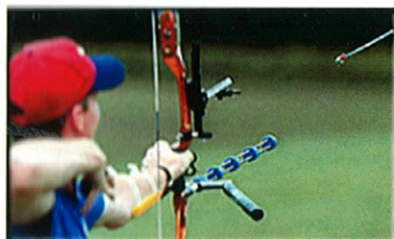


Tidskriften

# BÅGSKYTTE

Årgång: 57 Nr 1-2 2004

STREK



SVENSKA



officiellt organ för

BÅGSKYTTEFÖRBUNDET



# NYTT OCH BEGAGNAT TILL KANON PRISER!



Nr.	Modell	RH/LH	Färg	Styrka	Cam	Draglängd	Pris	Övrigt	Nypris
1	Ny	Martin Alitude	RH	Röd	45-60	Fuzion 25-30"	3900:-		5995:-
2	Demo	Martin Alitude	RH	Blå	45-60	Fuzion 25-30"	3900:-	Sikte+hylla	ca 8000:-
3	Beg	Martin Alitude	RH	Camo	45-60	Fuzion 25-30"	2900:-		5995:-
4	Beg	Martin Bobcat	RH	Blå	45-60	Fury 25"	1900:-		ca 6000:-
5	Beg	Martin Ozelot	RH	Röd	40-55	Z-Cam 29"	1500:-		ca 5500:-
6	Ny	Martin Phantom	RH	Camo	35-50	Fuzion 27-30"	2900:-		5995:-
7	Ny	Martin Phantom	RH	Röd	35-50	Fuzion 27-32"	2900:-		5995:-
8	Beg	Martin Phantom	RH	Blå	35-50	Fuzion 27-32"	2400:-		5995:-
9	Beg	Martin Phantom	RH	Blå	35-50	Fuzion 27-32"	2400:-		5995:-
10	Ny	Martin Alitude	RH	Röd	45-60	Fuzion 25-30"	3900:-		5995:-
11	Ny	Martin Alitude	RH	Blå	45-60	Fuzion 25-30"	3900:-		5995:-
12	Ny	Martin Alitude	LH	Röd	45-60	Fuzion 25-30"	3900:-		5995:-
13	Ny	Martin Alitude	RH	Blå	45-60	Fuzion 25-30"	3900:-		5995:-
14	Ny	Martin Jaguar	RH	Lila	45-60	Fuzion 27-32"	2900:-		4995:-
15	Ny	Martin Tiger	RH	Röd	30-40	Z-Cam 30-40"	1500:-		2900:-
16	Ny	Alpine Hyperlite	RH	Röd	35-50	Onecam 25"	1900:-		2895:-
17	Ny	Alpine Hyperlite	RH	Röd	35-50	Onecam 27"	1900:-		2895:-
18	Ny	Alpine Micro	RH	Svart	20-40	Stalker 21-28"	1450:-		2595:-
19	Ny	Alpine Micro	LH	Svart	10-30	Stalker 21-28"	1450:-		2595:-
20	Ny	Alpine Micro	LH	Svart	10-30	Stalker 21-28"	1450:-		2595:-
21	Ny	Alpine Micro	RH	Svart	20-40	Stalker 21-28"	1450:-		2595:-
22	Beg	Alpine Micro	RH	Svart	20-40	Stalker 21-28"	1450:-		2595:-
23	Beg	Alpine Micro	RH	Svart	20-40	Stalker 21-28"	1450:-		2595:-
24	Beg	Mathews UltraMax	RH	Röd	55-70	Z-Cam 26-30"	2450:-		9000:-
25	Ny	Mathews Legacy	RH	Kiwi	35-50	SL-3 25-30"	4995:-		7500:-
26	Ny	Mathews Legacy	RH	Cherry	35-50	SL-3 25-30"	4995:-		7500:-
27	Beg	PSE Spyder	RH	Blå	25-40	V5 21-25"	1200:-		2900:-
28	Ny	PSE Bandit	RH	Blå	10-20		900:-		2200:-
29	Beg	Darton Viper	LH	Grå	45-60	Bernardini 27"	495:-		3900:-
30	Ny	Mathes Genesis	RH	Röd	15-30		900:-		2950:-
31	Ny	Barnet Vortex	RH	Röd	55-70	Tvåcam 27-32"	900:-		2400:-

Listan gjord 18.11.03 så många bågar kan redan ha sålts!

Rättad 2003-11-18

## LABO IMPORT AB

SWEDEN



Box 8085  
650 08 Karlstad

054-53 31 10  
Butik på nätet [www.labo.se](http://www.labo.se)

Tel: 054-53 31 10  
Fax: 054-53 36 20

## INNEHÅLL



Antalet prenumeranter

ökar!

1000 st

813 st  
dec-03720 st  
feb-04

## Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt och lätt
5. Utgivningen 2004.
6. SBF-Shopen!!!!

## Reportage

8. Månadens reportage: Utbildning

## Övrigt

7. NOMINERADE TILL GULDPILEN 2003
10. Internationella tävlingsprogrammet.
12. Sportkommittén, 2003/2004
13. Mattias till Turkiet med SOK-medel.
14. Våra OS-kandidater: Karin/Mikael Larsson.
18. Yngre Junior Trofén, slutställning 2003.
19. Yngre Junior Trofén 2004.
20. OS-året 2004, av Tomas Johansson
22. Ålmö Archery Open.
25. Intervjuer: Dejan Sitar, Slovenien.
29. Handikappåret 2003.
30. Historien om ett rekord.
31. Hur snabbt går en pil?
32. Lusseträffen i Lindome.
32. Decemberpilen i Lindome.
33. Trettondagspilen i Karlstad.
34. JSM-05 till Huskvarna. JNM2004
36. Blå junggrupilen.
38. Korsord. Vinn en årsprenumeration!
39. WEB DÄR?
44. Handslaget.
45. Att köpa ny båge.
46. Regionala konferenser.
47. Tävlingsannonser.

117 ny under 2003. Prenumerations-systemet skapar problem i början av varje år. Har 831 i registret, av dessa är det 18 vars period går ut med nr 1-2 och 111 som ännu ej förnyat.



Handikapplandslaget

Redaktions tel: 0143-125 05  
0709-61 64 22

Mail:  
bagskytten@bagskytte.se

	Reklam
LABO	sid 2, 11, 16, 17, 28, 51
SBF	sid 6
Bågar & Pilar	sid 26, 27
Göteborg & Co	sid 35
IL-produkter	sid 37
Scandinavian	sid 41
Mitt i Prick	sid 52

DEADLINE: 25:e i varje månad  
UTGIVNING: 15-20 i varje månad

Tidningen tryckt av Timrå Tryckshop i Timrå med Digital färglaser.

## TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTEN

Företagshuset  
Motalagatan 18  
592 32 Vadstena

Tel: 0143 - 125 05  
Mobil: 0709 - 61 64 22  
Fax: 0143 - 315 64  
E-mail: bagskytten@bagskytte.se  
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör  
Mikael Svahn

Ansvarig utgivare  
Förbundsstyrelsen

## SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

KANSLI  
Fägerviksvägen 22  
860 30 Sörberge

Tel: 060-570 130  
Fax: 060-578 821  
E-mail: archer@algonet.se  
kansli@bagskytte.se  
802000-5065

## Förhundsordförande

Lars Liljenstolpe  
Tel: 0152-51139  
E-mail: lars.liljenstolpe@bagskytte.se

## Sparrtef

Leif Janson  
Tel: 08-581 72 792  
Fax: 08-581 66 177

## Försäljning

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTEN  
Tel: 0143 - 125 05  
Fax: 0143 - 315 64  
E-mail: bagskytten@bagskytte.se  
PG: 37 90 05 - 2

## DISTRIKT

## MELLERSTA NORRLANDS BF

Tel: Sög Hanlund, 0620-20871

## NORRA SVEALANDS BF

Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

## NORRBOTTENS BF

Tel: Kjell Harnesk, 0970 - 640 07

## SÖDRA NORRLANDS BF

Tel: Tomas Dunder, tel: 026-125732/070-5844631

## SKÅNES BF

Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

## SYDÖSTRA GÖTALANDS BF

Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

## VÄSTRA SVEALANDS BF

Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

## VÄSTEBOTTENS BF

Tel: Berit Johansson, 090-77 69 16

## VÄSTERGÖTALANDS BF

Tel: Torbjörn Nordin, 0514 - 512 21

## VÄSTKUSTENS BF

Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

## ÖSTERGÖTALANDS BF

Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-1140:

## ÖSTRA SVEALANDS BF

Tel: Jane Andersson, 016- 516463 eller 070 2806699.

**Antal nr 2004:12 st.**

## PRISLISTA

Sidstorlek	Pris	Övrigt	Pris
1/1	700 kronor	Läsnummer	30 kronor
1/2	475 kronor	Prylörget	40 kronor
1/4	345 kronor	Prenumeration	225 kr/år
1/8	260 kronor	Utanför Norden	350 kr/år
Onslag	1500 kronor (4-färg)		

060-570 130



**JAKT**

**FÄLT**

**TAVLA INNE**

**SBF**

**3D**

**BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!**  
4 dicipliner & 4 skjutstilar. Välj det som passar dig. Året runt.

## Förbundsstyrelsen

**Post**

Ordförande  
Vice Ordf./PR/Sponsring  
Sportchef/Sekreterare  
Kassör  
Utbildning  
Föreningsverksamhet  
Bitr. Utbildning  
Domarfrågor  
Ungdomsverksamhet  
Ungdomsledamot  
IT-Frågor  
Förbundskapten, Olympiskt  
Skjutstilsansvarig, Compound  
Skjutstilsansvarig, Klassiskt  
Skjutstilsansvarig, Handikapp  
Förbundskapten, Ungdom

**Namn**

Lars Liljenstolpe  
Leif Eriksson  
Leif Janson  
Tommy Appelqvist  
PeO Gunnars  
Kurt Lundgren  
Leif Danielsson  
Börje Jonsson  
Anders Fredriksson  
Therese Gustafsson  
Markus Sundström  
Tomas Johansson  
Dragan Patić  
Per Edling  
Lennart Nordsvahn  
Gullimar Åkerlund

**Telefon**

0152-51139  
060-172428  
08-581 72 792  
0491-13024  
0243-82107  
054-874487  
016-352330  
060-616104  
0582-16765  
0514-5156972  
060-612782  
021-80 38 50  
0171-58346  
0171-59467  
0911-33277  
060-570130

**Fax**

060-152120  
0140-17890  
0491-786511  
054-870200  
016-516420  
060-158180  
0582-12210  
021-80 38 50  
0140-178 90  
060-578821

**E-post**

[lars.liljenstolpe@bagskytte.se](mailto:lars.liljenstolpe@bagskytte.se)  
[leif.eriksson@bagskytte.se](mailto:leif.eriksson@bagskytte.se)  
[leif.janson@bagskytte.se](mailto:leif.janson@bagskytte.se)  
[mailto:tommy.appelqvist@bagskytte.se](mailto:mailto:tommy.appelqvist@bagskytte.se)  
[peo.gunnars@bagskytte.se](mailto:peo.gunnars@bagskytte.se)  
[kurt.lundgren@bagskytte.se](mailto:kurt.lundgren@bagskytte.se)  
[leif.danielsson@bagskytte.se](mailto:leif.danielsson@bagskytte.se)  
[borje.jonsson@bagskytte.se](mailto:borje.jonsson@bagskytte.se)  
[anders.fredriksson@bagskytte.se](mailto:anders.fredriksson@bagskytte.se)  
[therese.gustavsson@bagskytte.se](mailto:therese.gustavsson@bagskytte.se)  
[markus.sundstrom@bagskytte.se](mailto:markus.sundstrom@bagskytte.se)  
[tomas.johansson@bagskytte.se](mailto:tomas.johansson@bagskytte.se)  
[dragan.patic@bagskytte.se](mailto:dragan.patic@bagskytte.se)  
[per.edling@bagskytte.se](mailto:per.edling@bagskytte.se)  
[lennart.nordsvahn@bagskytte.se](mailto:lennart.nordsvahn@bagskytte.se)  
[gullimar.akerlund@bagskytte.se](mailto:gullimar.akerlund@bagskytte.se)



## Lars-Magnus Carlén In Memoriam

En sann bågskyttevän har gått ur tiden. L-M Carlén har lämnat oss i Sigtuna BK, i en ålder av 77 år. Lars-Magnus började sin långa bågskyttekarriär i Stockholms BK 1945 och under VM 1946, deltog han som medhjälpare d.v.s. markör. Han blev kvar i klubben fram till 1947 då han började i det som sedan blev Igelboda Bågskyttar. Enligt L-M själv var det Igelboda-klubben som införde jakt - och fältskytte i Sverige. De blev medlemmar i NFAA och sköt korrespondensskytte med amerikanska klubbar. L-M förde, tillsammans med klubben, diskussioner med Svenska Jägarförbundet beträffande jakt med pil och båge, men det blev nobben.

Under sin tid som skytt i Stockholm sköt L-M med SEEFAB's stålbåge med sträng av stålwire, men övergav sedan den för en amerikansk Potter & Macquarrie på 43 ib. Strängarna köptes via en skomakare.

Han blev Igelboda trogen fram till 1952 då det blev flytt till Linköping och jobb på SAAB. 1955 flyttade L-M till Enköping där han 2 år senare ingick i det konstituerande möte som resulterade i bildandet av BK Liljan. L-M valdes in som sekreterare i klubben. 1961 valdes han till vice ordförande och även som sekreterare i UBF.

Under sin aktiva tid i BK Liljan krönte han kanske sin största bågskytteframgång genom att 1959 i Uppsala bli DM mästare individuellt och i lag instinktivt. Något som han var mycket stolt över.

Nästa flyttlass gick till Märsta. 1979 träffade L-M grundarna av Sigtuna BK, Christer Karlsson och Tarmo Ranta. Det var där vi lärde känna L-M som en mycket kunnig och erfaren bågskytt. Han var aldrig sen att dela med sig av sina kunskaper, hans detaljminne av situationer och händelser var alltid lika fascinerande att lyssna till. Han ställde alltid upp för klubben vid tävlingar och övriga arrangemang.

Som instinktivskytt hade han ett gott renommé och hans specialtillverkade trä pilar väckte alltid stor beundran.

Förutom klassiskt bågskytte och jazzmusik, var hans stora intressen sommarutflykterna på vespan, och när vädret inte tillät åkte han i sin ögonsten Alfa Romeon.

Lars-Magnus lämnar ett stort tomrum efter sig i Sigtuna BK.

### Prenumerationsavgiften

För 2004 avser 12 nummer inkl. 2 dubbelnummer.  
Prenumerationen löper med 12 nummer från betaldatum.  
Redan under året utkomna nummer kan vid helårsprenumeration, på kundens begäran, levereras mot porto,  
detta med reservation för slutförsäljning!  
Lösnummer kostar 30 kronor.

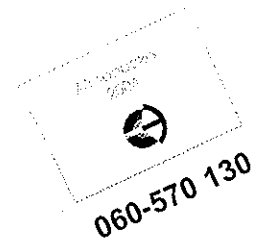
<b>Helsidor</b>	<b>Mått h/b cm</b>	<b>Halvsidor</b>	<b>Mått h/b cm</b>
700 kr	25x18	475 kr	12,8x18
<b>Fjärdedel sidor</b>	<b>Mått h/b cm</b>	<b>Attondels sidor</b>	<b>Mått h/b cm</b>
345 kr	12,7x8,9	260	6,2x8,9
<b>Omslag helsida</b>		<b>Mått h/b cm</b>	
1 500 kr	4-Färg	28,7 x 20, Adresseringsutrymme på 2,5 cm i överkant.	







# SBF = SHOPPEN



**TRÄNARSTUDIER**

STEG 1

**TRÄNARSTUDIER**

STEG 2

Helt nya utbildningsmaterial där Du och ni tillsammans kan hitta rätt i bågskyttets ädla konst. Steg 1 handlar om hur det är. Medan steg 2 mera är av en dialog och diskussion.

	Med märke	Utan märke
Steg 1	100	80
Steg 2	120	100



Regelboken

Regelboken har en helt ny SBF-del medan den gamla FITA-delen fortfarande gäller. Bra att ha även för skytten. Det gäller att veta vad som gäller!

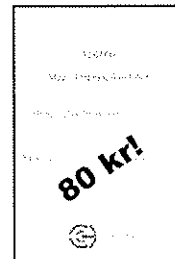
	Pris
Hel bok	270
SBF-delen	90
FITA-delen	140
Pärm+reg	40

Tävling handlar mycket om förberedelser och planering. Här får du det ultimata verktyget.

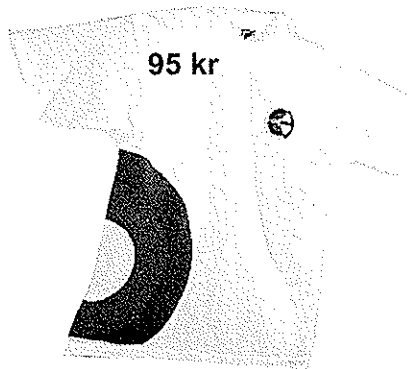
Perfekt för dig som tränar. Med TDK2000 är det lätt att hålla reda på vad man gjort, vad man gör och vad man skall göra. Skulle du tappa bort dig i din skjutning kan du hitta tillbaka.



Bara att sätta igång!



Träningsdagboken



95 kr



85 kr/st

**VI SYNS PÅ INNE-SM!**

## Märken



Arrowhead



FITA Stjärnmärke-



Olympiskt 1100p



Compound 1100p



SBFs Förtjänstplakett



Klas Lundin Medaljen

SBFs  
Förtjänstplakett

OBSERVERA: De nya priserna!

**RÄTTELSE!**

I senaste nummret av Bågskytten är juryn felaktigt sammansatt i annonsen. Den skall bestå utav: Lars Liljenstolpe, Gullimar Åkerlund och Martin Ottosson.

## Finland köper svenskt utbildningsmaterial

Text & Bild: Mikael Svahn



Finlands bågskytteförbund har efter möte med Leif Janson beslutat att köpa det nya svenska utbildningsmaterialet.

**F**örbundets sportchef "pappa" till det nya stegmaterialet var i dagarna just före jul inbjuden till Tammerfors och det Finska bågskytteförbundet. Detta för att just prata om det nya utbildningsmaterialet. Leif som här fick chansen att damma av sin något rostiga finska hade ett lyckat möte varmed det finska förbundet beslutade att köpa materialet. Det betyder att

hela Norden nu har samma material på steg 1- och 2 nivåerna. Finlands BF har varit lite borta från det nordiska samarbetet och har heller inte haft så mycket internationell representation. Det verkar som om Finland nu tagit ett steg ut.

På mötet hade man även utdelning av utmärkelser i all enkelhet. Detta bestod i diplom där man hedrade årets bågskyttefamilj, ledare m.m.

Finland har börjat jobba med särskilda program både för det olympiska laget och laget i fält. Nu vill man börja med ledarutbildning där vårt material passar väl in. Under våren kommer man även att få en ny ordförande i "nygamlingen" Pirkka Elovirta. De 30-talet församlade åhörarna var mycket intresserade och ställde många frågor, man kan anta att Leifs kunskaper i det finska språket kom väl till pass.

**Köpes!**  
**Barner fallhylla**  
**Kurt, 036 – 134502**

**TÄVLINGS-**  
**KALLENDERN**  
Februari och mars finns på sidan 36!

### FITA NYHETER

**Constituion & Rules 2004** finns nu att tillgå på FITA:s hemsida. Giltig f.o.m 1/4 2004.

**Skidbågskytte**  
Ny hemsida via FITA:  
[www.archery.org](http://www.archery.org)

**OS KVAL-LISTAN**  
Se FITA:s hemsida under FITA publications.

# 2004 ett europeiskt utbildningsår

Text: Mikael Svahn, Bild: Mikael Svahn

EU har utropat 2004 till ett år för utbildning genom idrott (European Year of Education through Sports 2004). Totalt har kommissionen avsatt 6,5 miljoner euro, beräknat till 185 projekt. För projekt som startar 1 januari – 30 juni har avsatts 4 miljoner euro, och för projekt därefter har avsatts 2 miljoner euro. Föreningar, förbund och andra organisationer kan söka pengar för projekt där idrott kombineras med utbildning. Det kan till exempel vara i skolan eller i idrottsföreningen men det kan också gälla nationella eller internationella projekt.

