



Officiellt Organ för
Svenska
Bågskytteförbundet

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång 64 Nr 3 2011



Berryl Arvehell

scandinavian.bowhunting@swipnet.se

BOWTECH

SPECIALIST

THE TECHNOLOGY ADVANTAGE

ENDS OF ARC

OVERDRIVE
Binary
PATENT PENDING

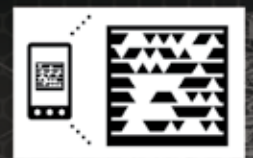
FLUX
GUARD
PATENT PENDING

HardCore Limbs
PATENT PENDING



At the highest levels of competition, the difference between standing atop the podium and second place is often a matter of a few thousandths of an inch. To beat the best, you need every advantage you can get. Bowtech introduces the Specialist. Not just a bow, but a technology advantage for the serious archer.

IBO/ATA Speed:	330 fps
Brace Height:	7 1/2 Inches
Axle to Axle:	37 1/2 Inches
Draw Length:	26-30.5 Inches
Peak Draw Weights:	40/50/60/70 lbs
Kinetic Energy:	84.65 ft-lbs
Effective Let-Off:	65%-80%



Download the Tag Reader app with your smartphone at GetTag.mobi to view more on BowTech.

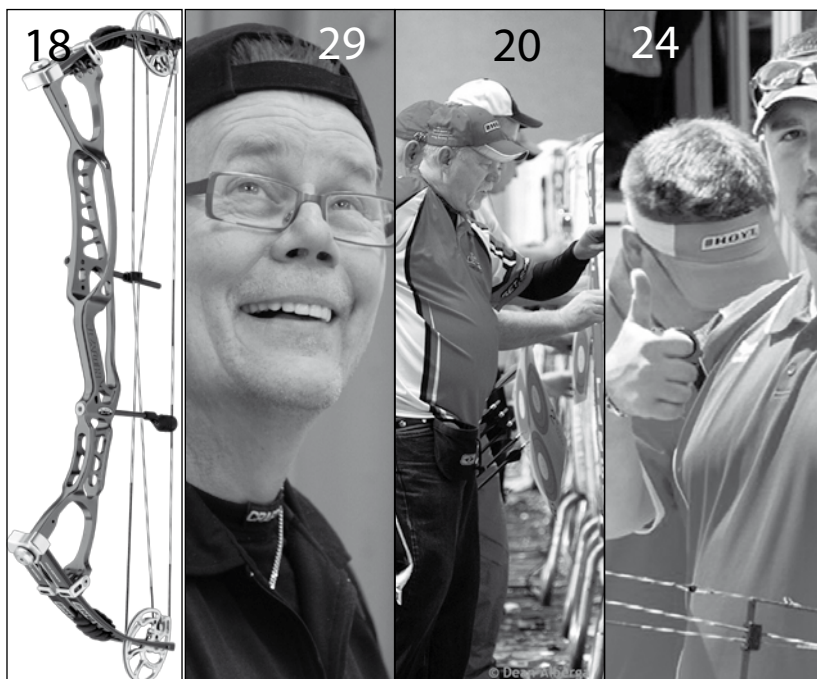


www.BowTechArchery.com

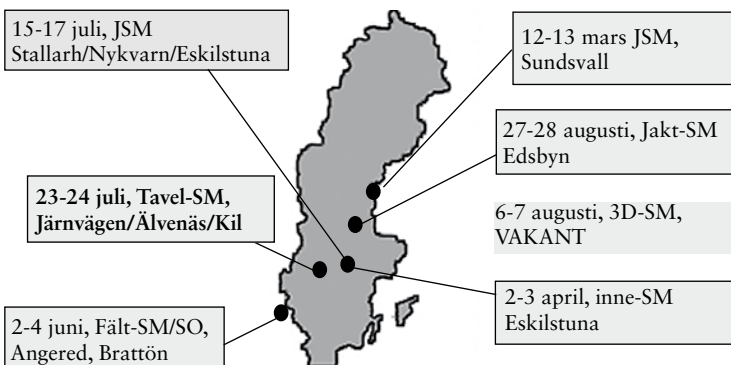
R E F U S E T O F O L L O W

Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt & lätt
5. Prislista för annonsering
5. TÄVLINGSANNONSERING!
6. Månadens reportage:
Berryl Arvehell.
11. Gävle BSK 60 år.
12. Idrottslyftet år 4.
13. Brattön lockar igen!
14. En handuk på ett klädstreck.
15. YJ-Trofén.
18. ATA-mässan.
20. Archery World Indoor Challenge.
22. Kyudo.
24. Västerländskt bågskytte:
Bara muskler och poängjakt?
28. Tillverkning av 3D-djur.
29. Inne-3D i Gislaved.



