

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång: 55 NR 11 2002

MARTIN OTTOSSON



SVENSKA  Officiellt organ för
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Nu kan du handla enkelt direkt på nätet!
-när du vill
-när du har tid
-när du har lust
som vanligt med samma snabba service

[Hem](#)

[Index](#)

[Sök](#)

[Varukorg](#)

[Order](#)

[Villkor](#)

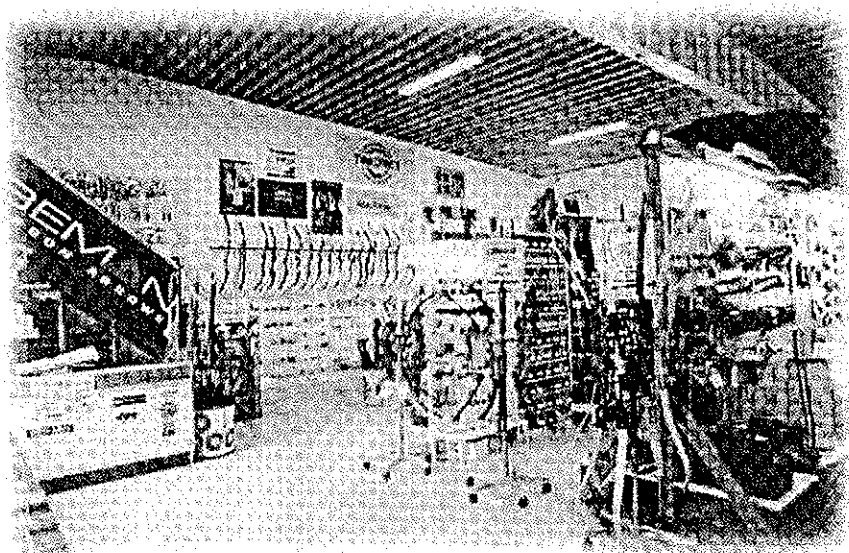
[Kontakt](#)

LABO Import AB

Söksträng:

- [Bågar](#)
- [Sikten m tillb.](#)
- [Stabbar](#)
- [Plunger](#)
- [Pilhylor](#)
- [Bågslingor](#)
- [Tabbar](#)
- [Koger](#)
- [Väskor/Lådor](#)
- [Armskydd](#)
- [Releaser](#)
- [Måltavlor](#)
- [3-D djur](#)
- [Strängtillbehör](#)
- [Övrigt](#)
- [Pilar m tillb.](#)
- [Lim mm.](#)
- [Beställa katalog](#)
- [Begagnat](#)

Alltid minst 1000 bågar på lager



LABO Import AB

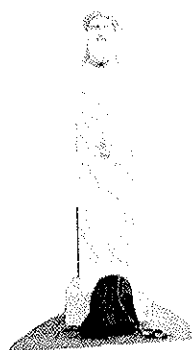
Bara Postens verkliga kostnader tillkommer på din beställning
Beloppet som står i skärmens nedre högra hörn är priset utan moms

www.labo.se

först igen.....

LABO IMPORT AB
SWEDEN

Tel 054 - 53 31 10 Fax 054 - 53 36 20



INNEHÅLL



Redaktionellt

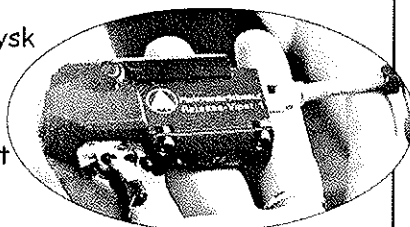
- 4. Bågskytte snabbt och lätt
- 5. SISU, beställ steg 2 nu!

Reportage

- 6. Månadens reportage: Martin Ottosson

Övrigt

- 10. Solstapilen i Karlstad
- 14. Särskjutningen, när skall det vara?
- 15. Rekresa med SOK till Aten i Grekland
- 17. Insändare, gennmäle A Strand.
- 18. OS-förberedelser, tävlingsprogram m.m.
- 19. Yngre Juniorer Trofén
- 20. Discotjoofräset i Tyresö
- 21. Handikappsystäm från Södertälje BF
- 24. Oktoberlobben i Motala
- 27. En tavla till -- tack
- 28. Götalandsmästerskapen i Skövde
- 29. Notisen: Inbrott.
- 30. Vem vann hotellövernattningen?
- 30. Notisen: Handledsrelease från Tysk luftvapentillverkare!
- 30. Till salu!
- 30. Bågskytteallsvenskan
- 32. Internationell konferans i Turkiet
- 33. Juniorlandslagsläger i Eskilstuna.
- 34. Angeredspokalen
- 35. Anmäl dig till Klassiker-VM!!!!!!
- 36. Vad händer på 1000/delar av en sekund?
- 37. Trettondagspilen, RF's jubileumstävling!
- Tävlingsannonser



TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Företagshuset
Motalagatan 18
592 32 Vadstena

Tel: 0143/125 05
Mobil: 0709-61 64 22
Fax: 0143/315 64
E-mail: bagskytte@vadstena.se
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör
Mikael Svahn

Ansvarig utgivare
Förbundsstyrelsen

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

KANSLI
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge

Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: archery@algonet.se
kansliet@bagskytte.se
org-nr: 802000-5065

Förbundsordförande

Berry Larvehell
Tel: 011-31 23 73
E-mail: berrylarvehell@bagskytte.se

Sportchef

Leif Janson
Tel: 08-581 72 792
Fax: 08-581 66 177

Försättning

Gunnar Wallberg
Tel: 0248-203 33
Fax: 0248-206 56
E-mail: gunnar.wallberg@bagskytte.se

DISTRIKT

MELLERSTA NORRLANDS BF

Tel: Stig Hamlund, 0620-20871

NORRA SVEALANDS BF

Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

NORRBOTTENS BF

Tel: Kjell Harnesk, 0970 - 640 07

SÖDRA NORRLANDS BF

Tel: Tomas Dunder, tel: 026-125732/070-5844631

SKÄNES BF

Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF

Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF

Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

VÄSTERBOTTENS BF

Tel: Berit Johansson, 090-77 69 16

VÄSTERGÖTALANDS BF

Tel: Gunnel Lindgren, 033-260 333

VÄSTKUSTENS BF

Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

ÖSTERGÖTALANDS BF

Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

ÖSTRA SVEALANDS BF

Tel: Jane Blomkvist, 016- 516463 eller 070 2806699.

SISTA MANUSDAG

DEN 25:e i Varje månad

UTGIVNING

Mellan den 15 - 20 i varje månad

	Reklam	
LABO	sid	2, 43
Göteborg & Co	sid	9
Vision Väst	sid	29
Bågar & Pilar	sid	22, 23
PREMIUM	sid	32
Scandinavian	sid	44

12 nr, 225:-
PG: 379005-2

Prenumerationer inbetalade efter den 7:e i repektive månad startar med nästkommande nummer. Redan utkomna nummer beställs mot en kostnad av 30 kr.

Sidstorlek	Pris	Övrigt	Pris
1/1	675 kronor	4-färg	Ring för pris
1/2	450 kronor	Pryltoget	40 kronor
1/4	275 kronor	Prenumeration	225 kr/år
1/8	215 kronor	Utänför Norden	350 kr/år

Bågskytte, Snabbt och lätt!

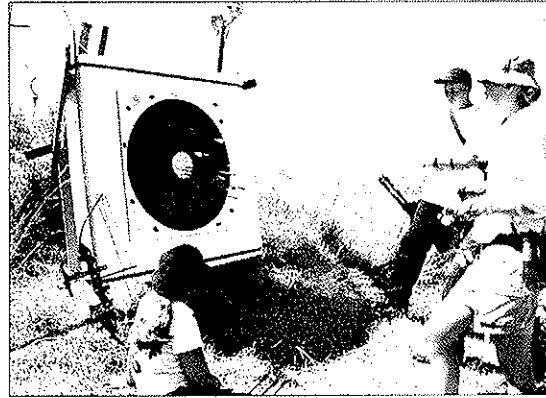
DET FINNS 4 DISCIPLINER

Långbåge

Klassiskt

Fristil

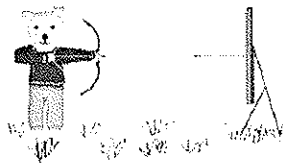
Compound



FÄLTROND



TAVELROND



VAD VILL DU LÄSA OM?

Något du saknar
eller vill läsa mer om,
maila eller ring.

bagskytten@vadstena.nu

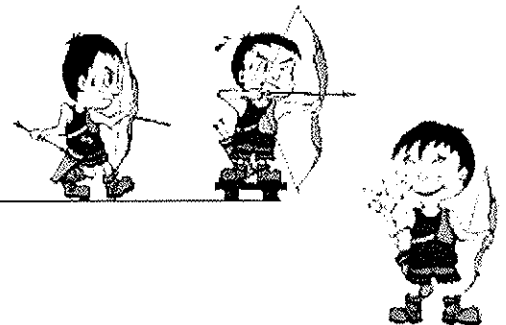
0143 - 125 05



JAKTROND



3D-ROND



SISU

Idrottsutbildarna

"SISU Idrottsutbildarna är idrottens utbildningsorganisation med 74 anslutna nationella organisationer och är yngst av landets två studieförbund. Genom SISU Idrottsutbildarna kan idrottsrörelsen, med följebildningens möjligheter, nå ut brett till föreningar och förbund som vill utveckla idrotten."

Med en stark framtidstro...

Vårt mål är att skapa de bästa förutsättningarna för din utveckling.

... vill vi hjälpa dig med att:

- skapa bästa tänkbara förutsättningar för din idrott - bågskytte
- låta alla vara delaktiga i bågskyttets utveckling
- stimulera till kreativa mötesplatser
- att utveckla nya idéer
- stärka aktiva, ledare och föreningar i deras roller.

Vårt jobb är att hjälpa dig, aktiv, ledare och tränare, som vill utnyttja styrkan i alla de mötesplatser som genomförs i laget, föräldragruppen, ledarstaben, tränargruppen eller i kommittéer och styrelse samt hitta utbildnings- eller utvecklingslösningar som passar. Exempel på kompetensutveckling inom bågskytte kan nämnas:

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| ▪ styrelse/föreningskunskap | ▪ ledarskap |
| ▪ träningslära | ▪ mental träning |
| ▪ idrottsskador | ▪ etik och moral |
| ▪ kost | ▪ föreningsutveckling |

Tag kontakt med ditt SISU-distrikt!

STEG 2

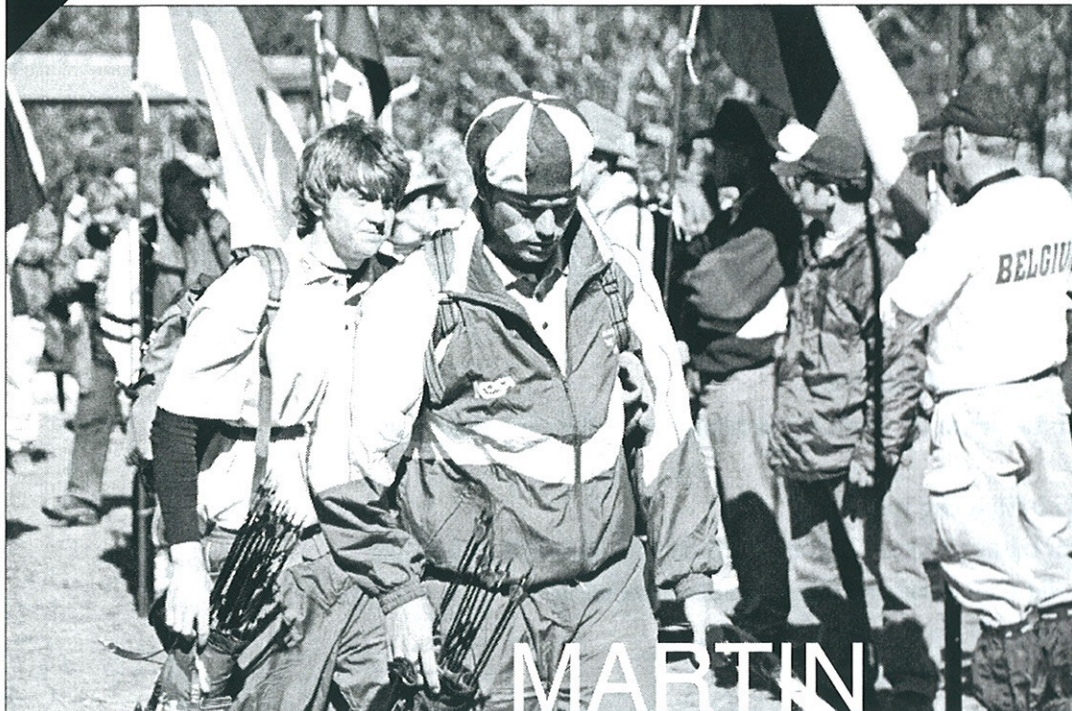
Börja beställa steg 2 redan nu.

SBF's försäljningskansli:

Tel: 0248 - 203 33

Fax: 0248 - 206 56

Mail: gunnar.wallberg@bagsskytte.se



MARTIN OTTOSSON



Att bli världsmästare är inte vad som krävs för att hamna på omslaget i den här tidskriften. Däremot har jag alltid hyst en viss beundran för det klassiska skyttet. Som söndagsamatör i den klassiska stilen, när vi har KM hemma i Motala, har jag haft fasligt svårt att hinna med att sikta innan pilen med en smäll far in i tavlan. Ibland har man vågat kasta sig ut i "dödsförakt" och då skjutit riktigt bra utan att kunna sätta fingret på hur det gick till.

Kanske har man där snavat över något av det klassiska skyttets hemligheter? Det tror jag i alla fall efter att här ha pratat med ytterligare en av våra klassiska stjärnor.

Martin Ottosson, uppfostrad i Västerviks BK, är den senaste i raden av våra världsmästare. En 24 årig civilingenjörstudierande tvilling (med brodern Marcus) som beskriver sig själv som något lugnare än sin bror. - Det är nog den största anledningen till att jag lyckats bättre. Jag jagar inte upp mig lika mycket om det går dåligt.

- Jag och Marcus började skjuta 1991. Det var Västerviks BK som hade uppvisning och jag minns att det bara var en träning kvar innan sommaruppehållet, men vi köpte egen utrustning och sköt hela den sommaren på egen hand. Det var tur att man inte tränade in några dumheter. Sedan var det igång och hans första internationella framgång var när han som junior blev nordisk mästare 1995 i Lillehammer, Norge.

- **Av alla de SM-tecken du samlat på dig under åren är dessa nästan uteslutande skogs-SM. Varför?**

- Det beror nog på att det i Västerviks BK finns en stark skogs-tradition med nästan enbart klassiska skyttar. Under de tio åren som jag har varit aktiv har klubben aldrig varit representerad vid tavel-SM. Det klassiska skyttet står ju av någon anledning utanför det mästerskapet. Eftersom det inte finns något internationellt mästerskap inomhus för klassiska skyttar har jag lite lägre prioritet på den säsongen. Vi har inte så bra träningsmöjligheter inomhus och det har säkert också spelat in.



forts. på nästa sida...



Annars tycker jag att inomhusskyttet är en bra träning i och med att kraven på precision är tydligare. Här har jag ett lite obestämt mål som går ut på att någon gång skjuta ett riktigt högt inomhus-resultat. I år har jag varit uppe på 295 på träning och jag har skjutit över 580 mellan 10 och 15 gånger de senaste säsongerna. Jag jobbar på att kunna behålla den precisionen även i en tävlings-situation. - Rent precisionsmässigt är klassiskt nästan som fristilen. Det gäller bara att hålla ordning på huvudet, säger Martin.

Om stora och små mål...

- Just nu är det lite tomt på mål, fortsätter Martin. Fält-VM var ett av mina stora mål sedan flera år tillbaka. Men det är klart att ett stort mål i framtiden är fält-VM i Göteborg 2006. Mer kortsiktigt kommer det ju ett fält-EM i Frankrike nästa år. Annars handlar det just nu mycket om att klara studierna. Det är ett ganska ordentligt tempo som dessutom är ojämt, vilket får till följd att det ibland är lugnt i flera veckor och ibland är det massor att göra. Allt sådant ställer förstås till det för bågskytteträningen. Har jag tränat bra ett tag för att sedan få ett uppehåll på några veckor är det klart att det märks på skjutningen. Man får träna när det finns tid. Den ojämna träningsfördelningen har medfört att jag får högre formtoppar och lägre bottennoteringar än förut. Det är därför just nu viktigare än någonsin för mig att pricka in en topp när det är en stor tävling.

