

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång 58 nr 11 2005

UTRUSTNING 2



SVENSKA



Organ för
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET



BENGTSSONS

Mitt i prick

Skolgatan 38, 291 73 Önnestad

Tel/Fax: 044-10 90 40, Mobil: 0708-78 05 40

e-mail: info@bengtssons-mittiprick.se

www.bengtssons-mittiprick.se

1225:-



art nr:810,023

Strikers polyester väska
med hju, färg: svart, röd, blå, brunl
120x38x20cm

930:-



art nr:810,14

Strikers Polyester väska mjuk,
Kan bäras som ryggväska
95x38x20 cm

1375:-



art nr:810,40

compunde väska i hård plast
med hjul 120x40x18 cm

1600:-



art nr:810,41

Recurve-väska i hård plast
med hjul och innerväska.
86x40x18 cm



SVL Limb Saver(alpha shox)
för splitter lemmar

275:- paret

Win&Wins Startpaket!

Med ny stock "Evolution" (23")
och ny typ av lemmar - ställbara, svarta.
Finns i längd:
64", 66" och 68".
Läckra färger på stocken:
Vit, silver, guld, röd och svart.
Internationellt lemmfäste

Innehåller:
Stock,
lemmar,
sikte,
pilhylla,
fingertab,
koger,
bröstskydd,
armskydd,
väska.



2400:-

En ny tränings butt från DANAGE

butten passar bra till trä och aluminium pilar
vill ni vara med att skjuta på en
lättare butt med DANAGE.PowerStop.

1245:-

Erbjudande 1

Består av en st Domino C1 1/11cm 88x88x11
ett st PowerStop typ D60x60. 2m gummiband.
6 st tavel spik + tapet

1328:-

Erbjudande 2

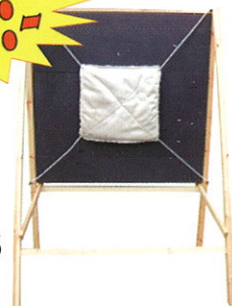
Domino typ C1 11/19cm
Power st, gummiband, tavel spik och tapet

ps. Buttens center är 19cm tjock

490:-

Stativ om så önskas

erbjudandtd gäller t.o.m 30/12/05



INNEHÅLL



Östgöte, ny förbundskapten!

Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt och lätt.
5. Prislista för annonsering m.m.
Dags att stegutbilda!
Utbildningsstatistik
6. **SBF - Shopen**
7. Handslaget/HTU

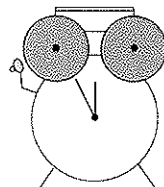
Reportage

8. Månadens reportage: Utrustning 2.

Övrigt

12. Sigridd 90 år.
14. Östgötte blir ny förbundskapten!
15. Diskussionsforum för 3D-touren i Huskvarna.
16. Examensarbete i HTU.
19. Yngre Junior Trofén.
22. Clouttävlingen Oktoberlobben i Motala.
24. SM-arrangörer 2006.
26. FITA startar Världscup 2006.
Doping.
27. Norrlandssegrar i Elitserien 2005.
28. 3D-tävling inomhus av Dackes BSP.
Föreningen: Dackes BSP.
31. Prylgodis!
32. Lokala resultat.

Utbilda!



Hög tid.

Reklam

Annonsör	Sida
LABO	36
Mitt i Prick	2
SBF	6
Göteborg&Co	18
Bågar & Pilar	20-21
Scandinavian	11, 25
Baldurs	29
Arrownet	30
Unitarget	34
IL-Produkter	35

Vid prenumertionsinbetalning efter den 1 i varje månad skjuts starten upp en månad.

Mail: bagskytten@bagskytte.se
Redaktionstelefon: 0143-125 05
mobil: 0709-61 64 22

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Företagshuset
Motalagatan 18
592 32 Vadsstena

Tel: 0143 - 125 05
Mobil: 0709 - 61 64 22
Fax: 0143 - 315 64
E-mail: bagskytten@bagskytte.se
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör
Mikael Svahn

Ansvarig utgivare
Förbundsstyrelsen

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET KANSLI

Fagerviksvägen 22
S60 30 Sörberge

Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: archery@algonet.se
kansliet@bagskytte.se
org-ur: 802000-5065

Förbundsordförande

Lars Liljenstolpe
Tel: 0152-51139
E-mail: lars.liljenstolpe@bagskytte.se

Sportchef

Leif Janson
Tel: 08-581 72 792

Försäljning

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE
Tel: 0143 - 125 05
Fax: 0143 - 315 64
E-mail: bagskytten@bagskytte.se
PG: 37 90 05 - 2

DISTRIKT

MELLERSTA NORRLANDS BF
Tel: Gudmar Åkerlund, 070-696 96 51

NORRA SVEALANDS BF
Tel: PeO Gummars, 0243-821 07

NORRBOTTENS BF
Tel: Kjell Harnesk, 0970-640 07

SÖDRA NORRLANDS BF
Tel: Leif Antonsson, 070-658 26 82

SKÅNES BF
Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
Tel: Leif Keden, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF
Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

VÄSTERBOTTENS BF
Tel: Lars Nordling, 090-44 357

VÄSTERGÖTLANDS BF
Tel: Torbjörn Nordin, 0514 - 512 20

VÄSTKUSTENS BF
Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

ÖSTERGÖTLANDS BF
Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

ÖSTRA SVEALANDS BF
Tel: Jane Gyllhag, 016- 516463 eller 070 2806699.

Antal nr 2005:10 st.

MANUSSTOPP: 25:e i varje månad
UTGIVNING: 15-20 i varje månad

Tavla

060 - 570 130

INSLAGET
Gunnars tilltryck

JAKT

BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!
4 dicipliner & 4 skjutstilar. Välj det som passar dig. Året runt.

Förbundsstyrelsen

Post	Namn	Telefon	Fax	E-post
Ordförande	Lars Liljenstolpe	0152-51139	0152-510 20	lars.liljenstolpe@bagskytte.se
Vice Ordf./PR/Sponsoring	Leif Eriksson	060-172428	060-152120	leif.eriksson@bagskytte.se
Sportchef/Sekreterare	Leif Janson	08-58172792	08-58172792	leif.janson@bagskytte.se
Kassör	Bo Palm	0709-558592		bo.palm@bagskytte.se
Utbildning	PeO Gunnars	0243-82107		peo.gunnars@bagskytte.se
Föreningsverksamhet	Kurt Lundgren	054-874482	054-870200	kurt.lundgren@bagskytte.se
Bitr. föreningsverksamhet	Lennart Andersson	0709-916232		lennart.andersson@bagskytte.se
Domarfrågor	Börje Jonsson	060-616104	060-158180	borje.jonsson@bagskytte.se
Ungdomsverksamhet	Björn Fransman	070-6857975		bjorn.fransman@bagskytte.se
Ungdomsledamot	Therese Andersson	070-3315532		therese.andersson@bagskytte.se
IT-Frågor	Markus Sundström	060-610668	060-155910	markus.sundstrom@bagskytte.se
Skjutstilsansvarig, Klassiskt	Per Edling	0171-59467		per.edling@bagskytte.se
Förbundskapten, Ungdom	Stefan Andersson	054-183205		stefan@septum.s.se
Förbundskapten, Olympiskt	Per Bengtsson	013-124355		per.bengtsson@bagskytte.se

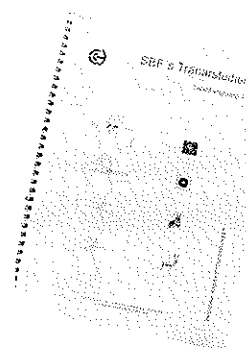
Stegutbildla mera!

I går kväll, klockan var väl halv sex, stod han där. Mitt på fältet och sköt pil efter pil, det regnade men tron på ytterligare utomhusdagar stod sig stark i snålblåsten. I en annan del av landet stod Kjell framför spisen. Bägge händerna höll han tyst framför sig över en gryta med kokande vatten. Frun stod vid sidan om med handduken och en deltagande klapp på axeln. Sorgset lät han faktum sjunka in... plopp! med ens lossnade den fastfrusna tabben från handflatan och försvann i grytans vattenånga.

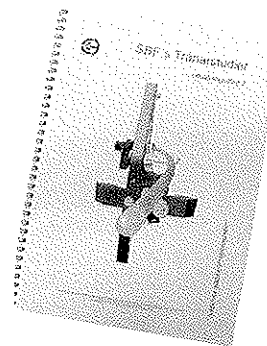
När ingen återvändo finns är det skönt att krypa upp i soffan tillsammans med sina kompisar och i klubbstugevärmen ingående studera sitt stegutbildningsmaterial.

Gör likadant du också!

Här intill kan du se steg 1 och steg 2, behåll den bilden på näthinnan...vägen till framgång.



Steg 1



Steg 2

Försäljningsstatistik

För informationens skull kan det vara på sin plats att titta lite på vad SBF gjort på utbildningssidan de senaste åren. Här har det ingalunda stått stilla. Hela Norden har nu köpt förbundets nya steg-material och HTU-materialet är nu inne på sin tredje kurs. Nedan syns antalet sålda utbildningsmaterial sedan starten 2002:

	2002	2003	2004	2005	Tot.
Steg 1	197	108	76	132	513
Steg 2	2	86	77	50	215
HTU	0	0	0	58	58

Licenser!

Listan över alla som innehar licens finns på förbundets hemsida bagskytte.se

Användarnamn: bagskytte.

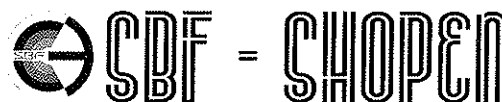
Lösenord: sbf

Annonspriser

Helsida	Mått h/b i cm	Halvsida	Mått h/b i cm
700 kr	25x18	475 kr	12,8 x 18
Kvart	Mått h/b i cm	Åttondel	Mått h/b i cm
345 kr	12,8 x 8,9	260	6,2 x 8,9

Omslag helsida i fyrfärg

1 500 kr, h/b = 28,7 x 20, adresseringsutrymme på 2,5 cm i överkant måste finnas.



All försäljning av förbundsmaterial skall ske enligt följande:

Adress: Tidskriften Bågskytten

Telefon: 0143-125 05

Mail: bagskytten@bagskytte.se

Info: www.bagskytte.se

Vid beställningar ombedes minst 14 dagars framförhållning.

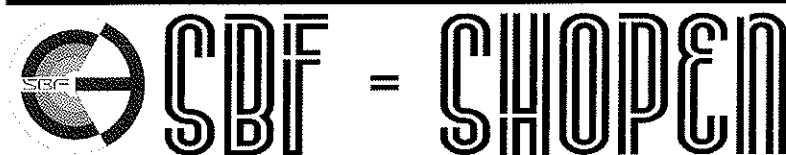
UTGIVNING 2005

10 nummer mellan 15-20 i varje månad.

Dubbelnummer den 15:e februari

Dubbelnummer den 15:e september.

Prenumerationsavgiften: För 2005 avser 10 nummer inkl. 2 dubbelnummer. Prenumerationen löper med 10 nummer från betaldatum. Redan under året utkomna nummer kan vid helårsprenumeration, på kundens begäran, levereras mot porto, detta med reservation för slutförsäljning! Lösnummer kostar 30 kronor.



Tel: 0143-125 05, bagskytten@bagskytte.se

RABATT på Bågskytten!

Gå kurs i olympiskt bågskytte
-så funkar det! och få 75 kronor i
rabatt på en helårsprenumtion.

OBS!
Bågskyttens rabatt är den enda

**Ny T-shirt
i små storlekar:
110/120,130/140,150/160&smal**



TRÄNARSTUDIER
STEG 1 & STEG 2

Helt nya utbildningsmaterial där Du och ni tillsammans
kan hitta rätt i bågskyttets ädla konst. Steg 1 handlar om
hur det är. Medan steg 2 mera är av en dialog och diskus-
sion.

	Med märke	Utan märke
Steg 1	100	80
Steg 2	120	100

**Steg 0 är på väg!
Håll utkik.**

Minst 14 dagars framförhållning vid beställning!

Handslaget

Text: Leif Janson

Här kommer nu den andra utbetalningen på det tredje "Handslagsåret". Året började den 1 juli och pågår fram till 30 juni 2006. För den perioden har Bågskytteförbundet fått kr 545 000-. Det är pengar som ni i föreningarna kan söka. Det är mycket pengar och vi hoppas att dessa ska användas till att förbättra ungdomsverksamheten i våra föreningar.

Härmed uppmanas de föreningar som ännu inte har sökt Handslagspengar, att göra det. Det är hur lätt som helst

att söka och få pengar. Gå in på SBF:s hemsida under blanketter läs ansökan av Handslagspengar, fyll i och skicka till SBF. Vi delar ut projektpengar kr 5000- för varje projekt. Vi är övertygade om att ni kommer att använda pengarna väl. Vi vill bara påminna om att det är utveckling av ungdomsbågskyttet Handslagspengarna ska användas till.

Ni kan välja mellan följande projektområden inom ungdomsbågskyttet:

A) Fler till bågskyttesporten

- B) Lägre kostnader att skjuta bäge
- C) Fler flickor till bågskyttesporten
- D) Aktiv bekämpning mot droger, alkohol och tobak

Ett problem för föreningarna är att RF genom Staten arbetar med verksamhetsår, 1 juli till den 30 juni. Det gör att rapporteringen blir litet besvärlig.

Snälla ni som har fått handslagspengar för år 2, rapportera in era projekt och sök nya pengar.



Ni som har fått pengar för projekt under det tredje året, publicerade i förra och detta nummer av Bågskytten, kan avvakta med rapporteringen. RF har nämligen utformat en specifik rapport till föreningarna under år 3. Vi återkommer med detta när vi fått in rapporterna för år 2.

Det finns flera föreningar som har sökt pengar, men har inte fått några vid vår första beviljade utdelning. Det beror på att ni ännu *inte* har rapporterat. Gör det omgående för det projekt ni redan har fått pengar för. Parallellt med detta skickar ni också in en ny ansökningsblankett till SBF:s Leif Janson som är Handslagsansvarig. Svenska Bågskytteförbundet.

Krikonstigen 48, 196 32 Kungängen.
Mail: leif.janson@bagskytte.se
Telefon 08-581 727 92.

Även den förening som har fått Handslagspengar en eller två gånger under samma period kan söka ytterligare pengar. Följande föreningar har fått handslagspengar för år tre, utdelning i oktober:

1. Alingsås BK, fler till bågskyttesporten
2. Arboga BK, fler till bågskyttesporten
3. BK Björnen, fler till bågskyttesporten
4. Bålsta BS, lägrekostnader för deltagarna

5. BSK Hudik, fler till bågskyttesporten
6. Hässleholms BK, fler till bågskyttesporten
7. Järnvägens IF, Bågskytte-sektionen, fler flickor till bågskyttesporten
8. IF Karlsvik, fler till bågskyttesporten

Totalt blir detta kr 40 000- som nu går till utveckling av våra föreningar. Totalt har utbetalats kr 135 000 till våra bågskytteklubbar för att arbeta med ungdomsbågskytte. Men vi har kr 410 000 kvar att betala ut. Projekten ska vara genomförda före den 30 juni 2006. Passa på att söka nu.

HTU

Svenska Bågskytteförbundets Högre tränarutbildning, HTU, kurs 3, del 1 ska hållas 11 – 13 november 2005.

