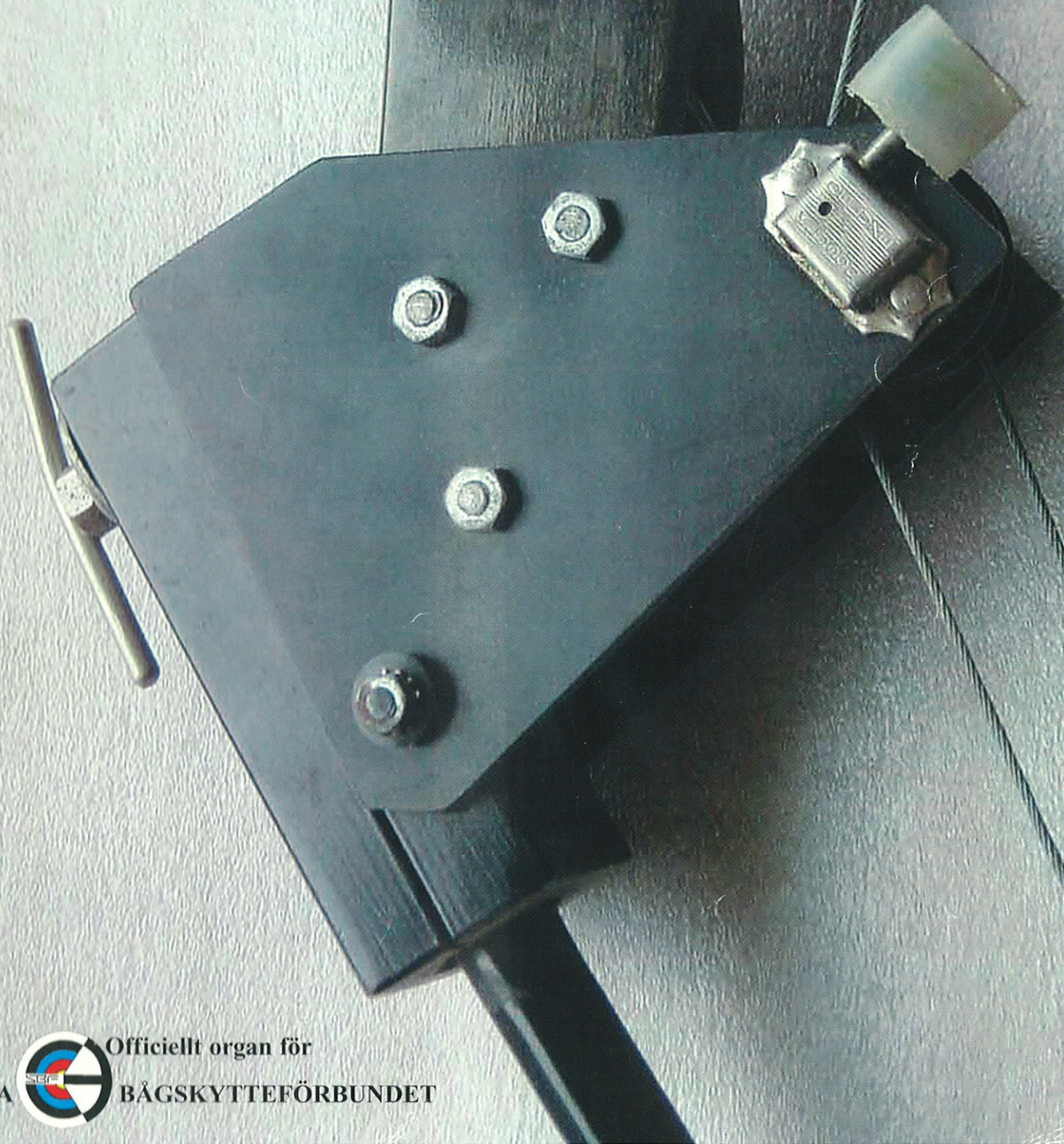



Tidskriften

# BÅGSKYTTE

Årgång: 56 NR 1 2003

COMPOUNDBÅGEN I



SVENSKA  Officiellt organ för  
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

**Nu kan du handla enkelt direkt på nätet!**

**-när du vill**

**-när du har tid**

**-när du har lust**

**som vanligt med samma snabba service**

● [Hem](#)

● [Index](#)

● [Sök](#)

● [Varukorg](#)

● [Order](#)

● [Villkor](#)

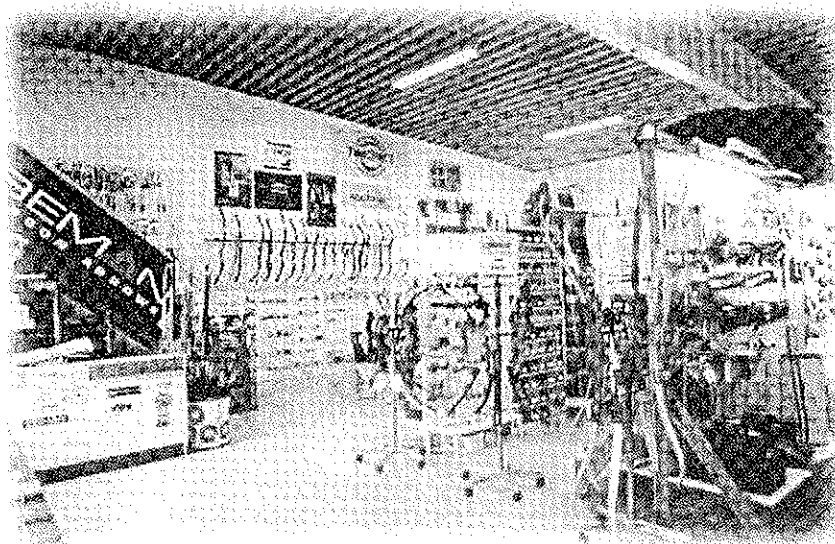
● [Kontakt](#)

LABO Import AB

Söksträng:

- [Bågar](#)
- [Sikten m tillb.](#)
- [Stabbar](#)
- [Plunger](#)
- [Pilhylor](#)
- [Bågslingor](#)
- [Tabbar](#)
- [Koger](#)
- [Väschor/Lådor](#)
- [Armskydd](#)
- [Releaser](#)
- [Måttavlor](#)
- [3-D djur](#)
- [Strängtillbehör](#)
- [Ovrigt](#)
- [Pilar m tillb.](#)
- [Lim mm.](#)
- [Beställa katalog](#)
- [Begagnat](#)

***Alltid minst 1000 bågar på lager***



**LABO Import AB**

Bara Postens verkliga kostnader tillkommer på din beställning  
Beloppet som står i skärmens nedre högra hörn är priset utan moms

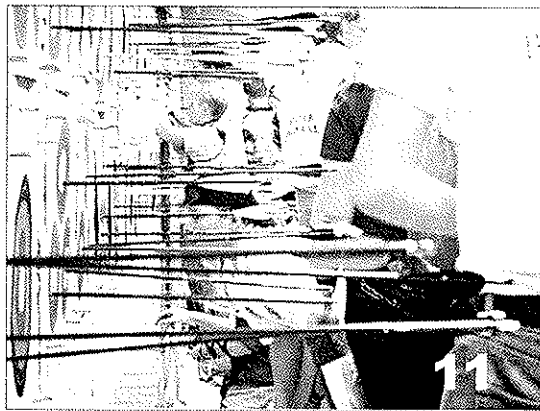
**www.labo.se**

först igen.....

**LABO IMPORT AB**  
SWEDEN

**Tel 054 - 53 31 10 Fax 054 - 53 36 20**

## INNEHÅLL



## Redaktionellt

4. Bågskytte snabbt och lätt.
5. GULDPILEN! Rösta på bästa bragd under 2002.

## Reportage

6. Månadens reportage: Compoundbågen I

## Övrigt

9. Elitserien 2003.
11. Decemberpilen i Lindome.
12. Sportkommittén har ordet..
14. Svealandsmästerskapen i Kil.
16. LOKALREDAKTÖRER SÖKES!
16. Allsvenskan omgång 2.
17. Notisen: Köpes, adressändringar.
18. Bågskytteåret 2002, Olympiskt.
19. Yngre Junior Trofé, slutställningen.
22. Trettondagspilen i Karlstad.
24. Avtal klart mellan IBO och 3DI.
24. Nyårssmällen i Grästorp.
25. En tavla till - Bågåseri av Owe Jacobsson.
26. Året 2002, II.
28. Hur man får ihop det, VI: Utvecklande träning.
31. Owe Jacobsson, pressansvarig i VSBF.
32. SM-arrangör sökes!
32. Tävlingsannonser
36. Tävlingskallendern 03 **22**



## TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Företagshuset  
Motlagatan 18  
592 32 Vadsstena

Tel: 0143/125 05  
Mobil: 0709-61 64 22  
Fax: 0143/315 64  
E-mail: [bagskytte@vadsstena.se](mailto:bagskytte@vadsstena.se)  
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör  
Mikael Svahn

Ansvarig utgivare  
Förbundsstyrelsen

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET  
KANSLI

Fågerviksvägen 22  
860 30 Sörberge

Tel: 060-578 130  
Fax: 060-578 821  
E-mail: [arkbry@adonet.se](mailto:arkbry@adonet.se)  
[kansliet@bagskytte.se](mailto:kansliet@bagskytte.se)  
org-nr: 802000-5065

## Förbundsordförande

Benny Larvchell

Tel: 011-31 23 73  
E-mail: [benny.larvchell@bagskytte.se](mailto:benny.larvchell@bagskytte.se)

## Sportchef

Leif Janson

Tel: 08-581 72 792  
Fax: 08-581 66 177

## Försäljning

Gunnar Wallberg

Tel: 0248-203 33  
Fax: 0248-206 56  
E-mail: [gunnar.wallberg@bagskytte.se](mailto:gunnar.wallberg@bagskytte.se)

## DISTRIKT

## MELLERSTA NORRLANDS BF

Tel: Stig Hamlund, 0620-20871

## NORRA SVEALANDS BF

Tel: Per Gunnar, 0243-821 07

## NORRBOTTENS BF

Tel: Kjell Harnesk, 0970-640 07

## SÖDRA NORRLANDS BF

Tel: Tomas Dunder, tel: 026-125732/070-5844631

## SKÅNES BF

Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

## SYDÖSTRA GÖTALANDS BF

Tel: Leif Kedén, 036-14 14 35

## VÄSTRA SVEALANDS BF

Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

## VÄSTERBOTTENS BF

Tel: Berit Johansson, 090-77 69 16

## VÄSTERGÖTLANDS BF

Tel: Gunnel Lindgren, 033-260 333

## VÄSTKUSTENS BF

Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

## ÖSTERGÖTLANDS BF

Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

## ÖSTRA SVEALANDS BF

Tel: Jane Blomkvist, 016-516463 eller 070 2806099.

## SISTA MANUSDAG

DEN 25:e i varje månad

## UTGIVNING

Mellan den 15 - 20 i varje månad

Sidstorlek	Pris	Övrigt	Pris
1/1	675 kronor	4-färg	Ring för pris
1/2	450 kronor	Pryborget	40 kronor
1/4	275 kronor	Prenumeration	225 kr/år
1/8	215 kronor	Utänför Norden	350 kr/år

	Reklam		
LABO	sid	2.	39
Göteborg & Co	sid	10	
Vision Väst	sid	15	
Bagar & Pifar	sid	20.	21
Jan-Kurt Grafiska	sid	40	

**12 nr, 225:-**  
**PG: 379005-2**

Prenumerationer inbetalade efter den 7:e i repektive månad startar med nästkommande nummer. Redan utkomna nummer beställs mot en kostnad av 30 kr.

# Bågskytte, Snabbt och lätt!

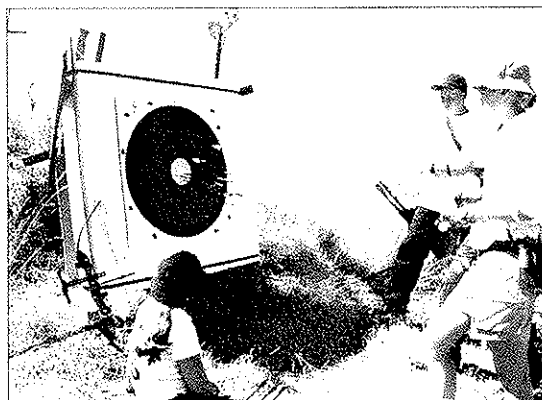
## DET FINNS 4 DISCIPLINER

Långbåge

Klassiskt

Fristil

Compound



**FÄLTROND**



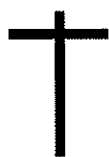
**TAVELROND**



**JAKTROND**



**3D-ROND**



### In Memoriam

"Ett strävsamt liv har slocknat ut, En flitig hand har domnat". Så börjar dikten i Olof Tengroths dödsannons. Detta stämmer mycket på trotjänaren Olof som var en av pionjärerna inom bågskyttet i Grästorp. Han var dess förste ordförande från 1953 till slutet av 60-talet och hans arbetsinsatser inom klubben har varit oerhörda. Även som aktiv skytt har Olof haft stora framgångar, då främst genom tre VM, 1955 i Helsingfors, 1958 i Bryssel (silver i lag) och Stockholm 1959.

Olof har de senaste åren varit sjuk och inte aktivt kunnat delta i föreningsarbetet, men hans intresse för bågskytte och klubbens utveckling stod honom varmt om hjärtat och han var alltid intresserad och nyfiken på utvecklingen inom klubben.

Olof Tengroth avled den 22 november och vi i Bågskyttarna Grästorp sörjer djupt och tackar för allt som Olof gjort för klubben.

Bågskyttarna Grästorp

# GULDPILEN

## 10 000 kronor till största bågskyttebragden under 2002.

Priset som instiftas av LABO Import AB i Karlstad avser bragder som gjorts under 2002 av skyttar/ledare/lag.

### **Så här går det till:**

Alla bågskyttar får rösta en gång var på den/de man tycker skall ha utnämningen "Årets Guldpil". Du skall maila på följande adress: [bagskytten@vadstena.nu](mailto:bagskytten@vadstena.nu) och ange namn, adress och klubb.

Endast en röst per person!

Röstningen sker till och med den 20 januari 2003.

### **Nominering**

De fem med flest röster nomineras utan rangordning och offentliggörs i Bågskytten nummer 2 den 15 februari 2003.

Vilken av de fem nominerade som får utmärkelsen avgörs av en jury bestående av 3 personer. Dessa är SBF's ordförande Lars Liljenstolpe, Ulrika Sjöwall och Gullimar Åkerlund. I fortsättningen skall, förutom SBF's ordförande, de två som senast fått utmärkelsen ingå i juryn. Juryns beslut kan ej överklagas.

### **Kriterier**

Skyttar/tränare individuellt och lag som under det gånna året gjort en stor bågskyttebragd.

### **Utdelning**

Priset kommer att utdelas vid inomhus-SM 2003 i Göteborg.

