

Tidskriften

# BÅGSKYTTE

Årgång 153 Nr. 10 2000

Månadens reportage: OS-Godis!

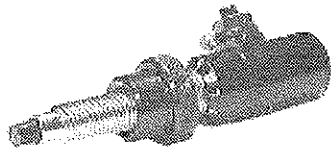


Officiellt organ för  
BÅGSKYTTE © 2000

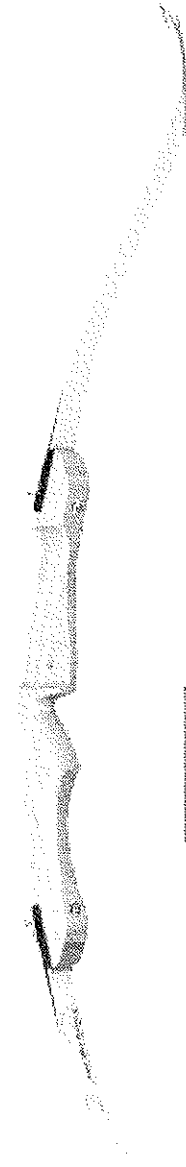
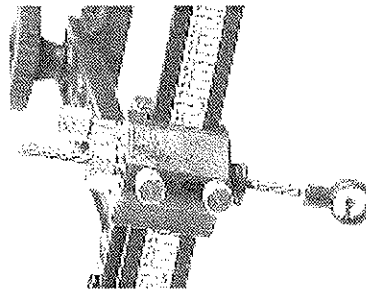
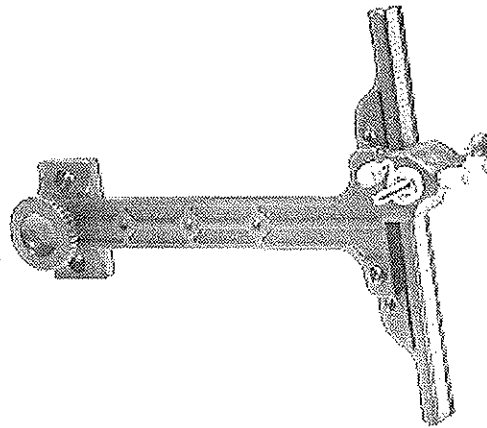


# Recurve paket

- 1st **Royal Junior** 66" 16-40lbs RH eller LH, 1120
- 1st **LABO sikte**, 2085, se nedan
- 1st **LABO armskydd**, 5200
- 1st **LABO "Super" plunger** (Beiter kopia), 2315, se nedan
- 1st **LABO väska**, 7006
- 1st **LABO tab**, 5015
- 1st **Pilhylla**, 2512
- 1st **Dacronsträng** 66", 4150



ordinare pris: 2055:-



"DET PERFEKTA STARTPAKET"

Gör som resten av Sveriges bågskyttar handla hos  
**Vi har alltid minst 300st pilbågar på lager.**

*Du kan ha din drömbåge redan i morgon!*

**LABO IMPORT AB**  
SWEDEN

Box 8085  
650 08 Karlstad



Tel: 054 - 53 31 10  
Fax: 054 - 53 03 12

E-mail: [info@labo.se](mailto:info@labo.se)

Internet: [www.labo.se](http://www.labo.se)

**INNEHÅLL**

**Redaktionellt**

4. Bågskytte snabbt och lätt

**Inkommande artiklar**

26. Poängklasser på Älgpilen!  
27. Ungdomsläger för V. Svealand  
30. Landsdelsgrupperna

**Reportage**

7. Månadens reportage: Olympiska spelen

**Gästskribenten**

33. En Vinnare! av Bernie Pellerite, Tucson, USA, Del 3

**Övrigt**

4. Utdrag ur tävlingskallendern för november månad  
5. Inbjudan från SBF till 60-årsjubileum  
5. Domarhörnan nr 5, 2000  
9. Inför handikapp-OS!  
12. Bågskyttegymnasiet, hur fungerar det?  
13. Ansökningsblankett  
14. Ungdomskallendern  
16. JAKT-SM I ESKILSTUNA  
20. 3D-Tourfinalen och Motala Lejonjakt-3D  
21. Slutresultat i Touren  
25. Information inför Touren 2001  
31. Yngre Junior Trofén  
32. Knatteligan.  
35. Insändare om Jakt-SM  
37. Notisen  
37. Tävlingsannonser  
42. Bow-Pro-allsvenskan

**Reklam**

|                    |     |                           |
|--------------------|-----|---------------------------|
| LABO               | sid | 2, 47                     |
| Bow Pro            | sid | 10, 11, 28, 29            |
| Nils Baldur        | sid | 15                        |
| Bägar & Pilar      | sid | 24, 25                    |
| SBF                | sid | 5, 12, 13, 14, 38, 39, 40 |
| Bernie Pellerite   | sid | 41                        |
| Föreningsprodukter | sid | 48                        |



**TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTEN**

Företagshuset  
Motalagatan 18  
592 32 Vadstena

Tel: 0143/125 05  
Mobil: 0709-61 64 22  
Fax: 0143/315 64  
E-mail: [bagskytten@vadstena.nu](mailto:bagskytten@vadstena.nu)  
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör  
Mikael Svahn

Ansvarig utgivare  
Förbundsstyrelsen

**SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET**

KANSLI  
Fågerviksvägen 22  
860 30 Sörberge

Tel: 060-570 130  
Fax: 060-578 821  
E-mail: [archery@algonet.se](mailto:archery@algonet.se)  
[kansliet@bagskytten.se](mailto:kansliet@bagskytten.se)  
org-nr: 802000-5065

**Förbundsordförande**

Beryll Arvehell  
Tel: 011- 31 23 73  
E-mail: [beryllarvehell@bagskytten.se](mailto:beryllarvehell@bagskytten.se)

**Sportchef**

Leif Janson  
Tel: 08-581 72 792  
Fax: 08-581 66 177

**DISTRIKT**

**MELLERSTA NORRLANDS BF**  
Tel: Stig Hamlund, 0620-20871

**NORRA SVEALANDS BF**  
Tel: Berndt Blomqvist, 0224-140 17

**NORRBOTTENS BF**  
Tel: Ulf Palo, 0921-658 47

**SÖDRA NORRLANDS BF**  
Tel: Leon Nyström, 0650-400 83

**SKÅNES BF**  
Tel: Kayh Andersson, 0456-219 50

**SYDÖSTRA GÖTALANDS BF**  
Tel: Gunnar Westlund, 0370-160 50

**VÄSTRA SVEALANDS BF**  
Tel: Boze Karlsson, 0589-198 16

**VÄSTERBOTTENS BF**  
Tel: Berit Johansson, 090-77 69 16

**VÄSTERGÖTALANDS BF**  
Tel: Gunnel Lindgren, 033-260 333

**VÄSTKUSTENS BF**  
Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

**ÖSTERGÖTALANDS BF**  
Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

**ÖSTRA SVEALANDS BF**  
Tel: Jan Siden, 08-973 449

**SISTA MANUSDAG**  
DEN 25:e i Varje månad

**UTGIVNING**  
Mellan den 15 - 20 i varje månad

| Sidstorlek      | Pris          |
|-----------------|---------------|
| 1/1             | 675 kronor    |
| 1/2             | 450 kronor    |
| 1/4             | 275 kronor    |
| 1/8             | 215 kronor    |
| 4-färg          | Ring löf pris |
| Prylöriget      | 40 kronor     |
| Prenumeration   | 225 kr/år     |
| Utantför Norden | 350 kr/år     |

# Bågskytte, Snabbt och lätt!

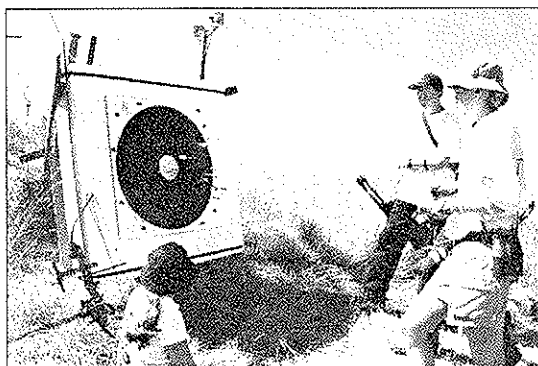
## DET FINNS 4 DISCIPLINER

Långbåge

Klassiskt

Fristil

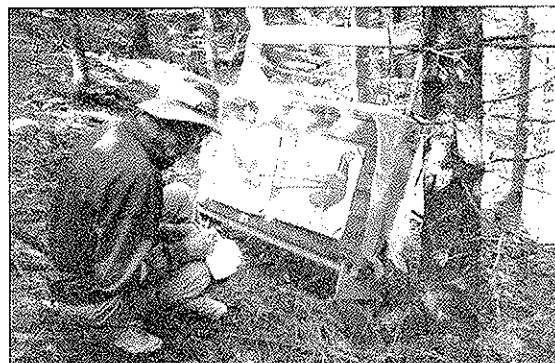
Compound



FÄLTROND



TAVELTROND



JAKTROND



3D-ROND

### Tävlingar utannonserade för november, 2000.

|     |           |              |                |             |                            |
|-----|-----------|--------------|----------------|-------------|----------------------------|
| L   | 21-okt    | Fita 18/12 m | Sundsw/Ortv BK | 060-616104  | Sundsvallspilen            |
| L   | 21-okt    | SBF 12m      | Sodertälje BF  | 0980-15781  | Ungdomstävling Tälje-pilen |
| S   | 22-okt    | Fita 18/12 m | Karlstads BK   | 054-835370  | Solstadpilen               |
| L   | 04-nov    | Fita 18/12 m | Eskilstuna BS  | 016-426373  | Munktelträffen             |
| L   | 04-nov    | Fita 18/12 m | Kiruna BK      | 0980-15781  | Köldknäppen, 4x30 pilar    |
| S   | 05-nov    |              |                |             |                            |
| S   | 12-nov    | Fita 18/12 m | IF Karlsvik    | 060-25235   | Karlsviksträffen           |
| S   | 12-nov    | Fita 25/12 m | Skurups BK     | 0410-22044  | Nils Holgersson Träffen    |
| S   | 12-nov    | Fita 18/12 m | BS Grästorp    | 0514-512 20 | Höstrusket                 |
| L   | 18-nov    | SBF 12 m     | Finspångs BK   | 0122-15509  | 12-metern                  |
| S   | 19-nov    | Fita 18/12 m | Huskvångens BK | 08-6925536  | Ekhammarsgubben            |
| S   | 19-nov    | SBF 12m      | Huskvarna BK   | 036-141172  | Lilla Vatterpilen          |
| L-S | 18-19 nov | Fita 25/18 m | Umeå BK        | 090-186140  | Umeå Combi                 |
| S   | 19-nov    |              |                |             |                            |
| L   | 25-nov    | Fita 25 m    | Korsnäs IF/BK  | 023-770115  | Korsnässträffen            |
| S   | 26-nov    | Fita 18/12 m | Ronneby BF     | 0457-14637  | Knut Hahnsträffen          |

## Svenska Bågskytteförbundet

bildades den 21 september 1940 och fyller således 60 år detta år

### styrelsen inbjuder därför till jubileumsfest

Syftet är att få en rolig kväll tillsammans med så många likasinnade bågskyttävänner som möjligt.

Vi äter och dricker gott, vi pratar minnen, vi pratar dåtid, nutid och framtid, vi umgås och för att använda ett modernt ord – vi "minglar" – kanske hela natten lång.

Vi hoppas på deltagande från distrikt, klubbar och enskilda skyttar. Alla är välkomna.

En ny och lättäm bok som beskriver delar av SBF:s 60-åriga historia presenteras och finns därefter till försäljning.

Kanske kan vi dessutom åstadkomma någon överraskning under kvällen.

Dag är lördagen den 2 december 2000 med start kl 18.00 och plats är Scandic Hotel Väst i Örebro.

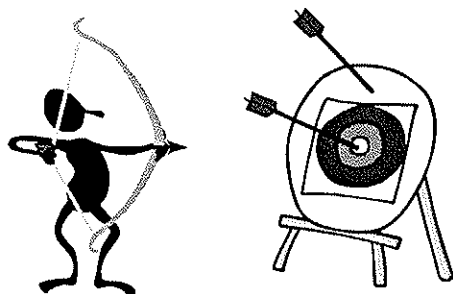
**Anmälan:** Anmäl ditt deltagande till vårt kansli i Fagervik senast måndagen den 13 november. Anmälan kan ske per e-post: [kansliet@bagskytte.se](mailto:kansliet@bagskytte.se), fax 060-57 88 21 eller vanligt brev Fagerviksvägen 22, 860 30 Sörberge. OBS – ingen rumsbokning denna väg.

**Avgift:** Ingen avgift till SBF men var och en står för egna kostnader såsom mat, dryck och logi.

**Bokning:** Vi har förhandsbokat ett antal rum i SBF:s namn. Ange därför Svenska Bågskytteförbundet när du själv ringer och bokar ditt/dina rum.  
Scandic Hotel Väst i Örebro, telefon 019-767 4400

**Frågor:** Ordförande Berryl Arvehell, telefon bostad 011-31 23 73 arbete 011-21 36 32 eller Gullimar Åkerlund 060-57 88 21.

Välkomna!



# Domarhörnan 2000

## Nr 5

### 3-meterszonen vid tavelbågskytte

För att i tavelbågskytte avgörandet om en pil skall anses skjuten eller ej oberoende av skyttens räckvidd har en linje införts 3 meter framför skjutlinjen.

I enlighet med våra tavlor skall begränsningslinjen ligga inom 3 meters zonen. En pil som med någon del av skaftet hamnar inom zonen

skall betraktas som inte skjuten oavsett orsaken till hur pilen kommit dit, undantagandes att pilen studsat och kanat tillbaka.

Vid fält, jakt och 3D gäller fortfarande att du skall nå pilen med någon del av din båge för att den skall betraktas som ej skjuten.

Henry Jonsson/SBF

# OS 2000 I Sydney, Australien

## Aussie, Aussie, Aussie, Oi, Oi, Oi...!

En underbar stämning, som är omöjlig att beskriva, hela Sydney var färjat OS! En chauvinism som aldrig störde snarare uppmuntrade. Från TV har vi sett att man stöttat sina simmare och övriga deltagare på ett enormt sätt. Tänk att delta i en bågskytte-tävling med en sådan publikkraft i ryggen. Det vore något det. Australien

har under de senaste åren gjort föga väsen av sig i tävlingssammanhang, men nu hade man spämt för ordentligt och det blev en guldmedalj till den synnerligen sympatiska Simon Fairweather.

Han är en fin representant för vår sport. Sydneys OS anses av de flesta vara det bästa hittills, jag håller med om det jag sett. OS är tävlingarnas tävling, vi måste uppmuntra våra skyttar idag och blivande skyttar att satsa på det olympiska bågskyttet. Nu är det fyra år till nästa gång och mycket kan hända.

## Fin skjutning av Magnus

Magnus Petersson, som bara var en poäng från särskjutning i semifinalen, genomförde en mycket bra tävling. Hans insats räckte fram till match om bronsmedaljen. Det var nära att det räckte hela vägen. Nu blev det en fin fjärdeplats.

Vägen mot semifinalen var tuff för Magnus han började med en "lätt match" mot portugisisen Nuno Pombo, 165 - 146 (18 pilar på 70 meter).

Därefter slog han två kineser (Kina är på gång ordentligt), Hua Tang 157 - 148 och Bo Yang 167 - 164. I kvarteren blev det en korean, Chung-Tae Kim, som fick stryk med siffrorna 112 - 111 (nu tolv pilar).

Det mest fantastiska är, att Magnus aldrig fått stryk av en korean i en OS-final. Förra gången mötte han två koreaner, som båda slogs ut. I semifinalen vann Victor Wunderle 108 - 107 och då hade Magnus TVÅ pilar som dömdes ut. I matchen om brons vann holländaren von Alten med en överraskande bra skjutning 114 - 109. Grattis Magnus till en mycket bra OS-tävling!

## Hur gick det för tvillingarna?

Svenska mästaren Mattias Eriksson lyckades aldrig komma in i den fina skjutning han haft under sommaren. I första matchen mötte han Vadim Shikarev, Kazakstan, och fick stryk med 158 - 156. Mattias blev totalt 43:a. Tvillingbrodern Niklas gick det bättre för. Han sköt i sin första match mot Rob Rusnov, Kanada, och vann med 161 - 155. I 16-delen fick Niklas stryk av Stanislav Zabrodski, Kazakstan (världsmästare 1989 i Lausanne) med siffrorna 163 - 146. Niklas blev 32:a.



forts. på nästa sida...

## Karin Larsson nära en Sensation!

Karin Larsson, som vann med en poäng över tyskan Sachse i 32-delsmatchen, var på väg mot en sensation, i nästa match, när hon mötte Natalia Valeva, numera Italien via Sovjet, OSS och Moldavien, (flera gånger OS- och VM-medaljör). Karin hade Valeva på gaffeln men när hon sköt en sjuva i sista serien var saken klar för Natalia Valeva som vann med 162 - 160, bra resultat av Karin. - Jag tänkte bara på att jag skulle göra tre bra skott. Mina tankar har varit si och så här nere, men nu stämde både tankar och skjutning, berättade Karin, som blev slutlig 17:e-placerad.

Petra Ericsson sköt personligt i rankingronden, då berättade hon att känslan var bra. I 32-finalen gick det också bra mot Edsibel Martinez, Kuba, 154 - 146. Men en något försiktig skjutning i 16-delsfinalen gjorde att Petra fick stiga av den individuella tävlingen. Det var mycket rutinerade Joanna Nowicka, Polen, som stod för motståndet, 162 - 152. Petra blev 29:a. Kristina Nordlander fick möta starka Alison Williamson, England, direkt och det blev en för svår match. Utslagen med siffrorna 152 - 145. Kristina berättade att hon tänker sluta efter detta OS där hon blev slutlig 54:a.

## Hur gick det för våra lag?

En match som var spännande var herrarnas lagtävling, då Sverige i första matchen mötte Australien. Ett fantastiskt läktartryck mötte de två lagen. Matchen avgjordes då Australiens tredjeman skulle avsluta lagtävlingen, han sköt en sexa och fighten var avgjord (241 - 238). Mot USA blev det senare tvärstopp i andra matchen, 255 - 244, Sverige sköt ändå tre poäng mer i USA-matchen än den mot AUS. Det blev rätt många nior i Sveriges matcher. Den riktiga turen var frånvarande. Damlaget mötte USA i sin första match som slutade utan större snack med USA-seger 242 - 230. Totalt får våra bågskyttar godkänt för sina insatser. Herrlaget blev sexa och damlaget tia.

## Vilka deltog i OS?

128 skyttar (64 damer + 64 herrar) från 46 länder deltog i en välarrangerad bågskytteedel. Skyttarna hade kvalat in genom att skjuta bra på VM eller de regionala tävlingarna i våra fem världsdelar. Dessutom fanns några Wild Cards, för någon som plötsligt börjat skjuta mycket bra eller att IOC och FITA executive beslutat lämna en plats för något land som saknade skytt.

## Det var jobbigt för arrangören

Terry Reily chefsorganisatören, berättade att de hade haft en stram budget. Det fattades en del utrustning som gjorde denna stortävling jobbig för arrangörerna de tekniska delegaterna och domarna. Det var något som skyttarna eller allmänheten aldrig märkte. Många frivilliga hade ställt upp, totalt lär 45.000 varit volontärer vid OS, så någon brist på folk var där aldrig. Det var åtskilliga tusen som ställde upp och jobbade gratis inte bara från Sydney, där fanns folk från hela världen.

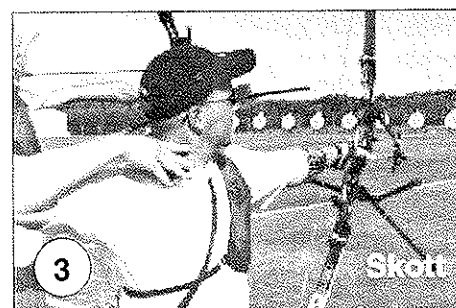
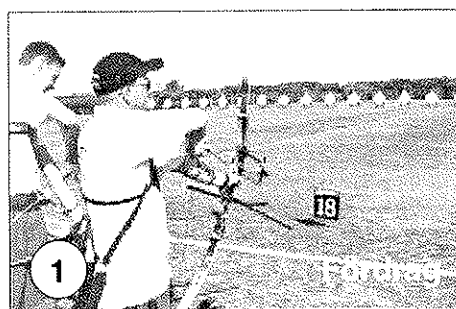
## Fint väder under hela bågskytte-tävlingen

Vädret i Sydney hade varit dåligt under två år vid samma tidpunkt som OS. Alla var förberedda på blåst och regn. Visst var det litet vind under flera finalpass, men sol och svag vind för det mesta i en fin tävling.

## Träning och teknik

Under en del av den tid jag var på banan studerade jag skyttarnas beteenden. Det mest påtagliga var många skyttars bra skjutning på tränings- och uppvärmningsbanan jämfört med vad som sedan skedde på finalbanan. Tomas Johansson skojade och sa - Jag skulle nog inte träffa tavlan om jag skulle in där och skjuta!

I Magnus "plan" finns 3 kontrollpunkter som han håller stenhårt på. Bilderna i nedan visar de olika delarna. Det handlar inte bara om att göra enkelt utan att också tänka enkelt.



forts. på nästa sida...

Man har svårt att tänka på rätt saker där ute. De bästa skyttarna stod och sköt på korthåll utan butt (10 meter). Koreanerna gjorde det, Magnus gjorde det vid flera tillfälle såg jag. Kan det vara så att man där, under korthållsskjutningen, kan hitta sin inre bästa skjutteknik? Magnus har sin speciella checklista som han håller sig till, - Även om jag bryter benet kommer jag att hålla mig till "mina punkter" i skjutningen! Magnus berättade att han hemma i klubben också tränar med en spegel för att själv håll kontrollen över sin skjutning. Inför finalskjutningarna vill Magnus förenkla sitt sätt att tänka när han står därinne. - Jag vill i grunden tänka att det finns viktigare saker än det här, menar Magnus.



## Simons målsättning

För Simon Fairweather var målet att vinna OS, kanske lätt att säga nu i efterhand. Men det ligger något i denna tuffa målsättning. Det var ju hela nio år sedan Simon var världsmästare, 1991 i Krakow. Han hade nu bl.a. tränat precisionsskjutning med skolbarn skrikandes omkring sig för att vänja sig vid det liv som kommer vid OS. Han var tveksam till denna träningen i början med menar nu i efterhand att det var helt rätt.

## Vad ska vi göra här hemma?

SBF:s styrelse har tagit beslutet att förbundet ska prioritera den olympiska klassen. Det är en naturlig utveckling av den situation som råder, nämligen att compoundklassen kommer att stå utanför OS. Det har vi fått skriftlig information från IOC via FITA. Vi kommer alla att i en förlängning ha nytta av detta. Ett svagt olympiskt bågskytte i Sverige ger inga extra pengar till satsningar på elvare alls. Anslaget blir allt mindre, sponsningar svårare för ett litet förbund, och vi är fler som ska dela på mindre resurser. Alla förstår säkert det orimliga i detta. Vi måste tänka på - Vad ska jag göra för att förbättra SBF:s möjligheter att satsa på Olympiskt bågskytte?

