

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång: 57 Nr 12 2004

BÅGSKYTTE
BÅGSKYTTE
BÅGSKYTTE



SVENSKA  Organ för
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

BÅGSKYTTE BEHÖVER INTE VARA DYRT!



W&N WIN & WIN
ARCHERY'S

1690:-

Stock, lemmar
och sträng

Vi lagerför Evolution

64" 20lbs - 24lbs

66" 20lbs - 36lbs

68" 24lbs - 36lbs

Svart, vit, guld, silver, röd o turkos

Svarta lemmar (se bild)

Både höger o vänster



Å du vi har
nästan allt (98%)
på lager för
omgående leverans



Förmånlig finansiering med
HANDELSBANKEN FINANS

Ring för ytterligare information

W&N WIN & WIN
ARCHERY'S

2390:-

Stock, lemmar
och sträng

Vi lagerför Stinger

Blå, svart, silver och röd

Både höger o vänster

Vi lagerför Stingerlemmar

66" 24lbs - 40lbs

68" 24lbs - 40lbs

Nyhet!



LABO IMPORT AB
SWEDEN



Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10

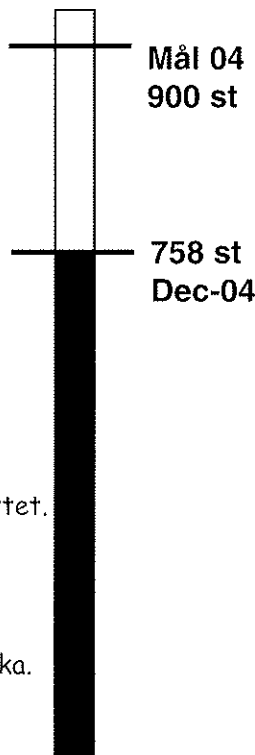
Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20

INNEHÅLL



Antalet prenumeranter
ökar!



Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt och lätt.
5. SBF söker tjänster.
6. SBF-Shopen.



Reportage

8. Månadens reportage: Det klassiska skyttet.

Övrigt

7. Året som gått från SBF: s ordförande.
12. HTU, första kursen.
16. Decemberskottet ungdomstävling i Stocka.
17. **GULDPILEN 2004.**
19. Yngre Junior Trofén.
22. Decemberpilen 2004 i Lindome.
23. Bågskytte för funktionshindrade.
24. Dubbelt jubileum för Lindome BSK.
26. Face2Face, så går det till.
28. Handslaget inför år 2.
29. Köldknäppen i Kriuna.
30. Tävlingskalendern 2005.
34. 3D-året 2004.
35. Rättelse om Elitserien.
37. Diplomserien.
38. Ungdomar kan.....
38. Tävlingsannonser.



 **SBF - SHOPPEN**
 **Sidan 6**



Vid prenumertionsinbetalning efter den 1 i varje månad skjuts starten upp en månad.

Mail: bagskytten@bagskytte.se
 Redaktionstelefon: 0143-125 05
 mobil: 0709-61 64 22

Reklam

Annonsör	Sida
LABO	2, 14, 15, 27, 36, 43
SBF	6
Baldurs	13
Preem	16
Göteborg&Co	18
Bågar & Pilar	20, 21
IL-Produkter	25
Arrownet	33
Mitt i Prick	44

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Företagshuset
 Motlagatan 18
 592 32 Vadstena

Tel: 0143 - 125 05
 Mobil: 0709 - 61 64 22
 Fax: 0143 - 315 64
 E-mail: bagskytten@bagskytte.se
 PG: 37 90 05 - 2

Redaktör
 Mikael Svahn

Ansvarig utgivare
 Förbundsstyrelsen

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

KANSLI
 Fagerviksvägen 22
 860 30 Sörberge

Tel: 060-570 130
 Fax: 060-578 821
 E-mail: archery@algonet.se
kansliet@bagskytte.se
 org-nr: 802000-5065

Förbundsordförande

Lars Liljenstolpe
 Tel: 0152-51139
 E-mail: lars.liljenstolpe@bagskytte.se

Sportchef

Leif Janson
 Tel: 08-581 72 792

Försäljning

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE
 Tel: 0143 - 125 05
 Fax: 0143 - 315 64
 E-mail: bagskytten@bagskytte.se
 PG: 37 90 05 - 2

DISTRIKT

MELLERSTA NORRLANDS BF

Tel: Gullmar Akerlund, 070-696 96 51

NORRA SVEALANDS BF

Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

NORRBOTTENS BF

Tel: Kjell Harnesk, 0970-640 07

SÖDRA NORRLANDS BF

Tel: Leif Antonsson, 070-658 26 82

SKÅNES BF

Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF

Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF

Tel: Boze Karlsson, 0589-198 16

VÄSTERBOTTENS BF

Tel: Lars Nordling, 090-44 357

VÄSTERGÖTLANDS BF

Tel: Torbjörn Nordin, 0514 - 512 20

VÄSTKUSTENS BF

Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

ÖSTERGÖTLANDS BF

Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-1401

ÖSTRA SVEALANDS BF

Tel: Jane Andersson, 016- 516463 eller 070 2806699.

Antal nr 2004:10 st.

PRISLISTA

Sidstorlek	Pris	Övrigt	Pris
1/1	700 kronor	Lösnummer	30 kronor
1/2	475 kronor	Prylforget	40 kronor
1/4	345 kronor	Prenumeration	225 kr/år
1/8	260 kronor	Utanför Norden	350 kr/år
Omslag	1500 kronor (4-färg)		

MANUSSTOPP: 25:e i varje månad
UTGIVNING: 15-20 i varje månad

4

Förbund & Landslag

060-570 130



BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!

4 dicipliner & 4 skjutstilar. Välj det som passar dig. Året runt.

Förbundsstyrelsen

Post

Ordförande
Vice Ordf./PR/Sponsring
Sportchef/Sekreterare
Kassör
Utbildning
Föreningsverksamhet
Bitr. Utbildning
Domarfrågor
Ungdomsverksamhet
Ungdomsledamot
IT-Frågor
Förbundskapten, Olympiskt
Skjutstilsansvarig, Compound
Skjutstilsansvarig, Klassiskt
Skjutstilsansvarig, Handikapp
Förbundskapten, Ungdom
Jämställdhet (adjungerad)

Namn

Lars Liljenstolpe
Leif Eriksson
Leif Janson
Tommy Appelqvist
PeO Gunnars
Kurt Lundgren
Leif Danielsson
Börje Jonsson
Anders Fredriksson
Therese Gustafsson
Markus Sundström
Tomas Johansson
Dragan Patić
Per Edling
Lennart Nordsvahn
Gullimar Åkerlund
Malin Lövgren

Telefon

0152-51139
060-172428
08-58172792
0491-13024
0243-82107
054-874487
016-352330
060-616104
0582-16765
0514-5156972
060-610668
021-80 38 50
0171-58346
0171-59467
0911-33277
060-570130
0302-34504

Fax

0152-510 20
060-152120
08-58172792
0491-786511
054-870200
016-516420
060-158180
0582-12210
060-155910
021-80 38 50
060-578821

E-post

lars.liljenstolpe@bagsskytte.se
leif.eriksson@bagsskytte.se
leif.janson@bagsskytte.se
mailto:tommy.appelqvist@bagsskytte.se
peo.gunnars@bagsskytte.se
kurt.lundgren@bagsskytte.se
leif.danielsson@bagsskytte.se
borje.jonsson@bagsskytte.se
anders.fredriksson@bagsskytte.se
therese.gustavsson@bagsskytte.se
markus.sundstrom@bagsskytte.se
tomas.johansson@bagsskytte.se
dragan.patic@bagsskytte.se
per.edling@bagsskytte.se
lennart.nordsvahn@bagsskytte.se
gullimar.akerlund@bagsskytte.se
malin.lovgren@bagsskytte.se

Svenska Bågskytteförbundets Sportkommitté

Två tjänster till SBF

SBF utlyser härmed två ideella uppdrag som landslagsledare för compoundlandslaget och handikapplandslaget.

De som söker arbetsuppgifterna ska ha bra erfarenheter av svenskt elitbågskytte och kunskap i engelska språket. Dessutom vara goda ledare samt ha steg-utbildning inom SBF. De som tillsätts kommer också att ingå i SBF:s Sportkommitté.

Den som föreslås ska vara tillfrågad och delge gärna referenser.

Ansökan ska skickas till leif.janson@bagskytte.se eller Leif Janson, Krikonstigen 48, 196 32 Kungsängen, telefon 08 581 727 92.

Leif Janson
Sportchef



God Jul och ett Gott nytt år!
Önskar Tidskriften Bågskytten alla sina läsare
samt annonsörer.

Tack för ett givande 2004

red.

Licenser!

Listan över alla som innehar licens finns på förbundets hemsida bagskytte.se Användarnamn: bagskytte.

Lösenord: sbf



All försäljning av förbundsmaterial skall ske enligt följande:

Adress: Tidskriften Bågskytten

Telefon: 0143-125 05

Mail: bagskytten@bagskytte.se

Info: www.bagskytte.se

Vid beställningar ombedes minst 14 dagars framförhållning.

UTGIVNING 2004

10 nummer mellan 15-20 i varje månad.
Dubbelnummer den 15:e februari
Dubbelnummer den 15:e september.

Helsidor	Mått h/b cm	Halvsidor	Mått h/b cm
700 kr	25 x 18	475 kr	12,8 x 18
Fjärdedel sidor	Mått h/b cm	Åttondels sidor	Mått h/b cm
345 kr	12,7 x 8,9	260	6,2 x 8,9
Omslag helsida	Mått h/b cm		
1 500 kr	4-Färg 28,7 x 20, Adresseringsutrymme på 2,5 cm i överkant.		

Prenumerationsavgiften: För 2004 avser 10 nummer inkl. 2 dubbelnummer. Prenumerationen löper med 10 nummer från betaldatum. Redan under året utkomna nummer kan vid helårsprenumeration, på kundens begäran, levereras mot porto, detta med reservation för slutförsäljning! Lösnummer kostar 30 kronor.



SBF = SHOPPEN

Ta vara på OS!
-Så funkar det!
beställes nu!

Tel: 0143-125 05, bagskytten@bagskytte.se

OLYMPISKT BÅGSKYTTE NYA AFFISCHER

- Så funkar det!

7 kronor/styck
exklusive porto.

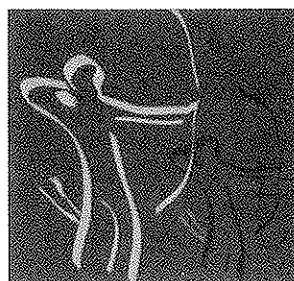
En bild säger mer än 1000 ord.

Här kan deltagaren ta hem det du sagt,
titta och fundera tills nästa kurstillfälle.



RABATT på Bågskytten!

Gå kurs i olympiskt
bågskytte och få
75 kronor i rabatt
på en helårs-
prenumeration.

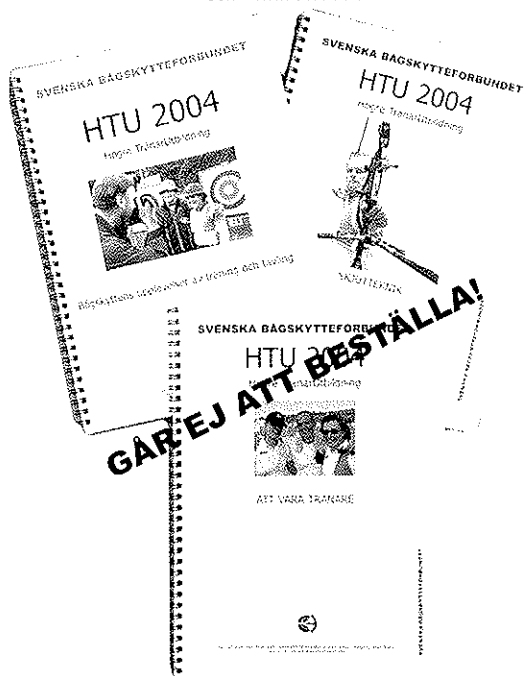


SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET



SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

De första HTU-delarna
är klara!



TRÄNARSTUDIER STEG 1 & STEG 2

Helt nya utbildningsmaterial där Du och ni tillsammans
kan hitta rätt i bågskyttets ädla konst. Steg 1 handlar om
hur det är. Medan steg 2 mera är av en dialog och diskus-
sion.

	Med märke	Utan märke
Steg 1	100	80
Steg 2	120	100

Minst 14 dagars framförhållning vid beställning!

Aret som gått

Text: Lars Liljenstolpe, Förbundsordförande

Bild: Mikael Svahn



Verksamhetsåret 2004 är snart till ända och det är dags för oss alla att summera och se vad som gjorts och hur det blev.

Avser inte att här göra någon total genomlysning av det gångna året, men vill ta upp några insatser som jag tycker har varit viktiga för vår sport:

1. Utbildning.

En förutsättning för att vår verksamhet skall fungera på "ett bra sätt" är att vi har, förutom utövare, utbildade ledare på alla nivåer. När jag skriver "på ett bra sätt" inkluderar detta också att vi utvecklar och fördjupar oss inom alla delar av bågskytten och för sporten framåt och för detta krävs *kunskap*.

Sedan två år tillbaka så har utbildning av tränare/ledare på klubb och distriktsnivå kunnat genomföras med hjälp av våra utbildningshäften (Steg 1 och 2).

I år har den högre tränareutbildningen (HTU) kommit igång med en genomförd kurs (17 elever) och en andra kurs (22 elever) är påbörjad och slutföres våren 2005 – totalt 39 nya tränare på högsta nivå – detta är mycket bra för sporten!

2. Tävlingsverksamheten.

Många fina tävlingar har arrangerats under året – från "vanliga" nationella tävlingar till väldigt väl

arrangerade SM-tävlingar av olika slag – *heder är alla som arbetar med tävlingsarrangemangen*. Jag vill lyfta fram två tävlingar som av olika skäl har varit av vikt för vår sport. Jag börjar med Lejonvrålet som särskilt arrangeras för våra handikappskyttar och genom dess uppläggning medger att många kan ställa upp. Den andra tävlingen är Malmö Archery Open där BK Gripen bjöd in "hela världen" till sin tävling. Nu kom inte alla (som tur var) men ett stort internationellt inslag var det – viktigt att vi arrangerar tävlingar med internationellt deltagande.

3. Handslaget

Genom Handslaget har många klubbar engagerats så även förbundsstyrelsen. För styrelsen har Handslaget inneburit att vi bl.a. i våras kunde genomföra de regionala konferenserna och i samband med dessa ytterligare informera deltagarna om Handslaget och idén med detta.

För klubbarnas del har många mindre projekt genomförts under året inom Handslagets ram. Kommande tre år tilldelas SBF ytterligare Handslagsmedel och

vår förhoppning är att dessa medel ytterligare skall stimulera klubbarbetet.

