

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång 63 Nr 7 2010

PETER GRIP



Organisator
Svenska
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET



SBF-Shopen

Finns nu att beställa!



120:-

Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt & lätt
5. Prislista för annonsering
5. **TÄVLINGSANNONSER!**

Reportage

6. Månadens reportage: Peter Grip
9. **TÄVLINGSANNONSER.**
11. Elitserien.
12. Kost&Hälsa: Skippa frallan!
13. DM i Karlskrona.
14. Trimma långbågen.
15. Yngre Junior Troffén.
18. Världscupen steg 2 i Antalya.
21. FITA News.
23. Mix i USA.
28. MP-Träffen i Lindome.
30. **TÄVLINGSANNONS.**
Laget till Fält-VM.



Tävlingsannonser i mitten, bara att ta ut!

SBF-Shopen kommer till
3D-SM
0141-21 22 55

Kansliadresser

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE
Luxorcenter
Luxorgatan 1
591 39 Motala
Tel: 0141 - 21 22 55
Mobil: 0709 - 61 64 22
E-mail: bagskytten@bagskytte.se
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör: Mikael Svahn
Ansvarig utgivare: Berryl Arvehell

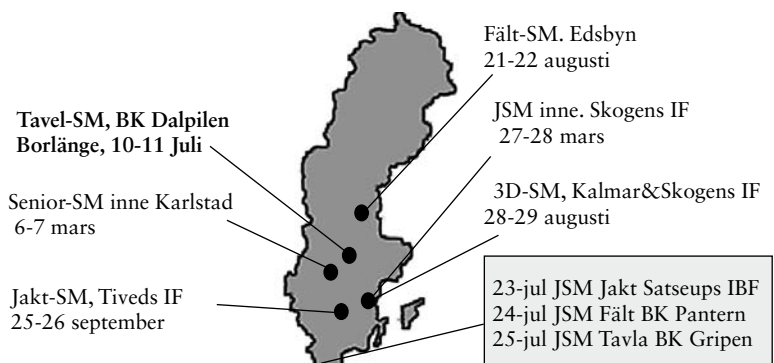
SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
KANSLI
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge
org-nr: 802000-5065

Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: kansliet@bagskytte.se

Förbundsordförande
Berryl Arvehell
Tel: 011-31 23 73
E-mail: berryl.arvehell@bagskytte.se

Generalsekreterare/Antidoping
Cenneth Åhlund
Tel: 08-736 00 70
E-mail: cenneth.ahlund@bagskytte.se

SBF-SHOPEN
Se TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE i ovan.



I
NUMMER
8-9
SM m.m.

Reklam

Annonsör	Sida		
SBF-Shopen	2	NSIAB.com	27
ArcheryShop.se	10,22	Scandinavian	31
Bågar & Pilar	16-17	Mitt i Prick	32
Danage	26		

Landets 12 distrikt

MELLERSTA NORRLANDS BF
Tel: Marcus Sundström, 076-1130134

NORRA SVEALANDS BF
Tel: Mats Jacobsson, 070-250 17 31

NORRBOTTENS BF
Tel: Rolf Rönnlund, 070-180 27 21

SÖDRA NORRLANDS BF
Tel: Rolf Wolungholen, 070-574 95 07

SKÅNES BF
Tel: Kay Andersson, 070-678 29 69

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF
Tel: Kurt Lundgren, 054-87 44 87

VÄSTBOTTENS BF
Tel: Maria Grenholm, 073-029 88 03

VÄSTERGÖTLANDS BF
Tel: Peter Poulsen, 073-140 63 32

VÄSTKUSTENS BF
Tel: M. I. S. Ericsson 070-532 12 09

ÖSTERGÖTLANDS BF
Tel: Mikael Ågerup, 070-530 35 88

ÖSTRA SVEALANDS BF
Tel: Inger Gustavsson, 070-529 36 57

Under året kommer dina valda styrelseledamöter att redogöra för sina uppgifter och vad man jobbar med just nu. Nederst finns deras kontaktuppgifter.

Redaktionellt

BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!

4 discipliner & 4 skjutstilar.
Välj det som passar dig. Året runt.



Tavla

Jakt

Fält

3D

Olympiskt

Compound

Klassiskt

Långbåge

Förbundsstyrelsen

Post	Namn	Telefon/Mobil	E-post
Ordförande	Berryl Arvehell	011 - 31 23 73	berryl.arvehell@bagskytte.se
Vice ordförande	Bo Palm	0708 - 62 70 09	bo.palm@bagskytte.se
Sportchef	Tomas Johansson	0705- 43 51 13	tomas.johansson@bagskytte.se
Sekreterare	Cenneth Åhlund	08 - 736 00 70	cenneth.ahlund@bagskytte.se
Utbildning, handikapp	PeO Gunnars	0243 - 82 107	peo.gunnars@bagskytte.se
Distrikts- & Föreningsverksamhet	Monica Brerendal	0520- 44 44 69	monica.brerendal@bagskytte.se
	Anders Fredriksson	0582- 167 65	anders.fredriksson@bagskytte.se
Tävlingsverksamhet.	Kurt Lundgren	054 - 87 44 87	kurt.lundgren@bagskytte.se
Domare & Regler	Peter Holt	0706 - 88 96 32	peter.holt@bagskytte.se
Ungdom	Jane Gyllhag	0702 - 80 66 99	jane.gyllhag@bagskytte.se
IT-Frågor	Per Andersson	0708- 55 26 11	per.andersson@bagskytte.se
Handikapprepresentant (adjungerad)	Håkan Törnström	076 3- 10 38 47	hakan.tornstrombagskytte.se
Personalrepresentant (adjungerad)	Gullimar Åkerlund	060 - 570 130	kansliet@bagskytte.se
Ungdomsrepresentant (adjungerad)	Henric Erlandsson		henric.erlandsson@bagskytte.se
Ungdomsrepresentant (adjungerad)	Brita Sjöö		brita.sjöö@bagskytte.se
Jämställdhetsansvarig (adjungerad)	Kaarina Saviluoto	070- 21 71 528	kaarina.saviluoto@bagskytte.se

KANSLIET
060-570 130

Redaktör
Mikael Svahn



Ansvarig utgivare
Berryll Arvehell: berryl.arvehell@bagskytte.se

Pris: 300 kr för 10 nummer. Lösnummer 50 kr.
PG: 37 90 05 - 2

Utgivning

10 nummer mellan den 15-20 i varje månad.
Ingen utgivning i januari och augusti.
Prenumerationsperioden startar vid betalning.
Deadline 25:e i varje månad utom för nummer 7 där deadline är den 20 juni.

Tillsvidare-Prenumeration

Det innebär att alla prenumerationer, gamla som nya fortsätter tills kunden säger upp den samma.

Tre fakturor skickas ut, första kommer med sista numret.

Efter tredje fakturan skickas slutfaktura för de två extranummer som erhållits.

Tryckning

GL-Tryck i Kristianstad AB

Övrigt

Tidskriften ansvarar inte för åsikter i insänt material.

Tidskriften förbehåller sig rätten att redigera i insänt material.

Annonsspriser	Tillägg	b/h i mm	
Helsida	700 kr	300 kr	210x297
Utfallande	- " -		216x306
Halvsida	500 kr	100 kr	180x128
Kvartssida	400 kr		89x128
Åttondel	300 kr		89x862

I inbetald sanktionsavgift ingår kvartssannons i svart/vitt. Större utrymme mot tillägg och i mån av plats bland tävlingsannonserna. Samma annons kan bara repriseras en gång.

