

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång 59 nr 6 2006

Lars Eggestig



SVENSKA



Organ för
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET



BENGTSSONs Mitt i prick

Skolgatan 38, 291 73 Önnestad
Tel/Fax: 044-10 90 40, Mobil: 0708-78 05 40
e-mail: info@bengtssons-mittiprick.se
www.bengtssons-mittiprick.se



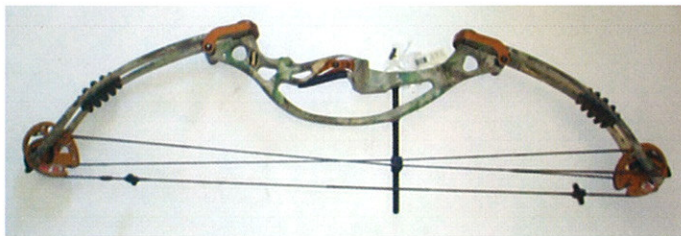
Win&Wins Startpaket!

Med ny stock "Evolution" (23")
och ny typ av lemmar - ställbara, svarta.
Finns i längd:
64", 66" och 68".
Läckra färger på stocken:
Vit, silver, guld, röd och svart.
Internationellt lemmfäste

2400:-



Innehåller:
Stock,
lemmar,
sikte,
pilhylla,
fingertab,
koger,
bröstskydd,
armskydd,
väska.



Den perfekta Compund bågen
för nybörjare!

Hoyt Rintec
Axel till Axel 331/4
styrka #20-50#
drag längd 18-26"

Pris 3590:-



NY bägestock från KAP

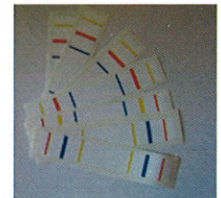
Winstar II (25") vikt 1195g RH,LH
Silver, vit, röd, blå, svart, trä handtag.

art.nr100,2A

Pris 1650:-

Skaftskydd för carbon-skaft
tunn vinylplast storlek 150x25mm
art nr. 88

12 st 85:-



Art.nr. 810.023

Striker Trolley Recurve

Perfekt till cykel, buss, bil mm kan bäras som ryggsäck med pilkoger
pris **1250:-**

Art.nr. 831.03
Striker 4/4
4 rör 4 fickor
pris **525:-**



Art.nr. 831.04
Striker 3/4
3 rör 4 fickor
pris **390:-**



Tel/Fax: 044-10 90 40, Mobil: 0708-78 05 40
e-mail: info@bengtssons-mittiprick.se
www.bengtssons-mittiprick.se

INNEHÅLL

Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt & lätt
5. Prislista för annonsering m.m.
6. Ledaren.
Domarhörnan

Reportage

7. Prenumerera mera nu!
8. Månadens reportage: Lars Eggestig.
10. Handslaget år 3 och 4.
11. SBF-SHOPEN!
12. Yngre Junior Trofén, 68 tävlingar.
Om att omdisponera sitt varumärke!
14. World Cup 1 i Porec.
16. Sagt om WC 1.
20. Hemma hos: Archery Supply i Hortlax!
22. HTU examensarbete, skadeförebyggande.
25. Barometern, 70 m 72 pil.
Doping, nya dispensregler.
26. Inför World Cup 2 i Turkiet.
27. Maila in dina bågskytteminnen!
28. Majbrasa och eldpil i Oskarshamn.
Tävlingskallendern i juli.
29. Pilens egensvängning.
30. Läger med Norrlandsgruppen.
Fältlaget till tävlingar i Holland.
31. Handikapptävling i Skövde.
32. Idrottens ideella ledare, RF
Notisen
33. Petra högst i världen under Oslo Open.
34. Rapport från Fält-VM



SBF-SHOPEN
Nya produkter på väg!

Kansliadresser

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Företagshuset
Motalagatan 18
592 32 Vadstena
Tel: 0143 - 125 05
Mobil: 0709 - 61 64 22
Fax: 0143 - 315 64
E-mail: bagskytten@bagskytte.se
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör: Mikael Svahn
Ansvarig utgivare: Förbundsstyrelsen

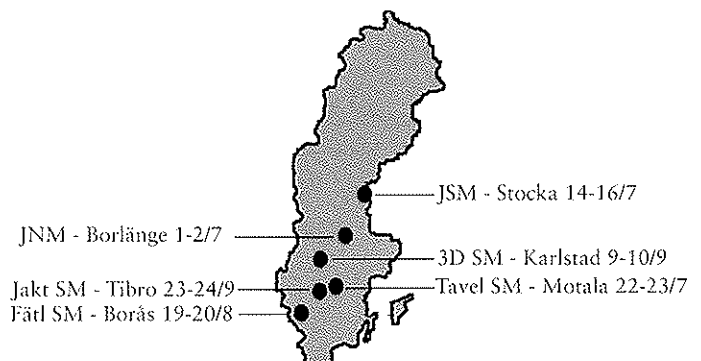
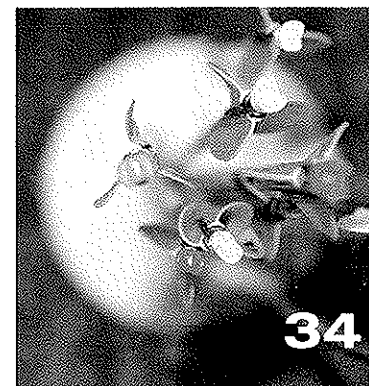
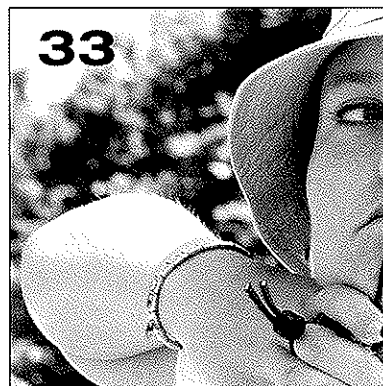
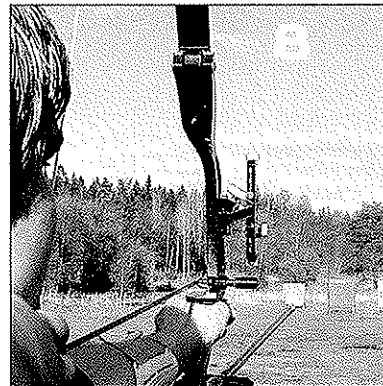
SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
KANSLI
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge

org-nr: 802000-5065
Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: kansliet@bagskytte.se

Förbundsordförande
Lars Liljenstolpe
Tel: 0152-51139
E-mail: lars.liljenstolpe@bagskytte.se

Generalsekreterare/Sportchef/Antidoping
Cenneth Åhlund
Fax/Tel: 08-550 36 133
E-mail: cenneth.ahlund@bagskytte.se

Försäljning
Se TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE i ovan.



Reklam

Annonsör	Sida		
Mitt i Prick	2	Baldur's	21
SBF	11	Arrownet	24
Göteborg&Co	13	IL-Produkter	35
Bågar & Pilar	18, 19	Unitarget	36

Landets 12 distrikt

MELLERSTA NORRLANDS BF

Tel: Gullmar Åkerlund, 070-696 96 51

NORRA SVEALANDS BF

Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

NORRBOTTENS BF

Tel: Kjell Harnesk, 0970-640 07

SÖDRA NORRLANDS BF

Tel: Leif Antonsson, 070-658 26 82

SKÅNES BF

Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF

Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF

Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

VÄSTERBOTTENS BF

Tel: Lars Nordling, 090-44 357

VÄSTERGÖTLANDS BF

Tel: Torbjörn Nordin, 0514 - 512 20

VÄSTKUSTENS BF

Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

ÖSTERGÖTLANDS BF

Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

ÖSTRA SVEALANDS BF

Tel: Jane Gyllhag, 016- 516463.

060-570-130

INSLAGET
Sällan i tryck

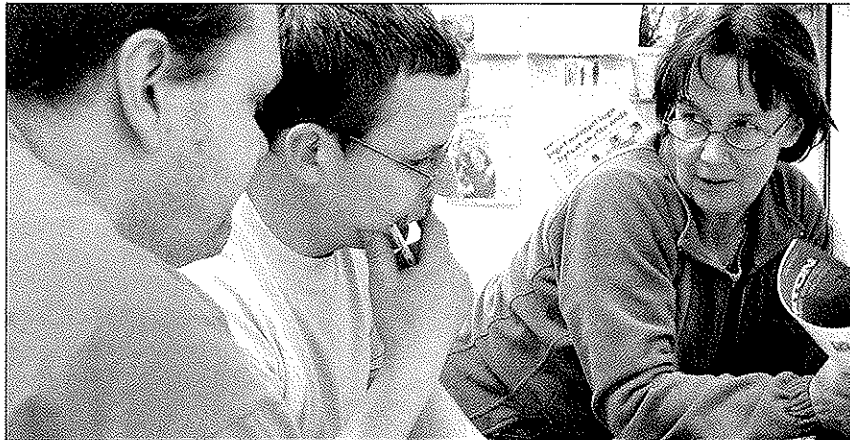
BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!
4 dicipliner & 4 skjutstilar. Välj det som passar dig. Året runt.

Förbundsstyrelsen

Post	Namn	Telefon	Fax	E-post
Ordförande	Lars Liljenstolpe	0152-51139	0152-510 20	lars.liljenstolpe@bagskytte.se
Vice Ordf./PR/Sponsring	Leif Eriksson	060-172428	060-152120	leif.eriksson@bagskytte.se
Sportchef/Sekreterare	Cenneth Åhlund	08-550 36 133	070-8103 133	cenneth.ahlund@bagskytte.se
Kassör	Bo Palm	0708-627 009		bo.palm@bagskytte.se
Utbildning	PeO Gunnars	0243-82107		peo.gunnars@bagskytte.se
Föreningsverksamhet	Kurt Lundgren	054-874487	054-870200	kurt.lundgren@bagskytte.se
Bitr. föreningsverksamhet	Lennart Andersson	0709-916232		lennart.andersson@bagskytte.se
Domarfrågor	Börje Jonsson	060-616104	060-158180	borje.jonsson@bagskytte.se
Ungdomsverksamhet	Björn Fransman	070-6857975		bjorn.fransman@bagskytte.se
Ungdomsledamot	Therese Andersson	070-3315532		therese.andersson@bagskytte.se
IT-Frågor	Markus Sundström	060-610668	060-155910	markus.sundstrom@bagskytte.se
Skjutsölsansvarig, Klassiskt	Per Edling	0171-59467		per.edling@bagskytte.se
Förbundskapten, Ungdom	Stefan Andersson	054-183205		stefan@septum.s.se
Förbundskapten, Olympiskt	Per Bengtsson	013-124355		per.bengtsson@bagskytte.se

Håll grytan kokande!

- Utbilda med steg 2 i höst, beställ nu.
100 kr/styck, tygmärke 20 kr.



bagskytten/bagskytte.se, 0143-125 05

Tävlingsannonser senast den 20 juni för nr 7 !!!!!!!

Licenser!

Listan över alla som innehar licens finns på
förbundets hemsida bagskytte.se

Användarnamn: bagskytte.

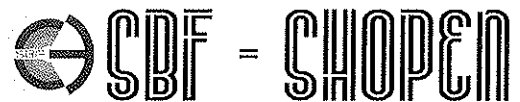
Lösenord: sbf

Annonspriser

Helsida	Mått h/b i cm	Halvsida	Mått h/b i cm
700 kr	25x18	475 kr	12,8 x 18
Kvart	Mått h/b i cm	Åttondel	Mått h/b i cm
345 kr	12,8 x 8,9	260	6,2 x 8,9

Omslag helsida i fyrfärg

1 500 kr, h/b = 28,7 x 20, adresseringsutrymme
på 2,5 cm i överkant måste finnas.



All försäljning av förbundsmaterial skall
ske enligt följande:

Adress: Tidskriften Bågskytten

Telefon: 0143-125 05

Mail: bagskytten@bagskytte.se

Info: www.bagskytte.se

Vid beställningar ombedes minst
14 dagars framförhållning.

UTGIVNING 2006

10 nummer mellan 15-20 i varje månad.

Dubbelnummer den 15:e februari

Dubbelnummer den 15:e september.

Redan utkommet material:

Under året utkomna nummer kan vid helårsprenumeration, på kundens begäran, levereras mot porto, detta med reservation för slutförsäljning! Lösnummer kostar 30 kronor.

Ledaren

- människan är fantastisk

Tanken slog mig på andra pilen... -Vad håller jag på med? Jag blev stående en kort stund med handen i kogret, min betraktelse löd ungefär så här.

Ösregnet har svept in oss i en grå gardin, jag är iskall, jag ser inget, strängen nitar i vattnet på sin väg ur mina fingrar och tabben gjord av "skinn" är så blöt att den hänger ihopknycklad som ett russin rakt ner och jag träffar ibland.

Ändå kalkylerar min hjärna... kan det vara 42,5 eller 43 meter tro? – Och det får jag inte stopp på! – Vad är det för fel på mig? – Varför utsätter jag mig!? - Varför går jag inte bara hem och säger "idag var vädrets makter inte på min sida, det är inte hela världen?"

Sakta lägger jag sista pilen på strängen och min inre röst säger – *Du slutar inte, bara så du vet det!* Pilen gnisslar tjurigt mot pilhyllan när jag drar upp, jag siktar. Regnet droppar från ögonbrynen där de splittas i ett litet "plask" under ögat. Jag inlindas i ett fint moln "ffump" när strängen i slowmotion tuggar sig igenom vattenmängderna. Pilen försvinner och annonserar sitt resultat med ett avlägset skrammel. Suckande tar jag ner och lämnar ett djupt lerhål att stå i till nästa skytt. Det kan ha varit 1980 någon gång, minnet har bleknat men just den här sekvensen är som om det var igår.

Detta är intressant! – Varför går jag inte bara hem? Det finns en inneboende envishet som slår till, en röst som poppar upp. När det är som värst vaknar den där personen inne i hjärnan och vi biter ihop och står emot. Jag tror den där personen är föremål för uppmuntran och träning. Ju mer man utsätter sig desto mer övertygande blir den lilla personens röst i mitt huvud. – Sluta med det där, sätt fart, alla andra är också blöta osv. Vilken fantastisk manick människan är, även i dessa vardagliga händelser blir vi påmind. Och vore det inte så kanske vår gren av människorasen inte hade överlevt utan vips hade evolutionen krånglat fram en annan gren av mer motståndskraftiga individer.

Så mera regn, mera mygg, branta uppförsmål och tilltäppta näsor. Nu när allt är i sin linda har vi alla möjligheter kvar, framtiden är ett oskrivet blad. Visst kommer det att köra ihop sig och visst kommer jag att klara alla prövningar, för det är det meningen att jag ska.

