

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång 55 NR 6 2002

Månadens reportage: Bo Staaf



SVENSKA  Officiellt organ för
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Nu kan du handla enkelt direkt på nätet!
-när du vill
-när du har tid
-när du har lust
som vanligt med samma snabba service

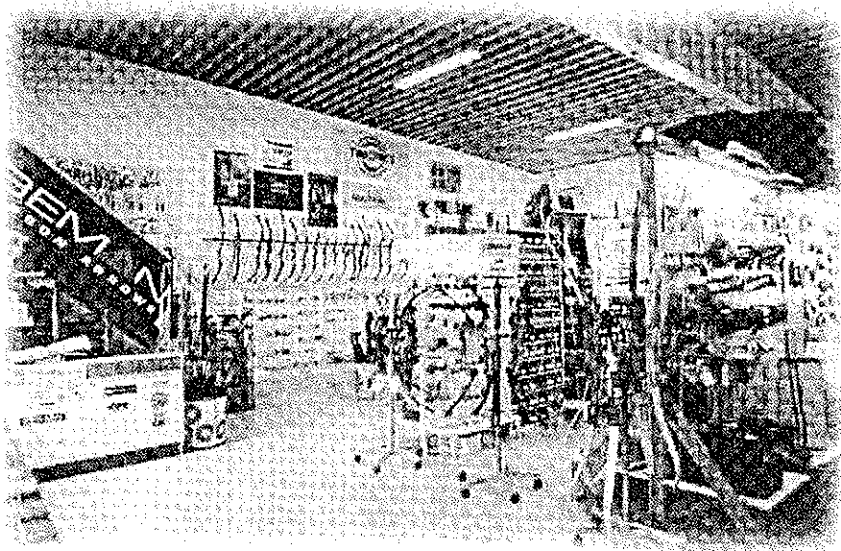
[Hem](#) [Index](#) [Sök](#) [Varukorg](#) [Order](#) [Villkor](#) [Kontakt](#)

LABO Import AB

Söksträng:

- [Bågar](#)
- [Sikten m tillb.](#)
- [Stabbar](#)
- [Plunger](#)
- [Pilhyllor](#)
- [Bågslingor](#)
- [Tabbar](#)
- [Koger](#)
- [Väskor/Lådor](#)
- [Armskydd](#)
- [Releaser](#)
- [Måltavlor](#)
- [3-D djur](#)
- [Strängtillbehör](#)
- [Övrigt](#)
- [Pilar m tillb.](#)
- [Lim mm.](#)
- [Beställa katalog](#)
- [Begagnat](#)

Alltid minst 1000 bågar på lager



LABO Import AB

Bara Postens verkliga kostnader tillkommer på din beställning
Beloppet som står i skärmens nedre högra hörn är priset utan moms

www.labo.se

först igen.....

LABO IMPORT AB
SWEDEN

Tel 054 - 53 31 10 Fax 054 - 53 36 20

INNEHÅLL

Redaktionellt

4. Bågskytte snabbt och lätt

Reportage

6. Månadens reportage: Biomekanik

Övrigt

4. Tävlingar utannonserade i juli 2002.
 5. Kursinbjudan för nationella domare och domarutbildare.
 Ny verksattällande direktör på FITA.
 8. ANTIDOPING II.
 11. Lokalredaktörer efterlyses! Västergötlands BF
 12. Läger i Huskvarna, en succé!
 13. Rapport från Älgjakten i Huskvarna.
 14. SPORTKOMMITTÉN HAR ORDET!
 15. STEG-1 finns att beställa!
 16. Yngre Junior Troffén.
 17. JAKT-SM-BILAGA.
 19. JAKT-SM-ANNONSEN.
 22. 3D-SM-BILAGA.
 24. 3D-SM-ANNONSEN.
 25. Motala idrottsfestival, en fest för bågskyttet.
 26. European Junior Cup i Aten.
 28. Exempel på en bra utbildningssidé.
 Korsord, facit på sidan 36.
 30. RC-pilen i Hallsberg.
 32. Aktuell ställning i 3D-touren
 34. Det omöjliga var möjligt.
 36. Tävlingsannonser.

	Reklam	
LABO	sid	2, 39
Bågar & Pilar	sid	20, 21
Scandinavian	sid	32
SC Advertising	sid	29, 40

12 nr, 225,-

PG: 379005-2

Prenumerationer inbetalade efter den 7:e i respektive månad startar med nästkommande nummer. Redan utkomna nummer beställs mot en kostnad av 30 kr.

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Föreningshuset
 Motlagatan 18
 592 32 Vadstena

Tel: 0143/125 05
 Mobil: 0709-61 64 22
 Fax: 0143/315 64
 E-mail: bagskytte@vadsstena.mn
 PG: 37 90 05 - 2

Redaktör
 Mikael Svahn

Ansvarig utgivare
 Förbundsstyrelsen

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

KANSLI
 Fågerviksvägen 22
 860 30 Sörberge

Tel: 060-570 130
 Fax: 060-578 821
 E-mail: agschery@algonet.se
kansliet@bagskytte.se
 org-nr: 802000-5065

Förbundsordförande

Berry Arvehell
 Tel: 011- 31 23 73
 E-mail: berryl.arvehell@bagskytte.se

Sportchef

Leif Janson
 Tel: 08-581 72 792
 Fax: 08-581 66 177

Försäljning

Gunnar Wallberg
 Tel: 0248-203 33
 Fax: 0248-206 56
 E-mail: gunnar.wallberg@bagskytte.se

DISTRIKT

MELLERSTA NORRLANDS BF

Tel: Stig Hamlund, 0620-20871

NORRA SVEALANDS BF

Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

NORRBOTTENS BF

Tel: Kjell Harnesk, 0970 - 640 07

SÖDRA NORRLANDS BF

Tel: Tomas Dunder, tel: 026-125732/070-5844631

SKÅNES BF

Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF

Tel: Gunnar Westlund, 0370-160 50

VÄSTRA SVEALANDS BF

Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

VÄSTERBOTTENS BF

Tel: Berit Johansson, 090-77 69 16

VÄSTERGÖTLANDS BF

Tel: Gunnel Lindgren, 033-260 333

VÄSTKUSTENS BF

Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

ÖSTERGÖTLANDS BF

Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

ÖSTRA SVEALANDS BF

Tel: Jan Siden, 08-973 449

SISTA MANUSDAG

DEN 25:e i Varje månad

UPPGIVNING

Mellan den 15 - 20 i varje månad

Sidstorlek	Pris	Övrigt	Pris
1/1	675 kronor	4-färg	Ring för pris
1/2	450 kronor	Prylborget	40 kronor
1/4	275 kronor	Prenumeration	225 kr/år
1/8	215 kronor	Utanför Norden	350 kr/år

Bågskytte, Snabbt och lätt!

DET FINNS 4 DISCIPLINER

Långbåge

Klassiskt

Fristil

Compound



FÄLTROND



TAVELTROND

SM-CD

Från JSM samt senior-SM

Beställning:

Från någon av ledamöterna i akademien.
eller PG: 28 20 35 - 5

Pris: 50 kronor!



JAKTROND

Tävlingar utannonserade för Juli, 2002

Dag	Datum	Rond	Arrangör	Telefon	Tävlingsnamn
L	06-jul	Fita 70 m + final	Resele IF	0620-50385	Tångstafråffen
L-S	6-7 juli	Fält 24 mål (VM Test 3)	BK Siljanspilen	0248-797030	Siljansfältet 2002
S	07-jul	Fita 1440	Vänerns BK	0706-399362	Fridatråffen
F	12-jul	JSM Jakt			
L	13-jul	JSM Fält			
S	14-jul	JSM Tavla			
L	20-jul	SM Tavla	BK Gripen	040-153487	SM Tavla
S	21-jul	SM Tavla	BK Gripen	040-153487	SM Tavla
L	27-jul	Fita 70 m + final	Luleå BS	0920-71756	Arcuspilen 2002
L	27-jul	*Fita 1440	Stocka BSK	0650-20236	Vikarpilen
L	27-jul	3D, 30 mål (3D-Tour)	Skallsjö BG	0705-361300	Långsjö-3D
S	28-jul	Fita 900	IK Österviking	0121-40015	Vikingafejden
M-S	22-28 juli	EM Tavla, Ulliborg	Finland		



3D-ROND

Mackiney Carbontech 196 till salu!

12 råskraft (okapat) i orginalförpackning, 995 kronor.
12 fjädrade råskraft varav 3 kapade till 29", 900 kronor.

Tel: 0141 - 530 97, kvällstid.

NY ADRESS!

Alingsås BK
c/o Monica Sjöberg
Odengatan 136
441 51 Alingsås

Svenska Bågskytteförbundet inbjuder till Kurs för Nationella domare och Domarutbildare

- Datum:** 14-15 september 2002, med start kl 10.00 den 14/9.
- Plats:** Scandic Hotel, Upplands Väsby.
- Förkunskaper:** God kännedom om tävlingsbestämmelsernas innehåll och dess tillämpning. Vi förutsätter att du har tillgång till SBF tävlingsbestämmelser senaste utgåvan (maj 2002).
- Kursavgift:** 1300 kronor inkluderar kost och logi i dubbelrum, den 14/9 kl 10.00 till den 15/9 kl 15.00. Tillägg för logi i enkelrum 245 kronor. Vill ha enkelrum ta själv kontakt med Scandic 08-517 355 00, det är brist på enkelrum denna helg. Kursavgiften insätts på SBF:s postgiro 19 29 62-9 i samband med anmälan, märk talongen "Nationell domare".
- Kursledare:** Börje Jonsson och Henry Jonson
- Anmälan:** Skriftligen till Henry Jonson, Ringvägen 12^V, 196 30 KUNGSÄNGEN eller via telefax 08-581 731 00 eller e-post hj@upplandsbro.mail.telia.com senast den 28 augusti 2002.
- Upplysning:** Börje Jonsson 060-616 104 eller Henry Jonson 08-581 739 59.

Välkomna
Svenska Bågskytteförbundet

Ny "director" i FITA

Från och med den 1 juli får FITA en ny verkställande direktör. Det blir den 54:å årige Australiensiske coachen och tidigare storskytten Terry Reilly. Terry har varit djupt involverad i bågskyttet sedan han som 13-åring köpte sin första båge och började skjuta hema i trädgården. Han är en fyrfaldig nationell mästare och har representerat Australien vid två OS, i München 1972 (blev 15:e) och i Montreal 1976.

Han har också deltagit vid fyra VM med en 9:de placering som bäst. Senare tog han upp Coaching. Terry Reilly är medlem av FITA:s styrelse sedan 2001 och är bågskyttets tekniske delegat vid OS i Aten 2004.

Reilly är ursprungligen från Adelaide men flyttade till Sydney 1997 för att jobba med SOCOG och tävlingsledandet under OS. Sin yrkeskarriär har kretsat kring informationsteknologi samt affärskonsultation inom den ekonomiska sektorn.

Tom Dielen som tidigare innehöll positionen som VD går nu över till bekämpningen av doping på WADA i Lausanne.

FITA.

Bo Staaf

Handikappansvarig



Bo Staaf, en av våra "mindre" kända förbundskaptener skjutande för Timrå AIF och ansvarig för handikapplandslaget. Bo som kanske gjorde sig mest känd när han tog sig in i compoundlandslaget vid ganska sen ålder och presterade ett individuellt silver på Nordiska Mästerskapen i Norge 2000, mot Morgan Lundin i finalen.

Bågskyttet:

Jag började med bågskytte hösten -92 efter att ha följt min son till bågskytte träning, efter 14 dagar så köpte jag min första utrustning.

Det blev fristil i 1 ½ år utan någon framgång, då fanns klassindelning A, B och C vilket jag tyckte var bra för nybörjare. Jag sköt mig upp till A – klass med 555p (18m) som högsta resultat satt på en tävling. På våren -94 så införskaffades en compoundbåge i och med det så slutade jag med fristil.

Det som lockar är att kunna överträffa mig själv samt att få hjälpa andra bågskyttar med de problem som de inte kan lösa på egen hand.

Jag är inte engagerad i min hemmaklubb på annat sätt än att jag tränar på utebanan. Var tidigare ordförande i några år.

Compoundlandlaget

Under åren 1998-2000 gjorde jag ett antal landslagsuppdrag där jag som bäst blev tvåa på NM 2000. Jag fick ingen riktigt stor framgång och bästa placeringen, bortsett från NM, var en 12:e plats vid ute-EM 2000. Första uppdraget

Det var Kristallstevnet i Norge, säger Bo, en helfita inomhus. Det gick bra för laget som vi vann, i laget ingick förutom jag själv också Peter Rasumusson och Peter Mosén. Jag tror att jag sköt 1382p eller något sådant.

Vad hade du skjutit för resultat just innan?



forts. på nästa sida...

Jag hade legat och nosat på en ganska hög nivå, både inne och ute. Bytte pilar och har sedan dess inte fått det hela att stämma men nu verkar det vara på väg tillbaka. Jag är nere på ganska mjuka pilar för att få det att gå ihop. Har alltid tyckt om att skjuta för "styvt" men det verkar inte gå så bra nu med min nya båge (Mathews Icon).

Ledaren:

Min uppgift som ansvarig för handikappplandslaget är att vara den som ska leda landslaget till framgång. I år har vi ett tavel - EM i Polen som främsta mål.

Att vara ledare på uppdrag är utmanande, nu är det ju så att jag bara har gjort ett uppdrag som resulterade att Sverige fick en Världsmästare.

En bra ledaregenskap är att vara lugn, jag har tidigare varit aktiv som ungdomsledare inom både bandy och fotboll så jag har sett många olika typer av ledare. Jag tycker att ledaren ska ligga lite före så att säga, du ska kunna se och höra, framför allt vara nära dina skyttar.

Personen:

Om jag skulle beskriva mig själv så är jag analytiker, det vill säga, att jag inte gör något förhastat samt att jag är lugn och tystlåten, jag har alltid varit en tävlingsmänniska.

Min familj består av mina två barn och mitt andra intresse efter bågskytte är att fiska i rinnande vatten, det finns inget bättre sätt att ladda mentalt på än att vara ute i naturen, avslutar Bo Staaf.

Fakta:

Namn: Bo Staaf.

Ålder: 46 år.

Bor: Torvalla Östersund.

Familj: En son Joakim 23år samt dottern Johanna 6 år.

Jobb: Arbetar med försvarsmateriel.

Båge: Mathews Icon

Sikte: Toxonics Naildriver lättvikt.

Scope: Super Scope

Stab: Super Stix

Release: Carter/Stanislawski

Bästa meriten: Den bästa meriten är nog mitt silver på Nordiska Mäster-skapen. Inne 18m 590p, 25m 585p. Ute 1368p.

Husdjur: Fåglar. Det var min dotter som ville ha ett husdjur och hon fick välja, då blev det så.

Favoritmat: En god köttbit.

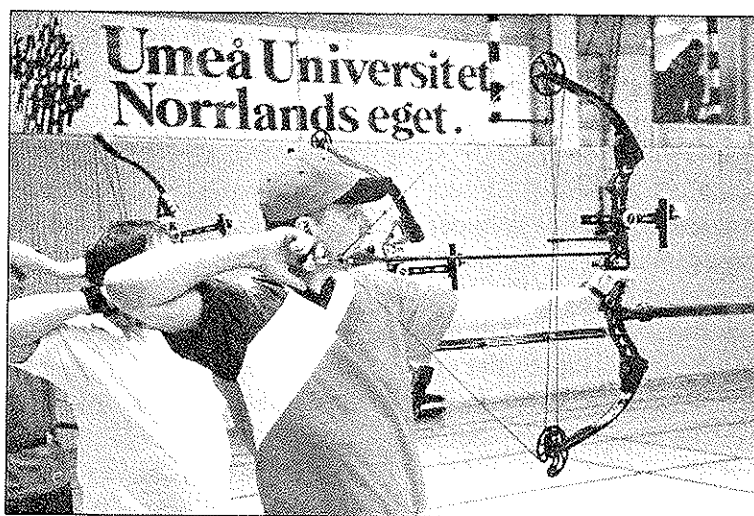
Favoritfilm: Jag kommer faktiskt inte ihåg, det var så länge sedan jag var på bio.