Färg

Endast helsidor i färg. Dessa kan bara publiceras i inlagan. Ingen samannonsering.

Annonpris i färg

Helsida omslag 1 500 kr, utfallande.
Helsida inlagan 1 000 kr, utfallande.

Teckenstorlek

Minsta möjliga teckenstorlek är 7 punkter. De annonser som då inte får plats i beställt utrymme måste skrivas om eller beställas till ett större utrymme.

Lokalredaktörer

Östra Svealands BF
Jane Gyllhag, 0702-80 66 99
Västra Svealands BF
Agneta Sundvall, 070-307 52 89

Omslagsbild: Erkki Ahvenvaara/Dean Alberga, FITA

bagskytten@bagskytte.se
0141/21 22 55, 0709/61 64 22
PG: 37 90 05 - 2



Skellefteå Bågskytteklubb

Inbjuder till

Rövarjakten

Lördagen den 4 september 2010
Klockan 10.00

Plats: Klubbens bana vid Johannestorp
Kör efter gamla Kägevägen passera Alimak & byn Darikarlsleden sedan 1,5 km, skyttat.

Tävlingsform: Jakt (1 x 15 mål)
Fält (1 x 12 mål)

Klasser: Enligt SBF: s bestämmelser

Ann. Avgift: Seniorer & äldre 100:-, övriga 60:-

Anmälan: På plats, senast 30 minuter före start.

Tävlingen gäller även som DM för skyttar i Västerbotten.

Välkomna!

Skellefteå Bågskytteklubb

Tävlingsannonser för ELITSERIEN

För att Elitserieannonserna skall synas mer och se lika ut kommer dessa att publiceras i en kvart/halvsidesmall. Ordet "ELITSERIEN" finns förtryckt i överkant och "I samarbete med Bågar & Pilar" finns också förtryckt. Arrangörens text passas in i mallen.

Detta medför inte någon extra kostnad.

Förslag till tävlingsannonsering i nummer 8-9, 2010

Nummer 8-9 utkommer 15-20 september med sista manusdag 25 augusti. Oktoberpilen, Fyrkantpilen, Oktoberträffen, Högländspilen, Mellancupen, Värmlandsserien, Sundsvallspilen, C4-Träffen, Lulerundan, köldknäppen, Iggesundsdelen, Karlsviksträffen, Munktelträffen.

Licenser!

Listan över alla som innehar licens finns på förbundets hemsida
www.bagskytte.se

Användarnamn: bagskytte. Lösenord: sbf



Peter är egen företagare och jobbar med mögel och fukt. Till sin hjälp har han mögelhundar. Tidigare hade han anställda men i dag läggs jobben ut på andra.

Månadens
reportage



PETER GRIP

- comebeck vässar compoundklassen.

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: ERKKI AHVENVAARA



Peter Grip

Peter Grip började skjuta båge redan 1980 i BK Pantern och då som klassiker. När nu familjebildning och barn är avklarad är comebacken ett faktum.

Peter siktar på landslaget och har efter Världscuptävlingen i Turkiet fått blodad tand.

Fält-VM vore kul att bli uttagen till, säger Peter när jag frågar om årets bågskyttemål.

Fält är ju lite som tavla och jag kan inte säga vilket som känns bäst att satsa på. Jag kan bevisligen skjuta bra på tavla och skogsskyttet har jag alltid gillat.

- Jag började skjuta båge redan 1980, det var min pappa som sköt båge och jag hakade på.

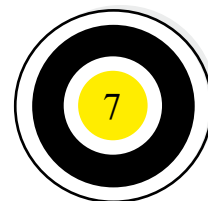
Vi bodde i Lund och jag började min karriär som klassiker i BK Pantern. Jag tror också att det är därifrån som min känsla för skogsskyttet och avståndsbedömning kommer.

- *Första internationella tävlingen sedan 2001 hur kändes det?*

- Det var kul att få möjligheten. Man växer som person av att komma ut i hetluften, det märktes också när jag kom hem på MP-träffen.

- Har man möjlighet att åka på en Världscuptävling eller något liknande skall man absolut ta den.





► - Det har ju hänt en del på compound-sidan sedan du var aktiv senast. Finns det någon förändring som du tycker är mest påtaglig?

- Man har genomfört en hel del förändringar som set-systemet, hit & miss och den nya compoundtapten. Jag tycker nog att jag är lite kluven inför dessa förändringar. set-systemet gillar jag, hit&miss är kul men det främjar inte dom skyttar som grupperar på en femkrona. Man kan missa hela tavlan med en pil, sätta två och ändå vinna matchen, då var det bättre med matcher på 70 meter.

- Vad tycker du om Världscupen som tävlingsform?

- Det var jätteroligt! Det blåste en del i Turkiet vilket var kämpigt. Sedan var det många som gratulerade mig till combacken och det kändes jättebra. Om det är möjligt kommer jag att åka till Ogden i USA där tredje delen av världscupen går.

- Är man på rätt väg med compoundskyttet?

- Som sagt jag har delade meningar. Det är säkert lättare för publiken att följa med i vad som händer men det är lite tråkigt när man inte får utdelning för att man skjuter bra. Tittar man på damerna i Turkiet var det en hel del missar på lagsidan och individuellt. Jag tror inte att publiken vill se en massa bomade pilar, då är det bättre med en 8:a. Det är som när man bytte från den lilla femman till den större på fälttappeten. Jag tror mer på en 80 centimeters- eller 100 centimeterstavla med 10 ringar på 70 m.

- Vad tror du om compoundskyttets chanser att bli olympiskt?

- Det florerar så mycket rykten och det pratas en hel del men det är klart att det vore kul. Men blir det inte olympiskt inom en snar framtid tycker jag att man kan gå tillbaka till matcher på 70 meter. Media är ju ändå inte på de flesta tävlingarna.

- Hur upplever du den internationella konkurrensen i dag?

- Resultaten har gått upp en del men det kan ju också vara en fråga om materialutveckling. Annars tycker jag att det är kul med alla nya länder som inte fanns på compoundsidan förr, sådana som Ryssland och Iran.



- Beskriv dig själv som tävlingskytt.

- Ofta börjar jag lite dåligt för att sedan höja mig mot slutet. Detta är något som man inte har råd med längre och jag jobbar därför med att höja min lägsta nivå och att komma igång direkt.

Min starka sida är att jag inte ger upp.

- Jag måste också få säga att utan den sparring jag fått av Morgan genom åren har jag nog inte varit där jag är nu. Man kan inte nog understryka nyttan av att ha duktiga skyttar omkring sig, miljö har stor betydelse. I Lindome har jag också haft bra stöttning av Göran och Matte Palmér.

- Hur seriös är din comeback?

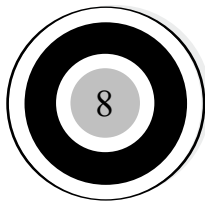
- Jag har full stöttning hemifrån och jag tränar som när jag var på topp. Jag har också fått lite stöttning med en sponsor i IL-Produkter. Min ambition är så klart att ta mig tillbaka till landslaget igen.

- Vad krävs då?

- Då krävs det att jag fortsätter att träna väldigt mycket och att jag har ekonomi att åka på tävlingar. Jag tränar minst 30 pil med kvalité varje dag och på vintern tränar jag i Angered och ibland även i Lindome. Jag har sju mil till Lindome vilket begränsar något.

Som tävlingsmänniska ser jag uppgifter jag ställs inför som en utmaning, en rolig uppgift att lösa. Många skyttar är precis tvärt om "oj vilket svårt mål" och så vidare, jag gillar sådant istället.