- **Hur förbereder du dig för en viktig tävling?**

- Det viktigaste är att en stor tävling ger mig motivation att träna mycket. Går det tungt någon gång hjälper tankarna kring målet mig att jobba igenom problemen. Rent fysiskt brukar jag lägga upp det så att jag tränar mycket mängd och fys ca två månader innan en viktig tävling. Ju närmare tävlingen jag kommer, ju mer lägger jag över fokus på precision och skjutkänsla. Ofta är det dock kvältävlingar som styr mycket av säsongspaneringen. Jag lägger mycket tid på fysträningen eftersom jag känner att det ger mig stora fördelar i skjutningen. Det gäller särskilt i fält där banorna är ofta är fysiskt tuffa. I stort sett alla mästerskap jag varit med på har arrangerats på skidorter och då blir ju banorna därefter. Även Australien var relativt kuperat.

Om klassiskt och compound...

- **Mycket av det som är skrivet kring bågskytte teknik är skrivet för fristilsskyttet. Är klassiskt lika eller skiljer det sig?**

- Jag tycker att det skiljer sig en hel del. Faktiskt är det klassiska skyttet mer likt compound än fristil när det gäller "avfyrningen", tycker Martin. Fristil med klicker är lite eget. Jag har ju skjutit lite compound

och jag upplever att ett bra skott i compound känns som ett perfekt skott i klassiskt skall kännas, i alla fall för mig.

Att skjuta compound ger för mig en bra nötning av den känsla jag vill ha i det klassiska skyttet.

- **Vad bygger ditt klassiska skytte på?**

- Klassiskt skytte har mycket "guldskräck" i bakgrunden och det gäller att lära sig hantera den. Guldskräcken blir tydligare i takt med högre press. Jag eftersträvar att göra min skjutning så enkel som möjligt. Jag har alltid skjutit som det känns bäst oavsett hur det sett ut. Jag siktar ett tag i mitten och så går skottet. Jag tränar ofta inriktat på en känsla av full kontroll samtidigt som jag inte styr själva skottet. När jag skjuter mindre bra får jag alltid en liten störande impuls i skottögonblicket och det beror på att jag inte vågar lägga över ansvaret på det omedvetna. Jag jobbar ofta med att få bort den där impulsen, berättar Martin.

Om pressade lägen...

- **Alla drömmer kanske om att få skjuta en VM-final. Var det som du hade föreställt dig?**

- I stort sett. Jag var lite osäker på hur jag skulle reagera, eftersom det var första gången jag var bland dom fyra främsta i ett mästerskap. I själva finalen var jag ganska lugn. Det var det värre i semifinalen där jag mötte Mattias Larsson. Mattias var favorit och inte många trodde att jag skulle vinna. Jag kände innan semifinalen att det skulle bli svårt att slå just Mattias men jag fick en bra start och kunde hålla undan.



– Hur tänkte du i finalen?

- Då var det mycket som snurrade i skallen. Det har hänt tidigare att jag inte pallat trycket riktigt när det verkligen har hettat till, tex i shoot-off:en om semifinalplatsen i Cortina. Det handlar mycket om att få en stabilitet att skjuta poängen vid rätt tillfälle. I finalen var det bara att ta chansen när den nu dök upp. Det hade ju inte blivit bra om jag slagit ut både Erik och Mattias för att sedan förlora i finalen, säger Martin lite skämtsamt.

Inför sista pilen visste jag att det skulle räcka om jag sköt en etta eller bättre för att vinna. Den sittsen kändes inte så bekväm. Särskilt som jag någon minut tidigare sett en Italienare bomma en pil i ungefär samma läge mot Mattias i bronsmatchen.

Om avståndsbedömning...

- Alla svenska skyttar bedömer avstånden på traditionellt sätt, men det gör man inte i andra länder. Har vi en fördel?

- Ja, det tycker jag. Som exempel kan jag nämna en situation i kvartsfinalen på VM. Då sköt jag samtidigt med en sloven som gjorde som de flesta andra, dvs han bedömde inte avståndet på marken utan drog direkt upp mot målet och mätte med bågen. Han tog fel på tapetstorlek och sköt en 1:a högt och förlorade med det misstaget en plats i semifinalen. Om man kan bedöma avstånd i terrängen minskas risken till en sådan felbedömning rejält, säger Martin. Jag dömer alltid på marken först, men brukar kontrollera resultatet med bågen på långhållen. Det finns dock inget utrymme att



blanda in prestige i att inte använda sig av mätningstekniken. Nästan alla svenska skyttar på den här nivån har och använder någon form av system för avståndsbedömning som komplement till vanlig bedömning.

- Tränar du avståndsbedömning?

- Jag har inte lagt så mycket tid på det den här säsongen, men jag har tränat mycket på tillfälliga banor. Då plockar vi med oss 6-10 lätta buttar och bygger och skjuter runt 20 mål på en dag. Det ger bra träning för avståndsbedömningen.

Jag försöker att lägga dessa banor i terräng som så bra som möjligt överrensstämmer med miljön på den kommande tävlingsplatsen. Den bästa bedömningsträningen får jag annars genom att åka på jakttävlingar.

Om goda råd...

- Har du några goda råd till den som vill utveckla sitt klassiska skytte?

- Skjut på ett sätt som känns bra. Då får du på sikt en teknik som passar dig. Inriktad träningen på att kunna hålla kvar den mentala stabiliteten så att inte guldkräcken tar överhanden. Känner du gs:en komma krypande gäller det att ta tag i det direkt. Skjut två pilar bredvid tavlan och en i mitten ett antal gånger. Känner du skillnad mellan skotten måste du jobba med skottimpulsen.

Till slut...

- Vill du ha SM-status för klassiskt på tavla utomhus?

- Ja gärna, även om jag inte direkt ha saknat tavelskyttet. Det passar inte mig riktigt. Inomhus är det konstigt att det inte finns något internationellt mästerskap. Då är det intressant med det korrespondans-VM som man nu bjuder in till för tredje året. Förhoppningsvis leder det till något i framtiden.

- Om du fick bestämma allt?

- Oj, det har jag inget svar på.....flytta Alperna till Sverige kanske, avslutar Martin Ottosson.

FAKTA

Namn: Martin Kenneth Ottosson

Ålder: 24 år

Familj: Mamma, pappa och två bröder.

Utr.: Båge: Grenhorn Diamond, 39#

Pilar: ACE 470, ca 28,5" långa, 80 grains spets. X7, 23/14 fullängd, 125 grains spets (inomhus).

Sträng: Dynaflight -97 14 kardeler

Mitt roligaste bågskytte minne: När förbundskaptenen ringde och berättade om mitt första landslagsuppdrag till VM i Österrike 1998. Jag var och vindsurfade på Öland minns jag.



Välkommen till Bågskytte SM i Göteborg.

Den 1-2 mars är det dags för Sveriges bågskytteelit att göra upp om mästartiteln på Svenska Mässan i Göteborg. Passa på att ta med familjen och bjud dem på en spännande helg i upplevelsernas stad! Delar de inte ditt idrottsintresse behöver du inte vara orolig. Museer, teatrar, caféer och restauranger med Sveriges bästa kockar är bara något av det som väntar. Välkommen till Bågskytte SM i Göteborg 1-2 mars 2003!



GÖTEBORG

För mer information om weekendpaketet och sevärdheter, besök Göteborgs Turistbyrå på www.goteborg.com eller ring 031-61 25 00.

SOLSTAPIL

Text & Bild: Mikael Svahn

Veckan efter Götalandsmästerskapen i Skövde arrangerade i år Karlstad BSK sin årliga tävling Solstapilen.

Här brukar det vara massor av skyttar och nästan alla elitskyttar även om det i år saknades en hel del av dom allra bästa. Således var varken Göran Bjerendal, Petra Ericsson, Morgan Lundin eller någon av de hetaste namnen i herrseniorklassiskt med i startlistan.

Dock deltog hela 160 skyttar. Detta till trots var det inget fel på varken resultatet eller spänningen.

Arrangörens ord

Peter Holt heter tävlingsledaren för dagen och vi får en kort pratstund i sekretariatet. Kort, eftersom tävlingen är slut och prisutdelningen också är slut och mina kompisar gör sitt bästa för att inte verka sysslösa i sin väntan på att jag skall bli klar.

Jag är helt nöjd med tävlingen och arrangemanget, säger Peter. – Det är inget svårt att vara tävlingsledare i Karlstads BK här finns massor av rutin

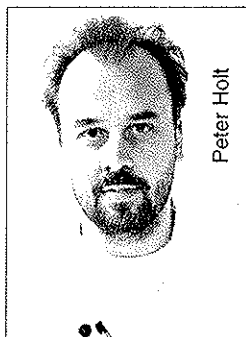
bland de 15 talet funktionärer jag har till min hjälp.

- Efter tävlingen blev det särskjutningar i ett antal klasser om medaljplaceringar varpå en protest lämnades in, vad handlade det om?
- Protesten avsåg just särskjutningen och menade att vi inte skulle ha genomfört dessa.
- Vilket blev beslutet?
- Tävlingsjuryn sammanträdde varvid beslutet togs att det skall vara särskjutning vid medaljfordelning på SBF-tävlingar och vi har ju arrangerat en sådan. (NOT: juryn var inte eniga i sitt beslut, se kommentarer sidan 14).

Spännande i DC19

I DC19 huserade i år den yngre delen av dameliten med Sara Boberg, Skallsjö och Michaela Johannesson, Borås i topp. De bägge slutade på samma poäng med fina 572p och var med andra ord inblandade i den i ovan beskrivna särskjutningsomgången.

Sara Boberg som är 16 år gammal var nöjd med sin insats i denna hennes andra tävling för säsongen. Vid Götalandsmästerskapen slutade hon tvåa i HC16 efter Mikael Heijel så det hela har börjat bra.



Peter Holt



forts. på nästa sida...

Sara och Michaela



Sara Boberg

- När jag koncentrerar mig på att skjuta i mitten då sitter dom också där, säger hon. Min största merit så här långt är en bronsmedalj vid Inne-SM i DC16 i våras. - Nu satsar jag helt på tavla och närmast inne-VM för juniorer, avslutar Sara innan det är dags att göra sig klar för sarskjutning.

Michaela som också är nöjd med sin insats tyckte att det gick bättre i första halvan av tävlingen och att hennes form till stor del har flytten till och träningen med Borås BSK att tacka för. - Det är mycket bättre att ha fler skyttar i samma disciplin att träna med mot att stå helt själv, säger hon och tillägger att när hon blir nervös då tänker hon på helt andra saker än bågskytte.

Michaela har vunnit JSM och som roligaste minne säger hon att det var när hon slog självaste Ulrika Sjöwall på trettondagspilen i våras. Michaela är 20 år och har skjutit bäge sedan 1991.

Sarskjutningar

I klasserna DC19, HK19, HC40 och HC19 arrangerades det sarskjutningar om medaljerna.

I HK19 blev det Johannes Häggström, Borås BS som tog första platsen före klubbkompisen Claes Jonsson, detta efter att i grunden ha skjutit 532p.

I HC19 var det Peter Grip (fd Rasmusson) Lindome BK och Greger Hultkvist,

BS Grästorps som gjorde upp om tredjeplatsen. Peter tog den samma i kraft av en tia på andra sarskjutningspilen, detta medan segrande Anders Malm, BS Kil (587p) och Christian Nilsson, BK Göta Lejon (577p) tittade på.

Sören Heijel, BK Göta Lejon (567p) och Anders Ekman, Lindome BK, gjorde även de upp om en tredjeplacering vilken Sören vann med en tia i första sarskjutningen. Segrade gjorde Krister Karlsson från samma klubb på 573p, tvåa blev Leif Malm, BS Kil på 570p.

Många ungdomar

Bland de yngre skyttarna blev det en del klasser med få deltagare i, en sådan var DC10 där Johanna Pitkänen, Nora BK vann på fina 553p före hemmafavoriten Amanda Berglund på 550p, spännande värre. I herrarnas motsvarighet HC10 deltog endast en skytt och det var Havall Morad skjutande för BK Fjädern. Havald fick mottaga förstapriset för en fin insats och poängen 438.

En skytt var det även i DK10 där Ragnhild Sischeritz, BSK Sturarna



forts. på nästa sida...



fick sitt förstapris, även hon för en fin insats och resultatet 449p.

I HF10 kämpade Matias Eriksson, Älvenäs BK tappert men de 221 poängen räckte inte mot Patrik Gustavsson, BK Fjäders som sköt 493p.

Går vi upp en åldersgrupp hittar vi DF13 där Louise Mattsson, Karlstads BK vann på hela 529p före tvåan Linnea Rosander, BK Fjäders på 331p.

Vidare i den gruppen finns HF13 med 10 deltagare. Här vinner Martin Tapper, Lindome BK övertygande på 574p. Regerande tavel-mästare Johannes Hjalmarsson, Motala BSK, fick här nöja sig med en andraplats och 557p.

Trea blev Alexander Svensson, BK Fjäders på 531p.

Bland damernas klassiker i DK13 var det Sofia Alvenby, Lindome BK som drog det längsta strået och kunde vinna på 508p före tvåan Maria Andréasson, Borås BS på 498p. Trea blir Linn Löw, Eskilstuna BS på 477p.

I HK13 med 6 deltagare vinner Tommy Lindström, Sätters IF på fina 485p detta före Fredrik Hjelm Svensson, Skallsjö BG på 462p och Ludvig Wisell, Motala BSK på 443p.

Slutligen HC13 där det var tätt i toppen mellan segrande Gustav Wikblom, Skövde BK (583p) och två "Danielsson-syskon" nämligen Robert och Isabell skjutande för Eskilstuna BS. Här slutade Robert tvåa på 581p och Isabell trea på 562p.

RESULTAT

DC10 2 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Johanna Pitkanen	Nora BK	276	277	553
2	Amanda Berglund	Karlstads BK	272	278	550

DC19 10 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Sara Böberg	Skallsjö BK	289	283	572
2	Michaela Johannesson	Borås BS	285	284	569
3	Ingrid Olofsson	BSK Sturarna	283	286	569
4	Margarieta Palm	Älgerås BS	283	280	563
5	Caroline Johannesson	Skallsjö BK	273	274	547
6	Ulrika Sjöwall	Älvenäs BK	277	270	547
7	Madeleine Blomquist	Eskilstuna BS	271	273	544
8	Asa Bohlin	Mjölby BS	267	277	544
9	Eva Sandberg	Fransås BK	267	269	536
10	Therese Arneholm	BK Fjäders	237	257	494

DF13 2 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Louise Mattsson	Karlstads BK	288	261	529
2	Linnea Rosander	BK Fjäders	155	176	331

DF16 5 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Petra Larsson	BK Fjäders	266	276	542
2	Hanna Krantz	Lindome BK	261	259	520
3	Pernilla Karlsson	BK Fjäders	250	254	504
4	Therese Gustafsson	BS Grästorp	246	249	495
5	Anelle Ericson	Älgerås BK	252	241	493

DF19 6 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Karin Larsson	Sandviken BK	285	275	560
2	Elin Källström	Finspångs BSK	281	269	550
3	Ingrid Kihlander	Lindome BK	265	250	515
4	Birgit Holm	Sandviken BK	258	246	504
5	Renee Modigh	BK Frskyttarna	245	253	498
6	Ulrika Söderhagen	Borås BS	243	254	496

DK10 1 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Haghlid Szecheniz	BSK Sturarna	216	233	449

DK13 3 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Sofia Alvenby	Lindome BK	261	247	508
2	Maria Andréasson	Borås BS	247	251	498
3	Linn Löw	Eskilstuna BS	218	259	477

DK16 4 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Celina Honglo	BSK Sturarna	219	249	468
2	Sofia Wathenmsson	Lindome BK	187	185	372
3	Sara Svensson	Karlstads BK	188	180	368
4	Linnea Abrahamson	Sätters IF/BK	143	151	294

HC10 1 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Ravall Morad	BK Fjäders	211	227	438

HC13 7 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Gustav Wikblom	Skövde BK	292	291	583
2	Robert Danielsson	Eskilstuna BS	289	292	581
3	Isabell Danielsson	Eskilstuna BS	279	283	562
4	Linus Karlsson	Karlstads BK	282	278	560
5	Christian Hedvall	BK Dampien	277	277	554
6	Jonas Andersson	Södertälje BF	277	274	551
7	Henrik Eriksson	Karlstads BK	263	257	520

HC16 14 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Mikael Hejel	BK Göta Lejon	288	288	574
2	Erik Boström	Karlstads BK	283	284	567
3	Marius Berglund	Karlstads BK	278	277	555
4	Johan Lundgren	Trollhättans BK	274	280	554
5	Daniel Larsson	BK Fjäders	278	276	554
6	Henrik Ohlsson	BK Fjäders	275	277	552
7	Niklas Willman	Karlstads BK	275	275	550
8	Rikard Fors	Eskilstuna BS	271	272	543
9	Adam Krantz	Skövde BK	275	264	539
10	Stellan Eklundsson	Eskilstuna BS	268	270	538
11	Andreas Eklundsson	Motala BK	266	271	537
12	Anton Lundström	Södertälje BF	261	263	524
13	Björn Johansson	BS Kä	259	260	519
14	Stellan Boström	Eskilstuna BS	230	236	466

HC19 16 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Anders Malm	BS Kä	283	294	577
2	Christian Nilsson	BK Göta Lejon	289	288	577
3	Peter Grip	Lindome BK	287	288	575
4	Greger Hultkvist	BS Grästorp	290	285	575
5	Holl Andersson	Södertälje BF	286	286	572
6	Linus Sparlund	BS Grästorp	284	288	572
7	Danne Södersten	BS Kä	284	287	571
8	Kjell Eriksson	Linköpings BSK	283	286	569
9	Robert Wittinghoff	Kungälvängens BK	289	280	569
10	Enik Lindström	Borås BS	283	282	565
11	Martin Löfdberg	Skallsjö BK	279	285	564
12	Toni Bilic	Trollhättans BK	280	280	560
13	Lennart Sahlberg	Borås BS	271	278	559
14	Mikael Svahn	Motala BK	276	281	557
15	Carl Andersson	Mjölby BS	274	282	556
16	Tommy Söderhagen	Borås BS	254	285	520

HC40 14 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Kristofer Karlsson	Lindome BK	287	286	573
2	Loll Malm	BS Kä	282	288	570
3	Sören Hejel	BK Göta Lejon	281	286	567
4	Anders Ekman	Lindome BK	280	287	567



forts. på nästa sida...

