

Tidskriften
BÄGSKYTTE

Årgång 63 Nr 8-9 2010

Christine Bjerendal

Organ för



svenska
bägskytteförbundet

Sportlife



CONQUEST TRIUMPH



Introducing the Next Generation in Competition.



CONQUEST[®]
TRIUMPH[™]
COMPETITION

Visit Your Authorized Mathews[®] Retailer and Shoot One Today.



Catch us if you can!

SPECIFICATIONS*

IBO Rating	Up to 325 fps
Axle-to-Axle	39"
Brace Height	7"
Draw Weight	40, 50, 60 65 & 70 lbs
Weight	4.6 lbs**
Let-Off	65 and 80%
Draw Lengths	26 - 32" 26.5 - 31.5" Half Sizes Available

* All specifications are approximate.
** Without accessories (Harmonic Stabilizers™)

Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt & lätt
5. Prislista för annonsering

Reportage

7. Månadens reportage: Christine Bjerendal.
10. Inbjudan till handikappläger.
11. 3D-SM på Öland.
15. Yngre Yuniortrofén.
16. NUM i Norge.
18. Junior-SM.
23. Para-EM i Frankrike.
24. Fält-VM i Ungern. Guld till Christine!
27. Höghastighetsfilm i bågskytten.
30. Fält-SM i Edsbyn.
32. Idrottens under Almedalsveckan på Gotland.
35. Tavel-SM i Borlänge.
38. Tavel-EM för juniorer.



Tävlingsannonser i mitten, bara att ta ut!

SBF-Shopen
0141-21 22 55

Kansliadresser

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE
Luxorcenter
Luxorgatan 1
591 39 Motala
Tel: 0141 - 21 22 55
Mobil: 0709 - 61 64 22
E-mail: bagskytten@bagskytte.se
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör: Mikael Svahn
Ansvarig utgivare: Berryl Arvehell

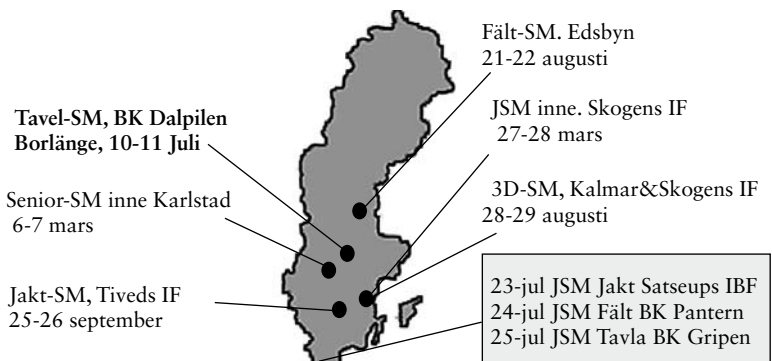
SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
KANSLI
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge
org-nr: 802000-5065

Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: kansliet@bagskytte.se

Förbundsordförande
Berryl Arvehell
Tel: 011-31 23 73
E-mail: berryl.arvehell@bagskytte.se

Generalsekreterare/Antidoping
Cenneth Åhlund
Tel: 08-736 00 70
E-mail: cenneth.ahlund@bagskytte.se

SBF-SHOPEN
Se TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE i ovan.



I
NUMMER
10
Jakt-SM

Reklam

Annonsör	Sida	Danage	38
Scandinavian	2	SBF - Shopen	40
Bågar & Pilar	20,21,34		
ArcheryShop.se	29		
NSIAB.com	33		

Landets 12 distrikt

MELLERSTA NORRLANDS BF
Tel: Marcus Sundström, 076-1130134

NORRA SVEALANDS BF
Tel: Mats Jacobsson, 070-250 17 31

NORRBOTTENS BF
Tel: Rolf Rönnlund, 070-180 27 21

SÖDRA NORRLANDS BF
Tel: Rolf Wolungholen, 070-574 95 07

SKÅNES BF
Tel: Kayh Andersson, 070-678 29 69

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF
Tel: Kurt Lundgren, 054-87 44 87

VÄSTERBOTTENS BF
Tel: Maria Grenholm, 073-029 88 03

VÄSTERGÖTLANDS BF
Tel: Peter Poulsen, 073-140 63 32

VÄSTKUSTENS BF
Tel: M. I. S. Ericsson 070-532 12 09

ÖSTERGÖTLANDS BF
Tel: Mikael Ågerup, 070-530 35 88

ÖSTRA SVEALANDS BF
Tel: Inger Gustavsson, 070-529 36 57

Under året kommer dina valda styrelseledamöter att redogöra för sina uppgifter och vad man jobbar med just nu. Nederst finns deras kontaktuppgifter.

Redaktionellt

BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!

4 discipliner & 4 skjutstilar.
Välj det som passar dig. Året runt.



Tavla

Jakt

Fält

3D

Olympiskt

Compound

Klassiskt

Långbåge



Förbundsstyrelsen

Post	Namn	Telefon/Mobil	E-post
Ordförande	Berryl Arvehell	011 - 31 23 73	berryl.arvehell@bagskytte.se
Vice ordförande	Bo Palm	0708 - 62 70 09	bo.palm@bagskytte.se
Sportchef	Tomas Johansson	0705- 43 51 13	tomas.johansson@bagskytte.se
Sekreterare	Cenneth Åhlund	08 - 736 00 70	cenneth.ahlund@bagskytte.se
Utbildning, handikapp	PeO Gunnars	0243 - 82 107	peo.gunnars@bagskytte.se
Distrikts- & Föreningsverksamhet	Monica Brerendal	0520- 44 44 69	monica.brerendal@bagskytte.se
	Anders Fredriksson	0582- 167 65	anders.fredriksson@bagskytte.se
Tävlingsverksamhet.	Kurt Lundgren	054 - 87 44 87	kurt.lundgren@bagskytte.se
Domare & Regler	Peter Holt	0706 - 88 96 32	peter.holt@bagskytte.se
Ungdom	Jane Gyllhag	0702 - 80 66 99	jane.gyllhag@bagskytte.se
IT-Frågor	Per Andersson	0708- 55 26 11	per.andersson@bagskytte.se
Handikapprepresentant (adjungerad)	Håkan Törnström	076 3- 10 38 47	hakan.tornstrombagskytte.se
Personalrepresentant (adjungerad)	Gullimar Åkerlund	060 - 570 130	kansliet@bagskytte.se
Ungdomsrepresentant (adjungerad)	Henric Erlandsson		henric.erlandsson@bagskytte.se
Ungdomsrepresentant (adjungerad)	Brita Sjöö		brita.sjöö@bagskytte.se
Jämställdhetsansvarig (adjungerad)	Kaarina Saviluoto	070- 21 71 528	kaarina.saviluoto@bagskytte.se

KANSLIET
060-570 130

Redaktör
Mikael Svahn



Ansvarig utgivare
Berryll Arvehell: berryll.arvehell@bagskytte.se

Pris: 300 kr för 10 nummer. Lösnummer 50 kr.
PG: 37 90 05 - 2

Utgivning

10 nummer mellan den 15-20 i varje månad.
Ingen utgivning i januari och augusti.
Prenumerationsperioden startar vid betalning.
Deadline 25:e i varje månad utom för nummer 7 där deadline är den 20 juni.

Tillsvidare-Prenumeration

Det innebär att alla prenumerationer, gamla som nya fortsätter tills kunden säger upp den samma.
Tre fakturor skickas ut, första kommer med sista numret.
Efter tredje fakturan skickas slutfaktura för de två extranummer som erhållits.

Tryckning

GL-Tryck i Kristianstad AB

Övrigt

Tidskriften ansvarar inte för åsikter i insänt material.
Tidskriften förbehåller sig rätten att redigera i insänt material.

Annonspriser	Tillägg	b/h i mm
Helsida 700 kr	300 kr	210x297
Utfallande - " -		216x306
Halvsida 500 kr	100 kr	180x128
Kvartssida 400 kr		89x128
Åttondel 300 kr		89x862

I inbetald sanktionsavgift ingår kvartssannons i svart/vitt. Större utrymme mot tillägg och i mån av plats bland tävlingsannonserna.
Samma annons kan bara repriseras en gång.

Färg

Endast helsidor i färg. Dessa kan bara publiceras i inlagan. Ingen samannonsering.

Annonpris i färg

Helsida omslag 1 500 kr, utfallande.
Helsida inlagan 1 000 kr, utfallande.

Teckenstorlek

Minsta möjliga teckenstorlek är 7 punkter. De annonser som då inte får plats i beställt utrymme måste skrivas om eller beställas till ett större utrymme.

Lokalredaktörer

Östra Svealands BF
Jane Gyllhag, 0702-80 66 99
Västra Svealands BF
Agneta Sundvall, 070-307 52 89

Omslagsbild: Erkki Ahvenvaara

bagskytten@bagskytte.se
0141/21 22 55, 0709/61 64 22
PG: 37 90 05 - 2

Till minne av STEEV OLOFSSON och OLLE BOSTRÖM

På kort tid har framförallt ÄLVENÄS BK och VÄSTRA SVEALANDS BF drabbats av tråkiga besked, om att två omtyckta och duktiga kamrater lämnat oss för alltid.

Steev Olofsson avled den 17 juli efter en tids sjukdom. Han blev endast 60år. Steev var välkänd av oss alla, mest som domare och skjutledare på många av våra tävlingar, men i Älvenäs mera som ungdomsledare och som "killen som alltid ställde upp", det var inte många träningar som han svek.

Olle Boström lämnade oss så sent som den 31 juli, 84 år gammal. Han var en av Värmlands verkliga pionjärer och har starkt bidragit till att vi verkligen sattes på bågskyttekartan.

Olle började med en Sefab-båge som han köpte för 70:-, och var med att bildade Älvenäs-klubben den 15 dec. 1953, med stöd av bland andra Svenska Rayon.

1957 var han också med och bildade Värmlands Bågskytteförbund, och för att få ett starkt förbund, åkte han runt i Värmland på motorcykel, och drog igång ett antal nya klubbar.

I Västerås gjorde Olle landslagsdebut 1965, Vinner SM 1968, 1970, 1971 och blir därmed uttagen att delta i OS 1972 i Munchen, där den händelse som han fick bevittna på nära håll, satte sina djupa spår, och som han ofta talade om, han blev 26:a på OS.

Olle blev Stor Grabb nr 14, och Distriktsmästare minst 24 gånger, hur många Distriktsrekord, ja, det tors vi bara gissa oss till. En epok har därmed gått i graven.

Våra tankar går idag till Steevs och Olles familjer som mistat de sina, vi andra kommer också för alltid att minnas deras insatser för klubben och distriktet, för oss alla, och för vår sport.

Må de vila i frid.

Älvenäs BK, Västra Svealands BF

Tävlingsannonser för ELITSERIEN

För att Elitserieannonserna skall synas mer och se lika ut kommer dessa att publiceras i en kvart/halvsidesmall. Ordet "ELITSERIEN" finns förtryckt i överkant och "I samarbete med Bågar & Pilar" finns också förtryckt. Arrangörens text passas in i mallen.
Detta medför inte någon extra kostnad.

Förslag till tävlingsannonsering i nummer 10, 2010

Nummer 10 utkommer 15-20 oktober med sista manusdag 25 augusti. Uppsalaträffen, Nils Holgersson träffen, 12-metern, Ankarpilen, Lilla Vätterpilen, Värmlandsserien, Rydapilen, Aspviksträffen, Umeå Combi, Julosten, Timråskottet.



Jan Bengtsson

Jan Bengtsson, vår klubbkamrat och vän har hastigt avlidit. Så sent som förra lördagen var vi några skyttar från Kristianstad Bågskytteklubb och tävlade i Trelleborg. Jan var med.

Några dagar efter det nås vi av budet att han avlidit. Saknaden är stor efter Jan som var en pålitlig och hjälpsam medlem i klubben. Han var ett ankare i styrelsearbetet inte minst i egenskap av klubbens kassör där han höll oss stramt då vi talade om vidlyftiga investeringar.