Hej hopp i lingonskogen!
Mikael

Domarhörnan

Text: Börje Jonsson

Nedan följer lite information om nyheter i FITA:s regler som vi måste ta hänsyn till med omedelbar verkan:

- I samband med matchskjutning "Olympisk rond" så består numer elimineringsrunder av 12pil/skytt. (FITA Constitution and Rules Bok 1 art. 4.5.1.4) *Detta innebär att vid ex matcherna på elitserietävlingarna skall elimineringsrunderna skjutas med 12 pilar. Då det gäller vårt SM utomhus nu i sommar så skjuter vi fortfarande 18 pilar i elimineringsrunderna. Efter som våra SM har egna skrivna regler i vår regelbok så ändrar vi inte dessa utan att beslut fattats av en förbundsstämma.*
- Siktöfönster med stag är tillåtet om inte staget konsekvent berör skyttens hand eller handled. (FITA Constitution and Rules Bok 2 / 3 / 4 art. 7.3.1.1.2, 7.3.3.1.3 / 8.3.1.1.2, 8.3.2.1.3 / 9.3.1.1.2, 9.3.1.3.3)
- På siktet är numer en kemisk glödpinne tillåten i Compoundklass. (FITA Constitution and Rules Bok 2 / 3 / 4 art. 7.3.3.5.2 / 8.3.2.5.2 / 9.3.5.3.1)
- Om en patrull i fältskytte under kvalificeringsronden inte kan komma i värde (50/50) så skall pilen ges det högre värdet. (FITA Constitution and Rules Bok 4 art. 9.10.1)
- Vid taveltävlning får skyttarna numer själva justera felaktigheter i protokoll under förutsättning att pilarna inte är dragna och alla är överens. (FITA Constitution and Rules Bok 2 / 3 art. 7.10.1.2 / 8.10.1.2)
- En bom skall markeras med "M" i protokollet. (FITA Constitution and Rules Bok 2 / 3 art. 7.5.2.9 / 8.6.2.10) *Detta bör inte innebära att vi börjar att diskvalificerar skyttar för att de inte skriver ett "M" som tecken på miss/bom, vi måste fortfarande använda sunt förnuft ute på våra bågskyttetävlingar.*

Vidare så skall följande hänvisningar som vi gör i vår regelbok till FITA:s regler ändras:

- I art. 24.8.5.2 hänvisar vi till 7.6.5.2.1 på tvåstäl-len, den hänvisningen skall vara 7.6.5.2.2 resp. 7.6.5.2.3.
- I art. 25.3.4 hänvisar vi till 9.1.1.7 den hänvisningen skall tas bort då den text som stod i art. 9.1.1.7 inte längre finns kvar.

Svaret på förra numrets domarfråga är:

Glasögon får inte vara försedd med mikrohålsglas (diop-terhåll) eller liknande. Glasen får inte vara märkta på något sätt som underlättar siktningen eller avståndsbedömning. Glasets på det inte siktningsögat kan vara helt täckt, eller kan en ögonlapp användas.

Nu till detta nummers domarfråga.

Vilken tid har en skytt på sig för att åtgärda ett materielfel vid en taveltävlning?

PRENUMERERA MERA NU!

Alla prenumerationer, gamla som nya fortsätter nu tills kunden säger upp den samma.

Faktura skickas ut en månad innan.

0143-125 05, bagskytten@bagskytte.se
225 kronor

PG: 37 90 05 - 2



KAMPANJ!

Så fort antalet prenumeranter når 800 läggs 5 kronor av avgiften från första prenumeranten till förbundets landslagsverksamhet. 1000 prenumeranter ger således 5 000 kr, medan 799 inte ger något. Avräkning sker vid årsskiftet.

På två månader har antalet prenumeranter ökat till över 600.
Bra jobbat!

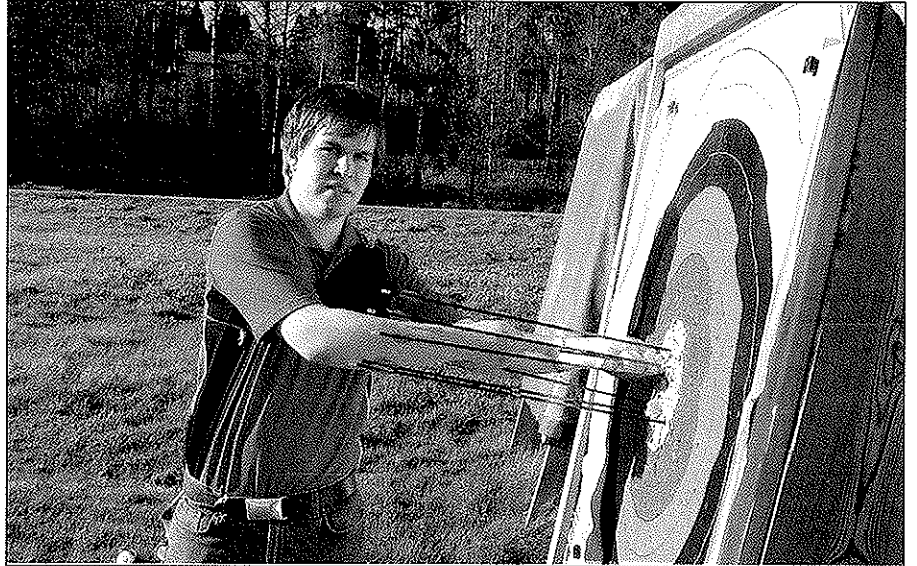
4 Nya prenumeranter/förening
och vi är uppe i 1000 ex.

Lars Eggestig

Text och bild Gullimar Åkerlund

Klubb: Sundsvall/Ortvikens Bågskytteklubb
 Ålder: 17 år
 Skjuter med vilken utrustning; Matrix stock, G3 lemmar, surlock sikte, Easton stabb/V-bar
 Skjutit sedan; 2000

I Sundsvall/Ortvikens BK finns Lars Eggestig som sedan starten för sex år sedan blivit allt bättre. Detta toppade han med ett JSM-guld inomhus tidigare i år. I övrigt kan han stoltsera med ett JNM-brons i fält från förra året samt ett lagguld vid samma mästerskap.



Upp till 300 pilar per träningspass kan det bli och bra träffbilder hör säkert till det vanliga.

Lars berättar att han först kom i kontakt med bågskyttet genom sin bror Eric.

Han berättar också att målsättningen för i år är att skjuta så bra att han blir uttagen till internationella tävlingar för Sverige under 2006. Att då kunna skjuta så bra att han når framskjutna placeringar.

Mål för framtiden;

- Skjuta så bra att jag blir uttagen till stora internationella tävlingar .
- Skjuta Världsmästerskap.
- Delta på OS och där få skjuta i samma lag som Magnus Petersson.

Några frågor om hur du tränar:

– Vad har du för inställning när du skall tävla?

– Att alltid prestera det bästa jag kan. - Aldrig deppa utan alltid skjuta koncentrerat.

Lars berättar vidare att han har mellan 6-8 skjutpass varje vecka med 150-300 pilar per gång beroende på typ av träning. mentalt tränar han 3 pass i veckan.

- *Beskriv ett skjutpass, hur du varierar passet.*

- Jag varierar inte så mycket, jag försöker att träna den teknikbit som behöver träning den dagen.
- Är det något som krånglar så kanske jag tränar på att fixa till det problemet.
- Nu under tävlingssäsongen så skjuter jag mycket tävlingsinriktad träning. Under vinterhalvåret är det mera teknikövningar för utveckling av stilen.
- Finns min tränare på plats så följer jag hans direktiv för träningen.

– *Jag vet att du jobbar hårt med din teknik. - Vad är det viktigaste som du tränar på just nu;*

- Jobbet bakåt, att alltid vara "tät" i avdragen.
- Tränar även på själva släppet, att det är avslappnat.
- Att behålla den avslappning som jag bygger upp i uppdraget.

– *Du tränar både fysiken och styrkan. - Varför behövs det i bågskytte tycker du;*

- Styrka tycker jag är viktigt så man orkar med att skjuta en hel dag t.ex. på en 1440 rond.
- Fysiken är viktig så man kan koncentrera sig när man står på skutlinjen, även efter en dags intensivt skytte.



Fyspass, ja det blir 1-2 gånger i veckan om ungefär en timma vardera.

– Du var på ditt första landslagsläger i december. Juniorlandslaget och Stefan Andersson kallade dig. Hur var det:?

– Jag tyckte inte att det var allt för märkvärdigt för jag kände rätt många där men det var ett roligt läger och ser fram emot nästa läger.

Hur bra tror du att du kan bli?

– Det beror på hur hårt jag tränar, hur motiverad jag är och att jag är skadefri. - Om det inte blir några problem med dessa saker siktar jag på att bli en av dom bästa.

– Vad gör du på fritiden, förutom bågskyttet?

- Då blir det datorer, film och är med kompisar.

Vi frågar även Lars tränare, Gullimar Åkerlund om hur bra Lars kan bli.

- Svår fråga att sja in i framtiden. Lars har stor talang vilket gör att han har möjlighet att lyckas. Han förfogar över delar i sin teknik som talar för honom. Lars upptag och indrag är mycket bra och tekniken vid avsläppet tränar Lars på vilket gör att denna bit blir bättre eftersom.
- Lars har förmånen att i sin klubb ha flera mycket bra seniorskyttar som bl.a. Niklas och Mattias Eriksson. Dessa gör att han får mycket hjälp och råd på träningarna. Träningspassen blir tuffa "tävlingspass" vilket också är utvecklande.

TÄVLINGSANNONS!

På uppdrag av Norra Svealands BF inbjuder klubbarna i Dalarna och Uppland till:

Tavel-DM ute i Borlänge den 11 juni 2006, Klubbstugan Mellsta.

3D-DM den 27 augusti 2006 i Sigtuna.

Jakt & Fält-DM den 16 september i Uppsala.

Separat inbjudan till berörda klubbar i NSBF, Välkomna!

Handslaget år 3

text: Cenneth Åhlund

Ansvarig för Handslaget inom Svenska Bågskytteförbundet

Under maj månad har antalet ansökningar ökat igen, mycket glädjande. Dock saknas rapportering för ganska många utbetalda handslag vilket ger att berörda klubbar inte får sina eventuella nya ansökningar behandlade, dessa klubbar har nu påmint vilket gett visst resultat.

Nästa Handslagsår, år 4 som börjar den 1 juli 2006, får vi kronor 727 000 att fördela till våra föreningar, för att stärka deras förmåga att ta hand om ungdomar på ett bättre sätt. Till År 4 kommer några mindre förändringar ske, mer om det i egen artikel.

Nu är vi i slutet av det tredje Handslagsåret (1 juli 2005 – 30 juni 2006). I och med maj 2006 har vi beviljat 102 handslagsprojekt. Vi har fortfarande kronor 35 000 kvar att betala ut till våra föreningar. Nu är det flera föreningar som har sökt handslagspengar en, två eller tre gånger under samma Handslagsår. Vi beviljar dessa projektpengar eftersom projekten är bra, men vi hoppas i första hand på att få fler sökande föreningar.

Av de 545 000 kronor SBF har tilldelats för Handslagsprojekt har vi nu utdelat 510 000 kronor till våra föreningar för de fyra projektområden som Handslaget omfattar.

Rapportering

Alla föreningar som har fått Handslagspengar ska rapportera det de har genomfört. Ni som ännu har kvar att rapportera för projekt under Handslagsår 1 och 2 måste göra det **omgående** berörda klubbar kommer kontaktas. För år 3 har ni till 1 september på er att redovisa, då RF skall ha sin rapport av SBF den 15 september 2006. Rapportera om det ni genomfört eller är på gång att genomföra. Rapporten finns under blanketter på www.bagskytte.se. Ej inskickad rapport gör föreningen återbetalningsansvarig.

Har du frågor om Handslaget ring till Cenneth på telefon 0708-103 133 eller 08-550 36 133 eller Svenska Bågskytteförbundet, Tallvägen 2, 151 38 SÖDER-TÄLJE eller mail till cenneth.ahlund@bagskytte.se

Föreningar som har fått handslagspengar under maj 2006

Den här månaden har 12 föreningar fått kronor 5 000 för Handslagsprojekt. Det blir 60 000 kronor som efter maj kommer våra ungdomssatsande föreningar till del.

91. Säters IF, bågskytte	Fler till bågskyttesporten
92. Alingsås BK	Fler flickor till bågskyttesporten
93. Rejmyre BSK	Fler till bågskyttesporten
94. Stallarholmens BK	Lägre kostnader för deltagarna
95. Kristianstads BK	Fler till bågskyttesporten
96. Bålsta BS	Fler flickor till bågskyttesporten
97. Rumsquilla GOIF	Lägre kostnader för deltagarna
98. Luleå BS	Fler till bågskyttesporten
99. Borås BS	Lägre kostnader för deltagarna
100. Kungsängens BK	Fler till bågskyttesporten
101. Timrå AIF	Fler flickor till bågskyttesporten
102. Gävle BK	Lägre kostnader för deltagarna

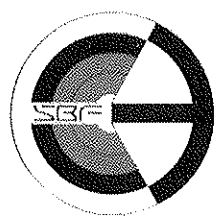
Svenska Bågskytteförbundet

Handslaget år 4

Den 1 juli 2006 börjar Handslagets fjärde år. Svensk bågskytte får möjlighet att fördela 727 000 kr till föreningarnas olika handslagsprojekt. Svenska bågskytteförbundets styrelse har beslutat att maximalt 10 000 kr kan utbetalas till ett handslag. Samtidigt har ansökningsblanketten fått ett tillägg där projektets budget skall framgå. Även rapporteringen kommer att innehålla en ekonomisk uppföljning. Det gör att antalet projekt kan komma att minska i antal, på grund av högre belopp, men också att SBF kan följa upp aktiviteterna bättre.

Blanketter för både ansökan och återrapportering för År 4 finns på www.bagskytte.se under rubriken blanketter från den 1 juli.

Har du frågor om Handslaget ring till Cenneth på telefon 0708-103 133 eller 08-550 36 133 eller Svenska Bågskytteförbundet, Tallvägen 2, 151 38 SÖDER-TÄLJE eller mail till cenneth.ahlund@bagskytte.se



SBF = SHOPPEN

Tel: 0143-125 05, bagskytten@bagskytte.se



Två nya material från SBF

Steg-0, en introduktion till Bågskyttesporten.

För föräldrar, nybörjare och sponsorer.

Utbildningsmaterial i Modern Fältskytte.

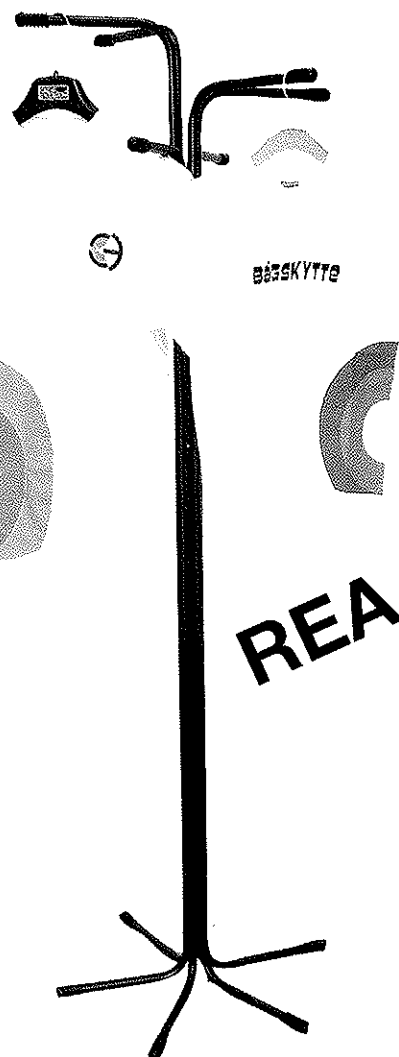
Se priser till höger.

”Prenumerera på Tidskriften Bågskytten” medföljer steg 0.



Stillbildsvideo!

Vi är alla selektiva när vi lyssnar och lär. Denna brochyr följer med deltagaren hem. För minnet och för diskussionen.



T-shirt M-XXL	30 kr
T-shirt: 110-S	75 kr
Keps:	20 kr

Gäller hela året!

