

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång 61 Nr 5 2008

SEBASTIAN DJERF

arrownet
TRADITIONAL ARCHERY

SVENSKA



Organ för
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Bengtssons Mitt i prick

Till klubbar som anordnar Fält & Jakttävlingar

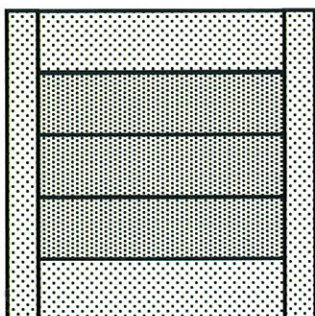
DOMINO butten är för närvarande den mest ekonomiska & slitstarkaste på marknaden i dag

Tänk på de äldre medlemmarna som hjälper till att bygga banan för jakt eller fälttävling.

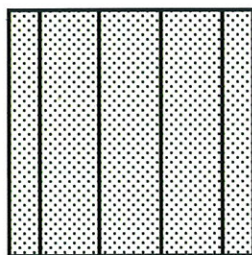
Använd de lättaste buttar som i dag finns på marknaden (en under var arm)



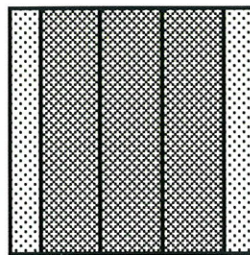
DANAGE of Scandinavia DOMINO Targets



W.C. 2006
(110x110cm, 43x43")



C.5
(88x88cm, 34x34")



C.5/3xXHD
(88x88cm, 34x34")

14,5cm, 5,7"

24,5cm, 10"

DOMINO WC 2006 110x110 x14,5
uppbyggd av 7 bitar PRIS 1960:-

DOMINO WC 2006 /3 XHD 110x110x14,5 24,5
uppbyggd av 4st 14,5 & 3st 24,5 PRIS 2545:-

DOMINO C5 88x88x14,5
uppbyggd av 5st 14,5 PRIS 1360:-

DOMINO C5/XHD 88x88
uppbyggd 2st 14,5 & 3st 24,5 PRIS 1875:-

Stativ 85:-
Backstopp 80X80 840:-
Gummiband 35:-/ per meter

Frakt tillkommer



Skolgatan 38
291 73 Önnestad

Tel/Fax: 044-10 90 40
Mobil: 0708-78 05 40

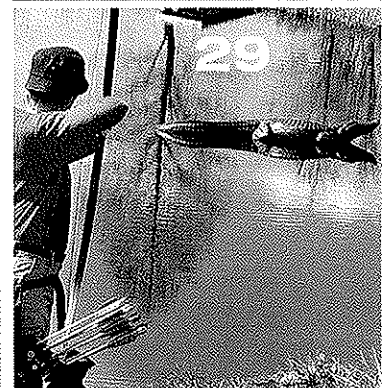
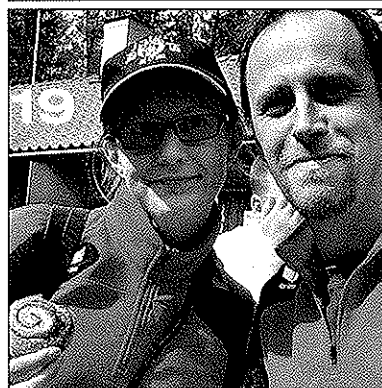
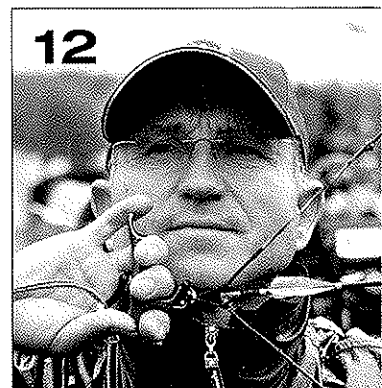
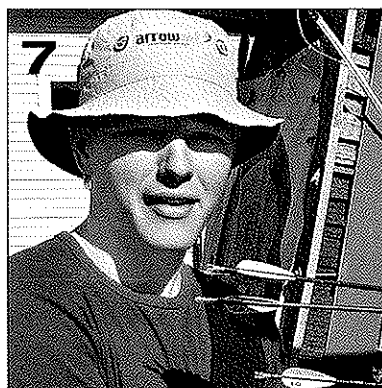
www.bengtssons-mittiprick.se
e-mail: info@bengtssons-mittiprick.se

Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt & lätt
5. Prislista för annonsering
Idrottslyftet.
6. Domarhörnan.
Ekonomi och RF.

Reportage

7. Månadens reportage: Sebastian Djerf.
9. Förbundets årsstämma 2008 med beslut i korthet.
11. SBF-Shopen.
Idrottslyftet.
12. Världscupen del II - Porec. Sveriges compoundherrar tar lagsilver!
18. Resultat från Porec.
19. Skottvångsskottet i Nykvarn, premiär på 3D.
21. Älgjakten i Huskvarna.
22. Yngre Junior Trofén.
23. Förslag på ny rond av Per-Johan Spång.
24. Ledamoten: Kurt Lundgren, Tävlingsverksamheten.
25. Notisen.
26. Skjutteknik del 5 - Fullföljet.
29. Västbo 3D.
30. Inför Paralympics: Håkan Törnström.



Tävlingsannonser i mitten, bara att ta ut!

I NUMMER 6
Tavel-EM i Frankrike.

SBF-SHOPEN
Nytt fräckt paraply!

Kansliadresser

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE
Företagshuset
Motalagatan 18
592 32 Vadstena
Tel: 0143 - 125 05
Mobil: 0709 - 61 64 22

E-mail: bagskytten@bagskytte.se
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör: Mikael Svahn
Ansvarig utgivare: Förbundsstyrelsen

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
KANSLI
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge

org.nr: 802000-5065
Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: kansliet@bagskytte.se

Förbundsordförande
L. Bo Palm
Tel: 0708-627 009
E-mail: bo.palm@bagskytte.se

Generalsekreterare/Sportchef/Antidoping
Cenneth Ahlund
Fax/Tel: 08-550 36 133
E-mail: cenneth.ahlund@bagskytte.se

Försäljning
Se TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE i ovan.

Tavel-SM Borlänge.
11-12 augusti 2008

Sen-SM inne - Eskilstuna
15-16/3 2008

J-SM inne - BK Fjäders
5-6/4 2008

Jakt-SM, Tibro 2008

JSM-ute - Skövde BSK
2008

Fält-SM - Lund 2008

3D SM - Mjölby/
Motala/Rejmyre 2008

Reklam

Annonsör	Sida		
Mitt i Prick	2	Bågskyttebutiken	32
SBF-SHOPEN	11		
Bågar & Pilar	16-17		
Pool2000	28		
SBF-Shopen	31		

Landets 12 distrikt

MELLERSTA NORRLANDS BF
Tel: Christa Bäckman, 070-6971010

NORRA SVEALANDS BF
Tel: PeO Gunnars, 0243-821 07

NORRBOTTENS BF
Tel: Kristin Lundkvist, 0920-222635

SÖDRA NORRLANDS BF
Tel: Anders Dolk, 0650-552193

SKÅNES BF
Tel: Kayh Andersson, 0451-844 79

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF
Tel: Kurt Lundgren, 054-874487

VÄSTERBOTTENS BF
Tel: Lars Nordling, 090-44 357

VÄSTERGÖTLANDS BF
Tel: Monica Bjerendal, 0520-444469

VÄSTKUSTENS BF
Tel: Roger Sköld, 0322-50203

ÖSTERGÖTLANDS BF
Tel: Kjell Åke Carlsson, 0122-140 27

ÖSTRA SVEALANDS BF
Tel: Jane Gyllbag, 016- 516463.

Under året kommer dina valda styrelseledamöter att redogöra för sina uppgifter och vad man jobbar med just nu. Nederst finns deras kontaktuppgifter.

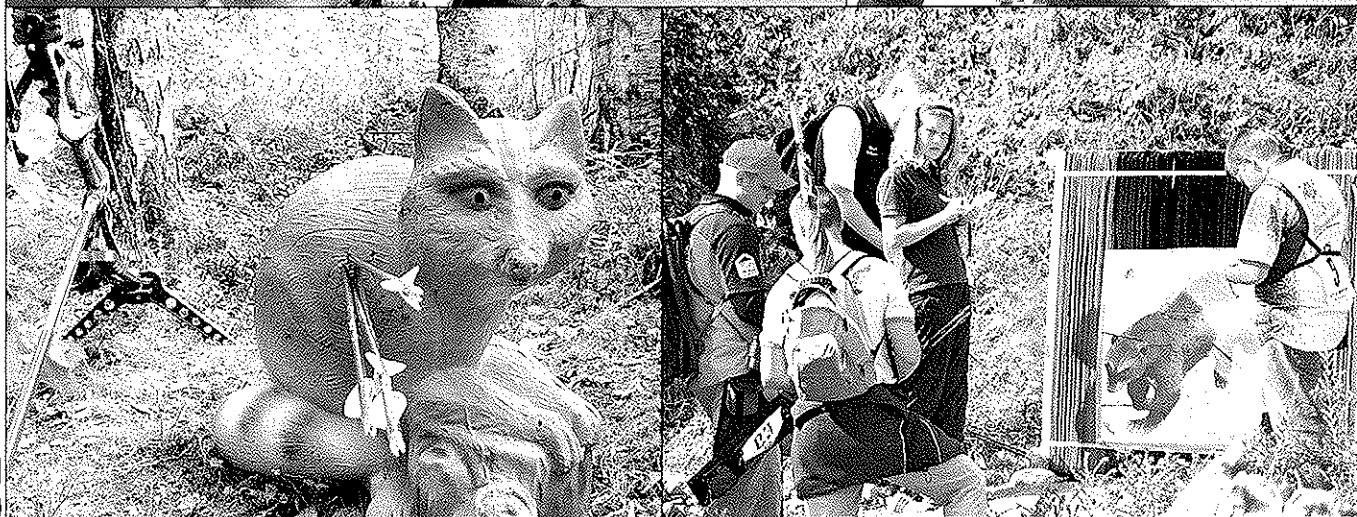
Redaktionellt

Tavla



Fält

3D



Jakt

BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!

4 discipliner & 4 skjutstilar. Välj det som passar dig. Året runt.

Förbundsstyrelsen

Post	Namn	Telefon/Mobil	Fax	E-post
Ordförande	Berryl Arvehell	011-31 23 73		berryl.arvehell@bagskytte.se
Vice ordförande	Bo Palm	0708-627 009		bo.pal@bagskytte.se
Tf. ekonomi	Cenneth Åhlund			cenneth.ahlund@bagskytte.se
Sportchef/Sekreterare	Cenneth Åhlund	08-550 36 133	08-550 36 133	cenneth.ahlund@bagskytte.se
Distrikts- & Föreningsverksamhet	PeO Gunnars	0243-82107		peo.gunnars@bagskytte.se
Distrikts- & Föreningsverksamhet	Mats Engman	070-372 77 32		mats.engman@bagskytte.se
2:e Vice ordförande, Tävlingsverksamhet	Kurt Lundgren	054-874487	054-870200	kurt.lundgren@bagskytte.se
Domare & Regler	Peter Holt	070-688 96 32		peter.holt@bagskytte.se
Ungdom	Jane Gyllhag	070-280 66 99		jane.gyllhag@bagskytte.se
IT-Frågor	Mikael Boberg	0706-18 38 00		mikael.boberg@bagskytte.se
Ungdomsrepresentant (adjungerad)	Isabel Danielsson			isabel.danielsson@bagskytte.se
Ungdomsrepresentant (adjungerad)	Brita Sjöo			brita.sjo@bagskytte.se
Skjutstilsansvarig, Klassiskt	Leif Danielsson	070-5816116		leif.danielsson@bagskytte.se
Förbundskapten, Ungdom	Stefan Andersson	054-183205		stefan@septum.s.se
Förbundskapten, Olympiskt	Per Bengtsson	013-124355		per.bengtsson@bagskytte.se
Förbundskapten, Handikapp	Gullimar Åkerlund	060-570 130		gullimar.akerlund@bagskytte.se
Förbundskapten, 3D	Yngve Malmström	070-2710375		yngve.malmstrom@bagskytte.se

Redaktör
Mikael Svahn



Ansvarig utgivare
Bo Palm: bo.palm@bagskytte.se

Pris: 300 kr för 10 nummer. Lösnummer 30 kr.

PG: 37 90 05 - 2

Utgivning

10 nummer mellan den 15-20 i varje månad.
Ingen utgivning i januari och augusti.
Dubbelnummer i februari och september.
Deadline 25:e i varje månad utom för nummer 7 där deadline är den 20 juni.

Prenumeration

Tidskriften Bågskytten är en "tillsvidare-prenumeration".
Det innebär att alla prenumerationer, gamla som nya fortsätter tills kunden säger upp den samma.
Tre fakturor skickas ut, första kommer med sista numret.
Efter tredje fakturan skickas slutfaktura för de två extranummer som erhållits.

Tryckning

GL-Tryck i Kristianstad AB

Övrigt

Tidskriften ansvarar inte för åsikter i insänt material.
Tidskriften förbehåller sig rätten att redigera i insänt material.
Tidskriften bevakar inte tävlingsannonseringen.

Publiceringspolicy

Artiklar som beskriver verksamhet bedrivet i något annat förbunds regi kan införas i vår tidning under förutsättning det gäller bågskyttesport (ej bågjakt motsv) det skall också ha ett nyhetsvärde samt att det klart framgår vem som är verksamhetsutövare (tydligt).

Annonspriser inlaga		h/b i cm
Helsida	700 kr	25x18
Halvsida	475 kr	12,8x18
Kvartssida	345 kr	12,8x8,9
Åttondel	260 kr	6,2x8,9

Annonspris i färg

Helsida omslag 1 500 kr, utfallande.

