

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång: 52 Nr 12 1999



Leif



Janson

Månadens reportage



Officiellt organ för
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

REDAKTÖR

Mikael Svahn

ANSVARIG UTGIVARE

Förbundsstyrelsen

ADRESS

Motalagatan 18
592 32 Vadstena

TELEFON

0143/125 05

FAX

0143/315 64

E-mail

m-svahn@algonet.se

SISTA MANUSDAG

DEN 25:e

i varje månad

ÄVEN ANNONSMANUS MED **FÄRG**

SBF's organisationsnummer:

802000-5065

Bågskyttens PG:

37 90 05 - 2

UTGIVNING

Mellan 15 - 20 varje månad

Sidstorlek	Pris
1/1	675 kronor
1/2	450 kronor
1/4	275 kronor
1/8	215 kronor
4-färg	Ring för pris
SBF's hemsida	450 kronor
(Endast i kombination med annons)	
Pryltoget	40 kronor
Prenumeration	225 kr/år
Utanför Norden	350 kr/år

innehåll

Redaktionellt

- 4 Bågskytte, snabbt och lätt
- 5 NY MAILADDRESS!!!!

Inkommande artiklar

- 6 Domarhörnan, licensen och materiefel.
- 12 Tomas Johansson om Fristilslandslaget 2000.
- 13 Grenledarna har ordet.
- 14 Du kan hjälpa våra landslag!
- 16 Läger med Svealandsgruppen
- 17 RF om den oberoende dopingbyrån
- 19 Ordet Fritt om tävlingslicenser
- 19 Berryll Arvehell, om flyttning av tävling
- 30 Tjejläger i Lindome

Reportage

- 6 Månadens reportage: Leif Janson
- 15 Marknadsdagarna, Pool 2000.

Övrigt

- 14 Världsrangningen, compound
- 20 Yngr Junior Trofén
- 24 Ungdomskalendern
- 25 Barometern
- 27 Ny idrottsbok från SISU!
- 31 Världens äldsta fynd av pilar och bågar
- 31 Stålbågen, en Svensk uppfinning!
- 32 Nattjakt i Eskilstuna
- 34 12-metern i Finspång
- 34 Tävlingsannonser
- 35 Bow Pro-Allsvenskan, omgång 2

Reklam

LABO	sid 2, 43,44
Redaco	sid 14
Bow Pro	sid 10,11,18, 28, 29,44
Bågar & Pilar	sid 22,23
Grästorp	sid 25
MITT-SM	sid 27
Nils Baldur	sid 33
SBF	sid 44
Scandinavian	sid 44
Bowhunting	

NY ADRESS!

Borås BS
c/o Helena Hammar
Vintergatan 21A
504 60 Borås

BÅGSKYTTE
TOTAL
BEVÄNDELSE
GARANTI

Bågskytte, Snabbt och lätt!

Nu kan du som är junior erövra SBF's Junior T-shirt

Det enda som krävs är att du skjuter i 13 eller 16 klassen och deltar på minst 4 tävlingar inomhus och 4 tävlingar utomhus. Utomhus skall du skjuta minst en taveltävling och minst en skogstävling.

När resultatlistan från den 8 sanktionerade tävlingen du varit med på kommer till SBFs kansli så får du automatiskt en T-shirt skickad till din förening. Så allt du behöver göra är att vara ute och tävla.

Detta gäller från och med den 1 oktober 1999

Anders Fredriksson
SBF Ungdom

MÅNADENS ROS

Ett stort tack till Gävle BK.
För att ni hälsade mig
välkommen hem efter
min operation.

Sören Wikingsson, Åtvidaberg

Tävlingar utannonserade för januari, 2000

Dag	Datum	Rond	Arrangör	Telefon
T	2000-01-06	18/12 m	Karlstad BSK	054-21 98 32
L	2000-01-08	2xPAA	Kiruna BSK	0980-157 81
S	2000-01-09	18/12 m	BK Gripen	040-48 75 73
L	2000-01-15	18/12m	Bodens BKP	0921-658 47
S	2000-01-16	12 m	Strängnäs BK	0152-136 57
S	2000-01-16	25/12m	Luleå	0920-25 64 12
L	2000-01-22	Alla	BSK Hudik	0650-132 12
L	2000-01-22	18/12 m	Finspångs BSK	0122-155 09
S	2000-01-23	18m	Lindome BK	031-7950002
L	2000-01-29	Duell	Skellefteå	0910-152 32



Fält
- skogsrond
Jakt
- skogsrond
- avståndsbedömning



Compound

Klassikst

- utan sikte

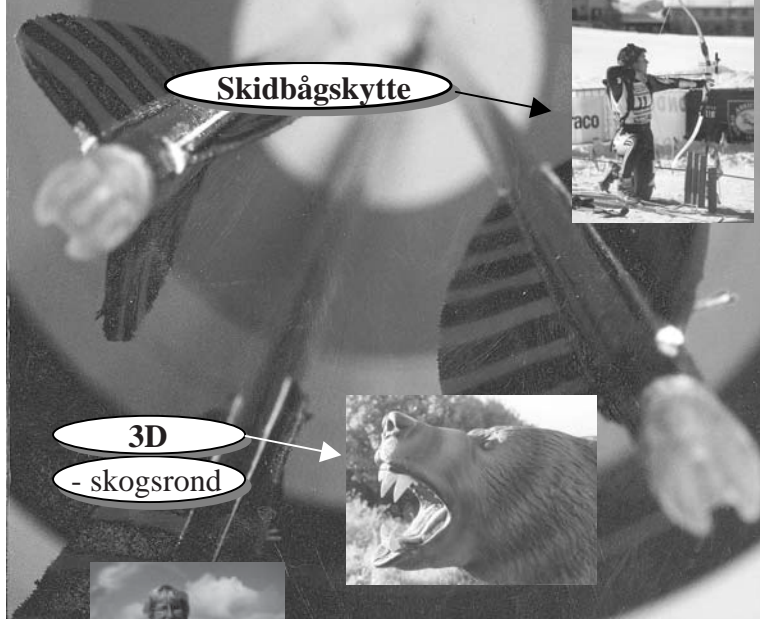


Fristil

- med sikte



Skidbågskytte



3D

- skogsrond



Handikapp



Långbåge

- ursprung



Du kan hjälpa våra landslag!

De små idrotterna får allt svårare att bedriva en bra verksamhet totalt, klubbarna får betala hyror i kommunala anläggningar m.m. Vi har också allt mindre pengar att bedriva landslagsverksamhet. Många andra förbund är i samma situation. Den internationella idrotten blir allt starkare och drivs alltmer professionellt i många länder. Den svenska idrottsmodellen är bra men i dagens tuffa samhälle blir det mindre tid över för både ledare och aktiva att engagera sig i fritidsverksamhet.

Svenska Bågskytteförbundets mål för landslagsverksamheten är att vi ska kunna konkurrera om medaljer i OS och alla VM-klasserna. Tyvärr kommer bl.a. EM-tävlingarna på mellanhand, därför att vi saknar resurser att tävla i alla regionala mästerskap. Detsamma gäller andra internationella tävlingar. Våra landslag omfattar många skyttar totalt inom handikapp, tavelsskytte, fältskytte, inomhus och juniorer. Kostnaderna för varje deltagare är höga (resor, övernattningar och mat samt startavgifter).

Under många år har Bågskytteförbundet centralt (liksom många andra små förbund) försökt att finna samarbetspartner, sponsorer, för att bredda möjligheterna till intäkter. Det är svårt och kräver resurser i sig bara att jobba med detta dessutom vill man ha motprestationer, som i sin tur kostar pengar att genomföra.

Det du kan hjälpa till med är att antingen själv eller via din arbetsplats eller någon bekant, stödja vår tävlingsverksamhet, genom att sätta in ett belopp (litet eller stort, många bäckar små...) på vårt postgiro 19 29 62 - 9, eller att SBF kontaktas för ett samtal om t.ex. reklamplats, annonsering, uppvisningar.

Stöder du landslagsverksamheten totalt skriver du inget särskilt. Du kan också "öronmärka" pengarna till en viss gren. Om du vill att vi publicerar ditt namn i Bågskytten så kommer vi att göra det i en speciell ruta i varje nummer av Bågskytten under ett år.

Tack för att Du läst detta!

Tänk efter vad Du kan göra för våra landslag och ta gärna kontakt med oss Leif Janson tel. 08-581 727 92 (måndagar säkrast), fax 08-581 661 77, Gullimar Åkerlund, tel. 060-570130, fax 060-578821, E-mail: kansliet@bagskytte.se.

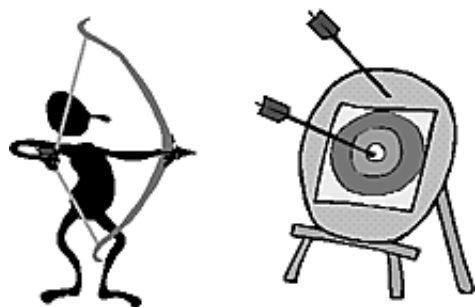
Från oss som jobbar med landslagsverksamheten.

NY MAILADDRESS!

Till BÅGSKYTTE

från och med 1 januari är det
följande mailadress som gäller:

bagskytten@vadstena.nu



Domarhörnan 1999

Nr 11

Tävlingslicens

Med hänsyn till några telefonsamtal vill jag här göra ett tillrättaläggande av vad som gäller praktiska och teoretiska prov för tävlingslicensens erhållande.

För tävlingslicens D respektive C ska både praktiska och teoretiska prov genomföras. De praktiska proven är till för att kontrollera att ungdomarna kommer fram på rondernas längsta håll och åtminstone träffar butten innan de skickas ut på tävlingar. De teoretiska är för att ge nybörjarna de mer elementära kunskaperna inom vår sport.

För tävlingslicens B respektive A ska ett teoretiskt prov genomföras (se tävlingsbestämmelsernas text i Bågskytten nr 10). Är det en nybörjare som aldrig skjutit någon tävling som ska ta A- eller B-licens bör även en praktisk test göras. De teoretiska proven för tävlingslicens B respektive A behandlar frågor kring ditt tävlande som du bör känna till. I den manual som skickats ut till föreningarna har för de praktiska proven inte långbågsklassen nämnts av den anledningen att det inte är någon knatteklass, men vi har förstås nybörjare även här så anpassa avstånden för dessa när ni genomför de praktiska proven .

Materielfel

Om man sköter sin utrustning borde man inte få materielfel. Men tyvärr kan oturen vara framme och vad gör man då om man får materielfel.

Vid fält, jakt och 3D har du 30 minuter på dig för att åtgärda ett materielfel. Får du ett tidskrävande materielfel ska du kontakta en domare, det är domaren som ger dig de 30 minuterna. Dina patrullkamrater ska markera det aktuella målet samt återgå till vänta-här-pålen (målets nummerskylt) samt sitta ned och vänta på att du blir klar med materielfelet, de efterföljande patrullerna släpps förbi. Domaren hjälper dig till samlingsplasten om du är i behov av detta. Är det ett smärre fel som kan lagas på plats så gör detta utan att invänta domares tillstånd, men även här bör materielfelet inte förorsaka köbildning. När materielfelet är åtgärdat får du skjuta ikapp de pilar som återstår så snart målet är ledigt.

Hinner du inte åtgärda felet inom de 30 minuterna så är de pilar som återstår förverkade. När de 30 minuterna har gått ska du och din patrull förflytta er till nästa mål, där du givetvis får fortsätta att åtgärda felet. De mål som din patrull skjuter medan du försöker åtgärda felet får du inte skjuta igen.

Vid tavelsskytte inom- eller utomhus finns för närvarande ingen tidsgräns fastställd för åtgärdande av materielfel. Vi vet inte om FITA kommer med någon rekommendation i den nya regelboken. Tills vidare får man använda sunt förnuft.

När du skjuter tavla och får materielfel ska du tillkalla domare innan du återgår till väntelinjen. Detta gör du kanske bäst genom att vinka med någon av de flaggor som bör finnas på skjutlinjen, för att synas bättre kan du ta ett steg tillbaka. Under inga omständigheter får du lämna skjutlinjen för att sedan ånyo återta din plats på skjutlinjen utan domares medgivande.

Henry Jonson, SBF

KÖPES!

Recurvebåge 68", carbonlemmar.
Ställbar ca 38 – 44 #. För klassiskt skytte.
Har du en båge du vill sälja kan du väl ringa
031-96 26 84, kvällstid.
Vi hör, Gunnar.

Leif L Janson

FAKTA

Namn:	Leif Janson
Ålder:	59
Bor:	Kungsängen
Familj:	fru och tre barn
Började skjuta:	1952
Roligaste merit:	När jag vann JSM 1957
Skjuter med:	Yamaha EX, AFC-pilar
Senast sedda film:	Mulan med min dotter Jennifer 8 år.
Äter helst:	Fisk

Leif Janson är kanske internationellt den ledare som i bågskytteklubbar är mest känd. Sitter för närvarande i FITA:s styrelse för andra gången. Har tidigare även suttit i en utredningsgrupp med uppgift att förändra den olympiska rondan samt i fältskyttekommittén.

”OM MAN SYNS, FINNS MAN!”

Om idrottspolitik...

Jag intervjuar Leif på telefon och vi kommer snart in på hans ”återtagna” plats i FITA:s styrelse där han nu sitter för andra gången. FITA:s styrelse består av 12 ledamöter. - Jag är en ganska fattig ledamot säger Leif och berättar att det i dom här sammanhangen är ganska vanligt med folk i internationella styrelser som har tid att engagera sig. Många är pensionerade eller har gott om pengar och därför kan lägga ner mycket tid och arbete.



– För att komma in i en internationell styrelse måste man bli känd och ta kontakt. Jag gjorde

mitt första VM redan 1959 och har även tävlat i många länder (9 stycken). Ofta har vi gemensamma problem och efter ett tag blir man igenkänd. Har man sedan många bra idéer kommer folk ihåg det.

Om lobyism...

Vad är det undrar jag och betyder det något?

– Ja, lobyismen är oerhört viktig, säger Leif. Det kan översättas med ”korridorssnack”, det handlar om att träffa folk och att komma med bra idéer, om man syns finns man. Att vara med och ”bestämma” eller styra, verkar handla mycket om just det ordet, lobyism.

Bågskyttet har förändrats mycket i andra länder. Sverige har tappat tätpositionen på många plan t.ex. kunskapsmässigt, forskning och på prestationssidan. - Det stora ”problemet” idag är att vi har en så stor bredd med många skjutstilar och därmed flera landslag. Detta tillsammans med att det internationella tävlingsprogrammet blivit allt större gör att resurserna inte räcker till för alla, i tennis spelar man bara tennis, säger Leif och fortsätter. - Inom många idrotter får dom aktiva betala mycket själva. I friidrotten har till exempel grenledaren i kula och diskus får 25 000 kronor/år till träningsläger, telefon, porto m.m, det blir inte mycket av det. För duktiga kastare som tränat och studerat i USA får ändå betala sina träningsläger själva när de kommer hem.



forts. på nästa sida...

- *Hur blir det då om compound kommer med på OS-programmet?*
- Vi kan ju bara spekulera i olika scenarior, säger Leif men det skulle kunna bli så här:
 1. Eftersom vi inte kommer att få fler medaljer till Bågskyttet blir vi tvungna att stryka något ur vårt program, t.ex. lagtävlingen för att ta in compound istället.
 2. Ett annat problem är att vi inte kommer att få ha fler skyttar till OS än 64 damer och 64 herrar. Vi kan således inte räkna med att kunna lägga till compoundskyttet till det program vi redan har så att vi får 128 skyttar där också.

