

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång: 56 Nr 09 2003

10

Lennart Mattsson



SVENSKA  officiellt organ för
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

NYTT OCH BEGAGNAT TILL KANON PRISER!



Nr.	Modell	RH/LH	Färg	Styrka	Cam	Draglängd	Pris	Övrigt	Nypris	
1	Ny	Martin Altitude	RH	Röd	45-60	Fuzion	25-30"		3900:-	5995:-
2	Demo	Martin Altitude	RH	Blå	45-60	Fuzion	25-30"	Sikte+hylla	3900:-	ca 8000:-
3	Beg	Martin Altitude	RH	Camo	45-60	Fuzion	25-30"		2900:-	5995:-
4	Beg	Martin Bobcat	RH	Blå	45-60	Fury	25"		1900:-	ca 6000:-
5	Beg	Martin Ozelot	RH	Röd	40-55	Z-Cam	29"		1500:-	ca 5500:-
6	Ny	Martin Phantom	RH	Camo	35-50	Fuzion	27-30"		2900:-	5995:-
7	Ny	Martin Phantom	RH	Röd	35-50	Fuzion	27-32"		2900:-	5995:-
8	Beg	Martin Phantom	RH	Blå	35-50	Fuzion	27-32"		2400:-	5995:-
9	Beg	Martin Phantom	RH	Blå	35-50	Fuzion	27-32"		2400:-	5995:-
10	Ny	Martin Altitude	RH	Röd	45-60	Fuzion	25-30"		3900:-	5995:-
11	Ny	Martin Altitude	RH	Blå	45-60	Fuzion	25-30"		3900:-	5995:-
12	Ny	Martin Altitude	LH	Röd	45-60	Fuzion	25-30"		3900:-	5995:-
13	Ny	Martin Altitude	RH	Blå	45-60	Fuzion	25-30"		3900:-	5995:-
14	Ny	Martin Jaguar	RH	Lila	45-60	Fuzion	27-32"		2900:-	4995:-
15	Ny	Martin Tiger	RH	Röd	30-40	Z-Cam	30-40"		1500:-	2900:-
16	Ny	Alpine Hyperlite	RH	Röd	35-50	Onecam	25"		1900:-	2895:-
17	Ny	Alpine Hyperlite	RH	Röd	35-50	Onecam	27"		1900:-	2895:-
18	Ny	Alpine Micro	RH	Svart	20-40	Stalker	21-28"		1450:-	2595:-
19	Ny	Alpine Micro	LH	Svart	10-30	Stalker	21-28"		1450:-	2595:-
20	Ny	Alpine Micro	LH	Svart	10-30	Stalker	21-28"		1450:-	2595:-
21	Ny	Alpine Micro	RH	Svart	20-40	Stalker	21-28"		1450:-	2595:-
22	Beg	Alpine Micro	RH	Svart	20-40	Stalker	21-28"		1450:-	2595:-
23	Beg	Alpine Micro	RH	Svart	20-40	Stalker	21-28"		1450:-	2595:-
24	Beg	Mathews UltraMax	RH	Röd	55-70	Z-Cam	26-30"		2450:-	9000:-
25	Ny	Mathews Legacy	RH	Kiwi	35-50	SL-3	25-30"		4995:-	7500:-
26	Ny	Mathews Legacy	RH	Cherry	35-50	SL-3	25-30"		4995:-	7500:-
27	Beg	PSE Spyder	RH	Blå	25-40	V5	21-25"		1200:-	2900:-
28	Ny	PSE Bandit	RH	Blå	10-20		18-19"		900:-	2200:-
29	Beg	Darton Viper	LH	Grå	45-60	Bernardini	27"		495:-	3900:-
30	Ny	Mathes Genesis	RH	Röd	15-30		20-30"		900:-	2950:-
31	Ny	Barnet Vortex	RH	Röd	55-70	Tvåcam	27-32"		900:-	2400:-

Listan gjord 18.11.03 så många bågar kan redan ha sålts!

Rättad 2003-11-18

LABO IMPORT AB

SWEDEN



Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10
Butik på nätet www.labo.se

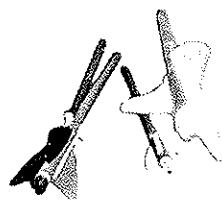
Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20

INNEHÅLL



Antalet prenumeranter

ökare!
1000 st



808 st

Redaktionellt

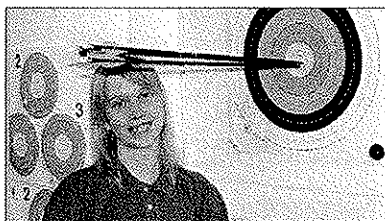
- 4. Svenskt Bågskytte snabbt och lätt
- 5. **UTGIVNINGEN 2004!**
- 7. **SBF-Shopen!!!!**

Reportage

- 8. Månadens reportage: Lennart Mattsson

Övrigt

- 6. GULDPILEN 2003, Var med och rösta!
- 13. Vaccinera föreningen mot doping.
- 16. Bågskyttegymsnaset, dags att ansöka!
- 18. Mer om bågskyttegymsnaset.
- 19. Stockholms BSK 75 år!
- 20. Yngre Junior Trofén
- 21. Notisen: Licenser, Världsresultat av Magnus! Till salu! Gunnar Wallberg i penison.
- 23. Tävlingar i Norr....
- 25. Discotjofräset i Tyresö.
- 28. 3D-Touren 2003.
- 29. Fysisk aktivitet III
- 30. SBF's premie t-shirt.
- 32. Solstapilen.
- 34. Praktisk "buttagn" från Bertil Olsson. Till salu!
- 35. Julosten i Motala 2003
- 36. Nattjakt i Eskilstuna.
- 37. Stipendie till Petra Larsson.
- 39. Munktellträffen 2003.
- 41. Tävlingskalendern 2004
- 44. Östgötagruppen.
- 44. Tävlingsannonser



Stipendie till Petra Larsson

Redaktions tel: 0143-125 05
0709-61 64 22

Mail:
bagskytten@bagskytte.se

	Reklam
LABO	sid 2, 6, 14, 15, 24, 40, 51
Bågar & Pilar	sid 26, 27
Arrownet	sid 33
SBF	sid 7, 42, 43
Scandinavian	sid 31
Göteborg & Co	sid 38
Danage	sid 22
Mitt i Prick	sid 52

DEADLINE: 25:e i varje månad
UTGIVNING: 15-20 i varje månad

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTEN
Företagshuset
Motalagatan 18
592 32 Vadstena

Tel: 0143 - 125 05
Mobil: 0709 - 61 64 22
Fax: 0143 - 315 64
E-mail: bagskytten@vadstena.nu
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör
Mikael Svahn

Ansvarig utgivare
Förbundsstyrelsen

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
KANSLI
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge

Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: aqshery@algenet.se
kansliet@bagskytte.se
org-nr: 802000-5065

Förbundsordförande
Lars Liljenstolpe
Tel: 0152-51139
E-mail: lars-liljenstolpe@bagskytte.se

Sportchef
Leif Janson
Tel: 08-581 72 792
Fax: 08-581 66 177

Försäljning
TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTEN
Tel: 0143 - 125 05
Fax: 0143 - 315 64
E-mail: bagskytten@vadstena.nu
PG: 37 90 05 - 2

DISTRIKT

MELLERSTA NORRLANDS BF
Tel: Stig Hamund, 0620-20871

NORRA SVEALANDS BF
Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

NORRBOTTENS BF
Tel: Kjell Harnesk, 0970 - 640 07

SÖDRA NORRLANDS BF
Tel: Tomas Dunder, tel: 026-125732/070-5844631

SKÅNES BF
Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF
Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

VÄSTERBOTTENS BF
Tel: Berit Johansson, 090-77 69 16

VÄSTERGÖTLANDS BF
Tel: Torbjörn Nordin, 0514 - 512 20

VÄSTKUSTENS BF
Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

ÖSTERGÖTLANDS BF
Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

ÖSTRA SVEALANDS BF
Tel: Jane Andersson, 016- 516463 eller 070 2806699.

Antal nr 2004:12 st.

PRISLISTA

Sidstorlek	Pris	Övrigt	Pris
1/1	700 kronor	Läsnummer	30 kronor
1/2	475 kronor	Prylörget	40 kronor
1/4	345 kronor	Prenumeration	225 kr/år
1/8	260 kronor	Utanför Norden	350 kr/år
Omslag	1500 kronor (4-färg)		

060-570 130



BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!

4 dicipliner & 4 skjutstilar. Välj det som passar dig. Året runt.

Förbundsstyrelsen

Post

Ordförande
Vice Ordf./PR/Sponsring
Sportchef/Sekreterare
Kassör
Utbildning
Föreningsverksamhet
Bitr. Utbildning
Domarfrågor
Ungdomsverksamhet
Ungdomsledamot
IT-Frågor
Förbundskapten, Olympiskt
Skjutstilsansvarig, Compound
Skjutstilsansvarig, Klassiskt
Skjutstilsansvarig, Handikapp
Förbundskapten, Ungdom

Namn

Lars Liljenstolpe
Leif Eriksson
Leif Janson
Tommy Appelqvist
PeO Gunnars
Kurt Lundgren
Leif Danielsson
Börje Jonsson
Anders Fredriksson
Therese Gustafsson
Markus Sundström
Tomas Johansson
Dragan Patric
Per Edling
Lennart Nordsvahn
Gullimar Åkerlund

Telefon

0152-51139
060-172428
08-581 72 792
0491-13024
0243-82107
054-874487
016-352330
060-616104
0582-16765
0514-5156972
060-612782
021-80 38 50
0171-58346
0171-59467
0911-33277
060-570130

Fax

060-152120
0140-17890
0491-786511
054-870200
016-516420
060-158180
0582-12210
021-80 38 50
0140-178 90
060-578821

E-post

lars.liljenstolpe@bagsskytte.se
leif.eriksson@bagsskytte.se
leif.janson@bagsskytte.se
mailto:tommy.appelqvist@bagsskytte.se
peo.gunnars@bagsskytte.se
kurt.lundgren@bagsskytte.se
leif.danielsson@bagsskytte.se
borje.jonsson@bagsskytte.se
anders.fredriksson@bagsskytte.se
therese.gustavsson@bagsskytte.se
markus.sundstrom@bagsskytte.se
tomas.johansson@bagsskytte.se
dragan.patric@bagsskytte.se
per.edling@bagsskytte.se
lennart.nordsvahn@bagsskytte.se
gullimar.akerlund@bagsskytte.se

NY MAILADRESS TILL BÅGSYTTE!

bagskytten@bagskytte.se

Bägge adresserna fungerar dock.

DOMARHÖRNAN

Pilbedömning

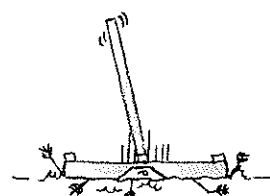
Det finns fortfarande skyttar och även domare ute ibland oss som påstår att om någon vidrört en pil innan den är bedömd så skall bedömningen avgöras olika beroende på vem som har rört pilen.

Det påstås ibland helt felaktigt att om en skytt som inte äger pilen eller en domare rör pilen så skall pilen ges de högre värdet vid en bedömning och om skytten själv rör sin pil så skall det lägre värdet gälla.

Detta är ett helt förkastligt sätt att förfara vid sådana här situationer.

Oavsett om någon har rört i en pil eller inte så skall den alltid bedömas efter sitt läge i tavlan när man tittar på pilen för en bedömning. Det ända man möjligen kan göra är att varna den skytt som rör pilen/pilar om detta upprepas. Om det är en domare som rör pilen så bör tävlingsledaren säga åt vederbörande och i värsta fall inte låta domaren fortsätta att gå taveldomare.

Börje Jonsson
Domaransvarig i SBF.



RÄTTELSE!

I artikeln om Åshorn i nr 8 2003 angavs av misstag fel författare. Det skall vara Jane Andersson, lokalredaktör i Östra Svealands BF.

red.

Prenumerationsavgiften

För 2004 avser 12 nummer inkl. 2 dubbelnummer. Prenumerationen löper med 12 nummer från betaldatum. Redan under året utkomna nummer kan vid helårsprenumeration, på kundens begäran, levereras mot porto, detta med reservation för slutförsäljning! Lösnummer kostar 30 kronor.

Helsidor	Mått h/b cm	Halvsidor	Mått h/b cm
700 kr	25x18	475 kr	12,8x18
Fjärdedel sidor	Mått h/b cm	Åttiondel sidor	Mått h/b cm
345 kr	12,7x8,9	260	6,2x8,9
Omslagshelsida	Mått h/b cm		
1 500 kr	4-Färg	28,7x20, Adresseringsutrymme på 2,5 cm i överkant.	

UTGIVNING 2004

För att hålla prenumerationsökningen i gång och för tidsmässigt bättre tryckrutiner sker utgivningen enl. nedan:

Januari utgår, dubbelnummer (1-2) utkommer den 15:e februari

Augusti utgår, dubbelnummer (8-9) utkommer den 15:e september.

UPPMÄRKSAMMA DETTA I SAMBAND MED ERA TÄVLINGSANNONER!



GULDPILEN

10 000 kronor till
största bågskyttebragden under 2003.

Priset som instiftas av LABO Import AB i Karlstad avser bragder som gjorts under 2003 av skyttar/ledare/lag.

Så här går det till:

Alla bågskyttar får rösta en gång var på den/de man tycker skall ha utnämningen "Årets Guldpil". Du skall maila på följande adress: bagskytten@vadstena.nu och ange namn, adress och klubb.

Endast en röst per person!

Röstningen sker till och med den 20 januari 2004.

Nominering

De fem med flest röster nomineras utan rangordning och offentliggörs i Bågskytten den 15 februari 2004.

Vilken av de fem nominerade som får utmärkelsen avgörs av en jury bestående av 3 personer. Dessa är SBF's ordförande Lars Liljenstolpe, Ulrika Sjöwall och Martin Ottosson. I fortsättningen skall, förutom SBF's ordförande, de två som senast fått utmärkelsen ingå i juryn. Juryns beslut kan ej överklagas.

Kriterier

Skyttar/tränare individuellt och lag som under det gånna året gjort en stor bågskyttebragd.

Utdelning

Priset kommer att utdelas vid inomhus-SM 2004 i Göteborg.

Prissumma

10 000 kronor. Priset kan inte delas.
Eventuell skatt betalas av mottagaren.

Instiftare

LABO Import AB, Karlstad



SBF = SHOPPEN



STEG 1



STEG 2

Helt nya utbildningsmaterial där Du och ni tillsammans kan hitta rätt i bågskyttets ädla konst. Steg 1 är handlar mera om hur det är. Medan steg 2 är mer av en dialog och diskussion.

	Med märke	Utan märke
Steg 1	75 kr	55 kr
Steg 2	85 kr	65 kr



Regelboken har en helt ny SBF-del medan den gamla FITA-delen fortfarande gäller. Bra att ha även för skytten. Det gäller att veta vad som gäller!

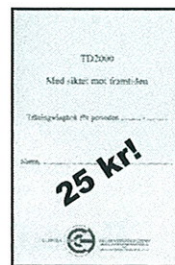
	Pris
Hel bok	150 kr
I delar	100 kr st.
Pärm+register	50 kr

Regelboken

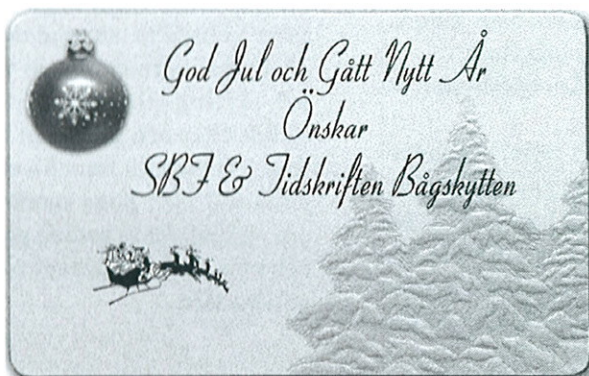
Tävling handlar mycket om förberedelser och planering. Här får du det ultimata verktyget. Perfekt för dig som tränar. Med TDK2000 är det lätt att hålla reda på vad man gjort, vad man gör och vad man skall göra. Skulle du tappa bort dig i din skjutning kan du hitta tillbaka.



Bara att sätta igång!



Träningsdagboken



Märken



Tavla utomhus
Senior
Junior



Tavla inomhus
Senior
Junior



Jakt & Fält-skyttemärket
Senior
Junior



Field & Hunter märket



Knattemärket



Tavla utomhus



Svenska Stjärnmärken
Tavla



Nordiska mästartmärket

Fler märken i nästa nummer!



Lennart Mattsson

Svenska Bågskytteförbundet



Totalt så har jag deltagit i 242 tävlingar totalt, min mest aktiva tid var 60- och 70-talet med i snitt 15 tävlingar per år.
 - På 80-talet var det mer sporadiskt 5-6 tävlingar per år, mellan 89 - 96 blev det inga tävlingar alls.
 - Sedan kom några år med 7-8 tävlingar per år.

Personligt:

Namn: Lennart Mattsson
 Ålder: 58
 Född: (Lindome)
 Familj: fru och två barn samt 2 härliga sönsöner
 Antal år i bågskyttet: 39

Skjuter själv? - Sista tävlingen gjorde jag 2001.
 - Rätt intressant. - Du fick mig att kolla upp vad jag skjutit genom åren, har aldrig haft en

tanke på detta.

Mitt bästa bågskytte minne:

- Då tänker jag på när vi 1971 köpte en begagnad fordbuss och åkte till Trieste i Italien. - Vi var 6 medlemmar (3 manliga o tre kvinnliga) och vi hann bara en bit in i Tyskland innan den första reparationen kom, inga större saker vi hade ju tält med oss.
 - När vi kom fram hittade vi inte till tävlingsplatsen, vi killar ställde bilen och gav oss ut för att leta. - Vi kommit fram till en stor järngrind med höga murar runt om, vi knallade in genom grinden och kom fram till en park med ett mindre slott.



forts. på nästa sida...

- Det visade sig att vi kommit rätt, detta var dagen innan tävlingen så det fanns inget folk i parken men vi såg att det fanns lite måltavlor här och där, ok vi var på rätt plats.

- Vi gick tillbaka till bilen och hörde ett kraftigt tutande från alla håll, vår bil stod i mitten med tre förskräckta damer i, vad hade hänt? Jo när de skulle flytta bilen fick de

hela växelspaken i handen och kom varken fram eller tillbaka, men knuten löstes upp så småningom. - Dagen efter var det tävling och vi tog alla priser som kunde tas vi kom överst på prispallen både i dam och herrklassen, naturligtvis sköt vi instinktivt. - Vi blev som kungar, alla ville skåla med oss i vin och champagne, efteråt åkte alla deltagare till en bykrog utanför staden och fortsatte firandet. - Vi har fortfarande vänner från den tiden som vi träffat och sänder lite brev och kort till.

- England eller Wales 1969 är också en massa minnen, när man för första gången besöker ett annat land för att tävla, spänningen med att gå mot det okända för att se vad man står.

Ett annat starkt minne är naturligtvis VM i fältskytte 1976 i Gunnebo, inte som skytt gudbevars, utan som organisatör ett jättearbete med 80 funktionärer som skulle trimmas. - Det är så många detaljer som man kan prata om som var så positiva och som gav så mycket tillbaka. - Jag själv känner mig extra stolt då jag fick mottaga FITA:s bronsmedalj



Merite International och vad jag vet så är det kanske tre eller fyra svenskar som fått medalj från FITA.