4. Information

Den så viktiga informationen mellan styrelsen, distrikt, klubbar och den enskilde bågskytten sker i huvudsak genom vår Hemsida men även genom Bågskytten. Båda dessa medier och dess användare är under ständig utveckling och skall så förbli. Många är de som uttrycker positiva omdömen om våra informationskanaler där främst Hemsidan frekventeras.

Det finns mycket som skulle kunna nämnas vid ett sådant här tillfälle allt från väldigt fina sportsliga prestationer i samband med olika mästerskap till klubbtränaren som hjälper klubbens nybörjare. Jag avslutar dock här denna något rumphuggna summering av året 2004 med att tacka **Alla** som på något sätt ställt upp för svenskt Bågskytte – ingen nämnd och ingen glömd.

Passar också på att önska Er Alla En God jul och ett riktigt Gott Nytt År.

Meddelande från Valberedningen

Valberedningen har vi sammanträdde den 20 november beslutat lämna följande uppdrag:

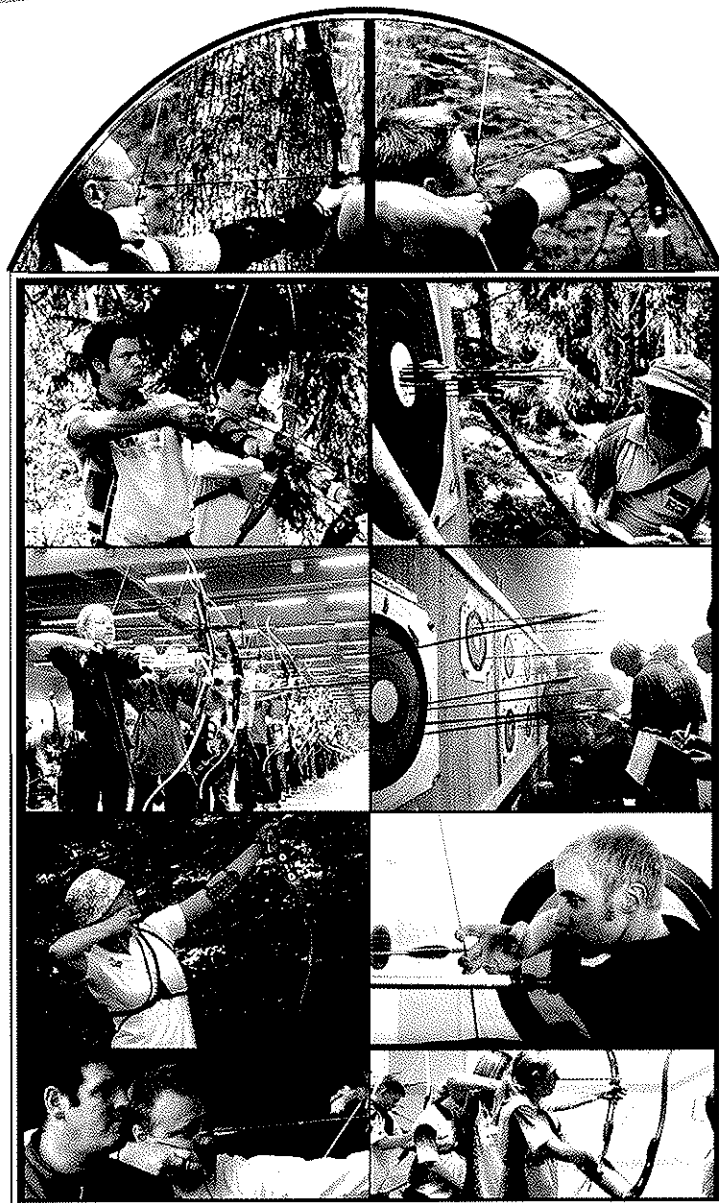
Valberedningen vill nu uppmana **samtliga distrikt** inom SBF att före 15 jan. 2005 inlämna förslag på kandidater till dess styrelse. Tidigare utskick visar vilka svar den sittande styrelsen lämnat ang. förnyad kandidatur. Vi vill även erinra om betydelsen att till SBF:s styrelse nominera kvinnor.

Valberedningen

Det klassiska skyttet

Text: Mikael Svahn

Bild: Mikael Svahn, Per Edling, Linome BK, Owe Jakobsson



Det klassiska skyttet har varit en svensk "paradgren" i decennier. Vem minns inte skyttar som Anders Rosenberg, Leif Berggren, Lasse Welén, Mats Palmér, Marie Palm bara för att nämna några. Det ligger djupt i vår tradition att första kontakten med vår sport är det klassiska skyttet, åtminstone i de södra delarna av landet. Dom flesta av oss har således skjutit klassiskt, om så bara på träning innan vi "gått vidare" till någon annan disciplin. Har vi då hunnit upptäcka den klassiska särarten och finns det någon sådan?

I intervjuer med två av våra största klassiker Martin Ottosson och Erik Jonsson har vi försökt belysa det klassiska skyttet. Mathias Larsson, som det också var

tänkt att jag skulle prata med, var "tyvärr" på resande fot... i Brasilien!

Hur instinktivt är det instinktiva skyttet?

Idag skjuter alla någon form av systemskytte vilket för dom flest fått till följd att det inte är riktigt lika "instinktivt" som när det inte var tillåtet att vandra på strängen. Det verkar dock finnas ett större utrymme för det vi kallar känsla och både Martin och Erik är inne på den linjen. - *Det händer att jag justerar genom att sikta högre eller lägre än vad jag först bestämt mig för just för att känslan har krävt det, säger Erik. Sedan timar sig kroppen själv, skottet går automatiskt det är annars det som är svårast med klassiskt skytte, att få iväg skottet rent. Hos mig är timingen väldigt lika från skott till skott.* - *Näst efter långbågen är klassiskt det mest instinktiva skyttet, inflikar Martin.* - *Känslan är annars inget jag tränar på, säger han och fortsätter, utan jag vill skjuta ganska mekaniskt, sikta med pilspetsen även om känslan ligger i bakgrunden.* - *Precisionen borde vara bättre utan att blanda in känslan men man kan ändå räkna några poäng här och där om man "lyssnar" lite.*

Martin berättar att han inte ser någon skillnad i precisionen mellan klassiskt och fristil. - *Jag "systembedömer" på långhållen, på 60:or och i osäkra lägen.* - *Det är något som alla i världseliten gör och det vore dumt att inte ha någon form av systembedömning, säger han.*

Den klassiska träningen

Att man måste lägga ner otroligt med tid på träning precis som i alla de andra disciplinerna råder det ingen tvekan om. Både Martin och Erik tränar 4-5 dagar i veckan och har särskilt under juniortiden tränat ännu mer. Idag är det skola och arbete som påverkar träningsmängden men hård träning och hög kvalitet verkar vara grundreceptet för att komma långt i det klassiska skyttet.



sin klicker och att frysa på klickern är också en form av GS.

För min del är GS-problemet inte löst än, säger Martin, det går inte en tävling utan att jag har känningar men jag kan hantera det. - Senast i Eskilstuna var det inte många skott jag inte hade GS på, det var att hålla emot hela tiden. - Det är ovanligt att skjutningen är helt problemfri, känningar är inget farligt man får sikta i mitten, hålla i och så får det bli som det blir.

- Är GS ett nödvändigt ont för att skjuta riktigt bra utan sikte?

- Det finns alltid med, säger Erik, det blir man aldrig av med och inget att jaga upp sig för. - Jag har lärt mig hur det känns när det är på väg. - De sista 7 åren har varit bra men jag hade stora bekymmer som 13-klassare, jag tvinga mig själv att hålla kvar. - 1996 var ett mycket tungt år då blev det många bompilar.

- Det är en tunn linje i skottet mellan GS och att släppa omedvetet det är samma impuls vi talar om, Martin fortsätter sina funderingar. - GS-känningar måste man nog försöka att trycka ner så gott det går. - Många tränar mot en tom butt men det gör jag aldrig, det är för lätt, hellre 18 meter och försöka att undertrycka släppimpulserna det ger mer.

- Så som jag rent poängmässigt skjuter på träning skulle jag aldrig våga skjuta på tävling.

- Att ha så mycket automatik på tävling det skulle jag nog uppfatta som att jag tappat kontrollen.

- Hos mig är små störningar tex i draghanden vanligast, jag behöver inte gå så lång tillbaka som till korthållsträningen, tycker Martin.

- Det finns alltid något att bli bättre på, tycker Erik, att få en högre lägsta nivå, däri ligger den största biten. - Jag skjuter mellan 50-250 pilar varje träning och försöker att få en bra kvalitet på alla skott. - Det händer väldigt sällan, påpekar Erik att jag "ströskjuter" utan det är full koncentration på varje pil. - Det finns således inga genvägar, bara hård träning. - Jag har aldrig haft någon tränare utan jag känner efter hur det känns i kroppen och sköter träningen mycket efter det även om man måste hålla reda på hur man har tränat förut. - Det är också viktigt att man inte försöker att träna ikapp, har man missat en träning så har man. - Det är också viktigt att det är roligt, påpekar Erik.

- Helt riktigt, tycker Martin, det krävs lång och regelbunden träning för att komma upp på den högsta nivån. - Självtog jag steget upp under lumpartiden då jag hade tid att träna 6-7 dagar i veckan under ett helt år och det gav ett otroligt lyft.

Ingen av skyttarna kan därvidlag inte se någon större träningskillnad mellan de olika disciplinerna.

- Det som ändå skiljer är att man i uppdraget går in hårdare i ryggen än vanligt, säger Erik.

- En klassiker har ju ingen klicker att jobba förbi, dessutom ligger vi med strängen i första leden som man sedan släpper efter lite på.

- När man så kommer in i ansiktet i slutet av uppdraget då har man tyngdpunkten på dragarmen direkt. - Därefter går arbetet i pilens förlängning precis som hos en fristilare.

- Jag tycker att klassiskt är den disciplin som är minst fysiskt krävande, säger Martin.

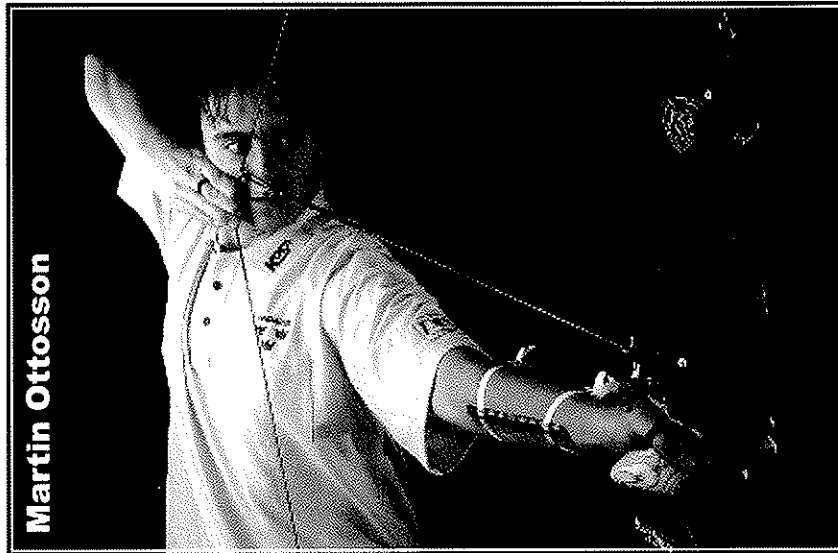
- Klassiskt handlar för mig mera om det mentala, ett dåligt skott är mera mentalt än fysiskt betingat. - Det är heller inte lika noga att få ett driv bakåt i arbetet som där i fristilen.

- När man pratar om klassiskt skytte har säkert dom flesta av oss stött på det som i vardagsmun kallas för "GS", guldskräck eller tavelpanik, ja kärt barn har många namn sägs det ju, det verkar som om det är skillnad på känningar och en fullt utvecklad GS.

- Jag tror att GS kommer fortare om man skjuter klassiskt, funderar Erik. - Alla har det, mer eller mindre. - Jag har sett att många fristilare är beroende av

- Finns det något speciellt man bör träna på som klassiker? - Varken Erik eller Martin tycker att dom själva har något speciellt dom behöver träna på. - Man måste träna på det man själv behöver och göra en kritisk bedömning av sig själv, menar Martin. - Jag kan inte komma på något, säger Erik efter att ha funderat en stund.

-Många klassiska skyttar verkar tro att avståndsbedömningen är svårare än det är. - Därför blir många feiga i sin skjutning istället för att stå på hela vägen, trots allt skjuter vi ändå på ganska när avstånd.



Det klassiska "arbetet"

Det handlar om att jobba i pilens förlängning. Det finns också mycket känsla med i bilden, jag vet hur det skall kännas annars är det som i fristilen, menar Erik.

- Skiljer sig den klassiska skjuttekniken från fristilen?

- Vi har armbågen ganska högt och jobbar kanske inte lika mycket som fristilarna gör, vi överlinjerar mer och i det avseende är det faktiskt mera likt compoundskytten.

- Påverkas avdraget av att man som klassiker ofta har fingrarna i ansiktet?

- Jag ligger mer med fingertopparna mot ansiktet så det känns

inte som något problem. - Vi klassiker kan slå i näsan lite om man är stel i fingrarna. - Det skulle vara intressant att mäta vem som har bäst avdrag fristils-eliten eller den klassiska, säger Erik.

- I fristilen uppfattar jag att man håller med en djup krok genom

hela skottet, säger Martin medan jag släpper ut under uppdraget och håller långt ut på fingrarna efter det. - En liten form av rörelserullning kombinerat med att jag försöker öka linjeringen något och hålla ett tryck framåt i bågarman. - Sedan har jag inte mycket driv bakåt även om jag har den grundtanken, armbågen är hög på dragsidan (det är många klassiker som har det).

- Linjeringen skall hos mig vara helt i centrum och aldrig röra sig från det och aldrig några kryptendenser i ryggen.

- Vad lägger du tyngdpunkten på, frågar jag Martin?

- Det lägger jag helt klart på att komma dit jag vill i impulshanteringen (skott

impuls), det pendlar lite fram och tillbaka. - Genom att träna mycket och träna in en cykel i skottet kan jag lita på det jag gör. - Den tekniken räcker rent fysiskt till för att hålla ordning på den mentala biten. - Jag skjuter aldrig annat än med stor koncentration, ett klart fokus på vad jag håller på med.

Att trimma den klassiska bågen.

Vikter

- Bågarna vi använder är ju gjorda för att skjuta fristil med, börjar Erik, därför vill vi klassiker ha lite mer vikt i

stocken så att den inte skall stegra sig i uppdraget.

- På viktsidan handlar det om att balansera bågen för att den skall bete sig som jag vill, berättar Martin. - Jag skjuter med en tysk båge som heter Stolid Bull (www.stolidbull.de), den är väldigt tung och jag har en liten dragvikt, detta gör att det är lätt att hålla stilla. - Bågen är stabil och gjord för det klassiska skyttet, annars är de flesta bågar byggda för fristilsskyttet. - Jag har även en extra vikt som jag placerat nere vid långstabbegången.

Pilval

- Jag ligger något hårdare i mina pilval, fortsätter Erik. - När man vandrar på strängen skall man gå en eller två rutor ner i diagrammet.