5	Jon Hjorpo	BSK Sturarna	284	278	562
6	Gösta Fjellnäs	BK Fisksyttarna	279	282	561
7	Sig Svansson	Skövde BK	279	282	561
8	Svenar Gustafsson	Nora BK	278	275	553
9	Dragan Palm	Kungälvens BK	272	278	550
10	Yngve Mattstrom	Södertälje BF	277	270	547
11	Jan Olsson	Trollhättans BK	272	274	546
12	Jan Westberg	Lindome BK	274	272	546
13	Ove Jakobsson	BS Ka	271	273	544
14	Anders Holmgren	Lindome BK	268	272	538

HF10 2 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Patrik Gustafsson	BK Fjädern	239	254	493
2	Mårten Eriksson	Alvenas BK	100	121	221

HF13 16 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Martin Lappin	Lindome BK	289	285	574
2	Anders Hjalmarsson	Motala BK	274	283	557
3	Alexander Svensson	BK Fjädern	267	264	531
4	Jesper Danielsson	Eskilstuna BS	261	269	530
5	Jimmy Larkberg	Alvenas BK	247	253	500
6	Jimmy Sandberg	Hannaro BSK	242	231	473
7	Andreas Rosenblad	BK Fjädern	239	214	453
8	Jon Stenlund	BK Fjädern	229	206	435
9	Tobias Bodstrom	Eskilstuna BS	193	225	418
10	Enk Widlund	Alvenas BK	190	201	391

HF16 7 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Martin Olafsson	Lindome BK	273	263	536
2	Anders Augustsson	Lindome BK	268	264	532
3	Christopher Alvenby	Lindome BK	267	261	528
4	Christopher Thoren	Alvenas BK	259	258	517
5	Jakob Vigeland	Alvenas BK	215	224	439
6	Jonas Michelson	Lindome BK	211	178	389
7	Håkan Carlsson	Motala BK	151	149	300

HF19 10 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Mikael Eriksson	Sandviken BK	284	287	571
2	Mikael Eriksson	Kungälvens BK	283	281	564
3	Mikael Eriksson	Sandviken/BK	279	282	561
4	Mikael Eriksson	Sandviken/BK	277	283	560
5	Tomas Lindgren	Boras BS	272	271	543
6	Håkan Eriksson	BK Vasa	270	268	538
7	Stefan Andersson	Hannaro BSK	260	269	527
8	Mikael Eriksson	Alvenas BK	265	265	520
9	Håkan Eriksson	Lindome BK	260	238	498
10	Peter Eriksson	Kungälvens BK	238	224	462

HF49 4 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Kristen Laine	BS Ka	252	259	511
2	Anders Johansson	Linköpings BSK	225	229	454
3	Patrik Lofgren	NSTA BK	225	225	450
4	Anders Kock	NSTA BK	224	226	450

HF50 4 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Rolf Svensson	Södertälje BF	280	279	559
2	Kar Vinberg	Södertälje BF	281	266	547
3	Waine Samuelsson	Linköpings BSK	239	248	487
4	Vidar Korsmo	SK Vidar	221	222	443

HK10 4 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Alexander Paulsen	BS Grästorp	262	264	526
2	Rasmus Lindstrom	Säter IF/BK	244	254	498
3	Joak Wandberg	Södertälje BF	240	227	467
4	Salur Morad	BK Fjädern	172	178	350

HK13 6 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Tommy Lindstrom	Säter IF/BK	235	239	475
2	Fredrik Hjeltn Svensson	Skallsjo BK	228	234	462
3	Ludvig Wisell	Motala BK	210	233	443
4	Jimmy Carlsson	Motala BK	222	214	436
5	Tobias Lindstrom	Säter IF/BK	210	198	408
6	Otte Ronquist	Karlskrova BK	185	197	383

HK19 15 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Johannes Haggstrom	Boras BS	285	267	552
2	Gösta Jonsson	Boras BS	259	273	532
3	Lars Hallerfors	BS Grästorp	267	262	529
4	Erik Hjort	Säter IF/BK	249	249	497
5	Thomas Szechtentz	BSK Sturarna	238	254	492
6	Hasse Danielsson	Säter IF/BK	244	247	491
7	Sara Sundstedt	BSK Sturarna	247	239	486
8	Oskar Karlsson	Motala BK	239	244	483
9	Per Oslund	Säter IF/BK	227	251	478
10	Elinor Akesson	BSK Sturarna	208	216	424
11	Magnus Johansson	Motala BK	202	216	418
12	Andreas Wendelin	Hannaro BK	198	216	414
13	Anders Lundberg	Boras BS	191	219	410
14	Jane Blomquist	Eskilstuna BS	201	188	389
15	Tony Bliger	Angereds BS	189	199	388

HK40 5 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Stefan Michelson	Lindome BK	280	256	536
2	Charlie Moodig	Lindome BK	221	267	488
3	Bo Hellmark	Angereds BS	245	231	476
4	Stefan Polan	Angereds BS	220	217	437
5	Veli Loow	Eskilstuna BS	160	173	333

HK50 5 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Arne Kihlberg	Angereds BS	238	243	481
2	Matti Hillunen	Motala BK	243	225	468
3	Lennart Altonen	Lindome BK	221	215	436
4	Gunnar Spatz	Angereds BS	217	216	433
5	Angie Fredriksson	Södertälje BF	218	206	424

LB 3 deltagare

Plc	Namn	Klubb	Rond1	Rond2	Totalt
1	Ingemar Bodstrom	Eskilstuna BS	228	207	435
2	Tomas Andersson	Boras BS	194	205	399
3	Peter Gylling	Eskilstuna BS	143	126	269



Dragan Palm, Robert Westberg, Mikael Ekholm



Full fart i serveringen!

Särskjutning vid Solstapilen

Kommentarer

Med anledning av uppkomna diskussioner i samband med särskjutningar under tävlingen kommer här ett antal kommentarer från berörda parter..

Peter Holt, Tävlingsledare

- Trots att protesten inte var skriftlig (se § 29.1) sammankallades juryn för behandling av den. Juryns sammansättning överensstämmer med de krav som ställs för nationella tävlingar enligt § 28.1 andra punkten. Dock med en jurymedlem mer än vad som krävs.

- Med hänvisning till § 23.10.5 beslutade juryn avslå protesten. En jurymedlem (Bo Palm) anmälde avvikande uppfattning.

- "23.10.5 Särskiljning vid lika poäng – tavelbågskytte inomhus" säger i första stycket att träff, 10:or och 9:or skall avgöra **utom** i de undantag som omnämns nedanför.

- Nedan står följande undantag uppräknade: "Vid lika resultat för avancemang till elimineringsrond **eller** vid övergång till nästa skede i tävlingen **eller** vid medaljfördelningen i SBF tävlingar:" skall det ske särskjutning.

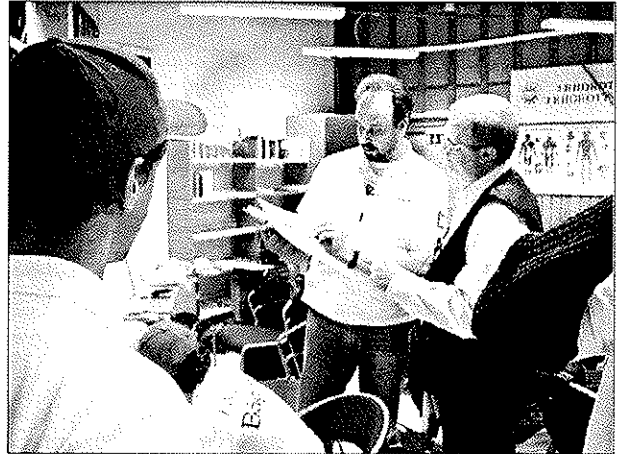
- Det är det tredje uppräknade fallet som vi anser gäller i detta fall eftersom vi anser att alla tävlingar sanktionerade av SBF är SBF tävlingar. Om detta inte är fallet borde regeln förtydligas.

- Enligt en del åsikter menas det mästerskapstävling. Detta vore konstigt eftersom mästerskapstävlingar omnämns som mästerskapstävlingar på alla andra ställen i regelboken.

- Enligt andra åsikter spelar det ingen roll vad det står eftersom det inte var menat på detta sätt. Om det inte spelar någon roll vad det står i regelboken kan vi lika gärna kasta den.

- Vi ser gärna att regeln förtydligas så att det inte behöver bli tvister om hur den skall tolkas. Och vi ser även fram emot en ändring som inte kräver särskjutning eftersom det vållar merarbete för arrangörerna samt fördröjer prisutdelningen. (eller helt enkelt ta bort skrivningen och hänvisa till FITA 8.6.5 som inte skulle ha tillåtit särskjutning)

PS. Bo Palm är namngiven på egen begäran. DS.



Peter Holt inbegripen i regeldiskussioner

Bo Palm, ingående i tävlingsjuryn

- Jag kallades till ett juryssammanträde där protesten diskuterades. Vid sammanträdet påpekade jag att beslutet om att vidta särskjutningar var helt felaktigt eftersom reglerna på denna punkt är helt klara. Detta regleras i §23.10.5 där det står att det vid lika poäng, samma antal träff och lika antal 10:or och 9:or förklaras skyttarna lika. Det vill säga placeringen skall delas.

Juryns majoritet ansåg däremot att fortsättningen på denna regel som handlar om tävlingar med matchskjutningar istället skulle tillämpas och där står det:

vid lika resultat för avancemang till elimineringsrond eller vid övergång till nästa skede i tävlingen eller vid medaljfördelningen i SBF tävlingar



forts. på nästa sida...

skall särskjutning tillämpas. Juryns majoritet ansåg att eftersom det står **SBF tävlingar** och tävlingen var en SBF tävling så skulle särskjutning tillämpas. Då denna regel är solklar enligt min åsikt så reserverade jag mig skriftligt mot juryns beslut.

- **Anser du att regeln borde förtydligas?**

- Nej absolut inte eftersom den är solklar enligt min uppfattning avslutar Bo Palm.

Börje Jonsson, domaransvarig på SBF

- **Skall det vara särskjutningar vid nationella SBF-tävlingar?**
- Nej inte i det här läget, säger Börje. Träff, tiotio och nio skall det vara, är det fortfarande lika är skyttarna lika.
- **När skall det vara särskjutning då?**
- Det skall det vara om man skjuter matcher och finaler.
- **Om det i §23:10:5's första del står att det inte skall vara särskjutningar och i nästa avdelning att det skall vara det hur skall man då som arrangör kunna förstå vad som menas?**
- Det var så här, fortsätter Börje. I rubriken till andra avdelningen står det "SBF-tävlingar". Den formuleringen blev till när FITA en gång bestämde att mästerskapstävlingar skulle heta FITA-tävling och då överfördes detta till SBF med formuleringen "SBF-tävling". Man avsåg därmed mästerskap arrangerade på uppdrag av SBF, dvs SM och Swedish Open.
- **Bör paragrafen ses över?**
- Ja den bör kanske formuleras tydligare så att detta framgår.

Förbund & Landslag

Rekognoseringsresa till Aten

Text: Tomas Johansson

Den 7-12 september anordnade Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) en rekognoseringsresa till Aten för Sveriges förbundskaptener i de idrotter som finns med vid OS i Aten 2004.

Syftet med resan var att vi huvudansvariga för respektive idrott skulle få en inblick i hur långt förberedelsearbetet hunnit samt att vi skall få möjlighet att bilda oss en uppfattning om hur tävlingarna i respektive idrott kommer att genomföras.

Liknande rekognoseringsresor har genomförts inför de senaste

Olympiaderna och alla är överens om att det är en viktig del i förberedelsearbetet.

Möte med SOK

Vi kom fram till Aten på kvällen den 7:e september och vi hann bara med inkvartering och en sen middag. Nästa dag besökte vi ön Hydra som ligger ca 1,5 timmes båtresa från Aten. Där var det en dag för gemenskap samt möjlighet till enskilda samtalsmöten med företrädare för SOK. Jag hade ett tvåtimmarsamtal med Glenn Öst som har huvudansvaret i SOK för kontakten med bågskytteför-

bundet och den olympiska satsningen. Jag återkommer med en redogörelse för hur satsningen mot Aten kommer att se ut.

OS-arenor

Nästa dag var det så dags för en rundresa i Aten för att se hur långt arbetet med de olika arenorna hunnit. Det starkaste minnet av den dagslånga bussresan runt Aten och till de olika arenorna var bilköer och åter bilköer. Själva arenorna såg vi inte så mycket av, arbetet har kommit igång sent



forts. på nästa sida...

men de ansvariga lovade att bli klara i tid till OS. När det gäller transporter under OS så var vi mycket fundersamma på det skall kunna fungera, men arrangörerna kommer att förlita sig helt till en trefilig motorväg som håller på att byggas genom Aten och med anslutning till de flesta arenorna.

På OS-stadion

Fjärde dagen var det dags att besöka bågskyttestadion som i Aten kommer att bli mycket speciell. Bågskyttet kommer avgöras på den gamla OS-stadion från 1896, Panathinaikon Stadium.

Det är bara bågskytte samt mål-gången i maraton som fått möjligheten att komma in på denna historiska mark.

Organisations-kommittén

Vi besökte stadion på morgonen därefter åkte vi till huvudkontoret för att träffa de ansvariga för organisationskommittén, vi fick där en genomgång av hur långt förberedelsearbetet kommit.

Därefter fick vi möjlighet att enskilt träffa de ansvariga för respektive idrott. Under några timmar på eftermiddagen var jag tillsammans med Competition Manager, Archery Pavlo Tzivanakis. Tillsammans med hans sekreterare och SOK:s mentala rådgivare Olle Anfelt besökte vi Panathinaikon Stadium igen och Pavlo berättade om förberedelsearbetet och hur bågskyttetävlingarna under OS planeras att genomföras. Jag skriver planeras för jag vet att det är ett besvärligt arbete och planerna kommer säkert att få göras om mer än en gång. Bl.a. därför att stadion ägs av flera familjer och det är hela tiden flera att förhandla med och



OS-stadion, finalarena

eftersom stadion är ett kulturminne får det inte göras några ingrepp eller förändringar.