Leif Janson: Handslagsansvarig inom Bågskytteförbundet

Till rubricerad kurs har 19 deltagare anmält sig. Med tanke på att det tidigare har varit 40 deltagare under några år är det en spännande utveckling vi möter inom en snar framtid.

Vid det första kurstillfället kommer vi att studera ledarrollen, skjutteknik bl. a videofilmer av skyttar ur världseliten och arbeta med viktiga moment i tekniken och bågskyttets psykologi.

HTU kurs 3 del 2 kommer att arrangeras andra eller tredje helgen i mars, vi diskuterar det när vi träffas. Då kommer vi att studera Träningsläran, hur tränar de bästa och hur ska jag träna, Materielteknik, nu blir det mycket av grupparbetsuppgifter, och utvecklingslära,

att göra en undersökning. Den sista delen av kursen, att göra en undersökning, innebär att du som deltagare ska undersöka någonting inom bågskyttet som du har undrat över.

Det blir ett examensarbete efter genomgången kurs. De som har gjort sitt exarbete kallas till ett seminarium 6 månader eller ett år efter kursens andra del. Vid det seminariet ska du få presentera det din undersökning visade. Instruktioner och handledare utses vid kursen. Ditt examensarbete kan göras mycket noga efter vetenskaplig mall. Men det är knappast meningen att vi ska göra så ambitiösa arbeten. Du får instruktioner och gör ett exarbete som passar din nivå, kanske det blir en artikel i stället för en vetenskaplig utredning.

Efter fullgjort examensarbete kallas man till tränarkonferenser, som ska ge ytterligare möjligheter att förkovra sig i ämnet bågskytte.

Varje HTU-kurs har också sitt nätverk via e-posten i det kan diskussionerna fortsätta långt efter det att kursen har fullgjorts. Med hjälp av modern teknik ska vi både kunna kommunicera och söka fakta på nätet. Alla deltagare ska uppleva att de fortsätter att vara delaktiga.

Det är kul och nyttigt att utbilda sig. Kontakta:
leif.janson@bagskytte.se

Stabilisatorer

Text: Mikael Svahn, Källa: Ken Bearman, The Glade

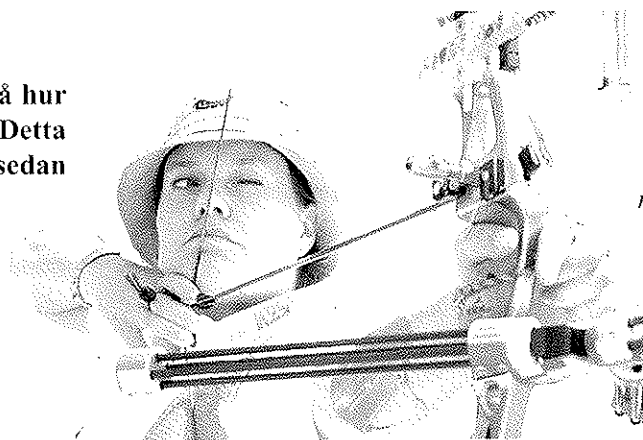
I denna del skall vi titta på hur bågen rör sig i skottet. Detta som grund för hur du sedan använder stabilisatorer för att få ett mer kontrollerat beteende hos din båge.

Två upphängningspunkter

Bågen har två upphängningspunkter i fullt uppdrag, båghanden och draghandsen. När du i skottögonblicket släpper strängen återstår endast den första balanspunkten. På de flesta rekurvbågar befinner sig tyngdpunkten (masscentrum) något ovanför och strax bakom greppet. Lemmarna accelererar och drar med sig pilen. Motsvarande kraft trycker greppet mot båghanden som ger efter något, ungefär som en fjäder. Lemmarna når sina ändlägen, strängen är rak och lemmarna stoppas nästan momentant. Deras rörelseenergi tas upp av stocken, som får en skjuts framåt och stoppas upp av handslingan. Hela bågens tryck mot handen upphör och bågarmen, som varit en aning hoppresad, fjädrar fram och ger ytterligare fart åt bågen framåt.

Själva tyngdkraftens inverkan på bågen under skottet har bara en försumbar inverkan. Det tar ungefär 15 millisekunder från släppet tills pilen lämnar strängen och på denna tid hinner bågen falla 1,1 mm.

Det faktum att masscentrum ligger bakom upphängningspunkten ger rent teoretiskt bågen en rotation bakåt på grund av gravitationen, men



Detta är förstås föremål för tycke och smak, många vill ha en framåtrotation, red notering.

Bra övning

Öva två och två. Skjut utan handslinga, be kompiserna att fånga upp bågen när du skjuter. Titta var bågarmen tar vägen i skottet, vanligt att man får en uppåtrörelse när bågarnas påverkan försvinner.

Ta också en funderare på hur mycket vik och hur mycket svikt du vill ha i stabilisatorerna efter skottet och i uppdraget. Är det för svajigt kan det bli svårt att sikta och för styv renderar i vibrationer efter skottet.

I sammanhanget är det bra att testa dämpare av olika slag.

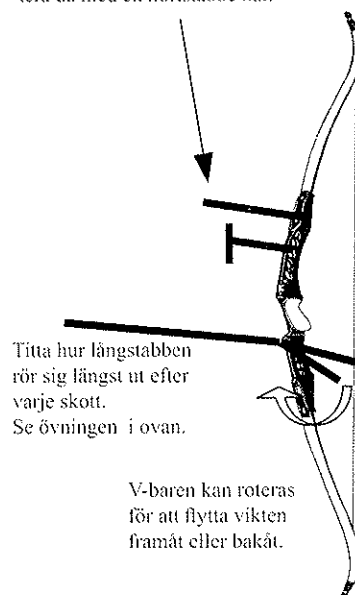
den är minimal på så kort tid. Däremot kommer bågarnas rörelse framåt i kombination med ett masscentrum ovanför greppet att orsaka en betydligt större rotation. Klassiska skyttar har ofta just denna bågreaktion som också är en av de rörelser en stabilisator kan motverka.

Att flytta masscentrum

För att inte få en bakåtrotation av bågen i skottögonblicket måste masscentrum och bågarnas tyngdpunkt flyttas framför greppet. Detta gör man med att placera en vikt antingen direkt på stocken eller på en stabilisator en bit ut. Vilket som räcker för att ta bort bakåtrotationen.

En V-bar med kortstabbar hjälper till att sänka tyngdpunkten och om dessa är ställbara i höjdlid blir detta en bra fintrimning. Tänk på att siktet har en höjande effekt på tyngdpunkten. På en bra balanserad båge kommer långstabbens ändvikt att vara stilla i skottet, inga rörelser upp eller ned.

Titta efter vibrationer i siktarmen eller om siktringen roterar. Komplettera då med en kortstabb här.



Titta hur långstabben rör sig längst ut efter varje skott. Se övningen i ovan.

V-baren kan roteras för att flytta vikten framåt eller bakåt.

Lägg ned tid på att hitta ett grepp som passar dig. Ett dåligt grepp kan maskeras av ett bra stabiliserings-system och det är ju inte riktigt meningen.

Ny koll av tillern

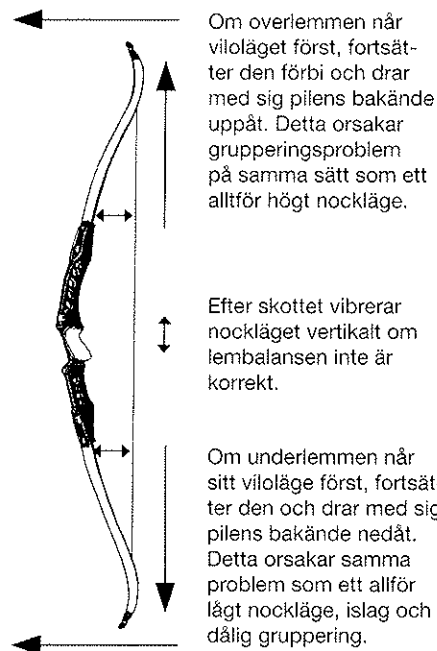
Utgångspunkten var en tiller enligt tillverkaren. Då tillern är beroende av skyttens sätt att skjuta och bågens stabilisering är det nu dag att justera om den. Be en kompis att titta efter vertikala rörelser hos nockläget efter skottet, detta får inte finnas. Kolla islag i kläder och i armskyddet först. Vertikala rörelser av nockläget tyder på att tillern eller stabiliseringen behöver justeras.

Tillerjustering

Det som först händer i skottet är att när strängen släpper från fingrarna accelererar båda lemmarna mot sina jämviktslägen och drar med sig strängen och pilen. Om den ena lemmen når sitt jämviktläge för den andra kommer den att fortsätta förbi så att strängen och pilens nockände dras med åt det hållet. Ögonblicket därefter hinner den andra lemmen ifatt och strängen sträcks vilket ger upphov till en motsatt rörelse. Detta ger dålig gruppering eller islag.

Steg ett blir att:

Öka styrkan på den undre lemmen lite i taget. Om det inte blivit någon bättring när tillern är mellan 10-12 mm gå tillbaka till den ursprungliga inställningen av den undre lemmen och gör samma justeringar med den övre lemmen. Hjälper inte detta heller ändra på stabiliseringsvikterna. Det kan också vara handplaceringen i greppet eller draghandens figersättning och själva släppet från strängen. Vid varje förändring skall nockhöjden kontrolleras och justeras.



När detta fungerar kan man gå tillbaka i trimningsproceduren och kontrollera att bågen fortfarande har en bra grundtrimning.

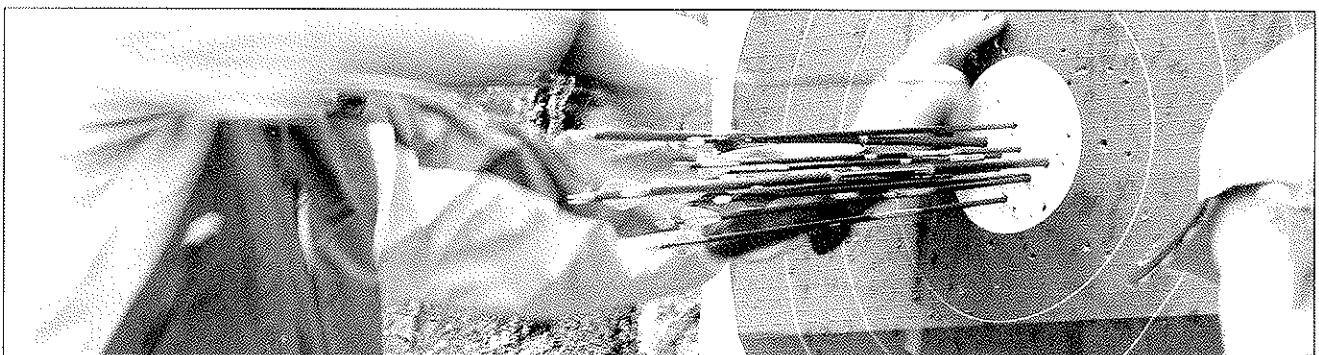
Steg två blir att:

Skjuta grupperingar på längre håll, 50-60 meter, justera siktet så att du träffar rätt i höjddled. Sidleden skall ju sedan justera med plungern.

Alla justeringar med plungern sker med en åttondel- till en sextondels varv åt gången. Öka plungertrycket och grupperingen flyttas ut från bågen. Minska plungertrycket och grupperingen flyttas in mot bågen. Ibland kan man se att även höjden påverkas under denna del av trimningen. Detta kan bero på att verkningsgraden hos bågen blir bättre när pilflykten blir optimal. Detta öppnar möjligheter till fintrimning som går ut på att man skjuter grupperingar och justerar plungerfjädern i ett antal små steg åt vardera hållet tills grupperingshöjden börjar att sjunka (bara en sextondels varv åt gången). Den inställning som ger den högsta grupperingen bör vara den bästa.

Skulle det vara så att pilarnas gruppering tenderar att öka under trimningen kan det bero på islag eller att fjädningen inte är den lämpligaste.

Läs om nockar på nästa sida!



Nockar

Text: Mikael Svahn, Källa: Anders Geijer, Bild: Jari Hjerpe

Nocken, denna lite oansenliga lilla plastbit borde få mer av vår uppmärksamhet.

Här döljer sig en hel del intressanta noteringar.

Senaste nytt

- Vid ATA-mässan förra året lyssnade jag på ett seminarium om nockar, berättar Anders Geijer. – Det var Spothogg Archery som hade testat nockar av olika slag i en skjutmaskin.

– Det visade sig i jämförelsen mellan "smala"- och "tjocka" nockar att bland de smala nockarna fanns ingen skillnad mellan olika fabrikat när det gäller precision. –Däremot var skillnaderna tydliga bland dom tjockare nockarna.

-Vidare, säger Anders är det viktigt att pilen sitter lagom hårt på strängen och att alla dina pilar i det avseendet är lika. - Som vanligt justeras detta med hur tjock din mittlindning är.

- Ytterligare en sak man bör komma ihåg, fortsätter Anders är att de nockar "av äldre modell" som limmas på pilens

konade bakände är mycket lätta att få sneda och då prickar ju inte pilen.

- Nockar av en så kallad "insticksmodell" är betydligt säkrare i det avseendet. – Vill man dessutom vara extra säker på att upptäcka avvikelser bland pilarna är att numrera varje pil. - När det gäller monteringen av nockar är det viktigt att nockar gjorda av Polycarbonat inte tål acetone varken i limmet eller när du tvättar rent skaftet.

Trender

För något år sedan var Magnocken populär. Det verkar som om insticksnockar och in-out nockar är en bra trend att hålla ögonen på. Systemet "in-out" betyder att man förutom instickspinnen också har en krage som går utanpå skaftet.

Beiter har gjort en extra lång nock för fingerskyttar. Vad som är bra funktion och vad som är bra design är kanske svårt att säga, det gäller som alltid att prova själv.

Historiskt

Enligt Don Rabska, ordförande i FITA:s tekniska kommitté är de första maskingjorda aluminiumnockarna daterade till tidigt 30-tal. I slutet av samma decennium tillverkade Doug Easton plastnockar. I Sverige var det SEEFAB i Sandviken som tillverkade inte bara bågar och stålpile utan även nockar. Den var vit och helt rak till sin form samt utrustad med en tapp som man tryckte ned i röret. Dagens utveckling av detta koncept är en tapp i metall som limmas i röret varpå sedan själva nocken limmas. Det gäller att ha koll på att alla nockar sitter rakt.

Här nedan följer en liten tabell över vad ett litet urval av nockar väger i Grains.

NOT:

Tabellen är inte heltäckande.

