

Tidskriften

# BÅGSKYTTE

Årgång: 55 NR 7 2002

Månadens reportage: Bertil Hissen Olsson



SVENSKA



Officiellt organ för

BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

# Bågskytte, Snabbt och lätt!

## DET FINNS 4 DISCIPLINER

Långbåge

Klassiskt

Fristil

Compound



**FÄLTROND**



**TAVELROND**

## SEMESTER!

Tidskriften Bågskytten önskar sina läsare en trevlig semester.

**Många trasiga tior!**  
red.



**JAKTROND**

## DET OMÖJLIGA...

I nummer 7 visade jag att 32,5 tum långa Mackiney 196 kunde fungera perfekt att skjutas ur min MQ1:a på 57#. Detta läge jag av en händelse hittade har jag nu tappat, då jag oturligt lyckades rubba pilhyllan. Det verkar således vara mycket känsligt och svårt att hitta tillbaka.

Märk väl att pilarna hade utanpåliggande nock och att min trampolinhylla ej drogs undan i skottet.

Jag borde således också ha haft islag i fjädrarna...eller!

red.



**3D-ROND**

## NY ADRESS!

BK Alpas  
c/o Majken Fransson  
Nyliden 11  
923 98 Storuman



## Leif Glaas in Memoriam



Leif Glaas 61 år har avlidit efter 2 års kamp mot sin sjukdom. Leif gav aldrig upp utan kämpade emot ända till slutet som den tävlingsmänniska han var ville han inte förlora sin största utmaning. För en tävlingsmänniska var Leif, som ung jobbade han många år till sjöss och vid ett stort Rederimästerskap i FriIdrott ställde Leif upp på 100 meter och längdhopp och vann båda grenarna med bl.a 7,39 i längdhopp vilket var ett fantastiskt resultat så gott som otränad.

Men det var Bågskyttesporten som lockade Leif mest och redan som ung junior på 50-talet började Leif skjuta båge och då som instinktivskytt ( på känsla ) utan siktmedel och där började hans långa framgångsrika karriär som Bågskytt. Som instinktivskytt nådde väl Leif inte upp riktigt till den yppersta eliten i landet dock med stora framgångar bl.a med SM lagguld för Gävle BK.

I slutet av 60-talet råkade Leif ut för en svår trafikolycka och var borta från sporten i några år. Helt återställd började Leif konditionsträna 6-8 kilometer, tre till fyra gånger i veckan en vana som han fortsatte med genom alla år.

I början av 90-talet provade Leif annan form av bågskytte ” compound ” men det var när långbågen kom och klassen började växa sig stor som renäsansen kom för Leif Glaas och det skulle visa sig att det här passade Leif perfekt och han blev omgående en av landets absolut bästa långbågeskyttar, och som 3D skytt fullständigt dominerande nästan oslagbar. Han vann den landsomfattande 3D touren flera år samt 6 individuella SM guld samt guld i lag.

Förutom att Leif var en mycket duktig bågskytt var han en mycket uppskattad klubbmedlem som alltid ställde upp när jobb behövdes göras i klubben, senast för några månader sedan när klubben hade samling för vårstädning ställde Leif upp trots svårt märkt av sin sjukdom.

Vi i Gävle Bågskytteklubb sörjer djupt och våra tankar går till hans Fru Ladda som haft och har det mycket svårt nu.

Gävle Bågskytteklubb



Text: Mikael Svahn, Bild: Bertil Olsson

# Bertil "Hissen" Olsson

Vägen till Kallinge norr om Ronneby började i gryningen den 30 maj 2002. Jag hade blivit inbjuden till Bertil Hissen Olsson och hans fru Inga-Lisa för att genomföra en intervju till månadens reportage. Dagen fylldes av uppfinningar, snillerika maskiner, datorer, gamla bågskyttefotografier, god mat samt medaljer och åter medaljer.

För att nämna några av alla hans bedrifter har han byggt en motorseglare på 4,5 ton, ett "hus" och två mindre husbilar. Han har designat och byggt, en UKV-antenn (SM7DVH) och den första svenska bågen på flera decennier.

Vill härmed tacka Bertil och Inga-Lisa för ett mycket trevlig möte och en orförlig inblick i Bertils 53-åriga bågskytteliv.

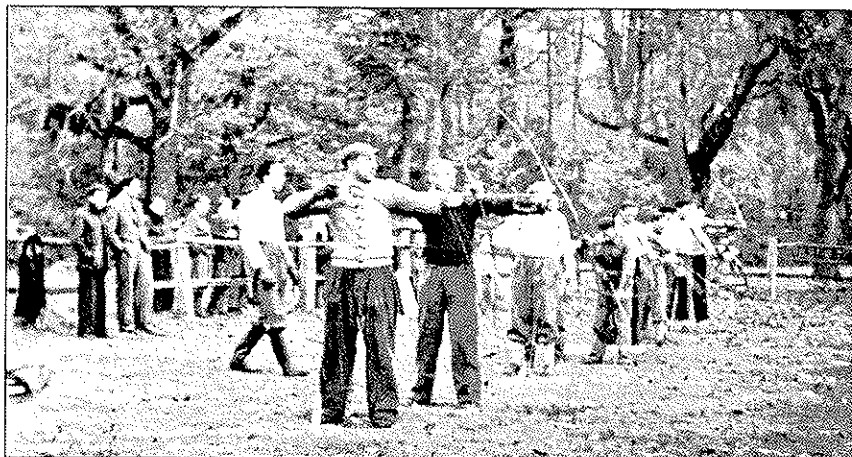
## Efter badet på Valjehalvö

Bertil föddes 1931 i Sölvesborg och som 19 åring startade ett livslångt intresse, nämligen bågskytte.

Jag hade provat på en hel massa idrotter, börjar Bertil sin berättelse, det var löpning, höjdhopp, gevärsskytte m.m. Jag minns att jag blev tvåa i höjdhopp (1,68 m med saxstilen) på ett Godtemplarmästerskap någon gång 47-48. Den sedemera riksbekanta Svängsta-Svensson vann på 1,71 m. Han blev sedan den förste svensk som lyckades hoppa över 2 meter med den gamla saxstilen. Men det var först när Rickard Hansen och jag hade varit och badat på Valjehalvö och på hemvägen passerade ett gäng som sköt pilbåge. Med i sällskapet var Karl-Artur Fredriksson,



forts. på nästa sida...



Träning på Valjehalvö

Sölvesborgare och en av initiativtagarna till bildandet av Kristianstad bågskytteklubb. Jag och Rickard stod länge och tittade på, tillslut frågade Karl-Arthur om vi ville prova och visst ville vi det! Jag minns att jag bommade de första pilarna, vi stod på 15 meter. Jag frågade om de skulle skjuta nästa söndag också och det skulle dom, gissa om jag var där då!

## Egen båge

På den tiden fanns inga "lånegrejor", berättar Bertil. Jag fick låna deras privata bågar och pilar

men till slut såg jag på dem att nu var det nog dags att köpa egen utrustning. Till min första båge fick jag låna pengar av min mor, fortsätter Bertil, jag jobbade på en elfirma och tjänade ca 50 öre i timmen, hualigen! bågen kostade nästan 100 kronor, det var en hel månadslön. På den tiden, minns Bertil, blev man inte fullbetald förrän efter 6 år i yrket. Den första bågen blev en SEEFAB G-båge och var gjord av stål, den såg ut som ett spjut och var den modell som Deutgen vann sina VM med. Den hade jag bara några månader sedan köpte jag en Centaur

stålbåge, även den tillverkad i Sandviken, oj vad fin den var!

1951 var vi några stycken som bildade Sölvesborgs BK och Rickard Hansen blev den förste att vinna Blekingeträffen (tävlingen arrangerades ända fram till för 5 år sedan).

## I Lumpen

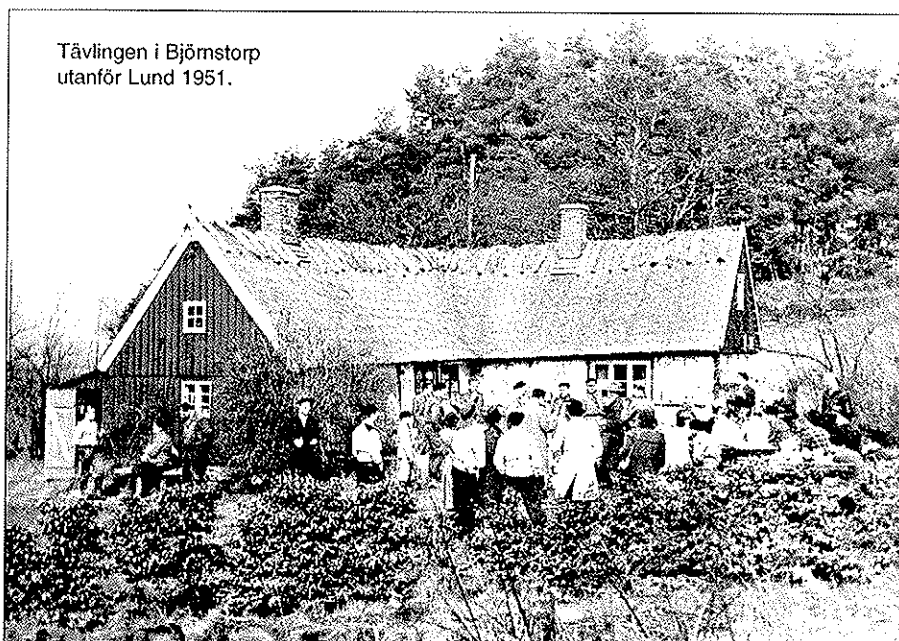
I det militära utbildades jag till mintekniker och var i Göteborg några månader. Självfallet tog jag med mig bågen och efter några telefonsamtal lyckades jag ta reda på vart Göteborgs bågskytteklubb tränade och begav mig dit. När jag stod där och tränade kom (Tage Ljungqvist) en av dåtidens landslagsskyttar fram och hjälpte mig med en "skjutteknisk felaktighet", det var att jag kupade draghandsen.

Jag muckade på våren efter 8 månader och i april 1951 fick jag mitt första pris vid en jaktävling i Björnstorp utanför Lund.

## Hissen

Namnet hissen fick jag på yrkesskolan eftersom jag hela tiden fick hjälpa ut mina studiekamrater ur en hiss som de ideligen fick att stanna mellan två våningar genom att gemensamt hoppa inne i hissen, vars säkerhetsannordningar löste ut och stannade. Detta kände man förstas inte så väl till i bågskyttekretsar. Vid en tävling på idrottsplatsen Blåport (Karlskrona) var det en journalist som undrade vem jag var och fick då till svar av en åskådare, som var en gammal studiekamrat, att jag kallades "Hissen" och så var det igång".

Tävlingen i Björnstorp utanför Lund 1951.



forts. på nästa sida...



## Guldskräck

Våren 1952 var en hiskelig tid! Då gick det uruselt på varenda tävling, kom jag inte sist då kom jag näst sist. Jag hade drabbats av guldskräck. Det året kunde man i samma resultatlista se min namne, som för övrigt var ordförande i Sölvesborgs BK, stå överst som etta medan jag återfanns på sista plats. Så pågick det i ungefär tio tävlingar. I början av juni slutade jag tävla, berättar Bertil. För att lösa problemet ställde jag en butt på 5 meter i trädgården och där sköt jag på gamla spelkort ca: 20 minuter morgon, middag och kväll i ungefär ca: 10 veckor. Mot slutet, säger Bertil, märkte jag att säkerheten i skjutningen hade ökat avsevärt, guldskräcken var under kontroll.

Vi skulle ha DM (2 dagar, 90,70,50 m samt 50,35,25 m) i Sölvesborg och kvällen innan sköt jag in avstånden. Då sköts alla DM på samma dag och mitt resultat var det femte bästa i landet, detta var tror jag i september 1952. Jag vann DM:et med ca: 200p till godo på tvåan (Gunnar Melander) och efter det

gick det bara uppåt. Jag tror att den alldeles övervägande orsaken till förbättringen var att jag inte slutade med träningen på 5-10m för tidigt.

## Till sjöss

Från den dagen och hela 50-talet igenom var Bertils bågskyttekarriär kantad av framgångar. I slutet av 52 gick han till sjöss som elektriker på MS Silvergate och det bar iväg till USA. Bågen var förstås med och en och annan tävling blev det också, bland annat en i utkanten av Los Angeles där alla, förutom Hissen, sköt med träbågar, han slutade sju.

## På pallen med Deutgen

Bertil är nog den ende nu levande bågskytten som delat prispallen med legendaren Hans Deutgen. Det var vid SM 1953 i Norrköping där Bertil efter 90 metern låg på 65:e plats. Ett väldigt avancemang tog vid och när tävlingen var till ända hade han tagit sig upp på en slutlig 14:e plats.

Men det roliga i sammanhanget var att det på den tiden delades ut medaljer på långhåll och korthåll och Bertil lyckades komma tvåa på korthåll ( 50, 35 och 25m ). Således fick han beträda pallen tillsammans med Deutgen som kom 3:a (i sitt sista SM) men vem vann då? Jo det gjorde Verner Rogsmar från Ljungsbro.

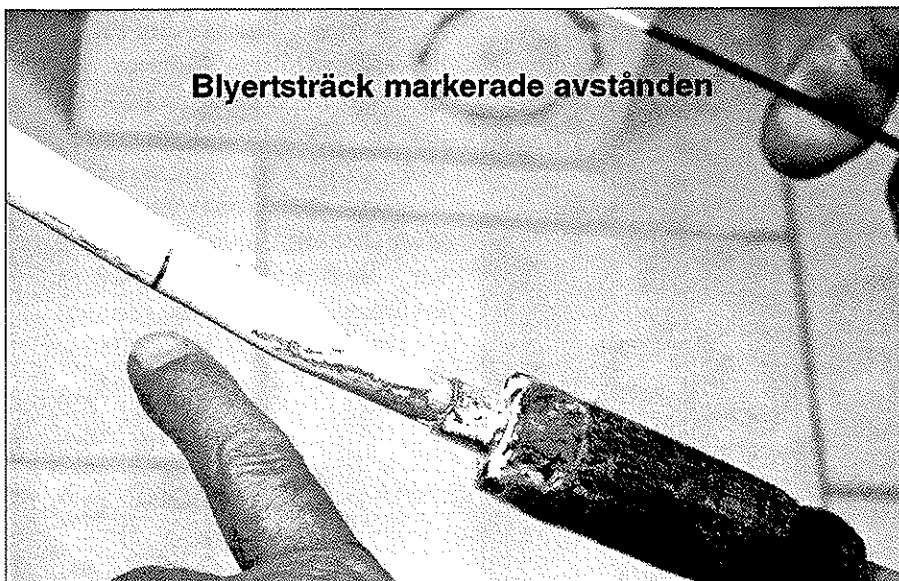
## Bara blyertstreck

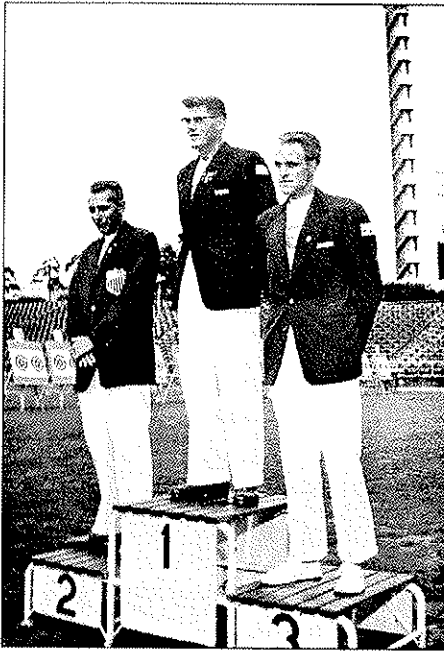
På den tiden, berättar Bertil, bestod siktet av en vit tejp på vilken vi gjorde blyertsstreck för varje avstånd, någon riktpinne fick man inte ha! 1954 gick jag över svenska rekordet på 35 m, likaså vid tvådagarsuttagningen till NM i Köpenhamn.

