



Officiellt Organ för
Svenska
Bågskytte Förbundet

Tidskriften
BÅGSKYTTE

Årgång 64, Nr 1-2, 2011

TEMA TÄVLING

SBF-Shopen

Nya kepsar, solglasögon, dekaler och "World Archery" T-Shirts

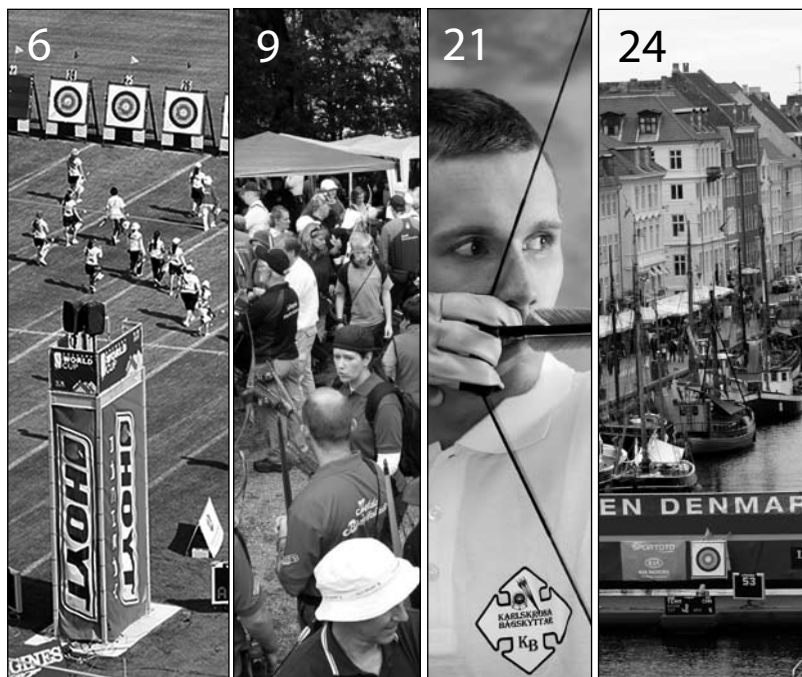


Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt & lätt
5. Prislista för annonsering
5. **TÄVLINGSANNONSERING!**
YJ-Trofén, slutställning 2010.

Reportage

6. Tavelsskytte utomhus.
9. Skogsronder.
Tjejkväll i Kungsängen, inbjudan!
11. Pilen och bågen.
13. Hetluft i Nimes, Magnus 3: a.
15. Elit, bäst när det gäller.
21. Inte bara olympiskt:
Christoffer Jonsson.
23. Breddverksamhetsens betydelse...
24. World Archery: ett ledande varumärke.
26. Annonser för Tavel-VM i Italien.
29. Minnesord.
Årsmöten
Kommande tävlingar.
30. **Annonser för Fält-SM och SW. Open på Brattön.**



10-20 september 2011
Anmäl intresse till:
renee.modigh@live.se
(Gruppresan - o boende)

15-17 juli, JSM
Stallarh/Nykvärn/Eskilstuna

12-13 mars JSM,
Sundsvall

27-28 augusti, Jakt-SM
Edsbyn

6-7 augusti, 3D-SM,
VAKANT

23-24 juli, Tavel-SM,
Järnvägen/Älvenäs/Kil

2-4 juni, Fält-SM/SO,
Angered, Brattön

2-3 april, inne-SM
Eskilstuna

Tävlingsannonser i mitten, bara att ta ut!

SBF-Shopen
Nya dekaler finns i olika storlekar!
0709-616422

I
NUMMER
3
Kyudo

Reklam	
Annonsör	Sida
SBF-Shopen	2
Bågar & Pilar	16-17
Tavel-VM	26
NSIAB.com	27
Danage	31
SBF-Shopen	32

Kansliadresser

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE
Luxorcenter
Luxorgatan 1
591 39 Motala

Mobil: 0709 - 61 64 22
E-mail: bagskytten@bagskytte.se
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör: Mikael Svahn
Ansvarig utgivare: Berryl Arvehell

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
KANSLI
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge
org-nr: 802000-5065

Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: kansliet@bagskytte.se

Förbundsordförande
Berryl Arvehell
Tel: 011-31 23 73
E-mail: berryl.arvehell@bagskytte.se

Generalsekreterare/Antidoping
Cenneth Åhlund
Tel: 08-736 00 70
E-mail: cenneth.ahlund@bagskytte.se

SBF-SHOPEN
Se TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE i ovan.

Landets 12 distrikt

MELLERSTA NORRLANDS BF
Tel: Marcus Sundström, 076-1130134

NORRA SVEALANDS BF
Tel: Mats Jacobsson, 070-250 17 31

NORRBOTTENS BF
Tel: Rolf Rönnlund, 070-180 27 21

SÖDRA NORRLANDS BF
Tel: Rolf Wolungholen, 070-574 95 07

SKÅNES BF
Tel: Kayh Andersson, 070-678 29 69

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF
Tel: Kurt Lundgren, 054-87 44 87

VÄSTERBOTTENS BF
Tel: Maria Grenholm, 073-029 88 03

VÄSTERGÖTLANDS BF
Tel: Peter Poulsen, 073-140 63 32

VÄSTKUSTENS BF
Tel: M. I. S. Ericsson 070-532 12 09

ÖSTERGÖTLANDS BF
Tel: Mikael Ågerup, 070-530 35 88

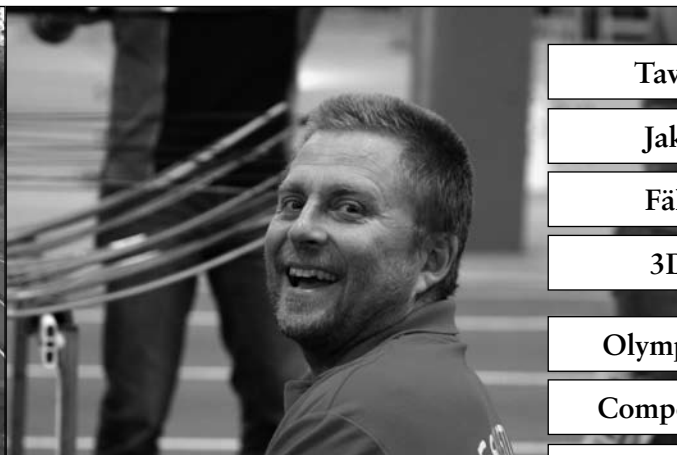
ÖSTRA SVEALANDS BF
Tel: Inger Gustavsson, 070-529 36 57

Under året kommer dina valda styrelseledamöter att redogöra för sina uppgifter och vad man jobbar med just nu. Nederst finns deras kontaktuppgifter.

Redaktionellt

BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!

4 discipliner & 4 skjutstilar.
Välj det som passar dig. Året runt.



Tavla

Jakt

Fält

3D

Olympiskt

Compound

Klassiskt

Långbåge



Förbundsstyrelsen

Post	Namn	Telefon/Mobil	E-post
Ordförande	Berryl Arvehell	011 - 312373	berryl.arvehell@bagskytte.se
Vice ordförande	Bo Palm	0708 - 627009	bo.palm@bagskytte.se
Sportchef	Tomas Johansson	0705 - 435113	tomas.johansson@bagskytte.se
Sekreterare	Cenneth Åhlund	08 - 7360070	cenneth.ahlund@bagskytte.se
Utbildning, handikapp	PeO Gunnars	0243 - 82107	peo.gunnars@bagskytte.se
Distrikts- & Föreningsverksamhet	Monica Bjerendal	0520 - 4444 69	monica.brerendal@bagskytte.se
	Anders Fredriksson	0582 - 16765	anders.fredriksson@bagskytte.se
Tävlingsverksamhet.	Kurt Lundgren	054 - 874487	kurt.lundgren@bagskytte.se
Domare & Regler	Peter Holt	0706 - 889632	peter.holt@bagskytte.se
Ungdom	Jane Gyllhag	0702 - 806699	jane.gyllhag@bagskytte.se
IT-Frågor	Per Andersson	0708 - 552611	per.andersson@bagskytte.se
Handikapprepresentant (adjungerad)	Håkan Törnström	0763 - 103847	hakan.tornstrombagskytte.se
Personalsrepresentant (adjungerad)	Gullimar Åkerlund	060 - 570130	kansliet@bagskytte.se
Ungdomsrepresentant (adjungerad)	Marcus Lagneholt		marcus.lagneholt@bagskytte.se
Jämställthetsansvarig (adjungerad)	Kaarina Saviluoto	070 - 2171528	kaarina.saviluoto@bagskytte.se

KANSLIET
060-570 130

BÅGSKYTTE

bagskytten@bagskytte.se

www.bagskytte.se

Redaktör

Mikael Svahn

Ansvarig utgivare

Berryl Arvehell: berryl.arvehell@bagskytte.se

Pris: 300 kr för 10 nummer. Lösnummer 50 kr.**PG:** 37 90 05 - 2**Utgivning**

10 nummer mellan den 15-20 i varje månad.
Ingen utgivning i januari och augusti.
Prenumerationsperioden startar vid betalning.
Deadline 25: e i varje månad utom för nummer 7 där deadline är den 20 juni.

Tillsvidare-Prenumeration

Det innebär att alla prenumerationer, gamla som nya fortsätter tills kunden säger upp den samma.

Tre fakturor skickas ut, första kommer med sista numret.

Efter tredje fakturan skickas slutfaktura för de två extranummer som erhållits.

Tryckning

GL-Tryck i Kristianstad AB

Övrigt

Tidskriften ansvarar inte för åsikter i insänt material.

