

Tidskriften

# BÅGSKYTTE

Årgång: 54 Nr 03 2001

Månadens reportage: Bågen

*Skjut trä!*  
*del II*

**Nu kan du handla enkelt direkt på nätet!**  
**-när du vill**  
**-när du har tid**  
**-när du har lust**  
**som vanligt med samma snabba service**

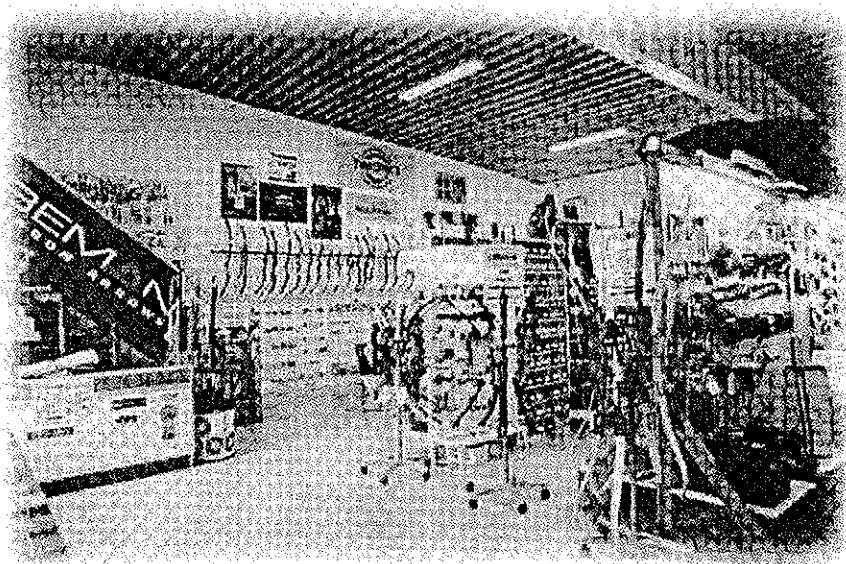
[Hem](#) [Index](#) [Sök](#) [Varukorg](#) [Order](#) [Villkor](#) [Kontakt](#)

LABO Import AB

Söksträng:

- [Bågar](#)
- [Sikten m tillb.](#)
- [Stabbar](#)
- [Plunger](#)
- [Pilhyllor](#)
- [Bågslingor](#)
- [Tabbar](#)
- [Koger](#)
- [Väskor/Lådor](#)
- [Armskydd](#)
- [Releaser](#)
- [Måltavlor](#)
- [3-D djur](#)
- [Strängtillbehör](#)
- [Övrigt](#)
- [Pilar m tillb.](#)
- [Lim mm.](#)
- [Beställa katalog](#)
- [Begagnat](#)

**Alltid minst 1000 bågar på lager**



**LABO Import AB**

Bara Postens verkliga kostnader tillkommer på din beställning  
*Beloppet som står i skärmens nedre högra hörn är priset utan moms*

**www.labo.se**

först igen.....

**LABO IMPORT AB**  
SWEDEN

**Tel 054 - 53 31 10 Fax 054 - 53 36 20**

**INNEHÅLL**

**Redaktionellt**

4. Bågskytte snabbt och lätt.

**Inkommande artiklar**

14. Skåne Elitläger II  
16. Skjut trä! II  
28. Strängmaterialets vem är vem  
32. Kul ungdomstävling i Mjölby

**Reportage**

6. Månadens reportage: Bågen

**Övrigt**

12. Förbundets utbildning förändras  
13. Inbjudan till SBF:s årsstämma 2001  
16. Notisen: Reklam på landslagskläder  
22. Notisen: Ungdomskalendern 2001  
23. 3D-Tourens tävlingslista för 2001  
24. 3D-Tourens Årsstämma  
24. Knatteligan  
26. Ungdomstävlingen Marspilen i Lindome  
26. Götalandsmästerskapen  
27. Västergötlands BF ansöker om Fält-VM 2006  
30. Ordet Fritt: Genmäle och inlägg i instinktivdebatten  
33. Elitserien i Tavla, startar i sommar.  
34. Tävlingsannonser

**Reklam**

LABO	sid 2, 39, 40
Bow Pro	sid 10, 11, 40
Bågar & Pilar	sid 20, 21
SBF	sid 40
Spilhammars	sid 27
Camping	
Sv. Bågjägarförb.	sid 38



**TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTEN**

Företagshuset  
Motlagatan 18  
592 32 Vadstena

Tel: 0143/125 05  
Mobil: 0709-61 64 22  
Fax: 0143/315 64  
E-mail: [bagskytten@vadstena.nu](mailto:bagskytten@vadstena.nu)  
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör  
Mikael Svahn

Ansvarig utgivare  
Förbundsstyrelsen

**SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET**

KANSLI  
Fagerviksvägen 22  
860 30 Sörberge

Tel: 060-570 130  
Fax: 060-578 821  
E-mail: [archery@algowil.se](mailto:archery@algowil.se)  
[kansliet@bagskytte.se](mailto:kansliet@bagskytte.se)  
org-nr: 802000-5065

**Förbundsordförande**

Berryl Arvehell  
Tel: 011-31 23 73  
E-mail: [berryl.arvehell@bagskytte.se](mailto:berryl.arvehell@bagskytte.se)

**Sportchef**

Leif Janson  
Tel: 08-581 72 792  
Fax: 08-581 66 177

**DISTRIKT**

**MELLERSTA NORRLANDS BF**  
Tel: Stig Hamlund, 0620-20871

**NORRA SVEALANDS BF**  
Tel: Berndt Blomqvist, 0224-140 17

**NORRBOTTENS BF**  
Tel: Kjell Harnesk, 0970 - 640 07

**SÖDRA NORRLANDS BF**  
Tel: Leon Nyström, 0650-7400 83

**SKÅNES BF**  
Tel: Kayh Andersson, 0456-219 50

**SYDÖSTRA GÖTALANDS BF**  
Tel: Gunnar Westlund, 0370-160 50

**VÄSTRA SVEALANDS BF**  
Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

**VÄSTERBOTTENS BF**  
Tel: Berit Johansson, 090-77 69 16

**VÄSTERGÖTLANDS BF**  
Tel: Gumel Lindgren, 033-260 333

**VÄSTKUSTENS BF**  
Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

**ÖSTERGÖTLANDS BF**  
Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

**ÖSTRA SVEALANDS BF**  
Tel: Jan Sidén, 08-973 449

**SISTA MANUSDAG**  
DEN 25:e i Varje månad

**UTGIVNING**  
Mellan den 15 - 20 i varje månad

Sidstorlek	Pris
1/1	675 kronor
1/2	450 kronor
1/4	275 kronor
1/8	215 kronor
4-färg	Ring för pris
Prylörget	40 kronor
Prenumeration	225 kr/år
Utänför Norden	350 kr/år

# Bågskytte, Snabbt och lätt!

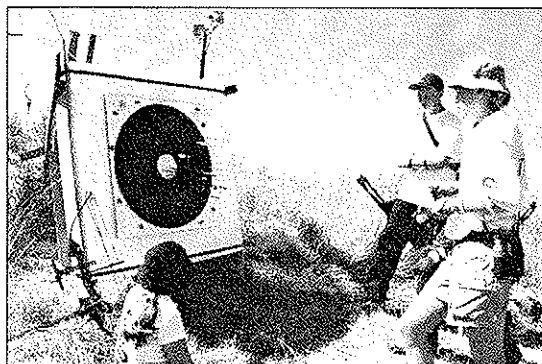
## DET FINNS 4 DISCIPLINER

Långbåge

Klassiskt

Fristil

Compound



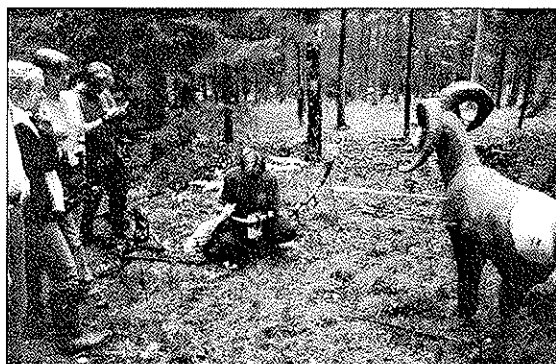
FÄLTROND



TAVELROND



JAKTROND



3D-ROND

### Skrota Prenumerationssystemet!

Tidskriften Bågskytten är en av de få som gått runt för egen maskin. Men nu har verkligheten hunnit ifatt.

För närvarande har den en alldeles för liten volym. 581 betalande prenumeranter inkl. 12 distrikt samt 180 klubbar.

Tidningen har till detta året tappat reklamintäkter för drygt 24 000 kronor!

Det finns två sätt att tackla problemet. En tanke är att plocka fram "rödpenan" och skära i det som redan är litet.

*Detta är den sämsta idé som går att ha! Bågskytten kommer att raderas ut med en sådan "lösning".*

Bågskytten är beroende av kvalitet och att synas precis som hela bågskyttesporten. Vad skall man skära i då? Ja, färgomslag kostar. Så vi gör den i svart/vitt det skulle nog spara in förra årets förlust. Men sedan då?

En annan tanke är att göra den till en licenstidning men det räcker inte! Och tänk allt missnöje som skulle behöva kämpas igenom för att ro den idén i hamn. Så varför inte klippa till med *rätt medicin direkt*. Tidningen kommer automatiskt på medlemskapet i din lokala förening. En volym på 2000 vore inte omöjligt med klubbarnas hjälp och därmed möjligheten till en hyfsad sänkning av priset.

Tänk till SBF:s årsstämma!

red.



**Till minne av Hans Enevold Andersson**

En av Östergötlands absolut största bågskytte­kämpar har lämnat oss i och med att Hans Andersson avlidit 83 år gammal. Hans var ordförande i Östergötlands Bågskytteförbunds ordförande i hela 16 framgångsrika år.

Många är de bågskyttar i Östergötland som kan tacka Hans för sina möjligheter att utöva sin fina sport. Hans var initiativtagare och medhjälpare till bildandet av många klubbar i länet. Ljungsbro, Malmen, Motala, Mjölby, Linköping, Borensberg, Skänninge och kanske ytterligare någon.

Under 60- och 70-talet var han alltid en del av bågskytte­debatten på riksnivå och det finns fortfarande delar i Svenska Bågskytte­förbundets stadgar och tävlingsbestämmelser som från början kommer från Hans penna. T.ex. resulterade en händelse 1963 i att han skrev en motion om att pilar vid jaktskytte skall vara nummernärkta genom ringar i mot pilskaf­tet kontrasterande färg, ca 5 mm breda.

Den texten finns kvar än idag även om den nu är något modifierad.

Åren på 50-talet var en tid då Hans och en del av hans bågskytte­vänner reste runt i Östergötland och visade upp bågskyt­tet. På 70-talet lade han dessutom ner ett stort arbete med projektering av bågskytte­fältet i Motala, ett fält som från 1980-talet och fortfarande framstår som en av Sveriges finaste banor för tavel­skytte.

Han har mottagit flera av förbundets högsta utmärkelser – guldmedaljen, från Svenska Bågskytte­förbundet, Östergötlands Idrottsförbund och Sveriges Riksidrottsförbund.

Genom det sistnämnda blev han även medlem i Guldklubben i Östergötland, en klubb för alla som mottagit RF:s högsta ut­märkelse.

1978 blev han medlem i Bågens Väpnare vilket är en krets för "gamla" bågskyttar med medlemmar från hela Sverige.

Hans Enevold, många är de bågskyttar och vänner som saknar dig och din stäm­ma på våra sammankomster. Han var en stor vän av det ideella arbete som utgör grunden för hela det svenska föreningslivet. Må Du vila i frid.

Bågskyttar i Östergötland  
Berryl Arvehell och Bo Engman



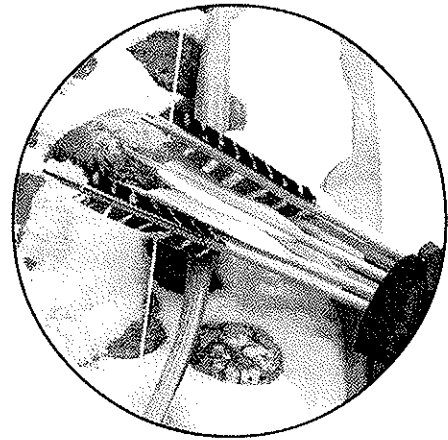
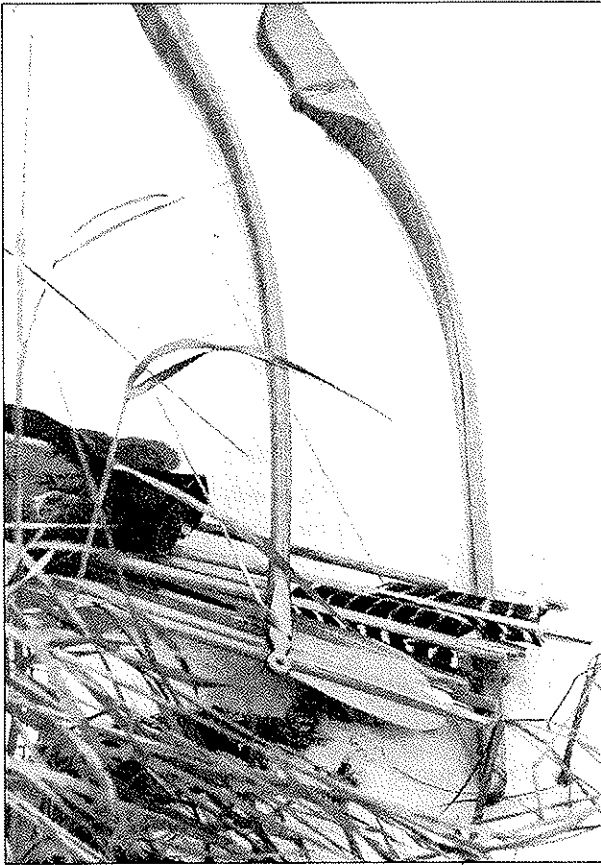
**Dear friend in archery.**

We are very sorry to inform you that we have received news that Mr. Earl Hoyt has passed away on the 24th February after several months of illness.

Earl Hoyt is of course a legendary bow-manufacturer and his contribu­tion to the development of archery will not be forgotten.

FITA sends its sincere condolences to the Hoyt family

**Yours truly**  
Tom Dielen



II

## Den 3:e uppfinningen

Av: Mikael Svahn  
Foto: Mikael Svahn, Bent Olofsson  
Källor: Peter Lindbom, Leif Jansson

### Inledning

Denna del skall handla om bågen. En konstruktion vars syfte är att kasta iväg pilar så att dom träffar där skytten tänkt sig.

Att konstruera bågar är ett evigt flyttande av problemen från den ena platsen till den andra och en viss förståelse krävs för bågens konstruktion och dess historia.

Vägen till dagens konstruktion av pilar och bågar är kantad av ständiga kompromisser. Snabba bågar, hållbara, stabila, träffsäkra, lätta osv.

### Utveckling från början till idag.

För 4 miljoner år sedan tros utvecklingen av apmänniskor ha startats, detta pågick ungefär 3 miljoner år tills de första människorna utvecklades.

Homo Erectus (den uppresta människan) kom först, Homo Habilis (den händiga människan, började göra saker, tex stenxor) blev deras efterträdare medan vi kallas för Homo Sapiens (den kloka människan).

De tidiga människoarterna hade en ganska liten hjärna (under 750 ml) medan vår ligger på 1.200 – 1.400 ml. Ett tidigare steg i Homo sapiens utveckling var Neander-talaren (1.500 ml) vilka dog ut för ca 40 000 år sedan.

Under sin nära trehundra tusenåriga existens kom de aldrig på pilbågen. Det gjorde däremot Homo

Sapiens. För ca. 20 000 år sedan uppfanns pilbågen som kom att få en central betydelse för människans fortlevnad och utveckling.