Senast lästa bok:

Kvalitetssäkring i produktionen.

Om du fick bestämma allt:

Om jag fick bestämma allt så skulle alla ha samma värde oavsett vilken skjutstil, eftersom vi alla har samma mål, att skjuta i mitten.



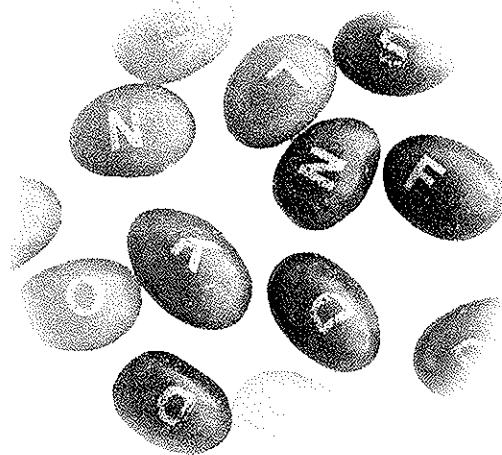
Antidopning II

Text: Leif Janson, Sportchef och antidopingansvarig på SBF. Bild: Mikael Svahn

Riksidrottsförbundets, RF, antidopningkommissions ordförande är juristen Kristina Olinder. Kristina jobbar för att vi ska få standardiserade bestämmelser över hela världen, men det är ett tungt arbete. Jag skrev i föregående artikel om de olika ländernas uppfattningar och bestämmelser. En Antidopning Code hoppas hon ska vara klar till OS i Athén 1004. Det RF nationellt nu uttalar är att man vill satsa mer på information kring dopningen. Det menar man är viktigare än att tala om förändringar av straffskalan. RF talar också om att sänka anslagen till de 44 Specialförbund, SF, (Bågskytteförbundet är ett av 67) som saknar program för antidopning. Bågskytteförbundet har ett sådant program och är med, men det finns fortfarande många SF som ingenting har gjort. En kul grej är Bowlingförbundet har t ex antagit exakt det av SBF framtagna antidopningprogrammet.

En annan del är hur ett SF ska göra om ett dopingfall kommer till kännedom inom sitt förbund? Uppmärksamheten blir ofta mycket stor och det är lätt att handla fel. SF ska ha en eller ett fåtal personer som ska svara på frågor från den som fastnat i kontrollen, FITA, RF, SOK, media eller andra som kan tänkas ta kontakt. Men före det att dom har avkunnats ska inga kommentarer göras.

RF:s rekommenderade modell för antidopning är att a) ledarna ska



vara kunniga i gällande bestämmelser, b) alla kring idrotten ska vara engagerade, c) man ska jobba ständigt med förbättringar, d) information och arbetet mot dopning ska genomföras systematiskt.

Hur ska vi informera landslagsskyttarna?

Alla skyttar i ett lag ska få information om risker med doping, även om en skytt är frånvarande vid en samling ska denne få samma information som de övriga fått i efterhand. Alla skyttar ska också skriftligt meddelas den allmänna information som gäller. SBF:s Sportkommitté har tagit fram sådan skriftlig information som alla landslagsdeltagare ska skriva under att de fått. Den informationen har nu FITA gått ut med till alla medlemsnationer, som en modell hur man ska arbeta inom respektive land.

För att ytterligare bearbeta frågorna kring antidopning genomfördes i maj 2002 ett test för ledarna inom Sportkommittén. Testet omfattade de vanligaste frågorna inom antidopning. Målet med det testet var att ledarna nu ska kunna genomföra samma test inom sitt respektive landslag. Resultatet från testet med ledarna var mycket bra. Tyvärr är detta en verklighet vi nu måste ta itu med ordentligt. Hela idrottens trovärdighet hänger bland annat på vilket antidopningjobb vi genomför. Du som läser detta, tala om inom din förening vilka risker doping innebär. Dessa två artiklar, i Bågskytten nr 5 och 6 2002 samt apotekets lista Stop Doping, kan du använda. I SBF:s nya utbildningsmaterial finns också antidopningverksamheten upptagen.



forts. på nästa sida...

Sportkommittén måste till RF anmäla alla landslagskandidaters adresser, deras träningsbanas adress, när träningsläger äger rum och vilka tävlingar respektive skytt tagits ut till. Det kan komma en testgrupp hem till en landslagsskytt, som inom en timma måste kunna ställa upp för ett test. Det är alltså landslagsskyttarna som prioriteras i de 3 000 test som ska genomföras i år. Nästa år blir det 3 500 test, 2004 blir det 4 000 test och 2005 kommer 4 500 test att genomföras. Därefter kommer en stor utredning att genomföras och ett nytt antidopningprogram att utformas. Det kostar pengar att jobba mot dopning. Varje test kostar kr 1 875.- att analysera, det tillkommer också kostnader för resor och lön för dem som genomför testerna. Om SBF vill kan vi köpa tester utanför testprogrammet. I ett sådant fall behöver vi bara betala analyskostnaderna, RF sponsrar resten av kostnaderna. I vissa idrotter (tex friidrott, simning, skridskor, tyngdlyftning och styrkelyft) måste den som sätter ett svenskt rekord direkt genomgå ett dopningstest. Om så icke sker blir rekordet underkänt.

Kompletterande kost

Om du är en intresserad idrottsman/kvinna som vill kunna träna hårt, bli stark och samtidigt prestera bra. Kan det vara lätt att ta till olika kompletterande kosttillskott eller använda hälso-preparat. Det låter naturligt om så skulle ske. Men tyvärr kan de olika kosttillskotten och hälso-preparaten innehålla förbjudna substanser eller att de ingående substanserna var för sig är till-

åtna, men att de i kombination med varandra bildar förbjudna substanser. Vid användandet av alla sorters "stärkande" tillskott ska man vara mycket försiktig. Vi i Sportkommittén rekommenderar dig att aldrig befatta dig med sådana preparat i samband med alla sorters idrottsutövande.

Hälso-preparat som har testats har visat sig innehålla sådana substanser att man blir förvånad när man får höra resultaten. Det är knappast så att naturliga preparat i sig gör dig piggare direkt. Här gäller att veta vad man stoppar i sig. Den som är tveksam och ändå vill ta reda på vad man kan äta som extra tillsatser, ska ta kontakt med RF:s antidopning grupp 060-605 60 00. Det finns vissa preparat som är ofarliga ur dopningsynpunkt. Men avsikten med den här artikeln är att göra dig mer uppmärksam på vilka risker som finns.

Den som ätit kosttillskott vilket innehållit förbjudna substanser får minst 1 års avstängning som standard. Detta även om kosttillskottet har intagits oavsiktligt. Nandrolon, ett konstgjort hormon med vävnadsupbyggande effekt och med påverkan främst på proteinomsättningen, är en substans som har figurerat i dessa sammanhang. Om det kan visas att en ledare har rekommenderat olika preparat som kosttillskott, kan även ledaren straffas. Tyska sportdrycker har till och med visat sig innehålla efedrin, en uppiggande substans som är svagt centralstimulerande, kan ingå i astmamediciner.

Vilka dopar sig?

Vid ett av Riksidrottsförbundets seminarier kring dopningfrågorna berättade en expert från polisen bl. a om vilka som dopar sig förutom idrottare. Det är knarkare som p g a sitt missbruk "måste" ta dopning för att över huvud taget kunna fungera. Viagra är ett exempel på medicin som är hett eftertraktad i knarkarkretsar. Sexuell oförmåga är en faktor som gör att man mentalt faller än längre ner i samhällshierarkin. En annan anledning till att knarkare använder gängse dopningmedel är att de snabbare ska kunna återhämta sig. I andra kretsar är det kriminella och dessutom "vanliga" medelålders män som vill förbättra sitt utseende. Man använder för detta ändamål anabola steroider, hormoner avledda från testosteron, testikelhormon, som uppbygger vävnad. Man vill se fin ut i kroppen. Men faktum är att en hel del preparat ökar vatten ansamlingarna i vävnaderna och även fett kan delta i processerna som gör att man "ser" stark ut. De allmänna riskerna med användandet vet du säkert om, men vitamin- och mineralbrist som tex kan leda till benskörhet är en annan del som knappast framgår i den allmänna debatten. Det kan vara förödande att använda dopning en eller ett par gånger, det kanske du är ovetande om.

Det är knappast bara den fysiska påverkan som vi ska fokusera i ett sammanhang som detta. Vi måste titta på vad som händer inom oss i själ och tanke.



forts. på nästa sida....

Personligheten kan förändras av missbruk av dopningpreparat. En trevlig och sällskaplig kamrat kan bli aggressiv och oberäknelig.

Vilken effekt kan ett dopningmedel ha?

En känd fysiolog, Artur Forsberg, beskrev att om skidåkaren Per Elofsson med ett blodvärde kring knappa 150 skulle höja detsamma upp mot 170 – 175 (en gräns som satts upp) så skulle han kondition öka med ca 10 %. Den höjningen skulle bara kunna ske med otillåtna medel. Man skulle kunna manipulera så att hans värden ligger under den tillåtna gränsen. Genom att tillföra erythropoietin, EPO, som normalt bildas i njurarna och stimulerar bildandet av röda blodkroppar. EPO är en komplicerad substans som bl. a innehåller 165 aminosyror. Man tillför preparatet via injektion vid blodbrist, men vi vet ju att det missbrukas. För Pers del skulle det i tid innebära en förbättring på ca 1 minut per mil eller hela 3 minuter på tremilen.

Om man får sådana fakta förstår man varför Mülegg "plötsligt" var så över-lägsen i skidspåren vid OS i Salt Lake.

För oss bågskytta är det andra substanser som testas, vilka de testar kommer vi aldrig att få reda på. Men ett ämne vet vi, alkoholen. Analys av utandningsluften är en enkel procedur, som genomförs direkt. Dessa test kommer också att öka.

Du är själv ansvarig för det du stoppar i dig!

"Alla är skyldiga att veta vad det stoppar i sig. Använd inga kostpreparat, ät mat! Allt vi äter är läkemedel-livsmedel, beroende av hur vi ser på det hela!" Berättar läkaren Bengt O. Eriksson.

Av integritetsskäl kan ingen ledare eller någon utomstående få information om vilka idrottare som har dispens att använda dopningklassad medicin hos RF. Det är därför helt och hållet ditt eget ansvar att du ansöker om eventuell dispens och att du handlar efter de regler som gäller. När det gäller ditt eventuella internationella tävlande, gäller FITA:s dispens, uppgifter om detta finns i föregående nr av Bågskytten.

Det har inkommit en fråga till mig enligt följande: Får jag använda Kreatin?

Kreatin är en kvävehaltig substans som i formen kreatinfosfat är en omedelbar energikälla för muskelsammandragningar. Inga undersökningar har visat att den som tillför Kreatin via kosten har någon som helst nytta av detta. Substansen måste antagligen bildas lokalt och kan knappast tillföras muskulaturen på annat sätt. Kreatin i sig finns fortfarande inte på några dopningslistor just därför att det är verkningslöst. Men som med många andra preparat används namnet av handelsmän som vill tjäna pengar. Man marknadsför Kreatin på produkter som också innehåller andra substanser. Därmed avråder vi alla från att använda Kreatin!

www.privatborsen.com

**Annonssite specialiserad på beg.
Bågskytte-, Dykutrustningar, Äventyrsartiklar och Bilar m.m.**

Efterlysning!

För att göra tidskriften ännu bättre...

söker vi lokalredaktörer inom varje distrikt.

Uppgiften är att vara länk mellan mig och det som händer ute i distriktet.

Vi planerar tillsammans.

Följande uppgifter är tänkta:

Hålla kontakt med klubbarna inom det egna distriktet och ständigt vara informerad om vad som är på gång.

Rapportera från distriktets "mindre" aktiviteter som tävlingar KM/DM/RM, läger, möten, jubileum mm.

Då önskemålet är en ökad upplaga görs reklam för tidskriften i samband med distriktets aktiviteter.

Du behöver inte själv skriva! Du kan vid behov be någon annan eller förmedla en kontakt.

Som tack erhåller Du naturligtvis gratis prenumeration.

Mikael Svahn, redaktör

0143 - 125 05

bagskytten@vadstena.nu



Västergötlands BF

VÄSTERGÖTLANDS BF, 2002

Text: Gunnar Lundkvist, lokalredaktör.

När man ser i Västergötlands bågskytteförbunds aktivitetskalender kan man konstatera att distriktet har en bra och stor verksamhet under utesäsongen 2002.

Inte mindre än sju tävlingar står klubbarna som arrangör för. Säsongen startade redan i april, närmare bestämt den 21 med en jakttävling i Tibro, tyvärr kom det bara 32 skyttar, om detta kunde

ha sin orsak i det mycket vackra vädret eller andra orsaker kan man alltid fundera över.

12 maj var så Skövde bågskytteklubb arrangör för sin traditionella "Skövdeträffen" som även i år drog många skyttar. 2 juni var det Borås och "Knallepilen" som lockat till tävling.

7 juli är det Vänersborgs tur med en 1440-rond. och 3 augusti står Trollhättan som värd för en taveltävling, tillika Götalands- och Distriktmästerskap. 4 augusti tar så Alingsås emot till Distrikt- och Götalandsmästerskap i jakt och fält.

Borås har sin tävling den 18 augusti och slutligen BSGrästorp sin jakttävling den 14 september.

Utöver tävlingsverksamhet har också klubben försökt anordna en ledarutbildning men den är uppskjuten till hösten. En domarutbildning med det nya materialet har startat och kommer att slutföras under juni månad med 11 deltagare. Vidare har ett ungdomsläger anordnats under sista veckoslutet i maj. Lägre startade på fredagkvällen och avslutades med tävling (Knallepilen) på söndagen.

SUCCÉ FÖR HUSKVARNA LÄGER!



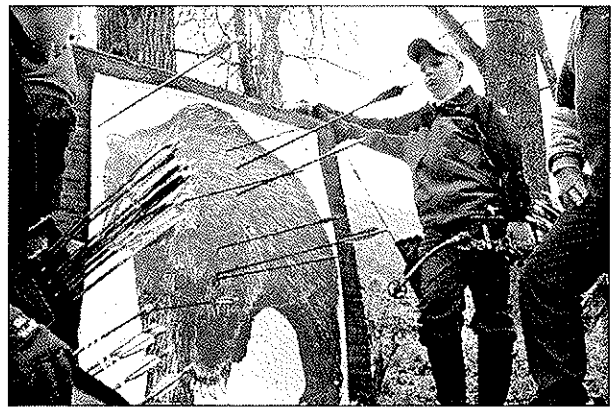
Man har beslutat att dela in distriktet i tre delar norra, östra och södra. Här skall man arbeta med att utveckla

sporter representerade så som fotboll, bordtennis, volleyboll. Första lägret för året gick i samarbete med Huskvarna BK och deras tävling "Älgjakten".

Ny ungdomssatsning hos Syd Östra Götaland Bågskytteförbund.