Vi får hoppas att våra skyttar har lätt med sig en del av den av många beskrivna "underbara olympiska känslan" som kan stimulerar till egen och andras satsning inför kommande OS. Det blir allt hårdare för varje år att ta sig fram i världseliten men vi kan om vi vill och vi måste lära våra unga att det går om man vill och om man tränar på rätt sätt.

Sedan kan man knappast undvika att bli imponerad av framför allt de koreanska flickornas skjutning. De skjuter underbart fint. En enkelhet och "direkthet", man ser att skotten ska gå redan när man börjar sin skjutcykel. Bågarmen står kvar mot tavlan och man har ett kort och likformigt avdrag om och om igen. Jag tror att skjuttekniken måste förbättras avsevärt om man ska kunna klara av att skjuta bra i en tävling av den här digniteten. Det kan gå att skjuta bra i lugn miljö, men när det hettar till och man mentalt börjar med fel tankemönster, då sällas agnarna snabbt från vetet. Det att vinna en trippel i damklassen visar deras överlägsenhet i bågskyttet totalt. Man är bättre i allt som har med bågskyttet att göra. Man har bättre skjutteknik, bättre mental förberedelse, är bättre tränade, har ett bra kost program.... Inget är lämnat åt slumpen.

Hur ska vi kunna ta dem? Det gäller naturligtvis att fundera ut hur det ska gå till. Det har gått förr men det krävs allt mer av dem som vill försöka. Kvalitet nummer ett är motivation. Hur får man upp den till en tillräcklig nivå för att tävla med de bästa?

## Hur viktig är coachen?

Coachen jobb är viktigare än man tror. Det kan vara svårt också för en aktiv att förstå vilken nytta en bra coach kan göra. Jag tittade på den koreanska träningen en dag innan tävlingen och såg att Mi-Jin Yun, Sydkorea, bara stod och sköt iväg pilar. Det såg aningen "slarvigt ut". Tränaren hade tydlig upptäckt något och kallade henne till sig. Han beskrev för henne med så tydliga gester att jag kunde förstå vad han menade. Under uppdraget jobbade hon så spänt att huvudet hoppade till i skottet. Armarna måste jobba självständigt och huvudet stå stilla i skottet. Efter några skott såg det mycket bättre ut och hon fick tydliga beröm av tränaren. Det var Mi-Jin som vann OS några dagar senare.

## Resultat

| Klass    | Pl. | Namn                | Land | Gr.  |     |     |     |     |     |     |
|----------|-----|---------------------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| DF       | 1   | Mi-Jin Yun          | KOR  | 661  | 168 | 162 | 173 | 110 | 107 | 107 |
|          | 2   | Nam-Soon Kim        | KOR  | 662  | 167 | 162 | 165 | 114 | 114 | 106 |
|          | 3   | Soon Nyung Kim      | KOR  | 671  | 164 | 164 | 168 | 106 | 105 | 103 |
|          | 17  | Karin Larsson       | SWE  | 626  | 147 | 160 |     |     |     |     |
|          | 29  | Pertra Eriksson     | SWE  | 646  | 154 | 152 |     |     |     |     |
| HF       | 54  | Kristina Nordlander | SWE  | 618  | 145 |     |     |     |     |     |
|          | 1   | Simon Fairweather   | AUS  | 642  | 170 | 161 | 167 | 113 | 112 | 113 |
|          | 2   | Victor Wunderle     | USA  | 643  | 160 | 152 | 171 | 108 | 108 | 106 |
|          | 3   | Wietse Van Alten    | NED  | 638  | 163 | 160 | 166 | 106 | 110 | 114 |
|          | 4   | Magnus Pettersson   | SWE  | 646  | 165 | 157 | 167 | 112 | 107 | 109 |
| Lag Dam  | 32  | Niklas Eriksson     | SWE  | 629  | 161 | 146 |     |     |     |     |
|          | 43  | Mattias Eriksson    | SWE  | 616  | 186 |     |     |     |     |     |
|          | 1   |                     | KOR  | 1994 |     | 252 | 251 | 251 |     |     |
|          | 2   |                     | UKR  | 1934 |     | 237 | 240 | 239 |     |     |
| Lag Herr | 3   |                     | GER  | 1897 | 231 | 240 | 238 | 240 |     |     |
|          | 10  |                     | SWE  | 1890 | 231 |     |     |     |     |     |
|          | 1   |                     | KOR  | 1980 |     | 258 | 240 | 255 |     |     |
|          | 2   |                     | ITA  | 1895 | 250 | 249 | 244 | 247 |     |     |
| Lag Herr | 3   |                     | USA  | 1921 |     | 255 | 241 | 239 |     |     |
|          | 6   |                     | SWE  | 1891 | 241 | 244 |     |     |     |     |



## Världsrangningen efter OS!

| Damer | Pl. Namn            | Land | Tidigare |
|-------|---------------------|------|----------|
|       | 1 He Ying           | CHN  | 2        |
|       | 2 Alison Williamson | GBR  | 3        |
|       | 3 Kim Soo Nyung     | KOR  | 28       |
|       | 4 Natalia Bolotova  | RUS  | 8        |
|       | 5 Yun Mi Jin        | KOR  | 65       |
|       | 6 Almudena Gallardo | ESP  | 6        |
|       | 7 Natalia Valeeva   | ITA  | 12       |
|       | 8 Wiebke Nulle      | GER  | 1        |
|       | 9 Natalia Nasaridze | TUR  | 7        |
|       | 10 Kim Nam Soon     | KOR  | 67       |
|       | 15 Petra Ericsson   | SWE  | 15       |
|       | 43 Karin Larsson    | SWE  | 47       |

| Herrar | Pl. Namn                | Land | Tidigare |
|--------|-------------------------|------|----------|
|        | 1 Michele Frangilli     | ITA  | 1        |
|        | 2 Wietse Van Alten      | NED  | 7        |
|        | 3 Iario DiBuo           | ITA  | 3        |
|        | 4 Balzinima Tsyrempilov | RUS  | 5        |
|        | 5 Simon Fairweather     | AUS  | 29       |
|        | 6 Victor Wunderle       | USA  | 18       |
|        | 7 Yuri Leontiev         | RUS  | 6        |
|        | 8 Matteo Bisiani        | ITA  | 9        |
|        | 9 Lionel Torres         | FRA  | 2        |
|        | 10 Oh Kyo Moon          | KOR  | 14       |
|        | 17 Magnus Pettersson    | SWE  | 33       |
|        | 26 Mattias Eriksson     | SWE  | 23       |

Text & Bild: Leif Janson, sportchef

## Paralympics

# Inför Handikapp OS I Sidney!

Vårt landslag till handikapp-OS i Sidney består av Siw Thulin, Lindome BK och Roger Eriksson, Rembo IK. Ledare är Jan Thulin, Lindome BK.

Paralympics pågår mellan den 18 och 29 oktober och själva bågskytte tävlingen sker mellan den 20 och 25 oktober. Både Siw och Roger är erfarna skyttar, bägge gör sitt fjärde OS. Det finns 2 klasser, sittande och stående.

### Siw Thulin

Båge: Nishizawa 2880, 68", 41#  
Pilar: ACE 1000  
Fenor: Svarta Spin-Wing 1 3/4 tum  
Sikte: Sure-Loc

Siw har hållit på med bågskytte sedan 1979 i Sundsvall/Ortviken. Före det har hon tävlingssimmat sedan 1965. Sin största merit är ett VM-guld från 1990 i Holland, "annars har jag ett OS-silver från Barcelona 92".

Hon beskriver sin form som bra. "Jag har tränat nästan varje dag", säger Siw. "Jag ligger ungefär på 280p på 70 meter och har i år gjort 301p som mest". "Vem som helst av skyttarna kan vinna men jag vet att skyttarna från England och Polen är bra". "Det är bra med erfarenhet, fortsätter hon, jag har ju varit med förut och jag blir inte så nervös längre, har mera rutin, det ger kanske ett litet övertag".

### Roger Eriksson

"Från början blev det klassiskt", berättar Roger, "83 till 86 men sedan har jag skjutit fristil. "Min form är på uppåtående", fortsätter Roger. "Jag har fått mycket hjälp av Mats Nordlander, och Magnus Pettersson". "Thomas Johansson har hjälpt mig med en "plan" för hur jag skall genomföra skjutningen, den skall vara enklare med färre kontrollpunkter och inte så detaljerad i tankarna". "Jag har också fått bra träningsmöjligheter nu när vi äntligen fått asfalt på banan och min skjutning har aldrig känts så bra". "Jag har gått ned rejält i antal skjutna pilar och

satsat mera på kvalitet. Sedan april månad har jag jobbat halvtid just för att kunna koncentrera mig på förberedelserna och förhoppningsvis kan jag prestera ett bra skytte oavsett vad som händer runt omkring".

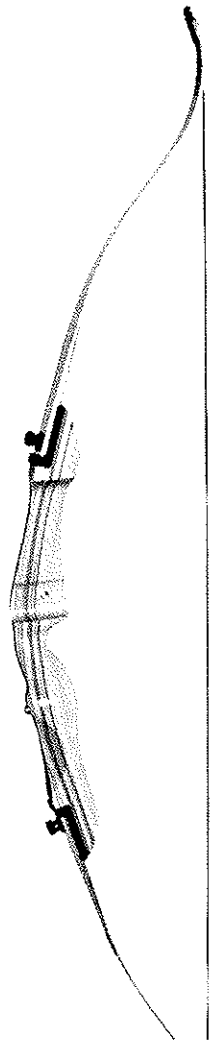
"Korea och Italien är bra och dom bästa skjutet ungefär 315-320p men det finns ingen given segrare". "Jag har skjutit 307 som bäst på tävling och gjort 316 på träning. På för-OS sköt jag 301p på 70m och var då 4:a efter grunden". När OS är slut kommer hela familjen Eriksson att ta en välförtjänt semester i OS-landet. Vi håller tummarna för Siw, Roger och Jan.

## Tävlingsprogrammet

| Datum  | Tid         | Vad händer  |
|--------|-------------|---|
| 20-okt | 08.00-11.30 | Rankingrond Damer   |
|        | 13.00-19.00 | Rankingrond Herrar  |
| 21-okt | 09.00-12.00 | Damer individuellt 1/8 & 1/4<br>Eliminering                     |
|        | 14.00-17.00 | Damer individuellt 1/8 & 1/4<br>Eliminering                     |
| 22-okt | 09.00-12.00 | Herrar individuell 1/16 & 1/8<br>Eliminering                    |
|        | 14.00-17.00 | Herrar individuell 1/16 & 1/8<br>Eliminering                    |
| 23-okt | 09.00-11.30 | Herrar individuell 1/8 & 1/4<br>Eliminering                     |
|        | 14.00-16.30 | Herrar individuell 1/8 & 1/4<br>Eliminering                     |
| 24-okt | 09.00-12.30 | Damer Individuella Semifinaler & medaljfinaler. Prisutdelning   |
|        | 14.00-18.30 | Herrar Individuella Semifinaler & medaljfinaler. Prisutdelning  |
| 25-okt | 09.00-12.00 | Damer lag 1/4, semifinaler & Medaljfinaler. Prisutdelning       |
|        | 13.00-18.00 | Herrar lag 1/8, 1/4, semifinaler & medaljfinaler. Prisutdelning |

Text: Mikael Svahn, svk

# Bow Pro



## RAGIM

Sveriges populäraste klubb och nybörjarbåge. Finns i många längder och styrkor för att passa alla skyttar.

Längder: 54,58,62,64,66,68"  
Styrkor: 14-30 lbs  
Färger: Ljust trä med inlägg av olika färger.

Ragim båge  
Art.nr:236 Pris: 980:-  
Ragim lemmar  
Art.nr:260 Pris: 550:-

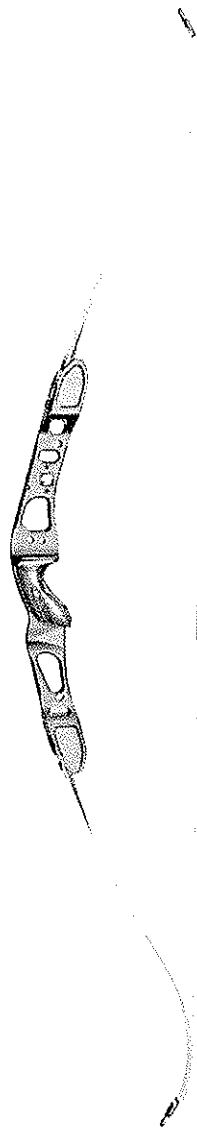


## SAMICK PROGRESS 1

Samick är världens största tillverkare av recurvbågar vilket är förklaringen till att de kan tillverka bågar av bra kvalitet till ett mycket lågt pris.

Längder: 66,68,70"  
Styrkor: 22-46#  
Färger:  
blå/silver, röd/silver  
grå/silver, teal/silver

Progress I stock  
Art.nr:137 Pris: 1050:-  
Progress I lemmar  
Art.nr:146 Pris: 1245:-



## PSE SIERRA

En helt ny stock från PSE i mellanprisklassen. Stocken har fin finish och kommer med trägrepp. Stocklängd 23" PSE använder W&W's lemmar.

Längder: 64,66,68  
Styrkor: 24-44#  
Färger: röd, blå

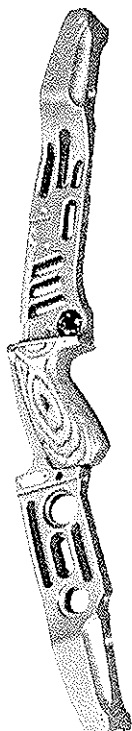
Sierra stock  
Art.nr: 209 Pris: 3595:-  
W&W carbonlemmar  
Art.nr:135 Pris: 3950:-  
W&W FromA lemmar  
Art.nr: 141 Pris: 1650:-

tel: 040-465035 fax: 040-465037 [www.bowpro.se](http://www.bowpro.se)

NYTT FRÅN

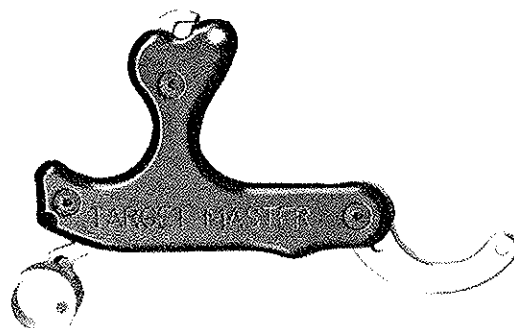
# BOW PRO

2000



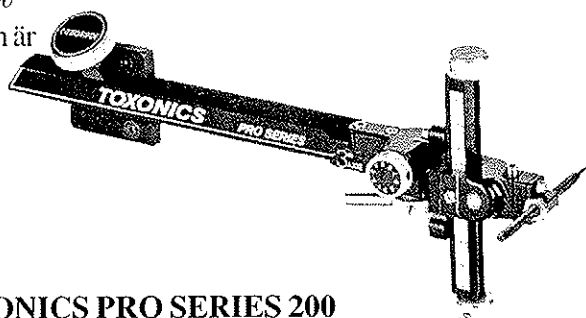
## SPIGARELLI 2001

Den bästa stock vi sett för den klassiska skytten. Den har allt, tyngden (levereras med 8 st extra vikter som passar snyggt i de två hålen i underkant på stocken), inbyggd magnethylla i stocken (klarar de nya reglerna för pilhyllor på klassiska bågar) och det bästa av allt är att du kan använda alla lemmar med internationell infästning som tex Hoyt och Win & Win. Stocklängden är 25" och bågen är ställbar 10% uppåt samt att leminfästningen är ställbar. Bågen levereras med klickplunger.



## CARTER TARGET MASTER

Ny release från Carter som ger ett behagligt grepp för dig som använder 4-fingersreleaser, genom att lillfingret kommer i en mer avslappnad position.

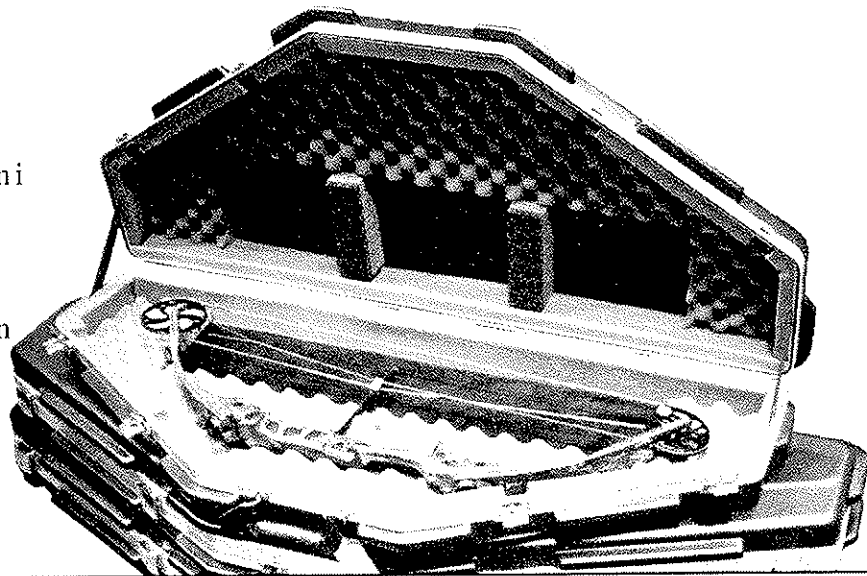


## TOXONICS PRO SERIES 200

Nytt lätt sikte med all den kvalitet och tuffhet du väntar dig från Toxomics. Snabbjustering i höjddled, snabbfäste för scopet. Siktet är justerbart i alla axelled. Det kommer även en lättare variant i mars med längre siktskena för recurvskytten.

## SKB COMPOUNDVÄSKA 41"

Äntligen en väska som tål allt och även går in i bilen. SKB tillverkar de enda recurv- och compound väskorna som tål den tuffa hanteringen vid flygtransporter. Den nya mindre väskan är lika tuff som storebror men är gjord att passa bågar kortare än 41".



Företagsvägen 29 hus 6 232 37 Arlööv, tel: 040-465035, fax: 040-465037, mail@bowpro.se  
Öppettider: tisd, torsd och fredag 9-18. månd och onsd 9-20. lörd 11-14

[www.bowpro.se](http://www.bowpro.se)



# BÅGSKYTTEGYMNASIET

För alla er som vill kombinera bågskytteträning på elitnivå med gymnasiestudier så är det nu dags att söka till bågskyttegymnaset i Olofström.

Sista ansökningsdagen för läsåret 2001-2002 är den 15 november 2000

Olofström ligger i Blekinges nordvästra hörn på gränsen till Skåne och Småland med ca: 15 000 invånare.

## Hur fungerar det på Bågskyttegymnaset??

Nordenbergsskolan är en vanlig gymnasieskola med ca: 500 elever

Bågskyttelevorna läser tillsammans med övriga elever som valt samma program.

### Boende

Alla idrottselever bor i elevhem ( det är ett hyreshus med studenter, som har varsin lägenhet) elevhemmet kallas för borgen. Och det är ett 70 tal lägenheter samt tvättstuga uppehållsrum och teorisal. Borgen ligger ca: 2,5 km från skolan

### Träningsmöjligheter

Bågskyttegymnaset har en egen skjuthall som ligger i anslutning till utomhusbanan, intill skolans gymnastisal och friidrottsanläggning med några hundra meter till fältbanan. Så det finns goda möjligheter till både fys och bågskytteträning. Bågskyttelevorna har fem timmars schemalagd träning i veckan som tas från det individuella valet.

För utom Bågskyttegymnaset finns det även Tyngdlyftargymnasie och ett regionalt Orienterargymnasie i Olofström.

Är ni intresserade av mer information ring:

Lärare: Håkan Rönndahl 0454-434 99

[hakan.ronndahl@olofstrom.se](mailto:hakan.ronndahl@olofstrom.se)

Styrelseansvarig: Anders Fredriksson 0582-167 65, fax 0582-122 10

[anders.fredriksson@baskytte.se](mailto:anders.fredriksson@baskytte.se)

SBF's Kansli: Gullimar Åkerlund 060-570 130, fax 060-578821,  
epost; [gullimar.akerlund@baskytte.se](mailto:gullimar.akerlund@baskytte.se)

**SVENSKA  
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET  
BÅGSKYTTEGYMNASIET  
INTRESSEANMÄLAN  
OLOFSTRÖM**

Namn: \_\_\_\_\_ Personnummer: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_ Postadress: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Nuvarande skola: \_\_\_\_\_ Årskurs: \_\_\_\_\_

Klubb: \_\_\_\_\_

Tränare: \_\_\_\_\_

Främsta idrottmeriter

År: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

År: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

År: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Senaste medelbetyg: \_\_\_\_\_

Avser att söka i : 1:a hand: \_\_\_\_\_ Program

2:a hand: \_\_\_\_\_ Program

3:a hand: \_\_\_\_\_ Program

Sökandens underskrift \_\_\_\_\_

Olofströms Bågskyttegymsnasium  
c/o Håkan Röndahl  
Box 304  
293 24 Olofström

**Observera! Denna anmälan skall vara returnerad till SBF senast den 15 november!**

## Ungdomskallendern 2000 - 2001

2000

oktober

|       |                     |            |                  |
|-------|---------------------|------------|------------------|
| 13-15 | Götalandsläger      | Tranås     | Götalandsgruppen |
| 21    | Ungdomstävling 12 m | Södertälje | Södertälje BF    |
| 27-29 | Svealandsläger      | Eskilstuna | Svealandsgruppen |

november

|       |                              |           |                   |
|-------|------------------------------|-----------|-------------------|
| 18    | 12 metern                    | Finspång  | Finspångs BSK     |
| 19    | Ungdomstävling 12m           | Husqvarna | Husqvarna BK      |
| 25    | Öppet Hus Bågskyttegymnasiet | Olofström | Nordenbergsskolan |
| 24-26 | Norrlandsläger               | Umeå      | Norrlandsgruppen  |

december

|   |                    |        |           |
|---|--------------------|--------|-----------|
| 9 | Ungdomstävling 12m | Stocka | Stocka BK |
|---|--------------------|--------|-----------|

2001

mars

|        |           |            |               |
|--------|-----------|------------|---------------|
| 10-11. | Junior SM | Eskilstuna | Eskilstuna BS |
|--------|-----------|------------|---------------|

juli

|      |           |            |            |
|------|-----------|------------|------------|
| 7-9. | Junior SM | Oskarshamn | Skogens IF |
|------|-----------|------------|------------|

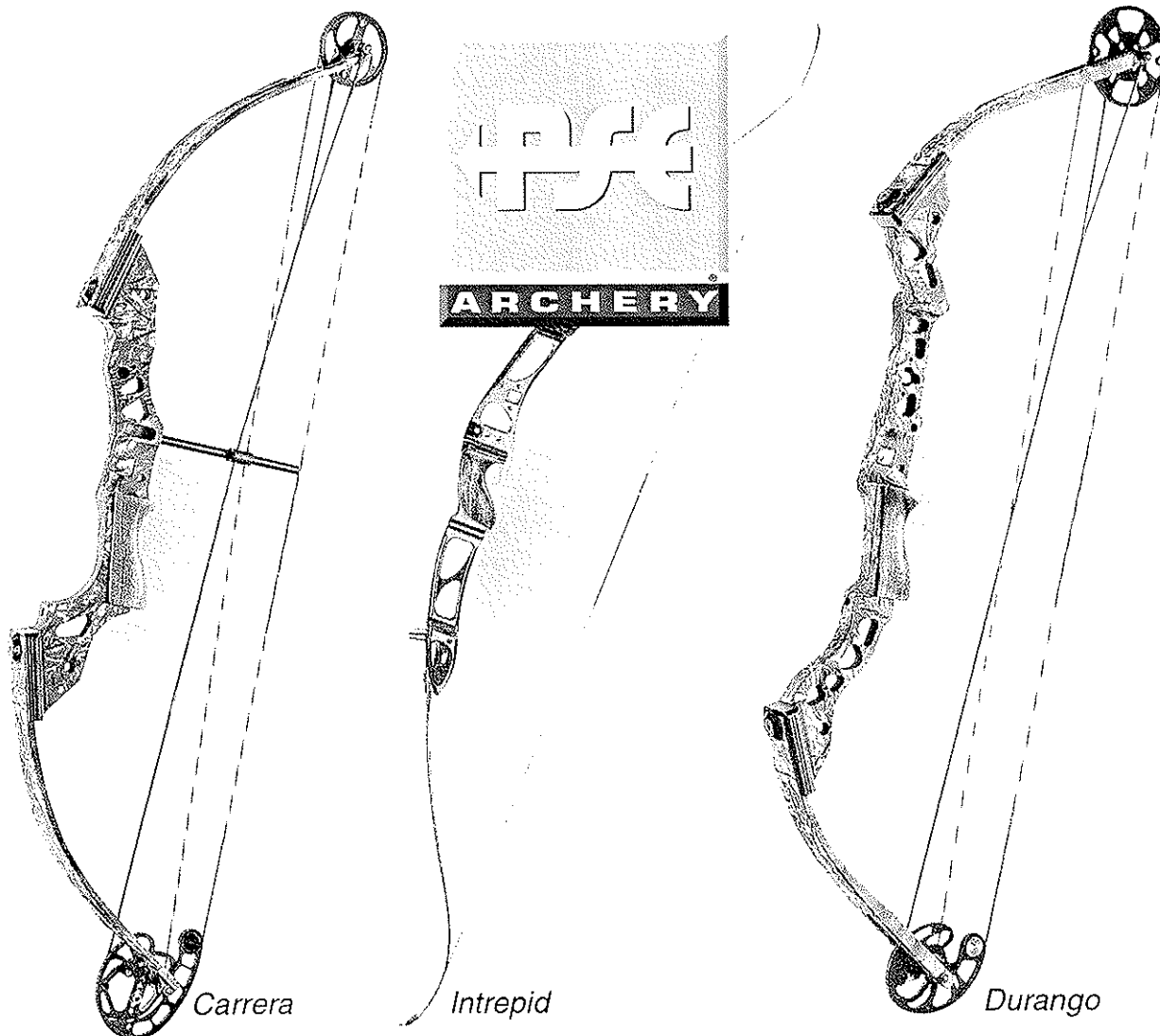
# ÖPPET HUS på BÅGSKYTTEGYMNASIET

Lördagen den 25 november

Kl. 09.00 – 13.00

Nordenbergsskolan i Olofström





För att kunna ge svenska skyttar en bättre service, har vi inlett ett samarbete med Peter Rasmusson, som hjälper till med alla frågor  
 Peter nås på telefon 0709-299229,  
 eller e-mail: [peter@bowmagazine.se.org](mailto:peter@bowmagazine.se.org)

vi ser fram i mot att ni hör av er.



