

Tidskriften

# BÅGSKYTTE

Årgång 59 nr 12 2006

Björn Källhult



SVENSKA



Organ för  
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET



# BENGTSSONs Mitt i prick

Skolgatan 38, 291 73 Önnestad  
Tel/Fax: 044-10 90 40, Mobil: 0708-78 05 40  
e-mail: info@bengtssons-mittiprick.se  
[www.bengtssons-mittiprick.se](http://www.bengtssons-mittiprick.se)

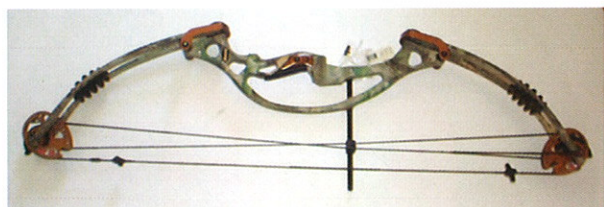
## Win&Wins Startpaket

Med ny stock "Evolution" (23")  
och ny typ av lemmar - ställbara, svarta.  
Finns i längd:  
64", 66" och 68".  
Läckra färger på stocken:  
Vit, silver, guld, röd och svart.  
Internationellt lemmfäste



**Innehåller:**  
Stock,  
lemmar,  
sikte,  
pilhylla,  
fingertab,  
koger,  
bröstskydd,  
armskydd,  
väska.

**2400:-**



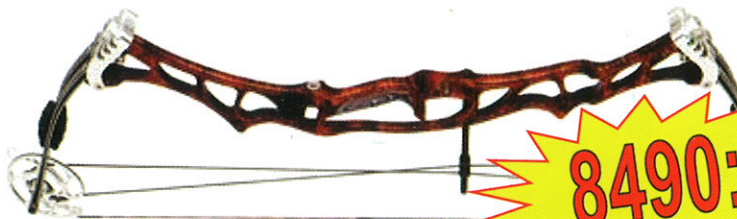
## Den perfekta Compound bågen

Hoyt Rintec **för nybörjare!**  
Axel till Axel 331/4  
styrka #20-50#  
drag längd 18-26"

**3590:-**

## Hoyt Trykon XL - Special pris V39

Ring för närmare information. Begränsat antal



**8490:-**

## Stock från KAP

Winstar II (25") vikt 1195g RH,LH  
Silver, vit, röd, blå, svart, trä handtag



**1650:-**

## Striker 4/4

4 rör 4 fickor

**525:-**

## Striker 3/4

3 rör 4 fickor

**390:-**



**1250:-**

## Striker Trolley Recurve

Perfekt till cykel, buss, bil mm kan bäras  
som ryggsäck med pilkoger

# INNEHÅLL

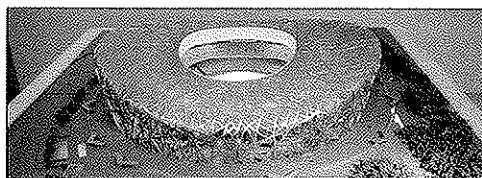
## Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt & lätt
5. Prislista för annonsering m.m.
5. Handslaget.

## Reportage

6. Ledaren: Ordföranden om året som gått.
7. Ny leverantör av SBF-märken.
8. Månadens reportage: Björn Källhult.
11. Rövarjakten.
12. SBF-Shopen: JULKLAPPSTIPS!
13. HTU-4 i Eskilstuna.
14. Wij BSK, Ny förening.
15. Rydapilen i Borås.
18. Många till Julosten i Motala.
20. Sockholm Summer Games.
21. Yngre Junior Trofén.
22. Samarbetet med SISU.
24. Resan till Border Archery.
26. Ulrika SJöwall mot fält-VM 2008.
27. Prenumerationstävling.
28. Tävlingsansöknings för Inne-SM i Eskilstuna!
29. Idrottens Ideella ledare.

Tävlingsprogrammet 2007!



OS-Arenan08

Alla bilder från WC, VM och andra internationella tävlingar, om inte annat anges.  
© FITA and FITA photographers, Dean Alberga and Jean-Denis Gitton, all rights reserved.

**SBF-SHOPEN**  
Fina julklappstips!

### Kansliadresser

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE  
Företagshuset  
Motalagatan 18  
592 32 Vadstena  
Tel: 0143 - 125 05  
Mobil: 0709 - 61 64 22  
Fax: 0143 - 315 64  
E-mail: [bagskytten@bagskytte.se](mailto:bagskytten@bagskytte.se)  
PG: 37 90 05 - 2

org-nr: 802000-5065  
Tel: 060-570 130  
Fax: 060-578 821  
E-mail: [kansliet@bagskytte.se](mailto:kansliet@bagskytte.se)

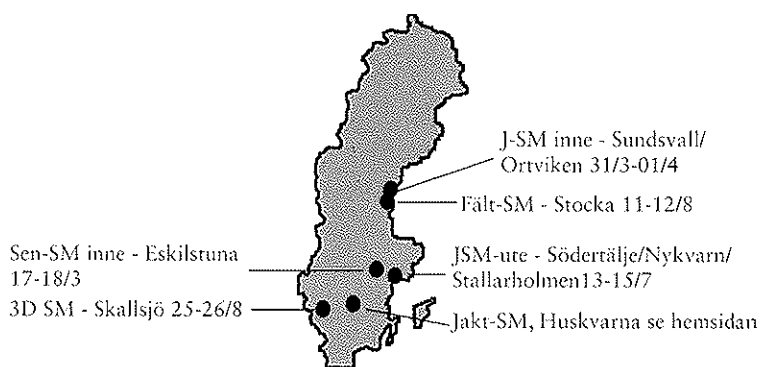
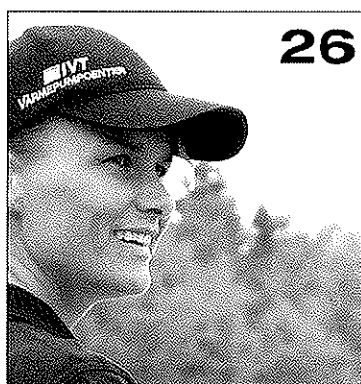
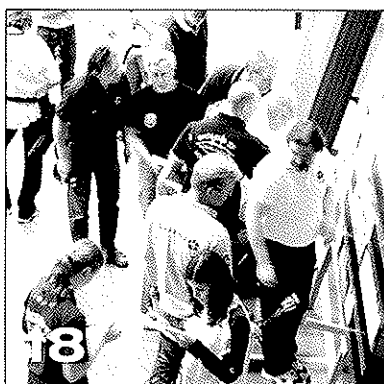
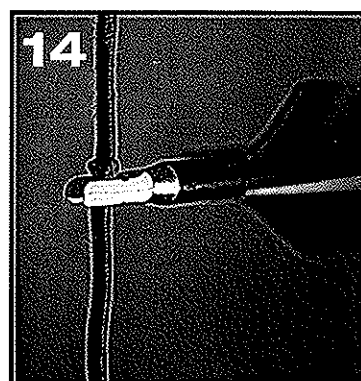
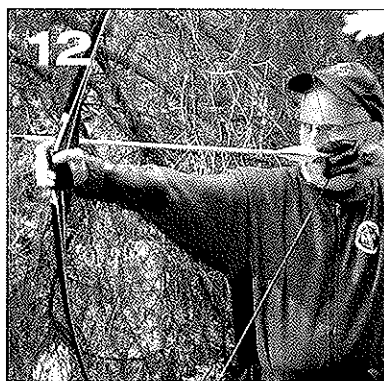
Förbundsordförande  
Lars Liljenstolpe  
Tel: 0152-51139  
E-mail: [lars.liljenstolpe@bagskytte.se](mailto:lars.liljenstolpe@bagskytte.se)

Redaktör: Mikael Svahn  
Ansvarig utgivare: Förbundsstyrelsen

Generalsekreterare/Sportchef/Autidoping  
Cenneth Ahlund  
Fax/Tel: 08-550 36 133  
E-mail: [cenneth.ahlund@bagskytte.se](mailto:cenneth.ahlund@bagskytte.se)

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET  
KANSLI  
Fagerviksvägen 22  
860 30 Sörborge

Försäljning  
Se TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE i ovan.



### Reklam

Annonsör	Sida	Baronen	25
Mitt i Prick	2	Heikki Rousu	26
SBF	12	Arrownet	30
Bågar & Pilar	16-17	IL-Produkter	32
Baldurs	23	Scandinavian	33

### Landets 12 distrikt

MELLERSTA NORRLANDS BF  
Tel: Christa Bäckman, 070-697 1010

VÄSTRA SVEALANDS BF  
Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

NORRA SVEALANDS BF  
Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

VÄSTERBOTTENS BF  
Tel: Lars Nordling, 090-44 357

NORRBOTTENS BF  
Tel: Kjell Harnesk, 0970-640 07

VÄSTERGÖTLANDS BF  
Tel: Monica Bjerendal, 0520-444469

SÖDRA NORRLANDS BF  
Tel: Helena Gustavsson, 070-2082917

VÄSTKUSTENS BF  
Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

SKÅNES BF  
Tel: Kayli Andersson, 0451-844 79

ÖSTERGÖTLANDS BF  
Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF  
Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

ÖSTRA SVEALANDS BF  
Tel: Jane Gyllhag, 016-516463.

## BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!

4 dicipliner & 4 skjutstilar. Välj det som passar dig. Året runt.

### Förbundsstyrelsen

Post	Namn	Telefon/Mobil	Fax	E-post
Ordförande	Lars Liljenstolpe	0152-51139	0152-510 20	<a href="mailto:lars.liljenstolpe@bagskytte.se">lars.liljenstolpe@bagskytte.se</a>
Vice Ordf./PR/Sponsring	Leif Eriksson	060-172428	060-152120	<a href="mailto:leif.eriksson@bagskytte.se">leif.eriksson@bagskytte.se</a>
Sportchef/Sekreterare	Cenneth Ahlund	08-550 36 133	08-550 36 133	<a href="mailto:cenneth.ahlund@bagskytte.se">cenneth.ahlund@bagskytte.se</a>
Kassör	Bo Palm	0708-627 009		<a href="mailto:bo.palm@bagskytte.se">bo.palm@bagskytte.se</a>
Utbildning	PeO Gunnars	0243-82107		<a href="mailto:peo.gunnars@bagskytte.se">peo.gunnars@bagskytte.se</a>
Föreningsverksamhet	Kurt Lundgren	054-874487	054-870200	<a href="mailto:kurt.lundgren@bagskytte.se">kurt.lundgren@bagskytte.se</a>
Bitr. föreningsverksamhet	Lennart Andersson	0709-916232		<a href="mailto:lennart.andersson@bagskytte.se">lennart.andersson@bagskytte.se</a>
Domarfrågor	Börje Jonsson	060-616104	060-158180	<a href="mailto:borje.jonsson@bagskytte.se">borje.jonsson@bagskytte.se</a>
Ungdomsverksamhet	Björn Fransman	070-6857975		<a href="mailto:bjorn.fransman@bagskytte.se">bjorn.fransman@bagskytte.se</a>
Ungdomsledamot	Vakant			
IT-Frågor	Markus Sundström	060-610668	060-155910	<a href="mailto:markus.sundstrom@bagskytte.se">markus.sundstrom@bagskytte.se</a>
Skjutstilsansvarig, Klassiskt	Leif Danielsson	070-5816116		<a href="mailto:leif.danielsson@bagskytte.se">leif.danielsson@bagskytte.se</a>
Förbundskapten, Ungdom	Stefan Andersson	054-183205		<a href="mailto:stefan@septum.s.se">stefan@septum.s.se</a>
Förbundskapten, Olympiskt	Per Bengtsson	013-124355		<a href="mailto:per.bengtsson@bagskytte.se">per.bengtsson@bagskytte.se</a>
Förbundskapten, Handikapp	Gullimar Åkerlund	060-570 130		<a href="mailto:gullimar.akerlund@bagskytten.se">gullimar.akerlund@bagskytten.se</a>

# Svenska Bågskytteförbundet

## Handslaget år 4

Antalet ansökningar har nu ökat något men det känns inte som det är full fart på denna verksamhet. Ansökningarna efter de nya reglerna, enkel budget samt att LOK-stöd skall sökas av föreningen, godkänns allteftersom.

**U**töver dessa handslag beviljas även denna gång fortfarande ansökningar som kommit in innan de nya reglerna var vedertagna och informerade varför de beviljas efter reglerna för år 3, dock kommer rapport att krävas enligt reglerna för år 4. Totalt för år 4 skall vi fördela 727 000 kr. Hittills har godkänts handslag för 223 000 kr och 504 000 kr återstår att fördela. Vårt att notera är att Handslaget avser breddverksamhet och nyrekrytering, inte elitsatsningar.

Som vanligt påminns ni om åiterrapporteringen av genomförda projekt. Alla föreningar som har fått Handslagspengar ska rapportera det de har genomfört eller är på gång att genomföra.

Rapporten finns under blanketter på hemsidan [www.bagskytte.se](http://www.bagskytte.se) Ej inskickad rapport gör föreningen återbetalningsansvarig.

Frågor om Handslaget ställs till Cenneth på 0708-103 133 eller 08-550 36 133 eller [cenneth.ahlund@bagskytte.se](mailto:cenneth.ahlund@bagskytte.se)

**Föreningar som denna omgång fått handslagspengar beviljade, totalt 55 500 kr.**

25 Angereds BS	Fler tjejer till bågskyttesporten
26 BK Björnen	Fler till bågskyttesporten
27 Eskilstuna BS	Bågar åt flera
28 Järnvägens IF	Proffsigare träningar
29 Karlstads BK	Fler till bågskyttesporten
30 Stocka BSK	Flera tävlingar för ungdomar
31 Tyresö BS	Fler till bågskyttesporten
32 Älvenäs BK	Materiakursen

### Licenser!

Listan över alla som innehar licens finns på förbundets hemsida [bagskytte.se](http://bagskytte.se)

Användarnamn: bagskytte

Lösenord: sbf

Insättes på: postgirokonto: 19 44 53 - 7

### Annonspriser

Helsida	Mått h/b i cm	Halvsida	Mått h/b i cm
700 kr	25x18	475 kr	12,8 x 18
Kvart	Mått h/b i cm	Åttondel	Mått h/b i cm
345 kr	12,8 x 8,9	260	6,2 x 8,9

Omslag helsida i fyrfärg

1 500 kr, h/b = 28,7 x 20, adresseringsutrymme på 2,5 cm i överkant måste finnas.



All försäljning av förbundsmaterial skall ske enligt följande:

Adress: Tidskriften Bågskytten  
 Telefon: 0143-125 05  
 Mail: [bagskytten@bagskytte.se](mailto:bagskytten@bagskytte.se)  
 Info: [www.bagskytte.se](http://www.bagskytte.se)

Vid beställningar ombedes minst 14 dagars framförhållning.

### UTGIVNING 2006

10 nummer mellan 15-20 i varje månad.  
 Dubbelnummer den 15:e februari  
 Dubbelnummer den 15:e september.

### Redan utkommet material:

Under året utkomna nummer kan vid helårsprenumeration, på kundens begäran, levereras mot porto, detta med reservation för slutförsäljning! Lösnummer kostar 30 kronor.

## Ledaren

### Bästa Bågskyttekamrater!

"Tiden går fort när man har roligt" är en stående klyscha och visst har detta år gått fort och också naturligtvis varit roligt, spännande eller vad Ni vill – vilket Bågskytteår!!!

