

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång: 56 Nr 08 2003

LÄGER PÅ ÅSTORAN



**CAMO
minus
1000:-**



0% ränta
Förmånlig finansiering
tillsammans med
HANDELSBANKEN FINANS
Upp till
18 mån.

**25%
rabatt**

Mathews
SOLOCAN
Catch us if you can!

Ordinarie pris 9995:-
Du spar 2500:-
Nu endast.... 7495:-

SÅ LÄNGE LAGRET RÄCKER!

**VARFÖR
BETALA
MER?**

LABO IMPORT AB
SWEDEN



Box 8085
650 08 Karlstad

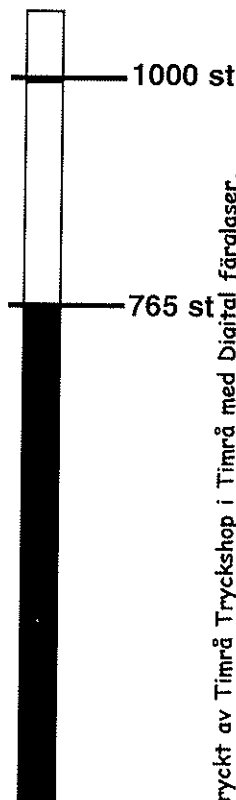
054-53 31 10
Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20

INNEHÅLL



Antalet prenumeranter ökar!



Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt och lätt
5. Domarhörnan.
5. Korsordsvinnare!
5. **NYA ANNONSPRISER I TIDSKRIFTEN!**

Reportage

6. Månadens reportage: Läger på Åshorn.

Övrigt

10. Temaserie II, Idrott och muskelfunktionen.
 12. Junior SM i Borås.
 16. 6 Världsrekord till Anders Grönberg.
KORT OM VÅRA KANSLIER!
 17. Yngre Junior Trofén.
 18. Lokalt DM i Östergötland.
 20. 8 medaljer vid Fält-EM i Frankrike.
 22. Långbågemeeting i Värmlandsskogarna.
 24. Tavel-SM i Borås, en blöt succé.
 30. Tavel-VM i Central Park, USA!
 34. Välbesökt nostalgiträff.
 36. Fint Fält-SM i Rättvik.
 38. **SBF-SHOPEN.**
 39. Bågskytteföräldrar.
 40. För OS i Aten.
 42. Att "Svida om" till inomhus.
 44. 3D-SM i Skallsjö.
 46. Rapport från Vision Väst.
 48. Gothia 40-årsjubilerar med "Safari".
- Tävlingannonser.

Morgan Lundin,
Europamästare

Redaktions tel: 0143-125 05
0709-61 64 22

Mail:
bagskytten@vadstena.nu

Reklam	
LABO	sid 2, 9, 53
Göteborg & Co	sid 15
DANAGE	sid 19
Bågar & Pilar	sid 26, 27
Arrownet	sid 38
SBF	sid 38
3D-Touren	sid 47

DEADLINE: 25:e i varje månad
UTGIVNING: 15-20 i varje månad

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Företagshuset
Motalagatan 18
592 32 Vadstena

Tel: 0143/125 05
Mobil: 0709-61 64 22
Fax: 0143/315 64
E-mail: bagskytten@vadstena.nu
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör
Mikael Svahn

Ansvarig utgivare
Förbundsstyrelsen

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
KANSLI
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge

Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: archery@algonet.se
kansliet@bagskytte.se
org-nr: 802000-5065

Förbundsordförande
Lars Liljenstolpe
Tel: 0152-51139
E-mail: lars.liljenstolpe@bagskytte.se

Sportchef
Leif Janson
Tel: 08-581 72 792
Fax: 08-581 66 177

Försäljning
Gunnar Wallberg
Tel: 0248-203 33
Fax: 0248-206 56
E-mail: gunnar.wallberg@bagskytte.se

DISTRIKT

MELLERSTA NORRLANDS BF
Tel: Stig Hamlund, 0620-20871

NORRA SVEALANDS BF
Tel: PeO Gummar, 0243-821 07

NORRBOTTENS BF
Tel: Kjell Harnesk, 0970 - 640 07

SÖDRA NORRLANDS BF
Tel: Tomas Dunder, tel: 026-125732070-5844631

SKÅNES BF
Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 55

VÄSTRA SVEALANDS BF
Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

VÄSTERBOTTENS BF
Tel: Bent Johansson, 090-77 69 16

VÄSTERGÖTLANDS BF
Tel: Torbjörn Nordin, 0514 - 512 20

VÄSTKUSTENS BF
Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

ÖSTERGÖTLANDS BF
Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

ÖSTRA SVEALANDS BF
Tel: Jane Andersson, 016-516463 eller 070 2806699.

Antal nr 2003:10 st.

PRISLISTA

Sidstörlek	Pris	Övrigt	Pris
1/1	700 kronor	Lösnummer	30 kronor
1/2	475 kronor	Pryltaget	40 kronor
1/4	345 kronor	Prenumeration	225 kr/år
1/8	260 kronor	Utanför Norden	350 kr/år
Omslag	1500 kronor (4-färg)		

060-570 130



BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!

4 discipliner & 4 skjutstilar. Välj det som passar dig. Året runt.

Förbundsstyrelsen

Post

Ordförande
Vice Ordf./PR/Sponsring
Sportchef/Sekreterare
Kassör
Utbildning
Föreningsverksamhet
Bitr. Utbildning
Domarrådgör
Ungdomsverksamhet
Ungdomsledamot
Förbundskapten, Olympiskt
Skjutstilsansvarig, Compound
Skjutstilsansvarig, Klassiskt
Skjutstilsansvarig, Handikapp
Förbundskapten, Ungdom

Namn

Lars Liljenstolpe
Leif Eriksson
Leif Janson
Tommy Appelqvist
PeO Gunnars
Kurt Lundgren
Leif Danielsson
Börje Jonsson
Anders Fredriksson
Markus Sundström
Tomas Johansson
Dragan Patric
Per Edling
Lennart Nordsvahn
Gullimar Åkerlund

Telefon

0152-51139
060-172428
08-581 72 792
0491-13024
0243-82107
054-874487
016-352330
060-616104
0582-16765
060-612782
021-80 38 50
0171-58346
0171-59467
0911-33277
060-570130

Fax

060-152120
0140-17890
0491-786511
054-870200
016-516420
060-158180
0582-12210
021-80 38 50
0140-178 90
060-578821

E-post

lars.liljenstolpe@bagskytte.se
leif.eriksson@bagskytte.se
leif.janson@bagskytte.se
mailto:tommy.appelqvist@bagskytte.se
peo.gunnars@bagskytte.se
kurt.lundgren@bagskytte.se
leif.danielsson@bagskytte.se
borje.jonsson@bagskytte.se
anders.fredriksson@bagskytte.se
markus.sundstrom@bagskytte.se
tomas.johansson@bagskytte.se
dragan.patric@bagskytte.se
per.edling@bagskytte.se
lennart.nordsvahn@bagskytte.se
gullimar.akerlund@bagskytte.se



DOMARHÖRNAN

Nr 2, 2003

Det har framkommit förfrågningar angående tävlingslicensen.

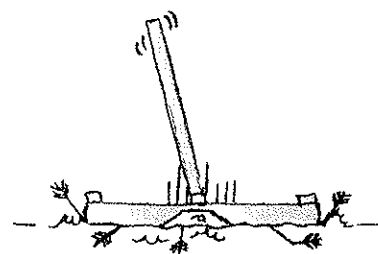
"Vad gäller? Är det som det står i våra nya tävlingsbestämmelser (som finns på SBF:s hemsida under regler, men ej ännu i tryckt form "2003-07-30") eller är de det som gällde före förbundsstämman?"

Svaret på detta är att innan vi (SBF) har klart med n3sport, så gäller det hittills varande reglerna dvs. Folksam sköter licenserna åt oss. Och det som stod i art.21.6 i våra bestämmelser fram till 1:a juli gäller. Denna artikel finns att läsa på SBF:s hemsida.

Klicka på "SBF informerar" därefter på "Information tävlingslicens 2003".

Dessutom har det på SBF:s hemsida under fliken "Forum" framkommit funderingar om besluten som fattades utifrån motionerna och propositionerna vid FITA kongressen i somras.

Detta kommer att redovisas så snart vi vet vad textmassan blir i nästa regelbok från FITA.



Prenumerations avgiften

Du betalar endast för de nummer som vid beställningen är kvar av året.

Redan under året utkomna nummer kan vid helårsprenumeration, på kundens begäran, levereras mot porto, detta med reservation för slutförsäljning.

Prenumerationer

Inbetalade efter den 7:e i respektive månad startar med nästkommande nummer.

Lösnummer 30 kr.

DUBBELNUMMER

Med anledning av tidigare information kommer nummer 8 att slås ihop med nummer 9 och nummer 11 att slås ihop med nummer 12.

**VAR UPPMÄRKSAMMA PÅ
DETTA I SAMBAND MED
TÄVLINGSANNONSER-
INGEN!**

ANNONSPRISER!

Helsidor	Mått h/b cm	Halvsidor	Mått h/b cm
700 kr	25 x 18	475 kr	12,8 x 18
Fjärdedel sidor	Mått h/b cm	Åttondels sidor	Mått h/b cm
345 kr	12,7 x 8,9	260	6,2 x 8,9
Omslag helsida	Mått h/b cm		
1 500 kr	4-Färg	28,7 x 20, Adresseringsutrymme på 2,5 cm i överkant.	

Priserna gäller från och med nummer 3 (mars), 2003.

**KORSORDSVINNARE I
NUMMER 7
Wilhelm Bilhöfer, Vargön
GRATTIS TILL
12 Nummer!**

Östra Svealands bågskytteförbund arrangerar varje år ett läger. Vi håller till på barnkolonin Åshorn utanför Trosa. 1996-1998 var det i Södermanlands regi men från 1999 när distriktet slogs ihop arrangeras det av ÖSBF.

Deltagarna kommer från klubbar i distriktet och består av vuxna, barn, nybörjare, erfarna skyttar, ledare och föräldrar. För att en klubb ska få skicka medlemmar krävs att man ska ha med ledare från egna klubben. Skyttarna ska också ha licens.

Vi har under året haft möten med ansvariga från varje klubb. Det krävs en noggrann planering för att få allt att fungera. Klubbarna får olika ansvarsområden och vi tar tillsammans med material till lägret.

Ashorn är en barnkoloni som hör till Eskilstuna. Under juni-augusti kommer barn från kommunen för några veckors koloniverksamhet.

Det är en anläggning bestående av ett flertal hus. Tre hus med sovsalar, ett stort hus med matsal och kök, ett hus med dusch och bastu och minst tre mindre hus med flera dass i rad. I de namngivna husen delar ungdomarna från olika klubbar sovsalar med varandra. I husen finns också vuxna som har hand om grupper med barn.

Kolonin är omgärdad av en härlig natur. På ena sidan är det lite skogsnatur och en fotbollsplan och på andra sidan en stor naturtomt ända ner till vattnet och badbryggan. Det är en vik av

Text: Lars Liljenstolpe, bild: Robert Roos

LÄGER VID



Vart tog ungarna vägen?

ÅSHORN

havet och vid strandkanten finns en grillplats.

Indelning av grupper

Skyttarna som kommer hit delas in i grupper beroende på vad de har för licens och vilken skjutstil de har. De är några vuxna tränare i varje grupp. Här får alla prova på och träna på tavel-, fält-, jakt- och 3D-skytte. Man ska också få hjälp med trimning av sitt material.

Vad händer under lägret?

Skjutningen är förstås den största biten av aktiviteterna under helgen. Men det varvas av bl.a. en tipspromenad, brännboll, en femkamp, skojtävling, ev. bad, filmvisning (lite beroende på vädret), korvgrillning och kökshandräckning. Varje år är det

en klubb som arrangerar femkampen. Det är ett vandringspris. Ingen klubb vill egentligen arrangera den nästa år men samtidigt gör alla barn sitt yttersta i kampen om vinsten. En populär gren är klädstafetten. Den går ut på att alla i laget ska ta av sig så många klädesplagg var och knyta ihop dem. Den som får längst "klädsnöre" vinner. En del är inte blyga alls.

Köket – träffpunkten

Köket är nog lägrets hjärta. Här "fixas" maten för att alla ska må bra och orka med helgen. Hit kommer den som är kaffesugen, någon som behöver ett plåster, de som vill fylla på vatten eller de som bara vill få en liten pratstund eller ett gott råd.



forts. på nästa sida...



Vi lagar ingen mat här men vi har fullt upp ändå. Vi gör i ordning frukost med allt från gröt till o'boy och kaffe. Lunchen hämtar vi från en restaurang inne i Trosa. Kocken på Mamsell, som det heter, lagar mycket god mat och bakar alltid bröd åt oss. Middagen fixar vi själva (kallskuret, potatis-sallad, korv mm) och senare på kvällen blir det en kvällsmacka. Tiden mellan måltiderna går åt till att diska, handla det som fattas, hämta mat och brygga kaffe. Före och efter maten har alltid en grupp till uppgift att hjälpa oss i köket. Det fungerar bra.

Hur får man allt att fungera då?

Som jag förut sa så föregås lägret av en noggrann planering. Under lägret samlar lägeransvarig ledarna några gånger/dag för att gå igenom saker och ting. Har något problem uppstått löser man den. Ledarna kommer från våra egna klubbar. De har olika lång erfarenhet av skytte, kunskap om material och tävlingserfarenhet men kompletterar varandra bra. För andra året i rad har vi Calle med som ledare. Han var själv deltagare för några år sedan. För honom är Åshorn något speciellt.

Lasse och Inger som har haft det största ansvaret har varit med sedan 1996. De har nog en hel del att berätta från alla år.

Vad händer mer på Åshorn då?

En hel del må ni tro. Både positivt och negativt. Ett år fungerade inte diskmaskinen (panik – men reparatör hittades), ledare får bada med kläderna på (samma ledare varje år), bastubad, kottkrig och föredrag om mental träning mm.

Till lägret hör också att det busas litegrann. Det är oftast ungdomarna som gör busen men även vuxna hittar på lite ibland. Vad sägs om en "trähäst" i militärkläder i ett sovrum? Skorna i flaggstängen är det som alla förväntar sig ska hända varje år. Alla vet vem som ska göra det men att han i år hade fått hjälp av två av "mattanterna" hade nog ingen misstänkt.

Ja det här var lite eller mycket av vad som händer på Åshorn. Som ni förstår är det här lägret något speciellt för oss som varit med några år.



forts. på nästa sida...



Victor och Andreas från Uven

Victor Borghagen och Andreas Björkstrand är på Åshorn för andra året i rad. De är båda 14 år och medlemmar i klubben Uven. Det var på en lägerskola för döva som de fick prova på olika sporter och fastnade då för bågskytte.

Victor har skjutit i två år med en recurvbåge. Han tycker att det är kul på lägret där man kan träffa många kompisar och han tycker extra mycket om att tävla. Victor är hörselskadad, han hör en del när vi pratar tydligt och lugnt.

Andreas har också skjutit i två år med en recurvbåge. Han tycker precis som Victor att lägret är bra. Han tycker också om att träffa nya personer och att det är bra att umgås med hörande, för Andreas är döv. Han kan läsa på läpparna vad vi säger, men ofta så pratar vi för fort.

Båda killarna har en teckentolk med sig på dagtid. Det är en tjej som var med förra året och även i år. Hon är en bra hjälp till Victor och Andreas och hon är mycket duktig på att teckna. Det är bara svårt med facktermer säger hon. På kvällen när inte tolken är med klarar killarna sig bra. Victor blir ett stöd för Andreas och är den som sköter "snacket".

Farfar

För tredje året i rad är pensionären Bosse Andersson på lägret. Det är sonsonen Fredrik Pettersson som lurat med honom. Ett par som umgås ofta och har gjort det sen Fredrik var liten. Nu är han 15 år och det var 2001 som



de första gången var med på lägret. Fredrik sköt då recurv och farfar blev lägrets "allt i allo". När sonsonen bytte till compound provade farfar den gamla bågen. Han tränar inte alls lika ofta som Fredrik men tycker att det är kul. Vad sonsonen än hittar på är farfar med som stöd. Tänk att få ha en sån farfar.

Det var först i år på lägret som jag lärde mig vad farfar heter. Han har kallats för farfar av alla. Bosse berättar tills slut att sommaren och lägret på Åshorn är årets höjdpunkter.

Första gången på lägret

Robert Björklund är 13 år och skjuter i Eskilstuna BS. I två terminer har han skjutit klassiskt och har alldeles innan lägret fått en compoundbåge. Trots bytet av skjutstil går det mycket bra för honom och han tycker att han har lärt sig mycket. Han har lärt känna många kompisar både från den egna klubben och andra. Han säger att det var kul att få prova skogsskytte och att 3D var extra kul. Ja, hela lägret har varit



"skitkul" som han uttrycker sig och han kommer gärna tillbaka igen.

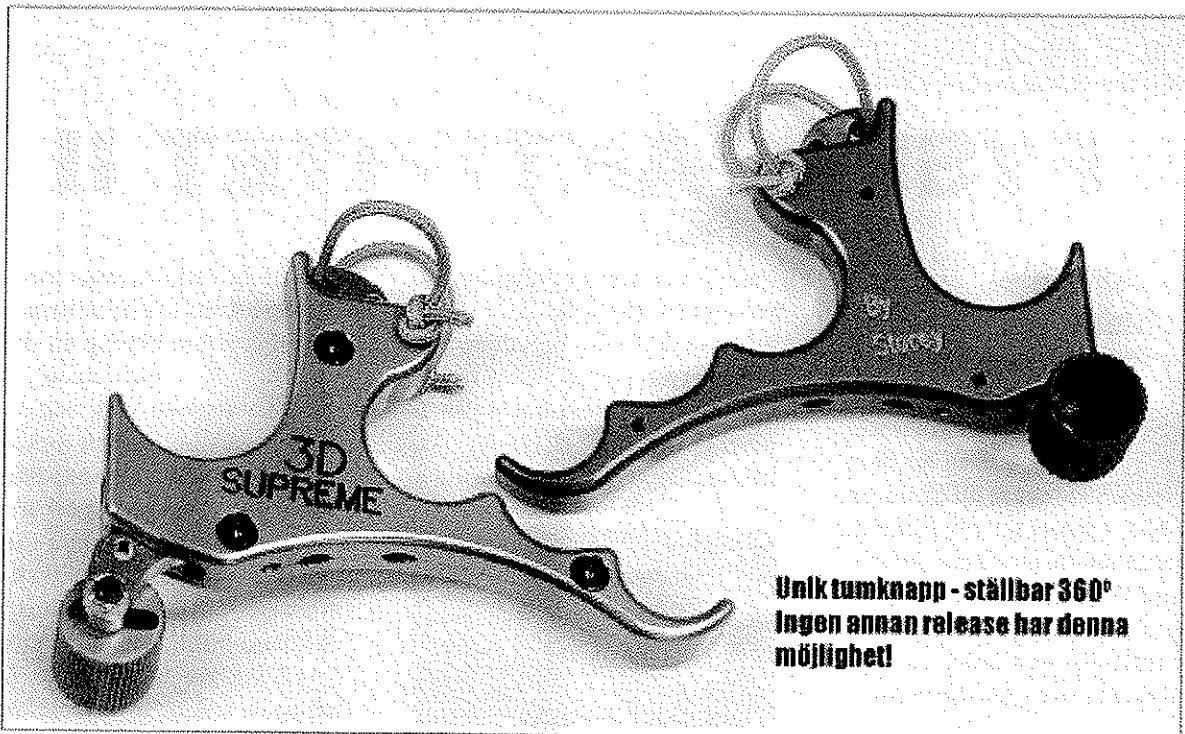
Natten på Åshorn

Jag fick frågan om vad som händer på natten när de vuxna sover. Förhoppningsvis sover även barnen och ungdomarna, men men...

Till kvällen hör att man ska sitta i korridorerna och spela kort och äta chips, eller ligga i sängarna och kaka godis och "snacka". Det finns ett klock-slag när alla ska vara inne i husen men de får vara vakna ett tag till. Men regeln att man inte får störa de som vill sova gäller. De är väl lite si och så med hur den följs. Innan det här klock-slaget är många ute och går, klättrar upp i trädkojorna, har kottkrig, tjoar och tjimmar och har kul.