Pilviktstabell

Nock	Vikt i Grains	Insats	Anmärkning
Easton NEW "x" Nock	9		Insticksnock
Supernock	13		Insticksnock
		9	Insats i metall för Supernocken.
Pin Nock	2	8	Liten nock med insats i metall.
G-Nock	7	2-8	Insats i metall för G-Nocken.
Beiter, smal nockskåra	5,8 - 9,8		Insticksnock
Beiter, tjock nockskåra	6,6 - 21,6		Insticksnock
Beiter, grov nockskåra	19,6 - 24		Insticksnock
Beiter in - out nock, smal	6,7 - 7,5		Instick och utanpåliggande
Beiter in - out nock, tjock	7,6 - 8,4		Instick och utanpåliggande

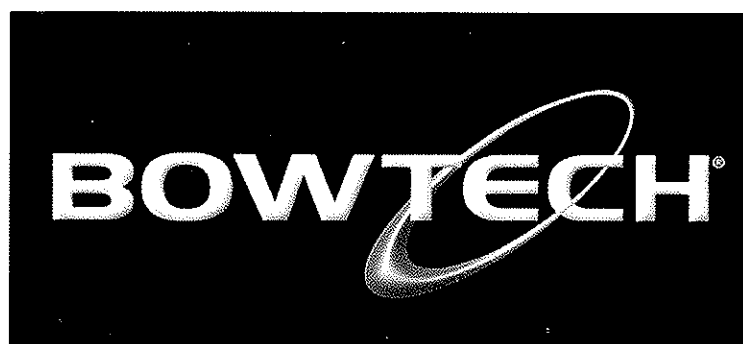
Ny agentur! Direkt från Wisconsin!



www.scandinavianbowhunting.com

 **HOYT USA**

www.scandinavianbowhunting.com



www.scandinavianbowhunting.com

Scandinavian Bowhunting

Masmovägen 23, 143 32 Vårby

Tel: 08-710 10 71

e-mail: scandinavian.bowhunting@swipnet.se

Skål för Sigrid, här flankerad av SBF:s ordförande Lars Liljenstolpe till vänster samt Erik Stark från Stockholms idrottsakademi.



Sigrid 90 år

Bågskyttesportens "Grand Old Lady" blev nyligen ordentligt firad på Årsta slott.

Text: Jane Gyllhag, Bild: Sanna Sjöswärd.

Vi är på väg till Årsta slott som ligger ca två mil söder om Stockholm. Vi är spända av förväntan av hur kvällen ska komma att bli och vi skall fira någonting stort, nämligen att Sigrid Johansson har fyllt 90 år.

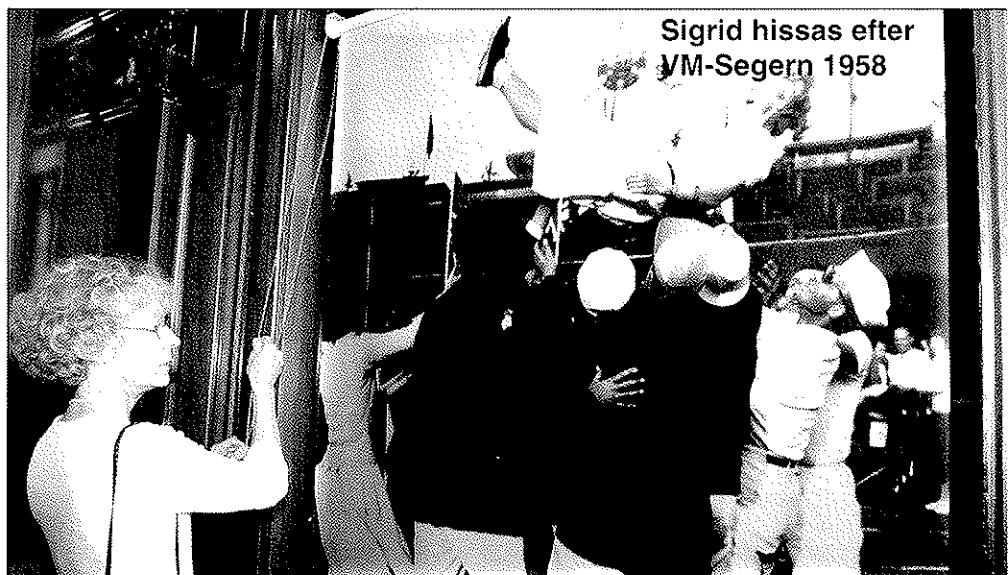
Var passar det bättre att fira henne än på ett slott där redan en annan

stark kvinna satt sin prägel. Här levde Fredrika Bremer på 1800-talet. Hon var Sveriges första internationellt kända författarinna och hon reste över hela världen och stred bl.a. för kvinnans frigörelse.

På trappan till slottet står Björn Bengtson och tar emot gästerna. Vi samlas en trappa upp i denna magnifika byggnad och när alla kommit skålar vi för Sigrid.

"Födelsedagsbarnet" är klädd i rött och svart och utstrålar skönhet och livsglädje. Hon ser ganska nöjd ut att vara här mitt ibland oss. Hon fick nämligen övertalas för att vi skulle få fira henne. Björn Bengtson och hans fru Jane smidde hemliga planer med Sigrids dotter Anita som bor i Colorado och hennes son Leif i Göteborg. Till slut gick hon med på det fastän hon inte





tycker att det är något märkvärdigt med att fylla 90. Åren bara rullar på, som hon säger.

Nu får vi en guidning i de annars låsta rummen. Det vi får se är otroliga konstverk, magnifika kristallkronor, utsmyckade tak, vackert vävda gobelänger och möbler av kvalitetshantverk. Härinne finns också flera inramade blyertsteckningar av Fredrika Bremer.

Vi lämnar de hemliga rummen och sätter oss till bords. Bakom honnörsbordet hänger en enorm tavla. Den föreställer en kvinna och två barn, troligtvis hennes egna. Vi blir bjudna på en hummersoppa med en tartar och röding med potatismos

med rökta torskbitar i. Desserten var en riktig fullträff, pilen satt mitt i tian och jag tror att den var gjord av choklad.

Bland gästerna finns nu bl.a. Sigrids son och dotter, nya och gamla arbetskamrater, SBF:s nuvarande ordförande och den förre, någon ur bågskytteakademien, några representanter ur Stockholms idrottsakademi, representanter från Östra Svealands bågskytteförbunds styrelse, tävlingsskyttar, en riksspelman, en fotograf, en hårfrisör och familjen Bengtson.

Under middagen får vi skönsång av riksspelman Maria Hultén. Hon

spelar egen komponerad musik på fiol och sjunger en nubbevisa och en bevaringsmarsch från Södra Dalarna bland mycket annat. Den sistnämnda var en "fräckis" som vi tyvärr inte fick höra slutet på för det hade hon "lovat sin mor att inte sjunga".

Vi får höra flera tal med många roliga minnen från personer som känt Sigrid sedan länge tillbaka. Någon berättar om hennes historia från Norge-Amerika-Sverige, om hennes tid i förbundsstyrelsen där hon var kassör under många år, vi får höra om hennes första pilbåge,



en stålbåge på 40 pound som hon fick av maken Gunnar.

Hon är medlem av SIA, Stockholms idrottsakademi. Där innehar hon den fina titeln Förste jultomte, vad nu det innebär. Idag får hon motta ett diplom. I det sällskapet är man nämligen junior när man fyller 90.

Vi får höra om när hon vinner VM i tavla 1958 i Bryssel. Bakom henne rullas en filmduk ner och en svartvit förstoring träder fram. Det är ett foto av henne när hon hissas efter segern.

Sedan många år tillbaka och fortfarande jobbar Sigrid åt Björn Bengtson med bokföring. Första gången de träffades var han 12 år och hon 34. Ingen av dem kunde då ana att de ett antal år senare skulle inleda ett "livslångt samarbete". Förutom att hon jobbar halvtid är hon också vice ordförande i Östra Svealands distriktsförbund och hedersmedlem i SBF och deltar gärna vid stämmor och konferenser.

Sigrid får ta emot en gåva, ett vandringspris skänkt av familjen Bengtson. Det är från 1788 och är gjord av en silversmed från Upp-

sala vid namn Olof Yttreus. Om ett år ska hon lämna det vidare.

Drygt fem timmar senare går festen mot sitt slut. Det har varit en trevlig kväll med många intryck, härliga minnen, glädje och skratt.

ÖSTGÖTE BLIR NY FÖRBUNDSKAPTEN

Text: Mikael Svahn, Bild: Pia Molin, Östgöta Correspondenten



Per Bengtsson 29, Linköpings BSK, har blivit utsedd till ny förbundskapten för det Olympiska landslaget. Frågan har varit väckt sedan i början på september. Per jobbar för närvarande på ett bostadsbolag och har läst PA på Linköpings universitet. Bågskytte har han hållit på med sedan 1988 och skjuter för Linköpings BSK. Har även helt nyligen gått förbundets HTU.

Jag får tag i Per på hans jobbtelefon och första frågan blir förstås "hur känns det?".

- *Så hur känns det då?*

- Det känns jättebra, svarar Per. Att bli förbundskapten är jättestort.

- *Vad tänkte du när du blev tillfrågad?*

- Jag hade inte ens tänkt tanken och blev chockat glad kan man säga när sportkommittén hörde av sig.



- Hur länge har du skjutit båge och det verkar ju gå bra?
- Jag började 1988 och har tränat bra dom senaste åren och egentligen bara väntat på att det skulle lossna. – Anledningen till att jag gick förbundets HTU-utbildning var att kunna utveckla mitt eget skytte. – Det är ont om tränare i landet och då får man skaffa sig kunskapen själv.
- Vad har du för annan utbildning?
- Jag har läst en 4-årig utbildning som heter PA (Personal och arbetsvetenskap). – Det handlar om att jobba med människor i en arbetssituation, rekrytering, personlafrågor och sådant. - Mycket beteendevetenskap, ekonomi och organisation.
- Tidigare ledarerfarenheter?
- Jag hade en chefsbefattning i det militära sedan har jag engagerat mig en del på universitetet och jobbat med att engagera ideellt arbetande människor.
- Första uppdraget vilket blir det?
- Först blir det att sätta sig in i rollen och få kontakt med både skyttar och andra ledare i landet samt inventera vad bågskyttesverige har att jobba med.

Högt i tak vid 3D-Tourens diskussionsforum

Text & Bild: Peter Gyllhag, Eskilstuna Bågskyttesällskap

Undertecknad satte sig i bilen tillsammans med hustru Jane och drog i väg till Huskvarna för att diskutera 3D Touren.

Det var 15 personer närvarande från Södertälje, Eskilstuna, Västbo, Alingsås, Motala, Skallsjö, Björnen samt Vaggeryd.

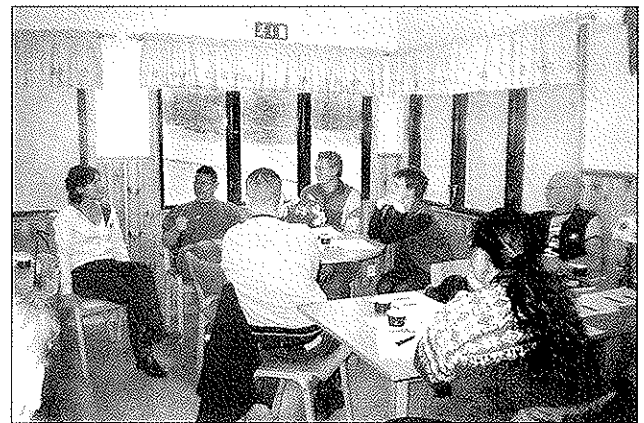
Bozze Carlsson hade tagit fram statistik från 2004 och 2005, antalet startande har minskat och hur hejdar vi denna minskning?

Diskussionerna var långa och det var högt till tak, men inga konkreta förslag kom fram, dock hade detta möte inget mandat att bestämma några nymodigheter inför 2006, man kan tyvärr konstatera att 2006 är ett "förlorat år".

Tourstyrelsen kommer dock att gå ut med ett brev till samtliga Tourföreningar med uppmaning att svara på vissa frågor inför 3D-Tourens årsmöte under våren 2006. Detta är en start för att kunna förändra Touren inför 2007.

Vidare var alla överrens om några saker:
Vi måste bli fler ledare inom bågskyttet!

Vi måste rekrytera fler bågskyttar för att det ska kunna bli bågskyttar till de olika skjutdisciplinerna.



Intensiva diskussioner när Touren möttes i Huskvarna.

SBF måste hjälpa till med utbildning av Ungdomsledare och Tränare!

En mycket givande dag var till ända och bilen styrdes hemåt till Eskilstuna igen.

Tack till Bozze för att du fixade detta möte!

Försäljningsstatistik

På sidan 5 kan du se hur mycket av det nya utbildningsmaterialet som sålts sedan starten 2002.

Förbundet har varit oerhört aktivt i att skapa förutsättningar för bra och tillgänglig utbildning. Nu är det upp till klubbarna att förvalta.

Examen

Högre TränarUtbildningen har fått sitt först examensarbete!

Bearbetning: Mikael Svahn

Varefter den högre tränarutbildningens elever blir klara med sina undersökningar kommer dessa att redovisas i Bågskytten. Av utrymmesskäl redovisas endast sammanfattningsvis.

Först ut i raden blir Carl-Åke Wallin, Stocka BSK som här visar vad han kommit fram till.

Syfte

-att ge klubbar som arrangerar bågskyttefävlingar en vägledning av vad skyttarna vill ha och inte vill ha.

Eftersom undersökningen lämnar utrymme för klubbarna att svara vad de vill på flera frågor och endast en minoritet av Sveriges klubbar svarat anser jag undersökningen som kvalitativ.

- Jag ställde 12 frågor med olika möjligheter att svara på de flesta.
- Urvalet blev 40 klubbar med e-postadress på förbundets hemsida. – Av de 40 som blev tillfrågade svarade 22 och 3 adresser var inaktuella.

Fråga 1

Vilken typ av bågskytte är er inriktning 1 = elit, 2 = Junior 3 = Motion?

De flesta har angivit att man satsar på flera grupper men om man ska rangordna svaren blev det enligt följande:

Elit	27%
Junior	41%
Motion	33%

Fråga 2

Vid inomhustävlingar vill vi ha fler finaler?

Finaler	62%
---------	-----

Inga finaler 38%

Fråga 3

Vilken tävling lockar mest utomhus?

Fält	28%
Tavla	26%
3D	26%
Jakt	19%

Fråga 4

Vilken sorts taveltävling föredrar ni att vara med på?

(här har det funnits möjlighet att rangordna svaren)

FITA 1440	31%
SBF 70/50/40 m. ej finaler	20%
FITA 720-rond	19%

Fråga 6

Många tävlingar har ställts in i sommar, har du något bra svar på det?

Trolig orsak	Antal svar	i%
Dyra resor	8	24
Litet intresse	4	12
Tävlingskrokar	3	9
Klassindelningen	2	6
Andra intressen	2	6
Samåkning	1	3
6-pilsserier och dyr utrustning	2	6
Låg status/tävling	1	3
Dåligt väder	1	3
Många satsar på fältskytten	1	3
Finaler endast för äldre	1	3
Höga krav på tävlingen	1	3
Saknar A-, B- och C-klasser	1	3
Dålig marknadsföring	1	3
Utan förbundskapten	1	3
Höga antal deltagare krav	1	3
Dyra licenser	1	3
Få tävlingar	1	3
Summa:	33	100

FITA 900-rond	16%
SBF 70/50/40 m. utan finaler	13%
FITA 600-rond	5%

Fråga 5

Är det någon annan tävlingsform du skulle vilja ha, ange vilken? (13 inkomna svar)

Face to Face	3 st
Jakt/Fält/Tavla samtidigt	2 st

Övriga förslag är: 60 meter för kadetter, kvällstävlingar, cloutskytte, allsvenskan, lagfinaler samt endast 70 m med finaler.

Fråga 7
Skulle du delta om arrangören ordnade en tvådagars tävling?