Han hade också en bred och djup kunskap om material och utrustning inom bågskyttet.

Genom sitt engagemang och inte minst genom sin firma **Mitt i Prick** var Jan Bengtsson känd och uppskattad inom länet och i landet.

Vi saknar honom mycket och sänder en hälsning till hans nära och kära.

September 2010

Medlemmarna i Kristianstad Bågskytteklubb



Martin Olofsson, Lindome och Isabell Danielsson, Eskilstuna har gift sig.

GRATTIS!

Henry lämnar YJ-Trofén efter 13,5 år!

Hej kamrater!

Hoppas ni mår bra efter sommarens värmeböljor. Här är det lite si och så.

Sedan 1997 alltså i 13,5 år har jag hållit i Yngre Junior Trofén, vilket givit mig mycken glädje. Men nu känns det som att jag inte orkar mycket längre till. Därför bad jag Gullimar i förra veckan att leta reda på någon som kan ta över verksamheten.

Ni kanske kan hjälpa honom att söka!

Själv har jag inga förslag, har varit borta för länge från kärnverksamheten.

Jag tror att YJT positivt har påverkat föreningarnas ungdomsverksamhet. Tyvärr har tävlingsverksamheten avtagit något, med det kanske är en kostnadsfråga, det är ju inte gratis att resa runt och tävla.

Hoppas ni har överseende med mitt avhopp.

De bästa hälsningar till er alla
Henry Jonsson

Christine Bjerendal



Månadens reportage handlar om Christine Bjerendal, Lindome. Hon är mer eller minde uppfödd på bågskytte och beskriver sig själv som lugn och öppen. Hon tycker att hon trivs med sig själv och är nybliven världsmästarinna i fält.

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: ERKKI AHVENVAARA



Månadens reportage handlar om Christine Bjerendal, Lindome BK. Hon är mer eller minde uppfödd med bågskytte eftersom pappa Göran har skjutit för landslaget i ett trettiotwal år. Hon beskriver sig själv som ganska lugn och öppen och tycker att hon trivs med sig själv.

Christine älskar att köra bil och att lyssna på musik. Främst rock men inte när hon tränar. Hon jobbar som personlig assistent på ett boende i Lindome sedan 3,5 år tillbaka och trivs bra med jobbet. Så här beskriver hon sitt skytte.

– Jag har alltid velat utveckla mitt skytte och känna att jag är säker på det jag gör. Fortfarande är jag lite osäker rent mentalt. Hur jag skall hantera olika situationer som dyker upp är något att jobba med även om det hela tiden uppstår nya situationer.

Christine tycker att hon har höjt sig de senaste åren med flera SM-titlar och nu också som världsmästarinna i Fält 2010. Här kan man självklart tala om ett genombrott i karriären.

– Ja, det har gått rakt upp, säger Christine, men nu gäller det att hålla sig kvar där. Jag känner att jag ändå måste jobba på något hela tiden för att hålla en jämn och hög nivå; slippa djupa svackor. Ofta får jag jobba med bågarmen och med arbetet. Det finns alltid något, säger Christine.

Vad har du gjort som resulterat i din framgång?

- Massor av träning, både på gymmet och med skjutningen. Sedan har jag lyssnat mycket på andra även på jobbet och på min gymtränare och försökt relatera detta till bågskyttet.

Saker som händer i livet har förstås gjort mig ännu lugnare, och på jobbet är det ett måste, förklarar Christine.

Första internationella uppdraget, hur var det?

- Resfeber! Jag hade 39 graders feber när vi reste till World Games i Taiwan förra året, men det släppte. Det var väldigt spännande och jag hade egentligen inga förväntningar alls. Här gällde det att se hur man låg till och hur dom andra sköt. Pappa hade förvarnat mig om att jag skulle få kämpa järnet i varje pil och det fick jag. Annars var det en fräck tävling med massor av olika sporter och publik. Det var till och med poliseskort till tävlingarna. På avslutningen delade funktionärerna ut lysdioder vilket fick mina kamrater att "trassla" in 124 stycken i håret på mig. Då ville TV prata med mig och massor av folk ville ta kort och jag fick skriva autografer.

Hur upplever man ett landslaguppdrag som debutant?

- Det är så klart nervöst. Man vill gärna visa att dom gjorde rätt i att skicka just mig, och att man kan. Jag kände ingen av skyttarna från dom andra länderna och man blir lite "färsking". Sedan var det ingen som lade märke till mig då, jag kom "bara" på en sjätte plats. Bäst kontakt fick jag med Jamie Oliver, GBR, och lite med tyskarna.

Hur känns det att slå så etablerade skyttar som Naomi Folkard (GBR) på ett VM, och det var bra nära mot Schuh också (4-3)?

- Jag har inte haft så stor koll på dom andra länderna och vilka som ligger i topp. Det är viktigt att ta det lugnt och där pratar jag mycket med Elin Kättström som är minst sagt lugn av sig. ▶▶

► Vad tycker du om matchförändringen som FITA gjort den senaste tiden med set-systemet?

- Det känns lite som att skjuta allsvenskan och det är himla skoj. Jag tycker att det finns både för- och nackdelar. Att ettan får möta fyran ger fyran en fördel att ta sig till final. Man måste kämpa järnet i varenda pil eftersom motståndet är större nu. På fälten är också tiden neddragen till tre minuter vilket ytterligare späder på det här.

Beskriv dig själv som skytt?

- Jag är som sagt ganska lugn och bestämd på vad jag vill, och lite självförtroende har jag fått efter framgångarna och uppmärksamheten. Jag släpper dåliga pilar ganska fort men är en fruktansvärt dålig förlorare. Det får jag jobba mycket med. Till min fördel får jag nog säga att jag har ett ganska bra psyke. Jag är inte så långsynt och är stark rent fysiskt. Det är också något jag gillar; att vara fysiskt stark.

Hur ser din träning ut?

- Just nu nöter jag mycket pil, ca 100 skott 3-4 gånger i veckan beroende lite på om jag är inne eller ute. Fys blir det en 3-4 gånger i veckan det också. Konditionen sköter jag samtidigt på löpbandet. Jag behöver bli starkare på vänster sida eftersom jag har en liten skada där med en klämd nerv vid skulderbladet. Det blir att gå till kiropraktorn ett tag. Därför tränar jag mycket ben för att inte belasta överkroppen för mycket. Jag gillar att vara vältränad. Det skapar bra självförtroende och man lär sig att det



inte är farligt att ta ut sig eller att det kan göra ont i kroppen av ansträngningen.

Man lär sig var gränsen går och på det sättet kan man klar av mer träning än utan den kunskapen.

Tränar du i maskin eller med fria vikter?

- Det blir mycket fria vikter och mycket pilatesboll. Med bollen blir också träningen effektivare. När det gäller fria vikter tror jag att man får tänka mer på var man har kroppen och får med den viktiga balansen och koordinationen. I en maskin

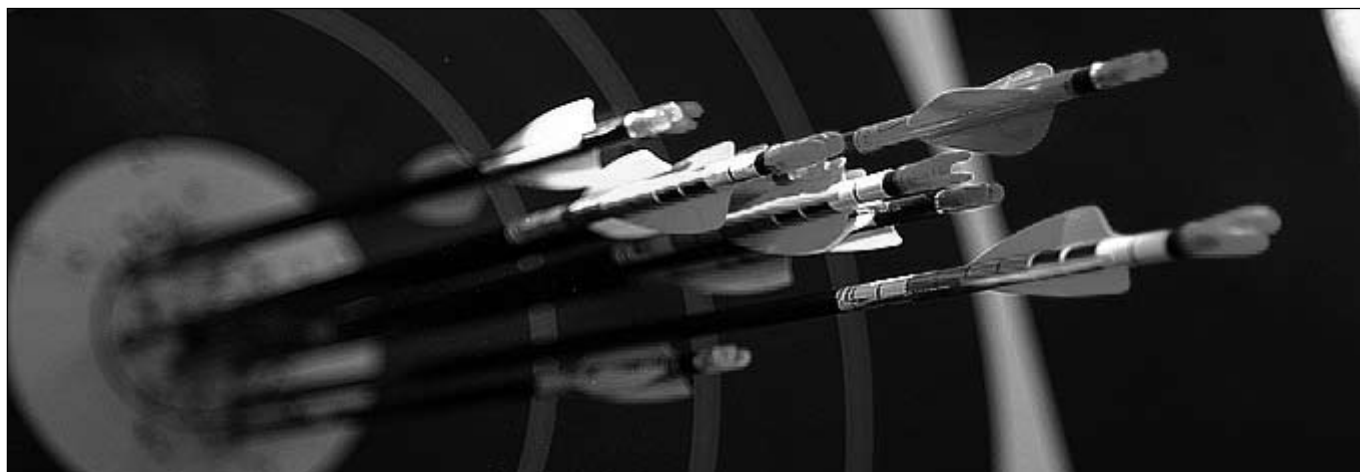
behövs inte det men den hjälper till med stabiliteten och man kan bygga med tunga vikter.

Har du varit med och filmat med höghastighetskamera?

- Vi kör lite med den vi har i Lindome. Jag tycker att det har varit bra tillfällen där jag fått se hur jag gör. Pappa är den som hjälper mig med materialet och försöker lära mig den kunskapen. Ofta har man en känsla för hur jag skjuter och här får man se om den känslan stämmer. Efter lägret med Mr Kim från Korea ändrade vi en hel del och bland annat hade jag en draghand som for ut i skottet. Men det var enkelt att ändra på och nu gör jag inte så längre.

Du gjorde nyss ett TV-reportage?

- Ja, det var förvånande att TV ville komma och dom ringde någon vecka innan. Dom filmade när jag sköt och sedan blev jag intervjuad. Jag får ett meddelande när reportaget ska sändas.





► Vilka är dina bågskytte mål?

- Nästa år är det en förhoppning om att få åka till Tavel-VM och Fält-EM. Annars när det gäller skjutningen jobbar jag med att få till en trygghet i det jag gör.

Känner du att du är på väg mot att uppfylla dina mål?

- Ja det kommer att ta tid, men med skjutningen kommer jag att nå mitt mål någon gång. På tävlingarna gäller det förstås att skjuta bra.

HANDIKAPPLÄGER I ESKILSTUNA.

Svenska Bågskytteförbundet inbjuder till handikappläger i Eskilstuna.

Tid:	12-13-14 november 2010.
Start:	I Eskilstunas träningslokal, Munktellarenan, kl 17.00 fredagen den 12 november.
Slut:	Söndagen den 14 november kl 15.00.
Deltagare:	Handikappskyttar med egen utrustning, minimiålder 13 år. Skjutning kommer att ske på 18- och 12 meter.
Boende:	I dubbelrum på Hotell Muntell.
Ansvarig:	Gullimar Åkerlund, gullimar.akerlund@bagskytte.se
Kostnad:	1.100:-/person. (Betalas vid lägerstarten, bidrag kan sökas av klubbarna via Idrottslyftet)
Resa:	Resa bekostar deltagarna själva.
Info:	070-6969651 (Gullimar Åkerlund)
Anmälan:	Till kansliet@bagskytte.se senast den 12 oktober.

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
Gullimar Åkerlund, 060-570130/fax 578821
 e-post: gullimar.akerlund@bagskytte.se



3D-SM

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: JOSEFINE LINDBLOM, MIKAEL SVAHN, FREDRIK NYGREN, JARI HJERPE, JOSEFINE LINDBLOM (vinjett)

Låt oss säga det med en gång. Årets 3D-SM går till historien som ett av dom bästa mästerskapsarrangemangen vi sett. Dessutom hade man samlat hela 444 skyttar ett deltagarantal vi inte haft i något mästerskap de senaste 30 åren.

