

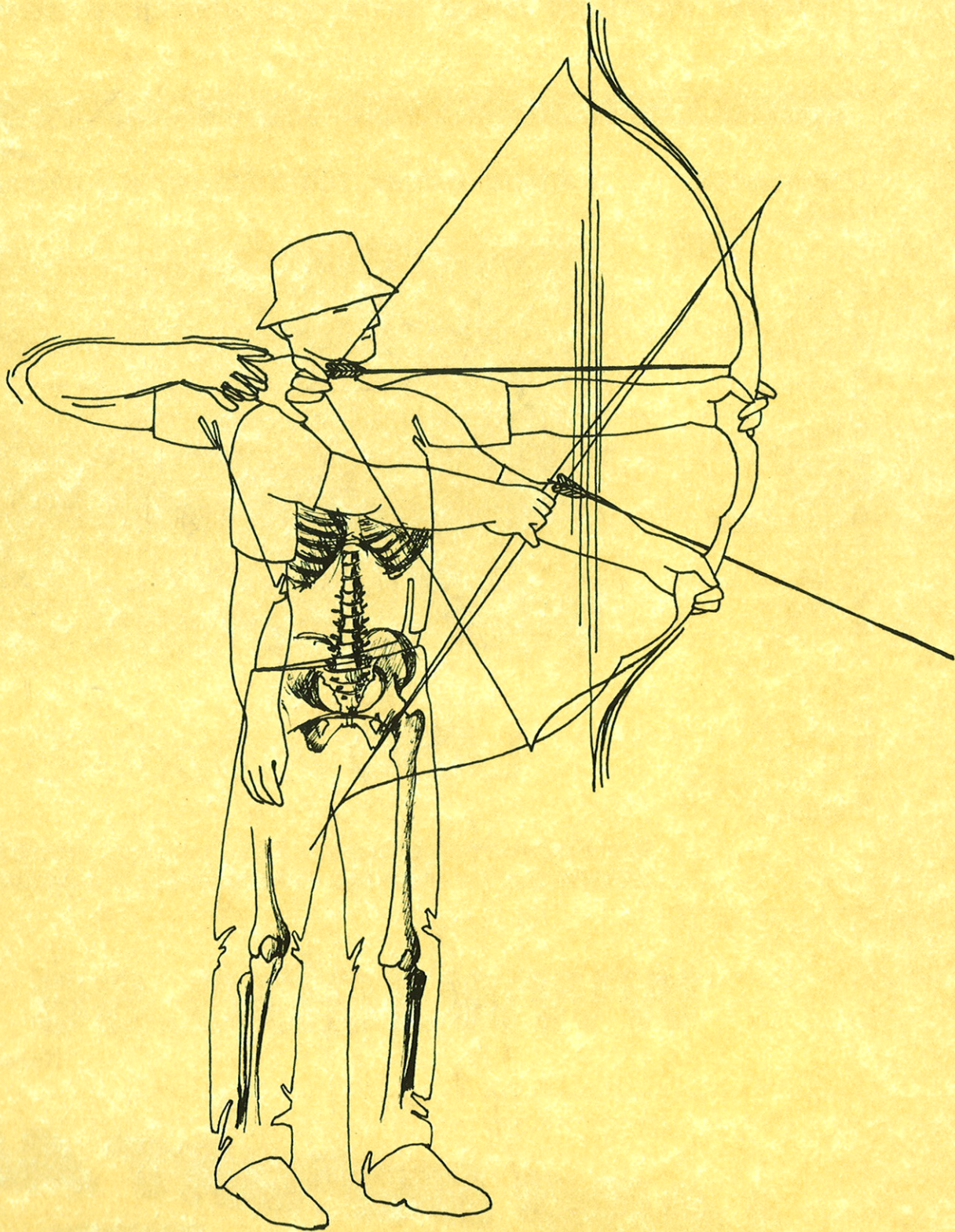
Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång 55 NR 5 2002

Månadens reportage: Biomekanik

Illustration: Suzanne Möller



SVENSKA



Officiellt organ för

BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Nu kan du handla enkelt direkt på nätet!
-när du vill
-när du har tid
-när du har lust
som vanligt med samma snabba service

[Hem](#)

[Index](#)

[Sök](#)

[Varukorg](#)

[Order](#)

[Villkor](#)

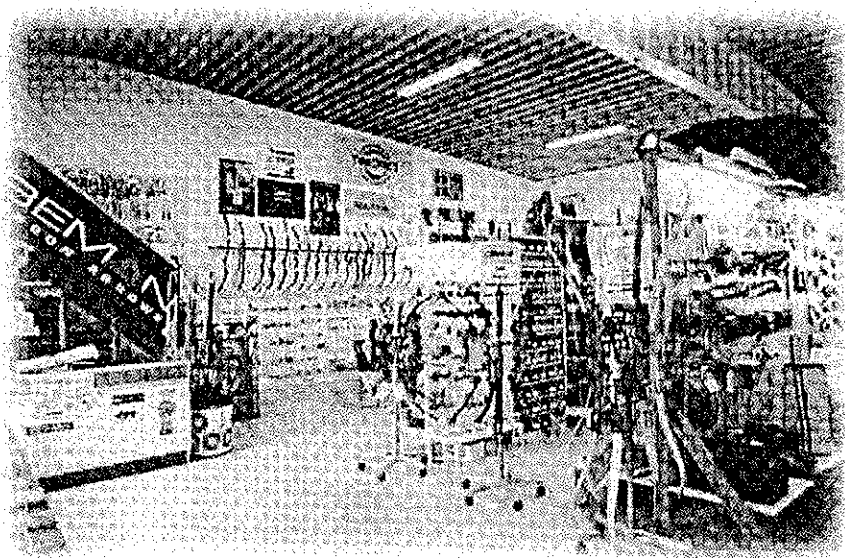
[Kontakt](#)

LABO Import AB

Söksträng:

- [Bågar](#)
- [Sikten m tillb.](#)
- [Stabbar](#)
- [Plunger](#)
- [Pillhyllor](#)
- [Bågslingor](#)
- [Tabbar](#)
- [Koger](#)
- [Väskor/Lådor](#)
- [Armskydd](#)
- [Releaser](#)
- [Måltavlor](#)
- [3-D djur](#)
- [Strängtillbehör](#)
- [Övrigt](#)
- [Pilar m tillb.](#)
- [Lim mm.](#)
- [Beställa katalog](#)
- [Begagnat](#)

Alltid minst 1000 bågar på lager



LABO Import AB

Bara Postens verkliga kostnader tillkommer på din beställning
Beloppet som står i skärmens nedre högra hörn är priset utan moms

www.labo.se

först igen.....

LABO IMPORT AB
SWEDEN

Tel 054 - 53 31 10 Fax 054 - 53 36 20

INNEHÅLL

Redaktionellt

4. Bågskytte snabbt och lätt

Reportage

6. Månadens reportage: Biomekanik

Övrigt

4. Tävlingar utannonserade för Juni 2002.
 5. Förändringar av FITA -regler 2002.
 8. Ordet Fritt: Behöver vi ha domare?
 Strängtillverkning.
 9. Porträtt: Nina Ozanne, BK Göta Lejon.
 Väst kustens BF:s årsmöte.
 12. Antidoping av Leif Jansson.
 13. Arizona Cup 2002.
 16. Notisen: Att utbilda nya skyttar! SM-arrangörer saknas!
 17. Yngre Junior Trofén
 18. Frågor & Svar: Pilens Balans.
 SM-BILAGA. Fält-SM i Oskarshamn
 22. 3D-Touren 2002, Västbojakten.
 23. Till salu!
 26. Aktuell ställning i 3D-Touren 2002.
 27-38. Tävlingsannonser
 28-29. Junior SM i Värmland

Reklam

LABO	sid	2, 39
Bow Pro	sid	10, 11
Bågar & Pilar	sid	20, 21
Eva Sandberg	sid	25
Scandinavian	sid	24
SC Advertising	sid	40

12 nr, 225,-
PG: 379005-2

Prenumerationer inbetalade efter den 7:e i respektive månad startar med nästkommande nummer. Redan utkomna nummer beställs mot en kostnad av 30 kr.

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Företagshuset
 Motallagatan 18
 592 32 Vadstena

Tel: 0143/125 05
 Mobil: 0709-61 64 22
 Fax: 0143/315 64
 E-mail: bagskytten@vadstena.mil
 PG: 37 90 05 - 2

Redaktör
 Mikael Svahn

Ansvarig utgivare
 Förbundsstyrelsen

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

KANSLI
 Fågerviksvägen 22
 860 30 Sörberge

Tel: 060-570 130
 Fax: 060-578 821
 E-mail: archery@algonst.se
kansliet@bagskytte.se
 org-nr: 802000-5065

Förbundsordförande

Beryll Arvehell
 Tel: 011-31 23 73
 E-mail: beryll.arvehell@bagskytte.se

Sportchef

Leif Janson
 Tel: 08-581 72 792
 Fax: 08-581 66 177

Försäljning

Gunnar Wallberg
 Tel: 0248-203 33
 Fax: 0248-206 56
 E-mail: gunnar.wallberg@bagskytte.se

DISTRIKT

MELLERSTA NORRLANDS BF
 Tel: Stig Hamlund, 0620-20871

NORRA SVEALANDS BF
 Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

NORRBOTTENS BF
 Tel: Kjell Harnesk, 0970 - 640 07

SÖDRA NORRLANDS BF
 Tel: Tomas Dunder, tel: 026-125732/070-5844631

SKÅNES BF
 Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
 Tel: Gunnar Westlund, 0370-160 50

VÄSTRA SVEALANDS BF
 Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

VÄSTERBOTTENS BF
 Tel: Berit Johansson, 090-77 69 16

VÄSTERGÖTLANDS BF
 Tel: Gunnel Lindgren, 033-260 333

VÄSTKUSTENS BF
 Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

ÖSTERGÖTLANDS BF
 Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

ÖSTRA SVEALANDS BF
 Tel: Jan Sidén, 08-973 449

SISTA MANUSDAG
 DEN 25:e i Varje månad

UTGIVNING

Mellan den 15 - 20 i varje månad

Sidstorlek	Pris	Övrigt	Pris
1/1	675 kronor	4-färg	Ring för pris
1/2	450 kronor	Prylörget	40 kronor
1/4	275 kronor	Prenumeration	225 kr/år
1/8	215 kronor	Utanför Norden	350 kr/år

Bågskytte, Snabbt och lätt!

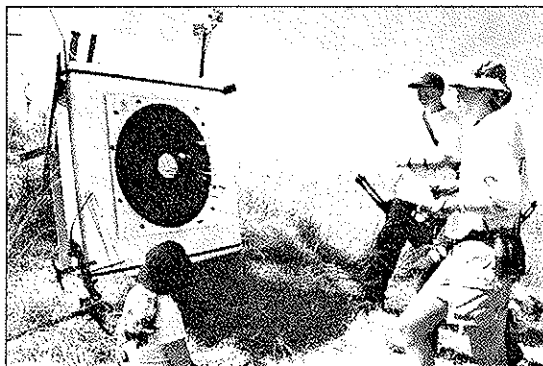
**DET FINNS
4
DISCIPLINER**

Långbåge

Klassiskt

Fristil

Compound



FÄLTROND



TAVELROND

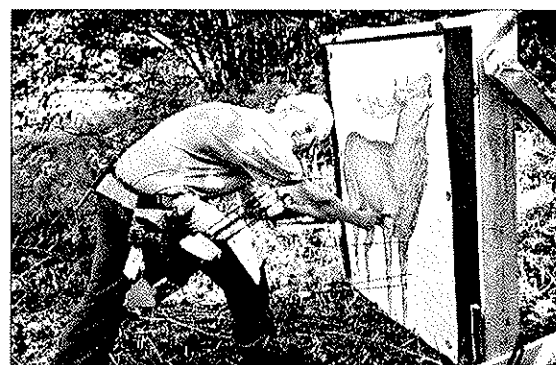
SM-CD

Från JSM samt senior-SM

Beställning:

Från någon av ledamöterna i akademien.
eller PG: 28 20 35 - 5

Pris: 50 kronor!



JAKTROND

Tävlingar utannonserade för Juni, 2002

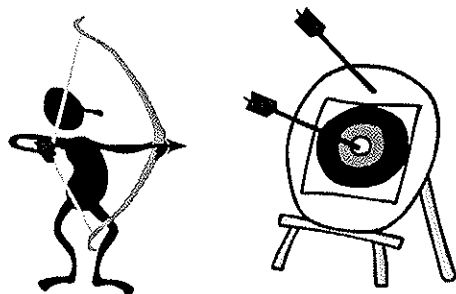
Dag	Datum	Rond	Arrangör	Telefon	Tävling
L	01-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	Falkenbergs BK	0346-52123	Laxoträlften
L	01-jun	Fält 24 mål	BS Kil	0554-40030	Frykstafälten
L	01-jun	Fita 900	Stocka BSK	0650-20236	Stockapilen
S	02-jun	*Fita 70 m	Borås BS	033-260333	Knallepilen
S	02-jun	Fita 900	Karlsхамns BK	0708-206280	Karlsхамnstråffen
S	02-jun	Jakt 15/Fält 12 mål	IF Ulvarna	?	Ulvjakten
O-S	29 - 2 juni	EuGrand Prix	Tyskland		
L	08-jun	Jakt 30 mål	Eskilstuna BS	016-515752	Mårfaldsjakten
L	08-jun	Fita 70 m + final (Elitserien)	IF Karlsvik	060-25235	Alnö-pilen
S	09-jun	Fita 900	Sigtuna BK	08-59480020	Sigtunatråffe
S	09-jun	Fita 900	Härnös IF	?	Öbackapilen
S	09-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	Vettanda BK	0383-15314	Tjuskullejakten
S	09-jun	Fita 70 m + final	Trollhättans BK	0520-444469	Trollpilen
S	09-jun	Fita 900	Skellefteå BK	0910-775320	Vitbergspilen
L	15-jun	Fält 24 mål	BS Gothia	031-572921	Gothia Fält
L	15-jun	Fita 70 m + final (Elitserien)	Trelleborgs BK	0410-18889	Sommarpilen
L	15-jun	Jakt 30 mål	Rejmyre BSK	011-87628	Rejmyrejakten
L	15-jun	*Fita 1440	Kiruna BK	070-6325206	Midnattsolstråffen
S	16-jun	Fita 1440	BSK Nimrod	0970-13898	Kaptenspilen
S	16-jun	Fita 900	BSK Hudik	0653-21075	Hudiktråffen
S	16-jun	3D, 30 mål	Armbågens BK	0739-485608	3Ddraget
S	23-jun	Midssommar			
S	23-jun	Fita 70 m + final (Elitserien)	Södertälje BF	08-53032744	Midssommarpilen
L	29-jun	Fita 70 m + final (Elitserien)	Sundsv/Ortv BK	060-616104	Midålvapilen
L	29-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	BS Vaggeryd	0393-30000	Troppjakten
S	30-jun	Fita 70 m + final (Elitserien)	Umeå BK	090-186890	Björktråffen
S	30-jun	Fält 24 mål (VM Test 2)	Lindome BK	031-7950002	Lindomefältten
L-S	29-30 jun	JNM/Nordic Cup, Tavla	Danmark		
O-S	26-30 juni	EuGrand Prix	Turkiet		



3D-ROND

NY ADDRESS!

C/O Eva-Karin Heintze
Gravörvägen 9
610 14 Rejmyre



Domarhörnan 2002

Nr 2

Förändringar av FITA regler 2002

FITA Constitution and Rules håller nu på att översättas. De innehåller en del förändringar varav de viktigaste kommer här.

Siktet för fristil har fått en begränsning. Den optiska fibersiktspinnen får inte vara mer än 2 cm lång. Samma gäller hela siktringen inklusive siktpinne.

För samtliga skjutstilar gäller att pilarna inte får ha en diameter överstigande 9.3 mm, men spetsarna till dessa pilar får ha en diameter av maximalt 9.4 mm.

Reglerna för materialfel vid tavelsskytte har förändrats något. Det finns ingen tidsbegränsning för själva reparationen. Däremot kvarstår tidsbegränsningen 15 minuter för att skjuta ikapp och att tävlingen inte får fördröjas mer än 15 minuter på grund av materialfel.

En regel som har tillkommit gäller behandling av oförutsedda medicinska problem. Behandlingen av oförutsedda medicinska problem får inte ta mer än 15 minuter.

En ny regel inom fältskytte gällande var skytten får placera sig i förhållande till skjutpåle eller skjutlinje. En skytt kan placera sig inom en sektor (kvartscirkel) av 1 m på sidan om eller bakom skjutpålen. Skall även gälla jaktsskytte och 3D. Fortfarande kvarstår dock regeln om att en skytt genom sin placering inte får störa övriga skyttar, skytten får heller inte byta plats under skjutningen.

FITA har gjort en rätt omfattande omflyttning mellan artiklarna vilket gör att vissa av de hänvisningar till FITA artiklar som finns i SBF tävlingsbestämmelser inte stämmer. Vi kommer inte att trycka om de SBF kapitel som har felaktiga hänvisningar utan bifogar en ändringstabell med FITA redigeringen.

FITA utbytesblad bör finnas för beställning från SBF Försäljningskansli när du får detta nummer av Bågskytten.

Henry Jonson

ARRANGÖRER SAKNAS TILL SM 2002!

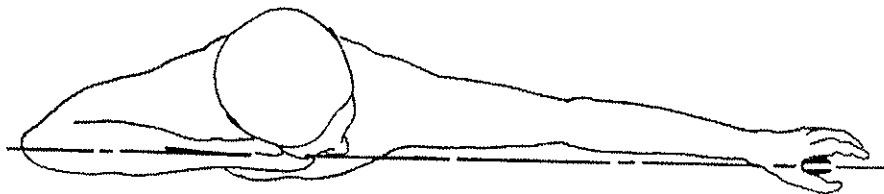


24-25 aug 3D-SM
21-22 sep Jakt-SM



BIOMEKANIK

Text: Mikael Svahn, Konsultation: Leif Janson, SBF, Bilder: Ulrika Sjöwall, Mikael Svahn



Vad är biomekanik?

