

Tidskriften

BÄGSKYTTE

Årgång 60 nr 3 2007

Jenny Jeppsson i fokus



SVENSKA



Organ för
BÄGSKYTTEFÖRBUNDET

Arrownet

TRADITIONAL ARCHERY

Northern Pine

Longlife

NYHETER

Från Tophat kommer en adapter för träskaft 40 gram tillsammans med nya skruvspetsen Combo40, 60/85 grains.

Breasted shafts från Sitca Spruce, 29 ” tjockare på mitten.

Betsade och oljade cederskaft från Northern Pine, viktgrupperade inom 5# och 5 gram.

Nya 3D-djur från Longlife, Björn och fasaner samt stenmård.

OBS! Vi är glada att nu kunna erbjuda E-bågen till försäljning.

Tophat

Begagnatsaiten

Sitca Spruce

Lägg gärna in ditt begagnade material på:

www.arrownet.info/beg

Annonseringen är gratis.

www.arrownet.se

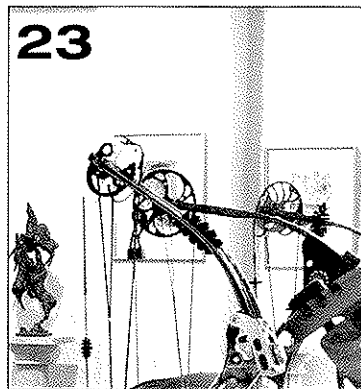
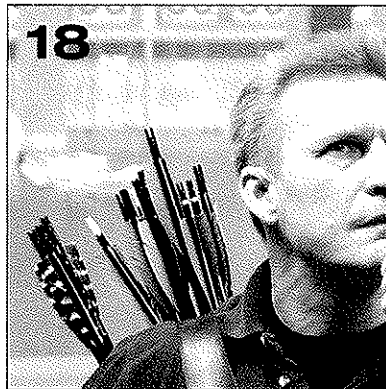
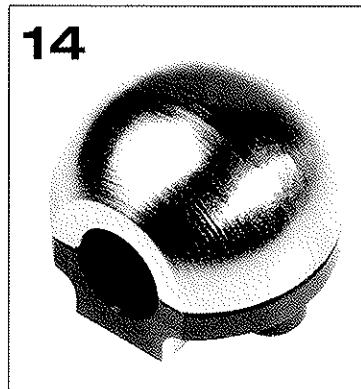
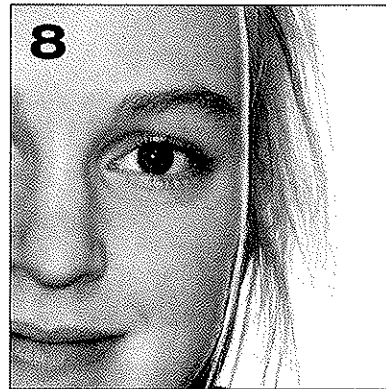
INNEHÅLL

Redaktionellt

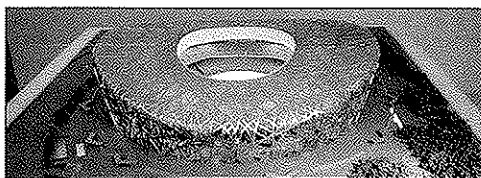
4. Svenskt Bågskytte snabbt & lätt
5. Prislista för annonsering m.m.
5. Handslaget.

Reportage

6. Ledaren, Handslaget år 4.
7. Notisen: avtal med Scandic, distriktsöver syn på SBF.
8. Månadens reportage: Jenny Jeppsson.
12. ATA-mässan i USA, världens största bågskyttemässa.
15. Förbundskaptenen på besök i Tyresö.
16. Prova på hos Västbo.
18. Vi har varit på tävling! bildcollage.
19. Tävling, sportslig succé/ekonomisk förlust
20. Yngre Junior Trofén.
21. Ungdomsläger i MNBF.
22. Stöd landslagetdekalen.
23. Bågskyttevernissage i SelArt Gallery.
24. Det idéella ledarskapet.
25. Idrottspsykologi del II på Bosön.
27. Fältskytte - tavelsskytte - Lantmäteri II.
30. FITA-news.



Bland tävlingsannonserna: WÄ-Open



OS-Arenan08

SBF-SHOPEN

Nya produkter, vi finns på JSM!

Kansliadresser

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE
Företagshuset
Motalagatan 18
592 32 Vadstena
Tel: 0143 - 125 05
Mobil: 0709 - 61 64 22

E-mail: bagskytten@bagskytte.se
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör: Mikael Svahn
Ansvarig utgivare: Förbundsstyrelsen

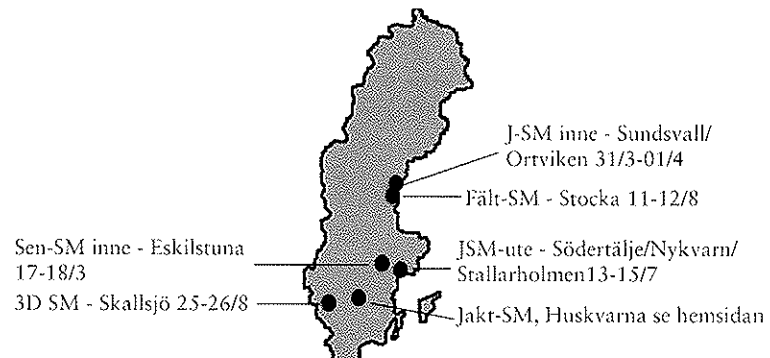
SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
KANSLI
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge

org-nr: 802000-5065
Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: kansliet@bagskytte.se

Förbundsordförande
Lars Liljenstolpe
Tel: 0152-51139
E-mail: lars.liljenstolpe@bagskytte.se

Generalsekreterare/Sportchef/Antidoping
Cenneth Åhlund
Fax/Tel: 08-550 36 133
E-mail: cenneth.ahlund@bagskytte.se

Försäljning
Se TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE i ovan.



Reklam

Annonsör	Sida	Bågar & Pilar	16-17
Arrownet	2	IL-Produkter	31
SBF	11	Mitt i Prick	32
Heikki Rousu	22		

Landets 12 distrikt

MELLERSTA NORRLANDS BF
Tel: Christa Bäckman, 070-6971010

NORRA SVEALANDS BF
Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

NORRBOYTENS BF
Tel: Kjell Harnesk, 0970-640 07

SÖDRA NORRLANDS BF
Tel: Helena Gustavsson, 070-2082917

SKÅNES BF
Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF
Tel:

VÄSTERBOTTENS BF
Tel: Lars Nordling, 090-44 357

VÄSTERGÖTLANDS BF
Tel: Monica Bjerndal, 0520-444469

VÄSTKUSTENS BF
Tel: Bo Palm, 031-46 93 81

ÖSTERGÖTLANDS BF
Tel: Kjell-Åke Carlsson, 0122-140 27

ÖSTRA SVEALANDS BF
Tel: Jane Gyllhag, 016- 516463.

BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!

4 dicipliner & 4 skjutstilar. Välj det som passar dig. Året runt.

Förbundsstyrelsen

Post	Namn	Telefon/Mobil	Fax	E-post
Ordförande	Lars Liljenstolpe	0152-51139	0152-510 20	lars.liljenstolpe@bagskytte.se
Vice Ordf./PR/Sponsring	Leif Eriksson	060-172428	060-152120	leif.eriksson@bagskytte.se
Sportchef/Sekreterare	Cenneth Åhlund	08-550 36 133	08-550 36 133	cenneth.ahlund@bagskytte.se
Kassör	Bo Palm	0708-627 009		bo.palm@bagskytte.se
Utbildning	PeO Gunnars	0243-82107		peo.gunnars@bagskytte.se
Föreningsverksamhet	Kurt Lundgren	054-874487	054-870200	kurt.lundgren@bagskytte.se
Bitr. föreningsverksamhet	Lennart Andersson	0709-916232		lennart.andersson@bagskytte.se
Domarfrågor	Börje Jonsson	060-616104	060-158180	borje.jonsson@bagskytte.se
Ungdomsverksamhet	Björn Fransman	070-6857975		bjorn.fransman@bagskytte.se
Ungdomsledamot	Vakant			
IT-Frågor	Markus Sundström	060-610668	060-155910	markus.sundstrom@bagskytte.se
Skjutstilsansvarig, Klassiskt	Leif Danielsson	070-5816116		leif.danielsson@bagskytte.se
Förbundskapten, Ungdom	Stefan Andersson	054-183205		stefan@septum.s.se
Förbundskapten, Olympiskt	Per Bengtsson	013-124355		per.bengtsson@bagskytte.se
Förbundskapten, Handikapp	Gullimar Åkerlund	060-570 130		gullimar.akerlund@bagskytten.se

FÖRBUNDSSTÄMMA

Svenska Bågskytteförbundet avhåller sin ordinarie förbundsstämma
Söndagen den 22 april 2007, kl. 09.00.
Plats: Scandic Hotell, Södertälje.
Verkstadsvägen 7, 151 38 Södertälje, Sverige (Södra utfarten från Södertälje)
Telefon:08 517 356 00, Fax:08 517 356 11, E-post: sodertalje@scandic-hotels.com

Föredragningslista enligt stadgarna.
Styrelsen

KONFERENS

Lördagen den 21 april 2007, kl. 13.00 - 18.00
Under konferenstimmarna diskuteras bl.a.; SBF Organisation.
Propositioner .
Motioner.

Kaffe kl. 15.00
Anmälan skall ske på av Svenska Bågskytteförbundet utsänt formulär!

Styrelsen

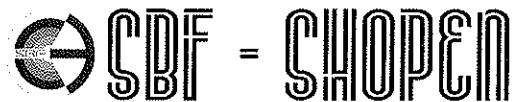
Licenser!

Listan över alla som innehar licens finns på
förbundets hemsida bagskytte.se
Användarnamn: bagskytte.
Lösenord: sbf

Annonspriser

Helsida	Mått h/b i cm	Halvsida	Mått h/b i cm
700 kr	25x18	475 kr	12,8 x 18
Kvart	Mått h/b i cm	Åttondel	Mått h/b i cm
345 kr	12,8 x 8,9	260	6,2 x 8,9

Omslag helsida i fyrfärg
1 500 kr, h/b = 28,7 x 20, adresseringsutrymme
på 2,5 cm i överkant måste finnas.



All försäljning av förbundsmaterial skall
ske enligt följande:

Adress: Tidskriften Bågskytten
Telefon: 0143-125 05
Mail: bagskytten@bagskytte.se
Info: www.bagskytte.se

Vid beställningar ombedes minst
14 dagars framförhållning.

UTGIVNING 2007

10 nummer mellan 15-20 i varje månad.
Dubbelnummer i februari
Dubbelnummer i september.

Redan utkommet material:

Under året utkomna nummer kan vid helårsprenumeration, på kundens begäran, levereras mot porto, detta med reservation för slutförsäljning! Lösnummer kostar 30 kronor.

LEDAREN

Idag skall Melker komma på besök. Han är utsänd från distriktet och skall hjälpa oss lite med madiakontakter. Föreningen har vuxit bra de senaste åren och här finns nu lite drygt hundra medlemmar, barn, ungdomar och framför allt många vuxna. Distriktet var faktiskt med och stöttade oss när vi drog igång för snart 5 år sedan. Nu känner vi att vi är starka, många vuxna gör att föreningen kan ta på sig uppdrag som till exempel det stundande SM-arrangemanget i sommar.

Melker ställer ned sin portfölj på bordet i klubbstugan i andra handen har att en plastkasse ur vilken han fiskar upp ett antal svarta dukar och delar ut en till oss var. Bind för era ögon säger han och ser nöjd ut, det gör vi och allt blir svart. Tänk er nu att jag skall berätta om bågskytte, något som ingen av er varit i kontakt med förut. Vilken bild tror ni att ni får av det jag berättar? Vilka referenser har ni? Ni kanske tänker... spela bågskytte, är det som fotboll eller kanske golf? Han fortsätter med träffsäkra beskrivningar av vad vi gör och hur omvärlden skulle kunna uppfatta bågskytte. Ser vi vad omvärlden vill ha...ja inte med ögonbindel i alla fall. Nåväl säger Melker och skrattar jag börjar få ont i ansikten efter alla grimaser jag stått och gjort framför er nu kan ni ta av er bindlarna. Nog är det lättare att nå fram om man söker upp, bestämmer träff, visar och låter människorna pröva på? Här följer en lång diskussion om hur vi hanterar media och hur vi borde göra istället. Dagen slutar med att vi skriver en lista på saker som gör vår förening och bågskytter attraktivt. Melker delar också med sig av alla dom kontakter han själv har, vilka vi kan kontakta och hur andra jobbar i den här frågan. Efter mötet känner vi oss stärkta, det är inget farligt att ringa upp även dom stora distriktmedierna. Vi behöver inte känna oss underlägsna eller att vi har ett "andrahands-intresse", bågskytte har stora värden.