Norska vädersajten Yr-nu sa att det skulle bli sol och det blev det. Vädrets makter visade sig från sin allra bästa sida när 3D-SM arrangerades i och omkring Borgholms slottsruin på Öland i slutet av augusti. Arrangemanget blev en proffsig uppvisning i allt från

bemötande till banläggning. Ett 70-tal funktionärer fanns på plats under tävlingsdagarna. – Kalmar ringde oss för en tid sedan och undrade om vi inte kunde göra något tillsammans, berättar Håkan Johansson firad banläggare i Skogens IF. De passade bra eftersom Skogens IF fyller 50 år i år och vi hade redan börjat fundera på något lämpligt arrangemang. Vi jobbade med en del olika idéer och till slut fastnade vi för det här, berättar han.

Håkan Johansson banläggare

- Vi tyckte att slottet skulle bli ett ganska häftigt ställe att skjuta på.



”En konsekvens av jobbet med det här arrangemanget har varit att det bildats en ny bågskytteförening här på Öland som redan lämnat in sin medlemsansökan till SBF.”

Nationellt



- Ganska annorlunda, det är svårt att bedöma tack vare att man skjuter genom valv, genom fönster och lite sådant som man inte är van vid, tycker Håkan. Runtomkring slottet hade vi inte så mycket mark att tillgå utan vi har fått göra det bästa av det. Nu ligger slottet på en höjd och det finns riktiga branter som vi försökt att utnyttja. Faktum är att det på sina ställen är så brant att vi inte kunnat vara där av säkerhetsskäl. – När det gäller djurfigurerna har vi försökt att hitta så mycket nytt som möjligt, bland annat en hel del dinosaurier som alla är placerade inne i slottet. Vi har använt oss av djur från två tillverkare, Reinhart (USA) och Eleven (Ungern) samt SLT (ITA).
- Vi började projektera för ungefär ett år sedan med att söka tillstånd och det var inte så krångligt med slottet värre var det med naturreservatet. Sedan var vi här och tittade på banläggningen ett par gånger. Hela den senaste veckan har vi byggt på banorna kan man säga.

Tredje raka för Lina

Lina Björklund, Edsbyn tar sitt tredje 3D-SM och som om det inte vore nog, även sitt fjärde SM-guld för året. – Skjutmässigt har det gått väldigt bra, menar Lina men jag blev lurad på en del avstånd.

- Lite mera stolpe in hade varit bra så att jag sluppit skjuta in varenda pil men i det stora hela är jag så klart väldigt nöjd. Det gäller även hela säsongen. Ändå tränar jag lite för lite men med två barn är det annat som tar tid också. Nu gäller det att ställa in sig på 3D-EM senare i höst. Segerresultatet skrivs till 489 mot tvåans 436.

På herrsidan tar Erik Jonsson, Rembo IK en knapp seger som grundlades på första banan. Tvåa blir Bobby Larsson, Stallarholmen med Martin Ottosson som trea. Resultaten blev 548-542 och 537.

Spurt av Hjerpe

Tvåa efter första dagen i HC21 endast fyra poäng bakom ledande Christoffer Herifindal och det var upplagt för en hård kamp. – Det var tack vare två misstag som Christoffer gjorde som jag kunde gå förbi, berättar Jari. Det är så tätt att det ofta blir dom få misstagen som avgör.

Annars har vi i patrullen bedömt jättebra hela tävlingen. 3D är nog min grej, funderar Jari efter att ha placerat sig 1 och 2 på de senaste två 3D-mästerskapen.





► Sedan skall det bli kul med 3D-EM på Sardinien i oktober. Segerresultatet blev 608 mot Christoffer Herfindals 604 och Anders Hellmans 593.

Ulrika Sjöwall

Vinner DC21 i stor stil, 31 poäng till tvåan.

- *Trots en bom på slutet?*

- Ja det blev det på näst sista målet. Jag var helt trygk i skjutningen och hade bra avståndsbedömning som ju är a och o i det är. Det jag har missat på är när jag inte ser marken mellan mig och målet och det blir det att träna på nu.

Jag vet inte om jag kanske slappnade av för tidigt men jag sköt ändå 285. Annars har allt fungerat väldigt bra hela tävlingen igenom. Kände nog efter sista pausen att jag hade ett bra läge även om man lätt kan tappa poäng i 3D om man släpper på fokuseringen.

- *Du har varit drabbad av lite skador hur är det på den biten?*

- Jag har varit skadefri ett helt år nu utan smärtor och därmed kunnat träna som vanligt. När det gäller 3D-skyttet har jag bara skjutit två tävlingar tidigare i år och kanske mer gått på fjolårets rutin, funderar Ulrika. Segerresultatet blev komfortabla 564 mot Ingrid Olofssons 523 och Lisa Söderstens 516.

Fjärde juniorguldet

Efter tre JSM-guld var det så dags för Cecilia Blomberg, Mjölby att ta sitt fjärde JSM-guld. Femhundratio blev segerresultatet före klubbkompisen Micaela Karlsson på 476. Cecilia var i en klass för sig. Trea blev Julia Carlbäcker, Gävle på 475.

- Det känns jättebra, var lite pressad inför den här tävlingen och det var också första 3D-tävlingen i år.

- Här tycker jag att banorna var spännande och slottet var jättehäftigt, Kul också med dinosaurier och tigrar.

- *Hur mycket tränare du?*

- Jag tränar fem gånger i veckan. Det blir mycket skjutning tillsammans med Per Bengtsson i Linköping. Det känns bra att ha en tränare som skjuter själv då kan man sporra varandra. Utöver det blir det fotboll två gånger i veckan, gymmet en till två gånger i veckan och simmar en gång i veckan. Det blir ofta två pass om dagen. – Skolan då? – Jo det funkar, jag har specialidrott i skolan så jag får träna på skoltid.

Första meriten

Sandra Nyberg, Vetlanda fick sin första framgång inskriven i meritlistan i och med segern i DF21. Medan Christa Bäckman gjorde för många misstag ►►►



► på andra banan höll Sandra i ordentligt och noterade högsta resultatet i klassen på den andra banan med råge.

Seger blev det således med 538 poäng före Christa på 533. Dessa var i en klass för sig. Trea slutar Veronica Karlsson, Huskvarna på 450 poäng.

Gul och silver till Johansson

Långbåge tycks även vara grejen för Kenneth och Catarina Johansson från Rejmyre. Kennet tar sin första 3D-medalj ett guld i herrklassen medan Catarina kniper sin första medalj i 3D nämligen silvret.

Efter första dagen var det dock Motalas Mikael Englov som låg fört i listan efter bra skjutning. Men en väldig spurt av Kenneth andra dagen ändrade på alla pallplander för Mikael som fick nöja sig med en fjärdeplats. Synd men långbåge är en känslig gren där allt kan hända.

- Vi tränar mycket, säger bägge med en mun och mest är det tekniken avslöjar Catarina och fortsätter. Jag skulle tro att den kritiska punkten när det gäller att skjuta långbåge ligger i den mentala styrkan som man måste ha.

- *Är det inte så att det varierar i toppen vilka som för tillfället skuter bäst och det kan ändra sig fort även under en och samma tävling?* – Jo det är det som är tjusningen med långbåge, tycker Catarina. – Det är viktigt med avslappningen, inflikar Kenneth som vi pratade om förut att vi tränar mycket teknik. Det handlar om avslappning, det minsta spänning och man får genast en sämre träffbild.

- *Har du tagit med dig dina erfarenheter från compoundsidan till långbåge?*

- Inte direkt, säger Kenneth det är en himmelsvid skillnad mellan långbåge och compound. Men det var ju så här när jag började skjuta båge, mellandrag och lutande båge. Med åren infinder det sig ett visst lugn, tycker Kenneth det betyder ju inte allt det här. I går låg jag tjugo poäng efter men i morgon är det en ny dag och allt kan hända. Jag tror att det här är första dagen som jag inte skjutit någon bom på länge säger Kenneth. – Jag tror att man med långbågeskyttet får lära sig vara lite ödmjuk, påpekar Catarina. Sedan är vi ju som en stor familj i långbågeklassen vi stöttar varandra och har skoj det är därför som långbågeklassen har växt så mycket.

Segerresultat för Kenta blev 466 poäng före Jan Johansson, Västbo på 457 och Bo Carlsson 455 poäng. Ledande efter första dagen

På damsidan kommer Catarina tvåa på 330 poäng men Ulla Elwing tar hem segern på fina 347. Trea blir Marie Karlsson Karlstad på 328 poäng.

Pigga ungdomar

Bland alla pigga ungdomar stöter vi på Max Henriksson, Huddinge i HF10som slagit sig ned i gräset tillsammans med lite kompisar. – Max tycker att det gått bra och 3D är kul med många fräcka figurer. – Jag träffar dom flesta i alla fall, säger Max som slutar fyra.

- Vet du att nu hamnar du i Tidskriften Bågskytten.

– Coolt, svarar Max.

Max sins längst till vänster på bilden högst upp till höger i ovan.

Yngre Junior Trofén

Av Cennet Åhlund

Klubb	Deltagare	Starter	Summa				
Järnvägens BF	10	104	345	BK Fjädern	2	9	15
Huskvarna BK	9	48	120	BK Snapphanen	1	5	15
Motala BK	3	30	115	Piteå BK	3	7	15
Korsnäs IF/BK	4	30	113	Rembo IK	3	6	15
BK Friskyttarna	3	42	102	Kiruna BK	3	8	14
Luleå BS	9	38	98	Säters IF/BK	4	7	14
Trelleborgs BK	4	30	90	Östersunds BK	2	4	13
Åtvidabergs BSK	3	31	87	Angereds BS	3	5	12
BK Siljanspilen	4	26	79	BS Vaggeryd	1	4	12
Timrå AIF	3	23	74	BSK Sturarna	5	8	12
Sundsvall/Ortvikens BK	4	24	73	Wij BS	5	3	11
Karlskrona BK	7	23	66	Nyköpings BK	4	5	10
Älvenäs BK	6	30	61	Stenbro BS	1	7	9
Nykvarns BK	11	24	56	Södertälje BF	6	8	9
BK Danapilen	1	13	50	BS Gothia	5	6	8
Ronneby BF	4	19	50	Kungälv BK	5	6	8
Lindome BK	10	28	49	Skövde BK	4	6	8
Sävsjö BK	2	15	48	Kalmar BS	1	3	7
Halmstads BF	8	28	47	Västerviks BK	4	4	7
Eskilstuna BS	5	13	45	Kristinehamns BK	2	6	6
Katrineholms BK	4	15	44	Strängnäs BK	3	6	6
Alingsås BK	4	13	43	BSK Gnarp	1	4	5
BS Grästorp	5	12	42	IF Ulvarna	1	2	5
Helsingborgs BK	5	22	42	Karlshamns BK	2	4	5
BSK Edsbyn	6	15	39	BK Björnen	1	2	4
Skogens IF	6	20	39	Rejmyre BSK	4	4	4
Tyresö BS	4	18	38	Tibro BS	3	4	4
BSK Hudik	3	13	37	Västerås BK	4	4	4
Stockholms BK	5	12	36	Huddinge BSK	1	3	3
Umeå BK	7	21	35	Nynäshamns BK	1	1	3
IF Karlsvik	5	19	31	Sollefteå BK	3	3	3
Nora BK	4	19	31	Stallarholmens BK	1	2	3
Vetlanda BSK	10	15	30	BK Dalpilen	1	1	1
Skurups BK	3	16	29	BK Inkas	1	1	1
Stocka BSK	2	9	29	BSK Nimrod	1	1	1
BSK Iggesund	1	9	28	Grimslövs AIF	1	1	1
Karlstads BK	3	15	28	Gävle BK	1	1	1
Tranås BSK	7	11	28	IK Österviking	1	1	1
BSK Enviken	5	14	25	Lammhults BK	1	1	1
Örebro BK Jaktpilen	3	14	24	Svärdsjö IF Vasapilen	1	1	1
BK Gripen	3	10	22	Totalt	328	1158	2885
Finspångs BSK	7	11	22				
Kungsängens BK	2	9	22				
Rumskulla GOIF	5	8	22				
BK Pantern	3	11	20				
BS Kil	5	10	19				
Mjölby BS	3	10	19				
Hässleholms BK	1	4	16				

NUM

- Har blivit jämnare.

