-465035 fax: 040-465037

www.bowpro.se mail@bowpro.se

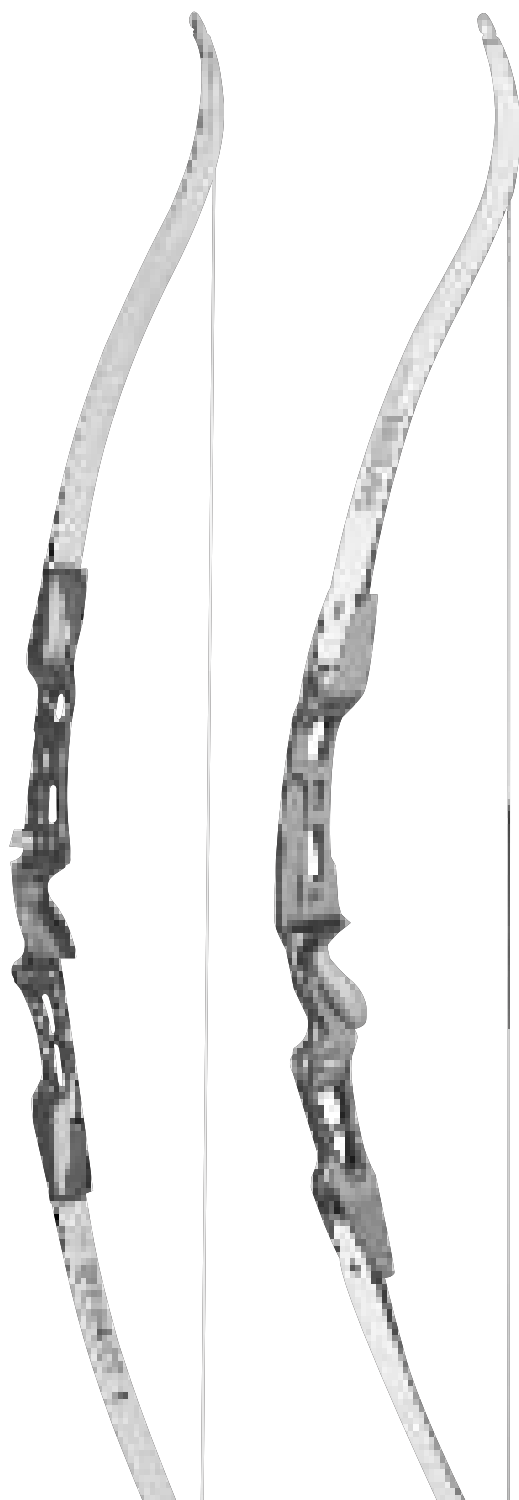
**AUKTORISERADE MATHEWSHANDLARE
I SVERIGE.**

Bow Pro

August Vapen Göteborg

Skandinavian Bowhunting

Win & Win



WINACT

SIDEWINDER

Win & Win är definitivt en båg som kommer att synas i stora sammanhang inom kort. Företagets ledare är Koreas före detta OS coach Mr. Park.

Win & Win satsar på att bygga bågar av högsta kvalitet utvecklade i samarbete med flera av världens bästa skyttar och enbart de bästa material används. Stockarna är smidda och sedan CNC frästa till perfekta toleranser vilket ger överlägsen styrka och precision. Win & Win lemmarna är mycket vridstyva, ger ett bra kast och håller en mycket hög finish.

Vill du ha en av de bästa bågarna som marknaden kan erbjuda utan att betala topp priser så är detta bågen för dig.

Win & Win har två olika stockar och tre sorters lemmar.

Winact stock	pris: 3450:-
Sidewinder stock	pris: 2300:-
Win&Win carbon lemmar	pris: 3950:-
Win&Win glas/trä lemmar	pris: 2400:-
Win&Win FromA lemmar	pris: 1650:-

Win & Win Winact

Har ställbara lemfickor, trägrepp och klickerförlängare.

Längder:	66", 68", 70"
Styrkor:	24 - 48#
Färger:	Vit, Silver, Röd, Grön, Blå, Röd/Gul, Svart/ Röd, Blå/Grön

Win & Win Sidewinder

Är ställbar i tiller och styrka och har ett mycket smalt plastgrepp.

