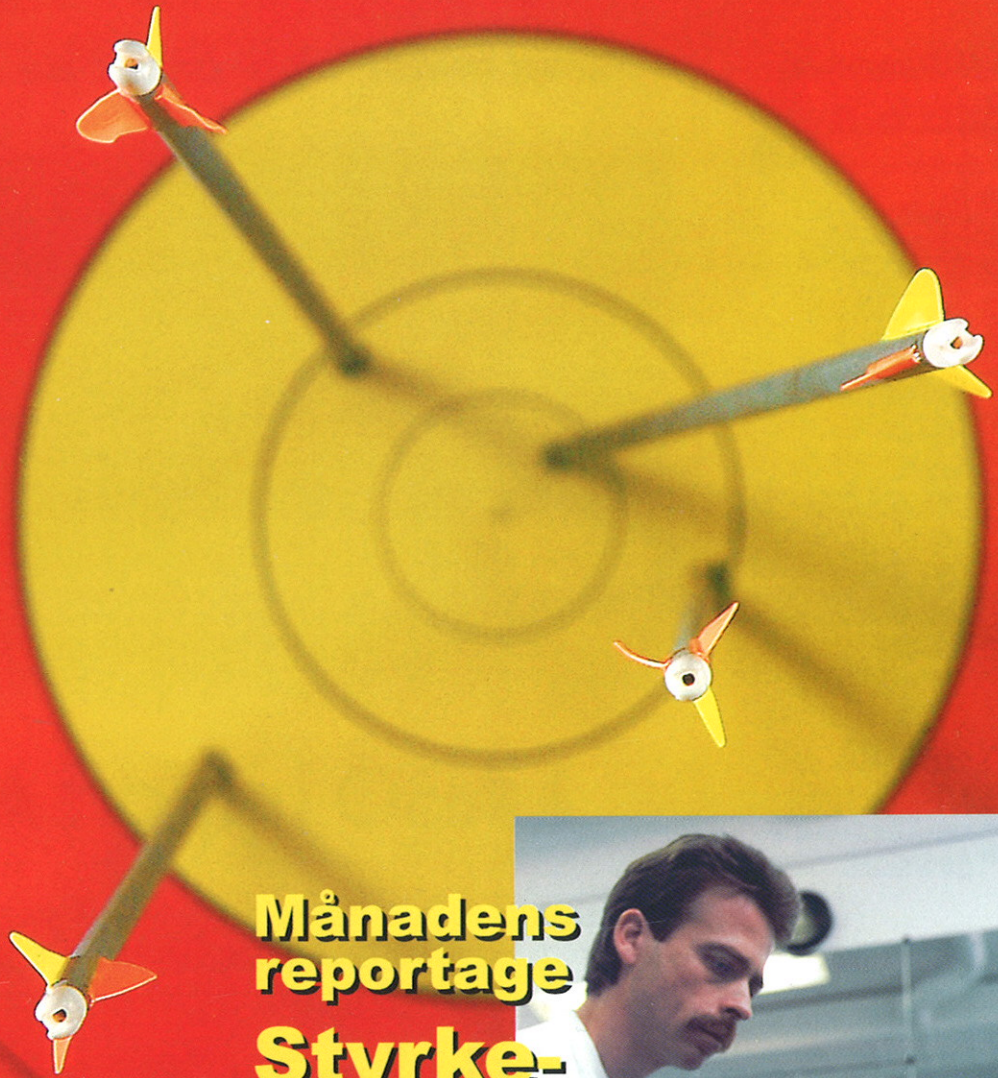


© Tidskriften

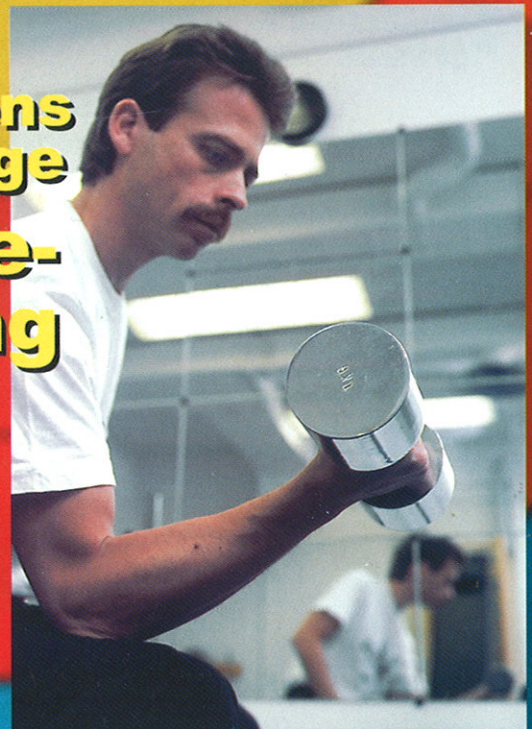
# BÅGSKYTTEN

Årgång: 55 NR 1 2002

Stora Sportpriset till Anders Grönberg



Månadens  
reportage  
**Styrke-  
träning**



SVENSKA  Officiellt organ för  
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

**Nu kan du handla enkelt direkt på nätet!**  
**-när du vill**  
**-när du har tid**  
**-när du har lust**  
**som vanligt med samma snabba service**

[Hem](#)

[Index](#)

[Sök](#)

[Varukorg](#)

[Order](#)

[Villkor](#)

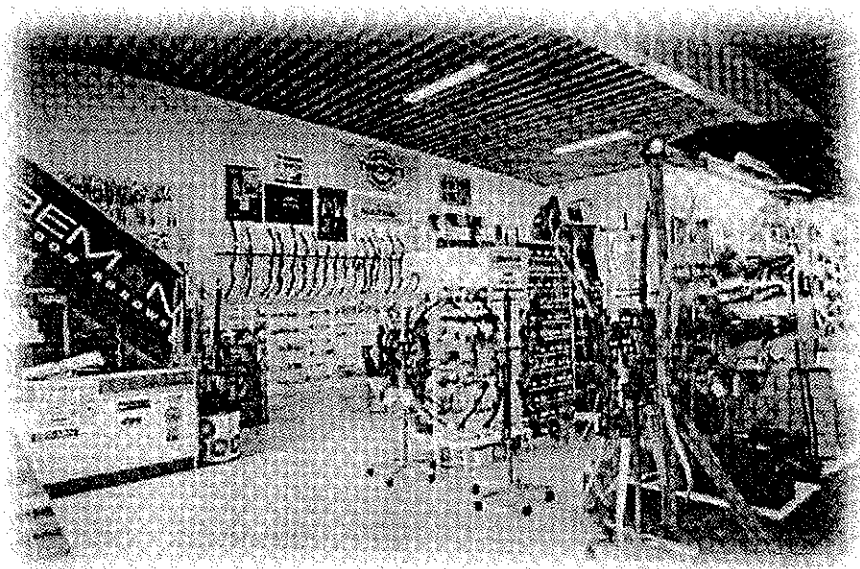
[Kontakt](#)

LABO Import AB

Söksträng:

- [Bågar](#)
- [Sikten m tillb.](#)
- [Stabbar](#)
- [Plunger](#)
- [Pilhylor](#)
- [Bågslingor](#)
- [Tabbar](#)
- [Koger](#)
- [Väskor/Lådor](#)
- [Armskydd](#)
- [Releaser](#)
- [Måltavlor](#)
- [3-D djur](#)
- [Strängtillbehör](#)
- [Övrigt](#)
- [Pilar m tillb.](#)
- [Lim mm.](#)
- [Beställa katalog](#)
- [Begagnat](#)

**Alltid minst 1000 bågar på lager**



**LABO Import AB**

Bara Postens verkliga kostnader tillkommer på din beställning  
Beloppet som står i skärmens nedre högra hörn är priset utan moms

**www.labo.se**

först igen....

**LABO IMPORT AB**  
SWEDEN

**Tel 054 - 53 31 10 Fax 054 - 53 36 20**

# INNEHÅLL

## Redaktionellt

4. Bågskytte snabbt och lätt

## Reportage

6. Månadens reportage: Styrketräning.

## Övrigt

4. Tävlingar utannonserade för december.  
 5. Anders Grönberg får Stora Sportpriset!  
 9. Sportkommittén har ordet.  
 12. Fältläger i Eskilstuna.  
 14. Skurup Sparbanken Open 2001.  
 15. Bågskytteakademien har bildats.  
 16. Notisen.  
 16. Trettondagspilen i Karlstad.  
 17. Notisen: Gävle BK, 50 årsjubilerar.  
     Höjning av licensavgiften.  
 18. Vapenoffer, lång- och tvåvedsbågar.  
 23. Hissens nya båge.  
 23. Decemberpilen i Lindome.  
 24. Idé- och debattforum.  
 25. Yngre Junior Trofén.  
 26. Knatteligan.  
 28. Hur man gör en sträng.  
 30. Bågskytteallsvenskan.  
 31. Hissens namntävling avgjord!  
 31. Tävlingsannonser.  
 36. Tävlingskallendern 2002.

### Reklam

LABO	sid	2, 39,
Bow Pro	sid	10, 11,
Bågar & Pilar	sid	20, 21
Metso	sid	25
FP	sid	40

# 12 nr, 225:-

# PG: 379005-2

### TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Företagshuset  
 Motlagatan 18  
 592 32 Vadstena

Tel: 0143/125 05  
 Mobil: 0709-61 64 22  
 Fax: 0143/315 64  
 E-mail: [bagskytten@vadstena.mil](mailto:bagskytten@vadstena.mil)  
 PG: 37 90 05 - 2

Redaktör  
 Mikael Svahn

Ansvarig utgivare  
 Förbundsstyrelsen

### SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

KANSLI  
 Fågerviksvägen 22  
 860 30 Sörberge

Tel: 060-570 130  
 Fax: 060-578 821  
 E-mail: [utskottet@algonet.se](mailto:utskottet@algonet.se)  
[kansliet@bagskytte.se](mailto:kansliet@bagskytte.se)  
 org-nr: 802000-5065

### Förbundsordförande

Berryl Arvehell  
 Tel: 011- 31 23 73  
 E-mail: [berryl.arvehell@bagskytte.se](mailto:berryl.arvehell@bagskytte.se)

### Sportchef

Leif Jansson  
 Tel: 08-581 72 792  
 Fax: 08-581 66 177

### Försäljning

Gunnar Wallberg Från 23 januari  
 Tel: 011-311036 0248-203 33  
 Fax: 011-313121 0248-206 56  
 E-mail: [gunnar.wallberg@bagskytte.se](mailto:gunnar.wallberg@bagskytte.se)

### DISTRIKT

**MELLERSTA NORRLANDS BF**  
 Tel: Stig Hamlund, 0620-20871

**NORRA SVEALANDS BF**  
 Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

**NORRBOTTENS BF**  
 Tel: Kjell Harnesk, 0970 - 640 07

**SÖDRA NORRLANDS BF**  
 Tel: Tomas Dunder, tel: 026-125732/070-5844631

**SKÅNES BF**  
 Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

**SYDÖSTRA GÖTALANDS BF**  
 Tel: Gunnar Westlund, 0370-160 50

**VÄSTRA SVEALANDS BF**  
 Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

**VÄSTERBOTTENS BF**  
 Tel: Berit Johansson, 090-77 69 16

**VÄSTERGÖTLANDS BF**  
 Tel: Gunnel Lindgren, 033-260 333

**VÄSTKUSTENS BF**  
 Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

**ÖSTERGÖTLANDS BF**  
 Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

**ÖSTRA SVEALANDS BF**  
 Tel: Jan Siden, 08-973 449

### SISTA MANUSDAG

DEN 25:e i varje månad

### UTGIVNING

Mellan den 15 - 20 i varje månad

Sidstorlek	Pris	Övrigt	Pris
1/1	675 kronor	4-färg	Ring för pris
1/2	450 kronor	Pryltaget	40 kronor
1/4	275 kronor	Prenumeration	225 kr/år
1/8	215 kronor	Utänför Norden	350 kr/år

# Bågskytte, Snabbt och lätt!

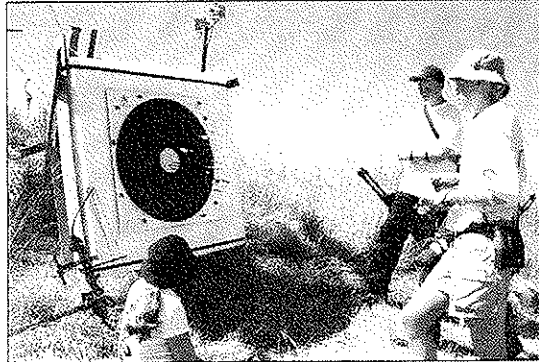
## DET FINNS 4 DISCIPLINER

Långbåge

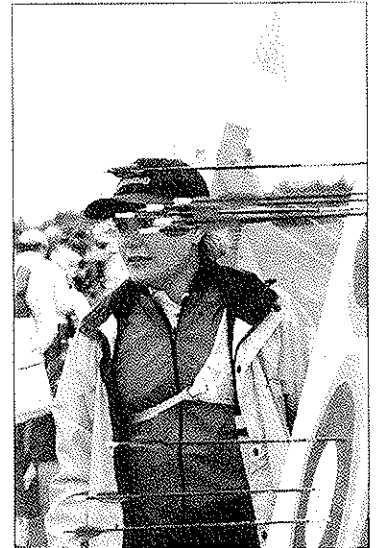
Klassiskt

Fristil

Compound



**FÄLTROND**



**TAVELROND**

## Virusrisken tilltäppt!

Som många säker har märkt har Bågskyttens redaktion haft ivrig påhållning av virus under december månad.

Detta hot har nu eliminerats, Panda med tillhörande "städprogram" fungerar exemplariskt.

red.



**JAKTROND**

### NY ADRESS!

Bollnäs  
c/o Jan Johansson  
Klockarvägen 169  
821 40 Bollnäs.



**3D-ROND**

## Tävlingar utannonserade för februari, 2002

	Datum	Rond	Klubb	Telefon	Tävling
L	02-feb	Fita 18/12 m	BSK Hudik	0653-21075	Januari-pilen
S	03-feb	Fita 18/12 m + F	Skellefteå BK	0910-775320	Kopparpilen
S	03-feb	Fita 18/12 m	Skogens IF	0491-83224	Blå Jungfrupilen
L	09-feb	Fita 18/12 m	BSK Nimrod	0970-13898	Nimrodträffen
L	09-feb		Allsvenskan		
S	10-feb	Fita 18/12 m	Strängnäs BK	0152-51139	Thomaspilen
L	16-feb	Fita 18/12 m	BS Kil	0554-40030	Vinterträffen
L	16-feb	Fita 18/12 m	Linköpings BSK	013-145476	Linköpingsträffen
L	23-feb	Fita 18/12 m	Skövde BK	0738-019805	Landsdelsm. Götaland
S	24-feb	Fita 18/12 m	Trelleborgs BK	0410-18889	Vårpilen

# Grönberg får Stora Sportpriset!

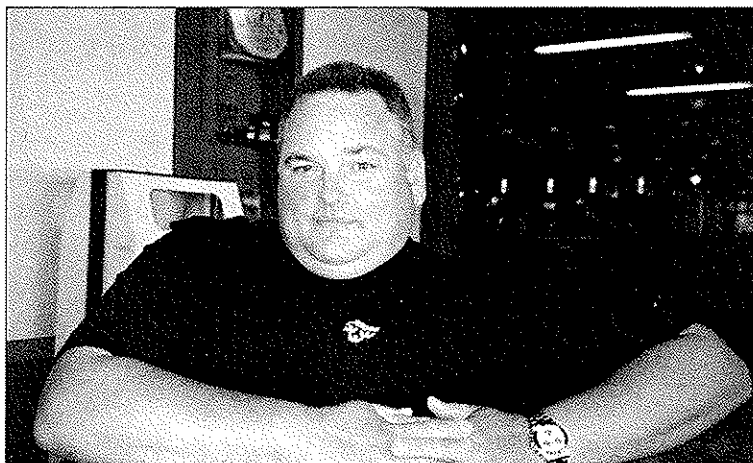


Bild: Bo Staaf

Text: Mikael Svahn

**Anders Grönberg, BSK Sturarna, har erhållit Aftonbladets och Folksams Stora Sportpris 2001. Han har även nominerad till idrottskademiens Svenska idrottsgala och kategorin "Årets handikappidrottare" som äger rum den 14 januari i Globen.**

**Det delas ut 8 priser, årets: kvinnliga-, manliga-, nykomling-, lag-, ledare-, prestation- och handikappidrottare med fyra nomineringar i respektive kategori.**

**Läsa mer:  
[Idrottsgalan.com](http://Idrottsgalan.com)**

## Motiveringen till priset löd:

"Sedan Anders Grönberg började med bågskytte 1994 har utvecklingen gått spikrakt uppåt. De senaste åren har han tillhört världseliten. Vid VM i Nymburk, Tjeckien, blev det guld i klassen compound.

I samband med de tävlingarna satte han fem världsrekord. Anders har satsat målmedvetet med tre timmars träning per dag. Han är även med i landslaget för icke handikappade. Han är en bågskytt i världsklass och har med en professionell inställning visat att handikappet inte har någon betydelse. Med inställningen att bli bäst har han lyckats. Anders är en förebild för alla som idrottar.

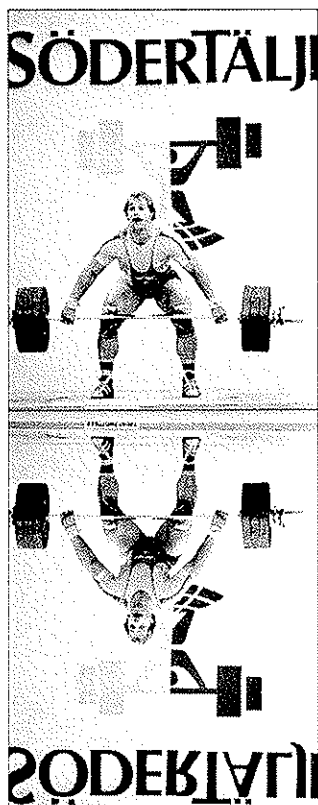
Därför är han den självklare vinnaren av Aftonbladets och Folksams Stora Sportpris 2001."

*Hur känns det att ha fått ett sådant erkännande?*

Trevligt och oväntat, säger Anders, förutom äran tillkommer även ett belopp på 15000 kronor men det finns hål att stoppa dom i.

*Vad betyder detta för dig?*

Det är svårt att säga ännu men jag hoppas att det skall leda till att det kan komma in lite mer sponsor- pengar, även till förbundet. Hoppas att jag kan behålla min höga resultatnivå eftersom det är tavel-EM i Finland i sommar avslutar en mycket nöjd Anders Grönberg.



# STYRKETRÄNING

Text: Leif Janson

Bild: Rickard Nilsson, Bosön

**Rickard Nilsson arbetar som Olympisk Rådgivare till svenska eliten och talanger antagna av SOK.**

**Här nedan ger han via Leif Janson sin syn på styrketräning, allmänt och för oss bågskyttar.**

## Ta grundsteget först!

Är det bra för en bågskytt att träna styrka?