Tävlingsannonser i mitten, bara att ta ut!



SBF-Shopen
Nya dekaler finns i olika storlekar!
0709-616422

I
NUMMER
4
JSM

Reklam

Annonsör	Sida
Scandinavian	2
Bågar & Pilar	16-17
Genesis	26
NSIAB.com	27
Danage	31
SBF-Shopen	32

Kansliadresser

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE
Luxorcenter
Luxorgatan 1
591 39 Motala

Mobil: 0709 - 61 64 22
E-mail: bagskytten@bagskytte.se
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör: Mikael Svahn
Ansvarig utgivare: Berryl Arvehell

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
KANSLI
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge
org-nr: 802000-5065

Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: kansliet@bagskytte.se

Förbundsordförande
Berryl Arvehell
Tel: 011-31 23 73
E-mail: berryl.arvehell@bagskytte.se

Generalsekreterare/Antidoping
Cenneth Åhlund
Tel: 08-736 00 70
E-mail: cenneth.ahlund@bagskytte.se

SBF-SHOPEN
Se TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE i ovan.

Landets 12 distrikt

MELLERSTA NORRLANDS BF
Tel: Marcus Sundström, 076-1130134

NORRA SVEALANDS BF
Tel: Mats Jacobsson, 070-250 17 31

NORRBOTTENS BF
Tel: Rolf Rönnlund, 070-180 27 21

SÖDRA NORRLANDS BF
Tel: Rolf Wolungholen, 070-574 95 07

SKÅNES BF
Tel: Kayh Andersson, 070-678 29 69

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF
Tel: Kurt Lundgren, 054-87 44 87

VÄSTERBOTTENS BF
Tel: Maria Grenholm, 073-029 88 03

VÄSTERGÖTALANDS BF
Tel: Peter Poulsen, 073-140 63 32

VÄSTKUSTENS BF
Tel: M. I. S. Ericsson 070-532 12 09

ÖSTERGÖTALANDS BF
Tel: Mikael Ågerup, 070-530 35 88

ÖSTRA SVEALANDS BF
Tel: Inger Gustavsson, 070-529 36 57

LOKALREDAKTÖRER

Östra Svealands BF Jane Gyllhag, 0702-80 66 99

Västra Svealands BF Agneta Sundvall 070-307 52 89

Vi behöver fler, ring: 0709-616422.

Redaktionellt

BÅGSKYTTE**bagskytten@bagskytte.se****www.bagskytte.se****Redaktör**

Mikael Svahn

Ansvarig utgivareBerryl Arvehell: berryl.arvehell@bagskytte.se

Pris: 300 kr för 10 nummer. Lösnummer 50 kr.

PG: 37 90 05 - 2

Utgivning

10 nummer mellan den 15-20 i varje månad.

Ingen utgivning i januari och augusti.

Prenumerationsperioden startar vid betalning.

Deadline 25: e i varje månad utom för nummer 7 där deadline är den 20 juni.

Tillsvidare-Prenumeration*Det innebär att alla prenumerationer, gamla som nya fortsätter tills kunden säger upp den samma.*

Tre fakturor skickas ut, första kommer med sista numret.

Efter tredje fakturan skickas slutfaktura för de två extranummer som erhållits.

Tryckning

GL-Tryck i Kristianstad AB

Övrigt

Tidskriften ansvarar inte för åsikter i insänt material.

Tidskriften förbehåller sig rätten att redigera i insänt material.

Annonspriser		Tillägg	b/h i mm
Helsida	700 kr	300 kr	210x297
Utfallande	- " -		216x306
Halvsida	500 kr	100 kr	180x128
Kvartssida	400 kr	(0 kr)	89x128
Åttodel	300 kr		89x862

I inbetald sanktionsavgift ingår kvartssannons i svart/vitt. Större utrymme mot tillägg och i mån av plats bland tävlingsannonserna.