Sedan man vid årsmötet sagt ja till att göra en satsning på distriktets ungdomar har man under ledning av nye ordföranden Leif Kedén, Huskvarna och ungdomsansvarig Tony Linder-

arbetet mellan sam-
arbetet mellan föreningarna. Vi söker just nu efter vad vi vill kalla för "eldsjälar", som skall arbeta med att ge ungdomar och seniorer i uppgift att träna mer med andra skyttar inom distriktet någon gång per månad. Man skall även arrangera minst ett träningsläger med övernattnin-

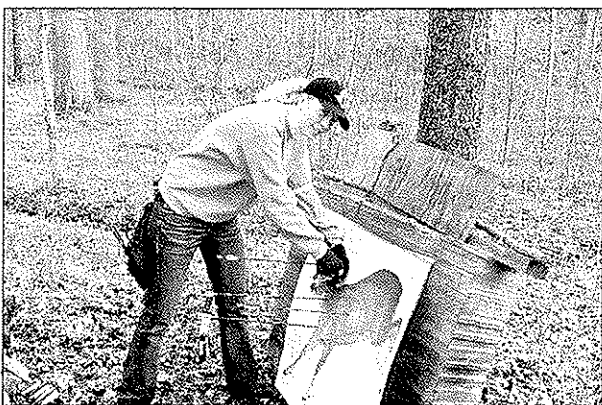


per år för alla 10 klassare i varje del. Ungdomsansvarige Tony Lindeberg kommer sedan att tillsammans med övriga ungdomsledare i distriktet att genomföra minst två träningsläger för 13 och 16 klassare under året. Vi kommer bl.a. att till 1-4 augusti att arrangera

Hela 30 skyttar var anmälda från hela distriktet. På plats fanns 27 skyttar representerade från 7 föreningar. Huskvarna och Vetlanda var de som hade mest skyttar med.

Kursvärdar var distriktets egen ordförande Leif Kedén och Sören Gustafsson. De var dessa herrar som skötte de praktiska runt lägret med mat, lägga jaktbana, m.m. Som instruktörer fanns Peter Nilsson och Roger Lindblom, Vaggeryd.

Peter Fjällgård, Rumskulla. Åsa Johnsson, Växjö. Veronica Gustafsson, Huskvarna.



berg, Vetlanda arbetat vidare med att sjösätta idéerna.

ett bågskytteläger i samarbete med Västbo och Smålands IF. På detta läger finns även andra



forts. på nästa sida...

Torbjörn Graham, Ronneby och Tony Linderberg, Vetlanda. Vidare fanns Jonas Hagelvik, Vetlanda och Sune Appelqvist med som hjälpledare.

Peter Nilsson hade först lite teori om inskjutning innan alla fick ges ut på fältet för att skjuta in olika avstånd. Eftersom första regnet på 14 dagar kom just då kanske inte alla hann skjuta tillräckligt med pilar.

Efter lite samarbetsövningar och småbus på kvällen så somnade alla in runt tolv. På lördagen hade man först lite teori om avståndsbedömning innan man gick en bana på 15 mål med varierande mål av jakt & fälttapeter. Mycket tips och information om avståndsbedömning gavs

till ungdomarna. Eftermiddagen ägnades åt bad i Rosenlundsbadet. Vilket var mycket uppskattat då regnet stod som spön i backen just då. Därför meddelade Peter Nilsson att nu gäller frivillig träning på jaktbanan. Två tappra, tjejer förstås. Emma Sahlin, Vetlanda och Elin Kedén, Huskvarna var de enda som gav sig ut på jaktbanan. Ett fåtal av grabbarna sköt snabbt några pilar



på skjutfältet, medan de andra var kvar inne och tog igen sig eller fixade med materielen.

Kvällen ägnades bl.a. åt att lura upp ledarna Åsa Johnsson, Torbjörn Graham och Leif Kedén på var sin stol med bakkdelen åt publiken. När man sedan fick skriva ett ord med bakkdelen så att publiken skulle kunna se vad man skrev utbröt lägreets största och värsta skratt. Tur att inte alla såg detta!

Klockan elva somnade alla för att vara väl förberedda på att tävla under söndagen. (Se nedan.)

ÄLGJAKTEN 2002

Rekord stort deltagande på Älgjakten.

Huskvarna BK hade hela 146 anmälda till 47:e upplagan av Älgjakten. Av dessa kom hela 134 till start. Ett stort deltagarantal med tanke på att man blev tvungna att ställa in Torskorsjakten i Karlskrona helgen innan p.g.a. för lite deltagare.

Efter lite regn i två dagar kunde tävlingen avgöras i fint väder. Banan kanske var lite hal på vissa ställen. Vilket ni som besökt Huskvarnas branta terrängen tidigare vet vad det innebär. Banläggarna Leif Hackberg, Tomas Widegren, Per Hackberg

och Johan Steen hade lagt en lagom krävande och rolig bana som uppskattades av de festa skyttar. Roligt att HF19 hade hela 12 startande denna gång, här vann Torbjörn Graham, Ronneby på 520 poäng före Karlsson sönerna Ulf och Jan från Grimslöv. 520 poäng som var högsta poängantalet bland seniorerna vilket även Ben Elving, Västbo i HC50 hade.

I HC60 var det två skyttar som kom upp i detta resultat. Vann gjorde Kjell Gindahl, Tranås på en 20 poängare mer än Jonny Bengtsson, Ulvarna.

DF19 vann hemmaskytten Veronica Gustafsson på 445. DK19 vann Berit Skeberg,

Vetlanda på hela 465 före Åsa Johnsson, Växjö. HC19 vann Peter Nilsson, Vaggeryd på 515 för Tommy Appelqvist Skogen. Långbågeklassen var jämn, vann gjorde denna gång Gotias Zeljko Djurasevic på 465 poäng. Femton poäng före klubbkompisen Raimo Utrianen..

Men något av det roligaste var att det var hela 13 skyttar startade i motionsklassen.

Vann gjorde Enikö Bethlendi från Västbo. I detta startfält hittade vi bl.a. två unga compoundskyttar Marcus Jakobsson, Kil och Malin



forts. på nästa sida...

Elwing, Västbo som denna gång sköt långbåge.

Bland ungdomarna glädde mest Emilia Gustafsson i DC13 som vann på fina 500. Vilket gjorde att hon slog hela killklassen med klubbkompisen Tom Pedersen i spetsen med 10 poäng. Bland fristilsskyttarna vann Björn Gustavsson HF10, Huskvarna på 485. Det blev östgötaseger genom Johannes Hjalmarsson i HF13 på 520. Tjugo poäng före Martin Tapper, Lindome. DF 13 vann Elin Kedén, Huskvarna på 450. Samma poängtal som Lisa Appelqvist, Skogen vann DF10.

Bland de unga klassiska skyttarna stod John Jansson, Gothia i HK10 för hösta poängen 555. HK13 vanns av Niclas Johansson, Vetlanda före Robin Linnér Huskvarna och bland tjejerna vann Emily Brodin, Lindome på 515 i DK10, samt Maria Andreasson, Borås i DK13.

Lilla Älgjakten.

Under måndagskvällen sköt Huskvarnas nybörjargrupp i ett ihållande regn en bana på 12 mål. Trotsade vädret gjorde hela 20 unga skyttar som gjorde sin första tävling.

Bästa resultatet gjorde här Tobias Johansson på hela 180 poäng. Mest applåder på prisutdelningen som förrättades av Elin Kedén fick blott 5 åriga Elinor Steen som fick ihop hela 90 poäng. Elinor som föresten redan hunnit bli klubbmästare inomhus.

Förbund & Landslag

SBF-Utbildning och Sportkommittén

Text: Leif Jansson, Sportchef

Svenska Bågskytteförbundet kommer att satsa så mycket vi kan på utveckling av sporten och höjning av kunskapsnivån inom svenskt bågskytte under de närmaste åren. Den faktor som hindrar högre fart är "som vanligt pengar". Vi har tidigare meddelat att det arbetas med att ta fram ett helt nytt utbildningsmaterial. Utbildningens första två steg kan arrangeras som studiecirkel. Medan den tredje delen, den högre tränarutbildningen, HTU, kommer att arrangeras som kurs under helger eller kvällar. Dessutom kommer utvecklingsarbeten att startas upp med mål att tränare och ledare inom såväl Sportkommittén som landsdelsgrupperna ska bli allt bättre.

Visst har svenskt bågskytte bra standard i det mesta vi gör, men ingen kan slå sig till ro med det som fungerar. Allt måste utvecklas och omprövas. Till att börja med kommer utbildningen i allmänhet att utvecklas. Det gäller den utbildning som alla kan vara med på. Studiecirkelformen har visat sig vara en mycket bra form att arbeta med inom idrotten. Nästan allt vi sysslar med kan lätt omarbetas till en studiecirkel. Om du är osäker hur man ska gå tillväga, ta kontakt med SISU i ditt distrikt och berätta om det du funderar över. Under vintern 2001-2002 arrangerade Leif Danielsson och Lars Liljenstolpe en pilotkurs med det nya steg-1 materialet inom Östra Svealand BF. Det började med en gemensam start i och med att man kallat till ett gemensamt möte för alla som var intresserade. Det fortsatte i form av flera studie-cirklar. Resultatet

blev i bågskyttesammanhang häpnads-väckande. I utbildningen deltog hela 50 bågskyttar och ledare uppdelade i sju cirklar som avslutats tidigt i våras. I samband med avslutningen utdelades också diplom och SBF:s tränarmärke för steg-1. Den som gått igenom studiecirkeln eller gått kursen steg-1 får märket Klubbtränare. Den som gått steg-2 får märket SDF-tränare och den som gått den högre tränarutbildningen får märket HTU-tränare.

Arrangörerna i Östra Svealand rapporterade om en interaktion mellan kursdeltagarna som är svår att komma i närheten av vid en vanlig kurs. Vi tror att de diskussioner som kommer upp under cirklarna dels har en bra effekt på inläringen, bland annat genom att fler deltagare kommer till tals i en cirkel.



forts. på nästa sida...

Dels tror vi att cirkelarna har en stor betydelse för föreningarnas

utveckling i sig. Man kommer närmare varandra i en situation som aldrig uppstår vid en "vanlig" kurs. En invandrad svensk har gjort en avhandling om studiecirkeln och dess effekter. Vid en TV-intervju sade han sig ha kommit mycket bra in i det svenska samhället just genom cirkelutbildningen. Han blev så intresserad att han studerat vidare och genomfört en avhandling just i ämnet studiecirklar.

Studiecirkelformen ger också SBF högre poäng på RF:s ranking för de årliga anslagen. Studiecirklar är således en viktig verksamhet för svenskt bågskytte av flera skäl. Andra idrottsförbund har haft stora framgångar i sin utbildningsverksamhet genom att man arrangerat studiecirklar. Nu måste svenskt bågskytte ta ikapp förlorad mark i detta avseendet och i flera andra.

SBF:s steg-1 material finns nu helt färdigt att beställa hos Gunnar Wallberg tel. 0248-20333, FAX 0248-20656, E-post:

gunnar.wallberg@bagskytte.se
Materialet till steg-2 ligger också det klart för redigering. I höst kan du således planera för SBF:s nya utbildning. Information om den högre tränarutbildningen kommer senare.

Vid Sportkommitténs möte i mitten av maj diskuterades utbildningen och samarbete inom nordiskt bågskytte, Sportskytte och Precisionsidrotterna. Undertecknad och Gullimar Åkerlund kommer att bevaka dessa kanaler. De nordiska bågskytteförbunden är intresserade av att vi samarbetar inom Norden i olika utvecklingsprojekt. Vi bör göra en bättre insats där än vi gjort under ett antal år nu. Vi har under vintern 2001 – 2002 samarbetat med Sportskytteförbundet vid åtta kurstillfällen.

Precisionsidrotterna hade ett initialt seminarium i april, till vilket 25 tränare från 14 idrottsförbund kom. Det blev en positiv start på någonting vi hoppas kunna utveckla vidare.

Riksidrottsförbundet inbjuder till forskningskonferens 11-12 juni. I år handlar den om ungdomars motions- och träningsvanor. Det handlar mycket om ungdomars självkänsla och inlärningsklimat, jag hoppas att kunna komma åter men matnyttig information efter konf.

Inom Sportkommittén har också diskuterats tränarkonferenser. Vi hoppas att redan till hösten kunna inbjuda till en konferens. Formen för denna ligger just nu på diskussionsplanet.

Totalt sett ser det lovande ut. Men om vi i en nära framtid ska kunna fortsätta att tävla med de allra bästa nationerna måste vi ta reda på mer vad som pågår runt om i världen när det gäller träning, utveckling och forskning.

SBF's Tränarutbildning STEG-1

Beställes hos:

Gunnar Wallberg:

Tel: 0248-203 33

Fax: 0248-206 56

E-post: Gunnar.Wallberg@bagskytte.se

SBF's Yngre Junior Trofé



2002



2002



Lindome-2002

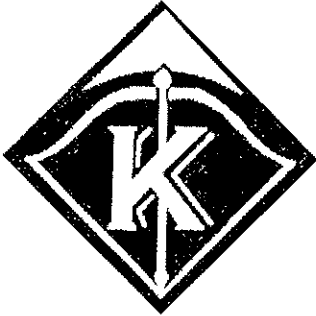
Resultat efter 41 tävlingar, 2002-05-25.

Av: Henry Jonson, Bild: Mikael Svahn

Plac	Förening	Deltagare	Starter	Poäng	Plac	Förening	Deltagare	Starter	Poäng
1	Eskilstuna BS	13	65	195	43	Upplands Väsby BK	3	6	18
2	Huskvarna BK	15	67	182		Bålsta BSS	7	11	18
3	BK Fjädersn	9	40	119	45	IF Karlsvik	2	6	17
4	Sundsvall/Ortvikens BK	8	32	105	46	Sandvikens BK	1	6	16
5	Södertälje BF	8	37	91	47	Tranås BSK	3	10	15
6	BSK Sturama	5	22	88		BSK Hudik	4	8	15
7	Tyresö BS	11	42	87	49	BS Grästorps	3	7	14
8	Stocka BSK	5	20	78	50	Hässleholms BK	2	5	13
9	Karlstads BK	9	29	77	51	BK Strängnäs	4	10	12
10	Skogens IF	8	24	73	52	Stallarholmens BK	1	2	11
11	Helsinborgs BK	4	15	68	53	Kiruna BK	3	6	10
12	Vetlanda BSK	8	25	67	54	IK Österviking	4	6	9
13	Motala BK	3	19	65	55	Svärdsjö IF Vasapilen	3	3	8
14	Älvenäs BK	6	21	61	56	Umeå BK	1	2	7
	Lindome BK	8	17	61		Tibro BS	2	5	7
16	Grimslövs AIF	5	21	59		BK Unga Örnar	3	5	7
17	BS Gothia	10	20	53	59	BK Siljanspilen	1	1	6
18	Skövde BK	9	25	52		Jämvägens IF	2	3	6
19	Trollhättans BK	1	6	44		Vollsjö BK	2	3	6
20	Trelleborgs BK	6	20	43	62	Rembo IK	1	2	4
21	Skallsjö BG	6	14	42		Satserups GF	1	2	4
22	Piteå BK	3	9	39		Kristinehamns BK	1	3	4
	Vänersborgs BK	5	8	39		Sigtuna BK	2	4	4
24	Alingsås BK	5	15	38	66	BK Björnen	1	1	3
25	Finspångs BSK	2	9	37		Korsnäs IF/BK	1	1	3
	Mjölby BS	3	9	37		BS Vaggeryd	1	3	3
27	Nora BK	6	12	36	69	Timrå AIF	1	2	2
28	Säters IF/BK	6	19	35		Pauliströms BF	2	2	2
29	Skellefteå BK	8	13	32		Rejmyre BK	2	2	2
30	Falkenbergs BK	2	6	30	72	Angereds BS	1	1	1
	BK Vildkaninen	3	5	30		BK Inkas	1	1	1
32	Frösö CPK	3	12	28		BSK Nimrod	1	1	1
	Rumskulla GOIF	5	9	28		Kungsängens BK	1	1	1
34	BK Dalpilen	2	7	26		Linköpings BSK	1	1	1
35	BK Fiskgjusen	1	6	21		Summa	292	901	2558
	BS Kil	2	8	21					
	Västerviks BK	2	9	21					
	BSK Iggesund	2	9	21					
39	Borås BS	1	5	20					
	Skurups BK	3	9	20					
41	Krisianstads BK	1	4	19					
	Nyköpings BK	1	5	19					

JAKT-SM

Ett sammarrangemang mellan BS Gothia och Kungälvs BSK



KUNGÄLV'S BSK

Källa: Kungälvs BSK's hemsida.

