

Tidskriften

# BÅGSKYTTE

Årgång 60 nr 1-2 2007

Jubiléumsnummer 100

Elin Kättström

SVENSKA



Organ för  
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET



# Arrownet

TRADITIONAL ARCHERY

Northern Pine

Longlife

## NYHETER

Från Tophat kommer en adapter för träskaft 40 gram tillsammans med nya skruvspetsen Combo40, 60/85 grains.

Breasted shafts från Sitca Spruce, 29" tjockare på mitten.

Betsade och oljade cederskaft från Northern Pine, viktgrupperade inom 5# och 5 gram.

Nya 3D-djur från Longlife, Björn och fasaner samt stenmård.

OBS! Vi är glada att nu kunna erbjuda E-bågen till försäljning.

Tophat

## Begagnatsaiten

Sitca Spruce

Lägg gärna in ditt begagnade material på:

[www.arrownet.info/beg](http://www.arrownet.info/beg)

Annonseringen är gratis.

[www.arrownet.se](http://www.arrownet.se)

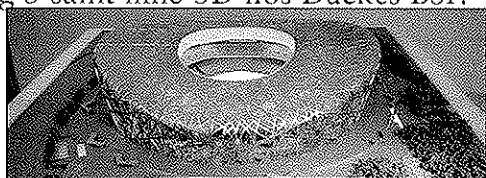
# INNEHÅLL

## Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt & lätt
5. Prislista för annonsering m.m.
5. Handslaget.

## Reportage

6. Ledaren: Tidning nummer 100!
7. Månadens reportage: Elin Kättström
10. TÄVLA & VINN!
11. SBF-Shopen
12. Trettondagspilen
14. Notisen, ändrade 3D-VM-regler.
15. JSM-arrangören.
16. B-landslag eller utvecklingsgrupp.
18. Yngre Junior Torfén, slutresultat 2006.
19. Yngre Junior Torfén 2007.  
Notisen: Senior-SM-arrangören.
22. Tävlingsstatistik.
24. Ungdomsläger i Finspång avslutade 2006.
25. Face2Face i Holland, svenska framgångar.
28. Ett stätt att jobba med sponsorer.
30. HTU-examensarbete, Per Edling.
32. Fältskyttets framtid av L-G Swensson.
36. Tävlingsåret 2007 enl. Sportkommittén.
38. Petra i rekordform, över 1400p.  
Bland Tävlingsannonserna: Angeredspokalen,  
deltävling 3 samt inne-3D hos Dackes BSP.



OS-Arenan08

## SBF-SHOPEN

Nya produkter lagom till inne-SM

### Kansliadresser

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE  
Företagshuset  
Moralagatan 18  
592 32 Vadstena  
Tel: 0143 - 125 05  
Mobil: 0709 - 61 64 22  
Fax: 0143 - 315 64  
E-mail: [bagskytten@bagskytte.se](mailto:bagskytten@bagskytte.se)  
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör: Mikael Svahn  
Ansvarig utgivare: Förbundsstyrelsen

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET  
KANSLI  
Fagerviksvägen 22  
860 30 Sörberge

org-nr: 802000-5065  
Tel: 060-570 130  
Fax: 060-578 821  
E-mail: [kansliet@bagskytte.se](mailto:kansliet@bagskytte.se)

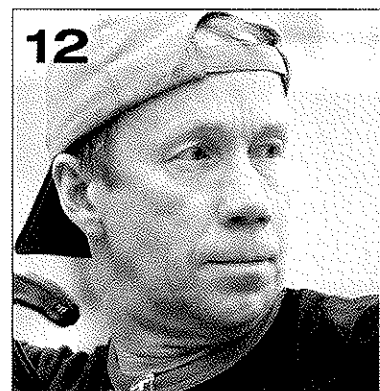
Förbundsordförande  
Lars Liljenstolpe  
Tel: 0152-511139  
E-mail: [lars.liljenstolpe@bagskytte.se](mailto:lars.liljenstolpe@bagskytte.se)

Generalsekreterare/Sportchef/Antidoping  
Cenneth Ahlund  
Fax/Tel: 08-550 36 133  
E-mail: [cenneth.ahlund@bagskytte.se](mailto:cenneth.ahlund@bagskytte.se)

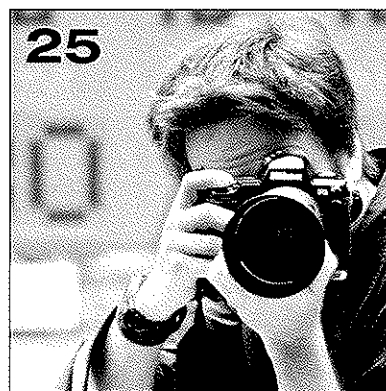
Försäljning  
Se TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE i ovan.



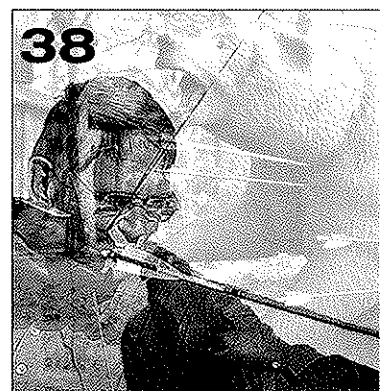
7



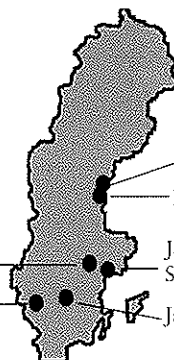
12



25



38



Sen-SM inne - Eskilstuna  
17-18/3  
3D SM - Skallsjö 25-26/8

J-SM inne - Sundsvall/  
Ortviken 31/3-01/4

Fält-SM - Stocka 11-12/8

JSM-ute - Södertälje/Nykvarn/  
Stallarholmen 13-15/7

Jakt-SM, Huskvarna se hemsidan

### Reklam

Annonsör	Sida	Bågar & Pilar	20-21
Arrownet	2	IL-Produkter	39
SBF	11	Mitt i Prick	40
Heikki Rousu	15		

### Landets 12 distrikt

MELLERSTA NORRLANDS BF  
Tel: Christa Bäckman, 070-6971010

NORRA SVEALANDS BF  
Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

NORRBOTTENS BF  
Tel: Kjell Harnesk, 0970-640 07

SÖDRA NORRLANDS BF  
Tel: Helena Gustavsson, 070-2082917

SKÅNES BF  
Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF  
Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF  
Tel: Bozze Karlsson, 0589-198 16

VÄSTERBOTTENS BF  
Tel: Lars Nordling, 090-44 357

VÄSTERGÖTLANDS BF  
Tel: Monica Bjerndal, 0520-444469

VÄSTKUSTENS BF  
Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

ÖSTERGÖTLANDS BF  
Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

ÖSTRA SVEALANDS BF  
Tel: Jane Gyllhag, 016- 516463.



## BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!

4 dicipliner & 4 skjutstilar. Välj det som passar dig. Året runt.

### Förbundsstyrelsen

Post	Namn	Telefon/Mobil	Fax	E-post
Ordförande	Lars Liljenstolpe	0152-51139	0152-510 20	<a href="mailto:lars.liljenstolpe@bagskytte.se">lars.liljenstolpe@bagskytte.se</a>
Vice Ordf./PR/Sponsring	Leif Eriksson	060-172428	060-152120	<a href="mailto:leif.eriksson@bagskytte.se">leif.eriksson@bagskytte.se</a>
Sportchef/Sekreterare	Cenneth Åhlund	08-550 36 133	08-550 36 133	<a href="mailto:cenneth.ahlund@bagskytte.se">cenneth.ahlund@bagskytte.se</a>
Kassör	Bo Palm	0708-627 009		<a href="mailto:bo.palm@bagskytte.se">bo.palm@bagskytte.se</a>
Utbildning	PeO Gunnars	0243-82107		<a href="mailto:peo.gunnars@bagskytte.se">peo.gunnars@bagskytte.se</a>
Föreningsverksamhet	Kurt Lundgren	054-874487	054-870200	<a href="mailto:kurt.lundgren@bagskytte.se">kurt.lundgren@bagskytte.se</a>
Bitr. föreningsverksamhet	Lennart Andersson	0709-916232		<a href="mailto:lennart.andersson@bagskytte.se">lennart.andersson@bagskytte.se</a>
Domarfrågor	Börje Jonsson	060-616104	060-158180	<a href="mailto:borje.jonsson@bagskytte.se">borje.jonsson@bagskytte.se</a>
Ungdomsverksamhet	Björn Fransman	070-6857975		<a href="mailto:bjorn.fransman@bagskytte.se">bjorn.fransman@bagskytte.se</a>
Ungdomsledamot	Vakant			
IT-Frågor	Markus Sundström	060-610668	060-155910	<a href="mailto:markus.sundstrom@bagskytte.se">markus.sundstrom@bagskytte.se</a>
Skjutstilsansvarig, Klassiskt	Leif Danielsson	070-5816116		<a href="mailto:leif.danielsson@bagskytte.se">leif.danielsson@bagskytte.se</a>
Förbundskapten, Ungdom	Stefan Andersson	054-183205		<a href="mailto:stefan@septum.s.se">stefan@septum.s.se</a>
Förbundskapten, Olympiskt	Per Bengtsson	013-124355		<a href="mailto:per.bengtsson@bagskytte.se">per.bengtsson@bagskytte.se</a>
Förbundskapten, Handikapp	Gullimar Åkerlund	060-570 130		<a href="mailto:gullimar.akerlund@bagskytten.se">gullimar.akerlund@bagskytten.se</a>



## Svenska Bågskytteförbundet

### Handslaget år 4

Antalet ansökningar har nu ökat något men det känns inte som det är full fart på denna verksamhet. Ansökningarna efter de nya reglerna, enkel budget samt att LOK-stöd skall sökas av föreningen, godkänns allteftersom. Utöver dessa handslag beviljas även denna gång fortfarande ansökningar som kommit in innan de nya reglerna var vedertagna och informerade varför de beviljas efter reglerna för år 3, dock kommer rapport att krävas enligt reglerna för år 4. Totalt för år 4 skall vi fördela 727 000 kr. Hittills har godkänts handslag för 273 000 kr och 454 000 kr återstår att fördela. Värt att notera är att Handslaget avser breddverksamhet och nyrekrytering, inte elitsatsningar.

Som vanligt påminns ni om återrapporteringen av genomförda projekt. Alla föreningar som har fått Handslagspengar ska rapportera det de har genomfört eller är på gång att genomföra. Rapporten finns under blanketter på [www.bagskytte.se](http://www.bagskytte.se). Ej inskickad rapport gör föreningen återbetalningsansvarig.

Frågor om Handslaget ställs till Cenneth på 0708-103 133 eller 08-550 36 133 eller [cenneth.ahlund@bagskytte.se](mailto:cenneth.ahlund@bagskytte.se)

Föreningar som denna omgång fått handslagspengar beviljade, totalt 50 000 kr.

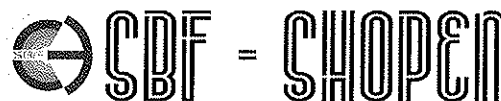
33 BSK Friskyttarna	Fler till bågskyttesporten
34 BSK Iggesund	Bågar till flera
35 BSK Vildkaninen	Fler till bågskyttesporten
36 Kungsängens BK	Bättre materiell
37 Nynäshamns BK	Upprustning

### Licenser!

Listan över alla som innehar licens finns på förbundets hemsida [bagskytte.se](http://bagskytte.se)

Användarnamn: bagskytte.

Lösenord: sbf



All försäljning av förbundsmaterial skall ske enligt följande:

Adress: Tidskriften Bågskytten

Telefon: 0143-125 05

Mail: [bagskytten@bagskytte.se](mailto:bagskytten@bagskytte.se)

Info: [www.bagskytte.se](http://www.bagskytte.se)

Vid beställningar ombedes minst 14 dagars framförhållning.

### Annonspriser

Helsida	Mått h/b i cm	Halvsida	Mått h/b i cm
700 kr	25x18	475 kr	12,8 x 18
Kvart	Mått h/b i cm	Åttondel	Mått h/b i cm
345 kr	12,8 x 8,9	260	6,2 x 8,9

Omslag helsida i fyrfärg

1 500 kr, h/b = 28,7 x 20, adresseringsutrymme på 2,5 cm i överkant måste finnas.

### UTGIVNING 2007

10 nummer mellan 15-20 i varje månad.

Dubbelnummer i februari

Dubbelnummer i september.

### Redan utkommet material:

Under året utkomna nummer kan vid belärsprenumeration, på kundens begäran, levereras mot porto, detta med reservation för slutförsäljning! Lösnummer kostar 30 kronor.



## Ledaren

### 100 nummer

På kontoret där tidningen görs sitter fyra trälistor på väggen med sammanlagt 160 krokare i. Här planeras två tidningar åt gången, på krokarna hängs A4: sidor upp. Sidorna växer sakta fram, idéer och färdiga artiklar läggs till och flyttas om till en färdig produkt. Omkring den 7 i varje månad plockas sidorna ned och skickas tillsammans med det digitala originalet till tryckeriet. För varje publicerat nummer låter jag framsidan hänga kvar och nu har jag just hängt upp mitt hundra nummer sedan jag tog över 1998.

Det är min förhoppning att ni haft behållning av tidskriften, det har varit en mycket utvecklande tid med massor av trevliga människor i ett hiskeligt tempo.

Jag vill här passa på att uppmärksamma ett antal nya ord som jag under åren haft förmånen att stifva bekantskap med. Ett stort tack således till...

*"Deadline"*, utan detta ord hade det inte kommit ut ett enda nummer. Vem har sett till att jag stått på tå och vem har givit mig alla de sömnlösa nätter då jag under två vita ögon i mörkret knaprat på mina naglar, för att leverera en så bra tidning som möjligt. Jo det har ordet deadline gjort.

*"Annonssören"*, ett stort tack för den kondition jag med er hjälp övat upp. Annonssören är den enda människa som det är tillåtet att jaga, ja det är faktiskt riktigt livsnödvändigt. Utan er hade jag säkert haft en trött tidning och själv varit helt försoffad.

*"Kunden"*, Utan kunden hade inget varit värt besväret. Utan kunden hade allt varit i svart/vitt och alla bilder suddiga. När man tänker efter finns det bara två som alltid har rätt och det är Gud och Kunden.

*"Läsglasögon"*, förr var det suddigt, suddigt, suddigt nu är det klart, klart, klart.

När jag nu går in på mitt 10 år och Tidskriften Bågskytten går in på sitt 60 år är visionerna tydliga och hoppet brinnande. Det finns ett stort behov av tillhörighet i en värld där bruset från information, aktiviteter och erbjudanden snart är det enda som hörs. Dessa intressepublikationer är en lucka i det bruset, en oas där du har stoppat världen. I det stora hela för en kort sekund kan du andas ut och inget kan störa din stund med ditt intresse.

Hjälp till att hålla Tidskriften Bågskytten levande, utan din prenumeration tar bruset över.

Mikael Svahn



### Sigurd "Sigge" Söderlund in memoriam

Det var med stor sorg och bestörtning vi mottog beskedet om Sigge Söderlunds hastiga bortgång.

Saknaden kommer att bli oerhört stor och våra tankar går till hans närmast anhöriga hustru Kerstin, barnen Helén och Håkan med respektive samt barnbarn. Sigge blev 74 år gammal.

Sigge började sin bågskyttekarriär i BSK Sturarna år 1968. Första gången han sköt en riktig tävling var Gunilla-ronden, där han tog silver i lag på SM. Sedan har han inte kunnat sluta.

Sigge var en aktiv banläggare speciellt när det gällde fälttävlingar, dessutom så var hans banläggning oerhört uppskattad av andra skyttar. Man skulle nog kunna säga att tävlingarna ute i Hågadalen, Uppsala, blev lite av *hans* tävlingar. Dessutom tyckte han alltid att det var roligt att skjuta jakttävlingar, man kunde se honom lysa i skogen på långt håll när han sköt.

Han var lite av navet i klubben, hade alltid idéer som uppskattades och ett skratt nära till hands.

Vi kommer att bevara Sigges minne i våra hjärtan, för så länge vi minns så lever han vidare.

**BSK Sturarna**

Skrivet av Ehlina Åkesson



# Elin Kättström

Text: Mikael Svahn, Bild: Jari Hjerpe



*”Dom tvingade mig  
att provskjuta och sedan  
var jag fast”*

I de norra delarna av östgötadistriktet ligger Finspångs kommun. Den goda tillgången på järnmalm, vattenkraft och skog placerade Finspång i ett industriellt centrum. Det var för 400 år sedan, nu finns ett stort antal stora och mindre företag och en hisklig massa föreningar. Däribland nämns bågskyttet på kommunens hemsida och i den förening som genom åren begåvat oss med många duktiga skyttar hittar vi Elin Maria Kättström.

**E**lin beskriver sig själv som glad och väldigt sprallig. Fast det beror förstås på situationen, säger hon. I bågskyttet är hon mer clown än vad hon är som sjukgymnast. Elin studerar till just sjukgymnast på Linköpings universitet och har en semester kvar.

- *Min bror och en av hans kompisar började med bågskytte först berättar Elin, det var så det började några pilar och så var man rejält fast.*

- *Bågskytte, fortsätter Elin, handlar mycket om mental styrka och att ha förmågan att fokusera.*

<b>Fakta:</b>	
<b>Namn:</b>	Elin Maria Kättström
<b>Född:</b>	1984 28 januari.
<b>Bor:</b>	Linköping
<b>Familj:</b>	Mamma pappa och bror samt pojkvännen.
<b>Utrustning:</b>	Har Hoyt Aerotech med G3-lemmar. Bieterstabbar, spigarellisikte spiga carbon 30, Inne: X7 2112 easton, ure X10 600 med tungstenspets. Pillylla: AGE.
<b>Andra intressen:</b>	Träna är kul, läsa böcker (dvs inte skolböcker).
<b>Favoritmat:</b>	Tacos
<b>Senast lästa bok:</b>	Olycksfågeln, Camilla Läckberg.
<b>Senast sedda film:</b>	The usual Suspects, triller.