På lägret förväntas det också hända något bus. Ledarna gör bus för varandra ibland men det mest "populära" (eller inte så mycket populärt) är i alla fall när skorna "snos" från korridorerna och hissas upp i flaggstången. Förra året var det en ganska liten kille som fick vara med de lite äldre ungdomarna när "skobrottet" begicks. Hans beundrande blick på "ledaren" var obetalbar.

När alla väl har somnat (framåt midnatt kanske) är det tyst på Åshorn. Kan hända att en och annan går på dass i mörkret. Som väl är är det lampor på dasshusen så att man ser.

STACEY**NYHET
2003****ARCHERY****Tumrelease "STACEY 3-D SUPREME"**

Unik tumknapp - ställbar 360°
Ingen annan release har denna
möjlighet!

**Observera
priset!**

**Tumrelease med
"snabbladdning"**

Vikt: 68gram
Godkänd för loop: Ja
Uttag för handslinga: Ja
Vårt art. nr: 7542
Pris: 1295,-

Å du vi har
nästan allt (98%)
på lager för
omgående leverans

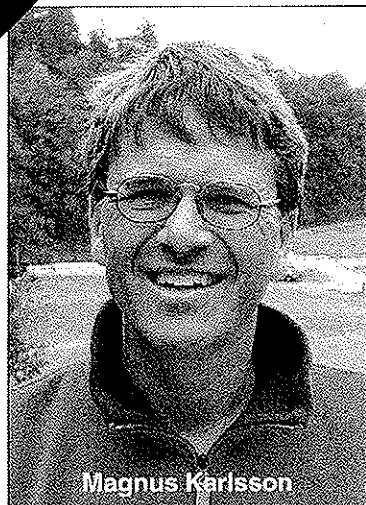
LABO IMPORT AB
SWEDEN

Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10
Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20

15 år
i
bågskytte
historien



Magnus Karlsson

Idrottsrörelsens roll att hålla svenska folket i trim blir allt viktigare i takt med att det stillasittande samhället breder ut sig.

Av Magnus Karlsson

FYSISK AKTIVITET II

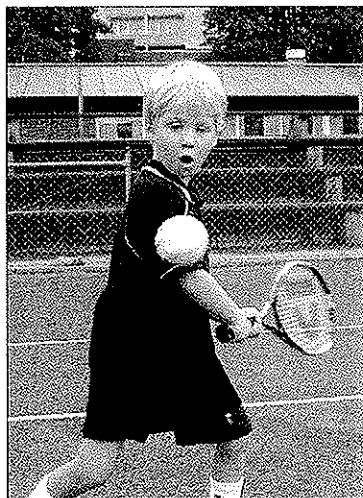
Ett samhällsproblem

Ett av samhällets riktigt stora hälsoproblem är att antalet frakturer ökar år från år. Som en orsak till ökningen har bl.a. nämnts att vi genom att anpassa oss till en alltmer inaktiv livsstil blir muskulärt svagare med sämre balans, fler fall och fler frakturer som följd. Med denna bakgrund får idrottsrörelsen en allt viktigare roll att hålla det svenska folket i trim. Men vad finns det för vetenskapliga data som stöder att samhället verkligen skall satsa på idrottsrörelsen?

Träning och muskelfunktion

I det förebyggande tänkandet kan vi inte enbart fokusera på benmassan utan vi måste även inse att en rad faktorer påverkar om en individ drabbas av en fraktur eller inte. Minst lika viktigt som benmassan är att fokusera vårt intresse på muskelstyrkan,

muskelfunktionen, balansen och tendensen att falla. Alla dessa faktorer har stor betydelse för frakturfrekvensen. Utan någon yttre påverkan minskar muskelmassan och muskelstyrkan med åldern.



Med ökande ålder försämras även balansen och antalet fall ökar. Även dessa faktorer påverkas gynnsamt med träning. Träning förbättrar såväl balansen, koordinationen som muskelstyrkan. Vetenskapliga studier har visat att

muskelstyrkan kan ökas med 20 – 200 % även hos 80-åringar, en betydligt större ökning än den 2 – 20 % ökningen av muskelvolymen och den 1 % ökningen av benmassan som sker under samma träningsperiod. Träning hos vuxna påverkar sålunda muskelfunktionen långt mer än benmassan. Påverkan på muskelfunktionen har hos de äldre sannolikt en långt större betydelse vid försöken att förhindra en fraktur än den minimala påverkan på benmassan. Man måste då även vara medveten om det omvända. En minskad träningsnivå minskar snabbt muskelstyrkan. Redan efter 4 veckors träningsuppehåll har muskelstyrkan minskats med upp till 32 %.

Träning och fallrisk

En annan viktig faktor vid frakturuppkomst är fallet. Fallor man inte drabbas man sällan av en fraktur. De senaste årens publicerade vetenskapliga studier tyder



forts. på nästa sida...



allt mer på att fysisk aktivitet också minskar antalet fall. Äldre individer som fick träna med uthållighetsprogram, balansträningsprogram och Tai Chi träningsprogram drabbades av 17 % färre fall än de som inte tränade och den mest gynnsamma effekten hade Tai Chi träning, en träningstyp som i det närmast halverade antalet fall. En viss varning måste man dock ge att träna institutionaliserade individer. Dessa individer är så sköra att risken att de faller och ådrar sig en fraktur under träningstillfället är överhängande. All träning i denna grupp måste sålunda ske på en mycket individanpassad nivå, en nivå som dessa individers verkligen klarar utan att falla.



Slutsatser

Den verkar som om att träning kan ha en viktig roll att spela när samhället försöker minska antalet benskörhetsfrakturer. Med dagens kunskap kan vi rekommendera att träning kan ges till i princip alla grupper för att öka muskelstyrkan, förbättra balansen och minska antalet fall. Det verkar aldrig vara för sent att träna, då även individer i 90-årsålder kan öka den muskulära styrkan med träning. Dessa effekter minskar troligen risken för att drabbas av en fraktur. Det vetenskapliga underlag som finns i dag gör att

samhället bör prioritera idrotten, inte bara hos ungdomar utan även åldringar om syftet är att minska frakturproblemet i samhället.

Korresponderande författare:

Magnus Karlsson, Docent,
Överläkare
Ortopediska Kliniken
Malmö Universitetssjukhus
205 02 Malmö
Tel. 040-331000
Fax. 040-336200
E-mail:
magnus.karlsson@orto.mas.lu.se

**UTFÖRSÄLJNING
AV T-SHIRTS!**

**T-SHIRTS 70:-
KEPSAR 70:-
EN AV VARJE: 110:-**

**Vid Jakt-SM
Se större annons, sid 38
Missä inte tillfället!**

SVENSKA JUNIORM

JAKT



Text & bild:
Mikael Svahn

Som inledning på denna bågskyttevecka låg juniorernas jakt-SM. Ett drygt hundratal skyttar hade kommit till start vilket arrangören också var nöjd med. Det bjöds över lag på fina insatser med bra stämning och jag fick det bestämda intrycket att alla hade roligt. En och annan "övertäckning", om man får använda det ordet, dök också upp, Maria Jansson i DF16 tex.

HC13

Här segrade Tom Pedersen, Huskvarna BSK i mycket god stil. 575p vittnar om

bra skjutning under dagen, ändå har han inte skjutit så mycket jakt i år, det har varken funnits tid eller pengar. Tom berättar att han i början av säsongen sköt med tum-release men att han nu är tillbaka till sin "stanni" och allt fungerar. Under Junior-SM är det tavla och fält som är viktigast

Hur har du förberett dig?

– Veckan innan har det inte blivit någon träning på banan då den har vandaliserat.

– Men jag försöker hålla stilen och vill gärna ha höga poäng och pall plats. – Helst vill jag vinna fälten i morgon, säger Tom.

Tom som fyller 15 år i slutet på veckan har hållit på i tre år och får hjälp av duktiga ledare i klubben. Tekniken sköts av Johans Steen, Leif Gustavsson och Sören Gustavsson. Pappa sköter om den mentala biten.

– Det är viktigt att inte ha en massa konstigheter i tekniken avslutar Tom Pedersen, nybliven svensk jaktmästare.

God tvåa i den tio man starka klassen blev Johan Lundgren, GS Grästorps på 570p och trea Robert Danielsson, Eskilstuna på 560p.

DF13

Med fem deltagare blev DF13 en av de mindre klasserna men icke desto mindre spännande. Ett helt koppel av skyttar från Skogens IF, fyra stycken för att vara exakt, försökte med alla till buds stående medel jaga ikapp Sanna Fors, Eskilstuna men inte. Sanna drog ifrån och kunde vinna på 480p, tvåa blev Sofia Westling 465p och trea Nadja Börjesson på 450p. Sanna som inte skjutit jakt på fyra år var inte nöjd med första varvet även om det blev betydligt bättre efter det.

Hon tycker att det är roligt med varierande banor och hade

föresatt sig innan hon kom hit att vinna något av SM:en fast att det blev Jaktens var lite överraskande. Annars är det fälten hon hoppas på. Mitt i intervjun dra prisutdelningen igång och Sanna måste hasta vidare.

DF16

När jag står där i vimlet är det någon som knacker mig på axeln. Det är Gullmar Åkerlund förbundskapten för Juniorlandlaget. – Gå bort och prata med Maria Jansson Grimslövs, hon skjutit jättebra, säger han och då gör jag förstås det. Maria är en 16 årig tjej skjutande för Grimslövs AIF och har så gjort sedan hon började för fem år sedan. De första två åren blev det klassiskt men nu är det olympiskt som gäller. – Jag är överraskad, säger Maria, jag har skjutit bra men tycker att tavlan är roligast. – Har inte tänkt så mycket på placeringar och resten av SM:et utan försöker bara att skjuta bra. – Resten får bli som det blir, säger hon. Tvåa blir Jennie Knutsson, Grimslövs AIF på 450p och trea Elin Kedén, Huskvarna BK på 415p.



forts. på nästa sida...

ÄSTERSKAPEN 2003



HF16

I herrarnas motsvarighet är det inte helt oväntat Martin Olofsson, Lindome BK som återfinns överst i listan. Med 540p har han distanserat tvåan med 15p. Philip Åkesson, BK Pantern blir således tvåa på 525p och trea blir Martin Tapper, Lindome BK på 505p. Martin berättar att stocken gick av på torsdagen före tävlingarna. – Jag fick låna min systers båge som är tre pound lättare. – Sedan var det bara att skjuta in nya avstånd. – Det har fungerat väldigt bra både med bedömningen och skjutningen. – Jag trodde nog att Philip Åkesson skulle vinna, säger han. – Annars var det en kul bana med mycket upp och ner. – Jag har skjutit väldigt mycket och noga tänkt igenom varje skott. – Fortsättningsvis satsar jag på att vinna men det är många som skjuter bra, hela junior-SM är kul med massor av kompisar.

Fina insatser

Jag skulle nog tro att dessa tre tävlingsdagar står högt i kurs hos våra ungdomar, de tycks verkligen ha kul. Husvagnar, tält, kompisar, grilla, spänning, bågskytte, föräldrar och andra ledare i närheten, kort sagt massor

av sådant som ungdomarna tycker om samlat på ett och samma ställe, kan det bli bättre? Och vilken grogrund för bra laganda.

I DC16 startade tre skyttar där Emilia Gustavsson, Huskvarna BK visade sig vara helt omutlig och med 475p vann hon före Linda Rundberg, Skallsjö BG på 425p och Mia Friberg, Kristianstad BK på 415p.

Något fler var man i DK13 där Sofia Alvenby, Lindome BK lyckades vinna med fem poängs marginal. Hon och klubbkompisen Emely Brodin var en bit före dom andra, Emely tvåa på 440p. Trea blev Micaela Sköld, Kungälv BK på 420p.

Även i DK16 var ettan och tvåan en bit före sina tävlingskompisar. Segermarginalen blev dock här något större då Eskilstunas Linn Lööv fick till 470p mot tvåan Celina Hongoslo, BSK Sturarna på 450p. Trea blev Linnea Jonsson, Alingsås BK på 360p.



Maria Jansson



Sanna Fors



Martin Olofsson



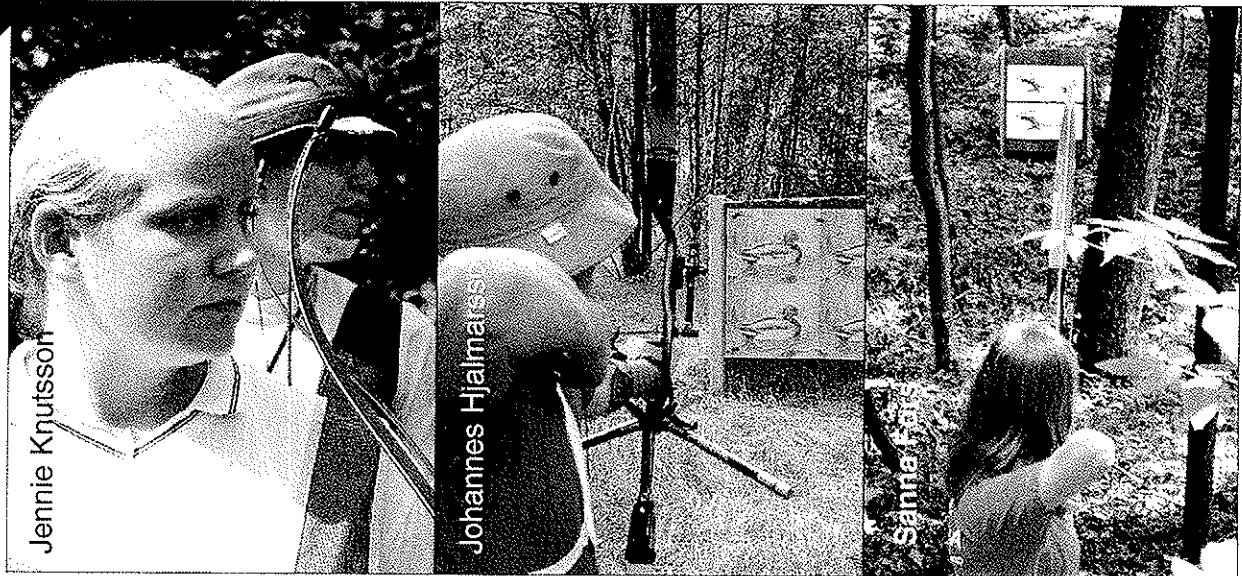
Tom Pedersen

Delat i HF13

I HC16 finns ett helt koppel med duktiga skyttar. Niklas Willman, Karlstad BK som hörde till förhandsfavoriterna fick inte till det riktigt och slutade femma. Segrade gjorde en annan duktig skytt närmare bestämt Anton Lundström, Södertälje BK på 530p, tio före tvåan Rikard Fors, Eskilstuna BS och trean Björn



forts. på nästa sida...



Johansson, BS Kil även han 520p men med en 15p mindre.

Om det var jämt i HC16 så var det än värre i HF13. Joakim Arnström, Stocka BSK visade vart skåpet skulle stå och segrade på 520p. Därefter följde hela fyra skyttar i tät följd. Fredrik Appelqvist, Skogens IF slutade tvåa på 500p jämt. Trean Henrik Sköld, Kungälv BK sköt 495 och han följdes tätt av Jesper Danielsson, Eskilstuna och Martin Lindblom, Grimslövs AIF bägge på 490p. Dessa gick för övrigt inte att skilja åt utan delade fjärdeplatsen.

Största klassen

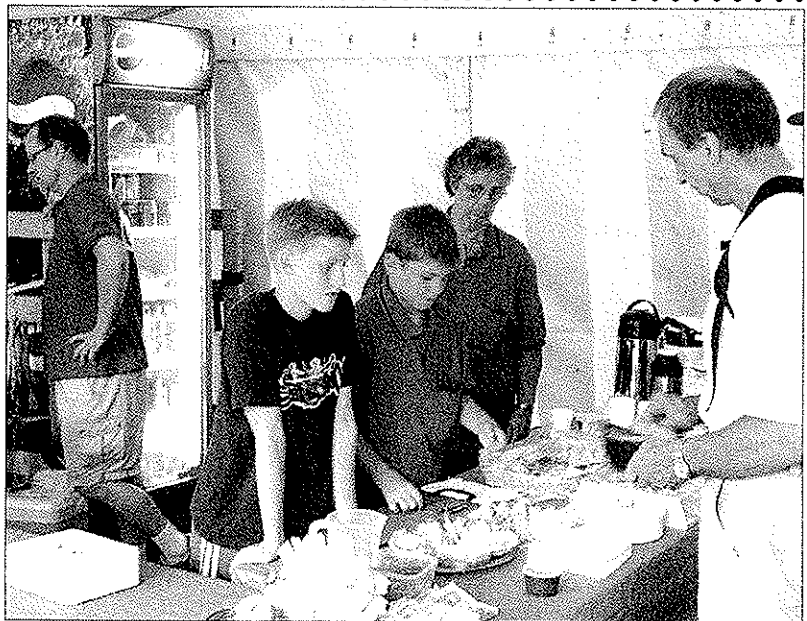
Klassiskt brukar vara största klassen och så blev det här också. Hela 26 skyttar hade greppat sina bågar och pilar för att göra upp i den mycket fina terrängen runt arrangörsklubbens anläggning. Frågan inför start var förra årets mästare Jonatan Persson, BSK Sturarna eller kanske Jonathan Wessman, dito? Svaret blev Pontus Svanberg, Lindome BK. Pontus slog till med hela 510p och vinner före Just Wessman på 505p och Marcus Christensson,

Huskvarna BK på 495p. Persson slutade femma.

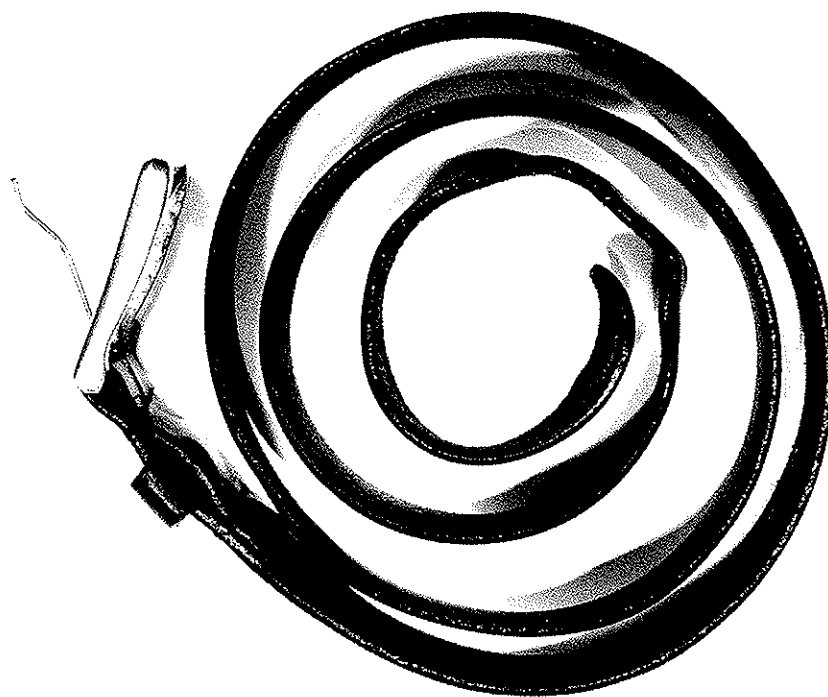
I HK16 är det en hel del skyttar som nu blivit för gamla, däribland förra årets segrare Lars Hallerfors. Efterträdarna skäms dock inte för sig. Segrade gjorde Andreas Lindström, Sätters BK på

495p, hela tjugofem poäng före tvåan Andreas Wendelin, Rembo IK på 470p. Trea blev Per Östlund, Sätters IF på 420p.

Övriga resultat finns bland annat på SBF's hemsida.
www.bagskytte.se



Välsorterat i serveringen.



Välkommen till Bågskytte-SM i Göteborg.

Den 13-14 mars är det åter dags för Sveriges bågskytteelit att göra upp om mästartiteln på Svenska Mässan i Göteborg. Passa på att ta med familjen och bjud dem på en spännande helg i upplevelsernas stad! Delar de inte ditt idrottsintresse behöver du inte vara orolig. Museer, teatrar, caféer och butiker i Europas största shoppinggalleria Nordstan är bara något av det som väntar. Välkommen till Bågskytte-SM i Göteborg 13-14 mars 2004!



GÖTEBORG

För mer information om weekendpaketet och sevärdheter, besök Göteborgs Turistbyrå på www.goteborg.com eller ring 031-61 25 00.