Biomekanik är ett gammalt ord som härstammar från den tidiga fysiken och betyder "levande maskin". Biomekaniken ger oss kunskaper om hur vi skall jobba för att vara så effektiva i våra rörelser som möjligt och att undvika skador. En bra skjutteknik är också ett bra biomekaniskt arbete. För att få en helhetsbild av området Biomekanik ingår även anatomi dvs skellet, muskler och leder.

Vi får säkert anledning att återkomma till detta men i det här numret handlar det endast om vridande moment samt kroppens olika delar som hävstänger.

Biomekanik och bågskytte

I det nya utbildningsmaterialet steg 1 står det följande att läsa om biomekanikens förhållande till bågskyttet. "Vårt hänsynstagande till biomekaniken handlar mycket om att få till rätt arbetsvinklar som gör det lätt att hålla still och lätt att hålla kvar bågen mot tavlan i skottet.

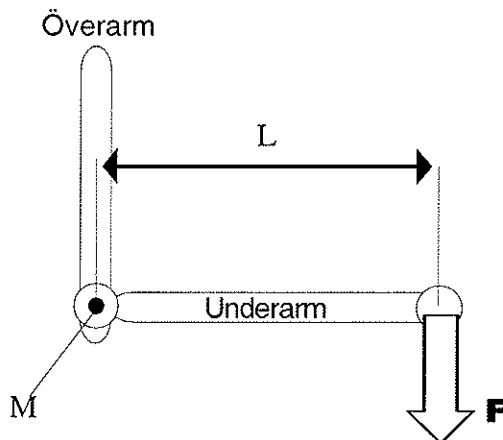
Följande bilder är schematiska för att ge en mekanisk tanke åt våra rörelser.

I **figur 1** beskrivs begreppet VRIDANDE MOMENT (M) och handlar om hur mycket ett föremål strävar efter att vridas.

Att den vridande kraften i en led ökar med hävarmens längd. Vilket betyder att det åtgår mindre muskelinsats och därmed mindre kraft att jobba med små vinklar tex nära kroppen för en bra linjering. Man skulle kunna säga, för att återkoppla till bågskyttet, att möjligheten att kollapsa inåt vid fullt uppdrag ökar ju längre ut från kroppen vi jobbar (hävarmen och belastningen på axelleden är större där).

Det vridande momentet (M) beräknas genom att man multiplicerar kraften (F) med hävarmens längd (L), $M = F \times L$. Om man rör armen uppåt eller nedåt ändras (L) och därmed även momentet.

figur 1



Vidare i förbundets tränarutbildningsmaterial står följande:

"Biomekaniskt kan våra ben fungera som hävstänger. Det ska vi utnyttja på bästa sätt. Vi har talat om vikten av en bra fotställning. Men minst lika viktigt är det att våra armar jobbar på rätt sätt. Du ska ta hänsyn till att du måste utnyttja stora muskelgrupper för att på ett så enkelt sätt som möjligt spänna bågen. Tydligt är att uppdraget är viktigt så att du snabbt får över belastningarna på såväl bågarm som dragarmen till bålen stabila muskler. När du har nått fullt drag är det viktigt att bågarmen avspänd kan ligga in i skuldran utan att du får för stor vinkel mellan pilens riktning och bågarmen. På dragsidan är det en så bra linjering som möjligt som gäller."

Hävarmsprincipen

Figur 2 på nästa sida visar principen för begreppet hävarm och här fungerar den klassiska gungbrädan bra.



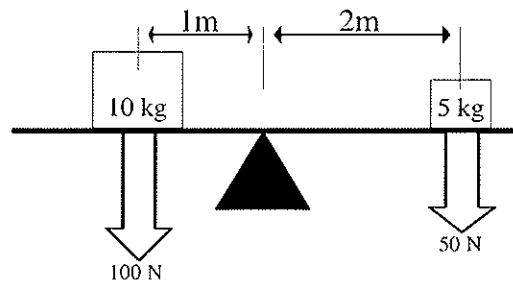
Att placera 5 kg på gungbrädans ena sida utgör ett vridande moment av 100 newton (10kg) på dess mittpunkt. I figur 2 har de vridande momenten tagit ut varandra. Men det blir intressantare om vi tittar på olika hävarmslängder i bågskyttesammanshang och den vikt- eller kraftökning som måste till för att det skall väga jämnt.

Låt oss nu, enligt nedan, tänka på hur hävarmsförhållandet ser på bågarmssidan (se figur 3) där gungbrädans mitt utgörs av axelleden.

Avståndet mellan axelleden och muskelfästet för den muskel som höjer armen (L_m) utgör ena sidan av gungbrädan medan bågarmens längd från leden och ut till bågen utgör den andra sidan (L).

Hävarmen (L_m) är betydligt kortare än (L) vilket får till följd att den kraft som den lilla hävarmen skall lyfta bågarmen med blir betydligt större än vad bågarmen och bågen väger.

figur 2



Nedanstående förenklade räkneexempel visar hur mycket kraft som åtgår för att du enligt dessa förutsättningar skall orka att hålla bågarmen upplyft.

- F** Bågens vikt (1,5 kg) + armens vikt som är 6.5 % av kroppsvikten (i det här fallet 4,5 kg hos en person som väger 70 kg).
- L** Hävarmens längd från axelled till bågen = 60 cm.
- L_m** Muskeln fäster 6 cm ut från axelleden.
- F_m** Den muskelkraft som åtgår för att hålla bågarmen i upplyft läge.

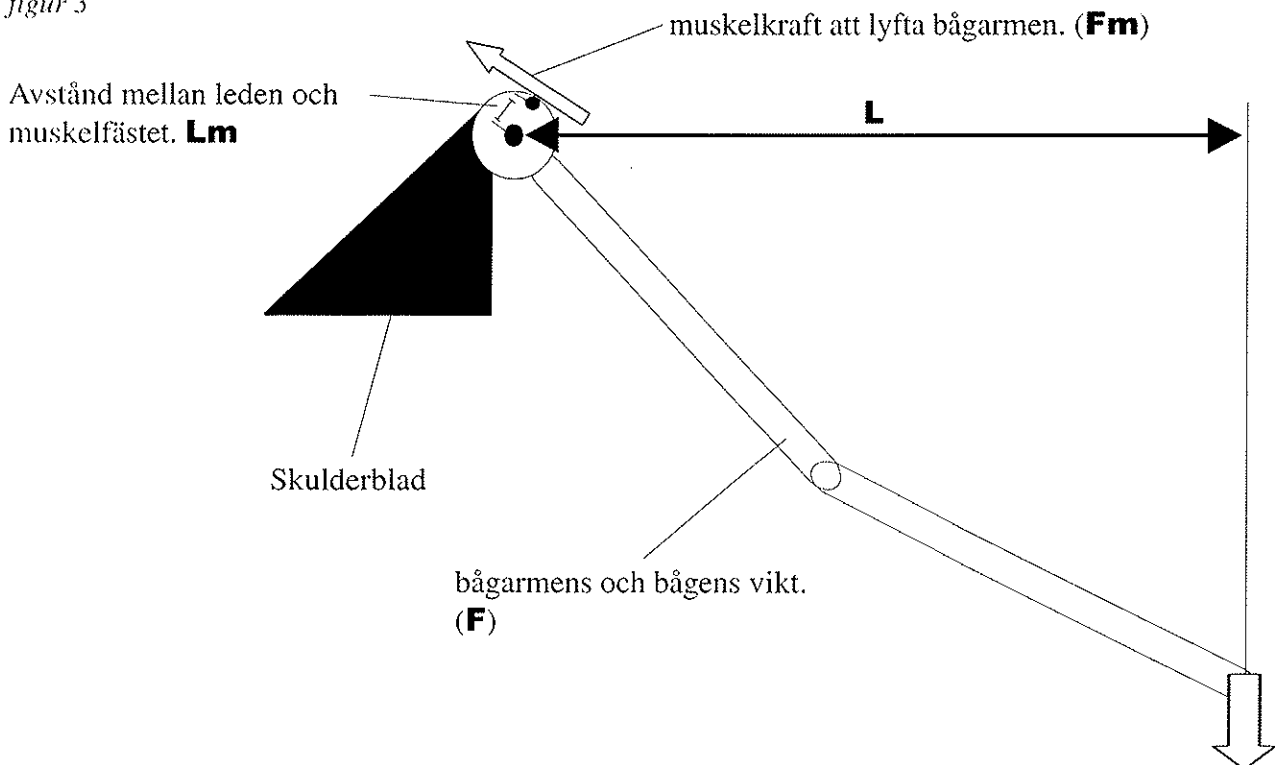
Enligt figur 3 blir formeln:

$60 \text{ kg} \times 0,06 \text{ m} = 6 \text{ kg} (60 \text{ Nm}) \times 0,6 \text{ m}$.
Det åtgår således 60 kg (10 ggr mer!) att hålla bågarmen upplyft med en båge som väger 1,5 kg, just för att "gungbrädans längd" för muskeln är så kort.

Referenser:

Anatomi och rörelselära inom idrotten, Rolf Wirhed, 1982, Samspråk Förlags AB, Örebro.

figur 3



Fler åsikter kring strängtillverkning

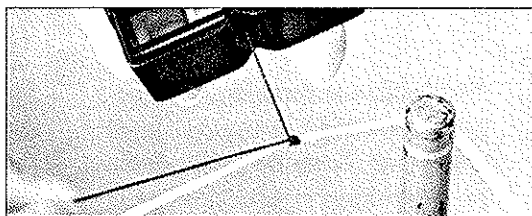
Efter att artikeln om tillverkning av strängar från nummer 1 kompletterats i nummer 3 med vikten av att hålla alla kardeler sträckta, kommer här ytterligare gare ett påpekande i sammanhanget.

Först när det gäller den "tecknade" strängbrädan, var den endast schematisk för att illustrera vilken typ av justering av strängbrädan som den vakna läsaren avsåg.

Vidare var avsikten med exemplet av den belastning som vissa amerikanska företag utsätter tråden för i sin tillverkning inte något som alla nu måste göra.

Det viktigaste är att alla kardeler är lika långa, Sigvard Forsman, Sundsvall säger att han brukar linda löst men inte så att trådarna hänger, därefter sträcker han.

Klart att man kan linda hårt från början, bara resultatet blir det samma.



En ytterligare erfarenhet från Sigvard är att olindade ändöglor gärna skär ned i lemmarna och om den skulle spricka blir skadan värre än om öglorna var lindade.

Gängtejp kan med fördel användas för att hålla ihop ändöglorna men tvinna dem innan, avslutar Sigvard.

Redaktionen tackar alla vakna läsare. Det finns massor av erfarenheter i vårt avlånga land och alla är lika välkomna. Om du undrar över något eller bara tala om hur du gör, skriv några rader:

*Tidskriften Bågskytten,
Motalagatan 18, 592 32
Vadstena.*

bagskytten@vadstena.nu

Behöver vi ha domare ?

Text: Gävle Bågskytteklubb

Vi i Gävle Bågskytteklubb, vill skapa debatt i Bågskytten angående domare när det gäller Jakt, Fält och 3D tävlingar. Ända sedan kravet på domare genomfördes har detta ständigt ifrågasatts av skyttar ute på alla former av skogstävlingar.

På en domarutbildning går vissa delar av regelboken igenom och man får lära sig skilja på svenska regler och Fitas regelverk, men det påtalas noga att nu när man får sitt domarkort så betyder det inte att man har kompetens att t.ex. bedöma banläggning och säkerhet vid skogstävlingar och man inte har erfarenhet av detta, utan detta skall man överlåta åt folk med kunskande och vana.

Detta är ju själva kärnpunkten. För varje klubb som arrangerar

skogstävlingar måste klubben ha eget kunnande när det gäller hela tävlingsarrangemanget, banläggning, säkerhet och sekretariat mm. Hela detta kunnande måste finnas internt inom den egna klubben och fortleva genom att nya medlemmar lyssnar på erfarenheten.

Kravet för att få sanktion att arrangera tävling är att det finns behöriga domare för tävlingen, men vad ska denna domare tillföra en skogstävling, öka säkerheten? Öka rättvisan genom att bedöma pilens värde?

När det gäller pilens värde så visar all erfarenhet att alla godtar bedömningar som sker inom patrullen.

När det gäller säkerheten så är det väl snarare så att det ökar osäkerheten, åtminstone för domaren om han vandrar omkring i skogen bland skjutande patruller i synnerhet om man inte strikt följer snitslingen, utan

genar för att snabbare komma fram till ett mål.

Men alla vet att enbart som domare kan man inte tillföra en tävling överhuvudtaget någonting utan det är kunnandet i klubben som arrangerar som betyder allt, vilka regler som gäller för denna tävling och hela den övriga tävlingsbiten.

Domarutbildning är dyrt, gräver stora hål i klubbkassan för många, för vår egen del 4-5000:- dessutom skall domarutbildningen kompletteras i fortsättningen varje eller vartannat år.

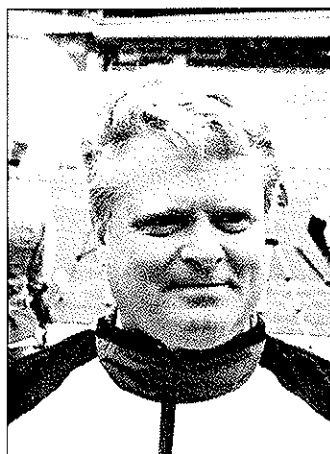
Till vilken nytta i förhållande till kostnaderna.

Vi tycker att det är orimligt ! vad tycker ni, vi skulle verkligen uppskatta om alla som har synpunkter i denna fråga att fatta pennan så att vi fick en debatt i Bågskytten om detta.

Väst kustens BF årsmöte

Vid ett välbesökt årsmöte i Lindomes fina anläggning fick distriktet in några nya namn. De nya namnen medförde att andelen kvinnor i distriktsstyrelsen ökade med 100% då Nina Ozanne från Göta Lejon gick in på en suppleantplats. Sedan tidigare har Maria Olofsson suttit med. Maria gick nu in på en ordinarie plats. Ny ordinarie ledamot blev Kent Jansson från Gothia och till ny suppleant gör Lennart Mattson från Lindome comeback. Lämna styrelsen gör efter bara ett år Milenco Maletic från Uddevalla och Hans Persson från Göta Lejon. Lämna efter 8 års mycket entusiastiskt arbete gjorde nu även Gunnar Spetz. Gunnar som bl a fick övergången från den gamla distriktsorganisationen till den nuvarande att fungera friktionsfritt. Ett stort tack till er som nu lämna styrelsen.

Ordförande i styrelsen blev återigen Bo Palm medan Bengt Borg, Mikael Boberg, Harald Nyberg och Anders Ekman



Bo Palm, ny ordf i västkustens BF

allihop är kvar som ordinarie ledamöter.

Utöver sedvanliga årsmötesförhandlingar utdelades knappt 50 diplom för alla nysatta distriktsrekord under verksamhetsåret.

VBFs stipendier utdelades för andra året i rad och gick till

Mikael Boberg, Lennart Mattsson och Bo Palm som fick dela på ett stipendium på totalt 3 000 kronor för deras insatser i arbetet med Vision Väst.

Stipendiaterna tackade för uppmärksamheten och meddelade att pengarna skulle överföras till Vision Väst och användas för att finansiera det första inomhus-SM som genomförs nästa år.

Det andra stipendiet som utdelades var på 2 000 kronor och gick till Sara Boberg från Skallsjö som utvecklats enormt i bågskytte det senaste året och som redan representerat Sverige i internationella sammanhang.

Årsmötet avslutades med att distriktsstyrelsen redogjorde för den inriktning som arbetet skall ha under verksamhetsåret. De områden som kommer att prioriteras är ungdoms- och utbildningsverksamheten samt marknadsföringen av bågskyttesporten.

PORTRÄTT



Nina Ozanne

Nyvald ordförande i BK Göta Lejon.
29 år, bosatt i Göteborg, gift.
Hållit på med bågskytte ca 3 år.

Aktiv inom ungdomsverksamheten samt mkt mer.

Skall ta domarutbildning nu i April.

Vald till suppleant i Väst kustens BF i mars, 2002.

Handikappad pga 2st misslyckade operationer i höger fot/ben sedan 4 år tillbaka, vilket resulterade i sjukdomen RSDS i benet.

- Satsar stenhårt på handikappbågskytten och har bytt ifrån klassisk recurve till Compound Fristil. (Detta pga RSDS)!

Bågskytte är en underbar sport som passar alla oavsett, kön, ålder, handikapp eller etniskt ursprung!

Nina fick i slutet av förra året för klubbens räkning mottaga Hjällboforums andra Mångfaldsdiplom.

Detta för att "föreningen under många år utfört ett mycket bra socialt arbete och genom en öppen attityd bejakat mångfald". Överlämnare var projektledare Anna-Karin Wikman. Hjällboforum Mångfald är en lokaltidning i samarbete med lokala politiker.



BESÖK VÅR HEMSIDA!



www.bowpro.se



FÖR

DET



SENASTE

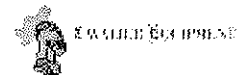


OCH BÄSTA

INOM



BÅGSKYTTESPORTEN!



