

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång 59 nr 5 2006

Rolf "Lino" Svensson



SVENSKA



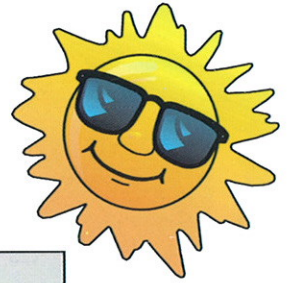
Organ för
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET



BENGTSSONS

Mitt i prick

Skolgatan 38, 291 73 Önnestad
Tel/Fax: 044-10 90 40, Mobil: 0708-78 05 40
e-mail: info@bengtssons-mittiprick.se
www.bengtssons-mittiprick.se



Win&Wins Startpaket!

Med ny stock "Evolution" (23")
och ny typ av lemmar - ställbara, svarta.

Finns i längd:
64", 66" och 68".

Läckra färger på stocken:
Vit, silver, guld, röd och svart.

Internationellt lemmfäste

2400:-



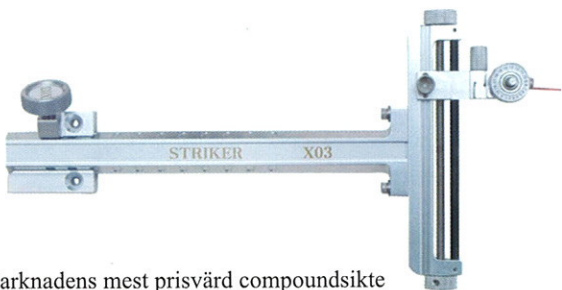
Innehåller:
Stock,
lemmar,
sikte,
pilhylla,
fingertab,
koger,
bröstskydd,
armskydd,
väska.



Art. nr. 200.40
Mickro åt alla håll
CARTEL 2000
pris **550:-**



Art.nr. 810.023
Striker Trolley Recurve
Perfekt till cykel, buss, bil mm kan bäras som rygsäck med pilkoger
pris **1250:-**



Marknadens mest prisvärd compoundsikte
Striker X 03
finns i svart och silver
pris **1950:-**



Art.nr. 831.03
Striker 4/4
4 rör 4 fickor
pris **525:-**



Art.nr. 831.04
Striker 3/4
3 rör 4 fickor
pris **390:-**

Tel/Fax: 044-10 90 40, Mobil: 0708-78 05 40
e-mail: info@bengtssons-mittiprick.se
www.bengtssons-mittiprick.se

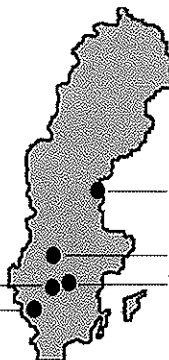
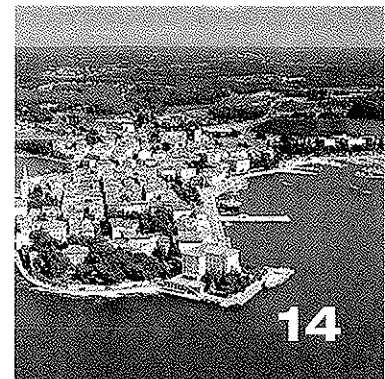
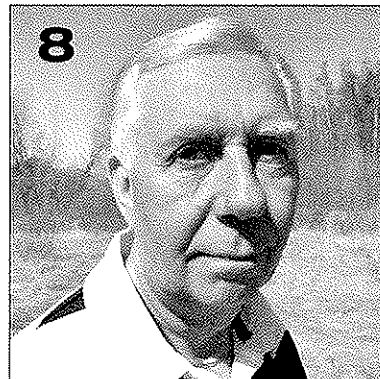
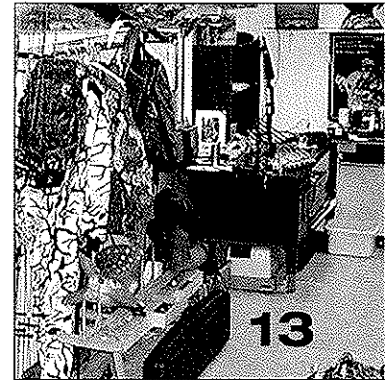
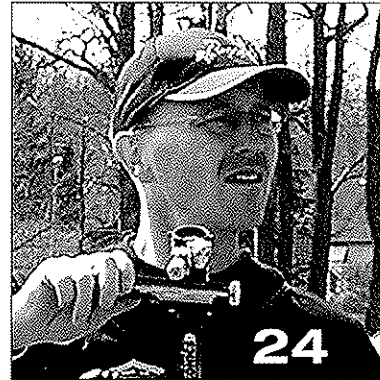
INNEHÅLL

Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt & lätt
5. Prislista för annonsering m.m.
Domarhörnan: Tejp på glasögonen
6. Handslaget, år 727 000 till SBF.

Reportage

7. Prenumerera mera nu!
8. Månadens reportage: Rolf Svensson
12. IT-verksamheten: Markus Sundström
13. Hemma hos: IL-Produkter.
14. Rekrytering: Lindome BK.
NBU-möte i Göteborg.
15. Inför Fält-VM.
19. SBF:s Regionala konferenser.
20. Ordet Fritt.
21. Yngre Junior Trofén.
22. Utbilda mera nu!
Mix Haxholm, egen klubb i Thailand.
24. Älgjakten i Huskvarna.
Representation utanför Sverige - Regler!
26. HTU-Examensarbete: Trimmingsguide
för compoundbågen.
28. HTU 3 - del 2.
Stor samling inför OS-åren 2008/2012.
29. Stretching.
30. Notisen.



Jakt SM - Tibro 23-24/9
Fält SM - Borås 19-20/8

lugn och fin!
- Barometern kommer i nummer 6.

Bland tävlingsannonserna!
SM-rävlingar och VM-test!
Bli landslagsponsor!

Kansliadresser

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE
Företagshuset
Motalagatan 18
592 32 Vadstena
Tel: 0143 - 125 05
Mobil: 0709 - 61 64 22
Fax: 0143 - 315 64
E-mail: bagskytten@bagskytte.se
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör: Mikael Svahn
Ansvarig utgivare: Förbundsstyrelsen

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
KANSLI
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge

org-nr: 802000-3065
Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: kansliet@bagskytte.se

Förbundsordförande
Lars Liljenstolpe
Tel: 0152-51139
E-mail: lars.liljenstolpe@bagskytte.se

Generalsekretärare/Sportchef/Antidoping
Cenneth Åhlund
Fax/Tel: 08-550 36 133
E-mail: cenneth.ahlund@bagskytte.se

Försäljning
Se TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE:n i ovan.

Reklam

Annonsör	Sida		
Mitt i Prick	2	Arrownet	23
SBF	11	Baldur's	30
Bågar & Pilar	16, 17	IL-Produkter	31
Scandinavian	18	Unitarget	32

Landets 12 distrikt

MELLERSTA NORRLANDS BF
Tel: Gullimar Åkerlund, 070-696 96 51

NORRA NORRLANDS BF
Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

NORRBOTTENS BF
Tel: Kjell Harnesk, 0970-640 07.

SÖDRA NORRLANDS BF
Tel: Leif Antonsson, 070-658 26 82

SKÅNES BF
Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF
Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

VÄSTERBOTTENS BF
Tel: Lars Nordling, 090-44 357

VÄSTERGÖTLANDS BF
Tel: Torbjörn Nordin, 0514 - 512 20

VÄSTKUSTENS BF
Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

ÖSTERGÖTLANDS BF
Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

ÖSTRA SVEALANDS BF
Tel: Jane Gyllhag, 016- 516463.

Tavla

3D

060-570-130

INSLAGET
Gunnars tilltryck

JAKT

FÄLT

BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!

4 dicipliner & 4 skjutstilar. Välj det som passar dig. Året runt.

Förbundsstyrelsen

Post	Namn	Telefon	Fax	E-post
Ordförande	Lars Liljenstolpe	0152-51139	0152-510 20	lars.liljenstolpe@bagskytte.se
Vice Ordf./PR/Sponsring	Leif Eriksson	060-172428	060-152120	leif.eriksson@bagskytte.se
Generalsekreterare/sportchef	Cenneth Åhlund	08-550 36 133		cenneth.ahlund@bagskytte.se
Kassör	Bo Palm	0709-558592		bo.palm@bagskytte.se
Utbildning	PeO Gunnars	0243-82107		peo.gunnars@bagskytte.se
Föreningsverksamhet	Kurt Lundgren	054-874487	054-870200	kurt.lundgren@bagskytte.se
Bitr. föreningsverksamhet	Lennart Andersson	0709-916232		lennart.andersson@bagskytte.se
Domarfrågor	Börje Jonsson	060-616104	060-158180	borje.jonsson@bagskytte.se
Ungdomsverksamhet	Björn Fransman	070-6857975		bjorn.fransman@bagskytte.se
Ungdomsledamot	Therese Andersson	070-3315532		therese.andersson@bagskytte.se
IT-Frågor	Markus Sundström	060-610668	060-155910	markus.sundstrom@bagskytte.se
Skjutstilsansvarig, Klassiskt	Per Edling	0171-59467		per.edling@bagskytte.se
Förbundskapten, Ungdom	Stefan Andersson	054-183205		stefan@septum.s.se
Förbundskapten, Olympiskt	Per Bengtsson	013-124355		per.bengtsson@bagskytte.se

DOMARHÖRNAN

Här kommer redovisningen av förra numrets fråga.
Lösningen blir följande utifrån våra regler:

Skytten i exempel a) får 10, 6, M = 16 poäng.
Skytten i exempel b) får 10, 9, 9, 8, 7, 6 = 49 poäng

Nu till detta tidningsnummers fråga:

Vid SM i tavelsskytte inomhus har en högerskytt satt tejp vertikalt över halva vänstra glaset på sina glasögon. Skytten har gjort detta för att slippa störningar. Glasögonen är av normal standard.
Om du är domare vid denne skytts tavla vad gör du då?

I nästa nummer av Bågskytten kommer jag här i "Domarhörnan" redovisa de eventuella förändringar som vi kommer att behöva göra i våra regler med hänsyn till de beslut som FITA fattat och som gäller i FITA regelbok från 1 april 2006.

// Börje Jonsson

HTU-4

Startar i november 2006!

bagskytten@vadstena.nu har upphört!

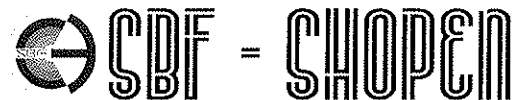
Licenser!

Listan över alla som innehar licens finns på
förbundets hemsida bagskytte.se
Användarnamn: bagskytte.
Lösenord: sbf

Annonspriser

Helsida	Mått h/b i cm	Halvsida	Mått h/b i cm
700 kr	25x18	475 kr	12,8 x 18
Kvart	Mått h/b i cm	Åttondel	Mått h/b i cm
345 kr	12,8 x 8,9	260	6,2 x 8,9

Omslag helsida i fyrfärg
1 500 kr, h/b = 28,7 x 20, adresseringsutrymme
på 2,5 cm i överkant måste finnas.



All försäljning av förbundsmaterial skall
ske enligt följande:

Adress: Tidskriften Bågskytten
Telefon: 0143-125 05
Mail: bagskytten@bagskytte.se
Info: www.bagskytte.se

Vid beställningar ombedes minst
14 dagars framförhållning.

UTGIVNING 2006

10 nummer mellan 15-20 i varje månad.
Dubbelnummer den 15:e februari
Dubbelnummer den 15:e september.

Redan utkommet material:

Under året utkomna nummer kan vid helårsprenumeration, på kundens begäran, levereras mot porto, detta med reservation för slutförsäljning! Lösnummer kostar 30 kronor.

Handslaget år 3

Cenneth Åhlund

Ansvarig för Handslaget inom Svenska Bågskytteförbundet

Under april månad har antalet ansökningar ökat igen, mycket glädjande. Dock saknas rapportering för ganska många utbetalda handslag vilket ger att berörda klubbar inte får sina eventuella nya ansökningar behandlade, dessa klubbar kommer kontaktas snarast.

Nästa Handslagsår, år 4 som börjar den 1 juli 2006, får vi kronor 727 000 att fördela till våra föreningar, för att stärka deras förmåga att ta hand om ungdomar på ett bättre sätt. Till År 4 kommer några mindre förändringar ske, mer om detta i nästa nummer av Bågskytten, dock kan ni ju redan nu börja fundera på vilka projekt ni vill genomföra. För vi vill väl inte att pengar som har riktas till utvecklingen av bågskytteföreningar ska gå till fotboll och andra idrotter istället?

Nu är vi i slutet av det tredje Handslagsåret (1 juli 2005 – 30 juni 2006). I och med april 2006 har vi beviljat 90 handslagsprojekt. Vi har fortfarande kronor 95 000 kvar att betala ut till våra föreningar. Nu är det flera föreningar som har sökt handslagspengar en, två eller tre gånger under samma Handslagsår. Vi beviljar dessa projektpengar eftersom projekten är bra, men vi hoppas i första hand på att få fler sökande föreningar. Av de 545 000 kronor SBF har tilldelats för Handslagsprojekt har vi nu utdelat 450 000 kronor till våra föreningar för de fyra projektområden som Handslaget omfattar.

Om förening vill söka för att vidareutveckla en projektidé är, rapporteringen viktig. Alla föreningar som har fått Handslagspengar ska rapportera det de har genomfört. Ni som ännu har kvar att rapportera för projekt under Handslagsår 2 måste göra det omgående. Vi har tre universitet som jobbar med utvärderingar av Handslaget och de tjarar som bara den. Snälla ni hjälp till! Rapportera om det ni genomfört eller är på gång att genomföra.

Nya ansökningar kan ni göra genom att ta ut en blankett på vår hemsida, fyll i den och skicka den gärna med e-post till cenneth.ahlund@bagskytte.se eller om det passar bättre via vanlig post till Svenska Bågskytteförbundet, Tallvägen 2, 151 38 SÖDERTÄLJE.

Har du frågor om Handslaget ring till Cenneth på telefon 0708-103 133 eller 08-550 36 133 eller ännu lättare, skicka ett e-brev på adressen ovan.

Föreningar som har fått handslagspengar under april 2006

84. BK Unga Örnar	Fler till bågskyttesporten	78. Helsingborgs BK	Fler till bågskyttesporten
85. Växjö AIS	Fler till bågskyttesporten	79. Hässleholms BK	Fler till bågskyttesporten
86. Örebro BKJ	Lägre kostnader för deltagarna	80. Järnvägens IF	Aktiv bekämpning av droger, alkohol och tobak
87. BK Fjädern	Fler till bågskyttesporten	81. BS Kil	Lägre kostnader för deltagarna
88. Uppsala HI	Fler till bågskyttesporten	82. Söderhamns BS	Fler till bågskyttesporten
89. BS Gothia	Fler till bågskyttesporten	83. Sävsjö BK	Fler till bågskyttesporten
90. Kristianstad BK	Fler till bågskyttesporten		
77. Gävle BK	Fler till bågskyttesporten		

Den här månaden har 14 föreningar fått kronor 5 000 för Handslagsprojekt. Det blir 70 000 kronor som efter april kommer våra ungdomssatsande föreningar till del.

Den 1 juli börjar det kanske sista Handslagsåret, år 4. Vi hoppas naturligtvis att Handslaget ska permanentas. Men om det vet vi ingenting idag. Det är en politisk fråga.

PRENUMERERA MERA NU!

Alla prenumerationer, gamla som nya fortsätter nu tills kunden säger upp den samma.

Faktura skickas ut en månad innan.

0143-125 05, bagskytten@bagskytte.se
225 kronor

PG: 37 90 05 - 2



KAMPANJ!