Mikael

Svenska Bågskytteförbundet

Handslaget år 4

Antalet ansökningar har nu ökat rejält. Ansökningarna efter de nya reglerna, enkel budget samt att LOK-stöd skall sökas av föreningen, godkänns allteftersom. Totalt för år 4 skall vi fördela 727 000 kr. Hittills har godkänts handslag för 404 500 kr och 322 500 kr återstår att fördela. Vårt att notera är att Handslaget avser breddverksamhet och nyrekrytering, inte elitsatsningar.

Som vanligt påminns ni om återrapporteringen av genomförda projekt. Alla föreningar som har fått Handslagspengar ska rapportera det de har genomfört eller är på gång att genomföra. Rapporten finns under blanketter på www.bagskytten.se. Ej inskickad rapport gör föreningen återbetalningsansvarig, fakturor skickas ut i slutet av februari för saknad rapport avseende år 1-3.

Frågor om Handslaget ställs till Cenneth på 0708-103 133 eller 08-550 36 133 eller cenneth.ahlund@bagskytte.se

Föreningar som denna omgång fått handslagspengar beviljade, totalt 80 000 kr.

45 Alingsås BK	Tjeivärvingen
46 BK Fjädern	Kvalitetshöjningen
47 BSK Edsbyn	Utveckling i Ovanåker
48 Järnvägens IF	Fler ungdomar på tävling
49 Mjölby BS	Bågskytte en sport för alla
50 Umeå BK	Fler nybörjare kvar
51 Växjö AIS	Båganskaffning
52 Åtvidabergs BK	Bågskyttevär

NOTISEN NOTISEN

Södra norrlands BF

Inbjuder till

Årsmöte

25 mars, Bollnäs klockan 14.00.

Separat kallelse till berörda föreningar

Avtal med Scandic Hotel

Bågskytteförbundet och Scandic Hotel har nu ett avtal om förmånligt boende och konfererande på Scandic. Detta avtal gäller för alla som är anslutna till SBF vid resa eller konferens inom Sverige i bågskyttesammanhang. Utöver de låga priser vi erbjuds så får SBF en bonus på 3% på allt vi tillsammans lyckas inhandla på Scandic kopplat till avtalsnumret.

Boka förmånliga hotellpriser till dig som tillhör
Svenska Bågskytteförbundets avtal: **D359098241**

Mer information om alla våra hotell och produkter finns på
www.scandic-hotels.se/sport och www.hilton.com

Så här bokar du:

Boka direkt till hotellet
www.scandic-hotels.com
Scandic Grupp- & Konferensbokning: 08.517 517 10

Uppge alltid ditt avtalsnummer när du bokar, **D359098241**

Distriktsöversyn i SBF

Text: Mikael Svahn

SBF har ett projekt på gång som handlar om att se över våra distrikt och dess funktion. Grundorsaken är önskemål från en del distrikt om att man känner sig för små. Där SBF gick ned till 12 distrikt var tanken att inget distrikt skulle ha mindre än 10 klubbar. Då blev en del distrikt som sagt för små.

Önskemål från olika klubbar har också inkommit om att få flyttas till närliggande distrikt. Detta gjorde att man tillsatte en utredningsgrupp för att se vad som kunde göras. Man skickade också ut en enkät för att se om det var fler som kände att man inte var på rätt ställe, 57 föreningar svarade.

Enkäten gav förutom detta svar på bland annat vad man tyckte att distrikten skulle hålla på med. Dessa kunde preciseras till DM, utbildning, ungdom och att väcka insomnande klubbar.

- *Det finns i nuläget förslag på att två norrlandsdistrikt slås ihop och att en klubb skall flyttas säger ansvarige Kurt Lundgren.*
- *Men, fortsätter Kurt i den här vevan presenterade regeringen ett förslag om den en stor regionsöversyn, där det kanske skulle kunna bli 6 till 9 regioner i Sverige. Denna utredning pågår för närvarande.*
- *Det handlar ju inte bara om vad respektive förening vill, man måste också se vart föreningarna får sina bidrag ifrån.*
- *När vi skulle ha domarkurs i vårt distrikt visade det sig att vi inte kunde anmäla alla deltagare till ett SISU då deltagarna tillhörde olika SISU-avdelningar, bara för att ta ett exempel.*
- *Då bedömde vi att det var bäst att vänta på vad resultatet blir av denna stora översyn istället för att hitta på egna konstellationer som sedan inte skulle passa in, avslutar Kurt.*

Jenny Jeppsson

Text: Mikael Svahn, Bild: Robert Roos och Micke Olsson



Månadens reportage har den här gången hamnat i skottiska Edinburgh. Här studerar och skjuter nämligen en dam vid namn Jenny Jeppsson. Kul med någon som inte är så känd här i Sverige.

Under tavle-SM i Motala förra året kom jag att prata med Jenny Jeppsson. Hon berättade då lite om hur det fungerar med bågskytte i universitetsvärlden, och att hon faktiskt rönt en hel del framgång. Här kommer hennes berättelse.

Jag är uppvuxen i Lund och gick natur på gymnasiet. Nu studerar jag fysik i Edinburgh i Skottland, jag är inne på mitt 4:e av utbildningens 5 år. Jag började skjuta när jag kom till universitetet.

Universiteten i UK, ansökningsprocess, kostnad etc

Som EU-medborgare har man möjlighet att studera utomlands inom EU för samma kostnader som de som bor i det landet. Detta medför att det inte blir några extra avgifter. Universiteten i Storbritannien har "tuition fees" (mentorsavgift), tidigare var den avgiften lika hög för alla universitet men nu kan universiteten välja själv vilken avgiften skall vara, dock finns en övre gräns. Detta har medfört att till exempel universiteten i Cambridge och Oxford tar den maximala mentorsavgiften. I Skottland är det annorlunda än i England. Tidigare när det var en standard avgift och då gick den skotska staten in och betalade avgiften för deras medborgare (samt EU medborgare) så när den fria höjningen trädde i kraft i Storbritannien ställde den skotska staten ultimatumet att inte betala mellanskillnaden vilket resulterade i att för att studenterna vid de skotska universiteten inte skulle behöva betala avgiften så höjdes inte avgiften. Dock finns det en mindre avgift när man tar sin examen. Ansökning för heltids studier i en utbildning görs via UCAS, www.ucas.com På hemsidan finns information om de olika utbildningarna och universiteten samt hur och när man ansöker. Ansökningsperioden är normalt på hösten ett år innan man skall börja, olika utbildningar har olika ansöknings datum.

Bågskytte i Skottland/UK

Numera skjuts mestadels FITA-rundor både inomhus och utomhus, men det finns också rundor där distanserna är uppmätta i yards. Inomhus är Portsmouth rundan relativt populär, där skjuter man på 20 yards (ca 18m) på en 60 cm tapet. Utomhus finns fler rundor som är populära. Det finns i princip en tävling var helg året runt relativt nära, med korta avbrott mellan inne och ute säsongerna. De vanligaste bågtyperna är fristil (recurve) och compound.

Universitets bågskytte

I Storbritannien har vart universitet föreningar och sportklubbar knutna till sig som är till för studenterna. Alla universitet har inte en skytteklubb men det finns en hel del som har det. Dock har olika klubbar olika prioritet, en del klubbar är mer tävlingsinriktade än andra. En del klubbar har en egen skyttelokal medan andra har bara halltid 1 till 2 gånger i veckan. Det finns en hel del tävlingar för bara studenter, det finns regionsligor (Skottland har en egen liga) samt mästerskap, sen finns det BUSA (British University Sport Association) mästerskapen både inomhus och utomhus som är höjdpunkter bland de akademiska tävlingarna. Sedan några år tillbaka finns också BUTC (British University Team Championship) där man har utslagningskjutningen på Beiters "Hit'n'Miss" taylor. Det är nog den roligaste tävling som jag skjutit.

Den klubben jag skjuter i, Edinburgh University Archery Club oftast förkortat till EUAC, är en av de mer tävlingsinriktade klubbarna. I Skottland har vi inte mycket motstånd från de andre universitetsklubbarna.

Vi har runt 80 nybörjare varje höst, men det är bara 5-10 personer av dem som är kvar ett år senare, vi har runt 20 aktivt tävlande i klubben.

Vi har egna skyttebanor, inomhus skjuter vi i källaren till universitetets gym, utomhus på universitetets sportfält.

De flesta skjuter fristil men vi har också en hel del compoundare.

Inom universitetsvärlden har vår klubb ett väldigt starkt fristilslag, men det finns en hel del starka individer dessutom. Klubben är framgångsrik både inom och utom universitetsvärlden, vi är en av de mest framgångsrika klubbarna vid vårt universitet. Förra sommaren var 5 skyttar från klubben i Slovakien och deltog vid universitets-VM och en av våra skyttar är med i Brittiska landslaget. De flesta som kommer till klubben har aldrig skjutit tidigare, vi har också en del juniorer.

Lite om mig och mina framgångar

Jag började skjuta 3,5 år sedan och har sedan dess skjutit fristil, under mitt första år tävlade jag i kategorin "nybörjare" där jag vann både BUSA inne samt ute med nya mästerskapsrekord.

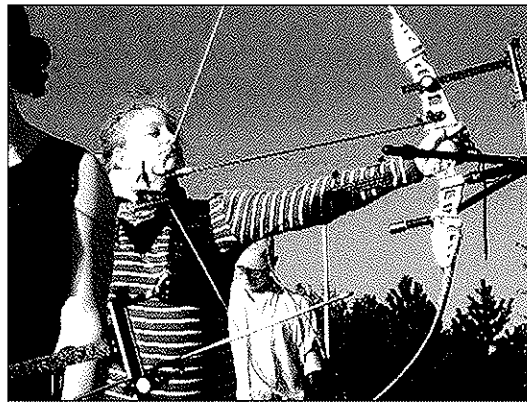
Jag var med i klubbens "nybörjar"-lag som vann rätt mycket samt satte en hel del nya rekord. Mitt andra år som skytt blev jag 4:a på BUSA (både inne och ute) samt var med i de vinnande lagen, jag var med i EUACs B-lag på BUTC där vi förlorade i finalen mot Exeter. Förra året

Resultat från Brittiska mästerskapen inomhus 2007

Womens Recurve Bow Division

H-H FITA 18m 1/16 1/8 1/4 1/2 Bz/Gold Finals

P	Name	Club	Score	Elim	Elim	Final	Final	Final	Total
1	Naomi Folkard	Dunlop AC	558	117	116	115	116	115	346
2	Jenny Jeppsson	Edinburgh UAC	564	109	112	110	114	107	331
3	Alison Williamson	Long Mynd A	562	113	112	113	113	113	339
4	Jill Newland	Corsham B	557	109	110	108	108	109	325
5	Emma Downie	Edinburgh UAC	547	111	114	108			



vann jag BUSA inomhus, var med i det vinnande laget i BUTC samt sköt i universitets-VM i Slovakien och missade därmed BUSA utomhusmästerskap.

I fjol och i år är jag med i universitetets sportprogram, vår skytteklubb är med i programmet så de mest framgångsrika skyttarna i klubben får gratis tillgång till en styrketräningscoach, sjukgymnastik, pilateskurser etc.

Denna inomhussäsong har inte riktigt haft de största tävlingarna ännu, det har mest varit öppna (icke akademiska) tävlingar som jag har skjutit, men än så länge har jag skjutit bättre än tidigare år och jag är för tillfället rankad 3: a i Skottland i min kategori (damer fristil).

TÄVLVA OCH VINN!



Värva prenumeranter till Tidskriften Bågskytten

Regler:

Tävlingen vänder sig till såväl enskilda medlemmar som till klubbar. Hitta nya prenumeranter av Tidskriften Bågskytten. Anmäl dem via mail eller post och var noga med att skriva vem du är och telefonnummer. Tävlingen gäller fram till och med sista mars.