Följden bli att vi då får dela upp antalet på två discipliner, dvs 32 herrar F + 32 herrar C och samma på damsidan.
Idag kan vi kvala in och skicka max 6 skyttar/land, tillkommer compound och vi skulle få 12 skyttar/land kommer vi att nå upp till 128-skyttar-staketet fortare, vilket i sin tur innebär färre nationer. Det innebär också att dom starka länderna kommer att dominera.
 3. IOK har klart deklarerat att man vill ha in fler länder i den olympiska gemenskapen vilket öppnar för ett tredje scenario, nämligen att respektive land bara får skicka 1 eller 2 dam/herr per disciplin. Det skulle innebära att fler länder kan skicka deltagare.
 4. Ett annat scenario är att compound ersätter fristilen.

Det finns säkert många som inte reflekterat över konsekvenserna säger Leif, vi skulle kanske "binda ris kring egen rygg".

Jag har själv suttit med i en grupp, tillsammans med Jim Easton och Don Lovo, som skulle förbättra ronderna i samband med att vi var ytterst nära att åka ur OS, men vi lyckades att vända den trenden, bland annat med den nya lagronden som jag faktiskt konstruerat grunderna till. Jag vet att det skulle bli problem om vi försökte ta bort den, IOK gillar vår lagtävling.

- *En annan fråga som dyker upp är hur olika uppfattningar om bågskyttets framtid det finns mellan olika länder och var makten finns?*
- Det är som natt och dag, säger Leif och fortsätter, vissa länder bedriver ren hobbyverksamhet medan andra vill ha extrema man-mot-man ronder. Sedan är det så att presidenten i internationella förbund har väldigt stor

makt och hans målsättning är att hålla bågskyttet i OS. Annars är det förstås dom stora länderna som man lyssnar till. USA, Italien, Frankrike, Korea.

Turkiet är ett exempel på länder som får ett allt större inflytande i takt med sina framgångar. I Frankrike finns ungefär 40 000 skyttar och man satsar hårt på klubbverksamheten med flera anställda tränare, det är klart att sådant ger resultat.

Vid ett möte med Riksidrottsförbundet berättade handbollsforbundet att länderna kring medelhavet hjälper varandra, samarbetar och ser till att mästerska pen hamnar i dom sydeuropeiska länderna.

Samma tendenser finns i bågskyttet där Frankrike och Italien har haft många mästerskap. Sådant stärker och drar med sig både ökade resurser och framgång.

Samtidigt har vi i Sverige haft på de JVM och Police and Fire Games på senare tid vilket är mycket viktigt.

Om utbildning...

- *Behövs utbildning?*
- Ja, vi kan ju välja. Hobbyverksamhet är ett val, alltid blir någon duktig. Vi har en hyfsad kunskap och fina traditioner. Men internationellt krävs mer och mer vilket i sin tur kräver kunskap även på bredden. Det ger fler chansen att utvecklas och att få ta del av vad som händer ute i världen.
- Jag har nyligen varit på golfens högre tränarutbildning. Den kostar 40 000/deltagare och pågår periodvis under 2 år. Har man inte den utbildningen kan man inte fungera som tränare på klubbnivå. Vårt system släpar efter lite, särskilt på den högre tränarutbildningen där det är svårt att få folk intresserade. Jag har under året rest runt till olika platser i landet, bland annat Sundsvall, Umeå och Oskarshamn (Örebro och Skåne står näst på programmet) där jag pratat om vad vi kan göra samt hållit en endagskurs. Ansvarig för detta i styrelsen är Börje Jonsson.
- *Är du nöjd med utbildningen i Sverige?*
- Nej. Jag är inte det. Vi har diskuterat att ha ämneskurser t.ex. mental träning, teknik, fysiologi osv. Utbildningssystemet måste passa in i vardagslivet. Om vi inte har tid att avsätta en hel helg eller en hel vecka som det var förr i tiden då måste vi hitta ett annat sätt att utbilda oss på.

Modellen att utbildningen sträcker sig över t.ex. 2 år och med korta utbildningsträffar under den perioden är vad jag tror mest på. Att få jobba med sin egen utveckling under en längre period med korta teori-tillfällen som stöd och inspiration ger bästa resultatet.



Om bågtillverkning...

Du har ju varit inblandad i tillverkning av bågar redan på 50-talet, hur började det?

– Det var Björn Bengtson som frågade eftersom vi bägge var ganska bra skyttar (Björn har 5 klassiska SM) och dessutom tillverkade egna pilar, det var 1957. Året efter vann Stig Tysell VM med ”Björnbågen” som vi hade tillverkat, det var då det tog fart, samma år anställde vi två medarbetare. 1959 fick vi agentur för Eastonpilar.

På den tiden hade vi gjort oss ett namn med ”Björnbågen”, det måste man ha för att kunna ha en inhemsk tillverkning. Det tillsammans med bra maskiner, en god teknologi, marknadsföring och en kreativitet att hitta nya lösningar. Allt detta blir för dyrt för att det skall fungera idag. Efter hand kom den delbara bågen, handtagssektionen började göras i metall. I samma veva började jag att arbeta på SBF (nästa år är det 25 år sedan) och tillverkningen av Björnbågen lades ned.

Om Leif Janson...

- *Beskriv dig själv lite kort och din ”bana” som aktiv skytt.*

- Målinriktad och koncentrerad är nog en ganska bra beskrivning. Jag började skjuta båge som 12-åring, jag köpte en stålåge, det var 1952. 1954 gick jag med i Silverpilarna, min första klubb.

1955 vann jag min första tävling och 1957 vann jag JSM. Under 60-talet var det ett ganska långt hopp när inget större hände. Jag gifte mig ganska tidigt och arbetade mycket.

- 1974 började jag skjuta fristil och gjorde en del ganska bra resultat. 395 av 400 möjliga på en 20-måls jaktbana ansågs som ett fantastiskt resultat, idag skulle det motsvara 297p av 300 möjliga.

Min bästa individuella placering är 5:a på SM. Jag har även vunnit SM men då i 40-klassen, det var i Degeberga. Jag har också tävlat i 9 länder. Från 1990 har jag fram till i år inte tävlat någonting och nästa år blir jag veteran, tiden går fort säger Leif.

Om många järn i elden...

Nu är det bågskyttet som tar den mesta tiden, berättar Leif, men jag är också med i ett projekt tillsammans med IFK Göteborg som heter ”Fotbollens Hemligheter” och som handlar om att lära ungdomar en bra teknik. Jag har också varit inblandad i Golfförbundets högre tränarutbildning med den mentala teknikens grunder och neurofysiologi. Jag har jobbat med ett 40-tal olika idrotter.

Om mätningar av muskelaktivitet...

Numera arbetar jag mycket tillsammans med min bror, som är elektromedicinare och jobbar med arbetsteknik i arbetsskadeförebyggande syfte. Vi undersöker vad som händer med muskelaktiviteten när vi skjuter. Det har blivit något av en hobby.

Leif var tidigt med i arbetet med dessa mätningar och även undertecknad har blivit ”uppmätt” med elektroder på armarna, fast det var 1980 eller något sådant. Leif berättar att Sverige ligger i täten när det gäller just den här forskningen och att vi vet väldigt mycket mer i dag än för tjugo år sedan.

- Mitt mål har i det här arbete alltid varit att fråga mig ”hur gör de bästa” och vi har gjort sk pilotstudier bland annat av Cho (OS-segrare-92) och Jenny för att överföra mätresultaten till träningsmetodik. Vi har också gjort studier på prestationsidrotter och på kenyanska löpare.

- I Sverige är vi bra på det här medan man i andra länder tittar på andra saker. I USA jobbar t.ex. Daniel M Landers med att undersöka vad som händer med hjärnans aktivitet (EEG) under koncentration. Det finns en hel del gemensamma drag när det handlar om att prestera och det som hela tiden återkommer är avslappning och balans.

Om framtiden...

På frågan vad Leif tycker om framtiden för svenskt bågskytte säger han att Sverige har en stor tradition i att se svenskar prestera, vilket ”banar väg” för fler prestationer. Allt fler klubbar får allt bättre träningsmöjligheter. Det är viktigt, säger Leif, att inte bara skjuta utan att man lär sig något också, lite teori då och då ger en möjlighet att jobba med sin egen utveckling.

Samtidigt måste man konstatera att idrotten får allt mindre pengar att röra sig med. Kostnaderna ökar vilket är begränsande. Bågskytte är fortfarande förhållandevis billigt men det är viktigt att vi inte bara får jaga pengar i föreningen utan att vi kan koppla av, träna och göra det vi helst vill.

Om du fick bestämma allt...

- Då skulle jag satsa på fältskyttet, att skapa en folksport och att få fram tavelkyttar den vägen.

- Jag skulle också bygga fasta banor runt om i världen som i golfen dit alla fick komma.

- Poängräkning och tapetutformningen skulle jag jobba med så att det bättre passade compoundskyttet.

- Tavelskyttet skulle inte få ta så lång tid.

- Förbättra klubbarnas anläggningar för bättre tillgänglighet avslutar Leif.

Bow Pro



RAGIM

Sveriges populäraste klubb och nybörjarbåge. Finns i många längder och styrkor för att passa alla skyttar.

Längder: 54,58,62,64,66,68"
Styrkor: 14-30 lbs
Färger: Ljust trä med inlägg av olika färger.

Ragim båge
Art.nr:236 Pris: 980:-
Ragim lemmar
Art.nr:260 Pris: 550:-



SAMICK PROGRESS 1

Samick är världens största tillverkare av recurvbågar vilket är förklaringen till att de kan tillverka bågar av bra kvalitet till ett mycket lågt pris.

Längder: 66,68,70"
Styrkor: 22-46#
Färger:
blå/silver. röd/silver
grå/silver, teal/silver

Progress I stock
Art.nr:137 Pris: 1050:-
Progress I lemmar
Art.nr:146 Pris: 1245:-



PSE SIERRA

En helt ny stock från PSE i mellanprisklassen. Stocken har fin finish och kommer med trågrepp. Stocklängd 23" PSE använder W&W's lemmar.

Längder: 64,66,68
Styrkor: 24-44#
Färger: röd, blå

Sierra stock
Art.nr: 209 Pris: 3595:-
W&W carbonlemmar
Art.nr:135 Pris: 3950:-
W&W FromA lemmar
Art.nr: 141 Pris: 1650:-

tel: 040-465035 fax: 040-465037 www.bowpro.se

WALBANGERS

Hely ny känsla i din gamla båge.



Finns till
nya och gamla
HOYT & PSE-BÅGAR



SOLIT STOP: Fördelen med Walbanger är att man får exakt samma draglängd varje gång, även vid branta uppför och nerförskott. Dessutom får man ett mycket positivt stopp som kraftigt förbättrar siktningen om man arbetar av releasen med ryggdrag.

MINDRE CAM RÖRELSE: Genom att stoppet hindrar cammen att rotera förbi dalen får man en mer konstant pilhastighet vilket förbättrar precisionen.

RÄTT SYNCRONISERING: Att synkronisera och kontrollera cammarnas inställning har aldrig varit lättare. Med Walbangers ser du bara till att stopparna går mot kablarna samtidigt, så vet du att hjulen är i rätt läge.



NYTT PRIS PÅ CARTER
RELEASER
1395:-

Vi har alla Carters nya releaser på lager och har fått ner priset från 1795:- till 1395:-.
Vi har även alla Carter reservdelar på lager, om du har problem med ditt gamla release

BOW PRO

Tel : 040-465035
mail@bowpro.se

Fax : 040-465037
www.bowpro.se

FRISTILS- LANDSLAGET 2000.

Tavla.

Kommande säsong, år 2000, blir det OS i Sydney i september som det mesta kommer att kretsa runt.

Jag har tagit ut tio skyttar som ingår i en träningsgrupp med sikte på OS. Som alltid finns frågan vilka kriterier som varit grunden för uttagningen. Gruppen består av skyttar som jag bedömer har en chans att bli uttagen av SOK till OS i Sydney. Det är Göran Bjerendal, Magnus Petersson, Per-Johan Spång, Mikael Larsson, Niklas Eriksson, Mattias Eriksson, Jenny Sjöwall-Karlsson, Kristina Nordlander, Petra Ericsson och Karin Larsson.

Av dessa ingår sedan tidigare Magnus Petersson i Sveriges Olympiska kommittés (SOK) toppprogram och Petra Ericsson i talangprogrammet. Vi har i dagarna fått meddelande om att även Mattias och Niklas Eriksson kommer att få förmånen att från år 2000 ingå i SOK:s talangprogram. En utdelning som vi inom bågskytteporten måste vara mycket glada över.

Beträffande skyttar som finns utanför gruppen bedömer jag chansen att bli uttagen som liten, men för de som vill ta chansen finns en liten öppning.

Just nu för jag en diskussion med SOK om de ekonomiska förutsättningarna inför kommande säsong och därför är inget klart. Men här kommer en grovplanering som vi jobbar utifrån:

- under vintersäsongen flera korta träningsläger med inriktning på mental träning
- februari, träningsläger med tävling inomhus i Norge där tävlingen är på 70 m och en FITA-rond
- i början av april ett träningsläger utomlands med inriktning på teknikträning och materiel
- under april och maj minst två internationella tävlingar
- mitten av juni EM i Turkiet.
- **CA 10 DAGAR EFTER EM KOMMER OS-LAGET ATT TAS UT.**
- därefter kommer en speciell satsning fram till OS enbart för de uttagna skyttarna.

De internationella utomhustävlingar som vi hittills fått inbjudan till är:

Arizona Cup, Tucson, USA den 7-11 april, FITA med finaler på 70 m.

European GP 1, Antalya, Turkiet den 20-23 april, 2 x 36 pilar på 70 m med finaler på 70 m.

European GP 2, Welzheim, Tyskland den 25-28 maj, 2 x 36 pilar på 70 m med finaler på 70 m.

Europamästerskap, Antalya, Turkiet den 14-18 juni, 2 x 36 pilar på 70 meter med finaler på 70 m.

European GP 3, Brøndby, Danmark den 2-6 aug., 2x36 pilar på 70 meter med finaler på 70 m.

OS i Sydney, Australien den 16-21 september, 2 x 36 pilar på 70 m med finaler på 70 m.

För uttagning gäller:

Laget till vårens internationella tävlingar (2 st) kommer till största delen att tas från träningsgruppen. EM laget kommer jag att ta ut ca 3 veckor före EM, bästa laget och resultat på 70 meter kommer att vara grunden. OS laget tas ut av Sveriges Olympiska Kommitté.

För de skyttar som finns utanför träningsgruppen gäller det att försöka tävla så mycket som möjligt, speciellt tävlingar på 70 m. Jag hoppas fortfarande på att klubbarna i Sverige kommande säsong anordnar tävlingar på 70 meter för att ge våra skyttar möjlighet att träna på det som de skall tävla i. Tyvärr startar den internationella tävlings-säsongen tidigt, men vi får hoppas på bra väder i vår.

För er yngre skyttar gäller det att redan nu planera träningen för kommande OS. De kommer att krävas mer och mer, men efter den här säsongen kommer en satsning på yngre skyttar.

Fältskytte.

För de Fristilsskyttar som satsar på landslaget kommer det att ske inom ramen för den satsning på fält-VM som vi redogjort för i en annan artikel. Vi kommer att ta ut Fristilsskyttar till de planerade fältläger som vi skall ha. Jag återkommer till namnen. Men min förhoppning är att vi skall sända fulla lag till fält-VM även i fristilsklasserna.