**ØRBÆKVEJ 6 - 7330 BRANDE - DENMARK**  
**TEL. +45 97 18 33 56 - FAX +45 97 18 26 32**  
**[www.baldurs-archery.dk](http://www.baldurs-archery.dk) - [baldurs@post6.tele.dk](mailto:baldurs@post6.tele.dk)**

16-17/9

## JAKT-SM



I skogarna runt Eskilstuna skyttecentrum i Hugelsta råder en febril aktivitet. Årtusendets första Jakt-SM, som höll på att inte bli av, är under genomförande. 263 skyttar har placerats i patruller, fem i varje, och sedan eskorterats till sina startplatser. Några pratar lite medan andra är mer försjunkna i det som komma skall. Framför oss har vi 30 jaktmål i dag och lika många i morgon. När skall vi börja? Om tjugo minuter, är det någon som svarar ....om tjugo minuter.

Daggen lyser i solljuset, det är fuktigt, undrar om inte andedräkten syns...lite. I andra länder förvänas man över att vi här i Sverige pratar så mycket om vädret. Men vi bor förhållandevis glest och det finns mycket natur åt var och en. Så vi engagerar oss i det som är nära, promenerar i skogen, plockar lingon, och hjortron och vi samlas i mängder för att skjuta jakt...i vilket väder som helst. Jaktens som är störst trots att det bara finns i Sverige, och som slår an något väldigt mycket mer grundläggande hos oss än det tävlingsmoment som slukat fältskyttet.

Första pilen avlossas, det hörs avlägset i skogen, dags att börja.

Jaktskyttet är den utomhusrond som genom tiderna varit allra mest populär. Förr kunde det komma hela 500 skyttar nu är det nere under 300, rusar den moderna tillvaron fram i en sådan takt att lugnet i skogen inte får plats.

Ett sådant här arrangemang kräver förstås en hel del arbete och en hel del människor som jobbar med olika saker, från planering till prisutdelning, allt för tävlingsmomentet och trivselns skull. Tidigare, innan allt drog igång, medan tävlingsområdet stod tomt i morgondiset, satte man sig ner för en sista genomgång. Leif Danielsson är tävlingsledare och har varit med förut. Eskilstuna klubben har också varit med förut och har arrangerat jakt SM två gånger (86/92) samt ett inne-SM.



forts. på nästa sida...

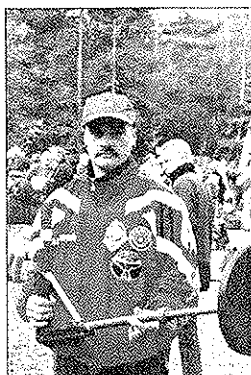


*Vad går detta sista möte ut på?*

"Det är mest en avstämning med alla funktionärer och förbundets representanter. Vi har en ganska god planering där alla (ca 35 st) är inkörda på sina uppgifter", säger Leif.

## Banläggning

Thomas Karlsson och Jörgen Blomquist är banläggare och ansvarar för tävlingsmomentet, rytmen och upplevelsen.



Thomas Karlsson

*Vilken typ av banor har man lagt?*

"I år är det mera tajt. Vi har försökt att lägga så varierande banor som möjligt", säger de. "Det är viktigt att det flyter och att det inte blir en massa köer. Nu är det 5 till 6 personer i varje patrull så ett och annat stopp kan det bli".

Thomas Karlsson är även domare och har också till uppgift att leta pilar. Till sin hjälp har han en metall-detektor som reagerar på metallföremål.

*Hur stora är chanserna att ni hittar en bortskjuten pil?*

"Med dagens kolfiberpilar är nog chansen stor att vi inte hittar den, eftersom det oftast bara är spetsen som utrustningen kan reagera på".

"Annars brukar vi hitta det mesta när vi river banorna".

Mötet bryter upp, för nu är det dags.

## Invigningen,

Alla är samlade på uppställningsplatsen, skyttarna i sina patruller och övriga runt omkring. SBF's ordförande Beryl Arvehell informerar oss om damernas framfart i Australien. Han delar också ut ett stipendium till Mattias Larsson, BS Grästorp som på grund av sjukdom inte kunde närvara. Därefter förklarar SM:et invigt.

Nu skall patrullerna ledas ut, stora skyltar med patrullnummer på underlättar uppgiften och så vandrar vi

iväg, nu i större grupper, på led längs upptrampade stigar och sådana som bara funktionären ser. Patrullerna visas till sina respektive startmål och allt eftersom blir grupperna i ledet allt färre.

När skall vi börja? Om tjugo minuter, är det någon som svarar... om tjugo minuter.



## Vad är det som lockar?

Hur kommer det sig att vi kan åka nästan 100 mil för att gå i skogen i två dagar, upp och ner, kanske skjuta så mycket som 180 pil och slåss med myggen?



Det är mycket som sätter färg på tillställningen, inte bara det myller av människor, vilka är vänner och bekanta sedan många, många år. Det skall vara en trivsamt inramning med mycket mackor och godis i serveringen, det skall vara bra banor så att även den nya skytten kan träffa, även om det bara blir ibland för det här kan vara svårt. Du skall veta vad som händer när du skjuter nedför och på skrå eller när det regnar. Du skall



forts. på nästa sida...





kunna bedöma avståndet till målet och veta var hjärtat i figuren sitter. Ett roligt inslag är alla återförsäljare som samlats för att visa upp sig och sitt material. Det är prylar i långa rader, bågar, pilar, fjädrar i alla färger ett eldorado för alla inbitna bågskyttar. Reparationerna är redan igång, det skall bytas, trimmas och justeras, allt inramat av nyfikna och intresserade. Människor som bara går runt och "ögonköper", andra pratar, pekar och nickar åt varandra ...det byts erfarenheter.

### Äta bör man annars...



I klubbstugan är serveringen inhytt. Det är Carita Danielsson och ett 20-tal andra som på det här sättet ser till att vi slipper gå hungriga. Ett 15-tal av dessa är ungdomar som av alla får ett stort beröm och tänk dom ungdomar som satt granne med skjutvallen där älgjägarna intensivövade inför den kommande jakt-säsongen, vad det small! Ett stort tack till Frida Pettersson, Rickard Fors, Stefan Boström, Hampus Danielsson och Linda Axelsson för detta. Övriga ungdomar som hjälpte till var Madde Blomquist, Staffan Danielsson, Åsa Karlsson, Tobias Boström,

Isabell Danielsson, Jesper Danielsson, Linnea Abrahamsson, Stefan Gustafsson, Niklas Källman.



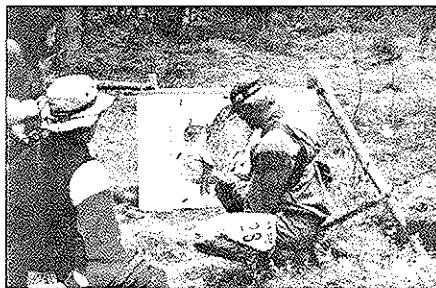
Utbudet i serveringen påminner lite om bågskytteprylarna i huset mitt emot. Mackor, godis, pizza, piroger, kaffe, bananer och ännu mer godis. Försäljningen då? Jo den går som smort, korven skall kokas, mackorna bredas och kaffet sprider en välkommande doft.

Uti i skogen finns serveringstält där skyttarna kan pusta ut över sin kaffemugg, prata lite med andra patruller och höra hur det går, innan det är dags att fortsätta.

### När dagen är slut

Vad händer då? "Då går vi runt och kontrollerar banorna och byter tapeter, gör i ordning med andra ord", säger Leif.

### Tävlingen



Ute i skogen har spänningen tätat och den stora frågan i HF19 är om Göran Bjerendahl skall lyckas skjuta

ifatt ledande Håkan Rönndahl? Att Håkan leder efter första dagen förefaller som något av en överraskning.

I DF19 då? Ja det är nog inte så många som egentligen tror annat än att det skall stå mellan Ingrid Kihlander och Camilla Bjerendahl och mycket riktigt, en bra andra dag gör att Ingrid försvarar sin titel från förra året.

"Jag ville väldigt gärna vinna och jag visste att det skulle krävas höga poäng", säger Ingrid. "Jakt-SM är en lite annorlunda och trevlig tillställning, man måste nog vara lite van att se djurfigurerna och veta var hjärtat sitter".



I HC19 skjuter dom så man blir mörkrädd, hela 3D-eliten är på plats med Andreas Norén, Björn Andersson och Christoffer Herfindal, bara för att nämna några. Det är ett rusligt startfält och det kommer att bli hårdare än på flera år i den här klassen.

Andreas leder i halvtid men detta ändrar sig under söndagen och det med besked. Björn far fram i skogen som en ängvält och besegrar allt motstånd eller vad sägs om 447p under söndagen? Tre från fullt! Håkan Rönndahl då? Jo han håller undan till en välförtjänt seger, imponerande.



forts. på nästa sida...

## Mästerskap

Både Christian Josefsson och Göran Bjerendal slutar på samma poäng, 843 men Christian har använt färre pilar! "Jag har skjutit bra bägge dagarna, säger en påtagligt nöjd Håkan". "Jag var nervös, det brukar jag inte vara men det kändes på fält-SM att det kunde vara något på gång". "Det är små marginaler och en del tur, den som gör minst misstag vinner, fast fyrtiosex 15-poängare är inte bara tur, säger Håkan och skyndar ut i vimlet".

### Prisutdelningen

Och så var den här, prisutdelningen. De tre första i varje klass får stå på prispallen och ta emot medaljen, alla 19-klasser får riksidsrottsförbundets guldmedalj medan övriga får sin från SBF.



Eskilstuna har inte sparat på kronorna och ungefär 20% av deltagarna kunde efter sitt förvärv åka hemåt med ett minnesfat snyggt graverat med tävlingens logga. Ett stort tack till Eskilstuna BS för ett mycket fint arrangemang.

### Erik Jonsson

Segrare i HK19 blev inte helt oväntat Erik Jonsson från Rembo IK. Erik tog därmed sitt tredje SM-guld efter att under året ha segrat både inomhus, på fält-SM och nu Jakt-SM. "Det här har gäckat mig länge", säger Erik.

"Jag har vunnit inne-SM 3 år i rad och fält-SM 4 år i rad men inget Jakt-SM, det känns väldigt skönt att det äntligen är gjort, jag har ju blivit både 2:a och 3:a förut". "Dessutom lyckades jag skjuta personbästa med 435p".

## RESULTAT

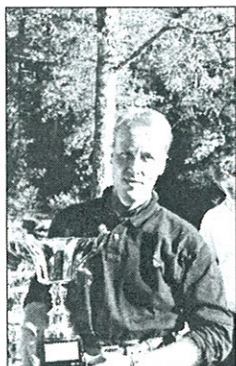
| Pl. Namn    | Klubb               | Röd             | Blå | Tot |     |
|-------------|---------------------|-----------------|-----|-----|-----|
| <b>DC19</b> |                     |                 |     |     |     |
| 1           | Ingrid Olofsson     | BSK Sturarna    | 407 | 402 | 809 |
| 2           | Mona Elwing         | Västbo BK       | 401 | 394 | 795 |
| 3           | Britta Eriksson     | Karlstad BK     | 376 | 390 | 766 |
| <b>DF19</b> |                     |                 |     |     |     |
| 1           | Ingrid Kihlander    | BS Gråstorp     | 411 | 394 | 805 |
| 2           | Camilla Bjerendahl  | Lindome BK      | 397 | 400 | 797 |
| 3           | Anette Elgemar      | Skogens IF      | 359 | 384 | 743 |
| <b>DF40</b> |                     |                 |     |     |     |
| 1           | Marie Rönn Dahl     | Ronneby BF      | 357 | 395 | 752 |
| 2           | Karina Nilsson      | Skogen IF       | 326 | 340 | 666 |
| <b>DF50</b> |                     |                 |     |     |     |
| 1           | Björgitta Lundgren  | Älvenäs BK      | 370 | 308 | 678 |
| 2           | Inger Gustavsson    | Strängnäs BK    | 314 | 310 | 624 |
| <b>DF60</b> |                     |                 |     |     |     |
| 1           | Barbro Lundqvist    | Karlstad BK     | 278 | 303 | 581 |
| 2           | Mona Lodin          | Lindome BK      | 302 | 268 | 570 |
| <b>DK19</b> |                     |                 |     |     |     |
| 1           | Berit Skeberg       | Vetlanda BSK    | 347 | 370 | 717 |
| 2           | Åsa Johansson       | Växjö AIS       | 338 | 345 | 683 |
| 3           | Lina Björklund      | BK Siljanspilen | 338 | 344 | 682 |
| <b>HC19</b> |                     |                 |     |     |     |
| 1           | Björn Andersson     | BSK Sturarna    | 447 | 435 | 882 |
| 2           | Andreas Norén       | Igelboda BK     | 430 | 439 | 869 |
| 3           | Christofer Herindal | Igelboda BK     | 438 | 426 | 864 |
| <b>HC40</b> |                     |                 |     |     |     |
| 1           | Peter Nilsson       | BS Vaggeryd     | 429 | 430 | 859 |
| 2           | Olle Ernstson       | Korsnäs IF      | 435 | 414 | 849 |
| 3           | Sören Hejel         | BK Gota Lejon   | 423 | 421 | 844 |
| <b>HC50</b> |                     |                 |     |     |     |
| 1           | Rickard Nilsson     | Linköpings BK   | 421 | 402 | 823 |
| 2           | Björn Fransman      | Vetlanda BSK    | 413 | 406 | 819 |
| 3           | Roger Lindblom      | BS Vaggeryd     | 414 | 400 | 814 |
| <b>HC60</b> |                     |                 |     |     |     |
| 1           | Kjell Gindahl       | Tranås BSK      | 421 | 397 | 818 |
| 2           | Lars Andersson      | BS Vaggeryd     | 409 | 405 | 814 |
| 3           | Rune Nistare        | BK Danapilen    | 393 | 387 | 780 |

|              |                     |                |     |     |     |
|--------------|---------------------|----------------|-----|-----|-----|
| <b>HCK19</b> |                     |                |     |     |     |
| 1            | Lars Johansson      | Västerviks BK  | 402 | 382 | 784 |
| 2            | Rickard Dolk        | BSK Uven       | 381 | 372 | 753 |
| 3            | Krister Johansson   | Rejmyre BSK    | 346 | 361 | 707 |
| <b>HCK50</b> |                     |                |     |     |     |
| 1            | Jan-Olof Karlsson   | Kungälv BK     | 384 | 340 | 724 |
| 2            | Jan-Erik Rocksberg  | Västerviks BK  | 257 | 337 | 594 |
| 3            | Karl-Erik Johansson | Västerviks BK  | 282 | 228 | 510 |
| <b>HF19</b>  |                     |                |     |     |     |
| 1            | Håkan Rönn Dahl     | BK Snapphanen  | 426 | 421 | 847 |
| 2            | Christian Josefsson | Skövde BK      | 429 | 414 | 843 |
| 3            | Göran Bjerendal     | Lindome BK     | 423 | 420 | 843 |
| <b>HF40</b>  |                     |                |     |     |     |
| 1            | Kai Vinberg         | Södertälje BF  | 388 | 422 | 810 |
| 2            | Michael Josefsson   | Skövde BK      | 388 | 377 | 765 |
| 3            | Anders Johansson    | Karlstad BK    | 354 | 366 | 720 |
| <b>HF50</b>  |                     |                |     |     |     |
| 1            | Pekka Leino         | Kungsängens BK | 399 | 407 | 806 |
| 2            | Hans Sonesson       | BK Snapphanen  | 398 | 395 | 793 |
| 3            | Sune Färnlund       | Stocka BK      | 384 | 394 | 778 |
| <b>HF60</b>  |                     |                |     |     |     |
| 1            | Aarne Hautamäki     | IK Österviking | 392 | 411 | 803 |
| 2            | Bertil Olsson       | Ronneby BF     | 389 | 390 | 779 |
| 3            | Olle Johansson      | Ronneby BF     | 344 | 398 | 742 |
| <b>HK19</b>  |                     |                |     |     |     |
| 1            | Erik Jonsson        | Rembo IK       | 425 | 435 | 860 |
| 2            | Marin Oltosson      | Västerviks BK  | 427 | 431 | 858 |
| 3            | Marius Oltosson     | Västerviks BK  | 414 | 401 | 815 |
| <b>HK40</b>  |                     |                |     |     |     |
| 1            | Tore Pettersson     | Grimslövs AIF  | 378 | 408 | 786 |
| 2            | Dan Westman         | BSK Sturarna   | 405 | 381 | 786 |
| 3            | Hannu Hosio         | BS Gothia      | 378 | 359 | 737 |
| <b>HK50</b>  |                     |                |     |     |     |
| 1            | Kjell Ström         | Karlskrona BK  | 371 | 362 | 733 |
| 2            | Stig Bergström      | Nyköpings BK   | 329 | 362 | 691 |
| 3            | Zeljko Djurasevic   | BS Gothia      | 347 | 341 | 688 |

|                 |                   |          |     |     |      |
|-----------------|-------------------|----------|-----|-----|------|
| <b>LB</b>       |                   |          |     |     |      |
| 1               | Lennart Larsson   | Gävle BK | 395 | 375 | 770  |
| 2               | Inge Bertäng      | Gävle BK | 385 | 382 | 767  |
| 3               | Rolf Eklund       | Gävle BK | 383 | 366 | 749  |
| <b>LAG HC19</b> |                   |          |     |     |      |
| 1               | BSK Sturarna 1    |          |     |     | 2580 |
|                 |                   |          |     |     | 0    |
| 2               | Igelboda BK       |          |     |     | 2567 |
| 3               | BSK Sturarna 2    |          |     |     | 2470 |
| <b>LAG HC40</b> |                   |          |     |     |      |
| 1               | Södertälje BF     |          |     |     | 2384 |
| 2               | Arboga BK         |          |     |     | 2369 |
| <b>LAG HF19</b> |                   |          |     |     |      |
| 1               | Stallarholmens BK |          |     |     | 2427 |
| 2               | BK Pantern        |          |     |     | 2062 |
| <b>LAG HK19</b> |                   |          |     |     |      |
| 1               | Västerviks BK     |          |     |     | 2392 |
| 2               | BK Pantern        |          |     |     | 2319 |
| 3               | Sätters IF        |          |     |     | 2214 |
| <b>LB</b>       |                   |          |     |     |      |
| 1               | Gävle BK 1        |          |     |     | 2286 |
| 2               | Gävle BK 2        |          |     |     | 2032 |
| 3               | Skövde BK         |          |     |     | 2017 |

## Hur vinner man Touren?

Ja det finns flera som skulle kunna svara på den frågan men i år var det Jari Hjerpe, BSK Sturarna som lyckades med en bedriften i HC19. "Det var 3 tidiga segrar som kanske avgjorde", säger Jari. Annars har jag vunnit 6 tävlingar totalt i år. Det är svårt att vinna touren men det har varit mitt mål". "Det har varit en bra final, fortsätter han, det har gått framåt och arrangören är erfaren". "Annars är det en otroligt hög klass på skyttarna, mycket rutin, alla åker på fällor men det kan man ta igen". "Uppförsmål är extremt svårt, även vinklingar av målet ökar utmaningen. Jag har lätt för att bedöma avstånd, avslutar Jari, det går på en sekund".



med 410p vilket renderade honom sin första inteckning i det stora bronslejonet.

## Resultat

På sidorna 24 och 25 finns slutresultatet i Touren och på sidan 26 kommer lite information från styrelsen inför nästa säsong.