Organisatoriskt har en hel del hänt inom förbundet. Efter många års tjänst såsom generalsekreterare har vår "gamle trotjänare" Leif Janson lämnat över stafettpippen till vår nye hypersnabbe Cenneth Åhlund som i vissa fall agerar snabbare än sin egen skugga. Som alla vet har Cenneth en gedigen bågskyttekompetens att luta sig mot och vi är att gratulera till Cenneths engagemang för vår sport. Inte bara Lacke lämnade en långvarig befattning – vår Fältskytteansvarig, Per Edling, gjorde dito efter Fält-VM Göteborg. Om man nu skall sluta så gäller det att välja rätt tillfälle och här prickade Per rätt. Vill i detta sammanhang passa på att önska vår nye medarbetare vad gäller Fältlandslaget, Leif Danielsson, ett stort lycka till – Per kommer att avtackas vid särskilt tillfälle.

VM i fält vilken fantastiskt fin tävling, nu menar jag inte bara sportsligt med framstående resultat utan också tävlingen som sådan. Om vi börjar med det sistnämnda (arrangemanget) så vill jag påstå att det blev en fullträff. Förutom en väldigt väl fungerande funktionärstab med Bo Palm, Lennart Mattsson och Mikael Boberg i spetsen måste

också tacksamhetens tankar riktas till alla medarbetare och mot de två kommuner Göteborg och Mölndal som på ett mycket fint sätt stöttade detta arrangemang och samtidigt vår sport. Också en tacksamhetens tanke skall riktas mot Ulrica Bengtsson och hennes företag, Bågar och Pilar, som på ett värdefullt sätt stöttade tävlingen och då indirekt svenskt Bågskytte. På det sätt Ni som arrangörer genomförde tävlingen därav har vi alla mycket att lära.

Sportsligt blev också Fält-VM en fullträff med medaljer av alla värderer som resultat – det kändes bra att vara svensk när resultatlistorna tillkännagavs – vilka duktiga skyttar vi har!!

En annan tävling jag gärna nämner i samband med verksamhetsåret 2006 är JNM Tavla – en härligt arrangerad och genomförd tävling med ett rekordstort startfält av förhoppningsfulla ungdomar från Danmark, Färöarna, Norge och Sverige, men var fanns Finland? Att delta i särskilt arrangerade nordiska mästerskapen är en del av den Nordiska gemenskapen och denna är mycket viktig. Om vi små nationer i Norden går samman blir vi tillsammans starka. Jag är övertygad om att vi då kan påverka våra internationella organ i beslutsfrågor som på sikt positivt påverkar vår sport.

I denna lilla tillbakablick måste jag naturligtvis nämna Magnus Petterssons verkligt fina prestationer under året. Seger i Europamästerskapet i tavla och den mycket hedrande tredje-platsen i WC – verkligen roligt. Men också skall Morgan Lundins Guldmedalj från Fält-VM uppmärksammas – en medalj som

ytterligare ökade tidigare skörd av mästerskapsmedaljer.

Kan ej heller låta bli att nämna vårt "nya" handikapplandslags framgångar vid Tavel-EM i Nymburk, Tjeckien, med Anders Grönbergs silvermedalj och Håkan Törnströms fina femteplats – jag önskar Gullimar och hans landslag lycka till på resan fram mot Paralympisk i Kina.

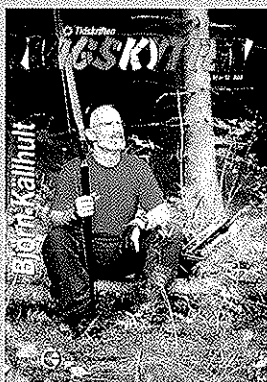
Som alla förstår är det svårt att få med alla fina prestationer som Ni skyttar gjort under detta år. Vill bara framföra en beundran och stor tacksamhet för Ert arbete att nå yttersta eliten och representera Sverige i olika sammanhang. Detta görs naturligtvis för att Ni gillar sporten men framgången kräver förutom engagemang både mycken arbete och i många fall ekonomiska åtaganden.

Vi har nu att se fram mot ett nytt spännande verksamhetsår med bl.a. egen Förbundsstämma och sportsligt ett Tavel-VM som samtidigt är kvaltävling till kommande OS i Kina.

Vill avsluta denna summering av verksamhetsåret 2006 med att tacka alla ledare, skyttar, arrangörer, anställda och min egen Förbundsstyrelse för ett väl genomfört verksamhetsår och önskar Er Alla en riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT BÅGSKYTTEÅR

Lars Liljenstolpe  
Förbundsordförande

**Betala nu och tjäna 75 kronor!  
Från och med sista januari  
kostar prenumerationen 300 kr  
för 10 nummer av  
Tidskriften Bågskytten**



**Beställ via:**

**0143-125 05**

**0709-61 64 22**

**bagtskytten@bagsskytte.se**

## Ny leverantör till våra SBF-märken!

I dagarna har förbundet hittat en ny leverantör av våra stipulationsmärken. Företaget heter Mårtenssons och är beläget i Svedala, Skåne. I detta nummer presenteras två möjligheter att premiera hårt arbetande klubbmedlemmar.

**A**ll tillverkning görs i Kina och förhoppningarna är stora om framförallt snabba leveranser.

Här intill ser du vad som för närvarande finns för uppskattning av hårt arbetande medlemmar.

Märket heter Hedersplakett samt Klas Lundinmedaljen.

Vad som ger poäng finns i SBF: s stadgar sist under flik 01.

### Förtjänstplakett



### Klas Lundinmedaljen



### Poänggränser

Hedersmedalj i guld	25 poäng
Hedersmedalj i silver	15 poäng
Hedersmedalj i brons	10 poäng
Förtjänstplakett i guld	6 poäng
Förtjänstplakett i silver	4 poäng
Förtjänstplakett i brons	3 poäng

### Portotabell vid beställning

Antal	Medalj	Plakett	Övriga märken
1	5,5	11	5,5
5	11	22	5,5
10	22	33	11
15			22
20			22
25			33
30			33

# Följ med till Alingsås...

..... Sören Wikingsson, Lennart Larsson, Leif Glas.... Frontfigurerna i långbågeklassen har nu följts av ännu en... Björn Källhult, Alingsås.

Text: Mikael Svahn, Bild: Mikael Svahn, Björn Källhult





# Björn Källhult

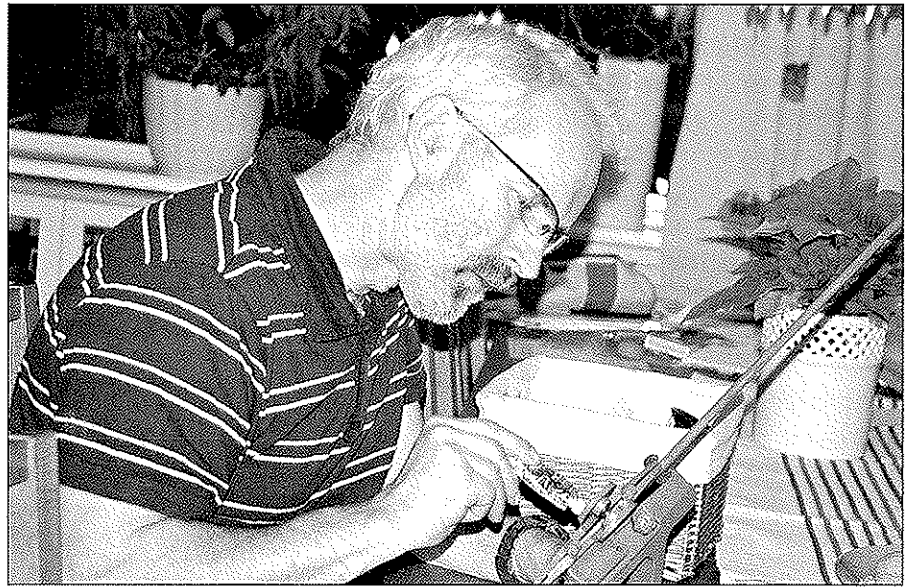
EGEN FÖRETAGARE MED HJÄRTAT HOS LÅNGBÅGEN

När vi presenterade våra återförsäljare tidigare under året landade vi hos Arrownet och Björn Källhult i Alingsås. Nu är vi tillbaka men nu för att titta lite närmare på Björn själv som trots sin "ringa ålder" i bågskyttesammanhang ändå hunnit med att blir femfaldig svensk mästare under året. Så här beskriver han sig själv: - Jag är 53 i kroppen och 25 i sinnet. - Annars är jag en positiv, idérisk och visionär person något som säkert är bra för egna företagare.

**F**örutom försäljning av bågskyttegrejer driver Björn även ett eget företag som heter Ren Fasad där han sysselsätter sig med klottersanering och fasadrengöring i Göteborg. Björn började med bågskytte när sonen och han ville testa något nytt.

Björn berättar att han kom i kontakt med just långbågeskyttar under medeltidaveckan på Gotland för 7 år sedan. - När vi kom hem tog vi kontakt med Ernst Kügler som jag visste sysslade med detta. - Jag fastnade medan sonen hittade något annat att göra, berättar Björn.

- Jag passar nog, som person, bättre för långbåge än någon av de andra disciplinerna säger, Björn. - Långbågeskytte handlar väldigt mycket om känsla och det passar min personlighet. - Sedan är det kul att göra något som totalt avviker från vardagen och tänk vad många "goa" människor det finns i den här sporten.



*"Jag har full förståelse för att många ungdomar börjar att skjuta båge men jag har minst lika stor förståelse för att man slutar."*

- Är du en skogsmänniska?

- För mig är skogen viktig, säger Björn, förr var det mycket att gå ut i skogen och plocka svamp till exempel men nu finns det inte så mycket tid för sådant. - Mina skogsutflykter blir nu i bågskyttesammanhang. - Jag tycker att inomhusskyttet är extremt tråkigt och enahanda så därför längtar jag till våren.

- Vad skulle du vilja göra för att få fler skottar? vi för mycket inriktade på tävling och elit. - Jag är inte så inbiten att jag måste skjuta långbåge - jag är glad för alla typer av skytte. - Kanske vi skall börja titta på alla dessa människor som bara vill ha rekreation för att få fler medlemmar totalt sett i bågskyttet?, funderar Björn. - Mängden människor gör även elitsatsningen bättre. - Sedan kan man ju fundera på om vi är

rustade att ta emot fler? - Vuxna först som kan ta hand om fler ungdomar sedan verkar vara en bra strategi.

- Vi har att slåss mot en värld som är full av "aktion" där fritiden fylls med snabba aktiviteter som data och TV-spel där det händer saker hela tiden för att hålla fast intresset.

*"Jag har full förståelse för att många ungdomar börjar att skjuta båge men jag har minst lika stor förståelse för att man slutar."*

- Kan folk hitta det man vill ha i bågskyttet och vad är det man vill ha? - Har vi tagit reda på det? - Vi har massor av ledare och tränare som gör ett oerhört arbete

samtidigt som man också skall ta hand om sitt eget skytte.

- Men man får alldeles för lite "betalt" för det arbete som läggs ned.

- Finns det något inom bågskyttet som du skulle vilja ändra på ?

Innan min tid i bågskyttet sysslade jag mycket med fiske och det jämförelsevis mest utmärkande med fisket var att man där inte gjorde någon skillnad på vilken typ av fiske man höll på med. – Det var lika intressant att diskutera fiske med alla, oavsett inriktning, men i bågskyttet är uppdelningen mycket tydlig. – Tex Compound och Fristil är oerhört poängfixerat och verkar ha mycket lite med långbågeskyttet att göra i flera avseenden.

- "Det skapas sub-kulturer i bågskyttet, extra tydligt i klubbar som "inte skall hålla på med" tex compound, 3D eller långbåge. Lite för protektionistiskt tycker jag. Vi måste vara öppna för nya saker ; omvärlden förändras fort och vi måste bli bättre på att hänga med."

- Vad tror du om utvecklingen av 3D-skyttet?

- Pratade med vår generalsekretärare Cenneth Åhlund och sällar mig nog till hans tanke om att man kanske skall ha en A- och en B-klass med olika max-avstånd i långbåge men ändå tävla i samma klass.

Fler klasser vill vi inte ha, dvs A träpil, 125 gr spets 30 meter och B som det är idag trä eller aluminium och max 25 meter.

- Det skulle ju på så vis kunna bli så att en mindre van skytt också får möjlighet att placera sig på tävling. Ett slags handikappsystem helt enkelt

- För övrigt tror jag att 3D skyttet kommer fortsätta att ta mer skyttar från den traditionella Jakt-tävlingen.

- Jag tror skyttarna i allmänhet tycker denna form är roligare helt enkelt

- Har du gjort egna bågar?

- Jo, jag fuskade lite i början tillsammans med Krister Lundvall i Alingsås och gjorde lite träbågar. – Men jag är lite för otålig för detta och att lägga ned en massa jobb på en båge som går av efter tre skott kändes inte bra för mig. – Ändå var faktiskt min första båge helt av trä som Krister hade byggt.

- Hur kan man träffa utan sikte?

- Här vill jag nog vända lite på frågan och säga hur får man in nyckeln i dörrlåset utan att sikta?

- Jo dels har man gjort de massor med gånger och dels gör man det utan att tänka eller sikta eller ens med tanken att man skulle missa.

- Så är det med långbågeskyttet också, här handlar det väldigt mycket om

känsla eller mer rätt - Öga – Hand koordination och muskelminne.

- Hur gör man för att vinna allt man ställer upp i?

- För det första gäller det att vara förberedd och då menar jag inte bara att man har med sig alla grejer utan rent skyttmässigt.

Att man känner sig trygg i sin skjutteknik.

- Sedan tror jag att en bra egenskap är att vara orädd, att man vågar vinna. – Mycket av hemligheten är att man inte är ängslig för att man skall missa utan jag inbillar mig att man nästan skall bli förvånad om man inte träffar. – Det hela är kanske en fråga om inställning, när folk pratar om varför man blir bra i tex bågskytte, att man fått en gåva, tror jag att det mera ligger i inställningen, att våga skjuta höga poäng.

- Under tourfinalen sköt du med träpilar, varför gjorde du det och vad blev dina slutsatser?

- För det första visste jag att jag redan hade vunnit touren.

- Tror att jag blev 4: a eller 5: a i långbågeklassen och skulle nog blivit 2: a eller 3:a bland klassikerna. – Och eftersom jag är bra sugen på att skjuta ett 3D-VM eller någon annan internationell tävling ville jag prova med träpil.



– Nu sköt jag också med en något starkare båge än normalt och visst känns det bättre när avstånden blir längre. – I frågan om trä- eller aluminiumpilar väljer jag det senare då det är för mycket arbete med att få ihop ett dussin träpilar som går lika.

– Tror, tyvärr, inte att träpilar skulle gynna intresset för ökat långbågeskytte i Sverige.

- *Har materialet blivit bättre under den tid du har hållit på?*

- Visst men det är främst tillgängligheten på bågar och annat som blivit mycket bättre.

- När jag började tog handlarna inte hem allt men nu är utbudet

stort. – Om det är något som utvecklingsmässigt sett här i Sverige som är värt att nämna på det här området är det E-bågen när den kom med sitt frammåtbyggda handtag t.ex.

- *Hur skall en bra långbåge vara?*

- Den skall för det första inte ha någon handrekyll, lemmarna skall vara så lätta att man slipper det. – Den skall dessutom vara mjuk och jämn att dra - inte bomvägen sista decimetern. – Jag tycker att man som förstabåge skall välja en glasfiberlaminerad - den håller mycket längre. – Lemmarna skall vara vridstyva och inte fladdriga, mycket av den vanliga kvalitetskontrollen gäller även här.

- *Vilken egenskap är viktigast för en långbåge?*

- Att den är jämn i draget och att handtagssektionen passar skytten. – Det är viktigt att bågen ligger bra i handen. – Det är dessutom viktigt att man får chans att provskjuta innan köp.

- Detta tillsammans med att kanske inte köpa den allra dyraste bågen först, man köper ju säl-lan en Ferrari som förstabil och dessutom växer man ofta ur den första bågen efter en tid och då blir det roligare att byta upp sig , avslutar Björn Källhult.