För de skyttar som blivit uttagna till OS är det inte aktuellt med fält-VM.

Lycka till!!

Tomas Johansson, förb.kap.

Gren Har ledarna Ordet

Landslagsaktiviteter

Förberedelserna inför fält-VM och OS är i full gång och här kommer lite information från grenledarna om vad som gäller fram till fält-VM. Detta berör seniorlaget. Tomas kommer särskilt att informera om OS-satsningen.

Sverige har länge varit världens främsta fältskyttenation. För att kunna behålla vårt försprång gentemot våra motståndare måste en helhjärtad satsning komma från både aktiva och ledare.

Läger

Det har redan hållits tre läger, först i Tranås inför EM-99 sedan ett tjejläger i Lindome och ett klassiskt läger i Kungsängen. Deltagarna har delvis själva stått för kostnaderna. Den 19-20 februari år 2000 blir det en fortsättning på tjejlägret och i mars blir det eventuellt ett läger för killarna. Plats för dessa läger är ej ännu bestämt. Under april månad blir det en större samling där samtliga klasser deltar.

Ekonomi

Om alla farhågor slår in kommer budgeten för landslagsverksamheten under nästa år att bli lägre än under innevarande år. För att klara de planerade lägren samt för att kunna sända fulla lag till fält VM behöver vi tillskott av likvida medel. Om det inte dyker upp nya sponsorer kommer vi att behöva ta ut en avgift av de aktiva som deltar på träningslägren. Vi återkommer om detta.

Tävlingar

För att vara maximalt förberedd inför en stor tävling som VM samt för att få ett bra underlag för uttagningar av VM-laget behövs tävlingar, ju fler desto bättre.

Kommande säsong kommer att erbjuda ovanligt många fälttävlingar i Sverige, både en- och tvådagars. Ett bra sätt att visa sin uppskattning till de arrangerande klubbarna är att delta i dessa tävlingar. Detta gäller oavsett om man är aspirant till landslaget eller ej.

Vi tackar de klubbar som arrangerar dessa tävlingar och hoppas att det kan fortsätta i framtiden oavsett om det är VM-år eller ej.

Uttagningar

För att få ett bra underlag för uttagningarna rekommenderar vi att ni som aspirerar på en landslagsplats deltar i så många tävlingar som möjligt där Swedish Open blir den viktigaste tävlingen. Som en sista förberedelse inför VM blir det en samling i samband med den tävling som Siljanspilen arrangerar den 17-18 juni, vi återkommer om detta.

Det kommer *inte* att bli någon resa till Danish- eller Oslo-Open i landslagets regi.

Som underlag för uttagningarna kommer *inte* tävlingsresultaten att vara den enda parametern. Faktorer som t ex fysisk status, stigande eller fallande formkurva, hur man passar in i gruppen m.m., kommer att vägas in i bedömningen och påverka utvärderingen.

Det nominerade laget kommer att presenteras direkt efter Siljanspilens tävling.

Övrigt

Utöver OS är fält-VM den stora satsningen under år 2000. Då fält-VM prioriteras kommer det att bli svårt med svenskt deltagande i de övriga internationella mästerskapen som planeras under år 2000 om inte de ekonomiska förutsättningarna förbättras. Detta gäller compoundklassen. Låt oss därför hoppas på extra sponsorbidrag från företag och privatpersoner som kan förbättra villkoren för vårt landslag.

Grenledarna för F-, C- och K

Världsrangningen per den 1 december

Herrar compound

Ranking	Namn	Land	Poäng
1	Dave Cousins	USA	145
2	Steve Gooden	GBR	112
3	Morgan Lundin	SWE	101.54
4	Chris White	GBR	98.45
5	Per Knudsen	DEN	88.375
6	Dejan Sitar	SLO	82.67
7	Gerhard Kranabeter	AUT	73.8
8	Tibor Ondrik	HUN	72.7
9	Thomas Randall	FRA	70.4
10	Roger Hoyle	USA	61.85
11	Peter Andersson	SWE	61.49
12	Olivier Carreau	FRA	60.72
13	Stephane Sauvignon	FRA	53.95
14	Matt Cleland	USA	53.5
15	Morten Boe	NOR	52.1
16	Jorge Jimenez	ESA	49.2
17	Stefan Osep	SLO	47.5
18	Kevin Eldredge	USA	47.2
19	Henrik Rasmussen	DEN	45.887
20	Logan Wilde	USA	45

Damer compound

Ranking	Namn	Land	Poäng
1	Catherine Pellen	FRA	128.58
2	Fabiola Palazzini	ITA	113.2
3	Ping Shish Ya	TPE	85
4	Bernarda Zemljak	SLO	84.92
5	Maryann Richardsson	GBR	83.99
6	Bettina Thiele	GER	76.04
7	Cristina Knoebel	GER	68.52
8	Claire Treneman	GBR	64.12
9	Cecilia Ploquin	FRA	63
10	Fatima Agudo	ESP	60.22
11	Chong Yu Huang	TPE	60
12	Carmen Santa Crus	MEX	59.9
13	Mary Zorn	USA	56.35
14	Valerie Fabre	FRA	55.44
15	Ashley Kamuf	USA	52.85
16	Diane Hooper	USA	49.2
17	Medeleine Ferris	AUS	47.5
18	Huriye Eksi	TUR	46.6
19	Lene Ahrenfledt	DEN	45.85
20	Sandrine Vandionant	FRA	45

Övriga Svenskar

Ranking	Namn		Poäng
32	Björn Andersson		32.5



Ny huvudsponsor till handikapplandslaget!

Marknadsdagarna

Marknadsdagar

Med temat ”Media och digital kommunikation”

”Om allt känns under kontroll
då kör du för långsamt”

Mario Andretti

*Onsdagen den 20 oktober äntrade Leif Janson och under-
tecknad Ålandsbåten Birka Princess med destination
Mariehamn. Föremålet för resan var de årliga marknads-
dagarna arrangerade av Pool 2000.*

Pool 2000 är en organisation ägd av i dagsläget 47 idrotts
förbund varav SBF är ett. Poolen är mest känd för det
så kallade ”Sportkortet” som är ett vanligt plastkort som
också kan laddas med olika förmåner. Vanligt är att
klubbar runt om i landet använder det som medlemskort
eller licenskort.

Redan i dag innebär kortet att du kan äta och bo billigare på
hotell. Ett annat riksbekant projekt går under devisen
”Städa Sverige”.

Under kvällen och påföljande dag var agendan fullpackad
av föreläsningar och grupparbeten. Först ut var TV-sport-
ens nya chef Remy Nilsson med ett långt förflutet som
journalist och nu senast som chef för ATG.

Den föreläsning som han mycket engagerat gav oss gick ut
på att titta på den faktiska TV-omvärld som våra respektive
idrotter lever i. Man skulle kunna sammanfatta det hela med
följande:

- Om ditt idrottsevenemang vill synas i TV måste det
samla minst en halv miljon tittare. (Någon tyckte att
om ett evenemang drar 300 000 tittare till en idrott
med 10 000 medlemmar så är det hur bra som helst,
vilket man får hålla med om). Svensken tittar i genom-
snitt 2 timmar och 20 minuter varje dag.
- Det är oerhört svårt att ändra svenskens tittarvanor.
Bästa sändningstid är mellan 18.00 och 23.00. Där
omkring är intresset betydligt lägre. Enligt Remy är det
bättre med 10 minuter på bästa sändningstid än 30
minuter klockan 15.00 när ingen tittar. Fast som
någon sa ” om 300 000 tittare klockan 15.00....

- Människan vill ha totalupplevelse. Det är viktigt hur
man berättar/presenterar sin idrott/sitt evenemang.
- Det är viktigt att göra en omvärldsanalys om man vill
synas och vara med i en värld som förändras allt
snabbare. Det handlar om att finnas på arenan, inte bara
i TV-sammanhang.

*I vilken värld kommer bågskyttesporten att leva i om
5 år? Det är inte omöjligt att compoundskytten är en
olympisk gren om 5 år, vilka konsekvenser får det?*

”jag åker inte dit pucken är
utan dit den kommer”

Wyne Gretsky

MORGONDAGENS SPORT I TV

Rolf Porsborn, administrativ chef på TV-sporten beskriver
en bild för oss under ovanstående rubrik som inte ger något
större hopp för dom små/udda idrotterna. I vart fall inte när
det gäller att synas i TV.

Han berättar att TV-sportmarknaden i Europa blir allt mer
komplicerad. Det är fler led inblandade mellan producen-
ten och tittaren vilket startar en ibland hysterisk pris-
stegring. Vilket i sin tur leder till att dom stora får mer medan
dom små får mindre. Vi blir allt mer styrda av internatio-
nella agenter. med andra ord. Ett lysande exempel på detta
ät turerna kring visningen av Svenska rallyt. Vi fick gärna
visa Svenska rallyt om vi visade hela VM-serien, säger Rolf
men det kunde vi inte få in i tablån.

DIGITAL TV

Det här är något som kommer allt mer, säger Rolf. Det finns
många fördelar med den digitala bilden som är betydligt
vidare än dagens TV-bild-format. Detta får till följd att
arenaidrotter kan presenteras bättre eftersom TV-bildens
format bättre stämmer med t. ex en fotbollsplan.

Den största nyheten är nog den att TV-tittaren själv kan
välja vad han vill titta på. Ett stort antal kameror visar olika
saker, vad händer i depån, hur ser det ut inne i ledarbilen,
jag kanske vill följa den bil som ligger tvåa eller ta del av
olika intervjuer mitt under själva tävlingen, allt på en gång
i samma TV-bild. Tittandet blir interaktivt.



forts. på nästa sida...

”Det är viktigt att ha ett starkt varumärke. Hur intressant är en idrott för sina egna medlemmar”

Claes Olivecrona, Avisator

Det intressantaste som Claes Olivecrona levererade under sitt anförande kring rubriken ”Digital kommunikation” var just det här med varumärket. Hur intressant är bågskytte för bågskyttar? Frågan kan verka en aning kryptisk men han menar att det är en styrka hos små idrottstidningar att tidningen läses från pärm till pärm och att den läses flera gånger. Styrkan hos idrottstidningsmediet blir ännu intressantare om fler tidningar går samman, t. ex i en annonspool.

Helt plötsligt når vi 250 000 läsare med en samlad upplaga på ungefär 100 000 exemplar som inte bara läster från pärm till pärm utan man läser sina tidningar flera gånger.

Diskussionen om en annonspool är under utveckling. Claes var också inne på att skapa ”nischade portaler” på nätet där den intresserade kan hitta allt om ett smalt intresseområde t. ex bågskytte. Idag finns nästan bara breda portaler som skall passa alla och där allt kan hittas. Tanken är nog bra men att använda medier av olika slag för att nå redan frälsta, hur bra är det?

TRYCKERIPOOLEN

Här kommer vi till ännu ett intressant område som är under utveckling. Redan i dag finns exempel på tidningar där man ”samkör” tryckning, format och papperskvalité för att spara pengar.

Poolen har börjat bygga ett samarbete med AM tryck & reklam, ett tryckeri som finns i Hässleholm. Tryckeriet kör redan i dag ett 100-tal tidningar och tanken är följande:

Så många av de till Pool 2000 anslutna förbundstidningarna som möjligt låter AM sköta tryckningen. Detta innebär att alla, för att få ett så billigt pris som möjligt, bestämmer sig för vilket format som alla skall ha, vilket papper som skall användas och att alla trycks i fyra färger rakt igenom. Det låter onekligen spännande, fortsättning följer.

Mikael Svahn, red.

SVEALANDSGRUPPEN

Lägret i Hallsberg

Vi var 10 glada bågskyttar och tre ledare (PeO Gunnars, Stefan Andersson och Erik Jonsson) som samlades fredagen den 12/11 kl. 18.00 i en gymnastiksal i Hallsberg. Det var lika många tjejer som killar och lika många klassiska skyttar som compoundskyttar, men inga fristilsskyttar. Efter att alla luftmadrasser var lagda på sin plats åt vi köttbullar och riktigt (!) potatismos (kocken var f.ö. Anders Fredriksson´s mamma). Samtidigt lärde vi oss schimpansernas språk på mjölkpaketet - mycket användbart. Eftersom slutet av detta läger skulle vara Ekhammarsgubben i Kungsängen, var inte så mycket fysiskt bågskytte inplanerat. Men lite skulle vi ju ha i alla fall så vi ställde oss och sköt medan ledarna justerade vår teknik.

På kvällen pratade vi lite om hur nästa år skulle bli angående tävlingar, läger m.m. Efter det lade vi oss i våra sovsäckar och lyssnade på den stora skolklockans minut visare knäpp, knäpp. Till slut somnade vi trots allt.

Vi vaknade 07.45 av PeO´s ”JAHAP!”. Yrvakna kröp deltagarna ur sina sovsäckar för att äta frukost och sedan skjuta en 30 pilars tävling. Klassiker mot klassiker, compoundskyttar mot compoundskyttar, men innan det hade vi mental uppladdning bestående av perfekta, mentala skott. Av klassikerna vann Ehlina Åkesson och i compound klassen segrade Marcus Jakobsson. De belönades senare med en flaska ”Sprite” var. Vi hade en liten paus och sedan lite teknikskytte till. Stora gula lappar lades på golvet vilka vi skrev våra triggers på.

Sedan gick vi på en 40-minuters promenad, när alla kom tillbaka fick vankades makaroner och köttfärssås. Efter detta var det teori som gällde, vi pratade om tävlingslicensen sedan var det föreläsning om träningsplanering och prov på det.

Kl. 15.00 gick vi ut för att spela brännboll. Det var tjejerna och Erik mot killarna. Vi kämpade hårt allihop. Slutresultatet blev efter en utbränning av ”tjej”- laget 22-66 till killarna, men vi hade kul i alla fall! Efter en dusch åt vi pytt i panna.

Efter denna måltid värmdes vi upp för att tävla i 30 enpils-serier i samma klasser som förra tävlingen. Men efter 15 pilar insåg vi att tiden blev knapp, så då sköts det fem 3-pils-serier istället. Slutresultatet avslöjade att Viktor Vetterblad och Markus Jakobsson vann. Dessa belönades också men en varsin flaska läsk.



forts. på nästa sida...

På kvällen åkte Erik hem men Anders kom från ett styrelsemöte i SBF- så PeO och Stefan kunde känna sig lugna. Senare tittade vi på "Snuten i Hollywood", den var inge' vidare. Sedan var det dags att gå och lägga sig. Magnus Djurberg började söva oss med en liten snutt ur sin bok "Kinesiska tankar" (eller liknande). Denna sagostund flippade dock ur lite varvid Stefan säger "Tyst nu!". Vi som nade av klockknäppet även denna kväll.

Följande morgon vaknade vi och började plocka ihop våra saker. Efter hopplockning och städning fördelades skyttarna i tre bilar och satte kurs mot Kungsängen. Vi stannade till på McDonalds i Enköping för lite intag av energi. Väl framme i Kungsängen plockade vi ihop våra bågar, värmdde upp och sköt. Resultaten varierade men det som imponerade mest var vår ledare Erik Jonsons nya svenska rekord - 577 poäng! Grattis!

Efter tävlingen tog vi lite kort till vår hemsida med adressen; <http://svealands.gruppens.sida.nu> och hade lite eftersnack. På olika sätt tog vi oss hem för att praktisera de saker vi lärt oss på lägret. Vi vill tacka de i Hallsberg för all hjälp och Kungsängens Bågskytteklubb för en bra tävling!