Kort historik om klubbens bildande och verksamhet.

Klubben är bland de äldsta i Bohuslän, den 19/12 1952 bildades den. Styrelsen vid bildandet var Ordf: Eric Larsson, Kassör: Ossian Pehrsson, Matrialförvaltare: Per-Olof Pehrsson, Ledamot: Elsa Pehrsson, Sekreterare: Eilert Fernbring, Revisor: Kurt Bruce och Oscar Larsson.

Klubben har varit medlem i riksidsrottsförbundet sen 50 talet. Åldersgräns för inträde var då 15 år. Årsavgiften var, vet inte om jag vågar säga det, hela 10 kr, för seniorer, lägre för juniorer, skjutavgift per kväll 50 öre, 1 kr på söndagar.

Klubbmärket ritades av Per-Olof Pehrsson. Ser i stort sett likadant ut idag.

Under 50-talet var klubben som aktivast med årligen återkomm- ande tävlingar. Fontin-jakten och Kongahällaträffen.

Något att tänka på inför fram- tiden. En tradition vi borde åter- uppta. Fontin-jakten skjöts sista gången 1967.

Klubben har haft utebana på flera platser i Kungälv, vid parken, i Fontin och nere vid älven, på före detta ordföranden Gustav Smiths marker. Nu huserar vi som alla vet här upp i skogen och vill inte flytta mer. Klubben har levt en tynande tillvaro under många år, med få och dåliga tränings- möjligheter, under den mörka delen av säsongen speciellt. Men nu är det mycket som ändras. För inte kan det vara bättre än så här. Engen skjuthall och utanför dörren skogsbanan med sina jakt och fältmål.

BS Gothia

Text: Gunnar Stridh

Klubben bildades 1963 som en utbrytarförening från Göta- verkens idrottsförening. Vi finns i Göteborg, närmare bestämt på Hisingen där vi är enda båg- skytteklubb. Vi är ett par hundra medlemmar, mest ungdomar och en drös med gamla och lite nyare gubbar. 19 klasserna är sorgligt underrepresenterade men vänta bara! Förr om åren var klubbens skyttar mest inriktade på tavel- skytte men nu håller vi mest till i skogen. Vår "egen" skog som vi lånar av kommunen ligger i Tuve där vi har en klubbstuga som vi delar med Tuve Tigers. Nej det är inte ett MC-gäng utan en bangolfklubb med en av Sveriges bästa banor. Vi har en del sam- arbete t ex när det är för många ungdomar som vill skjuta så kör vi ut dem att spela golf.

Det lär dem att båge är mycket roligare och då tränar de bättre. Innesäsongen tillbringar vi i Kärra. Längst in i ett garage har vi en fönsterlös bunker, relativt stor men glädjande ofta väldigt trång. Bunker till trots hade vi under 2001 ett inbrott där vi blev av med en stor del av klubbens material. Mycket tråkigt arbete och energi har gått åt att reparera och återställa material och verksamhet. Ekonomin blev än mer ansträngd och inte blev den bättre av att vår klubbstuga även i år har varit utsatt för skade- görelse.

Eftersom vi är en "skogsklubb" har vi under senare år anordnat främst jakt, fält och 3-D tävlingar. Vi försöker ha en tour-tävling varje år och i år skulle vi ha två. När det fattades arrangör av jakt- SM gick frågan till Kungälv som ju ordnade fält-SM förra året. De orkade inte med ett eget SM till så här snart inpå så de frågade oss i Gothia om vi kunde samordna ett jakt-SM. Vi enades om att om vi strök höstens 3-D tävling (det blir alltså ingen den 17/8) så kraftsamlar vi till SM i september i stället. Vi tror att eftersom många klubbar blir lite mindre och bågskyttesporten har så egenartat många SM får vi nog i framtiden se fler samarrangerade tävlingar. Som exempel kan vi ju ta Vision-Väst som ju är en sam- organisation mellan ett 15-tal klubbar i västsverige, Göteborgs stad och förbundet.



forts. på nästa sida...

Vi arrangerar 4 inne-SM i rad 2003-2006 och toppar med Fält-VM 2006. Titta gärna in på hemsidan www.visionvast.com. Som ett led i detta hälsar vi alla bågskyttar i hela Sverige välkomna till Kungälv och jakt SM i september. Hittar ni till Kungälv så hittar ni senare även till Göteborg. Ni är så välkomna varje gång. Vi ses.



Vi försöker tillfredställa alla. Åk som det svänger om. SpinRock är en spektakulär attraktion för de tuffa. Som högst

befinner man sig 23 meter upp i luften och en fantastisk utsikt väntar dem som vågar hålla ögonen öppna.

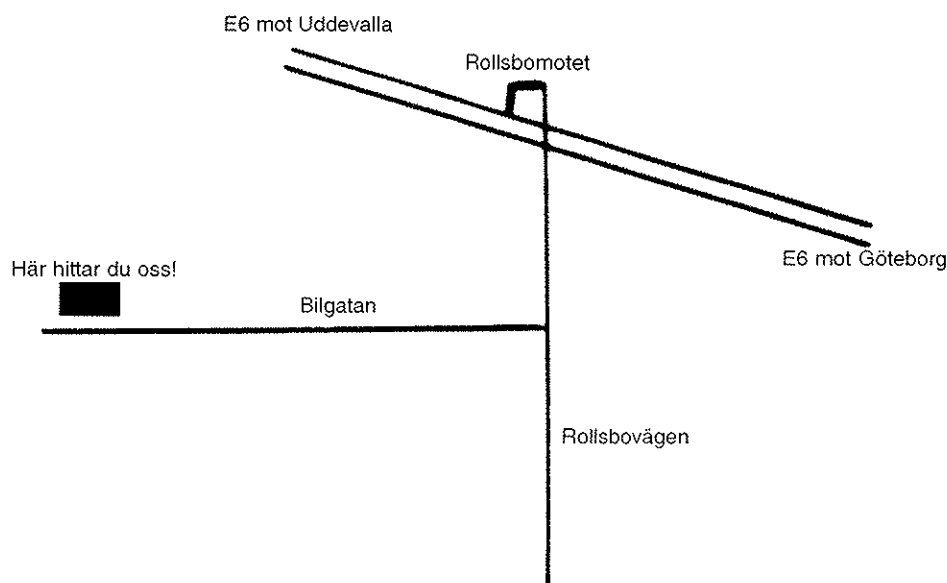
Kulingen är en klassisk jätte-gunga i stil med Ormen Långe och Vikingaskeppet. Det är en storskön åkupplevelse som suger rejält i magen.

Vi har nöjet att få presentera en sommarsäsong fylld av sång, dans och musik för alla smaker. På Stora Scenen kommer den svenska artist-eliten att ta plats och på de mindre scenerna i parken fylls dagar och kvällar med såväl tradition som nyheter.

En rad nyheter till sommarsäsongen 2002. Varje år tar Lisebergsparken emot över tre miljoner barn, gourmander, åkdårar, musikfantaster, spänningssökare, mormödrar, tyskar, blomsterälskare, fegisar, tango-dansare, turister, och våghalsar.



Vägskrivning till tävlingsområdet i Kungälv



På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder
Kungälvs BSK och BS Gothia till

SVENSKA MÄSTERSKAPEN I JAKT

Lördag och söndag den 21-22 september 2002

- Tävlingsplats:** Rollsbo industriområde, skyltat från E6, Kungälv
- Tävlingsform:** 2x30 jaktmål. Max antal skyttar: 300 st.
- Uppvärmning:** Lördagen kl 8.30-9.30. Söndagen kl 7.45-8.30 med skjutledare.
- Tävlingsstart:** Lördag 21/9 klockan 10.00. Invigning, därefter omedelbar start.
Söndag 22/9 klockan 9.00.
- Tävlingsledare:** Karl Magnus Kihlman, vice Kent Jansson.
- Klassindelning:** Samtliga klasser enl. SBF från 19-klass och uppåt,
såväl individuellt som lag.
- Anmälningavgift:** Individuellt 300 kr. Lag 200 kr. Inbetalas samtidigt med anmälan till
BS Gothias postgiro 625616-8.
Märk inbetalningsblanketten: JAKT-SM 2002.
- Anmälan:** Anmälan senast **31 augusti**.
Anmälan sker till Olof Zschaeck, helst via e-post:
Mail: olofz@eurosport.com
Adress: Långströmsgatan 18A, 418 70 Göteborg
Telefon: 031-53 62 02
- Materialkontroll:** Enligt SBF:s tävlingsbestämmelser.
Kontroll kan göras på tävlingsexpeditionen.
- Tävlingsexp.:** Öppen fredagen den 20/9 klockan 18.00-21.00.
Lördagen den 21/9 klockan 8.00-10.00.
Tävlingslicens skall visas upp.
- Logi:** Se uppgifter på hemsidan: www.jaktsm2002.tk
- Parkering:** Vid tävlingsplatsen, endast personbilar.
- Servering:** Finns vid tävlingsbanorna.
- Upplysningar:** Karl Erik Jansson (Kungälvs BSK), tel 0303-92321
Raimo Utriainen (BS Gothia), tel 0705-543136

Välkomna till Jakt-SM 2002 i Rollsbo, Kungälv!
Kungälvs BSK och BS Gothia

Startpaket!

SAMICK SPORTS

- MIND 10 båge (66"-70")
- 3 Easton-pilar (Jazz alt. Platinum)
- Armskydd
- Tab
- Bagrem
- Plunger
- Tubkoger

MIND 10

1,995.-



BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Tnewaldsgränd 3 • GAMLA STAN

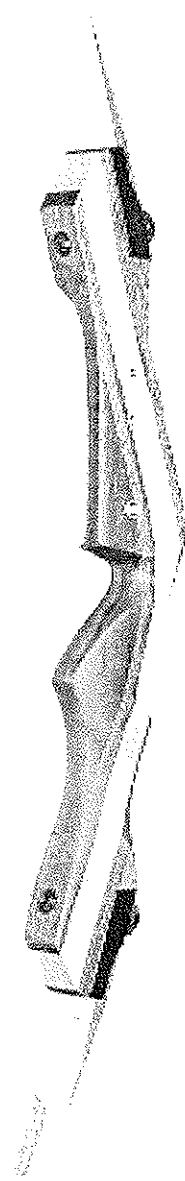
111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagaropilar.nu

"Allt för Bågskytte!"





K.G. Long Bow

*Vacker båge från K.G. Archery
tillverkad av Hickory.*

Vikter från 25 till 50 lbs

Pris från: 3,100.-



BÅGAR & PILAR
Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • GAMLA STAN

111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagaropilar.nu

"Allt för Bågskytte!"

3D SM i Uppsala 24-25 augusti 2002

Den 24-25:e augusti arrangerar BSK Sturarna från Uppsala 2002 års 3D SM. "Det är andra gången som klubben tar detta arrangemang och förhoppningen är att det ska gå minst lika bra som förra gången det begav sig, 1999", säger tävlingsledare Patrik Johansson.



BSK Sturarna

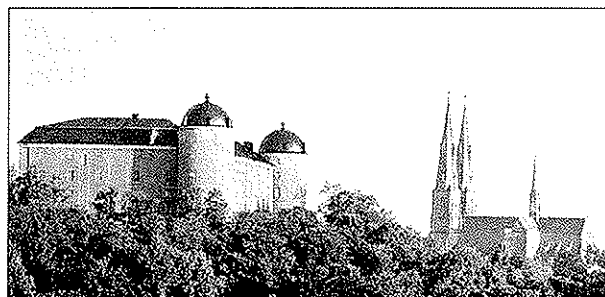
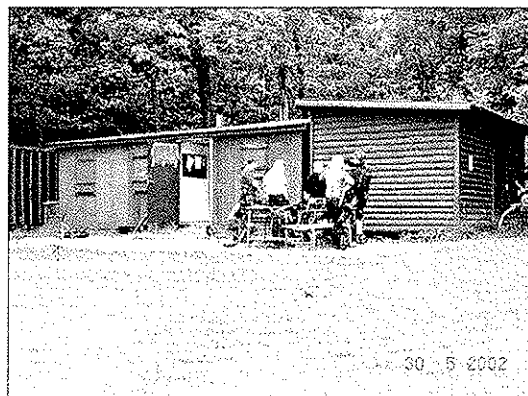
Klubben bildades redan 1956 och har en lång erfarenhet av tävlingsarrangemang, särskilt i skogsterräng. Medlemsantalet är uppe i cirka 80 personer, varav antalet tjejer ökat starkt de senaste åren, något som alla klubbmedlemmar ser mycket positivt på. Tävlingsframgångarna har varit goda de senaste åren med gott om nationella och internationella framgångar för klubbens skyttar.

Tävlingsorganisation

Vi beslutade oss ganska sent för att anta SM arrangemanget. Beslutet grundades bland annat på det lyckade arrangemanget 1999 samt det faktum att klubben besitter stor rutin av 3D tävlingar. Både som arrangörer och del-

tagare. Vi har varit med från allra första början i 3D touren och vi var den första klubben som arrangerade en SBF sanktionerad 3D-tävling.

Organisationen består av cirka 25 personer, skyttar och familjemedlemmar till skyttar som kommer att dra ett stort lass. Vi har lagt upp organisationen i ansvarsgrupper på ett sätt som visat sig fungera vid tidigare arrangemang. Det är särskilt kul att se många nya ansikten i organisationen. Färska bågskyttar som bidrar med entusiasm och nya idéer.



Uppsala

Uppsala, även kallat kunskapens stad, är kanske mest känt för sina två Universitet och 30 000 helårs studenter. Staden är landets fjärde största med ca: 180 000 kommuninnevånare.

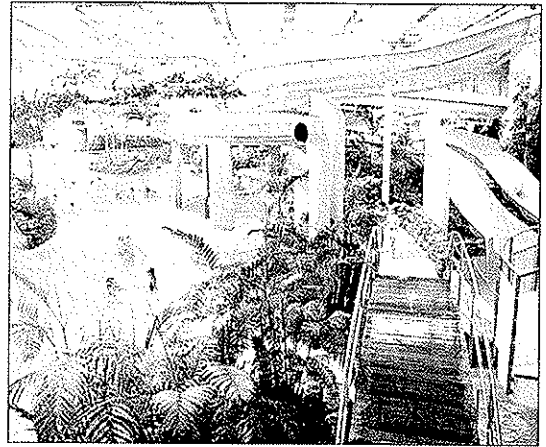


forts. på nästa sida...

