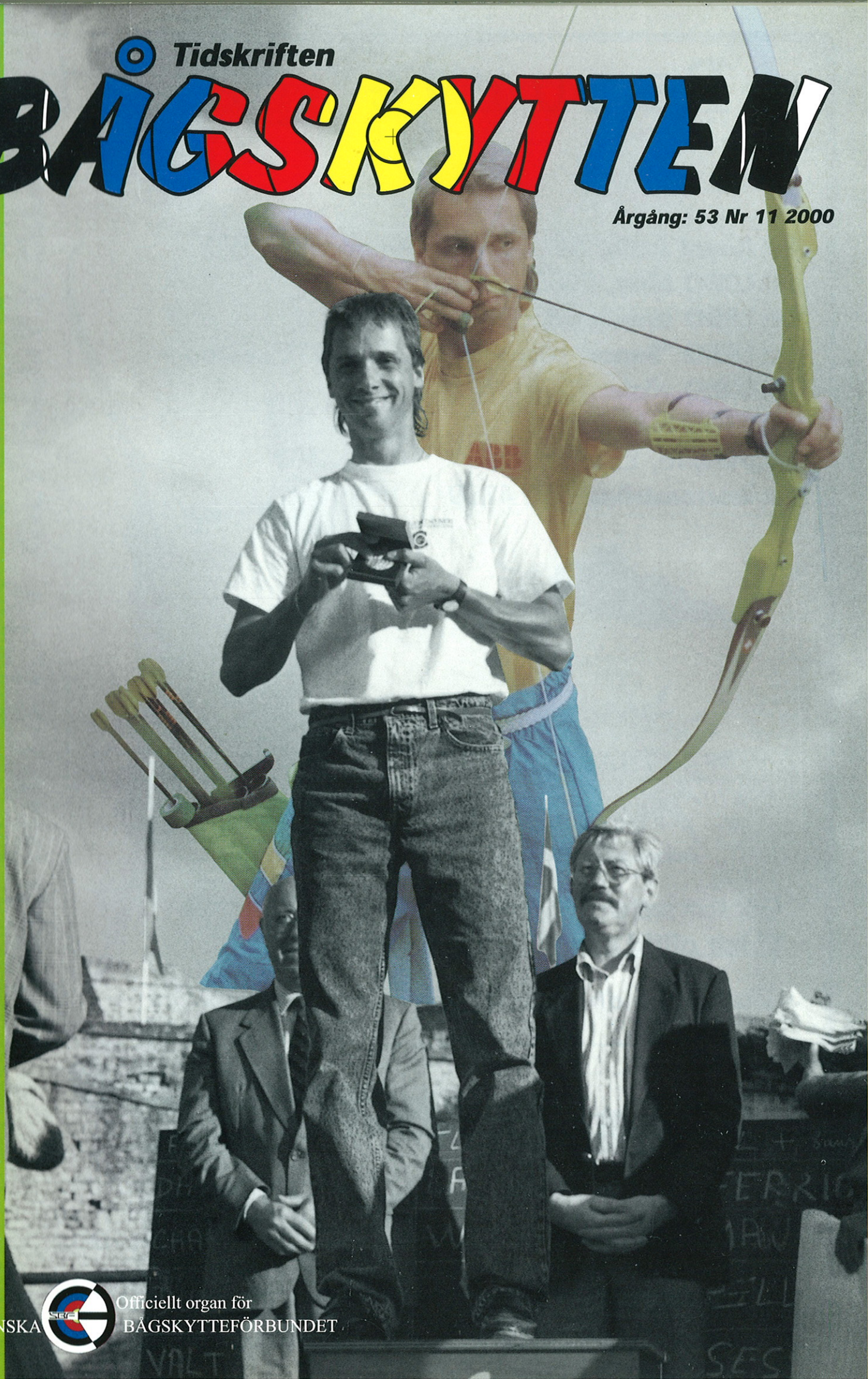


Tidskriften

BÅGSKYTTE

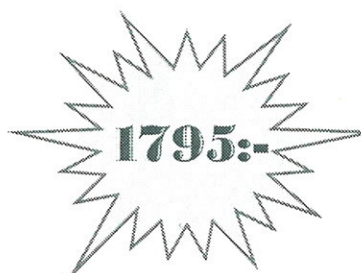
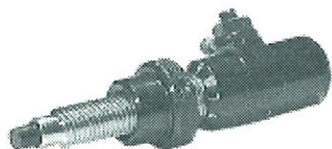
Årgång: 53 Nr 11 2000

Månadens reportage: Mats Palmér

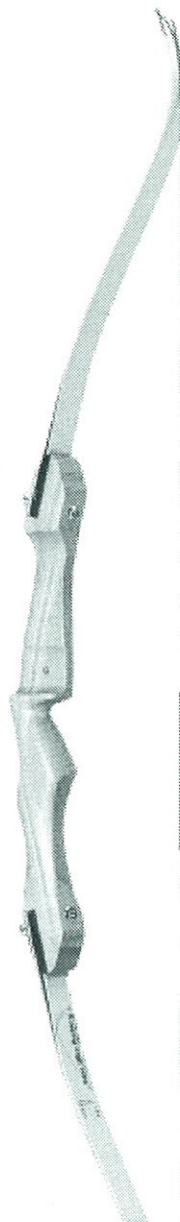
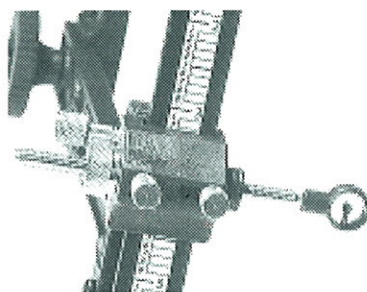
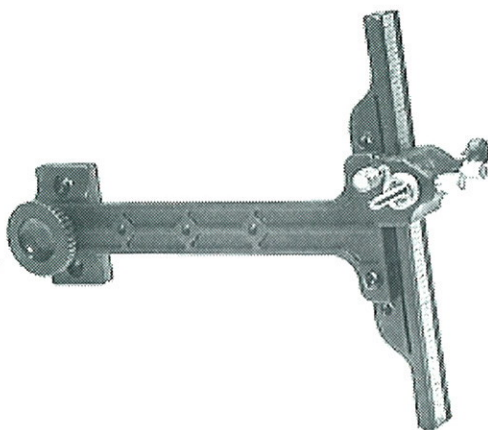


Recurve paket

- 1st Royal Junior 66" 16-40lbs RH eller LH, 1120
- 1st LABO sikte, 2085, se nedan
- 1st LABO armskydd, 5200
- 1st LABO "Super" plunger (Beiter kopia), 2315, se nedan
- 1st LABO väska, 7006
- 1st LABO tab, 5015
- 1st Pilhylla, 2512
- 1st Dacronsträng 66", 4150



ordinare pris: 2055:-



"DET PERFEKTA STARTPAKET"

Gör som resten av Sveriges bågskyttar handla hos
Vi har alltid minst 300st pilbågar på lager.

Du kan ha din drömbåge redan i morgon!

LABO IMPORT AB
SWEDEN

Box 8085
650 08 Karlstad



Tel: 054 - 53 31 10
Fax: 054 - 53 03 12

E-mail: info@labo.se

Internet: www.labo.se

INNEHÅLL

Redaktionellt

4. Bågskytte snabbt och lätt.
5. Domarhörnan, Tävlingslicens.

Inkommande artiklar

8. Skåne Elitgrupp, första läget.
12. Regler, från gruppen nationella domare.
13. Allsvenskan, premiärer i norr och söder.
14. Börje Jonsson, Olympisk domare.
19. Landslagsaktiviteter 2001, förhandsinfo.
19. Insådan.
22. Bernie Pellerite, en sammanfattning.
27. Blandläger i Östgötska Mjölby BS.
30. Tälje-pilen för ungdomar.
31. Solstapilen, populär traditionstävling.
32. Oktober-Clouten i Motala.

Reportage

6. Månadens reportage: Mats Palmér.

Övrigt

4. Utdrag ur tävlingskallendern för november månad.
15. Bågskytteförbundets jubileumsbok.
17. Notisen.
18. Knatteligan.
25. Yngre Junior Trofén
26. Barometern.
33. Tävlingsannonser
37. Allsvenskan
38. Inbjudan till Las Vegas.

Reklam

LABO	sid 2, 39, 40
Bow Pro	sid 10, 11, 28, 29, 40
Nils Baldur	sid 16
Bågar & Pilar	sid 20, 21
SBF	sid 40
Bernie Pellerite	sid 24
Scandinavian	sid 40



TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTEN

Företagshuset
Motalagatan 18
592 32 Vadstena

Tel: 0143/125 05
Mobil: 0709-61 64 22
Fax: 0143/315 64
E-mail: bagskytten@vadstena.mn
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör
Mikael Svahn

Ansvarig utgivare
Förbundsstyrelsen

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

KANSLI
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge

Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: archery@bjgnet.se
kansliet@bagskytte.se
org-nr: 802000-5065

Förbundsordförande

Beryll Arvehell
Tel: 011-31 23 73
E-mail: beryll.arvehell@bagskytte.se

Sportchef

Leif Janson
Tel: 08-581 72 792
Fax: 08-581 66 177

DISTRIKT

MELLERSTA NORRLANDS BF
Tel: Stig Hamlund, 0620-20871

NORRA SVEALANDS BF
Tel: Berndt Blomqvist, 0224-140 17

NORRBOTTENS BF
Tel: Ulf Palo, 0921-658 47

SÖDRA NORRLANDS BF
Tel: Leon Nystrom, 0650-7400 83

SKÅNES BF
Tel: Kayh Andersson, 0456-219 50

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
Tel: Gunnar Westlund, 0370-160 50

VÄSTRA SVEALANDS BF
Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

VÄSTERBOTTENS BF
Tel: Berit Johansson, 090-77 69 16

VÄSTERGÖTLANDS BF
Tel: Gunnel Lindgren, 033-260 333

VÄSTKUSTENS BF
Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

ÖSTERGÖTLANDS BF
Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

ÖSTRA SVEALANDS BF
Tel: Jan Sidén, 08-973 449

SISTA MANUSDAG
DÉN 25:e i Varje månad

UTGIVNING

Mellan den 15 - 20 i varje månad



Sidstorlek	Pris
1/1	675 kronor
1/2	450 kronor
1/4	275 kronor
1/8	215 kronor
4-färg	Ring för pris
Pryltoget	40 kronor
Prenumeration	225 kr/år
Utänför Norden	350 kr/år

Bågskytte, Snabbt och lätt!

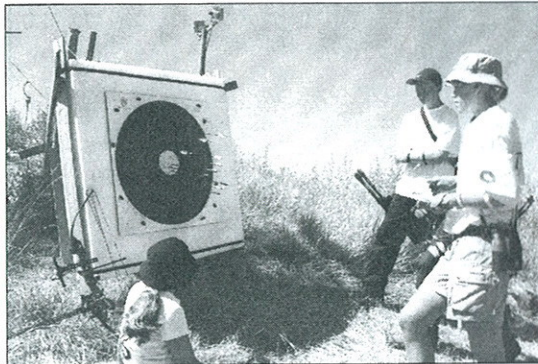
DET FINNS 4 DISCIPLINER

Långbåge

Klassiskt

Fristil

Compound



FÄLTROND



TAVELTROND



JAKTROND



3D-ROND

LOKALT AKTIVITETSSTÖD

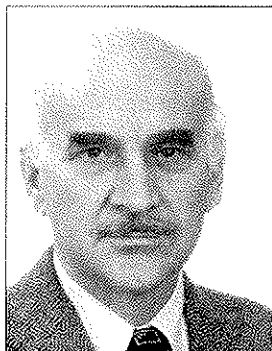
Sista dagen för att lämna in
det lokala aktivitetsstödet är
den 1 december.



Tävlingar utannonserade för
December, 2000.



L	02-dec	Fita 18/12 m	Motala BK	0143-12505	Julosten
L	02-dec	Fita 18/12 m	Resele IF	0620-50385	Resele In
L	02-dec	SBF 12 m	Lindome BK	031-7950002	Decemberpilen
S	03-dec	Fita 25/12 m	Söderhamns BS	0270-30063	Söderhamns 25:an
L	09-dec	Fita 12 m	Stocka BSK	0650-740083	Decemberskottet
S	17-dec	18/12 m	Skurups BK	0410-22025	Skurups Sparbanks Open
T	26-dec	Fita 18/12 m	BS Gråstorp	0514-12131	Annandagspilen

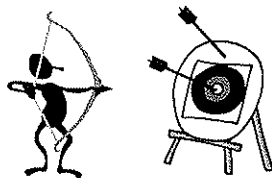
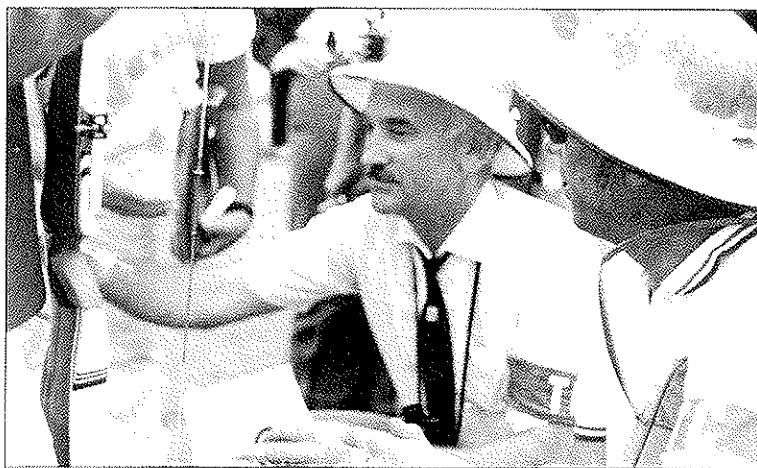


† Kjell Bengtsson in Memoriam

Svenska Bågskytteförbundets hedersordförande har gått ur tiden. Kjell var SBF:s ordförande under 1966-1970 och dessförinnan var han bågskytt och lagkapten vid VM 1958 till och med 1971 i York. Enligt Kjells fru Doris var det roligaste minnet när Kjell kom hem efter VM i Bryssel 1958, där Sverige vann både dam- och herrklasserna. Kjell föddes den 4 maj 1922 och blev 78 år. Kjell var ingenjör och kalkylchef på Kokums, som under de goda tiderna byggde kryssningsfartyg.

Efter pensioneringen tog Kjell och Doris hand om en gammal prästgård i Åkarp, som de gjorde i ordning. Det gick åt en hel del tid att få den fin. Under alla år fanns bågskyttet med Kjell i hans tankar.

Leif Janson



Domarhörnan 2000

Nr 6

Tävlingslicens

För att få delta i tävling arrangerad av någon av SBF:s föreningar skall du sedan 1 januari 2000 kunna uppvisa tävlingslicens eller intyg om att tävlingslicens beställts.

Ha alltid tävlingslicensen med dig i kogret eller bågväskan.

Det åligger respektive arrangör att vid varje tävling kontrollera att samtliga tävlingsdeltagare har giltig tävlingslicens. Lämpligen görs detta i samband med att skytten anmäler sin närvaro.

Skytt som inte kan styrka sitt innehav av tävlingslicens skall ej tillåtas att delta i tävlingen.

För att undvika missförstånd bör arrangören i sin kundgörelse (annons och/eller inbjudan) ange att kontroll av tävlingslicens kommer att göras före tävlingsstart.

Tävlingslicens A respektive B administreras av försäkringsbolaget FOLKSAM. I tävlingslicensen ingår en olycksfallsförsäkring. Denna olycksfallsförsäkring gäller även ungdomar med C respektive D licens samt föreningens olicensierade nybörjare.

För vidare information se SBF tävlingsbestämmelser 21.6.

Mikael Svaln, red.

Månadens reportage

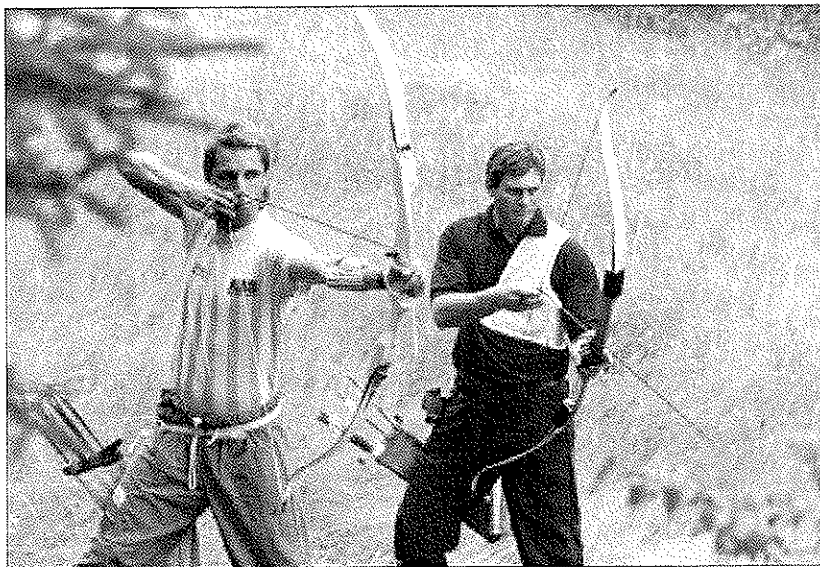
Mats Palmér

Om hur det började...

1960 föddes Mats Palmér som sedermera skulle bli en av Sveriges bästa bågskyttar. Mats föddes i Stockholm och höll i unga år på med en väldig massa idrotter. Utöver bandy, fotboll, hockey och karate försökte han att varje skollov testa något nytt. Det var efter att ha sett Bågskytte i en skolfolder som han bestämde sig för att prova. "Nu var det faktiskt så", säger Mats, "att jag var hos Ulvarna redan 1971 men man var tvungen att vara 12 år så jag fick gå hem igen och komma tillbaka året efter". På vintrarna tränade vi i Högdalshallen och på somrarna höll vi till ute i Bromma. "Det tog mig 50 minuter med tunnelbanan och 15 minuter att gå till träningarna".

Om Mats Palmér...