**P**å Riksidrottsförbundets hemsida [www.rf.se](http://www.rf.se) kan man läsa vidare under fliken "verksamhet" och därefter fliken "eu och idrotten". Vidare säger man att "Idrotten ses som en betydande social företeelse som kan användas som ett verktyg för utbildningspolitik och fostrande insatser".

Riksidrottsförbundet har utsetts till nationell samordnare för året, detta betyder att RF kommer att ta emot och yttra sig över de ansökningar som berör svenska intressen.

Nationell koordinator inom RF är Lars Allert, tel 08-699 60 77 eller [lars.allert@rf.se](mailto:lars.allert@rf.se)

Det europeiska året för utbildning genom idrott har följande mål:

- Att göra utbildningsinstitutioner och idrottsorganisationer medvetna om behovet av samverkan för att utveckla utbildning genom idrott och dess europeiska dimension
- Att dra nytta av de värden som förmedlas genom idrotten så att ungdomar kan utveckla sin fysiska förmåga, men också sociala egenskaper som lagarbete, solidaritet, tolerans och fair play
- Att sprida medvetenhet om det bidrag frivilliga aktiviteter ger till informell utbildning av speciellt unga människor

- Att verka för elevers rörlighet och utbyte speciellt i en multikulturell omgivning
- Att sprida goda exempel kring den roll idrotten kan spela för att förbättra underprivilegierade gruppers sociala integration
- Att skapa en bättre balans mellan intellektuella och fysiska aktiviteter i skolan
- Att lyfta problemen kring unga elitaktivitas utbildningssituation

#### Ansökningstider till Riksidrottsförbundet:

Senast 1 mars, 2004 för projekt som ska starta efter den 1 juli 2004.

Personlig information och vägledning för ansökare kan lämnas av:

Jonas Andersson, Örebro läns idrottsförbund,  
019-17 55 30, 070-377 55 30

Marie Denitton, SISU Idrottsutbildarna Östergötland,  
013 - 20 33 00

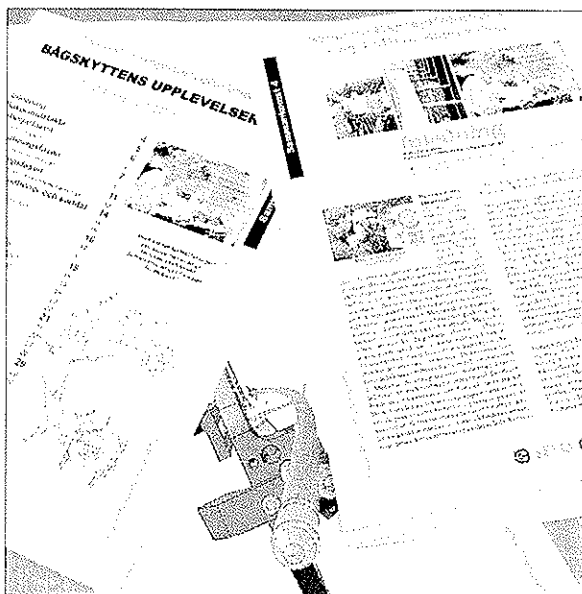
Birgitta Lahti-Nordström, myndigheten för skolutveckling,  
tel 08 - 527 78316, 070 - 218 3226

## Svensk bågskytteutbildning 2004

Inom det Svenska Bågskytteförbundet har det under det senaste året jobbat hårt med att ta fram nya utbildningsmaterial. Stetgutbildningsmaterialet för tränare och ledare fick ett varmt mottagande och har använts flitigt både på distrikts- och klubbnivå. Närmare 400 material har beställts från försäljningskansliet!

Den högre tränarutbildningen HTU är under framtagning. Som tidigare nämnts i Bågskytten (nr 2, 2003) kommer HTU att bestå av ett antal fristående delar, dessa är: Tränarrollen, Bågskyttens mentala träning, Skjut-teknik, Träninglära, Bågskyttens material samt någon fördjupningsuppsats. Tidigare har fem steg aviserats men det troliga är att det även blir ett sjätte.





Leif Janson, sportchef och författare till materialen säger så här om denna sjätte del.....

- För att utvecklas som ledare eller skytt är det ett par saker som är viktiga, om vi skall ta det hela från början.  
Dels är det behovet av tid för att få avsättning för teorin hemma i sin egen klubb. Det behovet fungerar även åt andra hållet dvs mitt praktiska arbete som ledare behöver en teoretisk förankring, så är det även för skyttarna.
- Att organisera den högre tränarutbildningen i olika utbildningsdelar gör det möjligt att få plats med tid mellan delarna. Det finns också en möjlighet för deltagarna att "specialisera" sig på ett visst område. Vi tror också att den högre tränarutbildningen blir mer tillgänglig på det här sättet. Det blir mycket diskussioner och i framtiden kan vi ha olika föreläsare på utbildningen.
- Den sjätte delen handlar om att lära oss ta tillvara på den utveckling som svenskt bågskytte har och som vi är med och skapar. Varför är våra klassiska skyttar så bra? Hur tänker dom bästa skyttarna när det krisar till sig under en tävling, hur gör man när man får problem eller hur hanterar vi en skytt som nästan utan träning vinner alla tävlingar. Den sjätte delen är en "examensdel" där deltagarna får lära sig göra en undersökning. Om konsten att ställa frågor och att göra undersökningar är kul och lärorikt. Det sätter utvecklingen på "pränt" och bidrar med viktig information.

### *Hur har stegutbildningsmaterialet tagits emot av andra länder?*

- Det har fått ett väldigt bra mottagande. Alla de övriga nordiska länderna har nu köpt materialet och översatt det till sina språk. Danmark har tex utbildat ett 160-tal i det första steget och håller nu på med steg 2. Finland har som ni kan läsa på annan plats i tidningen just köpt materialet och i deras tidning var det ett helt uppslag om mitt besök där för en tid sedan. Andra förbund, däribland Fäktförbundet, har kopierat vårt upplägg.

### *Finns det något intresse från övriga nordiska länder för HTU?*

- Ja det gör det. Alla vill att vi i HTU-delen har ett nära samarbete. Vid nästa HTU-utbildning kommer vi att inbjuda de övriga nordiska länderna. I framtiden kanske de olika länderna kan ha en halv dag var där man presenterar hur man arbetar och utbyter erfarenheter.

## **Utbildningsansvarige, PeO Gunnars**

### *Hur har förbundet tänkt att jobba med utbildning det här året?*

- Det vi satsar på nu är förstås den Högre Tränar Utbildningen HTU. Första steget är att vi testkör materialet med landare för landslag och landsdelsgrupperna. I höst är det meningen att arrangera första HTU-utbildningen för övriga ledare i landet. Målet är att få hela HTU-materialet klart under året.
- Ett annat mål är att göra en ny Bågskytte-skola. Där vi inte har en tjock bok utan sårar på der redan befintliga 4 delarna. I bågskytte-skolan ges en hel mängd exempel på upplägg av utbildningsträffar och tidsåtgången för dessa, allt beroende på vilken nivå deltagarna befinner sig på.

### *I år är det ett europeiskt utbildningsår inom idrotten, hur skall det synas?*

- Tyvärr är det alldeles för avancerat för klubbarna, säger PeO. - Eftersom ansökningspengarna skall göras direkt till EU blir det väldigt byråkratiskt.

- Visst kan man ge sig ikast med något bra projekt i alla fall men man skall nog ta reda på hur omfattande redovisningen skall vara.
- Jag skulle tro att detta är gjort för de stora förbundet och idrotterna med anställd personal.

#### *Finns det något samarbete med SISU?*

- Samarbetet fortsätter vi med, säger PeO.  
- Jag har kontaktat alla SISU-kontor och den kontakten fortsätter vi med. - Meningen är att det skall fungera i alla distrikt och tanken skall är att samarbetspartnern för den lokala bågskytteföreningen skall vara SISU.

- På förbundets hemsida skall vi också i framtiden kunna titta på och läsa om nya intressanta SISU-material.
- Det är också ett nytt SISU-material på väg. De gamla ordförande-, sekreterare- och kassör materialen har fått några år på nacken och skall nu förnyas. - En förhoppning är att vårt eget häfte "Föreningen och Distriktet" skall kunna inlemmas i detta nya material.

- Det är mycket att jobba med och det är nog realistiskt att tro att det hela tar närmare två år att genomföra, avslutar PeO Gunnars, utbildningsansvarig på SBF.

## Internationella tävlingskallendern



### MAJOR EVENTS

For all FITA Events, go to [www.archery.org/calendar/calendar.html](http://www.archery.org/calendar/calendar.html).

**2004**

**2-3 January**

**Continental Qualifying Tournament (Oceania)**

**Christchurch (NZL)**

15-21 March

European Indoor Championships Sassari (ITA)

27 Apr - 1 May

European GP (1st leg) Rovereto (ITA)

17-22 May

European Outdoor Championships Brussels (BEL)

17-22 May

Continental Qualifying Tournament (Europe) Brussels (BEL)

15-19 June

European Grand Prix (2nd leg) Whyl (GER)

5-10 July

19th World Field & 4th Junior Archery Championships Plitvica (CRO)

13-17 July

European Grand Prix (Final) Antalya (TUR)

19-24 July

8th World Junior Outdoor Target Championships Lilleshall (GBR)

13-29 August

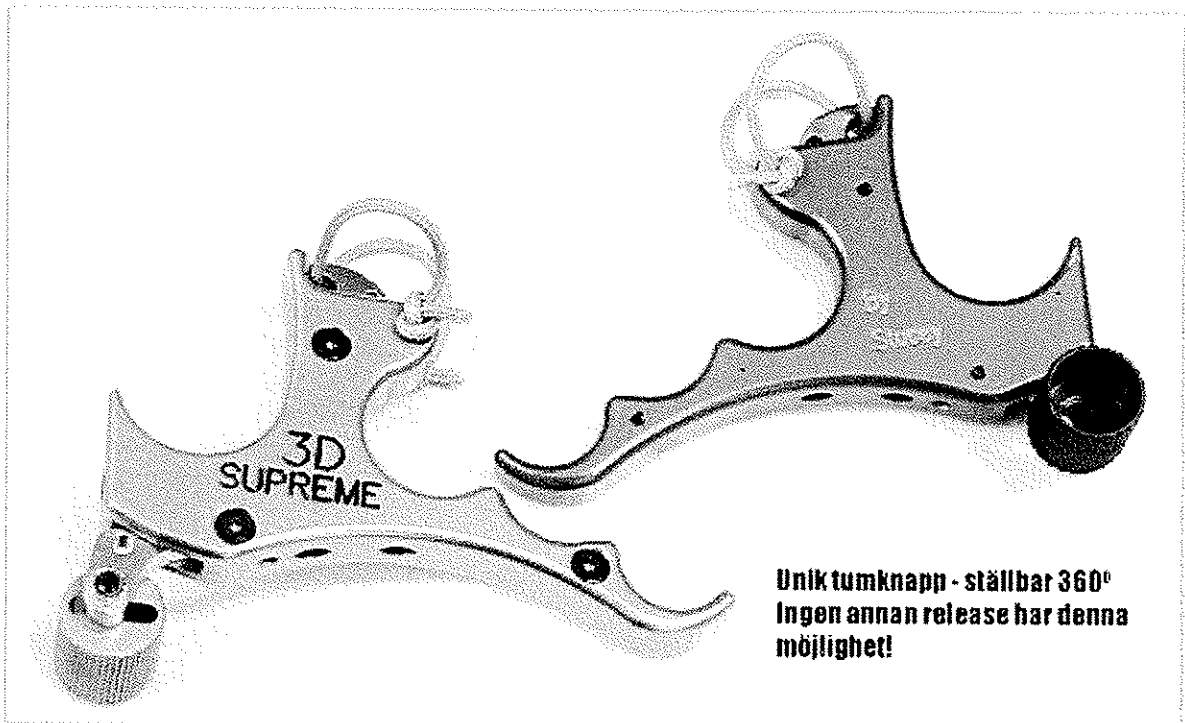
XXVIII Olympic Games Athens (GRE)

## Morgan en av tre

**M**organ Lundin är en av tre skyttar som fått äran att skjuta med en ny båge från Mathews och det innan den kommit ut. Bågen kommer att visas för allmänheten för första gången under tävlingarna i Las Vegas. De övriga två skyttarna är Mike Andersson, USA samt Jeff Hopkins dito.

## FLER BILDER FRÅN MALMÖ



**STACEY****NYHET  
2003****ARCHERY****Tumrelease "STACEY 3-D SUPREME"**

Unik tumknapp - ställbar 360°  
Ingen annan release har denna  
möjlighet!

**Observera  
priset!**

**Tumrelease med  
"snabbladdning"**

Vikt. 68gram  
Godkänd för loop. Ja  
Uttag för handslinga. Ja  
Vårt art. nr 7542  
Pris: 1295,-

å du vi har  
nästan allt (98%)  
på lager för  
omgående leverans

**LABO IMPORT AB**  
SWEDEN

15 år  
i  
blåskytte  
branschen

Box 8085  
650 08 Karistad

054-53 31 10  
Butik på nätet [www.labo.se](http://www.labo.se)

Tel: 054-53 31 10  
Fax: 054-53 36 20

## Sportkommittén har ordet

### Information om landslags- aktiviteterna under 2004

#### Året som har gått

**A**ven i år har det Olympiska lagets verksamhet till största delen bekostats av Sveriges Olympiska kommitté (SOK), genom deras topp och talangprogram. Inför året hade vi för första gången inte någon skytt med i toppprogrammet men i talangprogrammet fanns Mattias Eriksson, Petra Ericsson, Mix Haxholm och Karin Larsson. Dessutom gick SOK in med specialstöd för Magnus Petersson, Mikael Larsson, Jonas Andersson, Göran Bjerendal och Elin Kättström.



Tavel-VM USA 2003

Tävlingsmässigt har herrlaget lyckats bäst och deras VM-silver vid tavel VM i New York medförde även att laget är klara för start vid OS i Aten. Laget har även lyckats bra vid övriga internationella tävlingar vilket medfört att de klättrat från 13:e plats till 4:e plats på FITA:s världsranking.

Damerna lyckades inte att kvalificera ett lag till OS i Aten vilket var årets stora målsättning. Dock finns en chans kvar för kvalificering. Detta vid EM i Bryssel i maj 2004, lyckas en svensk dam erövra någon av Europas tre individuella kvalplatser till OS blir med automatik damlaget klara för OS. Vid VM i New York lyckades damerna med att erövra två individuella platser till OS. Men för dagen är det osäkert om de får ställa upp vid OS då de inte uppnått SOK:s krav för en individuell OS-start.

Under året har det svenska fältlandslaget ytterligare en gång befast sin ställning som bästa nation på ett mästerskap. Vid Fält-EM i Vagny i Frankrike deltog Sverige med ett senior- och ett junior lag. Totalt blev det två guld-, fyra silver-, två bronsmedaljer samt en fjärdeplats. Gulden gick till Erik Jonsson herrar klassiskt och Morgan Lundin i herrar compound. Silvermedaljerna gick till herrlaget, Annika Åhlund damer klassiskt, Philip Åkesson junior fristil samt Niklas Willman junior compound.

Bronsmedaljerna gick till Martin Ottosson herrar klassiskt och Martin Tapper junior fristil.

Det var mycket nära att Sverige hade fått tre klassiker på pallen då Mathias Larsson kom på fjärde plats i herrar klassiskt.

Under 2003 genomfördes tre läger med fältanknytning.

Handicaplandslaget har deltagit i GP-tävlingar i Tjeckien samt VM i Madrid. I Tjeckien slog Anders Grönberg inte mindre än 6 nya världsrekord i sin debut i den paralympiska klassen W1 och säkrade därmed en plats till Paralympics 2004. Totalt blev det två guld och ett silver. Anders som deltog både i klassen W1 och i sin vanliga klass Compound Open lyckades med konststycket att ta guld i båda klasserna. På VM i Madrid deltog två svenska skyttar i W1 klassen Anders Grönberg och Anki Nilsson. Anders knep bronsmedaljen efter viss möda i grundomgången medan Anki efter en fin grundomgång med bl.a. fyra världsrekord blev utslagen i den första finalomgången.

#### Ekonomi

Egenavgifter kommer även i år att tas ut av de skyttar som deltar på träningsläger och mästerskap. Vi hoppas att Ni fortsätter att stöda de svenska landslagen med insättningar på kontot. **Era bidrag är viktiga.**



*Detta berör ej den speciella olympiasatsning som styrs av medel från SOK.*

## Tävlingar

De viktigaste tävlingarna under 2004 är i nämnd ordning:

OS/Paralympiskt  
Tavel-EM utomhus/OS kval  
Fält-VM

Junior VM i tavla  
Junior VM i fält

Handikapplaget kommer att åka till Arizona Cup.

## Olympiskt bågskytte

Årets stora mål blir OS i Aten som invigs den 13 augusti. OS-laget tas ut och "ägs" av SOK.

Lagets förberedelser kommer att beskrivas separat vid senare tillfälle i bågskytten. De skyttar som inför 2004 kommer att få särskilt stöd från SOK är i toppprogrammet, Jonas Andersson, Mattias Eriksson och Magnus Pettersson. I talangprogrammet återfinns Petra Ericsson, Karin Larsson och Elin Kättström. Dessutom utgår särskilt stöd till Mikael Larsson.

Det går även ett EM i Bryssel i maj som samtidigt är Europas OS-kval för tre individuella dam- och herrplatser. Till EM kommer vi att sända 4 herr- och 4 damskyttar. Eftersom laget måste tas ut redan i slutet av april kommer det att bli svårt för någon herrskytt som inte ingår i SOK särskilda satsning att komma i fråga. Däremot kommer det att finnas utrymme för ytterligare en dam och under vintern och våren kommer damerna att speciellt följas upp.

Från SBF kommer vi även att avsätta pengar för att genomföra läger för de skyttar som står närmast landslaget med tanke på satsningar mot framtida internationella mästerskap

## Fältskytte

I år har uttagningsreglerna för deltagande i fältskytte-landslaget ändrats, vi kommer inte att ha uttagnings-tävlingar som föregående år. I år kommer vi att använda oss av ett antal observationstävlingar.

Följande tävlingar kommer att gälla som observationstävlingar:

· Frykstafälten i Kil	8 maj
· Olso Open	15-16 maj
· Stockholm Field Archery Open	22-23 maj
· Danish Open	29-30 maj
· MP träffen i Lindome	5-6 juni

För att få ett bra underlag för uttagningarna rekommenderar vi att ni som aspirerar på en landslagsplats deltar i så många tävlingar som möjligt.

Som underlag för uttagningarna kommer inte tävlingsresultaten att vara den enda parametern som används.

Laget kommer att offentliggöras direkt efter prisutdelningen på MP träffen. I skrivande stund vet vi dock inte hur många platser som kommer att finnas.

Fält-VM kommer att avgöras i Croatien, 5-10 juli.

Ett fältläger kommer att hållas på Bosön i februari. Ett fältläger planeras i juni med det uttagna fältlaget. Datum och plats är ej ännu bestämt för lägret i juni.

Vi hoppas att den här informationen hjälper er med planeringen inför nästa säsong.

Ett stort tack för den gångna säsongen och lycka till i kommande satsningar.

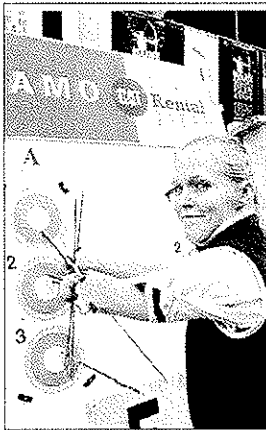
**MED SOK-MEDEL TILL TURKIET:** I dagarna åker Gullimar och Mattias Ericsson till Turkiet för att träna med deras landslag. – Turkarna har samlat ett 20-tal av sina bästa skyttar och ett 10-tal ledare för träning under hela februari. – De har gott om pengar men då Turkarna nu får lita till egna landslagscoacher har man fått en nedgång. – Deras kunnande är inte tillräckligt bra på coachsidan och det vet dom om, säger Gullimar.