PRISER

STEG 0

- 10 st.	40 kr
20 st.	50 kr
30 st.	80 kr
50 st.	130 kr

Modern Fältskytte
75 kr/styck

Olympiskt Bågskytte...
15 kr

Yngre Junior Trofén

Resultat efter 68 tävlingar
den 25 maj 2006

Av: Henry Jonson



Segrare 2005, BS Grästorp - IGEN!

Plac	Förening	Delt.	Starter	Poäng
1	Lindome BK	17	86	309
2	Sundsvall/Ortv.BK	7	48	129
3	Mjölby BS	8	42	127
4	Järnvägens IF	8	39	115
5	BS Grästorp	11	35	110
6	Skogens IF	13	36	106
7	Tyresö BS	9	36	101
8	Tibro BK	7	32	85
9	BS Gothia	12	30	78
10	Södertälje BF	5	19	72
11	Finspångs BSK	10	25	69
12	Nyköpings BK	4	18	63
13	BK Fjäders	4	20	62
14	Hammarö BSK	3	19	60
15	IF Karlsvik	3	17	56
16	Bålsta BSS	4	17	54
17	Kristianstads BK	3	17	52
	Nora BK	4	21	52
19	Skallsjö BG	6	22	50
20	Skövde BK	5	18	49
21	BSK Iggesund	3	14	48
22	Karlskrona BK	2	10	46
	Umeå BK	7	21	46
24	Rumskulla GOIF	8	15	44
25	Rembo IK	3	10	42
	Rejmyre BSK	5	16	42
27	BS Vaggeryd	3	13	40
28	Linköpings BSK	5	18	39
29	Stocka BSK	3	10	38
30	Huskvarna BK	5	19	37
31	BSK Hudik	5	14	36
32	Karlstads BK	5	15	34
33	Tranås BSK	4	8	32
34	Skellefteå BK	5	10	30
35	Gävle BK	3	7	23
	Motala BK	3	8	23
	Helsingborgs BK	4	10	23
38	IF Ulvarna	3	8	22
	Eskilstuna BS	4	8	22
	Säters IF/BK	5	14	22
41	Svärdsjö IF	3	9	20
42	Alingsås BK	1	4	18
	BK Björnen	3	11	18
44	Vänersborgs BK	2	5	15
	Stallarholmens BK	2	7	15
46	Grimslövs AIF	3	5	13
47	Karlshamns BK	3	6	12
48	BK Snapphanen	1	4	11
	Skurups BK	2	6	11
50	Sävsjö BK	3	4	10
	Angreds BS	3	4	10
	Kiruna BK	3	7	10
53	Timrå AIF	1	2	8
	BK Gripen	2	4	8
	BK Vildkaninen	3	3	8
	Älvenäs BK	3	4	8
	BK Siljanspilen	3	4	8
58	Korsnäs IF/BK	2	3	7
	Östersunds BK	2	3	7
	Hässleholms BK	3	3	7
61	Västbo BK	1	2	6
	Borås BS	1	3	6
	Strängnäs BK	2	4	6
	BK Bergslagspilen	3	6	6
65	Vetlanda BSK	1	2	5
	Frösöns CPK	1	3	5
	Växjö AIS	3	3	5
	Trelleborgs BK	3	4	5
69	IK Österviking	1	1	4
	Kumla BK	1	3	3
71	Örebro BKJ	1	2	3
	Lamhults BSK	2	2	3
	Falu BK	2	3	3
74	Arboga BK	1	1	2
	BK Dalpilen	1	1	2
	Satskerups GF	1	1	2
	Uppsala BK	1	1	2
	Åtvidabergs BK	1	2	2
79	BK Unga Örnar	1	1	1
	BS Kil	1	1	1
	Igelboda BS	1	1	1
	Kungälv BK	1	1	1
	Nynäshamns BK	1	1	1
	Uddevalle BK	1	1	1
	Summa	309	994	2789

Hur man omdisponerar sitt varumärke!

FITA:s tredje "Think Tank" möte ägde i början av maj rum i Antalya, Turkiet.

Den strategiska planen för 2007-2012 håller sakta på att ta form. Planen är till för att säkerställa ett genombrott för bågskytteporten som en av de internationellt erkänt viktiga olympiska sporterna.

Under de två dagarna diskuterade 20 representanter från 4 kontinenter kring de 5 huvudpunkterna:

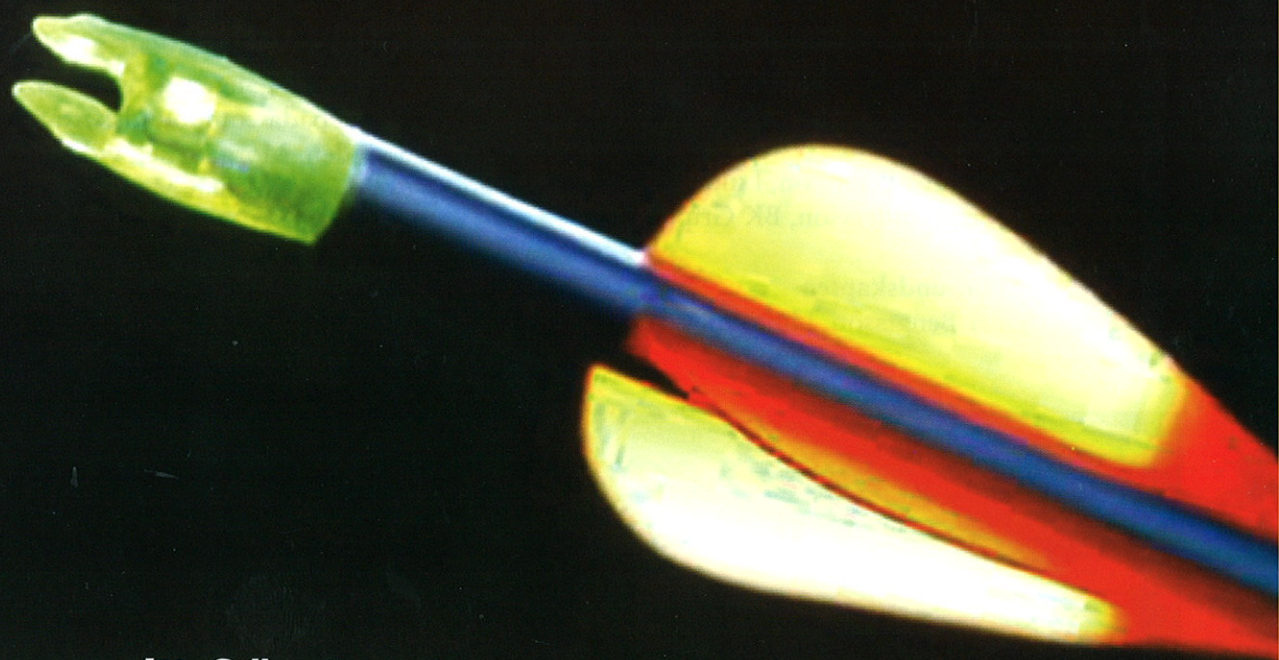
1. Identitet
2. Arrangemang
3. Promotion
4. Partnerskap
5. Expansion

Under hösten kommer planen att cirkulera bland FITA:s medlemsländer, däribland Sverige.

Vid samtliga nyckelarrangemang under 2006 och 2007 kommer planen att diskuteras, inom bågskyttefamiljen och av intressenter utanför.

Införandet av planen startar under 2007.

FÄLTBÅGSKYTTE VM



Välkommen till Göteborg

27 augusti - 2 september 2006

Historiens första världscupstävling i bågskytte

Text och bild Per Bengtsson, Förbundskapten

Vi var 5 svenskar som befann oss nere i Porec, Kroatien under andra veckan i maj för första deltävlingen i det nystartade World Cup (WC). WC kommer att bestå av 4 deltävlingar och avslutas med en finaltävling i Mexiko direkt efter avslutat junior-VM i slutet av oktober.

Vi som var nere var:

Herrar Compound

Magnus Carlsson, Trelleborgs BK
Morgan Lundin, BK Gripen

Herrar Fristil

Magnus Petersson, Lindome BK
Jonas Andersson, BK Gripen

Förbundskapten

Per Bengtsson, Linköpings BSK



Nytt för i år är att 18-pils finalerna är borttagna och ersatta med 12-pils finaler redan från början. Fram till kvartsfinalerna skjuts matcherna med 2st 6-pilsserier, vilket gör att varje pil blir oerhört viktig redan från start. Nytt är även att i lagtävlingen skjuter varje skytt i laget 2 pilar/serie, men man har ökat antal serier till 4st. Lagtävlingen avgörs alltså över 24 pilar istället för tidigare 27.

Morgan vidare i kvalet

Kvalificeringsomgången genomförs med 2x36 pilar på 70m och båda compoundskyttarna sköt bra i den kluriga vinden. Morgan gick vidare som 20:e man på 668p (334+334) medan Magnus gick vidare som 31:a på 663p (331+332). Bägge skyttarna var nöjda med sina prestationer och såg alla möjligheter till att göra bra prestationer i den kommande elimineringsrundan. Magnus skulle möta Kaladamis från Grekland som sköt 662p i grunden – medan Morgan skulle möta Dos Santos, Mexiko, som sköt 654p i grunden.

Jonas utanför elimineringen

På eftermiddagen blev det sedan Magnus Petersson och Jonas Andersson's tur att gå in i tävlingen. Vädret var fortsatt bra och Magnus hittade sin skjutning med en gång medan Jonas hade det lite tuffare. Magnus slutar som 6:a i kvalificeringen med 666p, ett mycket bra resultat så tidigt på säsongen.

Magnus Petersson visar upp silvermedaljen i sin första Världscup.

Jonas fortsätter dagen med att hitta rätt i skjutningen och vi som står bakom linjen ser att Jonas åker jojo i resultattavlan men tyvärr räcker inte den avslutande 54p-serien utan Jonas hamnar på den tråkiga 66:e-platsen, 2p från att gå vidare till elimineringen.

Magnus Peterssons motståndare i första matchen skulle bli mot en hemmaskytt från Kroatien.

Eliminering

Dagen efter blev det sedan dags för elimineringen. Magnus Carlsson genomförde en bra skjutning men får se sig besegrad med 1p mot Mexikanaren 113-114. Ett snöpligt slut för Magnus som känner att han är på gång och vill under denna säsong etablera sig internationellt, det ska bli spännande att följa honom under denna säsong. Mr Lundin från Sweden påbörjade sin vana trogen att eliminera motståndare efter motståndare. Känslan vi fick bakifrån var att Morgan hela tiden hade en växel till, vilket gjorde att han vann sina 3 första matcher. Brasilianaren Dos Santos besegrade Morgan med 117-113p, Slovenen Dejan Sitar förlorade med 114-115p och Schweizaren Hofer fick se sig besegrad med 115-114p. Det var en stark Morgan som gick upp mot Reo Wilde, USA, men efter 4 serier stod amerikanen som segrare med poängen 115 mot Morgans 113 – ett litet antiklimax, men ändå ett bra genomförande av Morgan som återigen visar sig ha stor respekt hos de andra ländernas skyttar. Reo Wilde gick sedan hela vägen till finalen och tog hem segern i den första WC med en seger 116-109 mot Custers, Nederländerna. En fin 7:e-plats till Morgan lovar gott inför denna säsong.

Starkt av Magnus

På eftermiddagen blev det sedan Magnus Peterssons tur att ge sig in i elimineringstrappan. Magnus vann även han sina 3 första matcher ganska klart, rent poängmässigt, men Alan Willis, GBR, gjorde kraftfullt motstånd i 1/16-delsfinalen men den gode Magnus tog sig ur den pressen och vann med 110-108. Magnus resultat de 3 första matcherna var 112+110+108 och med den skjutningen slog han ut, i ordning, kroatien Strukelj 106p, britten Willis 108p och den unge australiensaren Madeley 101p. I kvartsfinalen ställs Magnus mot tysken Rohrberg. Magnus börjar lite knackigt men hittar in i tavlan igen och vinner med tämligen klara 111-106p. En nöjd Magnus fick nu vila en dag medan de andra sköt lagtävlingen, på fristilssidan vann Italiens herrar och Storbritanniens damer medan USA vann herrarnas compound och Frankrike damernas densamma.

Semifinal

Dagen efter lagtävlingen var det sedan dags för semifinal för Magnus mot Ivashko från Ukraina.

Magnus fortsätter sin fina skjutning medan Ivashko är märkbart tagen av stundens allvar. 110-108p gjorde att Magnus gick vidare mot den, för oss, obekante Jayanta Talukdar från Indien som slog ut OS-guldmedaljören från Aten 2004, Italienaren Galiazzo med 109p mot 108.

FITA har ett fint upplägg på finalerna och framför ca 150 personer gick Magnus fram och öppnade med 2 riktigt bra serier och tog åt sig en 3 poängs ledning med en gång och vi kunde urskilja en viss tveksamhet i det indiska ledarteamet. I serie 3 lyckas Talukdar kvittera och det stärkte honom tillräckligt för att han inte ska ge Magnus mycket till chans i sista serien. Magnus förlorar finalen med 105p mot 108, och i matchen om bronset blir det en hård kamp mellan Ivashko och Galiazzo som ukrainaren vann med 114-113. Guld till Indien, silver till Sverige och brons till Ukraina i den första deltävlingen i årets upplaga av World Cup – historiens första.

En nöjd Magnus skickar med denna insats en härlig hälsning till bågskyttevärlden att han är tillbaka och vi kommer i nästa WC i Turkiet att åka med en större trupp och då även vara representerade i lagtävlingen genom herrlaget på fristilssidan. Följ skyttarnas framfart på förbundets hemsida www.bagskytte.se mellan den 7:e och 10:e juni.

I nästa nummer...

Att omdisponera sitt varumärke, behövs det?

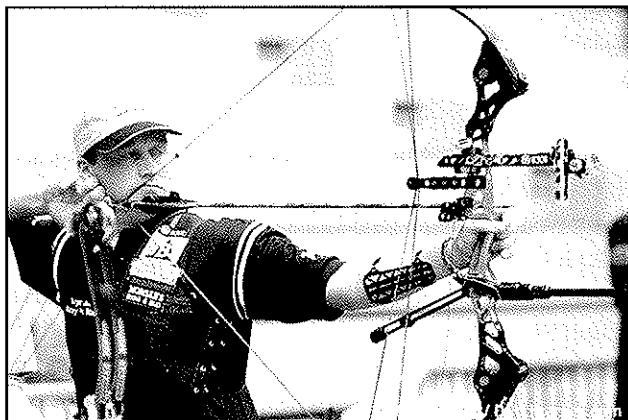
Världscupen II, Turkiet och III i San Salvador

JNM-Borlänge

Barometern

Sagt om första Världscuptävlingen

Text: Mikael Svahn



Morgan under FaceToFace i Holland, 2005.

- Förmodligen kommer jag bara att skjuta nästa WC i Turkiet och går det bra där då blir det Shanghai också annars får det vara. - Samma resonemang har jag om GP-tävlingen i Sassari, funkade det i Turkiet blir det Sassari också.

- Hur många är det som du tror har störst chans att blanda sig i top-4?

- Det var många bra skyttar som åkte ut tidigt. - Jag slog ut Sitar och Morten Boe fick heller inga WC-poäng med sig hem.

Morgan Lundin

- Det verkar bra, det var inget anorlunda arrangerat än vanligt även om jag tycker att resultatgivningen blev dålig mot slutet av tävlingen. - Sedan blev det ju så att Världscupen överskuggade GP-tävlingen helt och hållet, säger Morgan.