"Jag är nog ganska disciplinerad och har alltid satt upp delmål för att nå det jag velat nå". "Jag tror att alla som når sina mål är mer eller mindre disciplinerade". "En av mina starkare sidor är att jag faktiskt har nått mina mål. "Tidigare tränade jag varje dag men de senaste två åren har det varit mera sporadiskt. Kroppen behöver vila och man kan prova något annat ett tag men det blir nog mer bågskytte framöver".



Vad är det som lockar med bågskytte?

"Det är oerhört viktigt med alla kompisar. Annars handlar det mycket om den inre tillfredsställelsen och känslan av det perfekta skottet. Att kanske få visa upp sig på tävling och jämföra sig med andra är ännu en grej".

Om framgång...

Varför alla 3 disciplinerna?

"Jag har bytt klasser ganska ofta", säger Mats, "det kan ha berott på lite GS eller för att få en nytändning". "Det går att lära sig väldigt mycket från olika klasser om man är lite vaken".

"Jag tycker att den klassiska stilen är svårast att bemästra", "fristilen däremot är mer fysisk och då tänker jag på sådant som klicker och att

jobba". "Compounden upplever jag nog som lättast", säger han och fortsätter, "compounden är mera mekanisk, det är mycket balans, mer annorlunda än rekurvskytten".

"Framgångsmässigt var jag i landslaget mellan åren 1977 och 1997. Tog VM-guld i klassiskt vid fält-VM i Österrike 1986 och i Norge 1990.



forts. på nästa sida...

Om träning...

"När jag tränade som mest tränade jag varje dag före och efter skolan, där har jag nog lagt en sorts "grundkondition". "Inför ett stort mästerskap som ett VM har jag tankarna där två år innan. Jag vill gärna titta på bilder, kartor och öva på hur terrängen ser ut."

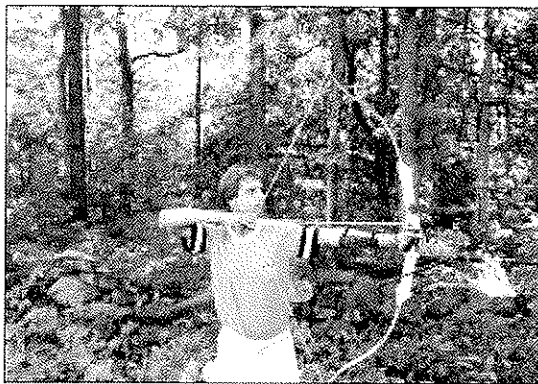
"För att komma i form brukar jag skjuta lite mer, springa och så vidare, om man har ett mål brukar kroppen sköta lite själv när för men skall komma".

Om övrigt...

Vart tycker du att bågskyttet är på väg?

"Det är faktiskt lite oroande, lite åt fel håll". "Jag tycker att i fält så är ronden bra för fristil och klassiskt men det här med sidning och att klasserna delas in för sig, gör att man inte träffar andra skyttar utan alla hamnar i samma segment, den här mixen av olika klasser i samma patrull saknar jag fruktansvärd".

"Tycker också att vi ändrat i för många regler. Att räkna "storfemman" för compound var ett dåligt beslut nu skjuter alla femmor och det enda man kan göra är att tappa".



"Om man ständigt skjuter finaler som ändå bara berör samma människor tror jag att vi tappar bredden, det blir aldrig några överraskningar, så många som möjligt borde få skjuta enda in i det sista, rätt gubbe vinner ändå".

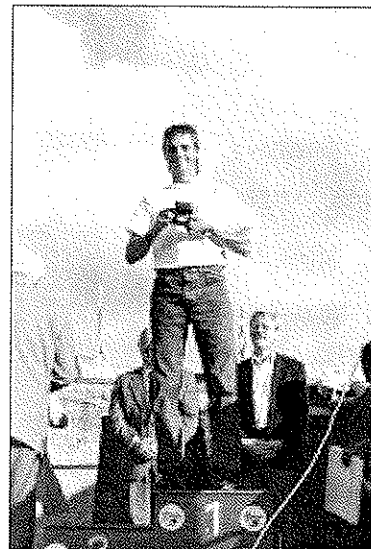
Värsta bågskytte minnet?

"Jo det var 1980 på Nya Zeeland där Rosenberg ligger etta och Welén tvåa då får jag två pilar som blåser av hyllan på sista målet och jag förlorar tredjeplatsen med en poäng, det kändes inte bra".

Om jag fick bestämma allt...

"Då skulle jag inte ändra reglerna så ofta. Det är bättre att göra tävlingarna bättre för dom som kommer än

att försöka göra allt tv-mässigt för dom kommer ändå inte". "Jag tycker heller inte att man till exempel skall lägga banor bara för dom som är bäst för dom vinner ändå", avslutar Mats Palmér.



Text: Mikael Svahn
Bild: Mats Palmér

Meriter

Fält & Tavla Individuellt.

1978	WORLD	CHAMPIONSHIP	GENEVA	3 place	Klassiskt
1978	EUROPEAN	CHAMPIONSHIP	GENEVA	3 place	Klassiskt
1980	EUROPEAN	"	FRANCE	4 "	"
1980	WORLD	"	NEW ZEELAND	4 "	"
1986	EUROPEAN	"	AUSTRIA	1 "	"
1986	WORLD	"	AUSTRIA	1 "	"
1988	WORLD	"	ITALIEN	4 "	Olympiskt
1988	EUROPEAN	"	ITALIEN	4 "	"
1989	WORLD	GAMES	GERMAN	4 "	"
1990	WORLD	CHAMPIONSHIP	NORWAY	1 "	Klassiskt
1992	WORLD	"	HOLLAND	2 "	"
1993	WORLD	GAMES	HOLLAND	5	COMPOUND
1993	WORLD	CHAMPIONSHIP	FRANCE	1/16	COMPOUND
1994	WORLD	CHAMPIONSHIP	FRANCE	1/4	"
1995	EUROPEAN	"	NORWAY	2	"
1996	WORLD	"	YUGOSLAVIA	17	"
1996	EUROPEAN	CHAMPIONSHIP	YUGOSLAVIA	1/16	COMPOUND
1997	EUROPEAN	"	ITALIEN	?	"

Och några EM och VM-lag medaljer.

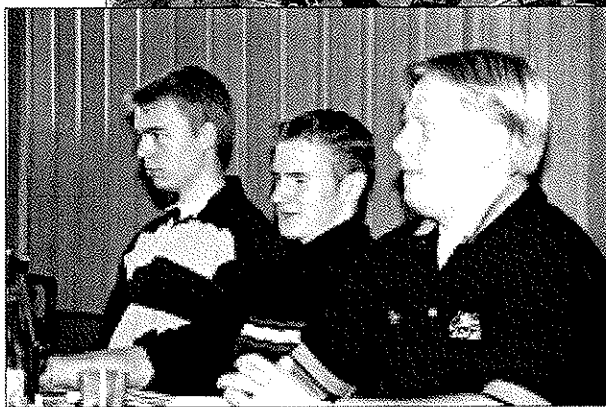
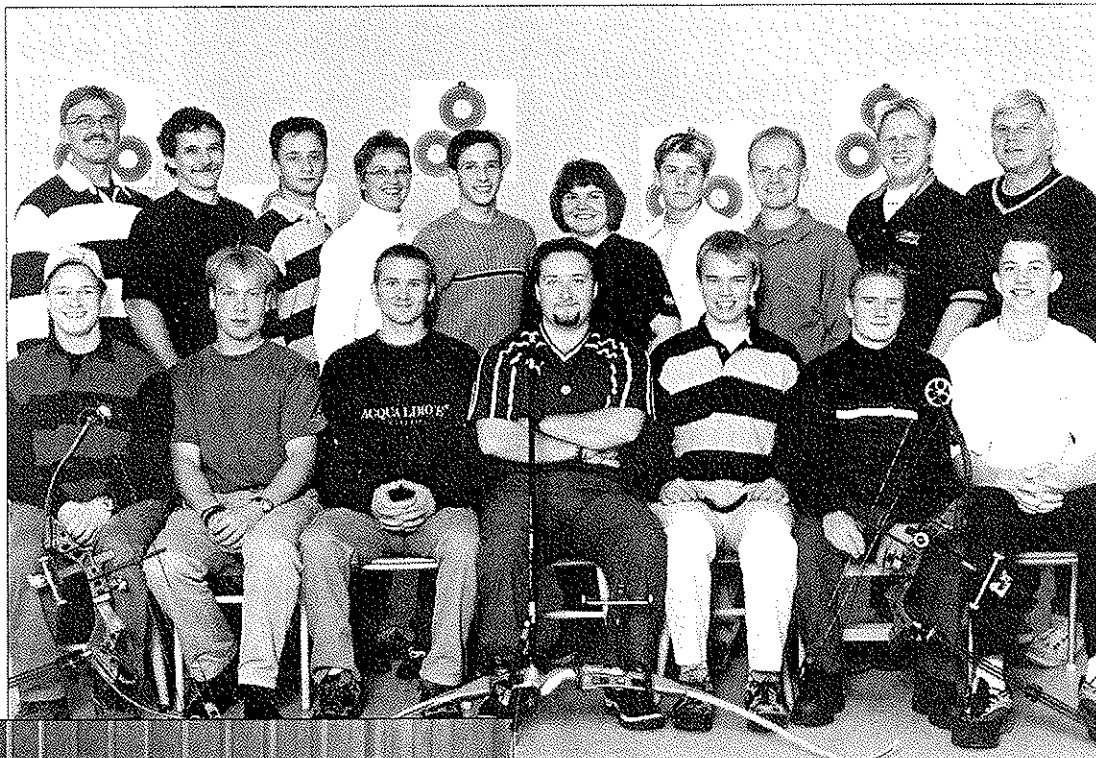
NM

1977	2a	NM J&F	Sverige	Klassiskt
1979	4a	NM J&F	Norge	Klassiskt
1981	4a	NM J&F	Danmark	Fristil
1983	3a	NM J&F	Finland	Fristil
1985	1a	NM J&F	Olofström	Klassiskt
1987	4a	NM	Norge	Klassiskt
1989	?	NM	Danmark	Fristil
1991	1a	NM	Finland	Klassiskt
1993	?			
1995	?	NM	Lillehammer	Compound
1997	4a	NM Fält	Danmark	Compound

SM

1976	1a	J-SM inomhus		klassiskt
1977	1a	J-SM inomhus		klassiskt
1977	1a	J-SM Fält		klassiskt
1977	1a	J-SM Jakt		klassiskt
1978	1a	SM Jakt	Mjölby som Junior	klassiskt
1985	1a	SM inomhus		klassiskt
1987	1a	SM Fält		klassiskt
1990	1a	SM Jakt		klassiskt
1991	1a	SM Fält		klassiskt
1992	1a	SM Jakt		klassiskt
1993	1a	SM inomhus		compound
1995	1a	SM Jakt		klassiskt

Skåne Elitgrupp



Första lägret!

17 av Skånedistriktets bästa skyttar var samlade till invigning av den nya elitsatsning vars syfte är att ta tillvara på och utveckla distriktets resurser.

Dagen till ära var SBF's sportchef, Leif Janson, inbjuden för att bidra med sitt kunnande kring skjutteknik, biomekanik och mätningar.

Samlingen till Skånegruppens allra första möte skedde i Skurup BK:s lokal lördagen den 14 oktober. Det var en förväntansfull grupp på 17 stycken lyckligt utvalda skyttar från olika klubbar som antrade lokalen. Vi började med att äta lite frukost där press samt sponsorer var samlade för att få information om syftet med denna grupp. Alla fick ställa frågor för att få riktlinjer hur det ska se ut i framtiden. Positivt är väl det rätta ordet för att beskriva denna satsning för skyttar som stått utanför diverse grupper där man satsar på lovande talanger.

Meningen med denna grupp var att visa att vi i Skåne minsann också finns, vi syns på tävlingar men representeras väldigt lite i Götalandsgruppen och landslaget. Med en härlig samling entusiaster, som Dan ,Lennart ,Lacke samt Lasse och Skånes ordförande Sten-Yngve, kan det inte misslyckas, så som alla kämpat för denna grupp.



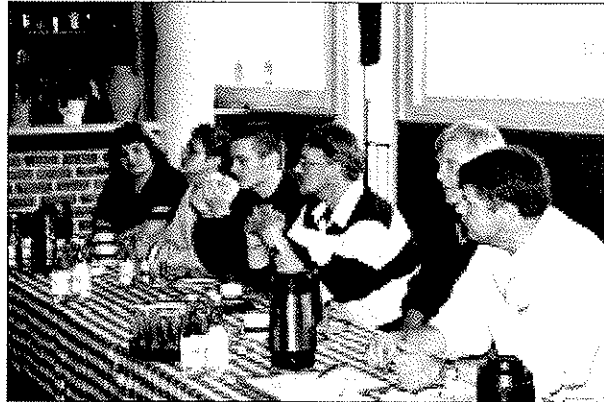
forts. på nästa sida...

Satsningen är på 3 år där ingen är given i laget utan att gruppen kan förändras om man "ej platsar där" för stunden. Detta leder till att vi alla får något att jobba för, att behålla/ta en plats i laget.

Lacke gick igenom kroppens funktioner med styrka, muskler samt finmotorik för att förklara och förstå kopplingarna som sker när vi skjuter. Lacke kan otroligt mycket om kroppen, men det fanns ej tid att gå djupare in på detta utan vi bearbetade "bara" lite på ytan. Vi pratade även ganska fritt om vad vi vill få ut av detta läger. Helt klart finns det många kunniga skyttar som Peter Mosén, och Liselott och Jonas Andersson i Gripen där man kan få goda råd om deras erfarenheter i samband med landslagsuppdrag. Kan konstateras att vi har mycket att lära inom detta området.

Vi kommer att satsa på att tävla mycket och även synas i sponsorsammanhang, då vi faktiskt blivit "sålda" av Dan, som det så fint heter. Vidare fick vi testa vår skjutning i myometern, där vi med hjälp av Lacke kunde se var /vad vi kan förbättra. Det var väldigt givande att se hur kurvorna skulle se ut. Resten av tiden ägnade vi åt att skjuta fritt men under ledning av Lennart och Lasse som kollade att allt såg bra ut. Sen var det dags att bege sig hem igen.

Samlades i samma lokal för att fortsätta lite med myometern för de som ej hann på lördagen. Sen fortsatte vi att prata lite om mental träning, vad för processer som sker inom oss, under vardagliga livet samt i tävlingssammanhang, för att förstå hur vi tänker, agerar, vårt inre jag mm. Detta var jätteintressant då Lacke på ett väldigt intressant sätt visar hur dessa kopplingar sker. Vi diskuterade hur man kan bearbeta nervositet tex. i samband med tävlingar. Vi drog upp de riktlinjer vi vill arbeta efter och bestämde en ny träff i februari. Vi bestämde även att vi ska samåka till större tävlingar för att få in den rätta "grupp-känslan" som vi i och för sig redan har.



Vi åt gemensam middag för att sen avsluta dagen kl: 16.00.

Min personliga uppfattning om detta läger: Jag är jätte stolt att som 34-åring fått chansen att delta i en sådan grupp som denna som på ett positivt sätt försökt att sticka ut hakan och visa att Skåne har bra skyttar. Detta är ett bra sätt att nå ut och på ett positivt sätt profilera en landsdel med hjälp av sponsorer via näringslivet.

Jag tror verkligen på detta projekt som får till en satsning med så många lovande talanger, som vi (Bågskytte Sverige) faktiskt ej har råd att mista. Vi har placerat oss högt på pallen på tävlingar runt om i Sverige för att nu utropa: Se här är vi !!! Vi är den nya

elitsatsningen i Skåne och vi kommer att visa oss värdiga det förtroende som givits till oss.

Med sikte på framtiden så kommer säkert några i denna grupp representera den svenska satsningen i landslaget framöver. Hoppas att det är någon som ser oss nu, för vi kommer att synas. Vi är Skåneeliten.

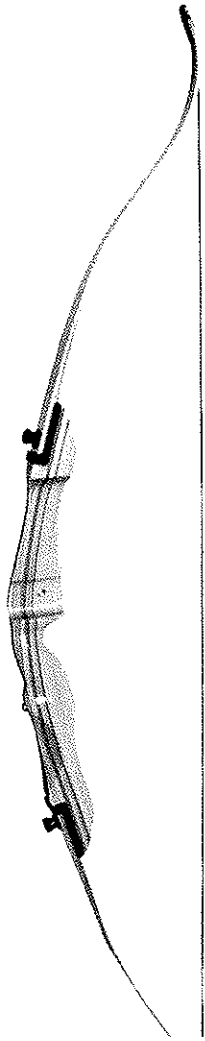
Ett stort tack till alla som slitit för att få detta att bli verklighet. Ett stort tack till Lacke som med sin otroliga kunskap delat med sig av sina erfarenheter till oss.



Text: Anette Friberg

Foto: Johan Weberg

Bow Pro



RAGIM

Sveriges populäraste klubb och nybörjarbåge. Finns i många längder och styrkor för att passa alla skyttar.

Längder: 54,58,62,64,66,68"

Styrkor: 14-30 lbs

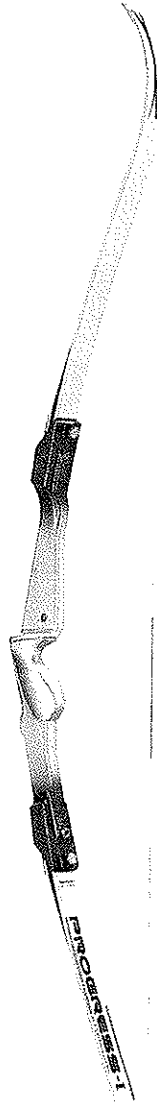
Färger: Ljust trä med inlägg av olika färger.

Ragim båge

Art.nr:236 Pris: 980:-

Ragim lemmar

Art.nr:260 Pris: 550:-



SAMICK PROGRESS 1

Samick är världens största tillverkare av recurvbågar vilket är förklaringen till att de kan tillverka bågar av bra kvalitet till ett mycket lågt pris.