"Naturligtvis är det bra att träna upp sin styrka allmänt och specifikt", säger Rickard Nilsson.

**D**en allmänna styrketräningen är till för att man ska skaffa sig grundstyrka, att kunna stå stadigt, att orka skjuta en hel tävling, att kunna fortsätta och träna specifik styrka. "Ta grundsteget först sedan går du vidare!" Säger Rickard. Med specifik styrka menar man den som är bra för just bågskytte i vårt fall.

Vår specialträning gör vi naturligtvis mest med vår egen båge. Vi har i vår utbildning beskrivit a) mängdträningen som en del av uthålligheten/styrkan (beroende på hur många pilar man skjuter per serie) och ett annat sätt att träna är b) "maximalträning", som är mjölksyra-träning, det att stå i fullt drag under en minut. Dessa är två av våra specialträningar.

Efter en bra karriär som tyngdlyftare med bl. a OS-startar har Rickard Nilsson vidareutbildat

sig inom styrkekunskapen och verkar nu som Olympisk Rådgivare till svenska eliten och talanger antagna av SOK. Dessutom hjälper han många av våra bästa fotbolls- och hockeylag att hitta bra styrketräning för sina spelare.

## Kasta ut gymmaskinerna!

Ett av de viktigaste budskapen Rickard ger till mig är att vara mycket försiktig när det gäller gymträning och dess fantastiska maskiner. "Jag har bitt många elittränande idrottsmän och klubbar att kasta ut maskinerna, de sabbar rörelserna. De är dåliga för styrkan och framför allt dåliga för balansen mellan böj och sträckmuskel. I en maskin tränar man så ensidigt att skaderisken ökar och att man aldrig kan få en riktig balans i sitt tekniska arbete." Berättar Rickard. "Dessa motionstrender som många fastnar i, har inget att göra med elitträning. Jag vill varna för detta, fortsätter Rickard."

"När det gäller specialträning har jag sett skräckexempel på detta när en kille som hade



”spinning”, en träningsform med stationära cyklar inställda på låg belastning, sa åt vältränade idrottsmän, som svettades som bara den, att de var dåligt tränade.” berättar Rickard. Detta är ett bra exempel på vad specialträning egentligen är. Idrottsmännen var nämligen dåligt tränade i just spinning!

### Fria vikter

Istället för att träna i maskiner menar Rickard att man ska träna med ”fria vikter”. Med det menar han t ex sin egen kropp, skivstång, hantlar eller bollar. Det finns inga genvägar i styrketräningen. Det är en riktig grundträning som gäller. Man börjar med lätta vikter och ökar efter hand som styrkan kommer.

### Vilken typ av styrka behöver en bågskytte?

Rickard förklarar att det finns olika sorters styrka också:

- 1) Uthållighetsstyrka (många repetitioner som vi genomför när vi skjuter).
- 2) Explosiv snabbhetsstyrka (här gäller det att kunna utnyttja den styrkan vi har genom att kunna reagera snabbt, slå snabbt och samtidigt hårt).
- 3) Maximalstyrka (lyfta så mycket man orkar). Vilken sorts styrka är det som vi ska träna som bågskytte? För vår del handlar det mest om uthållighetsstyrka och litet av maximalstyrka också.

Men innan vi går in på det mer praktiska genomförandet är det på sin plats med ett klargörande kring styrketräningen.

### Att tänka på!

Det som är det allra viktigaste i styrketräningen är rörligheten och din förmåga att koordinera rörelser. Alltför många idrottsmän har blivit förstörda av dåliga råd som gjort att man tränat sig stram i musklerna och därmed minskat förmågan till både rörligheten och koordinationen över leder. Det värsta av allt är att en stram muskulatur också ger oss falsk information om vad som händer i våra muskler.

*Ocklusion*, tillslutning, stängning, av muskulaturen är ett problem. Ett annat är *inertia*, tröghet, passivitet. Båda dessa problemställningar kan vi ställas inför. Ett annat problem är *reciprok inhibition*, inverterad hämning. Det vill säga att de muskler som är *predestinerade*, förutbestämda för en viss rörelse, får omvända signaler.

Rickard räknar upp tre frågor som han absolut vill att vi frågar oss innan vi börjar styrketräning:

- 1) Vad vill jag få ut av träningen? Det gäller att ha absolut rätt inställning till det man tänker genomföra.
- 2) Vilka övningar är det jag tänker genomföra?
- 3) Hur ska jag genomföra övningarna?

Rickard vill helst av allt visa övningarna rent fysiskt och därefter titta på hur övningarna genomförs av eleven. Det här är en mycket viktig del av styrketräningen. En dåligt genomförd styrketräning kan få omvänt resultat. Kalle som går

till gymmet och tränar känner sig nöjd och talar om för sina vänner att han tränat. Men *vad* har han tränat och vad blev resultatet?

I allmänhet vill Rickard att träningen ska vara *komplex*, sammansatt av många delar. Hellre få komplexa övningar som ger både balans och koordination, jämfört med att man tränar en muskel i taget. Body builders tränar så att energin tar slut i musklerna och de behöver därför mer vila. De har en helt annan målsättning än vi som genomför dynamisk idrott. Tränar man styrka istället blir man aldrig tom på energi och kan därmed träna oftare.

Om man ur en muskel tar ett prov, s k *biopsi*, ett vävnadsprov, och tittar på muskelfibrerna i mikroskop, *histologi*, ser man att de har olika färg. Det muskelfibrer som ska jobba med uthålliga rörelser, t ex springa långt, är röda till färgen och kallas just *röda* muskelfibrer (eller *typ 1*). De muskelfibrer som ska utföra tunga och snabba rörelser är vita och kallas *vita* muskelfibrer (*typ 2*). Det finns mellangrupper och extremgrupper också.

Om man ska träna uthållighet är de röda muskelfibrerna aktiva tills energin tar slut. Tränar man dessa tränar man just uthålligheten och ingen maximal styrka. De röda muskelfibrerna tränas knappast alls i omfång, man tränar i stället *metabolismen*, biokemiska processer som har med förbränning och ämnesomsättning att göra.



forts. på nästa sida...



Tränas styrka med stora vikter då tränas de vita muskelcellerna och de ökar i omfång, kallas en *anabol process*. Om man "tränar ned sig" eller tappar i muskelstyrka, kallas detta en *katabol process*. Om man upphör med träning säger man att en katabol process är naturlig.

### Hur kan styrketräning gå till?

Först några definitioner:

Reps = antal rörelser i övningen  
t ex benböjning, jag kör 6 gånger och vilar.

Set = antal rörelser i en omgång, som jag kan upprepa

Pass = t ex Det antal gånger du tränar per vecka. De som specialtränar kör ofta flera pass om dagen

Jag vill köra 5 set med 6 reps = 30 knäböjningar.

Om man vill träna uthållighetsstyrka gäller det att göra många reps (10 eller fler). Om man vill träna explosiv styrka gäller 5 – 6 reps med snabbt utförande och relativt hög vikter. Om man vill träna maximal styrka gäller få reps (3 – 6) och nära max belastning.

Jag frågar Rickard om magen och ryggens träning. Hur är det med att träna sit ups? Visst är det bra att träna sit ups, men inget för styrkan. Detta därför att man snabbt tränar upp sig till 60 – 70 repetitioner. Då är det frågan om uthållighet. Ska man träna bålens styrka kan man träna den i en helhet som tar med både balans och koordination. En bra övning är knäböjningar med vikter. Vill man träna en mer varierande övning kan man göra *utfallsgång*, gå framåt med stången på ryggen och genomföra en liten rotation och flytta över belastningen från ben till ben. Då tränas den *transversala*, tvärsgående, muskulaturen. En bra övning för magen är den sk brutalbänken, man hänger med huvudet nedåt. Den träningen är så tuff att man får färre repetitioner och man kan lägga på en vikt för att öka sin egenvikt.

Benen är väl viktiga för oss bågskyttar? "Om du kör på det vis jag ovan beskrivit, tränar du också styrkan i benen. Du tränar samtidigt balans och rörelsekoordination. Allt blir enklare och i stället för att köra en muskel i taget, kör du nu allt i samma övning och resultatet blir bättre. Du tjänar tid och kan ägna den åt bågskjutningen i stället." Förklarar Rickard och fortsätter. "Ju mer balans man vill träna, ju lättare vikter ska man ha. Det innebär i sin tur flera reps (10 – 12). Egentligen borde man träna stående på en balansplatta, förklarar Rickard." Om man ska bli stark gäller det att jobba med hög belastning, om man ska bli uthållig ska man jobba lång tid med låg belastning.

Om man ska bli snabb måste styrkan anpassas till denna kvalitet."

Axlarna borde vara en viktig del att träna upp. Vi har ju mycket belastning kring hela skulderpartiet, vår mest rörliga led. "Det är det bågskyttarna frågar om. Men tänk på att aldrig gå för nära den specifika bågskjutningen. Då vet kroppen knappast vilken signal som gäller till slut." Säger Rickard.

"Målet med styrketräningen är att kroppen är jämnstark, den viker aldrig i någon del för en viss belastning." Berättar Rickard. Inga svaga punkter som viker sig vid belastning alltså.

Det är definitionsskillnad mellan *koordination* och *motorik*. Koordinationen menar mera rörelser i sig över leder. Medan motoriken mer blandar in skicklighet och kraven på hjärnas funktion tillsammans med rörelser. Vi har ju de motoriska kraven över oss hela tiden som bågskyttar. Träna styrka, det gör våra bästa pingisspelare och golfare, men träna med förstånd.



## Information om landslagsaktiviteterna 2002

### Året som gått

Säsongen 2001 har varit mycket framgångsrik som vi kunnat läsa i decembernumret av Bågskytten. 2001 var t.o.m. mer framgångsrikt än vad som framkom då vi tyvärr missade tre medaljörer från World Games i Japan nämligen Erik Jonsson guld i HK 19, Björn Andersson silver i HC 19 samt Mathias Larsson Brons i HK 19. Vi är ledsna för misstaget.

### Läger

Under december genomfördes ett läger i Eskilstuna med de skyttar som är uttagna till bruttogruppen. Rapporten från lägret kan läsas i detta nummer av Bågskytten.

Ett uppföljningsläger planeras till april även det i Eskilstuna och ett fältläger kommer att genomföras i samband med någon av de tidiga fälttävlingarna. I planeringen ligger även ett fältläger där inriktningen ligger på att träna avståndsbedömning och att skjuta i kuperad terräng. Vi kommer även att ta upp lite om träningsplanering och hur vi kan styra formtopparna till speciella tävlingar.

### Ekonomi

För att förbättra situationen för det svenska bågskyttelandslagen har ett landslagskonto öppnats. Anledning till detta är att de bidrag som vi får från RF, tävlingslicenser samt sponsorer inte räcker till för att täcka de kostnader som finns för träningsläger och resor i samband med tävlingar. Insamlingen har startat lite trögt men vi hoppas att *Ni* hjälper till med att stötta våra duktiga landslag.

För att hjälpa till med denna insamling kan ni även rekvirera en nyframtagen sponsordekal som kostar 100:- från kansliet. Alla som köper en dekal kommer att få med sitt namn i den lista som presenteras på vår hemsida.

Alla bidrag är viktiga, även *Ditt*.

Vi kommer även under 2002 att ta ut en egenavgift av skyttarna för träningsläger och tävlingar.

*Detta berör ej den speciella olympiasatsning som styrs av medel från SOK.*

### Tävlingar

I år kommer vi att använda uttagningstävlingar för att ta ut laget till fält VM i Australien. Följande tävlingar kommer att gälla som uttagningstävlingar:

- Hågafälten i Uppsala 11 maj
- Lindome 30 juni
- Rättvik 6-7 juli
- Fält SM 10-11 augusti

Här kommer fält SM att vara den viktigaste tävlingen och Rättvik den näst viktigaste.

Skyttar som aspirerar på en plats till Fält VM skall helst skjuta alla fyra tävlingarna. Tre är dock ett krav.

Det kommer att arrangeras många fälttävlingar i sommar och vi rekommenderar att delta i så många som möjligt för att vara väl förberedd inför VM.

De tre viktigaste tävlingarna år 2002 blir, Fält-VM i Australien, Tavel-EM i Finland samt Tavel-EM inomhus i Turkiet och i nämnd ordning.

### Olympiskt bågskytte

De olympiska förberedelserna fortgår i samarbete med Sveriges Olympiska Kommitté (SOK). I dagarna håller vi på med en utvärdering av 2001 och en planering för 2002 som i första hand kommer inrikta sig på internationellt tävlande. Vi hoppas att så många skyttar som möjligt får ta del av SOK:s riktade stöd. SBF:s ekonomi tillåter tyvärr inte någon satsning utanför det samarbetet.

För de skyttar som ändå har OS 2004 som mål är förutsättningarna i stort att VM 2003 som avgörs i mitten av juli i New York, USA gäller som kvalificeringstävling. Där kommer det att avgöras hur många platser Sverige får vid OS i Aten 2004.

För att slå sig in i OS-laget och få ta del av SOK:s satsning gäller att tävla så mycket som möjligt och internationella resultat är de viktigaste. Finns det någon skytt som genom sponsring eller på annat sätt vill skjuta internationella tävlingar är ni välkomna att ta kontakt med Förbundskapten Tomas Johansson, det kommer under 2002 att finnas någon/några platser i laget om någon skytt vill delta genom egen finansiering.



forts. på sidan 12...



*BESÖK VÅR HEMSIDA!*



[www.bowpro.se](http://www.bowpro.se)



*FÖR*

*DET*



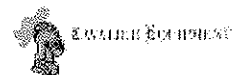
*SENASTE*



*OCH BÄSTA*



*INOM*



*BÅGSKYTTESPORTEN!*

**W&W**



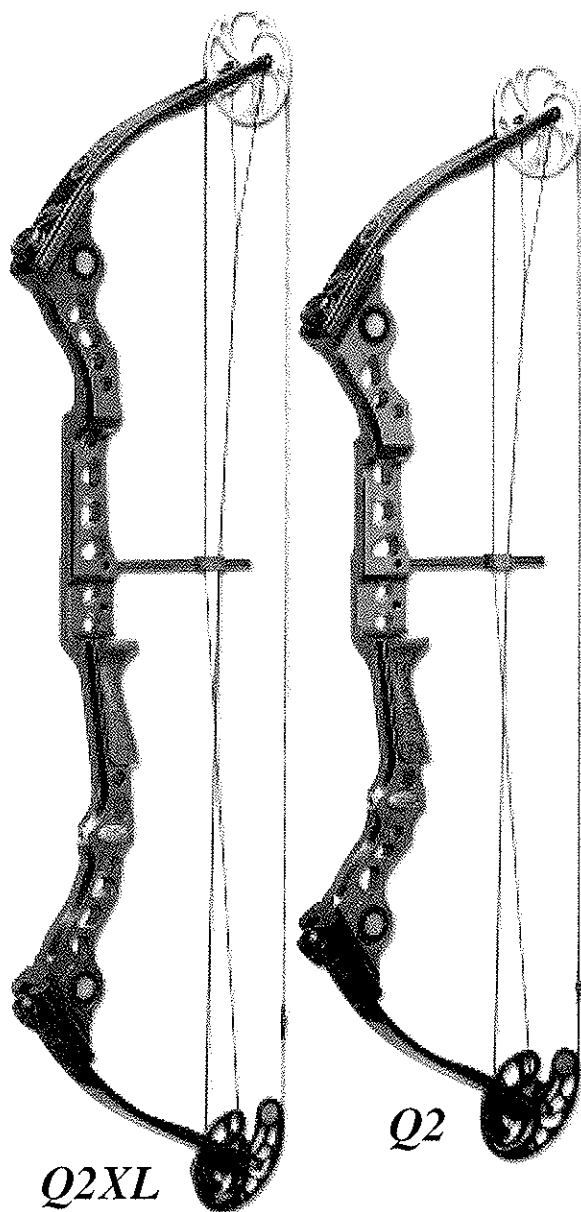
*Vi har bilder på allt begagnat, samt massor av nyinlagda produkter på lagerrensningsslistan.*



**BOW PRO**

# Mathews

## SOLOCAN



### 1a VM Innomhus 2001

*Morgan Lundin*

### 1a VM Fält 2000

*Morgan Lundin*

### 1a SM Tavla 2001

*Magnus Carlsson*

### 1a SM Fält 2001

*Morgan Lundin*

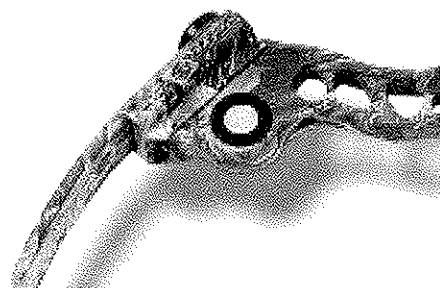
### 1a SM 3-D 2001

*Christofer Herfindal*

### 1a 3-D Touren 2001

*Christofer Herfindal*

*"Tävlingarna ovan är vunna i herrarnas 19 klass"*



Q2 och Q2XL har Mathews revolutionerande vibrationsdämpning, som tar upp de hög-frekventa vibrationerna handtagssektionen utsätts för vid varje skott. Du känner skillnaden, men framför allt hindrar dämparna att sikte, scope och pilhylla vibrerar loss eller går sönder

# BOW PRO

Företagsvägen 29 Hus 6 232 37 Arlööv Tel: 040-465035

www.bowpro.se mail@bowpro.se

Beträffande den slutliga uttagningen till OS är det SOK som ansvarar för denna, och dom vill ta ut laget så tidigt som möjligt så för samtliga skyttar som har OS 2004 i sikte gäller det visa internationella toppresultat under 2002 och 2003.

För tavelskyttarna diskuteras följande tävlingar 2002:

- Arizona Cup, USA 12-15/4
- Grand Prix, Tjeckien, 1-5/5
- Inomhus-EM, Turkiet, 13-17/5
- Grand Prix, Tyskland, 29/5-2/6
- Grand Prix, Turkiet, 26-30/6
- EM Finland, 22-28/7

**För de tavelskjutande juniorerna gäller:**

- JNM i tavla, 29-30/6
- Tavel-VM utomhus, 1-5/8
- EJC, Grekland Maj
- EJC, Italien juni

Laget till EM i Finland kommer att tas ut den 1 juli, det är tyvärr lite sent men anledningen är att så många skyttar som möjligt skall ha möjlighet att slå sig in i laget. Samtliga utomhusresultat som skjutits på FITA-ronden och 70-metersronden kommer att ligga till grund för uttagningen, men de tävlingar som har största konkurrensen kommer att värderas högre.

**För fältskyttarna gäller:**

- Fält -VM, Australien, 9-14/9

**Lediga platser**

Vi söker en ansvarig ledare för handikapp-landslaget.

Om Du känner att du vill och kan hjälpa till med den uppgiften, som omfattar coaching, planering och internationella resor med laget. Kontakta sportchefen, Leif Janson, för ytterligare information.

**Övrigt**

Vi hoppas att den här informationen hjälper er med planeringen och målsättningen inför nästa säsong.