Lokalredaktörer

Östra Svealands BF
Jane Gyllhag, 0702-80 66 99
Västra Svealands BF
Caroline Karlsson, 0733-916 87

Omslagsbild: Fredrik Sahlin, Linköping

bagskytten@bagskytte.se
0143/125 05, 0709/61 64 22
PG: 37 90 05 - 2

Lars-Göran "Fröjdis" Fröjdhammar

Det var med stor sorg vi mottog beskedet om att Fröjdis lämnat oss alltför tidigt, den 8 april i en ålder av 63 år, efter några år som en sann kämpe mot cancer. Det är en stor förlust för Norra Svealand men även för hela bågskytte Sverige.

Fröjdis var aktiv både inom bågskyttet men många av oss vet även att han var knivmakare samt att han täljde dalahästar. Bågskyttekarriären började han med någon gång runt 2000-2001 när han flyttade upp till Dalarna/Rättvik. Han hann med att ta ett antal medaljer på SM, DM och vanliga tävlingar. Han blev även utsedd till årets stjärnskott och årets skytt inom distriktet. Han gav aldrig upp, många minns honom som envis och positiv. Han var engagerad i mycket, allt ifrån hemslöjdsföreningen, tränare i klubben – BK Siljanspilen till att vara ordförande i distriktet. Men han gjorde det han tyckte var roligt.

Du har lämnat ett tomrum på tävlingarna men kommer alltid att finnas i våra hjärtan, vi kommer även att komma ihåg dig som en sann kämpe med glimten i ögat och ett leende på läpparna. Minnet av dig bevarar vi i våra hjärtan, för så länge vi minns så lever du vidare.

//Matts Jacobsson, PeO Gunnars, Christina Källin, Peter Hellman, Gustav Färlin, Ehlina Åkesson

Norra Svealands Bågskytteförbunds Styrelse

Kommande tävlingsannonser i nummer 6, 2008

Alnöpilen, Bodenträffen, Storsjöödjursträffen, Björköträffen.

Nummer 6 utkommer mellan den 15-20 juni 2008.

NOTERA ATT DEADLINE FÖR NUMMER 7 ÄR DEN 20 JUNI!

Licenser!

Listan över alla som innehar licens finns på förbundets hemsida
www.bagskytte.se

Användarnamn: bagskytte. Lösenord: sbf

Välkomna åter till domarhörnan!

Lösningen på förra månadens fråga:

Fråga 1: 4, fråga 2: 5, fråga 3: Det är patrullen som dömer.

Vid allt skogsskytte sköter patrullen själva pilsbedömningen. Om en pils värde är osäkert skall de andra skyttarna i patrullen granska pilen var och en för sig för att sedan rösta om värdet. Lämpligen röstar man genom att stå i en cirkel med ena handen utsträckt inåt i cirkeln med tummen vågrätt, ansiktet vänder man utåt. Någon räknar till tre och på tre vänder man tummen uppåt om man anser att pilen har det högre värdet, och nedåt om man anser att pilen har det lägre värdet. Det värde som har fått flest röster noteras i protokollet. Om det blir oavgjort skrivs det högre värdet i protokollet. Notera att den skytt som sköt pilen inte deltar i omröstningen. Patrullens beslut om pils värde kan inte överklagas till domare.

Vid pressläggningen hade det inte inkommit något rätt svar.

Månadens fråga:

Månadens fråga handlar om rotation i skjutordningen vid skogsskytte. Frågan är uppdelad i tre delfrågor.

- 1: En patrull i fältskytte består av 2st HC19 och 2st DK16. Hur skall de rotera?
- 2: En patrull i jakt består av 1st DC40, 1st DF19 och 2 st HK13. Hur skall de rotera?
- 3: En patrull i 3D består av 2st HC16 och 2st DF19. Hur skall de rotera?

Skicka svaren till:

peter.holt@bagskytte.se med texten "Domarhörnan" i ämnesraden. Eller med post till Peter Holt, Herrgårdsvägen 18 B, 194 78 Upplands Väsby.

Skriv även ditt namn, adress och klubb i svaret.

Rättelse

I nummer 4 insmög det sig ett tryckfel i resultatredovisningen i 10-klassen från JSM. I DK10 segrade Moa Andersson, Kristianstad BK på 379p och Oliver Pettersson segrade i HK10.
red.

Ekonomi och RF

text: Cenneth Åhiund, GS, SBF

Det har nu varit ett antal viktiga möten inom RF. I förra veckan var jag på andra dialogen runt RF-anslaget, där nya fördelningsprinciper diskuteras. Resultatet är dock det att vi troligen endast kan enas om en sak det är att vi alla vill ha mer och ingen vill ha mindre.

Regeringens och RF:s del som läggs på SF har varit konstant i fem år, 260 mkr, det skall fördelas på 68 förbund, där vi får 1,5 mkr. Det skall räcka till kansli, demokratiska delar som styrelsemöten och stämmor mm. Ungdomsverksamhet osv. Elitverksamheten är det tänkt skall kunna skötas också, det gör vi indirekt genom egen finansiering genom medlemsavgifter och licenser men också direkt genom att skyttarna betalar stor del själva. Vårt internationella tävlingsprogram har vida utvecklats jämfört med vårt anslag från RF. Det är inte riktigt så i de andra förbunden har jag märkt.

RF-SOK, Marianne Niverts och Kaj Lervik utredning om Svensk idrotts organisation presenterades halvvägs någon vecka innan och visar på ett behov av att samordna organisationen. Det är dock något som vi olympiska förbund tycker är riskabelt då vi riskerar att mista stora delar av det ekonomiska stöd som åtminstone våra olympiska skyttar har idag. Även här är troligen det enda vi kan enas om att alla vill ha vad vi har idag och beslut som missgynnar den egna parten röstar man nej till.

SOK har haft årsmöte, det var i år en lugn tillställning, men där deras ordförande, Stefan Lindberg, rapporterar att många SF inte längre har råd med underliggande landslagsverksamhet. Det är ingen nyhet för oss då vi under flera år hellre lagt pengar på sänkta egenavgifter än utvecklande lägerverksamhet.

Sebastian Djerf

Text: Mikael Svahn Bild: Fredrik Sahlin, Mikael Svahn



Stilstudie vid läger med Götalandsgruppen i Lindome

I Lindome BK finns en hel massa duktiga skyttar, Sebastian Djerf HF16 är en av dem. Här kollar vi lite hur han tränar och vad han vill.

När jag frågar Sebastian om han har någon tränare, dyker först pappa Håkan upp men sedan säger han föreningen. Det låter kanske lite konstigt men, förklarar Sebastian, det är känslan vi har där alla hjälper varandra och vi diskuterar teknik väldigt mycket. Sådant är utvecklande, det är en fräck miljö, vill man vinna KM då får man ligga i.

- Du har tre Juniorlandslagsmeriter från förra året och i år. – Det är 1: a på fält-EM07, 7: a på ute-EM07 samt 20: de på inne-EM08. – Kan man säga att ditt genombrott kom under förra året?
- Ja det kan man väl säga. – Det var då som utvecklingen kom, vet inte riktigt varför men

kanske mognade jag lite rent allmänt. – En mental mognad rent allmänt kan man nog säga inte bara skutmässigt utan man klarade av att prestera.

- Gillar du fälten bättre än tavlan.
- Jag tycker att alla skjutstilar har sin tjusning, tavlan har mycket prestige medan fälten kräver både rutin och erfarenhet.
- Vad är det som fattas på tavla?
- För det första är det ju fler som skjuter tavla så bara det gör tavlan svårare att placera sig i. – Annars har jag nog inte skjutit tillräckligt med tavla. – Tycker nog att jag har en bra teknik även om en del inte skulle hålla med om det.
- Hur menar du då?
- Jo en del tycker jag har för mycket reaktion till vänster på bågarmssidan i skottet medan



- Jag skjuter nog väldigt mycket "gammal svensk stil" med låg bågarmsaxel och låter bågarmen falla rakt ned.



andra tycker att det faktiskt kan vara en reaktion åt höger – Det har svårt att få ihop, särskilt det sista. Att föra bågarmen till höger tror jag är fel, jag jobbar hellre rakt mot tavlan för att sedan låta bågarmen falla rakt ned men absolut inte åt höger.

- Många i Lindome skjuter åt det hållet, till exempel Göran och min pappa.
- Kan du beskriva vad som är utmärkande för ditt sätt att skjuta.
- Jag skjuter nog väldigt mycket "gammal svensk stil" med låg bågarmsaxel och låter bågarmen falla rakt ned.
- Är det något speciellt i din skjutteknik som du tränat extra på?
- Jag försöker att ligga väldigt tajt i hela skotet, från upplyftet till arbetet och avdraget nära halsen, jag vill inte bli hängande i armarna.
- Hur tränar du?
- Jag försöker att variera träningen så mycket som möjligt. Ibland blir det extremt mycket pil med andra gånger skjuter jag få pilar med så hög kvalité som möjligt. – dessutom försöker jag skjuta både tavla och fält för allsidighetens skull.
- Hur funkar det med skola och träning?
- Det är en balansgång förstås men jag anser

att skolan alltid går före skyttet. – Har jag något stort på gång i skolan då blir det inte så mycket skjutande.

- Andra intressen än bågskytte?
- Jag gillar det mesta och tycker att det är vansinnigt roligt med en massa olika sporter, fast bågskytten tar upp den tid jag har. – Själva tävlandet i allmänhet är ett intresse och jag älskar att sträva efter mål. – Ibland kan det vara knäckande att förlora men jag försöker att inte ta det så tungt, så fungerar det ju.
- Vad vill du jobba med som yrke?
- Det är lite svårt, antingen civilingenjör eller civilekonom eller kanske en kombination, funderar Sebastian. – Jag tycker att ekonomi och företagsledning är intressant.
- Vad har du för mål som bågskytte?
- Långsiktigt är det att slå morsan och då får man ju ligga i lite med OS och sådant.
- Har du något mål i år?
- Att prestera så bra att jag får skjuta både JVM i Wales och JVM i Turkiet
- Förväntningar?
- Det har jag inte funderat så mycket på, att köra mitt race är viktigt och att inte hänga upp mig eller stöta mig på något utan bara ösa på.

Förbundets årsstämma 2008

Text: Mikael Svahn Bild: Gullimar Åkerlund

Årets stämma hade lockat ett 30-tal delegater till Scandic Hotel i Södertälje. Tjugotre "proppar" från styrelsen och likaledes 23 motioner från klubbar och distrikt fanns på dagordningen.

Konferensen inleddes med frågan hur våra framtida stämmor skall se ut. Tanken att inte fylla två dagar med vårt regelverk utan med diskussioner om bågskyttets framtid kändes som en helt riktig väg att gå. Utvecklande diskussioner med praktisk förankring, alltså FITA:s femårsplan kanske, borgar för en raskare tillväxt av bågskyttesporten.

Nu blir det extra

Bland motionerna dök en gammal trotjänare upp, förslaget om att slopa 40-klassen. Detta föranledde, om inte annat än av gammal hävd, en hel del diskussioner. Bäst som vi satt där lyckades man plötsligt enas om att 50- och 60-klasserna inte fick flyttas ned till 19-klassen (vilket var bra) och då... gick motionen igenom.

Summa summarum:

Kom an då, alla juniorer och elitskyttar, kvalitén har emellanåt varit riktigt god i 40-klassen vilket kan ge spännande uppgörelser i större sammanhang och dessutom extra skyttar i 19-klassen lokalt, icke att förglömma.

Utmärkelser

Ett antal trotjänare avtackades också varvid Peter Reiner revisor fick mottaga Clas Lundinmedaljen. Barbro Lundkvist avgick ur valberedningen efter många år inom SBF. Henry Jonsson mottog SBF:s hedersdiplom.

Här följer exempel på beslut som fattades. Alla besluta kan läsas via www.bagskytte.se.

Ihopslagning av klasser

1. Att klassisk skjutstil inte skall slås ihop med fristil.
Påverkar 22.1.2.1

Antal deltagare

2. Att kravet på antal deltagare i en klass för att dela ut SM/DM tecken ändras till 2 deltagare.
Detta gäller alla åldersklasser.
Påverkar 22.2.3.5, 22.2.6.6

Nummerlappar

3. Att nummerlapp endast är obligatorisk på SM.



Fr. V. Henry Jonsson och Cenneth Ahlund, Generalsekretetare.

Att Om en tävling har nummerlappar skall nummerlappen bäras fullt synlig från publikplats bakom skjutlinje/skjutpåle.
Påverkar 23.6, 24.4, 25.7, 26.7.1

Fältronden

4. I Fältronden har FITA ändrat poängräkningen till att innerfemman (x) räknas som 6 poäng och särskiljning i första hand går på antal femmor och sexor tillsammans och i andra hand på antalet sexor.
Skjuttiden är ändrad till tre minuter.
Stämman beslutade:
Att FITA:s nya poängräkning och skjuttid för fält införs.
Påverkar: 25.6.11, 25.8.1, 25.8.6, 25.8.8.2, 31.5



Licenser

5. Att skytt som tidigare inte haft tävlingslicens kan lösa licens för resterande del av licensåret. Proportionellt mot antalet kvarvarande fulla månader avrundat nedåt till hel tiokrona. Påverkar 21.7
6. Styrelsen har haft möte med Folksam angående de olycksfallsförsäkringar som täcker våra medlemmar. Först slogs det fast att de enda skyttar som är försäkrade är de som har licens och alla medlemmar som inte har fyllt 13 år. Ingen bågskytteklubb kan ha en olycksfallsförsäkring hos Folksam som täcker alla medlemmar.
RF: s försäkring täcker förtroendevalda, ledare, funktionärer, tränare och domare. Försäkringen täcker även andra som tillfälligt utför ideellt uppdrag åt föreningen även om de inte är medlemmar. Anställda täcks inte. Ej heller ledare, tränare eller domare vars arvoden är väsentligt högre än enbart kostnadstäckande ersättning.

Deltagare i provapåverksamhet, företagsskjutningar och liknande är inte försäkrade. Vid skada finns därför risk för stämning och skadeståndskrav.