- Ytterligare ett VM har jag varit med om att arrangera och det var Handikapp-VM i Göteborg 1986.

- Nu står vi igen framför ett VM 2006 i Göteborg och det verkar som siffran 6 alltid dyker upp när jag är med på ett hörn.

Många järn i elden

Lennart började som sekreterare i klubbstyrelsen 1968 och innehöll den posten under de närmaste 8 åren. Sedan blev det vice ordförande i 4 år samt ordförande i 14 år, fördelat på två perioder. Några år som ledamot och ett år som suppleant har det också blivit under dessa 30 år av styrelsuppdrag.

Under 70-talet satt han som sekreterare i distriktet, det var på den tiden man tillhörde Halland. Därutöver två perioder i Göteborgsdistriktet och för närvarande är han suppleant i Väst kustens BF.

- Det är ganska kul att se den bild som togs på mig på 70-talet, en reliefbild av en stinkarskytt, berättar Lennart.

- Ännu finns den med på ett antal trycksaker, dekalen "Bågskytte en fullträff" är en annan sak som jag tillverkat likaså Field o Huntersmärket.

Ledaren

- Hur mycket av din tid går att till bågskytte?

- Varje dag på ett eller annat sätt, minst två kvällar i veckan upp i stugan. Därtill kommer alla kommittémöten och styrelsemöte. - Varje månad har vi ett styrelsemöte och ett medlemsmöte. - Dessutom möten i distriktet och i Vision Väst. - Det kan nog bli mellan 13-16 timmar i veckan.

- Vad vill du åstadkomma som ordförande?

- Att klubben blir stabil i sin utformning och verksamheten kan löpa utan bekymmer.

- Vad tycker du är viktigt när man leder en förening?

- Att få alla medlemmar delaktiga och känna att de behövs.

Frågor och svar

- Föreningsdemokrati

- Vi har medlemsmöte varje månad där vi är ca 25 - 30 deltagare

- Ideellt arbete

- Alla jobbar ideellt

- Ungdomsverksamhet

- Måndagar och onsdagar är det ungdomsträning. Måndagar är för nybörjare och sist var det 54



forts. på nästa sida...

stycken i varierande åldrar, onsdagar är för de som kommit lite längre i träningen och det brukar vara 30-40 deltagare. Vi har ett rullande schema med våra skyttar som har hand om träningen det är ett 35 tal som hjälper till med detta. Vi har tagit fram en tränarväst som fungerar alldeles utmärkt man ser med en gång vilka som är klubbtränare. Vi har en ungdomsledare samt en grupp på 4 som ser till att det flyter. Denna grupp ordnar med lägerverksamhet ett par gånger om året på ett alldeles ypperligt sätt. Vår kanslist Stig Henriksson drar ett stort lass på måndagar tillsammans med Gun Henriksson. De är igen-kända av alla, de rådfrågar och beställer material genom Stig och Gun.

- *Elit*

- Vår första Elit var när Stig Dahlberg o Arthur Andersson blev uttagna till fält VM 1969 i USA. Bröderna Bjerendal har varit våra stjärnor under många år. Sedan har leden fyllts på med exempelvis Petra Ericsson, Mats Palmér, Anders Rosenberg, Magnus Pettersson, Sven Andersson med flera.

- *Bredd*

- Minst lika viktigt, finns ingen bredd så kommer det heller inte att finnas elit.

- *Hur ser ditt "recept" ut för en framgångsrik förening.*

- Det skall finnas alla aktiviteter inom bågskytte, tävling, träning och utbildning. Trivselaktiviteter är inte att förglömma, det får man gemenskap av.

Lindome BK

- *Berätta hur föreningen såg ut när du började.* - Det var 20 medlemmar och det fanns en klubbstuga på 40 kvm.

Året innan 1964 hade klubben sin första SM tävling där Stig Dahlberg kom som bäste Lindomeskytt på 12 plats. Vi byggde inomhuslokalen 1970 det var då det verkliga lyftet kom och medlemsantalet skuttade upp till 70 medlemmar. Efter detta har vi byggt ut träningslokalen till 610 kvm och klubbstugan har ökat till 112 kvm. Medlemsantalet är över 300 idag.



- *Har ni haft något utvecklingsmål som ni fortfarande jobbar med.*

- Just nu jobbar vi med att öka jakt- och fältskyttet som stagnerat kraftigt de senaste åren. Vi planlägger att göra en fältbana som är fast (detta var vi emot kraftigt för ett antal år sedan) med bra tillgänglighet, lätt att gå med andra ord bra stigar. Runt målen skall vi röja i en cirkel det skall se ut som en golfbana i miniatyr. Vi måste satsa på något sätt för att göra fälten mer populär om man inte testat får man heller inget svar.

- *Pratar ni om föreningens roll i Lindome.*

- Självklart pratar vi om detta. Vi har en viktig roll i Lindome vi är kända för att ha bra lokaler, bra ungdomsverksamhet.

Vi har också mycket bra kontakt med kommunen som vet vårt värde.

- *Finns det något i er verksamhet som du tycker är extra viktig.*

- Ungdomsverksamheten, detta är kanske den svåraste biten i en förening kanske inte att skaffa fler ungdomar utan att se till att det finns intresserade ledare som kan och vill ställa upp alla gånger.

- *Berätta om Gåsajakten och hur den kom till.*

- Redan 1960 startade denna Poängpromenad som fick namnet Gåsajakten, promenaden startar alltid allhelgonahelgen veckan före mårtensafton, detta var ett sätt att få in pengar i klubbkassan. Första gången kom 90 personer sedan dess har vi oavbrutet trots varierande väderlek ordnat promenaden och de senaste åren har det varit över 1200 startande. Rekordet var 1999 då var det 1773 startande.

Varför är den så populär? - Vi är ca 80 funktionärer som jobbar stenhårt denna dag. - Utefter banan har vi 5 kontroller där alla får göra praktiska prov som poängberäknas med max 3 p efter halva banan kommer de till vår klubbstuga för att köpa kaffe, korb och mos, pröva på bågskytte naturligtvis, kasta pil/bollar, köpa lotter, betala för att kasta iväg en stövel eller brödkavel så långt man kan för att sätta nya rekord, banans längd är ca 7 km.

- *Hur ser Lindome BK ut om 20 år.*

- Jag tror att vi byggt ytterligare en påbyggnad till vår inomhushall, åtminstone en 12 m bana.



forts. på nästa sida...

- Att vi har en kanonfältbana samt att vi utökat markområdet med en bättre tavelbana. Att medlemsantalet ligger ungefär där vi är nu och att vi fått fram toppskyttar var femte är.

Bågskytten

- Berätta om ditt förhållande till bågskytten, vad är det som lockar, vad är det som driver dig.

- Bågskytten har varit en del av mig som du förstår, det har inte varit skytten som jag gjort bra ifrån mig i. - Det är kamratskapet som varit det tongivande. Men det börjar bli dags att släppa rodet det känns att man har färre idéer och jag har suttit alldeles för länge. Men gör jag ett uppehåll som jag gjorde för ett antal år sedan så var det något som saknades det kändes som om jag smög mig in igen.

- Berätta om ditt eget skytte, hur började det...

- Jag började som sagt vad med "instinktivskytte" och sköt med en Ben Pearson "Lord Mercury" den hade ju en inbyggd stabb i stocken, tror att det är kvicksilver. Senare så har det varit med sikte och stabbar klicker och guldskräck som alla andra.

- Har bågskyttesporten utvecklats på ett enligt dig bra sätt?

- Jag tycker inte det, vi har det här med klasser vi klarar inte av det tyvärr. - Jag har haft en hel del kontakt med press och de kan inte förstå alla klasser, kanske inte åldersklasser så mycket för de vill bara höra om eliten och inget annat, vi har klassiskt, olympiskt,

compound, långbåge och en herrans massa olika SM, vi får ingen status.

- Det bästa vore en elitklass och en veteranklass, först då tror jag vi kan få uppmärksamhet, för det är vad vi behöver.

- Berätta om Vision Väst?

- Det var Bo Palm och jag som drog igång den apparaten. - Målet var att arrangera VM 2006 i fält i



Göteborg, vi har ju fått detta arrangemang och som en följd av detta skall vi arrangera 4 inomhus SM varav vi avverkat ett.

- Vi vill ju så gärna göra bra ifrån oss och se till att alla kan trivas i Göteborg och det tar lite tid att slipa organisationen när vi är många klubbar som är involverade, dessa SM skall göra att vi kommer samman på ett bra sätt 2006.

- Vilken uppgift har du där?

- Vi är en grupp på tre personer, Bo Palm, Mikael Boberg och jag som bildar AU. - Det jag gjorde förra året var sponsor / marknadsförning grupp, under nästa SM blir det tävlingsledningen och lite andra arbetsuppgifter.

Till slut

- Hur skall ni ta tillvara på den uppmärksamhet som kommer av Fält-VM?

- Det här är en svår fråga för vår del i Lindome så har vi svårt att ta emot fler medlemmar men det är ju ett par år till VM:et så det kanske har förändrats fram till dess. Men vi skall göra allt vad vi kan för göra Bågskytten uppmärksam och intressant det gynnar bågskytten i hela Sverige.

- Vad skall SBF kunna göra fram till VM.

- Vi måste ha hjälp att få fram PR-material, skapa kontakter i press TV och Radio så att vi kan få full genomslagskraft.

- Har du någon egen dröm som du skulle vilja förverkliga?

- Att förbundet skulle få sponsorpengar att sända ut fulla lag där skyttarna inte skall betala något.

- Om du fick bestämma allt bågskyttevärlden....

- Att alla klubbar hade egna träningslokaler samt en hel eller halvtidstjänst.



Erik "Knekten" Johansson in Memoriam

En man att minnas, en nära vän, Erik "Knekten" Johansson har lämnat oss i Grimslöv i stor saknad.

För Erik var bågskyttet en del av livet. Han levde med sporten och klubben och för bågskyttarna. Hemmet i Sjövik var centrum för alla sommaraktiviteter. Dels utnyttjades skogen för jaktstigar, dels utgjorde åkern framför huset och trädgården träningsbanor för taveleskytte och butträning.

Erik har genom åren skjutit båge i flera föreningar. Det hela tog sin början i IFK Grimslöv någon gång i slutet av 40-talet. När så den föreningen slutade med bågskytte, för att ägna sig helt åt fotbollen, anslöt sig Erik till Varendsskyttarna. Han har också under perioder tävlat för Växjö Norra och VAIS. Men sedan 1972 har han varit Grimslöv AIF trogen. Det var tillsammans med Alf Magnusson och Lennart Karlsson, som Erik i början av 70-talet experimenterade Erik fram en båge som gick under namnet ALE-bågen. Det var en konstruktion av trä och glasfiber som blev en stor succé! Fiertalet av de JSM-medaljer föreningen erövrade under detta årtionde, togs med dessa bågar. Faktum är att några av dessa bågar finns kvar i klubbens ägo och att de fortfarande används av föreningen.

Han gjorde också geniala släppbågar att träna med. De bestod av en enkel båge där en pil var fastsatt vid strängen. Pilen löpte fritt inuti en grövre pil och dessa kunde inte tas isär. När man släppte fångade luftmotståndet inuti den tjocka pilen upp den tunna och stannade den mjukt och fint.

Skyttar har kommit och gått, ledare likaså. Men genom alla år har Eriks ande och anda funnits med. Ingen tävlingshets, istället en harmoni i träning och föreningsträffar, där de som vill kan få växa till sig. Hjälps och stöttnings skall finnas när den behövs och om någon vill satsa för att bli riktigt bra. Generationer av unga och gamla från bygden har vandrat på stigarna runt Sjövik eller stått och skjutit på fältet framför huset.

Oändliga timmar lade Erik ner på att se till att allt fungerade för dem som sköt. Behövde någon gå en runda i skogen och träna lite extra var han inte sen att dra på sig gummistövlarna för att följa med. Gällde det materialen plockade han fram det som behövdes och var behjälplig med allt från trimning av till att fjädra pilar.

Erik har genom åren också gjort sig känd som en skicklig banläggare för jaktstigar. Framför allt Gottåsajakten har burit hans signum. Hans tankar om hur en bra bana skall se ut för att vara stimulerande och lagom lurig genomsyrar de tävlingar som skjuts i klubbens regi.

Från början var Erik högerskytt, men en 200 kilos potatislår hindrade honom att fortsätta med det. Så fort han bara kunde skaffade han en vänster båge och lärde upp sig på nytt. Alla som skjutit i lag med honom har säkert lagt märke till att han hade en besvärlig bågarm som tidvis skakade på ett nästan makabert sätt. Den som första gången stod bredvid honom på skjutlinjen med fullt uppdrag och fick se Eriks skakande båge i ögonvrån, träffade sällan.

-Jag släpper när jag är mitt för, brukade han säga, en sanning med modifikation. Eller också tyckte han inte att han behövde tala om vad det var han var mitt för när han släppte. Under en period försökte han med hjälp av diverse ribbor och remmar att låsa armen under skjutningen. Det fick i alla fall material kontrollanterna inför JaktSM att med rynkade pannor konsultera regelböcker innan han släpptes igenom.

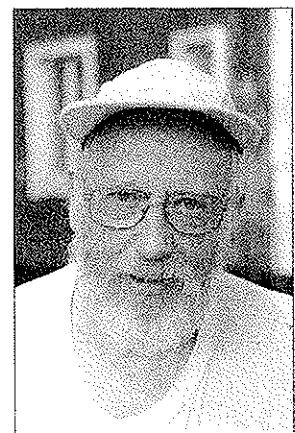
Några poäng tror jag aldrig att han tjänade på sina hjälpmedel.

Erik brydde sig inte så värst mycket om detta. Han ville istället att det skulle gå bra för oss andra. Noggrant studerade han JaktSM-banornas svårigheter och hur vi löst dem. Han älskade att i minnet gå igenom varje mål, förhöra oss nogsamt om vi mindes de olika partierna, målens placering och hur vi träffat.

1999 tilldelades Erik Alvesta kommuns pris för "särskild prestation" med anledning av det stora ideella arbete han utfört i vår förening

Vid Tangenterna, på uppdrag av Grimslöv AIF
Mårten Skagert

Foto: Mikaela Svensson





Malin Ewerlöf-Krepp, friidrott

Tag ställning mot doping du också!
www.rf.se

Vaccinera föreningen mot doping

"Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras." Det uttalandet antog Riksidrottsmötet, den svenska idrottsrörelsens högsta beslutande organ, redan 1979.

Ställningstagandet har inte förändrats sedan dess. Det stöds också av en övervägande majoritet av det svenska folket, såväl inom som utanför idrottsrörelsen.

Andå tror många att man måste dopa sig för att nå världseliten. Och att även svenska elitidrottare använder förbjudna preparat. Trots att statistiken visar att mindre än en procent av samtliga svenska dopingprov varit positiva, dvs innehållit förbjudna substanser.

Regelbundna tester

Våra världsstjärnor – som exempelvis Kajsa Bergqvist, Christian Olsson, Emma Igelström eller Per Elofsson har under flera år testats regelbundet och alltid visat sig vara helt rena vinnare. Men det faktum att många människor tror något annat, och att media tyvärr ibland underblåser den missuppfattningen, är i sig ett problem. Om våra ungdomar tror att man måste dopa sig för att bli världsmästare ligger det nära till hands för dem som har siktet inställt på toppen att också göra

det. Om föräldrar tror att "alla" dopar sig kommer de framöver knappast att lika villigt skicka sina barn till idrottsföreningarnas aktiviteter. Och vilka sponsorer är beredda att ekonomiskt stödja en verksamhet som är genomsyrad av fusk?

En långsiktig kamp

Därför är kampen mot doping långsiktigt en fråga om idrottens överlevnad. Det är en kamp som måste föras av hela idrottsrörelsen, på alla nivåer. Inte bara av ett antal speciellt utsedda dopingkontrollanter. Det är där dagens idrottsungdomar, morgondagens elitidrottare, måste vinnas för en idrott där vinnaren kan glädjas över en ärlig seger, där förloraren kan känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp och där åskådaren kan njuta av idrottsprestationen, förvissad om att den inte är resultatet av förbjudna medel och metoder.

Rena vinnare

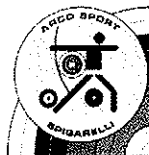
Det är syftet bakom Riksidrottsförbundets kampanj "Rena vinnare". I den uppmanas alla – föreningar, ledare och aktiva – att, genom att skriva under ett upprop och bära en gemensam symbol, tydligt visa sitt avståndstagande från doping och för en ren idrott. Det är viktigt att vi på det viset, både inför oss själva och för omvärlden, tillsammans manifesterar var vi står inom svensk idrott.

Men ännu viktigare är att, kanske med Rena vinnare som utgångspunkt, få till stånd en diskussion i föreningen. Doping är en smittsam "sjukdom". Erfarenheten visar att doping är något man testar tillsammans, kompisar emellan. Får missbruket fäste bland några av föreningens ungdomar sprider det sig lätt till andra. Det behöver inte heller handla om medveten doping för att nå världseliten. Oftare rör det sig om okunnigt användande av kosttillskott, som visar sig innehålla förbjudna substanser. Eller doping i syfte att få en snygg kropp, som kan imponera på det motsatta könet.

När någon åker fast för doping är det en tragedi för den berörde, men det slår också mot föreningen och idrotten som helhet. En klart uttalad antidopingpolicy, markerad genom ett ställningstagande för Rena vinnare, stärker klubben utåt, gentemot kommunen, media och sponsorer. Men också inåt är den, om den tas fram genom en diskussion där alla ledare och aktiva engagerats, är ett sätt att vaccinera föreningen mot doping. Det är alltid bättre att vaccinera än att tvingas behandla när skadan redan är skedd.

Mer information om Rena vinnare, och stöd för föreningens arbete med antidopingfrågorna, finns på RF:s hemsida – www.rf.se.

ARCO SPORT SPIGARELLI S.N.C.



Spigarelli compoundsikte "EVO"

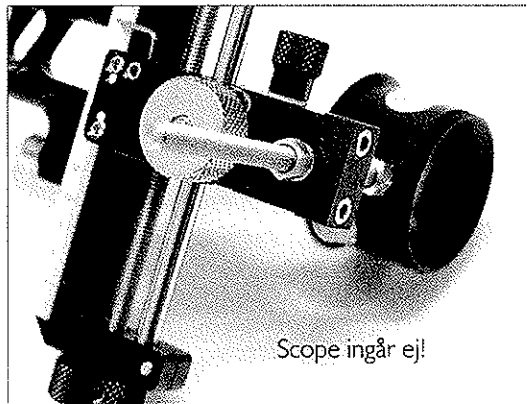
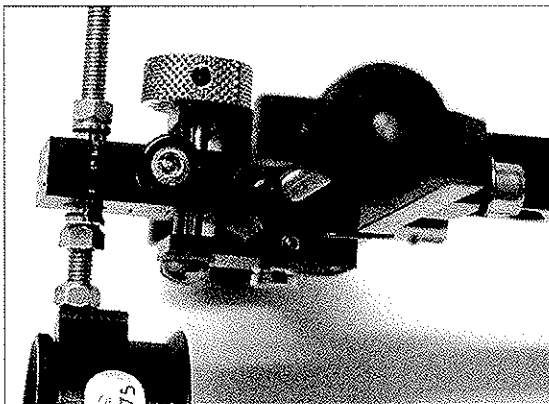


**Mycket välgjort
compoundsikte - för den
krävande skytten!**

Vikt: 270gram
Mått: 28 x 13,3 x 3,8cm
Scopegänga: 10/32"
Snabbjustering: Höjdled
Sidojustering: Alla riktningar
Vårt art. nr: 2019
Pris: 1895:-

**NYHET
2003**

Levereras i väska gjord just för detta sikte



Scope ingår ej!

