

Tidskriften

# BÅGSKYTTE

Årgång: 56 NR 04 2003

HANS BLOM



SVENSKA



Officiellt organ för

BÅGSKYTTEFÖRBUNDET





**CAMO  
minus  
1000:-**

0% ränta  
Förmånlig finansiering  
tillsammans med  
**HANDELSBANKEN FINANS**  
Upp till  
18 mån.

**25%  
rabatt**

*Mathews*  
**SOLOCAN**  
*Catch us if you can!*

Ordinarie pris 9995:-  
Du spar ..... 2500:-  
**Nu endast.... 7495:-**

SÅ LÄNGE LAGRET RÄCKER!

**VARFÖR  
BETALA  
MER?**

**LABO IMPORT AB**  
**SWEDEN**



Box 8085  
650 08 Karlstad

**054-53 31 10**  
**Butik på nätet [www.labo.se](http://www.labo.se)**

Tel: 054-53 31 10  
Fax: 054-53 36 20

**INNEHÅLL**



**INNE-VM  
sidan 12!**

**Redaktionellt**

- 4. Bågskytte snabbt och lätt.
- 4. SBF' s årsmöte.
- 5. **NYA ANNONSPRISER I TIDSKRIFTEN!**

**Reportage**

- 6. Månadens reportage: Hans Blom

**Övrigt**

- 8. Deadline för nummer 7, den 10 juni!!!
- 12. Inne-VM, två silver och ett brons.
- 16. Bågskytte i Norrbotten.
- 17. Framtidsgruppen.
- 18. Yngre Junior Trofén.
- 19. Bågakseri av Johan Holmgren.
- 22. Östersjökorren.
- 23. Framtidsgruppen, första lägret.
- 24. Vår-trimning.
- 27. Notisen, Adressändringar, nytt F-avstånd på 3D.
- 28. Rätta virket, om lånbågematerial.
- 30. Korreserierna.
- 31. **Tävlingsannons, Stockapilen!**
- 31. Korsord, vinn en helårsprenumeration!
- 33. Tävlingsannonser.



**PRENUMERATION!**

*Vid beställning av helårs-prenumeration betalar du endast för de nummer som är kvar på året. Redan under året utkomna nummer kan vid helårsprenumeration, på kundens begäran, levereras mot porto, detta med reservation för slutförsäljning.*

	Reklam
LABO	sid 2, 11, 39
Arrownet	sid 8
PREEM	sid 17
SBF	sid 9-11,30-32
Bågar & Pilar	sid 20, 21

**Prenumerationer inbetalade efter den 7:e i respektive månad startar med nästkommande nummer.  
Lösnummer 30 kr.**

**TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTEN**  
Företagshuset  
Motalagatan 18  
592 32 Vadstena

Tel: 0143/125 05  
Mobil: 0709-61 64 22  
Fax: 0143/315 64  
E-mail: [bagskytten@vadstena.nu](mailto:bagskytten@vadstena.nu)  
PG: 37 90 05 --2

Redaktör  
Mikael Svahn

Ansvarig utgivare  
Förbundsstyrelsen

**SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET  
KANSLI**  
Fagerviksvägen 22  
860 30 Sörberge

Tel: 060-570 130  
Fax: 060-578 821  
E-mail: [ansvarig@algonet.se](mailto:ansvarig@algonet.se)  
[kansliet@bagskytte.se](mailto:kansliet@bagskytte.se)  
org-nr: 802000-5065

Förbundsordförande  
Beryll Arvehell  
Tel: 011- 31 23 73  
E-mail: [beryll.arvehell@bagskytte.se](mailto:beryll.arvehell@bagskytte.se)

Sportchef  
Leif Janson  
Tel: 08-581 72 792  
Fax: 08-581 66 177

Försäljning  
Gunnar Wallberg  
Tel: 0248-203 33  
Fax: 0248-206 56  
E-mail: [gunnar.wallberg@bagskytte.se](mailto:gunnar.wallberg@bagskytte.se)

**DISTRIKT**

**MELLERSTA NORRLANDS BF**  
Tel: Stig Hamlund, 0620-20871

**NORRA SVEALANDS BF**  
Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

**NORRBOTTENS BF**  
Tel: Kjell Hamesk, 0970 - 640 07

**SÖDRA NORRLANDS BF**  
Tel: Tomas Dunder, tel: 026-125732/070-5844631

**SKÅNES BF**  
Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

**SYDÖSTRA GÖTALANDS BF**  
Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

**VÄSTRA SVEALANDS BF**  
Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

**VÄSTERBOTTENS BF**  
Tel: Berit Johansson, 090-77 69 16

**VÄSTERGÖTLANDS BF**  
Tel: Torbjörn Nordin, 0514 - 512 20

**VÄSTKUSTENS BF**  
Tel: Bo Pahn, 031-46 93 81

**ÖSTERGÖTLANDS BF**  
Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

**ÖSTRA SVEALANDS BF**  
Tel: Jane Blomkvist, 016- 516463 eller 070 2806699.

**SISTA MANUSDAG**  
DEN 25:e i Varje månad

**UTGIVNING**  
Mellan den 15 - 20 i varje månad

Sidstörlek	Pris	Övrigt	Pris
1/1	675 kronor	Lösnummer	30 kronor
1/2	450 kronor	Prylörget	40 kronor
1/4	275 kronor	Prenumeration	225 kr/år
1/8	215 kronor	Utanför Norden	350 kr/år
Omslag	1500 kronor (4-färg)		

Tidningen tryckt av Timrå Tryckshop i Timrå med Digital färglaser.



060-570 130



## BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!

4 dicipliner & 4 skjutstilar. Välj det som passar dig. Året runt.

## SBF's ÅRSMÖTE!

Motioner och propositioner finns att läsa på  
SBF's hemsida: [www.bagskytte.se](http://www.bagskytte.se)



## DEADLINE!

Sista manusdag för julinummet är den **10** juni.

Detta på grund av semester.

Tag detta i beaktande när ni planerar era tävlingsannonser!

## Prenumerationsavgiften!

### Från och med NU

*Du betalar endast för de nummer som vid beställningen är kvar av året.*

*Redan under året utkomna nummer kan vid helårsprenumeration, på kundens begäran, levereras mot porto, detta med reservation för slutförsäljning.*

## DUBBELNUMMER

*Med anledning av tidigare information kommer nummer 8 att slås ihop med nummer 9 och nummer 11 att slås ihop med nummer 12.*

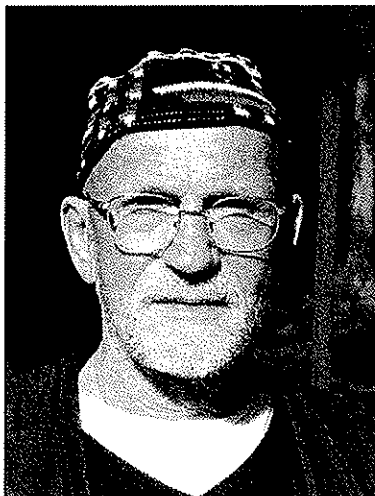
**VAR UPPMÄRKSAMMA PÅ DETTA I SAMBAND MED TÄVLINGSANNONSERINGEN.**

## NYA ANNONSPRISER! i Tidskriften Bågskytten

<b>Helsidor</b>	<b>Mått h/b cm</b>	<b>Halvsidor</b>	<b>Mått h/b cm</b>
700 kr	25 x 18	475 kr	12,8 x 18
<b>Fjärdedel sidor</b>	<b>Mått h/b cm</b>	<b>Åttondels sidor</b>	<b>Mått h/b cm</b>
345 kr	12,7 x 8,9	260	6,2 x 8,9
<b>Omslag helsida</b>		<b>Mått h/b cm</b>	
1 500 kr	4-Färg	28,7 x 20, Adresseringsutrymme på 2,5 cm i överkant.	

Priserna gäller från och med nummer 3 (mars), 2003.

# HANS BLOM



**Hans Blom, 65-årig långbåge-skjutande plåtslagare från Värnamo blir det 64:e porträttet i Tidskriften Bågskytten. Denne något äventyrlige man har gift sig i Bulgarien, byggt hotell i Bagdad och vunnit IFAA-VM i Australien. Här nedan berättar han lite om lite av varje.**

## Pappa var musiker

- Min pappa var musiker, börjar Hans när vi pratat en stund över kaffemuggarna. Vi sitter uppflugna på en vedtrave utanför BK Björnens klubbstuga.

- Därför åkte vi runt mycket i landet och bodde på olika platser.

- Jag hade nog en 7-8 skolor på ungefär lika många år, till Värnamo kom jag först som vuxen.

- Nu händer det inte så ofta men ibland åker munspelet fram.

- Det finns en liten konstnärlig ådra också, men det var när jag var ung det, säger han och fortsätter. - Jag är född 1938 och började med bågskytte 1960, det var instinktivt från början. - Jag flyttade till Ljungby i början av 60-talet och jag var med och bildade BK Inkas 1965.

- I mitten på 80-talet gick vi faktiskt ihop med BK Björnen och det är säkert många som minns Björnen/Inkas som

klubben då hette ett tag. - Numera är det inte så mycket aktivitet i BK Inkas det är mest genom SFSF-klubben Dacke som verksamheten hålls igång.

## Varför Bågskytte

- Egentligen var det en kusin till mig som först intresserade min mellanbror Anders som sedan drog med mig till bågskyttebanan.

- Att det sedan blev långbåge berodde på att det fanns en förening här i närheten som hette Bifrost. Det var en SFSF-klubb där det fanns många långbågeskyttar, klubben slogs sedan ihop ett tag med BK Björnen.

- Jag trivs bäst i skogen, säger Hans. - Har alltid gillat att lufsa omkring där. - Min bror och jag brukade hänga upp mjölkkartonger och skjuta på stubbar när vi var små, kanske inte så konstigt då att det också blivit en del 3D.

- En rond som fanns inom SFSF en 3-4 år innan det togs upp i SBF.

## Äventyr

- *Beskriv dig själv.* Efter lite betänketid säger han, - Jag är nog ganska snäll, i var fall säger min sambo det. - Förr var jag hetsig i humöret men nu är jag mera tålmodig, det kanske är åldern. - Det känner jag även i skyttet, man känner sina begränsningar. - Annars är jag något av en äventyrare, jag har jobbat mycket utomlands, mest i östblocket. - Jag gillar att träffa folk och det gör mig inget om det är i "okända" miljöer, det är roligt att se nya kulturer.

- Det första jag gör utomlands är att leta upp en sportaffär för att se om det finns några bågar.



forts. på nästa sida...





- I Istanbul finns ett fantastiskt pilbågsmuseum som heter Topcapi-museet. Här kan man gå i flera dagar och titta på bågar och pilar. – Det var inga plastnockar där inte utan det var opaler och inlägg av guldtråd, fantastiskt.

- Det här med öststaterna det var på 70-talet och jag trivdes bra med det men jag hade alltid med mig bågen. – En gång jobbade vi i norra polen och på helgerna åkte vi till Warsawa, där blev jag anställd på plats och skickad till Bulgarien. – Väl där tog jag min båge och gick till den lokala polisen och frågade om jag fick skjuta lite. – Dom följde med ut

och jag satte pilen i ett trä "det behövs inget skydd" sa dom, så det var bara att skjuta.

- I Bulgarien jobbade jag mellan 75-77, jag gifte mig där och vi fick två barn.

- Du har jobbat i Bagdad också?

– Ja det stämmer. – Vi kom dit 1979 under Iran-krisen, jag hade familjen med mig men dom fick snart åka hem. – Vi byggde ett stort hotell, faktiskt det som vi nyligen sett i TV där man visade tomma medietält på ett tak. – Där hade dom nog inte sett en båge förut. – Jag kom hem 1982 och då var det inte så mycket verk-

samhet i BK Björnen, det var då jag tog kontakt med Bifrost där man sköt mycket långbåge.

## Utomlands för att tävla

- Min första tävling utomlands var ett öppet VM inom IFAA 1973 i Richmond, England. – Det var Sören Wikingsson, Åtvidaberg som drog med mig dit. – På den tiden fanns inte något "string walking" utan det var mellandrag som gällde och vi sköt i klassen Bare-Bow. Sedan följde ett intensivt tävlande men det blev inga framskjutna placeringar förrän 1990. – Då gick IFAA's fält-VM i Australien. – Det var häftigt med 800 skyttar och jag vann, det var också häftigt. – IFAA skjuter på mycket längre avstånd än vi, längst är 80 yards (73 meter), det är "häftigt" med långbåge! – Efter det blev det öppna europamästerskapen i Scotland 1993.

- Det var ett fint ställe på Scotska höglandet och man sköt Field & Hunter i 5 dar och Bowhunter (ungefär som vår svenska jakt) i 3 dar. – Dessutom varierade man de sista 3 dagarna med 3D och jakt. – Själv hade jag inte sett ett 3D-djur förut. – Jag lyckades faktiskt vinna även där. Från 93 blev det en hel del tävlingar i andra länder och Enar Ivarsson, Tibro var också med ett tag. – Jag köpte faktiskt hans första båge som jag sedan sköt med fram till helt nyligen då jag i 65-årspresent fick en ny Eneris Oden på 42#. – 1996 åkte vi till Portugal till ett ställe som ligger 10 mil norr om Lisabon. – Det var ett 50-tal skyttar varav 2 långbågar, resten var compound. – Man sköt enligt



forts. på nästa sida...

IFAA's regler dvs avstånd upp till 54 meter och 2 x 14 mål. – Det var också samma mål man sköt på två gånger och eftersom jag är bra på att memorera vad jag tidigare skjutit på sköt jag faktiskt fullt andra vändan. – På det blev jag totaltvåa i tävlingen, vilket inte var så populärt bland compoundskyttarna.

### Mera långbåge

- Fint att man åter börjat skjuta mycket med träpil i BK Björnen. I SFSF måste man ha det och kanske är det något som kan sprida sig. – Visserligen går träpilen lägre men den är väldigt förlåtande och extremt tyst. Jag får känna på en pil som han precis gjort färdig i cederträ med gula och svarta kalkonfjädrar. Jag snurrar den i

handen och den är helt rak, inte en vibration.

- Förr gjorde jag mycket koger och skydd även på beställning men inte nu, säger han och visar upp ett fantastiskt skinnkoger med massor av märken. – Det här säger han och pekar på ett stort silvermärke "Silver Tree Archery" står det. – Det är ett engelskt klubbmärke som jag fick en gång men jag vet inte om dom finns kvar längre.