Den risken finns även om oförsäkrade medlemmar tillåts skjuta.

Nuvarande lösning kostar 30 kr/A och B-licens.

Vi har nu fått offert på två olika förändringar:

1. Vi behåller försäkringen kopplad till licensen. Utökar försäkringen med en krisför-säkring och inför föreslagna förändringar i licenserna.

Försäkringen utökas även till att gälla deltagare i provapåverksamhet (hit räknas även företagsskjutningar om inte ersättningen är betydande) anordnad av förening. Kostnad 30 kr / A och B licens, 15 kr / nybörjarlicens.

2. Vi lyfter bort försäkringen från licenserna och inför en medlemsförsäkring. Medlemsförsäkringen täcker alla medlemmar samt deltagare i provapåverksamhet (hit räknas även företagsskjutningar om inte ersättningen är betydande) anordnad av föreningen.

Stämman beslutar:

Att Vi inför en medlemsförsäkring enligt Folksams andra alternativ.
Att Vi sänker A och B licensen med 30 kr.

Att Medlemsförsäkringen finansieras med en höjning av medlemsavgiften.
Påverkar 21.4.1, 21.7.5, 21.7.6
Försäkringen är giltig från 2008-02-01.

7. Östra Svealand**Motion 1****Åldersklassen 40 utgår (IF Ulvarna BSK)**

Åldersklassen 40 utgår, övriga åldersklasser enligt SBF kvarstår.

Motivering:

40-klassen legitimeras inte av en generell nedsättning av fysisk respektive mental prestationsförmåga.

Konsekvenserna av dagens klassindelning är en obalans där antalet startande i 19-klasserna (mest HK) på vissa tävlingar är mindre än i 40-klasserna. SBF borde verka för ett större startfält i huvudklasserna. Se exempel nedan. 2007.

Tomaspilen/Munktelträffen.

HK19 / HK 40 9 / 12 5 / 10

Argumentet att föräldrar och hobbykyttar ej vill ställa upp i 19-klassen är mindre relevant, då klubbarna borde kunna lära sina skyttar att se till sin individuella utveckling som skytt i en tävlingssituation istället för ett prestigefyllt jagande efter placeringar.

Stämman beslutar:

Enligt ovan samt att 50 och 60-klass skall ej kunna flyttas till 19-klass.
Från 1-juni.





Fräckt paraply i Gult och Svart med Fält- och Tavelmotiv.

150:-

SBF-Sh@pen bagskytten@bagskytte.se

Idrottslyftet 2007-2008

Text: Cenneth Åhlund, Generalsekreterare SBF

Antalet ansökningar minskar, varför vet vi ännu inte? Kraven är inte så svåra, pengarna ska gå till verksamhet som ger fler ungdomar och som gör att de fortsätter längre upp i ålder. Det är inte tänkt att finansiera tavelmaterial för seniorer, det bör finansieras med träningsavgifter. Inte heller skall direkta normala kostnader för tävlingsdeltagande ingå. LOK-stöd skall sökas.

Totalt har vi under denna period, 1/7-07 – 30/6 -08, 711 000 kr.

Alla föreningar som har fått Idrottslyftspengar måste rapportera sina projekt. Rapporten finns under blanketter på www.bagskytte.se. Ej inskickad rapport gör föreningen återbetalningsansvarig.

Bidrag för skolsamverkan skall sökas hos ert distriktsidrottsförbund. OBS förbered redan nu skolåret 08-09, vissa distrikt fördelar medel redan i juli.

Föreningar som denna omgång fått medel beviljade.

Grimslövs AIF	Ideella ledare
Örebro BKJ	Fristil
Stocka BSK	Flera till bågskyttesporten
Bålsta BSS	Dartfish
Nora BK	Bågskytteskola
Trelleborgs BK	Dartfish
Stocka BSK	Juniortävlingar
Kristianstad	Utbildning
Stallarholmen	Dartfish
BS Gothia	Flera till bågskyttesporten



Fr. V. Elin Kättström och Jenny Jeppsson i glatt samspråk, trots idogt regnande.

Världscupen del II - Porec

Text: Mikael Svahn Bild: Dean Alberga FFA

Världscuptävlingarna kommer tätt. Ändast två veckor efter premiären i Dominikanska Republiken går kvalronderna i Kroatiska Porec. Lagtävlingen fick inledas med franskt världsrekord för herrar compound. Dominique Genet, Pierre Julien Deloche och Sebastien Bresseur sköt 2103. Därmed spädde man på det rekord USA satte i Sanot Domingo för två veckor sedan med 7 poäng.

Våra svenska skyttar kvalar fristilarna med Stefan Nilsson (60) på 638p och Andreas Skalberb (73) på 631p. Jenny Jeppson på damsidan ligger 53: a på 600p, Elin Kättström 86:a på 570p och Malin Wallin 88 på 568p.

I frånvaron av segraren i första deltävlingen, Dave Cousins (USA) tog Frankrike chansen att befästa förstaplatsen både för lag och individuellt. Genet som kvalade på en 40:e plats för två veckor sedan leder nu på hela 703p, detta före landsmannen

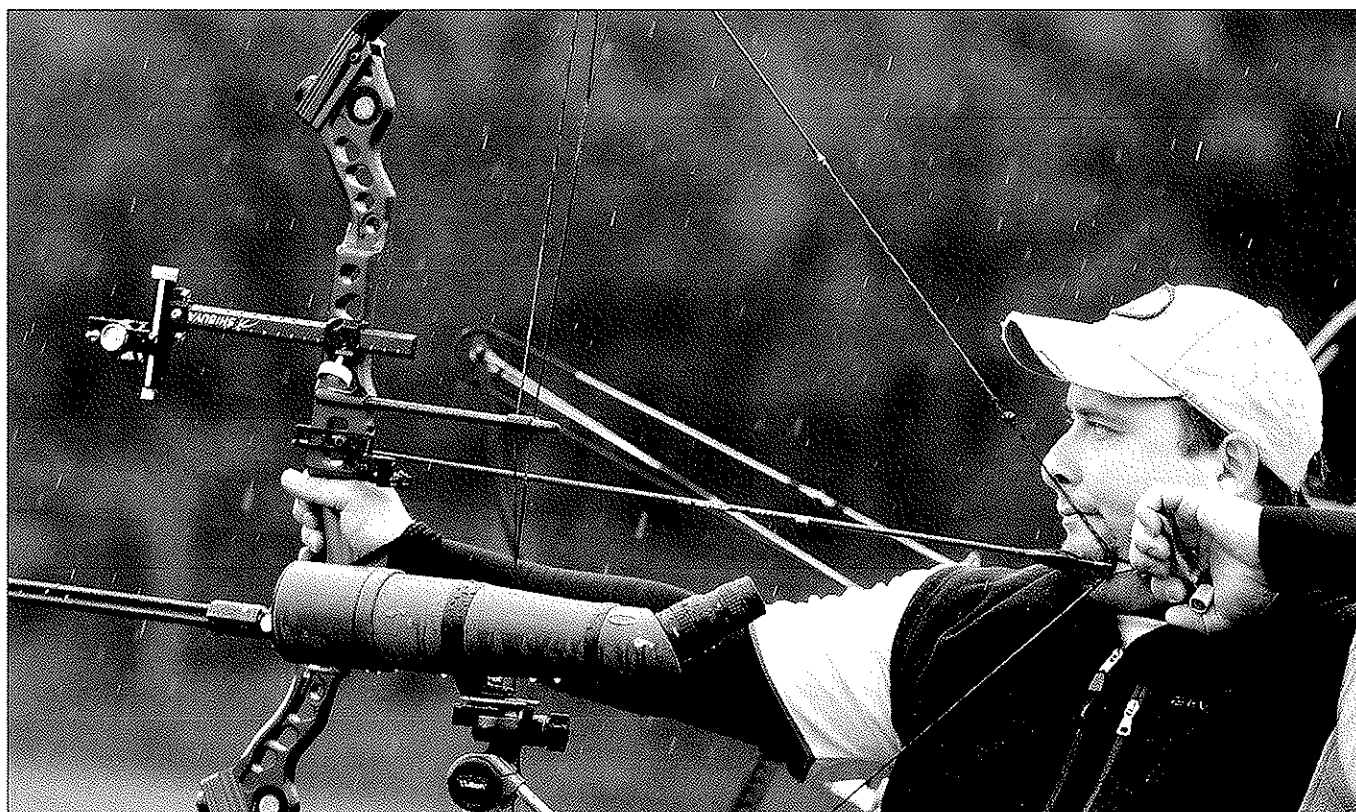
Deloche på 702 följt av ytterligare två skyttar över 700p. Morgan kvalar som 18: e på 687p, Magnus som 23: a på 684 och Anders som 25: a på. Värt att notera är att våra svenska skyttar skjuter jämna resultat och att Frankrike har placeringarna 1, 2 och 5.

Bland herrarna kvalar Viktor Ruban, Ukraina först på 681p före en indier och två koreaner. I damernas fristilsklass kvalar Yun Ok Hee, Korea på 670p före polskan Mospinek och ytterligare två koreanskor.

Genet fortsätter med sin fina skjutning och slår britten, Liam med 116-111 i första matchen. Därefter blir det dock tvärstopp mot Dos Santos Brasilien med 113-115.

I bronsmatchen mot Kanadensaren Trillus kom fransmannen efter direkt vilket blev till en trepoängsförlust till slut, 113-116.





Vänsterskjutande Magnus Carlsson i stilstudie.

Guld till Brasilien

Dos Santos som förövrigt tog brons i Dubai förra året fick nu möta den Italienska europamästaren Pagni. Den vänsterskjutande Pagni visade att formen hållit i sig och gick segrande ur striden med 116-111.

Franskt i herrarnas fristilstopp

Romain Girouille har på senare tid visat fin, fin form och slutade femma för två veckor sedan i Santo Domingo. Han fick möta indiern Banerjee som tog silver vid den tredje asiatiska GP-tävlingen 2007 och tillika bror med Dola Banerjee som vann världscupen 2007. Inför sista serien hade fransmannen tagit en fempoängsledning vilket till slut blev 116-109 till Girouille.

I bronsmatchen stod slaget mellan två koreaner, regerande världsmästaren IM Dong Hyun mot världscupvinnaren 2006 PARK Kyung-Mo. Detta blev en knapp seger för IM med 114-113.

Mospinek visar fin form

Polskan som slutade tia i Santo Domingo har som sagt visat fin form den senaste tiden och fick här möta en av dom starkaste koreanskorna, Yun Ok Hee. Med inledningen 27-29 till koreanskan blev det inte mycket bevänt med motståndet. Avståndet växte

obevekligt och trots en stark avslutning för polskan med 10/10/10 räckte det inte till. Hee vinner på klara 115-110.

Även i bronsmatchen blev det koreanskt då Park Sung-Hyun besegrade Valeeva (ITA) med 116-113.

Matcherna gick för våra svenska skyttar enligt nedan.

Herrar compound

32-delsfinalen

Magnus Carlsson - Patrizio Hofer, Sui, 116 p - 115 p

Morgan Lundin - Panagiotis Grammatikopoulos, Gre, 118 p - 113 p

Anders Malm - Bryce Lee, Aus, 117 p - 110 p

16-delsfinal

Magnus Carlsson - Emiel Custers, Ned, 116 p - 115 p

25/ Morgan Lundin - Peter Elzinga, Ned, 113 p - 116 p

18/ Anders Malm - Morten Boe, Nor, 115 p - 117 p

8-delsfinal

15/ Magnus Carlsson - Sergio Pagni, Ita, 111 p - 115 p

Damer fristil

32-delsfinalen

64/ Jenny Jeppson mot Pia Lionetti, Ita, 86 p - 108 p.



Herrar fristil

32-delsfinalen

52/ Stefan Nilsson - Jayanta Talukdar, Ind, 105 p - 110 p

De svenska skyttarnas insatser

Lagmässigt var silvermedaljen med Anders Malm, Morgan Lundin och Magnus Carlsson i laget fantastisk, börjar Per. – Det visar att vi är i världstoppen lagmässigt på compoundsidan. – Det är otroligt små marginaler individuellt för compound-herrarna, säger Per och fortsätter. – Det kan tyckas vara viktigt att öva på matcher men man måste ligga på en hög och stabil 350-nivå, dvs i 700-poängsfart, för att kunna hävda sig internationellt. – Våra tre toppskyttar skjuter idag över 1390 och har kapacitet för att även ta 1400, och att bli stabil över 1390 på FITA-ronden ger skyttarna den hårdhet som krävs för att kunna leverera 700p i internationell konkurrens. – Annars tycker jag inte att compoundklasserna i världen har genomgått någon större utveckling den senaste tiden, vi har goda möjligheter att vara medaljkandidater lagmässigt i både herrar och damer compound, det är att fler skyttar tränar mycket och hårt över lång tid.

- På fristilssidan genomför Jenny Jeppsson en stabil skjutning och tar sig vidare trots att det både regnade och blåste. Jennys genomförande av tävlingen visar att hon har bra skjutning i kroppen och ligger bra till för ett fint EM och kan bli något av en "dark horse" i OS-kvalet som kommer att ske under EM-veckan. – Malin Wallin gör en bra debut och har 300-fart i kroppen länge, däremot tappar hon lite för mycket i dom lite sämre serierna. – Det behövs antingen en högre lägstanivå eller att de bra serierna kommer upp i 56 och 57p för att det ska bli resultat uppemot 620p. Elin visar att hon kan skjuta bra, men träffar inte riktigt som hon vill ännu. Elin har haft en tuff vinter och när hon kommer lite snett i tävlingen blir spännvidden mellan de bra och mindre bra serierna blir för stort.

- *Vad skiljer våra tre damer från den absoluta toppen?*

- För dessa tre tjejer är det mer tid, svarar Per. – De behöver längre tid av hård träning för att kunna ge sig chansen att prestera på toppen av sin förmåga i tuffast möjliga konkurrens.