Alla Win & Win stockar och lemmar går att kombinera med varandra så att du kan få den kombination som passar dig bäst.

Win & Win's lemmar passar Hoyt

Bow Pro

Box 120 16
245 02 Hjärup
www.bowpro.se
tel. 040-465035
fax. 040-465037

SBF's Yngre Junior Trofé



1999

1999-10-25

Per den 25 oktober 1999 har 144 tävlingar genomförts och det har kommit in resultatlistor från 136 tävlingar. Vi har ytterligare 15 tävlingar med i tävlingskalendern innan årets slut eller totalt 159 tävlingar 1999.

Under 1997 deltog 101 föreningar med 364 ungdomar som gjort 1673 starter i 162 tävlingar. 1998 var det 94 föreningar som deltog med 354 ungdomar som gjort 1728 starter i 149 tävlingar. 1999 har vi 91 föreningar med 344 ungdomar som hitintills gjort 1610 stater. På tre år har antalet föreningar som har tävlande yngre juniorer i sin verksamhet minskat med 20. Är detta en trend eller en tillfällighet?

Plac	Förening	Skyttar	Starter	Poäng
1	BS Grästorps	19	152	534
2	BSK Sturarna	10	99	267
3	Säters IF	10	66	213
4	BS Gothia	9	62	205
5	Alingsås BK	7	58	194
6	Skallsjö BG	12	47	147
7	Karlstads BK	5	46	146
8	Rembo IK	7	47	139
	Eskilstuna BS	8	53	139
10	Grimslövs AIF	5	37	131
11	Rejmyre BK	4	32	105
12	BSK Hudik	4	29	103
	Sundsvall/Ortvik. BK	5	47	103
14	BK Pantern	3	26	96
15	Kiruna BK	7	45	95
16	BK Göta Lejon	2	17	89
17	Umeå BK	5	24	88
18	Västerås BK	3	24	86
19	Skogens IF	8	38	69
20	IF Karlsvik	3	24	68
21	Söderhamns BK	2	23	65
22	Trelleborgs BK	4	22	58
23	BS Kil	3	25	57
24	Stallarholmens BK	1	13	55
25	Vetlanda BK	5	22	52
26	Vollsjö BK	5	21	51
27	Motala BK	3	24	49
28	Luleå BS	3	16	47
	BK Dalpilen	8	18	47
30	Skövde BK	2	13	46

31	Lindome BK	8	15	43
32	Stocka BK	8	26	42
	Armbågens BK	13	32	42
34	Västerviks BK	1	10	41
	Arvika BK	7	19	41
	Svärdsjö IF Vasapilen	8	27	41
37	Bodens BKP	2	12	38
38	Remsle UIF	3	13	36
	BK Fjäders	3	14	36
40	Finspångs BK	1	6	34
	Helsingborgs BK	3	10	34
	Korsnäs IF	4	14	34
43	Borås BS	1	8	32
44	Skurups BK	2	11	31
	Skellefteå BK	4	12	31
46	Tyresö BS	4	13	29
47	Kristinastads BK	3	10	28
48	Upplands Väsby BK	3	8	26
	BS Vaggeryd	3	14	26
50	Ljungsbros BK	4	6	22
51	Tranås BSK	5	10	21
52	Älvenäs BK	3	11	20
	Huskvarna BK	4	9	20
	Järnvägens IF	4	12	20
55	BSK Nimrod	1	4	17
	Piteå BK	6	10	17
57	BK Danapilen	1	2	14
	Angereds BS	1	3	14
	Södertälje BF	2	6	14
	Uddevalla BK	4	5	14
61	BK Unga Örnar	2	4	13
	Skoklosters BK	2	6	13
	Karlskrona BK	3	5	13
64	Kungälv BK	3	5	12
65	Falkenbergs BK	1	5	9
	Mjölby BS	2	4	9
	Trollhättans BK	2	5	9
	Östersunds BK	4	6	9
69	Igelboda BS	1	1	8
	BK Siljanspilen	1	2	8
	Halmstads BK	1	4	8
72	BSK Iggesund	3	3	7
73	Arboga BK	2	2	6
	BK Vildkaninen	2	2	6
	Frösö CPK	2	4	6
	IF Ulvarna	3	3	6
77	Linköpings BK	2	5	5
	Åmåls BK	5	5	5
79	Nyköpings BK	1	2	4
	BK Alpas	2	2	4
81	Bollnäs BK	1	1	3
82	Långträsk BK	1	1	2
	BK Gripen	1	2	2
	Haninge HIK	1	2	2
	Västbo BK	2	2	2
86	BK Falken	1	1	1
	Hässleholms BK	1	1	1
	Sigtuna BK	1	1	1
	Tibro BS	1	1	1
	Värmdö BK	1	1	1
	Åtvidabergs BSK	1	1	1
	SUMMA	244	1610	4579