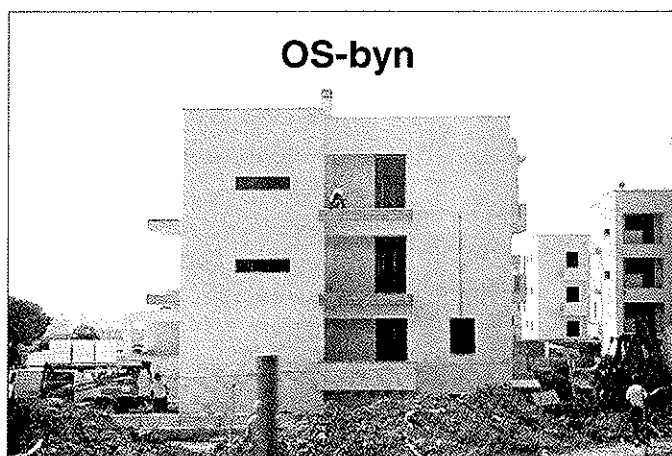
Bågskytteprogrammet

Programmet för bågskyttetävlingarna kommer att bli speciellt och kommer att ställa stora mentala krav på bågskyttarna.

Olympiska Spelen invigs fredagen den 13 augusti 2004, men redan dagen före kommer rankingronden för bågskyttarna att avgöras på träningsbanan som ligger endast ett stenkast från OS-byn.

Dagen efter invigningen kommer bågskyttarna ges möjlighet till träning inne på stadion. Men stadion är smal och därför kommer endast 4 tavlor att få plats i bredd mot i vanliga fall 8, därför har programmet för bågskytte utökats med två dagar.

Den 15:e augusti börjar så 32 delsfinalerna och bågskyttetävlingarna pågår sedan fram till den 21:a augusti. Ett annat moment som kommer att bli mycket speciellt är att någon uppvärmning inne på stadion ej kommer att vara möjlig utan kommer att ske på en speciell uppvärmnings-



OS-byn



forts. på nästa sida...

banan som är belägen ca 1 km från stadion. Mellan stadion och uppvärmningsbanan kommer det att gå bussar.

På kvällen samma dag var det sedan middag, SOK stod som värdar för en middag där de ansvariga för respektive idrott inbjudits och vi var nu värdar för dem och vi fick möjlighet att skapa kontakter för kommande förberedelser.

Testtävling

I augusti 2003 kommer det att anordnas en testtävling på arenan i Aten. Tävlingen kommer att vara i form av en inbjudningstävling och det är bara att hoppas att så

många svenska skyttar som möjligt erbjuds tillfälle att skjuta på den kommande OS-banan. Sammanfattningsvis var det en bra resa. Det kommer säkert att bli ett bra arrangemang även om Aten är sent ute.

När vi besökte Sydney två år före deras OS var samtliga arenor färdigställda.



Ordet Fritt

Jisses vad du har missuppfattat det här

Först å främst ska jag säga som det är. Trots att jag gått över till att tävla i boule (förklaring kommer här nedan), så tycker jag att bågskytte i alla dess former är det roligaste jag gjort i idrottsväg. Men Bo, du måste faktiskt läsa vad jag skriver innan du svarar... ja, på vad? Min åsikt är alltså... i bågskytte finns för många (skogs) grenar. Det ena tar ut det andra och därmed blir det för få tävlingar, i mitt fall Jakt, som jag kan och vill ställa upp i. Om någon gren, inte nödvändigtvis 3-D, försvann, skulle dom kvarvarande bli intressantare...och därmed få fler tävlande.

Enkel logik som nog dom flesta förstår. Ta boule (3 klot att kasta närmast en liten träkula). Där finns bara möjligheten att göra just detta att komma närmast denna träkula. Allt sker på grus... enkelt att utföra och inga krusiduller. Vi spelar inte på gräs...vi spelar inte till skogs, kastar inte kloten på uppstoppade djur, ej heller uppför eller nedför och icke på is. Tävlingstillfällena runt, i mitt fall Stockholm, blir avsevärt fler än vad min båge erbjuder, och därmed har jag lagt bågen på hyllan. Fast nog kommer jag å panga då och då... promise, eftersom jag nu en gång för alla tycker det är det roligaste att göra på min fritid.

Så till dig Bo kan jag bara säga att...vem av oss som är trångsynt kan vi ju diskutera. Jag försöker bara få bågskytte lite intressantare att delta i.

Det där med avkoppling från hem å arbete håller jag med dig om. Finns inge skönare än å ta bågen på en skogstur. Men kom igen Bo, hitt på fler grenar så ska du få se att du vinner pokaler och ära. Det blir ju bara du som deltar till sist. Inte 1000:an blir det fler deltagare i alla fall.

Väl mött i skogen...även om chansen är liten. Mångfald inom bågskytte = sportens död. Inte kommer den å växa till sig, i alla fall. Men de e klart...nog kan vi träffs på sjön med våra (dyra) båtar och ha tävlings-skytte på flytande bojar mm. Visst har väl klubbarna råd å köpa in lite jollar å paddla omkring i. Har man råd med 3-D djuren så...

M.V.H...

Er egen trångsynte A Strand,
BK Fiskgjusen utpå Värmdön.

OS förberedelser

Text: Tomas Johansson

År 2003 kommer att bli ett mycket viktigt år för svenskt olympiskt bågskytte. Huvudmålet blir VM i New York, USA som avgörs den 10 -20 juli. Förutom VM kommer den tävlingen även att vara kvalificering till OS i Aten 2004.

Vi håller just på planera förberedelserna och nedanstående planering kommer att ligga som grund.

Nu gäller det bara att hitta finansiering till alla aktiviteter tillsammans med vår största sponsor Sveriges Olympiska Kommitte (SOK).

Talangprogrammet

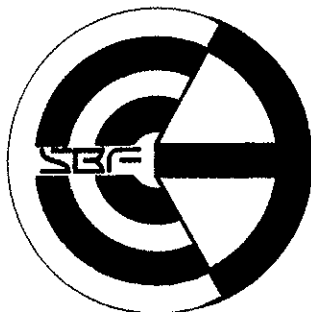
Vissa förändringar kommer också att ske i SOK:s topp och talangprogram, någon eller några skyttar kommer att få lämna programmet men jag hoppas att det inte skall betyda för mycket för vår satsning mot OS.

SOK håller i dagarna på med en utvärdering av hela topp och talangprogrammet och jag vet att Niklas Eriksson från Sundsvall kommer att få lämna talangprogrammet. Hoppas Niklas kommer igen och snart är tillbaka igen.

Till årets selektion av talangprogrammet har vi inte anmält någon från bågskytteförbundet. Vi har tyvärr ingen skytt som har uppnått kriterier för anmälan.

SBF's satsning

Den grupp skyttar som vi kommer att satsa på i första hand är på damsidan Petra Ericsson, Karin



Larsson, Elin Kättström och Mix Haxholm och på herrsidan Magnus Petersson, Mattias Eriksson, Mikael Larsson, Jonas Andersson och Göran Bjerendal som även kommer att bistå som tränare parallellt med sin egen skjutning. En viktig förändring kommande år jämfört med de senaste åren är att till de internationella tävlingarna kommer det för tillfället bästa laget tas ut. Gäller ej för testtävlingen i Aten som kommer att vara i form av en inbjudningstävling.

Inne-VM 2003

En viktig del i förberedelserna är inomhus-VM som avgörs i Frankrike i början av mars 2003.

Jag räknar med att vi skall skicka 3 damer och 3 herrar till inomhus-VM om våra skyttar på tävlingar fram t.o.m. den 9 februari skjutit konkurrenskraftiga resultat. På herrsidan bör resultatet ligga över 580 poäng och på damsidan över 570 poäng.

Tavel-VM i USA

Laget till VM i New York i sommar kommer att tas ut den 23 juni, vi kommer att skicka 4 damer och 4 herrar i den olympiska klassen. Grundronden på VM kommer att vara FITA-ronden, så mitt önskemål är att det arrangeras så många FITA-ronder som möjligt i Sverige under våren så att så många skyttar som möjligt kan vara med och konkurrera om VM-platserna.

Min förhoppning är att vi kan ställa upp med åtta 1300-poängsskyttar i New York.

Planering

<u>Datum:</u>	<u>Plats:</u>	<u>Aktivitet:</u>
8-10 november	Århus Danmark	Läger ihop med Danmarks OS-lag
6-8 december	Bosön	OS-läger
Januari		Helgläger
Februari		Helgläger
4-10 mars	Frankrike	Inomhus VM
April		Läger
5-11 maj	Porec, Kroatien	GP-tävling
26 maj-1 juni	Frankrike	GP-tävling
16-22 juni	Antalya	Turkiet
10-20 juli	New York, USA	VM och OS-kval
6-16 aug	Aten, Grekland	Testtävling inför OS

SBF's Yngre Junior Trofé



2002



2002



Lindome-2002

Resultat per den 2002-10-25, efter 133 tävlingar.

Av: Henry Jonson, Bild: Mikael Svahn

Plac	Förening	Deltagare	Starter	Poäng					
1	Eskilstuna BS	13	145	479	48	Rejmyre BSK	5	14	26
2	Huskvarna BK	19	161	447	49	Korsnäs IF/BK	2	7	24
3	BK Fjädern	10	100	287		Upplands Väsby BK	3	8	24
4	Lindome BK	9	63	258		Timrå AIF	6	12	24
5	Södertälje BF	10	73	210	52	Nyköpings BK	1	6	23
6	Sundsvall/Ortvikens BK	8	76	203	53	IK Osterviking	5	12	22
7	Motala BK	5	51	198	54	Sandvikens BK	1	9	20
8	Stocka BSK	8	64	185		Skurups BK	3	9	20
9	Vetlanda BSK	9	65	180	56	Krisianstads BK	1	4	19
10	BS Gothia	12	72	175	57	IF Karlsvik	2	6	17
11	Skogens IF	11	67	172		BS Hudik	4	10	17
12	Tyresö BS	15	82	171	59	Satskerud GF	1	4	16
13	BSK Sturarna	5	36	162		Kungälv BK	2	8	16
14	Skallsjö BG	6	47	160	61	Stallarholmens BK	1	3	13
15	Skövde BK	10	55	155	62	Tibro BS	2	8	12
16	Karlstads BK	12	49	126		BK Strängnäs	4	10	12
17	Trollhättans BK	1	18	108	64	Atvidabergs BK	2	5	10
18	Helsingborgs BK	5	28	104	65	Svärdsjö IF Vasapilen	3	3	8
19	Alingsås BK	10	43	102	66	Umeå BK	1	2	7
20	BK Dalpilen	2	28	99		Falu BK Kopparpilen	1	3	7
21	Grimslövs AIF	5	30	96	69	BK Unga Örnar	3	5	7
22	Frösö CPK	7	34	87		BK Siljanspilen	1	1	6
23	BK Fiskgjusen	1	20	82		Jämvägens IF	2	3	6
24	BS Käl	2	23	79		Vollsjö BK	2	3	6
	Vänersborgs BK	8	27	79	72	Hammarö BSK	1	2	4
	Sätters IF/BK	8	37	79		Kristinehamns BK	1	3	4
27	Alvenäs BK	6	30	78	74	BK Björnen	1	1	3
28	Finspångs BSK	2	19	75		IF Ulvarna	1	1	3
29	Piteå BK	8	24	74		Västbo BK	1	2	3
30	Skellefteå BK	10	33	73		Luleå BS	2	3	3
31	Bålsta BSS	7	22	65	78	Uddevalle BK	1	1	2
32	Trelleborgs BK	7	31	64		Arnbågens BK	1	2	2
33	Fälkenbergs BK	2	14	63		Pauliströms BF	2	2	2
34	Botås BS	1	15	59	81	Angereds BS	1	1	1
35	Tranås BSK	3	28	57		BK Inkas	1	1	1
36	BK Vildkaminen	3	11	55		BK Snapphanen	1	1	1
37	BSK Iggesund	2	21	51		Bollnäs BK	1	1	1
	Mjölby BS	3	17	51		BSK Nimrod	1	1	1
39	Kiruna BK	4	25	45		Kungsängens BK	1	1	1
40	Västerviks BK	2	15	42		Linköpings BSK	1	1	1
41	Rumskulla GOIF	5	14	40		Resele IF	1	1	1
42	Nora BK	6	13	36		Summa	379	2078	5944
43	Rembo IK	1	10	28					
	Hässelholmens BK	7	14	28					
45	BS Vaggeryd	2	17	27					
	BS Grästorp	4	13	27					
	Sigtuna BK	5	18	27					

Kul ungdomstävling i Tyresö BSK

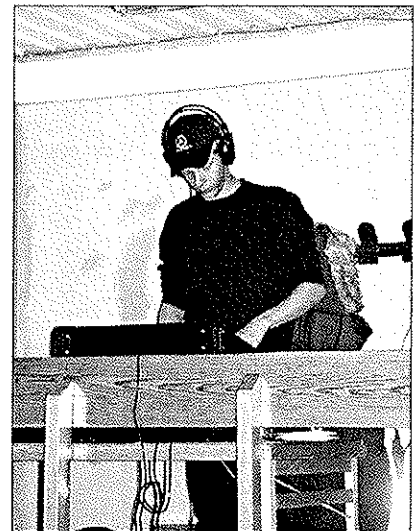
Text & bild: Robert Roos, Tyresö Bågskyttar

DISCOTJOOFRÅSET



Vi har nu efter många års önskemål fått en vägg riven i vår skjuthall. Hallen, Bollmorahallen, som ägs av kommunen ligger mitt i Tyresö centrum. Vi är lyckligt lottade då vi har en fritidsförvaltning som stödjer föreningsverksamheten till 100% och ställer upp och fixar allt som är möjligt. Därför kunde vi inviga vår nya hall med en tävling, en tävling som inte är som alla andra, utan vi sköt i mörker med discoljus, rök och musik. Micke Sandberg hade till tävlingen, som var en ungdomstävling på 12 meter, inbjudit skyttar ifrån klubbarna i närheten. Även 16 klassen fick vara med och skjuta, fast då på 12 meter dom också.

Totalt hade nästan 30 skyttar anmält sig på det korta varsel som blev. Vi hade delat in skyttarna i 6 klasser, 10, 13 och 16 i klassisk och sikte, och tävlingen sköts som en vanlig innetävling på 2 x 30 pil. Tavlorna var målade med UV-färg som lyser i mörker vilket gjorde att man alltid skulle se sin tavla. Diskjockey, rök och ljus, stod Johan Thorin och Hampus de Gramo för. Hampus är förövrigt en gammal Tyresöskytt. Tävlingen gick jättebra att genomföra. Det största problemen var att stänga av brandlarmet innan rökmaskinen sattes på, och att det gick ett antal säkringar på grund av överbelastning. När säkringarna gick då blev det kolsvart och att stå där med spänd båge och skjuta då, var inte lätt. - Skulle man vänta på att ljuset kom tillbaka, eller skulle man ta ner?, var en fråga man fick ställa sig...



I serveringen var det full rulle med levande ljus som enda ljuskälla. Där serverades korv, mackor, bullar i olika former, kaffe och dricka.

Många av skyttarna tyckte att detta var det roligaste dom gjort i bågskytte och ser redan fram emot Discotjoofråset 2003. Om ni vill se lite fler bilder ifrån tävlingen gå in på vår hemsida www.tbs.nu

Ett stort tack till, alla som hjälpte till att arrangera tävlingen, alla skyttar som sköt samt Ulrika på Bågar & Pilar för sponsringen av presentkort.

Så om du vill prova på en annorlunda form av bågskytte då ska du komma till Discotjoofråset nästa år.



forts. på nästa sida...

Hur gick det i själva tävlingen då?

Jo, resultatet ska väl inte jämföras med en vanlig tävling. Speciellt svårt var det för compsskyttarna som inte såg så mycket i mörkret.

Klassiskt hade inte heller lätt då ljus och skuggor rörde sig hela tiden. I sikte 13-klassen, (S13) vann Mikael Roos, Tyresö på 438p, i S16 vann Mikael Jellinek, Tyresö på 539p, i K10 vann Robin Järking, Fiskgjusen på 477p, i K13 vann Christopher Fast, Bålsta på 495p, och i K16 vann Oscar Carlsson, Tyresö på 468p.



Östra Svealands BF

SÖDERTÄLJE BF, HANDIKAPPSYSTEM

Av: Södertälje BF

I Södertälje har vi under en längre tid provat ett handikappsystem på våra klubb-tävlingar som vi tycker fungerar bra. Där alla kan tävla mot alla, i ett mer rättvist poängberäkningssystem. I de yngre klasserna har vi faktiskt delat på klassisk och compound. Systemet bygger på att det gynnar skyttar som skjuter jämnast i sina serier.

Som i de flesta handikappsystem måste man få fram ett genomsnittspoäng av skytten.

Inomhusrond har vi valt att räkna de tre eller fem senast skjutna 60 eller 30 pilsserierna, som skall vara skjutna på antingen utlysta tävlingar eller träningsresultat skjutna under kontrollerad form. Genomsnittet för skytten under de fem skjutna serierna visar också skyttens senaste formkurva.