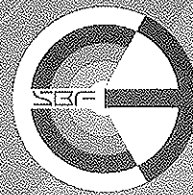
De som hittar flest nya prenumeranter vinner enligt följande:

- 1: a pris: Ett dussin Navigator pilar från Easton.
- 2: a pris: Ett koger.
- 3: e pris: T-shirt/kepa/Solglasögon av nya modellen "Blå&Röd".
- 4: e pris: En gratisprenumeration av Tidskriften Bågskytten.
- 5: e pris: En Kepa "Blå&Röd" + Fältmössan.

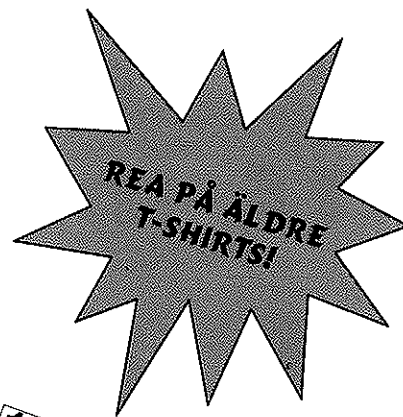
Priserna skänkta av



Arrow
TRADITIONAL ARCHERY



Ny Kollektion!



Vi syns på inne-SM och JSM!

ATA-mässan07 i Atlanta

- 500 utställare på plats

Text: & Bild: Anders Geijer

Så är det igång igen! Världens största bågskyttemässa som varje år arrangeras av Archery Trade Association med Jay McAninch som chef. Årets begivenhet ägde rum i Georgia World Congress Center, Atlanta. Cirka 500 utställare var på plats för att visa hur spetskunskapen ser ut för tillfället.

Vi skulle mötas på flygplatsen i Holland, Anders Geijer från Scandinavian Bowhunting och jag, berättar Christian Nilsson som här sammanstrålade med Anders finska kollegor, Juha och Jorma samt deras Portugisiska kollega Carlos. Även Martin Damsbo, från Danmark skulle ansluta till oss i Atlanta.

- Väl framme vid till hotellet mötte vi Ulrika och Björn Bengtsson från Bågar och Pilar i entrén, fortsätter Christian. - När det var vår tur att checka in visade det sig att hotellet var fullt, trots att vi hade alla våra bokningspapper med oss. - Det blev en del förvånade miner, men allt skulle lösas, om en stund. - Under tiden dök Martin Damsbo upp, vi satte oss ned och kopplade av efter flyget och till slut fick vi våra rum. - Av med "resdammet" och iväg till en välbehövlig middag, vi hittade ett trevligt "Steak house" lite längre upp på gatan. - Den natten somnade vi ovaggat.

Här följer en genomgång av det vi gillar allra mest...NYHETER! Av Anders Geijer.

BadLands

Som tillverkar riktigt tuffa ryggsäckar och höftväskor har designat om en rad modeller: Nano är en ny smidig höftväska med hela sex fickor.

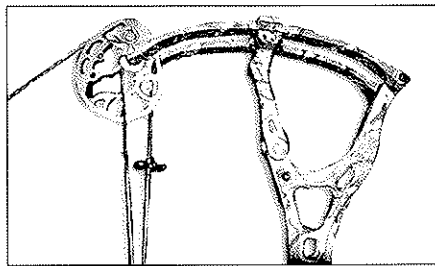
BCY

2X är en ny lindningstråd i riktigt tunn diameter för ändlindningar på strängar och kablar som inte får separera. Jättetunn; .014 diameter tillverkad i Dyneema. Ray Browne kommer också med en ren spectra-fastflight tråd för de som föredrar det materialet.

Bohning

Blazer och Killer är fenor som nu kommer i Realtree hardwoods mönster.

BowTech



En av de mer tekniskt drivna tillverkarna fortsätter att släppa nyheter. De två bågar som fångade blickar i år var modellerna Guardian och Commander. Lemmar som är avhängda på mitten är egentligen inget nytt, vi såg det för knappa 20 år sedan på en båge från den sedan länge avsomnade tillverkaren Total Shooting Systems, -TSS med den dåvarande modellen Quadraflex. Det som är nytt är en unik upphängning som låter lemman flexa

utan att hindra dess naturliga böj rörelse. En vidareutveckling av Binary cammen med kablar som fäster på motsatta sidan av hjulet för att ge en större sidostabilitet i cammen är också nyheter. Bågen går att justera ned tillräckligt med lembulten för att exempelvis byta sträng!

Guardian kommer med drygt 33 tum axel till axel och paketet med länkarmar väger strax under 2 kilo en IBO hastighet på 228 fps vid max 70 pund och 30 tum i draglängd med en stränghöjd på hela 7,25 tum. Hur är den att skjuta då?

-mycket tyst! och med väldigt låg rekyl.

Den längre Commander modellen mäter dryga 37 tum samtidigt har den en högre stränghöjd vilket medger draglängder upp till 32 tum, IBO ca 318fps.

Den bekanta Allegiance bågen har lättats betydligt och väger nu in under 1,7 kg. Max dragkraft i år är 70 pund, fortsatt höga prestanda med 335fps IBO.

Bladerunner bågen kommer nu i ett nytt utförande, vissa detaljer är ändrade och förstärkta, samma Isoforce koncept som tidigare där strängen ligger i centrum av stocken och krafterna uppges ta ur varandra. Nya kabelmaterial som håller.

Carter

Evolution + är en avtryckare som släpper vid en förbestämd belastning (justerbar 14-30 pund med I.T.S).

Under uppdrag säkras du genom att hålla in säkringstangenten som du släpper i "dalen". Du behöver nu bara koncentrera dig på att sikta, när strängen belastar din avtryckare med den förbestämda kraften så går pilen, all uppmärksamhet kan riktas på siktbilden!

Hammer en ny modell utvecklad i samarbete med Tim Gillingham, traditionellt tumtryck med utbytbara fjädrar (I.T.S).

DMI

Extreminator XCS är något förlängd för bågar med breda siktfönster. En smart hylla som antingen kan användas med fall eller trampolin funktion.

Easton



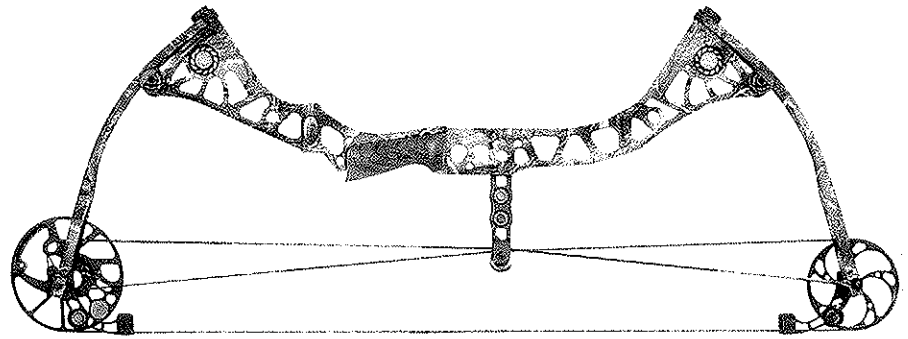
X10 proTour

Ett nytt skaft avsett för compound-skytte, uppbyggd på en aluminiumkärna i 7075 aluminium, med en styvare bakdel ger den bättre förutsättningar för bra precision med compoundbåge. Alla X10 tillbehör passar som pin-nock, pins, tungstenspetsar mm.

Storlekar: 780, 730, 680, 630, 580, 530, 480, 430, 380

AC Full Metal jacket

Ett nytt tyngre skaft som har en yttre mantel av 7075 aluminium med en kärna av kolfiber i en rad olika storlekar. Det utanpåliggande



Mathews: DrenaLineAPCamo

aluminium röret gör pilen lätt att dra ur olika målmaterial, Alla ACE tillbehör passar som pin-nock, pins, breakoff spetsar mm.

Storlekar 1000, 880, 810, 710, 660, 610, 540, 480, 430

Mathews var inte på mässan, men släpper en ny jaktmodell; Drenalin, som i princip är en slimmad SwichBack, de nya SE3 lemmarna är smalare 29mm bred lem, stocken är lättad, totalvikten uppges till knappa 1,75 kg och givetvis är hastigheten sparkad uppåt ett par fötter till respektabla 320 fps med en stränghöjd på 7 tum, finns max i 70# och 25-30 tums draglängd.

Conquest 4 är en ny modell för den som önskar en snällare båge med högra stränghöjd och nytt är det integrerade greppet som kommer från APEX modellerna.

Hoyt

Har inte legat på latsidan, en ny modell vid namn Vectrix som vid en första anblick kan tas för förra årets modell Trykon men ack så fel jag hade...den är bestyckad med en ny Vectorcam som har en mjukare dragkurva, ett strängstopp med Sim's specialdesignade strängfångare som uppges dämpa strängens svängningar upp till fem gånger så effektivt. Normalt slår strängen fram ca 50 mm när man skjuter, här stoppas strängen effektivt och systemet ger bättre precision.

Givetvis följer en längre XL version med 36 tums axel avstånd och draglängder upp till hela 32 tum.

Vulkan är Hoyts höghastighets modell, sex tums stränghöjd och samma Vector cam&half som på Vectrix modellen ger 325 fps i IBO hastighet.

Har du varit en beundrare av UltraTec och ProTec så får du se upp! Bägge modellerna är upphottade, om vi börjar med 38Ultra så har man fäst fyra XT1000 lemmar (tidigare XT2000) på en längre svagt deflex stock med brantare brutna lemmar bågen blir lite tyngre men stabilare i skytten. 38Pro har fortfarande XT2000 lemmar och en nydesignad stock, fortfarande reflex i geometri. Modellen kan även fås med de längre XT3000 lemmar för den som önskar en längre draglängd eller en mer förlåtande båge då stänghöjden blir högre.

För de som önskar att släppa strängen med fingersläpp har Hoyt tagit fram modellen Montega hög 9 tums stränghöjd och 45 tum mellan axlarna!

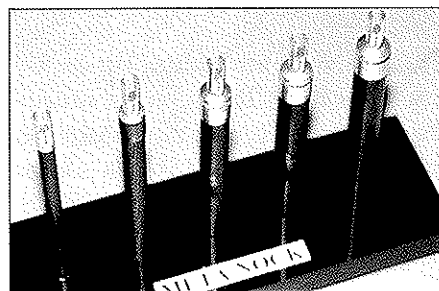
Hoyts populära jaktrecurve GameMaster, får en ansiktslyftning med förändrad geometri i greppet.

New Archery Products (NAP)

Nock med magnetisk kula från NAP.

Slutar aldrig att förvåna oss. Andy Simo ägare som har sina rötter i flygindustrin som ingenjör fortsätter att leda utvecklingen.

Nytt nocksystem med magnet, Fast-Ball, en halvmåneformad magnet skruvas fast i strängen och fäster



Magnesiumnockar från G5.

i en isticksnock med konkav yta. Uppges ge mindre belastning på nocken i skottögonblicket och bättre precision.

Reflex

Hoyts andra märke kommer med en helt ny uppsättning modeller, Ridgline 34 och 32 är parallellmade bågar med stränghöjd på sju tum och IBO hastigheter på 309 respektive 310 Fps med en nydesig-nad FX cam&half.

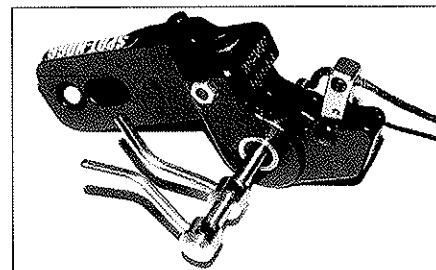
Sim's

Limbsaver för de flesta. Ultra Quad ny modell av "svamp" nu delad i fyra delar finns både i camo och svart samt för hela och delade lemmar. Minskar vibrationerna ytterligare 50% jämfört med originalmodellen.

Nytt är också Hunting modular stabilizer ett system som går att bygga på i bitar med Sim's effektiva dämpare.

SitkaGear

Jaktkläder som utvecklats för bergsklättrare! Smarta tysta regnställ Downpour i material som andas och töjer sig i alla fyra riktningar.