6 världsrekord

av

Anders Grönberg!



Text & bild: Mikael Svahn

Vid tävlingar i Nove Mesto nad Metuji satte Anders inte mindre än 6 st nya världsrekord, samtliga i den paralympiska klassen W1. Regerande världsmästaren Zdenek Sebek var helt chanslös och låg i grundomgången 96 poäng efter Anders. I och med dessa fantastiska resultat ligger Anders etta på världsrankingen i W1 och är klar för Paralympics i Athen 2004. Anders ligger etta både på compound- och rekurvelistan.

-Det blev med andra ord ganska kämpiga dagar då jag på GP-tävlingen sköt både compound och rekurve. - Det hela resulterade i 6 världsrekord med ett totalresultat på 1328p.

- I lagtävlingen deltog 9 rekurvelag där jag ingick i ett mixat lag av skyttar som aningen inte hade nog med skyttar för ett eget lag eller sådana som inte platsade i sina hemländers lag. - Mitt lag bestod av en ukrainska en engelska en tjeck och så jag. - Det var nog inte många som trodde att vi skulle nå så långt som till guldfinal där vi förlorade mot Ukraina, men dom blev ordentligt nervösa i finalen. - En serie kvar och vi låg under med 4 poäng, ändå ganska små marginaler. - I vilket fall som helst blev det ett världsrekord till i den tävlingen.

-I GP-tävlingen råkade jag ut för ett materialfel på 60-metern.

- Loopen gick av, som tur var fick jag bara handen i ansiktet men det blev ändå en sådan smäll att jag inte kunde lyfta bågen för att påkalla materialfelet. - Nu var det andra som såg vad som hände men jag var rejält omtöcknad ett tag och slog ut en tand. - Just materialfelen har förföljt mig hela den här säsongen, berättar Anders som nu laddar för handikapp-VM i början av september.

Compound och fristil

Egentligen var det två tävlingar, en vanlig GP och den olympiska kvalronden för lag.

Bågens Väpnares stipendiater.

Strax före prisutdelningen på ungdoms-SM:ets avslutande gren tavelsskytte passade Stig Henriksson, representant för Bågens Väpnare på och delade ut det numera återkommande stipendiet till två ungdomar. Dessa får ettusen kronor vardera och ett diplom.

Man växlar mellan skjutklasser och landsdelar och årets stipendiater är båda med i Götalandsgruppen och BV hade tagit hjälp av ledaren för denna Mats Nilsson att utse stipendiaterna som var Maria Andreasson från Borås tävlande i DK 13 och Martin Tapper Lindome tävlande i HF 16.

Bågens väpnare hoppas att det skall ge en liten uppmuntran och sporre till vidare satsning inom bågskyttet.

Stig Henriksson

KORT OM VÅRA KANSLIER

Fagervik: Gullmar Åkerlund
Officiellt kansli, försäljning av PR-material, statistik, SM-medaljer

Kungsängen: Leif Janson, Sportchef
Utbildning, landslagstrågor, doping, RF-frågor, regler, internationellt

Vadstena: Mikael Svahn
Tidskriften Bågsyttens redaktion, Förvaltningskansli: Utbildningsmaterial, regelböcker, protokoll, T-shirts m.m. DM-medaljer, Märken av olika slag.

Yngre Junior Trofén



Per den 25 aug 2003
och 99 tävlingar

Av: Henry Jonson

Plac	Förening	Deltag.	Starter	Poäng
1	Tyresö BS	13	140	375
2	Eskilstuna BS	8	110	372
3	Huskvarna BK	16	108	304
4	Skogens IF	9	73	237
5	Stocka BSK	8	67	228
6	Lindome BK	13	59	226
7	Vetlanda BSK	11	74	181
8	BK Dalpilen	5	54	180
9	BS Gothia	17	63	172
10	Sundsvall/Ortvikens BK	7	50	150
11	BS Grästorps	7	41	139
12	Bålsta BSS	6	31	110
13	Trelleborgs BK	7	33	109
14	Helsinborgs BK	6	31	108
15	Karlstads BK	5	34	101
16	Södertälje BF	10	45	99
17	Kungälv BK	11	30	92
18	Sätters IF/BK	6	34	86
19	Borås BS	4	21	65
	BK Fjädem	2	27	65
21	Västerviks BK	2	17	63
22	Skövde BK	5	20	62
23	BSK Sturarna	3	13	61
24	Alingsås BK	4	18	60
25	Timrå AIF	6	32	59
26	Grimslövs AIF	8	22	55
27	Älvenäs BK	2	19	50
28	Frösö CPK	6	12	46
29	Hammarö BSK	1	14	42
	Kiruna BK	4	19	42
31	Rumskulla GOIF	3	16	38
32	Hässleholms BK	3	14	32
	Skellefteå BK	9	12	32
34	Rembo IK	1	13	28
	Falu BK Kopparpilen	7	17	28
36	Bodens BKP	2	9	26
	Västbo BK	2	14	26
38	Vänersborgs BK	2	10	25
	Motala BK	2	10	25
	Kungsängens BK	3	9	25
41	BK Fiskgjusen	2	12	24
42	Skallsjö BG	2	7	22
	Piteå BK	6	12	22

44	Falkenbergs BK	2	5	21
	Angereds BS	7	7	21
46	BS Kil	2	11	20
	IK Österviking	4	13	20
48	BK Vildkanien	1	3	19
	Vollsjö BK	3	8	19
50	BK Göta Lejon	3	6	18
51	Kristianstads BK	1	5	16
	Finspångs BSK	3	6	16
	Nora BK	3	10	16
54	Upplands Väsby BK	2	5	15
55	Tranås BSK	2	7	14
56	Stockholms BK	2	4	13
	BSK Iggesund	3	7	13
	Umeå BK	8	9	13
59	Sollefteå BK	2	7	10
60	Sigtuna BK	2	3	9
	Strängnäs BK	3	6	9
62	Uddevalle BK	1	2	8
	Järnvägens IF	2	5	8
	Mjölby BS	2	5	8
65	Trollhättans BK	1	3	6
	BSK Uven	2	6	6
67	Ätvidabergs BK	1	2	5
	Kristinehamns BK	2	4	5
	Halmstads BF	3	3	5
	Tibro BS	4	5	5
71	BS Vaggeryd	1	2	4
	Armbågens BK	2	4	4
	Skurups BK	3	3	4
74	IF Ulvarna	1	3	3
	Svärdsjö IF Vasapilen	2	2	3
76	Haninge HIK	1	2	2
	Lammhults BSK	1	2	2
	BSK Hudik	1	2	2
79	BK Danapilen	1	1	1
	BK Gripen	1	1	1
	BK Snapphanen	1	1	1
	BK Unga Ömar	1	1	1
	IF Karlsvik	1	1	1
	Luleå BS	1	1	1
	Summa	345	1654	4665



Östgöta DM i Jakt och Fält

Text & bild: Mikael Svahn

Lördagen den 9 augusti samlades ett 30-tal östgötaskyttar till distriktsmästerskap i Jakt och Fält. Tävlningen arrangerades fint av Rejmyre BSK i det område man normalt har sin träningsbana. Man hade lagt två fina slingor med 15 jakt och 12 fält och devisen "kort måste inte vara lätt" får bli en bra beskrivning av jaktbanan.

Östergötland kan stolsera med en hel del framstående skyttar vilket också visade sig i resultatlistan även om en och annan "comback" ändrade om lite. I HC19 var det en gammal bekantning som tog hem spelet, Anders Hellman, Åtvidabergs BSK visade form från fornstora dar (Jakt-SM seger 1996) och vann över Torbjörn Isaksson, BK Friskyttarna efter en stark fältrunda. Trea Kennet Andersson, dito.

HF60

Aarne Hautamäki	143	265	408
Arne Velin	124	215	339
Olle Ericsson	91	245	336

HF50

Beryll Arvehell	129	270	399
Weine Samuelsson	118	280	398
Kjell Åke Karls	105	255	360

HF19

Niklas Welin	120	275	395
Mattias Kättström	125	255	380
Rickard Andersson	119	245	364

LB

Sören Wikingsson	139	265	404
Per Wikingsson	98	250	348

HK13

Jens Forsberg	114	250	364
Elin Welin	101	185	286

HC13

Johan Skoog	123	195	318
-------------	-----	-----	-----

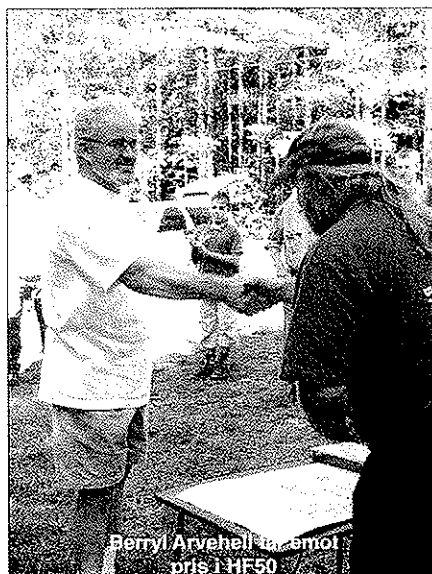
HF10

Tomas Johansson	133	250	383
-----------------	-----	-----	-----

Resultat

HC19

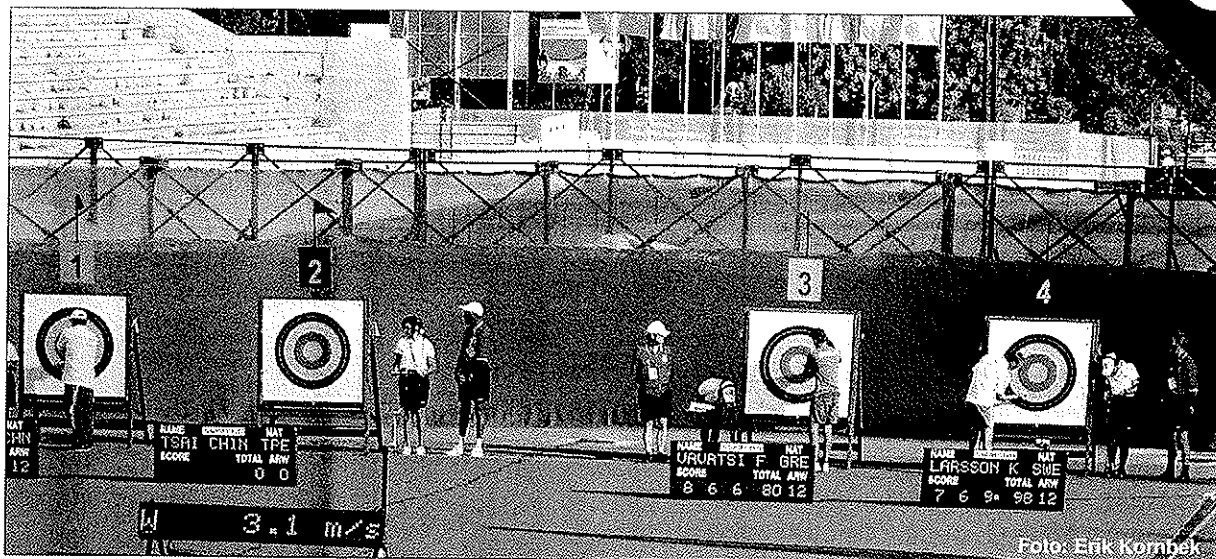
Anders Hellamn	172	280	452
Torbjörn Isaksson	166	280	446
Kenneth Andersson	171	260	431



Beryll Arvehell tar emot pris i HF50



Sören Wikingsson segrar i LB



DANAGE DOMINO och Karin Larsson i aktion vid eliminationskjutningen på Panathinaiko Stadium, Aten, augusti 2003.



Petra Ericsson vid SM i Borås i juli 2003

Petra Ericsson: "DE ÄR JÄTTEBRA". Petra Ericsson har haft nöjet att skjuta på DANAGE BUTTAR vid SM i Borås i juli månad samt vid för-OS i Aten i augusti månad. Testet i Aten blev en stor succé för DANAGE DOMINO buttarna, 10 dagars skjutning med världens bästa rekurskyttar utan en enda genom-skjutning och utan en enda studs. DOMINO buttarna klarade alla de 10 dagarna utan att ett enda centrum behövde bytas eller skjutningen behövde försenas av reparationer eller liknande. – Det viktigaste: Aten 2003 organisationen var helt tillfreds med leveransen – och för gästen vid OS 2004.

DANAGE DOMINO systemet och det speciella DANAGE foam konceptet utvecklades 1982. Systemet är patenterat och säljes i dag över hela världen. Det speciella DANAGE foam konceptet är det enda foam koncept som är särskilt utvecklat för bågskytte. "Livslängden" för detta foam är väsentligt bättre än andra foam material som används till buttar för bågskytte. Bågskyttarna värdesätter DANAGE foamen på många sätt bl.a också för att det inte förstör pilarna när man skjuter i stark vind. Även det att pilens spine inte ändras är sådant som många skyttar sätter stort värde på. Det är ett faktum att pilens spine värde ändras när de skjuts mot hårda buttar.

Flerfaldige världsmästaren Morgan Lundin tycker att DANAGE DOMINO Systemet är det bästa som finns på marknaden.

För närmare upplysningar: MORGAN LUNDIN, Hällesåker 3830, 437 92 Linome. Tel. 073-3906030,

E-mail: morgan.lundin@compaqnet.se

Eller

DANAGE of Scandinavia, Industrivej 13, 6310 Broager, Danmark. Tel: 0045 74442636, fax: 0045 74442624, e-mail: danage@danage.dk Broschyr och prislista skickas på begäran.

Referenslista: World Masters Games 1989, Danska mästerskapen 1991 – 2003, Europeiska Grand Prix 1992 och 2000. West Australian State & National Championships 1994 – 2002. Singapore National Championships 1993 – 2003. British National Championship 2003, Svenska Mästerskapen 2003, The Olympic Sport Event 2003 och DOMINO systemet är även beställt till de Olympiska spelen 2004, Junior-VM utomhus 2004 samt inomhus-VM 2005.

Sverige bästa nation vid Fält-EM i Vagney, Frankrike

Text: Gullimar Åkerlund, Bild: Per Edling

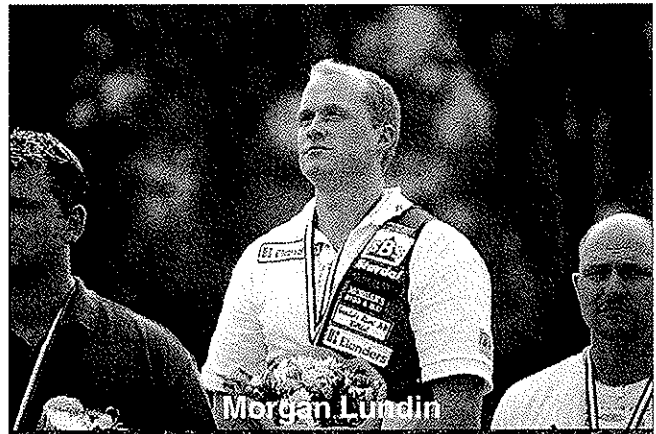
När Europamästerskapen i Fältbågskytte avgjordes i Franska Vagney visade än en gång det svenska laget sitt kunnande. Genom 2 guld, 4 silver och 2 brons blev laget bästa nation. Närmast var Tyskland med 2 guld, 1 silver och 1 brons. I den 40-gradig värmen deltog 136 skyttar från 20 länder. "Vid den inofficiella träningen var det endast det Svenska laget som var modiga nog att i solsken och stiltje trotsa den 42-gradiga värmen".

Guldmedaljörer från Sverige var Erik Jonsson (Rembo) och Morgan Lundin (Malmö). Erik vann sitt guld genom att först vinna kvalet sedan dela åttondelssegern med Mathias Larsson. Fortsätta med vinst i kvarten, seger över Mathias i semifinalen och till slut seger mot finalmotståndaren Zare Krajnc, Slovenien med 52 p mot 51 p. Erik tillbaks i toppen efter ett något sämre 2002.

Morgan Lundin ville inte vara sämre. Han är först 3:a i kvalet, vinner åttondelen. Fortsätter med att fylla och vinna kvarten. Därefter fyller han semifinalen för att i finalen vinna över Chris White, England med 58 p – 56 p. Morgan tappar totalt 11 poäng efter 4 dagar skjutning, en prestation som klingar väldigt högt i fältskyttevärlden. Som jag tidigare skrivit och som jag fortsätter att hålla fast vid, Morgan är världens bästa compoundskytt i skogen.

Klassiskt framtidslöfte

En skytt som tar steget upp i sin klasselit är Annika Ålund. Annika visade bl.a. i sin semifinal att hon har en stark vilja att vinna. Annika möter i semifinalen kanske den "bäste" fältskytten i klassen, Reingild Linhart från Österrike. Efter de 4:a finalmålen har båda skyttarna 43 p. Särskjutning på ett svårt uppförsmål som Annika haft problem med under tävlingen. Reingild skjuter en 3:a och Annika en snygg 4:a och finalplatsen är bärgad. I finalen blir Monica Jentges för svår och hon vinner till slut med 48 p mot Annikas 37 p. En stark prestation av Annika och jag är säker på att fortsättning följer.



Morgan Lundin
Landslaget



Erik Jonsson

Övriga svenska placeringar:

4. M. Larsson,	666p	13. L. Sparlund,	701p
7. U. Sjöwall,	695p	14. B. Jansson,	629p
10. I. Kihlander,	557p	16. M. B Andersson,	633p
11. J. Knutsson,	543p	17. I. Danielsson,	649p



forts. på nästa sida...

Lagsilver

Lagsilver till det svenska herrlaget med Morgan Lundin, Erik Jonsson och Mats B Andersson. Brons till Martin Ottosson i HK. Juniorerna tog också medaljer. Silver till Niklas Willman i HC16, silver till Philip Åkesson i HF16 och brons till Martin Tapper i HF16. Ett mycket bra mästerskap med Sverige som ledande nation, kan det bli bättre.

Några korta kommentarer i övrigt.

- Jury behövde sammankallas hela 3 gånger. Bl.a. för att diska 2 tyska compoundskyttar som använde otillåtna hjälpmedel ute i skogen. Detta drabbade bl.a. vår Isabell Danielsson som blev 17:a skytt. Hade man uppdagat fusket under kvaldagen så hade Isabell tagit sig till final. Starkt av patrulledaren i den patrull som bästa tyskan gick i att agera. Mera sånt.

- Tyvärr blev första dagen en enda lång tillställning när många skyttar stod alldeles för länge vid skjutpålarna. Jag sklockade en tysk fristilsdam på 4 mål. 8,42, 8,39, 11,04 och till sist 10,04. Kan detta vara möjligt med totalt 15 domare på plats. Tyvärr och något som snabbt måste lösas annars.....

- Vid ett möte under tävlingen framkom att man vill bilda en fält-kommitté inom EMAU. En kommitté bestående av 4 personer. Detta kanske blir verklighet och i den kommittén får vi hoppas att vår fältledare Per Edling tar plats. England ville av deras många inlägg att döma välja fyra från sitt egen land.

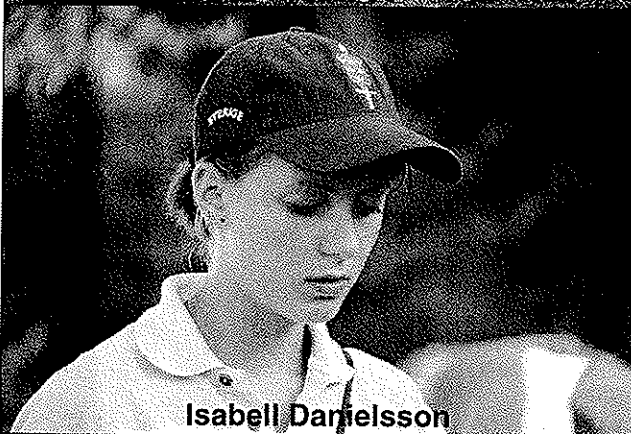


Ullrika Sjöwall

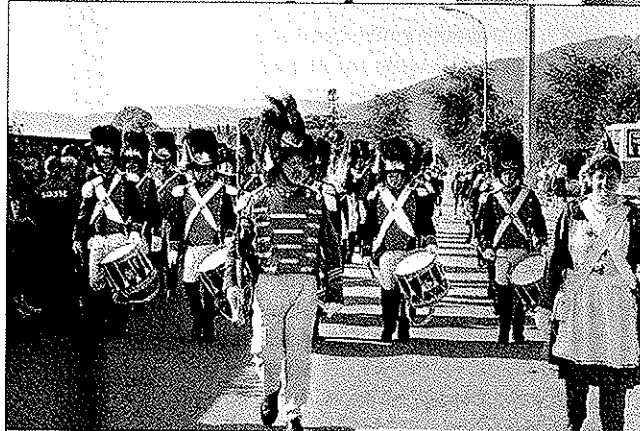
- Till sist; Nästa års VM i Croatsien kommer att bli något alldeles extra om man får tro den inbjudan som lämnades fram. Sikta redan nu mot Fält-VM med hela er kraft.