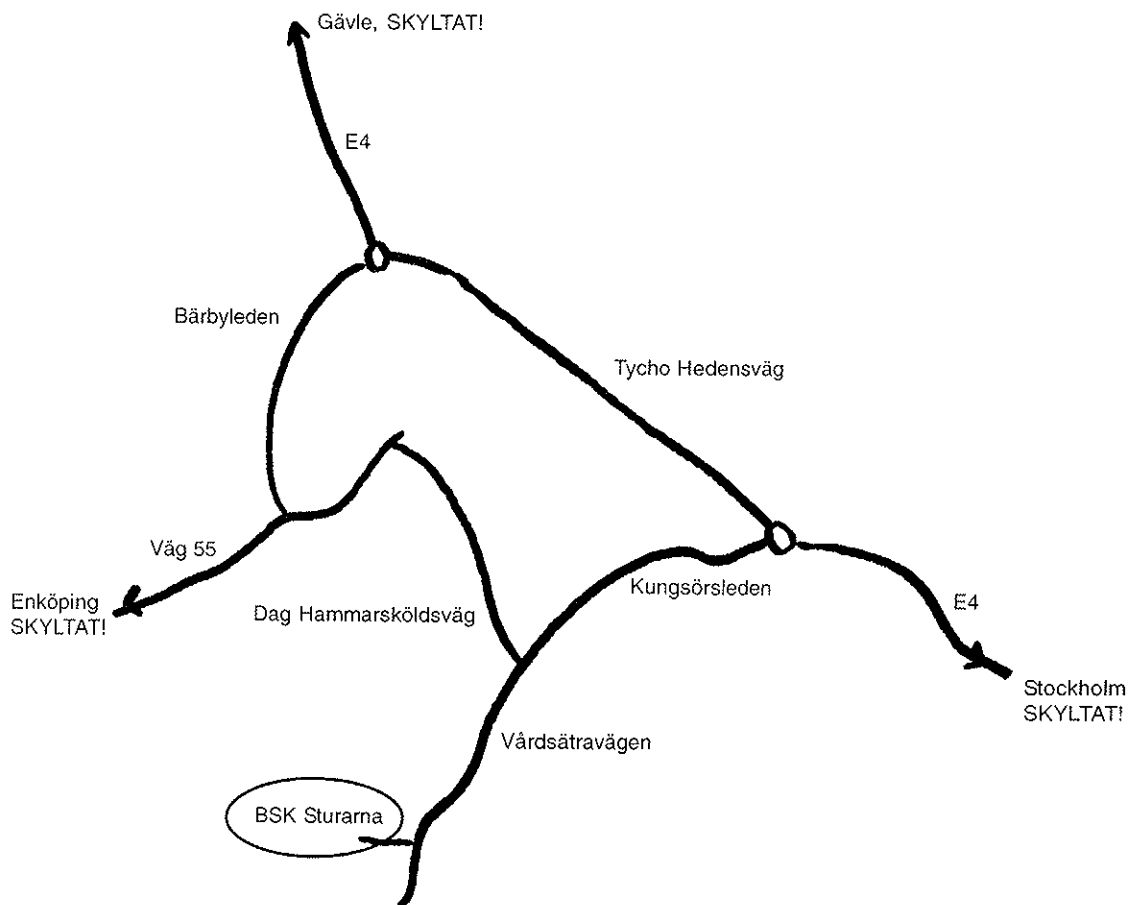


Sevärdheter i centrala staden är förutom alla de gamla Universitetsbyggnaderna, Uppsala slott (en av Wasaborgarna), Domkyrkan (nordens största katedral) samt botaniska trädgården med mycket av Linnés gamla odlingar bevarade.

Ett besök till äventyrsbadet Fyrishov kan också rekommenderas i sommarvärmen.



VÄGBESKRIVNING



forts. på nästa sida...

På uppdrag av svenska bågskytteförbundet inbjuder



BSK Sturarna
till



Svenska Mästerskapen i 3D

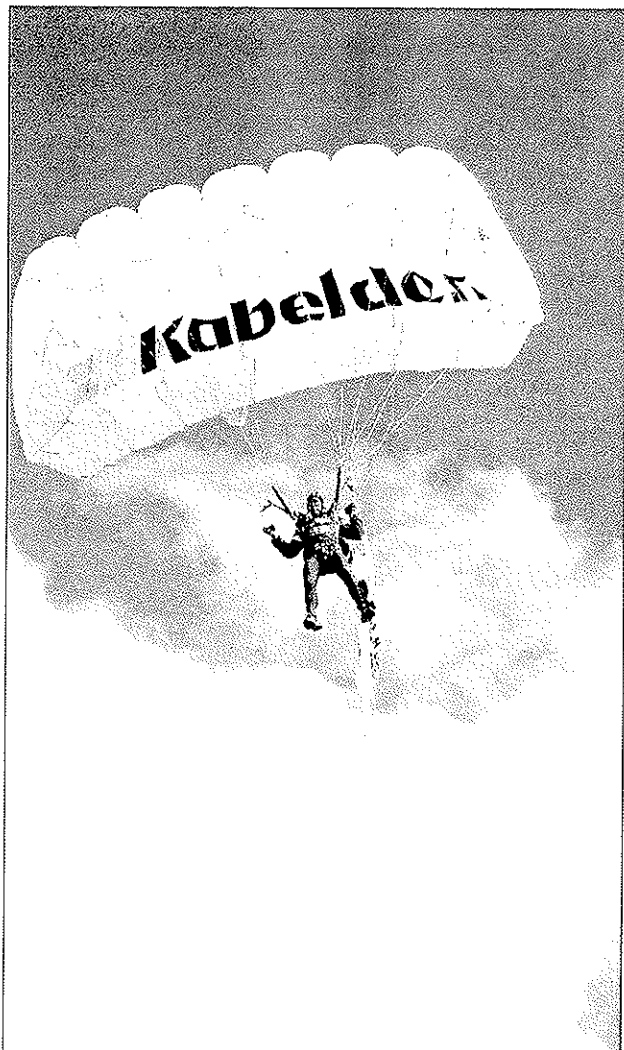
Lördag/söndag den 24-25/8-2002

- Tävlingsplats:** Hågadalen, Uppsala. Skyltat från E4 och väg 55
- Klasser:** Enligt SBF's regler. Åldersklass 13-60
- Tävlingsform:** 2x15 mål 3D/dag, McKenzie och Delta djur
- Invigning:** Lördag kl. 9.30
- Starttider:** Lördag kl. 10.00, uppvärmning från kl. 8.45
Söndag kl. 9.00, uppvärmning från kl.8.00
- Anmälan:** Anmälan ska ske skriftligt på utsänd blankett och vara oss tillhanda senast 24/7-02, på adress:
Helen Söderlund, Holmersgatan 4E, 761 40 Norrtälje
- Avgifter:** Seniorer individuellt 270kr + touravgift (30kr/dag), Juniorer individuellt 220kr + touravgift. Lag 100kr
Insätts i samband med anmälan på PG.nr: 29 82 21 - 3
Efteranmälan i mån av plats mot 50% avgiftstillägg.
- Logi/camping:** Se utskick, eller hemsida: <http://www.sturarna.tk>
Eller kontakta Sara Sundstedt, tel: 018-25 58 31, mail:
sara.sundstedt@folkuniversitetet.se
- Tävlingsexp:** Startlistor och avprickning sker i vårt klubbhus fredag
Kl. 17.00-21.00 samt lördag kl. 8.00- 9.00.
- Servering:** Finns på tävlingsplatsen.
- Upplysningar:** Patrik Johansson, tel: 070-820 36 82, eller gå in på
vårans hemsida: <http://www.sturarna.tk>

Välkomna till Uppsala

önskar

BSK Sturarna



Många glada ansikten i strålende solsken när idrottsfestivalen i Motala bjöd på massor av tillfällen att pröva på olika aktiviteter. Segling, dykskola, windsurfing, fallskärmshoppning med mera och så bågskytte förstås. Bland lördagsflanerande familjer och glassätande barn stod tavlorna uppställda vid stadsparkens utescenen, en kö av intresserade ringlade in bland träden.

Bågskytte

- Ett bra initiativ, säger Karl-Göran Eklundh ordförande i Motala bågskytteklubb, för oss var det positivt eftersom mycket folk ville prova på, det var också mycket barn som i bland tyvärr var för små.

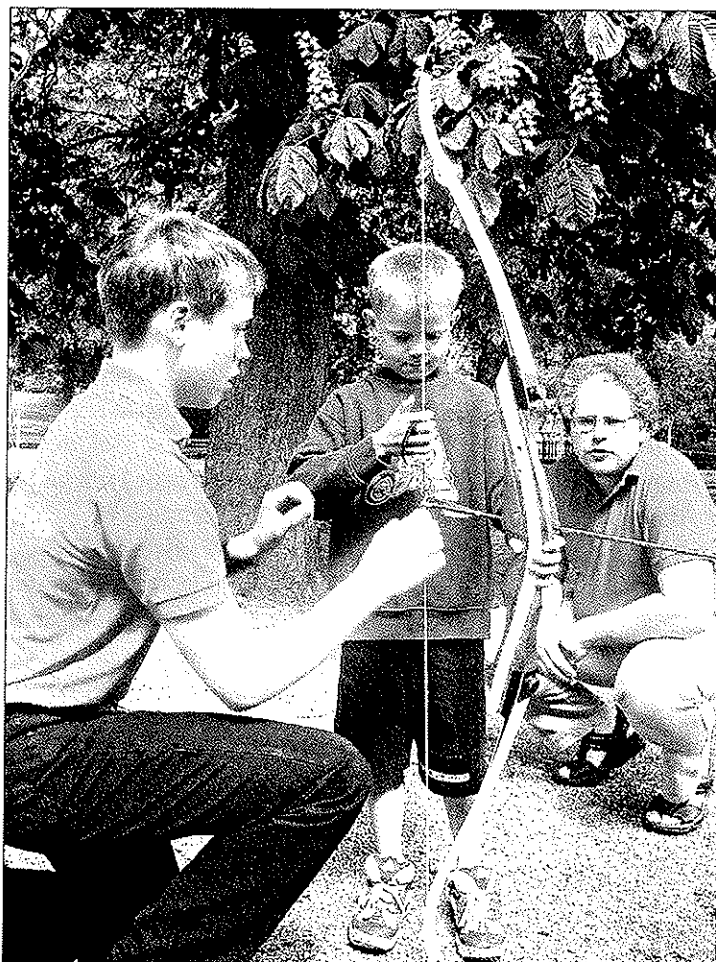
MOTALA IDROTTSFESTIVAL

Text & Bild: Mikael Svahn

- Vi hade med oss ett hundratal PR-brochyrer (SBF) och bara ett 10 tal med oss hem och då delade vi ändå ut ganska selektivt. - *Antal som prövade på?* - Jag uppskattar att det var någonstans mellan 150-200 som tog tillfället i akt, avslutar Karl.

Syftet med festivalen

- Var att visa fram det stora föreningsliv som finns i Motala. Visa upp Motalas stora idrottskultur, locka nya medlemmar till föreningarna och få Motalas invånare att känna sig lite stolta, säger Katarina Barth Kroon en av initiativtagarna till festivalen.



EUROPIEN JUNIOR CUP i Athén, Grekland

22-25 maj, 2002

Att försöka delta på de landslagsuppdrag som finns under året är inte lätt då det inte finns de ekonomiska medlen som behövs. För juniorlandslaget fanns det för 2002 följande uppdrag:

European Junior Cup i Athén, Grekland.

Nordiska Mästerskapet för Juniorer i Tavla, Danmark.

European Junior Cup i Cles, Italien.

Världsmästerskapen för Juniorer utomhus, Nymburk, Tjeckien.

Världsmästerskapen i Fält för juniorer, Australien.

Uppdrag 1; EJC i Athen.

Karin Teghammar vinner damer compound. Robert Karlsson, 3:a i herrar compound. Elin Kättström och Karin Teghammar tangerar sina svenska rekord.

Totalt var det sex skyttar som deltog på denna resa. Elin Kättström, Jennie Knutsson och Anna Alnefelt i damer fristil. Philip Åkesson i herrar fristil och Karin Teghammar och Robert Karlsson i compound.

Resan gick via Wien till Athen och tävlingen gick i utkanten av staden. Tyvärr så finns det inte möjlighet att ta sig till Athén under dagen till en rimlig kostnad utan vi fick tillbringa hela dagen på resande fot. När vi kom till slutmålet i Athén hade den

Karin Teghammar



officiella träningen avslutats och vi fick nöja oss med nästa dags inskjutning.

Det visade sig att varje dag var likadan. Allt började i vindstilla och slutade i ganska kraftig sidvind från höger. Alla skyttar lyckades ta sig vidare efter kvalet och bäst gick det för compoundskyttarna som båda var trea i sina klasser.

Individuella finaldagen gick också bra. Karin tog sig till semifinal och i guldmatchen klämde Karin i med tangerat personligt, 116 p. Motståndaren Buden från Croatien blev ett lätt byte och hon stannade på 108 p.

Robert förlorade semifinalen och vann matchen om tredjepriset. Robert sköt i båda matcherna 111 p och har en bit till fjolårets fina skjutform.

Elin Kättström hade otur att möta en italienska som i denna match sköt det bästa hon någonsin skjutit. Matchen slutade med förlust för Elin med 156 mot 159 p. Totalt bland de 32 damerna var det bara totalt 3 st, som sköt högre poäng än Elin. Italienskan som slog Elin sköt 136 p i nästa match. Detta visar de stora skillnader som det kan vara mellan skyttarna, match till match. Både Anna Alnefelt och Jennie Knutsson vann sina

första matcher, tyvärr för deras del blev det förluster i påföljande match. Jennie, 14:e, Anna, 16:e och Elin 17:e.

Damlaget i fristil vann första matchen mot Grekland på hyfsade 199 p i blåsten. I nästa match mot Frankrike blev det förlust med 185 p–198 p. Tycker att damlaget skall kunna gå framåt kraftigt under sommaren och de kommer säkert att närma sig de bättre nationerna allt eftersom.



forts. på nästa sida...

Till Slut

Efter tävlingen var det bankett och disco. En liten undran som man har är hur det skall gå att genomföra Europamästerskapet nästa år på denna plats. Jag har då aldrig varit på någon tävling i Europa där arrangörerna har varit så få och totalt sätt så okunniga som här.



Robert Karlsson, Karin Teghammar, Gullimar Åkerlund

Gullimar Åkerlund,
förbundskapten,
juniorlandslaget.

EJC, Athén, Grekland, 22-25 maj, 2002.

Herrar Compound:	1/ Ales Rosa, Slovenien 2/ Martin Damsbo, Danmark 3/ Robert Karlsson, Sverige	657 p 677 p 667 p	105 p 110 p 109 p	114 p 112 p 111 p	113 p 112 p 111 p		
Herrar Olympiskt:	1/ Franck Fisseux, Frankrike 2/ Lutz Wiese, Tyskland 3/ Yaroslav Mokrynskiy, Ukraina 24/ Philip Åkesson, Sverige	616 p 640 p 620 p 510 p	160 p bay. 160 p 133 p	161 p 158 p 154 p	108 p 105 p 104 p	112 p 111 p 106 p	105 p 104 p 108 p
Damer Olympiskt:	1/ Vanessa Testini, Frankrike 2/ Katya Ksenofontova, Ukraina 3/ Estelle Duplouy, Frankrike 13/ Jennie Knutsson, Sverige 16/ Anna Ahlnefelt, Sverige 17/ Elin Kättström, Sverige	599 p 631 p 617 p 556 p 561 p 594 p	159 p 153 p 159 p 143 p 145 p 156 p	155 p 153 p 150 p 140 p 128 p	102 p 104 p 107 p	102 p 104 p 101 p	108 p 104 p 105 p
Lag Damer Olympiskt:	1/ Italien 2/ Turkiet 3/ Frankrike 6/ Sverige	1726 p 1744 p 1834 p 1711 p	bay. bay. bay. 199 p	189 p 204 p 198 p 185 p	198 p 222 p 194 p	210 p 208 p 204 p	
Damer Compound:	1/ Karin Teghammar, Sverige 2/ Ivana Buden, Croatien 3/ Claudia Benigni, Italien	655 p 656 p 628 p	109 p 108 p 107 p	111 p 113 p 108 p	116 p 108 p 117 p		
Ledare	Gullimar Åkerlund.						

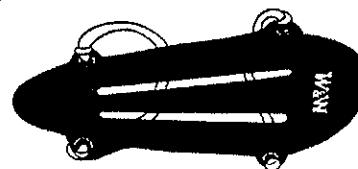
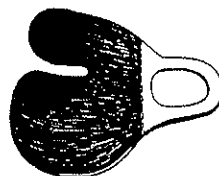
ATT UTBILDA NYA SKYTTAR!

I BK Fiskljusen och BK Uven har man följande upp-
lägg. En kurs är på ungefär 8 gånger, varje person erhåller en tab, ett armskydd, medlemskap i klubben samt studiematerial och en kurs vars syfte är att ge så mycket skytte som möjligt och lite teori. Detta berättar Peter Bergkvist, BK Fiskljusen.

"Och vi tar betalt", säger han och fortsätter. "Vi tar 650 kronor för detta och vi har märkt att ungefär 90% av deltagarna fortsätter i klubben som nu vuxit från några få till över 70 medlemmar på bara några år.