## DackesBågSpännare har återupptagit sin säsongsavslutningstävling Rövarjakten

Text: Kalle Jönsson, Dackes BSP

**Nu när vår bana har blivit skjutbar efter stormen Gudrun återupptog vi Rövar jakten en tävling utan prestationsångest , en tävling för att avsluta höstens uteskjutande**

**I år hade Kalle J och Sven B lagt ut 14 field och hunter tavlor, 14 tyska jakt tavlor och 14 3-D mål i blandad skog, skog utan träd, liggande rotvältor och fina skjutgångar i en hög skogsplantering som klarat sig från stormen**

**V**i var säkra på att det inte skulle komma några, det var storm här både torsdagen och fredagen med mycket regn

Vi blev ett 20 tal tappra som fick uppleva en mycket fin lördag ty vädergubben såg till att solen

lyste nästan hela dagen. Det kom några stänk under 3-D rundan men det störde oss inte, det varade bara några minuter.

Tävlingen blev lyckad jämn och hård, efter 42 mål skilde det bara 1 poäng mellan Peter Linden Vaggeryd och Peter Nilsson dito.

Ben Elving blev lite lurad på 3-D målen han tappade 3poäng på Linden.

Kalle hade fixat priser till alla deltagare, därefter blev det lite fika och rundsnack.

Alla var belättna med upplägget av Rövarjakten i dess utformning.

Vi kan nästan lova att till nästa år kommer det inte att ändras på så mycket.

Tänk att få avsluta hösten med solen högt på himlen och bågen

i handen på en skogsstig med ett skriande av sångsvanar och tranor i det blå.

Vi från Bjäre, Västbo, Vaggeryd och Ljungby ser fram emot en fin vinter med inomhuskytte och vi önskar alla en god jul och ett gott nytt år.

Kalle Bågskytt.



Tel: 0143-125 05, bagskytten@bagskytte.se

### Till prisbord och julklapp!

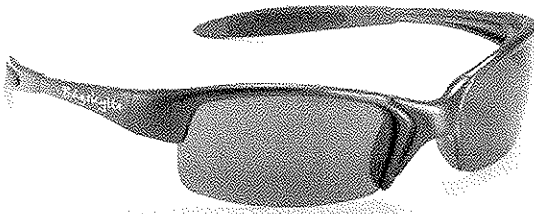
T-shirten nedan finns i storlekarna L och XL, Solglasögonen har mycket behagliga glas och fin passform.

Prenumerationskortet här intill kommer inplastade i färg i formatet A5. Går att få med egen bild.

I paketen ingår portot i priset.



150:-



70:-

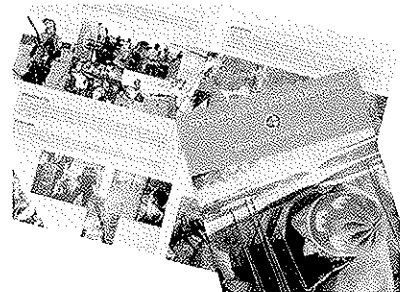
**PAKET 1**  
1 styck av steg-0, Modernt Fältskytte, rabatterad SBF-t-shirt strl m-xxl.  
100 kr

**PAKET 2**  
1 styck av steg-0, valfri Pinn, SBF-t-shirt "Bågskytte" strl 110-160 solglasögon  
150 kr

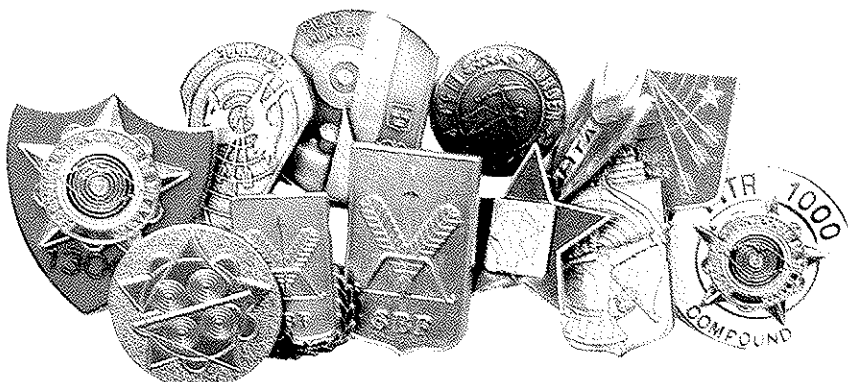
**PAKET 3**  
1 styck av Steg-0, Modernt Fältskytte, Feild Archery-T-shirt, solglasögon.  
285 kr



Steg-0 och Modernt Fältskytte fungerar också bra



Pins!



# HTU-4 i Eskilstuna

Text: Bengt Eriksson, Stockholms BK Bild: PeO Gunnars



Mitt intryck från den första delen kursen är väldigt positivt och detta mycket pga inlägg och erfarenheter som delgavs mig av de andra deltagarna under de många diskussionerna som för mig var extremt intressanta. Leif "Lacke" Janson var generös som kursledare/moderator och delade med sig av både kunskaper och inte minst historier från förr. Många grupparbeten svetsade också samman gruppen och många kloka erfarenheter utbyttes.

**V**i var 16 skyttar/tränare som samlades i Eskilstuna för den inledande lunchen och för mig var det både gamla och nya ansikten som dök upp. Jag känner mig fortfarande som nybörjare i sammanhanget speciellt när största delen av gruppen bestod av landslagsskyttar så jag hade verkligen sett fram emot kursen. Efter fredagens inledande lunch samlades vi i Munktällarenan för ett par inledande "lära känna varandra-övningar" vilket jag upplevde som väldigt nyttigt då vi ses på tävlingar och hälsar igenkännande men åtminstone jag känner få skyttar närmare än så.

Under denna första del av kursen behandlades grundläggande gruppdynamik (flera praktiska övningar) och vi hade under helgen även genomgångar av anatomi, fysiologi, biomekanik och psykologi samt inte minst rollen som tränare och ledare. Här diskuterades bl a det

faktum att de flesta skyttar vill ha olika och dessutom olika mycket hjälp under träning och tävling och det är då enormt viktigt att som tränare eller ledare på alla nivåer att verkligen känna sina skyttar och deras individuella behov.

Som ett av kursmomenten gick vi även igenom delar av kursmaterialet gruppvis och konstaterade gemensamt att detta bör (och skall enligt Leif Janson också) uppdateras och i viss mån omarbetas. En del vanligt förekommande bågskyttebegrepp diskuterades också i syfte att ge åtminstone nybörjare en tydligare bild av vad vi som tränare beskriver.

När det gäller skyttar på hög nivå framhölls bl a filmkameran som ett verktyg som används alltför sällan. Lindomeskyttarna berättade i samband med den diskussionen om sin nyinköpta höghastighetskamera och det skall bli mycket intressant

att höra om deras erfarenheter från användandet av densamma.

Långa dagar gjorde att när vi samlades för gemensam träning på kvällen var åtminstone jag inte så pigg men även då kom det råd och tips från generösa kamrater. Tack allihop för det!

Det jag kunde sakna var praktik i form av skyttar att öva på. Det hade varit kanon att t ex bjuda in 16 Eskilstuna-skyttar under ett 1-timmesspass lördag och söndag så att vi även fått träna på att vara tränare också i praktiken och sedan efteråt utvärdera våra insatser under dessa träningspass.

Jag vill avslutningsvis tacka såväl Eskilstuna BS för all generositet med lokalerna som alla övriga kursdeltagare och kursledare! Vi ses i februari!



# Rydapilen i Borås

Text & Bild: Gunnel Lindgren

Rydapilen i Borås lördagen den 25 nov. var välbesökt, 91 skyttar av 96 möjliga tog tillfället i akt att besöka Borås. Priser till högsta poäng dam och herr i seniorklasserna gick i första omgången till:

Lilli Jensen, Borås och Greger Hultkvist, Grästorp i andra omgången till Sofie Molin och Göran Bjerendal, Lindome.

## Hur går det till...

Inomhus tävlar man på övervägande 18 meter för juniorer och vuxna. Upp till 16 år skjuter man på 12 meter. Tävlingen skjuts över 2x30 pilar med paus på mitten.

**D**et var många hårda fajter, bl.a. i HC 19 där Tommy Råberg, Borås, Hannu Kemppainen, Gohtia och Greger Hultkvist, Grästorp hamnade på samma poäng 567.

Tommy och Hannu gick inte att sära på, de hade samma tior och nior medan Greger hade färre tior. Det blev två 1:a placeringar.

I HF 19 var det ganska jämt i början, men efter pausen drog Göran Bjerendal, Lindome ifrån, inte helt oväntat, Thomas Malmqvist, Borås försökte hänga på men tappade totalt 16 poäng på Göran och Per Bengtsson, Linköping som sköt i första omgången kom på en tredje plats 10 poäng efter Thomas.

I HK 19 ledde Charlie Modig, Lindome från start till mål. Som god tvåa kom junioren Andreas Mowitz, Lindome och lade resten av Lindomeskyttarna bakom sig.

I DF 19 vann Hanna Krantz, Lindome med Maria Andréasson, Borås efter sig

I DK 19 ytterligare en vinst för Lindome genom Sofie Molin med Lotta Gustavsson, Gohtia som tvåa och Lilli Jensen, Borås på tredje plats

LB-klassen vanns av Jan Stavåker, Huskvarna med Tuomo Jumisko på andra plats och Ulf Mattsson, Gohtia på en tredje plats.

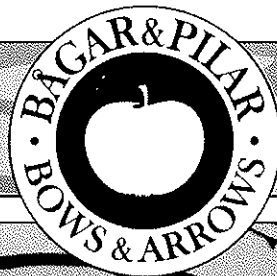
Bland juniorerna var det här även Lindome i HF 16 som vann genom Sebastian Djerf och tvåa Emil Hallberg, som trea kom Alexander Poulsen Grästorp

Även i HK 13 tog Lindome första platsen genom Tobias Blomgren, andra och tredjeplatsen gick till Gohtia genom Alfred Westberg och Patrik Mattsson.

Borås tog sin enda seger i DK 13 genom Sofia Hernqvist och Grästorps Linda Fransson blev tvåa.

Skövde fick även de en första plats genom Philip Johansson med Anders Gärnet, Skallsjö på andra plats och Stefan Hillkvist på tredje plats.

I knatteklasserna tog Alva Andersson Grästorp, DK 10, Anton Nilsson, Alingsås, HK 10, David Fredriksson, Borås, HF 10 en första plats.



I över 30 år har vi tyckt om  
att arbeta med bågskytte...  
I den andan fortsätter vi...





# TÄVLINGSANNONSER

Nr 12, 2006

Nu kan du ta ur tävlingsannonserna och sätta upp dem i klubblokalen!

## Innehåll

Movallsträffen  
Timråskottet  
Djäknepilen  
Hässleholms-släppet  
Vallonträffen  
3-Jakt inomhus  
Nimrodträffen  
Thomaspilen  
Blå jungfrupilen  
Boråshelgen  
Vinterträffen  
Junior- SM inomhus samt upp till 13  
  
Tävlingsprogrammet 2007

## BSK IGGESUND INBJUDER TILL MOVALLSTRÄFFEN DEN 3 FEBRUARI 2007

PLATS: Movallens Idrottsplats. Vägbeskrivning vid anmälan.  
KLASSER: Alla 12m/18m enligt SBF/FITA:S bestämmelser.  
TID: Uppvärmning 2x4m kl. 9.30, därefter start.  
AVGIFT: Seniorer 120:- Juniorer 80:-  
ANMÄLAN: SENAST 24 JANUARI TILL CARINA SVENSSON  
MOBIL: 070-5119100 ELLER  
MAIL: SVENSSON.GRAFTE@TELIA.COM  
SERVERING: Kaffe, dricka, smörgåsar och korv.

OBS !!!!!  
Begränsat antal skyttar och inneskor.  
För ej avanmälda skyttar kommer SBF:s regler enligt 22.1.10 att tillämpas.

BSK Iggesund hälsar alla skyttar välkomna !!!!!!!

## Timrå AIF:s Bågskyttesektion Inbjuder till "TimråSkottet" Lördagen den 18 november 2006

Tid: 09:30 prov pilar därefter start  
Klass: 10 SBF Knatterond 12 meter  
Klass: 13 SBF 2 x 30 pil 12 meter

Plats: Timrå AIF:s skjuthall vid utomhusbanan i Sörberge

T-ledare: Eva Aronsson  
Anm. avg: 50 kr – knattar  
70 kr - yngre juniorer

Anmälan till Eva Lövgren tel 070-543 65 22  
eller e-post: eva.lövgren@bredband.net  
Anmälan senast måndag den 13 november

Servering: Kaffe/Läsk, smörgåsar/kaka,  
varmkorv

**VÄLKOMNA**  
**Komihåg att ta med inneskor**

## STRÄNGNÄS BK inbjuder till DJÄKNEPILEN söndagen den 14 JANUARI 2007

Plats: Paulinska skolans gymnastiksal,  
Strängnäs. Skyltat efter avfart 136 på  
E20 och avfart Strängnäs C  
från 55:an norrifrån

Tävlingsstart: Skjutlag 1: 10-00,  
skjutlag2: 13.00 med 2x4min  
uppvärmning

Tävlingsform: SBF:s 12m  
Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser  
Anm. avg: 75:- kr  
Anmälan till: Inger Gustavsson 0152-13657  
senast 2007-01-10  
Endast telefonanmälan pga begränsat  
deltagarantal

OBS Gymnastikskor obligatoriskt för såväl skyttar  
som medföljande

**VÄLKOMNA TILL STRÄNGNÄS**



**Hässleholms BK  
inbjuder till**

**HÄSSLEHOLMS-SLÄPPET**  
**Lördagen den 20 januari 2007**  
**klockan 10.00**

- Tävlingsplats:** drottshallen Q-POOLEN i Hässleholm  
**Tävlingsform:** FITA 18 meter, SBF 18 meter, SBF 12 meter.  
Vid anmälan skall anges om skytt ska skjuta på 3-spot-tapet  
**Uppvärmning:** 2 x 4 minuter med start klockan 10.00
- Klassindelning:** Enligt SBF:s bestämmelser
- Regional domare:** Bert-Arne Henriksson  
**Anmälningsavgifter:** Klass 16-60 och Långbåge: 120 kronor  
Klass 10 och 13: 80 kronor  
**Anmälan:** Senast onsdagen den 10 januari 2007 per telefon 0451-89988, Jeanette Kampf  
eller via mail: jeanette.kampf@telia.com
- Vid anmälan via mail, begär kvitto på mottagandet.  
OBS! Begränsat deltagarantal 100 skyttar. Först till kvarn gäller!
- Upplysningar:** Per telefon 0451-89988, Jeanette Kampf.  
**Servering:** Serveringen i Q-poolen öppen under tävlingen.  
Glöm inte dina gypadojor!