Så fort antalet prenumeranter överstiger 800 läggs 5 kronor av avgiften från första prenumeranten till förbundets landslagsverksamheten.

1000 prenumeranter ger således 5 000 kr.

Avräkning sker vid årsskiftet.

På två månader har antalet prenumeranter ökat till över 600.

Bra jobbat!

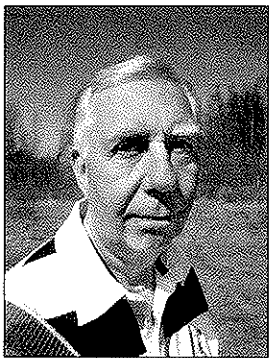
4 Nya prenumeranter/förening och vi
är uppe i 1000 ex.

Rolf "Lino" Svensson

Text: Mikael Svahn Bild: Rolf Svensson

I Södertälje finns en av våra mest namnkunniga skyttar och ledare nämligen Rolf Svensson.

Rolf började sent med bågskytte men blev ändå framgångsrik i världseliten och var enligt egen utsaga bäst i mitten av 70-talet.



Till båg-

skytten kom jag för att en jobbar-kompis övertalade mig att prova.

Han hade varit på Bågskyttets Dag som det hette på den tiden och tyckte att det skulle passa mig.

– Jag var redan 30 år då, säger Rolf och blev med tiden riktigt bra.

– Sådant går knappt att göra idag men det var lite gubbvälde då.

– Skjuttekniken hade fram till 60-talet inte varit så bra, den var stum och mycket hemmasnickerier.

– Sådana skyttar som PeO Wikström och Bengt "Lunkan" Lundkvist hade massor av idéer, de kunde ringa till varandra mitt i natten och diskutera. Dom översatte också mycket amerikansk litteratur och började även med steg 1 kurser.

– En annan person som betytt mycket var KB Jonsson i Kil som hjälpte mig den första tiden, han hade också mycket kontakt med Södertälje BS. Det var han som introducerade den revolutionerande så kallade "Keggy-stilen" där man

pratade om fullföljet och att jobba i ändlägen. – Ibland var det livsfarligt att stå i närheten av vissa skyttar, det var mycket farande åt alla håll med både båg- och dragarm

– Skjutstilarna har varierat under åren men nu verkar man vara tillbaka till att hålla ihop skjutningen och att jobba i pilens riktning.

– Leif Janson träffade jag redan när han jobbade hos Björn Bengtson och byggde bågar. Han blev sedan personlig tränare och bästa kompis. I början av 90-talet bytte jag till vänsterskytte, då jag hade problem med bågarmen. – det var lite knepigt i början förstås.

Händelserika år

– Det hände en väldig massa saker under dom här åren på 60- och 70-talen. – På OS i München 1972 dök amerikanerna upp med den första delbara bågen. – Det blev förstås uppståndelse vilket dom självsäkra jänkarna säkert hade räknat med. – V-baren dök upp för första gången på VM i Schweiz tillsammans med McKiney och Pace. – Typiskt amerikanskt att komma med något nytt på stora mästerskap. – Dom var alltid så säkra i sitt uppträdande och medan vi andra manglade pil efter pil på träningen sköt dom bara några pilar för att sedan packa ihop.

- Jag har hört att du kallas för Lino, hur kommer det sig?

– Jo det var Gunnar Jervill som hittade på det, annars var det mest Lacke = Leif Jansson, som hittade på namn åt oss alla. – Vi spelade lite teater på någon tävling i Italien och jag spökade ut mig i nätstrumpor,

höglackat, örhängen och målade läppar. Det var då som Gunnar fick till det där med Lino.

Billackerare

– Större delen av mitt yrkesverksamma liv jobbade jag som billackerare men fick problem med vibrationskador, "vita fingrar". Så jag lade av med det 1980 någon gång och gick in på reservdelar istället.

Samma förening i 40 år

– Jag har varit Södertälje BF trogen i 40 år, säger Roffe stolt. – Jag har varit med i styrelsen och suttit som ordförande ett antal år. – Det blev även lite tid i distriktet och som tavelsskytteledare i förbundet under åren 84-89.

Händelser jag har varit med om

– Oj säger Roffe. – Tyvärr var jag rätt dålig på engelska vilket gjorde att jag inte kunde prata så mycket. – Men visst hände det många saker. Ryssland kunde bli vad som helst. – OS i Moskva 1980 var ett kapitel för sig. – Innan tävlingarna började var vi kallade till presskonferens. – Man var mycket intresserade av våra svenska gångare speciellt Bo Gustavsson och det hela drog ut på tiden. – När det sent om sider blev vår tur reste sig alla journalister upp och gick därifrån. – Så intressant tyckte man att bågskytte var, men det skulle ändra sig.

forts. på sidan 10... >>>



ROLF

SVENSSON
~ BÅG-SKYTTE



Stilstudie från troligt 70-tal. Lägg märke till "kepan" som var populär då.

– Jag hamnade tätt bakom en ungrare vid namn Nagy efter första dagens 90 meter. – Detta efter att ha haft ledningen under större delen. – Ordet var "jättesensation". – Uppståndelsen blev enorm och jag var väl inte riktigt mogen för detta. – Jag blev intervjuad och fotad i ett rasande tempo, hann knappt tillbaka till dagens andra avstånd, 70 meter. – Började också med tre 6: or högt i butten på 70 meter, sedan var det inget som fungerade, fick nog lite panik. – Dagen efter skrev man i svenska tidningar att det endast var en Mongol som sköt sämre än Svensson.

– Ett annat år var vi och sköt Spring Arrow även det i Moskva men USA:s president Nixon skulle komma på besök och då flyttades tävlingen till Tallin. – Vilket medförde att vi fick kasta oss på taget. – Jag minns att det hade regnat så mycket att man skickade ut en massa tanter i huckle på huvudet som medelst hinkar och trasor försökte torka upp banan. – Det var då som Lena Sjöholm satte världsrekord på 50 meter. – Hemresan blev något jag sent skall glömma. – Som plåster på såren bjöd Ryssarna på hemresan och

en sak är säker att flyga inrikes med Aeroflot var i vart fall ingen hitt då. – Jag var stelfrysen om benen och vi fick suga på varsin hård karamell. – Vi flögs till Warszawa där vi fick vänta 6 timmar för vidare resa hem via Köpenhamn.

– EM i Luxemburg 1972 var också en upplevelse. – Vi tog lagguldet Gunnar Jervill, Olle Boström och jag. – Med på resan var Bengt och Mi Andersson som skulle ordna med login.

– Bengt var inter-nationell domare och bägge var ganska noga med just logi och sådant, toa och dusch på rummet skulle det vara. – Men när vi kom dit hade vi hamnat långt utanför stan, litet och eländigt. – Bengt skulle ordna något annat inne i själva Luxemburg men vi hade inga pengar så det blev att lite kalabalik innan SBF kunde telegrafera ner pengar till oss.

Mitt bästa år

Mitt första uppdrag var till NM i Finland 1970 (4:a) och EM i Tjeckien samma år (39:a), det gick väl inte så bra man var ju mest med för att lära, det kändes.

Annars var jag som bäst 1976 då jag vann EM i Köpenhamn. – Det blev också många EM, VM och tre OS, München 1972 (16:e), Montreal 1976 (11:a) och Moskva 1980 (22:a). – Vid OS i Soul var jag tavelsskytteledare.

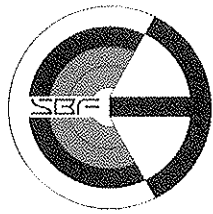
Idag

– Intresset för bågskytte är lika stort idag fast jag har fyllt 70 år, jag tycker det är jätteroligt att tävla och att åka in till klubben för att träna och fika med klubbkompisarna.

– Är lite av en "grågosse" i klubben, städar stugan, klipper gräsmattan, tar hand om skolklasser och företagskjutningar.

FAKTA

Namn: Rolf Svensson
 Klubb: Södertälje BF
 Bor: I Värsta ett par mil utanför Södertälje
 Familj: Min fru Lia, sonen Patric, hunden Arrac och Burmakatten Flingan.
 Meriter: Lagguld i Luxemburg 1972
 EM-guld 1976
 Stora Grabbars märke nr 34
 Tavelsskytteledare 84-89
 Tilldelades Täljebragden 1976 som är Södertälje stads högsta utmärkelse.
 Mats Waltin satt med i juryn och Björn Borg hade fått den tidigare.
 Clas Lundinmedaljen



SBF = SHOPPEN

Tel: 0143-125 05, bagtskytten@bagskytte.se



Två nya material från SBF

Steg-0, en introduktion till Bågskyttesporten.

För föräldrar, nybörjare och sponsorer.

Utbildningsmaterial i Modernt Fältskytte.

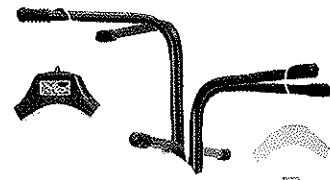
Se priser till höger.

Prenumerera på Tidskriften Bågskytten medföljer steg 0.

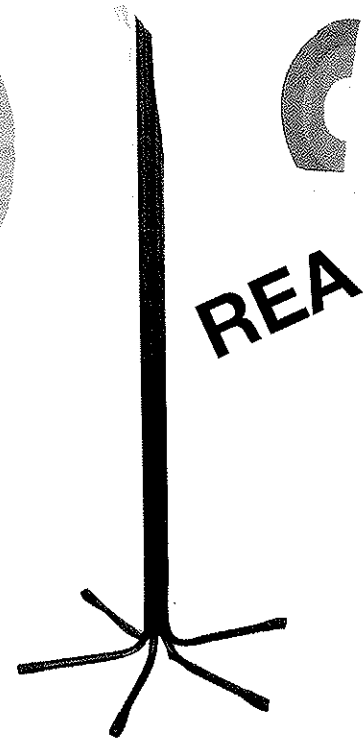


Stillbildsvideo!

Vi är alla selektiva när vi lyssnar och lär. Denna brochyr följer med deltagaren hem. För minnet och för diskussionen.



BÅGSKYTTE



T-shirt m-XXL	30 kr
T-shirt: 110-L	75 kr
Keps:	20 kr

Gäller hela året!

PRISER

STEG 0

Därefter tillkommer kostnad för porto.

10 st.	40 kr
20 st.	50 kr
30 st.	80 kr
50 st.	130 kr

Modernt Fältskytte

75 kr/styck

Olympiskt Bågskytte...

15 kr

IT-verksamheten

Text & Bild: Markus Sundström

Svenska Bågskytteförbundets IT-verksamhet bygger på RF:s system Svenskidrott Online. Detta system ägs och drivs utav det av RF helägda bolaget Svenskidrott Online AB. Systemet har till syfte att bygga en gemensam IT-lösning för hela idrotten, och tillhandahålls kostnadsfritt till samtliga RF-anslutna idrottsförbund. Ur systemet Svenskidrott Online bygger SBF Bågskytte Online (BO).

IT verksamheten inom SBF är inne i en vilande med ändock intressant fas. Introduktionen av webbplatsen har skett och anpassas successivt till våra ändamål.

Under 2006 kommer undersökningar för att se över möjligheterna att sy ihop föreningarnas del,

Klubben Online (KO) med förbundets del. De prioriterade områdena

är licenshantering och tävlingsverksamheten. Löpande arbetar vi för att fortsätta utveckla webbplatsen, såväl dess struktur och användarvänlighet som dess funktionalitet. Webbplatsen skall dessutom uppdateras kontinuerligt med aktuell information. Resultatlistor från samtliga nationella tävlingar bör vara tillgängliga på webbplatsen, antingen via den egna sidan eller via föreningarnas webbsidor. Dessa skall publiceras snarast efter genomförd tävling.

Under 2006 kommer vi att implementera BO på våra distrikt och föreningar genom att ge samtliga distrikt möjlighet att börja arbeta i systemet. Detta kommer att ske genom att en utbildning genomförs. Utbildningen kommer att äga rum på distans och det är därför av

yttersta vikt att samtliga distrikt meddelar föreningskansliet vem som är IT-ansvarig inom distriktet. SBF kommer att verka för att föreningens del av systemet KO marknadsförs med syftet att ansluta så många föreningar som möjligt för att få en helhet i systemet.

Under 2007 är det meningen att implementering av resultatet från 2006-års undersökningar skall påbörjas.

Markus Sundström
IT-frågor, Svenska Bågskytteförbundet

Svenska Bågskytteförbundet

Rapport från Leif Janson

Handikappidrottsförbundet, SHIF:s, kvällsmöte om Paralympics mm 060419

SHIF är egentligen tre olika konstellationer av idrottsorganisation. 1) Man är ett SF (driver vanlig SF-verksamhet), så är SHIF registrerat hos RF.

2) Man är ett RF i miniatyr (och svarar för verksamhet för 18 handikappidrotter).

3) Man är ett SOK (arbetar som SOK för deltagande i Paralympics).

I nuläget har man 12 anställda, man har sökt att få bidrag för att få 2 ½ personal ytterligare.

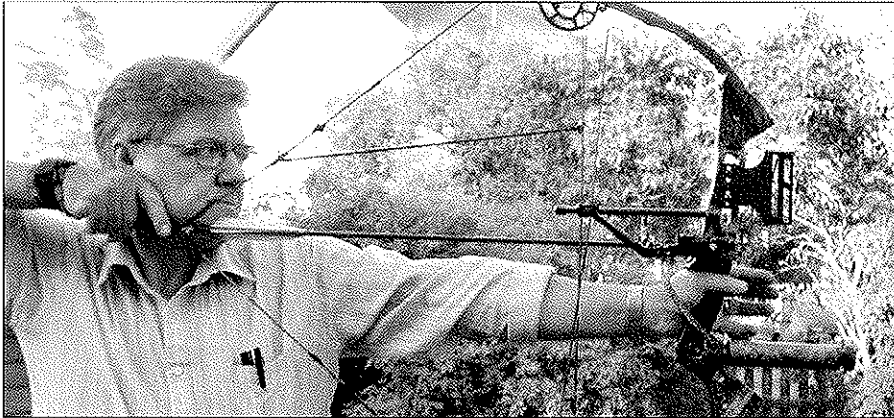
Under åren har SHIF arbetat mycket tillsammans med Rekryteringsgruppen, har bl. a verksamhet på Bosön och Frösunda Center, som i nuläget håller på att förändra målsättningen till ett enbart hälsocenter för handikappade och nyskadare t ex i trafiken. Båda organisationerna arbetar med träning av just

handikappade och konsten att få den tillbaka till samhället och ett bättre liv genom att arbeta fysiskt. Idrotten var den viktigaste komponenten tidigare. Men nu är en förändring som sagt på gång. Det är knappast bra för SHIF.

För något år sedan har man i Eskilstuna startat ett utvecklingscenter för handikappade. Där arrangeras läger och kurser för handikappade.

Hemma hos IL-produkter

Text: Mikael Svahn Bild: Lars Holmström



Det här numret skall vi göra att "strandhugg" i vårt lands norra delar nämligen på en plats som heter Holmsund. Här finns IL-produkter och dess ägare Lars Holmström, bördig från småland.

IL-Produkter har funnits med sedan i början av 70-talet, det har varit lite si och så ibland med aktiviteten då Lars "civila" jobb som maskintekniker tagit mycket tid. – På den tiden höll jag på med en hel del konstruktion av olika saker som sedan tillverkades av andra. – Bland annat en jaktjacka som Fjällräven tog hand om.

– Jag var bland dom första att importera compoundbågar till Sverige från Kanada. – Dom hette Daco och fanns också som rekurv, med en sådan sköt jag i Umeå BK i många år.

– Vad är det som är bra med bågskytte?