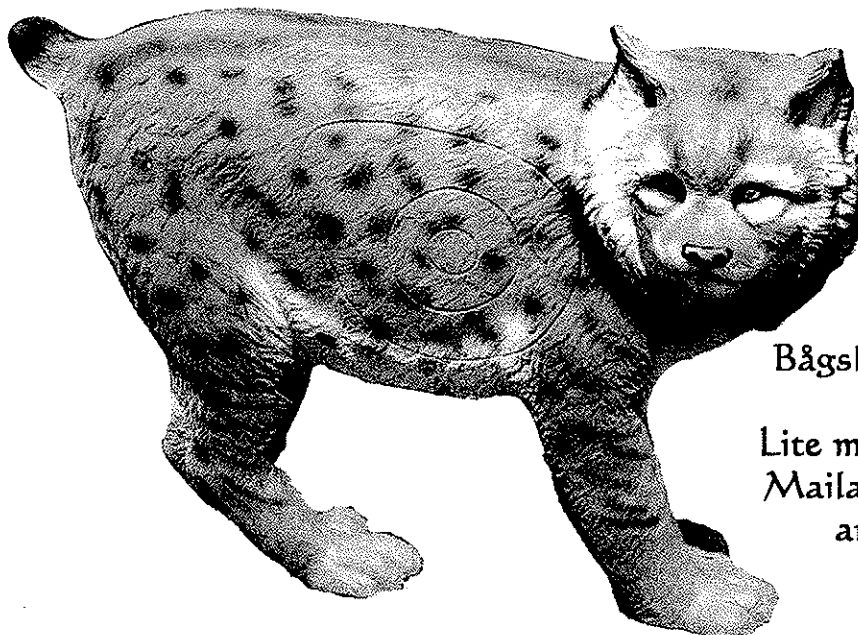
- Snart skall vi åka till en årlig 3D-tävling i Grevje. – Den samlar massor av långbågeskyttar från såväl SBF som andra alternativa klubbar. – Själva tävlingen håller samma avstånd som i SBF men man räknar lite annorlunda och så är det penningpriser.

När vi suttit några timmar i solskenet beslöt vi oss för att ta

en liten kort runda i skogen. BK Björnen har verkligen lagt manken till med mycket fina stationära mål, ljusa korrugerade plasttak och buttar av pressade papplameller. Har ni vägarna förbi så är ett besök att rekommendera och vem vet kanske träffar ni Hans Blom denna månads profil.



## Arrownet



Bågskyttetillbehör på nätet.

Lite mindre - mycket billigare.  
Maila oss för gratis prislista.  
[arrownet@telia.com](mailto:arrownet@telia.com)



# SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

## Stöd Landslaget

Sverige tillhör de mest framgångsrika bågskyttenationerna i världen. Trots att vi är en liten nation med relativt få aktiva bågskyttar når svenska landslag resultat som många av de stora nationerna avundas oss.

För att bibehålla och höja vår standard är det önskvärt att så många landslagsaktuella skyttarna så möjligt får möjlighet att tävla internationellt och därmed få nödvändig rutin inför kommande mästerskap.

Tillgängliga medel inom SBF är begränsade och räcker inte till för att skicka landslagsskyttar på internationella tävlingar i den utsträckning som vore önskvärd.

För att förbättra landslagets förutsättningar har SBF beslutat öppna ett särskilt konto där distrikt, klubbar, privatpersoner m fl kan bidra till att stödja landslagsverksamheten genom att sätta in ett valfritt belopp.

Inkomna medel går oavkortat till landslagsverksamheten.

Totalt inkomna bidrag redovisas löpande på SBF:s hemsida.

Bidragsgivarnas namn publiceras också på SBF:s hemsida förutsatt att givaren inte uttryckligen önskar avstå från detta.

Ett framgångsrikt landslag underlättar rekrytering av nya skyttar och skapar förutsättningar för en fortsatt positiv utveckling för svenskt bågskytte.

Sätt därför in Ditt bidrag på postgirokonto:

**19 44 53 - 7**

Skriv "Landslaget" på inbetalningskortet och ange om Du inte vill att Ditt namn skall publiceras på SBF:s hemsida.

Alla bidrag stora som små är välkomna!

**Stöd svenskt bågskytte!**

### DM I KARLSKOGA

**D**istriktmästerskap i Västra Svealands bågskytteförbund genomfördes i slutet av februari i Karlskoga. Arrangerande BK Fjädersn hade jobbat hårt med att få den nya träningslokalen i ordning så att den även skulle passa för tävling.

Med hjälp av ett 50-tal medlemmar hade man byggt en mycket stabil skjutvägg och med 35 meter som längsta avstånd var det gott om plats bakom skjutlinjen. Tyvärr var ljuset inte det bästa och kön till dom få toaletterna var stundtals allt för lång. 71 deltagare fördelat på 14 klasser var ändå ganska bra.

Rolf Larsson, en av drivkrafterna i BK Fjädersn var mycket nöjd med tävlingen och arbetet med skjutlokalen. Han passade också på att rikta ett stort tack till alla som bidragit med stort och smått. Ett jättejobb hade gjorts med att ragga sponsorer till prisbordet och hjälp till material.

#### Alla fina ungdomar

- Jag vill gärna framhålla alla unga skyttar i 10- och 16-klasserna. När man ser alla 10-klassare från Järnvägens IF i sina mörkblå och allt för stora skjuttröjor blir man lyrisk, säger Owe och fortsätter. - Det riktigt lyser av glädje i ögonen på Patrik, Daniel,

Dennis, Robert, David och Mattias när de hämtar sina priser i HF10.

- Grattis på er alla! säger Owe, om alla klubbar har sådana fina ungar då bådär det gott för bågskytte-sverige i framtiden

#### Långbåge och tröstpris

Den för ovanlighetens skull någon fåtaliga långbågeklassen vanns av Steinar Gustavsen, Nora BK. Vår lokalredaktör Ove Jacobsson BS Kil slutade på en fjärdeplats. Ove föräras med en fogsvans som tröstpris...hm? Han säger att den kommer väl till pass och att han behöver mer pil?

# SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

## Stöd Landslaget Dekal

Sverige tillhör de mest framgångsrika bågskyttenationerna i världen.

Tillgängliga medel inom SBF är begränsade och räcker inte till för att skicka landslagsskyttar på internationella tävlingar i den utsträckning som vore önskvärd.

Därför har SBF tagit fram en "Sponsordekal" som säljs för 100:-.

Inkomna medel går oavkortat till landslagsverksamheten.

*Alla som köper dekalen publiceras med namnen på vår hemsida. Dessa kommer även att erhålla ett nummer. Vid årets slut kommer en utlottning att ske av bl.a. en resecheck på 5000:- samt några extrapriser.*

Stöd landslagsverksamheten genom att sätta in 100:- på vårt Postgiro 19 44 53 – 7 så skickar vi en dekal och lägger in Er namn med "lottnummer" på vår hemsida.



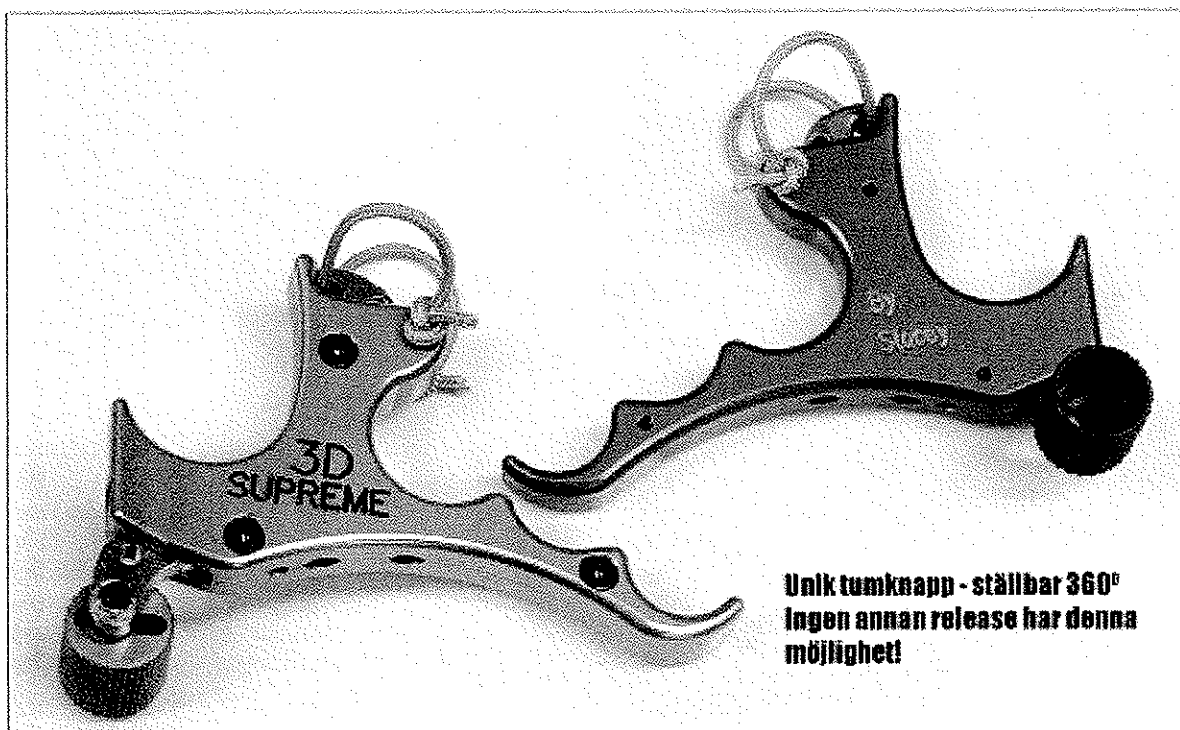
### NY FÖRBUNDSKAPTEN FÖR SVENSKA HANDIKAPP- LANDSLAGET!

Det är Lennar Nordsvahn från Piteå BSK/Luleå BSK som nu tillträtt uppdraget som personlig coach till Anders Grönberg, BSK Sturarna.

Lennart tar över rollen efter Bo Staaf, Östersund som förra året tilldelades utmärkelsen "årets bästa internationella coach".

Första uppgiften blir att lotsa Anders genom VM i Madrid i september 2003. Därefter är det Paralympics i Aten 2004 som är det stora målet. Anders innehar samtliga världsrekord och är rankad som nummer 1 i världen.

red

**STACEY****NYHET  
2003****ARCHERY****Tumrelease "STACEY 3-D SUPREME"**

Unik tumknapp - ställbar 360°  
Ingen annan release har denna  
möjlighet!

**Observera  
priset!**

**Tumrelease med  
"snabbladdning"**

Vikt: 68gram  
Godkänd för loop: Ja  
Uttag för handslinga: Ja  
Vårt art. nr: 7542  
Pris: 1295,-

å du vi har  
nästan allt (98%)  
på lager för  
omgående leverans

**LABO IMPORT AB**  
SWEDEN

15 år  
i  
bågskytte  
i  
Sverige

Box 8085  
650 08 Karlstad

054-53 31 10  
Butik på nätet [www.labo.se](http://www.labo.se)

Tel: 054-53 31 10  
Fax: 054-53 36 20



# Inomhus-VM den 5 - Nimes, Frankr

Sara Boberg, VM-brons



Text: Tomas Johansson  
Bilder: Karin Larsson, Rickard Jansson  
**Compoundskyttarna tog Sveriges medaljer vid inomhus-VM.**

Årets inomhus-VM som var det sjunde i ordningen avgjordes i Nimes i Frankrike den 5 - 9 mars 2003.

Det svenska laget bestod av compoundskyttarna Morgan Lundin, Anders Malm, Rickard Jansson, Ingrid Olofsson samt junioren Sara Boberg. Recurvlaget bestod av Petra Ericsson, Karin Larsson,

Elin Kättström, Magnus Petersson, Jonas Andersson samt Göran Bjerendal. Ledare för laget var Tomas Johansson, Dragan Patic samt sjukgymnasten Magdalena Rosengren.

Eftersom det var compound och recurv för både seniorer och juniorer krävs det stora hallar för att genomföra ett inomhus-VM. Nimes hade valt att använd tre hallar för kvalificering, träning och vissa finaler. Seniorernas samtliga klasser samt juniorernas recurvklasser avgjorde sina medaljfinaler i Nimes gamla berömda tjurfäktningsarena som under vintertid är försedd med ett kupolliknande plasttak.

Frankrike hade satsat på att göra en show av finalerna med högt tempo, musik och bra speaker



forts. på nästa sida...

# - 9 mars i Tike

som hela tiden försökt få med publiken i showen. Det lyckades bra och det var verkligen stor skillnad mot tidigare. Även skyttarna levde med i showen och tackade publiken efter varje match.

FITA lägger stor vikt vid att visa upp bågskyttefinalerna som ett publikvänlig och spännande sport. Det här gången bevitnades recurvfinalerna av IOK presidenten Jacques Rogge som enligt vad jag fick relaterat berömde bågskyttesporten på den efterföljande presskonferensen. Bågskyttesporten har tagit tillfället att utveckla sin tävlingsform berömde Rogge. Förhoppningsvis gör det att vi kommer att få finnas med på OS-programmet även i framtiden.

## Hur var då den svenska insatsen?

Våra compoundskyttar fortsätter att plocka medaljer på stora mästerskap, återigen var det Morgan Lundin som vi fick förlita oss till. Med Morgan som ankare i laget komplett-erad med Anders Malm och Rickard Jansson fick Morgan ännu en silvermedalj som gör att han kan räkna sig till en av världens absolut mest meriterade compoundskyttar. På vägen fram till finalen presterade både Anders och Rickard felfri skjutning, men i finalen blev USA för svåra. Individuell mästare blev Reo Wilde som i finalen slog Morgan, som kuriosa kan nämnas att Reo är son till den flerfaldige världsmästaren Dec Wilde.

Vår enda junior på detta mästerskap Sara Boberg presterade en habil skjutning genom hela mästerskapet och fick en bronsmedalj med sig hem.



För våra olympiska skyttar, som tack vare extra stöd från SOK, (Sveriges Olympiska Kommité) kunde ställa upp med fulla lag blev mästerskapet en besvikelse. Inför tävlingarna hade vi en mycket högre målsättning, tyvärr så var vårt största hopp Petra Ericsson däckad av en förkylning dagarna för VM:et vilket säkert påverkade hennes insats. Men bortsett från det måste vi konstatera att vi inte räcker till i man mot manskyttet.