GULDPILEN

**10 000 kronor till
största bågskyttebragden under 2004.**

Priset som instiftats av LABO Import AB i Karlstad avser bragder som under 2004 gjorts av skyttar/ledare/lag.

Så här går det till:

Alla bågskyttar får rösta en gång var på den /de som man tycker skall ha utnämningen "Årets Guldpil". Du skall maila på följande adress: bagskytten@bagskytte.se och ange namn, adress och klubb.

Endast en röst per person!

Röstningen sker till och med den 20 februari 2005.

Röstsedlar kommer att utdelas vid Trettondagspilen i Karlstad och Tomaspilen i Strängnäs!

Nominering

De fem med flest röster nomineras utan rangordning och offentliggörs i Bågskytten nummer 3, 2005.

Vilken av de fem nominerade som får utmärkelsen avgörs av en jury bestående av 3 personer.

Dessa är SBF: s ordförande Lars Liljenstolpe, Erik Jonsson samt Martin Ottosson.

I juryn skall , förutom SBF: s ordförande, de två som senast fått utmärkelsen ingå. Juryns beslut kan inte överklagas.

Kriterier

Skyttar/tränare individuellt och lag som under det gångna året gjort en stor bågskyttebragd.

Utdelning

Priset kommer att utdelas vid inomhus-SM 2005 i Göteborg.

Prissumma

10 000 kronor. Priset kan inte delas.

Eventuell skatt betalas av mottagaren.

Instiftare

LABO Import AB, Karlstad

...forts. från sidan 10

- *Inomhus kan man ha ganska styva pilar eftersom dom är lite längre, utomhus skjuter jag med ACE520 vilket nog också är ganska styvt med mina 40#. De flesta ligger omkring detta.*

- *Jag skjuter bättre med en styv pil än en som är för mjuk, tycker Martin. – Därför har jag ACE520 utomhus till mina 36#, vilket säkert beror på att jag ligger*

långt ut på fingrarna och inte är så avslappnad i skottet, sedan är det också så att underdrag resulterar i styvare pilar.

Strängmaterial

Bägge skjuter med samma strängmaterial. - *Jag gjorde tester för en 4-5 år sedan och fann då att Dynafliche-97 var bäst då, lagom mjuk känsla och bra fart, säger Martin.*

Till slut

Man skall inte sträva efter att skjuta som någon annan, säger Erik det skall kännas bra för en själv.

Klassiskt skytte tycks handla mycket om mentala aspekter

- *Skall man vara helt lugn för att prestera på topp?*

forts. på sidan 17...

HTU - Högre tränar utbildning

Text & bild: Sören Gustvsson, Huskvarna BK



Jag var en av alla lyckliga tränare som fick gå på HTU-kursen som hölls den 12-14 November i Eskilstuna. Kursen var mycket givande, vi var en grupp på 22 st förväntansfulla tränare som ville suga åt oss mer om bågskyttets svåra konst. Kursen började redan på fredagen med hårdkörning, man kunde nästan tro att

kursledaren Leif "Lacke" Jansson trodde att vi var vana att studera. Tempot var kolossalt högt, nästan på gränsen vad vissa kunde klara av.

Vi fick börja med olika grupparbeten och sen var diskussionen i gång, det var en bra kombination mellan föreläsning och diskussion.

Dagarna gick fort och kvällsarbetet var mycket givande. Vi kom fram till att det har saknats tränarkurser alldeles för länge, vi ligger efter många andra idrotter. För att kunna utveckla bågskyttet behövs bra och engagerade tränare i klubbarna för att vi skall kunna få en större bred och där med också en bättre elit.

Hela gruppen hade ett gemensamt mål att förbättra svenskt bågskytte.

Vi hade heta diskussioner men ändå en väldig god stämning, alla var överens om att vi måste fortsätta utveckla svensk bågskytte tillsammans med förbundets hjälp.

Att utbilda tränare och backa upp dem nuvarande är en viktig sak att SBF har en uttalad strategi för. Det fattas många tränare i klubbarna runt om i Sverige, kön av skyttar som vill prova på bågskyttesporten är stor nästan i alla klubbar.

De flesta som idag blir tränare har lärt sig själva, men med hjälp från förbundets nya tränarutbildnings-

materiel kan dom i sin tur lära ut mycket bättre på lokal nivå.

Det är viktigt att alla tränare möts och pratar om sina idéer och byta erfarenheter.

Vi pratade mycket om den bort-glömda gruppen dom som går från 16 till 19 klassen och inte platsar i landslaget. Då finns bara klubbtränare eller klubbkamrater men många skyttar har kanske inte blommat ut ännu, men dem behöver fortfarande någon form av hjälp.

Här skulle, som jag ser det, kanske finnas en träningsgrupp för Ungdomslands-

lagsskyttar som träffas några gånger per år.

För att vi skall komma ifatt dom bästa nationerna måste vi hjälpas åt att dra åt samma håll och prata samma språk över hela landet. Detta är det viktigaste för Svensk bågskytte just nu enligt mitt sätt att se på vår sport.

Kanske detta blir något för mitt eller någon ananas projektarbete till nästa steg i utbildningen som blir till våren. Till dess gäller det att omsätta alla nya idéer man fick på kursen till verkligheten i min förening Huskvarna BK.

Gamla mailadressen till Tidkriften Bågskytten upphör vid årsskiftet !!!!!

**Nya adressen:
bagskytten@bagskytte.se**

AR
ARCHERY RESEARCH

“Lav vægt, lige nockvandring, ekstrem stabil, rekylfri, hurtig og med ergonomisk greb”

Dette er standard på alle AR-buer.
Fås nu også med Hybrid Cam “Ram and a Half”

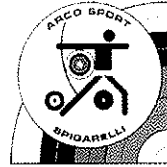
Priser fra
DKR 5.550,-

For nærmere information, kontakt venligst Magnus Carlsson tlf. 070 6712346

Ørbækvej 6
DK-7330 Brande
Tlf. 97 18 33 56
www.baldurs-archery.dk



ARCO SPORT SPIGARELLI S.N.C.



Spigarelli compoundsikte "EVO"

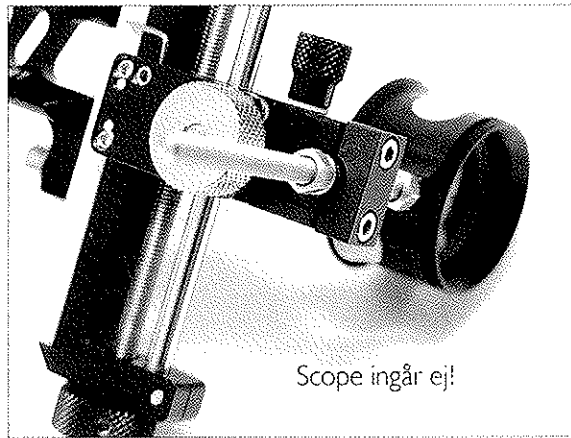
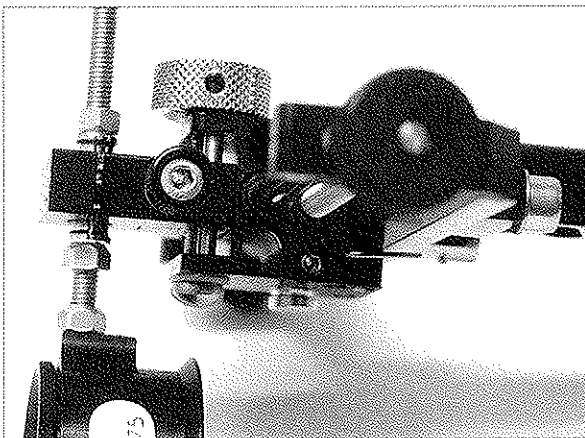


**Mycket välgjort
compoundsikte - för den
krävande skytten!**

Vikt: 270gram
Mått: 28 x 13,3 x 3,8cm
Scopegänga: 10/32"
Snabbjustering: Höjddled
Sidojustering: Alla riktningar
Vårt art. nr: 2019
Pris: 1895:-

**NYHET
2003**

Levereras i väska gjord just för detta sikte



Scope ingår ej!

LABO IMPORT AB

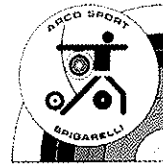
SWEDEN

Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10
Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20

ARCO SPORT SPIGARELLI S.N.C.



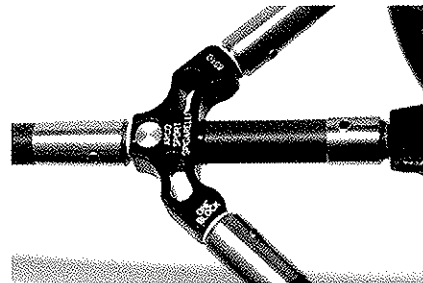
V-Bar Spigarelli med snabbfäste



NYHET
2003

Första V-baren med Integrerat snabbfäste

Vikt: 65 gram
Mått: 8,5 x 4,2 x 1,8cm
Vinkel sidled: 85°
Vinkel höjdlid: 0° eller 15°
Vårt art. nr: 2283
Pris: 445:-

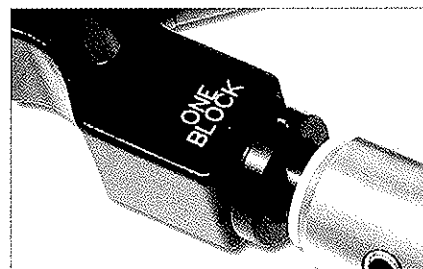
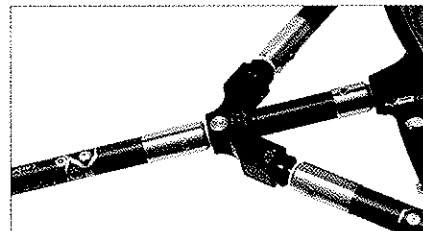


V-Bar Spigarelli med snabb- fäste och dämpare "TFC"



Första V-baren med Integrerat snabbfäste och inbyggda dämpare

Vikt: 99 gram
Mått: 10 x 4,5 x 2,0cm
Vinkel sidled: 85°
Vinkel höjdlid: 0°
Vårt art. nr: 2282
Pris: 595:-



DU HAR VÄL SETT DE NYA PILPRISERNA!

LABO IMPORT AB

SWEDEN

Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10
Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20

Decemberskottet ungdomstävling i Stocka

Text & bild: Stocka BSK

För femte året i rad arrangerades decemberskottet. Där det blev en mycket stor HF 13 klass, med hela 15 deltagare. Tävligen som går i Stocka BSKs egen skjuthall brukar dra ungdomar från hela Hälsingland och Medelpad så även denna gång, men tyvärr så var det väldigt få tio klassare, endast 4 killar medverkade.

HF13 vanns Lars Eggestig Sundsvall/Ortviken på 579p före lillebror Erik som ledde i pausen, bäste hemmaskytt var Lars Kwick som hamnade på fjärde plats. De två nya skyttar Johan Ram-kvist och hemmaskytten Alexander Sälldin hävdade sig väl i tävlingen. HC13 vanns av Fredrik Andersson Sundsvall/Ortviken på 560p Killarna i HF10 skötte sig fint och Thomas Melin BSK Hudik vann på fina 569. I DF 13 var det hemma tjejerna som dominerade. Sandra Backlund tog revansch på Malin Wallin som senast vann "Spök-pilen" i Sundsvall. Avgörandet kom i början av andra omgången

då Malin hade några sämre pilar. Linnea Källberg fick dock se sig besegrad av Louise Tunelid BSK Hudik i en väldigt jämn match med bara en poäng. Men nog har Stocka BSK ett fint tjejlag. Stocka återkommer redan i början av mars återkommer med två tävlingar för 13 och 16 klasserna med finaler.

Bilder

- A Stocka tjejer med Louse i Mittén.
- B Conny Skoglund, Lars Eggestig och Lars Kwick gjorde sin sista HF13-tävling.
- C Alla killar i 13 klassen.
- D Klubb direktörerna Leif Antonsson och Widar Gradin.



Vi stödjer Svenskt Bågskytte!



...forts. från sidan 12

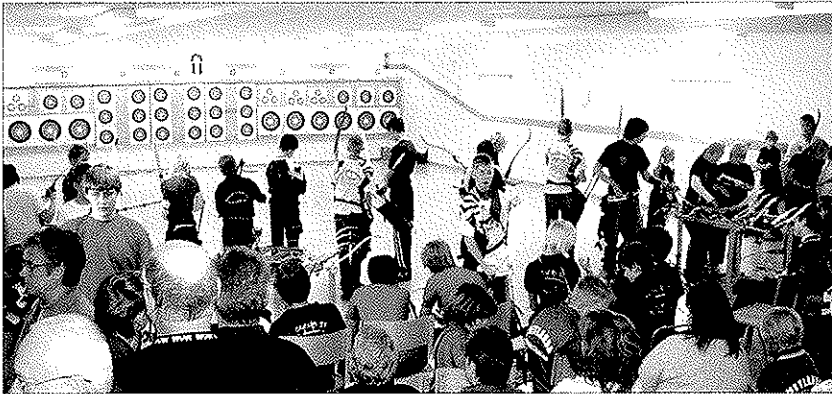
- För min del tror jag att jag skulle prestera på topp om jag vore helt lugn men något sådant kommer inte att hända, tror Martin och då får man prestera på den nervositetsnivå man är på.
- Jag strävar i tekniken efter sådant som fungerar i nerviga lägen.

- Att skjuta bra i nerviga situationer tar tid, man måste öva sig på sådan, säger Erik.
- De sista 5 åren har resultaten gått uppåt. - Men det är för lite tävlingar inomhus för att det skall bli någon ordentlig satsning på att höja resultaten där, tycker Erik. - Tänk om vi hade ett stort

mästerskap för klassiker, då skulle det nog bli höga resultat inomhus.

Fina resultat på Lilla Vätterpilen i Huskvarna

Text: Tom Pedersen



Klubben har gått med i ett projekt som samarbetar med SISU och det går ut på att starta en ungdomsstyrelse och ta olika beslut om olika saker. Denna gången var det att åter igen arrangera ungdomstävlingen "Lilla Vätterpilen".

Ungdomarna i klubben har ansvar för allt som är relaterat till en tävling; anmälningar, domare, inköp till serveringen och lite annat smått och gott. Tävligen flyt på bra och vi hoppas på att vi får förtroendet av klubbens styrelse att arrangera den nästa år igen.

I HF 13 gjorde Erik Reimbladh en mycket fin prestation då han sköt till sig 557 poäng och därmed vann han med 7 poäng över 2:an Jens Kronvall från Skogens IF. Trea i klassen blev Mikael Hillqvist, BS Grästorp på 543 poäng. I HF 10 visade Jesper Adolfsson från Finspång att han

var bäst när han sköt både bra och jämnt. 277 i första och 278 i andra visar att han är på topp och därmed vinner över tvåan Charlie Svensson, Rumskulla GOIF på 538.