Uttagningen gick i Huskvarna, jag var bara 23 år och som lärling hade jag jättedåligt med pengar. För att komma till tävlingen liftade jag med bekantas (Långe pellas Gunnar) långradare och längs gamla vägen till Huskvarna, i backen vid Gisebo, fanns en långradarmack

(Sven i Gisebo) med logi och världens bästa mackor. Där sov jag natten innan. Jag blev till slut uttagen, säger Bertil, men på 90 metern kunde det ha slutat illa. Då var det mycket bra att skjuta runt 20 poäng per serie men som sagt på den inledande 90-metern sköt jag plötsligt två bra och en jättehög pil och så höll det på i flera serier. Jag kunde skjuta 9,9,3 eller 8,7,3 och så vidare. Det visade sig att jag nöp om nocken så pilarna reste sig och lade sig på en fals en cm över pilhyllan, en kille bredvid såg vad som hände men han fick inget säga. Nåväl. På kvällen hjälpte Hasse Svensson mig att hitta logi för

Blyertsträck markerade avstånden





Robert (Bob) Rode USA, Nils Månen Andersson, Bertil Olsson

natten. Hasse hade på kvällen fullt upp med att prata ner mina uppstressade nerver.

## Nordisk mästare

Vid NM var jag i kanonform. Jag var inte sämre än 3:a på något avstånd. På skjutlinjen fanns bland andra världsmästarna Bror Lundgren och Einar Tanghoelbeck, en kommande världsmästare fanns de också i Nils Månen Andersson. Bror var unik han blev nordisk mästare och världsmästare samma år men han blev aldrig svensk mästare. Efter tävlingen fick jag tunghäfta (blev kallad Musslan i tidningsreferat dagen efter) i dansk radio när Ekot skulle intervjuja.

På hemvägen utspelar sig följande. Efter tävlingen blev det bankett något som jag inte räknat med att få vara med på. Vilket resulterade i att sista tåget hade gått när jag väl anlände till stationen i Malmö. Jag hade så dåligt med pengar att jag var

tvungen att ta mig hem. Då gick jag bort till Sydsvenska Dagbladets tryckeri som förstas var låst men jag hoppade ner i ett trotoarfönster och frågade om jag fick komma in. Det gick bra och vi snackade lite, dom höll precis på att trycka tidningen med min bild på och då pekade jag på bilden och sade att det där är jag. Det hela löste sig så att jag fick åka med tidningsbilen till Kristianstad. Väl där vad det bara tre mil kvar, jag började gå längs vägen när en bil stannar, det är Sten Ragnar Olsson som är på väg hem efter att ha varit och hämtat reserdelar till bilen. Han var inte bågskytte då men han blev det.

## VM-55

Framgångarna fortsatte och Bertil blev 3:a på VM i Helsingfors och inte nog med det, två av Deutgens gamla världsrekord slogs också, på korthållet och på 35 m.

Jag minns att den svenske landslagsledaren sade till mig inför sista serien den fjärde tävlingsdagen att skjut du 27 poäng tangerar du Världsrekordet, jag hade så långt legat på 24p i snitt, jag sköt 29p. Jag vann på att jag hade fler tiar än Månen.

Annars hade vi samma poäng, då vi tyckte att vi var lika duktiga delade vi medaljen i en guld och en silverdel. Det blev också världsrekord på 35m och i lag på korthåll. Blev vidare det året 1:a på inofficiella tavel-EM i Warzava och 1:a på tavel-SM 55 i Borås.

## Inga-Lisa

Min fru Inga-Lisa träffade jag 1953 på första inledningen i Valje. Vi gifte oss hösten 1955 och hösten 1957 började jag utbilda mig inom elektronik i flygvapnets



Hissen och Månen delade sina medaljer och satte ihop dem till en.

regi. 1959 flyttade vi till Kallinge norr om Ronneby för att jag blev anställd som yrkeslärare inom elektronik och där bor vi fortfarande.

## Sista pilen

Under 60-talet var han inte helt överksam. 1:a individuellt på Fält-SM 1963 och vid Jakt-SM 1968 (även om han då var tämligen otippad). I övrigt blev han individuell 5:a vid NM 1960, 4:a i lag på VM 1961 och 3:a i lag på VM 1963. Förutom det hann han med att bli tvåa på SM hela fyra gånger.

1971 lade jag bågen på hyllan, fortsätter Bertil och avlossade inte en pil förrän tjugo år senare.

**Hur kom det sig att du började igen?** Det var egentligen min frus förtjänst, säger Bertil och tittar på Inga-Lisa över kaffekoppen. En silversmed på hennes jobb hade köpt en compoundbåge och han undrade om det fanns något ställe man kunde skjuta på. Inga-Lisa berättade om bågskyttebanan och föreslog att vi kunde träffas där. Precis när jag skulle åka sade Inga-Lisa, varför tar du inte med dig bågen? Jag letade upp min



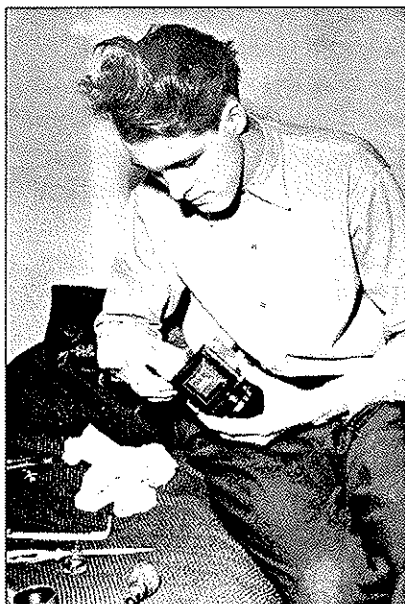
forts. på nästa sida...

gamla Root-båge (den var då 33 år gammal) och åkte dit men han hade varit så otålig att han åkt dit tidigare och redan fått hjälp när jag anlände. Jag började skjuta lite själv och därefter bestämde jag mig för att ge bågskyttet en chans till. Jag tränade mycket (fem gånger i veckan), berättar Bertil, det tog 14 månader innan jag sköt min första tävling. (Jag sköt ett svenskt rekord på 50 meter 122cm tapet som fortfarande gäller 332p i HF60) Egon Strömberg blev tvåa (svensk mästare året innan). Efter tävlingen kommenterade han "det var väl ingen konst för dig Bertil du har ju glömt hur svårt det är". Egon blev sedan svensk mästare utomhus i Karlstad.

Bertil var också initiativtagare till utmärkelsen Stora grabbars märke, själv har han nummer 7 och Emil Heilborn nummer 1.

## Pensionären

Inte heller som pensionär har "latsidan" dykt upp. Mellan åren 92 och 01 har han vunnit inte mindre än 19 (nitton) SM-guld, 10 silver och 3 brons. Som 71-



Bertil som frilansande pressfotograf.

åring lanserar han nu sin egentillverkade båge med det passande namnet Variable, som den fått för att den kan skjutas både av höger- och vänsterskyttar.

## Webbsidan

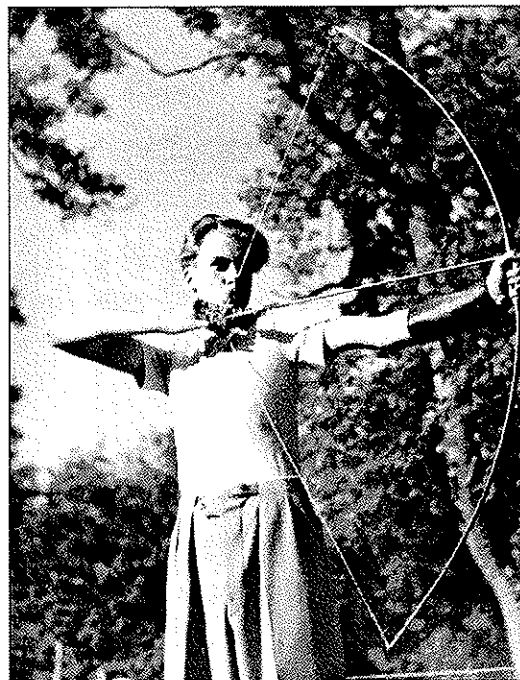
På senare tid, innan han började utveckla den nya svenska bågen, jobbade han hårt med att på en webbsida samla bilder och fakta kring alla våra gamla bågskyttar. Sidan börjar 1929 med Jane (Johanna Lovisa) Thunberg som det året vann det första svenska officiella SM:et vilket också Eric von Rosen gjorde. Det fortsätter sedan med alla våra stora legendarer och mer eller mindre kända bågskyttar. Emil Heilborn, Ina Catani, Hans Deutgen, Ragnhild "Raggen" Windahl (7 SM-guld mellan åren 49-55 samt 3 VM-silver och 2 VM-brons) Henry och Tina Kjellson, Sigrid Johansson och många, många fler. Adressen ? Skriv "http://clix.to/hissen" så kommer du rätt.

## Drivkraften

*Vad är det som drivit dig?* För det första att det varit roligt, jag är en tävlingsmänniska som gillar att göra mitt bästa. Den tekniska aspekten av bågskyttet har lockat mig eftersom jag är väldigt tekniskt intresserad (Jag var en av dom första som experimenterade med stabbar).

*Hur är du som person?* Jag har kort stubin, säger Bertil men aldrig långsint, tycker om att vara väl förberedd, gillar att analysera men inte när jag tävlar.

*Vad är det som gör en bra bågskytt?*



Bertil i skjuttagen.

Tron på sig själv, säger Bertil bestämt. Att gärna lyssna på andras idéer och se om de passar dig, träna metodiskt i en tävlingslik situation, inte rädd att experimentera med en sak i taget. Träna mellan 5-7 timmar i veckan utspjutt över flera dagar, inget "trams" då lär man bara hjärnan att ett dåligt skott är bra.

Bertil vet vad han talar om, det är över 50 års erfarenhet.

*En fråga som ofta dyker upp är, var det bättre förr...nå, var det bättre?* Idag är den vanliga skyttens prestationer i jämförelse ungefär som då, medan dagens toppskyttar är betydligt mer överlägsna, där tror jag att sporten har vunnit. Då fanns inga sikten eller stabbar, det var förstås lite billigare men alla hade ungefär samma utrustning. Det har "spetsat till sig" och blivit för allvarligt.

Idag tävlar vi på andra sätt, synd att FITA-ronden tagits bort vid SM. Matcher och finaler tycker



forts. på nästa sida...



jag inte är lämpliga vid SM-tävlingar. Jag har pratat med många skyttar och tankarna går mot att den som vinner grunden kallas för svenska mästare medan man mot man tävlingen kallas för ett swedish open, avslutar Bertil Hissen Olsson, en av våra största bågskyttar.



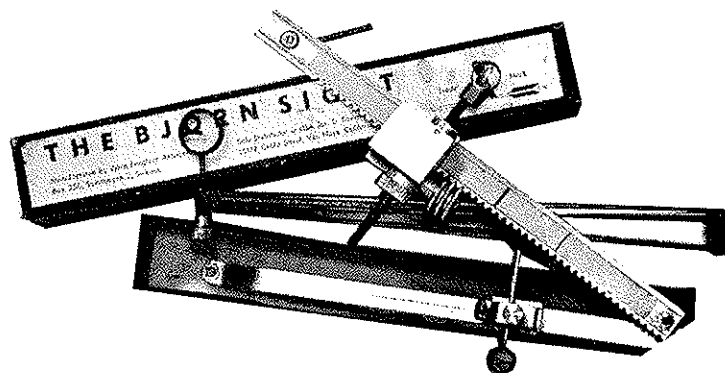
Gamla jakttapeter, lägg märke till katten och poänzonerna!

#### FAKTA

**Namn:** Bertil Olsson  
**Född:** 1931 i Sölvesborg  
**Ålder:** 71 år.  
**Familj:** Min fru Inga-Lisa och två söner Stefan och Martin .  
**Största merit:** 1:a NM -54. Korthållssegern vid VM-55, satte tre världsrekord.  
 1:a på inofficiella EM -55, 1:a på SM -55, 1: på jakt SM -63 och -68.  
**Fritid:** Fotografering. Jobbade i ungdomen en tid som frilansande pressfotograf.  
 Åka omkring med husbilen och snickra på huset och hjälpa min fru i trädgården.  
**Utrustning:** Den egentillverkade Variable.  
**Pilar:** ACE 520.



Bertil Hissen Olsson



# ”SKJUTEN! PÅ BÅGSKYTTETÄVLING”

Vem vill se en sådan rubrik, det som inte får hända kan bli verklighet.

Text: Gävle BSK

Tyvär fick vi ingen respons alls på vår insändare ”Behöver vi ha domare” som var avsedd att skapa debatt, vilken uppgift en domare skall ha, därför gör vi här ett nytt försök från en annan vinkel.

I och med att snabbare recurvebågar och compoundbågar kommit har olycksrisken ökat kraftigt, det kan vi alla som har skjutit jakt, fält och 3D vara överens om men eftersom det finns arrangörer som inte vill ta riskerna på allvar utan förlitar sig på att hittills har det ju inte hänt någonting, så tycker vi att det är hög tid att problemet kommer upp på bordet och att vi inser att det finns allvar i frågeställningen.

I vår klubb skjuts det många 3D tävlingar varje år även jakt runt om i landet och vi upplever att det varierar mycket mellan olika arrangörer hur säkerheten bedöms och det är här som en domare med rätt kompetens verkligen skulle fylla en funktion.

En domare som besiktar banorna i samband med banläggning eller i varje fall i god tid före tävling så att felaktigheter ( farliga mål ) hinner ändras.

Vi tror inte att det går att få någon samstämmig syn på detta när varje arrangör sätter sin egen nivå på säkerhetstänkandet, utan det behövs en domare med rätt utbildning för att kunna klara att rätt bedöma säkerheten på en banläggning.

Den domarutbildning som det här är fråga om måste ju grundförutsättningen vara att personen i fråga är en erfaren banläggare eller skytt för att tillgodogöra sig en sådan domarutbildning. Ingen kan väl påstå att den utbildning av domare som bedrivs idag kan kallas för utbildning.

Vi tycker att någonting måste hända i den här riktningen om vi ska kunna minska riskerna med vad rubriken i början angav.