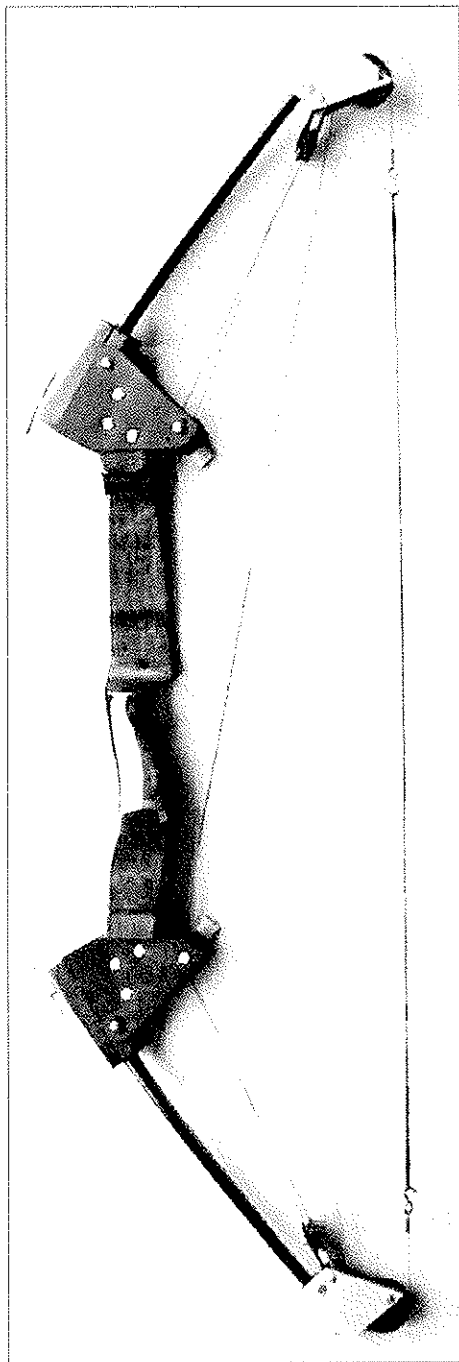
### **Prissumma**

10 000 kronor. Priset kan inte delas.  
Eventuell skatt betalas av mottagaren.

### **Instiftare**

# **LABO Import AB, Karlstad**

# COMPOUNDBÅGEN



Text & Bild: Bertil Persson, f.d. Bow Pro

**Pilbågen, ett av våra äldsta redskap, har sett många faser i sin utveckling och nya varianter har alltid mottagits med samma kompakta konservativa motstånd.**

**När de recurverade bågarna dök upp i Europa i händerna på Asiens ridande horder ansågs de korta och fula. De var små och behändiga och de sköt längre än långbågarna, men fula var de och några riktiga pilbågar var de inte.**

## Clarence Hickman

Det var inte förrän Clarence Hickman bågskytt, men tillika raketforskare vid det som sedermera skulle bli NASA, och raketgevärets (basokans) uppfinnare, började testa idéerna bakom de gamla Egyptisk, Asiatiska och sedermera turkiska bågarna i sin vindtunnel och fotografera dem med sin höghastighetskamera, utvecklad för raketforskning, som det på allvar började hända något i västvärlden. Detta var på 1920 talet. Han publicerade tekniska artiklar om hur en pilbåge verkligen fungerade, den första 1929 men sedan, såväl själv som tillsammans med andra, ytterligare verk ända fram till slutet av 1940 talet.

Hickman slog rekord på rekord med sina båg, speciellt i flight skytte. Han sköt längre än någon tidigare med undan-

tag av rekord, nästan 1000 meter, satta av turkiska sultaner på, jag tror, sjuttonhundratalet. En ung man vid namn Earl Hoyt blev intresserad, köpte utrustning och know-how från Hickman och började bygga båg. Resten är historia.

I efterkrigstidens USA blev jakt med pil och båge allt mera vanlig. För att kunna ladda upp tillräckligt med energi för att effektivt kasta tunga jaktspetsförsedda pilar byggdes allt kraftigare båg. Kanske inte så kraftiga, 100 pund och mer, som ofta hanterades av medeltidens bågskyttesoldater, båg som bland annat hittades på vraket av Mary Rose, men väl över 60 pund, gärna 80 och 90.

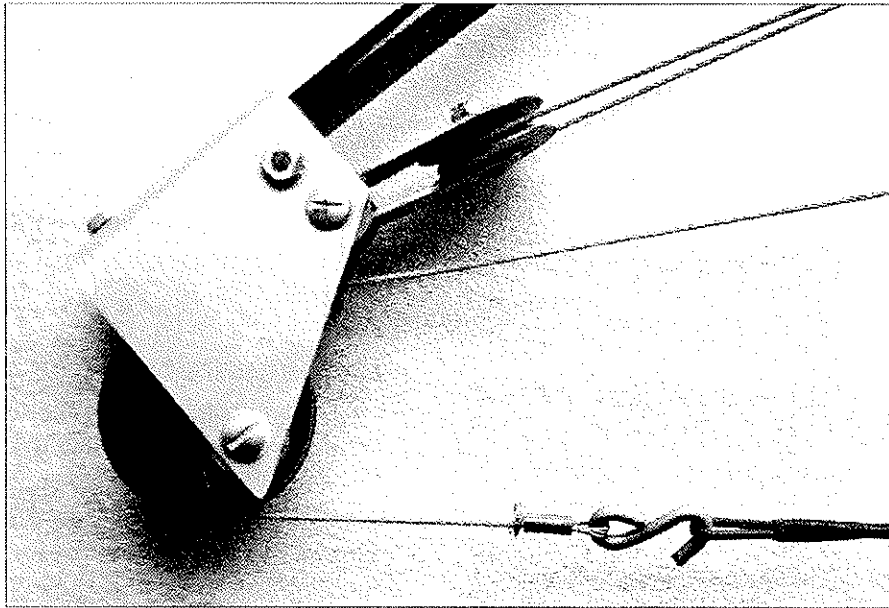
Fysiskt välbyggda skickliga killar som Howard Hill och hans gelikar hanterade med överdådig lätthet och precision de starka bågarna, men hur var det för alla andra, katastrof naturligtvis. Som alltid kom emellertid nöden, uppfinningarnas moder, till hjälp.

## Wilbur Allen

En av dessa mer normalväxta amerikaner som kämpade med sin alltför starka jaktbåge var Wilbur Allen, bosatt i Missouri, en ivrig jägare som i sitt dagliga förvärv emellanåt



forts. på nästa sida...



hade god användning av lyftblock för att öka på sina krafter. Någon gång i början på 1960 talet kom tanken upp i hans huvud, varför skulle man inte kunna spänna en båge med samma teknik, block och talja?

Sagt och gjort. Allen var en händig mekaniker och han hade dessutom en liten verkstad i sitt garage.

Flera år och många experiment senare hade han åstadkommit något som överträffade hans vildaste förväntningar. Hans "mekaniska monster", visserligen sköt den

pilar, men någon *pilbåge* var det ju inte tyckte folk, var kapabel att leverera pilhastigheter och därmed rak kastbana av sällan skadat slag. Som extra bonus fick hans båge en ny egenskap, det som vi i dag kallar "lett off". D.v.s. hållkraften vid fullt drag var avsevärt lägre än maximala dragkraften, något som jägare snabbt lärde sig uppskatta, eftersom de inte sällan måste vänta i fullt uppdrag i förhoppning att "målet" skall vända rätt sidan till.

## Patentansökan

Med den lägre hållkraften kom ytterligare en positiv egenskap. Man kunde använda lättare pilar. Den nya bågen accelererade nämligen pilen lite mjukare, inte full spark från början som i en recurve eller långbåge, pilen böjde då inte ut lika mycket och kunde därför göras klenare.

Allt detta hände naturligtvis inte på en gång.

Allen experimenterade och provsköt och så höll det på. Först 1966 kände han sig mogen att lämna in en patentansökan vilken visade en båge med två excentriska hjul eller kammar, ungefär så som vi vande oss att se en compound ända till dess Matt McPherson vände upp och ner på allt för några år sedan med sin enkamsbåge.

## Förbud

Allt detta lät ju nästan för bra för att vara sant, speciellt för jägare, och borde väl ha resulterat i omedelbar succé. Men inte! Det stiftades snabbt lagar som förbjöd användningen av "Mechanical Devices" vid bägjak och på tävlingar var man inte heller välkommen med det nya missfostret. Detta gjorde att Allen inte lyckades få någon tillverkare att nappa på sin ide.

Wilbur var emellertid en envis och företagsam man, besatt av sin idé. Sagt och gjort, han började tillverka bågar själv hemma i garaget, dock inte tvåhjulingar så som de visades på patentansökan utan fyrhjulingar som gick att ställa in precis som man önskade med hjälp av fiolstämskruvar om vilka kablarna var lindade. Sanningen var att han inte kunde få en tvåhjulare enligt patentet att fungera på ett godtagbart sätt. Strängmaterialet var inte tillräckligt stabilt och kablarna var ivägen för pilen.

**ALLEN**  
the Original  
**COMPOUND BOW**

Knock Down Power No Other Bow Can Equal!

- Shock free power stroke
- 41 lbs. draw weight
- Built in stabilizer and vibration absorber
- 7 arrows with 100% efficiency
- 30% more power than recurve bows
- 20% less weight than recurve bows

Two Lines to Choose from:

Model 1100 - Standard Compound Bow  
20" draw weight, 41 lbs. draw weight, 41 lbs. draw weight, 41 lbs. draw weight  
\$215.00

Model 1110 - Junior Compound Bow  
15" draw weight, 15 lbs. draw weight, 15 lbs. draw weight, 15 lbs. draw weight  
\$115.00

Write for FREE Literature and Prices!  
**ALLEN ARCHERY**  
263 Washington Street  
St. Louis, Missouri 63102  
Telephone 432-2222



forts. på nästa sida...

## The compound bow

I sin kamp för att få bågen accepterad sände Allen år 1967 ett provexemplar till Tom Jennings, då teknisk redaktör för tidningen "Archery World". Jennings såg genast bågens potential, men för att få oemot-sägliga argument testade han den också i en skjutmaskin.

I sin artikel om Wilbur Allens nya båge, vilken han i artikeln kallade "the compound bow", slog han fast följande:

*Att bågen var stabilare än en vanlig båge.*

*Att man kunde skjuta lättare pilar med given pundstyrka.*

*Men framför allt att bågen hade ett "let off" långt över vad som tidigare uppnåtts i en båge, och det fann han vara det viktigast framsteget.*

Jennings blev så intresserad att han ordnade en fälttävling med över 100 skyttar där alla fick skjuta med den nya bågen.

Samtliga blev djupt imponerade av *compoundbågens*, som den nu kallades, snabbhet och prestanda. Jennings var nu helt övertygad om att detta var framtiden och förvärvade en licens av Allen, slutade med sin tidigare tillverkning av recurvebågar och gav sig helt i kast med det nya.

Nu var de två, Allen som Jennings, som arbetade hårt för att få compounden accepterad men likväl tog det åtskilliga år innan jaktansvariga och bågskytteklubbar lyfte bannbullen.

*Visserligen sköt compounden pilar som inget annat, men en riktig pilbåge var det ju inte.*

Men på flightskyttetävlingar firade nykomlingen triumfer, där var den tillåten och där kom dess unika egenskaper till sin fulla rätt med oanade längder som resultat.

## Compounden blir rumsren

1970 hände det så äntligen, bannbullen lyftes och compounden blev rumsren. Nu kastade sig den ena tillverkaren efter den andra in i leken och började tillverka den nya bågtypen. Volymerna gick snabbt upp och 1976 fanns det 18 tillverkare.

Nu blev det också fart på den allmänna uppfinnarivern. Alla ville göra ännu effektivare bågar och mest av allt försökte man gå omkring Allens patent för att slippa betala royalty.

Bågar som såg ut som en compound med en påskruvad recurve såg

dagens ljus, Martins "Kam-Act". Bågar med recurvelem uppe och hjul endast på underlemmen, Grahams "Dynabo".

I slutet av sjuttioalet fanns mer än 100 olika compoundbågar mot mindre än 50 recurvebågar att välja på i USA.

## Cableguarden

Flertalet pilbågar var emellertid ännu en bit in på 80 talet fortfarande fyrhjulingar, bland annat därför att problemet med kablarna som var i vägen ännu inte var löst. Med införande av "cableguard", (pinnen som håller undan kablarna) och med allt bättre material, inte minst i strängen tog emellertid tvåhjulingen, bågen med ett hjul, eller en kam, i toppen på vardera lemmen, över marknaden.

## ONEIDA



forts. på nästa sida...

## ASTRO "PLUS" COMPOUND

Allen Patent No. 3,486,495

HUNTERS, Don't subtract,  
Give yourself a "PLUS"...

A "PLUS" in Design + Testing +  
Performance + Quality adds up to  
a "PLUS" for the archer

### Why Pay More?

WHEN YOU CAN BUY THE  
BEST HUNTING COMPOUND  
FOR UNDER \$190.00

Lots of PLUS options to choose from:

- Needle-Bearings
- Drilling for Stabilizer
- Cushion Plunger
- Spring Rest
- Drilling for Sight MTG
- 9 Arrow Bow Quiver
- Colors - (black standard)  
Blue, White, Red

ASK YOUR PRO'S FROM ASTRO...  
they have the answers to most of your questions  
DEALERSHIPS AVAILABLE

## Astro Bows

1620 S. 81st St., West Allis, Wis., 53214 (414) 774-4040



Men man får aldrig vara glad, genast kom det upp en ny skapelse, *Oneida Eagle*.

### Oneida Eagle

Oneida Eagle kräver en egen beskrivning. Bågen har såväl upptill som nertill en kort kraftig lemtopp på vilken en lättare lemtopp är fastsatt med en led. Baslemmen och topplemmen är dessutom förbundna med block och talja och en kam. Mellan lemtopparna är spänd en bågsträng som på en recurve, inga kablar. Då man drar en Oneida vickar topplemmarna mycket kraftigt in, långt mer än man kunnat åstadkomma på en recurvebåge och man kan få en kraftig lett off. Bågen kan liknas vid två katapulter av medeltida

eller äldre typ, med en mellanliggande sträng.

Bågen kan göras mycket kort och effektiv och ser "häftig" ut. Som så ofta förr, många hatade den, några älskar den. Oneidan har endast sträng mellan lemtopparna, och liknar otvivelaktigt mera en "pilbåge" än den vanliga compounden med sina hjul och kablar. Problemet med Oneidan var emellertid de stora krafterna i konstruktionen kring leden. Konstruktionen var för svag, inställningen höll inte och haverier inträffade. Detta för oss osökt in på utvecklingen av materialet i bågarna vilken tog en väldig fart under den här tiden. Det var nämligen inte bara Oneidan som inte ville hålla

inställningen, utan i minst lika hög grad den nu allt vanligare tvåhjuliga bågen.



Av utrymmesskäl  
fortsätter artikeln i  
nästa nummer.  
Med Jennings, McPherson  
och Matthews

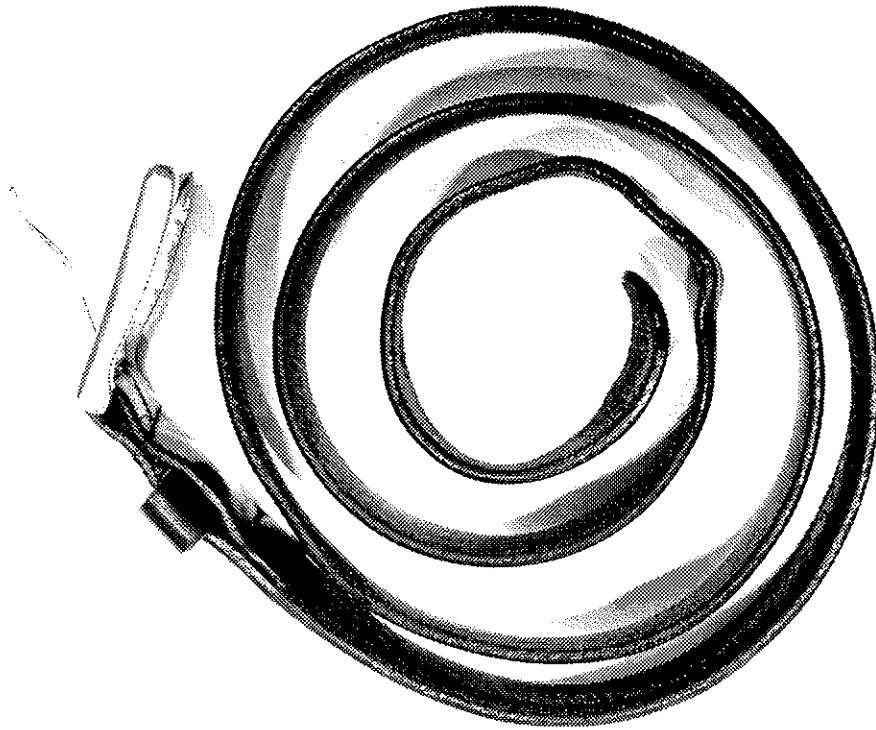
## Elitserien 2003 – FITA72pil 70m + finaler

Funderar din klubb på att arrangera en FITA72pil på 70m med finaler till sommaren? I sådana fall bör Ni fundera på om Ni ska söka elitseriestatus på den samtidigt!  
Mer information om detta finns i utskicket till klubbarna angående att söka tävlingar inför nästa år, dessutom på Elitseriens hemsida under "information" på adressen; <http://www.bagskytte.se/elitserien/>

SBF g.m. Markus Sundström & Anders Fredriksson

## ELITSERIEN 2003

"De deltävlingar som ingår i årets Elitserie finns presenterade på hemsidan [www.bagskytte.se/elitserien](http://www.bagskytte.se/elitserien)"



## **Välkommen till Bågskytte SM i Göteborg.**

Den 1-2 mars är det dags för Sveriges bågskytteelit att göra upp om mästartiteln på Svenska Mässan i Göteborg. Passa på att ta med familjen och bjud dem på en spännande helg i upplevelsernas stad! Delar de inte ditt idrottsintresse behöver du inte vara orolig. Museer, teatrar, caféer och butiker i Europas största shoppinggalleria Nordstan är bara något av det som väntar. Välkommen till Bågskytte SM i Göteborg 1-2 mars 2003!