Trenden med ett bra kvalresultat och sämre skjutning i matcherna är ett utfall även från denna tävling. Men vi jobbar vidare med satsning mot VM i sommar som även är kval till OS.

*Vad som generellt kan konstateras är att de skyttar som går långt i matchskjutningen har en mycket offensiv skjutning med mycket kort tajming. Det är ett skjutsätt som vi måste anamma även här i Sverige.*

## Resultat:

### Juniorer flickor compound

1. Caroline Martret, Frankrike
2. Erika Anschutz, USA
3. **Sara Boberg**

### Damer comp.

1. Gladys Willems, Belgien
  2. Jessica Grant, USA
  3. Mary Zorn, USA
- 17. Ingrid Olofsson**



forts. på nästa sida...

**Damer recurv:**

1. Berengere Schuh, Frankrike
2. Jennifer Nichols USA
3. Evangelia Psarre, Grekland

**23. Petra Ericsson**

**31. Karin Larsson**

*Elin Kättröm och damlaget utslagna i kvalet.*

**Herrar compound**

1. Reo Wilde, USA
2. **Morgan Lundin**

3. Patrizio Hofer, Schweiz

**11. Anders Malm**

**32. Rickard Jansson,**

*Sverige*

*Herrlaget på andra plats*

*efter USA:*

**Herrar recurv**

1. Ilario Di Buo, Italien
  2. Michele Frangilli, Italien
  3. Bazhinima Tsyrempilov, Ryssland
- 28. Göran Bjerendal.**

**32. Magnus Petersson.**

*Jonas Andersson utslagen i kvalet.*

*Herrlaget slutade på 7:e plats, segrade gjorde de suveräna Italienarna.*

Övriga resultat hänvisar jag till den 52 sidor tjocka resultatlistan som finns på Internet.



Dragan Patic

## Compoundlaget!

Text: Dragan Patic, Compoundledare

Det var en av dom bästa landslagsuppdrag jag varit med om. Att se dessa duktiga skyttar göra sitt jobb på det fina sättet får mej att bara mysa.



Det är inte lätt att göra debut i landslaget på ett inomhus-VM men Ingrid och Rickard gjorde det på ett sånt sätt att man tror att de varit med förr. Den trygghet som de visade i sin skjutning kan man bara vara avundsjuk på. En stor eloge och tack till Mogge som lotsade fram grabbarna i lagfinalerna, han var en klippa och fick alla att känna sej lugna och trygga. Ta bara första serien i guld-finalen. Alla tre sköt X-tior. Det gick ett sus i publiken. Den fina sammanhållning som vi hade i laget är det inte många som har. Jag skulle vilja säga att jag är otroligt imponerad av våra duktiga

skyttar. Den prestation som Mogge visade upp i de individuella finalerna är bara att gratulera till och vara imponerad av. Att klara av den stora press som han hade på sej är det inte många som gör.

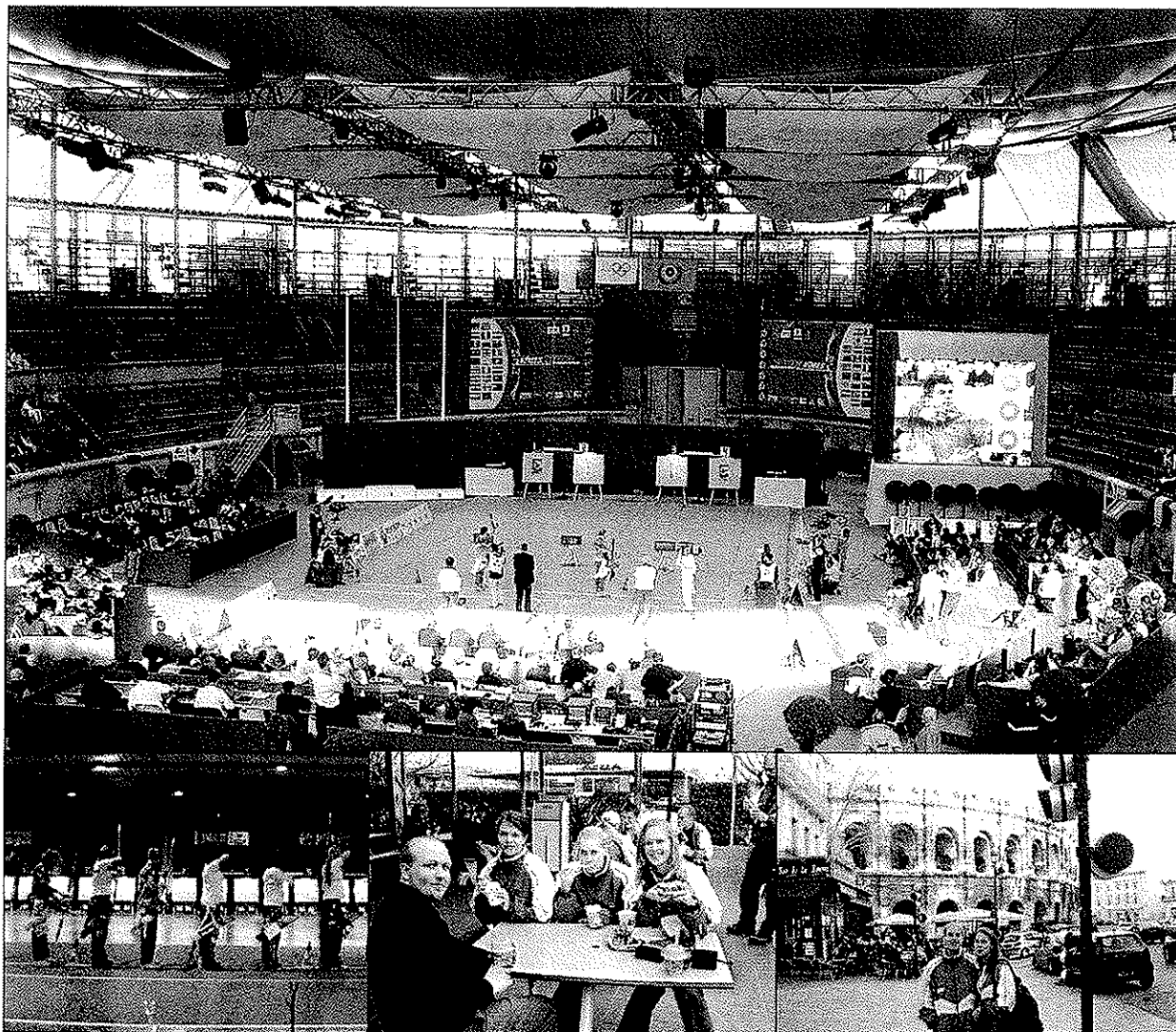
Anders Malm, det är en fröjd för ögat att titta på när han bankar in tia efter tia. Rickard var inte sämre han heller. Den skjutningen han hade i semifinalen var ingen lek.

Tack ska ni ha för underhållningen.





# VM-bilder



Ingrid Olofsson

Det var en otrolig upplevelse att få åka till VM. Bara invigningen var en upplevelse i sig, att få tåga in i en trupp med flagga precis som på OS och stå där bland alla dessa duktiga skyttar, det var häftigt. Det var väldigt bra arrangerat, allting. Jag är väl inte så nöjd med första dagens skjutning, men i 1/16 delen sköt jag

## Sagt om VM

bra, synd bara att jag mötte sånt hårt motstånd redan där, men jag lärde mig enormt mycket av att vara där och det har det gjort mig ännu mer beslutsam om att försöka komma med till VM-utomhus i sommar.

# Bågskytte i Norrbotten

För närvarande så har vi fem föreningar som är aktiva inom Norrbottens Bågskytte Förbund, Bodens BKP, Luleå BS, Piteå BK, BSK Nimrod och Kiruna BSK, med totalt antal aktiva skyttar runt 80 stycken. Fördelningen av skjutstilar är att 8 av 10 som skjuter i fristilsklassen. Under inomhussäsongen så har vi skjutit ett antal tävlingar här uppe.

**Fyrkantpilen, Piteå 12 okt. 28 skyttar.**  
SBF 12 och FITA 18 m.

Inomhus säsongen startar alltid i Piteå för oss skyttar här uppe. I HC19 gav Magnus Edström Luleå BSK, Robert Kalsson Umeå BK en match, vann gjorde Magnus med 571p. Paul Köhler BSK Nimrod gjorde sin plikt i HF19 med 562p.

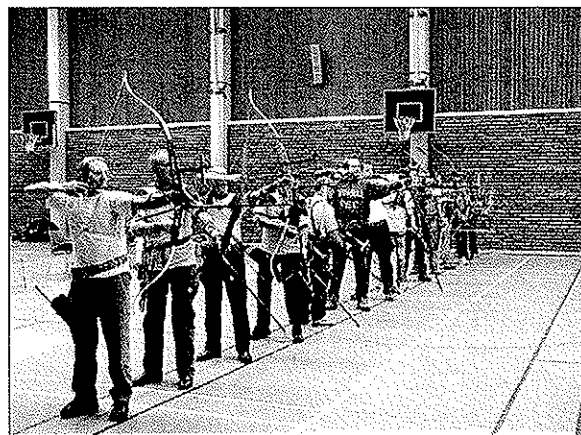


Köldknäppen, yngre juniorer.

Övriga resultat att nämna är Robert Hedström Piteå BK HF13 som sköt 560p i en av Roberts sista tävlingar i klassen.

**Köldknäppen, Kiruna 9 nov. 27 skyttar.**  
SBF 12 och FITA 18 m 4\*30 pil

Kylan uteblev under lördagen, ett lätt snöfall var det enda som skyttarna från kusten fick möta under resan upp hit till stan. Åter igen så genomförde Magnus Edström Luleå BSK en bra tävling, 1145p gav honom en god marginal till Urban Olsson Luleå BSK. HF19 vanns utav Nils Norman BSK Nimrod före Paul Köhler också han från Nimrod. Våra ungdomar genomförde en fin tävling Piteå BK och Kiruna BSK dominerade i klasserna.



Köldknäppen, Kiruna.

**Lapplandspilen, Kiruna 18 jan.**  
Dubbel PAA-rond

Årets tävling dominerades av BSK Nimrod, PAA är en krävande tävlingsform men resultaten uteblev inte. Kjell Harnesk BSK Nimrods första rond i HF50 visade sig vara nytt Svenskt Rekord med 288 poäng. Den som gav honom en match var Paul Köler BSK Nimrod som gick segrande ur mästartmötet. Vi saknade våra Norska vänner under tävlingen, det visade att en lokal tävling krockade med vår.

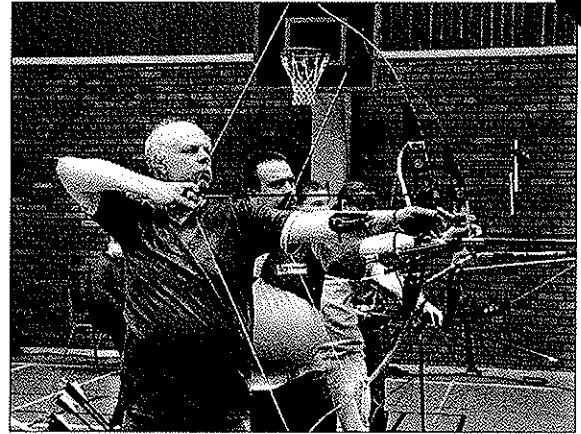
**Nimrodträffen, Malmberget 1 feb.**  
SBF 12 och FITA 18 m.

Brrr, vilken start vi fick när vi samlades vid korsningen till Jukkasjärvi för vår avresa till Malmberget. En vacker vinterdag med -36 en får en att vakna och hålla tummarna att bilarna klara av den rådande kylan. Efter tolv mil så kom vi fram till Sporthallen i Malmberget, det visade sig att kylan höll ett järngrepp om vårt län, från kust till fjäll.



En eloge till alla bågskyttar och föräldrar som trotsade vinter kylan och genomförde en bra tävling. Resultaten uteblev ej, Desirée Pedersen

DF13 Kiruna BSK sköt mycket bra i sin första tävling på avståndet. I HF19 klassen fanns ett nytt ansikte, Magnus Edström Luleå BSK han gjorde en bra tävling men att rå på hemmaskytten Paul Köhler var att glömma. Det var kul att se att Jörgen Wallmark Kiruna BSK var tillbaka på skjutlinjen, vi får hoppas att det inte är sista gången. Åter tåg till skjutlinjen ser jag som ett bra led i att gamla skyttar har ett stort hjärta för denna ädla sport



Från vänster S-E Andersson Kiruna BSK, Paul Köhler BSK Nimrod under mästartmötet.



Nimrodträffen, yngre juniorer och knattar.



Nimrodträffen, jun och seniorer, ett av två skjut led.

**VI STÖDJER  
SVENSKT BÅGSKYTTE!**





# Yngre Junior Trofén



Per den 25 mars 2003  
och 31 tävlingar

Av: Henry Jonson

Plac	Förening	Deltagare	Starter	Poäng					
1	Eskilstuna BS	9	37	139	47	BSK Iggesund	3	6	10
	Huskvarna BK	15	52	139	48	Finspångs BSK	2	3	9
3	Tyresö BS	11	56	130		Tranås BSK	2	5	9
4	Stocka BSK	7	24	92		Kiruna BK	3	4	9
5	Skogens IF	7	27	91		Strängnäs BK	3	6	9
6	BS Grästorp	7	19	74		Falu BK Kopparpilen	6	6	9
	Lindome BK	12	23	74	53	Uddevalle BK	1	2	8
8	BK Dalpilen	5	22	66	54	Piteå BK	4	5	7
9	BS Gothia	14	28	64	55	BK Fiskgäusen	2	6	6
10	Karlstads BK	4	21	62		BSK Uven	2	6	6
11	Sundsvall/Ortvikens BK	6	18	54		IK Osterviking	4	6	6
12	Trelleborgs BK	4	11	49	58	Umeå BK	1	1	5
	Helsingborgs BK	5	13	49		Västbo BK	1	3	5
14	Vetlanda BSK	11	28	48	60	Trollhättans BK	1	2	4
15	Sätters IF/BK	6	19	41		Järvägens IF	2	3	4
16	Bälsta BSS	5	10	40		Skurups BK	3	3	4
17	Södertälje BF	7	17	39	63	Halmstads BF	1	1	3
18	BK Fjädem	2	13	37		Kristinehamns BK	2	2	3
19	Grimslövs AIF	5	14	34		Svärdsjö IF Vasapilen	2	2	3
20	Västerviks BK	2	11	33	66	Haninge HIK	1	2	2
	Rumskulla GOIF	3	15	33		Lammhults BSK	1	2	2
	Frösö CPK	6	6	33		Arnbågens BK	2	2	2
23	Skövde BK	5	10	29	69	BK Danapilen	1	1	1
24	Skellefteå BK	9	9	27		BSK Hudik	1	1	1
25	Alvenäs BK	2	9	26		IF Karlsvik	1	1	1
26	Kungälv BK	9	10	24		Mjölby BS	1	1	1
27	BSK Sturarna	3	5	21		Summa	278	712	1981
	Alingsås BK	4	7	21					
	Angereås BS	7	7	21					
30	Hannarö BSK	1	5	20					
	Vänersborgs BK	2	8	20					
32	Kungsängens BK	3	7	19					
33	Skallsjö BG	2	5	18					
	Vollsjö BK	3	7	18					
35	BK Vildkanien	1	2	16					
	Nora BK	3	10	16					
37	Kristianstads BK	1	4	15					
	Timrå AIF	3	9	15					
39	Bodens BKP	2	3	14					
	Hässleholms BK	2	4	14					
	Motala BK	2	6	14					
	BK Göta Lejon	3	4	14					
43	Borås BS	1	3	13					
	Stockholms BK	2	4	13					
45	Rembo IK	1	4	12					
46	Upplands Väsby BK	1	4	11					

## Ord från en mästare

Ett kåseri om bågskyttets ädla konst

**B**ågskytte är till stor del baserad på känsla. Ett bra skott känns i hela kroppen och ofta känner man redan i uppdraget att allt känns rätt och då sitter pilen där. Erfarna skyttar har ett ansvar att förmedla sina kunskaper och känslor till nybörjare och andra som vill lyssna och lära.