Om vi skall ha domare behövs alltså 2 typer av domarutbildning, en för dom som bara arrangerar taveltävlingar och en annan för skogsskytte, om inte, varför skall vi då slösa bort pengar på en domarutbildning som inte har någon funktion.

Vad vi menar är att det räcker inte att lära sig slå i regelboken, utan det måste bl.a ingå hur man lägger säkra banor. Både vad det gäller placering av mål, avspärningar mm.

Vad tycker ni i andra klubbar, vad skall ingå i en bra domarutbildning ?

Nu finns det säkert dom som tycker att det här är genomförbart, men ska vi fortsätta strutsbeteendet, stoppa huvudet i sanden och låtsas att det inte finns några problem. Det finns faktiskt erfarna skyttar som är säkra på att det inte är fråga **OM** det kommer att hända någonting utan hur länge det dröjer innan något allvarligt händer.

Och alla som arrangerar tävlingar känner väl till att man måste söka polistillstånd för att få arrangera en tävling på den mark man tänker använda.

Och det gäller alla typer av arrangemang, för bågskytte tävling kommer polisen troligtvis att skriva att FITA´s tävlingsbestämmelser skall följas, och den som söker står som ansvarig.

Det räcker alltså inte med enbart sanktion från SBF.

Vi hoppas att denna insändare faller i bättre jord för genmäle från andra som har synpunkter på detta.



## Jane Blomkvist Lokalredaktör för Östra Svealand?



**Namn:** Jane Blomkvist  
**Bor:** Eskilstuna  
**Ålder:** 47 år  
**Familj:** Sambo och två barn.

### Mitt bågskytteengagemang

**J**ag har nybörjarkurser, är utbildad domare och sitter med som sekreterare i Östra Svealands BF.

Är alltid med när vi arrangerar tävlingar och har skjutit båge sedan 1995.

Blev lokalredaktör för Östra Svealands Bågskytteförbund 2002.

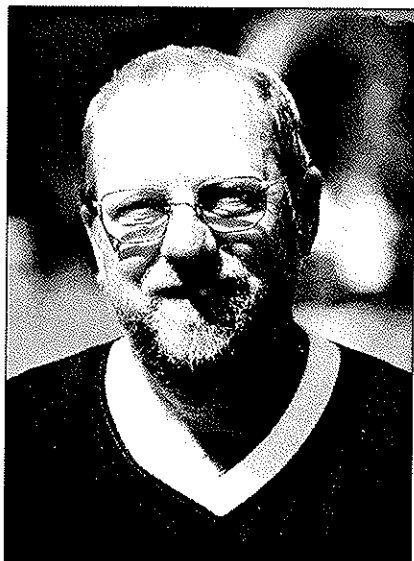
### För kontakt

Jag tar emot alla ideer och eventuellt egna skrivelser från distriktet Östra Svealands, detta för vidare befordran till Tidskriften Bågskytten.

Här kan du nå mig

E-mail:  
[jane.winwin@telia.com](mailto:jane.winwin@telia.com),  
Telefon:  
016-51 64 63.

## Gunnar Lundqvist Lokalredaktör för Västergötland?



**Namn:** Gunnar Lundqvist  
**Bor:** Grästorp  
**Ålder:** 52 år  
**Familj:** Fru, två barn och en katt.

### Mitt bågskytteengagemang

**O**rdförande i BS Grästorp och sekreterare i Västergötlands Bågskytteförbund.

Skjuter inte själv men kom i kontakt med bågskyttet genom barnen. Blev lokalredaktör för Västergötland 2002.

### För kontakt

Jag tar emot alla ideer och eventuellt egna skrivelser från distriktet Västergötland, detta för vidare befordran till Tidskriften Bågskytten.

Här kan du nå mig:

E-mail:  
[gunnar.lundqvist@home.se](mailto:gunnar.lundqvist@home.se)  
Telefon:  
0514-51041

# NORDISKA MÄSTERSKAPEN FÖR JUNIORER, Utomhus 2002.



Text: Gullimar Åkerlund, Bild: Sören Heijel

Detta år var det Danmark som arrangerade JNM i Tavelbågsskytte. Totalt var det 139 skyttar som deltog vilket är rekord för JNM som genomförts i Danmark. Efter kvalet som sköts under lördagen var det finaler under söndagen.

## Olympiskt

I den olympiska herrklassen var det svenskt på de sju första platserna. Efter mycket kämpande i den starka sidvinden var det till slut Mikael Zetterlund, BSK Hudik, som stod som vinnare. Mikael mötte Philip Åkesson, BK Pantern, och vann med 91-84. Bronsmatchen mellan Lindome-skyttarna Anders Augustsson och Martin Olofsson, vanns av Anders med 91-84 p. I damklassen vann Elin Kättström, Finspångs BK, mot Jennie Knutsson, Grimslövs AIF med siffrorna 97-87 p. Överraskande bronsmedaljör blev Malin Dolk, BSK Iggesund som besegrade Therese Gustavsson från Grästorp på särskjutning.

I 13-klasserna blev det svensk seger i DF13 av Petra Larsson, BK Fjädern. Petra besegrade klubbkompisen Pernilla Karlsson i finalen med 104-96. HF13 vanns av Jacob Christiansen, Danmark som i finalen besegrade Johannes Hjalmarsson, Motala BK, med 112-111.

## Compound

I compound blev det några överraskningar. Att Karin Teghammar vann damklassen var ingen skräll. Karin som tillhör de 3-4 bästa i Världen vann finalen mot Sara Boberg, Skallsjö BG, med 106-102. Däremot var det överraskande



att landets två bästa compound-skyttar på juniorsidan, Robert Karlsson och Mikael Heijel, inte kom till några finaler. Bäst i herrklassen blev nu Kenneth Nyberg, Umeå BK, på en 4:e plats. Vann gjorde Martin Daamsbo, Danmark.

DC13 vanns programenligt av Isabell Danielsson, Eskilstuna BS. Hon besegrade i finalen Laila

Hunersen, Danmark med klara 114-107. I HC13 blev det ingen medalj, bäst Johan Lundgren, Trollhättans BK, som blev 4:a.

### Klassiskt

Tyvärr var det väldigt få deltagare i den klassiska skjutningen. Vann i HK16 gjorde Andreas Lindström, Sätters IF/BK. I DK16 klassen var det bara Sofia Wilhelmsson, Lindome BK, som

deltog. Samma var det i DK13, där endast Linn Lööw, Eskilstuna BS, deltog.

### Till sist

Totalt deltog det 60 skyttar och ett 10-tal ledare från Sverige. Vi transporterades av Kurt Lundgren genom halva Sverige och vi bodde i en liten skolsal i Danmark. Det är alltid roligt att få skriva dessa slutrader. Aldrig något bråk, aldrig problem att hålla ihop gruppen. Alltid en trevlig stämning gör att det också oftast blir bra resultat. Tyvärr denna gång var det blåsig, vilket gjorde att det endast slogs fem svenska rekord.

Tack alla för en trevlig samvaro under några dagar i Danmark

Elin Kättström vinner i den olympiska damklassen



## Förbund & Landslag

# Forsknings- pengar från SOK till Leif Janson

Text: Mikael Svahn

Under ett antal år har vår sportchef, Leif Janson, bl a jobbat med allmänna prestationsfrågor inom Sveriges Olympiska Kommittés elitverksamhet. Nu har han fått ett specifikt uppdrag, att undersöka hur de allra bästa svenska idrottarna tänker och handlar under en tävling. För det mesta inom den mentala träningen talar man om alla problem som uppstår. Men i den föreliggande studien, som är av kvalitativt art, dvs djupintervjuer, ska

visa sådana kvaliteter som är mycket svåra att få fram via kvantitativa studier t ex enkäter, tas fram. Arbetet ska förhoppningsvis visa litet mer av hur de allra bästa når sina framgångar. Vilka som kommer att ingå i studien kommer att var hemligt av integritetsskäl. Men det handlar om olympiska medaljörer i många olika idrotter.



forts. på nästa sida...

Leif, som är formellt universitetsutbildad i psykologi (jobbar med licensiatuppsats), är knuten till Karlstads Universitet, bl a doktandutbildning, där han är med och bygger upp den psykologiska forskningsgruppen, som till hösten kommer att få nya lokaler. Leifs kunskaper kommer naturligtvis att användas för idrottsforskningen, som i Karlstad har fått forskningsanslag därför att man nått fina resultat med sin verksamhet. De nya lokalerna omfattar bl a en stor klimatanläggning, där man kan studera försökspersonernas reaktioner under t ex hög värme och hög luftfuktighet. Vi hoppas att det blir fler möjligheter för flera bågskyttegrupper att kunna komma till Universitetet för olika studier och utvecklingsarbeten. Men intressanta resultat från andra idrotter, närliggande båg-

skyttet i teknik och tanke, är av stort värde också för oss bågskyttar.

Tidigare har flera bågskyttegrupper deltagit i studier med bland annat avspänningsövningar i flyttank. Flyttanken är som en stor takbox (för bilen) som fungerar som ett badkar med salt vatten som håller temperaturen 34,2 grader. Försökspersonen ska ligga och flyta i vattnet i den stängda boxen (som kan öppnas inifrån om man känner obehag) under 50 minuter. Man upplever i boxen att man är viktlös och att tid och rum försvinner. Detta test gör man för att komma närmare en absolut avspänning, som också inkluderar den mentala spänning man kan ha. Alla bågskyttar som deltagit har tyckt att det känts bra efter floatingen. De resultat som redovisats har visat att de allra

bästa utövarna, bågskyttar eller andra, har påverkats mindre av den "totala avspänningen" jämfört med de som är sämre. De sämre känner sig avspända och mår bra, men situationen är ovanlig för dem så prestationen sjunker.

De forskningsresultat som erhålls i Karlstad och andra forskningsrapporter kommer att blandas med empiriska erfarenheter i det utbildningsmaterial som just nu tas fram av Leif. Steg-1 materialet är klart och kan beställas från SBF. Steg-2 materialet är på gång och viss redigering och tryckning återstår. Planera din förenings utbildning inför hösten/vintern 2002-2003.

## RF:s forsknings- konferens på Idrottshög- skolan

**K**onferensen handlade om Barn- och ungdomars idrottsundervisning och hälsa. Många av deltagarna var idrottslärare från hela Sverige, vilket är bra för våra ungdomar. En förbättring av våra barns grundmotoriska träning i skolan är nödvändig.

Det presenterades en mängd vetenskapliga rapporter. Vilka visade att den linje vi kommer att arbeta med i vårt utbildningsmaterial steg 1 – 2 samt HTU (högre tränarutbildning) väl ligger i linje med de allmänna kunskaper vi har idag.

[www.privatborsen.com](http://www.privatborsen.com)

**Annonssite specialiserad på beg.  
Bågskytte-, Dykutrustningar, Äventyrsartiklar och Bilar m.m.**

# SBF's Yngre Junior Trofé



2002



2002



## Lindome-2002

### Resultat per den 2002-06-25.

Av: Henry Jonson, Bild: Mikael Svahn

Plac	Förening	Deltagare	Starter	Poäng				
1	Huskvarna BK	17	89	247	43 Skurups BK	3	9	20
2	Eskilstuna BS	13	80	242	44 Krisianstads BK	1	4	19
3	BK Fjädern	9	51	145	Nyköpings BK	1	5	19
4	Södertälje BF	10	47	134	46 Upplands Väsby BK	3	6	18
5	Sundsvall/Ortvikens BK	8	42	128	47 IF Karlsvik	2	6	17
	Tyresö BS	14	67	128	48 Sandvikens BK	1	6	16
7	Vetlanda BSK	10	39	100	50 BSK Hudik	2	6	16
8	BSK Sturarna	5	26	98	51 BS Grästorps	4	8	15
9	Stocka BSK	7	29	98	52 Sigtuna BK	3	7	14
10	Skogens IF	8	33	96	BK Strängnäs	3	10	12
11	Karlstads BK	10	35	92	54 Stallarholmens BK	4	10	12
12	Skallsjö BG	6	26	91	55 Kiruna BK	1	2	11
13	Motala BK	3	23	84	56 IK Österviking	3	6	10
	BS Gothia	11	35	84	57 BS Vaggeryd	4	6	9
15	Lindome BK	8	23	83	Svärdsjö IF Vasapilen	2	7	8
16	Helsinborgs BK	4	21	80	59 Umeå BK	3	3	8
17	Skövde BK	10	36	78	Tibro BS	1	2	7
18	Grimslövs AIF	5	22	66	BK Unga Örnar	2	5	7
	Älvenäs BK	7	24	66	62 BK Siljanspilen	3	5	7
20	Trollhättans BK	1	8	55	Järnvägens IF	1	1	6
21	Falkenbergs BK	2	10	49	Vollsjö BK	2	3	6
22	Trelleborgs BK	6	22	47	65 Rembo IK	2	3	6
23	BK Fiskgäusen	1	12	45	Satserups GF	1	2	4
	Bålsta BSS	7	17	45	Kristinehamns BK	1	2	4
25	Alingsås BK	5	18	44	Timrå AIF	1	3	4
26	Finspångs BSK	2	11	41	69 BK Björnen	2	3	4
27	Mjölby BS	3	11	40	Korsnäs IF/BK	1	1	3
28	Piteå BK	3	9	39	Åtvidabergs BK	1	1	3
	Vänersborgs BK	5	8	39	72 Armbågens BK	1	2	3
	Rumskulla GOIF	5	13	39	Kungälv BK	1	2	2
31	Nora BK	6	13	36	Paulströms BF	1	2	2
32	BK Vildkaninen	3	7	35	75 Angereds BS	2	2	2
	Säters IF/BK	6	19	35	BK Inkas	1	1	1
34	BS Kil	2	12	34	Bollnäs BK	1	1	1
35	Skellefteå BK	8	13	32	BSK Nimrod	1	1	1
36	Borås BS	1	8	30	Kungsängens BK	1	1	1
37	Frösö CPK	3	12	28	Linköpings BSK	1	1	1
38	BK Dalpilen	2	7	26	Västbo BK	1	1	1
39	Västerviks BK	2	10	25	Summa	319	1174	3279
	Tranås BSK	3	15	25				
	Rejmyre BSK	5	13	25				
42	BSK Iggesund	2	11	24				

# Nordisk dubbelseger till BK Fjädern

Text: Rolf Larsson

**Petra Larsson och Pernilla Karlsson ordnade en dubbelseger till BK Fjädern och Sverige i Nordic Junior Cup som gick av stapeln i Danmark, närmare bestämt i Hilsinge på Själland.**

**De båda klubbkompisarna och bästisarna sedan barnsben, möttes på söndagseftermiddagen i den avslutande guldfinalen i klass DF 13.**



**F**inalen avgörs över fyra serier om vardera 3 pilar.

Det stod och vägde efter de båda första serierna men sedan tog Petra greppet och vann med 104 poäng mot Pernillas 96. Båda var mycket stolta över resultatet, särskilt Pernilla som började skjuta i höstas och som under de gångna veckorna genomgått en kraftig formförbättring.