- Vad tycker du om din insats

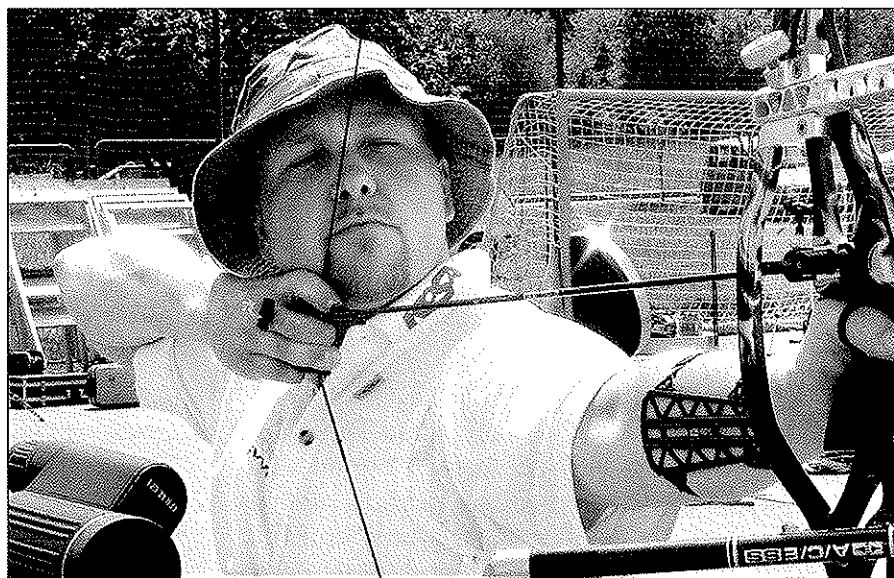
- Visst vill jag vinna men det jag var mest nöjd med var att jag fick ut det jag ville av min skjutning. - Jag sköt bra även om jag gjorde en del klumpiga saker i kvarten. - Men jag låg 4 poäng under 29 i snitt och det känns inte dåligt.

- Handlar det om att samla så många top-4 placeringar som möjligt?

- Egentligen ja men det inget man tänker på.

- Vad tror du om dina chanser att nå finalen?

- D om finns väl men dom är inte så stora även om det bara är 6 skyttar som är bättre just nu.



Magnus Pettersson

När jag pratar med Magnus på mobilen är han på motorvägen till Borås. Vi pratar om träning, förväntningar, krav och kommande olympiska spel.

- Att prestera på internationell toppnivå innebär stora uppoffringar, berättar Magnus. - Man ställs inför svåra val när man slits mellan familjen och bågskyttet. - I 18-årsåldern

är det inte svårt att satsa och göra uppoffringar men när man blir äldre blir det svårare. - Hur väljer man mellan bågskyttet, familjen, karriären då, undrar Magnus. - Att satsa på sin hobby ställer allt på sin spets. - Skall jag träna och åka på tävlingar världen över eller ha semester med familjen, en bra lön och karriär?

– Bidragen från SOK är till exempel inte ATP-grundande, fortsätter Magnus, att inte jobba heltid när man skall träna ger inte heller någon hög pension. – Det är svåra beslut, säger Magnus.

– Fram till nästa OS har jag lagt en plan och har även kommit överens med min nya arbetsgivare om hur arbete och träning kommer att se ut fram till dess.

- Ligger du bra till i träningen

När jag tillträdde mitt nya jobb vid årsskiftet kom vi överens om att jag skulle jobba 100 % i år för att nästa år successivt trappa ner mot OS för mer träning. Men nu när det gick så bra plötsligt i Porec skulle jag vilja lägga ned mer träning men det går inte just nu. – Det som hände i Porec har gått händelserna lite i förväg.

– När ligger jag inte i den träningsdos jag skulle vilja. – Annars ser mina möjligheter att träna mycket bra ut. – Mitt mål det här året har varit att trappa upp träningen till en nivå där jag kan ligga i topp-15-skiktet. – Jag vill sedan kunna ha det i ryggen under förhandlingar med bland annat SOK.

- Vad tyckte du om den första Världscuptävlingen?

– Det var en väldigt angenäm upplevelse. – Det gick ju över alla förväntningar, jag var inte tränad för detta. – Nu tvivlar jag lite på hur jag skall lägga upp träningen, det gäller att lägga fokus på rätt saker. – Även om jag inte tycker att man skall träna lite vet jag att viljan av att prestera och glädjen av att skjuta är enormt viktigt, det kan som bekant försätta berg.

– Nu när jag börjat igen efter en längre tids uppehåll är glädjen större och jag är mer upprymd av själva träningen.

- Hur var motståndet?

– Jag tyckte nog att det var som förväntat. – Några nationer har

tagit rejäla kliv framåt, sådana som Indien som har extremt duktiga skyttar och är en värdig motståndare. – Kul att sporten breddas och når ut till fler nationer.

– Den största skillnaden de senaste 5 åren är att lägstanivån har blivit allmänt högre, tidigare var elitskiktet tajtare.

- Vad kan det bero på?

– Många lag tränar mer konsekvent och köper in tränare utifrån.

– Vårt största hjälpmedel i den här cirkusen är att vi inte tränar sönder oss. – Det är lätt att som "ung" bågskyttenation köpa in en Koreansk demonstrerare som med "kadaverdisciplin" med tiden tränar sönder skyttarna. – Många skyttar är glada när ett OS är över så att man kan få lägga bågen på hyllan ett tag. – Visst kanske man får fram en eller ett par talanger men man har förbrukat 100. – Man skall vara rädd om motivationen och glädjen sådant ger stor skillnad på hur man lever och tänker bågskytte, säger Magnus.

- Vad tycker du om din insats?

– Jag hade ganska låga förväntningar och min inställning var att försöka se om min form stod sig i dagens konkurrens. – Målsättningen var att ligga mellan 30-50 plats med hänsyn till de poäng jag tyckte att jag kunde skjuta. – Sedan skjuter jag poäng som jag inte trodde att jag var kapabel till. – Det är en skön känsla att ha med sig in i matchskyttet den att "jag har allt att vinna men inget att förlora". – Mina nuvarande funderingar handlar om hur jag skall lägga upp min målsättning till nästa WC i Turkiet. – När man som jag hållit uppe ett tag är det viktigt att tillåta sig att skynda långsamt.

- Vad tror du om dina chanser att komma till finalen?

– Spontant har jag inte räknat med att hamna där.

– Det är en bit kvar att hitta en skjutning som jag trivs med, hitta kontinuiteten. – Att köra på känsla går ett tag men sedan måste man knyta ihop det med tekniken.

Framtiden är idag!

Korea tog bågskyttevärlden med storm på 80-talet och har dominerat sedan dess. Australien satsar stort, Turkiet och Indien likaså. Snart kommer Tunisien, Iran, Lybien, Algeriet m.fl. Colombia engagerar Koreansk coach, Australien har också gjort det, Egypten startar nu.

Framtiden är idag, säger man på FITA som startar och deltar i en mängd olika projekt. Den 14 mars i år meddelade FITA att man startar ett VM-scholarship program för juniorer. "Underprivilegierade" ungdomar från Sydamerikanska utvecklingsländer får chansen att tävla och lära sig inom programmet, För att bland annat sprida kunskaper tillbaka till sina hemländer.

Colombia engagerar Koreansk coach precis som FITA nu gör i Egypten. Där man öppnar sitt första träningscenter i Kario.

På FITA diskuterar man bågskyttets: Identitet, vad skall vi identifiera oss med? En liten udda idrott, med krångliga regler och få utövare?

Arrangemang, att synas, vara tillgänglig, vara utbildad.

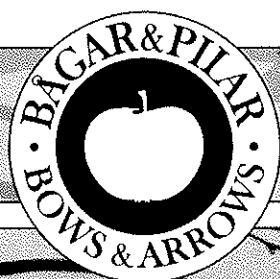
Promotion, att synas, att putsa på varumärket, image.

Partnerskap, att utveckla sina verksamheter tillsammans, att stå för lika ideal, image.

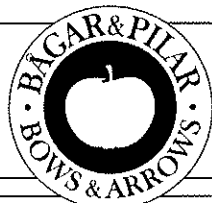
Expansion, att bli fler, tillgängligare, att synas mer, att det pratas om bågskytte, att vilja bli upptäckt.

Tänker vi av tradition fel, för snävt, har vi rätt tänk? Hur ser din förenings målsättningar ut? Hur ser er verksamhetsplan ut? Är det en lista på saker som skall göras för att sedan bockas av på årsmötet. Eller stakar den ut en väg, en tanke.

Vill du i framtiden bli upptäckt? Då är det dags, för framtiden är redan här.



I över 30 år har vi tyckt om
att arbeta med bågskytte...
I den andan fortsätter vi...





TÄVLINGSANNONSER

Nr 6, 2006

Nu kan du ta ur tävlingsannonserna och sätta upp dem i klubblokalen!

SUNDSVALL-ORTVIKENS BÅGSKYTTEKLUBB INBJUDER TILL AUGUSTIPILEN En del av Elitserien och som arrangeras i samarbete med Bågar & Pilar

Datum: Lördagen den 12/8-2006.
Plats: Klubbens bana i Ortviken.
Start: Klockan 10.00.
Uppvärmning: Mellan kl. 09.30 – 09.50.
Tävl.form: FITA 70m. 72 pilar/70m – 122cm tapet. SBF 50m. 72 pilar/50m – 122cm tapet.
SBF 40m. 72 pilar/40m – 122cm tapet. SBF 20m. 36 pilar/20m – 122cm tapet.
6-pilsserier för alla utom Knattar i kvalificeringen.
Därefter:
Marchskjutning för de 16 bästa Compound och de 16 bästa Olympic på 70m-avståndet samt för övriga utom knattar på sina avstånd. OBS! Placeringsystem används. Betyder att alla som går till final på 70 m skjuter 4 matcher.
Denna tävlingsdel ingår i Elitserien.
Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser i grundomgången. (Minst 4st deltagare i varje klass).
H-domare: Börje Jonsson.
Anm. Avg: Seniorer och Äldre 140 KR. (Elitserieavgift, 20:- ingår), 13 klasserna 70KR och 10 klasserna 50KR
Anmälan: Senast fredagen den 4/8-2006. Till Markus Sundström, E-post: markus.sundstrom@bagsskytte.se
Servering: Servering kaffe, Läsk, Godis mm.
Upplysning: Övriga upplysningar lämnas av Börje Jonsson tel: 060-616104.

VÄLKOMNA

Sundsvall-Ortvikens Bågskytteklubb. OBS! Denna tävling ingår i ELITSERIEN 2006.

Skellefteå Bågskytteklubb

Inbjuder till

Vitbergspilen

Lördagen den 17 juni 2006

Klockan 11.00

Plats:: Klubbens bana på Vitberget
Rond: 900-rond enligt SBF:s regler
Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser
Uppflyttning till högre klass vid färre än 4 deltagare
Anm. Avg.: Seniorer & äldre 100:-, övriga 60:-

Anmälan: Senast den 14 juni till:
Mathias Hedström:
Tfn: 0910-152 32, 070-671 80 14
Anders Hedström:
Tfn: 0910-77 53 20, 070-677 53 20
Eller E-mail: mathias@skelleftecity.nu

Välkomna!

Skellefteå Bågskytteklubb

SUNDSVALL-ORTVIKENS BÅGSKYTTEKLUBB INBJUDER TILL MIDÄLVAPILEN

Datum: Lördagen den 5/8-2006
Plats: Klubbens bana i Ortviken.
Start: Klockan 09.00
Värmning: Mellan kl. 08.30 – 08.50 på längsta avståndet.
Rond: FITA-1440 rond, SBF-1440 rond
samt SBF 20m rond
Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser.
Dock minst 4st deltagare i varje klass.
H-domare: Börje Jonsson.
Anm. Avg: 16-klass och Äldre 120 KR.
10 och 13-klasserna 70 KR.
Övrigt: 6-pilsserier på långhallen.
Knattarna 3-pilsserier hela tävlingen.
Anmälan: Senast fredagen den 28/7-2006.
Till Markus Sundström
E-post: markus.sundstrom@bagsskytte.se
Servering: Servering kaffe, Läsk, Godis mm.
Korv, Kaffe, Läsk, Godis mm.
Info: Övriga upplysningar lämnas av
Börje Jonsson tel: 060-616104.

VÄLKOMNA

Sundsvall-Ortvikens Bågskytteklubb

Vänersborgs Bågskytte Klubb
Inbjuder till:
Västergötlands LM i Tavla
Den 5: e augusti

Plats: Fridhemsvallen Vänersborg
Tid: Tävlingsstart 9:30, Uppvärmning: 9:00
Tävlingsform: Fita 70meter.
SBF 50m. 40 och 20meter. 2x36 pilar.
Klassindelning: Enligt SBF: bestämmelser
Anm.avg: Vuxen/Senior 120:-, Junior 80:-
och Knattar 60:-

Sista anm.dag: 1:e augusti
Kontaktpersoner:
Jens Christensen 0521-22 15 04 eller
070-262 67 30
Maria Christiansson 0704-88 48 93
Enklare servering finns

Vänersborgs Bågskytte Klubb
Inbjuder härmed till:
FRIDATRÄFFEN:
Den 9:e Juli 2006

Plats: Fridhemsvallen, Vänersborg
Tid: Tävlingsstart 9:30, Uppvärmning: 9:00
Tävlingsform: Fita 1440-rond
Avgift: Vuxen/Senior 120: -, Junior 80: -
Och Knattar 60: -
SISTA ANMÄLNINGSDAG: 5: e juli
Kontaktpersoner:
Jens Christensen 0521-22 15 04 eller
0702- 62 67 30
Maria Christiansson 0704-88 48 93
fridaskytte@hotmail.com
Enklare servering finns

BK Gripen Malmö

Inbjuder till

Sundspilen 2006

Söndagen den 30 juli 2006

FITA STJÄRNTÄVLING

Plats: BK Gripens bana på Ribersborgsfältet.
Rond: FITA 1440 och SBFs ronder.
Klasser: Enligt FITA och SBFs regler.
Starttid: 10.00 med 2x4 min därefter start.

OBS! KOM IHÅG 6-PILSERIER PÅ LÅNGHÅLLEN.
Anm.Avg: 120 kr för juniorer och äldre. 100 kr för yngre.
Betala gärna klubbvis.
Anmälan till: sekreterare@bkgripen.org
Eller till Lisa på tel: 040-153487 senast måndagen den 24 juli.

Servering kommer att finnas.

Hjärtligt Välkomna BK GRIPEN MALMÖ.