Tidskriften förbehåller sig rätten att redigera i insänt material.

Annonspriser

		Tillägg	b/h i mm
Helsida	700 kr	300 kr	210x297
Utfallande	- " -		216x306
Halvsida	500 kr	100 kr	180x128
Kvartssida	400 kr	(0 kr)	89x128
Åttondel	300 kr		89x862

I inbetald sanktionsavgift ingår kvartssannons i svart/vitt. Större utrymme mot tillägg och i mån av plats bland tävlingsannonserna. Samma annons kan bara repriseras en gång.

Färg

Endast helsidor i färg. Dessa kan bara publiceras i inlagan. Ingen samannonsering.

Annonspris i färg

Helsida omslag	1 500 kr, utfallande.
Helsida inlagan	1 000 kr, utfallande.

Teckenstorlek

Minsta möjliga teckenstorlek är 7 punkter. De annonser som då inte får plats i beställt utrymme måste skrivas om eller beställas till ett större utrymme.

Omslagsbild: Dean Alberga, FITA

bagskytten@bagskytte.se

0709/61 64 22

PG: 37 90 05 - 2

Henry Kjellson

En av våra största profiler

Henry Kjellson, 1891 - 1962. Sveriges förste flygingenjör inom försvaret och sedermera Flygdirektör av 1:a graden vid Flygvapnet. Han är den enda personen med egen monter vid Flygvapenmuseet i Malmslätt.

Henry utbildade sig till civilingenjör vid Kungliga Tekniska Högskolan i Stockholm. 1 november 1917 anställdes han vid fälttelegrafkåren som Sveriges förste flygingenjör i försvarets tjänst. Han konstruerade och modifierade, själv och i samarbete med andra, ett stort antal flygplan. Det mest berömda är Ö 1 Tummelisa som han 1919 konstruerade efter skisser av Gösta von Porat.

Han deltog redan 1916 i sin första haveriutredning. 1920 tillsattes en permanent haverikommission och han blev 1927 dess ordförande. Han blev en av landets mest erfarna utredare av flyghaverier och ledde bland annat utredningen av Bäckebotorpeden, den V-2 som i juni 1944 havererade i Småland. Efter att resultaten av utredningen lämnats över till England tilldelades Henry Kjellson Brittiska Imperieorden. Han tilldelades Flygtekniska Föreningens Thulinmedalj i guld 1948.

Han engagerade sig 1931 i bågskytte och fann att redskapen kunde utvecklas. Han konstruerade pilbåge och pilar av stål och blev 1934 världsmästare vid bågskytte-VM i Båstad. Då Svenska Bågskytteförbundet bildades 1940 blev han dess ordförande, en post han innehade till 1960. Åren 1948 till 1957 var han även ordförande i FITA.

Han intresserade sig redan från studietiden i forskning i Bibeln och de andra stora religionernas grundskrifter. Han skrev en rad spekulativa böcker om forntida teknik och försvunna civilisationer.

Henry Kjellson var far till skådespelaren Ingvar Kjellson.

Bertil "Hissen" Olsson

Förslag till tävlingsannonsering i nummer 1-2, 2011

Nummer 3 utkommer 15-20 mars med sista manusdag 25 februari
Charleswood 25: an, Snapphanejakten, Långfredagsjakten, Genesis Golden/Silver arrow, Älgjakten, Extrafälten.

LOKALREDAKTÖRER

Östra Svealands BF Jane Gyllhag, 0702-80 66 99
Västra Svealands BF Agneta Sundvall, 070-307 52 89

Slutställning i Yngre Junior Trofén 2010

Pl.	Klubb	Delt	Startar	Poäng
1	Järnvägens BF	11	165	563
2	Motala BK	5	55	206
3	Korsnäs IF/BK	4	42	185
4	Huskvarna BK	13	60	156
5	BK Friskytarna	3	52	142
6	Trelleborgs BK	4	41	139
7	Luleå BS	9	54	134
8	Åtvidabergs BSK	5	40	131
9	Älvenäs BK	7	55	126
10	Tyresö BS	9	52	126
11	Timrå AIF	3	35	119
12	Sundsvall/Ortv BK	4	36	112
13	Alingsås BK	6	25	104
14	Nykvarns BK	12	49	99
15	BK Siljanspilen	4	30	99
16	Lindome BK	12	44	96
17	Karlskrona BK	9	33	94
18	Helsingborgs BK	5	35	93
19	Eskilstuna BS	5	22	91
20	BK Danapilen	1	20	91
21	Ronneby BF	6	29	82
22	Halmstads BF	9	39	79
23	Nora BK	4	32	79
24	Sävsjö BK	2	20	76
25	Stockholms BK	6	28	73
26	Skurups BK	4	31	70
27	BS Grästorps	5	17	64
28	BSK Edsbyn	6	24	62
29	Katrineholms BK	4	19	62
30	BSK Hudik	3	19	58
31	Skogens IF	7	28	57
32	Stocka BSK	2	17	52
33	Karlstads BK	4	24	51
34	BS Kil	4	20	44
35	IF Karlsvik	5	25	40
36	Umeå BK	7	23	39
37	BSK Iggesund	2	15	39
38	Vetlanda BSK	10	20	38
39	Tranås BSK	7	14	38
40	BK Pantern	3	14	38
41	BK Gripen	3	15	36
42	Örebro BK Jaktipilen	2	16	35
43	BK Fjädern	2	17	31
44	Mjölby BS	3	16	31
45	Stenbro BS	1	13	31
46	Kungälvskungälv BK	2	11	30
47	Västbo BK	2	9	30
48	Kungälv BK	7	16	29
49	BSK Enviken	5	16	28
50	Finspångs BSK	7	12	23
51	Piteå BK	3	9	22
52	Rembo IK	3	8	22
53	Rumskulla GOIF	2	8	22
54	BK Snapphanen	2	6	22
55	Säters IF/BK	5	10	21
56	Kristinehamns BK	3	17	20
57	BSK Sturarna	5	12	19
58	Kiruna BK	3	9	18
59	Angereds BS	4	6	17
60	Kalmar BS	1	7	17
61	Hässleholms BK	1	4	16
62	Södertälje BF	7	13	15
63	BS Vaggeryd	1	5	15
64	Skövde BK	4	8	13
65	Östersunds BK	2	4	13
66	BSK Gnarp	3	11	12
67	Wij BS	2	3	11
68	Rejmyre BSK	5	6	10
69	Nyköpings BK	4	5	10
70	Stallarholmens BK	1	6	10
71	BS Gothia	5	6	8
72	Karlshamns BK	3	6	8
73	Västerviks BK	4	4	7
74	Strängnäs BK	3	6	6
75	Tiveds IF	1	4	6
76	IF Ulvarna	1	3	6
77	BK Björnen	1	3	6
78	BK Dalpilen	1	4	5
79	Huddinge BSK	1	4	5
80	Västerås BK	4	4	4
81	Tibro BS	3	4	4
82	Skellefteå BK	2	2	4
83	Sollefteå BK	3	3	3
84	Nynäshamns BK	1	1	3
85	Bollnäs BK	1	1	2
86	BK Vildkaninen	1	1	2
87	Lammhults BK	1	1	1
88	IK Österviking	1	1	1
89	BSK Nimrod	1	1	1
90	BK Inkas	1	1	1
91	Svärdsjö IF	1	1	1
92	Gävle BK	1	1	1
93	Grimslövs AIF	1	1	1
		368	1764	4762

Henry Kjellson, se särskild artikel på sidan 5, blev Sveriges första Världsmästare 1934 i Båstad och kom att få stor betydelse för svenskt bågskytte.

Nationellt

TAVLA UTOMHUS

– från år 1900 och framåt



TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: DEAN ALBERGA, FITA



Människan har alltid tävlat och i hanteringen av bågen och pilen har detta inte varit något undantag. Hur man tävlat har också förändrats efter rådande tid. När krigen till och med kunde avgöras av bågskyttarnas förmåga att styra sina pilar var också träningen och tävlingsinslagen anpassade därefter. Idag är bågskytte i stora delar anpassat efter utövarnas och publikens behov. Ronderna, eller sättet vi tävlar på, har genom åren förändrats från långa tävlingar och mycket pil till korta tävlingar, fräcka arrangemang och matcher med spännande möten. Kampen har lyfts fram allt mer och är nu väldigt tydlig.

V i vet att bågskytten var med vid OS i Paris år 1900. Då sköt man mot jaktmål från 33 respektive 50 meter. Vid första VM-tävlingen 1931 i Polska Lwow sköt man på tre avstånd mot en 80 cm, femringad tavla med samma färgfält som i dag. Emil Heilborn tog Sveriges första VM-medalj, ett silver, och vår första kvinnliga VM-deltagare hette Hillbom, hon blev femma i London 1933. Emil vann SM sju gånger mellan åren 1930-1936. Andra profiler från de tidiga bågskytteåren var familjen von Rosen som bland annat skänkte fantastiska vandringpriser. Henry Kjellson, se särskild artikel på sidan 5, blev Sveriges första Världsmästare 1934 i Båstad och kom att få stor betydelse för svenskt bågskytte.

Tre avstånd och 288 pil

Vid VM 1935 i Bryssel deltog 22 damer och 46 herrar. Programmet var digert, under fyra dagar sköt man 288 pilar på 90-70 och 50 meter för herrarna medan damerna sköt det samma på 70, 60 och 50 meter. Vidare fortsatte man med 180 pilar på 50, 35 och 25 meter för både herrar och damer.





- ▶ 40-talet var en svensk storhetstid med Hans Deutgen som en starkt lysande stjärna med sina fyra (4) SM-guld och 4 VM-guld mellan åren 47 – 50.