Exempel: Skyttens snittpoäng är 540 p. på 60 pilar av totalt 600 p. $600 - 540 = 60$. Av de 60 p. räknas $6.67\% = 40,02$ poäng som blir skyttens handikapp.

Två poäng fördelas på varje tre-pilsserie (2 X 20 serier = 40 p.) och får läggas till det verkliga skjutna resultatet.

Slutsumman får dock ej överstiga 30 p.

Prova gärna i klubbarna.

Vi har ett färdigt program som räknar ut handikapps-poängen i datorn. Är ni intresserad hör gärna av er till oss, så kan vi berätta mera.

Kanske kan vi tillsammans förbättra systemet ytterligare.

Sodertalje.hem.netlink.
se tel. 08-530 291 47

Ex: Skjutprotokoll, hkp 40p.

Serie	Resultat per pil				Summa	hdk	Summa	Totalt
1	10	9	8	27	2	29	29	
2	9	9	8	26	2	28	57	
3	10	9	7	26	2	28	85	
4	10	10	10	30	2	30	115	
5	10	9	9	28	2	29	144	
6	10	9	8	27	2	29	173	
7	9	9	9	27	2	29	202	
8	10	10	7	27	2	29	231	
9	9	9	8	26	2	28	269	
10	10	10	10	30	2	30	289	
<i>totalt:</i>					274	20	289	

Startpaket!

SAMICK SPORTS

- MIND 10 båge (66"-70")
- 3 Easton-pilar (Jazz alt. Platinum)
- Armskydd
- Tab
- Bagrem
- Plunger
- Tubkoger

MIND 10

1,995.-



BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Trewaldsgränd 3 • GAMLA STAN

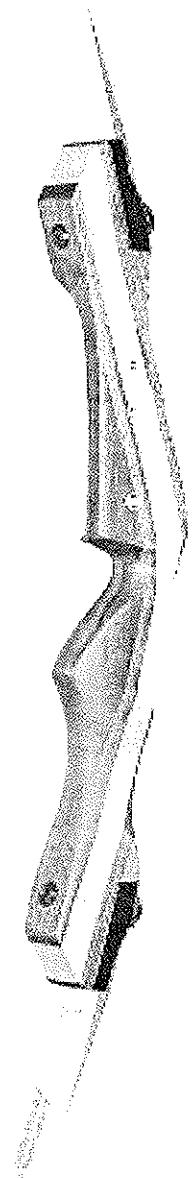
111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagarepilar.se

"Allt för Bågsytte!"





K.G. Long Bow

*Vacker båge från K.G. Archery
tillverkad av Hickory.*

Vikter från 25 till 50 Ibs

Pris från: 3,100.-



BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • GAMLA STAN

111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagaropilar.nu

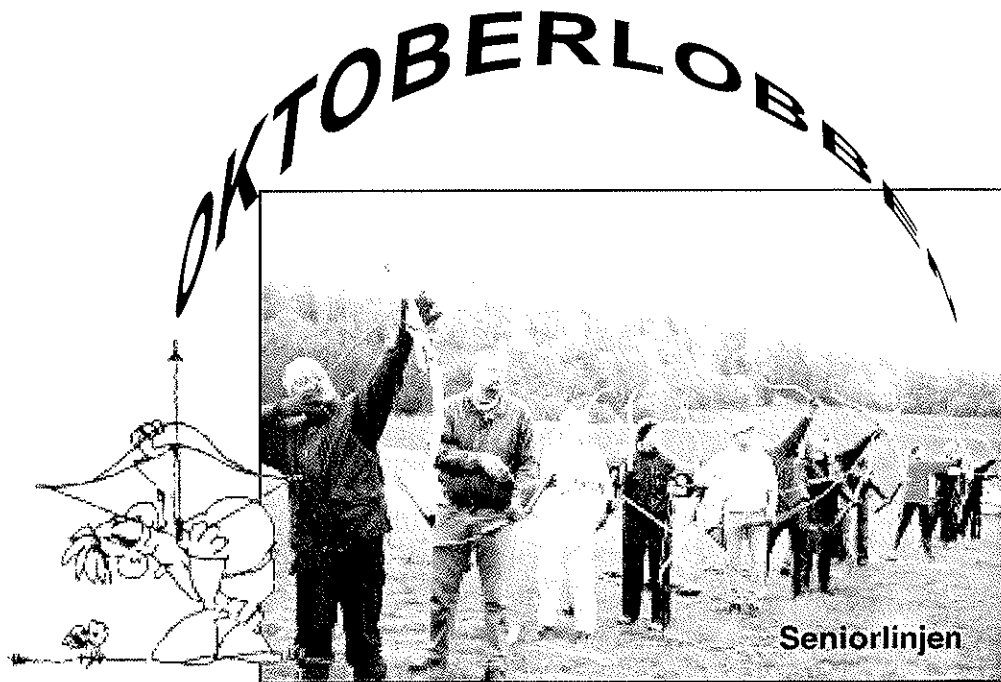
"Allt för Bågsytte!"

Rullgräset far förbi...

Rullgräset far förbi i den torra vinden, spåren efter årets största begivenhet för alla bågskyttelobbare var tydliga. Avbrutna bågar, pilrester, några strängar, ett par hjälmar och en sko, ligger strödda över fältet, inte en människa i sikte, en lång pinne med skylten "Finspång" på, står upp och ner mot klubbstugans ena vägg. En annan skylt med texten "Motala är bäst!" hänger på tre kvart från skjutledartornet och gungar i vinden med rytmiska gnisselljud.

Vi kryssar oss fram bland dessa stridens lämningar. På ett bord står en hink med gammaldags makaroner och det ryker fortfarande från den öppna elden. Lobbarexpressen är först på plan.

Efter att ha beskådat den alldeles utmärkta filmen Jurassic Park på TV i går kan jag inte låta bli att dra vissa paralleller mellan det kaos där utspelade sig för våra ögon och det kaos som sammalunda ut-



spelade sig vid landets största clouttävling, Oktoberlobben i Motala.

Till Fålehagen letade sig 29 skyttar från 5 föreningar.

I takt med den lavinartade ökningen av kvinnligt deltagande (från 3 till 4) kan vi nu ana en viss förfining av tävlingen... Utan att ens blinka snubbla man inte längre över någons båge eller oj! trampade jag på dina pilar.

Ett förstadium till artighet har också noterats, enligt obekräftade källor skall någon ha hållit upp dörren för någon och sagt "ghff-impppfnnnipp", föremålen för denna artighet hade sedan stirrat storögt på varandra och därefter krockat i dörrhållet.

Således anmärkningsvärda tecken på förändring.

Utöver detta var allt som vanligt, startskottet som klockades till 10.13 ekade i skogen.

Om kvinnorna...

Dom fanns.

Om resten av oss...

Halvvägs in i tävlingens första halva hälft råkar en kvinnlig deltagare vid namn Elin trampa på ALLA en annan skytts pilar, vilken enligt ogrundade rykten ledde tävlingen. Detta föranledde denne andra skytt, vi kan kalla honom Mi.....Per, att (med den nyfunna artigheten för ögonen) ge sig till att blinka en gång för att sedan klippa tillbaka. Emellertid hans detta sista steg inte med då en väl planerad flankattack från samtliga kvinnor gjorde slut på det.

Tävlingens överhuvud, Kalle, fick här stampa upprepade gånger i gräset för att åter skapa lugn.



forts. på nästa sida...



Marie justerar sin radar

Pinnsikte!???



Vissa kvinnor byter avstånd och skruvar sönder bågar andra skjuter uppåt medan vissa vallar pilarna i marken.

Regnet haglade och 4 minusgrader rapporterades in under det att hundratals pilar föll genom den tjocka dimman. Vi fammlar oss fram till en yngre skara som nu förbereder sig för att skjuta sina pilar.

Här leder Ludde länge men Martin som ställt sig längst ut på ena kanten ser sammanbiten ut. – Jag vill ha en pokal till hör vi honom säga flera gånger. Adde adderar friskt ...kan det hjälpa?

Nåväl. En ny skur av pilar slår i gräset runt omkring så vi tar oss norrut över fältet för att sedan stöta på tanter.... ähum... tjejerna menar jag. Här verkar dom ha lite fuffens för sig, Elin (som inte kan hålla reda på sina fötter) viskar något i Åsas öra medan Marie och Gunilla närgånget studerar sina pilar. Vad håller ni på m.... börjar jag....och snabbt skyndar vi vidare.

Plötsligt blir vi omsprungna av Elin och Åsa som nu (utan att blinka eller överhuvudtaget meddela detta till vårt överhuvud) tar plats bland karlarna!???

Protesterna duggar tätt.



Hasse förklarar för Marko hur det går till, Carl låssaslyssnar

Förra årets gigant...

– Förra årets gigant och mästare har så här långt i tävlingen slagits med oöverstigliga problem, säger en man i rödrutig skogshuggarskjorta. –vem är det då, säger jag och tittar snabbt ned i mina anteckningar för att avleda med vilken annan fråga som helst. – Ett tag ryktades det att han ledde men.....så var det nog inte, fortsätter mannen och biter sig tankspritt i underläppen.

Vidare längs skjutlinjen ser vi två kvinnor mickla med något. – Nu har dom flyttat sig igen och bytt både två gånger och bytt lemmar två gånger, säger Kenneth oroligt.

Det är i sanning allvarliga tecken. Örjan och Johan står och viskar under ett paraply,

– Undrar i vilken klass dom tänker skjuta?

– Ja, för dom kan väl inte bara hoppa över i vår klass? säger Johan och stöder sig mot sin SEEFAB både av blått stål.

Det viskas att det är omstörtande verksamhet på gång och att kvinnorna håller på med något kuckelimuck.

Längst bort står Åke, Åke har ingen tänkt på, han var ju nästan sist förra året, men han ser nöjd ut. – Pom, pom, pom låter han glatt. – Pom, pom, pom.

Mycket makaroner och ketchup senare

Mycket makaroner och ketchup senare följer vi två av männen tillbaka efter att sista pilen slagit i marken (utom Mattias pilar som säkert inte kommit ned än). De är långhåriga och råbarkade i hattar och svart läder. Den ene har en Winchester över ena axeln, det står Hels... nånting på hans långa skinrock. Den andre slänger in en näve snus ur en blank ask (Salmiak, står det på den).

– Tjaba grabbar! – Eh, så Åke vann! Säger jag fundersamt.

– Jo, säger han och vi går ett stycke i tyst begrundan, vart sjutton kom han ifrån?

– Å Marie vann också, å Martin han vann han med. – Mest Motalaskyttar faktiskt, säger han med Winchestern. Det beror nog på att vi har så mycket erfarenhet och egentligen är bäst, funderar vi.



forts. på nästa sida...

Åke, Martin, Marie



- Ja eller att ni hade hemmaplan och alla skrev sina protokoll själva, upplyser min fotograf innan han helt självmant sällar sig till den uppfattning vi andra har.

Med spänstiga steg efter en hel dags skjutning stiger vi så in i stugvärmen, det varma gula ljuset strömmar emot oss, brasan knäpper i ena hörnet och med en varm kopp choklad i handen slår vi oss ned i skinnsoffan för att invänta prisutdelningen.

Om Kuckelimucket...

Det visade sig att våra farhågor led mot en svidande besättning. Under hela tävlingen hade kvinnorna gjort skenmanövrar, smusslat, viskat och pratat över huvudet på oss karlar (vilket vi uppfattade som kodade meddelanden). Nåväl. Vi var beredda, kamerablixtar laddades i smyg, här skulle dom tas med hela handen i syltburken. Frågan var bara i vilken burk?

Plötsligt skrider dom till verket, mitt under prisutdelningen, Kalle sträcker sig efter damernas pokal... och ... en snabb rörelse. Reflexartat trycker jag av kameran, men ljuset är för dåligt och jag hör slutaren öppna sig, 30 sekunder senare slår den igen i mitt eget förvånade ansikte.

Försent insåg vi att dom bytt plats på pokalerna varvid den kvinnliga pokalen nu är större än den manliga.....

TILL SLUT

Jag vill härmed tacka alla närvarande för visat intresse och för att man år efter år står ut med denna, något från sanningen avvikande skrivelse. I köket huserade Kalle även i år, medan Ove skötte grillen på förtjänstfullt sätt.



Juniorlinjen



Alla som var med!

Friskyttarna och Finspång var nya föreningar och vi hälsar dom och alla andra välkomna till nästa års batalj när dimman åter sänker sig över Fålehagen och Motala stad.

I gryningen den 15:de oktober i nådens år 2002.

Resultat

Plats	Namn	Klubb	Res.	Plats	Namn	Klubb	Res.
Sen. 1	Åke Gusavsson	Motala	177	D.sen.1	Marie Lundkvist	Motala	178
2	Kenneth Andersson	Friskyttarna	173	2	Gunilla Rydell	Motala	81
3	Örjan Karlsson	Motala	172				
4	Kjell-Åke Carlsson	Finspång	153	Plats	Namn	Klubb	Res.
5	Carl Andersson	Mjölby	149	Jun. 1	Martin Lundkvist	Motala	173
6	Marko Komulainen	Motala	142	3	Ludvig Wisell	Motala	167
7	Elin Kättström	Finspång	123	2	Johan Skogh	Åtvidaberg	152
8	Hans Krusell	Motala	111	4	Andreas Eklundh	Motala	148
9	Henrik Skogh	Åtvidaberg	99	5	Victor Pettersson	Mjölby	113
10	Stefan Pettersson	Mjölby	90	6	Victor Saäv	Mjölby	111
11	Magnus Johansson	Motala	64	7	Niklas Ekvall	Motala	99
12	Mikael Svahn	Motala	54	7	Fredrik Karlsson	Åtvidaberg	99
13	Gunnar Fransen	Mjölby	53	9	Gustav Svanfeldt	Åtvidaberg	77
14	Mattias Kättström	Finspång	48	10	Eric Saäv	Mjölby	76
15	Åca Bohlin	Mjölby	47	11	Elin Linden	Mjölby	48
16	Hannes Krusell	Motala	34				

EN NY TAVLA – TACK

Bågåserier av Owe Jakobsson

Jag undrar om det finns något mer generösare människor än bågskytta, vad jag menar är det att dom går in för att träffa med ett "dödande" skott och väljer då redan från början ett djur på en papperstapet, ett 3D djur av plast eller i mitten av ett antal runda ringar. Det enda levande dom träffar är mötet mellan likasinnade systrar och bröder. Generositeten gäller inte bara skyttet utan även det som händer runt omkring, vad sägs om följande små reflektioner.

Ja kom som alldeles nybörjare ner i klubblokalen, för att prova några skott med min lånade compound, då helt plötsligt min releaser gick i tusen bitar, jag frågade inte ens efter hjälp utan helt plötsligt låg det tre olika nya releaser i mitt koger. Prova dom så några av mina sympatisörer. Vid ett senare tillfälle började jag få ont om pilar, redan nästa träningskväll kom en klubbkamrat med sex pilar, ta dessa jag har bytt till en annan sort. Vad kostar dom, frågade jag. Jag vill se ett bra resultat nästa tävling, replikerade han.

Undrar om vi inte alla bågskytta är stöpta i samma form, för vid ett annat tillfälle såg jag en gråtande, förtvivlad 13-klassare med sina båggrejor i kaos under uppvärmningen. Jag lägger då helt av med mitt eget för att påkalla domare och skjutledare om 5 minuter fördröjd starttid. Vi hinner få ordning på 13-klassarens saker vilket resulterar i ett fint slutresultat och en jätteglad skytt. Min son hade fem mål kvar innan paus på JSM Jakt-02 när en skruv till hans sikte för höjd och avstånd går av. Han tejpar ihop det hela och skjuter på känn fram till pausen, ryktet om hans belägenhet hade gått runt bland patruller och föräldrar till konkurrerande skyttar började att plocka isär sina reserver, andra kom med hela sikteshus, en deltagande arrangör erbjöd sig att åka till butik tre mil för att skaffa orginalsaker. Förstår ni vad jag menar med generositet? Följande berättelse tar ändå högsta priset alla klasser.

Nämnda inblandade vet att jag gör små noteringar som dessa kåserier ni läst under en tid, därför undrade han/hon om inte det var dags att läsa om sig själv snart? Här kommer berättelsen.....