Längder: 66,68,70"

Styrkor: 22-46#

Färger:

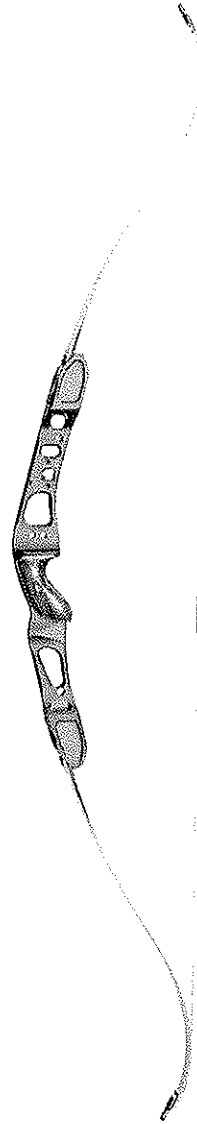
blå/silver, röd/silver
grå/silver, teal/silver

Progress I stock

Art.nr:137 Pris: 1050:-

Progress I lemmar

Art.nr:146 Pris: 1245:-



PSE SIERRA

En helt ny stock från PSE i mellanprisklassen. Stocken har fin finish och kommer med trägrepp. Stocklängd 23" PSE använder W&W's lemmar.

Längder: 64,66,68"

Styrkor: 24-44#

Färger: röd, blå

Sierra stock

Art.nr: 209 Pris: 3595:-

W&W carbonlemmar

Art.nr:135 Pris: 3950:-

W&W FromA lemmar

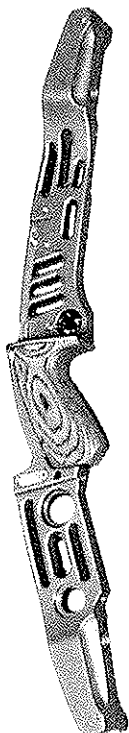
Art.nr: 141 Pris: 1650:-

tel: 040-465035 fax: 040-465037 www.bowpro.se

NYTT FRÅN

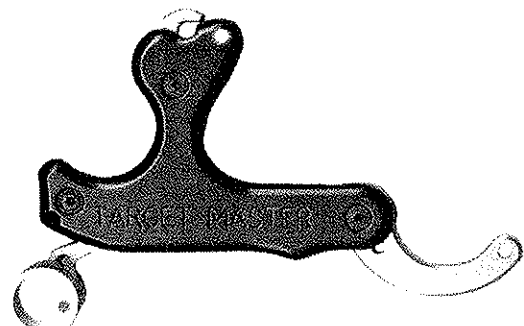
BOW PRO

2000



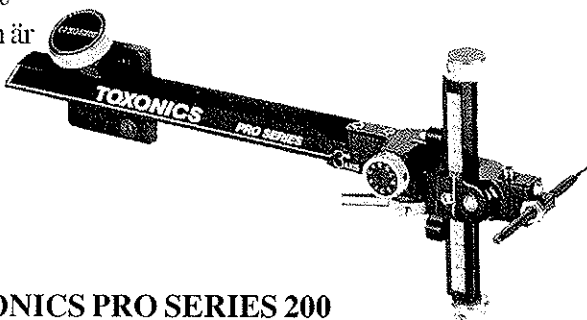
SPIGARELLI 2001

Den bästa stock vi sett för den klassiska skytten. Den har allt, tyngden (levereras med 8 st extra vikter som passar snyggt i de två hålen i underkant på stocken), inbyggd magnethylla i stocken (klarar de nya reglerna för pilhyllor på klassiska bågar) och det bästa av allt är att du kan använda alla lemmar med internationell infästning som tex Hoyt och Win & Win. Stocklängden är 25" och bågen är ställbar 10% uppåt samt att leminfästningen är ställbar. Bågen levereras med klickplunger.



CARTER TARGET MASTER

Ny release från Carter som ger ett behagligt grepp för dig som använder 4-fingersreleaser, genom att lillfingret kommer i en mer avslappnad position.

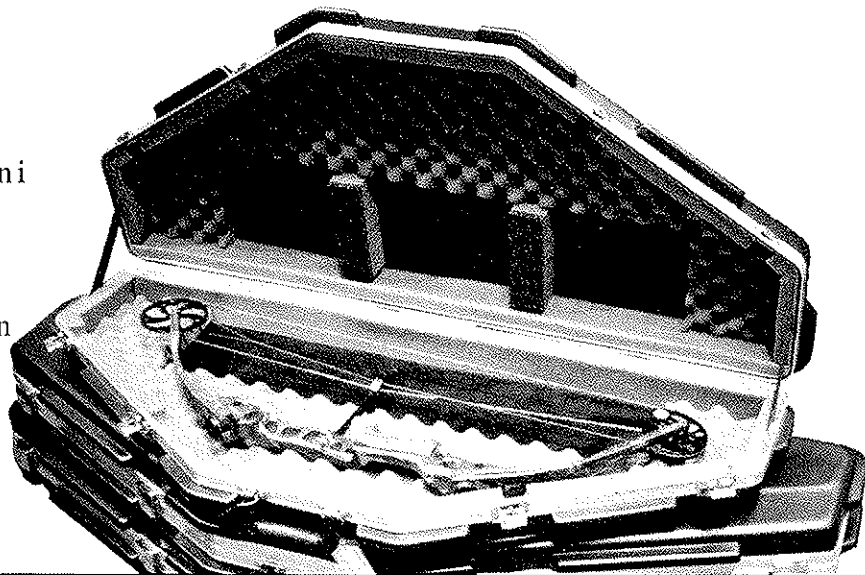


TOXONICS PRO SERIES 200

Nytt lätt sikte med all den kvalitet och tuffhet du väntar dig från Toxomics. Snabbjustering i höjdlid, snabbfäste för scopet. Siktet är justerbart i alla axelled. Det kommer även en lättare variant i mars med längre siktskena för recurvskytten.

SKB COMPOUNDVÄSKA 41"

Äntligen en väska som tål allt och även går in i bilen. SKB tillverkar de enda recurv- och compound väskorna som tål den tuffa hanteringen vid flygtransporter. Den nya mindre väskan är lika tuff som storebror men är gjord att passa bågar kortare än 41".



Företagsvägen 29 hus 6 232 37 Arlov, tel: 040-465035, fax: 040-465037, mail@bowpro.se
Öppettider: tisd, torsd och fredag 9-18. månd och onsd 9-20. lörd 11-14

www.bowpro.se

Regler inom Bågskytte, för vad, för vem, varför.

Helgen 2-3 sept. samlades vi nationella domare, som skulle uppdateras för en ny 2-årsperiod. Att vara nationell domare/kursledare innebär att man samtidigt är ansvarig för utbildningen av regionala domare, samt delansvarig för att vår sport håller en hög nivå på efterlevnaden av våra regler.

Vid dessa uppdateringar handlar det om att vi skall få en samsyn på begreppet domare. Vi, och då menar jag vi alla utövare av bågskytte - skyttar, domare, tävlingsledare, klubbledare osv, osv, måste ta till oss vad som är föreskrivet i reglerna. De regler vi har att följa är RF:s, FITA:s och SBF:s regler.

Förutom att vi själva blev testade på ett antal grundläggande regler, hade vi dessutom en givande diskussion om efterlevnaden av vissa regler inom vår sport. Vi enades om att det är av största vikt att vi hjälps åt att som arrangör, domare på golvet, tekniskt ombud, tävlingsledning och sekretariat tillämpar de regler som finns. Det var främst tre områden vi enades om att en skärpning måste till:

1. Protokollföring 2. Tävlingsdräkt 3. Licenser.

Protokollföring

Enligt bestämmelserna § 29.2 skall den "skytt 16 år och äldre, som inlämnar ett ofullständigt eller felaktigt ifyllt protokoll" DISKVALIFICERAS.

Allför många protokoll, som kommer in till sekretariaten är ofullständigt ifyllda, felräknade eller till och med ej underskrivna. Vad gör då sekretariaten av "snällhet". Jo, sitter och räknar ut delresultat, träffar, 10:or, X och 9:or eller kallar in skyttar, som får skriva under protokollen. Detta ligger på skyttarnas ansvar. Hädanefter kommer ALLA skyttar i kategorin, som lämnar ifrån sig ett ofullständigt protokoll att DISKVALIFICERAS.

Tävlingsklädsel

I § 21.2.2 med rubrik: Klädsel vid internationell och nationell tävling, inklusive SM och DM, föreskrivs i punkt 2. Tävlingsdräkt: Av respektive förening eller SDF godtagen och av SBF godkänd skjutröja eller vit skjutröja med resp. förenings eller SDF:s emblem. Detta är vad vi har att rätta oss efter. När det är otjänligt väder får skyddskläder användas men, SKJUTTRÖJA SKALL ALLTID BÄRAS I ALLA FORMER AV TÄVLING. Vad är påföljden, om vi inte följer bestämmelsen? DISKVALIFIKATION!!!

Hur länge står jag som skytt under regeln om tävlingsklädsel? Enligt vår åsikt fram till dess prisutdelningen är avklarad. Dock finns det ej i regeln att du som skytt skall bära denna klubbidentitet vid prisutdelningen, men rent estetiskt måste det väl kännas rätt att visa vilken klubb du tillhör. Därmed visar du även respekt för din egen klubb, eller hur?

Tävlingslicens.

Innevarande tävlingsår är första "Licensåret". Tävlingslicensen gäller från 1/1-31/12, oavsett när du fick din licens. Klubbarna får en sammanställning på sina medlemmar, som Folksam fått inrapporterade.

Detta är nu en uppmaning till ALLA KLUBBAR. "Bevaka när inlämnandet om registrering för år 2001 skall vara inlämnat med komplettering av nya skyttar och omregistrering av gamla". För tävlingar under januari 2001 gäller att klubbarna kan uppvisa kopia av registreringsanmälan till Folksam på sina skyttar. Folksam hinner inte sända ut korten till tävlingar under januari. Om vi inom klubbarna sköter detta på ett seriöst sätt och om skyttarna verkligen tar detta på fullt allvar. Att t.ex. se till att licenskortet hamnar i bågväskan, som väl alltid är med på en tävling, så behöver inte tävlingsledningen ta till den bestraffning, som enligt § 21.6.1 säger "För att få delta i nationella tävlingar, skall skytt efter 1 jan 2000 kunna uppvisa giltig tävlingslicens" att neka tillträde till tävling. Vår uppmaning till alla tävlingsarrangörer och domare är att följa bestämmelserna.

Hjälp dig själv, varandra och sporten i sin helhet att en gång för alla få ordning på detta med efterlevnaden av våra regler. Framför allt, ge information och kunskap till varandra inom klubbarna om vikten av att vara seriösa till alla delar inom vår sport.

Gruppen nationella domare.

Björbo Lundqvist, Karlstad

OBS!

**Kungsängens DM-annons
under notisen.
Arrangeras i samband med
Ekhammarsgubben
den 19/11**

på sid. 17



Södergruppen

Överraskning i Bågskytteallsvenskan

När allsvenskans södra grupp startade säsongens serie innehöll gruppen förra säsongens etta, tvåa och trea. Grästorp, Lindome och Angered. Dessutom var Gripen från Malmö med i gruppen. Gripen kom förra året på tredjeplats i gruppsskjutningen och gick inte till finalskjutningen.

Redan i årets första sammandrag verkar det som om Gripen har vässat sin form ordentligt eftersom man vann sina samtliga matcher. Den första matchen som sköts var mot Lindome som hade idel landslagsskyttar på skjutlinjen. Göran Bjerendal i fristil, Mats Palmér i klassiskt och Peter Rasmusson i Compoundstilen. Även Gripen mönstrade ett mycket slagkraftigt lag med Jonas Andersson i fristil och Peter Mosén i Compound. Däremot så ställde man i klassiskt upp med ett nygammalt stjärnskott, Lennart Andersson, som tagit bort sikte och stabbar.

Lennart överraskade direkt genom att besegra den mångfaldige fältvärldsmästaren Mats Palmér med 3-2. Peter vann compoundklassen efter shoot-off medan Jonas Andersson klart slog Göran Bjerendal med 3-0.

I den andra omgången slog förra årets guldmedaljörer Grästorp Angered med klara 3-0. I sin andra match överraskade Angered positivt genom att besegra det stjärnspäckade Lindome med 2-1 medan Gripen slog Grästorp med 2-1. Gripens seger bärgades inte förrän via en shoot-off i Compoundklassen där segern klarades hem med en marginal som var ca en halv millimeter.

I den tredje matchomgången visade äntligen Lindome att man förfogade över ett mycket bra Lag genom att besegra Grästorp med klara 3-0. Genom denna seger ligger Lindome på en finalplats medan Angered trots segern mot Lindome just nu ligger på nedflyttningsplats.

Tabellen efter tre matcher

Plac	Lag	ant matcher	Kvot	Poäng
1	Gripen	3	6-3	6
2	Lindome	3	5-4	2
3	Grästorp	3	4-5	2
4	Angered	3	3-6	2

Bo Palm, tävlingsledare. Tel: 031-46 93 81.

Norrgruppen

Stark Umeåpremiär i allsvenskans norra serie!

Första omgången i norra serien gick av stapeln i Stallarholmen den 28 oktober, tätt följd av andra omgången i Kungsängen dagen efter den 29 oktober, skälet till dubbelmöte var den långa resan för Umeå. Nykomlingarna i allsvenskan inför denna säsong, Umeå och Sturarna, hamnade båda i norra serien, då Grästorp gick till den södra efter Gothia som åkte ur tillsammans med Vetlanda. De visade ingen större rädsla för tävlingsformen, till förtret för de reservbetonade uppställningarna från Stallarholmen och Kungsängen, vilka framförallt saknade sina normalt starka kort i klassiska klassen.

Umeå vann alla sina matcher utan problem, i deras lag ingick bla 16 årige Robert Karlsson som bla slog Sturarnas landslagsskytt Björn Andersson.

Stallarholmen fick gå hem med svansen mellan benen denna kväll. Under söndagen fortsatte Umeå sin dominans med tre raka segrar, imponerande.

Nu är det ju lätt att påstå att det beror på att Mälardalsklubbarna är så dåliga på fristilsskyttet, men det vore att göra det lätt för sig, Umeå tar nämligen poäng även i klassikermatcherna. Stallarholmen använde natten till söndagen för taktikgenomgångar osv, vilket märktes när de fick sin första delpoäng för helgen redan i första matchen mot Umeå, tätt följt av två segrar mot Sturarna och Kungsängen, viktig i laget denna dag var den comebackande Karin Stenberg i klassiskt.

Inför tredje omgången bävar nu Umeå för insikten att hemmalagen kammade noll i båda omgångarna denna helg, de planerar nu genomföra tredje omgången straxt innan tåget anländer till Umeå:-)

Kenneth Åhlund, Stallarholmens BSK



Det var också så att hade man tidigare dömt på ett OS fick man fortsätta med den uppgiften för att allt skulle flyta så smidigt som möjligt". "Det var väldigt svårt ibland att bedöma poängen i den starka solen men var man osäker så markerades detta med en asterix". "All kommunikation sköttes på engelska och det var bara två domare som jag kände igen, en från Uganda och en från Finland".

BÖRJE JONSSON- DOMARE PÅ OS!

FÖRBEREDELSE

"Domargruppen anlände 2,5 dagar innan själva OS-starten för att kontrollera tävlingsområdet, detta gjordes i grupper indelade i ansvarsområden", berättar Börje Jonsson, "det var totalt 21 domare från alla möjliga länder".

"Under lördagens officiella träning genomfördes materialkontrollen, det som skiljer ett OS från andra tävlingar i det avseendet är att inför ett OS kontrolleras alla. Vi jobbade i 4 grupper och det var noga med att man inte fick kontrollera eller döma skyttar från det egna landet".

MIN DOMARUPPGIFT

"Vid söndagens rankingrond fick jag vara reserv medan alla fick döma under måndagens matcher. Varje match krävde 3 domare, en scorer (protokollförare), en target judge (taveldomare) och en linjedomare. "När det sedan blev dags för semi och final för damer individuellt samt semi och guldfinal för herrar individuellt var det min tur att döma, min uppgift blev att agera "scorer" dvs protokollförare. Det är vi som också trycker fram resultatet efter varje skjutet pil. Scoreerna sitter "ned-grävda" i bås med bara huvudet ovan mark ca 5 meter från butterna.



Vy från Scorerbåset.



INGEN PRESS

"En domare i Bågskytte har inte samma press på sig som i många andra idrotter". "Man måste vara rättvis. I vanliga fall kan man vara lite ödmjuk och ge skytten den poäng som han är värd men i ett OS är det regelboken som bestämmer". "Annars hade vi inga osäkerheter eller andra felaktigheter att brottas med, någon fick tejpa för någon reklam som var för stor men det var också allt", avslutar Börje.