**NY FÖRENING!**  
**Uppsala BSK**

# Våra OS-kandidater

Under våren kommer vi att presentera möjliga OS-skyttar, hur de tränar, tänker och förbereder sig. Först ut i den serien blir Karin och Mikael Larsson från Sandviken (även om Mikael numera återfinns i Södertälje).

## Karin Larsson



Text & bild: Mikael Svahn

**Karin Larsson beskriver sig själv som en bestämd, positiv och glad viljemänniska... och envis så in i skogen, som hon själv uttrycker saken.** Karin har en hel del på sin meritlista (1,5 A4-sida) där märks bland annat en juniorvärldsmästartitel individuellt och i lag vid tavel-VM utomhus i Frankrike 93. Vidare har hon nordisk

mästare två gånger och i OS sammanhang blivit 17:e individuellt i Sidney 2000 samt 10:e i lag vid samma OS.

### Förutsättningar inför OS

**V**id EM i Bryssel gäller att Karin och Petra som enligt IOK har kvalat in till OS att man gör resultat som antyder att man kan slåss om en individuell 8:e plats på OS. – Jag har ett stipendium från SOK som nästan täcker mina levnadskostnader. – Det finns inga sponsorer mer än utrustningen via Hoyt. – Via SOK får man också tex massage och sådant som håller kroppen i trim. – Matmässigt försöker jag att fylla på med rätt saker, speciellt efter ett träningspass.

### Svagheter

- Lite bristande självförtroende när det inte vill sig riktigt. - Att man inte tror på sig själv fullt ut. –Jag Jobbar med en mental tränare nu sedan EM i Finland. Det går bland annat ut på att trivas med sig själv och hur man skall tänka. - Vara vaken på de tankar som

kommer, det är viktigt hur man tänker. - Hur man skal bete sig på en tävling och sluta tänka i "måsten" och "inte". Det kommer till som mycket negativt i kroppen då.

### Starka sidor

- Jag är envis så in i skogen! Och bestämd men tycker att det är roligt även om det är mycket allvar. Ju längre säsongen går desto mer alvarligt blir det. Efter dom stora mästerskapen är det som roligast då har kraven släppt. Det är lätt att identifiera sig med sina prestationer.

### Träning och förberedelser

- Från och med inne-SM är jag tjänsteledig över OS. – Träningsmässigt kör jag tre pass i veckan med kondition och styrketräning. – På badhuset gör jag något som kallas för kombipass, det är en blandning av spinning, lättare styrketräning i grupp för uthållighet och mjölksyra. – Jag vill ha mycket variation i min träning runt bågskytten så att det blir så allsidigt som möjligt. – I övrigt blir det bågskytte två dagar i veckan plus helgerna för tävling. - Jag "bastutränar" två pass i veckan för att vänja kroppen långsiktigt för värmen i Aten. - Det gjorde vi inför Indoneien och då gick det bra. - Det är skillnad på hur kroppen reagerar för värme när man är van.

### Att rensa undan frågetecken

- Direkt efter SM åker vi till Beiter i Tyskland för att få lite materialtrimning. – Det skall bli skönt att få bort den komponenten. – Sedan några år tillbaka har jag ett samarbete med en mental tränare. – Här jobbar vi med tiden mellan grepp och skott, med "tänket". – Att tänka framåt istället för att grubbla över sådant som hänt. – Jag vill gärna kontrollera medan jag istället borde våga att släppa loss för att få en ständigt pågående rörelse utan stopp.

## Träningsmöjligheter

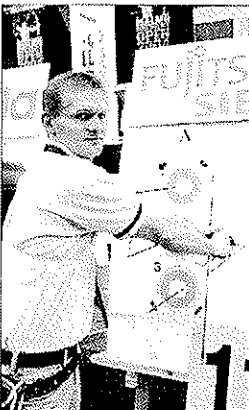
- Genom kontakter har jag förhoppningsvis hittat en möjlighet att få träna 70 meter inomhus, det skulle vara helt suveränt om det gick. - Allt jag gör skriver jag ner det har jag gjort sedan 1989. - Jag har också ett dataprogram där jag kan mata in statistikunderlag om allt jag gör.

## Utrustning

Pilar: X10, 750 med 90grains spets,  
pinnenocken är från Easton,

Fenor: K-vanes ungefär som hårda SpinWing.  
Den håller sig runt skaftet och flyttar sig inte om det tex blir varmt i lådan när man är ute och reser.  
Båge: ArowTech, Hoyt med vectorlemmar,  
37# långa 66" lemmar.  
Stabar: Easton  
Sikte: Surelock  
Plunger: Biter  
Hylla: Biter  
Klicker: Biter  
Tab: Calalier

# Mikael Larsson



Text & bild: Mikael Svahn

Hemma på bården blev det lite för mycket pilar rakt upp i luften för att mina föräldrar skulle stå ut med det så det blev att åka till bågskytteklubben, det var runt 1980-81 och jag var 10 år.

Jag har satsat målmedvetet sedan jag var i 15-årsåldern. 1988 gjorde jag mitt första juniorlandslagsuppdrag och 89 det

första senioruppdraget. Jag kommer ihåg att vi åkte till Turkiet och Ryssland, säger Mikael. Sedan har jag varit med i landslaget alla år utom något.

Under åren har min skjutteknik blivit allt enklare och när jag nu flyttat till Södertälje har jag också fått lite bättre träningsmöjligheter, berättar Mikael - Träningsmässigt förutom skjutningen blir det regelbunden kondition- och styrketräning. - I styrketräningen har jag en personlig tränare som hjälper mig att stärka framför allt överkroppen. - Utöver det kommer jag att gå ned i arbetstid fram emot sommaren kanske så mycket som 50%. - Hur mycket beror på storleken på det stipendie jag skall få från SOK.

- Om några veckor åker vi till Australien på träningsläger. Där finns ett bågskytteinstitut och dit kommer även landslag från Danmark, Holland och några länder till. - Det blir en bra sparring.

- Hur ser dina chanser ut att ta en av de tre OS-platzerna?
- Jag bedömer mina chanser som stora.
- Vilka är dina starka sidor som bågskytte?
- Jag har mycket erfarenhet och både envis och målmedveten.

- Till vardags gör jag en egen träningsdagbok och sköter min planering, årsplaneringen lämnas sedan in till SOK. - Jag gör en del sammanställningar och statistik över antalet pilar, antalet träningspass, skjutkvilité osv. - På en skala från 1-5 ligger jag just nu på en 3:a i skjutkvalité. - Jag saknar nog lite vila säger Mikael som och så berättar att han varit förkyld några dagar.

- Vilka är dina svaga sidor?
- Det är nog det mentala, finalskytten, har lite dåliga erfarenheter från det. - Jag har tänkt i fel banor och hakat upp mig på sådant som hänt istället för att blicka framåt. - Jag behöver bli lite tuffare.

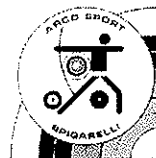
## Utrustning

Båge: Axcis Hoyt, Vektor lemmar, Kanske ett byte till dom nya G3-lemmarna som är en blandning mellan de snabbare FX- och de stabilare Vektorlemmarna. De är 70" långa jag får ut +48# .  
Sikte: Shibuya  
Stabar: Easton  
Pilar: X10 både inne och ute med K-vanes.  
Sträng: BSY 8125 med 20 kardeler och draglängden 30,25"  
Tab: Cavalier

## Ekonomi och sponsorer

- SOK och utrustning.

# ARCO SPORT SPIGARELLI S.N.C.



## Spigarelli compoundsikte "EVO"

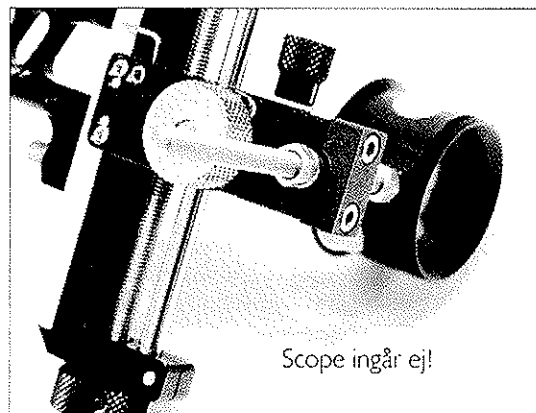
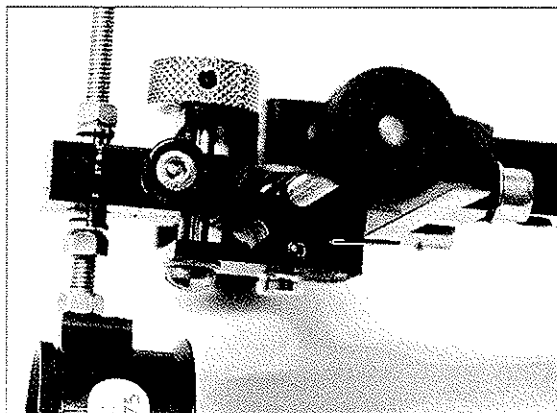


**Mycket välgjort  
compoundsikte - för den  
krävande skytten!**

Vikt: 270gram  
Mått: 28 x 13,3 x 3,8cm  
Scopegänga: 10/32"  
Snabbjustering: Höjdled  
Sidojustering: Alla riktningar  
Vårt art. nr: 2019  
Pris: 1895,-

**NYHET  
2003**

**Levereras i väska gjord just för detta sikte**



Scope ingår ej!

# LABO IMPORT AB

SWEDEN

Box 8085  
650 08 Karlstad

054-53 31 10

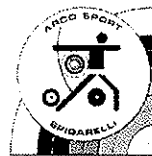
Butik på nätet [www.labo.se](http://www.labo.se)

Tel: 054-53 31 10

Fax: 054-53 36 20



# ARCO SPORT SPIGARELLI s.n.c.



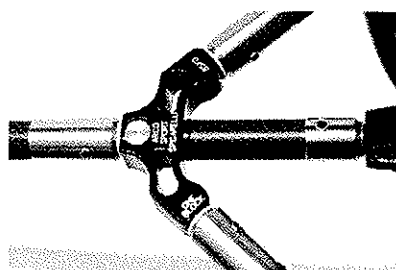
## V-Bar Spigarelli med snabbfäste



**NYHET**  
**2003**

## Första V-baren med Integrerat snabbfäste

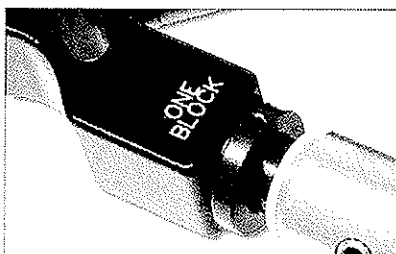
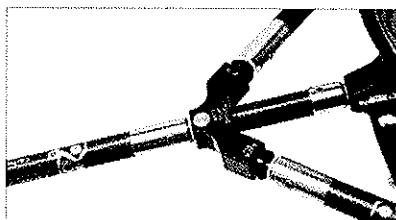
Vikt: 65 gram  
Mått: 8,5 x 4,2 x 1,8cm  
Vinkel sidled: 85°  
Vinkel höjdlid: 0° eller 15°  
Vårt art. nr 2283  
Pris: 445,-



## V-Bar Spigarelli med snabb- fäste och dämpare "TFC"

## Första V-baren med integrerat snabbfäste och inbyggda dämpare

Vikt: 99 gram  
Mått: 10 x 4,5 x 2,0cm  
Vinkel sidled: 85°  
Vinkel höjdlid: 0°  
Vårt art. nr 2282  
Pris: 595,-



DU HAR VÄL SETT DE NYA PILPRISERNA!

# LABO IMPORT AB

SWEDEN

Box 8085  
650 08 Karlstad

054-53 31 10  
Butik på nätet [www.labo.se](http://www.labo.se)

Tel: 054-53 31 10  
Fax: 054-53 36 20

# Yngre Junior Trofén



Per den 31 december 2003  
och 157 tävlingar

Av: Henry Jonson

Plac	Förening	Deltagare	Startar	Poäng
1	Tyresö BS	17	222	607
2	Eskilstuna BS	10	176	556
3	Huskvarna BK	17	153	423
4	Stocka BSK	9	106	350
5	Lindome BK	17	98	348
6	Skogens IF	10	117	332
7	BS Gothia	19	111	298
8	BK Dalpilen	7	89	293
9	Sundsvalv/Ortvikens BK	10	85	270
10	Vetlanda BSK	11	99	231
11	BS Grästorp	10	71	209
12	Trelleborgs BK	7	57	190
13	Karlstads BK	9	55	169
14	Bålsta BSS	7	42	145
15	Säters IF/BK	7	55	143
16	Helsingborgs BK	7	44	143
17	Södertälje BF	10	68	138
18	Kungälv BK	14	47	135
19	Timrå AIF	6	63	123
20	BK Fjädern	4	45	103
21	Borås BS	3	27	90
	Piteå BK	6	41	90
23	BSK Sturarna	3	18	86
24	Alingsås BK	8	30	84
25	Skellefteå BK	9	31	80
26	Hammarö BSK	3	25	71
	Kiruna BK	5	34	71
	Skövde BK	7	26	71
29	Västerviks BK	6	22	69
30	Grimslövs AIF	9	25	61
31	Hässleholms BK	5	30	60
	Frösö CPK	6	19	60
33	Vänersborgs BK	3	20	58
	Älvenäs BK	4	25	58
35	Motala BK	4	21	55
36	BK Fiskgäsen	4	24	52
37	Bodens BKP	2	15	49
	Vollsjö BK	5	15	49
39	IK Österviking	4	24	48
40	Rumskulla GÖIF	5	20	45
	Falu BK Kopparpilen	10	29	45
42	BS Kil	2	20	42
	Finspångs BSK	5	17	42
44	Kungsängens BK	3	13	39
45	Mjölby BS	2	17	38
	Skallsjö BG	4	13	38

47	Rembo IK	1	17	36
	Fälkenbergs BK	3	8	36
49	Umeå BK	15	24	34
50	Västbo BK	2	18	33
51	BK Vildkaninen	1	6	32
	Sollefteå BK	2	17	32
53	BK Göta Lejon	5	10	30
	BSK Iggesund	6	18	30
55	Angereds BS	7	12	28
	BSK Uven	8	20	28
57	Tranås BSK	5	16	27
58	Kristianstads BK	4	8	21
	Kristianhamns BK	5	11	21
	Upplands Väsby BK	5	11	21
61	Nora BK	4	11	17
62	Åtvidabergs BK	3	9	14
	Svärdsjö IF Vasapilen	6	11	14
	BSK Hudik	7	13	14
65	BK Friskytarna	1	5	13
	Stockholms BK	2	4	13
67	Halmstads BF	9	10	12
68	Uddevalle BK	3	5	11
	Strängnäs BK	4	8	11
70	Järnåna BK	2	3	9
	Särvågens IF	3	6	9
	Skurups BK	4	8	9
73	IF Karlsvik	5	7	8
74	IF Ulvarna	3	7	7
75	Trollhättans BK	1	3	6
	Linnköpings BSK	2	4	6
77	Lammhults BSK	4	5	5
	Tibro BS	4	5	5
79	BS Vaggeryd	1	2	4
	Arnbäckens BK	2	4	4
81	Sandvikens BK	1	2	3
	Haninge HIK	1	3	3
	Söderhamns BK	2	3	3
	Korsnäs IF/BK	3	3	3
85	BS Snapphanen	1	2	2
	Luleå BS	1	2	2
	Arvika BK	2	2	2
	BK Gripen	2	2	2
	Ronneby BF	2	2	2
90	BK Bergslagspilen	1	1	1
	BK Danapilen	1	1	1
	BK Unga Örnar	1	1	1
	Karlskrona BK	1	1	1
	Summa	493	2755	7381

# Yngre Junior Trofén



Per den 25 januari 2004  
och 1 tävling

Av: Henry Jonson

Plac	Förening	Deltagare	Startar	Poäng
1	BS Grästorp	3	3	13
2	Huskvarna BK	3	3	11
3	BK Fjäders	4	4	10
4	Lindome BK	3	3	9
5	Eskilstuna BS	2	2	8
6	Hammarö BSK	1	1	7
	Karlstads BK	3	3	7
8	BK Fiskejusen	2	2	6
9	Borås BS	1	1	5
10	Vänersborgs BK	1	1	2
	Järnvägens IF	2	2	2
	Sätters IF/BK	2	2	2
13	BS Kåll	1	1	1
	Älvenäs BK	1	1	1
	Summa	29	29	84

Boberg, talesman för arrangören. Det har varit ganska lätt att komma igång eftersom alla ju redan vet vad som skall göras.

Några förändringar? – Vi har ändrat en del i utnyttjandet av lokalerna, fortsätter Mikael. Vi har flyttat antrén och därmed kunnat flytta skjutlinjen ända upp där vi hade avprickningen förra året.

Där kommer vi att börja med 12 meterskyttarna som nu får betydligt bättre om utrymme för anhöriga och ledare. – De buttar som återstår i den stora hallen kommer nog inte att räcka till för alla 19 och 16-klasser varför en och annan 16-klass kommer att få skjuta i den mindra hallen där de äldre klasserna återfinns. - I skrivande stund har vi fått in cirka 200 anmälningar och hur trenden ser ut där är lite för tidigt att säga. – Men vi kan ändå säga att vi redan fått skyttar från 4-5 klubbar som inte var med förra året, vilket är positivt.

- Vidare kommer vi inte att ha någon kamratmiddag i år och när det gäller PR-produkter kommer vi att börja med ett klistermärke som skall vara unikt för varje SM. – Den T-shirt vi sålde förra året kommer vi att sälja även i år, avslutar Mikael.

- Ja, vi säger väl så då och väl mött på SM!

## INNE SM

I mitten av mars månad, närmare bestämt den 13-14, arrangeras SM nummer 2 i den svit som fram till Fält-VM 2006 skall anordnas i Göteborg och svenska mässhallarna. Den smidiga lösning med intelligande Gothia Towers som SM-hotell har man fått till även i år med förmånlig logi.

Organisationen kring arrangemanget byggdes upp förra SM:et och den har man fått behålla i det närmaste intakt. – Ja de flesta är kvar, säger Mikael

**Maila försäljningen!**  
**bagskytten@bagskytte.se**

# OS-året 2004

Text: Tomas Johansson, förbundskapten

**Summeringen av det viktiga året 2003 visar att Sverige har klarat av att kvalificera 5 skyttar till OS i Aten 2004. Detta ägde rum vid VM i NewYork där våra killar lyckades ta silver i lagtävlingen och därmed säkra lagets plats vid OS 2004. I och med att laget är kvalificerat medför det även att vi får ställa upp med 3 herrskyttar i den individuella tävlingen. Herrarnas silvermedalj vid VM i den allt mer hårdnande konkurrens är enligt min mening en av Sveriges större framgångar i bågskytte.**

**D**amerna lyckades tyvärr inte kvalificera något lag, men Karin Larsson och Petra Ericsson lyckades knipa två individuella platser till Sverige. Platserna är inte personliga utan är Sveriges platser vilket innebär att SOK (Sveriges Olympiska Kommitté) som ansvarar för laguttagningen till OS har möjlighet att ta ut andra skyttar om dom anser det motiverat.

Nu fortsätter förberedelserna fram till OS med läger och internationella tävlingar. Jag har de senaste månaderna fört en dialog med SOK om vilka förberedelser vi skall ha fram till OS, det är nu så gott som klart, men det kommer att finnas utrymme för justeringar i programmet om det blir nödvändigt.

## SOK stöd

Det blir 7 skyttar som kommer att få individuellt stöd från SOK för att få så optimala förberedelser som möjligt. Dessa skyttar är Jonas Andersson, Magnus Pettersson och Mattias Eriksson som efter lagsilvret hamnat i SOK:s toppgrupp gällande stöd.

Dessutom kommer Mikael Larsson att erhålla ett specialstöd som OS-kandidat. Det är mellan dessa fyra skyttar som kampen kommer att stå om de tre OS-platserna som herrarna har.