Det var under årets GRANDE-FINALE då jag kvällen innan tävlingen kom åkande i min bäddade bil och undrade var jag kunde ställa mitt ekipage, när jag blir erbjuden en sovplats i klubbstugan, samtidigt kommer ett erbjudande om en liten stuga med sjöutsikt och trevligt sällskap. När jag är på väg att parkera kommer ytterligare några skyttar och erbjuder mig ett eget rum i en stuga. Snacka om åsnan mellan mycket delikata höstackar, väljer det senaste erbjudandet på att vi ha så mycket att prata om, det hela börjar redan vid framkomsten till deras lilla hus. Ställ dig var du vill! Och naturligtvis tar jag för mig, sedan blev jag bjuden på den godaste pastasallad jag någonsin ätet. Visst hade jag lite att erbjuda men ensam som jag var så var inte utbudet så stort. Bröd, några kalla öl och lite kött, vi åt och drack gott, sedan fick jag TV-rummet att sova i, snarkade säkert sönder hela deras natt.

Frukosten var redan serverad när jag vaknade och kaffet smakade perfekt, vi gick för övrigt i samma patrull och började med var sin perfekt 7:a, då så min vän att han skulle byta till "guldpilen" för att få bättre poäng. Han skjuter först, sedan sätter jag min pil exakt på samma ställe, hans guldpil är ett minne, uj vad ledsen jag blev. Det gör inget jag har en till så han. Vet inte vad som hände men jag klöv den pilen i tusen bitar. Då byter min kompis från röda fjädrar till helt svart guldpil (han ville nog vara ensam i pilens träffområde) Nåväl, han skjuter först, sedan ser vi båda två hur minn pil styrs undan av hans svarta nock till en sju. Jag var i detta läge helt förkrossad, till alltihop hör att jag vid detta tillfälle hade en liten men ändå ledning över honom i resultatlistan, jag visste inte vart jag skulle vända mig. Jag hade tagit bästa parkeringen, ätit upp deras medhavda mat, snarkat sönder deras natt och skjutit sönder hans tre bästa guldpilar. Som tur var vann han stort över mig och vi skildes åt med ett "vi syns vid nästa tävling Owe", anade jag inte lite irritation i hans ord?

TACK FÖR EN TREVLIG HELG

Owe —gubben

GÖTALANDS MÄSTERSKAPEN

Text: Gunnar Lundkvist, BS Grästorp

Skövde Bågskytteklubb stod som arrangör för Götalands Mästerskapen, inomhus, den 12 oktober.

När Skövde BK är arrangör för en tävling vet man att det blir ett bra arrangemang, så även denna gång. Nyhet för i år var dock att tävlingen gick i den nya idrottshallen Arena Skövde. En väldigt bra anläggning som mycket väl passade för bågskytte.

Hur tycker du tävlingen fungerat, frågar jag Christian Josefsson, tävlingsledare

- Bra, det är alltid spännande att vara på en ny plats.

Allt fungerade väl från vår sida, tycker jag. Vi var också många funktionärer som hjälpts åt, vilket underlättar mycket.

Kommer det att bli fler tävlingar i "Arena Skövde"

- O, ja, det hoppas jag. Vi kan utnyttja större del av hallen också, vilket vi inte gjorde denna gång.

Var det därför som 13-klassen fick tävla i er skjuthall uppe i Claesborg. Ja, det blev för många i Arenan, så vi var tvungna att dela upp skyttarna.

Deltagarantalet?

- Jättebra, 126 skyttar till start tycker jag är mycket bra.

Glädjande är att av dessa 126 skyttar är 77 juniorer, 54 tolv-metersskyttar och det bådär gott för framtiden i Götalandsgruppen.

Ja, jag såg i resultatlistan att bästa poäng fick en knatte.

Just, Christoffer Rönnow, Helsingborgs BK, sköt ihop hela 588 poäng (294, 294), helt fantastiskt. Vad månede det bliva av en sådan skytt i framtiden?

En eloge till Husqvarna BK vill jag också framföra, för deras gemensamma uppvärmning i grupp.

Götalandsmästare inomhus 2002 kan följande personer lägga till sina meritlistor:

DK 10	Caroline Jansson	Alingsås BK	HC 10	Christoffer Rönnow	Helsingborgs BK
HF 10	Björn Gustavsson	Husqvarna BK	HK 10	David Kagerin	BSGrästorp
Tyvärr har Ej tio klassen GM status.					
DK 13	Maria Andreason	Borås BS	HC 13	Tom Pedersen	Husqvarna BK
				Gustav Wikblom	Skövde BK
HF 13	Martin Tapper	Lindome BK	HK 13	Pontus Svanberg	Lindome BK
DF 16	Anna Ahlnefeldt	BK Unga örnar	DK 16	Sofia Wilhelmsson	Lindome BK
HC 16	Mikael Heijel	BK Göta Lejon	HF 16	Martin Olofsson	Lindome BK
HK 16	Stefan Gudmundson	BK Gripen	DF 19	Veronica Gustavsson	Husqvarna BK
HC 19	Kjell Ericsson	Linköpings BSK	HF 19	Göran Bjerendahl	Lindome BK
HK 19	Johannes Häggström	Borås BS	HC 40	Christer Karlsson	Lindome BK
HF 40	Klas-Göran Brevik	Lindome BK	HK 40	Gert Sjöberg	Alingsås BK
HC 50	Jean Persson	Husqvarna BK	HF 60	Ervin Herbertsson	Satserup GF
LB	Urban Brolin	Lindome BK	ingen klass.		

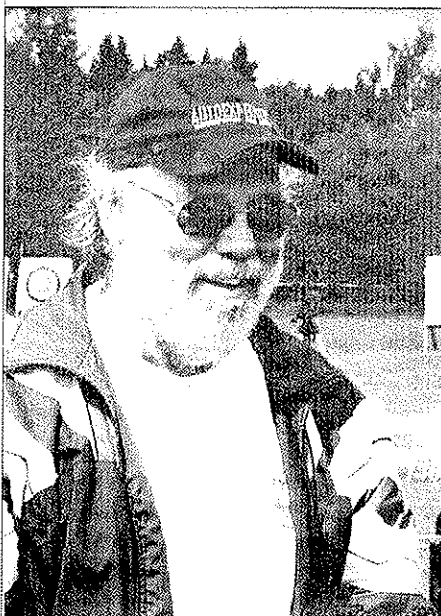


Ett stort tack till dig

Anders Palm från Sandviken för att jag fick låna din båge på Junior-SM i Karlstad då min egen båge gick sönder.

Hälsningar

Tony Nilsson, Kiruna



INBROTT HOS IGELBODA

Tänkte bara be er vara uppmärksamma på att vi, Igelboda Bågskyttar, har haft inbrott i vår klubbstuga och att ett antal klubbågar (rekurv) av märken Samick, Hoyt, Bear har stulits från oss. Bågarna är av varierande styrkor 15 - 40 LBS och de är märkta med IBS samt nummer.

Dessutom har man tagit alla våra klubbpilar och armskydd/tabbar. Tjuvarna har varit mycket fräcka då de gått in på samma ställe med ett par dagars mellanrum. Så om ni ser någon på era klubbar som försöker sälja begagnade bågar / pilar / armskydd som eventuellt kan vara stulna, kontakta gärna mig för koll.

Igelboda bågskyttar / Christofer Herfindal

INBROTT

Vid inbrott i Karlskrona Bågskyttars klubblokal 2002-10-04 stals ett antal pilbågar. Möjligen kommer de att saluföras via internet eller på annat vis. Om någon misstänker att någon begagnad båge kan komma från vår klubb, ber jag Er att kontakta polisen.

Följande bågar och utrustning försvann:

5 st Sam Wha 18, 20, 26, 28, 30 lbs.
1 st Hoyt Expert 30 lbs.
1 st Skogh 33 lbs. 1 st Marksman vänsterbåge 30 lbs.

1 st Nichisawa vit 38 lbs. 1 st Green Horn blå 39 lbs, med flera kontrollmärken från SM-tävlingar mfl. Tavelkoger, svart/rosa med 9 pilar; Gold Tip samt lite annat smått och gott som tillhör skjut-utrustningen. Dessutom en brun bågväska med ca 10 pilar X7. Att väskan tillhör mig går inte att missa.

MVH
Kjell Ström

HOTELLÖVERNATTNING TILL INNE-SM 2003!

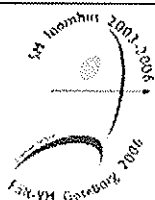
Ett stort grattis till Örjan Carlsson från Motala som vann en övernattnig i ett dubbelrum på hotell Gothia med hälsningar från Vision Väst.

VÄLKOMNA!

JULOSTEN

Den 30 November 2002.
Motala Sporthall
Uppvärmning 09.15
Start: 10.00

VÄLKOMNA!



SM - Inomhus - JSM

1-2 mars

Välkommen till Göteborg

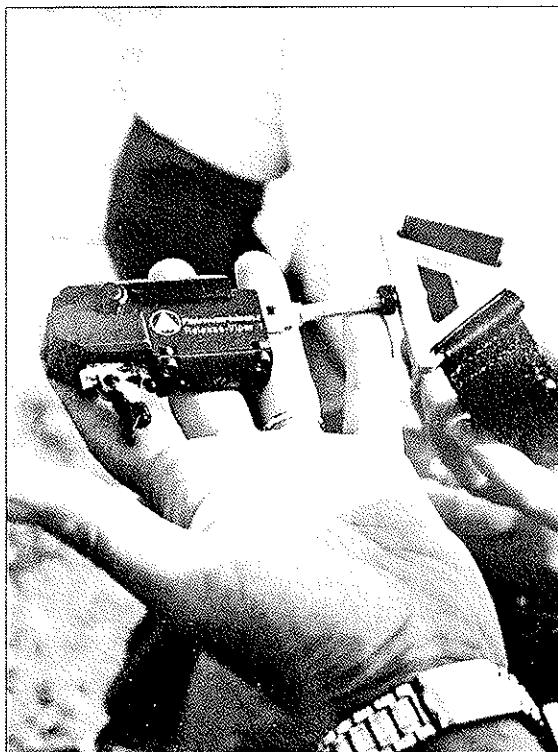
Glöm inte tävlingen om hotellrum



Möjligheternas mötesplats



Tyskt handledsrelease



Utvecklingen på materielsidan står knappast stilla och det kommer ständigt nya prylar. Vid Fält-SM i Oskarshamn visade Lennart Andersson, BK Gripen upp ett handledsrelease tillverkad av en tysk luftvapentillverkare vid namn Finewerke. SPORTEC i Äkarp strax utan för Malmö vet vet mer, hemsida www.sportec.se



Till salu!

Fullständig utrustning: Matthews Z-max, vänster, 27,5 tum draglängd. Sikte super sight, Super scope NE med flera linser, Super peep med flera linser. Kolfiberpil ACC 304, 327, Release tumme. Läder- koker, V-bar och stabbar, Mathews bågväska.

Som nytt, pris: 10.000 kronor.
Telefon: 070-557 60 21. A: 016-5857230.

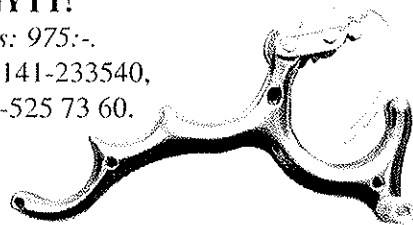
TILL SALU!

Carter Atension, release för ryggdrag.

NYTT!

Pris: 975:-.

Tel: B 0141-233540,
M 070-525 73 60.



Allsvenskan

BÅGSKYTTEALLSVENSKAN omgång 1

Norrgruppen
Omgång 1, har flyttats och går den 16 november i Umeå.



forts. på nästa sida...

MELLANGRUPPEN

Vid första omgången i båg-skytteallsvenskan tog BS Grästorps full poäng, den jämnaste kampen stod mot förra årets finalist Borås BS.

Grästorps tog efter en jämn kamp hem segern i compound och fristil, men Borås lade beslag på segern i klassiskt.

Västerås och Tranås kämpade emot tappert och hade matcher som gick till sarskjutning men

inte marginalerna på sin sida denna dag. I det inbördes mötet mellan dessa tog Västerås hem segern.

TABELLEN

KLUBB	M	S	F	MKVOT	M RESULTAT	POÄNG
BS Grästorps	3	3	0	8-1	37-7	6
Borås BS	3	2	1	7-2	33-12	4
Västerås BK	3	1	2	3-6	19-25	2
Tranås BK	3	0	3	0-9	12-29	0

Södra gruppen

Angereds BS arrangerade premiäromgången i allsvenskans södra grupp. Premiäromgången blev lite rumphuggen då Göta Lejon på grund av sjukdomar och resor ej kunde ställa upp. Göta Lejon, Leif Andersson, lovade dock att göra allt som stod i deras makt för att ställa upp i de följande omgångarna.

Efter att skyttarna och ledarna fått i sig lite fika drog tävlingen igång. Första matchen sköts mellan Lindome och Trelleborg. Titelförsvararna Lindome ställdes mot ett taggat Trelleborg. Trelleborg segrade i fristilsmatchen medan Lindome vann den klassiska matchen vilket innebar att matchen i C skulle avgöra.

Magnus Carlsson av Trelleborg ledde med 1-0 och 2-1. Peter Grip kvitterade med de tre sista pilarna till 2-2 vilket innebar att shoot off fick användas. Peter sköt en nia medan Magnus fick in en tia.

Trelleborg vann matchen med minsta möjliga marginal.

I andra omgången ställdes hemmaklubben mot ett extra taggat Lindome. Lindome segrade med 2-1.

En liten överraskning inträffade i den klassiska matchen där suveränen från Lindome, Charlie

Modig fick stryk i shoot off mot Angereds Bo Hellmark.

I omgång tre ställdes Trelleborg mot Angered. Angered vann den klassiska matchen, medan Trelleborg vann de övriga skjutstilarna.

Match

Lindome - Trelleborg	1-2	8-6
Angered - Göta Lejon	3-0	15-0
Lindome - Angered	2-1	10-3
Lindome - Göta Lejon	3-0	15-0
Angered - Trelleborg	1-2	5-8
Göta Lejon - Trelleborg	3-0	0-15

	Plac	Klubb	Antal	matchkvoter	poäng
Tabellen	1	Trelleborg	3	7-2 29-13	6
	2	Lindome	3	6-3 33-9	4
	3	Angered	3	5-4 23-18	2
	4	Göta Lejon	3	0-9 0-45	0

Frågor så ringer ni till Bo Palm

"High Level National Coaches Seminar" i Antalya, 25-28 okt, 2002.

Text & bild: Gullimar Åkertund



FITA:s domarbas Morten Willman, Norge samt Gullimar Åkertund, Sverige

EMAU inbjöd till konferens för tränare på landslagsnivå i Antalya den 25-28 okt. Totalt var det 40 tränare från 27 länder som fanns på plats.

Konferensen blev, som vanligt, väldigt intensiv. Båda dagarna var fullspäckade med olika föreläsningar och diskussioner. Start kl. 09.00 båda dagarna och slut vid 22.00.

Följande föreläsare fanns på plats:

E Ergen, som beskrev och informerade om idrottsskador inom bågskytte.

L Janson, berättade om sina studier om EMG och Mentala processen inom bågskytte.

R Güner, informerade om doping, alkohol och tobak. Om förbuden inom idrotten.

C Acikada, talade om olika förslitningspunkter som är extra känsliga inom bågskyttet.

H T Kim, berättade om Sydkoreas metoder för framgång i bågskytte.

M B Wilman, berättade om domarnas roll inom bågskyttet.

Det blev många anteckningar under de två dagarna, bl.a.;

- En undersökning har gjorts detta år bland bågskyttar om skador. Bland skyttarna är det hela 39 % som under de 3 senaste åren varit tvingade till träningsuppehåll på minst 21 dagar i Europa. (Antalet tillfrågade var 206 skyttar)

- Den mentala träningen har ökat kraftigt inom bågskyttet de senaste 5-6 åren.

Föregångsnationer är bl.a. Korea, USA och vårt eget land Sverige.

- Viktigt i den mentala träningen är:

- Koncentrationsträning med bl.a. Block med prickar, tennisbollar mm.

- Skjutning med störning. Hitta en modell för att bemästra yttre störningar.

Träna mentalt med ex. musik. Försöka hitta vissa ljud i ett musikstycke.

- Skjuta mentalt med bågskytterörelserna.

- Skjuta mentalt där man även ser resultaten på tavlan. Träna med resultat mentalt på ex. 12 pilar.

Föra detta dag för dag och se eventuell förändring

- Domarnas roll förändras eftersom, stor vikt läggs vid att man skall försöka få samma status på domare i alla länder.



forts. på nästa sida...

Man försöker hitta regelns andemening.