W&W



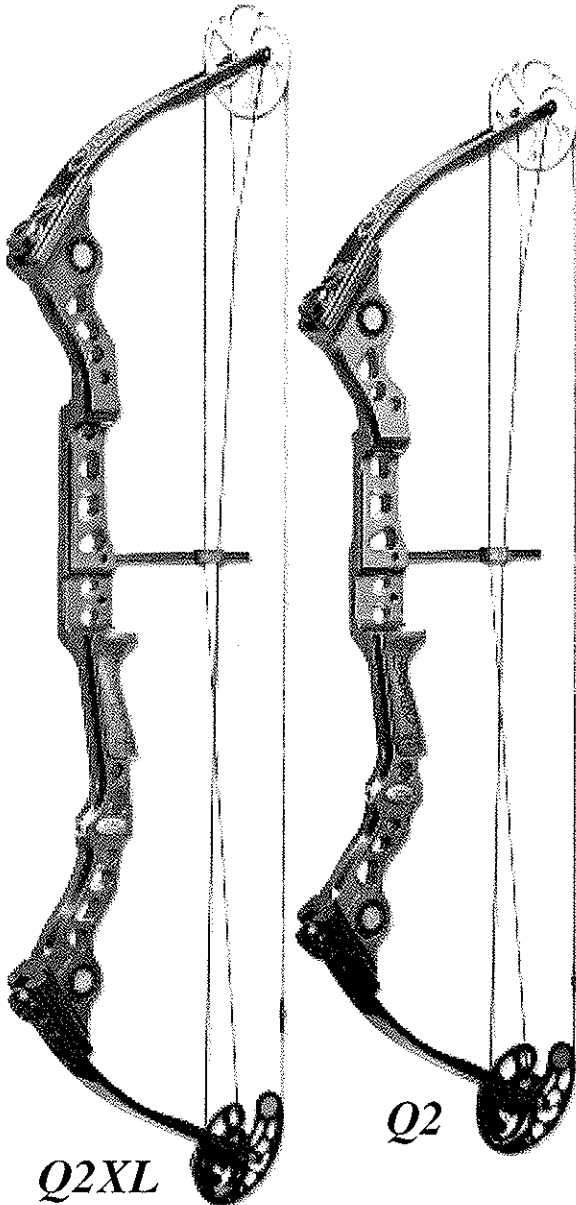
Vi har bilder på allt begagnat, samt massor av nyinlagda produkter på lagerrensninglistan.



BOW PRO

Mathews

SOLOCAL



1a VM Innomhus 2001

Morgan Lundin

1a VM Fält 2000

Morgan Lundin

1a SM Tavla 2001

Magnus Carlsson

1a SM Fält 2001

Morgan Lundin

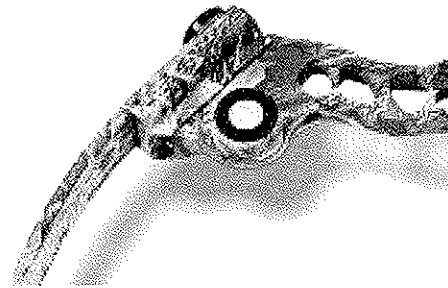
1a SM 3-D 2001

Christofer Herfindal

1a 3-D Touren 2001

Christofer Herfindal

"Tävlingarna ovan är vunna i herrarnas 19 klass"



Q2 och Q2XL har Mathews revolutionerande vibrationsdämpning, som tar upp de hög-frekventa vibrationerna handtagssektionen utsätts för vid varje skott. Du känner skillnaden, men framför allt hindrar dämparna att sikte, scope och pilhylla vibrerar loss eller går sönder

BOW PRO



Företagsvägen 29 Hus 6 232 37 Arlöv Tel: 040-465035

www.bowpro.se mail@bowpro.se

Antidopning-aktiviteter inom svensk idrott

Efter det sorgliga slutet på vinter OS i Salt Lake City, där flera topplacerade idrottsmän konstaterats vara dopade, har svensk idrott genom Riksidrottsförbundet arrangerat två seminarier, ett för svensk idrott och dopning i allmänhet och ett internationellt. I och med det som hänt har antidopningfrågorna tagits upp än mer allvarligt såväl i Sverige som internationellt.

Många olika regler

Det finns flera olika instanser som arbetar med dopning runt om i världen och det drabbar oss på så vis att den som ska utomlands för att tävla kan falla in under andra regler jämfört med dem vi har i Sverige. Man försöker verka för att det är en instans som ska ha huvudansvaret och de andra ländernas olika dopningsgrupper ska inställas i ledet under den internationella kontrollorganisationen. Det låter som om det vore enkelt att starta upp något sådant, men så är knappast fallet.

Länderna har egna bestämmelser och har svårt att ansluta sig till generella bestämmelser. Det man jobbar för är att den internationella byrån World Anti Doping Agency, WADA, ska bli den starka sammanhållande enheten.

Det har varit och är för närvarande alltför krångligt kring dopningens bestämmelser. Vårt internationella förbund, FITA, har haft egna bestämmelser, RF har haft sina etc. För en idrottare blir det förvirrat att behöva tänka

på flera alternativa bestämmelser. Men man jobbar med att förbättra situationen.

Bågskytteförbundet är anslutet till antidopningarbetet

För att få kontroll över det nationella bågskyttet har Svenska Bågskytteförbundet undertecknat ett avtal med Riksidrottsförbundet, RF, om dels ett antidopningsprogram och dels ett dispensförfarande. Dessa finns att närmare beskåda på Riksidrottsförbundets hemsida, sök där antidopning och bågskytte. För den första delen, program som ska omfatta bl. a information, gäller att vi som är ansvariga ska informera och utbilda om riskerna med dopning. Vi ska även känna till de procedurer som ska ske i samband med dopningkontroller. Vi ska också känna till de juridiska aspekterna som kan uppkomma om en skytt fastnar i en dopningkontroll.

Förbundet måste ha en handlingsplan och en organisation kring antidopningfrågorna. Vi måste också vara väl insatta i de internationella bestämmelserna. Dessa gäller också för dig som skytt som ska ut och tävla på semestern. Allt som behandlar de internationella dopningbestämmelserna finns i vår svenska regelbok, se delen om FITA:s bestämmelser.

Dispensföreskrifterna.

Den andra delen är de s k. dispensföreskrifterna. De gäller i högsta grad för tävlande inom Sverige. Våra skyttar har delats upp i två grupper, klassificering

Hög nivå

Här klassas alla som skjutit SM i seniorklass eller JSM i äldre juniorklass innevarande eller föregående år. Naturligtvis gäller det också dem som varit med i någon av landslagsgrupperna, även om vederbörande missat SM av någon anledning.

Låg nivå

Övriga, motionärer, oldboys, veteraner och sådana skyttar som tränar och tävlar i andra tävlingar än SM och JSM.

Vad är det nu som gäller för dessa två grupper?

De som klassas i **hög nivå** ska alltid ansöka om dispens hos Riskidrottsförbundet för användande av läkemedel i samband med eller före och efter tävlingar. Om du slarvat med dispensansökan kan du få samma straff vid en dopningkontroll som om du med avsikt använt dopning, även om substanser i läkemedlen är harmlösa.

Gör så här: Skaffa Apotekets lilla folder Stop Doping! I den kan du läsa om läkemedel som är förbjudna att använda. Det är viktigt att veta att om du använder sådan medicin och tävlar, kommer du att åka fast vid en eventuell dopningkontroll. Men om du lider av en kronisk åkomma och måste använda dopningklassad medicin, kan du ändå få tävla. Det första du ska göra är att du skaffar dig ett läkarintyg och samtidigt söker på RF:s hemsida och antidopninggruppen, där finns ett formulär att fylla i. Ansök om dispens



forts. på nästa sida...

för den medicin du använder. Men du måste veta att den eventuella dispens du fått, aldrig gäller för tävlande i utlandet!

De som tillhör **låg nivå kan utan att begära dispens använda läkemedel i kategori A, under förutsättning att vederbörande lider av en kronisk åkomma som kräver medicinering.** Läkrintyg måste alltid medtas till alla tävlingar om medicinering är nödvändig. Den allmänna dispensen gäller således bara för mediciner i kategori A. Men om man är tvungen att använda mediciner i kategori B, måste man ansöka om dispens. Titta vidare på RF:s hemsida, antidoping, där du tydligt ser vilka mediciner och substanser som finns i respektive kategori.

Det är viktigt att veta att medicinerna har ett namn, ett handelsnamn, t ex Treo. Men namnet säger ingenting om de substanser som finns i medicinen ifråga. Treo innehåller koffein och är förbjuden att användas vid idrottstävlingar. Men du kan få använda Treo när du är borta från tävlingsbanan.

Vi måste vara försiktiga vid alla intag av mediciner. Men också olika hälsopreparat och kosttillskott, som ofta innehåller helt andra substanser än man kan förvänta sig från dessa branscher. RF varnar för energidrycken Red Bull, som innehåller alldeles för stor mängd koffein.

Man kan också söka internationell dispens!

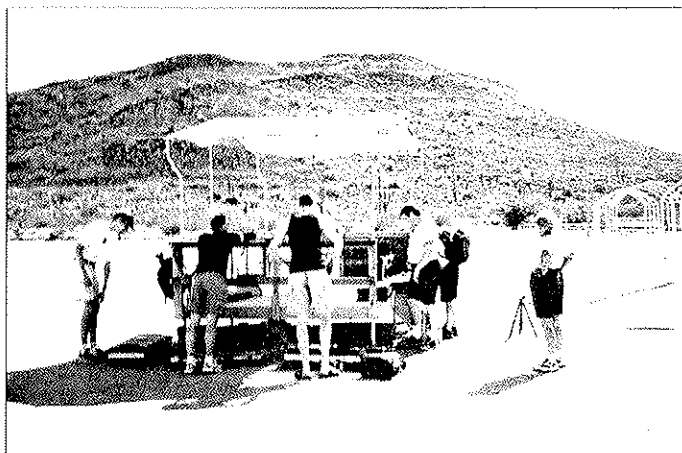
Internationellt finns inga klassificeringar, därmed måste alla som tävlar internationellt begära internationell dispens. Vid internationellt tävlande måste du kontakta landet då ska tävla i eller om du är landslagsskytt skriva en ansökan till FITA, sådant formulär finns att finna på FITA:s hemsida Rules & Regulation Book 1 sid. 113, 16 FITA MEDICAL NOTIFICATION FORM. Skriv ut sidan och se till att den fylls i av din läkare och skicka densamma till FITA enl. adress på formuläret.

SBF:s Sportchef och antidopingansvarige
Leif Janson.

Inför OS 2004

FÖRBEREDELSE FÖR OS 2004 I ATEN..

Text & Bild: Tomas Johansson



Arizona cup 2002

Den grupp skyttar som finns med i SBF:s och SOK:s träningsgrupp inför OS 2004 i Aten började årets säsong med deltagande i Arizona cup. De

skyttar som är med i årets grupp är Magnus Petersson, Niklas och Mattias Eriksson, Mikael Larsson, Karin Larsson, Petra Ericsson och Mix Haxholm. Med på resan var även skyttarna Malin Lövgren som delvis betalade sin

resa själv samt Göran Bjerendal som fortfarande är en av våra absolut bästa skyttar och måste matchas internationellt speciellt som det i höst är VM i fältbågskytte där Göran har en andra-plats att försvara.



forts. på nästa sida...

Senare i sommar kommer även Elin Kättström att finnas med på någon Grand Prix tävling.

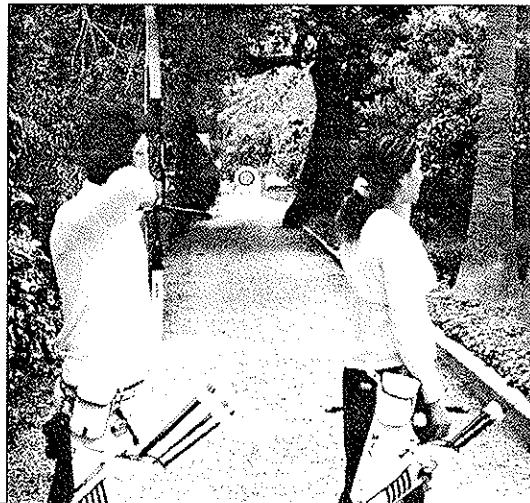
Resan började den 1 april för Göran och Tomas som då reste till Los Angeles för att träffa Mix Haxholm som bor och tränar hemma hos Don Rabska. Don som är Eastons "guru" på pilar men kan det mesta inom bågskytte lägger ner ett stort jobb på Mix för att hon skall få möjlighet att bli en internationell toppskytt. Mix har tränat i LA sedan i mitten av januari.

Efter ca 25 timmars resande landade vi i LA, efter att vi hämtat hyrbilen skulle vi ta oss till hotellet ca 30 min bilresa från flygplatsen. Efter en del "trixande" kom vi ut på Highway 10 north och så småningom kunde vi komma i säng efter 28 timmars resande och en tidsskillnad på 10 timmar.

På morgonen skulle vi så leta reda på Don's hus och vi var spända på att se hur Mix hade det. Vi kom fram till en allé på ca 100 m, och i slutet av allén såg vi en bågskyttetavla då förstod vi att vi kommit rätt! Vid infarten var de en grind, Göran gick ut och tryckte på porttelefonen och grinden öppnades. Vi åkte in på gården och plötsligt stod Mix och vinkande framför tavlan. Det var

verkligen kul att träffa Mix, vi fikade och sedan hade Mix lite att ordna med innan vi kunde åka till bågskyttebanan som låg ca 10 minuters bilresa därifrån.

När vi kom till bågskyttebanan fick vi höra Mix prata flytande amerikanska med sina kompisar. Även



hennes svenska dialekt hade förändrat på de månader hon varit i USA.

I LA tränande vi tillsammans med Mix, pratade pilar och bågskytte med Don vilket även det var anledningen till att vi först åkte till LA. Vi blev bjudna hem till Don och hans fru Judi en kväll, bjudna på middag en annan, så sista dagen skulle vi bjuda Don på lunch, av någon anledning som vi så här i efterhand inte kan reda ut hur det kunde bli så hamnade vi i alla fall på en iransk restaurang. Allt var bra utom smaken på maten, men det kan Göran berätta mer om!!

Vi hann även med lite sightseeing bl.a. Beverly Hills och Hollywood innan vi den 7 april tillsammans reste till Phoenix för att ansluta till det övriga laget.

Det övriga svenska laget med Petra, Karin, Malin, Micke, Niklas och Mattias lämnade Sverige den 5 april och reste direkt till Phoenix i Arizona där Arizona cup skulle avgöras den 12-15 april. Vi hade kombinerat tävlingen med ett träningsläger före för att komma igång med utomhuskyttet så tidigt som möjligt. Efter som staten Arizona avgjorde sitt mästerskap på en tvådagars FITA-rond i Phoenix den 6-7 april var skyttarna sugna att ta den tävlingen som en träning. Därför var det bara att sätta igång och upp på morgonen den sjätte för att skjuta långhållen. Nio timmars tidsförskjutning hade de dessutom i kroppen. Intressant att testa om det skulle fungera. Det gick bra för samtliga, men man påverkas olika av tidsomställningen. Ibland inträder yrsel, marken gungar och man får korta blackout men samtliga genomförde tävlingen, Micke och Petra vann sina klasser. Numera får man inga resultatlistor från internationella tävlingar utan man blir hänvisad att plocka ut resultaten från Internet.



Arizona state outdoor championships					
Klass		1	2	3	4
Male Olympic Senior Guest					
Mikael Larsson	300	311	324	341	1276
Mattias Eriksson	290	302	325	338	1255
Niklas Eriksson	265	288	313	326	1191
Jonathan Ohayon	255	290	303	335	1184
Larry Macuskie	173	215	231	304	923
Wayne Hamberg	179	160	152	274	765
Female Olympic Senior Guest					
Petra Ericsson	304	321	327	342	1294
Karin Larsson	294	296	308	334	1232
Leslie Howa	297	295	289	329	1210
Margaret Lyszkiewicz	250	273	259	317	1099
Malin Lovgren	264	268	264	290	1086

Mellan måndagen den 8 april fram till tävlingen tränade, trimmade och diskuterade bågskytteteknik. Jag hade Hissens båge med mig och sköt med den på träningen, den väckte en hel del nyfikenhet, men för att en båge skall få riktigt stor genomslagskraft krävs nog att en toppskytt skjuter med den. Men flera skyttar i USA och Canada var intresserade av **Variable**.

Tävlingsplatsen var belägen norr om Phoenix ute i öknen på en grusplan som var omgärdad av ren öken med berg i horisonten. Vegetationen var lågväxande men kaktusarna stack upp som små träd över hela öknen så långt ögat kunde nå. Hela tiden varnades det för att gå utanför tävlingsbanan för det fanns gott om skallerormar och skorpinjoner. Det är svårt att sätta sig in i det, men på första tävlingsdagens morgon låg det en död skallerorm på vägen in till tävlingsbanan vilket gjorde att man tog varningarna på allvar. Andra varningar som vi fick hela tiden var att ha solskydd med hög solskyddsfaktor samt att dricka mycket vätska. Vi har ju varit ute en hel del och jag trodde att vi kunde skydda oss. Trots detta blev Niklas dålig en kväll när vi var ute och åt middag tillsammans

med Don Rabska. Då vi beställt in maten sa Niklas att han inte mådde riktigt bra, han mådde illa och kallsvettades. Efter ytterligare ca 20 minuter kände han av stickningar och domningar i händerna. Don ringde då till en kamrat som är läkare, denne sa att det var typiska symtom på vätskebrist. Niklas hade ändå druckit över tre liter vatten under dagen, men det var mineraler som saknades så med lite Gatorade och annan medicin var Niklas på gång igen efter några timmar.

Vädret var varmt och torrt, varmest var det på söndagen då vi sköt korthållen. Varmare än 38 grader och luftfuktigheten var endast 13 procent. Vid flera tillfällen under tävlingen var det starka byiga vindar som höll nere resultaten.