I DF 13 så var det lite jämnare. Nadja Börjesson från Skogens IF vinner på 551 över klubbkompisen Lisa Appelqvist på 545 poäng. I DF 10 var det även där Skogen i toppen; Jennie Appelqvist vinner över Erika Skogsmark på 434 poäng mot 347. Trea i klassen blev Huskvarnas Emmy Lennartsson.

HK 13 är alltid en hård klass och ofta höga resultat. Denna gången drar Andreas Mouwitz, BS Grästorp det längsta strått när han vinner över brorsan Tobias Mouwitz med 10 poäng. 3:a i klassen blir Marcus Christensson, Huskvarna BK på 491.

I HK 10 vinner Jonatan Sargent, Vetlanda BSK över tvåan Oskar

Tengberg, Huskvarna BK på 480 mot 440. Trea i klassen blir Max Harrysson, Rumskulla GOIF på 436 poäng.

I DK 13 blev det Huskvarna trio då det endast var 3 skyttar som startade. Vann gjorde i alla fall Isabella Rydberg på 477 mot tvåan Terese Falks 380. Ensam startande i DK 10 var Gabriella Rinaldo, Rumskulla GOIF på 465 poäng.

Som ensam startande från Borås BS sköt Martin Svärd i HC 13. Han vann över BS Vaggeryds Emil Nilsson med endast 5 poäng. Trea blev Andreas Andersson, Huskvarna på 533 poäng.

I den yngre compoundklassen, HC 10 vinner Oskar Nilsson, BS Vaggeryd på fina 536 poäng. Att notera är att Oskar verkade tröttna i slutet då han hade 278 i första omgången, och endast 258 i andra. Tvåa blir Joel Johansson, Skogens IF på 516. I DC 13 fick Sara Steen, Huskvarna BK denna gången skjuta ensam men ett resultat på 433 poäng och lite mer träning kan få Sara upp till 500-strecket.

Huskvarna BK tackar skyttarna för en väl genomförd tävling och hoppas att ni kommer igen nästa år.



Välkommen till Bågskytte-SM i Göteborg.

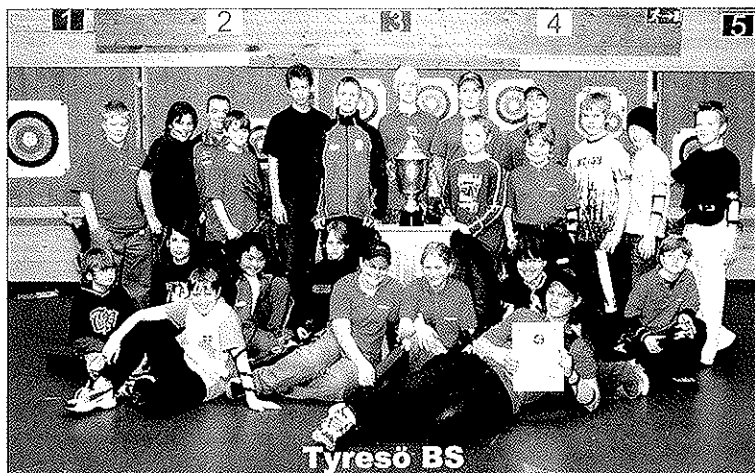
Den 2-3 april är det än en gång dags för Sveriges bågskytteelit att göra upp om mästartiteln på Svenska Mässan i Göteborg. Passa på att ta med familjen och bjud dem på en spännande helg i upplevelsernas stad! Delar de inte ditt idrottsintresse behöver du inte vara orolig. Museer, teatrar, caféer och butiker i Europas största shoppinggalleria Nordstan är bara något av det som väntar. Den 13-14 augusti 2005 avgörs SM i fält på samma banor som VM. Välkommen att prova VM-banorna!



Yngre Junior Trofén

Per den 25 november 2004
och 143 tävlingar

Av: Henry Jonson



Plac	Förening	Deltagare	Startar	Poäng					
1	BS Grästorp	8	145	434	50	Halmstads BF	5	14	29
2	Tyresö BS	15	112	402	51	Piteå BK	4	16	28
3	Stocka BSK	8	107	345	51	Västbo BK	2	15	25
4	Eskilstuna BS	15	105	344	52	Rejmyre BSK	2	10	22
5	Skogens IF	13	118	314		SKövde BK	5	12	22
6	Sundsvall/Ortvikens BK	9	73	266		Hässleholms BK	5	12	22
7	Lindome BK	17	74	254	55	BK Fiskgjusen	2	7	21
8	BK Dalpilen	3	45	235		Motala BK	6	13	21
9	BS Gothia	11	76	231	57	Alingsås BK	2	8	20
10	Huskvarna BK	10	56	176	58	Alvenäs BK	2	9	19
11	BK Fjäders	5	55	140		BK Göta Lejon	3	6	19
12	Karlstads BK	4	42	118		Umeå BK	3	9	19
13	Hammarö BSK	4	26	117	61	BSK Sturama	1	9	18
	Falu BK Kopparpilen	5	44	117	62	Korsnäs IF/BK	3	16	16
15	BS Kil	2	27	102		BK Gripen	5	11	16
16	Helsingborgs BK	9	28	100	64	IF Ulvarna	4	9	15
17	Säters IF/BK	4	39	97		Paulströms IF	7	14	15
18	BK Björnen	7	49	96	66	Uppsala BK	1	2	14
19	Timrå AIF	4	36	93	67	Linköpings BSK	3	7	13
20	Trelleborgs BK	7	22	84		Nyköpings BK	4	10	13
21	Kiruna BK	6	36	70	69	Ljusdals BK	1	7	11
22	Södertälje BF	10	39	67	70	Åtvidabergs BK	1	3	9
23	BK Friskytarna	2	21	62		Bälsta BSS	2	3	9
24	Grimslövs AIF	5	24	59		IF Karlsvik	2	6	9
25	Vetlanda BSK	4	26	58		BK Vildkaninen	3	3	9
26	BSK Iggesund	5	28	56		Söderhamns BK	3	3	9
	Vollsjö BK	6	20	56	75	Karlskrona BK	3	3	8
28	Vänersborgs BK	3	14	51	76	Sandvikens BK	1	2	6
	Finspångs BSK	11	29	51		Upplands Väsby BK	1	3	6
30	Tibro BS	8	24	49		Strängnäs BK	2	6	6
31	IK Österviking	3	14	48		Lammhults BSK	3	3	6
	BSK Hudik	7	33	48	81	Skurups BK	3	5	6
33	Bodens BKP	1	11	47		Falkenbergs BK	1	1	5
	BS Vaggeryd	1	15	47		Ronneby BF	2	2	5
35	Skellefteå BK	4	22	45	84	Angereds BS	2	3	5
36	Järnvägens IF	5	27	43		BK Unga Örnar	1	1	4
	Kristianstads BK	6	16	43	85	Skallsjö BG	1	1	3
38	Mjölby BS	2	21	42	86	BK Bergslagspilen	1	2	2
39	Kungälv BK	4	17	41		BK Danapilen	1	2	2
40	Sollefteå BK	1	14	37		Rembo IK	1	2	2
	Kristinehamns BK	5	19	37		Östersunds BK	1	2	2
42	Kungsängens BK	3	18	36		Kumla BK	2	2	2
	Stockholms BK	4	10	36	91	BSK Uven	1	1	1
44	Svärdsjö IF Vasapilen	3	19	32		BK Snapphanen	1	1	1
45	Tranås BSK	3	8	31		Nora BK	1	1	1
	Borås BS	3	13	31		Satserups GF	1	1	1
47	Frösö CPK	2	11	29		Stallarholmens BK	1	1	1
	Rumskulla GOIF	5	13	29		Västerviks BK	1	1	1
						Summa	395	2121	5865

TEAM

BÅGAR & PILAR

En del av vår service till skyttarna!



BÅGAR & PILAR TACKAR FÖR ÅR 2004



Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : www.bagaropilar.com

Decemberpilen 2004

Text & bild: Stig Henriksson, Lindome BK

Lördagen den 4 december anordnade vi i Lindome vår obligatoriska 12- meterstävling Decemberpilen.

I år samlades 43 skyttar från 6 olika klubbar, bland annat kom det en 13 mannastyrka från Huskvarna. Vi är mycket glada för denna fina uppslutning.

Något som var positivt var att vi hade så många fristilare i F 13 klassen, det ser ju bra ut för framtiden. Den största klassen var dock K 10, där deltog 12 killar och 2 tjejer och dessa 2 knep första o andra plats. Det var Felicia Carlsson från Lindome som vann på 526 p före Helena Hosio från Gothia på 519 p, bästa kille var Alfred Westberg Gothia på 510 p.

Dagens bedrift gjorde Sara Emanuelsson som ökade på sitt nyss satta Svenska rekord, detta blev nu dagens högsta resultat på 571 poäng. Grattis igen Sara.



Sista rekordet på plats

Text & bild: Stig Henriksson, Lindome BK

Vid DM-tävlingarna inomhus 2004 var det dags att utplåna ett sexton års gammalt svenskt rekord och detta gjordes av Sara Emanuelsson från Lindome, klass DK 13 avstånd 12 meter. Poäng 282-286 totalt 568.

Förre rekordhållare var Marie Palm Angered som satte rekordet 1988 med poängen 558 (tangerades 2002 av Celina Hungslo Sturarna) alltså när Sara enbart fanns i tankevärlden hos sin pappa Thomas som förövrigt också är bågskytt, inte riktigt lika duktig som ättelägget men på god väg mot höjderna. Som kuriosa kan nämnas att Sara har för närvarande samtliga sven-

ska rekord på alla distanser och i de olika final kombinationerna som finns i DK 13 klassen.

Som medlem i Lindome känner man sig lite extra redig och tycker liksom att man på något konstigt vis är lite delaktig i Saras framgångar, för det man inte kan själv kan ju någon annan i klubben. Så det gäller att sno lite av äran och sträcka på sig för några svenska rekord lär man inte sätta men det är grymt roligt att stå bredvid och klappa händerna när något bra presteras.



Bågskyttegrupp bara för funktionshinder

Text & bild: Leif Kedén, Huskvarna BSK



Under hösten har Huskvarna Bågskytteklubb startat upp en bågskyttekurs bara för funktionshindrade. Parallellt med detta har klubben handikappinventerat sin anläggning så att man på ett enkelt sätt skall göra lokalen anpassad för fler. Det började med att föreningen anmälde sig till en prova på dag i våras. Ca. 250 funktionshindrade i Jönköping fick chansen att prova på olika fritidsaktiviteter.

Av dessa var de åtta ungdomar som sedan anmälde sig till en kurs under hösten. En av deltagarna kunde in vara med för torsdagskvällen stämde inte med andra aktiviteter.

Det var jag själv och två 17-åriga tjejer. Min dotter Elin Kedén och Natalia Vidal som ställde upp som ledare. Dessa två har varit guld värda och tagit ungdomarna på ett mycket bra sätt och med enkla medel hjälpt dem till ett bra skytte.

Tanken var och är att dessa skall integreras i den vanliga verksamheten. Men jag är säker på att flertalet av dessa ungdomar ej hade kommit till bågskytte-sporten om de inte fått vara med om denna mjukstart bara för funktionshindrade.

Gruppen bestod av tre ungdomar som är rullstolsbundna. Två av dessa hade även olika grader av muskelskador också. En deltagare var tvungen att ha en skjutställning. Denna fick vi låna av Smålands Handikapp Idrottsförbund. Nu hör till saken att själva fästet till själva pilbågen saknades och det tog lite tid att få fram en ny.

Bland de övriga deltagarna finns både förståndshandikapp och ungdomar med olika muskelsjukdomar.

Ungdomarna har gjort stora framsteg i sin nya sport. Man har redan genomfört sin första stora tävling. En tävling som gick på hemmaplan och bär namnet "Lilla Vätterpilen".

På denna dag var det nästan jag själv som var gladast. Att dessa ungdomar har smilbanden högt upp till örnen är det viktigaste. Att man sedan redan nu kan prestera så höga poäng fick man på köpet. Eller vad sägs om Christoffer Pärsson, 12 år och rullstolsbunden som blev trea i HC10 på 513 poäng. Tre ynka poäng från andra platsen som togs av en yngling från Oskarshamn som skjutit i tre år. Eller vad sägs om Jeff Egelund som bara är 10 år, rullstolsbunden och försvagningar i muskelfästen. Han fick ihop 367 poäng. Oskar Gustafsson blev femma i denna klass. Oskar som började skjuta med compoundbåge veckan innan klarade detta mycket bra ändå.

Josefin Franzén/Kindström vann klassen DCK10 på 173 poäng. Josefin sköt bättre och bättre under dagen trots att hon lider av en viss muskel försvagning i sina armar.

Vann gjorde även Jonas Danielsson. Han vann motionsklassen trots att han fick stå över några pilserier efter att ha fått två kraftiga islag på sin skjutarm.

Framtiden.

Meningen med gruppen är att den efter jul skall ingå i den vanliga verksamheten. Några har redan provat på att träna i de andra grupperna. Resten skall alltså innan jul prova på att ingå i dessa grupper.

Nämnas kan att Huskvarna är en av Sveriges största ungdomsföreningar. Föreningen vann för övrigt priset som bästa yngre juniorförening 2002.

Elin Kedén som är en av ledarna tränar med Juniorlandslaget och har redan vunnit ett antal SM, JSM och Nordiska medaljer. Hon är även steg II utbildad instruktör inom bågskytten.

Några av ungdomarna har redan köpt egna pilbågar. Christoffer

och Jeff har redan beslutat att de skall skjuta Junior SM i Göteborg som sker i början av april.

Föreningen har även ansökt om Handslagspengar för att vi skall kunna genomföra bl.a. ett träningsläger för funktionshindrade. Det blir nog ingen ny grupp redan till våren utan vi gör ett nytt försök till nästa höst.

Detta beror på att föreningen skall arrangera Svenska Mästerskapen för Juniorer i sommar.

Ett arrangemang där vi hoppas att någon av våra nya skyttar finns på skjutlinjen i taveltävlingen.

Det känns som vårt arbetsätt varit riktigt och passat både klubb, ledare och ungdomar. Därför hoppas vi på att skapa utrymme för fler personer med funktionshinder.

Dubbelt jubileum för Lindome Bågskytteklubb



50-års jubilerande Lindome BK har i en följd från 1960 arrangerat en mycket populär poängpromenad som kallas Gåsajakten. Årets Gåsajakt är följaktligen den 45:e i ordningen.

Poängpromenaden som äger rum den första söndagen i november varje år består av en c:a 7 km lång promenad med 20 tipsfrågor för både vuxna och barn samt 5 kontroller med praktiska moment som t.ex. bollkastning m.m. som också ger poäng. Promenaden startar sedan några år tillbaka på Lindevi Idrottsplats i Lindome, där tillräckligt med parkeringsplatser går att arrangera. Det går åt ganska många eftersom det av tradition är många

deltagare som kommer. I år samlade Gåsajakten hela 1243 deltagare och historiskt så har drygt hälften av promenaderna samlat över 1000 deltagare.