LABO IMPORT AB

SWEDEN

Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10

Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20

ARCO SPORT SPIGARELLI S.N.C.



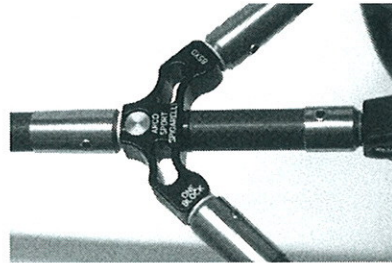
V-Bar Spigarelli med snabbfäste



NYHET
2003

Första V-baren med Integrerat snabbfäste

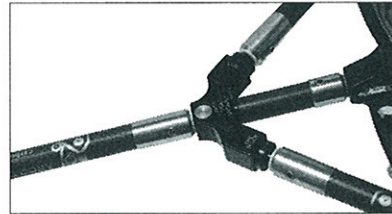
Vikt: 65 gram
Mått: 8,5 x 4,2 x 1,8cm
Vinkel sidled: 85 °
Vinkel höjdlid: 0 ° eller 15 °
Vårt art. nr 2283
Pris: 445:-



V-Bar Spigarelli med snabb- fäste och dämpare "TFC"

Första V-baren med Integrerat snabbfäste och inbyggda dämpare

Vikt: 99 gram
Mått: 10 x 4,5 x 2,0cm
Vinkel sidled: 85 °
Vinkel höjdlid: 0 °
Vårt art. nr 2282
Pris: 595:-



DU HAR VÄL SETT DE NYA PILPRISERNA!

LABO IMPORT AB

SWEDEN

Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10
Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20

OLOFSTRÖMS BÅGS

Text: Håkan Rönndahl, Bild: Mikael Svahn



NORDENBERGSSKOLAN
 BOX 304 293 24 OLOFSTRÖM
 Rektor
 Björn Nilsson 0454 -932 44
 Syo 0454-93242
 Bågskyttehallen 0454-93419
 Borgen(elevhem) 0454-99129

Specialidrottslärare

Håkan Rönndahl
 Klöverängsvägen 13
 293 93 Olofström
 Tel:0454-434 99
 Mail:
hakan_ronndahl@olofstrom.se
 Upplysningar: Kansliet 060/
 570130

Förbundsansvarig:

Leif Danielsson
 Ringvägen 15
 632 39 Eskilstuna
 Tel:b016-352697 a 016-102320,
 mobil: 0701064879
 Mail:
leif.danielsson@hallbybrunn.com

Intagningsrutiner: För att komma in på bågskyttegymnasiet måste man uppfylla de betygskrav som ställs på programmen ifråga. De sökande rangordnas av SBF (Håkan,Gullimar,Leif D) och tas ut efter bågskyttekriterier.

VIKTIGA DATUM

15 November

Intresseanmälan inskickad till Gymnasiet. Under december början januari tar förbundet kontakt med den sökande och pratar med dig och dina föräldrar för att diskutera olika saker. Sådant som programval, boende, träningsbakgrund, ekonomi mm.

15 Januari

Definitivanmälan skickas till gymnasiet tillsammans med höstterminsbetyget.

20 Januari

Meddelas resultat av antagningen och de berörda får behörighetsintyg.



SKYTTEGYMNASIUM

1 Februari

Skall intyget vara ifyllt och returneras till gymnasiet, Du söker in till skolan på vanligt sätt. Prata med syokonsulenten på din hemskola.

EKONOMI

Eleven åtnjuter gängse studiebidrag. Inackorderingsbidrag sökes i hemkommunen med uppvisat behörighetsintyg.

BOENDE

Eleverna hyr en lägenhet på elev hemmet ca 32 kvm etta med kökvrå 3 km ifrån skolan (egen cykel är bra) till en kostnad av 1950 kr i månaden 10 månader om året internet o kabel-TV ingår, dock ej så kallade porrkkanaler.

STUDIER

I ämnet bågskytte studerar Du bl.a: Mentalstyrka, skjutteknik, fysik, materialkunskap och bågskyttekunskap. Vi använder oss av förbundets nya utbildningsmaterial mm. Du får också betyg i bågskytte upp till 500 p.

Hur funkar det då på ett bågskyttegymnasium?: Du läser som vanligt ditt program. Det individuella, valet 5 timmar i veckan, avser bågskytte träning tisdagar och torsdagar 14.00-17.30. Då tränar vi antingen inomhus, utomhus eller ute i skogen. Vi har individuell träning 60 min varje vecka som eleven själv planerar in i samråd med tränaren. Måndag, onsdag och fredag efter

skolans slut har vi också träning, olika mycket beroende på var du står fysiskt, psykiskt och tekniskt. Ditt materiel lär du dig att ta hand om själv. Vi har många gemensamma aktiviteter förutom båg-

skytte, vi paddlar kanot ,fiskar , spelar bowling mm. Vi åker på tävlingar tillsammans, det blir ca 6st /läsår, då hjälper skolan till att samordna det hela.



Mer om Bågskyttegymnasiet

Text: Jane Andersson, Bild: Leif Danielsson

Jag får en pratstund med två av gymnasiets elever. Anna Alnefelt från Bromölla och Anton Lundström från Södertälje. Anna går tredje året och Anton går sitt första år.

Under hösten söker man till gymnasiet. Man måste klara av att bo hemifrån och kunna sköta ett hushåll. Man måste också kunna fungera socialt i en grupp.

Även föräldrarna till den sökande blir intervjuade. Frågor om hur de tror att eleven ska klara av det och hur de övriga i familjen kommer att reagera.

För många av eleverna kan det innebära att de är ganska långt hemifrån och de allmänna kommunikationerna är inte de bästa.

Anna har det bra hon har bara tre mil hem, men Anton som har 55 mil hem kan få byta tåg fyra – fem gånger.

Nu går det 11 elever på skolan, tre tjejer och åtta killar. Alla bor på ett ställe som heter Borgen och cirka tre kilometer från skolan. Det tar cirka 30 minuter att gå.

Fritiden

På frågan vad man gör i Olofström berättar de att en stor del av tiden går åt till själva skolarbetet och träningen. Den tid som blir över tillbringas man i Borgen. Det finns ett gemensamt Tv – rum där man träffas och om man vill spela biljard går det också bra.

Både Anna och Anton säger att sammanhållningen bland skytt-

arna är bra. Som förstaårselev har du ett bra stöd av treorna som kan stötta och dela med sig av sina



erfarenheter. Anna säger att hon som trea känner sitt ansvar för de yngre.

Det går bra att sköta ett hushåll säger båda två. Det blir en rutin säger Anna och då och då bjuder man in en kompis på mat. Anton erkänner att det som förut var tråkigt att göra hemma går riktigt bra, det är kul att laga mat och sköta sitt "egna första hem".

Träning och skola

Att träna och plugga när man bor så här går bra tycker de. Man får lov att ha disciplin på sig själv så att man sköter båda bra. Två timmar i veckan finns så kallad frivillig läxtid på skolan då man kan fråga och får hjälp av lärarna. Två gånger i veckan har de schemalagd styrke – konditionsträning. En timme i veckan får de individuell träning av Håkan Rönn-dahl. De har egen nyckel till skyttehallen och kan träna när de vill. En utebana finns också i närheten.

Anton säger att han längtar hem i bland. Efter familjen, men främst

kompisarna. Det blir ganska dyrt att åka hem, så det blir oftast när det är tävling i hemtrakten.

Ekonomi

Vad kostar det då att gå på skolan? Avgiften i månaden är 1975:-, i det ingår boende, skolmat, eller, vatten och Internet. I sin hemkommun söker man ett inackorderingsbidrag, summan varierar i olika kommuner. Alla får studiebidrag på 950:-. Mat och fickpengar behövs utöver det. Anna säger att hon äter ganska billigt och har när hem, men för Anton är resorna dyrast.

Anna och Anton är överens om att de valt rätt. Båda trivs bra och de känner att de utvecklas.

Jag träffar också Johan Lundgren från Grästorps. Han har nyss sökt till skolan och hoppas att komma in. Han har stor förväntningar att utvecklas inom skyttet och inom den linje han valt.

Jag önskar Anna och Anton lycka till med studier, träning och håller tummarna för att Johan blir antagen.

Not:

På bilden syns från vänster: Johan Lundgren, Anna Alnefelt, och Anton Lundström.

Stockholms Bågskjutningsklubb firar 75 år!



Text: Linus Fagerberg

Stockholms Bågskjutningsklubb bildades den 28 november 1928 och är därmed den äldsta bågskytteklubben i Sverige och Norden med sina 75 år. Detta firades i samband med vårt årsmöte. Tårtan, inköpt från Tössebageriet, hade passande nog förberetts av en av Sveriges landslagskonditorer och pryddes av vårt klubbemblem i marsipan.

SBK har sedan bildandet varit en framgångsrik bågskytteklubb. Våra medlemmar har tagit flera medaljer i nationella- och internationella tävlingar som OS och VM. En av våra största profiler som fortfarande bidrar starkt till vår klubbs verksamhet är Sigrid Johansson. Sigrid har tävlat mycket genom åren och har ett VM guld från 1958 att stoltsera med. Året efter blev hon vald till Årets Idrottskvinna! Sigrid har även skrivit boken "Bågskytte" som utkom 1964 på Bonniers förlag. För att fira klubbens 75 års jubileum och visa Sigrid den uppskattning som

vi känner beslutades under årsmötet att instifta en stipendiefond i hennes namn.

Under 1980-1999 sjönk klubbens tävlingsaktivitet, men den trenden har glädjande nog brutits och vi syns återigen på tävlingsbanorna. Under de sista två åren har klubben blivit mer utåtriktad och vi har fått många nya medlemmar. Vi har organiserade bågkytteskolor och för första gången har vi nybörjare som står i kö för att börja skjuta hos oss!

Vår klubbstuga och utomhusbana ligger fint belägen i centrala Stockholm, ett stenkast från Stockholms Stadion. Vi har tavelsskytte på avstånd upp till 90

meter. Området är ett uppskattat strövområde och på grund av säkerheten kan vi därför inte ha en fast jaktbana. Samarbetet med Djurgårdsförvaltningen som förvaltar marken är dock utmärkt och det skulle vara roligt att bjuda in till "Jakt på Djurgården" någon gång i framtiden.

Vill ni läsa mer om oss och våra aktiviteter kan ni titta in på vår hemsida www.stockholmbk.net. Vi vill även passa på att bjuda in skyttar från andra bågskytteklubbar att gästa oss när ni är i Stockholm.

Välkomna!



bagskytten@bagsytte.se

Yngre Junior Trofén



Per den 30 november 2003
och 141 tävlingar

Av: Henry Jonson

Plac	Förening	Deltagare	Startar	Poäng					
1	Tyresö BS	16	207	561	47	BK Vikkanen	1	5	29
2	Eskilstuna BS	8	160	511		Finspångs BSK	3	10	29
3	Huskvarna BK	16	123	353	49	Fahr BK Kopparpilen	7	17	28
4	Stocka BSK	9	90	302	50	Angereds BS	7	9	25
5	Lindome BK	16	79	299	51	BK Göta Lejon	3	7	21
6	Skogens IF	9	94	288	52	BSK Iggesund	5	11	20
7	BS Gothia	18	94	264	53	Vollsjö BK	3	8	19
8	Sundsvalv/Ortvikens BK	8	75	258		Umeå BK	11	12	19
9	BK Dalpilen	5	69	243	55	Tranås BSK	2	9	18
10	Vetlanda BSK	11	92	224		Mjölby BS	2	11	18
11	BS Grästorp	9	57	175	57	Upplands Väsby BK	2	7	17
12	Karlstads BK	7	49	148		Kristinehamns BK	4	9	17
13	Dälsta BSS	7	41	142		Nora BK	4	11	17
14	Säters IF/BK	6	48	124	60	Kristianstads BK	1	5	16
15	Störetälje BI	10	56	120	61	Stockholms BK	2	4	13
16	Trollhögens BK	7	35	119	62	Ärvidsbergs BK	1	5	10
17	Helsinborgs BK	6	33	118	63	Sigtuna BK	2	3	9
18	Kungälv BK	11	35	106		BSK Uven	2	8	9
19	Timrå AIF	6	51	95		Strängnäs BK	3	6	9
20	BK Tjäderna	4	38	94		Svärdsjö IF Vasapilen	4	6	9
21	BSK Sturarna	3	18	86	67	Uddavalla BK	1	2	8
22	Borås BS	4	22	72		Järnvägens IF	2	5	8
23	Pineå BK	6	33	70	69	Trollhätans BK	1	3	6
24	Hammacö BSK	2	22	68		BSK Hudik	4	5	6
	Alingsås BK	4	22	68	71	Halmstads BI	3	3	5
26	Skövde BK	5	22	67		Skurups BK	3	4	5
27	Kiruna BK	5	29	64		Tibro BS	4	5	5
28	Västerviks BK	2	17	63	74	BK Friskyttarna	1	1	4
29	Skellefteå BK	9	24	61		BS Vaggeryd	1	2	4
30	Frösö CPK	6	17	58		Linköpings BSK	2	2	4
31	Älvenäs BK	3	23	55		Arnköpingens BK	2	4	4
	Grinslövs AIF	8	22	55	78	Sandvikens BK	1	2	3
33	Vänersborgs BK	2	17	47		IF Ulvarna	1	3	3
34	Bodens BKP	2	14	45	80	Haninge HK	1	2	2
35	Hässleholms BK	3	19	44		Lammhults BSK	1	2	2
36	BK Hiskjusen	3	19	42		Luleå BS	1	2	2
37	Rumskulla GÖIF	3	16	38		Söderhamns BK	2	2	2
38	Kungälvens BK	3	12	37		IF Kärsvik	2	2	2
39	Rembo BK	1	17	36	85	BK Danapilen	1	1	1
	Skallsjö BK	2	11	36		BK Gripem	1	1	1
	Falkenbergs BK	3	8	36		BK Snapphanen	1	1	1
42	Motala BK	2	13	34		BK Unga Örnar	1	1	1
43	Sollefteå BK	2	16	30		Summa	388	2228	6277
	Västbo BK	2	16	30					
	BS Kil	2	17	30					
	BK Österviking	4	18	30					



W&W Säljes!!

Vit Winact stock 25" 1650:- och W&W carbonlemmar 68" 36 Ibs med påsatta Limbsaver Standard 1950:-.
Carl Michael Johansson Stallarholmens BK
tel: 0152-41301 och email skalbyhage@telia.com

2004 FITA-Kalendern		
Datum	Tävling	Land
2-3 jan	CQT (Asien)**	NZL
15-21 mars	Tavel-EM inne	ITA
27 apr - 1 maj	GP 1*	ITA
17-22 maj	Tavel-EM ute	BEL
17-22 maj	CQT (Europa)**	BEL
15-19 juni	GP 2*	GER
5-10 juli	19:e Fält-VM+4:e Junior Fält-VM	CRO
13-17 juli	GP final*	TUR
19-24 juli	8:e junior-VM, Tavia	GBR
13-29 aug	XXVIII Olympiska spel	GRE

**

World Ranking Tournament (WRT)
Continental Qualifying Tou (CQT)

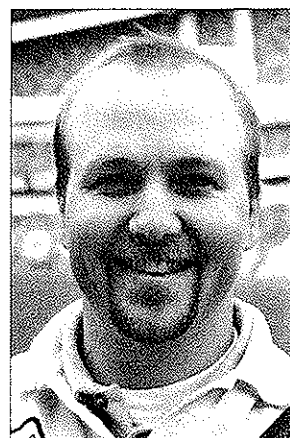
Världsresultat av Magnus Pettersson

Text: SBFs hemsida

Vid DM tävlingar i Västkustens Bågskytteförbund sköts ett världsresultat.

I HF19 deltog Magnus Petersson, Lindome BK, och han smällde till med 299 + 297 = 596 p.

Detta är lika med Magnus eget svenska rekord från 1995. Ett tecken så gott som något. 1996 var Magnus OS-Silvermedaljör. Nästa år är det OS på historisk mark i Aten.



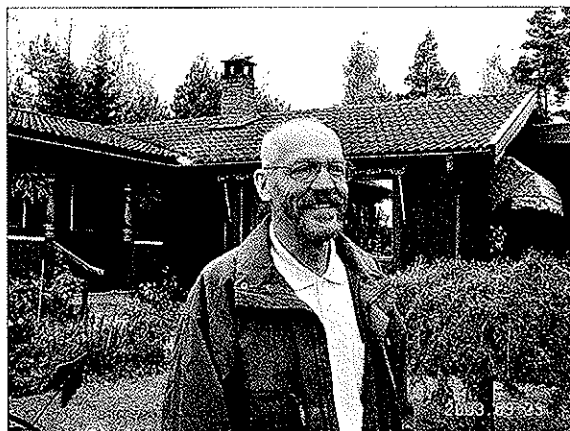
Efter sju år, såsom ansvarig för vårt försäljningskansli, har Gunnar slutat hos oss – Gunnar har blivit pensionär.

Sedan ett par år tillbaka bor Familjen i Vikarbyn i ett särdeles välskött hus med trädgård. Gunnar fyller nu dagarna bl. a. med snickerier och allehanda ting som rör skötsel av hus och trädgård.

Jag vill från hela Bågskytte-Sverige framföra ett varmt tack till Dig Gunnar för ett bra arbete och vi önskar Dig alla lycka till.

Lars Liljenstolpe
Förbundsordförande

Gunnar Wallberg!



Licenser

Fr.o.m. år 2004 kommer vi (SBF) att själva ta över hanteringen av våra licenser.

Detta innebär bl.a.:

- Den olycksfallsförsäkringen som finns knuten till licenserna kommer även i fortsättningen att gälla med samma villkor som vi tidigare haft. (Med ett undantag, som gäller ersättning vid invaliditet, och som gäller hela Idrottssverige som har denna typ av olycksfallsförsäkring).

- Licensen för nästa år skall alltså sökas hos SBF.
- Den innevarande licensen gäller t.o.m. 31 januari 2004.
- Fr.o.m. 1 februari 2004, så kommer licensen att gälla från 1 febr. år 1 till 31 jan. år 2.
- I god tid före att licenserna skall sökas kommer det under fliken "Licenser" på SBF:s hemsida att finnas information på hur det skall gå till att söka licens samt blanketter som skall användas mm.

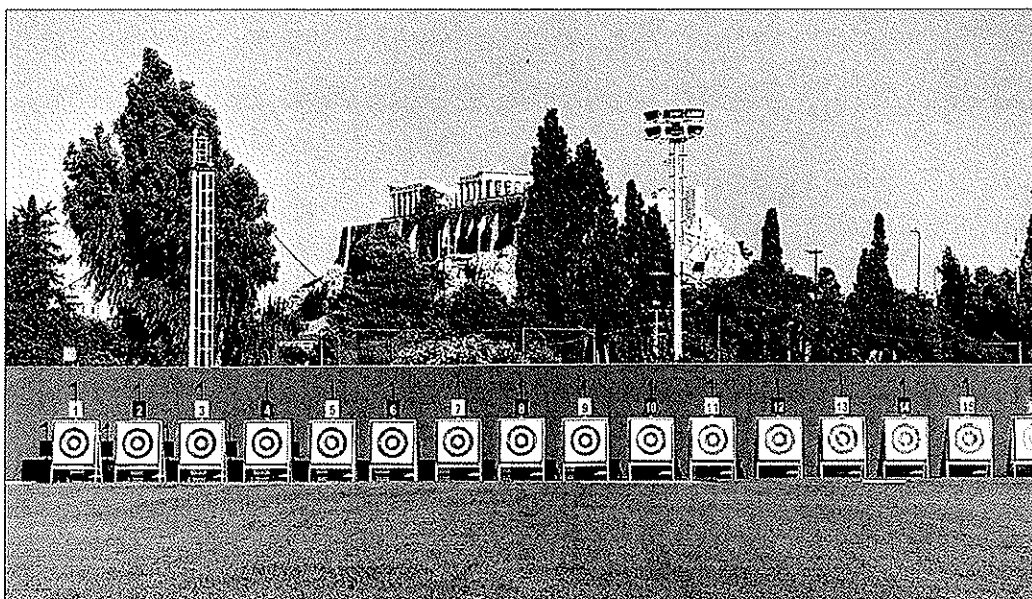


Bild 1
DAMAGE DOMINO buttar på ETHNIKOS GS Stadium i Aten, augusti 2003.