Tävlingen bestod av en FITA-rond som kvalificering med påföljande matcher på 70 meter. Det var åtta nationer som deltog i tävlingen och sammanlagt var det över 200 skyttar. I herrklassen var det dock bara USA-skyttarna som det var internationell klass på. I damklassen fick den blott 15-åriga Marie-Pier Beudet ett internationellt genombrott. Hon sköt inte mindre än 4 junior-världsrekord och segrar internationellt i damklassen. I finalen besegrade hon Karin Larsson efter att på vägen dit slagit ut flera namnkunniga skyttar däribland även Petra Ericsson.

Vi får se i framtiden om det var en engångsframgång eller om en ny världsskytt föddes. Petra slutade på femte plats och Mix blev utslagen i åttondelsfinalen av Janet Barrs.

FITA-ronden vanns av Karen Scavotto före Beudet, båda hade 1269 poäng. De svenska damernas resultat på FITA-ronden blev Karin 1242, Mix och Petra 1240 poäng.

I herrtävlingen saknades tyvärr Magnus Petersson, han har under våren fått ett nytt arbete och kunde tyvärr inte följa med till USA. Vi får hoppas att Magnus orkar göra en ny satsning fram till OS, vi behöver Magnus i toppform.

FITA-ronden vanns av USA:s Richard Johnson på 1306 poäng. Denne 46-åring har nu varit med i toppen i många år och verkar vara i samma goda form i år. Mikael Larsson verkar gå mot en fin säsong och hans teknikändringar börjar ge resultat, Mikael sköt 1291 poäng. Näst bäst av svenskarna var Göran Bjerendal. Klädd sin femtioårspresent, en rosa hatt, sköt Göran bättre än vad han gjort på flera år. Göran sköt 1283 poäng, fjolårets bästa svenska skytt Mattias Eriksson sköt 1260 poäng medan brodern Niklas som för tillfället har lite problem slutade på 1188 poäng.

I påföljande matcher gjorde Mikael Larsson en av sina främsta bedrifter någonsin när han i kvartsfinalen slog ut Sydney-OS:ets silvermedaljör Vic Vunderlie. Mikael tog sig sedan fram till en match om



3:a
5:a
12:a
28:a

6:a
7:a
22:a

bronset, en mindre bra början gjorde att Mikael slutade på fjärde plats. Göran Bjerrendal slutade på sjätte plats efter att i kvartsfinalen fått ge sig för 1988 års OS-guldmedaljör Jay Barrs. Denna verkar satsa på nytt och blir säker att räkna med i kommande internationella mästerskap. Både Niklas och Mattias hade oturen att stöta på Göran tidigt i tävlingen, Niklas i 16-delen och Mattias i åttondelen.

bästa skyttar var där vilket är en bra värdeomätare.

Vi fick en tidig start på säsongen och Sverige är ett respekterat lag genom sitt sätt att både skjuta och uppträda vid sidan av banan.

Arizona Cup 2002

Även en lagtävling anordnades men inte efter internationella regler utan en omgång på 27 pilar där sedan poängen fick avgöra placeringarna.

Damerna slutade på andra plats och herrarna slutade på fjärde plats. Lagtävlingens startavgift betalades tillbaka i form av prispengar som räckte till bensin för sightseeing till Grand Canyon dagen efter tävlingarna.

Sammanfattningsvis kan sägas att det var en bra tävling. Tyvärr hade Arizona cup inte GP status detta år vilket gjorde att det inte var så många länder närvarande, men USA:s allra

Olymp. Herr																			
P	Name	10s	Xs	90 Meters		70 Meters		50 Meters		30 Meters		First Half		Total					
				Sa	10s Xs	Sa	10s Xs	Sa	10s Xs	Sa	10s Xs	Sa	10s Xs						
1	Johnson Richard	4	1	298	14	4	333	10	2	324	28	14	351	18	5	631	56	21	1306
2	McKittrick Jason	6	0	298	9	4	322	13	2	324	28	15	351	15	4	620	56	21	1295
3	Larsson Mikael	8	1	299	9	3	317	12	2	326	26	11	349	17	4	616	55	17	1291
4	Barrs Jay	4	0	289	12	3	322	10	5	327	23	7	346	16	3	611	49	15	1284
5	Bjerrendal Goran	9	2	293	11	5	316	14	5	327	24	16	347	20	7	609	58	28	1283
6	Wunderle Vic	9	1	271	15	5	332	13	5	329	23	10	347	24	6	603	60	21	1279
7	Gerrig Guy	2	1	283	15	5	333	10	3	316	24	6	343	17	6	616	51	15	1275
8	Mcgyn Joseph	4	3	283	9	2	325	13	3	322	21	7	345	13	5	608	47	15	1275
9	Burkett John	7	1	292	5	2	315	7	1	314	21	5	350	12	3	607	40	9	1271
10	Meyers Glenn	4	0	290	5	3	307	14	4	328	23	11	346	9	3	597	46	18	1271
11	Shull Chris	3	1	271	14	4	319	9	3	322	26	10	350	17	5	590	52	18	1262
12	Eriksson Mattias	5	1	286	10	5	305	9	6	320	25	8	349	15	6	591	49	20	1260
28	Eriksson Niklas	4	0	262	5	2	293	9	3	309	13	3	324	9	2	555	31	8	1188

Olymp. Dam																			
P	Name	10s	Xs	90 Meters		70 Meters		50 Meters		30 Meters		First Half		Total					
				Sa	10s Xs	Sa	10s Xs	Sa	10s Xs	Sa	10s Xs	Sa	10s Xs						
1	Scavotto Karen	1	0	297	13	4	324	9	2	309	20	8	339	14	4	621	43	14	1269
2	Beaudet Marie-P	7	2	311	9	1	321	6	0	298	18	5	339	16	3	632	40	8	1269
3	Shipman Phyllis	6	4	295	10	4	323	6	4	304	16	5	328	16	8	618	38	17	1250
4	Cohen Lorinda	6	2	290	5	2	310	5	1	301	19	5	343	11	4	600	35	10	1244
5	Larsson Karin	6	1	295	7	2	308	8	2	309	14	5	330	13	3	603	35	10	1242
6	Haxholm Mix	3	3	286	10	2	317	6	2	302	15	2	335	13	5	603	34	9	1240
7	Ericsson Petra	5	2	296	6	0	306	9	3	305	13	6	333	11	2	602	33	11	1240
38	Lovgren Malin	0	0	259	0	0	259	1	1	227	7	2	259	0	0	518	8	3	1004

www.privatborsen.com

**Annonssite specialiserad på beg.
Bågskytte-, Dykutrustningar, Äventyrsartiklar och Bilar m.m.**

SBF's Yngre Junior Trofé



Lindome-2002

Resultat efter 34 tävlingar, 2002-04-25.

Plac	Förening	Deltagare	Starter	Poäng				
					Skurups BK	3	7	18
1	Huskvarna BK	15	60	166	40 IF Karlsvik	2	6	17
2	Iskilstuna BS	13	54	163	41 Borås BS	1	4	16
3	BK Fjädersn	9	34	106	Sandvikens BK	1	6	16
4	Sundsvall/Ortvikens BK	8	32	105	43 BK Dalpilen	2	5	15
5	Stocka BSK	5	20	78	BSK Hudik	4	8	15
6	Södertälje BF	8	30	72	45 BK Fiskgjusen	1	4	14
7	Karlstads BK	9	27	71	BS Kil	2	6	14
8	Skogens IF	8	22	68	Tranås BSK	3	9	14
9	Tyresö BS	11	29	67	48 Hässleholms BK	2	4	12
10	Älvenäs BK	6	21	61	BS Grästorp	3	5	12
	Lindome BK	8	17	61	BK Strängnäs	4	10	12
12	Motala BK	3	17	59	51 Stallarholmens BK	1	2	11
	BSK Sturarna	5	14	59	52 Kiruna BK	3	6	10
14	Helsinborgs BK	4	11	51	53 IK Östervik	4	6	9
15	Vetlanda BSK	8	20	48	54 Svärdsjö IF Vasapilen	3	3	8
	Skövde BK	9	23	48	Bålsta BSS	4	4	8
17	Grimslövs AIF	5	14	42	56 Umeå BK	1	2	7
18	Piteå BK	3	9	39	BK Unga Örnar	3	5	7
	Vänersborgs BK	5	8	39	58 BK Siljanspilen	1	1	6
20	Finspångs BSK	2	9	37	Järnvägens IF	2	3	6
21	Skallsjö BG	6	11	36	Vollsjö BK	2	3	6
	Nora BK	6	12	36	61 Rembo IK	1	2	4
	Trelleborgs BK	6	16	36	Kristinehamns BK	1	3	4
24	Alingsås BK	5	14	35	Tibro BS	2	3	4
25	Mjölby BS	3	8	32	64 BK Björnen	1	1	3
	Skellefteå BK	8	13	32	Korsnäs IF/BK	1	1	3
27	Trollhättans BK	1	4	30	Satserups GF	1	1	3
	BK Vildkaninen	3	5	30	67 BS Vaggeryd	1	2	2
29	Frösö CPK	3	12	28	Timrå AIF	1	2	2
30	Sätters IF/BK	6	14	27	Paulströms BF	2	2	2
31	BS Gothia	8	12	26	70 Angereds BS	1	1	1
32	Rumskulla GOIF	4	8	25	BSK Nimrod	1	1	1
33	Falkenberg BK	2	5	24	Kungsängens BK	1	1	1
34	Västerviks BK	2	9	21	Linköpings BSK	1	1	1
	BSK Iggesund	2	9	21	Rejmyre BK	1	1	1
36	Krisianstads BK	1	4	19				
	Nyköpings BK	1	5	19	Summa	282	769	2220
38	Upplands Väsby BK	3	6					

18 Av: Henry Jonson

FRÅGOR & SVAR

Här nedan besvarar Leif Janson en fråga insänd till Bågskytten av István Nordenborg från Piteå. Skicka gärna in fler frågor, det finns säkert massor av intressanta funderingar.

PILENS BALANS

Det skrivs en hel del om pilar vikter m.m. Jag är intresserad av pilens balans. Tänk dig en gung-bräda, den är i balans om du har lika stort moment på båda sidorna från axeln (i princip mitten) räknat. Nu om du tar en färdig pil och letar upp axelpunkten, och tar mått från "axeln" till ändarna då får du olika längder. Kortare till spetsen och längre tillnocken. (längst ut på båda). Då vill jag gärna veta om det finns ett idealförhållande mellan de två längderna. Tex. 1 till 1.3 eller liknande.

István Nordenborg

Vi vill alla hitta allmänna sanningar som säger hur det SKALL vara. Men sanningen är den att du och jag bidrar med så mycket påverkan att detta blir svårt. Däremot kan vi dra nytta av andras och egna erfarenheter för att: få mina pilar att gå så rakt som möjligt ur min båge när jag skjuter.

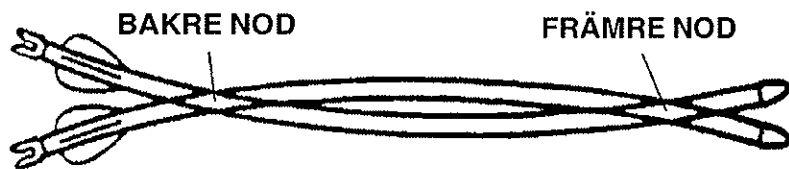
Pilbana och pilbeteende är en mycket intressant historia full av faktorer. Här nedan kommer ett svar från Leif Janson vilket följer ett antal faktiska förhållanden.

SVAR

Finns det något samband mellan tyngdpunktens placering och den fysiska mitten?

Faktorer

1. Pilens beteende i luften.
2. Fjädrarnas uppgift är att styra pilen.



3. Fjädrarnas egenskaper och spetsvikten på verkar Front of center, F.O.C, se nedan.

Flera faktorerers betydelse baseras på fysikaliska och matematiska exempel. Men mycket är baserat på erfarenhetsmässiga (empiriska) resultat.

Pilens beteende

Om vi bara tittar på pilens beteende i luften just efter avskjutningen ser man att den har två punkter som är "stilla" (vad beträffar pilens olika ormningsrörelser) trots att pilen i övrigt svänger, dessa punkter kallas för nodpunkter (svängningspunkter, som ligger ungefär en dm från spetsen och en dm frånnocken) har bland annat att göra med pilens längd.

Ju renare den bakifrån påskjutande kraften är, dvs ju mer rakt bakifrån strängen ger kraften desto mindre sidorörelser orsakar den, säger Leif och fortsätter.

Pilens beteende påverkas av en faslig mängd intressanta faktorer som säkert skulle uppta hela tidningen för att få grepp om, i allt från fysiska förhållanden hos pilen till luftmotstånd (på hög höjd skulle din siktskala inte stämma längre). 16 olika rörelser/riktningar kan påverka pilen, men vi är bara intresserade av två, framåt och rotationen runt sin egen axel, samt att pilens paradox skall stämma (trimmas in).

Vidare i pilens beteende stöter vi på plingern vilken tillåter dig att ha en hårdare pil som ger mindre svängningar och hålls rakare när du skjuter.



Materialet Kolfiber är i jämförelse med aluminium och trä starkt. Men vid brott är det sprött som knäckebröd, d v s det finns



forts. på nästa sida...

ingen "seghet" eller sträckgräns, det går bara tvärt av. Kolfiber-materialet dämpar därmed knappast dåliga skott. Det är tur för oss att kolfibrer är starka och att de kan tillverkas i rörform.

Att skjuta genom papper visar oftast att spåret i pappret i första hand är ett resultat av din skjutning än som underlag för justeringar av materialet.

Styrning

är att lättare få pilen att gå dit man vill och för det behövs fjädrar/fenor samt rotation.

Fjädrarnas uppgift är således att styra pilen och det är nu vi kommer in på var på pilen tyngdpunkten hamnar. Pilens tyngdpunkt kan kallas för Front Of Center (F.O.C) och befinner sig framför pilens fysiska centrum. Fjädrarna kan vara långa, korta, tunga, lätta, av hårdplast och SpinWing.

Tunga och stora fjädrar flyttar F.O.C närmare nocken, medan en tung spets flyttar F.O.C. närmare densamma. Träpilen kan ha F.O.C närmare sitt fysiska centrum medan kolfiberpilen vill ha tvärt om.

Stora fjädrar styr bättre på korta avstånd medan små fjädrar fungerar bättre på långa, där blir trimningen viktigare.

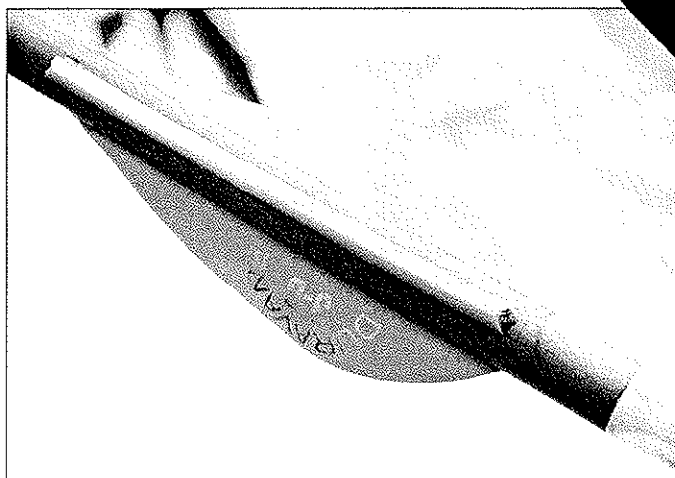
Mer vikt i nock ändan gör pilen dynamiskt (pilen i rörelse) styvare medan en viktökning av spetsen gör pilen mjukare.

Finns det ett samband?

Ett allmänt förhållande att tyngdpunkten har samma betydelse för oss alla.

Men det hela är mycket beroende av vilken pil vi väljer och vilken skjutning det gäller. Valet av pilar har varierat under åren. Inomhus trodde elitskyttarna att man skulle skjuta som bäst med sina lätta utomhuspilar av kolfibrer. Men som vi vet var det fel och nu gäller lättmetallpilar inomhus. Medan kolfiberpilen används ute för längre avstånd.

Den av Easton framtagna X10-pilen med dess tillhörande volframspetsar (eng. Tungfram), är konstruerad för 70 meters-skjutning, OS-ronden. Pilarna är mycket dyra. Eftersom pilarna har en spol-formad profil (tjockare på mitten) är pilen hårdare på mitten och därmed böjer den sig mindre



där och i avskjutningen får man en pil som mer harmoniskt böjer sig i en cirkelbåge vid passagen ur bågen. *Det som kallas pilens paradox.*

Konstruktionen tillåter pilen att gå närmare bågen och behålla grundriktningen bättre. Det vill säga att nod-punkterna är mer i linje mot tavlans centrum jämfört med en cylindrisk pil (som böjer mer på mitten).

Det är svårt att enkelt svara på din fråga om balans. Men vi kan säga så att det är lättare att ha en pil i balans (mer lika avstånd till nock och spets) om den är av trä och om du har långa fjädrar. Det är bättre att ha ett kortare avstånd fram till spetsen om du ska skjuta på långa avstånd (ett stort F.O.C. mått).

Tyngdpunkten samlar energin kring sig och "drar" pilen mot målet. Styrelementen har nu en något mindre uppgift och trimningen har därmed en större betydelse eftersom pilen i sig själv styr mer vid sin luftfärd.

Förhoppningsvis ska denna artikel ge klarhet, men jag är medveten om svårigheten att förstå de fysikaliska och aerodynamiska lagarna i kombination med skyttens agerande vid strängens avlämnande.



Startpaket!