Landslaget



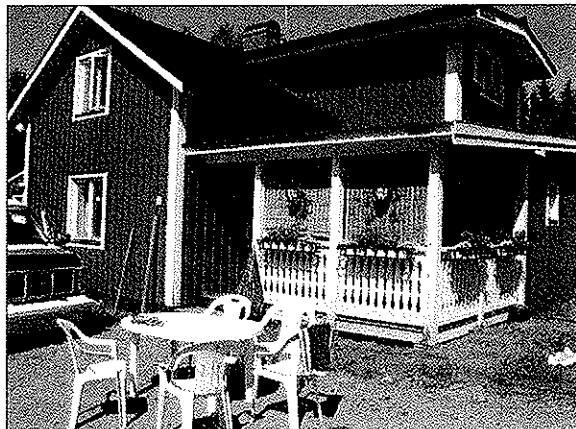
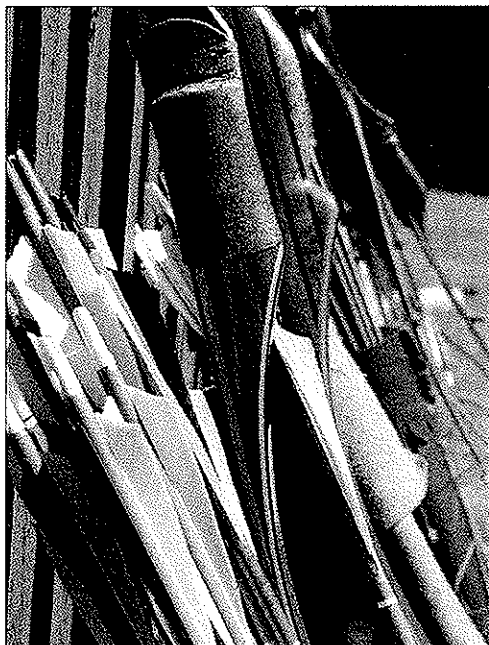
Isabell Danielsson



Björn Jansson

Succé för långbågeträff i Värmlandsskogarna!

Text & bild: Mikael Svahn



Mitt i semestern och varmt som i en bastu trängde vi in oss i familjens grå 940 för att bege oss till Kil och vårt första långbågemooting. Ove och Marcus Jacobsson hade tidigare gått ut med en inbjudan till alla långbågeintresserade om att under två dagar umgås och skjuta långbåge på deras gård mitt ute värsta skogen. Nåja det var inte värre än att vi fem från östgötsläätten kunde hitta dit utan problem.

Ett 25-tal intresserade hade nappat på idén så det blev riktigt kul även om en del inte stannade kvar till dag två.

För och son hade lagt ned ett väldigt arbete på banan vilken bestod av idel kul mål av alla de slag, jutesäckar med ritade figurer på, normala jaktfigurer, 3D-djur och rörliga mål.

Jag som bara hållit i en långbåge vid något enstaka tillfälle hade jätteroligt. Och det där perfekta skottet som alla talar om där pilen bara sitter och man vet inte hur det gick till, det fick även jag uppleva.

Att det sedan fanns en utomhus pool gjorde inte saken sämre, våra tre barn fick en rejäl adrenalinkick och for runt som trimmade sälar.

Upplevelsearrangemang

Det har konstaterats förr att det vi kallar för upplevelsearrangemang blir allt vanligare även inom bågskyttesporten. – Det här är något som jag för fem, sex år sedan inte hade en tanke på, börjar Ove där vi sitter på gräsmattan och solen steker från en klarblå himmel.



– Det var i våras som Markus och jag kom på idén, fortsätter han.

– Vi har ju gått om utrymme här så varför inte göra ett meeting, bjuda hit folk, skjuta långbåge, äta gott och umgås.

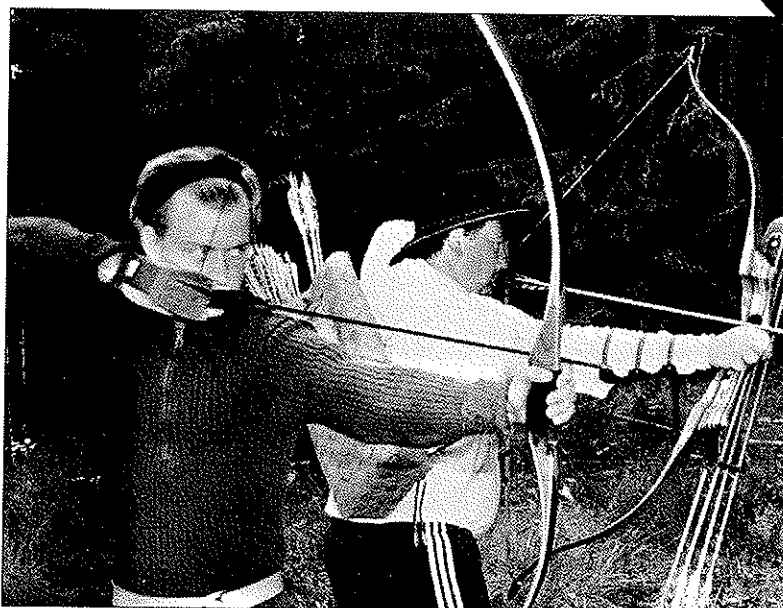
– Sagt och gjort, vi bjöd in lite skyttar och det blev succé! Folk ville inte åka hem, säger Ove och sätter upp en förvånad min. – Så vi fortsatte med en ännu större bana, jutesäckar fyllda med plast stoppar allt i långbågeväg. – Jag ringde till Ulrika och Bågar & Pilar och fick henne att sponsra med en del tapeter till målen.

- Vi tog hit en riktig kock direkt från kockutbildningen som stod för maten, det skall inte vara fältmässigt, det skall vara en upplevelse på alla plan.

- Det här är ju ett komplement till det vanliga tävlingsskyttet, jag tycker att ordet "otvunget" är ett bra ord. – Man måste fråga sig vad som är intressant, eller hur?, säger Ove. Alla kan diskutera med varandra under skjutningen och lära sig något. – Behållningen är att få med sig något hem istället för att resultatet skall styra om man är nöjd eller inte.

– Fortsättningsvis har vi tänkt att det skall bli en inomhushall där man också kan ha utbildning, träning, möten osv. – Man skall kunna äta en bit och varför inte ordna dans, året runt, funderar Ove.

Vi stannade tills dagen var slut med en känsla av att alla hade haft kul, även dom små som inte varit ute i skogen hade haft kul och var nöjda. Nu ser vi med spänning fram emot nästa års skytte i långskogen, hoppas vi blir ännu fler då.



TÄVLINGSANNONS!

TRETTONDAGSPILENS
TÄVLINGSANNONS
FINNS PÅ SIDAN 43.





Tavel SM

Blöt succé i Borås!

Tex & bild: Mikael Svahn



En hel bågskyttevecka med 4 SM på rad har just avverkats i Borås. Den 26:a juli samlades 238 skyttar vid på Ryda Sportfält för att genomföra årets tavel-SM.

Klassiskt och långbåge deltog nu för första gången som fullvärdiga SM-klasser. Detta renderade i 13 skyttar i långbåge och 26 skyttar i klassiskt.

Överraskningar brukar dyka upp och den här gången i form av Pernilla Fransson som i sin comeback blev tvåa i DC19.

Även Carl Andersson, Mjölby BS verkar ha hittat storformen, en bronsfinal mot Anders Malm, BS Kil blev belöningen.

Återigen har man från arrangörens sida fått tampas med skyttar som inte kan anmäla sig i tid. I år var det dessutom en liten malör i långbågeklassen där en del skyttar inte var uppmärksamma på när det var dags att ge sig in i söndagens matchskytte. Det borde ingå i licensen att kunna anmäla sig i tid och att ta reda på hur ett SM går till.

Arrangörens ord

- Fyra SM på rad under en hel vecka är slitigt men roligt, säger

en märkbart lättad Eive Lindgren, där vi sitter på varsin stol i fikaltältet. Eive berättar att det inte varit några problem under arrangemanget som fungerat perfekt hela vägen. – Jag vill sända ett stort tack till alla som ställt upp fantastiskt bra och gjort detta arrangemang möjligt.

- Vår Speaker vid J-SM tavla och Tavel-SM var Gullimar Åkerlund som utförde detta på ett som vanligt helt suveränt sätt.

- Jag skulle också vilja ta tillfället i akt att rikta några önskemål till



forts. på nästa sida...

klubbarna, säger Eive. – Tänk på arrangören! - Alla efteranmälningar och avanmälningar ställer till det för sekretariatet.

- Medaljer och priser måste ändras. – I sista stund fick vi utöka grundomgången med 4 buttar, det blev totalt 80 buttar på fältet.

– Vi har haft ett 30-tal efteranmälningar och en hel del skyttar som inte tagit reda på hur ett Tavel-SM går till. – Det är upp till skytten att hålla reda på när det är dags att gå in i tävlingen.

- **Så hur blir det nästa år?** – Vi har ju en liten plan förstås som går ut på att arrangera fält-SM och Swedish Open 2006, avslutar Eive Lindgren tävlingsledare för ett mycket lyckat arrangemang.

Tavel-SM är den mest prestigefyllda tävlingsformen av alla.

Under lördagen skjuts 2x36 pilar på avstånden 70, 50 och 40 meter beroende på klass. Således skjuter herr- och damserier på 70 meter. Under söndagen övergår tävlingen i matcher enligt ett förbestämt diagram, samma avstånd gäller. 18 pilar/match och alla skjuter 6 pilar i varje serie. Från och med kvartsfinal skjutes 12 pilar/match men då är det 3 pilar i varje serie. Matchstegen börjar med alla klasser som har 64 skyttar därefter blir det 32-dels final, 16-dels final osv. De klasser som väntar på att få starta tävlingen får under tiden uppvärmningsskjuta vid sidan av tävlingsbanan. Lag- och handikappklasser avslutas under lördagen.

Nya klasser med SM-status

Skönt att såväl klassiker som långbågskyttet nu har SM-status.



13 långbågar var anmälda och det blev en spännande kamp. Leif Söderberg, Stocka BSK var i grundomgången förkrossande överlägsen 571p blev det hela 44p före tvåan Erik Ström, BK Gripem med Raymond Sjö (517p), Sollefteå BK på tredje plats. Detta förhållande höll sig sedan genom söndagens finalskjutningar, grattis Leif till första SM-guldet för långbågeklassen.

Klassikerna var något fler i sin SM-debut, 26 startande var ändå ganska bra varav 9 i DK19, 11 i HK19 och 6 i HK40.



Erik Ström, BK Gripem

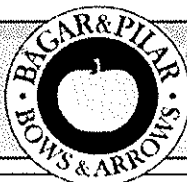
I damer 19 var det Åsa Johansson, Grimslövs AIF, som inledde starkast, 539p och nytt svenskt rekord var ingen dålig öppning. Celina Hongsto, BSK Sturarna, låg tvåa på 521p och Linn Löw, Eskilstuna BSK, var trea på 499p. I Finalronderna var Åsa fortsatt starkast och kunde vinna. Tvåa blev något överraskande Jane Andersson, Eskilstuna BSK medan tredjeplatsen belades av Carin Beijer, IF Ulvarna.

I herrarnas motsvarighet blev det en hel del omkastningar längs vägen. I grunden var det fyra skyttar som stod i en klass för sig. Hartmut Ziplies, IF Ulvarna ledde på 579p med Stig Bergström, Nyköping en poäng efter. Trea låg Thomas Sicheritz, BSK Sturarna ytterligare en poäng efter med Stefan Michelsen, Lindome på fjärde med 572p.

I finalskjutningarna visades det sig att fler ville vara med. Gert Sjöberg, Alingsås som i grunden placerade sig på elfte och sista plats med 468p stod för en rejäl upphämtning och slutade fyra. Hartmut Ziplies halkade ned till



forts. på nästa sida...



Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : www.bagaropilar.com



Hoyt USA

...2003

MT Sport

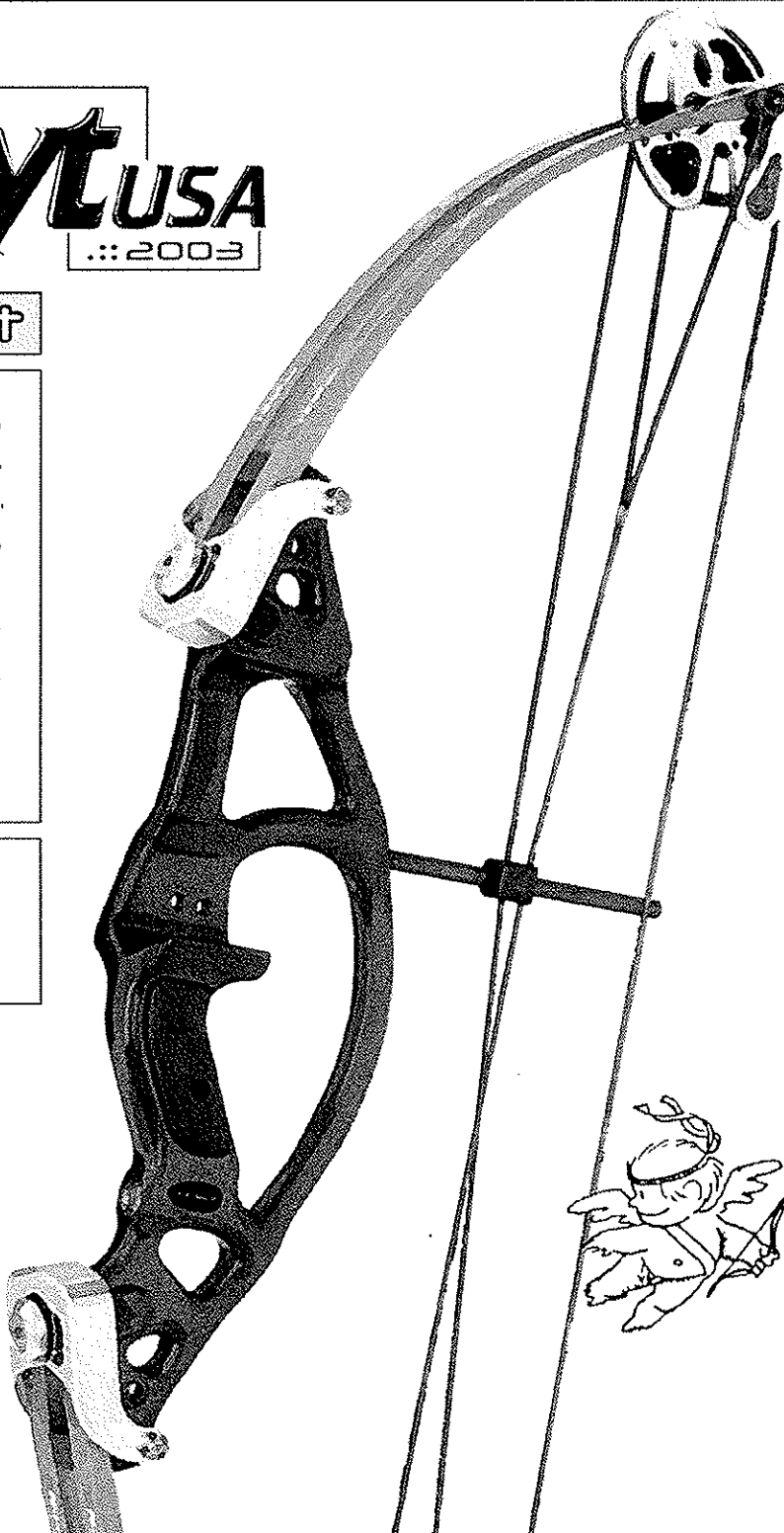
Reflex geometri 0"
 Axel till axel 34 1/2"
 Draglängd 25 - 32"
 Stränghöjd 8 3/8"
 Styrka (Hunting) 40 - 80#
 Styrka (Target) 30 - 70#
 Egenvikt 3 lb. 15 oz.

I.B.O 290 fps (70#/30")

Pris från
4.590:-



3/4" SPLIT™
LIMB
technology





Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : www.bagaropilar.com

BESÖK VAR NYA HEMSIDA



allt för
bågskytte

www.bagaropilar.com






BÅGAR & PILAR
"Allt för bågskytte"



Välkommen in till vår butik centralt belägen i Gamla Stan, Stockholm. Ulrika Bengtson ger såväl nybörjare som vana bågskyttar all den service och behövs. Du kan kontakta Ulrika via email eller ring 08-219168.



Öppettider ::
Mån & Ons-Fre **10.00-16.30**
Tisdagar **10.00-18.00**
Lördagar efter överenskommelse

Adress ::
Triewaldsgränd 3, 111 29 Stockholm
08-21 91 68, fax 08-20 46 20
Skicka epost: info@bagaropilar.com

Bågar och Pilar is a Associate Member of



FITA the International Archery Federation

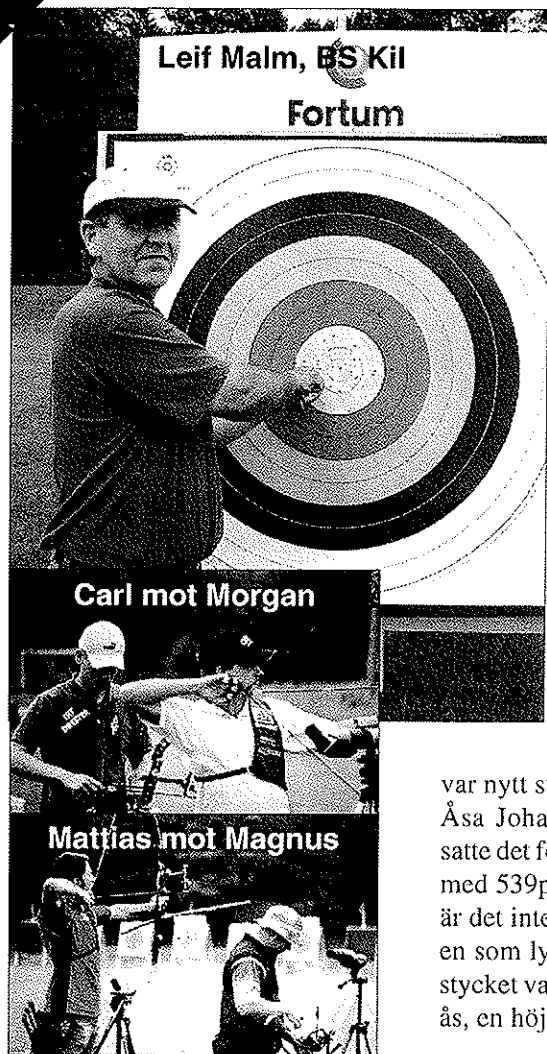
Information

produkter

länkar

www.bagaropilar.com

Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : www.bagaropilar.com



Svenska rekord

Hela 6 svenska rekord noterades under lördagens grundomgång. I HC50 var det Ingrid Friberg, Skurups BK som med sina 656p höjde det gamla med 11p. Bodil Elg, BS Vagge-ryd sköt 618p vilket var nytt svenskt rekord i klassen DC60. Karina Nilsson, Skogens IF höjde rekordet i DF50 rejält från 558 till 602p.

I samma klass noterade Mona Lodin, Lindome 508p vilket

var nytt svenskt rekord i DF60.

Åsa Johansson, Grimslövs AIF satte det första rekordet för DK19 med 539p. I compoundklasserna är det inte lätt att slå rekord men en som lyckades med det konststycket var Svante Jonsson, Tranås, en höjning från 675 till 682.