– Det är ganska mycket det. – Det är en kombination av teknik, koncentration och man får vara ute i naturen. – Mitt stora intresse är jakten, säger Lars det är min passion. – Bågskyttet är det som håller mig "ung" och nu när jag gått

i pension skall jag också lägga ner mycket mer tid på Bågförsäljning och att serva kunder.

Lars har hållit på med bågskytte sedan han var grabb precis som många andra. Men det var inte förrän han kom till Umeå 1964. Han funderade några år på det här med bågskytte och blev med tiden mer och mer aktiv. Lars var 15 år när han gick till sjöss. – Det är lättare att hitta en punkt på kartan där jag inte varit säger han eller Australien och Japan för att vara noga. Har efter det jobbat som maskintekniker på mer eller mindre stora båtar.

– Vad tror du om framtiden som återförsäljare?

– Ärligt talat tycker jag inte att det ser så dumt ut och egentligen får det bli som det vill för mitt intresse i bågskyttets alla möjligheter styr mig till den dag jag lägger igen mina "ljusblå" (brown in fact) – Jag tror mycket på jakten förstås och startade den första SFSF-klubben här i Umeå en gång i tiden.0

– Hur når du ut till bågskyttesverige?

forts. från sidan 12...

I år i början av maj arrangeras i Falköping och Skövde Svenska Handikappidrottsspelen. Bågskytte är med.

Det händer en del. Men SHIF vill att det ska hända mer. Underlagen blir alltför tunna. Det har man märkt i t ex Paralympics i Turin i år. Där tog Sverige bara hem en bronsmedalj. Sverige har tidigare varit en av toppnationerna i Paralympics. SHIF måste på olika sätt förbättra marknadsföringen för att få fart på rekryteringen.

Ryssland var bästa nation i Paralympics med 35 medaljer, Ukraina var två med 27. Norge 15:e och Sverige 19:e nation.

SHIF kommer den 2 september att hålla en riksomfattande manifestation mot politikerna för att visa på behovet av en förbättrad handikappidrott.

SHIF vill att vi alla ska ha med handikappidrotten i våra utbildningar.

En dam från ridsport, som har en högre tjänst inom Staten, menade att hon ska påtala kraven att de SF som inte arbetar aktivt med handikapp ska heller inte få några statliga bidrag.

– Nu när jag gått i pension skall jag lägga ner mer tid på att visa mig (våra produkter) på tävlingar osv. – Annars har jag annonserat bland annat i Bågskytten. – Min hemsida kommer att bli Webbshop och det kommer också ut en ny katalog i färg så småningom i vår.

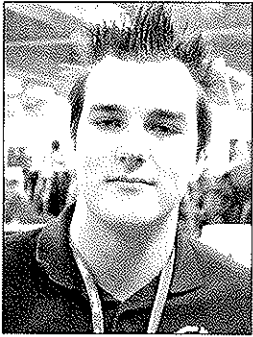
– Har du någon butik?

– Jo en sådan finns. – Den hade jag först i min egen lägenhet men nu har jag en lokal ute på byn sedan 17 år.

Rekrytering

- Anders Augustsson, ansvarig i Lindome.

Text & Bild: Mikael Svahn



Vi ställde oss frågan "Hur rekryterar vi nya medlemmar?". Här följer det svar vi fick från Lindome BK och deras ansvarige

Anders Augustsson.

Bästa sättet att nå folk på är via nätet, alla letar, säger Anders. – I Lindome rekryterar vi inte så mycket just nu, det kommer folk ändå. – Vi har låga avgifter och allt material får man förstås låna. – Vi har också börjat ta tag i vårt faddersystem igen. – När det gäller den "dagliga" träningen har vi den på ett rullande schema. – Det tycker jag är bra, systemet fungerar som en "isbrytare" för nya skyttar att snabbt lära känna alla vuxna. – Då blir det inte "farligt" att fråga och att även fråga dom bästa.

Utöver schemat är det jag själv också Martin Olofsson och Mats Larsson som alltid finns på plats.

Gemenskap

En annan sak som är viktigt är förstås gemenskapen, att göra saker gemensamt till exempel läger, åka på tävlingar och så vidare. – Sådant spelar roll oavsett om man skall prestera eller göra andra saker. – Vi brukar ha en 3-4 skojtävlingar/tillsammansläger varje år. – Tidigare var det en hel grupp som stod för arrangemangen men sedan ett par år är det jag som sköter den biten. – Vi inbjuder gärna andra föreningar att delta.

Utbildning

En steg 1 utbildning av ledare är planerad under våren, berättar Anders utbildningen av skyttar sker hela tiden och för närvarande finns ingen HTU-utbildad ledare i Lindome.

Tjejträning

I månadsskiftet mars/april startar tjejträningen för klubbens juniortjejer avslutar Anders Augustsson.

Världscupen

Första tävlingen 9 -13 maj

400 skyttar anmälda till Porec i Kroatien. En av favoriterna i herrarnas fristilsklass blir den unge Australiensaren David Barnes. I damklassen pratas det om bland annat Brittiskan Alison Williamsson. Detta i frågan varon av Korea.

I herrarnas compoundklass ligger Clint Freeman AUS och vår egen Morgan Lundin högt på favoritlistan.

Bland damerna ligger förhandstipsen på Mexikanskan Armin-da Bastos.

NBU-möte i Göteborg

Text: PeO Gunnars, Utbildningsansvarig på SBF

Nordiska BågskytteUnionen hade möte i Göteborg 25-26 februari.

Närvarande: Danmark; Rolf Lind, Erik Hjorteberg, Färöarna; Schandorff Vang. Norge; Eva Thesen, Per E Bolstad, Morten Wilman. Sverige; Lars Liljenstolpe,

Bo Palm, Björn Fransman, PeO Gunnars.

Färöarna inledde rundturen om dagsläget i de nordiska länderna med att de har fått en till klubb på ön, det finns numera 3 klubbar och de har mycket bra ungdomsverksamhet.

Liksom Danmark och Norge har de mycket höga poänggränser för att få komma med på mästerskap utomlands. Färöarna är en av öarna som är med på Ö-spelen. Mästerskapens officiella namn är NatWest Island Games www.islandgames.net/index.html

Danmark

I Danmark har inte medlemsantalet ökat i klubbarna fast de har haft flera stora mästerskap i landet. Danmark har tagit fram en bra säkerhetsfolder www.dbsf.dk/sikkerhedsforskrifter.pdf

Fältproblem

Norge och Danmark har stora problem med fältskytten, både med klubbar som vill arrangera fälttävlingar och med mycket få skyttar på fälttävlingarna. 3D-skyttet dominerar helt. All postgång mellan förbund och klubbar i Danmark och Norge går via E-post.

Alla registrerade skyttar i Norge får deras motsvarighet till Bågskytten "Buestikka". När det gäller utbildning så har Norge en klubbutbild-

ning på 3 ställen i landet under året.

Målet är att skyttarna ska bli sina egna tränare och på så sätt avlasta klubbtränaren som därmed får mera tid för nybörjarna.

Fält-VM

Bo Palm pratade mycket om Fält VM och gav de nordiska länderna råd om olika sätt att skjuta Fälttävlingar.

Fält-NM/Tavel-NM

Björn Fransman talade om Fält NM i Danmark 2005 och PeO Gunnars ville ha synpunkter på inbjudan till Tavel-NM i Borlänge 1-2 juli. Det som är nytt är 12 pilar i alla finalomgångarna och 2 pilsserier i lag matcherna.

Nordiska riktlinjer i fält

En grupp bestående av Per E Bolstad, Erik Hjorteborg, Schandorff Vang, och Björn Fransman ska arbeta med riktlinjerna för Nordiska mästerskapet i fält.

Val till EMAU

Mötesdeltagarna enades om en gemensam linje på EMAU-stämman vad beträffar personal och motioner, Gullimar Åkerlund representerar Sverige.

Nästa NBU möte blir på Färöarna sista helgen i februari 2007.

Snart är det VM i fält

Text: Bo Palm

VM i fältbågsytte närmar sig i allt snabbare takt. Åtminstone tycker vi som arbetar med arrangemanget det. Just nu, när detta skrivs, är det inte mer än 113 dagar kvar. Bara 113 dagar och massor som ännu inte är klart.

Vad som just nu känns lite jobbigt är inte arrangemanget som sådant, där har vi bra koll, inte är det transporter och inte heller ackrediteringen eller resultatredovisningen. Även när det gäller banläggningen så har gruppen som arbetar med det bra koll på läget. Nej, det är arbetet med sponsorer. Eller kanske man i stället skulle säga bristen på sponsorer. Vi har fortfarande kvar våra samarbetspartners har mer av karaktären av kompis-sponsorer.

Vi har tillskrivit ett 50-tal större företag, framförallt regionala, via brev eller e-post. Vi har ringt lika många utan att lyckas speciellt bra.

Vad kan detta bero på?

Är bågskyttesporten ointressant för sponsorer?

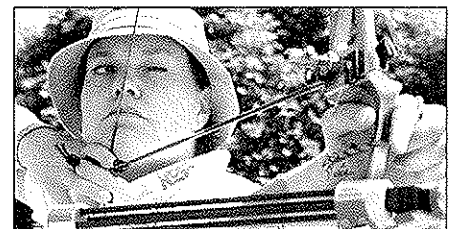
Jobbar vi fel?

Är idrottsponsoring inte längre gångbart eller finns det andra skäl?

Vi har väl inte några direkta svar på frågorna utan kan väl bara konstatera att en allt större del av de sponsormedel som finns tillgängliga går idrottsrörelsen förbi. Då kan man fråga sig vart pengarna hamnar istället.

Sponsorpengarna tas idag av den budget som normalt brukar benämnas marknadsföringskostnader. En stor del av dessa pengar, när det gäller större företag går hamnar utanför i fickorna på ekonomerna som sitter på de allt fler kommersiella TV-kanalerna. Även SVT, som skall vara reklamfri, erhåller en stor del av dessa pengar.

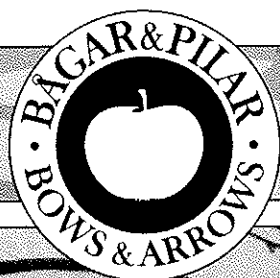
Det har också visat sig att en mycket stor del av sponsorpengarna idag



går till olika typer av miljö- och kultursponsoring. Dessutom går en del till olika ungdomsprojekt. Kvar till idrottsrörelsen blir med andra ord en allt mindre andel som allt fler idrottsorganisationer slåss om.

För de pengar som går till idrottsponsoring kräver idag företagen betydligt större nytta av sponsringen. TV-sändning är nödvändigt och/eller att företagen kan få en upplevelse att bjuda sina kunder på i samband med idrottsarrangemanget. Vad har vi då att erbjuda?

Nu är det slut på gnället och istället hälsar Vision Väst alla intresserade välkomna till Göteborg och årets VM i fältbågsytte.



I över 30 år har vi tyckt om
att arbeta med bågskytte...
I den andan fortsätter vi...





TÄVLINGSANNONSER

Nr 5, 2006

Nu kan du ta ur tävlingsannonserna och sätta upp dem i klubblokalen!

Innehåll

Frykstafälten
Västra Svealands DM utomhus
Göta Lejon Cup
Alnöpilen
Grimslövsträffen
Midnattsolsträffen
Kaptenspilen
Vetlandajakten
Hudkiträffen
Midsommarpilen
Nyköpingsträffen
Timråträffen
Skåne Fält-DM
Sverigefälten

Dala Feild Archery Open, VM-test
Vikingafejden, DM
Björkträffen
Svealandsmästerskapen, DM
Lille Matsträffen
Tavel-SM
Fält-SM
Gråstorpsjakten
Skånes Tavel.DM

Övrikt:

Trollepilen inställd
Bli landslagsponsor
RF: s Antidopingkonferens

Tävlingsannonser senast den 20 juni pga semester!

BS Kil inbjuder till

Frykstafälten

Lördagen den 6 maj 2006

Observationstävling inför Fält-VM

Tid: Tävlingsstart kl 10.00
(Uppvärmning från kl. 09.00)
Plats: Anneberg Lökeneskogen Kil
Vägvisning från Rv 61
Rond: Fält 24 mål.
Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.
Avgifter: Seniorer och äldre 100 kr.
Juniorer och yngre, samt lag 80 kr.
Anmälan: Senast den 29 April på
Tel. 0554-400 30 eller e-mail
leif_malm@hotmail.com

Enklare servering kommer att finnas.
För er som söker boende i samband med tävlingen
rekommenderar vi Fryksta-Vandrarhem, som
ligger nära tävlingsplatsen. Tel. 0554-408 50
se även: www.varmland.nu/fryksta/

Välkomna! BS Kil

Älvenäs Bågskytteklubb
På uppdrag av Västra Svealands
Bågskytteförbund inbjuder vi till

DM – TAVLA utomhus

Tävlingsplats: Berghaga Vålberg
Tävlingsstar: 11 juni 2006
Uppvärmning 10,00 start direkt efter
Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser
Rond: FITA 900
Anmälan: Senast 5 juni till
E-post: ba.ea@swipnet.se
Tel.nr. 054 – 547520
Tävl.plats: ” ” 070-3700898
Startavgift: Seniorer äldre 100 kr.
Juniorer samt lag 60 kr.
Vägbeskrivn.: Karlstad mot
Göteborg tag av mot Vålberg
Slyttat Vålberg – tävlingsplatsen
Separat inbjudan till berörda
klubbar.
Servering finnes.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA



GÖTA LEJON CUP
FITA 1440 Stjärntävling
27-28 Maj 2006

Start:

Lördagen den 27/5 kl. 11:00
Söndagen den 28/5 kl. 10:00

Provpilar:

Starten börjar med 2*4 minuter, växlande skjutordning även på provpilarna.

Tävlingsplats:

Torpet Assared, Tideräkningsgatan
Kortedala. Skytning från Riksväg 45.

Tävlingsform:

FITA 1440-rond, Stjärntävling.

Lördag: långhåll med 6-pil serier.
Söndag: korthåll samt Knattar.

Klasser:

HC16 och HF16 skjuter 90, 70, 50 30 meter
DC16 och DF16 skjuter 70, 60, 50, 30 meter
DK13, HK13, DCK13, HCK13 och
Långbåge skjuter 40, 30, 30, 20 meter.
HK60, DF16, DF50 DF50, DF60, DC50, DC60, DCK19,
HCK19 skjuter 60,50,50,30 meter.

Obs. Juniorer (16-klass) skjuter på internationella avstånd

Anm. Avgift:

Seniorer 150 kr, Juniorer & Yngre Juniorer
100 kr, Knattar 100 kr.
Pg 62 40 69-1

Var god ange om personlig tavla önskas på 30 meter.

OBS! Ange: Namn adress och tel.nr vid anmälan.
Anmälan är bindande och att kostnaden kommer faktureras
om inte läkarintyg uppvisas.

Camping:

Camping i anslutning till tävlingsplatsen i mån av plats.
Servering i klubbstugan kommer att finnas.

Prisutdelning:

Prisutdelning sker vid klubbstugan omedelbart efter tävlingen.
Vandringspris till högsta totalpoäng.

Information & anmälan Senast den 12 maj till:
mail: thomas.gothman@bredband.net direkt eller
BK Göta Lejon, c/o Thomas Göthman
Krokusvägen 1, 416 76 Göteborg. Tfn: 031/ 26 17 33

Hjärtligt välkomna till Göta Lejon!
www.gotalejon.se

IF KARLSVIK

inbjuder till
ALNÖPILEN
ingår i Elitserien
Lördagen den 10 juni

Elitserien arrangeras i samarbete med Bågar & Pilar

Plats: Klubbens bana, Alnö
Tid: Uppvärmning kl 09.30, därefter start

Rond: FITA 70 m 2x36 pil 122 cm tapet,
SBF 50 m - 2x36 pil 122 cm tapet,
SBF 40 m - 2x36 pil 122 cm tapet,
plus finaler på respektive avstånd.
SBF 20 m - 2x18 pil 122 cm tapet,
ej finalskjutning. 6-pilserier för alla
utom 10-klass i kvalificeringen.