FITA-ronden och 144 pil

I början av 50-talet dominerar Sverige stort, mycket tack vare den svenska stålbågen. 1955 ändras tävlingsronden till det vi kallar för FITA-ronden eller 1440-ronden. Alla sköt nu en enda tävling och för herrarna var det över avstånden 90, 70, 50 och 30 meter. Medan damerna sköt 70, 60, 50 och 30 meter, allt som allt 144 pilar med maxpoängen 1440 poäng. 1957 börjar den svenska dominansen att upphöra och USA tar över stafettpinnen. Detta premiär-VM vanns av amerikanska skyttar med poängen 1125 respektive 1099 på damsidan. Sverige svarar direkt när både Sigrid Johansson, Stockholm och Stig Thysell, Skene blir världsmästare 1958.

VM-ronden 2011

1985 inför FITA en ny rond, den så kallade Grand FITA-ronden och var på programmet vid OS i Soul 1988 där Jenny Sjöwall slog igenom med att bli femma. Ronden blev för svårhanterlig och togs sedan bort. Den olympiska matchronden över 70 meter kom 1992 och användes vid OS i Barcelona. Ronden modifierades till OS 1996 i Atlanta, USA där Magnus Petersson tog silver.

I takt med allt bättre materiel och allt bättre träning har utvecklingen gått rasande fort.

1972 blir bågskyttesporten åter en olympisk gren efter decennier av bortavaro, Gunnar Jervill tar Sveriges första OS-medalj.

1975 skjuter en 17-årig amerikansk grabb 1316 poäng, fantastiskt. Det skulle dröja ända tills den tolfte juni 1983 innan Sverige får sin första 1300-poängsskytt på herrsidan då Tommy Quick, Tibro skjuter 1322 på DM i Alingsås. Jenny Sjöwall blir först på damsidan och skjuter 1314 poäng och lagsilver på VM 1989.

På VM i sommar skjuts kvalet på en 1440-rond (eller FITA-rond) där man maximalt kan skjuta 1440 poäng. Därefter blir det utslagningsmatcher enligt ett nytt setsystem från 64-dels final. Det betyder trepilsserier där vinst ger två(2) poäng medan oavgjort ger en(1) poäng. Först till sex(6) poäng gäller.

Compoundklassen togs med på VM-programmet 1995. Klassen har nu en egen rond (72 pilar) på 50 meter med 15-pilsmatcher mot en sexringad tapet, det vill säga från blått färgfält och inåt.

Tavelronden nationellt

Nationellt har vi taveltävlingar utomhus i framförallt tre format, olympisk rond, 1440-rond och 900 rond. Likväl som det finns tävlingar som bara avser 1440 ronden.

Den olympiska ronden går över 70 meter för både herr- och damseniorer med 2x36 pilar. 1440-ronden är beskriven i ovan. 900-ronden skjuts med 30 pilar per avstånd mot en 122 cm tapet från avstånden 60, 50 och 40 meter.



► Ronder och discipliner idag

Vi har fyra discipliner eller bågtyper, i långbåge, klassiskt, fristil (olympiskt) och compound.

På bilderna här intill visas bågtyperna utan hjälpmedel som i förekommande fall monteras.

Man kan enkelt säga att klassiskt och fristil utövas med rekurvbågar, dessa har en liten böj, rekury, i var ände medan långbågen inte har det, den är "rak". Vidare tillåter fristil fler "hjälpmedel", såsom sikte och stabilisatorer, än vad den klassiska stilen gör.

Compoundbågen är den disciplin som är tekniskt mest driven. Siktet har både lins och lebell för att öka precisionen dessutom rullas strängen upp på hjul eller "kammar" placerade upptill och ner till på bågen. Detta gör att man kan lagra mycket mer energi än i de övriga disciplinerna. Utgångshastigheten ur en compoundbåge är ungefär dubbelt så hög som ur en rekurvbåge, runt 300 fot/sek eller ca 150 km/h. För att "avfyra" pilen använder man ett metallhandtag med "avtryckare".

Förutom tavelronderna utomhus finns också inomhusronder. Här skjuter man antingen på 12 meter upp till och med 15 års ålder och 18 meter för övriga. Några få tävlingar skjuts på 25 meter

Handikapp

I slutet av 90-talet och i början av 2000-talet hade Anders Grönberg, BSK Sturarna i Uppsala stora framgångar med ett VM-guld 2001, VM-brons 2003 och tre Europamästerskapstitlar. Därutöver har han fem SM-guld. De senaste fyra åren har man åter byggt upp ett allt starkare handikapplandslag med Zandra Reppe, Ann-Christin Nilsson, Håkan Törnström, Robert Larsson och Pierre Classon.

Hur tävlar man

Klassindelning sker efter typ av handikapp och alla svenska skyttar skjuter i något som kallas för compound open som även är delat i dam och herr. Det är den enda rond på som är lika för icke handikappade.

Ronder

Fram till i dag skjuter man på 70 meter (72 pilar + finaler efter poängmodell inte setsystem). Men framtiden ser det som om man kommer att skjuta 50 meter, med finaler av poängmodell. I skrivande stund finns osäkerheter kring detta men det verkar logiskt.



Långbåge



Rekurvbåge
för klassiskt
och fristil.



Compoundbåge

Tjejkväll i Kungsängen

Nu bjuder vi åter in till en
tjejkväll med bågskytte

**Onsdagen den 23
mars från 18.00**

Vi välkomnar bågskyttar
i alla åldrar till en kväll
med bågskytte, mat och
trevlig samvaro med andra
bågskyttetjejer.

Hör av dig på info@kbk.be
så att vi vet hur många som
kommer och/eller om du undrar
över något.

Sprid gärna informationen, ju
fler tjejer desto roligare.

VÄLKOMMEN!

SKOGSRONDER

- fält, 3D och Jakt

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: JARI HJERPE, JUKKA HAST, CHRISTIAN HOLLMAN, ARKIVBILDER



Svenska Bågskytteförbundet har tre så kallade skogsronder på sitt program. Dessa är Fält, 3D och svensk jakt. De första två har internationella mästerskap medan jakten endast finns i Sverige.

Skogsronderna är populära och svarar för en stor del av tävlingskalendern. De arrangeras företrädesvis i mellersta och södra delen av landet medan tavelskytten är störst i landets norra del.

En skogsrond består av en eller flera snitslade banor i växlande terräng. Arrangerande förening bestämmer utifrån regelverket vart och hur tävlingsbanorna skall läggas. Här kan man som skytt få uppleva allt från sanddynor i Blekinge till höga klippor med havet som granne på västkusten och djupa skogar i Tiveden. Skyttarna delas in i grupper (patruller) som sedan leds ut på banorna.

I alla skogsronder är första pilen viktig. Det gäller att inte bara ta hänsyn till terrängen utan väder och vind påverkar också när avståndet till de olika målen skall bedömas. Man kan få skjut kraftigt uppför eller nedför i motljus eller mörk skog. Strapatserna kräver bra mat och mycket vatten.



Markering på Fält-SM 2010

Fält

Fältskyttet kommer till Sverige från USA i början av 50-talet. Håkan Blechingberg var den som introducerade rondens. I början hade man stora diskussioner kring regelverket men efter hand har fältskyttet blivit enklare men också svår att hävda sig i. De bästa skyttarna tappar kanske tre till fyra poäng på ett helt VM över två dagar.

Måltavlan är femringad, svart med gul prick och finns i fyra storlekar. Varje mål skall skjutas med tre pilar. En bana har okända avstånd varför skytten måste bedöma detta. På den andra banan är avstånden utsatta men då är maxavstånden till de olika tavelstorlekarna längre.





En patrull markerar ett 3D-mål till vänster och ett jaktmål till höger.



Antingen har banorna 12 eller 24 mål och har egna internationella mästerskap. 2011 går Swedish Open och SM på Brattön utanför Tjörnbron på Västkusten.

3D

3D är den rond som är yngst och kom till Sverige 1995. Redan året därpå var man igång med en riksomfattande tour som pågår än idag. Pionjärandan var stor och touren med enorma prispokaler. Arrangörerna jobbade hårt med sina arrangemang och vem kunde till exempel erbjuda den mest spektakulära terrängen? Idag har Sverige fostrat ett av världens absolut bästa 3D-landslag. I Sverige är vi stolta över skogen och det syns.

En 3D-rond omfattar normalt 30 mål. Avståndet varierar mellan 5-45 meter beroende på åldersklass och vilken bågtyp man skjuter med. Här har man i motsats till de övriga skogsronderna bara en pil att skjuta per mål. Då gäller det att fundera ordenligt på avståndet och vart träffzonerna sitter. Träffzonerna består av hjärtringen som ger 15p, lungträff som ger 12p och kroppsträff som ger 7p. Djurfigurerna är formpressade i naturlig storlek till skillnad från jakten där måltavlan är tryckt.

Svensk Jakt

Under jaktskyttets glansdagar kunde det på ett SM komma 500-600 skyttar. Idag har konkurrensen till övriga skogsronder jämnat ut detta mellan ronderna.

Den svenska jakten skjuts på måltavlor föreställande djur i den svenska naturen.

Det kan vara björn, råbock, varg, hare och ripa. Djuren delas in efter storlek i fyra storleksklasser där maxavstånden varierar. Avståndet skall bedömas på alla mål och här är första pilen viktig. Avstånden varierar från 5 meter till 60 meter. Maxavstånden varierar också beroende på åldersklass och bågtyp. Träffar man inom de poängzoner som finns behöver man inte skjuta fler av de tre pilar/mål man får skjuta. Antalet djurfigurer på en tävling varierar mellan 15 och 40.



Bild från utbildningsmaterial "Modernt Fältskytte".