TEXT: JANE GYLLHAG BILD: MARCUS LAGNEHOLT



Drygt två hundra skyttar från våra nordiska grannländer hade samlats i Norska Sandefjord för att utkämpa årets Nordiska ungdomsmästerskap, NUM. Tävlningen har blivit jämnare och i år fick det Svenska laget med sig 2 guld, 2 silver och 1 brons.

Tjugofem Svenska ungdomar bussades med van hand av Kurt Lundgren till tävlingsplatsen där ytterligare 25 ungdomar mötte upp.

Nytt för i år var att varje land skulle ha med sig en ungdomsdomare. Vi hade Per Andersson från Hallsberg med oss.

Vi bodde nästan alla Nordiska ungdomar och ledare på en stor gymnasieskola, mindre än en kilometer från tävlingsplatsen. Vädret de här dagarna var blandat, allt från mulet och kvavt till stekande sol. Varje land hade ett eget tält att samlas i och förvara utrustningen. Från Sverige hade vi med oss ungdomar som skjutit olika länge, olika åldrar och även några ”nygamla” juniorer.

På lördagen sköts grundomgången och efter det lagtävlingen. Här fick vi ett Guld i Compound FITA Junior, ett silver i Recurve FITA Kadett och ett brons i Recurve Kadett.

Nervös inledning på söndagen

Alla skyttar fick skjuta den första omgången. Nu var det nervöst, skulle man klara sig eller åka ut? Skyttarna gjorde sitt bästa men det var också många duktiga skyttar från de andra länderna.

Det var få klassiska skyttar på hela tävlingen Två av våra ungdomar var ensamma i sin klass och det är inte kul.

Klassen Recurve FITA Junior Flickor bestod av sex svenska flickor. Här blev det en spännande final.

Anna Torseld från Västerås slog Julia Carlbäcker från Gävle i guldfinalen.

Två svenska rekord

I Recurve Kadett Pojkar blev ett svenskt lag fyra. Ingen pallplats alltså men tack vare att de alla tre kom från samma klubb, Järnvägen, fick resultatet också räknas som ett klubbresultat och det innebar att de satte två svenska rekord. En trevlig överraskning, eller hur?

Under helgen snappade jag upp en del kommentarer från skyttar och ledare.

En kille under finalskjutningarna – Det här är som att spela Monopol. Jag tittade frågande på honom! – Ja sa han, allt kan hända.





► En annan vuxen sa – Att få se Julias min när hon sköt in sista pilen för att gå till guldfinal – att då se hennes glädje var värt hela resan till Norge.

På vår resa hade jag med mig ett antal ledare som var mina stöttepelare. Sedan var det ett stort antal ledare, tränare och föräldrar från hela Sverige som drog sitt

strå till stacken genom att finnas till för sina egna skyttar och även för andra.

Det var en trevlig gemenskap både på tävlingsplatsen och på skolan. Jag vill skicka en hälsning till alla dem och framför allt till alla skyttar som gjorde att hela resan blev toppen. Nästa år går det Nordiska Mästerskapet i Danmark. Vi ses väl då?

NOTISEN NOTISEN NOTISEN NOTISEN



Rankingen klar till finalen i Skotska Edinburg, 18-19 september. Läs vidare på www.archery.org. Världscupserien har gått på fyra platser, Porec, Antalya, Ogden och Shanghai. I herrar compound leder Braden Gellenthien, USA i damer compound Niky Hunt, GBR i herrar fristil Brady Ellison, USA och i damer fristil leder Ki Bo Bae, KOR efter en snabb spurt mot slutet. Ki sköt så bra under finalerna i Shanghai att hon kunnat konkurrera i compoundklassen.

Junior SM

- bra sammarrangemang.

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: JANE GYLLHAG

Årets JSM delades mellan Satsrups IBF, och BK Gripen. Första disciplinen i det digra program som våra ungdomar har var jakten i terrängen kring Hörby med Satsrups IBF som arrangör. Cirka 20 grader, molnigt och lite blåsig gav en ganska behaglig tävling. Sjuttionio skyttar var på de inledande disciplinerna medan tavlan mönstrade drygt 100.

Jakt

Sjuttionio startande resulterade i små klasser där HF13 och HF16 var störst med 11 skyttar.

Bland juniorklasserna segrade Cecilia Blomberg, Mjölby BS i DF16, Pontus Karlsson, Lindome BK i HF16, Malin Tarukoski, BK Danapilen var ensam i DC16 och Jesper Danielsson, Eskilstuna i HC16. Tyvärr var det inte nog med klassiska tjejer för en egen klass vilket innebar att Jessica Lindblom, Skövde kunde ta hem herrklassen i stor stil.

På långbågesidan var det endast BK Björnenskyttar på plats. Vinner gör Odd Hedberg före Oscar Hedberg.

Fält

Ännu en gång fick Malin Tarukoski skjuta ensam i DC16 vilket omöjligt kan kännas inspirerande. Jesper Danielsson, Eskilstuna hade tävlingen under kontroll och vinner före Christopher Rönnow, Helsingborg och Henric Erlandsson, Kristianstad. Malin i DC16 hade här kunnat slåss om en bronspeng. Cecilia Blomberg, Mjölby tar i DF16 en ny skalp med 272 poäng. Detta medan den "återvändande" junioren Sebastian Djerf, Lindome i HF16 vann över klubbkompisen Tobias Blomgren med 319-310. Inga damer i klassiskt här heller. I HK16 vinner Gustav Karlsson, Motala (240) före jaktvinnaren Jessica Lindblom, Skövde BK (230).



Martin Hellman, Ätvidaberg sköt fullt på jakten i HC10, 600p!



Cenneth Åhlund och Kurt Lundgren sken i kapp med solen!



Tavla



Det gällde att gnugga geniknölarna när pilarna skulle räknas ihop.

På Limhamnsfältet i Malmö arrangerade BK Gripen taveltävlingen. Ruskigt hård vind gjorde stundtals tävlingen till en parodi. Femton till tjugo sekundmeter var inte att leka med men alla ungdomar höll modet upp på ett fenomenalt sätt.

Jag vill sända en stor eloge till alla ungdomar som på ett föredömligt sätt hanterade den hårda bygga vinden på ett mycket positivt sätt, säger Lisa Andersson från arrangörsklubben.

Här deltog 118 skyttar med DF16, HF13, HF16 och HK13 som de största klasserna.

Nu fick äntligen Malin Tarukoski motstånd i DC16 i form av Mimmi Eriksson, Skogens IF.

Malin var tydligen taggad värre och vinner här lätt med 563-527.

IHC16 blev det en uppgörelse mellan Jonatan Friberg, Kristianstad och Christopher Rönnow, Helsingborg. Jonatan drog det längsta strået och vinner med klara 7-1.



Kalle Puman hoppar högt efter seger och medaljutdelning i HK13..

Trea blir Johannes Jönsson, Karlskrona i match mot Henric Erlandsson, Kristianstad 6-0.

Ida Andersson, Huskvarna var i en klass för sig när hon i DF16 mötte Sandra Andersson, Nykvarn i finalen. Klara 6-0 för Ida där Sandra faktiskt gjorde en mycket bra insats efter att ha kvalat som sexa på 449 poäng långt från Idas 562. Cecilia Blomberg fick här nöja sig med en femteplats medan regerande tavelmästarinnan Anna Torseld förlorade bronsmatchen till Julia Carlbäcker, Gävle med 0-6.

Sebastian Djerf vinner även tavlan i HF16 vilket kanske inte var någon stor överraskning. Klara 7-1 mot Fredrik Sjöborg, Tyresö i finalen. Robin Järking, dito besegrar Alexanders Poulsen BS Grästorp (regerande inomhusmästaren) med komfortabla 6-2. På den klassiska sidan lysta damerna med sin frånvaro. Jessica lät sig dock inte bekomma utan besegrade Gustav Karlsson, Motala med 6-2. Trea blir Marcus Otterberg, Lindome BK efter dito 6-2 mot Ingemarsson, Skövde. På lagsidan vinner Järnvägens IF i F13 medan Lindome tar hem HF16.



Jessica Lindblom, Skövde och Gustav Karlsson, Motala i HK-finalen.

JSM-resultat Jakt

DC13 (1)	Totalt
1 Freja Schlüter Örebro BKJ	455
DF10 (2)	
1 Emelie Bengtsson Karlshamns BK	530
2 Angelica Nilsson Skurups BK	515
DF13 (6)	
1 Julia Molin Järnvägens IF	515
2 Julia Törngren BK Snapphanen	490
3 Sissela Sjöberg Ronneby BF	460
DK10 (2)	
1 Christelle Rudin Järnvägens IF	510
2 Annie Johansson BK Siljanspilen	425

CONTENDER ELITE



**514:- per
månad**

***kontantpris 11 395:-**

*VISSTE DU ATT
DU KAN
DELBETALA
DINA INKÖP
HOS OSS PÅ
BÅGAR & PILAR
I UPP TILL 24
MÅNADER
RÄNTEFRITT?*



*BÅGAR & PILAR
HAR EN GOD
OCH LÅNG
DIREKTKONTAKT
MED HOYT USA
SEDAN 1975.*

*DETTA GER DIG
SOM KUND EN
GARANTI FÖR
ATT EVENTUELLA
FRÅGOR OCH
BEHOV SNABBT
KAN
TILLGODOSES.*

KUNNIG PERSONAL * PERSONLIG SERVICE
SNABBA LEVERANSER * DELBETALNING
WWW.BAGAROPILAR.COM * 08-21 91 68

**RESURS
BANK** ●●●



Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-99 96 20 : www.bagaropilar.com



EASTON®

2010

DK13 (3)	
1 Alva Andersson BS Grästorp	495
2 Erika Johansson BK Siljanspilen	410
3 Jill Johansson BK Siljanspilen	335

HC10 (1)	
1 Martin Hellman Åtvidabergs BSK	600

HC13 (5)	
1 Joel Jonsson Korsnäs IF/BK	580
2 Simon Hellman Åtvidabergs BSK	575
3 Tobias Tarukoski BK Danapilen	570

HF10 (5)	
1 Simon Olander-Åhlund Nykvarns BK	595
2 Niklas Bergström Älvenäs BK	575
3 Viktor Gehrke Järnvägens IF	570

HF13 (11)	
1 Klas Toresson Järnvägens IF	570
2 Jonas Jonsson Korsnäs IF/BK	560
3 Robin Hedenvang Trelleborgs BK	555

HK10 (2)	
1 Jim Jonsson Lindome BK	490
2 Rasmus Gustavsson BS Grästorp	480

HK13 (8)	
1 Kalle Puman Eskilstuna BK	580
2 Erik Dahn Alingsås BK	530
3 Andreas Englov Motala BK	495

JSM-resultat Fält

DC13 (1)	Omärkt	Märkt	Totalt
1 Freja Schlüter Örebro BKJ	166	173	339

DF10 (3)			
1 Filippa Johansson Skogens IF	132	151	283
2 Angelica Nilsson Skurups BK	136	112	248
3 Tilde Björklund Skogens IF	94	42	136

DF13 (6)			
1 Sissela Sjöberg Ronneby BF	144	129	273
2 Julia Molin Järnvägens IF	139	128	267
3 Julia Törngren BK Snapphanen	144	113	257

DK10 (2)			
1 Christelle Rudin Järnvägens IF	133	125	258
2 Annie Johansson BK Siljanspilen	84	98	182

DK13 (3)			
1 Alva Andersson BS Grästorp	126	141	267
2 Erika Johansson BK Siljanspilen	106	85	191
3 Jill Johansson BK Siljanspilen	88	51	139

HC13 (4)			
1 Joel Jonsson Korsnäs IF/BK	194	189	383
2 Tobias Tarukoski BK Danapilen	192	179	371
3 Hampus Borgström Helsingborgs BK	185	180	365
4 Linus Kempe Åtvidabergs BSK	181	177	358

HF10 (5)			
1 Ludvig Flink Luleå BS	174	180	354
2 Simon Olander-Åhlund Nykvarns BK	172	181	353
3 Viktor Gehrke Järnvägens IF	175	175	350