Massor av fina insatser

I HC19 är det inte heller lätt att skjuta rekord eller att överraska men en som gjorde det med besked var Carl Andersson, Mjölby. Från en inledande trettondeplats i grunden avancerade Carl till en slutlig fjärdeplats! Detta efter att ha skjutit kvarten mot Morgan Lundin 109-118 och bronsmatch mot Anders Malm 110-114. Segrade gjorde Peter Mosén, BK Gripen före just Morgan med Anders som trea.

Även i HC40 var det i kvartet som utkristalliserade sig i grunden. Leif Malm, Kil, Dragan Patić, Kungsängen, Stig Svensson, Skövde och Kenneth Andersson,

Friskyttarna. Dessa fyra herrar placerade sig enligt ovan. Efter söndagens finalrundor blev det bara ett par omkastningar. Dragan föll till fjärde plats, Kenneth tog tredjeplatsen medan Stig seglade in som tvåa.

Hannu Kemppainen, BS Gothia och Kent Eriksson, Sundsvall stod inledningsvis i något av en klass för sig. Etta respektive tvåa i grunden blev till slut en omvänd ordning med Björn Fransman, Vetlanda på tredje plats.

Ny seger av Ingrid Olofsson

Inne-SM, Fält-SM och nu det prestigefyllda Tavel-SM:et är inget dåligt facit för denna "Stureskytt" vars formkurva det senaste året pekat rakt upp.

- I DC-finalen mot Pernilla Fransson fick jag en bra start och kunde rycka till mig en ledning direkt, säger Ingrid, sedan kom hon aldrig ikapp. - I går var det däremot lite darrigt, jag sköt dåligt men lite träning i går kväll löste upp det hela. - Idag har jag koncentrerat mig på att göra bra skott. - Alla som varit på VM har nog känt av tidsomställningen, jag tyckte nog att det på den punkten var värre med hemresan än att åka dit. Tvåan Pernilla Fransson, Lindome ha haft ett uppehåll ett antal år men verkar inte ha tappat bort tävlingsnerverna. Från sjunde plats i grunden till ett slutligt silver. Trea blev Sara Boberg, Skallsjö.

en slutlig sjundeplats och Thomas Sicheritz föll ända till elfte plats. Kanske var det nerver och ovana vid finalskjutningar som stod för alla scenförändringar.

Något av samma mönster kunde också urskiljas i HK40 där Jan Åke Åkesson, Stocka var rejält överlägsen i grunden med 579p mot 549 för tvåan Lennart Alvenby, Lindome och 525p för trean Tommy Svärd, Sigtuna. I finalskjutningen var det "grundfyran" Thomas Emanuelsson, Lindome som ryckte fram till seger med Lennart Alvenby, dito kvar som tvåa medan Jan Åke fick nöja sig med tredjeplatsen.



Comback av Pernilla

I fornstora dagar var hon en av tre i troligtvis världens bästa compoundlag. Efter flera års bortvaro har Pernilla Fransson nu greppat bågen igen. Mellan serierna i finalen mot Ingrid Olofsson berättar hon att hon hunnit med lite tävlingsträning med korrespondensserien och att detta är första taveltävlingen.

Inte dåligt att direkt ta sig till SM-final. Att det skulle räcka så bra som till ett silver var inte vad hon hade väntat sig. Välkommen tillbaka!

Imponerande av Magnus

Magnus Pettersson presterade stundtals imponerande skjutning trots att VM, resandet och tidsomställningen kändes i kroppen. Styrkan och tekniken är nu tillbaka i gammalt gått slag det sistnämnda faktiskt något bättre men det är huvudet som inte riktigt hänger med, berättar Magnus. – Under VM var inte huvudet med till 100% och det handlar bara om ovana situationer och det är bara tävling och åter tävling som ger den färdigheten. - Det som avgör en final är oftast dagsformen, tillfälligheter spelar förstås också in, säger Magnus innan han hastar vidare till prisutdelningen. Från att ha placerat sig som nia i grunden avancerade han sedan under söndagen till en slutlig seger. Tvåa blev Per Johan Spång, Iggesund och trea Mats B. Andersson, Lindome.

Thomas Augustsson, Skogens IF var helt suverän i grunden med 582 ledde han HF40 betryggande

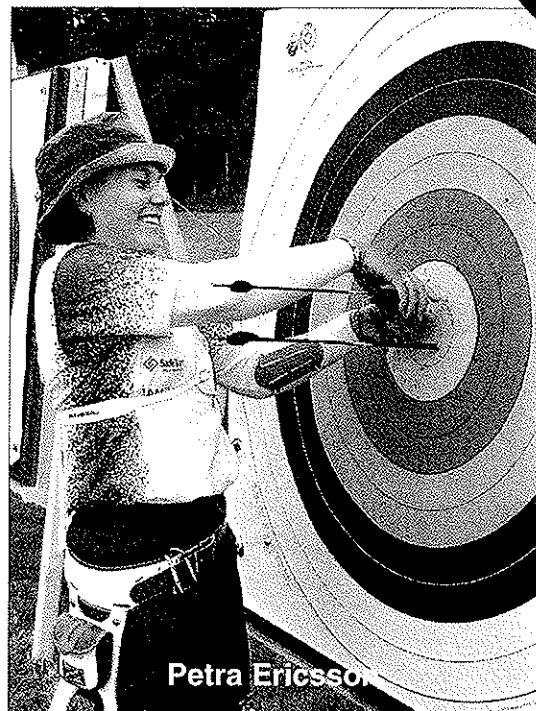
för Lennart Andersson, Gripen och Klas-Göran Brevik, Lindome. Men finalmatcher har en förmåga att ändra på det mesta, här var det istället Lennart som visade dagsformen och lyckades vinna. Claes Colméus, BK Pantern och Klas Vängman, IF Karls-
vik verkade ha kopplat greppet redan under lördagen i HF50. Claes med sina 583p var en bra bit före tvåan Claes på 563p men till slut visade det sig att Klas ändå var starkast. Trea blev Weine Samuelsson, Linköping.

I den äldsta fristils-klassen HF60 huserade Rolf Svensson, Södertälje ganska fritt även om finalen mot Reino Lethonen, Linköping blev spännande, Rolf vinner med 111 – 110.

30 SM-tecken för Petra

I damernas fristils-klass segrade Petra Ericsson och detta för 30:e gången. Petra som just passerat på att fylla jämnt har haft en häktisk säsong. – Det har också fungerat bra ända fram till SM, jag har fått slita hårt hela tiden men det kanske inte är så konstigt med omställningen efter VM, berättar Petra.

– Det här har varit min bästa säsong med alla resultat över 1300p. Tvåa blev Karin Larsson,



Sandviken med Kajsa Bogstedt, Södertälje på tredje plats.

Karin och Petra var de enda som i grunden passerade 600p sträcket. Snart är det dags att åka ned till Grekland och för-OS i Aten. Tävlingen är ett bra genrep inför OS nästa år. - Det blir till att insupa atmosfären och det skall bli väldigt kul att få skjuta på en sådan anrik stadion.

Övriga resultat finns bland annat på SBF's hemsida.
www.bagskytte.se

Tavel-VM 2003

Text & Bild: Lars Liljenstolpe



Landslaget



Manhattan College

Not:

Detta reportage kommer ej att avhandla skyttars- och lags resultat och insatser – dessa har ju redovistats på vår Hemsida ej heller några djupare analyser från min sida över enskilda skyttars resultat och insats – dessa överlåter jag till skyttarna själva och våra kompetenta tränare att göra.

Den 11 juli samlades ett förväntansfullt landslag på Arlanda för att resa vidare till New York och 2003-års Tavel-VM. Ett VM som skulle bli något utöver det vanliga – drygt 80 nationer var anmälda, dessutom var detta mästerskap också uttagning till kommande OS för våra fristilsskyttar.

Truppen var ovanligt stor och bestod av:

Compound:

Ingrid Olofsson, Caroline Patie, Ulrika Sjövall, Sara Boberg, Morgan Lundin, Anders Malm och Magnus Carlsson.

Fristil:

Petra Eriksson, Karin Larsson, Mix Haxholm, Elin Kättström, Magnus Pettersson, Jonas Andersson, Mathias Eriksson och Mikael Larsson.

Ledarteamet:

Tomas Johansson, Dragan Patie, Göran Bjerendal, Bidde Rydberg (sjukgymnast) och Lars Liljenstolpe (anslöt i NY)

Målsättningen var naturligtvis hög för detta kompetenta gäng med åtskilliga timmars förberedelser för att få ut det bästa av detta mästerskap – mycket stod ju på spel.

Manhattan College

Resan avslutades på Newark Airport efter c:a 8 tim med SAS Airbus. Efter det att alla fått tillstånd att vistas i landet, fått ut sitt bagage mm skulle nu truppen transporteras med buss till Manhattan College (Bronx) och här inträffade nu en av få missar från arrangören – ingen buss för transport till vårt nya hem. Men här fixades det snabbt fram ett antal taxi-bilar och något fördröjt anlände truppen till Manhattan College där Lars Liljenstolpe och Leif Janson mötte.

Manhattan College låg vackert på en höjd och var en grön oas i detta Bronx. Den förläggning som bjöds var för skyttarna fullt godtagbar med två-bäddsrum och tillgång till egen toalett



forts. på nästa sida...

03 i New York



Magnus, Sara, Ingrid och Tomas vid ankomsten.

– detsamma kan inte sägas om ledarrummen där toalett och dusch delades med ett stort antal kamrater från olika länder - men vad gör det när man har roligt. Varje rum var utrustad med air-condition vilket var en välsignelse eftersom det var rejält varmt under vår vistelse i NY.

Acklimatisering

De första dagarna ägnades åt acklimatisering, besök på Manhattan samt lätt träning av olika slag – några tog tillfället iakt att jogga i den närbelägna Van Cortland Park där första delen av årets VM så småningom skulle genomföras.

Arrangörerna hade byggt upp två tävlingsområden för VM:et. Inledningsvis sköts Mästerskapet i Van Cortland Park med gångavstånd från vår förläggning

– mycket bra. Från och med ¼-finalerna individuellt och semifinalerna lag sköts tävlingen i den vackra Central Park där väldigt stor publik såg skjutningarna.

Båda tävlingsområdena höll hög klass och det hade inte sparats på något – en stor eloge till arrangören.

Invigningen

VM:et startade måndagen den 14 juli med officiell träning (för-och eftermiddag) – dagen avslutades med Invigningscermoni – en pampig sådan där länderna tågade in i alfabetisk ordning med fanan i täten. För att vår fana skulle synas ordentligt utsågs Mathias som vår fanbärare. Ulrika hade fått ett specialuppdrag – som regerande världsmästare fick hon uppdraget att föra FITA:s fana – båda skötte sina uppdrag mönstergillt.

Individuella kvalet

Den 15 och 16 juli sköts kvalificeringsronderna – med långhåll den 15 och korthåll den 16. Här gällde det att individuellt vara bland de 64 första och för lagen bland de 16 första.

Av våra 15 skyttar gick 12 vidare till elimineringsronden (matchskjutning) och av våra 4 lag gick 3 vidare.

Man bör nämna Ulrika som sköt nytt svenskt rekord på 30m med 357p, Morgan som sköt fullt på 30m samt Karins fina resultat på 70m (322p).

Här sattes också igång en intensiv studie av resultatlistorna – vi kunde nu se hur många OS-platser som vi kunde räkna med. Om nu resultaten från kvalifi-



forts. på nästa sida...

seringsronderna inte var på topp så kompenseras detta av att Sverige kommer att få fem platser på kommande OS – mycket bra.

Den 17 juli sköts individuella elimineringsronderna t.o.m 1/8-final. Sammantaget kan sägas att det gick troll i matchresultaten. Endast Petra överlevde första rondan och gick vidare till 1/16-delsfinal där hon mötte Chang (Kina) och förlorade med 2p. Härmed var det individuella tävlandet slut för vår del – tråkigt för alla som kämpat.

Lagtävlingen

Den 18 juli sköts elimineringsronderna t.o.m. kvartsfinalerna för lagen. Herrcompoundlaget besegrade i åttondelsfinalen Spanien med minsta möjliga marginal för att därefter möta de blivande världsmästarna- USA - förlust.

Damlaget Compound mötte i sin första match Mexiko, tillsynes en "mänsklig" motståndare. Allt såg ut att gå vägen men...vinden. Carroline, som skjutit bra råkade illa ut – två pilar blåste av pilhyllan – tidsnöd – den sista pilen kom aldrig iväg. Tyvärr förlust mot Mexiko.

Herrlaget fristil mötte i sin första match Australien (en svår motståndare) – vinst med 6p. I nästa match besegrades Taipe med hela 9p och nu låg vägen öppen till en hägrande medalj – detta skulle avgöras på VM:ets sista dag.

Finaler i Central Park

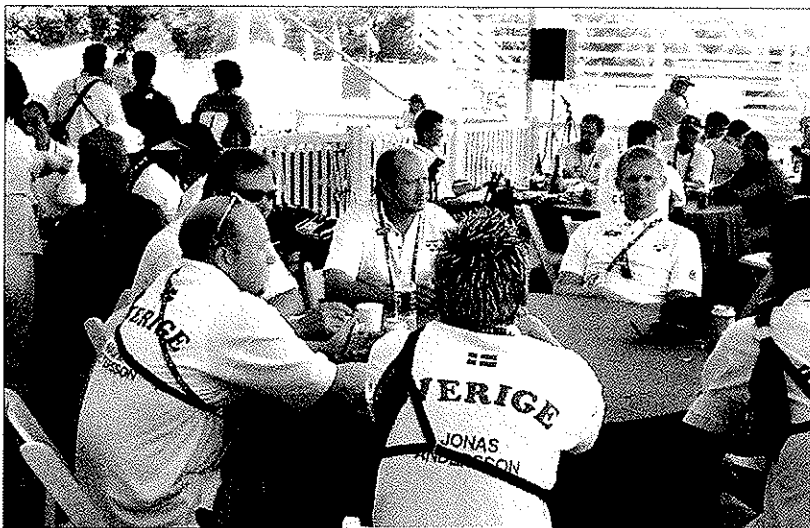
Den 19 och 20 juli sköts VM:et i Central Park och för vår del var söndagen den stora dagen -

fristilslaget skulle skjuta om mästerskapstiteln.

I semifinalen väntade Italien en mycket svår motståndare och det blev en hård match. När de sista 9 pilarna skulle markeras var det omöjligt att från åskådarplats säga vem som vann men...vi vann med 1p-mycket bra kämpat. I finalen väntade Korea – hur det gick? Tyvärr var koreanerna denna dag dom som bäst behärskade de lömska vindarna och vann med 4p.

Detta var för mig det första uppdraget – att delta i ett Mästerskap tillsammans med landslaget. Jag har fått med mig många erfarenheter/intryck från denna resa och vill nämna några:

1. Den enorma konkurrens som råder på skjutlinjen
2. Den goda sammanhållning som finnes i vårt lag.
3. Viljan i laget att ställa upp för varandra.
4. Den höga kompetens som våra tränare besitter.



Silvermedaljen gick till Sverige och laget gjorde en storartad insats.

Söndag kväll inbjöds samtliga till traditionsenlig bankett där vi svenskar kunde fira en silvermedalj och framgången att få med fem skyttar till OS.

Hemresan

Den 21 juli avreste laget från NY och anlände punkligt till Arlanda tisdag morgon – 2003-års VM-uppdrag var nu genomfört.

Jag vill sluta med att tacka skyttar och ledare för tio mycket lärorika, spännande, trevliga och till slut framgångsrika dagar i New York.

Lars Liljenstolpe
Förbundsordförande



RESULTAT

Compound Damer, 69 st		Tot	Final
1 Mary Zorn	USA	1399	115
2 Amber Dawson	USA	1383	112
3 Irma Luyting	NED	1383	114
4 Aya Labrie	USA	1370	
39 I Olofsson	SWE	1336	
48 S Boberg	SWE	1346	
49 U Sjöwall	SWE	1363	
63. C Patic	SWE	1348	

Compound Herrar, 107 st		Tot	Final
1 C Freeman	AUS	1392	114
2 D Cousins	USA	1395	114
3. Braden Gellenthen	USA	1391	115
4. Jari Haavisto	FIN	1370	114
38 M Carlsson	SWE	1349	
42. M Lundin	SWE	1382	
51 A Malm	SWE	1351	

Damer fristil, 138 st		Tot	Final
1 M-Jin Yun	KOR	1356	116
2 Sung-Hyun Park	KOR	1382	111
3 Huyn-Jung Lee	KOR	1343	107
4 Marganta Galinivskaya	RUA	1305	102
21. P Ericsson	SWE	1304	
37 K Larsson	SWE	1278	
97 M Haxholm	SWE	1230	
101 E Kättström	SWE	1224	

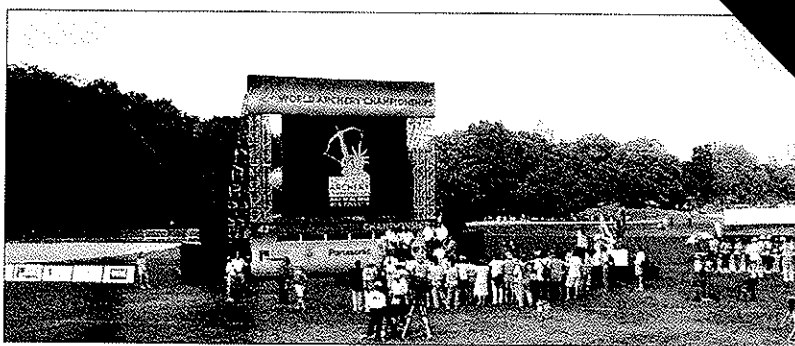
Herrar Fristil, 174 st		Tot	Final
1 Michele Frangilli	ITA	1336	113
2 Dong Hyum IM	KOR	1343	112
3 David Barnes	AUS	1337	115
4 Tir Cuddihy	AUS	1308	106
34 M Larsson	SWE	1285	
36 M Eriksson	SWE	1289	
37 M Pettersson	SWE	1322	
73 J Andersson	SWE	1279	

Comp herrar lag		Tot	Final
1 USA		4172	263
2 ITA		4123	256
3 CAN		4080	255
4 NED		4097	246
7 SWE		4082	

Comp damer lag		Tot	Final
1 USA		4152	248
2 FRA		4128	239
3 GER		4085	241
4 NOR		3938	235
9 SWE		4057	

Fristil herrar lag		Tot	Final
1 KOR		4074	238
2 SWE		3896	234
3 ITA		3986	252
4 INDIEN		3899	244

Fristil damer lag		Tot	Final
1 KOR		4081	252
2 JAP		3898	233
3 UKR		3951	240
4 FRA		3873	231



Sagt om VM

Magnus Carlsson

"Jag hade inte en aning om hur stort ett VM verkligen är. Att komma ner och se 140 buttar och c:a 400 av världens bästa bågskyttar stå och träna samtidigt var väldigt imponerande. Både Dragan och Tomas gör ett väldigt bra jobb."

Ingrid Olofsson

"Är nöjd med lagskjutningen, vi sköt bra – de andra sköt bara bättre. Vill ge en eloge till Dragan han hade hela tiden koll på oss och fanns alltid tillhands när man behövde hjälp. Vill även ge en eloge till Lars som var med och hjälpte till med vatten och annat vi behövde i matväg."

Ulrika Sjöwall

"Jag känner att jag förberett mig på bästa sätt. Jag är nöjd med min insats i kvalet, men mindre nöjd med elimineringen (32:delsfinalen. På 30m sköt jag svenskt rekord (357) vilket var en otrolig kick, den tuffa skjutningen kändes kanonhärlig. Det var roligt att kämpa ihop med tjejerna. Vi hade ett bra teamwork som ska bli roligt att jobba vidare med."

Petra Ericsson

"Besviken med att bara vinna en match, har höjt mina personbästa på i princip alla avstånd, jag hade förväntat mig bättre resultat. Finalerna inne i Central Park var otroligt fin. Det var härligt att se recurvegrabbarna skjuta till sig ett VM-silver. Det gav inspiration och mersmak."

Caroline Patic

"Jag är mycket nöjd med min insats. Skjutningen lossnade och jag fick till det riktigt bra. Sköt personligt på 60m. Känns som jag fått ut mycket av tävlingen och jag har fullföljt mina "riktlinjer" som jag satte upp innan tävlingen."

Jonas Andersson

"Laget var det roligaste jag varit med om. Det var en härlig kick."

Karin Larsson

"Mycket nöjd med långhållen. Tog en individuell OS-plats."