Än en gång ett stort tack för den gångna säsongen och lycka till i kommande satsningar.

**Gott Nytt 2002**

**Sportkommittén**

## LÄGER I ESKILSTUNA

Text: Gullimar Åkerlund

Bild: Per Edling



Svenska Bågskytteförbundet genomförde den 30 november t.o.m. den 2 december ett uppstartsläger inför Världsmästerskapen i Fält som går i Canberra Australien i år.

Lägret genomfördes i Munktellarenan i Eskilstuna. Deltagare var totalt 23 skyttar från Umeå i norr till Göteborg i söder.

Ledare för lägret var Per Edling, Dragan Patić, Tomas Johansson och Gullimar Åkerlund.

Lägrrets idé var att bilda en s.k. bruttogrupp och att deltagare från denna grupp kan tänkas bli deltagarna vid 2002 års VM i Fält. Att så många av de kallade kom gör att man med stor sannolikhet kan utgå ifrån att stammen till VM-laget fanns på plats.

Lägret var uppbyggt på;

- Matchskytte
- RF:s fystest för bågskyttar
- Mental träning
- Egna sponsorer
- Speciellt för Australien
- Fälttävling.





Under nästan hela lägret pågick en matchturnering för alla deltagare. Att skjuta flera matcher med hög koncentration är något som svenska skyttar varit dåliga på. Därför kommer det även att tränas extra på detta under de kommande lägren.

Avbrott gjordes bl.a. för att genomföra RF:s fystest för bågskytter i Sverige. RF och SOK har tagit fram ett test som alla bågskytter på landslagsnivå ska genomgå. Detta för att hitta de gränsvärden som en elitbågskytt ska nå upp till. Bl.a. var det många som hade väldigt olika testvärden på höger respektive vänster sida. Att vara lika stark på båda sidorna av kroppen är viktigt. Denna test visade vad man behöver träna på.

Den mentala träningen är igång för många av skyttarna. Några av dem fick tips och idéer hur man går vidare inom detta område. Vid nästa sammankomst med denna grupp kommer den mentala träningen att få ett större utrymme.

Ulrika Sjöwall och Björn Andersson redovisade hur de gör för att skaffa sig sponsorer. Hur man skall gå till väga för att sponsörvägen kunna skaffa de pengar som bl.a. går till egenavgifter under 2002. Det gavs många enkla och värdefulla idéer och efterföljande debatt kring sponsring var också mycket värdefull.

Tomas Johansson visade bilder från Australien och tipsade om vad man kan och vad man inte bör göra i Australien. Vi fick inblick i hur landet ser ut och hur banorna kommer att bli. I och med det kan man redan nu mentalt börja förbereda sig på tävlingen. Mycket viktigt att få denna inblick. Per Edling hade även lånat ett videoband om Canberra av Australiensiska ambassaden vilket också gav några utträtade frågetecken.

På lördag kväll genomfördes en fälttävling inomhus i Munktellarenan. Att få skjuta i nästan mörker med upplyst fälttapet var något nytt. Att stå på pris-



pall och skjuta på ett frimärke 15 meter bort var kanske inte det lättaste. Tävlingen var väldigt uppskattad och rolig men framförallt var det en nyttig grej att kunna få "känna in" hur roligt det är med fälttävlingar.

Skyttarna fick även chansen att "säga sitt" vad det gäller regler på landslagsresor. Gruppen hade både storgrupps och smågruppssträffar. Av detta gjordes en sammanställning som kommer att vara till grund för årets landslagsresor. Mycket givande för ledarna.

Till slut så hoppas vi att lägret blev den "kick-off" som vi önskat och som gör det lättare att lägga ner det hårda arbetet på träning som behövs för att bli så bra som möjligt till nästa års viktiga utomhussäsong.

Deltagarna var: Arielle Ericsson, Alingsås BK, Kerstin Beijer, IF Ulvarna, Charlotte Löfstedt, Kungsängens BK, Erik Jonsson, Rembo IK, Mathias Larsson, BS Grästorp, Martin Ottosson, Västerviks BK, Markus Ottosson, Västerviks BK, Lars Hallerfors, BS Grästorp, Olof Zscheck, BS Gothia, Ulrika Sjöwall, Älvenäs BK, Åsa Bohlin, Umeå BK, Carolina Patic, Kungsängens BK, Karin Teghammar, BS Grästorp, Anders Malm, BS Kil, Björn Andersson, BSK Sturarna, Sven Engström, BSK Sturarna, Mikael Heijel, BK Göta Lejon, Ingrid Kihlander, Lindome BK, Susanne Lundgren, Timrå AIF, Elin Kättström, Finspångs BK, Mattias Røjås, BK Siljanspilen, Torbjörn Olsson, Stallarholmens BK, Bo Lindgren, Korsnäs IF/BK

Gullimar Åkerlund/e-post; [kansliet@bogsytte.se](mailto:kansliet@bogsytte.se)



fr.v. Eric Jonsson, Tom Henriksen, Björn Andersson, Peter Mosén, Tadeusz Sakowics, Glenn Linsjö, Jan Karlsson, Morgan Lundin.

# Skurup Sparbanken Open 2001

Text: Ingrid Friberg  
Bild: Irena Pavlicic

## Geografisk spridning

För andra gången hölls Skurup Sparbank Open i Skurup och det var 126 skyttar anmälda och 115 kom till start. Det var stor geografisk spridning på skyttarna allt i från Umeå i norr till Moldavien i söder. Där var för övrigt 12 st danska skyttar. Moldavien hade anmält 6 skyttar men fick sina visum klara så sent att de inte hann köra buss upp till Sverige utan satsade alla pengarna på 2 skyttar som fick flyga hit. Det gick bra för dem, Natasha gick till 16 dels final och Alexei till 1/4-final.

## Danskt rekord

Liksom förra gången utlottades 50-lappar till de skyttar som sköt bingo i vissa omgångar. Den som lyckades bäst där var Björn Andersson, Sturarna som fick ihop 7 st.

Compoundtävlingen vanns av Skånes Peter Mos'en som slog Morgan Lundin i finalen med 115-113. Morgan hade i 8 dels finalen en hård kamp med Caroline Patie, Kungsängen

som i särskjutningen sköt jämnt med Morgan och de fick skiljas efter 10,9,10 där Morgan lyckades komma närmst x-et i tredje pilen. Caroline passade för övrigt på att fylla 18 år denna dag. Morgan tog i efter detta och sköt 119 resp 120 p (tangerat svenskt rekord) i de följande matcherna. Peters väg fram till segern var att beseгра Håkan Christiansson, Trelleborg, Pontus Göthman, Göta Lejon, Christian Nilsson, Göta Lejon och Henning Kornbek, Broager, Danmark. Trea i denna klassen var Henning Kornbek som slog ut sin landsman Tom Henriksen i särskjutningen. Kvalificeringsomgången vanns av Magnus Carlsson på 295 p men han blev utslagen i 1/4 finalen av Henning Kornbek som sköt fullt och därmed satte nytt danskt rekord.

## Instinktivt i fristilsklassen

I recurveklassen var det ett mindre tippat par i finalen. Tadeusz Sakowicz från Snapphanen och Jan Karlsson från Grimslöv. Tadeusz vann med 116-109. Fjölårssegraren Glenn Linsjö

från Trelleborg blev trea efter att ha beseграt Eric Jonson, Rembo. Eric imponerade väldigt på oss som tittade på, han visade att även om man skjuter instinktivt kan man hänga med i recurveklassen. Grundskjutningen i denna klass vanns av Morten Caspersen, Køge på 294 p, han blev utslagen i 8 dels finalen efter särskjutning av den blivande vinnaren. För övrigt var Tadeuz 17:e man efter grundskjutningen och det visar ju att det är i finalen det gäller att skjuta bra i.

## Ungdomsklassen

Vid sidan om denna finaltävling sköt 26 ungdomar en vanlig 12 meters tävling och i compoundklassen där vann Sara Boberg, Skallsjö med 576 p och recurveklassen vanns av Robin Johansen, Helsingborg på 563 p.

Vi tackar alla skyttar som kom och hoppas att vi blir ännu fler nästa år, vi har möjlighet till att ha ett tjugotal skyttar till. Är det någon som har synpunkter på tävlingen, positiva eller negativa så hör gärna av er till oss.



forts. på nästa sida...

## RESULTAT

### Rekurre

Semifinal	
Tadeusz Sakowicz	112
Erik Jonsson	106
Jan Karlsson	112
Glenn Linsjö	109
Bronsfinal	
Erik Jonsson	106
Glenn Linsjö	117
Guldfinal	
Tadeusz Sakowicz	116
Jan Karlsson	109

### Compund

Semifinal	
Henning Kornbek	113
Peter Mos'en	116
Tom Henriksen	118
Morgan Lundin	120
Bronsfinal	
Hening Kornbek	112 (10)
Tom Henriksen	112 (9)
Guldfinal	
Peter Mos'en	115
Morgan Lundin	113

## Bågskytteakademien har bildats!



fr.v. Kurt Lundgren, Bo Engman, Berryl Arvehell,  
Jan Ruthblad, Leif Janson

Vid SBF:s styrelsemöte den 18 november beslutade styrelsen att bilda en Bågskytte Akademi.

Styrelsen gav en grupp entusiaster under ledning av förre styrelseledamoten Bo Engman det operativa ansvaret för att Akademien kommer igång och arbetar efter det regelverk som hör till uppgiften.

Den 8 december ägde det första mötet rum med de första ledamöterna och där uppdraget diskuterades i detalj och arbetsformer fastställdes.

Den huvudsakliga uppgiften, mycket sammanfattat, är att dokumentera den svenska bågskyttehistorien i text, bild och ljud.

Som alla förstår en grannliga uppgift med mycket uppsökande verksamhet för att samla texter och bilder samt att göra intervjuer av profiler både bland skyttar och ledare.

Gruppen kan när den är fullständig omfatta 18 ledamöter varav 5 var med redan vid bildandet. Dessa är, nr 1 Bo Engman, nr 2 Berryl Arvehell, nr 3 Leif Jan-

son, nr 4 Kurt Lundgren och nr 5 Jan Ruthblad.

Jan utsågs till ständig sekreterare.

Akademiens hemsida kommer snart att länkas från SBF:s hemsida.

Mer information kommer direkt från Akademien vid senare tillfälle.

Svenska Bågskytteförbundet  
gm Berryl Arvehell



## KÖPES

Högercompound, ca 23 draglängd, 30- 40 lbs. Helst komplett med sikte, stabbe, releaser mm.

Mikael Roos Tyresö BS tel:  
08- 648 61 31

e-post

[roosfamiljen@hotmail.com](mailto:roosfamiljen@hotmail.com)

## SKÅNES BÅGSKYTTEFÖRBUND KALLAR TILL ÅRSSTÄMMA

Tisdagen den 5 mars 2002, klockan 19.00  
i Pärups bygdegård

Kallelse och vägbeskrivning utsändes till  
Skånes Bågskytteklubbar

## Tävling

# Trettondagspilen

Text: Mikael Svahn

**De flesta av våra tävlingar har funnits i många år och trettondagspilen är inget undantag därvidlag med 23 arrangemang i rad.**

### Arrangörens ord

*Hur är det att ha ansvaret för en hel tävling?*

Det är mycket att hålla reda på första gången, säger Daniel Larsson ny tävlingsledare i Älvenäs. Men jag har haft stor hjälp av alla funktionärer runt om kring.

*Nöjd?*

Jag tycker att allt flutit jättebra, inga bekymmer alls faktiskt, även deltagarantalet är vi nöjda med som efter ett antal strykningar skrevs till 190 stycken. Det som varit extra roligt är att det var nästan 80 ungdomar upp till och med 13 år. I skrivande stund har inga rekord rapporterats.

Klass	Namn	Klubb	Seml	Guld
HC 16	Markus Berglund	Karlstad	111	114, 10,9, 10
HC 16	Mikael Heijel	Göta Lejon	117	114, 10,9, 9
HF 16	Christofer Thorin	Älvenäs	105	103
HF 16	Joakim Wigertoft	Älvenäs	105	90
HK 16	Per Östlund	Säter	96	102
HK 16	Lars Hallertors	Grästorps	89	87
DC 19	Michaela Johannesson	Karlstad	114	112
DF 19	Ulrika Sjöwall	Älvenäs	114	108
DF 19	Elin Kattström	Finspång	111	113
DF 19	Anna Fröding	Sundsvall/Ortv	114	111
DK 19	Marie Nyberg	Trönås	102	97, 9
DK 19	Cecilia Alsmark	Sturarna	95	97, 8
HC 19	Anders Malm	Kil	119	115
HC 19	Sven Engström	Sturarna	117	112
HF 19	Mikael Larsson	Sandviken	115	110
HF 19	Jon Shales	Vidar	113	104
HK 19	Mattias Larsson	Grästorps	107	112
HK 19	Erik Jonsson	Rembo	108	5

## GRAVYRMASKIN SÖKES!

SBF söker automatisk gravyrmaskin  
för textning av plaketter m.m.

Kontakta Gunnar Wallberg på vårt  
försäljningskansli:

**Telefon**

011-311036

**E-mail**

[gunnar.wallberg@bagskytte.se](mailto:gunnar.wallberg@bagskytte.se)

**Observera!** att Gunnar får ny adress,  
telefon- samt faxnummer från och med den  
23 januari 2002! Se nedan.

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

## SBF's FÖRSÄLJNINGSKANSLI FLYTTAR!

Från och med den 23 januari 2002

gäller:

Gunnar Wallberg

Vikarängsvägen 7

795 70 Vikarbyn

Telefon: 0248 - 206 56

Fax: 0248 - 203 33

E-mail: [gunnar.wallberg@bagskytte.se](mailto:gunnar.wallberg@bagskytte.se)





## Gävle Båg- skytte- klubb 50 år

Lördagen den 29/9 2001 hade Gävle BK 50-års jubileumsfest. Ett 50 tal medlemmar hade hörsammat inbjudan och samlades för en gemensam bussresa till Holmarnas festlokal i Skutskär. Där bjöds på mat i massor, asiatisk buffé, samt underhållning av såväl proffs som amatörer. Konferencier var Håkan Larsson som sin vana trogen drog roliga historier till medlemmarnas förtjusning. Bågbyggare Eklunds fru, Ragnhild, gjorde entré utklädd som en äldre förvirrad tant med fågelbur och gladde oss övriga med skattframkallande monolog och skönsång. En karaokemaskin hade hyrts in till evenemanget och den gick

varmare och varmare ju längre festen höll på. Lyckligtvis hade en proffsmusikant hyrts in så vi behövde inte bara sitta och lyssna och i de flesta fall förstå varför människorna där satsat på bågskytte och inte försökt sig på en karriär som rockstjärnor. Men i sanningens namn så var vissa av framträderna var väldigt uppskattade inslag på festen. Men kanske inte mest för de vackra rösterna och påkostade scenshowernas skull. Tipsrunda, lotteri samt pilkastning på en jaktbana var också populära inslag.

Ingvar Hedström fick ett pris som meste medlem i klubben, han har varit med i imponerande 49,5 år. Tommy Holmgren fick Gästriklands Idrottsförbunds ledarmärke samt Svenska Bågskytteförbundets silvermedalj för förtjänstfullt arbete. Alla som hjälpt till att arbeta i klubben hedrades också med en enkel present.

Efter allt intagande av mat och dryck behövde bågskyttarna röra sig lite grann. Dans var den aktivitet som tog överhanden och det dansades med samma frenesi som vi annars har i skogen.

Vi var alla överens om att det varit en fantastiskt rolig och minnesrik fest som man inte kommer att glömma i första taget. Då lördagen övergått till söndag fick busschauffören hämta ett gäng trötta men glada bågskyttar som var fulla av positiva intryck inför framtiden. Vi kunde i alla fall konstatera att Gävle Bågskytteklubb är en mycket vital 50-åring som vi önskar all lycka och välgång och vi hoppas att klubben inte kommer att ta ut sin pension på många år framöver.

Gävle Bågskytteklubb genom Rolf Eklund och Håkan Larsson.

## Höjning av tävlingslicens?

Som väl alla vet så infördes tävlingslicens inom vår verksamhet fr.o.m. år 2000 efter beslut vid stämman 1999. Tanken var hela tiden att stämman beslutar om införande och vilka avgifter som skall gälla från början. Styrelsen skulle sedan när behov föreligger kunna göra lämpliga justeringar men tyvärr blev det inte skrivet så vare sig i proposition eller de efterföljande bestämmelserna.

Nuvarande belopp blev inskrivna i bestämmelserna och då krävs normalt en stämma för att få till en ändring.

I dessa tider då allt blir dyrare och vi saknar pengar bl.a. till en fullvärdig landslagssatsning ville styrelsen göra en justering med 20:- per licens men då upptäcktes "felet".

Det fanns då enbart 3 metoder att tillgripa.

Den var att utlysa en extra stämma i början av 2002, den andra att göra en e-postomröstning bland distrikten och det tredje att inte göra något, d.v.s.

invänta nästa ordinarie stämma år 2003.

Styrelsen beslutade göra en omröstning enligt det andra alternativet men sade samtidigt internt att det krävs 100%-ig anslutning för att vi skall driva igenom beslutet. Vi var även medvetna om att det måste få ta lite tid då varje distriktsstyrelse måste få tid att kontrollera med sina föreningar.

Resultatet blev följande:

Frågan sändes till distrikten den 28 november och en månad senare har 8 av 12 distrikt behandlat frågan och sänt ett svar,



forts. på nästa sida...

Av de 4 som ej svarat har 1 distrikt bekräftat mottagandet medan det ej kommit någon reaktion från de 3 övriga.

De 8 distrikt som svarat representerar 34 ja-röster och 12 nej-röster.

Styrelsen beklagar att vi inte kunde enas men respekterar självfallet den demokratiska processen vilket innebär att frågan ej kommer att behandlas förrän år 2003 och tidigast kan träda i kraft den 1 januari 2004.

Svenska Bågskytteförbundet  
gm Berryl Arvehell

## Vapenoffer, lång- och tvåvedsbågar, del 1

Text: Peter Lindbom

Bild 1

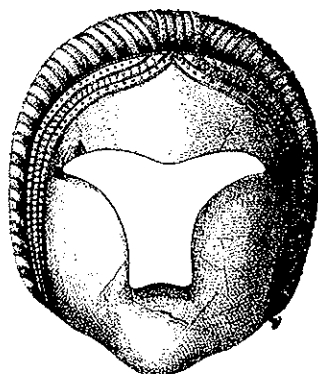
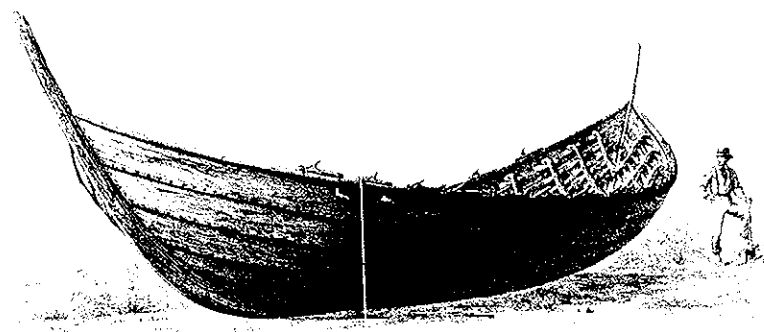


Bild 2. Ansiktsmask till hjälm från Thorbjerg. I generalens sista strid mot den frankiske krigaren bär hans motståndare en liknande mask. Det finns flera sådana paradhjälmarna bevarade, varav en alltså en från vapenoffret från Thorsbjerg.