Pilen & Bågen

- personligt och väl intrimmat

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: DEAN ALBERGA, FITA



T.v. Magnus Petersson med sin fristilsbåge och till höger en rysk långbågeskytt.

Pilen och bågen är minst 20 tusen år gammal. Uppfinningen innebar att man kunde nedlägga sina jaktbyten på håll istället för att tvingas gå i närstrid, något som säkert uppskattades stort.

Pilen och bågen anses som en milstolpe i människans utveckling precis som hjulet och elden.

Denna utveckling har med tiden förändrat användningen från jakt till krig och nu till idrott.

Fram till i våra dagar har även utrustningen förändrats, från enkla träbågar av långbågetyp till högteknologiska konstruktioner för tillförlitlighet, precision och hastighet. Idag finns tre typer av bågar, långbågen, rekurvbågen och compoundbågen.

Utvecklingen av pilen har också gått framåt. Att sätta styrfjädrar längst bak på pilen var en banbrytande uppfinning. Men den verkliga farten i utvecklingen kom när man upptäckte att pilens vikt och styvhet har betydelse för precisionen. En "tung" pil får ut mer energi ur bågen än en lätt.

När det gäller bågen fanns den sammansatta (av flera lager) bågen långt innan Jesu födelse.

Turkarna byggde bågar i horn som man sköt 1 km med, det tog ända in på 60-talet innan det rekordet kunde slås. Pilen och bågen har i forntiden funnits på fyra kontinenter men anmärkningsvärt nog inte i Australien.

I den "moderna" tävlingsverksamhetens begyn-

nelse var de engelska långbågarna av idegran populär och den första instruktionsboken för tävlings-skytte författad av Viktor Balk gavs ut i Sverige 1886. Klas Lundin gav ut "Handledning i Bågskjutning efter moderna principer" 1930.

På materialsidan tog Sverige ett stabilt grepp under 40-talet med dom nya Stålbågarna och stålpilarna tillverkade av Sandvikens stål. Pappa till dessa landvinningar var ingen mindre än Henry Kjellsson, se särskild artikel.

Under 50-talet kommer fältskyttet hit från USA, en förtjänst som kan tillskrivas Håkan Blechingberg och nu började man i skogen använda pilar av cederträ. Svaga rykten om att man i USA höll på att ta fram pilar i lättmetall började dyka upp, träbågarna blir allt vanligare.

Nu tar också rekurvbågen av trä och glasfiber samt pilar av lättmetall efter hand över helt.

Björn Bengtsson

Björn Bengtsson förtjänar en egen rubrik. Han har betytt massor för svenskt bågskytte från 50-talet och framåt. Materialsidan var ett stort intresse hos Björn och han etablerade kontakter med flera kända amerikanska tillverkare.

Dessa kunde bland annat kunde leverera lättmetallpilar, läder till finger- och armskydd och glasfiber till den legendariska Björnbågen. Material till de första träbågarna kom från de parkträd som parkförvaltningen fällde vid Enskede Gård.





Compoundbågen har mekanisk avfyrning samt förstoringsslinc och lebell i siktet.

► Det var fina lönnar, almar och askar som efter år av specialtorkning blev träbågar.

När så VM arrangerades 1959 på Skarpnäck i Stockholm blev rusningen till bågskytte-klubbarna stor och efterfrågan på nybörjarmateriel tog rejäl fart. Att Sigrid Johansson och Stig Thysell var regerande världsmästare bidrog säkert till intresset. Verksamheten växte och idag säljer Bågar & Pilar bågskytteutrustning i sin butik på Triewaldsgränd 3 i Stockholm och Björn Bengtsson Sweden AB är världsledande leverantör av måltavlor, för närvarande i hundratalet länder.

Materialsport

Noteras kan att ända fram till 1961 sköt man med ren båge. Det vill säga inga stabilisatorer som nästan är kännetecknande för dagens fristilsbågar. På VM i Oslo 1961 blev amerikanen Muller (26: a) utskrattad när han var först med att skjuta med en stabilisator på bågen.

Fram till i våra dagar har utrustningen förbättrats oerhört. Kastet i lemmarna har blivit grymt mycket bättre och strängmaterialet likaså.

Numera töjer sig inte strängarna ens i närheten av hur det var för bara 30 år sedan. Även pilarna har gått samma väg.

Under 60-talet börjar Bågskytte utvecklas till en materialsport.

1972 får Sverige sin första OS-medalj när Gunnar Jervill tar silver. Nu börjar vi i Sverige prata om idrottslig träning av bågskyttar. Tränare, träningsläger och kondition var helt nya tankar. Det var då som John Williams, USA kom till OS 1972 med den första delbara bågen med metallsektion i mitten och monterbara lemmar, märket var Hoyt

och psykologiskt hade John vunnit tävlingen redan innan den hade börjat.

1975 slår ytterligare en amerikan igenom, Darrell Pace (17 år) skjuter 1316 poäng. Han skjuter fort på VM och är först av skjutlinjen hela tiden. Dessutom har han en så kallad V-bar monterad på bågen en anordning vari han fäst två horisontellt ställda stabilisatorer, detta hade man aldrig sett förut. Inte nog med det, hans båge var strängad med en sträng av Kevlar, ett helt nytt material. Under det här decenniet börjar man använda kolfiber i bågar.

Compound

I slutet av 80-talet dyker compoundskyttet upp från USA. Lennart Lövström, nu i Växjö, är pionjär här hemma och vi förundras vid ett möte i Stockholm någon gång i slutet av 80-talet när han visar bågen och releaset. 1990 förekommer totalt 88 compoundstarter och vid SM 1991 i Karlstad har man fått SM-status.

I USA är levande jakt tillåtet och det är här ifrån man tidigt utvecklar en båge som lagrar mycket mer energi än rekurvbågen. Utgångshastigheten och precisionen är också påtagligt högre, allt för att främja den levande jakten. Här i Sverige är detta inte tillåtet varför compoundbågen nu blivit en del av arenaidrotten bågskytte. En egen identitet blir allt tydligare med egen mästerskapsrond, se artikel om tävlingens utveckling.

Kolfiberpilen

Kolfiberpilen blev ett stort genombrott när den kom i slutet av 80-talet. Kvaliteten var inte bra i början och dom var varken raka eller hållbara.



Men det ändrade sig, det fanns nämligen stora fördelar. Nu kunde pilen göras hälften så tjock som sin motsvarighet i aluminium. Därmed minskade luftmotståndet och man behövde inte så hög pilbana längre på dom långa avstånden och pilen kom

betydligt fortare fram till tavlan. Idag dominerar utomhusverksamheten helt av kolfiberpilen. Den tjocka aluminiumpilen dominerar däremot inomhus där det gäller att komma så nära linjerna som möjligt i tavlan.

Fakta om utrustning

Nybörjare: Utrustning får man låna i klubben.

Återförsäljare: Egen utrustning köpes nytt eller begagnat. All utrustning är personlig och trimmas in efter fysiska förutsättningar och skjutteknisk nivå. Du får all hjälp av klubben. Priset för ett startpaket ligger strax under 2000 kronor.

Utrustning: Bågen köpes "ren". Till detta beroende på klass köper man till sikte, stabilisatorer, pilhylla mm. Pilen består av tre fjädrar, en nock som fäster i strängen och en spets. Dessa delar köpes separat.

Trimning: Ur alla rekurvbågar (ej compound) böjer sig pilen horisontellt. Detta för att skyttarna skjuter med fingrarna och inte med mekanisk avfyrning (compound). Betydelse för hur mycket pilen böjer sig har: pilens längd, godstjocklek, diameter och spetsvikt. Storleken på kraften från bågen möter luftmotståndet framme vid spetsen, däremellan kommer pilen att böja sig. All trimning handlar om att få så lite av den "böj kraften" som möjligt att stanna kvar i pilen när den skjuts iväg.



HETLUFT I FRANSKA NIMES

- Delad trea för Magnus Petersson

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: DEAN ALBERGA. FITA



Till vänster syns kanadensaren C. Duenas mot segraren B. Ellison (USA). På prispallen syns Magnus Petersson och R. Girouille (FRA)

I Nimes var sju svenska skyttar på plats av vilka Magnus Petersson, Lindome BSK lyckades bäst med en bronsplats i HF21 (olympiskt bågskytte). Magnus Petersson slutar 3: a.

Tävlingen är i särklass den största vi har här i Europa, börjar Magnus. Det är ett digert startfält med 1100 skyttar från 30 länder och 4 kontinenter. Bara i min klass var det 286 startande! – Alla dom bästa var där och hela arrangemanget andades professionalism.



Man hade jobbat hårt mot publiken och media. Tavellinjen var inramad av svarta draperier från golv till tak och med nedtonat ljus och musik i högtalarna fick man nerven och kampen mellan skyttarna att framträda i skarp kontrast.

- *Hur var din egen insats.*

Den var inte helt hundra procentig men trots detta slutade jag trea så det känns bra.

Jag lyckades också besegra flera bra skyttar i täta matcher med minsta möjliga marginal. Bland annat slog jag ut britten Simon Terry i första matchen och den Italienska stjärnan Frangilli på en särskjutning.

Då bronsmatchen var borttagen i den här tävlingen blev både jag och en fransman trea. - Annars gillar jag det nya setsystemet.

Det betyder att i varje match skjuter man tre pilar var, den som har högst setpoäng får 2 setpoäng, varje sådan serie kan vid lika gå till särskjutning. Närmast mitten är vad som gäller. Först till 6 poäng (av 10 möjliga) vinner matchen och går vidare till nästa.