Klasser: Samtliga enligt SBF

Avgift: Seniorer 140:- (Elitserieavg 20:- ingår)
Juniorer 80:-

Anm: Senast söndag 4 juni till Ann-Mari
mail: fam.stromstedt@telia.com
tel: 060-568866 el 070-683 45 04

Hamburgare, korv, godis mm finns att köpa

VÄLKOMNA!

Grimslövs AIF

Inbjuder till
Grimslövsträffen
Söndagen den 11 juni 2006

Tid: Uppvärmning 2x4min klockan 10.00,
därefter start.
Plats: Idrottsplatsen Furuskans, mitt i Grimslöv.
Rond: FITA / SBF 2x36pil + semi/guldfinaler för
13klass och äldre.
10klass 20m
13klass, HK16, DK16, LB 40m
HK19-, DK19-, DF50-, DC50-, HF60,
HC60 50m. Övriga 70m

Anm.avg. Seniorer 120kr, Juniorer 80kr,
Anmälan: Senast tisdagen den 6 juni (därefter 50%
påslag) Till: anmalan@gaif.se
eller till Knutssons, tel. 0472-30253

Servering: Sedvanlig servering finns.

För mer information, gå in på: www.gaif.se

Välkomna!

<p>Kiruna Bågskytteklubb inbjuder till stjärntävling MIDNATTSOLSTRÄFFEN lördag 10 juni 2006 kl.11.00</p> <p>Tävlingsplats för sista gången klubbens bana på ÖN</p> <p>Tävlingsform: FITA 1440 6-pils serier på långhållen.</p> <p>Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser</p> <p>Anmälningavgift: Klass 10-16 60:- Övriga: 100:-</p> <p>Anmälan: Senast den 6 juni Till Jan-Åke tel. 0980-374509 eller via mail janakefors@bredband.net</p>	<p>BSK Nimrod inbjuder till</p> <p>KAPTENSPILEN söndag 11 juni 2006 kl.11.00</p> <p>Tävlingsplats: Kaptengården MalMBERGET</p> <p>Tävlingsform: FITA 72 pil/70 meter 13- klasserna SBF 40 meter 10- klasserna SBF 20 meter</p> <p>Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser</p> <p>Anmälningavgift: Klass 10-16 60:- Övriga: 100:-</p> <p>Anmälan: Senast den 6 juni Till Paul tel. 0970-13898, Kjell 0970-64007 eller via mail paul.kohler@home.se</p>
---	---

Hjärtligt välkomna till Sveriges nordligaste bågskytte miljö!
Kiruna Bågskytteklubb & BSK Nimrod

<p>Vetlanda Bågskytteklubb inbjuder till "Vetlanda jakten" (3D,tour) Lördagen 17 juni 2006</p> <p>Plats: <u>Kettilsås</u> fridluftsområde 8 km SO Vetlanda centrum. Från väg 127 följ väg 125 skyltning: Fagerhult, <u>"Kättilsås" skidbacke.</u></p> <p>Tävling: 1x30 mål McKenzie 3D-djur. Klasser enligt SBF</p> <p>Start tid: Kl 10:00 Uppvärmning kl 09:00-09:45</p> <p>Avgifter: Seniorer: 130:- Juniorer: 80:- <u>Touravgift: 30:- Anges vid anmälan!</u></p> <p>Anmälan: Senast Lör den 10 juni till: e-post: sjunnen.andersson@telia.com Tel: Lennart Andersson 0383-50072</p> <p>Servering: Sedvanlig</p> <p>Denna tävling ingår i Östersjö Cupen för skyttar från Sydöstra Götalands distrikt, avgift 5:-</p> <p>Välkomna! Vetlanda BSK</p>	<p>BSK Hudik Inbjuder till Hudikträffen lördagen den 18 juni.</p> <p>Plats: Bågskyttebanan Molanda. Ronder: 1440 rond Långbåge Yngre juniorer samt knattar</p> <p>Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser. Uppvärmning kl. 09.30 med 2 x 4 minuter på det längsta avståndet därefter omedelbar start.</p> <p>6-pils serier på långa hållen.</p> <p>Startavgift: Seniorer och äldre 120 kr. Juniorer och yngre 80 kr.</p> <p>Anmälan: Senast den 10 juni till Lars Löwén 0650-54 31 66 e.post: lars.lowen@bskhudik.se</p> <p>Servering: Kaffe, mackor korv och läsk m.m.</p> <p>BSK Hudik hälsar alla hjärtligt välkomna till Glada Hudik!</p>
--	--

SÖDERTÄLJE BF
Inbjuder till
MIDSOMMARPILEN
En del av Elitserien

Söndagen den 18 Juni 2005
Elitserien arrangeras i samarbete med
Bågar & Pilar

Tävlingsplats: Klubbens bana Lina Åtorp Södertälje
Starttid: 10.00 (Uppvärmning startar 09.30)
Klasser och Ronder: OBS! Begränsat deltagarantal. Elitserieskyttar har företräde.

Olympiskt FITA 2x36 pil 70m + final (Timrå modellen)
Compound FITA 2x36 pil 70m + final (Timrå modellen)

OBS! Nedanstående klasser i mån av plats.

16-60 klass Klassisk	2x36 pil 50m
13 klass Fristil	2x36 pil 40m
13 klass Compound	2x36 pil 40m
13 klass Klassisk	2x36 pil 40m
Långbåge	2x36 pil 40m
10 klass DF, HF, DK, HK	1x36 pil 20m

6 pils serier för samtliga, utom 10 klassen som skjuter 3 pils serier

Anmälningsavgift: Senior och äldre i Elitserien 140 kr
Senior och äldre 120 kr
Junior och yngre 80 kr

Betala gärna klubbvis via postgiro 33 92 85-9

Anmälan: Senast onsdagen 7 juni. Anmäl (via mail) gärna klubbvis till:
bagskytte@sodertalje-bf.se

Vid frågor kontakta:

Mårten Blomroos	0733-740 069
Yngve Malmström	070-27 10 375

Hemsidan: www.sodertalje-bf.se (vägbeskrivning)

Servering: Varm & kall mat, korv, smörgåsar, dricka, kaffe, frukt och godis

Välkomna att tävla i kringelstaden!

Nyköpings Bågskytteklubb

Inbjuder i samarbete med Bågar & Pilar".
till elitserietävlingen

Nyköpingsträffen

Tävlingsplats: Klubbens bana vid Stenkulla
Tävlingsstart: 17/6 2006 Klockan 10,00. Uppvärmning 9,15
Huvuddomare: Fredrik Jansson

Klasser:

Elitserien

Recurve: 2 X 36 pilar 70m + finaler

Compound: 2 X 36 pilar 70m + finaler

Övriga

DF- och DC-16 2 X 36 pilar 50m

K-16 och uppåt: 2 X 36 pilar 50m

F och C-60: 2 X 36 pilar 50m

K,F,C-13 + LB: 2 X 36 pilar 40m

K,F,C-10: 2 X 36 pilar 20m

Alla skjuter 6-pilserier

Anmälan: Senast 12 juni till E-post: stigb.epend@telia.com

Telefon: Stig Bergström 0155-36619, 0702345827

Startavgift: Elitserien 140 kr
klass 13 och 16 80 kr

Övriga: Seniorer och äldre 120 kr
klass 10 50 kr

Vägvisning från väg 52, 53 och E4:s östra avfart.

Telefon till tävlingsplatsen: 0155-284215

Mobilnr: 0738078823

Diverse servering

TIMRÅ AIF

Inbjuder till
"TIMRÅTRÄFFEN 2006"
(Elitserietävling)

Lördagen den 3 Juni

Elitserien arrangeras i samarbete med Bågar & Pilar

Uppvärmning: Från kl. 09.30

Start: Kl. 10.00

Tävlingsplats: Klubbens bana bakom Timrå Isstadion (E.On Arena)

Klasser: Enligt SBF

Rond: Seniorer & Juniorer, 70 meter, 2 x 36 pilar, Finaler.

Yngre Juniorer 40 meter, 2 x 36pilar, Finaler.

Knattar, 20 meter, 2 x 36 pilar. LB, 40 meter, 2 x 36 pilar, Finaler

Anmälningsavgift: 140 KR (seniorer) varav 20 kr avser elitserieavgift

70 KR (juniorer & yngre juniorer), 50 KR (knattar)

Anmälan till: Timrå AIF, c/o Eva Lövgren 070 - 543 65 22. Mail: eva.

lovgren@bredband.net

Anmälan senast: Måndagen den 29 maj

Servering finns

Välkomna till Timrå och årets 1:a tävling i Elitserien

Hässleholms BK
inbjuder till
Skånes D M i Fält

Söndagen den 2 juli 2006 klockan 10.00
Separat inbjudan till distriktets föreningar

Välkomna!
Hässleholms BK

SUNDSVALL-ORTVIKENS BÅGSKYTTEKLUBB

INBJUDER TILL SVERIGEFÄLTEN

Datum: Lördagen den 17/6-2006

Plats: Klubbens bana i Ortviken.

Start: Klockan 10.00

Värming: Från kl. 09.00

Tävl.form: Fältrond 12 mål märkt och 12 mål omärkt

Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser.
Dock minst 4st deltagare i varje klass.

H-domare: Börje Jonsson.

Anm. Avg: 16-klass och Äldre 120 KR.
10 och 13-klasserna 70 KR.

Anmälan: Senast fredagen den 9/6-2006.
Till Markus Sundström helst via
E-post: markus.sundstrom@bagskytte.se

Servering: Servering kommer att finnas.
Korv, Kaffe, Läsk, Godis mm.

Upplysning: Övriga upplysningar lämnas av
Börje Jonsson tel: 060-616104.

Övrigt: Begränsat deltagarantal max 72 st.

VÄLKOMNA
Sundsvall-Ortvikens Bågskytteklubb.

Rembo IK och Säters IF inbjuder till

Dala Field Archery Open 2006

VM-TEST



Lördagen och Söndagen den 8/9 juli 2006



- Tävlingsplats:** Båda dagarna i Rembo 5 km norr om Avesta efter RV 70 vid Rembostugan
- Tävlingsform:** 24 mål omärkt fält och 24 mål märkt fält
- Starttid:** Lördagen den 8 juli 2006 klockan 10:00
Söndagen den 9 juli 2006 klockan 09:00
- Uppvärmning:** Uppvärmningsskjutning en timme före start
- Klasser:** Samtliga klasser godkända enligt SBF's bestämmelser
- Anmälan:** Anmälan senast Söndagen den 1 Juli via e-mail till bult@telia.com alternativt via telefon till Per Jonsson 0226-30157
- Anmälningsavgift:** Insättes klubbvis på bankgiro 5756-0666 märkt "Dala Open"
10 och 13 klass 100:- (på plats 150:-)
16 klass och uppåt 250:- (på plats 300:-)
OBS! ingen lagtävling
- Efteranmälan:** Anmälan efter Söndagen den 1 Juli i mån av plats och mot 50% tillägg
- Information:** Säter IF's hemsida <http://web.telia.com/~u22505666> samt Erik Jonsson 0226-55725
- Logi:** Info om boende finns på <http://www.avesta.se>
- Servering:** Enklare servering kommer att finnas utefter tävlingsbanan

Välkomna!

IK Östervikings bågskyttesektion
& Motala BSK
inbjuder till

Vikingafejden & DM

Lördagen den 8 juli 2006 kl. 10.00

Plats: Månvallen Bottna.

Rond: FITA 900-rond.

Värmning: 09.30.

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser.

Anm.avg.: Seniorer och äldre 120:-

Övriga 70:-.

Anmälan: Senast måndagen den 3 juli till:

Arne Welin, telefon 0121-40015.

Begränsat deltagarantal!

Välkomna

UMEÅ BÅGSKYTTEKLUBB
inbjuder till

BJÖRKTRÄFFEN

lördagen den 29 juli 2006

Tävlingsplats: Klubbens bana vid Nydala,
E4 norra infarten

Start: kl 10.30

Tävlingsform: FITA 1440

6 pil serier för alla utom knattar
som skjuter 3 pil serier.

Klasser: Enligt SBF. Uppflyttning kan ske
till annan klass vid mindre än 4
skyttar i klassen.

Startavgifter: Seniorer och äldre 100:-

Juniorer 80:-

Yngre juniorer och knattar 60:-

Anmälan till: Lundqvist 090.-123966 eller
e-mail: Balan@telia.com
senast 23 juli.

VÄLKOMNA!

Nyköpings Bågskytteklubb
inbjuder på uppdrag av SBF till
Svealandsmästerskap i tavelsskytte utomhus
samt DM för Östra Svealand

Tävlingsplats: Klubbens bana vid Stenkulla

Tävlingsstart: 5/ 8 2006 Klockan 10,00.

Uppvärmning: 9,15

Huvuddomare: Fredrik Jansson

Klasserna HF-16,19 och DF-19 = 2 X 36 pilar 70m

Klasserna HC-16, 19 och DC-19 = 2 X 36 pilar 70m

Klasserna DF-16 och DC 16 = 2 X 36 pilar 50m

Klasserna K-16 och uppåt: = 2 X 36 pilar 50m

Klasserna F och C-60: = 2 X 36 pilar 50m

Klasserna K,F,C-13 + LB: = 2 X 36 pilar 40m

Klasserna K,F,C-10: = 2 X 36 pilar 20m

Anmälan: Senast 30 juli till

E-post: stigb.epost@telia.com

Telefon: Stig Bergström 0155-36619 eller
0702345827

Startavgift: Seniorer och äldre 120 kr + DM 30 kr
klasserna 13 och 16 80 kr + DM 20 kr
klass 10 50 kr + DM 20 kr

Vägvisning från väg 52, 53 och E4:s östra avfart.

Telefon till tävlingsplatsen 0155-284215

Mobilnr: 0738078823

Diverse servering

Hässleholms BK
inbjuder till

LILLE MATS - TRÄFFEN

söndagen den 13 augusti 2006 klockan 10.00

Plats: Bågskyttebanan på Österås i Hässleholm

Rond: FITA 70 meter, SBF 50, 40, 20 meter, 2 x 36
pilar

3-pilsserier.

Uppvärmning: 2 x 4 minuter med start klockan
10.00.

Klassindelning: Enl. SBF:s bestämmelser

Regionala domare: Bert-Arne Henriksson, Kayh
Andersson

Anmälningsavgift: Klass 16-60 och Långbåge 120
kronor

Klass 10-13 100 kronor.

Lag oavsett klass 150 kronor.