Bland damerna kommer kampen i första hand att stå mellan Karin Larsson, Petra Eriksson och Elin Kättström som samliga finns med i SOK:s talangprogram. Karin och Petra har funnits med i talangprogrammet i några år medan Elin kommit med nu i år (2004) för första gången.

## OS uttagning

När det gäller laguttagningarna till OS är det som sagt SOK som "äger" den svenska OS-truppen och ansvarar för samtliga uttagningar men det sker genom en dialog med specialförbunden. Inför säsongen gäller följande: Sverige har i dagsläget enligt Internationella Olympiska Kommitténs (IOC) krav kvalificerat ett herrlag vilket även medför 3 individuella herrplatser samt 2 individuella damplatser till OS. SOK, som har strängare krav, har gett klartecken för ett herrlag men skyttarna är ännu inte namngivna.

För damernas del är det ännu inte klartecken för start vid OS, de har inte uppnått SOK:s krav, kravet är för individuella starter att man skall ha visat att man har möjlighet att vara med och slåss om en individuella åttondeplats vid OS. Vi kommer därför att delta i så många internationella tävlingar som möjligt före det att OS-laget tas ut.

Damerna har dessutom ytterligare en möjlighet att få med ett lag vid OS. Den möjligheten ges vid EM i Bryssel i maj då det samtidigt görs upp om Europas tre individuella dam- och herrplatser som finns kvar för kvalificering. Möjligheten finns, om Sverige skulle erövra ännu en individuella damplats kommer det även medföra att Sverige får ställa upp med ett damlag vid OS. Förutsättningarna för det är att någon dam förutom Karin eller Petra kommer bland de tre första vid OS-kvalificeringen.

## Extra kvaldag

Tidigare har kvalificeringen varit lika med EM:et. Den här gången är kvalificeringen en separat tävling som är baserad på resultaten från grundomgången vid EM. Reglerna är lite komplicerade, men förenklat är det så att bland de 64 från grundomgången i EM, kommer de skyttar som redan erhållit OS-platser till sitt land att strykas, d.v.s Karin och Petra, därefter kommer de skyttar som finns kvar att få skjuta matcher där det tre första i respektive klass



erhåller ytterligare en OS-plats till landet. **Samtliga måste ändå bli godkända av SOK.**

Den slutliga uttagningen till OS för bågskytte laget del sker vid SOK:s styrelsemöte den 24 maj 2004.

Ledningsteamet vid OS i Aten kommer att bestå av Tomas Johansson som headcoach med Göran Bjerendal som assisterande. Vidare kommer vi som brukligt att få stöd av SOK:s medicinska team och övriga gemensamma stödpersoner. För att även jag och Göran skall vara så väl förberedda som möjligt har vi båda under de senaste åren deltagit i SOK:s ledarutbildningar för headcoacher och assisterande.

### Planerat program fram till OS

Det preliminära programmet för de svenska skyttarna:

28 februari - 14 mars träningsläger för killarna i Australien tillsammans med skyttar från ytterligare fem nationer.

I mars kommer tjejerna att åka till Beiter's träningsanläggning i Tyskland för ett kortare läger med inriktningen på trimning.

I månadsskiftet mars/april är det dags för den första internationella tävlingen, Arizona Cup dit de 7 skyttarna kommer att åka.

24 april - 1 maj är det så dags för första Grand Prix-tävlingen för året, den går i Rovereto i Italien..

15 - 23 maj går så EM i Bryssel tillsammans med Europas slutliga OS-kval.

Den 24 maj tas bågskyttarnas OS-lag ut av SOK.

Den 15 - 20 juni är de sedan dags för Grand Prix 2 i Wyhl i Tyskland dit OS-laget skall åka.

I samband med SM skall vi ha ett läger för de klara OS-skyttarna, eventuellt kommer lägret att samordnas med någon annan nation.

I början av augusti reser vi till OS, den 12 augusti skjuts rankingronden, den 13:e äger OS-invigningen rum och den 15:e startar OS för bågskyttarna.

### Uttagning till EM

De sju skyttarna som har speciellt stöd från SOK kommer att bilda stomme i landslaget under 2004, men naturligtvis är min ambition att det bästa skyttarna skall bilda Sveriges lag vid EM i Bryssel. Även för damerna kommer det att bli 4 skyttar till EM och under

vintern och våren kommer jag att följa upp våra damer speciellt och det kommer även att bli extraläger så att vi kan ha ett så stort damlag som möjligt vid EM.

### Att tänka på

2004 kommer att bli ett nyckelår för svenskt bågskytte, lyckas vi vid OS kommer vi att förhoppningsvis få fortsatt förtroende från gamla sponsorer men även möjlighet att knyta kontakter med nya sponsorer vilket kommer att ge ökade möjlighet att ta fram nya talanger till kommande OS. Skulle däremot resultaten "inte gå vår väg" kommer det att bli svårare att skapa förutsättningar för en framtida satsning. Det gäller nu att vi alla inom sporten hjälps åt och stöttar våra skyttar i deras förberedelser fram till OS. Det gäller även att förbund, distrikt och klubbar är förberedda på ett ökat mediainteresse för vår sport under förberedelserna fram till och under OS. Vi måste ha en beredskap och en gemensam strategi att möta media men även vara förberedda på att många kommer till våra klubbar för att prova på bågskytte. Personligen har jag redan märkt ett betydligt ökat intresse för bågskytte och det är fortfarande Magnus OS-silver från Atlanta 1996 som folk i gemen kopplar till bågskytte.

Lycka till!



**Ny mailadress till Bågskytten!**  
**bagskytten@bagskytte.se**

**Den gamla kommer att upphöra!**

Text &amp; Bild: Mikael Svahn

De blir allt vanligare, upplivelsearrangemangen vinner mark även om det går sakta. De finns i både stort och smått. Tyresö har sin ungdomstävling "Diskotjofräset" i Holland återupptar man Face 2 Face tävlingen som legat nere några år, Motala har sin Oktober-lobben för alla cloutdiggare.

I begreppet ingår även pristävlingar, Nimes, Mexico och Malmö. Malmö Archery Open är ett friskt steg i rätt riktning där även vi som inte vinner kan skjuta till oss en och annan euro. Tävlingen hör inte till de allra mest spektakulära men det börjar bra. Det handlar om två dagar, första dagen med kval över 2x30 pilar och andra dagen eliminering i matchskjutning.

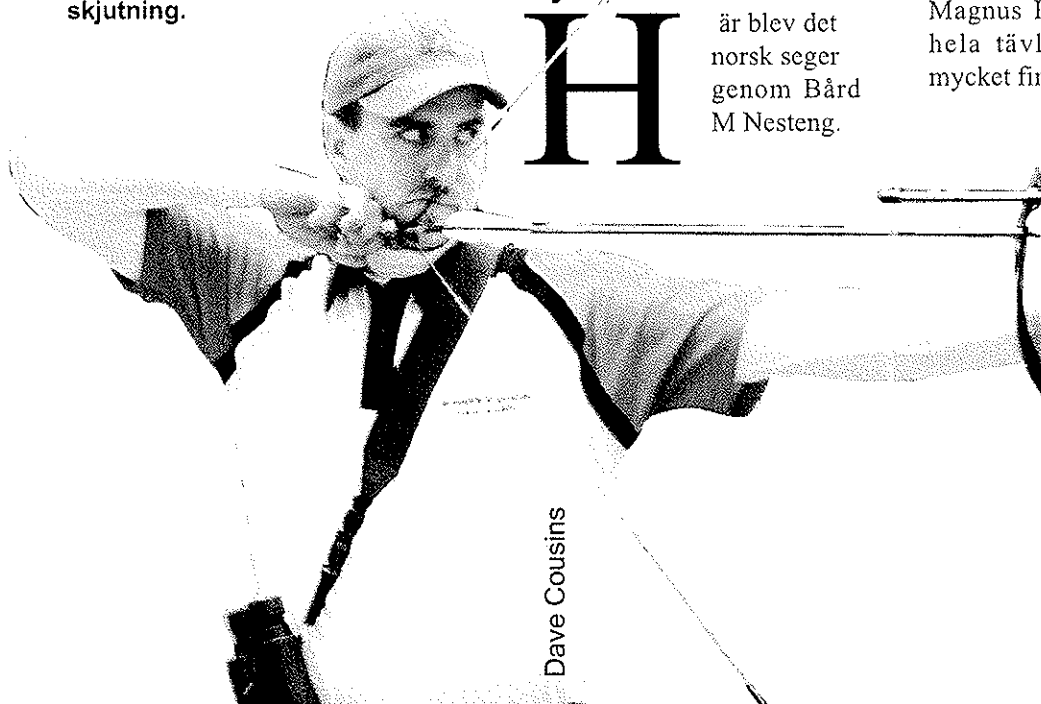


### Olympiskt herrar

# H

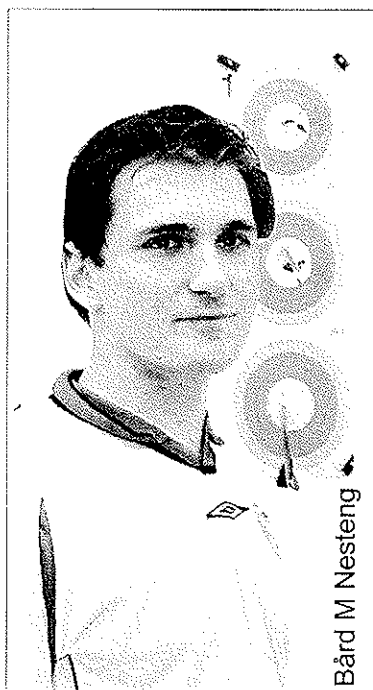
är blev det norsk seger genom Bård M Nesteng.

Detta i en spännande final mot Magnus Pettersson som under hela tävlingen visat upp en mycket fin skjutning, sviten 592, 179, 178, 117, 118, 118 var snäppet vassare än alla andra utom i finalen då Bård ryckte åt sig en pinne för att slutligen notera 119. Noteras bör att Magnus grundresultat var hela 9p före närmaste man. Nytt svenskt rekord blev det också på totalsummen från kvarten till final med 353p.



Dave Cousins

# WERY OPEN



Bård M Nesteng

genom hela tävlingen även om Elin Kättström, Finspång inte låg långt efter. I finalen blev det dock riktigt spännande, där de pressade varandra till andra sarskjutningen vid 112 lika. Elin rykte åt sig en pinne redan i första serien något som hon sedan höll ända fram till de sista tre pilarna. - Jag har justerat tekniken en del för att få större marginaler, berättar Petra. Idag är tekniken rakare.

## Compound herrar

Compoundklassen mönstrade det allra bästa startfältet. Sist att

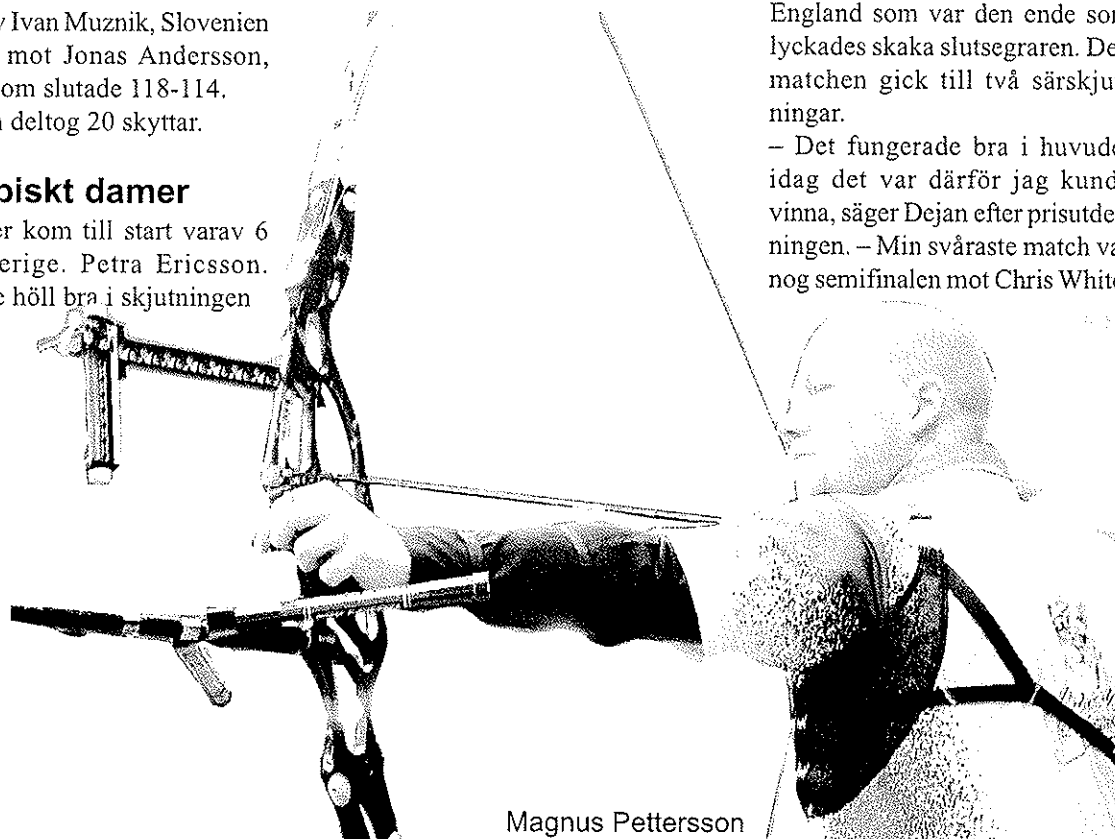
lämna tävlingen var Morgan Lundin, Lindome som i kvartsfinalen mot Morten Bøe, Norge fick ge sig 115-116. Det Slovenska stjärnskottet Dejan Sitar visade klass genom att tillsammans med Dave Cousins, USA skjuta 593 i grundronden. Dejan fortsatte sedan med 180, 178, 119, 116, 119 det tempot var det ingen som höll. Finalen mot Morten blev en ganska behaglig resa för Slovenen då Morten inte kunde höja sig över de resultat han tidigare skjutit, 119-115 blev det. Trea blev Chris White, England som var den ende som lyckades skaka slutsegraren. Den matchen gick till två sarskjutningar.

- Det fungerade bra i huvudet idag det var därför jag kunde vinna, säger Dejan efter prisutdelningen. - Min svåraste match var nog semifinalen mot Chris White,

Trea blev Ivan Muznik, Slovenien i match mot Jonas Andersson, Gripen som slutade 118-114. I klassen deltog 20 skyttar.

## Olympiskt damer

10 damer kom till start varav 6 från Sverige. Petra Ericsson. Lindome höll bra i skjutningen



Magnus Pettersson

England, vi har varit kompisar länge men det här var första gången vi möttes på 7 år.

Han berättar också att han verkar ha ett övertag mot dom flesta men visst är det tufft, det är bara kryss som räknas. Hans tävlingsmål det här året är EM i Italien.

Dave Cousins slutar fyra och Morgan Lundin blir bästa svensk som femma. Noteras skall även är att näst bästa svensk blir junioren Niklas Willman, Karlstad som inte bara pressade självaste Dave Cousins till några rejäla suckar.....I 16-delen sköt han svenskt juniorrekord med 174p vilket han också tangerade mot Cousins.

### Compound damer

I grunden var det tre damer över 570 med Ingrid Olofsson, Sturarna i topp på 574p. Även här var det Ingrid som höll den något högre klassen genom hela tävlingen och det gav resultat. Ingrid satte nytt svenskt rekord på den totala finalronden med 346p. Caroline Patic, Kungsängen blev slutlig tvåa efter 115-110 i finalen.

Trea blev Camilla Söemod, Danmark och fyra June Svensen, Norge. Den finska 8:an på VM i somras Anne Laurilla fick ge sig redan i första matchen.

### Klassiskt

Här blandades både herrar och damer närmare bestämt två damer av totalt 12 skyttar. De svenska

skyttarna dominerade till slut med att lägga beslag på de 5 första platserna. Detta med Andreas Lindström, Säter i topp. Andreas var riktigt på hugget och slog till med svenskt totalrekord i kvartsemi- och finalmatcherna med sammanlagt 315p. Tvåa blev lite överraskande Celina Honglo, Sturarna efter att ha skjutit riktigt bra på vägen, men i finalen fick hon ge sig om Andreas som där fick till 105-85. Noters skall också att Stig Bergström, Nyköping som alltid tycks skjuta bra när det gäller och vanligtvis återfinns i HK60 nu hängde med ända fram till semifinalen där han fick vika sig för slutsegraren med endast en poäng. Sämre blev det ju inte heller av att även han satte nytt svenskt totalrekord på 311p.



Lennart Andersson & Dan Svärd

**Kolla in jämförelsetabellen för pilhastigheter på sidan 31!**



# INTERVJUER

## DEJAN SITAR

Text & Bild: Mikael Svahn



Vid Malmö Archery Open träffade jag Dejan Sitar, en 24-åring från Slovenien.

Sedan ett år tillbaka skjuter han både på heltid som proffs vid en idrotts-pluton i armén. Dejan blev världsmästare vid tavel-VM i Kina och placerade sig 8:a vid senaste VM:et i USA. Hans mål under året är att bli rankad 1:a i världen.

**J**ag studerar honom där vi sitter i cafeterian. Ganska gänglig med långa armar, rödhårig, markerad näsa, ser bestämd ut. – Jag trivs bra, säger Sitar, jag kan träna när jag vill så de blir 4-5 dagar i veckan och inomhus blir det bara kvalité, ca 50 pilar varje gång. – Inomhus har jag lite sämre träningsmöjligheter så jag får åka en bit varje gång, det gäller att ta vara på tiden, säger han och slår ut med handen. – Träningen består mycket i skjutning på tom butt. – Utomhus är det bättre, 5 dagar i veckan och ca 200 pilar varje gång.

Dejan berättar att han inte träna mentalt. Det slovenska laget har haft något tillfälle med psykolog men han tyckte inte att de gav något. Han berättar att när han blir lite tveksam försöker han peppa sig själv att pricka i mitten. Dejan skjuter med ett Fletchmatic-release med avtryck på pekfingeret något som är ovanligt. Han berättar att han provat Stanislavski vid något tillfälle men att det inte fungerade alls. För tuffheten skall tränar han nu bara med Stanin, det blir ungefär 15% av träningen till det. Han tycker också att skottet går medvetet och han har en medveten press mot avtryckaren.

- Jag vill bli rankad nummer 1 i världen det är mitt mål, avslutar Dejan som också tycker att fält är kul men att FITA:n är allra bäst.

## Kan fler göra lika dant....

**E**fter prisutdelningen när ståhejet lagt sig finns det tid för lite eftertanke. Både Lennart Andersson och Dan Svärd ser nöjda och faktiskt lite lättade ut när vi samlas runt det tomma prisbordet. – Vi är mycket nöjda säger de, organisationen är den samma sedan ute-SM. Egentligen blev det den här tävlingen istället för ett SM till, berättar Dan. – Visst är det ekonomiska läget kärvt, fortsätter Dan, just nu och



Lennart Andersson & Dan Svärd


det är svårt att få sponsorer och visst är det lite jobb med att få hit alla bra skyttar från andra länder. – Men det viktigaste är att visa för andra klubbar att det går. – Vi har haft ett 10-tal personer i en kärntrupp och det är viktigt att det finns ett bra kontaktnät. – Vi lobbade också en hel del på VM för att sprida arrangemanget

bland skyttarna och vi hade tryckt upp häftiga broschyrer och T-shirts som vi delade ut. – Man får nog räkna med att det kostar en del om det skall betala sig, säger Dan vi har nog investerat mellan 20-30 000 kronor för att synas. – Vidare hade vi en "kick-off" med uppvisning för pressen, det gäller att jobba professionellt. – Man skall veta att det inte är omöjligt att få hit de allra bästa skyttarna i världen. – De bevakar vilka tävlingar man vill åka på, sedan syr man ihop en turné. – Det här är sådant som ligger rätt i tiden och vi störcdes lite av Nimes annars hade vi säkert fått hit även det Italienska landslaget, avslutar Dan.