**GÖTEBORG**

För mer information om weekendpaketet och sevärdheter, besök Göteborgs Turistbyrå på [www.goteborg.com](http://www.goteborg.com) eller ring 031-61 25 00.

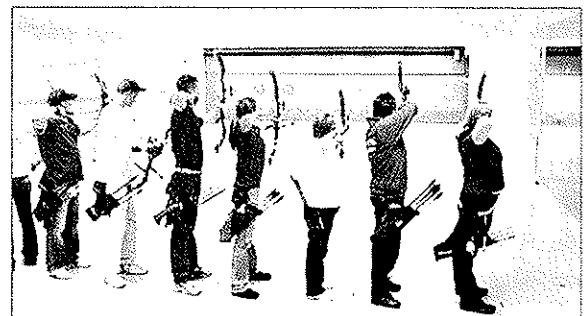
# Decemberpilen i Lindome

35 ungdomsskyttar och 7 lag

Plac.			Omg.1	Omg.2	Totalt	Ant. 10
<b>HK 10</b>						
1	Simon Remahl	BS Gothia	268	268	536	
2	Sebastian Djerf	Lindome BK	256	270	526	
3	Stefan Hillqvist	BS Grästorp	252	262	514	
4	Robin Björkdahl	BS Grästorp	248	248	496	
5	Niclas Augustsson	BS Gothia	228	240	468	
6	Niklas Svensson	Vänerns BK	233	228	461	
7	Henrik Hägg	Lindome BK	230	221	451	
8	Viktor Rognås	Lindome BK	213	211	424	
9	Johan Lindell	Huskvarna BK	182	205	387	
10	Daniel Poulsen	BS Grästorp	191	178	369	
11	Hans Lövgren	Huskvarna BK	140	184	324	
<b>DK 10</b>						
1	Emely Brodin	Lindome BK	274	269	543	
2	Sara Emanuelsson	Lindome BK	265	270	535	
3	Micaela Sköld	Kungälv BK	251	240	491	
4	Isabella Rydberg	Huskvarna BK	251	239	490	
5	Carolin Krantz	Lindome BK	216	235	451	
6	Joanna Andersson	Lindome BK	227	219	446	
<b>DF 10</b>						
1	Sara Steen	Huskvarna BK	203	211	414	
<b>HC 10</b>						
1	Christoffer Rönnow	Helsingborgs BK	296	292	588	
<b>HK 13</b>						
1	Robert Linner	Huskvarna BK	267	257	524	
2	Pontus Svanberg	Lindome BK	256	256	512	
3	Tobias Svensson	Vänerns BK	253	257	510	
4	Max Mellhage	Lindome BK	250	237	487	
5	Peter Lewinie	Huskvarna BK	241	242	483	11
6	Christoffer Claesson	Huskvarna BK	258	225	483	6
7	Linus Remahl	BS Gothia	230	248	478	
8	Peter Börjesson	Lindome BK	219	198	417	
9	Sebastian Sundbom	BS Gothia	211	205	416	
11	Alex Poulsen	BS Grästorp	181	229	410	
12	Klas Lövgren	Huskvarna BK	154	161	315	
<b>DK 13</b>						
1	Christine Bjeredal	Lindome BK	265	261	526	
2	Sofia Alvenby	Lindome BK	259	242	501	
3	Anna Palmqvist	Skallsjö BG	239	254	493	
4	Katarina Lewinie	Huskvarna BK	245	238	483	
5	Natalia Vidal	Huskvarna BK	223	182	405	
<b>F 13</b>						
1	Martin Tapper	Lindome BK	292	292	584	
2	Elin Keden	Huskvarna BK	285	288	573	
3	Daniel Rönnow	Helsingborgs BK	287	285	572	38
4	Fredrik Ledin	Helsingborgs BK	285	287	572	36
5	Henrik Sköld	Kungälv BK	270	269	539	
6	Niclas Wadenrud	Huskvarna BK	266	255	521	
7	Linda Karlsson	BS Grästorp	254	242	496	
8	Björn Gustafsson	Huskvarna BK	261	230	491	
10	Mikael Hillqvist	BS Grästorp	220	225	445	
<b>C 13</b>						
1	Tom Pedersen	Huskvarna BK	292	292	584	
2	Johan Lundgren	Trollhättans BK	291	290	581	
3	Caroline Johansson	Skallsjö BG	282	280	562	
4	Jerri Kangasniemi	BS Gothia	270	271	541	
5	Joakim Sandberg	Huskvarna BK	251	262	513	



Decemberpilen-02



DM-02

## LAG

P	K 10	Lagpoäng
1	Lindome BK 1	1604
2	BS Grästorp	1379
3	Lindome BK 2	1348
4	Huskvarna BK	1192
<b>K 13</b>		
1	Lindome BK 1	1543
2	Huskvarna BK 1	1490
3	Huskvarna BK 2	1203



# Sportkommittén har ordet

Information om landslags aktiviteterna 2003

## Året som gått

Säsongen 2002 har det svenska fältlandslaget ytterligare en gång befast sin ställning som bästa nation på ett mästerskap. Under Fält-VM blev det tre guld- och en silvermedalj samt två fjärdeplatser. Gulden gick till dam och herrlagen samt ett individuellt guld till den klassiske skytten Martin Ottosson. Silvermedaljen i damer compound tog Karin Teghammar. De två fjärdeplatserna togs av Petra Ericsson i DF 19 och Mathias Larsson i HK 19. Det svenska klassiska herrlaget är något utöver det vanliga, en är regerande världsmästare och de två andra har varit världsmästare. Erik Jonsson 1998 i Österrike och Mathias Larsson 2000 i Italien.

På ungdomssidan har 2002 varit ett mycket framgångsrikt år. Vid junior-VM i Tjeckien erövrade det svenska laget totalt 3 medaljer. Individuellt genom att Mikael Heijel vann silver i HC16. Mikael tillsammans med Kenneth Nyberg och Robert Karlsson vann GULD i lag. Laget sköt i finalen mot Danmark kanonfina 264 p, nytt VÄRLDSREKORD (bara 1 poäng under gällande seniorvärldsrekord). Damerna i DC16 vann Silver efter en hård match mot USA. I laget, Karin Teghammar, Linda Nilsson, Sara Boberg.

Vid JNM i tavla på Jylland, Danmark, var det svenska laget som vanligt vid JNM verkligen på hugget. Totalt erövrade det svenska laget 11 av de 15 medaljerna på mästerskapet. Vinnare från Sverige var; Mikael

Zetterlund, Elin Kättström, Andreas Lindström, Sofie Wilhelmsson och Karin Teghammar.

## Läger

Ett fältläger planeras till april. Det är ännu inte bestämt var det kommer att förläggas. Dessutom är ett antal läger planerade för de skyttar som tillhör den olympiska gruppen.

## Ekonomi

Det landslagskonto som öppnades tidigare har varit till stor hjälp vid resan till Fält-VM och vi hoppas att *Ni* fortsätter att stödja de svenska landslagen med fortsatta insättningar på kontot. Under 2003 kommer ytterligare kostsamma resor vilket gör att Era bidrag är viktiga.

Vi kommer även under 2003 att ta ut en egenavgift av skyttarna för träningsläger och tävlingar.

*Detta berör ej den speciella olympiasatsning som styrs av medel från SOK.*

## Tävlingar

De tre viktigaste tävlingarna år 2003 blir, Tavel-VM i USA, Fält-EM i Frankrike samt inomhus-VM i Frankrike och i nämnd ordning.



forts. på nästa sida...

## Olympiskt bågskytte

Nästa år (2003) kommer att bli ett av de viktigaste åren på mycket länge med tavel-VM som avgörs i New York i mitten av juli. Samtidigt är det kvalificeringstävling för OS i Aten 2004.

De internationella tävlingar som vi planerar att delta i är i tur och ordning

- Inomhus- VM i Frankrike som avgör i mitten av mars.
- GP-tävling 1 i Croatsien i början av maj.
- GP-tävling 2 i Frankrike månadsskiftet maj/juni
- GP-tävling 3 i Turkiet vid midsommar.
- VM i USA i mitten av juli.
- Testtävling på OS-banan i Aten i början av augusti.

### Regler för uttagning:

#### *Inomhus VM*

Laget, 3 damer och 3 herrar tas ut den 10 februari, grund för uttagningen är uppnådda resultat under hösten/vintern 2002/2003. Bedömningsgrunder är internationella resultat, resultat på 60 pilar samt matcher.

*Till första GP-tävlingen* ligger gångna säsongens resultat till grund, men till viss del kommer även inomhussäsongen att bedömas.

*Till GP-tävling två* kommer resultaten på försommarens tävlingar att ge utrymme för eventuella förändringar i laget.

*Till GP-tävling tre* gäller samma regler som för GP-tävling två.

#### *VM i New York*

Laget tas ut den 23 juni. Bedömningsgrunder är internationella resultat, FITA-ronden samt matcher på 18 pilar.

Testtävlingen på OS-arenan är en inbjudningstävling och där kan vi bara hoppas på att så många som möjligt av de svenska skyttarna blir inbjudna.

En viss hänsyn kommer att tas till om skytten är med i SOK:s (Sveriges Olympiska Kommittés) satsning inför Aten.

## Compound tavlå

De internationella tävlingar som vi planerar att delta i är i tur och ordning

- Inomhus- VM i Frankrike i mitten av mars
- VM i USA i mitten av juli

### Regler för uttagning:

#### *Inomhus VM.*

Laget som vi i skrivande stund inte vet hur stort det blir tas ut den 10 februari, grund för uttagningen är uppnådda resultat under hösten/vintern 2002/2003. Bedömningsgrunder är resultat på 60 pilar samt matcher skjutna vid större tävlingar.

#### *VM i New York*

Laget tas ut den 23 juni. Bedömningsgrunder är FITA-ronder samt matcher på 18 pilar skjutna under våren försommaren 2003. Målsättningen är att sända tre damer och tre herrar.

## Fältskytte

Även i år kommer vi att använda uttagningstävlingar för att ta ut laget till fält-EM. Följande tävlingar kommer att gälla som uttagningstävlingar:

- Rumskulla 31 maj
- Ulvarna i Bromma 15 juni
- Fält SM i Rättvik 5-6 juli

Skyttar som aspirerar på en plats till Fält-EM skall helst skjuta alla tre tävlingarna. Två är dock ett krav var av fält-SM är en av dessa.

Laget kommer att offentliggöras direkt efter prisutdelningen på fält-SM. I skrivande stund vet vi dock inte hur många platser som kommer att finnas.

Fält-EM kommer att avgöras i Vagney, Frankrike, 11-17 augusti.



forts. på nästa sida...

## Juniorer

- JVM, Frankrike, 4-9/3
- EJC, Tyskland, 19-24/5
- EJC, Italien, 22-26/6
- JNM i Fält, 28-29/6
- JEM i Fält, 11-17/8
- JEM i tavla utomhus, 25-30/8

Möjligheten att delta på allt finns tyvärr inte p.g.a. rådande ekonomi vilket betyder att några av dessa uppdrag kommer att strykas. Den tävling som har högsta prioritet under året är JEM i tavla utomhus. Meddelande över vilka tävlingar som vi kommer att delta på kommer att finnas under ungdom på vår hemsida, [www.bagskytte.se](http://www.bagskytte.se) efter det att budgeten är klar.

## Presentation av uttagna lag

I samband med att de olika lagen tas ut kommer detta att offentliggöras genom SBF:s hemsida samt genom ett pressmeddelande.

Vi hoppas att den här informationen hjälper er med planeringen inför nästa säsong.

Än en gång ett stort tack för den gångna säsongen och lycka till i kommande satsningar.

**Gott Nytt 2003**  
**Sportkommittén**

## Mästerskap

# SVEALANDSMÄSTERSKAPEN I KIL

Text: Owe Jacobsson

Med en begränsning av 21 buttar (tyvärr) samlades närapå 80 skyttar i Kil's "stora" A-hall i Centralskolan. Världs-, Europa-, nordiska- svenska mästare och lokala förmågor gjorde sitt bästa, så gjorde även BS Kil som stod för arrangemanget. För några år sedan delade vi i Kil upp skyttarna i två lokaler, men det var inte lyckat. Vi valde därför att i år begränsa antalet skyttar och publik under samma tak, i samma skjuthall med ett lyckat resultat.

## GRATTIS ALLA FLICKOR!

### DC19

Om vi börjar med Damerna hade vi som väntat Ulrika Sjöwall, Älvenäs BK överst på prispallen med 570p. Isabella Danielsson blev tvåa på 551p och Linda Marie Gustavsson, Nora blev god trea på 549p.

### DK19

Här överraskas vi av Carina Fors, Eskilstuna när hon kliver längst upp på pallen med sina 471p.

Klubbkamraten Linn Lööv blev tvåa med 463p och Cesilia Alsmark, Sturarna trea på 445p.



Petra Larsson

### DC16

Om vi går ett steg nedåt i åldersklassen blir Petra Larsson, BK Fjäders bara bättre och bättre. Här tar hon förstaplatsen med fina 534p. Från samma klubb kommer Annelie Johansson som blir tvåa på 512p och från Eskilstuna kommer trean Madelene Blomqvist med 450p.



forts. på nästa sida...



## LOKLAREDAKTÖRER SÖKES!

Kontakten mellan tidskriften och vad som händer lokalt ute i bågskyttesverige har blivit bättre. För närvarande finns två lokalredaktörer, Jane Blomkvist, Eskilstuna i Västra Svealands BF samt Gunnar Lundkvist, Gråstorp i Västergötlands BF.

Dessa personer håller koll på vad som händer lokalt i det egna distriktet.

Man kan skriva själv eller förmedla ett telefonnummer så skriver jag.

Det går också bra att inkomma med idéer och förslag för att utveckla tidningen ännu mer. Lokalredaktören har inget "beting" utan rådgör med mig om vad som kan vara intressant att skriva om.

Det är fullt möjligt att vara flera personer i samma distrikt.

**bagskytten@vadstena.nu**

### Bågskytteallsvenskan

## Allsvenskan, omg 2

### Lindome ny serieledare i allsvenskans södra grupp

Vid tävlingar i Trelleborg passerade Lindome tidigare serieledaren Trelleborg och leder nu tabellen med 2 poäng. En av de bidragande orsakerna till detta var att Angered mycket överraskande besegrade Trelleborg med 2 – 1. Detta efter en shoot off i den klassiska stilen.

Vid denna tävling ställde BK Gripen upp utom tävling eftersom Göta Lejons beklagliga avhopp hade inneburit att någon klubb hela tiden varit tvingade att stå över om inte Gripen ställt upp.