HF13 (11)			
1 Klas Toresson Järnvägens IF	189	178	367
2 Jonas Jonsson Korsnäs IF/BK	176	166	342
3 Linus Strömberg Trelleborgs BK	159	176	335

HK10 (2)			
1 Jim Jonsson Lindome BK	120	116	236
2 Rasmus Gustavsson BS Grästorp			DNS

HK13 (8)			
1 Kalle Puman Eskilstuna BS	180	174	354
2 Andreas Englov Motala BK	157	105	262
3 Niklas Kjellman BK Pantern	133	124	257

JSM-resultat Tavla

DF10 (5)			
1 Emelie Bengtsson Karlshamns B	612		
2 Angelica Nilsson Skurups BK	597		
3 Filippa Johansson Skogens IF	559		

DK10 (2)			
1 Christelle Rudin Järnvägens IF	542		
2 Annie Johansson BK Siljanspilen	475		

HC10 (3)			
1 Carl-Johan Bengtsson Älvenäs BK	667		
2 Simon Ström Helsingborgs BK	616		
3 Martin Hellman Åtvidabergs BSK	DNF		

HF10 (9)			
1 Ludvig Flink Luleå BS	656		
2 Niklas Bergström Älvenäs BK	656		
3 Simon Olander-Åhlund Nykvarns BK	635		

HK10 (3)			
1 Rasmus Gustavsson BS Grästorp	595		
2 Herman Lindqvist Karlshamns BK	499		
3 Jim Jonsson Lindome BK	494		

DF13 (8)				
1 Julia Molin Järnvägens IF	552	7	6	6
2 Sanna Bjerenius Huskvarna BK	588	6	5	2
3 Sissela Sjöberg Ronneby BF	476	0	6	
4 Rebecka Simonsson Älvenäs BK	435	6	5	0

DK13 (4)			
1 Alva Andersson BS Grästorp	604	6	6
2 Erika Johansson BK Siljanspilen	376	6	0
3 Emilie Runemark Halmstads BF	360	4	6
4 Jill Johansson BK Siljanspilen	350	0	0

HC13 (8)			
1 Tobias Tarukoski BK Danapilen	630	6	6
2 Hampus Borgström Helsingborgs BK	622	6	6
3 Linus Kempe Åtvidabergs BSK	634	6	0
4 Simon Hellman Åtvidabergs BSK	604	6	2

HF13 (16)			
1 Jonas Jonsson Korsnäs IF/BK	584	7	6
2 Ludvig Larsson Järnvägens IF	574	6	5
3 Klas Toresson Järnvägens IF	614	6	5
4 Rasmus Björling BK Friskyttarna	555	6	0

HK13 (11)			
1 Kalle Puman Eskilstuna BS	667	6	6
2 Axel Lindström BK Gripen	598	2	6
3 Andreas Englov Motala BK	546	6	0
4 Jacob Heinonen Katrineholms BK	538	6	0

Para-EM i Frankrike

- 3 medaljer mer än förväntat.

TEXT & BILD: GULLIMAR ÅKERLUND FÖRBUNDSKAPTEN



Efter en bra sommar med fina förberedelser och uppåtgående poäng hos skyttarna så var laget förväntansfull inför detta mästerskap men att det skulle ge utdelning med 3 medaljer det var klart över vad alla trodde.

Totalt i de klasser vi har skyttar i (Herrar- och Damer compound open) delades det ut totalt 15 medaljer vilket gör att lilla Sverige tog 20% av dessa. Jag hade i verksamhetsmålet skrivit 2 medaljer vilket då Mix team och Zandra Reppe skulle fixa. Att vi utöver detta även fick medalj i herrar lag var en bedrift i sig och mycket roligt.

Det var totalt 25 länder på plats och vi var på Frankrikes största idrottsanläggning, platsen var 2 x 1 kilometer med jättestora grönytor och planer för de flesta idrotter som landet satsar på.

Bågskytteanläggningen var kanon och när vädret visade sig från sin bästa sida (totalt regnade det i 3 minuter) så var allt näst intill perfekt.

Bland allt positivt kan nämnas att Robert Larsson trots strul med releasen sköt personbästa med 582 p. Detta lyckades även Pierre Claesson med, 567p. Dessutom sköt bägge lagen lagrekord. Mixedlagets upphämtning mot Turkiet skall sent glömmas.

Nu är denna säsong avslutad och laget har tagit medaljer vid alla tre uppdragen:

Tjeckien i maj: 1 guld, 2 silver och 1 brons.

Alla skyttarna hade medalj med sig hem.

England i juli: 1 silver och 1 brons.

Frankrike i aug: 1 silver och 2 brons.

Vi börjar redan i höst med start mot 2011. Detta år som blir ytterst viktigt för möjligheterna att nå Paralympics i London, 2012. Tävlingen i juni i England, Para-VM i Italien i juli och sluttävlingen i England i september kommer alla att ge platser för de främsta till London.

Samtidigt som Paralympics är det överskuggande viktigaste så kommer Para-VM i Torino, Italien att bli viktigt för oss och förhoppningen är att kunna delta med slagkraftiga lag i både herr och dam.

Till sist

Tack alla som stöttat oss under året med alla gratulationer på alla olika vis.

Tack till laget som kämpat tillsammans för de framgångar som blivit.

Tack Anders Fredriksson som på ett kanonfint sätt ger laget den hjälp och stöttning de behöver.

Fält-VM i Ungern

- hur länge kan vi kalla oss fältnation?

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: DEAN ALBERGA, FITA



Christine Bjerendal

Svenska placeringar

JANSSON Bjorn	10
OLSSON Mikael	8
HEDVALL Christian	17
LUNDIN Morgan	5
JONSSON Erik	8
LARSSON Bobby	4
OTTOSSON Martin	14
PUMAN Kalle	2
BJERENDAL Christine	1
KATTSTROM Elin	10
DANIELSSON Isabell	2
SJOWALL Ulrika	15
BJORKLUND Lina	5
Dam fristilslaget	2

Fält-VM gick den här gången i Ungerska Visegrad mellan den 13-20 juli. Sverige skickade ett 13 man starkt lag med Morgan Lundin, Kalle Puman, Christine Bjerendal och Lina Björklund i spetsen. Resultatet blev 4 medaljer den här gången mot 8 medaljer 2006.

Hur länge kan Sverige kalla sig "fältnation" och hävda sig internationellt när vi arrangerar och tävlar allt mindre i Fält?

Nedanstående visar antalet rena fälttävlingar, ej mästerskap.

<u>Fälttävlingar 2010</u>	<u>Antal</u>
Kvällstävlingar	2
Grästorpsfälten	1
Rembofälten	1
Brattön	1
Fyrisfälten	1
MP-Träffen	1
Totalt	7

<u>Fälttävlingar 2009</u>	<u>Antal</u>
Extrafälten	1
Fyrisfälten	1
Grästorpsfälten	1
Angered	1
Sommar fälten	1
Dalpilsklassikern	1
Totalt	6

Bäst av de svenska skyttarna efter kvalet var Christine Bjerendal DF som med sin ledning såg bra ut inför finalskyttet, starkt med så meriterade skyttar efter sig i listan.

Efter första elimineringen ligger hon trea med 166 poäng där Brittiskan Amy Oliver leder på 169. Efter andra elimineringen är hon fortfarande kvar på tredje plats men nu är Tomasi, ITA i ledningen före Richter, GER. Redan i första matchen får Christine bekänta färg. Dom skjuter jämt och inför sista pilen är man lika. Tyskan skjuter sin pil först medan Christine gör sitt uppdrag. Pilen tar i fyran och den Tyska delen av publiken jublar högt. Den tyska coachen som står bara ett par meter bakom Christine slår i hopp sina händer





▶ med en ljudlig smäll och alla drar efter andan. Vem som helst hade hoppat högt men inte Christine som efteråt berättar att hon inte hört uppståndelsen runt omkring. Hon skjuter en femma och vinner matchen med en poäng, 55-54. Den förmågan att vara så koncentrerad är det få som har. Nåväl finalmatchen blir mot den brittiska storskytten Naomi Folkard och nu är det inget snack, 53- 45 slutar matchen och VM-guld till Christine. Tomasi, ITA tar brons.

Silver till Isabell, Puman och damlaget

Isabell visar åter igen att hon är stark när det gäller. Den regerande europamästarinnan från förra året hade tidigare en sjundeplacering som bäst från VM 2008. Efter första elimineringen placerar sig Isabell som femma där Goebel, AUT leder. I andra elimineringen kniper hon fjärde och sista finalplats knappt före Goebel. Suverän skjutning i matchen mot Willems, BEL gav seger med 62-59. Guldet går sedan till finska Lantee som höll i och vinner 58-60. Trea blir Willems.

Laget med Isabell, Christine och Lina fick ingen på pappret lätt resa. Starka Storbritannien besegrades dock lätt med 113-96 för vidare avancemang mot Italien 58-54. I guldmatchen vinner Tyskland efter 47-50 och Italien slutar trea. Det svenska herrlaget placerar sig tvåa efter Italien i rankingronden men slutar sedan fyra efter två mycket knappa förluster mot Italien och Tyskland.

Kalle Puman visa även han vilken talang han är. Här tar han ytterligare en JVM-silvermedalj i sitt andra Fält-VM, mycket starkt. Dessutom placerar han sig överst i listan efter både första och andra elimineringen. Nedanstående utdrag ur resultatlistan säger en del om vilken kapacitet Kalle har.

Eliminering 1

- 1 PUMAN Kalle SWE 21 9 171
- 2 BERUS Marko SLO 16 3 150
- 3 MALLON Robert GBR 15 4 150

Eliminering 2

- 1 PUMAN Kalle SWE 10 5 108
- 2 PETIT MINUESA Raphael FRA 8 4 102
- 3 MALLON Robert GBR 10 3 99

I finalrundan vinner sedan Kalle mot Spano, ITA 52-46 men mot Minuesa, ITA blir det knapp förlust med 46-47m, trea blir Spano.

Fler medaljer och prestationer

I herrar klassiskt blir Erik Jonsson till slut åtta men han visar i första elimineringen att han fortfarande kan skjuta genom att vinna den på fina 169 poäng, Bobby blir där trea och sedan fyra till slut. Vinner gör Semiandi, ITA. Morgan i compoundklassen placerar sig trea i först elimineringen men missar sedan finalskyttet precis på en femteplats. Vinner gör Cousins, USA.





Morgan Lundin/Björn Jansson underst Erik Jonsson

Morgan Lundin överst till vänster följt av Björn Jansson och Erik Jonsson nederst.

I damer fristil blir Elin Kättström tia och bland herrarna slutar Mikael Olsson åtta och Björn Jansson tia, vinner gör Allan Wills, GBR.

Ledarnas ord

Förts ut är Göran Bjerendal som här ger sin syn på det svenska lagets insats.

- *Vad tycker du om det svenska lagets insatser på VM?*

- *Jag tycker att vi lyckades väldigt bra på VM, klart över förväntan i de flesta klasser.*

- *"över förväntan" grundar sig på att fältskytten minskar i utövare och popularitet medan det ökar i merparten av våra konkurrentländer.*

Eventuellt kan man väl få till 4 fälttävlingar per år, om man bor i den södra delen av Sverige. Då blir det tävlingar dessutom med en betydligt lägre svårighetsgrad än de man ser på ett VM.

Antalet starter i Fält

2010,	440 starter så långt
2009,	576 starter
2008,	564 starter
2007,	604 starter
2006,	1073 starter
	(Detta år hade vi Fält-VM i Göteborg)

Jämförande svenska fältresultat

Klass	SM 08	SM 09	EM09	SM 10	VM10
HF	679	685	694	696	690
DF	640	630	648	658	658

Resultaten visar inte på någon större skillnad som skulle tyda på lättare banor i Sverige. VM 08 var ett undantag pga många strukna mål.