Ja 79%
Nej 21%

Fråga 8
Skulle du vilja att arrangören serverade en lättare lunch i en paus?

Ja 62%
Nej 38%

Fråga 9
Hur långt skulle du kunna tänka dig att åka för att tävla om det är en bra tävling?

Max 30 mil 50%
Spelar ingen roll 25%
Max 10 mil 15%
Högst 40 mil 10%

Fråga 10
Skulle du/ni vilja delta i en tävling där startavgiften var 500 kr och förstapriset var 3 000 kr?

Fråga 12
Är det något annat ni vill ha för att en tävling skall vara bra?

Alternativ	Antal svar	%
Tydlig info och bättre utbud av arrangörer	3	10
Speaker och pausmusik	3	10
Snabba prisutdelningar	3	10
Rena elit tävlingar	2	7
Ej så dyrt	2	7
Bra kringarrangemang	2	7
Bra tävlingsresultat tidigare	1	3
Nära till parkering	1	3
När till WC	1	3
Spännande miljöer	1	3
Mindre kvartsfinaler vid finalskjutningarna	1	3
Krav på blädderblock för publiken	2	7
Säkerhet	1	3
Roliga banor	1	3
Uppvärmningsbuttar	1	3
Prispengar	1	3
Bra väder	1	3
Läktare	1	3
Korta avstånd att åka	1	3
Summa:	29	100

Ja 23%
Nej 77%

Fråga 11
Tycker ni att den nya klassindelningen är bra?

Ja 29%
Nej 71%

Sammanfattning

Undersökningen ger inte något klart resultat om vad som kan eller bör ändras på av en tävlingsarrangör men den ger flera ledtrådar att dra i.

Att 1440 rondan är den mest eftertraktade taveltävlingen har även andra enkäter visat på.

Men man kan exempelvis se att en FITA 720 rond är ganska populär trots att det inte förekommer så många sådana under sommaren.

Även tävlingsformen Face to Face är väl ganska okänd för de flesta som ej tävlat utomlans, kanske skulle vara något att prova.

Vid en fortsatt undersökning skulle man kunna precisera frågorna kring de svar klubbarna själv avgivit i svarena på frågorna 5 och 12.

Källförteckning

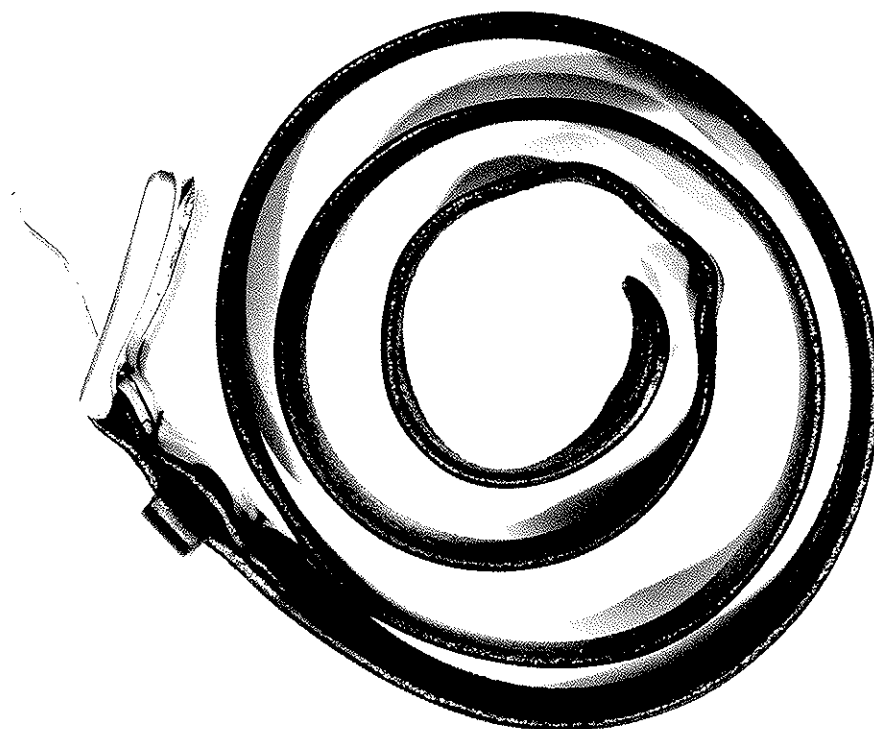
Jag har endast hitta en källa i tidskriften bågskytten där man omnämmer en undersökning av Järnvägens IF om vilken tävlingsform skyttarna önskar.

Sommarronden

Text: Mikael Svahn

Vaggeryd, Gislaved och Värnamo har under sommaren arrangerat något som man kallar för sommarronden. Här blandar man 10 mål vardera av Jakt- Fält- och 3D-mål. Man brukar bjuda in flera klubbar att närvara och i år har det varit ett 30-tal skyttar varje gång under de 6 helger serien har gått.

- Vi betalar 30 kronor, berättar Hans Blom Värnamo, varvid en del av dessa går till penningpriser. Tävlingsplatsen alternerade mellan klubbarna. - Alla tyckte att det var väldigt roligt, vi fick in en hel del skyttar som sköt någon av dessa skogsronder för första gången, avslutar Gunnar Westlund, Vaggeryd. Tydligt är att nästa höst finns denna tävlingsform med i tävlingskalendern, värt att notera!



Välkomna till Bågskytte-SM i Göteborg.

Den 4-5 mars är det återigen dags för Sveriges bågskytteelit att göra upp om mästartiteln på Svenska Mässan i Göteborg. Passa på att ta med familjen och bjud dem på en spännande helg i upplevelsernas stad. Delar de inte ditt idrottsintresse behöver du inte vara orolig. Museer, teatrar, cafeer och förstklassiga hotell med bubbler i såväl glas som badkar är bara något av det som väntar. Välkomna till Bågskytte SM i Göteborg den 4-5 mars 2006. Boka även in en del av din semester för att se världseliten göra upp om världsmästerskapen i fältskytte mellan 28 augusti - 3 september 2006.



För mer information om weekendpaketet och sevärdheter, besök Göteborgs Turistbyrå på www.goteborg.com eller ring 031-61 25 00.



TÄVLINGSANNONSER

Nr 11, 2005

Nu kan du ta ur tävlingsannonserna och sätta upp dem i klubblokalen!

Innehåll

3D-inomhus
Julosten
Diplomserien
Decemberpilen
Pepparkakan
Christmas Open
Annandagspilen
Januaripilen
Trettondagspilen
Handelsbankens Cup

DackesBågspännare inbjuder till

3D-JAKT inomhus

I Sunnebohallen den 11 dec. 2005

Plats: Sunnebo hallen
Genomgång för tävlingen **KL. 09.45**
Start: **KL. 10.00**
Tävlingsform 30 mål McKenzie djur
3djur vid varje skjut påle poäng bedömning enligt SBFs regler
Klasser: Öppet för alla som skjuter från 30m och neråt. Långbåge ,
Rekurv båge och Compound båge klasisk och (fri still)
Start avgift: Juniorer 200 kr Seniorer 300 kr
Startavgiften: Sätts in på konto PG. nr. 17316-1.
Servering kommer att finnas i anslutning till (jakt banan).
Anmälan: Skriftlig senast måndag 14 november.
Anita Jönsson Krokvägen 29 34125 Ljungby.
Info: 0372 / 83668 eller 0372 /86138

Tävlingen är inte sanktionerad av SBF

TÄVLINGSINFORMATION

Julosten

När: 3/12 2005

Plats: Motala Sporthall. Skyltat: från rv 36,50 och 32.
Tider: Värming 09.15-09.45. Start: 10.00.
Rond: 2x30 pil, 18/12 m. Finaler i 19-klass. Brons och guld.
Avgift.: Seniorer och äldre 100:-. Övriga, 60:- ej lagtävling.
Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift.
Först till kvarn..... gäller. Obs anmäl klubbvis för en enklare adm.
Anm.: Senast den 25 nov. till.
Jan Ove Johansson
Grankullav. 26
591 45 Motala
MAIL. janove.jo@telia.com
Anm. avgift: Betalas på plats.
(Ange tapet vid anmälan)
Fika: Finns i sporthallens cafeteria.

Frågor ang. tävlingen ring
0141-214291 Kalle
Tele till tävlingsplats 0706038046

VÄLKOMNA!

Inbjuder till
SÄTERS IF/BK's DIPLOMSERIE
2005-2006

Datum: 13/11-05, anmälan senast 11/11
4/12-05, anmälan senast 9/12
22/1-06, anmälan senast 19/1
19/2-06, anmälan senast 16/2
19/3-06, anmälan senast 9/3

Starttid: Samtliga tävlingar kl 10.00
(Obs! ej 20/3 starttid samtidigt som DM)

Plats: 14/11, 12/12, 22/1 och 19/2 i industrihuset
19/3 i Skönvikshallen båda skyttat från

Platsväg: 70

Klasser: 10-, 13- och 16 klasser

Rond: FITA 18m och SBF's 12m

Anm. avg.: 50:- /tävling

Anmälan till: Linnea Abrahamsson 070-3135451
Erik Hjort 0225-51852, erik.hjort@creator.se

Priser: Deltävlingar: plakett till 1:a plats och diplom
till övriga

Serien: Pokaler till 1:a, 2:a och 3:e platserna

Regler: För att delta i ungdomsserien ska man ha
skjutit minst 3 deltävlingar och de 3 bästa
resultaten räknas ihop.

Max antal deltagare: 40 st

Man kan även skjuta deltävlingarna utan behöva delta i ungdomsserien om
man vill.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!
(FIKA FINNS I LOKALEN!)

Lindome Bågskytteklubb
inbjuder till
Ungdomstävlingen
DECEMBERPILEN
Lördagen den 3 december

Plats: Lindome BK: s skjutlokal.
För vägbeskrivning se www.lindome-bk.com
Rond: SBF 12 meter. 2 x 30 pilar
Ange önskemål om taveltyp.
Start kl. 11.00 med provpilar, därefter omedelbar
tävlingsstart.
Klasser: 10 o 13. Startavgift: 50: -
Enklare servering kommer att finnas.
Begränsat deltagarantal, max 50.
Anmälan senast mån. 28 november till
Lindome BK
Norra Hällesåkersvägen 3541
437 34 LINDOME eller
e-post: lindome-bk@telia.com

Lämna gärna ditt tfn nr vid anmälan ifall
vi behöver nå dig av någon anledning.

VÄLKOMNA

TYRESÖ BS BJUDER IN
TILL
PEPPARKAKAN

DATUM: 11/12

TID: OMGÅNG 1 KL. 09.30
OMGÅNG 2 KL. 13.00

PLATS: BOLLMORAHALLEN (TYRESÖ C)
SKYLTAT FRÅN TYRESÖVÄGEN VID ÄLTASJÖN

AVGIFT: 80:-

KLASSER: 10-13 ENLIGT SBF

ANMÄLAN/UPPLYSNINGAR: SENAST 7/12 TILL MICKE
MIKAEL.TITELDATA.SE ELLER 08-770 24 74
HEM, 070-898 65 70 MOBIL

SERVERING: ENKLARE SERVERING MED KAKOR, BULLAR,
KORV M BRÖD, LÄSK, GODIS, MACKOR M.M

ÖVRIGT: INNESKOR



ANNAS
för traditionen vidare

TYRESÖ BS HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA

Kristianstads Bågskytteklubb
inbjuder till

Christmas Open

Lördagen 17 December 2005

Plats: Tennishallen i Vä, 5 km s. Kristianstad, följ vägvisning från E22.
Start: Klockan 10.00, 2x4 min provpilar.
Rond: Enligt FITA 18/12 meter, 2x30 pilar.
Klasser: Samtliga enligt SBF.
Avgifter: Seniorer, LB och äldre 120 kr, juniorer och motion 80 kr.
Anmälan: Görs klubbvis senast söndagen den 11 december till Birger Ericson
Mail: birgerslusthus@telia.com vid ev frågor ring Birger 044-125102 eller
Jan B. 044-109040
Servering: Kaffe, smörgåsar, korv, hamburgare, godis mm.
OBS: Begränsat antal startande, först till kvarn gäller!

Gymnastikskor är obligatoriskt!

Varmt välkomna

Bågskyttarna Grästorp inbjuder till

ANNANDAGSPILEN

26 december 2005

Start: Omg 1 Kl. 08.30
Omg 2 Kl. 12.00
Omg 3 Kl. 15.30
Uppvärmning direkt vid start 2x4min.
Plats: BSG:s skjuthall skyltat från Rv. 47
Ronder: 12 m: enl. SBF
18 m: 16, 19 och 50 klass
(40 till 19 och 60 till 50)
T-ledare: Torbjörn Larsson
Anm.avg.: Senior: 100:-
Junior: 60:-
Anmälan: Senast 20 dec. till
Torsten Andersson
Fax: 0514 - 510 04
email: torsten.i.grastorp@telia.com

Vår välkända servering

Välkommen till BS Grästorp

BÅGSKYTTEKLUBBEN HUDIK
Inbjuder till

JANUARIPILEN

Lördagen den 21 januari 2006

Plats: Idrottshallen i Hudiksvall
Ronder: FITA 18m, 12m och motionsrond enligt
SBF:s bestämmelser.
Även långbåge för juniorer, 12 m.
Start: Kl. 09.30 med uppvärmning 2x4 min, därefter
omedelbar start.
Startavgift: Seniorer 120 kr, juniorer 80 kr.
Max 90 skyttar.

Anmälan senast söndagen den 15 januari 2006 till:
Lars Löwen på telefon 0650-54 31 66
lars.lowén@telia.com
Servering av korv, mackor, kaffe m.m.

BSK Hudik hälsar alla hjärtligt välkomna till
GLADA HUDIK

Älvenäs Bågskytteklubb
Inbjuder till den traditionella

Trettondagspilen

Fredagen den 6 januari 2006
Uppvärmning kl. 09,30 START kl. 10,00

Plats: Wåxnäshallen Karstad Vägbeskrivning från E 18
Rond: FITA inomhusrond 18 m och 12 m enl. SBF:s bestämmelser
EJ FINALSJKJUTNING
Anm.avg: 19 klass o äldre 140:00, junior o yngre samt lag 80:00
Betalas in klubbvis på Plusgiro 38 34 30 – 6
Anmälan: Pr brev till Majvor Lundborg Öströms väg 5 660 50 Vålberg
Eller e-mail majvor.lundborg@telia.com
Förfrågningar: Bo Andersson tel. 054 – 54 75 20
Övernattningar: Scandic hotell 054 – 776 45 00
Servering: Korv, dricka, kaffe, smörgås, sallad, godis m.m.
Sista anm.dag: Torsdagen den 22 dec. 2005
Skyttar: Ej avanmälda skyttar debiteras

VARMT VÄLKOMNA

HANDELSBANKENS CUP

TRANÅS BÅGSKYTTEKLUBB
inbjuder till sin årliga ungdomstävling

Lördagen den 28 januari 2006, kl. 10.00

Plats: Klubbens inomhusanläggning i Junkarmålsskolan, vägvisning, södra infarten 1:a rondellen.
Tävlingsform: SBF 12 m, 2x30 pil. Uppvärmning 2x2 minuter omedelbart innan start.
Klasser: Enligt SBF. Vandringspris i form av en stor pokal till bästa förening, enligt regler som gynnar om man i första hand deltagar och därefter räknas skjutpoängen. Poäng utdelas i varje klass till alla föreningar oavsett om deltagare finns. Föreningar med deltagare gynnas.
Begränsning: Max 60 skyttar.
Anm. Avg.: Individuellt 80: -. Föreningstävlingen är avgiftsfri.
Prisbord: Plaketter till alla som fullföljer.
Anmälan: Oss tillhanda senast torsdagen den 16/1
Anmälan till: Thommy Persson 0380-454 34, E-mail: tommy-persson@telia.com
eller Kjell Gindahl 0140-13404
Övrigt: Servering med ett rikligt utbud och humana priser erbjuds.