VÄLKOMNA  
HÄSSLEHOLMS BK

**INBJUDER TILL**  
**VALLONTRÄFFEN**  
**LÖRDAGEN DEN 20 JANUARI 2007**

- START:** Kl. 10.00. Uppvärmningsskjutning från kl. 09.15 till 10 minuter före start.  
**ROND:** 2 x 30 pil från 18 respektive 12 meter.  
Vid anmälan meddela om Du vill skjuta på 3-spot.  
**PLATS:** ALUCÉUM. Vägvisning från väg 51.  
**KLASSER:** Alla enligt SBF:s bestämmelser. Mixade lag för varje skjutstilklass. För rekord är det också lagtävling klassvis. Färre än 4 i klassen flyttas till närmaste klass  
**DOMARE:** Christer Epparn.  
**ANMÄL. AVG:** Senior och äldre 120:- kr.  
Övriga + mixade lag 80:- kr. Övriga lag är gratis men får då inga priser.  
**AVGIFTEN BETALAS IN KLUBBVIS I GOD TID FÖRE START.**  
**OBS!!!!!!!** Tävlingsdräkt enligt SBF:s adresslista 2006 och inneskor är obligatoriska.  
**SERVERING** Av kaffe, läsk och varm korv m.m.  
**ANMÄLAN:** Senast den 15 jan. till : Bo Andersson/Inger Pettersson tel. 0122-15509  
Mellangrindsv. 22 B, 612 37 Finspång.  
eller e-mail till: bo.inger.andersson@telia.com

VÄLKOMNA!!!!!!!!!!!!!!  
**FINSPÅNGS BÅGSKYTTEKLUBB.**

**DackeBågSpännare inbjuder till 3-JAKT inomhus  
I Sunnebo hallen den 29 jan. 2007**

Plats: Sunnebo hallen  
Genomgång för tävlingen KL. 09.45

Start: Kl. 10.00

Tävlingsform: 30 mål McKenzie djur  
3djur vid varje skjut påle poäng bedömning enligt SBFs regler

Klasser: Öppet för alla som skjuter från 30m och neråt  
Långbåge , Rekurv båge och Compound båge klasisk och (fri still )

Start avgift: Seniorer 225 kr  
Juniorer 150 kr

Startavgiften: Sätts in på konto PG. nr. 17316-1

Servering: Kommer att finnas i anslutning till (jakt banan)

Anmälan: Skriftligt senast torsdag 28 dec. 2006  
Anita Jönsson Krokvägen 29 34125 Ljungby  
Mail: 037283668@telia.com

Upplysningar: 0372 / 83668 eller 0372 /86138

Tävlingen är inte sanktionerad av SBF

**BÅGSKYTTEKLUBBEN NIMROD  
INBJUDER TILL  
NIMRODTRÄFFEN  
LÖRDAGEN DEN 3/2 2007**

START:13 OCH YNGRE KI. 9.30  
16 OCH ÄLDRE c:a 12.00  
PLATS: SPORTHALLEN, MALMBERGET.  
TÄVLINGSFORM: SBF 12, FITA 18.  
KLASSER: ENLIGT SBF:s BESTÄMMELSER.  
SMÅ KLASSER SLÅS IHOP.  
ANMÄLNINGSavgifter: 19 OCH ÄLDRE  
100:-  
ÖVRIGA 60:-  
ANMÄLAN: SENAST 31/1 2007 TILL:  
PAUL 0970-13898  
paul.kohler@home.se  
ELLER  
KJELL 0970-64007  
kjell.harnesk@telia.com

**VÄLKOMNA!**

**STRÄNGNÄS BK  
inbjuder  
till  
THOMASPILEN  
söndagen den 11 februari 2007**

Plats: Thomashallen, Strängnäs  
Skyltat efter avfart 136 på E20 eller  
avfart Strängnäs C från 55:an  
norrifrån.

Start: Skjutlag 1: 08.30, skjutlag 2 ca 12.30  
med 2x4 minuter uppvärmning

Rond: FITA 18m, SBF:s 12m

Klasser: Enligt SBF:s bestämmelser, 10-klass i  
mån av plats

Anm. avg: Seniorer och dito lag 120:-, övriga 75:-  
Anmälan till: Inger Gustavsson 0152-13657 senast  
2007-02-04.  
Endast telefonanmälan pga begränsat  
deltagarantal och 2 skjutomgångar  
Separat inbjudan till berörda klubbar

OBS Begränsat deltagarantal - gymnastikskor  
obligatoriskt  
Servering: Varmkorv, kaffe, läsk och godis

**VÄLKOMNA TILL STRÄNGNÄS**

**Skogens IF Inbjuder  
Till  
Blå Jungfru-pilen  
Söndagen den 4 februari 2007 – kl 10:00**

**Tävlingsplats:** Oskarsgymnasiets sporthall, Oskarshamn. Vägvisning från E22 och RV23.  
**Klasser:** Enligt SBF, klasser med tre eller mindre flyttas till närmast tillåtna klass.  
**Omfattning:** FITA 18m, SBF 12m. 2 x 30 pilar.  
**Vandringpris:** Blå Jungfrun till högsta resultat på 18m. Compound och Recurve.  
**Tävlingsledare:** Tommy Appelqvist  
**Avgift:** Senior och äldre 120 kr, Junior och lag 80 kr. Östersjöcupen 5 kr per person.  
Berala gärna klubbvis på BG 58 93 – 67 58.  
**Anmälan:** Senast fredagen den 26:e januari, 2007.  
Ange 3-spot eller 10-ringad tavla, samt kontaktnamn med tel.nummer och eventuell e-post. Anmälan till: Sofie Loman  
E-post: sophyloman@hotmail.com  
Adress: Kristinebergsvägen 14, 572 60 Oskarshamn.  
(Glöm ej ange lag om intresse finns! Bekräftelse på alla anmälningar kommer)  
Meddela din ankomst på tävlingsdagen till sekretariatet senast 30 minuter före tävlingsstart.  
**Start:** Kl 10:00. 2x4 min uppvärmning, därefter tävlingsstart.  
**Servering:** Skogens egen enklare servering på plats.  
**Priser:** Klass 10-13 traditionellt. Klass 16-60 endast till 1:a, 2:a och 3:e plats  
**Övrigt:** Begränsat antal deltagare. Först till kvarn gäller!  
**Upplysning:** Lämnas av Tommy Appelqvist tel 0491-13024, Sofie Loman tel 070-7670476, Sune Appelqvist tel 0491-14864 eller Klubblokalen 0491-10071.

OBS!!

Inomhusskor är obligatoriskt

**Skogens IF hälsar alla varmt välkomna !**

## Borås Bågskyttesällskap

Inbjuder  
Till

### Boråshelgen

**Lördag och söndag 24-25 februari 2007**

**Plats:** Ryda bågskyttehall vid vår utebana.  
**Start:** Kl. 10.00 båda dagarna med prop pilar:  
2 x 4 min  
**Rond:** Lördag SBF 12 m, söndag Fita/SBF 18m  
Finalskytte i 19-klass/LB, semi och medaljfinaler. Vid färre än 4 anmälda i en klass flyttas dessa upp till närmaste klass.  
**Anm. avg:** Seniorer 120,- kr, juniorer och yngre 70,- kr  
Vid anmälan anges vilken tapet som önskas  
3-spot eller 10-ringad

Efteranmälningsavgift uttages med 50%  
OBS! Inneskor i skjuthallen  
Begränsat deltagarantal.  
Enklare servering i klubbstugan  
Vid frågor, OBS ej anmälan  
Claes Jonsson: 0709-90 59 65

Anmälan senast den 16 februari ENDAST till dessa adresser:  
Lilli Jensen  
Nilsagårdsgatan 5A  
51163 Skene  
Mail: Borashelgen2007@hotmail.com

## BS Kil inbjuder till



**Söndagen den 25 februari 2007**

**Plats:** OBS Fageråshallen, Fagerås OBS vägvisning från RV61  
**Start:** Kl 10. med uppvärmning 2x4 minuter därefter tävlingsstart.  
**Rond:** Fita 18 m. SBF 12 m  
**Klasser:** Enligt SBF  
**Avgift:** Senior och uppåt 120 kr  
Junior och yngre 80 kr.  
Lag 70 kr.  
**Anmälan:** Senast: Den 18 februari på tfn 0554-40030 eller e-mail: leif\_malm@hotmail.com  
Enklare servering finns i hallen.

**OBS!**

**NY TÄVLINGSPLATS**

Karta kommer att finnas på vår hemsida  
www.bskil.se



På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet  
inbjuder  
Sundsvall-Ortvikens Bågskytteklubb  
till



**Junior SM inomhus och Upp till tretton.  
Lördagen den 31/3 2007 samt Söndagen den 1/4 2007**

- Tävlingsplats:** Gärdehov 3 km norr Sundsvall. (i anslutning till Nordichallen)  
**Omfattning:** Samtliga 16- och 13-klasser enligt SBF:s regler.  
**Tävlingsform:** FITA inomhusrond 18m, SBF inomhusrond 12m.  
**Dag. 1:** Kvalificeringsomgång 2 X 30 pilar. I kvalificeringsomgången avgörs lagtävlingen samt upp till tretton. Kvalificeringsomgång delas i två omgångar.  
**Dag. 2:** Matchskjutning enligt olympiskt seednings diagram.  
Samtliga deltagare skjuter minst en match.  
**Starttider:** Lördag. Omgång 1. Uppvärmning kl. 08.15 – 08.45 Tävlingsstart kl. 09.00  
Omgång 2. Uppvärmning kl. 14.15 – 14.45 Tävlingsstart kl. 15.00  
Söndag. Start kl. 08.30 uppvärmning 2 x 4min därefter start av matchskjutning.  
Respektive klass går in i matchsystemet efter hur många deltagare klassen består av. C:a starttider kommer i matchsystemet under lördagens skjutningar.  
**Anm.avgifter:** Individuellt 325 Kr, Lagavgift 250 Kr, Dessa avgifter insättes klubbvis samtidigt med anmälan på vårt förenings plusgirokonto. 34 62 31 – 4.  
Ange JSM på blanketten!  
**Anmälan:** Skriftlig anmälan på utsänd blankett skall vara oss tillhanda senast den 1/3 2007 under adress, Börje Jonsson, Viktorsvägen 30, 856 31 Sundsvall. Vid anmälan anges önskemål om taveltyp, 3-spot eller 10-ringad samt skjutomgång på lördag. Anmälan efter den 1/3-07 i mån av plats mot 50% tillägg på anmälningsavgiften.  
**Materialkontroll:** Sker med stickprov båda dagarna.  
**Tävlings exp:** Öppen för avhämtning av nummerlappar fredag kl. 18.00 – 20.00, lördag kl. 07.30 – 08.45 samt kl. 13.00 – 14.45.  
**Logi:** Se separat inbjudan till respektive förening.  
**Servering:** Kommer att finnas på plats. Se även separat inbjudan till respektive förening.  
**Upplysningar:** Börje Jonsson tel. 060 – 61 61 04 eller 070 – 558 35 29.

**UPP TILL TRETTON.**

**Arrangeras parallellt med JSM i mån av plats under lördagen  
den 31/3 för samtliga 10-klasser.**

- Tävlingsform:** SBF inomhusrond 12m. (Knatterond).  
**Anmälan:** På samma blankett som anmälan till JSM.  
**Anm.avgifter:** 100 Kr insättes på vårt plusgiro. 34 62 31 – 4 samtidigt med JSM anmälningarna.  
**Övrigt:** Se JSM ovan.

Dag	Datum	Rond	Arrangör	Arr.telefon	Tävlingsnamn	Domare	Distrikt
L	06-jan	Fita 18/ SBF 12 m	Alvenäs BK	054-547520	Trettondagspilen	Daniel Larsson	V:a Svealands BF
S	07-jan	Fita 18/ SBF 12 m	Bodens BKP	070-2157836	Nyårspilen	Ulf Palo	Norrbottens BF
L	13-jan	PAA	Kiruna BK	0980-21085	Laplandspilen	Jörgen Wallmark	Norrbottens BF
L	13-jan	SBF 12 meter	Kiruna BK	0980-21085	Laplandspilen	L-E Johansson	Norrbottens BF
S	14-jan	Fita 18/ SBF 12 m	BK Gröpen	040-510789	Sundsträffen	Per Friberg	Skånes BF
S	14-jan	SBF 12 meter	Strängnäs BK	0152-13657	Djånepilen	Lars Liljenstolpe	O:a Svealands BF
L	20-jan	Fita 18/ SBF 12 m	Finspångs BSK	0122-15509	Vallonträffen	Christer Epparn	Ostergötlands BF
L	20-jan	Fita 18/ SBF 12 m	Hässleholms BK	0451-84479	Hässleholms-släppet	Bert-Arne Henriksson	Skånes BF
L	27-jan	Fita 18/ SBF 12 m	BSK Hudik	?	Januari-pilen	Leif Antonsson	S:a Norrlands BF
L	27-jan	SBF 12 meter	Tranås BSK	?	Handelsbanken Cup	Thommy Persson	SydÖstra Götalands BF
L	03-feb	Fita 18/ SBF 12 m	BSK Nimrod	070-5546501	Nimrodträffen	Holger Karlsson	Norrbottens BF
L	03-feb	Fita 18/ SBF 12 m	Katrineholms BK	0150-59913	Katrineholmsdebuten	Ola Apelqvist	O:a Svealands BF
L	03-feb	Fita 18/ SBF 12 m	BSK Iggesund	0650-21005	Movalsträffen	Lars Magnusson	S:a Norrlands BF
S	04-feb	Fita 18/ SBF 12 m	Skogens IF	070-5584864	Blå Jungfru pilen	Tommy Appelqvist	SydÖstra Götalands BF
S	04-feb	Fita 18/ SBF 12 m	Tibro BS	0504-14419	Tibroträffen	Peter Enbom	Västergötlands BF
S	11-feb	Fita 18/ SBF 12 m	Strängnäs BK	0152-13657	Thomaspilen	Lars Liljenstolpe	O:a Svealands BF
L	17-feb	Fita 18/ SBF 12 m	Kristianstads BK	0734-200800	Wä Open	Mikael Palm	Skånes BF
L	24-feb	Fita 18/ SBF 12 m	Skellefteå BK	0910-775320	Kopparpilen	Sam Lundqvist	Västertottens BF
L	24-feb	SBF 12 meter	Borås BS	0705-406926	Boråshelgen	Claes Jonsson	Västergötlands BF
L	24-feb	Fita 18/ SBF 12 m (ungdom)	Stocka BSK	070-5256917	Stockamissen	Carl-Åke Wallin	S:a Norrlands BF
L	24-feb	Fita 18/ SBF 12 m	Trelleborgs BK	070-5455890	Vårpilen	L Olsson/ G Bengtsson	Skånes BF
L	24-feb	SBF 12 meter	Tyresö BS	070-8986570	Tyresöhelgen	Micke Sandberg	O:a Svealands BF
S	25-feb	Fita 18/ SBF 12 m	Tyresö BS	070-8986570	Tyresöhelgen	Micke Sandberg	O:a Svealands BF
S	25-feb	Fita 18/ SBF 12 m	Borås BS	0705-406926	Boråshelgen	Claes Jonsson	Västergötlands BF
S	25-feb	Fita 18/ SBF 12 m	BS Kil	0554-40030	Vinterträffen	Leif Malm	V:a Svealands BF