Text&Bild: Mikael Svahn, red

## Vandringspriset

Dagens högsta resultat presterade Valto Sahlman, Kungsängens BSK

## Slutställning i 3D-touren 2000

| Poängberäkning sker enligt följande:<br>1:a - 25, 2:a - 21, 3:a - 18,<br>4:a - 16, 5:a - 14, 6:a - 12,<br>7:a - 10, 8:a - 8, 9:a - 7 ovs. |       |                                |    |     | Antal tävlingar | Tourpoäng<br>(4 bästa) | Plac                              | Klass | Namn | Antal tävlingar | Tourpoäng<br>(4 bästa) |
|---|-------|--------------------------------|----|-----|-----------------|------------------------|-----------------------------------|-------|------|-----------------|------------------------|
| 1   | DC13  | Sara Boberg, Skallsjö BG       | 7  | 100 | 1               | HC50                   | Ben Elwing, Västbo BK             | 5     | 100  |                 |                        |
| 1   | DC16  | Veronica Koch, Armbågens BK    | 4  | 88  | 2               |                        | Torulf Claesson, BSK Uven         | 15    | 100  |                 |                        |
| 1   | DC19  | Ingrid Olofsson, BSK Sturarna  | 13 | 100 | 3               |                        | Harald Nyberg, Falkenbergs BK     | 10    | 100  |                 |                        |
| 2   |       | Mona Elwing, Västbo BK         | 5  | 96  | 4               |                        | Reijo Polsa, Igelboda BK          | 11    | 96   |                 |                        |
| 3   |       | Madelene Forsblad, BSK Uven    | 5  | 78  | 5               |                        | Tommy Holmgren, Gävle BK          | 16    | 92   |                 |                        |
| 4   |       | Ulla Elwing, Västbo BK         | 4  | 78  | 6               |                        | Jörgen Blomqvist, Eskilstuna BS   | 4     | 67   |                 |                        |
| 1   | DC40  | Eijvor Carlsson, Skallsjö BG   | 9  | 100 | 7               |                        | Gunnar Westlund, BK Bjömen        | 4     | 64   |                 |                        |
| 2   |       | Gudrun Nyberg, Falkenbergs BK  | 9  | 96  | 8               |                        | Anders Palm, Sandvikens BK        | 5     | 60   |                 |                        |
| 1   | DCK19 | Gill Johansson, BSK Uven       | 5  | 100 | 9               |                        | Stig Virdung, Vetlanda BK         | 4     | 49   |                 |                        |
| 2   |       | Eva Anderson, Gävle BK         | 7  | 100 | 10              |                        | Kenneth Petersson, Västbo BK      | 5     | 48   |                 |                        |
| 1   | DK10  | Sanna Fors, Eskilstuna BS      | 6  | 100 | 1               | HC60                   | Lars Hindesson, BS Vaggeryd       | 4     | 100  |                 |                        |
| 1   | DK16  | Elina Åkesson, BSK Sturarna    | 4  | 100 | 2               |                        | Bengt Weslin, Gävle BK            | 4     | 100  |                 |                        |
| 2   |       | Therese Jakobsson, Skallsjö BG | 4  | 100 | 3               |                        | Ola Sundgren, Ulvarna             | 4     | 96   |                 |                        |
| 1   | DK19  | Jane Blomqvist, Eskilstuna BS  | 5  | 100 | 4               |                        | Widar Bäckström, Tyresö BS        | 7     | 92   |                 |                        |
| 1   | HC10  | Johan Martelleur, Armbågens BK | 4  | 96  | 1               | HCK10                  | Jesper Sjögren, Rejmyre BSK       | 4     | 96   |                 |                        |
| 1   | HC13  | Tommy Holm, BS Gothia          | 8  | 100 | 2               |                        | Sebastian Vikenfalk, Armbågens BK | 4     | 96   |                 |                        |
| 2   |       | Markus Jakobsson, BS kil       | 11 | 100 | 3               |                        | Sverker Gustavsson, Sigtuna BK    | 5     | 92   |                 |                        |
| 3   |       | Pontus Jakobsson, Skallsjö BG  | 11 | 96  | 1               | HCK19                  | Lars Lindholm, BSK Uven           | 12    | 100  |                 |                        |
| 4   |       | Rickard Fors, Eskilstuna BS    | 9  | 96  | 2               |                        | Fredrik Sahlström, Gävle BK       | 16    | 96   |                 |                        |
| 5   |       | Andreas Eklund, Motala BSK     | 7  | 75  | 3               |                        | Rickard Dolk, BSK Uven            | 6     | 96   |                 |                        |



### 3D-Touren

|    |      |                                    |    |     |   |       |                                    |    |     |
|----|------|------------------------------------|----|-----|---|-------|------------------------------------|----|-----|
| 6  |      | Kim Staflund, Rejmyre BSK          | 8  | 73  | 4 |       | Krister Johansson, Rejmyre BSK     | 11 | 92  |
| 1  | HC16 | Martin Boberg, Skallsjö BG         | 9  | 100 | 5 |       | Mikael Hillgren, Rejmyre BSK       | 7  | 85  |
| 1  | HC19 | Jari Hjerpe, BSK Sturarna          | 13 | 100 | 6 |       | Staffan Redinger, BSK Uven         | 5  | 71  |
| 2  |      | Ronney Sahlberg, BSK Sturarna      | 10 | 96  | 1 | HCK60 | Bernt Sahlberg, Skallsjö BG        | 8  | 100 |
| 3  |      | Andreas Noren, Igelboda BK         | 12 | 92  | 1 | HF10  | Peter Koch, Armbågens BK           | 4  | 100 |
| 4  |      | Christofer Herfindahl, Igelboda BK | 13 | 92  | 1 | HF10  | Weinert Samuelsson, Linköpings BSK | 5  | 100 |
| 5  |      | Ulf Hemmings, Skallsjö BG          | 10 | 82  | 1 | HK10  | Jonatan Wessman, BSK Sturarna      | 9  | 100 |
| 6  |      | Kennet Johansson, Rejmyre BSK      | 10 | 75  | 2 |       | Peter Axelsson, Rembo              | 4  | 96  |
| 7  |      | Anders Söderström, BSK Sturarna    | 9  | 74  | 1 | HK13  | Jonas Rodhe, BSK Sturarna          | 7  | 100 |
| 8  |      | Tommy Johansson, BSK Uven          | 12 | 73  | 2 |       | Niklas Almsätter, Skallsjö BG      | 7  | 100 |
| 9  |      | Jan Johansson, Västbo BK           | 5  | 69  | 3 |       | Charlie Bergkvist, BK Fiskljusen   | 8  | 92  |
| 10 |      | Erik Berwald, BSK Sturarna         | 5  | 59  | 4 |       | Daniel Rydén, Rejmyre BK           | 4  | 87  |
| 11 |      | Kyösti Kousmanen, Igelboda         | 10 | 56  | 5 |       | Patrik Lundholm, Motala BSK        | 7  | 86  |
| 12 |      | Björn Andersson, BSK Sturarna      | 4  | 55  | 6 |       | Thomas Jakobsson, Skallsjö BG      | 4  | 81  |
| 13 |      | Vaito Sahlman, Kungsängens BK      | 8  | 54  | 7 |       | Hannes Krusell, Motala             | 5  | 78  |
| 14 |      | Jarmo Hjerpe, BSK Sturarna         | 4  | 53  | 1 | HK16  | Tobias Heintze, Rejmyre BSK        | 10 | 100 |
| 15 |      | Robert Wittinghoff, Kungsängens BK | 10 | 46  | 2 |       | Daniel Karlsson, Rejmyre BSK       | 6  | 96  |
| 16 |      | Mikael Eriksson, Gävle BK          | 8  | 42  | 3 |       | Kaj Sjöberg, Alingsås BK           | 5  | 92  |
| 17 |      | Tomas Lindwall, Kungsängens BK     | 4  | 42  | 1 | HK19  | Christer Elomaa, Bålsta BSS        | 7  | 100 |
| 18 |      | Attila Bethlendi, Västbo BK        | 5  | 41  | 2 |       | Stefan Boberg, Skallsjö BG         | 5  | 92  |
| 19 |      | Jan Hansson, BK Danapilen          | 5  | 27  | 3 |       | Mattias Gustafsson, Armbågens BK   | 4  | 85  |
| 20 |      | Patrik Palmkvist, BSK Sturarna     | 5  | 25  | 4 |       | David Stankiewicz, Armbågens BK    | 4  | 78  |
| 21 |      | Juha Sorvoja, Västerås BK          | 4  | 13  | 1 | HK40  | Dan Wessman, BSK Sturarna          | 10 | 100 |
| 22 |      | Chris Jonkers, BK Fiskljusen       | 4  | 12  | 2 |       | Lollo Sköld, Blåsta BSS            | 12 | 100 |
| 1  | HC40 | Herman Andersson, Sigtuna BK       | 12 | 100 | 3 |       | Anders Strand, BK Fiskljusen       | 6  | 72  |
| 2  |      | Olle Ernstsson, Korsnäs IF         | 6  | 96  | 1 | HK50  | Gunnar Nord, Kungsängens BK        | 9  | 100 |
| 3  |      | Lars Björk, Skallsjö BG            | 11 | 92  | 2 |       | Gert Sjöberg, Alingsås BK          | 5  | 96  |
| 4  |      | Christer Holm, BS Gothia           | 8  | 88  | 3 |       | Benny Hallensjö, BSK Uven          | 6  | 96  |
| 5  |      | Lennart Skybrand, Karlstads BK     | 7  | 80  | 4 |       | Zeljko Djurasevic, BS Gothia       | 4  | 93  |
| 6  |      | Bo Carlsson, Skallsjö BG           | 10 | 78  | 1 | HK60  | Bertil Ekstrand, Skallsjö BG       | 4  | 100 |
| 7  |      | Ove Jakobsson, BS Kil              | 11 | 78  |   |       |                                    |    |     |
| 8  |      | Mikael Boberg, Skallsjö BG         | 8  | 68  |   |       |                                    |    |     |
| 9  |      | Svante Gustavsson, Sigtuna BK      | 5  | 58  |   |       |                                    |    |     |
| 1  | LB   | Leif Glaas, Gävle BK               | 8  | 100 |   |       |                                    |    |     |
| 2  |      | Lennart Larsson, Gävle BK          | 10 | 96  |   |       |                                    |    |     |
| 3  |      | Inge Bertäng, Gävle BK             | 10 | 92  |   |       |                                    |    |     |
| 4  |      | Raimo Utriainen, BS Gothia         | 7  | 84  |   |       |                                    |    |     |
| 5  |      | Hans Blom, BK Björnen              | 5  | 82  |   |       |                                    |    |     |
| 6  |      | Rolf Eklund, Gävle BK              | 9  | 81  |   |       |                                    |    |     |
| 7  |      | Ulf Eriksson, Alingsås BK          | 6  | 74  |   |       |                                    |    |     |
| 8  |      | Petter Bergkvist, BK Fiskljusen    | 8  | 73  |   |       |                                    |    |     |
| 9  |      | Lennart Jacobsson, Alingsås BK     | 4  | 65  |   |       |                                    |    |     |
| 10 |      | Tommy Broberg, BK Fiskljusen       | 5  | 64  |   |       |                                    |    |     |
| 11 |      | Mats Nydeus, BS Gothia             | 4  | 63  |   |       |                                    |    |     |
| 12 |      | Per Andersson, Igelboda BK         | 5  | 61  |   |       |                                    |    |     |
| 13 |      | Bosse Mattsson, Alingsås BK        | 5  | 58  |   |       |                                    |    |     |
| 14 |      | Tomas Dunder, Gävle BK             | 5  | 54  |   |       |                                    |    |     |
| 15 |      | Arne Smidebrant, BS Gothia         | 5  | 54  |   |       |                                    |    |     |
| 16 |      | Ulf Janbrink, BK Fiskljusen        | 4  | 44  |   |       |                                    |    |     |
| 17 |      | Gustav Janbrink, BK Fiskljusen     | 4  | 27  |   |       |                                    |    |     |

Mikael Boberg, Skallsjö BG

# Viktigt inför 2001!

**Hej alla 3D älskare här är ett första livstecken från tillträdande 3D tourstyrelsen.**

Ni som var med på årsmötet vet vilka ni valde, men för er andra följer här en kort resumé.

|              |                 |             |
|--------------|-----------------|-------------|
| Ordförande:  | Gunnar Westlund | BK Björnen. |
| Kassör:      | Lars Björk      | Skallsjö BG |
| Sekreterare: | Bo Carlsson     | Skallsjö BG |

Vi tre fick också årsmötets godkännande att egenhändigt välja ytterligare fyra styrelse medlemmar. De personer som vi valt in i styrelsen är:

Harald Nyberg Falkenberg BK  
Gudrun Nyberg Falkenberg BK  
Eijvor Carlsson Skallsjö BG  
Jan Johansson Västbo.

## **Till Klubbar som vill att er tävling skall ingå i nästa års Tour.**

För att ge oss i styrelsen en möjlighet att planera en tävlingskalender för nästa säsong så vill vi snarast, dock senast 00-10-30 få följande information från klubbar som vill att er tävling skall ingå i nästa säsong's tour.

1. Tävlings datum, och ett alternativt datum.
2. Kontakt person helst mail / telefon / adress
3. Ange om ni anordnar dubbeltävling med annan klubb

Denna information skickas till Bo Carlsson på E-mail. [Bossecar66@hotmail.com](mailto:Bossecar66@hotmail.com)  
tel 0302/ 36675 adress: Frejvägen 4, 44832 Floda

**Efter det att kalendern är satt kommer inga fler tävlingar att antas i nästa års tour.**

Efter det att vi gemensamt lyckas få en bra fördelning av tävlingarna över säsongen kommer jag att skicka alla gemensamt till SBF för sanktion.

Tänk på spridningen av tävlingar över säsongen !!!

I år hade vi en mängd tävlingar under april och maj men sedan var det väldigt glest fram till 3D SM.

## **Skjutpålar !!!**

Eftersom vi enats om att vi skall följa SBF regler, kommer vi nästa år att använda 3 pålar i våra 3D tävlingar, **DVS, RÖD, BLÅ och VIT** den SVARTA utgår tillsvidare.

Om ni önskar att vi skall återgå till fyra som vi använt i smyg i touren så ber jag er att genom era klubbar lägga in motion till SBF angående detta.

## **Arrangörsregler.**

Samtliga arrangerande klubbar kommer i god tid innan er tävling få all information om tourens ordningsregler för arrangemang i touren.

## **Med vänlig hälsning**

*På tourstyrelsens vägnar / Bo Carlsson. Tillträdande sekreterare.*

# SPECIAL-ERBJUDANDE!

Sept.-Okt.



*Ultra Lite*

20.-/st.

Storlekar: (1611,1612,1711,1712,1811,1812)



*SMT-9*

500.-

*Progress I*

1,950.-



*Hoyt GM-lemmar/Glas.*

2,200.-

*Hoyt GM-lemmar, 2:a sort.*

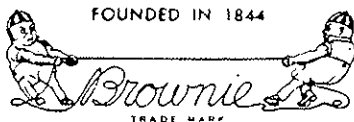
500.-

*Hoyt GM-lemmar/Carbon+*

4,400.-

*Hoyt GM-stock, vänster*

1,200.-



*Fast Flite vit/svart*

210.-

*Dacron B66*

50.-

*Lindningstråd no. 3 1/2*

30.-

*no. 4*

30.-



## BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 · Gamla Stan

111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagaropilar.nu

*"Allt för Bågskytte!"*

 **Hoyt USA** 2000  
*GET SERIOUS*

## MT SPORT

En prisvärd båge med en avancerad handtagsstock, gjuten i magnesium. Stabil, lättskjuten och tyst, MTsport är den **perfekta nybörjarbågen** utan avkall på prestanda eller kvalitet!

Båglängd: 41<sup>3</sup>/<sub>8</sub>" med Contender-lemmar och AccuWheel.

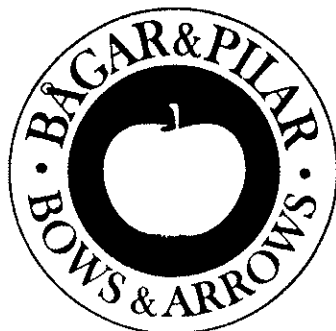
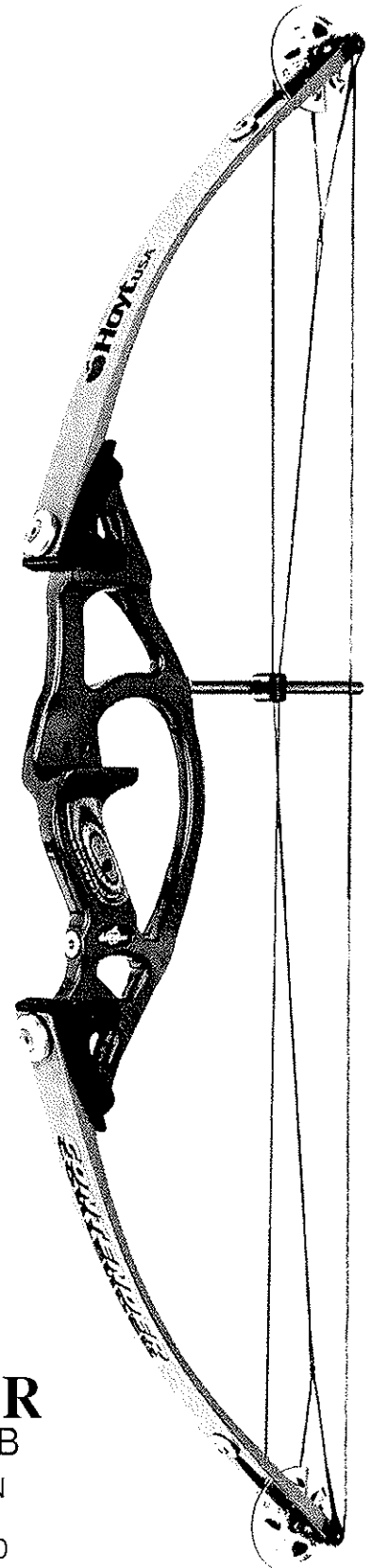
Finns i svart och blått.



AccuWheel med modulsystem för ställbar draglängd ≈ 3", 65% let-off.

Pris inkl. moms:

**3,495:-**



**BÅGAR & PILAR**  
Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • GAMLA STAN  
111 29 STOCKHOLM  
Tel: 08-21 91 68 • Fax: 08-20 46 20  
info@bagaropilar.nu

*Allt för Bågskytte!*

# Älgpilen i Östersund

## Första försöket med poängklasser!

Först ut att pröva poängklasser är Östersunds BK som genomförde tävlingen enligt nedan. "Tävlingen gick bra och jag fick intrycket att de allra flesta tyckte att försöket med klassindelning efter poäng var bra", säger Ann-Louise Staaf från arrangörsföreningen.

"Vi hade denna gången 36 startande, 40 var anmälda men som det brukar bli så avanmälde sig några". "Klassindelningarna gjorde vi så här:"

(Gemensamma klasser för damer & herrar 16 år — 60 år)

**Comp + Comp klassiskt    Fristil + fristil klassiskt**  
 A 570 p — 600                      A 550 p — 600 p  
 B 540 p - 569                      B 510 p — 549 p  
 C — 539 poäng                      C — 509 p

Jag bad Magnus Spång från Iggesunds BK att kommentera tävlingen:

Tycker att det är ett steg i rätt riktning med poängklasser, säger Magnus. Jag skulle vilja ha Elit, A och B. Därför att det är mer status i ordet Elit och A låter bättre än B.

Poänggränsen för Elit tycker jag skulle ligga någonstans mellan 570-573p för A mellan 540-570p och för B -540p. De flesta vill nog skjuta i Elit och att ha en relativt hög gräns där gör att man måste träna hårdare för att komma dit och det i sin tur skulle innebära att vi höjer standarden på Svenskt bågskytte.

Det var det!  
 Magnus Spång

### NOT

Det har varit minst sagt trögt i portgången. Förslaget togs som bekant fram på uppdrag av SBF, av dåvarande breddansvarige Bo Engman. "Det hade varit mycket klagomål från landets föreningar om för många klasser och man ville göra en utvärdering av poängklasssystemet".

"Men om ingen arrangerar blir det ju ingen utvärdering gjord, säger Bo och fortsätter. "Hur skyttarna upplever tävlingsformen kan man inte räkna fram på papper, kritiken har varit lite orättvis".

Uppgiften var att minska klasserna och det är bevisligen så att förslaget minskar klasserna, alltså är förslaget bra ur den synpunkten.

*Så du menar att om man ber någon att köpa en limpa, då kan man inte kritisera honom för att han köpte en limpa om den inte var god? "Ja just det", avslutar Bo Engman.*

**redaktionens anm.**

## RESULTATLISTA ÄLGPILLEN 2000

Tävlingsdag: 000930, Torvalla Sporthall Östersund.

Arrangör: Östersunds BK, Mellersta Norrlands BF

Rond: Testtävling klassindelning samt SBF 12m. Antal startande: 36

Skjutledare: Ulf Andersson Domare: Alf Andersson, Valter Sjöström

och Iwan Olsén. Sekretariat: Veronica Persson och Ann-Louise Staaf.

| Klass     | Plac | Namn                   | Klubb            |     |     | TOTALT      |
|-----------|------|------------------------|------------------|-----|-----|-------------|
|           |      |                        |                  | 30  | 60  |             |
| A Comp    | 1    | Magnus Spång           | BSK Iggesund     | 292 | 287 | 579         |
|           | 2    | Terje Röstad           | Yrjar IL         | 287 | 289 | 576         |
|           | 3    | Bo Staaf               | Timrå AIF        | 285 | 289 | 574         |
|           | 4    | Sigmund Johansen       | Malvik HSL       | 281 | 288 | 569         |
|           | 5    | Svein Westgård         | Yrjar IL         | 249 | 282 | 531         |
| A Fristil | 1    | Marcus Sundström       | Sundsv/Ortv. BK  | 287 | 288 | 575         |
|           | 2    | Niklas Eriksson        | Sundsv/Ortv. BK  | 286 | 284 | 570         |
| B Comp    | 1    | Tomas Stenvold         | Gauldalspilen    | 282 | 281 | 563         |
|           | 2    | Bert-Oof Pettersson    | Sundsv/Ortv. BK  | 284 | 278 | 562         |
|           | 3    | Kent Eriksson          | Sundsv/Ortv. BK  | 285 | 276 | 561         |
|           | 4    | Arne Westin            | Långsele IF      | 279 | 274 | 553         |
|           | 5    | Jan-Egil Hegge         | Malvik HSL       | 271 | 270 | 541         |
| B Fristil | 1    | Gilbert Spång          | BSK Iggesund     | 264 | 263 | 527 17 tior |
|           | 2    | Andreas Wrendendahl    | Ostersunds BK    | 260 | 267 | 527 11 tior |
| C Comp    | 1    | Lena Eriksson-Berglund | Sundsv/Ortv. BK  | 270 | 272 | 542         |
|           | 2    | Frank-Olov Svensson    | Malvik HSL       | 245 | 278 | 523         |
|           | 3    | Bertil Wikberg         | Frösö CPK        | 236 | 252 | 488         |
|           | 4    | Henrik Jonsson         | Frösö CPK        | 218 | 229 | 447         |
|           | 5    | Perra Andersson        | Frösö CPK        | 184 | 219 | 403         |
|           | 6    | Anders Tjäder          | Frösö CPK        | 189 | 209 | 398         |
| C Fristil | 1    | Reneé Modigh           | BK Friskyttearna | 256 | 241 | 507         |
|           | 2    | Malin Jonsson          | Sundsv/Ortv. BK  | 262 | 261 | 513         |
|           | 3    | Jonny Edlund           | RUIF             | 226 | 241 | 467         |
| DC13      | 1    | Ann-Christine Refeth   | Malvik HSL       | 269 | 275 | 544         |
| DF10      | 1    | Josefine Pettersson    | Sundsv/Ortv. BK  | 248 | 251 | 499         |
|           | 2    | Emma Qvick             | Stocka BSK       | 207 | 202 | 409         |
| DF13      | 1    | Brita Sjö              | RUIF             | 275 | 267 | 542         |
| HC13      | 1    | Henrik Pettersson      | Sundsv/Ortv. BK  | 277 | 272 | 549         |
|           | 2    | Ulf Tjärnström         | Sundsv/Ortv. BK  | 230 | 191 | 421         |
| HCK10     | 1    | Kristoffer Johansson   | Frösö CPK        | 235 | 236 | 471         |
| HF10      | 1    | Tomas Sundqvist        | Stocka BSK       | 270 | 263 | 533         |
|           | 2    | Lars Qvick             | Stocka BSK       | 258 | 267 | 525         |
|           | 3    | Joakim Arnström        | Stocka BSK       | 218 | 242 | 460         |
| HF13      | 1    | Jonas Wedin            | Sundsv/Ortv. BK  | 224 | 244 | 468         |
| LB        | 1    | Ralle Sjö              | RUIF             | 234 | 232 | 466         |
|           | 2    | Leif Söderberg         | Stocka BSK       | 214 | 196 | 410         |

Text: Ann-Louise Staaf





# Ung- doms- läger för Västra Svea- lands Båg- skyttar





Under helgen 9 - 10 september avhölls ett läger för distriktets ungdomar i Karlskoga med BK Fjädern som arrangör. Lägre låg rätt i tiden som en uppstart på inomhus-säsongen. Det var ett gäng förväntansfulla bågskyttar som samlades klockan tio på lördag förmiddag. Nu gällde det att få bra sovplatser på de utspridda tjocka mattorna i gymnastikhallen. Sovsäckar rullades ut, luftmadrasser pumpades och ungdomarna gjorde sig hemmastadda. Många var nya och tittade sig omkring lite i smyg, medan andra hejade på gamla bekanta som de hade träffat tidigare på olika tävlingar.