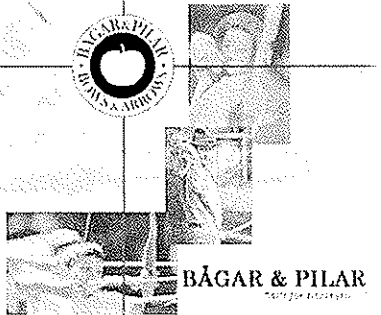


Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : [www.bagaropilar.com](http://www.bagaropilar.com)

# www.bagaropilar.com




**ett för  
bågskytte**

**BÅGAR & PILAR**  
SMÅSÅ & ARROW


**:: www.bagaropilar.com ::**

**:: Välkommen till Bågar och Pilar ::**  
Bågar och Pilar grundades 1975 av Björn Bengtson, som skjutit och byggt pilbågar sedan tidigt femtitel. Vårt sortiment täcker allt från fritidsbågskytte till avancerat tävlingskytte.




**:: Öppettider ::**  
Mån & Ons-Fre **10.00-16.30**  
Tisdagar **10.00-18.00**  
Lördagar eller överenskommelse

**:: Adress ::**  
Triewaldsgränd 3, 111 29 Stockholm  
08-21 91 68, fax 08-20 46 20  
Skicka epost: [info@bagaropilar.com](mailto:info@bagaropilar.com)



Välkommen in till vår butik centralt belägen i Gamla Stan, Stockholm. Ulrika Bengtson ger såväl nybörjare som vana bågskyttar all den service du behöver. Du kan kontakta Ulrika via email eller ring 08-219168.



Bågar och Pilar is a Associate Member of  
FITA the International Archery Federation

Information

produkter

länkar

## Uppdaterade priser...

Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : [www.bagaropilar.com](http://www.bagaropilar.com)

**Tack  
för ett  
Fantastiskt  
2003!**

Och nu utvecklar vi vidare  
inför 2004...



# PASSA PÅ!

Gäller vid beställning på i vår webbutik [www.labo.se](http://www.labo.se)

	Förr	NU!
Jazz (lila).....	40:-	24:-
Platinum (grå).....	55:-	38:-
X7 Eclipse (svart) .....	85:-	49:-
X7 Cobalt (blå) .....	95:-	55:-
Redline .....	109:-	66:-
ACC .....	140:-	105:-
ACE.....	279:-	199:-
Navigator* .....	199:-	139:-
X10* .....	319:-	249:-

\* Beställningsvara, säljes i hela dussin

Hos oss får du:  
15 års erfarenhet  
Ett enormt lager  
Snabba leveranser  
Kunnig personal  
2000 m<sup>2</sup> lokalyta  
Webbshop dygnet runt  
6 telefonlinjer  
Egen katalog

Beställer du 12 st pilar av samma sort och dimension får du dessutom 10% rabatt!

## EASTON®

### LABO IMPORT AB

SWEDEN

Box 8085  
650 08 Karlstad

054-53 31 10  
Butik på nätet [www.labo.se](http://www.labo.se)

Tel: 054-53 31 10  
Fax: 054-53 36 20

## Handikappåret 2003

Text: Lennart Nordsvahn, Handikappansvarig

Under 2003 har handikapp genomfört ett antal tävlingar både inom Sverige och internationellt.

2003 var ett viktigt år helt fokuserat på att säkra minst en plats till Paralympics 2004 i Aten. Året inleddes med tävlingar i Kiruna i början av juni, kallt, blåsigt snöblandat regn och ca 25 deltagare, för att avslutas med VM i Madrid, där över trettio nationer fanns representerade och det tidvis var 40 gradig värme.

**I**juli deltog Anders Grönberg i GP-tävlingar i Novo Mesto nad Metuij i Tjeckien. Det var första internationella tävlingen för Anders i den paralympiska

klassen W1. Det blev en minst sagt succéartad premiär. Inte mindre än 6 nya världsrekord, två guldmedaljer och ett silver blev facit efter en mycket hektisk vecka. I Tjeckien sköt Anders både W1 och sin "vanliga" klass Compound Open och lyckades vinna bägge klasserna. Utöver det ordinarie tävlingsprogrammet i Novo Mesto så anordnades en lagtävling som även den var FITA-approved, vilket innebar att GP-poäng kunde tillgodoräknas även från lagtävlingen.

Lagtävling? Kanske någon undrar, vi hade ju "bara" en skytt...



De nationer som hade tillräckligt med egna skyttar bildade egna lag och Sverige tillsammans med skyttar från Ukraina, Tjeckien och en blind(!) dam från England, bildade ett "Euro-team" som senare blev kallat "Dream-Team". I första matchen fick vårt lag, som coachades av undertecknad, möta Turkiets lag. Den matchen vann vi ganska enkelt till Turkiets stora förtvivlan. Betänk att vi hade en blind deltagare!

Match nummer två blev mot Ukrainas lag 2, innehållande mycket rutinerade skyttar med meriter från tidigare Paralympics.

Till de flestas häpnad vann vi även denna match, fortfarande med en blind skytt i laget...

I guldfinalen mötte vi Ukrainas lag 1, men där blev det stopp.

På så vis fick vi alltså med oss ett lagsilver och två individuella guld från Tjeckien. I och med sina mycket höga resultat hade Anders även säkrat en plats till Paralympics 2004.

VM i Madrid, 5 – 15 september. Glädjande nog kunde vi skicka två skyttar till VM, Anders Grönberg och Anki Nilsson. Både Anders och Anki sköt den paralympiska klassen W1 i Madrid. För Ankis del var det första

internationella tävlingen i W1. I grundomgången sköt Anki bra och lyckades med konststycket att sätta fyra nya världsrekord. En del nerver och lite otur gjorde att det blev stopp direkt i finalerna, men har man slagit fyra världsrekord behöver man inte på något vis skämmas.

För Anders del blev det en svår resa genom finalstegen. Till slut blev det bronsfinal och där fick vi se lite av vad jag personligen hoppas att Anders kan plocka fram i Aten, finländske J-P Antonius blev totalt mosad. Så från VM åkte vi med ett brons, och massor med nyttig kunskap om de konkurrenter vi har att möta i Aten 2004.

Bronset innebar även en fribiljett till Aten. Anders hade redan en plats säkrad, men det skadar aldrig med både hängslen och livrem.

Hela VM sköts under väldigt svåra väderförhållanden, med kraftiga byiga vindar.

Så pass kraftiga att tält och utrustning blåste omkring fullständigt herrelöst, till och med vindstruten blåste omkull!

Sammanfattningsvis så blev 2003 en bra generalrepetition inför Paralympics, och vi fick ett kvitto på att Anders blir i allra högsta

grad att räkna med i Aten. 2004 blir helt enkelt en fortsättning på uppladdningen inför Aten. Den viktigaste tävlingen före Aten blir Arizona Cup i månadsskiftet mars-april, sen får vi se...

## Historien om ett rekord

I dagsläget har Korea samtliga världsrekord för herrar olympiskt utomhus, fantastiskt eller hur?

Det ser ut så här:

### INDIVIDUELLT

Rekord	Namn	Land	Nuvarande	Tidigare	Datum	Plats
			Rekord	Rekord		
144 pil FITA rondan	Oh, Kyo-Moon	KOR	1379	1368	2000-nov	Vonju, KOR
90 m	Jang, Yong-Ho	KOR	337	334	2003-jul	New York, USA
70m	Choi, Yong-Kwang	KOR	347	345	2002-aug	Hongseong, KOR
50m	Kim, Kyung-Ho	KOR	351		1997-sep	Wonju, KOR
30m	Kye, Dong-Hyun	KOR	360/17	360/11	2002-sep	Cheongju, KOR
70m rondan (72 pil)	Shim, Young-Sung	KOR	685		1995-okt	Ye-Chun, KOR
18 pil, elim.match	Jang, Yong-Ho	KOR	177	176	2001-sep	Hamyang, KOR
12 pil, Final match	Park, Kyung-Mo	KOR	119		1993-maj	Antalya, TUR
36 pil, total	Paek, Jong-Min	KOR	346		2001-aug	Cheongju, KOR

### LAG REKORD

Rekord	Namn	Land	Nuvarande	Tidigare	Datum	Plats
			Rekord	Rekord		
3x144 pil, Arrow rond		KOR	4074	4053	2003-juli	New York, USA
70m rondan (3x72 pil)		KOR	2031		1996-juli	Atlanta, USA
3x9 pilar, match		KOR	260		1999-sep	Sydney, AUS
2x27 pil, total		KOR	510		1999-juni	Warszawa, POL

**M**ellan 1970 och 1989 hände en hel del banbrytande utvecklingssteg som drev upp resultatet och ökade materialets tillförlitlighet. I början på 70-talet utvecklades användandet av tre stabilisatorer, amerikanen John Williams var först med det. Siktet monterades vid sidan om stocken. John sköt

nytt världsrekord med 1268p vid OS i Munchen 1972, detta gjorde han med XX75-pilar utan plunger på bågen.

Darrel Pace (först över 1300p) sköt med Kevlar i strängen och med V-bar för första gången vid VM 1975. Han var också först att skjuta med lemmar av kolfiber/trä, det var vid OS 1976.

Idag är alltså rekordet 1379p och Magnus Petterssons nya svenska rekord från 2003 ligger på 1346p men för hela 24 år sedan presterade Darrel Pace ett häpnadsveckande rekord, 1341p med en Hoyt GMT/D2. Historien om hur det gick till är inte dålig den heller.



[www.archersreference.pwp.blueyonder.co.uk/](http://www.archersreference.pwp.blueyonder.co.uk/)

Året var 1979 Darrel Pace och Rick McKinney från USA var inbjudna till en specialtävling i Japan. Darrel som vunnit det mesta sedan tidigt 70-tal hade problem, en familjemedlem hade just gått bort och han hade inte skjutit något på ganska länge. Dessutom hade han fått lite ny utrustning precis innan turneringen men inte hunnit med att skjuta in siktet. För att slippa gissa allt för mycket förde han över markeringarna från det gamla siktet genom att lägga dem

bredvid varandra. Därefter bar det av. Tyvärr blev de båda försenade på en flygplats och fick resa hela natten innan tävlingsdagen. Väl framme hade man inte sovit något och det var bara tre provpilar kvar innan start.

Darrels första provpil missade tavlan helt på 90 m och den sista provpilen blev en 9:a. Efter det var han tvungen att gissa vart han skulle sätta siktet på de övriga avstånden. I det "behagliga" regnet sköt både Darrel och Rick världsrekord på 90 metern, de

slog bägge det gamla totala rekordet, Rick sköt 1336p medan Darrel sköt 1341p. Rick fick sitt rekord tillbaka men inte förrän 1992 med 1352p, åter igen med en Gold Medalist.

Källa: Leif Janson samt en fri översättning från "The Archers reference," version 5, den hittar du på adressen i ovan.

## Angeredspokalen avgjord

Text: Bo Palm

Återigen har Angeredes BS arrangerat tre deltävlingar i den populära ungdomstävlingen Angeredspokalen. Tävlingen är såväl en individuell tävling som en lite speciell lagtävling för de klassiska skyttarna i 10 och 13 klasserna.

**I**dén med Angeredspokalen är, och har alltid varit, att det skall vara en tävling utan alla krav som finns på tävlingar som följer reglerna till 100 %. I denna tävling skall exempelvis föräldrarna kunna hjälpa till och räkna, om någon av misstag lämnar skjutlinjen innan de skjutit klart får de gå tillbaka och skjuta färdigt med mera. Kort sagt tävlingen är en mjukstart för många skyttar som ofta har Angeredspokalen som sin första tävling, en tävling där man skall lära sig regler och annat som följer med tävlingsverksamheten.

I år var det den 26 årgången och mellan 43 och 46 skyttar har deltagit i varje deltävling från Lindome, Alingsås, Gothia, Göta Lejon, Grästorps, Kungälv, Skallsjö och Angered. Flest deltagare har detta år kommit från Gothia och Lindome.

Segrare i den speciella lagtävlingen blev i år Lindome BK som i den sista deltävlingen gick förbi Gothia som ledde med några poäng efter två deltävlingar.

Vandringspriset kommer således att pryda något utrymme i Lindomes klubblokal fram till det är dags för nästa säsong Angeredspokal.

Avslutningsvis vill jag passa på att tacka alla duktiga skyttar och deras föräldrar med ledare som gör denna tävling fantastiskt rolig att arrangera.

Vi ses nästa år hoppas vi i Angered.

## Jämförelsetabell Pilhastigheter

Av: Erik Ström, BK Gripen

Vem har ibland inte undrat hur snabbt går en pil?

Här kommer svaret!

Fot/sek	Meter/sek	Km/tim
180	55	193
190	58	208
200	61	219
210	64	230
220	67	242
230	70	253
240	73	264
250	76	275
260	79	285
270	82	296
280	85	307
290	88	318
300	91,5	330
310	95	340
320	98	351
330	101	362
340	104	373
350	108	384

## LUSSETRÄFFEN

Text: Stig Henriksson

Vi i Lindome firar alltid Lucia med en intern tävling uppdelad på två dagar. Det var 25 start-ande plus 60 personer på åskådarläktaren.

Vi sköt först från 12 meterslinjen det vill säga alla så kallade knattar o yngre juniorer.

**D**et som lockade var mest var nog inte skjutningen utan Lussetåget som våra numera äldre ungdomar ordnade för fjärde gången på ett mycket stämmingsfullt sätt.

Dom skred inte in utan kom under en taktfast språngmarch inspringande drog ett par falsksjungande sånger och sprang ut igen.

Ja halva tåget sjöng inte falskt och det var som vi kanske kan gissa den kvinnliga delen som höll tonen mycket bra med solosång av Christin och Pauline.

Kaffe med katt. En snabb prisutdelning och allt var över.

Dag två 11/12 var det seniorernas tur att uppleva det samma. Nu var vi 38 medlemmar på linjen och 45 på läktaren och det är fantastiskt trevligt att så många ställer upp på en så lättisam tävling där alla priser består av godis men ändå är det mycket prestige bakom tävlingen.

Under dessa två dagar samlade vi över 160 personer i hallen och det ger ju hopp inför framtiden.

## DECEMBERPILEN

Text: Stig Henriksson, Bild: Lindome BK

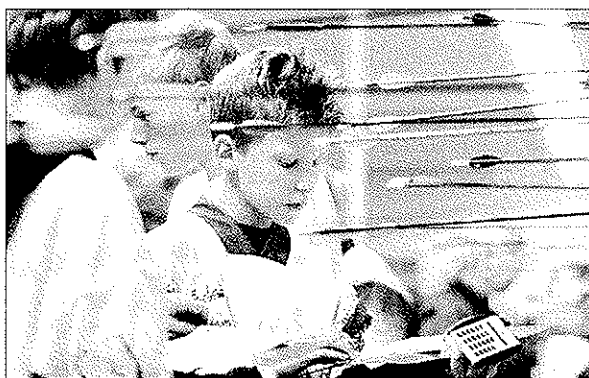
Traditionsenligt sköts Decemberpilen i Lindomes lokaler. Det var exakt 50 ungdomar som kom till start plus ett stort antal supportrar i form av syskon och föräldrar. Jag tror att vi var ett hundratal personer allt som allt i lokalen. Vet inte riktigt hur många år vi arrangerat tävlingen men gissar på bortåt 30.

Himla roligt är det och just att det är sådan skjutglädje och samtidigt sådan ordning på våra ungdomar gör att alla verkar trivas och må bra.

**S**törsta klassen HK10 vanns av Niclas Augustsson från Gothia som drog till med hela 276 i andra omgången och hans totala 540 poäng gav honom en klar första placering. Tvåa Sebastian Djerf Lindome och trea en helt ny skytt David Stenberg också Lindome.

DK10 vanns av felicia Carlsson Lindome 499 p, tvåa Linnea Hägnesten Gothia.

I DK13 var det 8 startande, låter inte mycket men är ett steg i rätt riktning. Det var ett tag sedan vi hade 8 flickor på linjen på en vanlig tävling. Flickorna är också mycket duktiga och många gånger är det tur för grabbarna att dom skjuter i en särskild klass.



Vann denna tuffa klass gjorde Sara Emanuelsson från Lindome, tvåa Micaela Sköld Kungälv och trea Sofia Alvenby Lindome.

HC13 Tom Pedersén Huskvarna 292, 295, 587 denna fina serie gjorde Tom till suverän segrare i HC13, tvåa Martin Svärd Borås 567 p, trea David Kagerin Grästorp 565 p.

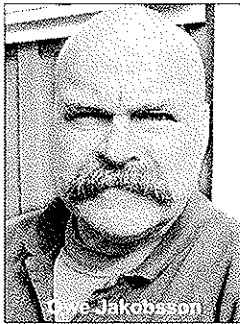
HK13 Etta Pontus Svanberg Lindome, tvåa och trea bröderna Simon o Linus Remahl Gothia

F13 Christoffer Lundgren Alingsås 549 p, tvåa Henrik Sköld Kungälv 533p, trea Linda Karlsson Grästorp 519 p

# TRETTONDAGSPILEN

Text: Ove Jakobsson

## Bågskyttemeeting i Våxnäshallen Karlstad



Med 50 buttar, strax över 200 skyttar och med bågar på rad vid skjutlinjen var detta ett mäktigt bågskyttemeeting.

Arrangören, Älvenäs BK, fick tacka nej till många etablerade skyttar då hallen inte kunde ta emot fler. Kurt Lundgren ordförande i VSBF och tillika dagens speaker tyckte

dock att det var lite snoppet att ett 15-tal skyttar inte dök upp. Visst kan man lätt bli sjuk, få problem med bilen eller något annat. Men med ett telefonsamtal kan mycket besvär och bekymmer undvikas.

**D**ettat var det 25:e året som 13-dagspilen gick av stapeln och denna dag gick det i damernas tecken. Låt oss börja med DC19.

Pernilla Fransson, Lindome 1:a, Sara Boberg, Skallsjö 2:a och härliga Mikaela Johansson, Borås på en 3:e plats. 573, 572 och 568 blev poängen för dessa damer, i jämförelse med HC19 står sig det resultatet bra. I herrarnas motsvarighet segrade Linus Sparlund, BS Grästorp på 580p, tvåa Erik Lindström, Borås 578p och trea Christian Nilsson, Lindome på 575p. Så vad säger man... om inte GRATTIS!

IDF19 hade Karin Larsson, Sandviken en rejäl rysare med Petra Ericsson, Lindome, 571 mot 579p, där var det nerver. På tredje plats placerar sig Kajsa Bogstedt, Södertälje med 544p.

Hur kontrar då herrarna i HF19? Landslagsskytten Bård Nesteng fick ta 586p med sig hem till Bueskyttarna i Norge. Göran Bjerendal, Lindome tog andraplatsen 579p och Mikael Larsson blev trea på 572p.

Leif Malm från BS Kil i HC40 var nog en av dom mest nöjda skyttarna denna dag... jag citerar:

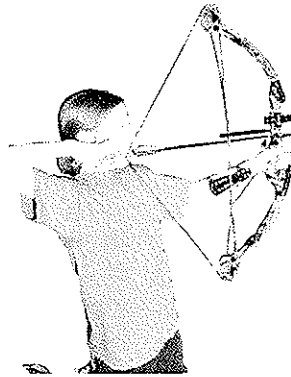
"- Jag har gjort två tävlingar i vinter, Solapilen och nu Trettondagspilen, båda med en förstaplats och båda med 579p, jo, jag är nöjd!". Detta bådar gott inför SM i Göteborg.

Ander Malm kunde man ibland skymta i publikvimlet. Han har i år svårt med motivationen och jobbar också heltid i vitvarubranschen, då räcker inte tiden till.

Anders sponsras nu av Hoyt och stämmer det med den nya bågen på träningen fram till SM så ser vi säkert två "Malmare" på skjutlinjen.