Henry Jonson, SBF

Lindome läger i Turkiet!



Hej !

Lite uppgifter om vårt träningsläger den 6-13 oktober i Antalya, Turkiet. Vi var 31 stycken från klubben i blandade åldrar som gav sig i väg på träningsläger till Turkiet.

Den största delen av kostnaderna för resan var självfinansierad av medlemmarna genom arbetsinsatser på gymnastradan, under Gothia cup och snöskottning på Scandinavium m. m.

Vi lämnade regn o rusk tidigt på morgonen och efter 3.5 timma landade vi i Antalya där det var en underbar sommarvärme. 20 minuter senare var vi på hotellet, ett sport och fritidsställe där det fanns möjlighet till en massa olika sporter. En

riktig simbassäng, styrketräningsrum, fotbollsplaner, tennisbanor och framför allt en fantastisk bågskyttebana. Jag har aldrig sett någon bättre och jag har varit med sen 1965 så lite har man ju sett.

Helt nybyggd ca 150x250 m stor ,helt plan, kort och fint gräs som bevattnades med fasta sprinklers. Nya byggnader och nya maskiner av alla de sorter som behövdes. Tre fast anställda som skötte om det hela. Medan vi var där så fanns också det turkiska landslaget på plats för att träna. Deras OS-satsning bestod av träning 14 dagar på heltid varje månad då de var förlagda på hotellet. Sedan åkte dom



för en ny träningsperiod. Dom hade flera tränare med sig en del hade till på köpet egna personliga tränare som bara ägnade sig åt en skytt. Inte lätt att matcha sådan satsning för våra skyttar.

Själva körde vi två pass om dagen ett på förmiddagen och ett på eftermiddagen plus ett teoripass varje morgon. Stor hjälp hade vi av Göran Bjerendal som har kläm på det mesta vad det gäller bågskytte. Fastän han är landslagsskytt ställer han alltid upp och har tid för alla, stor som liten. Rollen som reseledare tog Gun Henriksson på sig och hon höll i det mesta av själva arrangemanget med resa och utflykter. Denna typ av träningsläger var perfekt för oss. Billigt och bra. Mycket sammansvetsande och ökar klubbkänslan betydligt, plus att vi hade mycket roligt och det är ju inte minst viktigt.

Hälsningar
Lindome Bågskytteklubb
Stig Henriksson

Ordet Fritt

Öppet brev till Henry Jonson

Beträffande de uppgifter om tävlingslicenser och poängklasser som uppgivits bågskytten nr 10. Jag tycker att ett flertal klagoranden från Jonson är på sin plats.

För att få deltaga i nationella tävlingar krävs licens! Men måste man ha licens för internationell tävling på hemmaplan? Eller utomlands?

Troligtvis inte, eftersom inget annat land, vad jag vet, i vår närhet har kommit på idén att införa tävlingslicens. Man kan ju undra vad som driver förbundet till en dylik handling. Det går bara att spekulera om, men jag gissar att jag inte är långt ifrån sanningen om jag antyder följande:

Någon person i förbundet med god auktoritet driver en idé om licenser, naturligtvis så skjuter inte denna person själv för då måste ju denne betala licens själv! Alla personer runt denne auktoritära person har "jobbat" sig upp i hierarkin och vill således inte mista sin position i rangordningen. De som strävar "uppåt" runt de "mäktiga" herrarna håller också med. Alltså är det ingen som vill säga emot hur vansinniga ideer som än poppar upp. Man ligger ju bättre till om man håller med. Att erkänna ovanstående kan ju ingen göra för

då halkar man ju neråt.