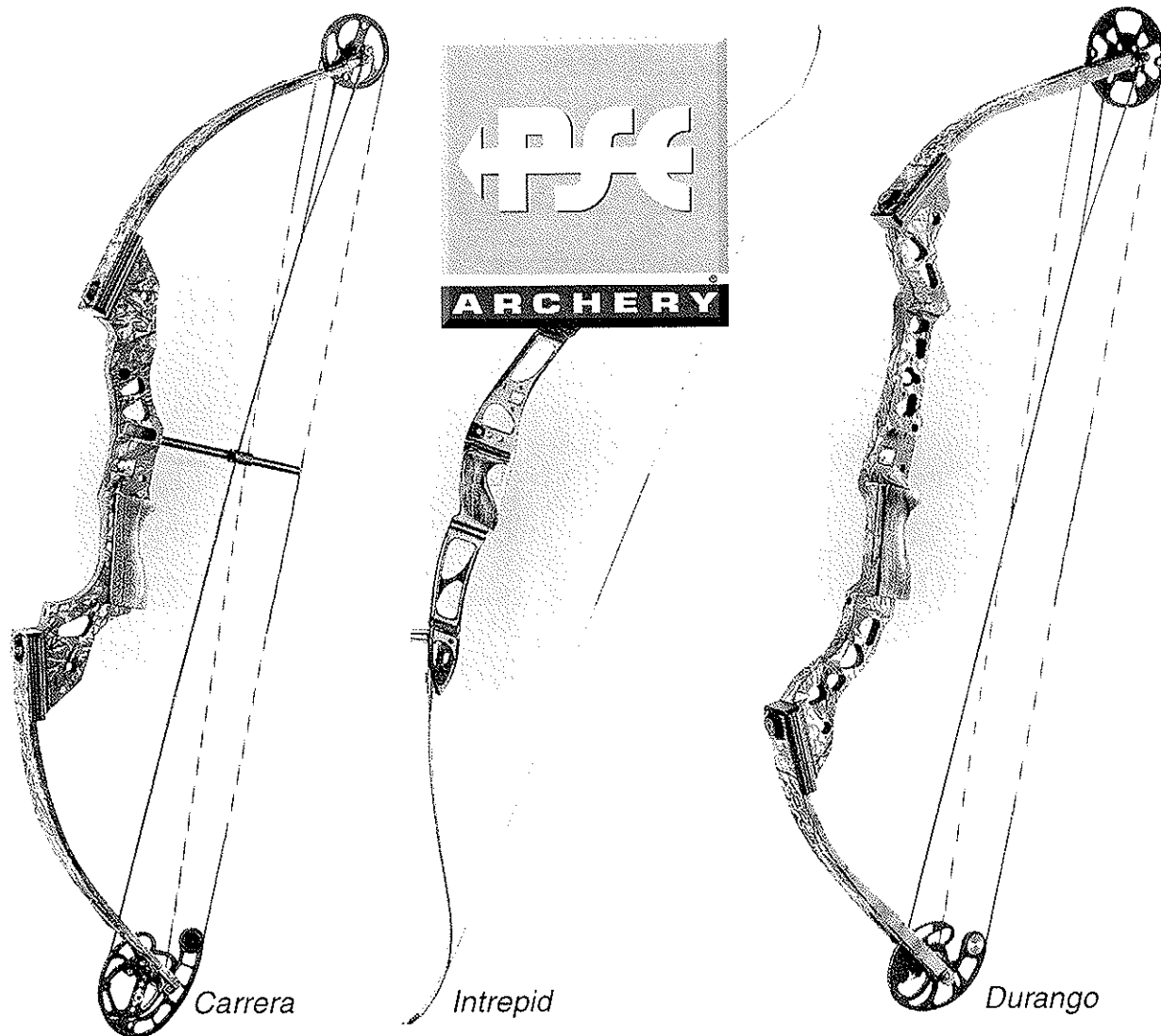
Text: Mikael Svahn, red.

Svenska BågskytteFörbundets Jubileumsbok

Finns att köpa i samband med
SBF's 60-årsfest
den 2 december,
till jubileumspris: 100 kr!

Ordinarie pris: 150 kr
Beställes, tel: 011 - 311 036





För att kunna ge svenska skyttar en bättre service, har vi inlett ett samarbete med Peter Rasmusson, som hjälper till med alla frågor
 Peter nås på telefon 0709-299229,
 eller e-mail: peter@bowmagazine.se.org

vi ser fram i mot att ni hör av er.



ØRBÆKVEJ 6 - 7330 BRANDE - DENMARK
TEL. +45 97 18 33 56 - FAX +45 97 18 26 32
www.baldurs-archery.dk - baldurs@post6.tele.dk

NY ADRESS!
 Östersunds BSK
 c/o Wredendal
 Grindstugv. 49
 831 43 Östersund

På uppdrag av
 Norra Svealands Bågskytteförbund inbjuder

Kungsängens BK

till
 inomhus-DM i samband med
 Ekhammarsgubben söndagen den 19/11 2000,
 se annons i nummer 10.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Till salu!

Säljes: Recurv pilbåge, märke Progress 1, svart/silver, junior båge **höger**, Båge: 68", 30 pound. **Tillbehör:** Plunger Spiga, Pilhylla, Koger Amigo, svart, Väska K-1, svart, 6 st pilar, X7 Eclips, Tab Bateman underdragstab, Armskydd, Bågstöd för recurv m.m
 Inköps år 1999 ny pris: 5100:-. Begärt pris: 3500:-

För mer information ring 018/460102, kvällstid
 Nicklas Ädel Uppsala

Årets riksidsrottsgymnasium!

Motocrossgymnasiet i Tibro kommun har idag tilldelats utmärkelsen Årets riksidsrottsgymnasium. Utmärkelsen delades ut av Karin Mattsson från Riksidsrottsförbundets elitidrottsråd och mottogs av representanter för Svenska Motorcykel- och Snöskoterförbundet, Tibro kommun och Fågelviksgymnasiet vid Riksidsrottsförbundets utvecklingskonferens på Bosön. Med priset följer 60 000 kronor som ska användas för elev- och tränarutveckling vid motocrossgymnasiet.

NY ADRESS!

Från den 20 november

Anders Fredriksson
 Esplanaden 9c
 694 35 Hallsberg

NY ADRESS!

Eksjö BSK
 C/o Mattias Kratz
 Frickens väg 1
 575 92 HULT
 E-post: mattias.kratz@home.se

NY ADRESS!

Söderhamns bågskyttar
 C/o Roland Eriksson
 Sjettene 3548
 826 94 NORRALA

Läs om!

**landslagsaktiviteter
 2001,
 en förhands-
 information.**

På sid. 19



Knatteligan

2000-11-04

		Namn		Klubb	Starter
1	No/Fr	Joakim	Arnström	Stocka BSK	3
2	Sv/Co	Robert	Danielsson	Eskilstuna BS	2
3	No/Fr	Sara	Dolk	BSK Iggesund	2
4	No/Fr	David	Karlsson	Timrå AIF	2
5	No/Fr	Charlene	Kieffer	BSK Iggesund	2
6	No/Fr	Oliver	Kieffer	BSK Iggesund	2
7	No/Fr	Erik	Kling	BSK Iggesund	2
8	No/Fr	Emma	Kvick	Stocka BSK	2
9	No/Fr	Lars	Kvick	Stocka BSK	2
10	No/Fr	Tomas	Sundqvist	Stocka BSK	2
11	No/Fr	Malin	Wallin	Stocka BSK	2
12	Sv/KI	Alexander	Aalto	BK Fiskgusen	1
13	No/Fr	Didrik	Almqvist	Sundsv/Ortv BK	1
14	No/Fr	Martin	Almqvist	Sundsv/Ortv BK	1
15	Sv/KI	Jonas	Andersson	Södertälje BF	1
16	No/Fr	Andreas	Bellander	Piteå BK	1
17	No/Co	Simon	Bergstrand	Sandvikens BK	1
18	No/Fr	Andreas	Bränström	IF Karlsvik	1
19	Sv/Fr	Jesper	Danielsson	Eskilstuna BS	1
20	Sv/Co	Sofia	Eklund	Karlstads BK	1
21	No/Fr	Maria	Elvhäger	Piteå BK	1
22	Sv/Co	Christian	Eriksson	Karlstads BK	1
23	Sv/KI	Daniel	Eriksson	BK Fjäders	1
24	No/Co	Emil	Esberg	Skellefteå BK	1
25	Sv/KI	Viktor	Filipsson	Älvenäs BK	1
26	Sv/KI	Sanna	Fors	Eskilstuna BS	1
27	No/Fr	Peter	Forsberg-Wählen	IF Karlsvik	1
28	No/Co	Jim	Friberg	Sandvikens BK	1
29	No/Fr	Amanda	Grunden	Bollnäs BK	1
30	No/Fr	Evelina	Jakobsson	Stocka BSK	1
31	No/KI	Kristoffer	Johansson	Frösö CPK	1
32	No/Fr	Joakim	Jonsson	Timrå AIF	1
33	Sv/Co	Johanna	Karlsson	Karlstads BK	1
34	Sv/Co	Linus	Karlsson	Karlstads BK	1
35	Gö/KI	Sofia	Karlsson	BS Grästorp	1
36	Sv/Fr	Jimmy	Lundborg	Älvenäs BK	1
37	Sv/Co	Patrik	Lundgren	Södertälje BF	1
38	Sv/KI	Viktor	Lundström	Södertälje BF	1
39	No/KI	Klas	Morin	Skellefteå BK	1
40	Sv/KI	Daniel	Nässelqvist	Tyresö BS	1
41	Gö/KI	Alexander	Paulssen	BS Grästorp	1
42	No/Fr	Josefin	Pettersson	Sundsv/Ortv BK	1
43	Sv/KI	Niklas	Selvad	Tyresö BS	1
44	Sv/KI	Arvid	Sterner	Södertälje BF	1
45	No/Fr	Niklas	Strömstedt	IF Karlsvik	1
46	No/Fr	Tobias	Strömstedt	IF Karlsvik	1
47	Sv/KI	Joakim	Svantesson	Tyresö BS	1
48	Sv/KI	Joakim	Wessmark	Älvenäs BK	1
49	No/Fr	Martin	Åslin	Stocka BSK	1

STATISTIK Antal starter

2000/01
49

1999/00
352

1998/99
320

1997/98
272

Sportkommittén har ordet

Förhandsinformation om landslagsaktiviteterna 2001

Aktiviteter

Den 4 november hade sportkommittén sitt höstmöte, där ramarna för nästa års verksamhet bestämdes. *I detta nummer finns endast en översiktlig information. I decembernumret kommer mer detaljerad information.*

Läger

Under försäsongen kommer ett antal läger att genomföras och det första som är bestämt blir en fortsättning på den tjejsatsning som startades under 1999. Lägreten blir den 1-3 dec. med hjälp av försvaret och förläggs på P10 i Stängnäs.

Ekonomi

Även detta år kommer anslagen från RF att minskas vilket kommer att påverka elitverksamheten. Detta innebär att alla skyttar kommer att få betala en egenavgift för att delta på träningsläger och resor/tävlingar i landslagets regi. Storleken på avgifterna är i skrivandes stund inte fastlagda men kommer att variera beroende på kostnaderna för resan. ***Detta berör ej den speciella olympiasatsning som styrs av medel från SOK.***

Tävlingar

Detta år har varit ett av de framgångsrikaste åren och vår målsättning är att bibehålla vår position bland de bästa nationerna. En åtgärd i detta blir att införa kvalgränser i de olika disciplinerna och utifrån den grupp skyttar som klarat kvalgränsen kommer laget att tas ut.

De tre viktigaste tävlingarna för nästa år blir Tavel-VM utomhus i Kina, Fält-EM i Tjeckien samt Tavel-VM inomhus i Italien och i nämnd ordning. På Fält-EM kommer det även att bli ett juniormästerskap. Dessutom kommer skyttar att anmälas till World Games. För de tavelskjutande juniorerna blir Tavel-EM utomhus den viktigaste tävlingen.

Övrigt

Vi hoppas alla skyttar har varit nöjda med säsongen som gått och vi ser fram emot en ny satsning inför nästa.

Ett stort tack för säsongen som gått.

Sportkommittén

Insändare

Kommentar till Jan-Olof Karlssons trevliga insändare i förra numret.

Jag vill bara tala om för honom att han är inte en sam om att känna sig åsidosatt för att man skjuter i en liten klass. Jag har de senaste åren tagit några SM-guld men ännu har inte min klubb ens gratulerat mig, det anses tydligen inte värt något att ta guld i DC 50. Inte ens i distriktets verksamhetsrapport för 1999 var det nämnt (förrän efter påpekanden). Antingen får vi acceptera att vi inte räknas eller så bryr vi oss inte om vad andra tycker så länge det är roligt.

Men din kommentar om att det kanske beror på de andras besvikelse över sina egna misslyckanden har jag inte tänkt på förut. Så låt oss inte ge upp fast vi är få. Vi har ju trots allt inte stått för klassindelningen.

Hälsningar
Ingrid Friberg
Trelleborgs BK

SPECIAL-ERBJUDANDE!

Sept.-Okt.



Ultra Lite

20.-/st.

Storlekar: (1611,1612,1711,1712,1811,1812)



SMT-9

500.-

Progress I

1,950.-



Hoyt GM-lemmar/Glas.

2,200.-

Hoyt GM-lemmar, 2:a sort.

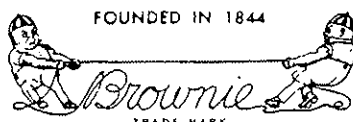
500.-

Hoyt GM-lemmar/Carbon+

4,400.-

Hoyt GM-stock, vänster

1,200.-



Fast Flite vit/svart

210.-

Dacron B66

50.-

Lindningstråd no. 3 1/2

30.-

no. 4

30.-



BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 · Gamla Stan

111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagaropilar.nu

"Allt för Bågskytte!"

 **Hoyt USA** 2000
GET SERIOUS

MT SPORT

En prisvärd båge med en avancerad handtagsstock, gjuten i magnesium. Stabil, lättskjuten och tyst, MTsport är den **perfekta nybörjarbågen** utan avkall på prestanda eller kvalité!

Båglängd: 41 $\frac{3}{8}$ " med Contender-lemmar och AccuWheel.

Finns i svart och blått.



AccuWheel med modulsystem för ställbar draglängd ≈ 3 ", 65% let-off.

Pris inkl. moms:

3,495:-

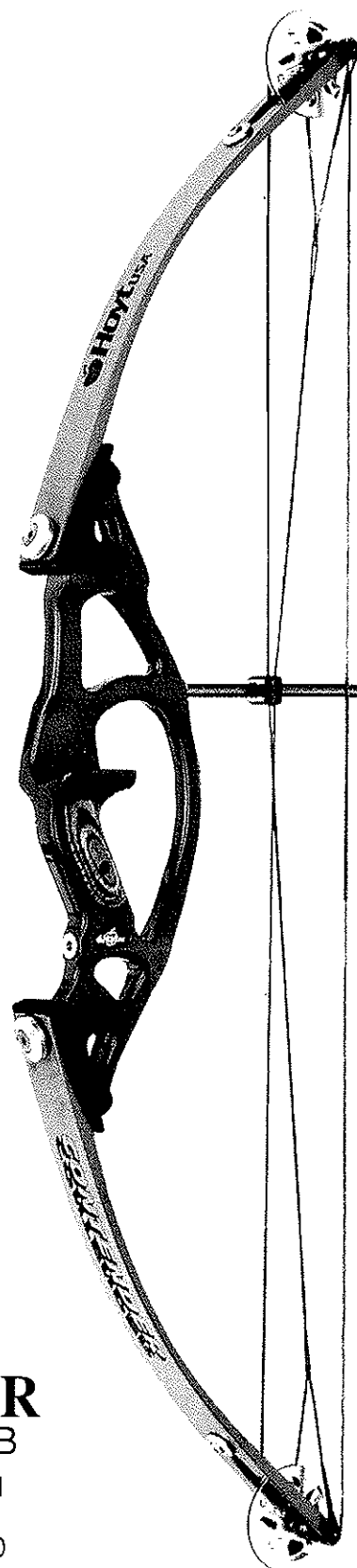


BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • GAMLA STAN
111 29 STOCKHOLM
Tel: 08-21 91 68 • Fax: 08-20 46 20
info@bagaropilar.nu

Allt för Bågsytte!





Coach's Corner Av Bernie Pellerite

Från ryck o slit till ren panik

en sammanfattning

Av: Bernie Pellerite

Så är det då dags att sammanfatta något kring det som tidigare publicerats om tavelpanik och siktning.

Från Punching till panik

Det finns två sätt att utlösa en release på.....att sakta krama av skottet (undermedvetet inlärt) vilket då blir en överraskning för skytten eller att medvetet trycka (puncha) av skottet.

Olyckligtvis är det inte så många som vet vart det sistnämnda sättet till slut kommer att leda dem. Det är lätt att tro att eftersom man började med det skjutsättet direkt så kommer det att med lite övning bli allt smidigare. Tyvärr kommer det för dom flesta att bli precis tvärt om.

Med tiden, eftersom vi vill ha allt större kontroll över vår trigger, kommer ett antal saker i skjutsekvensen att förändras. När siktet kommer in i spotten kommer vi få svårt att hålla det där och känner därför att vi snabbt måste få i väg skottet genom att puncha. Till slut blir vi tveksamma bara av att vara på tavlan och att alls få iväg skottet. Tillsammans med rädslan och ångesten för att missa resulterar detta i den "mentala härdsvälta" vi kallar tavelpanik eller GS.

Förutom puncha finns det 3 vanliga sätt som GS ger sig till känna på: Frysa, smälla och rycka.

Freezing (Frysa)

Den här gruppen av skyttar kan inte föra in siktet i spotten och hålla det där medan de utför skottet. Några fryser utanför centrum, vanligtvis under eller på sidan och kan inte föra siktet in i centrum. Andra får in siktet i centrum men kan inte få iväg skottet medan dom är där.

Snap-shooting (smälla)

Kännetecknas av att skottet går ofrivilligt, ofta innan du är helt klar. Detta har en tendens att öka och till slut kommer skottet att utlösas tidigare och tidigare. Till slut går skottet så fort strängen nuddar ansiktet eller så fort du ser tavlan.

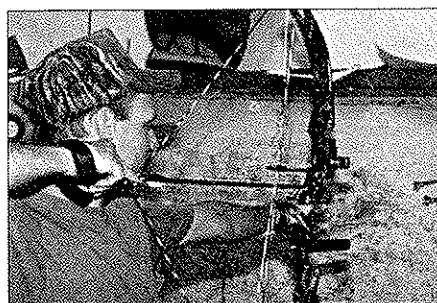
Flinching (rycka)

Uppstår när skytten mentalt försöker att få avtryckarfingret att utlösa skottet. Det ser ut som om skytten får en elektrisk stöt precis i skottet. Detta orsakas av att två tankar (avtryckaren och tavlan) dyker upp i huvudet samtidigt.

Botemedlet

Först måste du OMPROGRAMMERA orsaken...dvs en ineffektiv skjutsekvens. Ett strukturerat 12-steps program ersätter en icke existerande, ej fungerande, felaktig eller ofullständig skjutsekvens.

Du måste omprogrammera skjutsekvensen på en TOM butt. Du kan träna med öppna ögon halva tiden och med slutna den andra halvan. För att eliminera Punching, ställ in avtryckaren hårt (3 - 4 #) sedan kramar du ungefär hälften av motståndet och sluta sedan att krama. Detta är nyckeln! Jobba sedan med ryggen tills skottet går som en överraskning.