Tävlingen som förra året gick av stapeln som fälttävling i Norge, med Petra som klassegrare, genomfördes denna gång som tavelrond på 40 m. De äldre skyttarna tävlar i NM som avgörs på 70 m. Den svenska truppen bestående av drygt sextio skyttar tog större delen av medaljskörden med 10 guld, 7 silver och 4 bronsmedaljer. BK Fjäderns två medaljer innebar att de blev bästa värmländska klubb.

Lördagens kvalificeringsskjutning var svårbemästrad på grund av hård byig vind. Pernilla Karlsson låg etta efter första halvan

av tävlingen men slutade på fjärde plats. Petra Larsson som inte trivdes alls med vindarna startade dåligt och låg på sjätte plats men kämpade sig upp till en andraplats när kvalificeringen var avgjord. Med dessa utgångslägen, en andra- och en fjärdeplats bland de 18 startande i klassen, innebar att flickorna inte skulle kunna mötas förrän i de avslutande matcherna om medaljerna.

Söndagen bjöd på fina förutsättningar med svaga vindar och solsken. Åttondelsfinalerna genomfördes med 18 pilar, 6 st trepilsserier, Petra vann sin match med 149 mot 135 och Pernilla vann med 138 mot 128 poäng. I kvartsfinalen övergick man till 12 pilar och där passade Petra på att tänga svenska rekordet med 108 poäng. Pernilla vann sin kvartsfinal med 105 mot 99 poäng. I semifinalen tog Pernilla skalpen på lördagens kvalificeringsetta, Elin Kidén från Huskvarna, med 105 poäng mot

100. Elin som i åttondelsfinalen hade skjutit nytt svenskt rekord. Petra sköt även hon 105 poäng mot 101 för motståndaren.

Therése Ärlemalm stötte på värsta möjliga motståndet i kvartsfinalen i klass DC 13. Isabell Danielsson från Eskilstuna, som är regerande svensk mästarinna i junior- och senior-klassen inomhus, passade på att sätta ett nytt prydligt svenskt rekord med 118 poäng av 120 möjliga. Therése kom då till korta med sina 100 poäng.

Daniel Larsson och Henrik Ohlsson ingick i ett mycket tufft startfält i klass HC 16. Både Mikael Heijel från Göteborg och Robert Karlsson från Umeå fanns med och dessa båda landslagskyttar innehar flera svenska rekord och ett flertal internationella mästerskapsmedaljer som inger respekt. Om det under



forts. på nästa sida...



lördagen var svårt med skyttet på 40 m för flickorna var det ännu värre på 70 m-avståndet. Henrik Ohlsson sköt till sig en nionde plats med 567 poäng medan Daniel hamnade på femtonde

plats med 539. Detta innebar att Daniel fick gå en match innan åttondelsfinalen. Han vann denna skjutning med fina 155 poäng men fick stryka av Robert Karlsson i åttondelen med 156 mot 166

poäng. Henrik klarade åttondelsfinalen med en poäng, 131 mot 130. Efter en något svag serie på 85 poäng åkte han dessvärre ut i kvartsfinalen.

## Jag heter Eric, vad heter du?

Text: Stefan & Mikael Hillqvist

**D**enna ramsa återkommer vi till ofta efter vårt ungdomsläger som Västergötlands bågskytte-distrikt inbjudit oss till från fredagen den 31 maj till söndagen den 2 juni.

Lägret startade fredag kväll med att vi presenterade oss för varandra och vilka våra ledare för helgen skulle vara. Erik, Claes, Thomas, Torbjörn samt Michaela från Borås och Bertil från Grästorp.

Under söndagen skulle också skyttar ur Götalandsgruppen komma. Vi var 21 juniorer i 10-13-klassen som mött upp till lägret.

Fredag kvällen ägnades åt lite skjutning och bågtrimning, den avslutades med korvgrillning. Som vanligt på våra ungdomsläger var det svårt för våra ledare att få tyst på oss men efter ett par och kanske fler ryttanden kom vi till ro.

Lördag morgon, trötta och små-hungliga serverades vi frukost innan det var dags för samling igen. Då kom även skyttarna från Götalandsgruppen och skulle hjälpa oss under dagen. Dessa var Karin, Ida, Therese, Arielle och Lars. Compoundskyttarna fick hjälp med skalor och småtips av ledaren medan vi yngre delades in i grupper och fick gå runt i skogen på fältbanan. Vi lärde oss mycket av våra duktiga ledare.

En god middag ägnades åt tavel-skjutning eftersom vi på söndagen skulle avsluta lägret med att åka till Borås och skjuta "Knallepilen".

Framåt kvällen vick vi en tips-promenad, slappade, sköt lite, spelade brännboll med Claes som

ledare och åt jättemånga pannkakor med sylt till kvällsmat. Denna kväll blev det av naturliga själ tyst tidigare och vi somnade gott efter att ha varit ute hela dagen. Väckning redan klockan 06.00 för frukost och ihopplockning av utrustningen samt städning innan vi samlades för avfärd till Borås. Tävlingen i Borås gick bra, trots deras "nya åker" och vi samlades till sist för att säga hejdå och på återseende i höst. Med förhoppning om att distriktet vill ordna ett läger för oss igen.

Vi vill tacka våra ledare, Götalandsgruppen, våra matmammor Anna, Siv och Gun som fixade gott käk till oss under lägret. TACK.



### TILL SALU!

**2 compoundbågar. Martin Escape 2.**  
Dessa två exemplar är de enda i Sverige.  
Pri: 3500 kr/st. Nypris: 12 900 kr.  
Telefon: 0702 - 60 30 60, Peter Rasmusson.



### TILL SALU!

Compound, Browning Vanguard, vänster.  
Fullt utrustad, mycket välvårdad.  
Sikte: Toxonics 3550 svart. Många pilar,  
Kolfiger ACE 520, Aluminium X7 Eclpice, 1914.  
Tillhörande väska. Kringutrustning så som  
strängbräda m.m.  
Prisförslag (kan diskuteras): 10 000 kr.  
Telefon: 031-16 59 76 (Kristel)  
Ytterligare information om bågen  
Leif Andersson 031-3304 945.



### Till salu!!!

**Säljes:** carbonlemmar Win&Win 66" 28 pound.  
Inköpt 1998 har bara varit använda i ett år.  
ny pris då 3900:-. Begärt pris 1800:-

Jag har även nu ett par carbonlemmar  
W&W 68" 34 pound. Pris 1800:-  
Info ring 0152- 41301, kvälls tid  
Carl- Michael P. Johansson  
Stallarholmen.

# Startpaket!

## **SAMICK** SPORTS

- MIND 10 båge (66"-70")
- 3 Easton-pilar (Jazz alt. Platinum)
- Armskydd
- Tab
- Bagrem
- Plunger
- Tubkoger

*MIND 10*

**1,995.-**



### **BÅGAR & PILAR**

Bågskyttespecialisten AB

Trevaldsgränd 3 • GAMLA STAN

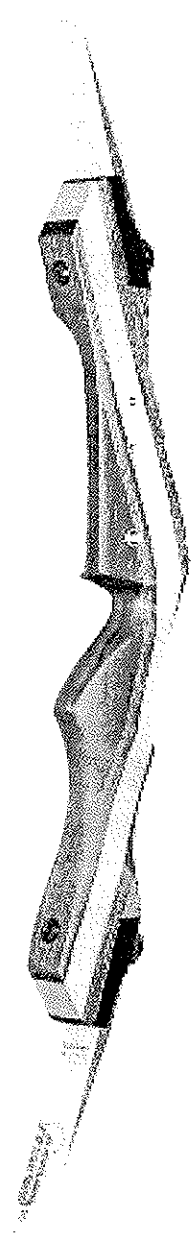
111 29 STOCKHOLM

Tei: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagaropilar.nu

**"Allt för Bågskytte!"**



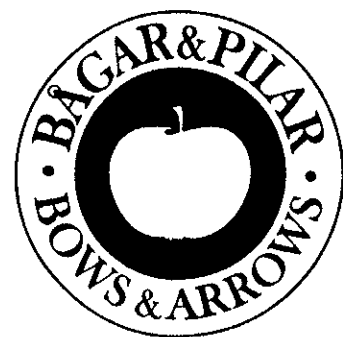


## *K.G. Long Bow*

*Vacker båge från K.G. Archery  
tillverkad av Hickory.*

*Vikter från 25 till 50 lbs*

*Pris från: 3,100.-*



### **BÅGAR & PILAR**

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • GAMLA STAN

111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagaropilar.nu

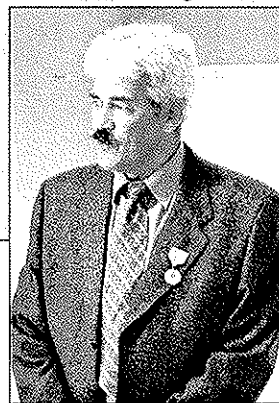
***"Allt för Bågsytte!"***

# Ny skjut- hall i Borås



Tommy Söderhagen

Eive Lindgren



Borås BS inviger ny skjutthall i slutet av juni månad. Den vid Rya Åsar nu uppförda hallen i grå och gul panel innehyste för tillfället ett 40-tal gratulanter från förbund och närbelägna klubbar. Efter invigningstal och gåvor vidtog mat och trevligt småprat i den väl tilltagna samlingsdelen i köket servade Michaela, Cath och Johannes för fulla muggar, när sedan maten avnjutits vidtog tal och ännu mera gåvor. Den som denna dag blev mest överraskad det var Eive Lindgren som ur ordförande Berryl Arvehells hand fick mottaga Clas Lundin medaljen till allas muntra applåder

## Samman- gåendet

För två och ett halvt år sedan

samlades representanter från Borås BS och BK Falken på café Tant Grön för att diskutera ett sammangående. Redan vid första anblicken stod det klart, bägge föreningarnas verksamhet fick inte plats i befintliga lokaler. Här föds idén om att bygga en egen skjutthall. Med i denna grupp fanns Tommy Söderhagen, ordförande i BK Falken, Tomas Lindgren samt Helena Nelsson. Tommy som nu axlar ordförandeskapet i Borås BS berättar. Ur denna första diskussion bildas en interimstyrelse för sammanslagningen och sedemera även en byggnadskommitté. Det läggs fram ett förslag på hur bygget skall se ut och man gör en kalkyl som hamnar på 2,9 miljoner. Utan alla penningbidrag och de medel vi lyckades få in från fyra av sex sökta fonder (RF,

Allmänna arvsfonden, Stiftelsen Föreningssparbanken och Borås kommun) hade detta förstås inte varit möjligt, inflikar Gunnel Lindgren (den som hållit ordning på alla papper och alla siffror).

## Anbud

Vi hade i princip två möjligheter, att bygga själva eller låta någon annan göra det. Det blev det sista och det är vi glada för idag, fortsätter Eive Lindgren, det hade blivit alldeles för jobbigt. I anbudet hade vi skrivit in att vi kunde välja bort vissa delar för att göra själva tex, innertaket, skjutväggen och yttre målning. 22 personer har jobbat med det här, säger Gunnel och vi har lagt ned 1000 mantimmar!



forts. på nästa sida...



## Dela upp kakan!

Om vi skall dela med oss av erfarenheten är det en speciell sak som allt hänger på, fortsätter Tommy och det är att man gör klart för varandra hur jobbet måste organiseras, kakan måste delas upp i ansvarsområden. Bli inte de olika delarna klara efter den utsatta tidsplanen då kostar det pengar, ingen organisation får flyta runt.

Man bör också vara klar över att föreningens normala verksamhet med träningar och tävling måste fortsätta att fungera parallellt med bygget annars har man kanske inget folk kvar att bedriva verksamhet med när hallen är klar.

## Inventera era kunskaper!

Det är också en mycket viktig del, påpekar Tommy, att inventera vad medlemmarna kan, gör en lista. Någon kanske är snickare någon annan är elektriker, allt sådan spar pengar.

## Framtiden

*Vilka förväntningar har ni på den nya hallen?* Vi har byggt för framtiden, fortsätter Tommy. Tidigare var det många som kom till oss på hösten men när det sedan var dags att flytta ut då tappade vi massor med folk, nu har vi allt på samma ställe. Vi har alltid satsat på ungdomarna och inte bara för att dom skall skjuta båge, det finns massor med saker kring en förening som har med vårt gemensamma intresse att göra. Vår ambition är att bygga på bredden för att också få en bred elit.

Att ha en egen hall innebär ju också att gemenskapen ökar, det blir en tydligare samlingspunkt, här kan en ny ungdom stå på skjutlinjen bredvid någon som varit på VM, sådant sporrar.

Nu när allt är samlat ser vi fram emot att bygga vidare på föreningen och träningen kommer vi att lägga om helt inför hösten.

## Hallen

Den nya skjuthallen mäter 18x24 meter, därutöver finns utrymmen för materialvård och förvaring, samlingslokal, stort kök fullt utrustat för stora sällskap, kansli, våtutrymmen och icke att förglömma en bastu. Ventilationen är toppmodern och det finns värmeslingor i golvet, den utvändiga panelen går i grått och gult.

## Borås BS idag

Vi har fått 50 nya medlemmar sedan november förra året, säger Gunnel och är 120 stycken totalt i föreningen. Det är en spännande utmaning, hur skall vi använda den nya möjligheten. Vi har paket som vi erbjuder företag, skolor och andra grupper som vill komma och pröva, inte bara bågskytte här finns ju plats för både mat, musik och annat roligt. Det blir ju ett sätt att få in pengar till att betala för hallen. Jag som är fritidsledare till vardags, säger Tommy, ser ju att de finns massor av "föreningslösa" ungdomar och vart skall alla ta vägen när tex fritidsgårdarna läggs ned, idrotten tar ett stort samhällsansvar, avslutar Tommy Söderhagen.

## Fakta om BSS

*Bildades 1948 av Gösta Smedel och höll i början till i en barack på I 15. Första SM-arrangemanget kom redan den 29:e augusti 1949 på Gässlösa golfbana. I Rya Åsar där man nu byggt den nya hallen har man funnits sedan flytten dit den 1:a april 1950. En kuriositet i sammanhanget är att Gösta Smedel blev ansvarig utgivare och redaktör*



forts. på nästa sida...

för Tidskriften Bågskytten 1955 och prenumerationsavgiften var 10 kronor. Gun Ellinge, tog över ansvaret 1963 och Ingvar Yxell fortsatte 1966.

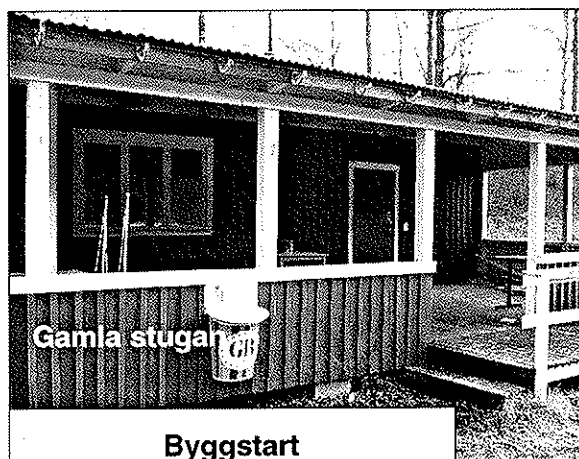
Idag har Borås Bågskyttesällskap 120 medlemmar och har stora möjligheter att bli en storklubb framgångsrik även på tävlingsbanorna.