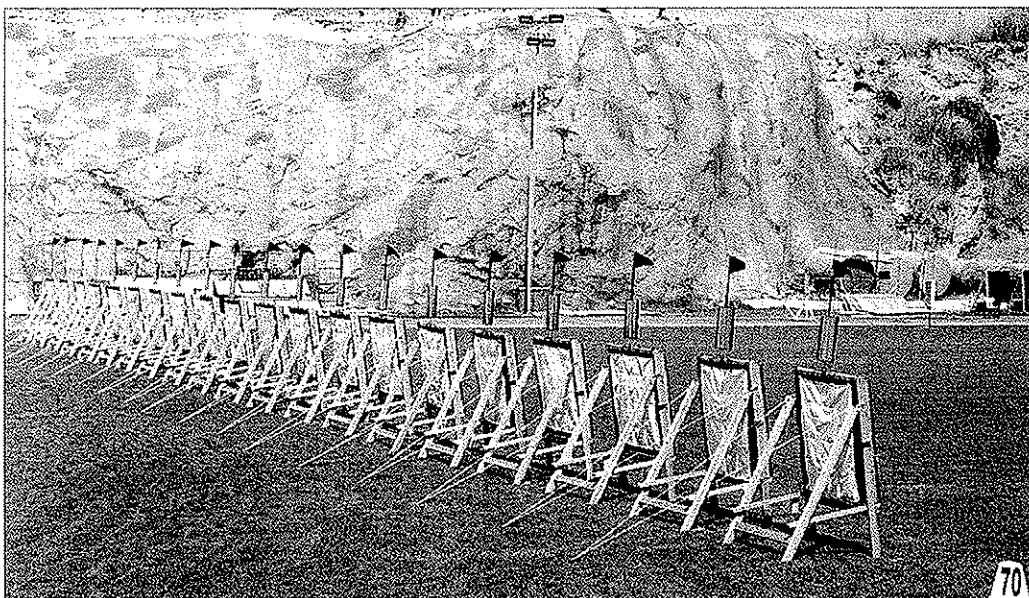


Bild 2
DAMAGE BACK STOP är en del av DOMINO konceptet, här på KALLITHEA stadium i Aten, augusti 2003

Flerfaldige världsmästaren Morgan Lundin tycker att DAMAGE DOMINO systemet är det bästa som finns på marknaden.

För närmare upplysningar: Morgan Lundin, Hällesåker 3830, 437 92 Lindome. Tel: 073-390 60 30.

E-mail: morgan.lundin@compaqnet.se

Eller

DAMAGE of Scandinavia. Industrivej 13, 6310 Broager, Danmark. Tel: 0045 74442636, Fax: 0045 74442624.

E-mail: danage@danage.dk Brochyr och prislista skickas på begäran.

Referenslista: World Masters Games 1989. Danska mästerskapen 1991 – 2003. Europeiska Grand Prix 1992 och 2000. West Australian State & National Championships 1994 – 2002. Singapore National Championships 1993 – 2003. British National Championships 2003. Svenska Mästerskapen 2003. The Olympic Sport Event 2003 och DOMINO systemet är även beställt till de Olympiska spelen 2004. Junior-VM utomhus 2004 samt inomhus-VM 2005. Nytt – DOMINO används även på Malmö Archery Open 2004.

TÄVLINGAR I NORR.

Under sommaren så har vi skjutit fyra tävlingar i Norrbotten, I Kiruna så genomfördes **Midnattsols-träffen** i regn & rusk. Ett gäng välklädda skyttar från Norge och klubbarna i länet gjorde det bra efter rådande förutsättningarna.

Anders Grönberg, BSK Sturarna gjorde sin första tävling i klassen W1. Malmberget och **Kaptenspilen** avslutade helgen med sin hel FITA, även vädret gjorde en dubbel, regn och tio grader... Bra mental träning som gör skyttarna starka och tuffa. I Luleå genomfördes **Arcuspilen** i juni, ett stort antal skyttar från länet och Finland mötte upp den här vackra dagen. Resultaten uteblev inte, i HC19 sköt Tony Nillson, Kiruna BSK hem guldmedaljen med 115-104, i finalskjutningen mot hemma skytten Lennart Nordswahn Luleå BS. Lars Eggestig, Sundsvall/Ortviken BK gjorde ett bra resultat i HF13 670 poäng, det här var bara början på Lars segertåg under sommaren, en skytt som vi ser fram emot att följa.

I sommarstaden Piteå, sköt 16 st skyttar **Pitemålet**. I en tät tävling i HC19 drog Magnus Edström Luleå BS det längsta strået. Efter en titt på resultaten från i sommar så har vi ett antal

skyttar som gör det dom måste, Paul Köhler BSK Nimrod, Magnus Edström Luleå BS, Lennart Nordswahn (dito) & Tony Nillson Kiruna BSK som har en hög lägsta nivå på sitt skytte. Nu väntar vi bara att våra lovande juniorer skall få sitt riktiga genombrott. Våra vänner i Norge och Finland skall ha en eloge, för det fina samarbete vi har.



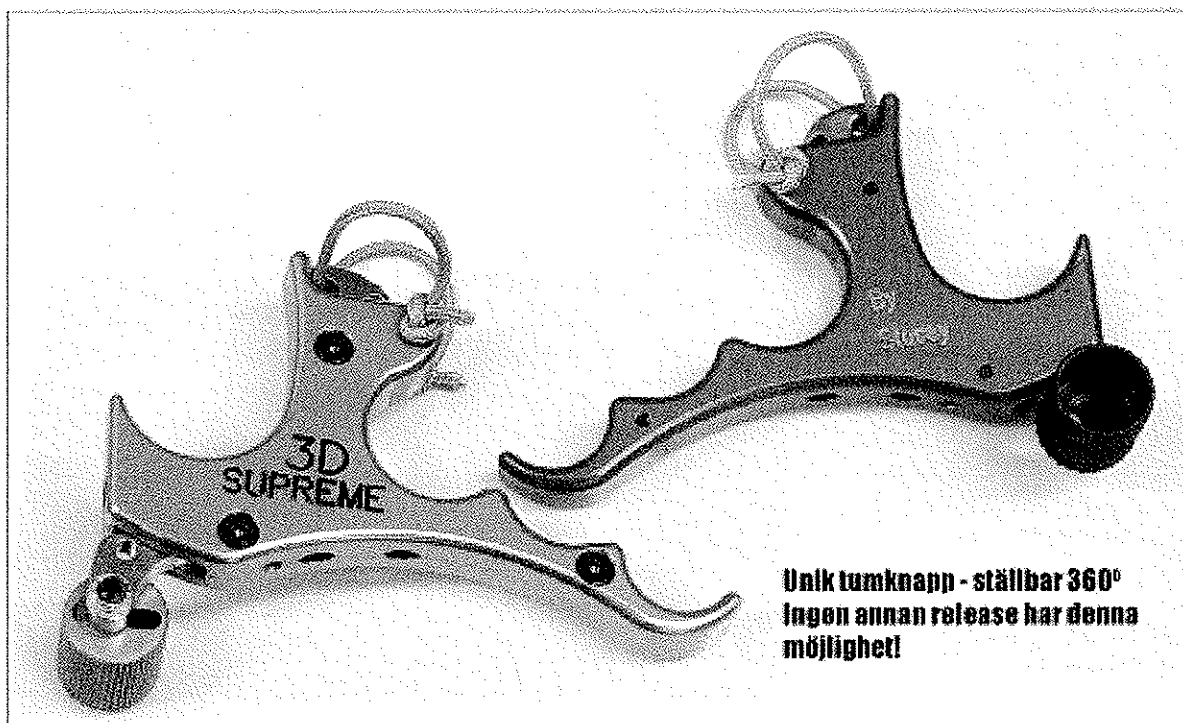
Text & Bild : Jan-Åke Fors, Kiruna



Från: Arcuspilen, Luleå



Från: Midnattsols-träffen, Kiruna

STACEY**NYHET
2003****ARCHERY****Tumrelease "STACEY 3-D SUPREME"**

Unik tumknapp - ställbar 360°
Ingen annan release har denna
möjlighet!

**Observera
priset!**

**Tumrelease med
"snabbladdning"**

Vikt: 68gram
Godkänd för loop: Ja
Uttag för handslinga: Ja
Vårt art. nr: 7542
Pris: 1295,-

å du vi har
nästan allt (98%)
på lager för
omgående leverans

LABO IMPORT AB
SWEDEN

15 år
i
bågskytte
svenskan

Box 8085
650 08 Karistad

054-53 31 10
Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20

Disco-tjoofräset 2003

– en ungdomstävling utöver det vanliga

För tredje året i rad arrangerade Tyresö Bågskytteförening en helg i oktober den högljudda, rökiga och flashiga Disco-tjoofräset, en ungdomstävling på 12 m. Totalt deltog 50 skyttar. Platsen var i Tyresö BS lokaler, vilken ligger i källaren på Bollmorahallen. Men jag lovar, musiken hördes säkert över hela Tyresö Centrum samtidigt som röken spred sig som en Lutzendimma runt hallen.

Som säkert framgår så är detta en tävling utöver det vanliga. Ljud och ljus killarna, DJ Group Stockholm med Johan Torin som huvudansvarig, hade fullkomligt proppat skyttelokalen full med ljud och ljus-effekter (vilket som förra året krävde extra kraftiga proppar i säkringsskåpet) och högtalare, ur vilka DJ Päjjt och DJ Nippa pumpade ut både gammal och ny discomusik till en nästan outhärdlig ljudvolym. Och det måste ju framhävas att det är ett under att ungdomarna kan göra så bra resultat som det nu blev när tävlingslokalen vibrerar av musik



och buttarna knappast går att se genom röken samtidigt som stroboskop-ljuset rör sig i takt med basdunket genom dimma och över piltavlor. Som krona på verket hade de monterat upp en gigantisk discokula i taket som med sina ljuskäglor gav en känsla av att hela arrangementet ingick i en scen i StarWars. Trots detta näst intill omöjliga tävlingsförhållande tangerade Erika Seger, Tyresö BS, sitt personbästa på 30 pil (257p), vilket gjorde att hon också vann DK13 klassen (485p). I de andra klasserna vann HK10 Sebastian Vörös, Tyresö BS (494p), HC10 Markus Hansson, Ulvarna (503p), HK13 Christopher Fasth, Bålsta (471p), HC13 Mikael Roos, Tyresö BS (553p), HK16 Staffan Danielsson, Eskilstuna (436p) och LB Jonas Estevall, Uven (221p).

Mer bilder samt film och resultat från Disco-tjoofräset finns på Tyresö Bågskytteförenings hemsida www.tbs.nu

Bågar och Pilar sponsrade startkortsdragningen med 2st presentkort på vardera 200:-, vilka vanns av Jonathan

Karnström Tyresö BS och Jonathan Larefalk Kungsängen BK. Domare var Lotta Järking Fiskgjusen BK och Leif Danielsson Eskilstuna BS.

Ett stort tack till alla som hjälpt till med att arrangera Disco-tjoofräset 2003. I och med att alla gillade denna något annorlunda tävling så kör vi nästa år igen..... Välkomna då (men glöm inte hörselskydd)!

Jonas Fejes
Nybliven tränare i Tyresö BS



Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : www.bagaropilar.com

www.bagaropilar.com



allt för
bågskytte

:: www.bagaropilar.com ::




BÅGAR & PILAR
Allt för bågskytte...



Välkommen in till vår butik centralt belägen i Gamla Stan, Stockholm. Ulrika Bengtson ger såväl nybörjare som vana bågskyttor all den service du behöver. Du kan kontakta Ulrika via email eller ring 08-219168.



:: Öppettider ::
Mån & Ons-Fre 10.00-16.30
Tisdagar 10.00-18.00
Lördagar efter överenskommelse

:: Adress ::
Triewaldsgränd 3, 111 29 Stockholm
08-21 91 68, fax 08-20 46 20
Skicka epnst: info@bagaropilar.com

Bågar och Pilar is a Associate Member of



FITA the International Archery Federation

Information
produkter
länkar

Uppdaterade priser...

Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : www.bagaropilar.com

Tack för ett Fantastiskt 2003!

Och nu utvecklar vi vidare
inför 2004...





Glen Strandgård

3D Touren 2003

En tillbakablick

Text: Thomas Sicheritz-Ponten

Kolfiber bytes mot aluminium, den stående björnen får äntligen lägga sig och även resten av våra 3D-djur går i välförtjänt ide. Med ett tour-finaliskt prisbord till ett värde av över 40.000:-, är den svenska nationella Touren i 3D-skytte definitivt slut för det här året.

Vad, nämnvärt, har hänt den här säsongen? Vi har fått 3 nya arrangerande medlemsklubbar i Alingsås, Vetlanda och Södertälje.

- Välkomna och tack för mycket trevliga och väl genomförda Tourtävlingar. En "ny" och trevlig ide från Södertälje var den vita snitslingen som visar snabbaste/säkraste vägen tillbaks till stugan.

Fler händelser

Nordens, kanske till och med Europas största 3D djur, (älgen med 1.80 i mankhöjd) lyckades ducka för 2 pilar i Uppsala.

3D-EM:et i Ungern lockade 6 skyttar från Sverige, vilket resulterade i en guldmedalj i barebow divisionen. Detta till Mattias Hellström Västerås BK. Fristiis-klassen har fått kortare maxavstånd det vill säga blå påle.

Poängsystemet

Och sen poängräkningssystem ... surprise, surprise - vi lyckades inte i år heller med att hitta det ultimata GUP (Grand Unifying Poängsystemet). Vi får väl försöka en gång till. Ett problem är att ingen egentligen vet vad majoriteten tycker om de olika system.

Man kan misstänka att det är ett fåtal som hörs - nämligen de som skriker högst ... För att få en bättre uppfattning till nästa årsmöte kommer vi att testa en vägledande (inte beslutsfattande) omröstning via Tourens hemsida.

Tävlingar 2004

Tourens tävlingskalender är snart klar vid det här laget och kommer att presenteras i ett senare nummer av bågskytten och självklart på Tourens online tävlingskalender.

Till slut!

Hur ska man hålla de 3D-dimensionella abstinensbesvärerna på en rimlig nivå under vintern?

- låna lillsyrans gosdjur och arrangera en mindre 3D-bana i skjuthallen.
- testa 3D-simuleringsprogrammet PC Archery.
- provskjut bågjägarernas tävlingar... fler förslag godtas med glädje.



Anders Hellman, Ulf Hemmings



Majken Blomros



Agneta Staaf

Tommy Holm

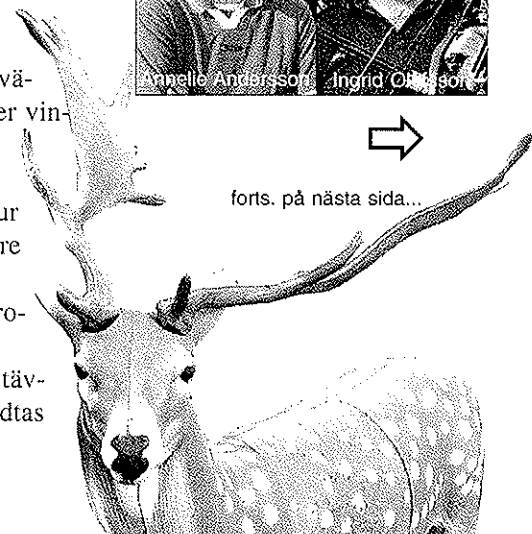


Annelie Andersson

Ingrid Olsson

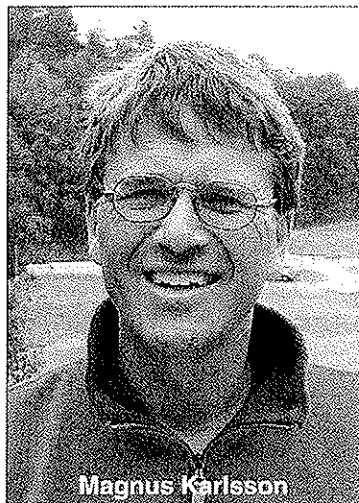


forts. på nästa sida...



Jämförelse antal skyttar 2002/2003

	2002	2003	Skillnad
LB	39	43	+10%
HC19	24	24	oförändrat
HC40	10	13	+30%
HC50	14	15	+ 7%
HC60	7	10	+43%
HK13	18	17	- 6%
HK19	14	15	+ 7%
HF19	3	3	oförändrat
DF19	0	1	Ny
HF13	3	4	+33%
LagS	5	9	+80%
LagEJS	0	5	Ny
Total	212	224	+ 6%



Magnus Karlsson

Fysisk aktivitet
– en bra medicin
mot fraktur

Av Magnus Karlsson

FYSISK AKTIVITET III

Fysiskt inaktivitet – ett samhällsproblem

Ett av de stora hälso-problemen i samhället är att antalet frakturer ökar år från år. Frakturerna leder inte bara till ett stort lidande för den enskilde individen utan ställer även enorma krav på samhället. Det uppskattas att hälften av alla svenska kvinnor och en tredjedel av alla svenska män kommer att drabbas av en fraktur. Som orsak till ökningen har nämnts att människor av idag har ett skelett med en lägre benmassa än vad man tidigare har haft. Varför denna ogynnsamma utveckling har skett beror på flera faktorer. Den kanske främsta orsaken är att många i dag har anammat en fysiskt inaktiv livsstil. Detta leder till att många ungdomar bygger upp ett skelett med låg benmassa och att medelålders individer förlorar mer benmassa med åldern än vad människor tidigare gjorde när man var mer fysiskt aktiva. Mot



denna bakgrund uppkommer en fråga av yttersta vikt, inte bara för idrottsrörelsen utan för samhället i stort. Om fysisk träning påverkar benmassan och genom detta minskar antalet frakturer, kommer idrotten i framtiden att få ännu större betydelse än vad den har i dag. Det föreligger i så fall starka skäl för att samhället skall satsa mer resurser på skolgymnastik,

idrottsklubbar och idrottsrörelsen, för att på sikt minska antalet frakturer.

Träning och frakturrisk

Då vetenskapliga studier visar att individer med en låg fysisk aktivitet, nu eller tidigare under livet, drabbas av fler höftfrakturer jämfört med fysiskt aktiva individer, verkar det som om fysisk aktivitet kan minska antalet höftfrakturer. Omvänt vet vi också att daglig motion minskar antalet höftfrakturer. De flesta studier visar att måttlig fysisk aktivitet minskar antalet höftfrakturer med upp till 40 %.

Hur fysisk aktivitet påverkar andra typer av frakturer är sämre utrett. Med ledning av de studier som har presenterats talar dock mycket för att även andra typer av benskörhetsfrakturer kan minskas med träning.



forts. på nästa sida...