**Skjut mot en tom butt på 5 meter
och koncentrera dig på din
skjutsekvens.**



forts. på nästa sida...

1. Den tomma butten

Börja från 3 – 5 meter framför butten, utan tapet. Skjut sedan 5 – 6 pilar åt gången, inga grupperingar, inget siktande utan sprid pilarna över underlaget. Det här får din rädsla, för att missa och din oro över vart pilen tar vägen, att försvinna. Var noga med fullföljet, det är ett resultat av ditt "arbete", ha modet att låta din kropp reagera i skottet som ett resultat av hur du arbetat, då kan du börja att förstå och programmera in hur ett bra skott skall kännas. Detta bygger "muskelminne" och till slut kommer dessa medvetna delar att bli omedvetna. Du kommer inte längre att tänka på ditt sikte, din bågarm, ditt release osv. Istället koncentrerar du dig på siktningen medan skottet händer undermedvetet. Använd den tomma butten under den första månaden, byt sedan till "roterande siktning" eller 21-dagarsprogrammet för månad två.

Om du valt en "ryggdrags release" måste du lära dig att skjuta rätt, till en undermedveten nivå på en tom butt. Kom ihåg att vilken av nedanstående metoder du vill använda för att behandla dina symptom så är den rätta medicinen en tom butt för att omprogrammera orsaken till tavelpaniken och en av dessa 5 punkter behandlar symptomen...men hoppa inte "medicinen" för då är risken stor att du får ett återfall.

2. Avtryckarlös release

Ett stanislawski-release överraskar skytten vilket eliminerar alla tveksamheter när det gäller att aktivera releaset.



Roterande siktning mot prickar placerade runt tapeten som en klocka.

3. Clicker

Det hörbara clicket ersätter det visuella eller mentala stimuli som tidigare fick skytten att utlösa skottet.

4. Roterande siktning

Den här metoden tillåter helt enkelt inte det undermedvetna eller medvetna att tveka när siktet kommer in i centrum från samma håll eller på samma sätt. Öva att sikta på en tavla med olika siktpunkter ungefär som siffrorna på en urtavla. Det viktiga är att du INTE SKJUTER utan sikta bara i 10 sekunder och ta ner. Det kan ta dagar eller veckor beroende på din personlighet. Du kan återgå till att skjuta på en vanlig tapet när du känner att ditt undermedvetna är omprogrammerat och du kan hålla siktet vart du vill, hur länge du vill och skjuta pilen "under kontroll".

5. 21-dagarsprogrammet

En del psykologer hävdar att det i genomsnitt tar 21 dagar att undermedvetet lära eller lära om de flesta uppgifter. Börja med att dra, sikta och skjut **en pil i taget** och sedan dra den. Skjut på en 20 cm spott från 5 meter. Försök att inte skjuta mer än 1 timma varje träningstillfälle de första tre dagarna. Öka avståndet till 7 meter de följande tre dagarna och skjut på en 18 cm spott. Nästa tredagars period, skjut på en 14 cm spott från 15 meter. För varje tredagarsperiod öka avståndet med några meter och minska spotten. Efter 21 dagar kommer du att skjuta från 18 meter på en 4 cm spott. På den tiden skall du ha utvecklat det självförtroende som behövs för att hålla och skjuta "under kontroll".

Kom ihåg, oavsett vilken av dessa metoder du vill använda, du fick inte tavelpanik över en natt och du kommer säkert inte att bota det över en natt. (Det tar vanligtvis 1 till 2 månader). Så ge inte upp. Det går att bota. Lycka till!

Översättning: Mikael Svahn, red.

**Läs om
Innebarometern
på sid. 26**



Robinhood Videos Presents

9 NEW VIDEOS!

The SHOOTER'S SCHOOL MASTERS SERIES

SPECIAL OFFER!

THIS MASTER COACH SEMINAR SERIES IS THE MOST IN-DEPTH AND ADVANCED LEVEL EVER CAPTURED LIVE ON VIDEO!

3 FOR \$79.95 + S/H OR **6 FOR \$150.00** + S/H OR **9 FOR \$200.00** + S/H

CHOOSE FROM ANY OF THESE 18 MASTERS SERIES OR NFAA SHOOTER'S SCHOOL TAPES BELOW!



44 FORM FLAWS
Achieve Professional Form by Identifying, Analyzing & Correcting Shooting Form Defects. For Coaches & Competitive Archers...\$29.95 (approx. 77 mins.)

BY BERNIE PELLERITE



TARGET PANIC & A DISCIPLINED GATED ARTERY
An Overview of Predisposed Personalities; Plus: Curing Target Panic through Subconscious Programming & a Structured Shot Sequence...\$29.95 (approx. 75 mins.)

BY BERNIE PELLERITE



MENTAL KEYS THAT UNLOCK TARGET PANIC
Concentration • Attitude • Empty Bale • Anticipation • Defining Target Panic...\$29.95 (approximately 67 mins.)

BY LEN CARDINALE



MENTAL KEYS THAT UNLOCK TARGET PANIC
Aiming • Execution • Bridge from the Bale to the Target • Anchors • 7 Steps of the Shot...\$29.95 (approximately 65 mins.)

BY LEN CARDINALE



CHOOSING ARROW TYPES, SPINES, WEIGHTS & SIZES, WITH CHARTS & COMPUTER PROGRAMS...\$29.95 (approx. 55 mins.)

BY ED ELLASON



NOCKS • POINTS • INSERTS • UNI SYSTEM • GLUES • FLETCHING • REPAIRS...\$29.95 (approx. 54 mins.)

BY ED ELLASON



VISUAL & IMPACT TUNING, FLETCH OVERHAUL, BARE SHAFT, FRENCH METHODS, WEATHER & STABILIZERS effect on Tuning. Also exciting Slo-Mo Video...\$29.95 (approx. 50 mins.)

BY ED ELLASON



A CONTRAST OF FORCE DRAW CURVES, BOW EFFICIENCIES, STORED & KINETIC ENERGY & TUNING METHODS...\$29.95 (approximately 73 mins.)

BY LARRY WISE



CREATING YOUR OWN QUALITY STRING, CABLES, YOKES & SERVINGS...\$29.95 (approximately 70 mins.)

BY LARRY WISE

ALSO NFAA SHOOTER'S SCHOOL VIDEO SERIES BY BERNIE PELLERITE

"MOST ADVANCED, COMPREHENSIVE & POPULAR SCHOOL IN THE WORLD"



VOLUME 1

TARGET PANIC PART 1: PERSONALITY • FORM • & THE SHOT SEQUENCE

Defining: Controller, Analytical, Passive, & Risk Taker Personalities PLUS: First 7 Steps to the Physical & Mental Shot Foundation, Plus: Target Panic...\$29.95



VOLUME 2

TARGET PANIC PART 2: PROFESSIONAL FORM & THE SHOT SEQUENCE

Final 5 Steps to Physical & Mental Aiming & Shot Execution, Plus: Target Panic...\$29.95



VOLUME 3

TARGET PANIC PART 3: TARGET PANIC & SHOT ANALYSIS

Freezing • Snapshooting • Flinching • & Punching the Trigger • PLUS: Personal Shot Critique & Diagnosis...\$29.95



VOLUME 4

HOLDING TWICE AS STEADY PLUS: SHOOTING UNDER PRESSURE

ALSO: Perfect Practice Regimen • Comfort Levels • Tournament Nerves • & More...\$29.95



VOLUME 5

JUDGING YARDAGE • RANGE FINDING SYSTEMS • SHOOTING UP & DOWN HILLS

ALSO: Shooting Side Hills, Shooting in the Wind • Equipment Set Up & Much More...\$29.95



VOLUME 6

"Facts & Fiction" TUNING TIPS

Timing • Tiller Tuning • Leveling • Powder & Paper Testing • Loops • F.O.C. Balance • Spine • Arrow Tuning • Speed • Slow Mo Paradox...\$29.95

THIS 7 HR. SERIES COVERS OVER 200 TOPICS (approx. 55 to 90 mins. on above 6 videos)

12 OTHER VIDEOS AVAILABLE:

Intermediate thru Advanced Levels: 1) Burley Hall's Winning at 3-D 2) Randy Ulmer's Winning Form 3) High Tech-Tips 4) Randy Ulmer & Larry Wise: Mastering Release Aids 5) Larry Wise's Supertuning Your 3-D Bow 6) 3 R's of 3-D 7) The Basic Bow Mechanic 8) Jay Barr's Mental Game 9) Tuning, Practice & Execution 10) Ed Ellason's Advanced Form 11) Archery's Most Asked Questions
Beginner Level: 12) The Complete Guide to Beginning Archery

SPECIAL OFFER!
THESE 12 VIDEOS ONLY (PLUS S/H)

3 FOR \$59.95 ANY 6 FOR \$109.95

Robinhood Video Productions, Inc.
1036 Arcaro Dr., Gahanna, OH 43230 Call (614) 933-0011 Fax (614) 933-0010

Dealer & distributor inquiries welcome. Available in VHS & foreign PAL version (English). Orders are C.O.D. or can be prepaid by M.C., Visa, Discover cards. Outside U.S. must be prepaid.

ORDER NOW! (614) 933-0011
10 a.m. - 9 p.m. EST

All orders are subject to shipping & handling charges.

SBF's Yngre

Junior Trofé



Grästorps-2000



2000

2000-10-25

Från 140 tävlingar

Plac	Föreningar	Skyttar	Starter	Poäng
1	Eskilstuna BS	11	119	356
2	Sätters IF	7	66	233
3	BS Grästorps	15	79	212
4	Motala BK	6	71	187
5	BS Gothia	8	37	170
6	Skallsjö BG	6	55	168
7	Karlstads BK	7	48	158
8	Lindome BK	10	54	154
9	Rembo IK	4	39	152
10	Skogens IF	8	42	141
11	Grimslövs AIF	5	41	133
12	BSK Iggesund	6	53	130
13	BK Pantern	3	37	129
14	Sundsvall/Ortvikens BK	6	52	124
15	Tyresö BS	5	46	119
16	BS Kil	3	35	110
17	Kiruna BK	8	41	103
18	BSK Sturarna	7	30	101
19	BK Fjädern	5	35	99
20	Stocka BK	4	25	94
21	Rejmyre BK	5	38	92
22	Västerviks BK	2	16	90
23	Vollsjö BK	3	22	87
24	Remsle UIF	3	21	76
25	IF Karlsvik	5	24	74
	Rumskulla GOIF	6	26	74
27	Skövde BK	7	20	72
28	Stallarholmens BK	1	16	71
29	Satserups GF	1	16	66
	BK Gripen	2	20	66
31	Huskvarna BK	8	24	59
32	Trollhättans BK	1	11	58
33	Luleå BS	3	24	57
34	Alingsås BK	3	19	56
	Skellefteå BK	10	20	56
36	BSK Hudik	10	28	41
37	Älvenäs BK	8	32	40

38	BK Dalpilen	5	26	39
39	Finspångs BK	3	10	32
	Bodens BKP	3	16	32
	BK Fiskgjusen	3	18	32
42	Upplands Väsby BK	1	10	30
43	BS Vaggeryd	2	11	27
44	Kristianstads BK	3	16	26
45	Sandvikens BK	2	10	21
	Bålsta SS	4	11	21
47	Strängnäs BK	2	8	19
48	Armbågens BK	4	11	18
49	BK Unga Örnar	1	6	16
	BSK Järven	2	8	16
	BK Siljanspilen	5	8	16
52	Västbo BK	5	10	15
53	Vetlanda BK	2	6	14
	Ätvidabergs BK	2	7	14
	BK Snapphanen	4	8	14
56	Falu BK Kopparpilen	3	7	13
	Piteå BK	3	8	13
	Umeå BK	3	9	13
	Trelleborgs BK	4	6	13
60	BK Björnen	2	3	12
	Södertälje BF	5	7	12
62	Mjölby BS	2	6	10
63	Skoklosters BK	1	3	9
64	Tranås BSK	2	2	7
	Falkenbergs BK	2	3	7
66	BK Vildkaninen	2	2	6
	Halmstads BK	3	3	6
68	BK Alpas	1	1	5
	Korsnäs IF	2	3	5
	Karlskrona BK	2	3	5
	BK Danapilen	4	5	5
72	Kristinehamns BK	1	2	4
	Hammarö BK	2	2	4
	Arboga BK	2	3	4
75	Frösö CPK	1	3	3
	Linköpings BK	1	3	3
	Ljusdals BK	1	3	3
	Kungälv's BK	3	3	3
79	BK Bergslagspilen	1	2	2
80	Arvika BK	1	1	1
	BK Falken	1	1	1
	BK Göta lejon	1	1	1
	Uddevalla BK	1	1	1

Summa den 25 oktober 20 322 1680 4784

Henry Jonson, SBF

2000-11-04

INNEBAROMETERN

HF60				Res					Res				
1 Bror	Roos	BSK Hudik	529	5 Liselotte	Andersson	BK Gripen	550	HC16					
2 Lennart	Nilsson	IF Karlsvik	513	6 Anna	Fröding	Sundsv/Ortv BK	548	1 Joel	Nordström	Karlstads BK	568		
3 Alvar	Säterberg	Sundsv/Ortv BK	496	7 Malin	Lövgrén	Timrå AIF	547	2 Christian	Jonsson	IF Karlsvik	563		
4 Lennart	Fällgren	IF Karlsvik	485	8 Linda	Zetherlund	BSK Hudik	541	3 Magnus	Djurberg	Sunne BK	556		
5 Anders	Höglund	Piteå BK	478	9 Carina	Svensson	BSK Iggesund	532	4 Martin	Boberg	Sikalisjo BSG	556		
6 Runo	Höglund	IF Karlsvik	474	10 Martin	Jonsson	Sundsv/Ortv BK	516	5 David	Eriksson	BS Kil	552		
7 Stig	Akerlund	Härnös IF	474	11 Ingrid	Kihlander	BS Grästorp	516	6 Erik	Boström	Karlstads BK	548		
8 Gunnar	Johansson	Piteå BK	468	12 Renée	Modigh	BK Friskytarna	513	7 Henrik	Pettersson	Sundsv/Ortv BK	534		
9 Gösta	Matti	Bodens BKP	441	13 Johanna	Sjö	Remala UIF	490	8 Patrik	Asp	Bolnäs BK	523		
10 Istvan	Nordenborg	Piteå BK	391	14 Susanne	Sandström	Kiruna BK	487	9 Markus	Jakobsson	BS Ka	512		
				Res					Res				
HES0				Res					Res				
1 Klas	Vångman	IF Karlsvik	571	DE16				Res					
2 Gilbert	Spång	BSK Iggesund	531	1 Elin	Kättström	Finspångs BK	567	DC40					
3 Hans	Mattsson	Skellefteå BK	530	2 Malin	Lövgrén	Timrå AIF	543	1 Lena	Eriksson-Berglund	Sundsv/Ortv BK	542		
4 Owe	Hedman	Piteå BK	506	3 Therese	Gustafsson	BS Grästorp	534	2 Marja-Liisa	Ams	Timrå AIF	529		
5 Kenneth	Andersson	Bodens BKP	502	4 Helena	Gustafsson	Söderhamns BS	509	3 Gudrun	Hägglkvist	Timrå AIF	521		
6 Klas	Wallmark	Bodens BKP	391	5 Veronica	Gustafsson	BS Grästorp	459	4 Eva	Aronsson	Timrå AIF	518		
				Res					Res				
HF40				Res					Res				
1 Klas	Vångman	IF Karlsvik	562	HC60				Res					
2 Sune	Färnlund	Stocka BSK	555	1 Bert-Åke	Oleson	Bolnäs BK	549	DC19					
3 Gösta	Persson	Ostersunds BK	549	HC50				Res					
4 Peder	Johansson	Umeå BK	543	1 Torsten	Hultgren	Sundsv/Ortv BK	565	1 Anna	Sundberg	IF Karlsvik	569		
5 Herdberg	IF Karlsvik	538	2 Börje	Morén	Skellefteå BK	559	2 Ann-Kristin	Nilsson	IF Karlsvik	564			
6 Ervin	Herbertsson	Satsrups GS	538	3 Anders	Palm	Sandvikens BK	552	3 Ulrika	Sjöwall	Älvénas BK	561		
7 Torbjörn	Nordin	BS Grästorp	533	4 Per-Olof	Palm	Umeå BK	548	4 Åsa	Bohlin	Umeå BK	555		
8 Jan	Johansson	Bolnäs BK	503	5 Ingemar	Burström	Umeå BK	534	5 Eva	Lövgrén	Timrå AIF	534		
9 Ola	Jedenby	Timrå AIF	498					Res	6 Hanna	Jäncke	Huskvarna BK	521	
10 Anders	Johansson	Finspångs BK	475					Res	7 Gudrun	Hägglkvist	Timrå AIF	505	
				Res					Res	8 Liselott	Forsberg	Luleå BS	481
				Res					Res	9 Maria	Karlsson	Rejmyre BSK	455
				Res					Res	DC16			
				Res					Res	1 Karin	Teghammar	BS Grästorp	572
				Res					Res	HK40			
				Res					Res	1 Stefan	Michelsen	Lindome BK	526
				Res					Res	2 Charlie	Modigh	Lindome BK	509
				Res					Res	3 Ronny	Karlsson	Vänersborgs BK	486
				Res					Res	4 Kjell	Eriksson	Linköpings BK	481
				Res					Res	5 Veli	Loöv	Eskilstuna BS	346
				Res					Res	HK19			
				Res					Res	1 Mattias	Larsson	BS Grästorp	542
				Res					Res	2 Ingvar	Stridh	Ångereås BS	507
				Res					Res	3 Arne	Kihlberg	Ångereås BS	460
				Res					Res	4 Gunnar	Spetz	Ångereås BS	423
				Res					Res	5 Marco	Kornilainen	Motala BK	421
				Res					Res	HK16			
				Res					Res	1 Martin	Hallersen	Ångereås BS	525
				Res					Res	2 Lars	Pedersors	BS Grästorp	518
				Res					Res	3 Viktor	Wetterblad	Vastorås BK	472
				Res					Res	4 Kaj	Sjöberg	Alingsås BK	467
				Res					Res	DK19			
				Res					Res	1 Charlotte	Löfstedt	BSK Järven	503
				Res					Res	DK16			
				Res					Res	1 Arielle	Eriksson	Ålingsås BK	484
				Res					Res	2 Ida	Lundqvist	BS Grästorp	445
				Res					Res	3 Linnea	Abrahamsson	Sators IF	321
				Res					Res	HCK19			
				Res					Res	1 Bertil	Wickberg	Fresö CPK	501
				Res					Res	2 Henrik	Jonsson	Fresö CPK	498
				Res					Res	3 Perra	Andersson	Fresö CPK	447
				Res					Res	4 Anders	Tjäder	Fresö CPK	398
				Res					Res	5 Staffan	Johansson	Ostersunds BK	353
				Res					Res	HC13			
				Res					Res	1 Patrik	Andersson	IF Karlsvik	573
				Res					Res	2 Johan	Lundgren	Trollhättans BK	571
				Res					Res	3 Daniel	Larsson	BK Fjädern	568
				Res					Res	4 Tony	Nilsson	Kiruna BK	565
				Res					Res	5 Markus	Berglund	Karlstads BK	562
				Res					Res	6 Henrik	Oissson	BK Fjädern	560
				Res					Res	7 Magnus	Forsberg-W	IF Karlsvik	555
				Res					Res	8 Andreas	Eklund	Motala BK	552
				Res					Res	9 Henrik	Pettersson	Sundsv/Ortv BK	549
				Res					Res	10 Alexander	Göransson	BSK Iggesund	547
				Res					Res	11 Rickard	Fors	Eskilstuna BS	538
				Res					Res	DF50			
				Res					Res	DE19			
				Res					Res	1 Karin	Larsson	Sandvikens BK	573
				Res					Res	2 Max	Hoxholm	Finspångs BK	570
				Res					Res	3 Jenny	Sjöwall-K	Älvénas BK	562
				Res					Res	4 Kristina	Nordlander	IF Karlsvik	554
				Res					Res	DF50			
				Res					Res	DE19			
				Res					Res	1 Karin	Larsson	Sandvikens BK	573
				Res					Res	2 Max	Hoxholm	Finspångs BK	570
				Res					Res	3 Jenny	Sjöwall-K	Älvénas BK	562
				Res					Res	4 Kristina	Nordlander	IF Karlsvik	554



forts. på nästa sida...