I Långbågeklassen kom Per Karlsson, Karlstad BK som en blixtny från klar himmel. Distriktsrekord med 450p (Per innehar själv det gamla) grattis! Vi har inte sett Per i någon tävling i vinter, så vila sig i formstämmer väl in på denna glade bågskytt. Tåa blir Steinar Gustavsen, Nora, invandrad Norrman som han själv säger, med 439p. Trea blev en långväga Fiskljuse vid namn Jan Huselius som sköt ihop 438p. Leif Carrfors fyra på 388p och Marcus Jakobsson, BS Kil, skjuter i sin första tävling för vintern fina 370p (Marcus bor långt bort från träningsmöjligheterna, nu är det studier som gäller)

### Nu till min IDOL!



Malin Johansson, BS Kil, i DC13 är ett namn att lägga på minnet. Det är inte bara Malin i familjen som skjuter hon har en äldre bror, vid namn Björn, i HC16 och en pappa, som nyligen fyllt tillräckligt för att hamna i HC50 (grattis!). Jag har haft nöjet att få följa Malin i träningshallen under några kvällar i veckan. Denna dam skjuter fullt i varenda serie! När non sedan byter 12 meter mot 18 meter och nästan fyller kryss-tian där också då får vi säkert läsa mycket om Malin i framtiden. Dagens resultat på 560p gav en förstaplats.

Grattis alla skyttar och ett stort tack till arrangörsföreningen Älvenäs BSK.

OWE-GUBBEN...som...blev 8:a...nåja.

## Många nya instruktörer utbildade i Vetlanda

Text & Bild: Leif Kedén

Andledningen var att Sydöstra Götaland tillsammans med Smålandsidrotten hade inbjudit till steg II kurs för instruktörer.

Kursledare var Björn Fransman, Vetlanda och till sin hjälp hade han nya Huskvarnabon Tony Lindeberg. På plats fanns 15 nya instruktörer från sex föreningar som gick igenom SBF:s nya kursprogram.

**G**ruppen visade sig ha mycket lätt för att få igång diskussioner om de mesta inom bågskyttesporten. Kursledarna fick nästan ta i med hård handskarna för att få tyst på gruppen ibland. Dessutom fick de nyutbildade instruktörerna chansen att se varandra skjuta och agera instruktörer, vilket gjorde att man fick se och rätta till alla typer av små tekniska fel hos varandra. Några av deltagarna passade även på att sova över i lokalen vilket innebar att det tränades lite extra av dessa elever. Det roligaste är att flera av de nya instruktörerna är så unga. De fyra ungdomarna som deltog i kursen Elin Kedén, Tom Pedersen Huskvarna, Sanna Appelqvist Skogen och Jakob Pettersson, Lammhult tog för sig ordentligt och deltog med mycket erfarenhet trots sin ungdom. Hade



inte den småländska flunsan härjat hade ytterligare två ungdomar deltagit. Jag kan bara rekommendera alla bågskytteklubbar/distrikt att satsa på SBF:s utbildningspaket nu när det finns ett så bra materiel att jobba med.

Så nu är det bara för bågskytteklubbarna i Sverige att starta upp studiecirkel eller arrangera en veckoslutskurs.

**De nyutbildade instruktörerna är:**

**Franz Herdy, BK Björnen, Anders Nilsson och Thomas Larsson, Västbo, Elin Kedén, Leif Kedén, Tom Pedersen och Sören Gustafsson, Huskvarna Mikael Andersson, Annelie Andersson och Lennart Andersson, Vetlanda, Sanna Appel-**

**qvist, Conny Appelqvist och Håkan Johansson, Skogen. Carl Erik Ländell och Jacob Pettersson, Lammhult**

### HUSKVARNA BÅGSKYTTEKLUBB ARRANGERAR JUNIOR-SM 2005

Nu är det klart! Svenska Bågskytteförbundet har godkänt Huskvarna som arrangör för 2005-års mästerskapstävlingar.

Vid sitt senaste möte godkände SBF att Huskvarna Bågskytteklubb får arrangera Junior-SM sommaren 2005. Tävlingsarna kommer att gå av stapeln under helgen 8, 9 och 10 juli.

Tävlingsarna börjar på fredagen med fältskyttet. På lördagen är det jakttävling och så avslutas det på söndag med taveltävlingen. Alla tre disciplinerna kommer att skjutas i naturen runt klubbens egna lokal - Träffpunkten - på Öxnehaga. Taveltävlingen skjuts precis framför klubbhuset.

Mycket arbete kommer att krävas, och redan nu finns det en organisationsplan för tävlingsarna, men vi kommer att behöva mycket hjälp, dels under själva tävlingsveckan, men även veckorna före och efter.

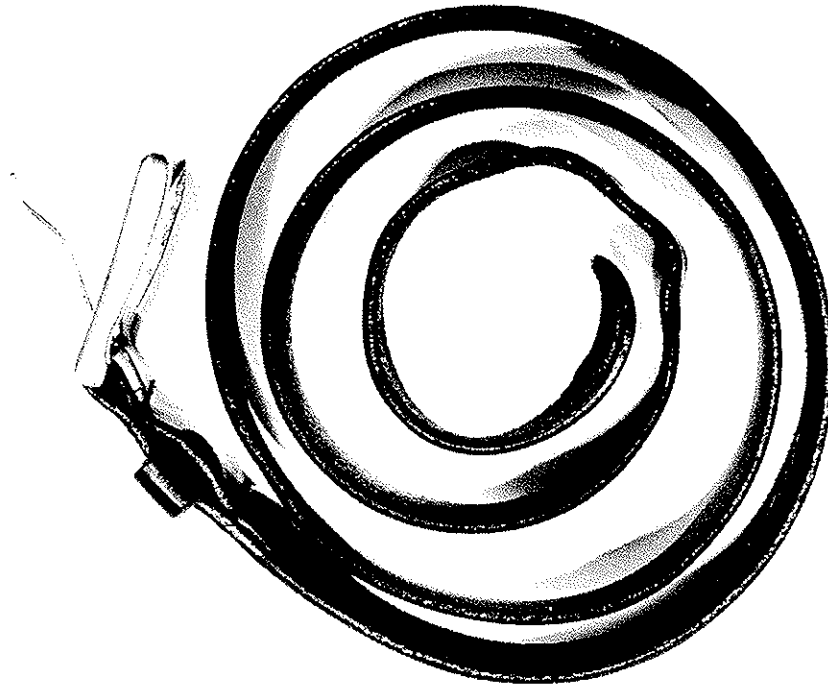
### Nordiska Mästerskapen för Juniorer

2004 års JNM i Tavla kommer att skjutas i Norge den 3-4 juli. JNM arrangeras av Farsund IL som ligger mellan Kristiansand och Stavanger i Syd-Norge. Svenska Bågskytteförbundet kommer att orda med buss från Karlstad till Farsund. Vi åker på förmiddagen fredagen den 2 juli och kommer hem sent på söndag den 4 juli.

### Klasser:

Samtliga 13 klasser skjuter 72 pil på 40m 122cm + finaler. 16 klass klassiskt skjuter 72 pil på 50m 122cm + finaler. 16 klass fristil och compund skjuter 72pil 70m 122cm + finaler. Nordiska Mästerskapet för juniorer är öppet för alla ungdomar.

*Mer information i kommande nummer av Bågskytten.  
Anders Fredriksson, SBF Ungdom*



## Välkommen till Bågskytte SM i Göteborg.

Den 1-2 mars är det dags för Sveriges bågskytteelit att göra upp om mästartiteln på Svenska Mässan i Göteborg. Passa på att ta med familjen och bjud dem på en spännande helg i upplevelsernas stad! Delar de inte ditt idrottsintresse behöver du inte vara orolig. Museer, teatrar, caféer och butiker i Europas största shoppinggalleria Nordstan är bara något av det som väntar. Välkommen till Bågskytte SM i Göteborg 1-2 mars 2003!



För mer information om weekendpaketet och sevärdheter, besök Göteborgs Turistbyrå på [www.goteborg.com](http://www.goteborg.com) eller ring 031-61 25 00.

# Blå Jungfrupilen 2004

Text: Sofie Loman

Årets upplaga av Blå Jungfrupilen satte rekord i deltagarantal med inte mindre än 166 stycken. Det har redan under tidigare år varit brist på utrymme för alla skyttar som vill vara med, men i år märkte vi flera veckor innan sista anmälningsdagen, att vi skulle vara tvungna att tacka nej till sorgligt många. Kjell Eriksson, Linköping utmärkte sig med tävlingens högsta resultat i compound. Björn Jansson lyckades med samma sak i fristilsklassen.



På grund av förkylningstider och kappor i hjulen i form av inställda Gotlandsbåtar dåligt väglag, blev deltagarantalet endast 166 skyttar från 35 klubbar, vilket ändå var ett väl tilltaget rekord.

Vi i Skogens IF är väldigt stolta och glada att så många ville komma, och vi tackar skyttar och publik för en mycket väl genomförd

tävling.

Tävlingens två vandringspriser gick till Kjell Ericsson, Linköpings BSK för högsta poängen i compoundklasserna. Kjell sköt 579 poäng. Vandringspriset i fristil gick till Björn Jansson, Nyköpings BK, som sköt 565 poäng.

**E**tt spaningsuppdrag sattes igång efter mer skjututrymme, och lyckligtvis fanns en oanvänd fordonsut-

## TÄVLINGSKALLENDERN

Februari - Mars

Datum	Tävlingsform	Plats	Tävlingsnamn
21-feb	Bågskytteallsvenskan		
28-feb	Fita 18/12 m + Finaler	Skellefteå BK	Kopparpilen
28-feb	SBF 12 meter	Borås BS	Boråshelgen
29-feb	Fita 18 meter	Borås BS	Boråshelgen
28-feb	Fita 18/12 meter	Sundsv/Ortv BK	Midvinterpilen
29-feb	Fita 18/12 m (Jun-tävling)	Säters IF	"Diplomserien"
06-mar	SBF 12 meter	Lindome BK	Marspilen
06-mar	Fita 18/12 m	Skurups BK	Marskatten
06-mar	SBF 12 meter	BSK Iggesund	
07-mar	Fita 18/12 m	Skövde BK	Strängasläppet
13-mar	meter	Väst kustens BF	SM Tavia Inne, Jun/Sen
14-mar	meter	Väst kustens BF	SM Tavia Inne, Jun/Sen
21-mar	EM & JEM Inomhus	Sassari, Italien	
27-mar	SBF 12 meter	Tyresö BS	Tyresös Ungdomstävling
28-mar	SBF 12 meter	Södertälje BF	Kringelpilen
28-mar	Fita 18/12 m (Jun-tävling)	Säters IF	"Diplomserien"



# BågJaktskatalogen

**PRODUKTER AB**

Intressant även för den vanlige Bågskytten



MAVERICK™ SD

**DARTON Rampage**  
Den sista i lager blir  
Årets Första  
SUPER SPOT!

NU 5200:-

(ord. 8427:-)

IBO 310 fps

OBS!  
Blå stock  
och svarta länmar

C/P/S, det  
smartaste camsystem  
på marknaden!

7950:-

IBO 318 fps

MAVERICK™  
EXTREME

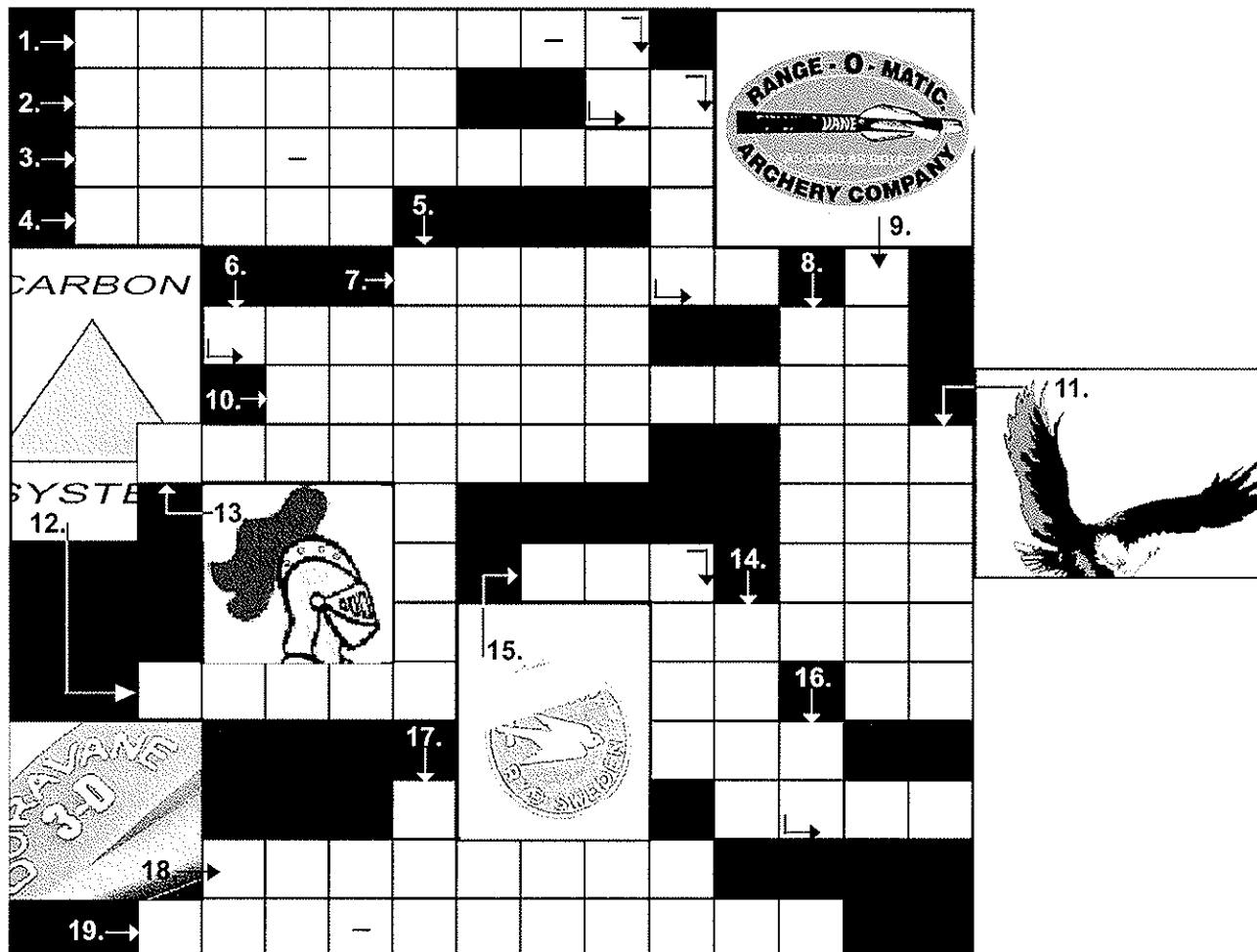
Finns i Tävlings grön  
eller Realtree Hardwoods green  
En mjuk, snabb, tyst och snygg båge med C/P/S systemet



**PRODUKTER AB**

Svedbergsgatan 21 913 31 Holmsund 070-643 99 86 [www.ilprodukter.se](http://www.ilprodukter.se)

## KORSORD nr 1-2, 2004



## Korsordet handlar om olika tillverkare av bågskyttematerial!

1. Tillverkare av fjädrar, på svenska blir det i början, "grind-sätt..."
2. Koreanskt bågmärke.
3. Tillverkare av fjädrar, på svenska något i stil med "sann flykt".
4. Koreanskt Bågmärke.
5. Skotskt tillverkare av bland annat rekurvbågen Petron S3.
6. Bågtillverkare som på dominerat marknaden med sitt encams system.
7. Tillverkar release.
8. Tillverkar compoundbågar. Namnet börjar med en europeisk bergsskedja.
9. Kända för sina "skålade" fjädrar.
10. Italienskt märke, pilhyllor, bågar.
11. I denna tillverkares namn finns namnet på fågeln.
12. Amerikansk tillverkare av kolfiberpilar.
13. Mest känd för sina tabbar, från USA.
14. Italiensk tillverkare, börjar på A.
15. Svensk båge, finns inte längre.
16. Stor känd amerikansk tillverkare av bl.a. bågar. Pace sköt med en sådan.
17. Amerikansk tillverkare, en förkortning.
18. Fenor från Norway Archery.
19. Anrik bågtillverkare från USA, efternamnet blir Persson på svenska.

## ADRESS

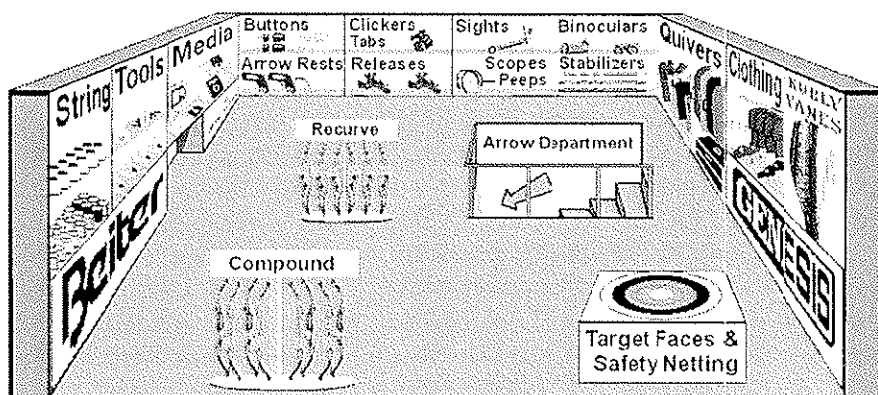
Löst korsord skickas in till Bågskytten senast den 25:e februari. Först rätt öppnade lösning ger en helårsprenumeration på tidskriften.

Rätt svar publiceras i nästa nummer av tidskriften.

# WEB DÄR?

Text: Claes Colmeus

Här börjar en ny bekantskap. Claes Colmeus har lovat hålla i denna sida som kommer att presentera kul bågskyttesajter, vilket det finns en hel uppsjö utav. Givetvis emotser vi tips från alla ni läsare om sajter som på något sätt har väckt er uppmärksamhet. Maila adressen och berätta gärna vad du hittat till: [bagskytten@bagskytte.se](mailto:bagskytten@bagskytte.se)



<http://www.altservices.co.uk>

För många år sedan, så många att våra juniorer ännu inte var födda, fanns inte Internet. Vi som både levde och sköt både då (stenåldern, säger våra barn) kunde hitta information om bågskytten i kataloger, som man kunde få från någon av landets fåtaliga båghandlare, eller i tidningen Bågskytten, som ju har varit med länge. I övrigt spreds kunskaperna från man till man i klubbarna och i väntan bakom skjutlinjen. Men så kom informationsexplosionen, och idag är det en självklarhet att koppla upp sig, hoppa till några favoriter, och suga i sig av ett jätteutbud av kunskaper och information av varierande kvalitet.

**M**ed Internet menar de flesta det som kan hittas och hämtas med

webbläsaren och kommunikationsprotokollet http. Före det fanns (och finns fortfarande) news-grupperna, som ingår i ett system av servrar där man kan skriva in information, som sedan på ett ordnat sätt sprider sig över världen. Med en newsläsare kan man ansluta sig till sin lokala newsserver och prenumerera på sina favoritgrupper, som alt.archery eller rec.sport.archery. Den som hade andra intressen hittade förstås andra grupper att ansluta sig till. Inom grupperna kunde man antingen starta ett nytt ämne eller komma med inlägg i en redan pågående diskussion. Inget annat än ren text utan prickar och ringar över bokstäverna gick att använda. Grafiken bestod av streckfigurer, fast mycket snart gick det att lägga in bilder i form av arkivfiler, kodade till skrivbar text. Det var bara att ta hem filerna, i regel foga ihop ett antal

till en komplett arkivfil, packa upp den med rätt program, och visa bilden i sitt bildvisarprogram. Var man lite flink i fingrarna kunde man få fram en bild på mindre än tio minuter.

Mycket av innehållet i news-grupperna var förstås av ringa intresse, amerikanska bågjägarer som skröt med sitt senaste jaktbyte, tjafs om vilka jaktspetsar som gjorde störst hål i hjorten, och vilken sorts deodorant som var bäst på att dölja ens vittring i skogen. Men en del var av hög kvalitet, både diskussioner och FAQ. Det senare står för Frequently Asked Questions, och var ett antal välskrivna artiklar om olika ämnen, tänkta att täcka in det mest grundläggande, så att inte samma enkla frågor behövde dyka upp om och om igen.

En nackdel med newsgrupperna var att informationen togs bort från servern efter några dagar. Därför kom FAQ-artiklarna igen med någon månads mellanrum, ibland lite kompletterade och förbättrade. Någon inom gruppen åtog sig att hantera och underhålla en eller flera FAQ.