Stallarholmens Bågskytteklubb
Inbjuder på uppdrag av Östra Svealands BF till
Svealandsmästerskap
och
DM för Östra Svealand
i jakt- och fältbågskytte

Tävlingsplats: Klubbens bana i Stallarholmen
Tävlingsstart: 6/8 kl 10:00
Uppvärmning: 9:00-9:45
Tävlingsrond: 15 jakt och 12 mål märkt fält
Huvuddomare: Cenneth Åhlund
Samtliga klasser enligt SBF
Anmälan senast 1 augusti till:
ekskuggan@swipnet.se eller Camilla Åhlund
0152-40883
Anmälningsavgift:
19 och uppåt; 120 kr + DM 30 kr
13 till 16; 80 kr + DM 20 kr
10; 50 kr + DM 20 kr

Vägvisning finns när ni hittat till Stallarholmen.
Vid frågor ring:
0708-103 133, 070-62 40 554 alt 0708-555 810
Enklare servering

VÄLKOMNA

**Alingsås BK inbjuder till
Götalandsmästerskapen i (LM) Jakt & Fält.
På uppdrag av SBF
Söndagen den 6/8**

Tid: Start 10.00, värmning 08.45 - 09.30
Plats: Klubbens bana i Mariedal, Alingsås
Vägbeskr.: Skyltning från E20
Vid anslutning till tävlingen, för
vägvisning tel: 031-7251163
Rond: 15 Jakt & 12 Fält
Anmälan: Senast 22/7 till Alingsås BK
e-mail: alingsasbk@telia.com
Klasser: Samtliga enligt SBF
Avgift: Senior: 100:-, junior 60:-
Servering: Kommer att finnas

Logi:

1. STF:s vandrarhem i Alingsås
Telefon: 0322-63 69 87
2. Lövekulle Camping, Alingsås
Telefon: 0322-123 72

**Skellefteå Bågskytteklubb
Inbjuder till
Rövarjakten
Lördagen den 20 augusti 2006
Klockan 10.00**

Plats: Klubbens bana vid Johannestrop
Kör efter gamla Kågevägen passera
Alimak & byn Darlkarlsleden sedan
1,5 km, skyltat.
Rond: Jakt (1 x 15 mål) & Fält (1 x 12 mål)
Klasser: Enligt SBF: s bestämmelser
Anm. Avgift: Seniorer & äldre 100:-, övriga 60:-
Anmälan: På plats, senast 30 minuter före start
OBS! Gäller som DM för
Västerbotten

**Välkomna!
Skellefteå Bågskytteklubb**

**JÄRNVÄGENS IF HALLSBERG
inbjuder till årets sista Taveltävling
Hallsbergsträffen
En deltävling i Elitserien
Lördagen den 26 augusti kl.9.30.
Elitserien arrangeras i samarbete med Bågar & Pilar**

Uppvärmning: kl. 9.30 2x4min på tävlingsavståndet
Start: direkt efter uppvärmningen
Tävlingsplats: Klubbens bana i Tomta, ca: 3 km
Väster om Hallsberg. Skyltning kommer att ske från Hallsbergs
centrum och från de västra infarterna. Samt vägbeskrivning på vår
hemsida.
Klasser och Ronder:
Fristil: Fita 72 pil/70m, + finaler för de 16 bästa.
Compund: Fita 72 pil/70m, + finaler för de 16 bästa.
13 klasserna: SBF 72 pil/40m
10 klasserna: SBF 72 pil/20m
OBS . 6 pilsserier i grundskjutningen, samt att
placeringsmatchsystemet används. Betyder att alla som går till final
skjuter 4 matcher.
(10 klassen 3 pilsserier.)
Tävlingsledare: Anders Fredriksson.
Anmälningsavgift: 140 kr (elitserieavgift 20 kr ingår)
10 och 13 klass 80 kr
Anmälan: Senast MÅNDAGEN den 21 augusti. Till Anders
Fredriksson 0582-167 65, eller på vår hemsida: www.jif.nu

OBS! Begränsat deltagarantal. 10 och 13 klassen i mån av plats.
Startlista och resultatlista kommer att finnas på vår hemsida
Servering: Kaffe, dricka, korv, godis m.m.

**Välkomna till Hallsberg!
Järnvägens IF**



På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder:

Tibro Bågskyttesällskap

Till

JAKT SM

Lördagen och söndagen 23-24 september 2006

- Tävlingsplats:** Terrängen runt vår utomhusbana i Rankås
Vägvisning från väg 49 och väg 201.
- Tävlingsform:** 2 x 30 mål jakt (endast svenska jakttapeter)
- Starttider:** Lördag. Uppvärmning kl.9.00. Invigning kl.10.00. Start direkt efter.
Söndag. Uppvärmning kl. 8.00. Uppställning kl.9.00. Start direkt efter.
- Klasser:** Enligt SBF:s Tävlings bestämmelser för senior SM
- Materialkontroll:** Stickprovskontroll under tävling. Respektive förenings skjuttröja skall bäras synlig. Kontroll av tävlingslicens kommer att ske efter anmälan, via Internet
- Avgift:** 325 kr individuellt, 250 kr lag. Efteranmälan + 50%
Avgiften sätts in samband med anmälan till TBS.
Bankgiro 56 38-67 82 Postgiro 32 35 37-1
Märk "Jakt SM 2006"+ föreningens namn.
- Anmälan:** Skriftlig anmälan **senast måndag 28 augusti.**
Anmäl klubbvis till Tibro Bågskyttesällskap
tibrobagskytte@tele2.se
eller till Tibro bågskyttesällskap C/O Anders Lindblom
Kornettgatan 12
543 36 Tibro
Använd bifogad anmälnings lista. märk kuvertet med "Jakt SM 2006"
Kontrollera på vår hemsida, att er anmälan kommit in.
- Tävlingsexp:** Öppen fredag kl.18.00-21.00 och lördag kl.8.00-9.45, i klubbstugan för avhämtning av startlistor, nummerlappar m.m.
- Servering:** Fredag kl.18.00-21.00. Lördag kl.8.00, tills tävlingen är klar.
Söndag kl.7.00, till efter prisutdelningen.
Sedvanlig bågskytteservering av korv, dricka, kaffe, smörgås och godis m.m.
- Tävlingsledare:** Peter Enbom.
- Logi:** Logialternativ presenteras i den separata inbjudan till klubbarna i maj-juni.
- Upplysningar:** Peter Enbom 0504-14577
tibrobagskytte@tele2.se
- Hemsida:** http://home.swipnet.se/tibro_bagskytte

TIBRO BÅGSKYTTE SÄLLSKAP ÖNSKAR
ALLA SKYTTAR OCH PUBLIK VÄLKOMNA
TILL JAKT SM 2006



Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : www.bagaropilar.com

Your Way to Gold

Precision engineered with consistent spine, extreme durability, and pinpoint accuracy. Easton arrows are built to win.

Easton—the only choice for serious archers.

www.easton.com

EASTON
arrows

Hemma hos

- Archery Supply och Lennart Nordsvahn

Text: Lennart Nordsvahn, Bild: Jimmy Jönsson



I Hortlax finns detta nummers återförsäljare Lennart Nordsvahn och hans företag Archery Suply. Rörelsen har funnits i många år och för 5 år sedan anställdes Stefan Hellsten. Numera heter också företaget Compoundspecialisten.

- Hur är det att driva bågskytte-rörelse i landets norra delar?

- Det är mest positivt. Det geografiska läget har mindre betydelse än man kanske tror. Givetvis kommer huvuddelen av kunderna från klubbarna här i norr, men jag märker ett ökat intresse även söderifrån.

- När startade du din firma?

- Den ursprungliga firman startades faktiskt för rätt många år sen, och

i ungefär 5 år har vi satsat enbart på bågskytte. Jag sa "Vi" eftersom från och med årsskiftet är vi två - Stefan Hellsten och jag själv - som driver alltihop.

Namnet är också ändrat till Compoundspecialisterna vilket kanske ger en indikation om vilken inriktning vi satsar mest på.

- Vilken är din inriktning?

- Som sagt, vi satsar ganska hårt på att föra fram compound. Givetvis har vi även recurve och långbågar av flera olika märken och kan erbjuda service och support på det mesta inom bågskytte. Men det är inom compound som vi har byggt upp den största erfarenheten och sett till att skaffa de resurser som

behövs för att serva och trimma compoundbågar.

I dagsläget har vi generalagenturen för ett engelskt bågmärke samt tillgång till flera andra märken via grossister. Förhandlingar pågår med ytterligare tillverkare, så det ser ljusst ut på materialfronten.

- Har du butik?

- Ja, vi har en butik/verkstad på ca 80 m² vi har relativt nyligt flyttat till dessa lokaler och håller som bäst på att fundera hur vi ska inreda det hela på bästa sätt.

- Hur hittar du nya produkter? Mässor?

- Jag har lyckats skaffa mig kontakter på många håll runt om i världen så det mesta får jag nog tips om utan att själv behöva gräva en massa. Nuförtiden är ju även internet ett utmärkt sätt att forska efter produkter, men sen handlar det givetvis om personliga kontakter innan man skriver avtal med leverantörer.

- Vilken typ av produkter är hetast just nu?

- Eftersom skogssäsongen är i full gång så får jag nog säga att billiga kolfiberpilar ligger bra till på tio i topp-listan. Även compoundbågar är rätt heta nu, det är många som dammat av sina gamla godingar och kommer på att "det kanske vore läge för en ny båge..."

- Vart har utvecklingen gått snabbast?

- Det är lite svårt att säga. Egentligen kan man tycka att det inte går så fort faktiskt.

Bågtillverkarna slår sig för bröstet varje år och säger att man har kommit på något revolutionerande, men det är oftast lite lätt överdrivet. Helt klart har det hänt en hel del på compoundsidan när det gäller utvecklingen av camsystem. Även strängmaterialet har blivit riktigt bra på senare år.

- Hur når du ut till dina kunder?

- Via webb- och telefon givetvis, men genom att jag tävlar rätt så intensivt själv så träffar jag många kunder personligen också. Jag har faktiskt ett ganska stort kontaktnät i Norge också, så det händer att en och annan båge letar sig dit.

- När började du med bågskytte?

- Hmm... nu är vi inne på ålder och sånt. Jag började faktiskt som sjuåring 1972 och sköt min första tävling 1974 eller 75. Jag har haft kortare och längre uppehåll i skyttet, men för ca 8 år sen började jag om "på allvar" så att säga.

- Hur blev det bågskytte?

- Jag har alltid varit intresserad av pilbågar och så länge jag minns har jag haft någon sorts båge till hands. Sen är jag en mycket utpräglad individualist, förmodligen totalt värdelös som lagspelare. Därför passar bågskytte perfekt för mig, det är bara mig själv jag kan skylla på om det går dåligt och det är upp till mig själv att prestera bra.



AR
ARCHERY RESEARCH



"Lav vægt, lige nockvandring, ekstrem stabil, rekylfri, hurtig og med ergonomisk greb"

Dette er standard på alle AR-buer.
Fås nu også med Hybrid Cam "Ram and a Half"



Priser fra
DKR 5.550,-

For nærmere information, kontakt venligst Magnus Carlsson tlf. 070 6712346

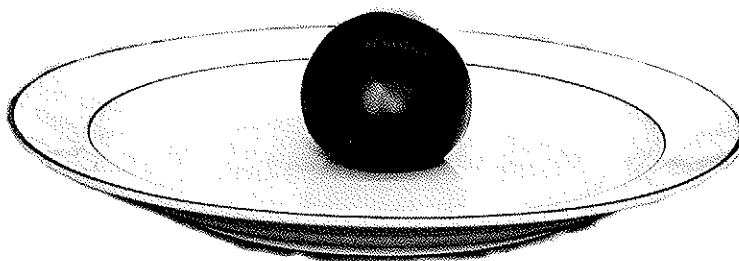
Ørbækvej 6
DK-7330 Brande
Tlf. 97 18 33 56
www.baldurs-archery.dk



Bra mat och rätt träning förebygger axelproblem hos unga bågskyttar

Av Erik Lindström

Ovanstående rubrik är egentligen den fråga som Erik har ställt sig i sin undersökning. Kan bra mat och rätt träning förbygga axelproblem hos unga skyttar?



För att kunna bli en bra bågskytt krävs att man har en lätt och avspänd teknik. För att tekniken skall bli bra krävs en bra motorik. Motoriken utvecklas genom att hjärnan och kroppens muskler successivt genom övning lär in olika rörelser. Det tar lång tid att öva upp en bra motorik men det är oftast en naturlig process som finns inom oss själva men ju mer vi tränar dess bättre blir vi. Barn övar ständigt sin motorik om de ges möjlighet att vara fysiskt aktiva genom naturliga saker som att klättra, springa, simma och leka.

Ungdomar mellan 12 till 16 år skiljer sig mycket åt i den fysiska och psykiska utvecklingen. Det gäller att försöka uppmuntra varje individ att utifrån sina egna förutsättningar genomföra en allsidig fysisk träning som ger bra koordination, balans, rörlighet och funktionell styrka som dom sedan kan bygga på då dom börjar träna mer rationellt. För tung och hård träning under denna period kan orsaka skador. Man har t.ex. sett att tillväxtzonerna i växande ryggar är känsliga

för både tung belastning och belastning i felaktiga vinklar.

Axelproblem

Även axelproblem är vanliga bland idrottande ungdomar. Axelns funktion bygger på ett samspel mellan rörelser av överarmen, skulderbladet, nyckelbenet och ryggen. Dessa rörelser styrs av olika muskelgrupper som arbetar i ett komplicerat och koordinerat samspel. Vid skador i axeln förekommer ofta en störning av detta muskelsamspel. Axelproblemet beror oftast på att stabiliteten har försämrats, antingen genom en akut skada (överbelastning), eller genom en successiv uttöjning av ledkapsel och ledband. Tänkbara axelskador som bågskyttar kan drabbas av är:

Akuta överbelastningar p.g.a. att man drar upp en för tung båge. Muskelkraften räcker då inte till för att stabilisera skulderbladet och axelleden.

Uttöjning av ledkapsel och ledband p.g.a. en alltför ensidig och upprepad träning eller felaktig töjning av axelleden.

Inklämningssyndrom som innebär att mjukdelarna kläms mellan överarmsbenet och skulderbladsutskottet. Detta sker dels vid själva uppdraget samt då armen och handen ankras före skottet avlossas. Samma fe-

nomen kan även förekomma i bågarmen om axeln skjuts uppåt framåt. I det senare fallet belastas troligtvis bicepssenaren mer på grund av tyngden från bågen.

Allsidig träning

Under ungdomsåren är det som ovan sagts viktigt att koncentrera sig på allsidig träning. Om man skall koncentrera sig på några speciella muskelgrupper så blir det bålens och ryggens muskler. De flesta idrotter ställer höga krav på bålstabilitet. Bålen med mage, rygg, bäcken- och skuldergördeln utgör kroppens kraftcentrum. Det är bålens förmåga att vara ett stöd för armar och ben när de utsätts för belastning och kraft som gör att muskler och leder kan prestera i säkra, kraftfulla och effektiva lägen.

Stabilitet i överkroppen

För att kunna röra armarna måste de muskler som arbetar ha en stabil bas att arbeta ifrån. Denna bas utgörs av skulderbladen.

Skulderbladen måste i sin tur vara

fixerade vid bålen, annars försvinner kraften i armrörelsen. I boken om Bålstabilitet fakta och övningar står på sidan 14 en förklaring på hur stabilitet i bål och skuldra påverkar axelledens rörelser och minskar risken för skador i axlarna. Boken förklarar även på sidan 22 att det man strävar efter är kontroll utan ansträngning. För bågskyttens del innebär det i detta fallet att inte använda mer energi i skuldra och axlar än vad som är nödvändigt. Boken Bålstabilitet visar många olika alternativa träningsövningar som är lätta att använda både individuellt och för gruppträning.

I boken Fysisk träning för ungdom står att före och under puberteten har de flesta ungdomar inga problem med muskelstelhet. Detta innebär att generellit behöver inte ungdomar töja eller stretcha sina leder. Detta gäller speciellt för axelleden som är en mycket rörlig led och där finns det risk för att man töjer sig till ett problem. Allmänt är det så att töjer gör man endast stram och kort muskulatur och då gäller det att veta att man töjer på rätt sätt. Man skall aldrig låta andra töja sina muskler utan då det blir aktuellt töjer personen själv utifrån den teknik man har valt. Om problemet är att axelleden är för rörlig kan det bli aktuellt med stabiliserande träning i stället. Det finns bra övningar att hämta från boken Motions och idrottsskador och dess rehabilitering sidan 245 och framåt.