(se bågskytten nr 1- och framåt 1996 om du vill läsa mer)

### Avancerade bågar

Efter hand kom långbågar eller flatbågar, de mest kända är Ullestrup- och Holmegårds bågarna, de är daterade till ca 9000 fkr dvs äldre jägarstenålder. Om man ser till bågkonstruktionen är det troligt att den enklare Ullestrup med sin ”pyramidkonstruktion” (ca 155 cm lång, bredast ovanför handtaget, 4,5 cm) och avsmalnande mot ändarna är äldre. Bågen böjer bra och styrkan regleras av dess bredd.



forts. på nästa sida...

Holmegårdsbågen (ca 155 cm lång) är betydligt mer komplicerad, bred på mitten (4,5 – 5,6 cm) i ett parti som brukar kallas för "skuldra" med förstyvade, starkt avsmalnande lemtoppar. Det gäller att bygga dem så att de böjer sig mest ovanför skuldran nära handtaget och att avpassa den styva nedre halvan så att den fungerar som en hävarm.

Skillnaden mellan långbågen och flatbågen är att långbågen är tjockare än den är bred medan flatbågen är bredare än vad den är tjock. Den senare var vanligast i Skandinavien då tillgången på bågvirke begränsade sig till Alm, som lämpade sig för breda och korta bågar.

De flesta forntida bågar ligger på mellan 65 – 100 pound!

Strängens beskaffenhet var det som mest begränsade den primitiva bågens effektivitet mest. Detta då de flesta strängmaterial tenderade att töja sig och att gå av tvingades den primitiva bågbyggaren att göra strängarna tjocka.

Redan under stenåldern upptäcktes idegranens förträfflighet som bågmaterial något som i Skandinavien först dyker upp i början av järnåldern.

## Användningsområden

Under stenåldern användes bågen troligtvis mest för jakt. Förmodligen var också bågarnas livslängd något begränsad varför jägaren säkert hade tillgång till ett fler-

tal bågar och även sådana i olika tillverkningsstadier. Det kan också ha varit så att de breda bågarna från Holmegård utgjorde "halvfabrikat" i väntan på att jägarens favoritbåge skulle gå sönder.

## Recurvbågen

Hur det gick till vet vi inte men konstruktionen har funnits överallt. I sammanhanget pratar man om statiska respektive arbetande rekurver. Den statiska rekurven böjer sig inte utan hjälpte till att förlänga hävarmen. Den arbetande rekurven som vi använder oss av än i dag planar långsamt ut i takt med att båglemmen böjer sig.

Gad Rausing var en av de som visade recurvbågens överlägsna fysiska egenskaper dvs att den lagrar betydligt mer energi i lemmarna än den raka långbågen. (avhandling 1967)

## Komposit/laminat

*Kompositbågen består vanligtvis av en kärna av trä med förstärkningar av två olika material på drag- (sena) och trycksidan (horn).*

*Komposit betyder sammansatt. Senan är ett segt material som därför lades just på lemmens dragsida. Horn däremot klarar att utsättas för ihoppressande krafter.*

*Not: Compound betyder sammankoppla eller sätta samman, block och talja med traditionell bågkonstruktion.*

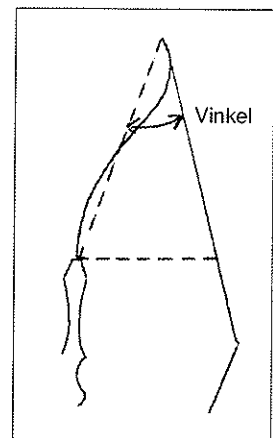
*En förstärkt pilbåge är en båge som har en förstärkning på ryggsidan av antingen sena eller senkabel. En laminatbåge är en båge som för det mesta*

*består av trä i olika kombinationer eller av trä förstärkt med glasfiber.*

## Vilka hänsyn måste framtida bågbyggare ta?

Man skulle kunna säga att bågkonstruktionens svagaste punkt är dess tyngdpunkt eftersom alla vibrationer centreras just där (så är det med all slags materia). Men det går lika bra att beteckna alla kompromisser som konstruktionens svagaste punkt.

I dag jobbar man på att få en så positiv hävarmsutveckling som möjligt. *Det vill säga ju större vinkel mellan en tänkt linje från bågnocken till leminfästningen eller centrum på bågen till strängen desto mer energi i Bågen, se bild.*

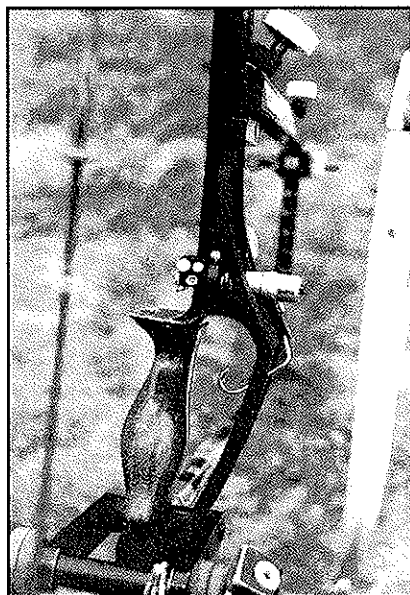


För rekurver och långbågar ökar energin i bågen med draglängden. Om du skulle fortsätta och dra ut rekurven skulle styrkan i bågen öka i början och avta i slutet.

Konsumenten vill ofta ha en så snabb båge som möjligt men detta är förknippat med en väldig mängd "om och men". Ett nyckelord i sammanhanget är VIKT, strängens vikt och bågarnas vikt.



forts. på nästa sida...



En bygel gör själva handtagssektionen styvare.  
Här ses en bild av Göran Bjerendals egen konstruktion.

Lätta lemmar ger snabbare aktion i skottet och ju hårdare material man har på dragsidan desto lättare kan lemmarna göras, fast till slut går ju lemmen sönder. Kol-fiber kan inte läggas varken på dragsidan eller på ytan och någon annanstans gör det ingen nytta så vad skall man ha det till?

En lätt och tunn sträng som inte töjer sig något är bra men klarar lemmarna av att ta emot vibrationen, för vart skall den annars ta vägen?

Vilka säkerhetsventiler finns det genom vilka vibrationer kan försvinna ut från bågen?

Stabilisatorer, dämpare och att låta strängen töja sig lite är exempel på sådan ventiler. Hur skall strängens rörelser dämpas i skottet? Man kan ju reglera känsligheten med stränghöjden. Lemmarna och stocken är gjorda av två olika material, vad händer i brytpunkten när dessa börjar röra sig i och efter skottet?

### *Vilka delar av bågen utvecklas mest idag och vad fattas i konstruktionen?*

Det har jobbats mycket med nya material i lemmarna. Mycket jobb kan läggas på själva leminfästningen och Stocken göras starkare, mer vridstyv. En bygel över handtaget styrvar upp stocken av sevärt.

### *Vilken är den svagaste punkten hos dagens bågkonstruktioner?*

Det finns egentligen ingen svagaste punkt däremot kan man flytta runt problemet till olika delar av konstruktionen, till lemmarna, till stocken, till strängen.

Den primitiva bågbyggarens urval av strängmaterial (senor) var starkt begränsat till tunga, töjbenägna material vilket "stal" mängder av kastenergi ur bågen.

Möjligen kan man också tro att han var tvingad att göra tunga bågar som klarade av att förflytta en tung/trög pil/sträng, de flesta forntida bågar låg mellan 65–100 pound! (Kineserna hade bågar som låg i intervallet 100–150 #!) En tung båge kastar sämre, mer energi går åt till att förflytta en tung massa. Det är av den anledningen som "Flight-skyttets" bågar är lätta och saknar stabilisatorer, där handlar det ju bara om att skjuta långt, utan precision.

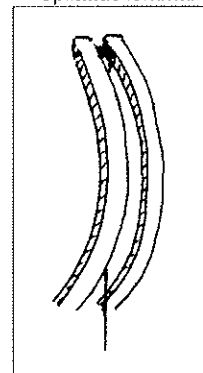
### *Hur långt kan utvecklingen av bågen gå?*

En möjlig utvecklingsväg är att splitta lemmarna (om man kan lösa känsligheten hos en sådan

bågekonstruktion) som man gjort på compounden.

Strängen kan då jobba mera fritt (slår inte emot rekurven). Man kan tänka sig förbättringar av emulsionen (limmet) som används vid tillverkningen av dagens kompositlemmar och att dessa sitter hårt i bågen. En annan tänkbar utvecklingsmöjlighet är "skräddarsydda" bågar där allt är anpassat för just dig.

Splittade lemmar



**Nästa fråga blir: Hur skall människan med fysiska, psykologiska och sociala, för varje individ unika egenskaper (som dessutom förändras med träning) fungera ihop med en konstruktion som är full av kompromisser?**



# SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDETS KLASSIKER

**I**nförande av klassiker är något vi hoppas skall gynna arrangörer och stimulera till ökat tävlingsdeltagandet i Sverige.

*Genom att man deltar i samtliga SM under året: Inomhus, Tavla, Fält, 3D och Jakt, kan en Klassiker erövrats, precis liksom inom ett flertal andra idrotter och idrottsgrenar.*

När man startat och fullföljt på minst 4 st SM, söker skytt eller skyttens klubb om erhållande av en klassikerplakett, denna delas ut exempelvis vid inomhus SM året efter uppnådda krav, där det brukar vara mycket deltagare, Vi får mesta möjliga publicitet, samtidigt som vi gör reklam inför kommande års klassiker osv.

Om det blir som vi hoppas kommer det att vara en viss status i att erhålla denna klassiker. Vi hoppas på en ökning av deltagare på samtliga SM tävlingar, samt en ökning på våra nationella tävlingar i de olika formerna, genom att så många som möjligt tycker att man bör "träna lite" i varje tävlingsgren, före en SM-start.

Denna klassiker ska kunna genomföras för både juniorer och seniorer. Observera dock att som junior kan man inte delta på Sen.-SM, och därmed skaffa sig juniorpoäng. (Juniorklassikerpoäng erhålles på juniortävlingar)

Statuterna kan komma att modifieras beroende på beslut som tas på årets stämma beträffande Propositioner och Motioner.

## **Klart är dock följande:**

- Kraven för erhållandet av Bågskytteklassiker är att skytt deltar och fullföljer vid minst fyra (4) SM, Inomhus, Utomhus, Fält, Jakt och/eller 3D.
- Klassikern kan erövrats en gång varje kalenderår.
- Klassikern kan erövrats i Juniorklass och Senior klass.
- Klassikern införes år 2001.
- Klassikern kommer att utdelas år 2002, lämpligen på SM inomhus.
- Klassikern kan år 2010 erhållas för 10:e gången, då som Guldklassiker.

Det kommer inte att vara nödvändigt att uppnå kraven 10 år i rad, för att erhålla Guldklassiker.

- SBF kommer att stå för framtagandet och design.
- Skytt eller skytts klubb ansöker till SBF om erhållande.

Kurt Lundgren och Anders Fredriksson  
Bredd/Föreningsutv. o Ungdomsansvariga

(Det som inte är klart ännu är, om skytt, skytts klubb eller SBF ska stå för kostnaden av klassikern)

## **Prylboden**

### **TILL SALU!**

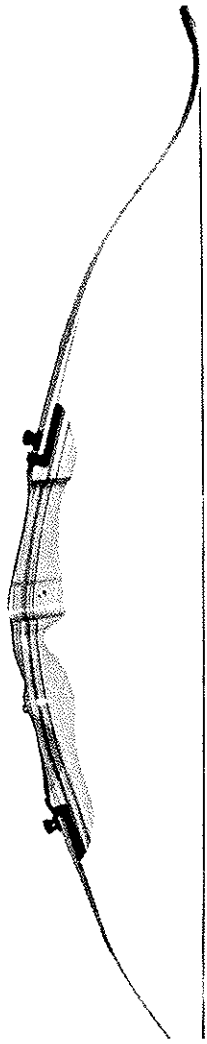
Comp. Mathews Rival Pro. Lika snabb som MQ1...  
60#, 29 – 30". Finnt skick, endast skjuten inomhus!  
PRIS: 5000 kr. Björn Andersson, Sturarna  
Tel: 070-640 90 88. Mail: [ba@alfa.telenordia.se](mailto:ba@alfa.telenordia.se)

### **TILL SALU!**

#### **MATHEWS MQ1**

Blå, 26" drag, finns med 50 lbs och 60 lbs lemmar. Hjul finnes med 65% och 80% letoff.  
Pris 5 500:- (för ett par lemmar och ett hjul) eller  
6 500:- för hela paketet. Tel: 0410-20797, Gert Friberg eller  
maila: [gette@hem.passagen.se](mailto:gette@hem.passagen.se)

# Bow Pro

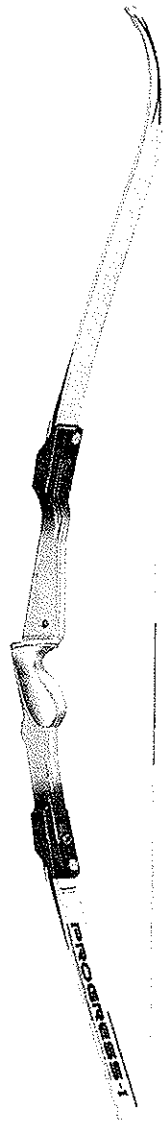


## RAGIM

Sveriges populäraste klubb och nybörjarbåge. Finns i många längder och styrkor för att passa alla skyttar.

Längder: 54,58,62,64,66,68"  
Styrkor: 14-30 lbs  
Färger: Ljust trä med inlägg av olika färger.

Ragim båge  
Art.nr:236 Pris: 980:-  
Ragim lemmar  
Art.nr:260 Pris: 550:-

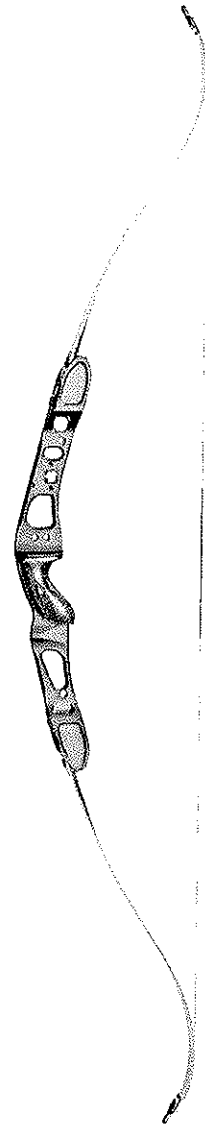


## SAMICK PROGRESS 1

Samick är världens största tillverkare av recurvbågar vilket är förklaringen till att de kan tillverka bågar av bra kvalitet till ett mycket lågt pris.

Längder: 66,68,70"  
Styrkor: 22-46#  
Färger:  
blå/silver, röd/silver  
grå/silver, teal/silver

Progress I stock  
Art.nr:137 Pris: 1050:-  
Progress I lemmar  
Art.nr:146 Pris: 1245:-



## PSE SIERRA

En helt ny stock från PSE i mellanprisklassen. Stocken har fin finish och kommer med trågrepp. Stocklängd 23" PSE använder W&W's lemmar.

Längder: 64,66,68  
Styrkor: 24-44#  
Färger: röd, blå

Sierra stock  
Art.nr: 209 Pris: 3595:-  
W&W carbonlemmar  
Art.nr:135 Pris: 3950:-  
W&W FromA lemmar  
Art.nr: 141 Pris: 1650:-

tel: 040-465035 fax: 040-465037 [www.bowpro.se](http://www.bowpro.se)

# NU ÄR VÅR NYA HEMSIDA KLAR !

Gå in och ta en titt.

Sidan kommer hela tiden att uppdateras med nyheter om allt som rör bågskytte.