Vid tangentbordet
Anna Carlgren, BSK Järven

Riksidrottsförbundet

Information om uppföljnings- och utvärderingsarbetet med riksidrotts-gymnasierna år 2000-01

Vid vårens kurser i systematiskt förbättringsarbete med RIG-verksamheten för specialidrottsförbunden (SF) och under utvecklingskonferensen på Bosön i september lämnades information om RF:s planering i stort för kommande uppföljnings- och utvärderingsarbete.

UTVÄRDERING SENARELÄGS

Med anledning av pågående förändringsarbete vad gäller organisation och bemanning på RF-kansliet kommer den planerade utvärderingen till vår/höst år 2000 att senareläggas och genomföras under hösten 2000 och våren 2001. Det innebär att utvärderingsarbetet kommer att pågå samtidigt som RF tar fram ett nytt dimensioneringsförslag för perioden 2002-2005.

Vi finner det angeläget att redan nu informera om att det material som sammanställs och utvärderas vid uppföljnings- och utvärderingsarbetet 2000-01 inte kommer att ingå i bedömningen av dimensioneringen för perioden 2002 - 2005.

Frågor besvaras gärna av undertecknad tel. 08 – 605 61 64 eller Lars Allert tel. 08 – 605 61 67

Marianne Söderberg, idrottschef

Arne Ljungqvist ledamot i oberoende antidopingbyrå

Riksidrottsförbundets ordförande, Arne Ljungqvist, har valts till ledamot i den av Internationella Olympiska Kommittén (IOK) initierade antidopingbyrån WADA (The World Anti-Doping Agency).

Han är en av fyra ledamöter som representerar IOK. I styrelsen ingår också representanter från EU, högsta domstolen för idrott i Afrika, internationella specialidrottsförbund och aktiva idrottare. Richard Pound, vicepresident i IOK, kommer initialt att leda antidopingbyråns arbete.

— Från svensk och nordisk sida har vi under många år arbetat för en ökad internationell harmonisering av antidopingarbetet. Det här ett viktigt steg i den riktningen. Genom den nya byrån skapas förutsättningar för oanmälda dopingkontroller i alla idrotter över hela världen, säger Arne Ljungqvist.

Antidopingbyrån kommer tills vidare placeras i Lausanne i Schweiz.

För ytterligare kommentarer kontakta Arne Ljungqvist, tel 08-605 61 68.

Marie Louise Holm, pressekreterare, Riksidrottsförbundet, tel 08-605 61 09, mobil 070-542 12 89.

Bow Pro

Bow Pro

LAS VEGAS 2000

Är du intresserad av att hänga med till
VÄRLDENS STÖRSTA
INOMHUSTÄVLING

Las Vegas den 10 - 12 mars 2000!

Vi blir rekordmånga i år. Ca 25 st har redan anmält sitt intresse.

Vill du med så måste du anmäla dig snarast och skriftligen till
Bow Pro och bifoga din tävlingsavgift 150\$ (är bindande)

Flygbiljett och hotell kostar i nuläget

ca: 8.000:-

Vi bor 4 personer per rum för att komma billigare undan. Finns det
önskemål om eget rum tar ni upp det i anmälan. Tänk på att kost-
naden då blir högre.

FAKTA OM RESAN

- Vi bokar resan i grupp, men när vi väl är på plats gör vi som vi vill.
- Vi är borta i 8 dagar, 6-13/3 el 7-14/3. Vi bor på Circus Circus. Det finns
möjlighet att ordna längre uppehålle om intresse finns (Det som blir dyrare är
hotellkostnaden.)
- Tävlingen håller på i tre dagar och vi skjuter 30 pilar/dag som sedan summeras
ihop, här skjuter man inga finaler.
- Du måste vara myndig eller resa i målsmans sällskap eller ev. någon annan "äldre"
som bär ansvaret för dig.
- Du måste vara beredd på att betala resan inom 72 timmar om det skulle vara så
att vi får ett "pangpris" på biljetten.

OM DU HAR FRÅGOR ANGÅENDE RESAN KONTAKTA

Peter Rasmusson: tel. 0704-220229

Tävlingslicens?

Angående tävlingslicenserna som måste till efter årsskiftet om man vill delta i tävlingar där A eller B licens krävs. Nu har vi november månad, vi skall sätta oss in i hur systemet är tänkt att fungera trots att inte allt underlag är oss tillhanda. Vi har alltså knappt 2 månader på oss att genomgå prov, fylla i blanketter, betala och skicka in formulär samt få en licens innan årsskiftet. Vem kan tro på sådant?!

Dessutom: Avgiften på 150 kr sägs gå enligt följande: 70:- till SBF och 80:- till Folksam för en försäkring, som klubben redan har och som jag som privatperson också redan har. Nu blir jag alltså försäkrad 3 gånger för samma sak och jag är övertygad om att jag vid en eventuell skada inte får ut 3 försäkringsbelopp.

Nej, skrota hela systemet eller omarbota det grundligt samt skrota den kollektiva Folksamanslutningen. Varför skall aktiva skyttar beskattas?!

Erik Ström, BK Gripen

Tävlingslicensen

Kunde inte låta bli att lägga mig i Svante Källströms påhopp av SBF:s styrelse,

- att inte först försöka undersöka varifrån idén till ett nytänkande kommer innan man börjar att skriva och leta syndare.
- Svante, du som har varit med så mycket i föreningslivet vet väl att en sådan här stor omorganisation som att införa licens på samtliga Bågskyttnar inte kan bestämmas av en person.

Enligt stadgarna får varje förening sända in förslag på motioner till sitt förbund, förslag som sedermera sänds till SBF:s styrelse för yttrande. Motioner redovisades i god tid innan årsmötet och i det förbund som jag representerar sändes samtliga motioner ut till föreningarna för yttrande.

En av många motioner som togs upp kom från Västkustens BF. Den innehöll ett förslag om att införa tävlingslicens på samtliga bågskyttnar (proposition 8). Med tanke på att du själv skjuter i en klubb som tillhör detta förbund borde du väl uppmärksammat detta tidigare.

- Svante det förbund du syftar på och som nu sitter och gnuggar sina händer, kanske borde gnugga händerna för att hitta skyttar till sina tävlingar istället. Till sist uppmanade Henry Jonson dig att ta kontakt med valberedningen inför nästkommande årsstämma, vilket jag inte tycker vore lämpligt.

Gunnar Westlund, BK Björnen

Förbund & Landslag

Svar på skrivelse från Västra Svealands Bågskytteförbund

Angående flyttning av tävlingar

I princip håller vi med författaren att det lätt skapar problem vid flyttning av tävlingar. Ingen arrangör som fått skriftlig tävlingssanktion får på egen hand flytta datum eller ändra från det som anges i sanktionen. Måste man av någon anledning flytta eller ändra så skall SBF:s kansli kontaktas och efter överenskommelse erhålla ny sanktion.

I det aktuella fallet hade 2 tävlingar hamnat på samma datum. Bägge arrangörerna kontaktade kansliet och fick ny sanktion. De nya föreslagna datumen var fria från andra tävlingar. Så här i efterhand kan vi kanske tycka att en av dem borde kunnat vara kvar vid sitt ursprungsdatum.

Ett problem är att kansliet enbart kan kontrollera så det inte uppstår ”kollisioner” mellan tävlingar. Andra arrangemang, typ kurser eller läger, arrangeras av distrikt eller föreningar utom vår kontroll.

Kanske vi skall införa ett ”sista datum” för ändringar av sanktioner, d.v.s. efter ett visst datum får man inte ändra vad som än händer. Då ökas möjligheten för distrikt och föreningar till planering utan problem.

Straffavgift tror vi inte på men skriv gärna en motion, kanske om detta med ”sista datum”.

Svenska Bågskytteförbundet
gm Berryl Arvehell

Junior Trofé



1999-12-01

Plac	Förening	Skyttar	Starter	Poäng
1	BS Grästorp	20	152	534
2	BSK Sturarna	10	101	275
3	Säters IF	11	76	243
4	BS Gothia	9	62	205
5	Alingsås BK	7	59	196
6	Eskilstuna BS	9	62	165
7	Karlstads BK	5	50	160
8	Skallsjö BG	12	66	147
9	Rembo IK	7	49	146
10	Grimslövs AIF	5	37	131
11	BSK Hudik	4	32	115
12	Sundsvall/Ortvikens BK	5	53	112
13	Rejmyre BK	4	34	110
14	Kiruna BK	9	51	109
15	Västerås BK	3	27	107
16	BK Pantern	3	28	100
17	Umeå BK	5	25	93
18	IF Karlsvik	3	30	91
19	BK Göta Lejon	2	17	89
20	Söderhamns BK	2	24	69
	Skogens IF	8	38	69
22	Stallarholmens BK	1	15	64
	BS Kil	3	27	64
24	Trelleborgs BK	4	22	58
25	Motala BK	3	26	55
26	Luleå BS	3	19	54
27	Vetlanda BK	5	22	52
28	Vollsjö BK	5	21	51
29	Remsle UIF	3	18	50
30	Tyresö BS	5	21	49
31	BK Dalpilen	8	18	47
32	Skövde BK	2	13	46
33	Svärdsjö IF Vasapilen	8	30	45
34	Stocka BK	8	28	44
35	Finspångs BK	3	9	43
	Lindome BK	8	15	43
	Armbågens BK	13	33	43
38	Västerviks BK	1	10	41
39	Upplands Väsby BK	3	13	41
	Arvika BK	7	19	41

41	BK Fjädern	3	16	39
42	Bodens BKP	2	12	38
43	Helsingborgs BK	4	10	34
	Skellefteå BK	4	13	34
	Korsnäs IF	4	14	34
46	Borås BS	1	8	32
47	Skurups BK	2	11	31
48	Kristinastads BK	3	10	28
49	BS Vaggeryd	3	14	26
50	Ljungsbro BK	4	6	22
51	Tranås BSK	5	10	21
52	Älvenäs BK	3	11	20
	Huskvarna BK	4	9	20
	Järnvägens IF Hallsberg	4	12	20
55	BSK Iggesund	3	9	19
56	BSK Nimrod	1	4	17
	Piteå BK	6	10	17
58	BK Danapilen	1	2	14
	Angereds BS	1	3	14
	Södertälje BF	2	6	14
	Uddevalla BK	4	5	14
62	BK Unga Örnar	2	4	13
	Skokloster BK	2	6	13
	Karlskrona BK	3	5	13
65	Kungälv BK	3	5	12
66	Mjölby BS	3	5	11
67	Falkenbergs BK	1	5	9
	Trollhättans BK	2	5	9
	Östersunds BK	4	6	9
70	Igelboda BS	1	1	8
	Halmstads BK	1	4	8
	BK Siljanspilen	2	2	8
73	Arboga BK	2	2	6
	BK Vildkaninen	2	2	6
	Frösö CPK	2	4	6
	IF Ulvarna	3	3	6
77	BK Alpas	2	3	5
	Linköpings BK	2	5	5
	Åmåls BK	5	5	5
80	Nyköpings BK	1	2	4
81	Bollnäs BK	1	1	3
82	Långträsk BK	1	1	2
	BK Gripen	1	2	2
	Haninge HIK	1	2	2
	Västbo BK	2	2	2
	Åtvidabergs BSK	2	2	2
87	BK Falken	1	1	1
	BK Fiskgjusen Värmdö	1	1	1
	Hässleholms BK	1	1	1
	Sigtuna BK	1	1	1
	Strängnäs BK	1	1	1
	Tibro BS	1	1	1
	Summa	357	1737	4880

Henry Jonson, SBF

”Den lyckliga idrotten - en handbok”

Njut av känslan i nuet. Av den perfekt timade passningen, av den klara höstluften i skogen, av att benen känns så lätta. För det är nämligen i dessa små förtrollade ögonblick som koden finns.

Koden till ”Den lyckliga idrotten”, som titeln på Andreas af Malmborgs nya bok lyder. Det är en bok som ställer en rad existentiella frågor. Om kroppslig smärta och njutning, om prestationsneuroser, om idrottens roll i våra liv.

Vilka har då förmånen att få uppleva den lyckliga idrotten? Svaret är, alla. Såväl nybörjaren som motionären eller tävlingsidrottaren, har alla de verktyg som behövs. Ett faktum som författaren är mycket noga med att påpeka.

- Den existentiella aspekten är väldigt betydelsefull, även på elitnivå. Man kan i längden inte tvinga sig till goda prestationer om träning och tävling är förknippat med obehagskänslor. Av det enkla skälet att man då helt enkelt inte längtar tillbaka till idrottsplatsen, säger Malmborg som i över tio års tid burit omkring på sina idrottsfilosofiska funderingar.

Nu har hans baby äntligen kommit och det känns som en dröm, berättar han. Och tillägger snabbt att andra får avgöra om han lyckats. Förebild och inspiratör under alla ensamma timmar framför datorn har idrottsfilosofen Torbjörn Stockfelt varit. Han som någon gång på 70-talet skrev boken ”Existentiell idrott”. Malmborg medger utan omsvep att han är en Stockfeltsk lärjunge och att boken knappast kommit till utan dennes ledstjärna.

Det finns, oavsett vilken nivå man idrottar på, en massa olika motiv till varför man gör det man gör. Skälen kan vara medicinska; att gå ned i vikt, förebygga vidare ryggbesvär eller skaffa sig ett tätare skelett.

De kan vara prestationsrelaterade; att komma bland de 1000 främsta i Stockholm Maraton, vinna serien i fotboll, ta 100 kilo i bänkprens. Men det kan lika väl handla om pur rörelseglädje; känslan i att slå en backhand-passering som slickar sidlinjen, cykla förbi en grönskande sommarhage, ta några skridskoskär på en frusen sjö.

I boken delar Malmborg upp idrotten i tre huvudkategorier.

- 1) Medicinsk idrott. Kännetecknas av: Vetenskapliga rön, förebygga skada, nå motståndskraft.
- 2) Tävlingsidrott. Kännetecknas av: Tävla, prestera, vinna, viljestyrka.
- 3) Den lyckliga idrotten. Kännetecknas av: Självutlevelse, lossa spänningar, uppleva, vara.

Naturligtvis går de tre kategorierna ofta in i varandra. Även de med OS-guld i sikte kan utöva lycklig idrott. Så här skriver Malmborg: ” Det märkliga är att elitidrottarna ändå ägnar sig åt den lyckliga idrotten. De har kommit så långt i sin strävan efter perfektion att de har upptäckt att det inte fungerar att spåka sig till goda resultat. Det krävs istället att du lyssnar på din kropp och är snäll mot den.”

Se upp för prestationsdjävulen, varnar Malmborg. Allt för många som idrottar gör det lite krampaktigt. Räknar antalet sprungna kilometer eller sliter ont för att förbättra tiden på löprundan. Glömmer bort att lyssna till granskogens sus, fågelsången eller vågar av rädsla för att göra bort sig inte leka idrott, prova att göra den där luriga dragningen till exempel. Att lära sig njuta av dessa små gyllene ögonblick, däri ligger nyckeln till den lyckliga idrotten. Till det lyckliga livet.

av Christian Carlsson

SKÅNES BÅGSKYTTEFÖRBUND KALLAR TILL ÅRSSTÄMMA

Tisdagen den 7 mars 2000 klockan 19.00
på Frostvallen i Höör.

Kallelse utsändes till Skånes Bågskytteklubbar



BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • Gamla Stan

111 29 • Stockholm

Tel: 08 - 21 91 68

Fax: 08 - 20 46 20

SAMICK
SPORTS

Progress I

Progress I är en av marknadens mest prisvärda recurve-bågar, tillverkad i Samicks höga kvalite.