Minskad träning och frakturrisik

Ett av problemen med idrott som frakturförebyggande åtgärd är att många individer sysslar med träning under ungdomsåren men slutar när karriär och familjeuppgifter ställer nya krav. De finns mycket få studier som undersökt om frakturrisiken är mindre hos före detta idrottare. Äldre före detta manliga fotbollsspelare har dock klart färre antal frakturer jämfört med individer som aldrig idrottat.

Fynden visar att hög fysisk aktivitet under ungdomsåren även verkar minska antalet frakturer i äldre åldrar, även om individerna inte försätter med träning på motionsnivå efter tävlingskarriären.

Då benmassan inte är högre hos gamla före detta fotbollsspelare än hos individer som aldrig tränat, vet man i dag inte varför före detta idrottsmän verkar ha färre frakturer än de som inte idrottat.

Slutsatser

Den verkar som om att träning kan ha en viktig roll att spela när samhället försöker minska antalet frakturer. Med dagens kunskap kan vi rekommendera att träning som innefattar hopp och ruscher i olika riktningar bör inledas före puberteten för att sen på motionsnivå fortsätta med träning genom livet. Gör vi detta erhåller vi ett starkare skelett och presenterade studier indikerar även att frakturrisiken minskas. Det verkar aldrig vara för sent att träna om man vill minska risken att drabbas av en fraktur. Det vetenskapliga underlag som finns i dag gör att samhället bör prioritera idrotten. Resurser till skolgymnastik och idrott får inte minskas utan bör om något ökas. Inte minst våra barn måste aktiveras, dels för att förbättra uppbyggnaden av benmassan, dels för att påverka barnen till en fysiskt aktiv livsstil som följer dem genom livet. Lyckas vi med

detta, har vi förmodligen goda möjligheter att på ett enkelt och billigt sätt bryta trenden med allt fler frakturer i samhället. Utan några frakturförebyggande åtgärder är på väg mot ett samhälle där devisen "en individ, minst en fraktur" snart är en verklighet.

Korresponderande författare:

Magnus Karlsson, Docent,
Överläkare
Ortopediska Kliniken
Malmö Universitetssjukhus
205 02 Malmö
Tel. 040-331000
Fax. 040-336200
E-mail:
magnus.karlsson@orto.mas.lu.se

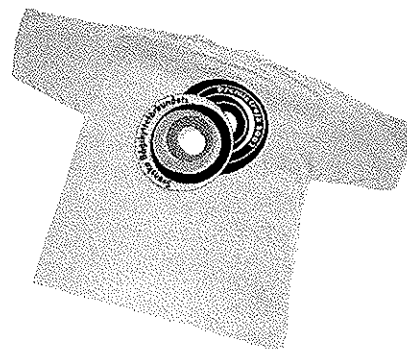
Förbund & Landslag

SBF Premie T-shirt

2003 års Premie T-shirt erövrades av 96 ungdomar. Niklas Willman Karlstads BK och Martin Tapper Lindome BK var de flitigaste killarna med hela 33 tävlingsstarter. Den flitigaste tjejen var Isabell Danielsson Eskiltuna BS med 29 tävlingsstarter.

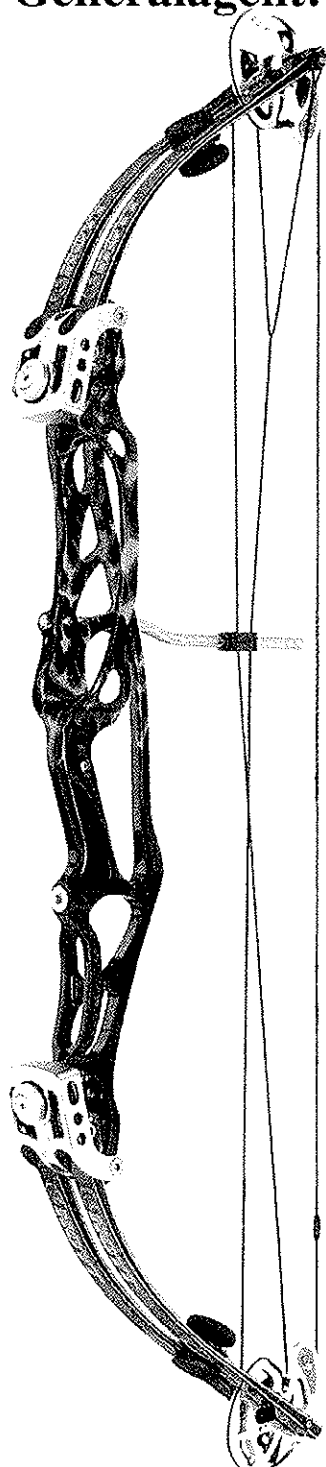
Det enda som krävs är att du skjuter i 13 eller 16 klassen och deltar på minst 4 tävlingar inomhus och 4 tävlingar utomhus. Utomhus skall

du skjuta minst en taveltävling och minst en skogstävling. När resultatlistorna från årets alla tävlingar du varit med på kommer till SBFs kansli är du automatiskt registrerad för att få en Premie T-shirt. Dessa delas ut till Klubben senast under inomhus SM i Göteborg. Så allt du behöver göra är att vara ute och tävla. Detta gäller från och med den 1 oktober 2003 till den 30 september 2004.

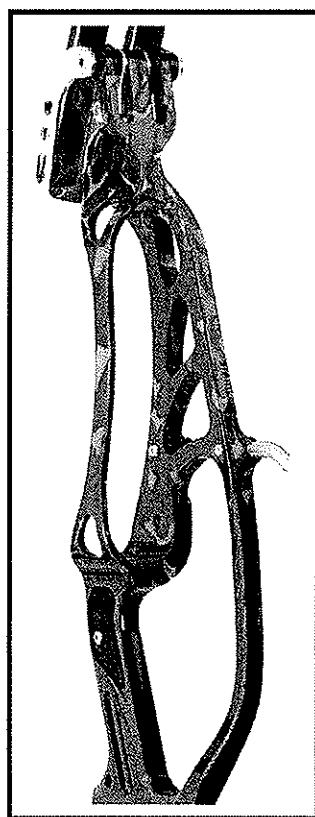


HOYTUSA

Generalagent:

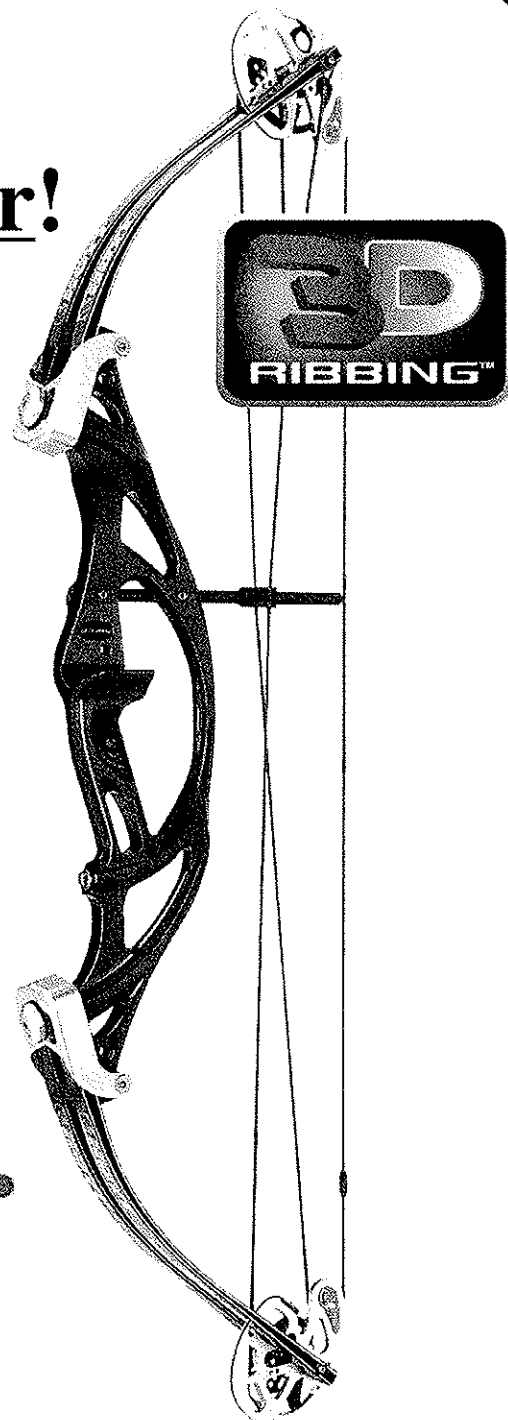


Nu i lager!



SOT

SHOOT-THRU
TECHNOLOGY



Scandinavian Bowhunting

Masmovägen 23, 143 32 Vårby

08-710 01 71 www.scandinavianbowhunting.com



Pernilla Fransson



PERNILLA FRANSSON

Här en kort intervju med Pernilla hon har två EM-guld i lag och ett VM-brons i lag. Nu har hon gjort comeback.

Hur känns det att vara tillbaka?

- Det är jätteroligt och att det gått förvånar till och med mig, säger Pernilla. - Jag ställer lite andra krav nu än förut och är mer avslappnad. - Förut kunde jag träna 4-5 dagar i veckan, nu kan det bli 2 dagar med lite tur.

Vad har du fått jobba mest med?

- Att orka igenom en hel tävling, både skjutmässigt och mentalt.

Vad skiljer dagens Pernilla mot den som fanns före avbrottet?

- Det är nog min inställning till bågskytte, det är inte längre hela mitt liv. - Mer avslappnat, mer glädje.

Målsättning?

- Jag vill vinna inne-SM. - Annars har jag inte titta längre fram än så.



Trångt på pallen. Linus Sparlund, Grästorp, och Kils Anders Malm delade på förstaplatsen i HC19. På delad tredjeplats placerade sig Jari Hjerpe, Sturarna, Kjell Eriksson, Linköping och Magnus Carlsson, Trelleborg.

SOLSTAPILEN

I Karlstad

Text: Leif Carrfors, Bild: Ulf Engström

Det var tätt, mycket tätt, när när årets upplaga av Karlstads BK:s "Solstapilen" avgjordes oktobers sista söndag.

Tätast var det i HC19 där både Anders Malm, Kil, och Linus Sparlund, Grästorp, sköt 16 nior var. De övriga 44 pilarna satt förstås i tian och grabbarna fick dela utrymmet överst på prispallen.

Någon tvåa blev det således inte, men desto större blev trängseln på pallens nedersta nivå där Jari Hjerpe, Sturarna, Kjell Eriksson, Linköping och Magnus Carlsson, Trelleborg, kunde ställa sig efter att alla ha skjutit 579 poäng. Och det gick inte heller att skilja dem åt genom antal tior och nior. Notabelt är också att det bara skiljde 24 poäng ner till 15:e och siste fullföljande deltagare i klassen.

Ä

ven i HC16 var segerpoängen lika mellan de två i täten - 563 - men



Hemmaseger. HC16-vinnaren Karlstads Erik Boström drar pilar under överin-seende av tvåan Daniel Larsson, Fjädersn. Poängen var lika men Erik hade ett par tio mer.

med två tior fler tog arrangörsklubbens Erik Boström hem segern före Fjädersn Daniel Larsson. I DC 19 hade nog många trott att Ingrid Olofsson, Sturarna, skulle behålla det grepp om klassen hon haft hela året oavsett tävlingsform. Men nu fick hon se sig slagen av Pernilla Fransson som därmed tog en av fem Lindomesegrar denna dag. Lindomes gula



forts. på nästa sida...

tröjor dominerade annars i Våxnäs-hallen. Mer än var tionde deltagare kom från Göteborgsklubben.

Förlustarrangemang

Knappt 140 startande ställde upp Solstapilen vilket är ungefär 30 färre än "vanligt" och ungefär så många som behövdes för att förvandla tävlingen till en förlustaffär istället för att gå jämt upp. En anledning till att färre deltog var förmodligen det träningsläger för juniorlandslaget som arrangerades i Huskvarna samma helg. - Skulle inte förbundet kunna planera verksamheten bättre och förlägga lägret så att juniorerna hade haft vår tävling som träningsavslutning, frågade sig Mattias Boström, ordförande i arrangörsklubben.

- Med de flesta av landslagsjuniorerna här tillsammans med några tävlande familjemedlemmar skulle vi fyllt hallen.

Organisation på räls

- Det var tätt även arrangörmässigt. Allt gick som på räls. Resultatavdelningens datorer gick varma och innan korvkön var formerad i pausen satt 30-pilsresultaten uppe. Tävlingen inklusive prisutdelning var avslutad klockan 15 och då låg redan resultatlistorna ute på KBK:s hemsida. En timme senare kunde man där också finna ett 60-tal bilder från tävlingen och efter ytterligare ett par timmar hade en slutjusterad resultatlista via e-post nått de deltagande klubbarna.

Till sist

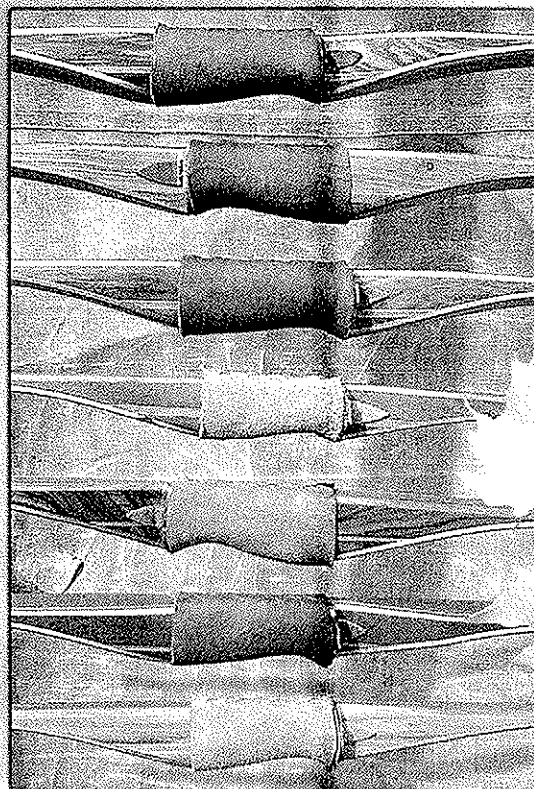
Var kommer alla duktiga långbågegubbar ifrån? Wilhelm Bilhöfer från Vänersborg är ett nytt namn som enkelt vann sexmannafältet på fina 437 poäng - i sin första tävling.

- Jag ägnar mig annars åt japansk kampsport som budoinstruktör, berättar Wilhelm som säger sig ha halkat in på bågskytten på ett bananskal.

- Jag tar bågskytten som mental träning, säger den drygt 60-årige debutanten som trodde att det var 40-tapet som gällde och hade tränat på sådana...



forts. på nästa sida...



Arrownet

Mahaska långbågar finns i längder 64 - 68 tum och styrkor 35 - 45 pund

4.800,- /styck

MAHASKA
CUSTOM BOWS

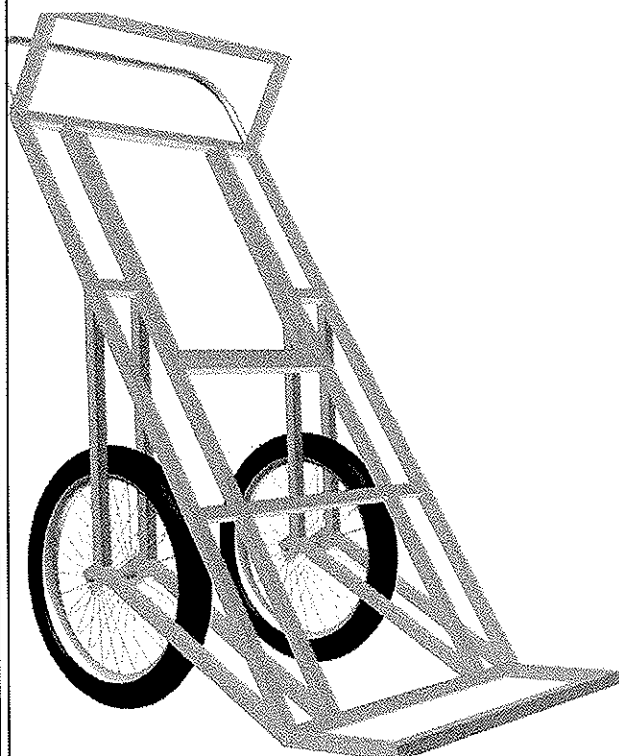
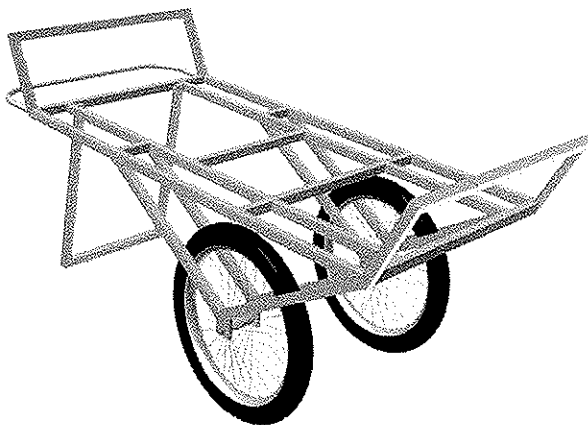
VÅRA MINSTA KLASSER

DC10	Namn	Klubb	Tot
1	Johanna Pitkänen	Nora BK	539
DF10	Namn	Klubb	Tot
1	Emelie Wilhelmsson	BK Fjäderm	464
HC10	Namn	Klubb	Tot
1	Tobias Eriksson	Karlstads BK	556
2	Martin Orién	Karlstads BK	483
3	Filip Johansson	Skövde BK	273
HF10	Namn	Klubb	Tot
1	Patrik Gustavsson	BK Fjäderm	539
2	Stefan Hillqvist	BS Grästorps	295
3	Nicklas Svensson	Vänersborgs BK	205
HK10	Namn	Klubb	Tot
1	Johan Hallikainen	BS Grästorps	540
2	Tobias Mowitz	BS Grästorps	535
3	Andreas Mowitz	BS Grästorps	529
4	Emil Solberg	BS Grästorps	505
5	Nicolás Johansson	Karlstads BK	497
6	Daniel Poulsen	BS Grästorps	494
7	Rasmus Lindström	Säter IF/BK	486
8	Ole Hultkrantz	Karlstads BK	432
9	Henrik Hällberg	Älvenäs BK	358

BUTTVAGEN

Text: Mikael Svahn, Bild: Bertil Olsson

Olika konstruktioner att köra buttar på har dykt upp förr, bland annat under tavl-SM i Norrköping 1996. Grundidén för nedanstående vagn såg dagens ljus under jakt-SM i Ronneby året innan. - Konstruktören Bertil Olsson berättar att det är stora hjul och rejäla doningar som tål tunga buttar. För mer information och ritning hänvisas till: bertil@ide-teknik.com



Notisen

NAMNAFÖRSLAG!

I samband med artikel i nummer 9 om den nya träpilen finns nu möjlighet att inkomma med kreativa namnförslag.

Dock senast den 25 januari 2004. Eventuellt vinnande förslag publiceras i nummer 1-2, 2004.

Sänd till:

Owe Jakobsson, Tolita Ackmyren
665 92 Kil

PS: Vykort är bäst!

TILL SALU!

Martin Jaguar compoundbåge. Draglängd 28 tum.

Pris: 1 500 kronor, nypris: 4 600 kronor.