- *Hur går det med satsningen på damsidan i Sverige?*

- Det blir en väldigt subjektiv bedömning då detta är år 3 i satsningen. – Det är positivt att så många tjejer visar att de vill vara med i träningsgruppen – I år är också första gången på många år som vi mönstrat ett helt damlag på ett mästerskap, sett utifrån detta tycker jag att vi är på rätt väg. – Vi har idag dessa 3 skyttar som på EM mycket väl kan ta sig till kvartsfinal och bakom dessa skyttar kommer det ett par tre tjejer från bågskytte-gymnasiet som har genomgått/genomgår hård träning under sin gymnasieperiod och det kommer att ge resultat framöver. Det är viktigt att alla unga skyttar förstår att det är hård träning som ger resultat.

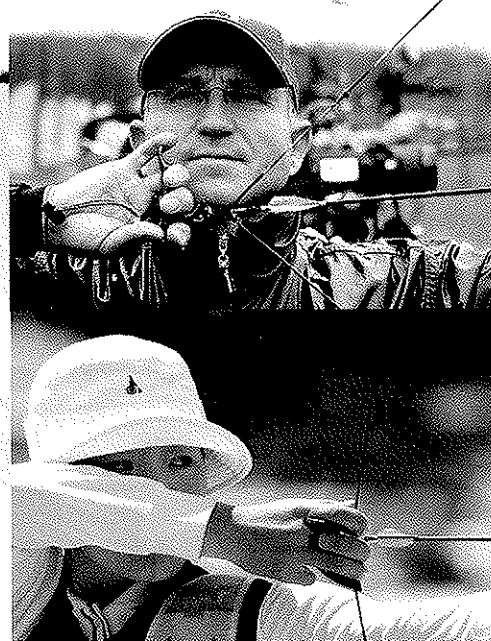
- *Hur gick det för fristilsherrarna?*

- Andreas Skalberg och Stefan Nilsson visar att de kommer att vara i topp i Sverige även i år, och Stefan Nilsson fortsätter sin fina skjutning från i fjol. Denna gång lyckas tyvärr inte Andreas ta sig vidare, medan Stefan tar steget in i matchskjutningen genom att skjuta 325p i andra halvan. 638p på Stefan och 631p på Andreas visar att Andreas var nära att klara "cutten" i sin debut. Det ska bli intressant att se vad dessa 2 skyttar kan göra på EM, och förstärkta med Lars Eggestig hoppas vi på att få chansen att göra en bra lagskjutning.

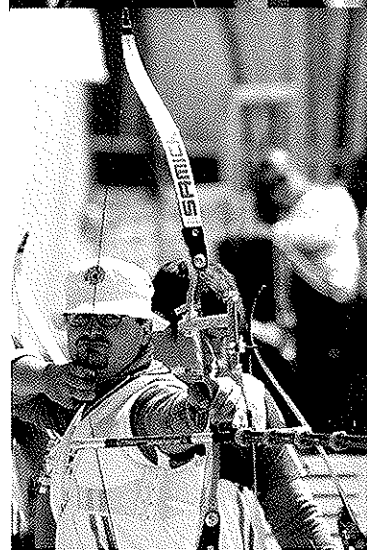
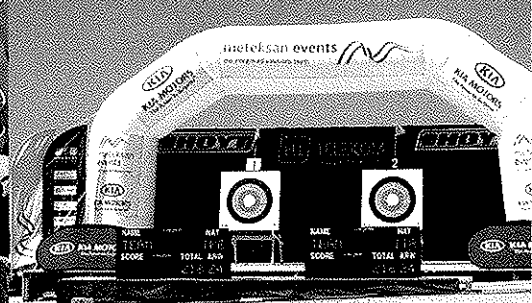
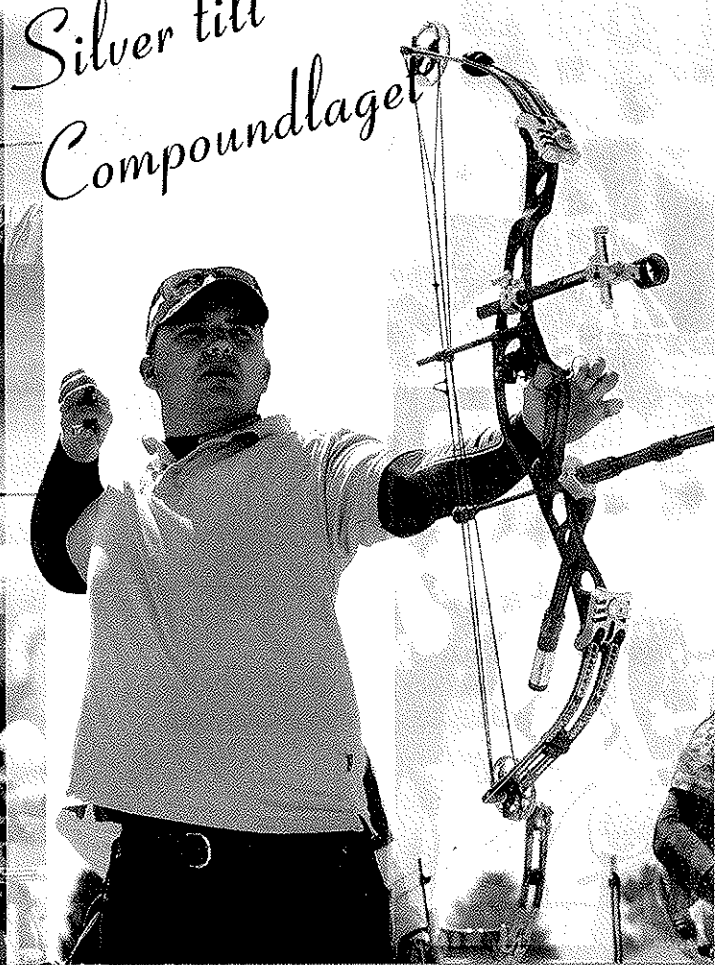
- *Hur ser det fortsatta engagemanget i världscupen ut?*

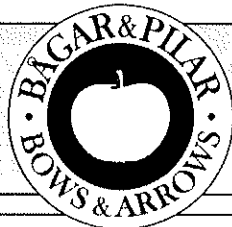
- Jag har i min roll främst koll på fristilsskyttarna, och vet att till Turkiet kommer Magnus Petersson att fortsätta sin OS-satsning, och i den sista världscupen i Frankrike i slutet av juni kommer vi att ställa både ett damlag och ett herrlag på fötterna.

”- Det är viktigt att alla unga skyttar förstår att det är hård träning som ger resultat.”



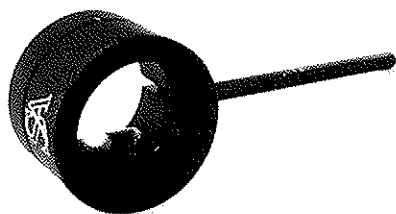
*Silver till
Compoundlaget*





Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-999620 : www.bagaropilar.com

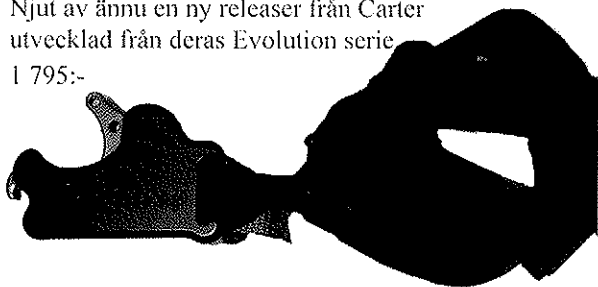
Nytt scope från Specialty Arhery Products Pro Serie med unik inställning av 2rd axis med skala, sikthus i aluminium. bara huset 895:-



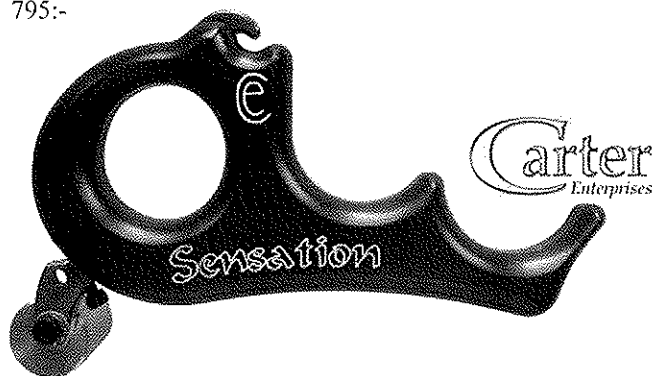
Soma bröstskydd A1
Ett trevligt bröstskydd med många justeringsmöjligheter.
Lagerför endast Höger! storlek M&L 195:-



Carter Back Strap
Njut av ännu en ny releaser från Carter utvecklade från deras Evolution serie
1 795:-

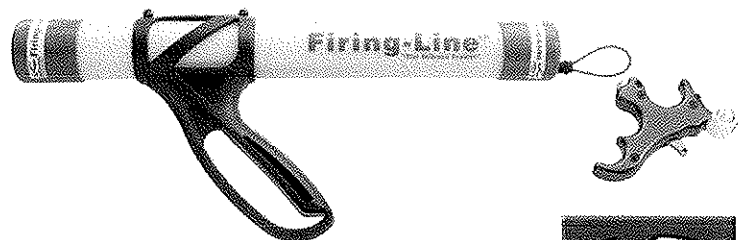


Carter Sensation
Upplöv sensationella skott med den nya Sensation tumreleasern.
Utvecklad från Evolution serien!
1 795:-



Saunders Firing-Line
Nu kan du stå hemma och träna med din releaser.
Snabb draglängdsinställning, ca 30 pounds drag.

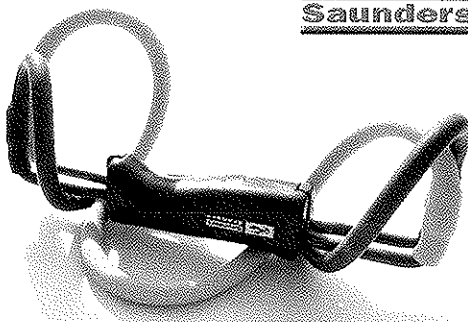
795:-



Saunders Firingline Fingershooter
Oumbärligt räningsredskap för recurveskyttar.
Nu finns det inga ursäkter längre!
795:-



Saunders Power Pull
Träningsredskap
220:-



Bågskytte Pin 1
Trevlig Bågskytte Pin
95:-



Archery Pin 2
Trevlig Bågskytte Pin
95:-





TÄVLINGSANNONSER

Nr 5 2008

Nu kan du ta ur tävlingsannonserna och sätta upp dem i klubblokalen!

Innehåll

Kvällstävling hos BS Gothia
Kaptenspilen
Vetlandajakten
Vikingafejden
Wollerts-träffen
Bodenträffen
Herrgårds-3D: n
Midsommarpilen
3D-SM



Väst kustens Bågskytteförbund
inbjuder till

kvällstävling

Onsdagen den 4 juni

Tävlingsform: 70m 2x36 pilar(6 pilarx12)

Plats: BS Gothias anläggning

Starttid: 18.30 (uppvärmning 2x4 min)

Klasser: Samtliga enl. SBF

Avgifter: Senior 80 :- , junior 40:-

Anmälan: Senast fredag 30 maj till:
e-post: matsingesmordal@hotmail.com
eller
Andreas Benjaminsson
Telefon: 0706 35 1339

Servering kommer att finnas

VÄLKOMNA

BÅGSKYTTEKLUBBEN NIMROD
INBJUDER TILL
KAPTENSPILEN

SAMT DM-TAVLA
LÖRDAGEN DEN 14/6 2008

START: Kl. 11.00 MED 2x4 MINUTER
UPPVÄRMNING.
PLATS: KAPTENSGÅRDEN, MALMBERGET.
TÄVLINGSFORM: FITA1440.
6-PILS SERIER PÅ LÅNGHÅLLEN.
KLASSER: ENLIGT SBF:s BESTÄMMELSER.
SMÅ KLASSER SLÅS IHOP.
ANMÄLNINGSavgifter: 19 OCH ÄLDRE
100:-
ÖVRIGA 60:-
ANMÄLAN: SENAST 12/6 2007 TILL:
PAUL 0970-13898
paul.kohler@comhem.se
ELLER
KJELL 0970-64007
kjell.harnesk@telia.com

VÄLKOMNA!

VETLANDAJAKTEN 2008
Vetlanda Bågskytteklubb inbjuder till
Vetlandajakten 3D tävling
Lördagen 14 juni, 2008

Plats: Vetlanda skjutbana, följ skyltar Vetlanda motorstadion (speedway banan/Brostugan)
Skyltat från 31, an (Nässjö) & 127, an (Målilla)
Tävling: 1x30 mål McKenzie & Eleven 3D-djur.
Klasser enligt SBF.
Starttid: kl. 10.00, uppvärmning. Från kl. 09,00-09,45
Avgifter: Senior: 130: -
Junior: 80: -

Anmälan senast Söndag 8 juni till:
e-post: sjunnen.andersson@telia.com
Tel: Lennart Andersson 0703436582

Servering: Sedvanlig

Denna tävling ingår i Östersjö Cupen för skyttar från Sydöstra Götalands distrikt, avgift 5: -

Välkomna!

Här ligger tävlingsplatsen
Lat: N 57° 26' 14.49"
Long: E 15° 6' 5.89"

IK Östervikings Bågskytteklubb
Inbjuder till
VIKINGAFEJDEN

Lördagen den 28 juni 2008 kl. 09.00.

Plats: Månvallen Bottna.

Rond: FITA 900-rond.

Värmning: Kl. 08.30.

Klasser: Enligt SBF: s bestämmelser.

Anm. avg.: Seniorer och äldre 120 kr
övriga 70 kr.

Anmälan: Senast den 23 juni till Arne Welin.
Tel: 0121-40015
Mobil: 070-6736237.
E-post: arne.welin@home.se

Begränsat deltagarantal!

Välkomna!