Anmälan: Senast måndagen den 7 augusti 2006 till
Kayh Andersson, 0451-84479, andersson.kayh@telia.
com

Välkomna!
Hässleholms BK



På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder
ÖSTERGÖTLANDS BÅGSKYTTEFÖRBUND till

SVENSKA MÄSTERSKAP I TAVLA UTOMHUS för Seniorer och äldre

Lördag / Söndag den 22–23 juli 2006

- Tävlingsplats:** Vid Motala Bågskytteklubbs anläggning i Fålehagen. Skyltat från Rv. 50, södra utfarten mot Vadstena.
- Klasser:** Fristil, Compound, Klassiskt och Långbåge, åldersklass 19 – 60.
- Tävlingsform:** FITA 70 meters och SBF 50 meters kvalificeringsrond - 2 x 36 pil plus finaler. Kvalificeringsronden skjuts i 6-pilsserier.
70 meter: HF/HC19-50, DF/DC19-40, samt motsvarande handikappsklasser.
50 meter: HK/DK19-60, HF/HC60, DF/DC50-60, LB, samt motsvarande handikappsklasser.
40 meter: DLB 19 och HLB 19.
- Kvalificeringsronden uppdelas i två skjutomgångar, där basen är compound i första och fristil i andra omgången, med 3 skyttar på varje tavla. När vi vet antal anmälda avgörs om klassiskt och långbåge placeras i första eller andra omgången. Uppdelning görs för att frigöra lokala domarresurser. Samtliga skyttar går vidare till elimineringsrond dag 2.
- Klubbtagtävling för nominerade klubbtag enligt SBF:s tävlingsbestämmelser (70-, 50-, och 40 meter). Lagtävlingen avgörs i sin helhet under dag 1.
SM för samtliga handikappsklasser (HSM) individuellt och onominerade lag avgörs och 50-meter. Lagtävlingen avgörs i sin helhet under dag 1.
- Tider:**
- | | |
|---------------------|--|
| Lördag den 22 juli: | kl. 9.30, därefter uppvärmning och tävlingsstart. |
| Lördag den 22 juli: | ca kl. 10.00 – Start Kvalificeringsrond - compound.
ca kl. 12.30 – Invigning och start Kvalificeringsrond - fristil.
(se ovan för klassiskt och långbåge)
ca kl. 15.00 – Start Lagtävling
Lag ska nomineras senast 1 tim före start (men kan om laget är klart ske redan vid anmälan). |
| Söndag den 23 juli: | kl. 09.00 – Start individuell elimineringsrond och finaler. |
- Anmälan:** Anmälan ska vara oss tillhanda senast den 26 juni och sker per e-post till: lilian.v.andersson@telia.com, eller reguljär post till Lilian Andersson, Finspångsvägen 119, 602 10 Norrköping. Den anmälningsblankett som finns på ÖBSF:s hemsida skall användas.
- Avgifter:** Individuellt 350 kr och lag 200 kr. Insätts i samband med anmälan på ÖBSF's Bankgiro 5843-4648. Talongen märkes "Senior-SM 2006". Inga följepriiser. Vi antar istället den förekommande SBF-utmaningen med 5 000 kr.
- Logi/Camping:** Vi hänvisar till ÖBSF:s hemsida där flera alternativ finns. Hemsida, se nedan. Övriga förfrågningar och bokningar kan göras hos Motala Turistbyrå tel. 0141-22 52 54 alt. 0141-22 54 50. Observera: Ingen camping vid tävlingsplatsen
- Tävlingsexp.:** Utlämning av startlistor och avprickning sker vid tävlingsplatsen fredag 21 juli kl. 18.00 – 21.00, samt lördag 22 juli kl. 8.00 – 9.00.
- Servering:** Finns på tävlingsplatsen. Försäljning av korv, smörgås, kaffe, läsk, godis, mm.
- Upplysningar:** (ej anmälan) Berryl Arvehell, tel. 011- 31 23 73 eller 070- 567 46 64. Information även via ÖBSF's hemsida: <http://www.bagskytte.se/ostergotland/>
Ansvarig domare är Bo Andersson, Finspångs BSK.

Välkomna till Östergötland och Motala
Östergötlands Bågskytteförbund

På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder
Borås Bågskyttesällskap till
SM i fältbågskytte 19 - 20 augusti 2006
Open Swedish Championships

- Tävlingsplats:** Rya Åsar, vid Borås BS klubbstuga
- Tävlingsform:** Dag 1, lördagen 19/8: kl 09.00 24 mål omärkt bana
Dag 2, söndagen 20/8: kl 09.00 24 mål omärkt bana
- Klasser:** Samtliga seniorklasser enligt SBFs bestämmelser.
Minsta antalet skyttar per klass är fyra, och vid behov
flyttning till närmaste möjliga klass (gäller 50- och
60-klasserna). Lagtävling skjuts enligt SBFs bestämmelser.
- Anmälan:** Bindande anmälan skall vara oss tillhanda senast den 15 juli.
Skriftlig anmälan sändes till:
Gunnel Lindgren
Stakbergsvägen 6
513 94 Sparsör
Det går även bra att skicka anmälan via E-post till
eive.lindgren@telia.com
Frågor om anmälningar till Gunnel på tel. 033-26 03 33 eller 0705-40 69 26
eller mailadressen ovan
- Anmälningsavgifter:** Samtliga klasser: 325 kr.
Lag: 250 kr.
Anmälningsavgifterna betalas klubbvis i samband med anmälan till BBS
033-26 03 33 eller 0705-40 69 26
- Boende:** Se bilaga eller på vår hemsida
- Officiell träning:** På fredagen 18 augusti finns möjlighet att bedriva träning hos BBS
mellan kl 14.00 - 19.00
- SM-expedition:** SM-expeditionen är öppen fredag 16.00- 19.00 i vår klubbstuga och
på lördag 7.00 - 8.30 vid tävlingsplatsen
- Övrig service:** Sedvanlig bågskytteservering på tävlingsplatsen och ute på banorna med kaffe,
smörgås, korv och dricka
- Hemsida:** Information samt anmälningsblanketter finns på vår hemsida www.borasbs.org
- Upplysningar:** Thomas Lindgren, 0321-74007 eller 0708-13 86 16,
e-post 032174007@bredband.net
Eive Lindgren, 033-26 03 33 eller 0706-93 47 78,
e-post eive.lindgren@telia.com

BS Grästorp inbjuder
till
GRÄSTORPSJAKTEN
Söndagen den 27 augusti 2006

Plats: Klubbens bana, väg 47 ”väster
Grästorp”
Rond: 1 x 30 mål Jakt
Värmning: 8.30 - 9.30
Start: 10.00
Klasser enl. SBF:s
(Minst 4 i varje klass)

Anm. avg.: 19-klass & äldre 100:- , övriga 60:-
Anmälan: E-post torsten.i.grastorp@telia.com
Fax: 0514-510 04
Anmälan senast mån. 21 aug.
Klubbtele: Tel. 0514-514 41

Servering

**VÄLKOMNA TILL
GRÄSTORP**

INSTÄLLT!

Trollepilen i Trollhätten
den 18 juni
har tyvärr blivit inställd.

På uppdrag av
SKÅNES BÅGSKYTTEFÖRBUND
inbjuder
TRELLEBORGS BÅGSKYTTE KLUBB
Till
DM-Tavla
Tisdagen 6/6-06
Separat inbjudan till berörda föreningar

BLI LANDSLAGSSPONSOR

Svenska Bågskytteförbundet kommer inför innevarande år att införskaffa nya landslagsdräkter till landslaget. Detta är en kostnad på cirka 15.000:- per landslagsskytt, totalt 75 000:-.

För att om möjligt undvika påverkan på landslagets tävlingsverksamhet vänder vi oss till företag, privatpersoner, distriktsförbund och klubbar med följande:

**Svenska Bågskytteförbundet erbjuder:
Ni kan för 1.500:- bli ”landslagssponsor”.**

För detta får Ni:

Annons i 2 nummer av Tidskriften Bågskytten (SBF namnger sponsorerna under rubriken ”Vi stödjer Bågskyttesporten”).

Plats på reklamskylt vid SM under året.

Plats på SBF:s hemsida under året.

SBF:s sponsordiplom.

För företag som dessutom är intresserade av att få sitt firmamärke exponerat på landslagets skjuttröjor kan vi erbjuda detta. Detta är ett bra tillfälle för alla intresserade att visa att man vill bidra till att Sverige är väl representerat och framgångsrikt i internationellt bågskytte.

Vid inbetalning, använd PG 19 44 53 – 7. Märk med ”landslagssponsor”.

Svenska Bågskytteförbundet
Sponsring/Sportkommittén



På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder
Karlstads Bågskytteklubb till
Svenska Mästerskapen i 3D



Lördag-söndag 9-10 september 2006

- Tävlingsplats:** Sommarro IP. Skyltning från E18, sjukhusavfarten.
- Tävlingsform:** 2 x 30 mål enligt SBF:s regler.
- Klasser:** Samtliga från 13-klass och uppåt enligt SBF:s bestämmelser, individuellt och lag. Skyttar i 10-klass är välkomna, men tävlar utom SM.
- Tävlingsstart:** Lördag kl 10.00, söndag kl 09.00
- Uppvärmning:** Lördag 8.30- 9.45, söndag 8.00-8.45
- Anmälan:** Skriftlig anmälan, som är bindande, skall vara KBK tillhanda senast den 8 augusti 2006.
Anmälningssblankett finns att hämta på tävlingens hemsida som återfinns under www.karlstadsbk.se
Anmälan skickas till Karlstads Bågskytteklubb, Kungsgatan 52, 681 31 *Kristinehamn*.
Anmälan går också att göra direkt via hemsidan.
- Anm.avgift:** 10 och 13-klass 225 kronor, 16-klass och uppåt 350 kronor. Lag 200 kronor. För deltagare i 3D-touren tillkommer 30 kronor. (Enligt SBF-beslut ska hela SM-tävlingen räknas som en enda deltävling i touren.)
Avgiften betalas klubbvis i samband med anmälan till Karlstads Bågskytteklubbs Plusgiro 8 99 86 - 4. Ange 3D-SM och klubbens namn.
- Tävlings-expedition:** På tävlingsplatsen, öppen fredag kl 17-21, lördag från klockan 08.00.
- Boende:** Se hemsidan.
- Servering:** Vid start- och målområdet. Önskas förbeställd lunch se hemsidan.
- Bankett:** Kamratfest till kraftigt subventionerat pris arrangeras på lördagskvällen om tillräckligt intresse finnes.
- Mater.kontr:** Stickprovskontroller under tävlingen enligt SBF:s bestämmelser.
- Upplysningar:** Peter Holt 0706-88 96 32 & Leif Carrfors 0709-35 02 04. Se även vår hemsida.

Fina vinster lottas ut på startnumren!

Karlstads Bågskytteklubb hälsar alla hjärtligt välkomna till en annorlunda tävling!

RF:s antidopningkonferens

Text: LEIF Janson Bild: Mikael Svahn

Ännu en bra RF-konferens har arrangerats. Det är jättebra det här med RF-konferenser kring olika ämnesområden. Det är bara det att det är betungande för ett litet förbund att hålla sig ajour med allt och dessutom få tiden att räcka till för allt vi bör vara med på.

Frågorna kring dopning och olika sätt att manipulera för att höja sina resultat är ett mindre trevligt ämne att ens behöva diskutera. Det är bra att man i Sverige såväl som internationellt har tagit upp kampen mot dopning och efterhand intensifierat densamma. Men det betyder att vi inom specialförbunden måste lägga ned massor av tid och energi på ett problem som vi egentligen skulle kunna slippa helt och hållet. Fy för fuskare!

Nu kommer RF att ta fram ett ytterligare förenklat system för dispenser och för förenklade dispenser. Vad det nya systemet betyder kommer jag till senare. Det är under utredning och ska fastställas. Men jag kan redan nu säga att det ser mycket bra och enklare ut.

Vi har för närvarande en av våra skyttar, Morgan Lundin, som tillhör FITA:s internationella kontrollgrupp. Han har att var tredje månad lämna rapport om var han tänker träna under en period om just tre månader. Han ska vara tillgänglig närhelst ett antidopningsteam kommer.

Alla landslagsskyttars adresser och träningsplatser samt lagens olika sammankomster har rapporterats till RF respektive FITA. RF har också fått vetskap om vårt tävlingsprogram.



Under konferensen

Arbetade vi med en omfattande dokumentation som kommer att överlämnas till Cenneth. Vi kommer att gå igenom materialet och de anteckningar jag gjort.

När det gäller dispenser, obs ej förenklad dispens, ligger bågskytte på 8 plats tillsammans med friidrott av alla SF. Vilket betyder att vi måste med största allvar se på antidopningverksamheten inom vårt förbund. Fotboll och ishockey toppar listan. Därefter följer handboll, skidor, ridsport, innebandy och simning.

För er kännedom vill jag visa två tabeller som kan vara intressanta för oss som ledare. Det gäller vilka som har fått dispens för olika åkommor som kräver dispens. Man kan också fundera över om det kanske är så att vi har medlemmar som aldrig skulle kunna syssla med någon form av fysisk idrott.

Det kan kanske vara något att framhålla i argumentationen för vår sport.

Dispens för hjärtsjukdomar

Bågskytte	6
Bowling	4
Skytte	3
Fotboll	2
Styrkelyft	2
Danssport	1
Issegling	1

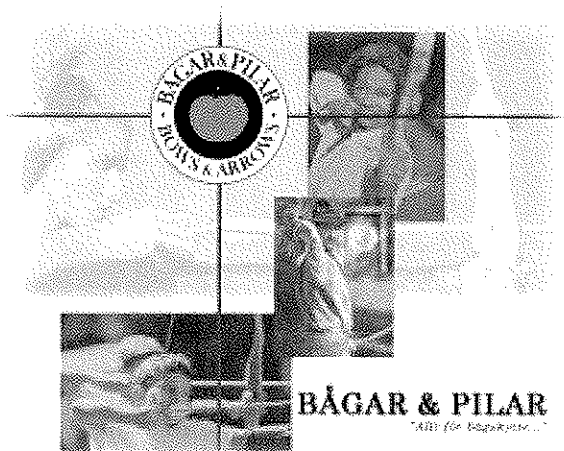
Dispens för njursjukdomar

Bågskytte	5
Styrkelyft	2
Bilsport	1
Danssport	1
Ishockey	1
Orientering	1



Böller för
bågskytte

:: www.bagaropilar.com ::



BÅGAR & PILAR
"Allt för bågskytte..."

:: VälkommentillBågarochPilar ::

Bågar och Pilar grundades 1975 av Björn Bengtson, som skjutit och byggt pilbågar sedan tidigt femtital. Vårt sortiment täcker allt från fritidsbågskytte till avancerat tävlingskytte.



Välkommen in till vår butik centralt belägen i Gamla Stan, Stockholm. Ulrika Bengtson ger såväl nybörjare som vana bågskyttar all den service du behöver. Du kan kontakta Ulrika via email eller ring 08-219168.

:: Öppettider/Telefon ::

Måndag - Fredag 09.00 -- 18.00

:: Öppettider/Butik ::

Måndag - Fredag 11.00 -- 17.00

:: Adress ::

Triewaldsgränd 3, 111 29 Stockholm

08-21 91 68, fax 08-20 46 20

info@bagaropilar.com

Bågar och Pilar is a Associate Member of



FITA the International Archery Federation

Katalog 2006

www.bagaropilar.com

Information produkter produkter information

Bågar & Pilar Katalog 2006 finns att ladda ned, katalogen är i fyra delar samt en framsida.

<http://www.bagaropilar.com/Framsida.pdf>

<http://www.bagaropilar.com/Katalog1.pdf>

<http://www.bagaropilar.com/Katalog2.pdf>

<http://www.bagaropilar.com/Katalog3.pdf>

<http://www.bagaropilar.com/Katalog4.pdf>

What does it take to get to the top? If you are Mathews®, it's inspiration, a history of innovation and an unwavering dedication to making the world's best bows!

SWITCHBACK

BACK

*The best way
to the top!*

New "Double Damper" Roller Guard
for even more vibration-cancelling performance

**Best-ever combination of
speed and smooth-shooting!**

318* fps IBO!

New StraightLine
Cobra Cam™
with dual perimeter
weights (fast like LX,
smooth like OUTBACK)

SOLOCAN

Catch us if you can!

919 River Road, P.O. Box 367
Sparta, Wisconsin 54656
(608) 269-2728

www.mathewsinc.com

Switchback sets World Record!

Mathews shooter Chris White of Great Britain recently shot a new
Fita Double 70-Meter World Record score with his Switchback.

That's right, a new target world record with a bow designed for hunting!