- Precisionsgjuten handtagssektion i magnesium som är både stark och säker.
- Lemmar gjorda i trä och glasfiberlaminat med hög prestanda.
- Längder: 66", 68" och 70".
- Färger: Blå-Silver, Röd-Silver och Grå-Silver handtagsektion och vita lemmar.
- Styrkor: Mellan 26-40 lbs (i 2 lb. intervall)

1,870.-

OBS! Stabilisator och sikte ingår ej i angivet pris.
Se tillbehörspaketen!



Vid köp av en Progress-I båge kan vi erbjuda ett av följande tillbehörspaket till mycket förmånliga priser!

Tillbehörspaket I

- Sikte ProGold
- Monostabilisator/Samick
- Plunger
- Cavalierhylla

490.-

Tillbehörspaket II

- Sikte Arten Summit II m. micro
- Plunger Spigarelli
- Cavalierhylla
- V-barset Arten

1,790.-



BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • Gamla Stan

111 29 • Stockholm

Tel: 08 - 21 91 68

Fax: 08 - 20 46 20

Ungdomskalendern 2000

Datum	Aktivitet	Arrangör	Plats
Januari			
7	Skolstart	Bågskyttegymnasiet	Olofström
16	Djäknepilen	Strängnäs BK	Strängnäs
29	Föreningssparbankens cup	Tranås BSK	Tranås
Februari			
4-6	Svealandsläger	Svealandgruppen	Uppsala
	Götalandsläger	Götalandgruppen	
	Norrlandsläger	Norrlandgruppen	Umeå
V8	Sportlov	Bågskyttegymnasiet	Olofström
Mars			
25-26	JSM inomhus	Karlsvik/Sundsvall	Sundsvall
25	Götalandsträff	Götalandgruppen	Sundsvall
April			
	Götalandsläger	Götalandgruppen	
V16	Påsklov	Bågskyttegymnasiet	Olofström
Maj			
	Norrlandsläger	Norrlandgruppen	Umeå
Juni			
1	Lokalt Aktivitetsstöd	Sista inlämningsdag	
31/5 - 4/6	Svealandsläger	Svealandgruppen	Värmland
9	Skolavslutning	Bågskyttegymnasiet	Olofström
17-18	NM/Nordic Junior Cup, Tavla	BK Snapphanen	Olofström
Juli			
2	JSM-Jakt	BS Grästorp	Grästorp
3	JSM-Fält	BS Grästorp	Grästorp
4	JSM-Tavla	BS Grästorp	Grästorp
3	Götalandsträff	Götalandgruppen	Grästorp
19-23	JVM-Tavla	Frankrike	Belfort
Augusti			
12-13	3D-SM-JSM	BK Björnen	Värnamo
November			
10-12	Svealandsläger	Svealandgruppen	Eskilstuna
15	Sista ansökningsdag för	Bågskyttegymnasiet	Olofström
	Norrlandsläger	Norrlandgruppen	Umeå
18	12-metern	Finspångs BK	Finspång
December			
1	Lokalt Aktivitetsstöd	Sista inlämningsdag	

Rankinglistan

INOMHUS RESULTAT

1999/2000

18 nov

HF60			Res	
1	Rolf	Svensson	Södertälje BF	566
2	Aarne	Hautamäki	IK Österviking	546
3	Lennart	Nilsson	IF Karlsvik	541
4	Reino	Lehtonen	Linköpings BK	539
5	Runo	Höglund	Piteå BK	511
6	Gerhart	Spaarmann	Njurunda BK	507
7	Alvar	Säterberg	Sundsv/Ortv BK	497
8	Anders	Nylin	IF Karlsvik	487
9	Gösta	Matti	Bodens BKP	478
10	Mauno	Lapiolahti	Uppl/Väsby BK	449
11	Istvan	Nordenborg	Piteå BK	439
12	Stig	Åkerlund	Härnö IF	437

HF50			Res	
1	Klas	Vängman	IF Karlsvik	569
2	Hans	Matsson	Skellefteå BK	541
3	Gilbert	Spång	BSK Iggesund	537
4	Sune	Färlund	Stocka BSK	533
5	Gunnar	Johansson	Piteå BK	417

HF40			Res	
1	Kjell	Harnesk	BSK Nimrod	552
2	Jan	Johansson	Bollnäs BK	529
3	Peter	Åker	Luleå BS	520
4	Owe	Hedman	Piteå BK	514
5	Raimo	Mämmälä	Bollnäs BK	509
6	Sven-Erik	Andersson	Kiruna BK	494
7	Sven	Andersson	BSK Hudik	481

HF19			Res	
1	Per-Johan	Spång	BSK Iggesund	581
2	Robert	Lindgren	Umeå BK	578
3	Stefan	Nilsson	IF Karlsvik	576
4	Jimmy	Forsbäck	Stallarholmens BK	572
5	Mats	Nordlander	IF Karlsvik	568
6	Björn	Jansson	Nyköpings BK	566
7	Erik	Viklander	Sundsv/Ortv BK	563
8	Dennis	Eriksson	BSK Hudik	562
9	Mikael	Larsson	Sandvikens BK	560
10	Daniel	Lindberg	Umeå BK	556
11	Roger	Ericsson	Uppl/Väsby BK	548
12	Paul	Köhler	BSK Nimrod	547
13	Niklas	Nyström	BSK Iggesund	546
14	Cenneth	Åhlund	Stallarholmens BK	543

15	Henrik	Angantyr	BK Siljanspilen	538
16	Bo	Lindgren	Korsnäs IF/BK	538
17	Magnus	Bengtsson	Finspångs BK	537
18	Lars	Sundberg	IF Karlsvik	530
19	Tomas	Nilsson	Bollnäs BK	529
20	Weine	Samuelsson	Linköpings BK	526
21	Roger	Räfsbäck	Uppl/Väsby BK	523
22	Kai	Vinberg	Södertälje BF	515
23	Per	Nilsson	Finspångs BK	515
24	Ola	Jedenby	Timrå AIF	507
25	Markus	Larsson	Kristianstads BK	506
26	Lars	Norman	BSK Nimrod	498
27	Mats	Tinglert	Linköpings BK	497
28	Ulf	Palo	Bodens BKP	448

HF16			Res	
1	Niklas	Eriksson	Sundsv/Ortv BK	580
2	Mattias	Eriksson	Sundsv/Ortv BK	578
3	Marcus	Sundström	Sundsv/Ortv BK	574
4	Dick	Danielsson	BSK Hudik	565
5	John	Åström	Bodens BKP	520
6	Jani	Korkeamaa	Kiruna BK	516
7	Andreas	Eriksson	Söderhamns BS	511
8	Mikael	Andersson	Kiruna BK	507
9	Andreas	Wredendahl	Östersunds BK	495
10	Arvid	Ekström	Bodens BKP	485
11	Jonny	Edlund	Remsle UIF	465

DF19			Res	
1	Karin	Larsson	Sandvikens BK	571
2	Mix	Haxholm	Finspångs BK	556
3	Susanne	Lundgren	Timrå AIF	545
4	Anna	Fröding	Sundsv/Ortv BK	544
5	Malin	Lövgren	Timrå AIF	539
6	Kristina	Nordlander	IF Karlsvik	538
7	Carina	Svensson	BSK Iggesund	532
8	Malin	Jonsson	Sundsv/Ortv BK	484
9	Carola	Rann	BSK Iggesund	458
10	Linda	Zetterlund	BSK Hudik	447
11	Agneta	Nordmark	BSK Nirmod	443
12	Sara	Solin	Östersunds BK	443
13	Sigrid	Johansson	Stockholms BK	436

DF16			Res	
1	Malin	Lövgren	Timrå AIF	557
2	Lise-Lotte	Sundell	Stocka BSK	444



forts. på nästa sida...

Rankinglistan

	HC60			Res
1	Kurt	Palmroos	IF Karlsvik	556
2	Erik	Karlsson	Finspångs BK	551
3	Ingemar	Burström	Umeå BK	531
4	Wills	Månsson	Uppl/Väsby BK	529
5	Widar	Bäckström	Tyresö BS	503
6	Stig	Nordin	Nyköpings BK	497

	HC50			Res
1	Kurt	Palmroos	IF Karlsvik	566
2	Hans	Norling	Västerås BK	565
3	Bengt	Åkerlund	Timrå AIF	561
4	Torsten	Hultgren	Sundsv/Ortv BK	557
5	Gösta	Emanuelsson	BK Friskyttarna	557
6	Eigeil	Bygdell	Sundsv/Ortv BK	556
7	Anders	Palm	Sandvikens BK	534
8	Per-Olov	Palm	Umeå BK	533
9	Karl-Gustav	Dahlqvist	IF Ulvarna	531

	HC40			Res
1	Mikael	Ekholm	Kungsängens BK	572
2	Kenneth	Andersson	BK Friskyttarna	572
3	Lars	Brusell	Sundsv/Ortv BK	570
4	Kent	Eriksson	Sundsv/Ortv BK	564
5	Lars	Sundberg	IF Karlsvik	564
6	Mats	Engström	IF Karlsvik	562
7	Jan	Axtelius	Södertälje BF	558
8	Bennet	Wall	BSK Iggesund	552
9	Peder	Hjelm	Långsele IF	548
10	Lars	Karlsson	Arboga BK	540
11	Rolf	Hjelm	Långsele IF	527
12	Jukka	Titoff	Södertälje BF	525
13	Leif	Berglund	Sundsv/Ortv BK	503

	HC19			Res
1	Timo	Forsberg	Luleå BS	583
2	Bo	Staaf	Sundsv/Ortv BK	583
3	Björn	Andersson	BSK Sturarna	581
4	Robert	Karlsson	Umeå BK	578
5	Jari	Hjerpe	BSK Sturarna	577
6	Anders	Grönberg	BSK Sturarna	573
7	Åke	Ehlin	Piteå BK	570
8	Heikki	Riuttala	IF Karlsvik	568
9	Tommy	Andersson	BK Friskyttarna	565
10	Tommy	Snell	Stallarholmens BK	559
11	Kari	Vilmusenaho	Västerås BK	557
12	Ulf	Andersson	Östersunds BK	557
13	Juha	Olli	Remsle UIF	549
14	Daniel	Ek	Piteå BK	545
15	Leif-Åke	Strömstedt	IF Karlsvik	540
16	Yngve	Malmström	Södertälje BF	536
17	Niklas	Roslin	Piteå BK	533
18	Magnus	Edström	Luleå BS	528
19	Patrik	Nilsson	IF Karlsvik	524

	HC16			Res
1	Christian	Jonsson	IF Karlsvik	561
2	Patrik	Asp	Bollnäs BK	504
3	Ola	Lundqvist	Piteå BK	496
4	Stefan	Berglund	Piteå BK	483

	DC19			Res
1	Åsa	Bohlin	Umeå Bk	565
2	Anna	Sundberg	IF Karlsvik	562
3	Eva	Hammar	Remsle UIF	561
4	Kajsa	Bogstedt	Södertälje BF	558
5	Ann-Kristin	Nilsson	IF Karlsvik	557
6	Ingrid	Olofsson	BSK Sturarna	550
7	Lena	E-Berglund	Sundsv/Ortv BK	533
8	Liselott	Forsberg	Luleå BS	520
9	Marja-Liisa	Arns	Timrå AIF	468
10	Sandra	Lidén	Sundsv/Ortv BK	444

	DC16			Res
1	Veronica	Berglund	Piteå BK	433

	HK40			Res
1	Stig	Bergström	Nyköpings BK	541
2	Leif	Danielsson	Eskilstuna BS	526
3	Mats	Berndtsson	Tyresö BS	460

	HK19			Res
1	Jonas	Skogsbergs	Säters IF	532
2	Hartmut	Ziplies	IF Ulvarna	527
3	Hans	Danielsson	Säters IF	492

	DK19			Res
1	Jane	Blomqvist	Eskilstuna BK	497
2	Marie	Larsson	Säters IF	382
3	Kerstin	Beijer	IF Ulvarna	340

	HCK19			Res
1	Bertil	Wickberg	Frösö CPK	495
2	Henrik	Jonsson	Frösö CPK	490
3	Ove	Forseth	Frösö CPK	445
4	Anders	Tjäder	Frösö CPK	290

	HC13			Res
1	Patrik	Andersson	IF Karlsvik	566
2	Magnus	F-Wåhlen	IF Karlsvik	564
3	Andreas	Forsberg	Luleå BS	557
4	Staffan	Danielsson	Eskilstuna BS	551
5	Tony	Nilsson	Kiruna BK	549
6	Lars	Ekholm	Luleå BS	547
7	Ulf	Tjärnström	Sundsv/Ortv BK	539



forts. på nästa sida...

Rankinglistan

8	Rickard	Fors	Eskilstuna BS	536
9	Marcus	Forsberg	Luleå BS	528
10	Ola	Pettersson	Eskilstuna BS	515
11	Henrik	Pettersson	Sundsv/Ortv BK	502
12	Stefan	Boström	Eskilstuna BS	405

DC13

1	Sandra	Lidén	Sundsv/Ortv BK	525
2	Sofia	Götte	Sundsv/Ortv BK	518
3	Isabell	Danielsson	Eskilstuna BS	477
4	Daria	Loncar	Piteå BK	452
5	Erika	Blomkvist	Piteå BK	387

HF13

1	Karl-Mikael	Johansson	Stallarholmens BK	577
2	Mikael	Zetterlund	BSK Hudik	571
3	Andreas	Eriksson	Söderhamns BS	569
4	Rickard	Räfsbäck	Uppl/Väsby BK	561
5	Johan	E-Lockner	IF Karlsvik	547
6	Mårten	Eliasson	Kiruna BK	508
7	Ivan	Göransson	BSK Iggesund	492
8	Daniel	Larsson	Kiruna BK	484
9	Joakim	Nyman	BSK Iggesund	470
10	Henrik	Brolin	Stocka BSK	448
11	Joel	Nordkvist	BSK Iggesund	326
12	Joakim	Källbäck	Strängnäs BK	303

DF13

1	Brita	Sjö	Remsle UIF	553
2	Karin	Pettersson	Remsle UIF	509
3	Emelie	Sjöberg	Remsle UIF	426
4	Josefin	Pettersson	Sundsv/Ortv BK	384

HK13

1	Victor	Wetterblad	Västerås BK	544
2	Andreas	Lindström	Sätters IF/BK	496
3	Mikael	Jellinek	Tyresö BS	457
4	Jimmi	Apelskog	Tyresö BS	419
5	Fredrik	Berndtsson	Tyresö BS	355
6	Oskar	Carlsson	Tyresö BS	303

DK13

1	Linn	Lööw	Eskilstuna BS	481
2	Sandra	Axelsson	Sätters IF	257

LÅNGBÅGE

1	Allan	Jeppen	Skövde BK	469
2	Benny	Zetterlund	BSK Hudik	390
3	Tomas	Johansson	Skövde BK	373
4	Björn	Fors	Eskilstuna BS	365
5	Leif	Söderberg	Stocka BSK	363
6	Thomas	Karlsson	Eskilstuna BS	300

Gullimar Åkerlund, SBF

Lokalt

NILS HOLGERSSON TRÄFFEN

Vid Nils Holgersson Träffen den 14.11.99, en återkommande tävling varje år, var vi fyra långbågeskyttar som ställde upp. Detta faktum gladdes naturligtvis undertecknad, som oftast varit ensam i klassen och då som "gamling" fått skjuta ihop med "12 meters-glyttarna".