SAMICK SPORTS

- MIND 10 båge (66"-70")
- 3 Easton-pilar (Jazz alt. Platinum)
- Armskydd
- Tab
- Bagrem
- Plunger
- Tubkoger

MIND 10

1,995.-



BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Trewaldsgränd 3 • GAMLA STAN

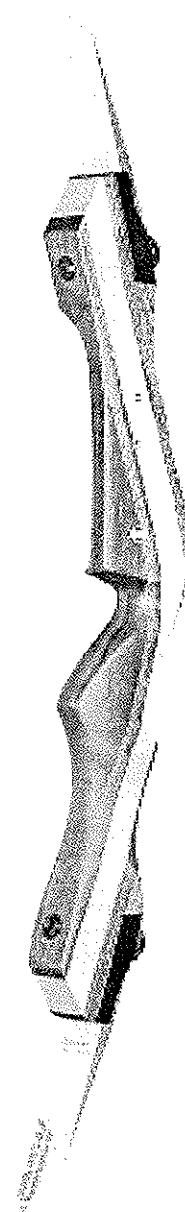
111 29 STOCKHOLM

Telefon: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

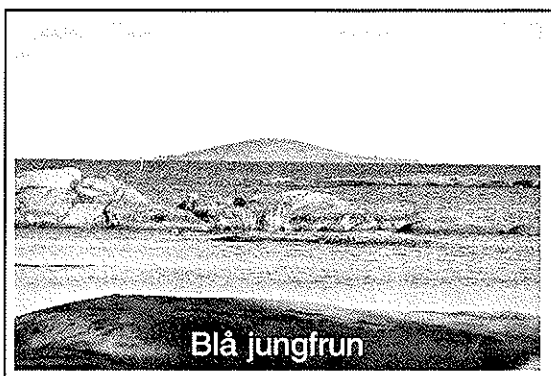
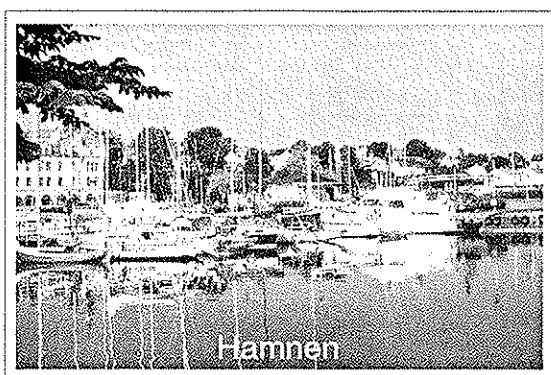
info@bagaropilar.nu

"Allt för Bågskytte!"



INFÖR FÄLT-SM!

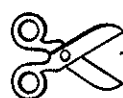
10-11 augusti



ANMÄLAN!

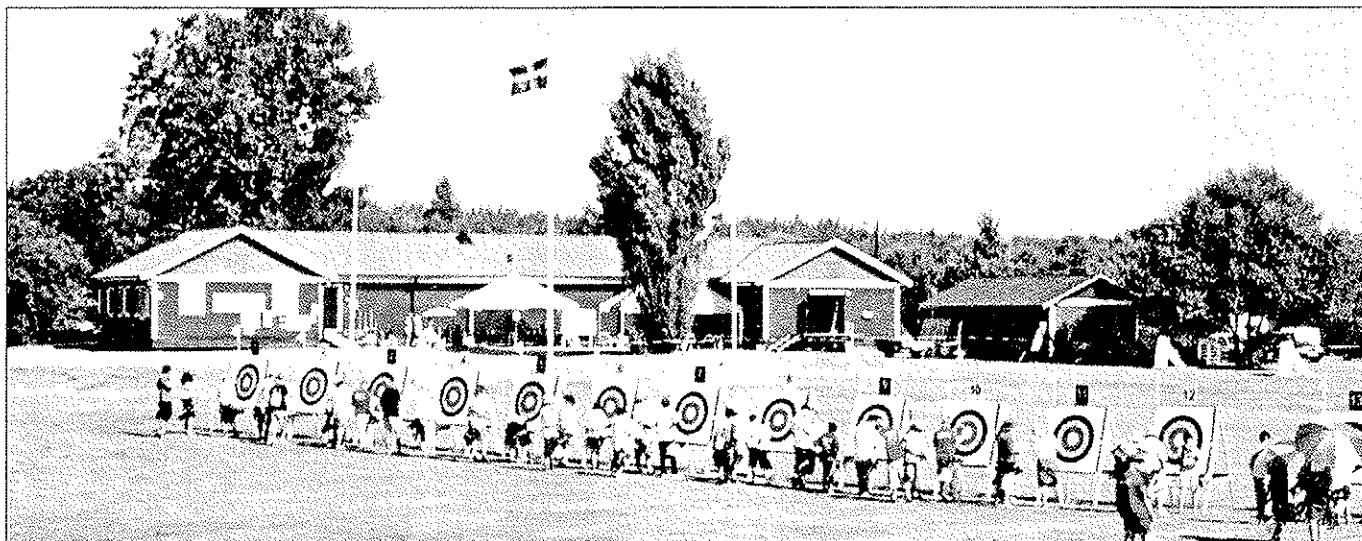
<http://www.skogensif.sid.nu>

Senast 22 juli 2002



Tag loss bilagan!

SKOGENS IF arrangerar Fält-SM 2002



Den 10-11 augusti arrangerar SKOGENS IF Fält-SM i området runt klubbens bågskytteanläggning vid Fredriksberg i Oskarshamn. Klubben gjorde SM debut så sent som förra året, med Junior SM. Årets Fält SM blir klubbens andra SM arrangemang.

Skogens IF

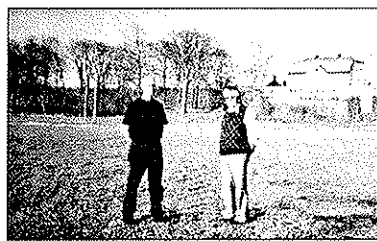
Klubben bildades 1960, då i första hand för att det fanns några ungdomar i Korsvägen, en liten by ca 15 km utanför Oskarshamn som var sugna på att spela bordtennis.

Bågskytteavdelningen bildades sedan år 1970, främst kanske tack vare en envis eldsjäl, Sune Appelqvist som i högsta grad är verksam i klubben än idag. Klubben har ca 250 medlemmar.

Tävlingsorganisation

Efter ett lyckat resultat på Junior-SM 2001, bygger vi årets Fält SM-arrangemang på samma organisation. Arbetet löper på i de olika grupper som satts upp för

olika delar av arrangemanget, så som sekretariat, servering, banläggning etc. En gång i månaden samlas alla för att stämma av varandras arbete.



Fr. v. Tommy Appelqvist, tävlingsledare, Per Lundberg, ordf.

Tips från Arrangörerna

Tävlingen kommer att äga rum i området runt SKOGENS IFs bågskytteanläggning. Mitt i tävlingsområdet ligger en vackert belägen herrgård från 1700-talet. För den som är nyfiken på att se inuti finns guidade turer vid två tillfällen under den första tävlingsdagen. Senare på kvällen finns även möjlighet att äta en festlig middag på Herrgården för den som önskar. Information om bokning finns att läsa i inbjudan som sändes ut till respektive klubb under april månad.

Oskarshamn – Fakta och Sevärigheter

Oskarshamn med omnejd bjuder på typiska Småländska skogar, hagar och sjöar, men även havet och en underbar skärgård.

Oskarshamn är den största i sydöstra Sverige. Härifrån går båtturer till den sägenomspunna ön Blå Jungfrun, även känd som Blåkulla. Ön är klassad som nationalpark. Från Oskarshamn går även bilfärjor till Gotland.

Oskarshamn är kanske för många känt för kärnkraftverket, och mellanlagret av använt kärnbränsle. Världens länder blickar även sina ögon hit med anledning av det unika laboratoriet för slutförvaring av det svenska kärnavfallet. En rekommenderad sevärighet är att på en guidad tur besöka en del av laboratoriet på 500 meters djup i urberget.

På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder
Skogens IF i Oskarshamn till
FÄLT SM

den 10 - 11 augusti 2002 (lördag-söndag)

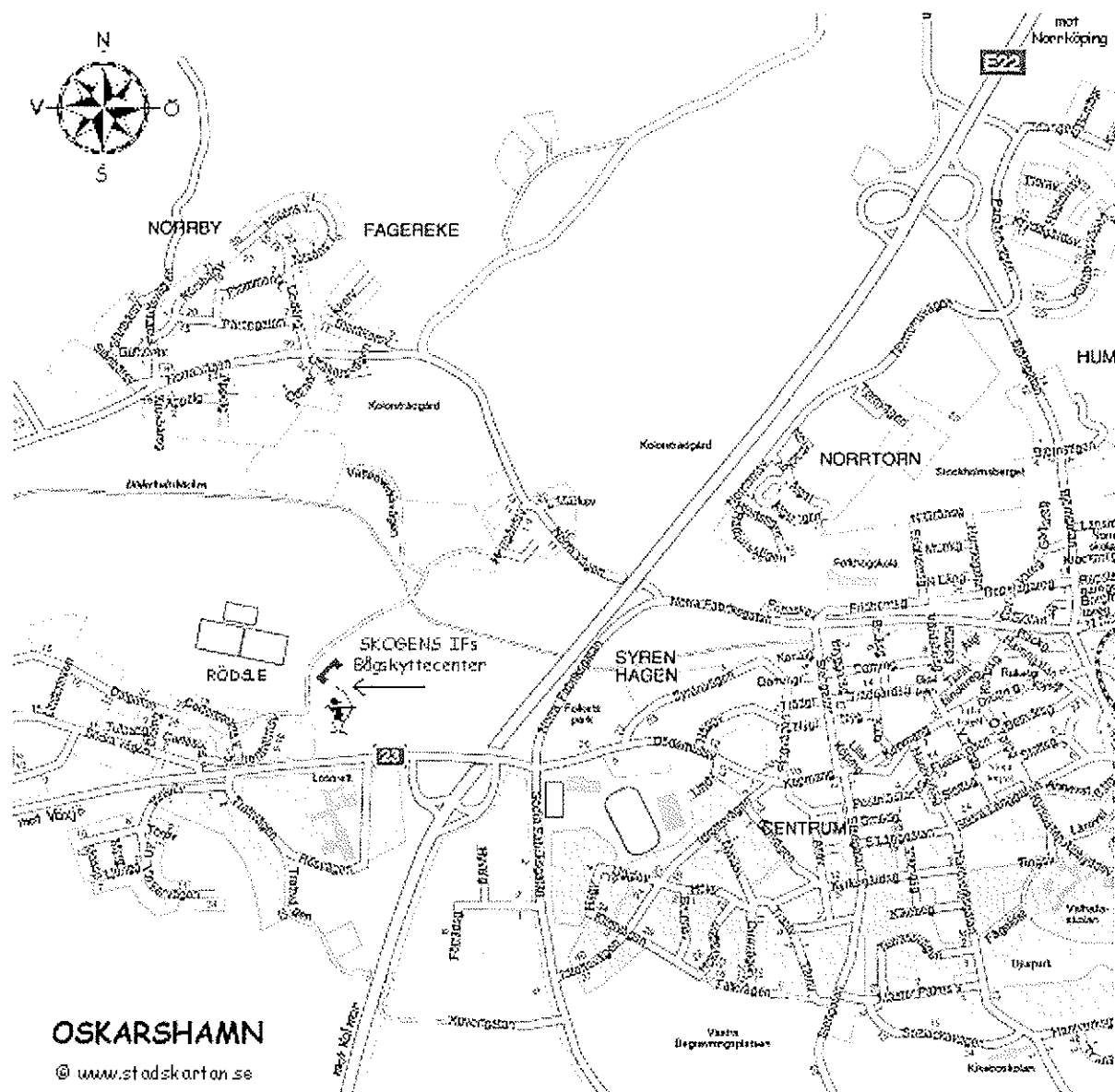


- Plats:** All skjutning kommer att ske i området runt Skogens IFs bågskyttecenter.
 Vägvisning kommer att finnas från E22 och riksväg 23
- Omfattning och** Lördag 10/8 24 mål fält omärkt - uppvärmn. 09:00, invigning/
 utgång 10:00
- Starttider:** Söndag 11/8 24 mål fält märkt - uppvärmn. 08:00, samling/
 utgång 09:00
- Huvuddomare:** Tommy Appelqvist
- Klasser:** Enligt SBFs bestämmelser individuellt och lag
- Materialkontroll:** Stickprovskontroll under tävlingen. Respektive förenings skjuttröja är obligatorisk. Den som vill ha sin utrustning kontrollerad kan vända sig till tävlingsexpeditionen.
- Avgift:** 300 kr individuellt 200 kr lag
 Avgifterna insättes i samband med anmälan på Skogens IFs
 Postgiro: 79 39 06 - 9 Märk: Fält SM 2002
- Anmälan:** Skriftlig anmälan **senast måndagen den 22 juli 2002**
 Anmälan sker via Skogens IFs hemsida: <http://www.skogensif.sida.nu>
 Eller på adressen: Skogens IF c/o Per Lundberg, Minkstigen 16, 572 62 Oskarshamn.
 Använd anmälningslista, märk kuvertet: Fält SM 2002
 Inbjudan och anmälningslista mm skickades ut till respektive klubb under april månad.
- Logi:** Logialternativ presenterades i den separata inbjudan till klubbarna i april.
- Servering:** Kommer att finnas vid skjutområdet alla dagarna.
- Tävlingsexp.** Öppen fredag 18:00-21:00 och lördag 08:00-10:00 för avhämtning av startlistor, nummerlappar m.m. Tävlingslicens ska uppvisas!
- Information:** **Tävlingsfrågor:**
 Per Lundberg
 0491 - 832 24 email: per34@tiscali.se
 Sune Appelqvist
 0491 - 148 64 email: sune.appelqvist@telia.com
 Klubblokalen
 0491 - 100 71
- Logifrågor och bokning av husvagnsplats i anslutning till bågskyttecentret:**
 Sune Appelqvist
 0491 - 148 64 email: sune.appelqvist@telia.com
- Internet:** <http://www.skogensif.sida.nu>

**Skogens IF hälsar skyttar och publik välkomna
 till Fält SM 2002 i Oskarshamn !!**



Här är vi !



OSKARSHAMN

© www.stadskartan.se

Vägvisning kommer att finnas från E22 och riksväg 23





K.G. Long Bow

*Vacker båge från K.G. Archery
tillverkad av Hickory.*

Vikter från 25 till 50 lbs

Pris från: 3,100.-



BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • GAMLA STAN

111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagaropilar.nu

"Allt för Bågskytte!"

3D-TOUREN 2002



Så här dags brukar det vara dags att titta till 3D-Touren och vi gör väl som förra året, gläntar på dörren till småländska Västbo.

Efter förra årets positiva Egensvar och önskemål om att vi även detta år skulle vara på samma plats i Gnosjö, så kunde vi inte annat än att uppfylla denna önskan. Banan var förlagd i den vackra miljön i Töllstorp, Gnosjöindustrins vagga, mellan vattendrag, dammar och vattenhjul.

Efter att solen envist strålat från en klarblå himmel i en månads tid lyckades vi pricka in dagen då den försvann, men ändå masade sig hela 102 skyttar till start.

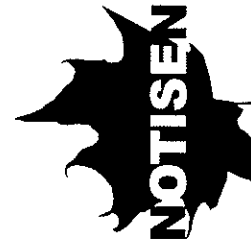
I år var sekreteriatet upptaget med att producera en ny bågskytt (Mona och Jan fick till en liten i herrklassen) men det löste sig ändå bra när Lena ryckte in.

Tävlingen avlöpte väl, inget svinn alls, lika många skyttar som gick ut kom tillbaks. Endast Calle från Kungälv fick bryta då hans nockläge inte behagade sitta där Calle ville ha det.

Banan gick i två slingor om vardera 15 mål, med matpaus mellan de båda varven. De glada och lyckliga mattanerna fick se sina alster försvinna i rasande fart, det var strykande åtgång på köttbullar och potatissallad, smörgåsar och korv. (jag kan inte förstå detta riktigt då vi fortfarande en vecka efter tävlingen fortfarande äter köttbullemacka morron middag och kväll)

Även i år fanns ett par blöta mål. En bäver, där mest skyttarnas fötter blev blöta. Och i år hade krokodilen simmat ut i sjön. Många siktade kanske på någon mört, för pilarna plumsade ganska ofta i vattnet. En av de större svårigheterna med planeringen var att få vinden på sjön att blåsa så att pilarna inte försvann ut i böljan den blå. Men vi lyckades efter mycket hårt arbete få vindriktningen mot stranden. Efter att alla målen skjutits, (alla mål stod faktiskt kvar hela täv-



**SÄLJES:**

W&W Carbon lemmar, 68", 38lbs,
i mycket gott skick.
Nypris ca 4000:-.

Säljes för 1800:- inkl Limbsaver.

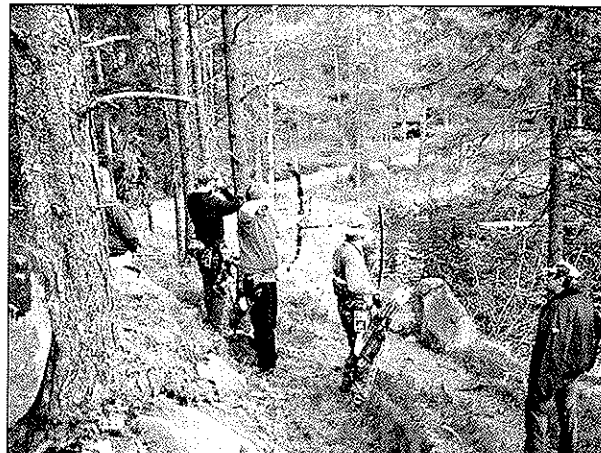
E-mail: weinc.samuelsson@telia.com

lingen till skillnad från förra året då undertecknad råkade plocka in sista djuret innan alla skjutit klart) bjöd vi på kaffe med hembakade bullar och kaka, och faktiskt ingen protesterade mot det heller.