* Approximately

Mathews® is a proud supporter of The National Archery in the Schools Program!
Over 300,000 students taught nationwide in 2004!



Archery is back in schools, thanks to the National Archery in the Schools Program. Today, more than 25 states have launched pilot programs! NASP isn't just about archery. It's about kids. Archery teaches kids responsibility, discipline and respect.

It gets kids off the sofa and out-of-doors. It appeals to students who are not the fastest, strongest or most athletic. It even improves school attendance! Do your part. Help get archery into a school near you. For more information, visit www.archeryintheschools.org



REGIONALA KONFERENSER

- välbesökt och givande!

Text: Kurt Lundgren Bild: Mikael Svahn

Vårens konferenser år 2006 är nu fysiskt avklarade och avslutade. Samtliga konferenser har varit välbesökta, givande, intressanta, ja vad Ni vill, det har varit bra inlägg och frågor, mycket god stämning, högt i tak, det känns lyckat. Det har kommit personer från alla delar av vårt avlång land, och det känns också bra.

Konferenserna har varit i Luleå, Stocka, Södertälje, Hallsberg, Borås och Olofströmer och har besökts av ca 170 personer, glädjande nog från både klubbar o distrikt.

Förutom alla från Valberedning, så har samtliga från styrelsen varit med på en eller flera av konferenserna.

Själva upplägget och programmet var lika över hela landet, huvudpunkter på programmet blev, visade sig, utan att prioritera.

-Utbildning /Ungdom /Tävlingsverksamhet/Fält-VM och Bågskytten. Men för den skull glömdes inte ämnen som:

- Organisation/Verksamhetsplan/Budget/Handslaget/Gymnasiet och Jämställd Idrott bort, dessutom gavs när som helst möjlighet att ställa frågor, vilket det också gjordes.

Konferensernas timmar bara flög iväg, och nu gäller det att sammanställa och göra något vettigt av allt detta.

Rapporter från respektive konferens kommer på hemsida efter att vi fått gå igenom allt tillsammans.

Utan prioritetsordning kan man

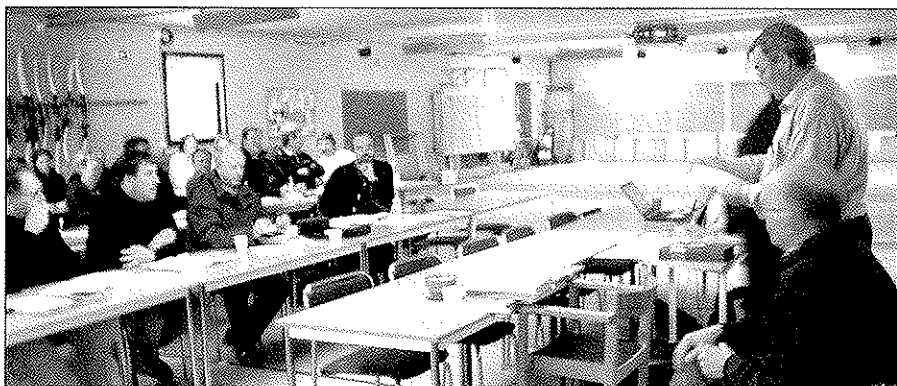


Bild tagen vid konferensen i Hallsberg.

sammanfatta de viktigaste synpunkterna enligt nedan. Detta är från alla sex konferenserna

Handslaget:

Det finns fortfarande pengar att söka, se till att redovisa / rapporter, sök igen och igen.

Man kan söka hur många gånger som helst

Det fanns förslag om en höjning till 10000 kr per ansökning

Fält-VM

Det stundar ett VM i Sverige snart, senast det begav sig var faktiskt 8 år sedan. (JVM i Sunne)

Det är inte varje dag som sådant händer, det finns säkert något som många kan hjälpa till med.

Tävlingsverksamheten:

- De senaste årens nedgång trodde de flesta berodde på höjda bensinpriser, dåligt väder och nu senast på "Gudrun" som ju blåste ner mycket skog plus att inte Jakt-SM blev arrangerat -05.

- Många förespråkade att, inom-

hus-SM:s dag två, de 30 pilarna på morron är obefogade. De allra bästa från dag 1 är ändå de bästa dag 2.

- Överallt önskades också att Lag SM utomhus skjuts lika som FITA, alltså en och en. Det sades att det blir så mycket rutor att rita. Kommentar "skit i alla rutor" dra en 1-meters linje bara, coachen får plats han också, domarrutan är också onödig ha så många av.

- Det förespråkades också om att vartannat år återgå till 1440-rond, förslagsvis efter samma mönster som EM o VM, alltså varva med 70 meter / 1440 rond.

- Alla var också överens om att DM o LM, ska skjutes vartannat år, det räcker.

- Elitserien ifrågasattes av några, det borde ha föregåtts av undersökning om "skyttarna ville ha Elitserie". Nu infördes den bara.

- Korren borde kanske mot dagens serie, omfatta en halv FITA-rond.

- Justera avstånden i Juniorkorren, är ofta svårt för K13 och för flickor.

- Tävlingsfria helger önskade vissa, andra inte.
- Gör Jaktronden enklare/kortare, den är antagligen för svår, gör färre mål, lättare att få arrangör också kanske.

Utbildning:

Mycket positiva synpunkter om det nya material som framtagits.

- Många har nu gått HTU, men nivåerna kan vara lite skiftande.

Är det dags att införa ett steg till? Elit-coach kanske?

- Det "Gula Häftet" angående material är saknat. Blev lovade att det ska återinföras.

Ungdom:

Landsdelsgrupperna fungerar lite ojämnt, vilket lo- vades ska ses över.

Det är ett JNM i Borlänge denna sommar som vi hoppas mycket på, det ligger ju geografiskt strategisk på rätt plats.

Bågskytten:

Bågskyttens vara eller inte vara gav upphov till många o långa diskussioner.

Antalet prenumeranter är väldigt nära smärtgränsen, nu måste något göras.

- En webb-baserad upplaga diskuterades, men borde endast var som ett komplement.

- Prenumerantvård saknas, utred vidare licenstidning /medlemstidning.

- Var tar alla ansöror vägen, svårt att skaffa? Eller finns de inte?

- Ett par fråga "Vad gör vi själva för att bidra?"

- Många andra synpunkter kom också idagen.

ALLA VAR ÖVERENS om en sak, en Papperstidning i A4 ska vi ha.

Valberedningen:

Valberedningen var på olika platser och belysta pro- blemet med jämlikhet i Styrelsen.

Varnade för att de konsekvenser det kan medföra, Nu har Ni/Vi ett år på oss att vaska fram nya kandidater, helst kvinnliga.

Detta var ett antal synpunkter utan rangordning och värderingar som framfördes.

SBF vill tacka alla som deltog, för ert brinnande båg- skytteintresse.

Också ett jättestort TACK till de som ställde upp på de olika orterna.

Vi blev utomordentlig väl mottagna och väl försedda med mat o dryck.

TACK SBF //Kurt

Kan en förening besluta om vad som helst?

- Detta undrar Morgan Lundin när nedanstående utdrag ur ett styrelseprotokoll damp ned i postlådan en dag. - Visst är det så att icke medlemmar inte har något att göra med någon förening men här har dom gjort en ganska ful begränsning, säger Morgan och fortsätter. - Begränsningen gäller endast före detta medlemmar som bytt till en annan förening och dessutom bara till sådana föreningar som styrelsen god- tyckligt uppfattar som konkurrerande. Tråkigt tycker Morgan.

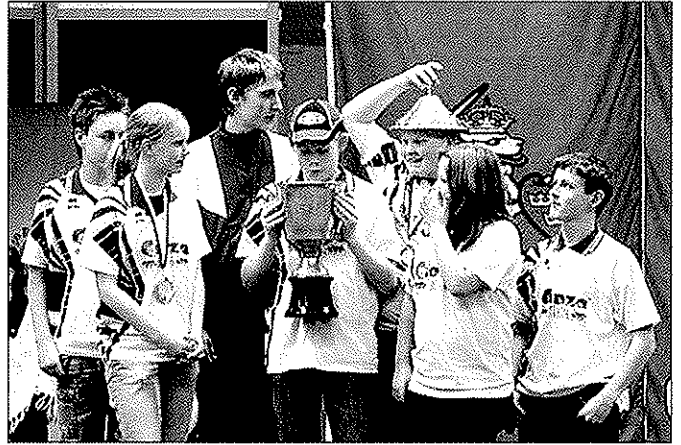
"Utdrag ur styrelseprotokoll 2005-11-04

Skytt som valt att gå ur Lindome Bågskytteklubb för att tävla för konkurrerande klubb äger ej rätt att använda sig av Lindome Bågskytteklubbs anläggning eller material."

Lindome har avböjt att kommentera.

Yngre Junior Trofén

Resultat efter 48 tävlingar den 25 april 2005
Av: Henry Jonson



Segrare 2005, BS Grästorp - IGEN!

Plac	Förening	Deltagare	Starter	Poäng					
1	Lindome BK	17	63	224	40	Rejmyre BSK	5	7	14
2	Sundsvall/Ort.	7	46	123	41	Grimslövs AIF	3	5	13
3	Järnvägens IF	8	36	110	42	BS Vaggeryd	2	3	12
4	BS Grästorp	11	31	106		Karlshamns BK	3	6	12
5	Skogens IF	13	30	95	44	BK Snapphanen	1	4	11
6	Tyresö BS	7	22	69		Skurups BK	2	6	11
7	BK Fjädern	4	19	61		IF Ulvarna	3	5	11
8	BS Gothia	10	22	57	47	Sävsjö BK	3	4	10
9	IF Karlsvik	3	17	56		Angreds BS	3	4	10
	Nyköpings BK	4	16	56		Kiruna BK	3	7	10
11	Tibro BK	7	21	52	50	Motala BK	2	3	9
12	Hammarö BSK	3	14	51	51	Timrå AIF	1	2	8
	Finspångs BSK	10	21	51		BK Gripen	2	4	8
14	Södertälje BF	4	15	50		BK Vildkaninen	3	3	8
15	Kristianstads BK	3	15	48		Älvenäs BK	3	4	8
16	Nora BK	4	18	45		BK Siljanspilen	3	4	8
17	Rumskulla GOIF	8	15	44	56	Korsnäs IF/BK	2	3	7
18	Karlskrona BK	2	9	43		Östersunds BK	2	3	7
19	Rembo IK	3	10	42		Hässleholms BK	3	3	7
	BSK Iggesund	3	13	42	59	Västbo BK	1	2	6
21	Umeå BK	7	17	39		Strängnäs BK	2	4	6
22	Bålsta BSS	4	13	38		BK Björnen	3	3	6
	Skövde BK	5	15	38		BK Bergslagspilen	3	6	6
24	Stocka BSK	3	9	35	63	Borås BS	1	2	5
	BSK Hudik	5	13	35		Vetlanda BSK	1	2	5
26	Tranås BSK	4	8	32		Frösöns CPK	1	3	5
	Huskvarna BK	5	15	32		Stallarholmens BK	1	3	5
28	Mjölby BS	6	11	31		Växjö AIS	3	3	5
29	Karlstads BK	4	11	30		Trelleborgs BK	3	4	5
30	Skellefteå BK	5	9	25	69	IK Österviking	1	1	4
31	Gävle BK	3	7	23		Kumla BK	1	3	3
	Helsingborgs BK	4	10	23	71	Örebro BKJ	1	2	3
33	Eskilstuna BS	4	8	22		Lamhults BSK	2	2	3
	Säters IF/BK	5	14	22		Falu BK	2	3	3
35	Linköpings BSK	5	13	21	74	Satserups GF	1	1	2
36	Svärdsjö IF	3	9	20	75	BK Unga Örnar	1	1	1
37	Alingsås BK	1	4	18		Nynäshamns BK	1	1	1
38	Skallsjö BG	5	7	17		Uddevalla BK	1	1	1
39	Vänerns BK	2	5	15		Summa	291	779	2201

Företagskvällen - eller utbilda mera nu!

Text: Mikael Svahn

Pelle drar in andan lite i smyg, han kan precis ana hennes parfym över golvet. Han försvinner drömmande i tankens värld och "vaknar" med ett litet ryck. Hon fångar hans blick en kort sekund, Pelle flinar färdigt och tar till orda.

- Hej jag heter Pelle, säger Pelle. - Jag kommer från bågskytteklubben och har blivit inbjuden hit till er för att berätta lite om vad vi håller på med. Det går bra Pelle är van att prata inför folk och det hade varit en hel del uppvisningar och träffar med olika företag på sistone.

Det blir också många frågor och Pelle svarar engagerat och med inlevelse.

- När började du skjuta? Frågar en man i övre medelåldern. - Pelle försöker hålla masken lite för att inte verka för gammal. - Rätt länge, säger han och skrattar. - Har du varit med på SM? Frågar hon med parfymen. - Pelle känner att han nu kan lägga ut texten lite och på sätt och vis prata med henne fast han egentligen pratar till hela gruppen. - Jo en hel del, börjar han.

- I bågskytte finns inga kval utan alla som vill får delta i våra SM, från 10-klass till 60-klass. - Mitt första inomhus-SM i början på 80-talet gick i Falun uppe vid Lugnets skidanläggning. - Vi var tre stycken som åkte dit i min gamla puttrande Saab från 71. - Det var jag, en kille som heter Mikael Eriksson och så min bror Stefan. - Jag är tre år äldre än min bror och hade också skjutit något år längre men Stefan var egentligen den bättre av oss, fast jag inte ville erkänna det. Pelle ler åt minnet.

- Jag hade med mig en orange glasfiberbåge (barnmodell) som mina föräldrar köpt åt mig en gång hos den lokala sporthandlaren. - Det var massor med folk i den stora hallen, Micke och brorsan hade hamnat lite längre bort. - Jag grejade lite med min båge och försökte se oberörd ut. - Efter ett tag kommer jag på att varför inte träna lite med min glasfiberbåge, så jag ställer mig där och drar lite i strängen, släpper, drar och släpper. - Ett par minuter senare känner jag en klapp på axeln och när jag vänder mig om står en av världens bästa skyttar där. - Han ler lite och så säger han, "du kan inte stå och göra så där, man får bara dra i bågen om man står på skjutlinjen".

- Jag sjönk genom golvet, mumlade något ohörbart och gick sedan runt med endast huvudet över parketten. Pelle demonstrerar hur det såg ut och noterar nöjt att hon med parfymen har ett smittande trevligt skratt.

- Nåväl, nu ska vi inte fördjupa oss för mycket i mina bågskyttebravader, säger Pelle med spelad sträng röst och börjar skicka runt lite pilar och bångar bland åhörarna. Materialet "Välkommen till bågskytte" eller steg-0 tas emot fint och många diskuterar, läser och pekar intresserat på bilderna.

Forstsätt beställa steg-0 för nybörjare, föräldrar och sponsorer. Så här långt har över 30 föreningar beställt 50 ex var eller mer. Kontakta försäljningskansliet på telefon: 0143-125 05 eller på e-post: bagskytten@bagskytte.se.

Mix Archery Club

Mix Haxholm Finspångs BSK öppnade i januari en aldeles egen bågskytteklubb. I skrivande stund görs försök att nå fram till henne för en kommentar.

Mix berättade för Finspångs Folkblad att hon har ett tiotal studenter i träning och att hon även börjat skjuta lite själv för skojs skull.

Mix har nyligen också blivit utsedd till årets kvinna i Thailand av modemagasinet Cosmopolitans läsare. I konkurrens med ett antal kända TV-personligheter vann hon kategorin "Fun Fearless Women Award 2005". Vilket förstås inte lät så tokigt.

- Det var det finaste priset av alla.