Dag	Datum	Rond	Arrangör	Arr.telefon	Tävlingsnamn	Domare	Distrikt
L	03-mar	Fita 18/ SBF 12 m	Skövde BK	070-7786884	Strängaslappet	Michael Josefsson	Västergötlands BF
S	04-mar	Fita 18/ SBF 12 m	Timrå AIF	070-5436522	Timråpilen	Eva Aronsson	M:a Norrlands BF
L	10-mar	SBF 12 meter	Lindome BK	031-995187	Marspilen	Anders Augustsson	Väst kustens BF
L	10-mar	SBF 12 meter	Järnvagens IF	0582-167665	Lilla Rallarträffen	Anders Fredriksson	V:a Svealands BF
L	10-mar	Fita 25 m	Kiruna BK	0980-21085	Guldskräcken	Jörgen Wallmark	Norrbottens BF
L	10-mar	SBF 12 meter	Kiruna BK	0980-21085	L:a Guldskräcken	L-E Johansson	Norrbottens BF
L	10-mar	Fita 18/ SBF 12 m	Skurups BK	0411-61065	Marskatten	Göran Nilsson	Skånes BF
L	10-mar	Fita 18 meter	IF Karlsvik	060-558440	Karlsviks hallträff	Stefan Nilsson	M:a Norrlands BF
S	11-mar	SBF 12 meter	IF Karlsvik	060-558440	Karlsviks 12 meter	Stefan Nilsson	M:a Norrlands BF
T-L	13-17 mars	VM Inomhus, Senior/Junior	Izmir, Turkiet		VM Inomhus		
L-S	17-18 mars	SM Tavla Inomhus, Seniorer	Eskilstuna BS	016-352697	SM Seniorer	Leif Danielsson	O:a Svealands BF
L	24-mar	Fita 18/ SBF 12 m	Vänerns BK	070-8765072	Fridapilen	Bosse Jonsson Forsell	Västergötlands BF
L	24-mar	SBF 12 meter	Södertälje BF	0733-740069	Kringelpilen	Mårten Blomroos	O:a Svealands BF
L	24-mar	Fita 1440 Inomhus	Luleå BS	0920-83505	Genesis Golden Arrow	Ulf Palo	Norrbottens BF
L	24-mar	SBF 12 meter	Timrå AIF	070-5436522	Timrås 12 meter	Eva Aronsson	M:a Norrlands BF
L-S	31-1 april	SM Tavla Inomhus, Juniorer	Sundsv/Ortv BK	060-616104	SM Juniorer	Borje Jonsson	M:a Norrlands BF
T-L	3-7 april	World Cup, Tavla, tävling nr 1	Korea				
F	06-apr	3D, 30 mål (3D-Tour)	BK Björnen	070-6040508	Långfredagsjakten	Hans Blom	SydÖstra Götalands BF
S	15-apr	Jakt 30 mål	Huskvarna BK	036-141172	Ålgjakten	Tom Pedersen	SydÖstra Götalands BF
L-S	21-22 april	Arsstämma SBF					
L	28-apr	Fita 18/ SBF 12 m	IF Karlsvik	060-558440	Gärdepilen	Stefan Nilsson	M:a Norrlands BF
L	28-apr	3D, 30 mål	Södertälje BF	0733-740069	Teige 3D'n	Rolf Svensson	O:a Svealands BF
S	29-apr	3D, 30 mål	Eskilstuna BS	016-352697	Eskilstuna 3D	Kent Pettersson	O:a Svealands BF
S	29-apr	Fita 25 m/12 m	IF Karlsvik	060-558440	Sundsvalls 25 an	Stefan Nilsson	M:a Norrlands BF
T-L	30-5 maj	World Cup, Tavla, tävling nr 2	Varese, Italien				

Dag	Datum	Rond	Arrangör	Arr.telefon	Tävlingsnamn	Domare	Distrikt
T	01-maj	Jakt 30 mål	Tibro BS	0604-14419	Rankäsjakten	Peter Enbom	Västergötlands BF
L	05-maj	3D, 30 mål	Rejmyre BK	0705-303588	Rejmyre 3D	Kenneth Johansson	Östergötlands BF
L	06-maj	Fält 24 mål	BS Kil	0554-40030	Frykstafälten	Leif Malm	V:a Svealands BF
S	06-maj	Fält 24 mål	Karlstads BK	054-211440	Solstafälten	Lars Berglund	V:a Svealands BF
L	12-maj	3D, 30 mål	Igelboda BK	08-6497682	3D-Igel	Per Andersson	O:a Svealands BF
L-S	12-13 maj	*Fita 1440	BK Göta Lejon	031-261733	Göta Lejon Cup	Nina Ozanne	Väst kustens BF
S	13-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	BSK Uven	0704-334351	3DUven	Tommy Johansson	O:a Svealands BF
T	17-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Falkenbergs BK	0346-52123	Laxträffen	Harald Nyberg	Väst kustens BF
T	17-maj	Fita 1440/SBF 1440	BK Mohican	0221-12512	Köpingträffen	Joakim Bockholt	V:a Svealands BF
O-S	16-20 maj	EIC, Juniorer, tävling nr 1	Limassol, Cypert				
L	19-maj	3D, 30 mål	BS Vaggeryd	070-2072584	Vaggerydsjakten	Roger Lindblom	Sydöstra Götalands BF
L	19-maj	Fita 70 m/72 pilar	Umeå BK	070-6304580	Vårträffen	Eva Lundqvist	Västerbottens BF
L	19-maj	Fält 24 mål	BSK Sturarna	070-8203682	Hågafälten	Patrik Aurmand	N:a Svealands BF
S	20-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	BSK Sturarna	070-8203682	Ulf's 3D	Patrik Aurmand	N:a Svealands BF
S	20-maj	Fita 70 m + finaler	Grimslövs AIF	070-3563442	Grimslövsträffen	Jan Karlsson	Sydöstra Götalands BF
S	20-maj	Jakt 30 mål	Arboga BK	0589-14862	Djungeljakten	Bozze Karlsson	V:a Svealands BF
L	26-maj	Fita 70 m + finaler (Elitserien 1)	Timrå AIF	070-5436522	Timråträffen	Eva Aronsson	M:a Norrlands BF
L	26-maj	Fita 70 m + finaler	Piteå BK		Nolla Open	Gunnar Johansson	Norrbottnens BF
L	26-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	Gavle BK	070-8566112	Gavlebockens 3D	Tommy Holmgren	S:a Norrlands BF
S	27-maj	3D, 30 mål (3D-Tour)	BK Dalpilen	070-3041501	3D-ettan	PeO Gunnars	N:a Svealands BF
S	27-maj	* Fita 1440/SBF 1440	Jämvägens IF	0582-16765	RC-pilen	Anders Fredriksson	V:a Svealands BF
T-L	29-2 juni	World Cup, Tavla, tävling nr 3	Antalya, Turkiet				
L	02-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	Mjölby BF	0142-34637	Mjölby Jakten 3D	Christer Elmhammar	Östergötlands BF
S	03-jun	Fita 70 m + finaler (Elitserien 2)	Stocka BSK	070-5258917	Junipilen	Carl-Ake Wallin	S:a Norrlands BF
S	03-jun	Fält 24 mål	BS Grastorp	0514-24122	Grastorpsfälten	Greger Hultqvist	Västerbottens BF
L	09-jun	Fita 900 rond	Skellefteå BK	0910-775320	Vitbergspilen	Marjo Boden	Västerbottens BF
L	09-jun	Fita 1440/SBF 1440	BSK Hudik	?	Hudiksträffen	Leif Antonsson	S:a Norrlands BF
L	09-jun	Fita 70 m + finaler (Elitserien 3)	Södertälje BF	0733-740069	Midsommarpilen	Kai Vinberg	O:a Svealands BF
S	09-jun	Fita 70 m + finaler (Elitserien 4)	Nyköpings BK	0155-36619	Nyköpingträffen	Fredrik Jansson	O:a Svealands BF

Dag	Datum	Rond	Arrangör	Arr.telefon	Tävlingsnamn	Domare	Distrikt
S	10-jun	Fält 24 mål	Sundsv/Ortv BK	060-616104	Sverigefälten	Börje Jonsson	M:a Norrlands BF
L	16-jun	3D, 30 mål (3D-Tour)	Vetlanda BK	0383-50072	Vetlandajakten	Lennart Andersson	Sydöstra Götalands BF
L	16-jun	Fita 900 rond	BSK Nimrod	070-5546501	Kaptenspilen	Kjell Harnesk	Norrbottnens BF
L	16-jun	* Fita 1440/SBF 1440	Sundsv/Ortv BK	060-616104	Dalpäpilen	Börje Jonsson	M:a Norrlands BF
S	17-jun	Fita 70 m + finaler (Elitserien 5)	BK Dalpilen	070-3041501	Dalpilfinalen	PeO Gunnars	N:a Svealands BF
T-L	26-30 juni	EM, Tavla, Juniorer	Algarve, Portugal				
L	30-jun	Fita 70 m + finaler (Elitserien 6)	IF Karlsvik	060-558440	Alnöpilen	Stefan Nilsson	M:a Norrlands BF
L	30-jun	Fita 900 rond	IK Österviking	070-6736237	Vikingafejden	Arne Welin	Östergötlands BF
S	01-jul	* Fita 1440/SBF 1440	BK Gripen	040-510789	Sundspilen	Per Friberg	Skånes BF
L	07-jul	3D, 30 mål (3D-Tour)	Lindome BK		Jörpeträffen	Bertil Karlsson	Väst kustens BF
L	07-jul	Fita 1440-rond	Bodens BKP	070-2157836	Bodenträffen	Ulf Palo	Norrbottnens BF
S	08-jul	Fita 1440-rond	Vänersborgs BK	070-8765072	Fridaträffen	Bosse Jonsson Forsell	Västergötlands BF
S	08-jul	Fita 70 m + finaler	Luleå BS	0920-83505	Arcuspilen	Ulf Palo	Norrbottnens BF
L-S	7-15 juli	VM Utomhus, Seniorer	Leipzig, Tyskland		VM Utomhus, seniorer		
F-S	13-15 juli	SM Juniorer	Södertälje/Stallarholmen/Nykvarn			Cenneth Åhlund	O:a Svealands BF
O-S	18-22 juli	EIC, Juniorer, tävling nr 2	Lviv, Ukarina				
L-S	21-22 juli	SM Fält	Stocka BSK	070-5256917	SM Fält	Leif Söderberg	S:a Norrlands BF
L	28-jul	Fita 1440/SBF 1440	Umeå BK	070-6304580	Björkträffen	Eva Lundqvist	Västerbottens BF
S	29-jul	3D, 30 mål (3D-Tour)	Karlstads BK	054-211440	Värmlandsvargen	Lars Berglund	V:a Svealands BF
T-L	31-3 aug	World Cup, Tavla, tävling nr 4	Dover, England				
L	04-aug	Fita 70 m + finaler (Elitserien 7)	Sundsv/Ortv BK	060-616104	Augustipilen	Börje Jonsson	M:a Norrlands BF
L	04-aug	LM Tavla	INSTÄLLT				
L	04-aug	Fält 24 mål	BS Gothia	0705-543136	Gothia Faltsafari	Raimo Utraiainen	Väst kustens BF
S	05-aug	LM Jakt/Fält	INSTÄLLT				
T-L	6-11 aug	Fält-EM	Bjelovar, Croatien				
L-S	11-12 aug	SM Utomhus, Seniorer			Arrangör SÖKES		

Dag	Datum	Rond	Arrangör	Arr.telefon	Tävlingsnamn	Domare	Distrikt
L	18-aug	Fita 900 rond	Piteå BK		PT-målet	Gunnar Johansson	Norrbottnens BF
L	18-aug	Fita 1440/SBF 1440	IF Karlsvik	060-558440	Sägverksträffen	Stefan Nilsson	M:a Norrlands BF
S	19-aug	Fita 1440/SBF 1440	Hassleholms BK	0451-84479	Lill Mats-träffen	Bert-Arne Henriksson	Skånes BF
S	19-aug	Jakt 15/Fält 12	Skellefteå BK	0910-775320	Rövarjakten	Anders Hedström	Västerbottnens BF
T-O	23-29 aug	För OS, Seniorer	Beijing, China				
L-S	25-26 aug	SM 3D	Alingsås/Skallsjö	0704-448127	SM 3D	Ulf Eriksson	Västergötlands BF
L	01-sep	Fita 70 m + finaler (Elitserien B)	Järnvägens IF	0582-16765	Hallsbergsträffen	Anders Fredriksson	V:a Svealands BF
L	01-sep	Jakt/Fält 15+12 mål	Frosö PCK	??	Storsjödjurs-träffen	Sten-Erik Svensson	M:a Norrlands BF
S	02-sep	Jakt 30 mål	Svardsjö IF	0246-20025	Vasajakten	Jan Persson	N:a Svealands BF
S	02-sep	Jakt 30 mål	Kristianstads BK	0734-200800	Ålajakten	Egon Persson	Skånes BF
L	08-sep	Jakt 30 mål	Skövde BK	070-7786084	Billingsjakten	Michael Josefsson	Västergötlands BF
S	09-sep	Jakt 30 mål	Katrineholms BK	0150-59913	Katrineholmsträffen	Ola Apelqvist	O:a Svealands BF
L	15-sep	3D, 30 mål (3D-Tour)	Motala BK	0141-214291	Lejonjakten 3D	Karl Göran Eklundh	Östergötlands BF
L-S	22-23 sept	SM Jakt	Huskvarna BK	036-141172	SM Jakt	Leif Kedén	Sydöstra Götalands BF
L	29-sep	Fita 18/ SBF 12 m	BSK Iggesund	0650-21005	Ankarpilen	Ander Dolk	S:a Norrlands BF
L	06-okt	Fita 18/ SBF 12 m	Piteå BK		Fyrkantpilen	Gunnar Johansson	Norrbottnens BF
L	13-okt	Fita 18/ SBF 12 m	Vetlanda BK	0363-15314	Höglandspilen	Björn Fransman	SydÖstra Götalands BF
L	20-okt	Fita 18/ SBF 12 m	Sundsvi/Ortv BK	060-616104	Sundsvallspilen	Börje Jonsson	M:a Norrlands BF
L	27-okt	Fita 18/ SBF 12 m	Kristianstads BK	0734-200800	C4 träffen	Mikael Palm	Skånes BF
S	28-okt	Fita 18/ SBF 12 m	Karlstads BK	054-211440	Solstapilen	Lars Berglund	V:a Svealands BF
L	03-nov	Fita 18/ SBF 12 m	Eskilstuna BS	016-352697	Munkellträffen	Leif Danielsson	O:a Svealands BF

Dag	Datum	Rond	Arrangör	Arr.telefon	Tävlingsnamn	Domare	Distrikt
L	10-nov	Fita 18/ SBF 12 m	IF Karlsvik	060-558440	Karlsviksträffen	Stefan Nilsson	M:a Norrlands BF
L	10-nov	Fita 18/ SBF 12 m, 4 x 30 pil	Kiruna BK	0980-21085	L:a-Köldknäppen	Jörgen Wallmark	Norrbottnens BF
S	11-nov	Fita 18/ SBF 12 m	BS Grästorp	070-6868600	Höstrusket	Greger Hultqvist	Västergötlands BF
S	11-nov	Fita 25/ SBF 12 m	Skurups BK	0411-61065	Nils Holgersson träffen	Bobby Skild	Skånes BF
L	17-nov	Fita 18/12 m + final för 19-kl.	BSK Sturarna	070-6775210	Sturepilen	Patrik Armuand	Norra Svealands BF
L	17-nov	SBF 12 meter	Timrå AIF	070-5436522	Timråskottet	Eva Åronsson	M:a Norrlands BF
L	17-nov	SBF 12 meter	Finspångs BSK	070-2435550	Finspångs 12-metern	Anders Johansson	Östergötlands BF
S	18-nov	SBF 12 meter	Huskvarna BK	036-141172	Lilla Vätterpilen	Elin Kedén	SydÖstra Götalands BF
L	24-nov	Fita 18/ SBF 12 m	Borås BS	0705-406926	Rydepilen	Thomas Malmqvist	Västergötlands BF
L	24-nov	Fita 18 m/12 meter	Umeå BK	070-6304580	Umeå Combi XXX	Eva Lundqvist	Västerbottnens BF
S	25-nov	Fita 25 m/12 meter	Umeå BK	070-6304580	Umeå Combi XXX	Eva Lundqvist	Västerbottnens BF
L	01-dec	Fita 18/ SBF 12 m	Motala BK	0141-214291	Julosten	Karl Göran Eklundh	Östergötlands BF
L	08-dec	SBF 12 meter	Lindome BK	031-995187	Decemberpilen	Anders Augustsson	Väst kustens BF
L	08-dec	Fita 18/ SBF 12 m (ungdom)	Stocka BSK	070-5256917	Decemberskottet	Carl-Åke Wallin	S:a Norrlands BF
L	08-dec	SBF 12 meter	Eskilstuna BS	016-352697	Lilla Munkellträffen	Isabell Danielsson	O:a Svealands BF
L	08-dec	Fita 18/ SBF 12 m	Skurups BK	0411-61065	Sparbanken Open	Bobby Skild	Skånes BF
L	15-dec	Fita 18/ SBF 12 m	Kristianstads BK	0734-200800	Christmas Open	Egon Persson	Skånes BF
L	15-dec	SBF 12 meter	Tyresö BS	08-7702474	Pepparkakan	Mikael Sandberg	Östra Svealand
O	26-dec	Fita 18/ SBF 12 m	BS Grästorp	070-6868600	Annandagspilen	Greger Hultqvist	Västergötlands BF



Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : [www.bagaropilar.com](http://www.bagaropilar.com)

**Your Way to Gold**

Precision engineered with consistent spine, extreme durability, and pinpoint accuracy. Easton arrows are built to win.