- *Hur är tävlingsmiljön med 1100 skyttar och 2000 i publiken?*

Det är häftigt att få vara med om. Återigen måste jag få berömma arrangören med ett fantastisk upplägg långt ifrån svenska mått. Tävlingar pågår hela tiden och man börja tidigt och slutar sent för att hinna med. - Man hade till exempel anlitat FITA: s eget TV-team, då får man det man vill ha av folk som vet vad man skall visa. - Kul och intressant i Nimes är kombinationen av tävling med en stor återförsäljarmässa där alla stora leverantörer är med. Även om man åker ur tävlingen tidigt kan man till exempel knyta kontakter bland återförsäljarna. I första elimineringen gick man i min klass ned från 286 till 32 skyttar direkt för att sedan fortsätta med ytterligare elimineringar ned till 16 skyttar på kvällen. Tidigt på söndag morgon arrangerade man också en snabbtävling för alla som åkt ur där man bland annat kunde vinna en båge beroende på klass.

- *Hur ser dina chanser ut inför fortsättningen i Turneringen?*

Det ser rätt bra ut, jag har gått om poäng i det system som används och är topp tre. Jag vet att både ettan och tvåan kommer till Vegas men inte om fransmannen skall dit. Även om skjutningen inte fungerade till hundra procent (och då funkar inte trimningen så bra heller) har jag gjort lite justeringar och nu är jag på banan igen.

- *Berätta om tävlingen i Las Vegas för den som aldrig varit där.*

Totalt är det ca 11-1200 skyttar men till skillnad från Nimes så är det "bara" ett 50-talskyttariminklass. Där kan du också välja om du vill skjuta i det så kallade flightssystemet för 175 dollar i startavgift eller i elitklasserna för 275 dollar. Man skjuter en 30-pilsrond/dag i tre dagar medan de som är med i inomhusturneringen (Nimes och Las Vegas) också skjuter detta på lördag kväll. Det blir mycket pil och en annan sak som är annorlunda här är att tavlorna är mycket lägre än vad vi är vana vid. Vegas är således inte en FITA-tävling utan arrangeras av det amerikanska fältförbundet NFAA.

Dessutom är mässdelen större där än i Nimes.

- *Kommer du att åka dit?*

Absolut! Historiskt sett har jag nog varit där minst tio gånger i alla fall och vunnit dom flesta. Jag har två andra- och en tredjeplacering där. Det var den gången min båge kom från flyget andra dagen och jag fick låna ihop utrustning till första dagens skjutningar, avslutar Magnus.

På compoundsidan var Anders Malm, BS Kil i storform. Marginalerna är väldigt små och en hedrande niondeplats ser bra ut.

- *Vi gratulerar Anders och ber honom reflektera över sin insats.*

Tack så jättemycket, jag är verkligen i mitt livs form för stunden och har utvecklats enormt framför allt mental den senaste tiden så det känns oerhört skönt att det släpper ordentligt när man kommer ut internationellt, både här och på Face2Face. Nu är det 100% satsning som gäller framåt! - Tyvärr så sätter det ekonomiska stopp för Las Vegas är jag rädd, hade varit jättekul att åka med.

Klasser

Senior blir man när man fyller 21.
 HF21: Herrar fristil 21
 DF21: Damer fristil 21
 HC21: Herrar compound 21
 DC21: Damer compound 21

ELIT

- bäst när det gäller

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: MIKAEL SVAHN, DEAN ALBERGA, FITA



Inte ens Korea är så dominant på längre, menar Anders.



Per Bengtsson, Linköping

Träning och tävling på elitnivå är i de flesta fall ett heltidsjobb något som här i Sverige är få förunnat i dom mindre idrotterna. För den svenska världseliten i Bågskytte handlar det om familjen, sponsorerna och en förstående arbetsgivare.

Så vad gör eliten så här års, förutom träning och åter träning?

Det stora i början av året är The World Archery Indoor Challenge som är en nystartad inomhusturnering bestående av två av världens största bågskytte-tävlingar inomhus.

- 21-23 januari i Franska Nimes: 1100 skyttar anmälda från 30 länder.
- 11-12 februari, NFAA World Archery Festival i Las Vegas USA.

Vidare laddar man för inomhus-EM&JEM i Tarragona, Spanien 21-27 mars.

Elit en definition

En fråga som kan vara relevant när vi pratar bågskytteelit är när man blir bågskytteelit. För att bringa klarhet i den frågan ber jag f.d. förbundskapten för det olympiska landslaget och Bosönstuderande Per Bengtsson att ge sin syn i ämnet.

- Bilden av eliten ser säkert olika ut beroende på vilken idrott och vilket land vi tittar på. Men frågan hur vi skall definiera begreppet är centralt och en viktig pusselbit i den fortsatta utvecklingen av svenskt bågskytte, börjar Per.

- Är man elit om man tävlar i SM eller om man åker till ett annat land och tävlar? - De flesta skulle nog tycka att det krävs mer. Om man tränar mycket, bågskytte och fysiskt, men inte skjuter så höga poäng är man elit då? Är man elit om man skjuter höga poäng men man tränar bara 1 dag i veckan? Om du är uttagen till ett landslag för att skjuta ett EM eller ett VM, är du elit då?

forts. på sidan 18... ►►



CUSTOM MADE

Arrow Wraps

Det är skillnad på wraps och WRAPS!

Bågar&Pilar är nu officiellt ombud för wrapsen som toppskyttar över hela världen litar på - Custom Made Wraps.

Wrapsen är hårt uttestade av världens bästa skyttar

Inget mera klippande - alla wraps är anpassade för just ditt pilskafth!

Alternativ med linjer för dina spin-wings

Ditt namn eller valfri personlig text

Anpassad pilnumrering

Supertunna & superlätta

Enkel montering tack vare den valbara appliceringsfolien.

Kolla in fler än 60 olika designar och beställ idag på
www.custommadewraps.com

*Har du några frågor? Skicka ett mail till
anders.malm@bagaropilar.com*

ANDERS MALM
pro staff shooter



EASTON TARGET 2011



Det självklara valet inom svenskt bågskytte
- sedan 1975!
www.bagaropilar.com



Morgan Lundin

...forts. från sidan 15

► - Jag kan nu själv tycka att vi i det läget har närmat oss en definition. Men fattas det inte något?

1. *En bra definition skall ge rätt signaler till kommande bågskyttegenerationer.*
2. *Att se sig själv som elit är ett viktigt steg i sin utveckling och innebär att när jag väl gör det får det följdkonsekvenser. Det vill säga att behöver jobba målmedvetet med prestationsutveckling, träningsutveckling och planering.*
3. *Att ha en idé med vad man vill åstadkomma när det gäller skjuttekniken och vart man vill ta sitt skytte. En elitskytt har kunskap om hur han/hon lägger upp sin skjutning, sin träning och sitt tävlande för att nå sina mål.*
4. *Men i grunden handlar det förstås om en prestationsnivå om poäng.*

- Att ha en bra definition av begreppet Elit innebär också att man på internationella mästerskap skickar skyttar som är mogna att ta sig an uppgiften.

Nästa fråga var: - Hur är det att vara svensk bågskytteelit?

Per som själv satsat hårt på sitt eget skytte med SM-guld i fält och en 17:e plats på tavel-EM med sig från förra året svarar så här:

Som satsande elitskytt handlar det mycket om att planera sin träning och tävling så att rätt saker görs vid rätt tid.



Anders Malm



Zandra Reppe

Det kommer givetvis in en ekonomisk aspekt när man vill göra en satsning och försöka skapa en så bra utvecklingsmiljö kring sig själv som möjligt. Genom kontakter med lokala företag så kan jag hålla ned kostnader för fysisk träning och skadeförebyggande behandling





Stämningen är ofta hög både hos skyttarna och publiken.

– och skulle vi lyckas som vi vill på VM i sommar så öppnar sig en möjlighet att få utökade medel via SOK. I nuläget handlar prestationsutveckling till att bli så bra att SBF tycker det värt att skicka mig på ett mästerskap.

- Vad tror du krävs för att vi ska öka våra möjligheter att kvalificera skyttar till OS?

- Det är givetvis mycket vi behöver jobba med, men det verkar som att de flesta vill att vi skall kunna skicka skyttar till OS – vilket borde göra att vi ska ändra om lite i vårt arbetssätt och vad vi prioriterar. Det vi vet idag är att om vi vill närma oss världseliten måste vi bli mycket starkare i grundskjutningen. Det betyder högre poäng på 1440-ronden utomhus. - Men tyvärr prioriterar vi inte förmågan att skjuta höga poäng på 1440-ronden när vi ska avgöra vem som är Sveriges bästa skytt (SM) utan vi använder oss av matchskyttet för att det utan tvekan är mer rafflande och till syvende och sist också lättast att orka med rent fysiskt.

Matchskyttet är onekligen ett bra format ur ett breddperspektiv, men det genererar tyvärr ingen världselit. Att vi sedan tappar det historiska perspektivet är en annan sida av myntet, där vi idag inte vet hur dagens bästa skyttar står sig mot 80- och 90-talets bästa skyttar. Det är först när vi har skyttar som på fristilssidan gör 1310-1330 på 1440-ronden som vi är redo att matcha vissa delar av världseliten och först då blir matchskyttet viktigt. Ett matchskytte vi kan träna mot nordiskt, baltiskt och europeiskt motstånd innan vi tar oss an den stora utmaningen med världscuper och VM.