Trelleborgs BK
Inbjuder till
WOLLERTS- TRÄFFEN
Söndagen den 29 juni 2008
Klockan 10.00

Plats: Maglarps skyttecentrum, Trelleborg

Rond: FITA 70 m., SBF 60m., SBF 40m.,
SBF 20m 3-pilsserier med final-
skjutning i samtliga klasser. Klass-
indelning enligt SBF:s bestämmelser.

Värmning: 2 x 4 min med start klockan 10.00.

Domare: Patrik Hylkén.

Anm.avg.: Klass 10 och 13, 80 kronor.
Klass 16, 120 kronor.

Anmälan Senast 22 juni 2008.
Via telefon 073-945 52 92,
Patrik Hylkén eller via mail:
hylken2@hotmail.com, mail är att
föredra.

Upplysningar Samma person som anmälan.
Servering Med mycket god mat.
Övrigt Perfekt för de som vill ha lite uppvärm-
ning inför Junior SM.

VÄLKOMNA TILL TRELLEBORG

Bodens BKP
inbjuder till

Bodenträffen

Plats Klubbens bana vid gruvberget.

Tid: Lördagen den 5 juli kl 11.00.

Anm avg.: Sen100, jun 60.

Klasser: Samtliga enl SBF,
(små klasser kan slås ihop).

Rond: FITA 1440, SBF 1440 knatterrond.

Anmälan: Senast tisdag 1 juli till:
Ulf 0921 65847 eller
0702157836 eller
epost: ulf.palo@tele2.se

Tävlingen gäller även som DM Norrbotten

välkommna

Skogens IF Inbjuder
Till
Herrgårds-3Dn
Söndagen den 15 juni 2008

- Tävlingsplats:** Skogens IFs bågskyttecenter i Oskarshamn vid Fredriksberg.
Vägvisning från E22 och RV37/47 (gamla RV23).
- Start:** Kl 10:00. Uppvärmning 09:00-09:45
- Klasser:** Samtliga enligt SBF
- Rond:** 1 x 30 mål 3D-djur
- Avgift:** Senior 150 kr, Junior och motionär 100 kr. Tävlingen ingår i touren, Betala gärna klubbvis på BG: 58 93 – 67 58.
- Anmälan:** Senast fredagen den 6 juni, 2008.
Anmälan till: Sofie Loman, e-post: sophyloman@hotmail.com
Ange klubbens fullständiga namn, kontaktnamn med telnr och eventuell e-post.
(Kontrollera att du får en bekräftelse tillbaka via e-post inom 1-2 dagar)
Meddela din ankomst på tävlingsdagen till sekretariatet senast 30 minuter före tävlingsstart.
- Servering:** Skogens egen servering på plats.
- Uppllysning:** Håkan Johansson tel 0491-630 15, Sofie Loman tel 070-7670476 kvällstid, Klubblokalen 0491-10071.

Skogens IF hälsar alla varmt välkomna!

SÖDERTÄLJE BF inbjuder till
MIDSOMMARPILEN

En del av Elitserien
Söndagen den 15 Juni 2008
Elitserien arrangeras i samarbete med Bågar & Pilar

- Tävlingsplats:** Klubbens bana Lina Åtorp Södertälje
- Starttid:** 10.00 (Uppvärmning startar 09.30)
- Klasser och Ronder:** OBS! Begränsat deltagarantal. Elitserieskyttar har företräde.
Olympiskt FITA 2x36 pil 70m + final (Timrå modellen)
Compound FITA 2x36 pil 70m + final (Timrå modellen)
OBS! Nedanstående klasser i mån av plats.
16-60 klass Klassisk 2x36 pil 50m
13 klass Fristil 2x36 pil 40m
13 klass Compound 2x36 pil 40m
13 klass Klassisk 2x36 pil 40m
Långbåge 2x36 pil 40m
10 klass DF, HF, DK, HK 1x36 pil 20m
6 pils serier för samtliga, utom 10 klassen som skjuter 3 pils serier
- Anmälningsavgift:** Elitserien 140 kr
Senior (ej elitserien) 120 kr
Junior 80 kr
- Anmälan:** Senast torsdagen 5 juni. Anmäl (via mail) gärna klubbvis till: bagskytte@sodertalje-bf.se
- Kontaktpersoner:** Mårten Blomroos 070-165 18 18
Yngve Malmström 070-27 10 375
- Hemsidan:** www.sodertalje-bf.se (vägbeskrivning, info mm.)
- Servering:** Varm & kall mat, kory, smörgåsar, dricka, kaffe, frukt och godis

Välkomna till Södertälje!



På uppdrag av Svenska Bågskytte Förbundet inbjuder
Mjölby Bågskytte Sällskap,
Motala Bågskytteklubb och
Rejmyre Bågskytteklubb till:

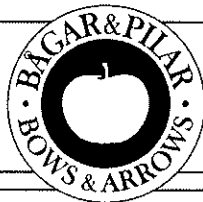
Svenska Mästerskap i 3D bågskytte

lördagen den 23:e augusti och söndagen den 24:e augusti 2008.

- Tävlingsplats:** I skogarna vid Ekenäs Slott, ca 30 km från Norrköping.
E4:an söder ifrån: förbi Linköping, från vägplats 115, skyltat till Ekenäs Slott.
E4:an norr ifrån: förbi Norrköping, från vägplats 115, skyltat till Ekenäs Slott.
- Tävlingsform:** 3D bågskytte enligt SBF:s bestämmelser.
Blandade djur.
- Klasser:** Samtliga klasser enligt SBF:s bestämmelser, individuellt och lag. 10-klassen är också välkomna och tävlar då utanför SM:et.
- Träning:** Fredag kväll på anvisad plats.
- Uppvärmning:** På anvisad plats lördag 08.30 – 09.45.
På anvisad plats söndag 08.00 – 08.45.
- Tävlingsstart:** Lördag kl. 10.00 Söndag kl. 09.00
- Anmälan:** Anmälan är bindande och ska vara oss tillhanda, tillsammans med betalning, senast den **23:e juli**. (Anmälan sker klubbvis.)
Anmälan sker till: anmalan3dsm2008@telia.com , på vår sida:
www.3dsm2008.se eller till: 3D SM 2008, c/o Hannes Krusell,
Grankullavägen 26, 591 45 Motala
- Anmälningsavgift:** Individuellt 10-13 klass: 250:- , 16-60 klass: 400:-, lag: 250:-
Avgiften betalas i samband med anmälan till Motala BSK, bankgiro:
5041-1214. **Märk betalningen med 3D-SM 2008.**
- SM-expedition:** Öppen vid tävlingsplatsen fredag: 18.00 – 21.00 och lördag 08.00 – 09.45.
- Övernattning:** Inkvartering kan erbjudas i en skola med 30 bäddar i närheten av området.
Pris: 50:- /person och natt. Först till kvarn gäller.
Campingplats för husvagn och tält, pris: 150:- /fre-sön.
Toaletter och duschar finns i området.
Camping bokas i samband med anmälan och betalas på plats.
- Lördag kväll:** På kvällen tänder vi grillarna, äter gemensamt och roar oss på medeltida vis.
- Parkering:** Finns i mycket nära anslutning till området.
- Servering:** Önskas lunch kostar det 40:- per dag och meddelas i anmälan, betalas på plats. Meny kommer upp på hemsidan under juni månad.
- Materielkontroll:** Stickprovskontroll före start samt ute på banorna enligt SBF:s bestämmelser.
- Upplysningar:** Christer Elmhammar tel. 073 506 79 68, Mikael Ågerup tel. 070 530 35 88
eller Karl-Göran Eklundh tel. 070 603 80 46.
Besök hemsidan för mer information: www.3dsm2008.se

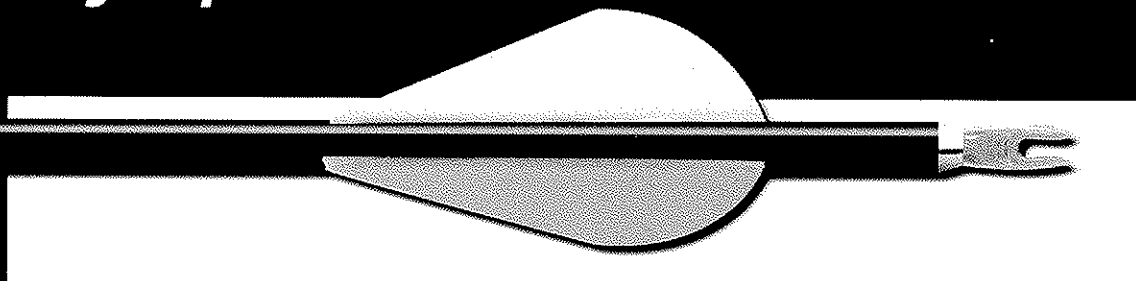
Arrangerande klubbar hälsar alla bågskyttar:

Hjärtligt välkomna till 3D-SM 2008!



Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-20 46 20 : www.bagaropilar.com

LightSpeed 3D™



SUPERDITE CARBON™ LightSpeed 3D



EASTON

Nya Easton LightSpeed 3D med en rakhet på +/- 0,001”
kommer standard med G Nock UNI Bushing System
Den perfekta pilen för skogsskytte!!!

...forts. från sidan 15.

Resultat

Herra Fristil

Rk	Name	Land	Sckore	1/32	1/16	1/8	1/4	1/2	Finals
1	GIROUILLE Romain	FRA	663 / 9	112	107	110	111	115	116
2	BANERJEE Rahul	IND	658 / 18	110	114	112	112	110	109
3	IM Dong Hyun	KOR	673 / 4	115	115	111	113	114	114
4	PARK Kyung-Mo	KOR	678 / 2	113	116	113	111	107	113
5	TALUKDAR Jayanta	IND	672 / 5	110	114	114	112		
6	RUBAN Viktor	UKR	681 / 1	107	108	114	108		
7	CHEN Szu Yuan	TPE	653 / 27	111	112	110	107		
8	W. Khalmizam	MAS	639 / 58	114	109	109	105		
53	NILSSON Stefan	SWE	638 / 60	105					
73	SKALBERG Andreas	SWE	631 /	73					

Damer Fristil

1	YUN Ok Hee	KOR	670 / 1	111	109	112	113	105	115
2	MOSPINEK Justyna	POL	665 / 2	109	107	106	107	111	110
3	PARK Sung-Hyun	KOR	661 / 3	110	115	111	114	110	115
4	VALEEVA Natalia	ITA	656 / 5	110	108	107	114	105	110
5	DEVI L. Bombayla	IND	623 / 26	107	112	105	107		
5	JOO Hyun Jung	KOR	661 / 4	111	110	116	107		
7	HE Ying	CHN	636 / 11	104	110	104	106		
8	HAYAKAWA Nami	JPN	641 / 8	108	107	109	103		
64	JEPPSSON Jenny	SWE	600 /	53	86				
86	KATTSTROM Elin	SWE	570 /	86					
88	WALLIN Malin	SWE	568 /	88					

Herrar Compound

1	PAGNI Sergio	ITA	683 / 26	114	116	115	114	116	116
2	DOS SANTOS R.	BRA	681 / 28	117	112	116	114	115	111
3	TRILLUS Dietmar	CAN	701 / 3	114	117	117	114	116	116
4	GENET Dominique	FRA	703 / 1	115	116	118	116	113	113
5	DELOCHE P. Julien	FRA	702 / 2	118	116	116	113		
6	GOMEZ Cesar	ESP	689 / 13	115	115	113	112		
7	GRIMWOOD Liam	GBR	694 / 9	118	118	117	111		
8	SADEGIMEYBODY P	IRI	689 / 11	112	116	115	109		
15	CARLSSON Magnus	SWE	684 / 23	116	115	111			
18	MALM Anders	SWE	683 / 25	117	115				
25	LUNDIN Morgan	SWE	687 / 18	118	113				

Damer Compound

1	BOUILLOT Amandine	FRA	689 / 2	BYE	115	115	110	110	114
2	SIMPSON Nichola	GBR	678 / 4	115	112	113	109	112	113
3	GALES Andrea	GBR	660 / 30	112	111	110	110	108	111
4	LAURILA Anne	FIN	667 / 17	116	111	113	107	111	110
5	HUNT Nicky	GBR	676 / 7	114	117	113	109		
6	BUDEN Ivana	CRO	675 / 9	113	111	109	107		
6	KAZANTSEVA Anna	RUS	672 / 12	104	112	111	107		
8	HANSDAH Jhanu	IND	664 / 22	111	112	113	105		

Skottvångsskottet

- Etthundratrettiofem skyttar bjöds på första 3D-tävlingen.

Text: Mikael Svahn Bild: Jari Hjerpe



Vy över tävlingsområdet vid Skottvångens gruva.

Nybildade Nykvarns BK och lite mer rutinerade Stallarholmens BSK arrangerade sin första 3D-tävling i historisk gruvmiljö i Åkers bergsslag vid Skottvångs gruva. Andreas Norén och Erika Seger var ett par skyttar som återfanns överst i sina respektive klasser.

Perfekt väder gav förstås mersmak, många fler kända namn trängdes också i resultatlistan.

Således kunde man återfinna två skyttar från samma klubb nämligen Igelboda BS överst i HC19. Andreas Norén vann på 426p före Emil Silverklint på 424p med Jari Hjerpe, BSK Sturarna. Att Igelbodas tredje skytt i klassen, Christoffer Herfindal, återfanns på en fjärdeplats gjorde förstås att man också vann lagtävlingen klart.

Tyvärri blev det ingen damklass vilket fick Lisa Södersten Piteå BK att tampas med grabbarna, en 14:e placering och 254 poäng.

Stora avstånd blev det i klass HK10 där Motalas Andreas Englov drog in 388 poäng före Alfred Åström, Kungsängens BK som sköt 317. Trea blir Stallarholmens Melvin Åhlund på 296 poäng.

Tätt in på målnöret

Tätt in på målnöret var det i HF13 där slutade Johnny Moritz, Örebro BKJ och Jonatan Andersson, Stallarholmens BK på 369p. Seger till Johnny i kraft av 30 träffade pilar.