Aktuella tävlingar

- Piteå BK, Fyrkantpilen 101009 18/12 meter.
- Sundsvall/Ortvikens BK, Sundsvallspilen 101023 18/12 meter.
- Luleå BS, Lulerundan 101023 18/12 meter + finaler.
- Kiruna BK, Köldknäppen 101030 18/12 meter.
- BSK Iggesund, Iggesundsdelen 5 101030 12 meter.
- IF Karlsvik, Karlsviksträffen 101106 18/12 meter.
- Eskilstuna BSK, Munktellträffen 101106 18/12 meter.

För vidare information se tävlingskalendern på www.bagskytte.se

Höghastighetsfilmning

- kan man lära sig något av det?

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: DEAN ALBERGA, FITA

Detta innebär att man spelar in ett förlopp, tex en pil som skjuts iväg med en hög bildfrekvens för att sedan spela upp sekvensen i det vi kallar för "slowmotion". Begreppet "ultrarapid" hänvisar för övrigt till själva inspelningsförloppet och inte till återgivningen.

En av dom springande punkterna vid denna typ av filminspelning är behovet av belysning för att hinna med att belysa dom mycket små stopp filmen måste göra för att bilder skall exponeras.

Hela proceduren är dyrbar och ökar väldigt med kvalitén. När jag pratat med Göran Bjerendal i Lindome och Ben Elwing i Västbo (jobbar med höghastighetsfilmning av bland annat krocktester) framgår att åtminstone 5000 bilder/sekund krävs för att studera snabba bågskytteförlopp i detalj.



och att en del långbågar är mer svårskjutna än andra förstår man genast efter att ha sett hur de kan bete sig.

- Annars stämmer den generella bild de flesta skyttar har relativt bra av hur pilen uppträder i skottet. Men beroende på bågens kastkaraktär, kommer det in fler svängningar, som många

blir överraskade av att se, än de i horisontalplanet. Här kan man till exempel hitta förklaringen till en hel del islagsproblem. Tittar man på skjuttekniken får man en del att tänka på speciellt när det gäller avdraget och hur fingrarna lämnar strängen.

Rolf Rönnlund, Luleå som tillsammans med Tommy Flink jobbat mycket med detta säger så här:

- Det vanligaste felet som görs vid all filmupptagning som vi sett i bågskyttesammanhang är att man inte vet vad man skall titta efter och då blir arbetet ineffektivt. Vi som hållit på ett tag jobbar med en del hållpunkter:

På bågen

- Hållpunkter som vi tittar mest på är pilens flykt runt bågen, hur störningsfritt den går.
- Här tittar vi efter hur man vridit fenorna.
- Bottnar plungern när skottet går eller finns det fjäderkraft kvar?
- Orkar armen på pilhyllan med för den belastning det blir?
- Försvinner armen in som den ska eller hålls den kvar?
- När skytten jobbar av skottet gnuggar skytten av det eller är det en jämn rörelse bakåt?

I bågskyttesammanhang har detta med höghastighetsfilmning visat sig vara mycket användbart.

- Om varje skytt hade en filmsnutt där man kan se sitt skott i detalj, blir det mycket lättare att bestämma sig för hur man vill utveckla sin teknik, säger Göran Bjerendal. Hur man till exempel kan anpassa den till sin utrustning och hur man kan förändra sin utrustning till att bättre passa sin skjutteknik. Det viktigaste vi kommit fram till med vår höghastighetsutrustning är att många av de "gamla sanningarna" inom bågskytte inte tål att sättas under luppen. Man får ofta börja om från ruta ett, i sina funderingar, efter att ha tittat på höghastighetsupp-tagningen.

Tittar man sedan på utrustningen, till exempel recurvebågen, är det inte sällan man blir mörkrädd när man får se hur den jobbar i det dynamiska förloppet



► Lutar skytten bågen?

- Åt vilket håll, När påbörjas rörelsen?
- **Ankringen**
Ankringen är den korrekt. Inget som påverkar strängen?
- Hur släpper skytten strängen? Avslappnat/stelt. Allt på en gång eller ett finger i taget
- Hur fullföljer skytten skottet? Finns den rörelsen? Framsläpp?

Bröstskydd.

- Hur lägger skytten an mot skyddet?
- Hur påverkar skyddet strängen?

Generellt

- Lutar skytten under skottet?

Byta pil eller justera avdraget

Skjuttekniska ”fel” eller beteenden som stör eller påverkar din utrustning upptäck på det här sättet. – Man kan till exempel ha en ”släpprörelse” i draghandsen som beror på om man har en djup eller en grund krok om strängen. Detta får konsekvenser för spinen hos den pil du skjuter med, förklarar Rolf. En djup krok innebär ofta en styvare pil, mindre svängningar i strängen och därför mindre svängningar i pilen. Den djupa kroken ger ett mer avslappnat avdrag och det ger att strängen inte går ut så långt i sida, sett från kärnlinjen, som när man har en grund krok som ligger på fingerspetsarna.

Det som vi också fått erfarenhet av är hur man släpper strängen. Och därigenom hur man ska klippa sin tab. Om skinnet på din tabb är för långt i förhållande till fingrarna, kan detta ge upphov till en känsla att att strängen slår på fingrarna. Vilket i sin tur gör att du får en störning de första kritiska centimetrarna.

- Många tror också att pilen ligger kvar på hyllan länge men så är inte alls fallet när det gäller fristilsskyttet. Pilen har kontakt med plunger och pilhylla mellan 5 och 7cm, mer är det inte.

- Rotation är en annan sak som vi också tydligt kan se och där är det så att den inte startar förrän pilen passerat bågen med någon meter. Då kan man inte av den anledningen få islag av fjäderna i hyllan.

- Vi upptäckte också att när man gör papperstestet, dvs. att man skjuter genom ett uppspänt papper för att sedan studera hur hålet ser ut efter pilen. Om det

är ett ”kulhål” eller en reva åt något håll. I paritet med vad vi tidigare sagt kan spåret i pappret ha en skjutteknisk orsak likaväl som en trimningsorsak. – Det är dessutom så att pilen svänger i sidled i ungefär en metersintervaller. Detta får som konsekvens, säger Rolf att du måste stå på samma avstånd från pappret varje gång du gör testet så att inte pilen har sidkraft åt höger, eller åt vänster eller är helt rak när den passerar pappret. Annars blir det väldigt svårt att veta om den justering man gjort verkligen fått den effekt man ville ha. Dessa svängningar avtar med avståndet och bortåt 18 meter är de ganska små.

Compound

STS eller strängstoppare har ju varit populära ett tag och det vi sett på hög-hastighet är att det är hemskt viktigt att man ställer in den rätt annars kan man få otrevliga överraskningar. Strängen stannar inte rakt mot stoppen utan åker i sida. Det gör att man får en oönskad spridning. På till exempel Martins bågare ska man ställa in stoppen så att armen ligger i centrum med strängen, inte efter gummit. Det är viktigt att man byter gummi om det börjar bli allt för slitet.

Något som är rätt viktigt för både recurve och compoundskyttar är att man inte har scopeaxeln utan stöd. Nu har vi sett att det kommit scope till recurvebågarna med som börjat väga lite grann. När skottet går och pilen lämnat bågen så svänger scopen väldigt mycket. För att få en längre livslängd på scopen och scopeaxlarna ska du se till att antingen ha ett stöd eller att montera scopet nära sikteshuset.

Ben Elwing

Bens välkända förmåga att snabbt hitta lösningar på problem som dyker upp har i dom här sammanhangen visat sig särskilt god. En filmsekvens med 5000 bilder/sekund visar hur hans rekylstyrda magnethylla reagerar i skottet. Här lärde vi oss två saker, säger Ben. – För det första utlöste hyllan olika snabbt beroende på om jag var spänd eller om jag rörde mig i skottet. Om det till exempel blåser kommer man omedvetet att vara mer spänd och genast utlöser hyllan olika. Detta fungerade såklart inte. – Jag tillverkade en egen hylla som ni kan se på bilden här intill. Den består förutom hyllan av en fjäder och som har till uppgift att undvika ett hastigt ryck när hyllan skall dras undan. Här finns också en tråd smed ”slack” som via om två knutar på kabeln kan justeras för att få hyllan att ryckas undan när jag vill. Rekyllhyllan kunde släppa först när det var ca 20 cm kvar av pilen.

KM i Västbo

TEXT & BILD: JAN JOHANSSON

Våren startade med några tätt liggande 3D tävlingar, sen blev det tomt för oss här nere i söder. I det läget passar det bra att vi lägger in ett KM. Banläggare på våra KM alltinerar och brukar bli den som känner sig mest sugen, denna gång fick undertecknad uppdraget.

Precis som vi alltid brukar göra gick inbjudan till grannklubbar och övriga för att få komma och träna nu när vi ändå fixat en bana. KM samlade 16 skyttar men tillsammans med övriga inbjudna blev vi 47.

Banan lades i slinga med 15 mål och 30 skjutplatser. För att i pausen få tid att ändra skjutplatserna för nästa runda anordnade vi en "trap" tävling. Den gick till så att skyttarna fick med långbåge och flu-flu pilar försöka träffa etafoamrondeller som kastades upp i luften. Inte blev det många träffar, på 90 skott blev det bara 4 träffar.

I finalskjutningen träffade endast Jokke från Vetlanda, som därmed skrev in sig i historieböckerna och fick bli den första mästaren.

Som banläggare har årets nya 3D regler, med enbart en skytt vid skjutpålen, inneburit att målen kan tajtas till både på bredden och höjden för att få smalare skjutgator och försvåra avståndsbedömningen. Min strävan denna gång var att även blåpålen skulle få sin beskärda del av naturens variationer. Det visade sig även på de ganska låga poängen att det var en knepig bana.

Andra rundan blev lite svettig och orken avtagande då temperaturen, i skuggan, steg ända upp till 30 grader. Trots att varningsskylt satts upp vid mål 22 om att inte skjuta detta om man inte var säker på att träffa så var det som en uppmaning att här skall minsan skjutas. Målet var en stor antilop på ganska nära håll som stod på Nissans strandkant. Bågskytter är nu ett konstigt släkte och det sköts hej vilt på detta mål och får man nu inte missa så är det ju just detta som blir resultatet. Så ett större antal pilar är nu på väg nerför Nissan.

Mer bilder och resultat finns på vår hemsida, www.vastbobagskyttar.se





FÄLT-SM

TEXT: CENNETH ÅHLUND BILD: JARI HJERPE



BSK Edsbyn, en av våra nyaste klubbar, som förra året arrangerade JSM, har nu också arrangerat Fält-SM. De bevisar återigen att man kan arrangera SM med ganska små resurser. En ny klubb har inte så mycket av det oavsett vad man mäter, exempelvis materiell, domare, rutin, personer osv. Men de har ett otroligt driv och vilja, och då kan man försätta berg som man brukar säga. Sammantaget vill jag därmed säga att Fält-SM liksom föregående års JSM var ett mycket trevligt arrangemang med bra terräng och utmanande banor. Det känns kul att veta att Jakt-SM går i samma terräng nästa år. De har alltså tre SM inom fyra år från klubbens bildande!

Dock finns det ett problem med årets SM och i viss mån föregående års JSM, och det är antalet skyttar, starx under 100. Sverige är långt och det är dyrt att åka. För att ett SM skall bli stort så krävs två saker. Ett lokalt stöd, det vill säga att skyttar som normalt inte skjuter grenen ställer upp när SM arrangeras på hemmaplan. Dessutom gäller att resterande skyttar som "skall" vara där tar sig besväret att åka litet längre. Deltagarantalet på årets Fält-SM var således för lågt för att fältvännerna skall kunna känna sig ►►



► tillfreds. Visst fält har en nedåtgående trend sedan flera år, men kärnan av årets skyttar var även med 2009 och säkert också 2008. Det hamnade också olyckligt i kläm helgen innan 3D-SM som i år var rekordstort. Frågan är om det är "rätt" att placera ett Fält-SM(eller annan gren) där det inte finns lokal styrka för grenen, riskerar vi tappa skyttar på sikt eller får vi nya skyttar på sikt? Här behöver vi föra en diskussion. Fält är troligen vår svåraste gren, du skall både kunna bedöma och skjuta i komplicerad miljö. Med dagens regler där mätning är möjlig kommer ytterligare ett moment in som ökar spridningen mellan den satsande och den motionerande skytten. Sexpoängarn i mitten har nog också bidragit till att gör fält "svårare" för bredden, framförallt i K och F. Samtidigt är det så att de som gillar fälten tycker det är vår roligaste gren. Det för dock med sig några förpliktelser, vi måste helt enkelt utbilda våra nya, juniorer och vuxna, att skjuta fält med allt vad det innebär, de som måste göra det jobbet är de klubbar som redan idag har fält på sin agenda. Gör vi inte det riskerar vi att vårt stolta fältlandslag på sikt blir svagare. Det är ett tufft jobb men det måste göras, hela tiden, nu och imorgon.