### Tips!

När man ansöker om medel från Boverket skall man veta att alla projekt som påbörjats den dag som Boverket skall ta beslutet, får automatiskt avslag.



Bakre raden från vänster: Eive Lindgren, Johannes Engström, Thomas Lindgren. Mellersta raden från vänster: Gunnel Lindgren, Cath Neuman, Claes Jonsson, Ullrika Söderhagen, Michaela Johannesson. Främre raden från vänster: Magnus Bergquist, Mattias Söderhagen, Robin Söderhagen, Tommy Söderhagen.

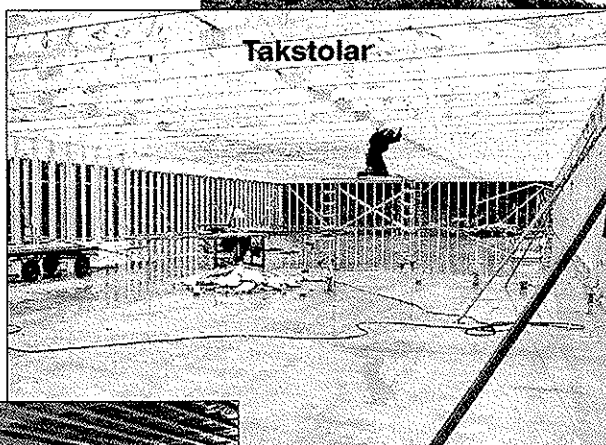


Gamla stugan

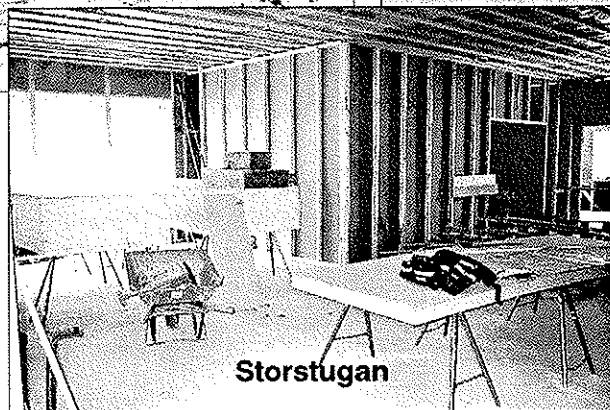
Byggstart



Billigare än att riva



Takstolar



Storstugan



Nästan färdigt, bara målnings kvar

## Preem ny huvudsponsor!

Svenska Bågskytteförbundet har tecknat ett samarbetsavtal med Preem Petroleum AB. Avtalet löper på tre år.

Preem vill genom samarbetet ytterligare stärka sitt varumärke och marknadsföra sina produkter hos såväl bågskytteintresserade som hos allmänheten i övrigt.

I och med det inledda samarbetet kommer Preem också att erbjuda Svenska Bågskytteförbundets medlemmar förmåner i samband med inköp av bränsle.

Mer om detta i kommande nummer av Bågskytten.

SBF

## Fler handikappade till Bågskytten!

Text: Leif Janson

Svenska handikappidrottsförbundet, SHIF, hade kallat till möte där man planerat att diskutera erfarenheter efter Paralympics i Sidney och Salt Lake City samt det fortsatta arbetet inför spelen i Athen, berättar Leif Janson. Men det blev lite prat om elitverksamheten, istället handlade diskussionen om handikappbågskytte i allmänhet. De paralympiska förbund där sporten är integrerad är få. De som har detta och deltog vid mötet var Basket, Bågskytte och Curling. Dessutom var Golf och Bowling representerade.

Utan att vara vetenskapliga kan vi konstatera att handikappi-

drotten har förlorat på integreringen. SF:en har svårt att avsätta resurser. Däremot är det bra att idrotten är integrerad. Men det behövs verkliga krafttag om vi skall få in fler handikappade i idrotten (inte bara bågskytten).

Golfförbundet har ansökt hos Allmänna Arvsfonden och fått 1,5 miljoner för sitt treåriga projekt handikappgolf (ej att förväxla med handicapgolf). Bowling och Curling vill samarbeta med oss i ett nytt projekt, fortsätter Leif, detta för att vi ska kunna få resurser till ordentliga förbättringar.

För SBF:s del gäller handikappidrotten alla våra verksamheter som bredd, ungdom, elit och utbildning (det finns en bok som heter handikapplära). Från RF får vi ungefär 30 000 kronor extra för detta varje år (en uppgift jag fått från RF-ekonomi).

Ingen öronmärkning finns, vilket det var några som efterlyste, SHIF lovade att undersöka detta vidare.

Vid nästa möte kommer man att diskutera hur vi agerar i handikappfrågor och besluta om vi skall ansöka om resurser tillsammans med andra idrotter, avslutar Leif.

[www.privatborsen.com](http://www.privatborsen.com)

**Annonssite specialiserad på beg.  
Bågskytte-, Dykutrustningar, Äventyrsartiklar och Bilar m.m.**

# PILHYLLOR

Text: Leif Janson, Ulf Persson. Bearbetning: Mikael Svahn



En känslig del av vår utrustning är pilhyllan. Denna mer eller mindre mekaniska manick utgör det stöd som pilen behöver på sin väg ur bågen.

Här nedan följer en grundgenomgång av pilhyllans historiska utveckling och trimningsmässiga sammanhang.

## Pilhyllans utveckling

Leif Janson: Historiskt sett är pilhyllan en sentida uppfinning. Det allra första bågarna sköts med pilen på handen, som senare var klädd med en handske. Men under modern tid var det en pilhylla av trä som skurits ut ur bågen, där vi numera har siktfönstret. Man la pilen på en skinnbeklädd hård kant så långt fram i tiden som till mitten av 1950-talet. Då kom man på att det kunde vara bra att limma på en bit plysch på den medre delen av pilhyllan, den som pilen ligger på.

Men fortfarande en hård tryckpunkt oftast hela siktfönstersträckan.

Det var förbjudet, vid den tiden, att använda en annan hylla än den fasta. Men efterhand utvecklades pilhyllan till att alltmer också omfatta en mjukare "kudde" mot bågens sida, där plungern numera sitter. Men man konstruerade även fasta och snabba glidytor, som anliggningsknappar av teflon (gav liten friktion, men fjädrade ingenting).

Den följande utvecklingen ledde till att en plasthylla monterades en bit ovanför bågens "trähylla". Nu tog utvecklingen fart och man diskuterade hur man skulle konstruera om bågarna som nu hade pilar som var placerade så långt ovanför handen. Hur skulle lemmarna kunna arbeta jämnt med denna "sneddragning"? Vissa justeringar av bågarnas centrum och lemmutformningen för att få bra tiller, gjorde man och dessa gäller fortfarande.

Den plasthylla man använde var ofta också en kombination av mjuk tryckpunkt. Den idén var Earl Hoyt först med att tillverka. Men den hade en svaghet, det var att ojämnheten i plasten på grund av förslitning efter hand gav en annan träffbild. Många skyttar försökte att styva upp hyllan genom att limma fast små träbitar vid tryckpunkten.

Senare kom metallhyllan, den utåtstående "metallpinnen" att lägga pilen på (Yamaha m fl). Snart kom också den böjda metalltråden som gick att reglera (Dick Tones Cavaljer-hylla). Det fanns, finns också olika hårdheter i metalltrådarna. Detta för att man ska kunna få till en harmonisk avskjutning. Det är viktigt att den del som pilen vilar på, metallhyllan, också är anpassad hårdhet. En hård metallhylla kan ge högre träffar, men vara för känslig vid avskjutningen.



forts. på nästa sida...



Bild 1

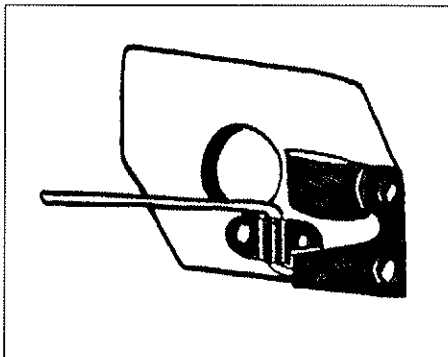


Bild 2

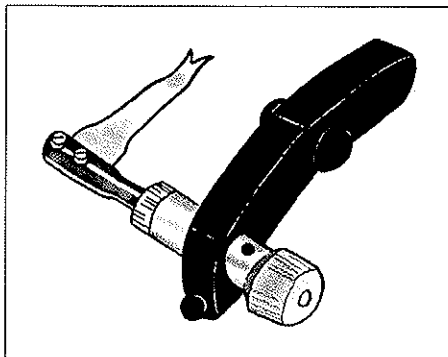
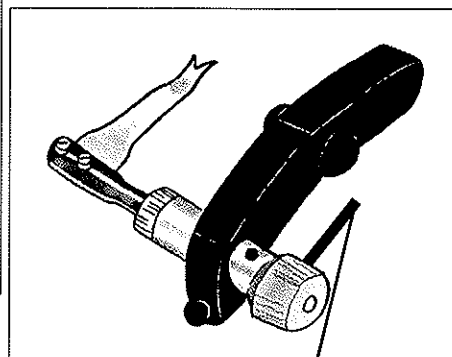


Bild 3



Pilhyllan omfattar egentligen två delar för en fingerskytt. Det är den del pilen ligger på (själva hyllan) och den del som pilen trycker mot (plungern eller motsvarande tryckpunkt).

På rekurvsidan har egentligen inget hänt mer än magnet-hyllorna.

Tänk således på att det är två delar av styrelementen på bågen som vi ska ta hänsyn till.

Ulf Persson: I början sköt nästan alla compound- och fristilsskyttar med fingrarna och vanliga rekurvhyllor användes över lag. Sedan kom springyn och den fungerade mycket bättre för compoundskytten.

Därefter dök trampolinhyllan upp typ Pacecetter 1. Vanliga problem för compoundskytten var i början att man hade tillgång till en centerskjuten hylla (trampolin) men inte en båge som var det. Man hade således en hylla utan sidostöd som inte låg i centrum av bågen. Dessa hyllor funkade inte bra förrän bågarna hade utvecklats ytterligare ett steg. Efter det har de kommit många varianter av den klassiska trampolinhyllan. Nästa stora steg på pilhüllefronten

blev de mickrojusterade hyllorna. Tanken med den är att efter grundinställningen skall man gå ut och finjustera genom att grupperingskjuta.

### Olika hyllor till olika saker

Ulf Persson: Detta är mycket viktigt, säger Ulf. Alla som skjuter med fingrar oavsett båge kan skjuta med rekurv-hyllor. Om man har SpinWing (Helikal) eller mycket sned-ställda plastfenor måste man ha en hylla som antingen faller undan eller dras undan. Den vanliga trampolinhyllan som är rörlig nedåt fungerar utmärkt att använda som en "dra-undan"-hylla. Försöker man att trimma utan att hylla faller/dras undan kommer man att tvingas trimma bort islaget genom att få pilen att gå över hyllan men då har man med största säkerhet inte den bästa grupperingen.

Fallhyllorna har fått ett oförtjänt dåligt ryckte beroende på att skyttarna har valt en felaktig pil eller trimmat fel. Att t.ex en Barber fallhylla kan vara svår beror på att de nya compound-bågarna har en så liten rekyl att hyllan inte löser ut i skottet.

Det finns tre typer av hyllor (se bild 1 - 3 i ovan):

1. Fingerskyttehyllor (med sidostöd),
2. Fasta trampolinhyllor (för aluminium och kol-fiber med **RAKT** ställda fenor) samt
3. Någon typ av fall- eller dra- borthylla.

### Behöver pilhyllan trimmas in?

*Som man i SBF's tränarutbildning, steg 1, påpekar är det viktigt att kännat till att pilen på sin väg ur bågen trycker både mot plungern (ej compound) och pilhyllan.*

*Här har pilen en rörelse både vertikalt och horisontellt. För en compoundbåge skjuten med release gäller att rörelsen endast är vertikal, dvs pilen böjer sig i en båge nedåt.*

Ulf: Ofta sätter jag bara angreppsvinkeln i förhållande till hur lätt eller tung pilen är om det är en kolfiber- eller aluminiumpil. Vidare i förhållande till om skytten har små, lätta fingrar eller stora, tunga fingrar samt om avdraget är lätt eller hårt (avslappnat).



forts. på nästa sida...

Sedan sätter jag plungern på lite hårdare än medium. Efter det rör jag inte rekurvhyllan alls. Vi fortsätter med att prova oss fram till en pil som är exakt rätt och som har en minimumspetsvikt på 80 grains. Plunger och pilhylla använder jag sedan till att grupperingsskjuta. (man använder inte plungern för att korrigera för en felvald pil, då får man ingen gruppering).

På compound gör jag samma sak allt skall vara i center-skjutet läge. Kolla islag. Sedan går man ut och grupperingsskjuter och flyttar hyllan för att se var man grupperar bäst.

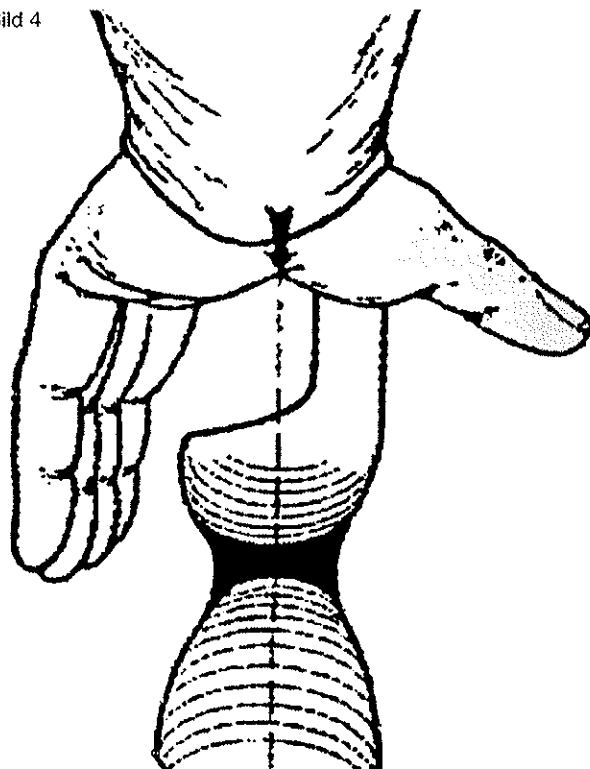
(När man pratar om angreppsvinkel på en compoundbåge finns där ett uppskattat centrum där strängen går "genom" bågen och ett teoretiskt som är i strängens färdväg detta ligger ofta lite till vänster om det uppskattade. Då blir frågan: Var tar jag upp trycket i bågen? Se bild 4. Någonstans där emellan ligger centerskjutet i min båge). Ställ dock pilhyllan mitt i greppet som ett utgångsläge

Sammanfattningsvis skall hyllan grundinställas. Oftast skall pilhyllan vara så mjuk nedåt som möjligt.