Barometern

12 Marcus Forsberg	Luleå BS	538	19 Joakim Droget	Hammarö BSK	367	DK13			Res
13 Joakim Persson	Sundsvikens BK	538	20 Peter Eriksson-Edell	Aingsås BK	354	1 Jenni Green	Tyresö BS		472
14 Christian Hedvall	BK Dalpielen	532	21 Stefan Gustavsson	Eskilstuna BS	331	2 Celina Hongolo	BSK Sturarna		466
15 Stefan Boström	Eskilstuna BS	523	22 Anders Jonzén	BS Grästorp	317	3 Frida Pettersson	Eskilstuna BS		440
16 Stefan Danielsson	Eskilstuna BS	523	23 Joakim Wägeroft	Ävenås BK	171	4 Linn Löfw	Eskilstuna BS		426
17 Jaroslav Karlsson	BS Kil	523				5 Torun Carrfors	Karlstads BK		369
18 Anton Lundström	Södertälje BF	503							
19 Fredrik Sjolund	Ljusdals BK	462							
20 Martin Hedlund	Hammarö BSK	456	DF13		Res	CK13			Res
21 Jon Rudner	BK Dalpielen	426	1 Brita Sjö	Remele UIF	569	1 Kristoffer Johansson	Frösö CPK		389
22 Ulf Tjämström	Sundsv/Ortv BK	421	2 Malin Dokk	BSK Iggesund	553				
23 Christian Olsson	BSK Hudik	419	3 Katrin Pettersson	Remele UIF	549				
24 Anton Edstrand	BSK Hudik	396	4 Petra Larsson	BK Fjäders	479				
			5 Emele Sjöberg	Remele UIF	461				
			6 Josefin Pettersson	Sundsv/Ortv BK	438				
			7 Lisa Papp	Kiruna BK	430				
			8 Therese Erlentaln	BK Fjäders	334				
QC13		Res	HK13		Res	LÄNGBÄGE			Res
1 Veronica Gustafsson	BS Grästorp	571	1 Peter Hillund	Säters IF/BK	551	1 Ulf Wikberg	Luleå BS		520
2 Sofia Götze	Sundsv/Ortv BK	552	2 Adam Östlund	Remö IK	517	2 Allan Jeppsen	Skövde BK		518
3 Sara Boberg	Skellefteå BG	545	3 Andreas Lindström	Säters IF/BK	503	3 Tomas Johansson	Skövde BK		499
4 Isabell Danielsson	Eskilstuna BS	495	4 Emil Sjöström	Eskilstuna BS	502	4 Urban Olsson	Luleå BS		488
			5 Niklas Almsätter	Skellefteå BG	480	5 Stig Hamlund	Remele UIF		471
			6 Anders Gustavsson	BS Grästorp	477	6 Raimond Sjö	Remele UIF		466
			7 Hannes Kruseil	Motala BK	477	7 Leif Söderberg	Stocka BSK		464
			8 Robin Jansson	BS Grästorp	471	8 Jon-Enk Eriksson	BSK Iggesund		410
			9 Oskar Carlsson	Tyresö BS	462				
			10 Rickard Berg	BS Grästorp	452				
			11 Mikael Jellinek	Tyresö BS	451				
			12 Jacob Ruhl	BSK Sturarna	432				
			13 Johannes A-Samuelsson	Södertälje BF	414				
			14 Patrik Lindholm	Motala BK	413				
			15 Jimmi Apolskog	Tyresö BS	410				
			16 Per Mattson	BK Danapilen	396				
			17 Robert Nordqvist	Ävenås BK	390				
			18 Dennis Svedberg	BK Danapilen	330				
			19 Kristoffer Alm	BS Grästorp	301				
			20 Björn Bodens BKP	BK Danapilen	240				
			21 Per Åkman	BK Danapilen	239				

Gullmar Åkerlund, SBF

Utbildning

Populärt blandläger av Östergötlands BF

Lördagen den 14 oktober genomförde Östergötlands BF ett så kallat blandläger i Mjölby. Tanken var att inbjuda alla kategorier såväl nya som gamla skyttar i alla åldrar och distriktets föreningar var inte sena att anmäla sig.

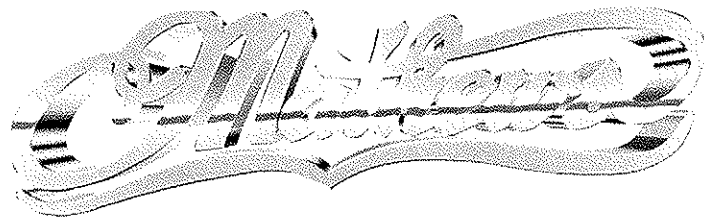


Ett 40-tal samlades i Mjölby BS klubbstuga för morgonfika och gruppindelning. Det blev 4 grupper beroende på kunnandet hos skyttarna vilka sedan gick runt på lika många stationer som grupper. Anders Hellman, Åtvidaberg höll i den teoretiska genomgången i klubbstugan medan Reino Lehtonen, Linköping hade hand om materiel och trimning. Vid station nummer tre fick vi skjuta praktiskt dom praktiska utvecklingsråden för vår skjutteknik stod Kenneth Johansson, Rejmyre för. Ute på fältet fick vi värma upp och träna på det som vi gått igenom.

Alla verkade nöjda, särskilt alla nya som fick en hel del att tänka på.

Ett stort tack till distriktet, ledare och alla som var närvarande för ett bra läger, med hopp om en fortsättning.

Text & Bild: Mikael Svahn, red.

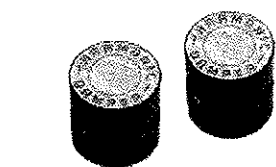


Q2

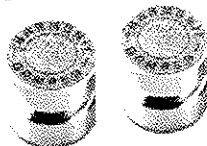
*.Mässingsvikter används
för maximal dämpning.
.Aluminiumvikten används
för minimal viktökning.*

*Nyfiken på vad som är nytt för
ÅR 2000*

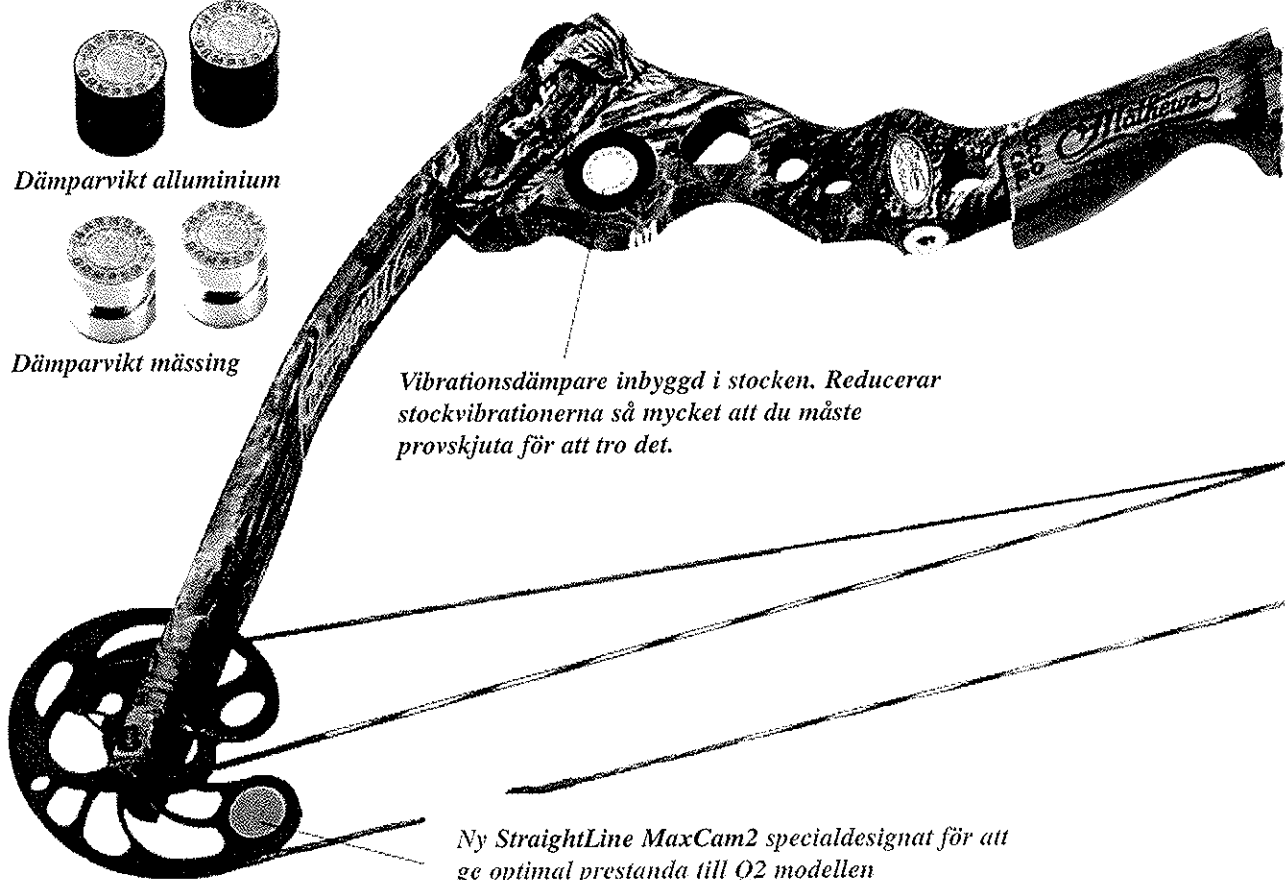
Slå en signal !



Dämparvikt aluminium



Dämparvikt mässing



*Vibrationsdämpare inbyggd i stocken. Reducerar
stockvibrationerna så mycket att du måste
provskjuta för att tro det.*

*Ny StraightLine MaxCam2 specialdesignat för att
ge optimal prestanda till Q2 modellen*

www.bowpro.se

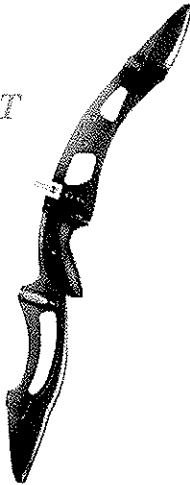
Hos oss kan du köpa räntefritt och betala på 3-18 månader

Bow Pro AB

Företagsvägen 29
hus 6
232 37 Arlöv

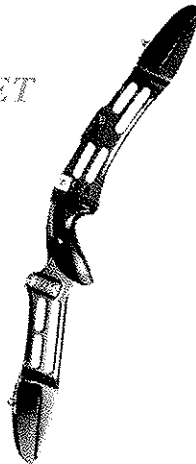
tel: 040-465035
mail@bowpro.se
www.bowpro.se

NYHET



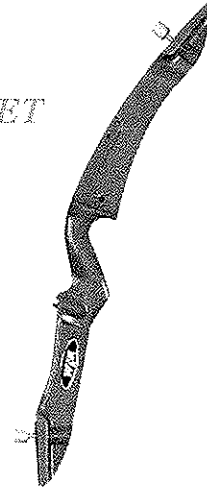
W&W EXFEEL

NYHET



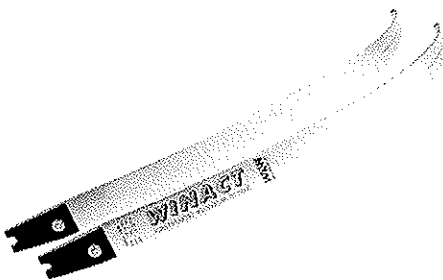
W&W TOZ

NYHET



W&W TRIGGER

Med W&W är det lätt att välja den lem som passar dig bäst, tex FromA om du är nybörjare och skall gå upp i styrka inom kort eller Winact lemmar om du vill ha likadana lemmar som Världsmästaren i både damer och herrar fristil.

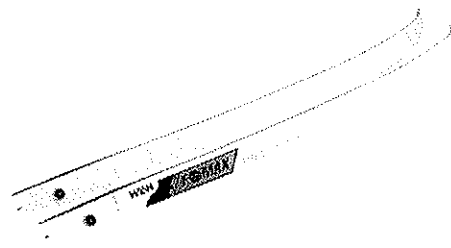


W&W WINACT

Längder: 66", 68", 70"

Styrkor: 30-50#

Material: Laminat av Carbon och glasfiber med en kärna av lönn.

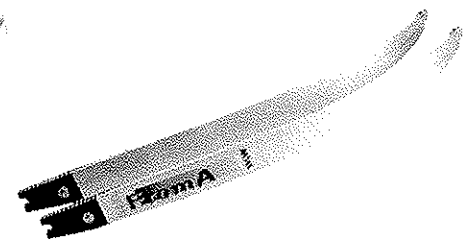


W&W SIDE WINDER

Längder: 66", 68", 70"

Styrkor: 26-46#

Material: Laminat av finaste glasfiber och lönn.



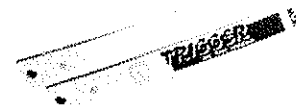
W&W FromA

Längder: 66", 68", 70"

Styrkor: 22-46#

Material: Laminat av glasfiber och lönn.

NYHET



W&W TRIGGER

Längder: 64", 66", 68", 70"

Styrkor: 16-32#

Material: Laminat av glasfiber och trä.

NYHET! W&W PRO ANLÄNDES YRIG
LÄMNADE AV VÄNNERNAS BRÄDE DAMER
SÖCHNIDHÄRST

BOW PRO

Företagsvägen 29
hus 6,
232 37 Arlöw

mail@bowpro.se
tel: 040-465035
www.bowpro.se

TÄLJE-PILEN, ungdomstävling

Tävlingdagen var en av de första kulna höstdagarna efter en period av sen och ovanlig sommarvärme... Det ska nu bli ganska skönt att vara inomhus och skjuta ett tag...

Det blev också en trevlig och god höststart för oss i Södertälje bågskytteförening, när vi fick nöjet att ta emot 33 av regionens unga skyttar med deras föräldrar och ledare på lördagsbesök. Summa, summarum, samlades över sextio skyttesjälar, supporters medräknade, i vår skjuthall som dagen till ära fått nytt trägolv.

Stämmingsläget på tävlingen infann sig snart och att packa upp och bli hemmastadd i miljön passerades med det vanliga småpysslet inför ett skjutpass, för att sedan som vanligt gå över i "fas två" som var upp-laddningen av koncentration inför de första provskotten och tävlingsstartens laddade dramatik... och NU gällde det...

Dags för tävling

I de första serierna var intensiteten i skyttet som vanligt kompakt, kännbart... Välbekanta ljud blandades i lokalen, grunderna som lagts för skyttet sattes praktiskt på prov... Efter en stund syntes resultaten av de många träningspassen. ...

960 poängsatta pilar sköts och vi som av åldersskäl inte fick vara med och skjuta fick i alla fall höra det bestämda ljudet av bågars urladdande kraft och pilarnas träffar, när väggen svarade på all muskelkraft och all koncentrerad vilja att komma "mitt i prick"...

Endast 27 av 960 susande pilar missade färgerna, gult fick ta emot 466 stycken och 13 953 poäng sköts totalt! ...säkerligen också minst sju i slag av strängar på armar och i ansikten ... Fast det är ju en sorts träff man inte önskar sig precis... Det var en och annan tapper kämpe som bet ihop med svidande arm eller kind och envist jobbade vidare...

Efter kampen syntes tröttheten både i kroppen och själen... men det fanns också en och annan som skulle ha kunna fortsätta ett par serier till... kanske... Fast helst en annan dag...

Prisutdelning.

Avslut... och det hela rundades av med priser som lämnades till deltagarna av Ulrika Bengtsson från "Bågar & Pilar" tillsammans med Rolf Svensson som vid behov assisterades av Yngve. Applåder...