Det har sagts att startavgifterna nu skulle bli lägre, jovisst skämta går ju alltid... För vad som kommer att hända är troligen att licensavgiften ökar för varje år som går, om en familj med två vuxna och två 13-15 åringar redan nu ska betala 500 kr per år kan man ju fråga sig om inte summan dubblats om två år.

Nåja man får ju en olycksfallsförsäkring från Folksam för pengarna, betyder det att förbundet inte har haft en giltig olycksfallsförsäkring, ifall att någon oförsäkrad person skulle skada sig? Själv har jag redan, bilförsäkring som täcker bilen och alla passagerare under färden.

Hemförsäkringen erbjuder också bra skydd liksom ytterligare ett par försäkringar. Jag är tämligen övertygad om att endast någon enstaka procent av landets bågskyttar saknar försäkring vilket de i så fall nog själva valt.

Att nu landets alla bågskyttar (de som nu fortsätter efter detta) ska ösa in pengar till ett av landets största och delvis LO ägda försäkringsjätte tycker jag saknar all rim och reson! Om det är så att Bågskytteförbundet har ingått ett sponsoravtal med Folksam så är det väl inte för mycket begärt att man talar om det! Om det skulle vara så att sponsoravtal ingåtts med Folksam så är det knappast troligt att dessa betalar ut mer än de får in! För övrigt så har ju Folksam (vilka förbundet nu gått och blivit kära i) en idrottsförsäkring där priset för en försäkrad skytt ligger runt 13 kronor per person och år! Man kan ju undra om inte någon i förbundsstyrelsen jobbar på Folksam!

Att nu också bli tvungen att avge ett skriftligt prov för att få licens, lär väl upplevas som en grov förnedring inte minst av de bågskyttar som hållit på i flera årtionden. Jo jag vet vad svaret kommer att bli- alla jag talat med upplever detta som bra- de som inte har någon position i SBF överhuvudtaget är säkert av annan åsikt! Frågan är, säljer förbundet våra person- uppgifter till Folksam för Judaspengar? Så att vi därefter kommer att bli bombarderade med reklam- erbjudanden som ingen vill ha?

Att införa tävlingslicens är ett sätt att utöva kontroll, sådant

Jo då kan man inom kort också komma med förslag om handikapps-system eller andra system som skall "gagna" bågskyttet som vi troligen blir ensamma om i hela världen att införa. Man kan också införa officiella bestraffnings-system, poängsystem, etcetera. Allt går ut på att få total kontroll.

Om man tror att SBF skall föregå med gott exempel gentemot andra länder så ska här påpekas att i en del andra Europeiska länder så används inga personnummer överhuvud taget (t.ex. England)

SBF bör ta i betänkande att det finns faktiskt ett par till bågskytteförbund i Sverige som inte har licenser men väl så bra försäkringar för sina medlemmar. Dessa förbund lär nu gnugga händerna av förtjusning!

Jag tror att här kommer de skyttar inom SBF som skjuter några få tävlingar om året att försvinna med minskade intäkter för klubbarna som följd. Men visst de skyttar som är mycket aktiva och åker land och rike runt bara för att bli skickade av SBF till en enda tävling, så att de på så vis får igen några futtiga kronor av alla tiotusentals kronor som de lagt ut, ja de kommer så klart att betala för en licens.

Nyrekryteringen då? Alla som börjar med bågskytte är inte ungdomar. Det finns de som börjar skjuta hemma på gården för att därefter kanske börja i någon klubb. Nu ska då licens införas och personnummer lämnas, fler än en kommer nog att vissna ner här.

Beträffande poängklasser:

Svenne Rubins sjunger i en låt: Rätt tänkt men fel ändå, vissa saker kan man ej rå på.....

Vissa av de skyttar som håller på är inte alltid med enbart för resultatets skull. Det finns de som åker till tävlingar även för att de vill träffa gamla kompisar. Detta kommer nog framledes inte att gälla de personer som nu varit med och genomföra dessa genomgripande förändringar som nu

sker. Det är nog inte många som vill vara kompis med dem. För vad jag kan förstå så kommer indelning att ske så att man på skjutlinje placeras med poängmässigt nära skytt. Innebär nya bekantskaper, men alla de gamla kommer på så vis att ebba ut. Inte roligt för alla kanske som träffat sina gamla polare på tävlingar i många år- det var ju därför man åkte. Här finns det också utrymme för så kallad "sand baging".