- Jag hamnade på omslaget av julinumret och man gjorde ett stort reportage om mig i tidningen, berättar hon för Folkbladet. Priset fick hon vid en stor TV-gala i Bangkok där de flesta av landets största TV-stationer och tidningar var representerade.

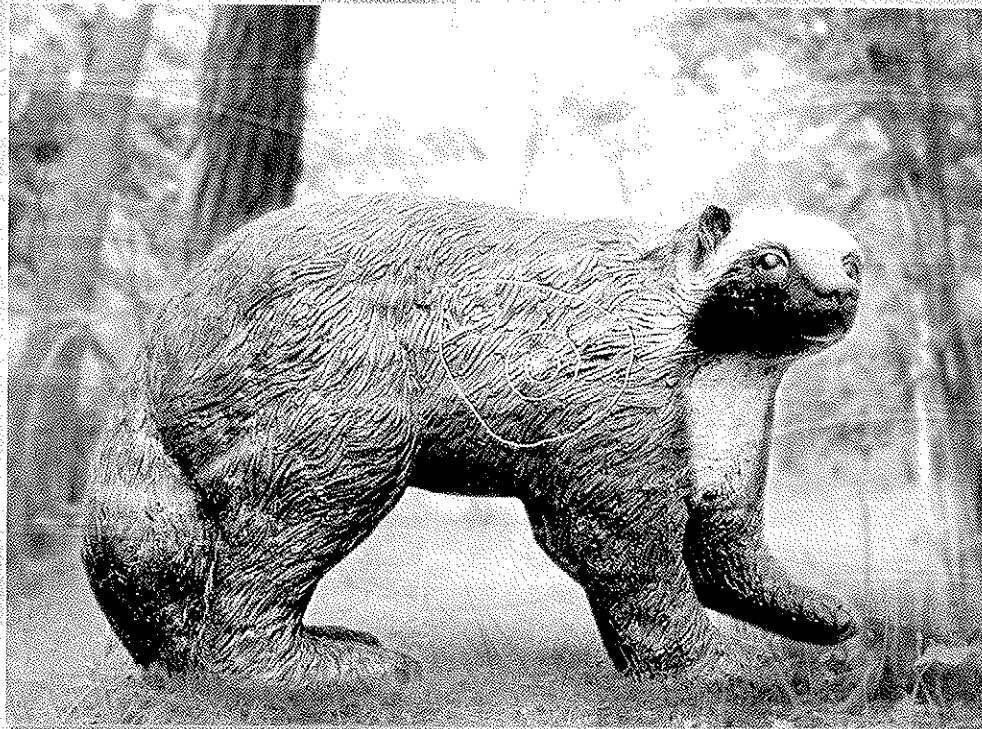
Mix berättar att det var en härlig upplevelse. - Jag vann för att jag är en rolig och naturli person som vågar ta för mig, säger Mix.

Hon bor en bit utanför Bangkok och jobbar som modell och programledare för ett sportprogram. - Det är ett program där Thailändska idrottare tävlar i extrema sporter och sänds varje söndag.

Egen bågskytteklubb

Den nystartade bågskytteklubben "Max Archery Club Focusing Life" som den heter öppnade i januari och har således redan fått ett 10-tal studenter.

- Jag kommer att bo och arbeta i Thailand i 5-6 år till sedan flyttar jag nog hem till Sverige igen, avslutar Mix.



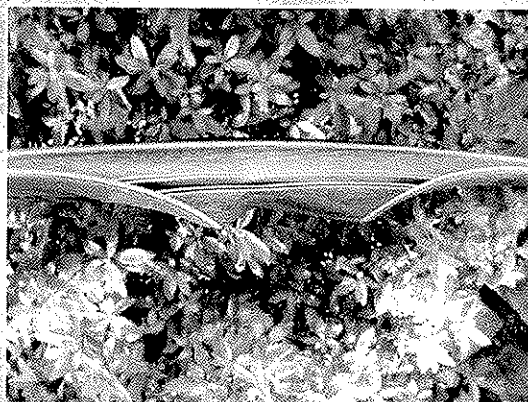
Arrownet

TRADITIONAL ARCHERY

Nytt djur i skogen - IGEN!

Djärv från SRT

Pris: 1 900 kr



Border Långbågar

arrownet@telia.com

Älgjakten i Huskvarna

Text: Leif Kedén



Marco Rytkonen & Tommy Appelqvist.

Vid årets upplaga av "Älgjakten" hade banläggarna gjort alla möjliga svårigheter för att försöka lura skyttarna och för det mesta lyckades man rätt så bra. Terrängen erbjöd många mål att skjuta så väl uppför som nedför. Med dessa förutsättningar och att det är tidigt på säsongen så kan vi konstatera att många redan nu visar mycket fina resultat.

Då Huskvarna stod som arrangör så var det bara de yngre och lite mer orutinerade skyttar som fick tävla. Bra lyckades bl.a. Reine Svahn som fick ihop 340 poäng, vilket måste vara klubbrekord för skyttar som gör sin första tävling. En tredjeplats i HK40 räckte den poängen till. Högsta poängen bland juniorerna hade Carl Holmberg som vann Motionsklassen med sin nyinköpta compoundbåge och fick ihop 550 poäng före klubbkompisen Gabriella Johansson..

Nämnas kan att Huskvarna fick ihop hela sex skyttar i HK 10 med över 375 poäng. Bäst lyckades Oskar Tengberg och Jonathan Johansson som fick beträda prispallen efter en andra och en tredjeplats. Vann klassen gjorde Adrian Lovén, Reijmyre.

I elitklasserna vann Reijmyres

Kenneth Johansson HC19 på 560 poäng, detta efter en mycket god sista runda då Kenneth bara tappade 5 poäng.

- Sista halvan stämde allt så en överlycklig Kenneth efter målgång. I HK19 vann Västerviks landslagsskytt Martin Ottosson överlägset. Poängen 560 för en klassiker på denna svåra bana är mer än godkänt. Det visar på att formen är på topp inför stundande Fält VM för Martin, vilket är hans stora mål i år.

Fristilsklassen vanns av Håkan Djerv, Lindome som dammat av sin båge efter några års uppehåll. 530 poäng är klart godkänt efter som Håkan mest tränat golf de sista åren.

Ovisst i långbågeklassen

Tuffaste långbåge tävlingen på länge fick vi även uppleva. Futtiga fem poäng skilde mellan de fem första skyttarna. Detta innebar att man fick avgöra placeringarna på så väl antal pilar som antal mest skjutna fullpoängare. Det var med spänd förväntan som Snapphanes Soini Väliatalo väntade in klubbkompisen Paavo Kultanen för att få reda på att det var han som blev vinnaren för Paavo denna dag. Trea på amma poäng kom Västbos Atila Bertlendi.

- Det här var något av det tuffaste jag varit med om avslutade fyran Hans Blom från BK Björnen, Värnamo och syftade så väl på banan som på poängtalet.

Övriga segrare i de andra klasserna blev Franz Herdy, BK Björnen i HK40. Andreas Mouwitz Lindome i HK13. Sebastina och Alexander

Djerv, Lindome HF13 och HC10. Kjell Gindal, Tranås vann HC60. Björn Fransman, Vetlanda BSK HC50. Jessica Linblom, Tibro BS DK13 och till sist Oskar Nilsson, BS Vaggeryd som vann HC13. Edvin Lennartsson, HF10

Representation utanför Sverige.

Inför sommaren och skön semester så kanske det är på plats att påminna om det regler som gäller om man som skytt tänker sig att tävla utomlands.

Ivåra regler finns angivet att:

"För tävlande, som representerar till SBF ansluten förening, fordras för tävlingar utomlands sanktion av SBF. Undantagandes tävlingar inom Norden".

Denna sanktion utfärdas av föreningskansliet i Fagervik. Medlem i SBF-ansluten förening får ej representera SBF i annan utanför RF stående organisation i bågskytte.

Tavel-VM 2009

Korea och Kroatien är två nationer som tävlar om Tavel-VM 2009.

I Korea har man tänkt sig någon av de två städerna Yecheon och Ulsan. För Kroatiens del handlar det om Zagreb. Med erfarenheter från GP-tävlingar och Världscupen i Porec har kanske Kroatien de bästa förutsättningarna. FITA kommer att besöka de båda länderna och beslut blir det vid nästa FITA-council i Augusti.



Välkomna till Göteborg och VM i Fält den 28/8 – 2/9 2006

Under denna period besöker många Göteborg och därför kan det vara bra att i god tid boka sitt boende om man vill se världens bästa skyttar göra upp om VM-medaljerna. Vi rekommenderar därför följande hotell som alla ligger bra till för att ta sig till tävlingsplatserna, antingen gående, med bil, spårvagn eller buss. Tävlingen skjuts på Gunnebo och i Trädgårdsföreningen mitt i centrala Göteborg på lördagen. Även invigningen, avslutning samt den officiella träningen sker på Trädgårdsföreningen.

Stensjöhill Herrgård Hotel & Konferens

Beläget i Mölndal vid Stensjön – promenadavstånd till Gunnebo slott.
Specialpriser under perioden 28/8 – 2/9 2006

Bokning av rum: www.stensjohill.se
031-7068875

Hotel Royal

150 meter från Trädgårdsföreningen
Bokning 031-700 11 70 eller
info@hotelroyal.nu
www.hotelroyal.nu

Uppge G146479 så får ni specialpris!

Quality Hotel Panorama Göteborg

Ert specialpris för perioden 27/8 – 2/9

Enkelrum per natt **550:-** (ord.pris är 1495)
Dubbelrum per natt **850:-** (ord.pris är 1895)

Hemsida www.panorama.se

Bokning reservation.panorama@choice.se

Spar Hotel Gårda

Nyrenoverat hotell nära Gunnebo
40 avgiftsfria garageplatser!
Enkelrum från **695:-** inkl frukostbuffé
Bokning 031-752 03 10, www.sparhotel.se

Ditt hotell i Göteborg.

Hotel Örgryte

Bokning ring 031-707 89 00 eller
via vår hemsida: www.hotelorgryte.se

Hotel Lorensberg

900 meter från Trädgårdsföreningen
Bokning av rum 031-81 06 00 eller
info@hotel-lorensberg.se

www.hotel-lorensberg.se

Clarion Collection Hotel Odin

Designhotell med hemkänsla!
Ca 150 m till Centralstationen och 500 m till
Trädgårdsföreningen
Dubbelrum endast **850 kronor**
Boka på tel 031-745 22 00 och uppge
bokningskod: IDROTT
Läs mer på www.hotelodin.se

City Hotel

www.cityhotelgbg.se
Lågprishotell mitt i Göteborg (vid Avenyn)
Ett stenkast (150 m) från Trädgårdsföreningen.
Välkommen med din bokning!
Tel 031-708 4000 eller
receptionen@cityhotelgbg.se

Scandic

BACKADAL · GÖTEBORG

Bo på Scandic Backadal

- Fri parkering i låst och övervakat garage
- Buss till Göteborgs centrum bara 10 minuter
- Göteborgs bästa frukostbuffé
- Inomhuspool, sauna och gym

För att boka 031-751 50 00

www.scandic-hotels.se/backadal

Trimningsguide för compoundbågen

Text & bild: Tony Lindeberg

I denna artikel, som egentligen inte är någon undersökning i ordet rätta bemärkelse, får man lära sig en hel del om just trimningen av en compoundbåge.

Tony har här låtit två erfarna skyttar vara med där Bo Staaf och Jari Hjerpe beskriver hur man går tillväga.

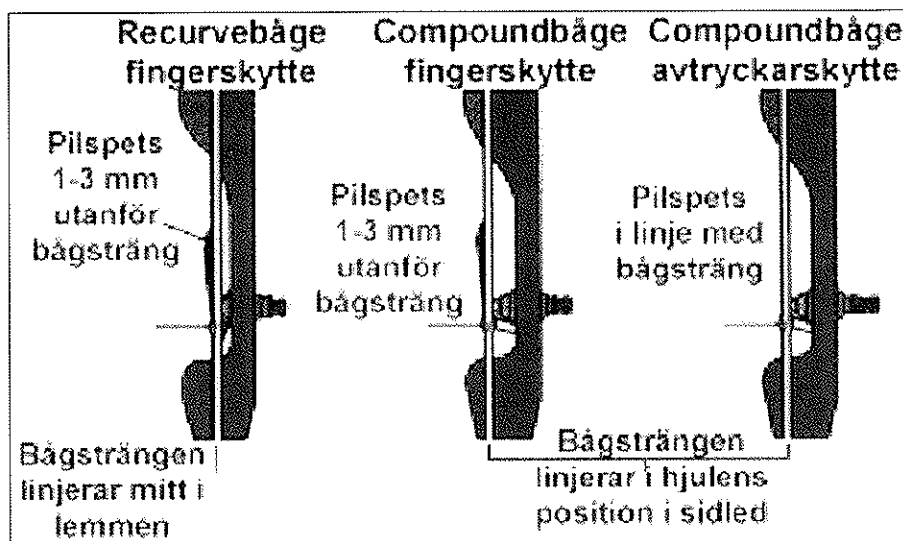
I Bo Staafs trimningsråd i grunden och för inomhusskytte ser det ut enligt nedan.

Efter det följer trimningsråd av Jari Hjerpe.

Hela artikeln kommer att publiceras på förbundets hemsida. Tony förklarar och visar också pillflyktsproblemen Purposing och Fishtailing samt hur dessa justeras. Även papperstestet finns beskrivet.

Om detta ämne finns inte så mycket skrivet. Därför att jag valde att skriva trimningen av compoundbågen. I den här artikeln har jag samlat några olika metoder att trimma.

Det första du ska göra innan du börjar trimma din compound båge är, att se till att du har en enkel och stabil skjutstil. Efter det så kan du börja med att grundinställa din båge med sedan skjuta med den inställningen. Efter ett tag så kan du börja fin trimma din båge och pilar.



Trimningsråd av Bo Staaf, grundtrimning

1. Börja med att titta så att hjulen står rakt. Man kan hålla en pil mot sidan av hjulen för att se om pilen och strängen går parallellt. Pilen får aldrig gå mot strängen eller från strängen. Om det är en avvikelse kan du justera det med splitkablarna. Om hjulet lutar åt höger tvista splitkablarna och gör således det motsatta om hjulet lutar åt vänster.

2. Nästa åtgärd är att ställa in draglängden, som ska visa om båda hjulen numera vanligtvis ett hjul och en kam, samtidigt går mot stopp. Ett bra tips är att trimma kablarna på ett hjul, det övre, till dess att båda fungerar. Det lönar sig att lägga ned tid på detta.

3. Ställ in tillern så att den är noll, vilket är enkelt på en compound med bara hjul. En båge med ett hjul och en kam måste mätas genom att man t ex fäster en tejp en tråd av t ex strängmaterial genom hjul- och kamaxlarnas centrum: när denna är sträckt bildar den alltså en sträng som går rakt genom bågen. Nu är det lätt att mäta de vanligt från strängen till lemmarnas början.

4. Titta nu bakifrån på bågen och pilen som är uppställd mot t ex ett bord. Precis som vi gjorde vid grundtrimning av rekurv bågen. Ställ till att börja med in centershoot!

5. Sätt på ett provisoriskt nockläge så att kolfiberpilens övre nockläge

är på 6 – 8 mm. För en alumniumpil bör nockläget vara 7 – 10 mm. Nockläget är beroende av vilken typ av pilhylla skytten har. I allmänhet är det bra att börja med ett nockläge som antagligen är för högt. Islag i hyllan kan vara negativt för pilgången vid t. ex ett papperstest. Montera gärna en loop, som gör att skytten kan ha tätare nocklägen. Man kan till och med vinna i höjd. Ställ in pipsight!