Vi är från vänster på bilden: Mårten Spanne, BK Pantern, Lund, Erik Ström, BK Gripen, Malmö, Knut Holmgren, HeBK, Helsingborg, och Peter Kaneklint, BK Gripen, Malmö.



Jag tror mig veta att vid nästa tävling i Malmö den 9.1.2000, Bo Pro Open, kommer vi att vara några fler långbågeskyttar som ställer upp. Vilket även det gläder undertecknad som efter att ha provat på recurve- och compoundskytte, tröttnat på alla skruvar och grejor och funnit vägen åter till det ursprungliga skyttet.

Med vänliga hälsningar

Erik Ström



Mathew McPherson har med sina uppfinningar, enkamshjulet och pricken över i; et parametervikten på cammen, fått fram en cam som är så vida överlägsen konkurrenternas, att alla andra bågskytte-tillverkare tvingas köpa Mathews licens för one-camhjul för att hänga med i utvecklingen.

Fördelen med parameterviktade enkams hjul är att känsligheten för synchroniseringsfel och felaktigt handtryck är minimal även på de snabbaste bågarna, vilket inte är fallet på tvåkamsbågar. Detta betyder att enbart stränghöjden och till en viss del båglängden påverkar hur förlåtande en enkamsbåge är. Det finns därför ingen mening med att göra ett hjul med justerbar parametervikt, speciellt inte i mässing, som är mycket lättare än tungmetall. Det visar enbart att man inte förstår hur konceptet med parameterviktad cam fungerar.

Stora volymer, inga reklamationer

Mathews har under de senaste åren sålt fler bågar än någon annan tillverkare till krävande bågskyttar och har genomgående mycket mindre reparationer och problem med att inställningen på bågarna ändrar sig än konkurrenterna. Sedan vi började sälja Mathews i Sverige har vi inte haft någon reklamation, vilket tydligt visar den höga kvaliteten i varje detalj Mathews har på sina bågar.

Tävlingsresultat

Framgångarna för Mathewsskyttar i Sverige och övriga världen är för många att nämna, men mycket få tävlingar i Sverige är vunna de senaste åren med annat än Mathews bågar. Detta tack vare att bågarna är förlåtande som en båge med två runda hjul, samtidigt som pilhastigheten är högre än hos de vassaste tvåkamsbågarna. Kombinerar man detta med att synchroniseringen inte kan ändra sig och att bågen siktar stadigare tack vare att kammen enbart drar mot sig själv, så kan man koppla bort tankarna på materielen och bara koncentrera sig på skyttet.

Vi hör ofta från Mathews skyttar ” jag har inte ändrat på siktskalan eller siktnålen på hela året, det har aldrig hänt förut”.

Vi sänker priset på Mathews med 11%

Dollarn har stabiliserat sig och vi har fått en något lägre kostnad. Därför sänker vi nu priset ytterligare på Mathews bågarna. Nu finns ingen anledning att köpa något annat än det bästa. Speciellt inte sedan du kan köpa den räntefritt på mellan 6 och 18 månader.

Köp räntefritt och betala på 6-18 månader

BOW PRO

För bästa Service och Garanti

Box 120 16

245 02 Hjärup

Tel: 040-465035 fax: 040-465037

www.bowpro.se mail@bowpro.se

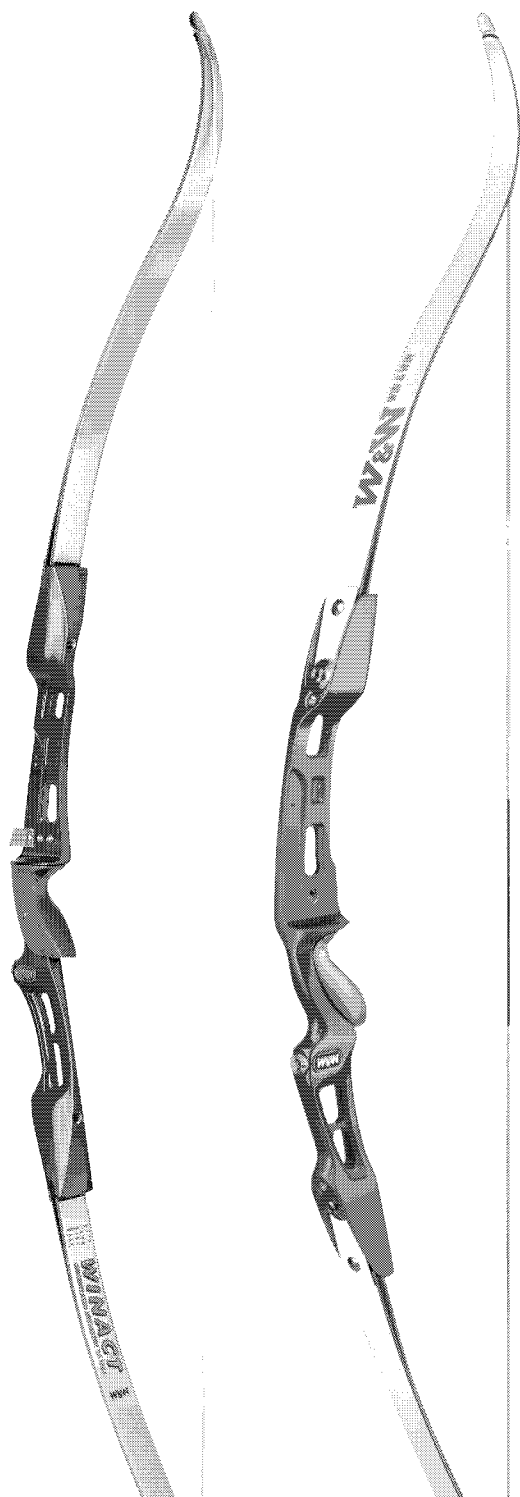
**AUKTORISERADE MATHEWSHANDLARE
I SVERIGE.**

Bow Pro

August Vapen Göteborg

Skandinavian Bowhunting

Win & Win



WINACT

SIDEWINDER

Win & Win är definitivt en båge som kommer att synas i stora sammanhang inom kort. Företagets ledare är Koreas före detta OS coach Mr. Park.

Win & Win satsar på att bygga bågar av högsta kvalitet utvecklade i samarbete med flera av världens bästa skyttar och enbart de bästa material används. Stockarna är smidda och sedan CNC frästa till perfekta toleranser vilket ger överlägsen styrka och precision. Win & Win lemmarna är mycket vridstyva, ger ett bra kast och håller en mycket hög finish.

Vill du ha en av de bästa bågarna som marknaden kan erbjuda utan att betala topp priser så är detta bågen för dig.

Win & Win har två olika stockar och tre sorters lemmar.

Winact stock	pris: 3450:-
Sidewinder stock	pris: 2300:-
Win&Win carbon lemmar	pris: 3950:-
Win&Win glas/trä lemmar	pris: 2400:-
Win&Win FromA lemmar	pris: 1650:-

Win & Win Winact

Har ställbara lemfickor, trägrepp och klickerförlängare.

Längder: 66", 68", 70"

Styrkor: 24 - 48#

Färger: Vit, Silver, Röd, Grön, Blå, Röd/Gul, Svart/Röd, Blå/Grön

Win & Win Sidewinder

Är ställbar i tiller och styrka och har ett mycket smalt plastgrepp.

Alla Win & Win stockar och lemmar går att kombinera med varandra så att du kan få den kombination som passar dig bäst.

Bow Pro

Box 120 16

245 02 Hjärup

www.bowpro.se

tel. 040-465035

fax. 040-465037

Win & Win's lemmar passar Hoyt



Tjejfältläger

Under helgen 8-10 oktober träffades 13 av landets bågskyttetjejer i Lindome för ett läger kallat "Tjejer mot fält-VM".

På fredagskvällen mötte tjejerna upp från hela Sverige och vid 18-tiden satte första teoripasset igång. Leif Jansson, Lacke, höll i en övning

som syftade till att vi skulle lära känna varandra bättre. Vi gick också igenom vad vi förväntade oss och menade med mental träning. Efter ett par timmars teori var det dags för en välbehövlig paus. Många av oss hade ju dessutom en lååång dag bakom oss med skola, jobb och resa till Lindome.

LÖRDAGEN

På lördagen hoppade vi käcka och morgonpigga ur våra sovsäckar (var det verkligen så?????) och hjälptes åt med frukosten och när våra ledare Per Edling och Peder Ekeflo kom till LBK:s klubbstuga, något försenade, satt vi förväntansfulla och väntade på dem.

Under lördagsförmiddagen pratade vi en hel del om vad coaching betyder för oss, vad vi själva lägger för innebörd i det ordet och vilka krav vi har på en bra ledare. Därefter talade Per och Peder om vad de har för krav på oss som eventuella blivande landslagsskyttar.

Efter lunchen begav vi oss ut i skogen för att bedöma avstånden till ett antal mål som Per och Peder satt upp och efter skogs promenaden gick vi gemensamt igenom vad vi kommit fram till för avstånd och vilka avstånd som var de riktiga. Det gick ganska bra för oss men visst behöver vi öva mer på detta.

Efter den stärkande promenaden berättade Åsa Jonsson, Växjö, hur vi effektivast skulle stretcha våra muskler och hur de stackars musklerna reagerar. På sena eftermiddagen åkte vi till Torrekulla vandrarhem där det både finns fina slingor att springa och stora öppna platser för oss andra som ville spela brännboll. Vi klafsade omkring i det våta gräset och några av oss ramlade pladask för denna fina sport (en del kallar det att offra sig totalt för laget.....).

Därefter var det "duchning" och sen bar det av mot ett hemligt mål innan middagen. Resans mål var en inomhusgocartbana där vi fick köra några försöksvarv och därefter delades in i lag. Varje lagmedlem körde tio minuter och sen såg man vilket lag som hade kört flest varv. Vinnarna blev Petra E, Ingrid K och Linda E vars lag körde under det passande namnet PIL. Detta var ett roligt avbrott som dessutom bidrog till ett antal ömmande muskler dagen efter.

Middagen intog vi på en mysig restaurang i närheten av operan där vi också upprättade en ny kom-ihåg-lista på saker att ta med på landslagsuppdrag. Per och Peder tyckte att gränsen gick vid vårt krav på torktumlare och kylskåp.

SÖNDAGEN

På söndagen började vi med ett teoripass. Vi försökte bli komma på vilken slags människotyp vi är med hjälp av ett häfte som vi hade fått av Lacke redan på fredagen.

Sen var det äntligen dags för ett längre skjutpass. Lacke hade med sig myometern och medan han höll på med mätningarna på var och en tränade de andra. Per och Peder kom med tips på hur vi kunde göra saker enklare och/eller bättre.

Framåt eftermiddagen var det så dags att avsluta lägret, många hade långt att åka. Vi gjorde en kort sammanfattning av lägret och det utlovades en fortsättning på detta bra initiativ under våren, i god tid innan fältsäsongen börjar.

Vi som var med vill tacka Per, Peder och Lacke för en bra helg!

Deltagare:

Berit Skeberg	Klassiskt
Åsa Jonsson	K
Annika Olander	K
Carina Lilja	K
Ida Lundqvist	Junior
Susanne Lundgren	Fristil
Petra Eriksson	F
Ingrid Kihlander	F
Elin Kättström	F
Malin Lövgren	Junior
Ulrika Sjöwall	Compound
Pernilla Fransson	C
Helena Hammar	C
Linda Ekeflo	Junior
Peder Ekeflo	Ledare
Per Edling	L
Leif Jansson	L

Pernilla Fransson, Lindome

Världens äldsta fynd av pilar och bågar

För att få någon ände på detta ämne vände jag mig till Peter Lindbom som tidigare skrivit en hel del kring detta och han berättar följande:

HOLMEGÅRDSBÅGEN

De tidigaste spåren av pilen och bågen kommer från grotmålningar i Frankrike och Spanien dessa fynd är någonstans mellan 30 – 40 tusen år gamla. Världens äldsta fynd är den så kallade Holmegårdsbågen. Det är en dansk flatbåge som är ca 7000 år gammal. Den påminner om statiska rekurver, dvs där rekurven fungerar som en hävarm. Anledningen till att mycket av det som hittats är dansk beror på att där har man använt mycket torv och det är där som bågarna har hittats. Holmegårdsbågen var gjord av Alm, ganska kort ca 1,60 m och instabil. Det var kanske därför som pilarna var så långa, runt 1 meter just för att få stabilitet någonstans.

Den ”stora” Holmegårdsbågen var på ungefär 120 # medan den ”lilla” låg på mellan 50-60 #. Orden ”stor” och ”liten” har i det här fallet inget med bågarnas längd att göra. Holmegårdsvarianter förekom mellan 7000 och 3000 f. Kr.

Det finns förtås fler fynd, bland annat Ulkestrup som var ”pyramidformad”, den är också cirka 7000 år gammal. På kontinenten var kompositbågen (en blandning av olika material) vanliga. Skyter, greker och romare använde dessa cirka 90 cm korta bågar. Detta var omkring 1000 – 500 f. Kr.

PILSPETSEN

Material i spetsarna varierade efter tidsperioden och såg ut så här:

Flinta – Skiffer (500 f. Kr.) - Ben (500 e. Kr) – Järn (som dyker upp omkring år 0 i vår tideräkning). Enda fyndet i Sverige av möjlig komposit kommer från Skåne.

NYDAM

I Nydam har man gjort stora fynd. Det består av ett sjunket vikingaskepp med ett 40-tal bågar ombord tillsammans med flera hundra pilar. Bågarna är av typen långbåge och gjorda av idegran. Hela fyndet hör ihop med romarrikets fall och är daterat till 400 –500 e. kr.

Sedan är det tämligen händelsefattigt fram till 900-talet. Från den tiden finns fynd från bland annat Omö i Danmark och från ryttargravar på Birka, dessa var fullt utrustade. Spetsar och tråkoger har hittats men inga bågar.

På kontinenten slutar man att tillverka bågar av alm/ask under bronsåldern och övergår istället till idegran.

I KRIG

Normanderna inför bågen i England som krigsredskap. Under bronsåldern började man odla marken på ett mer omfattande sätt än tidigare vilket bland annat fick till följd att nu satte man igång med att kriga i full skala.

Bågen började göra sitt uttåg som krigsredskap under 1500-talet. Sista ”rycket” var nog då Henrik den 8:e beslutade att alla bönder skulle praktisera bågskytte varje söndag.

När Mary Rose förläste på 1520-talet tog hon med sig ett 30-tal stridsbågar av mycket grov idegran, vilka mätte 2 meter och pendlade mellan 80 – 150#, så det var nog ingen tillfällighet att just bönderna tvingades träna båge.

FAKTA

- Flatbågen är till för jakt.
- Långbågen är till för krig.
- Idegran tål kompression och sträck.
- Alm spricker om det böjs för mycket, är spänstig.
- Ask böjer bra.

Bearbetning: Mikael Svahn, red.

SEEFAB, STÅLBÅGEN

En Svensk uppfinning!

Stålbågen eller Seefab-bågen blev under 40-50-talen den dominerande bågkonstruktionen. Pappa till mästerverket var Henry Kjellson, flygingenjör och Sveriges första världsmästare (1934 i Båstad). Henry var också president i FITA under åren 1949-57.

Bågen tillverkades av SEEFAB eller SEE Fabriks Aktiefbolag i Sandviken.



forts. på nästa sida...

KONSTRUKTION

Stålbågen var gjord av stålrör som dragits och manglats för att få sin spänst. Den var väldigt praktisk och oöm, den delades på mitten och blev därmed lätt att transportera. En annan fördel var att de i motsats till sina föregångare var jämn i draget, senare modeller utrustades med först "stela" och sedan arbetande rekurver.