Prisutdelningarna blir snabba - en klass ett pris- hej då, tack ska ni ha, 300 kr i startavgift ett pris, risken finns. I de klasser som är nu med få deltagare- alltid kul att få pris- det håller en del av dessa kvar.

Med poängklassindelningen kommer kanske flera att byta skjutstil till en som ger högre poäng eller sluta helt (vilket är det lättaste, kroppen är av naturen lat) eftersom man ändå inte träffar sina gamla polare under skjutningen mer.

Jag undrar om inte någon i SBF har en skruv lös som kommer med sånt här, är verkligen sådana här förslag väl förankrade bland skyttarna och inte bara bland ja sägarna ? De borde vara lite mer amerikaner i oss, där gjorde NFAA en förändring i poängzonerna på deras fältronder. Amerikanerna sa, javisst gör så ni bara, men då kommer inte vi. Resultatet blev att man fick gå tillbaka till det som varit.

Det var en gång en gubbe i en stad där jag bodde. Han sålde en tidning, man såg att han rörde på läpparna men aldrig hördes ett ord av vad han sa, förrän man var mycket nära.

Vad tidningen hette? Den hette VAKNA !

Svante Källström

redaco
reklam • data • kontor

Ny huvudsponsor till handikapplandslaget!

Svar på Svante Källströms öppna brev

Det finns mig veterligen ingen inom SBF som bedriver verksamhet i egen sak, åtminstone inte inom SBF:s styrelse.

Tävlingslicens

Det är SBF-stämman 1999 som enhälligt beslutat om införandet av tävlingslicens, alltså ni själva. Vid SBF-stämman har ledamöterna i SBF-styrelsen ingen rösträtt, det är enbart era delegater i SDF:en som har rösträtt.

Anledningen var den att man ville ersätta nuvarande tävlingsavgift (15%) med något annat. Valet stod mellan att bibehålla tävlingsavgiften (vilket troligen varit det bästa), Att höja medlemsavgiften till SBF enligt Västkustens BF motion 2, vilket skulle motsvara en fördubbling och även drabba föreningarnas passiva medlemmar eller införandet av tävlingslicens enligt proposition 28.

Om införandet av tävlingslicens medför att anmälningsavgiften till tävling blir lägre avgör varje enskild arrangör, förhoppningsvis skall nivån på anmälningsavgiften inte behöva höjas.

För att delta i tävlingar inom Sveriges gränser som arrangeras av till SBF ansluten klubb skall de som tävlar för en svensk förening ha tävlingslicens, oavsett om tävlingen benämnes Swedish Open, stjärntävling eller något annat.

Beträffande avgiften för tävlingslicens A respektive B så var SBF-stämmans mening att dessa skall ge samma intäkter som tävlingsavgiften (15%), vilket kan betyda att SBF-stämman eller annat beslutande organ kan behöva höja avgiften i framtiden om detta ej uppfylls. En försämring av intäkterna drabbar SBF:s landslagsverksamhet vilken redan nu har en pressad budget.

De som har A eller B licens betalar försäkringen genom sin licensavgift medan de som är 12 år eller yngre får försäkringen helt kostnadsfritt, även de som inte har varken D- eller C-licens.

SBF har inget sponsoravtal med FOLKSAM.

Beträffande nyrekryteringen så kan nybörjare oavsett ålder under en kortare period tävla på D- respektive C-licens, dock ej vid SM (som ju inte är en nybörjartävling). De prov som skall genomföras innan tävlingslicens beviljas anser jag inte vara förnedrande för någon. Provet är relativt enkelt och enbart en test av att skytten har kunskaper om

den sport denne utövar.

De flesta i SBF-styrelsen är fortfarande aktiva skyttar eller har anhöriga som är aktiva skyttar. Av skilda anledningar kanske vi inte tävlar så mycket som vi själva skulle vilja.

Poängklasser

Det förs en diskussion ute i landet där några tycker att SBF har för många klasser medan andra anser att man bör behålla nuvarande indelning i åldersklasser. Västkustens BF motionerade om färre klasser vid SBF-stämman.