Vi i Skövde bågskytteklubb har en sådan mästare, Nicklas Rudbäck. Nicklas är uppvuxen i Sveg och flyttade till Mariestad, Västergötland i tonåren. Hans meriter från Sveg består av en stor gräsbrand, men fadern satte stopp för vidare karriär som pyroman. Karriären som bågskytt (långbåge) i SBK har varit desto mer framgångsrik med bl.a. 2 SM-guld i lag och 1 SM-guld individuellt på tavla inomhus och nu senast tog han brons samt satte nytt svenskt rekord med 109p, även jaktskyttet har varit framgångsrikt med bl.a. flera SM-medaljer i lag.

Nu till själva kärnan i artikeln. Vi som har skjutit båge ihop med Nicklas har under årens lopp fått flera råd för ett bättre skytte. Det finns dock tre råd som vi andra har haft särskilda problem med att tolka.

1. "Det gula skall vara som i en dimma"  
(det tidigaste rådet).
2. "Det skall kännas som en lungkollaps"  
(i skottögonblicket)

3. "Det är bättre med ett idiotsläpp för dom går i alla fall rakt" (hmm)

Dessa råd har stötts och blötts av oss andra i klubben och det har inte alltid varit lätt att förstå vad han menar.

"Vadå dimma" säger jag.

"Jo du ska ju se det gula som i en dimma, då blir det lugna fina skott"

**Punkt ett:** Denna första punkt ströks när mästaren skaffade glasögon och ätrade den värld vi andra lever i, (han fick nämligen en sådan huvudvärk av att spanna ögonen för att se klart så då var det bättre att låta tavlan vara lite suddig).

**Punkt två:** Den här är knivig, kanske finns det en läsare som har punkterat en lunga och som kan bringa klarhet i vad han menar.

**Punkt tre:** Jag har inte ens någon teori om vad han menar.

Sammanfattningsvis kan man säga som såhär: En bra bågskytt bör ha dessa egenskaper: Starr, Lungemfysem och Alzheimers.

Väl mött Johan Holmgren

## Marspilen

**M**arspilen en av de största ungdomstävlingarna i landet från tolveterslinjen troligtvis är det bara SM som drar mer skyttar.

Hela 60 anmälda och tyvärr fick vi även säga nej till ett flertal vilket känns väldigt hårt men vad gör man. Sextio ungdomar på linjen betyder också att det är väldigt många supportrar bakom linjen så det var trångt och gott i skjuthallen.

Största klassen HK 13 vanns av Lindomes Pontus Svanberg med 523p samma poäng som Huskvarnas Robert Linnér men med tre tior mera, trea Tobias Svensson Vänersborg 516p

DK 13 vanns av Sara Emanuelsson Lindome 501 p sex poäng före tvåan Sofia Alvenby, trea Mikaela Sköld Kungälv BK. I pojkar fristil 13 var det dubbelt Skåne i topp genom Fredrik Ledin 566 p och Daniel Rönnow 560p från Helsingborg trea Henrik Sköld Kungälv.

HC 13 jämt så det förslår med Daniel Andersson Huskvarna på första plats med 555 poäng, tvåa Jerry Kjellerås Uddevalla 553 och trea endast 10 årige Christopher Rönnow Helsingborg på 550 poäng.

HK 10 etta Niclas Augustsson från Gothia som sköt hela 547 poäng, tvåa blev Sebastian Djerf 528 poäng och trea Erik Alveflo 509 poäng båda dom sistnämnda från Lindome.

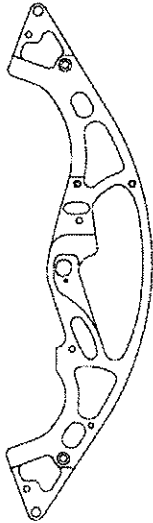
DK 10 här var bara två startande och vann gjorde Isabella Ryberg från Huskvarna.

Steg Henriksson, Lindome BK



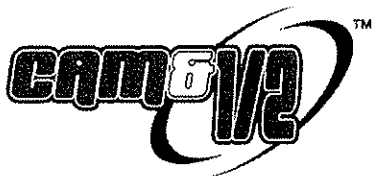
# Hoyt USA

::: CyberTec 2003

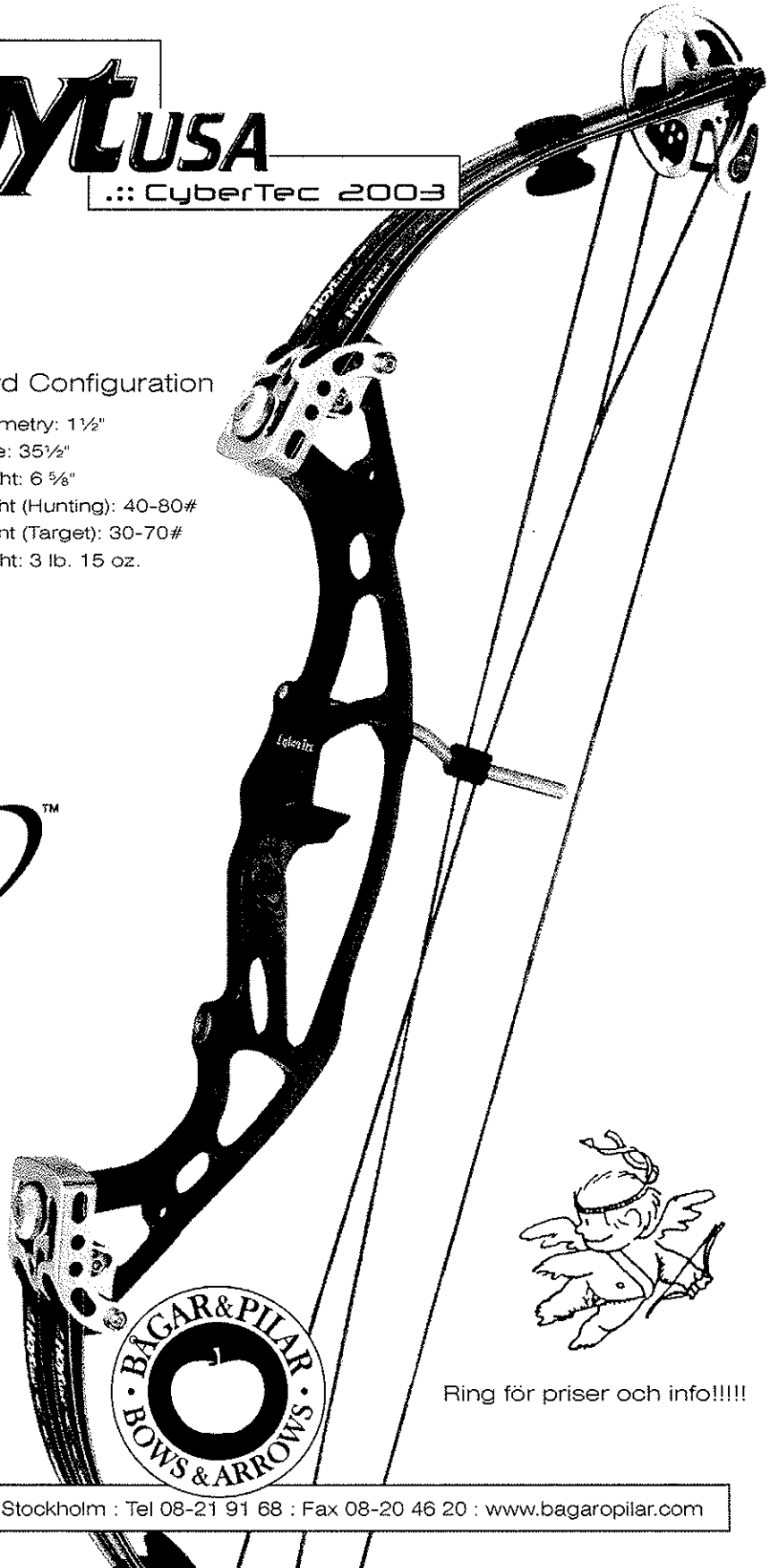


## Standard Configuration

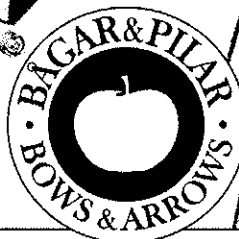
Reflex geometry: 1½"  
 Axle to axle: 35½"  
 Brace height: 6 ⅝"  
 Draw weight (Hunting): 40-80#  
 Draw weight (Target): 30-70#  
 Mass weight: 3 lb. 15 oz.



**3/4" SPLIT™**  
**LIMB**  
 technology



Ring för priser och info!!!!



Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : [www.bagaropilar.com](http://www.bagaropilar.com)

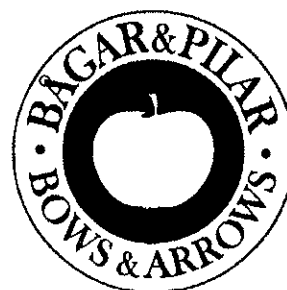




## *K.G. Long Bow*

Trevlig Engelsk Långbåge  
Tillverkad av Hickory och  
Laminerad med  
Lemonwood.

**Pris: 3,500.-**



### **BÅGAR & PILAR**

Bågskyttespecialisten AB

Triewaldsgränd 3 • GAMLA STAN

111 29 STOCKHOLM

Tel: 08-21 91 68

Fax: 08-20 46 20

info@bagaropilar.nu

**"Allt för Bågsytte!"**

# Första "Korrefinalen" i Östersjökorren

Text & bild: Leif Kedén

Sista helgen i februari hade Sydöstra Götalands Bågskytteförbund för första gången samlat ihop närmare 70 skyttar till en finalomgång av årets korrespondensserie. En final som skulle skjutas i Sävsjö Skyttecentrum, samma hall som man en vecka tidigare skjutit GM. Våra vänner på Gotland fanns dock på plats i sin egen skjuthall för att lämna sina resultat per telefon.

Tävlingen avgjordes med att alla som blev bland de 4 främsta i själva korreskjutningen som skedde under vecka 2-5 var inbjudna. D.v.s. man var tvungen att närvara om man skulle vara säker på medalj. Tävligen började med att man först sköt en placeringsomgång på 30 pilar. Här kunde man se att "gammal är äldst", det var trion Svante Jonsson, Tranås 286. Leif Kedén, Huskvarna 285 och Jean Persson, Huskvarna som sköt de högsta resultaten. Bland damernas resultat kan nämnas Åsa Johnsson; Grimslöv i DK19 som sköt 256. På ungdomssidan märktes Skogens, Nadja Börjessons 271 i DF13 och Martin Linblom, Grimslöv, 270 mest.

När det sedan blev finalskjutning, man mot man började semifinalerna med en enda liten överraskning. Vetlandas Lennart Andersson vann efter sarskjutning (9-8) mot Pauliströms Arne Tervonen i K19. Lennart som sedan även vann finalen.

En av de största överraskningarna i hela tävlingen var nog Huskvarnas Johanna Ekholm som var klar sist i DK, men som i man mot manskyttet vann båda sina matcher mot klubbkompisarna Caroline Hedberg/Fält och Katarina Lewinie. Vi kan även se att BK Vildkaninen från Gotland dominerar inom det klassiska skyttet. Vi hoppas bara få se dessa duktiga skyttar ute på ännu fler tävlingar.



Korregeneralen Björn Fransman var nöjd med arrangemanget efter tävlingen. Nu väntar bara han och förbundet på att få höra föreningarnas syn på upplägget. Klart är att det var mycket smidigt att bara komma till en färdig hall som kan ta emot så många skyttar och mer eller mindre bara börja skjuta. Sydöstra Götalands BF kommer säker att i framtiden ha mycket nytta av denna nya skytteanläggning som alltså skall stå färdig till nästa år i Sävsjö.

Text Leif Kedén, ordf. Sydöstra Götalands BF

## Östersjö mästare blev

DK13 Johanna Ekholm, Huskvarna	HC16 Fredrik Andersson, Vaggeryd
DK16 Linda Johansson, Vildkaninen	HC19 Anders Nilsson, Västbo
DK19 Inger Johansson, Vildkaninen	HC40 Bo Persson, Skogens IF
DF13 Nadia Börjesson, Skogens IF	HC50 Roger Linblom, Vaggeryd
DF16 Elin Kedén, Huskvarna	HC60 Svante Johnsson, Tranås
DF19 Carina Nilsson, Skogens IF	
HF13 Charlie Svensson, Rumsulla	
HF16 Niclas Pettersson, Skogens IF	
HF19 Jan Karlsson, Grimslöv	
HF40 Leif Olsson, Huskvarna	
HK13 Tobias Fröberg, Rumsulla	
HK16 Charlie Knutsson, Lammhult	
HK19 Lennart Andersson, Vetlanda	
HK40 Jan-Erik Karlsson, Vildkaninen	
HK50 Alf Johansson, Vildkaninen	
LB Rolf Hallin, Vildkaninen	

# Läger för "Utvecklingsgruppen" i Olympiskt Bågskytte.

Text: Anders Fredriksson

Plats Huskvarna BK:s klubbstuga Träffpunkten, Tid: 21-23 mars 2003.