Det passar mig, men ibland kan jag faktiskt önska att bågskyttet var lite mer "fysiskt" så man fick utlopp för sina frustrationer.

#### Framgång och självförtroende

Elin tycker inte att hon har någon favoritdisciplin utan det beror lite på, förra säsongen till exempel var fälten starkast.

Hon är bra på att koncentrera sig och har lätt för att "glömma" dåliga pilar. Ändå är hennes "svaghet" att hon tänker för mycket. – Jag litar inte helt på mig själv på stora tävlingar. Jag har skjutit i snart 15 år så allt sitter ju i ryggmärgen men ändå har jag en förmåga att vilja kontrollera allt i tekniken istället för att låta kroppen sköta sig själv. Detta är något jag jobbar med nu, att lita mer på min skjutning.

- Hur känns formen?

- Den är på uppåtgående, säger Elin. – Nyckeln till mitt skytte är en fråga om självförtroende. – Att lägga tankarna på rätt ställen, skjutningen skall sköta sig självt.

Tillgången på tränare är bra, förutom pappa Kjell-Åke finns även Tomas Johansson som stöd i utvecklingen. – Just nu håller jag på med triggers som inte har med själva skyttet att göra utan ligger lite runt omkring. – Ett exempel är att ha kroppstyngden över rakt över fötterna. – Sedan i somras har vi jobbat med min bågarm som jag hade lite svårt att låsa.

- Vad har du för mål i år?  
- Mitt mål är att på VM ta en OS-plats och att skjuta så bra att jag själv är nöjd.

- Hur mycket tränar du?

- Vi har lagt upp det så att jag inte skjuter så mycket just nu. – Ändå blir det skjutträning tre gånger i veckan. – Jag har en butt hemma där jag två gånger varje vecka "klickertränar" utöver de vanliga skjutpassen, ibland blir det mjölk-syraträning men oftast handlar det om det viktigaste... kvalitét.

- Fysträning förstås, jag springer och har friskis-och-svettis-gympa 2-3 gånger i veckan. – Utöver detta blir det roddmaskin och manuell styrketräning med kroppen ca 1 gång i veckan.

- Hur har du utvecklats med tiden?

- De senaste fem åren har jag nog mognat mer som bågskytt. – Nu förbereder jag mig för det som komma skall och lägger mer tid på sådant nu än förut. – Vikten av den mentala sidan är också än insikt som betyder massor. – För att bli bra som bågskytt tror jag man skall ha roligt och vara envis. – Till stora tävlingar håller jag uppe med träningen veckan innan för att

inte börja "tänka" och peta i saker som redan fungerar. – Det handlar helt enkelt om att acceptera den nivå som jag har just då. Jag tror inte att det går att stressa fram en formtopp sista veckan. Uppehållet gör även att jag blir otroligt sugen på att skjuta.

- Hur bygger du upp ditt skott?

- Först känner jag in balansen och vrider in min bågarm så som vi jobbat på för att hålla den sträckt. – I uppdraget tänker jag inte utan det går av sig självt. – I arbetet tänker jag på att vara avslappnad i nacken, den tanken (triggern) håller jag skottet igenom.

- Hur hanterar du nervositet?

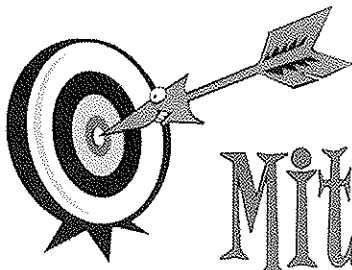
- Jag tycker att det är ganska skönt att bli lagom nervös då känns det att det är något extra. – Självklart blir jag ibland för nervös och spänd. Men då försöker jag tänka att: "vad spelar det för roll om jag skjuter bra eller dåligt? Världen kommer inte gå under för det. Det är bara att göra sitt bästa och vara nöjd med det.

#### Om tio år

Då har Elin två guldmedaljer runt halsen från OS i Peking och London. Utvecklingen finns där och när det gäller ekonomin kommer en del från SOK där Elin är med i det så kallade "Talangprogrammet". En del av medlen är riktade till bestämda saker, exakt vilka är inte bestämt ännu då man först måste lämna in sina önskemål, den första etappen gäller fram till VM.

- Om du fick bestämma allt i bågskyttevärlden, vad skulle du göra då?

- Då skulle jag säkra bågskyttets framtid i OS-familjen.

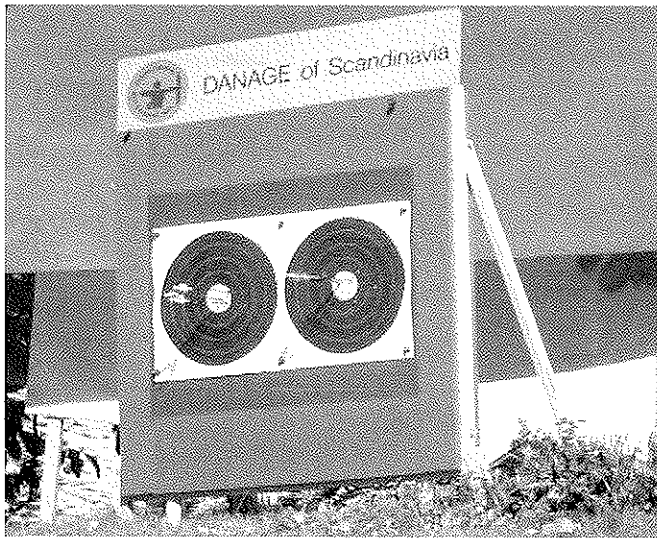


**BENGTSSONs**  
**Mitt i prick**

Skolgatan 38, 291 73 Önnestad  
Tel/Fax: 044-10 90 40, Mobil: 0708-78 05 40  
e-mail: info@bengtssons-mittiprick.se  
www.bengtssons-mittiprick.se

## Världens mest flexibla butt system

DOMINO buttarna är kanske dyra vid första anblicken, men börjar man räkna på det så det faktiskt billigt pga. det utbytbara systemet.



### VM-buttan i Göteborg

Finns i mått standard  
66x66, 88x88 & 110x110cm



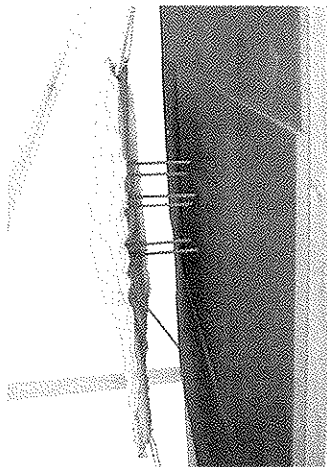
### FITA-Butten i Björnbo

Nordiska Mästerskapet 2006  
132x132cm

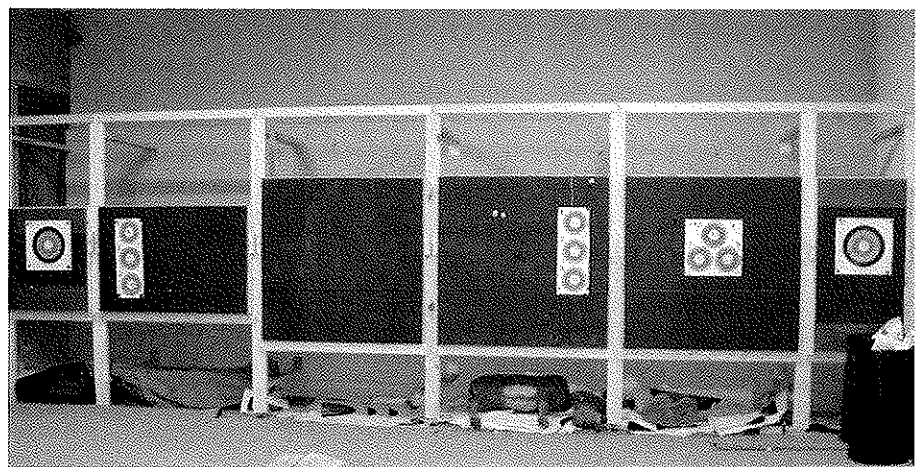
## DAMAGE of Scandinavia - DOMINO

**DAMAGE Power-Stop**

**Gör som BK Gripen i Malmö**



Med ett PowerStop som klarar 10 000 skott så blir livslängden längre och det är lättare att dra pilen.

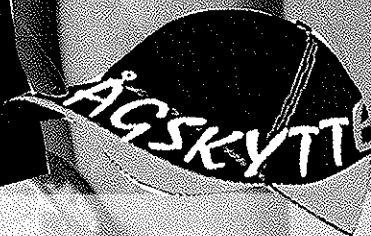


Bygg en hel skjutvägg av DOMINO-systemet. Här ser ni en bild där de använder olika buttar som även har använts utomhus. De kommer till användning och man sparar pengar.

**De utbytbara delarna finns alltid i lager. Ring för offert**



# TÄVLVA OCH VINN!



## Värva prenumeranter till Tidskriften Bågskytten

### Regler:

Tävlingen vänder sig till såväl enskilda medlemmar som till klubbar. Hitta nya prenumeranter av Tidskriften Bågskytten. Anmäl dem via mail eller post och var noga med att skriva vem du är och telefonnummer. Tävlingen gäller fram till och med sista mars.

De som hittar flest nya prenumeranter vinner enligt följande:

- 1: a pris: Ett dussin Navigator pilar från Easton.
- 2: a pris: Ett koger.
- 3: e pris: T-shirt/kepa/Solglasögon av nya modellen "Blå&Röd".
- 4: e pris: En gratisprenumeration av Tidskriften Bågskytten.
- 5: e pris: En Kepa "Blå&Röd" + Fältmössan.

Priserna skänkta av



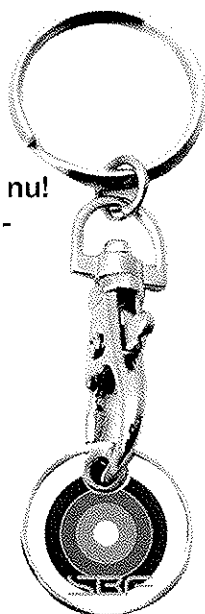
# Nytt år, nya produkter! - och fler är på väg.



Finns nu!  
170:-  
S-XL



Finns nu!  
35:-



Beställ  
nu.  
Vi syns på SM  
i Eskilstuna!

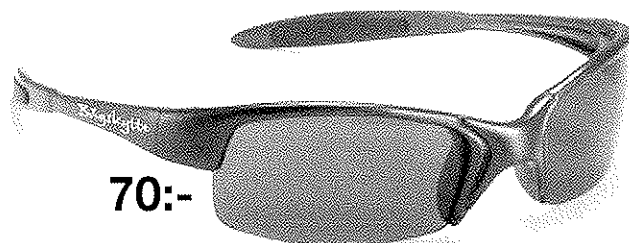


Leverans  
V-10-11  
100:-



Finns nu!  
130:-

Kommer i färg  
inplastade i  
A5: format.  
Bra som gåva eller  
på prisbordet.



70:-



# Trettondagspilen

## - 161 deltagare vid årets första tävling

Text: Mikael Svahn, Bild: Robert Roos och Micke Olsson

Årets första tävling var som vanligt Trettondagspilen, arrangerad av Älvenäs BSK. Tävligen besöktes också av ett helt koppel skyttar från Norge som tycks satsa hårt.

Massor av fina prestationer blev resultatet således och här nedan kommer en del av dessa.

Övriga resultat hänvisas visa SBF: s hemsida.

**R**olf Svensson, Södertälje segrade i HF50 (534) en bra bit före Ervin Herbertsson, Satsrup (516) och Birger Johannesson, Norge (502).

I HF19 segrade Göran Bjerendal, Lindome knappt före Bård Nesteng, Norge, 573 respektive 571. Eduards Lapsins en av klassens tre lettiska skyttar placerade sig trea på 562p.

Elin Kättström, Finspång drog in hela 287 i första omgången vilket andandes kvalnivå till inne-VM. Redan här tog Elin ett betryggande grepp om tävlingen. Efter paus fortsatte hon i samma stil om än med något sämre poängmässiga utdelning (280).

Jennie Knutsson, Grimslöv blev tvåa på 539p och Zane Berzina, Lettland slutade trea på 537p. Även här ställde Letterna upp med tre skyttar.

I den yngre DF16 segrade Anna Torseld, Västerås med förkrossande marginal, 564 och endast tre poäng från segerresultatet i seniorklassen.

Emelie Wilhelmsson, BK Fjädern och Louise Eriksson, Älvenäs slutade tvåa och trea på 510 och 487 poäng.

I HK50 är Stig Bergström, Nyköping "still going strong". Med jämna resultat på ronderna och 509 i slutresultat var detta långt från övriga "klass"-kamrater. Lars Göran Fröjdhammar, Siljanspilen på 468 och Karl-Erik Lindgren, Korsnäs IF på 435.

I den ännu något yngre klassen HK19 segrade Charlie Modigh, Lindome efter en rejäl forsering i andra omgången. 263 och 281 var betydligt mer än vad övriga skyttar måktade med. Stefan Michélsen, Lindome slutade tvåa på 532 och Mikael Olsson, Stockholms BK blev trea på samma resultat.

### Fasligt nära kvalresultatet till VM

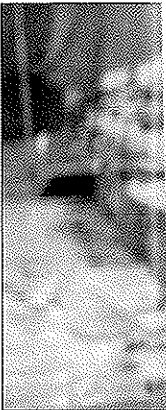
Här var Anders Malm i HC19 närmast med sina 587p endast en pinne från kvalgrännsen. Nu är det väl snart dags att ta sig över kan man tycka fast nog är det lättare sagt än gjort.

Två blir Norges Morten Bøe på 583 med Jari Hjerpe, Sturarna som trea på 580p. I klassen var det totalt sex skyttar som var över 290p. Utöver de i ovan nämnda även Robert Danielsson, Eskilstuna, Daniel Larsson, BK Fjädern samt Richard Jansson, Timrå.

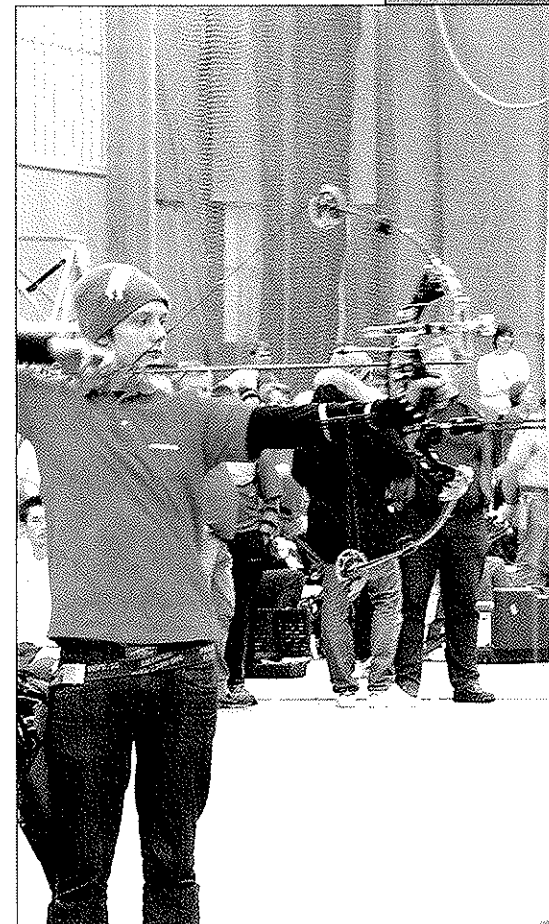
I HC40 var Stig Svensson, Skövde endast 3 poäng från denna kvalgräns. Hela 585 fick han ihop vilket var mycket starkt skjutet.