- Det stora problemet med stålbågen var att den var för tung, det var en stor massa som kulle förflyttas. Men den kunde ändå göra sina modiga 45 m/sek, säger Leif Janson. – jag tror heller inte att man var över 1100p men ganska nära.

STÅLPILEN

En annan intressant konstruktion i sammanhanget var stålpilen som också fanns i en konisk variant, dessa ersattes så småningom av den något svår-rätade lättmetallpilen.

Stålbågen höll fram till i mitten av 50-talet då glasfibermaterialet kom. Det fanns också stålpilar och man experimenterade med den koniska formen innan lättmetallpilen kom. Användandet av stålsträng krävde förmodligen ett rejält armskydd.

FAKTA

Stålbågen kom i tre modeller:

Diana	25-34#
Centaur	34-44#
Tigerbågen	48-62#

Mikael Svahn, red.

Lokalt

Nattjakt i oktober

Hösten hade sakta smugit sig på, vilket märktes genom att dagarna blev kortare och kylan gjorde sig påmind. Vi hade sen några veckor flyttat inomhus med vår träning. Jag måste medge att det känns lite ovant varje höst och särskilt i år när jag verkligen tyckt att utomhussäsongen var "härlig".

Höjdpunkten i år för mig var jakt-SM som jag för första gången deltog i. Det kändes lite "tungt" att komma inomhus och skjuta. Det var inte så lätt som jag hade fått för mig. Med bara ett skjutavstånd och inga yttre påverkningar som blåst, regn eller stark sol trodde jag att det bara var att skjuta i mitten direkt. Men så var det inte!!!

Då bestämmer sig några i klubben för att ta upp en "gammal tradition". En fredagskväll i oktober samlades vi för att skjuta en jaktrunda. Som enda hjälpmedel fick vi använda ficklampa, vilket var tur. Det var mörkt, det vill jag lova.

De 10 målen låg runt vår tavelplan och bestod av jakttavlor och några 3D-djur. Framför varje mål stod en marschall och lyste upp lite grann. Vi skulle skjuta två pilar på varje mål och få 10 poäng och sammanlagt 100 poäng på hela rundan.

Vi gick två och två och hjälpte varandra att lysa vägen fram till skjutpålen. Maxavståndet var 20 meter, det visste vi men det var ändå svårt att bedöma i mörkret. Robert, som jag sköt med, och jag lyste åt varandra för att kunna sätta pilen på rätt plats och för att kunna räkna stygnen på tabben. Sedan släckte vi och lyssnade efter ljudet.. var det träffade. Det var en överraskning när vi kom fram för att räkna poängen, om vi hade fått några.

Eftersom vi inte var så långt ifrån varandra hörde man mycket väl när någon missade målet, någon som muttrade över mörkret när de snubblade och små glädjetryningar från de som av ljudet att döma förstod att de träffat.

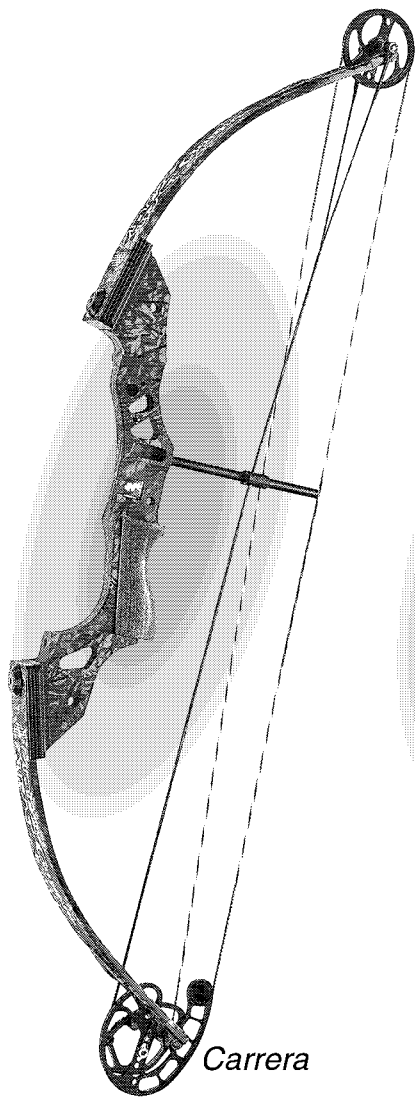
På stora planen var en eld tänd som lyste upp härligt. Vi avslutade den uppskattade och lyckade jakten med att grilla korv och dricka varmt kaffe. Vi var 18 skyttar men runt grillen stod nog det dubbla antalet. Det delades ut godis som pris till såväl barn som vuxen. Alla barn, ungdomar och vuxna var överens om att det varit en annorlunda, spännande och rolig kväll. När vi plockat undan det mesta, hittat några bortskjutna pilar och släckt elden var det mörk, för att inte säga kolsvart. Vi fick åter igen använda oss av ficklamporna för att hitta till bilarna.

Man kan inte bara träna och träna för att bli bra, man måste få ha lite roligt också. Den här oktoberkvällen kommer nog ingen av oss att glömma, inte på väldigt länge i alla fall. Hur gick det med poängen? Robert och jag var klart godkända, det var vi helt överens om.

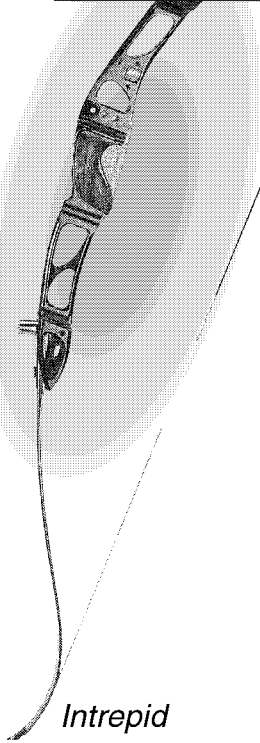
Jane Blomquist, Eskilstuna BS

Till Salu!

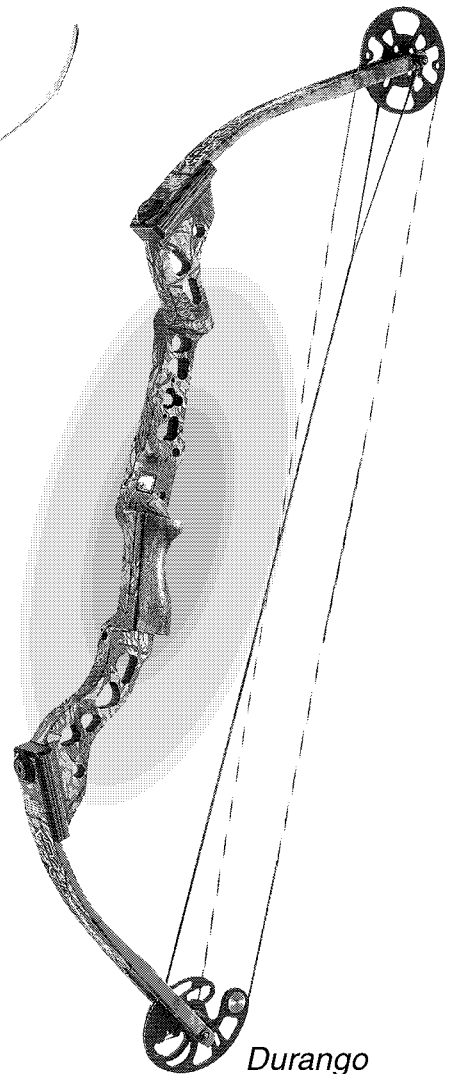
Rekurv. Hoyt TD4 68#. Lemmar 38" samt 1 par 44". Komplet bage med stabbar, sikte, pilar, hylla m.m. Yamaha båglåda. Fint skick!
Pris: 2 500:-
Telefon: 0971/55 014, Klas.



Carrera



Intrepid



Durango

Vi, (Baldur Archery) har overtaget distributionen af PSE i Sverige efter Stiga Vapen. Vi ser frem til at betjene nye og gamle kunder.

Vi henviser til nærmeste forhandler.



ØRBÆKVEJ 6 - 7330 BRANDE - DENMARK

TLF. +45 97 18 33 56 - FAX +45 97 18 26 32

www.baldurs-archery.dk - baldurs@post6.tele.dk

12-metern i Finspång

Den 20 december var det åter dags för den årliga "12-metern" i Finspång.

Tävlingen som är en ren ungdomstävling mönstrade i år 37 deltagare fördelat på 7 klasser, 2 distrikt, och 9 klubbar. Här nedan följer lite resultat.



DK10

Pl.	Namn	Klubb	Totalt
1	Lisa Holm	Rejmyre BSK	497
2	Emma Rydén	Rejmyre BSK	488
3	Elin Lindén	Mjölby BS	361
4	Emelie Ringkvist	Rejmyre BSK	297

HC10

1	Linus Karlsson	Karlstad BK	577
2	Andreas Carmdahl	BK Friskyttarna	559
3	Johan Skoog	Åtvidabergs BK	550
4	Sofia Eklund	Karlstad BK	533
5	Viktor Pettersson	Mjölby BS	482

HC13

1	Erik Boström	Karlstad BK	573
2	Joel Nordström	Karlstad BK	570
3	Niklas Willman	Karlskrona BK	558
4	Daniel Larsson	BK Fjädern	553
5	Henrik Ohlsson	BK Fjädern	517

HCK13

1	Rickard Björling	Åtvidabergs BK	313
---	------------------	----------------	-----

HF10

1	Johnny Henningsson	Finspångs BSK	519
2	Fabian Samuelsson	Linköpings BK	465
3	Henrik Gunnarsson	Linköpings BK	450
4	Petra Larsson	BK Fjädern	446
5	Pontus Wiklund	Finspångs BSK	429
6	Andreas Grönborg	Finspångs BSK	415

HF13

1	Elin Kättström	Finspångs BSK	553
2	Robin Lagergren	Finspångs BSK	469
3	Alexander Lindén	Mjölby BS	287
4	Robin Söderqvist	Finspångs BSK	125

HK10

1	Johannes Hjalmarsson	Motala BSK	554
2	Alexander Näppi	Rejmyre BSK	538
3	Fredrick Adolfsson	BK Fjädern	519
4	Mats Agefur	BK Friskyttarna	424
5	Ludvig Wisell	Motala BSK	422
6	Magnus Petersson	Motala BSK	392
7	Pontus Almgren	BK Friskyttarna	348
8	Victor Sääf	Mjölby BS	149

HK13

1	Andreas Eklund	Motala BSK	518
2	Tobias Heintze	Rejmyre BSK	507
3	Daniel Rydén	Rejmyre BSK	441
4	Patrik Lundholm	Motala BSK	437

Mikael Svahn, red.

LULEÅ BS

Inbjuder till

LULELÅNGEN

Söndagen den 16 januari klockan 11.00

Plats: Arcus skyttehall, Luleå.

Rond: 25/12 meter.

Klasser: Samtliga enligt SBF.

Anm. avg.: Seniorer 100:-, övriga 50:-
Lag 80:-.

Anmälan: Till Timo Forsberg på telefon:
0920-25 64 12.
Eller Ulf Wikberg:
0920-99 124

VÄLKOMNA!

Skellefteå Bågskytteklubb

Inbjuder till
Kopparpilen
 Lördagen den 29 Januari 2000
 Klockan 11.00

Plats: Eddahallen i Skellefteå (Badhuset)

Tävlingsform: Duellskjutning

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser

Anm. Avgift: Seniorer & äldre 100 :-, övriga 60 :-

Anmälan: Anmälan till:
 Mathias Hedström 0910-15232,
mathias.hedstrom@alimak.se,
 Anders Hedström 0910-775320

Välkomna !

Skellefteå Bågskytteklubb

Bodens BKP

Inbjuder till
Nyårspilen
 Lördagen den 15/1 kl 11.00
 i Hildursborgs sporthall

Tävlingsform: FITA 18m SBF12

Klasser: Samtliga (små klasser
 slås ihop)

Anm. avg.: Sen 100:- jun o yngre 60:-,
 senast måndagen 10 jan,
 till Ulf 0921/ 65847 eller
 Patrik 0921/ 480155 eller
 mail: ulf.palo@swipnet.se

Välkomna

Bågskytteallsvenskan

Bågskytteallsvenskans andra sammandragning

I allsvenskans södra grupp ser det ut som om Lindome BK redan säkrat en plats i finalen den 1 april som arrangeras av Huskvarnas BK.

Lindome BK är hittills obesegrade efter sex matcher av totalt sex stycken. Att Lindome går så starkt beror på att de i denna omgång mönstrade två världsmästare, Magnus Pettersson i fristil och Morgan Lundin i compound. Dessa två ihop med Charlie Modig som skjuter klassiskt utgör ett i det närmaste oslagbart lag.

Om det ser ut som om det är avgjort i toppen så är det väldigt osäkert vilket lag som följer Lindome till finalskjutningen alternativt tvingas till kval för att hänga kvar i serien. Alla andra tre klubbarna har nämligen 4 poäng. BS Gothia och Angereds BS från Göteborg samt BK Gripen från Malmö.

I den norra gruppen verkar det som om Vetlanda BSK kan få lite svårt att undvika kvalplatsen då de ännu ej lyckats vinna någon av sina matcher även om det var väldigt tufft i två av förlustmatcherna i denna omgång. Däremot tätnade det till i toppen eftersom BS Grästorps i denna omgång lyckades med bedriften att vinna samtliga tre matcher mot en av tre i det första sammandraget. I matchen mot Kungsängen var det hårt och det krävdes två shoot off innan segern kunde bärgas.

Resultat

Bågskytteallsvenskan Södra gruppen

Tävlingsplats Lindome

Angered	- Lindome	0-3
Gripen	- Gothia	1-2
Angered	- Gothia	0-3
Lindome	- Gripen	3-0
Lindome	- Gothia	2-1
Angered	- Gripen	2-1

Tabell

Lindome BK	15- 3	68-15	12
BS Gothia	9- 9	30-27	4
BK Gripen	7-11	31-44	4
Angereds BS	5-13	27-50	4



forts. på nästa sida...

Bågskytteallsvenskan Norra Gruppen

Tävlingsplats Stallarholmen

Kungsängen	- Vetlanda	2-1
Grästorp	- Stallarholmen	2-1
Stallarholmen-	Kungsängen	1-2
Grästorp	- Vetlanda	3-0
Kungsängen	- Grästorp	0-3
Stallarholmen-	Vetlanda	2-1

Tabell

Kungsängens BK	11- 7	43-27	10
BS Grästorp	14- 4	47-36	8
Stallarholmens BK	10- 8	36-37	6
Vetlanda BSK	3-15	20-56	0

Om det finns några frågor så är undertecknad anträffbar på telefon 031-46 93 81

Bo Palm, Angereds BS

Lindome Bågskytteklubb Inbjuder till **LINDOMETRÄFFEN**

Söndagen den 23 januari 2000
Plats: Lindome BK:s skjutlokal

Rond: 2x30 pilar 18 m
2 starttider: 9.30 för fristil o klassisk
14.00 för compound
Begränsat deltagarantal max 50 varje skjutomgång.

Uppvärmningsskjutning 2x4 min och därefter tävlingsstart.