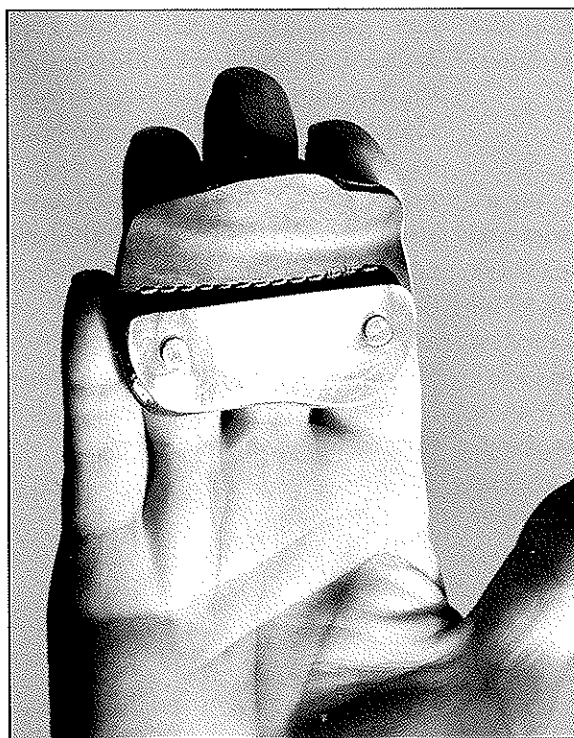
SpotHogg

Tillverkar en av de tillförlitligaste skjutmaskinerna, i år släpper man Whammy hybrid hylla en fallhylla som inte belastar kabeln och därmed kan ändra synkronisering-timing av cammar/cammen, en aktiverad avtryckare slår ner hyllan i skottögonblicket.

Man släpper dessutom tumavtryckaren Saturday night special.

Truflight feathers

Nytt är Bright stripes, neon strimmiga fjädrar! Syns på långt håll, finns i fullängd eller skurna profiler i olika storlekar.



**GLÖM INTE
PRENUMERATIONS-
TÄVLINGEN!**

**ANNONS PÅ SIDAN
10.**

TYRESÖ BS FICK ETT UPPSKATTAT BESÖK EN VANLIG TRÄNINGSKVÄLL

Text: Peter Sjöborg, Bild: Robert Roos

På kvällen onsdagen den 7 februari besöktes Tyresö BS av Per Bengtsson och Håkan Rönndahl.

Dom bågge med sin stora kunskap och erfarenhet tog sig tid att titta på våra skyttar och hjälpa dom med tips, både skjuttekniska och materialtekniska.

Kvällens träning började med att dom berättade lite om sig själva, historiskt och vad dom har för planer den närmsta framtiden.

Efter det blev det tid för oss att ställa frågor, inriktningen på dom flesta frågorna handlade om träningsteknik/upplägg.

Svaren vi fick var både utförliga och lätta att förstå vilket gjorde att samtliga som var där fick nya saker att tänka på i sina träningar.

Efter lite fika med tilltugg blev det dags att plocka ihop bågarna.

Håkan och Per cirkulerade runt bland oss och hjälpte oss med att trimma bågar och övrigt material. Nocklägen, pil hyllor, stränghöjder mm. kollades, testades och justerades.

Även skjuttekniken fick sig en översyn.

Per hade med sig sin dator med en mängd filmer på olika skyttar som vi tittade på för att studera deras skjutteknik och se likheter och olikheter mellan skyttar.

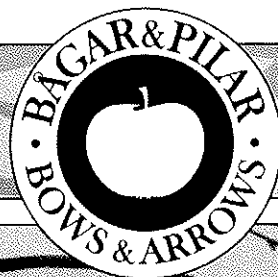
Efter det fick vi en hel del tips på skjuttekniken, samt att dom tog sig tid att titta på oss alla som var där.



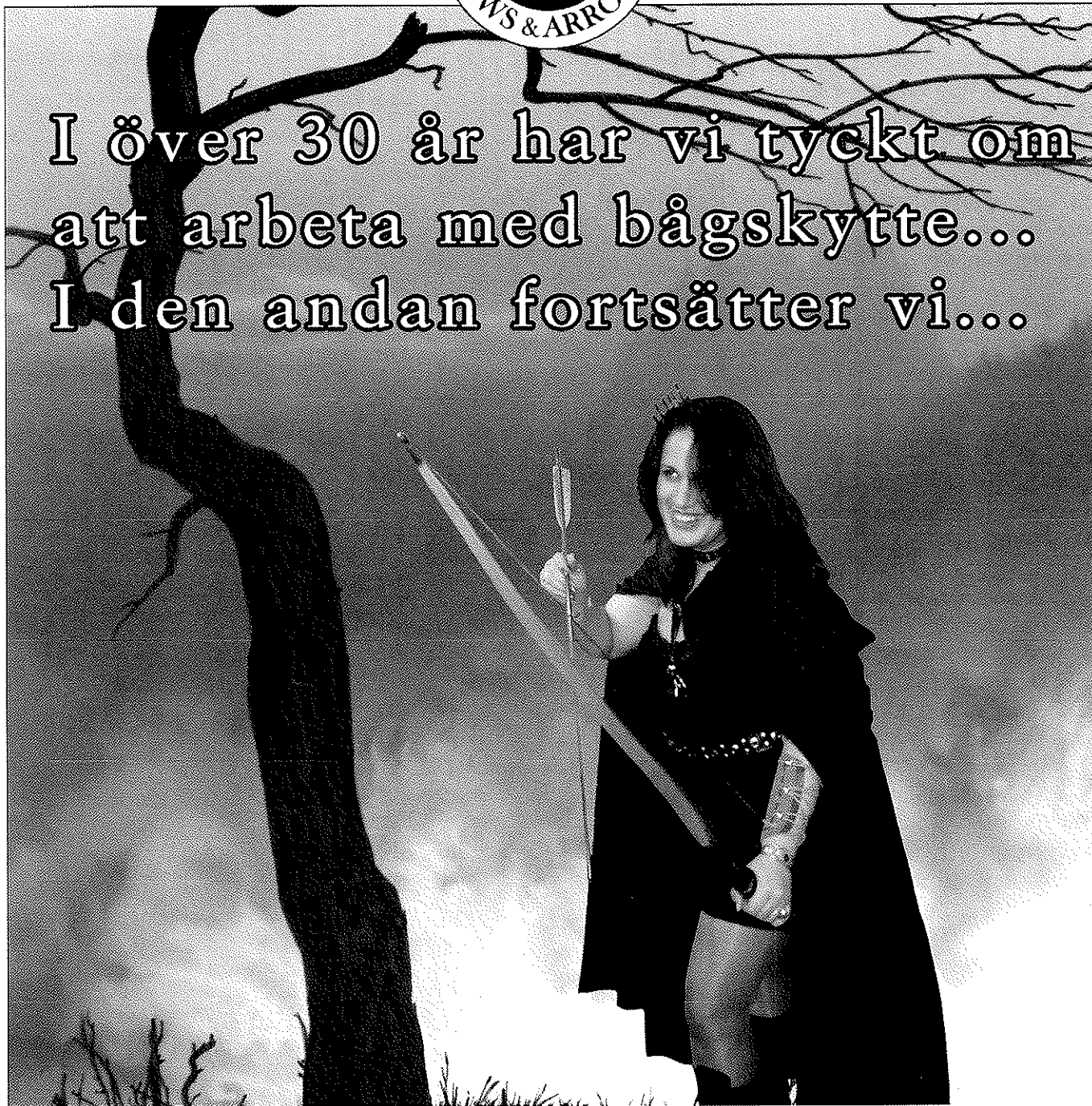
Att Per och Håkan kom och besökte Tyresö BS på vår träning var mycket uppskattat.

Samtliga deltagare tyckte att det gav väldigt mycket och hoppas att vi får möjligheten att snart få fler besök av dem.

Ett stort tack från Tyresö BS



I över 30 år har vi tyckt om
att arbeta med bågskytte...
I den andan fortsätter vi...

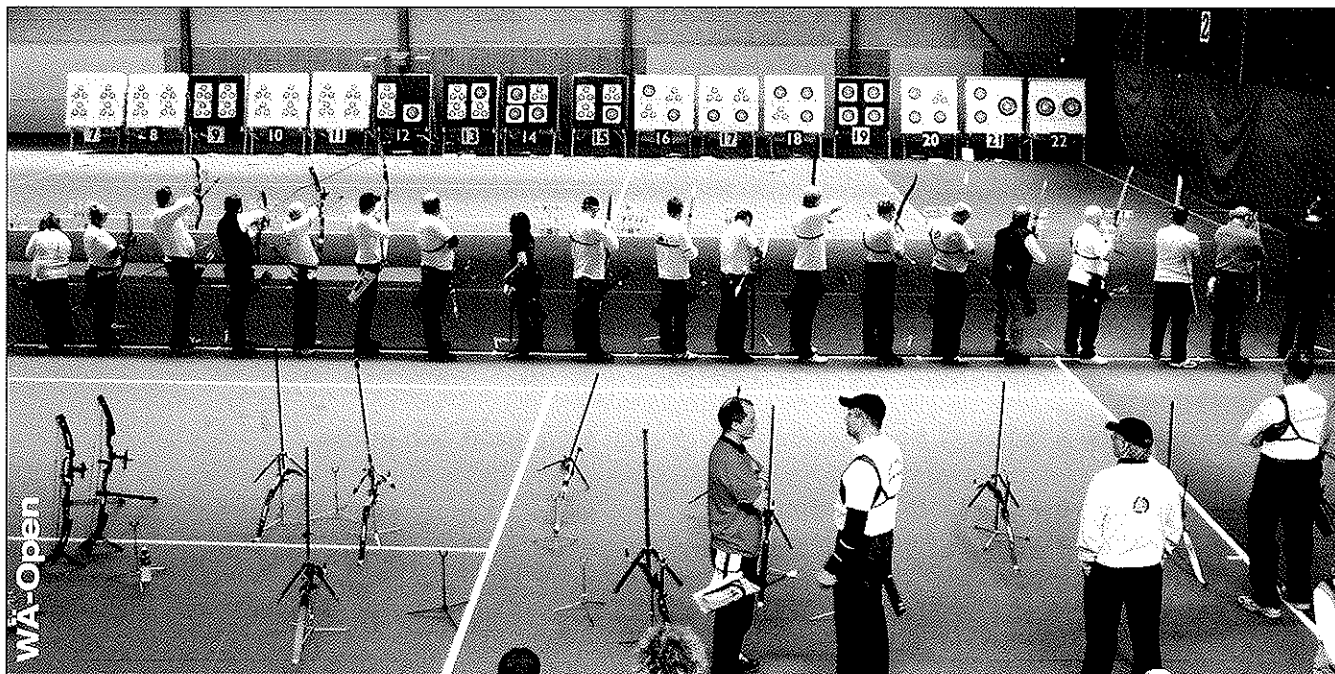




TÄVLINGSANNONSER

Nr 3, 2007

Nu kan du ta ur tävlingsannonserna och sätta upp dem i klubblokalen!



Innehåll

Norra Svealands DM
Långfredagsjakten
Telge 3D
Gärdepilen
Sundsvall 25: an
Rankåsjakten
Rejmyre 3D
Frykstafälten
Solstafälten
Artikel från WÄ-Open

På uppdrag av Norra Svealands BF
inbjuder Rembo IK klubbarna i
Norra Svealand
till
DM inomhus den 10-11/3

Separat inbjudan skickas till berörda
klubbar.
Välkomna!

BK-Björnen inbjuder till Årets första 3D tävling LÅNGFREDAGSJAKTEN Långfredagen 6 April

Plats: Friluftsgården Solgården, 12 km söder
om Värnamo utmed RV 27 i Bor.
Det är skyltat från 27:an i norra delen av
samhället. Kommer Du från Värnamo,
kör till vänster, kommer Du från Växjö, kör
till höger.
Start: Klockan 10,00,
uppvärmning 09,00 – 09,45.
Klasser: Samtliga enligt SBF.
Rond: 1 x 30 mål bestående av McKenzie och
Eleven.
Avgifter: Senior 130:-
Junior 80:-
Tour avgift tillkommer 30:-
Anmälan: Senast 28 Mars, gärna klubbvis till:
Hans 28 Mors, 0370-120 22
E-post: Franz@pp.varnamo.net

De Långbågs-skyttar som vill "kvala" till 3D-VM, ange
detta i anmälan.

Sedvanlig Servering

VÄLKOMNA!