När det gäller de danska mossofferfynden så finns det en rad kända platser där Vimose, Nydam, Ejsbøl och Illerup tillhör de mest kända, men även i Sverige finns likartade offer från bl.a. gotländska Skedemosse. Seden att offra fiender och vapen har gamla anor i Skandinavien och ett av de äldsta fynden kommer från Hjortspring i Danmark och är från ca 100 f.Kr. Det är dock inte bara vapen, som hamnat i mossarna, det förekommer även matoffer och människoffer. I Danmark finns en rad morbida fynd av människor som offrats till Gudarna, tex Grauballe-mannen, där offret dött eller avrättats genom en "tredubbel-död", i en kombination av strypning, drunkning och halshuggning. Dessa vatten och mossoffer försvann under 500-talet efter Kristi födelse.

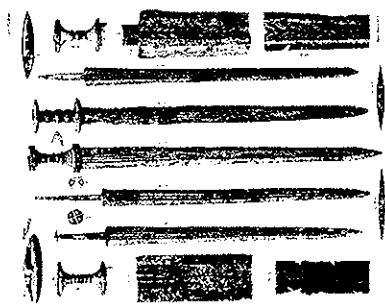
I flera av vapenofferfynden finns stora mängder av pilbågar, pilar och spetsar. De två största fynden från Ejsbøl och Illerup

innehåller mellan 400-700 pilspetsar, vilket innebär att man avlossat stora mängder pilar under de förmodade slagen, troligen i form av pilregn. Huruvida dessa pilar endast tillhört de besegrade fienderna eller enbart slumpmässigt samlats ihop efter slaget för att sedan offras vet man inte. Det troliga är att de kommer från den förlorande sidan, eftersom de bevarade pilspetsarna oftast tillhör ett likartade spetsstyper som kan identifieras och påvisas komma från olika regioner i Skandinavien. De dåtida norrmännen tycks ha varit speciellt aktiva i plundringståg söderut, men varit mindre lyckosamma i sina härjningståg på östra Jylland. När det gäller pilregn kan det var på sin plats att återknyta till inledningsscenerna i Gladiators, där de romerska hjälptrupperna öppnar eld mot barbarerna. De rekurverade bågarna som förekommer i filmen tillhör den



forts. på nästa sida...

Bild 3



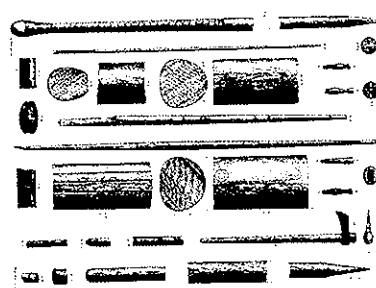
sk auxilleries eller inhyrda legosoldater, som ofta kom från mindre Asien, och hade kompositbågar med statisk recurve. Dessa hornbågar var betydligt effektivare än de germanska långbågarna och så vitt man vet har det inte hittats några hornbågar i Skandinavien från järnåldern. Det finns varianter av sammansatta bågar, där man laborerat med olika trälaminat, men aldrig med horn. Jag kommer att återkomma till de sammansatta bågar i Skandinavien i nummer 2.

De äldsta offerfynden innehåller ofta pilspetsar av ben, detta är inget ovanligt och beror troligen på att järn var en bristvara och tämligen dyrt, medan man hade gott om ben från slaktavfall och annat. Med tiden lärde man sig i Skandinavien att utnyttja myr- och sjömalm, vilket innebär att benspetsarna försvinner under 500-talet. Benpilspetsarna var dock effektiva mot allt utom ringbrynjor, mot vilka de endast studsade! Benspetsar har även en obehaglig förmåga att lagra smuts och gav därför besvärliga infektioner om skottet inte varit dödande från början. Benspetsarna gjordes för det mesta rektangulära eller triangulära till tvärsnittet, och slog därför hål i bytet eller fienden, snarare än att skära upp dem.

Troligen har ben- och järnspetsar använts sida vid sida under en ganska lång tid och man hittar dem ofta tillsammans i mossofferfynden från 200- och 300-talen efter Kristus, dvs den tid som filmen *Gladiator* skildrar. Germanerna lärde sig dock snabbt av romarna och övertog även deras pilspetsstyper, där det fanns såväl dubbeleggade som treflikiga skärande spetsar, men även sylformade sk bodkinspetsar utan skärande egg. Man tycks ha använt spetsstyperna för skilda ändamål, där de dubbeleggade och treflikiga spetsarna gav stora blödande sår, medan bodkinspetsarna likom sina föregångare i ben, punkterade målet. Bodkinspetsarna användes oftast för att skjuta på fiender som var bepannade på olika sätt eller hade sköldar. Det är framförallt spetsarnas ringa bredd och tvärsnitt som ger dem deras goda penetrerande penetration, då en bredspets visserligen kan penetrera djupt, men primärt används för att skära upp ett blödande sår så att fienden eller bytet förblöder. En fiende som skjutits med en bodkinspets dör inte av blodförlust, utan av chock, eller att motståndaren följer upp och avslutar jobbet på nära håll med lans, yxa eller svärd.

Ifrån Nydam finns minst tre skepp nedlagda i mossen och i ett av dessa, hittade man ca 40 långbågar. Skillnaden mellan en långbåge och en sk flatbåge ligger i att den förra oftast har en längd på över 175 cm och att bågens bredd och tjocklek är ungefär lika stora, medan en flatbåge i regel är kortare än 175 cm och har ett breddmått som är betydligt större än dess tjocklek. Teoretiskt är en långbåge sty-

Bild 4



vare än en flatbåge och fungerar eftersom den är längre och därför tillåter ett långt drag. En flatbåge görs kortare och bredare, vilket innebär att den böjer bättre än långbågen. En flatbåge accelererar även snabbare än långbågen med sina korta lemmar och ger därför högre utgångshastighet på pilen än långbågen. Långbågen måste därför vara grövre för att ge samma effekt som en kort flatbåge.

Bågarna från de danska vapenofferfynden är alla gjorda av idegran och har längder från ca 175-210 cm. När det gäller pilbågarnas form och tvärsnitt förekommer det en rad missuppfattningar, där man i England traditionellt har hävdade att långbågarnas tvärsnitt varit det klassiskt D-formade. Detta är dock en sanning med modifikation, då en sådan båge skulle vara tjockare än den är bred och således böja ganska dåligt och med tanke på de uppgifter om bågar med dragvikter på 120# plus, torde de ha varit besvärliga att hantera. Mer parten av de danska bågar jag sett och även de nio engelska medeltida långbågar från *The Mary Rose* som jag haft möjlighet att undersöka närmare har alla en rek-



forts. på sidan 22...

# Startpaket!

## **SAMICK** SPORTS

- MIND 10 båge (66"-70")
- 3 Easton-pilar (Jazz alt. Platinum)
- Armskydd
- Tab
- Bagrem
- Plunger
- Tubkoger

*MIND 10*

**1,995.-**



### **BÅGAR & PILAR**

Bågskyttespecialisten AB

Trewaldsgränd 3 • GAMLA STAN

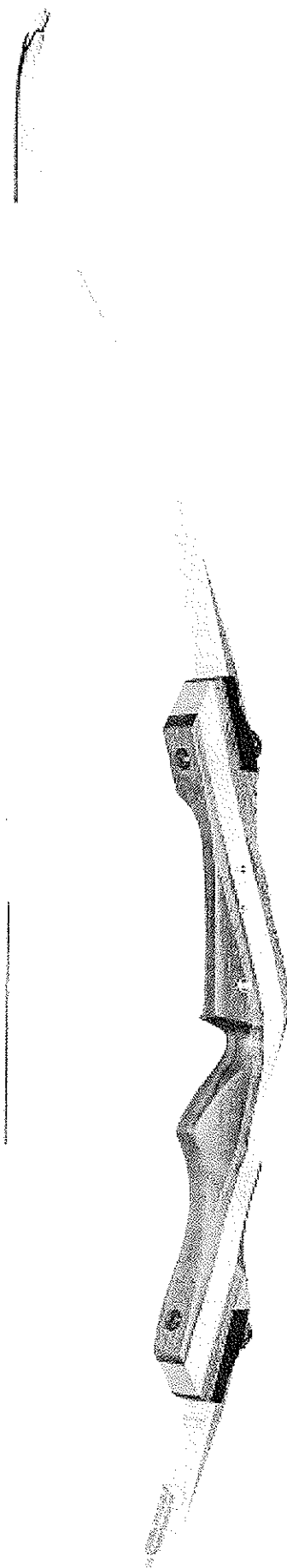
111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagarepilar.nu

*"Allt för Bågsytte!"*





## *K.G. Long Bow*

*Vacker båge från K.G. Archery  
tillverkad av Hickory.*

*Vikter från 25 till 50 Ibs*

*Pris från: 3,100.-*



**BÅGAR & PILAR**

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • GAMLA STAN

111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagaropilar.nu

*"Allt för Bågsytte!"*

tangulär form, vilket innebär att de är bredare än vad de är tjocka. D-bågarna påminner mest om kvastskaft, medan rektangulär båge böjer och håller bättre. Nu är det nog så att både det aktuella bågämnet och den individuella bågmakaren avgjorde och bestämde hur bågens tvärsnitt skulle bli och man bekymrade sig säkert mindre om den var rektangulär eller D-formad. Det har gjorts praktiska experiment i Danmark och Tyskland med denna typ av långbågar, där dragstyrkorna ligger i intervallet 60-100 pound. Man har oftast huggit ut pil skaften ur ask, björk eller tall och använt gås- eller svanfjädrar. Strängen gjordes ofta av lin, men det förekommer även uppgifter om material hästtagel och brännässlor. Det är dock helt klart att man följt den lokala traditionen, när man tillverkade sin pilbåge och att de äldsta danska långbågarna är mycket lika de vikingatida bågfynd som finns bevarade. Den danska långbågetraditionen från olika mossfynd visar att pilbågen haft ungefär samma utseende i över 700 år, dvs från ca 200 till 900 e.Kr.

Det finns ett tiotal långbågefynd från Danmark och yngre järnålder (550-1050 e.Kr) där de mest kända kommer från Åderup, Omö, Hedeby och irländska Ballinderry. Samtliga dessa bågar tillhör de stora grova typerna med längder mellan 185-200 cm. Fynden från handelsstaden Hedeby är speciellt intressant, då man hittat ca sju bågar av samma typ, där flertalet är tillverkade av idegran förutom en som är gjord av alm. Det förekommer även utsagor i flera av de isländska sagorna

pilbågar av just alm, kanske använde man det då man hade brist på idegran. Man vet dock att även walesarna och Orkneyborna använt alm till sina långbågar, vilket innebär att det torde ha varit en ganska spridd tradition att använda alm. Alm-långbågar fungerar alldeles utmärkt, även om idegran troligen är ett strå vassare.

Oturligtvis visar det sig att de arkeologiska materialen i Norge och Sverige inte rymmer till närmre sig vis så många pilbågsfynd som det danska. Märkligt nog kompenseras detta av att det knappt finns några pilspetsar i Danmark under järnåldern (ca år 0-1050 e.Kr), förutom från de ovan beskrivna vapenofferfynden. I Sverige och Norge finns å andra sidan 10 000-tals spetsar, men som sagt knappt några pilbågar. Kanske beror dessa skillnader mellan Sverige, Norge och Danmark när det gäller pilspetsarnas fördelning på att jakträttigheterna mycket tidigt varit reglerade i Danmark, medan Sverige och Norge troligen aldrig kunnat styras på samma sätt som det tätbefolkade och relativt begränsade utrymmet på de danska öarna.

I Sverige är mängden pilar i gravarna speciellt intressant, då mängden pilar i gravarna ofta utgörs av ett par tre dussin, medan det på kontinenten oftast förekommer ett par tre pilar per grav. Det är framförallt de rika vapengravarna från gravfälten i Valsgärde norr om Uppsala och i kammargravarna från Birka som dessa stora pilmängder finns bevarade i trä och läderkoger.

### Lästips

**Hardy, R.** 1992. The Longbow

**Nilesen, O.** 1991, Skydeforsög med jernealderens buer, s. 135-148, Eksperimentel Arkeologi, Studier i teknologi og kultur, nr. 1, 1991, Historisk-Arkeologisk Forsøgscenter, Lejre.

Bild 1. Nydambåten, hela denna farkost och ytterligare två farkost fanns sänkta i mossen i Nydam och grävdes fram på 1870-talet.

Bild 3. Spathasvärd av germansk rytarmodell. För dem som sett Gladiator, så figurerar denna typ av svärd i samband med generalens flykt efter mordet på Marcus Aurelius. Observera att svärdens har damaskerade eller mönstersmida blad.

Bild 4. Pilbågar, skaft och pilspetsar av ben och järn från Nydam.

**Artikeln fortsätter i nummer 2 med bla. vikingarna.**

# HISSENS NYA BÅGE

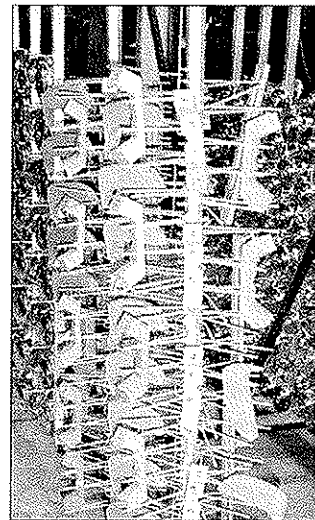
Text: Mikael Svahn, Bild: Bertil Olsson

I tillverkningsprocessen är man nu framme vid eloxering av bågen med detaljer. På bilderna 1 och 2 syns stocken samt v-bar och handtag upphängd för att lyftas ned i eloxeringsbadet. På bilderna 3-4 syns den kartong som bågen kommer i, även den ritad av Bertil.

Bild 1



Bild 2



## NAMNTÄVLINGEN

Resultat på sidan 31!

Bild 3

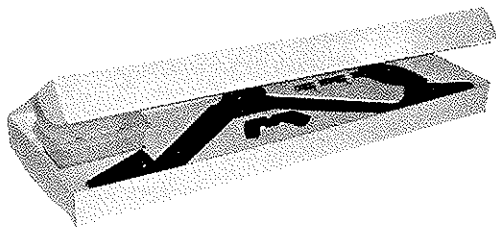
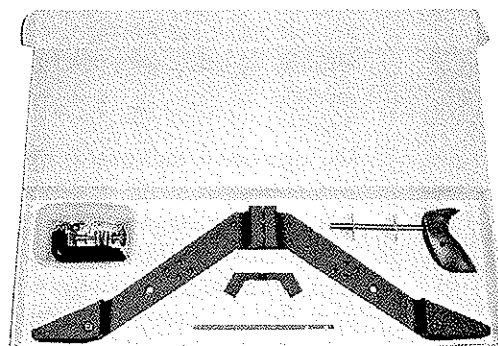


Bild 4



Sara Boberg

## Decemberpilen

Text: Stig Henriksson  
Bild: Mikael Svahn

Traditionsenligt arrangerade Lindome Bågskytteklubb sin ungdomstävling Decemberpilen. Vilken gång i ordningen vet jag inte riktigt men det torde vara i runda slängar omkring 25:e, vi byggde vår skjuthall 1971 och vi har nog nästan hållit på sedan dess.

Som vanligt bjöds det på höga resultat och fin stämning, lite smolk i bägaren stod Grästorp för som hade den dåliga smaken att arrangera en träningstävling för Västra Götalands distrikt samtidigt som vår tävling. Måste kännas lite meningslöst för Gullimar som lägger ner ett jättejobb för att samordna tävlingsprogrammet när klubbarna gör så här. Det drabbade inte Lindome speciellt svårt men det var kanske många ungdomar som velat skjuta båda tävlingarna.

Frågan är om Grästorp gjort det samma om det gått en stor seniortävling i närområdet, för en tävling med 40 startande ungdomar anser jag vara rätt stor. Som jag nämnde tidigare så var det höga resultat. I compoundklassen var Sara Boberg Skallsjö snubblande nära att sätta svenskt rekord 292-291 ger 583 det visar att Sara är i kanonform just nu. I HF 13 sköt Lindomes Martin Tapper 561 poäng mycket efterlängtat för det gjorde att Martin kom upp på tavlan över hallrekord och där är det fint att sitta. I DK 13 var Göran Bjerendals ättelägg Christine bäst med sina 515 och i HK 13 Fredrik Hjelm från Skallsjö som vann på 522 poäng. Sista tävlingen i DK 10 klassen var det för Sofia Alvenby Lindome och hon avslutade med 555 poäng vilket gjorde att hon höjde sitt eget hallrekord med 6 poäng och det blir nog sittande på väggen ett långt tag. Avslutningsvis fick även Gothia en seger och det var i HK 10 klassen där Marcus Thorstensson vann ganska övertygande, 35 poäng till tvåan.

Svenska Bågskytteförbundet

## Svenska Bågskytteförbundet Inbjuder till Idè och debattforum 2002

Så skall vi genomföra vårt tredje Idè-och debattforum. Ett forum där var och en kan göra sin stämma hörd, ställa frågor, lämna förslag på förbättringar som leder vår verksamhet framåt. Viss information kommer också att lämnas av förbundsstyrelsen.

**När:** 2002-02-16 (lördag) med start kl 1400 och beräknad avslutning 02-17 kl 1500

**Var:** Göteborg, Scandic Hotel Backadal (Hisingen intill E6 mot Oslo – c:a 3km från Centralstationen).

**Program:** Programmet är uppdelat i en informationsdel och en idè-och debattdel.

(detalj- Informationsdelen omfattar bl a:  
program  
redovisas  
02-16)

- Verksamhetsåret 2002

- n3sport – idrottens datanätverk

- Vision Väst – Göteborg & Co AB

Idè-och debattdelen:

Här tas frågor och förslag upp som inkommit till styrelsen alt tas upp på plats - programmet utformas alltså av dess deltagare och SBF:s styrelse leder diskussioner och arbeten runt frågeställningar och förslag.

Anm:

Vi i styrelsen är tacksamma för om Du redan nu anmäler frågor eller förslag. Vi kan då bättre planera genomförandet av Idè-och debattdelen. Det kan ju också vara så att Du ej kan närvara men ändå ge Ditt bidrag till att göra vår verksamhet bättre.

Sänd Dina frågor/förslag gärna till: [lars.liljenstolpe@bagskytte.se](mailto:lars.liljenstolpe@bagskytte.se) alternativt per post:

Lars Liljenstolpe, Gillesvägen 18, 645 91 Strängnäs

**Kom ihåg att ingen fråga eller givet förslag är för litet för att kunna tas ta upp.** Samtliga inkomna frågor/förslag kommer att redovisas.