Elin Kättström

"Är inte nöjd med mitt eget deltagande men jag kämpade och gjorde allt jag kunde för att det skulle gå bra/bättre. – Otrolig upplevelse!!!"

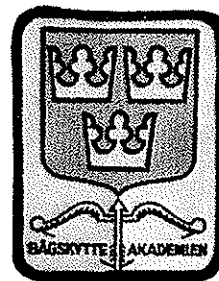
Morgan Lundin

"Helt nöjd till 95% - otur med mina 27:or och 8:an i finalen."



Nostalgiträffen

Text & bild: Mikael Svahn



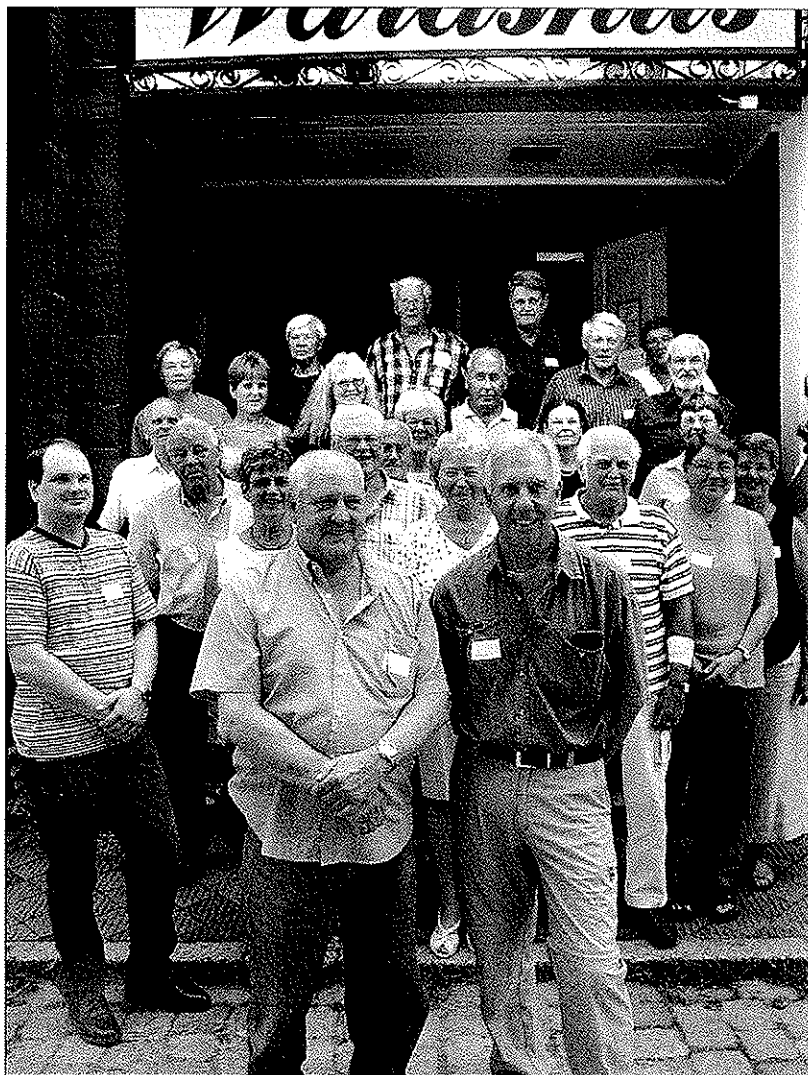
Fredagen den 1 augusti var det åter dags för den återkommande "nostalgiträffen". Ett 30-tal gamla mästare och mästarrinnor hade på årets varmaste dag samlats på Vårdshuset i Gamla Linköping för att träffas och prata gamla minnen. Det blev massor av glada tillrop och kära återseenden (alla ser inte lika dana ut idag som på 50-talet). Här fanns Leif och Jan Berggren, Barbro Sjödin Eriksson, Ingvar Yxell, Tage Johansson, Clary Sundin och många många fler.

Träffen inleddes med en tyst minut för de som avlidit.

Många dråpliga och tankvärda historier avlöste sedan varandra under dagen, även förbundsordföranden och Bågskytteakademien fick lite tid till egna och uppskattade utlägg.

Smalfilm från USA -69

Ingvar Yxell visade smalfilm från Fält-VM i USA 1969. Kerstin Beije berättade medan vi tittade att det hade varit 40 grader varmt och 98%ig luftfuktighet. På sista målet hade man placerat publiken utmed hela sträckan fram till målet. Här förlorade hon mästerskapet till Irma Danielsson.



Otillåten reklam

Leif Svensson, Södertälje berättade att i Montreal, på tal om tillåten reklam, fick men vända klubbjackan ut och in eftersom man inte fick ha ordet SVERIGE på jackan.

SBF

Förbundsordföranden Lars Liljenstolpe redogjorde för förbundets verksamhet och berättade att man har en hel del intressanta utmaningar att jobba med framöver.



Fler ledare, sponsorer, ytterligare förbättra distriktsorganisationerna och fler kvinnor till bågskyttesporten är exempel på sådana utmaningar.

Vidare renderade lagsilvret på talvel-VM att Sverige nu har 5 individuella platser på Olympiska spelen i Aten nästa år.

Bågskytteakademien

Bo Engman, berättade för det samlade presidiet om bågskytteakademiens verksamhet. För närvarande har man 6 medlemmar och jobbar med att dels dokumentera bågskyttes svenska historia samt det som händer i dag. En del material presenteras på CD-skivor där man nu kan finna intressanta intervjuer samt



Lief Svensson, Leif Berggren, Jan Berggren



Kerstin Stephansson, Stina Eneback

Till vänster: Birgitta Sundman, Tage Johansson, Barbro Sjödin Eriksson



bilder. Annan dokumentation från t.ex våra SM-tävlingar finns också.

Så småningom började dagen leda mot sitt slut. Deltagarna vände hemåt och arrangerande Bågskytteakademien summerade dagen som mycket lyckad, trots den tryckande värmen. Nästa träff? Ja det blir om två år.



Kerstin Belje, Glary Sundin



FÄLT-SM

Text & bilder: Mikael Svahn

Alldeles i början av juli arrangerades Svenska mästerskapen i fältskytte i skogarna runt Rättvik. 160 anmälda var något mindre än förr året vilket inte känns som någon bra trend, om det nu är en trend. Det är många som hoppas att nästa års jakt-SM skall gå på samma plats vilket ger det här årets frånvarande ännu en chans. För det här var bra, mycket fin terräng, jättebra arrangemang och stor eloge till Bågskytteakademien och Siljanspilen för ett outtröttligt arbete och trevligt bemötande. Enda överraskningsmomentet var i HF19 där Björn Jansson, Nyköping tog silver och en Fält-EM-plats samt att Torbjörn Johannesson, Västerås slutade trea.

Fullständig resultatlista finns på SBF's hemsida. bogsytte.se

Många glada miner bland skyttarna är ett bestående intryck. Min egen premiär i 40-klassen blev ovanligt trevlig, "ledarpatrollen" var inom synhåll på sista målet, gissa om det var spännande innan vi fick reda ut placeringar och vem som hade skjutit vad. Allt i bästa stämning, det har jag nog inte upplevt sedan jag började för 26 år sedan.

Bra genrep

Tävlingarna blev ett bra genrep för de som i augusti skulle bege sig till Frankrike och Fält-EM. En som tog sig dit via sin andraplats i HF19 var Björn Jansson, Nyköping. Björn är 26 år och har skjutit bra den senaste tiden.

– Det var fina banor, knepigt med mycket svackor. – Jag tog fel på tapet två gånger.

En som var märkbart lättad och glad över sin insats var Ingrid Olofsson, BSK Sturarna. Ingrid hade inte förväntat sig att vinna och hon sköt långt över sitt personbästa. – Jag har bara koncentrerat mig på att skjuta bra annars har mina tankar varit på det stundande VM:et, säger hon och ler med hela ansiktet.

En som också ställt in sikten på landet i väster är Morgan Lundin, Lindome BK. Morgan var nöjd med sin insats och har skjutit bra.

– Har missat lite avstånd eftersom jag inte varit tillräckligt vaken. Hur ser tankarna ut inför VM? – För mig handlar det om att vinna men mitt mål är att jag skall vara



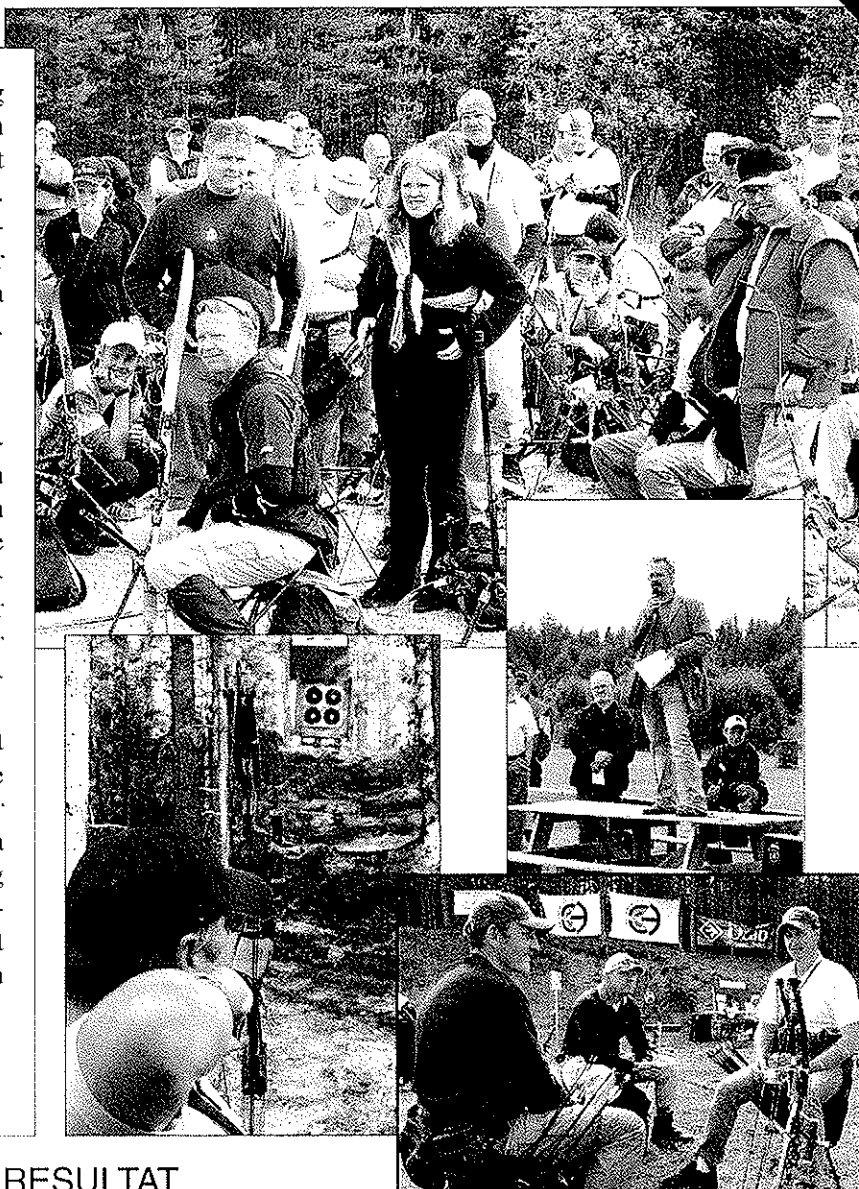
forts. på nästa sida...

nöjd med min skjutning när jag åker därifrån. – Det är hårt om placeringarna och det är väl ett 10-tal som har kapacitet att vinna. Utöver de vanliga förberedelserna säger han att det är ytterst viktigt att bara skjuta bra skott, känns det inte bra så ta ner.

Arrangörens ord

Bo Engman från den medarrangerande Bågskytteakademien tyckte att organisation och resultathanteringen fungerade bra. Samarbetet med mästerskapsvärden Siljanspilen var utmärkt. – Bästa tänkbara, säger Bo, föreningen har en toppenorganisation.

Utöver detta är det tyvärr så att allt för många skyttar inte anmäler sig i tid. – Ändå skickar vi ut en separat inbjudan till alla klubbar, som jag i och för sig tycker är onödig. - Annonseringen i Bågskytten är fullt tillräcklig och 90% av de som anmälde sig gjorde detta via e-post, avslutar Bo Engman.



RESULTAT

Klass	namn	klubb	totalt	Träff	Klass	namn	klubb	totalt	Träff
DC19	Ingrið Olofsson	BSK Slurama	681		HF19	Mats B Andersson	Lindome BK	642	
DC19	Ulrika Sjövall	Älvenås BK	679		HF19	Björn Jansson	Nyköpings BK	636	
DF19	Ingrið Kihlander	Lindome BK	581		HF19	Mats Inge Smördal	Norge	633	
DF19	Camilla Bjrendal	Lindome BK	562		HF19	Thorbjörn Johannesson	Västerås BK	624	144
DK19	Annika Ahlund	Stallarholmens BK	577		HF50	Leif Andersson	BK Göta Lejon	577	
DK19	Cissi Storrank	IF Ulvarna	538		HF50	Weine Samuelsson	Linköpings BSK	521	
HC19	Niels Baldur	Baldurs Archery	712		HF60	Leif Janson	Kungsängens BK	593	
HC19	Morgan Lundin	BK Gripen	708		HF60	Nore Ahlund	Stallarholmens BK	549	
HC19	Linus Sparlund	BS Gråstorp	699		HK19	Erik Jonsson	Rembo IK	676	
HC40	Lars Berglund	Karlstad BK	670		HK19	Martin Ottosson	Västerviks BK	665	
HC40	Svante Källström	BK Göta Lejon	664		HK19	Mathias Larsson	BS Gråstorp	656	
HC40	Dragan Patić	Kungsängens BK	654	144	HK50	Stig Bergström	Nyköpings BK	564	
HC40	Mikael Svahn	Motala BSK	654	143	HK50	Lollo Sköld	Bålsta SS	542	
HC50	Björn Fransman	Vettlanda BSK	669		HK50	Gert Sjöberg	Ålingsås BK	507	
HC50	Leif Kedén	Huskvarna BK	636		LB	Gunnar Lind	Vasapilen	451	
HC60	Johnny Bengtsson	IF Ulvarna	645	144	LB	Rolf Eklund	Gävle BK	441	
HC60	Bengt Westlin	Gävle BK	645	142	LB	Inge Bertäng	Gävle BK	427	
					LB	Owe Jakobsson	Kil BK	328	



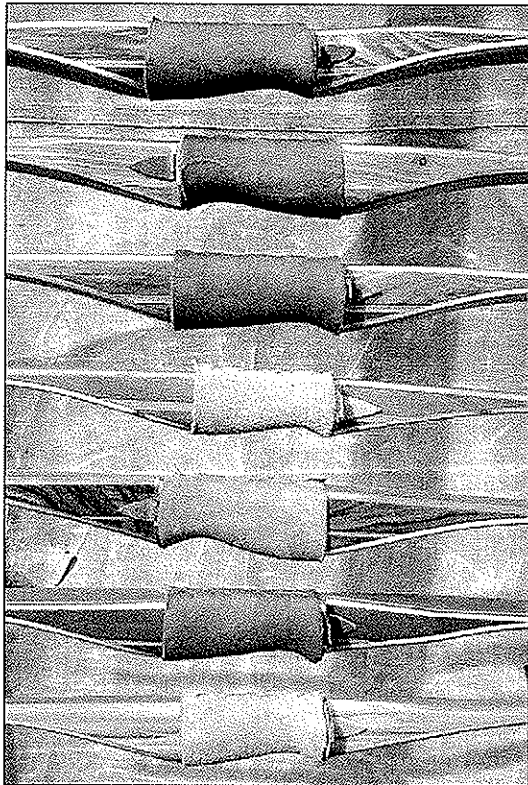
SBF-SHOPEN

**Vid Jakt-SM av T-shirts och kepsar
så långt lagret räcker.**

**Övrigt
Utbildningsmaterial
Häften
Pinns
m.m**

Begränsat öppethållande!

Kontakta redaktören.



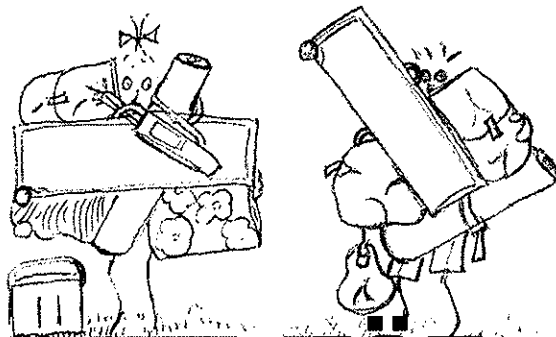
Arrownet

Finns i längder 64 - 68 tum och
styrkor 35 - 45 pund

4.800:-/st.

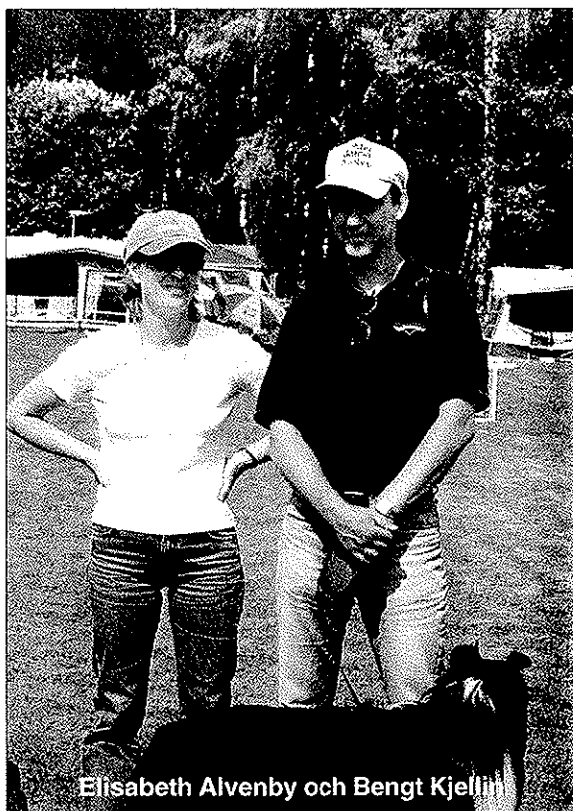
Bågskyttetilbehör och 3D-djur på nätet.
Lite mindre - mycket billigare.
Maila oss för gratis prislista.

arrownet@telia.com



BÅGSKYTTEFÖRÄLDRA

Text & bild: Mikael Svahn



Elisabeth Alvenby och Bengt Kjellin

Idrotten i Sverige omfattar ca 4 miljoner aktiva på olika nivåer. Av dessa är ungefär 1 miljon så kallade passiva/stödande medlemmar, en kategori vars insatser tål att understrykas. Ta till exempel gruppen "Bågskytteföräldrar" denna ihärdigt bärande, skjutsande och stöttande mängd av mammor och pappor. Vad döljer sig under travar av packning, bågkläder, kylväskor, tältstolar, rygsäckar, kuddar, täcken, luftmadrasser, kassar med skor/stövlar, godis och regnkläder. Under jaktmomentet på junior-SM

träffade jag på Elisabeth Alvenby och Bengt Kjellin föräldrar till Kristoffer och Sofia Alvenby, tävlande för Lindome BK.

Det började med att sonen (Kristoffer) hittade en leksaksbåge under farfars sommarstuga 1998 och på den vägen är det. Nu skjuter även dottern Sofia och både Bengt och Elisabeth har egna bågar till husbehov. Visst blir det en del åkande till träning och tävling även om det sistnämnda oftast handlar om västra Sverige och så SM förstås. – Att planera semestern efter tavel-SM är inte ovanligt, säger de och skrattar.

– Det är kul att vi kan göra gemensamma saker i familjen och vi är med när barnen växer upp.

– Eftersom vi också delar våra barns intresse har relationen till barnen blivit mera på kompisnivå, fortsätter Bengt. – Det är bra att se ens barns umgänge med andra på "riktigt" istället för att få det återberättat efteråt, inflikar Elisabeth.

– I Lindome är vi ett ganska stort gäng och mycket blir det förstås när alla skall campera på samma ställe.

– Det finns mycket omtanke i klubben, säger de för att sedan återgå till rollen som bågskytteförälder.

FÖR-OS i ATEN

Text: Mikael Svahn, Bild: Karin Larsson



I jämförelse med många av de stora bågskyttenationerna har det svenska olympiska landslaget varit mycket framgångsrikt under det gångna året.