**[www.bowpro.se](http://www.bowpro.se)**

Vi är på AMO mässan januari 27-29 och har säkert med oss en massa intressanta nyheter hem!!

## *Bow Pro AB*

Företagsvägen 29 Hus 6, 232 37 Arlöv  
tel: 040 - 465035 fax: 040 - 465037  
mail@bowpro.se

## Förbundets utbildning förändras

Av: Mikael Svahn, red.

**S**BF har beslutat att förändra utbildningen och kommer med ett nytt upplägg av steg 1 och 2. Tanken är att göra häften i A4 format för utbildning i studie-cirkelform.

Vidare kommer HTU eller den högre tränar utbildningen att förändras även den. För att kunna bli elit-tränare skall ett visst antal poäng ha lästs in. Varvid en mängd kurser skall finnas där var och en är värd olika poäng.

### Samarbete ökar mental förståelse

I dagarna har Svenska bågskytteförbundet och Svenska Sportskytteförbundet startat en gemensam utbildningssatsning om inledande 4 träffar. Tanken är att dels ge en grundutbildning i psykologi och dels dela erfarenheter kring den mentala aspekten, typiska för precisionsidrotter.

Det handlar om att bygga en mental grundförståelse med mycket diskussion mellan de bägge förbundens skyttar samt under resans gång komma fram till individuella handlingsmodeller för mental träning. Från SBF medverkar ett 10-tal skyttar samt 5 elit-tränare i en särskild kurs för ledare.

- Mentala beröringspunkter mellan idrotterna typiska för precisionsidrotter är framför allt självförtroende, självtillit/insikt och positivitet, säger Gullimar Åkerlund, SBF:s kanslist och en av deltagarna på elittränarkusen.
- För en ledare är det viktigt att ta reda på vilka människor han har omkring sig. Hur personen är som person. – Alla människor behöver olika saker för att fungera i en tävlingssituation och vi lär oss att testa olika personlighetstyper. Hur uppträder skyttarna i olika situationer och att lära sig känna igen signalerna. – Vi jobbar mycket på att aktivt sammanfoga laget så att gruppen fungerar tillsammans. – Allt till vem bor med vem, vilken mix av ålder och discipliner som finns. En ung människa kan gå i högspänning på dagarna och ha kul på kvällarna en hel vecka medan en äldre inte skulle klara det.

### RF-Elit

Riksidrottsförbundet har avsatt medel för idrotter som inte har OS-status. Med hjälp av Elit-idrottscentrum kan vi i bågskyttet genomföra 3 fältläger under innevarande år, fortsätter Gullimar.

Det blir ett damläger, ett för herrar och ett blandat skogsläger. Till detta får vi visst bidrag samt att vi kan få personella resurser som tex en psykolog. - Varje år sker en utvärdering om hur går vi vidare och därefter sker omförhandling till nästföljande år. Till detta året har vi ungefär 30 000 kronor att arbeta med.

- Det finns också ett förbehåll och det är att vi antingen har våra läger på Bosön eller på universitetet i Örebro, avslutar Gullimar. ■

### Notisen

## NM och Nordic Junior Cup 15-17 juni 2001 i Sandefjord, Norge

lördag 16 juni 12 mål omärkt Fält.  
söndag 17 juni 12 mål märkt Fält.

Buss ordnas av förbundet  
Avresa fredag, hemresa söndag.



# **SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDETS FÖRBUNDSSTÄMMA**

Svenska Bågskytteförbundet avhåller sin ordinarie förbundsstämma  
Söndagen den 22 april 2001 kl 09.00.

**Plats: Scandic Hotell, Södertälje.**

**Föredragningslista enligt stadgarna.**

**Styrelsen**

.....

## **KONFERENS**

**Lördagen den 21 april 2001, kl 13.00 - 18.00**

**Under konferenstimmarna diskuteras bl.a.;**

**SBF Organisation  
Propositioner  
Motioner**

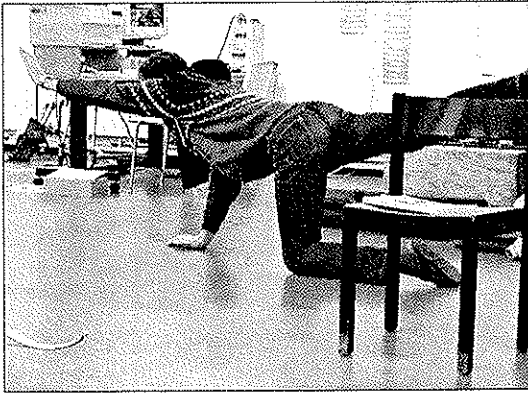
**Kaffe kl 15.00**

**Anmälan skall ske på av Svenska Bågskytteförbundet utsänt formulär!**

**Styrelsen**



Skåne Elitgrupp



Ledare Håkan Rönndahl leder gymnastiklektionen.

Lisa och jag hade inte ställt vårän förrän efter 8,00 så det blev en tidig morgon....

De flesta intog en god frukost på vandrarhemmet och vissa skulle ej inta sin förrän efter 12,00 på Statoil. Vi begav oss efter vår frukost till Bågskyttegymnasiets träningshall för att börja detta lägrets första skjutpass som pågick mellan 9,30-11. Där-efter var det dags att skjuta "tävling" 3 pilar på 60 sekunder och totalt 30 pilar för att kolla hur vi "reagerar" under press och senare analysera detta. Vissa tyckte att detta var ganska jobbigt p g a att de ej hann skjuta klart innan signalen gick. Ska tilläggas att vederbörande sköt

en 3 pils skjutning man mot man, där alla mötte alla och sen räknade vi antalet vinster vi hade totalt. Segrare i denna man mot man tävlingen blev Christer som förärdades med en trisslott, utan vinst.

16,00 klädde vi om för att testa Aerobic. Ni kan tänka er själva hur det såg ut när vi okorderade skyttar skulle börja studsas och utföra olika konster. Detta gav faktiskt mersmak, synd bara att killarna inte hade trikåer på sig!!!

18,00 så var vi duschade och klara för att inta mat på Rest. Robin, gott med mat nu efter 1 och 1/2 timmes yvig flaxande. Vi fick sen disponera tiden fritt resten av kvällen.

# Skåne Elitläger II

Av: Anette Friberg

**S**amlingen för andra lägre med Skånes elit gick av stapeln i Olofström fredagen den 9/2 kl 21.00, då vi skulle reka vilka som skulle bo tillsammans på vandrarhemmet Halen. Vi delades upp två och två, där vissa valde att sova ihop med "slakten" Detta skulle senare visa sig vara ett oklokt val, då vissa förde ett fruktansvärt oväsen av sig ungefär som ett högljutt lokomotiv till den andres fasa. Kan tilläggas att Anders inte sov mycket den natten.

Vi vaknade vid 7,30 då allas väckarklockor och mobiltelefoner började föra ett fasligt oväsen i alla intilliggande rum.

väldigt höga poäng ändå trots alla sina bommar. Vinnaren i denna snabba tävling blev Jonas Andersson med 297p och som god två kom Christer Paulsson från Hässleholm med sina 293 p. Christer och jag (Anette) föreslog att vi skulle lämna in en motion på detta sättet att tävla för då hinner vi ju lägga tävlingar mellan 10-12, lagom tid för en tävling!!! Skämt o sido.....

Efter en välsmakande lunch så var det dags att greppa "Bettan" igen för ny träning. Under dagen stod det även fritt att använda gymnasiets myometer, filmkamera samt annan träningsutrustning om man så önskade. Under denna dag hade vi även

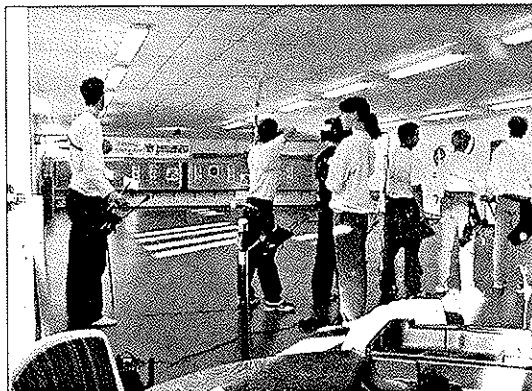
En del "idioter" förlåt ...tyckte inte att all denna dagens aktiviteter var nog, utan fortsatte efter maten med innebandy samt mer skjutträning in på småtimmarna. Vi sussade alla sen sött till John Blunds nattvisa.

### Söndag

Åt frukost som vanligt för att sen köra vidare till hallen och skjuta fler pilar. Vi skulle börja dagen med uppvärmning eftersom flera av oss var ganska stela efter gårdagens aktiviteter. En tävling sköts även här med 30 pilar och sen finalskjutningar.



forts. på nästa sida...



Philip Åkesson videofilmar Marcus Strand.



Ledaren Lennart Andersson pustar ut.

Här stod Magnus C som vinnare av en trisslott. Kan sägas att det allmänt gick väldigt bra för compound- skyttarna. Något att bita i för recurvskyttarna till nästa läger.

Håkan informerade allmänt om hur man kan styrketräna med hjälp av sin egen kropp, samt hur man även kan använda redskapen inne i styrkehallen. Bra att veta, bara man kan ta sig i kragen och göra det också...

Avslutade dagens pass med en tävling som gick ut på att man skulle skjuta en "viss" poäng om man skulle vara kvar. För att sedan höja den poängen. Till slut hamnade Magnus C och jag (Anette) i en finalskjutning där efter många omskjutningar Anette (jag) stod som vinnare. Jag var den enda som vann på min trisslott...

Tack för ett trevligt läger samt ett stort tack till alla berörda ledare ingen nämnd ingen glömd. Detta

läger har givit mersmak inför framtiden. Vi är många som fått lite att tänka på samt jobba vidare med. Vi kommer med säkerhet "synas" på tävlingarna som kommer framöver.

## Notisen

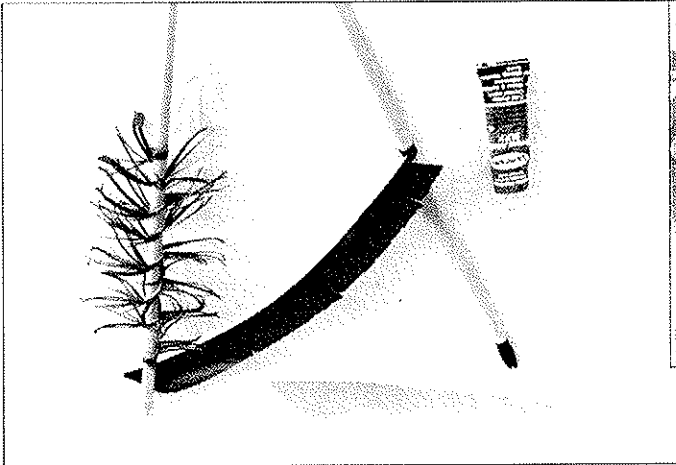
### Notisen

### Reklam på landslagskläder

Som framgått av Sportkommitténs information i Bågskytten kommer skyttarna själva att få bidra med en del medel för att täcka kostnaderna vid landslagsuppdrag. För att underlätta för landslagsaktuella skyttar att skaffa egna sponsorer har SBF:s styrelse beslutat att tillåta reklam för skyttarnas egna sponsorer på landslagets skjuttröjor. Det utrymme som får användas för detta ändamål är skjuttröjans högra ärm.

Viktigt att notera är att SBF skall godkänna den aktuella reklamen innan den får fästas på skjuttröjorna.

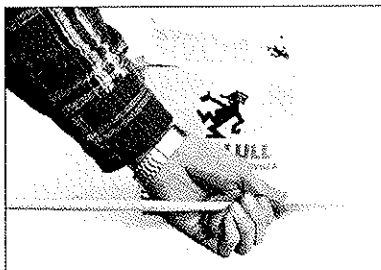
Leif Eriksson, SBF



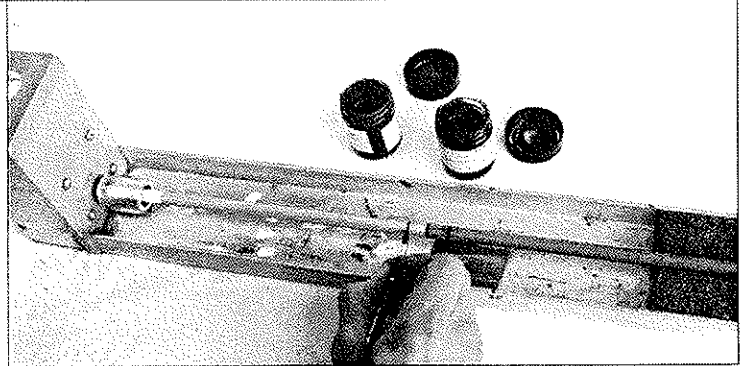
Flu-flu pilar kan antingen fjädras i en vanlig fjädringsapparat eller så tejpar du fullängdsfjädersnåren runt skaftet som en diksborste.

”kanthaltråd”. Principen kan inte rekommenderas, eftersom den inte är godkänd av SEMKO, men trots det fungerar den väl. Du kan också forma dina fjädrar med pappmall och sax för att få fram önskad profil. En rad olika fjäderprofiler finns, men mest lämpade för jaktpilen är parabolformen, som inte väsnas så mycket som exempelvis den traditionella sk ”shield cut”-varianten gör. Du kan också dela av en bit av exempelvis en vit fjäder och montera ihop den med t ex en röd där motsvarande bit avlägsnats, detta kallas ”splisning”. Då får du en röd fjäder med en vit bakände.

## Fjäderstorlek



Med stålull polerar du bort den ruggiga ytan på skaftet innan andra lagret lack läggs på.



Dekormålning sker enklast med hjälp av en s.k. crestingmaskin”, men kan också ordnas med en bormaskin och mothåll.

Långa fjädrar stabiliserar pilen bättre än korta och till kraftiga jaktrecurver eller långbågar rekommenderas fem tums fjädrar. Fjädrarnas färg på jaktpilen är en gammal tvistefråga. Många menar att det är viktigt att se var pilen träffar djuret och föredrar därför vita fjädrar. Andra menar att fjädrarna bör vara diskreta för att inte röja bågjägaren i uppdraget. Diskussionen kommer antagligen att fortsätta så länge som jakt med båge förekommer.

## Flu-flu

Vid jakt efter exempelvis fågel eller trädlevande småvilt, där pilen riktas uppåt, är det lämpligt att använda en s k flu-flupil. Namnet har sannolikt kommit till p g a det ljud som dessa pilar åstad kommer.

Vanligtvis monteras en hellång fullfjäder i spiral runt skaftet på ungefär samma yta som den vanliga fjädringen tar. Pilen ser ut som en flaskborste och den kommer att flyga med full fart en kort sträcka och sedan snabbt bromsas och dala mot marken som en fallskärm. Vill du ha större bromseffekt kan du montera två fjädrar i spiralen och genom att an-

vända olika färger på fjädrarna får du fram snygga kombinationer. Det går också att göra flu-flupilar genom att montera tre - sex st fem tum oprofilerade fjädrar på skaftet.

Dessa flu-flupilar bromsas inte lika mycket som spiralfjädrade, men oftast håller de längre.

## Flu-flutillverkning

För att tillverka en traditionell spiralfu-flu tar du en hellång fullfjäder och fäster den tjocka delen av fjädern med lim och tråd eller klädnypa ungefär fem - sex tum från bakänden på skaftet. Sedan petar du isär fjäderns faner med en tandpetare så att fanet går isär med någon cm emellan. Gör man inte detta är det lätt hänt att fanet fastnar i limmet när du lindar fjädern runt skaftet.

Stryk nu lim längs hela fjäderpennan och börja linda fjädern runt skaftet i spiral. Se till att du lindar åt rätt håll, fjäderns undersida ska vara riktad mot pilens spetsända. Fäst bakänden på fjädern på samma sätt som den första änden.



forts. på nästa sida...