- Var är Petra? säger Torun Carrfors från Karlstad efter att förskräckt ha tittat runt i lokalen och sett idel killar. Efter att ha fått beskedet att hon är på väg, känner hon sig lugn. Man kan förstå henne då det av 32 ungdomar bara var 3 tjejer anmälda.

Efter välkomnande av BK Fjäderns ordförande, Rolf Larsson, som informerade om programmet för lägre bjöds det på fika. Därefter vidtog upppackning och iordningställande av bågskytteutrustningen. Under det 2 timmar långa förmiddagspasset som bestod av skjutning, som genomfördes disciplinerat med visselsignaler, vandrade instruktörerna runt bland skyttarna för att bilda sig en uppfattning om deras tekniska nivå och vilka åtgärder som senare ska sättas in för att avhjälpa fel och brister.

Lägre's instruktörer var Daniel Larsson och Sandra Ellström från Älvenäs BK, Robert Borenus Karlstads BK, Stefan Andersson Hammarö BSK samt sist men inte minst Anders Fredriksson från Järnvägens IF som anslöt senare under eftermiddagen då han kom direkt från SBF's sammanträde. Samtliga är erfarna skyttar och har varit med om tidigare ungdomsläger.

Efter lunchen som bestod av välsmakande lasagne, påbörjades det verkliga arbetet med att få en del skyttar att ändra sin teknik i grunden medan andra bara behövde en lätt putsning. Det fanns även en del bågar som var i behov av trimning. De yngsta skyttarna föll successivt ifrån och ägnade sig åt kuddkrig eller att bara slappa. -"Det är jobbigt att skjuta båge, men jätteroligt med läger", säger en liten trött adept som ligger utslagen på en av mattorna.

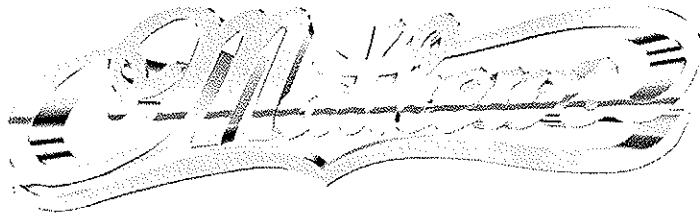
Brännbollsmatchen avverkades under den senare delen av eftermiddagen, där man kunde se en och annan svettpärla hos ledarna och därefter tittade hela gänget på videofilmen Fokuserad kraft. -"Det ser väldigt lätt ut att skjuta så bra, men varför hamnar inte mina pilar där jag siktar," undrar någon. Efter filmen fortsätter en del att nöta in den teknik som de fått tips om under dagen. Kanske blev de också inspirerade av filmens aktörer.

På kvällen blev det skjutning med armborst och sugpilar som genomfördes under ledning av Robert med poängberäkning och prisutdelning. Efteråt var det dags för pizza som äts i omgångar allteftersom dessa levererades från pizzerian. Alla blev dock mätta och belättna.

Så småningom kröp lägre's deltagare ner i sovsäckarna och somnade successivt in. Vissa pratade i sömnen medan andra hade svårt att sova p.g.a. snarkningar (lägre's ledare?). Efter en bastant frukost stod en långpromenad på programmet. Därefter fortsatte skyttet och finslipningen av tekniken inför den avslutande tävlingen som skulle börja efter lunchen.



forts. på nästa sida...



# Q2

*.Mässingsvikter används  
för maximal dämpning.*

*.Aluminiumvikten används  
för minimal viktökning.*

*Nyfiken på vad som är nytt för  
ÅR 2000*

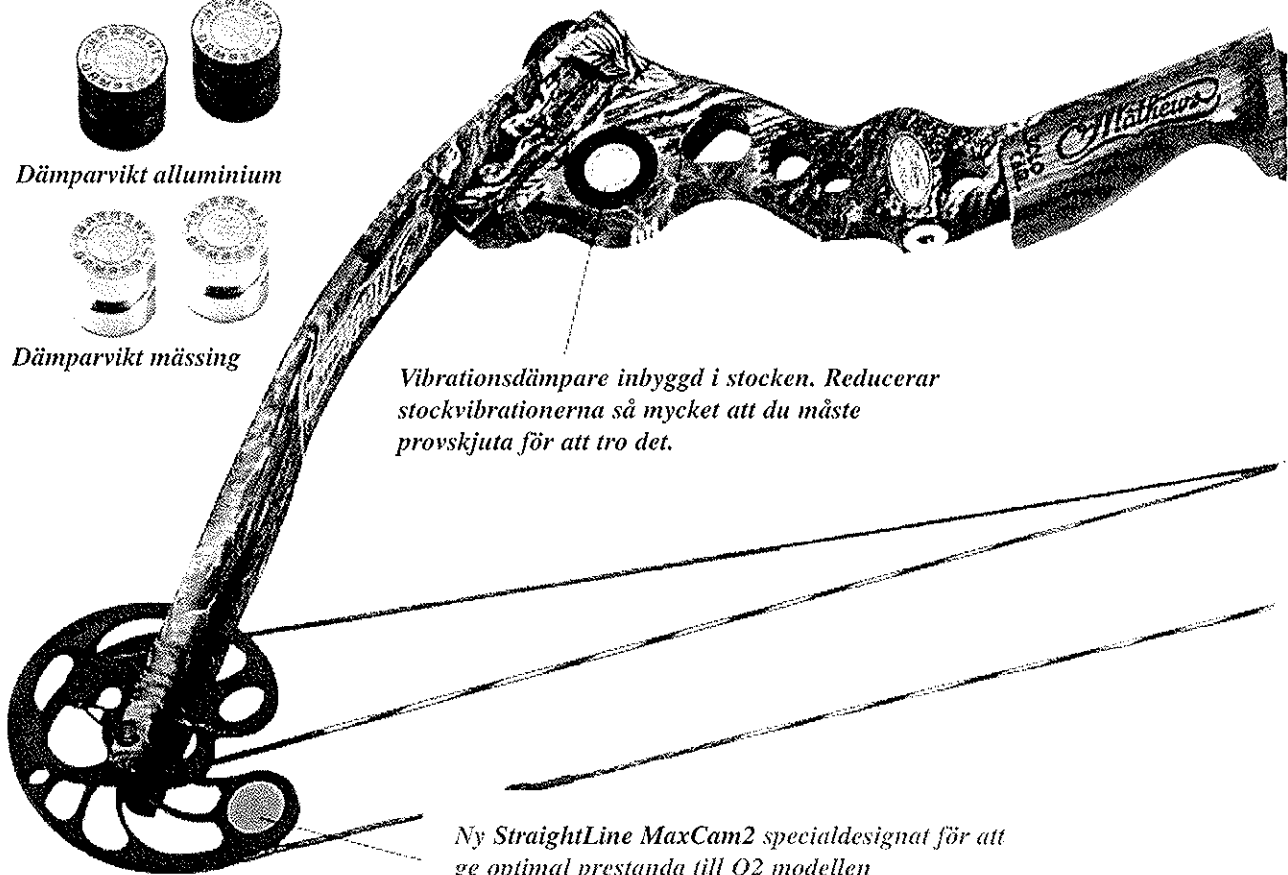
## Slå en signal !



*Dämparvikt aluminium*



*Dämparvikt mässing*



*Vibrationsdämpare inbyggd i stocken. Reducerar  
stockvibrationerna så mycket att du måste  
provskjuta för att tro det.*

*Ny StraightLine MaxCam2 specialdesignat för att  
ge optimal prestanda till Q2 modellen*

# www.bowpro.se

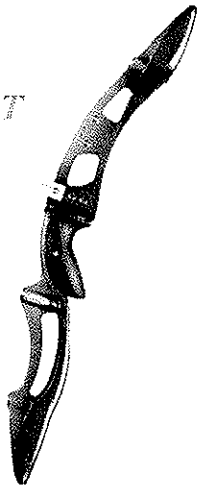
Hos oss kan du köpa räntefritt och betala på 3-18 månader

## Bow Pro AB

Företagsvägen 29  
hus 6  
232 37 Arlöv

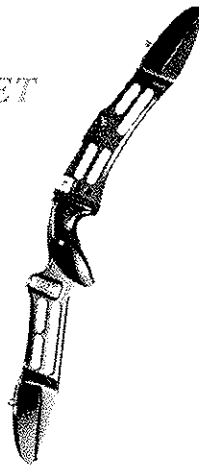
tel: 040-465035  
mail@bowpro.se  
www.bowpro.se

NYHET



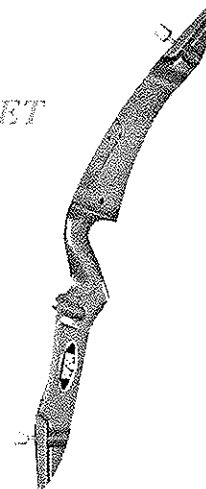
W&W EXFEEL

NYHET



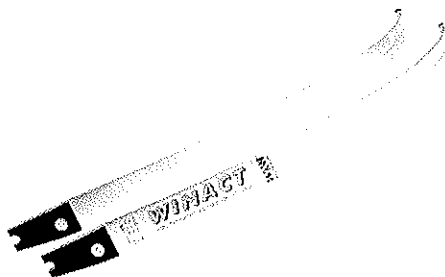
W&W TOZ

NYHET



W&W TRIGGER

*Med W&W är det lätt att välja den lem som passar dig bäst, tex FromA om du är nybörjare och skall gå upp i styrka inom kort eller Winact lemmar om du vill ha likadana lemmar som Världsmästaren i både damer och herrar fristil.*

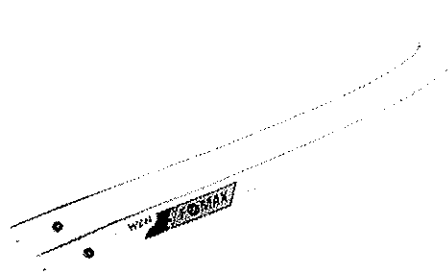


### W&W WINACT

Längder: 66", 68", 70"

Styrkor: 30-50#

Material: Laminat av Carbon och glasfiber med en kärna av lönn.

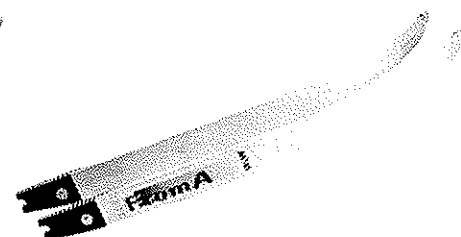


### W&W SIDE WINDER

Längder: 66", 68", 70"

Styrkor: 26-46#

Material: Laminat av finaste glasfiber och lönn.



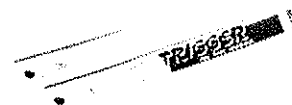
### W&W FromA

Längder: 66", 68", 70"

Styrkor: 22-46#

Material: Laminat av glasfiber och lönn.

NYHET



### W&W TRIGGER

Längder: 64", 66", 68", 70"

Styrkor: 16-32#

Material: Laminat av glasfiber och trä.

# BOW PRO

Företagsvägen 29  
hus 6,  
232 37 Arlöv

mail@bowpro.se  
tel: 040-465035  
www.bowpro.se

Ungdomarna passade på att packa ihop sina grejer och rada upp dem snyggt och prydligt under lunchuppehållet så att allt skulle vara klart för avfärd efter tävlingen.

Syftet med tävlingen som omfattade 10 + 10 serier var att ge ungdomarna möjlighet att omsätta nyvunna kunskaper under tävlingsmässiga former samt att bibehålla tekniken och koncentrationen under en längre tid. För en del var detta första tävlingen utanför den egna klubbens väggar, medan andra tog tillfället i akt att träna under tävlingsmässiga former inför de kommande inomhustävlingarna.

Som extra grädde på moset utlovade Robert Borenius priser som var skänkta av LABO till den som först fick bingo, 30 poäng, och till den eller de som innan tävlingen kunde gissa sitt slutresultat. Nu började ett frenetiskt gissande och när det förväntade resultatet var ifyllt på protokollet började uppvärmningsserierna. Nu var det dags för tävlingen. Spänningen steg i lokalen och man kunde se compoundskyttarna se sig förstulet omkring. "Vem av oss fixar den första bingon?" tänker dom nog. Men ack vad dom bedrog sig för att ur massan steg en fristilsskytt, Lars Åhlin från Älvenäs BK tävlande i HF 13, som med sin nya båge sköt en klockren bingo och snuvade alla på konfekten. - Han var ju inte ens med, säger en av compoundskyttarna lite förvånat över att någon kunde prestera bättre än de som normalt prenumererar på bingoserierna.

Vid halvtidsvilan frågar jag en skytt som hänger med huvudet, hur det går. -"Dåligt, jag har redan 150 poäng och jag som gissade på ett slutresultat på 159. Jag trodde jag var sämre eftersom jag inte har tränat på 3 månader och mitt pers är på drygt 200 poäng". -"Sikta in dig på att slå ditt personliga rekord nu när du har chansen", uppmanar jag. Utan att kontrollera efteråt tror jag att så blev fallet.

Vid prisutdelningen fick alla en varsin godispåse. Robert delade ut priser dels till Lars Åhlin för den första bingon och dels till två skyttar som hade gissat rätt slutresultat, Emil Jakobsson HK 10 och Henrik Ohlsson HC 13 båda från BK Fjädern.

När detta var klart tackade vi för förtroendet att återigen arrangera ungdomsläget, det var visst tre år sen sist. Läget kunde därmed avslutas på utsatt tid och ungdomarna lastade upp i bilarna för hemfärd.

Vi vill passa på tillfället att tacka instruktörerna för att de ställde upp, klubbstyrelse och föräldrar som skötte matlagning, städning och materieltransporter samt Västra Svealands Bågskytteförbund som med sitt anslag gjorde läget möjligt att genomföra.

Rolf Larsson, BK Fjädern

## LANDSDELSGRUPPERNA

Det finns tre landsdelsgupper i Sverige. Götaland, Svealand och Norrland. Syftet med grupperna är att förbereda skyttarna för eventuella landslagsuppdrag, samt att stärka gemenskapen mellan skyttarna i regionerna och sprida till att fortsätta med bågskytte.

Landsdelsgupperna jobbar efter samma mall där man går igenom grundstil, skjutteknik, matchskytte, material, kost, dopning, fyssträning, mentalträning och tävlingsförberedelser.

Varje grupp har 3-4 läger/år. Under lägren bor vi oftast i skjuthallar, skolsalar, dagis, tält eller i vissa fall campingstugor. Maten lagas av ledare eller föräldrar på den ort vi befinner oss. Någon gång under varje läger går vi ut och äter pizza. Lägren genomförs oftast under helger från fredag eftermiddag till söndag eftermiddag.

Kostnaden för lägren brukar ligga mellan 400 – 600 kr/skytt. SBF subventionerar varje grupp mellan 10.000 kr/år för att täcka kostnader för föreläsare samt resersättningar till ledare. Samtliga ledare jobbar ideellt under lägren.

### *Hur kommer man med i en Landsdelsgrupp?*

Uttagningen vänder sig till "elitsatsande" ungdomar och görs av respektive gruppansvarig i samråd med sina hjälptränare. Där uttagningen baserar sig till stor del på utomhusresultat, samt hur aktiv och intresserad skytten har varit att satsa på bågskyttesporten det senaste året. Som regel tas skyttar under 14 år ej in.

Ledare för respektive grupp är:

### **Götalandsgruppen:**

Ansvarig: Mikael Spetz Angereds BS  
Medhjälpare: Mats Nilsson BK Göta Lejon, Mats Lundgren Kristianstads BK, Christian Nilsson BK Göta Lejon.

### **Svealandsgruppen:**

Ansvarig: Stefan Andersson Hammarö BK  
Medhjälpare: PeO Gunnars BK Dalpilen, Erik Jonsson Rembo IK, Anders Fredriksson Järnvägens IF.

### **Norrlandsgruppen:**

Ansvarig: Robert Lindgren Umeå BK  
Medhjälpare: Stefan Nilsson IF Karlsvik, Bo Staaf Timrå AIF, Raymond Sjöo Resele IF, Gullimar Åkerlund Timrå AIF.  
Mattant: Eva Lundqvist

Eva Anders Fredriksson, SBF

SBF's Yngre

## Junior Trofé



Grästorps-2000



2000

2000-09-21

Från 119 tävlingar

| Plac | Föreningar             | Skyttar | Startar | Poäng |
|------|------------------------|---------|---------|-------|
| 1    | Eskilstuna BS          | 11      | 99      | 309   |
| 2    | Sätters IF             | 7       | 61      | 205   |
| 3    | BS Grästorp            | 13      | 68      | 200   |
| 4    | BS Gothia              | 8       | 35      | 156   |
| 5    | Karlstads BK           | 7       | 46      | 153   |
| 6    | Skallsjö BG            | 6       | 47      | 142   |
| 7    | Skogens IF             | 8       | 42      | 141   |
| 8    | Rembo IK               | 4       | 34      | 137   |
| 9    | Motala BK              | 6       | 52      | 136   |
| 10   | Grimslövs AIF          | 5       | 39      | 131   |
| 11   | Lindome BK             | 10      | 40      | 128   |
| 12   | BK Pantern             | 3       | 36      | 127   |
| 13   | Sundsvall/Ortvikens BK | 6       | 46      | 112   |
| 14   | BSK Iggesund           | 5       | 42      | 96    |
| 15   | BS Kil                 | 3       | 30      | 94    |
| 16   | Västerviks BK          | 2       | 16      | 90    |
|      | Kiruna BK              | 8       | 37      | 90    |
| 18   | Rejmyre BK             | 5       | 36      | 89    |
| 19   | Vollsjö BK             | 3       | 22      | 87    |
|      | BK Fjädern             | 5       | 31      | 87    |
|      | Tyresö BS              | 5       | 37      | 87    |
| 22   | Stocka BK              | 4       | 23      | 84    |
| 23   | BSK Sturarna           | 6       | 25      | 76    |
| 24   | Rumskulla GOIF         | 6       | 26      | 74    |
| 25   | Skövde BK              | 7       | 20      | 72    |
| 26   | Stallarholmens BK      | 1       | 15      | 68    |
| 27   | Satserups GF           | 1       | 16      | 66    |
| 28   | Remsle UIF             | 3       | 17      | 63    |
| 29   | BK Gripen              | 2       | 19      | 61    |
| 30   | IF Karlsvik            | 5       | 20      | 59    |
| 31   | Huskvarna BK           | 8       | 23      | 58    |
| 32   | Luleå BS               | 3       | 21      | 56    |
|      | Skellefteå BK          | 10      | 20      | 56    |
| 34   | Alingsås BK            | 3       | 18      | 54    |
| 35   | Trollhättans BK        | 1       | 10      | 51    |
| 36   | BSK Hudik              | 10      | 26      | 39    |
| 37   | BK Dalpilen            | 5       | 22      | 35    |
| 38   | Finspångs BK           | 3       | 10      | 32    |
| 39   | Älvenäs BK             | 8       | 18      | 29    |

|                            |                     |            |             |             |
|----------------------------|---------------------|------------|-------------|-------------|
| 40                         | BS Vaggeryd         | 2          | 11          | 27          |
| 41                         | Upplands Väsby BK   | 1          | 9           | 26          |
|                            | Kristianstads BK    | 3          | 16          | 26          |
| 43                         | BK Fiskgjusen       | 3          | 15          | 25          |
| 44                         | Bodens BKP          | 2          | 12          | 22          |
| 45                         | BK Unga Örnar       | 1          | 6           | 16          |
|                            | BSK Järven          | 2          | 8           | 16          |
| 47                         | Vetlanda BK         | 2          | 6           | 14          |
|                            | Sandvikens BK       | 2          | 7           | 14          |
|                            | Västbo BK           | 5          | 9           | 14          |
| 50                         | Atvidabergs BK      | 2          | 6           | 13          |
|                            | Falu BK Kopparpilen | 3          | 7           | 13          |
|                            | Umeå BK             | 3          | 9           | 13          |
|                            | Trelleborgs BK      | 4          | 6           | 13          |
| 54                         | BK Björnen          | 2          | 3           | 12          |
|                            | Piteå BK            | 3          | 7           | 12          |
| 56                         | Strängnäs BK        | 2          | 6           | 11          |
|                            | BK Siljanspilen     | 5          | 6           | 11          |
| 58                         | Mjölby BS           | 2          | 6           | 10          |
|                            | BK Snapphanen       | 3          | 6           | 10          |
| 60                         | Tranås BSK          | 2          | 2           | 7           |
|                            | Falkens BK          | 2          | 3           | 7           |
| 62                         | BK Vildkaninen      | 2          | 2           | 6           |
|                            | Södertälje BF       | 2          | 4           | 6           |
|                            | Halmstads BK        | 3          | 3           | 6           |
| 65                         | BK Alpas            | 1          | 1           | 5           |
| 66                         | Kristehamns BK      | 1          | 2           | 4           |
|                            | Karlskrona BK       | 2          | 2           | 4           |
|                            | Arboga BK           | 2          | 3           | 4           |
| 69                         | Linköpings BK       | 1          | 3           | 3           |
|                            | Bålsta SS           | 2          | 3           | 3           |
|                            | Kungälv BK          | 3          | 3           | 3           |
| 72                         | Korsnäs IF          | 1          | 1           | 2           |
|                            | BK Bergslagspilen   | 1          | 2           | 2           |
|                            | Frösö CPK           | 1          | 2           | 2           |
| 75                         | Arvika BK           | 1          | 1           | 1           |
|                            | BK Falken           | 1          | 1           | 1           |
|                            | BK Göta lejon       | 1          | 1           | 1           |
|                            | Uddevalla BK        | 1          | 1           | 1           |
| <b>Summa den 21/9 2000</b> |                     | <b>298</b> | <b>1446</b> | <b>4216</b> |

Det saknas även denna gång ett flertal resultatlistor, från vårens och sommarens övningar.