**Kostnad:** Ingen deltagareavgift men var och en får själv stå för rese-mat-och logikostnader

**Logi/mat:** Eftersom vi genomför Idè-och debattforum på Hotell Scandic Backadal rekommenderar vi att Du bokar rum på samma hotell (det finnes ett antal enkel-och dubbelrum som är förbokade till rabatterade priser- ange SBF om Du avser utnyttja något av dessa).

Tfn-nr till Hotellet: 031 75150 00 och tala med Minna Virtanen alt. Ullrica Lundin.

Kaffe motsv svarar SBF styrelse för.

Förhandsbeställning av middag (lö) och lunch (sö) görs 02-16 kl 1400.

**Middag:** Under lördagkvällen planerar vi för en gemensam middag. Då deltagarna ofta brukar ha olika smak och intresse förbeställer vi ingen mat utan nöjer oss med att boka bord – var och en beställer alltså sin mat men anger i anmälan om deltagande.

Vi hoppas på en trevlig kväll med mycket bågskyttediskussioner.

**Rätt att delta:** Bågskytt som är medlem i en SBF-ansluten förening – kvinna/man, gammal/ung , ledare/skytt m fl.

**Anmälan:** Sänd anmälan så snart som möjligt men senast 8 februari till (observera att var och en bokar hotellrum och beställer sin mat):

Lars Liljenstolpe: per epost: [lars.liljenstolpe@bagskytte.se](mailto:lars.liljenstolpe@bagskytte.se) , per post: Gillesvägen 18, 645 91 Strängnäs.

Eller till Gullimar Åkerlund per e-post: [gullimar.akerlund@bagskytte.se](mailto:gullimar.akerlund@bagskytte.se) , per post: SBF, Fageriviksvägen 22, 860 30 Sörberge.

Anmälan skall innehålla: Namn, postadress, telefon och förening, deltagande i gemensam middag.

**Frågor:** Eventuella frågor besvaras av Lars Liljenstolpe telefon 0152 510 20, 0152 285 49 (dagtid tom 2002-01-31) alt via mail (se adress ovan)

**Alla varmt välkomna  
Svenska Bågskytteförbundet**



SBF's Yngre

## Junior Trofé



2001

Eskilstuna-2001

2002-01-02

Resultat efter 160 tävlingar.

Av: Henry Jonson

Plac	Förening	Deltagare	Starter	Poäng
1	Lindome BK	14	136	510
2	Eskilstuna BS	12	159	492
3	Huskvarna BK	14	113	283
4	Motala BK	7	87	268
5	Skallsjö BG	6	64	254
6	Södertälje BF	15	89	231
7	BSK Sturarna	6	72	220
8	BSK Iggesund	7	67	219
9	Skogens IF	12	76	190
10	Säters IF/BK	6	41	183
11	Karlstads BK	6	56	181
12	Vetlanda BSK	9	61	164
13	Kiruna BK	5	47	146
14	Tyresö BS	7	45	144
15	IF Karlsvik	5	49	141
16	Rumskulla GOLF	7	39	139
17	Älvenäs BK	10	50	136
18	Stocka BK	8	46	124
19	Trollhättans BK	2	27	123
20	Alingsås BK	6	38	111
21	BS Gråstorp	8	42	104
	Sundsvall/Ortvikens BK	8	43	104
22	BK Fjädrarna	7	41	101
24	Finspångs BSK	3	29	94
25	Bålsta BSS	7	43	89
26	Skövde BK	9	41	86
	BS Gothia	14	37	86
28	Mjölby BS	5	36	78
29	Rembo IK	2	22	76
	Grimslövs AIF	4	31	76
31	Skellefteå BK	10	43	75
32	Västbo BK	3	25	73
33	BS Kil	2	20	71
34	BK Fiskgäsen	2	19	69
35	Remse UIF	2	22	66
36	BK Unga Omar	4	19	65
	Piteå BK	4	31	65
37	BK Vildkaninen	2	13	61
39	BK Dalpilen	6	29	56
40	Stallarholmens BK	1	9	49
41	BK Gripen	3	16	45
42	Skurups BK	3	14	43
43	Arnbäckens BK	4	21	37
44	Sandvikens BK	3	13	35
45	Rejmyre BK	4	14	34
46	Säters IF	1	7	33
47	Tranås BSK	6	20	31
48	BSK Hudik	4	14	29
49	Vollsjö BK	1	10	28
50	BS Vaggeryd	2	12	26
	Borås BS	2	15	26
	BSK Nimrod	4	14	26
	Strängnäs BK	6	24	26
54	Västerviks BK	2	9	25
	Korsnäs IF/BK	4	12	25
	Atvidabergs BK	4	15	25
57	Falkenberg BK	3	9	24
58	Ljusdals BK	1	9	22
	Helsingborgs BK	3	8	22
60	Kristianstads BK	2	9	20

61	Trelleborgs BK	3	10	18
62	Upplands Väsby BK	2	8	18
	Hässelholms BK	3	10	18
64	Bödens BKP	2	6	17
	Vänersborgs BK	4	7	17
66	BK Siljanspilen	1	6	15
67	Karlskrona BK	1	6	13
68	Nynäshamns BK	3	7	12
69	Frösö CPK	2	7	11
70	Kungsängens BK	1	4	10
	Timrå AIF	3	8	10
72	Luleå BS	2	3	9
	IF Snapphanen	2	4	9
	IF Ulvarna	2	4	9
75	BK Björnen	1	2	8
	Resele IF	3	4	8
77	Angered BS	1	4	7
	Falu BK Kopparpilen	1	5	7
	Kristinehamns BK	2	3	7
	Linköpings BSK	2	3	7
81	BK Friskytarna	2	2	6
82	BK Bergslagspilen	5	5	5
83	Långträsk BK	1	2	4
	Sigtuna BK	1	3	4
	Kungälv BK	2	2	4
86	BK Danapilen	1	3	3
	Nyköpings BK	1	3	3
	Arvika BK	2	2	3
	Halmstads BF	2	2	3
	Tibro BS	2	3	3
	Pauliströms BF	3	3	3
92	Nora BK	1	2	2
	Haninge HK	2	2	2
94	Hannarö BK	1	1	1
	Karlshamns BK	1	1	1
	Söderhamns BK	1	1	1
	Summa den 2 januari 2002	398	2369	6664

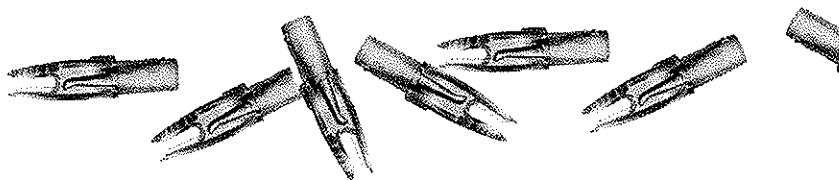


www.metsoautomation.com

It is a Dynamic  
Network of Applications

 metso  
automation

## KNATTELIGAN

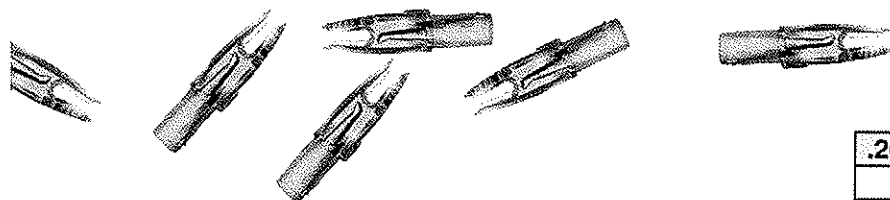


1 - 62

	Namn	Klubb	Inne	Skogen	Ute	Totalt
1	Amanda	Karlstads BK	6	0	0	6
2	Patric	BK Fjädern	5	0	0	5
3	Johanna	Karlstads BK	5	0	0	5
4	Linnea	BK Fjädern	5	0	0	5
5	Alexander	BK Fjädern	5	0	0	5
6	Alexandra	Lindome BK	4	0	0	4
7	Joakim	Stocka BSK	4	0	0	4
8	Sandra	Stocka BSK	4	0	0	4
9	Andreas	Piteå BK	4	0	0	4
10	Joel	BSK Iggesund	4	0	0	4
11	Andreas	Timrå AIF	4	0	0	4
12	Robin	BK Fiskgjusen	4	0	0	4
13	Maria	BSK Iggesund	4	0	0	4
14	Mats	BSK Iggesund	4	0	0	4
15	Emma	Stocka BSK	4	0	0	4
16	Lars	Stocka BSK	4	0	0	4
17	Anna	BSK Iggesund	4	0	0	4
18	Simon	Karlstads BK	4	0	0	4
19	Sandra	Säters IF/BK	4	0	0	4
20	Lisa	Skogens IF	3	0	0	3
21	Lars	Sundsv/Ortv BK	3	0	0	3
22	Erik	Sundsv/Ortv BK	3	0	0	3
23	Linus	Strångnäs BK	3	0	0	3
24	Christian	Karlstads BK	3	0	0	3
25	Jlrm	Sandvikens BK	3	0	0	3
26	Björn	Huskvarna BK	3	0	0	3
27	Mart	Södertälje BF	3	0	0	3
28	Sebastian	Huskvarna BK	3	0	0	3
29	Adam	Karlstads BK	3	0	0	3
30	Anton	Karlstads BK	3	0	0	3
31	Oskar	Sundsv/Ortv BK	3	0	0	3
32	Andre	Älvenäs BK	3	0	0	3
33	Douglas	Rumsålla GOIF	3	0	0	3
34	Mikael	Tyresö BS	3	0	0	3
35	Conny	Timrå AIF	3	0	0	3
36	Sara	Huskvarna BK	3	0	0	3
37	Arvid	Södertälje BF	3	0	0	3
38	Patrick	Södertälje BF	3	0	0	3
39	Charlie	Rumsålla GOIF	3	0	0	3
40	Eje	Timrå AIF	3	0	0	3
41	Johannes	Rumsålla GOIF	3	0	0	3
42	Jakob	Älvenäs BK	3	0	0	3
43	Sidset	Älvenäs BK	3	0	0	3
44	Viktor	Nora BK	3	0	0	3
45	Tobias	Södertälje BF	2	0	0	2
46	Fredrik	Skogens IF	2	0	0	2
47	Mattias	BS Kil	2	0	0	2
48	Emily	Lindome BK	2	0	0	2
49	Joakim	Nynäshamns BK	2	0	0	2
50	Nadja	Skogens IF	2	0	0	2
51	Ida	Tranås BSK	2	0	0	2
52	Jesper	Eskilstuna BS	2	0	0	2
53	Sara	BSK Iggesund	2	0	0	2
54	Niklas	Motala BK	2	0	0	2
55	Daniel	Västerviks BK	2	0	0	2
56	Jack	Tyresö BS	2	0	0	2
57	Malin	Kiruna BK	2	0	0	2
58	Anton	Huskvarna BK	2	0	0	2
59	Markus	IF Uivarna	2	0	0	2
60	Akram	Ångers BS	2	0	0	2
61	Sara	Rejmyre BSK	2	0	0	2
62	Mikael	BS Grästorp	2	0	0	2

63 - 128

63	Stefan	Hillqvist	BS Grästorp	2	0	0	2
64	Tim	Jensmark	Vetlanda BSK	2	0	0	2
65	Niklas	Johannesson	Älvenäs BK	2	0	0	2
66	Ida	Johannesson	Rejmyre BSK	2	0	0	2
67	Sofia	Johannesson	Skogens IF	2	0	0	2
68	Thomas	Johannesson	Mjölby BS	2	0	0	2
69	Fredrik	Josefsson	Vetlanda BSK	2	0	0	2
70	Rickard	Josefsson	Vetlanda BSK	2	0	0	2
71	Christian	Karlsson	Vetlanda BSK	2	0	0	2
72	Andreas	Karlsson	Vetlanda BK	2	0	0	2
73	Joakim	Karlsson	BSK Hudik	2	0	0	2
74	Erik	Kliger	BSK Iggesund	2	0	0	2
75	Pontus	Kruger	Vollsjö BK	2	0	0	2
76	Jonas	Xvist	BS Gothia	2	0	0	2
77	David	Larsson	Nyköpings BK	2	0	0	2
78	Magnus	Larsson	BS Kil	2	0	0	2
79	Sofia	Lindkvist	BS Gothia	2	0	0	2
80	Adrian	Löven	Rejmyre BSK	2	0	0	2
81	Christian	Löven	Rejmyre BSK	2	0	0	2
82	William	Lätt	Huskvarna BK	2	0	0	2
83	Claes	Löcha	Eskilstuna BS	2	0	0	2
84	Jonatan	Möcha	Ångers BS	2	0	0	2
85	Sebastian	Mårtensson	Trelleborgs BK	2	0	0	2
86	Hanna	Nordqvist	Älvenäs BK	2	0	0	2
87	Sanna	Nyberg	Vetlanda BK	2	0	0	2
88	Tedd	Nyberg	Vetlanda BK	2	0	0	2
89	Martin	Olovsson	Skogens IF	2	0	0	2
90	Erik	Ottosson	Finspångs BK	2	0	0	2
91	Erik	Reinblad	Huskvarna BK	2	0	0	2
92	Isabella	Sahlberg	Huskvarna BK	2	0	0	2
93	Samuel	Sahlén	Vetlanda BK	2	0	0	2
94	Alexander	Sarkola	Södertälje BF	2	0	0	2
95	Tomás	Strömstedt	IF Karlsvik	2	0	0	2
96	Marcus	Torsthensson	BS Gothia	2	0	0	2
97	Dennis	Walfridsson	Tranås BSK	2	0	0	2
98	Camilla	Westling	Kiruna BK	2	0	0	2
99	Robert	Zetterberg	Vetlanda BK	2	0	0	2
100	Marcus	Ågerup	Rejmyre BSK	2	0	0	2
101	Martina	Ågerup	Rejmyre BSK	2	0	0	2
102	Linus	Alkelid	Upp/Väsby BK	1	0	0	1
103	Daniel	Andersson	Huskvarna BK	1	0	0	1
104	Linus	Andersson	Upp/Väsby BK	1	0	0	1
105	Johannes	Andreasson	Bålsta BSS	1	0	0	1
106	Niclas	Augustsson	BS Gothia	1	0	0	1
107	Angelica	Berg	BS Grästorp	1	0	0	1
108	Amanda	Berge	Jämsvågens IF	1	0	0	1
109	Alexander	Bergendahl	BS Grästorp	1	0	0	1
110	Christoffer	Bergendahl	BS Grästorp	1	0	0	1
111	Joakim	Bodin	Karlstads BK	1	0	0	1
112	Linus	Bonnevier	Finspångs BK	1	0	0	1
113	Fredrik	Busk	Sigtuna BK	1	0	0	1
114	Alexander	Dufvenberg	Upp/Väsby BK	1	0	0	1
115	Sebastian	Ekelund	Trelleborgs BK	1	0	0	1
116	Johanna	Ekholm	Huskvarna BK	1	0	0	1
117	Matilda	Ekwall	Finspångs BK	1	0	0	1
118	Rodri	Ellila	Rejmyre BSK	1	0	0	1
119	Hendrik	Eriksson	Karlstads BK	1	0	0	1
120	Sabrina	Érizon	BSK Hudik	1	0	0	1
121	Sanna	Fors	Eskilstuna BS	1	0	0	1
122	Jeanette	Franzen	Västbo BK	1	0	0	1
123	Jonas	Franzen	BS Gothia	1	0	0	1
124	Daniel	Fredriksson	BS Grästorp	1	0	0	1
125	Jesper	Frick	Södertälje BF	1	0	0	1
126	Bobby	Frostbe	Eskilstuna BS	1	0	0	1
127	Andreas	Gardhage	Huskvarna BK	1	0	0	1
128	Therese	Granlund	Skellefteå BK	1	0	0	1



## Antal startande /år och månad

.2001/02	.2000/01	1999/00	1998/99	1997/98
212	379	352	320	272

## 128 - 172

129	Calle	Gustavsson	Västbo BK	1	0	0	1
130	Jennie	Gustavsson	Ålingsås BK	1	0	0	1
131	Sverker	Gustafsson	Sigtuna BK	1	0	0	1
132	Hugo	Hardestam	Karlstads BK	1	0	0	1
133	Oscar	Hedlund	Upp/Wäsby BK	1	0	0	1
134	Karl-Johan	Hjert	Karlstads BK	1	0	0	1
135	Joakim	Hörnan	Skurups BK	1	0	0	1
136	Jennifer	Isaksson	Rumskulla GIOF	1	0	0	1
137	Therese	Isteri	Huskvarna BK	1	0	0	1
138	John	Jansson	BS Gothia	1	0	0	1
139	Carolina	Jansson	Ålingsås BK	1	0	0	1
140	Martin	Jansson	BK Strängnäs	1	0	0	1
141	Camilla	Johansson	Resele IF	1	0	0	1
142	Cecilia	Johansson	Resele IF	1	0	0	1
143	Robin	Johansson	Motala BK	1	0	0	1
144	Tobias	Jonsson	Vetlanda BSK	1	0	0	1
145	David	Kagerin	BS Grästorp	1	0	0	1
146	Tom	Kagerin	BS Grästorp	1	0	0	1
147	Linda	Karlsson	BS Grästorp	1	0	0	1
148	Emil	Katamajaa	Trollhättans BK	1	0	0	1
149	Oliver	Kiffer	BSK Iggesund	1	0	0	1
150	Jonas	Kruger	Ålingsås BK	1	0	0	1
151	Anton	Kurkkio	Kiruna BK	1	0	0	1
152	Adam	Kusnoirz	Vollsjö BK	1	0	0	1
153	Linnéa	Källberg	Stocka BSK	1	0	0	1
154	Jonas	Labus	Södertälje BF	1	0	0	1
155	Jonathan	Larefalk	Kungälvens BK	1	0	0	1
156	André	Larençant	BSK Hudik	1	0	0	1
157	André	Larsson	Angereds BS	1	0	0	1
158	Denise	Larsson	Angereds BS	1	0	0	1
159	Emma	Larsson	Jainvägens IF	1	0	0	1
160	Terese	Levin	Strängnäs BK	1	0	0	1
161	Andreas	Lindahl	BS Grästorp	1	0	0	1
162	Johan	Lindell	Huskvarna BK	1	0	0	1
163	Björn	Linnér	Huskvarna BK	1	0	0	1
164	Rasmus	Lindström	Sätters IF/BK	1	0	0	1
165	Tobias	Lindström	Sätters IF/BK	1	0	0	1
166	Anna	Lunde	Finspångs BK	1	0	0	1
167	Christoffer	Lundgren	Ålingsås BK	1	0	0	1
168	Niclas	Lyngshede	Trollhättans BK	1	0	0	1
169	Max	Melihage	Lindome BK	1	0	0	1
170	Olov	Moström	Pileå BK	1	0	0	1
171	Jakob	Möller	Finspångs BK	1	0	0	1
172	Ola	Nilsson	Skurups BK	1	0	0	1