MP-Träffen omfattar 12 mål märkt- och 12 mål omärkt fält under dag 1. Dag 2 skjuts eliminering och finaler.

Månadens reportage



Bild från MP-Träffen.

► – Sedan känns det som om jag är lite mer mogen nu än tidigare.

- Vad är du bra på i fältskyttet?

- Det har jag inte funderat på men visst det är viktigt att kunna skjuta och bedöma avstånd vilket jag alltid varit bra på. Jag har inte hunnit lära mig att bedöma avstånd i scoopet än utan jag dömer med lite olika metoder som jag gjorde när jag sköt klassiskt.

FAKTA

Familj:	Gift med två barn.
Bor:	Kode
Jobb:	Jag jobbar med mögelhundar, fuktmätningar mm
Personligt rekord 70 meter:	355 och totalt 693.
Båge:	PSE
Utepilar:	Carbone express
Release:	Carter back tension
Scoop:	Shurelock
Förstoring:	6 ggr
Bästa film:	Melleniumfilmerna
Favoritmat:	Grillat

Motala Bågsytteklubb inbjuder till Motala Lejonjakt 3-D

När	Lördag den 18/9 med start kl.10.00, uppvärmning från kl. 09.00 till kl. 09.45
Plats	Källarhemmet mellan Motala och Mjölby (R32).
Gps	Lati= N 58gr 44614 , Long= E 015gr 12207
Rond	3x10 mål 3D.
Klasser	Enligt SBF
Anm. avg.	Seniorer = 180:- och övriga = 120:- Betala gärna klubbvis på BG 5041-1214 senast 5/9 -10. Efteranmälan mot ett tillägg på 50 % av anmälningsavgiften.
Anmälan (Gärna klubbvis)	Senast den 5/9 -10 till Hannes Krusell , Grankullavägen 26, 591 45 Motala Eller mail: hannes.krusell@telia.com
Vägbeskrivning	För utförlig vägbeskrivning se hemsidan.
Servering	Kommer att finnas på plats.
Övrigt	Vid anmälan till båda tävlingarna (Motala och Mjölby) så får ni en rabatt på 30:- för senior och 20:- per junior.

Telefon till tävlingsplatsen är 070-603 80 46 endast kvällen innan och tävlingsdagen.
Övrig information (**OBS ej anmälan**) via Kalle på telefon 0141- 21 42 91.

Varmt välkomna önskar Motala Bågsytteklubb.

GEMENSAM TRIVSELKVÄLL MED GRILLNING

Annordnas på Skogssjöbadens anläggning ett stenkast från Mjölby bågsytte.
Middagstallrik med måltidsdryck 100 kr
Meny och övrig information kommer på hemsidorna Mjölby och Motala.
Matallergi meddelas vid anmälan

Mjölby bågsyttesällskap inbjuder till MJÖLBYJAKTEN 3D

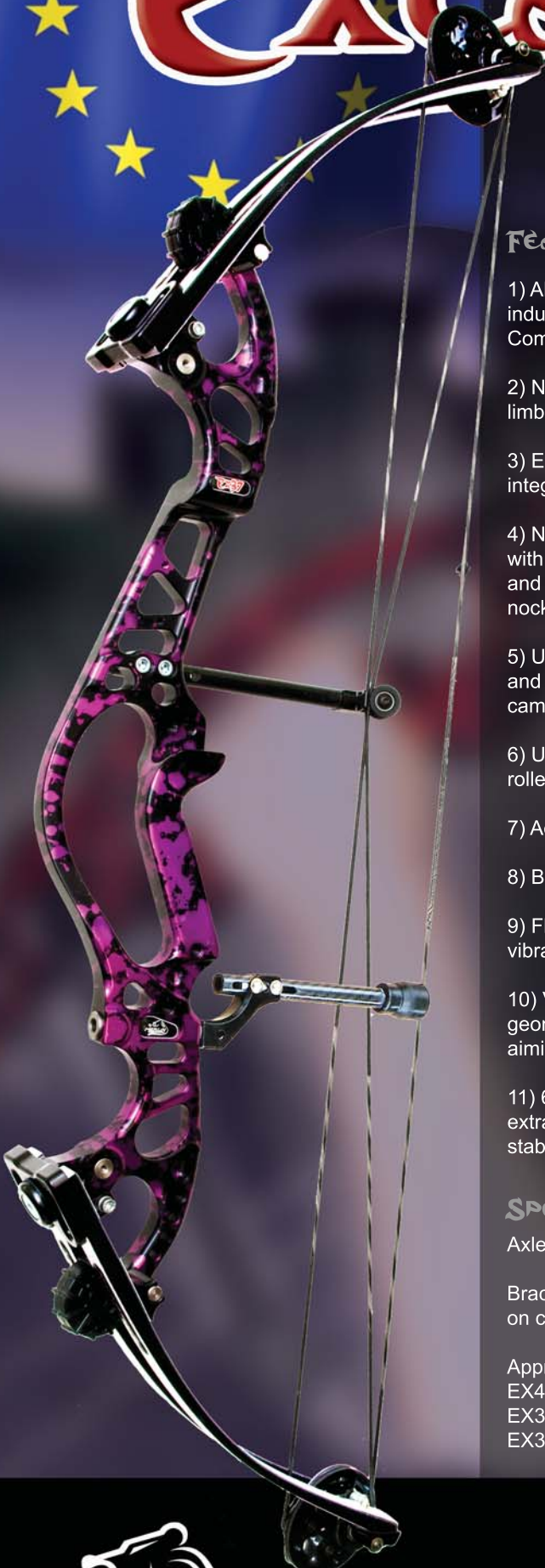
När	Mjölby Bågsyttesällskap inbjuder till 3D tävling i attraktiv terräng. Söndagen den 19 September kl. 10.00 Uppvärmning kl.09.15.
Plats	Mjölby bågsyttesällsapps skjutområde i Skogssjön
Rond	Rond 1X30 mål Eleven, SRT, Longlife, Mc Kenzie djur
Klasser	Samtliga klasser enligt SBF.
Anm. avg.	Seniorer = 180:- och övriga = 120:- Avgifter inbetalas vid anmälan till bankgiro 5840-8022. Efteranmälan mot ett tillägg på 50 % av anmälningsavgiften.
Anmälan	Anmälan senast 5 September s.tommy@tele2.se (Gärna klubbvis) Tommy Johansson, Norra strandvägen 3, 59530 Mjölby
Vägbeskrivning	För utförlig vägbeskrivning se hemsidan.
Servering	Lunch beställes vid anmälan.
Övrigt	I övrigt servering av kaffe, smörgåsar, korv, frukt och dricka Vid anmälan till båda tävlingarna (Motala och Mjölby) så får ni en rabatt på 30:- för senior och 20:- per junior. Övrig information se hemsidan

Har du provat att skjuta på rörligt mål? Här finns tillfälle i väntan på prisutdelning.

Välkommen till MJÖLBYJAKTEN 3D och en trivsamt dag vid Skogssjövallen i Mjölby.

EXCALIBUR

Coming to a Tourney near you



FEATURES

- 1) All new limb design featuring industry standard Gordon Composite materials.
- 2) New, high accuracy four point limb mounting system.
- 3) Ergonomic, 3 degree angled integral grip.
- 4) New, 'slaved' twin cam system with true centreshot string track and 'offset centre pull' horizontal nocking point travel.
- 5) Up-rated 6mm diameter axles and bearings. Externally mounted cam with solid lock axles.
- 6) Up-rated 1/2" diameter carbon roller guard.
- 7) Adjustable string suppressor.
- 8) Built in shock absorbers.
- 9) Flex adjusted riser for reduced vibration.
- 10) Vertical limb, straight riser geometry improves balance, aiming and accuracy.
- 11) 66mm wide limb spread, plus extra wide 25mm cams increase stability and recovery.