En kort lägersammanfattning.

## Fredagen

Startade med genomgång av helgen samt presentation av ledare och skyttar då alla i kände varandra sedan tidigare. Efter detta så genomfördes ett teoripass.

- Hur ett landslag uppträder som grupp.
- Hur koreaner och andra landslag tränar.
- Träningsdagbokens betydelse.
- Förberedelser inför tävling.
- Kostförberedelser samt kost under tävling.
- Mentala förberedelser.

Efter dessa så blev det ett tufft skjutpass. I detta pass blandades finalskytte, både individuellt och lag. Tyngdpunkten lades på hur man betar sig i finalsituationen. Hur man hjälper varandra när man skjuter lag m.m.

Slutklämmen på kvällen var en kort sammanfattning av kvällen då man tillsammans bl.a. bestämde ordningen för natten m.m.

## Lördagen

Lördagen kom att bli för många den tuffaste lägerdag som upplevt.

- De korta finalskjutningarna fortsatte från och till under hela dagen.
- Många göra små teknikförändringar.
- Alla skyttar videofilmades.
- Kommandoskytte testades. Vikten lades vid att skyttarna skulle få ett hum om hur lång tid som gällde från upptaget till skott.
- Avslappningsövning fanns också på programmet.

Många sköt mycket under dagen men ingen klagade på muskelvärk eller dylikt. Att kunna skjuta 100 till 200 pilar på en dag skall inte vara något problem om man gör skjutningen och upptaget enkelt. Man skall aldrig använda mer kraft än vad som behövs. Många

av skyttarna fick värdefull hjälp på vägen i detta avseende.

## Söndag

Även söndagen blev en ny tuff dag för deltagarna.

- Matchskyttet fortsatte. Bland annat så sköts en tävling där vinnarna i dam- och herrklassen fick som segerpremie att få följa med och delta på tävlingen i Tyskland i maj. Tufft blev det där Anna Alnefelt och Christoffer Thorin blev slutsegrare.
- Deltagarna fick även prova på mental träning. Vi körde fysisk mental träning utomhus. Detta innebär att man i avslappnat tillstånd skjuter skotten fysiskt men utan båge. Man kan på detta sätt även göra teknikjusteringar under den mentala träningen. Det deltagarna fick prova var att i det mentala lägga in "snabba avdrag". Man kunde sedan se att många av skyttarna även lyckades med detta.
- Därefter var det mer kommandoskytte med samma avsikt som under lördagen.
- Teori kring betydelsen av att vara fokuserad när man skjuter var också en på det späckade programmet.
- Till sist gjordes en utvärdering. I den framkom bland annat en önskan om att dessa läger skulle vara fler och längre!!!!

Lägret kan sammanfattas med god stämning och att vi nu har ett mycket starkt gäng med fristilsungdomar på gång i svenskt bågskytte.

## Till sist

Det var 7 ledare och 21 ungdomar som var med på lägret.

Ledare var Therese Gustafsson, Grästorp, Therese Andersson, Norrköping, Gullimar Åkerlund, Timrå, Stefan Nilsson, Karlsвик, Stefan Andersson,



forts. på nästa sida...

Hammarö, Christian Josefsson, Skövde och Anders Fredriksson, Hallsberg. Samt Huskvanas egen allt i allo Leif Kedén.

### Skyttar

Anna Alnefeldt - BK Unga Örnar,  
 Brita Sjö - Sollefteå BS,  
 Caroline Lundborg - Helsingborgs BK,  
 Elin Kedén - Huskvarna BK,  
 Hanna Krantz - Lindome BK,  
 Jennie Knutsson - Grimslövs AIF,  
 Malin Dolk - BSK Iggesund,  
 Maria Jansson - Grimslövs AIF,  
 Sanna Appelqvist - Skogens IF,  
 Sanna Fors - Eskilstuna BS,  
 Carl-Mikael Johansson - Stallarholmens BK,  
 Christoffer Thorin - Älvenäs BK,  
 Daniel Rönnow - Helsingborgs BK,  
 Fredrik Ledin - Helsingborgs BK,

Jimmy Nilsson - Skogens IF,  
 Johannes Hjalmarsson - Motala BK,  
 Johnny Henningsson - Finspångs BK,  
 Martin Olofsson - Lindome BK,  
 Martin Tapper - Lindome BK,  
 Philip Åkesson - BK Pantern.

Tack för denna gång och ta vara på sommaren som kommer.

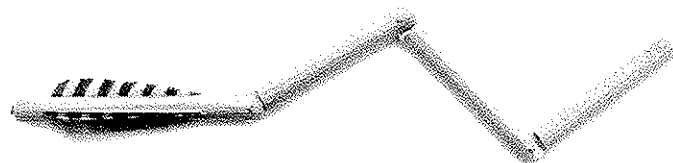
**Anders Fredriksson**, Juniorbreddansvarig  
 Svenska Bågskytteförbundet.

**Gullimar Åkerlund**, Juniorförbundskapten  
 Svenska Bågskytteförbundet.

## Materiel

# VÅR- TRIMMNING

Text & bearbetning: Mikael Svahn  
 Bild: Mikael Svahn



Nu är det vår och utomhussäsongen bankar på dörren. Äntligen får man ge sig ut i naturen, hämningslöst kan man skjuta precis som man vill, uppåt, nedåt och framåt....Nåja. kanske med ett visst mått av kontroll.

Många av oss har redan "svidat om" till utomhuspilar, hälsat på gummistövlarna och rystat av den gamla invanda tröjan. Men för dig som inte kommit så lång ännu kommer här en sammanfattning av tidigare skrivet kring hur man "svidar om".

## Grundlig fintrimning

Enligt Göran Bjerendal, Lindome BK, (Bågskytten nr 5, 2001) finns det så många olika komponenter som påverkar trimningen att det mycket handlar om att bygga sin egen personliga erfarenhetsgrund. Själv har han en lite hård trimning eftersom vi ju alla skjuter med lite trötta muskler större delen av en tävling och därför behöver trimningen vara just lite hård. Detta

föra att kompensera för den ojämnhet i skjutningen som då uppstår. En hård pil drar åt vänster, ett barskaft reagerar mer än en fjädrad pil. Således vet han av erfarenhet att hans barskaft skall träffa ungefär klockan 10 i förhållande till den fjädrade gruppen för att han skall gruppera bra.

Att tex veta vart mitt barskaft skall träffa för att få bästa kompensation för just min skjutning är ett bättre sätt att trimma på än att läsa sig till hur det "skall" vara.

## Trimma med stränghöjden

-Förr i tiden fanns bara stränghöjden, spetsvikten och angreppsvinkeln att jobba med, idag är möjligheterna fler, säger Göran. Ju högre stränghöjd desto mjukare reagerar pilen, samtidigt blir bågen hårdare därför att strängen blir kortare och spänner lemmarna mer.



forts. på nästa sida...



Att ta bort en kardel i strängen kan faktiskt göra ett helt spinesteg, fortsätter Göran, dvs från 1814 till 1914.

*Börja trimningen med att kontrollera att du inte har isalg! Ett bra sätt är att pudra olika delar av pilen och bågen med talk.*

*Se till att du skjuter pilarna Horizontellt!*

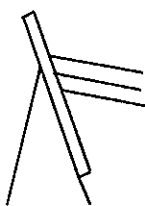
## Pilen i höjled

Nockläget: Hur sitter pilarna i tavlan?

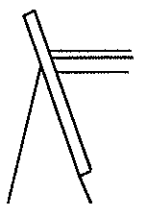
Skjut från kort håll så att du skjuter horisontellt, rakt in i butten, mellan 7-10 meter är bra.



Nockläget  
för högt



Nockläget  
för lågt



Nockläget  
är lagom

## Papperstestet, från 3 meter. Högerskyttar

Det vara något av en chansning att förlita sig för mycket på just papperstestet. Men det är som sagt viktigt att du inte har islag. Jag har tagit med alla revor, ta dem med en nypa salt och koncentrera dig mer på de revor som indikerar nockläget.



### Högt nockläge eller islag

Denna reva tyder på att nockläget är för högt, eller att du har ett islagsproblem, kanske slår fjädningen i hyllan. Prova att sänka nockläget en millimeter i taget och kontrollera revan. Fortsätt tills resultatet blir acceptabelt. Är problemet islag, måste det korrigeras innan du kan fortsätta trimma.



### Lågt nockläge

Denna reva visar på ett alltför lågt nockläge. Höj det en millimeter i taget och kontrollera revan tills resultatet blir acceptabelt.

## Styvt pilskaft eller hård plungerfjäder

För högerskyttar



För vänster skyttar



Denna reva visar att pilskafte är i styvaste laget. Det kan kanske korrigeras med plungerfjädern. Lossa justerskruven ett halvt varv i taget och prova igen tills det ser bättre ut. Du kanske behöver byta till en mjukare fjäder. Plungern får inte bli så mjuk att klickern trycker in den. Om det inte går att få revan tillräckligt kort, försök med att montera en tyngre spets på pilen. Om det inte räcker måste du antagligen byta till en mjukare pildimension.

## Vekt pilskaft eller mjuk plungerfjäder

För högerskyttar



För vänster skyttar



Denna reva visar att pilskafte är i mjukaste laget. Det kan kanske korrigeras med plungerfjädern. Skruva in justerskruven ett halvt varv i taget och prova igen tills det ser bättre ut. Du kanske behöver byta till en hårlare fjäder. Om det inte går att få revan tillräckligt kort, försök med att montera en lättare spets på pilen. Om det inte räcker måste du antagligen byta till en styvare pildimension.

## Två fel samtidigt



Denna reva visar att både nockhöjd och plungerfjäder behöver justeras. Det är vanligt att man har avvikelse både i vertikallied och horisontalled från början, och revan kan peka åt vilket håll som helst. Korrigera alltid nockläget först, sedan kan du ta itu med plungertrycket.

## Perfekt reva

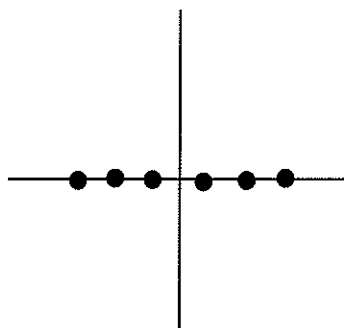


Detta är ett perfekt håll. Det tyder på att pilgången ut ur bågen är korrekt, och du kan fortsätta till nästa moment i trimningen.



forts. på nästa sida...

## Grupperingstesta på korthåll

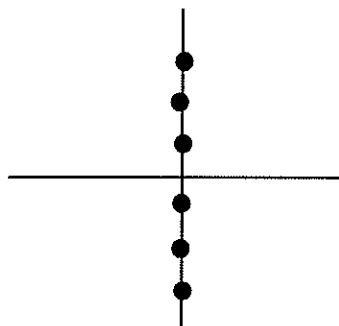


nockläget lite åt gången.

Gör ett ordentligt kors av tejp på butten.

Ställ dig på 15 meter och justera siktet i höjdlid, RÖR INTE SIDAN!

Skjut 4-6 pilsserier så nära den horisontella linjen som möjligt. Sprider du i höjdlid prova först med att höja/sänka



1. Om du träffar till vänster om linjen, minska plungerns fjädertryck (1/8 varv i taget kan vara lagom) och försök igen tills träffbilderna ligger rätt. Om det inte går måste pilarna ändras, montera tyngre spetsar eller byt till **mjukare** skaft.

2. Om du träffar till höger om linjen, öka plungerens fjädertryck (1/8 varv i taget kan vara lagom) och försök igen tills träffbilderna ligger rätt. Om det inte går måste pilarna ändras, montera lättare spetsar eller byt till **hårdare** skaft.

## Val av fjädrar

Detta har det skrivits om förut, bland annat i **Bågskytten** nummer 7, 2001. Här följer en kort sammanfattning kring fjädrarnas form och uppgift.

### Fjädrarnas uppgift

Anledningen till att en pil behöver fjädrar är att längden inte är tillräcklig som tex hos ett spjut. Uppgiften är att styra pilen med olika form och montering. I Princip fungerar det så att stora fjädrar styr pilen bättre men i gengäld bromsar de också pilens hastighet mer. Det gäller att hitta en kompromiss till den pil och den skjutning jag har.

Skyttar som har en grovare teknik behöver således större fjädrar och man kan fråga sig hur mycket jobb skall fjädrarna göra för att stabilisera en ojämn skjutning?

- Det finns ingen slutgiltig lösning på hur pilen med alla sina komponenter skall se ut, säger Leif Janson men tydligt är att tyngdpunkten skall flyttas framåt i förhållande till dess fysiska centrum.

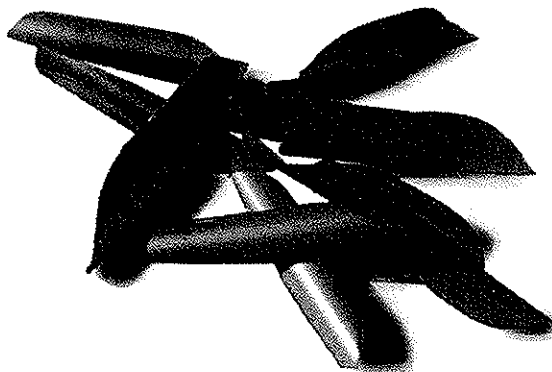
### Fjädrarnas historia

Första plastfenan (hårdplast) såg dagens ljus 1952 och tillverkades i USA av en herre vid namn Max Hamilton. Utvecklingen har gått mot allt tunnare och lättare fjädrar (kanske för att tekniken och materialet runt omkring har blivit allmänt bättre). Första mjuka plastfenan kom 1970 (Flex Fletch). Många av oss kommer också ihåg den ribbade fjädern tillverkad av Leif Janson och Björn Bengtsson. Tyvärr slog den inte men tanken var att ribborna skulle öka fjäderns

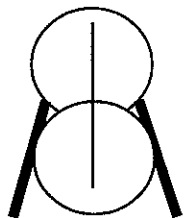
styrförmåga. Sedan följde ett antal fjädertyper så som "Pling-Plong", "Gold fever" och "Spin Wing" (1977). Den sistnämnda också den mest lyckade, tanken är att öka pilens rotationshastighet med en skovelformad fjäder, ungefär som på en propeller. – om det verkligen är så är mera tveksamt, säger Leif. – Hastigheten kan man öka genom att limma fjädrarna i en Helicaklämma. – De två första fjärdedelarna snedställs medan den sista fjärdedelen monterar rakt i linje med pilen.