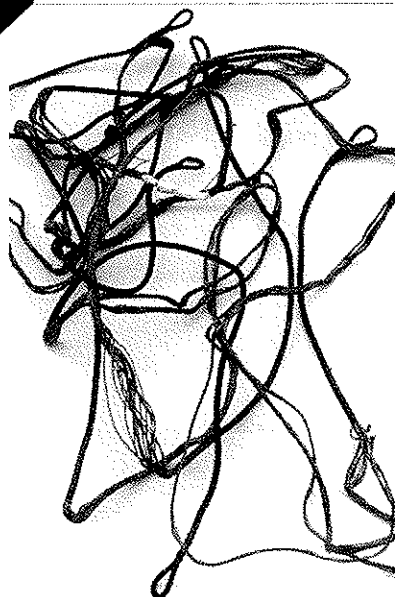
## 173 - 212

173	Per	Nilsson	Skurups BK	1	0	0	1
174	Kenneth	Nilsson	BS Grästorp	1	0	0	1
175	Mikael	Nilsson	Hässleholms BK	1	0	0	1
176	Isak	Nordqvist	Sundsv/Ortv BK	1	0	0	1
177	Klas	Nyström	Vetlanda BK	1	0	0	1
178	Ellinor	Näslund	Timrå AIF	1	0	0	1
179	Henrik	Olli	Resele IF	1	0	0	1
180	Mårten	Palm	Grimslövs AIF	1	0	0	1
181	Alexander	Paulsen	BS Grästorp	1	0	0	1
182	Kristoffer	Persson	BSK Hudik	1	0	0	1
183	Alexander	Petersson	Sundsv/Ortv BK	1	0	0	1
184	Rickard	Petersson	Rejmyre BSK	1	0	0	1
185	Tommy	Petersson	Kungälvens BK	1	0	0	1
186	Christopher	Ramström	Karlstads BK	1	0	0	1
187	Malin	Rapp	Kiruna BK	1	0	0	1
188	Linus	Remdahl	BS Gothia	1	0	0	1
189	Daniel	Rönnow	Hälsingborgs BK	1	0	0	1
190	Patrik	Saluampi	Södertälje BF	1	0	0	1
191	Micaela	Sköld	Kungälv BK	1	0	0	1
192	Jonny	Stensson	BS Grästorp	1	0	0	1
193	Viktor	Strand	Skogens IF	1	0	0	1
194	Thomas	Sundqvist	Stocka BSK	1	0	0	1
195	Pontus	Svanberg	Lindome BK	1	0	0	1
196	Joakim	Svantesson	Tyresö BS	1	0	0	1
197	Markus	S Olsson	BSK Hudik	1	0	0	1
198	Eric	Säav	Mjölby BS	1	0	0	1
199	Andreas	Ternstedt	Huskvarna BK	1	0	0	1
200	Tom	Tjäder	Frösö CPK	1	0	0	1
201	Louise	Tunellid	BSK Hudik	1	0	0	1
202	Helen	Tunellid	Resele IF	1	0	0	1
203	Jonas	Walek	Trollhättans BK	1	0	0	1
204	Emelie	Walberg	BS Gothia	1	0	0	1
205	Malin	Wattin	Stocka BSK	1	0	0	1
206	Alexandra	Wattmark	Kiruna BK	1	0	0	1
207	Joar	Wandborg	Södertälje BF	1	0	0	1
208	Annika	Westling	Kiruna BK	1	0	0	1
209	Patrik	Westling	Kiruna BK	1	0	0	1
210	Jesper	Widlund	Ålingsås BK	1	0	0	1
211	Philip	Åkesson	Vollsjö BK	1	0	0	1
212	Rickard	Ohlund	Kiruna BK	1	0	0	1

## Årsmöte 3D-Touren

Lördagen den 23 februari klockan 11.00  
 Scandic Hotell, S:t Larsgatan 14, Linköping.  
 Anmälan: 0370-16050, a) 0370-17528  
 Mail: westlund.g@varnamo.mail.telia.com

Styrelsen

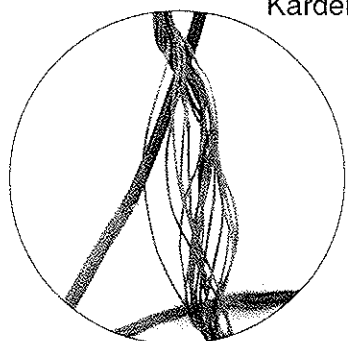


I dag har materialet i strängarna blivit så pass bra att behovet av nya strängar/kablar inte är så stort.

Hur som helst vore det synd om "hantverket" skulle falla i glömska. Att göra egna strängar eller kablar är inte svårt men kräver lite erfarenhet och varför inte lite god "steg-för-steg" – instruktion.

## Beståndsdelar

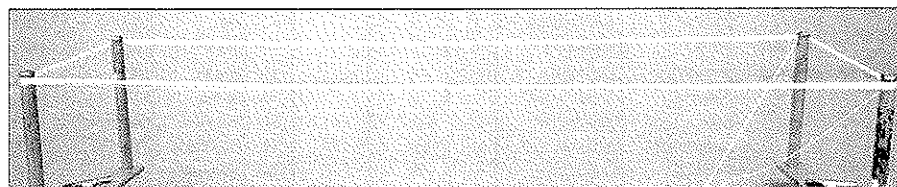
Låt oss friska upp minnet lite. I Bågskytten nr 3, 2001 står en hel del att läsa om valet av strängmaterial. Där kan man bland annat läsa att strängen/kabeln byggs upp av ett antal trådar, eller kardeler, dessa är mellan 10 och 20 stycken. För att alla kardeler skall bli lika långa används en så kallad strängbräda i vilken strängen tillverkas.



Kardeler

# Att göra en egen sträng

Bild 1a



På bild 1a kan du se en sådan där ett antal kardeler lindats upp. I tabellen nedan kan du se hur många kardeler som rekommenderas för olika material. Vidare finns där skyddslindningar, med eller utan lindning i öglorna.

Bild 1a

## Grunden

Var noga när du mäter avståndet mellan stolpe A och B då detta avser hur lång din sträng skall vara.

Jämförelsetabell mellan olika strängmaterial

FASTFLIGHT	DYNAFLIGHT	BCY 8125	BCY 450+	BCY B500
18 kardeler	14 kardeler	16 kardeler	12 kardeler	12 kardeler

Från långfibriga örter som lin och nässlor, till stål och dagens exotiska material beskrivs en fantastisk utveckling. Idag går allt mer av kast-energin ut i pilen eftersom strängmaterialen blivit både tunnare och mindre benäget att töja sig. Det som gäller nu är blandmaterial som Vectran, Dyneema och Carrari. Kablar och strängar, mest det senare, slits med tiden. Ofta går de av vid nockläget där strängen ju böjs fram och tillbaka många gånger, det kan liknas vid en spik som till slut går av. Minst ett byte varje år är att rekommendera, om du använder något av de nyare blandmaterialen kan det vara värt ytterligare ett byte.

Gör fast änden och vira 7 varv om du till exempel vill ha 14 kardeler, 8 om du vill ha 16 och så vidare.

På bild 1b kan du se hur trådarna ligger under varandra och inte huller om buller, detta för att få samma spänning i alla trådar. Vaxa där du skall linda. Observera att alla nya material bara tål silikonvax!

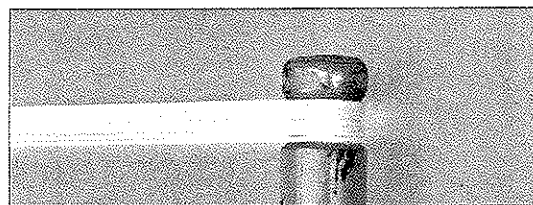


Bild 1b



forts. på nästa sida...

*Not: Dacron töjer 3-4% sig när den utsätts för belastning.*

Bild 1c

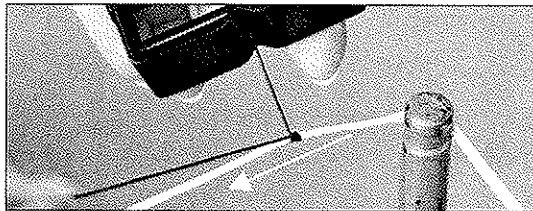


Bild 1c

Hur du börjar lindningen. Lägg trådändan mot strängen i lindriktningen, på det sättet kommer du att linda in och fästa trådändan.

Bild 2a

### Strängöglan

Börja vid den gaffel på strängbrädan där du inte fäst trådarna. Mät ut hur stor ögla du vill ha plus lite att överlappa den fortsatta lindningen med. Hur mycket du skall spänna lindningsapparaten kommer med erfarenheten, men lindningstråden kan gå av om det är för hårt eller glida isär om det är för löst.

Linda 6-7 cm då får du en ögla som är 3 cm lång.

*Not: Det är inte nödvändigt att linda själva ögla det går bra utan också som på bild 2b.*

Bild 2a/2b

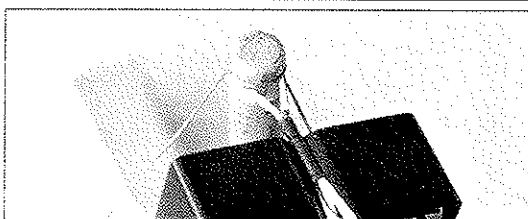
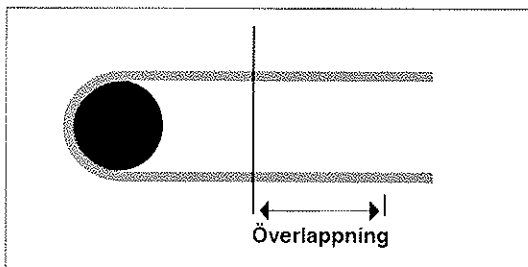


Bild 3

Bind ihop strängen som på bilden, det blir då lättare att fortsätta med skyddslindningen. Det går förstås att fästa själva ögellindningen för att sedan fortsätta med en annan färg. Ändarna lindas för att hålla ihop strängen och skydda den mot slitage.

*Not: Hur man fäster kan du läsa om i Bågskytten nr 12, 2001.*

Bild 3

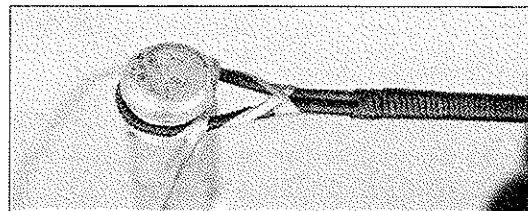


Bild 4

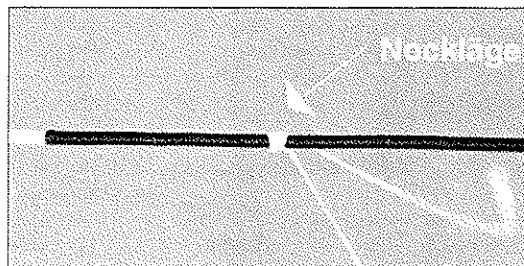
### Mittlindningen

Sätt strängen på bågen och tvinna 15-25 varv för Dacron och 25-50 för annat material. Mät ut ett preliminärt nockläge samt startpunkten för lindningen ca 5 cm ovanför nockläget.

För rekurvbågar gäller att mittlindningen inte får ligga inom synfältet (mellan ögonbrynet och näsans nedre kant). Linda inte för långt, men den skall gå förbi armskyddet, ungefär 12-13 cm brukar vara tillräckligt. Börja som på bild 1c och avsluta med att fästa skyddslindningen.

Montera ett provisoriskt nockläge av papperstejp som du sedan ersätter med ett nockläge av tråd eller metall när du trimmat färdigt

Bild 4



### Att läsa mer

Mer att läsa finns i förbundets häfte "Bågskyttens materiel" att beställa från vårt försäljningskanli.

#### Försäljning

Gunnar Wallberg

Tel: 011-311036

Fax: 011-313121

Från 23 januari

0248-203 33

0248-206 56

E-mail: [gunnar.wallberg@bagsskytte.se](mailto:gunnar.wallberg@bagsskytte.se)

## Resultat från Mellangruppen i Bågskytteallsvenskan

### Grästorp gjorde en stark tävling med tre segrar.

Vid den andra sammandragningen i Tranås den 15 december för mellangruppen i BÅGSKYTTEALLSVENSKAN gjorde Grästorp en mycket stark omgång och vann sina tre matcher. Borås lyckades dock behålla sin serieledning genom att ta två segrar och Tranås fick en seger med sig. Vetlanda börjar sladda i tabellen efter ytterligare tre förluster.

Allsvenskan är nu halvvägs och det kommer att bli två sammandragningar till, Borås i Januari och den sista i Vetlanda i februari.

Tranås BSK hade som arrangör tagit ett nytt grepp genom att göra ett samarrangemang tillsammans med Skobes Bil i Tranås.

Tävlingen sköts i Skobes utställningshall med mycket publik.

Tävlingen började mycket jämnt med att Borås och Vetlanda mötes, där vann Borås som segrade med 2-1. I nästa match mötes Tranås och Grästorp, där

vann Grästorp med 2-1 efter segrar i compound och fristil medan Tranås segrar kom i den klassiska stilen.

Grästorp mötte Borås i den andra omgången och där var det mycket jämnt. Borås tog snabbt ledningen i den klassiska matchen men fristil och compound avgjordes i den sista ronden till Grästorps fördel. Grästorp – Borås 2-1.

I nästa match mötets Vetlanda och Tranås, där vann Tranås compound match lätt med det var mycket jämnt i de andra matcherna. Tranås vann fristils matchen med 3-2 och den klassiska matchen avgjordes i en särskjutning till Tranås fördel.

I den sista omgången sköt först Tranås mot Borås, där hemmalaget inte hade något att sätta emot. Borås vann med enkla 3-0. Grästorp vann den sista matchen mot Vetlanda, också mycket enkelt med 3-0.

### Matchfacit:

Borås	-	Vetlanda	2-1
Tranås	-	Grästorp	1-2
Grästorp	-	Borås	2-1
Vetlanda	-	Tranås	0-3
Tranås	-	Borås	0-3
Grästorp	-	Vetlanda	3-0

### Tabell:

Plac	Klubb	M	S	F	Matchkvot	Matchresultat	Poäng
1	Borås	6	5	1	13-5	48-25	10
2	Grästorp	6	4	2	11-7	43-31	8
3	Tranås	6	3	3	8-10	35-43	6
4	Vetlanda	6	0	6	4-14	22-49	0



## Lindome till final. Angered slipper kvala

Vid den södra bågskytteallsvenskans avslutning gjorde såväl Lindome som Angered en fin insats. Något som medförde att Lindome gick förbi Göta Lejon och vann serien, samt Angered som mycket överraskande gick förbi Malmöklubben Gripen i botten på tabellen.

Lindome låg två poäng efter Göta Lejon inför den sista omgången men lyckades efter en fantastisk avslutning vinna samtliga sex matcher och till slut vinna serien med fyra poäng före Gripen.

Angered som hade hela sex poäng upp till Gripen inför de sista matcherna tog halmstrået som fanns och slog Göta Lejon i första matchen med 1-2. När man dessutom lyckades vinna dubbelmötet mot Gripen, 2-1 i såväl första som andra mötet, så var saken klar. Angered gick förbi Gripen på bättre "målskillnad".

Tabellens slutgiltiga utseende avgjordes inte förrän i de två sista matcherna där man kan nämna att Lindome vann sina matcher i matchen ganska enkelt medan Angered i Compundmatchen mot Gripen låg under med 2-0 men lyckades genom Marcel Poláns uppryckning vinna med 3-2.

### Matchfacit i Lindome

Göta Lejon	- Angered	1 - 2
Lindome	- Gripen	2 - 1
Gripen	- Göta Lejon	0 - 3
Angered	- Lindome	0 - 3
Göta Lejon	- Lindome	1 - 2
Gripen	- Angered	1 - 3

### Matchfacit i Bergsjön

Lindome	- Gripen	3 - 0
Göta Lejon	- Angered	2 - 1
Lindome	- Angered	3 - 0
Göta Lejon	- Gripen	3 - 0
Göta Lejon	- Lindome	1 - 2
Gripen	- Angered	1 - 2

### Sluttabell Bågskytteallsvenskans södra grupp

1	Lindome	25 - 11	89 - 51	20 poäng
2	Göta lejon	24 - 12	93 - 50	16 poäng
3	Angered	13 - 23	93 - 96	6 poäng
4	Gripen	9 - 27	45 - 99	6 poäng

Frågor: Bo Palm på telefon 031 - 46 93 81

## Hissens namntävling

## RESULTAT

Nedanstående namn ha antagits till den nya bågen. Förslaget är inlämnat av Göran Bjerendal, Lindome BK.



## EFTERLYSNING

**Handikappansvarig**  
sökes!

Intresserade kontaktar  
Leif Janson

leif.janson@bagsskytte.se

08-581 72 792



SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder  
**Eskilstuna Bågskyttesällskap till**  
**Svenska Mästerskapen i inomhusbågskytte**  
**lördagen och söndagen 9-10 mars 2002**

- Omfattning:** Samtliga klasser enligt SBF regler fr.o.m. 19-klass inkl. handikapklasser.
- Tävlingsplats:** MunktellArenan, Västra Storgatan 15, Eskilstuna.
- Tävlingsform:** Kvalificeringsomgång: FITA 18 m 2x30 pilar. Högst 3x160 deltagare.  
 I kval.omgången avgörs handikap-SM och lagtävlingar.  
 Elimineringsogång: FITA 18 m 30 pilar. Högst 160 deltagare.  
 Finalomgångar: FITA 18 m 4x3 pilar.
- Anmälan:** Skriftlig anmälan på utsänd blankett skall vara oss tillhanda 9/2 2002 under adress Eskilstuna Bågskyttesällskap, MunktellArenan, V:a Storgat 15, 633 42 Eskilstuna. Vid anmälan anges önskemål om taveltyp 3-spot eller 10-ringad och skjutomgång.
- Anmälningssavgift:** Individuellt 300:-. Lag 250:-. Insätts klubbvis samtidigt med anmälan på vår förenings postgirokonto 12 16 39 – 9. Ange "Inomhus-SM 2002" på inbetalningskortet. Anmälan efter 9/2 i mån av plats mot 50% tillägg på anmälningssavgiften.
- Starttider: Lördag 9/3**
- |               |   |                         |
|---------------|---|-------------------------|
| Kval.omgång 1 | Uppvärmning kl 08.00<br>SM-Invigning kl 12.00 | Tävlingsstart kl 08.30. |
| Kval.omgång 2 | Uppvärmning kl 12.30                          | Tävlingsstart kl 13.00. |
| Kval.omgång 3 | Uppvärmning kl 17.00                          | Tävlingsstart kl 17.30. |
- Söndag 10/3**
- |                  |                      |                         |
|------------------|----------------------|-------------------------|
| Elimineringsomg. | Uppvärmning kl 08.30 | Tävlingsstart kl 09.00. |
| Finalskjutningar | ca 13.00.            |                         |
- Materialkontroll:** Stickprovskontroll båda dagarna.
- Tävlingsexp.:** Öppen fredag 8/3 18.00-21.00, lördag 9/3 07.00-22.00, söndag 10/3 08.00-16.00.
- Inkvartering:** Information om ett antal hotell som har förmånliga priser och bra service för deltagare vid Inomhus-SM utsänds separat till alla föreningar.
- Försäljning:** Korv, smörgås, frukt, godis, drycker, m.m. i MunktellArenans servering.
- Upplysningar:** Sven Carlsson tel 016 – 42 63 73 eller  
 Leif Danielsson tel 016 – 35 26 97.
- Priser:** Vi minskar på prisbordet och lämnar istället bidrag till SBF ungdomsverksamhet.
- Övrigt:** Gymnastiskor obligatoriskt. Under tävlingen kan vi nås på telefon 016- 12 35 25.