6. Kontrollera att pilhyllan på ett lagom sätt håller pilen, med dess vikt, uppe i viloläge. Hyllan kan vara för hård eller för mjuk. Pilen bör ligga i nivå med pivothållet i bågen.

7. Nu kan du genomföra ett papperstest. Börja från så kort håll som 2 meter, flytta sedan bakåt till 4 meter. Ditt mål ska vara att uppnå "ett kulhål", ett litet hål i pappret. Men kulhålet berättar bara att pilen lämnar bågen rakt. Pilarnas gruppering är något helt annat. Om det skulle vara en reva i pappret när du skjuter. Då gäller följande för en högerskytt. En reva åt vänster flytta pilhyllan åt höger. Om revan blir åt höger så flytta pilhyllan åt vänster. Som vanligt måste vänsterskyttar göra tvärtom. Hur gör du om pilen river i höjddled sen tidigare. Reva uppåt kräver sänkning av nockläget. Medan en reva nedåt föranleder oss att höja nockläget.

Trimningsråd för inomhus pilar

Det första jag börjar med är att nollställa tillern och sedan mäter jag vad jag har för nockläge efter det ställer jag pilhyllan så att den är centrerad. Efter det så skjuter jag genom papper för att få ett kulhål så att jag vet att jag har fri pilgång ut genom bågen.

När det är klart så plockar jag fram 5 st trespots, ¼, ½, ¾ och 1 när jag är klar med.

1. Jag ställer mig på 12 meter och skjuter först tre pilar markerar hålen sen skjuter jag tre pilar till och kollar var de tre första pilarna sitter jämför med de tre andra.
2. Efter det skruvar jag ett kvarts varv på övre lembulten, och byter tapet till den som det står ¼ på, och upprepar skjutning och markerar hålen.
3. Efter det skruvar jag ett kvarts varv till på lembulten och byter tavla till den som det står ½ på, och upprepar skjutning och markerar hålen.
4. Efter det skruvar jag ett kvarts varv till på lembulten, byter tapet till den som det står ¾ på, och upprepar skjutningen markerar hålen.
5. Efter det skruvar jag ett kvarts varv till på lembulten och byter tapet till den som det står 1 på, och upprepar skjutningen och markerar hålen.
6. När jag har kommit så långt så kollar jag på tapeterna och ser vilka hål som sitter närmast varandra och skruvar lembulten till det läget.
7. Efter det tar jag en tapet och på baksidan tar jag och tejpar ett kryss.
8. Jag börjar med att skjuta in pilhyllan på den lodrätta tejpbiten. Först ställer jag in siktet så att alla pilar tar på tejpens och sedan finjusterar på pilhyllan så att de tar rakt undra varandra.

9. Efter det skjuter jag in nockläget på den vågräta linjen och då ställer jag in siktet så att alla pilar tar på tejpens och sedan finjusterar jag på nockläget eller pilhyllan.
10. När det är klart går jag bakåt till 18 meter och kollar så att de nya inställningarna grupperar bra på 18 meter.

Skjut in centershot enkelt

Metoden nedan förutsätter att du använder tillräckligt styva pilar samt att du har en teknik som håller en rimlig klass. Det underlättar mycket med en mikrojusterbar hylla typ NAP QuickTune 3000/4000

Sätt en svart lina/kabel på pilfånget så den hänger i lod, dvs. rakt nedställt siktet på 10 meter, ställ in siktet i sidled så att du träffar kabeln. Backa till 20 meter, behåll siktesinställningen. Om pilarna träffar till vänster om linan flytta pilhyllan mot höger tills pilarna träffar linan, givetvis det omvända om du träffar till höger ...Backa till 30-50 meter upprepa! Nu har du ett perfekt inskjutet centershot, med din teknik och med din bäge. Det kan inte bli bättre!

Anders

Trimnings råd av Jari Hjerpe

1. Kontrollera att grundläggande saker är som det ska vara, att alla saker på bågen är ordentligt fastsatta. Jag påminner om pilhylla, siktplatta, gärna dubbel häftande tejp under pilhylla, siktplatta, gänglåsning i skruvar som ska sitta fast. Är detta gjort slipper man problem på tävlingar att saker och ting lossnar.

Kammarna fungerar så optimalt det går, sträng, kablar i bra skick, (byte varje år).

Siktet bör lodas så att det är rakt mot bågen och att 3 rd axisen är bra, så att man inte skjuter åt någon sida när man ska skjuta upp eller ner, det är viktigt när man skjuter skogsskytte.

2. Jag ställer nockläget på 5 mm och skjuter genom papper. Detta för att hitta ett startläge, bara papperstest behöver inte vara hela sanningen. Man bör också kolla hur pilarna grupperar på långt håll. Är det inomhus brukar jag bara köra pappers test. Men utomhus behöver man arbeta mer med trimning.

3. Papperstest först, sedan kollar jag att bågen skjuter i linje på alla håll, gör den inte det så får jag justera pilhyllan så att jag hittar ett läge som passar in på alla avstånd. Man kan göra ett walk back test, som går ut att skjuta på en lodad linje. Antingen skjuter man på varje 5meter, eller så skjuter man på tio meter, men flyttar siktet mellan 10 och 90 meter.

Man kan se på långt håll hur pilarna grupperar. Om de sprider de i sidled, får man flytta hyllan i små intervaller och skriva ned vad man gör. När man fått till sidan kanske man får justera hyllan i höjdläget. Då gäller samma sak, skriv ner vad du gör. Fortfarande gäller små ändringar åt gången. Efter dessa justeringar brukar det stämma då är det bara skjuta på, förhoppningsvis.

Om man sedan vill kan man fintrimma hur länge som helst. Det beror på hur noga man vill vara.

Sammanfattning

Under det här arbetet har jag fått fram många intressanta svar på de frågor jag har ställt till mig själv. Det är faktiskt så att andra har svarat på dem. Det har varit mycket intressant att skriva om compoundtrimning och hur man går till väga.

HTU 3 – Del 2

Text: Fredrik Sahlin

Att det var förkylningstider märktes på snurvlandet i kofereensrummet, men alla hade tagit sig till den fina anläggningen i Eskilstuna även för denna kurs. På schemat fanns två av de lite tyngre avsnitten i tränarutbildningen, träningslära och materielteknik. Vi hann också prata om vad man bör tänka på när man gör en undersökning inför examensarbetet.

Att träningsläran är viktig tror jag att vi alla kan hålla med om, det är mycket att hålla reda på, fundera över, och planera för. Oavsett vilken nivå man vill uppnå med sin träning så kan vi vinna mycket på att fundera över vår träning.

Hur vi ställer oss till vår materiel tror jag är ganska olika. Vissa älskar att trimma, testa och fundera över hur vi ska ställa in bågen, eller fjädra pilarna för att få så bra gruppering som möjligt. Andra ser det som det nödvändigt onda i en sport som bågskytte och försöker klara av det så fort som möjligt. Oavsett var man står så tycker jag vi kom fram till att materielen verkligen kan göra skillnad, men det är inte alltid det dyraste eller det nyaste som passar bäst. Till vår hjälp hade vi också en kronograf som mäter hastigheten på pilen och en bågväg som registrerade mätvärden på bågstyrkan i hela uppdraget. Detta var väl särskilt intressant på compoundbågar då man kunde se bågstyrkan både i max- och let off-läge.

Tillslut så pratade vi alltså om framtiden i form av skrivandet av examensarbeten, men också om sätt att fortsätta träffas i tränarkonferenser för att fortsätta kunskapsintaget. Även om en HTU-kurs ger väldigt bra förutsättningar för att bedriva träningsverksamhet hemma i klubbarna så behövs ett fortsatt kunskapsutbyte. Man blir aldrig fullärd och nya rön och idéer behöver diskuteras och testas på dessa träffar.

Olympiska laget i stor sammandragning mot 2008 och 2012

Sista helgen i april anordnades ett större läger för det olympiska laget i Olofström. Med fanns ett stort antal tränare. - Tanken var att jobba oss samman och sprida erfarenheter. - Ett sådant läger har inte haft på länge, säger Håkan Røndal. - Det är intressant vad man säger till sina skyttar i olika delar av landet. - Vad är det som gör att vissa får fram skyttar och andra inte? - Vi hade också materialdiskussioner och trimning med Göran Bjerendal. - Nästa läger blir ett EM-läger. - Finns pengarna kommer detta kanske att återkomma varje år.

Stretching

Text & bild: Mikael Svahn

Behovet av en bra förberedelse för olika former av aktivitet, idrottsliga eller annan likväl som behovet av återhämtning har det pratats om länge. Här kommer ett antal praktiska övningar.

Varför skall man stretcha?

1. Bibehålla och uppnå normal rörlighet.
2. Lättare att prestera när musklerna får arbeta i hela sin rörelsebana.
3. Förebygger skador.

4. Minskar stelhet och spänningar.

Tänja & Töja

Med tänja menas att rytmiskt pendla ett ben eller en arm mot ett ytterläge. Detta har inget att göra med töjning av en muskel. Tjänjningsövningar skall användas vid uppvärmning. Töjning är ett sätt att snabbt öka en muskelgrupps längd och därmed rörelseutslaget i leden.

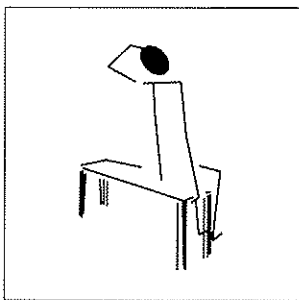
Övningar

Lättaste övningen är att hålla kvar en uppvärmd muskel i ett ytterläge 20-40 sekunder och sedan upprepa detta 2-3 gånger.

Anledningen till att man skall hålla kvar i det uttöjda läget är att bindväven behöver lite tid (minst 6 sekunder) för att ändra form.

Stretcha en muskel i taget!

Bild 1



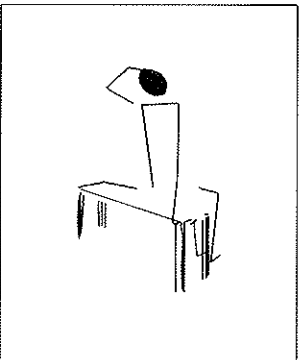
Nacken – Kappmuskeln

Sitt på stol med ena handen (höger) ner längs sidan av kroppen, håll i stolskanten. Placera den andra handen (vänster) på huvudet och luta åt sidan.

Luta hela kroppen lite åt vänster utan att dra i huvudet.

Känn hur det stramar i höger kappmuskel.

Bild 2



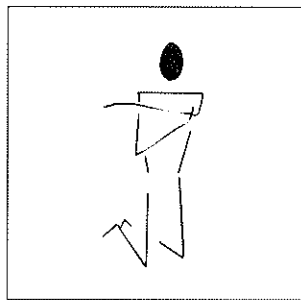
Nacken – Skulderbladsliftaren

Gör samma som i ovan men håll i stolskanten lite bakom kroppen som på bilden.

Luta huvudet åt vänster (titta på din egen armhåla).

Känn hur det stramar i höger skulderbladsliftare.

Bild 3



Axelns baksida – Deltamuskelns bakre del

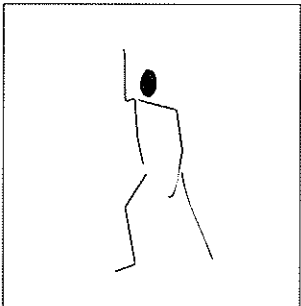
Håll ena armen i axelhöjd framför kroppen, lätt böjd.

Placera den andra handen på utsidan eller runt armbågen.

Sänk axeln och för armen du skall stretcha mot kroppen/brösten.

Om du får ont på axelns framsida skall du inte göra den här övningen.

Bild 4



Bröstmuskeln – Pectoralis

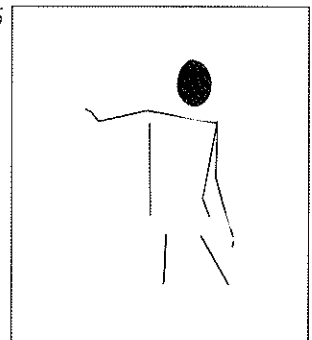
Stå med sidan mot en dörrkarm

Placera den närmaste foten framför kroppen och vinkla den stretchande armen i 90 grader.

Stöd underarmen mot dörrkarmen.

Vrid kroppen lätt utåt så att det stramar i bröstmuskeln. Ta ett litet steg framåt om det behövs.

Bild 5



Överarmsmuskeln – biceps

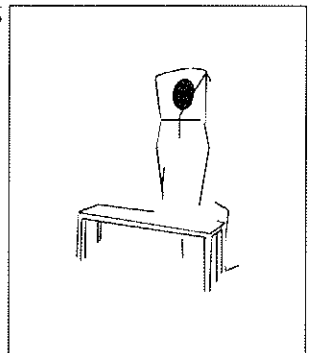
Ta tag i en dörrpost eller liknande i axelhöjd.

Ta tag med handen så att knogarna är vända nedåt och en i övrigt rak arm.

Bör benen sakta samtidigt som kroppen är upprätt. Undvik att vrida överkroppen.

Känn att det stramar i musklerna på överarmens framsida.

Bild 6



Överarmens baksida – Triceps

Placera den arm du skall stretcha bakom huvudet och sträva neråt ryggen.

Armen skall vara maximalt böjd.

Ta tag med den andra handen om armbågen och dra den mot huvudet. Lägg trycket snett nedåt, bakom huvudet.

Colombia satsar stort!

I början av april månad blev det klart att den Koreanske Coachen Mr. Park Myun Kwon tar över ansvaret för det Colombianska fristilslandslaget.

Kontraktet gäller de närmaste 3 åren (till och med OS 2008).

Hans två huvudmål för detta arrangemang blir att höja nivån hos de inhemska tränarna samt nivån hos de Colombianska skyttarna.

Detta med särskil inriktning på juniorer och cadetter.

Törs man gissa att förväntningarna är stora?



* Bästa colombianske herrskytt är rankad 204:a.

Allt fler bågskytteländer

Intresset för att organisera bågskyttet blir allt större.

För närvarande har 35 länder från bland annat Afrika och Asien kontaktat FITA för information och medlemskap.

*FITA har för närvarande 132 medlemsländer.

Bara

bagskytten@bagskytte.se
gäller nu!

Tidigare adresser är borttagna.

AR
ARCHERY RESEARCH

*“Lav vægt, lige nockvandring, ekstrem stabil,
rekylfri, hurtig og med ergonomisk greb”*

Dette er standard på alle AR-buer.

Fås nu også med Hybrid Cam “Ram and a Half”

Priser fra
DKR 5.550,-

For nærmere information, kontakt venligst Magnus Carlsson tlf. 070 6712346

Ørbækvej 6
DK-7330 Brande
Tlf. 97 18 33 56
www.baldurs-archery.dk





PRODUKTER AB

Generalagent för: Darton Archery, Renegade Archery, Liberty Archery, Archery Pro, APA Archery, Ben Pearson, m.fl.

Liberty 1
IBO 332-340 fps



Black Mamba
Xtreme
IBO 345 fps



OBS! Stock i silver 2006!

ULTRA FAST LT

Ett skaft från **Carbon Impact**

För utmärkt resultat, med extrem precision.

Från 96:- till 127:- (inkluderar nock o spets)!



Carbon Impact Ultra Fast 620



Något för den strävande tävlingskytten!

Carbon Impact Ultra Fast 550



Parkvägen 25, 913 34 Holmsund

Mobil: 070-6439986 Fax: 090-40028 www.ilprodukter.se

Annons: jomic.net

Tidskriften Bågekytten
Motalatagen 18
592 32 Vadstena

UNITARGETET

AS REAL AS IT GETS



EUROPÆISKE 3D DYR I VERDENSKLASSE



TLF: 0045-57643131

WWW.SKYDESKIVER.COM