### Buckliga yta

Undersökningar har gjort som visar att en kanot glider bättre i vattnet om dess sidor mer påminner om skalet på en apelsin än att de är blankpolerade. Kanske skall pilens yta se ut så, kanske får vi cylindriska fenor som går runt hela pilen, avslutar Leif Janson.



## Grupperingstesta på långt håll

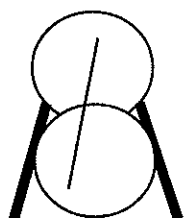


### Pilarna i lodrät linje

Fäst en riktpunkt överst på butten. Ställ dig på 20 meter, ställ in siktet tills du träffar riktpunkten.

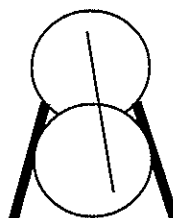
Skjut sedan en pil i taget på var femte meter upp till 50 meter. Sitter pilarna i en rak lodrät linje är trimningen bra.

*Om linjen lutar åt vänster eller höger behöver plungerns sidoläge justeras, om linjen går i en kurva behöver dess fjäderryck ändras.*



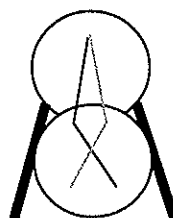
### Pilarna i linje åt vänster

Flytta plungern innåt ett 1/8-dels varv åt gången. Går inte det, montera tyngre spetsar eller byt till mjukare skaft och börja om.



### Pilarna i linje åt höger

Flytta plungern utåt ett 1/8-dels varv åt gången. Går det inte, montera lättare spetsar eller byt till hårdare skaft och börja om.



### Pilarna träffar i en båge

Om träfflinjen först går åt vänster och sedan böjer tillbaka mot höger igen, behöver plungertrycket minskas, 1/8 varv till att börja med. Om den inte går vertikalt, ändra plungerns läge enligt ovan. Går det inte alls att få linjen rak, montera tyngre spetsar eller byt till mjukare skaft och börja om.

Om träfflinjen först går åt höger och sedan böjer tillbaka mot vänster igen, behöver plungertrycket ökas, 1/8 varv till att börja med. Om den inte går vertikalt, ändra plungerns läge enligt ovan. Går det inte alls att få linjen rak, montera lättare spetsar eller byt till hårdare skaft och börja om.



### Korsordsvinnare!

Vinnare av en helårsprenumeration blev Ronny Arvidsson från Holsljunga!  
Gratis!

## KORTARE AVSTÅND FÖR F PÅ 3D

3D Tourens Styrelse har sökt och fått beviljat dispens för ett kortare maxavstånd för fristils-skyttarna på 3D tävlingar. Från och med idag skjutet fristilsskyttarna max 30m (dvs blå påle) på 3D tävlingar i Sverige.

*Dispansen gäller t.o.m. 2003-12-31*

Tourstyrelsen

### NY ADRESS!

UMEÅ BSK  
c/o Lars Nordling  
Tvillingvägen 24  
906 37 Umeå

### NY ADRESS!

Mjölby BS  
C/o Gunnel Persson  
Svartpeppargränd 12  
590 19 Mantorp



### Till salu

Mathews Q2, 28 tums draglängd, 60 pund, camo i bra skick.  
Nypris: 9.995:-

Toxonics Naildriver  
Nypris: 2.995:-

Spec.Archer SuperScope  
Nypris: över 1.000:-

Hydrualstabbe  
Nypris: över 1.000:-

Pilhylla, peepsight, eventuellt pilar  
Nypris: över 1.000:-

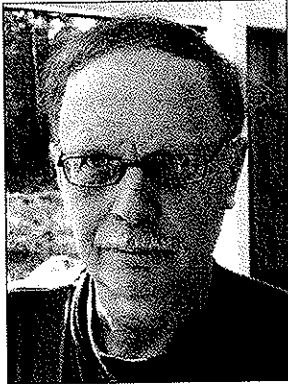
Summa: över 16.000:-

**Säljes för 8.000:- (halva nypris) eller till högstbudande.**

Anders Söderström 018-568169, 018-368031, 0708-216981.  
anders.s@katedral.se

# RÄTTA VIRKET

Text: Enar Ivarsson Bearbetning: Mikael Svahn  
Bild: Mikael Svahn



Enar Ivarsson

## All vår början bliver svår

- Byggde min första långbåge i december 93 den blev på 103 lbs som jag vare sig kunde stränga eller skjuta med, fick be en kompis om hjälp att stränga den.

Delade sedan bågen genom att såga den i lönnlamminaten, – det gick bort ca 2.5 milimeter.

Lackade den sedan men det höll inte utan delade sig i limfogen, det blev till att slipa den ren från trälamminaten tills endast glaset blev kvar.

Glaset och hantagsdelen användes till en ny båge nr: 3 som Hans Bloom köpte och har skjutit med tills i år, då han köpte en ny långbåge av modell i tonad, betsad masurbjörk.

Att bygga träbågar är ett kapitel för sig. Vad skall man ha till vad och vad kostar det kan vara bra att veta, för den som varar på att sätta sågen i något ädelträd hemma på tomten.

Enar Ivarsson, före detta slöjd-lärare och framgångsrik tillverkare av långbågar, ger här en kort bakgrund samt en del tips på passande träslag.

**MER OM LÅNGBÅGAR  
KOMMER I NUMMER 5!**

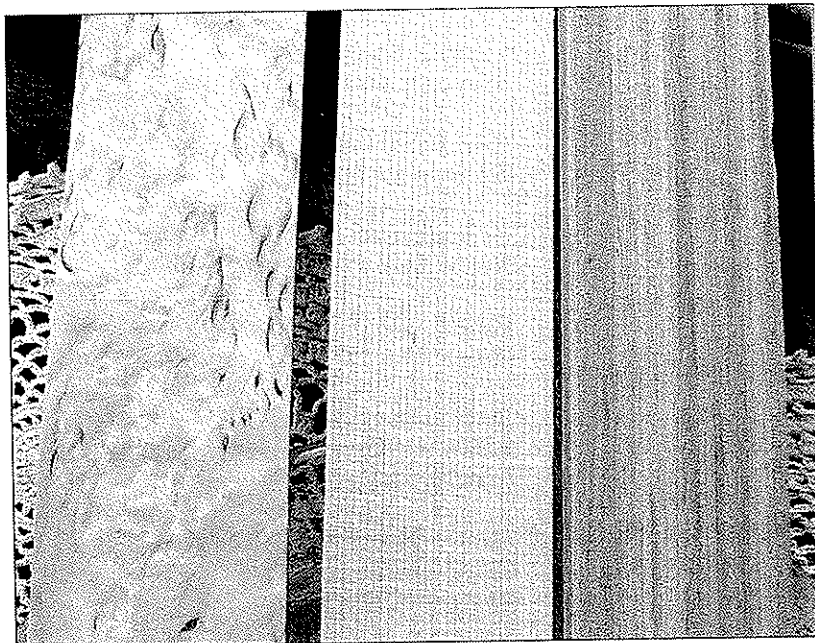
## Fortsättningen

- Sedan den första långbågen har jag byggt ett 50-tal bågar i 6 modeller, 5 st. prototyper varav 5 an blev som jag ville ha i konstruktionen. Jag har sedan modifierat kurvan på handtaget och även ändrat radien med flera radier på lemmarna samt vänt på den taperade laminaten på de sista modellerna, man får hoppas inga fler regeländringar kommer. Not: Tapera är att smalna av materialet mot änden som när man gör konan till nocken.

Två st. jakt recurver 64" och 60" långa, med lösttagbara lemmar har sett dagens ljus, men en modifiering av lemkurvan måste till. Tillverkar nu actionwood av björkfaner i parallell och taperad utformning.

Tibro, som är Sveriges möbel-Mecka, finns det gott om ädelträfaner, utländska som svenska träslag som är lämpliga att försköna en båge med, men bågen blir inte bättre eller snabbare av dessa träslag bara vackrare ex. inläggningar under det transparenta glaset av Rosenwood, Zebra-wood, Black valnöt mm.

Handtags sektion blir däremot starkare och framförallt tyngre med exotiska träslag som Amarant (purpurhart), Cocoboolo, Bubinga, mm.



### Amarant

På bilden syns två bågar den till vänster har ett rödaktigt träslag i handtaget vars latinska namn är Amarant eller Purpurheart på engelska. Amaranten är ett utmärkt handtagsmaterial, långfibrigt, starkt och hårt. För att tillverka tre handtag åtgår material för ungefär 500 kronor, inte så väldigt dyrt med andra ord.

### Cocobolo

Ett exotiskt träslag som är betydligt dyrare, här räcker bara de 500 kronorna till ett handtag. Cocobolo är mycket tätt, hårt och framför allt tungt bågarna blir aningen stabilare med lite tyngd.

### Ebenholts

Har kortare fibrer än de övriga och har en benägenhet att spricka.

Det finns något som heter Pockenholts, säger Enar. Det är starkare än ebenholts, tänk om det gick att använda men tyvärr är det alldeles för fett.

### Övrigt

På 1540 talet ca. besegrade 600 engelska långbågsskyttar en betydligt större fransk här iklädd brynja och harnesk pilarna slog igenom deras rustningar, engelsmännen hade en ny sorts långbåge (som i vissa kretsar kallas "bastard långbåge") den var framförallt snabbare och gav mer rörelseenergi åt pilen.

Siege Bow som den kallas i Tyskland och som har byggts av S.G. Ralphs är en kopia av 1540 års segerbåge. Den finns att köpa hos [www.robinsport.de-info@robinsport.de](mailto:www.robinsport.de-info@robinsport.de) i Tyskland den hittas inte på nätet men i deras katalog. Konstruktören S.G. Ralphs är hedersmedlem i Engelska Långbågs Förbundet.

Epost: [eneris@worldonline.se](mailto:eneris@worldonline.se)

**I nästa nummer följer mer långbåge med tips och tricks!**



"- Så här sågas laminaten ur trädet. På det sättet blir laminaten mer jämna än om man sågat tvärs över årsringarna."

**STOCKPILEN, TÄVLINGSANNONS**  
Se sidan 31!



# SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

## Svenska Bågskytteförbundet inbjuder härmed till KORRESERIEN UTOMHUS 2003

### Lagtävlingar omfattande:

**Fristil;** 50 meter, 80 cm tavla, 36 pil, 3-skyttelag.

**Klassiskt;** 50 meter, 122 cm tavla, 36 pil, 3-skyttelag.

**Compound :** 50 meter, 80 cm tavla, 36 pil, 3-skyttelag.

**Långbåge;** 30 meter, 80 cm tavla, 36 pil, 3-skyttelag.

**Tävlingen startar den 19 maj 2003.**

**Tävlingstiden är måndag till fredag över veckorna 21, 22, 23, 24, 25.**

**Serieindelning med 6 lag i varje seriegrupp, om tillräckligt antal lag finns.**

**Redovisning till seriekommittén efter varje omgång. Redovisningen skall vara Svenska Bågskytteförbundet tillhanda SENAST måndag efter omgången.**

**Poststämplad senast fredag i tävlingsveckan, annars W.O.**

**I anmälan skall Ni meddela vem som är kontaktombud i Er förening.**

**Anmälningavgift: 190:- per lag. Inbetalas samtidigt som anmälan till PG. 19 44 53-7, Svenska Bågskytteförbundet.**

**Sista anmälningdag; Måndagen den 7 maj 2003.**

**Vi kommer sedan till anmälda föreningar snarast att sända ut tävlingsregler och serieindelning.**

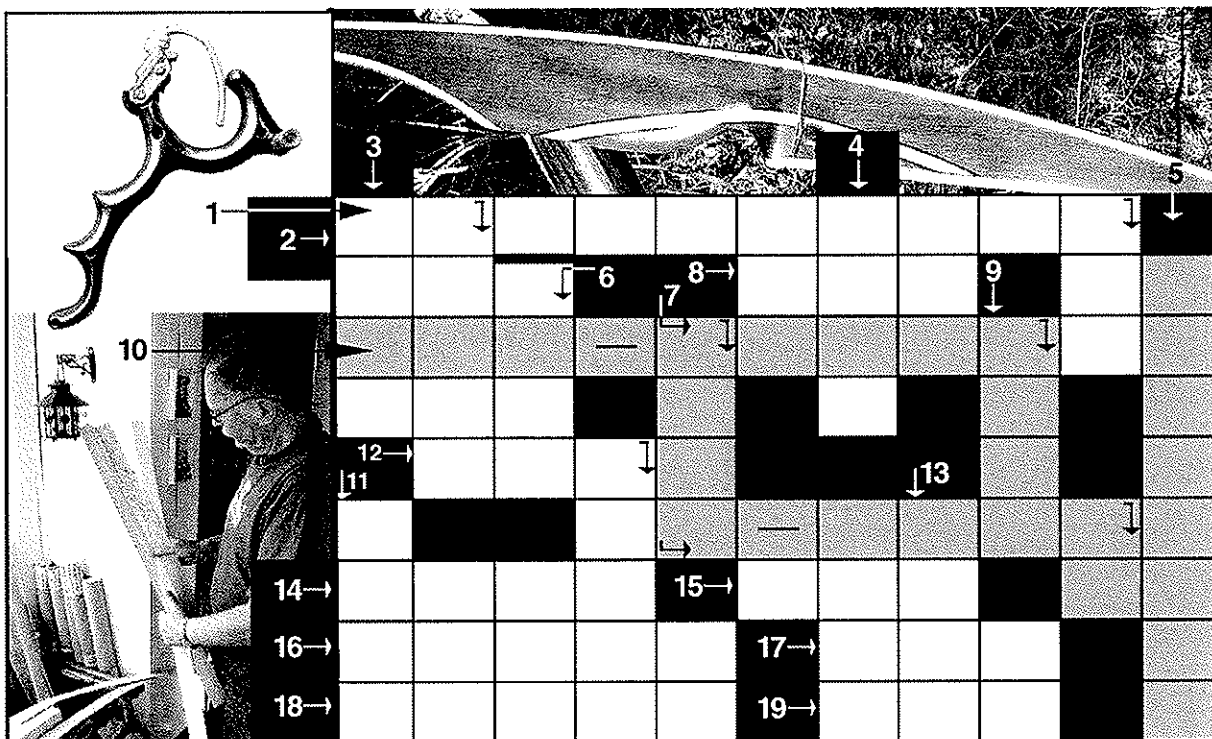
**VI HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA TILL ÅRETS KORRESERIE UTOMHUS.**

**Svenska Bågskytteförbundet**

# KORSORD

## VINN ÅRSPRENUMERATION!

Kopiera och skicka ditt svar till:  
Tidskriften Bågskytten, Motalagatan 18  
592 32 Vadstena. Senast den 1 MAJ.  
Först rätt öppnade svar vinner.