Södertälje BF
Inbjuder till
TELGE 3D´n

Plats: Klubbens bana vid Lina Åtorp. Karta finns på vår hemsida >
www.sodertalje-bf.se. Skyltning från E4/E20

Tid: Lördagen den 28 april 2007, start kl. 10.00, inskjutning kl. 9-9.45

Anm.avg: 19-klass och äldre 130:- övriga 90:-. Tillägg 30:- för tourdeltagare.

Klasser: Samtliga godkända klasser enligt SBF.

Rond: 1x30 mål

Anmälan: Senast tisdagen 24 april. Anmäl (maila) gärna klubbvis till:
bagskytte@sodertalje-bf.se
Vid frågor kontakta:
Mårten Blomroos 0733-740 069
Yngve Malmström 070-27 10 375

Servering: Varm & kall mat, korv, smörgåsar, dricka, kaffe frukt och godis.

Meddela ankomst minst 30 min. före start!
Möjlighet till övernattnig finns i vår klubbstuga.

Välkomna till Södertälje!



IF KARLSVIK
inbjuder till

GÄRDE-PILEN

SUNDSVALLS 25:AN

och på uppdrag av MNBF

DISTRIKTSMÄSTERSKAP

Lördagen den 28 april

Söndagen den 29 april

Plats: Njurunda Ishall, Njurundabommen

Tid: Kl 09.30 uppvärmning, därefter tävlingsstart

Rond: FITA 18m, SBF 12m

Klasser: Samtliga enligt SBF, min 4 i varje klass

Avgift: Seniorer & äldre 120:-,
Juniorer & 10-klass 80:-

Plats: Njurunda Ishall, Njurundabommen

Tid: Kl 09.30 uppvärmning, därefter tävlingsstart

Rond: FITA 25m, SBF 12m

Klasser: Samtliga enligt SBF, min 4 i varje klass

Avgift: Seniorer & äldre 120:-,
Juniorer & 10-klass 80:-

Anm: Senast 22 april till Andreas, mail: andreas_skalberg@hotmail.com, tel: 060-55 71 50 eller 070-552 82 69.
Vägbeskrivning: Ca 2 mil söder om Sundsvall, skyltar kommer att finnas från E4:an.

Korv, godis, läsk, kaffe mm finns att köpa.

VÄLKOMNA!

Tibro Bågskytte­­sällskap
Inbjuder till
Rankåsjakten
Tisdagen den 1 Maj 2007
Nationell tävling 1 x 30 Jakt

Plats: Klubbstugan i Rankås, vägvisning från väg 201.
Start: Klockan 10.00, uppvärmning 09.00-09.45.
Klasser: Samtliga enligt SBF.
Avgifter: Senior och äldre: 100:-
Junior och motion: 80:-
Lag: 100:-
Anmälan: Senast måndag den 23 April.
Anmälan kan göras till följande :
E-post: anmalan@tibrobs.se
Tele: 0504-14577 Peter Enbom,
0504-14419 Anders Lindblom.
Servering: Kaffe, dricka, smörgåsar och korv m.m. Serveringen är öppen under hela tävlingen.
Hemsida: www.tibrobs.se
(inbjudan, karta och resultat m.m.).

Välkomna!

REJMYRE 3 D

Den 5/5 2007 klockan 10.00

2x15 mål 3 D Mac Kenzie, Delta samt SRT figurer.
Obs: Ny tävlingsplats Målsjön ligger 5 km utanför samhället i riktning mot Finspång.
Inskjutning från klockan 9.00
Samtliga klasser enl SBF. Ansvarig domare Kenneth Johansson.

Seniorer 120:- Tour 30:-
Junior 70:- Tour 30:-
Glöm ej att anmäla tourdeltagande vid anmälan till tävlingen.

Anmälan till Mikael Ågerup senast den 1 Maj ,på telefon 0705/303588 eller via mail: m.agerup@telia.com

Servering

Rejmyre Bågskytteklubb önskar alla hjärtligt välkomna.

FÄLT HELG I VÄRMLAND

BS Kil

inbjuder till

FRYKSTAFÄLTEN

lördagen den 6 maj 2007

Rond: 2x12 fältmål, märkta resp omärkta
Klasser: Enligt SBF
Plats: BS Kils utebanor. Skyltat från Rv 61
Start: Klockan 10.00. Uppvärmning från 09.00
Avgift: Seniorer 120 kr, juniorer och lag 80 kr
Anmälan: Senast lördag 28 april på telefon 0554-400 30 eller email: leif_malm@hotmail.com

Servering: Sedvanlig
Telefon tävlingsdagen: 0702-46 63 34
Information på nätet: www.bskil.se

Välkomna!



Karlstads BK

inbjuder till

SOLSTAFÄLTEN

söndagen den 7 maj 2007

Rond: 2x12 fältmål, märkta resp omärkta
Klasser: Enligt SBF
Plats: Karlstads BK:s utebanor. Skyltat från E18
Start: Klockan 10.00. Uppvärmning från 09.00
Avgift: Seniorer 120 kr, juniorer och lag 80 kr
Anmälan: Senast söndag 29 april på telefon 0704-82 86 36 eller email: anmalan@karlstadsbk.se

Servering: Pasta, korv, hamburgare, smörgås
Telefon tävlingsdagen: 0704-82 86 36
Information på nätet: www.karlstadsbk.se

Välkomna!



● Fina priser lottas ut bland dem som ställer upp i båda tävlingarna!

WÄ-Open

Text: Anette Friberg, Bild: Jan Bengtsson

Kristianstad Bågskytteklubb anordnade den 17 februari Wä Open med 82 startande skyttar. Wä open hade många meriterade skyttar närvarande i HC 19 bland annat Magnus Carlsson, Trelleborg (586), Fredrik Lindblad (582), samt Peter Mosén, Gripen (575) som slutade som de presenterades. I fristil tävlade Jonas Andersson, Gripen som vann i klassen HF19 (584) före Lennart Andersson, Gripen (559) och 3:a Mikael Nilsson, Hässleholm (554).

I klassen HC 16 segrade Carl-Henrik Gidensköld (576) följt av Jonatan Friberg, Kristianstad (559) och 3:a Christoffer Rönnow, Helsingborg (544). Klubben har gått från att arrangera 1-2 tävlingar per år till att under 2006 för första gången i klubbens historia arrangera 4 tävlingar under året varav 3 var inomhus. Intresset till tävlingen har varit stort. Klubben har funnits sen 1950.



Så här såg det ut i resultatlistan bland 10- och 13-klasserna.

Fler resultat via: www.bagskytte.se

HF 10	1	Linus Nilsson	Trelleborg BK	271	271	542
	2	Timmie Flygare	Hässleholm BK	269	269	538
	3	Robin Ring	Grimslöv AIS	142	134	276
DK 10	1	Julia Fredriksson	Växjö AIS	191	197	388
	2	Lisa Fredriksson	Växjö AIS	158	170	328
DF 10	1	Ebba Kampf	Hässleholm BK	82	85	167
HK 10	1	Jonas Lissborg	Skurups BK	239	239	478
	2	Niklas Kjellman	BK Pantern	239	221	460
	3	Martin Hansson	Grimslöv AIF	219	202	421
HC 10	1	Carl-Johan Westerdahl	BK Unga ömar	242	243	485
HK 13	1	Jesper Fredriksson	BK Gripen	209	222	431
	2	Joel Petersson	Grimslöv AIS	187	218	405
	3	Andreas Ring	Grimslöv AIS	186	207	393
DF 13	1	My Andersson	Karlshamns BK	262	252	514
HF 13	1	Johannes Jönsson	Karlskrona BK	289	285	574
	2	Mikael Auvöja	Hässleholm BK	275	280	555
	3	Martin Jarl	Karlskrona BK	268	279	547
	4	Niklas Andersson	Karlshamns BK	235	244	479
	5	Jesper Lundh	Grimslöv AIS	159	163	322
	6	Simon Petersson	Grimslöv AIS	156	159	315

Vasajakten

Den 2 september arrangerar vi den 48: de Vasajakten.

Välkommen till Lumsheden hälsar
Svärdsjö IF, Vasapilen.



Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : www.bagaropilar.com

Your Way to Gold

Precision engineered with consistent spine, extreme durability, and pinpoint accuracy. Easton arrows are built to win.

Easton—the only choice for serious archers.

www.easton.com

EASTON
arrows

THOMASPILEN

-sportslig succé, rolig att arrangera men ekonomisk förlust/katastrof!

För 30: de året har vi andra söndagen i februari arrangerat Thomaspilen i Strängnäs. Då tävlingen ligger rätt i tiden – en månad före Inomhus-SM – har vi alltid fullt med skyttar till de båda omgångarna och också oftast vänstelistan.

Vi är ingen stor klubb men varje år ställer alla upp (även de som sedan länge inte längre är aktiva) och vi tycker det är **ROLIGT** att jobba med tävlingen! Men sedan kommer verkligheten ifatt oss när kassören räknar ut tävlingens netto vilket borde vara på plussidan (med fylld skjutlinje x 2) men istället hamnar rejält på minussidan.

Hur har det blivit så?

Några svar har vi ju:

- Utvecklingen på materialsidan har gjort att tavelunderlagen inte håller så många tävlingar och att tavlorna måste bytas oftare under tävlingen
- Många kommuner hade tidigare nolltaxa – nu tas en ganska hög hyra ut
- Svårt, för att inte säga omöjligt att idag få företag att skänka priser – i bästa fall kan man få några % om man storhandlar
- För låga anmälningavgifter?

Hur ska klubbarna orka ekonomiskt – bågskytte är ju ingen ”rik” idrott – att fortsätta att arrangera tävlingar? Arrangerande klubb ska väl ändå inte betala för att skyt-



tarna ska ha tävlingar att åka på? Vi i Strängnäs vill få igång en debatt om hur klubbarna ska få ekonomi i tävlingsarrangemang för vi vill så gärna fortsätta med detta roliga arbete att ha tävlingar!

Strängnäs BK

Gm

Lars Liljenstolpe

Inger Gustavsson

Tävlingsledare

Tävlingssekreterare



Yngre Junior Trofén, 2007

Resultat efter 18 tävlingar den 25 februari 2007

Av: Henry Jonson

Pl	Förening	Deltagare	Starter	Poäng					
1	Skogens IF	20	36	61	50	Tibro BS	4	4	5
2	Lindome BK	14	21	43		Strängnäs BK	4	5	5
3	BS Grästorp	8	12	42		BSK Hudik	5	5	5
4	Tyresö BS	12	17	41	53	Borås BS	1	2	4
5	Karlskrona BK	6	12	40		Trelleborgs BK	4	4	4
6	Rumskulla GOIF	8	12	36	55	BK Friskyttarna	1	1	3
7	Finspångs BSK	12	16	33		Luleå BS	1	1	3
8	Karlstads BK	5	12	31		Kumla BK	1	3	3
	Huskvarna BK	7	13	31		Angered's BS	2	2	3
10	Järvägens IF	5	13	28		Frösö CPK	3	3	3
11	IK Österviking	3	7	26		Lammhults BK	3	3	3
	Södertälje BF	6	11	26		Skallsjö BG	3	3	3
13	Mjölby BS	9	14	25		Skellefteå BK	3	3	3
14	Helsingborgs BK	8	12	24		Säters IF/BK	3	3	3
15	Bålsta BSS	4	8	23		Uddevalla BK	3	3	3
	Tranås BSK	5	8	23	65	Nora BK	1	1	2
	Hammarö BSK	5	10	23		Sävsjö BK	1	1	2
18	Katrineholms BK	4	13	22		Örebro BK Jaktpilen	1	2	2
19	Motala BK	3	8	21		Arnbågens BK	2	2	2
	Karlshamns BK	7	11	21		Korsnäs IF/BK	2	2	2
	Hässleholms BK	9	11	21		Växjö AIS	2	2	2
22	IF Ulvarna	5	7	20		Älvenäs BK	2	2	2
23	Rembo IK	2	4	17	72	BK Björnen	1	1	1
	Sundsvall/ortvik BK	5	7	17		BK Pantern	1	1	1
	Stocka BSK	8	8	17		BK Snapphanen	1	1	1
26	Nyköpings BK	5	9	16		Bodens BKP	1	1	1
27	Linköpings BK	5	7	15		Halmstads BF	1	1	1
	Grimslövs AIF	5	9	15		Sätsrup's GIF	1	1	1
	BS Gothia	6	9	15		Summa	344	506	1030
	Rejmyre BSK	6	10	15					
	Skövde BK	7	9	15					
32	BK Fjädersn	5	7	14					
33	Västerviks BK	6	6	12					
34	Vänerborgs BK	2	4	11					
35	Gävle BK	3	4	10					
	BS Vaggeryd	5	7	10					
	Eskilstuna BS	6	8	10					
38	Svärdsjö IF Vasapilen	3	4	9					
	Kungälv's BK	9	9	9					
40	BK Gripen	2	3	8					
	Vetlanda BSK	3	3	8					
	IF Karlsvik	3	4	8					
	Kiruna BK	6	6	8					
44	Falu BK	3	3	7					
45	BS Kil	2	2	6					
	Stallarholms BK	2	4	6					
	Umeå BK	3	3	6					
	Söderhamns BK	3	4	6					
	BSK Iggesund	6	6	6					