Tänk på att det skall vara lätt motstånd, t.ex. kan man använda resårband ca 4mm kan köpas från en båttillbehörsaffär ex Watski.

Kost och träning

I sammanhanget har även kosten en stor betydelse. För att prestera bra måste man få i sig tillräckligt av alla näringsämnen, kroppen skall vara i energibalans. Att vara

i energibalans innebär att man äter lika mycket som man gör av med under ett dygn. Får man inte i sig den energi som behövs blir man kraftlös och presterar sämre. Risken med detta kan även vara att man drar på sig skador. I idrottarens matbok finns det bra tips på lämplig mat och bra recept. I denna bok får man rådet att det är bra att äta många måltider jämnt fördelade över dagen. Då utnyttjas näringsämnena bäst och glyckogenlagren i kroppen fylls snabbare efter träning om man äter med jämna mellanrum. För de flesta gäller att frukosten ska innehålla 20-25 % av dagens energibehov. Lunch och middag bör bidra med 25-30% vardera. Ett par mellanmål och ett kvällsmål 15-30% tillsammans. I boken Uppladdningen som också är en bra bok kan man räkna ut hur mycket av olika näringsämnen kroppen behöver beroende på hur gammal man är, vad man väger och vilka aktiviteter man utför.

På sidan 33 i boken uppladdningen står det om sambandet mellan vätska och nedsatt prestations och koncentrations förmåga. Det står att vid längre tränings och tävlingspass ska man vara noga med att äta och dricka ordentligt före men även tillföra vätska och kolhydrater under passet. Man bör dricka ofta och lite åt gången om träning och tävling pågår mer än 40-50 minuter. Läs boken noga för här finns de flesta tips och råd som ungdomar som tränar behöver. SOK har även givit ut kost rekommendationer för elitidrottare nov 2000. För den som är mer intresserad finns även en uppsats som heter, vad bör jag äta om jag idrottar.

Sammanfattning

Som svar på frågeställningen till mitt arbete så tror jag på att man med bra kost och rätt träning kan förebygga skador som exempelvis

i detta fall axelskador hos unga bågskyttar. Jag tycker att tränaren har ett stort ansvar för att se till att ungdomar har rätt utrustning och tränar på rätt sätt. Jag har i mitt arbete försökt komma med en del synpunkter som kan underlätta, samt ge tips om bra litteratur där det går att finna svar på många frågor om kost och träning.

Referenser

Elphinston J, Pook P. Bålstabilitet, fakta och övningar på balansboll. SISU idrottsböcker.

Helle C. Idrottarens matbok, recept för prestation. SISU idrottsböcker.

Jansson L. Avspänd teknik. SISU idrottsböcker.

Johansson F. Fysisk träning för ungdom. SISU idrottsböcker

Karlsson J, Thomeé R, Martinsson L, Swärd L. Motions- och idrottsskador och dreas rehabilitering SISU idrottsböcker

Uppladdningen. www.uppladdningen.nu

Kostrekommendationer till elitidrottare. SOK, www.sok.se

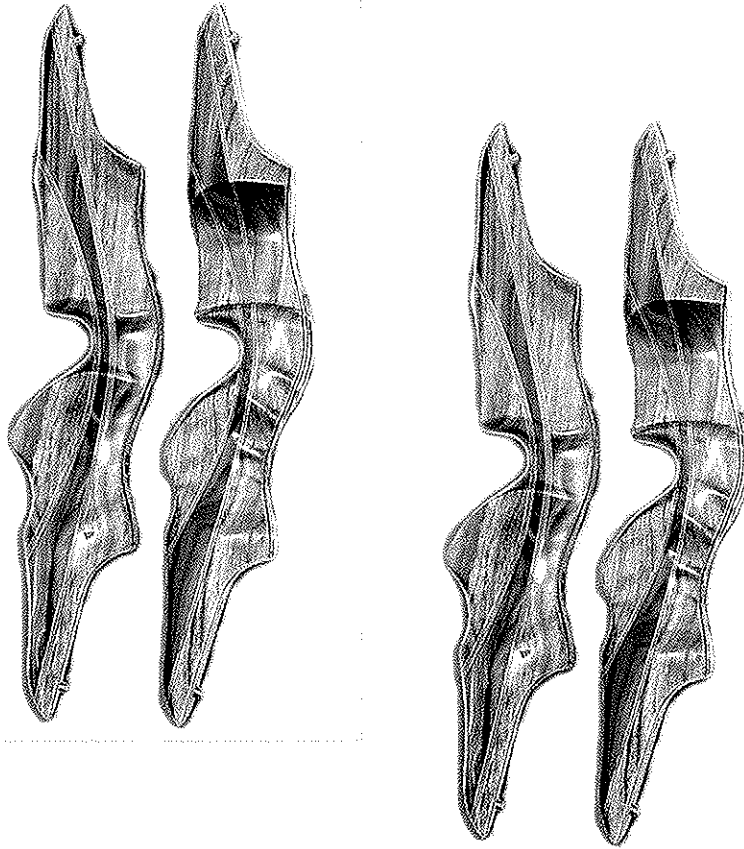
Vad bör jag äta om jag idrottar. -en pilotstudie. www.lmv.slu.se/

Personlig referens. Eva Ferhm Ergonom/leg sjukgymnast

Arrownet

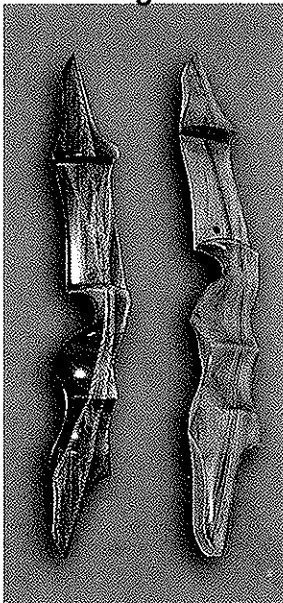


TRADITIONAL ARCHERY

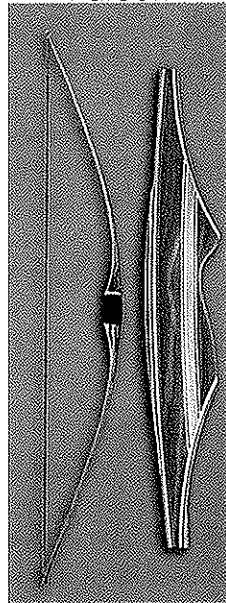


BORDER archery

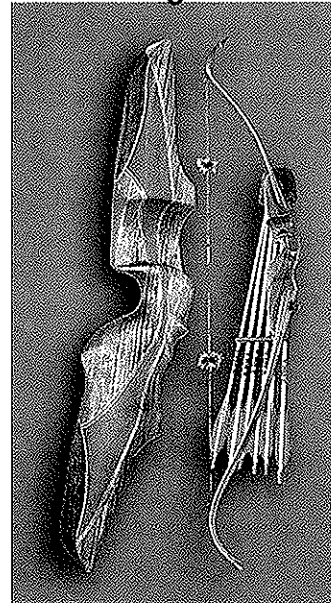
Mirage TD



Falcon



Black Douglas Ultra



www.arrownet.se

Tavla, 70 m/72 pilar

Barometern

HF60				70m	70m							
1	60/No	Klas	Vängman	IF Karlsvik	642		5	19/Gö	Håkan	Törnström	Karlskrona BK	653
2	60/No	Sune	Färnlund	Ljusdals BK	579		6	19/No	Anders	Isaksson	Luleå BS	652
3	60/No	Hans	Matsson	Skellefteå BK	569	545	7	16/No	Magnus	Jönsson	Piteå BK	644
4	60/No	Gösta	Matti	Bodens BKP	523		8	19/No	Urban	Olsson	Luleå BS	644
5	60/No	Runo	Höglund	Piteå BK	453		9	19/No	Rolf	Rönnlund	Luleå BS	642
HF16, 19, 40							10	16/No	Robin	Hermansson	Piteå BK	633
1	19/Gö	Magnus	Petersson	Lindome BK	666		11	19/Sv	Anders	Grönberg	BSK Sturarna	629
2	19/Gö	Jonas	Andersson	BK Gripen	629		12	16/No	Fredrik	Andersson	Sundsv/Ortv BK	617
3	40/No	Stefan	Nilsson	IF Karlsvik	627		13	19/No	Dick	Fahlgren	Piteå BK	599
4	16/No	Lars	Eggestig	Sundsv/Ortv BK	611		14	19/No	Isto	Kallio	Frösö CPK	599
5	19/No	Staffan	Jonsson	Luleå BS	579		15	40/No	Anders	Bäckström	Umeå BK	593
6	19/No	Andreas	Skalberg	IF Karlsvik	565		16	16/No	Anton	Höög	Umeå BK	552
7	19/No	Tommy	Flink	Luleå BS	560		17	19/No	Simon	Brändström	Umeå BK	534
8	16/No	Mattias	Matti	Bodens BKP	511		18	19/Gö	Pierre	Claesson	Sävsjö BK	520
9	40/No	Ulf	Palo	Bodens BKP	508	490	19	19/No	Mikael	Modig	Frösö CPK	507
10	16/No	Olle	Olsson	BSK Hudik	507		20	40/No	Martin	Forsberg	Umeå BK	501
11	16/No	Max	Sälldin	Stocka BSK	474		21	16/No	Alexander	Sälldin	Stocka BSK	463
12	40/No	Hans	Flodin	Piteå BK	468		HC13					
13	16/No	Albin	Dahlström	Timrå AIF	408		1	13/No	Andreas	Granlund	Skellefteå BK	663
14	19/No	Andreas	Aronsson	Bodens BKP	401		2	13/No	Mattias	Hallén	Umeå BK	649
15	40/No	Anders	Grenholm	Umeå BK	210		3	13/No	Johan	Grenholm	Umeå BK	563
HF13				40m	40m	DF16,19,40,50,60				70m		
1	13/No	Mats	Käller	BSK Iggesund	636		1	19/No	Brita	Sjö	Sundsv/Ortv BK	542
2	13/No	Sebastian	Andersson	Sundsv/Ortv BK	616		2	16/No	Malin	Wällin	Stocka BSK	508
3	13/No	Joakim	Ärnström	Stocka BSK	615		3	16/No	Isabell	Bovång	Sollefteå BS	430
4	13/No	Erik	Eggestig	Sundsv/Ortv BK	605		4	19/No	Maria	Grenholm	Umeå BK	390
5	13/No	Jakob	Frankenberg	BSK Hudik	579		5	16/No	Malin	Matti	Bodens BKP	361
6	13/No	Joakim	Petersson	Piteå BK	333		DC16,19,40,50,60				70m	
HC16,19,40,50,60				70m		1	19/No	Zandra	Reppe	Frösö CPK	608	
1	19/Gö	Morgan	Lundin	BK Gripen	668		2	16/No	Josefine	Petersson	Sundsv/Ortv BK	509
2	19/Gö	Magnus	Carlsson	Trelleborgs BK	663							
3	19/No	Lennart	Nordsvahn	Piteå BK	662	661						
4	19/No	Jimmy	Jönsson	Piteå BK	659	643						

Doping

Text: Cenneth Åhlund, GS

Från och med 16 maj har Svenska Bågskytteförbundet (SBF) kommit överens med Riksidrottsförbundet (RF) om nya indelningar i hög (elitsatsande skyttar för landslagsuppdrag inom 13, 16 och 19-klasserna) respektive låg (alla övriga skyttar) kategori av tävlande och utövande. Skälet till förändringen är att fler skall kunna gå under generell dispens när det gäller vissa typer av dopingklassade medel och därmed minskar administrationen både för den enskilde som för RF.

Fortfarande hänvisar SBF till RF och deras hemsida www.rf.se gällande dopingfrågor då dessa regler är under ständig förändring.

Observera att Bågskytte har några läkemedel som är klassade som förbjudna, utöver de RF anger. Läkemedel som ej omfattas av generell dispens för lågnivåutövare är exempelvis vissa betablockerare och alkohol, läs mer i WADA:s dopinglista som också kan hittas på RF:s antidopingsidor. För dessa läkemedel krävs alltid dispens även av lågnivåutövare över 15 år.

När det gäller internationellt tävlande oavsett nivå skall dispens sökas hos International Doping Tests & Management, www.idtm.com, som anlitas av FITA för detta ändamål.

Ny definition från 16 maj -06

Bågskytte

Indelningen i hög och låg nivå gäller endast i samband med dispensreglerna och ska tolkas enligt nedanstående.

Idrottsutövare på låg tävlingsnivå eller utövarkategori omfattas av generell dispens i enlighet med dispensföreskrifterna.

Idrottsutövare som deltar i tävling sanktionerad av internationellt specialidrottsförbund (ISF) ska ansöka om dispens hos sitt ISF eller försäkra sig om att den nationella dispensen accepteras av ISF.

Hög tävlingsnivå eller utövarkategori

Skytt som är uttagen till senior-, junior-, ungdomslandslag eller motsvarande.

Låg tävlingsnivå eller utövarkategori

Övriga skyttar som inte finns med i ovan angivna sammanhang.

Dispens ska sökas av alla som måste använda dopingklassade medel, som läkare har ordinerat för din normala hälsa. Alla som ska tävla utomlands, även för de mediciner som anses vara av enkla verkansgrad, kräver dispensansökan via IDTM. Dispensansökan för läkemedel ska alltid insändas en månad innan tävlingsstart. Du kommer att få ett svar från RF på din ansökan.

Förenklad dispens, gäller för elitsatsande skyttar, går till på så

vis att du skickar in en ansökan om mediciner *av lägre verkansgrad*, se på RF:s hemsida, till RF. Efter det att du har insänt ansökan till RF gäller dispensen automatiskt. Du behöver ej invänta svar.

Generell dispens gäller övriga skyttar som av hälsoskäl använder mediciner med låg verkansgrad. Ingen ansökan behöver göras till RF. Men om du ska tävla utomlands måste du ansöka om dispens och IDTM kontaktas.

Kom ihåg att det är **du** som använder medicin som är ansvarig för att det anmäls via ansökningsblanketter till RF respektive IDTM.

För att läsa definitionen på RF:s hemsida:

www.rf.se/t8.asp?p=17478

Nästa anhalt Turkiet och World Cup II

Text: Per Bengtsson, förbundskapten, per.bengtsson@bagskytte.se

Världscupstävling nummer 2 i Antalya, Turkiet blir nästa anhalt för tävlingarna går mellan den 6-11 juni. Med stor tillförsikt åker man dit med starka kort även om det finns en del spännande skyttar i truppen. Petra skjuter åter compound och Glenn Linsjö och Caroline Patic.


Med Magnus Peterssons (Lindome) silver, och Morgan Lundins (BK Gripen) 7:e placering ifrån Kroatien åker vi ner med en större trupp. Jonas Andersson (BK Gripen) och Glenn Linsjö (Trelleborgs BK) ingår i det herrlag på fristilssidan som ska göra premiär för Sveriges deltagande i världscupens lagtävling. Elin Kättström (Finspångs BK) är denna gång vår representant i damernas

fristilsklass medan Caroline Patic (Trelleborgs BK) och Petra Ericsson (Lindome BK) försvarar våra blågula färger i damer compound. Magnus Carlsson (Trelleborgs BK) är tillsammans med Morgan våra skyttar i herrarnas compoundklass. Totalt alltså 8 skyttar och dessa stötts av två ledare, dels Per Bengtsson (Linköpings BSK) men även Tomas Johansson (Västerås BK) följer med och bidrar med sitt kunnande och sina erfarenheter till att detta landslag har stora möjligheter att prestera på internationell toppnivå.