Tel: 0250-343 66

TILL SALU!

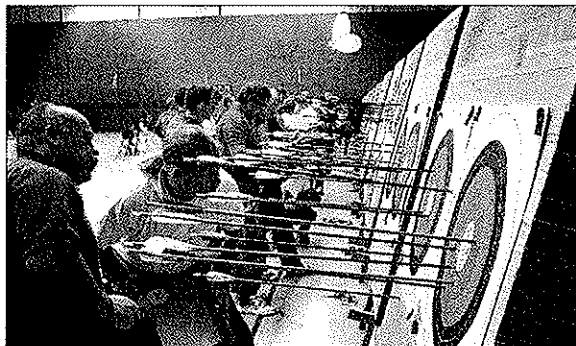
Perfekt julklapp!!!

Nya Hoyt Vector Lemmar, 66" och 32#.

Använda 4 månader. Pris: 4 200 kronor.

Telefon: 0736-878323, Kajsa Bogstedt

Julosten 2003



Text & bild: Mikael Svahn

För 24:e gången i ordningen arrangerade Motala BSK Julosten i Motala Sporthall. I år var det ett något mindre startfält i och med att 146 skyttar var anmälda och något färre till start.

Både Erik Jonsson, Rembo IK, i HK19 och Christian Nilsson, Lindome BK, i HC19 var de mest dominerande i grundronden. Där sköt

Erik 564 och Christian hela 590 (i skrivande stund årsbästa). I finalen var det dock bara Erik som höll hela vägen medan Christian fick nöja sig med bronset. I Damernas motsvarighet ångade Åsa Bohlin fram till ledningen efter grundronden före Ulrika Sjöwall. Men i finalen drog Ulrika det längsta strået, seger 112-109.

I DF19 var Elin Kättström, Finspång, helt ohotad och vann både grunden och finalskjutningen. Per Bengtsson, Linköping fick i HF19 hårt motstånd av Glenn Linsjö, Trelleborg. I finalpasset kunde Glenn gå fram till seger medan Per tog bronsplatsen.

I damernas klassiska stil tog Celina Hongso, BSK Sturarna hem segern före Marie Nyberg, Tranås.

I den något fåtaliga långbågeklassen vann inte helt oväntat Sören Wikingsson, Åtvidaberg före Seinar Gustafsen, Nora 494-415.

Spännande ungdomsklasser

Bland ungdomarna var det på sina håll riktigt spännande, i HK13 tex. där Jens Forsberg, Mjölby vann före Robin Linnér, Huskvarna, 518-517. Vidare har nu Motala BSK fått fram två nya talanger i Hanna Andersson och Jessica Wase i DK13. Tvåa och trea blev deras placering där Elin Welin, IK Österviking segrade en bra bit före. I HF10 var Mjölby's Thomas Johansson bäst mycket tack vare en fin avslutning 543 mot 528 för Viktor Strand, Skogens IF.



I K10 var Robin Järking, BK Fisklusen långt före tvåand Eric Sääv, Mjölby, 543-509. Den ena av Danielsson-familjen två segrar för dagen togs av Jesper i F13 med före Fredrik Appelqvist, Skogens IF. Den andra Danielsson-segern tog Staffan i HC16. I C10 vann Joel Johansson, Skogens IF före Johanna Pitkänen, Nora. I C13

vann Robert Björklund, Eskilstuna före Lisette Walfridsson, Tranås BSK.

FÖR UTFÖRLIGARE RESULTAT, www.bagskytte.se



Text: Peter Gyllhag, Bild: Isabell Danielsson

Är det möjligt att i Sverige skjuta en jakttävling i kortärmad tröja och +20 grader och spöregn?

Svaret på den fråga är JA, men då får man flytta tävlingen inomhus, vilket vi i Eskilstuna gjorde den 4 oktober.

Bakgrund

Vi var några skyttar i vår förening som pratade om att göra någon "rolig" och annorlunda tävling.

Det var ganska många galna idéer som kom upp, men tillslut blev förslaget en inomhustävling på MunktellArenan. Förslaget var först en 3D tävling, men vad händer om man missar djuret? Skadorna på huset skulle nog bli för stora så det blev en jakttävling istället.

Vad vi vet har man inte provat att skjuta jakt inomhus i denna skala som vi gjorde, det var 2 x 15 mål.

Lovar att det var många glada skratt när vi skulle lägga banorna, vi var 4 stycken "nybörjare" som tidigare bara varit med och lagt banor som nu skulle lägga ut 30 mål. Under-teknad är känd som en "galning", men fick faktiskt stoppa mina kompisar lite granna, det kunde ha blivit sanslösa mål om dom hade fått som dom velat.

Nu var det bara att gå iväg till arenaansvarig för MunktellArenan och presentera vad vi ville göra. Han skakade bara på huvudet och undrade om jag var riktigt klok, men med mild övertalning så gick han med på att vi skulle få stänga hela MunktellArenan en lördag kväll och skjuta.

NATTJAKT I ESKILSTUNA!



35 anmälda

Inbjudan till tävlingen gick bara till klubbarna i Östra Svealand denna gång samt några speciellt inbjudna, vi ville prova om det fanns något intresse och om det över huvud taget gick att genomföra en jakttävling inomhus.

När sista anmälningsdag hade passerat var det 35 anmälda, vi funderade allvarligt på om vi verkligen skulle genomföra tävlingen, men vi hade beställt tapeter, hämtat material från vår utomhusbana, så det var bara att köra.

Fredag kvällen ägnades åt att ställa ut så många buttar som möjligt och sätta tapeter på övriga buttar.

Vi hade 27.000 kvm att lägga banorna på så det fanns lite yta att välja på, den första banan gick mycket i källaren, skyddsrum,



forts. på nästa sida...

bangolfbana, korridorer, hiss! och trapphus.

Den andra banan var lite mer "rymd" på, vi använde boulebana, korridorer, trapphus, basketkorg, dörrar, volleybollplan, innebandyhall, hög stegesamt fri idrotten som skjutområde.

Måste erkänna att det kändes i huvudet och kroppen att lägga en jaktbana på drygt 2 timmar lördag eftermiddag.

Gullimar ringde från Norrköping och frågade om hans fältlandslagskyttar fick komma och vara med, så istället för 35 så blev vi drygt 50 skyttar, det var precis lagom.

Pytt i pausen!

Tävlingen började 19.00, alla sköt samma bana, det var mat (pytt) i pausen och sedan var det bara att gå ut för 15 nya mål. Vi hade bara 2 skjutavstånd och bara 4 klasser, kanske något för andra att ta efter? Under första varvet lyckades vår egna skytt Linn Löw att skjuta fullt, andra varvet sköt Mathias Larsson Grästorp fullt och missade sammanlagt 5 poäng, tur för dom andra att

landslagsskyttar sköt utanför huvudtävlingen. Det var två riktiga "krutgubbar" med, Widar Bäckström från Tyresö och Rolf Eklund från Gävle, vi hade en riktigt hög stege där man skulle



skjuta neråt i ganska brant vinkel, vi ställde upp en alternativ butt, men vad gjorde dessa två gentleman? Dom klev upp på stegen och drog in pilen i butten utan några problem, det var för mig

kvällens insats, ni är otroliga gubbar!

Prisutdelningen

Prisutdelning hade vi vid 23.00 tiden, sedan var det för oss i klubben att riva banorna, söndag morgon skulle det inte finnas några spår av vår jaktävling.

Vill till sist tacka alla skyttar för er mycket positiva inställning till denna tävling, ni gjorde kvällen till ett fint minne. Tackar också Leif, Carita, Sven och övriga i klubben för deras hjälp med att arrangera och genomföra denna tävling, det är inte lätt att arrangera en jaktävling inomhus, men med er hjälp gick det utmärkt.

Vi får se om vi gör ett nytt försök nästa år, men då kommer hela bågskytte Sverige få en inbjudan.

Utmärkelser

Stipendie till Petra Larsson

Petra Larsson och Karin Öman får kultur- och föreningsnämndens stipendium för 2003. Förutom äran får de också 5000 kr vardera.

Petra Larsson, BK Fjädersn, får stipendiet med följande motive-ring.

"Petra Larsson är en av kommunens duktiga idrottstjejer, som på ett bra sätt representerar idrotten. Petra tävlar framgångsrikt för Bågskytteklubben Fjädersn, en liten klubb med en mycket bra verksamhet. Trots sin ungdom har Petra nått stora framgångar, till exempel Junior-SM såväl inomhus som utomhus och Nordiska Mästerskap för yngre juniorer. Hon ingår i den grupp som förbundet satsar på inför OS 2008."

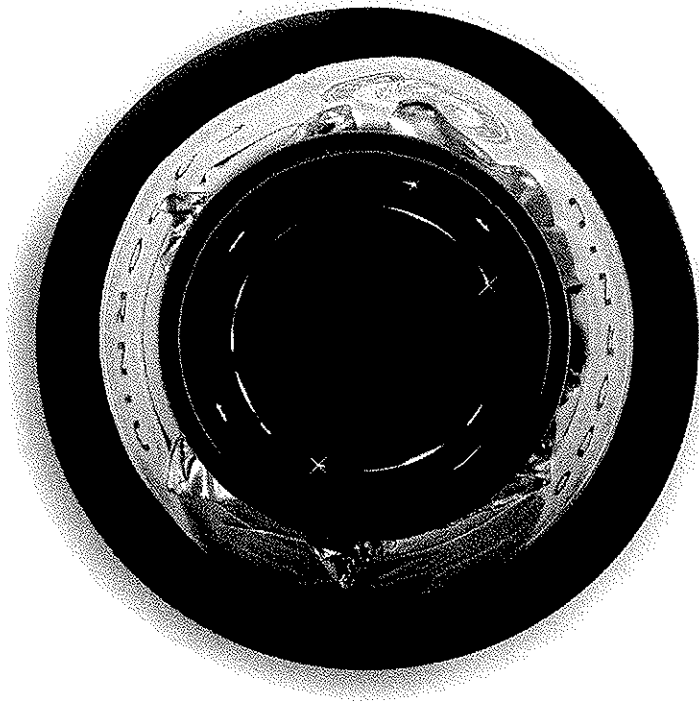
Karin Öman är aktiv i Karlskoga Bergslags Hembygdsförening.

- Det är ett bra val med en yngre som har framtiden framför sig och en äldre som fortfarande är aktiv, menar Kerstin Bergström, Kultur- och föreningsnämndens ordförande.

Mvh
Rolf Larsson
BK Fjädersn



Bild på sid 3!



Välkommen till Bågskytte SM i Göteborg.

Den 1-2 mars är det dags för Sveriges bågskytteelit att göra upp om mästartiteln på Svenska Mässan i Göteborg. Passa på att ta med familjen och bjud dem på en spännande helg i upplevelsernas stad! Delar de inte ditt idrottsintresse behöver du inte vara orolig. Museer, teatrar, caféer och förstklassiga hotell med bubbler i såväl glas som badkar är bara något av det som väntar. Välkommen till Bågskytte SM i Göteborg 1-2 mars 2003!





Vy från stora skjuthallen. Notera att Owe (skytt nr 7 nedifrån) ser lite överraskad ut, han kanske sköt en bingo? Matti Hiltunen kommer sent.

Munktelträffen 2003

Text: Peter Gyllhag, Bild: Leif Danielsson

Så var det dags för årets traditionella inomhustävling i Eskilstuna, fråga var om vi skulle få några skyttar till Eskilstuna efter vår jaktävling inomhus?

Rejäl uppslutning

Tydligt skrämde vi inte bort skyttar, det kom hela 173 stycken till start!

Det märktes att det är tidigt på inomhussäsongen, resultaten var inte speciellt höga, man förstår om många skyttar har tagit "lite semester" efter den mycket intensiva utomhussäsongen.

Eskilstuna hade även glädjen att ha 3 deltagare från Moldavien på plats och Irina Cceanova kom på en fin 2:a plats i DF 19, de två herrarna fick tyvärr inga pallplatser.

Själv var jag mycket borta hos mina pojkar som skjuter långbåge, kände mig lite avundssjuk på deras "tugg" och snack, men någon måste ju vara med och sköta resultaten också. Det är

roligt att se min "hovleverantör" Rolf Eklund följer med sina klubbkompisar från Gävle och supportrar dom, hoppas att du kommer in på operation snart så även du får vara med på skjutlinjen igen!

Bra arrangerat

Som vanligt när vi har tävlingar på MunktelArenan så ställer medlemmarna upp och ser till att allt material kommer fram, vi var klara redan 19.00 på fredagen (rekord). När sedan tävlingen är slut så sätter alla igång med sina speciella göromål, vi rev allt material och fraktade ner det i källaren på mindre än två timmar, heders åt alla medlemmar som hjälper till, jag är imponerad!

Ett tack till Lotta från Fiskgjusen och Micke från Tyresö som hjälpte till och dömde, vi får väl bjuda tillbaka vid tillfälle!

MALMO ARCHERY OPEN 10-11 januari 2004.

Vi tar tempen på det spännande projekt i Malmö som går under namnet Malmö Archery Open och är en tävling men prispengar. Något som kan bli väldigt stort enligt Dan Svärd från arrangörsklubben.

Så här en dryg månad innan start fortgår arbetet och i skrivande stund är ett 45-tal svenska skyttar anmälda. På frågan om man är nöjd med det svarar Dan Svärd så här. – Vi i Gripen tycker att det är väldigt konstigt att inte fler tar tillfället i akt att utmana världseliten, skall prispengarna hamna i utlandet? – Kanske är man i Sverige inte mogen för denna typ av tävling, funderar han. – Hur som helst är det kul att vi har lyckats locka hit en hel del utländska världsskyttar.

– I compound kommer Dave Cousins USA (rankad 3:a i världen), Dejan Sitar, Slovenien (5:a), Tom Henriksen, Danmark (8:a), Morten Bøe, Norge (18:e) och Chris White, England (19:e). – Det är inget dåligt startfält. – Vidare har vi delar av de Slovenska- och Norska landslagen anmälda, vi har skyttar från Italien, Luxemburg och många fler. – Totalt är det 12 nationer anmälda och dessa skyttar skall försöka ta hem prispengar på upp till 10 000 kronor.

- Vi har gott om plats och ni som fortfarande inte bestämt er, tveka inte utan ta chansen att få möta världseliten! Säger Dan. – Gå in på www.malmo-open.com där kan ni anmäla er.

Ni kommer inte att ångra er, tänkt att få stå ihop med landslagsskyttar från andra delar av världen.

Vi hoppas på att du som läser detta kanske också antar utmaningen.

Varmt välkomna!
BK Gripen, Malmö

PASSA PÅ!

Gäller vid beställning på i vår webbutik www.labo.se

	Förr	NU!
Jazz (lila).....	40:-	24:-
Platinum (grå).....	55:-	38:-
X7 Eclipse (svart)	85:-	49:-
X7 Cobalt (blå)	95:-	55:-
Redline	109:-	66:-
ACC	140:-	105:-
ACE.....	279:-	199:-
Navigator*	199:-	139:-
X10*	319:-	249:-

* Beställningsvara, säljes i hela dussin

Hos oss får du:
15 års erfarenhet
Ett enormt lager
Snabba leveranser
Kunnig personal
2000 m² lokalyta
Webbshop dygnet runt
6 telefonlinjer
Egen katalog

Beställer du 12 st pilar av samma sort och dimension får du dessutom 10% rabatt!

EASTON®

LABO IMPORT AB

SWEDEN

Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10
Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20

TÄVLINGSSKALENDERN 2004

Dag	Datum	Rond	Arrangör	Telefon	Domare	Tävlingarnamn
T	01-jan					
L	03-jan	Fita 18/12 meter	Alvenäs BK	054-542258	Kurt Lundgren	Trettondagspilen
S	04-jan					
T	06-jan					
L	10-jan	*Fita 18 meter, kval	BK Gripen	0706-263487	Lennart Andersson	Malmö Archery Open
S	11-jan	*Fita 18 meter, eliminering	BK Gripen	0706-263487	Lennart Andersson	Malmö Archery Open
S	11-jan	SBF 12 meter	Strängnäs BK	0152-13657	Lars Liljenstolpe	Djäknepielen
L	17-jan	Dubbel PAA-rond	Kiruna BK	070-3627273	Jörgen Wallmark	Lapplandspilen
L	17-jan	Fita 18/12 m + finaler	Finspångs BK	0122-15509	Bo Andersson	"Vallonträffen"
S	18-jan					
L	24-jan	SBF 12 meter	Tranås BSK	0380-45434	Thommy Persson	Handelbanken Cup
S	25-jan	Bågskytteallsvenskan				
L	31-jan	Fita 18/12 m (Jun-tävling)	Sätters IF	0225-50599	Linnea Abrahamsson	"Diplomserien"
L	31-jan	Fita 18/12 meter	BSK Hudik	0653-21075	Leif Antonsson	Januariipilen
S	01-feb	Fita 18/12 m	Skogens IF	070-7670476	Tommy Appelqvist	Blå Jungfrupilen
L	07-feb					
S	08-feb	Fita 18/12 meter	Strängnäs BK	0152-13657	Lars Liljenstolpe	Thomaspilen
S	08-feb	Fita 18/12 meter	Vänersborgs BK	070-8765072	Erik Johansson	Fridapilen
L	14-feb	Fita 18/12 m	BSK Nimrod	0970-13898	Holger Karisson	Nimrodträffen
L	14-feb	Fita 18/12 m	Trelleborgs BK	0410-334964	Håkan Christiansson	Vårpilen
S	15-feb	Fita 18/12 m	BS Kil	0554-40030	Leif Malm	Vinterträffen
L	21-feb	Bågskytteallsvenskan				
S	22-feb					
L	28-feb	Fita 18/12 m + Finaler	Skellefteå BK	0910-775320	Sam Lundqvist	Kopparpilen
L	28-feb	SBF 12 meter	Borås BS	0705-406926	Claes Jonsson	Boråsheigen
S	29-feb	Fita 18 meter	Borås BS	0705-406926	Claes Jonsson	Boråsheigen
L	28-feb	Fita 18/12 meter	Sundsv/Ortv BK	060-616104	Börje Jonsson	Midvinterpilen
S	29-feb	Fita 18/12 m (Jun-tävling)	Sätters IF	0225-50599	Linnea Abrahamsson	"Diplomserien"
L	06-mar	SBF 12 meter	Lindome BK	?	Stig Henriksson	Marspilen
L	06-mar	Fita 18/12 m	Skurups BK	0411-85145	Bobby R. Sild	Marskatten
S	07-mar	Fita 18/12 m	Skövde BK	0511-17477	Christian Josefsson	Strängsläppet
L	13-mar	Fita 18 meter/SBF 12 meter	Väst kustens BF			SM Tavia Inne, Jun/Sen
S	14-mar	Fita 18 meter/SBF 12 meter	Väst kustens BF			SM Tavia Inne, Jun/Sen
M-L	15-21 mars	EM & JEM inomhus	Sassari, Italien			
L	20-mar					
S	21-mar					
L	27-mar	SBF 12 meter	Tyresö BS	08-7702474	Mikael Sandberg	Tyresös Ungdomstävling
S	28-mar	SBF 12 meter	Södertälje BF	070-2710375	Yngve Malmström	Kringelpilen
S	28-mar	Fita 18/12 m (Jun-tävling)	Sätters IF	0225-50599	Linnea Abrahamsson	"Diplomserien"
O-L	31-3 april	Aricona Cup, 70 m + finaler	USA			
L	03-apr	Fita 25/12 meter	Kiruna BK	070-3627273	Jörgen Wallmark	Guldskräcken
L	03-apr	Fita 18/12 m	IF Karlsvik	060-558440	Bert Nordlander	Gärdepilen
S	04-apr	Fita 25/12 m	IF Karlsvik	060-558440	Bert Nordlander	S-valls 25:an
S	04-apr	3D, 30 mål (3-D Tour)	Västbo BK	0371-511330	Anders Nilsson	3D April
F	09-apr	3D, 30 mål (3-D Tour)	BK Björnen	0370-12022	Hans Blom	Långfredagsjakten
L	10-apr					
S	11-apr					
M	12-apr					
L	17-apr	3D, 30 mål (3D-Tour)	Eskilstuna BS	016-426373	Kent Pettersson	Labo 3D Open
S	18-apr	3D, 30 mål (3D-Tour)	Södertälje BF	070-2710375	Yngve Malmström	Telge 3D:n
L	24-apr					
S	25-apr	Jakt 30 mål	Huskvarna BK	036-141172	Leif Hackberg	Algjakten
T-L	27-01 maj	European Grand Prix, Tävl. Nr 1	Rovereto Italien			
L	01-maj					
S	02-maj	Jakt 30 mål	Tibro BS	0504-61583	Peter Enbom	Rankåsjakten
L	08-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Rejmyre BSK	?	Kenneth Johansson	Rejmyre 3D
L	08-maj	Fält 24 mål	BS Kil	0554-40030	Leif Malm	Frykstafälten
S	09-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Karlstads BK	054-211440	Peter Holt	"Värmlandvargen Labo"
S	09-maj	Fita 70 meter + finaler (Elitserien)	Bågskyttegymnasiet	0454-93419	Håkan Rönnddhl	Gymnasiepielen 2004
T-L	12-15 maj	Fita 70 meter + finaler	Boe, Frankrike			Europen Junior Cup, tävl 1