På hösten 1994 arbetade jag med ett datoriserat undervisningsprojekt på Anatomiska institutionen i Lund, och hade på skrivbordet en Mac, som med den dagens mått var ett riktigt krutpaket. En 10 Mbit direktanslutning till universitetsnätet gjorde lyckan fullkomlig.

När jag plötsligt snubblade över en enkel http-server låg det nära till hands att försöka göra något trevligt med den. Efter några timmars petande med html-kommandon i ett par FAQ (html-editorer är senare påfund) kunde jag starta världens troligen första webserver för bågskytte. Jag postade länken (mac16.anatom.lu.se) till newsgrupperna om bågskytte, och inom en halvtimme började loggen visa besök från Europa, och senare samma dag från USA. Morten Bøe från Norge tyckte att han var först med sin server, men jag slog honom med ett par veckor, tror jag. När alla FAQ var klara, började jag dessutom samla en del bra diskussioner från grupperna, och göra html av dem. Undervisningsprojektet avslutades något år senare, och allt mitt material hamnade i stället hos bågskytteklubben Sagittarius vid universitetet i Twente i Holland, som hade fått inspiration och startat en server som snabbt växte till sig och var världsbäst i flera år. Den fick både snygg layout och avancerad grafik.

Dessutom var innehållet både välskrivet och vederhäftigt.

Sagittarius startade också en sorts chattsida med diskussionsinlägg, som blev permanenta, och fortfarande kan läsas på Sagittarius Archery Blackboard. Många världskändisar medverkade till att den är läsvärd. Förra året ersattes det gamla formatet, där inläggen stod i kronologisk ordning, med ett nytt, ordnat ämnesvis under huvudrubriker. Allt kan läsas av var och en, men för att få göra inlägg måste man registrera sig som medlem.

En länksamling på nätet vore förstås en välsignelse, och visst har det funnits sådana, indelade i ämnesgrupper, med alla länkar fungerande och kommenterade. Tyvärr förfaller alla sådana samlingar ganska fort allt eftersom webplatser kommer och går. Men trots det, lagom när detta publiceras kommer jag att lägga ut några länkar och lite kommentarer hos [www.skanebagsskytte.org](http://www.skanebagsskytte.org) som ett enkelt länkskafferi. Har du fler tips om bra länkar, skicka dem till mig så ska jag se till att de också hamnar där.

### **Bågskyttehistoria och traditionellt bågskytte:**

[http://](http://www.archeryhistory.com/)

[www.archeryhistory.com/](http://www.archeryhistory.com/)

En stor samling bilder och en del artiklar om det moderna bågskyttets historia. Jim Easton och George Ryals IV medverkar, och tidsperspektivet sträcker sig ungefär en mansålder tillbaka.

[http://www.xs4all.nl/](http://www.xs4all.nl/~marcelo/archery/library/index.html)

[~marcelo/archery/library/index.html](http://www.xs4all.nl/~marcelo/archery/library/index.html)

Här hittar man The Archery Library, ett initiativ som började bra men tycka ha gått i stå för ett par år sedan. Förutom en ganska

omfattande förteckning över aktuella bågskytteböcker, finns en samling bilder och illustrerade tidningsartiklar från 1800-talet och tidigt 1900-tal. Dessutom några bågskytteböcker från 1800-talet i fulltext.

### **Diskussionsforum:**

Det här är dagens ersättning för newsgrupperna (som i och för sig fortfarande finns kvar, men med 90% Viagra och 10% bågskytte). Av de tre nedan är Archerytalk den absolut största, med över 300000 inlägg. Det gör den en aning svåröverskådlig, det finns ingen riktig finstruktur i organisationen. Archery Forum, som hör hemma i Australien, är i så fall bättre organiserad med fler ämnesrubriker. Sagittarius Blackboard slutligen handlar mest om rekurskytte, men det finns inga regler om det, det har bara blivit så. Gemensamt för alla dessa är att man måste registrera sig för att få göra inlägg, och alla är modererade, dvs det finns en eller flera personer som har möjlighet att gå in och redigera eller ta bort enskilda inlägg. Flera elitskyttar och bågskytte-kändisar medverkar regelbundet hos Sagittarius, så innehållet är ofta av hög klass.

<http://www.archerytalk.com/vb/>

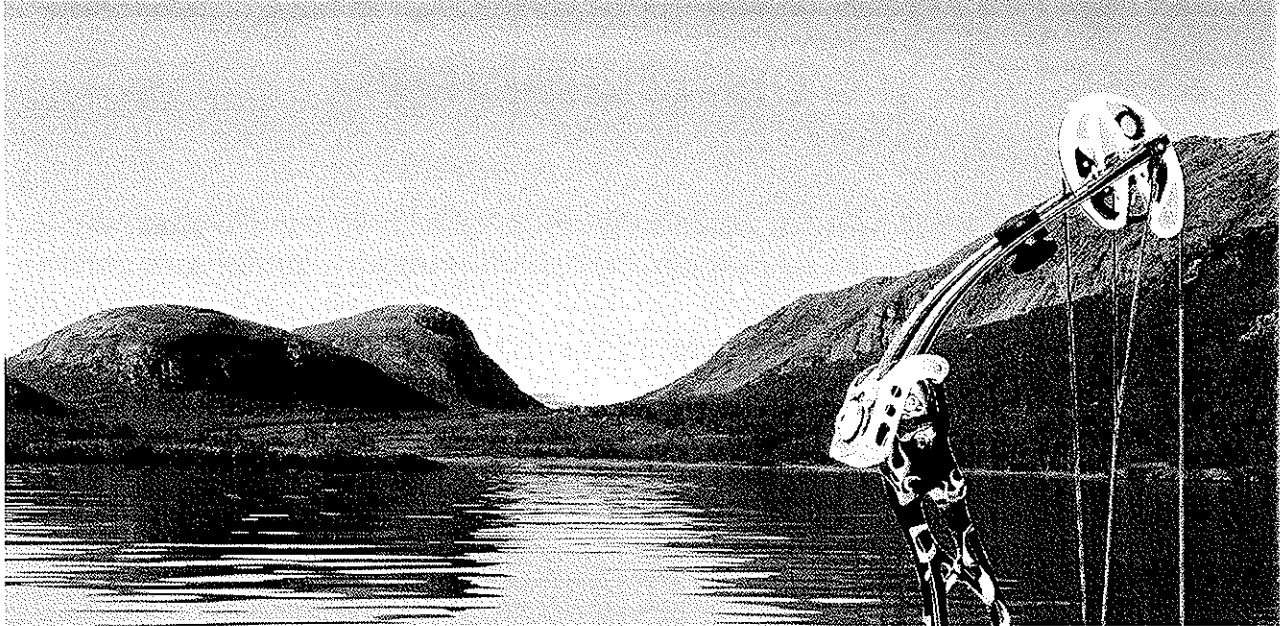
<http://www.archery-forum.com/>

[http://](http://sagittarius.student.utwente.nl/bb/)

[sagittarius.student.utwente.nl/bb/](http://sagittarius.student.utwente.nl/bb/)

**I nästa nummer fortsätter artikeln med lite mer historia och länkar till avancerad skjutteknik!**

SCANDINAVIAN BOWHUNTING



# Allt för bågskytten

Sveriges bredaste sortiment

Generalagent för Hoyt, BowTech  
och High Country



[scandinavian.bowhunting@swipnet.se](mailto:scandinavian.bowhunting@swipnet.se)

Masmovägen 23, 143 32 Vårby Tel 08-710 10 71 Fax 08-740 24 24

[www.scandinavianbowhunting.com](http://www.scandinavianbowhunting.com)

# Prova Klubben Online - gratis hemsida för alla bågskytteklubbar

*Huskvarna Bågskytteklubb, Trelleborgs Bågskytteklubb och Eskilstuna Bågskyttesällskap är tre av tusentals idrottsföreningar i landet som använder Klubben Online.*

*Här hittar man aktuella nyheter, intressant information och fina bilder som speglar klubbarnas verksamhet.*

Klubben Online finns för alla Sveriges idrottsföreningar. Här får klubben en lättskött hemsida med möjlighet att lägga upp aktivitetskalender, nyheter, LOK-stödsredovisning och mycket mer.

I Klubben Online visas också aktuella spelprogram, resultat och tabeller för idrotter som jobbar i det centrala systemet. För individuell idrott finns möjlighet att anmäla sig till tävlingar, hämta start- och resultatlistor.

Hittills har drygt 5000 idrottsföreningar i Sverige upptäckt Klubben Online, och antalet ökar stadigt. Mest uppskattat är att hemsidan kan skötas av vem som helst i klubben som har vanlig datorvana. Klubben Online nås via Internet, och man kan fördela ut ansvaret på flera personer. Hemsidan behöver aldrig stå och falla med en eldsjäl.

Med små insatser kan man alltså rejält förenkla sin administration och kommunikation.

Basversionen av Klubben Online är gratis. Om föreningen vill ha en hemsida med fler funktioner finns plusversionen att köpa. Då ingår till exempel dokument- och bildarkiv, diskussionsforum och "veckans fråga", och man får även fri support. Och nyligen kom ytterligare en version, Klubben Online X. Den ger föreningen stora möjligheter att designa sin hemsida och profilera klubben tydligare.

Bakom Klubben Online står Riksidrottsförbundet (RF) och n3sport. Ett 30-tal specialförbund jobbar i systemet, till exempel fotboll, handboll, innebandy, volleyboll, bandy, skidor, orientering, cykel, bowling och bordtennis. Även Svenska Bågskytteförbundet jobbar sedan en tid i det centrala systemet.

## **Besök Huskvarna, Trelleborg och Eskilstuna!**

[www.svenskidrott.se/ff/huskvarnabk](http://www.svenskidrott.se/ff/huskvarnabk)

[www.svenskidrott.se/m/trelleborgsbk](http://www.svenskidrott.se/m/trelleborgsbk)

[www.svenskidrott.se/d/eskilstunabs](http://www.svenskidrott.se/d/eskilstunabs)

## **Det här innehåller Klubben Online**

### **Bas:**

- Medlemsregister
- Egna nyheter
- Aktivitetskalender
- Resultat
- Marknadsplats
- Anslagstavla
- Info från Riksidrottsförbundet, nationellt förbund och distriktsförbund
- Koppling till Förbundet Online
- LOK-redovisning
- Årsrapportering
- Anmälan till serier eller tävlingar (utifrån förbundets önskemål)



Idrottens Hus, 114 73 Stockholm, tel: 08-699 63 30,  
fax: 08-699 63 31, e-post: [info@n3sport.se](mailto:info@n3sport.se),  
hemsida: [www.n3sport.se](http://www.n3sport.se)



**Plus:**

- Allt som finns i Klubben Online Bas
- Dokumentarkiv
- Bildarkiv
- Köp & sälj
- Enkät (veckans fråga)
- Egna länkar
- Diskussionsforum
- Statiska sidor (egna sidor)
- Fri support

**X:**

- Allt som finns i Klubben Online Bas och Plus
- Större designmöjlighet genom stilmallar
- Bättre profileringsmöjlighet, större utrymme
- Flexibel meny i två nivåer
- Slå av och på olika fält
- Ny fördelning av behörighet
- Extra diskutrymme för fler dokument och bilder
- Fri support

**Välkomsterbudande!**

Alla bågskytteklubbar får specialpris på de uppgraderade betalversionerna Plus och X.

**Plus: 995 kr** första året (ordinarie pris 1750 kr/år)

**X: 1995 kr** första året (ordinarie pris 3500 kr/år)

Erbjudandet gäller till 1 mars 2004.

Beställ via tel 08-699 63 30 (kontorstid) eller e-post klubbenonline@n3sport.se eller fyll i talongen nedan.

- Ja, jag vill ha inloggningsuppgifter till min förenings Klubben Online-sida, gratisversionen.
- Ja, jag vill beställa **Plusversionen** till kampanjpriset **995 kr** första året.
- Ja, jag vill beställa **X-versionen** till kampanjpriset **1995 kr** första året.

**Kampanjpriserna gäller till 1 mars 2004.**

Kontaktperson (namn, e-post och tel)

\_\_\_\_\_

Förening

\_\_\_\_\_

**ALLSVENSKAN****Södra tabellen avgjord**

## Matchfacit och sluttabell

Angered - Lindome 0 - 3  
 Alingsås - Trelleborg 1 - 2  
 Angered - Trelleborg 1 - 2  
 Alingsås - Lindome 1 - 2  
 Lindome - Trelleborg 3 - 0  
 Angered - Alingsås 1 - 2

Lindome - Alingsås 3 - 0  
 Angered - Trelleborg 1 - 2  
 Trelleborg - Alingsås 2 - 1  
 Lindome - Angered 3 - 0  
 Lindome - Trelleborg 3 - 0  
 Angered - Alingsås 2 - 1

1 Lindome 24 poäng  
 2 Trelleborg 14 poäng  
 3 Angered 6 poäng  
 4 Alingsås 4 poäng

**Norra tabellen, omg 1**

			resultat	målskillnad
Match 1	Rembo - Ulvarna		3-0	10-1
Match 2	Sturarna - Rembo		0-3	5-11
Match 3	Sturarna - Ulvarna		1-2	5-9
Tabell				
	Vunna	Förlorade	Poäng	målskillnad
Rembo	2	0	4	21-6
Ulvarna	1	1	2	10-15
Sturarna	0	2	0	10-20
Umeå	-	-	-	-

**SM ARRANGÖRER SÖKES!**

Fält-SM planerat till den 7-8 augusti.  
 Jakt-SM planerat till den 18-19 september.  
 Anmäl intresse till kansliet  
 060-570 130

# Om Handslaget

Text: Mikael Svahn

Regeringen har aviserat att Riksidrottsförbundet får disponera 1 miljard kronor under en fyraårsperiod för satsningar på idrottens barn- och ungdomsverksamhet. Regeringen benämner satsningen som "Ett handslag med idrotten", men kallas i dagligt tal för Handslaget. För det första av de fyra åren har regeringen beslutat avsätta 100 MSEK. Detta och mer finns att läsa om på RF's hemsida under rutan "Handslaget". – Det är i de lokala föreningarna, som då rarna skall öppna, det är som satsa mer, det är i första hand föreningarna som ska föra kampen mot droger och samverka med skolan, förklarar RF's ordförande Gunnar Larsson.

**P**engarna ska användas för att stötta och uppmuntra idrottsföreningar och förbund att öppna dörrarna för fler, hålla tillbaka avgifterna, satsa mer på flickors idrottande, delta i kampen mot droger och intensifiera samarbetet med skolorna. Åtgärder skall bland annat vidtas för att erbjuda barn och ungdomar, som idag inte deltar i idrottsverksamhet, lustfyllda och hälsofrämjande aktiviteter. Vidare skall förutsättningar skapas för att flickor skall kunna utöva idrott på det sätt de själva önskar. Idrottsföreningar skall uppmuntras att i nära samarbete med skolorna utveckla metoder som lockar alla elever till fysisk aktivitet i olika former.

## Bakgrund

Regeringens "handslag med idrotten" tillför nya resurser till idrottsrörelsen som skapar ökade möjligheter att utveckla den lokala idrottsverksamheten. De utvecklingsområden regeringen anger är på inget sätt främmande, utan stämmer väl med idrottens egna strävanden. Utgångspunkten för arbetet måste därför vara idrottsrörelsens egna mål och verksamhet idag. Förutsättningarna för måluppfyllelse måste analyseras och verksamheten utvecklas. På RF's hemsida finns en bakgrundsbeskrivning på hur Riksidrottsförbundet (RF) ser på dagens situation när det gäller de fem handslagsområdena, ett resonemang om vilka frågor som måste lösas och en beskrivning av vad som görs idag.

För ytterligare information, kontakta Anders Lundin, Karin Hamberg på RF eller Karin Karlsson på SISU Idrottsutbildarna

## Tidsplanen

Projektet är fyraårigt och har under 2004 en inriktning på föreningslivet och av de i ovan nämnda medlen skall 83,5 miljon gå direkt ut till idrottsföreningarna. På RF's hemsida kan man läsa mer under rutan för Handslaget om hur pengarna är fördelade.

Slutredovisningen skall göras den 30 november i år medan fas 2 skall börja redan den första juli i år. Denna något besynnerliga tideräkning beror på att man vill

komma i fas med den fyraåriga tidplanen.

År en 2-4 kommer att planeras i samspråk med SF och DF. Detta med utgångspunkt i de olika förbundens utvecklingsplaner och de erfarenheter som gjort under det första året. Beslut för år 2 kommer att tas av Riksidrottsstyrelsen den 9 juni 2004.

## Skolan

"Skolprojekt kan initieras av föreningar enskilt eller i samverkan, eller av distriktsidrottsförbund. Verksamheten ska dock bedrivas i föreningsregi och stödet utgår till lokala idrottsföreningar", säger man på RF. Vidare säger man att "Projekt bör prioriteras som utvecklar metoder för att locka fler elever till fysisk aktivitet, inte minst flickor". För ändamålet har 30 miljoner kronor avsatts.

## Föreningsaktiviteter

När det gäller detta område säger RF följande: "Satsningar bör prioriteras som öppnar dörrarna för nya grupper oavsett ekonomisk förmåga, som stödjer flickor för att de skall kunna utöva idrott på det sätt de själva önskar eller som motverkar användning av droger. Även utbildning av ledare för barn och ungdomar bör ges hög prioritet". För ändamålet har 35 miljoner kronor avsatts.

## Anläggningsstöd

Inom ramen för Handslaget finns något som kallas för "Speciella insatser". Så här säger man när det gäller stöd till anläggningar: "Det kan exempelvis handla om insatser på flyktingförläggningar, verksamhet för funktionshindrade eller etablering av näridrottsplatser. Både förbund och föreningar kan möjlighet att söka stöd för sådana satsningar".

## Projektstöd

Inom ramen för de i ovan nämnda "Speciella insatserna" finns utrymme för stöd till olika projekt. Vill du veta mer finns information om vart man kan vända sig på RF's hemsida under Handslaget.

## JEM i Italien, 13-21 mars 2004

Text: Mikael Svahn

Svenska Bågskytteförbundet har tagit ut följande lag till JEM i Sassari, Italien.

### Damer Juniorer Compound:

Sara Boberg, Skallsjö BG

### Herrar Juniorer Compound:

Niklas Willman, Karlstads BK

### Herrar Juniorer Olympiskt:

Christopher Thorin, Älvenäs BK

### Damer Juniorer Olympiskt:

Anna Alnefelt, BK Unga Örnar

## Förväntningar

- Förra året på VM var Sara på pallen och året före det på EM var hon också på pallen. Är det någon som skall ta medalj så är det väl kanske hon. - De andra ländernas skyttar är ganska bra, på compoundsidan skjuter de lika bra som Niklas och bättre. Här kvalar man nog på 585p, så utöver Sara får vi nog hoppas på att någon skall överraska. - En förhoppning är ändå att alla kan ta sig till match skyttet vilket dom gör om dom skjuter på topp när dom skjuter här i hemma, avslutar Gullimar Åkerlund, förbundskapten.

## Kommentar

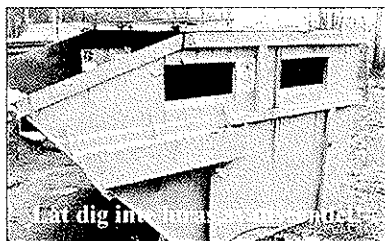
- Jag har ju ganska lite pengar men jag tycker att det är viktigt att ta med de som i varje klass skjutit bäst därför att spänningsmomentet i det här sammanhanget är väldigt utvecklande.

# Att köpa ny båge

Text & Bild: Mikael Svahn

Om nöjet och kanske också vandan av att köpa sin första båge skall detta handla om. Processen är full med frågetecken. Vilket märke? Nytt eller begagnat? Vilken styrka på lemmarna? Och så vidare. Idag finns mängder av olika märken och en hel del begagnat.

**M**in första båge köpte jag av en klubbkompis. Det var en Yamaha helt i trä utan dagens smidiga nedmonteringsmöjligheter. Den hade varit med ett bra tag och man hade också varit på och slipat på lemmarna. Detta hade resulterat i att den undre lemmen var ganska mycket svagare än den övre, alltså tvärt om mot vad det skall vara. Men det gick alldeles utmärkt att skjuta med den trots denna defekt.