Henry Jonson, SBF



# Knatteligan

2000-09-13

**Starter**

| Namn        | Klubb                        | Starter |
|-------------|------------------------------|---------|
| 1 Sara      | Djök BSK Iggesund            | 14      |
| Emma        | Kvick Stocka BSK             | 14      |
| Lars        | Kvick Stocka BSK             | 14      |
| 4 Martin    | Asin Stocka BSK              | 12      |
| 5 Sebastian | Ekelund Irelleborgs BK       | 11      |
| Sanna       | Fors Eskilstuna BS           | 11      |
| Tomás       | Sundqvist Stocka BSK         | 11      |
| Ludwig      | Wiseell Mofala BK            | 11      |
| 9 Jesper    | Danielsson Eskilstuna BS     | 10      |
| Robert      | Danielsson Eskilstuna BS     | 10      |
| Niklas      | Stromstedt IF Karlsvk        | 10      |
| 12 Evelina  | Jakobsson Stocka BSK         | 9       |
| 13 Linus    | Karlsson Kånstads BK         | 8       |
| Klara       | Hylander Humskulla GOIF      | 8       |
| 15 Oskar    | Christensson BK Unga Omar    | 7       |
| Hampus      | Danielsson Eskilstuna BS     | 7       |
| Peter       | Forsberg-W IF Karlsvk        | 7       |
| Christian   | Hedwall BK Utöphen           | 7       |
| Mattias     | Jönsson BK Unga Omar         | 7       |
| David       | Karlsson Timrå AIF           | 7       |
| Niklas      | Pettersson Västbo BK         | 7       |
| Christian   | Svensson Humskulla GOIF      | 7       |
| Jonathan    | Wessman BSK Sturama          | 7       |
| 23 Oscar    | Bråsk Skurups BK             | 6       |
| Nadja       | Börjesson Skogens IF         | 6       |
| Andreas     | Gronberg Aingsås BK          | 6       |
| Daniel      | Kjellberg Hingsås BK         | 6       |
| Magnus      | Nilsson Skurups BK           | 6       |
| Ola         | Nilsson Skurups BK           | 6       |
| Martin      | Sturesson Völjö BK           | 6       |
| Victor      | Saav Mjöby BS                | 6       |
| 32 Fredrik  | Appelqvist Skogens IF        | 5       |
| Peter       | Axelsson Hembo IK            | 5       |
| Magnus      | Forslund Sundsv/Ortv BK      | 5       |
| Jim         | Faber Sandvikens BK          | 5       |
| Peter       | Gradin BSK BSK               | 5       |
| Sofia       | Karlsson BS Grastorp         | 5       |
| Jimmy       | Lundborg Alvenäs BK          | 5       |
| Anton       | Norman BSK Nimrod            | 5       |
| Viktor      | Näppi Rejmyre BSK            | 5       |
| Johan       | Olsson Tyreso BS             | 5       |
| Viktor      | Pettersson Mjöby BS          | 5       |
| Niklas      | Selvad Tyreso BS             | 5       |
| Christoffer | Sjoststrand Aingsås BK       | 5       |
| Dennis      | Wattnsson Iranäs BK          | 5       |
| Lisette     | Wattnsson Sundsv/Ortv BK     | 5       |
| 48 Joakim   | Armström Stocka BSK          | 4       |
| Hickard     | Berg BS Grastorp             | 4       |
| Johnas      | Christiansson Irelleborgs BK | 4       |
| Sofia       | Eklund Karlstads BK          | 4       |
| Viktor      | Fors Kiruna BK               | 4       |
| Robert      | Johansen Helsingborgs BK     | 4       |
| Emma        | Johansson-J BSK Nimrod       | 4       |
| Charlene    | Kieffer BSK Iggesund         | 4       |
| Oliver      | Koetter BSK Iggesund         | 4       |
| Peter       | Koch Ambågens BK             | 4       |
| Freja       | Lindberg Luleå BS            | 4       |
| Alexander   | Näppi Rejmyre BSK            | 4       |
| Martin      | Olovsson Skogens IF          | 4       |
| Jonathan    | Persson BSK Sturama          | 4       |
| Sandra      | Petersson BS Gothia          | 4       |
| Niklas      | Pettersson Rejmyre BSK       | 4       |
| Erik        | Reinbladh Huskvarna BK       | 4       |
| Samuel      | Sahlin Vellanda BK           | 4       |
| Jesper      | Sjogren Rejmyre BSK          | 4       |
| Joakim      | Svantesson Tyreso BS         | 4       |
| 69 Malin    | Wain Stocka BSK              | 4       |
| Didrik      | Almqvist Sundsv/Ortv BK      | 3       |
| Jonas       | Andersson Soderfajle BF      | 3       |
| David       | Basiri Piteå BK              | 3       |
| Amanda      | Ekelund Bodens BK            | 3       |
| Christoffer | Elofsson BK Snapphanen       | 3       |
| Markus      | Enriksson Skogens IF         | 3       |
| Niklas      | Ernstsson Korsnas IF/BK      | 3       |
| Frida       | Fjalhgård Humskulla GOIF     | 3       |
| Anna        | Forsen Alvenäs BK            | 3       |
| Amada       | Grunden Bolinas BK           | 3       |
| Henrik      | Gunnarsson Håskingsås BK     | 3       |
| Malm        | Henriksson Hasselholms BK    | 3       |
| Johannes    | Hjalmersson Motala BK        | 3       |
| Simon       | Johansson Piteå BK           | 3       |
| Anton       | Johansen BS Grastorp         | 3       |
| Fredrik     | Karlsson Soderfajle BF       | 3       |
| Hickard     | Karlsson Skogens IF          | 3       |
| Enk         | Kling BSK Iggesund           | 3       |
| Jonathan    | Lampa BSK Nimrod             | 3       |
| Elin        | Lampa BSK Nimrod             | 3       |
| Jens        | Larsson Piteå BK             | 3       |
| Jimmy       | Lindgren BK Unga Omar        | 3       |
| Anton       | Lundstrom Skurups BK         | 3       |

|               |                            |   |
|---------------|----------------------------|---|
| Joakim        | Lindström Alvenäs BK       | 3 |
| William       | Herman Kiruna BK           | 3 |
| Sebastian     | Marklund Huskvarna BK      | 3 |
| Johan         | Marteleur Falu BK          | 3 |
| Niklas        | Nilsson Ambågens BK        | 3 |
| Josefin       | Pettersson Piteå BK        | 3 |
| Christler     | Rovaniemi Sundsv/Ortv BK   | 3 |
| Andre         | Schrewelius Kiruna BK      | 3 |
| David         | Sigurdsson Huskvarna BK    | 3 |
| Johan         | Skog Alvenäs BK            | 3 |
| Simon         | Strid Alvdabergs BK        | 3 |
| Andre         | Svensson Skurups BK        | 3 |
| Andreas       | Temstedt BK Unga Omar      | 3 |
| Camilla       | Torstensson Huskvarna BK   | 3 |
| Sebastian     | Walton Skogens IF          | 3 |
| Karl          | Wikander Mjöby BS          | 3 |
| Sebastian     | Vikenfaik Jarmvagens IF    | 3 |
| Pontus        | Wiklund Ambågens BK        | 3 |
| Rickard       | Ohlund Kiruna BK           | 3 |
| 112 Fredrik   | Adolfsson BK Fjädern       | 2 |
| Mats          | Agelur BK Friskyttarna     | 2 |
| Pontus        | Almberg BK Friskyttarna    | 2 |
| Martin        | Almqvist Sundsv/Ortv BK    | 2 |
| Daniel        | Andersson Huskvarna BK     | 2 |
| Sara          | Andersson Vellanda BSK     | 2 |
| Erik          | Anjou Rumsquilla GIOF      | 2 |
| Johan         | Augustsson BS Gothia       | 2 |
| Sofia         | Axelsson Sätters IF        | 2 |
| Angelica      | Berg BS Grastorp           | 2 |
| Simon         | Bergstrand Sandvikens BK   | 2 |
| Andreas       | Boqvist Ronneby IF         | 2 |
| Robin         | Boysen Falkenbergs BK      | 2 |
| Andreas       | Carndahl BK Friskyttarna   | 2 |
| Mattias       | Christensen Kiruna BK      | 2 |
| Isabell       | Danielsson Eskilstuna BS   | 2 |
| Christian     | Eriksson Karlstads BK      | 2 |
| Christoffer   | Fahlberg Bästa BSS         | 2 |
| Viktor        | Filipsson Alvenäs BK       | 2 |
| Sara          | Forsberg Luleå BS          | 2 |
| Robert        | Forsell Frösö CPK          | 2 |
| Mikael        | Franzen BK Alpas           | 2 |
| Emelie        | Franzen BS Gothia          | 2 |
| Mia           | Friberg Kristianstads BK   | 2 |
| Karl-Henrik   | Halmstads BK               | 2 |
| Johan         | Guldbroändsdalen Arvika BK | 2 |
| David         | Gustavsson Västbo BK       | 2 |
| Karl          | Halterfors BS Grästorp     | 2 |
| Josefin       | Hed BK Sjansspilen         | 2 |
| Albin         | Hedlund Völjö BK           | 2 |
| Beatrice      | Hillmersson Skogens IF     | 2 |
| Amanda        | Hyttsten Svärdsjö IF       | 2 |
| Emil          | Höglund Alvenäs BK         | 2 |
| Johany        | Hörnfeldt Vellanda BSK     | 2 |
| Johan         | Janborg-Flyg Alvenäs BK    | 2 |
| Tim           | Jensmark Vellanda BSK      | 2 |
| Daniel        | Johansson Huskvarna BK     | 2 |
| David         | Johansson BS Grastorp      | 2 |
| Linus         | Johansson Skövde BK        | 2 |
| Björn         | Jönsson BK Snapphanen      | 2 |
| Kim           | Karlsson Motala BK         | 2 |
| Kim           | Karlsson BK Snapphanen     | 2 |
| Lina          | Karlsson BK Snapphanen     | 2 |
| Jesper        | Kontkanen Söderfajle BF    | 2 |
| Carolin       | Krantz Lindome BK          | 2 |
| Joakim        | Lagervall Bästa BSS        | 2 |
| Petra         | Larsson BK Fjädern         | 2 |
| Elin          | Lunden Mjöby BS            | 2 |
| Mikael        | Linder Bästa BSS           | 2 |
| Richard       | Linder Bästa BSS           | 2 |
| Andreas       | Lindholm BK Bergslagspilen | 2 |
| Roy           | Ljunggren Glimslövs AIF    | 2 |
| Adam          | Lysen Falu BK              | 2 |
| Linn          | Loöv Eskilstuna BS         | 2 |
| Martin        | Mattson BK Snapphanen      | 2 |
| Per           | Mattson BK Danapilen       | 2 |
| Jim           | Modin BSK Hudik            | 2 |
| Sebastian     | Mörtensson Trelleborgs BK  | 2 |
| Lennart       | Nilsson Skurups BF         | 2 |
| Robert        | Nordqvist Alvenäs BK       | 2 |
| Jens          | Nyman Arvika BK            | 2 |
| Björn         | Nystrom Alvenäs BK         | 2 |
| Jonas         | Persson BK Unga Omar       | 2 |
| Richard       | Persson Setersups GF       | 2 |
| Hickard       | Pettersson Rejmyre BSK     | 2 |
| Alexander     | Poulsen BS Grästorp        | 2 |
| Victor        | Honndahl BK Snapphanen     | 2 |
| Tobias        | Röös Kristinehamns BK      | 2 |
| Fabian        | Samuelsson Linköpings BK   | 2 |
| Henrik        | Sköld Kiruna BK            | 2 |
| Isabell       | Sterner Kiruna BK          | 2 |
| Robert        | Strandgard BSK Nimrod      | 2 |
| Charlie       | Svensson Humskulla GOIF    | 2 |
| Jonas         | Thelin Tyreso BS           | 2 |
| Alexandra     | Wollmark Kiruna BK         | 2 |
| Felicia       | Walling Mjöby BS           | 2 |
| Sofia         | Walling Skogens IF         | 2 |
| Gustav        | Wikblom Skövde BK          | 2 |
| 190 Christian | Andersson Irelleborgs BK   | 1 |
| Linus         | Andersson Uppi/Väsby BK    | 1 |
| Viktor        | Andersson Vellanda BSK     | 1 |
| Maria         | Andreasson BK Falken       | 1 |
| Sanna         | Appelqvist Skogens IF      | 1 |

|             |                            |   |
|-------------|----------------------------|---|
| Daniel      | Bejmar BK Snapphanen       | 1 |
| Henrik      | Bejmar BK Snapphanen       | 1 |
| Jonathan    | Bejmar BK Snapphanen       | 1 |
| Sofi        | Bejmar BK Snapphanen       | 1 |
| Andreas     | Bellander Piteå BK         | 1 |
| Anna K      | Bengtsson Kristianstads BK | 1 |
| Charlie     | Bergkvist BK Hisingen      | 1 |
| Erika       | Bergkvist Alvenäs BK       | 1 |
| Erik        | Berglund Hemsta UIF        | 1 |
| Daniel      | Bergvall Falu BK           | 1 |
| Emil        | Björklund Västbo BK        | 1 |
| Markus      | Blom Sundsv/Ortv BK        | 1 |
| Anders      | Bondesson Alvenäs BK       | 1 |
| Adam        | Book BK Snapphanen         | 1 |
| Falu BK     | Börthron Falu BK           | 1 |
| Elin        | Brännström Ronneby BF      | 1 |
| Jonathan    | Brännström Honneby IF      | 1 |
| Robin       | Båyssen Falkenbergs BK     | 1 |
| Paul        | Bömhe Västbo BK            | 1 |
| Emma        | Carlsson Lindome BK        | 1 |
| Torun       | Carlsson Karlstads BK      | 1 |
| Simon       | Christensson-K Kiruna BK   | 1 |
| Henrik      | Christiansson Skalljö BSK  | 1 |
| Sofia       | Cullbrand BS Gothia        | 1 |
| Linus       | Dilen Falu BK              | 1 |
| Daniel      | Djurberg BSK Sturama       | 1 |
| Frank       | Edenberg Uppi/Väsby BK     | 1 |
| Kim         | Edvinsson Sätters IF/BK    | 1 |
| Ekeström    | Hasselholm Hasselholm BK   | 1 |
| Johanna     | Ekholm Huskvarna BK        | 1 |
| Kathrin     | Eklund BS Gothia           | 1 |
| Therese     | Erlendalm BK Fjädern       | 1 |
| Ida         | Ernstsson Korsnas IF/BK    | 1 |
| Sara        | Ernstsson Korsnas IF/BK    | 1 |
| Christoffer | Erman BSK Sturama          | 1 |
| Emil        | Ernberg Skellefteå BK      | 1 |
| Jonas       | Franzen BS Gothia          | 1 |
| Jimmy       | From Strängnäs BK          | 1 |
| Gustaf      | Färin Korsnas IF/BK        | 1 |
| Darvish     | Goude Tyreso BS            | 1 |
| Mikael      | Gromel Karlstads BK        | 1 |
| Tobias      | Granqvist Vellanda BSK     | 1 |
| Björn       | Guldbroändsdalen Arvika BK | 1 |
| Dennis      | Gunnarsson Umeå BK         | 1 |
| Sverker     | Gustavsson BSK Snapphanen  | 1 |
| Ivan        | Haldin Kiruna BK           | 1 |
| Andreas     | Hansson Korsnas IF/BK      | 1 |
| Joakim      | Hed BK Siljanspilen        | 1 |
| Markus      | Heli Sätters IF/BK         | 1 |
| Johnny      | Henningsson Finspångs BK   | 1 |
| Holm        | Rejmyre BSK                | 1 |
| Lisa        | Håkansson Rejmyre BSK      | 1 |
| Henrik      | Isaksson Humskulla GOIF    | 1 |
| Maria       | Jadfort BSK Sturama        | 1 |
| Mikael      | Jadfort BK Björnen         | 1 |
| Carl        | Johansson Frösö CPK        | 1 |
| Kristoffer  | Johansson Uppi/Väsby BK    | 1 |
| Sebastian   | Johansson Falkenbergs BK   | 1 |
| Enk         | Jonsson Timrå AIF          | 1 |
| Joakim      | Jonsson Timrå AIF          | 1 |
| Mikael      | Jonsson Arvika BK          | 1 |
| Emil        | Karlsson Alvdabergs BK     | 1 |
| Fredrik     | Karlsson Ambågens BK       | 1 |
| Richard     | Karlsson BK Snapphanen     | 1 |
| Viktor      | Karlsson BK Vidkannan      | 1 |
| Joel        | Kvist Sätters IF/BK        | 1 |
| Jonas       | Kvist BS Gothia            | 1 |
| Linnea      | Källberg Stocka BSK        | 1 |
| Enk         | Lampa BSK Nimrod           | 1 |
| Andre       | Larsen Huskvarna BK        | 1 |
| David       | Larsson Nyköpings BK       | 1 |
| Hanna       | Lennerthson Korsnas IF/BK  | 1 |
| Emil        | Lind BK Snapphanen         | 1 |
| Felix       | Lindberg Bästa BSS         | 1 |
| Fredrik     | Lindkvist Skellefteå BK    | 1 |
| Tobias      | Lindkvist Skellefteå BK    | 1 |
| Rasmus      | Lindström Sätters IF/BK    | 1 |
| Tobias      | Lindström Sätters IF/BK    | 1 |
| Johan       | Lundmark Skellefteå BK     | 1 |
| Emil        | Lundqvist BS Grastorp      | 1 |
| Anton       | Lundström Skurups BK       | 1 |
| Minou       | Moore BK Pantem            | 1 |
| Havali      | Morad BK Fjädern           | 1 |
| Klas        | Morn Skellefteå BK         | 1 |
| Emil        | Myrzell Kiruna BK          | 1 |
| Huy         | Nguyen Skogens IF          | 1 |
| Emelie      | Nilsson Humskulla GOIF     | 1 |
| Christoffer | Nilsson Frösö CPK          | 1 |
| Hanne       | Nilsson Kiruna BK          | 1 |
| Niklas      | Nordqvist Alvenäs BK       | 1 |
| Marcus      | Nygren Västbo BK           | 1 |
| Simon       | Nasström Skellefteå BK     | 1 |
| Henrik      | Olegard Tyreso BS          | 1 |
| Olli        | Hesole IF                  | 1 |
| Robert      | Ormark Kungälv BK          | 1 |
| Marten      | Palm Glimslövs AIF         | 1 |
| Daniel      | Persson Västbo BK ?        | 1 |
| Henrik      | Persson BS Kå              | 1 |
| Magnus      | Persson Motala BK          | 1 |
| David       | Pettersson Falu BK         | 1 |



forts. på nästa sida...

## Ungdom

|            |            |               |   |
|------------|------------|---------------|---|
| Johan      | Pettersson | BK Björnen    | 1 |
| Josefin    | Pettersson | Rejmyre BSK   | 1 |
| Mols       | Pettersson | Sunds/Ortv BK | 1 |
| Mikael     | Pettersson | Falu BK       | 1 |
| Sebastian  | Pettersson | Kungälv BK    | 1 |
| Elin       | Rapp       | BSK Nimrod    | 1 |
| Emilie     | Hingqvist  | Rejmyre BSK   | 1 |
| Rasmus     | Hunesson   | BK Snapphanen | 1 |
| Emma       | Ryden      | Rejmyre BSK   | 1 |
| Natalie    | Sander     | Kungälv BK    | 1 |
| Gabriel    | Sava       | Huskvarna BK  | 1 |
| Nils       | Schönberg  | Säters IF/BK  | 1 |
| Emil       | Sjöström   | Eckelstuna BS | 1 |
| Amanda     | Sköar      | Lindome BK    | 1 |
| Micaela    | Sköld      | Kungälv BK    | 1 |
| Cristopher | Spencer    | Karlshäms BK  | 1 |
| Jim        | Steen      | BK Björnen    | 1 |
| Alexander  | Sternér    | Kiruna BK     | 1 |
| Kristoffer | Stoor      | Kiruna BK     | 1 |
| Iobias     | Strömsledt | IF Karlsvik   | 1 |
| Fredrik    | Stålbacke  | Kiruna BK     | 1 |
| Niklas     | Sundberg   | Bodens BSK    | 1 |

|                 |             |               |   |
|-----------------|-------------|---------------|---|
| Anders          | Sundin      | BSK Hudik     | 1 |
| Christian       | Svensson    | BK Unga Ornar | 1 |
| Samuel          | Svensson    | BK Snapphanen | 1 |
| Kim             | Söderstedt  | BS Vaggeryd   | 1 |
| Angelica        | Theander    | BS Graslarp   | 1 |
| Mane            | Ierstensson | Skogens IF    | 1 |
| Niklas          | Iwilling    | Hammarö BSK   | 1 |
| 324 Andreas     | Iärnestedt  | Huskvarna BK  | 1 |
| 325 Emanuel     | Wahlqvist   | Korsnäs IF/BK | 1 |
| 326 Mats        | Westring    | Lindome BK    | 1 |
| 327 Viktor      | Widhult     | Kiruna BK     | 1 |
| 328 Christoffer | Wieveg      | Korsnäs IF/BK | 1 |
| 329 Ida-Mane    | Vikentalk   | Arnbögens BK  | 1 |
| 330 Jonatan     | Wiksten     | BK Larpsten   | 1 |
| 331 Patric      | Oberg       | Västbo BK     | 1 |
| 332 Frans       | Oman        | Piteå BK      | 1 |
| 333 Frida       | Oman        | Piteå BK      | 1 |
| 334 Jimmy       | Ostberg     | BSK Hudik     | 1 |

### Antal Knattar

| Svealand   | Götaland   | Norrland  |
|------------|------------|-----------|
| Herr/Dam   | Herr/Dam   | Herr/Dam  |
| .52/15     | .55/29     | .7/0      |
| .11/1      | .38/12     | .46/16    |
| .20/1      | .20/2      | .6/2      |
| .83/17     | 113/43     | .59/18    |
| <b>100</b> | <b>161</b> | <b>77</b> |

338

Gullmar Åkerlund, SBI

## Tävling & Träning



### Coach's Corner Av Bernie Pellerite

## Vinnaren! Av: Bernie Pellerite Sista delen

### Det är det här som är problemet

Bågskytte skiljer sig från de flesta andra sporter. Det är klart att om du skall göra ett frikast i basketboll, koncentrerar du dig på vart bollen skall ta vägen och kastar omedvetet! Inte tänker du väl på greppet om bollen. I bågskytte gör vi saker annorlunda. Jag har frågat många skyttar vad tänker ni på i fullt uppdrag? Svaret är vanligtvis "Jag siktar och sedan ökar jag trycket mot releaset eller jag spänner ryggmusklerna mer så att klickern går" Tro det eller ej men **det är det här som är problemet.**

Vi borde inte sikta och sedan öka arbetet eller lägga mer tryck på releaset. I korta drag är det det här som vi borde göra i fullt uppdrag:

1. "Ankra" och för-sikta.
2. Starta arbetet
3. Hänge dig åt siktningen.