SPECIFICATIONS

Axle to Axle leng-ths: 40", 37", 34"

Brace Height: 7-7.5" (Depending on cam size)

Approx. Mass Weights:
EX40 - 4.8 lbs
EX37 - 4.6 lbs
EX34 - 4.4 lbs



Carl Henrik Gidensköld
- winner of 5 indoor national championships in a row.



Mimmi Eriksson
- winner of the indoor Junior European championships 2010



www.ArcheryShop.se

ELITSERIEN I SAMARBETE MED
BÅGAR & PILAR

ELITSERIEN

- Många om budet i compound

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: ABBE VIRTA, SÖDERTÄJE BF



Bilderna är från Midsommarpilen i Södertälje.

I skrivande stund har elfte och tolfte elitserietävlingen genomförts med Alnöträffen och Timråträffen. Summa summarum efter helgen leder något överraskande Fredrik Allansson, Bollnäs i compound medan Lars Eggestig, IF Karlsvik leder i fristilen.

Vidare kan man konstatera att Eggestig drar ifrån i fristilen och nu är det Allanssons som har chans att i compoundklassen göra det samma. Allansson som hade en minst sagt bra helg gick segrande ur bägge tävlingarna.

I fristilen återfinns IF Kalsvik även på andraplatsen genom Stefan Nilsson (tvåa förra året) medan förra årets vinnare Per Bengtsson Linköping skuggar på tredje plats. Eggestig sköt även årsbästa med 646 under lördagen.

I compoundklassen är det förra årets trea, Rolf Andersson, Södertälje som ligger närmast efter Allansson som då slutade femma medan Eskilstunas Jesper och Isabell Danielsson följer tätt efter.

Allansson hade en ordentlig fajt med Zandra Reppe i finalen i Timrå där Fredrik till slut vinner med 6-4.

2009 års Elitserie i compound vanns av Pirre Möllerström, IF Karlsvik.



Bilderna är från Midsommarpilen i Södertälje.

SKIPPA FRALLAN!

- Vita kolhydrater och socker värre än fett.

TEXT & BILD: MIKAEL SVAHN



Förr hette det akta dig för mättat fett och socker. Men i takt med att vi lär oss allt mer blir bilden också allt mer nyanserad.

I dagarna har nya rön publicerats av Walter Willet, amerikansk professor i epidemiologi och näring vid Harvard School of Public Health i Boston. Han leder den andra omgången av Nurses Health Study. En studie av amerikanska sjuksköterskor som startade 1976 och utökades 1989. 238 000 omfattas och är världens största och mest långvariga befolkningsundersökning. I sammanhanget *bra kost* kommer här ytterligare en liten pusselbit.

Statistik över lång tid har i det här fallet visat på en del intressanta omsvängningar när det gäller vilken kost som är nyttig och vilken kost som inte är det. Detta säger oss ännu lite till om vad våra kroppar mår bra av. Vilket också gör oss bättre rustade för träning, tävling och prestation.

Vita kolhydrater

Att de vita kolhydraterna är en mycket större bov när det gäller hjärt- och kärlsjukdomar än fett framgår allt tydligare.

Ljust bröd, potatis, vitt ris, vit pasta och socker är något vi borde välja bort som en del av det vi vanligen äter i meningen "basföda".

Här nedan räknar vi upp livsmedel i spannet bra – dåligt.

Bra:

- Fullkorn och fibrer
- Frukt och grönt
- Fisk
- Fågel
- Nötter
- Vegetabiliska oljor

Ät måttliga mängder av:

- Ost
- Mjölk (mager)
- Kött (helst magert)

Dåligt:

- Ljust bröd, vit pasta, potatis och vitt ris
- Läsk
- Godis och andra sockerbomber
- Charkuterier, som till exempel skinka, korb och bacon



Fett

Att det mättade fettet ökar förekomsten av det dåliga LDL-kolesterolet men inverkar positivt på det bra HDL-kolesterolet, har vi berättat om tidigare. Detta får forskarna att dra slutsatsen att det mättade fett inte är så farligt som man trott. Däremot behöver man inte överkonsumera när det finns hälsosammare val så som omättat fett.

Dessutom skiljer det sig mellan olika matvaror såtillvida att till exempel ost och kokosnötfett är en bättre fettkälla än andra.

Mättat fett finns bland annat i kött, kokosnötter och i feta mejerivaror.

Det omättade fett ökar förekomsten av det sundare HDL-kolesterolet. Detta tycks enligt en Spansk undersökning minska risken för att man lagrar fett på magen.

Omättat fett finns bland annat i avokado, nötter, olivolja och olika fröer.

Det fleromättade fett finns i vegetabiliska oljor och ökar det bra- och minskar det dåliga kolesterolet. Undersökningar har visat att om man byter ut det mättade fetter mot fleromättat minskar risken att drabbas av hjärtsjukdomar.

Fleromättat fett finns bland annat i fet fisk, skalldjur, rapsolja, linfrö, valnötter, bladgrönsaker, sesamfrö samt majs-, solros- och sojaolja.

Transfetter gör tvärt om. Transfetter framställs i stora drag genom upphettning av mättat fett. Det är ett industriellt framställt fett som finns i alla halvfabrikat, kex, kakor, pommis frites m.m.

DM i Karlskrona

TEXT & BILD: KRISTER LAVESTÅL

Karlskrona bågskytta arrangerade den 6 juni DM i bågskytte för tavla ute 70 meter. Tävligen genomfördes på uppdrag av Svenska Bågskytteförbundets distrikt Sydöstra Götaland.

Karlskrona Bågskytta lånade dagen till ära skjutbanan i Boahaga av våra bågskyttevänner i Ronneby. Från 11 klubbar samlades 54 skyttar i varierande åldrar och klasser. Målet för dagen var att utse vinnare i tavelsskytte i flera klasser upp till 70 meter.



Tävlingen tog 4 timmar eftersom varje skytt ska skjuta 72 pilar.

Alla deltagare kämpade väl och verkade trivas med hur tävlingen organiserats. Vädret var strålande med en stor vänlig sol och svag vind.

Tävlingsledare för dagen var Christoffer Jonsson som assisterades av Krister Lavestål och Roberth Thorell.

Trimma långbågar

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: TOMMY HOLMGREN

Att trimma långbågar är i grunden så som man gjorde i gamla tider, den insikten faller sig naturlig. Kontrollpunkterna man har att jobba med är nockläget, stränghöjden och angreppsvinkeln.

Frågan om hur man trimmar en långbåge bjuder som sagt inte på några revolutionerande skillnader mot att trimma vilken rekurvbåge som helst. Men icke desto mindre finns det en del saker att tänka på.

- När du först köper din långbåge har man skyhöga förväntningar och det är med stor spänning man bär hem paketet eller den nya bågen om man handlat på plats. Det säger Tommy Holmgren, Gävle BSK som skjutit långbåge sedan 1988. - Härifrån kan det bara bli bra om man köpt en båge vars styrka man kan behärska, säger Tommy och fortsätter. Är bågen för stark blir resultatet och upplevelsen av ditt skytte därefter.

- När jag började var min första båge på 55#, för det skulle man ha! Men det var först några år senare när jag köpte en båge på 30 # som det började gå bra för mig.