Detta jubileumsår satsade klubben lite extra och förutom de vanliga gässen som pris till de duktigaste deltagarna och presentkortet till barnen så lottades ytterligare 5 gäss ut till de som gick promenaden. Klubben kunde också gratulera den 40000:e deltagare med en gås.

Arrangemanget är väloljat och klubbens medlemmar ställer verkligen upp för Gåsajakten. Ett måste då det krävs drygt 100 personer i arrangörsstaben.

När deltagarna har gått halva promenaden kommer de fram till LBK:s klubbstuga där man förutom att prova på bågskytte också kan fika, äta korb med bröd/mos, spela på chokladhjul och delta i lotterier, prova lyckan med brödkavel- eller stövelkastning (otroligt populärt) samt pilkastning. Många aktiviteter som deltagarna både uppskattar och utnyttjar innan promenaden fortsätter.

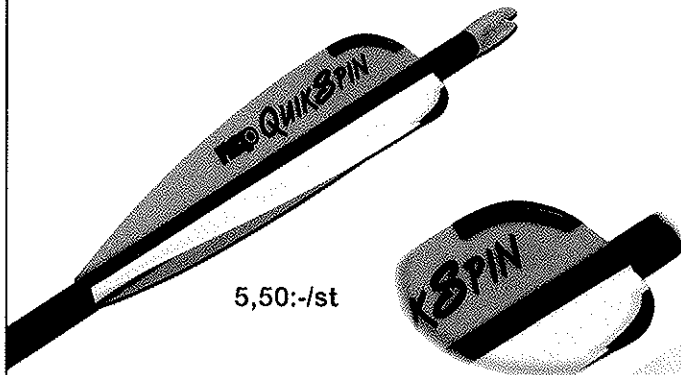
Lindome BK har mycket nytta av detta arrangemang, då man når betydligt många fler människor

än man normalt gör genom bågskytte. Klubben har därigenom lyckats uppnå en stark förankring, inte bara lokalt utan i hela

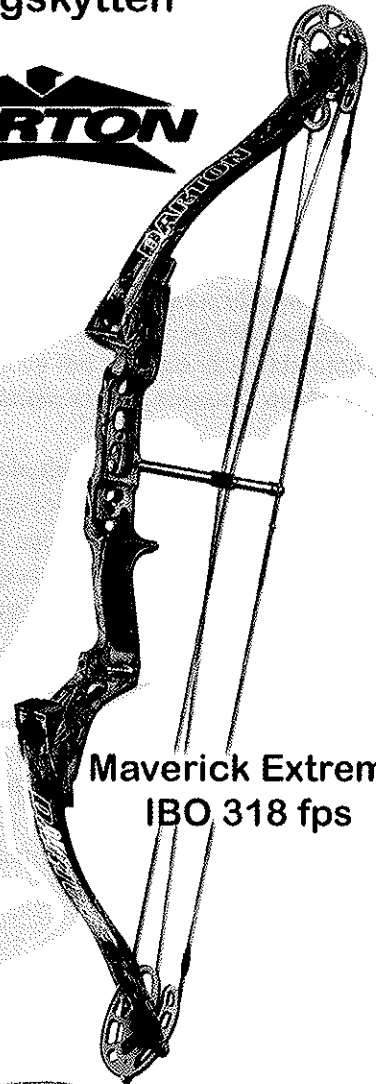


BågJaktskatalogen

Intressant även för den vanlige bågskytten



5,50:-/st



Maverick Extreme
IBO 318 fps

Quik Spin, en unik konstruktion från NAP.

Den har en "spoiler" som ökar pilens rotation med 300%.

Bättre aerodynamik = flackare pilflykt.

Finns för närvarande endast i 4".

Att begrunda

Darton var:

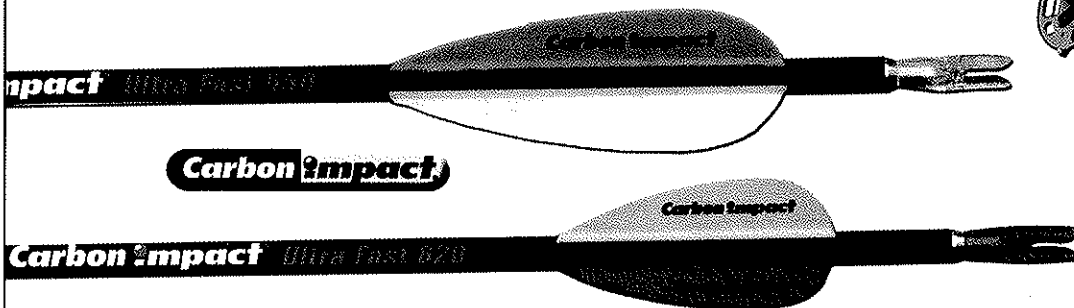
1. först på marknaden med draglängdsmoduler.
2. uppfinnare & konstruktör av C/P/S systemet.

Alla andra har tagit efter, VARFÖR!?

ULTRA FAST LT

Med extrem precision, för utmärkt resultat.

Från 100:- till 145:- (inkluderar nock o spets)!



PRODUKTER AB

Svedbergsgatan 21, 913 31 Holmsund

Mobil: 070-6439986 Fax: 090-40028 www.ilprodukter.se

Generalagent för: Darton Archery, Renegade Archery, Archery Pro, ProLine, Muzzy, m.fl.

"Face 2 Face" inomhustävling i Amsterdam 10-12 december

Text: Mårten Blomroos

Här följer en beskrivning av hur tävlingsformen går till. Kanske kan det inspirera svenska arrangörer att prova tävlingsformen som är mycket spännande. Bilder m.m kommer i nummer 1-2, 2005.

red.

F2F här nu inne på sin sjunde årgång och är en annorlunda och spännande tävlingsform som enbart består av finalskjutningar, därav namnet. Tävligen går av stapeln i början av december i Amsterdam där en stor del av världseliten deltar t.ex. Dave Cousins, Chris white, Dejan Sitar mm.

För att få vara med så är man antingen med i ett så kallat "proteam", landslag eller är internationellt välmeriterad, allt för att hålla uppe kvalitén på deltagarna. Dessutom finns också chansen att kvalificera sig som så kallade "Wild Cards" genom speciella förtävlingar.

Från Sverige är skyttar anmälda via landslaget eller via Bågar & Pilar: s "Pro Team".

F2F tävlingen är öppen för fristils- och Compound skyttar både män och kvinnor. Antalet deltagare är 48st i varje disciplin, fristil damer, fristil män, compound damer och compound män, totalt alltså 192 skyttar.

Varje disciplin delas upp i 8 grupper det vill säga 6 i varje grupp som lottas innan tävlingen. Man möter alla deltagare inom gruppen i "finalskjutningar" om 12 pilar, den som vinner får 2 poäng, oavgjort 1 poäng och förloraren 0 poäng.

När alla mött alla i gruppen summerar man poängen och bästa och näst bästa poäng inom varje grupp går vidare till dag 2 det vill säga totalt 16 från varje disciplin. För att utjämna eventuella ojämnheter mellan grupperna så räknar man ihop poängen av alla skjutna pilar (60st) och de 8 bästa som inte är kvalificerade enligt ovan får en chans till dag 2.

Således har man 24st skyttar vidare. Detta förfarande upprepas dag 2 och sista dagen är man framme vid finalerna (se vidare info på hemsidan).



Följande skyttar är anmälda från Sverige:

Compound Damer:

Ulrika Sjöwall	Svenska landslaget
Caroline Patie	Svenska landslaget
Sara Boberg	Svenska landslaget

Compound Herrar:

Mats Inge Smördal	Team Bågar & Pilar
Anton Lundström	Team Bågar & Pilar

Följ gärna tävlingarna på deras hemsida där deltagare och mer info om tävlingsformen finns:

www.face2face-archery.org

Jag tänker åka ner tillsammans med Anton och förhoppningsvis ta lite foton som jag lägger ut på forumet. Vi hoppas på spännande tävlingar och fina insatser från våra skyttar.

PASSA PÅ!

Gäller vid beställning på i vår webbutik www.labo.se

	Förr	NU!
Jazz (lila).....	40:-	24:-
Platinum (grå).....	55:-	38:-
X7 Eclipse (svart)	85:-	49:-
X7 Cobalt (blå)	95:-	55:-
Redline	109:-	66:-
ACC	140:-	105:-
ACE	279:-	199:-
Navigator*	199:-	139:-
X10*	319:-	249:-

* Beställningsvara, säljes i hela dussin

Hos oss får du:
15 års erfarenhet
Ett enormt lager
Snabba leveranser
Kunnig personal
2000 m² lokalyta
Webbshop dygnet runt
6 telefonlinjer
Egen katalog

Beställer du 12 st pilar av samma sort och dimmension får du dessutom **10% rabatt!**

EASTON®

LABO IMPORT AB

SWEDEN

Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10

Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20

Svenska Bågskytteförbundet

Handslaget inför år 2

Text: Leif Janson
Bild: Bågskyttegymnasiet

Den 18 november 2004 beslutade SBF att Riksidrottsförbundet ska utdela kronor 5000 vardera till de 24 nedan uppräknade föreningarna för Handslagsprojekt. Några av föreningarna har fått pengar också för år 1 och fullgjort projektet. De föreningar som har gjort ansökan om pengar för år 2, men saknas på listan, har ännu ej insänt rapport för år 1. Så fort rapporten för år 1 har kommit SBF tillhanda kommer Handslagspengar också att beviljas dessa föreningar.

Förening projektbenämning

- 1. Rejmyre BK**
Fler flickor till bågskyttesporten
- 2. Sätters IF**
Fler till bågskyttesporten
- 3. Finspångs BK**
Lägre kostnader för deltagarna i bågskytte
- 4. Angereds BK**
Lägre kostnader för deltagarna i bågskytte
- 5. Kristianstads BK**
Fler till bågskyttesporten
- 6. BK Fjädern**
Lägre kostnader för deltagarna i bågskytte
- 7. Borås BS**
Fler flickor till bågskyttesporten
- 8. Västerviks BK**
Fler till bågskyttesporten
- 9. Huskvarna BK**
Fler till bågskyttesporten, funktionshindrade
- 10. Hässleholms BK**
Fler till bågskyttesporten
- 11. BK Dalpilen**
Fler flickor till bågskyttesporten
- 12. BK Iggesund**
Fler flickor till bågskyttesporten
- 13. Tyresö BS**

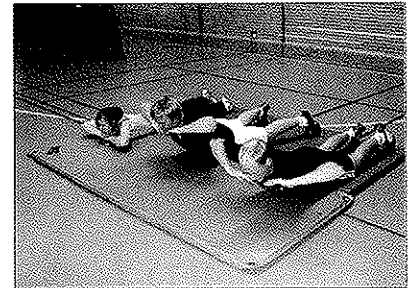
Lägre kostnader för deltagarna i bågskytte

- 14. Skellefteå BK**
Fler flickor till bågskyttesporten
- 15. Vänersborgs BK**
Fler flickor till bågskyttesporten
- 16. Skurups BK**
Fler till bågskyttesporten
- 17. Lindome BK**
Fler till bågskyttesporten
- 18. Alingsås BK**
Fler till bågskyttesporten
- 19. BS Gothia**
Fler flickor till bågskyttesporten
- 20. BK Vildkaninen**
Fler till bågskyttesporten
- 21. Vasapilen, Svärdsjö IF**
Fler till bågskyttesporten
- 22. Uppsala Handikappidr**
Fler till bågskyttesporten
- 23. Umeå BK**
Lägre kostnader för deltagarna i bågskytte
- 24. Kungsängens BK**
Fler till bågskyttesporten

Om din förening vill vara med och dela på Handslagspengarna, se till att ansöka för ett av de fyra utvecklingsprojektens områden

- a) Fler bågskyttar till vår sport,
- b) Fler flickor till vår sport,
- c) Lägre kostnader att skjuta bäge.
- d) Projekt i kamp mot tobak, alkohol och droger.

Inför Handslaget år 2 har SBF fått 363 000 kronor för föreningarnas utveckling inom de områden vi nämnt. Det är mycket enkelt att ansöka om pengarna. Det viktigaste är att de pengar ni tilldelas används för att utveckla vår sport. När projektet är genomfört ska ni göra en enkel rapport som skickas till SBF.



Vi har beräknat att kunna bevilja pengar för 72 projekt à 5000 kronor. Det finns således kvar en hel del pengar att söka. Det föreningar som har sökt för mer än ett projekt kommer att få pengar för dessa om ni andra är dåliga på att söka Handslagsmedel.

Gör så här:

1. Gå in på SBF:s Hemsida, sök under Handslag, skriv ut en ansökningsblankett
2. Skicka den ifyllda blanketten till Svenska Bågskytteförbundet, Krikonstigen 48, 196 32 Kungsängen eller via mail leif.janson@bagskytte.se
OBS att det ska vara ett s i Janson!
3. Vi tillser att pengar kommer till er förening på det PG ni uppgivit till RF
4. Föreningen ser till att pengarna används för att förbättra era möjligheter att utveckla det projektområde ni sökt för.
5. Efter fullgjort projekt skriver ni en rapport
6. Om ni känt att projektet givit föreningen en ut-

veckling söker ni pengar för nästa period

Passa på att lär er att ansökan också om LOK-stödet, stödet för de ungdomar vi arbetar med i föreningarna. Information om LOK-stödet för du i din kommun eller via RF:s Distriktsförbund, DF.

Det finns också möjligheter att söka pengar för utbildning av ledare mm genom DF. Ta reda på vilka möjligheter din förening har att utvecklas.

Tillsammans har vi chansen att förbättra svenskt bågskytte, hjälp till att ta den här chansen.

Vi ska också komma ihåg att inför år tre och fyra kommer vi att få ytterligare pengar för föreningsutveckling genom Landslaget.

Sätt igång och planera för utveckling!

Köldknäppen Kiruna 13 nov

Text & bild: Jan-Åke Fors



Till årets tävling var det glädjande att se så många skyttar från Piteå BK.

Klubben har gjort en kraftansträngning under hösten och resultatet har börjat att visa sig, antalet aktiva har ökat.

Under tävlingen deltog 31 skyttar från Norrbotten & norra Norge. Endast tre klasser för seniörerna, guldskyttarna blev, Paul Köhler BSK Nimrod i HF19, Hans Flodin Piteå BK i HF40 samt Urban Olsson Luleå BS i HC19. Lilla köldknäppen samlade 18 yngre juniorer och knattar, dagens

solsken i DF13 var Alexandra Wallmark Kiruna BSK, som sköt en bra serie & klarade vår kvalgräns för SM.

RÄTTELSE

I nummer 11 angavs att ny förbundskapten skulle utses på förbundsstämman, detta är inte så. Frågan är en styrelse- och sportkommittéfråga och inget annat.