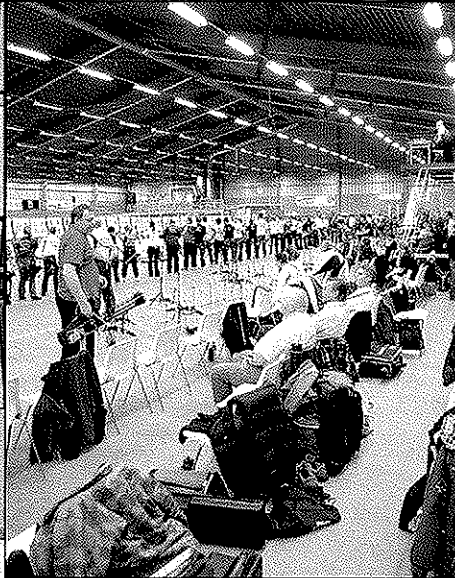
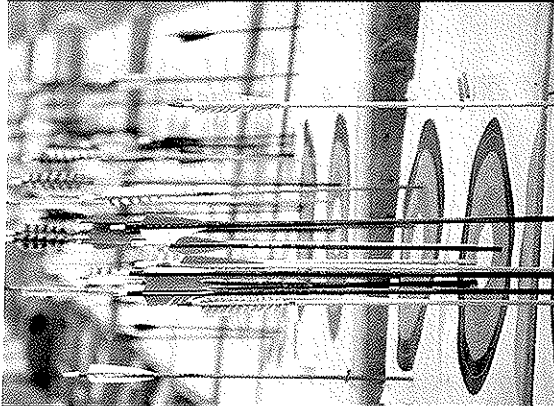
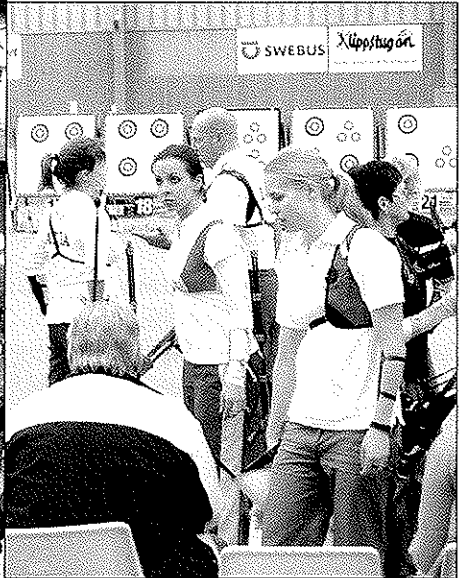
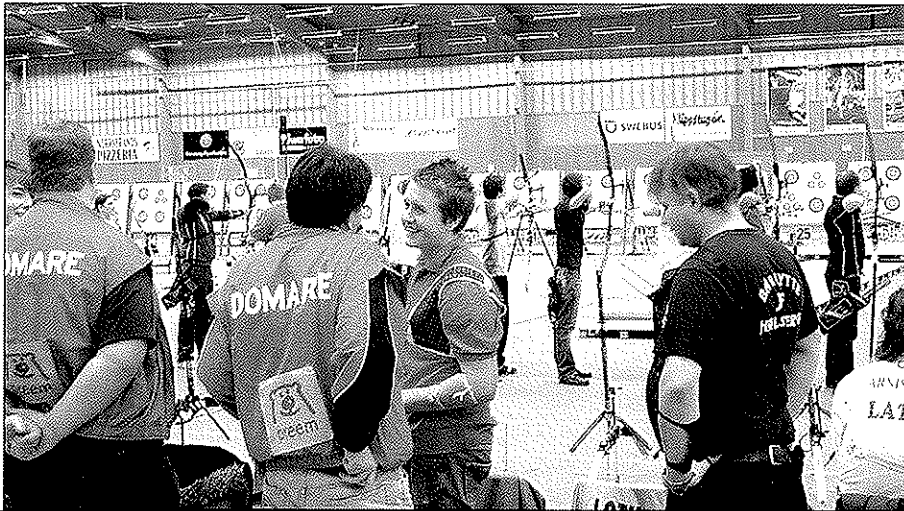
Trots fina avslutningar av Tommy Rådberg, Borås, Anders Ekman, BS Kil och Leif Malm dito i sista omgången räckte det dock inte. 572, 571 och 569 blev deras slutresultat.

I damklassen stod slaget mellan Ingrid Olofson, Sturarna och Isabell Danielsson, Eskilstuna.



»»»







Slutställningen blev också enligt ovan med 569 för Ingrid och 562 för Isabell.

#### Långbåge

I långbågeklassen som här mönstrade 10 skyttar blev Leif Söderberg, Stocka även han för svår för sina medtävlare. Med jämn skjutning och 532 i poäng segrade Leif före Glenn Strandgård, BS Kil på 523p och Johan Denninger, Nyköping på 494p.

#### De yngre klasserna

I HF13 var Robin Bergius, Hammarö i en klass för sig och formligen öste in pilar i mitten. 291 och 293 blev fantastiska 584, detta lämnade det övriga fältet hel utom synhåll. Tvåa och trea blev två norrmän medan närmaste svenska skytt återfanns på en fjärde plats i form av Marcus Lagneholt, Järnvägens IF.

I den yngre HF10 segrade Emund Liljestrand, Älvenäs på 517p även detta med mycket god marginal till de övriga.

I DF13 återfanns endast två skyttar vilket lämnade fältet öppet för Catharina Hermansson, Järnvägens IF som här vann på 446p.

Tvåa blev Matilda Sirén, BK Fjädern på 396p.

#### Klassiskt

Stora poängskillnader även i HK13 gjorde att Sam Edvardsson Ceder, Karlstad, kunde vinna med 81p före tvåan Pontus Karlsson, Lindome BK med Simon Elfsten, Katrineholm på tredje plats.

De stora poängskillnaderna fortsatt och i HK10 drog Simon Wiklander, BS Kil det längsta strået med sina 504p. Detta var långt före tre norska skyttar.

Bland damerna och i DK13 tämpades tre skyttar varvid Denise Krook, Karlstad lyckades vinna på 436p. Tvåa blir Jonna Malmqvist, Kartneholm på 382p och Ida Andersson, Huskvarna slutar trea på 370p.

#### Compound

Även i denna 13-klass blev det en väldig ansamling av pilar i mitten. Detta då Philip Johansson, Skövde BK drämde in 288 och 289 med slutresultat 577. Tvåan Axel Olsson, Karlstad sköt 547 och Carl Holmberg, Huskvarna 541p.

I compoundklassens minsta klass HC10 sköt två skyttar, Martin Liebraaten, Norge blev med sina 565 för svår för Noras Johannes Pitkänen som här slutar som god tvåa på 469p.

Övriga resultat via SBF: s hemsida, [www.bagskytte.se](http://www.bagskytte.se)

# NOTISEN NOTISEN NOTISEN

## Massor av medlemmar

**M**assor av medlemmar är inte bara "en dans på rosor". Detta har Lindome BK allt mer fått erfara, sedan i somras har man valt in 30 nya medlemmar á 150 kronor i medlemsavgift. – *Det är förstås angenäma problem, säger Lennart Mattsson. – Allt material skall hållas i trim, ledare och utrymme fungerar bra men med 30-40 ungdomar varje måndag blir det en kö och hur beredda är dom att stå i kön?*

- *Vi kanske förlorar medlemmar på det sättet, funderar Lennart.*  
- *Sedan skall ju alla medlemmar hållas informerade, det är en stor apparat och kostar en hel del pengar. – Vem skall göra vad i föreningen är också något som det ibland blir frågetecken kring, alla har inte tid jobb och familj skall också hinnas med. – I dagsläget har vi ungefär 475 medlemmar i Lindome och då reviderar vi matrikeln varje år, säger Lennart.*

## Ändrade regler till 3D-VM

3Di-VM blir ett renodlat 3D-VM. Detta innebär en del regeländringar. Störst förändring gäller compoundklassen som nu skjuter max 60 pound istället för 70. Klassiker kan nu som vanligt skjuta med en extra vikt på stocken. Långbågeklassen får dock dras med de internationella reglerna.

Läs mer på FITA: s hemsida.

## Välkommen till inne-SM för juniorer i Sundsvall



Storgatan, Foto Åsa Grip

Juniörernas mästerskap inomhus har i år flyttat till nordliga breddgrader och då till Sundsvall där arrangören nu börjar närma sig upploppet.

Sundsvall blev stad 1621 och var fram till den stora branden 1888 en liten stad med träbebyggelse. Därefter byggdes staden upp i sten med arkitektur som finns där en i dag.

Möte för bildandet av Sundsvalls Bågskytteklubb arrangerades den 6 augusti 1948, två dagar senare var man invald i förbundet. Fram till dess hade man fungerat med en interimsstyrelse under två år.

**T**ill mästerskapet väntar man sig runt 170 skyttar vilket är ungefär vad som anmält sig de senaste åren. Börje Jonsson berättar att förberedelserna går bra och att man nu kommit igång med en intensivare period av möten och träffar. Man har delat upp föreningen i olika ansvarsområden han berättar också att man kan ta emot 360 skyttar totalt med 160 per omgång.

För er som varit i Sundsvall förut känner nog igen sig då tävlingarna är placerade i Gärdehovhallen som ligger i samma område som tipshallen där inne-SM arrangerats förut.

Börje låter också meddela att man logimässigt skall vara ute i god tid, i vart fall om man tänkt sig att campera i närheten av tävlingsområdet.

### Nyhet

En nyhet är att klubben sökt och fått dispens för att ta bort elimineringsronden på söndag morgon och istället börja med matchskytten direkt. Vidare finns även en proposition lagd till årsmötet om att permanenta detta för alla inne-SM.



# B-landslag eller utvecklingsgrupp

Text: Cenneth Åhlund

Olika ord för samma sak. Många tycker B-landslag låter nedvärderande, men hur låter då ordet A-laget? Oavsett det så avses i alla fall de skyttar som inte ingår i A-landslaget men som ligger i en utveckling och satsning för att nå dit inom rimlig tid. Hur det definieras är givetvis mycket subjektivt från tid till annan i respektive skjutstil.

**D**e vanliga landslagen och utvecklingen av dem ligger på respektive förbundskapten, det har de också ett ansvar för att fånga upp nya kommande landslagskyttar. Dock har det visat sig att det saknas något mellan regiondelsgrupper /juniorlandslag och A-landslaget. Förbundet har ganska länge pratat om detta men inte kommit till skott på ett riktigt bra sätt.

Nu har tiden kommit för att göra ett försök. Respektive förbundskapten/ansvarig jobbar med sina grupper och utvecklingen av skyttar, både med och utanför landslaget, i samverkan med övriga förbundskapten och regiondelsansvariga. Till det kommer nu att vi skapar B-landslag med egna samlingar och tävlingsuppdrag. Tanken är att B-landslagen skall bestå av ett mindre antal skyttar som är intresserade av att satsa på att ta sig fram till A-landslaget. B-lagets skyttar kommer ibland att kunna ingå i A-landslagets så kallade storläger, tillsammans med aktuella juniorer. I övrigt är det tänkt att B-landslagen

skall vara en fristående enhet som jobbar i sin egen grupp men också tillsammans med de andra B-landslagen vid exempelvis läger.

Följande kommer vara grundtanken

Möjliggöra för flera att nå internationell tävlingsvana tillsammans med en förberedelse inför eventuell debut/återkomst i A-landslaget.

För att möjliggöra detta med förbundets begränsade ekonomi kommer denna verksamhet i det närmaste helt och hållet att finansieras med egenavgifter. B-landslagskaptenerna kommer vara meriterade för att själva ingå som skytt i gruppen, allt för att hålla nere kostnaden för ledare vid tävlingar.

**Tänkta B-landslag:**

Fristil tavla

Compound tavla

Fristil Fält

Klassiskt fält

Compound fält

Beroende på tillgång på aktuella skyttar/likasom lämpliga ledare ("spelande tränare") så kan det ibland vara behov av att samordna vissa grupper.

Undertecknad, tillsammans med Erik Larsson från Jönköping, kommer vara samordnare av verksamheten. Vi vill härmed att hugade اسپرانter på de obetalda uppdragen som B-landslagskaptenerna hör av sig till oss med en intresseanmälan.

## Utvecklingsområden för B-landslagen tillsammans med ledare

Uppgiften för B-landslaget är att utbilda skyttarna så att deras egen kunskap kommer att föra dem själva framåt. En skytt som inte förstår skjutteknik eller inte greppar grundläggande trimning kommer inte att hamna i världseliten.

Teori ska blandas med praktik. Dessutom måste vi se deltagarna (och dess hemmatränare) som en kunskapsbank.

Våra aktiviteter under läger bör delas in i fem stycken ämnesblock, skjutteknik, material, träningslära, mentalträning och taktik. Detta är endast huvudämnen som kan innehåller många undergrupper. Det är heller inte säkert att innehållet i vissa huvudgrupper är exakt samma för en taveltskytt som för en fälttskytt.

## Skjutteknik

Det är inte vår främsta uppgift att bli tekniktränare för skyttarna. På sikt kanske en bra relation mellan ledare och vissa skyttar uppstår och man kan inleda ett samarbete.

Det är vår uppgift att lära ut bra skytte och förmedla kunskap till skyttarna. Detta kan gå till på många olika sätt. Tex. kan vi hålla seminarier/diskussioner kring teknik.

Vi kan, tillsammans med skyttarna, försöka att analysera duktiga skyttars skjutteknik genom att titta på video. Vi kan praktiskt träna skjutteknik genom att testa olika övningar som finns. Tex innehåller Coach Manual många bra saker. Kissik Lee har skrivit en del om övningar som verkar bra. Don Rabska har också skrivit många bra artiklar i Archery Focus och i Precision Archery om just skjutteknik och hur man kan träna in tekniken.

## Material

Här ska vi använda samma tänkande som för skjutteknik. När man samlar 10 bågskyttar och börjar diskutera materialet så kommer det komma fram mycket olika förslag på hur man ska trimma. Kunnande inom materialet är kanske mycket större hos vissa skyttar, detta måste vi se till att ta till vara på. Vissa hjälpmedel, som kronograf och höghastighetskamera, ska vi självklart utnyttja.

## Träningslära

Under träningslära faller det som vi bågskyttar är dåliga på, träna rätt! Det finns många duktiga skyttar som tränar på helt fel sätt. Allt för få lägger upp en tränings/tävlingsplan. Väldigt många har inte ens satt upp klara mål och visioner, och skrämmande få för träningsdagbok.

Under detta block kommer även fys. träning att hamna. Vår viktigaste uppgift här är att förmedla rolig fysisk träning till skyttarna och lära dem en rimlig konditionsnivå är. Coopertest är det klassiska, Fysprofilen något som SOK använder i många för att ställa en diagnos om den aktivas fysiska förmåga. Att ta fram en sådan profil vore nog en bra sporre för fristilskyttar. De kan då planera sin träning för att i god

tid klara SOK:s *krav* och känna att det inte är ett hinder för OS.

Även kost faller in här. Vet att AXA har gjort två bra material kring detta, ett som är specifikt för koncentrationsidrotter.

## Mentalträning

Att mentalträning inte hamnar under blocket träningslära är helt enkelt för att det är så pass viktigt för bågskyttet att det kräver större utrymme. Tyvärr går det inte att lära sig ett stabilt psyke på en helg utan vi kan bara förmedla idéer, tankar och kunskap till skyttarna. Här måste vi antagligen ta hjälp av någon expert på området, men vi kan faktiskt hjälpa till att hitta böcker och annat material för självstudier.

## "Taktik"

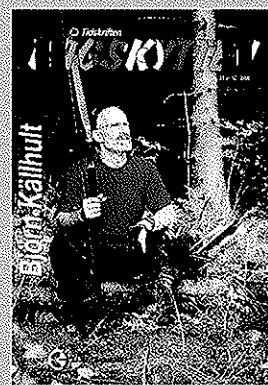
Taktik kanske inte är det perfekta ordet. Tanken är att detta ska vara grupp- eller grenspecifik träning. Lite enkelt så handlar det om avståndsbedömning för fältskyttar. Visst detta kanske kan ses som ett *slaskämne* men låt det vara det för att vi kommer under årens gång säkert kunna fylla ut här.

## Ledarutveckling

Om vi lyckas med målet för B-landslaget så kommer gruppens kunskap öka undan för undan. Detta kommer att ställa krav på ledarna att öka sitt kunnande. Därför är det viktigt att vi som är med som ledare tar oss tid till vidareutbildning. Tanken är att vi sätter av en/två timmar per läger till att kunna diskutera något ämne inom bågskytte. De ledare som är med på lägret stänger in sig i ett rum och helt enkelt snackar. Till att börja med kanske det blir lite få ledare, men blir det fler så blir kunskapsutbytet större.

## Deltagarna

Det är viktigt att vi är öppna med att B-landslaget inte är en plats där man kan *glida* med i ett antal år utan att platsen är kvar så länge skytten satsar i rätt riktning. Rätt riktning kan vara svårt att definiera. Eftersom kostnaden för medverkan måste bäras av skytten själv så kan det göra att en skytt avstår sin "tävlingsplats" ett år men ingår i lägerdelen.