- Det spelar i stor ingen roll vad det står på bågen bara man kan behärska den och sedan köper man pilar som passar till det. Sedan, säger Tommy är det skillnad på kvalitet mellan dom olika tillverkarna. Långt mycket mer än det är på rekurvsidan. Jag kan tycka att du bör lyssna med andra mer vana långbågeskyttar och ta vara på deras erfarenheter innan du köper din båge.

Rund långbåge

Om du köper en engelsk långbåge som är rund kommer du att behöva en mycket mjukare pil eftersom bågen inte är centerskjuten. Den större angreppsvinkeln kräver en mjukare spine för att pilen skall orka runt, förklarar Björn Källhult, Alingsås och Arrownet.

Trimning

- När du skjuter långbåge är det viktigt att du lär dig vad som händer när dina fjädrar blir blöta och

pilen börjar uppföra sig som ett barskaft. Många vill gärna ha 13 skaft på sina aluminiumpilar för att öka hastigheten. Men jag gick åt andra hållet och skjutte med ett 16-skaft vilket visade sig funka mycket bättre. 16-skaftet är stabilt och tåligt, något som inte heller skall underskattas, säger Tommy

- I övrigt är det som vilken rekurv som helst bara det att du har lite mindre justeringsmöjligheter. Långbågen är lite mer som en individ, själv har jag en Black Widow som är byggd för mig, avslutar Tommy Holmgren.



Tommys Black Widow i svart läder och ormskin.

Yngre Junior Troffén

efter 79 tävlingar, 20 juni 2010
av Henry Jonsson

Pl.	Förening	Delt.	Start	Poäng					
1	Järnvägens BF	8	68	238	49	Rembo IK	3	5	14
2	Huskvarna BK	9	44	109	50	Östersunds BK	2	4	13
3	Motala BK	3	23	92		BS Vaggeryd	1	4	12
4	Korsnäs IF/BK	4	22	78		Örebro BK Jaktpilen	2	10	12
5	BK Friskyttarna	3	28	77		Mjölby BS	3	7	12
6	Luleå BS	8	28	72	54	BSK Sturarna	5	8	12
7	BK Siljanspilen	3	20	69		Wij BS	2	3	11
8	Karlskrona BK	7	23	66		Västbo BK	2	4	11
9	Timrå AIF	3	16	59	57	Angereds BS	3	4	11
	Åtvidabergs BSK	3	20	59		Säters IF/BK	3	5	10
11	Trelleborgs BK	4	15	58	59	Nyköpings BK	4	5	10
12	Sundsall/Ortvikens BK	4	19	56		Stenbro BK	1	7	9
	Nykvarns BK	11	24	56	61	Södertälje BF	6	8	9
14	Älvenäs BK	6	25	53		BK Pantern	2	5	8
15	Sävsjö BK	2	14	47		Skövde BK	4	6	8
16	Skogens IF	7	20	39	64	BS Gothia	5	6	8
17	Katrineholms BK	4	13	38		Kalmar BS	1	3	7
	BSK Edsbyn	6	14	38		Västerviks BK	4	4	7
19	Tyresö BS	4	15	35	66	Kristinehamns BK	2	6	6
	Umeå BK	4	21	35		Strängnäs BK	2	6	6
21	Ronneby BF	2	15	34	68	IF Ulvarna	1	2	5
22	BK Danapilen	1	9	33		BSK Gnarp	1	4	5
23	BSK Hudik	3	12	32		Karlshamns BK	2	4	5
	Alingsås BK	4	9	32		Kungälv BK	4	5	5
	Stockholms BK	5	10	32	72	BK Snapphanen	1	2	4
26	Vetlanda BSK	10	15	30		BK Björnen	1	2	4
27	BS Grästorp	5	9	29		Skellefteå BK	2	2	4
	IF Karlsvik	5	18	29		Tibro BS	3	4	4
29	Tranås BSK	7	11	28		Rejmyre BSK	3	4	4
	Lindome BK	10	18	28		Västerås BK	4	4	4
31	Nora BK	3	17	27	78	Nynäshamns BK	1	1	3
32	BSK Enviken	5	14	25		Piteå BK	1	1	3
	Halmstads BF	7	16	25		Stallarholmens BK	1	2	3
34	BSK Stocka	2	7	24		Huddinge BSK	1	3	3
35	Helsinborgs BK	4	9	23		Sollefteå BK	3	3	3
36	BSK Iggesund	1	6	22	83	BK Dalpilen	1	1	1
	Rumskulla GOIF	2	8	22		BK Inkas	1	1	1
	Kungsängens BK	2	9	22		BSK Nimrod	1	1	1
39	Karlstads BK	3	9	19		Grimslövs AIF	1	1	1
40	Skurups BK	2	8	18		Gävle BK	1	1	1
41	Hässleholms BK	1	4	16		IK Österviking	1	1	1
	Fnspångs BSK	7	10	16		Lammhults BSK	1	1	1
43	BK Fjädern	2	9	15		Svärdsjö IF Vasapilen	1	1	1
	Eskilstuna BS	3	5	15		Summa	303	913	2277
	BK Gripen	3	7	15					
	BS Kil	4	8	15					
47	Kiruna BK	2	8	14					

CONTENDER ELITE



**514:- per
månad**

***kontantpris 11 395:-**

*VISSTE DU ATT
DU KAN
DELBETALA
DINA INKÖP
HOS OSS PÅ
BÅGAR & PILAR
I UPP TILL 24
MÅNADER
RÄNTEFRITT?*



*BÅGAR & PILAR
HAR EN GOD
OCH LÅNG
DIREKTKONTAKT
MED HOYT USA
SEDAN 1975.*

*DETTA GER DIG
SOM KUND EN
GARANTI FÖR
ATT EVENTUELLA
FRÅGOR OCH
BEHOV SNABBT
KAN
TILLGODOSES.*

**KUNNIG PERSONAL * PERSONLIG SERVICE
SNABBA LEVERANSER * DELBETALNING
WWW.BAGAROPILAR.COM * 08-21 91 68**

**RESURS
BANK ●●●**



Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-99 96 20 : www.bagaropilar.com



EASTON®

2010



Världscupen i Antalya

- Morgan 9: a.

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: DEAN ALBERGA, FITA

Andra världscuptävlingen arrangerades i turkiska semesterparadiset Antalya. Största överraskningen bjöd Sydafrika på genom att vinna lagtävlingen i herrar compound mot självaste USA. En förlust som upprepade sig i herrar rekurv där Indien blev för starka. Av de svenska skyttarna Peter Grip och Morgan Lundin var det den sistnämnde som gick bäst han slutade 9: a.

Att Kina har bra skyttar är ingen överraskning men att 15: e rankade Jing Xiangqing skulle ta sig för bi ett helt koppel av meriterade skyttar var kanske inte så lätt att förutse.





► Både Galiazzo och Frangilli avverkades med Japanen Tabatas emellan fram till guld. Detta medan Frangilli tog silver och Elison brons.

Herrar fristil

Gold	1	JING Xiangqing	CHN	
Silver	2	FRANGILLI Michele	ITA	
Bronze	3	ELLISON Brady	USA	
	4	TABATA Shungo	JPN	
	5	TALUKDAR Jayanta	IND	5 (136)
	6	IVASHKO Markiyana	UKR	5 (134)
	7	HRACHOV Dmytro	UKR	2 (109)
	8	GALIAZZO Marco	ITA	0 (69)

I damklassen vinner däremot inte helt oväntat Victoriya Koval, UKR över Inna Stepanova, RUS med 6-4. Ryssland tog även tredjeplatsen via Ksenia Perova efter vinst över indiskan Banerjee med 7-1.