- En tydlig samling kring våra (vi i förbundets) målsättningar är vad som krävs för att vi ska veta vad vi ska göra – och det gäller alla discipliner alltifrån ambitionen att ha världens bästa långbågeskyttar (3D), världens bästa barebowskyttar (fält), europatopp i compound (tavla och fält och varför inte 3D) och kanske min hjärtsten kvala in fristilsskyttar till varje OS både damer och herrar! Med en kravanalys som grund så blir aktiviteterna vi måste göra mycket tydligare, och genom dessa kan vi jobba åt samma håll med stötning från en stark styrelse, ett ekonomiskt stöd från RF (för de icke-olympiska grenarna) och även en full support från SOK för det olympiska skyttet.

- Ett första steg kan här vara att på våra egna mästerskap premiera höga poäng över många pilar istället för att avgöra SM genom matchskytte. Detta gäller speciellt våra ungdomar och juniorer, som vi vill ska lära sig att det lönar sig att lägga ned mycket tid på sin idrott. Kan vi få fler ungdomar och juniorer att lägga mer tid i våra idrottsföreningar så får vi möjlighet att vara den utbildande och uppfostrande instans som vi medlemmar i Svenska Riksidrottsförbundet har kommit överens om att vi ska vara i dokumentet "Idrotten vill". Vi borde kunna få en starkare bredd genom att jobba mer tydligt med vår elit, det är våra förebilder som i hög grad påverkar vår egen aktivitet

– och en otydlighet med vad vi vill på elitnivå riskerar att våra förebilder försvinner i en oändlig diskussion om egenavgifter, kvalgränser, för lite pengar och varför våra ideella ledare inte gör mer. Vi behöver samla oss kring gemensamma mål, och arbeta strukturerat efter dessa



”Jag tränar idag på ungefär 50% av min optimala träningsplan. Det känns lite frustrerande”.

Internationellt

– precis som en elitidrottare behöver göra för att optimera sin utveckling och nå sina mål, avslutar Per.

Bästa svenska compoundskytt i Nimes blev Anders Malm, BS Kil. Här ger han sin syn på hur det är att vara svensk världselit.



Anders Malm

- Hur är det att vara elit i bågskytte? Jag tänker på sponsorer, stöttning, uppoffringar. Frågan hänger ihop med nästa.

Det är inte direkt lönsamt, tycker Anders. - För att lyckas i dag krävs det nog att man är väldigt driven själv, man får inget gratis. - Nödvändigt att man vågar föra fram sig själv och det tar mycket tid. Jag och

Morgan har varit stommen i compoundlaget länge men vi jobbar ganska mycket och då går resten av tiden åt till bågskytten. Här är förutsättningarna inte alltid dom bästa. Jag som jobbar med butikstider kan inte börja min träning före klockan 20.00 om kvällarna. Det handlar mycket om planering så att man får allt att lira. Har man familj och barn då blir det extra svårt att få tiden att räcka till. Förra året hade jag fem veckors semester av dessa fick jag lägga 4 veckor på bågskytten.

Det är viktigt för den satsande elitskytten att ha flick-/pojkvänner som accepterar och förstår vad man håller på med.

Internationell framgång

I Sverige har vi lyckats fantastiskt bra med tanke på hur motståndet ser ut och vilka resurser man har i andra länder. Jag började skjuta 1993 och vi var ganska snabbt med i världstoppen. Det har hänt massor internationellt sett de senaste åren och det har blivit mycket jämnare. Förr kunde man plocka ut en 3-4 skyttar som favoriter till segern men i dag kan i stort sett vilken skytt som helst vinna. Lågstanivåerna har blivit mycket högre. Samma utveckling kan man se på fristilssidan där Korea inte är så dominerande längre.

På compoundsidan håller de europeiska skyttarna på att komma ikapp USA som varit outstanding.

- Vilken träning måste man underkasta sig för att nå och vara världselit i Bågskytte?

- Det finns många teorier om det. Jag vet att om jag haft mera tid hade det gjort massor. Det är viktigt att vara väldigt bra grundtränad och att man periodvis lägger ned mycket tid på det. Under tävlingssäsongen skjuter jag inte massor utan den mängden planerar jag till vissa träningspass under ett par månader. Därutöver blir det att underhålla, ett par gånger i veckan.

Jag har antecknat den för mig mest optimala träningsplaneringen och jämför jag med verkligheten kommer jag kanske upp i 50% av den. Det låter mer än vad det är, det hade räckt med att jobba kontorstid istället då kunde jag ha ett träningspass på morgonen innan jobbet och ett efter. Sådant känns lite frustrerande ändå har jag utvecklats massor den senaste tiden som gjort att jag kan hänga med dom bästa i världen. På en sådan turnering som i Nimes dit dom allra bästa kommer handlar det mycket om rutin. Jag kanske gör en sådan tävling inomhus per år medan den övriga världseliten gör 5-8 stycken.

När det gäller pengar blir det mycket fokus på det. Jag skulle behöva någonstans mellan 40-60 000 till under ett år för att klara inomhussäsongen, VM och de fyra Världscup tävlingarna samt finalen. Jag har inga sponsorer utan hittills satt en ära i att klara mig själv. Men från och med i år blir det en mer professionell hantering. Svårast är som sagt att presentera sig för företagen. Att se sig själv som idrottsman istället för bara bågskytt är ett stort steg. Det gäller att tänka på hur man betar sig, vara ett föredöme på ett helt annat sätt och att leverera. I Sverige har vi så mycket mer av prestationer och framgångar än att ”bara” ha fokus på OS och det olympiska skyttet. Man gör ett fantastiskt jobb men det är lätt att resten hamnar på ”korpornivå” här behöver vi visa upp att vi har en bred världselit. Titta på Morgan, säger Anders han har tagit åtta(8) VM-guld!

Träna själv

För att kunna träna i lugn och ro där jag kan få fokus och kvalité har jag i år beslutat att inte träna med föreningen utan jag har hittat lokaler som ligger närmare hemmet. Ibland måste man få göra sin grej och bara det, sedan när det är över får man bjuda igen, förklarar Anders.

Inte bara olympiskt

- Christoffer Jonsson, Långbåge

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: TORJÖRN GRAHM & GÖRAN KARLSSON



Christoffer i silstudie.

Bågskytte är inte bara olympiskt, här finns tre discipliner till nämligen compound, klassiskt och långbåge. Här skall vi prata lite med en av våra yngre utövare i just långbåge Christoffer Jonsson. Christoffer har bara skjutit i fyra år men redan hunnit bli regerande juniormästare inomhus.

Jag skulle aldrig byta till någon annan disciplin, slår Christoffer Jonsson fast. Christoffer skjuter för Karlskrona BSK och fortsätter. – Här finns inga hjälpmedel som sikten och annat utan här blir det att antingen skjuta på känsla eller så siktar man efter pilen, det är det jag gillar med långbåge. Jag har testat att skjuta på känsla men det gick inte alls. Inomhus på 18 meter siktar jag i svarta ringen klockan fem då blir det bra.

Christoffer är regerande svensk juniormästare inomhus och har skjutit båge i inte mer än 4 år.

– Min båge är helt utan glasfiber och är gjord av valnöt och hickory. Det är en så kallad Tividabåge. Jag har köpt den av Erni i Hästmahult som ligger på gränsen mellan Småland och Blekinge.

Jag har också skaffat lite träpilar men inte hunnit med att skjuta så mycket med dom och då är det lite klurigt. Inomhus blir det Aluminium istället det är jag van vid, säger Christoffer.

– Bland alla våra ronder är det tavlan som passar mig bäst. Jag gillar när det är öppet och bara en ren tavla, är egentligen inte mycket för att gå i skogen, det känns lite osäkert. Det blir inte så mycket tävlande utomhus med andra ord. Kanske är det för att långbåge är väldigt känsligt i jämförelse med andra typer av bågar. Med långbågen måste man göra allt exakt lika varje gång eftersom fel och brister i skjutningen förstärks. Därför är det viktigt att orka hålla bågen och att göra skotten lika.

– *Hur tänker du när du skjuter?*

– Jag tänker aldrig när jag skjuter. Om jag tänker när jag skjuter brukar det inte blir bra, säger Christoffer. Jag har ganska bra tävlingsnerver så jag brukar bara vara mitt vanliga lugna jag och så går jag fram till skjutlinjen och gör det jag brukar, siktar där jag brukar och sedan skjuter jag. Träffar det till höger får jag sikte mer till vänster.





Nästan hela familjen har fastnat för bågskytten. Här syns pappa Sonny, Christoffer själv och längst bort lillebror Richard.

► - *Jag vet att du studerar nu, hur tycker du att det fungerar med träningen?*

- Jag tycker nog att det fungerar bra. Jag är ju intresserad av skolan och då hinner jag med det jag ska. Träna försöker jag göra tre gånger i veckan och då blir det inget läsande, bara träning.

- *Vad är det du läser till?*

- Jag läser till yrkeschauför vid SYAB: s transportgymnasium i Kalmar. Det är ett ganska nytt gymnasium som startade för drygt två år sedan och där jag nu går tredje året. Jag trivs väldigt bra, säger Christoffer och vill köra lastbil gärna lite längre sträckor. Här tar man en hel hög med olika behörigheter för tung lastbil, truck, hjullastare och sådant.

- *Vad har du för mål med ditt skytte?*

- Det hade varit kul att få komma utomlands och träffa lite andra människor. Det vore kul att se hur andra skjuter och lägger upp sin träning, det är så lätt att bli hemmablind. Jag har också fått för mig att man skjuter träpil utomlands och det är jag inte så haj på än.

- *Tycker du att långbåge får tillräckligt med uppmärksamhet?*

- Nej absolut inte, det är sällan man får höra eller läsa om långbåge tycker jag. Då är det betydligt mer i de andra disciplinerna.

- *Har du funderat på att byta disciplin någon gång?*

- Nej det har jag nog inte. Jag testade min lille-

brors compound en gång men det gick inte alls så jag stannar nog kvar med långbågen.