**Från och med  
första februari  
kostar  
prenumerationen  
300 kr  
av  
Tidskriften  
Bågskytten**

**PG:  
37 90 05 - 2**



# Slutresultat

## Yngre Junior Trofén, 2006

Resultat efter 170 tävlingar den 31 december 2006

Av: Henry Jonson

Plac	Förening	Deltagare	Startar	Poäng					
1	Lindome BK	19	170	647	48	BK Dalpilen	3	11	26
2	Skogens IF	17	126	336	49	BK Gripen	3	9	24
3	Tyresö BS	19	127	329	51	Karlshamns BK	4	13	24
4	Järnvägens IF	12	104	314	52	Motala BK	3	8	23
5	BS Grästorp	15	89	247		IK Österviking	2	5	20
6	BS Gothia	14	82	234	54	Grimslövs AIF	5	11	20
7	Sunds/Ort. BK	7	81	213	55	Alingsås BK	2	5	19
8	Mjölby BS	8	75	207	56	Sävsjö BK	5	11	17
9	Södertälje BF	7	58	196	57	Skurups BK	2	10	15
10	Karlskrona BK	10	51	183	58	Växjö AIS	6	9	13
11	Tibro BK	7	56	182		Korsnäs IF/BK	2	8	12
12	Kristianstads BK	4	49	180		Angreds BS	3	5	12
13	Bålsta BSS	4	52	168	61	Örebro BK	3	7	12
14	Nyköpings BK	4	45	160	62	BK Snapphanen	1	4	11
15	BS Vaggeryd	5	50	155		Timrå AIF	2	4	10
16	Hammarö BSK	4	49	145		BK Siljanspilen	3	6	10
17	Skövde BK	6	46	144		Kiruna BK	3	7	10
18	Finspångs BSK	11	51	135	66	Trelleborgs BK	3	7	10
19	Rumskulla GOIF	8	42	131		BK Vildkaninen	3	3	8
20	BK Fjädersn	6	38	125	68	Älvenäs BK	3	4	8
21	Rembo IK	3	23	109		Stockholms BK	1	4	7
22	IF Ulvarna	6	32	102		Kumla BK	1	7	7
23	Linköpings BSK	8	40	99		Östersunds BK	2	3	7
24	Karlstads BK	6	47	98		Strängnäs BK	2	5	7
	Huskvarna BK	9	46	98		Frösöns CPK	3	5	7
26	Skallsjö BG	7	48	97	74	Sollefteå BK	5	6	7
27	Nora BK	6	47	94		Västbo BK	1	2	6
28	Stocka BSK	6	26	82		BK Bergslagspilen	3	6	6
29	Helsingborgs BK	7	33	81	77	Uddevalla BK	5	6	6
30	Umeå BK	8	40	80		BSK Sturarna	2	2	5
31	IF Karlsvik	3	27	73	79	Falu BK	2	4	5
32	Gävle BK	5	22	64		BS Kil	1	2	4
33	BSK Iggesund	4	20	63		Söderhamns BK	3	3	4
34	Rejmyre BSK	5	27	61		Uppsala BK	1	2	3
35	BSK Hudik	5	21	59		Lamhults BSK	2	2	3
36	Stallarholmens BK	2	21	46		Kungälv's BK	2	3	3
	Tranås BSK	4	13	46	85	Åtvidabergs BK	2	3	3
38	BK Björne	2	24	41		Arboga BK	1	1	2
39	Skellefteå BK	5	17	37		Satserups GF	1	1	2
40	Vänersborgs BK	2	16	35	88	Nynäshamns BK	1	2	2
	Hässleholms BK	5	18	35		BK Friskyttarna	1	1	1
	Sätters IF/BK	5	18	35		BK Unga Örnar	1	1	1
	Katrineholms BK	6	25	35		Igelboda BS	1	1	1
44	Eskilstuna BS	5	13	31		Piteå BK	1	1	1
45	Svärdsjö IF	3	16	29		Ronneby BK	1	1	1
46	Borås BS	1	7	28		Summa	425	2359	6521
47	Vetlanda BSK	3	10	27					

# Yngre Junior Trofén 2007

Resultat efter 5 tävlingar den 25 januari  
2007

Av: Henry Jonson

Plac	Förening	Deltagare	Starter	Poäng
1	Finspångs BSK	3	3	16
	Mjölby BS	6	6	16
3	Huskvarna BK	6	8	15
4	Södertälje BF	2	3	14
	Katrineholms BK	4	8	14
6	Karlstads BK	3	3	13
	Helsingborgs BK	5	5	13
8	Rembo IK	2	2	11
	IF Ulvarna	4	4	11
10	Bålsta BSS	3	3	10
11	Hammarö BSK	2	2	8
	Tyresö BS	2	2	8
	IK Österviking	3	3	8
	Grimslövs AIF	4	4	8
15	Tranås BSK	1	1	7
	Skogens IF	3	3	7
17	Skövde BK	1	1	6
	Järnvägens IF	2	2	6
	Linköpings BSK	2	2	6
	Karlshamns BK	2	2	6
21	Karlskrona BK	1	1	5
	Nyköpings BK	1	2	5
	Motala BK	3	3	5
24	Hässleholms BK	2	2	4
	Rejmyre BSK	2	4	4
26	Stocka BSK	1	1	3
	Lindome BK	1	1	3
	Luleå BS	1	1	3
	Stallarholmens BK	1	2	3
	Strängnäs BK	3	3	3
31	Vänersborgs BK	1	1	2
	Eskilstuna BS	2	2	2
33	BK Fjädern	1	1	1
	Bodens BKP	1	1	1
	Summa	81	92	247

## FLER NOTISER

### Välkommen till senior-SM i Eskilstuna

Eskilstuna grundades 1771 men dess äldre bebyggelse går tillbaka till medeltiden. Staden har sina rötter i den industriella expansionen och var länge än av Sveriges främsta fabriksstäder. Här tillverkades bland annat lås och måttsatser.

I Eskilstuna finns även en Bågskytteklubb med säte och klubblokal i Munktellarenan. Det är här som årets inne-SM för seniorer äger rum mellan den 17-18 mars.

I år är SM också delat för första gången på ett antal år, 480 skyttar kan man ta in i 3 omgångar. Förberedelserna är som alla förstår i full gång och enligt Leif Danielsson avlöses mötena i en jämn takt.

#### Väl mött i Eskilstuna!

#### RECURVBÅGE SÄLJES!

Så gott som ny! Win&Win, Exfeelstock röd/svart, med trågrepp, ställbar.

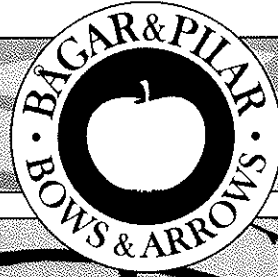
Lemmar, 68" 36 lbs. Säljes med stabbar och sikte, kolfiberpilar och väska med resterande tillbehör. Prisdé 5500:- Tel: 054-210053 mob. 070-2199366

Mats Noleryd  
Duvstigen 10, 65468 Karlstad

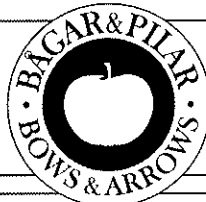
#### Tävlingen om årets omslag

**Då tre röster på tre olika omslag inkom  
avlyses härmed tävlingen om gratis  
prenumeration.**





I över 30 år har vi tyckt om  
att arbeta med bågskytte...  
I den andan fortsätter vi...





# TÄVLINGSANNONSER

Nr 1-2, 2007

*Nu kan du ta ur tävlingsannonserna och sätta upp dem i klubblokalen!*

## Innehåll

Västkustens Inne-DM  
Kopparpilen  
Timråpilen  
Marspilen  
Karlsviks Driven  
Lilla Rallarträffen  
Marskatten  
Genesis Golden Arrow  
Fridapilen  
Kringelpilen  
Timrå 12-meter  
Gävlebockens 3D inställd.  
Nyårspilen 2007  
Wä Open  
Lilla Lapplandspilen  
Årsmöten  
Sydöstra Götalands DM

På uppdrag av  
Västkustens Bågskytteförbund  
Inbjuder  
Lindome Bågskytteklubb  
Till

**DM inomhus 2007**  
Söndagen den 4 mars

Separat inbjudan till berörda klubbar  
Välkomna

## Skellefteå Bågskytteklubb

Inbjuder till

### Kopparpilen

Lördagen den 24 Februari 2007

Klockan 11.00

**Plats:** Klubbens nya inomhuslokal på Travet i Skellefteå.  
Ta vägen mot Burträsk(söder om stan) och se sen skyltar mot travbanan.

**Tävlingsform:** Fita 18/ SBF 12 enligt SBF: s regler

**Klasser:** Enligt SBF: s bestämmelser

**Anm. Avgift:** Uppflyttning till högre klass vid färre än 4 deltagare  
Seniorer & äldre 100:-, övriga 60:-

**Anmälan:** Senast den 21 Februari till:  
Mathias Hedström, tfn: 0910-152 32, 070-671 80 14  
Anders Hedström, tfn: 0910-77 53 20, 070-677 53 20  
Eller E-mail: mathias@skelleftecity.nu

**Välkomna!**



**Tyresö BS bjuder in till  
Tyresöhelgen  
Lördag och söndag 24 –25 Februari**



**Plats:** Bollmorahallen i Tyresö Centrum  
klockan 9:00.  
**Start:** Kl. 09:30 båda dagarna med provpilar  
2x4 minuter och tävlingsstart direkt efter.  
**Rond:** Lördag SBF 12m + finaler för  
13 klasser med minst 4 deltagare.  
Söndag SBF/Fita 18m + finaler för  
19 klasser och LB med minst  
4 deltagare.

Anmälningavgift upp t.o.m. 18 år 80 kr, övriga 120kr.  
Anmälan via mail till [anmalan@tbs.nu](mailto:anmalan@tbs.nu) senast söndagen  
den 18 februari. För information: Robert 0708-775 773.  
Sedvanlig bågskytteservering med korb, mackor (toast),  
bullar, läsk och kaffe.

**OBS! Begränsat antal deltagare.  
Max 40 skyttar/dag.**

**Välkomna**

**På uppdrag av  
Västra Svealands Bågskytteförbund  
arrangerar  
BK Fjädern**

**DM inomhus**

**Lördagen den 17 februari, kl. 09.30  
Särskild inbjudan är utskickad till  
berörda klubbar.**

**På uppdrag av Sydöstra Götalands  
Bågskytteförbund  
Inbjuder Skogens IF, Oskarshamn  
till**

**Distriktsmästerskap 18 m och 12 m inomhus  
Lördagen den 3 mars 2007**

**Separat inbjudan till berörda klubbar.**

**TRELLEBORGS BÅGSKYTTE KLUBB  
inbjuder till  
Vårpilen 2007**

Lördagen den 24 februari 2007.



**Plats:** B-hallen. Söderslätts hallen.  
Klörupsvägen 48 Trelleborg.  
**Start:** Kl.10.00  
**Värmning:** 2 x 4 min.  
**Rond:** FITA/SBF 18m och SBF 12m.  
**Klasser:** Enligt SBF:s bestämmelser.  
**Anm.avg:** Klass 16 och äldre 120:-, övriga 80:-

**Anmälan:** Senast sön.18/2 till Lars Olsson  
0410-334964, e-post: [ula@telia.com](mailto:ula@telia.com)

**Deltagarbegränsning:** Vid högt deltagar antal  
gäller "Först till kvarn"(max ca:100 delt.)

**Servering:** Cafeteria med hamburger meny.  
**Övrigt:** Gymnastikskor är obligatoriskt.

**Skövde Bågskytteklubb**

**Inbjuder till  
Strängsläppet  
Lördagen den 3 Mars 2007  
Starttider:**

**Provpilar kl 08.30, 12.30 och 16.30**

**Klasser:** Enligt SBF dock minst 3 i varje klass.  
**Plats:** Skövde Bågskytteklubbs klubbstuga, Claesborg.  
Vägvisning från väg 49.  
**Anmälningavgift:** 100,- 16-klassen och uppåt, övriga +  
lag 80,-

**Anmälan till:** Mikael Johansson Tfn. 0500-48 73 78  
Eller e-post: [mikael.k.johansson@telia.com](mailto:mikael.k.johansson@telia.com)  
**Senast Måndagen den 26 Februari!**

**Upplysningar:**  
Mikael Johansson 0500-48 73 78 eller Ulf Johansson  
0500-201280  
**OBS! EJ anmälan**

Gymnastikskor obligatoriskt

**SERVERING  
VÄLKOMNA TILL SKÖVDE  
BÅGSKYTTEKLUBB**

## Timrå AIF:s Bågskyttesektion

### Inbjuder till "TimråPilen"

**Söndagen den 4 mars 2007**

Tid: 09:30 uppvärmning därefter start

Rond: FITA 18m/SBF 12 meter

Plats: Idrottshallen i Sörberge

Anmälningavgift: Seniorer 120:-, övriga 80:-

Anmälan till Eva Lövgren tel 070-543 65 22  
eller e-post [eva.lovgren@bredband.net](mailto:eva.lovgren@bredband.net)

Anmälan senast söndag den 25 februari

Servering: Kaffe/Läsk, smörgåsar/kaka,  
varmkorv, godis

**VÄLKOMNA**

## Lindome Bågskytteklubb

inbjuder till

### MARSPILEN

**lördagen den 10 mars 2007**

Ungdomstävling

Plats: Lindome BK:s skjutlokal.

Vägbeskrivning: [www.lindome-bk.com](http://www.lindome-bk.com)

Rond: 2x 30 pilar från 12 meter.

Ange önskemål om taveltyp vid  
anmälan.

Start kl. 10.00 med provpilar därefter  
omedelbar tävlingsstart.

Klasser : 10 o 13.

Startavgift: 60:-

Enklare servering kommer att finnas.

Begränsat deltagarantal, max 50.

Anmälan senast onsdag 28 februari.

Helst via e-post: [lindome-bk@telia.com](mailto:lindome-bk@telia.com) eller brev:

Lindome BK N.Hällesåkersvägen 3541, 437 34

Lindome BK. Tel: 031-795 00 02

**VÄLKOMNA**

IF KARLSVIK

inbjuder till

## KARLSVIKS DRIVEN



**Lördag & söndag 10-11 mars 2007**

Plats: Klubbens lokal, Alnö

Lördag: Omg 1 uppvärmning kl 09.00,  
därefter start

18 m Omg 2 uppvärmning kl 13.00,  
därefter start

Söndag: Uppvärmning kl 10.00, därefter start

12 m (flyttas till lördag vid få anmälningar och  
mån av plats)

Klasser: Samtliga enligt SBF, minst 4 i varje klass

Avgift: Seniorer & äldre 80:-,  
Juniorer & yngre 60:-

Anm: Senast söndag 4 mars till Christa  
mail: [chrizta@telia.com](mailto:chrizta@telia.com)

tel: 060-558440 el 070-697 1010

Fika: Lättare förtäring finns till försäljning

OBS! Endast 24 skyttar/omgång. Först till kvarn...

**VÄLKOMNA!**

## JÄRNVÄGENS IF HALLSBERG

Inbjuder till

### Lilla Rallarträffen

**Lördagen den 10 mars 2007**

Plats: Klubbens inomhuslokal i Kärr.

Vägbeskrivning på vår hemsida [jif.nu](http://jif.nu)  
eller vid anmälan. Om du kommer på  
E20 tag av avfart 106.

Vi kommer att skylta från Riksväg 50.

Start: Omgång 1. kl.09.00 med 2x4 min  
uppvärmning. Omgång 2 kl.13.00  
med 2x4 min uppvärmning

Rond: SBF:s 12m

Klasser: Samtliga 10 och 13 klasser.

Anm. avg: 70kr

Anmälan: Till [anders@jif.nu](mailto:anders@jif.nu) senast måndagen den  
6 mars. Eller till Anders Fredriksson  
0582-16765

Vid för få anmälningar för två omgångar kommer vi att  
skjuta en omgång klockan 10.00, information om detta  
kommer att finnas på vår hemsida [www.jif.nu](http://www.jif.nu).

Det finns servering med kaffe, korv, dricka, godis m.m.

OBS begränsat deltagarantal

**VÄLKOMNA till HALLSBERG!**



# Marskatten

(testtävling)

Lördagen den 10 mars 2007 kl. 10.00

Plats: Skurupshallen, Skurup

Tävlingsform: SBF 12 m, FITA 18 m Provpilar 2 x 4 min.

Klasser: Vi skall prova en ny version i år. Åldersklasserna slopade.

Rec. Klass 1 – över 560 p,  
klass 2 – mellan 535-559 p  
klass 3 mellan 500 – 534 p  
klass 4 under 500 p

Comp: klass 1 – över 575 p  
klass 2 mellan 560 och 574 p  
klass 3 mellan 535 och 559 p  
klass 4 under 535 p

Klassiskt: klass 1 – över 520 p  
klass 2 mellan 501- 519 p  
klass 3 mellan 450- 500 p  
klass 4 under 450 p

Anmäl er på det resultat ni uppnått i vinter. Har ni uppnått en viss gräns 2 gånger så anmäl er efter det. Denna indelning kommer att fungera om alla är ärliga.

För långbågsskyttar och 10-13-klasserna är det de vanliga klasserna.  
Uppflyttning till högre klass kommer att ske om det är mindre än 4 skyttar i klassen.

Anmälningavgift: Klass 10-13: 100 kronor  
Klass 16-60 och långbåge: 120 kronor

Anmälan: Senast onsdagen den 28 februari per telefon 0414-734 52 eller via mail [ingrid.friberg@skurupsbagsskytte.se](mailto:ingrid.friberg@skurupsbagsskytte.se) Avbokningar efter anmälningstidens utgång kommer att debiteras.

Servering finns.

Välkomna

**SKURUPS BK**



# Luleå

Bågskyttesällskap

Inbjuder till:

## GENESIS Golden Arrow

Lördagen den 24/3 2007

- Plats:** Stora Arcushallen, Arcusvägen, Karlsvik.  
E4 avfart Arcus.
- Start:** 10.00
- Rond:** FITA - och SBF 1440 samt SBF 20 m för 10-klasserna. 6 pilsserier på långhållen.  
Möjlighet till uppvärmning med inskjutning av avstånd kommer att finnas.
- Klasser:** Enligt SBF  
Klasser med för få deltagare slås ihop.
- Domare:** Ulf Palo
- Priser:** Presentkort på totalt över 10 000 kr i huvudklasserna
- Anmälningavgift:** 19-klass och äldre 200:-, övriga 120:-
- Anmälan:** Senast den 18/3 2007 till:  
Staffan 0920-835 05 eller Rolf 0921-154 02

E-post: [info@luleabs.nu](mailto:info@luleabs.nu)  
Webbplats med ytterligare info:  
<http://www.luleabs.nu>  
Vägvisning sker med skyltar från E4.

### Tävlingsinformation:

- Inomhus ✓
- Sanktionerad ✓
- Inofficiella rekord ✓
- Enda tävlingen i Sverige ✓
- Mycket fina priser ✓

GENESIS  
INFORMATIONSTEKNIK

Tävlingssponsorer: Genesis Informationsteknik och bågskyttebutiken.se

## Vänersborgs Bågskytteklubb

Inbjuder till

### Fridapilen

Lördagen den 24 Mars Kl. 10:00  
Provpilar från 9:30

Plats: "Gymnasiehallen" Vänersborg  
Rond: Tavla inne SBF 18/12m  
Klasser: Enligt SBF  
Anm. Avg: 19 och äldre 120:-  
Övriga samt lag 80:-

Anmälan: Anmälan senast 17 Mars till  
e-post: fridaskytte@hotmail.com  
eller skriftligt till: Vänersborgs BK  
c/o Bosse Jonsson Forsell  
Hästängsg. 13 462 41 Vänersborg  
Ev. upplysningar: 070-8765072

Servering: Enklare servering kommer att  
finnas.