Damer fristil

Gold	1	KOVAL Victoriya	UKR	
Silver	2	STEPANOVA Inna	RUS	
Bronze	3	PEROVA Ksenia	RUS	
	4	BANERJEE Dola	IND	
	5	GUO Faping	CHN	2 (102)
	6	LIONETTI Pia Carmen	ITA	1 (102)
	7	KUMARI Deepika	IND	0 (73)
	8	UNSAI Begunhan Elif	TUR	0 (73)

Herrar compound

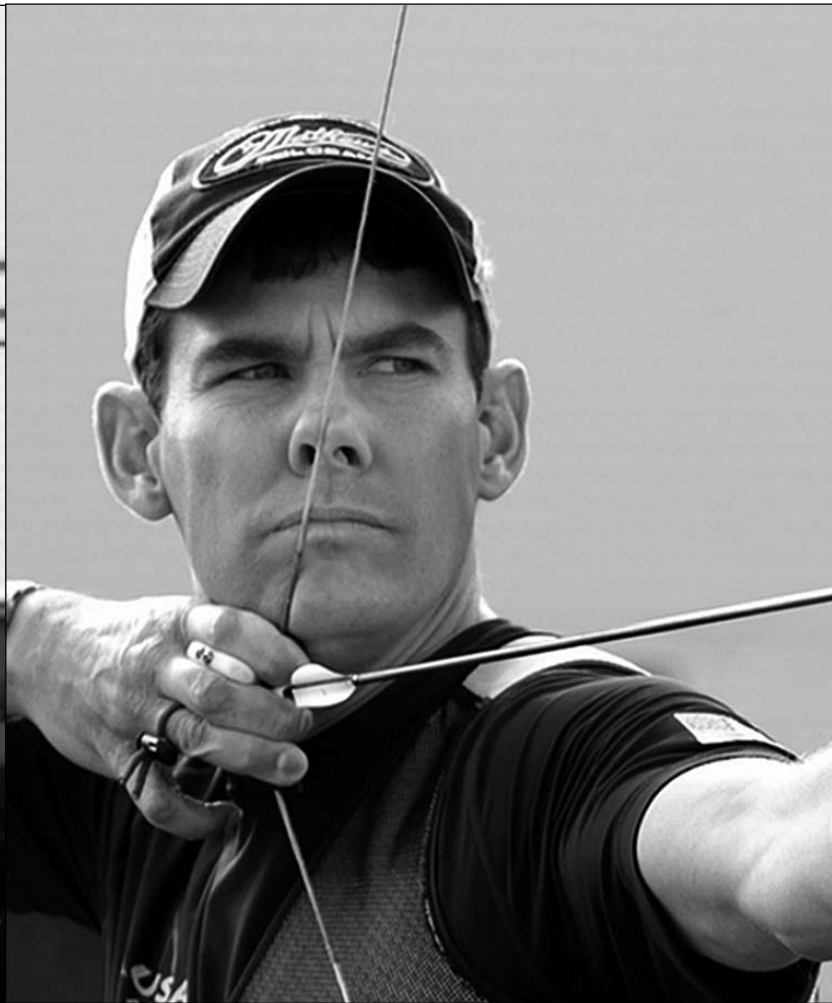
Gold	1	DAMSBO Martin	DEN
Silver	2	GELLENTHIEN Braden	USA
Bronze	3	SIGAUSKAS Vladas	LTU
	4	WILLET JR. Rodger	USA
	5	CLELAND Ben	USA 4 (7)
	6	CILLIERS Seppie	RSA 3 (10)
	7	TIMMS Robert	AUS 2 (10)
	8	JIMENEZ Jorge	ESA 1 (5)

I herrar compound blev det danskt i topp genom Martin Damsbo som i finalen besegrade Gellenthien, USA med 7-5. Lettiske Siguskas som tydligt funnit formen blir trea genom att vinna över Willet, USA också med 7-5.

Morgan slår först ut ryssen Khlyshenko med 6-2 och därefter Dambaev också ryssland med knappa 5-4. Men sedan tar det stopp mot Jimenez, ESA med klara 5-1. Morgan slutar 9: a.

Peter Grip sköter sig bra men får ge sig redan i första matchen mot fransmannen Genet med 3-5.





Bland damerna var det nära att Norden slagit sig in bland de första tre genom Lantee, FIN men hon fick ge sig mot slutsegrarinnan Anschutz med knappa 5-4.

Nicky Hunt, GBR blir tvåa efter förlust 7-3 medan Ashley Wallace, CAN tar tredjeplatsen före just Lantee, 8-2.

Lag

I herrar rekurve vinner överraskande Indien över USA med Japan på tredje plats. Bland damerna är det Kina över Ryssland med USA på tredje plats.

I herrar compound ställer Sydafrika till med största överraskningen genom att vinna över USA med Storbritannien på tredje plats. I damernas compoundklass vinner Ryssland över IRA med klara 8-2 medan Mexico vinner över USA som därmed inte får med sig en enda lagmedalj hem.

Mixed lag

I den nya tävlingsgrenen mixade lag blev det på recurvesidan Kina som åter fick ställa sig högst upp på pallen, detta efter seger mot USA med 148-142. Bronset gick till Frankrike som besegrade Ryssland med 148-143.

I compoundklassen blev det Mexico som relativt enkelt besegrade Danmark med 5-1. Då hade man ändå avverkat så pass bra lag som Nederländerna, Italien och Ryssland på vägen fram.

Trea slutade USA efter match mot Italien, 6-2.

Världscupen

- Består av 4 deltävlingar och en final. Världens länder och städer ansöker om att få arrangera finalen. I år skjuter man i Porec, Antalya, Ogden och Shanghai.
- Finalen går i Edinburg.
- De 8 bästa i herr- och damklasserna kvalar till finalen.
- Uppskattningsvis drar Världscupen 800 miljoner tittare varje år. 200 000 USD i prispengar!



FITA NEWS

FITA NEWS

Statistik

FITA började redan inför OS i Peking att jobba med statistikredovisningen på sin hemsida. Detta jobbar man vidare på och nu kan man se resultat från alla matcher och tävlingar.

Nedanstående länk tar dig direkt fram:

<http://www.archery.org/ResultBracket/EventSelection.aspx>

World Archery Plan

Vid styrgruppens möte i samband med Världscuptävlingen i Turkiet konstaterades bland annat:

- Att mer måste göras för att särskilja de två disciplinerna Fristil och Compound. Detta med ändamålet att utveckla bägge disciplinerna i framtiden.
- Vidare jobbar man hårt med att på tavlesidan integrera en marknadsföringsmentalitet i allt som händer inom Världsbågskyttet.
- Med bara två år kvar av World Archery Plan anser man det viktigt att styrgruppen håller fokus på att nå dess visioner, så att bågskytte är en erkänt stark Olympisk gren 2012.

Youth Olympic Games

Rekurskyttar födda mellan den 1 januari 1992 och 31 december 1993 kommer att få delta vid de första Olympiska mästerskapen för juniorer. Tävlningarna går av stapeln mellan den 18 och 21 augusti i Singapore.

32 herrar och 32 damer har kvalificerat sig med en herre och en dam per land. Dessa kommer att skjuta en rankingrond med påföljande utslagningsmatcher.

Även en tävling för mixade lag står på programmet. Detta går till så att den högst rankade skytten bland både damer och herrar kommer att paras ihop med den lägst rankade av motsatta könet efter den inledande rankingronden. Det betyder att lagen även kommer att ha blandade nationaliteter.