Easton—the only choice for serious archers.

[www.easton.com](http://www.easton.com)

**EASTON**  
arrows



# 175 till Julosten i Motala

Text & bild: Mikael Svahn



Spänningen var stundtals stor i bland ungdomarna i B-hallen.

För 27 året i rad arrangerade Motala BSK Julosten för ett 170-tal deltagare. Tävligen är den enda i sitt slag där prisbordet består av bara ost.

Många namnkunniga skyttar var som vanligt på plats, Malin Johansson, Anders och Leif Malm från Kil samt Elin Kättström Finspång var bara några.

**I**B-hallen där ungdomarna höll hus var aktiviteten och trängseln stor. Nu verkade detta inte bekymra varken skyttar eller föräldrar som såg ut att trivas med tillställningen.

Nytt för i år var att prisutdelningen för ungdomarna genomfördes på plats i B-hallen då dessa skyttar blir färdiga en bra stund före A-hallen. Massor av fina prestationer kan ni se i nedanstående resultatlista.

DC10 (2) Totalt		Semi	Brons	Guld
1Minni Eriksson	Skogens IF	282	282	564
2Lina Ostling	Skogens IF	232	258	490
DF13 (5) Totalt		Semi	Brons	Guld
1Emelie Wilhelmsson	BK Fjädern	283	283	566
2Lisa Appelqvist	Skogens IF	269	280	549
3Pernilla Magnusson	Skogens IF	257	279	536
4Cecilia Blomberg	Mjölby BS	273	259	532
5Rebecca Jonsson	Mjölby BS	170	220	390
DK10 (4) Totalt		Semi	Brons	Guld
1My Eklundh Motala	BSK	232	249	481

2Ronja Minieur	Motala BSK	220	227	447
3Yrsa Litvergren	IK Östervikung	211	230	441
4Therese Jonsson	Mjölby BS	142	123	265
DK13 (8) Totalt		Semi	Brons	Guld
1Gabriella Johansson	Huskvarna BK	237	221	458
2Therese Carlsson	Tranas BSK	245	210	455
3Denise Krook	Karlstad BK	223	231	454
4Micaela Karlsson	Mjölby BS	182	213	395
5Matilda Andersson	Mjölby BS	201	193	394
6Jonna Malmqvist	Katrineholms BK	205	188	393
7Ida Andersson	Huskvarna BK	189	178	367
8Sara Wick	Sävsjö BK	46	0	46
HC10 (2) Totalt		Semi	Brons	Guld
1Johan Sjögren	Sävsjö BK	269	263	532
2Daniel Göransson	Länköpings BSK	247	253	500
HC13 (5) Totalt		Semi	Brons	Guld
1Henric Erlandsson	Kristianstad BK	281	284	565
2Axel Olsson	Karlstad BK	274	278	552
3Marcus Hansson	BK Dalpilen	276	268	544
4Matias Magnusson	Skogens IF	273	260	533
5Joel Johansson	Skogens IF	205	194	399
HF10 (3) Totalt		Semi	Brons	Guld
1Albin Lyrbo	Skogens IF	264	252	516
2Max Bengtsson	Skogens IF	239	266	505
3Viktor Skogsmark	Skogens IF	241	226	467
HF13 (11) Totalt		Semi	Brons	Guld
1Johan Gebrike	Järvägens IF	283	284	567
2Viktor Jakobson	Nyköpings BK	279	287	566
3John Sjöqvist	Länköpings BSK	273	283	556
4Jesper Adolfsson	Finspångs BSK	273	276	549
5Christian Nöhlgren	Järvägens IF	263	278	541
6Jakob Wincent	Finspångs BSK	251	256	507
7Christian Rosnell Gustavs	Nyköpings BK	247	245	492
8Justus Sörman	Länköpings BSK	225	239	464
9Milos Cronemyr	Finspångs BSK	226	225	451
10 Adam Carlsson	Skogens IF	218	230	448
11 Erik Sköld	Länköpings BSK	226	206	432
HK10 (18) Totalt		Semi	Brons	Guld
1Adrian Lovén	Rejmyre BS	269	257	526
2Gustav Karlsson	Motala BSK	253	240	493



3Anton Bengtsson	Motala BSK	246	239	485
4Rikard Thellman	Västerviks BK	238	241	479
5Andreas Englov	Motala BSK	235	236	471
6Jonathan Johansson	Huskvarna BK	242	228	470
7Joakim Linde	Motala BSK	227	219	446
8Robin Jonsson	Mjölby BS	214	227	441
9Johan Nilsson	Västerviks BK	205	235	440
10 Ales Stafecihuk	Sävsjö BK	220	219	439
11 Daniel Adriansson	Tranås BSK	202	235	437
12 Filip Lindh	Motala BSK	218	219	437
13 Axel Svahn	Huskvarna BK	213	208	421
14 Tim Eckerstrom	Huskvarna BK	212	185	397
15 Samer Hadrous	Västerviks BK	152	209	361
16 Sebastian Karlsson	Motala BSK	157	135	292
17 Karl Wall	Mjölby BS	161	130	291
18 Jakob Eklund	Motala BSK	144	107	251
<b>HK13 (3) Totalt</b>		<b>Semi</b>	<b>Brons</b>	<b>Guld</b>
1Rolf Lifvergren	IK Österviking	230	249	479
2Eric Sälv	Mjölby BS	231	238	469
3Christoffer Elnhammar	Mjölby BS	231	228	459

Bland seniorerna utmärkte sig Marie Persson från Tranås i DK19 som visade upp en mycket fin skjutning vilket också kommenterades bland de andra skyttarna på läktaren. Marie lyckades inte bara vinna tävlingen det blev även en tangering av distriktsrekordet i Sydöstra Götalands BF. Nu delar hon således rekord med Annelie Andersson, Vetlanda.-

Marie berättar efter tävlingen att hon skjutit av och till i 5-6 år men att hon tränat bra den senaste tiden. - Jag tycker att tävling och särskjutningar är vansinnigt roligt, säger hon.

- Jag blev inte helt överraskad, säger hon vidare och menar att när träningen gått så bra borde det ge utdelning även om det är svårt att göra sig själv rättvis på tävling. Finalresultat 107-96.

En annan som lyckades väl var Eling Kättström, Finsång även om det inte kändes helt oväntat. Det såg lite skakigt ut men Elin som medger att hon haft lite teknikproblem lyckades ändå hålla ihop skjutningen och i finalen vinna över René Modigh, BK Friskyttarna med klara 105-99.

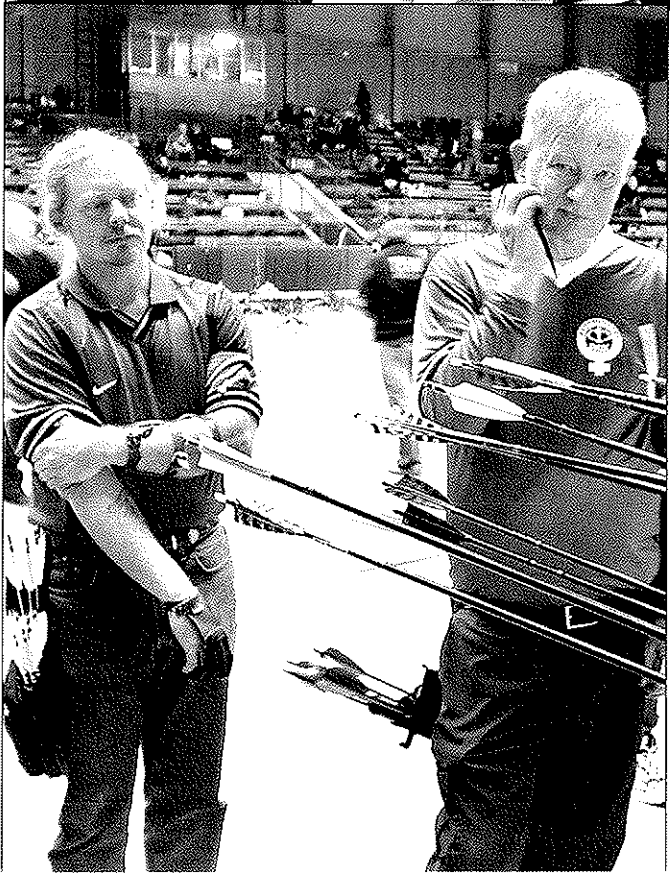
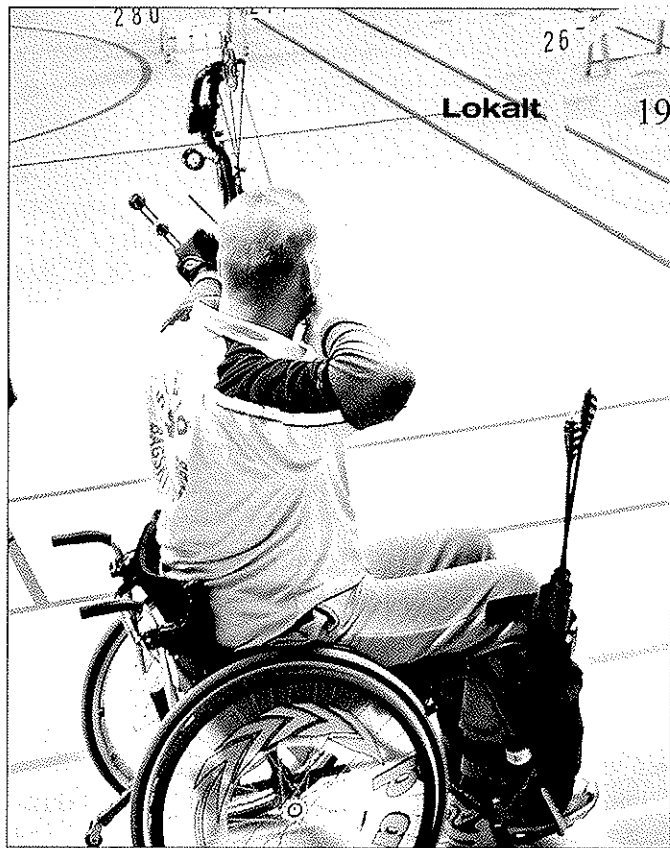
## Malm nära kvalresultat

Med endast två poäng från kvalresultatet till VM nästa år vinner Anders Malm, Kil över Håkan Johansson, Skogens IF med 118-115 i finalen. Anders höll en genomgående hög nivå med 586 i grunden och 118 i semifinalen. Håkan fick ihop 577 och höll 117 i semin.

På tredje plats slutade Christer Paulsson, Hässleholms BK med 573 och 113-112 i match om bronset mot BK Gripens Mats Friberg.

Dubbelt Kil i HC40 blev resultatet när Leif Malm och Anders Ekman gjorde upp, 575 mot 572.

Kjell Eriksson, Linköping inledde starkt med 287 i grunden men en sämre andrarunda var nära att släppa in tvåan Ingemar Johansson, Kil i matchen men slutresultatet blev 568-559. Jan Bengtsson och Sunde Appelqvist blev trea respektive fyra.



I juniorernas fristilsklass kämpade Anders Norr, Friskyttarna, Jens Kronvall, Skogens IF och Robert Lundgren, BK Fjädern om pallplatserna. Slutställningen blev enligt ovan.

Per Bengtsson, Linköping såg länge stark ut men efter att ha fått lite siktsvårigheter och dessutom blivit avblåst sådde detta ett visst tvivel hos oss på läktaren. Något som också besannades. Per tog ändå grunden med betryggande 6p upp på Björn Jansson, Nyköping och hela 10p upp på Conny Appelqvist, Skogens IF. Det är möjligt att Per kände av sina siktsvårigheter men här lyckades Björn Jansson, Nyköping desto bättre. I match mot Tommy Persson, Tranås gick han segrande ur tävlingen.

Som "krydda på moset" slutade bägge på 108p i finalen vilket medförde en spännande särskjutning.

Reino Lehtonen, Linköping drog i andra omgången ifrån sina konkurrenter och slutade 13p före Aarne Hautamäki, IK Österviking, 533-520. Trea blev Kjell-Åke Carlsson, Finspång som efter ledning i första omgången gjorde en sämre andrarunda.

Starkt skjutande Martin Ottosson, Västervik var förkrossande överlägsen i grunden med 552p.

I finalskytten blev det något tätare men 109-104 mot IF Ulvornas Hartmut Ziplies gick segern till Västervik. Trea blir "äldermannen" i sammanhanget Stig Bergström, Nyköping som efter en finfin skjutning (102-102) i bronsmatchen med påföljande särskjutning lyckades besegra Lennart Andersson, Vetlanda.

Unga Sävsjö BK fick i HK40 sin andra topplacering för dagen i Hans Hörnfeldt som här segrade på förkrossande 532p. Detta före Johan Lifvergren, IK Österviking 470p och trean Reine Svahn, Huskvarna BK 438p.

I långbågeklassen vinner Mikael Ågerup, Rejmyre BS på 490p. Detta före Glenn Strandgård, BS Kil 472p och Johan Denninger, Nyköping 432p.

### Ingen egen klass

Tyvärr blev det ingen klass i DC19 vilket kändes lite ovant. Detta medförde att de anmälda skyttarna flyttades till HC19 vilket förstas inte blev någon lätt uppgift. Ändå slutade juniorvärldsmästarens i fält från tidigare i år på en 10 plats med 560p i bagaget. De övriga två damskyttarna Elin Kedén, Huskvarna och Monica Knutsson, Grimslöv slutade 17:e respektive 18:e i det 20 man starka fältet.

## Stockholm Summer Games

Cenneth Åhlund, Generalsekreterare

Den 28 juni 2007 startar det tolfte Stockholm Summer Games. Det är ett av världens största sommarspel för unga. Tusentals unga idrottare från många av jordens hörn träffas i Stockholm för att tävla i idrott, träffa nya vänner och ha kul.

För första gången skall Bågskytte ingå i Stockholm Summer Games(SSG). SBF har länge försökt få till en medverkan som skulle passa vår tävlingskalender men ständigt fått avstå då det krockar med andra tävlingar, främst Nordiska mästerskapen för juniorer(JNM). Vår före GS, Leif Janson, bad mig att försöka få till ett medverkande, SSG skulle kunna vara vårt första steg i en utvecklingstrappa mot OS/VM med en ungdomstävling mitt i centrala Stockholm.

Jag tyckte idén var bra och började fundera litet. JNM är idag en etablerad, populär och framgångsrik tävling. Flytta på JNM vissa år var aldrig aktuellt. Då återstod att tänka på annat sätt. Efter ett möte med ledningen för SSG så framkom att det är upp till SBF vilka ungdomar vi vänder oss till, så jag följande möjlighet; knattarna! Sedan tänkte jag en gång till, hur är det med de ungdomar som just fyllt 13 år? Skjuter alla de verkliga JNM på 40 meter?.

Beslutet, som jag kontrollerat med ett antal bågskytteledare, blir att göra en tävling för knattarna och 13-åringarna. Jag tycker mig ha fått god respons på denna inriktning. Nästa steg var att få fram en ansvarig arrangörsklubb, mitt förstahandsalternativ var givetvis Stockholms BK, efter att ha informerat Östra Svealand om mina avsikter så kontaktade jag Stockholms BK, genom Bengt Eriksson, det var ett positivt mottagande. Någon vecka senare hade styrelsen i Stockholm beslutat att ta åt sig arrangemanget. Nu går arbetet vidare med att få saker och ting på plats.