Samma annons kan bara repriseras en gång.

Färg

Endast helsidor i färg. Dessa kan bara publiceras i inlagan. Ingen samannonsering.

Annonspris i färg

Helsida omslag 1 500 kr, utfallande.

Helsida inlagan 1 000 kr, utfallande.

Teckenstorlek

Minsta möjliga teckenstorlek är 7 punkter. De annonser som då inte får plats i beställt utrymme måste skrivas om eller beställas till ett större utrymme.

Omslagsbild: Mikael Svahn

bagskytten@bagskytte.se

0709/61 64 22

PG: 37 90 05 - 2

BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!4 discipliner & 4 skjutstilar.
Välj det som passar dig. Året runt.**Klubbstuga 1955****SBF: s HEMSIDA**
www.bagskytte.se**SBF KANSLI**
060-570 130**Vinterserien 2011****Förslag till
tävlingsannonsering
i nummer 4, 2011**

Nummer 4 utkommer 15-20 april med sista måndag 25 mars.

Ranksjakten,
Sommarserien,
Satsrupfältet, Telge 3D: n,
Rejmyre 3D,
Knallepilen, Gävlebocken,
Grimslövsträffen,
3D Uven, Jörpaträffen,
Örebropilen, Bohagapilen,
Fyrisfältet, Ulls 3D,
RCD-pilen, Grottskottet,
Solsträffen,
Silverpilen, Kungsängens
3D, Björkträffen,
Vårträffen, Thors 3D.

Tavla

Jakt

Fält

3D

Olympiskt

Compound

Klassiskt

Långbåge

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET INBJUDER TILL

FÖRBUNDSSTÄMMA

Svenska Bågskytteförbundet avhåller sin ordinarie förbundsstämma
Söndagen den 17 april 2011 klockan 09.00.

Plats: Scandic Hotell, Södertälje.

Verkstadsvägen 7, 151 38 Södertälje, Sverige (Södra utfarten från Södertälje)
Telefon: 08-51 735 600, Fax: 08-517 356 11, E-post: sodertalje@scandic-hotels.com

Föredragningslista enligt stadgarna.

Styrelsen

.....

KONFERENS

Lördagen den 16 april 2011 klockan 13.00 - 18.00

Under konferenstimmarna diskuteras bland annat SBF: s organisation.

Propositioner

Motioner.

Kaffe kl. 15.00

Anmälan skall ske på av Svenska Bågskytteförbundet utsänt formulär!

Styrelsen

.....

Fagerviksvägen 22 Telefon: 060-570130, 860 30 SÖRBERGE Fax: 060-578821
E-post: kansliet@bagsskytte.se