Gripen, som skall ha ett stort tack för att de ställde upp, kanske ångrar att de inte försökte att kvala in till årets allsvenska eftersom man nu vann alla matcherna. Trelleborg besegrades med 3 – 0, Lindome besegrades med 2 – 1 och Angered besegrades slutligen med 3 – 0.

I allsvenskan var matcherna som vanligt jämna även om Angered förlorade första matchen mot Lindome med 3 – 0. Angered ställdes sedan mot Trelleborg där det stod 1 – 1 då den klassiska matchen avgjordes till Angereds förmån vid en shoot off – pil.

Vid den avslutande matchen mellan Lindome och Trelleborg vann Lindome med 2 – 1. Vilket innebar att tabellen nu toppas av Lindome med Trelleborg på andra plats.

### Resultaten

Trelleborg	- Göta Lejon	3 – 0	15 – 0
Angered	- Lindome	0 – 3	0 – 10
Trelleborg	- Angered	1 – 2	6 – 5
Göta Lejon	- Lindome	0 – 3	0 – 15
Trelleborg	- Lindome	1 – 2	4 – 7
Göta Lejon	- Angered	0 – 3	0 – 15

### Tabellen efter två sammandrag

Plac	Klubb	Matcher	Matchkvoter	poäng
1	Lindome	6	14 – 4 65 – 13	10
2	Trelleborg	6	12 – 6 54 – 25	8
3	Angered	6	10 – 8 43 – 34	6
4	Göta Lejon	6	0 – 18 0 – 45	0



forts. på nästa sida...



## Resultat från Mellangruppen i Bågskytteallsvenskan

Grästorp tog återigen tre segrar.

Vid den andra sammandragningen i **Borås den 14 december** för mellangruppen i **BÅGSKYTTE-ALLSVENSKAN** gjorde Grästorp återigen en mycket stark omgång och vann sina tre matcher. **Grästorp** behåller och förstärker därmed sin serieledning **Borås** behåller sin andra plats. **Västerås** vann 2 av sina matcher. **Tranås** blev helt utan poäng även denna gång.

Samtliga matcher var mycket jämna, 6 matcher gick till särskjutning

Tävlingen började med att Grästorp mötte Tranås och där vann Grästorp med 3-0. Borås mötte Västerås och här vann Borås med 2-1 genom segrar i compound och klassiskt.

I den andra omgången vann Grästorp över Borås med 2-1 efter särskjutning i samtliga klasser vann Grästorp i compound och klassiskt.

Tranås mötte Västerås, Västerås vann med 2-1 genom segrar i klassiskt och fristil., efter särskjutning i compound som Tranås vann.

Borås mötte Tranås i den tredje omgången och här vann Borås med 2-1 genom segrar i klassiskt och compound, efter särskjutning i fristil vann Tranås denna match. Grästorp mötte Västerås, Grästorp vann denna match med 2-1 i klassiskt och compound

### Matchfacit:

### Tabell

		Plac.	Klubb	M	S	F	Matchkvot	Matchresultat	Poäng	
Borås	- Västerås	2 - 1								
Grästorp	- Tranås	3 - 0	1	BS Grästorp	6	6	0	15 - 3	67 - 23	12
Grästorp	- Borås	2 - 1	2	Borås BS	6	4	2	13 - 5	63 - 27	8
Västerås	- Tranås	2 - 1	3	Västerås BK	6	2	4	7 - 9	52 - 38	4
Grästorp	- Västerås	2 - 1	4	Tranås BK	6	0	6	2 - 16	28 - 62	0
Borås	- Tranås	2 - 1								

### Notisen



#### NY ADRESS!

Satsersups GF  
c/o Per Nilsson  
Satsersup 540  
24295 Hörby



#### KÖPES!

Stock höger begagnad utan lemmar  
gjuten eller smidd köpes gärna Yamaha ex  
eller annan PSE eller Hoyt till recurve båge.  
[callee038270004@telia.com](mailto:callee038270004@telia.com) eller ring  
038270004.

#### NY ADRESS!

BSK Hudik  
c/o Gösta Engström  
Fiskebyvägen 4B  
824 51 Hudiksvall

#### NY ADRESS!

Sigtuna BK  
c/o H Andersson, Vestagatan 40  
195 56 Märsta

# Bågskytteåret 2002, Olympiskt bågskytte

Text: Tomas Johansson, Förbundskapten i olympiskt bågskytte.

Sammanfattningen av det Olympiska bågskyttet 2002 blir att det resultatmässigt tyder på en tillbakagång för Sverige. Men förhoppningsvis är det en parentes. Bästa resultaten för året uppnåddes av Petra Ericsson vid EM i Finland, hennes femteplats där visar att Petra är etablerad i den internationella toppen. Damernas sjätteplats i lagtävlingen vid samma tävling var en stor överraskning och ger ett visst hopp inför 2003 speciellt som laget med Petra, Karin Larsson och Elin Kättstöm har framtiden för sig. Herrarna hade ett mycket tungt år där Mattias Erikssons fjortondeplats vid GP-tävlingen i Tyskland samt Mikael Larssons tjugondeplats vid EM i Finland får räknas som de bästa, men tävlingsinsatsen 2002 är inte godkänd. Jag har ändå stora förhoppningar på de kommande två åren som avslutas med OS i Aten i augusti 2004.

2002 räknas som år 2 i den fyraårssatsning som Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) står bakom fram till Aten. År 1, (2001) och år 2 (2002) har vikten för de skyttar som ingår i satsningen lagts på att förbättra skyttarnas träning och tävlingsplanering för att hitta en modell för formtoppning vid de stora mästerskapen. Fler och fler länder satsar professionellt mot varje kommande OS och konkurrensen i toppen blir hårdare och jämnare för varje år. Den internationella tävlingsformen med korta matcher man mot man med direktutslagning ställer speciella krav på skyttarna, men även slumpen finns med till en viss del vilket gör tävlingsformen mycket chansartat. Men det är efter de regler vi måste jobba och hitta rätt träningsmetoder för att bli bättre. Vid de internationella tävlingarna 2002 har de svenska skyttarna vid ett flertal tillfällen skjutit mycket bra i kvalificeringsronden men sedan i matcherna inte kunnat följa upp sin fina skjutning från kvalificeringsronden.

Nästa år, år 3 i satsningen kommer att bli ett mycket viktigt år, OS-kvalificeringen äger rum i samband med VM som avgörs i New York i juli, vidare kommer



en testtävling att skjutas på OS-banan i Aten i augusti. För de skyttar som aspirerar på en OS-plats måste göra bra ifrån sig i år för att komma väl förberedda till OS. Ser man historiskt på hur idrottare lyckats i ett olympiskt spel oavsett gren visar så gott som uteslutande på att året före (år 3) varit ett bra år resultatmässigt. Vidare jobbar SOK som tar ut laget till OS mycket långsiktigt och vill därför så långt som möjligt nominera laget i god tid, gärna året före så att de aktiva har en lång förberedelsestid.

Kortsiktigt tror jag att Sverige fortsatt kommer att ha möjlighet att hävda sig i den internationella toppen. Men skall vi även i framtiden vara med i toppen inom det olympiska bågskyttet krävs det att vi inom svenskt bågskytte enas om en långsiktig satsning på det olympiska skyttet. Redan från klubbnivå där skyttarna får sin grund och vidare genom de olika grupper vi har måste vi hitta en röd tråd genom verksamheten. Detta för att skapa förutsättningar för våra kommande skyttar som siktar på en internationell karriär. För de som skall vara med internationellt kommer det att krävas en heltidssatsning från både aktiva och ledare. Jag tror att det ekonomiska stödet kommer att finnas men det är upp till svenskt bågskytte att ge våra unga talanger möjlighet att komma dit.

Frågan om det olympiska bågskyttets framtid i Sverige bör ha högsta prioritet i debatten.



# Startpaket!

## **SAMICK** SPORTS

- MIND 10 båge (66"-70")
- 3 Easton-pilar (Jazz alt. Platinum)
- Armskydd
- Tab
- Bagrem
- Plunger
- Tubkoger

*MIND 10*

**1,995.-**



### BÅGAR & PILAR

Bågskyttespecialisten AB

Tre vattensgränd 3 • GAMLA STAN

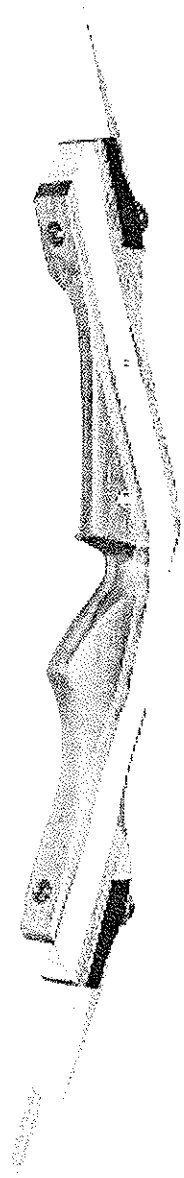
111 29 STOCKHOLM

Telefon: 08 21 91 68

Fax: 08 20 48 20

info@bagarochpilar.se

*"Allt för Bågskytte!"*



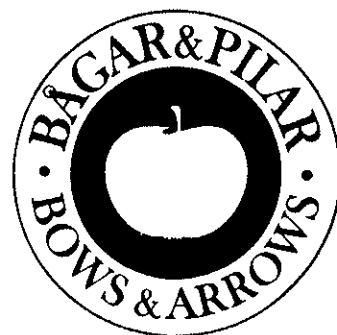


## *K.G. Long Bow*

*Vacker båge från K.G. Archery  
tillverkad av Hickory.*

*Vikter från 25 till 50 Ibs*

*Pris från: 3,100.-*



### **BÅGAR & PILAR**

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • GAMLA STAN

111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagaropilar.nu

**"Allt för Bågsytte!"**

# Trettond

Text & bild: Mikael Svahn

Trettondagshelgen brukar i bågskyttesammanhang vara förknippad med tävlingar i Karlstad och följaktligen då med Trettondagspilen. Arrangemanget gick nu av stapeln för 24:e året i rad med ordförande i Älvenäs BK Daniel Larsson som tävlingsledare.

I samband med Riksidrottsförbundets 100-års jubiléum var tävlingen också utsedd till en av årets 100 jubiléumstävlingar. Detta medförde också att finalskjutningen utgick, varvid tävlingen avgjordes efter 2x30 pilar. Fram till prisutdelningen sköt men en så kallad snabbskjutning där det på 45 sekunder skulle skjutas tre pilar.



Karin Larsson



Michaela Johannesson

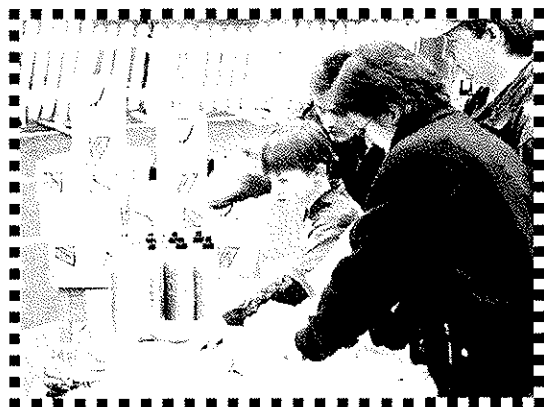
## Arrangörrens ord

Från arrangörshåll var man mycket nöjd med hur tävlingen avlöpt. Tävlingsledare Daniel Larsson spred berömmande ord över skyttar och funktionärer. Dock uttryckte han en viss farhåga för det faktum att antalet skyttar i 10- och 13-klass minskat något mot tidigare år.

Daniel har för övrigt skjutit fristil i ca tio år.

## Nöjda damer

I damer fristil 19 segrade inte helt oväntat Karin Larsson, Sandviken, hon sköt 1p från sitt personbästa och gav sig själv "mycket väl godkänt" för det. Både Karin och brodern Mikael har experimenterat en hel del med formtoppning vilket inte är alldeles lätt. De senaste tre veckorna har Karin tränat mycket den första tiden för att sedan trappa ned mängden under den senaste veckan, detta för att istället satsa mer på kvalité och även få lite extra motivation.



Prisbordet studerades nyfiket



# agspilen

Det är också viktigt att träning och tävling blir så lika varandra som möjligt.

Hon har även tagit med en del smärre teknikförändringar som att vara tuffare på klickern.

- Mitt mål för det här året är förstås VM i New York, USA till sommaren där jag hoppas kunna skjuta ett bra resultat. Vilket också kan ge en kvalplats till OS, påpekar Karin innan hon ger sig iväg till prisutdelningen.

En annan nöjd dam är Michaela Johannesson i damer compound 19, numera skjutande för Borås.

– Var väldigt stilla i tavlan och bestämd i skotten, säger hon nöjt.

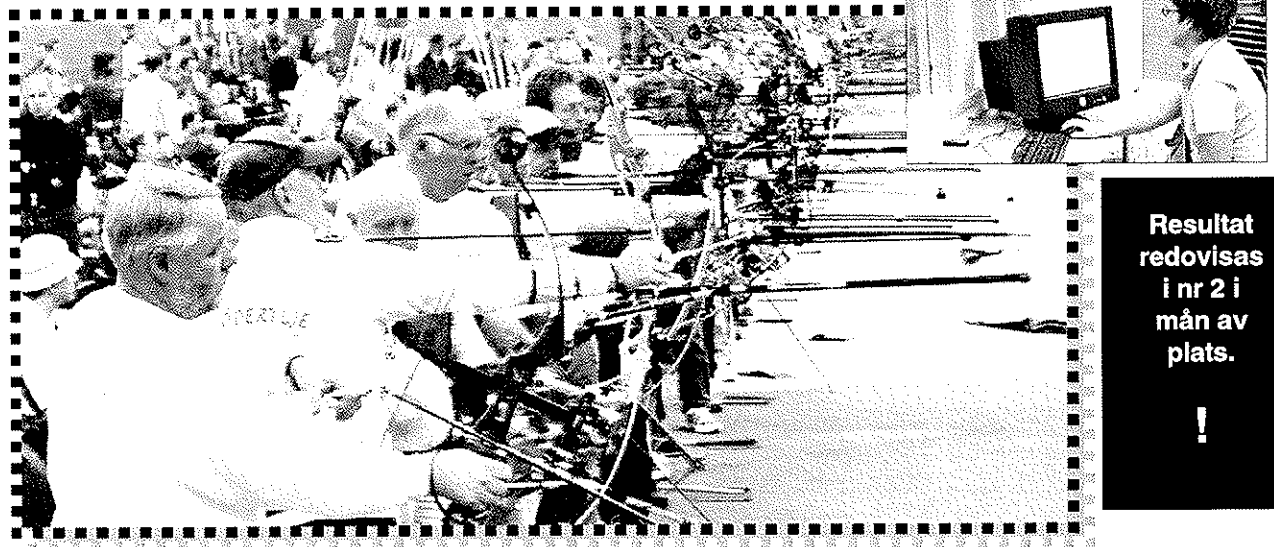
Michaela som är väldigt koncentrerad när hon tävlar har som mål att ta sig till final på SM och gärna vinna sin klass, det vore inte fel säger hon. Hon berättar också att hon fått ett nytt jobb som butikschef i en klädesbutik vilket tar ganska mycket tid.

– Jag jobbar inte på något speciellt i skjutningen, har förlängt draglängden något vilket känns stabilare, avslutar dagen segrarinna i DC19.

## I väntan på prisutdelningen

I sekretariatet jobbades det hårt med att mata in alla resultat. För underhållningens skull anordnades en så kallad snabbskjutning i pausen mellan tävlingen och prisutdelningen. På 45 sekunder skulle man skjuta tre pilar där resultaten skulle ligga inom ett visst intervall. I första serien gällde det att skjuta mellan 18 och 30p därefter minskades detta intervall för att i sista serien skjuta 18p (dvs 3 sexor). Nåväl.

De närvarande 195 skyttarna bidrog alla med fina insatser till denna väl genomförda jubiléumstävling. Vem vann då? Jo det gjorde Stefan Andersson, Karlstad.