### Lita på det du lärt dig

Vi har alla lärt oss att göra saker utan att tänka på varje liten detalj. Att springa nedför en trappa eller öppna en dörr är uppgifter som har allt du behöver som bågskytt. Vad skulle du tänka på mitt i uppgiften? Förmodligen att komma till undervåningen och dörrhandtaget. Ditt medvetna säger "gå" eller "spring" och din undermedvetna "motor" tar över på bråkdelen av en sekund. Allt ditt medvetna behöver göra är att tänka på vart du är på väg.

Vi måste lita på att vårt undermedvetna inlärd beteende (motor) kommer att ta oss över golvet till dörren eller ned för trappan utan ledning eller assistans utifrån.

Ditt medvetna säger (starta motorn) och ditt undermedvetna inlärd beteende för att släpp strängen tar över (precis som när du går). Allt ditt medvetna då behöver göra är att tänka på var du siktar (dörrhandtaget).



forts. på nästa sida...

### **Press och konsekvens**

Där det inte finns något straff eller pris att betala för en bom, som under träning, där kan vi sikta medvetet och låta resten av skottet vara undermedvetet. Men när skottet blir mera värt som under tävling, då kan vi få det svårt att lita på att det beteende vi lärt in skall fungera av sig självt. Vi har en överväldigande impuls att övervaka allt som sker så att det genomförs **exakt rätt** därför att det är så mycket på spel.

Som en konsekvens av detta sker följande:

*"OK, flytta siktet till tavlan. Gå nu tillbaka ett steg och öka trycket mot releasen eller sätt igång arbetet. Oops! Där tappade siktet kontakten med tavlan, bäst att brotta tillbaka det. Oj! Nu slutade jag arbeta, bäst att få igång det igen, Oh nej, nu vandrade siktet ut igen, kommer det bara i närheten av krysset igen så klipper jag till!"*

Detta är ett typiskt scenario därför att vi inte förstår vad som skall hända.

### **Din hjärna & Ögat**

Händelseförloppet är enkelt... (vid ankring):

Rikta in först, starta motorn och hänge dig åt siktningen tills pilen är ur bågen. Det låter väl enkelt och det är det också, för de få skyttar (typ B) som inte har en enda analytisk, risktagande, eller övervakande gen i hela kroppen! Men för oss andra är det mycket svårare. Vår största misstag är att inte förstå vilken roll vår personlighet har och händelseförloppet i den disciplin vi kallar bågskytte.

De flesta av oss tror att visuellt linjera siktet med tavlan är att sikta. Men hemligheten är... **ögat kan placera siktet i mitten men inte behålla det där!** Den medvetna tanken är det enda som kan hålla siktet på plats. Vad vår hjärna ser och **tänker på, kommer alltid att överskugga det ögat ser.**

När du läser i en bok kommer du i din hjärna att se bilder av det du läser trots att ögat bara ser texten. Det samma händer vid fullt uppdrag... dina ögon ser siktet i tavlan men din hjärna tar över och ser dina fingrar om strängen eller avtryckaren.

Det är det här som händer när du ömsom tappar kontakten med tavlan, slutar jobba, tappar kontakten, slutar jobba, tappar... osv. Ögonen är som kameror och kan inte känna in te bry sig eller önska saker, det kan bara hjärnan göra.

### **Perfekt siktbild**

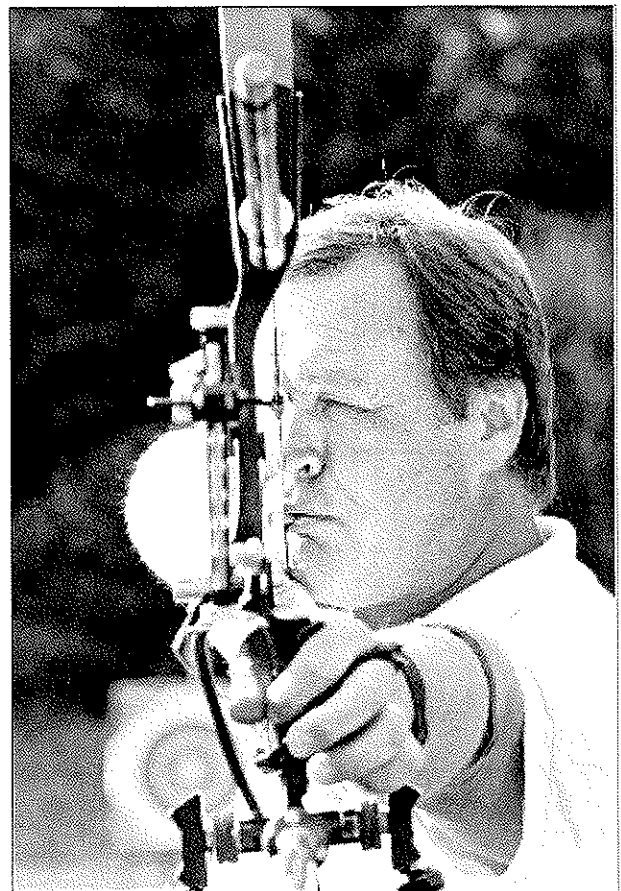
Vi vanliga Typ A-analytiker behöver inte fundera över att behålla en perfekt siktbild, där pricken är blick stilla i mitten, som ett kikarsikte monterat i ett skruvstöd. Det är OK att siktet vandrar runt lite, det är en naturlig rörelse! Detta eftersom vi alla har en självcentrerande egenskap som hela tiden flyttar tillbaka siktet i mitten, men bara om vi hela tiden **koncentrerar oss på mitten!**

Typ-B människor kan bete sig hur som helst med siktningen utan att överanalysera, misstro eller överkontrollera din siktbild. Jag önskar att jag kunde låsa in den egenskapen. H-m-m-m! Typ-B piller, det vore något det.

Inte förrän vi till sist begriper att det inte finns någon annan väg, kommer vi att fortsätta att mentalt studsa mellan siktet och tavlan och arbetet och vad-det-nu-kan-vara, tills vi själva orsakar "explosionen".

Därefter kommer vår förmåga att förutse och vår rädsla för att missa målet (början till GS) att ta överhanden och vi vet ju alla vart det slutar... du köper ett fiskekort istället! Det gäller att förstå hela processen vilket för dom flesta av oss känns väldigt upplysande. Det har också ändrat många typ-A-skyttars perspektiv så att de kunnat gå vidare mot fler vinster eller åtminstone allvarliga försök att vinna.

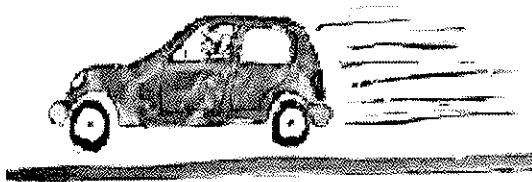
Förhoppningsvis kan dessa insikter ge dig en möjlighet att njuta av och utveckla ditt bågskytte istället för att du styr kosan mot närmaste metspö.



Översättning: Mikael Syttem, red.

## JAKT-SM I ESKILSTUNA ÅR 2000 SEPT. DEN 16 OCH 17.

På fredagen den 15 september mellan klockan 13.00 och 13.30 gick starten i Svenska Rallyt. Han kommer in i första kurvan med sin supertrimmade Opel Corsa, växlar ner, ställer upp bilen, får bremsladd, trampar gasen i botten, och kommer ur kurvan och kan växla upp igen. NEJ jag bara skojade, mellan 13-13.30 startade vi vår resa mot Eskilstuna och svenska mästerskapen, i strålande solsken, vi mellanlandade i Laxå på Route 66, för en bit mat. Startade igen och landade inte förrän i Eskilstuna. Efter ett par smärre felkörningar så hittade vi fram till Eskilstuna-klubbens anläggning och även till vårt nattkvarter, efter en rally-repa i skogen runt bågskyttebanan.



Nå väl framme på campingen där stugorna ligger upptäcker Calle att den alls inte motsvarar den beskrivning som Calle fått. Inga kokkärl, inga bestick, inga tallrikar, ingenting av allting, Calle rasar, vi andra bara tittar och undrar om vi får plats alla fyra i den lilla friggeboden. Inget stämde med beskrivningen vi fått.



Plöjde vidare till nästa ställe och hittade Calle rasar. De har ställt upp ett stort jag, vi ser till honom. Men det gick, i t.o.m. till efter

Natten kom efter en lång resa, alla snarkade och sov, utom jag, jag bara sov, så gott, hela natten.

Lördag morgon kl 6,15 steg vi upp, gjorde oss i ordning, fick i oss lite frukost och var på tävlingsområdet i mycket god tid. Patrulluppställningen var satt till kl. 9.00 och första start var satt till 9.40. Tiden hölls väl och allt kom igång. Det kryllade av likasinnade i skogen, prasslade i buskar och snår, vilda djur, nej, bågskyttar. Vi hade att skjuta 30 mål på lördag, vilket vi gjorde under en strålande sol, ett helt underbart väder.

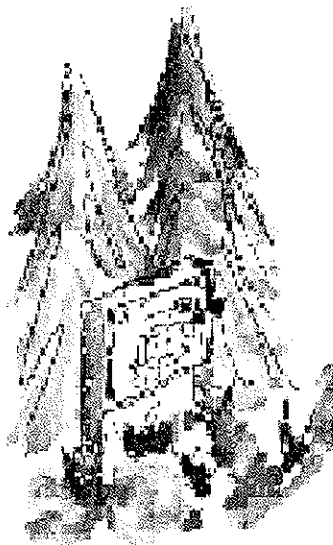
Den blå banan som vi gick på lördagen, var mycket bra lagd i en lagom svår terräng, målen lagom kluriga, allt var bra enligt mitt tycke, jag sköt till och med bra om jag får säga det själv.

Trettio mål och sex timmar senare, känns benen som ett par påkar och fötterna ömmar förfärligt. Men det har varit en fin runda. Tillbaka till Slottet för att kureras sig och slicka såren, begrunda dagens resultat och undra hur mycket medtävlarna har. Skulle kanske presentera truppen som åkte till SM i Jakt från klubben. Först ut allas vår Calle som skjuter i HC60 sedan har vi Peter Björklund HC19 och Pierre van Zeebroeck som skjuter HCK 19 till sist jag, J-O. Karlsson

och jag skjuter i HCK50. Efter en god middag på restaurangen vid anläggningen, som vi avnjöt, jag och Calle, och en god natts sömn.



forts. på nästa sida...



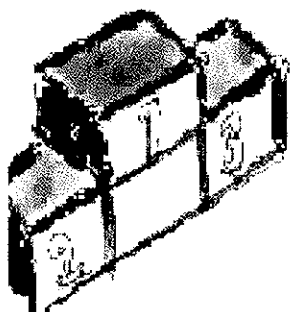
Så var det dags igen, en timme tidigare, frost på morgonen, kallt och ruggigt, uppställning kl. 8,00. Innan solen värmt upp. Utsättning kl 8,20, tävlingsstart kl. 8,40. Materialkontroll under dagen och även koll om man har tävlingslicens som är giltig. Åter en härlig dag i skogen, det enda störande momentet, var att dom stundande älgjägarna låg och tränade med sina knallpåkar, det smällde väldigt eftersom banan gick runt skjutbanan.

Dagen gick, mål efter mål averkades, närmare och närmare det obevekliga slutet på tävlingen. Sanningens ögonblick, skulle resultatet räcka till en plats på pallen, glädjen om det blir så, besvikelsen om det inte blir så.



Tänk, äntligen slut på tävlingen, fötterna ömmar kolosalt, när man går den sista biten in till målet där korten, som är sammanräknade och underskrivna, lämnas in till sekretariatet. Så kommer då den, som synes lång, väntan på prisutdelningen. Tröttheten smyger sig på medan man väntar.

Skall jag nå fram till målet som jag siktat på inför SM tävlingen, eller ????? SM Guld i min klass i år igen.



Så äntligen framme vid min klass, HCK50, segrade gjorde , JAN-OLOF KARLSSON från Kungälv's BSK, med 724 poäng. Mitt bästa resultat hittills. Man känner sig segerrusig när man går fram och mottager priset. Det är så ..... kul att stå på pallen.

Nu kommer först gratulationerna när alla säger, kul för dig, grattis o.s.v. sedan kommer tveklöst kommentarerna, speciellt från sådana som är missnöjda med sin egen insatts. **Jaha, och hur många var det i din klass då, min var det så eller så många, men i din klass var ni ju bara tre stycken.** Det är så ..... typiskt ! Det händer varje gång, och jag har nu två SM guld och ett silver, så jag vet. Jag vet att vi inte är många i min klass, men är min insatts mindre värd för det????? Titta på poängen istället, dom tål att jämföras. Låt inte den egna besvikelsen yttra sig på detta sätt!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**SAMMANFATTNING:** Jag tycker att det var en bra SM-tävling, som arrangörerna skall ha all heder av, tycker att dom lyckats med det mesta (bortsett från stugorna som kunde varit bättre). Till och med vädret hade dom lyckats att pricka in. Två soliga, varma och trevliga dagar hos Eskilstunas bågskyttar, tillsammans med trevliga bågskyttar från stora delar av landet. **Tack för en trevlig helg i bågskyttets tecken.**

Mvh: Jan-Olof. Karlsson.  
HCK50 en liten klass  
Men ändå SM-guld  
Jakt år 2000.



**Skåne Elitgrupp**

"Det är ingen engångsföreteelse", säger Dan Svärd, Skurups BSK. "Vi är i full gång och kommer nu den 14 oktober att ha presskonferens med elitgruppen, medier och sponsorer. Arrangemanget äger rum på Skurups Vårdshus. I nummer 11 av Bågskytten blir det ett utförligare reportage", "reaktionerna från såväl SBF som andra distrikt har varit stor", avslutar Dan.

**Skurups Sparbank Open**

Skurups proffstävling den 17 december, går under namnet "Skurups Sparbank Open". Närmare info tel Dan Svärd 0410-22025 eller 0410-22044

Utförlig annons i nr 11.

**Adressändring  
för Karlstad Bågskytteklubb**

c/o Jessica Jansson  
Hagagatan 7  
667 31 Forshaga.

**Adressändring  
för Sigtuna Bågskytteklubb**

c/o Svante Gustafsson  
Broholmsvägen 35  
193 31 Sigtuna

**Adresser till Haninge  
Handikappidrottsklubb**

epost: [hhik@swipnet.se](mailto:hhik@swipnet.se)  
www: <http://bip.concept.se/user/hhik>

**Till Salu!**

Recurv pilbåge, märke Progress 1, svart/silver, högerfattad junior båge, Båge: 68", 30 pound  
Tillbehör: Plunger Spiga, Pilhylla, Koger Amigo, svart, Väska K-1, svart, 6 st pilar, X7 Eclips, Tab Bateman underdragstab, Armskydd, Bågstöd för recurv m.m  
Inköps år 1999 ny pris: 5100:-  
Begärt pris: 3500:-

För mer information ring 018/460102, kvällstid  
Nicklas Ädel Uppsala.

**Tävlingsannonser****Lindome Bågskytteklubb**

inbjuder till

**DECEMBERPILEN**

lördagen den 2 december  
Ungdomstävling från 12 meter

- Plats: Lindome Bk,s skjutlokal. För vägbeskrivning Ring ! eller kolla vår hemsida [www.lindome-bk.com](http://www.lindome-bk.com)
- Rond: 2x 30 pilar från 12 meter. Ange önskemål om taveltyp.
- Star: kl 11.00 med provpilar därefter omedelbar tävlingsstart.
- Klasser : 10 o 13.
- Startavgift: 45:-  
Enklare servering kommer att finnas.  
Begränsat deltagarantal, max 50.
- Anmälan: Senast tisd. 28 november  
tel: 031-7950002 eller fax 031-7950002.
- E-post: [lindome-bk@telia.com](mailto:lindome-bk@telia.com)

**VÄLKOMNA****Till Salu!**

Compound Afterburner!, camo,  
27 3/4 " draglängd.  
Pris: 2 200 kr  
Tel: 0141-233 540, Bengt



forts. på nästa sida...

# Svenska Bågskytteförbundet

inbjuder härmed till

## ALLSVENSK JUNIORSERIE

### INOMHUS HÖSTEN 2000

**Tävlingsklasser:** Alla i C-, CK-, F- och K.

**Tävlingsrond:**

|              |                                       |
|--------------|---------------------------------------|
| 16-klasserna | - 18 meter, 30 pilar mot 40 cm tavla. |
| 13-klasserna | - 12 meter, 30 pilar mot 40 cm tavla. |
| 10-klasserna | - 12 meter, 30 pilar mot 60 cm tavla  |

(C-13 och C-16 mot inertia)

Tävlingen omfattar 5 ronder varav deltagarna får tillgodoräkna sig de fyra bästa i den slutliga resultatlistan.

**Tävlingsstart** VECKA 46 2000 ( 13/11 -19/11) samt därefter vecka, 47, 48, 49, 50.

**Tävlingstid:** Måndag - Söndag.

Skjutna resultat **SKALL** redovisas till Svenska Bågskytteförbundet seriekommitté senast måndag efter skjutens omgång.

**AVGIFT;** Klubbavgift 70:-, 5:-/start per omgång och skytt. (Räkning skickas ut efter avslutad serie).

**ANMÄLAN:** Senast den 20 oktober till: Svenska Bågskytteförbundet, Fagerviksvägen 22, 860 30 Sörberge eller Fax: 060-578821, Email: kansliet@bagskytte.se

Lämna uppgift på namn och adress samt telefonnummer på kontaktombudet för föreningen.

**REGLER:** Seriekommittén kommer senast under vecka 44 att sända ut startkort och regler för de klubbar som anmält sitt intresse för Allsvenska Juniorserie 2000.

VÄLKOMNA TILL 2000 ÅRS HÖSTJUNIORSERIE

# Svenska Bågskytteförbundet

inbjuder härmed till

## Allsvensk Bågskytteserie 2000

Lagtävlingar omfattande:

Fristil; 3-skyttelag 18 meter, 40 cm tavla.

Klassiskt: 3-skyttelag 18 meter, 40 cm tavla.

Compound : 3-skyttelag 18 meter, 40 cm tavla. (Mot inertia)

Compound klassiskt: 3-skyttelag 18 meter, 40 cm tavla.

Tävlingen startar den 30 oktober 2000.

Tävlingstiden är över måndag till fredag i veckorna 44,45,46,47,48,49,50.  
Serieindelning med 8 lag i varje seriegrupp, om tillräckligt antal lag finns.

Redovisning till seriekommittén efter varje omgång. Redovisningen skall vara Svenska Bågskytteförbundet tillhanda SENAST måndag efter omgången. Poststämplad senast fredag i tävlingsveckan, annars W.O.

I anmälan skall Ni meddela vem som är kontaktombud i Er förening.

Anmälningsavgift: 180:- per lag. Inbetalas samtidigt som anmälan till PG. 19 44 53-7, Svenska Bågskytteförbundet.

Sista anmälningsdag; 20 oktober 2000.

Vi kommer sedan till anmälda föreningar snarast att sända ut tävlingsregler och serieindelning.

*VI HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA TILL  
2000 ÅRS ALLSVENSKA HÖSTSERIE.*

Svenska Bågskytteförbundet

**ANMÄLNINGSBLANKETT.**

**Anmälan: Senast den 20 okt. 2000 till:**

**Svenska Bågskytteförbundet, Fagerviksvägen 22, 860 30 SÖRBERGE**

**FAX: 060-578821 eller E-mail: kansliet@bagskytte.se**

**FÖRENINGENS NAMN:** \_\_\_\_\_

**KONTAKTOMBUD:** \_\_\_\_\_

**ADRESS:** \_\_\_\_\_

**TELEFONNUMMER:** \_\_\_\_\_

**Vi deltar med: \_\_\_\_\_st lag FRISTIL. Beräknade poäng: \_\_\_\_\_**

**Vi deltar med: \_\_\_\_\_st lag KLASSIKT, Beräknade poäng: \_\_\_\_\_**

**Vi deltar med: \_\_\_\_\_st lag COMPOUND, Beräknade poäng: \_\_\_\_\_**

**Vi deltar med: \_\_\_\_\_st lag KLASSISKT COMPOUND, Beräknade poäng: \_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_den \_\_\_\_/\_\_\_\_2000

\_\_\_\_\_  
förening och underskrift.

**VÄLKOMNA TILL 2000 ÅRS ALLSVENSKA HÖSTSERIE.**



Robinhood Videos Presents



# The SHOOTER'S SCHOOL MASTERS SERIES

**SPECIAL OFFER!**

THIS MASTER COACH SEMINAR SERIES IS THE MOST IN-DEPTH AND ADVANCED LEVEL EVER CAPTURED LIVE ON VIDEO!