Vill du använda två fjädrar kan du endera linda första fjädern glest, eller om du har bra ordning på fingermotoriken, linda dubbelt på en gång.

## Fjädringstejp

Numera finns en speciell tejp för att fästa fjädrarna på pilskaftet och med hjälp av den slipper du allt kladdande med lim och risken för att misslyckas med din spiral-flu-flu minimeras.

## Nock och spets

Det sista som du gör på dina pilar är att montera nockar och spetsar. Om du avser att använda plastnockar, limmar du bara på dem så att nockens index linjerar med tupp fjädern, alltså den fjädrer du väljer att ha vänd mot kinden när du skjuter. Använd samma lim till detta som till fjädringen. Spetsarna fäster du med smältlim avsett för ändamålet, exempelvis Ferr-L-tite eller Saunders smältlim. Värm spetsarna hårt så att olja och andra feta rester försvinner, alternativt tvätta spetsarna i T-sprit. Du kan också välja att limma spetsarna med ett långsamthärdande epoxy lim. Var noga med att kontrollera att både spetsar och nockar hamnar absolut rakt, avvikelser påverkar träffläget mer eller mindre drastiskt. Nockens linjering brukar man kunna avgöra med blotta ögat, men linjering av spetsen måste ske genom att du sätter pilens spets mot ett plant underlag och snurrar pilen. Sitter spetsen snett så wobblar den när du snurrar på pilen. Detta moment är ytterst viktigt vid montering av storviltsspetsar. En pil med storviltsspets monterad snett träffar aldrig där du tänkt dig.

## "Self-nock"

Om du vill ha en riktigt traditionell pil använder du inte plastnock, utan istället gör du en s.k. "self-nock". Kontrollera hur ådringen ligger i skaftänden och rita ett streck mitt i ändträet mot ådringen, absolut inte med ådringen, då spricker pilen. Borra ett hål så långt in på skaftet som du vill att nockens djup ska vara. Använd ett borr som motsvarar tjockleken på din bågsträng. Såga sedan ett spår ner till hålet och bättra spårets kanter med sandpapper så att du får ett snyggt nockspår. Du kan med fördel använda en elektrisk sticksåg. Spåret ska vara lite smalare än det borrade hålet för att du ska få lite "snap-on"-effekt. Förstärk sedan skaftet med några varv tråd som limmas alldeles nedanför det borrade hålet. Din self-nock är klar.

## Förstärkt "self-nock"

Även om du har en mycket kraftig båge är sannolikheten minimal att din "self-nock" går sönder, men för säkerhets skull kan du göra en dekorativ förstärkning. Här är det ännu viktigare att hålla ordning på fiberriktningen i träet eftersom förstärkningen ska ligga mot ådringen, men själva nockskåran ska ligga med ådringen, alltså tvärt emot det förra

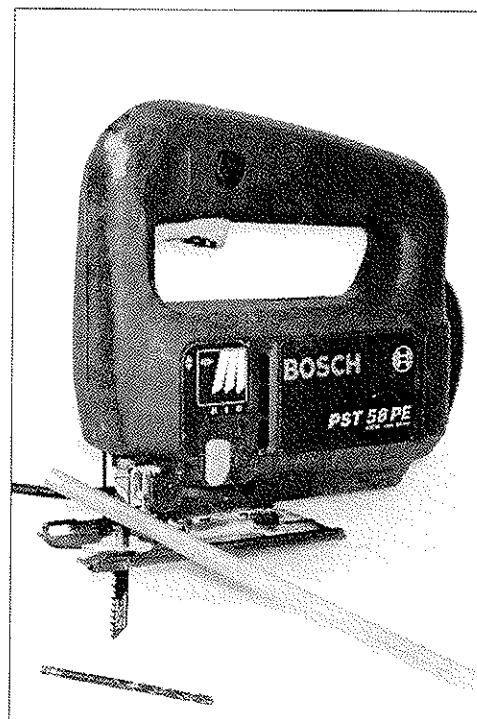
e x e m p l e t .

## Gör så här

Börja med att såga en skåra som går minst 1 cm förbi det djup du tänkt att din "self-nock" ska ha. I det sågade spåret limmar du i en bit hårt trä, ben eller horn, gärna i avvikande färg från skaftet. Om du använder horn från slidhornsdjur, exempelvis vatten-

buffel, måste du använda epoxy lim eftersom sådana horn innehåller mycket fett. När du slipat till den inpassade biten så att skaftet är jämnt igen, gör du om samma moment som i den vanliga self-nocktillverkningen, med den skillnaden att nu ska du borra hålet och såga snittet mot förstärkningsbiten och därmed med skaftådringen. Fortsätt med samma justering av skåran som i det förra exemplet. Den här typen av self-nock går aldrig någonsin sönder. Har du ytterligare frågor - skicka ett mail till redaktionen.

*Lycka till med din träpilstillverkning.*



9 S.k. "selfnocks" som skärs direkt ur skaftet sågas lättast ut med en sticksåg som skruvas fast upp och ned i ett skruvstycke. Markera med ett streck hur djupt på skaftet nocken skall gå och borra ett hål som knappt motsvarar strängens tjocklek, sedan sågar du spåret med en fintandad såg. OBS! spåret skall ovillkorligen sågas vinkelrät mot ådringen.

SBF's Yngre

## Junior Trofé



Grästorp-2000



2000

2001-02-26

Resultat efter 3 tävlingar.

Av: Henry Jonson

Plac	Förening	Deltagare	Startar	Poäng
1	Motala BK	6	18	75
2	BSK Iggesund	5	10	38
3	Eskilstuna BS	7	10	37
4	Södertälje BF	7	9	28
5	Huskvarna BK	10	14	25
6	Trollhättans BK	2	6	24
	Skövde BK	5	8	24
	Lindome BK	8	8	24
9	Kiruna BK	5	6	23
10	Mjölby BS	5	15	22
11	Säters IF	2	4	21
	BSK Sturarna	3	4	21
13	Skogens IF	6	7	20
14	Karlstads BK	4	6	19
	Rumskulla GOIF	5	5	19
16	IF Karlsvik	4	6	17
	BK Fjädersn	4	8	17
	Älvenäs BK	8	8	17
19	Rejmyre BK	2	6	16
	Vetlanda BK	6	6	16
21	Sundsvall/Ortvikens BK	3	5	15
	BS Grästorp	5	6	15
23	Remsle UIF	2	4	14
	Finspångs BK	3	5	14
	Skellefteå BK	8	8	14
26	BSK Hudik	4	4	13
27	Piteå BK	3	5	11
28	BK Vildkaninen	2	2	10
	BSK Nimrod	4	4	10

	Alingsås BK	4	4	10
31	Bodens BKP	2	3	9
	Stocka BK	3	3	9
33	BK Gripen	2	2	8
34	Vänersborgs BK	3	3	7
	Tranås BSK	5	6	7
36	Karlskrona BK	1	1	6
	Skallsjö BG	1	2	6
	Skurups BK	3	3	6
	Tyresö BS	3	3	6
	Strängnäs BK	5	5	6
41	Ljusdals BK	1	1	5
	Satsrups BK	1	1	5
	Sandvikens BK	2	2	5
	Västbo BK	2	2	5
	BS Kil	2	3	5
46	Grimslövs AIF	2	2	4
47	Kungsängens BK	1	1	3
	Luleå BS	1	1	3
	BK Unga Örnar	2	2	3
	BS Vaggeryd	2	2	3
	Västerviks BK	2	2	3
	Pauliströms BF	3	3	3
	Timrå AIF	3	3	3
54	Trelleborgs BK	1	1	2
	Vollsjö BK	1	1	2
	Åtvidabergs BK	1	2	2
57	BK Friskytarna	1	1	1
	Borås BK	1	1	1
	Frösö CPK	1	1	1
	Hässleholms BK	1	1	1
	Kristianstads BK	1	1	1
	Kristinehamns BK	1	1	1
	Långträsk BK	1	1	1
Summa den 26 februari 2001		204	278	762

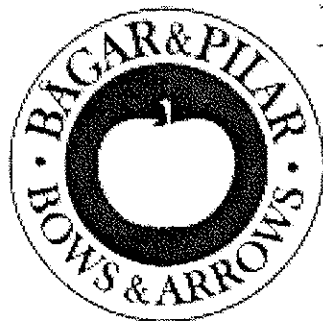
# Startpaket!

## **SAMICK** SPORTS

- MIND 10 båge (66"-70")
- 3 Easton-pilar (Jazz alt. Platinum)
- Armskydd
- Tab
- Bagrem
- Plunger
- Tubkoger

*MIND 10*

**1,995.-**



### **BÅGAR & PILAR**

Bågskyttespecialisten AB

Trewaldsgränd 3 • GAMLA STAN

111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagaropilar.nu

**"Allt för Bågskytte!"**



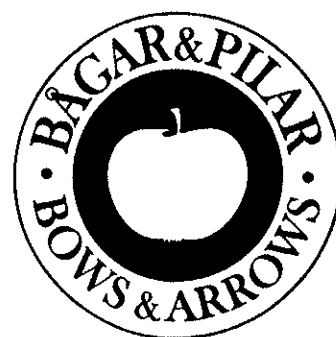


## *K.G. Long Bow*

*Vacker båge från K.G. Archery  
tillverkad av Hickory.*

*Vikter från 25 till 50 Ibs*

*Pris från: 3,100.-*



### **BÅGAR & PILAR**

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • GAMLA STAN

111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagaropilar.nu

***"Allt för Bågskytte!"***

**RÄTTELSE!**

I nummer 2 blev det fel namn angivet i samband med Thore Karlssons insändare till SBF. Thorbjörn Nordin har inget med detta att göra.

Ansvarig för insändaren på sidan 29-30 skall vara Thore Karlsson och inget annat.  
**red.**

**ADRESSÄNDRING**

Eksjö BSK  
c/o Mattias Kratz  
Per Erlands v. 20 D  
598 92 VIMMERBY

**ADRESSÄNDRING**

BK Björnen  
c/o Yvonne Andersson  
Kolonigatan 23  
331 50 Vämamo

**UNGDOMSKALENDERN 2001**

MARS			
3	Marspilen 12m	Lindome	Lindome BK
04-feb	Norrlandsläger	Umeå	Norrlandsgruppen
11-okt	Junior SM	Eskilstuna	Eskilstuna BS
19-24	Junior VM	Castellanza	Italien
APRIL			
7	Lilla Guldskräcken 12m	Kiruna	Kiruna BK
8	Faxepilen 12m	Söderhamn	Söderhamns BS
MAJ			
23-26	European Junior Cup	Wyhl	Tyskland
JUNI			
1	<b>Sista inlämningsdag för Lokalt Aktivitetsstöd</b>		
15-17	NM/Nordic Junior Cup i Fält	Sandefjord	Norge
JULI			
7	Junior SM Jakt	Oskarshamn	Skogens IF
8	Junior SM Fält	Oskarshamn	Skogens IF
9	Junior SM Tavla	Oskarshamn	Skogens IF
11-14.	European Junior Cup	Nynburk	Tjeckien
AUGUSTI			
25-26	3D SM	Skallsjö	Skallsjö BG
28-31	JEM Tavla	Porec	Croatia
NOVEMBER			
10	Lilla Köldknäppen 12m	Kiruna	Kiruna BK
17.	12-metern	Finspång	Finspångs BK
18	Lilla vätterpilen 12m	Huskvarna	Huskvarna BK
DECEMBER			
1	<b>Sista inlämningsdag för Lokalt Aktivitetsstöd</b>		
8	Decemberskottet	Stocka	Stocka BSK



Tävlingar utannonserade för  
april månad, 2001

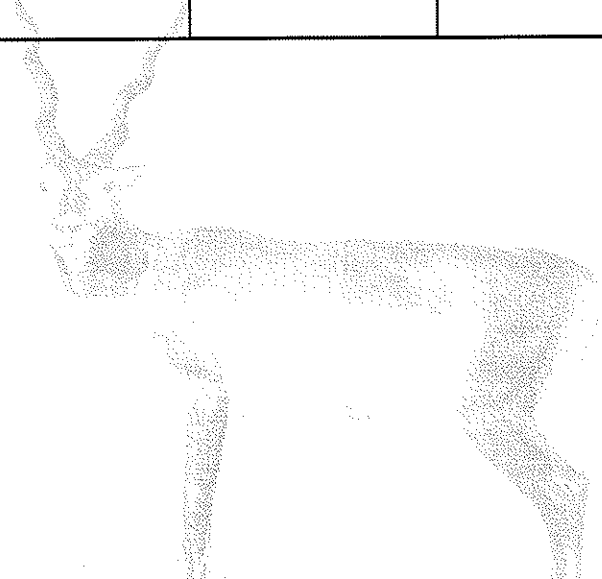


D	Datum	Rond	Klubb	Telefon	Anteckningar
L	31-mar	Inne-FITA	Aalborg	98 14 80 60	Aalborg-Cup 2001
S	01-apr	FaceToFace	Aalborg	98 14 80 60	Aalborg-Cup 2001
S	01-apr	Fita 25 m	IF Karlsvik	060-25235	S-valls 25:an
S	01-apr	3D, 30 mål	Västbo BK	0371-14269	Tölstorpsjakten
L	07-apr	SBF 12 m	Kiruna BK	070-6325206	Lilla Guldskräcken
L	07-apr	Fita 25 m	Kiruna BK	070-6325206	Guldskräcken
F	13-apr	3D, 30 mål	BK Björnen	0370-12022	Långfredagsjakten
L	21-apr	Stämna SBF	Stämmoplats:	Södertälje	
S	22-apr	Stämna SBF	Stämmoplats:	Södertälje	
S	22-apr	Jakt 30 mål	Karlskrona BK	0455-49539	Torskorsjakten
L	28-apr	3D, 30 mål	Eskilstuna BS	016-426373	Labo 3D Open
S	29-apr	Jakt 30 mål	Huskvarna BK	036-134502	Älgjakten

# 3D-TOURENS TÄVLINGSLISTA

## 2001

Dag	Datum	Rond	Klubb	Telefon	Domare	Tävlingsnamn	Distrikt
S	01-apr	3D, 30 mål	Västbo BK	0371-14269	Kenneth Petersson	Töllstorsjakten	SydÖ Götal BF
F	13-apr	3D, 30 mål	BK Bjömen	0370-12022	Hans Blom	Långfredagsjakten	SydÖ Götal BF
L	28-apr	3D, 30 mål	Eskilstuna BS	016-426373	Kent Pettersson	Labo 3D Open	Östra Svealands BF
L	05-maj	3D, 30 mål	Skoklosters BK	0739-485608	Leif Andersson	3D Ekill	N:a Svealands BF
S	06-maj	3D, 30 mål	Ambågens BK	0739-485608	Leif Andersson	3D Ekill	N:a Svealands BF
L	12-maj	3D, 30 mål	Rejmyre BSK	011-86145	Kenneth Johanson	Rejmyre 3D	Östergötlands BF
S	13-maj	3D, 30 mål	BSK Sturama	018-509464	Björn Andersson	Ull's 3D	N:a Svealands BF
L	19-maj	3D, 30 mål	BSK Uven	08-6583310	Torulf Claesson	3-D Uven	Ö:a Svealands BF
S	20-maj	3D, 30 mål	Igelböda BS	08-7164685	Reijl Polska	3D Igel	Ö:a Svealands BF
L	26-maj	3D, 30 mål	Sigtuna BK	08-59121952	Herman Andersson	Tors 3-D	N:a Svealands BF
S	27-maj	3D, 30 mål	BS Gothia	0705-543136	Åke Ivestig	Gothia 3-D	Väst kustens BF
M	04-jun	3D, 30 mål	Falkenbergs BK	0346-52123	Sven-Åke Nilsson	Laxträffen	Väst kustens BF
L	09-jun	3D, 30 mål	Vetlanda BK	0383-91525	Thomas Petersson	Tjustkullejakten	SydÖ Götal BF
L	04-aug	3D, 30 mål	Gävle BK	026-76750	Bengt Westlin	Gävlebockens 3D	S:a Norrlands BF
S	05-aug	3D, 30 mål	Sandvikens BK	026-35457	Kent Wattman	Tuna 3D	S:a Norrlands BF
L	18-aug	3D, 30 mål	BS Gothia	0705-543136	Raimo Utraiainen	Gothia 3-D	Väst kustens BF
L	18-aug	3D, 30 mål	BK Dalpilen	070-3041501	Lars Göran Käck	3D Ettan	N:a Svealands BF
L	25-aug	3D-SM	Skallsjö BG	0302-30187	Mikael Boberg		Väst kustens BF
S	26-aug	3D-SM	Skallsjö BG	0302-30187	Mikael Boberg		Väst kustens BF
S	02-sep	3D 30 mål	Vetlanda BK	0383-91525	Björn Fransman	Karsebojakten 3D	SydÖ Götl BF
L	08-sep	3D, 30 mål	Skoklosters BK	0739-485608	Leif Andersson	3(D)sko	N:a Svealands BF
S	09-sep	3D, 30 mål	Ambågens BK	0739-485608	Leif Andersson	3(D)raget	N:a Svealands BF
L	22-sep	3D, 30 mål	Motala BK	0143-12505	Mikael Svahn	Motala Lejonjakt-3D	Östergötland



# 3D-Tourens Årsstämma

Av: Mikael Svahn, red.

ett 30-tal representanter från arrangerande föreningar var representerade vid 3D-Tourens årsstämma på Vidingsjö sportcafé i Linköping.