**Resultat redovisas i nr 2 i mån av plats.**

!

## Överenskommelse klar mellan IBO och 3DI

ett pressmeddelande informerar den internationella bågjägarorganisationen (IBO) att man färdigställt en överenskommelse med FITA vad gäller utvecklingen av 3D-tävlingar världen över.

Med gemensamma krafter kommer man att hålla turneringar och mästerskap med internationella regler. FITA och 3DI kommer att utveckla ett regelverk för tävlingar och mästerskap, förståttvis planeras för en "World 3D team Archery Cup" för varje land.



red.

### Lokalt

# NYÅRSSMÄLLEN

Text: Gunnar Lundkvist, lokalredaktör för Västergötlands BF

Midvinternattes köld är hård, ja det stämde riktigt bra när Bågskyttarna Grästorp genom Torbjörn Larsson anordnade sin traditionella "nyårsmällen" på nyårsaftonen för 7:e året i rad. trots en termometer på minus 22 grader kom 27 skyttar till klubblokalen för en sista tävling på året.

Tävlingsformen är av det lättsamma slaget. Alla kan vara med och det visar genom att de yngre skyttarna denna dag utmanar sina föräldrar och syskon på bågskytte.

### Närmast vinner!

Innan tävlingsstart får var och en ange hur många poäng som man skall skjuta på 30 pil och den som kommer närmast blir vinnaren. Alexander Poulsen blev dagens vinnare genom att pricka in exakt de poäng han angivit.

### Bästa mamma

Ett tröstpris till bästa mamma utdelades också.

Trots att en del uppgivit 145 poäng som mål var de ändå lite över 100 poäng fel, detta visar att tävlingen är mestadels på skoj och att en del behöver träna mera inför nästa "nyårsmäll".

Efter prisutdelning önskade klubbens ordförande, Gunnar Lundkvist, medlemmarna ett Gott Nytt År och tackade Torbjörn Larsson för arrangemanget genom att utbringa en skål för klubben.



## En ny tavla — tack

Bågakåseri av Owe Jakobsson

Jag är enormt missnöjd, sur, arg och deppig. Var och tävlade häromdagen och fick ihop knappa 560p. Det är en liten fjäder i mitt release som är trasigt och det gör att jag inte kan smyga av skottet, samtidigt krånglar ett plastchipp som sitter på axeln till kammjulet, denna lagring gör att när jag står i fullt uppdrag är hjulet inte i rät vinkel med stocken som i sin tur gör att pilen lämnar hyllan på ett felaktigt sätt. Till saken hör också att det var minst 40 grader i skuggan och solen strålade rakt in i scopet så jag blev helt blind. Visserligen kom det några moln men dom gjorde att det var jätte svårt att fokusera och när solen försvann helt i dessa moln med såg jag knappt butten i skogskanten. Den skymdes av den stigande daggen när solen värmdes upp och när sedan duggregnet gjorde att scopet immade igen helt och jag samtidigt frös som f-n om fingrarna med ett till hälften lossnande båghandtag, då är det lätt att hålla sig för skratt. Genomsvett med för trånga kläder i ett otroligt dåligt tyg som smetade fast runt kroppen var det svårt att få iväg mina gamla utslitna pilar.

Har beställt nya men jag får vänta med ett bättre resultat tills dom och den nya, för mig, utvecklade bågen anländer.

Jag är helt säker på att golvet sluttar för alla mina träffar sitter till höger och dom nya gypadojorna med dämpning i klacken gjorde mig enormt ostadig samtidigt som det blåste, minst, orkanvindar från höger. Fick sikta på grannens butt för att få några träffar alls och fick tre orättvist bortdömda pilar. Sedan undrar jag om man får stå så tätt på skjutlinjen, blev störd flera gånger när han blev klar före mig och den lånade stanny-releaset gjorde att skottet gick av innan jag funnit den nya anklingen som jag håller på att öva in. — Är helt säker på att avståndet på mål nummer 8 var hur fel som helst, det var alldeles för mycket uppför — och nedför. För övrigt var målet ute på fältet felskråat, det var flera som sa det. Kan inte förstå, jag var helt säker på avståndet.

Vi startade vid 02.30 på natten och med en krånglande bil, lite sömn, lång resa och ett så dåligt arrangemang gör att man funderar på om det är värt att skjuta på så rörigt utsatta buttar. Framför allt när jag inte har sett dom nya tapeterna och naturligtvis glömt stövlarna hemma. Typiskt, jag har så mycket att göra och tänka på.

Kan inte vi få stå på vänster sida av hallen nästa gång? Ljuset är ju mycket bättre där och varför kan inte samma regler gälla för oss som för dom som gick blå bana på förmiddagen, undrar om inte dom fick den lättaste banan på hela året. Det är klart att det skulle bli dåligt vädernu när vi skall gå den, när vi också blev så orättvist omfördelade i patrullerna.

Jag har tränat enormt mycket inför kommande mästerskap — kanske för mycket tavla, inomhus funkar dåligt samtidigt är avståndsbedömningen lite osäker, men träffar jag gult på 70 meter ska det väl inte vara så svårt att träffa på 18 meter. När är det så att jag har en krånglande axel och med dom nya värktablerna, som gör mig så trött och dåsig, har jag så smått börjat fundera på om det kanske är jag själv som just nu, för stunden, inte är en fullt så bra skytt.

Med bortförklaringar kommer det säkert  
nya tavlor Owe — Gubben

PS: Nu mår jag lite bättre, ska på träning om en timma DS

# Året 2002 II



Verksamhetsdiskussioner i Mjölby klubbstuga



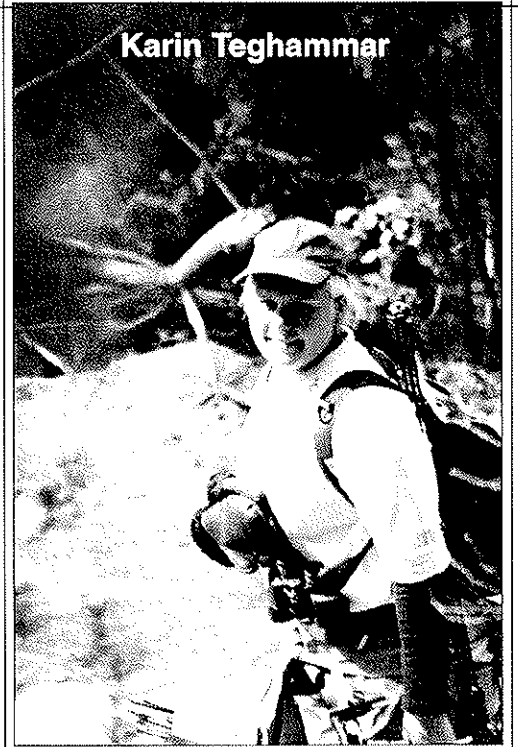
Emil Hellborn



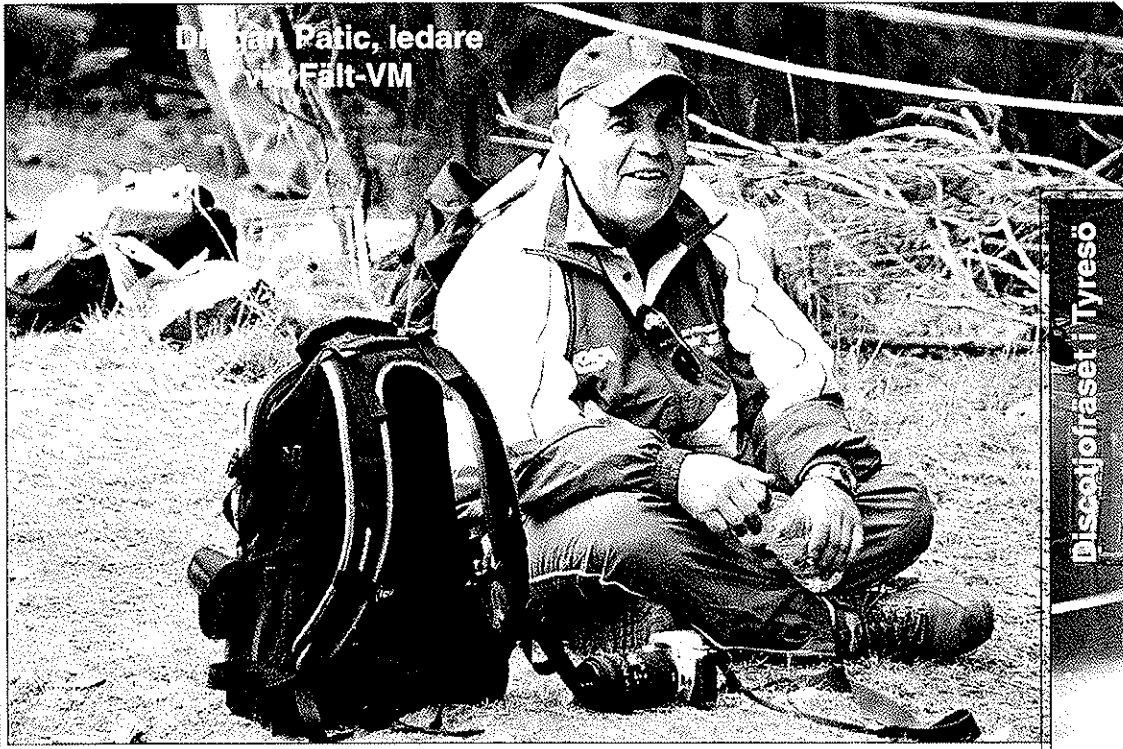
Ulrika Teghammar  
Fält VM



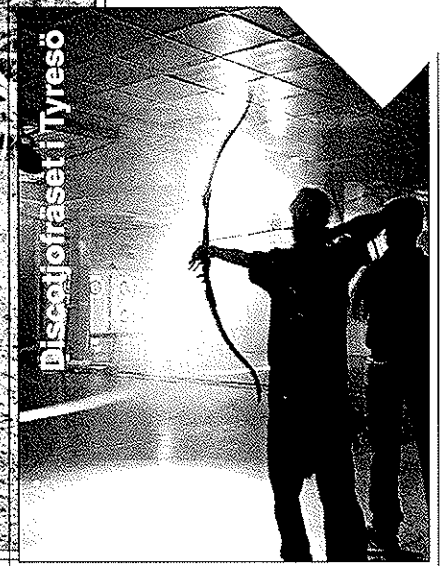
Bågskyttegymnasiet



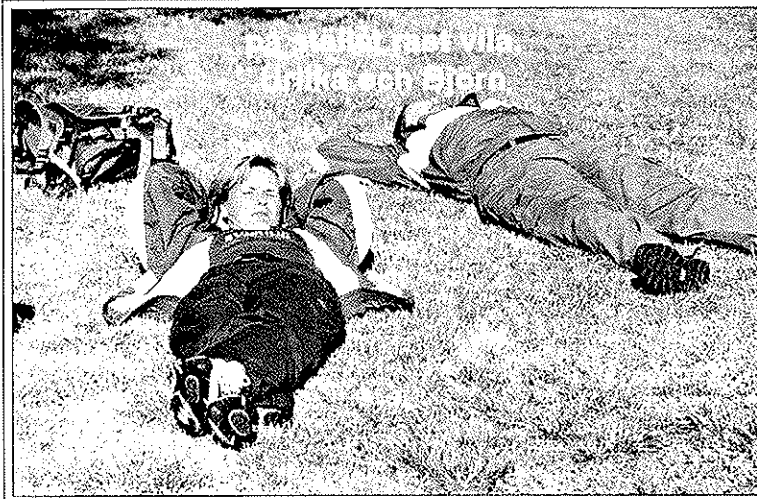
Karin Teghammar



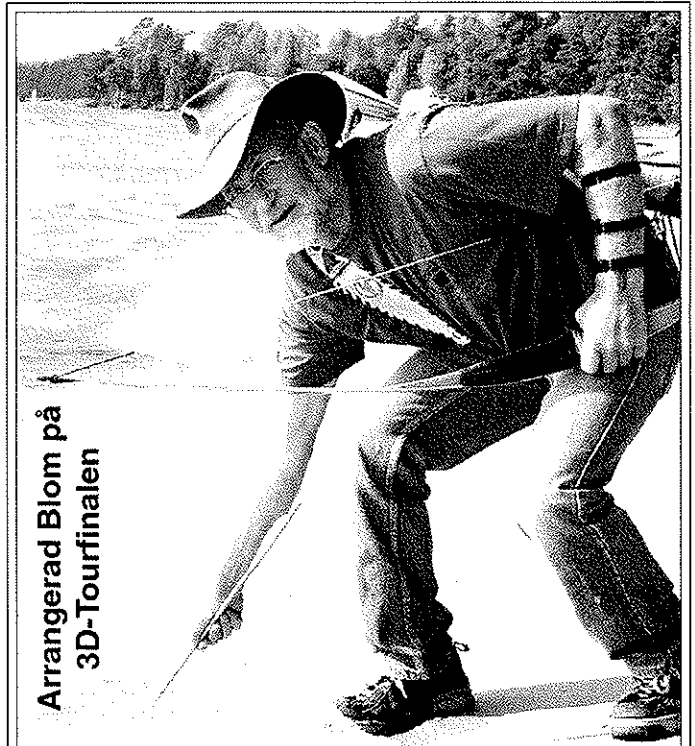
Dragan Patic, ledare  
vid Fält-VM



Discotjofäret i Tyresö



På kvällen med vila  
dricka och bjura



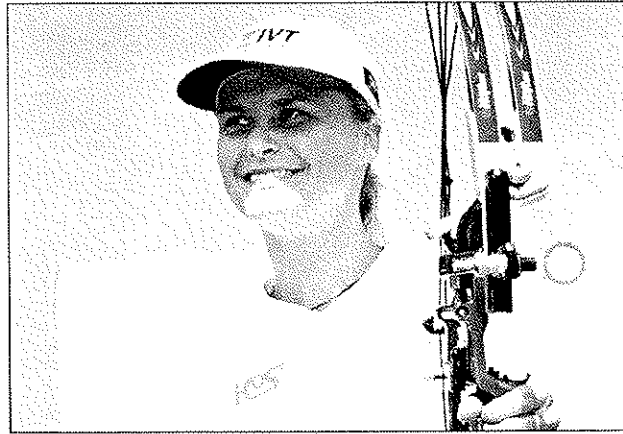
Arrangerad Blom på  
3D-Tourfinalen



På pallen med kängrunallar



Huskvarnaläger



# HUR MAN FÅR

## OM KONSTEN ATT UTVECKLAS

Tid, arbete, disciplin, mål, ledning och mod

Det skrivs för lite om utveckling! Tanken att tänja på gränserna, att ge sig i kast med något som kanske blir bra så småningom, endast med sin egen övertygelse som stöd, är att beträda det okända. Sådant kräver mod.

Det sätt på vilket vi lär nya skyttar borde till slut ge ungefär samma resultat. Kanske borde vi i klubbarna fundera en extra gång på hur vi kan förändra vårt sätt att lära nya skyttar. Att redan från början visa att utvecklande träning finns, att förenkla en bit i taget, att fundera på hur vi tänker när vi ställs inför en uppgift och kanske kan vi förändra något där.

Jag upplever att många skyttar går runt i cirkel, man skjuter och skjuter, på samma sätt...och kanske kändes det inte lite bättre idag? - Hoppas nu bara att jag kan hålla i på tävlingen. Ofta är det så att hur vi än skjuter hamnar vi på ungefär samma poäng som vi brukar när tävlingen är över.

Men det skrivs för lite om utveckling! Ju mer vi bekantar oss med möjligheten desto mer normalt blir det, att inte bara våga sätta igång själv utan också att förstå det pris som under en tid måste betalas. Utveckling kostar och det är en investering.

Under rubriken "Hur man får ihop det" har jag skrivit ett flertal artiklar, allt från bågen och pilen till trimning, biomekanik och styrketräning. Här kommer en fortsättning, den som handlar om utveckling. Ulrika Sjöwall har stor erfarenhet av utvecklande träning och här berättar hon om konsten att tänja på sina gränser.