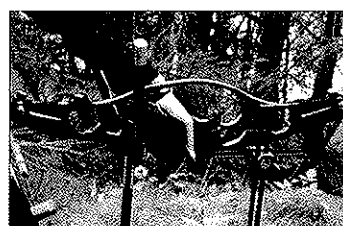
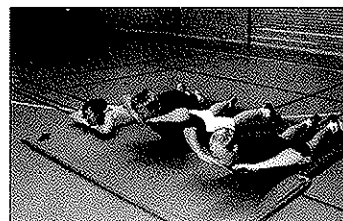
NY MAILADRESS TILL BÅGSKYTTE!

bagskytten@bagskytte.se

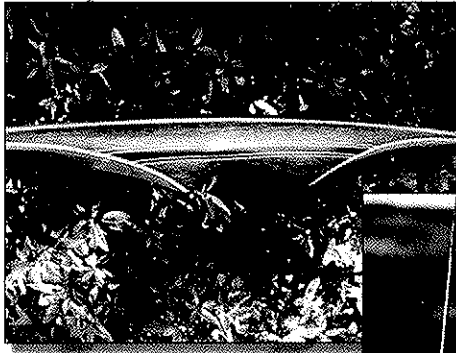
Tävlingsskalendern 2005

Da	Datum	Rond	Arrangör	Arr.telefon	Tävlingsnamn	Distrikt
T	06-jan					
L	08-jan	Fita 18/12 meter	Älvenäs BK	054-542258	Trelltondagspilen	V:a Svealands BF
S	09-jan					
L	15-jan	Dubbel PAA-rond	Kiruna BK	070-3627273	Laplandspilen	Norrbottens BF
L	15-jan	SBF 12 meter	Kiruna BK	070-3627273	Lilla Laplandspilen	Norrbottens BF
S	16-jan	Fita 18/12 meter	BK Gripen	040-510789	Sundstråffen	Skånes BF
L	22-jan	Fita 18/12 meter	BSK Hudik	0653-21075	Januariipilen	S:a Norrlands BF
L	22-jan	Fita 18/12 m + finaler	Finspångs BK	0122-15509	"Vallontträffen"	Östergötlands BF
S	23-jan	Fita 18/12 m (Jun-tävling)	Säters IF	0225-35109	"Diplomserien"	N:a Svealands BF
L	29-jan	SBF 12 meter	Tranås BSK	0380-45434	Handelbanken Cup	SydÖstra Götalands BF
S	30-jan					
L	05-feb	Fita 18/12 m	BSK Nimrod	0970-13898	Nimrodträffen	Norrbottens BF
S	06-feb	Fita 18/12 m + finaler	Skogens IF	0491-14864	Blå Jungfrupilen	SydÖ Götalands BF
L	12-feb	Fita 18/12 meter	Skellefteå BK	0910-775320	Kopparpilen	Västerbottens BF
S	13-feb	Fita 18/12 meter	Strängnäs BK	0152-13657	Thomaspilen	O:a Svealands BF
L	19-feb	SBF 12 meter	BSK Iggesund	?	Ankarpilen	S:a Norrlands BF
S	20-feb					
L	26-feb	Fita 18/12 m	Sundsö/Örtv BK	090-616104	Midvinterpilen	M:a Norrlands BF
S	27-feb	Fita 18/12 m	BS Kil	0554-40030	Vinterträffen	Västra Svealand
S	27-feb	Fita 18/12 m (Jun-tävling)	Säters IF	0225-35109	"Diplomserien"	N:a Svealands BF
L	05-mar	SBF 12 meter	Lindome BK	031-7950002	Marspilen	Väst kustens BF
L	05-mar	SBF 12 meter	Stocka BSK	070-2443418	Stockabommen	S:a Norrlands BF
S	06-mar	SBF 18 meter (Jun-tävling)	Stocka BSK	070-2443418	Stockamissen	S:a Norrlands BF
Da	Datum	Rond	Arrangör	Arr.telefon	Tävlingsnamn	Distrikt
L	12-mar	Fita 18/12 m	Timrå AIF	070-5436522	Timråpilen	M:a Norrlands BF
L	12-mar	SBF 18/12 meter (Jun-tävling)	Tyresö BS	070-8986570	Stor Kråkan	O:a Svealands BF
L	12-mar	Fita 18/12 m	Skurups BK	0411-85145	Marskåften	Skånes BF
L	12-mar	Fita 25/12 meter	Kiruna BK	070-3627273	Guldskräcken	Norrbottens BF
L	12-mar	SBF 12 meter	Borås BS	0705-406926	Boråshelgen	Västergötlands BF
S	13-mar	Fita 18 meter	Borås BS	0705-406926	Boråshelgen	Västergötlands BF
L	19-mar	Fita 18/12 m	BSK Iggesund	?	Movallstråffen	S:a Norrlands BF
L	19-mar	SBF 12 meter	Järnvägens IF	0582-167 65	Lilla Paltträffen	Västra Svealand
L	19-mar	Fita 18/12 m	Vänersborgs BK	070-8765072	Frida Pilen	Västergötlands BF
S	20-mar	Fita 18/12 m	BK Unga Örnar	0456-25353	Tiansstråffen	Skånes BF
S	20-mar	Fita 18/12 m	Skövde BK	?	Strängsläppet	Västergötlands BF
S	20-mar	SBF 12 meter	Södertälje BF	070-2710375	Kingelippen	O:a Svealands BF
S	20-mar	Fita 18/12 m (Jun-tävling)	Säters IF	0225-35109	"Diplomserien"	N:a Svealands BF
T-S	22-27mars	JVM & VM inomhus	Ålborg, Danmark			
F	25-mar	Långfredag				
L	26-mar	Påsklordag				
S	27-mar	Påskdagen				
M	28-mar	Annandagspåsk				
L	02-apr	JSM & SM Tavla	Väst kustens BF			
S	03-apr	JSM & SM Tavla	Väst kustens BF			
L	09-apr	SBF 12 meter	Tyresö BS	08-7702474	Gröngölingen	Östra Svealand
L	09-apr	Fita 18/12 m	IF Karlsvik	060-568866	Gärdepilen	M:a Norrlands BF
S	10-apr	Fita 25/12 m	IF Karlsvik	060-568866	S-valls 25-än	M:a Norrlands BF
L	16-apr	3D, 30 mål (3-D Tour)	Västbo BK	0371-511330	Västbo 3D	SydÖstra Götalands BF
S	17-apr	3D, 30 mål (3-D Tour)	BK Björnen	0370-12022	Björnjakten	SydÖstra Götalands BF
L	23-apr	ÅRSSTÄMMA				
S	24-apr	ÅRSSTÄMMA				
Da	Datum	Rond	Arrangör	Arr.telefon	Tävlingsnamn	Distrikt
L	30-apr					
S	01-maj					
T-S	3-6 maj	European Grand Prix, tävl.1	Antalya, Turkiet			
T	05-maj					
L	07-maj	Fäll 24 mål	BS Kil	0554-40030	Frykstafätten	Västra Svealand
L	07-maj	3D, 30 mål	Trollhättans BK	?	3D Trollhättan	Västergötlands BF
S	08-maj	Jakt 30 mål	Tibro BS	0504-14419	Ränkåsjakten	Västergötlands BF
S	08-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Karlstads BK	0552-10035	"Värmlandsvargen Labo"	V:a Svealands BF
L	14-maj	Fita 720 rond	Piteå BK	0911-66190	Paltträffen	Norrbottens BF

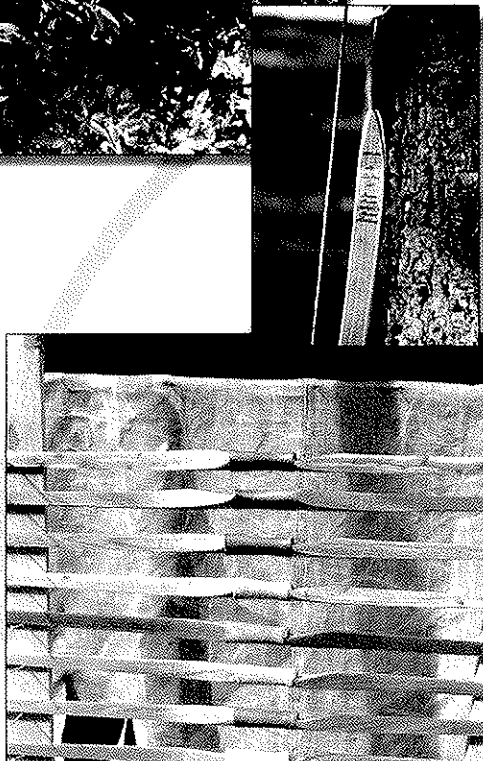
L	14-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Igelboda BS	08-7164685	3D Igelån	Ö.a Svealands BF
S	15-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	BSK Uven	08-973312	3D Uven	Ö.a Svealands BF
M	16-maj	Fita 1440	Järnvägens IF	0582-16765	RC-Pilen	V.a Svealands BF
T-S	17-22 maj	EJC, tävl. 1.	Trento, Italien			
L	21-maj	Jakt 30 mål	Karlskrona BK	0455-49539	Torskorsjakten	SydÖstra Götalands BF
L	21-maj	Jakt 30 mål	Eskilstuna BS	016-426373	Mälardalsjakten	Ö.a Svealands BF
L	21-maj	Fita 70 m	Umeå BK	090-123966	Vårträffen	Västerbottens BF
L	21-22 maj	Fita 1440	BK Göta Lejon	031-261733	Göta Lejon Cup 2005	Väst kustens BF
S	22-maj	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Timrå AIF	070-5436522	Timråträffen	M.a Norrlands BF
S	22-maj	Fält 24 mål	Rembo IK	0226-55725	Jubileumsfältten	N.a Svealands BF
L	28-maj	Fita 900	Stocka BSK	070-2443418	Stockapilen	S.a Norrlands BF
L	28-maj	Fita 1440	Borås BS	0705-406926	Knattepilen	Västergötlands BF
L	28-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Falkenbergs BK	0346-52123	Laxträffen	Väst kustens BF
S	29-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	BS Gothia	0705-543136	Gothia Safari Touren	Väst kustens BF
S	29-maj	Jakt 30 mål	IF Ulvarna	070-4928757	Ulvjakten	Ö.a Svealands BF
S	29-maj	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Skövde BK	?	Skövdeträffen	Västergötlands BF
T-S	1-5 juni	European Grand Prix, tävl. 2	Sopot, Polen			
Dag Datum Rond Arrangör Arr.telefon Tävlingsnamn Distrikt						
L	04-jun	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Skogens IF	0491-14864	Oskarshamnspilen	SydÖ Götalands BF
L	04-jun	Fita 900	Skellefteå BK	0910-775320	Vitbergspilen	Västerbottens BF
L	04-jun	3D, 30 mål (3 D Tour)	Skallsjö BG	0322-50203	Långsjö 3D	Väst kustens BF
L	04-jun	Fita 1440	BSK Hudik	0653-21075	Hudikträffen	S.a Norrlands BF
L-S	4-5 jun	Fält 2 x 24 mål	Kungsängens BK	??	Kungsängens Field Open	Norra Svealands BF
S	05-jun	3D, 30 mål (3 D Tour)	Alingsås BK	0322-14842	Korpjakten 3D	Västergötlands BF
L	11-jun	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	IF Karlsvik	060-558440	Ainö-pilen	M.a Norrlands BF
L	11-jun	Fita 1440	Kiruna BK	070-3627273	Midnattssolsräffen	Norbottens BF
L	11-jun	Fält 24 mål	BSK Sturarna	018-342117	Hägalälten	N.a Svealands BF
S	12-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	BSK Sturarna	018-342117	Ull's 3D	N.a Svealands BF
S	12-jun	Fita 70 m/72 pilar	Trollhattans BK	0520-444469	Trollpilen	Västergötlands BF
S	12-jun	Fita 70 m/72 pilar	BSK Nimrod	0970-13898	Kaptenspilen	Norbottens BF
S	12-jun	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	BK Gripen	040-510789	Sundspilen	Skånes BF
L	18-jun	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Södertälje BF	070-2710375	Midsommarpilen	Ö.a Svealands BF
L	18-jun	Fita 1440	Sundsvi/Ortv BK	060-616104	Midalvapilen	M.a Norrlands BF
S	19-jun	Fita 70 m + finaler (Elitserien)	Nyköpings BK	0155-36619	Nyköpingsträffen	Ö.a Svealands BF
M-S	20-26 juni	43:e VM Utomhus, Tavla	Madrid, Spanien			
L	25-jun	Midsommar				
S	25-jun	Midsommar				
L	02-jul	Fita 70 m + finaler	Stocka BSK	070-2443418	Vikarpilen	S.a Norrlands BF
L	02-jul	Fita 70 m + finaler	Luleå BS	070-5596783	Arcuspilen 2005	Norbottens BF
L	02-jul	3D, 30 mål (3D-Tour)	Vetlanda BK	0383-15314	Tjustkullejakten	SydÖstra Götalands BF
S	03-jul	3D, 30 mål (3D-Tour)	BS Veggeryd	070-2072584	Troppjakten 3D	SydÖstra Götalands BF
S	03-jul	Fita 70 m + finaler	Vänersborgs BK	070-8765072	Fridträffen	Västergötlands BF
T-S	4-10 juli	European Grand Prix, Final	Sofia, Bulgarien			
F	08-jul	JSM Jakt	Huskvarna BK	070-5887107	Junior-SM Fält	SydÖstra Götalands BF
L	09-jul	JSM Fält	Huskvarna BK	070-5887107	Junior-SM Jakt	SydÖstra Götalands BF
S	10-jul	JSM Tavla	Huskvarna BK	070-5887107	Junior-SM Tavla	SydÖstra Götalands BF
T-S	12-17 juli	EJC, tävl. 2	Nymburk, Tjeckien			
Dag Datum Rond Arrangör Arr.telefon Tävlingsnamn Distrikt						
L	16-jul	Senior-SM Tavla	Arrangör sökes			
S	17-jul	Senior-SM Tavla	Arrangör sökes			
F-S	15-17 juli	World Games, Fält	Duisburg, Tyskland			
L	23-jul	Fita 1440	Umeå BK	090-123966	Björkträffen	Västerbottens BF
L	23-jul	Fita 900	IK Österviking	070-6736237	Vikingafejden	Ostergötlands BF
S	24-jul					
L	30-jul	Fält 2 x 12 mål	Borås BS	0705-406926	Rydafältten	Västergötlands BF
L	30-jul	3D, 30 mål (3D-Tour)	Gavie BK	026-76750	Gaviebockens 3D	Södra Norrlands BF
S	31-jul	3D, 30 mål (3D-Tour)	BK Dalpilen	070-3041501	3D Ettan	N.a Svealands BF
L	06-aug	LM Tavla, Norrland			LD-mästerskap, Tavla	Norbottens BF
L	06-aug	LM Tavla, Svealand			LD-mästerskap, Tavla	V.a Svealands BF
L	06-aug	LM Tavla, Götaland			LD-mästerskap, Tavla	Skånes BF
S	07-aug	LM Jakt/Fält, Svealand			LD-mästerskap, Jakt/Fält	V.a Svealands BF
S	07-aug	LM Jakt/Fält, Götaland			LD-mästerskap, Jakt/Fält	Skånes BF
S	07-aug	LM Jakt/Fält, Norrland			LD-mästerskap, Jakt/Fält	Norbottens BF
L	13-aug	Fita 900	Piteå BK	0911-66190	Piteåmålet	Norbottens BF
L	13-aug	Fält-SM	Väst kustens BF			
S	14-aug	Fält-SM	Väst kustens BF			
M-S	15-21 aug	Junior EM, Tavla	Silkeborg, Danmark			
L	20-aug	Jakt 15/Fält 12 mål	Skellefteå BK	0910-775320	Rövarjakten	Västerbottens BF



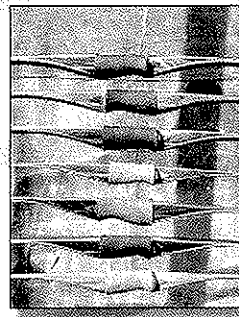
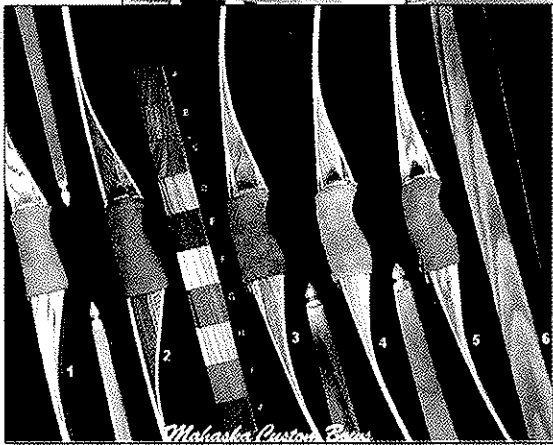
Arrownet



Border Griffon
40 - 45 lbs
6200 - 6500 kr
beroende
på träslag



35 - 50 lbs
4800 kr



Falco Spirit 30 - 45 lbs (Vår riktiga storsäljare för nybörjare.)