Åter till tävlingen, som gästades av Italienska storskyttarna Guiseppa Seimandi och Jessica Tomasi, de var i en klass för sig och givetvis utanför SM. Damer fristil vanns av Elin Kättström, Finspång efter stark skjutning båda dagarna, vår världsmästare Christine Bjerendal, Lindome, tappade redan chansen på lördagens omärkta bana. Rozemarijn Dekker, Danapilen, tog bronset.

Klassiskt, vann Edsbyns Lina Björklund relativt enkelt

före Åsa Jonson, Växjö och Erika Seger, Tyresö.

Herrar compound var betydligt tuffare men vanns av Peter Grip, Lindome, före Christian Hedvall, Dalpilen. Trea kom tavelkytten Magnus Carlsson, Trelleborg. Damer compound var tyvärr inte tillräckligt många för mästerskap, det får väl ändå aldrig hända igen? Per Bengtsson, Linköping, vår fd förbundskapten i tavla, vann i stor stil fristilsklassen före Mikael Olsson, Stockholm och Björn Jansson, Nyköping. Han bevisar därmed att med rätt kunskap kan en tavelskytte gå långt i fält, det är bra skytte som avgör till slut.

Erik Jonson, Rembo, tog återigen guldet i herrar klassiskt före Bobby Larsson, Stallarholmen, Martin Ottosson, Västervik, bronset. Klassen var jämn och 13-klassare Kalle Puman, Eskilstuna, tappade medaljen på den märkta banan efter att innehaft andraplatsen efter lördagens omärkta bana.

Mikael Puman, Eskilstuna, vann enkelt Långbåge före löftet Robert Antman, Wij och rutinerade Jan Sidén, Uven.

Så funkar Fält-SM

Fält-SM skjutes över 2 dagar

Dag 1, 24 mål omärkt fält. Dag 2, 24 mål märkt fält.

Därefter eliminering med 2x6 mål märkt fält.

Från semifinal skjuts matcher om 4 mål märkt fält.

Omärkt betyder att skytterna bedömer avstånden till målen.

Idrottens dag i Almedalen

TEXT: CENNETH ÅHLUND FOTOGRAF: FREDRIK SVENSSON



Många besökare när bågskytten hade prova-på under Almedalsveckan.

Almedalsveckan i Visby är en politisk vecka, men Idrotten är politiskt påverkad och vi bör påverka politiken i önskad riktning oavsett block. I stort sett all vår grundverksamhet finansieras med statliga medel, exempelvis ungdomsverksamheten med LOK-stöd och Idrottslyft och grunden för kansliet osv. med SF-bidrag. Numera är även en stor del av vår elitverksamhet, tidigare var enbart den olympiska satsningen beroende av politikernas vilja. Övrig elitverksamhet fick förbunden tidigare själva finansiera men sedan 2009 finns det ett statligt elitstöd.

Riksidrottsförbundet (RF) bjuder in alla Specialidrottsförbund (SF) att delta på Idrottens Dag som sedan tio år har genomförts på onsdagen under Almedalsveckan i början på juli. Det var andra året vi bågskytter deltog, i år med Prova På för allmänhet och politiker som Gotlandsklubben BK Vildkaninen arrangerade. Det var välbesökt hela dagen och vi hade en bra plats intill RF:s "egna" mötesplats i Ringmuren.

Det arrangeras många hundra seminarier under denna vecka och varav några Idrottsrelaterade under onsdagen, vi var representerade genom Generalsekreteraren, undertecknad,

på det seminariet som handlade om kostnader och nytta för funktionshindrade med idrottsutövande versus personliga assistenter. Kostnader för personlig assistans beräknas inom en nära framtid uppgå till 30 mdr kr per år för samhället. Genom sina funktionshinder rör sig denna grupp ofta för litet vilket ger nya fysiska problem, och det alltmer stillasittande samhället får konsekvenser även för dom som redan från början har svårast att genomföra rörliga aktiviteter. En forskare från Lunds Universitet redogjorde för att mycket talar för att framtida kostnaderna för personlig assistans skulle minska om det las en del av dess medel på den funktionshindrades möjlighet till idrott. Då idrotten både tränar och lär den funktionshindrade att klara sig mer på egen hand. Totalt sett skulle det alltså bli bättre för den enskilde och för samhället om medel kunde kanaliseras genom exempelvis gymnastikföreningar, eller varför inte bågskytteklubbar, istället för sjukvården. Vidare noterade Paralympiern Jonas Jacobsson att problemet med stillasittande funktionshindrade ofta börjar redan i skolan då den funktionshindrade får ha Idrott, ofta genom sjukgymnastik, på egen hand istället för att vara med och lira innebandy med de andra, vilket ofta dödar intresset för idrott tidigt.

Nordisk Stenimpregnering AB

Vårt verksamhets- område är:

- impregnering av fasader
- betongskydd och utformning av kvalitetssystem vid reparation och skyddsbehandling
- restaurering och skydd av kulturmiljöobjekt

NSIAB sponsrar:
Jonatan Friberg
&
Morgan Lundin



NSIAB.COM
Nordisk Stenimpregnering AB

Vid frågor om produkter och forskning mm kontakta:
VD Arne Svärd 0705-167489, arne@nisab.com

Marknadsfrågor och bågskyttefrågor kontakta:
Susanne Svärd 0706-440739, tre.ess@telia.com



CONTENDER ELITE

*"Den absolut skönaste bågen
jag någonsin har skjutit!"*

-Magnus Carlsson, Team Bågar&Pilar

*Visste du att du
kan delbetala
dina dina inköp
hos oss i upp
till 24 månader
helt utan ränta?*

497:-
per månad*

* Kontantpris 10995:-

KOMPETENT PERSONAL * PERSONLIG SERVICE
SNABBA LEVERANSER * DELBETALNING
WWW.BAGAROPILAR.COM * 08-21 91 68

RESURS
BANK ●●●



Tavel-SM

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: MIKAEL SVAHN, JUKKA HAST

I år var det första gången som det nya setsystemet användes i SM-sammanhang. Finalskjutningen dag 2 omfattade 5 set om 3 pilar/match. Som vanligt bjöd man på både väntade och oväntade insatser. Göran Bjerendal, Lindome tog sitt 57 SM-tecken genom att vinna HF21. Xandra Reppe var nära att vinna DC21. Skyttarna radade upp fina insatser, läs intervjuerna och mer.

Nytt för i år var också det internationella resultatrapporteringssystemet från danska Danage. Detta var komplett med tidräkning och inmatning av resultat via handkontroller framme vid tavlorna. Det hela fungerade väldigt bra. Setsystemet innebär att en del matcher tar längre tid att avgöra beroende på hur jämna de är.



Hur fungerade resultatrapporteringen med Danages system? - Vad tyckte skyttarna?
Hur kom det sig att ni fick tillgång till detta?



Svenska Rekord

Lag K21, Grimslövs AIF (H Oskarsson, T Pettersson, W Gockert) Grund 216 pil, 50m, 1797p & Match 24pil, 199p
Lag C21, Trelleborgs BK 1 (M Carlsson, J Andersson, G Linsjö) Grund 216pil, 70m, 2083p

Nationellt



Under lördageftermiddag var det så dags för lagtävlingen vilken inleddes med fyra serier om sex pilar (två pilar/skytt) på 70/50 eller 40 meter med påföljande setmatcher.

Särskjutningfel i C

Som vanligt var det många om budet i compoundklassen. Klassen kryllar av bra lag och nästan vilket som helst hade chansen att blanda sig i toppstriden. Tävlingen inleddes med ett 24-pilskval där Trelleborg tog ledningen via fina 2083 poäng. BS Kil kvalade som tvåa på 2043 medan regerande mästarna Eskilstuna tog tredjeplatsen med 2014.

I en lagtävling blir det särskilt viktigt att alla i laget prickat in formen något som Bollnäs hade tagit fasta på. Fin och taggad skjutning ledde laget fram till en hedrande bronsmatch mot Eskilstuna som med en snöplig sju gav guldmatchen till BS Kil.

Bägge lagen kämpar hårt och inför sista serien har Eskilstuna rykt åt sig en tvåpoängsledning. Men Bollnäs tar in (215-215) och matchen avgörs med en särskjutning där just Bollnäs har bästa pilen närmast mitten, brons till Bollnäs, tror alla...

Nu visar det sig att särskjutningen inte genomförts på ett riktigt sätt. Eskilstuna lämnar in en protest som går igenom. Särskjutningen hade avgjorts med mätning redan i första serien istället för i tredje serien. Beslutet blir att bronsmatchen skjuts om på söndag morgon.

Laddad bronsmatch

Efter lördagens match intervjuar jag Fredrik Allansson i Bollnäs. - Det blev svängigt och spännande, säger han och menar att ett brons är hel ok för ett ganska orutinerat lag.

Nu stod man här för en ny särskjutning. Bollnäs var klart tagna av den uppkomna situationen medan erfarna Eskilstuna såg taggade och samlade ut.

Skjutsignalen går och medan Jesper i Eskilstuna drar upp för att skjuta sin första pil går speakern fram och säger något till lagen. Detta får Bollnäs att ilska till. Man protesterar och skjutningen avblåses. Nu flödar adrenalinet i Bollnäs medan Eskilstuna är fortsatt koncentrerade. Ny signal och Eskilstuna tar till slut bronset i andra serien med 30 mot Bollnäs 26.

Med sikte på guld

Trelleborg med Magnus Carlsson, Jonas Andersson och Glenn Linsjö i laget

Efter guldmatchen mot BS Kil erkände man i Trelleborg att man faktiskt jobbat hårt för detta.

Men så hade man ju också två av lagmedlemmarna bland de fyra första i det individuella kvalet. - Jag sköt faktiskt personbästa med hela 14 poäng, underströk Jonas Andersson som nu kvalade in som ledare individuellt. Matchen slutar 222-217

Nära dubbelt Lindome

I Fristilen hade Lindome två lag med ända fram till semifinalen där man oturligt möttes. Lag 1 med Göran Bjerendal i spetsen tog sig till final mot IF Karlsvik. I det läget var det många som höll Karlsvik som favoriter eftersom man så långt presterat på en hög och jämn nivå. Finalen blev inget undantag på den punkten. Karlsvik tog kommandot direkt och drog sedan ifrån till seger med 216-203. Efteråt tyckte man att laget fungerat i huvudsak bra även om man bara hade kvalat in som fyra.

- Vi turades om att skjuta bra, tyckte Robert Lindgren lite skämtsamt efter matchen. - Vi hade inte hunnit med att träna ihop oss som ett lag så det känns skönt att ha fått det här gjort.

- Det är viktigt att testa ut vart i laget man vill skjuta och att alla vet att den som skjuter sist klarar pressen.

▶ Trea blir Järnvägens BK före rutinerade BK Gripen med 187-178. Järnvägens unga lag bestod av Per Andersson, Klas Toresson och Marcus Lagneholt.

Grimslöv vinner klassiskt

Grimslövs AIF visade sig starkast i början och i slutet. I grunden var man med sina 1797 poäng i en klass för sig. Säters IF/BK följde därefter på 1678 följt av Edsbyn på 1568.