- Det kan ta väldigt lång tid, säger Ulrika. Min första förändring, som också var lite större tog en hel
- inomhusperiod. Jag tycker bäst om att skjuta utomhus och då har det varit en bra motivation att använda inomhussäsongen till att förbättra min skjutning.
- Man måste våga ge förändringen tid, säger hon bestämt. Det är lätt att "pröva" någon skjutteknisk ändring för att sedan överge den när inte resultaten genast blir bättre.
- Förändringsarbete handlar även mycket om inställning, att vara disciplinerad både på träning och på tävling. Många vill inte förändra något på grund av den eller den tävlingen...men det är fel inställning, säger Ulrika och fortsätter. Får jag chansen att pröva något som i slutändan tillför min skjutning då gör jag det.
- Vart man prickar är något för framtiden!

### Om utveckling

- Utveckling för mig är att gå framåt och att göra skjutningen så enkel som möjligt. Även om min teknik är bra i sig känner jag att det finns många steg kvar att gå. För mig är en utvecklingsperiod också något väldigt roligt och stimulerande speciellt när jag ser att det ger resultat.



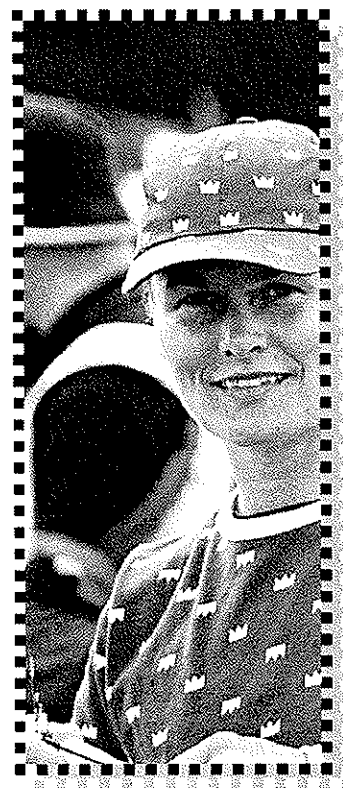
forts. på nästa sida...

# RISSAMMANDET, VI

- Jag lägger också ned mycket tid! Även om jag tycker det är väldigt roligt att dela med mig till andra blir det nästan ingen tid över för det. Det mesta går åt till min egen träning, mina studier och min son. Jag vill inte förhastna mig, det gäller att inte stressa, det får ta sin tid och det är därför som jag ställer ned kraven.
- Det är viktigt med tiden och att tro på det man gör.
- Den teknik jag har i grunden sitter ganska starkt och just nu jobbar vi (jag och Peder Ekeflo) mycket med avfyrningen.
- Förra året bytte jag release och efter diverse turer skjuter jag nu med nya Carter Solution. Det är ett stani-release vilket passar den skjutning jag har i kroppen från min fristilsperiod, att jobba med ryggen.
- *Hur håller du ut när det går tungt?*
- Ärligt talat, säger Ulrika, har jag funderat på att bryta den här sista utvecklingsperioden, särskilt efter dom tre första veckorna. Man är som mest sårbar i början men det räckte med lite konsultation och träning med Peder för att motivationen skulle komma tillbaka.
- Det är viktigt att tro på förändringen och att du själv vill.

## Om ledning

- Det är viktigt med ledning och stöd. Jag har hållit på med mitt förändringsarbete ända sedan jag



forts. på nästa sida...

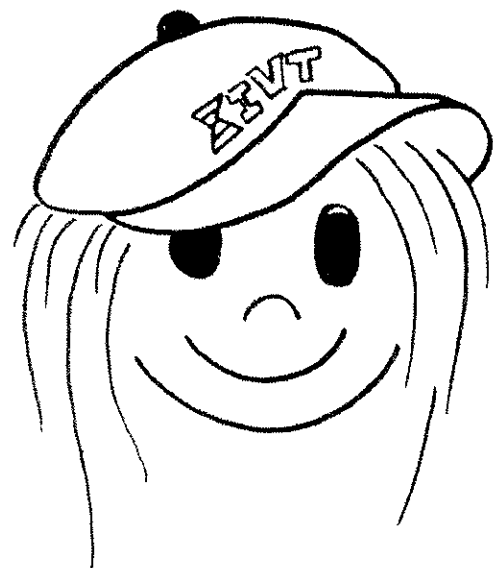
träffade Peder. Han är väldigt observant och har massor med bra ideér.

- Det är viktigt att ha någon i närheten som vet och ser hur man skjuter, som kan hjälpa till när det går tungt.
- *Hur har du kommit fram till den skjutning du vill göra?*
- Jag vet att jag kan skjuta mycket bättre och att jag kan förenkla min teknik ännu mer.
- Jag har haft stor hjälp av Peder som ser hur jag skjuter och vet hur jag fungerar.
- *Vad är svårast i ett utvecklingsarbete?*
- Svårast är att på tävling utföra det man kan på träning. I början hade jag väldigt lätt att falla tillbaka i den gamla tekniken. När jag gjorde min största förändring krävdes det två månader och väldigt många skott mot gul botten på avstånd mellan 12 och 15 meter innan jag gick över till tapet. Ändå var det lätt att falla tillbaka i det gamla mönstret.
- Då hade vi satt målen långt fram vilket gjorde att jag inte hade någon press på mig.
- *Hur mycket mer tror du att din skjutning kan utvecklas?*
- Jag får se vad det här ger, säger Ulrika, man kan nog aldrig bli fulländad vilket jag ser som något positivt. Nästan så att jag hoppas på att det skall finnas mer att göra.
- Förändring behöver inte vara något drastiskt, det som känns bra för en själv.
- *Ibland upplever jag att många skyttar behöver en "startsträcka" för att komma igång. Tränar du på att "trycka gasen i botten" redan från första pilen?*

- Jag har haft en tendens att "öppna lite lågt". Jag försöker pressa mig även på träning och sätter upp träningsmål för att lära mig vara på hugget. Du måste våga skjuta bra.

## Efter VM

- För mig förändrades allt efter VM. Jag kände stora förväntningar från omgivningen, att jag nästan var tvungen att skjuta i mitten hela tiden för att det hade gått bra på VM. Jag ryggade nog tillbaka lite. Tycker att det håller på att släppa lite nu, man måste tillåta sig att vara normal.
- *Kan du beskriva den skjutning du är på väg emot?*
- Jag ville föränkla och ta bort ett moment i avfyrningen genom att gå från tumrelease till ett stanni. Det ger automatiskt en tuffare skjutning, mer aggressiv och det passar mig. Särskilt tuffheten att hålla igång jobbet framåt och bakåt, att våga "åka med".
- *Är det något mer du känner att vi borde prata om?*
- Ja, i den mentala träningen jobbar jag med lite andra bitar. Jag går egna vägar där jag tänker mer på känslan i skotten och sätter inte av någon tid för just mental träning.
- Jag sätter t.ex upp mål med min konditions- och styrketräning för att tänja på gränserna.
- Ett mål med varje träning tänjer lite mer på min förmåga att våga och orka. Jag har små lappar, som en kortlek, som jag tittar på ibland med bilder och ordspråk som är positiva för mig.



## NWT:s GULDMÄRKE 2002

Ulrika har tilldelats Nya Wermlands-Tidningens guldmärke för 2002, enligt tidningen var hon aktuell redan förra året men då valde juryn höjdhopparen Stefan Holm istället. Utmärkelsen är landest näst äldsta i sitt slag.

red.

# Pressansvarig i Västra Svealands BF

Text: Owe Jacobsson

Bild: Mikael Svahn, Julosten 02

**Namn:** Owe Jacobsson gift med två vuxna barn.  
**Född:** 1951  
**Yrke:** Mentalskötare,  
**Bor:** Långt ute på landet,  
**Övrigt:** Trubadur, bågskytte och skogsbruk som hobby i Kil, Värmland

**Jag tog mig att försöka utveckla ungdomsverksamheten i VSBF under 2002 och olika vägar har lett till att jag skriver detta som ni nu har börjat läsa.**

**Jag ska försöka bevaka vad som händer inom bågskyttet i västra delen av mellansverige.**

**Vore därför glad om ni bäste läsare som har intresse och på olika sätt är involverade i ämnet, sänder mig händelser i och runt er förening, så kan vi gemensamt hjälpas åt att förmedla detta.**

**Allt för att få ett så nyanserat utbud som möjligt. Tackar på förhand.**

**J**ag har under hösten varit på möte med tidningsmedia, det var Värmlands idrottsförbund som bjöd in olika idrotter och lokala tidningars representanter. Detta för att prata om hur man skall förmedla vad som händer.

Eftersom jag tycker att bågskyttet är dåligt bevakat och saknar objektivt bemötande på sportsidorna, blev jag förvånad när vi blev 25 olika särintressen som kände likadant. Eller vad sägs om idrotter från isdans, curling, boud och kanoting till lite tyngre idrotter som golf, tennis, fotboll och ishockey. Glömde jag segling, pistolskytte, friidrott samt skidor på längden och bredden, att simma och stå på vatten skidor är också idrotter. Alla har vi gjort något bra, vi har tävlat i klubbmästerskap, kommuner emellan, SM, VM, EM, NM, vi har tävlat i lag, individuellt samt i stora och små grupper.

Vi åker till Säffle, Eskilstuna, Motala, Turkiet, Australien och Amerika och alla vill vi ha våra resultat i ord och bild...bred information till läsare på bästa sätt förmedlad.



Owe Jacobsson

En i mitt tycke mycket trött reporter från en stor lokal tidning, gav ett svar som sätter problemet i focus. Jag citerar: *"Om 8000 ishockeyfans följer svenska mästarerna på arenan så vill dom också läsa om detta, då betyder några bågskyttar i en tävling någonstans i Sveriges avlånga land väldigt lite för vår försäljning av lösnummer"*, slut citat.

**MAN MÅSTE VÅRDA** en god relation med media, ömsesidigt förtroende, respekt, förståelse och saklig information från oss i våra olika särintressen. En förstående terminologi är något av en inträdesbiljett för en god ömsesidig dialog.

Vilken sorts information vill vi förmedla? Skall media bli ett redskap för oss att utnyttja eller är det åt det andra hållet? Som ni förstår är det ett komplext problem. Ett möte med TV-mediet och lite längre fram i vinter även radiomediet är på agendan. Skall försöka förmedla till er vad som händer i ämnet.

Vi har i vårt distrikt en värmlandsserie på gång, där tre av fem möten är avverkade. Mellan 50 och 70 gamla och nya skyttar träffas och gör sitt bästa under så snarligt tävlingsmässiga former som möjligt. Kils centralskola passar oss utmärkt i våra försök att träffa "mitt i butten". Hur har ni det i era klubbar på nyrekryteringsfronten?



forts. på nästa sida...

Vi i BS Kil har fullt hus på torsdagar, vår träningslokal är fylld till bristningsgränsen, hoppas att vi kan hålla intresset på topp med olika typer av skytte, teori och skojiga idéer.

I nästa skrift ska jag berätta lite om vad som varit och är på gång gällande ungdomsverksamheten i VSBF.

Min dator har fått fnatt...den har somnat.  
Adressen är: Tolita Ackmyren, 665 92 Kil, tel:  
0554-710 60 eller  
Mobil: 0703-742 007.

En vintrig hälsning  
Owe

## Förbund & Landslag

# TILL KLUBBAR & DISTRIKT ARRANGÖR SÖKES

För Jakt SM, 20-21 sept 2003.

Intresserade arrangörer, hör av Er snarast till:

[kansliet@bagsskytte.se](mailto:kansliet@bagsskytte.se)

eller 060-570130

mvh Gullimar Åkerlund, Tävl.exp.Fagervik



## Tävlingsannonser

På uppdrag av  
**Västra Svealands Bågskytteförbund**  
inbjuder  
BK Fjädern  
till

**DM Inomhus**

Lördagen den 22 februari 2003

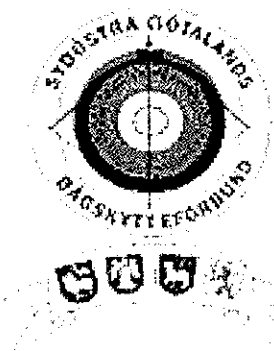
Separat inbjudan till berörda klubbar

På uppdrag av  
Västergötlands bågskytteförbund inbjuder  
**Borås Bågskyttesällskap**  
till **DM tavla**

Lördagen den 1 februari 2003  
Ryda bågskyttehall, Borås

Sep. inbjudan till berörda klubbar





## Sydöstra Götalands Bågskytteförbund

Inbjuder till

Götalandsmästerskapen och DM för Sydöstra Götaland i

Sävsjö Skyttecentrum

Söndagen den 16 Februari med start KL .10.00

Klasser: Enligt SBF s bestämmelser Minst 3 deltagare i varje klass

Rond: SBF 12 meter Fita 18 meter uppvärmning 2x 4 minuter

Vägvisning: Kommer att finnas från väg 127

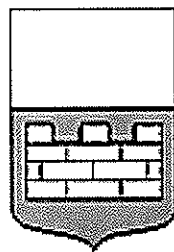
Startavgift: Seniorer 120:- Juniorer och yngre 80:- lag 100:-

Anmälan: Senast den 10 februari på e-mail [westlund.g@telia.com](mailto:westlund.g@telia.com)  
 Eller Gunnar Westlund Grevevägen 40 331 52 Värnamo.  
 Efter detta datum ovillkorligen 50 %

Upplysningar: Gunnar Westlund telefon 0370-16050  
 mobil. 0709- 564406

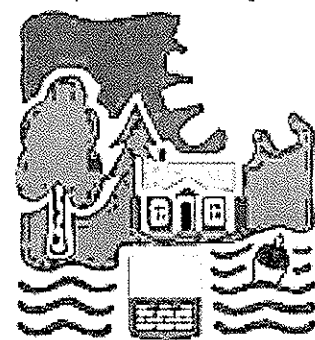
Servering: I pausen kommer vi att tillhandahålla mat, samt smörgåsar, varmkorv, kaffe, dricka och mycket annat till mycket bra priser.

Sävsjö kommuns turistråd har till denna tävling gjort ett koncept med olika övernattningsoptioner samt aktiviteter under lördagen.



# SÄVSJÖ KOMMUN

BARNVÄNLIGA



SÄVSJÖ KOMMUN  
 sävsjö.se



## SÖDERTÄLJE BF

### Inbjuder till ungdomstävlingen KRINGEL-PILEN

Söndagen den 16 mars 2003

**Plats:** Klubbens egen inomhushall  
vid Lina Åtorp

**Start:** Kl. 10.00, uppvärmning 2x4  
minuter därefter tävlingsstart

**Rond:** SBF:s 12 m.

**Klasser:** Samtliga 10 och 13 klasser

**Anm.avg:** 60 kr.

**Servering:** Finns

**Anmälan:** Senast den 10 mars till Yngve  
Malmström tel. 08 550 608 15  
Klubbstugan 08 550 631 94

**E-post:** yngve.malmstrom2@telia.com

OBS! begränsat deltagarantal- innerskor  
obligatoriskt.

VÄLKOMNA TILL KRINGELSTAN

## BS Kil inbjuder till



Söndagen den 9 februari 2002

**Plats:** Sannerudsskolan Kil  
Vägvisning från RV61

**Start:** Kl 10.00, med uppvärmning  
2x4 minuter därefter tävlingsstart.

**Rond:** Fita 18 m. SBF 12 m

**Klasser:** Enligt SBF

**Avgift:** Senior och uppåt 100 kr  
Junior och yngre 70 kr.  
Lag 70 kr.

**Anmälan:** Senast: Den 2 februari  
på tfn 0554-40030 eller e-mail:  
leif\_malm@hotmail.com

## TRELLEBORGS BÅGSKYTTE KLUBB

inbjuder till

### Vårpilen 2003

Lördagen den 22 februari 2003.