Det finns många tävlingar där vissa klasser enbart mönstrar en skytt, kanske främst på damsidan men även i de äldre klasserna. Följer arrangören tävlingsbestämmelsernas rekommendation blir dessa skyttar uppflyttade i närmaste tillåtna klass vilket som regel är en klass där dessa skyttar inte kan hävda sig resultatmässigt.

Så varför inte försöka något nytt. Poängklassindelningen är en försöksverksamhet över två år. Det finns ingen anledning att förkasta något innan man provat det. Testa förslaget till poängklassindelning. Om det då visar sig att skyttarna inte vill ha poängklassindelning så kommer allt att återgå till det gamla och beprövade.

Det är väl inte klassindelningen som avgör om man åker till en tävling, utan tävlingsformen. De som tävlar gör väl detta inte enbart för att träffa gamla polare utan även för att testa sin resultatnivå. Kommer dina kamrater till tävlingen har det väl ingen betydelse i vilken klass de tävlar, de är väl ändå kompisar.

Jag tror härmed ha svarat på dina frågor utom de direkta påhopp (vi och dom), som jag trodde att svenskt bågskytte växt ifrån. Det utgör ingen merit i andra sammanhang att sitta i SBF-styrelse om du tror detta, bara en massa oavlönat fritidsarbete.

Vi som sitter i SBF-styrelsen försöker att lyssna till skyttarnas och arrangörernas önskemål och därifrån komma med förslag till förändringar som vi tror är bra för svenskt bågskytte.

Vid nästkommande SBF-stämma 2001 kommer det att finnas minst två platser lediga så varför inte kandidera till någon av dessa. Kontakta talberedningen.

Henry Jonson, SBF

Bow-Pro allsvenskan äntligen igång!

Efter ganska långt förarbete har de två första samman-
dragen i allsvenskan genomförts i Angereds klubblokal för
den södra gruppen och i Grästorps fina lokal för den norra
gruppen.

Arrangemangen från såväl Angered som från Grästorp
får högsta betyg med tanke på att det var första gången som
tävlingen överhuvudtaget arrangerades. I den södra gruppen
vann inte helt oväntat Lindome alla sina tre matcher
medan Kungsängen svarade för samma bedrift i den norra
gruppen.

Två av klubbarna blev helt utan poäng och det var i den
södra gruppen Gothia och i den norra gruppen Vetlanda.
Detta tyder dock inte på att det var klasskillnad mellan
lagen utan klubbarna som blev fullpoängare fick kämpa
ganska tufft i vissa av sina matcher. Ett exempel på detta
är matchen mellan Lindome och Angered i den södra
gruppen där Lindome vann med 2-1. I fristilsmatchen vann
visserligen Mats B Andersson ganska enkelt mot Angereds
Mikael Spetz 0-4 men i de två andra skjutstilarna var
det betydligt tuffare. I den klassiska stilen avgjordes
matchen först i den sista trepilsserien när Charlie Modig
från Lindome klämde i med en 26:a mot Angereds
Martin Pedersen som fick en 23:a. Samtidigt kunde man
notera att Marcel Polán slog Morgan Lundin med
3-2 i compoundklassen. På detta sätt kan man
nagelfara i stort sätt alla matcherna i bägge grupperna
och konstatera att nästan alla matcherna var lika
spännande.

Vad tyckte då skyttarna om tävlingsformen?

De skyttar som spontant kommenterade tävlingsformen
tyckte att tävlingen var väldigt rolig men de tyckte att det
gick alldeles för fort. I Angered var exempelvis tävlingen
avklarad på 1 timma och 10 minuter istället för den 1,5
timma som var beräknad. Detta kan innebära att vi till nästa
säsong lägger in ytterligare en trepilsserie i respektive
match.

Vad som emellertid är viktigt ur massmedial synpunkt är,
enligt journalisterna själva, att tävlingen inte tar mer än 1,5
timma.

Till sist en kommentar från undertecknad och det är att
det känns otroligt bra att vi nu kommit igång med denna
allsvenska som blivit möjlig att genomföra tack vare våra
sponsorer som jag på detta sätt vill framföra ett mycket stort
tack till.