**Välkomna till Eskilstuna**



**Bägskytteklubben Nimrod**

Inbjuder till

**NIMRODTRÄFFEN**

Lördagen den 9/2-2002

Plats: Sporthallen, Malmberget.

Tävlingsform: FITA 18, SBF 12.

Tid: 09.30, 13 och yngre.

C:a 12.00, övriga.

Uppvärmningsskjutning: 2x4 minuter

Därefter direkt tävlingsstart.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Små klasser slås ihop.

Anmälningavgifter. 19 &amp; äldre 100:-.

Övriga 60:-.

Anmälan: Senast 6/2-2002 till Paul 0970/13898  
eller Kjell 0970/64007.**VÄLKOMNA!****BK Friskytarna**

Inbjuder till Tavel DM

**Lördagen den 2 mars.**

Plats: Mässhallarna bredvid Himmelstalundshallen. Följ skyltar "Sportområde" vid E4:ans södra infart till Norrköping.

Start: Skjutlag 1, kl. 9.00 med 2x4 min värmning.  
Skjutlag 2, ca: 12.30 med 2x4 min värmning.

Rond: SBF 12m och 18m 2x30 pil

Klasser: För samtliga skjutstilar i åldersklass 13 och äldre.

Anm. avg: Senior och äldre 100:- lag och övriga 60:-

T-ledare: Berryl Arvehell

Servering Ingen servering.

Anmälan Senast 24 februari till: Lilian / Kenneth Andersson tfn: 011-10 74 55

Eller e-mail:

[lilian.v.andersson@telia.com](mailto:lilian.v.andersson@telia.com)

Vid anmälan meddela om du vill skjuta på 3 spot.

**VÄLKOMNA!**På uppdrag av Västergötlands Bågskytteförbund  
arrangerar Skövde Bågskytteklubb

Götalandsmästerskapen inomhus i Skövde

Lördagen den 23 februari

Plats: Skövdes nybyggda "Arenahallen" Egnells väg 1 vid badhuset.  
Vägvisning kommer att finnas på tillfartsvägarna.  
Start: Uppvärmning kl. 9:00 2x4 min därefter start.

Klasser: Enligt SBF's bestämmelser. (Minst 3 deltagare per klass).

Ronder: SBF 12 meter. Fita 18 meter

Anmälningavgifter: 16 klass och uppåt 120:-. 13 och 10 klass  
samt lag 80:-På grund av utrymmesskäl maximeras antalet skyttar till 130 st.  
Först till kvam...Anmälan skall vara Rolf Andersson tillhanda senast onsdagen  
den 13 februari på adress: Diamantvägen 23, 541 40 Skövde,  
telefon 0500-436832. E-post rolf.andersson@arlafoods.seUpplysningar: Mikael Johansson 0500-487378, eller  
Christian Josefsson 0511-17477. Ej anmälan.**OBS!OBS!OBS!OBS!OBS!OBS!**

Endast inomhusskor.

Glöm **EJ** era licenser och skjuttröjor

Servering kommer att finnas.

Skövde Bågskytteklubb hälsar alla Välkomna

OBS! OBS! OBS!"  
Strängsläppet inställt  
år 2002OBS! OBS! OBS!"  
Strängsläppet inställt  
år 2002På uppdrag av  
Västergötlands Bågskytteförbund  
arrangerar  
Skövde Bågskytteklubb

DM inomhus

Separat inbjudan sändes ut till  
berörda klubbarPå uppdrag av Västra Svealands  
Bågskytteförbund anordnar**BK Fjädern DM inomhus**  
Lördagen den 9.e februari.Särskild inbjudan skickas till  
berörda klubbar.

## Skellefteå Bågskytteklubb

Inbjuder till

# Kopparpilen

Söndagen den 3 februari 2002, klockan 11.00

<b>Plats:</b>	Eddahallen i Skellefteå (Badhuset)
<b>Tävlingsform:</b>	Duellskjutning enl. SBF's regler
<b>Klasser:( OBS! mixade klasser)</b>	Fristil 19, Klassiskt 19, Compound 19, Långbåge, Fristil 13, Klassiskt 13, Compound 13, Fristil 10, Klassiskt 10
<b>Anm. Avgift:</b>	Seniorer & äldre 100 :-, övriga 60 :-
<b>Anmälan:</b>	Anmälan till Börje Morén 0914-10057, <a href="mailto:borje.moren@swipnet.se">borje.moren@swipnet.se</a> Anmälan senast den 29 januari 2002

**Välkomna !**

Skellefteå Bågskytteklubb

LINKÖPINGS  
BÅGSKYTTEKLUBB  
INBJUDER TILL

## LINKÖPINGSTRÄFFEN

LÖRDAGEN DEN 16/2 -2001

<b>Tid:</b>	Uppvärmningsskjutning 9.00 Tävlingen börjar 9.30
<b>Plats:</b>	Collegium (SM-hallen). Skyltat från västra avfarten E4.
<b>Rond:</b>	FITA 18 m och SBF 12 m
<b>Klasser:</b>	Enligt SBF's bestämmelser.
<b>Anm. avg:</b>	Lag, seniorer och äldre 100:-, Juniorer och yngre 60:-
<b>Anmälan:</b>	Senast 01 02 04 till Kjell-Åke Bengtsson, Lodgatan 3, 587 39 Linköping. Tel: 013/16 13 94. Avgiften kan sättas in på postgiro 10 72 49 -5. Max antal skyttar: 136

Skor för innebruk obligatoriskt.

VÄLKOMNA  
LBK

## SUNDSVALL-ORTVIKENS BÅGSKYTTEKLUBB INBJUDER TILL MIDVINTERPILEN

<b>Datum:</b>	Lördagen den 2/3-2002.
<b>Plats:</b>	Timrå sporthall (Sörbergeskolan).
<b>Starttider:</b>	Klockan 09.00 uppvärmning därefter start, för alla compound-klasser och långbåge-klass. Klockan 13.00 uppvärmning därefter start, för alla fristils-klasser och klassiska-klasser.
<b>Tävl.form:</b>	FITA 18m och SBF 12m samt 10-klass.
<b>Klasser:</b>	Enl. SBF:s bestämmelser. (Minst 4st deltagare i varje klass.)
<b>H-domare:</b>	Börje Jonsson.
<b>Anm. Avg:</b>	Seniorer och Äldre 100 KR. Juniorer och yngre 60 KR. Ingen lagavgift.
<b>Anmälan:</b>	Senast måndagen den 25/2-2002. Till Börje Jonsson tel: 060-616104.
<b>E-post:</b>	<a href="mailto:borje.jonsson@bagskytte.se">borje.jonsson@bagskytte.se</a>

Begränsat deltagarantal till max 80 st på grund av utrymmesskäl.

<b>Servering:</b>	Servering kommer att finnas. Korv, Kaffé, Läsk, Godis mm.
<b>Upplysning:</b>	Övriga upplysningar lämnas av Börje Jonsson tel: 060-616104.

VÄLKOMNA  
Sundsvall-Ortvikens Bågskytteklubb.

På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder  
Karlstads Bågskytteklubb till

## Svenska Mästerskapet i inomhusbågskytte för juniorer

Lördagen och söndagen 23-24 mars 2002

- Tävlingsplats:** Växnäshallen, Karlstad. Vägvisning från E18.
- Omfattning:** Samtliga 16- och 13-klasser enligt SBF:s regler
- Tävlingsform:** FITA inomhusrond 18 meter respektive SBF inomhusrond 12 meter  
*Kvalificeringsomgång* 2 x 30 pilar  
Vid kvalomgången avgörs mästerskapet och medaljfördelningen i lagtävlingen.  
*Elimineringsomgång* 1 x 30 pilar. Max antal 180 deltagare. För klasser med fyra deltagare i elimineringsronden avgörs mästerskapet och medaljfördelningen i denna rond.  
*Finaler* i klasser enligt SBF:s regler 23.13.2.3 matchskjutning i fyra serier om tre pilar.
- Anmälan:** Skriftlig anmälan på utsänd blankett (den kommer också att finnas på vår hemsida) ska vara oss tillhanda senast 24 februari.  
Adress: Karlstads Bågskytteklubb, Erlandsson-Boström, Horsensgatan 154, 654 58 Karlstad.  
I anmälan ska vara angivet önskemål om tapettyp och skjutomgång.
- Anm.avg.** Individuellt: 250 kronor, lag 200 kronor. Beloppen sätts in klubbvis på vår förenings postgiro 8 99 86 - 4. Ange JSM på inbetalningskortet.  
Anmälan efter den 24 februari i mån av plats och mot 50 procents högre avgift.
- Starttider:**
- |                    |                              |                     |
|--------------------|------------------------------|---------------------|
| Lördag 23 mars     |                              |                     |
| Kvalomgång 1       | Uppvärmning kl 08.30         | Tävlingsstart 09.00 |
| Kvalomgång 2       | Uppvärmning kl 13.30         | Tävlingsstart 14.00 |
| Söndag 24 mars     |                              |                     |
| Elimineringsomgång | Uppvärmning kl 08.30         | Tävlingsstart 09.00 |
| Matchskjutning     | Tävlingstart kl 12.00 (prel) |                     |
- Mtr.kontroll:** Stickprovskontroller görs båda dagarna.
- Expedition:** Fredag 22 mars 18.00-21.00, lördag 07.00-18.00, söndag 07.30-16.00
- Upplysningar:** Barbro Lundqvist 0554 - 720 09, E-post: blu.home@gamma.telenordia.se  
Mattias Boström 054 - 83 73 88.  
**Tävlingslicens ska uppvisas senast 30 minuter före start.**

### Upp till 13

Arrangeras parallellt med JSM lördagen den 23 mars för samtliga 10-klasser.

- Tävlingsform:** SBF inomhusrond 12 meter
- Anmälan:** På samma blankett som anmälan till JSM
- Anm.avgift:** 100 kronor betalas via postgiro samtidigt med JSM-anmälningarna.

*Välkomna till Karlstad!*


## Tävlingskallendern 2002

Dag	Datum	Rond	Arrangör	Telefon	Domare	Tävlingsnamn
S	06-jan	Fita 18/12 m	Alvenäs BK	054-800156	Per-Anders Jansson	Trettondagspilen
L	12-jan	Bågskytteallsvenskan				
S	13-jan	*Fita 18/12 m	BK Gripen	040-153487	Lennart Andersson	Bow Pro Open
S	13-jan	SBF 12 m	Strängnäs BK	0152-51139	Lars Liljenstolpe	Djåknepilen
L	19-jan	Fita 18/12 m	Finspångs BK	0122-15509	Bo Andersson	"Vallonträffen"
S	20-jan	Dubbel PAA-Rond	Kiruna BK	070-6325206	Gunnar Raattamaa	Lapplandspilen
L	26-jan	SBF 12 m	Tranås BSK	070-5680687	Thommy Persson	FöreningsSparb Cup
L	26-jan	3D, 30 mål	Västbo BK	0371-142 69	Jan Johansson	Göstbo Inne 3D
L-S	26-27 jan	Fita 18 meter	Sundsv/Ortv BK	060-616104	Börje Jonsson	Nordiska Mästerskap
L	02-feb	Fita 18/12 m	BSK Hudik	0653-21075	Leif Antonsson	Januariipilen
S	03-feb	Fita 18/12 m + Finaler	Skellefteå BK	0910-775320	Sam Lundqvist	Kopparpilen
S	03-feb	Fita 18/12 m	Skogens IF	0491-83224	Per Lundberg	Blå Jungfrupilen
L	09-feb	Fita 18/12 m	BSK Nimrod	0970-13898	Holger Karlsson	Nimrodträffen
L	09-feb	Bågskytteallsvenskan				
S	10-feb	Fita 18/12 m	Strängnäs BK	0152-51139	Lars Liljenstolpe	Thomaspilen
L	16-feb	Fita 18/12 m	BS Kil	0554-40030	Leif Malm	Vinterträffen
L	16-feb	Fita 18/12 m	Linköpings BSK	013-145476	Rickard Nilsson	Linköpingsträffen
L	23-feb	Fita 18/12 m	Skövde BK	0738-019805	Christian Josefsson	Landsdelsm. Götaland
S	24-feb	Fita 18/12 m	Trelleborgs BK	0410-18889	Göran Bengtsson	Vårpilen
L	02-mar	SBF 12 m	Lindome BK	031-7950002	Stig Henriksson	Marspilen
L	02-mar	Fita 18/12 m	Sundsv/Ortv BK	060-616104	Börje Jonsson	Midvinterpilen
S	03-mar	Fita 18/12 m	BK Unga Ornar	0456-25353	Sten-Y Södergren	Tiansträffen
S	09-mar	Fita 18 m - Senior-SM	Eskilstuna BS	016-426373	Sven Carlsson	Senior-SM
L	10-mar	Fita 18 m - Senior-SM	Eskilstuna BS	016-426374	Sven Carlsson	Senior-SM
L	16-mar	Fita 18/12 m + finaler	Umeå BK	090-186890	Patrik Nilsson	Umeåpilen
S	17-mar	Fita 18/12 m	Skurups BK	0410-20797	Karin Nilsson	Marskatten
S	17-mar	SBF 12 m	Södertälje BF	08-53032744	Rolf Svensson	Kringelpilen
	13-17 mar	EM Inomhus	Turkiet			
L	23-mar	Fita 18/12 m-Junior-SM	Karlstads BK	0554-72009	Barbro Lundqvist	Junior-SM
S	24-mar	Fita 18/12 m-Junior-SM	Karlstads BK	0554-72009	Barbro Lundqvist	Junior-SM
F	29-mar	3D, 30 mål (3-D Tour)	BK Björnen	0370-12022	Hans Blom	Långfredagsjakten
L	30-mar	Påsk				
S	31-mar	Påsk				
Dag	Datum	Rond	Arrangör	Telefon	Domare	Tävlingsnamn
M	01-apr	Påsk				
L	06-apr	Fita 18/12 m	IF Karlsvik	060-25235	Bert Nordlander	Gärdepilen
S	07-apr	Fita 25/12 m	IF Karlsvik	060-25235	Bert Nordlander	S-valls 25:an
L	13-apr	Fita 25 m	Kiruna BK	070-6325206	Gunnar Raattamaa	Guldskräcken
L	13-apr	SBF 12 m	Kiruna BK	070-6325206	Eva Raattamaa	Lilla Guldskräcken
S	14-apr	3D, 30 mål (3D-Tour)	Västbo BK	0371-14269	Jan Johansson	Västbojakten
S	14-apr					
L	20-apr	3D, 30 mål	Eskilstuna BS	016-515752	Björn Fors	Labo 3D Open
S	21-apr	Jakt 30 mål	Tibro BS	0504-61583	Peter Enbom	Rankåsjakten
S	21-apr	Jakt 30 mål	Karlskrona BK	0455-49539	Kjell Ström	Torskorsjakten
L	27-apr					
S	28-apr	Jakt 30 mål	Huskvarna BK	036-134502	Leif Hackberg	Algjakten
O	01-maj					
L	04-maj	3D, 30 mål	Rejmyre BSK	011-87628	Kenneth Johansson	Rejmyre 3D
S	05-maj	Fält 24 mål	Karlstads BK	054-211440	Barbro Lundqvist	Solstafälten
O-S	01-05 maj	EuGrand Prix	Croatsien			
T	09-maj	Fita 1440	BK Mohican	0221-10119	Bert Vinberg	Köpingträffen
L	11-maj	3D, 30 mål	BS Gothia	031-572921	Raimo Utriainen	"Gothia Safari"
L	11-maj	Fält 24 mål (VM-Test 1)	BSK Sturarna	018-342117	Erik Berwald	Hågafälten
S	12-maj	3D, 30 mål	BSK Sturarna	018-342117	Ingrid Olofsson	Uil's 3D
S	12-maj	Jakt 30 mål	Grimslövs AIF	0470-754194	Jan Karlsson	Gottåsjakten
S	12-maj	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Skövde BK	0500-487378	Mikael Johansson	Skövdeträffen
L	18-maj	Jakt 30 mål	BS Vaggeryd	0393-30000	Peter Nilsson	Vaggerydsjakten
L	18-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	BSK Göta	08-6583310	Torulf Claesson	3-D Uven
S	19-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Igelboda BS	08-7164685	Reijl Polsa	3D Igeln
M	20-maj	*Fita 1440	Järnvägens IF	0582-16765	Anders Fredriksson	RC-Pilen
L	25-maj	3D, 30 mål	Sigtuna BK	08-59480020	Svante Gustafsson	Tord 3D
L	25-maj	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Timrå AIF	060-576822	Leif Eriksson	Timråträffen
L-S	25-26 maj	*Fita 1440	BK Göta Lejon	?	Mats Nilsson	Göta Lejon Cup
S	26-maj	Jakt 15/Fält 12 mål	Rembo IK	0226-14550	Caile Dahlberg	Visentjakten