Unga domare mellan 18 och 25 år har utbildats för att döma under spelen.

Junior Olympiaden är inte bara en tävling utan också ett tillfälle för ungdomar från andra delar av världen att träffas och dela värderingar och kulturer i en atmosfär av Fair Play.

Vår bågskytteambasadör, den olympiska bronsmedaljören vid OS i Sidney 2000, Wietse Van Alten (NED) är väl respekterad och representerar dessa ideal.

Nu öppnar vi butik i Halmstad!

Med detta kommer vi få större lagerutrymme, kunna erbjuda dig att prova ut pilar m.m och inte minst att kunna klämma på produkterna.

Kika gärna in om ni har vägarna förbi Halmstad.

För adress och vägbeskrivning se ArcheryShops webbsida.

Tel: 035- 241 03 90

E-post: info@archeryshop.se



F.I.T.A TAPET Kvalité möter ett oslagbart pris!

F.I.T.A tapterna från Arrowead är armerade och i hög kvalitet.

40CM **Pris:** 3 kr /st

60CM **Pris:** 6 kr /st

80CM **Pris:** 11 kr /st

122CM **Pris:** 29 kr /st



MAC Triad stabiliseringssystemet är ett komplett paket för moderna turneringsskyttar. Recurve och compound. Lätt vikt, balanserad och otroligt enkel att justera.

Triad Långstabbe (30" alt. 33") 860 kr

Triad Kortstabbe (9" alt. 11") 370 kr

Triad ändvikt med dämpare 189 kr

Triad v-bar med snabbkoppling 325 kr

Triad Komplet SET 2242 kr

*Bilden ovan visar stabilisator utrustad med en slut vikt och dämpare. Vikten och dämparen medföljer inte MAC Triad stabilisatorer som standard, utan beställs separat.

Vi säljer nu även produkter från Hoyt, Mathews, LEGEND, TruBall, Acxel Sight, SF, EASTON, WinWin m.fl.

Spana in "Nya Produkter" på webbsidan för att ta del av det nyaste!



Vi ses förhoppningsvis på nästa tävling...




Pro Forge
(Sebastian Flute)
Pris: 1995 kr



New Carbon Foam
(Sebastian Flute)
Pris: 2295 kr



Compound Pro ActiveLine (LEGEND)
Pris: 795 kr



Recurve Trolley ProTour (LEGEND)
Pris: 2095 kr



OZONE II EXTREME
(Booster)
Pris: 1995 kr



TEN Zone Scope
inkl. lins (MAC)
Pris: 850 kr

Archery SHOP

-troligen Sveriges BILLIGASTE bågskyttebutik!

www.archeryshop.se

MIX HAXHOLM i USA

Här fotad av Bingo Rimér



Mix inbjuden till ACE Archery Challengen Expo 2010

TEXT: MIX HAXHOLM, BILD: MIX HAXHOLM/BINGO RIMÉR



Mix på #D-banan runt Edinboro University.

I början av juni närmare bestämt mellan den 3-6 hölls ACE Archery Challengen Expo 2010 vid Edinboro University i den amerikanska staden Erie i Pennsylvania. Här samlades amerikanska bågskyttar och bågskytteleverantörer. Detta är dessutom ett typexempel på hur man jobbar med marknadsföring i USA till skillnad från hur vi gör i Sverige.

Tidigare i år fick jag ett mail från Tim Case som bor i Edinboro, börjar Mix. - Han är tränare och bågskytt. Han har följt mig som bågskytt och hade hört nyheten om min omsusade kalender. Nu ville han bjuda

in mig tillsammans med några andra amerikanska kändisar till detta event.

- Det var en härlig känsla att få flyga från en hektisk vardag i Norrköping till den stora amerikanska bågskyttevärlden och träffa en massa trevliga människor samtidigt som man får betalt för det.

Jag var den enda "utlänningen" som blev inbjuden och väl på plats fick jag agera värdinna och mingla runt bland bågskyttarna. Jag och de andre blev väl bemötta och varmt omhändertagna. Vi blev visade runt i Erie vackert belägen vid en sjö. Här kunde vi gå på stranden i de ljumma vattnet och bara vara för en stund.



▶ - ACE Expo är bland annat en väldigt populär 3D-tävling. Här fick jag också skjuta lite klassisk compound, det gick riktigt bra med bara tre bommade mål. Det var väldigt vacker natur och i Sveige är vi något bättre på att variera banorna här var det väldigt platt.

- Amerikanska NBC var till och med där och gjorde intervjuer och reportage. - Man hade 24 mål utplacerade i en trevlig miljö i skogarna runt Edinboro University och jag gick runt med Nick Graves grundare av "Rip Archery corp." (kolla på www..riparchery.com/).



Rip Shoot

- Nat som är familjefar med 7 barn och en åttonde på väg startade "Rip Shoot" för ett år sedan hemma i sin källare. Nu har den sålts i 100 000-tals exemplar och företaget bara växer. Det är lite som att träffa en ny "Mr Park", ihärdig, utåtriktad och med en stor passion för bågskytte.

- Rip Shoot är ett träningsverktyg som är en mycket bättre version av gamla "trainingmaster" om ni kommer ihåg. Det var många fristilsskyttar som körde med den, bland annat Jenny Sjöwall. Nu fick jag chansen att prova den och det var verkligen en "wow-känsla". Man hittar verkligen de rätta ryggmusklerna och alla bågskyttar kan träna med den.

- Jag vill ge ett stort tack till det Amerikanska bågskytteförbundet och bågskyttarna som jag träffade för en fantastisk upplevelse med alla dessa underbara människor.

- På ditresan hade jag oturen att förlora mitt bagage men som tur var fick jag tillbaka det dagen innan jag skulle flyga tillbaka till Sverige och jag fick chans att lotta ut en del kalendrar jag hade med mig. Ryktet hade nått fram till Jim Easton och Don Rabaska att jag var där så det blev att signera kalendrar till dom också.

- Ingen tvekan om att bågskytte är en cool sport det gäller bara att marknadsföra sig och det tycker jag vi

måste bli bättre på i Sverige om vi ska få upp sporten. I USA tänker man mycket på det och använder filmer och kändisar för att locka media som i sin tur det Amerikanska Bågskytteförbundet kan ha nytta av. Varför kan vi inte göra det här? Jag fick också möjligheten att bli fotad av självaste Bingo Rimer och de bilderna har uppskattats och syns en del även i USA.

När jag landade i Sverige blev det direkt bilresa till Visingsö där min man och IFK Norrköping hade ett tre dagars träningsläger och där jag bloggar som "Fotbollsfrugan" på IFK:s officiella hemsida. IFK leder för närvarande supereffektivt och det är

en spännande tid både med och utan pilbågen.

- Jag lär mig mycket av fotbollen, hur de försöker marknadsföra klubben och ändå kunna ta hand om individen och idrottaren. Alla måste ha en morot och rätt stöd för att kunna gå framåt något som är väl värt att arbeta och tänka på i Svenska Bågskytteförbundet om vi ska hänga med de andra länderna i framtiden.



Mix testar Rip Shoot. På bilden ovan syns Scarlett Pomers, Chuck Staples och Mix.