- Sydkoreas nyckel till framgång är inte okänd, träning/träning/träning. Men några saker var nya, i alla fall för mig. Det finns 15000 bågskyttar i landet. Det finns cirka 60 lag/företag med "anställda" skyttar. Det finns cirka 110 tränare som jobbar med elitbågskytte i landet (heltid). Alla tränare träffas några gånger varje år och beslutar då hur man skall träna. Det som bestäms då följs av alla.

- Några andra idéer från Korea:

- Skyttar i Korea skjuter många skott med gummi-band varje dag
- Balans och centerlinje är två viktiga begrepp.
- Armbågen på dragsidan skall vara i rak linje från greppet.

- Armbågen skall arbeta uppåt/bakåt i skottögonblicket.

- Skuldran på bågarman skall vara låg. Detta arbetar man in genom att man vrider bågarman neråt/inåt.

- Farten på indraget skall vara långsamt. För att det skall finnas tid för att musklerna skall hinna "sätta sig"

- Båghanden är mycket viktig. Fingrarna får inte nudda greppet. Det är bara tumloven som jobbar mot greppet.

- Man mäter ut fingerslingan. Att greppa bågen är inte tillåtet. Har man grepp-tendens så tränar man detta tills den är borta.

Grepptendens och toppbågskytte går inte ihop.

- Strängen skall nå näsan. Detta för att eliminera sidspridning

- Avdraget skall vara snabbt.

Det är mycket mer som jag försökte att skriva ner under dessa dagar. En sak som för mig var väldigt rolig var att jag känner att jag inte jobbar helt fel bl.a. i det mentala om man jämför med ex. Korea. Mentalt tror jag vi ligger väl framme i Europa. Att vi genomför teori/praktik redan i regionsgrupperna tror jag ger oss fortsatt försprång.

Jag kommer vid nästa tränarmöte att lägga fram detta mer utförligt. Har ni frågor som tränare kring detta så går det bra att höra av sig till mig per E-post så skall jag försöka förtydliga mig.

Gullimar.akerlund@bagskytte.se

Ungdom

LÄGER I ESKILSTUNA

Text: Gullimar Åkerlund, Juniorförbundskapten.

Svenska Bågskytteförbundet genomförde ett läger för juniorer i Eskilstuna den 1-3 november.

Lägerdeltagarna träffades kl. 15.00 på fredag och var tillsammans till 15.00 på söndag. Plats för lägret var Munktellarenan i Eskilstuna.

Lägret vände sig i första hand till juniorer som finns som tänkbara skyttar i nästa års junior-

landslag. Att träffas nu ger ett tillfälle att ge skyttarna råd och idéer kring sitt skytte inför framtiden. Ge skyttarna hjälp med olika modeller för träning, mentalt träning och fysträning. Flera av skyttarna fick nya vinklar att jobba efter på bl.a. det mentala planet. De som deltog blir något av en pilotgrupp i detta och kommer att följas upp under nästa år.

Lägerdeltagarna deltog under lördagen, 10.00 till 15.00, på Eskilstuna BS tävling.

Det var intressant att se skyttarna efter cirka 1 timmas vila fortsätta kl.16.00 med nya tävlingar och träning. Lördagens skjutning fortsatte med avslut kl. 20.30.



forts. på nästa sida...

De som deltog var: Hanna Krantz, Lindome BK, Brita Sjö, Sollefteå BK, Malin Dolk, BSK Iggesund, Petra Larsson, BK Fjädersn, Martin Olofsson, Lindome BK, Anders Augustsson, Lindome BK, Martin Tapper, Lindome BK, Johannes Hjalmarsson, Motala BK, Erik Boström, Karlstads BK, Kenneth Nyberg, Umeå BK, Staffan Danielsson, Eskilstuna BS, Caroline Johansson, Skallsjö BG, Isabell Danielsson, Eskilstuna BS, Sara Boberg, Skallsjö BG, Andreas Lindström, Sätters IF/BK, Stefan Gudmundsson, BK

Gripen, Linn Löow, Eskilstuna BS och Christine Bjerendal, Lindome BK.

Ledare: Gullimar Åkerlund, Anders Fredriksson, Bo Staaf, Stefan Nilsson, Stefan Andersson, Terese Andersson och Leif Danielsson.

Till sist: Jag tror att lägret var lärorikt för de flesta. Under utvärderingen framkom att alla ville, under nästa år ha fler läger än detta år. Jag tror att många av juniorerna förstod vikten av att träna mentalt och alla lovade att

jobba hårt med detta under närmaste tiden. Jag tycker att denna grupp som finns på juniorsidan inför nästa år kanske är den bästa på flera år och det skall bli mycket intressant att se vilken utveckling som kommer under 2003.

Väst kustens BF

Angeredspokalen

25:e säsongen

Text: Bo Palm

Angeredspokalen som är en individuell tävling för skyttar i ålderklasserna 10 och 13, startade återigen med ett stort startfält.

Samtidigt är det en speciell lagtävling för klassiker. Hela 46 skyttar kom till start trots att det var snökaos, den 19 oktober, i Göteborg.

Klubbarna som hade med skyttar i startfältet var Gothia som hade flest 13 stycken och Angered med 11 skyttar samt Lindome 8, Alingsås 6, Grästorp och Skallsjö med vardera 4 skyttar. Tävlingsen genomfördes med 60 pils rondon enligt de regler som gäller för en normal inomhustävling.

Skillnaden mellan denna tävling och en tävling som till 100%

följer regelboken är att vi tillåter skyttarna att göra en del fel utan att de skall straffas för detta och att exempelvis föräldrarna får följa med vid markeringar osv för att hjälpa sina adeptter. Alla skyttar får dessutom priser vilket vi ser som en självklarhet.

Stämningen i Angereds skjutlokal är alltid väldigt god trots att det är trångt då det vistas en bit över 100 personer i lokalen samtidigt. Utöver skyttarna så är det föräldrar och ledare samt ett antal före detta deltagare som är med och hjälper de nya skyttarna tillrätta. Själva lagtävlingen av görs under tre deltävlingar. Två under hösten och en under våren och här är en annan avvikelse från de traditionella reglerna och det är att skyttarna som egentligen

byter klasstillhörighet efter årsskiftet får tävla i sin gamla klass även på vårens tävling.

Lagtävlingen som består av tre klassiska skyttar varav en måste komma från respektive åldersklass 10 eller 13 medan den tredje kan komma från 10 eller 13 klassen, vanns förra året av Lindome och Lindome har redan nu ett försprång på 73 poäng före ett koppel av förföljare. Närmast ligger Grästorp och Alingsås.

Individuellt sågs många väldigt bra resultat. Man kan nämna Lindomes Martin Tapper som i HF 13 segrade med 580 poäng, Sara Emanuelsson även hon från Lindome i DK 10 som vann med



forts. på nästa sida...

546 poäng samt Christoffer Lundgren från Alingsås i HK 10 som fick ihop hela 561 poäng. En annan duktigt skytt som nyligen har börja träna är Jonatan Sundemo från Angered som blev tvåa i klassen HK 10 endast 10 poäng efter Christoffer.

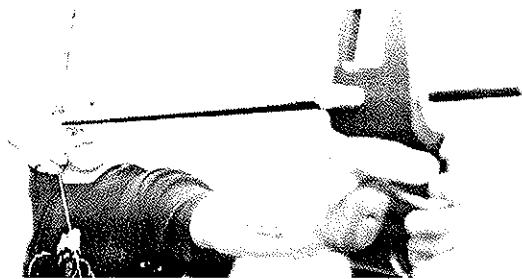
Resultaten som följer är för de tre främsta i vardera klass.

DK 10	3 startande	1 Sara Emanuelsson	Lindome	546	DK 13	7 startande	1 Christine Bjerendal	Lindome	520
		2 Caroline Jansson	Alingsås	484			2 Sofia Alvenby	Lindome	516
		3 Jennie Gustavsson	Alingsås	405			3 Linnea Jansson	Alingsås	482
HC 10	1 startande	1 Gustav Björklund	Skallsjö	479	HC 13	3 startande	1 Jerri Kangasniemi	Gothia	553
HF 10	1 startande	1 Mikael Hillqvist	Grästorp	518			2 Johan Kangasniemi	Gothia	551
HK 10	14 startande	1 Christoffer Lundgren	Alingsås	561			3 Jesper Widlund	Alingsås	535
		2 Jonatan Sundemo	Angered	551	HF 13	1 startande	1 Martin Tapper	Lindome	580
		3 David Kagerin	Grästorp	527	HK 13	14 startande	1 Pontus Svanberg	Lindome	536
DC 13	2 startande	1 Caroline Johansson	Skallsjö	564			2 Alexander Poulsen	Grästorp	503
		2 Linda Rundberg	Skallsjö	471			3 Jörgen Eliasson	Lindome	492

Internationellt

Klassiker-VM på nätet.

Text: Marjan Podrzaj, översättning: Mikael Svahn



För tredje året i rad arrangeras VM för klassiska skyttar där resultaten mailas in enligt nedan.

Mellan den 2:a november och 22:a december 2002 kan du välja EN av SBF sanktionerad nationell tävling som gäller för ditt tävlingsresultat. Du kan bara anmäla dig en gång och det skall ske minst 7 dagar innan den tävling du valt att göra ditt resultat på.

Regler

Reglerna är enligt FITA och utrustning enligt FITA §9.3.3 samt regler för inomhuskytte på 18 meter, 40 cm tapet eller 40 cm trespott.

Klasser är: Herrar och damer senior.

Anmälan mailas till: franc@podgorsek.si

(även för skyttar utan egen dator)

Resultat mailas till: franc@podgorsek.si

(även för skyttar utan egen dator)

Officiella resultatlistan: mailas till: franc@podgorsek.si

Kom överrens om vem som sköter resultatgivningen!

Anmälan skall innehålla: För och efternamn, kön, klubb, land samt e-mailadress och basinformation om tävlingen du skall göra ditt resultat på.

Lag-VM

Även möjlighet att delta med ett lag finns. De tre bästa skyttarna i herrar respektive damseniorklasserna räknas in i laget.



forts. på nästa sida...

Medaljer

Individuellt- och lag medaljer tillsändes deltagaren medelst post.

Resultat

Presenteras efter sista tävlingsdag på hemsidan: <http://www.lokostrelec.org/3wcbb>

Initiativtagare

Marjan Podrzaj och Franc Podgorsek.

Diverse


I En 1000/dels sekund

II

I hastigheter runt en 1000/dels sekund framträder vad som händer i skottögonblicket tydligt. Bild 1 visar pilens första böjning innåt efter avdraget. Bild 2 visar sista böjningen utåt innan pilen lämnar bågen. Lägga märke till pilens anläggning mot plungen i bild 1 och hur mycket strängen faktiskt rör sig i sidled mellan de två bilderna.

- Det är det optimala trimningsverktyget, säger Göran Bjerendal i en kommentar. - Vi var nyfikna på hur mycket hissens stock rörde sig. Tyckte själv att testprototypen var lite vek. Men när vi nu tittar på filmen visar det sig att den är helt stum. - Det är framför allt frigången som är intressant att studera men jag skulle även vilja undersöka hur bågen arbetar med mindre antal kardeler i strängen. Pilen blir betydligt MJUKARE, men hastigheten ökar inte i motsvarande grad.
- Kanske har det att göra med när strängen kastar av pilen.

www.ide-teknik.com (QuickTime Player krävs) ■

Grattis! Älvenäs BK

Trettondagspilen som arrangeras den 5 januari 2003 har av Riksidrotts Förbundet erbjudits att bli en av de 100 jubileumstävlingar som skall ingå i nästa års jubileumsfirande.

Under 2003 fyller således Riksidrottsförbundet (RF) 100 år. Detta tänker man fira på en mängd olika sätt, ett av dem är att utse 100 ungdomstävlingar utspridda under året bland de medlemsförbund som finns i RF.

- Hur blev det så här då? – Det kom ett brev i postlådan där vi fick det här erbjudandet, berättar Bo Andersson Älvenäs BK. Tanken är att vi skall ha ett möte med dem, men vad vi kunnat läsa oss till så kommer det en känd representant från RF till tävlingen och vidare ställer man upp med bland annat priser.
- Tänker ni själva göra något speciellt till arrangemanget? – Det får vi se, vi har ju nämligen ett eget 50-årsjubileum

den 2 november nästa år. – Väntas stor uppslutning? – Ja vi brukar få så fullt med skyttar att vi får säga nej till en del, säger Bo Andersson.

Jubileet kommer att kretsa kring tre områden:

1. *100 ungdomstävlingar*
2. *Uppdrag framtiden*
3. *Min förenings samhällsnytta*

Uppdrag framtid

Under hundraårsjubileet inbjuds specialidrottsförbund (SF) att vara med i tävlingen "Uppdrag framtid". Tävlingen handlar om förnyelse och framtidstankar kring jubileets fokuserade områden - barn- och ungdomsidrotten, det ideella ledarskapet och idrottens samhällsnytta.

Områden som RF tror har stor betydelse för huruvida idrotten och RF ska kunna leva vidare som en välmående folkrörelse i framtiden.

Under jubileet ska vi minnas de 100 år som varit, men också ta tillfället i akt att förnya och vidareutveckla idrotten.

Vi bjuder därför in till tävlingen "Uppdrag framtid".

Min förenings samhällsnytta

Syftet med denna studiesatsning är att förmå idrottsföreningar att fundera över sin roll i samhället och att skapa möten mellan idrottsföreningarna och kommunala politiker/beslutsfattare.

Målet är att introducera en metod för att på sikt uppnå:

- att föreningar med ungdomsverksamhet, utifrån en föreslagen arbetsplan och med rimliga intervaller,
- upprättar ett dokument som påvisar föreningens samhällsnytta samtidigt som man tar fram underlag för fortsatt inriktning av föreningens verksamhet. Att dessa dokument sammanställs kommunvis och presenteras vid en träff med lokala politiker/beslutsfattare.

För vidare läsning gå till RF: hemsida www.rf.se/rf100/ eller kontakta Karin Hamberg 08-6056000.

Tänk att
Eive Lindgren fyller 60 år!
Vill Ni vara med att fira vår far?
kom till: Borås BS, klubblokal, Ryda
Lördagen den 30 november
Klockan 16.00

Osa.
Senast lördagen den 23 november.
Thomas Lindgren 033-13 86 43,
070-813 86 16.
Agneta Lindgren 0513-108 67,
070-535 76 84.
Anita Karlin 033-26 68 34,
070-853 67 68. (End. kvällstid)

På uppdrag av
Väst kustens Bågskytteförbund
Inbjuder
Angereds BS och Lindome BK

Till

DM inomhus

Den 1 december kl 10.00 och 14.00

Separat inbjudan till berörda klubbar

Älvenäs Bågskytteklubb
inbjuder til

TRETTONDAGSPILEN
söndag den 5 januari 2003

- Plats:** Wåxnäshallen Karlstad. Vägvisning från E 18
Start: Klockan 09,00 med uppvärmning därefter tävlingsstart.
Rond: FITA inomhusrond 18 m. och 12 m enligt SBF's bestämmelser
(ej finalsjudning)
Anm.avg: 19 klass och äldre 130:00
juniorer, yngre samt lag 80:00
- Anmälan:** Senast 20 december 2002
per brev till: Majvor Lundborg, Ingenjörsvägen 28, 660 50 Vålberg
eller telefon 054 - 54 22 58 eller
e-mail: majvor.lundborg@telia.com
Servering: Korv, dricka, kaffe, smörgås, godis, m.m.

Vi firar också Riksidrottsförbundets 100 års jubileum!



RIKSIDROTTSFÖRBUNDET 100 ÅR

Dela glädjen



**Värmlands
Idrotts
Förbund**

VARMT VÄLKOMNA

INSTÄLLD TÄVLING!

KNUT HAHNSTRÄFFEN
DEN 24 NOVEMBER 2002
INSTÄLLD.

Med vänlig hälsning
Ronneby BF
Inge Tingström

Norrbottens Bågskytteförbund kallar till

årsmöte lördagen den 7:e
december 2002.
Plats: Malmbergets Sporthall
Tid: 12.00

Separat kallelse skickas till berörda klubbar.

Styrelsen

Kungsängens Bågskytteklubb

Inbjuder till

EKHAMMARSGUBBEN 2002

Tävlingsstart: Söndagen den 24 november 2002
Start omgång 1 kl. 09.00 och omgång
2 kl. 13.00 med uppvärmning 2x4 minuter.

Tävlingsplats: Kungsängens Sporthall. Vägvisning
från E18 avfart Brunna, Tibble.

Tävlingsform: FITA inomhusrond 18 m, SBF
inomhusrond 12 m.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anm. avgift: Seniorer och äldre: 120 kr, lag, juniorer och
yngre: 80 kr. Vi är tacksamma om anmälningsavgiften
sätts in på vårt postgiro 61 80 57-4 så att anmälan och
avgift är oss tillhanda senast 021118.