## Tävlingskallendern 2002

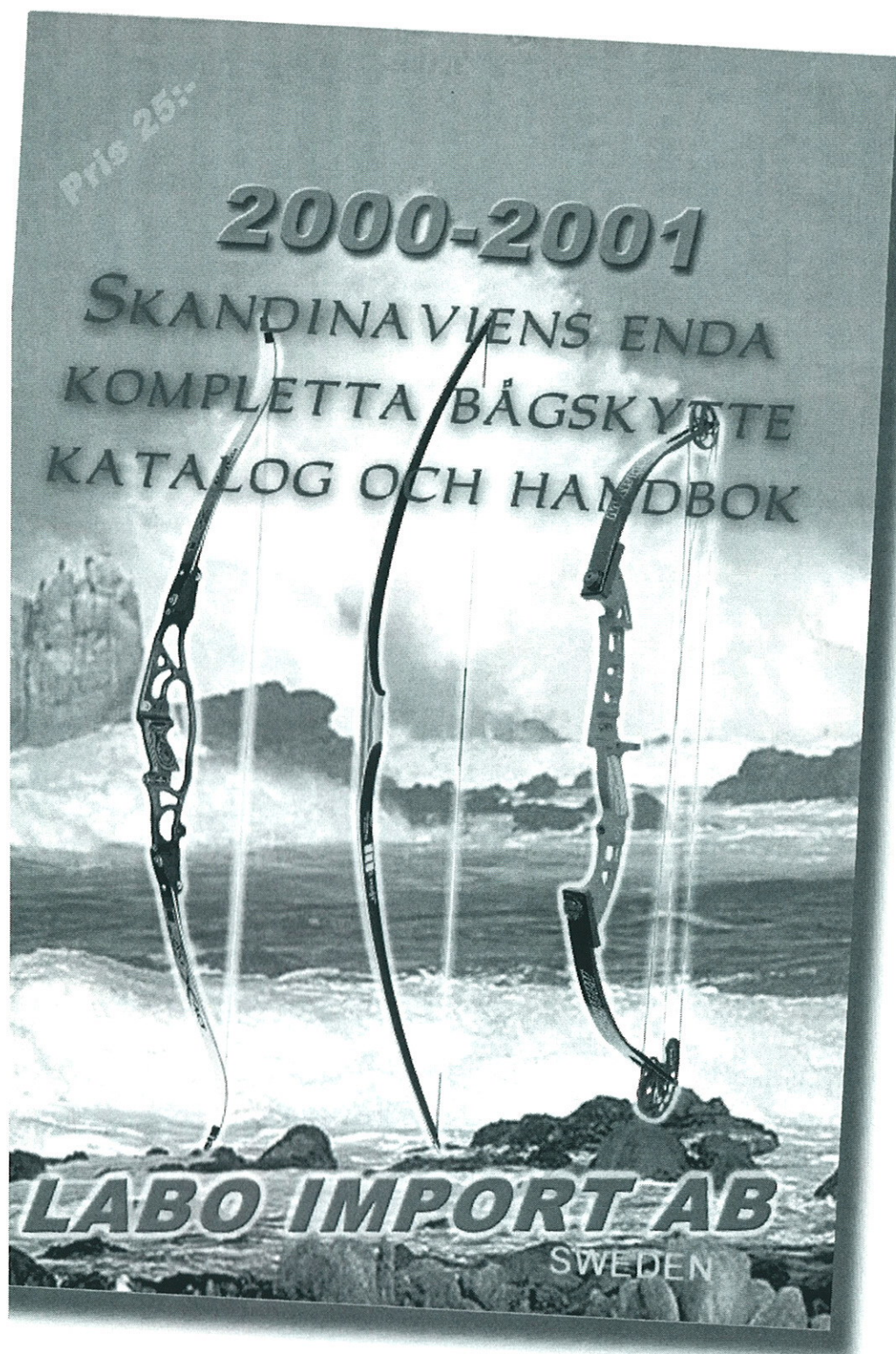
Dag	Datum	Rond	Arrangör	Telefon	Domare	Tävlingsnamn
L	01-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	Falkenberg BK	0346-52123	Harald Nyberg	Laxträffen
L	01-jun	Fält 24 mål	BS Kil	0554-40030	Leif Malm	Frykstaftilen
L	01-jun	Fita 900	Stocka BSK	0650-20236	Widar Gradin	Knallepilen
S	02-jun	*Fita 70 m	Borås BS	033-260333	Tommy Söderhagen	Stallapilen
S	02-jun	Fita 900	Karlshamns BK	0708-206280	Richard Yxell	Karlshamnsträffen
S	02-jun	Jakt 15/Fält 12 mål	IF Ulvarna	?	?	Ulvjakten
O-S	29 - 2 juni	EuGrand Prix	Tyskland			
L	08-jun	Jakt 30 mål	Eskilstuna BS	016-515752	Madeleine Blomqvist	Mälardalsjakten
L	08-jun	Fita 70 m + final (Elitserien)	IF Karlsvik	060-25235	Bert Nordlander	Alnö-pilen
S	09-jun	Fita 900	Sigtuna BK	08-59480020	Tommy Svård	Sigtunaträffe
S	09-jun	Fita 900	Härnös IF	?	Stig Akerlund	Obackepilen
S	09-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	Vetlanda BK	0383-15314	Björn Fransman	Tjustkullejakten
S	09-jun	Fita 70 m + final	Trollhättans BK	0520-444469	Erik Johansson	"Trollpilen"
S	09-jun	Fita 900	Skellefteå BK	0910-775320	Sam Lundqvist	Vitbergspilen
L	15-jun	Fält 24 mål	BS Gothia	031-572921	Olof Zschaek	"Gothia Fält"
L	15-jun	Fita 70 m + final (Elitserien)	Trelleborgs BK	0410-18889	Lars Olsson	Sejmarpilen
L	15-jun	Jakt 30 mål	Rejmyre BSK	011-87628	Kenneth Johansson	Remnarejakten
L	15-jun	*Fita 1440	Kiruna BK	070-6325206	Gunnar Raattamaa	Midnattsolsträffen
S	16-jun	Fita 1440	BSK Nimrod	0970-13898	Kjell Harnesk	Kaptenspilen
S	16-jun	Fita 900	BSK Hudik	0653-21075	Leif Antonsson	Hudikträffen
S	16-jun	3D, 30 mål	Arnbågens BK	0739-485608	Uwe Koch	3Draget
S	23-jun	Midsommar				
S	23-jun	Fita 70 m + final (Elitserien)	Södertälje BF	08-53032744	Rolf Svensson	Midsommarpilen
L	29-jun	Fita 70 m + final (Elitserien)	Sundsv/Ortv BK	060-616104	Börje Jonsson	Midåivapilen
L	29-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	Umeå Bergryd	0393-30000	Peter Nilsson	Tjörpjakten
S	30-jun	Fita 70 m + final (Elitserien)	Umeå BK	090-186890	Patrik Nilsson	Björnsfältten
S	30-jun	Fält 24 mål (VM Test 2)	Lindome BK	031-7950002	Stig Henriksson	Lindomefältten
L-S	29-30 jun	JNM/Nordic Cup, Tavla	Danmark			
O-S	26-30 juni	EuGrand Prix	Turkiet			
Dag	Datum	Rond	Arrangör	Telefon	Domare	Tävlingsnamn
L	06-jul	Fita 70 m + final	Resele IF	0620-50385	Juha Olli	Tångstafräffen
L-S	6-7 juli	Fält 24 mål (VM Test 3)	BK Siljanspilen	0248-797030	Lennart Hed	Siljansfältten 2002
S	07-jul	Fita 1440	Vänernsborgs BK	0706-399362	Erik Johansson	Fridaträffen
F	12-jul	JSM Jakt				
L	13-jul	JSM Fält				
L	13-jul	Fält 24 mål	Skoklosters IF	0739-485608	Uwe Koch	Runan
S	14-jul	Jakt 30 mål	Arnbågens BK	0739-485608	Uwe Koch	Vikingapilen
S	14-jul	JSM Tavla				
L	20-jul	SM Tavla	BK Gripen	040-153487	Lennart Andersson	SM Tavla
S	21-jul	SM Tavla	BK Gripen	040-153487	Lennart Andersson	SM Tavla
L	27-jul	Fita 70 m + final	Luleå BS	0920-71756	Urban Olsson	Arcuspilen 2002
L	27-jul	*Fita 1440	Stocka BSK	0650-20236	Widar Gradin	Vikarpilen
L	27-jul	3D, 30 mål (3D-Tour)	Skallsjö BG	0705-361300	Mikael Boberg	Långsjö-3D
S	28-jul	Fita 900	IK Osterviking	0121-40015	Arne Welin	Vikingafejden
M-S	22-28 juli	EM Tavla, Ullöborg	Finland			
L	03-aug	Landsdelsmäster. Tavla				
L	03-aug	Fita 1440/Norrlandsm.	IF Karlsvik	060-25235	Bert Nordlander	Sågverksträffen
S	04-aug	Landsdelsmäster. J/F				
T-M	01-05 aug	JVM Tjeckien				
L	10-aug	Fält-SM, 24 mål (VM Test 4)	Skogens IF	0491-83224	Tommy Appelqvist	Fält SM
S	11-aug	Fält-SM, 24 mål (VM Test 4)	Skogens IF	0491-83224	Tommy Appelqvist	Fält SM
L	17-aug	3D, 30 mål (3D-Tour)	BS Gothia	031-572921	Hannu Hosio	Gothia 3D-Touren
L	17-aug	Jakt 30	Mjölby BS	0142-21849	Lars Olsson	Mjölbyjakten
L	17-aug	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	BS Kil	0554-40030	Leif Malm	"Frykstaftuellen"
L	17-aug	Fita 1440	Piteå BK	0911-60148	Gunnar Johansson	Pitemålet
L	17-aug	3D, 30 mål (3D-Tour)	Gävle BK	026-76750	Bengt Westlin	Gävlebockens 3D
S	18-aug	3D, 30 mål (3D-Tour)	BK Dalpilen	070-3041501	Lars Göran Käck	3D Ettan
L	18-aug	Jakt 30	Borås BS	033-260333	Tommy Söderhagen	Rydjakten
S	24-aug	Jakt 30 mål	Skellefteå BK	0910-775320	Sam Lundqvist	Rövarjakten
L	24-aug	3D SM				


 forts. på nästa sida...

## Tävlingskallendern 2002

S	25-aug	3D SM				
L	31-aug	Fita 70 m + finaler	Timrå AIF	060-576822	Leif Eriksson	Timråträffen
L	31-aug	Jakt 30	Vetlanda BSK	0383-15314	Björn Fransman	Oxhornet
<b>Dag</b>	<b>Datum</b>	<b>Rond</b>	<b>Arrangör</b>	<b>Telefon</b>	<b>Domare</b>	<b>Tävlingsnamn</b>
S	01-sep	Jakt 30	Svärdsjö IF	0246-20025	Jan Persson	Vasajakten
L	01-sep	Jakt 30	BSK Nimrod	0970-13898	Paul Köhler	Kosjakten
S	07-sep	3D, 30 mål (3D-Tour)	Motala BK	0141-214291	Mikael Svahn	Motala Lejonjakt-3D
S	08-sep	Jakt 30	BK Snapphanen	0454-91673	Håkan Rönndahl	Snapphanjakten
L	14-sep	Jakt 30	BS Gråstorp	0514-51041	Gunnar Lundqvist	Gråstorpjakten
S	15-sep					
M-S	9-14 sept	VM Fält	Canberra, Aus			
L	21-sep	Jakt-SM	Kungsängens BK	08-6925536	Bertil Johansson	"Jakt-SM"
S	22-sep	Jakt-SM	Kungsängens BK	08-6925536	Bertil Johansson	"Jakt-SM"
L	28-sep					
S	29-sep	Jakt 30 mål	Kristianstads BK	044-228227	Björn Dannqvist	Alajakten
L	05-okt	Fita 18/12 m	BSK Hudik	0653-21075	Leif Antonsson	Oktoberträffen
S	06-okt					
L	12-okt	Fita 18/12 m	Piteå BK	0911-60148	Gunnar Johansson	Fyrkantpilen
S	13-okt	Fita 18/12 m	Luleå BS	0920-71756	Urban Olsson	Nordpilen 2001
L	19-okt	Fita 18/12 m	Sundsv/Örtv BK	060-616104	Börje Jonsson	Sundsvallspilen
S	20-okt	Fita 18/12 m	Karlstads BK	054-211330	Barbro Lundqvist	Solstapilen
L	26-okt					
L-S	26-27 okt	Bågskytteallsvenskan	Sammandrag nr 1			
S	27-okt					
<b>Dag</b>	<b>Datum</b>	<b>Rond</b>	<b>Arrangör</b>	<b>Telefon</b>	<b>Domare</b>	<b>Tävlingsnamn</b>
L	02-nov	Fita 18/12 m	Eskilstuna BS	016-515752	Patrik Gömie	Munktellträffen
S	03-nov					
L	09-nov	Fita 18/12 m	IF Karlsvik	060-25235	Bert Nordlander	Karlsvikträffen
L	09-nov	Fita 18 m 4x30 pil	Kiruna BK	070-6325206	Gunnar Raattamaa	Köldknäppen
L	09-nov	SBF 12 m	Kiruna BK	070-6325206	Eva Raattamaa	Lilla Köldknäppen
S	10-nov	Fita 18/12 m + finaler	BS Gråstorp	0514-51041	Gunnar Lundqvist	Höstrusket
S	10-nov	Fita 25/12 m	Skurups BK	0410-20797	Göran Nilsson	Nilsholgersson
L	16-nov	SBF 12 m	Finspångs BK	0122-15509	Jörgen Hertz	"12-metern"
L	16-nov	SBF 12 m	Timrå AIF	060-576822	Gullimar Akerlund	"Timråskottet"
S	17-nov	Fita 12 m	Huskvarna BK	036-134502	Leif Hackberg	Lilla Vätterpilen
L	23-nov	Fita 18/12 m	BSK Sturarna	018-342117	Ronney Sahlberg	?
L-S	23-24 nov	Fita 25/18/12 m	Umeå BK	090-186890	Patrik Nilsson	Umeå Combi XXV
S	24-nov	Fita 18/12 m	Borås BS	033-260333	Tommy Söderhagen	Rydapilen
S	24-nov	Fita 18/12 m	Ronneby BF	0457-14637	Torbjörn Gram	Knut Hansträffen
L	30-nov	Fita 18/12 m	Resele IF	0620-50385	Juha Olli	Resele Drive Inn
L	30-nov	Fita 18/12 m + finaler	Motala BK	0141-214291	Karl-Göran Eklundh	Julosten
S	01-dec					
L	07-dec	SBF 12 meter	Lindome BK	031-795002	Stig Henriksson	Ungdomstävling 12 m
L	07-dec	SBF 12 meter	Eskilstuna BS	016-352697	Leif Danielsson	Lilla Munktellträffen
L	07-dec	SBF 12 meter	Stocka BSK	0650-20236	Widar Gradin	Decemberskottet
S	08-dec	Fita 18/12 m	Skurups BK	0410-20797	Bobby Sild	Skurup Sparbank
L	14-dec					
S	15-dec	Fita 18/12 meter	BS Kil	0554-40030	Kurt Lundgren	Svealands Inomhus
L	21-dec					
L-S	21-22 dec	Bågskytteallsvenskan	Sammandrag nr 2			
S	22-dec					
T	26-dec	Fita 18/12 m	BS Gråstorp	0514-51041	Gunnar Lundqvist	Annandagspilen
L	28-dec					
S	29-dec					

Den enda aktuella katalogen



Den enda aktuella katalogen

Skandina Viens enda bågskyttekatalog

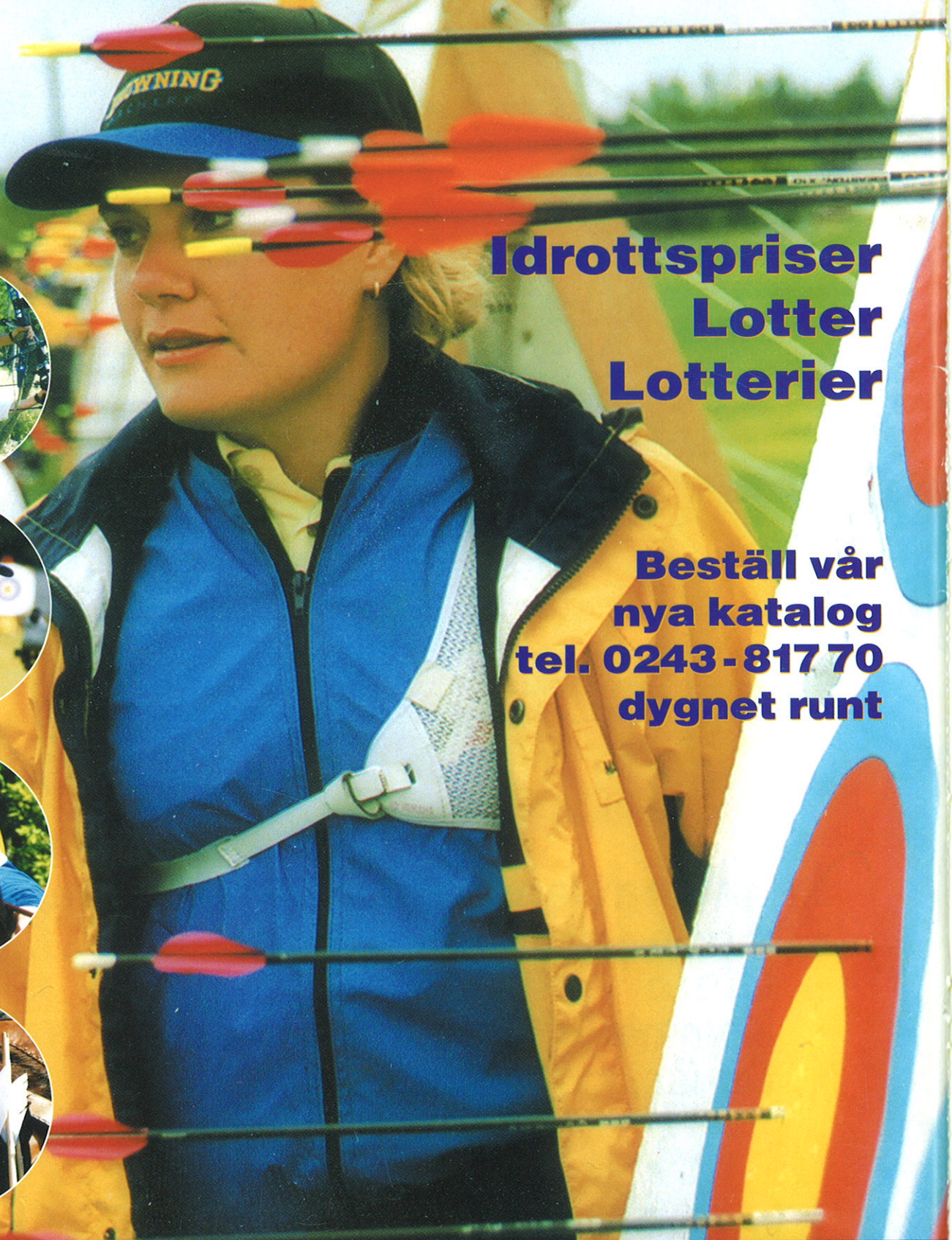
- Årets produkter finns med.....
- Gjord helt i färg
- Kommer ut VARJE år
- Du får den helt gratis!



054 - 53 31 10  
[www.labo.se](http://www.labo.se)  
e-post: [info@labo.se](mailto:info@labo.se)

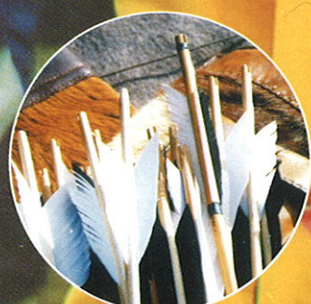


# FP FÖRENINGSPRODUKTER



**Idrottspriser  
Lotter  
Lotterier**

**Beställ vår  
nya katalog  
tel. 0243-81770  
dygnet runt**



**Projektgatan 6, Box 100 22, 781 10 Borlänge, tel. 0243-81770,  
fax 0243-869 90, [www.foreningsprodukter.se](http://www.foreningsprodukter.se)**