ÅRSMÖTE

Vårt förbund är
Östra Svealands Bågskytteförbund

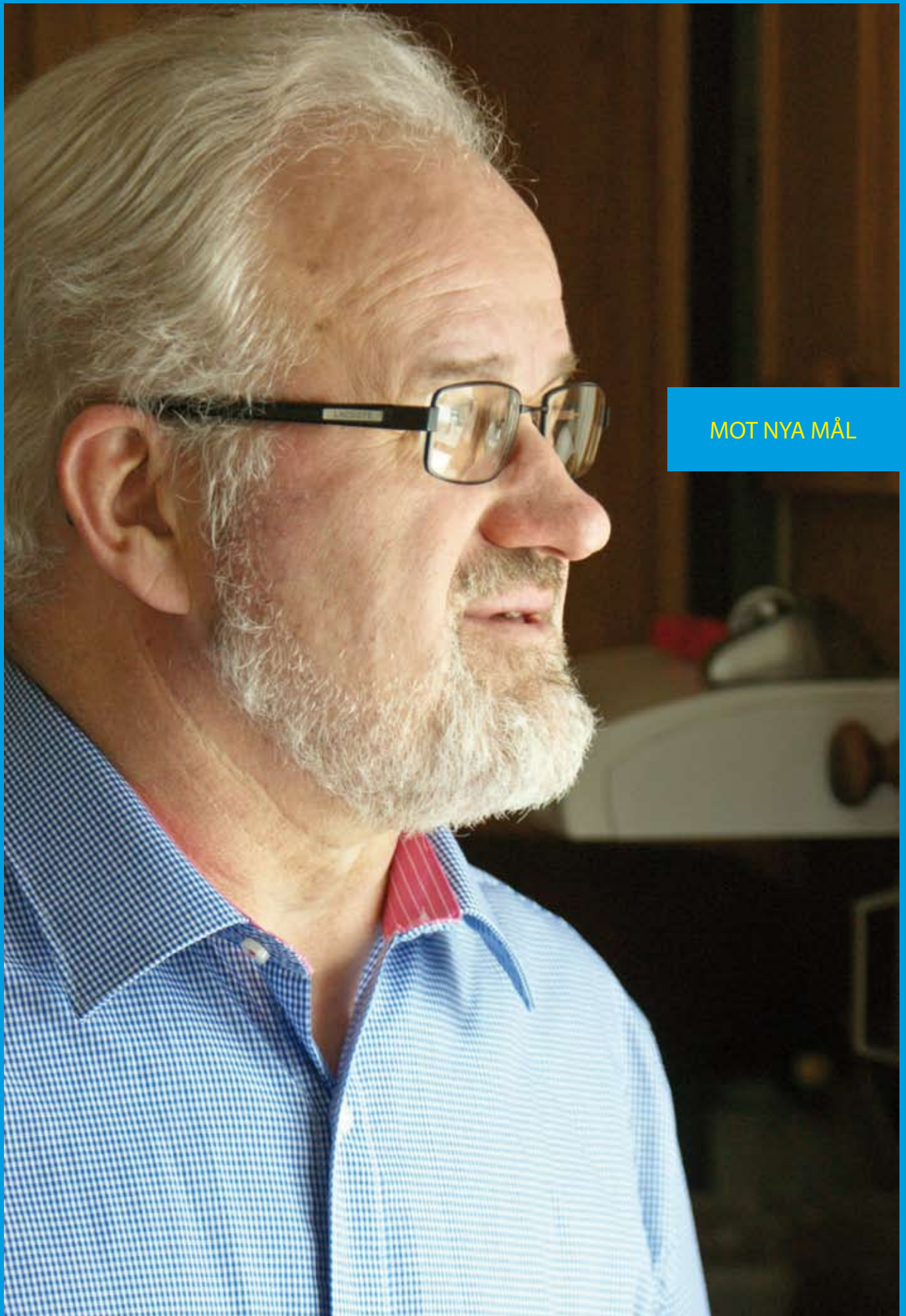
Tid för mötet är lördagen 20110409.

Kl. 14.00

Plats: Södertälje BF's klubbstuga

Övrigt: Separat kallelse till berörda föreningar.





MOT NYA MÅL

Berryl Arvehell

- avgående förbundsordförande

TEXT & BILD: MIKAEL SVAHN



Berryl Arvehell

Månadens reportage handlar om Berryl Arvehell, en lojal, envis, målmedveten och engagerad eldsjäl som gillar idrott och att påverka. På stämman kommer han också att avgå som förbundets ordförande efter nära 20 år på posten. Första perioden gick från 1988 till 2003 samt från 2008 till 2011. Han har varit med om många omdanande förändringar där stegutbildningen, tränargrupper och övergången från 23 till 12 distrikt bara är några.

Jag tvekade länge, säger Berryl om jag skulle ta ordförandeklubban den här sista perioden från 2008. Jag hade i princip lagt ordförandeskapet bakom mig och tagit upp en del andra aktiviteter istället. Nu blev det ändå den smidigaste lösningen och efter att ha lyssnat lite hemma svarade jag ja. Överenskommelsen att jag skulle sitta fram till årsmötet 2011 och där är vi nu.

- *Hur känns det att avgå efter så lång tid?*

- Egentligen är det inte bra att sitta så länge på en och samma post, tycker Berryl. Under min tid som ordförande har jag varit med och myntat uttrycket ”positivt kaos”. Det innebär att man inte kan sitta med samma roll i en styrelse för länge då blir det bara ett evigt förvaltande. Det ledde till att jag medvetet föreslog lite omorganisationer då och då bara för att folk skulle få lite andra roller och bli lite hungriga med andra uppgifter.