**Välkomna**

## Södertälje BF

Inbjuder till

### Kringelpilen

Plats: Klubbens bana vid Lina Åtorp.  
Karta finns på vår hemsida  
[www.sodertalje-bf.se/](http://www.sodertalje-bf.se/)  
Skyltning från E4/E20  
Lördagen den 24 mars 2007,  
start kl. 10.00 med 2x4min  
uppvärmning

Anm.avg: 80 kr  
Klasser: 10 och 13 klass  
Rond: SBF 12m, 2x30pil  
Anmälan: Senast tisdagen 20 mars. Anmäl  
(maila) gärna klubbvis till:  
[bagskytte@sodertalje-bf.se](mailto:bagskytte@sodertalje-bf.se)

Vid frågor kontakta:

Mårten Blomroos 0733-740 069  
Yngve Malmström 070-27 10 375  
Ange i anmälan: klubb, namn, klass, tapet

Servering: korv, smörgåsar, dricka, kaffe frukt  
och godis.  
Tag med inneskor!

**Välkomna till Södertälje!**

## Timrå AIF:s Bågskytte-sektion Inbjuder till "Timrås 12 meter" en ungdomstävling för klasserna 10 och 13 Lördagen den 24 mars 2007

Tid: 09:30 uppvärmning därefter start  
Rond: SBF 12 meter  
Plats: Timrå AIF:s Skjuthall vid utomhus-  
banan i Sörberge

Anm. avg: 80:-  
Anmälan till Eva Lövgren tel 070-543 65 22  
eller e-post [eva.lovgren@bredband.net](mailto:eva.lovgren@bredband.net)  
Anmälan senast måndag den 19 mars

Servering: Kaffe/Läsk, smörgåsar/kaka,  
varmkorv, godis

**VÄLKOMNA!**  
**Komihåg att ta med inneskor**

## Gävlebockens 3D 2007. Inställd.

Orsak: Den mark vi flyttade till 2005  
är nu till salu.

Vi har fått information om att vi kanske  
måste lämna området med kort varsel.

**Tommy Holmgren**  
**Gävle Bågskytteklubb**

**Bodens BKP**  
inbjuder till

## Nyårspilen 2007

söndagen den 7 januari kl 11

Plats Hildursborgs Sporthall Boden  
Rond Fita 18m SBF 12  
Tävlingslerdare Ulf palo

Anmälan senast 3 jan till:  
Ulf Palo 0921 65847 eller [ulf.palo@tele2.se](mailto:ulf.palo@tele2.se)

## Kristianstads Bågskytteklubb

Inbjuder till:

### Wä Open

Lördagen den 17 februari 2007



**Plats:** Tennishallen i Wä, 5 km söder om Kristianstad, följ anvisningar  
**Start:** Klockan 10.00, 2 x 4 min provpilar  
**Rond:** Enligt FITA 18 m, SBF 12 m. 2 x 30 pilar.  
**Klasser:** Samtliga enligt SBF.  
**Avgifter:** 16 – 60 samt 1.B: 120:-  
10 – 13: 100:-  
Lag: 100:-

**Anmälan:** Görs klubbvis senast söndagen den 11 februari till:  
Anette Friberg / Roger Andersson  
Tfn: 044 – 21 41 48, 0734 – 200 800  
e-post: dvdroger@hotmail.com

Vid mail kommer en bekräftelse att skickas till Er.  
Vid efteranmälan efter sista anmälningdagen den 11 februari kl 18.00, tillkommer en avgift på ytterligare 50%.  
Avanmälningar efter anmälningstidens utgång kommer att debiteras.

**Servering:** Kaffe, smörgåsar, korv, hamburgare, godis mm.

**OBS!** Begränsat antal platser, först till kvarn gäller!  
Gymnastikskor är obligatoriskt!

**Varmt välkomna!**

## Laplandspilen 2007

Lördag den 20 jan kl. 11.00  
Rond: Dubbel PAA

Startavgift Sen & Jun: 100:-

## Lilla Laplandspilen 2007

Lördag den 20 jan kl. 11.00  
Rond: SBF12

Startavgift: 60:-

Sista anmälningdagen 17 jan.  
Via mail: lej.jukkas@telia.com  
eller till Lars-Erik 0980-21085

**Hjärtligt Välkomna!**  
**Kiruna Bågskytteklubb**

Skånes Bågskytteförbund  
kallar till

### ÅRSSTÄMMA

tisdagen den 6 mars 2007  
klockan 19.00

Skriftlig kallelse med information om  
plats för stämman utsändes till  
distriktets klubbar.

## Västergötlands Bågskytteförbund

Inbjuder till

### ÅRSMÖTE

Söndagen den 11 mars 2007  
klockan 14.00  
i Alingsås

Separat inbjudan till berörda klubbar.

## Östra Svealands BF

Inbjuder till

### Årsmöte

Den 31/3 klockan 14.00  
I Södertälje BSK: s klubbstuga

**Separat kallelse till berörda klubbar.**

På uppdrag av  
Sydöstra Götalands Bågskytteförbund  
Inbjuder Skogens IF, Oskarshamn  
till

Distriktsmästerskap 18 m och 12 m inomhus  
Lördagen den 3 mars 2007

Separat inbjudan till berörda klubbar.



# Angeredspokalen

Text: Bo Palm Bild Angereds BSK



29:e upplagan av denna ungdomstävling och säsongens tredje deltävling samlade 32 deltagare. Sammanlagt har 120 skyttar varit med i år.

Under dessa 29 år och sammanlagt 87 deltävlingar har en hel del av våra landslags-skyttar gjort sin tävlingsdebut. Magnus Petersson, Morgan Lundin och Petra Ericsson är bara några.

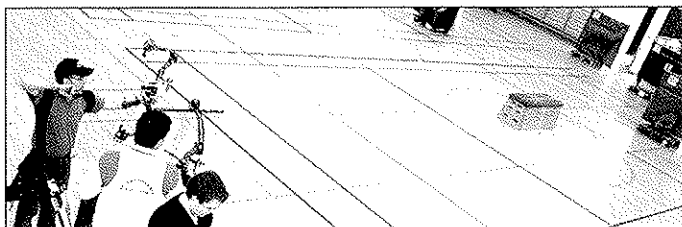
Petras senaste framfart kan du läsa om på annan plats i tidningen.

Nästa år då klubben och arrangemanget 30-års jubilerar hoppas man på många skyttar till första deltävlingen i oktober månad.

---

## Inne-3D hos Dackes BSP

Text/Bild: Kalle Jönsson, Bearbetning: Mikael Svahn



Idén att flytta in "skogstävlingar" har på senare tid dykt upp lite här och var. Sista helgen i januari arrangerade Dackes Bågspännare en 3D-tävling i Sunnerbohallen i småländska Ljungby. Samtidigt passade klubben på att fylla 25 år vilket man den här gången firade med att bjuda samtliga närvarande 38 skyttar på startavgiften.



Banan bestod av 30 3D-mål uppdelade på 4 olika hallar där man släkt ljuset i en och belyst målen med strålkastare. Detta fick förstås reaktioner av typen "hur skall det här gå" vilket förbyttes i lovord när skyttarna väl fick skjuta.

Avstånden varierade mellan 12 och 30 meter och varje skjutstation bestod i tre olika mål.

Alla klassvinnarna fick en enkel medalj utdelat av tävlingsledarens barnbarn Anton 5 år. Kanske en blivande storskytt hoppas farfar Kalle.

Efter tävlingen hade vi ett litet rundsnaek om upplägget där vi fick fram en hel del förslag, dessa läggs i planeringspärmen till nästa gång, dvs den 25 januari 2008.



Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : www.bagaropilar.com

**Your Way to Gold**

Precision engineered with consistent spine, extreme durability, and pinpoint accuracy. Easton arrows are built to win.

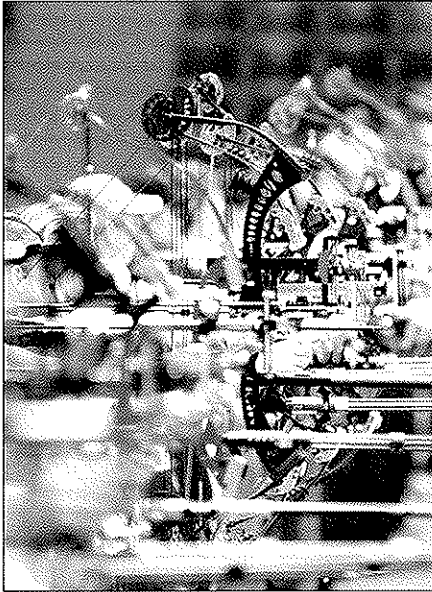
Easton—the only choice for serious archers.

[www.easton.com](http://www.easton.com)

**EASTON**  
arrows

# Tävlingsstatistik

Text: Mikael Svahn, Statistik: Gullimar Åkerlund, Bild: Erik Rietman



## Under 2000-talet

Här kan man säga att skogstävlingarna ökar stadigt i popularitet. Jaktskytten minskar oroväckande medan fälten ökar och 3D:n håller ställningarna.

Gissningsvis har Fält-VM bidragit till den markanta ökning under åren 2005 och 2006 medan åren 03-04 var extremt dåliga.

Bästa året för skogsskyttet var 2002 då de totala antalet starter var uppe i 4166.

Inomhus har antalet starter hållit en jämn och hög nivå runt 5800.

Tavlan beskriver en likartad kurva med starter runt 1900.

## Från 90-96

I skogen låg antalet starter på en ganska jämn nivå runt 3600 med toppar över 4000 åren 92 och 93. Siffrorna för inne och tavla visar på ett likartat mönster. Toppar mellan åren 92-94

Här intill kan du ta del av mer förbundsstatistik.

Läs även på hemsidan:  
[www.bagskytte.se](http://www.bagskytte.se)



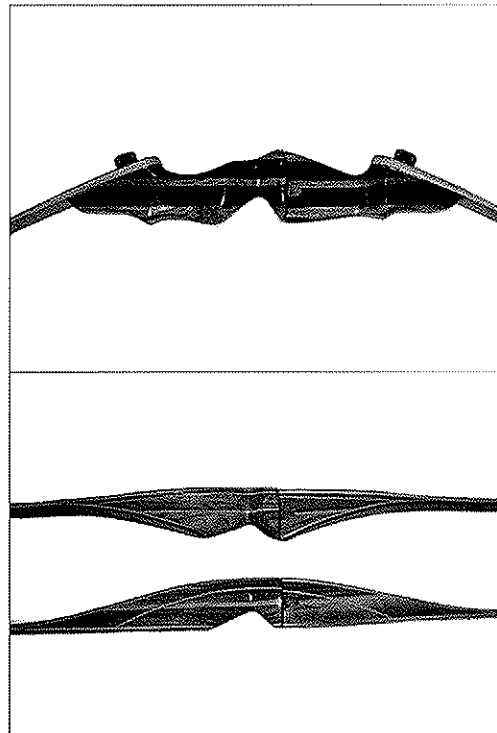
## Handbyggda långbågar

Jag bygger långbågar och andra bågar med trästock av transparent glasfiber, carbon och vackert trä.

Du väljer dragstyrka och längd.

Priser från 2000 kr.

- ✦ Heikki Rousu
- ✦ Sand 213
- ✦ 881 91 Sollefteå
- ✦ 0620-22421
- ✦ 070-5949587
- ✦ E-mail [heikki.rousu@hotmail.com](mailto:heikki.rousu@hotmail.com)
- ✦ [www.freewebs.com/7239894](http://www.freewebs.com/7239894)





**TOTALT ANTAL STARTER UNDER 2000-talet.**

<b>SKOGEN</b>	Totalt	3D	Fält	Jakt	<b>TOT ALLT</b>	Totalt
2006	3925	1709	1317	899	2006	11804
2005	3485	1659	1059	767	2005	11365
2004	4100	2150	948	1002	2004	11739
2003	4021	2066	863	1092	2003	11686
2002	4166	1870	1039	1257	2002	12306
2001	3658	1670	704	1284	2001	11335
2000	3873	1541	1027	1305	2000	11321
Totalt	27228	12665	6957	7606	Totalt	81556

<b>INNE</b>	Totalt	<b>UTE</b>	Totalt
2006	5901	2006	1978
2005	6000	2005	1880
2004	5727	2004	1912
2003	5653	2003	2012
2002	6054	2002	2086
2001	5688	2001	1989
2000	5538	2000	1910
Totalt	40561	Totalt	13767

**TOTALT ANTAL STARTER UNDER 1900-1996.**

<b>SKOGEN</b>	Totalt	3D	Fält	Jakt	<b>TOT ALLT</b>	Totalt
1996	3643	0	0	0	2006	11729
1995	3519	0	0	0	2005	11322
1994	3221	0	0	0	2004	11669
1993	4253	0	0	0	2003	12978
1992	4038	0	0	0	2002	13290
1991	3660	0	0	0	2001	11908
1990	3008	0	0	0	2000	11359
Totalt	25342	0	0	0	Totalt	84255

<b>INNE</b>	Totalt	<b>UTE</b>	Totalt
1996	5686	1996	2400
1995	5268	1995	2535
1994	6086	1994	2362
1993	6077	1993	2648
1992	6414	1992	2838
1991	5889	1991	2359
1990	5774	1990	2577
Totalt	41194	Totalt	17719

# ÖBSF-läger i Finspång avslutade verksamhetsåret 2006

Text: Karl-Göran Eklund, Ungdomsledare Östergötlands BF



Närvarande vid detta läger var följande skyttar från Östergötland.

Anton Bengtsson, Felix Rahm, Gustav Karlsson och My Eklundh från Motala BSK.

Yrsa Lifvegren från IK Österviking samt Mjölby BS skyttar Rebecca Jonsson, Robin Jonsson, Therese Jonsson och Matilda Andersson.

**V**i samlades efter 12 meters tävlingen i Finspångs bågskytte lokal där vi skulle äta mat först.

Innan vi fick i oss något i magarna så passade Mikael Ågerup på att starta femkampen med två grenar. Efter dessa två grenar så samlades vi för att äta en gemensam middag som bestod av "läger"pasta med köttbullar. Efter maten fortsatte Mikael med femkampen. Vem som vann femkampen vet i tusan. Efter att femkampen var avslutad så packade vi upp våra sovsäckar och liggunderlag i skjuthallen.

Innan kvällsmat fick skyttarna sköta sig själva med diverse lekar och bus. Vi hade en tävling till innan kvällsmaten. Vi tävlade i kast med liten pil (dart) vem som vann är jag för blyg för att tala om. Efter tävlingen så vankades korb med bröd och prisutdelning till de som deltog i dartzävlingen. Sedan var det dags för "tjejerna att jaga killarna" runt lokalen. Vid midnatt var det tyst och alla sov som stockar.

Söndag morgon startar med gemensam frukost för alla. Efter frukosten skjuter vi i cirka 2 timmar för att sedan packa ihop våra sovartiklar.

Vid 11 tiden börjar vi att städa lokalen för att Finspångsskyttarna ska känna igen sig. Vi avslutar lägret med att fika och prata om vad som har varit bra på lägret. Skyttarna framhåller femkampen som mycket skojig och hoppas på en fortsättning till nästa år. De vill även ha lägret tidigare på hösten så att det går att bada eller ha uteaktiviteter. Mera bågskytte framkom också.

Denna rapport lämnas av den avgående ungdomsledaren efter ett mycket roligt läger.

## Resultat Norra allsvenskan

Text: Leif Danielsson

Andra omgången av 2006-2007 års Bågskytteallsvenska sköts i Eskilstunas Bågskyttehall i Munk- tellArenan. Rembo fortsätter i stor stil och vann samtliga matcher även denna gång. Det ser ut som dom blir svärstoppade men vi får se det återstår en del av serien.

**S**tallarholmen visade denna omgång att dom vill vara med i toppstriden, Stallarholmen vann fem matcher och avancerade från fjärde till en andra plats. Hemmaklubben Eskilstuna presterade inte lika bra denna gång och föll från en andra plats ner till fjärde och släppte förbi sig även IF Ulvarna.

Det var en bra dag med blandade resultat och en trevlig gemenskap. En tävlingsform som vi borde vara rädda om och uppmanar föreningar i Sverige att delta kommande säsonger då det ofta blir mycket spännande upplevelse för alla som är där.

# F2F I HOLLAND



**Svensk framgång  
i starkt startfält.**





Bild: Erik Rietman



Bild: Dean Alberga, Dutchtarg.com

## Petra Ericsson två efter Christie Collins, USA

Text: Petra Ericsson Bild: Erik Rietman, Dean Alberga Dutchtarg.com

*Till alla er som någon gång har funderat på att åka till Holland för att skjuta Face-2-Face, gör slag i saken och åk! Face-2-Face är en tävling som är kul och spännande både att skjuta och att titta på.*

Denna gång var det 48 damer i olympiskt respektive compound, och 48 herrar i olympiskt och 96 herrar compound som deltog i tävlingen.

Inom varje klass blir man inlottad i grupper om sex skyttar. På fredagen skjuter man första gruppomgången. Då skjuter man en match om 12 pilar mot var och en av de andra skyttarna i gruppen, totalt blir det 60 pilar. För varje vunnen match får man 2 matchpoäng och oavgjord match ger varsin poäng. Antalet skyttar ska halveras till omgång två.

Men eftersom herrar compound var så pass många, fick de skjuta en extra gruppomgång.

Vilket innebar att 96 skyttar skulle bli 48 efter första omgången. Nummer ett och två i varje grupp går vidare, samt de 16 skyttarna med högst totalresultat (ettorna och tvåorna i varje grupp borträknade) på de 60 pilarna.

### Svenska skyttar

Utav de svenska skyttarna som var med, Anders Malm (BS Kil), Magnus Carlsson (Trelleborgs BK) och Mats Inge Ericsson (Lindome BK men tävlade för norska laget här) var det Anders och Magnus som gick vidare till omgång 2. Mats Inge missade tyvärr med ett poäng att gå vidare i poängkvoten.