Janne chefade över signalerandet. May och Lasse serverade i köket, Thomas, Yngve och Kai skötte domarjobbet... Jukka och datorn syntes inte så ofta i skjuthallen, men var ändå med, precis som vi andra mer och mindre "anonyma" som plockade med "diverse, smått, praktiskt"... sådant som alltid hör till i sammanhanget...

RESULTATLISTA

Klass	Pl.	Namn	Klubb	Poäng
HF13	1	Rickard Råfsbäck	Uppl.-Väsby BK	505
	2	Jesper Danielsson	Eskilstuna BS	405
	3	Stefan Gustafsson	Eskilstuna BS	331
HK13	1	Oscar Carlsson	Tyresö BS	462
	2	Mikael Jellinek	Tyresö BS	451
	3	Emil Sjöström	Eskilstuna BS	448
	4	Jakob Ruhl	BSK Sturarna	432
	5	Johannes A-S	Södertälje BF	414
	6	Jimmie Apelskog	Tyresö BS	410
	7	Per Mattson	BK Danapilen	396
	8	Dennis Svedberg	BK Danapilen	330
	9	Björn von Schoultz	BK Danapilen	240
	10	Per Åkman	BK Danapilen	239
HK10	1	Joakim Svantesson	Tyresö BS	492
	2	Alexander Aalto	BK Fiskgjusen	445
	3	Arvid Sterner	Södertälje BF	422
	4	Daniel Nässelqvist	Tyresö BS	397
	5	Niclas Savel	Tyresö BS	345
	6	Viktor Lundström	Södertälje BF	280
DK13	1	Jenni Green	Tyresö BS	472
	2	Celina Hangslo	BSK Sturarna	466
	3	Frida Pettersson	Eskilstuna BS	440
	4	Linn Lööv	Eskilstuna BS	426
DK10	1	Sanna Fors	Eskilstuna BS	554
HC13	1	Rikard Fors	Eskilstuna BS	538 12tior
	2	Staffan Danielsson	Eskilstuna BS	523 7tior
	3	Stefan Boström	Eskilstuna BS	523
	4	Anton Lundsrom	Södertälje BF	503
HC10	1	Jonas Andersson	Södertälje BF	570
	2	Robert Danielsson	Eskilstuna BS	542
DC13	3	Patrik Lundgren	Södertälje BF	457
	1	Isabel Danielsson	Eskilstuna BS	495

Text: Hasse Asplund

Bearb.: Mikael Svahn, red.

SOLSTAPILEN

Populär traditionstävling

Solstapilen i Karlstad hör till kategorin "välbesökta traditionstävlingar" som varje år sedan ett 15-tal år tillbaka på något sätt inlett själva inomhus-säsongen (åtminstone i vårt lands södra delar).

Barbro Lundqvist, tävlingsledare, berättar för mig om tävlingen när vi pratade över telefonen allt medan "så skall det låta" hörs i bakgrunden. "Det flöt väldigt bra, säger hon, men så har vi ju arrangerat tävlingen i en 13-14 år". "Vi hade 149 anmälda varav ett 60-tal ungdomar, vilket vi är väldigt nöjda med". "Tävlingen började tio och klockan tre var vi helt klara så det var bra jobbat av våra 15-talet funktionärer".

Traditionstävling

Hur kommer det sig tror du att Solstapilen har blivit en tradition? "Jag tror att den drar många "inne-skyttar" som kanske inte skjuter så mycket utomhus. Sedan har vi många nya 16-skyttar som hållit kvar i sporten från 13-klass vilket är mycket bra, det är annars många som slutar då".

"Jag vill gärna berömma skyttarna och särskilt dom yngre för att man har så bra ordning på sin utrustning, jag tror att vi bara hade ett enda materialfel!".

Licenser

"Vi hade bestämt oss för att vara väldigt tuffa när det gäller licenserna och att skyttarna skall ha den med sig, säger Barbro och fortsätter, Ingen fick vända men de som inte hade sin licens med sig tog vi personnummer på och så kollade vi upp dem med Folksam under måndagen. Det var ingen som inte hade".

Mediabevakningen

Intresset var stort från media, vilket får tillskrivas goda kontakter och att många OS-skyttar stod på startlinjen. Landslaget hade haft en summeringsträff efter OS i närheten och passade då på att delta i tävlingen. Radio Värmland tog en hel timma på sig att sätta sig in i bågskytteporten.

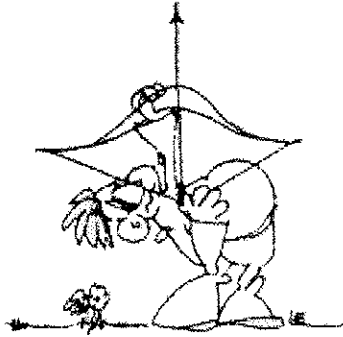
Text: Mikael Svahn, red.

RESULTAT

Pl.	Klass	Namn	Klubb	1:a	2:a	Tot
1	DC10	Sofia Eklund	Karlstad BK	267	259	526
2	DC10	Johanna Karlsson	Karlstad BK	238	259	497
1	DC13	Veronika Gustavsson	BS Gråstorp	283	288	571
2	DC13	Sara Boberg	Skallsjö BK	271	274	545
1	DC19	Karin Teghammar	BS Gråstorp	284	288	572
2	DC19	Ulrika Sjöwall	Alvenäs BK	279	282	561
3	DC19	Hanna Janeke	Huskvarna BK	263	258	521
4	DC19	Maria Karlsson	Rejmyre BSK	232	223	455
1	DF13	Petra Larsson	BK Fjädersn	235	244	479
2	DF13	Therese Eriemalm	BK Fjädersn	164	170	334
1	DF16	Elin Kättström	Finspångs BK	287	280	567
2	DF16	Therese Gustafsson	BS Gråstorp	269	265	534
3	DF16	Veronika Gustavsson	BS Gråstorp	223	236	459
1	DF19	Karin Larsson	Sandvikens BK	285	287	572
2	DF19	Mex Haxholm	Finspångs BK	283	287	570
3	DF19	Jenny Sjöwall-K	Alvenäs BK	278	284	562
4	DF19	Kristina Nordlander	IF Karlsvik	272	282	554
5	DF19	Liselott Andersson	BK Gripen	276	274	550
1	DK10	Sofia Karlsson	BS Gråstorp	219	237	456
2	DK13	Linn Lööv	Eskilstuna BS	214	187	401
1	DK13	Torun Carrfors	Karlstad BK	202	167	369
1	DK16	Arielle Eriksson	Alingsås BK	238	246	484
2	DK16	Ida Lundqvist	BS Gråstorp	214	231	445
3	DK16	Linnea Abrahamsson	Säters IF/BK	165	165	321
1	HC10	Linus Karlsson	Karlstad BK	289	291	580
2	HC10	Robert Danielsson	Eskilstuna BS	275	279	554
3	HC10	Christian Eriksson	Karlstad BK	270	282	552
1	HC13	Johan Lundberg	Trollhättans BK	276	285	571
2	HC13	Daniel Larsson	BK Fjädersn	285	286	568
3	HC13	Marcus Berglund	Karlstad BK	285	287	562
4	HC13	Henrik Olsson	BK Fjädersn	278	282	560
5	HC13	Andreas Eklund	Motala BK	278	274	552
1	HC16	Joel Nordström	Karlstad BK	283	285	568
2	HC16	Magnus Djurberg	Sunne BK	269	287	556
3	HC16	Martin Boberg	Skallsjö BK	279	277	556
4	HC16	David Eriksson	BS Kil	280	272	552
5	HC16	Erik Boström	Karlstad BK	273	275	548
1	HC19	Greger Hultqvist	BS Gråstorp	291	294	585
2	HC19	Linus Spartund	BS Gråstorp	292	289	581
3	HC19	Christer Palsen	Hässleholms BK	291	290	581
4	HC19	Björn Andersson	BSK Sturarna	293	286	579
5	HC19	Tomas Sandberg	Lilleström Norge	289	286	575
1	HC40	Stig Svensson	Kungöde BK	285	288	573
2	HC40	Mikael Ekholm	Skövde Angers BK	284	283	567
3	HC40	Lars Berglund	Karlstad BK	285	278	563
4	HC40	Gösta Emanuelsson	BK Friskyttarna	279	282	561
5	HC40	Gillvard Norlin	BS Kil	278	280	558
1	HF10	Jimmy Lundborg	Alvenäs BK	226	221	447
2	HF10	Jesper Danielsson	Eskilstuna BS	214	218	432
1	HF13	Johannes Hjalmarsson	Motala Bk	257	261	518
2	HF13	Christoffer Torin	Alvenäs BK	251	253	504
3	HF13	Lars Ahlin	Alvenäs BK	234	245	479
4	HF13	Joakim Öroget	Hammarö BK	172	195	367
5	HF13	Peter Eriksson-Edell	Alingsås BK	168	186	354
1	HF16	Christian Svensson	BS Gråstorp	286	289	575
2	HF16	Niklas Dahlgren	Angereds BK	276	267	543
3	HF16	Marcus Strand	Trelleborgs BK	268	251	519
4	HF16	Erik Nordin	BS Gråstorp	248	241	489
1	HF19	Niklas Eriksson	Sundsv./Ortv. BK	284	293	577
2	HF19	Jonas Andersson	BK Gripen	283	286	569
3	HF19	Mattias Eriksson	Sundsv./Ortv. BK	286	275	561
4	HF19	Per Bengtsson	Linköpings BK	281	279	560
5	HF19	Björn Jansson	Nyköpings BK	280	278	558
1	HF40	Ervin Hermansson	Satserups BK	270	268	538
2	HF 40	Torbjörn Nordin	BS Gråstorp	260	273	533
3	HF40	Anders Johansson	Finspångs BK	233	242	475
1	HK10	Viktor Filipsson	Alvenäs BK	207	240	447
2	HK10	Alexander Paulssen	BS Gråstorp	208	228	426
3	HK10	Joakim Wessmark	Alvenäs BK	187	203	390
4	HK10	Daniel Eriksson	BK Fjädersn	142	67	209
1	HK13	Per Ostlund	Säters IF/BK	277	274	551
2	HK13	Adam Hillbar	Rembo IK	260	257	517
3	HK13	Andreas Lindström	Säters IF/BK	261	242	503
4	HK13	Emil Sjöström	Eskilstuna BS	257	245	502
5	HK13	Niklas Aimsäter	Skallsjö BK	242	238	480
1	HK16	Martin Pedersen	Angereds BK	265	262	528
2	HK16	Lars Hallerfors	BS Gråstorp	256	260	516
3	HK16	Viktor Vetterblad	Västerås BK	236	236	472
4	HK16	Kaj Sjöberg	Alingsås BK	242	225	467
1	HK19	Mattias Larsson	BS Gråstorp	271	271	542
2	HK19	Ingvar Strid	Angereds BK	253	256	507
3	HK19	Charlott Lötstedt	BSK Järven	253	250	503
5	HK19	Arne Kiberg	Angereds BK	221	239	460
1	HK40	Stefan Mikaelsson	Lindome BK	261	265	526
2	HK40	Charlie Modig	Lindome BK	249	260	509
3	HK40	Ronny Karlsson	Vänersborgs BK	248	238	486
4	HK40	Kjell Eriksson	Linköpings BK	226	255	481
5	HK40	Veli Lööv	Eskilstuna BS	176	170	346
1	LB	Allan Jepsen	Skövde BK	255	263	518
2	LB	Tomas Johansson	Skövde BK	256	243	499

Oktober Clouten

Motala BSK



Vi vet inte riktigt

Vi vet inte riktigt hur det har gått ännu, säger den ansvarige på plats (vi kan kalla honom Kalle), men vi letar fortfarande. - *Efter borskjutna pilar?, försöker jag.* - Nej det var bara någon som var tvungen att kommentera en annan skytts pilgång...han sa, "värst vad den pilen går konstigt den missar säkert målet", ja då blev han ju utjagad i skogen och nu törs han inte komma tillbaka, men det löser sig. Klockan är 14.00 den 8/10 och det är lite svårt att få grepp om händelseförloppet. - Jag tror att jag vann, säger en man övertygat när vi går förbi. - Jag sköt en pil rakt upp i luften, är det någon annan som säger och jagas bort över fältet, skrikande - jag skojade, jag skojade.

En sak säger jag bara

En sak säger jag bara..... Det handlar inte om skicklighet utan om TUR. Detta understatement har jag således kommit fram till...alldeles på egen hand...efter att Mjölby segrat i vuxen klassen för andra året i rad. Tävlingen gick nu för 6:e året!

Men då vi

Men då vi i Motala har rykte om oss att vara extremt kortsinta när det gäller bagateller av den här typen, även om vi inte på något sätt är oseriösa i vår professionella inställning, så ordar vi inte mer om saken.....dock skall det utan omsvep sägas att Motalas...en av Motalas kraftigaste krafter på området (undertecknad) var justerad och därför inte kunde vinna...förlåt deltaga menar jag.

Så nu glömmer vi hela saken..... Dessutom var Mjölby representerade med inte-mindre än 11 (ELVA) skyttar medan Motala tappert fick driva kampen framåt, mot den hopplösa övermakten, med endast 3 (TRE) skyttar (varav en skadad...göront).

Varje år

Varje år vid den här tiden då dimman lägger sig som ett lock över skjutfältet har en med åren stigande skara kämpar greppat sina bågar och med dödsförakt kastat sig ut i det okända.



Är det inte framsläpp????



forts. på nästa sida...



Men, ska alla ut i skogen?

Detta brukar vanligtvis betyda att samtliga får leta efter sina provpilar på helt andra platser än där alla förväntar sig att pilarna skall hamna...dvs någonstans inom vårt skjutfält i alla fall (18000 kvadratmeter). Detta år var heller inget undantag, det var bara att svälja och ge sig ut i skogen för att leta.

- Tjugotre skyttar och nästan lika många i publiken, vilket är rekord, säger Kalle. – Alla ser dessutom välbehållna, ut fortsätter han och tar av sig hjälmen. – Hittills är det bara Mjölby som vågat sig hit, fast vi vill ju gärna ha hit fler skyttar som vi kan slå.

Kampen böljade fram och tillbaka

Kampen böljade fram och tillbaka ackompanjerat av glada tillrop. I pausen, efter så att säga halva loppet, var Mjölbys Carl Andersson i en något bräcklig ledning, tjugo poäng ungefär. Löjligt i dom här sammanhangen då någon lätt kan gå vilse eller ramla omkull på sina pilar i den tjocka dimman.

I ungdomsklassen, som vi ställt på ungefär 60 meter var det Motalas gigant på området Andreas Eklundh som ledde betryggande och jätte stort, tjugo poäng ungefär.

I pausen serverades grillade hamburgare och potatismos till humant pris.

Många vändor senare

En andra halvlek och stora vändor senare. Ännu en gång har Carl Andersson överträffat sig själv och vinner över Motalas Matti Hiltunen, 194 – 183. Trean Lars Olsson, Mjölby var med sina 131p en bra bit ifrån.

I ungdomsklassen vann Motalas Andreas Eklundh före Ludvig Wisell, dito, 160 respektive 128p.



Lars Olsson Mjölby som nöjd ut efter sin redjepläs

Ett stor tack!

Motala BSK ber att få tacka för det fina gensvar vi fått för den här traditionstävlingen och alla fina insatser. Ett speciellt tack till Carl och Andreas för bra resultat i en tävlingsform som inte är helt lätt samt till publiken för att ni tittade på och slutligen till kökspersonalen för godkänt mos.

Mikael Svalin, red.

Tävlingsannonser

STOCKA BÅGSKYTTEKLUBB INBJUDER TILL

DECEMBERSKOTTET LÖRDAGEN DEN 9 DECEMBER

PLATS:	Stocka Bågskytteklubb Träningslokal VIKARHALLEN.
KLASSER:	Samtliga 10 och 13.
RONDER:	SBF 2 x 12 m.
START:	10.00 för 13 klassen, 13.00 för 10 klassen. provpilar 2x4 min.
TÄVLINGSLEDARE:	Widar Gradin.
ANM. AVG.:	60 kr.
ANMÄLAN TILL:	Leon Nyström 0650-740083 070-6818703
E-post:	stocka.bsk@telia.com
ANMÄLAN SENAST:	Måndagen den 4 dec.
SERVERING:	AV KAFFE- KORV- läsk mm.

OBS: BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARE OBS.

TÄVLINGSINFORMATION

Plats: Motala Sporthall, skyltat från rv 36 mot Linköping & Borensberg.

Tider: Värmning 09.30
Start 10.00

Rond: SBF 2x30 pil, 18/12 m.
Finaler i 19-klass.

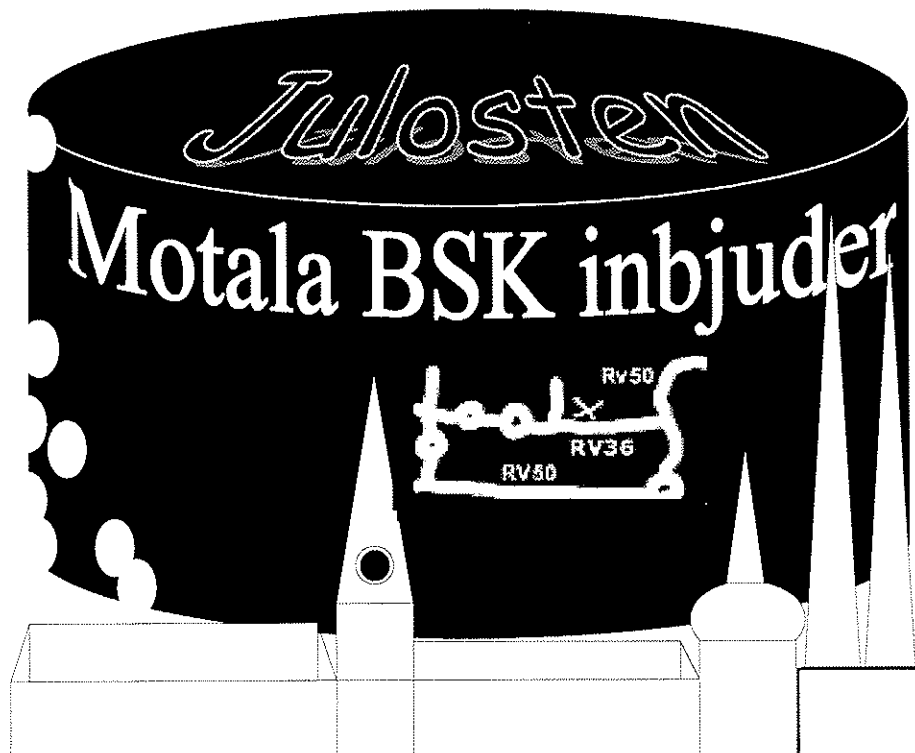
Avg.: Seniorer och äldre 100:-.
Övriga, ej lag 60:-.
Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift.