- *Var beslutet svårt?*

- Nej nu känns det rätt. Den sista perioden var tidsbestämd och dit har i nu kommit. Mellan 03 och 08 hann jag också med att skaffa mig andra intressen och kontaktytor. Därför känner jag att på ordförandeposten i bågskytteförbundet måste vi ha en ”hungrig” person som kan lägga hela sitt fokus där.

Ledarskapet som ordförande

- *Om du skulle lista tre bra egenskaper hos dig, vilka skulle det bli då?*

- Lojal, envis och målmedveten. Problemlösare vet jag att andra har tyckt, engagerad ett annat.

- *Är du en eldsjäl?*

- Det finns folk som tycker att jag är en. För mig är eldsjälen någon som lägger ned en massa ideell tid på något som han/hon tror på eller som man är intresserad av. Det ideella begreppet är centralt och det finns en skillnad mellan orden hobby och ideell, som tidsmässigt kan vara lika. Hobby gör man för sig själv medan ideellt är något man gör för något eller några andra. Det är inte för mig själv jag jobbar i bågskyttet utan för att åstadkomma något.

- *Vad har drivit dig i den här organisatoriska riktningen?*

- Jag har alltid tyckt det varit roligt att påverka och sitta i styrelser. Satt även i Sleipners styrelse några år men det jag gjorde minst är att titta på matcher. Annars är det styrelsearbetet där besluten, visionerna och målsättningarna tas som har stimulerat mig.

- *Så om du skulle gå in i vilken idrott som helst skulle du ha ett sorts visionstänk, går det att sätta ord på det?*

- Nja till att börja med kan man fråga sig hur definierar man ordet vision? Men för mig är det en tanke om hur vi vill se ut någon gång längre fram i tiden. Det kan vara tre år eller 10 år. Hur tror vi att vi vill vara organiserade och hur tror vi att vi vill arbeta om ett visst antal år. Om man bara kan bestämma det så är det utifrån den visionen som man får skriva sin verksamhetsplan.

- Styrelsen kan inte göra allt och därför tror jag på att också jobba i projektgrupper. En förbundsstyrelse är enligt stämman ansvarig för att driva verksamheten framåt.



► Och man gör det oftast genom att arbeta i projektgrupper. Just i dag driver vi ett utvecklingsprojekt tillsammans med SISU, det finns också en marknadsgrupp. Dessa grupper drivs bl.a. av styrelsefolk och anställda men det är ett antal människor utifrån som deltar.

- *Hur får man folk att göra som man vill.
(Jobba)*

- Människan har en bra egenskap som gör att man inte hela tiden måste säga vad som skall göras utan är man överens om målet och man trivs och har kul då går alla mot målet. Som ordförande kan man inte heller fokusera på detaljer och lägga sig i för mycket. Alla har ett ansvarsområde och det gäller mer att se det övergripande, inspirera och förstå vikten av att ha kul. Det har fungerat väldigt bra, inte det minsta problem under alla år.

- *Om du fick göra vad som helst i Bågskyttevärlden vad skulle du göra då?*

- Utan ekonomiska tankar skulle jag se till att alla klubbar fick en egen anläggning och en bättre föreningsverksamhet. De föreningar som lyckats bäst under senare år är dom som har bra anläggningar.

- *Om du fick ändra på vad som helst i Bågskyttevärlden vad skulle du ändra på då?*

- Svår fråga. Utvecklingen måste ha sin gång. Hela processen innebär förändringar annars stannar det av. Jag kan inte lyfta fram någon enskild sak förutom att ständig hålla förändringen i gång. Att apa efter gör att det stannar av.

- *I en tidigare intervju har du sagt att en ökning av antalet bågskyttar i landet inte är ett primärt mål utan att det är kvalitén ni (SBF) ville åt. Har kvalitén ökat sedan dess och vilken sorts kvalitét ville ni åt?*

- Att det skulle bli bättre. Jag minns ju att i FITA på den tiden var man 30-40 nationer idag är man över 150 och konkurrensen är betydligt större. Skall vi då kunna hävda oss är det mycket som fordras men det är föreningsverksamhet, kvalitét och "basordning" som är avgörande för att kunna ta nästa steg. - Det var nog så jag tänkte. Att det viktigaste var att skapa basordning och kvalitét så kommer det andra med automatik. Det gäller att ha en fungerande föreningsverksamhet först innan man säger nu skall vi bli 10 000 medlemmar till exempel. Just nu handlar den här basordningen om distrikts/föreningsutveckling och tränarfrågan. Att jobba med realistiska mål är också centralt.