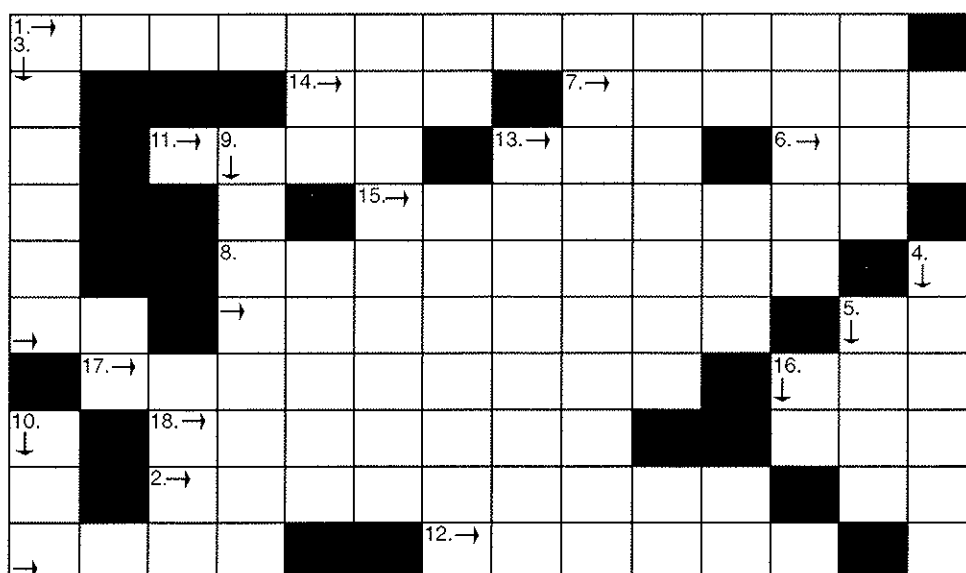
"Instruktionen är enkel, säger Peter, folk kan ändå inte ta åt sig mer än stora saker". "Vi har ett minimum på 1 500 kronor, dvs räknat på 10 deltagare, blir man bara 8 kostar det samma ändå".

Kanske något att ta efter...eller?



Knep & Knåp

KORSORD



- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. I träningsammanhang pratas det om att vid hård träning tillföra näring till det dagliga matintaget med olika tillsatser, vad kallas det begreppet.</p> <p>2. Kvävehaltig substans, energikälla för muskelsammandragningar.</p> <p>3. Konstgjort hormon.</p> <p>4. Ej tillåten aktivitet i syfte att förhöja sin prestationsförmåga.</p> <p>5. World Anti Doping Agency.</p> <p>6. Förkortning för balanspunkt mellan spets och pilens fysiska mitt.</p> <p>7. Beteckning för hur mycket ett föremål strävar efter att vrida sig.</p> <p>8. Noteras poängen i.</p> <p>9. Trimmingsmetod.</p> | <p>10. Biomekanisk måttenhet.</p> <p>11. Form på X10 (pilsort).</p> <p>12. Namn på den del i skjutcykeln som innefattar den 10:de sekund just innan, precis när skottet skall gå, just efter.</p> <p>13. Sveriges olympiska kommitté.</p> <p>14. Engelsk måttenhet.</p> <p>15. Skjutteknisk benämning på det som händer efter skottet.</p> <p>16. Landets högsta idrottsliga organ.</p> <p>17. Rankinglista.</p> <p>18. Motsägelsefull.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

FACIT PÅ SIDAN 36!

Smakfull reklam



I Sverige säljs det ungefär nio miljoner pizzor per månad.

Reklamtryck på pizzakartongen är en ny möjlighet för dig som annonsör. Med högkvalitativt fyrfärgstryck på kartongens alla sidor kan du låta kreativiteten flöda.

Ett smart sätt att nå ut till en bred målgrupp. Du sätter bokstavligen reklambudskapet i händerna på mottagaren!

Vill du veta mer? Kontakta SC Advertising.
Tel 031-764 47 95 www.sc-gruppen.se

SC Advertising AB





2002

RC-Pilen

Text: Anders Fredriksson

16 Svenska och 2 Europarekord i Hallsberg

RC-Pilen i Hallsberg annandag pingst lockade 93 skyttar från 11 av bågskytteveriges 12 distrikt.

Vädret var bästa tänkbara, vindstill, strålade sol och ca: 21 grader

Eftersom SBF förlagt ett Juniorläger i Hallsberg under pingst-helgen så var hela den Svenska junioreliten med på tävlingen. Dessa juniorer ställde upp i seniorklassen för att mäta sig med de redan etablerade storskyttarna.

Många av juniorerna lyckades väldigt bra med den uppgiften.

Mikael Heijel segrade i HC 19 på 1375 poäng. Han slog inte mindre än fyra Svenska rekord och tangerade ett europarekord.

I DC 19 segrade Karin Teghammar på 1364 poäng vilket är nytt europarekord. Hon sköt även ett svenskt rekord.

Övriga skyttar som sköt svenskt rekord var: Kjell Eriksson Linköpings BK, Ariel Eriksson Alingsås BK, Sara Sundstedt BSK Sturarna, Rolf Svensson Södertälje BF,

Resultatlista finns att läsa på Järnvägens IF:s hemsida: www.jif.nu.

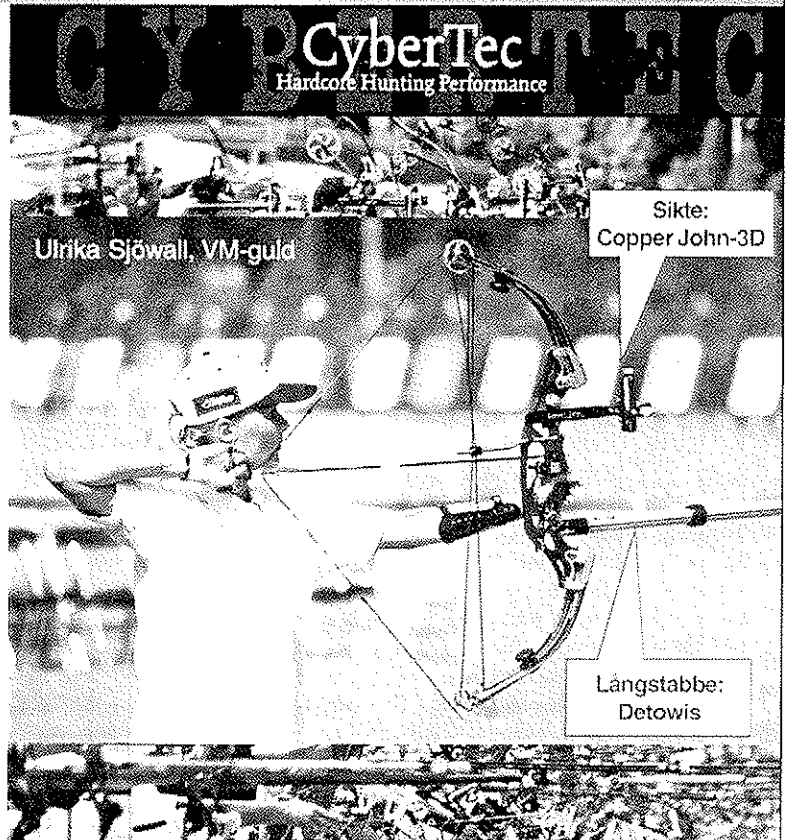
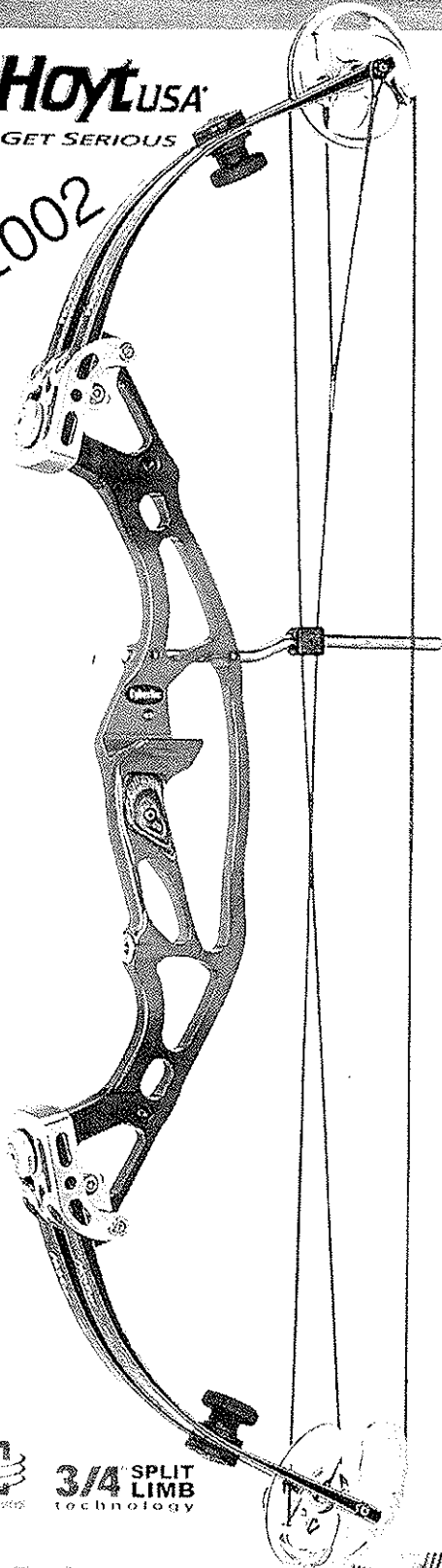
Under slutet av tävlingen dök dopingpolisen upp för att testa fyra slumpmässigt utvalda 19 klass skyttar. Detta är ett tecken, RF kan skicka dopingpolisen på vilken bågskyttetävling som helst, och inte bara på Mästerskap.

Järnvägens IF gratulerar till de fina resultaten och hälsar alla skyttar och ledare välkomna till nästa års tävling i Hallsberg.

Grattis Ulrika till VM-guldet!

Hoyt USA
GET SERIOUS

2002



Ulrika Sjöwall, VM-guld

Sikte:
Copper John-3D

Långstabbe:
Detowis

LEMB AND CAM OPTIONS:

CYBERTEC	XT 2000
CommandCam +	21-31" 309 fps
ExecCam	24-30" 303 fps
VersaCam	24-31" 304 fps

AVAILABLE COLORS:

- Mossy Oak® Forest Floor
- Black
- Fade Blue
- Fade Green
- Fade Red
- Flatter

STANDARD CONFIGURATION:

- Reflex geometry: 1 3/4"
- Axis to axis: 36"
- Brace height: 6 3/8"
- Draw weight (Hunting): 40-80#
- Draw weight (Target): 50-70#
- Mass weight: 3 lb. 12 oz.



XT 2000 and ExecCam are registered trademarks of Hoyt USA. VersaCam is a registered trademark of Hoyt USA. Mossy Oak is a registered trademark of Mossy Oak Company. © 2002 Hoyt USA.

- ① XT 2000/ExecCam
- ② XT 2000/ExecCam

TEC
3/4" SPLIT LIMB
technology



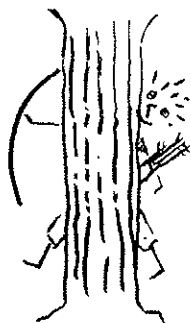
Svenska Bågskytteförbundet

Aktuell ställning i 3D-touren efter 8 deltävlingar

Plac	Klass	Namn	Antal tävlingar	Poäng (5 bästa)	Plac	Klass	Namn	Antal tävlingar	Poäng (5 bästa)
1	DC19	Agneta Staafl, BSK Uven	2	677	11		Anders Söderström, BSK Sturarna	3	1186
2		Sussi Ribbestad, BSK Uven	2	637	12		Andreas Noren, Igelboda BK	3	1173
3		Lena Persson, Gävle BK	2	601	13		Kyösti Kousmanen, Igelboda	3	1155
4		Ulrika Bengtsson, Södertälje BS	2	537	14		Kennet Johansson, Rejmyre BSK	3	1129
5		Enikö Bethlendi, Västbo BK	2	527	15		Niklas Widlund, Alingsås BK	3	1091
6		Ingrid Olofsson, BSK Sturarna	1	344	16		Mikael Ribbestad, BSK Uven	3	1022
1	DC40	Gudrun Nyberg, Falkenbergs BK	5	1212	17		Martin Boberg, Skallsjö BG	3	1005
2		Ulfa Elwing, Västbo BK	2	660	18		Peter Nilsson, BS Vaggeryd	2	801
1	DCK19	Eva Anderson, Gävle BK	1	301	19		Martin Holm, BS Gothia	2	718
1	DF13	Elin Kiden, Huskvarna BK	3	1074	20		Johan Steen, Huskvarna BK	2	634
2		Sanna Appelqvist, Skogens IF	1	259	21		P-G Mårtensson, BSK Sturarna	2	600
1	DK10	Corina Fasth, Bålsta BSS	3	926	22		Lars-Åke Andersson, Falkenberg BK	1	278
2		Emelie Brodin, Lindome BK	1	349	23		Mikael Jansson, BSK Uven	1	256
1	DK13	Emelie Wallberg, BS Gothia	2	455	1	HC40	Göran Hansson, IF Ulvarna	4	1332
2		Christine Bjerendal, Lindome BK	1	249	2		Herman Andersson, Sigtuna BK	3	1080
3		Lisa Holm, Rejmyre BSK	1	232	3		Yngve Malmström, Södertälje BF	3	1035
4		Emma Rydén, Rejmyre BSK	1	187	4		Ingemar Johansson, BS Kil	3	915
5		Emelie Ringqvist, Rejmyre BSK	1	129	5		Rolf Andersson, Södertälje BK	2	652
1	DK19	Jenny Hammarsten, Rejmyre BSK	3	713	6		Lars Berglund, Karlstads BK	1	401
2		Mie Kjær Anderssen, Falkenberg BK	3	663	7		Tommy Appelqvist, Skogens IF	1	346
3		Sara Sundstedt, BSK Sturarna	2	532	8		Jack Eriksson, Sigtuna BK	1	313
4		Cecilia Ahlberg, BSK Sturarna	2	526	9		Mårten Blomros, Södertälje BF	1	228
5		Cecilia Ohlmark, BSK Sturarna	1	283	1	HC50	Harald Nyberg, Falkenberg BK	6	1897
1	HC10	Mikael Roos, Tyresö BS	4	1458	2		Torulf Claesson, BSK Uven	5	1790
2		Markus Hanson, IF Ulvarna	3	1140	3		Ove Jakobsson, BS Kil	6	1660
3		Jonatan Larefalk, Kungsängens BK	2	645	4		Gunnar Andersson, Kungsängen BK	5	1646
1	HC13	Anton Lundström, Södertälje BF	4	1560	5		Reijo Polsa, Igelboda BK	4	1392
2		Håkan Sveman, Falkenbergs BK	3	1187	6		Leif Kiden, Huskvarna BK	3	853
3		Andreas Eklund, Motala BSK	3	1178	7		Ben Elwing, Västbo BK	2	777
4		Erik Jonsson, Falkenberg BK	3	1168	8		Christer Holm, BS Gothia	2	755
5		Jonas Andersson, Södertälje BK	3	1105	9		Roger Lindblom, BS Vaggeryd	2	681
6		Jesper Widlund, Alingsås BK	3	1012	10		Stig Virdung, Vetlanda BK	2	676
7		Björn Johansson, BS Kil	2	775	11		Gunnar Westlund, BK Björnen	2	589
8		David Ruhl, BSK Sturarna	2	564	12		Lennart Skybrand, BSK Uven	1	371
9		Christian Hedvall, BK Dalpilen	1	416	13		Jan-Olof Pettersson, BSK Sturarna	1	322
10		Tobias Boström, Eskilstuna BS	1	392	1	HC60	Ola Sundgren, Ulvarna	5	1744
11		Robert Danielsson, Eskilstuna BS	1	370	2		Erik Karlsson, Finspångs BSK	3	972
12		Jesper Danielsson, Eskilstuna BS	1	330	3		Bengt Weslin, Gävle BK	2	637
13		Björn Andersson, BS Kil	1	319	4		Lars Hindesson, BS Vaggeryd	2	630
14		Joakim Sönnichen, BS Vaggeryd	1	236	5		Sune Appelqvist, Skogens IF	1	263
1	HC16	Markus Jakobsson, BS Kil	7	1441	6		Widar Bäckström, Tyresö BS	1	215
2		Rickard Fors, Eskilstuna BS	3	1002	1	HCK10	Rodi Ellilä, Rejmyre BSK	1	313
3		Tommy Holm, BS Gothia	2	650	2		Robin Boström, Eskilstuna BS	1	232
4		Daniel Karlsson, Skallsjö BG	2	582	1	HCK13	Alexander Näppi, Rejmyre BK	3	952
5		Stefan Boström, Eskilstuna BS	2	433	2		Andreas Johansson, Rejmyre BSK	1	174
6		Marcus Kjällkvist, BS Vaggeryd	1	187	1	HCK19	Krister Johansson, Rejmyre BSK	5	1547
1	HC19	Ulf Hemmings, Skallsjö BG	6	1938	2		Fredrik Sahlinström, Gävle BK	7	1524
2		Glenn Strandgård, BK Gripen	5	1917	3		Lars Lindholm, BSK Uven	4	1271
3		Bo Carlsson, Skallsjö BG	6	1913	4		Christer Andersson, Kungälv BSK	3	989
4		Robert Wittinghoff, Kungsängens BK	5	1874	5		Pierre Z, Kungälv BK	3	917
5		Andreas Hedberg, Sigtuna BK	5	1762	6		Tobias Heintze, Rejmyre BSK	3	873
6		Christofer Herfindahl, Igelboda BK	4	1523	7		Esko Leppänen, Igelboda BS	2	572
7		Patrik Palmkvist, BSK Sturarna	4	1478	1	HCK60	Bernt Sahilberg, Skallsjö BG	3	613
8		Daniel Bruhn, Sigtuna BK	5	1476	1	HF13	Johannes Hjalmarsson, Motala BK	3	1099
9		Mikael Sjöqvist, Igelboda BK	4	1451	2		Martin Tapper, Lindome BK	1	387
10		Erik Berwald, BSK Sturarna	3	1200	3		Niklas Vadenrud, Huskvarna BK	1	265