### Är dyrast bäst?

Ulf: Ofta på rekurv är dyrast bäst. Med plungern är det inte alls så, bara den är i mellan-prisklass.

Bild 4



Handisättningspunkten i greppet

För compound är de bästa hyllorna oftast ganska dyra.

### Till vad kan en vanlig plasthylla användas?

Ulf: På rekurv duger den väldigt bra. Pilhyllan skall vara pålitligt och hållbar.

### Kan fingerskyttar skjuta med "trampolinhyllor"

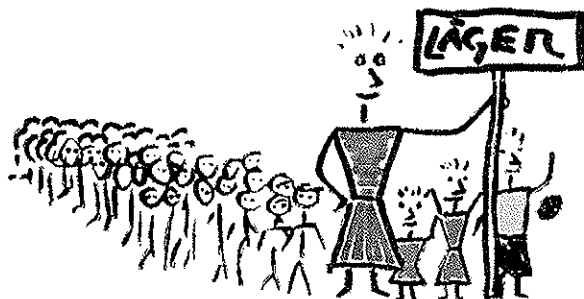
Ulf: Absolut inte! Det är rent farligt. Man behöver ju sido-stödet.

### "Vanliga" pilhylleproblem

Ulf: Hyllan får stryk om man trimmar fel. Ofta beskylls hyllor som går sönder för att var dåliga när det beror på fel pil eller fel trimning. Detta eller att en klassisk skytt valt en för klen hylla då hyllan tar mycket mera stryk än i fristilen.

# Ungdomsläger i Västerbotten

Text: Patrik Nilsson Umeå BK, Bilder: Mikael Svahn



Helgen 1-2 juni samlades Västerbottens bågskytte ungdomar till läger i Umeå. Tanken med lägret var att ge de skyttar som ännu inte blivit uttagna till Norrlandsgruppen en chans att utveckla sig.

Totalt blev det 11 st lovande bågspännare, 9 från Skellefteå och 2 från Umeå.

På Lördagsförmiddagen samlades gruppen vid Umeå BK's utomhusbana, där en lättare måltid intogs innan övningarna började ta vid.

Först på programmet var grundstils skjutning, där de skyttar som sågs i behov av teknikförbättringar fick tips och råd.

Efter en stunds behövlig vila och lunch samlades sällskapet för ett teoripass. Där ingick en genomgång av skyttarnas materiel. När mätningar av stränghöjd och nockläge, kontroll av dragvikt mm faststälts, blev det läge att skjuta igen. För att variera togs ett par 3-D djur fram, detta verkade vara ett mycket uppskattat inslag.

Under första dagens avslutande pass arbetades det febrilt med utrustningen, pilar och pilhyllor lagades, siktskalor justerades, alla ville ha sina saker i toppskick, ett rykte hade nått skyttarna om att det skulle bli en jaktlinga som första aktivitet under morgondagen.

Så när alla fått ordning på "sitt" kunde lugnet infinna sig och middagen förtäras.

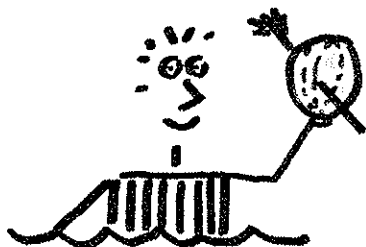
Kvällens stora attraktion blev ett besök på laserdome, där pricksäkerhet i mörker och under stress sattes på prov. Många visade skicklighet varvat men träffsäkerhet utöver det vanliga.

Påföljande morgon bjöd på utomordentligt fint väder precis som föregående dag, solsken och knappt märkbar vind. Förutsättningarna för en bra jaktstig kunde inte blivit så mycket bättre. Vi delade upp oss i två grupper och antog utmaningarna som skogen gav. Där kunde det konstateras positiv skjutning och mygg i ett oräkneligt antal.

Under lunchuppehållet delade många med sig av sina erfarenheter gällande de mål som avverkats jämfört mot priset av antalet myggstick.

Sedan gavs det möjlighet till fri skjutning, där en del tog tillfället i akt att prova på såväl compund som långbåge, när andra ägnade sig åt trimning eller avkopplande kubbspel.

Som avslutning vill jag tacka skyttarna: **Klas SBK, Simon Ö SBK, Ludvig SBK, Jesper SBK, Mikael N SBK, Johan SBK, Kalle SBK, Mikael S UBK, Simon B UBK.** Kollegorna: **Ingrid, Eva och Marcus och de föräldrar** som ställt upp för att föra bågskytteporten vidare in i framtiden.



## Aktuell ställning i 3D-touren efter 11 deltävlingar

Plac	Klass	Namn	Antal tävlingar	Poäng (5 bästa)	Plac	Klass	Namn	Antal tävlingar	Poäng (5 bästa)
1	DC19	Enikö Bethlendi, Västbo BK	4	1122	8		Andreas Noren, Igelboda BK	4	1591
2		Lena Persson, Gävle BK	3	856	9		Anders Söderström, BSK Sturama	4	1532
3		Agneta Staaf, BSK Uven	2	677	10		Peter Nilsson, BS Vaggeryd	4	1538
4		Sussi Ribbestad, BSK Uven	2	637	11		Kyösti Kousmanen, Igelboda	4	1515
5		Ulrika Bengtsson, Södertälje BS	2	537	12		Kennet Johansson, Rejmyre BSK	4	1492
6		Ingrid Olofsson, BSK Sturama	1	344	13		Niklas Widlund, Alingsås BK	4	1483
1	DC40	Ulla Elwing, Västbo BK	4	1284	14		Patrik Palmkvist, BSK Sturama	4	1478
2		Guðrun Nyberg, Falkenbergs BK	6	1267	15		Daniel Bruhn, Sigtuna BK	5	1476
1	DCK19	Eva Anderson, Gävle BK	1	301	16		Mikael Sjöqvist, Igelboda BK	4	1451
1	DF13	Elin Kiden, Huskvarna BK	4	1421	17		Martin Holm, BS Gothia	4	1442
2		Sanna Appelqvist, Skogens IF	1	259	18		Mikael Ribbestad, BSK Uven	3	1022
1	DF16	Emma Sahlin, Vetlanda BSK	1	203	19		Martin Boberg, Skallsjö BG	3	1005
1	DK10	Carina Frosth, Bålsta BSS	4	1243	20		Johan Steen, Huskvarna BK	3	940
2		Emelie Brodin, Lindome BK	2	679	21		P-G Mårtensson, BSK Sturama	2	600
3		Lisa Haglund, Vetlanda BSK	1	163	22		Lars-Åke Andersson, Falkenberg BK	2	582
1	DK13	Emelie Wallberg, BS Gothia	2	455	23		Håkan Johansson, Skogens IF	1	364
2		Christine Bjerendal, Lindome BK	1	249	24		Mikael Jansson, BSK Uven	1	256
3		Lisa Holm, Rejmyre BSK	1	232	1	HC40	Yngve Malmström, Södertälje BF	4	1415
4		Emma Rydén, Rejmyre BSK	1	187	2		Göran Hansson, IF Ulvama	4	1332
5		Emelie Ringqvist, Rejmyre BSK	1	129	3		Herman Andersson, Sigtuna BK	3	1080
1	DK19	Mie Kjær Anderssen, Falkenberg BK	4	929	4		Rolf Andersson, Södertälje BK	3	965
2		Sara Sundstedt, BSK Sturama	3	812	5		Ingemar Johansson, BS Kil	3	915
3		Jenny Hammarsten, Rejmyre BSK	3	713	6		Tommy Appelqvist, Skogens IF	2	743
4		Cecilia Adhlsmark, BSK Sturama	2	526	7		Mårten Blomros, Södertälje BF	2	522
5		Cecilia Ahlsmark, BSK Sturama	1	283	8		Lars Berglund, Karlstads BK	1	401
1	DK40	Merja Ebb, Bålsta BSS	1	235	9		Jack Eriksson, Sigtuna BK	1	313
1	HC10	Mikael Roos, Tyresö BS	5	1837	1	HC50	Harald Nyberg, Falkenbergs BK	7	1929
2		Markus Hanson, IF Ulvama	4	1551	2		Torulf Claesson, BSK Uven	5	1790
3		Jonatan Larefalk, Kungsängens BK	2	645	3		Reijo Polsa, Igelboda BK	5	1753
1	HC13	Håkan Sveman, Falkenbergs BK	5	2022	4		Ove Jakobsson, BS Kil	6	1660
2		Anton Lundström, Södertälje BF	5	1898	5		Gunnar Andersson, Kungsängen BK	6	1656
3		Erik Jonsson, Falkenberg BK	4	1562	6		Ben Elwing, Västbo BK	4	1572
4		Jonas Andersson, Södertälje BK	4	1468	7		Christer Holm, BS Gothia	4	1518
5		Jesper Eklund, Alingsås BK	4	1402	8		Leif Kiden, Huskvarna BK	5	1463
6		Andreas Widlund, Motala BSK	3	1178	9		Roger Lindblom, BS Vaggeryd	4	1431
7		Björn Johansson, BS Kil	3	1094	10		Gunnar Westlund, BK Björnen	4	1274
8		David Ruhl, BSK Sturama	2	564	11		Stig Virdung, Vetlanda BK	3	1008
9		Christian Hedvall, BK Dalpilen	1	416	12		Lennart Skybrand, BSK Uven	1	371
10		Tobias Boström, Eskilstuna BS	1	392	13		Jan-Olof Pettersson, BSK Sturama	1	322
11		Robert Danielsson, Eskilstuna BS	1	370	1	HC60	Ola Sundgren, Ulvama	5	1744
12		Jesper Danielsson, Eskilstuna BS	1	330	2		Erik Karlsson, Finspångs BSK	5	1609
13		Sverker Gustafsson, Sigtuna BK	1	311	3		Lars Hindesson, BS Vaggeryd	4	1326
14		Joakim Sönnichen, BS Vaggeryd	1	236	4		Bengt Weslin, Gävle BK	2	637
1	HC16	Markus Jakobsson, BS Kil	9	1596	5		Sune Appelqvist, Skogens IF	2	550
2		Tommy Holm, BS Gothia	4	1369	6		Pentti Lempiäinen, Skogens IF	1	299
3		Daniel Carlsson, Skallsjö BG	4	1222	7		Widar Bäckström, Tyresö BS	1	215
4		Rickard Fors, Eskilstuna BS	3	1002	1	HCK10	Rodi Ellilä, Rejmyre BSK	1	313
5		Stefan Boström, Eskilstuna BS	2	433	2		Birger Gustafsson, Sigtuna BK	1	240
6		Marcus Kjällkvist, BS Vaggeryd	1	187	3		Robin Boström, Eskilstuna BS	1	232
1	HC19	Ulf Hemmings, Skallsjö BG	8	2037	1	HCK13	Alexander Näppi, Rejmyre BK	3	952
2		Bo Carlsson, Skallsjö BG	8	1992	2		Andreas Johansson, Rejmyre BSK	1	174
3		Glenn Strandgård, BK Gripen	6	1953	1	HCK19	Christer Andersson, Kungälv BSK	5	1647
4		Christofer Herfindahl, Igelboda BK	5	1930	2		Krister Johansson, Rejmyre BSK	6	1598
5		Robert Wittinghoff, Kungsängens BK	6	1890	3		Fredrik Sahlström, Gävle BK	9	1593
6		Andreas Hedberg, Sigtuna BK	5	1762	4		Lars Lindholm, BSK Uven	5	1580
7		Erik Berwald, BSK Sturama	4	1606	5		Pierre Z, Kungälv BK	5	1552

## Aktuell ställning i 3D-touren efter 11 deltävlingar

Plac	Klass	Namn	Antal tävlingar	Poäng (5 bästa)	Plac	Klass	Namn	Antal tävlingar	Poäng (5 bästa)
6		Tobias Heintze, Rejmyre BSK	3	873	1	HK40	Lollo Sköld, Blåsta BSS	5	1603
7		Esko Leppänen, Igelboda BS	2	572	2		Björn Nilsson, Kungälv BSK	2	390
8		Henrik Lundvall, Kungälv BK	1	320	1	HK50	Pierre Bäckman, Igelboda BK	5	1257
9		Mikael Hillgren, Rejmyre BSK	1	297	2		Stig Bergström, Nyköpings BK	3	884
1	HCK60	Bernt Sahlberg, Skallsjö BG	3	613	1	LB	Mikael Karlsson, Gävle BK	5	1581
1	HF13	Johannes Hjalmarsson, Motala BK	3	1099	2		Peter Holmgren, Gävle BK	7	1580
2		Martin Tapper, Lindome BK	2	714	3		Rolf Eklund, Gävle BK	6	1556
3		Niklas Vadenrud, Huskvarna BK	1	265	4		Per Wikingsson, Åtvidabergs BSK	10	1526
1	HF16	Anders Augustsson, Lindome BK	2	522	5		Petter Bergkvist, BK Fiskgjusen	5	1501
2		Martin Olofsson, Lindome BK	1	212	6		Lennart Andersson, Gävle BK	5	1498
1	HF19	Torbjörn Graham, Ronneby BF	4	1250	7		Magnus Axelsson, Gävle BK	5	1471
2		Leif Svensson, Vetlanda BSK	3	900	8		Inge Bertäng, Gävle BK	7	1399
3		Weine Samuelsson, Linköpings BSK	1	252	9		Enar Ivarsson, Tibro	5	1375
1	HF50	Bjame Tjust, Bålsta SS	3	539	10		Tommy Holmgren, Gävle BK	9	1311
1	HK10	Robin Järking, BK Fiskgjusen	6	1903	11		Daniel Håkansson, Sigtuna BK	5	1244
2		John Jansson, BS Gothia	4	1485	12		Jan Huselius, BK Fiskgjusen	5	1203
3		Christoffer Lundgren, Alingsås BK	1	390	13		Arne Smidebrant, BS Gothia	5	1150
4		Hampus Lejon, BSK Sturama	1	311	14		Zeljko Djurasevic, BS Gothia	4	1063
5		Markus Ekström, Vetlanda BSK	1	273	15		Attila Bethlendi, Västbo BK	4	1044
6		Christian Lovén, Rejmyre BSK	1	263	16		Ulf Eriksson, Alingsås BK	4	1028
7		Viktor Näppi, Rejmyre BK	1	251	17		Raimo Utraiainen, BS Gothia	4	1027
8		Adrian Lovén, Rejmyre BSK	1	243	18		Björn Jakobsson, BS Gothia	4	945
9		Martin Erlandsson, Vetlanda BSK	1	178	19		Eijvor Carlsson, Skallsjö BG	8	939
1	HK13	Charlie Bergkvist, BK Fiskgjusen	6	1459	20		Mikael Johansson, Skallsjö BG	5	898
2		Christopher Fasth, Bålsta SS	4	1255	21		Reine Johansson, BS Gothia	3	845
3		Fredrik Hjälm Svensson, Skallsjö BG	4	1245	22		Hans Blom, BK Björnen	3	799
4		Jonatan Wessman, BSK Sturama	3	872	23		Kent Jansson, BS Gothia	3	788
5		Daniel Johansson, Skallsjö BG	3	802	24		Lennart Larsson, Gävle BK	2	720
6		Victor Andersson, Vetlanda BSK	3	719	25		Christer Lundvall, Alingsås BK	3	698
7		Fredrik Busk, Sigtuna BK	3	581	26		Marianne Eriksson, Gävle BK	4	689
8		Robin Linnér, Huskvarna BK	2	544	27		Björn Källhult, Alingsås BK	3	682
9		Jakob Ruhl, BSK Sturama	2	519	28		Christer Odenberg, Falkenbergs BK	3	588
10		Dennis Karhu, Bålsta BSS	3	514	29		Mudde Holmgren, Nynäshamn	2	510
11		Jonatan Persson, BSK Sturama	1	332	30		Leif Carrfors, Karlstads BK	2	490
12		Richard Linder, Bålsta BSS	1	247	31		Jörgen Melin, Ösörmlands Bågsjägare	2	431
13		Jens Forsberg, Mjölby BS	1	215	32		Bosse Mattsson, Alingsås BK	1	327
14		Michael Linder, Bålsta BSS	1	200	33		Malin Elwing, Västbo BK	3	279
15		Viktor Frisk, Vetlanda BSK	1	196	34		Jari Hjerpe, BSK Sturama	1	275
16		Alexander Johansson, Bålsta BSS	1	176	35		Per Karlsson, Karlstad BK	1	263
17		Felix Lindberg, Bålsta SS	1	144	36		Ingvar Boström, Eskilstuna BS	1	248
1	HK19	Mattias Hellström, Västerås BK	8	1642	37		Roger Karlsson, Vetlanda BSK	1	197
2		Johannes Häggström, Borås BS	5	1591	38		Anders Blasberg, Helsingborgs BK	1	173
3		Tomas Zetterström, Bålsta BSS	5	1376	39		Erik Boström, Karlstad BK	1	159
4		Anders Lundberg, Borås BS	5	1356					
5		Thomas Sicheritz, BSK Sturama	4	1239					
6		Morgan Hellström, Västbo BK	4	1146					
7		Claes Jonsson, Borås BS	4	1140					
8		Per-Anders Nilsson, Borås BS	4	1092					
9		Hamut Ziplies, BSK Ulvama	3	1020					
10		Micke Storränk, BSK Ulvama	2	601					
11		Stefan Boberg, Skallsjö BG	2	500					
12		Mikael Frisk, Vetlanda BSK	1	298					
13		Örjan Karlsson, Motala BK	1	229					