Diskussionerna gick höga på sina håll och helt klart är att skyttar och arrangörer är engagerade. Hur många tävlingar kan man ha i en tour, hur skall tourpoängen räknas osv är exempel på frågor det fanns mycket att säga om.

## Statistik

Stämman inleddes med en statistisk genomgång av föregående år. Det visar sig bland annat att Touren under 2000 haft ett deltagarsnitt på 75,5 skytt per tävling. Mellan 99 och 00 ökade 10-13-klasserna mest, vilket är en tendens över hela bågskytte-sporten. Vidare hade Touren 216 skyttar mer under 2000 än året innan.

## Tävlingskalendern

Touren fortsätter att svälla något om än inte lika mycket som tidigare år. I år finns 23 (SM-inkl.) tävlingar att tillgå. Stämman beslutade att arrangerande förening maximalt får arrangera 1 tävling var. Detta för att det inte skall bli alldeles för trångt i kalendern som det är idag är det hela 13 tävlingar under våren.

Vidare beslutades att ett "betygs-system" skall utarbetas för att bedöma arrangemangen vilket i en förlängning kan leda till att de tävlingar som arrangörsmässigt klarar kraven får förnyat Tourförtroende.

## Regelverket

Hur skall begreppet "shoot off" hanteras? Stämman beslutar via omröstning att det skall ske via 3 mål, de två första enligt skjuten poäng, om det ändå är lika gäller närmast mitten.

Hur många tävlingar skall man ha skjutit för att få räknas med i Touren. Stämman beslutade via omröstning att: 5 tävlingar skall räknas (tidigare 4). Sista tävlingen avgör. Vid lika resultat är det säsongens sista tävling som är avgörande. Det är således placeringen vid denna tävling som särskiljer finalisterna.

Tidigare kontant utbetalningar bortages, dessa priser omvandlas till inköp av bågskytte-material eller presentkort som utgår som priser i touren, förutom de vanliga pokalerna.

Vidare beslutades att om man startat i Touren skall man också fortsätta i den. Skulle man hoppa av kan man inte hoppa på igen.

## Banläggning

Stämman avslutades med att Kenneth Johansson, Rejmyre, höll ett litet kort föredrag kring konsten att lägga banor. – Tryck hårt på säkerheten, var Kenneths bästa råd. Se till att ni är två som kontrollerar banan. Se till att ni känner terrängen, hur ser det ut bakom målet. Stäng av el-ljusspår och liknande, skylta väl! Man skall ha full kontroll från skjutplatsen. Långt är inte alltid svårt däremot är det farligare. Vinkla målet mot skjutplatsen vid uppförsmål.

## Ungdom

# KNATTELIGAN

	Namn	Klubb	Starter
1	Joakim Arnström	Stocka BSK	6
2	Jesper Danielsson	Eskilstuna BS	6
3	Jonas Christiansson	Trelleborgs BK	5
4	Robert Danielsson	Eskilstuna BS	5
5	Sebastian Ekelund	Trelleborgs BK	5
6	Jim Fridberg	Sandvikens BK	5
7	Oliver Kieffer	BSK Iggesund	5
8	Erik Kling	BSK Iggesund	5
9	Lars Kvick	Stocka BSK	5
10	Malin Wallin	Stocka BSK	5
11	Didrik Almqvist	Sundsv/Ortv BK	4
12	Sofia Alvenby	Lindome BK	4
13	Daniel Andersson	Huskvarna BK	4
14	Andreas Belander	Piteå BK	4
15	Peter Eklund	Karlstads BK	4
16	Sofia Forsberg-Wählen	IF Karlsvik	4
17	Sara Heintze	Rejmyre BSK	4
18	Timo Hoskonen	Tranås BSK	4
19	Thomas Johansson	Mjölby BS	4
20	Johanna Karlsson	Karlstads BK	4
21	Charlene Kieffer	BSK Iggesund	4
22	Emma Kvick	Stocka BSK	4
23	Jonatan Lampa	BSK Nimrod	4
24	Patric Lundgren	Södertälje BF	4
25	Sebastian Mårtensson	Trelleborgs BK	4
26	Arvid Stjern	Södertälje BF	4
27	Tomas Strömstedt	IF Karlsvik	4
28	Tomas Sundqvist	Stocka BSK	4
29	Jonas Bergstrand	Södertälje BF	3
30	Simon Bergstrand	Sandvikens BK	3
31	Nadja Börjesson	Skogens IF	3
32	Jimmy Carlsson	Motala BK	3
33	Oskar Christensson	BK Unga Örnar	3
34	Hampus Danielsson	Eskilstuna BS	3
35	Sara Doik	BSK Iggesund	3
36	Alexander Drab	Alingsås BK	3
37	Erik Eggerstig	Sundsv/Ortv BK	3
38	Maria Elvhäger	Piteå BK	3
39	Emil Esberg	Skellefteå BK	3
40	Therese Granlund	Skellefteå BK	3
41	Evelina Jakobsson	Stocka BSK	3
42	Marin Jansson	BK Strängnäs	3
43	Ida Johansson	Rejmyre BSK	3
44	David Kagerlin	BS Gråstorp	3
45	David Karlsson	Timrå AIF	3
46	Jimmy Karlsson	BS Gråstorp	3
47	Linda Karlsson	BS Gråstorp	3
48	Linus Karlsson	Karlstads BK	3
49	Johan Lindkvist	Skellefteå BK	3
50	Tobias Lindström	Säters IF/BK	3
51	Klas Morin	Skellefteå BK	3
52	Kenneth Nilsson	BS Gråstorp	3
53	Magnus Nilsson	Skunups BK	3
54	Anton Norman	BSK Nimrod	3
55	Marcus Näsström	Skellefteå BK	3
56	Mårten Palm	Grimslövs AIF	3
57	Christoffer Patic	Kungsängens BK	3
58	Alexander Paulsen	BS Gråstorp	3
59	Alexander Poulsen	BS Gråstorp	3
60	Erik Reinbladh	Huskvarna BK	3

forts. på nästa sida...

### 3D-Touren

61	Victor	Rönndahl	BK Snapphanen	3	145	Maria	Andersson	Borås BS	1	225	Andreas	Melander	Piteå BK	1
62	Theodor	Stild Wallenberg	Skurups BK	3	146	Ulf	Angelöf	Grimslövs AIF	1	226	Max	Meliche	Angereås BK	1
63	Jesper	Sjögren	Rejmyre BSK	3	147	Daniel	Tyrosö BS	Skogens IF	1	227	Jonathan	Mucha	Lindede BS	1
64	Joakim	Svantesson	Tyrosö BS	3	148	Fredrik	Appelqvist	Skogens IF	1	228	Ola	Nilsson	Skurups BK	1
65	Victor	Sååv	Mjölby BS	3	149	Lisa	Appelqvist	Skogens IF	1	229	Per	Nilsson	Skurups BK	1
66	Dennis	Waftridsson	Tranås BSK	3	150	Niklas	Augustsson	BS Gothia	1	230	Rikard	Nilsson	Karlstads BK	1
67	Alexandra	Wälthmark	Kiruna BK	3	151	Madelene	Björnstening	BS Gothia	1	231	Sanna	Nyberg	Vetlanda BK	1
68	Ludvig	Wisell	Motala BK	3	152	Anders	Blomen	BS Gothia	1	232	Ted	Nyberg	Vetlanda BK	1
69	Robert	Zetterberg	Vetlanda BK	3	153	Calle	Bramfors	Västbo BK	1	233	Klas	Nyström	Vetlanda BK	1
70	Martin	Åslin	Stocka BSK	3	154	Robin	Brånström	Lindome BK	1	234	Daniel	Nasselqvist	Tyrosö BS	1
71	Per-Johan	Allansson	BS Vaggeryd	2	155	Andreas	Brånström	IF Karlsvik	1	235	Henrik	Olli	Resele IF	1
72	Martin	Almqvist	Sundsö/Ortv BK	2	156	Conny	Carlsson	Skallsjö BG	1	236	Martin	Olovsson	Skogens IF	1
73	Viktor	Andersson	Vetlanda BSK	2	157	Ida	Carlsson	Tranås BSK	1	237	Cristoffer	Olsson	Kiruna BK	1
74	Johannes	Andersson	Bålsta BSS	2	158	Linus	Eklundh	BK Strängnäs	1	238	Johan	Olsson	Tyrosö BS	1
75	Sofi	Bejmar	BK Snapphanen	2	159	Daniel	Engqvist	BS Gothia	1	239	Robert	Ormark	Kungävs BK	1
76	Angelica	Berg	BS Gråstorp	2	160	Daniel	Engström	Västerviks BK	1	240	Johan	Orrgren	Huskvarna BK	1
77	Joakim	Bergström	Södertälje BF	2	161	Christian	Eriksson	Karlstads BK	1	241	Mathias	Persson	BS Gråstorp	1
78	Andreas	Boqvist	Ronneby BF	2	162	Daniel	Eriksson	BK Fjädern	1	242	Jonathan	Persson	BS Stråmar	1
79	Oscar	Brask	Skurups BK	2	163	Joakim	Eriksson	Resele IF	1	243	Tim	Persson	Skallsjö BG	1
80	Lars	Eggerstig	Sundsö/Ortv BK	2	164	Mathias	Eriksson	Ävenås BK	1	244	Josefin	Pettersson	Sundsö/Ortv BK	1
81	Rodi	Etik	Remsle UIF	2	165	Viktor	Filipsson	Ävenås BK	1	245	Niklas	Pettersson	Rejmyre BSK	1
82	Christoffer	Eklöv	BK Snapphanen	2	166	Jonathan	Firolzfar	Luleå BS	1	246	Sebastian	Pettersson	Kungävs BK	1
83	Christoffer	Fahlberg	Bålsta BSS	2	167	Jack	Floberg	Tyrosö BS	1	247	Viktor	Pettersson	Mjölby BS	1
84	Malin	Fors	Kiruna BK	2	168	Viktor	Fors	Kiruna BK	1	248	Andre	Phlgren	Ävenås BK	1
85	Sanna	Fors	Eskilstuna BS	2	169	Sara	Forsberg	Luleå BS	1	249	Linnea	Rosander	BK Fjädern	1
86	Jens	Forsberg	Mjölby BS	2	170	Johan	Forsell	Vänersborgs BK	1	250	Christer	Rovaniemi	Kiruna BK	1
87	Andreas	Grönberg	Finspångs BK	2	171	Jeanette	Fransson	Västbo BK	1	251	David	Ruhl	BSK Sturama	1
88	Isak	Haldin	BK Snapphanen	2	172	Emelie	Franzen	BS Gothia	1	252	Robin	Rärking	BK Fiskglusen	1
89	Alexander	Hoagård	Mjölby BS	2	173	Johan	Frägen	IF Karlsvik	1	253	Samuel	Sahlén	Vetlanda BK	1
90	Malin	Henriksson	Hässelholms BK	2	174	Bobby	Frosteby	Eskilstuna BS	1	254	Leo	Sandberg	Västerviks BK	1
91	John	Jansson	BS Gothia	2	175	Amanda	Grundén	Bolinås BK	1	255	Henrik	Sjöstedt	BS Gråstorp	1
92	Alexander	Johansson	Bålsta BSS	2	176	Andreas	Grünström	IF Karlsvik	1	256	Henrik	Sköld	Kungävs BK	1
93	Andreas	Johansson	Rejmyre BSK	2	177	Henrik	Gunnarsson	Vetlanda BSK	1	257	Micaela	Sköld	Kungävs BK	1
94	Emma	Johansson-J	BSK Nimrod	2	178	Erik	Hagelin	Linköpings BK	1	258	Jack	Slobberg	Tyrosö BS	1
95	Robin	Johansson	Motala BK	2	179	Magnus	Hammström	Armbågens BK	1	259	Elin	Strandlund	Resele IF	1
96	Gustav	Jonsson	Huskvarna BK	2	180	Tobias	Henrik	Huskvarna BK	1	260	Christian	Svanlund	BK Unga Örnar	1
97	Joakim	Jonsson	Timrå AIF	2	181	Jonathan	Hemansson	BS Gråstorp	1	261	Christin	Svensson	Rumskulla GOIF	1
98	Martin	Jonsson	BK Unga Örnar	2	182	Mikael	Hillqvist	BS Gråstorp	1	262	Joakim	Svensson	Kungävs BK	1
99	Sofia	Karlsson	BS Gråstorp	2	183	Fredrik	Hjelm	Skallsjö BG	1	263	Tobias	Svensson	Vänersborgs BK	1
100	Daniel	Källberg	Ålingsås BK	2	184	Emil	Jakobsson	BK Fjädern	1	264	Tom	Tjäder	Vrånsö CPK	1
101	Joakim	Lagervall	Bålsta BSS	2	185	Andreas	Jansson	Timrå AIF	1	265	Maria	Torstenson	Skogens IF	1
102	Elin	Lampa	BSK Nimrod	2	186	Tobias	Jansson	Vetlanda BSK	1	266	Helen	Törnlund	Resele IF	1
103	Davíd	Larsson	Nyköpings BK	2	187	Tim	Jensmark	Vetlanda BSK	1	267	Jonas	Walek	Trollhättans BK	1
104	Richard	Lindahl	BS Gråstorp	2	188	Niklas	Johannesson	Ävenås BK	1	268	Sofia	Werfling	Skogens IF	1
105	Richard	Linder	Bålsta BSS	2	189	Robin	Johansen	Helsingborgs BK	1	269	Jonathan	Wessman	BSK Sturama	1
106	Sofia	Lindqvist	BS Gothia	2	190	Adam	Johansson	Huskvarna BK	1	270	Joakim	Wessmark	Ävenås BK	1
107	Claes	Lööv	Eskilstuna BS	2	191	Camilla	Johansson	Resele IF	1	271	Gustaf	Vikblom	Skövde BK	1
108	Arvid	Nyden	Trollhättans BK	2	192	Cecilia	Johansson	Resele IF	1	272	Sebastian	Vikentalk	Armbågens BK	1
109	Tom	Pederson	Huskvarna BK	2	193	Kristoffer	Johansson	Frösö CPK	1	273	Erik	Viklund	BSK Hudik	1
110	Anders	Pettersson	Rejmyre BSK	2	194	Sebastian	Johansson	Västerviks BK	1	274	Tony	Windt	Vänersborgs BK	1
111	Erik	Pettersson	Eskilstuna BS	2	195	Fredrik	Josefsson	Vetlanda BSK	1	275	Gustav	Windt	BS Gothia	1
112	Rickard	Pettersson	Rejmyre BSK	2	196	Rickard	Josefsson	Vetlanda BSK	1	276	Simon	Åberg	Karlstads BK	1
113	Mikael	Roos	Tyrosö BS	2	197	Robin	Järking	BK Fiskglusen	1					
114	Daniel	Rönnow	Helsingborgs BK	2	198	Andreas	Karlsson	Vetlanda BSK	1					
115	Fabian	Samuelsson	Linköpings BK	2	199	Christian	Karlsson	Vetlanda BSK	1					
116	Niklas	Selvad	Tyrosö BS	2	200	Fredrik	Karlsson	Södertälje BF	1					
117	Rasmus	Sjöstedt	BS Gråstorp	2	201	Hjalmar	Karlsson	Rumskulla GOIF	1					
118	Christoffer	Sjöstrand	Ålingsås BK	2	202	Joakim	Karlsson	BSK Hudik	1					
119	Amanda	Skår	Lindome BK	2	203	Johanna	Karlsson	Karlstads BK	1					
120	Robin	Strandgård	BSK Nimrod	2	204	Lina	Karlsson	BK Snapphanen	1					
121	Niklas	Strömstedt	IF Karlsvik	2	205	Richard	Karlsson	Armbågens BK	1					
122	Martin	Sturesson	Voisjö BK	2	206	Emil	Katamajaa	Trollhättans BK	1					
123	Markus	Svenningsson	Huskvarna BK	2	207	Peter	Koch	Armbågens BK	1					
124	Alexander	Svensson	BK Fjädern	2	208	Carolin	Krantz	Lindome BK	1					
125	André	Svensson	BK Unga Örnar	2	209	Anton	Kurkko	Kiruna BK	1					
126	Charlie	Svensson	Rumskulla GOIF	2	210	Linnéa	Kälberg	Stocka BSK	1					
127	Eric	Sååv	Mjölby BS	2	211	Erik	Lampa	BSK Nimrod	1					
128	Sebastian	Söderberg	Lindome BK	2	212	Fredrik	Ledín	Helsingborgs BK	1					
129	Andreas	Temstedt	Huskvarna BK	2	213	Mikael	Linder	Bålsta BSS	1					
130	Jonna	Terikka	BK Snapphanen	2	214	Anton	Lindström	Skurups BK	1					
131	Lisette	Waftridsson	Tranås BK	2	215	Peter	Lojander	Vänersborgs BK	1					
132	Andreas	Wenström	Bålsta BSS	2	216	Jimmy	Lundborg	Ävenås BK	1					
133	Daniel	Westerlund	BSK Nimrod	2	217	Johan	Lundmark	Vetlanda BSK	1					
134	Lisa	Zetterberg	Vetlanda BK	2	218	Johan	Lundmark	Skellefteå BK	1					
135	Anna-Sofia	Zimmerman	Huskvarna BK	2	219	Viktor	Lundström	Södertälje BF	1					
136	Alexander	Zimmerman	Huskvarna BK	2	220	William	Lätt	Huskvarna BK	1					
137	Fredrik	Åström	Finspångs BK	2	221	Alfred	Magnusson	Grimslövs AIF	1					
138	Oskar	Öberg	Tranås BSK	2	222	Johan	Marteleur	Armbågens BK	1					
139	Rickard	Öhlund	Kiruna BK	2	223	Marin	Mattson	BK Snapphanen	1					
140	Alexander	Aalto	BK Fiskglusen	1	224	David	Mauritzen	Tranås BSK	1					
141	Simon	Almström	Bodens BKP	1										
142	Dennis	Andersson	BK Fiskglusen	1										
143	Jonathan	Andersson	BS Gothia	1										
144	Linus	Andersson	UppåVäsby BK	1										