Aktuell ställning i 3D-touren efter 8 deltävlingar

Plac	Klass	Namn	Antal tävlingar	Poäng (5 bästa)	Plac	Klass	Namn	Antal tävlingar	Poäng (5 bästa)
1	HF16	Anders Augustsson, Lindome BK	2	522	9		Petter Bergkvist, BK Fiskgjusen	4	1176
2		Martin Olofsson, Lindome BK	1	212	10		Lennart Andersson, Gävle BK	4	1138
1	HF19	Leif Svensson, Vetlanda BSK	2	628	11		Jan Huselius, BK Fiskljusen	4	970
2		Torbjörn Grahm, Ronneby BF	2	595	12		Eijvor Carlsson, Skallsjö BG	6	875
3		Weine Samuelsson, Linköpings BSK	1	252	13		Enar Ivarsson, Tibro	3	844
1	HF40	Bjame Tjust, Bålsta SSK	1	164	14		Ulf Eriksson, Alingsås BK	3	773
1	HF50	Bjame Tjust, Bålsta SS	1	227	15		Lennart Larsson, Gävle BK	2	720
1	HK10	Robin Järking, BK Fiskgjusen	5	1770	16		Arne Smidebrant, BS Gothia	3	684
2		John Jansson, BS Gothia	3	1138	17		Björn Källhult, Alingsås BK	3	682
3		Christoffer Lundgren, Alingsås BK	1	390	18		Reine Johansson, BS Gothia	2	565
4		Hampus Lejon, BSK Sturarna	1	311	19		Hans Blom, BK Björnen	2	554
5		Christian Lovén, Rejmyre BSK	1	263	20		Kent Jansson, BS Gothia	2	517
6		Viktor Näppi, Rejmyre BK	1	251	21		Mudde Holmgren, Nynäshamn	2	510
7		Adrian Lovén, Rejmyre BSK	1	243	22		Attila Bethlendi, Västbo BK	2	494
1	HK13	Charlie Bergkvist, BK Fiskgjusen	5	1445	23		Zeljko Djurasevic, BS Gothia	2	492
2		Christopher Fasth, Bålsta SS	3	899	24		Christer Lundvall, Alingsås BK	2	476
3		Jonatan Wessman, BSK Sturarna	3	872	25		Raimo Utriainen, BS Gothia	2	467
4		Fredrik Hjelm Svensson, Skallsjö BG	2	608	26		Björn Jakobsson, BS Gothia	2	464
5		Fredrik Busk, Sigtuna BK	3	581	27		Christer Odenberg, Falkenbergs BK	2	378
6		Jakob Ruhl, BSK Sturarna	2	519	28		Mikael Boberg, Skallsjö BG	2	363
7		Victor Andersson, Vetlanda BSK	2	445	29		Marianne Eriksson, Gävle BK	2	362
8		Jonatan Persson, BSK Sturarna	1	332	30		Jari Hjerpe, BSK Sturarna	1	275
9		Dennis Karhu, Bålsta BSS	2	305	31		Per Karlsson, Karlstad BK	1	263
10		Daniel Johansson, Skallsjö BG	1	258	32		Leif Carrfors, Karlstads BK	1	254
11		Robin Linnér, Huskvarna BK	1	256	33		Ingvar Boström, Eskilstuna BS	1	248
12		Richard Linder, Bålsta BSS	1	247	34		Jörgen Melin, Ö Sörmlands Bågiägare	1	226
13		Jens Forsberg, Mjölby BS	1	215	35		Roger Karlsson, Vetlanda BSK	1	197
14		Michael Linder, Bålsta BSS	1	200	36		Anders Blasberg, Helsingborgs BK	1	173
15		Viktor Frisk, Vetlanda BSK	1	196	37		Erik Boström, Karlstad BK	1	159
16		Alexander Johansson, Bålsta BSS	1	176	1	HK40	Lollo Sköld, Blåsta BSS	4	1301
17		Felix Lindberg, Bålsta SS	1	144	2	HK50	Björn Nilsson, Kungälv BSK	2	390
1	HK19	Mattias Hellström, Västerås BK	7	1642	1	HK50	Pierre Bäckman, Igelboda BK	4	1011
2		Tomas Zetterström, Bålsta BSS	4	1128	2		Stig Bergström, Nyköpings BK	2	567
3		Hamut Ziplies, BSK Ulvarna	3	1020	1	LB	Peter Holmgren, Gävle BK	5	1508
4		Thomas Sicheritz, BSK Sturarna	3	921	2		Rolf Eklund, Gävle BK	5	1469
5		Johannes Häggström, Borås BS	3	903	3		Per Wikingsson, Åtvidabergs BSK	7	1437
6		Per-Anders Nilsson, Borås BS	3	813	4		Tommy Holmgren, Gävle BK	7	1295
7		Claes Jonsson, Borås BS	3	788	5		Inge Bertäng, Gävle BK	6	1294
8		Anders Lundberg, Borås BS	3	726	6		Mikael Karlsson, Gävle BK	4	1283
9		Micke Storränk, BSK Ulvarna	2	601	7		Daniel Håkansson, Sigtuna BK	5	1244
10		Morgan Hellström, Västbo BK	2	568	8		Magnus Axelson, Gävle BK	4	1183
11		Stefan Boberg, Skallsjö BG	2	500					
12		Mikael Frisk, Vetlanda BSK	1	298					
13		Örjan Karlsson, Motala BK	1	229					



Det omöjliga var möjligt

Tex & Bildt: Mikael Svahn

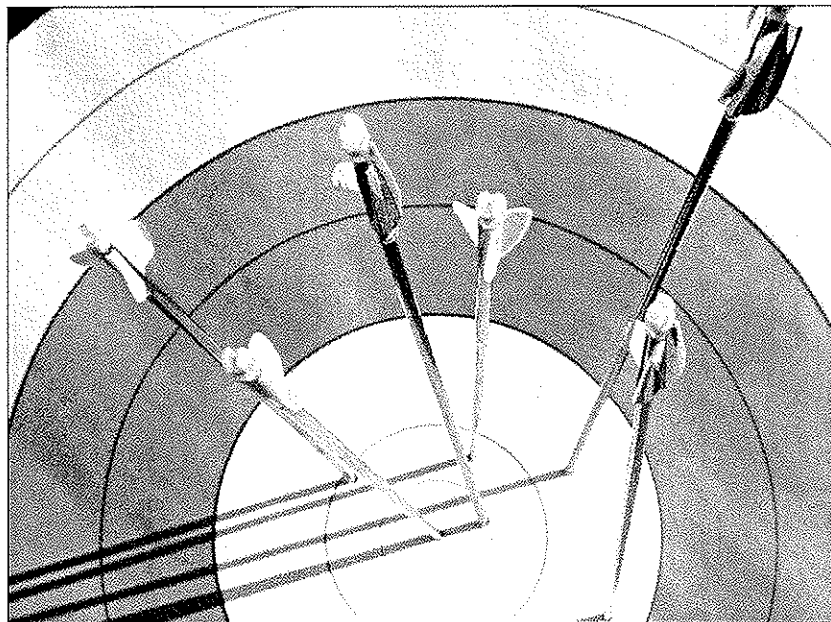
Vi har tidigare skrivit mycket om pilar och trimning. I nummer 3 finns en artikel av Anders Geijer och i nummer 5 har Leif Janson svarat på en läsarfråga. I den senare står det "Att skjuta genom papper visar oftast att spåret är ett resultat av din skjutning snarare än som underlag för justeringar av materialet".

Att trimma pilar är som vi alla vet inte det allra lättaste. Detta är något som säkert givit människen huvudbry sedan pilen och bågen uppfanns. Här kommer en händelse som ytterligare understryker det vi vid flera tillfällen varit inne på nämligen att:

Din pil skall gå så rakt som möjligt ur din båge när du skjuter samt i förlängningen, att dina träffbilder till stor del är viktigare än vilket spår du får i exempelvis ett papperstest.

Till den här utesäsongen har jag inhandlat 24 Mackiney (196) colfiberpilar, efter diverse konsultationer med andra som skjuter med dessa pilar bestämde jag mig för att kapa pilarna i samma längd som jag tidigare haft med mina ACC 318, dvs 29 tum. Till dessa nya pilar följer en spets med brytvikt (se bågskytten nr 5 sidan 19). Således visar det sig att om jag bryter av 4 delar och är helt avspänd i skottet då får jag det spår jag vill ha... ett kulhål annars får jag ett spår lite åt höger (mjukt).

Nåväl. Efter någon vecka av träffbildsskjutning drar jag slut-



satsen att pilen är lite nervös och kräver just en helt avspänd skjutning, minsta spänning ger stor avvikelse.

I tron att jag kapat fler pilar gör jag iordning tre till där jag monterar långa spinwings samt tyngre spetsar med endast 3 avbrutna delar. Tanken var att göra pilen hårdare med mer rotation, få mer styrarbete från fenorna samt en något tyngre och stabilare pilgång med den tyngre spetsen.

Den påföljande skjutningen blir jättebra! Plötsligt är pilen betydligt mindre känslig och jag får mycket bra träffbilder, det gjorde visst susen, tänker jag när jag upptäcker att pilarna inte alls var kapade...de var 8 cm längre! (32,5 tum), jag hade skjutit med okapade pilar, dom borde ha varit så mjuka att dom slagit i bågen. Hur kunde det här komma sig?

Jag bestämmer mig för att göra en liten rundringning och hamnar först hos:

Anders Grönberg

- Det är så här säger han, dagens bågar är lite känsliga för styva pilar och MQ1:an (bågen) du har skjuter absolut rakt vilket gör att du inte får någon sidkraft och då kan du skjuta med så mjuka pilar. När det gäller papperstest så använder jag bara det för att kontrollera att pilen inte gör en reva nedåt.

Ett exempel kan vara : Jag har nu trimmat min båge klart, Jag skjuter med X10 550, alldeles på tok för mjuka pilar enligt en del. Med likväl får jag dom att gå bäst. Jag sköt ett kulhål i pappret både vid 2, 4, 8 m. Däremot så hade jag en spridning på 70m på c:a 10 cm i diameter. Jag flyttade ned hyllan tills spridningen försvann. Hyllan blev nedflyttad hela 1 mm,



forts. på nästa sida...

kontrollerade papperstestet igen, och - fortfarande kulhål....Så, papperstestet säger tyvärr inte allt.

Jag fortsatte och nästa anhalt blev:

Anders Geijer

- Det där är ju en jättemjuk pildimension, säger Anders. Att MQ1:an skulle skjuta så perfekt kan inte stämma eftersom alla enkamsbågar med bara ett drivande hjul har en vågrörelse upp och ner i skottet men antagligen har du hittat en kombination med din båge och den pilen som fungerar. För vad är trimning om inte att anpassa utrustningen till just dig. Alla bågar skjuter träffbilder runt en femkrona på 70 meter i skjutmaskin men ingen av oss är några sådana. Elitskyttarna har en mycket jämn teknik och klarar av att pressa sin utrustning mot extrema gränser, det gör inte den "normala" skytten.

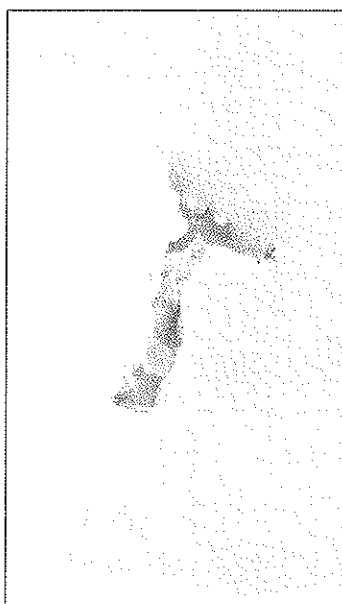
En av de mest kända compound-skyttarna Terry Ragsdale sköt 600p i Las Vegas för en del år sedan i samma veva som det här med papperstest dök upp. Efter tävlingen åkte han hem och prövade, han fick då en reva som var 10 cm lång, så mycket för papperstest, säger Anders. Björn Andersson, BK Sturarna, sköt jättebra med ACC 304, men hur många klarar av det. Har man en stabil skjutteknik kommer man undan med väldigt mycket.

Ett standard tips är att om du är lite osäker välj en något för styv pil, de är lättare att trimma in och de ger "ärligare" svar.

Papperstestet är enligt min mening bara bra att justera nockläget efter.

Leif Janson

En lång pil med tyngre spets och lättare fjädrar, säger Leif, pilen



blev med andra ord mjukare. Du säger att du fick ett mjukt spår i pappret vid minsta spänning i båganden men antagligen var pilen för styv vid 29 tum och det spåret fick du från det avståndet du sköt på. Jag har pratat mycket om att göra papperstestet på olika avstånd mellan 5 – 10 meter just för att inte bli lurad. Hade du backat några meter hade du kanske fått ett spår åt vänster istället.

Om du har en 28 tum lång pil, förstärker Leif, och kapar eller lägger till 1 tum ändras pilens styvhet med ungefär 10%. Eftersom din pil skulle vara 29 tum och du sköt med 32,5 tum blev din pil nästan 30% mjukare (skillnaden blir mindre ju längre pil man har och större ju kortare pil). Anledningen till att det fungerar är säkert den Anders Grönberg är inne på nämligen att din båge skjuter relativt rakt.

Peter Rasmusson

Peter säger att trimning handlar om att få utrustningen till fungera på tävling, därför ska trimningen ske i en tävlingslik situation där man är lite spänd. I ovan berättar jag att pilen vid minsta spänning i båganden gick i blått till höger, sådana variationer i min skjutning

måste jag se till att min trimning kan kompensera för.