Anm.: Senast den 26 nov. till:
Ove Johansson,
0141-523 11.

MAIL: janove.jo@telia.com
(Ange 3-spott vid anmälan)

Fika: Finns i sporthallens cafeteria.

Tele till tävlingsplats 070663402
VÄLKOMNA!



Ostsponsor: Robin Hood

RONNEBY BF

Inbjuder till

KNUT HAHNSTRÄFEN

Söndagen den 26/11 kl. 09.30
I Ronneby Sporthall.

Tävlingsform: FITA 18m och 12m 2 x 30 pilar.
Klasser: Alla enligt SBFs bestämmelser.
Förekommer det endast två skyttar i någon klass, flyttas dessa till närmast lämplig klass.
Vandringspris: Fristil 18m, tre in-teckningar.
Anm. avg.: Sen och äldre 100:-, jun och yngre 60:- samt lag 100:-.
Anmälan: Senast tisdagen den 20 november till:
Inge Tingström **0457 – 146 37** eller
Olle Jönsson **0455 – 477 18.**

Uppge vid anmälan val av duk.

Gymnastikskor obligatoriskt.

OBS! Begränsat antal

VÄLKOMNA!

Tävlingsannonser

ÄLVENÄS BK
Inbjuder till
"TRETTONDAGSPILEN"
Lördagen en 6 januari 2001

Plats: Växnäshallen, Karlstad, skyltat från E18.
Rond: FITA 18m med finaler för de 4 bästa i samtliga 16 & 19 klasser. SBF's rond 12m, lagtävling i samtliga klasser.
Starttider: Uppvärmning kl. 09.30. Tävlingsstart kl. 10.00.
Klasser: Samtliga enligt SBF.
Anm. avg.: 16, 19 och äldre 120:-. Övriga samt lag 70:-.
Anmälan: Senast den 28 december till Sandra Ellström, Horsensgatan 17f, 654 59 Karlstad. Tel: 054 – 800 156 eller Jenny Sjöwall, Tel: 054 – 521 256.
Servering: Kaffe, korv, hamburgare m.m.

VÄLKOMNA!

STRÄNGNÄS BK
inbjuder till ungdomstävlingen
DJÄKNEPILEN
söndagen den 14 januari 2001

Tävlingsplats: Djäknegården, nedanför Domkyrkan
Tävlingsstart: 10.00 med 2x4min uppvärmning
Tävlingsform: SBF:s 12m
Klasser: Samtliga 10 och 13 klasser
Anm. avg.: 50:-kr
Anmälan till: Inger Gustavsson 0152-13657 senast 010110

OBS begränsat deltagarantal.

VÄLKOMNA TILL STRÄNGNÄS

STRÄNGNÄS BK
inbjuder till
THOMASPILEN
söndagen den 11 februari 2001

Tävlingsplats: Thomashallen, Strängnäs
Tävlingsstart: Skjutlag 1: 08.30, skjutlag 2 : ca 12.00 med 2x4min uppvärmning
Tävlingsform: FITA 18m, SBF:s 12m
Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser, knattar och motionärer i mån av plats
Anm. avg.: Seniorer och dito lag 100:-, övriga 50:-
Anmälan till: Inger Gustavsson 0152-13657 senast 010207

Försäljning av varmkorv, kaffe och läsk.

OBS Gymnastiskor obligatoriskt - begränsat deltagarantal.

VÄLKOMNA TILL STRÄNGNÄS

BÅGSKYTTARNA GRÄSTORP
Inbjuder till
ANNANDAGSPILEN

Annandag jul 26 dec 2000
I Bågskyttehallen

Starttider : K1 09.00, 12.00, 15.00, ev 18.00
Rond : Fita 18m, SBF 12 m . 2x 30 pil
Klasser : Samtliga enligt SBF bestämmelser.
Startavgift : Seniorer och äldre 100 Kr, övriga 80 Kr.
Anmälan : Telefon/ fax 0514/51441 eller E- post: torbjorn-nordin@swipnet.se
Sista anmälningdag 20 Dec. ange önskad starttid.

SERVERING FINNS.

VÄLKOMNA!

Skurups Sparbank Open

Välkommen till
Sveriges första bågskytte tävling med prispengar.
Vi skjuter om 15.000:-.
17:e December i Skurupshallen.
Endast två klasser Recurv samt Compound.
Damer mot herrar i båda klasserna med
prispengar även under tävlingens gång.
Vinstskatt betalas av mottagaren.
Max deltagare 144 skyttar.
Samtliga ronder på vertikal 3 spot tavla för 18 m skyttar.
Samtliga tider är endast hålltider och kan variera åt båda hållen.

Kl 09, 00	SBF 30 pilar 12 m klasser Samtidigt kval för 18 m första grupp 30 pilar
Kl 11, 00	SBF 30 pilar 12 m klasser Färdigskjutning Samtidigt kval för 18 m andra grupp 30 pilar
Kl 12, 00	Prisutdelning för 12 m klasserna
Kl 12, 30	Tilläggsrond COMPOUND-skyttar 18 pilar Tilläggsrond FRISTILS-skyttar 18 pilar
Kl 14,00	16 delsfinaler 12 pilar (Match 1 - 16 osv.)
Kl 15, 00	8 delsfinaler 12 pilar Kvartsfinaler 12 pilar Semifinaler 12 pilar Final 12 pilar
Kl 17, 00	Prisutdelningar OBS... Vid särskjutningar gäller en pil direkt närmast krysset. SBF 12 m klasserna deltar ej i pristävlingen utan skjuter Skurups Open
Startavgifter	Skurups Sparbank open 18 m 150: SBF 12 m Senior 100:- SBF 12 m Junior 80:-
Övrigt	Gymnastikskor obligatoriskt Servering med mackor korv & bröd kaffe och läsk m.m.
Anmälan	Senast den 8:e December per telefon 0410-22025 eller 0410-22044. Du kan även Faxa Era anmälningar på Fax nr 0410-22026 E-mail: info@eurogarden.nu OBS. Glöm ej att ange personnummer vid anmälan. Anmäl Dig i god tid så Du säkert kommer med. Först till kvarn gäller

Välkomna.
Skurups Bågskytteklubb

Bow Pro-allsvenskan

Nu närmar sig starten av den andra säsongen med bågskytteallsvenskan. Allsvenskan är uppdelad i en norr- och en sydgrupp.

I den södra gruppen ingår

Lindome BK, BK Gripen,
Angereds BS och BS Grästorps

I den norra gruppen ingår

Stallarholmens BK, BSK Sturarna
Kungsängens BK och Umeå BK

Följande tävlingsdagar är bokade:

Södra	Omg 1	Lördagen den 21/10 arrangör Lindome
	Omg 2	Lördagen den 18/11 arrangör Gripen
	Omg 3	Lördagen den 9/12 arrangör Angered
	Omg 4	Lördagen den 20/ 1 arrangör Grästorps

Norra	Omg 1	Lördagen den 28/10 arrangör Stallarholmen
	Omg 2	Söndagen den 29/10 arrangör Kungsängen
	Omg 3	Lördagen den 9/12 arrangör Umeå
	Omg 4	Lördagen den 20/ 1 arrangör Sturarna

Tider för respektive arrangemang kontrolleras hos respektive arrangör. Även om det inte finns utrymme för stor publik så hoppas arrangörerna att ett antal besökare kommer för att se de sammanlagt 6 matcherna som skjuts på varje tävlingsplats. Två matcher skjuts samtidigt och varje match tar ca 30 minuter.

Välkomna

BOW PRO

STÖRST I NORDEN PÅ BÅGSKYTTE

Nu kan du handla räntefritt hos oss och betala på 3-24 månader.

Tel: 040-46 50 35, Fax: 0140-46 50 37, www.bowpro.se eller mail@bowpro.se.

Skidresor till Norska fjällen

Vi har mittveckobussar och weekendbussar varje vecka samt ett stort utbud av stugförmedling.

Beställ katalogen : katalogen@jtalpinresor.se

Vår hemsida: www.jtalpinresor.se

JTalpin
resor

tel 031-51 80 00, 08-14 24 24



WASABODEN AB

IDROTTSPRISER & GRAVYR
PARKGATAN 21, 411 38 GÖTEBBORG

TEL: 031 - 711 37 09, 13 78 22

FAX: 031 - 711 07 69



LAS VEGAS 2001

Dags igen, häng med till
VÄRLDENS STÖRSTA INOMHUSTÄVLING

23 – 25 februari 2001 !!!

BOW PRO


BOW PRO


Förra året var vi 36 st. I år blir vi fler, så vi har bokat 50 platser.
Anmäl Dig snarast skriftligen till Bow Pro och betala din startavgift 150\$
på **postgiro nr: 480 34 54 – 0**. Startavgiften är bindande.
Flygbiljett och hotell kostar i år:

9 500:-

Gäller vid inkvartering i fyrbäddsrum, tillägg för dubbelrum 1050:-.

Viktigt att Du anger hur Du vill bo i samband med Din bokning.

Detta inkluderar även transfer från Göteborg, Malmö och Umeå vid tidig bokning.

Din resa skall vara betald senast den 15:e januari för att komma med.

FAKTA OM RESAN

- Vi bokar resan i grupp, men när vi väl är på plats så gör vi som vi vill.
- Vi är borta i 8 dagar 19/2 – 27/2. Vi bor på Circus Circus och tävlar på Riviera hotell som ligger tvärs över gatan.
- Tävlingen håller på i tre dagar 23 – 25:e och vi skjuter 30 pilar/dag som sedan summeras ihop, här skjuter man inga finaler.
- Du måste vara myndig eller resa i målsmans sällskap eller eventuellt någon annan "äldre" som bär ansvaret för Dig.

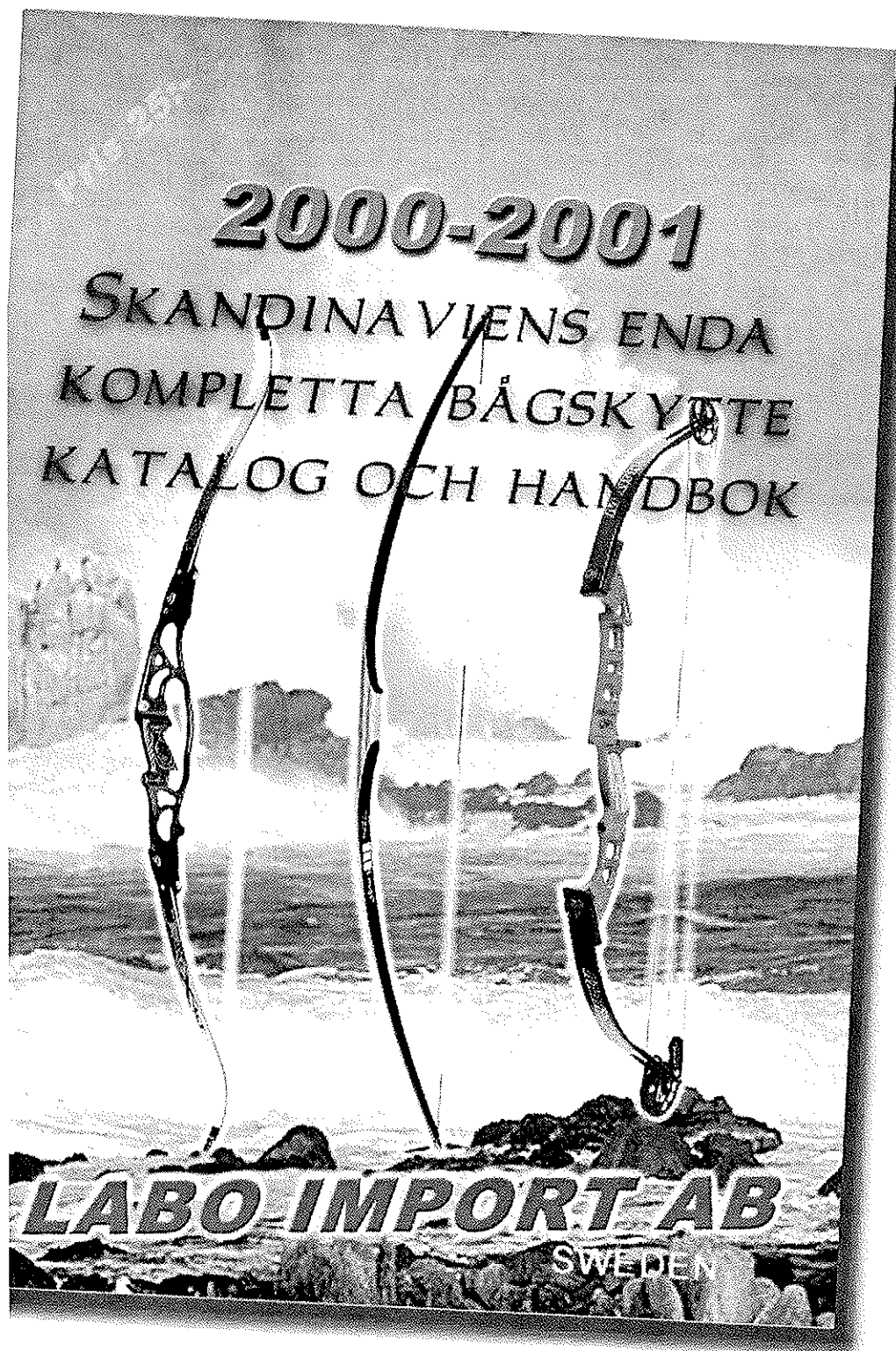
Bokar Din resa gör Du enklast via Dan Svärd, tel: 0410 – 220 25 eller via vår researrangör, Best Travel i Skurup, tel: 0411 – 697 60, Jeanette Kristensson.

Peter Rasmusson på tel: 0709 – 299 229 kan också hjälpa Dig till rätta.

**D
e
n
d
a

a
k
t
u
e
l
l
a

k
a
t
a
l
o
g
e
n**



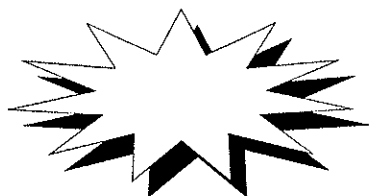
**D
e
n
d
a

a
k
t
u
e
l
l
a

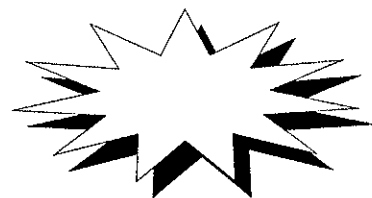
k
a
t
a
l
o
g
e
n**

Skandinaviens enda bågskytte katalog

- Årets produkter finns med.....
- Gjord helt i färg
- Kommer ut VARJE år
- Du får den helt gratis!



054 - 53 31 10
www.labo.se
e-post:info@labo.se



Bågskytten
Motalagatan 18
592 32 Vadstena

Posttidning B

ÅTER IGEN... VÄRLDSMÄSTAREN SKJUTER MARTIN

INNE-VM
1997 MARTIN
1999 MARTIN
2001



Tel: 054-53 31 10

LABO IMPORT AB
SWEDEN



PRIS
5900:-

Mer behöver inte
en världsmästar-
båge kosta.....

Varför inte välja
samma bågskytte-
materiel som våra
landslagsskyttar,
och få bäst service
och rådgivning på
köpet.

Omgående leveran-
ser från Sveriges i
särklass största
lager av bågskytte-
materiel.

Räntefria köp på
6-24 månader.

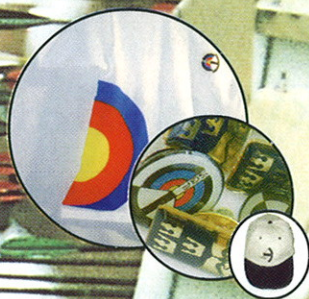
Mathews
Browning
PSE
Hoyt
Win&Win
Samick
Easton
Toxonics
Super Scope
Cavalier
Golden Key
Spigarelli

BOW PRO

Företagsvägen 29 hus nr.6, 232 37 Arlöv
tel: 040-465035 fax: 040-465037
mail@bowpro.se www.bowpro.se

Behöver du!

T-shirts, Kepsar, Märken,
Pinns, Svenska Modellen,
Bågskytteskolan, Protokoll mm.
Ring Gunnar Wallberg
i Norrköping!



Tel: 011-311 036

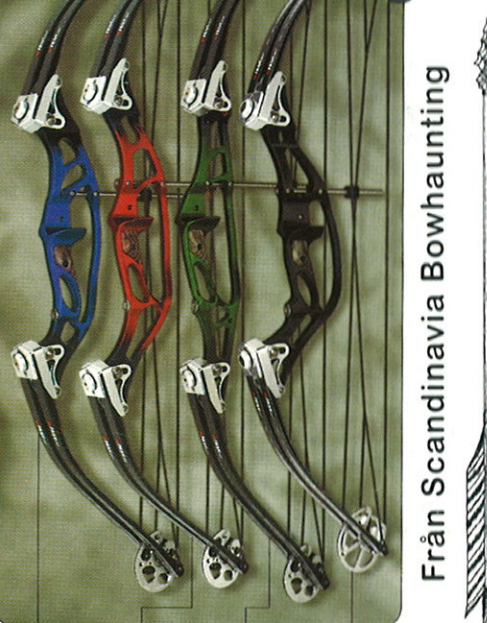
Fax: 011-313 121

e-mail: fjodor@swipnet.se



SENASTE NYTT FRÅN

Woyt



Från Scandinavia Bowhaunting

08-710 10 71

VorTec

UltraTec

ProTec

HyperTec