I omgång två var det även dags för oss compound damer att kliva in i tävlingen. Nu skulle 48 skyttar bli 24, vilket innebar att nummer ett och två i varje grupp samt de åtta högsta totalresultaten därefter gick vidare.

Alla tre klarade sig till lördagens skjutningar.

Återigen var det matcher i grupper om sex skyttar, men nu var det enbart gruppernas ettor och tvåor som gick vidare till nästa omgång. Så nu gällde bara matchpoäng!

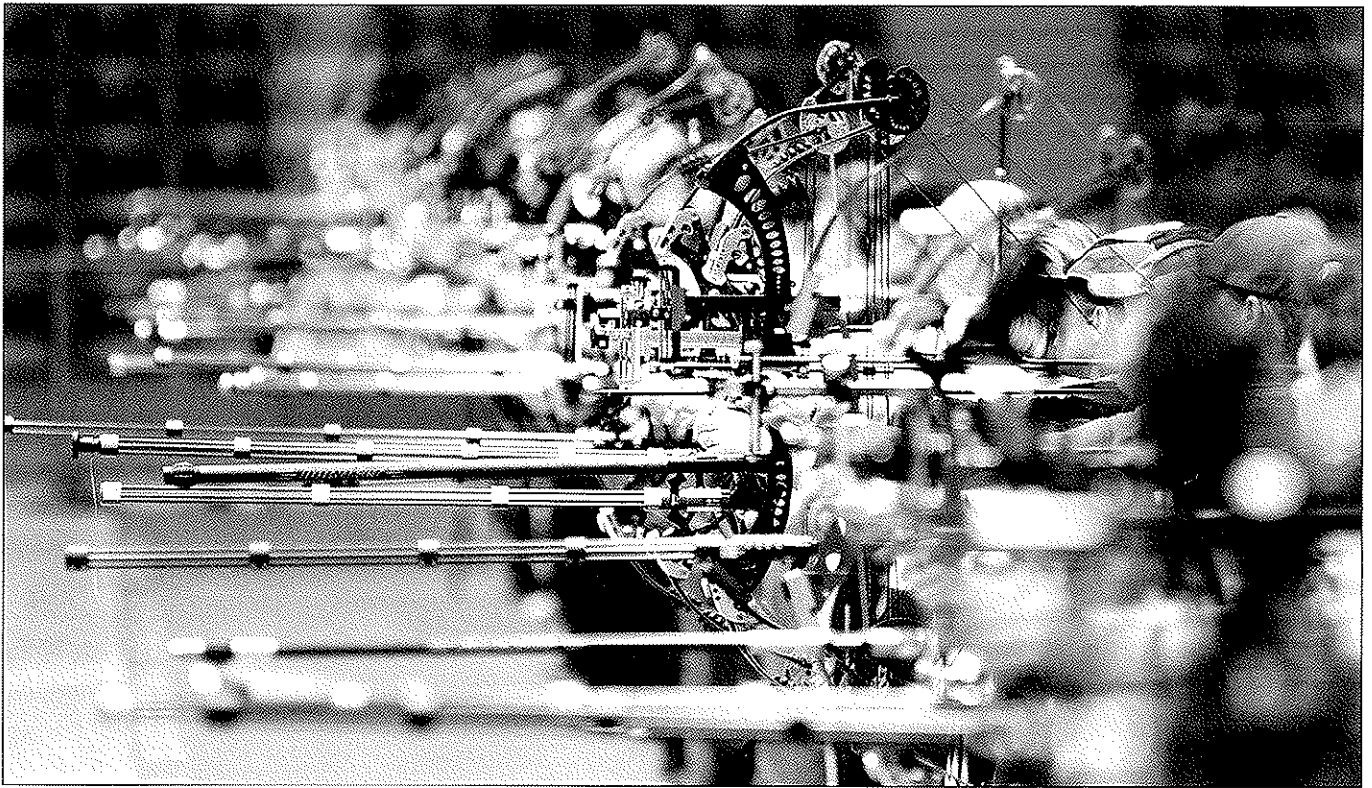
Efter tredje omgången fick tyvärr Magnus kliva ur tävlingen men Anders och jag var vidare, och fick några timmars paus innan det var dags för fjärde, och sista, gruppomgången. Nu skulle 12 skyttar bli fyra.

Efter den sista gruppomgången var även Anders tyvärr ute ur tävlingen, men jag var vidare och skulle skjuta semifinal mot Jamie Van Natta (USA) på söndag morgon.

### Jämt finalskytte

Från och med semifinalen, så använder man ett nytt format för finalskytten. Nu är det den som är bäst av sju set som vinner matchen. Ett set består av tre pilar, och ett set måste vinnas av någon vilket innebär att det blir särskjutning med en pil direkt om det

»»»



är samma resultat i en trepilsserie. Jag lyckades vinna min semifinal, och fick några timmars väntan innan det var dags för final mot Christie Collins (USA).

Under hela tävlingen hade Christie och jag skjutit ganska jämnt, arrangörerna hade räknat på vår snittpoäng per pil under hela helgen och det skilde 0,1 poäng mellan oss!

Finalen blev lika jämn som vi hade gissat, med flera särskjutningar. Finalen avgjordes dessutom med en särskjutningspil, en pil närmast mitten avgjorde hela tävlingen. Kan det bli mer spännande och kul?

Hur gick det då? Jag sköt tyvärr "bara" en nia, och Christie en tia...

Bronsmatchen för damer compound vann Gladys Willems (Belgien) mot Jamie Van Natta (USA).

I samtliga finaler var det oerhört jämnt och spännande. Det var flera särskjutningar, och domare som fick ta fram skjutmåttet och mäta pilarna.

### Rohrberg Vs Frangilli

I herrar compound var det två amerikanska skyttar på prispallen,

Reo Wilde kom trea och Dave Cousins två efter en jämn match mot Sergio Pagni från Italien.

I finalen för herrar olympiskt fick Michele Frangilli (Italien) ge sig mot Sebastian Rohrberg (Tyskland). Bland damer olympiskt var det en spännande match mellan Justyna Mospinek (Polen) och Pia Carmen Lionetti (Italien), där Justyna avgjorde i sista serien och vann matchen.

Om ni vill kika på mer resultat och poäng, så finns allt att hitta på tävlingens hemsida ([www.face2face-archery.org](http://www.face2face-archery.org)).

### Ett lyckat koncept

Arrangörerna av Face-2-Face har lyckats med konceptet att skapa en tävling som är oerhört kul och spännande att skjuta, samtidigt som det också är spännande att titta på.

De har stora och tydliga poängskyltar vid tavlorna och stora skyltar för varje grupp som visar matchpoängen.

I år hade de även tagit hjälp av ett filmteam som filmade under större delen av tävlingen och visade det på storbildsskärm.

De lade även ut filmerna på webben så att det gick att följa tävlingen hemifrån också.

De har även skapat en del kul saker runt omkring tävlingen. Det fanns "prova-på-skytte" i en hall bredvid, och det fanns en utställningshall där några handlare sålde bågskyttesaker. Det fanns även möjlighet att provskjuta nya bågar i samband med utställningen.

Det var även en ungdomstävling som sköts i ytterligare en hall i idrottscentret där vi var.

### F2F som mästerskapsrund

Under tävlingen satt jag även och pratade en del med ordföranden i Holländska förbundet. Han berättade för mig att de hade använt sig av Face-2-Face-formatet på Holländska mästerskapet utomhus i flera år och att de i år (2007) skulle arrangera deras inomhusmästerskap enligt Face-2-Face också. Något för oss att tänka på kanske, för att få ett SM som är spännande och intressant både för alla skyttar och publik?



# *Ett sätt att jobba med* **SPONSORING**

Den 10 december 2006 hade jag avslutningsskjutning för mitt KBAB-gäng, för fjärde året i rad. Vi tävlar och skjuter stafetter med både poäng- och ballongskjutning så det smäller högt i lokalen och glädjetjuten ekar mellan väggarna. Efterlängtnade chokladpengarna delas ut som belöning för träff i det gula. Ja, höjdpunkterna är många den här kvällen som även bjöd på diplom- och prisutdelning till allas förtjusning.

**S**edan 2001 samarbetar jag med några företag som sponsrar min satsning mot nyuppsatta mål varje säsong. I gengäld ställer jag upp på olika motprestationer samt att jag har en kontinuerlig kontakt för att hålla dem underrättade hur jag ligger till i både tränings- och tävlingsformen. Detta har uppskattats enormt mycket; de känner sig delaktiga i min satsning och jag får en teamkänsla med mina sponsorer. Att ha en bra motprestation att erbjuda underlättar förstås också att få sponsorer.

En av mina sponsorer, KBAB (Karlstads bostadsbolag AB), har ett lite annorlunda upplägg än övriga företag. KBAB jobbar mycket med trygghetsfrågor och efter ett års sponsorsamarbete så fick jag frågan om att sätta upp en bågskytte-skola för barn och ungdomar i ett av KBAB:s bostadsområden. Självklart nappade jag på idén omedelbart.

Jag och Hans-Olov, KBAB:s sponsoransvarige, åkte och kikade på en lokal i området som det tidigare hade varit pistolskytteaktivitet i. Taket var lite lågt och lokalen var inte den längsta...men vill man så går det. Vi bestämde oss för att köra igång och KBAB gjorde ett inköp av bågskytteutrustning så jag skulle kunna hålla igång sex skyttar åt gången.



I anslutning till lokalen finns det ett sällskapsrum vilket underlättar när vi har 20-35 skyttar på en kväll. Under tiden en grupp är inne och skjuter så underhåller Hans-Olov övriga ungdomar med spel i olika former. ▶▶▶

KBAB:s bågskytte skola startade hösten 2002 och det blev en välbesökt aktivitet. Varje säsong har vi 10-12 träffar då vi skjuter ca 2 timmar åt gången. Ofta har vi överfullt av ungdomar och trots att de blir indelade i grupper och många gånger får vänta en bra stund mellan skjutningarna så kommer de tillbaka, träning efter träning, ja, t.o.m. säsong efter säsong. Jag har ungdomar som varit med sedan starten 2002 vilket känns som ett bevis på att vi är ett trivsamt gäng som håller på med en attraktiv aktivitet.

Personligen har det här gett mig oerhört mycket tillbaka. Det känns bra att få ge tillbaka till företa- och särskilt till barn och ungdomar. Det är roligt att under åren få följa och ta del av många ungdomars utveckling både som skyttar och individer.

Jag känner att jag även har vuxit med uppgiften och känner mig otroligt nöjd varje kväll när jag kommer hem efter två timmars stoj och stök i den lilla lokalen tillsammans med mina KBAB-juveler.



*Ulrika Sjöwall*  
Älvenäs BK

## SPONSRING

KBAB, Karlstads Bostadsbolag AB, ägs av Karlstads kommun och är en av Karlstads största hyresvärdar. KBAB kan ge sponsringsstöd till hela föreningar eller till en enskild person som är aktiv och gör något bra för idrotten samt är en bra ledare. I bägge fallen arbetar vi med olika former av motprestationer, oftast i form av aktiviteter som vi kan erbjuda dem som bor i våra områden.

Aktivitetserna har uppfattats som mycket positivt från föreningarna och de ledare som håller i dem. Vi har även som mål att aktiviteterna skall kunna vara en grund för nya medlemmar till föreningarna.

Vi har även fått mycket positivt gensvar från barnen och deras föräldrar för att KBAB som bostadsbolag arbetar för trygghet och trivsel på ett mer konkret sätt än tidigare.

När det gäller det här fallet så har vi jobbat med bågskytte mästarens Ulrika Sjöwall. Med sin öppna personlighet och sitt fina ledarskap lär Ulrika ut bågskyttekonsten till ungdomarna. Under prova-på-kvällarna så har det varit som mest 35 ungdomar i åldrarna 6 till 15 år, och många av dessa återkommer varje bågskyttekväll.

KBAB har genom detta arbete nått familjer som inte har den ekonomiska möjligheten att erbjuda sina barn och ungdomar aktiviteter. Vi har också märkt att det medfört mindre skadegörelse ute i våra bostadsområden och framför allt att våra aktiviteter gjort KBAB känt i stadsdelarna och inom kommunen på ett positivt sätt.

Jag tror att vi har sålt in ett och annat frö hos våra ungdomar som på sikt kommer att söka bostäder hos KBAB.

Hans-Olov Johansson  
Nätverkskoordinator





# Sveriges tre bästa klassiska skyttar 2005

## Ett arbete i samband med högre tränarutbildningen, HTU, 2006

Text: Per Edling Bild: Jari Hjerpe  
Handledare: Leif Janson

Erik Jonsson

### Inledning

Detta dokument är en sammanställning från en enkät som försöker hitta den minsta gemensamma nämnaren i tre framgångsrika skyttars utveckling till världselit. Skyttarna är Erik Jonsson, Martin Ottosson och Mathias Larsson.

Frågorna spänner över hela deras karriär, från nybörjare till dagsläge.

### Utvecklingen

#### Starten

De tre skyttarna började runt 1990 och kom i kontakt med bågskytten genom yttre påverkan (kamrater, släkt o.s.v.). Alla tre verkar ha utvecklats snabbt och kommit upp på en nivå där man började bli bättre än sina jämnåriga kamrater. Dom hade dessutom provat på andra idrotter innan och varit allmänt aktiva. Föräldrarna har hela tiden varit hjälpsamma och stöttat på olika sätt. Föräldrarnas stöttning är viktig. Föräldrarnas sätt och hjälpa kan dock variera från fall till fall men det viktiga är att dom finns tillhands.

#### Klubbarna

Aktiva klubbar med en väl utvecklad ungdomsverksamhet fostrar ofta bra skyttar. Men det går att få fram bra skyttar i mindre aktiva klubbar. Om en skytt är tillräckligt ambitiös kan han/hon skaffa motivation och kunskaper från sina förebilder (toppskyttar i andra

klubbar) på egen hand och på det viset kompensera bristen på egen klubbtränare och en stor klubb i ryggen.

Om man inte har en klubbtränare som instruerar får man titta på förebilderna och göra likadant samt massor av frågor när tillfälle ges.

#### Träningen

Under uppbyggnaden tränade alla tre mycket hårt och målmedvetet. *Det finns ingen genväg till toppen, det krävs mycket hård träning* som en av skyttarna uttryckte det. Under tiden har det funnits personer som stöttat och hjälpt till när det behövts.

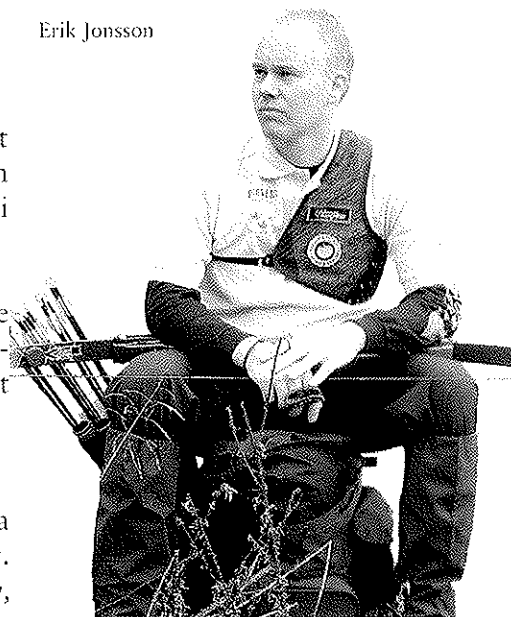
#### Personligheten

Alla tre är mycket ödmjuka och bjuder på sig själva. Ställer även upp och hjälper andra skyttar när det behövs. Viljan att vinna är också en gemensam sak men att även kunna ta en förlust på rätt sätt.

### SOM FÄRDIGA SKYTTAR

#### Träningen

Idag är det allsidig träning med kondition, styrka, mentalt samt skjutning som gäller. Dom lägger ner allt från ca 5 till 20 timmar i veckan beroende på situation. Vid varje skjutpass är det kvalitet som gäller. Man går inte till ett träningspass och "släpper iväg lite pil" utan varje pil skjuts på bästa sätt. Kommentarer som "jag låter känslan i skjutningen styra min träning" har kommit fram.



Martin Ottosson



Mathias Larsson



Vilket visar att om man har en bra känsla för det man gör kan man på egen hand styra upp sin träning så att resultatet blir bra. För att kunna få den rätta känslan krävs en hård och målmedveten träning liknande den som dessa tre skyttar har lagt ner under sin uppbyggnad till elitbågskyttar.

Den mentala träningen går ut på att tänka sig in i olika situationer och att finna den rätta känslan. Dessa "träningsspass" är inte som t.ex. ett fyspass som planeras och sedan utförs. Ett mentalpass kan komma helt spontant och vid vilket tillfälle som helst.

"Genom att hjälpa andra hjälper man sig själv" är ett talesätt som alla tre håller med om. Är det någon som behöver hjälp med skjutteknik eller något annat som har med skjutningen att göra så ställer dom upp och hjälper till.

## SKOTTET

### Uppbyggnad av skottet

Det gemensamma är att skottet skall utföras som det är inlärt och att man "gör som man alltid gör". Det innebär att dom har få checkpunkter under skjutcykeln, 0 till 3 stycken. Under skottet används endast *en* tanke.

### Skottet

Precis innan skottet har alla fokus på en sak. Det kan vara, en kombinerad siktbild med pilen och tavlan, fingrarna och i trycket i bågarmen eller att ha ett tajt avdrag/hålla still bågarmen. Var man väljer att lägga fokus spelar nog ingen större roll, det viktiga är att man hittar sin "grej".