Programmet är inte klart ännu men vissa delar är ändå så klara att jag här kan presentera dem:

28 juni Invigning på Gröna Lund(se mer nedan)

29 juni Förmiddag Taveltävling, 20 m på 122 cm tapet, plats Stadion eller Rytstadien, eftermiddag fritt

30 juni Förmiddag "Fälttävling", eventuellt "Hit and miss", korta avstånd och enkel bana, plats Rytstadien alt Bromma, eftermiddag hemfärd eller valfritt

Avsikten med vårt deltagande är följande:

En rolig tävling, där tävlingen i sig inte skall ha för stor betydelse, som man ser fram emot att få åka på även nästa år.

Antalet klasser kommer att begränsas, en per dag är målet(fristilsklass i tavla, klassiskt och compound kan delta men utan release och scoop/peep för compound, fälttävlingen blir i compound med utrustning enligt vanliga regler, klassisk och fristil kan delta). Huvudskälen är hellre stora klasser än många vinnare samt att ovan följer FITA:s vägval med det olympiska skyttet.

forts. på sidan 23...

# Yngre Junior Trofén



BS Grästorp  
2005

Resultat efter 156 tävlingar den 25 november 2005

Av: Henry Jonson

Plac	Förening	Deltagare	Starter	Poäng					
					47	Motala BK	3	8	23
1	Lindome BK	17	160	621	48	BK Dalpilen	3	10	23
2	Skogens IF	15	117	317	49	Karlshamns BK	4	12	21
3	Tyresö BS	10	109	281	50	Hässleholms BK	4	13	19
4	Järnvägens IF	11	92	275		Grimslövs AIF	5	10	19
5	BS Grästorp	14	74	216	52	Alingsås BK	1	4	18
6	Sun/Ortv. BK	7	78	208	53	BK Gripen	2	7	17
7	BS Gothia	13	73	199	54	IK Österviking	2	4	16
8	Mjölby BS	8	69	196	55	Sävsjö BK	5	10	16
9	Tibro BK	7	56	182	56	Skurups BK	2	9	14
10	Södertälje BF	7	48	177	57	Växjö AIS	6	9	13
11	Karlskrona BK	9	47	175	58	Korsnäs IF/BK	2	8	12
12	Kristianstads BK	3	45	156	59	Angreds BS	3	5	12
13	BS Vaggeryd	5	50	155	60	BK Snapphanen	1	4	11
14	Bålsta BSS	4	47	152		Örebro BK	3	6	11
15	Nyköpings BK	4	42	146	62	BK Siljanspilen	3	6	10
16	Hammarö BSK	4	48	143		Kiruna BK	3	7	10
17	Skövde BK	5	45	140		Trelleborgs BK	3	7	10
18	Rumskulla GOIF8		42	131	65	Timrå AIF	2	3	9
19	Finspångs BSK	11	48	130	66	BK Vildkaninen	3	3	8
20	BK Fjädersn	6	35	116		Älvenäs BK	3	4	8
21	Rembo IK	3	23	109	68	Östersunds BK	2	3	7
22	Linköpings BSK	6	37	93		Frösöns CPK	3	5	7
	Nora BK	6	46	93		Sollefteå BK	5	6	7
24	Skallsjö BG	7	44	90	71	Västbo BK	1	2	6
25	Huskvarna BK	9	41	82		Stockholoms BK	1	3	6
26	IF Ulvarna	5	26	80		Kumla BK	1	6	6
	Karlstads BK	6	41	80		Strängnäs BK	2	4	6
28	Stocka BSK	3	25	78		BK Bergslagsp.	3	6	6
29	Umeå BK	8	37	75		Uddevalla BK	5	6	6
30	IF Karlsvik	3	24	68	77	BSK Sturarna	2	2	5
31	Helsingborgs BK	5	26	67		Falu BK	2	4	5
32	Gävle BK	5	22	64	79	BS Kil	1	2	4
33	BSK Iggesund	3	19	62		Söderhamns BK	3	3	4
34	Rejmyre BSK	5	27	61	81	Uppså BK	1	2	3
35	BSK Hudik	5	19	54		Lamhults BSK	2	2	3
36	Stallarholm. BK	2	21	46		Kungälv BK	2	3	3
37	BK Björnen	3	24	41		Åtvidabergs BK	2	3	3
	Tranås BSK	4	12	41	85	Arboga BK	1	1	2
39	Skellefteå BK	6	17	37		Satserups GF	1	1	2
40	Säters IF/BK	5	18	35		Nynäshamns BK	1	2	2
41	Vänersborgs BK	2	13	31	88	BK Unga Örnar	1	1	1
42	Svärdsjö IF	3	16	29		BK Friskyttarna	1	1	1
43	Vetlanda BSK	3	10	27		Igelboda BS	1	1	1
	Katrineholms BK	6	19	27		Piteå BK	1	1	1
45	Borås BS	1	6	25		Ronneby BF	1	1	1
46	Eskilstuna BS	4	10	24		<b>Summa</b>	<b>395</b>	<b>2168</b>	<b>6033</b>

# Samarbete med SISU Idrottsutbildarna och Sveriges Bågskytteföreningar

Text: Leif Kedén, Huskvarna BSK

I samband med 2006 års ordförandekonferens fick jag i uppdrag att skriva ned lite enkla tips och lite regler kring samarbetet med SISU.

Att det är viktigt att få tillstånd ett samarbete med SISU borde idag vara klart för alla bågskyttevänner efter det arbetet som Leif Danielsson och Peo Gunnars lagt ned med att informera om SISU och ta fram materiel som går bra att använda ute i klubbarna.

Visste ni att så väl SBF som ditt distriktsförbund får del av sina bidrag grundade av antalet studiecirkel och LOK-stöd?

## Vi börjar med mina tips.

- Grundtanken som vi har är att ALLT teoretisk verksamhet går att göra studiecirkel av, utom just det ordinarie styrelsearbetet. Enkelt förklarat är då att göra studiecirkel av ungdomssektionens arbete, sponsorgrupp, tävlingsplanering, m.m.
- Man kan kolla sina stadgar. Hur gamla är dem? Behöver de skrivas om? Kanske en ny cirkel för översyn av stadgar.
- Föreningens sociala ansvar. I Idrotten vill, står det bl.a. att föreningar skall arbeta med Etik och moral. Här finns massvis att göra för våra medlemmar i ANT frågor, fair play, mobbing och om Doping. (Rekommenderar Vaccinera klubben mot

*Doping.*)

- Man kan arbeta i föreningen med att jobba fram ett policy dokument för föreningen.
- Inför en tävling så gör man grupper som arbetar självständigt med sina specifika arbetsområden.
- Man kan även lägga upp en cirkel runt alla instruktörer när de arbetar med att planera säsongen, månaden, mellan tävlingarna, inför en tävling mm.
- Läggs sedan till all teori runt nybörjarskyttet med bl.a. C-D licenser.
- Rena informationsträffar till föräldrar är även de en studiecirkel. Men den kallas Annan gruppverksamhet/folkbildningsverksamhet.
- Teori runt mental träning och konditionsträning.
- Arrangera alltid någon form av studiecirkel i samband med träningsläger (all teori).
- För styrelsen finns det massor av materiel som man använder för att utveckla styrelsearbetet. (Se bl.a. SBF:s materiel som Peo tagit fram.)

Viktigt är att grupper på folk i en studiecirkel är för många, 5-8 st. är bäst då får alla en chans att göra sig hörda.

Det är inget tvång på att man måste arbeta med någon litteratur. Viktigt är däremot att det alltid finns ett syfte med varje studiecirkel.

## Regler.

Kortfattat kan man säga så här  
**Studiecirkel** = Minst 3 personer inkl. ledare som träffas minst 3 gånger och minst 9 lektioner a 45 minuter.

**Gruppverksamhet alt. Annan Folkbildning** = När man inte upp till 3 gånger eller 9 lektioner. I ex. en föräldraträff som bara är på en dag a 2 timmar.

**Kultur program alt Kulturarrangemang** = När en förening anordnar ex. en föreläsning, filmvisning eller utställning. Då räknas de arrangemanget som 7.3 lektioner

## Bidraget.

Nu blir det inget rent ekonomiskt bidrag utan som vi säger i Småland en Föreningsresurs som finns kvar hos SISU för att föreningen skall kunna använda sig av när man skall beställa litteratur till kursdeltagarna, ekonomisk hjälp till planeringsdagar för styrelser/ledare/sektioner. Kostnader för föreläsare m.m. Oftast låter man SISU stå för fakturan så slipper föreningen den kostnaden. Vid konferenser brukar alltid en liten egenavgift för föreningen krävas. Hur stor del är olika i olika distrikt. Kolla alltid detta med din/er SISU konsulent innan aktiviteten.

**Resursen** är en summa som är uträknad per lektion och varierar i olika distrikt beroende på hur mycket bidrag SISU får från kom-

muner och landsting.

Sammanfattningsvis kan jag säga så här att för att inget skall bli fel och att alla SISU avdelningar runt om i Sverige skall få visa sin särprägel så är mitt första förslag

### TAG KONTAKT MED DITT NÄRMASTE SISU FÖR ETT PERSONLIGT BESÖK.

Viktiga länkar är

<http://www.sisuidrottsutbildarna.se/>

<http://www.sisuidrottsbocker.se/>

<http://www.bagskytte.se/t3.asp?p=66560>

...forts. från sidan 20.

Om vi lyckas få komma in på Stadion, nedanför SOK:s kontor, vill jag kunna säga till SOK att nedanför fönstret står hela bågskytteförbundets talangskara inför OS 2016 och framåt. Vi vet alla att bågtypen man idag använder inte avgör om man kan vara aktuell för ett OS i framtiden.

Följaktligen räknas alla våra unga skyttar som talanger i dessa sammanhang oavsett pilbåge.

Det skall vara enkla ronder där alla kan delta, bågstyrkan skall ej få avgöra om man kan vara med. Visst bäste skytt kommer att vinna men alla kan delta.

● SSG-organisationens funktionärer har lång erfarenhet och tävlingarna är anpassade för deltagare på alla nivåer och åldrar.

Evenemanget görs möjligt genom ett stort stöd från Stockholms Stad och andra sponsorer och därmed kan tävlingarna genomföras på några av stadens bästa idrottsarenor. Stockholm Summer Games deltagare ges många möjligheter till att se och uppleva staden. Stockholm

är inte bara en av världens vackraste huvudstäder, utan kan också erbjuda ett unikt utbud av nöjen, shopping, kultur. Genom samarbete med SL (Storstockholms Lokaltrafik) kan deltagarna smidigt ta sig runt i staden.

En viktig del av SSG är aktivitetscentrum i innerstaden. Invigningsmarschen på Stockholms gator och Summer Games Disco är andra populära inslag i Stockholm Summer Games. Ett deltagande i Stockholm Summer Games kan bli ett oförglömligt möte med Stockholm och världen. Det kan vara ett gyllene tillfälle att få besöka Stockholm under några semesterdagar till rimlig kostnad.

SSG hjälper också till att boka upp billigt boende på vandrarhem och liknande för deltagare, anhängare och ledare.

Vi, SBF och Stockholms BK, är fullt medvetna om att antalet skyttar det första året kommer bli relativt litet och att tillväxten beror på hur stort deltagande skyttar tycker det är att åka till Stockholm och tävla. Den som vill veta mera kan via internet läsa mera på [www.summergames.se/](http://www.summergames.se/)

**AR**  
ARCHERY RESEARCH

*“Lav vøgt, lige nockvandring, ekstrem stabil, rekylfri, hurtig og med ergonomisk greb”*

Dette er standard på alle AR-buer.

Fås nu også med Hybrid Cam “Ram and a Half”

Priser fra  
**DKR 5.550,-**

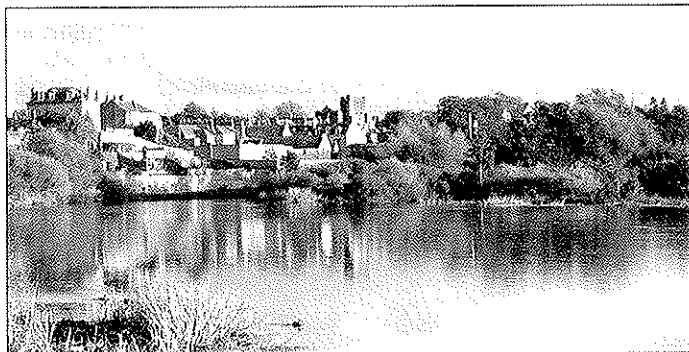
For nærmere information, kontakt venligst Magnus Carlsson tlf. 070 6712346

Ørbækvej 6  
DK-7330 Brande  
**Tlf. 97 18 33 56**  
[www.baldurs-archery.dk](http://www.baldurs-archery.dk)



## Vi reste till Border Archery, i Skottland

Text: Björn Källhult, Bild: Bo Carlsson



Under några regniga dagar i oktober åkte undertecknad, tillsammans med Bosse Carlsson, Skallsjö BG och Henrik Nyström ABK till Skottland för att träffa Sid Ball på Border Archery och även skjuta på Borders "Edenvale 3D Field Course".

**V**i började besöket med en mycket informativ och underhållande diskussion om pilbågsteknologi och bågbygge. Två förmiddagar gick åt till detta där allt som kan tänkas ventilerades.

Sid:s genuina kunnande efter mer 30 års bågbyggeri var imponerande. Sid är teknisk ingenjör i botten vilket man förstår när vi kom in på dragkurvor, pilvikter, lagrad energi osv. osv. (Det var skönt att ha med två så initierade människor som Bosse och Henrik som kom med mycket bra frågor under samtalen.)

Border Archery drivs och ägs av Ann och Sid med ca 10 personer anställda i produktionen.

Deras fabrik och kontor ligger ute på landsbygden i närheten av Kelso i sydöstra Skottland.

Vi fick också en guddad tur genom fabriken där det tydligt framgick att pilbågarna tillverkas efter hantverksmässiga metoder ännu men med modernaste material tillgängliga. Sid berättade och visade att de själva tillverkar laminatet av kolfiber som finns i bågarna. Deras två äldsta medarbetare har arbetat med att tillverka pilbågar i mer än 30 år!

fortfarande växer så det knakar. Det förstår man när det är 14 veckors leveranstid på beställd båge.

Border tillverkar numera också en Recurvebåge i aluminium och tavellemmar för tavelskytte som vi redan provat med mycket gott resultat.

De senaste inom långbågebygge är en teknik där de kunnat laminera med träslag som Alm, Indonesiamerosewood och Idegran YTTTERST utanpå kolfibern vilket leder till en snyggare båge än "Black serien". Hastighetsmässigt blir den 5-8 fot/sek snabbare vilket inte är tråkigt! Den nya serien kallas -GL t.ex Griffon G1 etc.

Vi roade oss med att testa en Black Harrier (48# 28") innan vi åkte över och klockade den till otroliga 219 ft/sek. Black Griffon (45# 28") klockades till 209 ft/sek.

Min högst personliga åsikt är att Border tillverkar de vassaste bågarna i världen just nu sett till skjutstabilitet och hastighet. (Jag har själv skjutit hela säsongen med en Border Black Griffon).

Deras 3D bana fick vi "nöjet" att prova 3 dagar vilket, iaf. Bosse jag och tyckte var väldigt kul.

Avstånden och djurens placering var ovana för oss - Det var som att skjuta från röd påle hos oss. Jag tror att något djur stod på 50 meter. Pust!

Henrik som är en utpräglad tavelskytte kanske inte uppskattade just 3D skyttet lika mycket med en 50 pounds lånad

jaktrecurve och krokiga pilar men han spred mycket glädje och glada tillrop från oss övriga.

Sid skjuter en 70 pounds jaktrecurve och träpil med en otrolig snabbhet - nästan ingen ankring alls! Pang på bara och ändå träffar han riktigt bra.

3D banan är belägen i närhet och på godset Mellerstain House som ägs av Lord Earl of Haddington. Det var lite sorgligt att se förfallet hos dessa enorma kulturmarker och fastigheter.