Enklare servering kommer att finnas

Avgift: 70:-

Sista anmälningsdag: 17 januari
Vid anmälan ange om 3-spot önskas.
Anmälan till Lindome Bågskytteklubb
Box 195 437 22 LINDOME eller tel 031-7950002 Fax
031-7950002 eller e-post lindome-bk@telia.com

VÄLKOMNA



Tranås Bågskytteklubb

inbjuder till ungdomstävlingen

FÖRENINGSSPARBANKEN CUP

lördagen den 29 januari 2000 kl 10.00



- Plats:** Klubbens inomhusanläggning i **Junkaremålsskolan**.
- Tävlingsform:** **SBF 12 m** 2 x 30 pil. Uppvärmning 2x2 min omedelbart innan start.
- Klasser:** Enligt SBF. Vandringspris i form av en stor pokal till bästa förening, enligt regler som gynnar att man deltar i första hand och därefter räknas skjutpoäng. Poäng utdelas i varje klass till alla föreningar oavsett om deltagare finns. **Förening med deltagare gynnas.** Max 60 skyttar.
- Begränsning:** Individuellt **60:-**. Föreningstävlingen är avgiftsfri. PG 10 87 12-1
- Anmälningsavgift:** Plaketter till alla som fullföljer.
- Prisbord:** Oss tillhanda senast den 21/1 under adress Tranås BSK, Box 461, 573 25 Tranås, eller telefon: 0140/ 60202 Jennie Carlsson.
- Anmälan:** Servering med ett rikligt utbud och humana priser erbjuds.
- Övrigt:**

OBS! Gymnastikskor obligatoriskt. Telefon tävlingsplats: 0140-31 17 53

VÄLKOMNA!



Bow Pro-allsvenskan

Den nya bågskytteallsvenskan startar under hösten 1999 och avslutas med finalskjutningar under våren 2000.

Allsvenskan är uppdelad i en norr- och en sydgrupp.

I den södra gruppen ingår

Lindome BK, BK Gripen,
Angereds BS och BS Gothia

I den norra gruppen ingår

Stallarholmens BK, Vetlanda BSK,
Kungsängens BK och BS Grästorp

Den tredje omgången skjuts lördagen den 29 januari 2000.

Södra gruppen i Malmö kl 12.00

Norra gruppen i Vetlanda kl 12.00

Även om det inte finns utrymme för stor publik så hoppas arrangörerna att ett antal besökare kommer för att se de sammanlagt 6 matcherna som skjuts på varje tävlingsplats. Två matcher skjuts samtidigt och varje match tar ca 30 minuter.

Välkomna
Tävlingskommittén

BOW PRO

STÖRST I NORDEN PÅ BÅGSKYTTE

Nu kan du handla räntefritt hos oss och betala på 3-24 månader.

Tel: 040-46 50 35, Fax: 0140-46 50 37, www.bowpro.se eller mail@bowpro.se.

Årets nyhet

Skidresor till Tandådalen i Sälen.
Weekend och mittvecka.
Även stugförmedling.



tel 031-51 80 00, 08-14 24 24



WASABODEN AB
IDROTTSPRISER & GRAVYR
ERIK DAHLBERGSGATAN 20, 411 26 GÖTEBORG
TEL. 031- 711 37 09, 13 78 22
FAX. 031- 711 07 69

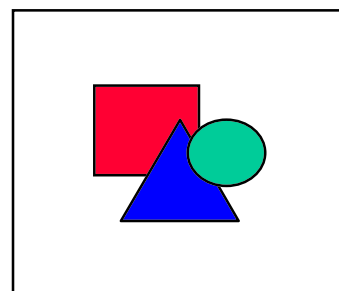
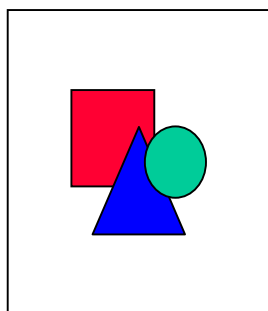


På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet
inbjuder
IF Karlsvik och Sundsvall/Ortvikens BK
Till Svenska mästerskapen i inomhusbågskytte
Lördag och Söndag 25-26 mars 2000.

- Tävlingsplats.** Nordichallen Gärde 3km E4 norr Sundsvall
Tävlingsklasser. Samtliga klasser enligt SBF:s bestämmelser.
Tävlingsform. Fita inomhusrond 18m, SBF 12m.
I kvalomgången avgörs lagmästerskapen.
Semifinal Fita 18m och 12m , cirka 50% av kvalificerings
omgångens skyttar i semifinalen avgör det individuella
mästerskapet i klasser 13, 40, 50, 60 och långbåge
Finalskjutning för 16 respektive 19 klasserna
- Starttider.**
- | | | | |
|-----------------|----------------|---------------|-------------|
| Lördag Omgång 1 | Uppvärmning | 08:15 - 08:45 | Start 09:00 |
| Omgång 2 | Uppvärmning | 14:15 - 14:45 | Start 15:00 |
| Söndag | Uppvärmning | 08:15 - 08:45 | Start 09:00 |
| | Finalskjutning | 14:30. | |
- Anmälningsavgift.** Individuellt seniorer och äldre 350:kr, lag 250: kr.
Individuellt juniorer 300:kr, lag 250: kr.
Efteranmälan i mån om plats mot 50% tillägg insättes i
samband med anmälan på
Postgiro: 24 34 92-6 Märk: **MITTSM 2000**
Senast 14/2 2000 Använd anmälningslista
eller via **MITTSM:s** hemsida som ni hittar via SBF:s hemsida
och på <http://hem2.passagen.se/sobk>
- Materialkontroll.** Sker med stickprov / klubbtröja obligatorisk.
Upplysningar. Börje Jonsson 060-616104
- Tävlingsexp.** Öppen fredag 18:00 - 20:00 för avhämtning av
startlistor och nummerlappar.
- Servering.** Finns på plats.
Logi. Se separat inbjudan.

"Låt **MITTSM** bli ditt SM"

Välkommen



Tävlingsannonser

STRÄNGNÄS BK

inbjuder till ungdomstävlingen

DJÄKNEPILEN

söndagen den 16 januari 2000

Plats: Djäknegården, nedanför Domkyrkan

Start: 10.00 med 2x4 min uppvärmning

Rond: SBF:s 12m

Klasser: Samtliga 10 och 13-klasser

Anm. avg: 50 kronor

Anmälan till: Inger Gustavsson 0152-136 57
senast 000112

OBS begränsat deltagarantal

VÄLKOMNA TILL STRÄNGNÄS

STRÄNGNÄS BK

Inbjuder till

THOMASPILEN

Söndagen den 13 februari 2000

Plats: Thomashallen, Strängnäs
Start: Skjutlag 1: 08,30, skjutlag 2: ca 12.00
med 2x4 minuters uppvärmning.

Rond: FITA 18 m, SBF:s 12 m

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser, knattar
och motionärer i mån av plats.

Anm. avg: Seniorer och dito lag 100:-, Övriga 50:-.

Anmälan till: Inger Gustavsson 0152-136 57 senast
000209

Försäljning av varm korv, kaffe och läsk.

OBS Gymnastikskor obligatoriskt -
begränsat deltagarantal.

VÄLKOMNA TILL STRÄNGNÄS

SKOGENS IF

Inbjuder till

Blå Jungfrupilen

Söndagen den 6 februari 2000

Start: Kl. 10.00 med 2x4 min provpilar.

Omfattning: FITA 18 m, SBF 12m. 2 x 30 pilar.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Plats: Södertornsskolans (Oscarsgymnasiet) sporthall, Oskarshamn.

Anm. avg: Seniorer och äldre 100:-, juniorer och yngre samt lag 60:-.

Anmälningsavgiften insättes på vårt postgiro 79 39 06 – 9.

Anmälan: Skriftligt till Per Lundberg, Minkstigen 16, 572 62 Oskarshamn, senast tisdagen
den 1februari. På anmälan anges: Kontaktman med telefonnummer.

Upplysn.: Lämnas av Per Lundberg, tel. 0491-832 24 eller Sune Appelqvist, tel. 0491-148 64.

Övrigt: Tävlingen genomförs i år med endast ett skjutlag.

Alltså, begränsat deltagarantal, ”först till kvarn” gäller.

Vandringspris: Blå Jungfrun till högsta resultat 18 meter. Compound och recurve.

Gymnastikskor obligatoriskt.

**VÄLKOMNA!
SKOGENS IF**

Tävlingsannonser



Norges Bueskytterforbund med Ullensaker Bueskytterklubb som arrangør har gleden av å invitere til åpent Nordisk Mesterskap 2000, FITA 18 meter, lørdag 29. og 30. januar 2000.

Mesterskapet avholdes i Kløftahallen ca 40km nord for Oslo (ca 20 km fra Oslo Lufthavn, Gardermoen).

Mesterskapet er integrert mesterskap for handicappede, som avgjør sitt mesterskap lørdag 29/1, hvoretter de som kvalifiserer fortsetter i det åpne mesterskapets finaler på søndag.

Klasser: Compound damer, damer jr., herrer og herrer jr, samt handicappede
Olympisk damer, damer jr., herrer og herrer jr., samt handicappede
Barebow damer, damer jr., herrer og herrer jr.

Påmelding: Skriftlig og bindende påmelding sendes **innen 10.01.2000** til:
Ullensaker Bueskytterklubb
v/Harald Blix
Manesjen 2 A
N 2050 Jessheim
Norge
E-mail: hablix@c2i.net.

På grunn av mulig deltakerbegrensning må alle påmeldinger skje i prioritert rekkefølge!

Startkontingent: kr 250,- bes innbetalt til Postbanken konto nr: 0530 53 83963 innen 10.01.2000.

Overnatting:	Rica Travel Hotel Gardermoen	Quality Airport Hotel
	Tlf: +47 63 92 66 00	Tlf: +47 63 92 61 00
	Fax +47 63 92 67 00	Fax: +47 63 92 61 01
	Enkeltrom med frokost kr 555,-	Enkeltrom med frokost kr 555,-
	Dobbelrom med frokost kr 700,- pr rom.	Dobbelrom med frokost kr 700,- pr rom.
		Trippelrom med frokost kr 900,- pr rom.

Program:

Lørdag 29.01.2000

Åpning: kl 09:00
Teknisk kontroll pulje 1: kl 09:30
Teknisk kontroll pulje 2: ca kl 13:30

Søndag 30.01.2000

Åpning kl 09:00
Start finaleskyting kl 09:30
Premieutdeling ca kl 15:00

Generelle opplysninger:

Det vil bli skutt på vertikale trippelskiver. Barebow skyter på 60cm skiver.

De 16 beste i hver klasse går til finaleskyting. Ved særlig stor deltakelse i en klasse vil dette antall økes til 32, mens antallet reduseres i hht FITA's regler dersom deltakelsen er liten.

Velkommen til Ullensaker!



Nordiska Mästerskapen

Nytt för i år är att mästerskapet skjuts inomhus samt att mästerskapet för handikappade är integrerat.

Mikael Svahn, red.

På uppdrag av

Västra Svealands Bågskytteförbund

Inbjuder BK Fjädern till DM inomhus 18/12 m

den 12 februari 2000.

Separat inbjudan till berörda föreningar

KIRUNA BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

LAPPLANDSPILEN

Lördagen den 8 januari 2000 kl. 10.00

Tävlingsplats: Kiruna Sporthall, B-hallen

Tävlingsform: Dubbel PAA-rond
(5-pilsserier, 2*60 pilar)

Klasser: Juniorer och äldre

Startavgift: Seniorer och äldre 100:-,
Juniorer 70:-

Anmälan: Senast 3/1 till Eva 0980-15781,
Stig 0980-14327 eller
Rune 0980-15061

Välkomna till Vinterstaden !

God Jul och Gott Nytt ÅR !

INBJUDER TILL

VALLONTRÄFFEN

LÖRDAGEN DEN 22 JANUARI 2000

START: Kl. 10.00. Uppvärmningsskjutning från kl. 09.15 till 10 minuter före start.

ROND: 2 x 30 pil från 18 respektive 12 meter. Vid anmälan meddela om Du vill skjuta på 3-spot.

PLATS: ALUCÉUM. Vägvisning från väg 51.

KLASSER: Alla enligt SBF:s bestämmelser. Mixade lag för varje skjutstilsklass. För rekord är det också lagtävling klassvis.

T-LEDARE: Olle Ericson.

ANM. AVGIFT: Senior och äldre 100:-kr. Övriga + mixade lag 60:-kr. Övriga lag är gratis men får då inga priser.

AVGIFTEN BETALAS IN KLUBBVIS I GOD TID FÖRE START.

OBS!!!!!!! Tävlingsdräkt enligt SBF:s adresslista 1999 och gymnastikskor är obligatoriska.

SERVERING: Av kaffe, läsk och varm korv m.m.

ANMÄLAN: Senast den 17 jan. till : Bo Andersson/Inger Pettersson tel. 0122-15509, Mellangrindsv. 22 B, 612 37 Finspång. eller e-mail till: bo.andersson@box345.swipnet.se

VÄLKOMNA!!!!!!!!!!!!

FINSPÅNGS BÅGSKYTTEKLUBB.

BK GRIPEN MALMÖ

INBJUDER TILL
BOW PRO OPEN 9 JANUARI 2000
FITA STJÄRNTÄVLING

TÄVLINGSPLATS: KOMBIHALLEN VID BALTISKA HALLARNA I MALMÖ.
TÄVLINGSFORM: FITA 18m OCH SBFs 12m. FINALER SOM PÅ SM.I KLASSERNA 16-19.
KLASSER: ENLIGT SBFs REGLER.
STARTTID: KL: 10.00 MED 2 X 4 MIN.UPPVÄRMNING. DÄREFTER START.
AVGIFTER: 16 OCH ÄLDRE 120:- YNGRE 100:- LAG 150:-
HUVUD DOMARE: LENNART ANDERSSON.
ANMÄLAN: SENAST MÅNDAGEN DEN 3 JANUARI ÅR 2000.TILL LENNART ANDERSSON PÅ TEL: 040 – 487573 KVÄLLSTID ELLER DAG PÅ 0708-116115 EMAIL TILL lennart.andersson @ mbox325.swipnet.se
OBS!!! UPPGE VAL AV TAPET.
SERVERING: TILL RIMLIGA PRISER.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL MALMÖ...
BK GRIPEN.

BSK HUDIK
Inbjuder till

JANUARIPILEN

Datum: Lördagen den 22 januari år 2000.
Tid: Uppvärmningsskjutning kl. 10.00.
Därefter omedelbar start.
Plats: Idrottshallen, Hudiksvall.
Ronder: Samtliga inomhusronder.
Klasser: Samtliga klasser enligt SBF:s best.
Även motionsrond på 40 cm tavla.
Anm. Avg: Seniorer och äldre: 100:-
Juniorer och yngre: 60:-, motion: 60:-
Anm. till: Gösta Engström på tel: 0650/132 12
senast den 17 januari.
Servering: Kaffe, the, korv, läsk, smörgåsar, godis.

OBS! Vi skall försöka få gratisparkering.
Kolla detta när du betalar startavgiften.

VÄLKOMMEN TILL GLADA HUDIK
Hälsar

BÅGSKYTTEKLUBBEN HUDIK

GÖTALANDS MÄSTERSKAPEN INNE 2000

**GM INNE KOMMER ATT INGÅ
I BOW PRO OPEN DEN 9/1 2000.
VI KOMMER INTE ATT TA UT NÅGON
EXTRA AVGIFT FÖR DE SOM SKJU-
TER BOW PRO OPEN.
FÖR DE SOM ENDAST VILL DELTAGA
I GM SÅ BLIR AVGIFTEN 80:- OAVSETT
KLASS OCH ÅLDER.**

**ANMÄLAN SE ANNONS TILL
BOW PRO OPEN
VÄLKOMNA TILL MALMÖ.
BK GRIPEN.**