1800 kr

arrownet@telia.com



3D-året 2004

Text: Tourstyrelsen genom Mårten Blomroos
Bild: Jari Hjerpe

Intresset för 3D-tävlingar och 3D-touren har ökat för varje år sedan starten 1996. Årets SM-arrangemang i Gävle är ett bra bevis på detta, där det slogs ett nytt deltagarrekorde med råge.

Tjusningen med 3D skyttet ligger i många faktorer såsom, avståndsbedömningen, är djuret lutat eller vridet, var sitter hjärtat. Det är en pil som gäller (vinna eller försvinna) samt inte minst naturupplevelsen i sig med ett vackert anlagt mål. När man funderat färdigt på ovanstående faktorer så skall man dessutom få iväg ett bra skott också.

Att det sen är ett glatt och trevligt gäng som träffas vid tävlingarna från Falkenberg i söder till Gävle i norr gör inte saken sämre.

3D-touren består av ca 20 tävlingar där man får poäng efter sin placering, där de fem bästa resultaten jämförs vid sista tävlingen och den som varit bäst under hela säsongen blir 3D-tour mästare. Detta koncept verkar gå hem hos skyttarna då man inte är beroende av en enda tävling utan jämnheten under säsongen är avgörande.



Under ett SM arrangemang kan tex dagsformen vara avgörande medan en tour visar skickligheten under en längre tidsperiod.

3D-touren 2004, populärare än någonsin!

Årets tävlingar höll god klass och det blev mycket jämnt i flera klasser (?). Prisbordet vid årets sista tävling i Motala var som vanligt överdådigt speciellt för

juniorerna där vinnarna får en buckla av i det närmaste formel 1 storlek.

En fullständig resultatlista kan hittas på 3D-tourens hemsida där man länkas till Mikael Bobergs eminenta 3D-tour sammanställning, www.3dtouren.tk.

Här hittar man också diverse matnyttigt såsom tävlingskalender, regler samt ett diskussionsforum för 3D skyttar.

SM i Gävle

Årets SM i 3D skytte arrangerades av Gävle BK och blev en dunder-succé. Hela 328? Skyttar väntade ivrigt en lördagsmorgon i september för att få komma igång. Gävle lyckades med allt från trevliga och avgörande tävlingssbanor till ett mycket trevligt festarrangemang på lördagskvällen där man till underhållning

av en trubadur (tyckte han liknade en glad långbågeskytt från de djupa skogarna i Värmland) åt god mat från grillen som Gävle BK bjöd på.

En av orsakerna till det stora intresset kan ha varit den excellenta rapporteringen via Gävle BK's hemsida om vad som hände inför tävlingen. Det kallar jag bra marknadsföring.

Det blir tufft för Eskilstuna som arrangerar nästa års SM att överglänsa Gävle som satte ribban på en mycket hög nivå.

Inkörsport för ungdomar

Att 3D skytte är populärt bland ungdomarna råder det ingen tvekan om, tänk att få gå på jakt i skogen med pilbåge. Dessutom är det en bra inkörsport till andra bågskytte discipliner när man så att säga fått mer insyn i sporten. Dom flesta deltagare stora som små kombinerar olika skytte-discipliner tillsammans med 3D skytte på ett utomordentligt sätt.

Nästa säsong?

2005 blir förhoppningsvis en fortsättning på den positiva trend som 3D skyttet uppvisat sedan

starten. Efter allmän förfrågan har tourstyrelsen försökt att göra en planering av nästa års tävlingskalender där man erbjuder ett större antal dubbelhelger (två tävlingar på samma helg inom samma område) för att locka ännu fler skyttar och reducera transportkostnader till ett minimum.

Genom åren har 3D skyttet blivit alltmer "rumsrent" även i stora sammanhang och det anordnas EM vartannat år och nu när de två stora idrottsförbunden FITA (Europa) och IBO (USA) samarbetar med gemensamma regler som följd kommer sporten troligen att utvecklas åt det internationella hållet även i Sverige. Nästa år kommer ett VM i 3d skytte att hållas i Italien som en lagtävling nationerna imellan, en

skytt från vardera compound, fristil samt långbåge kommer att mötas för att göra upp om VM medaljerna.

3D tour styrelsen har fått en inoficiell inbjudan att delta med ett lag från Sverige. Jag tror att Sverige håller mycket god klass och kan vara konkurrenskraftiga i dessa sammanhang.

Tack för 2004

Tourstyrelsen vill slutligen tacka alla våra sponsorer, alla arrangerande klubbar samt sist men inte minst alla skyttar för sina insatser under 2004.

Vi vill också passa på att hälsa alla välkomna till 2005 års 3D-tour.

Vi syns i skogen,
3D tourstyrelsen

Rättelse Elitserien 2004

I Bågskytten nummer 10, 2004 finns en längre artikel om Elitserien. I denna har det tyvärr smugit in en del sakfel.

Regler

Poängsättningen är enligt följande och ingenting annat:

Placeringspoängen baseras på deltagarnas placering i resultatlista från tävlingar ingående i Elitserien med fyra (4) eller fler deltagare enligt tabell 1.

Dessutom tillkommer placeringspoäng till de främsta efter grundomgången i respektive Elitserieklass enligt tabell 2.

Samtliga placeringar ligger till grund för Elitseriens resultatlista som ska publiceras på såväl Elitseriens hemsida som i Bågskytten.

Övriga upplysningar fås av Elitserieansvarig eller Föreningskansliet.

SBF g.m. Markus Sundström
Elitserieansvarig, Svenska Bågskytteförbundet.

Kontaktpersoner:

Markus Sundström,
060-155910,
markus.sundstrom@bagsskytte.se
Gullimar Åkerlund,
060-570130,
kansliet@bagsskytte.se

Tabell 1.

Placering	Poäng
1	16
2	14
3	13
4	11
5	10
6	8
7	7
8	6
9	5
10	4
11	3
12	2
Övriga	1

Tabell 2.

Placering	Poäng
1	4
2	3
3	2

Rabatt på Bågskytten!

Du som under 2004 gått kurs med materialet "Olympiskt Bågskytte - så funkar det!"
Har rätt till 75 kronor i rabatt på din prenumeration av Tidskriften Bågskytten.
Avser nytecknande för 2005.

0143 - 125 05

STACEY**NYHET
2003****ARCHERY****Tumrelease "STACEY 3-D SUPREME"**

Unik tumknapp - ställbar 360°
Ingen annan release har denna
möjlighet!

**Observera
priset!**

**Tumrelease med
"snabbledning"**

Vikt: 68gram
Godkänd för loop: Ja
Uttag för handslinga: Ja
Vårt art. nr 7542
Pris: 1295:-

å du vi har
nästan allt (98%)
på lager för
omgående leverans

LABO IMPORT AB
SWEDEN

18 år
i
bågeskytte
svenskan

Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10
Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20

Diplomserien

Text: Linnea Abrahamsson, Sätters IF

SYFTET

Jag är en av de skyttar som tror på att träning ger färdighet, har man ingen talang så kan man träna till sig den. När jag som junior började inomhusträningen till hösten, kände jag mig jämt stressad.

Hur ska jag kunna hinna träna och tävla tillräckligt många tävlingar så att jag ska känna mig redo för stora tävlingar, så som SM?

UPPKOMSTEN

Det var inte bara jag som kände så i klubben och till slut kom svaret... vi skulle arrangera egna tävlingar. Första året arrangerade vi två egna tävlingar som inte hade något med varandra att göra. Det gav självklart mersmak.

Jag och några vänner gav oss in på att arrangera 5 stycken tävlingar och för att få så många som möjligt att dyka upp så vi att varje tävling är individuell (d.v.s. att man fick priser för just den tävlingen) och sen att den som dök upp tre gånger skulle få vara med i en serie där vi räknar ihop poängen av de tre bästa resultaten och gör alla fem tävlingar till en tävling. Första året med serien var förvånansvärt lätt och enkel att arrangera och självaste poängen kom när vi inte gick back ekonomiskt.

Komplett Stylistbåge

Med Carbon-foamlemmar 62 tum 29 pund
med sikte, stabbar, väska, pilar mm.
Pris: 2500 kr

Simon Olsson
Vallby 906-23197

Compoundbågar till salu!

Hoyt CyberTec	Mathews Q2 + pilhylla
23,5-26#	26#
45-60"	50-60"
USA-färgad	Blå
3900:-	3900:-

Kontakta: Karin Teghammar,
teghammar@hotmail.com, 0736-222990

Självklart är vi glada över att det gick så bra och mycket tack vare Dalaklubbarna som troget alltid dök upp.

Året därpå när inomhusträningen började igen kom skyttar fram till mig och undrade om jag inte skulle arrangera serien i år också. Skyttarna var glada att det äntligen arrangerades tävlingar i Dalarna igen, även om det bara var för ungdomar. Andra året var även det lyckat, våra trogna Dalaklubbar dök upp med både gamla och nya skyttar men även så kom det vänner från andra distrikt också. Också nu gick det lätt som en plätt. Då började idéer om en utomhusserie blomstra bland oss ledare.

TRADITIONEN

Tredje året var det ingen diskussion om att arrangera denna kära serie och jag hoppas att den finns kvar länge till hjälp för våra juniorer att känna sig mera förberedda inför stora tävlingar, så som SM.

REGLER

Serien består av fem tävlingar för ungdomar i 10, 13 och 16 klasser samt unga LB-skyttar. Varje tävling fungerar som om det vore en vanlig tävling. Man skjuter två gånger 30 pil och räknar ihop det som vanligt. Vi har prisutdelning precis som på en vanlig tävling. Vid deltävlingarna delas plaketter till segrarna samt diplom till övriga.

När man har tävlat tre gånger räknar vi ihop resultatet och har man tävlat fler gånger än tre så räknar vi ihop de tre bästa resultaten. Vid sista tävlingen delar vi även ut plaketter och diplom till dem som har skjutigt deltävlingen samt pokaler till 1:a, 2:a och 3:e placering i serien.

FRAMTIDEN

Så här långt är det mestadels Dalaklubbarna som dyker upp på våra serier med sina skyttar och det är vi givetvis glada över. I framtiden hoppas vi att även klubbar på en radie av 15 mil hittar till oss med sina ungdomar. Möjligen kanske Dalaklubbarna går ihop i denna serie och arrangerar var sin deltävling. Vi hoppas även att Serien sprider sig och får en systemserie för utomhustävlan.

Hur det blir får framtiden utvisa men under tiden kommer Sätters IF Bågskytteklubb att arrangera ungdomsserien så att ungdomar kan komma och träna på att tävla.

Ungdomar kan, om dom vill och ges möjlighet !

Niclas Börjesson
Ordf. bågskytte-sektionen Skogens IF



Många av oss vuxna säger att ungdomar av idag inte vill ta ansvar och engagera sig, utan bara vill glida med. Det stämmer inte på en grupp ungdomar i Skogens IF. Denna grupp ungdomar har för 4:e gången på ett år själva anordnat ett arrangemang för skyttar och föräldrar i klubben. Den 30/10 anordnades ett "Halloweenparty" där de själva ordnat med allt utom maten.



gardiner, lik i soffan, spindlar i taken, svarta draperier mm allt i skräckens tecken.

Med på partyt fanns monster, djävlar, liemän, fiskare, yxmördare mfl. Under kvällen hölls även en bågskyttetävling utförd i nästan helt mörker med tavlor utformade som en Halloween-

Priser delades ut till 1:a, 2:a och 3:dje plats för 10- och 13-klassare samt 1:a i övriga klasser.

De bäst utklädda premierades även de med pris.

De arrangerande ungdomarna var Sofia Westling, Sanna Appelqvist, Nadja Börjesson, Jens Kronvall, Fredrik Appelqvist, Joakim Bodén, Sofie Johansson, Lisa Appelqvist och Camilla Torstensson.

En del av ungdomarna är även med i projektet "Unga ledare", som leds av SISU-idrottsutbildarna, (Ulrika Berg, Smålands Idrotten) där de får lära sig om föreningskunskap, de får en barnledarutbildning och lär sig att genomföra projekt.

Arrangemanget hölls i klubbens lokal, som var utsmyckad med trasiga

pumpa, där näsan gav 10p, ögonen 5p, munnen 3p och kropp 1p.

(tidigare arrangemang: Luciatåg och tävling 031214, påskpilen 040414, grillkväll med lekar och prova på skytte 040820)

Trettondagspilen Älvenäs BK

Lördagen den 8 januari 2005
se annons bågskytten nr. 11

Senaste anmälningsdag 19 dec. 04
VÄLKOMNA

På uppdrag av
Västra Svealands Bågskytteförbund
inbjuder
BK Fjädern
till

DistriktsMästerskap inomhus
Lördagen den 5 februari 2005

Separat inbjudan till berörda klubbar
Se även vår hemsida
<http://www.karlskoga.se/bkfjadern>

På uppdrag av
Västerbottens
Bågskytteförbund
inbjuder
Umeå Bågskytteklubb
till

DM inomhus
lördagen den 19 februari
2004

Separat inbjudan till
berörda föreningar

Sundsvall/Ortvikens BSK & Timrå AIF
inbjuder till
MIDVINTERPILEN

- Datum:** Lördagen den 26/2-2005.
Plats: Timrå sporthall (Sörbergeskolan).
Starttider: Klockan 10.00 värming därefter start.
Tävl.form: FITA 18m. och SBF 12m samt 10-klass.
Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.
(Minst 4st deltagare i varje klass).
H-domare: Börje Jonsson.
Anm. Avg: Seniorer och Äldre 120 KR. Juniorer och yngre 70 KR. Ingen lagavgift.
Anmälan: Senast måndagen den 21/2-2005.
Till Börje Jonsson tel: 060-616104.
E-post: borje.jonsson@bagsskytte.se
Begränsat deltagarantal på grund av utrymmeskäl.
Servering: Servering kommer att finnas. Korv, Kaffe, Läsk, Godis mm.
Info: Övriga upplysningar lämnas av Börje Jonsson tel: 060-616104.