TÄVLINGSKALENDERN 2004

L	15-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	BSK Uven	08-973312	Jonas Furuholm	3D Uven
L	15-maj	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Borås BS	0705-406926	Eive Lindgren	Knallepilen
L	16-maj	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Skövde BS	0500-487378	Mikael Johansson	Skövelträffen
S	16-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Igelböda BS	08-7164685	Mikael Sandberg	3D Igelin
L-S	16-maj	Jakt 30 mål	Grimslövs AIF	0472-30253	Jan Karlsson	Gottåsjakten
L-S	15-16 maj	Fält 2 x 24 mål	Oslo/Norge			Oslo Open
M-L	17-22 maj	Europamästerskapen i Tavla	Bryssel, Belgien			
T	20-maj	Fita 1440	BK Mohican	0221-71557	Bert Winberg	Köpingträffen
L	22-maj	Fita 70 m	Umeå BK	070-2576390	Ingrid Lundqvist	Vårträffen
L	22-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Vertända BK	0383-15314	Björn Fransman	Tjustkullejakten
L-S	22-23 maj	* Fita 1440	BK Göta Lejon	031-253766	Nina Ozanne	Göta Lejon Cup
L-S	22-23 maj	Fält 2 x 24 mål	Ulvarna/Kungsängen	??	Johnny Bengtsson	Stockholm Field Archery Open
L	29-maj	*Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Timrå AIF	060-576822	Leif Eriksson	Timråträffen
S	30-maj					
M	31-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Falkenbergs BK	0346-52123	Harald Nyberg	Laxträffen
M	31-maj	Fita 1440	Järvvägens IF	0582-16765	Anders Fredriksson	RC-Pilen
L-S	29-30 maj	Fält 2 x 24 mål	Danmark			Danish Open
L	05-jun	Fita 900	Skellefteå BK	0910-775320	Marjo Esberg	Vitbergsplanen
L	05-jun	Fita 1440	BSK Hudik	0653-21075	Leif Antonsson	Hudikträffen
L-S	5-6 jun	Fält 24 + finaler	Lindome BK	??	Stig Henriksson	MP-träffen
L	12-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	BS Gothia	031-552967	Hannu Hosio	Gothia 3D-Touren
L	12-jun	Fita 70 m + final (Elitserien)	IF Karlsvik	060-558440	Bert Nordlander	Alnö-pilen
L	12-jun	*Fita 1440	Kiruna BK	070-3627273	Jörgen Wallmark	Midnattsosträffen
S	13-jun	Fita 1440	BSK Nimrod	0970-13898	Kjell Harnesk	Kaptenspilen
S	13-jun	Fita 1440	BK Grimpen	070-263487	Lennart Andersson	Sundspilen
T-L	15-19 jun	European Grand Prix, tävl 2	Wylh, Tyskland			
L	19-jun	Fita 1440	Sundsv/Ortv BK	060-616104	Börje Jonsson	Midäivapilen
L	19-jun	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Nyköpings BK	0155-36619	Yngve Malmström	Nyköpingsträffen
L	19-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	BS Vaggeryd	070-2072584	Peter Nilsson	Troppljakten
S	20-jun	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Södertälje BF	070-2710375	Yngve Malmström	Midsommarpilen
L	26-jun					
S	27-jun					
T-L	30-03 juli	Fita 1440 + finaler	Nymburk, Tjeckien			Europien Junior Cup, tävl 2
L	03-jul	Senior SM, Tavla	Arr: SOKES			
S	04-jul	Senior SM, Tavla	Arr: SOKES			
M-L	05-10 jul	JVM & VM Fält	Plitvica, Croatsien			
L	10-jul	3D, 30 mål (3D-Tour)	Skallsjö BG	?	Bo Carlsson	Långsjö 3D
S	11-jul	3D, 30 mål (3D-Tour)	Alingsås BK	0322-14842	Ronald Ericsson	Korpjakten 3D
S	11-jul	Fita 70 m + finaler (elitserien)	Eskilstuna BS	?	Leif Danielsson	Aterkopen ?
S	11-jul	Fita 70 m + finaler	Luleå BS	070-5596783	???	Arcuspilen 2004
L-S	11-jul	Fita 1440	Vänersborgs BK	070-8765072	Bosse Jonsson	Fridträffen
T-L	13-17 juli	European Grand Prix, Final	Antalya, Turkiet			
F	16-jul	JSM Jakt	Stocka BSK			
L	17-jul	JSM Fält	Stocka BSK			
S	18-jul	JSM Tavla	Stocka BSK			
T-S	19-25 jul	JVM Tavla, Fita 1440 + finaler	Lilleshal, England			
L	24-jul	Fita 1440	Umeå BK	070-2576390	Ingrid Lundqvist	Björkträffen
L	24-jul	Fita 900	IK Österviking	0121-40015	Arne Welin	Vikingafejden
S	25-jul	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	BS Kil	0554-40030	Leif Malm	"Frykstaduellen"
L	31-jul	Fält 2 x 12 mål	Borås BS	0705-406926	Eive Lindgren	Rydafälten
S	01-aug	Fita 1440	IF Karlsvik	060-558440	Bert Nordlander	Sägverksträffen
S	01-aug	3D, 30 mål	BK Björnen	0370-12022	Hans Blom	Björnjakten
L	07-aug	Fält SM	Arr: SOKES			
S	08-aug	Fält SM	Arr: SOKES			
F-S	13-29 aug	Olympiska Spelen	Athén, Grekland			
L	14-aug	LM Tavla, Norrland	BSK Hudik	?	Leif Antonsson	Landsdelsmästerskap, Tavla
L	14-aug	LM Tavla, Svealand	N:a Svealands BF			Landsdelsmästerskap, Tavla
L	14-aug	LM Tavla, Götaland	Motala BS	0141-214231	Karl-Göran Eklundh	Landsdelsmästerskap, Tavla
S	15-aug	LM Jakt/Fält, Svealand	Svårdsjö IF	023-462396	Jan Persson	Landsdelsmästerskap, Jakt/Fält
S	15-aug	LM Jakt/Fält, Götaland	Mjölby BF	0142-21849	Rune Persson	Landsdelsmästerskap, Jakt/Fält
S	15-aug	LM Jakt/Fält, Norrland	S:a Norrlands BF			Landsdelsmästerskap, Jakt/Fält
L	21-aug	Fita 900	Piteå BK	0911-60148	Gunnar Johansson	Pitemålet
L	21-aug	Fita 70m + finaler (Elitserien)	Sundsv/Ortv BK	060-616104	Börje Jonsson	Augustipilen
L	21-aug	3D, 30 mål (3D-Tour)	Husvarna BK	036-146520	Leif Hackberg	Husvarna 3D
S	22-aug	3D, 30 mål (3D-Tour)	BK Dalpilen	070-3041501	Lars Göran Käck	3D Ettan

TÄVLINGSSKALENDERN 2004

S	22-aug	Jakt 30 mål	BSK Nimrod	0970-13898	Paul Köhler	Kosjakten
L	28-aug	3 D SM	Gävle BK	026-76750	Tommy Holmgren	3D SM
S	29-aug	3 D SM	Gävle BK	026-76751	Tommy Holmgren	3D SM
L	04-sep	Jakt 30 mål	Skellefteå BK	0910-775320	Marjo Bodén	Rövarjakten
L-S	04-05 sept	Jakt 3 x 30 mål	Vettanda BK	0383-15314	Björn Fransman	Oxhornet
S	05-sep					
L	11-sep	3D, 30 mål (3D-Tour)	Motala BK	0141-214291	Karl-Göran Eklund	Motala Lejonjakt-3D
S	12-sep	Jakt 30 mål	Eskilstuna BS	016-426373	Thomas Karlsson	Mälardalsjakten
S	12-sep	Jakt 30 mål	BS Grästorp	0514-51041	Gunnar Lundqvist	Gråstorpsjakten
S	12-sep	Jakt 30 mål	Kristianstads BK	044-245849	Björn Dannqvist	Alajakten
L	18-sep	JAKT SM	Arr: SOKES			
S	19-sep	JAKT SM	Arr: SOKES			
L	25-sep					
S	26-sep					
L	02-okt					
S	03-okt					
L	09-okt	Fita 18/12 m	Piteå BK	0911-60148	Gunnar Johansson	Fyrkantpilen
L	09-okt	Fita 18/12 meter	BSK Hudik	0653-21075	Leif Antonsson	Oktoberträffen
S	10-okt					
L	16-okt	Fita 18/12 meter	Sundsv/Ortv BK	060-616104	Börje Jonsson	Sundsvallspilen
S	17-okt					
L	23-okt	Fita 18/12 meter	Luleå BS	070-5596783	??	Nordpilen
S	24-okt	Fita 18/12 meter	Karlstads BK	054-211440	Peter Hølt	Söstapilen
L	30-okt	Fita 18/12 m	Eskilstuna BS	016-426373	Leif Danielsson	Munktelträffen
S	31-okt					
L	06-nov	Fita 18 m + finaler	BSK Sturarna	018-255831	Patrik Johansson	Sturepilen
L	06-nov	Fita 18/12 m, 4 x 30 pil	Kiruna BK	070-3627273	Jörgen Wallmark	Köldknäppen
S	07-nov	Fita 18/12 m	BS Grästorp	0514-51041	Gunnar Lundqvist	Höstrusket
L	13-nov	Fita 25/12 m	Skurups BK	0410-85145	Göran Nilsson	Nils Hoigerrsson
L	13-nov	Fita 18/12 m	IF Karlsvik	060-558440	Bert Nordlander	Karlsviksträffen
S	14-nov	SBF 12 meter	Huskvarna BK	036-141172	Leif Hackberg	Lilla Vätterpilen
L	20-nov	Fita 18/12 meter	Finspångs BSK	0122-15510	Bo Andersson	Landsdelsmästerskap, Inne
S	21-nov	Fita 18/12 meter	Kungsängens BK	?	Leif Janson	Ekhammarsgubben
L-S	27-28 nov	Fita 25/18/12 meter	Umeå BK	070-2576390	Ingrid Lundqvist	UmeCombi XXVII
S	28-nov	Fita 18/12 meter	Ronneby BF	0457-80485	Torbjörn Graham	Knut Hahnsträffen
S	28-nov	Fita 18/12 meter	Borås BS	0705-406926	Eive Lindgren	Rydapilen
L	04-dec	SBF 12 meter	Lindome BK	?	Stig Henriksson	Decemberpilen
L	04-dec	SBF 12 meter	Stocka BSK	0650-20236	Widar Gradin	Decemberskottet
L	04-dec	SBF 12 meter	Eskilstuna BS	016-149565	Stig Westerlund	Lilla Munktelträffen
L	04-dec	Fita 18/12 m	Skurups BK	0410-85145	Lars Nilsson	Skurup Sparbank
S	05-dec					
L	11-dec	Fita 18/12 m	Motala BK	0141-214291	Karl-Göran Eklund	Julosten
S	12-dec	SBF 12 meter	Tyresö BS	08-7702474	Mikael Sandberg	Pepparkakan
L	18-dec					
S	19-dec					
F	24-dec					
L	25-dec					
S	26-dec	Fita 18/12 m	BS Grästorp	0514-51041	Gunnar Lundqvist	Annandagspilen

Prenumerera på
Tidskriften Bågskytten!

bagskytten@vadstena.nu

225:-
12 nr

Östgöta- gruppen

En chans till utveckling

Text: Rickard Andersson

Östergötlands distrikt har startat upp en grupp där de bästa ungdomarna i distriktet ska få chansen att utveckla sig. För tillfället är det 10 stycken skyttar som blivit uttagna till gruppen efter de kriterier som arbetats fram av ledarna för gruppen. Gruppen kommer att genom-föra läger samt temadagar.

Det första lägret hölls i Mjölby BS lokaler. Lägret hölls den 16-17 augusti. Under lägret första hälft fick skyttarna lära känna varandra och ledarna lite närmre.

Huvudansvarig för gruppen är Rune Persson (ÖBSF). Övriga ledarna som förbundet valt ut är Rickard Andersson från Motala samt Therese "Tessan" Andersson från Friskyttarna.

Efter det att alla givit sig till känna var det dags att börja skjuta. Skyttet var i detta skede viktigt för att ge en bild av vilken hjälp alla behöver.

Naturligtvis kan man inte ha läger utan att bada!

Eftersom alla ungdomar inte ville bada så lovade (den kvinnliga delen) ungdomarna att om alla badar så hoppar ledarna i med kläderna på sig... Resten kan ni räkna ut själva... (Bra med extra kläder).

Andra lägret

Gruppens andra läger hölls den 18-19 oktober i Finspångs träningslokal.

Under lördagen var huvudsyftet att trimma in skyttarnas material inför kommande inomhussäsong. Till hjälp hade man nu bjudit in tre personer (en för varje disciplin). Kjell - Åke Carlson Finspång, fick ta sig ann fristils skyttarna medan Torbjörn Isaksson BK Friskyttarna tog hand om compound skyttarna och Martin Ottosson Västervik tog hand om klassikerna.

Efter det att alla fått sitt material intrimmat var det dags att skjuta en lagtävling. Naturligtvis var gästerna ett av lagen och ungdomarna visade under tävlingen att de tre gästerna trimmat in deras materiel bra, kanske för bra!

Kvällen avslutades med en bowlingrunda.

Söndagsmorgonen startade vi med ett mentalpass, för några av ungdomarna var det deras första möta med den mentala sidan av bågskytte.

Efter den mentala introduktionen var det dags för dagens första pass med inriktning på teknik och vikten av att ge allt på varje pil.

Efter lunchen var det återigen dags för mer tekniskytte och en avslutande lagtävling.

Både ledarna och ungdomarna var mycket nöjda med lägret, och riktar ett särskilt tack till våra gäster.

Vänersborgs Bågskytteklubb

Inbjuder till

Fridapilen

Söndagen den 8 februari Kl. 9:30
Provpilar från 9:00

Plats: "Gymnasiehallen" Vänersborg

Rond: Tavla inne SBF 18/12m

Klasser: Enligt SBF

Anm. Avg: 19 och äldre 120:-

Övriga samt lag 80:-

Anmälan: Anmälan senast 1 Februari till
e-post: fridaskytte@hotmail.com
eller skriftligt till: Vänersborgs BK
c/o Bosse Jonsson Forsell
Hästängeg. 13 462 41 Vänersborg
Ev. upplysningar: 070-8765072

Servering: Enklare servering kommer att finnas.

Välkomna

TRELLEBORGS BÅGSKYTTE KLUBB

inbjuder till

Vårpilen 2004

Lördagen den 14 februari 2004.

- Plats:** B-hallen. Söderslätthallen.
Klörupsvägen 48 Trelleborg.
- Start:** Kl.10.00
- Värmning:** 2 x 4 min.
- Rond:** FITA/SBF 18m och SBF 12m.
- Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.
- T-ledare:** Lars Olsson
- Anm.avg:** Klass 16 och äldre 100:-, övriga 80:-.
- Anmälan:** Senast 8/2 till Göran Bengtsson 0410-18889 el. fax på samma nr,
e-post: nishisawa@telia.com
Eller Lars Olsson 0410-334964,
e-post: ula@telia.com
- Deltagarbegränsning:** Vid högt deltagar antal gäller "Först till kvarn"(max ca:100 delt.)
- Servering:** Cafeteria med hamburger meny.
- Övrigt:** Gymnastikskor är obligatoriskt.

Borås Bågskyttesällskap

Inbjuder till

Borås-helgen

Lördag den 28 februari 2004 och

Söndagen den 29 februari 2004

- Plats:** Ryda bågskyttehall vid vår utebana.
- Start:** Kl. 10.00
- Provpilar:** 2 x 4 min med start 09.30
- Rond:** Lördag SBF 12 m
Söndag Fita/SBF 18 m
2 x 30 pil + finaler i 19 klass.
40 klass flyttas till 19 klass,
60 klass flyttas till 50 klass
- Anm. avg:** Seniorer 120,- kr, Juniorer & yngre 70,- kr.
Ange tapet som önskas 3-spott eller 1-spott.
Prispengar kommer att utgå till 19 klasserna

Efteranmälningsavgift uttages med 50%

OBS! Inneskor i skjuthallen

Begränsat deltagarantal max 48 skyttar per tävling. Enklare servering i klubbstugan

Anmälan senast den 23 februari till:

Gunnel Lindgren, Stakabergsvägen 6, 513 94 Sparsör

Tfn. 033-26 03 33 eller 0705-40 69 26

Mail: give.lindgren@telia.com

Inbjuder till SÄTERS IF/BK's DIPLOMSERIE 2003-2004

- Datum:** 16/11-03, anmälan senast 13/11 29/2-04, anmälan senast 26/2
14/12-03, anmälan senast 11/12 28/3-04, anmälan senast 25/3
31/1-04, anmälan senast 28/1
- Starttid:** Samtliga tävlingar kl 10,00 (Obs! ej 31/1 starttid samtidigt som DM)
- Plats:** 16/11, 14/12, 29/2 och 28/3 i industrihuset.
31/1 i Skönvikshallen båda skyltat från riksväg 70
- Klasser:** 10-,13- och 16 klasser
- Tävlingsform:** FITA 18m och SBF's 12m
- Anmälningsavgift:** 50:- /tävling
- Anmälan till :** Linnea Abrahamsson 0225-529 55 el 073-95 95 266
Per Östlund 0243-24 40 62
- Priser:** Deltävlingar: plakett till 1:a plats och diplom till övriga
- Serien:** Pokaler till 1:a, 2:a och 3:e platserna
- Regler:** För att delta i ungdomsserien ska man ha skjutit minst 3 deltävlingar och dom 3 bästa resultaten räknas ihop.
- Max antal deltagare:** 40 st

Man kan även skjuta deltävlingarna utan behöva delta i ungdomsserien om man vill.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!
(FIKA FINNS I LOKALEN!)