Vi frågade om det fanns någon bågskytteklubb i närheten och det gjorde det; Border Reivers Archery Club som har månatliga tävlingar på Borders 3d bana. Tyvärr fick vi inte möjlighet att tävla mot någon mer än Sid men vi fick i allafall utmana Skottarna på ett nationsmöte nästa år. Vi åker till dom och de kommer hit för att skjuta. Mer info följer....

Rent turistmässigt finns det hur många gamla slott och herresäten inom 10 minuters bilväg och det riktigt osar av filmen "Braveheart" - Gröna böljande kullar och gamla hus.

Den mest närbelägna staden (Samhället) är Kelso och genom samhället rinner en av världens mest berömda laxälvar - River Tweed som rinner rakt genom samhället. Om du flugfiskat efter lax har du säkert hört talas om Junction pool. Det hoppade lax överallt i älven när vi var vid den och tittade.

Flugfiskande herrar +50 i Tweed-kavajer och slips såg vi och det gav intrycket av TV serien "Emerdale Farm", lite grann.

Border Archery har tillverkat kvalitetsbågar i Skottland sedan 1940. Under den tiden har företaget haft olika namn.

Dessa är:

Border Archery Ltd 1975 (tills idag)  
Border Bows 1973-75  
Kings of Kelso 1969-73

Royce  
Galle**BENGTSSONs****Mitt i prick**

Skolgatan 38, 291 73 Önnestad  
 Tel/Fax: 044-10 90 40, Mobil: 0708-78 05 40  
 e-mail: info@bengtssons-mittiprick.se  
 www.bengtssons-mittiprick.se

## Världens mest flexibla butt system

DOMINO buttarna är kanske dyra vid första anblicken, men börjar man räkna på det så det faktiskt billigt pga. det utbytbara systemet.



### VM-buttan i Göteborg

Finns i mått standard  
 66x66, 88x88 & 110x110cm

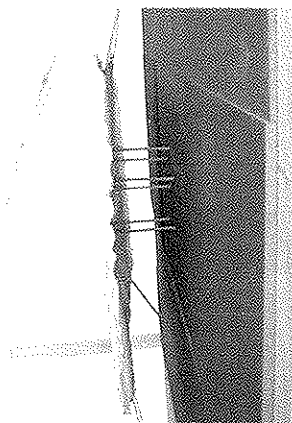


### FITA-Buttan i Björnbo

Nordiska Mästerskapet 2006  
 132x132cm

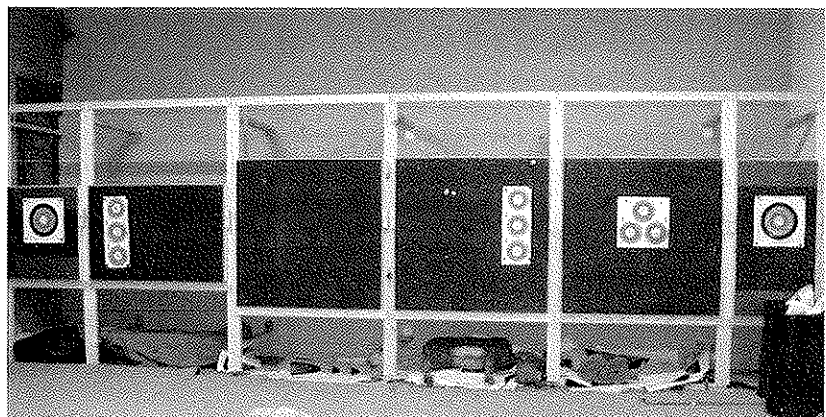
## DAMAGE of Scandinavia - DOMINO

### DAMAGE Power-Stop



Med ett PowerStop som klarar 10 000 skott så blir livslängden längre och det är lättare att dra pilen.

### Gör som BK Gripen i Malmö



Bygg en hel skjutvägg av DOMINO-systemet. Här ser ni en bild där de använder olika buttar som även har använts utomhus. De kommer till användning och man sparar pengar.

**De utbytbara delarna finns alltid i lager. Ring för offert**





## Ulrika Sjöwall mot Fält-VM i Wales 2008.

Text: Mikael Svahn, Bild: Robert Roos.

- Enligt rykten var du nära att lägga bågen på hyllan, stämmer det?

- Nja, det kändes för jobbigt att ta det beslutet efter VM, jag saknar det lite för mycket, berättar Ulrika. - Nu har jag tänkt om och satsar mot Fält-VM i Wales 2008. - Ändå är det så att ju mer distans jag får till tanken desto mer kan jag acceptera ett avslut men jag vill göra det på ett sätt som jag är nöjd med, säger hon och vi håller förstås tummarna.

### FITA 75 år

Den 18 augusti firade FITA 75 år. Samtidigt passade man på att inviga sitt nya kontor på "the Maison du Sport International" i Lausanne.

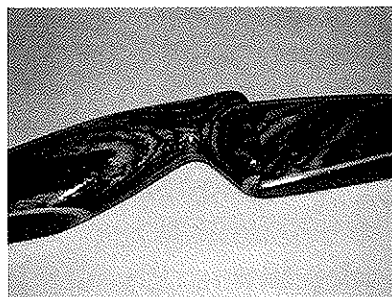
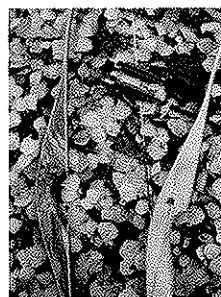
På skjutfältet vid Vidy arrangerade man en ordentlig show med de skyttar i världen som skjutit 1400p. Nämligen Clint Freeman, AUS, Sofia Goncharova, RUS, Mary (Zorn) Hamm, USA och Park Sung-Hyun, KOR.

Dessa ägnades sig åt uppvisningsmatcher till publikens stora förtjusning. Vid detta tillfälle mottog FITA en miljon dollar som gåva från hederspresident Jim Easton. Dessa skall användas till stöd för utvecklingen av bågskyttet i världen.

## Handbyggda långbågar

Jag bygger långbågar i transparent glasfiber på vacker träkärna på beställning. Du väljer träslag, styrka och längd. Pris från 2500 kr.

- Heikki Rousu
- Sand 213
- 881 91 Sollefteå
- 0620-22421
- 070-5949587
- E-mail  
[heikki.rousu@hotmail.com](mailto:heikki.rousu@hotmail.com)



# Betala nu och tjäna 75 kronor! Efter den sista januari höjs prenumerationsavgiften till 300 kronor.

beställ via:  
0143 - 125 05  
bagskytten@bagskytte.se  
Motalagatan 18, 592 32 Vadstena



1-2

3

4

5

6



7

8-9

10

11

12

## TÄVLING!

Rösta på årets bästa omslag.

Senast 25 januari 2007.

Tre gratisprenumerationer lottas ut!

Ange namn och adress när du röstar.

**På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder**

**Eskilstuna Bågskyttesällskap till  
Svenska Mästerskapen i inomhusbågskytte**

**Lördagen och söndagen 17-18 mars 2007**

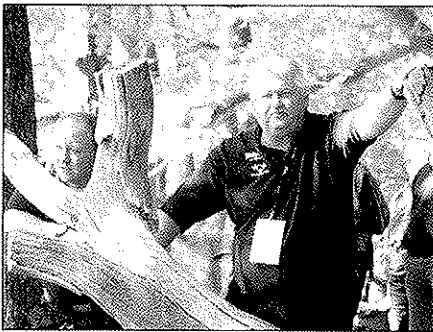
- Omfattning:** Samtliga klasser enligt SBF:s regler fr.o.m. 19-klass inkl. handikappklasser
- Tävlingsplats:** MunktellArenan Västra Storgatan 15, Eskilstuna
- Tävlingsform:** **Kvalificeringsomgång:** FITA 18m 2x30 pilar. Högst 3x160 deltagare i kvalificeringsomgången avgörs handikapp-SM och lagtävlingar  
**Elimineringsomgång:** Fita 18m 30 pilar. Högst 160 deltagare  
**Finalomgångar:** FITA 18m 4x3 pilar
- Anmälan:** Anmälan på utsänd blankett ska vara oss tillhanda senast 17/2 2007  
**under adress:** Eskilstuna Bågskyttesällskap, MunktellArenan, Västra Storgatan 15, 633 42 Eskilstuna. Blanketten kan även hämtas på vår hemsida och sändas via e-post.  
Vid anmälan anges önskemål om taveltyp 3-spot eller 10-ringad och skjutomgång.
- Anmälningsavgift:** Individuellt 325:-, Lag 250:-. Insätts föreningsvis samtidigt med anmälan på föreningens postgirokonto 12 16 39 – 9 märkt inomhus SM 2007 på inbetalningen. Anmälan efter 17/2 i mån av plats mot 50% tillägg på anmälningsavgiften.
- Starttider:** **Lördag 17/3**  
Kval. omgång 1 Uppvärmning kl 08,00 2x4 min direkt därefter tävlingsstart SM invigning kl 12,00  
Kval. omgång 2 Uppvärmning kl 12,30 2x4 min direkt därefter tävlingsstart  
Kval. omgång 3 Uppvärmning kl 17,00 2x4 min direkt därefter tävlingsstart  
**Söndag 18/3**  
Elimineringsomg. Uppvärmning kl 08,00 2x4 min direkt därefter tävlingsstart  
Finalskjutningar ca kl 13,00
- Materialkontroll:** Stickprovskontroll båda dagarna
- Tävlingsexpedition:** **Öppen:**  
fredag 16/3 18,00-21,00.  
lördag 17/3 07,00-22,00.  
söndag 18/3 08,00-16,00.
- Inkvartering:** Information kommer på hemsidan:  
<http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=34135>
- Försäljning:** Korv, smörgås, frukt, godis, drycker m.m. I MunktellArenans servering
- Upplysningar:** Sven Carlsson 016-426373 eller  
Leif Danielsson 070-5816116 E-post: [eskilstuna.bagskytte@telia.com](mailto:eskilstuna.bagskytte@telia.com)
- Priser:** Vi minskar på prisbordet och lämnar istället bidrag till SBF ungdom
- Övrigt:** Gymnastiskor obligatoriskt.  
Avgiftsbelagd parkering fredag & lördag med 2: - per timme.  
Under tävlingen kan vi nås på telefon 016-12 35 25

**VÄLKOMNA TILL ESKILSTUNA**

# Idrottens Ideella ledare

## - RF-initierat projekt i förbundet

Text: Cenneth Åhlund



Stefan Andersson och Gullimar Åkerlund under Fält-VM i Göteborg.

Projektet Idrottens ideella ledare, initierat av RF under perioden 2005-2008 har som avsikt att säkra förbundens arbete med ledarför-sörjning. Det skall ske genom att alla SF tar fram en strategi för detta arbete. Till SF:s hjälp finns SISU Idrottsutbildarna som tillhandahåller processtöd 5 dagar totalt. Av 68 Specialidrottsförbund(SF) så har 42 SF hoppat på detta arbete, Svenska Bågskytteförbundet(SBF) är ett av dessa SF.

I Skövde, den 12 november, samlades projektgruppen, som består av:

Leif Kedén Huskvarna BK  
 Peter Paulsen Grästorps BS  
 Lennart Mattsson Lindome BK  
 Anders Fredriksson Järnvägens IF  
 Tommy Magnusson Skogens IF  
 Mikael Sandberg Tyresö BS  
 Börje Jonsson Sundsvall Ortvikens BK  
 Bengt Eriksson Stockholms BK  
 Kurt Lundgren SBF  
 Cenneth Åhlund SBF/GS

Börje hade förhinder att medverka.

Gruppen är utvald av undertecknad utifrån följande kriterier; storlek i antal medlemmar idag, tillväxt de sista fem åren i medlemmar respektive licenser. Det var 20 klubbar som var aktuella, av dessa valdes åtta(spridning i landet och "finger-toppskänsla" var sedan ytterligare urval) som sedan kompletteras av Kurt Lundgren och undertecknad såsom SBF-representanter

(vi två klarade inte urvalskriterierna ovan).

Charlotta Stenheim, från SISU Örebro, är vår processledare, vilket hon skötte med bravur.

Dagen började med en snabb presentation av deltagarna sedan satte Charlotta oss i arbete. Först drog undertecknad genom huvudsakerna i den nulägesanalys vi utgår från. Vi fick jobba med ledarför-sörjningsfrågan nedbrutet i delar för att senare under dagen komma fram till ett antal frågeställningar att jobba vidare med.

Utöver det arbete som gjordes så gick diskussionerna flitigt gällande allt som hade med bågskytte att göra, man bytte erfarenheter och tips. Det är nog så att endast denna lilla del av mötet faktiskt kan motivera att vi samlar denna typ av möten, kreativiteten är hög i denna grupp. Det är inte helt otroligt att vi genom denna grupp kan få en ytterligare tillväxteffekt på inblandade klubbar bara genom dessa idéutbyten.

Projektet besöktes också av Lars Liljenstolpe och Bo Palm som var i Skövde på Riksidrottsforum.

Nästa träff är 16-17 februari



# Arrowmet

TRADITIONAL ARCHERY

## Vi säljer

Tru Flight  
Border Archery  
Falco  
BeerPaw  
SRT  
Eleven  
Långlife

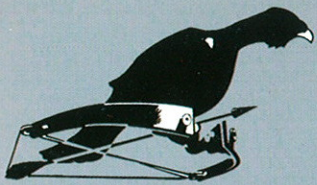
## ArrownetCup för långbåge HLB19

Alla typer av SBF-sanktionerade tävlingar räknas. Inne och ute från och med 3D-SM 2006 fram till 3D-SM 2007 där prisutdelning kommer att ske. Ingen anmälan krävs, inga avgifter.

Priser blir en långbåge från Border Archery samt ett av Arrownet insittat vandringspris.

Skicka dina resultat till: [arrownet@telia.com](mailto:arrownet@telia.com)  
Håll dig uppdaterad via: [www.arrownet.se](http://www.arrownet.se)

Björn Källhult



# PRODUKTER AB

Generalagent för: Darton Archery, Renegade Archery, Liberty Archery, Archery Pro, APA Archery, Ben Pearson, m.fl.



## Bladerunner ISO-Force

EN LÄTTSKJUTEN TUFF BÅGE!

- 100% rak "nock travel"
- 100% perfekt "Center shot"
- Lätt att trimma
- Byt sträng o kablar i fält, utan bågpress.
- 26" axel-axel
- 26 - 32" med draglängdsmoduler
- 65% let off
- 40 - 70 lbs
- IBO 308 fps Amo 230 fps

ALLT DETTA I SAMMA BÅGE

- finns i camo eller "Tävlings röd"
- med special koffert

Från 8910:- (utan koffert)



## ULTRA FAST LT

Ett skaft från **Carbon Impact**.

För utmärkt resultat, med extrem precision.

Från 96:- till 127:- (inkluderar nock o spets)!

**Carbon Impact Ultra Fast 620**

Något för den strävande tävlingsskytten!



**Carbon Impact Ultra Fast 550**



Parkvägen 25, 913 34 Holmsund

Mobil: 070-6439986

Fax: 090-40028

[www.ilprodukter.se](http://www.ilprodukter.se)

Annons: jomic.net

Tidskriften Bågskytten  
Motalatagarna 18  
592 32 Vadstena



**Vi gör plats för Hoyt 2007!**

**Ring för pris på Hoyt 2006 i  
lager eller varför inte en  
katalog över 2007 års  
Bågar!**



Trykon XL 2006



ProTec 2006



**38 Pro Ny för 2007!  
Leverans Nov/Dec**



Trykon 2006



UltraTec 2006

## Scandinavian BowHunting

Masmovägen 23  
14332 Vårby

Tel 08-710 10 71

E-mail [scandinavian.bowhunting@swipnet.se](mailto:scandinavian.bowhunting@swipnet.se)