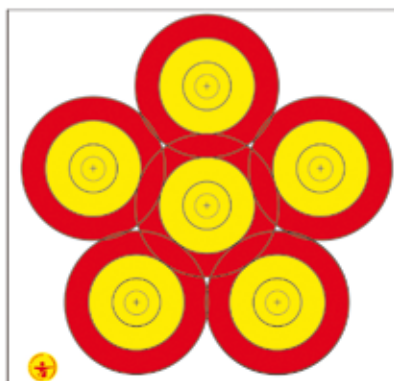


DAMAGE PRODUCTS - WORLDWIDE

DOMINO TARGETS - POWER STOPS - HANDHELD SCORING SYSTEMS
 TIMER SYSTEMS - TARGET PINS - SCOREBOARDS - 6 SPOT TARGET FACES



DOMINO TARGET
 NO FRAME TARGET STAND



6 - SPOT TARGET FACE, INDOOR AND OUTDOOR



FREE PROGRAMMABLE
 TIMER CONTROLLER



DAMAGE of Scandinavia

- the sport's most innovative supplier of target and scoring systems



DAMAGE of Scandinavia, Industrivej 13, 6310 Broager, Denmark.
 Tel: (+45) 74 44 26 36 Fax: (+45) 74 44 26 24 Email: danage@danage.dk
 Websites: www.danage.dk www.domino-target.com

Nordisk Stenimpregnering AB

**Vårt verksamhets-
område är:**

- **impregnering av
fasader**
- **betongskydd och
utformning av
kvalitetssystem vid
reparation och
skyddsbehandling**
- **restaurering och
skydd av
kulturmiljöobjekt**

NSIAB sponsrar:
**Jonatan Friberg
&
Morgan Lundin**



NSIAB.COM
Nordisk Stenimpregnering AB

Vid frågor om produkter och forskning mm kontakta:
VD Arne Svärd 0705-167489, arne@nisab.com

Marknadsfrågor och bågskyttefrågor kontakta:
Susanne Svärd 0706-440739, tre.ess@telia.com

MP-Träffen i Lindome

- Perfekt med fält på fältet.

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: ERKKI AHVENVAARA, JUKKA HAST

MP-träffen eller tävlingen där man sysselsätter sig med fält på fältet genomfördes i mitten av juni månad. Detta resulterade i flera välkända klassegrare men också en och annan överraskning. Därav kunde vi läsa att bland de kända namnen återfanns Lina Björklund i K21, Erik Jonsson på herrsidan och Elin Kättström i DF21.



Morgan och Erik längst fram i vänstra bilden..

Tävlingens överraskning levererade Peter Grip, Lindome i HC genom att slå både Morgan Lundin och Isabell Danielsson. Meriterande utan tvekan för Peter vars comeback tycks gå som på räls.

- Hur var det att vinna på hemmaplan?

- Det var väldigt kul och ett typexempel där jag börjar lite försiktigt i elimineringen för att sedan skjuta väldigt bra i slutet, säger Peter. Detta var också första gången jag sköt MP-Träffen. Jag tyckte att det var en smart lösning och det flöt på bra.

- Vad är nyckeln till ett bra fältskytte?

- Det tror jag är att inte se svårigheter i allt då är det bättre att fundera över hur uppgiften skall lösas.

- Kommer du till 3D-SM?

- Det skall jag försöka med.

Isabell kom starkt på andra plats medan Christian Hedvall, BK Dalpilen slutade tre. Morgan som ledde efter grunden slutade fyra.

Lina och Erik ohotade i klassiskt

I damer klassiskt var det inget snack om saken. Både Erika Seger och Åsa Johansson gjorde vad man kunde men Lina Björklund, Edsbyn var i en klass för sig. 303 i grunden var hela 50 poäng bättre än tvåan vilket gav finalplats i klassen som bara innehöll tre skyttar.

Åsa och Erika fick göra upp om den andra platsen något som Erika förvaltade bäst.

I finalen var Lina förkrossande, seger med 54-36.

Erik Jonsson, Rembo ÍK vann ganska ohotat efter att ha kvalat som trea på 339 poäng.





Alla pristagare på rad.

▶ Martin Ottosson och Mats Palmér låg före på 343 medan Kalle Puman var en bra bit efter med sina 315. I finalskyttet tog sig Kalle förbi och slutade tvåa efter förlust mot Erik med 59-54.

Slutligen vinner Tobias Blomgren även han på hemmaplan i stor stil. 327 var långt före tvåan Jesper Fredriksson, Gripen på 282 och Cecilia Blomberg, Mjölby på 257.

Elin vassast i slutet

Elin Kättström, Finspångs BSK fick kämpa en del för att ta hem DF21. Hon kvalade tvåa efter Christine Bjerendal på 311- mot 325 poäng. I finalen möttes de två skyttarna igen och då blev rollerna ombytta, seger till Elin med 58-56.

Niklas Andersson, Rembo IK visar att han kan skjuta i skogen, 340 i grunden var 4 bättre än Göran Bjerendal. De två möttes sedan i finalen där Niklas drog längsta strået med 58-55.



Tobias Blomgren





StenvallsPilen 2010

Plats:	Nya banan på Bergnäset se hemsidan för vägbeskrivning. N 65° 34.200' E 22° 5.517'
Start:	14 Augusti 2010, kl. 10.00 uppvärmning startar 09.30
Rond:	FITA 70m med finaler samt SBF 20 m för 10-klasserna
Servering	Lättare förtäring finns.
Klasser:	Enligt SBF, där mindre klasser slås ihop.
Anmälningsavgift:	21-klass och äldre 120:- Yngre 80:-
Anmälan:	Senast den 8/8 på www.luleabs.nu eller Harri 0920-272711.



NOTISEN

Laget till Fält-VM

- Christian Hedvall, debuterade i seniorsammanhang

TEXT: TOMAS JOHANSSON BILD: ERKKI AHVENVAARA



Christian Hedvall

- Inför VM är min förhoppning att Sverige skall visa att vi fortfarande är en toppnation i färltbågsytte.
- Laget som åker dit är väldigt rutinerat med några nya intressanta skyttar. Min bedömning är att det är de allra bästa skyttarna i respektive klass som åker till VM och det känns väldigt inspirerande.
- Som vanligt vet man inte hur banorna blir men om arrangörerna utnyttjar terrängen finns det möjlighet att göra tuffa och utslagsgivande banor.
- Vi siktar att få några medaljer med hem till Sverige.

Laget till Fält-VM:

Christine Bjerrendal, Lindome BK, Fristil
Elin Kättström, Finspångs BSK, Fristil
Isabell Danielsson, Eskilstuna BS, Compound
Ulrika Sjöwall, Älvenäs BK, Compound
Lina Björklund, BSK Edsbyn, Klassiskt
Erik Jonsson, Rembo IK, Klassiskt
Martin Ottosson, Västerviks BK, Klassiskt
Bobby Larsson, Stallarholmens BK, Klassiskt
Christian Hedvall, BK Dalpilen, Compound
Morgan Lundin, NSIAB.se/BK, Compound
Björn Jansson, Nyköpings BK, Fristil
Mikael Ohlsson, Stockholms BK, Fristil
Kalle Puman, Junior Klassiskt

Ledare:

Tomas Johansson, Västerås
Göran Bjerrendal, Göteborg



Expectations
Exceeded.

The New Mathews Z7.

Smooth, Smooth,
Smooth!

Specifications*

IBO Rating	Up to 332 fps
Axle-to-Axle	30"
Brace Height	7"
Draw Weight	40-70 lbs
Weight	3.97 lbs**
Let-Off	80%
Draw Lengths	25-30" 25.5-29.5" Half Sizes Available

* All specifications are approximate.

** Without Harmonic Stabilizer* &
Dead End** String Stop.

Visit Your Authorized
Mathews® Retailer and Shoot One Today.



Catch us if you can!

scandinavian.bowhunting@swipnet.se