Belöningen har blivit hela 5 individuella platser till de olympiska spelen nästa år. Och det är det som räknas, möjligheterna att göra bra ifrån sig på OS torde öka med antalet skyttar vi får skicka dit.

Damlaget gjorde överraskande bra ifrån sig med en sjätteplats och för herrarna blev det en sjundeplacering. I övrigt är det en bit kvar. Bästa svenska insats gjordes av Jonas Andersson som blev 12:a.

Förväntningar

Jag hade nog önskat att någon skulle ha tagit sig lite längre individuellt än vad som blev fallet, säger förbundskapten Tomas Johansson efter hemkomsten. Kul att det ändå gick så bra för Jonas Andersson som därmed placerade sig bäst bland svenskarna. Lite oturligt fick både Jonas och Mattias möta en Korean, och därtill samma Korean som till slut blev tvåa, Mattias redan i 16-delen och Jonas i 8-delen, dom är svåra att slå.

Nu har Jonas också fått känna på många av de bästa skyttarna vilket är bra och fortsätter han sin utvecklingskurva kan det bli riktigt bra.

Det som överraskade på mig vad damlaget som blev sexa och det efter att ha skjutit nationsrekord dvs det bästa resultat ett svenskt damlag någonsin skjutit. Nu har vi för närvarande två individuella platser till OS på damsidan och sista chansen att få med en till och därmed ett lag är vid tavel-EM som gå i maj i Belgien nästa år.

Fler länder satsar på olympiskt

Allt fler länder satsar på det olympiska skyttet och OS, compound är på stark tillbakagång i det här sammanhanget och det är förstas de olympiska spelen som styr detta. Korea, Italien är outstanding på herrsidan, här finns också Australien och Ukraina som är långt framme.

På damsidan är det främst Korea och Kina som är mycket tongivande.

- Men vad är det då som vi är bra på i Sverige, det blev ju lagsilver på VM? – Det finns en kvalitét i den grupp av skyttar vi har i landslaget och det var nog det som fällde avgörandet.

Sverige, en liten nation med stor framgång

Det vi kan konstatera är att Sverige är i detta sammanhang en liten nation. Men vi skall inte glömma när vi räknar medaljer att de svenska skyttarna tros sin litenhet varit mycket framgångsrika det här året. Det görs väldiga heltidssatsningar i allt fler länder men Turkiet som var en av de första icke asiatiska länderna att satsa har bara en OS-plats.

Det har Tyskland också, Italien som är så outstanding på herrsidan har fyra platser, Danmark har en, Sverige har hela fem platser! Vi står oss bra i konkurransen för det är OS som räknas. På VM deltog hela 85 nationer det är en väldig bredd att slå sig fram i.

Långsiktig satsning på yngre skyttar

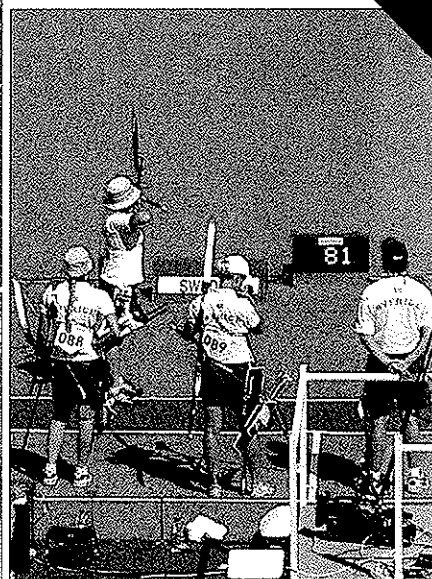
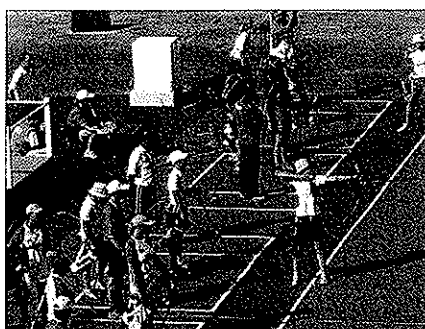
Det vi måste göra är en långsiktig satsning på yngre olympiska skyttar mot OS 2008 och 2012, slår Tomas fast. Att jobba målmedvetet med att bli olympiska skyttar är vad som krävs. Det finns tecken som tyder på

3	ANDERSSON, Jonas	SWE	161	vs.	4	PARK, Kyung-Mo	KOR	168
3	ERIKSSON, Mattias	SWE	162	vs.	4	PARK, Kyung-Mo	KOR	167



att vi är på väg men det är lite tungro-
rott. Inom SBF har det tillsats en
grupp som skall jobba med just detta.
Det är målmedvetenhet över lång tid
som ger resultat.

Utöver detta behöver skyttarna inter-
nationell matchning och sparring mot
duktiga skyttar. Vårt svenska lands-
lag presterar på toppen av sin för-
måga men den nivån måste upp ett
snäpp. Utan den stöttning vi idag har
från SOK såväl ekonomiskt som på
annat sätt skulle det vara helt kört.
Själva OS blir ett för bågskyttar
ovanligt mästerskap med tre arenor
inblandade men det återkommer jag
till i nästa nummer, avslutar Tomas
Johansson.



Rg.	Name	Land	Quali	1/32	1/16	1/8	1/4	1/2	Final
01.	YUN, Mi-Jin	KOR	631	bye	169	159	101	111	107
02.	GUO, Dan	CHN	640	bye	162	148	108	104	105
03.	PARK, Sung-Hyun	KOR	652	bye	168	162	110	105	109
04.	LEWIS, Kirstin Jean	RSA	618	161	158	155	98	93	103
05.	LEE, Hyun-Jung	KOR	628	bye	169	166	102		
06.	ZHANG, Juan Juan	CHN	627	bye	155	164	101		
07.	GALINOVSKAIA, Margarita	RUS	615	148	163	154	98		
08.	GALLARDO VICENTE, Almudena	ESP	613	140	158	154	95		
09.	WILLIAMSON, Alison	GBR	604	152	165	161			
10.	YUAN, Shu-Chi	TPE	583	157	162	155			
27.	ERICSSON, Petra	SWE	607	134	152				
30.	LARSSON, Karin	SWE	605	150	148				
42.	KATTSTROM, Elin	SWE	564	135					

Damer Olympiskt

Rg.	Name	Land	Quali	1/32	1/16	1/8	1/4	1/2	Final
01.	IM, Dong-Hyun	KOR	675	bye	170	165	110	114	111
02.	PARK, Kyung-Mo	KOR	665	bye	167	168	110	112	109
03.	BARNES, David	AUS	654	168	165	171	109	112	112
04.	FRANGILLI, Michèle	ITA	662	169	167	168	113	112	110
05.	JANG, Yong-Ho	KOR	671	bye	168	168	110		
06.	DI BUO, Ilario	ITA	672	bye	163	160	108		
07.	SERDYUK, Oleksandr	UKR	661	161	162	164	106		
08.	GALIAZZO, Marco	ITA	653	158	163	164	101		
09.	TSYREMPILOV, Baljinima	RUS	667	bye	167	163			
10.	JOHNSON, Richard	USA	658	169	168	162			
12.	ANDERSSON, Jonas	SWE	621	148	160	161			
18.	ERIKSSON, Mattias	SWE	638	153	162				
24.	PETERSSON, Magnus	SWE	646	164	159				

Herrar Olympiskt

	Damer lag	Kvarts	Final
1	Korea		245
2	Polen		237
3	Stor Britanien		224
4	Italien		217
5	Ryssland	234	
6	Sverige	231	

	Herrar lag	Kvart	Final
1	Korea		254
2	Italien		249
3	Ukraina		246
4	Australien		244
6	Japan	241	
7	Sverige	238	

"Svida om" till inomhus!

Text & bild: Mikael Svahn

I ett huj är utomhussäsongen slut, löven gulnar och höststormarna rullar in över landskapet. En del av oss välkomnar innetävlingar med gulliga bullar, kaffedoft och några pilar i mysig stugvärme.

Andra klamrar sig fast vid varenda blöt buske som går att hitta i ett sista desperat försök att förlänga säsongen, allt medan vinden drar i regnvåta kläder. Det är något speciellt med en genomsnittlig tabb en igenimmad peep-lins, något som endast kan uppskattas till fullo via egen erfarenhet.

Näväl, det oundvikliga kräver ett beslutssamt agerande. Hemma har jag en egen "bågskytte hörna". Bakom ett tjockt vitt draperi finns allt, både (en del har bågar), pilar, strängmaterial, nockar, kalkonfjädrar o.s.v i det oändliga. Långt in i denna hörnas halvdamiga inre plockar jag så fram ett tjockt papprör med mina inomhuspilar. Jag tar av överdelen på röret och randiga vit/grå kalkonfjädrar modell långa sticker fram.

Denna pildimension resulterar inte i så värst komplicerade trimningsåtgärder men några konsekvenser får det.

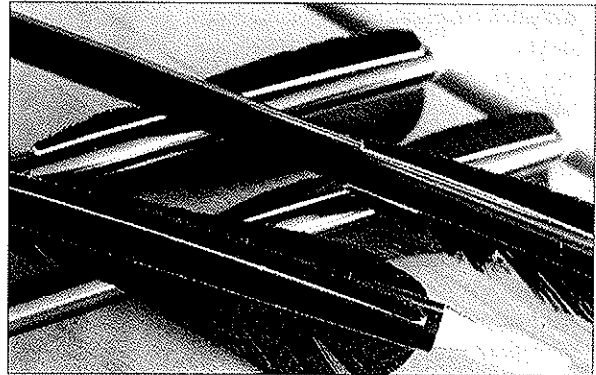
Det första jag gör är att plocka fram träningsdagboken där jag skrivit ned vilka inställningar jag hade förra året. Har man inte det så är det bara att ställa in enligt nedanstående utgångspunkter. Lyssna inte på alla goda råd om hur det "skall vara". Det är du

som skjuter och det är bara genom din egen erfarenhet som du kan använda alla tester till att ställa in din bäge där du har bäst träffbilder. Detta till skillnad från att säga "man skall ha kulhål i papperstestet".

Enkla trimningskomponenter

Nu när den högsta tillåtna dimensionen är 23:or har det blivit lättare att få pilarna att gå bra.

Trimningsmässigt handlar det som vanligt om att hitta den angreppsvinkel och det nockläge som dina pilar träffar bäst på.



Med tjocka pilar blir det också viktigare att ta med ytterligare en komponent nämligen hastigheten. Har man lite dåligt om utrymme i sin inomhushall kan det vara bra att göra intrimningen ute.

Hur trimmar man in sina tjocka inomhuspilar?

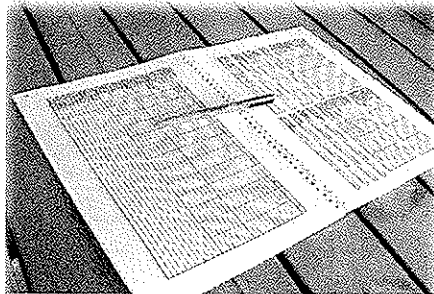
- Det handlar i grunden om två saker, säger Ulf Persson. - Det ena är hastighet och det andra är frigång. - Du skall välja den pil som minst har en utgångshastighet på mellan 210 och 220 fot/sekund.

- Om pilen ligger under detta blir den väldigt svår att skjuta ut bra eftersom den då kommer att stanna kvar längre i bågen.

För rekurvskytter är frigångsproblemet mycket kritiskt eftersom pilen ju skall gå "runt" bågen medan compoundskyttar ofta har trampolinhyllor där pilen går rakt igenom. Därför kommer en rekurvskytt med sin bäge och sin skjutteknik fortare fram till sitt

max, "tjockare pilar en så här kan just jag inte ha". De allra tjockaste pilarna är det bara några få som klarar av, det handlar ju om starka bågar.

- Jag vet att Magnus Pettersson har skjutit med 2312 men då var dom också 29 tum långa och bågen på 53 #. - Fast nu när det högst är 23:or som får användas har det blivit färre som skjuter med helt fel pilar och det är ju bra.



Pilflykt

Om vi skall prata pilflykt är den viktigare för en rekurvskytt än för compoundskytten och det har egentligen bara betydelse på långhållen. Hur pilen går i luften har ingen betydelse alls inomhus.

- När Terry Ragsdale vann i Las Vegas för första gången visade det sig efteråt att han i papperstestet hade en reva på 10 cm rakt upp!, bara för att ta ett exempel säger Ulf.

För rekurvskytten har pilflykten ett samband med frigången, för har man inte det ena så har man inte det andra heller. På långhållen har förstås pilflykten på grund av avståndet och pilens utsatthet ett samband med träffbilden. Trimmar du med barskaft på 10 meter skall den sitta rakt i tavlan eller lite styvt, dvs åt vänster.

Referenser: Detta är mycket bra beskrivet i SBF's nya tränarutbildning steg 1 och 2. Även i Bågskytten kan man läsa om detta, bland annat i nr 2-8, 2001. Här finns massor av intressanta artiklar kring trimning, tester och mycket annat.

Papperstestet

Går till så att du sätter upp ett pappersark i skjuthöjd. Ställer dig på ett kort avstånd, tex 3 meter från pappret och skjuter. Pilarna kommer då att lämna ett spår i pappret som visar hur pilen gått in och dess bakdel gått ut. Flytta dig sedan till lite olika korta avstånd. Eftersom pilen ju har en egen rörelse på sin väg mot målet kan du få ett missvisande resultat om du bara står på ett avstånd.

Exempel på olika spår, se bilden intill.

Många vill ha et "kulhål" eller en reva svagt uppåt och till vänster men det finns inga generella svar på vad som är rätt. Det viktiga är att du använder testen åt andra hållet. Det vill säga jag vet att jag får bäst träffbilder om barskaftet träffar på ett visst sätt i förhållande till de fjädrade pilarna. Jag vet att jag får bäst träffbilder om jag har en viss reva eller ett kulhål och så använder jag testen till att justera mig fram till den träffen och den revan. Detta istället för att jaga ett kulhål som du med din skjutning kanske inte kan få till.

Spår i pappret

Spår uppåt ↓

Högt nockläge eller islag. Prova att sänka nockläget en millimeter i taget.

Spår nedåt ↑

Höj nockläget.

Spår vänster →

För styv pil eller för hård fjädring i plungern. Juster ett halvt varv i taget. Går inte detta montera en tyngre spets. Byt till en mjukare pildimension.

← Spår höger

För mjuk pil eller för mjuk fjädring i plungern. Justera plungern ett halvt varv i taget. Går inte detta montera en lättare spets. Styvare pildimension.

Flera fel samtidigt

Vanligt med två avvikelser med både nockläget och plungertrycket inblandat. revan kan peka åt vilket håll som helst. Börja juster med nockläget.

TRETTONDAGSPILEN

25 års jubileum

Lördagen den 3 januari 2004

Plats: Wåxnäshallen Karlstad
(vägvisning från E 18)

Uppvärmning: kl. 09,30. **Start kl. 10,00**
Rond: FITA inomhusrond 18 m och 12 m

Ej finalskjutningar

Anm.avgifter: 19 klass och äldre 130:-

Juniorer o lag 80:-

Startavgift: Inbetalas helst klubbvis Postgiro
38 34 30 - 6

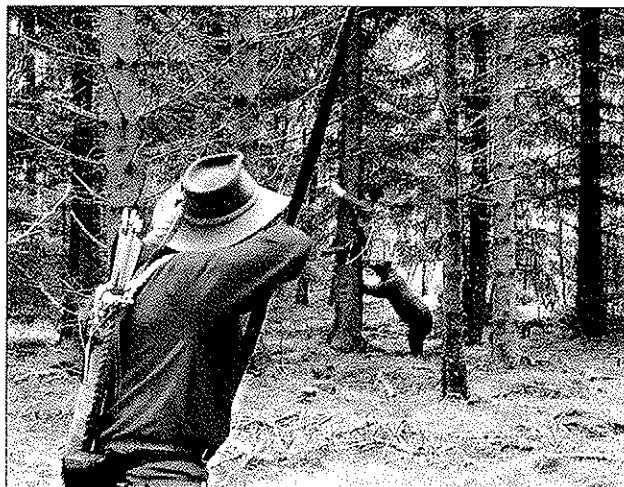
Anmälan: Senast 15 dec. 2003 per brev eller
mail till Majvor Lundborg, Ingenjörsvägen 28,
660 50 Vålberg. Tel.054-542258.

e-post: majvor.lundborg@telia.com

Servering: Korv, dricka, kaffe, smörgås, godis
m.m.

VARMT VÄLKOMNA

3D-SM



Text & bild: Mikael Svahn

Sista helgen i augusti när man fortfarande kunde se en och annan kortärmad T-shirt i det bleka solskenet arrangerades 3D-SM i Skallsjö. 261 skyttar var på plats för att åtnjuta två variationsrika och lagom svåra banor. En av dom större överraskningarna var att Conny Appelqvist, Skogen IF knep guld i HF19.

Arrangörens ord

Efter tredje SM-arrangemanget på fyra år är rutinen stor i Skallsjö BG. – Vi har samma grundfolk på dom tunga posterna men idag är vi fler aktiva i organisationen med många nya medlemmar, säger Mikael Boberg – Vi är mycket nöjda med deltagarantalet som faktiskt var uppe i 275 stycken ett tag men ett och

annat återbud gav till slut 261 startande.

- När det gäller banorna har vi låtit banläggarna byta område för att öka variationen. – Vi har köpt 3-4 nya djurfigurer. – Bland annat en mindre björn som skall stå lutad mot något.

- Eftersom Fält-VM arrangeras 2006 kommer vi inte att ta på oss något mer 3D-SM på ett tag.

- Möjligtvis att vi försöker få Fält-SM i distriktet 2005. – Jag skulle också vilja sända ett stort tack till alla som hjälpt till, avslutar Mikael.

3D-året 2003

- 3D-året har varit helt ok så här långt, säger Thomas Sicheritz ordförande i Tourstyrelsen.

– Kanske att vi i styrelsen har lite för korta perioder. – Det är svårt att uträta något under bara ett år.

– Det bästa som hänt det här året är annars att kontakten med SBF

blivit mycket bättre. – Vi har en bra diskussionsbas och inför framtiden tycker jag att det är viktigt att vi bland annat kan diskutera tävlingskalendern så att den blir lite mer balanserad ur 3D-synpunkt.

- Merparten av de som skjuter 3D skjuter ju de andra ronderna också vilket gör det extra viktigt att vi kan undvika tävlingskollisioner.

– Under året har vi på dispens haft 30 meter som maxavstånd för fristilen vilket jag tror har varit väldigt bra.

- *Kräver 3D-skyttet massor av erfarenhet?* – Både jag och nej, säger Thomas. Det finns ju skyttar som för närvarande leder sina klasser utan att ha skjutit 3D alls förut. – Men samtidigt är det förstås så att avståndsbedömningen är viktig och att veta vart



forts. på nästa sida...



hjärtat sitter.- Eftersom djuren är 3-dimensionella blir resultatet annorlunda när man vinklar ett 3D-djur en om man gör motsvarande med en platt tavla.

- Hur ser framtiden ut?

– Det viktigaste är att vi blir helt accepterade av SBF och att vi får ett ordentligt internationellt regelverk. – Att man inom FITA inte har tagit med fristilsskyttet är oroande och måste ändras.

– Eftersom det för 3D-skyttets del inte finns något annat organ än Tourstyrelsen har styrelsen på senare tid fått en större roll, att bevaka 3D-skyttet även utanför Sverige.

Klassiska damer

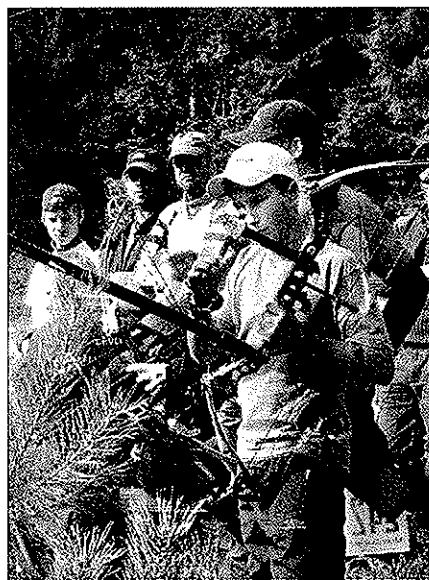
I DK19 gjorde Annika Åhlund, Stallarholmen en rejäl uppryckning andra dagen. Från att ha legat 27p bakom på en andra plats avancerade hon till seger med hela 42p. Inte dåligt av en som sköt sin andra 3D-tävling och sitt första 3D-SM. – I 3D måste man vara noga, säger Annika, det går inte att ha en "siktscala" med endast fem metersintervaller.