RESULTAT OMGÅNG 1

Bågskytteallsvenskan Södra gruppen

Tävlingsplats Angered

Angered	- Lindome	1-2
Gripen	- Gothia	2-1
Angered	- Gothia	2-1
Lindome	- Gripen	3-0
Lindome	- Gothia	2-1
Angered	- Gripen	0-3

Tabell

Lindome BK	7-2	33-10	6
BK Gripen	5-4	19-18	4
Angereds BS	3-6	16-21	2
BS Gothia	3-6	10-29	0

Bågskytteallsvenskan Norra Gruppen

Tävlingsplats Grästorp

Kungsängen	- Vetlanda	3-0
Grästorp	- Stallarholmen	0-3
Stallarholmen	- Kungsängen	1-2
Grästorp	- Vetlanda	3-0
Kungsängen	- Grästorp	2-1
Stallarholmen	- Vetlanda	2-1

Tabell

Kungsängens BK	7-2	24-13	6
Stallarholmens BK	6-3	21-14	4
BS Grästorp	4-5	23-15	2
Vetlanda BSK	1-8	7-33	0

Om det finns några frågor så är undertecknad anträffbar på
telefon 031-46 93 81.

Bo Palm, Angered



Åse och Viste härads
Sparbank

BÅGSKYTTARNA GRÄSTORP

Inbjuder till

ANNANDAGSPILEN

I Bågskyttehallen

Annandag jul 26 december 1999

Kl. 09.00, 11.00, 13.00, 15.00 Ring och bestäm tid.

- Klasser:** Samtliga enligt SBF:s tävlingsbestämmelser.
- Tävlingsform:** 18 och 12m.
- Startavgift:** Seniorer och äldre 100 kr. Övriga och lag 80 kr.
- Anmälan:** Till BS Grästorp, fax 0514/51441 eller E-post: torbjorn-nordin@swipnet.se
sista anmälningdag 17 december. Ange önskad starttid "först till kvarn".
- Tävlingsdomare:** Thore Karlsson.
- Huvudsponsor:** Åse och Viste härads sparbank.
- Servering finnes.**

VÄLKOMNA.

RONNEBY BF

Inbjuder till

KNUT HAHNSTRÄFFEN

Söndagen den 21-11-99 kl. 9.30 i

Ronneby sporthall

- Tävlingsform:** FITA 18m och 12m. 2x30 pilar.
- Klasser:** Alla enligt SBF bestämmelser. Förekommer det endast två skyttar i någon klass flyttas dessa till närmast lämplig klass.
- Vandringspris:** Fristil 18m, tre in-teckningar.
- Anmälnings avgift:** Seniorer och äldre 100:-, juniorer och yngre 60:- samt lag 100:-.
- Anmälan:** Senast tisdagen den 16 november till:
Inge Tingström 0457-14637 eller
Olle Jönsson 0455-47718.

Uppge vid anmälan val av duk. Gymnastikskor obligatoriskt.

OBS! Begränsat antal

VÄLKOMNA!

ÄLVENÄS BK
inbjuder till
”TRETTONDAGSPILEN”
Torsdagen den 6 jan. 2000

- Plats:** Växnäshallen, Karlstad, skyltat från E18
- Rond:** FITA 18m med finaler för de 4 främsta i samtliga 16 & 19-klaser.
SBF:s rond 12m, lagtävling i samtliga klasser.
- Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.
- Starttider:** Uppvärmningsskjutning kl. 09.30
Tävlingsstart kl. 10.00
- Anm. Avg:** 16,19 och äldre 120 kr
Övriga samt lag 70 kr
- Anmälan:** Senast den 28 december till
Christina Sjöwall, Vinkelgatan 1,
652 28 Karlstad,
tel: 054-219832 eller Jenny Sjöwall,
tel: 054-521256.
- Servering:** Kaffe, korv, hamburgare m.m.