Bågskytteklubben under Henry Jonsons tid var ett stort arbete., berättar Berryll.

Utvecklingen av svenskt bågskytte

Skall jag nämna sådant som fört Svenskt bågskytte framåt då måste jag nämna utvecklingen av utbildningsmaterial och bågskytteklubben under Henry Jonsons tid. Det var ett stort arbete. Vi gjorde också om hela domarutbildningen som påbörjades av Henry Jonson och övertogs av Börje Jonsson. Vi fick en ny grafisk profil när Jan Ruthblad var PR-ansvarig. Dessutom gick vi från 23 specialdistrikt till 12. Huvudsyftet med detta var egentligen två saker. Det ena var att vi i förbundet tyckte att arbetet mot distrikten skulle bli effektivare med endast 12 distrikt. Det andra skälet var att det fanns en rekommendation från RF om detta. Jag tycker fortfarande att det var rätt även om det inte blev som det var tänkt. Min tanke var ju att det skulle bli en intensivare kontakt mellan förbundet, dess anställda och distrikten. Det tror jag mest har berott på förändringar i hela samhället när det gäller föreningens betydelse. Förr var hela den demokratiska tanken uppbyggd på föreningsmodellen men folkbildningsidén har kommit bort. Det var så viktigt på 50-talet att vara med i en förening där föreningen, om det var idrott eller något annat, var som en folkbildningsmotor i demokratibygget Sverige.





Jag minns att många europeiska länder ville köpa vårt utbildningsmaterial.

- Och fortfarande är idrotten, näst efter politiken vår största demokratiska rörelse. Dom här sakerna började förändras ungefär samtidigt som vi gjorde den här övergången från 23 till 12 distrikt. Möjligen kan man säga att när många andra idrotter tappade medlemmar blev vi förskonade från detta och det kan denna omorganisation ha varit orsak till.

Tränarfrågan

- Fler saker som haft stor betydelse för utvecklingen av svenskt bågskytte var också satsningen på stegutbildningen. Definitivt ett jättelyft. Det utbildades tränare över hela Sverige och vi hade nivåer ända upp till steg 4. Sedan gjordes steg 4 om till den högre tränarutbildningen men detta var ett oerhört viktigt arbete för vår utveckling. Då tog vi ett riktigt kliv framåt skulle jag vilja påstå.

- Vi hade också ett antal tränargrupper inom varje landsdel som åkte

runt och höll i steg-2 utbildningen för att det skulle bli likartat.

Jag var själv med om detta i Götaland. Här tycker jag att tränarkåren under senare år har utarmats. Det är katastrofalt dåligt med bågskytte tränare i dag och då menar jag utbildade sådana.

Faktiskt skulle jag önska dessa tränargrupper tillbaka. Det står till och med i vår verksamhetsplan att vi måste få till en organisation kring tränarfrågan i olika steg. Det är ju det som är SBF: s roll. SBF: s roll är inte att utbilda skyttar utan att utbilda tränare som sedan skall utbilda skyttar. Visst finns det några stycken som går HTU: n ibland men vad gör vi däremellan.

Den stegutbildning som bedrivits genom åren har gjort att den allmänna kunskapsnivån har ökat. Vilket säkert har gjort det lättare att skapa bra skyttar ute i föreningarna. Men jag tror ändå att dom tränare som finns ute i föreningarna "går i taket" ganska fort. Detta är tveklöst vår viktigaste uppgift att återskapa tränarorganisationen.

- Du har även sagt att de europeiska bågskytteländerna kan ha mycket avvikande uppfattningar om sådant vi i Sverige tycker är självklara... är det fortfarande så?

- Förr var jag ute internationellt väldigt mycket men idag vet jag inte. På den tiden låg Sverige långt framme när det till exempel gällde just tränarutbildning. Vi hade Leif Janson som rikstränare och hans arbete med myometertester. Inga andra länder hade sådant. Man ville köpa vårt utbildningsmaterial och myometrar av oss. Idag tror jag inte att det försprånget finns längre.