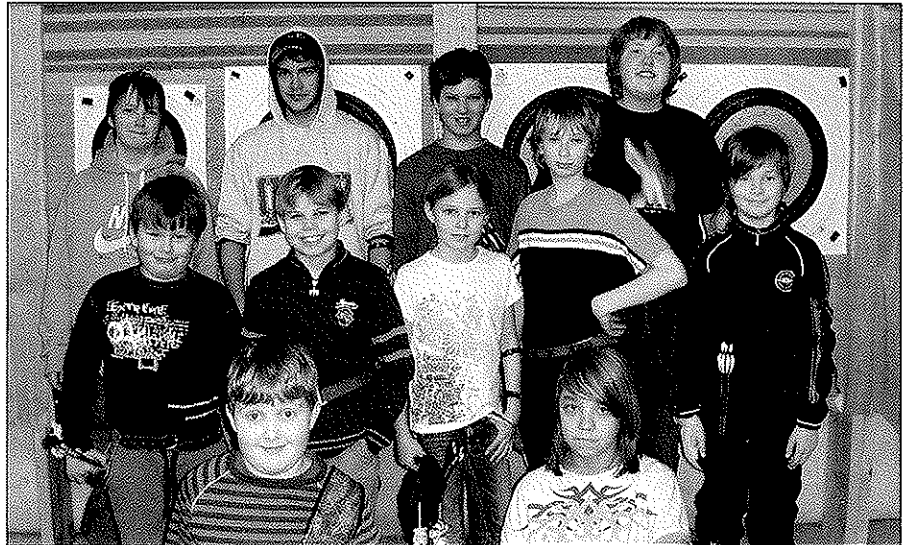
MNBF miniläger för distriktets framtida bågskyttar. 070303

Text och bild: Brita Sjö

Så länge som vi pratat om det i styrelsen, och nu var det äntligen dags för vår lilla utbildningsdag.

Vi hade bestämt oss för att rikta oss till den yngre generationen skyttar och få dem mer eller mindre insatta i bågskytte. Mycket eftersom det är så mycket mer man ska ha vetskap om, än att bara spänna en båge. Jag och Christa Bäckman hade högsta befälet och vi höll till i Sundsvall/Ortvikens träningslokal.

Elva nyfikna 10- och 13-klassare från distriktet trillade in på lördagsmorgonen, och vid halv 10 var alla som anmält sig, samlade.



Närvarande skyttar:

Timrå:
HF 10 Marcus Norgren
HF 10 Martin Östman
HF 13 Mikael Östman

Sundsvall/Ortviken:

HF13 Anders Östman
HC13 Jakob Pettersson
HF10 Andreas Päräinen

Karlsvik:

HF13 dennis möllerström
DF10 josefin möllerström
HF10 tobias lövgren
HF10 arvid nordbäck
HF10 Zeb Arnfridsson

Alla fick börja med att packa upp sin skjutrustning och när det var klart, samlades vi för att lära känna varandra lite. Var och en i gruppen fick presentera sig, berätta lite om hur länge de skjutit o.s.v.

Några trogna föräldrar var också med och ville lära sig, för att i sin tur lättare kunna stödja sina barn. Det kändes väldigt bra, i alla fall från min sida, eftersom stödet från föräldrarna har en stor inverkan på hur långt man kan komma.

Christa hade med sig sin egen båge och använde sedan den för berätta om de olika delarna en båge består av, och vad de är till för. Naturligt kom vi in på samtalsämnet trimning. Vi gav enkla tips om vad man som skytt, eller förälder kan göra för att förbättra skjutningen och resultatet.

Efter ett litet tag såg både jag och Christa att skyttarna blev lite otåliga, så jag snackade om uppvärmning som många lätt glömmar bort. Vi hade gemensam uppvärmning och sen blev det skjutning. Alla höll igång bra och sköt nästan konstant under 45 minuter och det var positivt, för då hade jag och Christa en chans att kika på alla och diskutera lite om vad vi kunde hjälpa dem med.

– Direkt kunde vi se att alla skyttar hade väldigt bra grundskjutstil, så vi vill ge en stor eloge till distriktets ungdomstränare! menade Christa och jag kunde inte annat än hålla med.

Innan det var dags för lunch visade jag hur man gör för att laga en pil och Christa visade sedan hur en sträng är uppbyggd och hur man tillverkar den.

Efter att vi alla var mätta och belättna av hamburgare, återvände vi skjutlokalen.

Christa och jag bestämde oss för att prata om den naturliga skjutstilen. Eftersom Christa hade sin båge upplöckad fick hon visa olika skjutstilar, bra och dåliga. Skyttarna fick själva fundera lite och tala om vad de såg hände med kroppen när man skjuter. Sen blev det mer skjutning och vi kom med små tips hos några som kunde hjälpa dem att skjuta bättre.

Vi avslutade dagen med en liten tävling samt matchskjutning. Alla fick priser och diplom.

På söndagens tävling i Timrå kunde vi sedan se att många av skyttarna växt med sin skjutning och presterade bra.

För mig som ungdomsansvarig i MNBF kändes det oerhört bra att så lite kan ge så mycket och det sporrar mig, att i framtiden anordna fler "mini-läger".

Vill också ta chansen att tacka Sundsvall/Ortvikens BK, att vi fick använda deras träningslokal.

Stöd landslaget 2007

Sverige tillhör de mest framgångsrika bågskyttenationerna i världen.

Tillgängliga medel inom SBF är begränsade och räcker inte till för att skicka landslagsskyttar på internationella tävlingar i den utsträckning som vore önskvärd.

Därför har SBF tagit fram en "Sponsordekal" som säljs för 100:-.

Inkomna medel går oavkortat till landslagsverksamheten.

Alla som köper dekalen publiceras med namnen på vår hemsida.

Dessa kommer även att erhålla ett nummer. Vid årets slut kommer en utlottning att ske.

Stöd landslagsverksamheten genom att sätta in 100:- på vårt Postgiro 19 44 53 - 7 så skickar vi en dekal och lägger in Er namn med "lottnummer" på vår hemsida.



Handbyggda långbågar

Jag bygger långbågar och andra bågar med trästock av transparent glasfiber, carbon och vackert trä.

Du väljer dragstyrka och längd.

Priser från 2000 kr.

Nyhet!

Nu finns det långbågar även i bambu.

Heikki Rousu

Sand 213

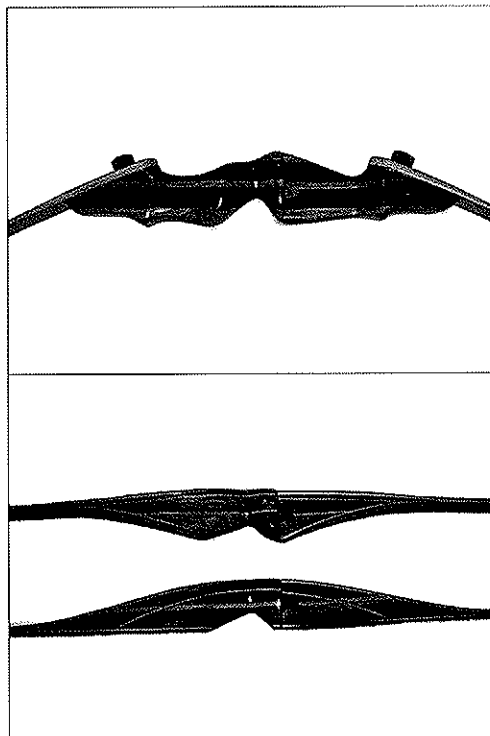
881 91 Sollefteå

0620-22421

070-5949587

E-mail heikki.rousu@hotmail.com

www.freewebs.com/7239894



Bågskyttevernissage!

Text: Mikael Svahn
Bild: Anders Gejer

För tredje året i rad arrangerades detta "vernissage" i bågskyttesammanhang med Scandinavian Bowhunting som värd inhytt i Sel Art Gallery, Stockholm. Ett 60-tal besökare tog tillfället i akt att förlusta sig bland alla nyheter av bågar, pilar, fenor, releaser och mycket mer.

- Hur såg programmet ut?
Anders Gejer berättar att man här fick tillfälle att provskjuta många av de nya bågarna. - Jag tror att folk var nöjda alla gillar nya grejer. - Vi testade även de nya releaserna från Carter.

- Vad är det om är så bra med det här konceptet?
- I mitt fall är min butik för liten och då det är många som är intresserade av det senaste som kommit ut på marknaden fungerar den här lösningen jättebra. - Jag kan ta emot alla på en gång och vi bjuder på mat, det blir avslappnat och trevligt.

- Vad är det som intresserar besökarna mest?
- Det är helt klart pilbågarna och att få provskjuta dem.
- En annan sak är att man inte bara träffar sina klubbkompisar det blir något annat än ett tävlingsumgänge med en hel del diskussioner.



Det ideella ledarskapet

Text: Mikael Svahn, RF, Cenneth Åhlund

Det ideella ledarskapet är ett projekt startat av Riksidrottsförbundet och omfattar nu 47 specialförbund. Projektet startades för lite drygt ett år sedan och är treårigt fram till juni 2008.

Syftet är att bistå specielförbundet med att ta fram strategier och handlingsplaner för att stärka de lokala föreningarna. Strategierna ska utgå ifrån varje SF:s behov, deras nuläge och förutsättningar, så att rekrytering av ledare ska underlättas och att våra ledare stannar kvar.

Kommunikation och opinionsbildning

Organisatoriskt har projektet inledningsvis sysselsatt sig med kommunikation och opinionsbildning. Vilket omfattar skrivet material, artiklar i tidningen Svensk idrott och filmen "Tiden räcker inte till".

Nu går man mer och mer in i fasen "opinionsbildning". Detta för att uppmärksamma landets ledarskolning och att få ungdomar att vilja bli ledare.

Insatser under våren 2007

RF skickar ut en enkät för att hjälpa förbunden att beskriva behovet av insatser i deras föreningar.

Kontakt för vidare information:
Maja Uebel, projektledare
tel: 08-699 66 37, 0708-19 66 37,
maja.uebel@rf.se

Projektet i SBF

Rapport från första träffen i Örebro av Cenneth Åhlund.

Vi samlades fredag den 16 feb i Örebro, arbetet påbörjades direkt med Charlotta Stenhems ledning, hon är processledare och anställd på SISU. Närvarande var Cenneth Åhlund, Leif Kedén, Anders Fredriksson, Tommy Magnusson, Peter Poulsen, Lennart Mattsson, Kurt Lundgren och Mikael Sandberg.

Vi fick prova olika pedagogiska metoder i hur man håller i möten, utbildning osv på ett för deltagarna intressant sätt, allt i samband med att vi arbetade med vårt uppdrag med projektet. Det i sig var ju en bra pedagogik.

Idékraften i detta gäng är stor och det finns nog ingen gräns på vad som skulle kunna uträttas om resurserna var obegränsade. Det är dock en grupp som har en realistisk syn på klubbarnas möjligheter varför planerna landar i verklighetsbaserade utformningar. Kvällen avslutas med en god middag och en lång stunds prat, givetvis fortsatte bågskyttepratet även då.

Lördagen fortsatte i samma anda som fredagen och jag tror det var flera än jag som då kom till insikt på ett annat vis än vi gjort innan, detta arbete måste genomföras på respektive klubb. Det går inte att göra en plan för hur man skall göra vid varje givet tillfälle i en klubb med sin ledarförsörjning, än mindre att denna plan skapas av oss i projektet.

Vad som slutligen blev kontentan av denna helgs möte var följande, utöver de idéer som samlats upp:

- Alla klubbar bör göra en liknande process med hjälp av sitt lokala SISU
- Förbundet, med hjälp av projektgruppen, skall till-

handhålla verktygen som kan nyttjas i klubbarna för att underlätta för ledare att driva sin verksamhet och för klubbarna att rekrytera, behålla och utveckla dem samma.