STOCKA BÅGSKYTTEKLUBB

INBJUDER TILL
UNGDOMSTÄVLINGEN

DECEMBERSKOTTET
LÖRDAGEN DEN 11 December,

- PLATS:** Stocka Bågskytteklubbs träningslokal VIKARHALLEN, vid Stocka Idrottsplats.
- KLASSER:** Samtliga 10 och 13.
- RONDER:** SBF 2 x 12 m.
- Start:** 10.00, 13 klassen.
13.00, 10 klassen. 2x3 provpilar.
- ANM.AVG:** 60 Kr.
- T-LEDARE:** Leon Nyström.
- ANMÄLAN:** Till Leon Nyström 0650-740083
070-6818703 *eller*
E-post: leon.nystrom@telia.com
- ANMÄLAN: SENAST MÅNDAGEN DEN 6 December.**
- SERVERING:** AV KAFFE- KORV- LÄSK.

OBS. BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARE. OBS.

VÄLKOMNA TILL STOCKA VID ÖPPNA HAVET

KORSNÄS IF/BK
Inbjuder till

KORSNÄSTRÄFFEN
Lördagen den 4 december

- Plats:** Lugnets sporthall, Falun.
- Rond:** FITA 25m x SBF 12m.
- Klasser:** Samtliga klasser enligt SBF, samt lag tävling på 25m. C-skyttar har eget lagpris.
- V-priser:** Lag Damer och Herrar, D19, H19, D50, H50, DC19, HC19.
- Avgifter:** Seniorer 120 kr, övriga + lag 80 kr.
Avgiften sätts in på PG: 61 26 58-5.
- Start:** Klockan 10.00.
OBS!! Uppvärmning från kl. 09.30.
- Anmälan:** Eva Westberg tel: 023-91138
Karl-Erik Lindgren tel: 023-770185
lano7312@hem.passagen.se
Senast 24 november.

Gymnastikskor med ljus sula är obligatoriskt! Vid anmälan får ni en biljett till Lugnets parkering. Stugor finns på Lugnet för uthyrning, bokas på tel: 023-83500.

Resele IF
inbjuder till

Resele Drive In

Lördagen den 4 December 2000 kl.0900-
1300-1700

- Plats:** Tängsta hallen
- Tävlingsform:** Fita 18/12m,2x30 pil
- Klasser:** Enligt SBF
- Anm.Avgift:** Seniorer 100kr juniorer 60kr
- Anmälan:** Senast 28 November till:
Juha Olli tel 0620/50385 eller
Hans-Erik Olsson
tel.0620/50424

Servering finns VÄLKOMNA..

Världsrangningen per den 1 november

3D-Touren 99



1999 års 3D-tour är till ända. Över 1000 starter och 17 deltävlingar inklusive SM har genomförts. Detta har inneburit en stadig ökning av såväl tävlingsdeltagare som arrangerade tävlingar.

Touren har också fått lite styrelseförändringar så till vida att ny ordförande är Jörgen Blomqvist från Eskilstuna, som jag i ett tidigare nummer berättat om, samt Sven Eriksson, dito som ny kassör.

Förbättringar

Som bekant har Touren sitt ”årsmöte” i anslutning till SM. Jörgen som knappt hunnit bli ordförande har redan på börjat en del förändringar. Den viktigaste handlar om resultatredovisningen, dels hur uppdateringen skall gå till men också hur rapporteringen till Bågskytten skall se ut. Nu är det ju arrangörsföreningens förmåga att snabbt skicka in resultatlistorna som det ytterst hänger på men tanken är att bättre kunna följa touren under säsongen.

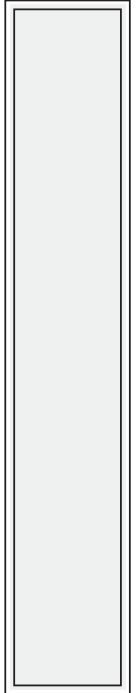
forts. på nästa sida...

3D-touren

En ”ny” tourjätte har under året utkristalliserat sig i Björn Andersson, BK Sturarna. Ja, man skulle kunna säga att hela BK Sturarna har visat upp sig. Men det finns fler, Skallsjö tog 4 förstaplats, 1 andraplats samt 3 tredjeplats. BK Uven fick ihop 3 förstaplaceringar och en tredjeplats

medan Eskilstuna knep 1 förstaplacering och tre andra platser. I Långbågeklassen har Gävle dominerat rejält. Västbo fick med 2 andra platser och en förstaplacering (allt av familjen Elwing).

RESULTAT



3D-touren

3D-touren