FITA och "elitländer"

- FITA har uttryckt en oro för utvecklingen med länder som bara satsar på elit men inte har något annat.

- Vilket inte främjar FITA: ambition om att sprida bågskyttet. Hur ser du på detta?

- Det stora felet vi gjort är att vi envist sagt att vi skall följa FITA. Jag är helt övertygad om att alla länder har olika förutsättningar, ►►

Övriga uppdrag

- Vice ordförande i Norrköpings idrottsförbund,
- Ordförande i Eneby bollklubb.
- Sekreterare i Guldklubben.
- Ledamot i Bågskytteakademien.
- Medlem i 4 loger varav Bågens väpnare är en.
- 10-15 gånger per år anlitad som årsmötesordförande hos föreningar och förbund.

► intresse, möjligheter, historia och så vidare. Alla är inte stöpta i samma form. Vad tror vi i Sverige är bäst för vår utveckling. FITA: s tävlingsbestämmelser är inte till för Sverige eller Norge eller Danmark utan dom är till för FITA: s mästerskapstävlingar. Och det är inte alls säkert att dom passar på den svenska marknaden vilket många tror. Jag tror att detta är ett av huvudskälen till att vi stått still i utvecklingen under några år. Att vi bara försökt att anpassa oss istället för att hålla utvecklingsprocessen igång. Så länge man apar efter är man efter, som någon uttryckt saken.

Livet efter stämman

- *Vad kommer du att sakna?*

- Ärligt talat tror jag inte att det är så mycket av arbetsuppgifterna men skall jag lyfta fram något så är det gemenskapen även om jag umgås med många i gänget även privat.

- Det har också varit himla skoj att ha fått träffa så många stora namn. Hela FITA: s styrelse, kommittéer och Jim Easton för att nämna några. Jag var bland annat med på den kongress där man valde Jim till ordförande. Faktum är att jag var med även före det, på Ruscones (ITA) tid.

- Dr Ugur Erdener som är en genomsympatisk man var Turkiets ordförande när jag lärde känna honom, det vill säga innan han blev FITA: s nuvarande ordförande.

- När Sigrid och jag var på Tavel-VM i Kanada 1997 träffade vi Ann Weber Hoyt och Earl Hoyt Jr. Det var Ann som vann VM före just Sigrid 1959. Darel Pace och Rick McKinney har jag träffat och så alla svenska storskyttar förstås.

- När JVM gick i Sunne 98 var Jim Easton där och eftersom han också var medlem i IOC och det är tradition att när en IOC-ledamot kommer till ett land på ett arrangemang bjuder man dit dom IOC-ledamöter som finns i det landet. Därför var jag och hämtade förre Facit chefen Gunnar Ericsson och Gunilla Lindberg på flygplatsen och skjutsade upp dom till Sunne. Ett annat minne jag har var från Tavel-VM i Djakarta, Indonesien 1995. Där vann Rick McKinney grundskjutningen ganska komfortabelt, minns inte resultatet men det var över 1300p i alla fall. I första matchen möter han 64: an och blir utslagen. Det var mycket resande ett tag och i början var ju det kul men till slut fick jag säga nej.

Nationellt har jag även haft förmånen att träffa och bli vän med många i den svenska idrottsvärlden, RF, SISU, SOK och andra kollegor inom SF: en.

- *Vad skall du göra sedan?*

- Ja nu blir det några år med bland annat Eneby Bollklubb där vi nyligen byggt en inomhushall för fotboll med måtten 77x40 meter med konstgräs och just nu håller på med att dra in fjärrvärme och vi kommer också att bygga till en kanslibyggnad så det finns att göra. Sedan har jag faktiskt sagt att jag skall börja skjuta igen även om inte så många verkar tro mig, vi får väl se vem som får rätt.



På Vrinnevikjakten 1958 vann jag ett våffeljärn.



Där ute har jag en butt!