- *Är det några andra i din familj som skjuter?*

- Ja, det är det! Min far (Sonny) skjuter långbåge han med, och det går rätt så bra för honom. Vi brukar tävla lite på träningen, för att se vem som får ihop mest poäng. Ibland vinner far och ibland är det jag som vinner. Men är vi på en tävling, då vinner jag över honom för att han har inga tävlingsnervor som jag har. Så han blir lätt lite nervös. Min lillebror (Richard) skjuter som sagt. Förut sköt han långbåge som jag och far, men han tyckte compound var roligare. Nu går han första året på bågskyttegymnasiet vid Nordenbergskolan i Olofström. Och det går riktigt bra för honom. Även min mor (Marie) har hållit på med skytte men då var det pistolskytte som var på tapeten. Skyttet ligger i släkten med andra ord.

- *Har du några andra intressen än bågskytte?*

- Ja, jag är med i FMCK: s frivilliga motorcykelkåren och sitter i styrelsen för blekinge. Från vår till höst har vi utbildning för ungdomar som skall ta mopedkort. Sedan blir det att vara ute med motorbåten ibland.

- *Kan man säga att du är lite motormänniska?*

- Ha, jag det kan man absolut, avslutar Christoffer Jonsson som nu ser fram emot JSM i Sundsvall i mars.

Breddverksamhetens betydelse för spridning och framgång

TEXT: CENNETH ÅHLUND, GENERALSEKRETERARE BILD: JOSEFINE LINDBLOM, DEAN ALBERGA



Bild från 3D-SM på Öland 2010.



Bild från Världscupfinalen i Mexico 2006. Magnus Petersson trea.

Vad kom först hönan eller ägget?

- Vi är troligen överens om att såväl bredd som elit är en framgångsfaktor för vår idrott. Vi har en gemensam arena för detta på både träning och tävling i de flesta föreningar och tävlingar.

- Men hur är det egentligen, vilket är viktigast? Är bredden, det vill säga motionsidrotten, viktigast för att bygga en bred bas och utifrån den spetsa till en pyramid med vass topp. Eller skall vi bygga en elit först och sedan tro att den drar till sig bredden (motionärerna)? Vi har kollegor inom svensk idrott som gör på litet olika sätt. Till exempel Friskis och Svettis som bara gör bredd och som växer starkt, Korpen likaså. Det ligger i tiden att hålla sig i form, inte nödvändigtvis genom att tävla, dessa aktörer kommer dock inte få någon elit. Typiska motionsidrotter som cykel har ett litet förbund i förhållande till sin idrotts storlek, det är inget krav att vara medlem i en cykelförening för att få delta i Vätternrundan. Man kan säga att cykelförbundet fokuserar på eliten, om man antar att endast de tävlingsinriktade är medlemmar i en cykelförening.

- Men så kan väl inte vi göra? Troligen kan vi inte det. Då skulle vi utan denna väldiga motionsrörelse bli extremt små i längden. Vi skulle i det fallet inte klara de storlekskrav som Riksidrottsförbundet har på ett idrottsförbund och därmed inte erhålla LOK-stöd på föreningsnivå samt RF-bidrag på förbunds nivå.

- Inte heller skulle vi kunna jobba med idrottslyftet eller få det nya Elitstödet. Det är flera miljoner vi pratar om. Troligen skulle även kommunala bidrag utebli då vi inte längre skulle räknas som en rumsren idrott.

- Men den elit vi har i bågskyttet drar väl till sig en intresserad bredd? Ja visst är det så. Men nu skall vi rannsaka oss. Vår chans att synas i media är främst lokal. Då vill det till att elitskyttarnas hemmaföreningar står på tå och är beredda att ta hand om den tillströmning som eventuella framgångar leder till. Så att vi den vägen kan bygga vidare på eliten.

- Framgångsfaktorn är troligen den jag inledde med, både bredd och elit, i samverkan på alla nivåer. En fungerande trevlig förening med verksamhet där alla har roligt, alla är delaktiga och får vara med. Då sprider det sig lokalt att Bågskytte är kul och fler söker sig till oss. Framgång föder framgång, oavsett vilken, och där kan vikten av miljö inte nog understrykas.

- Elitens, som givetvis deltar i föreningens träning, kunskaper och erfarenheter färgar av sig och till slut får man en inspirerande träningsmiljö med hög kunskap om vad som krävs för att bli bra och många träningskompisar som lär sig stötta varandra. Här utvecklas ständigt ny bredd och ny elit, en god cirkel eller hur?

World Archery

- ett ledande varumärke

TEXT: DIDIER MIÉVILLE, INFORMATIONSANSVARIG INOM WORLD ARCHERY (FITA) BILD: DEAN ALBERGA, FITA.



Didier Mieville

Lanseringen av World Cup, med start 2006, syftad till att konsekvent stärka World Archerys tävlingar genom att arrangera dem på några av världens mest spektakulära platser.

konceptet började faktiskt redan med VM 2003 i New Yorks Central

Park, sedan på den antika Panathinaiko Stadium under OS i Aten 2004. Det fortsatte med VM-finalen 2006 på Mayapan Pyramids i Mexico och 2007 års upplaga i Dubai, förenade Arabemiraterna, byggdes en 70-meters flytande plattform på Madinat Jumeirah sjön med den berömda 7-stjärniga hotellet Burj Al Arab i bakgrunden. Det året lanserade FITA också World Archery Plan 2007-2012 med visionen att bågskytte 2012 skall vara internationellt erkänd som en viktig OS-idrott. Medan World Plan har arbetat med många aspekter att täcka sina fem mål, såsom identitet, attraktionskraft, dess händelser, det världsomfattande främjandet av bågskytte,

sökandet efter partnerskap och en strävan efter expansion fortsatte World Cup att spela en viktig roll och stödde planen genom:

- Att ge lyckade arrangemang med toppnivå-skyttar större del av året.
- Att ge fansen bågskytte med finalmatcher på särskilt utvalda platser.
- Att ge våra sponsorer en stark plattform.
- Att ge bågskyttesporten medieexponering (tv-publiken når nära en (1) miljard tittare per år i genomsnitt, i över 100 länder, medan World Cup i Bågskytte också varit först med att ha en egen webb-tv på You Tube, www.archery.tv bland de olympiska sporterna).
- Att stimulera den internationella utvecklingen av bågskytte

Sedan 2008 har detta speciella evenemangskoncept genomförts för de flesta stora evenemang! World Cup ägde rum i "Det äldsta fortet i den Nya Världen" i Santo Domingo, Dominikanska Republiken. Sedan hamnade bågskyttarna på Marinan i Porec, Kroatien och de sköt på stranden i Antalya, Turkiet. De nyare platserna är den olympiska Capital i Lausanne, Schweiz, centrala Shanghai, Kina, vid fötterna av det magnifika Rockies Mountain





Mediaintresset var stort efter Världscuptävlingen i Ulsan, Korea 2009.

▶ i Ogden, USA, det berömda Nyhavn i underbara Köpenhamn, Danmark, liksom de vackra trädgårdarna i hjärtat av Edinburgh, Storbritannien.

Nästa World Cup-final kommer att äga rum i Istanbul och för framtiden är World Archery glada över att ha städer som Tokyo, Paris och Lausanne, igen, som kandidatstäder för de kommande finalerna. Förbundet är också glada över att många länder, såsom Storbritannien, Italien, Belgien och Indonesien till exempel, har följt World Cup-upplägget genom att anordna nationella eller internationella evenemang på liknande sätt. Vi har också fortsatt att göra våra evenemang mer spektakulära med det nyligen införda setsystemet, differentieringen mellan fristil och compound samt mixedlagtävlingar.

För att ge en tydlig signal för alla de ansträngningar som gjorts för utveckling och marknadsföring av bågskytte i och med Archery Plan så etablerades det nya varumärket 2009. Det togs fram tack vare arbetet i fokusgrupperna, världen över med Archery Plan, och sakkunskapen hos fd Saatchi & Saatchi designern Nick Darke. Logon syftar till att främja sporten bågskytte till en bred målgrupp över hela världen. World Archery är framåtsträvande, modern och den globala logon för

FITA. Den väsentliga bilden av bågskyttesporten omfattar kropp, själ, teknik och det finns två viktiga ord som bäst uttrycker kärnan i World Archerys varumärke: precision och intensitet.

Det enorma värdet av starka varumärken för varje organisation kan inte nog betonas, särskilt i dag. Över tid, med kontinuerlig och konsekvent användning bygger varumärket vinster, erkännande och speglar ytterligare de attribut och värden som ligger i organisationen.