Tätt var det även i HC40 där Anders Ekman, BS Kil och Lars Ström, BK Dalpilen slutade på 385 poäng. Nu gick det inte att dela på skyttarna varför dessa fick dela placeringen.

Samma sak inträffade i HC60 där Johnny Bengtsson, Stockholms BK och Gunnar Andersson, Kungsängens BK slutade på 362p, även dessa fick dela förstaplatsen.

Största klassen

Största klassen blev inte helt oväntat herrar långbåge där Kenneth Johansson Rejmyre BSK vann knappt på 346 poäng före Mikael Puman, Tyresö BS på 344p. Dessa var en bit före trean Inge Bertäng, Gävle BK som sköt 324 poäng. Bästa "B-kodade" skytt blev Peter Bergkvist, BK Fiskljusen som slutade på en hedrande femteplats på 315 poäng. Bästa dam blev Eijvor Carlsson, Skallsjö BG på en mycket hedrande sjundeplats och 306 poäng.

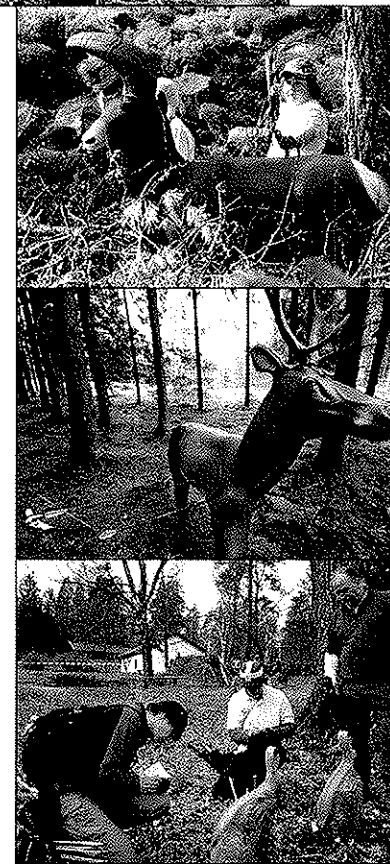




Fina mål och många nya figurer på debutbanan. Möjigen satt pilen där den skulle, möjigen satt den lite lågt också..

RESULTAT

Pl.	Namn	Klubb	Klass	Res.						
1	Carina Olsson	Tyresö BS	DF 19	310	2	Jonatan Andersson	Stallarholmens BK	HF 13	369	30/13/11
2	Eva Tessem	Stockholms BK	DF 19	305	3	Thomas Oxelgren	Nykvarns BK	HF 13	367	29/12/14
3	Carin Beije	Stockholms BK	DF 19	264						
1	Jimmy Forsbäck	Stallarholmens BK	HF 19	416	1	Kalle Puman	Eskilstuna BS	HK 13	435	
2	Mattias Strimark	Örebro BKJ	HF 19	413	2	Gustav Karlsson	Motala BSK	HK 13	372	
3	Roland Henriksson	Nykvarns BK	HF 19	406	3	Oscar Blomberg	Södertälje BF	HK 13	346	
1	Erika Seger	Tyresö BS	DK 19	332	1	Karl Edberg	Katrineholms BK	HC 16	291	
2	Ellinor Eriksson	Bålsta BSS	DK 19	319	1	Anders Ekman	BS Kil	HC 40	385	30/15/11
3	Annika Ahlund	Nykvarns BK	DK 19	303	1	Lars Ström	BK Dalpilen	HC 40	385	30/15/11
					3	Tapio Hjerpe	Katrineholms BK	HC 40	368	
1	Bobby Larsson	Stallarholmens BK	HK 19	390	1	Jonny Bengtsson	Stockholms BK	HC 60	362	29/13/11
2	Hartmut Ziplies	IF Ulvarna	HK 19	362	1	Gunnar Andersson	Kungsängens BK	HC 60	362	29/13/11
3	Daniel Ivarsson	Motala BSK	HK 19	355	3	Weine Samuelsson	Linköpings BK	HC 60	347	
1	Andreas Norén	Igelboda BS	HC 19	426	1	Jan-Olov Salminen	BSK Sturarna	HF 50	360	
2	Emil Silverklint	Igelboda BS	HC 19	424	2	Aarne Hautamäki	IK Österviking	HF 50	347	
3	Jari Hjerpe	BSK Sturarna	HC 19	415	3	Nore Ahlund	Stallarholmens BK	HF 50	334	
1	Frida Olsson	Tyresö BS	DF 10	222						
1	Alva Olsson	Tyresö BS	DK 10	127	1	Karl-Erik Lindgren	Korsnäs IF	HK 40	311	
					2	Stig Bergström	Nyköpings BK	HK 40	301	
					3	Lennart Sandkvist	Tyresö BS	HK 40	290	
1	André Hellman	BK Dalpilen	HC 10	416	1	Kenneth Johansson	Rejmyre BSK	HLB 19	346	
2	Martin Forsberg	Korsnäs IF	HC 10	397	2	Mikael Puman	Eskilstuna BS	HLB 19	344	
3	Samuel Nylin	Korsnäs IF	HC 10	307	3	Inge Bertäng	Gävle BK	HLB 19	324	
1	Jonas Jonsson	Korsnäs IF	HF 10	441	1	Cecilia Gustavsson	Nykvarns BK	motion	299	
2	Simon Ahlund	Nykvarns BK	HF 10	400	1	Kenneth Andersson	Nykvarns BK	motion	278	
3	Max Henriksson	Nykvarns BK	HF 10	299	1	Stefan Bäcklund	Stenbro BS	motion	259	
1	Andreas Englöv	Motala BSK	HK 10	388	1	Sandra Andersson	Nykvarns BK	motion	236	
2	Alfred Åström	Kungsängens BK	HK 10	317	1	Åsa Fagerlund	Nykvarns BK	motion	209	
3	Melvin Ahlund	Stallarholmens BK	HK 10	296	1	Lotta Säfström	Nykvarns BK	motion	203	
					1	Roger Andersson	Nykvarns BK	motion	185	
1	Joel Jonsson	Korsnäs IF	HC 13	402						
2	Kristian Hellman	BK Dalpilen	HC 13	326						



Älgjakten i Huskvarna

Text: Mikael Svahn Bild: Huskvarna BSK

Den årligen återkommande Älgjakten är en kul och tävling även om man får skärpa till sig i den på sina håll väldigt kuperade terrängen. Sextioåtta skyttar hade letat sig till Huskvarna vilket inte hindrade en del bra resultat.

Göran Bjerendal och Martin Ottosson är två

namnkunniga skyttar som här fick med sig var sin förstaplacering.

Fyra klassegrar till två familjer.

Julia och Christoffer Elmhammar från Mjölby tog var sin klassegrar i DK10 respektive HK16.

Det samma lyckades även Peter och Adam Inge-marsson i HLB19 samt HK10.

Bra resultat blev det i HC60 där Kjell Gindahl, Tranås klämde till med 550 följt av Ben Elwing, Västbo BK på 540. Trea slutar Björn Fransman, Vetlanda på 495p.

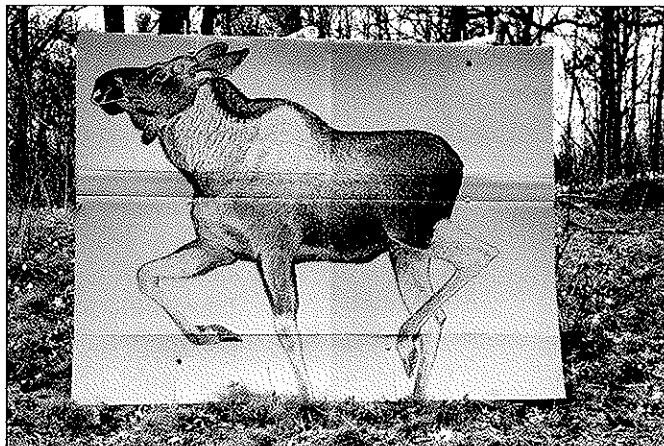
Högre poäng i 40-klassen

Tätt var det i HC19 där Håkan Johansson, Skogens IF drog längsta strået med 530p, detta före Åsa Bohlin, Mjölby som landade på samma poäng men hade fler skjutna pilar. Annars var faktiskt poängen högre i HC40 där Winfried Gockert, Grimslövs AIF vann på 550 före Kahlid Hadrous, Västerviks BK på 535 och Roger Lindblom, BS Vaggeryd på 525.

Jämt även i HF13 där Olof Himmelmann, Skallsjö BG och Jakob Wincent, Finspångs BK hamnade på samma poäng nämligen 520. Men Olof visade sig ha skjutit färre pilar.

Många i en klass för sig

Göran Bjerendal i HF19 skjuter som vanligt bra (545) och i det här fallet en bra bit före sina konkurrenter. Roine Knutsson, Grimslövs AIF slutar tvåa på



510 och Magnus Isaksson, Rumskulla GOIF blir trea på 505.

Gustav Karlsson, Motala BSK vinner lätt i HK13 på 455 poäng. Niklas Kjellman, BK Pantern blir trea på 340 och Daniel Sundberg, Växjö AIF slutar trea på 300 poäng jämt.

Martin Ottosson i HK19 var även han i en klass för sig, 560p var

långt från tvåan Tore Petersson, Grimslövs AIF (505) och trean Lars-Göran Swensson, BK Pantern (470).

Niklas Larsson, BK Pantern skjuter 390 poäng i motionsklassen.

Jakt

-Hur går det till?

Jakt är en skogsrond där skyttarna går en snitzlad bana om, i det här fallet, 30 mål. Målen består av djurfigurer ur den svenska faunan.

Skyttarna indelas i patruller om 4 - 6 skyttar och leds ut av arrangören på banan till sina respektive startmål.

Poängmässigt gäller det att träffa inom kroppskonturen eller i hjärtringen enligt tabellen.

Pil	Hjärtring	kroppsträff
1	20p	15p
2	15p	10p
3	10p	5p

En försvårande detalj är att skytten måste bedöma avståndet till målet. Avstånden varierar med åldersklasser och skjutstil men i princip varierar avstånden mellan 5 - 60 meter.

SBF

Yngre Junior Trofé

Resultat efter 53 tävlingar den 25 april 2008

Plac	Förening	Delt.	Startar	Poäng					
					Skurups BK	3	11	18	
1	Järnvägens BF	10	37	139	46	Falu BK Kopparpilen	3	6	17
2	Huskvarna BK	13	48	114		Gävle BK	4	7	17
3	Motala BK	6	27	101	48	BK Friskyttarna	1	5	15
4	Trelleborgs BK	7	27	88	49	Växjö AIS	5	6	14
5	Nykvarns BK	9	41	87	50	BK Siljanspilen	4	9	13
6	BS Gothia	11	24	81	51	Skallsjö BG	1	2	12
	Skogens IF	17	40	81		Sävsjö BK	2	5	12
8	Tyresö BS	7	33	78		Tibro BS	3	6	12
9	Mjölby BS	14	35	72	54	BK Snapphanen	4	6	11
10	Rumskulla GOIF	5	17	70		Strängnäs BK	5	11	11
11	IF Karlsvik	6	32	63	56	Kiruna BK	1	4	10
	Katrineholms BK	8	29	63		Skellefteå BK	2	5	10
13	Tranås BSK	7	22	54		Nora BK	2	5	10
14	Örebro BK Jaktpilen	5	22	52		BS Vaggeryd	4	5	10
15	Södertälje BF	7	19	50		Karlskrona BK	6	6	10
16	Eskilstuna BS	5	11	49	61	Grimslövs AIF	3	5	9
17	Karlstads BK	4	16	48		Stocka BSK	5	6	9
	Umeå BK	9	21	48		Sollefteå BK	6	7	9
19	Finspångs BSK	4	12	44	64	BSK Sturarna	4	6	8
	BS Grästorp	7	13	44	65	BK Vildkaninen	1	1	7
21	Luleå BS	7	17	42		Hammarö BSK	1	3	7
	Helsingborgs BK	8	18	42		Västerviks BK	5	7	7
	Lindome BK	10	17	42	68	Alingsås BK	2	2	6
24	Skövde BK	4	11	39		BSK Edsbyn	3	4	6
	IF Ulvarna	6	12	39		BK Björnen	3	5	6
26	Sundsvall/Ortv. BK	5	14	38		Kungälv BK	5	6	6
	Korsnäs IF/BK	6	20	38	72	BK Unga Örnar	1	2	5
28	BK Dalpilen	4	17	35		Kungsängens BK	1	2	5
29	Rembo IK	2	11	34		Karlshamns BK	2	4	5
30	Verlanda BSK	6	18	33		Nyköpings BK	2	5	5
31	Stallarholmens BK	2	7	31		Säters IF/BK	3	5	5
32	Rejmyre BSK	2	6	29	77	BSK Iggesund	1	2	4
	IK Österviking	3	13	29		Västbo BK	2	2	4
34	BK Fjädern	2	10	28	79	BSK Hudik	2	3	3
35	Söderhamns BK	8	13	27		Åtvidabergs BK	3	3	3
36	BK Gripen	2	6	24	81	Frösö CPK	1	1	2
	Hässleholms BK	2	7	24		Kristinehamns BK	1	2	2
	Stockholms BK	3	7	24		Uddevalla BK	2	2	2
	Bodens BKP	5	11	24	84	BK Göta Lejon	1	1	1
40	Ångerefs BS	3	11	23		Borås BS	1	1	1
	Älvenäs BK	4	11	23		BSK Ånge	1	1	1
42	Bålsta BSS	6	12	21		Timrå AIF	1	1	1
43	BK Pantern	4	8	20		Summa	379	995	2484
44	BS Kil	1	5	18					

Förslag på ny rond, PJ-ronden

Text Per-Johan Spång

Som många vet så är jag, Per-Johan Spång, väldigt emot dagens finalsysteem, men anser att bågskyttesporten måste göra något för att bli mer intressant för publiken och även för skyttarna.