- Mötet avslutas på lördags-eftermiddagen med en stunds sammanfattning, som kan ses i form av de beslutspunkter som finns i dokumentationen.

En idé som jag skall försöka arbeta för är att framöver vi skall hålla dubbelmöten inom förbundet, exempelvis förbundsstyrelsen samlas för möte samtidigt, i samma byggnad men i olika lokaler, som ett landslag eller annan konstellation. Det finns flera givna vinster med detta: Mer input mellan olika delar inom förbundet, styrelsen blir inte några som sitter i "förbundet", man kan ha personer som är med på båda mötena ex SISU, Sportchef osv, färre helger går åt för flera av de inblandade. Det går att räkna upp fördelar länge. Visst finns det nackdelar men de är små i förhållande till vad vi kan vinna.

Idrottspsykologikurs Bosön

Text: Caroline Patric, Bild: Gullimar Åkerlund



fr.v. Lars Eggestig, Caroline Patric, Malin Wallin och Cenneth Åhlund.

18-20 januari hölls en steg 1-kurs i Idrottspsykologi på idrottens utvecklingscentrum Bosön på Lidingö. Det har tidigare getts möjlighet för bågskyttar att gå denna kurs och hittills har ca ett 50-tal hunnit gå steg 1-kursen. Det här tillfället fanns följande personer på plats:

Caroline Patric, Uppsala
Gullimar Åkerlund, Fagervik
Malin Wallin, Stocka
Lars Eggestig, Sundsvall
Cenneth Åhlund, Nykvarn

Förutom vi fem bågskyttar fanns även utövare inom biljard, bilsport, segling och rodd närvarande och totalt var vi runt trettio personer. Föreläsare var paret Charlotte Alexandersson och Håkan Persson som båda arbetar som personliga coacher och rådgivare. De har bägge två ett förflutet som aktiva inom olika idrotter.

Runt lunchtid på torsdagen satte vi igång, och först fick vi alla presentera oss själva och berätta vilken sport vi tillhörde. Sedan följde ett par intensiva föreläsningstimmar

där vi gick igenom vad steg 1-kursen skulle handla om, vilket var hur man ska "hantera motstånd och hinder". Efter många intressanta föreläsningstimmar om bl a mental träning så var dagen över vid 21-tiden på kvällen. Dagen efter började med en stadig frukost i Bosöns matsal innan det åter igen var dags att slå sig ner i "klassrummet". Teori och föreläsningar blandades med övningar som vi själva fick delta aktiv i. Bland annat gjorde vi en övning som fungerade så att man parvis skulle skifta mellan att *leda* och *ledas*, då man skulle hålla sin partner i armen och leda denne runt i lokalerna, nerför trappor, in i hissar o.s.v., medan denne blundade (!) Efter ett tag skulle man byta så att även den som blundade och blev ledd, fick testa på att leda. Det var en intressant övning där man verkligen fick se till att lita på sin partner och att lära sig slappna av. Under dagen uppstod även diskussioner de olika sporterna emellan, om olika ämnen och situationer, och det var kul att upptäcka att man kan ha rätt mycket gemensamt med folk inom sporter som ändå skiljer sig

mycket från ens egen. Genom att föra sådana diskussioner lär man sig mer och får mer förståelse om andra sporter och kanske får man också svar på frågor som man undrat över tidigare. Ytterligare en övning vi fick göra var en avslappningsövning. Vi gick ihop två och två och den ene fick lägga sig på en filt på golvet medan den andre skulle göra "långsamma rörelser" på denne. Det var t.ex. att ta tag i den liggande personens ben, och att långsamt, långsamt lyfta benet uppåt, för att sedan i samma tempo släppa ner det igen. Sedan var det bara att fortsätta med personens andra ben, armar och nacke. Syftet var att dels träna på att slappna av, och dels att stärka de långsamma musklerna. Så fortsatte dagen med nya diskussioner och övningar, och bl a tips på hur man skall bearbeta en negativ tanke. Det var intressant det som sades även om man inte alltid höll med om metoderna som tillämpades. Man kan alltid ta till sig tips och så vidare, och testa dessa, men vet man vilka metoder

som fungerar för en själv så ska man förstås hålla sig till dessa. Efter middagen på kvällen gick vi som var lite träningsugna ner i gymmet och tränade, och efter det var man rejält trött efter dagens alla intryck. Sista dagen på Bosön blev mer intensiv än de tidigare, eftersom vi skulle sluta redan kl 15 på eftermiddagen. Vi började med "backspegeln", då vi tillsammans gick igenom och repeterade vad vi pratat om och lärt oss under de tidigare passen. Det var givande och det är alltid bra att repetera vad man lärt sig när informationen blir så pass "tät" som den kan bli under en sådan kurs. Dagen bjöd i alla fall på olika övningar liknande de som vi gjort tidigare under helgen, bl a gruppövningar som bygger på samarbete och tillit vilket var både intressant och kul. Vill man och har möjlighet så kan man även gå de andra sex stegen som hela kursen bygger på.

forts. från sidan 24...

Praktiskt i SBF

Det praktiska arbetet i projektet har följande ledord:

Delaktighet, engagemang, genomsyra alla nivåer, ungdomars delaktighet, struktur!!

Utvecklingsområden

- Idébank och verktyglåda hos SBF
- Information
- Samverkan med SISU Idrottsutbildarna
- Regionala träffar
- Klubbprocess - lokalnivå

Vi prioriterade att börja med Information, samarbete med SISU, och Klubbprocessen.

Vad gör bågskytte och din förening till en attraktiv idrott? följande svar diskuterades fram vid projektets första träff i Skövde under hösten 2006.

Kamratskap över generationer	Anläggningar - mitt i stan
Något för hela livet	Ej utslagning - alla får vara med
Bågskytte ligger i tiden	Förebilder - seriös sport
Handikappvänlig	Vi tar hand om alla (ADHD)
Billigt insteg	Bra tjejidrott

Ett antal pilotklubbar har utsetts för projektet. Dessa är:

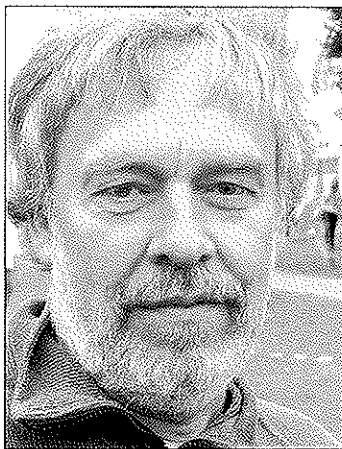
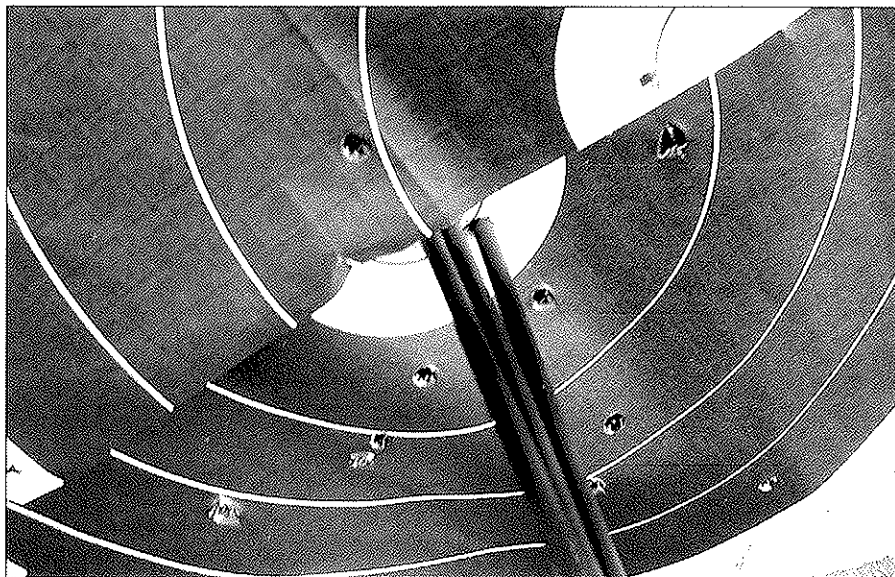
Lindome BK
 Stockholms BK
 BS Grästorps
 Skogens IF
 Stallarholmens BK
 Huskvarna BK
 Järnvägens IF Hallsberg
 Karlstads BK

Mer att läsa finns på www.bagskytte.se

Fältskytte – taveltskytte – lantmäteri? (del 2)

Text Lars-Göran Swensson, Bild Fieldarcher.nl

Av misstag har några uppgifter i Tabell 1 (i föregående nr av Bågskytten) försvunnit. Under "Blå påle" ska det naturligtvis också stå "Omärkt" och under "Antal tavlor per mål" ska det stå "1 tavla", "2 tavlor", "2x2 tavlor" resp. "3x4 tavlor".



Här fortsätter artikeln, som inleddes i föregående nr av Bågskytten, med en diskussion om hur man kan välja storlekar på buttar och s.k. bakgrunder, anpassade till den tidigare föreslagna fältronden. Med bakgrund menas en styv pappskiva som är något eller mycket större än själva butten på vilken tavlan/tavlorna fästes.

Faktorer av betydelse, förutom att synintrycket av mål med olika tavelstorlekar ska vara lika, är att säkerhetszonen (avstånd från den poänggivande zonen ytterkant till buttkant) ska vara acceptabel, speciellt i vertikalled vid felbedömning, och att iden med bakgrunder ska vara praktiskt/ekonomiskt genomförbar.

Val av storlekar på buttar och bakgrunder

Om vi utgår från en standardbutt av största storleken (ca 128 x 128 cm eller med diametern 128 cm) så kan det vara lämpligt att välja en bakgrund med storleken

(ca 130 x 130 cm eller med diametern ca 130 cm för runda buttar). Bakgrunden bör alltid vara något större än själva butten så att man inte ser om den är något större eller mycket större än själva butten. Om vi sedan antar att man bara vill anskaffa ytterliggare en buttstorlek så bör den vara ca 108 x 108 cm, eller med diametern 108 cm. Dessutom anskaffar man två olika storlekar på bakgrunder:

- ca 110 x 110 cm, eller med diametern ca 110 cm för runda buttar d.v.s. en storlek som ligger nära 114, 111, 108 och 104 cm (se tabell 2 i föregående nr av Bågskytten) och
- ca 150 x 150 cm, eller med diametern ca 150 cm för runda buttar d.v.s. en storlek som ligger nära 149, 152, 156 och 163 cm (se tabell 2 i föregående nr av Bågskytten).

Med dessa tre olika storlekar på bakgrunder blir det mycket svårt att mäta omarkerade mål, speciellt alt 2, 5, och 8 eftersom synintrycket nästan blir lika för alla tre tavelstorlekar inom grupperna A, B och C (se tabell 3 och figur 1). Inom grupp D är det kanske onödigt att ha ambitionen att skapa samma synintryck för de olika tavelstorlekarna eftersom mätning förmodligen inte är aktuellt.

I de fall bakgrundens storlek inte är skriven i fetstil i tabell 3 skiljer sig synintrycket mot de två som är i fetstil så att det blir lättare att avgöra tavelstorlek. I alternativ 3, till exempel, går det troligen att avgöra om det är en 80 cm tavla eller en annan storlek, men då är det mycket svårt att avgöra om det är en 70 cm eller 60 cm tavla.

Tabell 3. Storlek på bakgrund (bredd och höjd eller diameter) för ungefär samma synintryck av olika tavelstorlekar inom respektive alternativ, när två buttstorlekar används.

	A) 1 måltavla per butt			B) 2 horisontella måltavlor per butt		
Tavelstorlek	Alt 1	Alt 2	Alt 3	Alt 4	Alt 5	Alt 6
80 cm	130	150	150			
70 cm	110	130	150			
60 cm	110	110	130	130	150	150
50 cm				110	130	150
40 cm					110	130
	C) 4 måltavlor (2 x 2) per butt			D) 12 måltavlor (3 x 4) per butt		
Tavelstorlek	Alt 7	Alt 8	Alt 9	Alt 10	Alt 11	Alt 12
50 cm	130	150	150			
40 cm	110	130	150			
30 cm	110	110	130	130*	130*	150*
20 cm				110	130	150
15 cm				110	110	130

*) 12 st 30 cm-tavlor får inte plats på en rund 128 cm butt, den måste vara fyrkantig.