# OS-förberedelser 2004

Text: Tomas Johansson



Sveriges skyttar som finns med Sveriges Olympiska Kommitteés (SOK:s) satsning mot OS i Aten 2004 har deltagit i två GP-tävlingar under våren. Den ena avgjordes i Erlangen i Tyskland den 27 maj – 1 juni och den andra i Antalya i Turkiet den 26 – 30 juni.

Tyvärr för svensk bågskytte har Magnus Petersson beslutat sig för att satsa på en civil karriär och har i år inte haft möjlighet att träna i den omfattning som behövs för att kunna vara med och

tävla internationellt. Magnus avstår därför landslagsuppdrag under 2002 men jag hoppas verkligen att Magnus kommande år får möjlighet att kombinera arbetet med en satsning på bågskytte och OS 2004 som avgörs i Aten. Magnus har mycket kvar att ge i den internationella toppen och behövs i det svenska laget. Men som det är i nuläget finns det ingen möjlighet att i Sverige försörja sig enbart på bågskytte och det är förståeligt om Magnus nu valt att satsa på en civil karriär vid sidan av bågskyttet. Jag önskar Magnus lycka till samtidigt som jag hälsar honom välkommen tillbaka till laget när det blir dags.

Läget internationell i stort är att fler och fler länder bygger upp ett träningscentrum på någon ort i landet där skyttarna bor och tränar. Till dessa finns det tränare knutna, inte enbart bågskytte-tränare utan även fystränare, psykologer, läkare, massörer mm. Vidare ges skyttarna möjlighet till individuellt anpassad utbildning. Senast i raden att bygga upp ett sådant centrum är Danmark.

Hur vi i Sverige skall lösa framtiden är det hög tid att arbeta med, att kombinera ett fulltidsarbete eller fulltidsstudier med en satsning på att bli en internationell toppskytte är passé. SOK gör dock en helhjärtad satsning på bågskytte fram till OS 2004 och jag hoppas och tror att vi skall kunna vara med och tävla om topplaceringar även 2004 inom ramen för den planerade satsningen. Men det är dags att redan nu gemensamt inom svenskt bågskytte arbeta fram en modell för framtiden. Gör vi inte det är vi snart en B-nation inom det olympiska skyttet.

De båda GP-tävlingarna avgjordes med den dubbla 70-metersronden som kvalificering för eliminerings och finalronderna.

Till Tyskland kom det hela 34 nationer till start och de skyttar som tävlade för Sverige var på herrsidan tvillingarna Niklas och Mattias Eriksson från Sundsvall, syskonen Karin och Mikael



forts. på nästa sida...

[www.privatborsen.com](http://www.privatborsen.com)

**Annonssite specialiserad på beg.  
Bågskytte-, Dykutrustningar, Äventyrsartiklar och Bilar m.m.**

Larsson från Sandviken, Petra Eriksson tävlade för Lindome samt Mix Haxholm från Finspång. Det blev tyvärr inga framskjutna placeringar för de svenske, mest glädjande var Mikael Larsson fins resultat i kvalificeringsronden, Mattias Erikssons resultat i elimineringsronden samt damlagets skjutning.

Tävlingen dominerades av Italien, men Kina hade ett starkt lag med och satsar verkligen på bågskytte och kommer inom några år att vara en stornation inom bågskytte och kan kanske matcha koreanerna i framtiden.

Till tävlingen i Turkiet bestod det svenska laget av Niklas och Mattias Eriksson, Mikael Larsson, Karin Larsson, Mix Haxholm samt Elin Kättström från Finspång. Elin som gör sitt sista år som junior var med för att se och lära, det är stor skillnad på konkurrensen inom junior och seniorskyttet internationellt men Elin presterade en mycket övertygande skjutning speciellt i lagtävlingen, fortsätter Elin att utvecklas kommer hon att kunna göra fina resultat kanske redan nästa år. Caroline Patie från Kungsängen var med på egen bekostnad och tävla i damernas compoundklass.

Tyvärr blev det inte heller i denna tävling någon framskjuten svensk placering, men Karin Larsson tangerade Petra Eriksson svenska rekord i kvalificeringsronden med 646 poäng.

Turkiet-tävlingen hade samlat hela 38 nationer med Korea i spetsen, ingen av de stora nationerna

saknades så konkurrensmässigt var tävlingen i klass med ett VM.

Korea kom till tävlingen och dominerade som vanligt, i damklassen lade dom beslag på de fyra första placeringarna samt lagguldet, på herrsidan blev det individuellt en första- och en tredjeplacering. Silverplatsen gick till den 16-årige australiensaren David Barnes som på vägen fram till finalen bl.a slagit ut självaste Buch Johnson från USA. I den matchen sköt Barnes 175 poäng, sista pilen var bara någon millimeter från tian och som då varit en tangering av världsrekordet. Tränare för det unga australiensiska laget var guldmedaljören från Sydney OS Simon Fairweather.

Johnson fick sin revansch i lagtävlingen där USA sensationellt slog koreanerna.

Det man minns mest av Turkiet-tävlingen var den värme som rådde under samtliga tävlingsdagar, på eftermiddagen (kl.16.20 under) kvalificeringsronden uppmättes temperaturen 38.4 grader hos skjutledarna, sedan blev det bara varmare och de övriga tävlingsdagarna var det varmare än 40 grader.

Jag passade på att prata lite med Simon Farweather om hans eget bågskytte och om han skulle satsa på att försvara sitt OS-guld. Simon berättade då att han inte längre kände någon motivation att ta itu med de problem det medför att vara en toppskytt. Han skulle slutföra sitt kontrakt som han har med Australian Institut of Sports, därefter skulle han förmodligen lämna sporten. Jag frågade Simon lite skämtsamt om han inte

skulle börja spela golf, Simon svarade då med glimten i ögat att han hade haft 15 år av frustration med bågskytte och skulle inte utsätta sig för en ny sport som skulle ge samma frustration. Han berättade vidare att hans nästa utmaning var att genomföra ett maratonlopp tillsammans med sin nya flickvän. Varje morgon i Turkiet genomförde Simon en löprunda på ca 10 km för att "hålla igång".

Beträffande resultat hänvisar jag till nätet där resultaten finns utlagda, resultatlistorna består av ca 30 sidors läsning.

Nästa gång hoppas jag att få rapportera om svenska framgångar.

## Press release!



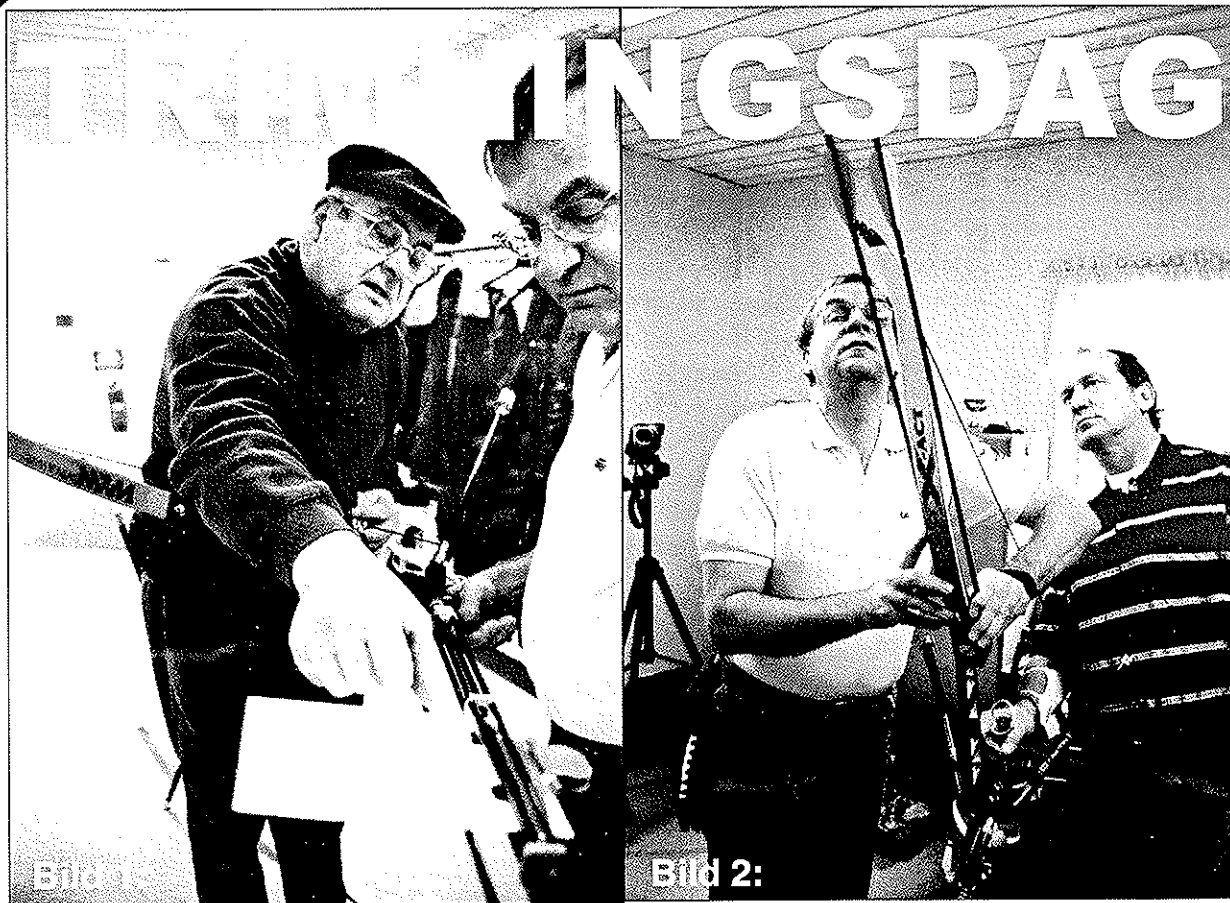
I början av maj Imånad träffades FITA och 3DI (3D-international) i Madrid för diskussioner kring utvecklingen av 3D-skyttet i Världen. Det finns idag över 80 000 registrerade utövare i 27 länder.

FITA meddelar att mötet mellan FITA presidenten Jim Easton och vice VD Tom Dielen samt 3DI:s president Ken Watkins och vice VD Steve Dickover. Observatörer från det europeiska 3D-skyttet var också närvarande.

Målet för den nya 3D-kommittén inom FITA blir att komma fram till universella regler och utrustningar för 3D-skyttet. "FITA har lagt ner mycket arbete och resurser till utvecklingen av tavelsskytte på toppnivå, nu är det dags att blir vårt mål att uppmuntra bågskytte på gräsrotsnivå.



forts. på nästa sida...



forts. från föregående sida...

Vi vill också stödja en mer avslappnad och rolig form av bågskytte samt välkomna familjer och nybörjare till vår sport", kommenterade Jim Easton.

FITA:s 3D-regler kommer endast att inkludera 3 klasser för män och 3 för kvinnor: Compound, Barebow och långbåge. FITA:s första event kommer att bli en lagtävling med endast ett eller möjligen två lag/land. Vidare kommer det att bli ett VM för 3D-skyttet och ett festivalkoncept diskuterades med Ken Watkins, detta kan bli verklighet för Europa redan under nästa år.

*Se där! Det låter väl kul, nu finns det all anledning att satsa hårt på ditt 3D-skytte!*

Text & Bild: Mikael Svahn

Den 16 februari var det samling kring Bertil Olssons nya båge för att i Lindomes skjuthall ge sig ikast med alla dess trimningsmöjligheter. Med vid detta tillfälle var: Magnus Pettersson, Tomas Johansson, Göran Bjerred och Claes Colmeus som hade var sin båge att trimma.

Som tidigare visats är möjligheten till justeringar väldigt många. Eftersom detta nu inte gjorts tidigare och alla hade med sig en egen båge som skulle trimmas in tog det ganska lång tid innan det var dags att skjuta första pilen.

### Bild 1:

En av Bertils tankar är att kontrollera om lemmarna jobbar lika. Denna kontroll, säger Bertil, kallas för att man mäter den statiska tillern. Det går till så att man fäster en bit kartong i långstaben på vilken man gör en markering. Pilen som används är förlängd för att ha kontakt med markeringen under hela uppdraget och visa om pilen divergerar från markeringen. Om det skall hända något bör det vara så att pilen sjunker lite, men absolut inte stegra sig för då trycks pilen mot pilhyllan i skottet.

(Vi förutsätter att lemmarna uppför sig lika statiskt som dynamiskt).

### Bild 2 :

Ytterligare en av justeringarna var att kunna flytta lemmarna i sidled oberoende av varandra. Bågen läggs mot ett plant underlag och sedan mäter man upp till strängen (i rekurven) Måttet skall vara halva tjockleken i leminfästningen. På denna båge är detta 48 mm således skall måttet vara 24mm.