Vi har hittat en del bortskjutna pilar, utan namn, så om någon vågar så hör av er, ni som saknar pilar.

Västbo BS tackar alla glada skyttar för deltagande och den positiva responsen.

Hälsar en trött men nöjd
Ben Elwing

**TILL SALU!**

YAMAHA EX, ej använd!
Inklusive 12 pilar, sikte, tillbehör och
väska. Pris: 1 700 kr.
08-661 31 11, 070-2180087

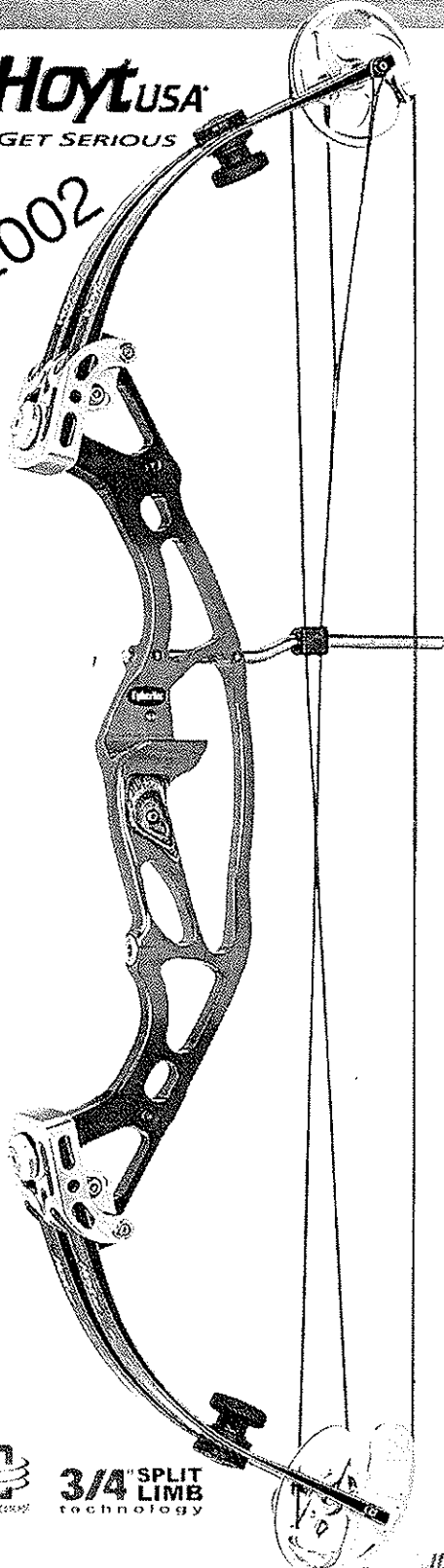
www.privatborsen.com

**Annonssite specialiserad på beg.
Bågskytte-, Dykutrustningar, Äventyrsartiklar och Bilar m.m.**

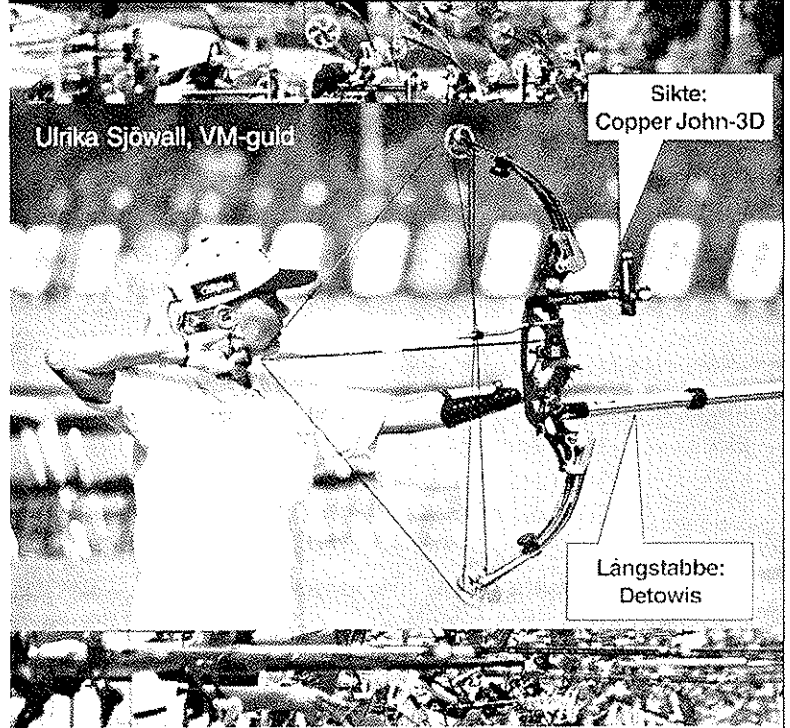
Grattis Ulrika till VM-guldet!

Hoyt USA
GET SERIOUS

2002



CyberTec
Hardcore Hunting Performance






Ulrika Sjöwall, VM-guld



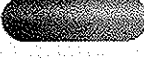



Sikte:
Copper John-3D

Långstabbe:
Detowis

LIMB AND CAM OPTIONS:

CYBERTEC	XT 2000
	Axle to axle: 36"
CommandCam + 	21-31" 303 fps
ExcelCam 	24-30" 303 fps
VersaCam 	24-31" 304 fps

AVAILABLE COLORS:

- Mossy Oak® Forest Flair 
- Black 
- Fade Blue 
- Fade Green 
- Fade Red 
- Flame 

STANDARD CONFIGURATION:

- Reflex geometry: 1 3/4"
- Axle to axle: 36"
- Brace height: 6 1/2"
- Draw weight (Hunting): 40-80#
- Draw weight (Target): 30-70#
- Mass weight: 5 lb. 12 oz.



All dimensions are approximate and subject to change without notice. Hoyt USA is not responsible for any damage or injury caused by the use of any of our products. For more information, please contact us at 1-800-828-8888 or visit our website at www.hoytusa.com.

① XT 2000/ExcelCam ② XT 2000/VersaCam

Svenska Bågskytteförbundet

TEC
3/4 SPLIT LIMB
technology



Nyhett!

BÅGSLINGA

i skinn

Handgjorda med
tenntrådsmönster av
Eva Sandberg Tranås BSK

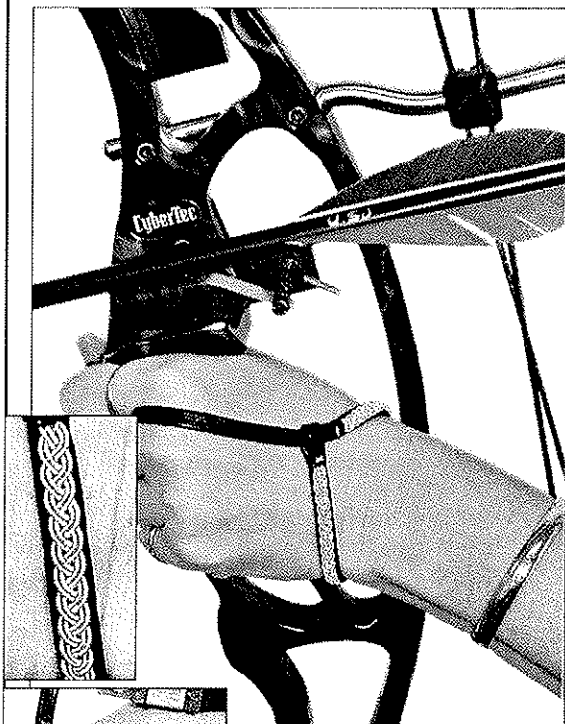
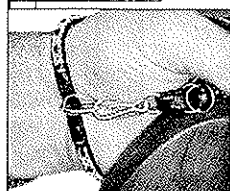
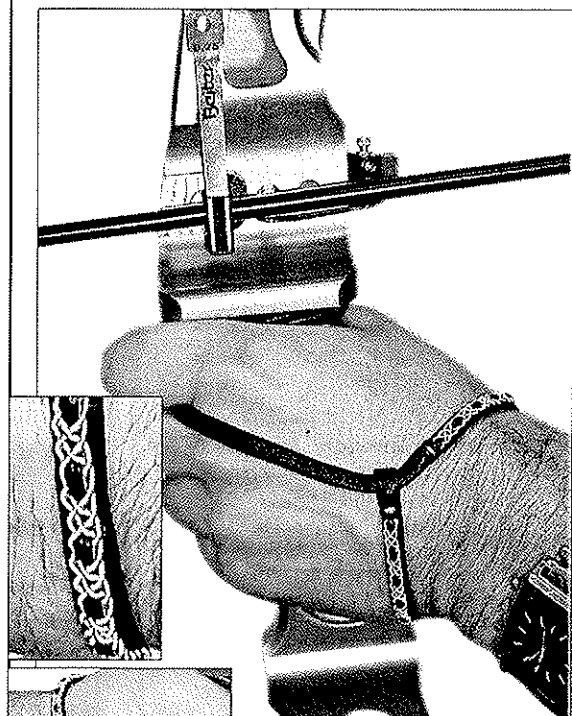
Finns att beställa med olika
mönster, låsningar och
färger (svart, blått, antikbrunt,
brunt & rött)

225,-

**Jag tar emot din
beställning!**



Eva Sandberg
Tranås BSK
Tel:
0140-124 40
Mobil:
070-397 03 57
E-mail:
eva.014012440
@telia.com



Aktuell ställning i 3D-touren efter 3 tävlingar

Plac	Klass	Namn	Antal tävlingar	Poäng (5 bästa)	Plac	Klass	Namn	Antal tävlingar	Poäng (5 bästa)
1	DC19	Agneta Staaf, BSK Uven	1	353	4		Ingemar Johansson, BS Kil	1	332
2		Ingrid Olofsson, BSK Sturarna	1	344	1	HC50	Ove Jakobsson, BS Kil	3	933
3		Sussi Ribbestad, BSK Uven	1	285	2		Torulf Claesson, BSK Uven	2	756
4		Enikö Bethlendi, Västbo BK	1	231	3		Christer Hoim, BS Gothia	2	755
1	DC40	Gudrun Nyberg, Falkenbergs BK	2	469	4		Harald Nyberg, Falkenbergs BK	2	696
2		Ulla Elwing, Västbo BK	1	326	5		Roger Lindblom, BS Vaggeryd	2	681
1	DCK19	Eva Anderson, Gävle BK	1	301	6		Stig Virdung, Vetlanda BK	2	676
1	DF13	Elin Kiden, Huskvarna BK	2	695	7		Gunnar Andersson, Kungsängen BK	2	666
2		Sanna Appelqvist, Skogens IF	1	259	8		Gunnar Westlund, BK Björnen	2	589
1	DK10	Corina Appelqvist, Bålsta BSS	1	316	9		Leif Kiden, Huskvarna BK	2	545
1	DK13	Christine Bjerendal, Lindome BK	1	249	10		Reijo Polska, Igelboda BK	1	390
2		Emelie Wallberg, BS Gothia	1	208	11		Ben Elwing, Västbo BK	1	383
1	DK19	Jenny Hammarsten, Rejmyre BSK	2	500	12		Lennart Skybrand, BSK Uven	1	371
2		Mie Kjær Anderssen, Falkenberg BK	2	469	13		Jan-Olof Pettersson, BSK Sturarna	1	322
3		Cecilia Ahlsmark, BSK Sturarna	1	283	1	HC60	Lars Hindesson, BS Vaggeryd	2	630
1	HC10	Mikael Roos, Tyresö BS	1	387	2		Ola Sundgren, Ulvåra	1	368
2		Markus Hanson, IF Ulvåra	1	385	3		Bengt Westlin, Gävle BK	1	358
3		Jonatan Larefalk, Kungsängens BK	1	354	4		Erik Karlsson, Finstängens BK	1	250
1	HC13	Håkan Sveman, Falkenbergs BK	2	792	5		Sune Appelqvist, Skogens IF	1	263
2		Andreas Eklund, Motala BSK	2	781	1	HCK19	Krister Johansson, Rejmyre BSK	3	934
3		Erik Jonsson, Falkenberg BK	2	773	2		Fredrik Sahlström, Gävle BK	3	865
4		Jesper Widlund, Alingsås BK	2	657	3		Christer Andersson, Kungälv BSK	2	665
5		Björn Johansson, BS Kil	1	380	4		Lars Lindholm, BSK Uven	2	652
6		David Ruhl, BSK Sturarna	1	364	5		Pierre Z, Kungälv BK	2	623
7		Joakim Sönnichen, BS Vaggeryd	1	236	6		Tobias Heintze, Rejmyre BSK	1	282
1	HC16	Markus Jakobsson, BS Kil	3	696	1	HF13	Johannes Hjalmarsson, Motala BK	3	1099
2		Rickard Fors, Eskilstuna BS	1	346	2		Martin Tapper, Lindome BK	1	387
3		Tommy Holm, BSK Gothia	1	319	3		Niklas Vadenrud, Huskvarna BK	1	265
4		Stefan Boström, Eskilstuna BS	1	275	1	HF16	Anders Augustsson, Lindome BK	1	244
5		Marcus Kjällkvist, BS Vaggeryd	1	187	2		Martin Olofsson, Lindome BK	1	212
1	HC19	Kennet Johansson, Rejmyre BSK	3	1129	1	HF19	Torbjörn Graham, Ronneby BF	2	595
2		Peter Nilsson, BS Vaggeryd	2	801	2		Leif Svensson, Vetlanda BSK	1	363
3		Glenn Strandgård, BK Gripen	2	791	1	HK10	John Jansson, BS Gothia	2	804
4		Ulf Hemmings, Skallsjö BG	2	769	2		Robin Järking, BK Fiskgjusen	1	388
5		Robert Wittinghoff, Kungsängens BK	2	749	3		Hampus Lejon, BSK Sturarna	1	311
6		Bo Carlsson, Skallsjö BG	2	738	1	HK13	Victor Andersson, Vetlanda BSK	2	445
7		Niklas Widlund, Alingsås BK	2	719	2		Jonatan Wessman, BSK Sturarna	1	333
8		Martin Holm, BS Gothia	2	718	3		Jonatan Persson, BSK Sturarna	1	332
9		Johan Steen, Huskvarna BK	2	634	4		Christopher Fasth, Bålsta SS	1	286
10		Erik Berwald, BSK Sturarna	1	426	5		Charlie Bergkvist, BK Fiskgjusen	1	270
11		Kyösti Kousmanen, Igelboda	1	402	6		Robin Linnér, Huskvarna BK	1	256
12		Mikael Sjöqvist, Igelboda BK	1	400	7		Richard Linder, Bålsta BSS	1	247
13		Christofer Herfindahl, Igelboda BK	1	399	8		Jakob Ruhl, BSK Sturarna	1	242
14		Anders Söderström, BSK Sturarna	1	398	9		Fredrik Busk, Sigtuna BK	1	213
15		Andreas Noren, Igelboda BK	1	391	10		Michael Linder, Bålsta BSS	1	200
16		Patrik Palmkvist, BSK Sturarna	1	391	11		Alexander Frisk, Vetlanda BSK	1	196
17		Mikael Ribbestad, BSK Uven	1	358	12		Viktor Johansson, Bålsta BSS	1	176
18		Andreas Hedberg, Sigtuna BK	1	347	13		Dennis Karhu, Bålsta BSS	1	156
19		Martin Boberg, Skallsjö BG	1	334	14		Felix Lindberg, Bålsta SS	1	144
20		Daniel Bruhn, Sigtuna BK	1	333	1	HK19	Mattias Hellström, Västerås BK	3	967
21		P-G Mårtensson, BSK Sturarna	1	308	2		Johannes Häggström, Borås BS	2	587
22		Lars-Åke Andersson, Falkenberg BK	1	278	3		Per-Anders Nilsson, Borås BS	2	569
23		Mikael Jansson, BSK Uven	1	256	4		Claes Jonsson, Borås BS	2	490
1	HC40	Lars Berglund, Karlstads BK	1	401	5		Anders Lundberg, Borås BS	2	483
2		Göran Hansson, IF Ulvåra	1	379	6		Thomas Sichertz, BSK Sturarna	1	322
3		Tommy Appelqvist, Skogens IF	1	346	7		Mikael Frisk, Vetlanda BSK	1	298

Aktuell ställning i 3D-touren efter 3 tävlingar

Plac	Klass	Namn	Antal tävlingar	Poäng (5 bästa)	Plac	Klass	Namn	Antal tävlingar	Poäng (5 bästa)
8		Tomas Zetterström, Bålsta BSS	1	286	13		Mikael Karlsson, Gävle BK	1	324
9		Morgan Hellström, Västbo BK	1	280	14		Petter Bergkvist, BK Fiskgjusen	1	321
10		Örjan Karlsson, Motala BK	1	229	15		Lennart Andersson, Gävle BK	1	312
11		Stefan Boberg, Skallsjö BG	1	220	16		Peter Holmgren, Gävle BK	1	302
1	HK40	Björn Nilsson, Kungälv BSK	2	390	17		Hans Blom, BK Björnen	1	282
2		Lollo Sköld, Blåsta BSS	1	369	18		Reine Johansson, BS Gothia	1	280
1	HK50	Pierre Bäckman, Igelboda BK	1	305	19		Jari Hjerpe, BSK Sturama	1	275
2		Stig Bergström, Nyköpings BK	1	301	20		Enar Ivarsson, Tibro	1	274
1	LB	Per Wikingsson, Åtvidabergs BSK	3	822	21		Per Karlsson, Karlstad BK	1	263
2		Tommy Holmgren, Gävle BK	3	720	22		Eijvor Carlsson, Skallsjö BG	2	261
3		Kent Jansson, BS Gothia	2	517	23		Leif Carrfors, Karlstads BK	1	254
4		Ulf Eriksson, Alingsås BK	2	504	24		Jan Huselius, BK Fiskljusen	1	250
5		Zeljko Djurasevic, BS Gothia	2	492	25		Daniel Håkansson, Sigtuna BK	1	221
6		Christer Lundvall, Alingsås BK	2	476	26		Björn Jakobsson, BS Gothia	1	210
7		Inge Bertäng, Gävle BK	2	472	27		Attila Bethlendi, Västbo BK	1	199
8		Raimo Utrainen, BS Gothia	2	467	28		Roger Karlsson, Vetlanda BSK	1	197
9		Björn Källhult, Alingsås BK	2	461	29		Anders Blasberg, Helsingborgs BK	1	173
10		Arne Smidebrant, BS Gothia	2	439	30		Erik Boström, Karlstad BK	1	159
11		Magnus Axelson, Gävle BK	1	346	31		Christer Odenberg, Falkenbergs BK	1	139
12		Rolf Eklund, Gävle BK	1	328					

Tävlingsannonser

TIMRÅ AIF

Inbjuder till

”TIMRÅTRÄFFEN 2002”

En deltävling i Elitserien. Lördagen den 25 maj
Elitserien arrangeras i samarbete med Bågar & Pilar.