Nu då A, B och C-klasserna försvunnit sedan länge så måste man göra något för att sporra nybörjarna i åldern 25-30 år.

På en normalrond t.ex. 60 pilar inomhus har dessa skyttar inte en chans att vinna en tävling inom de närmaste 5-10 åren. I dagens finalsysteem har de det men de känner sig nog inte som rättmätiga vinnare såvida de inte har skjutit grymt bra. Dagens tävlingsform kräver också väldigt mycket av arrangören.

Vad jag vill ha är en rättvis rond som kräver lite av arrangören och som lämnar öppet för skrällsegrar. Min förslag på rond innebär:

Skytten får helt enkelt 4:a försök på 15 pilar och bästa 15 pils serie räknas.

Vad är då fördelen med detta, jo en skytt som skjuter ungefär kring 550 kan dra in en halva (15 pil) på 147 och få en mycket bra placering och toppskyttarna vet att det kommer att krävas ett resultat på 148-150 p. för seger och resultatnivån kommer säkerligen stiga. Ett stort plus är också att man får vinna på det resultat som man är mest nöjd med under dagen, till skillnad mot dagens finaler då du kanske har ditt bästa resultat i första matchen och vinner sedan finalen på "skitpoäng".

Vi kommer också att bli väldigt bra på att ladda för 15 pil och har därmed stor fördel internationellt eftersom alla skyttar (seniorer) får chansen att göra detta varje tävling, inte bara en match, som för många slutar med förlust. En annan fördel är att du kan presentera en ledare, en 2:a och 3:a i ett tidigt skede på tävlingen. I dagens system skjuter man i 5-6 timmar utan en ledare och vips så har någon vunnit (ointressant). Med mitt system händer det något intressant för publiken ungefär var 20 minut, det är enklare att förstå och hänga med på för den oerfarne publiken och även för den erfarne.

Det blir absolut ingen skillnad i arrangemanget förutom att man läser upp den aktuella ställningen var femtonde pil.

Den enda orättvisa jag kan tänka mig att någon skulle kunna känna är om någon har skjutit 147 poäng gånger fyra = 588 och får en andra placering medan den som vann har skjutit 144, 146, 149, 141 = 580 (vinner på 149), men jag tror ändå att han/hon är ganska nöjd med en andra plats och kanske även ett nytt personligt rekord, för just detta är mycket viktigt att om man presterar bra måste man få en bra placering och då placeringen är otillfredsställande får man se till resultatet i poäng istället.

På mitt sätt är du garanterad en bra placering (och ett resultat) om man presterar bra och det blir på så vis ett helt annat lugn för skyttarna. Tanken är också att man ska kunna skjuta D-rek, Sv-rek ändå på 60 pil men du vinner tävlingen på din bästa 15 pils serie. Detta går även att arrangera utomhus fyra gånger 18 pil.

Man kan också vid större tävlingar t.ex. SM göra en finalrond där de fyra bästa får två försök till, men de har fortfarande kvar sitt resultat från de tidigare omgångarna. Utvärderingen av våra testtävlingar i klubben är att de flesta skjuter högre resultat än vanligt, ganska mycket jobb för sekretariatet efter första omgången därefter mycket lite.

Den här tävlingen kan du inte vinna p.g.a. att någon annan skjuter bort sig, du måste helt enkelt upp på ledarens högsta nivå. Det blir mycket jämt mellan skyttarna och det känns också väldigt avspänt när man väl har fått ett resultat, det resultatet kan ingen ta ifrån dig och det enda du själv kan göra är att förbättra det resultatet, då kan man gå in i nästa omgång och ge järnet lugnt och harmoniskt. Iggesundsklubben har tävlat i denna tävlingsform i sex år och har bara positiva intryck. Publiken lär sig också var skyttarna man skall följa står då de inte flyttar sig under tävlingen utan står kvar på samma skjutplats hela tävlingen.

Per-Johan Spång 2008-03-30 som på uppmaning av sportchefen presenterar denna idé

TÄVLINGSVERKSAMHET

Text Kurt Lundgren, SBF Tävlingsverksamheten

Årsstämman är nyss avverkad och därmed står våren och sommaren för dörren med alla trevliga och spännande tävlingar.

Årets inomhus-SM med Eskilstuna och Fjädern som arrangörer är när detta läses också avverkade. Jag tycker att både rutinerade Eskilstuna och "mindre rutinerade" BK Fjädern löste sina SM med glans, heder och ett Stort TACK till Er båda.

Nu har inbjudan gått ut till årets Korrespondensserier och kansliet med Gullimar och Kerstin Forsman har därmed gjort en insats. Nu väntar man bara på inkommande anmälningar och resultat.

Till Elitserien i sommar har åtta klubbar ansökt från Timrå i norr till Hallsberg i söder och vi önskar dessa arrangörer lycka till med sina arrangemang

Nu närmast, är det årets NUM (Nordiskt Ungdoms Mästerskap) i Nyköping (Falster) i Danmark, hoppas att Jane får ett stort gäng med sig till Danmark.

JSM i Skövde och Tavel-SM i Borlänge är det som gäller här näst och att många anmäler sig till

Dessa. Mikael Sandberg och Beryll Arvehell kommer att vara våra Tekniska ombud.

Fält-SM kommer i augusti att arrangeras i Lund och 3D-SM går i Östergötland samma månad med Per Friberg och Peter Sjöborg som T.O.

I september är det Tibro som arrangerar Jakt-SM, Eive Lindgren blir T.O. där, i Tibros välkända och mysiga terräng. Vi hoppas på många deltagare till dessa SM.

Kommande SM

Nu gäller det att klubbar och distrikt och även förbundet hjälps åt att vaska fram arrangörer till 2009-års SM och då i synnerhet inomhus. Det blir allt svårare att få tag på hallar som räcker till, med bokning i väldigt god tid på vissa orter. Klart är att Tibro BS tar på sig JAKT-SM 2009, det tackar vi för.

Jag har sagt det förut, men upprepar det igen, TÄNK, om vi kunde ha en planering för två eller tre år framåt, vilken önskedröm, för ALLA.

Det diskuterades ju på årets stämma att alla SM skulle "tvångsstyras" till olika geografiska områden, personligen tror jag att det är fel, övertygad om att det måste ske spontant och på frivillig väg. Det finns ju ofta en orsak till att söka ett arrangemang, jubileum, på orten eller i klubben, eller något liknande.

Trots allt säger de allra flesta följande: "DET ROLIGASTE SOM FINNS ÄR JU, ATT ARRANGERA EN STOR TÄVLING"

Hade arrangörerna också modet att våga ta betalt, vore mycket vunnet, det måste ju trots allt gå ihop ekonomiskt också. Det är en av de saker som har diskuterats i den så kallade "SM-gruppen".

SM-gruppen

Gruppen fick som grunduppdrag att se över antalet SM varje år. Detta har diskuterats fram och åter. Vad ska vi eventuellt kunna ändra på? Ska något SM gå vartannat år? Ska något SM slås ihop?

Vi kom fram till att vad vi än gör kommer ett stort antal skyttar att bli besvikna. Vad kan vi föreslå att förbättra/ändra på för att ALLA ska känna sig nöjda? Det ena gav det andra och uppdraget växte allt eftersom konsekvenserna diskuterades med ronder, klasser, indelningar och så vidare. Där står vi idag det vill säga inget färdigt förslag. Har Du / Ni någon patentlösning ??? Kläm fram med förslaget så vi får diskutera det.

Allsvenskan

På stämman togs också frågan upp om att lägga "SM-status" på Allsvenskan, det ansågs inte nog informerat och förberett eller moget ännu. Det här var andra gången frågan togs upp.

Första gången var det helt klart för få klubbar, men fjolårsserien bestod av 16 lag i fyra grupper och nu kändes det mer befogat.

Till nästa säsong har tre nya (nygamla) klubbar redan anmält sig, Vetlanda, Angered och Nykvarn. Därmed trodde vi att vi skulle kunna vara över tjugo klubbar till hösten.

Önskvärt vore med ett par geografiska grupper till runt exempelvis Sundsvall och runt Hässleholm. Inbjudan kommer, ta upp frågan i Era klubbar.

Tränarkonferens

Den 28 september kommer Mr Hyung Tak Kim att genomföra vår första tränarkonferens på Bosön, den 1 oktober i Sundsvall och den 4 oktober i Göteborg.

Han har flera ggr varit i Danmark och de är mycket nöjda där. Mr Kim sitter med i FITA:s tränarråd och är ofta anlita på utvecklingskonferenser, senast i Mongoliet. Han har varit ansvarig för Koreas landslag, Taiwans landslag samt driver en egen bågskytte skola, www.archeryschool.com. Han är också inblandad i tränarutvecklingen i Korea, där de samlar sina 250 heltidsanställda tränare 4 ggr om året för utveckling och likformighet.

Korea har 22 tränare på export världen över, varav 5-6 stycken var hem till Korea för att gå samma kurs som jag och Per Bengtsson gick i höstas, som arrangerades av FITA och Mr Kim. Jag tror det kan bli riktigt, riktigt bra och jag hoppas ni sprider detta till era tränare och skyttar som är intresserade av att lära sig nytt eller bekräfta det ni redan vet.

Skyttar och tränare kommer också under avslutande dagar kunna ges tillfälle till mer hands on träning med Mr Kim. Företråde kommer ges till landslags- och regionsskyttar.

Australian Youth Olympic Festival 2009

För femte gången arrangeras AYOF i Sidney Australien den 14-18 januari 2009. Här samlas 2500 aktiva med ledare från 20 länder. 22 idrotter inklusive bågskytte kommer att delta.

AYOF: uppgift är att arrangera en tävling så lik de ordinarie olympiska spelen som möjligt för framtida olympier.

Man står för olympiska ideal så som vänskap, solidaritet och rent spel.

18 herrar och damer samt 24 ledare från 6 inbjudna länder kommer att delta. Dessa är Australien, Kina, Stor Britannien, Korea, Malaysia och Chinese Taipei.

LOK-stöd

Jag vill påminna om ifyllandet av LOK-stödslistorna. Det är viktiga pengar både för er i klubben men också för förbundet som helhet.

Ta chansen att förebered bra fungerande listor inför utomhussäsongen nu.

Långbågar till salu:

E-bågen Special:

39# / 28" 70" lång höger, mycket vacker masurbjörk. Ett antal (raka) träpilar samt 6 st alupilar samt ryggekoger i läder.

E-bågen Special :

33# / 28" 70" lång höger, Masurbjörk med inlägg av Jarraträ. 6 + 6 alu pilar (olika spine) samt höftkoger medföljer.

Pris: 3250:-/st. eventuellt 6000:- för allt.

Tel: 070-68 20 111 / Peter

3D-EM flyttas!

3D-EM Punta Umbria Spanien har flyttats till den 15-19 oktober.

Viste du att

Det Mongoliska bågskytteförbundet är väldigt aktiva på ungdomssidan och har i dagarna träffat representanter från FITA. Man kommer att skicka skyttar till den sista olympiska kvaltävlingen i franska Boe.

En 10 dagars kurs för coacher har just genomförts med Mr Kim Hyung-Tak. Det Mongoliska förbundet har 2 heltidsanställda coacher och ett tiotal skyttar i sitt landslag.

Cirka 200 skyttar håller på med tävlingsskytte inom FITA. Annars är det traditionellt bågskytte som gäller där man tävlar på 73 meter. Skjuter gör man på ett sett av träff-miss tavlor (ungefär som en pyramid av burkar).

Skjutteknik - del 5, Fullföljet

Text Per Bengtsson Bild FITA



Slutligen i denna skjuttekniska serie har vi kommit fram till fullföljet. Det är här som vi kan se summan av delarna. Här intill finns en summering av alla tidigare artiklar i denna serie.

Fullföljet

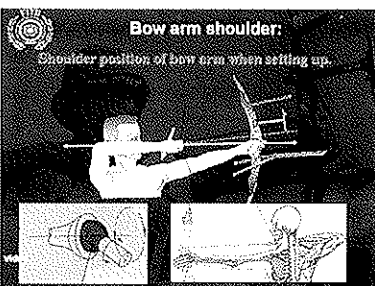
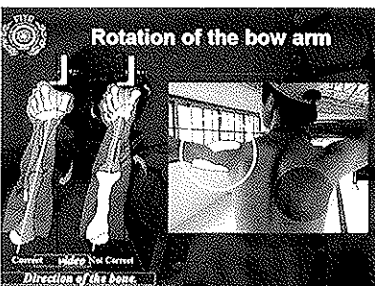
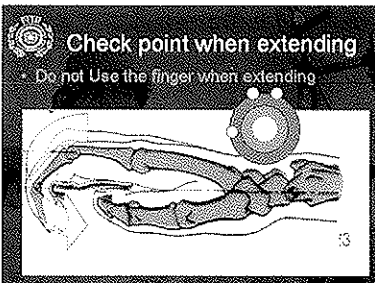
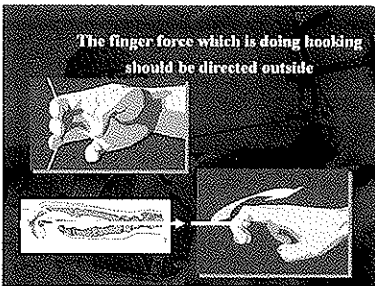
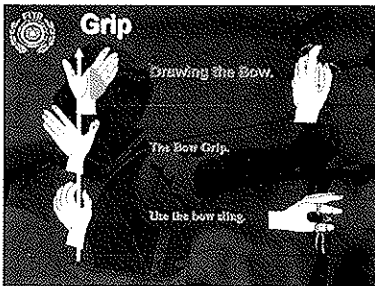
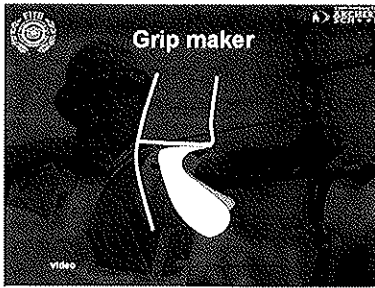
Fullföljet är det som händer när pilen har lämnat bågen, och borde egentligen inte påverka pilen kan man tycka. Det är inte riktigt så. Har man gjort alla delar rätt och har full balans i kroppen med rätt kroppspositioner och rätt balans mellan tryck och drag, då kommer även fullföljet att vara i balans. Fullföljet ger en bra indikation om skytten gör ett bra skott eller inte. Obalans kan visa sig genom att det sker en förflyttning av tyngdpunkten mot den bakre foten när skytten släpper strängen, ett svagt stöd på bågarmssidan ger en hoppande bågarmsaxel och en svag kroppshållning skapar en rörelse i höften.