## MARSPILEN

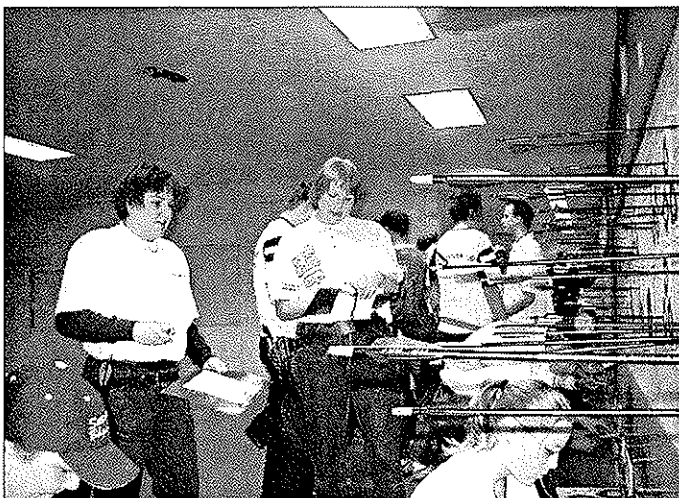
Av: Mikael Svahn, red.

I Strängnäs har man Djäknepilen i Tranås Sparbanken Cup och i Lindome heter ungdomstävlingen Marspilen.

– Vi hade hela 48 startande, säger Stig Henriksson i Lindome BK och hela 11 stycken från Huskvarna. Vi har många duktiga ungdomar i Lindome och Hanna Krantz är en av dem, fortsätter Stig. Hon sköt för första gången över 290p på rondan och avslutade sedan med 279p i DF13, jättebra! avslutar Stig.



Huskvarna pausar



## Götalandsmästerskapen

Av: Mikael Svahn, red.

Årets Götalands arrangerades i ett samarbete mellan Angered som tog hand om 12 meters skyttarna och Lindome där 18 m stod på programmet.

- Tävlingen gick jättebra för vår del, säger Bo Palm, fördelen med att dela avstånden är att vi kunde ta in många fler skyttar. Totalt sett hade vi ungefär 130 skyttar i hela mästerskapet.
- Det blev inga rekord eller större överraskningar på ungdomssidan medan det i DC50 blev ett svenskt rekord satt av Margareta Palm, Angered. Hon slog rekordet först i Malmö med 2p och nu höjde hon det ytterligare med 3p.

Även i Lindome var man nöjda. – Vi kan max ta emot 60 skyttar per omgång och vi fick 88 startande, berättar Stig Henriksson. - Vilket gjorde att vi tog rekurs på förmiddagen och compound på eftermiddagen. – Det var också ovanligt väl representerat bland klubbarna även så långväga ifrån som Hässleholm och Kristianstad, avslutar Stig.

## VÄSTKUSTENS BF SÖKER FÄLT-VM

Av: Mikael Svahn, red.



Vision Väst är arbetsnamnet på det "marknadsföringspaket" som Västkustens BF skissat på tillsammans med Göteborg & co AB. – Tanken var att marknadsföra bågskytten i regionen och vad är bättre som slutkläm än ett VM, säger Bo Palm distriktsordförande. – Vi hade en förutsättningslös träff med Göteborg & co AB om vad som

kunde göras fram till 2006, det år då vi söker Fält-VM till.

- Vi får hjälp med att ta fram marknadsföringsmaterial och vi ställer upp med ett aktivitetspaket som skall ge 1000 övernattningsplatser i Göteborg. – I detta paket ligger en mängd olika aktiviteter och innevarande år kommer vi att arrangera Götalands-

mästerskapen utomhus. Den tävlingen kommer att gå på Nya Ullevi, dels för att kommunen vill att vi skall ha det där och dels för att testa arenan inför den GP-tävling vi försöker få. – Vidare planerar vi att allsvenskans final 2002 skall arrangeras inne på Nordstans köpcentra som är ett av nordens störst köpcentra. 2005 skall vi arrangera för-VM i fält. – Dessutom kommer vi att försöka få hit internationella konferenser och utbildningar.

- Själva VM-ansökan avgörs vid tavel-VM i Kina i maj, avslutar Bo Palm.

NOT: SBF:s ordförande Berryl Arvehell säger i en intervju att "om Västkustens BF får Fält-VM har vi lovat att 4 inne-SM kommer att förläggas till Göteborg".

# SPIILHAMMARS

0496-102 73 **CAMPING** 0496-101 51

Email [spillhammar@swipnet.se](mailto:spillhammar@swipnet.se) **MARIANNELUND** [www.eksjo.se/mais](http://www.eksjo.se/mais)

**Den lilla campingen med stort hjärta.**

### Att hyra

**Stugor 4 bädd.**  
**Stugor 2 bädd**  
**Husvagnar**  
**Tältplatser**  
**El platser**

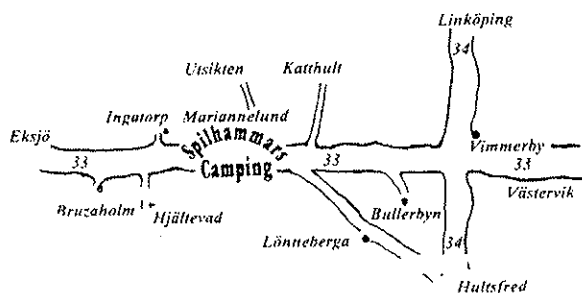
**Wc dusch**

**Minilivs/shop**

**Kök tvätt**

### Att göra

**Mini golf**  
**Fiske**  
**Fotboll**  
**Tennis**  
**Trampbåt**  
**Bågskytte**  
**Vandring**



**10 km Katthult , 14 km Bullerbyn , 20 km A-L Vård V-by.**  
**LÄGG ERT TRÄNINGSLÄGER HÄR, RING FÖR INFO.**



# Strängmaterialets vem är vem

Text: Anders Gejer. Bild: Mikael Svahn

## Ingress

I många år har vi hör och läst uttrycket "Fastlite". Vad är det egentligen för något och vad betyder de allra senaste uttrycken som Vectran, 450+ och Carrari? I tidernas begynnelse var allt mycket mer komplicerat! Strängar tillverkades av den starkaste fiber man kunde komma över lokalt. Lin, nässlor och andra långfibriga örter rötades och bankades för att sedan tvinnas till en lång tråd som utgjorde basen för strängen. I Kina och Japan fann man silkesmasken som spinner en enormt stark tråd och givetvis tillverkade man strängar av den fibern också. Utvecklingen hann dock ikapp och idag köper vi enkelt än mer exotiska material över disk.

## Strängens anatomi

Strängen byggs upp av individuella trådar som kallas kardeler. En sträng tillverkad av moderna material har mellan 10 och 20 "trådar" eller kardeler. Den vanligaste typen kallas ändlös sträng. Strängen lindas upp kring två pinnar och bildar ett stort sling. Det är mycket

**NOT:**  
Tänk på att alla trä-klubbågar bara tål dacronsträngar!

red.

viktigt att samtliga kardeler i strängen är lika långa och detta åstadkommes med en strängbräda där man har möjlighet att förbelasta kardelerna innan man gör några lindningar.

## Material för högsta prestanda

Strängmaterialet får inte vara för tungt. Stålsträngarna under 50-talet hade utmärkt livslängd, men de gav inte pilen all tillgänglig energi eftersom en hel del av strängens vikt gav upphov till en hög andel tröghet. Strängen skall dessutom helst vara mycket stum, men inte så stum att bågens alla delar tvingas till ett för abrupt stopp. Lemmar och axlar samt strängen självt tar då för mycket stryk. Strängen får inte deformeras när den är utsatt för belastning, det vi populärt kallar att strängen kryper. Återigen den gamla stålsträngen var fantastisk, men den hade som sagt några avigsidor...

## Fiberkunskap

Först måste vi reda ut två olika begrepp; handelsnamn är det namn en tillverkare sätter på en produkt och det generiska\* namnet är den beteckning materialet i sig har. De syntetiska fibrerna började användas efter andra världskriget, när nylon- och senare dacronfiber togs fram. Dacron har använts i åtminstone 30 år och är en stark och hållbar fiber utmärkt till pilbågar av

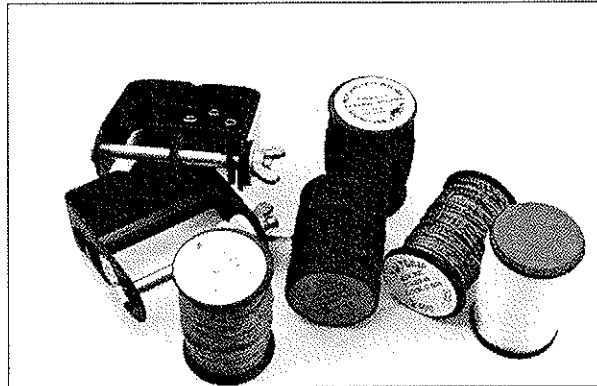


forts. på nästa sida...

**NOT:**

Alla nya strängmaterial, särskilt det senaste från Brownells och BCY bara tål **Silikonvax**. Allt annat blir som att inte använda vax alls.

red.



JÄMFÖRELSETABELL MELLAN OLIKA STRÄNGMATERIAL				
FASTFLITE	DYNAFLITE	BCY 8125	BCY 450+	BCY B500
* 18 cardeler	14 cardeler	16 cardeler	12 cardeler	12 cardeler

enklare konstruktion. Det finns olika kvaliteter av Dacron som B29, B43 och B50, den senare används för strängar.

**Aramidfiber**

Kevlar från Dupont eller Aramidfiber\* kom delvis att ersätta dacronet på främst recurvbågar under tidigt 70-tal. Aramidfibrer var utmärkta, lätta, starka men hade en mycket kort livslängd, den tyckte inte om att bli vikt för många gånger utan gick plötsligt av i spektakulära brak. Många bågskyttar gick omkring med en räknare i fickan och bytte stäng efter var tusende pilskott, men vad gjorde det? Strängen gjorde att bågen sköt som en 2-4 pound starkare båge (hastighet är allt! tillbed hastigheten!\*)!

Idag används inte längre den blekgula aramidfibern. Den ersattes istället av det som vi dagligdags kallar Fastflite (Brownells) som har det generiska namnet Spectra som tillverkas av Allied Signals/Honeywell. I spectrafibern lyckades man lägga polyetylenmolekylerna på rad i stället för huller om buller. Det ger en mycket starkare tråd. Starkare tråd gör att vi kan använda en tunnare och lättare sträng som ger högre hastighet på pilarna. En stor fördel med spectrafibern är att den tål att tvinnas väldigt hårt, en karaktär som Hoyt tog fasta på i slutet av 80-talet när man introducerade de första spectraförsedda AIM-kabelsystemen på sina compoundbågar.

I och med att kamkurvan på hjulen blev mer och mer aggressiv under 90-talet, dvs bågen lagrade högre energimängder, blev hjulen också känsligare för att rotationen inte var samtidig på båda hjulen. Ett problem som uppstod när den ena kabeln sträckte sig mer än den andra (osynkroniserade hjul).

**Nya fibertyper**

Dyneema är också en polyetylenfiber med liknade prestanda som spectrafibern. Dyneema tillverkas i Holland av företaget DSM och den töjer sig något mindre över tiden är spectra. Vectran tillverkas av Hoecht Celanese och är en flytande kristallpolymer som såldes under namnet Streamline (BCY). Det är en oerhört stum fiber som firman BCY introducerade 1992.

Det visade sig snabbt att livslängden var för kort och fibern inte tålde att tvinnas mer än några varv. Något år senare släppte man det första blandmaterialet Premium 450 med 52% Vectran och 48% Dyneema, materialet kunde tvinnas lite mer än den rena Vectrantråden och livslängden blev längre. Senare släppte BCY 450 Plus som har en högre andel Dyneema och bättre livslängd, motsvarande blandmaterial från Brownells; Ultracam, Western Filaments.