### STOCKA BÅGSKYTTEKLUBB

inbjuder till

## STOCKAPILEN

Lördagen den 31 maj 2003, 10.00

Plats: Stocka idrottsplats.  
Ronder: Fita 900. SBF knatterond.  
Klasser: Samtliga enligt SBF, minst 4 i varje klass.  
Värmning: Klockan 10.00, 2x4 minuter. Därefter start.  
Anm. avg.: 19 och äldre 100:-, juniorer och yngre samt motion 50:-.  
Anmälan: widar gradin, tel: 0652-202 36. mobil: 070-244 34 18. e-post: [stockabsk@telia.com](mailto:stockabsk@telia.com) Senast måndagen den 26 maj.  
Servering av kaffe, korv, hamburgare, smörgåsar och läsk.

**VÄLKOMNA!**

### Frågor

1. Vilken typ av release är det på bilden?
2. Måttenheten Pound (#) vad är det ett mått på?
3. Kan en sotare göra?
4. Anteckningspapper?
5. Vad finns det på bilden?
6. Kan skjutprotokollen samlas i?
7. Att smalna av en pil i ändarna för att kunna montera spets/nock kallas för? (se artikel om rätta virket sidan 28)
8. En pil måste vara?
9. Hjärt...?
10. Vad håller han i på bilden?
11. En kniv är...?
12. Exotiskt träslag, se sidan 28.
13. Efter sju kommer...?
14. Inte bara några få utan...?
15. Behövs för att kunna prestera?
16. Junior-VM 1998 arrangerades här?
17. Före två?
18. Inte tillåtet för klassiker?
19. Handskydd?

# SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

*Svenska Bågskytteförbundet  
inbjuder härmed till*

**ÅR 2003:s JUNIORSERIE I TAVELSKYTTE**

**Klasser:**

<b>HC16, DC16, HF/DF16:</b>	<b>50 m, 36 pilar, 80 cm tavla.</b>
<b>HK/DK16, HCK/DCK16:</b>	<b>50 m, 36 pilar, 122 cm tavla.</b>
<b>HC/DC13:</b>	<b>30 m, 36 pilar, 80 cm tavla.</b>
<b>HF/DF13, HK/DK13, HCK/DCK13:</b>	<b>30 m, 36 pilar, 80 cm tavla.</b>
<b>Alla 10 klasser skjuter:</b>	<b>20 m, 36 pilar, 122 cm tavla.</b>

Tävlingen omfattar FEM omgångar varav deltagarna får tillgodoräkna sig de FYRA bästa omgångarna i den slutliga resultatlistan.

Tävlingsstart; VECKA 21, med skjutning MÅNDAG - SÖNDAG.

Skjutna resultat skall redovisas till SBF:s seriekommitté SENAST MÅNDAG efter skjutna omgång.

AVGIFTER; Klubbavgift 70:-, 6:-/start per omgång och skytt.  
(Räkning skickas efter avslutad serie).

**Anmälan: SENAST den 7 maj till: Svenska Bågskytteförbundet, Fagerviksvägen 22, 860 30 SÖRBERGE eller FAX: 060-578821, E-post: kansliet@bagskytte.se  
Lämna namn och adress samt telefonnummer OCH E-POSTADRESS på kontaktombudet för föreningen.**

**Välkomna till år 2003:s Juniorserie.**

**BS Gothia inbjuder till****Gothia-Jakten + DM-För distriktet.**

Tävlingsform 12 mål märkt fält + 15 Jakt.

- Tid:** Lördagen den 17Maj kl:10,00  
**Plats:** Tuve skyltat från Tingstapeln.  
**Klasser:** Enligt SBF, 4 deltagare per klass.  
**Anm. Avg.:** 19 år + äldre 100kr övriga 60 kr.  
**Servering:** Grillen är tänd om vädret tillåter.  
**Anmälan:** Senast 9Maj På vår adress BS Gothia Grästuvevägen 25, 41705 Göteborg.  
**Information:** Raimo 0705-543136 Klubbstugan 031-552967. Mail: [peg348g@tninet.se](mailto:peg348g@tninet.se) Skjut ej på besöket!

**VÄLKOMNA!****Skövde Bågskytteklubb**

Inbjuder till

**Skövdeträffen**

Den tredje deltävlingen i Elitserien.

**Söndagen den 1 juni 2003.**  
 Uppvärmning: 09.00 Tävlingsstart ca 09.30

**Klasser och Ronder:**

Fristil & Compund	FITA 2 x 36 PIL 70M + FINAL
13 Klass Fristil & Compund	2 x 36 PIL 40M
10 Klass	1 x 36 PIL 20M

**6 Pils serier** för samtliga, utom 10 klassen som skjuter 3 pils serier

**Plats:** Skövde Bågskytteklubbs klubbana Claesborg. Vägvisning från väg 49. Samt via klubbens hemsida: [www.skovdebagskytte.surf.to/](http://www.skovdebagskytte.surf.to/)

Anmälningsavgift: 70 och 50M Skövdeträffen.	120 Kr
Elitserien	70 och 50 M 120 Kr
	40 och 20M 70 Kr

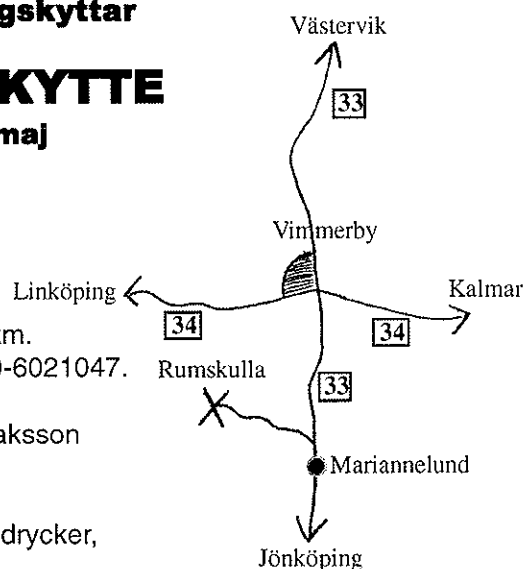
Anmälan Senast torsdagen den 22 maj 2003 till:  
**Mikael Johansson Tfn. 0500-487378**  
 Eller Maila på E-post [mikael.k.johansson@telia.com](mailto:mikael.k.johansson@telia.com)

SERVERING

VÄLKOMNA TILL SKÖVDE BÅGSKYTTEKLUBB

**Rumskulla G.O.I.F. Bågskyttar**  
 Inbjuder till  
**EM-TEST FÄLTSKYTTE**  
 Lördagen den 31 maj

- Plats:** Rumskulla, Vimmerby kommun.  
**Starttid:** 10.00  
**Värmning:** 09.00  
**Klasser:** Enligt SBF.  
**Boende:** Skola, eller stugor och vandrarhem 10-15 km. För information ring Peter 0496-40016 070-6021047.  
**Anmälan:** Senast 21 maj. Till Kurt Svensson 0496-40146, Magnus Isaksson 0496-40009 Peter Fjällgård 0496-40016.  
**Startavg:** Seniorer 120 kr, juniorer 60 kr, lag 100 kr.  
**Servering:** I anslutning till tävlingsplatsen. Kaffe, korv, drycker, Mackor m.m.



Välkomna till Rumskulla och vår jubileumstävling. Föreningen fyller 60 år i år och vår bågskytte-sektion är inne på sitt sjätte år.

Vi hoppas att ni skall få en trevlig tävling och skön samvaro i vår småländska natur.

Planera gärna en extra dag här och titta på Astrid Lindgrens hembygd med Katthult, Bullerbyn och Astrid Lindgrens värld. En helg för hela familjen.

# BSK Sturarna Inbjuder till Hågafälten & Ull's 3D

Och  
3D-DM för norr Svealand

*Lördag 10/5*  
Hågafälten  
Start: kl. 10.00  
2 x 12 märkt och omärkt fält  
Klasser enligt SBF:s bestämmelser  
Startavgifter: Seniorer 100kr, juniorer 50kr  
Tillägg: 30kr för tourdeltagare

*Söndag 11/5*  
Ull's 3D  
Start: kl. 10.00  
2x15 mål 3D  
Klasser enligt SBF:s bestämmelser  
Startavgifter: Sen 120kr, jun 70kr.

Startavgift för båda dagarna: Seniorer 180kr, Juniorer 100kr. Touravgiften tillkommer

Plats: Klubbens bana i Hågadalen, Uppsala.

Färdbeskrivning: Skyttning från E4:an, se även karta på våran hemsida:

<http://www.sturarna.tk>

För information om övernattnings möjligheter ta kontakt med Sara Sundstedt, tlf: 018-25 58 31, eller e-post:

[sara.sundstedt@folkuniversitetet.se](mailto:sara.sundstedt@folkuniversitetet.se)

Anmälan till Helén Söderlund, e-post: [helen.soderlund@skm01.rsv.se](mailto:helen.soderlund@skm01.rsv.se)

Tele: 0176-190 89, Sista anmälningdag 6/5.

Servering finnes.

## Välkomna till Uppsala



**FINSPÅNGS**

### BÅGSKYTTEKLUBB INBJUDER TILL "VALLONPILEN" ingår i elitserien

**Plats:** Grosvads Idrottsplats Finspång.  
Vägvisning från 51-an.  
**Dag:** Lördagen den 24 maj 2003  
**Start:** Kl. 9,30 med 2 x 4 minuters uppvärmning,  
därefter tävlingsstart.  
**Ronder:** Damer och herrar compound och  
fristil skjuter 2 x 36 pil FITA 70 m  
+ finalronder.  
13- klasserna skjuter 2 x 36 pil på  
40 m och 10-klasserna skjuter  
2 x 36 pil på 20 m.  
OBS!!! Alla skjuter 6-pilserier i grund-  
ronden. Tävlingen sanktionerad för  
Elitserien.  
**T-ledare:** Olle Ericson.  
**Anmälan:** Senast den 18 maj till: Bo Andersson /  
Inger Pettersson tel. 0122-15509 eller  
070-5318653 eller e- mail:  
[bo.inger.andersson@telia.com](mailto:bo.inger.andersson@telia.com)  
**Anm.Avg:** Seniorer 120:- kr. 10 och 13- klasserna  
60:- kr.  
**Servering:** Finns inom området.

## Välkomna

### Rejmyre 3 D den 3/5 2003

**Plats:** Bågskyttebanan bakom G:a kyrkogården ,  
vägvisning från infarterna till samhället.

**Tid:** Tävlingsstart 10.00 inskjutning från  
kl.09.00

30 mål Delta och Mac Kenzie figurer.

Seniorer 120:-  
Juniorer 60:-  
Touravgift 30:-

Servering med korv,godis,kaffe och smörgåsar .

Anmälan till Kenneth Johansson 011/87628 eller  
073/9813568 senast den 30/4-03

**Hjärtligt välkomna, Rejmyre bågskytteklubb.**



**3D-IGELN** Lördagen den 17 maj kl. 10.00

**Plats:** Klubbens bana Tattby, Saltsjöbaden.  
**Tävlingsform:** 1x30 mål, McKenzie, serveringen passeras tre gånger.  
**Klasser:** Enligt SBF's bestämmelser.  
**Startavgift:** Juniorer 70:-, Seniorer 120:-  
 tillägg för touravgift 30.-.  
**Servering:** Kommer att finnas.  
**Vägbeskrivning:** Kör mot Saltsjöbaden, skyltat från Tippens centrum.  
**Anmälan:** Senast måndagen den 12 maj.  
 E-mail: [Pierre.Backman@ncc.se](mailto:Pierre.Backman@ncc.se)  
 Reijo Polsa 08-716 46 85, Christofer Herfindal 08-641 32 95, efter 17.00

**3D-UVEN** Söndagen den 18 maj kl. 10.00

**Plats:** Klubbens bana Långängen, Segeltorp.  
**Tävlingsform:** 2x15 mål, McKenzie.  
**Klasser:** Enligt SBF's bestämmelser.  
**Startavgift:** Juniorer 70:-, Seniorer 120:-  
 tillägg för touravgift 30.-.  
**Servering:** Kommer att finnas.  
**Vägbeskrivning:** Skyltat från avfarten E4:an, båda riktningarna.  
**Anmälan:** Senast måndagen den 12 maj.  
 E-mail: [gill.johansson@home.se](mailto:gill.johansson@home.se)  
 Tommy Johansson: 08-97 33 12 eller 070-556 13 32.



Meddela ankomst till sekretariatet minst 30 min. före start.

**Grimslövs AIF**

Inbjuder till

**Gottåsjakten**

Söndagen den 18 maj 2003 kl.10.00

**Rond:** SBF 30 mål jakt.  
**Plats:** Gottåsa backar, följ  
 vägvisning från korsningen  
 väg 23 & 126  
**Klasser:** Samtliga enligt SBF  
**Servering:** Korv, dricka, frukt och godis  
**Anm. avg:** Seniorer 100 kr Juniorer,  
 knattar 60 kr, lag 100 kr  
**Anmälan:** Senast 13 maj till  
 Monica Knutsson  
 Enigheten  
 340 30 Vislanda  
 0472-30253  
[monica.knutsson@g.lrf.se](mailto:monica.knutsson@g.lrf.se)

Välkomna!

BS Kil inbjuder till

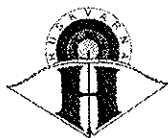
**Frykstafälten**

Lördagen den 24 maj 2003

**Tid:** Tävlingsstart kl 10.00  
**Plats:** Anneberg Lökeneskogen Kil  
 (Vägvisning från Rv 61)  
**Rond:** Fält 24 mål.  
**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.  
**Avgifter:** Seniorer och äldre 100:-  
 Juniorer och yngre, samt lag 70:-  
**Anmälan:** Senast torsdag den 15 maj på  
 Tel. 0554-400 30 eller e-mail  
[leif\\_malm@hotmail.com](mailto:leif_malm@hotmail.com)

Enklare servering kommer att finnas.