OBS! Gymnastikskor obligatoriskt. Telefon tävlingsplatsen: 073-0702734.

VÄLKOMNA!

Yngre Junior Trofén



**BS Grästorp
2004**

Resultat efter 142 tävlingar den 25 oktober 2005

Av: Henry Jonson

Plac	Förening	Deltagare	Starter	Poäng	Plac	Förening	Deltagare	Starter	Poäng
1	BS Grästorp	10	37	542	57	Västbo BK	2	7	17
2	Stocka BSK	8	109	379		Tranås BSK	2	7	17
3	Tyresö BS	12	113	336		Växjö AIS	3	9	17
4	Hammarö BSK	5	70	237		60Motala BK	2	4	16
5	Eskilstuna BS	5	57	231		Korsnäs IF/BK	3	9	16
6	Skogens IF	14	92	229		62Vollsjö BK	3	7	15
7	Lindome BK	13	68	210		63Nora BK	5	8	14
8	Kristianstads BK	6	63	199		64Pauliströms IF	2	6	13
9	Sundsvall/Ortvikens BK	7	58	173		Sävsjö BK	5	5	13
10	Sätters IF/BK	5	58	158		66BK Fiskgänsen	2	7	11
11	Huskvarna BK	12	55	156		67Piteå BK	3	8	10
12	Tibro BS	9	57	148		68Karlshamns BK	3	6	9
13	Hässleholms BK	7	46	147		Älvenäs BK	3	7	9
14	BS Vaggeryd	6	45	135		70BK Pantern	1	4	8
15	Rumskulla GOIF	6	45	133		BK Snapphanen	1	6	8
16	Järnvägens IF	6	35	112		72Angereds BS	1	2	7
17	BS Kil	5	33	98		Alingsås BK	1	3	7
18	Rembo IK	1	19	97		Östersunds BK	2	6	7
19	Finspångs BSK	7	37	96		75Västerås BK	1	1	6
20	BSK Hudik Falun BK Kopparpilen	8 10	40 31	92		Upplands Väsby BK	1	2	6
22	BK Fjädern	5	35	91		Kungsängens BK	2	2	6
23	Karlskrona BK	8	26	87		Ljusdals BK	2	4	6
24	Skövde BK	4	36	84		79Sandvikens BK	1	5	5
25	BS Gothia	5	26	81		80Skurups BK	1	4	4
26	Helsingborgs BK	4	17	68		Bodens BKP	2	2	4
27	BSK Iggesund	6	26	67		Kumla BK	2	2	4
28	Kiruna BK	7	27	66		Kristinehamns BK	3	3	4
29	Borås BS	4	17	61		Gävle BK	4	4	4
30	Grimslövs AIF	5	21	60		Uddevalle BK	4	4	4
31	Bälsta BSS	1	15	57		86BK Bergslagspilen	1	2	2
32	Nyköpings BK Umeå BK	6 5	18 24	54		Bollnäs BK	1	2	2
34	Linköpings BSK	4	21	50		Lammhults BSK	1	2	2
35	Svärdssjö IF Vasapilen	5	34	48		Halmstads BK	2	2	2
36	BK Friskytarna	3	16	43		90BK Göta Lejon	1	1	1
37	Karlstads BK	2	17	42		IF Karlsvik	1	1	1
38	Vänersborgs BK	2	17	40		Skallsjö BG	1	1	1
39	Mjölby BS	3	10	39		Strängnäs BK	1	1	1
40	Stockholms BK	4	14	38		Summa	381	2030	5820
41	Skellefteå BK	4	18	35					
42	Timrå AIF	3	11	33					
	BK Gripen	3	17	33					
44	BK Dalpilen	1	18	31					
45	BK Unga Örnar BK Vildkaninen	5 6	12 13	29					
47	BK Björne	7	17	27					
48	Södertälje BF	3	11	26					
49	Rejmyre BSK Trelleborgs BK	2 4	14 8	25					
51	Frösö CPK	5	11	22					
52	Satserups GF	2	12	21					
53	Kungälv BK Västerviks BK	2 3	5 6	20					
55	Vetlanda BSK	5	10	19					
56	IF Ulvarna	5	7	18					

RÄTTELSE

Artikel om 3D-EM i nummer 10 skrevs av Björn Källhult och inget annat. I hastigheten framgick det dessutom inte i artikeln att detta inte var ett FITA-arrangemang. Jag var medveten om detta och gick med på att ta in händelsen om man skrev utifrån perspektivet långbåge, vilket Björn Källhult också gjorde.



Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : www.bagaropilar.com

www.bagaropilar.com



all för
bågskytte

www.bagaropilar.com



BÅGAR & PILAR
allt för bågskytte



Välkommen in till vår butik centralt belägen i Gamla Stan, Stockholm. Ulrika Bengtson ger såväl nybörjare som vana bågskyttar all den service du behöver. Du kan kontakta Ulrika via email eller ring 08-219168.

Välkommen till Bågar och Pilar ::
Bågar och Pilar grundades 1975 av Björn Bengtson, som skjutit och byggt pilbågar sedan tidigt femtital. Vårt sortiment täcker allt från fritidsbågskytte till avancerat tävlingssskytte.



Öppettider ::
Mån & Ons-Fre **10.00-17.00**
Tisdagar **10.00-18.00**
Lördagar efter överenskommelse

Adress ::
Triewaldsgränd 3, 111 29 Stockholm
08-21 91 68, fax 08-20 46 20
Skicka epost: info@bagaropilar.com

Bågar och Pilar is a Associate Member of



FITA the International Archery Federation

Information

produkter

länkar

Uppdaterade priser...

Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : www.bagaropilar.com



Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : www.bagaropilar.com

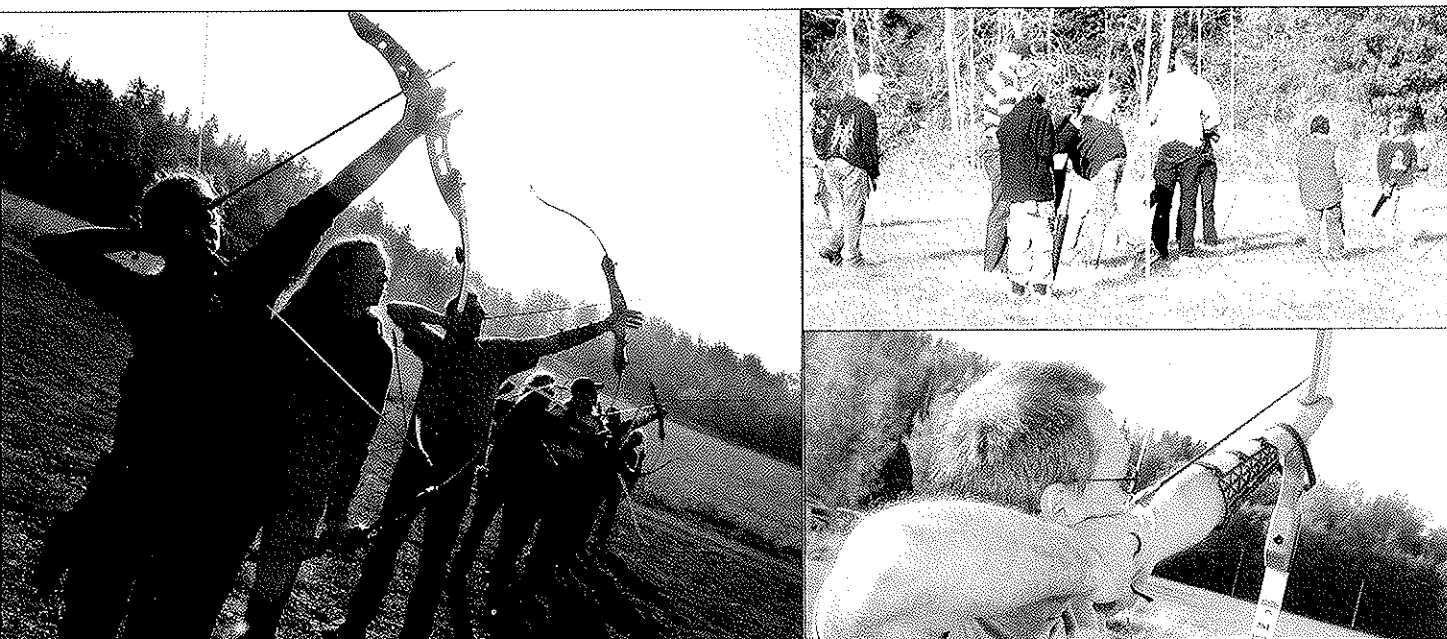
EASTON
Arrow Guide 2005

WHAT YOU WANT

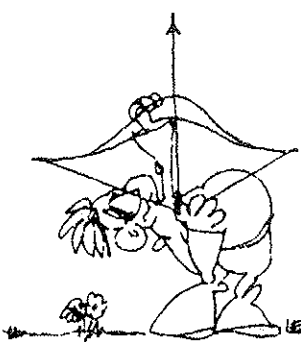
featuring
SLIM ST TECH HIT

OKTOBERLOBBEN

- en clouttävling utan missöden



Fjärran ljud och fjärran dofter, slammer från en gången tid har kommit på besök. Den täta dimman omsluter min körsbärsröda Ford Sierra som sakta glider genom den höstfärgade allén. Vi vågar inte köra ända fram utan vi stannar på måfå och kliver ut i det höga gräset. När motormullret tystnat tvärt är det endast svaga ljud som tränger fram.



Rullgräset far förbi...

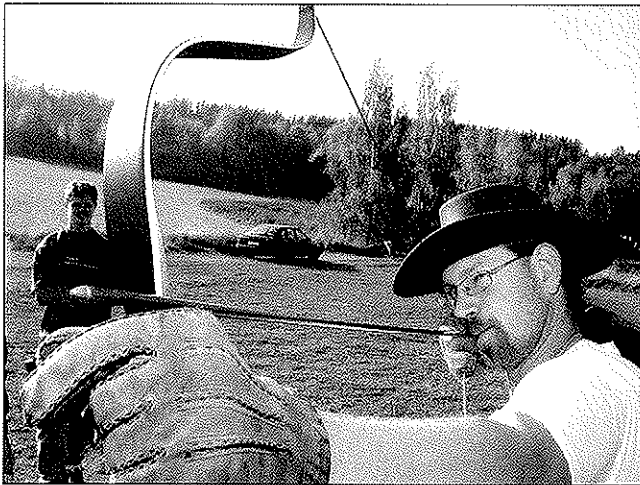
Rullgräset far förbi i den torra vinden, spåren efter årets största begivenhet för alla bågskyttelobbare var tydliga. Avbrutna bågar, pilrester, några strängar, ett par hjälmar och en sko, ligger strödda över fältet, inte en människa i sikte, en lång pinne med skylten "Friskyttarna" på, står upp och ner mot klubbstugans ena vägg. En annan skylt med texten "Motala är bäst!" hänger på tre kvart från skjutledartornet och gungar i vinden med rytmiska gnisselljud.

Vi kryssar oss fram bland dessa stridens lämningar. På ett bord står en hink med pyttipannapölsa och det ryker fortfarande från den öppna elden. Lobbarexpressen är först på plan.

Årets drabbning

Sakta tar vi oss fram till ljudet av kommentarer så som "aj, aj, aj den pilen landar inte bra och "nej, men åt vilket håll siktar du egentligen?". Plötsligt dyker klubbhuset upp som en röd vägg, vi backar en meter och tar oss runt hörnet, försiktigt uppför trappan och med ens hörs *Dear dudes and the glorious high heel stompers* spela "High society" ur en bronsfärgad trattgramofon. Mjukt gul-tonat ljus strömmar ut, den tunga svarta järndörren står på glänt.





Korea-Hasses GS blev med tiden allt konstigare ett tag visste han inte ens åt vilket håll pilen skulle släppas, här är bildbeviset!



Det såg länge ut som om vi skulle få ställa in årets skandaler...men så anmälde sig tre kvinnor...nej vad är det jag säger, det menar jag förstås inte. Långt ute på fältet och lite vid sidan av hade den kvinnliga delen placerat sig (*i tron att här är det säkert ingen som ser oss*).

Det knäpper från den öppna spisen och det varma ljuset återspeglas i en mossgrön tapet med glänsande ränder i silver. Ljusa och mörka träslag blandas med en doft av kanel. Vi går med andakt mot köket där vi kan höra ljudet av spröda kinesiska tallrikar och silverbestick, jag sticker in kameran och trycker av i säker förvissning om den kulinariska förfining som där pågår.

På vägen ut noterar jag glatt att ingen slängt rullen med färdigfyllda protokoll från förra året. Tankarna går till Kalle vår ceremonimästare och köksekvillibrist och hur han förra året hade hukat kvidande under hjälmen innan han fick syn på oss. Nöjd över mitt goda minne tar vi oss ut mot händelsernas centrum.

Skandalproduktionen

Trots att det under året varit ganska tyst från falangisthället, låter vi oss inte luras. De gamla rävarna verkar ha stigit tillbaka och i år

skickat fram lite yngre förmågor, vackra som synes men listiga under ytan. Vi smyger oss fram och min stora stövel landar tungt på ett litet rosabroderat tygmärke som någon tappat, "falangist javisst!" står det. Nya skandaler på gång?



Kulinarisk förfining...jojo.

Jajemensan,
- Tillåt mig att intervjua mig själv.
- System för mätning av avstånd, här används hela handen, är det tillåtet?
- Tack för din vakna iakttagelse, svar nej!
- Får en del sikta rakt fram medan andra inte kan göra det?
- Svar nej! Nu kommer man säkert att hävda "han sa till oss att göra så här för att bilden skulle bli bra" men hallå! Skulle lobbarexpressen verkligen nedlåta sig?

Vart hur då de gamla rävarna tagit vägen? Hon som, så lågligt, fick barn skyllde även i år på detta och hoppades därmed komma undan lobbarexpressens vassa penna. Ceremonimästarens hustru försökte i år att lysa med sin frånvaro

men spåren var tydliga. Här och där ligger halvfärdiga skyltar, varpå man kan läsa "Ned med.....allt som vi inte gillar!", "Lika stor pokal till oss kvinnor!" och "Vi vill äta vid samma lägereld som alla andra!", bara trams uppblandat med orimliga krav således.

Äntligen poäng

Herrarna som tidigare uttryckt att 150 meter var i mesigaste laget hade nu utökat detta till 180 meter och försökte nu som bäst med att se oberörda ut. Antalet ärrade hanner håller sig stabilt runt 20-talet till vilka klubbens båggar lottats ut. En del envisas förstås med att ha sin Koreabåge med sig, helt utan resultat. Örjan betyder att han inte heller i år haft något fuffens för sig vilket vi lätt förstår av han låga vinnarpoäng (199p).