**Den senaste trenden**

Ytterligare blandmaterial med ännu mer exotiska fibrer som Carrari (Western Filaments: TCD-150), flätade trådar som ger ett mjukare ljud med bibehållen Western Filaments Nitro).

Trenden är tunnare trådar! Fler kardeler i strängen ger en mjukare och mer följsam sträng som uppges ge någon fot till i hastighet. Brownells har släppt D75 Thin, BCY har sin tunna dynematråd 8125 och nu 452 som är halva diametern av den gamla 450 tråden) !

\* Varje tråd i en sträng kallas för "cardel", se runda bilden.



forts. på nästa sida...

## Vilka material används av bågtillverkarna?

Mathews Dyneema 8125      High Country Fastflite/S-4  
Hoyt Dyneema D-75      Bighorn Nitro Excellerant

## Strategier för sunda bågar

Givetvis vill man ha så vassa material som möjligt på sin båge! En tvåkamsbåge skall ha något av de stumma blandmaterialen som kablar. Som sträng kan man välja Dyneema, Fastflite eller möjligen något blandmaterial. Jag föredrar personligen Dyneema eller TCD 150. På enkamsbågarna skall busskabeln, som är utsatt för oerhörd belastning, definitivt vara tillverkad av något stumt blandmaterial så att inte hjulets läge rubbas (se artikel om timing i BJ). Strängen, som ofta är över två meter, bör också tillverkas av något stummare material. Nockläget flyttar sig om den mycket långa strängen sträcker på sig (ett tips; mät stränghöjden emellanåt, om den blir kortare har strängen sträckt sig).

## Byta system på enkamsbågar

Vid byte av kabel/strängsystemet på en enkelkamsbåge skall endast ena delen bytas åt gången. Byt förslagsvis strängen först. Mät stränghöjden noga innan du byter. Byt och skjut några tiotal pilar. Justera tillbaka stränghöjden genom att tvinna den nyligen utbytta delen och byt sedan nästa del.

Är det för kort avstånd mellan stock och sträng behöver strängen tvinnas åt och blir därmed kortare samtidigt som stränghöjden ökar.

## Hur gammal kan en sträng bli?

Alla plastmaterial åldras, strängen utsätts för UV ljus och konstant belastning som båda begränsar materialets livslängd. Visst, det finns bågar där samma sträng suttit på bågen i många år. Problemet är att bågen inte skjuter lika exakt med gamla strängar och kablar. Man kan säga att materialets minne försämras. Strängen går inte tillbaka till utgångsläget efter varje skott. Dessutom har man en mekanisk förslitning på strängmaterialet. De brustna strängar som författaren fått i sin hand har nästan uteslutande brottet lokaliserat till nockläget på strängen. Här böjs materialet fram och tillbaka många gånger, det kan kanske liknas vid en järnspik som böjs fram och tillbaka och till sist går av. Du bör absolut byta minst en gång per år. Använder du något av de nyare blandmaterialen kan det finnas skäl för ytterligare ett byte per år. Med de lätta pilar som används vid 3-D, jakt och omärkt fält inom SBF/FITA som inte har någon minimipilvikt blir givetvis strängens livslängd betydligt kortare.

## Ordet Fritt

### SVAR TILL THOMAS JOHANSSON SKÖVDE.

Av: Leif Glaas, Gävle Bågskytteklubb

**L**din insändare i Bågskytten nr 2. Har du besvarat min insändare om långbågeskyttens vara eller inte vara från bågskytten nr 12 år 2000.

Det är bra att du svarar så vi därigenom fått en liten debatt om detta. Jag tänker i denna insändare bara kommentera delen om medeltida bågskytte.

Du skriver att jag borde prova på själv för att veta vad jag talar om. Det är sant så tillväga att jag inte deltagit i något medeltida bågskytte. Jag har däremot pratat

med dom två skyttar i våran klubb som varit med två gånger och även med ett par andra skyttar som varit med och som helt håller med mig att det är ett jippo, men jag vill än en gång betona att jag inte nedvärderar erat skytte och skulle nog tycka att det var kul om jag var med, men vad jag menar är att inga regler i vårt moderna långbågeskytte skall komma från det hållet.

För det första ska man ha medeltida kläder, man får inte ha sitt eget namn utan man tilldelas gamla fornordiska namn. I vilken annan sport år 2001 förekommer detta, och dom c:a 70 skyttar som deltar som du säger, var är dom när det blir SM. Du pratar också om att dela upp långbågeklassen i två klasser, en med som du säger "BASTARDBÅGAR" och en som går i eran stil.



forts. på nästa sida...

Jag har ett annat förslag, bilda ett eget förbund, där kan ni i era medeltida kläder och påhittade namn leka att ni är med Robin Hood och hans mannar i Sherwoodskogen på 1100 talet men glöm inte att det är år 2001. Vad jag däremot helt håller med dig om är det du skriver om att vi blir dåligt accepterade och måste stå och skjuta på 12 meter inomhus bland dom yngre, utan istället skjuta på 18 meter.

Med detta avslutar jag mina insändare om långbågeskyttet och hoppas att trots våra skilda åsikter kan mötas i sommar i en rättvis och ädel kamp på våra bågskyttetävlingar.

## Ett inlägg i debatten angående instinktivskytte.

Av: Åke Winqvist, Frillesås Fredlösa BSK

Efter att ha läst Leif Glaas insändare om instinktivskytte, och även Thomas Johanssons, Skövde, svar i nr 2 av årets upplaga av Bågskytten, känner jag faktiskt för att ta till penna.

De flesta läsare av denna tidskrift känner kanske inte till kombattanterna i denna diskussion, så det kanske kan vara på sin plats med en liten presentation.

Leif Glaas är 60 år och började skjuta pilbåge instinktivt 1954.

Meritlistan ser ut enligt följande:

Distriktsmästare Jakt & Fält Klassiskt	1962
Distriktsmästare Jakt & Fält Klassiskt	1968
Distriktsmästare Jakt & Fält Klassiskt	1972
Distriktsmästare Jakt & Fält Klassiskt	1973
Norrlandsmästare Jakt & Fält Klassiskt	1975
Distriktsmästare Tavla inomhus Klassiskt	1979
Distriktsmästare Jakt & Fält Compound klassiskt	1994
Norrlandsmästare Jakt & Fält Compound klassiskt	1996
Distriktsmästare Jakt & Fält Långbåge	1997
SM Guld Jakt Långbåge	1997
Lagguld SM Jakt Långbåge	1997
SM Guld 3D Långbåge	1997
SM Guld 3D Långbåge	1998
SM Silver Jakt Långbåge	1998

Lagguld SM Jakt Långbåge	1998
2:a 3D Touren Långbåge	1998
SM Guld 3D SM Långbåge	1999
Lagguld 3D SM 3D SM Långbåge	1999
SM Guld Fält SM Långbåge	1999
Lagguld SM Jakt SM Långbåge	1999
SM Silver Jakt SM Långbåge	1999
1:a 3D Touren Långbåge	1999
Årets Bågskytt -99 Utsedd av DFB	1999
Lagsilver SM Tavla inomhus Långbåge	2000
1:a 3D Touren Långbåge	2000

Man kan alltså av detta dra slutsatsen att Herr Glaas redan **VET** vad han talar om, och inte som du Thomas Johansson, Skövde insinuerar att han borde prova de olika skjutmomenten i medeltidsskyttet för att veta. Jag kan sätta 100 mot 1 på att han skulle sopa banan med alla "medeltidsskyttar" som deltar i dessa tävlingar, oberoende av vilken båge man sätter i handen på honom.

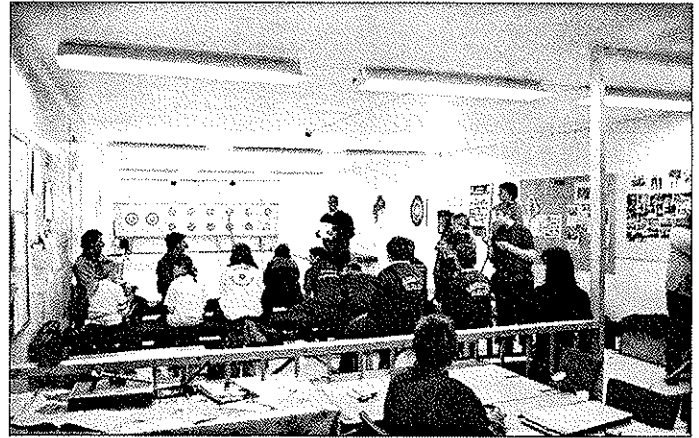
På vilka grunder Thomas, anser du att han tänjer på reglerna förresten? Och går det att få se din merit lista, om du har någon?

Den som förstår vad instinktivt bågskytte handlar om, borde vara väldigt tacksam att han meddelar sina kunskaper på detta sätt i tidningen.

Jag har känt Leif sedan mitten på 50-talet, och har skjutit i samma klubb under många år och många gånger tampats med honom om segern. Jag kan försäkra att Leif alltid varit en trevlig och hjälpsam kille, som gärna har delat med sig av sina kunskaper inom bågskytten.

Han har aldrig försökt att ta fördel av någon slags båge eller någonsin tänjt på reglerna. Jag blir förbannad när jag hör ditt skitprat.

Jag har också under 60-talet varit etta i SM-laget 1963 och vunnit både Gävlerundan, Kopparpilen i Falun och Mågabocken i Ljusdal samt tagit SBF:s mästartärke i guld med en stjärna. Om någon vet vad han pratar om, så är det Leif Glaas.



## Kul ungdomstävling i Mjölby

Av: Carl Andersson, Mjölby

Eftersom det inte finns så många tävlingar för ungdomar i Östergötland just nu, genomfördes en träningstävling den 17 februari. 16 ungdomar och minst lika många föräldrar från Motala, Rejmyre och Mjölby samlades i Mjölbybaracken vid 10.00 på lördagen. Det blev ganska trångt i Mjölbys lilla lokal men det blir ju inte mindre trevligt för det.

### Mat i pausen

Lagom till pausen hade kökspersonalen dukat upp med potatismos, korv och köttbullar i klubbstugan. Mycket uppskattat bland både ungdomar och föräldrar.

### Handikappsystem

Tävlingen genomfördes med handikappsystem så att alla tävlade mot alla. Då det endast var klassiker i 10 klassen hade de dock en vanlig tävling.

### Resultat

#### 10 klassen

Pl.	Skytt	Klubb	1:a serien	2:a serien	Totalt
1	Thomas	Mjölby	193	234	427
2	Robin	Motala	198	199	397
3	Ida	Rejmyre	191	194	385
4	Sara	Rejmyre	185	173	358
5	Eric	Mjölby	109	159	268

#### 13 klassen

						Handikapp- poäng
1	Andreas	Motala	278	274	552	32
2	Johannes	Motala	241	234	475	28
3	Patrik	Motala	228	218	446	23
4	Lisa	Rejmyre	223	222	445	23
5	Jens	Mjölby	208	221	429	20
6	Ludvig	Motala	194	204	398	17
7	Max	Mjölby	208	171	379	15
8	Robert	Mjölby	186	182	368	14
9	Jimmy	Motala	189	175	364	14
10	Elin	Mjölby	152	159	311	11

### Motion

1	Alexander	Mjölby	170	193	363
---	-----------	--------	-----	-----	-----



# Elitserien i Tavla

## Inledning

Under sommaren 2001, kommer SBF att köra igång elitserien på prov. Vi tror att det är viktigt att komma igång med den, även om den inte är perfekt från början. Vi anser detta viktigt bl.a. för att se hur den mottags av våra bågskyttar runt om i landet, samtidigt som vi säkert får in förslag från dessa hur vi skall fortsätta utveckla den.

Våra mål med elitserien är att vi skall öka antalet starter på tavla, samtidigt som vi vill skapa en spännande och givande tävlingsform.

## Upplägg

Under sommaren 2001 kommer elitserien att vara uppdelat på 7 omgångar, dessa skall läggas ut på redan befintliga tävlingar. Dessa tävlingar skall vara av typen 2 x 36 pil på 70m + finaler, styrelsen har tagit sig friheten att själv bestämma vilka dessa deltävlingar blivit efter att hört med berörd klubb.

I serien skall endast två klasser finnas, en compund klass och en fristilsklass. Om det visas stort intresse bland damerna kommer vi att köra den på fyra klasser i fortsättningen. Man skall sedan få poäng efter sin placering på resp. deltävling, poängen skall fördelas på följande sätt: 10, 7, 5, 3, 2 till de fem första i varje klass + 1 poäng till alla som ställer upp. Aktuell resultatställning kommer att presenteras i bågskytten samt på internet.

## Tävlingsprogram

Aktuellt tävlingsprogram finns på internet, där inbjudan till resp. deltävling också kommer att finnas.

## Prispengar

Under första säsongen (2001) kommer endast mindre summor som prispengar att delas ut, men våra visioner som finns att läsa om på internet är att prispengarna skall ökas successivt för varje säsong, i takt med att förhoppningsvis sponsorpengar till elitserien kommer in till förbundet.

## Speaker

Under första året ansvarar inte förbundet för att det skall finnas speaker på varje deltävling, däremot ser vi det mycket positivt om arrangörsklubben vill ha en speaker under finalskjutningarna.

## Lag

Under första säsongen kommer lagskjutning inte att existera på deltävlingarna eftersom tävlingarna redan är sökta och utlagda, därför kommer problem att uppstå om man ändrar på upplägget av dessa. Om detta finns mer information att läsa under våra visioner.

## Mer information

Mer information kan fås på elitseriens hemsida:

<http://www.bagskytte.se/elitserien/>

**SBF g.m. Markus Sundström och Anders Fredriksson**



# INSTÄLLT!

Samtliga av Söderhamns  
Bågskytta anmälda tävlingar  
för år 2001 ställs in.

Vi har tyvärr inga möjlig-  
heter att genomföra några  
tävlingar i år.

Söderhamns Bågskytta

## Eskilstuna Bågskyttesällskap

inbjuder till

### Labo 3D Open

**Tid:** Lördagen 28 april 2001. Start kl 10.00.

**Plats:** Eskilstuna Skyttecentrum, Hugelsta.

**Tävlingsform:** 2 x 15 mål 3D-figurer.

**Klasser:** Samtliga godkända enligt SBF.

**Anmälningavgift:** 19-klass och äldre 120:-  
och övriga 80:-. Tillägg 30:- för Tourdeltagande.

**Anmälan:** Senast tisdagen 24 april till Jörgen  
Blomquist tel. 016 – 51 10 56.

**Servering:** Kaffe, läsk, korv, smörgåsar, godis  
m.m. till som vanligt mycket humana priser.

**Meddela ankomst minst 30 min för start.**

**VÄLKOMNA TILL ESKILSTUNA**

## TIBRO BÅGSKYTTESÄLLSKAP

Inbjuder till

### RANKÅS-JAKTEN

Söndagen den 22 april (obs. dagen)

Nationell tävling 1 x 30 jakt.

Start vid klubbstugan i Rankås fritidsområde,  
vägvisning från väg 201.

**Start kl. 09.00.**

**Klasser:** Samtliga enligt SBF, minst tre  
deltagare för klass.

**Lag:** Klassvis onominerat.

**Anm. avg.:** 19 år och äldre samt lag 100:-.  
Juniorer 80:-.  
Knattar och motion 50:-.

Servering av kaffe, smörgåsar, korv m.m. Banan passerar  
serveringen. Anmälan, helst skriftligen, senast tisdagen  
den 17 april under adress: Tibro BS, Björkåsen Gäre, 543 91  
Tibro. Tel: 0504-615 83 eller 0504-612 53, Fax: 0504-619 08.

Vi önskar er välkomna igen till Rankåsterrängen.