Om man anskaffar ytterligare en buttstorlek ca 88 x 88 cm (på en rund butt med diametern 88 cm får tavlor inte plats) och två ytterligare storlekar på bakgrunder:

- ca 90 x 90 cm d.v.s. en storlek som ligger nära 98, 87, 78 och 98 cm (se tabell 2 i föregående nr av Bågskytten) och
- ca 180 x 180 cm, eller med diametern ca 180 cm d.v.s. en storlek som ligger nära 173 och 195 cm (se tabell 2 i föregående nr av Bågskytten)

så blir det ännu svårare att mäta de omarkerade målen, eftersom synintrycket blir lika för nästan alla tre tavelstorlekar inom grupperna A, B och C (se tabell 4 och figur 1).

Tabell 4. Storlek på bakgrund (bredd och höjd eller diameter) för ungefär samma synintryck av olika tavelstorlekar inom respektive alternativ, när tre buttstorlekar används.

	A) 1 måltavla per butt			B) 2 horisontella måltavlor per butt		
Tavelstorlek	Alt 1	Alt 2	Alt 3	Alt 4	Alt 5	Alt 6
80 cm	130	150	180			
70 cm	110	130	150			
60 cm	90	110	130	130	150	180
50 cm				110	130	150
40 cm				90	110	130
	C) 4 måltavlor (2 x 2) per butt			D) 12 måltavlor (3 x 4) per butt		
Tavelstorlek	Alt 7	Alt 8	Alt 9	Alt 10	Alt 11	Alt 12
50 cm	130	150	180			
40 cm	110	130	180			
30 cm	90	110	130	130*	180*	180*
20 cm				90**	130	180
15 cm				90	90	130

*) 12 st 30 cm-tavlor får inte plats på en rund 128 cm butt, den måste vara fyrkantig.

***) 12 st 20 cm-tavlor får inte plats på en rund 88 cm butt, den måste vara fyrkantig.

Tänkbara alternativ



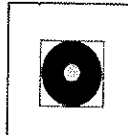




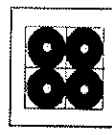
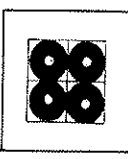
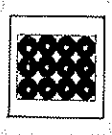
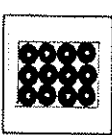
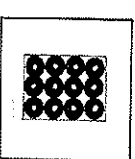
Har man en buttstorlek, 128 cm, måste man välja alternativ 3, 6, 9 och 12 (se figur 1) för att få ett likartat synintryck för olika tavelstorlekar. Då krävs det 180 cm bakgrunder i samtliga av dessa alternativ, men trots detta ger alternativ 9 och 12 inte likartade synintryck för alla tavelstorlekar, för 50 cm respektive 30 cm tavlor borde bakgrunden vara ännu större. Bara stora buttar är bra med tanke på risken att bomma felbedömda pilar, säkerhetszonen blir stor. Men att använda bakgrunder som är 180 cm är förmodligen inte realistiskt, dels eftersom de är väldigt stora att transportera och hantera dels eftersom risken är stor att de skadas av väder och vind eftersom den utskjutande kanten blir ca 25 cm - en dålig lösning.

Med två buttstorlekar, 128 cm och 108 cm, kan man välja alternativ 2, 5 och 8 för att få likartade synintryck för olika tavelstorlekar. Om man, för alternativ 11, förkastar ambitionen att skapa helt likartade synintryck för olika tavelstorlekar så räcker det att den största bakgrunden är 150 cm, den mellersta 130 cm och den minsta 110 cm d.v.s. som för alternativ 2, 5, och 8.

Om bakgrunderna har ett veck mitt på så blir de praktiskt hanterbara vid transport. Den utskjutande kanten blir max ca 11 cm. Med två buttstorlekar kan man få likartade synintryck för olika tavelstorlekar samtidigt som säkerhetszonen blir acceptabel - en bra lösning.

Med tre buttstorlekar, 128 cm, 108 cm och 88 cm kan man välja alternativ 1, 4, och 7 för att få likartade synintryck för olika tavelstorlekar. Alternativ 10 ger inte likartade synintryck för alla tavelstorlekar, 15 cm tavlorna borde sitta på en mindre bakgrund. Om man, för alternativ 10, förkastar ambitionen att skapa helt likartade synintryck för olika tavelstorlekar så räcker det att den största bakgrunden är 130 cm, den mellersta 110 cm och den minsta 90 cm d.v.s. som för alternativ 1, 4, och 7. Den utskjutande kanten blir bara någon cm. Nackdelen här är att risken ökar att bomma pilar eftersom säkerhetszonen blir liten för de två mindre tavelstorlekarna i alla alternativ - en dålig lösning. Med tre buttstorlekar kan man naturligtvis också blanda alla nämnda alternativ enligt ovan och då undvika små buttar på mål där det finns ett uppenbart behov av en stor säkerhetszon. Tre olika buttstorlekar förefaller onödigt.

ANTAL × TAVELSTORLEK / STORLEK PÅ BAKGRUND (BUTT)

ALT. 1	ALT. 2	ALT. 3	ALT. 4	ALT. 5	ALT. 6
					
80/130 70/110 60/90	80/150 70/130 60/110	80/180 70/150 60/130	2×60/130 2×50/110 2×40/90	2×60/150 2×50/130 2×40/110	2×60/180 2×50/150 2×40/130
ALT. 7	ALT. 8	ALT. 9	ALT. 10	ALT. 11	ALT. 12
					
4×50/130 4×40/110 4×30/90	4×50/150 4×40/130 4×30/110	(4×50/180) 4×40/150 4×30/130	12×30/130 13×20/90 (12×15/90)	12×30/180 13×20/130 12×15/90	(12×30/180) 12×20/150 12×15/130

Figur 1. Det visuella synintrycket av olika storlekar på tavlor och bakgrunder/buttar.

Med utgångspunkt från detta förslag kan man naturligtvis välja att bara komplettera med en ny tavelstorlek (70 cm) eller två nya (70 och 50 cm) eller tre nya (70, 50 och 30 cm). För att uppnå den önskade effekten, att belöna god avståndsbedömningsförmåga utan mätning, så måste man också anpassa bakgrundens/buttens storlek. Dessutom bör det finnas alternativa sätt att välja antalet tavlor per mål så att avståndsbedömningsförmågan sätts på prov inom ett större avståndsintervall. Som det nu är vet man t ex att avståndet är max 25 m på röd påle, om det är fyra tavlor.

En annan viktig åtgärd är att ha krav på att väntpålar alltid respekteras samt uppmana deltagarna att inte uppehålla sig längre än absolut nödvändigt vid målen.

Kanske en ny "hunterstavla"

Vid VM i Göteborg visades en variant av fälttavla upp (men användes inte), med utformning enligt samma modell som den gamla hunterstavlan, nämligen helt svarta, förutom den gula 5-poängszonen. Placeras dessa tavlor på svarta bakgrunder, med anpassade storlekar enli ovan, får man förmodligen den bästa lösningen. Speciellt bra blir det om man kan se till att tavelkanten inte syns t ex genom att tavlorna trycks på papper som är lika stora som ovan redovisade bakgrunder. Problemet är att priset på tavlorna kanske då blir orimligt stort, pappersarean ökar markant.

"Vi får inte glömma att omärkta mål och kuperad terräng är fältskyttets själ!"

FITA-NEWS

MEAC

En av FITA:s huvudprojekt för utvecklingen av bågskyttesporten är så kallade träningscenter. Det nyligen startade centret i Kairo, Egypten även kallat MEAC (Middle East Archery Training Center) har fått en bra inledning på 2007.

Fler och fler länder runt mellanöstern skickar sina landslag för träning och coaching. Under januari tränade 4 skyttar och en coach från Irak.

Senare under mars och april kommer skyttar från Österrike, Lettland och Estland. Filipinska landslaget tränar på plats i Kairo under de kommande 6 månaderna.

En glädjande utveckling men det höjer också kraven på våra svenska skyttar, här gäller det att hänga med. Vår styrka heter inte MEAC utan det är ideellt arbetande ledare och klubbar.

Den 2 februari invigdes ett träningscenter i Bangkok,

Tredje 3D-VM

Årets VM hålls i Sopron-agfalva, Ungern
3D World Championships in Sopron-Ágfalva
mellan den 5 - 10 juni.

Tavel-VM-ansökan

Under mars månad öppnas möjligheten att kandidera till arrangör för Tavel-VM 2010 - 2012. Frankrike och Kroatien har lämnat in sina ansökningar för 2011.

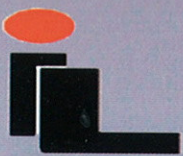
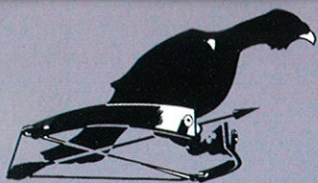
Tavel-VM-ansökan

Franska bågskytte förbundet FFTA inbjuder alla bågskyttar till WinWin-Cup den 16-17 juni i franska Riom.

Stadgar & Regler

Är det tillåtet att ha skalor och märken på taben för klassiska skyttar?

- Skalor och märken är tillåtna.
- Siffror för info. om avstånd är inte tillåtet.



PRODUKTER AB

Generalagent för: Darton Archery, Renegade Archery, Liberty Archery, Archery Pro, APA Archery, Ben Pearson, m.fl.



Bladerunner ISO-Force

EN LÄTTSKJUTEN TUFF BÅGE!

- 100% rak "nock travel"
- 100% perfekt "Center shot"
- Lätt att trimma
- Byt sträng o kablar i fält, utan bågpress
- 26" axel-axel
- 26 - 32" med draglängdsmoduler
- 65% let off
- 40 - 70 lbs
- IBO 308 fps Amo 230 fps

ALLT DETTA I SAMMA BÅGE

- finns i camo eller "Tävlings röd"
- med special koffert

Från 8910:- (utan koffert)



ULTRA FAST LT

Ett skaft från **Carbon Impact**

För utmärkt resultat, med extrem precision.

Från 96:- till 127:- (inkluderar nock o spets)!

Carbon Impact Ultra Fast 620

Något för den strävande tävlingskytten!

Carbon Impact Ultra Fast 550



Parkvägen 25, 913 34 Holmsund

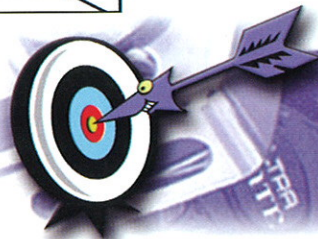
Mobil: 070-6439986

Fax: 090-40028

www.ilprodukter.se

Annons: jomic.net

Tidskriften Bågskytten
Motalatagen 18
592 32 Vadstena



Bengtssons Mitt i prick

Hoyt 2007 Get serious. Get Hoyt.

TRYKON Jr.



3900:-

Cam: Cam&1/2
Lemmar: YZ 50
Axel till Axel: 29 1/2"
Stränghöjd: 6 1/2"
Styrka: 20-40#
Draglängd: 17-25"
IBO: 255 Fps

SELENA



6510:-

Cam: Cam&1/2
Lemmar: GTX
Axel till Axel: 31 1/2"
Stränghöjd: 7"
Styrka: 30-60#
Draglängd: 22,5-28,5"
IBO: 287 Fps

TRYKON SPORT



4360:-

Cam: Cam&1/2
Lemmar: ZR 12
Axel till Axel: 29 1/2"
Stränghöjd: 6 1/2"
Styrka: 20-50#
Draglängd: 23,5-28,5"
IBO: 265 Fps

38 PRO



8820:-

Cam: C2 Cam&1/2
Lemmar: XT 2000
Axel till Axel: 38 1/2"
Stränghöjd: 8 1/4"
Styrka: 40-80#
Draglängd: 27-32"
IBO: 305 Fps

Cam: Cam&1/2
Lemmar: XT 2000
Axel till Axel: 39"
Stränghöjd: 8 3/8"
Styrka: 40-80#
Draglängd: 27-32"
IBO: 300 Fps

Ny Hemsida

Nu kan ni beställa

varorna online

www.bengtssons-mittiprick.se

Skolgatan 38
291 73 Önnestad

Tel/Fax: 044-10 90 40
Mobil: 0708-78 05 40

www.bengtssons-mittiprick.se
e-mail: info@bengtssons-mittiprick.se