Hannes som så här långt inte gjort en människa glad, skulle han ta några poäng i år? Ja viss! Plötsligt hördes Hannes säga "noll, noll, tre!" och "noll, ett, ett!" förvåningen var så total att ledande Örjan "The airlinepilot" Karlsson fick ett veck i pannan.

Sensmoralen blir att framgång även kan slå ned där man minst anar. Pappa Owe's kommentar "han kunde spotta upp sig?".

Hannes firade efter tävlingen med en hall..onfestis???

GS och virrigheter

Vid denna anspråkslösa lobbarfest kan man inte låta bli att förvånas över hur allvarligt tagna av stundens allvar en del kan bli. Inte för att undertecknad någonsin betraktat det hela som något annat än ett kul "söndagsnöje".

En gång i tiden var det något ljushuvud som vid lägerelden myntade uttrycket "guldkräck" varvid plötsligt alla hade en släng av just det. Ett sådant larv, kunde man inte hitta någon annan förklaring till alla pilar i skogen så nog var det guldkräck alltid. Dessa grubblerier över var mina och framför allt andras pilar skulle dimpa ned började nu göra sig påminda.

Rätt som det var är det någon som säger "jo Hasse!" Varvid Hasse vänder sig om och säger "jaa!".



I dessa skrockfulla tider började folk hänga på sig speciella tur-amuletter, ring i örat och andra feminina atri-but .

Om han ändå hade tagit ned bägen först, men icke sa nicke. Det hade inte kompisens bredvid heller gjort varvid de båda tu kom att skåda varandras ögonvitor en kort stund. Då säger Hasse "usch jag har sån GS". Därefter avlossar de sina skott, helt ofrivilligt förstås och med varierat resultat. Att beskriva det som sedan följde som kaos vore en stark underdrift. När dammet lagt sig och Hans blivit utjagad i skogen lägrade sig åter lugnet. Ja.. kompisens blev utjagad han också av bara farten eftersom en del hävdade att då han stått så nära var det säkert hans fel också.

Ny invasion

Bland ungdomarna blev Motala även i år invaderat av övermäktiga Mjölbysskyttar. Detta hindrade inte att Jakob Eklund och My Eklund kunde kämpa till sig placeringarna 3 (92p) och 4 (91p). Alldeles i sarsorna på segrande bröderna Eric och Viktor Sääv, 168p resp. 152p.

Ett tack till alla

Jag vill härmed tacka alla närvarande för visat intresse och för att även detta årets lobbarmeeting avlöpte utan missöden. Ett stort tack även för att man år efter år står ut med denna något från sanningen avvikande skrivelse.

Vi hälsar alla välkomna till nästa års drabbning när det första ljuset letar sig ner genom trädskronorna i tidig morgontimma, när snön lyser vit på taken och endast Kalle är vaken.

I gryningen den 8 oktober i nådens år 2005.

SM-arrangörer 2006

JSM & Inne-SM: Göteborg & Svenska mässhallarna

JSM: Stocka BSK

Tavel-SM: Östergötland, Motala BSK

3D-SM: Karlstad BK

Fält-SM: Borås BS

Jakt-SM: Vakant!

What does it take to get to the top? If you are Mathews®, it's inspiration, a history of innovation and an unwavering dedication to making the world's best bows!

SWITCHBACK

The best way to the top!

New "Double Damper" Roller Guard for even more vibration-cancelling performance

Best-ever combination of speed and smooth-shooting!

318* fps IBO!

New StraightLine Cobra Cam™ with dual perimeter weights (fast like LX, smooth like OUTBACK)

SOLOCAM

Catch us if you can!

919 River Road, P.O. Box 367
Sparta, Wisconsin 54656
(608) 269-2728

www.mathewsinc.com

Switchback sets World Record!

Mathews shooter Chris White of Great Britain recently shot a new Fita Double 70-Meter World Record score with his Switchback. That's right, a new target world record with a bow designed for hunting!

* Approximately

Mathews® is a proud supporter of The National Archery in the Schools Program!
Over 300,000 students taught nationwide in 2004!



Archery is back in schools, thanks to the National Archery in the Schools Program. Today, more than 25 states have launched pilot programs! NASP isn't just about archery. It's about kids. Archery teaches kids responsibility, discipline and respect.

It gets kids off the sofa and out-of-doors. It appeals to students who are not the fastest, strongest or most athletic. It even improves school attendance! Do your part. Help get archery into a school near you. For more information, visit www.archeryintheschools.org



FITA satsar på Världs Cup!

Text: Tom Dielen, FITA Secretary General

FITA meddelar stolt att spännande tider väntar för alla bågskyttar och deras fans.

En ny World Cup i tavelsskytte planeras till 2006. Män och kvinnor tävlar individuellt i rekurs och compound.

Världscupen består av 4 utvalda tävlingar samt en "Grand Final" i en stad som heter Merida i Mexico. Denna Världscupfinal kommer att avgöras på en mycket speciell plats nämligen vid foten av Mayapyramiderna Chichen-Itza.

FITA tillhandahåller en attraktiv pott med prispengar:

Plats 120 000 USD

Plats 210 000 USD

Plats 3 5 000 USD

Plats 4 1 000 USD

Kvaltävlingar

De 4 toppskyttarna i respektive klass kommer att kvalificera sig till finalen baserat på deras Världscuppoäng man tjänat ihop till under de 4 tävlingar som ingår under 2006. Dessa tävlingar är:

Porec, Kroatien, Maj 10-13

Antalya, Turkiet, juni 7-10

San Salvador, El Salvador, juni 21-25

Asia, plats ej bestämd, september 2006.

Prispengar kommer även att delas ut till topp 3 vid var och en av dessa kvaltävlingar.

Media

En ny kommersiell strategi har utvecklats runt denna Världscup-cirkus med ett attraktivt program för sponsorer och bred mediaexponering. Samtliga kvaltävlingar och finalen kommer att täckas av FITA:s eget TV-produktionsteam samt FITA:s hemsida. Detta förhållande sträcker sig också över Fält-VM i Göteborg och Tavel-EM i Aten.

Med Världscupen 2006 vill FITA skapa en spännande tävlingsform som kommer att utöka den internationella tävlingskalendern med fler topptävlingar. FITA ser fram emot att höja intresset hos alla fans, media, sponsorer och alla bågskyttar förstås.

Motsägelsefulla budskap om ungdomars dopingvanor

Pressrelease från RF

Enligt ett längre inslag i slutet av oktober om doping i SVT:s nyhetsprogram Rapport var budskapet att många unga är beredd att dopa sig. Inslaget baserades på en undersökning som gjorts av stiftelsen Ren Idrott.

Riksidrottsförbundet (RF) välkomnar Ren Idrotts undersökning, men ser också anledning att nyansera budskapen som förmedlades i inslaget. Bland annat uppgavs det att 2,4 procent av ungdomarna var beredda att använda doping för att öka sin prestationsförmåga i idrott. Även var femte idrottsutövare i åldern 15-25 år sa sig var beredda att dopa sig för att bli världsbäst men med

bieffekten att de skulle dö om 30 år.

- En märklig och spekulativ frågeställning eftersom det inte finns några piller som gör dig till världsmästare. En sådana frågeställning bidrar mer till mytbildning än till klargörande om dopingens utbredning inom idrotten, säger RF:s ordförande Karin Mattsson.

Ett av de största dopingproblemen inom svensk idrott idag är den utbredda uppfattningen om att doping är vanligt förekommande inom elitidrotten. Av den aktuella undersökningen framgick t ex att 86,3 procent tror att doping är vanligt eller t o m mycket vanligt inom svensk elitidrott.

- Om den här uppfattningen får fäste i samhället riskerar vi att det blir en självuppfyllande profetia och därmed ett väsentligt större dopingproblem i framtiden än idag, säger Karin Mattsson.

Dopingproblemet inom svensk elitidrott är idag tvärtom relativt litet. Sedan 80-talet har andelen dopingkontroller som påvisat doping sjunkit från över 4 procent till runt 0,5 procent. Detta trots att både analys- och urvalsmetoder utvecklats. I år tas 4 000 dopingprov, vilket är en fördubbling sedan sekelskiftet. Huvuddelen av proven tas inom elitidrotten, men de allra flesta dopingfallen kommer från kontroller på lägre nivå.



- Möjligheterna att lura kontrollsystemet är idag också mycket mindre. Som framgick av TV-inslaget är elitidrottare inte bara skyldiga att när som helst ställa upp för dopingkontroll, de är också skyldiga att rapportera

var de uppehåller sig, så att vi kan kontrollera dem när vi vill, avslutar Karin Mattsson.

Elitserien 2005

Text: Miarkus Sundström, Bild: Stefan Nilsson



Stefan Nilsson, en av segrarna i årets elitserie.

Vid årets upplaga av Elitserien har IF Karlsvik verkligen visat framfötterna som en förening med elitsatsning. Detta gör man genom att segra i såväl den olympiska klassen som i compoundklassen.

I den olympiska klassen är det Stefan Nilsson som betryggande tar hem segern med sina 68 poäng före tvåan Mattias Eriksson, Sundsvall-Ortvikens BK, 48 poäng och trean Glenn Linsjö, Trelleborgs BK, 47 poäng. I compoundklassen är det Heikki Riuttala som segrar efter att fått ihop 57 poäng under säsongen. Tvåa blir Magnus Carlsson, Trelleborgs BK, 49 poäng och trea blir Niklas Willman, Karlstads BK med 36,5 poäng.

Sommaren 2005 har bjudit på deltävlingar i Elitserien från Sundsvall i norr till Malmö i söder. De sex genomförda deltävlingarna har haft en relativt bra spridning över landet. Deltagandet har tyvärr varit relativt lågt vilket förmodligen beror på den kalla våren och de inställda tävlingarna i början av säsongen. Totalt har 111 skyttar startat i Elitserien under året, vilket kan jämföras med 2004 då 152 skyttar deltog i Elitserien.

Under säsongen 2005 har Bågar & Pilar varit en viktig samarbetspartner som SBF nu kommer att försöka ut-

veckla samarbetet med ytterligare. Detta för att inför kommande säsonger göra Elitserien ännu mer attraktiv att delta vid.

Ytterligare information kan fås via Elitseriens webbplats, <http://bagskytte.se/elitserien/>, eller Föreningskansliet på telefon 060-570130.

Markus Sundström, Elitserieansvarig

RESULTAT

Fristil:

1. Stefan Nilsson, IF Karlsvik, 68 poäng
2. Mattias Eriksson, Sundsvall-Ortvikens BK, 48 poäng
3. Glenn Linsjö, Trelleborgs BK, 47 poäng
4. Andreas Skalberg, Ljusdals BK, 41 poäng
5. Niklas Eriksson, Sundsvall-Ortvikens BK, 38 poäng
6. Björn Jansson, Nyköpings BK, 32 poäng
Per Bengtsson, Linköpings BK, 32 poäng
Mikael Larsson, Sandvikens BK, 32 poäng
9. Christa Bäckman, IF Karlsvik, 23 poäng
10. Per-Johan Spång, BSK Iggesund, 20 poäng
Jonas Andersson, BK Gripem, 20 poäng

Compound:

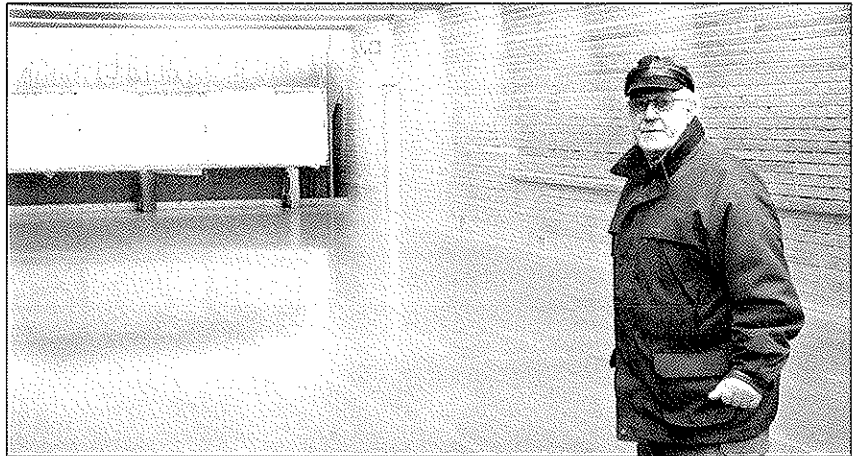
1. Heikki Riuttala, IF Karlsvik, 57 poäng
2. Magnus Carlsson, Trelleborgs BK, 49 poäng
3. Niklas Willman, Karlstads BK, 36,5 poäng
4. Leif Strömstedt, IF Karlsvik, 33 poäng
5. Magnus Edström, Stockholms BK, 32 poäng
6. Rolf Andersson, Södertälje BF, 31 poäng
7. Morgan Lundin, BK Gripem, 20 poäng
Anton Lundström, Södertälje BF, 20 poäng
9. Fredrik Lindblad, BK Gripem, 16 poäng
Andreas Norén, Igelboda BS, 16 poäng
Mikael Roos, Tyresö BS, 16 poäng

Innomhus-3D av Dackes Bågspännare

Kalle med pinnsiktet

Den 11 december kommer man att arrangera en 30-måls 3D-tävling i Sunnebohallen, Ljungby och med tre skjuthallar, berättar Kalle Jönsson. - Vi kommer att ställa grupper om tre djur vid varje skjutstation på varierande avstånd mellan 10-25 meter.

Målen skjuts från vänster till höger och du har en tid av 2 minuter och du får inte ändra siktet mellan pilarna, fortsätter Kalle. - Du hämtar pilarna, fyller i kortet och går till nästa mål. - Efter 2 till 3 skjutstationer kommer du att ha en liten vilopaus med förflyttning till nästa skjuthall. - Alla skjuthallar ligger i samma byggnad och där finns även mat och kaffe.



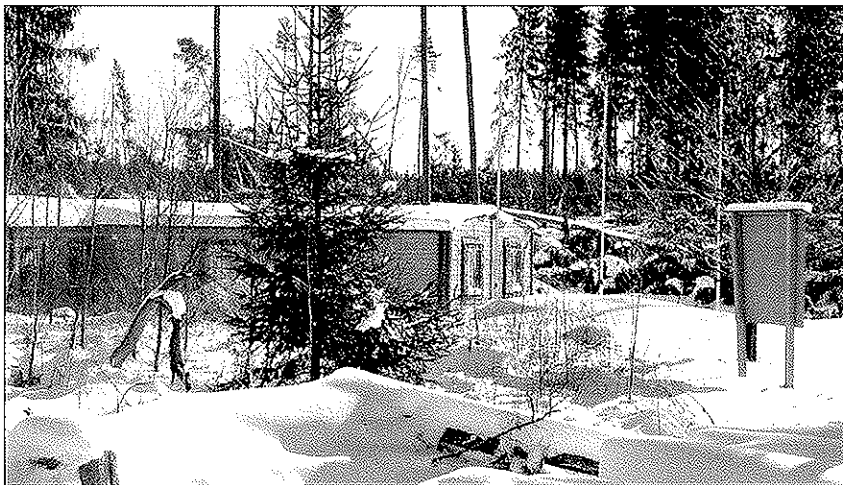
Kalle visar föreningens skjuthall.