Det finns givetvis fler ”symptom” som visar sig i fullföljet, varje skytt har sitt eget kartotek av kompensationsmönster i fullföljet som är intressanta att studera. Genom att ha rätt grundpositioner och hållning, skapar vi förutsättningar för att skjuta en pil med så lite störning som möjligt.

Kvalitén hos varje skjutteknisk del är beroende av kvalitén hos omgivande delar.

- Om man skall se till någon enskild detaljs betydelse för slutresultatet är det ögonfullföljet som är viktigast, påpekar Per. – Stå kvar med huvud- och blick mot målet.
- Delarna i fullföljet är ett resultat av kroppshållning och arbetsvinklar i skjutningen. De skyttar som exempelvis har ett tätt avdrag, dvs att draghandsen följer halsen under hela fullföljet, är de skyttar som har en bra stöttning på bågarmssidan. En skytt som bara skjuter skottet ifrån dragsidan, kommer att ha svårt att få ett tätt avdrag och dessa skyttar ska då arbeta med att få en bättre balans mellan tryck och drag.
- Det som är viktigt i fullföljet är att tillåta sig att göra det, skottet är inte färdigt förrän pilen slår i tavlan. Genom att göra ett 100%-igt fullfölj kommer pilen att ha en chans att hitta sin väg mot mitten av tavlan – att försöka ”rädda” skottet innebär att du redan har utvärderat skottet innan det är skjutet. Du ligger då fel i tankarna, och ska jobba med att hitta fokuseringen igen.

»»



- Mitt råd till er är att skjut skottet fullt ut, värdera skottet efter att det har träffat och då med positiva ordalag som "nästa skott vill jag göra så här..." "bra skott, kör igen". En positiv inre dialog skapar förutsättningar för att bygga självförtroende, ett gott självförtroende ger en skön känsla i kroppen och gör sporten till en av de roligaste i världen!

Summering

I den serie som här har presenterats sedan nummer 10 förra året görs här en kortare summering.

Ett vanligt uttryck för modern skjutteknik är ordet "enkelhet". Med det menas att hela tiden förenkla den skjutteknik man har mot färre arbetsvinklar och att eliminera islag. Tanken är att skjuttekniken skall fungera när man är både trött och pressad.

Ett önskemål som lett fram till en sådan förenkling är den bättre låsningen av bågarman. Om bågarman i fördraget roteras nedåt uppnås just denna låsning, det blev också lite "naturligt" att i denna rotering låta bågarmsaxeln följa med för att ta upp sitt stöd mot bröstbenet istället för mot ryggsidan. Detta ledde fram till en arbetsvinkel mindre. På det sättet kom man närmare strängen med bättre stöd och en mindre vinkel mellan sträng och bågarmsaxel.

Ankring

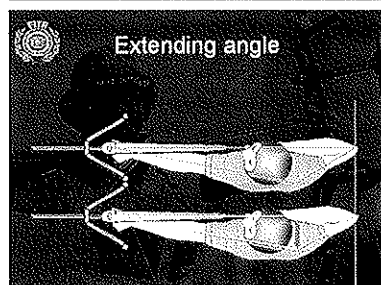
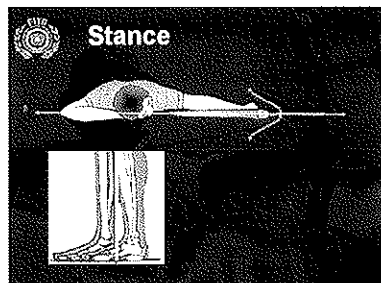
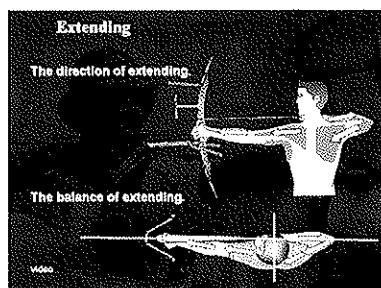
Det gamla undanknuffade ordet "ankring" beskriver bäst den hårda benkänning som eftersträvas i ansiktet, skriver Per i nummer 12, 2007. Vidare måste ankringspunkten vara konstant, det får inte finnas någon rörelse i den punkten.

En av flera anledningar till att våra bästa skyttar skjuter höga poäng än andra är att dom ligger stilla i ankringen.

Rörelser i huvudet

Om man har för vana att röra huvudet precis i ingången av ankringen är munkula absolut att föredra. Det man annars lär ut är att i uppdraget gå med draghanden uppifrån och ned till en punkt något under hakan. Därefter lyfter de draghanden utan att höja dragarmbågen tills de får en rejäl kontakt mot käkbenet.





Arbetet

För att arbetet och avdraget skall bli så bra som möjligt gäller det att få till en så bra linjering man kan. Skulle det finnas avsteg från den "ultimata linjeringen" är det bättre att ta konsekvensen av det något yvigare avdrag som blir följden än att tvinga draghanden intill ansiktet i fullföljet. Eller som man är snabb att påpeka "kompensera inte en brist genom att göra ett fel till för att utjämna".

Själva arbetet handlar inte om att flytta draghanden längs med hakan, det vill säga att öka draglängden utan det handlar om att något vi kallar för "expansion".

Med detta menas att bågarmen jobbar mot tavlan och dragarmbågen/skulderpartiet jobbar längs med skjutlinjen, 50% av kraften åt båggen hållen. Det som är svårt är att expandera utan att flytta ankringspunkten.

TIMRÅ AIF
 Inbjuder på uppdrag av Mellersta Norrlands
 Bågskytteförbund till
 Distriktsmästerskap
 samt
"TIMRÅ TRÄFFEN 2008"
 (tillika Elitserietävling)
 Lördagen den 28 juni
 Elitserien arrangeras i samarbete med Bågar & Pilar

Värmning: kl. 09.30
 Start: kl. 10.00
 Plats: Klubbens bana bakom Timrå Isstadion (E.On Arena)
 Klasser: Enligt SBF
 Rond: FITA 70 m 2x36 pil 122 cm tapet,
 SBF 50 m - 2x36 pil 122 cm tapet,
 SBF 40 m - 2x36 pil 122 cm tapet,
 plus finaler på respektive avstånd,
 SBF 20 m - 2x18 pil 122 cm tapet,
 EJ finalskjutning.
 6-pilserier för alla utom 10-klass i
 kvalificeringen.
 Anm.avg.: 140 KR (seniorer & juniorer)
 80 KR (yngre juniorer)
 50 KR (knattar)
 Anmälan: Timrå AIF, c/o
 Eva Lövgren 070 - 543 65 22
 Mail: eva.lovgren@bredband.net
 Anmälan: Senast måndagen den 23 juni
 Servering finns

Välkomna till Timrå

**STÄDA
 SVERIGE**
 UNGDOM IDROTT MILJÖ

www.stadasverige.se



Vill Ni vara med
 att förbättra miljön och
 dessutom tjäna en slant
 till klubbkassan?

Kampanjen Städa Sverige kommer under våren
 2008 att starta fler lokala miljöprojekt på nya orter.
 Först ut är Stockholm och Göteborg

Vi söker föreningar som
 vill vara med från början!
 Anmäl din förenings
 intresse NU på
info@stadasverige.se



POOL 2 TUSEN
idrott
 i samverkan

Pool 2 Tusen - Idrott i Samverkan
 Mårbackagatan 19
 123 43 Farsta

Telefon till vår projektledare
 Sune Hamrin 08-683 3004
 E-post info@stadasverige.se

Västbo 3D

Text Mikael Svahn Bild Västbo BK

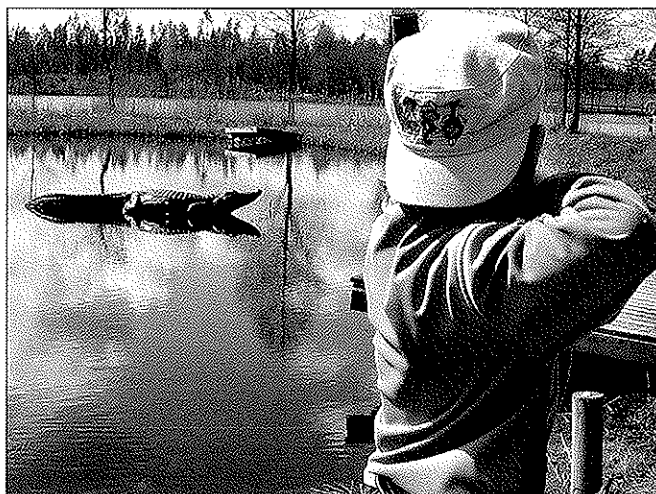
I strålände solsken samlades 64 skyttar vid Päärps Gård för att skjuta Västbo 3D. Yngve Malmström, Södertälje BF vann HC19 medan Bo Carlsson, Skallskö BG fick slita hårt för att besegra Björn Källhult, Alingsås i herrar långbåge.

Största klassen var långbåge och det med råge, 18 skyttar varav två damer. Bakom tätstriden återfanns Reine Johansson, BS Gothia på en andraplats och Ulf Eriksson, Alingsås BS som god trea. Utöver dessa lyckades följande skyttar hamna överst på pallen. HK10: Andreas Englov, Motala, HK13: Alfred Westberg, BS Gothia, HK16: Joakim Svanholm, BK Björnen, HK19: Franz Herdy, BK Björnen, HF13: Adam Knutsson, Huskvarna BK, HF19: Soini Väitalo, BK Snapphanen, HC13: Henrik Mårtensson, Västbo BK, HC16: Emil Nilsson, BS Vaggeryd, HC50: Weine Samuelsson, Linköpings BK, LB16: Frida Johansson BK Björnen.

Lag

Även lagtävling fanns på programmet, för dylika utan sikte segrade Team Karhu bestående av Björn Källhult och Tuomo Jumisko på 649p.

För lag med sikte vann "skogsstjärnan" med Håkan Johansson och Örjan Östling på 751p.



INFÖR PARALYMPICS - Håkan Törnström, Karlskrona BK

Text Mikael Svahn Bild Gullimar Åkerlund, från RC-pilen 2007, Håkan till vänster

I de kommande numren skall vi titta lite på hur våra olympier och Paralympier har det med sin träning. Först ut blir Håkan Törnström, Karlskrona BK som här berättar lite om sina förberedelser inför Paralympics i Kina. Sverige lyckades kvala 4 skyttar till Paralympics!

Så här tidigt har jag inte kunnat träna ute med kolfiberpilar förut, berättar Håkan. – För närvarande blir det mycket mängdträning och på Gullimars inrådan blir det 6 dagars träning och en dags vila. Således ligger Håkan väl i fas med planeringen och tävlingsmässigt blir det "rivstartspremiär" på Knallepilen i Borås och DM dagen efter. – Jag har inte hört något om eventuella läger så det återstår att se. – Känner mig dock ganska stark mentalt och har tränat detta under vintern. – Suget efter tävling är också stort så det känns med andra ord rätt bra, avslutar Håkan.

Kort om...

Håkan är 45 år och skjutande för Karlskrona BK. Började med bågskytte i januari 2005 och har sedan dess tagit två SM-guld, inne och ute samt fått representera Sverige vid både EM och VM.





T-shirt Gul, Pris: 50 kr



NYHET!

130 kr

T-shirt Grön, S-XXL & Dam M



NYHET!

Vattenflaska,
Pris: 80 kr



T-shirt SBF, Pris: 30 kr



Keps Blå&Röd, Pris: 100 kr



Pinns gamla/nya, Pris: 20 kr



T-shirt Bågskytte, Pris: 95 kr



Solglasögon, Pris: 70 kr



Väsk- Bildekal, Pris: 5 kr



T-shirt Blå&Gul, Pris: 80 kr



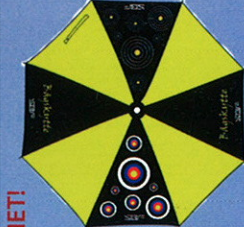
Nyckelring/
Varuvagnspolett,
Pris: 35 kr



Stipulationsmärken



T-shirt Blå&Röd, Pris: 80 kr



NYHET!

Paraply, Pris: 150 kr



Utbildningsmaterial



NYHET!

130 kr

T-shirt Blå, S-XXL & Dam M



NYHET!

Liten Kylväska, Pris: 120 kr

Fler produkter under året!

SBF-Sh@pen

bagskytten@bagskytte.se



Bågskyttebutiken.se

- Sveriges resurscentrum för bågskytte



Nano XR



För mer än 15 månader sedan bildades en grupp bestående av ingenjörer, erfarna tränare och bågskyttar, för att förändra bågskyttevärlden. Gruppens "mission": Skapa världens bästa helkolfiberpil för FITA och NFAA långdistans fältskytte. En pil med överlägsen precision, oöverträffad styrka och en bättre jämnhet vid varje skott än alla befintliga pilar på marknaden.

Resultatet: Carbon Nano XR, från Carbon Express. Den enda tavelpilen tillverkad av carbon under 40 tons tryck. Med mycket stor sannolikhet, den mest innovativa tavelpilen någonsin.

Vi har givetvis Nano XR i lager!
Slå en signal och låt oss berätta mer.
0920-27 27 10 www.bagskyttebutiken.se



Pilar direkt ur kartong skjutna på 70m
av Tommy Flink. Observera! barskaft...