Det ska bli extra intressant att se hur Petra Ericsson kommer att följas av de övriga nationerna, när Petra sist var compoundskytt i landslaget var hon en av världens bästa, och vi hoppas att de andra skyttarna minns detta.

Magnus Petersson och Morgan Lundin är två skyttar som omvärlden har all respekt för, men vi hoppas även att några av de andra skyttarna ska klara av att prestera så bra som vi vet att de kan. Glenn Linsjö gör här sin landslagsdebut utomhus och det ska bli intressant att följa detta herrlags framfart, Jonas Andersson är garanterat revanschsugen efter att ha missat "cutten" med 1p i Kroatien och Elin Kättström tillsammans med Caroline Patic är bägge laddade att få dra igång den internationella utomhussäsongen.

Med stor tillförsikt åker detta lag ner till Turkiet och tävlingarna pågår under tiden 7-10 juni. Följ vår framfart på hemsidan: www.bagskytte.se.

A black and white photograph showing a close-up of a boat's steering wheel. A person's hand is visible on the wheel, and the background is blurred, suggesting a view through the boat's windshield. The image has a grainy, high-contrast aesthetic.

**Maila dina bågskytte­minnen,
tankar, upplevelser och bilder
till nästa nummer:
Deadline 25 juni.**

bagskytten@bagskytte.se

Skogens ungdomar gjorde det!

- De tände Valborgsbrasan på en flotte i havet med eldpilar.

Text & bild: Sune Appelqvist

Under en prova-på-dag i folkets park under 2005, blev vi tillfrågade om vi skulle klara av att tända valborgselden vid Baptistkyrkans sommarkyrka på Mysingsö utanför Oskarshamn. Enda problemet var att brasan skulle tändas på en flotte ute i en havsvik och att avståndet från land kunde variera mellan 30 och 50 meter.

Våra ungdomar tände direkt på iden och sa att det klarar vi. Tiden gick, men ingen tog handgripligen tag i arrangemanget och det började närma sig mitten av april. Då sa vår ungdomsledare Conny Appelqvist att vi måste ha fram eldpilar att träna med annars finns det risk att det blir fiasko.

Våra ungdomar, med Sofia Westling i spetsen, hade idéer om att dom skulle ha medeltida klädsel i form av kåpor och lindade ben. Lasse Waermö och Thomas Au-

gustsson började leta efter Ove-Gubbens reportage i Bågskytten om tillverkning av eldpilar. Den 29 april fanns det ett 50-tal pilar framtagna och det första testet skulle göras. Men testet blev inte tillfredsställande, med de något starkare bågarna och lite vind slocknade pilarna i luften. Conny var inte nöjd, alla fick gå hem och fundera på någon häxbrygd som brinner i alla väder, testerna fortsatte.

Valborgsmässoafton kom och efter ett par timmars tester med nya blandningar och mer stålull var alla nöjda med resultatet.

Det blev en ståtlig syn när 11 ungdomar i medeltida kläder och med bågar och koger marscherade in på området och ut till 3 olika skjut-

platser. Precis klockan 20.00 drog alla upp och sköt ut mot flottan med majbrasan. Det var en lyckad salva brasan tände direkt och drog ner stora applåder från de runt 2 000 församlade. Våra ungdomar sköt ytterligare 2 pilar var till publikens förtjusning. De brinnande pilarna över havsviken i skymningen var mycket effektivt.

Vi är inbjudna att ställa upp nästa år också, då det blev ett mycket lyckat arrangemang.



De 11-a skyttarna på bilden var:

Pernilla Magnusson,
Lisa Appelqvist, Sofie
Johansson, Nadja Börjesson,
Sofia Westling, Camilla
Torstensson, Sanna
Appelqvist, Jens Kronvall,
Joakim Bodén, Mats
Holmberg och
Jimmy Nilsson.

Tävlingar i juli

L 01-jul	JNM Tavla, 70 m + finaler	BK Dalpilen	070-3041501	JNM Tavla, 2006	Svealands BF
S 02-jul	JNM Tavla, 70 m + finaler	BK Dalpilen	070-3041501	JNM Tavla, 2006	N:a Svealands BF
T-S 4-9 juli	Fita 1440 + finaler	Olbia, Sardinien, Ita	Grand Prix, tävling nr 3		
L 08-jul	Fita 900	IK Österviking	070-6736237	Vikingafejden	Östergötlands BF
L 08-jul	Fita 1440-rond	Bodens BKP	070-2157836	Bodenträffen	Norrbottens BF
L-S 8-9 jul	Fält 24 mål + finaler	Rembo/Säter	0225-35109	VM Test	N:a Svealand
S 09-jul	Fita 1440-rond	Vänersborgs BK	0521-19369	Fridaträffen	Västergötlands BF
F 14-jul	Fält 2 x 12 mål	Stocka BSK	070-5256917	JSM Fält	S:a Norrlands BF
L 15-jul	Fita 70 m + finaler	Luleå BS	0920-83505	Arcuspilen 2005	Norrbottens BF
L 15-jul	Jakt 2 x 15 mål	Stocka BSK	070-5256917	JSM Jakt	S:a Norrlands BF
S 16-jul	Fita 70 m + finaler	Stocka BSK	070-5256917	JSM Tavla	S:a Norrlands BF
T-S 18-23	aug Fita 1440 + finaler	Why!, Tyskland	Europen Junior Cup, nr 1		

Pilens egensvängning

Text & bild: Bertil Olsson

Bertil "Hissen" Olsson har återigen bidragit med en av sina "uppfinningar". Den här gången har han tittat på pilars egenresonans (svängning) och resonansnoder. Han har taget fram en metod att mäta fram egenresonansen och nodernas placering på pilen.

Allt har en egenresonans, broar har det, båtar har det, pilar har det. Bertil berättar att han i unga år tjänstgjorde i maskinrummet på ett stort fartyg. Bertil noterade att när maskinisten ökade varvtalet på båtens motor gjorde han det sakta men när han kom till vissa varvtal så gjorde han hastiga ryck i varvtalsreglaget förbi dessa punkter. - Efter ett tag var jag tvungen att fråga, berättar Bertil. - Jag fick till svar att allt har egensvängningar och om hastigheten inte ökades på det sättet skulle

motorvibrationerna vibrera sönder båten! - Nu gick jag här och funderade på ett underligt fenomen som jag tidigare noterat när jag jobbade med vindtunneln, där jag fick pilen att rotera med en luftström.

- Genom att sakta öka luftströmmen och därmed rotationshastigheten på pilen kunde jag nå en punkt där pilens rotationshastighet inte ökade mer, hur mycket jag än ökade luftströmmen. - Pilens egenresonans bromsade pilens rotation och ökade därmed pilens vindmotstånd. - Detta hände mellan ca: 80 varv/sekund, som jag nu med denna "egensvängningsmetod" fann vara pilens egenresonans.

- För att komma förbi detta "låsta" varvtal krävdes en hastig ökning av luftströmmen. - *Frågan blir vad händer med träffbilderna på pilen hamnar i detta "dödläge" på sin väg fram mot tavlans?*

- Jo den kommer att träffa lågt, säger Bertil. - Enligt rykte har Easton påpekat att man inte bör snedställa SpinWing-fjädrar då blir rotationshastigheten för hög.

- Kontentan tycks bli att pilen skall fjädras så att rotationen aldrig kommer upp till dess egenresonans, de får dock inte monteras raka. - Tjocka pilar har högre egenresonans medan tunnare ligger lägre.

- Det gäller att vara noggrann när man gör i ordning sina pilar, fortsätter Bertil. - De skall ha samma vikt, längd, vindmotstånd, egenresonans och placering av resonansnoderna.

- Det du själv kan kontrollera är längd och vikt som skall vara bättre än $\pm 0,2$ gram och bättre än ± 1 mm på längden.

- Vindmotståndet är lika om du har monterat fjädrarna lika, ser du med blotta ögat att det är fel, då är det fel.

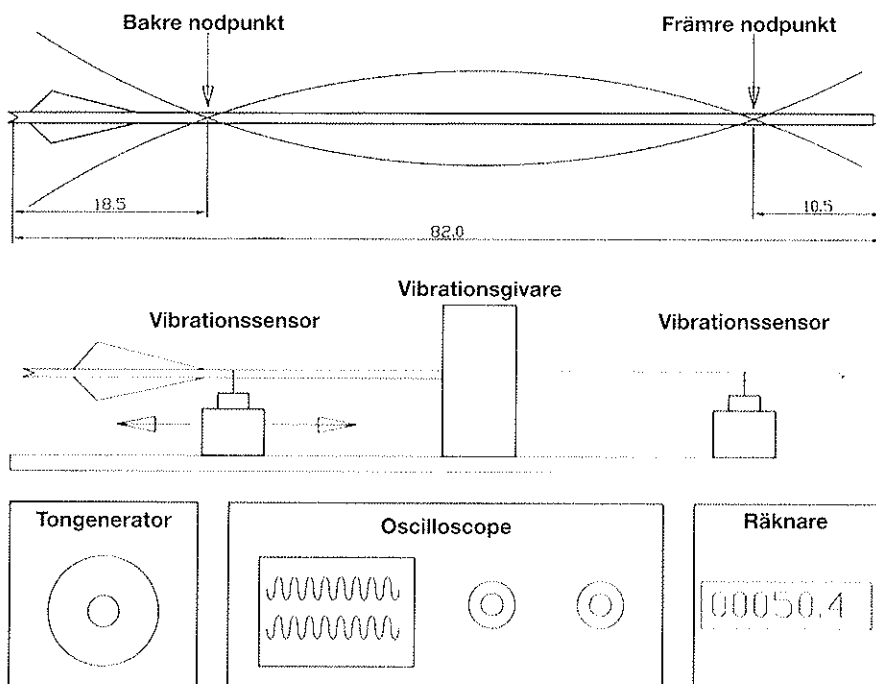
- Nodpunkterna måste dock mätas.

- En enkel metod för att se om alla pilar har samma tyngdpunkt är att belansera pilen mot en knivsegg.

- När du fått alla pilar att balansera på samma punkt då vet du att nockar och spetsar är väger lika och att fjädrarna väger lika samt sitter på samma plats.

- Trots detta kan själva nodpunkterna vara på olika platser men ovanstående metod är bättre än ingen.

Tabell över mätningarna finns på: www.ide-teknik.com. Eller veta mer.



Norrlandsgruppen har haft träningsläger

Text & bild: Gullimar Åkerlund

Fredag 19 maj till söndagen 21 maj genomförde Norrlandsgruppen sitt majläger. Det fanns totalt 20 skyttar och 8 ledare på plats i Umeå redan kl. 13.00 när lägret började.

Hård inledning direkt då skjutning och tränings-tävling stod på programmet. Platsen var Umeås innebana och 25 meter gällde. Vinnarna var olika varje gång men "metertävlingen" vann Joakim Arnström, "Pampentävlingen" (uppkallad efter Anders Fredriksson) vanns av Mattias Matti och "linjetävlingen" av Fredrik Andersson. Totalt sköt skyttarna mellan 150 – 300 pilar under detta 3 timmarspass. Fredagskvällen innehöll laddning inför lördagens "Olympiska Rond" med cirka 1 timmas teori och avslappning

Tävling

Lördagsmorgon och tävlingsdags. Väckning redan kl. 07.00. Frukost med påföljande promenad och sedan till tävlingsbanan. Alla tyckte att det skulle bli roligt med årets första utetävling. Klockan 10.00 startade tävlingen och det var 3 ledare som deltog, Brita Sjö (vann damklassen), Stefan Nilsson (vann fristilsklassen) och Lennart Nordsvahn (vann compound) vilket visade att det lönar sig att både lyssna och titta på våra ledare. Några skyttar från gruppen utmärkte sig på ett bra sätt. Lars Eggestig, Fredrik Andersson, Magnus Jönsson och Robin Hermansson sköt bra och totalt fick

skyttarna ihop 15 personliga rekord.

Direkt efter prisutdelningen fortsatte gruppen med ytterligare 72 pilar. Efter detta så tog Ralle Sjö över och man gjorde en "skattning" på hur man kände sig efter 160 skjutna pilar. Många hade lite småskavanker men så många som 8 skyttar kände ingenting vilket var glädjande.

Omladdning

Lördagen avsattes till återladdning med avslappning och teori. Sista timmarna gjorde hela gruppen en promenad till centrum och "kol-lade läget".

Söndag och åter till Umeåbanan för fortsatt skjutning. Nu var det tekniken som man jobbade med. Många skyttar fick hjälp under de påföljande 5 timmarna och många var väldigt nöjda när dagen var slut vid 2 tiden. Avslutningsvis en sista lagtävling där segern gick till "lag Eric Eggestig".

När man genomfört den avslutande städningen och alla var mätta och belåtna startade hemfärden mot skilda orter i Norrland. Längst hade Iggesundsskytten Mats Källner men han var glad eftersom han var den skytt som sköt närmast gällande svenska rekordet för sin klass och därför fick applåder av sina kamrater.

Till sist: Tack alla för denna gång, speciellt tack till "matdamerna" för den otroligt goda maten. Vi kämpar under sommaren och siktar in oss på JNM i Borlänge och JSM i Stocka.

Fältlag till Holland

Text: Mikael Svahn Bild: Hemisdan



Mellan den 8-12 juni delar ett stort antal svenska skyttar i en fälttävling i Holländska Cadier. Tävlingen ingår i den såkallade "European 5-nations"-touren för fälttävlingar.

De övriga tävlingarna går i Wuustwezel (Belgien), Vertus (Frankrike), Trier (Tyskland) samt Esch i Luxemburg.

Deltagande skyttar med ledare från Sverige är:

Björn Jansson, Nyköpings BK
Christian Hedvall, BK Dalpilen
Erik Jonsson, Rembo IK
Erika Seger, Tyresö BS
Ingrid Kihlander, Lindome BK
Marcus Ottosson, Lindome BK
Mathias Larsson, BS Grästorp
Mikael Ekholm, Kungsängens BK
Susanne Lundgren, Timrå AIF
Ulrika Sjöwall, Älvenäs BK
Åsa Bohlin, Mjölby BF
Martin Ottosson, Västerviks BK

Ledare:

Per Edling, Bålsta
Gullimar Åkerlund, Fagervik

Resultat och säkert även bilder kan du hitta på:

<http://www.5nations.org/cgi-bin/html-los.cgi/00600.1.167100853.578304.1948>

Handikapptävling i Skövde

Text: Ulf Johansson, Bild: Ann Walldén



Vy över skjutlinjen.

Bågskyttetävlingen avgjordes i strålände solsken. Det hade kommit 10 skyttar till start. Att antalet inte var större berodde troligen på att det var tidigt på säsongen. Vi hade ju en sen vår. Bland skyttarna var det kända namn som Anders Grönberg (BSK Sturarna), Håkan Törnström (Karlskrona bågskyttar) och det norska landslaget. De norska skyttarna var Tor-Erik Strand, Örnulf Örmen och Tom Vangen. Det var mellan dessa skyttar det skulle avgöras. Övriga skyttar var Weine Rudolfsson, Sune Appelqvist (Skogens IF), Zandra Reppe, Mikael Modig (Frösö Compoundklubb) och Pierre Claesson (Sävsjö BK).