VÄLKOMNA
Sundsvall-Ortvikens Bågskytteklubb.
Timrå AIF.

BS Kil inbjuder till
Söndagen den 27 februari 2004



- Plats:** Sannerudsskolan Kil
Vägvisning från RV61
Start: Kl 10.30 med uppvärmning
2x4 minuter därefter tävlingsstart.
Rond: Fita 18 m. SBF 12 m
Klasser: Enligt SBF
Avgift: Senior och uppåt 120 kr
Junior och yngre 100 kr.
Lag 70 kr.
Anmälan: Senast: Den 20 februari
på tfn 0554-40030
eller e-mail: leif_malm@hotmail.com

Enklare servering finns i hallen.

BSK Iggesund inbjuder till
MOVALLSTRÄFFEN

- Datum:** 19/ 3- 2005
Tid: Uppvärmning kl. 09.30 med
2x4min, därefter start
Plats: MOVALLEN Iggesund
(SKYLTAT FRÅN PREEM)
Avgift: Seniorer och äldre 100:-, juniorer
80:-
Klasser: 12/18 m enligt SBF:s
bestämmelser

Anmälan senast den 11/3 till Mats Kling tel 0650-21113 eller mail ma.kling@telia.com, Margareta Spång tel. 0650-21005 eller mail m.spang@globalnet.net

Servering: Kaffe, te, dricka, smörgåsar och korv

OBS !!!!! INNESKOR hälsningar Kalle P
OBS !!!!! BEGRÄNSAT ANTAL SKYTTAR

BSK IGGESUND HÄLSAR ALLA HJÄRTLIGT
VÄLKOMNA

BSK Iggesund inbjuder till
ANKARPILEN

Datum: 19/2- 2005
Tid: Uppvärmning kl. 10.00 med 2x4 min, därefter start
Plats: Klubbens lokal under badhuset i Iggesund
Avgift: 80:-
Klasser: 10-13 enligt SBF:s bestämmelser

Anmälan senast den 14/ 2 till Mats Kling tel 0650-21113 eller mail ma.kling@telia.com,
Margareta Spång tel. 0650-21005 eller mail m.spang@localnet.net

Servering: Kaffe, te, dricka, smörgåsar och korv

OBS ! BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARE

**BSK IGGESUND HÄLSAR ALLA
HJÄRTLIGT VÄLKOMNA**

**KIRUNA BÅGSKYTTEKLUBB inbjuder till
LAPPLANDSPILEN 2004**
lördagen den 15 januari kl. 10.00

Plats: Kiruna Sporthall. b-hallen.
Rond: Dubbel PAA-rond5-pilsseries, 2*60 pilar
Klasser: Juniorer och äldre.
Avgift: Seniorer 100:-, Juniorer 70:-

**KIRUNA BÅGSKYTTEKLUBB inbjuder till
LILLA LAPPLANDSPILEN 2004**
lördagen den 15 januari kl. 11.00

Plats: Kiruna Sporthall. friidrottshallen.
Rond: SBF12
Klasser: Yngre juniorer och knattar.
Avgift: 50:-

**Anmälan: Senast den 13/1 till Lars-Erik Johansson 0980-210 85,
Jan-Åke Fors 0980-37 45 09 alt.
070-362 72 73**

E-majl: janakefors@bredband.net

God Jul och Gott Nytt År
Kiruna Bågskytteklubb

Skogens IF Inbjuder

Till

Blå Jungfru-pilen

Söndagen den 6 februari 2004 – kl 10:00

Tävlingsplats: Oskarsgymnasiets sporthall, Oskarshamn. Vägvisning från E22 och RV23.
Klasser: Enligt SBF. Klasser med tre eller mindre flyttas till närmast tillåtna klass.
Omfattning: FITA 18m, SBF 12m. 2 x 30 pilar. Finaler i 19-klasserna.
Vandringspris: "Blå Jungfrun" till högsta resultat på 18m. Compound och Recurve.
Tävlingsledare: Tommy Appelqvist
Avgift: Senior och äldre 120 kr, Junior och lag 70 kr. Östersjöcupen 5 kr per person. Betala gärna klubbvis på BG 58 93 – 67 58

Anmälan: Senast fredagen den 28:e januari, 2005. Ange 3 spot eller 10 ringad tavla, samt kontaktnamn med tel.nummer och eventuell e-post. Anmälan till: Sofie Loman, E-post: sophyloman@hotmail.com
Adress: Kristinebergsvägen 14, 572 60 Oskarshamn. (Glöm ej ange lag om intresse finns!).

Start: Kl 10:00. 2x4 min uppvärmning, därefter tävlingsstart.
Servering: Skogens egen servering på plats.
Övrigt: Begränsat antal deltagare. Först till kvarn gäller!
Upplysningar: Sofie Loman tel 070-7670476, Sune Appelqvist tel 0491-14864 eller Klubblokalen 0491-10071.

OBS!!

Inomhusskor är obligatoriskt

Skogens IF hälsar alla varmt välkomna !

BK GRIPEN

Inbjuder till Sundsträffen 2005

Söndagen den 16 januari 2005

Start: Kl 10.00 med 2x4 min provpilar.**Rond:** Enligt Fita 18/12 meter, 2x30 pilar.**Klasser:** Enligt Sbf's bestämmelser.**Plats:** Kombihallen på Stadionområdet i Malmö.**Anmälningsavgift:** Seniorer och äldre: 140:-, Juniorer och yngre 100:- Betala gärna klubbvis!**Anmälningar:** anmalningar@bkgripen.org
Eller Lisa: 040-153487**Sista anmälningsdag: Måndagen den 10 januari.****Övrigt:** Gymnastikskor är obligatoriskt!
Servering kommer att finnas till rimliga priser.**Hjärtligt Välkomna till Malmö och BK Gripen!**FINSPÅNGS BSK
INBJUDER TILLVALLONTRÄFFEN och DM
LÖRDAGEN DEN 22 JANUARI 2005

START: Kl. 10.00. Uppvärmningsskjutning från kl. 09.15 till 10 minuter före start.

ROND: 2 x 30 pil från 18 respektive 12 meter. Finalronder för 19-klasserna om de samlar mer än 4 st. Vid anmälan meddela om Du vill skjuta på 3-spot.

PLATS: ALUCÉUM. Vägvisning från väg 51.

KLASSER: Alla enligt SBF:s bestämmelser. Mixade lag för varje skjutstilklass. För rekord är det också lagtävling klassvis. Färre än 4 i klassen flyttas till närmaste klass

DOMARE: Olle Ericson.

AVGIFT: Senior och äldre 120:- kr. För DM 10:- kr. extra. Övriga + mixade lag 80:- kr. Övriga lag är gratis men får då inga priser. **AVGIFTEN BETALAS IN KLUBBVISI GOD TID FÖRE START.**

OBS!!!!!!!!!! Tävlingsdräkt enligt SBF:s adresslista 2002 och inneskor är obligatoriska.
SERVERING av kaffe, läsk och varm korv m.m.

ANMÄLAN: Senast den 17 jan. till : Bo Andersson/Inger Pettersson
tel. 0122-15509 Mellangrindsv. 22 B, 612 37
Finspång . E-mail: bo.inger.andersson@telia.com

VÄLKOMNA!!!!!!!!!!!!!!
FINSPÅNGS BÅGSKYTTEKLUBB

STRÄNGNÄS BK

inbjuder till

THOMASPILEN

söndagen 13 februari 2005

Plats: Thomashallen, Strängnäs

Start: Skjutlag 1: 08.30 med 2x4 min uppvärmning
Skjutlag 2: ca 12.00 med 2x4 min uppvärmning

Rond: FITA 18m, SBF 18 och 12m

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser

Anm. avg: Seniorer och dito lag 120:-, övriga 60:-

Anmälan: Till Inger Gustavsson 0152-13657 senast 050209
Obs endast anmälan per telefon!

Försäljning av varmkorv, läsk och kaffe
OBS Gymnastikskor obligatoriskt-
Begränsat deltagarantal

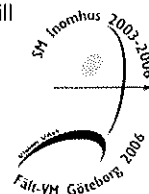
VÄLKOMNA TILL STRÄNGNÄS



På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder Väst kustens Bågskytteförbund "Vision Väst" till

Svenska Mästerskapen i inomhusbågskytte med "Upp till tretton"

Göteborg den 2 - 3 april 2005



www.visionvast.com

Tävlingsplats:

Svenska Mässans lokaler vid Korsvägen, Skånegatan i Göteborg. Ingång 2.
Tag av från E6 vid Liseberg och parkera i Focus affärscentrums P-hus eller i närheten.

Tävlingsform:

FITA inomhusrond 18 m samt SBF 12 m, 2 x 30 pilar. Under lördagens kvalomgång avgörs lagtävlingarna. Till söndagens mästerskap, med stegfinaler enligt SBF:s regler för SM, kommer drygt 50% att gå vidare.
Handikappklasser och klasser med färre än 5 skyttar avgörs under första dagens kvalificeringsomgång.

Klasser:

Samtliga enligt SBF:s tävlingsbestämmelser för junior, senior och handikappklasser.
För klasser med fyra eller färre skyttar sker flyttning till närmast tillåtna klass. 19-klasser flyttas ej.

Starttider:

Lördag 2/4:

Kvalificeringsomgång 1: Kl 08.00 uppvärmning 2 x 4 min, tävlingsstart direkt därefter
Officiell invigning sker ca kl. 13.00

Kvalificeringsomgång 2: Kl 13.30 uppvärmning 2 x 4 min, tävlingsstart direkt därefter

Söndag 3/4:

Elimineringsomgång 30 pilar: Kl 09.00 uppvärmning 2 x 4 min, tävlingsstart direkt därefter
Finalronderna beräknas sedan starta ca kl 13.00

Anmälan:

Anmälan, som är bindande, måste vara oss tillhanda **senast den 3 mars**.

Anmälan kan ske på två sätt:

1. On-line via vår hemsida www.visionvast.com
2. Skriftligen på utsänd blankett till: **Gunnar Spetz, Grimmekärrsvägen 3, 443 40 Gråbo**

Ange taveltyp (3-spot /10-ringad) samt önskemål om skjutomgång på anmälan.

Anmälningavgifter:

Individuellt 325 kr Lag 250 kr Junior i seniorlag: 50 kr (se vår hemsida)
Avgiften betalas klubbvis samtidigt som den skriftliga anmälan insändes, till Väst kustens Bågskytteförbunds postgiro 619 81 11-4. Märk talongen med SM-2005 och klubbens namn. Kolla att din anmälan är registrerad på vår hemsida www.visionvast.com

Materialkontroll:

Stickprovskontroll under tävlingen. Respektive förenings skjuttröja är obligatorisk. Den som vill ha sin utrustning kontrollerad kan vända sig till tävlingsexpeditionen före tävlingen.

Tävlingsexpedition:

Öppen på tävlingsplatsen: Fredag 17.00 - 20.00. Lördag 07.00 - 13.30

Prisutdelning:

Lag: Före finalskjutningarna på söndag. **Individuellt:** Efter avslutad finalomgång.

Boende / parkering:

Se information på vår hemsida www.visionvast.com

Servering:

Sedvanlig bågskytteservering med kaffe, smörgåsar, korv, dricka, godis m.m.

Upplysningar:

Besvaras av Lennart Mattsson, tel. 031-99 09 72, mobil 0708-58 32 23, eller Bo Palm, tel. 031-46 93 81, mobil 0709 - 55 85 92.

Frågor om anmälningar: Gunnar Spetz tel. 0302-46210. E-post: sm2005@visionvast.com
Skriftlig inbjudan utsändes med post till samtliga klubbar.

UPP TILL TRETTON

Vi inbjuder samtliga 10-klasser att delta i "Upp till Tretton"

Tid:

Lördag 2/4-2005

Tävlingsplats:

Samma som JSM

Klasser:

Samtliga 10-klasser

Tävlingsform:

SBF 12 m 2 x 30 pilar. Ingen lagtävling

Starttider:

Samma som JSM. Tävlingen skjuts endast på lördagen.

Anmälningavgift:

100 kr. SM-klasser har företräde om antalet anmälningar blir för stort

Prisutdelning:

Efter andra skjutomgången på lördag eftermiddag.

Övrigt:

Se ovan om SM

Välkomna till Göteborg

NU ÄR DEN HÄR

MASSOR MED NYHETER

RING ELLER MEJLA SÅ FÅR DU DITT EX

LABO IMPORT AB
SWEDEN

Bågskytte katalog och handbok

2004 - 2005

Besök vår webbutik - www.labo.se

LABO IMPORT AB
SWEDEN



Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10
Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20



BENGTSSONS

Mitt i prick

Mossvägen 5, 291 59 Kristianstad
Tel/Fax: 044-10 90 40, Mobil:0708-59 24 90
www.bengtssons-mittiprick.se
e-mail:info@bengtssons-mittiprick.se

www.bengtssons-mittiprick.se

Win&Wins Startpaket!

Med ny stock "Evolution2" (23")
och ny typ av lemmar - ställbara, svarta
Finns i längd: 64", 66", och 68".
Läckra färger på stocken: Vit, silver, guld, röd och svart.

Innehåller: Stock, lemmar, sikte,
pilhylla, fingertab, koger,
bröstskydd, armskydd och väska.

2400:-

Nyhet

Internationellt
lemmfäste



Det Perfekta Nybörjar Paketet

Innehåller: Striker 25" bäge med lemmar
Junior väska "Hårdplast"
3st XX75 komplet pilskaff
Tab, Armskydd, Sikte
Plunger, Sträng, Vax
Koger & Win&Win pilhylla

Nyhet

3350:-



Striker 3-tub



390:-

Komplet Stab System Från Striker

1050:-

Striker Pro
Front stab, Sid stab, V-bar
med Damper

Striker Inox
Front stab, Sid stab, V-bar

950:-



Striker Klubb-koger

155:-

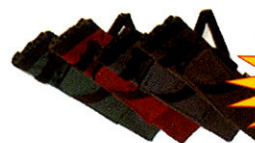
525:-

Striker 4-tub



340:-

Striker 3-tub



Vi levererar även DOMINO Buten från Danage
"OS Buten" Ring så berättar vi mer om den.