**3 FOR \$79.95** + S/H OR **6 FOR \$150.00** + S/H OR **9 FOR \$200.00** + S/H

CHOOSE FROM ANY OF THESE 10 MASTER'S SERIES OR NFAA SHOOTER'S SCHOOL TAPES BELOW

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| <p><b>44 Form Flaws</b><br/>Achieve Professional Form by Identifying, Analyzing &amp; Correcting Shooting Form Defects. For Coaches &amp; Competitive Archers...\$29.95 (approx. 77 mins.)<br/><b>BY BERNIE PELLERITE</b></p> | <p><b>Target Panic &amp; A Discipline Called Archery</b><br/>An Overview of Predisposed Personalities, Plus: Curing Target Panic Through Subconscious Programming &amp; Structured Shot Sequence...\$29.95 (approx. 75 mins.)<br/><b>BY BERNIE PELLERITE</b></p> | <p><b>Mental Keys That Unlock Target Panic</b><br/>Concentration • Attitude • Empty Bow • Anticipation • Defining Target Panic...\$29.95 (approximately 67 mins.)<br/><b>BY LEN CARDINALE</b></p>  | <p><b>Mental Keys That Unlock Target Panic</b><br/>Aiming • Execution • Bridge from the Bow to the Target • Anchors • 7 Steps of the Shot...\$29.95 (approximately 65 mins.)<br/><b>BY LEN CARDINALE</b></p>            |   |
| <p><b>NFAA School Series PART 1: ARROW SELECTION</b><br/>Choosing Arrow Types, Spines, Weights &amp; Sizes, with Charts &amp; Computer Programs...\$29.95 (approx. 55 mins.)<br/><b>BY ED ELIASON</b></p>                     | <p><b>NFAA School Series PART 2: UNI SYSTEM</b><br/>Nocks • Points • Inserts • UNI System • Glues • Fletching • Repairs...\$29.95 (approx. 54 mins.)<br/><b>BY ED ELIASON</b></p>  | <p><b>NFAA School Series PART 3: TUNING METHODS</b><br/>Visual &amp; Impact Tuning, Fletch Clearance, Bare Shaft, French Methods, Weather &amp; Stabilizers effect on Tuning. Also exciting Slo-Mo Video...\$29.95 (approx. 50 mins.)<br/><b>BY ED ELIASON</b></p> | <p><b>1 Case vs. 2 Cam Bows: Beyond Tuning</b><br/>A Contrast of Force Draw Curves, Bow Efficiencies, Stored &amp; Kinetic Energy; &amp; Tuning Methods...\$29.95 (approximately 73 mins.)<br/><b>BY LARRY WISE</b></p> | <p><b>Professional String Making</b><br/>Creating Your Own Quality String, Cables, Yokes &amp; Servings...\$29.95 (approximately 70 mins.)<br/><b>BY LARRY WISE</b></p> |

ALSO NFAA SHOOTER'S SCHOOL VIDEO SERIES BY BERNIE PELLERITE

"MOST ADVANCED, COMPREHENSIVE & POPULAR SCHOOL IN THE WORLD"

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>VOLUME 1</b><br/><b>TARGET PANIC PART 1: PERSONALITY • FORM • &amp; THE SHOT SEQUENCE</b><br/>Defining: Controller, Analytical, Passive, &amp; Risk Taker Personalities PLUS: First 7 Steps to the Physical &amp; Mental Shot Foundation, Plus: Target Panic...\$29.95</p> | <p><b>VOLUME 2</b><br/><b>TARGET PANIC PART 2: PROFESSIONAL FORM &amp; THE SHOT SEQUENCE</b><br/>Final 5 Steps to Physical &amp; Mental Aiming &amp; Shot Execution, Plus: Target Panic...\$29.95</p>     | <p><b>VOLUME 3</b><br/><b>TARGET PANIC PART 3: TARGET PANIC &amp; SHOT ANALYSIS</b><br/>Freezing • Snapshooting • Flinching • &amp; Punching the Trigger • PLUS: Personal Shot Critique &amp; Diagnosis...\$29.95</p>      |
| <p><b>VOLUME 4</b><br/><b>HOLDING TWICE AS STEADY PLUS: SHOOTING UNDER PRESSURE</b><br/>ALSO: Perfect Practice Regimen • Comfort Levels • Tournament Nerves • &amp; More...\$29.95</p>   | <p><b>VOLUME 5</b><br/><b>JUDGING YARDAGE • RANGE FINDING SYSTEMS • SHOOTING UP &amp; DOWN HILLS</b><br/>ALSO: Shooting Side Hills, Shooting in the Wind • Equipment Set Up &amp; Much More...\$29.95</p> | <p><b>VOLUME 6</b><br/><b>"Facts &amp; Fiction" TUNING TIPS</b><br/>Timing • Tiller Tuning • Leveling • Powder &amp; Paper Testing • Loops • F.O.C. Balance • Spine • Arrow Tuning • Speed • Slow Mo Paradox...\$29.95</p> |

THIS 7 HR. SERIES COVERS OVER 200 TOPICS (approx. 55 to 90 mins. on above 6 videos)

|  |  |
|--|--|
| <p><b>12 OTHER VIDEOS AVAILABLE:</b></p> <p>Intermediate thru Advanced Levels: ① Burley Hall's Winning at 3-0 ② Randy Ulmer's Winning Form ③ High Tech: Tips ④ Randy Ulmer &amp; Larry Wise: Mastering Release Aids ⑤ Larry Wise's Supertuning Your 3-D Bow ⑥ 3 R's of 3-0 ⑦ The Basic Bow Mechanic ⑧ Jay Barr's Mental Game ⑨ Tuning, Practice &amp; Execution ⑩ Ed Eliaison's Advanced Form ⑪ Archery's Most Asked Questions<br/>Beginner Level: ⑫ The Complete Guide to Beginning Archery</p> | <p><b>SPECIAL OFFER!</b></p> <p><b>3 FOR \$59.95</b> <b>ANY 6 FOR \$109.95</b></p> |
|--|--|

Robinhood Video Productions, Inc.  
1036 Arcaro Dr., Gahanna, OH 43230 Call (614) 933-0011 Fax (614) 933-0010

Dealer & distributor inquiries welcome. Available in VHS & foreign PAL version (English). Orders are C.O.D. or can be prepaid by M.C., Visa, Discover cards. Outside U.S. must be prepaid.

**ORDER NOW!** (614) 933-0011  
10 a.m. - 9 p.m. EST

All orders are subject to shipping & handling charges.

## Bow Pro-allsvenskan

Nu närmar sig starten av den andra säsongen med bågskytteallsvenskan. Allsvenskan är uppdelad i en norr- och en sydgrupp.

### *I den södra gruppen ingår*

Lindome BK, BK Gripen,  
Angereds BS och BS Gothia

### *I den norra gruppen ingår*

Stallarholmens BK, BSK Sturarna  
Kungsängens BK och Umeå BK

Följande tävlingsdagar är bokade:

|       |       |   |
|-------|-------|---|
| Södra | Omg 1 | Lördagen den 21/10 arrangör Lindome       |
|       | Omg 2 | Lördagen den 18/11 arrangör Gripen        |
|       | Omg 3 | Lördagen den 9/12 arrangör Angered        |
|       | Omg 4 | Lördagen den 20/ 1 arrangör Grästorps     |
| Norra | Omg 1 | Lördagen den 28/10 arrangör Stallarholmen |
|       | Omg 2 | Söndagen den 29/10 arrangör Kungsängen    |
|       | Omg 3 | Lördagen den 9/12 arrangör Umeå           |
|       | Omg 4 | Lördagen den 20/ 1 arrangör Sturarna      |

Tider för respektive arrangemang kontrolleras hos respektive arrangör. Även om det inte finns utrymme för stor publik så hoppas arrangörerna att ett antal besökare kommer för att se de sammanlagt 6 matcherna som skjuts på varje tävlingsplats. Två matcher skjuts samtidigt och varje match tar ca 30 minuter.

Välkomna

# BOW PRO

STÖRST I NORDEN PÅ BÅGSKYTTE

Nu kan du handla räntefritt hos oss och betala på 3-24 månader.

Tel: 040-46 50 35, Fax: 0140-46 50 37, [www.bowpro.se](http://www.bowpro.se) eller , 'mail@bowpro.se.

### Skidresor till Norska fjällen

Vi har mittveckobussar och weekendbussar varje vecka samt ett stort utbud av stugförmedling.

Beställ katalogen : [katalogen@jtalpinresor.se](mailto:katalogen@jtalpinresor.se)

Vår hemsida: [www.jtalpinresor.se](http://www.jtalpinresor.se)

**JT** alpin  
resor

tel 031-51 80 00, 08-14 24 24



**WASABODEN AB**  
IDROTTSPRISER & GRAVYR  
PARKGATAN 21, 411 38 GÖTEBBORG  
TEL: 031 - 711 37 09, 13 78 22  
FAX: 031 - 711 07 69



# INBJUDAN


- Tävling : **NILS HOLGERSSON TRÄFFEN**  
**Nu i en 80 meters hall med plats för 150 skyttar.**
- Datum : Söndagen den 12:e november kl.10.00.
- Plats : Sandåkra Ridhus (Vid infarten till Skurup)
- Tävlingsform : SBF12m. FITA 25m. 2 x 30 pilar.  
(Nu finns 3-spott på 60 cm tapet!)
- Klasser : Alla, även knattar och compoundskyttar.
- Anm. avgifter : Erläggs vid tävlingsplatsen. Senior 100:- Lagavgift 100:- . Junior och yngre 80:-.  
Onominerat 3-mannalag inom 25m och 12m.  
Separat lagtävling för Compoundskyttar.
- Extrapris : Högsta resultat oavsett klass. Compound och Rekurv.
- Anmälan : Senast den 7:e november per telefon 0410-22025 eller 0410-22044.  
Ni kan även faxa era anmälningar på fax nr 0410-22026.  
E-mail: [info@eurogarden.nu](mailto:info@eurogarden.nu)  
OBS. Anmäl i god tid så underlättar Du för oss med lottningen.  
En rejäl servering där Du kan handla både varma mackor, läsk, kaffe m.m.

Välkomna till Skurup.  
Skurups Bågskytteklubb



Söderhamns Bågskyttar  
Inbjuder till

**SÖDERHAMNS 25: an**  
Söndagen den 3/12 kl.10<sup>00</sup>

- Plats: Tennishallen, Hällåsen - Söderhamn. Skyltat från E4 och riksväg 301.  
**INNESKOR ÄR OBLIGATORISKT.**
- Klasser: Samtliga enligt SBF. *Minst tre skyttar för klass.*
- Rond: Fita 25m, SBF 12m för knattar, SBF 18m för Långbåge och 13 klasserna.
- Uppvärmning: Kl. 10<sup>00</sup> 2 x 4 minuter, därefter tävlingsstart.
- Anm.avg: **Betalas kontant innan tävlingsstart.**  
10 - 13 klasserna; 60: -  
16 klasserna; 80: -  
Seniorer och äldre; 110: -  
*Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift.*
- Anmälan: **OBS! Vid förhinder - avanmäl er, annars debiteras startavgiften.**  
Senast 2000-11-28 till;  
Roland Eriksson 0270-303 31. Gunilla Eriksson 0278-65 07 41  
[soderhamnsbogsyttar@swipnet.se](mailto:soderhamnsbogsyttar@swipnet.se). **Ange om 3-spot önskas vid anmälan.**
- Servering:  Korb, dricka, kaffe och smörgåsar.

VÄLKOMNA  
Önskar Söderhamns Bågskyttar

## Eskilstuna Bågskyttesällskap

Inbjuder till

# Munktelträffen

Tid: Lördagen den 4 november 2000. Tävlingsstart kl. 10.00.  
Plats: Munktelarenan, Västra Storgatan 15 i Eskilstuna.  
Tävlingsform: FITA 18 resp. 12 m, 2 x 30 pilar.  
Klasser: Samtliga godkända klasser enligt SBF.  
Anmälningavgift: Senior och äldre 100:-, övriga 70:-.  
Anmälan: Senast tisdagen 31/10 till Sven Carlsson, telefon 016 – 42 63 73.  
Servering: Kaffe, drycker, smörgåsar, kakor, godis m.m. finns i arenans servering.  
Övrigt: Gymnastikskor är obligatoriskt. Uppvärmningsskjutning börjar 30 min före start.  
Vid anmälan anges om 3-spott önskas.  
Under tävlingsdagen kan sekretariatet nås på telefon 016 – 12 35 25.  
Meddela ankomst till sekretariatet senast 30 minuter före start.

## HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

## UMEÅ BÅGSKYTTEKLUBB

Inbjuder till  
**UMEÅ COMBI XXIII**

Dagar: Lördagen den 18 nov. kl. 11.00.  
Söndagen den 19 nov. kl. 09.30 (Obs tiden!)  
Plats: Dragonhallen, Umeå.  
Rond: Lördag: FITA 25m, y-jun. 18m (60 cm tapet).  
Söndag: FITA 18m Y-jun. 12m (40 cm tapet).  
Knattar: 2 x 12m båda dagarna (60cm tapet).  
Bägge dagarna räknas som en tävling med onominerade combimixlag och combilag.  
Klasser: Samtliga enligt SBF. (Uppflyttning till högre klass vid färre än fyra deltagare.)  
Startavg.: Seniorer och äldre 180:-, Juniorer 140:-.  
Yngre juniorer, knattar och motion 100:-.  
En avgift gäller för båda dagarna.  
Anmälan: Senast tisdagen den 14 nov till:  
Patrik Nilsson tel 090-186 890 eller e-mail:  
[090187776@telia.com](mailto:090187776@telia.com)  
Betaling: Kontant innan tävlingsstart eller på  
Postgiro: 61 11 35-5 senast 16 nov.

### VÄLKOMNA!

## IF Karlsvik

Inbjuder till

### Karlsviksträffen 2000

Lördagen den 11 November 2000

Plats: Sörbergeskolan  
Rond: 2x30 pil, 18 respektive 12m.  
Huvud-  
domare: Bert Nordlander  
Start: 10,00, uppvärmn. 09,30  
Anm.avg: Juniorer 60:- Seniorer 100:-  
Anmälan: Senast 6 November till  
Maggan 060-25235 el. Kicki 58 77 44  
[k.nordlander@telia.com](mailto:k.nordlander@telia.com)  
Servering: Finns på plats, lämna matsäcken  
hemma.

### Valkommen!

## Kungsängens Bågskytteklubb

Inbjuder till

### EKHAMMARSGUBBEN 2000

- Tävlingsstart:** *OBS!* Söndagen den 19 november 2000.  
Start omgång 1 kl. 09.00 och omgång 2 kl. 13.00 med uppvärmning 2x4 minuter.
- Tävlingsplats:** Kungsängens Sporthall. Vägvisning från E18 avfart Brunna, Tibble.
- Tävlingsform:** FITA inomhusrond 18 m, SBF inomhusrond 12 m.
- Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.
- Anmälningsavg.:** Seniorer och äldre 120 kr, juniorer och yngre samt lag 70 kr. Vi är tacksamma om anmälningsavgiften sätts in på vårt postgiro 61 80 57-4 så att anmälan och avgift är oss tillhanda senast 001113.
- Anmälan:** Senast måndagen den 13 november 2000 per brev till Kungsängens BK, c/o Bertil Johansson, Skogsklockevägen 7, 197 34 BRO eller e-post: [bertil.johansson@sweco.se](mailto:bertil.johansson@sweco.se)
- OBS!** Vandringspris. Högsta resultat damer, herrar och lag. Begränsat deltagarantal: Maximalt 128 skyttar i varje omgång.  
Tävlingsdräkt enligt SBF:s adresslista 2000 och gymnastikskor är obligatoriska. Inga uteskor i Sporthallen. Dryck får endast tas in i Sporthallen i plastflaska.
- Servering:** Enklare servering med läsk, kaffe och smörgåsar mm kommer att finnas i direkt anslutning till skjuthallen.

Välkomna!

Kungsängens Bågskytteklubb

## HUSKVARNA BÅGSKYTTEKLUBB

Inbjuder till Ungdomstävlingen

LILLA VÄTTERPILEN

Söndagen den 19 november 2000

- Plats:** Träffpunkten, Klubbstugan Huskvarna  
Vägvisning från E 4 Huskvarnas södra avfart
- Start:** Klockan 10.00
- Rond:** Fita 12 m. Klasser enligt SBF:s bestämmelser.  
Max. 48 skyttar. Tre skjutomgångar.  
I anmälan skall framgå vilken tapet som önskas.
- Anm.avgift:** 60:- Klubbvis före start.
- Domare:** Leif Hackberg
- Anmälan:** Senast 14 november till: Rolf Janeke  
tel 036 141172 eller  
e-mail [rolf.janeke@mail.bip.net](mailto:rolf.janeke@mail.bip.net)
- Servering:** Enklare servering av korv, kaffe, smörgåsar m.m.

Välkomna till Träffpunkten. Huskvarna  
Bågskytteklubb

## HÖSTRUSKET

Kom in från höstrusket och tävla hos oss i bollhallen,  
Grästorp.  
(Skyltat från riksväg 47)

SÖNDAG 12/11 2000

- Start:** 09.00, Uppvärmning 2x4 min.
- Ronder:** Fita 18m, 2x30 pil, final med de 8 bästa.  
SBF 12m 2 x30 pil, finaler även för 13-klass.
- Avgift:** Seniorer 80 kr. Juniorer 50 kr.
- Anmälan:** Senast 8/11, Till Torbjörn Nordin 0514/512 20 eller Klubben tel/fax 0514/514 41.

**"OBS" 1. DELTAGARBEGRÄNSNING.  
"OBS" 2. GYMNASTIKSKOR ETT KRAV.**

SERVERING

Välkomnat till BS Grästorp  
MITT I VÄSTRA GÖTALAND

## Tävlingsannonser

### Kiruna Bågskytteklubb

inbjuder till

#### Lilla Köldknäppen

lördagen den 04/11 kl. 12.00

#### Köldknäppen

lördagen den 04/11  
kl. 11.00

Tävlingsplats: Kiruna Sporthall  
Tävlingsform: Lilla Köldknäppen  
Y-jun 12m/40cm  
Knattar 12m/60cm  
Köldknäppen FITA 18m  
(OBS! 4\*30 pilar)

Startavgift: Seniorer och äldre 100:-

Juniorer 50, övriga 40:-

Anmälan: Senast 7/11 till Eva : 0980-15781,

Stig : 0980-14327 el.

Rune: 0980-15061

E-mail: saturnus5@telia.com

*Välkommen till*

*Sveriges nordligaste bågskytteklubb*

### SUNDSVALL-ORTVIKENS BÅGSKYTTEKLUBB

INBJUDER TILL

#### SUNDSVALLSPILEN.

**Datum:** Lördagen den 21/10-2000

**Plats:** Timrå sporthall.

**Starttider:** Kl.10.00 för samtliga klasser.

**Tävl.form:** Fita 18m och SBF 12m.

**Klasser:** Enl SBF:s bestämmelser.

**H-domare:** Börje Jonsson.

**Anm.avg:** Seniorer och äldre 100KR.

Juniorer och yngre 60KR. Ingen lagavgift.

**Anmälan:** Senast måndagen den 16/10-2000.

Till Börje Jonsson tel: 060-616104.

**E-post:** borje.jonsson@mbox306.swipnet.se

**Begränsat deltagarantal till 80st pga utrymmeskäl.**

**Servering:** Servering kommer att finnas.

**Upplys:** Övriga upplysningar lämnas av

Börje Jonsson tel: 060 - 61 61 04.

VÄLKOMNA!

Sundsvall-Ortvikens Bågskytteklubb.



### SÖDERTÄLJE BF

inbjuder till

#### UNGDOMSTÄVLING TÄLJE-PILEN.

Lördag den 21 oktober.

**Plats:** Klubbens egen inomhuslokal vid Lina.  
Följ skyltarna.

**Starttid:** Omgång 1 kl. 09.00, omgång 2 kl. 13.00  
med uppvärmning.

**Rond:** SBF 12 m.

**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.

**Anm. avg:** 80 kr.

**Anmälan:** Senast måndag 16 okt. till Rolf Svensson  
tel. 08 530 29147, Klubbstugan  
tel. 08 550 63194 eller Klubbens hemsida:  
[sodertalje.hem.netlink.se](http://sodertalje.hem.netlink.se)

**E-mail:** [sodertalje@post.hem.netlink.se](mailto:sodertalje@post.hem.netlink.se)

**OBS!** Ange omgång & 3-spot om önskas

**OBS!** Begränsat deltagarantal.

**OBS!** Inneskor (ej svart sula) obligatoriskt.

**Servering:** Korv, mackor, dricka och godis.

VÄLKOMNA!

På uppdrag av

### Sydöstra Götalands Bågskytteförbund

Inbjuder

Ronneby Bågskytteförening

Till

#### DM-INOMHUS

2000-10-29, kl. 09.30

i

Ronneby Sporthall

Separat inbjudan till berörda föreningar.

# JULOSTEN

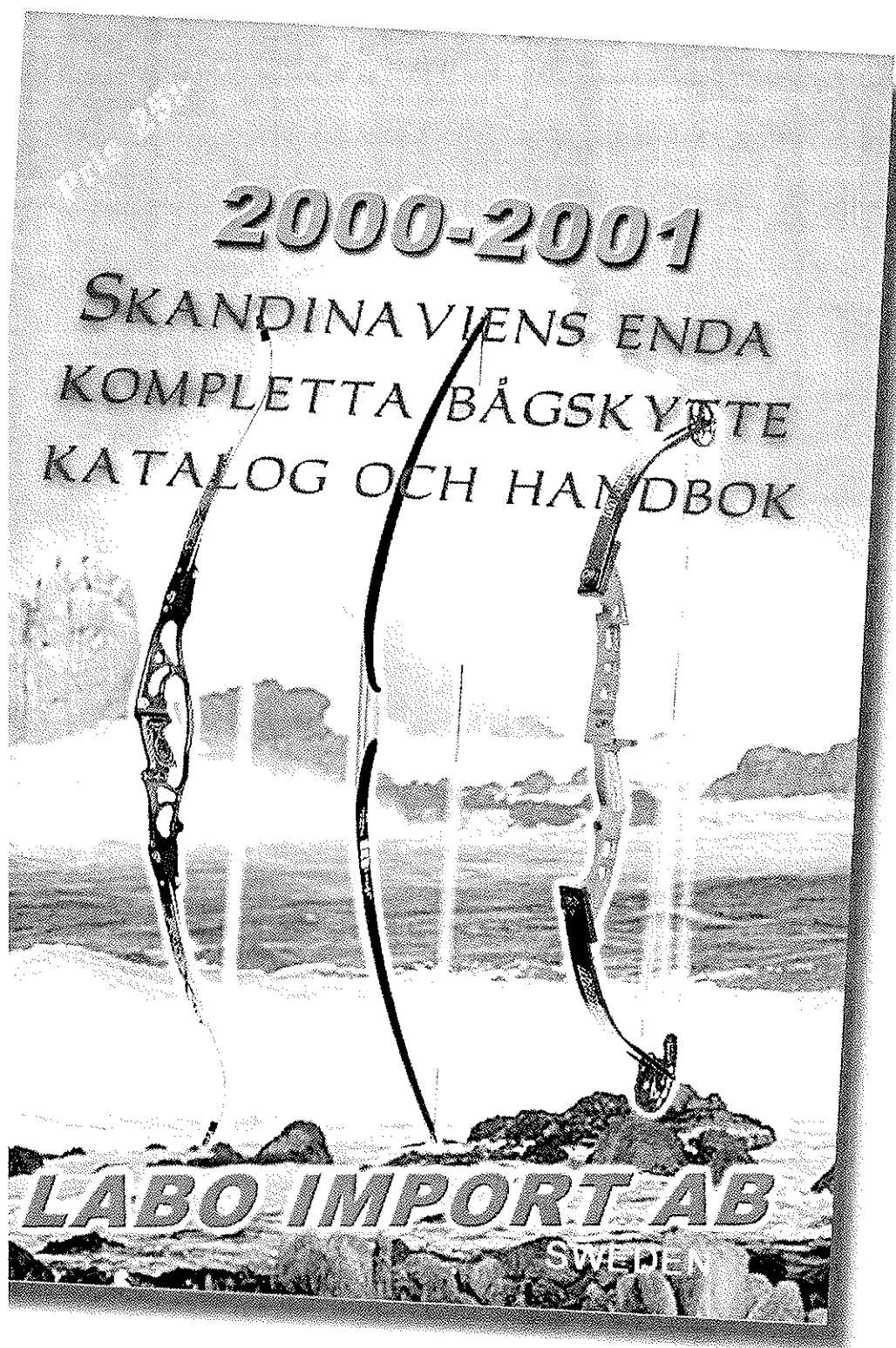
# 2 DEC

# i Motala

## Utförlig annons i nr 11.



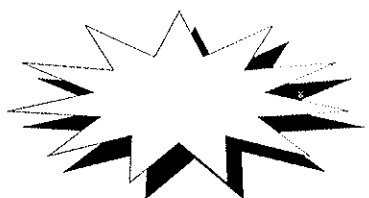
**D  
e  
n  
d  
e  
a  
k  
t  
u  
e  
l  
l  
a  
k  
a  
t  
a  
l  
o  
g  
e  
n**



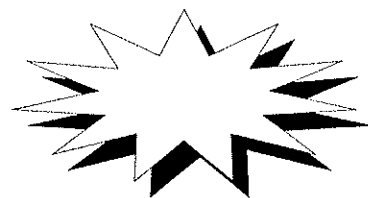
**D  
e  
n  
d  
e  
a  
k  
t  
u  
e  
l  
l  
a  
k  
a  
t  
a  
l  
o  
g  
e  
n**

Skandinaviens enda bågskytte katalog

- Årets produkter finns med.....
- Gjord helt i färg
- Kommer ut VARJE år
- Du får den helt gratis!



**054 - 53 31 10**  
**www.labo.se**  
**e-post:info@labo.se**







# Idrotts- priser

Lotter  
Lotterier

Statyetter,  
specialpokaler  
och medajer  
för bågskytte

Beställ vår katalog  
tel. 0243-817 70  
dygnet runt

**FP**

**FÖRENINGSS  
PRODUKTER**

Hagavägen 20, Box 100 22  
781 10 Borlänge