Tävlingen startade på lördagen med en grundomgång 2x36 pil. Avståndet var 70m. Den fungerar som en nomineringsomgång. För att se vilka som får möta varandra i finalomgången. Grundomgången vanns av Håkan Törnström. 2:a var Anders Grönberg och 3:a Tom Vangen.

På söndagen började finalskjutningen med 8dels-finaler mellan de som var placerade på plats 7-10. Övriga skyttar stod över. De 2 skyttar som avancerade till kvartsfinal var Weine Rudolfsson och Pierre Claesson. Därefter avgjordes kvartsfinalerna med dessa resultat:

Örnulf Örmen – Tor-Erik Strand	109-106
Tom Vangen – Zandra Reppe	107-103
Håkan Törnström – Pierre Claesson	107-99
Anders Grönberg – Weine Rudolfsson	108-105

Sen var det dags för semifinaler. De var mycket jämna. Semifinalen mellan Anders Grönberg och Tom Vangen fick avgöras med sk särskjutning. Den särskjutningen avgörs på så sätt att skyttarna skjuter en pil åt gången, den skytt med den bästa pilen vinner matchen. Det behövdes 3 pilar för att skilja dem åt. På den 3:e pilen mäter man vem som är närmast mitten. När mätningen var gjord så stod Anders Grönberg som segrare.

Resultat:

Bronsmatch: Tom Vangen – Håkan Törnström
110-103

Guldmatch: Anders Grönberg – Örnulf Örmen
106-98

Skövde Bågskytteklubb vill tacka samtliga skyttar som gjorde den här tävlingen möjlig. Vi vill även tacka alla funktionärer som hjälpte till. De gjorde ett jättebra jobb, med och hämta pilar och föra protokoll åt skyttarna.

Insändare på SBF Forum:

Tack Skövde BK. För den mycket väl genomförda tävlingen 6-7 maj. Ingen nämnd ingen glömd. Vi som var där fick vara med om en välorganiserad samt välskött tävling. Anders "Grönis" Grönberg samt våra utländska gäster hälsar och tackar de med, och hoppas på repris med hela Skandinavien på linjen nästa gång. Mvh. Håkan T.Karlskrona BK.

Idrottens ideella ledare -idrottens största strategiska ledarsatsning

Text Cenneth Åhlund

1948 konstaterades det för första gången, dokumenterat, att ledarbrist råder inom idrottsrörelsen och att den blir ett allt större problem, varför man kan anta att det inte ens var ett nytt problem då. Snitt aktivitetsperiod på en ledare var då ca 3-4 år, vilket inte heller känns helt främmande idag. 1967 uppskattades det samlade ledarbehovet till 50-60 tusen nya per år, i Sveriges idrottsrörelse. 2004 konstaterar Riksidrottsforum att det saknas fokus i ledarskapsfrågan. Man har också i SF-dialogerna i handslaget kommit fram till samma sak, ledarfrågan är kärnan.

RF har därför initierat ett projekt runt ledarrekryteringen, Idrottens ideella ledare.

Startskottet som SBF medverkade på i april gav en genomgång av forskningsläget i ämnet, några exempel från Lars-Erik Olssons forskning:

- över 50% av befolkningen ägnar sig åt ideellt arbete, ca 20 % inom idrotten
- idrottens ledare lägger ner mer tid jfr med övrig ideell verksamhet
- barnens idrott har stor betydelse för ledarens intresse, viktigast för kvinnliga ledare, varför de generellt har kortare aktivitetsperiod.
- paradox den som har mycket att göra på jobbet är den som arbetar ideellt!
- kvinnor verkar ej vilja sitta i styrelser
- varför blir man ledare?, barnen, sedan är steget långt till nästa skäl, blev ombedd, och sedan ytterligare ett stort steg till, sökte sig själv och startade verksamhet

- inom idrotten finns två ledartyper, idrottsorienterade respektive föreningsorienterade

Jenny Svender, redogjorde för en undersökning som bygger på sex stycken idrotts(Basket, Fotboll, Golf, Gymnastik, Ridsport och simning) aktiva ledare

- män leder pojkar, kvinnor leder barn och blandade grupper
- golfens ledare har inte varit tävlingsaktiva inom golfen
- män leder tävlingsidrotter, kvinnor "motionsidrotter"
- ledare rekryterar nya av samma sort, hur nå de som ej nås?

Per Gerrevall, redogjorde för olika typer av kompetens som en ledare behöver

- funktionell idrottslig(själv kunna utföra),psykologisk, undervisande, kommunikativ och administrativ kompetens

Svenska Bågskytteförbundet har anslutit sig till projektet som startar redan nu i sommar med en nulägesanalys, vilken kommer tas fram av GS tillsammans med den projektgrupp som är under bildande med representanter från några av våra största och på senare år mest framgångsrika föreningar mätt på antal medlemmar och antal tävlingslicenser. Projektet skall utmytna i en strategisk plan för vårt förbund hur vi skall arbeta med vår ledarrekrytering och vara klart 2008.

NOTISEN

Inomhus-VM 2007

Datum för nästa inomhus-VM blir mellan den 13 – 17 mars, 2007 i Izmir Turkiet.

FITA öppnar nytt träningscenter

I mitten av maj invigdes ett nytt träningscenter i Kairo, Egypten. Detta centrum blir nyckeln till utvecklingen av bågskyttet i regionen.

FITA:s förhoppning är att centret skall inhysa alla nationella lag från länderna runt omkring. Särskilt viktigt blir detta i förberedelserna för de Olympiska spelen i Kina 2008.

FITA har även engagerat den Koreanske coachen Kim Jeong-Ho att hålla i trädarna. Således kommer Kim att arbeta med skyttar från Lybien, Kroatien, Iran och många fler.

Tränare från Algeriet och Tunisien kommer också att få lära sig grunderna av Kim.

FITA jobbar hårt för att sprida bågskyttet över världen med olika projekt. Många länder hakar på och satsar. Det tar säkert inte lång tid förrän allt fler "okända" länder slås om topplaceringar.

*Hur skall vi i Sverige hänga med?
Hur långt räcker den svenska modellen av ideell verksamhet?
En stor del av svaret landar ute i våra bågskytteföreningar i knäet på dig!
Är du beredd?*

Världens högsta fältresultat genom tiderna!

Text: Mikael Svahn, Bilder: www.fieldarcher.org

Petra Ericsson har gjort det igen. I mitten på maj månad arrangerades Oslo Open där ett stort antal svenska skyttar deltog. Petra lyckades med bedriften att skjuta det högsta damresultat i fristilsklassen som någonsin skjutits.

Hon öppnade med 330p på första banan för att sedan klämma i med hela 341p på den andra. Enligt FITA:s bästalistor är 341p högre än det högsta noterade resultatet för herrar! Detta lovar förstås gott inför den kommande fältsäsongen och inte minst Fält-VM i augusti. I övrigt var de svenska skyttarna helt överlägsna och belade 18 av 25 pallplatser av dessa tog man 7 av 9 guld.

Men Recurve Junior

- | | | | | |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 Robert Landskaug | NOR | 281 | 268 | 549 |
| 2 Jesper Danielsson | SWE | 253 | 256 | 509 |

Men Compound Junior

- | | | | | |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 Robert Danielsson | SWE | 349 | 345 | 694 |
| 2 Helge Husa | NOR | 266 | 289 | 555 |

Women Barebow

- | | | | | |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 Sara Emanuelsson | SWE | 241 | 266 | 507 |
| 2 Tove Karlén | SWE | 190 | 174 | 364 |

Women Recurve

- | | | | | |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 Petra Ericson | SWE | 330 | 341 | 671 |
| 2 Ingrid Kihlander | SWE | 318 | 303 | 621 |
| 3 Susanne Lundgren | SWE | 280 | 280 | 560 |
| 4 Elin Kärrström | SWE | 291 | 261 | 552 |
| 5 Pernilla Karlsson | SWE | 255 | 270 | 525 |
| 6 Anne B. Djøseland | NOR | 192 | 195 | 387 |

Women Compound

- | | | | | |
|----------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 Ulrika Sjöwall | SWE | 346 | 352 | 698 |
| 2 Åsa Bohlin | SWE | 345 | 328 | 673 |
| 3 Karin Teghammar | SWE | 335 | 335 | 670 |
| 4 Isabell Danielsson | SWE | 320 | 327 | 647 |
| 5 Anne-M. Næsset | NOR | 267 | 268 | 535 |
| 6 Dagrún Haukdal | NOR | 289 | 0 | 289 |

Men Barebow

- | | | | | |
|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 Mathias Larsson | SWE | 321 | 308 | 629 |
| 2 Per Edling | SWE | 283 | 266 | 549 |
| 3 Th. Emanuelsson | SWE | 255 | 255 | 510 |



Petra vid ett av målen.

Men Recurve

- | | | | | |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 Göran Bjerndal | SWE | 340 | 318 | 658 |
| 2 Martin Tapper | SWE | 321 | 314 | 635 |
| 3 Haakon Haakonsen | NOR | 317 | 307 | 624 |

Men Compound

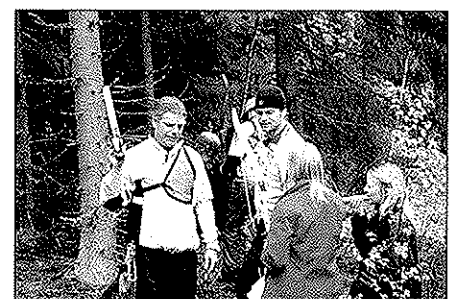
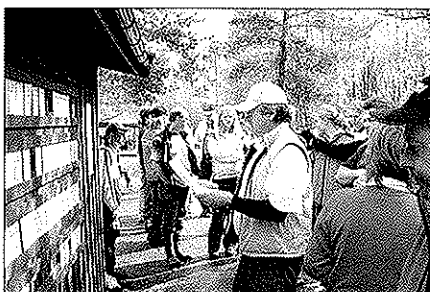
- | | | | | |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 Fredrik Lindblad | SWE | 355 | 356 | 711 |
| 2 Christer Paulsson | SWE | 354 | 348 | 702 |
| 3 Ch. Herfindahl | SWE | 353 | 343 | 696 |
| 4 Mats Inge Smørdal | NOR | 353 | 342 | 695 |

Men Traditional

- | | | | | |
|----------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 Ola Klåpbakken | NOR | 268 | 238 | 506 |
| 2 Jan Sivert Hauglid | NOR | 240 | 237 | 477 |
| 3 Werner Taucher | NOR | 263 | 190 | 453 |



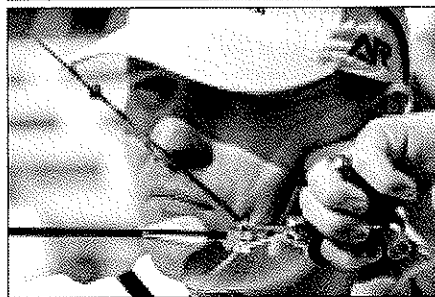
Sara Emanuelsson.



Fr. h. Per Edling och Mathias Larsson.

Rapport från Fält-VMs förberedelser

Text: Bo Palm, Bilder: Jari Hjerpe mfl.



Denna rapport kan enklast beskrivas med två ytterligheter. Lycka och sorg eller med andra ord rekord VM och lite sponsorer.

Först till det som vi upplever bekymmersamt och det är bristen på samarbetspartners. Trots att flera stycken av oss i organisationskommittén väldigt aktivt arbetat med att "jaga" sponsorer så är resultatet än så länge ganska blygsamt trots att vi lyckats få in i runda tal 150 000 kronor. Det mesta av dessa pengar är i form av att vi får pryglar istället för rena pengar vilket är minst lika viktigt som ren pengasponsring. Vill därför passa på att här i tidningen tacka de sponsorer som ställt upp på ett mycket bra sätt och det är Göteborg & co, Hotell Gothia, Bågar och pilar, Björn Bengtsson, Flodata, DLS, Vasaboden, Activ Life, Interbygg, Nordstan, Gunnebo Slott, och First Cargo. Detta var den 7 juni. Dessutom pågår självfallet diskussioner med ytterligare ett stort antal möjliga partners. Eftersom inget är klart ännu med flera sponsorer så väljer vi här att enbart gå ut med dem som är helt klara. Vi behöver få in ytterligare 50-60 000 kronor för att vårt VM skall gå runt rent ekonomiskt. Detta är det som just nu känns lite bekymmersamt.

Däremot är det en stor lycka när man ser de preliminära anmälningarna med totalt 210 skyttar anmälda. Dessutom vet vi i dagsläget, enligt FITA, om att Kroatien anmält sig även om vi inte fått detta besked formellt. Dessutom har Italien bo-

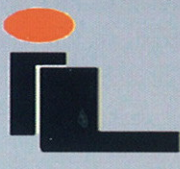
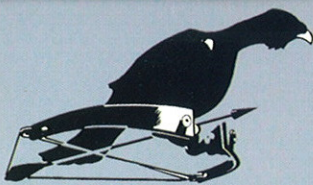
kat boende för drygt 20 personer, detta enligt vår hotellbokningsfirma. Detta tyder på att vårt VM troligen blir minst lika stort som förra VM i Kroatien som då var det största som någonsin arrangerats. Att det dessutom kommer skyttar från alla kontinenter utom Afrika är väldigt glädjande. Det kommer dessutom ett, enligt vad vi fått reda på, helt nytt fältlandslag som tidigare aldrig deltagit i ett fält-VM och det är Taiwan.

Sist men inte minst hoppas vi på att många av Bågskyttens läsare tar sig till Västkusten under VM-veckan för att se världens bästa fältskyttar göra upp om VM-medaljerna.

Not:

VM i fältbågsytte som kommer att genomföras sista veckan i augusti på Gunnebo med final i Trädgårdsföreningen den 2 september har fått in anmälda från samtliga kontinenter utom Afrika.

Även Australien, Argentina, USA och Japan utöver de Europeiska länderna är anmälda. Enligt tävlingsansvarige Bo Palm är de Europeiska länderna normalt den dominerande gruppen på fälttävlingar. Av de utländska trupperna som hittills har anmält sig har England den största truppen, totalt 20 skyttar.



PRODUKTER AB

Generalagent för: Darton Archery, Renegade Archery, Liberty Archery, Archery Pro, APA Archery, Ben Pearson, m.fl.



Bladerunner ISO-Force

EN LÄTTSKJUTEN TUFF BÅGE!

- 100% rak "nock travel"
- 100% perfekt "Center shot"
- Lätt att trimma
- Byt sträng o kablar i fält, utan bågpress.
- 26" axel-axel
- 26 - 32" med draglängdsmoduler
- 65% let off
- 40 - 70 lbs
- IBO 308 fps Amo 230 fps

ALLT DETTA I SAMMA BÅGE

- finns i camo eller "Tävlings röd"
- med special koffert

Från 8910:- (utan koffert)



ULTRA FAST LT

Ett skaft från **Carbon Impact**

För utmärkt resultat, med extrem precision.

Från 96:- till 127:- (inkluderar nock o spets)!

Carbon Impact Ultra Fast 620

Något för den strävande tävlingsskytten!



Carbon Impact

Carbon Impact Ultra Fast 550



Parkvägen 25, 913 34 Holmsund

Mobil: 070-6439986

Fax: 090-40028

www.ilprodukter.se

Annons: jomic.net

Tidskriften Bågskytten
Motalatagen 18
592 32 Vadstena

UNITARGETET

AS REAL AS IT GETS

EUROPÆISKE 3D DYR I VERDENSKLASSE



TLF: 0045-57643131

WWW.SKYDESKIVER.COM