Bågarmen anser dessa tre vara den viktigaste enskilda delen för ett lyckat skott. Det är även mycket

viktigt att alla skott har rätt timing. Om timingen inte blir exakt blir det heller ingen precision i skotten.

Om man granskar bifogade filmsekvenser kan man se att det trots ganska stora skillnader i det tekniska genomförande av skottet finns en del intressanta likheter.

- Linjering, alla tre överlinjerar
- Lite fingrar på strängen
- Draget, under slutskedet hålls draget
- Täta avdrag, när det fungerar
- Bågarmen mot målet i skottet
- Fullföljet
- Relativt snabb skjutcykel

## TÄVLINGEN

### Förberedelser

Inför ett stort mästerskap är det viktigt att förbereda sig på bästa sätt. Vad man gör är kanske inte det viktigaste. Det viktigaste är att man kör sin "grej", vetskapen att man har gjort jobbet på ett bra sätt ger en grundtrygghet inför tävlingen. Några kommentarer från skyttarna:

- *Ta reda på så mycket fakta som möjligt om platsen där mästerskapet går.*
- *Mentalt förbereda mig inför uppgiften men detta har pågått under en längre tid.*
- *Träna mycket i tuff terräng.*
- *Ser till att allt är i ordning med saker som ska med och att materialet är i ordning.*
- *En stortävling ger motivation i träningen långt före tävlingen.*
- *Mycket letande efter rätt känsla.*
- *Jag gillar att skjuta nya banor och åker därför runt lite i trakterna där vi har ett flertal fält/jaktbanor.*

- *Även banbygge med lättast plastbuttar ger ett bra träningstillskott, plus inte minst en känsla av att man verkligen har jobbat med träningen.*

Den viktigaste delen i förberedelserna är den mentala delen. Det är viktigt att må bra, att vara trygg i sig själv och att hittat den rätta känslan.

### Tävlingen

Innan start umgås skyttarna och peppar varandra. Att umgås är ett bra sätt att skingra tankarna och lindra eventuell nervositet inför start. Det finns en fara i att sitta i egen hörna och fundera, det är lätt att gräva ner sig i detaljer och därmed presteras sämre. De tre skyttarna hanterar sin nervositet helt olika men en viktig sak är att inte vara rädd för att bli nervös.

Några kommentarer om känslan de har haft innan en stor tävling där det gått bra:

- *En blandning av frånvarande och taggad (Konstig mix va???!!!!)*
- *Lugn, harmonisk och sugen på att skjuta*
- *Jag känner mig oftast väldigt oviss på något sätt och går in med en inställning av typen "jaja, vi får väl skjuta och se hur det går". Jag har svårt att tänka till inför skjutningen. Det gör jag först när det är dags att skjuta en viktig pil tex.*

Alla tre har sina egna rutiner före och under tävlingen. Jag tror det är viktigt att ha "sina egna" rutiner så att man kan "hänga upp" sina förberedelser kring. Det får aldrig bli en happening när man kommer till ett stort mästerskap. Allt ska vara på sin plats.

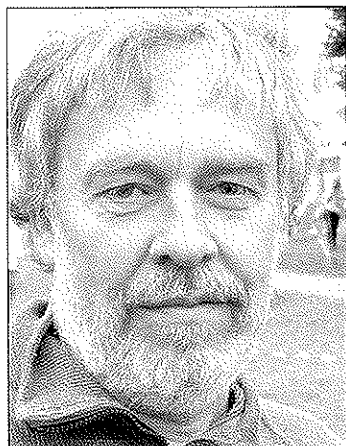
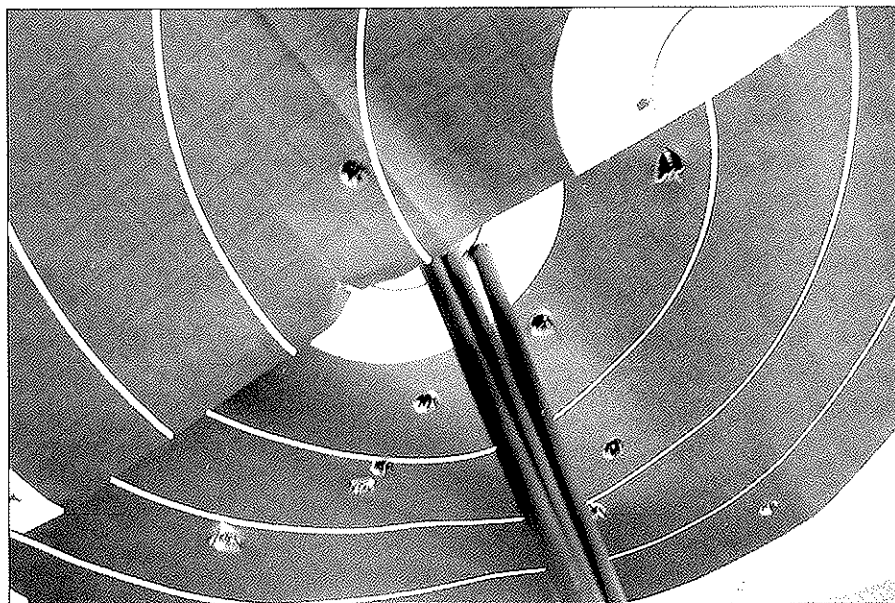
Alla har även haft "den vinnande känslan" under en större tävling.

### Efter tävlingen

Om det gått bra på ett mästerskap fungerar det bra efter tävlingen och behovet av att prata med någon är inte så stort. Om det däremot har varit ett misslyckande så finns ett stort behov av att prata med någon när man kommit hem. Här kan vi (jag) bli mycket bättre.

## Fältskytte – tavelsskytte – lantmäteri?

Text: Lars-Göran Swensson Bild: Fielarcher.nl, Mikael Svahn



Lars-Göran Swensson

Först ett stort tack till Fält-VM-arrangörerna i Göteborg – för trevligt arrangemang, fina banor, spännande tävlingar och möjligheter att "lobba" för nedanstående förslag! Ett stort tack också till arrangörerna av Dala-Open, speciellt för deras omärkta mål med fyra 60 cm tavlor på en extra stor butt - ett inspirerande och kul experiment där vi var många som "glömde" att avståndsbedöma!

Man kan se på fältskyttet på två diametralt olika sätt:

- Antingen ser man på fältskyttet som ett komplement till tavelsskyttet där reglerna utformas så att goda tavelsskyttar med stor säkerhet också blir goda fältsskyttar. Tanken är då att locka tavelsskyttar att utöva fältskytte utan att behöva lägga ner tid, av nämnvärd omfattning, på speciell träning. Risken med detta synsätt är att fältskyttet alltid kommer att betraktas som en sidoaktivitet till tavelsskyttet och att det aldrig bidrar till att sprida bågskyttesporten totalt.
- Eller så ser man på fältskyttet som en egen gren där reglerna utformas så att tävlingsformen ställer speciella krav på färdigheter som inte nödvändigtvis medför att goda tavelsskyttar med automatik blir goda fältsskyttar. Tanken är då att också locka nya utövare till sporten som attraheras mer av fältskyt-

tets form och krav på färdigheter än av tavelsskyttets form och krav. Tavelsskyttets OS-status borde rimligtvis vara en garant för att ett synsätt enligt detta inte skulle vara till men för tavelsskyttet.

### Värna om särdrag

Tyvärn tycks ofta det första tanke sättet vara det vanliga, med det synsättet kommer fältskyttet aldrig att få den bred och status det förtjänar. Idén med fältbågskytte måste rimligen vara att erbjuda en tävlingsform som innehåller andra särdrag/utmaningar än vad tavelsskyttet erbjuder. En tänkvärd jämförelse är att friidrottens terränglöpning "märkt fält" i stort har samma startfält som friidrottens bannlöpning "tavla". Men orienteringssporten, som kombinerar löpning och orientering "omärkt fält", lockar ett helt annat och mycket stort startfält!

Att fältskytte utövas i naturen och i mindre grupper är säkert attraktivt för många. Men räcker det att utövandet sker i olika fysiska och sociala miljöer? Om skillnaden, angående krav på färdigheter, är för liten finns det ju ingen sportslig anledning att ha mästerskap i båda grenarna! De viktigaste skillnaderna idag är att man i fält:

1. skjuter på okända avstånd (åtminstone ett varv),
2. skjuter i kuperad terräng (varierar naturligtvis både med möjligheter och banläggarens attityd) och
3. skjuter under mindre påverkan av publik och konkurrenters resultat (dock inte under finalskjutningen vid internationella mästerskap).

Detta medför att fältskytten:

1. måste kunna bedöma avstånd (det är inte tillåtet att mäta avstånd!) och korrigera avståndet med hänsyn till lutningen från skjutplatsen till målet,
2. måste behärska en bra skjutteknik oberoende av hur ojämn och lutande marken är vid skjutplatsen och målet,
3. men fältskytten som tävlar på nationell nivå, där publikintresset är obefintligt och där finalskjutningar är ovanligt, behöver inte, i samma grad som tavelkytten, bemästra socialt betingad stress "torgskräck" och/eller tävlingsstress.

*Dessa särdrag måste vi slå vakt om!*

Punkt 1 och 2 för att tydligt markera de färdigheter som skiljer fältskytten från tavelkytten och punkt 3 för att inte bara "exhibitionister" ska beredas möjligheter inom bågskyttesporten.

## Otillåtet mätande

Efter att ha videofilmade ett stort antal skyttar på den omärkta fält-ronden vid VM i Göteborg kunde jag konstatera att det numera verkar vara regel att skyttar gör ett uppdrag för att mäta tavlans projicerade storlek i förhållande till ett referensmått på bågen, t ex scoopet, siktringen eller plungern. Därmed får skytten en uppfattning om, eller en kontroll av, avståndet.

På FITA:s hemsida och i det nya fältskyttekompendiet finns det beskrivningar om hur mätningen sker? Detta trots att det i FITA:s regler (9.3.11.3) står: *"En tävlandes utrustning får inte vara tillfogad eller modifierad för att underlätta avståndsbedömning, och inte heller får någon ordinarie utrustningsdetalj uppenbarligen användas i samma syfte"*. Vid VM fick jag bevittna hur en japansk dam blev varnad för att hon inte "fuskade" tillräckligt snyggt, hon gjorde ett för kort uppdrag och det var uppenbart att hon inte tänkte skjuta! Frågan är om inte nästan alla skyttar skulle varnas, eftersom de regelmässigt tog ner första pilen men inte övriga två, på alla längre mål? I fältskyttekompendiet står det att jag och Leif Jansson är författare. Det korrekta, som står i förordet till originalkompendiet från 1985, är att Leif var initiativtagare och att jag "utarbetade större delen av textmaterialet samt teckningar och diagram". Detta har sedan, på FITA:s initiativ: översatts, teckningar har färglagts och i några fall har teckningar av recurvskyttar ersatts med C-skyttar. Samtidigt med detta har ett avsnitt om avståndsmätning (s16-17) tillkommit, vilket jag inte är ansvarig för. Jag tar speciellt avstånd från meningen: *"Det innebär att du måste låtsas att du försöker skjuta medan du mäter avståndet"*. Alltså en uppmaning att fuska!

## Liten felmarginal även utan mätning

Långt innan C-skyttets inträde i FITA debatterades mätandet också vid stora mästerskap men eftersom "mätnationer" inte lyckades särskilt bra kan man anta att mätandet, *utan scoop*, inte var/är speciellt framgångsrikt i jämförelse med traditionell god avståndsbedömning. Till skillnad från fältskyttar i andra länder deltog ju alltid de bästa svenska fältskyttarna också i jakt-skytte och fick därmed omfattande träning i avståndsbedömning. Med tanke på att de nästan kunde/kan fylla 30 mål jakt med 20-poängare, vilket teoretiskt skulle innebära en avståndsbedömningsförmåga utan mätning på ca  $\pm 1,5$  m, och kunde/kan fylla ett varv med förstapilar, så kan man anta att det gick/går att öva upp en avståndsbedömningsförmåga utan mätning som är i storleksordningen ca  $\pm 2$  á  $3$  m. Åtminstone på jakttavlor som bara finns i en storlek. Avståndsbedömningsförmågan mot vilket mål som helst d.v.s. enbart med stöd av naturen är betydligt svårare att uttala sig om, gissningsvis handlar det om ca  $\pm 10\%$  av avståndet d.v.s. ca  $\pm 5$  m på avstånd runt 50 m.

Det är ingen tillfällighet att det tidigare fanns restriktioner mot att använda kikare vid fältskytte – nu har alla C-skyttar en "kikare" på bågen och i kombination med möjligheten att kunna hålla still - länge blir precisionen i mätningen säkert mycket bättre än i övriga klasser. Enligt några C-skyttar är mätfelet ca  $\pm 2$  m, enligt andra så bra som ca  $\pm 1$  m. Med tanke på att C-skyttar har fyllt omärkta fältvarv och dessutom med en stor andel pilar i X5-an samt att även dessa skyttar har en viss felmarginal p.g.a. skjutteknik så talar det för att precisionen kan ligga nära  $\pm 1$  m.



Skulle detta ha varit möjligt utan en långt driven mätteknik? Faktum är att det finns exempel på C-skyttar som har nått stora framgångar i fältskytte utan nämnvärda erfarenheter från fältskytte. Den traditionella avståndsbedömningsförmågan har uppenbart blivit en mindre viktig färdighet att träna, speciellt för C-skyttar.

Var inte tanken med fältskyttet från början att vara en gren som skulle "använda" naturen (vegetation, nivå-skillnader, lutningar, ljusförhållanden) för att komplettera de skjuttekniska kraven med andra krav på färdigheter, ungefär som orienteringen "använder" naturen för att komplettera löpningen! Avståndsbedömning ska väl handla om att kunna "läsa" naturen – inte att vara en duktig lantmätare med teknikens hjälp!

*Vad som behövs är en fältrond som fokuserar färdigheten att bedöma avstånd utan att man säkert vet tavelstorleken!*

## Modifierad fältrond

Här följer ett förslag på modifierad fältrond som utgår från den befintliga. Först behövs det flera storlekar på tavlor. Förutom bestående storlekar: 80 cm, 60 cm, 40 cm och 20 cm skapas 4 nya: 70 cm, 50 cm, 30 cm och 15 cm. Samtliga tavlor trycks så att beteckningar på storlek, typ eller företagsmärke inte kan ge vägledning om vilken tavelstorlek det är när målet betraktas med eller utan kikare från skjutplatsen. Beteckningar mm bör med andra ord vara mycket små eller korrespondera med tavelstorleken. Förslag på "nya" märkta (24 mål) och omärkta avståndsintervall redovisas i tabell 1. Antal tavlor per mål på märkt rond markeras med stort "X" i fetstil. När det gäller omärkta mål kan det förslagsvis vara 3 av varje storlek eller 2 av varje storlek + 8 valfria. För att försvåra avståndsbedömningen på omärkt rond ges också alternativa lösningar för antalet tavlor per mål för alla storlekar av tavlor från 30 cm till 60 cm.

Tabell 1. Avstånd och antalet tavlor per mål på omärkt och märkt bana.

	Tavelstorlek	Röd päle		Blå päle		Antal tavlor per mål			
		Omärkt	Märkt		Märkt				
	80 cm	35 - 55	60, 55, 50	30 - 45	50, 45, 40	X			
Nytt	70 cm	30 - 50	55, 50, 45	25 - 40	45, 40, 35	X			
	60 cm	20 - 35	45, 40, 35	15 - 30	40, 35, 30	x***	X*		
Nytt	50 cm	20 - 30	40, 35, 30	15 - 25	35, 30, 25		X*	X*	
	40 cm	15 - 25	30, 25, 20	10 - 20	25, 20, 15		x***	X	
Nytt	30 cm	15 - 20	25, 20, 15	10 - 15	20, 15, 10			X	x**
	20 cm	10 - 15	20, 15, 10	5 - 10	15, 10, 5				X
Nytt	15 cm	5 - 10	15, 10, 5	5 - 10	10, 5, 5				X

\*) Bör vara en något större butt än normalt förekommande, speciellt om butten är rund. Lämplig storlek på en fyrkantig butt är ca 128 x 140 cm.

\*\*) Om butten är rund krävs en något större butt än normalt förekommande. Lämplig storlek på fyrkantig butt är ca 128 x 140 cm.

\*\*\*) Bör inte användas på märkt bana p.g.a. "pilkross"

## Utformningen av buttar

Sedan behövs en "ny" buttutformning för att skapa ett önskat synintryck av målet. I reglerna anges att man på omärkt bana bör ha olika buttstorlekar till olika tavelstorlekar och att det är tillåtet att ändra "buttstorlek" genom att fästa en styv pappskiva (eller klistra upp tavlan/tavlorna på en pappskiva) som är större än själva butten. I texten nedan kallas detta "bakgrund". Naturligtvis måste poänggivande zoner plus en lämpligt stor säkerhetszon (avstånd från den poänggivande zonens ytterkant till buttkant) få plats på själva butten. För att inte bakgrundens storlek ska göra det möjligt att mäta avståndet bör även bakgrundens storlek anpassas till tavlan/tavlornas storlek. Samma typ av papper bör användas på alla storlekar.

I tabell 2 visas exakt storlek på bakgrund i cm (höjd och bredd, eller diameter), för 3 alternativa synintryck av målet (tavlans/tavlornas storlek i relation till bakgrund) för var och en av de 4 olika varianterna av mål (A, B, C och D), som medför att bilden på näthinnan blir lika för 3 olika tavelstorlekar. Utgångspunkten har varit att storleken 130 cm på bakgrunder/buttan med säkerhet är aktuell eftersom den vanligaste buttstorleken är ca 125 á 128 cm.