**Plats:** B-hallen. Söderslätthallen.  
Klörupsvägen 48 Trelleborg.

**Start:** Kl.10.00

**Värmning:** 2 x 4 min.

**Rond:** FITA/SBF 18m och SBF 12m.

**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.

**T-ledare:** Lars Olsson

**Anm.avg:** Klass 16 och äldre 100:-, övriga 80:-.

**Anmälan:** Senast 16/2 till Göran Bengtsson  
0410 -18889 el. fax på samma nr,  
e-post: nishisawa@telia.com  
Eller Lars Olsson 0410-334964,  
e-post: ula@telia.com

**Begränsning:** Vid högt deltagar antal gäller  
"Först till kvarn"

**Servering:** Cafeteria med hamburgermeny.

**Övrigt:** Gymnastikskor är obligatoriskt.

## SUNDSVALL-ORTVIKENS BÅGSKYTTEKLUBB

### TIMRÅ AIF INBJUDER TILL MIDVINTERPILEN

**Datum:** Lördagen den 22/2-2003.

**Plats:** Timrå sporthall (Sörbergeskolan).

**Starttider:** Klockan 09.00 uppvärmning därefter  
start, för alla compound-klasser,  
klassiska-klasser och långbåge-klass.  
Klockan 13.00 uppvärmning därefter  
start, för alla fristils-klasser.

**Tävlform:** FITA 18m. och SBF 12m samt 10-klass.

**Klasser:** Enl. SBF:s bestämmelser.  
( Minst 4st deltagare i varje klass ).

**H-domare:** Börje Jonsson.

**Anm. Avg:** Seniorer och Äldre 120 KR.  
Juniorer och yngre 70 KR.  
Ingen lagavgift.

**Anmälan:** Senast måndagen den 17/2-2003.  
Till Börje Jonsson tel: 060-616104.  
E-post: [börje.jonsson@bagsskytte.se](mailto:börje.jonsson@bagsskytte.se)

**Begränsat deltagarantal till max 80 st/pass pga.  
utrymmesskäl.**

**Servering:** Servering kommer att finnas.  
Korv, Kaffe, Läsk, Godis mm.

**Uppllysning:** Övriga uppllysningar lämnas av  
Börje Jonsson tel: 060-616104.

VÄLKOMNA  
Sundsvall-Ortvikens Bågskytteklubb,  
Timrå AIF.

**BÅGSKYTTEKLUBBEN****NIMROD**

INBJUDER TILL

**NIMRODTRÄFFEN**

LÖRDAGEN DEN 1/2 2003

START: 13 OCH YNGRE KL. 9.30  
16 OCH ÄLDRE c:a 12.00

PLATS: SPORHALLEN, MALMBERGET.

TÄVLINGSFORM: SBF 12, FITA 18.

KLASSER: ENLIGT SBF:s BESTÄMMELSER.  
SMÅ KLASSER SLÅS IHOP.

ANMÄLNINGSavgifter: 19 OCH ÄLDRE 100:-  
ÖVRIGA: 60:-

ANMÄLAN: SENAST 28/1 2003 TILL PAUL 0970-  
13898

ELLER KJELL 0970-64007.

**VÄLKOMNA!****BOKA LOGI I TID  
TILL FÄLT-SM 2003!**

**För bokning av hotell, stugor och  
evenemang  
ring Siljan Turism  
på tel 0248-79 72 00  
eller besök oss på  
[www.siljan.se](http://www.siljan.se)**

**BK Siljanspilen****LEJONTRÄFFEN**

**Haninge Handikappidrottsklubb och  
Österhaninge Lions Club inbjuder till  
Korrespondenstävling i  
Bågskytte för  
Handikappade**

**Klasser:** Motionsklass indelad i 1) Skyttar med ställning  
2) Övriga skyttar

**Tävlingsrond:** 12 meter, 30 pilar mot 60 cm 10-ringad tavla. Tävlingen omfattar 5 ronder.

**Tävlingsstart:** Vecka 11 2003 (10 mars -03), samt därefter veckorna 12, 13, 14 och 15. Tävlingen avslutas söndagen den 13 april 2003.

**Tävlingstid:** Varje tävlingsrond genomförs under en 7-dagarsperiod.

**Avgift:** 50:-/deltagare betalas senast den 3 mars 2003 på pg 98 77 04 - 4. Ange klubb/deltagare.

**Anmälan:** Senast den 28 februari 2003 till Haninge Handikappidrottsklubb c/o Gustafson Helgebergsvägen 16, 123 67 Haninge eller via e-post på adressen [hhik@swipnet.se](mailto:hhik@swipnet.se)  
Anmälan skall innehålla namn, klass, klubbtilhörighet samt adress eller e-postadress till klubb eller kontaktperson.

Vid frågor om tävlingen kontaktas Christer Gustafson Helgebergsvägen 16,  
123 67 Haninge Tel kvällstid 08 - 777 0589, e-post [hhik@swipnet.se](mailto:hhik@swipnet.se)

**Välkomna till Lejonträffen !**

## TÄVLINGSSKALENDERN 2003

Dag	Datum	Rond	Arrangör	Telefon	Domare	Tävlingsnamn
O	01-jan					
L	04-jan					
S	05-jan	Fita 18/12 m	Alvenäs BK	054-542258	Kurt Lundgren	Trettondagspilen
L	11-jan					
L-S	11-12 jan	Ellitränarkonferens	Bosön			
S	12-jan	Fita 18/12 m	BK Gripen	040-153487	Lennart Andersson	Sundstråffen
S	12-jan	SBF 12 m	Strängnäs BK	0152-13657	Lars Liljenstolpe	Djåkneipilen
L	18-jan	Fita 18/12 m + finaler	Finspångs BK	0122-15509	Bo Andersson	"Valionträffen"
L	18-jan	3D, 30 mål	Västbo BK	0371-142 20	Attila Bentendi	Västbo Inne 3D
L	18-jan	Dubbel PAA-Rönd	Kiruna BK	070-3627273	Jörgen Wallmark	Lapplandspilen
L	18-jan	Fita 18/12 m	BSK Hudik	0653-21075	Leif Antonsson	Januariipilen
S	19-jan	Bågskytteallsvenskan, omg 3				
S	19-jan	Fita 18/12 m (Jun-tävling)	Sätters IF	0225-50599	Linnea Abrahamsson	"Diplomserien"
F-L	24-25 jan	Ordförandekonferens	Plats: Uppl/Väsby			
L	25-jan	SBF 12 m	Tranås BSK	070-5680687	Thommy Persson	Handelsbanken CUP
S	26-jan					
L	01-feb	Fita 18/12 m	Eskilstuna BS	016-426373	Leif Danielsson	Svealandsmästerskapen Inne
L	01-feb	Fita 18/12 m	BSK Nimrod	0970-13898	Hölger Karlsson	Nimrodträffen
S	02-feb	Fita 18/12 m (Jun-tävling)	Sätters IF	0225-50599	Linnea Abrahamsson	"Diplomserien"
S	02-feb	Fita 18/12 m	Skogens IF	070-7670476	Tommy Appelqvist	Blå Jungfrupilen
L	08-feb					
S	09-feb	Fita 18/12 m	BS Kil	0554-40030	Leif Malm	Vinterträffen
S	09-feb	Fita 18/12 m	Strängnäs BK	0152-13657	Lars Liljenstolpe	Thomaspilen
L	15-feb	Bågskytteallsvenskan, omg 4				
S	16-feb	Fita 18/12 m	SydOstra Gotal BF	0370-16050	Gunnar Westlund	Götalandsmästerskap Inne
L	22-feb	Fita 18/12 m	Skövde BK	0500-487378	Christian Josefsson	Strängaslåppet
L	22-feb	Fita 18/12 m	Treilleborgs BK	0410-334964	Lars Olsson	Vårpilen
L	22-feb	Fita 18/12 m	Sundsö/Ortv BK	060-616104	Börje Jonsson	Midvinterpilen
S	23-feb	Fita 18/12 m (Jun-tävling)	Sätters IF	0225-50599	Linnea Abrahamsson	"Diplomserien"
L	01-mar	Fita 18 meter/SBF 12 meter	Väst kustens BF			SM Tavla Inne, Jun/Sen
S	02-mar	Fita 18 meter/SBF 12 meter	Väst kustens BF			SM Tavla Inne, Jun/Sen
T-S	04-09 mars	Fita 18 meter + finaler	Nimes, Frankrike			VM & JVM Tavla Inne
L	08-mar					
S	09-mar	Fita 18/12 m	Skurups BK	0411-85145	Bobby R. Sild	Marskatten
L	15-mar	SBF 12 m	Lindome BK	031-7950002	Stig Henriksson	Marspilen
L	15-mar	Fita 18/12 m + Finaler	Skellefteå BK	0910-775320	Sam Lundqvist	Kopparpilen
L	15-mar	Bågskytteallsvenskan, Final				
S	16-mar	SBF 12 m	Södertälje BF	08-55060815	Yngve Malmström	Kringelpilen
L	22-mar					
S	23-mar	Fita 18/12 m (Jun-tävling)	Sätters IF	0225-50599	Linnea Abrahamsson	"Diplomserien"
L	29-mar					
S	30-mar					
L	05-apr					
S	06-apr					
L	12-apr	Fita 25 m	Kiruna BK	070-3627273	Jörgen Wallmark	Guldskräcken
L	12-apr	SBF 12 m	Kiruna BK	070-3627273	Jörgen Wallmark	Lilla Guldskräcken
L	12-apr	3D, 30 mål (3D-Tour)	Eskilstuna BS	016-426373	Kent Pettersson	Labo 3D Open
L	12-apr	Fita 18/12 m	IF Karlsvik	060-558440	Bert Nordlander	Gårdepilen
S	13-apr	Fita 25/12 m	IF Karlsvik	060-558440	Bert Nordlander	S-valis 25:an
S	13-apr	3D, 30 mål (3-D Tour)	Södertälje BF	08-55060815	Yngve Malmström	"Telge 3D:n"
F	18-apr	3D, 30 mål (3-D Tour)	BK Björnen	0370-12022	Hans Blom	Långfredagsjakten
L	19-apr					
S	20-apr	Jakt 30 mål	Tibro BS	0504-61583	Peter Enbom	Rankåsjakten
L	26-apr	ARSSTAMMA				
S	27-apr	ARSSTAMMA				
T	01-maj					
L	03-maj	Jakt 30 mål	BS Vaggeyd	0393-30000	Petter Johansson	Vaggeydjakten
L	03-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Rejmyre BSK	011-87628	Kenneth Johansson	Rejmyre 3D
S	04-maj	Fält 24 mål	Karlstads BK	054-211440	Peter Høit	Solstafälten
T-L	06-10 maj	Fita 1440 + finaler	Porec, Croatsien			European Grand Prix, 1
L	10-maj	Jakt 30 mål	BS Gothia	031-552967	Raimo Utriainen	"Gothia Safari"
L	10-maj	Fält 24 mål	BSK Sturarna	018-342117	Erik Berwald	Hågatälten
L	10-maj	3D, 30 mål	Sigtuna BK	08-59115616	Herman Andersson	Tors 3D
S	11-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	BSK Sturarna	018-342117	Ingrid Olofsson	Ull's 3D
S	11-maj	Jakt 30 mål	Huskvarna BK	036-145735	Kalevi Kesti	Ålgjakten

L	17-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Igelboda BS	08-7164685	Reijo Polsa	3D Igel
L	17-maj	*Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Timrå AIF	060-576822	Leif Eriksson	Timråträffen
S	18-maj	Jakt 30 mål	Grimslövs AIF	0470-754194	Jan Karlsson	Gottåsjakten
S	18-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	BSK Uven	08-6583310	Torulf Claesson	3-D Uven
M-L	19-24 maj	Fita 70 meter + finaler	Templin/Tyskland			Europien Junior Cup, 1
L	24-maj	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Finspångs BK	0122-14485	Olle Ericson	Vallonpilen
L	24-maj	Fält 24 mål	BS Kil	0554-40030	Leif Malm	Frykstafälten
L-S	24-25 maj	*Fita 1440	BK Göta Lejon	0702-599265	Nina Ozanne	Göta Lejon Cup
S	25-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Vetlanda BK	0383-15314	Björn Fransman	Tjustkullejakten
T-L	27-31 maj	Fita 1440 + finaler	Evry, Frankrike			European Grand Prix, 2
T	29-maj	Fita 1440	BK Mohican	0221-71557	Tommy Engström	Köpingträffen
L	31-maj	Fält 24 mål (Fält-EM test)	Rumskulla GOIF	0496-40009	Magnus Isaksson	?
L	31-maj	Jakt 30 mål	Eskilstuna BS	016-426373	Thomas Karlsson	Mälardalsjakten
L	31-maj	Fita 900	Stocka BSK	0650-20236	Widar Gradin	Stockapilen
S	01-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	Falkenbergs BK	0346-52123	Harald Nyberg	Laxaträffen
S	01-jun	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Skövde BK	0500-487378	Mikael Johansson	Skövdeträffen
L	07-jun	Fita 720	BSK Nimrod	BSK Nimrod	0970-13898	Zon-tävling
L	07-jun	Fita 900	BSK Hudik	0653-21075	Leif Antonsson	Hudikträffen
S	08-jun	Fita 70 m + finaler	Nyköpings BK	0155-36619	Jane Blomqvist	Nyköpingsträffen
M	09-jun	*Fita 1440	Järnvägens IF	0582-16765	Anders Fredriksson	RC-Pilen
L	14-jun	Fita 900	Skellefteå BK	0910-775320	Marjo Esberg	Vitbergspilen
L	14-jun	Fita 900	Sigtuna BK	08-59250847	Jack Eriksson	Sigtunaträffen
L	14-jun	*Fita 1440	Kiruna BK	070-3627273	Jörgen Wallmark	Midnattsolsträffen
L	14-jun	Fita 70 m + final (Elitserien)	IF Karlsvik	060-558440	Bert Nordlander	Alnö-pilen
L	14-jun	Jakt 30 mål	Rejmyre BSK	011-87628	Kenneth Johansson	Rejmyrejakten
S	15-jun	Fält 24 mål (EM test)	IF Ulvarna	070-5225519	Johnny Bengtsson	Ulvjakten
S	15-jun	Fita 900	Härnös IF	0611-14386	Stig Akerlund	Obackapilen
S	15-jun	Fita 70 meter	Trollhättans BK	0520-444469	Erik Johansson	Trollpilen
S	15-jun	Fita 1440	Linköpings BSK	013-161394	Kjell-Ake Bengtsson	Linköpings Open
S	15-jun	Fita 1440	BSK Nimrod	0970-13898	Kjell Harnesk	Kaptenspilen
T-L	17-21 juni	Fita 1440 + finaler	Antalya, Turkiet			European Grand Prix, 3
L	21-jun					
S	22-jun	Fita 70 m + final (Elitserien)	Södertälje BF	08-53029147	Rolf Svensson	Midsommarpilen
S-O	22-26 juni	Fita 70 meter + finaler	Cles, Italien			Europien Junior Cup, 2
L	28-jun	Fita 900	IK Osterviking	0121-40015	Arne Welin	Vikingafejden
L	28-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	Alingsås BK	0322-14842	Roland Ericson	Korpjakten 3D
L-S	28-29 jun	Fita 1440 m + final	Sundsv/Ortv BK	060-616104	Börje Jonsson	Midålvapilen
L-S	28-29 jun	Fält 2 x 18 + 1 x 12 mål	Eskilstuna BS	016-426373	Leif Danielsson	Nordiska + Nordic Cup, Fält
S	29-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	BS Vaggeryd	070-2072584	Peter Nilsson	Troppjakten
S	29-jun	*Fita 1440	BK Gripen	040-153487	Lennart Andersson	Sundspilen
L	05-jul	Fält 2 x 24 mål (Fält-EM Test)	BK Siljanspilen	070-6024632	Lennart Hed	"Fält-SM"
S	06-jul	Fält 2 x 24 mål (Fält-EM Test)	BK Siljanspilen	070-6024632	Lennart Hed	"Fält-SM"
T-L	10-19 juli	Fita 1440 + finaler	New York, USA			VM Tavla Ute
L	12-jul	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	BS Kil	0554-40030	Leif Malm	"Frykstaduellen"
S	13-jul	Fita 70 m + final	Luleå BS	0920-225820	Urban Olsson	Arcuspilen 2002
S	13-jul	Fita 1440	Vänersborgs BK	0521-66542	Erik Johansson	Fridaträffen
L	19-jul	*Fita 1440	Stocka BSK	0652-20236	Widar Gradin	Vikarpilen
S	20-jul					
T	22-jul	Jakt 30 mål	Borås BS	033-260333	Eive Lindgren	Junior-SM Jakt 2003
O	23-jul	Fält 24 mål	Borås BS	033-260333	Eive Lindgren	Junior-SM Fält 2003
T	24-jul	Fita 70/50/40 m meter +final	Borås BS	033-260333	Eive Lindgren	Junior-SM Tavla 2003
L	26-jul	Fita 70 meter + finaler	Borås BS	033-260333	Eive Lindgren	Senior-SM Utomhus 2003
S	27-jul	Fita 70 meter + finaler	Borås BS	033-260333	Eive Lindgren	Senior-SM Utomhus 2003
L	02-aug	LM Götaland, Tavla	Ronneby BF	0457-14637	Torbjörn Gram	LM Tavla
L	02-aug	LM Norrland, Tavla	Skellefteå BK	0910-775320	Marjo Esberg	LM Tavla
S	03-aug	LM Norrland, Jakt/Fält	Skellefteå BK	0910-775320	Marjo Esberg	LM Jakt/Fält
S	03-aug	Landsdelsmästerskap i Jakt/Fält				LM Jakt/Fält
F-F	08-15 aug	Fita 70 meter + finaler	Athen, Grekland			För OS
L	09-aug	Fita 70 m + final (Elitserien)	Sundsv/Ortv BK	060-616104	Börje Jonsson	Midålvapilen
S	10-aug					
M-S	11-17 aug	Fält 48 mål + finaler	Vagnier/Frankrike			EM Fält
L	16-aug	3D, 30 mål	BS Gothia	031-552967	Hannu Hosio	Gothia 3D-Touren
L	16-aug	Fita 1440	Piteå BK	0911-60148	Gunnar Johansson	Pitemålet
L	16-aug	Fita 1440	IF Karlsvik	060-558440	Bert Nordlander	Sägverksträffen
S	17-aug					
L	23-aug	LM Götaland, Jakt/Fält	Vetlanda BSK	0383-15314	Björn Fransman	LM Jakt/Fält
L	23-aug	3D, 30 mål (3D-Tour)	Gävle BK	026-76750	Bengt Westlin	Gävlebockens 3D
S	24-aug	3D, 30 mål (3D-Tour)	BK Dalpilen	070-3041501	Lars Göran Käck	3D Ettan
M-L	25-30 aug	Fita 70 m + finaler	Grekland			JEM i Tavla
L	30-aug	3D SM	Skallsjö BG	0706-183800	Mikael Boberg	"3D-SM"
S	31-aug	3D SM	Skallsjö BG	0706-183800	Mikael Boberg	"3D-SM"