Anmälan: Senast måndagen den 18 november 2002 per e-post:
kbk-beritil@telia.com eller per brev till Kungsängens
BK, c/o Bertil Johansson, Skogsklockevägen 7,
197 34 BRO.

OBS! Vandringspris. Högsta resultat damer och herrar.
Begränsat deltagarantal: Maximalt 128 skyttar i varje omgång.
Tävlingsdräkt enligt SBF:s adresslista 2002 och gymnastikskor är
obligatoriska.
Inga uteskor i Sporthallen.
Dryck får endast tas in i Sporthallen i plastflaska.

Servering: Enklare servering med läsk, kaffe och smörgåsar mm
kommer att finnas i direkt anslutning till skjuthallen

Välkomna!
Kungsängens Bågskytteklubb

Säters IF/ BK

Inbjuder till

SÄTERS IF/BK 's UNGDOMSSERIE

Datum: 17/11-02, anmälan senast 14/11 19/1-03, anmälan senast 16/1
2/2-03, anmälan senast 30/1 23/2-03, anmälan senast 20/2
23/3-03, anmälan i senast 20/3

Start tid: Samtliga tävlingar kl 10.00

Plats: 27/11, 19/1, 2/2 och 23/2 i industrihuset
23/3 i skönvikshallen båda skyltat från riksväg 70

Klasser: 10-,13- och 16 klasser

Rond: FITA 18m och SBF's 12m

Anm. avg: 50:- /tävling

Anmälan: Till Linnea Abrahamsson 0225-505 99 el 073-95 95 266, Per Östlund 0243-24 40 62

Priser: Deltävlingar: plakett till 1:a plats och diplom till resten. Serien: Pokaler till platserna 1-3.

Regler: För att delta i ungdomsserien ska man ha fullföljt minst 3 deltävlingar i samma klass
och de 3 bästa resultaten räknas ihop.

Deltagare: Max 40 st

Information: Och/eller enskild påminnelse inför deltävlingarna kontakta Linnéa på mail:
lyyyxn@hotmail.com se också hemsida länkad från SBF, www.bagskytte.se.



Man kan även skjuta deltävlingarna utan att behöva delta i ungdomsserien om man vill.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Borås Bågskyttesällskap

Inbjuder till

Rydapilen

Söndagen den 24 november 2002

Plats: Ryda bågskyttehall vid vår utebana.
Start: Kl. 09.30 och ca 14.00
Provpilar: 2 x 4 min med start 09.00 och ca 13.30
Rond: Fita/SBF 18 och 12 m
Klasser: Samtliga enligt SBF. Vid färre än 4 i klassen flyttas till närmaste klass.
Avgift: Seniorer 100 kr, Juniorer & yngre 70 kr, lag 70 kr.
 Vid anmälan anges vilken skjutomgång som önskas samt vilken tapet som önskas 3-spott eller 1-spott.

OBS! Inneskor i skjuthallen

Begränsat deltagarantal. Enklare servering i klubbstugan
 Anmälan senast den 18 november till
 Gunnel Lindgren
 Stakabergsvägen 6
 513 94 Sparsör
 Tfn. 033-26 03 33 eller 0705-40 69 26
 Mail: eive.lindgren@telia.com

Lindome Bågskytteklubb

inbjuder till

Ungdomstävlingen

DECEMBERPILEN

Lördagen den 7 december

Plats: Lindome BK:s skjutlokal. För vägbeskrivning Ring ! eller kolla vår hemsida: www.lindome-bk.com
Rond: 2x 30 pilar från 12 meter. Ange önskemål om taveltyp. Start kl 11.00 med provpilar, därefter omedelbar tävlingsstart.
Klasser: 10 och 13.
Avgift: 50:-
 Enklare servering kommer att finnas.
 Begränsat deltagarantal, max 50.
 Anmälan senast tisdagen den 3 december på tel: 031-7950002 eller fax 031-7950002.
 e-post lindome-bk@telia.com

Lämna gärna ditt tel nr vid anmälan ifall vi behöver nå dig av någon anledning.

VÄLKOMNA

UMEÅ BÅGSKYTTEKLUBB

Inbjuder till

UMEÅ COMBI XXV

Tider: Lördagen den 23 nov. kl 11.00
 Söndagen den 24 nov. kl 10.30
Plats: Klubbens lokal i Umeå Sporthall
Rond: Lördag: FITA 25m, y.jun. 18m (60cm tapet)
 Söndag: FITA 18m, y.jun. 12m (40cm tapet)
 Knattar: 2 x 12m (60cm tapet) båda dagarna
 Båda dagarna räknas som en tävling.
Klasser: Samtliga enligt SBF.
 Uppflyttning till högre klass vid färre än fyra deltagare.
Avgifter: Seniorer och äldre 180:-, Juniorer 140:-
 Y.jun. knattar och motion 100:-
Anmälan: Senast tisdag den 19 nov till Patrik Nilsson tel 090-186890 eller på e-mail till: patriko76@hotmail.com
Betalning: Kontant innan tävlingsstart eller på postgiro 611135-5 (senast 16 nov)
OBS: Begränsat antal deltagare, ange även tavelform, spott eller 10-ring vid anmälan.

VÄLKOMNA!

**Stocka Bågskytteklubb
Inbjuder till
Decemberskottet**

Lördagen den 7 december

Plats: Stocka Bågskytteklubbs träningslokal
Vikarhallen

Klasser: Samtliga 10 och 13

Ronder: SFB 2 x 30 pil 12m

Start kl: 10.00 med uppvärmning 2 x 4 minuter
för 13 klassen och 13.00 för 10 klassen.

Tävlingsledare: Leif Söderberg

Tävlings ansvarig: Vidar Gradin.

Anmälningsavgift: 60 kr

Anmälan till: Vidar Gradin tel 0652-20236
eller 070-244 34 18.

Anmäl er gärna på E-post: stockabsk@telia.com

Anmälan senast: Måndagen den 2 december.

Servering av kaffe, smörgåsar, läsk och korv mm.
Obs begränsat deltagarantal

VÄLKOMNA!



" 12-METERN "

**FINSPÅNGS BÅGSKYTTEKLUBB INBJUDER
TILL TÄVLING FÖR 12-METERSKYTTAR
LÖRDAGEN DEN 16 NOVEMBER 2002 kl.10,00
i Grosvadsskolans gymnastikhall vid Alucéum
Finspång.
Vägvisning från 51-an.**

Vi skjuter 2 x 30 pil.

Uppvärmning en ½ timma före start

ALLA KLASSER ENLIGT SBF.

Domare: Jörgen Hertz

**Anmälan senast den 11 nov. till Kerstin Kättström
tel. 0122-14027**

Anmälningsavgift: 70:- kr (klubbvis före start)

Läsk, frukt och lite gotter kommer att finnas.

VÄLKOMNA!!!!!!

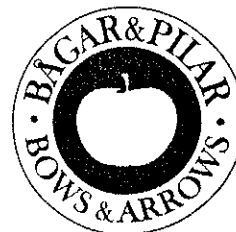
**TYRESÖ BS BJUDER IN
TILL
PEPPARKAKAN**

DATUM: 30/11
TID: 10.00
PLATS: BOLLMORAHALLEN (TYRESÖ C)
AVGIFT: 70:-
KLASSER: 10-13 ENLIGT SBF
(LICENSKONTROLL)

ANMÄLAN/UPPLYSNINGAR: SENAST 27/11 TILL: MICKE mikael@titeldata.se ELLER HEM
08-770 24 74, 070-898 65 70.

SERVERING: ENKLARE SERVERING MED KAKOR, BULLAR, KORV M BRÖD, LÄSK,
GODIS MACKOR M.M

ÖVRIGT: INNESKOR



ANNAS

SPONSOR: *för traditionen vidare*

TYRESÖ BS HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA

-Ta ett kort! Vinst varje gång.

Erbjudande till medlemmar i Svenska Bågskytteförbundet.

18 öre

Per liter i bensinrabatt

100:-*

i introduktionsrabatt



*Introduktionserbjudande.

Utöver din fasta bensinrabatt på 18 öre/liter och dieselrabatt 50 öre/liter får du 25:- avdraget från dina fyra första fakturor. (t.o.m 31 mars 2003)

Bensinkort gör tillvaron lite enklare bakom ratten. Dessutom blir bensinen/dieseln billigare och du får kontroll på drivmedelsbudgeten.

Preem privatkort.

Med vårt betalkort betalar du månadens inköp en gång i månaden. Preem privatkort kostar ingenting.

Preem budgetkort.

Du har ingen kredit utan betalar in på postgiro, bankgiro eller på macken. Inköpen dras sedan från ditt tillgodohavande. Vi ger bättre ränta än banken (f.n 5% på belopp upp till 15.000:-). Budgetkort kostar ingenting.

Vill du bestämma kortets PIN-kod själv, fyll i önskad kod på ansökan. Om du inte fyller i får du en slumpmässigt vald kod.

Övriga förmåner.

Som kortkund får du dessutom förmånligare priser på villaolja samt får tillgång till vår unika värmeservice som ger dig chans att spara många kronor i minskad oljeförbrukning. Vi är di kompletta installatör av olje-, ved- och elpannor, oljebrännare, värmepumpar, samt div. rörarbeten. Detta gör att du alltid kan vända dig till oss när du vill se över eller diskutera din energiförbrukning.

Var god texta!

Preem budgetkort

Fullständigt namn

Personnummer

Preem privatkort, utan kredit

Utdelningsadress

Önskad kod

Telefonnummer, bostad (inkl riktnr)

Årsinkomst

Postnummer Ort

Önskat antal kort

Telefonnummer, arbete (inkl riktnr)

Jag har redan Preem-kort, nr: _____ och vill ansluta det till detta erbjudande

Lämna in ansökan på närmaste Preemstation eller lägg den i ett kuvert och posta till:
Preem Petroleum AB
Kreditavd.

115 90 Stockholm

Vill du att fakturan dras automatiskt? Kryssa här!

via postgiro, personkonto nr: _____

Underskrift

via privatgiro _____

Datum

Med denna ansökan och genom att använda kortet accepterar du undertecknad Preems kontovillkor vilka jag/vi tar del av när vi fått kortet.

clearingnr bankkontonr

INTERNA UPPGIFTER

Kundkat. Kontonr. Limit, tkr Godk. Datum RC Grupp Subgrupp

						SL	6964	00000
--	--	--	--	--	--	----	------	-------



LABO IMPORT AB

SWEDEN



baggskytte
katalog
och handbok

2002 - 2003

Besök även vår webbutik www.labo.se

Nu är den här

Ring eller gå in på www.labo.se

så kommer den alldeles gratis.....

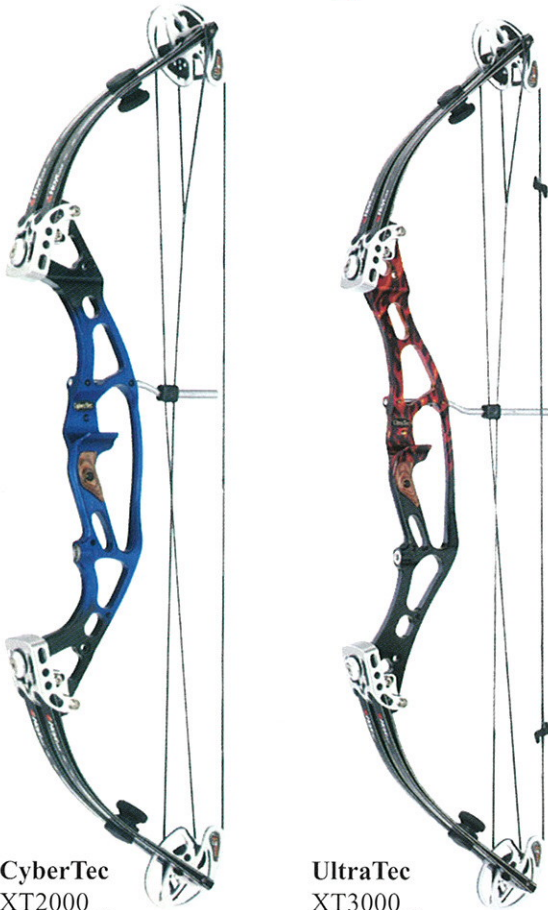
LABO IMPORT AB

SWEDEN

054-53 31 10

Bågskytten
Motalagatan 18
592 32 Vadstena

Posttidning B



CyberTec
XT2000
CAM & 1/2
IBO 315 ft/s

UltraTec
XT3000
CAM & 1/2
IBO 299 ft/s



SierraTec
ZR200
CAM & 1/2
280 ft/s
60#@28"
300gr pil

SuperTec
XT2000
CAM & 1/2
330 ft/s

Cam & 1/2 Performance System



No Timing

Just like a single-cam bow, there is no timing required for the Cam & 1/2 Performance System. Both the top and bottom cam work together rather than independently so they are always in time.

Extreme Speeds

The new Cam & 1/2 Performance System is faster than any single cam or two cam bows previously offered by Hoyt reaching speeds in excess of 330 fps on particular models.

Whisper Quiet

Even with substantial increases in speed, Cam & 1/2 remains whisper quiet.

Cam Symmetry

Unlike single cam bows, the top and bottom cam are symmetrical providing for level nock travel and perfect bow symmetry, which promotes accuracy and forgiveness.

Forgiving

The Cam & 1/2 Performance System is designed to be extremely forgiving and easy to tune without sacrificing speed.

Low Vibration

The Cam & 1/2 design reduces vibration and is extremely smooth on the draw and the release.

Solid Wall

Cam & 1/2 has a great feeling solid wall.

Stealth Draw Damper

Provides for a silent draw.

Sealed Stainless Steel Ball Bearings

The new Cam & 1/2 Performance System has sealed ball bearings in both the top and bottom cam, unlike single-cam bows that use only one. The new bearings have a tighter tolerance, cause much less friction, are consistent in varying conditions, and require no lubrication.

Low Maintenance

Most single cam and two-cam bows require a great deal of attention to keep them tuned. The new Cam & 1/2 is easy to tune and requires very low maintenance, which means you'll spend more time doing what you love to do...hunt and shoot.

*Patent pending.



Low Let-Off Module



High Let-Off Module

Cam & 1/2 Modules

The new Cam & 1/2 Performance System has been designed with additional versatility by offering modules in both high let-off of 75% and low let-off of 65%. So depending on your own shooting preference, you can customize your bow with the shooting characteristics that work best for you.



Some shooters love one cam. Other shooters love two cams. Looks like everyone will love Cam & 1/2.

Cam Attributes	Single Cam	Two Cam	Cam & 1/2
No Timing	***	*	***
Low Vibration	***	**	***
Speed	**	**	***
Solid Wall	***	*	***
Level Nock Travel	*	***	***
Cam Symmetry	*	***	***
Quiet	***	*	***
Low Maintenance	**	*	***
Forgiving	*	**	***

TEC risers, combined with our new Cam & 1/2 Performance System have created the smoothest shooting most accurate bows we've ever built. But don't take our word for it. Try one for yourself! Tell your local dealer what to shoot the bow with the new cam or anyone's talking about. They'll know exactly which bow you are

Whenever I'm asked about our longstanding success, the first thing that comes to mind is the word 'dedication'. Specifically, I think about the dedication of our employees to consistently design and develop new products that are truly innovative and are nothing less than the highest quality.

This year is no exception. Our new Cam & 1/2 Performance System has been in development for well over three years, and already it's receiving rave reviews. This new technology not only represents one of the most exciting new designs we've ever brought to market, but it also represents the dedication at Hoyt to continually improve the performance of every product we make.

How does a company stay so focused? It's our employees. People who care about our

sport and about bowhunting. Our employees understand the effort required to constantly achieve new heights, because they are themselves serious archers and bowhunters who demand nothing but the best.

From Customer Service to Engineering, from Sales and Marketing to Manufacturing, the dedication of our entire team continues to be the key to our success. Passionate archers who are dedicated to building the best bows in the business. That's the way it's always been, and the way it will always be at Hoyt USA.

Good luck and good shooting.

Randy G. Walk

Randy Walk
President - Hoyt USA



Spiral Cam&1/2
ger bågen de yttersta prestanda med hastigheter upp mot IBO 330 ft/s



NAP 4000 Drop
Away med intergrerade Hoyt modul

www.scandinavianbowhunting.com

Masmovägen 23, 143 32 Vårby Tel 08-710 10 71 Fax 08-740 24 24

Scandinavian.bowhunting@swipnet.se