Säter visar på lagmoral och fint skytte i kvalet som man tar hem med 189 poäng. I finalen vinner sedan Grimslöv 188-182 mot just Säter.

Individuellt

I handikapp herrar compound vinner nytillskottet Robert Larsson, Skellefteå på fler tiar än tvåan Pierre Claesson, Sävsjö efter 655 lika. På damsidan vinner Xandra Reppe, Frösö CK som till mästerskapet lyckades pricka in formen. Guld blev det således med 666-605 mot Maria Lilja, Järnvägens BK.

Reppe fortsatte sin fina skjutning i DC21 vilket ledde ända fram till final mot Malin Johansson, BS Kil. Reppe tar kommandot och leder 3-5 när Malin trycker in x,x,10 och utjämnar till 5 lika. I den påföljande särskjutningen skjuter bägge var sin 10: a men Malins är närmast mitten. Trea blir Ingrid Olofsson, BSK Sturarna efter seger mot Amelie Arvidsson, Timrå med klara 6-0.

- Jag fick kämpa hårt, säger Malin. – Jag försökte göra mitt och det gick vägen. – Har tappat lite fokus i finalerna, vet inte vad det beror på och det är svårt att veta vad man skall göra. – Annars går det bra på träning.

Äntligen Malm



I HF21 vinner Ander Malm, BS Kil sitt tredje seniorguld via seger mot Magnus Carlsson, Trelleborg med 7-3.

Anders har två tidigare seniorguld från 98 och 02. Trea blir Jonas Andersson, Trelleborg som i match mot klubbkompisen Glenn Linsjö vinner med 7-3.

- Det var svårskjutet, slår Ander fast. – Jag höll av ute i rött. – I år fick jag ta lite revansch eftersom Magnus och jag möttes när Tavel-SM gick här i Borlänge

förra gången (08). – Då vann Magnus.- Nu närmast blir det Fält- och 3D-SM, det skall bli intressant jag har inte skjutit Fält på 13 år men först blir det lite semester.

57: e SM-tecknet

I FH21 vinner Göran Bjerendal med klara 7-1 mot Lars Eggestig, IF Karlsvik. Göran tar därmed sitt 57: e SM-tecken! Robert Lindgren, IF Karlsvik vinner 6-3 mot Robert Lindberg, Helsingborg.

3: e SM-tecknet

I DF21 vinner Anna Torseld, Västerås sitt andra tavel-SM-guld genom att i finalen besegra Christine Bjerendal, Lindome. Christine som hela tävlingen varit i en klass för sig med 613 i grunden pressades till särskjutning efter 6 lika i finalen. Där drar Anna längsta strået med 7-6.

Christa Bäckman, IF Karlsvik slutar trea efter seger mot Elin Kättström, Finspång med hela 7-1.

Anna berättar att hon brottats med en ”enorm” svacka som hon uttrycker det. – Jag vågade inte ösa på och huvudet var inte med alls. – Nu har jag skaffat mig en mental rådgivare i Alistair Wittingham och jag har kört mycket kvalité och bara på 50 meter, avslöjar Anna. – Försöker ha mer koll på vad jag gör och inte ha för mycket fokus på poäng. – Per Bengtsson hjälper mig med skjutningen och Rolf Rönnlund med materialet. Hon berättar vidare att det blir konditionsträning 8 pass i veckan både intervall och distans. – Mitt mål är OS i London 2012, säger hon hoppfullt.

Flakerska byter stil

I HK21 fortsätter Kalle Puman att imponera. Helt ohotad tar han ledningen i grunden med 631 före Lennart Andersson, Vetlanda på 605. Därefter blir det 6-0 i semifinalen och 6-0 i finalen mot Marcus Anåker, Säters IF. Trea slutar Lennart Andersson.

I DK21 är förhållandet det samma. Lina Björklund, Edsbyn är även hon i en klass för sig. 562 i grunden, 7-0 i semifinalen och 6-2 mot Charlotte Lövstedt,



Elisabeth Flakerska



- Långbåge är en stor skytteutmaning och jag tycker om enkelheten, förklarar Robert Antman efter bronsmatchen.

Internationellt

► Kungsängens BK i finalen. Trea blir Elisabeth Flakierska, Stockholms BK.

- Jag satsade mer förra året, säger en nöjd Elisabeth efter den bärgade bronspengen. – Jag ville se hur långt jag kunde komma. Elisabeth som började för sex år sedan kände sig inte så laddad inför SM och kanske hon blev lite mätt efter förra årets satsning. – Nu kanske jag byter stil, utbrister hon. – Fristil är så snyggt när man skjuter bra.

- Första seniorguldet på tavla, avslöjar Lina. – I går gick det dåligt men Carita sa att jag skulle sträcka på mig och det hjälpte. – Annars har jag inte känt av några nerver alls.

- I kväll åker vi till Ungern och Fält-VM det skal blir kul, säger Lina. – Jag var med på EM som 17 åring redan 97 så det här ser jag fram emot. – I dag känner jag mig mycket lugnare och har mer tålamod nu när jag blivit mamma.

En som under året gått från klarhet till klarhet är Magnus Ahlberg, Lindome i långbågeklassen. 589 i grunden var långt från alla konkurrenter och i finalen mot Roland Bexander, BK Fiskgjusen blir det 6-2. Trea slutar Robert Antman, Wij BS

- Långbåge är en stor skytteutmaning och jag tycker om enkelheten, förklarar Robert efter bronsmatchen. Robert har skjutit i 4,5 år och såg också till att fylla 18 år på lördagen. – Jag har en förmåga att skjuta lite fort, och fick skjuta fristil ett tag för att rehabilitera mig.

Magnus Ahlberg berättar att vinsten kändes logisk. – Det är alltid tufft och mycket kan hända men jag ledde stort i går. – Då sköt jag person- och årsbästa med 589 poäng. Jag fråga om det är möjligt att skjuta 600p? – Absolut svarar Magnus bestämt.

JEM I TAVLA

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD:

I mitten av juli våra juniorer på Tavel-EM i tyska Winnenden. På fristilssidan har Sverige en bit kvar där Ida Andersson tog en sextondeplats. Bäst gick det för compoundarnas mixed lag som kom sjua.

Svenska placeringar.

HF16	Kvalpoäng	Placering
RODRIGUEZ Juan, ESP	626	1
Sebastian Djerf	627	26
DF16		
SICHENIKOVA L., UKR	640	1
Ida Andersson	583	16
Malin Wallin	566	34
HC16		
SCHREUDERS C., NED	675	1
Jonatan Friberg	659	13
Christopher Rönnow	659	32
DC16		
SAUTER Patricia, GER	655	1
Malin Johansson	672	14
Mimmi Eriksson	634	22

Mix lag

ITA	1353	1: a
SWE		
Jesper Danielsson /Malin Johansson	1339	7: a

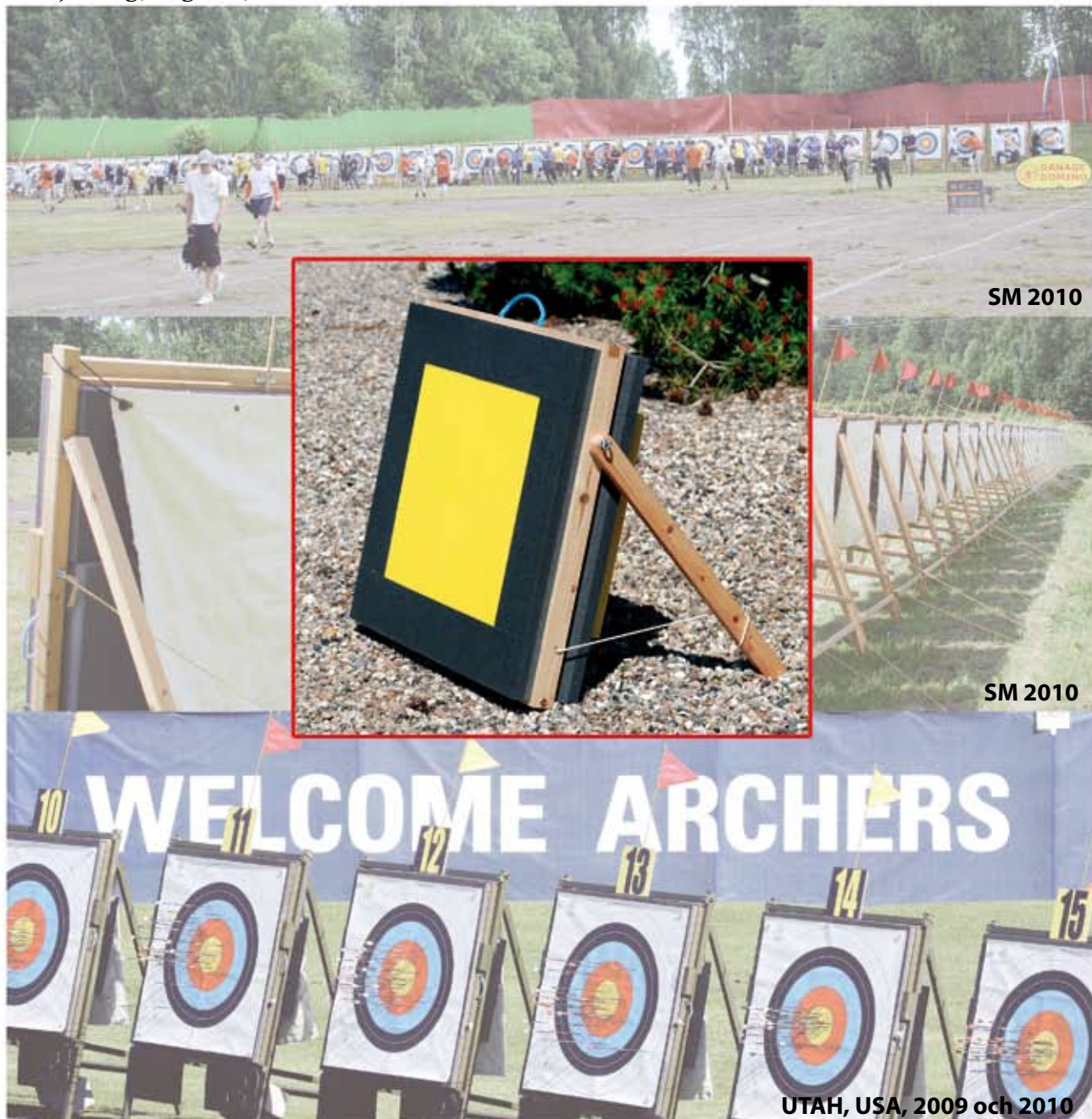
Mix juniorlag

UKR	1281	1: a
SWE		
Sebastian Djerf /Ida Andersson	1210	13: e



Malin Johansson och Jesper Danielsson ingick i mixedlaget som slutade 7: a

DANAGE DOMINO BUTTAR i Sverige och USA, mm.
SM 2010 BK Dalpilen, Borlänge och i USA Junior-VM 2009 samt Världscupens tredje steg, Ogden, Utah. Sedan 1983 i över 50 länder inklusive OS 2004 och 2008.



DANAGE DOMINO TARGET SYSTEM - varför inte testa själv? Vi har ett fantastiskt erbjudande till dig! En DOMINO ENTRY BUTT 66x66 cm med ett X-Heavy Duty Centre - En butt du lätt kan ta med dig i bilen. Vi levererar direkt till din adress - Skicka ett kort e-mail till erik@danage.dk eller ring till Bågar & Pilar. Erbjudandet inkluderar även 5 x DANAGE 6 -spottapeter och 4 x DANAGE tavelspikar.

Erbjudandet gäller endast under september och oktober månad 2010.

Bågar & Pilar

Triewaldsgränd 3 : 111 29 Stockholm : Tel 08-21 91 68 : Fax 08-999620 : www.bagaropilar.com

DANAGE of Scandinavia

Danmark – tel: + 45 74 44 26 36, e-mail: erik@danage.dk, websites: www.danage.dk och www.domino-target.com

SBF - Sh@pen

NYHET!



120 kronor