TIBRO BÅGSKYTTESÄLLSKAP

## BK Björnen inbjuder till

### Långfredagsjakten 13 april

**Tid:** Kl. 10.00, uppvärmning 08.45-09.30.

**Plats:** Klubbens bana Aspö, vägbeskrivning  
med skyltar från väg 27.

**Rond:** 1x30 McKenzie djur.

**Klasser:** Samtliga enligt SBF + gästklass.

**Avgift:** Senior: 120:-, junior + gästklass 70:-.  
Touravgift tillkommer på 30 kronor  
för de som vill starta i touren.

**Anmälan:** Senast 3 april till:

Hans Blom, tel: 0370-120 22 eller  
Christer Holgersson 0370-166 17.

*Servering finns!*

**BK Björnen hälsar alla  
välkomna!**

På uppdrag av svensk Bågskytteförbundet inbjuder  
KUNGÄLVS BÅGSKYTTEKLUBB TILL



## SM och SWEDISH OPEN 2001

### I FÄLTBÅGSKYTTE

Fredagen den 27 juli, 24 mål omärkt fält.

Lördagen den 28 juli, 24 mål märkt fält.

Söndagen den 29 juli, finalskjutningar, Ytterns IP.

Klasser: Damer och herrar 19 och äldre individuellt och onominerade lag.

Klasser, Sw Open: Som ovan, finalskjutning enligt SBF:s bestämmelser.

**OBS: finalskjutningar i lag endast vid internationellt deltagande.**

Starttider: Fredag kl. 10.00 och lördag, söndag kl 09.00.

Tävlingsplats: Rollsbo industriområde, skyltat från E6, Kungälv.

Inskjutning med skjutledare varje dag, 1 timma före angiven starttid.

Anmälningsavgift individuellt: 300 kr och lag 150 kr.

Anmälan skriftligt, senast 2 juli till:

Kungälv's Bågskytteklubb

Box 2136

442 54 Ytterby

eller E-post till: [info@kbsk.com](mailto:info@kbsk.com), ni kan också använda anmälningsblanketten.  
Kansliet är öppet torsdag 12.00 – 21.00, fredag 06.00 – 09.30 för avbokning.

Logi: Se separat inbjudan eller vår hemsida.

**OBS! på grund av årstiden är det mycket viktigt att boka logi i mycket god tid.**

Fri parkering för bilar, husvagnar och husbilar: följ anvisningarna.

Servering kommer att finnas runt banan.

Stickprovskontroll av materiel under hela tävlingen.

Upplysningar på vår hemsida: [www.kbsk.com](http://www.kbsk.com)

**Välkomna till Kungälv och Trekungamötet!**

**BS GRÄSTORP**  
INBJUDER TILL  
**VÅRPILEN**  
OCH  
FÖRSTA DELTÄVLINGEN I ELITSERIEN  
**1 MAJ 2001**

Tävlingstart. 09.30  
Klasser & ronder.

Uppvärmning. 09.00

16 tom 50 kl. DF, DC, HF, HC

Fita 2 x 36 pil 70 m + final

16 tom 50 kl. DK, HK

2 x 36 pil 50 m + final

60 kl. DF, DC, HF, HC, DK, HK

2 x 36 pil 50 m

13 kl. LB

2 x 36 pil 40 m

10 kl.

2 x 36 pil 20 m

**” OBS ” 6 PIL SERIER FÖR ALLA**

**PRISPENGAR TILL SEGRAREN I VARJE KLASS MED FINALER**

**PLATS: BS GRÄSTORP KLUBBANA**

<b>ANMÄLNINGSavgift:</b>	<b>16 OCH ÄLDRE</b>	<b>100 Kr</b>
	<b>DELTAGANDE I ELITSERIEN</b>	<b>120 Kr</b>
	<b>ÖVRIGA</b>	<b>80 Kr</b>

**Anmälan Till:** Torbjörn Nordin  
Tel & Fax BSG

Tel. 0514 - 51220  
0514 - 51441

**Anmälan senast 26 april**

**SERVERING**

**VÄLKOMNA TILL BS GRÄSTORP**

## KIRUNA BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

## LILLA GULDSKRÄCKEN

lördagen den 7/4 2001 kl.12.00

Tävlingsplats : Sporthallen (Friidrottshallen)

Klasser : Y-jun och knattar

Tävlingsform: SBF 12 m

Startavgift: 50 :-

---

## GULDSKRÄCKEN

lördagen den 7/4 2001 kl.12.00

Tävlingsplats : Sporthallen (B-hallen)

Klasser : Enl. SBF:s bestämmelser

Tävlingsform: FITA 25 m.

Startavgift: Jun. 50:-, övriga 100:-

Anmälan: Senast den 2/4 till Eva tel. 0980-15781.

E-mail : saturnus5@telia.com

VÄLKOMNA TILL VINTERSTADEN !

Kiruna Bågskytteklubb

---

På uppdrag av Norrbottens Bågskytteförbund  
inbjuder

**Kiruna Bågskytteklubb**  
till

**Inomhus-DM**

i samband med Guldkräcken  
och Lilla Guldkräcken

Separat inbjudan till berörda föreningar.

BS Vaggeryd inbjuder till

## VAGGERYDSJAKTEN

Lördagen den 5 maj 2001

**Tävlingsplats:** Friluftsgården, Vaggeryd

**Starttid:** 10.00

**Tävlingsform:** Jaktbana 30 mål omärkt

**Tävlingsledare:** Peter Nilsson

**Huvuddomare:** Roger Lindblom

**Klasser:** Alla klasser enligt SBF:s bestämmelser

**Anmälningsavgift:** Juniorer 50:-, Seniorer 100:-

**Anmälan:** Senast den 29 april till:

Kjell Frick 0393 - 30000

epost: kjellfrick@mac.com

eller

Bodil Elgh 0370 - 693120

### Övrigt:

Vägbeskrivning: Avfart från E4 (Vaggeryd N). Skyltning finns från gamla E4 genom Vaggeryd samt från riksväg 30.

Mat och dryck kommer att försäljas vid tävlingsbanan.

**Välkomna!**

Karlskrona Bågskyttar  
inbjuder till

## TORSKORSJAKTEN

Söndagen den 22 april

**Plats:** Bågskytteparken Torskors  
Skyltat från E 22 och R 28

**Tävlingsform:** 30 mål jakt

**Start:** Kl 1000

**Klasser:** Enl. SBF Regler  
(minst 3 deltagare för klass)

**Anm. avg.:** Seniorer 100:-, Juniorer 50:-

**Anmälan** Senast 12 april. Efteranmälan mot  
50 kr höjd avgift.

Kjell Ström, Havgårdsvägen 13

370 24 Nätraby

0455-495 39

E-post: [kjell.strom@telia.com](mailto:kjell.strom@telia.com)

**Servering:** Fika, Godis, Frukt, Korv mm i

Klubbstugan

**VÄLKOMNA**



Datum	Plats	Kontaktman	Telefon
13 januari;	Vintergalten, ÖSBJF (Norrköping)	Allan Jensen, telefon:	0125-403 73
4 februari;	Vinterjakten, SBG (Stockholm, Flaten)	Mats Östergren,	08-749 56 15, 0707-63 09 17
21 april;	Torpaträffen 1, BJK Grizzly (Mantorp)	Leif Westgård,	0371-157 00
22 april;	Vårbocken, JBJF (Jönköping)	Erik Thor,	036-19 09 23
2 juni;	Bjärketräffen, BBJ (Sollebrunn)	Kenth Hansson,	0322-461 25
3 juni;	Jägerträffen, VBJF (Sollebrunn)	Jonas Lindahl,	0302-445 38
16 juni;	Vårhuntern, Björkstadens BJK (Umeå)		
17 juni;	Ursprunget, Björkstadens BJK (Umeå)	Mickael Johansson,	090-18 09 99
11 augusti;	Galten, ÖSBJF (Norrköping)	Allan Jensen,	0125-403 73
8 september;	Septemberjakten, Dackejägarna (Hovmantorp)	Mikael Andersson,	0478-404 38
22 september;	Torpaträffen 2, BJK Grizzly (Mantorp)	Leif Westgård,	0371-157 00
30 september;	Höstjakten, SBG (Stockholm, Flaten)	Mats Östergren,	08-749 56 15, 0707-63 09 17
7 oktober;	Köldknäppen, Björkstadens BJK (Umeå)	Mickael Johansson,	090-18 09 99

**Klasser:**

Jägarklass compound & traditionell, samt IBO (minst fyra skyttar för att uppfylla IBO-klass, annars flyttas skytt/ar upp en klass).

**Poängräkning IBO:**

horn, hov, studs av målet eller bom: 0 (noll) kropp (inom kroppsfärgat område); 5 (fem), Inom träffområde; 8 (åtta), inom innerring; 10 (tio), inom inre innerring; 101 (tio etta eller X10),

**Poängräkning SBJF's Jägarklasser:**

Inom träffområde; 10 (tio), inom innerring; 101 (tio etta), kropp samt bom; -1 (minus ett).

**Samtliga skyttar är varmt välkomna!**

Stigarna är skjutvänliga med vettiga avstånd och trevlig stämning.

På samtliga stigar erbjuds mat, vissa stigar har korv och drickastation inkluderat i startavgiften, som varierar mellan 130 och 200 kronor.

Anmälan sker på plats

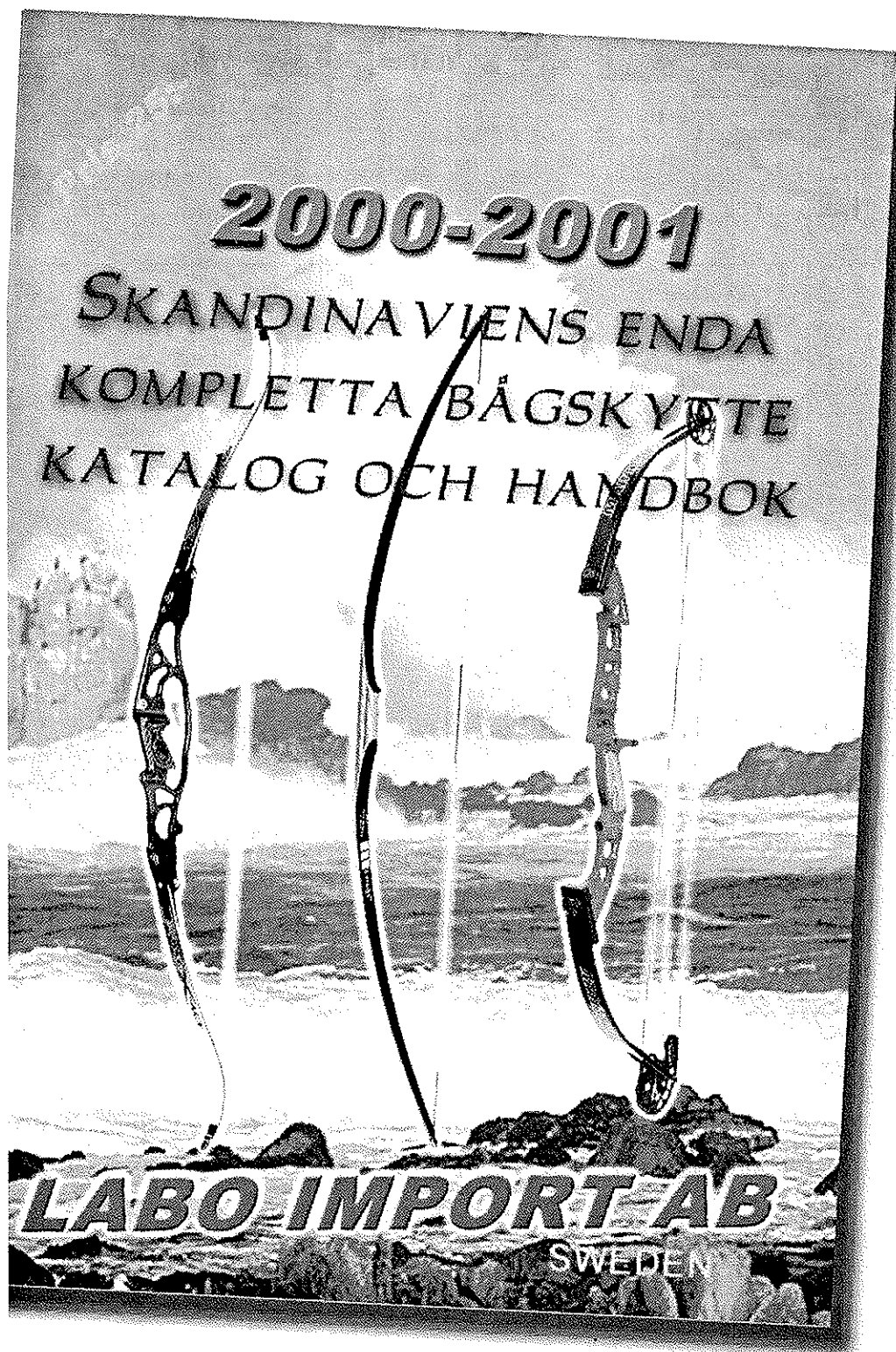
Ingen stig har färre än 25st 3D-mål

Önskar någon skytt delta i SBJF's Jaktstigs cup räknas resultatet från de fem bästa stigarna, dock medlemskap i SBJF obligatoriskt.

Oavsett utrustning kan du starta!

Ring ovanstående kontaktman för vägbeskrivning.

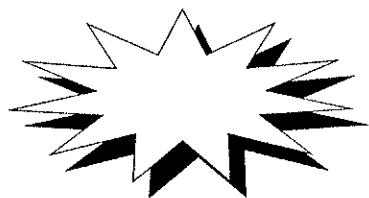
**D  
e  
n  
d  
e  
a  
k  
t  
u  
e  
l  
l  
a  
k  
a  
t  
a  
l  
o  
g**



**D  
e  
n  
d  
e  
a  
k  
t  
u  
e  
l  
l  
a  
k  
a  
t  
a  
l  
o  
g**

Skandnaviens enda bågskytte katalog

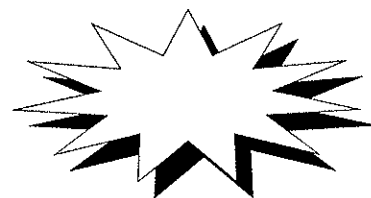
- Årets produkter finns med.....
- Gjord helt i färg
- Kommer ut VARJE år
- Du får den helt gratis!



**054 - 53 31 10**

**[www.labo.se](http://www.labo.se)**

**e-post:[info@labo.se](mailto:info@labo.se)**



*SBF har det du behöver!*

**Ny folder!  
Ny plansch!**

**Det finns mer!**

Den nya foldern, T-shirts,  
Utbildningsmaterial, Svenska  
modellen, Bågskytte-  
skolan, Jubileumsboken,  
Protokoll, Pinns...

Tel: 011-311 036  
Fax: 011-313 121  
e-mail: fjodor@swipnet.se



Varför inte välja samma bågskytte-materiel som våra landslagsskyttar, och få bäst service och rådgivning på köpet.

Omgående leveranser från Sveriges i särklass största lager av bågskytte-materiel.

Räntefria köp på 6-24 månader.

Mathews  
Browning  
PSE  
Hoyt  
Win&Win  
Samick  
Easton  
Toxonics  
Super Scope  
Cavalier  
Golden Key  
Spigarelli

**BOW PRO**

Företagsvägen 29 hus nr. 6, 232 37 Arlöw  
tel:040-46 50 35 fax:040-46 50 37  
Mail@bowpro.se www.bowpro.se

**ÅTER IGEN...  
VÄRLDSMÄSTAREN  
SKJUTER  
MARTIN**

**INNE-VM  
1997 MARTIN  
1999 MARTIN  
2001 .....**



Tel: 054-53 31 10



**PRIS  
5900:-**

Mer behöver inte  
en världsmästar-  
båge kosta.....

**LABO IMPORT AB**  
SWEDEN