Välkomna!  
BS Kil



**HUSKVARNA BÅGSKYTTEKLUBB**  
inbjuder till  
**ÄLGJAKTEN**

**Söndagen den 11 maj 2003**  
**Nationell tävling 1x30 Jakt**



- Plats:** Klubbstugan Öxnehaga. Vägvisning från E4:ans södra avfart till Huskvarna.  
**Start:** Klockan 10.00  
**Klasser:** Samtliga enl. SBF  
**Lagtävling:** Klassvis onominerat.  
**Avgifter:** Seniorer och äldre 120:- kr, Juniorer: 80:- kr  
 Knattar-Mo 60:- kr, Lag: 120:- kr  
 Östersjöcupen 5:- kr. (Skyttar från Sydöstra Götalands BF)  
**Anmälan:** Senast måndagen den 5 maj till Rolf Janeke  
 E-mail [rolf.janeke@mail.bip.net](mailto:rolf.janeke@mail.bip.net)  
 Adress, Stekelvägen 25, 561 48 HUSKVARNA  
 Tel. 036-141172  
**Servering:** Kaffe, smörgåsar, korv m.m.  
**Hemsida:** <http://home.bip.net/hanna.linnea/> (inbjudan, karta och resultatlista)

**VÄLKOMNA TILL TRÄFFPUNKTEN**

**FALKENBERGS BK**

Inbjuder till

**LAXATRÄFFEN I 3D**

Söndagen den 1 juni, 2003



- Uppvärmning:** Kl. 9:00-9:45.  
**Start:** Kl. 10:00  
**Datum:** Söndagen den 1 juni.  
**Plats:** Vinbergs utebana.  
**Skyttat:** Väg 150, Shell vid Skrea Backe, E-6 Norr- Söder McDonalds,  
 Vinbergs samhälle.  
**Rond:** 2x15 3D, McKenzie.  
**Klasser:** Samtliga enl. SBF + Gästklass.  
**Anm. avgift:** Seniorer 120:-, juniorer 50:-, touravgift på 30:- tillkommer för de som deltar i  
 touren.  
**Anmälan:** Harald eller Gudrun Nyberg. Senast 26 maj. Tel. 0346 / 52123  
**Servering:** Varm-korv, kaffe, dricka mm. Vi bjuder på laxsnittar.  
**Logi:** Ring för upplysning.  
**e-mail:** [harald.n@telia.com](mailto:harald.n@telia.com)

**FALKENBERGS BK HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA!**

**LAXLOTTERI!**

**Vetlanda Bågskytteklubb  
inbjuder till  
”Tjustkullejakten”  
(3D, tour),  
Söndag 25 maj 2003**

**TID:** Tävlingsstart 10.00  
Uppvärmning 9.00 – 9.45  
**PLATS:** Tjustkulle Idrottspark, Vetlanda  
Vägvisning väg 31 – 32 Norra Infarten  
**ROND:** 1 X 30 McKenzie-djur  
**ANMÄLAN:** Senast 16 maj, till Björn Fransman,  
0383-15314, e-post.  
[b.fransman@telia.com](mailto:b.fransman@telia.com)  
**AVGIFT:** Seniorer 120:-, juniorer + motion 70:-  
Tour-avgift tillkommer 30:- för de  
skyttar som deltar i 3D-Touren. Enklare  
servering finns. Denna tävling ingår i  
ÖstersjöCupen för skyttar från Sydöstra  
Götalands distrikt, avgift 5:-

**Välkomna!  
Vetlanda BSK**

**Välkomna till  
KÖPINGSTRÄFFEN.  
Kristihimmelfärdsdag 29:e  
Maj 2003.**

Klubbens bana Römosse.  
Rond: 1440. Långhåll 6 pil serier.  
Inskjutning 09:25. Start 10:00  
Klasser: 13, 16, 19, 40, 50, 60.  
Avgift 13-16 60:- Övriga 120:-  
Anmälan senast 25 Maj.  
[caddyman67@swipnet.se](mailto:caddyman67@swipnet.se)  
eller  
Bert Vinberg 0221- 71557  
[bertevert.winberg@spray.se](mailto:bertevert.winberg@spray.se)

Servering: Kaffe, dricka, korv m.m.  
**VÄLKOMNA!  
BK MOHICAN.**

**KIRUNA BÅGSKYTTEKLUBB  
inbjuder till**

**GULDSKRÄCKEN 2003**

lördagen den 12 april kl. 12.00

Tävlingsplats: Kiruna Sporthall,  
b-hallen.

**Tävlingsform:**

FITA 25 m

**Klasser:**

Enligt SBF:s bestämmelser.

**Startavgift:**

Juniorer 50:-, övriga 100:-

**LILLA GULDSKRÄCKEN 2003**

lördagen den 12 april kl. 12.00

Tävlingsplats: Kiruna Sporthall,  
friidrottshallen.

**Tävlingsform:**

SBF 12 m

**Klasser:**

Yngre juniorer och knattar.

**Startavgift:**

50:-

**Anmälan senast den 10/4 till:**  
Lars-Erik Johansson 0980-210 85  
Jan-Åke Fors 070-3627273  
E-Mail: [janakefors@bredband.net](mailto:janakefors@bredband.net)

Hjärtligt välkomna

Kiruna Bågskytteklubb

## SVERIGES AKADEMISKA IDROTTSFÖRBUND

Inbjuder till

## UNIVERSIADEN 2003

Rätt att delta: Svenska medborgare födda åren 1975-85 och som har studerat heltid på universitet.  
Har man slutat ska examen ha fullgjorts senast 2002.

Ett intyg om detta avfattat på engelska måste uppvisas i samband med tävlingarna.

- Tid:** 24 - 30 augusti.  
**Plats:** Daegu, Sydkorea.  
**Deltagaravgift:** 45 USD/dygn samt 20 USD i ackrediteringsavgift.  
**Anmälan:** Snarast och senast 5 maj till: Sveriges akademiska idrottsförbund  
 Att: Ulf Öhrman, Box 2052, 750 02 Uppsala.  
 Telefon: 018-65 30 70.  
**Resa:** Flyg Stockholm-Seoul ToR ca: 9000 kr/person, studerande 1000 kr lägre.  
 Från Seoul tar det ca 4 timmar med buss till Daegu.  
**Övrigt:** Mer information finns på: [www.universiade-daegu.org](http://www.universiade-daegu.org)  
 Universiaden innefattar många olika idrotter. Vissa idrotter måste medföra en internationell domare.  
 Även: Leif Jansson, måndag-tisdag 08.00-16.00.  
 Kansliet: 060-570 130.

## Karlstads Bågskytteklubb

inbjuder till

## SOLSTAFÄLTEN

SÖNDAG 4 MAJ 2003 KL 10.00

Uppvärmning från kl 09.00

- Rond:** 2 x 12 mål märkt och omärkt fält.  
**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.  
**Avgift:** Seniorer 100 kr, juniorer 60 kronor.  
**Anmälan:** Senast den 27 april  
 E-post: [karlstadsbk@hotmail.com](mailto:karlstadsbk@hotmail.com)  
 Tel: 070 522 65 64 (Peter Holt)  
 Genom anmälan godkänns namnpublivering oavsett medium.

Vägvisning från E18. Se även vår hemsida: [www.karlstadsbk.iuk.se](http://www.karlstadsbk.iuk.se)

Servering

VÄLKOMNA I SKÖNA MAJ!



## BS Vaggeryd inbjuder till 30 mål jakt !!!

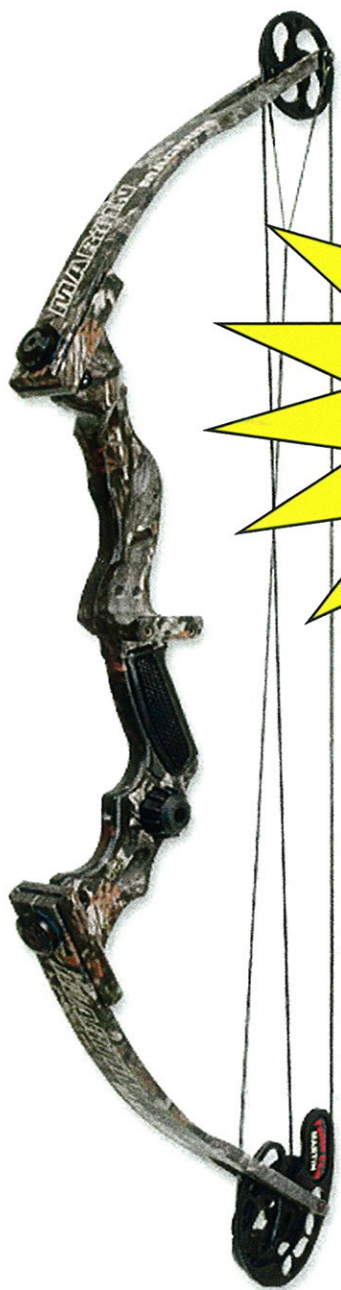
- När:** Lördagen den 3 Maj-2003  
**Plats:** Friluftsgården Vaggeryd  
**Start:** Kl. 10.00  
**Tävlingsform:** 30 mål Svensk Jakt  
**Klasser:** Enligt SBF.  
**Startavgift:** 10-16 år 60:- övriga 100:-  
 "Vandringspriser"  
**Servering:** Kaffe, smörgåsar, drick, varm korv m.m.  
**Anmälan:** Senast den 28 april till Gunnar Westlund. Under adress [westlund.g@telia.com](mailto:westlund.g@telia.com) eller 0370-16050 mob. 070-9564406

Vägbeskrivning avfarten från E4 Vaggeryd skyltning finns från gamla E4 genom Vaggeryd samt från väg 30.

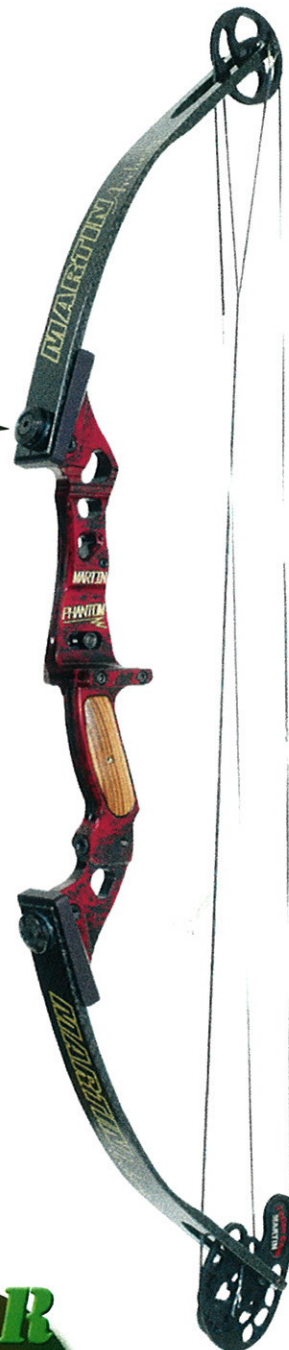
Gamla som nya skyttar hälsas välkomna!!  
 BS Vaggeryd.

**Martin Altitude**

**Martin Phantom**



**25%  
rabatt**



SÅ LÄNGE LAGRET RÄCKER!

Ordinarie pris 5995:-  
Du spar ..... 1500:-  
**Nu endast.... 4495:-**

**VARFÖR  
BETALA  
MER?**

**LABO IMPORT AB**  
**SWEDEN**



Box 8085  
650 08 Karlstad

054-53 31 10  
Butik på nätet [www.labo.se](http://www.labo.se)

Tel: 054-53 31 10  
Fax: 054-53 36 20





BENGTSSONS

Mitt i prick

**Långbågar:** från Jerry Hill, Samick, Earl Hoyt  
Great Plains, Greenhorn  
**Compoundbågar:** från Hoyt, Mathew, PSE mm  
**Recurvbågar:** från Win & Win, Hoyt, PSE,  
Spigarelli, Samick, Greenhorn mm

### Nya koger från Pullet

- Med 3 rör, pennficka, och en stor ficka fram.  
**Blå** med gul-blå band eller  
**mörk grå** med färg band
- Med 4 rör, ficka vid bälte och  
dubbelficka framme.  
Finns blå och mörk grå.



550:-

355:-



**Win&Win**

Bågeställ med  
mark förankring

320:-

### W&W Startpaket för nybörjare

Min Första Win & Win



Trigger stick

Färg: vit, gul, röd, blå,  
mörkblå, svart  
Längd: 64", 66", 68",  
70"  
Styrka: 16 - 36 lbs

innehåller:  
båge, sikte, pilhylla,  
bröstskydd, armskydd, fingertab  
koger och väska

1895:-

**Hoyt USA**  
2003

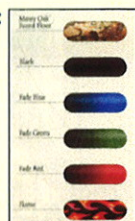
**ProTec XT 2000**

Spiral Came 1/2  
3/4 Split limb



Draglängd 26" -33"  
Axel till axel 38"  
305 fps  
styrka 30-70 lbs

Finns i:



9950:-

### PILAR:

	XX 75	skaft	49:-/st
<b>Easton</b>	X 7	skaft med UNI	76:-/st
original fenor	Redline	skaft	96:-/st
44 mm och 64 mm.	ACC	skaft	139:-/st
<b>3,50 /st</b>	ACE	skaft	248:-/st
	Easton X10	skaft	275:-/st
<b>FFP</b>	Easton X 7	spets	16:-/st
från 39 till 75 mm	Easton X 10	brytspets	35:-/st
<b>3:- /st</b>	Nock	3D	7:50/st
	G-Nock		6:-/st
	Super Nock		7:50/st

Box i plast  
med plats  
för 24 pilar

**Väska för compound + pilbox**

Pris:  
325:-

900:-



Väskan är 125 cm lång  
och finns i svart,  
rött och blått.

Pris: **630:-**

Nya Tophat spetsar för träpilar  
Stålspets med invändig gäng **13:-**  
Stål + mässing med inv. gäng. **8:-**  
Fältspets i mässing TAS 3D **6:-**

### KÖPINFORMATION:

Alla varor skickas som postförskottsbrev eller postförskottspaket om inget annat avtalas. Vid större varor - företagspaket. Inga expeditonsavgifter tillkommer, bara Postens postförskott- och fraktavgifter. Vid förskotts betalning och order som överstiger 5000 kr bjuder vi på frakten.

Bengtssons Mitt i prick : Mossv. 5, 291 59 Kristianstad • Postadress: Box 5096, 291 05 Kristianstad

Tel/fax 044-10 90 40 • mobil 0708-59 24 90 • e-mail:jankurt@telia.com