Ju sämre båge desto bättre måste du skjuta. Men summa summarum är att det vi köper inte behöver vara det allra senaste eller dyraste den behöver bara vara KONSEKVENT och kännas skön att skjuta med...så enkelt är det!

*Notera: Att på en ny båge skall man inte acceptera fel och brister, be någon erfaren skytt att kvalitetskontrollera bågen innan du köper den.*

## Testa

Ett gott råd när du står i valet och kvalet är att testa så många olika

bågar du kan. Känn efter hur de är att skjuta med, alla känns och betar sig lite olika. Att du trivs med bågen är viktigare än färgen.

## Stark eller svag

Detta ständiga bryderi...att vi aldrig lär oss, om du skall lyssna till ett enda råd lyssna till detta.

Att köpa en för stark båge är helt förkastligt, det kan ända din karriär innan den ens har börjat! Gör inte det misstaget. Ta det lugnt med poundökningen och köp en båge du orkar med, satsa på kortare distanser och inomhustävlingar, de flesta föreningar har klubb bågar i varierande styrkor. Under tiden kan du träna upp din styrka och skjutkvalité, därefter kan du byta till starkare lemmar.

Det här hände för ganska länge sedan. En kompis hade skjutit i ungefär ett år (1978) och det var dags att inhandla första nya bågen,

det blev på allas rekommendation en brun Hoyt TD2 med 41# lemmar!!! (ordet smidig fanns inte på kartan). För som junior var det snart dags att skjuta på 90 meter och då gällde det att komma fram, dessutom hade alla i klubben den bågen... (fast grön). Den smällen gick inte att reparera.

## Till sist

Det viktigaste är att din båge uppträder konsekvent och känns behaglig att skjuta med. Det spelar ingen större roll hur bågen ser ut, om den är aldrig så illa trimmad, om lemmarna är vridna eller feldimensionerade. Är den bara konsekvent skjuter den i mitten om du gör din bit som skytt.

## REGIONALA KONFERENSER 2004

Text: Kurt Lundgren

Plats	Datum	Lokal
Olofström	21-feb	Bågskyttegymnasiet
Borås	22-feb	Borås klubbstuga
Umeå	21-feb	Scandic Hotell ?
Sundsvall	22-feb	Klubbstuga Karlsvik
Södertälje	20-mar	Södertäljes
Örebro	21-mar	Scandic Hotell Väst
Gävle	20-mar	Klubbstuga Skutskär

**Tider:** 10:00- 16:00 på samtliga platser. Alla klubbar och distrikt hälsas välkomna. Vi har medvetet inte rekommenderat något särskild plats, Ni är välkomna till den plats och tidpunkt som bäst passar just ER.

**Syftet:** Är att nå ut med information till distriktens styrelser och klubbar, dels att kunna lyssna av distrikts och klubbars egna synpunkter och önskemål, att få och ge information, att klubbar och distrikt ska kunna ställa frågor detta för att få en bra dialog, mellan distrikt, klubbar och SBF.

### Målgrupp:

Ordförande, Utbildningsansvarig, Ungdomsansvarig, IT/Datakunnig person, Tävlings ansvariga och Banläggare, och/eller liknande.

### Program och Information under dagen:

Handslaget, Nytt SISU material, Breddinformation, OS 2004, Jämställd Idrott. SBF-mål, Distrikt - & klubben Online, Licenserna, Hemsidan, Olofström Gymnasiet, Banlägggarbevis/licens, JNM (Junior Nordiska Mästerskapen), JSM, Landsdelsgrupper m.m.

Hur hittar jag? Se SBF:s hemsida "SBF information" och "Regional Konferens".

**Pris:** Kostar inget, förutom egna resan, SBF står för lokal och förtäring.

**Anmälan:** Senast 14 dagar före konferensen till: [kansliet@bagskytte.se](mailto:kansliet@bagskytte.se) eller 060-570130 eller SBF, Fagerviksvägen 22, 860 30, Fagervik.

**Ange:** ort/datum; namn; klubb/distrikt;

Välkomna! SBF Styrelse

På uppdrag av  
**Västergötlands Bågskytteförbund**  
 Inbjuder  
 BS Grästorps till  
**DM inomhus den 31 januari 2004**

Separat inbjudan utsändes till berörda klubbar.

På uppdrag av  
**Västra Svealands Bågskytteförbund**  
 inbjuder  
**BK Fjädern**  
 till  
**DistriktsMästerskap inomhus**  
**Lördagen den 28 februari**  
 Separat inbjudan till berörda klubbar  
 Se även vår hemsida  
<http://www.karlskoga.se/bkfjadern>

På uppdrag av **Östra Svealands BF**  
 Inbjuder  
**Södertälje BF**  
 Till DM i tavla inomhus  
 Söndagen den 29 februari

Separat inbjudan till berörda föreningar  
**OBS!** Junior-DM (12m) ingår i Kringelpilen  
 den 28 mars. Se separat tävlingsannons.  
**Välkomna!**

Skånes Bågskytteförbund  
 kallar till

## ÅRSSTÄMMA

tisdagen den 2 mars 2004  
 klockan 1900

i Maglarps Skyttecenter i Trelleborg

**VÄSTERBOTTENS BÅGSKYTTEFÖRBUND**  
 kallar till  
**ÅRSMÖTE**

27 mars 2004 klockan 11.00  
 Plats: Sporthallen i Umeå

Separat kallelse till berörda klubbar  
**VÄLKOMNA!**

## Skellefteå Bågskytteklubb

Inbjuder till

### Kopparpilen

Lördagen den 28 februari 2004  
 Klockan 11.00

- Plats:** Eddahallen i Skellefteå (Badhuset)
- Rond:** Duellskjutning enligt SBF:s regler
- Klasser:** (**OBS! mixade klasser**), Fristil 19, Klassiskt 19, Compound 19, långbåge, Fristil 13, Klassiskt 13, Compound 13, Fristil 10, Klassiskt 10.
- Anm. Avg:** Seniorer & äldre 100 :-, övriga 60 :-
- Anmälan:** Anmälan till Börje Morén 0914-10057,  
[Borje.moren@swipnet.se](mailto:Borje.moren@swipnet.se)  
 Anmälan senast den 22 februari 2004

Skellefteå Bågskytteklubb

**Välkomna!**

Inbjudan till

## MARSKATTEN

- Datum:** Lördagen den 6 mars 2004 kl 10.00
- Plats:** Skurupshallen, Skurup.
- Rond:** SBF 12m, FITA 18 m 2x30 pilar
- Klasser:** Alla. (vid klasser med mindre än 4 deltagare kan sammanslagning ske)
- Anm.avg:** Alla 18 m skyttar 120:-,  
 12 m skyttar 80:-
- Anmälan:** Senast den 27 februari per telefon/fax  
 0410-207 97 eller e-mail  
[ingridfriberg@hotmail.com](mailto:ingridfriberg@hotmail.com)

**OBS!** Uppge val av tapet vid anmälan.  
 Begränsat deltagarantal. Först till kvarn gäller.  
 Cafeteriaservering finnes.

**VÄLKOMNA TILL SKURUP**  
**SKURUPS BÅGSKYTTEKLUBB**

**SYDÖSTRA GÖTALANDS**  
**BÅGSKYTTEFÖRBUND**  
**DM 2004**

**DM INOMHUS**

DATUM: 28 FEBRUARI  
PLATS: SÄVSJÖ SKYTTECENTER  
ARRANGÖR: SAKNAS

**DM JAKT/FÄLT**

DATUM: 2 MAJ  
PLATS: OSKARSHAMN  
ARRANGÖR: SKOGENS IF

**DM TAVLA UTE**

DATUM: 30 MAJ  
PLATS: RONNEBY  
ARR: RONNEBY BF

**DM 3D**

DATUM: 1 AUG  
PLATS: VÄRNAMO  
ARR: BK BJÖRNEN

**BSK IGGESUND**  
inbjuder till  
**ANKARPILEN**  
Den 6/3 – 2004

**Plats:** Lokal under badhuset i Iggesund  
**Rond:** 12 meter  
**Klass:** 10-13 klass  
**Värmning:** 09.30 med 2x4 min. därefter  
omedelbar start.  
**Avgift:** 80 kronor  
**Anmälan:** Senast den 26/2 2004 till:  
Margareta Spång  
Tel: 0650-21005 eller  
070-330 96 58

**Servering:** Kaffe, dricka, smörgås och godis.

OBS! Begränsat antal deltagare till 32 stycken!

**VÄLKOMNA!**

**Lindome Bågskytteklubb**  
inbjuder till  
**MARSPILEN**

Ett jubileumsarrangemang  
lördagen den 6 mars  
Ungdomstävling från 12

Plats: Lindome Bk,s skjutlokal.  
För vägbeskrivning Ring !  
Eller kolla vår hemsida. lindome-bk.com  
Rond: 2x 30 pilar från 12 meter. Ange önskemål  
om taveltyp.  
Start kl 11.00 med provpilar därefter omedelbar  
tävlingsstart.  
Klasser : 10 o 13.  
Startavgift: 50:-  
Enklare servering kommer att finnas.  
Begränsat deltagarantal, max 50.  
Anmälan senast tisd. 2 mars.  
tel: 031-7950002 eller fax 031-7950002.  
e-post [lindome-bk@telia.com](mailto:lindome-bk@telia.com)

**VÄLKOMNA**



Tyresö BS bjuder in  
till

# Lilla-Kräkarna

**DATUM:** 28/2  
**TID:** 09.30  
**PLATS:** BOLLMORAHALLEN (TYRESÖ C) SKYLTA FRÅN TYRESÖVÄGEN VID ÄLTASJÖN  
**AVGIFT:** 70:-  
**KLASSER:** 13 ENLIGT SBF + FINALER  
**SERVERING:** ENKLARE SERVERING MED KAKOR, BULLAR, KORV M BRÖD, LÄSK, GODIS, MACKOR M.M  
**ÖVRIGT:** INNESKOR

**ANMÄLAN/UPPLYSNINGAR:** SENAST 24/2 TILL MICKE [mikael@titeldata.se](mailto:mikael@titeldata.se) ELLER 08-770 24 74 HEM, 070-898 65 70 MOBIL

TYRESÖ BS HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA

## Skövde Bågskytteklubb

Inbjuder till

### Strängasläppet

Söndagen den 7 Mars 2004

Starttider:

Provpilar kl 08.30, 12.30 och 16.30

**Klasser:** Enligt SBF dock minst 3 i varje klass.

**Plats:** Skövde Bågskytteklubbs klubbstuga, Claesborg.  
Vägvisning från väg 49.

**Anmälningsavgift:** 100,- 16-klassen och uppåt,  
övriga + lag 80,-

**Anmälan till:** Rolf Andersson Tfn. 0500-43 68 32  
Eller e-post: [rolf.andersson@arlafoods.com](mailto:rolf.andersson@arlafoods.com)

**Senast Måndagen den 1 Mars!**

**Upplysningar:**

Mikael Johansson 0500-48 73 78 eller Christian  
Josefsson 0511-174 77

OBS! EJ anmälan

**Gymnastiskor obligatoriskt  
SERVERING**

**VÄLKOMNA TILL SKÖVDE  
BÅGSKYTTEKLUBB**

## JÄRNVÄGENS IF HALLSBERG

Inbjuder till

### Lilla Rallarträffen

Lördagen den 20 mars 2004

**Plats:** Gamla Bowlinghallen i Alléhallen  
(badhuset)

**Start:** Kl.10.30 med 2x4 min uppvärmning.

**Rond:** SBF:s 12m

**Klasser:** Samtliga 10 och 13 klasser.

**Anm. avg:** 60kr

**Anm. till:** Anders Fredriksson 0582-16765 eller  
[anders@jif.nu](mailto:anders@jif.nu) senast måndagen den  
15 mars.

Det finns servering i byggnaden med kaffe, korv,  
dricka, godis m.m.

OBS begränsat deltagarantal

**VÄLKOMNA till HALLSBERG!**

Tyresö BS bjuder in

till

**GRÖNGÖLINGEN**

**DATUM:** 27/3  
**TID:** OMGÅNG 1 KL.0930 OMGÅNG 2 KL.1300  
**PLATS:** BOLLMORAHALLEN (TYRESÖ C) SKYLTAT FRÅN TYRESÖVÄGEN VID ÄLTASJÖN  
**AVGIFT:** 70:-  
**KLASSER:** 10-13 ENLIGT SBF  
**SERVERING:** ENKLARE SERVERING MED KAKOR, BULLAR, KORV M BRÖD, LÄSK, GODIS, MACKOR M.M  
**ÖVRIGT:** INNESKOR  
**ANMÄLAN/UPPLYSNINGAR:** SENAST 24/3 TILL MICKE [mikael@titeldata.se](mailto:mikael@titeldata.se) ELLER 08-770 24 74 HEM, 070-898 65 70 MOBIL

TYRESÖ BS HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA

**VÄSTBO BÅGSKYTTER**

Inbjuder till

**3Dapril**

Söndagen den 4 April

2x15mål McKenzie och SRT

**Tid:** Uppvärmning kl. 08.45-09.30  
Tävlingsstart kl.10.00

**Plats:** Töllstorps friluftsområde Gnosjö  
Skyttat från väg 151

**Klasser:** Samtliga enligt SBF  
**Tävling:** 2x15mål McKenzie och SRT 3D-djur  
**Anm.avg:** Senior 120 kr  
Junior, motionär 70kr  
Touravgift 30kr

**Anmälan:** Senast 25 Mars till Anders Nilsson på telefon **070-5113364** eller e-post [pego1@telia.com](mailto:pego1@telia.com)  
OBS! Efteranmälan mot ett tillägg på 50% av anmälningsavgiften.

Servering finnes  
**Välkomna****SÖDERTÄLJE BÅGSKYTTEFÖRENING**

Inbjuder till

**TELGE 3D:n**

**Plats:** Klubbens bana vid Lina Åtorp  
**Tid:** Söndagen den 18 april 2004  
Start kl. 10.00

**Anm.avg:** 19-klass och äldre 120:-  
övriga 80:-. Tillägg: 30:- för tourdeltagare

**Klasser:** Samtliga godkända enl. SBF  
**Anmälan:** Senast tisdagen 13/4 till Klubbens hemsida:  
[www.sodertalje-bf.nu/tavlingar](http://www.sodertalje-bf.nu/tavlingar)  
epost: [bagskytte@sodertalje-bf.nu](mailto:bagskytte@sodertalje-bf.nu)  
[vngve.malmstrom2@comhem.se](mailto:vngve.malmstrom2@comhem.se)

**Servering:** Kaffe, läsk, smörgåsar, korv, godis m.m. till som vanligt humana priser.

Meddela ankomst till tävlingsplatsen minst 30 min. före start. Möjlighet för övernattnig finns i vår an inomhushall!

**VÄLKOMNA TILL SÖDERTÄLJE**



## ALPINE MICRO

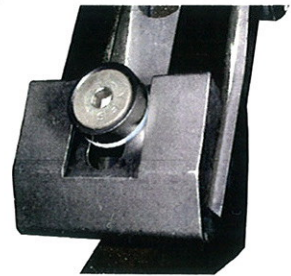
Sveriges mest sålda compound  
Vi har sålt 250 sista sista 2 åren

### Varför?

Bra pris och prestanda  
särklassig draglängdsjustering  
21" - 28" bara genom att vrida en modul  
Insexnyckel är allt som behövs - ingen bågpress!

**Nu endast  
1995:-**

Nya förbättrade  
lemfickor



Only by  
New Archery Products

Vi har köpt ett större parti  
**NAP Quicktune 3000**  
marknadens bästa  
compoundhyla,  
som vi nu kan erbjuda till  
**ett specialpris!**

Gäller till 31.12.2003  
eller så länge lagret räcker

Tidigare 985:- **NU 699:-**

0% ränta

Förmånlig finansiering  
tillsammans med

**HANDELSBANKEN FINANS**

Upp till  
18 mån.

Styrkor ... 20- 40lbs  
..... 30 - 50lbs  
Både höger och vänster  
Svart stock och lemmar



REA på **Carter** RELEASER

Ord. pris 1995:-

**NU 1295:-**

**VARFÖR  
BETALA  
MER?**

Gäller till 31.12.2003 eller så länge lagret räcker

**LABO IMPORT AB**  
SWEDEN



Box 8085  
650 08 Karlstad

**054-53 31 10**  
Butik på nätet [www.labo.se](http://www.labo.se)

Tel: 054-53 31 10  
Fax: 054-53 36 20





BENGTSSONs

# Mitt i prick

Mossv. 5, 291 59 Kristianstad Tel/fax 044 - 10 90 40  
e-mail:jankurt@telia.com Mobil 0708 - 59 24 90

## Win&Wins Nya Startpaket!

Med ny stock "Evolution"  
och ny typ av lemmar - ställbara, svarta.  
Finns i längd: 64", 66" och 68".  
Läckra färger på stocken: Vit, silver, guld, röd och svart.

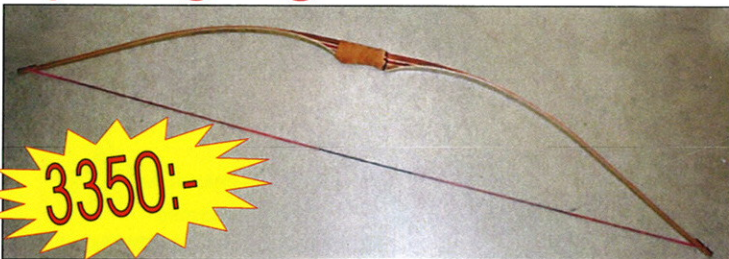
Naturligtvis kan ni köpa bara  
stock, lemmar och sträng  
Pris: **1690:-**



**Innehåller:**  
Stock,  
lemmar,  
sikte,  
pilhylla,  
fingertab,  
koger,  
bröstskydd,  
armskydd,  
väska.

**2400:-**

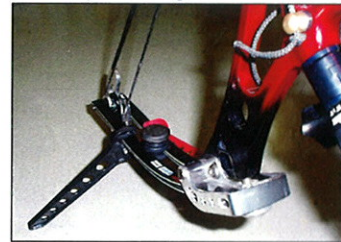
## Ny långbåge



**3350:-**

Tamars Super Racli Långbåge 66", 68" - 35, 40, 45, 50 #

En praktisk **stativ** till compound bågar  
som sparar hjul och sträng.



**325:-**

**925:-**

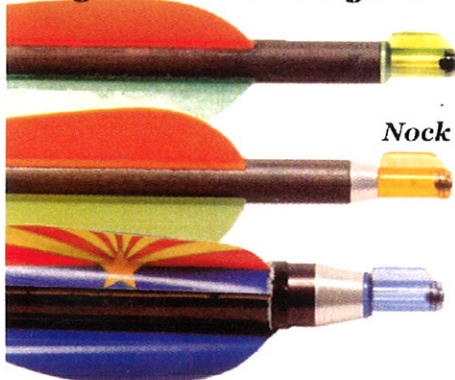


### Väska

för din Recurve båge  
Framtaget i ett mycket slitstarkt material.  
Bra plats för stock och lemmar  
samt stor plats för pilar.  
Små fickor för tab och annat.  
Väskan har bärhandtag och stroppar  
så du kan bära den på ryggen samt separata  
påsar till stock och lemmar.

# MAGNOCK® Pro 1

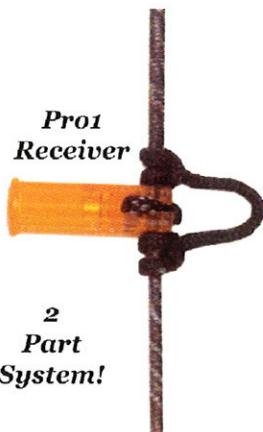
## Magnetic Nock System



Nock

Pro1  
Receiver

2  
Part  
System!



## Här erbjuder vi

ett 100% nocksystem "Magnock".  
Systemet består av en **Receiver** som  
surras fast på strängen, alltså inga  
nocklägen som slits.  
Receivern och nocken har en magnet  
så släppet blir lika varje gång.

Pris per set (1 st receiver + 12 nockar)

Pris:

12 nockar **115:-**

Receiver **145:-**

**235:-**