- Allt skytte sker med skjutledare, en i varje hall. Bakom varje djur finns en etafonbutt för att fånga upp förlupna pilar. Detta var

mycket kort om vår 3D-tävling i december.

Föreningen Dackes Bågspännare

Text: Mikael Svahn



Stormens härjningar var tydliga runt Dackes klubbstuga.

Dackes Bågspännare bildades 1979 som en fältförening ansluten till EFAA. Namnet Dacke kom av att vi välkomnade alla sorters bågskytte och Nils Dacke levde ju i de här trakterna, berättar Kalle Jönsson.

Aret innan hade vi åkt till Tyskland och där kom jag i kontakt med fältskyttet och compoundbågen, fortsätter Kalle. - Väl hemma startade vi först en sektion i Hood, en smålandsklubb i trakterna kring Värnamo.

- 1979 bildade vi Dackes BSP som en sektion i Ljungby bågskytteklubb. - 1980 bröt vi oss ur och bildade egen EFAA-klubb eftersom compound på den tiden inte fanns inom SBF. - Vi sökte och genomförde Fält-VM 1984 massor av proffs och andra skyttar var här.

Dackes Bågspännare är en utpräglad skogsskytteklubb, berättar Kalle vidare. - Vår "ute-hemvist" är en bit utanför Ljungby där vi har vår verksamhet, klubbstuga och fältbana om 28 mål.

- Tyvärr har vi blivit svårt drabbade av stormen, så mycket av vår verksamhet tagit stryk. - Men en bågskytt ger sig inte så lätt, när

vi har röjt upp efter stormen och börjat dra i våra bågar då kommer vi att synas ute på banorna igen.

- Med ovanstående tävling är det vår förhoppning att kunna ha den återkommande i flera år. - Vi har provat detta sätt att skjuta och har funnit den svår, men ändå mycket trevlig och nu vill vi sprida den vidare till alla bågskyttar som tycker om att jaga.

- Vi kommer att vända oss till alla bågskyttar från långbåge till compound. - För dom skyttar som har ett rörligt sikte rekommenderar jag tre riktpunkter i siktet eller att lära sig hur mycket över eller under man skall hålla.

- På detta sätt blir nog 3-D skyttet lite svårare men ni kommer att finna den mycket lämplig inomhus.

- Om ni har funderingar eller förslag så är vi mycket mottagliga, vi vill ha ett brett underlag för hur vi skall få er att trivas med vår tävling. - Vi har här stora möjligheter att visa upp oss när det gäller jakt- och skogsskytte inomhus och inför publik. - Vi har satt ett golv och ett tak på tävlingen för att kunna arrangera den samma, golvet 35 skyttar och taket kommer att ligga runt 95 skyttar.

- Det blir även Prispengar till bästa skytt i respektive bågklass

Kalle Bågskytten Jönsson vid pennan. - Jag lovar att du kommer att trivas och tycka att detta var trevligt.

PRENUMERERA PÅ TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE!

225 kr till PG: 37 90 05 - 2

AR
ARCHERY RESEARCH

"Lav vægt, lige nockvandring, ekstrem stabil, rekylfri, hurtig og med ergonomisk greb"

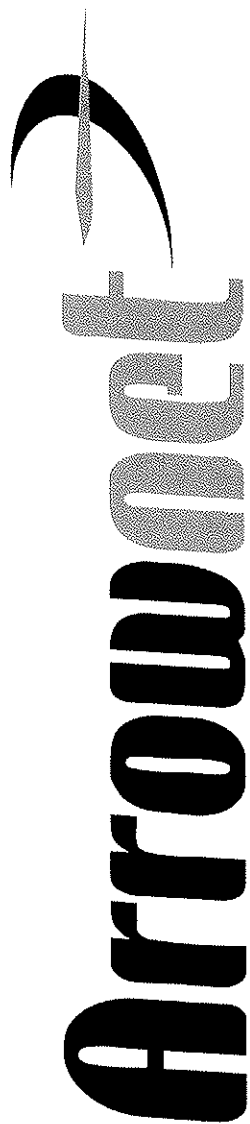
Dette er standard på alle AR-buer.
Fås nu også med Hybrid Cam "Ram and a Half"

Priser fra
DKR 5.550,-

For nærmere information, kontakt venligst Magnus Carlsson tlf. 070 6712346

Ørbækvej 6
DK-7330 Brande
Tlf. 97 18 33 56
www.baldurs-archery.dk

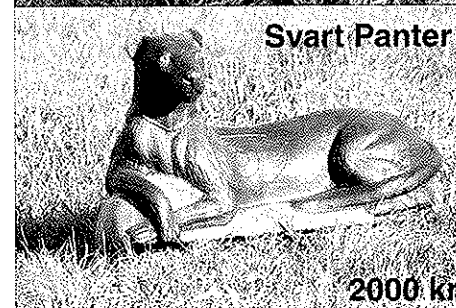
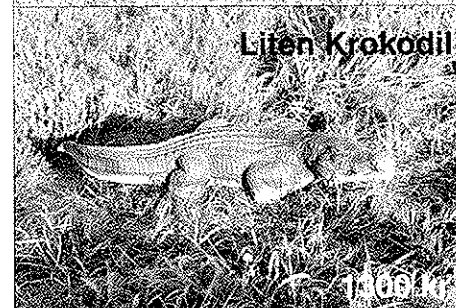
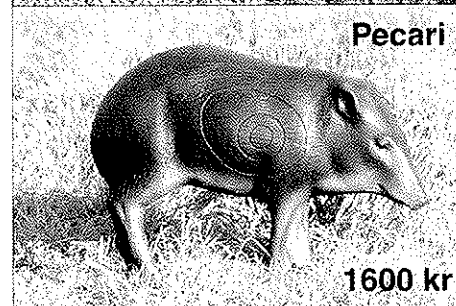
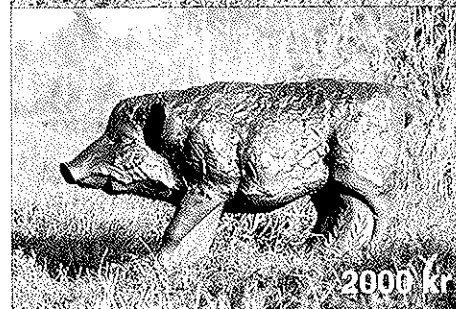
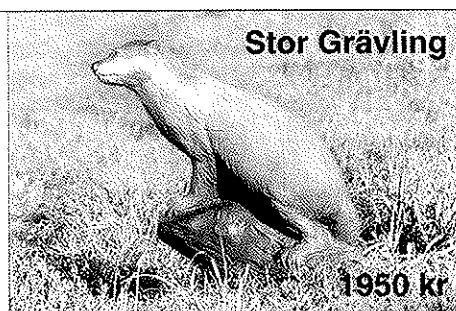
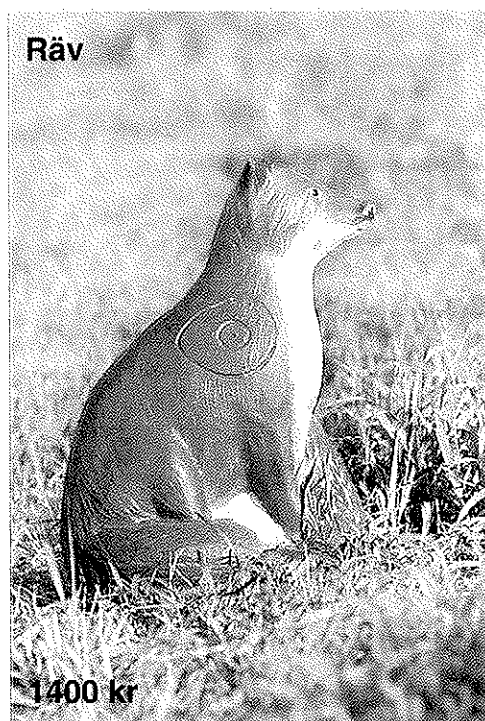




ArrowNet

TRADITIONAL ARCHERY

Maila:
arrownet@telia.com



Hej!

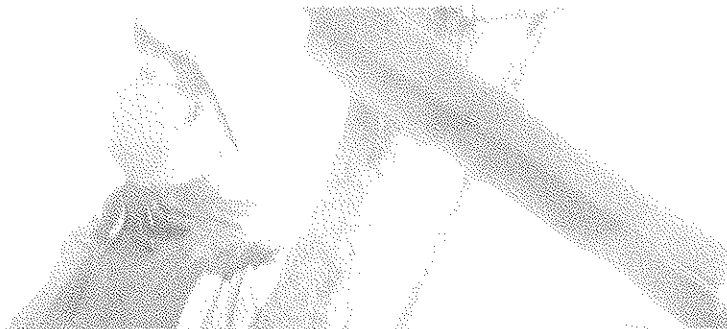
Här är några exempel på de djur vi sköt på under EM. Tillverkaren heter "Eleven" och de flesta djur är gjorda i ett material som kallas EP. Vi som sköt EM var mycket imponerade av hur lätt det var att dra pilarna ur djuren.

Materialet var så mjukt men ändå dött att en kolfiberpil skjuten från en compound inte gick in mer än 10 cm. Långbågarna gick in 5 cm.

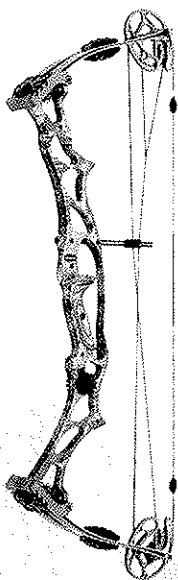
Tillverkaren hävdar att livslängden är 3-4 gånger längre än McKenszie:s djur. De stora djuren har en utbytbar lung/hjärt-sektion av EP. De mindre djuren var gjorda helt i EP. Materialet i sig är tungt varför detta inte används fullt ut på de stora djuren. Prisnivån är något högre men livslängden gör det ändå billigare.

Kolla WWW.elevenv.hu

PRYL- GODIS



Trykon från Hoyt



Ny Trykon från Hoyt!

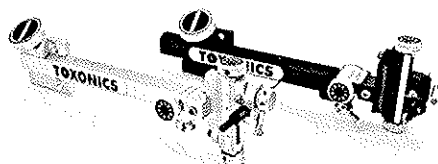
Parallella lemmar från:
scandinavianbowhunting.com



ArrowLube

ArrowLube

Har du problem att dra pilarna ur 3D målen?
Nya arrowlube klarar matchen lätt.



Toxonics HiHelix

Toxonics HiHelix 7000 och 7200

Smart detalj på nya siktet Toxonics HiHelix. Hela siktskalan kan flyttas om du byter sträng eller ändrar nockläge. Den vertikala skalan mäter endast 25 mm!

Från: scandinavianbowhunting.com

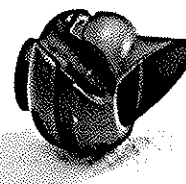


Svart Panter

EP

Nytt material från eleven.hu. 3-4 gånger längre livslängd enligt tillverkaren.

Finns hos: arrownet@telia.com



Super Ball Peep

Speciality Archery

Super Ball Peep nu med keps! Finns i två vinklar på strängskårorna, en för kortare bågar och en för de längre så att ögat linjerar med peepen. Linser och insatser från tidigare generationer super peep passar. Finns hos: scandinavianbowhunting.com

Lokala tävlingsresultat

På begäran kommer här en lokal resultatbevakning. Porträttbilder emotses med tacksamhet, det behöver inte vara elitklasser eller segrare. Publicering sker fortsättningsvis i mån av plats inom upplagens 40 sidor.

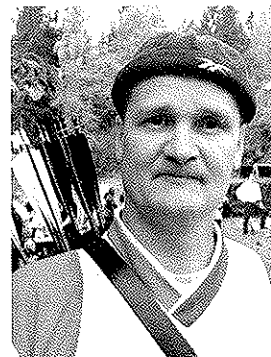
Resultat Götalandsmästerskapen i Skurup - Skånskt rekord av Claes Colmeus, HF60

Pl.	Klass	Namn	Klubb	R1	R2	Tot
1	HF10	Philip Karlsson	BK Snapphanen	273	270	543
2		Mikael Auvoja	Hässleholms BK	265	262	527
3		Elias Wennberg	Helsingborgs BK	253	234	487
4		Wictor Nihlén	Helsingborgs BK	231	216	447
1	HK10	Johannes Persson	Skurups BK	212	181	393
1	HC13	Jonathan Friberg	Kristianstads BK	289	287	576
1		Christopher Rönnow	Helsingborgs BK	287	289	576
3		Michael Wahlund	Kristianstads BK	269	278	547
4		Johan Persson	Kristianstads BK	258	271	529
5		Henric Erlandsson	Kristianstads BK	263	263	526
6		Patrik Möller	Helsingborgs BK	255	255	510
1	DHF13	Micke Nilsson	Hässleholms BK	283	292	575
2		Johannes Jönsson	Karlskrona BSK	287	279	565
3		Veronica Hansson	Satskerups IBF	277	280	557
4		Oliver Hellberg	Helsingborgs BK	273	276	549
5		Rickard Brink	Hässleholms BK	265	271	536
6		Fredrik Wirén	Lindome BK	232	272	504
7		Maria Andersson	BK Gripen	246	236	482
8		Markus Otterberg	Lindome BK	229	225	454
9		Christoffer Lavesson	Grimslövs AIF	192	192	384
1	HC19	Mats Friberg	BK Gripen	285	288	573
1		Christer Paulsson	Hässleholms BK	286	287	573
3		Andreas Hein	BK Gripen	282	290	572
4		Caroline Johansson	Skallsjö BG	284	283	567
5		Fredrik Ledin	Helsingborgs BK	278	279	557
6		Martin Svärd	Borås BS	273	269	542
		Mikael Palm	Kristianstads BK	265	257	522
1	DHK19	Rickard Strandberg	BK Gripen	240	264	504
2		Åsa Jönsson	Grimslövs AIF	245	243	488
3		Lilli Jensen	Borås BS	232	237	469
4		Claes Jonsson	Borås BS	229	233	462
5		Jonas Alnefelt	BK Unga Örnar	233	225	458
1	DF19	Malin Henriksson	Hässleholms BK	263	272	535
2		Maria Jansson	Grimslövs AIF	249	266	515
3		Malin Kilemark	Trelleborgs BK	224	244	468
4		Ellen Söderberg	Helsingborgs BK	230	229	459
5		Karin Olsson	Trelleborgs BK	243	205	448
6		Michelle Söderberg	Helsingborgs BK	215	223	438
1	HF19	Anders Carlsson	Trelleborgs BK	284	283	567
2		Jan Karlsson	Grimslövs AIF	282	281	563
3		Glenn Linsjö	Trelleborgs BK	270	289	559
4		Robin Eriksson	Trelleborgs BK	283	272	555
5		Daniel Rönnow	Helsingborgs BK	268	270	538
6		Hans-Åke Olofsson	Volvsjö BK	268	266	534

7		Soini Väitalo	BK Snapphanen	264	263	527
8		Roine Knutsson	Grimslövs AIF	265	258	523
9		Olof Larsson	Trelleborgs BK	266	249	515
1	HC40	Per-Olof Wikdahl	Karlskrona BSK	283	284	567
2		Håkan Törnström	Karlskrona BSK	281	277	558
3		Ulf Fornander	Skurups BK	262	281	543
4		Jens Rönnow	Helsingborgs BK	271	275	546
5		Monica Knutsson	Grimslövs AIF	267	271	538
1	HC60	Jan-Åke Karlsson	Kristianstads BK	276	276	552
2		Jan Bengtsson	Kristianstads BK	251	269	520
3		Rolf Hårstedt	Satskerups IBF	249	270	519
4		Kjell Petersson	Skurups BK	219	201	420
1	HF60	Claes Colmeus	BK Pantern	279	286	565
2		Bertil Olsson	Karlskrona BK	263	253	516
3		Ervin Herbertsson	Kristianstads BK	247	263	509
4		Jan-Erik Jacobsson	BK Gripen	246	243	490
5		Erik Andersson	BK Snapphanen	239	248	487
6		Olle Jönsson	Karlskrona BSK	233	229	462
7		Bertil Nilsson	Satskerups IBF	233	229	461
1	LB	Kerstin Brunzell	Falkenbergs BK	235	223	458
2		Paavo Kultanen	BK Snapphanen	229	221	450
3		Leif Brunzell	Falkenbergs BK	207	231	438
4		Erik Ström	BK Gripen	221	207	428
5		Birger Ericson	Kristianstads BK	197	204	401
6		Göran Söderberg	Helsingborgs BK	208	178	387



Caroline Johansson, Skallsjö blev 4:a i HC19 på 567p.