MQ1 är känslig för sidokraft, trimma den i en tävlingsliknande situation. Prova med att flytta pilhyllan lite åt gången samt kanske ett kvarts varv i taget på den övre lembulten, höj nockläget lite för att få den att gå över pilhyllan.

Ulf Persson

Tänk dig pilen och pilhyllan som en gungbräda. I fullt uppdrag kommer den korta pilen med lätt spets att hänga ned lite mellan nockläget och pilhyllan, i skottet böjer sig pilen nedåt på mitten och sedan uppåt i en vertikal böjrörelse.

Längden på din pil och den tyngre spetsen har här "rätat" upp pilen så att den ligger rak. I skottet klarar pilen av att ta emot kraften bakifrån, trots att den är aldeles för mjuk. Vilken justering som helst, tex flytta hyllan något fram eller tillbaka resulterar i att pilen går mjukt igen. Du har hittat en punkt där pilen väger jämnt på bägge sidor om pilhyllan vilket innebär att du kan skjuta en pil som är avsedd för ca 40# i den längd den befinner sig.

Slutsatser

- Min inledning är korrekt.
- Trimning handlar om att anpassa utrustningen till skytten.
- I skjutmaskin fungerar allt.
- Elitskyttarna är så jämna i sin teknik att de kan driva sin utrustning mot extremer, det kan inte normal-skytten.
- Trimning skall göras i den situation som utrustningen skall fungera i.
- Om du är osäker välj en något för styv pil.
- Under vissa förutsättningar kan nästan vad som helst fungera.

SVENSK LEDAMOT I FITA!

Leif Janson, Sportchef på SBF har återigen blivit invald i FITA:s innersta cirkel. Han innehar posten som ledamot.

FITA

NY MEDLEM!

Vid Nästa FITA-kongress kommer följande nationer att väljas in: Ghana, Kambodja och Bangladesh.

FITA

KORSORDSFACIT!

1. Kosttillskott
2. Nandrolon
3. Kreatin
4. Doping
5. WADA
6. FOC
7. Moment
8. Protokoll
9. Papperstest
10. Newton
11. Spolformad
12. Timing
13. SOK
14. Tum
15. Fullfölj
16. RF
17. Barometer
18. Paradox

Luleå bågskytteförening

Inbjuder till

Arcuspilen 2002

Den 27/7-2002

Plats: Utomhusbanan vid Arcushallen i Karlsvik. E4 avfart Karlsvik

Start: 11:00

Rond: Fita 70m +finaler

Anm avg: 19klass och äldre 100:-
övriga 60:-

Anmälan: senast den 23/7 2002 till Magnus 0920-225820 eller Urban 0920-18129.

På uppdrag av Västra Svealands
Bågskytteförbundet

Inbjuder

Arboga Bågskytteklubb

Till Svealandsmästerskap och DM i fält

Söndagen den 4 augusti kl. 10.00

Separat inbjudan till berörda klubbar.

Välkomna!

IK Östervikings Bågskytteförening
Inbjuder till

VIKINGAFEJDEN och DM

Söndagen den 28 juli 2002 kl. 11.00

Plats: Månvallen Bottna.

Rond: FITA 900-rond.

Uppvärmn.: 11.00 med 2x4 min, därefter start.

Klasser: Enligt SBF: bestämmelser.

Anm.avg: Seniorer och äldre 100:-, övriga 60:-.

Anmälan: Senast den 22 juli till Arne Welin
Tel: 0121-40015 eller Gunnar Andersson
Tel: 0121-40096.

Begränsat deltagarantal
Välkomna!

Trollhättans BK inbjuder till
Trollpilen, DM
&
Götalandsmästerskap
Tavla

Lördagen den 3:e augusti 2002

Separat inbjudan till berörda föreningar



SKALLSJÖ BG

inbjuder till

LÅNGSJÖ-3D

LÖRDAGEN DEN 27 JULI

- Start:** Kl. 10.00, inskjutning från 09.00
- Plats:** Klubbens bana i Ljungslätt utanför Gråbo. Ca. 3 mil NO om Göteborg.
Skyttat från Gråbo.
Vägbeskrivning finns på vår hemsida: www.flodata.se/sbg
Vill Du ha vägbeskrivningen skickad till dig så är det bara att ringa.
- Rond:** 2 x 15 3-D, McKenzie djur
- Klasser:** Samtliga enligt SBF
- Avgift:** Seniorer 120:-, juniorer 70:-
Touravgift på 30:- tillkommer för de som vill vara med i 3D-touren
- Anmälan:** Senast 19 juli till: Mikael Boberg, Enbärsvägen 30, 448 37 Floda.
Tel: 0302-30187, e-post: mikael_boberg@telia.com
- Servering:** Varm korv, kaffe, dricka mm.
- Loge:** Vi kan erbjuda övernattnig i en scoutstuga i direkt anslutning till vår skjutbana med tillgång till kök, toalett och uppehållsrum.
- Pris:** 50 kr per person.
Möjlighet till uppställning av husvagnar finns också.

Skallsjö BG hälsar alla välkomna!

STOCKA BÅGSKYTTEKLUBB INBJUDER TILL

VIKARPILEN STJÄRNTÄVLING

Lördagen den 27 juli 2002

- Start:** Kl. 10.00, uppvärmning på längsta
Avståndet kl 09.30 och 09.55.
- Plats:** Stocka IP
- Klasser:** Enligt SBF.
- H-domare:** Widar Gradin.
- Rond:** Hel FITA 1440-rond, Minirond,
Katterond. (6-pilsserier på långhållen)
- Anm.avg:** Seniorer och äldre 120:-,
Juniorer och yngre 50:-.

ANMÄLAN SENAST MÅNDAGEN DEN
22 juli TILL: Nils Jonsson tfn: 0650-741 035
Widar Gradin tfn: 0652-202 36, mobil: 070-244 34 18.
Fax: 0650-741 340, E-post: stockabsk@telia.com

Servering: Av kaffe, korv, hamburgare, läsk
och smörgåsar.

**STOCKA BSK HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA
TILL EN DAG VID HAVET.**

RESELE IF inbjuder till

Tängsträffen

- Datum:** Lördagen den 6/7-02
- Plats:** Resele IP
- Start:** 10,00. Uppvärmning: 0930-1000
- Tävl.form:** Fita 70m.72pilar/70m-122cm.tapet
SBF 40m.72pilar/40m-122cm tapet.
SBF 20m.36pilar/20m-122cm tapet.
6-pilsserier för alla utom knattar i
kvalifieringen.
16 bästa till matchskjutning
compound-olympic på 70m
avståndet.
- Klasser:** Enligt SBF i grundomgången
ej SBF 50m-rond.
- Anm.avg:** Seniorer 100kr och junior 60kr.
- Anmälan:** Senast 29/6-02
till Juha Olli tel 0702467996
eller Hans-Erik Olsson 0620-50424.

Välkomna!

På uppdrag av Västra Götalands
Bågskytteförbund
inbjuder Alingsås Bågskytteklubb till
Götalandsmästerskap i jakt och fält
Söndag 4 augusti 2002

Plats: Mariedal, Alingsås
Rond: 15 jakt och 12 fält
Start: 10.00. Inskjutning från 9.00
Klasser: Enligt SBF
Anmälan: Senast 10 juli. Efteranmälan 50%
förhöjd avgift.
Tel. 0322-19286, 0322-633738,
fax 031-618333, vår hemsida
www.bagskytte.se klubbar.
Anm.avg.: Klass 19-60 100.—
Klass 10-16 80.—
Lag 50.—
Vägvisning: Skyltning från E20. Riktning mot
Göteborg.
Karta finns på www.alingsas.se

VÄLKOMNA!

Vänersborgs Bågskytteklubb
Inbjuder till

Fridaträffen

Söndagen den 7 Juli Kl. 9:30
Provpilar från: 9:00

Plats: Klubbens bana Fridhemsvallen
Rond: FITA 1440
Sexpilsserier på långhållen
Klasser: Enligt SBF
Anm. Avg.: 19 och äldre 120:-.
Övriga samt lag 80:-
Anmälan: Anmälan senast: 28 Juni till
e-post: fridaskytte@hotmail.com
eller skriftligt till: Vänersborgs BK
c/o Bosse Jonsson Forsell
Hästängegatan 13 462 41 Vänersborg
Ev. upplysningar: 070-8765072
Servering: Korv, kaffe, dricka, våfflor o dyl.

Välkomna!

UMEÅ BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till
Björkträffen

7:e Deltävlingen i Elitserien arrangeras
i samarbete med **Bågar & Pilar**.

Tävlingsdag: Söndagen den 30 Juni.
Start: Uppvärmning 9.30, Start 10.00
Plats: Klubbens bana vid E4, norra
infarten.
Klasser, ronder: FITA 70m + final, SBF 40m
(2x36), SBF 20m(1x36).
6-pils serier för samtliga utom
10-klassen som skjuter 3-pils
serier.
Startavgifter: Elitserien 120:-, yngre juniorer,
knattar 70:-.
Anmälan: Senast tisdag den 25 juni till
Patrik Nilsson tel 070-3385585
eller på e-mail till:
patriko76@hotmail.com
Upplysningar: Lämnas av Patrik Nilsson
090-186890

SERVERING FINNS
VÄLKOMNA TILL UMEÅ!

BS Vaggeryd inbjuder till Troppjakten Som ingår i 3D - touren.

När Lördagen den 29 juni
Plats Friluftsgården Vaggeryd
Start Kl 10.00
Rond 1x 30 mål McKenzie djur
Klasser Samtliga enligt SBF
Startavg Klass 16 - 60 år 120:- 10 - 13 år 60:-
Touravgift 30:-
Servering Kommer att finnas
Anmälan Senast måndagen 24 Juni till
Gunnar Westlund Grevevägen 40
331 52 Värnamo eller
westlund.g@telia.com
0370-16050- 070-9564406.

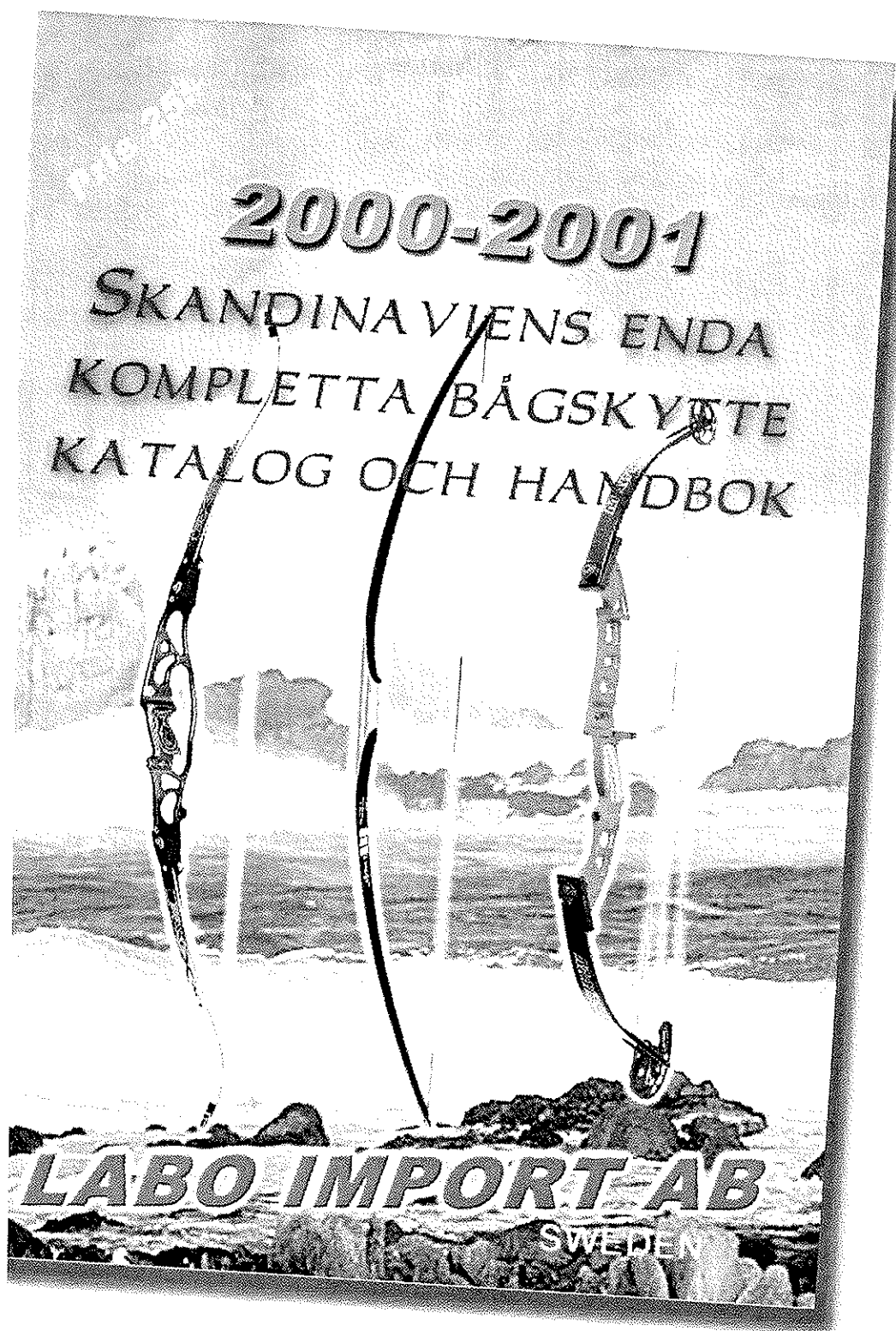
Vägbeskrivning: Avfarten från E4 Vaggeryd
skyltning finns från gamla E4 genom Vaggeryd
samt från riksväg 30.

**Gamla som nya skyttar hälsas Välkomna
BS Vaggeryd**

**D
e
n
d
a

a
k
t
u
e
l
l
a

k
a
t
a
l
o
g
e
n**



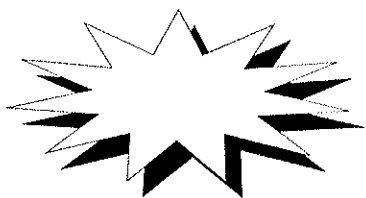
**D
e
n
d
a

a
k
t
u
e
l
l
a

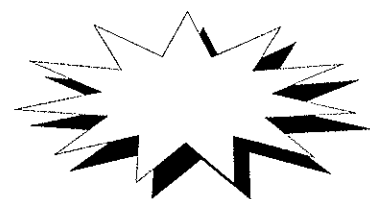
k
a
t
a
l
o
g
e
n**

Skandnaviens enda bågskytte katalog

- Årets produkter finns med.....
- Gjord helt i färg
- Kommer ut VARJE år
- Du får den helt gratis!



054 - 53 31 10
www.labo.se
e-post:info@labo.se



VALUTA FÖR PENGARNA!

Vill du...

- Nå en bred målgrupp?
- Öka din kundnytta?
- Uppmärksammas?

Då har SC Advertising ett unikt erbjudande till Dig. Ditt företag syns på kartongen under en vecka, två veckor eller en månad. Låt fantasin flöda och skapa en SMS-tävling där samtalsintäkterna går till Ditt företag. Vi kan även erbjuda Er "Happenings" av olika slag som kan anknytas till kartongen.

Reklamtryck på pizzakartongen är en ny möjlighet för Dig som annonsör. Med högkvalitativt fyrfärgs-tryck på kartongens alla sidor kan Du låta kreativiteten flöda.

SC Advertising AB
SC GROUP

Vill du veta mer? Kontakta SC Advertising
Tel: 031-764 47 95/26



Annonssite specialiserad på beg.
Bågskytte-, Dykutrustningar, Äventyrsartiklar
och Bilar m.m.

www.privatborsen.com

Annonsera fram t.o.m. sista Juni Gratis!!