○ **SUPERPIL TILL SALU!**  
 UNDER HALVA NYPRISET

## Mackiney CarbonTech 196

12 råskaft (okapat) i originalförpackning.  
**995 kronor!**

○ 12 fjädrade råskaft (okapat)  
 varav 3 kapade till 29".  
**900 kronor!**

**Säljes endast per dussin.**

Med pilarna följer 110 grains spets  
 med brytpinne.

Tel: 0141 - 530 97, kvällstid.  
 0143 - 125 05, dagtid  
 0709 - 61 64 22



På uppdrag av Skånes BF  
 Inbjuder  
 Skurups BK till

## DM i jakt och fält

Söndagen den 15 september 2002

Separat inbjudan till berörda klubbar

På uppdrag av SNBF  
 arrangerar

## BSK Iggesund DM i jakt och fält

den 7 sept. 2002

på klubbens bana på Skälön.

Start kl 10.00

(Skytning från E4 vid Preem)

Separat inbjudan till berörda klubbar.

**VÄLKOMNA**

IF Karlsvik  
 Inbjuder till  
**Norrlandsmästerskap**  
 samt  
 Sägverksträffen

**Datum:** Lördagen den 3 augusti 2002.  
**Start:** Uppvärmning kl. 09.30 med  
 2x4 min, därefter omedelbar start.  
**Rond:** FITA 1440-rond, 6-pilsserier på  
 långhållen.  
**Plats:** Klubbens bana, Gamla färjeläget,  
 Alnö.  
**Klasser:** Enl. SBF, minst 4 deltagare/klass  
 10-klass, ej Mästerskap.  
**H-domare:** Bert Nordlander.  
**Anm.avg:** Seniorer och äldre 120:-.  
 Juniorer och yngre 60:-. Lag: 120:-.  
**Anmälan:** Senast 29/7 till Kristina Nordlander  
 tel. 060-58 77 44.

e-post: [kristina.nordlander@csn.se](mailto:kristina.nordlander@csn.se)

Servering finns på plats, lämna matsäcken hemma!

**Välkomna till Alnö!**

**Piteå Bågskytteklubb**  
 inbjuder till  
**PITEMÅLET.**

**Lördagen den 17 augusti 2002.**  
**Klockan. 10.00**

**Plats:** Klubbens utebana i Öjebyn.  
**Rond:** FITA. 1440. 6-pil serier på  
 långhållen.  
 Uppvärmning 2 x 4 minuter.  
**Klasser:** Färre än 3 anmälda skyttar kan  
 flyttas till närmast högre klass.  
**Anmavg:** Seniorer och äldre 100:- kr  
 Juniorer och yngre 50:- kr.  
**Anmälan:** Till Gunnar Johansson  
 tel. 0911-60148.

Senast söndagen den 11 augusti .2002.

**ALLA ÖNSKAS VARMT VÄLKOMNA.**

Vetlanda Bågskytteklubb inbjuder till  
**"OXHORNEN"**  
**Lördagen 31 augusti 2002**

- Tid:** Tävlingsstart 10.00 Uppvärmning 9.00 – 9.45.  
**Tävlingsform:** 1x30 mål Jakt , Svenska jaktfigurer och JVD.  
**Tävlingsplats:** Karsebo, Ramkvilla, 30 km sydväst Vetlanda. Följ vägvisning Ramkvilla från Korsberga, Landsbro, Braås. **Skyltat till tävlingsplatsen från Ramkvilla.**  
**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser. Klasser med 4 eller färre skyttar flyttas till närmaste klass.  
**Anm. avg:** 19 klass o äldre 100:-  
 10-16 klass, motion 60:-  
 Lag 60:-  
**Anmälan:** Senast 23/8 2002 till Björn Fransman, Torngatan 29A, 574 35 Vetlanda, tel 0383-15314 e-post [b.fransman@telia.com](mailto:b.fransman@telia.com)  
**Servering:** Enklare försäljning.  
**Vandringspriser:** Individuellt i Compound, Fristil o Klassiskt.  
**Regler:** Högsta poäng i resp. skjutstil, oavsett klass från blå eller röd skjutpåle.  
**EXTRA PRIS!** Utlottning på startnummer direkt efter prisutdelning ( närvaro vid lottdragning krävs ). Seniorklass "Frukost-TV", 14". Juniorklass bärbar CD-spelare.

Tävlingen ingår i Östersjöcuppen

**Välkomna!**  
 Vetlanda BSK

På uppdrag av Östra Svealands BF  
 inbjuder Nyköpings BK till  
**DM i tavla**  
 Lördagen den 27 juli 2002

- Inbjudna:** Tävlingen är öppen för alla till SBF anslutna klubbar inom Östra Svealand. Inbjudan skickas separat till berörda klubbar.  
**Plats:** Klubbstugan sjösavägen. Skyltat från E4:s norra avfart.  
**Start:** 10.00.  
**Värming:** 2 X 4 min. ca 9.30.  
**Rond:** FITA 70m, SBF 50m, 40m och 20m  
**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.  
**Startavg.:** Klass 13 - 100 kr, 16 och äldre - 150 kr. Knattar och motionärer 50 kr (Ej DM)  
**Anmälan:** Senast tisdag 23 juli [stigspost@hotmail.com](mailto:stigspost@hotmail.com), Stig 0155-36619 eller 070-2547125  
**Servering:** Korv, glass, kaffe, dryck och godis så långt det räcker.

**VÄLKOMNA!**

BS Kil inbjuder till  
**Frykstaduelen**  
 Lördag den 17 augusti  
**Deltävling i Elitserien**

Elitserien arrangeras i samarbete med Bågar & Pilar.

- Plats:** Anneberg, Lökeneskogen, Kil  
**Start:** Kl 10.00 Uppvärmning 2 X 4 min. Därefter tävlingsstart  
**Klasser/**  
**Ronder:** Recurve 2 x 36 pil 70 m +finaler  
 Compound 2 x 36 pil 70 m +finaler  
 13 klass 2x36 pil 40 m  
 10 klass 2x36 pil 20 m  
**Domare:** Leif Malm  
**Anm.avg.:** 70meter 120 kr. 13 o 10 klass 70kr  
**Anmälan:** Tfn 054-400 30, eller E-mail: [leif\\_malm@hotmail.com](mailto:leif_malm@hotmail.com).  
**Anmälan:** Senast den 10 augusti. Vägvisning från Rv 61, Vägbeskrivning se klubbens hemsida: [WWW.bs-kil.d2g.com](http://WWW.bs-kil.d2g.com)

Enklare servering kommer att finnas.

Gävle Bågskytteklubb  
 Inbjuder till  
**GÄVLEBOCKENS 3D**

Lördagen den 17 augusti  
 Kl: 10:00

- Rond:** 2x15 3D mål, McKenzie  
**Plats:** **OBS: Ny tävlingsmark. Myrängen I 14.**  
**Uppvärmning:** Kl. 08:30 – 09:45  
**Lagpris:** Onominerat 3-mannalag ( alla kan ingå )  
**Vandringspris:** C,F/K-klass och långbåge  
**Avgift:** Seniorer 120:- Juniorer 100:- Lag 100:- **TOURAVGIFT 30:-**  
**Glöm ej att ta med TÄVLINGSLICENSEN !**  
**Anmälan:** Senast Tisdagen den 31 juli. Till Tommy Holmgren Tel: 026-76750 eller 0709-545145  
 E-mail. [tommy.holmgren@alvkarleby.mail.telia.com](mailto:tommy.holmgren@alvkarleby.mail.telia.com) Information ang. övernattnig  
 kontakta Tommy Holmgren eller besök våra hemsida på  
<http://w1.261.telia.com/~u26110578/>  
**Vägbeskrivning:** Kommer ni på E4 sväng av Gävle C, sjukhus följ sedan vår skyltning  
 Kommer ni på R80 följ vår skyltning  
**Försäljning:** Korv, läsk, kaffe, mat, mm.  
**OBS: Vi bjuder samtliga startande på mat i pausen !**

**VARMT VÄLKOMNA !**  
**Gävle BK**

**BÅGSKYTTEKLUBBEN DALPILEN**

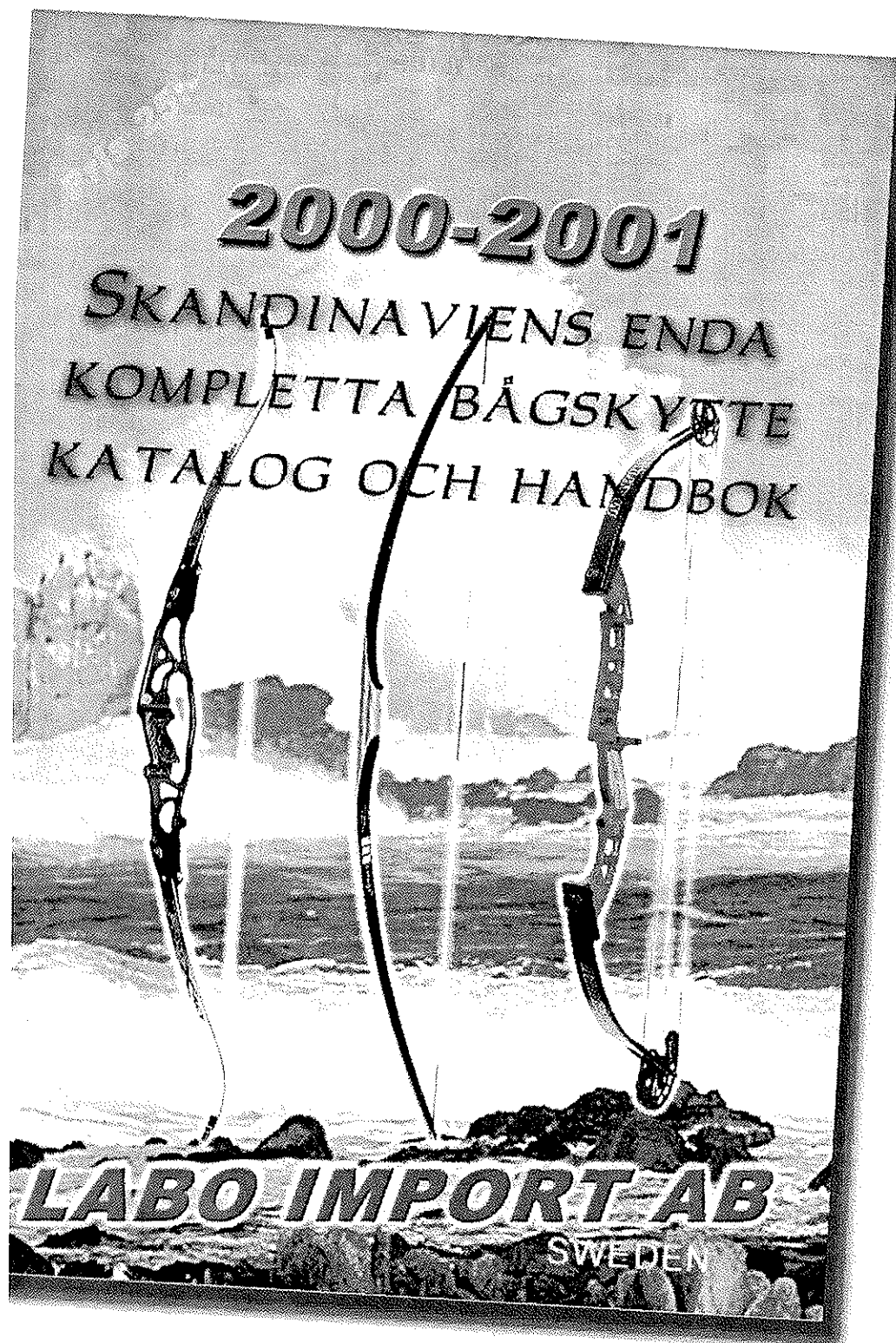
Välkomna till  
**3D-ETTAN 2002**

- Datum:** Söndagen den 18 augusti 2002  
**Tider:** Söndag start kl 10.00 med uppvärmning mellan kl 9.30-9.50  
**Tävlingsplats:** Mellsta sandåsar och dalar kring BK Dalpilens klubbstuga, norr om  
 Borlänge utefter RV 70 mot Mora. Vägvisare från infarterna mot  
 Borlänge C.  
**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser  
**Tävlingsform:** 2 x 15 3-D mål Mc Kenzie och Delta.Deltävling i 3-D touren  
**Anmälningsavgift:** Seniorer och äldre 120kr, touringavgift 30kr, övriga och lag 100kr.  
 Kan inbetalas samtidigt med anmälan senast den 10 augusti 2002  
 till BK Dalpilen PG 231 34-0.Märk talongen med 3-D ETTAN -2002  
**Tävlingsledare:** Lars-Göran Käck  
**Materialkontroll:** Stickprovskontroll under tävlingen.  
**Servering:** Vid klubbstugan, överraskning.  
**Info, logi, karta mm:** <http://bk.dalpilen.sida.nu>  
**Anmälan:** PeO Gunnars 0243-821 07 eller 070-304 15 01Lars-Göran Käck  
 0243-22 35 28 eller 070-341 07 14 [peo@nsbf.nu](mailto:peo@nsbf.nu) Senast den 10 augusti !

Välkomna!  
 Bågskytteklubben Dalpilen



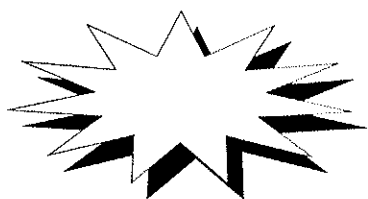
**D  
e  
n  
d  
a  
a  
k  
t  
u  
e  
l  
l  
a  
k  
a  
t  
a  
l  
o  
g  
e  
n**



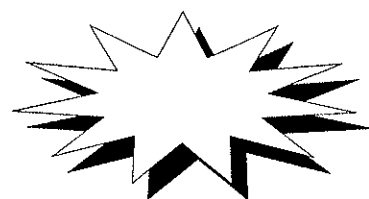
**D  
e  
n  
d  
a  
a  
k  
t  
u  
e  
l  
l  
a  
k  
a  
t  
a  
l  
o  
g  
e  
n**

Skandinaviens enda bågskytte katalog

- Årets produkter finns med.....
- Gjord helt i färg
- Kommer ut VARJE år
- Du får den helt gratis!



**054 - 53 31 10**  
**www.labo.se**  
**e-post:info@labo.se**



# Smakfull reklam



## En ny mediakanal som sätter ditt budskap i händerna på mottagaren.

Reklamtryck på pizzakartongen är ett smart sätt att nå ut till en bred målgrupp. Under en veckokampanj t. ex. i Göteborg når du minst 93 600 kontakter. Och budskapet är i mottagarens händer under lång tid (över 12 minuter). Kombinera din annons med en SMS-tävling och du skapar ett mervärde både för dina kunder och ditt företag. Dessutom får du en kunddatabas som du kan fortsätta att aktivera genom att skicka ut SMS-erbjudanden.

Vill du veta mer? Kontakta SC Advertising.  
Tel 031-764 47 95 [www.sc-gruppen.se](http://www.sc-gruppen.se)