Start: Kl. 10.00. Uppvärmning på tävlingsavståndet från kl. 09.30
Plats: Klubbens bana vid Isladan, Timrå.
Klasser: Ronder:
Fristil: Fita 72 pil/ 70 meter + finaler för de 16 bästa.
Compound: Fita 72 pil/ 70 meter + finaler för de 16 bästa.

13 klass Fristil SBF 72 pil/ 40 meter
13-klass Compound SBF 72 pil/ 40 meter
Långbåge SBF 72 pil/ 40 meter

(Obs EJ knatte). 6 pilsserier för samtliga skyttar.

Anm. avg: 120 KR. 13 klasserna 70 KR
Anmälan: Till Timrå AIF, 060-576822 eller Eva Lövgren
060-579665 Mail: GVELN@timra.se
Senast: Tisdagen den 21 maj.

Servering finns.

Välkomna till Timrå och Elitserieomgång 2

Skellefteå Bågskytteklubb

inbjuder till

Vitbergspilen

Söndagen den 9 juni 2002
Klockan 11.00

Plats: Klubbens bana på Vitberget
Tävlingsform: 900-rond enl. SBF:s regler
Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.
Uppflyttning till högre klass vid färre än 4 deltagare.
Anm. Avgift: Seniorer & äldre 100 :-, övriga 60 :-
Anmälan: Senast den 5 juni till:
Mathias Hedström, Tel: 0910-15232,
070-681 70 14
E-mail: mathias.hedstrom@alimak.se
Anders Hedström, Tel: 0910-775320,
070-677 53 20

OBS: Gäller som DM för Västerbotten. Separat inbjudan skickas till berörda klubbar.

Välkomna !

Skellefteå Bågskytteklubb

TRELLEBORGS BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

Sommarpilen 2002

Elitserien

Lördagen den 15 juni 2002.

Tävlingsplats: Gräsplanen söder om Söderslättshallen.
Klörupsvägen 48 Trelleborg.

Start: Kl.10.00

Uppvärmning: 2 x 4 min.

Tävlingsform: FITA 70m + finaler 6-pils serier

Klasser: Fristil och Compound.

Mer info på: www.bagskytte.se/elitserien/

Tävlingsledare: Göran Bengtsson

Anm.avg: 120:-

Anmälan: Senast 9 juni till:

Håkan Ekelund 0410-45332, e-post:

hakan.ekelund@home.sol.se

Lars Olsson 0410-334964, e-post: ula@telia.com

Deltagarbegränsning: Vi högt deltagare antal gäller
"Först till kvarn"

**Elitserien arrangeras i samarbete med
Bågar & Pilar**

Rejmyrejakten

15 juni kl 10.00

Plats: Rejmyre skola vägvisning vid infarterna.

Rond: 2x15 jakt

Klass: Alla enl SBF. Lag C,K och F

Avgift: 19 och äldre 100:- Övriga samt lag 50:-

Anmälan: Senast onsdagen den 12 juni till
Kenneth Johansson 011/87628
eller 073/9816538.

Servering: Korv,kaffe dricka godis mm.

**Hjärtligt
välkomna**

Eskilstuna Bågskyttesällskap

inbjuder till den

47:e Mälardalsjakten

Tid: Lördagen 8 juni 2002. Start kl 09.00.

Plats: Eskilstuna Skyttecentrum, Hugelsta.

Tävlingsform: 2 x 15 mål svensk jakt.

Klasser: Samtliga godkända enligt SBF.

Vandringspris: Onominerat 4-mannalag på fullt
avstånd, dvs fr.o.m. 16-klass.

Anmälningsavgift: 19-klass och äldre 100:-.
10 - 16-klass 70:-. Lag 70:-.

Anmälan: Senast tisdagen 4 juni till Sven
Carlsson telefon 016-42 63 73.

Servering: Kaffe, läsk, korv, smörgåsar, godis
till som vanligt mycket humana priser.

Meddela ankomst minst 30 min före start

**VÄLKOMNA TILL
ESKILSTUNA**

BS Gothia inbjuder
till

Gothia Fält

Lördag 15jun kl:10.00

Uppvärmning: Från 0.900

Plats: Klubbens bana i tuve skyltat fr.
Tingstatuneln

Omfattning: 2x12 mål fält enligt FITA.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser

Startavg: Som är 100 kr seniorer och äldre
60 kr juniorer +lag.

Anmälan: Senast 9 juni skriftlig till BS
Gothia Grästuvevägen 2 5 41705
Göteborg eller e-post:
gunnar.stridh@telia.com

Upplysning: Raimo Utraiainen 031- 572967
mobil: 0705-543136 Domare olof
Zschaeck.

Servering och grillen är tänd om vädret
tillåter.

Skjut ej på besöket!

JUNIOR-SM 2002

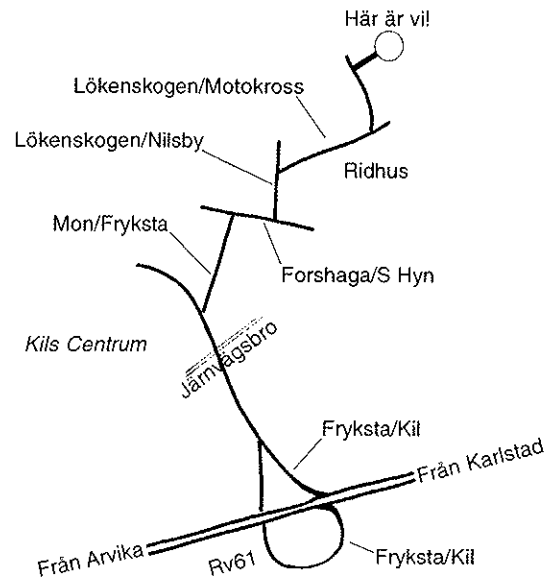
19 - 21 juli

Bågkyttarna
← KIL →

BS Kil

Bildades år 1956. Under de första åren fick klubben flytta på sig flera gånger på grund av att samhället växte, och kommunen behövde marken. Till slut fick dock klubben vad man kan kalla sin egen bana vid Anneberg i Lökeneskogen. Där finns även en mindre klubbstuga. Det är en enkel stuga som saknar både el och vatten.

Tavelbanan ligger vindsyddat, med skog runt om. Det är en bana där det går att skjuta höga poäng. Sedan år 2000 finns en träningsbana för Jakt & Fältskytte.



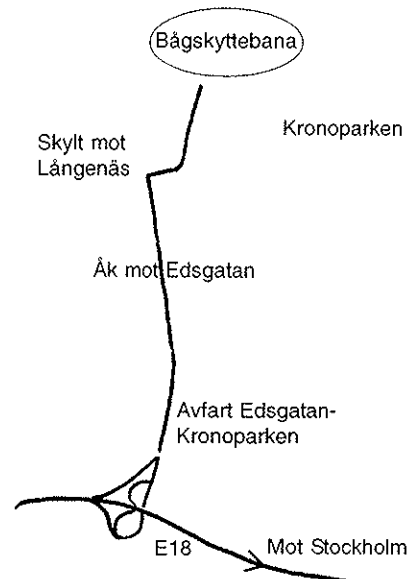
Karlstads Bågskytteklubb

Karlstads BK

Bildades 1951 och är en arrangörsfylld 50-åring. Klubben arrangerade tidigt tävlingar i tavelsskytte inom- och utomhus. När klubben 1962 fick sin första permanenta utomhusbana kunde klubben i större utsträckning arrangera taveltävlingar och sedermera jakt- och fält när ny bana med omgivande lämplig terräng erhöles.

1977 arrangerades första jakt-SM:et i form av ett samarrangemang med flera klubbar i distriktet. Så även under SM-veckan 83. Detta JSM blir klubbens 10:e i ordningen. Klubben har för närvarande 101 medlemmar.

Hemsida: www.karlstadbk.iuk.se



Älvenäs BK

Inbjudan till JSM i Värmland 19-21 juli 2002, Välkomna!

- Plats:** Kil-Jakt, Lökensbogen Kil.
Karlstad-Fält, Långenäs, Karlstad.
Älvenäs-Tavla, Berghaga, Vålberg.
Vägvisning kommer att finnas på samtliga orter.
- Omfattning och starttider**
Fredag 19/7 2x15 mål **jakt** – uppvärmning 9:00, invigning och start 9:30.
Lördag 20/7 2x12 mål **fält** – uppvärmning 9:00, invigning och start 9:30.
Söndag 21/7 HF16 & HC16, **Fita 70 m**. DF16 & DC16, **SBF 50 m**. Klassiskt och 13-klass, **SBF 40 m**.
72 pilar (se SBF 22.2.5) med finaler i 16-klasserna.
Uppvärmning 9:00, invigning och start 9:30.
- Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser, individuellt och lag.
- Materialkontroll:** Den som vill ha sin utrustning kontrollerad kan vända sig till Tävlingsexpeditionen. Stickprovskontroll under tävlingen. Respektive förenings skjuttröja är obligatorisk.
- Avgift:** 150 kr./tävling, 150 kr./lag och tävling.
Avgifterna sättes i samband med anmälan på Bågskytteakademiens postgiro: **28 2035-5**. Märk: JSM 2002.
- Anmälan:** Skriftlig anmälan senast Söndagen den 30 juni 2002.
På adress: Bågskytteakademien, c/o Bo Engman,
Herrestad Prästgård, 592 92 Vadstena.
Använd bifogad anmälningslista.
Anmälan kan även göras på SM:ets hemsida som du når via:
<http://akademien.herrestad.com>
- Logi:** Se: <http://akademien.herrestad.com>
eller med inbjudan bifogad förteckning.
- Servering:** Kommer att finnas alla tre dagarna.
- Tävlingsexp.:** Öppen för avhämtning av startlistor nummerlappar m.m.
Kil: torsdag 18-20, fredag 1 timma före start.
Karlstad: fredag 18-19, lördag 1 timma före start.
Älvenäs: 1 timma före start.
Tävlingslicens ska uppvisas!
- Information:** *Tävlingsfrågor:*
Kurt Lundgren, tel. 054-874 487, E-post: HYPERLINK
<mailto:per.lundberg@okg.sydskraft.se>
kurt.lundgren@bagskytte.se
Internett: <http://akademien.herrestad.com>

**SUNDSVALL-ORTVIKENS
BÅGSKYTTEKLUBB
INBJUDER TILL**

MIDÄLVAPILEN

En del av Elitserien
och som arrangeras i samarbete med

Bågar & Pilar

- Datum:** Lördagen den 29/6-2002.
Plats: Klubbens bana i Ortviken.
Start: Klockan 10.00.
Uppvärmning: Mellan kl. 09.30 – 09.50.
Tävl.form: FITA 70m. 72 pilar/70m – 122cm tapet.
 SBF 40m. 72 pilar/40m – 122cm tapet.
 SBF 20m. 36 pilar/20m – 122cm tapet.
 6-pilsserier för alla utom Knattar i kvalificeringen.
Därefter.
 Matchskjutning för de 16 bästa Compound och de 16 bästa Olympic på 70m-avståndet oavsett åldersklass, enl. Olympic rond seednings diagram individuellt. **Denna tävlingsdel ingår i Elitserien.**
- Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser i grundomgången.
 Dock ej SBF 50m-rond.
 (Minst 4st deltagare i varje klass).
- H-domare:** Börje Jonsson.
Anm. Avg: Seniorer och Äldre 120 KR.
 Juniorer och yngre 60 KR.
 Ingen lagavgift.
- Anmälan:** Senast måndagen den 24/6-2002.
 Till Börje Jonsson tel: 060-616104.
 E-post: borje.jonsson@bagsskytte.se
- Servering:** Servering kommer att finnas.
 Korv, Kaffe, Läsk, Godis mm.
- Upplysning:** Övriga upplysningar lämnas av
 Börje Jonsson tel: 060-616104.

VÄLKOMNA

Sundsvall-Ortvikens Bågskytteklubb.

**OBS! Denna tävling ingår i
ELITSERIEN 2002.**

**BÅGSKYTTEKLUBBEN
NIMROD
INBJUDER TILL**

**KAPTENSPILEN
SÖNDAGEN DEN 16/6-2002**

**START: KL. 10.00 MED 2x4 MIN.
UPPVÄRMNING**

PLATS: KAPTENSGÅRDEN, MALMBERGET.

TÄVLINGSFORM: FITA 1440.

6-PILS SERIER PÅ LÅNGHÅLLEN.

KLASSER: ENLIGT SBF:S

BESTÄMMELSER.

SMÅ KLASSER SLÅS IHOP.

ANMÄLNINGSavgIFTER: 19 & ÄLDRE

100:-

ÖVRIGA 60:-

**ANMÄLAN: SENAST 12/6 2002 TILL PAUL
0970-13898**

ELLER KJELL 0970-64007.

VÄLKOMNA!

**RONNEBY BF
inbjuder till**

BLEKINGETRÄFFEN

Måndagen den 20 maj 2002 kl 10.00

- Tävlingsplats:** Klubbens bana i Edestad
Tävlingsform: 900-rond
Klasser: Samtliga enligt SBF
 (Uppflyttning till högre klass vid färre än tre skyttar)
Startavgifter: Juniorer, seniorer och äldre 100:-. Yngre juniorer och knattar 50:-. Lag 100:-
Anmälan: Senast den 14 maj till Inge Tingström telefon 0457-14637 eller Torbjörn Grahm telefon 0457-80485.

VÄLKOMNA!



SÖDERTÄLJE BF
 Inbjuder till
MIDSOMMARPILEN
 En del av elitserien

SÖNDAGEN DEN 23 JUNI 2002

Elitserien arrangeras i samarbete med

Bågar & Pilar

Tävlingsplats: Klubbens bana Lina Åtorp i Södertälje

Starttid: 10.00 (uppvärmning 09.30-09.50)

Klasser och Ronder:

Recurve	FITA 2 x 36 PIL 70M + FINAL
Compound	FITA 2 x 36 PIL 70M + FINAL

13 Klass Fristil	2 x 36 PIL 40M
------------------	----------------

13 Klass Compound	2 x 36 PIL 40M
-------------------	----------------

13 Klass Klassisk	2 x 36 PIL 40M
-------------------	----------------

Långbåge	2 x 36 PIL 40M
----------	----------------

10 Klass DF, HF, DK, HK	1 x 36 PIL 20M
-------------------------	----------------

6 Pils serier för samtliga, utom 10 klassen som skjuter 3 pils serier

Anmälningavgift:	Senior och äldre i Elitserien	120 kr
	Senior och äldre	100 kr
	Juniorer och yngre	70 kr
	Kan betalas via Postgiro 33 92 85 – 9	

Anmälan senast 9 juni till: Ulrika Bengtson
 Tel: 08 – 21 91 68
 E-post: ulrika@bagaropilar.com

Vidare information på hemsidan: <http://sodertalje.hem.netlink.se>

Servering: Korv, kaffe, läsk, godis, smörgåsar m.m.

Välkomna att tävla i kringelstaden!



GAULDALSPIL'N BUESKYTTERKLUBB

INVITERER TIL BUESKYTTER-WEEKEND 22. OG 23. JUNI 2002 STØREN IDRETTSPARK

70 M RUNDE + FINALER

Lørdag 22. juni

Det skytes 2x36 piler i 6 pilserier i innledende runde.
Alle klasser er approberte.

TK: kl. 11.15
Prøvepiler kl. 11.30
Start kl. 12.00

Startkontigent
Senior kr. 160.-
Junior kr. 80.-

HEL FITA STJERNESTEVNE

Søndag 23. juni

TK: kl. 09.00
Prøvepiler kl. 09.15
Start kl. 09.45

Startkontigent
Senior kr. 200.-
Junior kr. 100.-

På langhold skytes 6 pilserier.
Alle klasser er approberte.

Påmeldingsfrist for begge stevnene er satt til søndag 9. juni 2002.

Thomas Stenvoll, Frøsetlia 1, 7290 STØREN.

Tlf: 976 98 415

E-post: TS@seltech.no

OVERNATTING OG FRITIDSAKTIVITETER

Støren Hotell har reservert rom, men vær tidlig ute med bestillingen.

Tlf: 72 43 11 18

Støren Camping Tlf: 72 43 14 70

Vårvolden Camping Tlf: 72 43 11 59

LAKSESESONGEN HAR BEGYNT!

Vi kan friste med gratis laksefiske i Sokna, ei sideelv til Gaula. Ta med fiskestanga!

Velkommen til ei trivelig helg i Gauldalen!

NORDISKA MÄSTERSKAPEN och Nordic Junior Cup 8-9 juni i Hilsinge Danmark

ÖVERNATTNING

I Skolsalar Lördag den 8 juni

SKJUTNING

2x36 pil på 70m för 16 klassen F och C
2x36 pil på 40m för 13 klassen F och C
2x36 pil på 50m för 16 klassen K
2x36pil på 30m för 13 klassen K

Söndag den 9 juni

Finaler för samtliga klasser

KLASSER

HF/DF16, HK/DK16 och HC/DC16, NM
HF/DF13, HK/DK13 och HC/DC13, Nordic Cup.