– Det känns som det handlar mycket om avstånd, ungefär som fält vilket annars är mera min grej.

Seger för andra gången

Andra klasser får ursäkta men HC19 är fortfarande en av de få

riktigt stora prestigeklasserna. Det är tätt i listorna och få misstag är "tillåtet". För andra gången lyckades Christofer Herfindal, Igelboda ta hem SM-guldet (838p) före något överraskande



Robert Wittinghof, Kungsängen (830p) och Glen Strandgård, BS Kil (820p). Christofer har sedan 2000 placerat sig som 2:a, 1:a, 3:a och nu ännu en 1:a. – Jag fick bra draghjälp av Robert som gick i min patrull. – Fast guldet hade jag redan vunnit, säger Christofer och berättar att han just blivit pappa.

Långbåge största klassen

Hela 49 skyttar i långbågeklassen! Kul att så många hittar

fram till bågskytteporten medelst den klassiska långbågen.

Efter förra årets tredjeplats tar nu Peter Bergqvist, BK Fiskgjusen steget upp och blir svensk mästare för första gången. Tvåa blir Sören Wikingsson, Åtvidaberg på 701p efter en fin spurt medan förra årets segrare Tommy Lindström, Gävle blir trea på 645p.

Peter som har haft ledningen från start till mål tyckte att helheten fungerade bättre under lördagen medan för mycket tankar höll på att sätta käppar i hjulet. – Jag började "fegskjuta", säger Peter. – Med långbåge gäller det att skjuta mycket på olika avstånd för att få in känslan för avståndet.

– Jag bedömer aldrig avstånd eller siktar, jag går bara upp och skjuter. – Själva pilen kommer inte in i min siktbild förrän på 40 meter.

Överraskning

Conny Appelqvist, Skogens IF var nog mästerskapets överraskning. Conny lyckades, med konststycket att vinna i HF19 och det med marginal. Med 817p var detta 37p före tvåan Göran Bjrendal som före detta mästerskap vunnit två SM i rad. Trea blev även det en överraskning, Anders Fredriksson, Järnvägens IF på 769p efter att dag två ha presterat klassens andra bästa resultat.



forts. på nästa sida...

RESULTAT

Plac	Namn	Klubb	1	2	Tot	Träff	15p	12:or	Plac	Namn	Klubb	1	2	Tot	Träff	15p	12:or
DC19	1 Ingrid Olofsson	BSK Sturama	391	403	794	60	33	22	HCK10	1 Robin Boström	Eskilstuna BS	278	305	583	55	11	22
DF13	1 Sanna Fors	Eskilstuna BS	380	353	733	59	25	24	HCK13	1 Tobias Andersson	Kungälv BSK	257	274	531	51	8	22
DF19	1 Elin Kedén	Huskvarna BK	330	347	677	58	17	27	HCK19	1 Björn Larsson	Sigtuna BK	349	344	693	59	15	32
DK10	1 Ragnhild Sichertz	BSK Sturama	291	324	615	57	12	24	HF10	1 Christoffer Lundgren	Alingsås BK	396	414	810	59	39	17
DK13	1 Emely Brodin	Lindome BK	338	316	654	59	17	21	HF13	1 Fredrik Hjelm Svensson	Skallsjö BG	391	341	732	57	20	25
DK16	1 Linn Löf	Eskilstuna BS	323	330	653	54	20	23	HF16	1 Filip Åkesson	BK Pantern	389	401	790	60	35	18
DK19	1 Annika Åhlund	Stallarholmens BK	303	336	639	55	18	22	HF19	1 Conny Appelqvist	Skogens IF	407	410	817	60	39	17
HC10	1 Hampus Danielsson	Eskilstuna BS	351	384	735	59	24	26	HK10	1 Robin Järking	BK Fiskgusen	425	403	828	59	45	11
HC13	1 Mikael Roos	Tyresö BS	432	425	857	60	49	9	HK13	1 Jonatan Wessman	BSK Sturarna	399	368	767	60	27	23
HC16	1 Tommy Holm	BS Gothia	367	389	756	59	26	27	HK16	1 Andreas Lindström	Sätters IF	307	307	614	53	16	23
HC19	1 Christofer Herfindal	Igelboda BS	423	415	838	60	41	18	HK19	1 Johannes Häggström	Borås BS	373	396	769	60	28	25
HC40	1 Yngve Malmström	Södertälje BF	413	421	834	60	43	14	HK40	1 Stefan Michélsen	Lindome BK	340	343	683	59	20	22
HC50	1 Christer Holm	BS Gothia	401	415	816	60	37	20	HK50	1 Gert Sjöberg	Alingsås BK	287	337	624	56	14	24
HC60	1 Lennart Andersson	Nynäshamns BSK	373	350	723	59	20	30	LB	1 Peter Bergqvist	BK Fiskgusen	361	345	706	59	26	19

RAPPORT FRÅN VISION VÄST

Nu är det klart med avtalet för nästa års inomhus-SM. Platsen blir återigen Svenska Mässan, trots att hyran ökat med 15%. Vi har även gjort ett avtal med hotell Gothia som innebär samma kanonpriser som vid förra årets SM.

Tidpunkten för SM-tävlingarna är 13-14 mars.

Vi kommer troligen nästa år att ta inträde för att se på tävlingarna. Självklart skall inte skyttar och ledare betala utan det kommer att gå till så att varje anmäld skytt, som också behöver biljett för att komma in, erhåller två biljetter. Behövs fler så löser vi det också. Orsaken till att vi kommer att ta inträde är ett försök att höja statusen och se om det fungerar. En del andra nyheter är att vi inte kommer att arrangera någon kamratmiddag nästa år. Skälet är att arrangemanget förra året gick med brakförlust.

Vi tillsammans med Göteborg & Co, håller även på och diskuterar möjligheterna att få TV att komma. Risken är kanske inte så stor men än så länge har vi inte fått nej.

Vad gör ni just nu inför VM 2006?

- Det stora arbetet just nu är att förbereda vår presentation på nästa års VM i Kroatien, annars ligger vi ganska lågt just nu. - Däremot har vi beslutat att arrangera ett för-VM 2005, då i samband med Fält-SM som vi hoppas att vi får.

Gothia Safari 3D

I samband med BS Gothias årliga tävling "Gothia Safari 3D" passade man också på att fira 40 år. En blandning av nya och gamla 3D-skyttar återfanns i det nästan 100 man starka startfältet. Fina banor och positiv atmosfär gav många "blodad tand" efter detta "3D-möte".

En som var på plats i skogen var Nina Ozanne och hon berättar: - Ett 90-tal skyttar hade samlats både nya och mer rutinerade. - Med 90-gradig lutning direkt blev det en tuff bana från starten vilken fortsättningsvis innehåll massor av roliga och luriga mål eller vad sägs om en rosa Winnie med röda prickar på (underbart!). - Solen gassade gott under dagen. - En som var go att se på tävlingen var "popcornets" mamma, numera känd som "kornet". - Det var lätt att se var den gossen fått sina goda skytte gener ifrån.

- En vacker syn var det när två handikappskyttar kröp på alla fyra för att komma till två av målen (detta med all packning). - Funktionärerna var också på gott humör och hjälpte gladeligen till när skyttarna bommat och träffat olämpliga mål istället.



3D-Touren tackar sina sponsorer för den gångna säsongen 2003.



3D-tourens styrelse vill tacka alla som under detta år deltagit i touren och gjort den minnesvärd.

Samtidigt vill vi att ni gynnar våra sponsorer när ni handlar något.

Ett stort tack till:



JANKURTS

Mitt i prick

Bågar & Pilar

Labo Import AB

Nordsvahn Archery Supply

Scandinavian Bowhunting

Mitt i Prick



Scandinavian
Bowhunting



LABO IMPORT AB
SWEDEN

ELITSERIEN

Fristil:

I fristilsklassen segrade Per-Johan Spång, BSK Iggesund på 22 poäng, tätt följd utav tvåan Niklas Eriksson, Sundsvall/Ortvikens BK på 21 poäng. Tredje platsen togs av Mikael Larsson, Sandvikens BK på 17 poäng med en vinst mer än fyran Mattias Eriksson, Sundsvall-Ortvikens BK.

Compound:

I compoundklassen delar Anders Malm, BS Kil och Heikki Riuttala, IF Karlsvik på segern av årets Elitserie, båda på 17 poäng och en vinst och en andra plats. Tredje platsen gick till Rickard Jansson,

Timrå AIF också han 17 poäng men en seger mindre.

SBF vill gratulera årets segrare av Elitserien till framgångarna och önska dem lycka till även kommande år.

Vi som jobbat med Elitserien i år vill tacka alla för årets säsong. Vi hoppas ni har varit nöjda med säsongen som varit och att ni ser fram mot nästa års upplaga av Elitserien, det gör vi!

Vi vill också passa på att tacka alla föreningar som varit med och arrangerat deltävlingar, det är dessa föreningar som gjort Elitserien möjlig. Glöm inte att

skicka in er ansökan om att få arrangera en deltävling i Elitserien även nästa år.

För ytterligare information om Elitserien eller slutresultat, se Elitseriens hemsida; länk finns på SBF:s officiella hemsida. Eller ring vårt tävlingskansli i Fagervik på 060-570130.

SBF g.m. Markus Sundström & Anders Fredriksson
Elitserieansvariga inom Svenska Bågskytteförbundet

Eskilstuna Bågskyttesällskap inbjuder till

Munktellträffen

Tid: Lördagen 1/11 2003.
Tävlingsstart kl 10.00
Plats: MunktellArenan, Eskilstuna
Tävlingsform: FITA 18 resp. 12 m 2x30 pilar
Klasser: Samtliga godkända klasser enligt SBF
Anmälningavgift: 19-klass och äldre 120,-
övriga 80,-
Anmälan: Senast tisdagen 28/10 till
Arto Heinonen tel 016-13 02 29
arto.heinonen@telia.com
Max deltagarantal: 180 skyttar
Priser: Endast till 1:a, 2:a och 3:a i senior-
klasserna.

Lilla Munktellträffen

Tid: Söndagen 7/12 2003.
Tävlingsstart: Omg. 1 kl 10.00 Omg. 2 kl 13.00
Plats: MunktellArenan, Eskilstuna
Tävlingsform: FITA 12 m 2x30 pilar
Klasser: 10- och 13 klass
Anmälningavgift: 70,-
Anmälan: Senast onsdagen 3/12 till
Madeleine Blomquist 016-51 64 63
madeleine_bloomquist@yahoo.se
Max deltagarantal: 30 skyttar/skjutomgång
Ange önskemål om skjutomgång vid anmälan.
Vi meddelar föreningsvis tilldelad skjutomgång fredagen
5/12 till förenings kontaktperson.

Kaffe och andra drycker, smörgasar, kakor, godis m.m finns i Arenans servering. Gymnasiekort är obligatoriskt. Uppvärmningsskjutning börjar 30 minuter före start. Vid anmälan ange om 3-spot önskas. Under tävlingsdagen kan sekretariatet nås på telefon: 016-12 35 25. Meddela din ankomst till sekretariatet senast 30 minuter före tävlingsstart.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

30-VM

Sully Sur Loire
Frankrike

Här intill kan du se
resultaten. Tydligt
var det endast lag.
I skrivande stund har
jag inte erhållit något
svar från arrangören.
Vi återkommer!

Dames

1	France	118
2	Slovenie	103
3	Espagne	100
4	Italie	88

Hombres

1	U.S.A.	132
2	Espagne	131
3	Italie	130
4	Slovénie	122
5	France	121
6	Luxembourg	69

Välkommen till Kristianstads jakttävling
Ålajakten

Den 28/9 med start 10.00.

Plats: Yngsjö, vägvisning från riksvägen.

Klasser: enligt SBF

Anmälan kan ske till: 044-10 90 40.

Servering: Finnes.

VÄLKOMNA
Kristianstads BSK

UMEÅ BÅGSKYTTEKLUBB
Inbjuder till

NORRLANDSMÄSTERSKAP

Inomhus 11 Oktober 2003

Plats: Sporthallen, Umeå

Tider: Tävligen startar kl 11.00.

Rond: FITA 18 m och SBF 12m.

Klasser: Enligt SBF. Ej 10-klasser.

Avgifter: Seniorer och äldre 100: -,
Juniorer och yngre juniorer 80: -,
Lag 100:-

Anmälan till: Roland Vikström
Tele: 090-14 09 92 eller e-mail till:
tavling@umeabk.org

Betalning: Kontant innan tävlingsstart eller på
postgiro PG611135-5 (senast den
4 Oktober)

Separat inbjudan till berörda klubbar
VÄLKOMNA!

" 12-METERN "

FINSPÅNGS BÅGSKYTTEKLUBB
INBJUDER TILL TÄVLING FÖR
12-METERSKYTTAR LÖRDAGEN DEN
15 NOVEMBER 2003

kl. 10,00 i Grosvadsskolans gymnastikhall vid
Alucéum Finspång. Vägvisning från 51-an.

Vi skjuter 2 x 30 pil.

Uppvärmning en ½ timma före start

ALLA KLASSER ENLIGT SBF.

Domare: Jörgen Hertz

Anmälan senast den 11 nov. till Kerstin
Kättström tel. 0122-14027

Anmälningsavgift: 80:- kr (klubbvis före start)

Läsk ,frukt och lite gotter kommer att finnas.

VÄLKOMNA!!!!!!

Karlstads Bågskytteklubb
inbjuder till

SOLSTAPILEN

söndagen den 26 oktober 2003

Plats: Växnäshallen, vägvisning från E18.

Värmning: 09.15

Start: 10.00

Rond: FITA 18 m, SBF 12 m, lagtävling.

Avgift: Seniorer 120 kr, juniorer och lag 70 kr.
(Efteranmälan 50 procent högre avgift.)

Anmälan: Senast fredag 18 oktober till
Peter Holt 0552-100 35 eller
peter@holt.se

Servering: Korv, smörgåsar, kaffe, dricka.

OBS!!! – begränsat deltagarantal.

VÄLKOMNA!
Karlstads Bågskytteklubb

(Genom anmälan godkänner deltagare nampublicering på Internet)

**SUNDSVALL-ORTVIKENS
BÅGSKYTTEKLUBB
TIMRÅ AIF
INBJUDER TILL
SUNDSVALLSPILEN**

Datum: Lördagen den 18/10-2003.
Plats: Timrå sporthall (Sörbergeskolan).
Start: Klockan 10.00 uppvärmning därefter start.
Rond: FITA 18m. och SBF 12m samt 10-klass.
Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser.
 (Minst 4st deltagare i varje klass).
H-domare: Börje Jonsson.
Anm. Avg: Seniorer och Äldre 120 KR.
 Juniorer och yngre 70 KR. Ingen lagavgift.
Anmälan: Senast måndagen den 13/10-2003.
 Till Börje Jonsson tel: 060-616104.
 E-post: borje.jonsson@bogsytte.se
**Begränsat deltagarantal till max
80 st på grund av utrymmesskäl.**
Servering: Servering kommer att finnas.
 Korv, Kaffe, Läsk, Godis mm.
Upplysning: Övriga upplysningar lämnas av
 Börje Jonsson tel: 060-616104.

VÄLKOMNA

Sundsvall-Ortvikens Bågsytteklubb.
Timrå AIF.

**Piteå Bågsytteklubb
Inbjuder till
FYRKANTPILEN.**

Lördagen den 11.oktober 2003.

Tävlingsplats: Noliahallen
Tävlingsform: Fita 18/ 12 m. 2x 30 pilar
Klasser: Enligt SBF: s regler
Anm.avg: Seniorer och äldre 100:-
 Juniorer och knattar 50:-
Start: KL. 11.00
Uppvärmning: 2 x 4 minuter.
Anmälan: Gunnar Johansson tel
 0911-60148
 Senast den 9 oktober

Välkomna till Piteå!

På uppdrag av SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
inbjuder

VÄSTBO BÅGSKYTAR
till **3D DM** med gästklass

Söndagen den 28 september 2x15mål

Tid: Uppvärmning kl. 08.45-09.30
 Tävlingsstart kl. 10.00
Plats: Klubbens utomhusbana, Eriksdal, Gislaved
 Skyltat från väg 27, norra infarten
Klasser: Samtliga enligt SBF
Tävling: 2x15mål McKenzie och SRT 3D-djur
Anm.avg: Senior 120 kr
 Junior, motionär 70 kr
 Lag (klassvis onominerat) 100 kr
Anmälan: Senast 24 september till Attila Bethlendi
 på telefon 0371-16961 eller e-post
attila_bethlendi@hotmail.com
 OBS! Efteranmälan mot ett tillägg
 på 50% av anmälningsavgiften.



Enklare servering finnes

Välkomna

Bågsytteklubben Hudik
Inbjuder till

OKTOBERTRÄFFEN

Och på uppdrag av SNBF
DISTRIKTSMÄSTERSKAP
Lör 4/10 2003

Plats: Idrottshallen vid badhuset
Rond: Enligt SBF:s bestämmelser
Uppv: Kl 9.30 med 2x4 min därefter
 omedelbar start. Vid mycket
 anmälningar ev 3 skjutomgångar
Avg: Seniorer 100:- DM:et 60:-
 Juniorer 60:- DM:et 30:-
Anmälan: Senast 28/9 till Linda Erixon
 tele:0652-19180 el 070-3369060
Servering: Korv, mackor, kaffe .m.m

BSK Hudik
hälsar alla välkomna till
Glada Hudik

NYHET!

**Nya 3-D mål tillverkade i Europa
Ring för ytterligare information**



Räv #9780



Kanin #9781



Orrtupp #9782



Tvättbjörn #9791



Murmeldjur #9789



Peckaresvin #9783



Lo #9787



Vildsvin #9790



Brunbjörn #9792

**OBS Djuren är
EJ i lika skala!**



Mufflon #9786



Dovhjort #9788



Råbock #9784



Bock #9785

LABO IMPORT AB
SWEDEN



Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10
Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20

Tråkriften Bågskivsten
Motallagen 18
592 32 Vadstena
Sverige



Posttidning B
BENGTSSONs

Mitt i prick

Mossvägen 5, 291 59 Kristianstad
Tel/fax: 044-10 90 40, mobil: 0708-59 24 90
e-mail: jankurt@telia.com

Win&Wins Nya Startpaket!

Innehåller:

Stock,
lemmar,
sikte,
pilhylla,
fingertab,
koger,
bröstskydd,
armskydd,
väska.



Med ny stock "Evolution" och
ny typ av lemmar - ställbara, svarta.
Finns i längd: 64", 66" och 68".
Läckra färger på stocken:
Vit, silver, guld, röd och svart.

Vid köp av Win&Win set
får ni köpa Easton nya pilskaft
XX75 Platinum Plus
med Unibussning
för Super- eller G-nock
med **15% rabatt**

2400:-



Win&Wins Nya stock **STINGER**

ersätter **TOZ** med internationella
lemminfästningar. Vikt 1190g.
Finns i silver, gul, blå, röd och svart.

1850:-

Lemmar **Stinger** - **1600:-**

Lemmar **Challenge Craft** - **1850:-**

SAMICK Mizar
SPORTS **Mizar stock**



Mizar stock med internationella
lemminfästningar. Längd 23"

1450:-

BG cider-träskäft i 5/16, 11/32 - **17,50**

Nya fenor



"Solid"

175:-

50 pack

"Spin"

Extrem lätta, superstabila och tunna fenor.

Monteras enkelt med special clip och klisterband som finns under fenor.
Passar både recurv- och compaundbåge och går lika bra till FITA- som
till 3D-tavlor. Finns i fluorescerande färger: grön, blå, rosa, gul och lila.
OBS! Flera av elitskyttar har provat den under våren och upplever det
som en ny pil med större rotationshastighet, mycket hållbar.

TOPHAT®

5/16"
11/32"

Nya Tophat spetsar för träpilar

Stålspets med invändig gäng 13:-
Stål + mässing med invändig gäng 8:-
Fältspets i mässing TAS 3D 6:-

Samtidigt passar vi på att
önska alla våra kunder en
Trevlig Sommar!