World Archery handlar inte bara om händelserna, utseendet på webbplatsen eller en logotyp på en tröja, det är betydelsen av att ha ett gemensamt paraply för alla insatser, för främjande och utveckling av sporten i bågskytte, som är det viktiga. För utvecklingen har FITA också varit väldigt aktivt under de senaste åren med inrättandet av ett Träningscenter i Kairo. Centret har uppförts med stöd av det Olympiska Solidaritetscentrumet och kunskapen hos den sydkoreanska tränaren MUN Baek Woon och bidrar till att förbättra de bästa begåvningarna, ge hoppfull bågskytteelit och tränare på olika nivåer. Det är ett viktigt redskap för utveckling inte bara för Mellanöstern, utan också för Afrika och alla länder i världen som vill komma och träna!

forts. på sidan 2w8... ►►

Turin is on target

TORINO
2011

WORLD
ARCHERY
CHAMPIONSHIPS &
PARACHAMPIONSHIPS

ENJOY WORLD ARCHERY CHAMPIONSHIPS

TURIN, 3 - 17 JULY 2011

3 - 8 JULY 2011

World Archery Championships - Stupinigi

9 - 10 JULY 2011

World Archery Championships - Turin

11 - 17 JULY 2011

World Archery Para Championships Finals - Stupinigi

QUALIFICATIONS 2012 LONDON OLYMPICS

VISIT: WWW.2011.TO

3 - 7 DAYS TOURISTIC PACKAGES FROM 120 €
4 PERSONALIZED QUALITY LEVELS
TO ACHIEVE YOUR ARCHERY DREAMS



Institutional Partners:



Nordisk Stenimpregnering AB

**Vårt verksamhets-
område är:**

- **impregnering av
fasader**
- **betongskydd och
utformning av
kvalitetssystem vid
reparation och
skyddsbehandling**
- **restaurering och
skydd av
kulturmiljöobjekt**

NSIAB sponsrar:
**Jonatan Friberg
&
Morgan Lundin**



NSIAB.COM
Nordisk Stenimpregnering AB

Vid frågor om produkter och forskning mm kontakta:
VD Arne Svärd 0705-167489, arne@nisab.com

Marknadsfrågor och bågskyttefrågor kontakta:
Susanne Svärd 0706-440739, tre.ess@telia.com



Bågskytte åt alla, visst är det bra!



...forts. från sidan 26.

World Archery strävar också efter utveckling i Västafrika och med mer än 100 utvecklingsprojekt, världen över, per år. World Archery har också fått mycket positiva utfall genom det i Singapore genomförda första ungdoms-OS(Yog), återkomsten för bågskytte vid Samväldesspelen och integreringen av para-bågskytte inom förbundet.

Här är några viktiga fakta för 2010:

- Ibrahim Sabry vann det allra första guld för Afrika och Egypten, i bågskytte, i ungdoms-OS(Yog). Sabry är utbildad vid träningscentret i Kairo.
- fem kontinenter vinner medaljer vid Samväldesspelen.
- Länder som var lika bra som okända på den internationella scenen gjort sitt inträde i topp 10 i evenemang global nivå. För att nämna några: Bangladesh (Yog), Slovenien (Yog), Vitryssland (Yog och WC), Egypten (Yog), Namibia (Samväldesspelen), Sydafrika (WC och Samväldesspelen), Nya Zeeland (WC och Samväldesspelen). Vi såg också några av de traditionella länder som har haft några svåra år komma tillbaka till pallen i fristil: Belgien (WC), Nederländerna (Yog), USA (WC).
- Första bågskytt att försvara sin World Cup-titel: Sergio Pagni, Italien, trots nya regler och nytt format med större konkurrens!
- En para-bågskytt från Storbritannien, Danielle Brown, vinner en guldmedalj i Samväldesspelen i lagtävlingen i Delhi. Philippe Horner från Schweiz, blev den första para-bågskytten att överträffa 700 poäng på 720-ronden.

Utvecklingsarbetet kommer naturligtvis att fortsätta under de kommande åren och ett internationellt centrum kommer också att byggas i den olympiska huvudstaden Lausanne.

Bågskytte bröt igenom på den internationella sportscenen redan 2006 med stora händelser på några av världens mest spektakulära platser och med en grundlig utvecklingsplan. Vi har många fler intressanta platser i planen, och i vår tanke, för framtida händelser och för utvecklingen av World Archery!

Några fakta och siffror om World Achery

- 50 bågskytteevenemang av världsklass sedan 2006
- 80 länder och mer än 600 deltagare på VM
- 140 länder som medlemmar i FITA
- 100.000 artiklar på webben per år
- 1.500.000 besök per år på www.archery.tv (på YouTube)
- 2.500.000 besök per år på www.archery.org
- 8 miljoner skyttar världen över
- Mer än 35 miljoner tittare världen över följde varje minut av bågskytte som sändes under OS i Peking 2008
- cirka 1 miljard ackumulerade tv-tittare per år för bågskytte



† Minnesord Christer Holm

Vi har nåtts av budet att vår bågskyttekamrat Christer Holm har lämnat oss. Han kämpade länge mot den sjukdom, som tyvärr till slut tog överhand. Med Christer på skjutlinjen så visste man att det inte var tal om några sura miner, skrattet hos Christer var aldrig långt borta. Vi i BS Gothia kommer att sakna en mycket trevlig bågskytt och vän, där våra tankar nu går till hustrun och hans båda söner som gjorde Christer sällskap i bågskyttesporten.

BS Gothia
Hans Sanne

Lapplandspilen
22 januari.
PAA x 12 meter
Kiruna BK

Vinterträffen
23 januari
FITA 18m/SBF 12m
BS Kil

Tyresöhelgen
26-27 februari, start 09.30
Bollmorahallen, Tyresö
Anmälan: P. Sjöborg 076-104 83 48.

Guldskräcken
19 mars
FITA 25 m/SBF 12m
0980-66255

Norra Svealands Bågskytteförbund

Kallar klubbarna i Dalarna & Uppland till
Årsmöte

söndagen den 20 mars kl 13:00 Hotell Scandic,
Borlänge

Årsmöteshandlingar: <http://www.widrottonline.se/norrasvealandsbf>

Skånes Bågskytteförbund
kallar till
ÅRSSTÄMMA
tisdagen den 1 mars 2011
klockan 19.00
Skriftlig kallelse med information om
plats för stämman utsändes till
distriktets klubbar

Välkomna!
Skånes BF – Styrelsen

Södra Norrlands Bågskytteförbund
Årsstämma
Bollnäs sporthall

Söndag 27 mars kl 12.00

På uppdrag av
Svenska Bågskytteförbundet

Inbjuder Angereds BS till

Svenska Mästerskapen för seniorer i fält 2 – 3 juni

och

Swedish Open i fält 2 – 4 juni

Svenska Mästerskapet avgörs under torsdagen och fredagen. Vilket även är kval till Elimineringssomgången i SO. På lördagens skjuts eliminering, semifinal och finaler i SO.

Rond	2 juni 24 mål omärkt
	3 juni 24 mål märkt
	4 juni 12 mål märkt (antal skyttar avgöra av antalet skyttar i respektive klass)
	4 juni 4 mål märkt semifinal 1 möter 4 och 2 möter 3 efter elimineringen
	4 juni 4 mål märkt medaljfinaler

Klasser i SM 21, 50 och 60

Inbjudna är även 10, 13 och 16

Plats: Lilla Brattön utanför Tjörn. Färja avgår från Almön. Turlista kommer på vår hemsida.

Anmälan: På särskild lista. Som finns på Angereds BS hemsida. Anmälan skall vara oss tillhanda senast den 5 maj. Anmälningsavgiften insätts i samband med anmälan på vårt plusgirokonto 4374645-2 Märk med Brattön och klubbens namn.

Avgifter:	10 klassen	150 kr
	13 klassen	375 kr
	16 och äldre	425 kr

Lag endast SM 200 kr

Servering Sedvanlig servering kommer att finnas på tävlingsplatsen. På ön finns även en restaurang som är öppen efter tävlingarna. På fredag arrangeras en räkafton som brukar innebära att restaurangen är fullbelagd.

Frågor Eventuella frågor besvaras av Martin Pedersen 0702-718941 och/eller Bo Palm 0708-627009

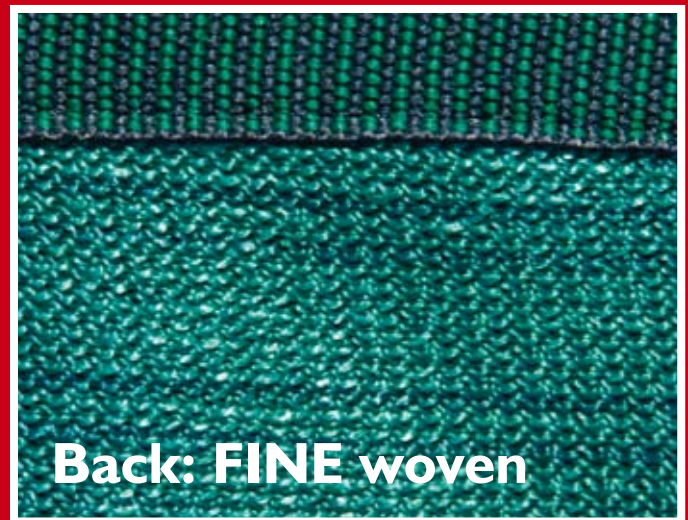
Ytterligare information kommer successivt att läggas ut på vår hemsida.

Välkomna

BÅGSKYTTE NÄT

från DANAGE of Scandinavia

Customnät med dubbla lager, fram och bak för maximal "stopkraft".



Det nya DANAGE nätet är mycket starkt, det "dubbla" materialet väger ungefär 1 150 gram/m² - Medan andra nät på marknaden har en kvalitet motsvarande 450 gram/m².

I DANAGE sortiment av nät och "Powerstops" ingår även en "Standard" kvalitet som motsvarar andra bra nät (kvalitén på DANAGE "Standard" nät motsvarar 600 gram/m²).

Standardstorlekar	1500 gram	600 gram
2,8 m hög x 3 m bred	SEK 2 995,00	SEK 1 895,00
2,8 m hög x 4 m bred	3 995,00	SEK 2 595,00

Andra längder går att få efter beställning.

DANAGE of Scandinavia

Industrivej 13, DK 6310 Broager, Danmark

Tel: +4574442636 fax: +4574442624

E-post: danage@danage.dk www.danage.dk www.domino-target.com

BÅGAR & PILAR

Triewaldsgränd 3, 111 29 Stockholm, Tel: 08-219168 Fax: 08-999620 www.bagaropilar.com

SBF-Shoppen

Finns nu att beställa!



120:-