Bågskyttarna Grästorp inbjuder till

Annandagspilen

26 December 2003

- Start:** Omg. 1 Kl. 08.30
Omg. 2 Kl. 12.00
Omg. 3 Kl. 16.00
- Plast:** BSG:s skjuthall skyltat från Rv.47
- Ronder:** 12 m: enl. SBF
18 m: 16, 19 och 50 klass
(40 klass föres till 19 och 60 klass till 50)
- Avgift:** Senior: 100:-
Junior: 60:-
- Anmälan:** Senast 21/12 till Siv Hillqvist
Tel.: 0514-40093
E-mail: siv.hillqvist@swipnet.se

Välkommen till BS Grästorp

STRÄNGNÄS BK

Inbjuder till

DJÄKNEPILEN

Söndagen den 11 januari 2004

- Tävlingsplats:** Djäknegården nedanför
Domkyrkan
- Tävlingsstart:** 10.00 med 2x4 min
uppvärmning.
- Tävlingsform:** SBF:s 12m
- Klasser:** Samtliga 10 och 13 klasser
- Anm. avgift:** 60:- kr
- Anmälan till:** Inger Gustavsson 0152-13657
senast 040108

OBS begränsat deltagarantal

VÄLKOMNA TILL
STRÄNGNÄS



INBJUDER TILL

VALLONTRÄFFEN

LÖRDAGEN DEN 17 JANUARI 2004

- START:** Kl. 10.00. Uppvärmningsskjutning från kl. 09.15 till 10 minuter före start.
- ROND:** 2 x 30 pil från 18 respektive 12 meter. Finalronder för 19-klasserna om de samlar mer än 4 st.
Vid anmälan meddela om Du vill skjuta på 3-spot.
- PLATS:** ALUCÉUM. Vägvisning från väg 51.
- KLASSER:** Alla enligt SBF:s bestämmelser. Mixade lag för varje skjutstilklass. För rekord är det också lagtävling klassvis. Färre än 4 i klassen flyttas till närmaste klass
- DOMARE:** Bo Andersson.
- ANM. AVG:** Senior och äldre 120:-kr.
Övriga + mixade lag 80:-kr. Övriga lag är gratis men får då inga priser.

AVGIFTEN BETALAS IN KLUBBVIS I GOD TID FÖRE START.

OBS!!!!!!!!!! Tävlingsdräkt enligt SBF:s adresslista 2002 och inneskor är obligatoriska.

- SERVERING:** Kaffe, läsk och varm korv m.m.
- ANMÄLAN:** Senast den 12 jan. till ; Bo Andersson/Inger Pettersson tel. 0122-15509
Mellangrindsv. 22 B, 612 37 Finspång. eller e-mail till: bo.inger.andersson@telia.com

VÄLKOMNA!!!!!!!!!!!!!!

FINSPÅNGS BÅGSKYTTEKLUBB

HANDELSBANKENS CUP**TRANÅS BÅGSKYTTEKLUBB**

Inbjuder till sin årliga ungdomstävling

Lördagen den 24 januari 2003, kl. 10.00

- Plats:** Klubbens inomhusanläggning i Junkarmålsskolan, vägvisning, södra infarten 1:a rondellen.
Tävlingsform: SBF 12 m, 2x30 pil. Uppvärmning 2x2 minuter omedelbart innan start.
Klasser: Enligt SBF. Vandringspris i form av en stor pokal till bästa förening, enligt regler som gynnar om man i första hand deltagar och därefter räknas skjutpoängen. Poäng utdelas i varje klass till alla föreningar oavsett om deltagare finns. Föreningar med deltagare gynnas.
Begränsning: Max 60 skyttar.
Anm. Avg.: Individuellt 60:-. Föreningstävlingen är avgiftsfri.
Prisbord: Plaketter till alla som fullföljer.
Anmälan: Oss tillhanda senast torsdagen den 17/1
 Anmälan till : Thommy Persson 0380-454 34, E-mail: thommy-persson@telia.com eller Kjell Gindahl 0140-13404
Övrigt: Servering med ett rikligt utbud och humana priser erbjuds.

OBS! Gymnastikskor obligatoriskt. Telefon tävlingsplatsen: 0140-31 17 53.

VÄLKOMNA!**KIRUNA BÅGSKYTTEKLUBB**inbjuder till
LAPPLANDSPILEN 2004

lördagen den 17 januari kl. 10.00

Tävlingsplats: Kiruna Sporthall, b-hallen.

Tävlingsform:
Dubbel PAA-rond
(5-pilsserier, 2*60 pilar)

Klasser:
Juniorer och äldre.

Startavgift:
Seniorer 100:-, Juniorer 70:-

Anmälan senast den 15/1 till:
Lars-Erik Johansen 0980-210 85
Jan-Åke Fors 070-3627273
E-majl: janakefors@bredband.net

God Jul och Gott Nytt År
Kiruna Bågskytteklubb

Säters Ifs Bågskytteklubb inbjuder till
DM-inomhus
för NorraSvealands BF

Plats: Skönvikshallen
Vägvisning från R70, Statolj
Tider: Lördag 31/1-04
Värming: 9.00
Start: Efter uppvärmning
Tävling: Fita 18m/SBF 12m
Klasser: Klasser enligt SBF
Avgift: 10-16 klasser + motion 80 kr.
Övriga 120 kr
Förtäring: Kafeteria med enklare förtäring

Max deltagarantal 100st

Separat inbjudan till berörda klubbar

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Bågskytteklubben Hudik

inbjuder till

Januaripilen

Lör 31/1-04

- Plats:** Idrottshallen vid badhuset
- Rond:** Enligt SBF:s bestämmelser
- Uppv.** Kl.9.30 med 2x4min därefter omdelebar start.
- Avg:** Seniorer 100:-
Juniorer 60:-

OBS!! Begränsat antal skyttar till 80st.

Anmälan: Senast den 25/1-04 till Linda Erixon
på tele:0652-19180 el. 070-3369060

Servering: Korv, mackor, kaffe m.m.

BSK Hudik
hälsar alla varmt välkomna
till Glada Hudik

STRÄNGNÄS BK

Inbjuder till

THOMASPILEN

Söndagen den 8 februari 2004

- Tävlingsplats:** Thomashallen, Strängnäs
- Tävlingsstart:** Skjutlag 1: 08.30
Skjutlag 2: ca 12.00 med 2x4 minuters uppvärmning.
- Tävlingsform:** FITA 18m, SBF:s 18 och 12m
- Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser
- Anm. avgift:** Seniorer och dito lag 120:- kr,
övriga 60:- kr
- Anmälan till:** Inger Gustavsson 0152-13657
senast 040202

Försäljning av varmkorv, kaffe och läsk
OBS Gymnastikskor obligatoriskt

begränsat deltagarantal
VÄLKOMNA TILL
STRÄNGNÄS

Skogens IF Inbjuder

Till

Blå Jungfru-pilen

Söndagen den 1 februari 2004 – kl 10:00

- Tävlingsplats:** Oskarsgymnasiets sporthall, Oskarshamn. Vägvisning från E22 och RV23.
- Klasser:** Enligt SBF, klasser med tre eller mindre flyttas till närmast tillåtna klass.
- Omfattning:** FITA 18m, SBF 12m. 2 x 30 pilar.
- Vandringspris:** Blå Jungfrun till högsta resultat på 18m. Compound och Recurve.
- Tävlingsledare:** Tommy Appelqvist
- Avgift:** Senior och äldre 100 kr, Junior och lag 60 kr. Östersjöcupen 5 kr per person.
Betala gärna klubbvis på PG 79 39 06 – 9
- Anmälan:** Skriftlig anmälan senast 23 januari till Sofie Loman. På anmälan anges önskad taveltyp.
(3 spot eller 1 spot) samt kontaktnamn med tel.nummer och eventuell e-post.
E-post: sofie.loman@spray.se
Adress: Kristinebergsvägen 14, 572 60 Oskarshamn.
- Start:** Kl 10:00. 2x4 min uppvärmning, därefter tävlingsstart.
- Servering:** I bowlinghallen
- Övrigt:** Begränsat antal deltagare, max 110 skyttar. Först till kvarn gäller!
- Upplysning:** Lämnas av Tommy Appelqvist tel 0491-13024, Sofie Loman tel 070-7670476,
Sune Appelqvist tel 0491-14864 eller Klubblokalen 0491-10071.

OBS!!

Inomhusskor är obligatoriskt

Skogens IF hälsar alla varmt välkomna !

**BÅGSKYTTEKLUBBEN
NIMROD
INBJUDER TILL
NIMRODTRÄFFEN
LÖRDAGEN DEN 14/2 2004**

START: 13 OCH YNGRE KL. 9.30
16 OCH ÄLDRE c:a 12.00

PLATS: SPORTHALLEN,
MALMBERGET.

ROND: SBF 12, FITA 18.

KLASSER: ENLIGT SBF:s
BESTÄMMELSER. SMÅ
KLASSER SLÅS IHOP.

ANM. AVG: 19 OCH ÄLDRE 100:-
ÖVRIGA: 50:-

ANMÄLAN: SENAST 12/2 2004 TILL PAUL
0970-13898 ELLER KJELL
0970-64007.

VÄLKOMNA!

BS Kil inbjuder till



VINTER
TRÄFFEN



Söndagen den 15 februari 2004

Plats: Sannerudsskolan Kil Vägvisning
från RV61

Start: Kl 10.00, med uppvärmning 2x4
minuter därefter tävlingsstart.

Rond: Fita 18 m. SBF 12 m

Klasser: Enligt SBF

Avgift: Senior och uppåt 100 kr
Junior och yngre 70 kr.
Lag 70 kr.

Anmälan: Senast: Den 8 februari
på tfn 0554-40030
eller e-mail: leif_malm@hotmail.com

Gissa ditt resultat – vinn tillbaka startavgiften!!!

Välkomna

**SUNDSVALL-ORTVIKENS BÅGSKYTTEKLUBB
TIMRÅ AIF
INBJUDER TILL
MIDVINTERPILEN**

Datum: Lördagen den 28/2-2004.

Plats: Timrå sporthall (Sörbergeskolan).

Starttider: Klockan 10.00 uppvärmning därefter start.

Tävl.form: FITA 18m. och SBF 12m samt 10-klass.

Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser. (Minst 4st deltagare i varje klass).

H-domare: Börje Jonsson.

Anm. Avg: Seniorer och Äldre 120 KR. Juniorer och yngre 70 KR. Ingen lagavgift.

Anmälan: Senast måndagen den 23/2-2004.
Till Börje Jonsson tel: 060-616104.
E-post: borje.jonsson@bagskytte.se

Begränsat deltagarantal till max 80 st på grund av utrymmeskäl.

Servering: Servering kommer att finnas. Korv, Kaffe, Läsk, Godis mm.

Upplysning: Övriga upplysningar lämnas av Börje Jonsson tel: 060-616104.

VÄLKOMNA
Sundsvall-Ortvikens Bågskytteklubb.
Timrå AIF.



På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder Väst kustens Bågskytteförbund "Vision Väst" till

Svenska Mästerskapen i inomhusbågskytte med "Upp till tretton"

Göteborg den 13 - 14 mars 2004



www.visionvast.com

Tävlingsplats:

Svenska Mässans lokaler vid Korsvägen, Skånegatan i Göteborg. Ingång 2. Tag av från E6 vid Liseberg och parkera i Focus affärscentrums P-hus eller i närheten.

Tävlingsform:

FITA inomhusrond 18 m samt SBF 12 m, 2 x 30 pilar. Under lördagens kvalomgång avgörs lagtävlingarna. Till söndagens mästerskap, med stegfinaler enligt SBF:s regler för SM, kommer drygt 50% att gå vidare. Handikappklasser och klasser med färre än 5 skyttar avgörs under första dagens kvalificeringsomgång.

Klasser:

Samtliga enligt SBF:s tävlingsbestämmelser för junior, senior och handikappklasser. För klasser med fyra eller färre skyttar sker flyttning till närmast tillåtna klass. 19-klasser flyttas ej.

Starttider:

Lördag 13/3:

Kvalificeringsomgång 1: Kl 08.00 uppvärmning 2 x 4 min, tävlingsstart direkt därefter
Officiell invigning sker ca kl. 13.00
Kvalificeringsomgång 2: Kl 13.30 uppvärmning 2 x 4 min, tävlingsstart direkt därefter

Söndag 14/3:

Elimineringsomgång 30 pilar: Kl 09.00 uppvärmning 2 x 4 min, tävlingsstart direkt därefter
Finalronderna beräknas sedan starta ca kl 13.00

Anmälan:

Anmälan, som är bindande, måste vara oss tillhanda **senast den 15 februari**.

Anmälan kan ske på tre sätt:

1. Skriftligen på utsänd blankett till: **Gunnar Spetz, Kryddnejlikegatan 32, 424 53 Angered**
 2. På fax till nummer 031 - 709 02 12
 3. On-line via vår hemsida www.visionvast.com
- Ange taveltyp (3-spot /10-ringad) samt önskemål om skjutomgång på anmälan.

Anmälningavgifter:

Individuellt 325 kr Lag 250 kr Junior i seniorlag: 50 kr (se vår hemsida)
Avgiften betalas klubbvis samtidigt som den skriftliga anmälan insändes, senast den 1/3- 04 till Väst kustens Bågskytteförbunds postgiro 619 81 11-4. Märk talongen med SM-2004 och klubbens namn. Kolla att din anmälan är registrerad på vår hemsida www.visionvast.com

Materialkontroll:

Stickprovskontroll under tävlingen. Respektive förenings skjuttröja är obligatorisk. Den som vill ha sin utrustning kontrollerad kan vända sig till tävlingsexpeditionen före tävlingen.

Tävlingsexpedition:

Öppen på tävlingsplatsen: Fredag 18.00 - 21.00. Lördag 07.00 - 13.30

Prisutdelning:

Lag: Före finalskjutningarna på söndag. **Individuellt:** Efter avslutad finalomgång.

Boende / parkering:

Se information på vår hemsida www.visionvast.com

Servering:

Sedvanlig bågskytteservering med kaffe, smörgåsar, korv, dricka, godis m.m.

Uppllysningar:

Besvaras av Lennart Mattsson, tel. 031-99 09 72, mobil 0708-58 32 23, eller Bo Palm, tel. 031-46 93 81, mobil 0709 - 55 85 92.

Frågor om anmälningar: Gunnar Spetz tel. 031-331 11 18. E-post: sm2004@visionvast.com
Skriftlig inbjudan utsändes med post till samtliga klubbar.

UPP TILL TRETTON

Vi inbjuder samtliga 10-klasser att delta i "Upp till Tretton"

Tid:

Lördag 13/3 2004

Tävlingsplats:

Samtliga som JSM

Klasser:

Samtliga 10-klasser

Tävlingsform:

SBF 12 m 2 x 30 pilar. Ingen lagtävling

Starttider:

Samma som JSM. Tävligen skjuts endast på lördagen.

Anmälningavgift:

100 kr. SM-klasser har företräde om antalet anmälningar blir för stort

Prisutdelning:

Efter andra skjutomgången på lördag eftermiddag.

Övrigt:

Se ovan om SM

Välkomna till Göteborg 2004



ALPINE MICRO

Sveriges mest sålda compound
Vi har sålt 250 sista sista 2 åren

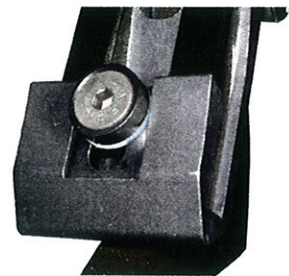
Varför?

Bra pris och prestanda
särklassig draglängdsjustering
21" - 28" bara genom att vrida en modul
Insexnyckel är allt som behövs - ingen bågprens!



**Nu endast
1995:-**

Nya förbättrade
lemfickor



Vi har köpt ett större parti
NAP Quicktune 3000
marknadens bästa
compoundhylla,
som vi nu kan erbjuda till
ett specialpris!

Gäller till 31.12.2003
eller så länge lagret räcker

Tidigare 985:- **NU 699:-**

0% ränta Förmånlig finansiering Upp till
tillsammans med 18 mån.
HANDELSBANKEN FINANS

Styrkor ... 20- 40lbs
..... 30 - 50lbs
Både höger och vänster
Svart stock och lemmar



REA på **Carter** RELEASER

Ord. pris 1995:-

NU 1295:-

**VARFÖR
BETALA
MER?**

Gäller till 31.12.2003 eller så länge lagret räcker

LABO IMPORT AB

SWEDEN



Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10
Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20



BENGTSSONS

Mitt i prick

Mossvägen 5, 291 59 Kristianstad
Tel/fax: 044-10 90 40, mobil: 0708-59 24 90
e-mail: jankurt@telia.com

Win&Wins Nya Startpaket!

Med ny stock "Evolution"
och ny typ av lemmar - ställbara, svarta.
Finns i längd: 64", 66" och 68".
Läckra färger på stocken: Vit, silver, guld, röd och svart.

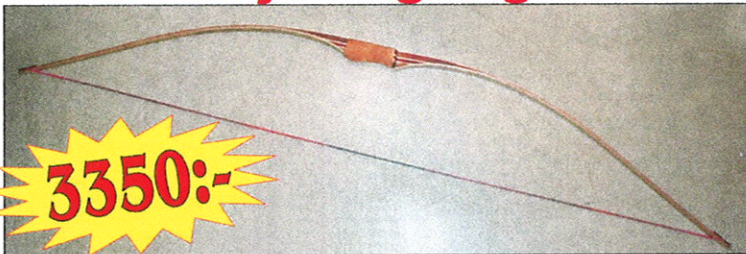
Naturligtvis kan ni köpa bara
stock, lemmar och sträng
Pris: **1690:-**

2400:-



Innehåller:
Stock,
lemmar,
sikte,
pilhylla,
fingertab,
koger,
bröstskydd,
armskydd,
väska.

Ny långbåge



3350:-

Tamars Super Racli
Långbåge 66", 68"
35, 40, 45, 50 #

925:-



En praktisk **stativ**
till compound bågar
som sparar hjul och
sträng.

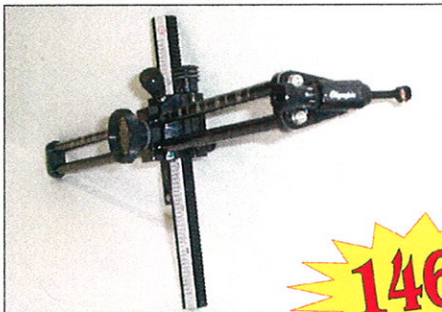
325:-



Väska

för din Recurve båge
Framtaget i ett mycket slitstarkt material.
Bra plats för stock och lemmar
samt stor plats för pilar.
Små fickor för tab och annat.
Väskan har bärhandtag och stroppar
så du kan bära den på ryggen samt separata
påsar till stock och lemmar.

ARTEN OLYMPIC



1460:-

Nya pilar från Gold Tip (serie 22)

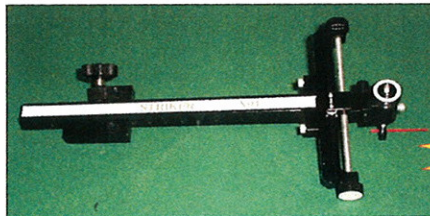


Graphit pilskaft med nock
externt lätta skaft
med tolerans 0,001 i serie 22

Guld **148:-** (med nock)

Grön **139:-** (med nock)

STRIKER ACTIVA X01
Ny sikte med micro i alla leder.



1150:-

Julklappstips Cartels Mini båge

med väska
och 3 pilar,
perfekt på 12m.



650:-