Paavo Kultanen, BK Snapphanen slutade 2:a i LB-klassen.

Vi stödjer Svenskt Bågskytte!



Resultat

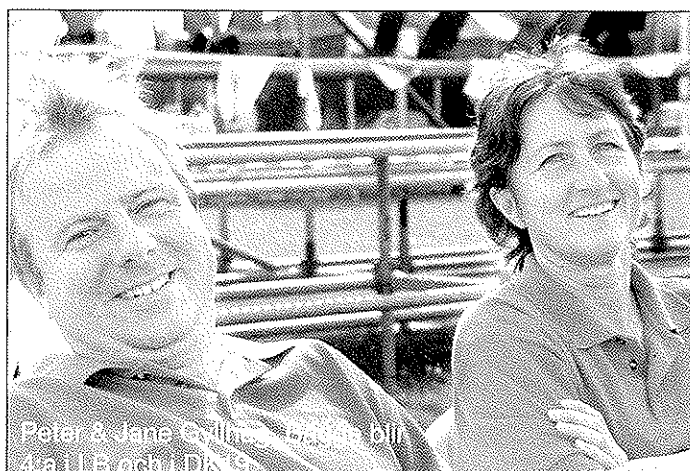
Inne-DM Tyresö

Äldre klasser

Pj	Namn	Klubb	Klass	Totalt	R1	R2
1	Carin Beije	Stockholm BK	DK19	470	250	220
2	Josefine Pålsson	IF Ulvarna	DK19	448	231	217
3	Elisabet Flakierska	Stockholm BK	DK19	439	229	210
4	Jane Gyllhag	Eskilstuna BS	DK19	420	197	223
5	Elisabeth Tomsson	Vidkaninen	DK19	412	205	207
1	Andreas Norén	Igelboda	HC19	581	290	291
2	Mikael Roos	Tyresö BS	HC19	580	291	289
3	Robert Danielsson	Eskilstuna BS	HC19	575	287	288
4	Robert Björklund	Eskilstuna BS	HC19	570	287	283
	Rolf Andersson	Södertälje BF	HC19	570	288	282
6	Marcus Järking	Tyresö BS	HC19	568	282	286
7	Isabell Danielsson	Eskilstuna BS	HC19	568	282	286
8	Magnus Edström	Stockholm BK	HC19	567	288	279
	Staffan Danielsson	Eskilstuna BS	HC19	567	282	285
10	Tommy Snell	Stallarholmens BK	HC19	563	283	280
11	Yngve Malmström	Södertälje BF	HC19	561	279	282
1	Stefan Fröberg	Tyresö BS	HC40	563	283	280
2	Torsten Åkerblom	Nynäshamns BK	HC40	561	280	281
3	Istvan Vörös	Tyresö BS	HC40	561	281	280
4	Olle Norvi	Väsby BK	HC40	528	266	262
5	Karl-G. Åkerblom	Nynäshamns BK	HC40	539	270	269
1	Joakim Svantesson	Tyresö BS	HF16	541	277	264
2	Jesper Danielsson	Eskilstuna BS	HF16	496	239	257
3	Robin Järking	Tyresö BS	HF16	443	225	218
1	Roger Ericsson	Väsby BK	HF19	564	284	280
2	Cenneth Åhlund	Stallarholmens BK	HF19	530	269	261
3	Madeleine Blomquist	Eskilstuna BS	HF19	528	270	258
4	Mikael Eriksson	Väsby BK	HF19	517	245	272
5	Bengt Eriksson	Stockholm BK	HF19	503	263	240
1	Rolf Svensson	Södertälje BF	HF40	522	270	252
2	Michael Blomberg	Södertälje BF	HF40	520	266	254
3	Nore Åhlund	Stallarholmens BK	HF40	508	251	257
4	Gunnar Illerstäl	Södertälje BF	HF40	443	214	229
1	Hartmut Ziplies	IF Ulvarna	HK19	535	261	274
2	Bobby Larsson	Stallarholmens BK	HK19	508	248	260
3	Stig Bergström	Nyköpings BK	HK19	494	250	244
4	Micke Storränk	IF Ulvarna	HK19	486	233	253
5	Joacim Jakobsson	Södertälje BF	HK19	419	206	213
6	Kenneth Eriksson	IF Ulvarna	HK19	409	208	201
7	Jesper Seger	Tyresö BS	HK19	353	213	140
1	Per Sonestedt	Strängnäs BK	HK50	461	223	238
2	Harry Klava	Stockholm BK	HK50	454	220	234
3	Dominique Garnier	Stockholm BK	HK50	380	186	194
4	Lars-Åke Lidström	Stockholm BK	HK50	275	134	141
1	Erik Ersvik	Stockholm BK	K16	450	234	216
2	Fredrik Sjöborg	Tyresö BS	K16	433	237	196
3	Linnea Samuelsson	Tyresö BS	K16	170	69	101
1	Peter Bergkvist	BK Fiskgusen	LB	493	250	243
2	Janne Huzelius	BK Fiskgusen	LB	479	247	232
3	Stig Jonsson	Tyresö BS	LB	473	235	238
4	Peter Gyllhage	Eskilstuna BS	LB	436	217	219
5	Lasse Lundgren	Stockholm BK	LB	423	219	204
6	Per Andersson	BK Fiskgusen	LB	383	200	183
7	Niklas Rosell	Stockholm BK	LB	330	152	178
8	Micke Bjarneskog	Stockholm BK	LB	289	135	154
9	Tomas Zetterström	Bålsta BSS	LB	278	115	163
1	Mathias Lind	BK Fiskgusen	LB16	450	232	218
	Lisa L. -Questin	Stockholm BK	LB16	Brutit	91	

Yngre klasser

plac	Namn	Klubb	Klass	Totalt	R1	R2
1	Nike Westerberg	Väsby BK	DF10	511	265	246
1	Julia Cederlund	Eskilstuna BS	DK10	523	260	263
2	Frida Linde	Bålsta BSS	DK10	411	208	203
3	Jenny Stråhlman	Bålsta BSS	DK10	374	187	187
4	Moa Åhlund	Stallarholmens BK	DK10	298	153	145
5	Hanna Lidström	Stockholm BK	DK10	292	118	174
1	Martina Ehrstrand	IF Ulvarna	DK13	482	246	236
2	Ellinor Eriksson	Bålsta BSS	DK13	455	244	211
3	Kajsa Nydén	Eskilstuna BS	DK13	447	230	217
4	Linnea Samuelsson	Tyresö BS	DK13	400	218	182
5	Ellinor Köhler	Tyresö BS	DK13	394	205	189
6	Angelica Sekobon	Tyresö BS	DK13	358	189	169
7	Helena Köhler	Tyresö BS	DK13	340	168	172
1	Robin Järking	Tyresö BS	F13	510	248	262
2	Robin Järking	Eskilstuna BS	F13	492	235	257
1	Mikael Roos	Tyresö BS	HC13	593	295	298
2	Marcus Järking	Tyresö BS	HC13	568	286	282
3	Filip Ekman	Stockholm BK	HC13	547	274	273
4	Patrik Sulalampi	Södertälje BF	HC13	532	264	268
1	Oscar Hellberg	Södertälje BF	HK10	535	271	264
2	David Hellsström	IF Ulvarna	HK10	532	281	251
3	Erik Bispgård	Tyresö BS	HK10	522	259	263
4	Adam Fejes	Tyresö BS	HK10	512	254	258
5	Alexander Sköld	Eskilstuna BS	HK10	488	244	244
6	Jonatan Andersson	Stallarholmens BK	HK10	472	235	237
7	Pontus Åhlund	Stallarholmens BK	HK10	425	219	206
8	Martin Samnerud	Tyresö BS	HK10	382	214	168
9	Alexander Stavborg	Bålsta BSS	HK10	368	174	194
10	Emil Stråhlman	Bålsta BSS	HK10	357	202	155
1	Sebastian Vörös	Tyresö BS	HK13	531	265	266
2	Viktor Jakobsen	Nyköpings BK	HK13	530	271	259
3	Erik Ersvik	Stockholm BK	HK13	515	262	253
4	Johan Denninger	Nyköpings BK	HK13	497	241	256
5	Fredrik Sjöborg	Tyresö BS	HK13	485	250	235
6	Joel Begnert	Tyresö BS	HK13	447	233	214
7	Emil Skagerlind	Eskilstuna BS	HK13	395	198	197
8	Dennis Jarf	Stockholm BK	HK13	372	192	180
9	Viktor Sundström	Tyresö BS	HK13	347	182	165
10	Pontus Hellstén	Eskilstuna BS	HK13	320	135	185
11	Christian Rosnell	Nyköpings BK	HK13	291	146	145
12	Samuel Andersson	BK Fiskgusen	HK13	269	152	117



UNITARGET

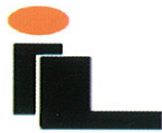
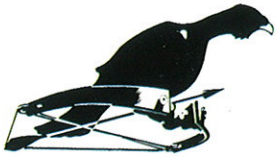
AS REAL AS IT GETS

EUROPEISKA 3D-DJUR I VÄRLDSKLASS



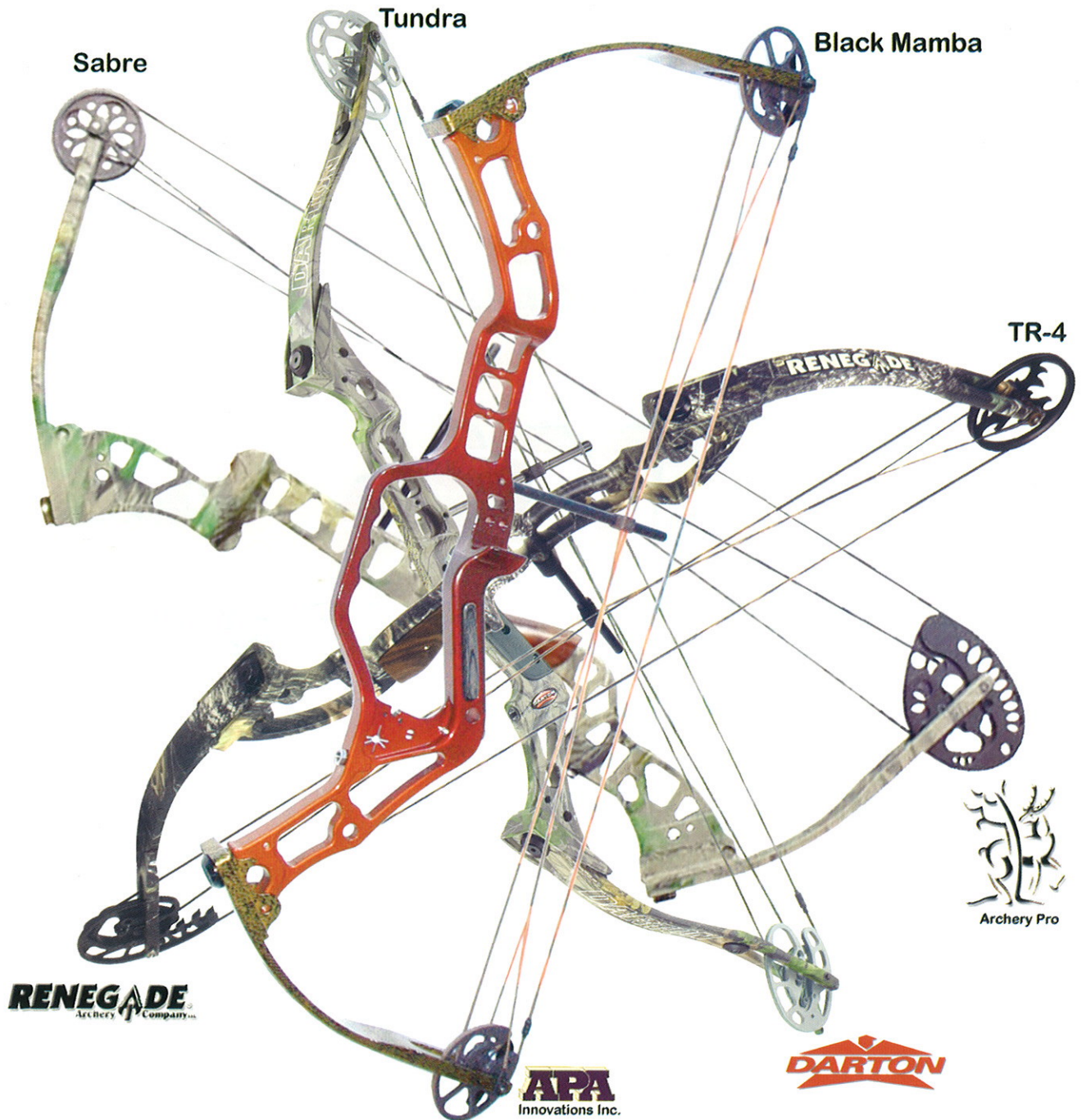
TLF: 0045-57643131

www.skydeskiver.com



PRODUKTER AB

Generalagent för: Darton Archery, Renegade Archery, Archery Pro, ProLine, APA Archery, Muzzy, m.fl.



RENEGADE
Archery Company

APA
Innovations Inc.

DARTON



Parkvägen 25, 913 34 Holmsund
Mobil: 070-6439986 Fax: 090-40028 www.ilprodukter.se

Tidskriften Bågskytten
Motalatagen 18
592 32 Vadstena

UTFÖR- SÄLJNING!

VI KOMMER ATT SLUTA MED
FÖRSÄLJNING AV
BÅGSKYTTEMATERIAL FÖR
TÄVLINGSVERKSAMHET FÖR ATT I STÄLLET
SATSA PÅ VÅRA ANDRA LÖNSAMMA FÖRETAG



30%



**RABATT PÅ ALLT UTOM
EASTON
MÅLTAVLOR
BESTÄLLNINGSVAROR**

Först till kvarn.....

LABO IMPORT AB
SWEDEN



Box 8085
650 08 Karlstad

054-53 31 10
Butik på nätet www.labo.se

Tel: 054-53 31 10
Fax: 054-53 36 20