Detta betyder t ex för alternativ 1 att:

- en 80 cm tavla på en 130 x 130 cm bakgrund på t ex 50 m eller
- en 70 cm tavla på en 114 x 114 cm bakgrund på 43,8 m (70/80 x 50) eller
- en 60 cm tavla på en 98 x 98 cm bakgrund på 37,5 m (60/80 x 50)

ger exakt samma bild på näthinnan.

För alternativ 7 betyder det att:

- fyra 50 cm tavlor på en 130 x 130 cm bakgrund på t ex 30 m eller
- fyra 40 cm tavlor på en 104 x 104 cm bakgrund på 24 m (40/50 x 30) eller
- fyra 30 cm tavlor på en 78 x 78 cm bakgrund på 18 m (30/50 x 30)

ger exakt samma bild på näthinnan.

Detta under förutsättning att tavlorna klistras upp med samma relativa avstånd mellan tavlorna. Om t ex 30 cm tavlorna klistras upp med ca 15 mm mellanrum så måste 40 cm tavlorna klistras upp med ca 20 mm mellanrum och 50 cm tavlorna med ca 25 mm mellanrum. För att maximera säkerhetszonen kan tavlorna också klistras kant i kant, utan mellanrum.

**Tabell 2. Exakt storlek på bakgrund (bredd och höjd eller diameter) för exakt samma synintryck av olika tavelstorlekar inom respektive alternativ.**

Tavelstorlek	A) 1 tavla per butt			B) 2 tavlor per butt		
	Alt 1	Alt 2	Alt 3	Alt 4	Alt 5	Alt 6
80 cm	130	149	173			
70 cm	114	130	152			
60 cm	98	111	130	130	156	195
50 cm				108	130	163
40 cm				87	104	130
Tavelstorlek	C) 4 tavlor (2 x 2) per butt			D) 12 tavlor (3 x 4) per butt		
	Alt 7	Alt 8	Alt 9	Alt 10	Alt 11	Alt 12
50 cm	130	163	217			
40 cm	104	130	173			
30 cm	78	98	130	130	195	260
20 cm				87	130	173
15 cm				65	98	130

## Övning ger färdighet

På detta sätt ges ingen vägledning om vilken tavelstorlek som är aktuell och om man inte kan avgöra tavelstorlek är det omöjligt att säkert mäta avståndet. Om man tar fel på tavelstorlek och avgör avståndet genom att mäta med t ex siktringen blir det ca 6 m fel eller i värsta fall ca 12 m fel. Det senare gäller nu om man förväxlar en 60 cm med en 80 cm tavla. Det kommer alltså att krävas en förmåga att bedöma enbart med stöd av naturen med en felmarginal som är mindre än ca  $\pm$  (6 m - maxfelet vid mätning) för att man sedan skall kunna kontrollera med mätning. Om vi antar att maxfelet vid mätning är  $\pm$  2 m så krävs alltså en förmåga att bedöma enbart med stöd av naturen som är mindre än  $\pm$  4 m vilket definitivt kräver träning. Bedömer man enbart med stöd av naturen med en felmarginal på mer än  $\pm$  4 m kommer man då och då att utgå från fel tavelstorlek och vid en felmarginal på mer än  $\pm$  6 m kommer man ofta att utgå från fel tavelstorlek. Därmed är enbart mätning allt för osäkert, vilket ju är syftet. De mål där avståndsbedömningen är svårast och där mätning i första hand är aktuellt är mål i grupp A, B och C. För mål i grupp D skulle det förmodligen inte förekomma. I nästa nr av Bågskytten diskuteras vilka storlekar på bakgrunder och buttar man kan välja.

# Tävlingsåret 2007 enligt Sportkommittén

Text: Cenneth Åhlund, GS

Nedanstående är en ordentlig förkortning av sportkommitténs skrivelse som finns att läsa i sin helhet på förbundets hemsida. Årets händelser för tavel-skyttet, handikapp, fält, 3D och juniorverksamhet bjuder på en hel del spännande uppdrag med Tavel-VM i tyska Leipzig som kronan på verket.

**M**en låt oss börja i framtiden och den utveckling som behövs för att bevara det svenska bågskyttets ställning och på vissa håll även utveckla den samma.

Arbetsnamnet är utvecklingsgrupper eller B-landslag för att fånga upp alla de talanger som finns mellan junior- och A-landslaget. Ansvariga för att jobba med dessa grupper är Erik Larsson Huskvarna och Claes Jonsson Borås tillsammans med sportchefen Cenneth Åhlund.

Denna åtgärd kommer inte en dag försent och är ett beslut i absolut rätt riktning, des framtida arbete emotses med spänning.

## Fältskyttet

Enligt ansvarige Leif Danielsson, Eskilstuna blir Fält-EM senare i höst året stora begivenhet.

Avstampet för resten av året blir ett så kallat breddläger för hela Fältskyttesidan i mitten av april. Man planerar också för att åka till British Open i fält i slutet av maj som för övrigt går i samma terräng som VM nästa år.

Uttagningsprinceperna blir de samma som under 2006. Uttag-

ningsgrundande blir alla rena fält-tävlingar i vår egen och den internationella tävlingskalendern innan SM. SM kommer inte att vara med här då den ligger för sent på året. Fält-SM ingår tillsammans med tävlingarna i Gothia och Grästorp i världsrankingen.

Laget till Fält-EM offentliggörs vid tävlingarna i Gothia den 30 juni.

Nedan redovisas de poäng som 1:an, 3:an samt 6:an i respektive klass presterade i grundskjutningen under senaste Fält-VM, vilket 6:e plats kan ses som en riktlinje för vad som kommer nyttjas som poängmässigt uttagningskriterium för EM:

• Herrar Klassiskt	• Damer Fristil
1 665	1 665
3 647	3 636
6 637	6 623
• Damer Klassiskt	• Herrar Compound
1 613	1 718
3 582	3 715
6 569	6 713
• Herrar Fristil	• Damer Compound
1 695	1 708
3 669	3 704
6 657	6 692

## Tavel-skyttet 2007

Här har en hel del hänt, Förbundskapten Per Bengtsson har anställts på halvtid.

- Hur känns det?

- Det känns jättebra! Nu kan det hända lite mer saker. Att till exempel jobba mer med läger och dom skyttar som inte ingår i SOK: s talanggrupp, dvs Magnus Petersson, Elin Kättström och Jonas Andersson. – Det är mycket viktigt att vi får igång damlaget.

- Det finns massor av unga fristilstjejer som vi behöver jobba med för att dom skall bli färdiga. - SOK är en oerhört viktigt del att jobba med, här har vi en av våra största sponsorer och det gäller för oss att vara tydliga i våra ambitioner och vårt arbete annars tittar dom bara på resultat. – Detta för att dom skall kunna värdera oss på ett bra sätt.

## Fristil

Under 2007 blir målet att på bästa sätt ta tillvara på chanserna att kvala in till OS 2008 i Peking. Den stora uttagnings-tävlingen blir Tavel-VM i Leipzig, vilket borgar för en väldig kamp om placeringarna. VM kommer att ha 1440-ronden som ranking innan matcherna tar vid. Nu gäller det att få fler av våra elitskyttar att skjuta över 1300-strecket.

Vid sidan om VM finns möjligheten att delta i någon eller några GP och WC-tävlingar.

Tyvärer bler dessa att finansieras till 100% via egenavgifter.

Finns intresse för dessa kontakta då Håkan Rönndahl eller Cenneth Åhlund.

## Compound

Compoundskyttarna har två VM att se fram emot. Dels blir det inne-VM i Izmir, Turkiet samt Tavel-VM. Då svenska herrlaget är regerande EM-mästare ser det onekligen bra ut.

Följande poäng krävs för internationella uppdrag:

**HF**

1310 p 1440-ronden

650 p 70m-ronden

112 p 12-pil på 70m

**DF**

1280 p 1440-ronden

620 p 70m-ronden

107 p 12- pil på 70m

**HC**

1385 p 1440-ronden

690 p 70m-ronden

115 p 12- pil på 70m

**DC**

1365 p 1440-ronden

676 p 70m-ronden

112 p 12- pil på 70m

**Handikapp**

För handikappskyttarna hägrar Paralympics 2008 i Peking vilket gör innevarande år särskilt intressant. Högst på listan över viktiga tävlingar blir Handikapp-VM i Sydkorea.

På försäsongen finns en GP-tävling i England till vilken "talanggruppen" kommer att åka.

För kval till Paralympics ligger nationella och internationella resultat till grund.

**3D**

På annan plats i tidningen har vi rapporterat om det stundande 3Di-VM som nu blivit ett rent 3D-VM. Detta går i Ungerska Sopron. Förbundskapten Yngve Malmström, Södertälje kommer där att agera "spelande tränare".

- Hur känns det?
- Vilka chanser tror du att svenska skyttar har?
- Hur tänker du jobba som förbundskapten?

Tidiga tävlingar på säsongen ligger till grund för uttagningarna. Notera att reglerna för Långbåge skiljer sig mot de svenska.

**Juniorverksamheten 2007**

Säsongen kommer att blir lång och intensiv för våra juniorer.

**Landslagsuppdrag:**

European Junior Cup

Fält-EM, Kroatien

JEM i Portugal

JVM-inomhus Turkiet

Övriga uppdrag JNM i fält i Norge i juli

**Ekonomi**

Egenavgifter kommer även i år. För prioriterade tävlingar är avgiften max 50% medan de för övriga tävlingar kan uppgå till 100%.

Egenavgiften justeras inte i efter-hand om det visar sig att resan blir dyrare eller billigare i förhållande till den budgeterade kostnaden.

Den som behöver ett kvitto på sitt utlägg får detta direkt efter sin inbetalning av egenavgiften.

På kvittot redovisas endast en klumpsumma märkt "Egenavgift för deltagande i landslagsuppdrag".

Den skytt som tackar ja till ett landslagsuppdrag accepterar även den egenavgift som bestämts. Den som inte betalar sin egenavgift kommer att ställas utanför nästkommande mästerskap.

Det går idag inte att bedriva en bra verksamhet helt utan egenavgifterna. Det är många lag som skall finansieras med de begränsade medel som finns att tillgå. För att minimera egenavgifternas behövs mera bidrag från bågskyttesverige och vi hoppas att Ni fortsätter att stödja de svenska landslagen med insättningar på kontot och köp av dekalerna. Era bidrag är viktiga.

**Utvecklingsgrupper**

Vi kommer under året att börja jobba med utvecklingsgrupper (eller B-landslaget).

Målet med detta är att få igång en verksamhet, som möjliggör för skyttar, som står emellan junior- och A-landslaget, att förbereda sig för inträdet i A-landslaget. Det skall ske genom träningsläger och tävlingar. Erik Larsson Huskvarna och Claes Jonsson Borås är tillsammans med sportchefen de som i dagsläget kommer att jobba med utvecklingsgrupperna.

**Idrottsgymnasiet**

Idrottsgymnasiet i Olofström har under året haft framgångar i och med att Erika Seger tog medalj på Fält-VM (se ovan). Erika tillsammans med sju kamrater går på bågskytte-gymnasiet i Olofström. Under året kommer vi att jobba för att på sikt återigen fylla våra platser (12 st) som vi har till förfogande med kvalificerade elever. För att nå det behöver vi ert stöd i form av att upplysa lämpliga skyttar om möjligheten att kombinera sitt bågskytte med goda studier på kanske ett helt annat och mycket bättre sätt än man kan på hemmaplan.

Med hopp om ett minst lika framgångsrikt 2007 som föregående år vill vi härmed önska er alla ett lyckosamt år med bra samarbete i alla grenar och delar av landet.





Man kan se jättenöjd ut, extremt nöjd och som på bilden.

## 1418p av Petra i Stavanger

Text: Mikael Svahn Bild: Jari Hjerpe

Vid in inomhus-FITA i Stavanger lyckades Petra Ericsson med konststycket att med compoundbågen skjuta hela 1418 poäng. Inte så tokigt med inne-VM i antågande och tavel-VM i sommar eller vad sägs om delavstånden 70 m 351p, 60 m 357p, 50m 352p samt 358 på 30 meter.

**H**uruvida detta räknas som svenska rekord då tävlingen sköts inomhus är i skrivande stund inte helt utrett. Vidare är det heller inte utrett om hon i så fall har klarat kvalgränsen till Tavel-VM senare i sommar vilket i och för sig inte spelar någon roll då hon troligtvis skjuter fristil där. Dessutom är det minst sagt vanskligt att jämföra världsrekorden utomhus på 1440-ronden med samma rond inomhus, av försåliga skäl ...men jag lyckades som synes inte låta bli.

Ber om överseende med att listan är på främmande språk.

### Internationella rekordlistan över 1440-ronden utomhus

Type of Record	Archer	Country	Record	Previous	Date	Place
12 Arr. Final	VAN NATTA,	USA	119		30.05.20	Bloomfield,USA
144 Arr. FITA	VAN NATTA,	USA	1402		02.08.20	Colorado Springs,
18 Arr.	VAN NATTA,	USA	176		01.07.19	Oxford,USA
30m	ZORN, Mary	USA	360/26	360/23	30.07.20	Reading,USA
36 Arr. Finals	WILLEM, Gladys	Belgium	350	348	30.05.20	Mol,Belgium
50m	MOIR, Katy	Great Britain	352	351	31.07.20	Charlton,Great
60m	MOIR, Katy	Great Britain	354	353	31.07.20	Charlton,Great
70m	FABRE, Valerie	France	349		24.06.20	Mouscron,Belgium
70m Round (72	VAN NATTA,	USA	701	696	03.06.20	Bloomfield,USA

#### I NÄSTA NUMMER 3

Ett större reportage från årets största bågskyttemässa i USA, den så kallade AMO-mässan.

Vi går på bågskyttevernissage!  
Kanske lite om bågskytte i samband med utlandsstudier.  
Senior-SM i Eskilstuna

Väl mött!

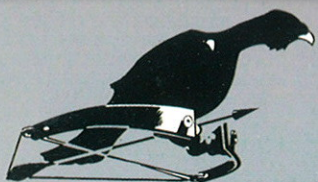
#### FÖRBUNDSSTÄMMAN 2007

Söndagen den 22 april, kl 09.00  
Scantic Hotel, Södertälje.  
Södra utfarten, 08-517 356 00.

#### KONFERENS

Lördagen den 21 april  
klockan 13.00-18.00





# IL PRODUKTER AB

Generalagent för: Darton Archery, Renegade Archery, Liberty Archery, Archery Pro, APA Archery, Ben Pearson, m.fl.



## Bladerunner ISO-Force

EN LÄTTSKJUTEN TUFF BÅGE!

- 100% rak "nock travel"
- 100% perfekt "Center shot"
- Lätt att trimma
- Byt sträng o kablar i fält, utan bågpress.
- 26" axel-axel
- 26 - 32" med draglängdsmoduler
- 65% let off
- 40 - 70 lbs
- IBO 308 fps Amo 230 fps

ALLT DETTA I SAMMA BÅGE

- finns i camo eller "Tävlings röd"
- med special koffert

Från 8910:- (utan koffert)



## ULTRA FAST LT

Ett skaft från **Carbon Impact**

För utmärkt resultat, med extrem precision.

Från 96:- till 127:- (inkluderar nock o spets)!

**Carbon Impact Ultra Fast 620**

Något för den strävande tävlingskytten!

**Carbon Impact Ultra Fast 550**

Parkvägen 25, 913 34 Holmsund

Mobil: 070-6439986

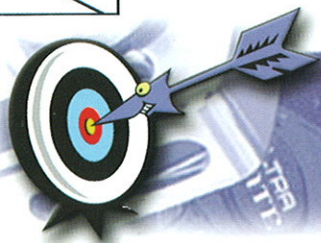
Fax: 090-40028

[www.ilprodukter.se](http://www.ilprodukter.se)

Annons: jomic.net



Tidskriften Bågskytten  
Motalatagen 18  
592 32 Vadstena



# Bengtssons Mitt i prick

## Hoyt 2007

Get serious. Get Hoyt.

### TRYKON Jr.



**3900:-**

Cam: **Cam&1/2**  
Lemmar: **YZ 50**  
Axel till Axel: **29 1/2"**  
Stränghöjd: **6 1/2"**  
Styrka: **20-40#**  
Draglängd: **17-25"**  
IBO: **255 Fps**

### SELENA



**6510:-**

Cam: **Cam&1/2**  
Lemmar: **GTX**  
Axel till Axel: **31 1/2"**  
Stränghöjd: **7"**  
Styrka: **30-60#**  
Draglängd: **22,5-28,5"**  
IBO: **287 Fps**

### TRYKON SPORT



**4360:-**

Cam: **Cam&1/2**  
Lemmar: **ZR 12**  
Axel till Axel: **29 1/2"**  
Stränghöjd: **6 1/2"**  
Styrka: **20-50#**  
Draglängd: **23,5-28,5"**  
IBO: **265 Fps**

### 38 PRO



**8820:-**

Cam: **C2 Cam&1/2**  
Lemmar: **XT 2000**  
Axel till Axel: **38 1/2"**  
Stränghöjd: **8 1/4"**  
Styrka: **40-80#**  
Draglängd: **27-32"**  
IBO: **305 Fps**

Cam: **Cam&1/2**  
Lemmar: **XT 2000**  
Axel till Axel: **39"**  
Stränghöjd: **8 3/8"**  
Styrka: **40-80#**  
Draglängd: **27-32"**  
IBO: **300 Fps**

**Ny Hemsida**  
**Nu kan ni beställa**  
**varorna online**  
**[www.bengtssons-mittiprick.se](http://www.bengtssons-mittiprick.se)**

Skolgatan 38  
291 73 Önnestad

Tel/Fax: 044-10 90 40  
Mobil: 0708-78 05 40

[www.bengtssons-mittiprick.se](http://www.bengtssons-mittiprick.se)  
e-mail: [info@bengtssons-mittiprick.se](mailto:info@bengtssons-mittiprick.se)