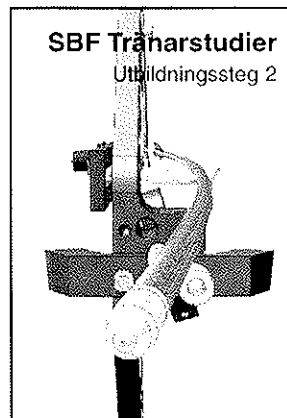
L	06-sep	3D, 30 mål (3D-Tour)	Motala BK	0141-214291	Karl-Göran Eklund	Motala Lejonjakt-3D
S	07-sep	Jakt 30	BSK Nimrod	0970-13898	Paul Köhler	Kosjakten
S	07-sep	Jakt 30	Svårdsjö IF	0246-20025	Jan Persson	Vasajakten
L	13-sep	Jakt 30	BSK Hudik	070-6582682	Tony Erixon	Hudikjakten
S	14-sep	Jakt 30	BS Grästorp	0514-51041	Gunnar Lundqvist	Grästorpsjakten
L	20-sep	Jakt-SM			Arr.Sökes	"Jakt-SM"
L	21-sep	Jakt-SM			Arr.Sökes	"Jakt-SM"
L	27-sep	Jakt 30	Kristianstads BK	044-228227	Björn Dannqvist	Alajakten
L	04-okt	Fita 18/12 m	BSK Hudik	0653-21075	Leif Antonsson	Oktoberträffen
S	05-okt					
L	11-okt	Fita 18/12 m	Piteå BK	0911-60148	Gunnar Johansson	Fyrkantpilen
S	12-okt					
L	18-okt	Fita 18/12 m	Sundsv/Örtv BK	060-616104	Börje Jonsson	Sundsvallspilen
S	19-okt	Bågskytteallsvenskan	Sammandrag nr 1			
L	25-okt	Fita 18/12 m	Luleå BS	0920-225820	Urban Olsson	Nordpilen
S	26-okt	Fita 18/12 m	Karlstads BK	054-211440	Peter Holt	Solstapilen
L	01-nov	Fita 18/12 m	Eskilstuna BS	016-426373	Leif Danielsson	Munktelträffen
S	02-nov					
L	08-nov	Fita 18/12 m + finaler	BSK Sturarna	0176-190 89	Patrik Johansson	Sturepilen
L	08-nov	Fita 18 m 4x30 pil	Kiruna BK	070-3627273	Jörgen Wallmark	Köldknäppen
L	08-nov	SBF 12 m	Kiruna BK	070-3627273	Jörgen Wallmark	Lilla Köldknäppen
L	08-nov	Fita 18/12 m	IF Karlsvik	060-558440	Bert Nordlander	Karlsvikstråffen
S	09-nov	Fita 18/12 m	BS Grästorp	0514-51041	Gunnar Lundqvist	Höstrusket
S	09-nov	Fita 25/12 m	Skurups BK	0410-85145	Göran Nilsson	Nils Holgersson
L	15-nov	SBF 12 m	Finspångs BK	0122-21010	Jörgen Hertz	"12-meter"
S	16-nov	SBF 12 m	Huskvarna BK	036-145735	Tomas Widegren	Lilla Vätterpilen
L	22-nov	Bågskytteallsvenskan	Sammandrag nr 2			
L	22-nov	SBF 12 m	Timrå AIF	060-576822	Gullimar Akerlund	"Timråskottet"
S	23-nov					
L	29-nov	SBF 12 meter	Tyresö BS	08-7702474	Mikael Sandberg	Pepparkakan
L	29-nov	Fita 18/12 m	Motala BK	0141-214291	Karl-Göran Eklund	Julosten
S	30-nov	Fita 18/12 m	Borås BS	033-260333	Eive Lindgren	Ryddapilen
L	06-dec	SBF 12 meter	Stocka BSK	0650-20236	Widar Gradin	Decemberskottet
L	06-dec	SBF 12 meter	Lindome BK	031-795002	Stig Henriksson	Ungdomstävling 12 m
L	06-dec	Fita 18/12 m	Skurups BK	0410-85145	Lars Nilsson	Skurup Sparbank
S	07-dec	SBF 12 meter	Eskilstuna BS	016-149565	Stig Westerlund	Lilla Munktelträffen
L	13-dec					
S	14-dec					
L	20-dec					
S	21-dec					
F	26-dec	Fita 18/12 m	BS Grästorp	0514-51041	Gunnar Lundqvist	Annandagspilen
L	27-dec					
S	28-dec					

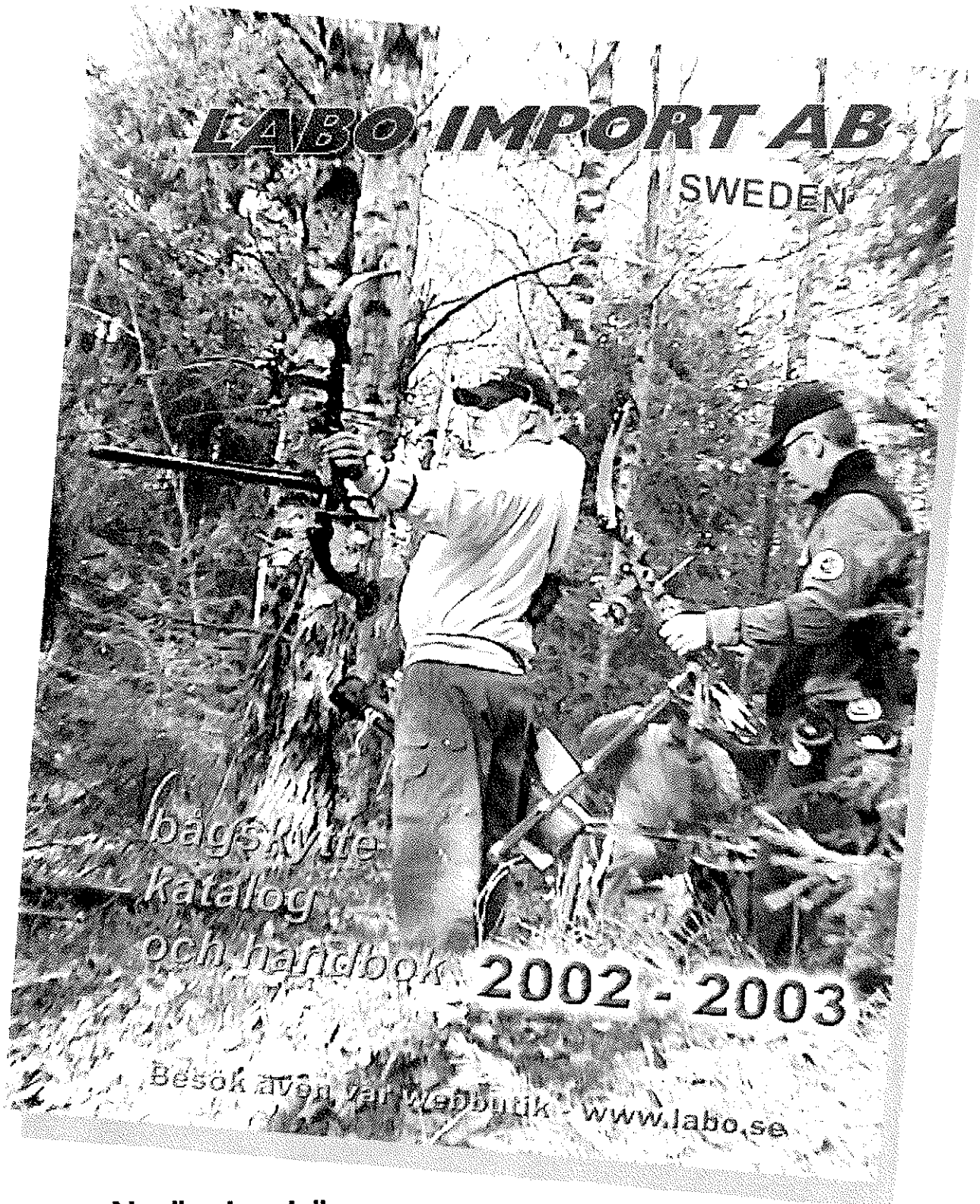
## SATSA PÅ UTBILDNING UNDER 2003!

Det bästa och det senaste i bågskytteutbildning. STEG 2 är nu under tryckning och HTU (högre tränarutbildning) kommer under 2003. Danmark och Norge har köpt materialet och är i full gång.

Anmäl studiecirkel till SISU!

### SBF Tränarstudier Utbildningssteg 2





**LABO IMPORT AB**

SWEDEN

Dagskytte  
katalog  
och handbok 2002 - 2003

Besök även vår Webbutik - [www.labo.se](http://www.labo.se)

Nu är den här  
Ring eller gå in på [www.labo.se](http://www.labo.se)  
så kommer den alldeles gratis.....

**LABO IMPORT AB**  
SWEDEN

054-53 31 10



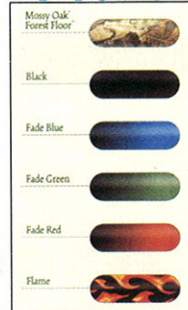
# JANKURTS Mitt i prick

Vi får bågar från PSE,  
Spigarelli, Hoyt, Green  
Horn, Samick,  
Win & Win, Mathew mm.  
Ny katalog med bågarna  
kommer januari-februari.

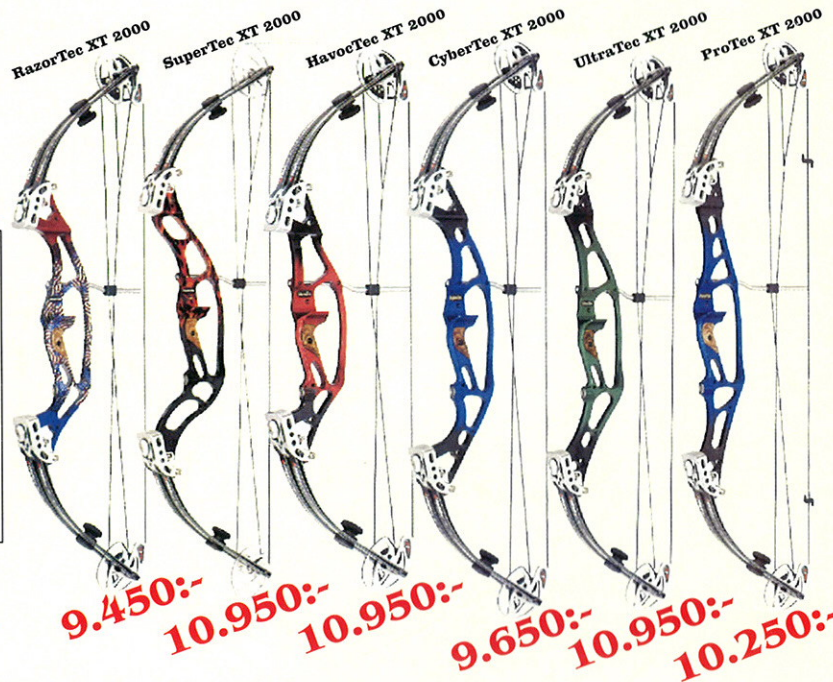
## Vår nya katalog

blev försenad p g av Eastons  
nya sortiment som tillkommit  
och som vi ville ha med.

### Tillgängliga färger



2003



**Hoyt Matrix** (ej bild) **4950:-**

**Hoyt MT Sport TARGET** (ej bild) **5295:-**



## Min Första HOYT

### Banshee

byggd speciellt för barn, lätt att skjuta,  
med justerbara hjul, garanterar många  
år bra skjutning för den unga skytten.

**2450:-**

Längd 32" axel-axel  
stränghöjd 6½"  
draglängd 25,45



## Min Första PSE

### PSE Spyder S4 TARGET

Längd 32" axel-axel  
Draglängd 21/25

**2950:-**

## W&N Startpaket för nybörjare



innehåller:  
båge, sikte, pilhylla,  
bröstskydd, armskydd, fingertab  
koger och väska

## Min Första Win & Win



- Färg: vit, gul, röd, blå, mörkblå, svart
- Längd: 64", 66", 68", 70"
- Styrka: 16 - 36 lbs

Trigger stock + lämmar

**1895:-**

### KÖPINFORMATION:

Alla varor skickas som postförskottsbrev eller postförskottspaket om inget annat avtalas. Vid större varor - företagspaket. Inga expeditionsavgifter tillkommer, bara Postens postförskott- och fraktagifter. Vid förskotts betalning och order som överstiger 5000 kr bjuder vi på frakten.

**Mitt i prick** c/o Jankurt AB:

Mossv. 5, 291 59 Kristianstad • Postadress: Box 5096, 291 05 Kristianstad • Tel/fax 044-10 90 40 • e-mail:jankurt@telia.com