MAT

Fredagen blir det mat vid ankomst.
Lördag blir det frukost, matpaket till lunch samt middag.
Söndag blir det frukost och matpaket till lunch.

MEDTAG

Skjututrustning, skjuttröja, sovsäck,
liggunderlag, hygienartiklar.

PRIS

Anmälningavgift, övernattning,
mat och bussresa 890 Svenska kr.

OBS! Medtag Svenska pengar för betalning på bussen under färden till Hilsinge.

ANMÄLAN

SENAST 15 maj till Anders Fredriksson, telefon 0582-167 65,
Fax 0582-122 10,
E-post anders.fredriksson@bagskytte.se

DITRESA

7 juni	08.00	Start från Karlstad, Växnäshallen
	08,50	Karlskoga, Ekeby
	09.30	Örebro, Scandic väst vid E20/E18
	10.15	Järnvägsstationen i Hallsberg
	11.30	Götene. Preem vid E20
	12,30	Ljung Matpaus
	13,15	Ljung
	13,45	Alingsås, första bensinstationen
	14,25	Göteborg, N-E Platsen
	14,35	Göteborg
		Halmstad
	17,20	Helsingborg; Färjeterminal, Incheckning Buss

Även påstigning efter vägen efter överenskommelse med Anders Fredriksson, tel 0582-16765.

HEMRESA

9 juni Bussen går från Hilsinge så fort prisutdelningen är klar.

Det finns möjlighet till övernattning i Hallsberg, föreningsgården vid järnvägsstationen. Bokas genom Anders Fredriksson, pris 25kr/natten med frukost.

BK SILJANSPILEN

INBJUDER HÄRMED TILL

SILJANSFÄLTEN

6-7 JULI 2002

- PLATS:** KLUBBENS BANA 1 KM NORR RÄTTVIK, SKYLTA
FRÅN RV 70.
- ROND:** 2 X 24 MÅL FÄLT.
- KLASSER:** 13 OCH UPPÅT, EJ KNATTAR.
- STARTTID:** 09.30, BÅDA DAGARNA.
- UPPVÄRMNING:** 08.30, BÅDA DAGARNA.
- ANMÄLAN:** SENAST 26 JUNI TILL LENNAR HED, TEL: 0248-42230,
070-602 46 32.
E-MAIL: l-hed@telia.com , lennart.h@byggtra.se
- STARTAVG:** 13-16 120:-, 19 OCH ÄLDRE 200:-, LAG 100:-
INSÄTTES PÅ KLUBBENS POSTGIRO I SAMBAND MED
ANMÄLAN. POSTGIRONUMMER: 663023-0. MÄRKES
”SILJANSFÄLTEN”. EFTERANMÄLAN 50% FÖRHÖJD
AVGIFT.
- INFO:** LASSE VIKMAN: 0248-144 82, LENNART HED 0248-422 30.
- LOGI:** HUSVAGNSPLATS UTAN EL VID KLUBBSTUGAN.
STUGOR& RÄTTVIKSPARKEN, CAMPING MED STUGOR OCH
VANDRARHEM.
- CAMPING:** TEL: 0248-561 10, FYRKLÖVERNS STUGBY,
TEL: 0248-107 65.
SILJANSBADETS CAMPING OCH STUGBY,
TEL: 0248-516 91.
BOKA I TID!
- SERVERING:** KLUBBSTUGAN MED DET MESTA
- SAMKVÄM:** LÖRDAGKVÄLL VID KLUBBSTUGAN MED GRILLNING.
KOSTNAD 50:- SKALL ANMÄLAS I SAMBAND MED
TÄVLINGSANMÄLAN.

VÄLKOMNA ÖNSKAR BK SILJANSPILEN

Stocka Bågskytteklubb

Inbjuder
Till
Vikarpilen
Stjärntävling

Lördagen den 27 juli 2002 med start klockan 10.00

Plats: Stocka IP

Rond: FITA 900 samt SFB Knatterond

Klasser: enl. SFB

Knatterond: 6 pil serier på långhållen

Huvud domare: Vidar Gradin

Uppvärmning kl 9,30-9,55 på längsta avståndet.

Anmälningsavgift: seniorer o äldre 100 kr juniorer,
yngre o motion 50 kr

Anmälan till:

Nils Jonsson tfn 0650-741035

Vidar Gradin 0652-20236 mobil 070-2443418

Fax 0650-741340

E-post: stockabsk@telia.com

Senast Måndagen den 22 juli

Meddelande till berörda klubbar.

Servering av kaffe, korv, hamburgare, läsk och
smörgåsar.

Stocka Bågskytteklubb hälsar alla välkomna till
en dag vid havet

INSTÄLLT

Karlshamns Bågskytteklubb
meddelar härmed att

Karlshamnsträffen

Lördagen den 2 juni
inte kommer att genomföras.

Karlshamns Bågskytteklubb

På uppdrag av Sydöstra Götalands Bågskytteförbund

Inbjuder
Karlshamns Bågskytteklubb
Till

DM i Tavla

Söndagen den 16/6, kl. 10.00
Separat inbjudan till berörda föreningar.

Välkomna!

Vetlanda Bågskytteklubb inbjuder till

3D-tävlingen, "Tjustkullejakten" Lördagen 9 juni 2002

TID: Tävlingsstart 10.00.
Uvärmning 9.00 – 9.45.
PLATS: Tjustkulle Idrottspark, Vägvisning
väg 31 – 32, Norra Infarten.
ROND: 1 X 30 McKenzie-djur.
ANMÄLAN: Senast 31 maj, till Björn Fransman,
0383-15314,
e-post b.fransman@telia.com

STARTAVG: Seniorer 120:-, juniorer + motion
70:-Touravgift tillkommer 30:- för de skyttar som
deltar i 3D-Touren. Tävlingslicens kontrolleras i
samband med betalning av startavgift. Enklare
servering finnes. Denna tävling ingår i Östersjö-
Cupen för skyttar från Sydöstra Götalands distrikt,
avgift 5:-.

Välkomna!
Vetlanda BSK

Borås Bågskyttesällskap

Inbjuder till
Stjärntävlingen
Knallepilen

Söndagen den 2 juni 2002

Plats: Ryda bågskyttebana
Start: Kl. 10.00
Provpilar: 2 x 4 min med start 09.30
Rond: Fita 70 med finaler SBF 50, 40 o 20 m
Klasser: Samtliga enligt SBF
Anm. avg: Seniorer 120,- kr, Juniorer & yngre
60,- kr, lag 60,- kr

Begränsat deltagarantal.
Enklare servering i klubbstugan

Vandringspris till högsta poäng i grundserien seniorer
och juniorer.

Anmälan senast den 27 maj till:

Gunnel Lindgren

Stakabergsvägen 6

513 94 Sparsör

Tfn. 033-26 03 33 eller 0705-40 69 26

Mail: cive.lindgren@telia.com eller

gunnel.lindgren@borasbs.org

INSTÄLLT!

Tyvär tvingas Karlskrona Bågskytteklubb att även i år ställa in TORSKORSJAKTEN. Anledningen är att vi fått för få anmälningar, 21 st, för att det skall vara motiverat med tävling.

Kjell Ström
Ordförande



På uppdrag av Mellersta Norrlands BF arrangerar:

IF Karlsvik, DM inomhus den 6 april 2002.
Härnö IF, DM utomhus den 9 juni 2002.
Frösö CPK, DM i jakt & Fält den 7 sept. 2002.

Förbundets årsstämma avhålls den 13 april 2002 kl. 12.00.

I IF Karlsvik's klubblokal, Alnö.

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Välkomna!

Kiruna Bågskytteklubb

inbjuder till
stjärntävlingen

MIDNATTSOLSTRÄFFEN

lördagen den 15 juni 2002 kl.11.00

Plats: Klubbens bana på Ön

Rond: FITA 1440
6-pils serier på långhållen.

Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser

Anm. avg: Klass 10-16 50:-,
Övriga 100:-

Anmälan: Senast 10 juni till Eva 0980-15781
eller Lars-Erik tel. 0980-21085

E-mail : saturnus5@telia.com

**Välkomna till Sveriges nordligaste
bågskytte miljö!**

Lindome Bågskytteklubb

inbjuder till

Lindometräffen

VM test 2

Söndagen den 30 juni 2002

Plats: Lindome BK:s klubbstuga
Rond: 2 x 12 mål märkt o omärkt enl. FITA
Start: kl 10.00
Klasser: Enligt SBF
Anmälan Senast onsd. 19 juni.
tel: 031-7950002 eller fax 031-7950002.
e-post lindome-bk@telia.com
Anm.avg.: Klass 19 – 60 100:-
Klass 10 – 16 50:-
Vägvisning: Från IKEA-motet, E6 Källered

Vägbeskrivning på vår hemsida www.lindome-bk.com

Servering kommer att finnas.
Möjlighet till fri övernattning i vår klubbstuga

VÄLKOMNA

Lindome BK



Härnö IF inbjuder till

ÖBACKAPILEN & DM

Söndagen den 9 juni 2002.

Tävlingsform:

900-rond, knatterrond och motionsrond.

Plats:

Föreningens bågskyttebana, Vårdkasen Härnösand.

Start:

Uppvärmning kl 09,30. Tävlingsstart kl 10,00.

Klassindelning:

Enligt SBF:s bestämmelser. Små klasser slås ihop.

Anmälningsavgift:

Seniorer och äldre 100 kr, övriga 60 kr.

Servering

Korv, kaffe och läsk.

Anmälan senast Tisdag 4 juni 2002

Till: *Ingela Olsson* Tel: 0611-143 86

Rune Olsson Tel: 0611-750 21

eller via E-post till: i.olsson@spray.se.

Glöm ej skyttens Namn, Klass och Klubb.

VÄLKOMNA!



FALKENBERGS BK

Inbjuder till
LAXATRÄFFEN I 3D
Lördagen den 1 juni



Uppvärmning:	Kl. 9:00-9:45.
Start:	Kl. 10:00
Datum:	Lördagen den 1 juni.
Plats:	Vinbergs utebana.
Skyltat:	Väg 150, Shell vid Skrea Backe, E-6 Norr- Söder McDonalds, Vinbergs samhälle.
Rond:	2x15 3D, McKenzie.
Klasser:	Samtliga enl. SBF + Gästklass.
Anm. avgift:	Seniorer 120:-, juniorer 50:-, touravgift på 30:- tillkommer för de som deltar i touren.
Anmälan:	Harald eller Gudrun Nyberg. Senast 30 maj. Tel. 0346 / 52123
Servering:	Varm korv, kaffe, dricka mm. Vi bjuder på laxsnittar.
Logi:	Ring för upplysning.
e-mail:	harald.n@telia.com

FALKENBERGS BK HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA!

LAXLOTTERI

IF Ulvarna Bågskytte inbjuder till **ULVJAKTEN 2002 + DM**

Rond:	15 mål jakt och 12 mål fält
Tid:	Söndagen den 2 juni 2002 start 10.00
Plats:	Kvarnbacksvägen i Bromma Vägbeskrivning se http://user.tninet.se/~icv060e/
Klasser:	Samtliga enligt SBF, vid färre deltagare en 4 sker uppflyttning till närmaste klass.
Anm. avg:	Seniorer och äldre: 100 kr Juniorer: 80 kr Knattar och motionärer: 50 kr Lag: 100 kr

Ytterligare 20 kr tillkommer för deltagande i DM

Anmälan:	Senast den 27 maj till ifu@ebox.tninet.se alternativt till 08-36 96 92 Bengt Wigren 08-735 54 23 Micke Storrack Postgirokonton 19 83 33-7
Servering:	Kaffe, smörgåsar, läsk och korv.

VÄLKOMNA!

BSK Hudik inbjuder till **Hudikträffen**

lör 15/6-02

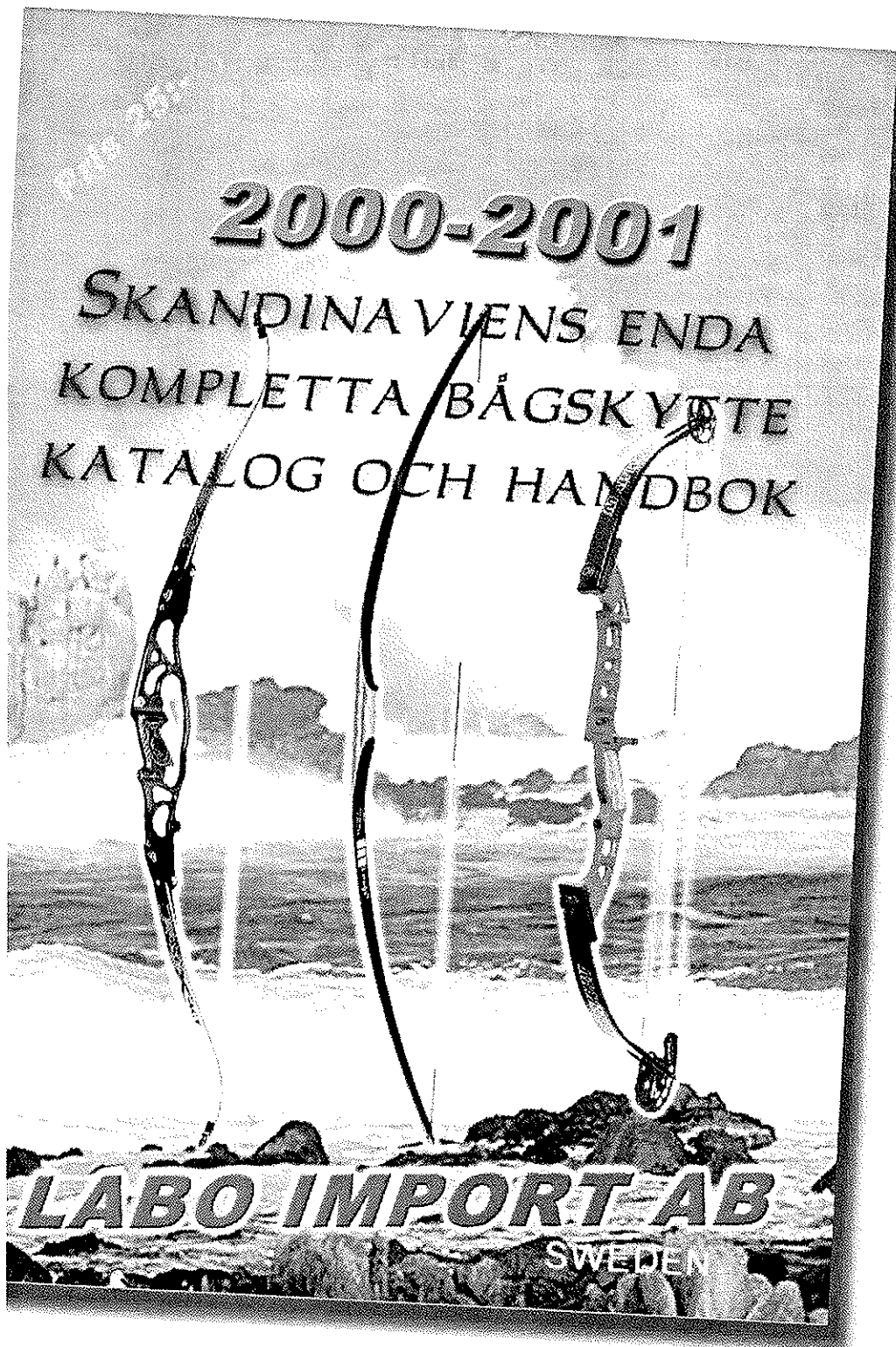
Plats:	Bågskyttebanan Molanda, väster om Hälsingtuna Kyrka
Rond:	900 -rond
Klasser:	Alla enligt SBF:s bestämmelser
Uppv:	Kl.9.30 med 2x4 min, därefter omedelbar start
Pris:	100:- seniorer 60:- juniorer
Anmälan:	Senast 10/6 till Linda Erixon tele:0652-19180 el.070-3369060
Servering:	Kaffe, dricka, korv, godis m.m.

BSK Hudik
hälsar alla välkomna till
Glada Hudik

**D
e
n
d
a

a
k
t
u
e
l
l
a

k
a
t
a
l
o
g
e
n**



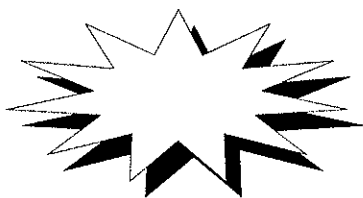
**D
e
n
d
a

a
k
t
u
e
l
l
a

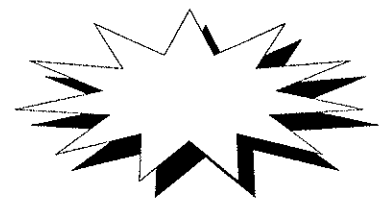
k
a
t
a
l
o
g
e
n**

Skandnaviens enda bågskytte katalog

- Årets produkter finns med.....
- Gjord helt i färg
- Kommer ut VARJE år
- Du får den helt gratis!



054 - 53 31 10
www.labo.se
e-post:info@labo.se



Smakfull reklam



I Sverige säljs det ungefär nio miljoner pizzor per månad.

Reklamtryck på pizzakartongen är en ny möjlighet för dig som annonsör. Med högkvalitativt fyrfärgstryck på kartongens alla sidor kan du låta kreativiteten flöda.

Ett smart sätt att nå ut till en bred målgrupp. Du sätter bokstavligen reklambudskapet i händerna på mottagaren!

Vill du veta mer? Kontakta SC Advertising.
Tel 031-764 47 95 www.sc-gruppen.se