Jag har till och med skaffat mig en ny fristilsbåge. Jag kommer att växla lite mellan fristil och långbåge. Det är helt olika syften för mig, fristilen blir lite mer allvar medan långbåge för mig mer handlar om Back to Basic. Jag sköt ju min första tävling redan 1958 så jag har ju hållit på ett tag. Så om jag inte träffar med varenda pil i långbåge då kan jag ta det men missar jag en fristilspil då blir jag irriterad. Jag kommer att göra comeback i år och jag vill utnyttja sommarhalvåret ute i stugan där jag kan ha bågen stående klar. Då är det bara att haka på strängen och skjuta.

- *När kommer memoarerna?*

- Inte just memoarer kanske, det är ju bara en namnfråga men jag har faktiskt funderat på att tömma hjärnan på minnen och det är klart, börjar man att nysta så finns det en oerhörd mängd av den varan. Jag sköt min första stålpile på Himmels-talundsfältet 1954 det var en etta lågt och första tävlingen 1958 var Vrinnevikjakten där jag sköt 555poäng. Första tävlingen jag vann i seniorklassen, då var jag bara 16 år var Ljungsbrojakten och jag fick ett våffeljärn minns jag.

Gävle BSK

60 år

TEXT & BILD: OVE GRUNDWALL

Gävle BSK bildades officiellt 1951. Aktiviteten har varierat under åren men idag har man ett 100-tal medlemmar. På tävlingssidan är man mest kända för 3D-skyttet och Gävlebockens 3D.

Bågskyttesporten i Gävle är egentligen äldre än vad rubriken anger. Redan i mitten av 1940-talet fanns en hel del bågskyttar i Gävle under ledning av dåvarande borgmästaren Berlin. Inom AB Elof Malmbergs skyttegrupp togs bågskytte upp på programmet 1949 och samma år hölls ett klubbmästerskap på Rönningens skjutbana. Målen bestod av gevärsskyttetavlor och skjutstilen var tämligen fri och varierande. Vid ett möte i Folkets Hus i Gävle bildades Gävle Bågskytteklubb med 22 medlemmar.

I inledningen till de stadgar som antogs kan man läsa följande:

”Gävle Bågskytteklubb, stiftad den 6 februari 1951, har till ändamål att genom utövande av bågskytte verka för höjande av medlemmarnas andliga och fysiska fostran samt för främjande av god kamrat- och idrottsanda”

Den första tävlingen var något spektakulär. Folkparkschefen var optimistisk nog att ställa fina lokaler till förfogande. Ivrigt påhejade av en talrik åskådarskara började skjutningen. Den allra första pilen flög rätt upp i taket och genom en fin lampkupol! Pressen skrev dagen efter att bågskyttepremiären blev en ”lyckad tillställning”. Större precision i skjutningen skulle det bli längre fram.

Det som är påfallande, när man läser historiken, är att så många kvinnor deltog i tävlingarna redan från början. Rune Wahlund och Folke Glaas var klubbens bästa skyttar de första åren och de hävdade sig bra nationellt.

Den första utomhustävlingen Gävlerundan ordnades redan 1952 och sedan årligen fram till slutet av 1960-talet. På 1970-talet avlöstes den av Gävleronden, en taveltävling, FITA-rond 1440 pil, som pågick ett antal år. Intresset minskade under 1980-talet och ett tag låg all tävlingsverksamhet nere.

Gävlerundan återkom i början av 1990-talet och med den många andra tävlingar i olika former, in-



Tommy Holmgren under Gävlebockens 3D 2010.

bjudningstävlingar, klubb tävlingar, DM i tavla två gånger och ett flertal DM i Jakt & Fält. Detta skedde på och i närheten av Måsberget. Gävlerundan heter numera Gävlebockens 3D och hålls på I 14:s gamla skjutfält. Klubbens målsättning är att minst en stor tävling skall hållas varje år.

År 2004 ordnade Gävle Bågskytteklubb sin första SM-tävling – 3D SM med stort deltagande från praktiskt taget hela landet. En riktig kraftansträngning för klubben och dess medlemmar. Det blev också en mycket lyckad SM-tävling.

Just 3 D har nästan blivit synonymt med Gävle och Gävlebocken. Klubbens skyttar deltar i snart sagt varenda 3D tävling under säsongen och det med stor framgång. ”Nu kommer Gävle”, hör man, när vår lilla buss dyker upp oftast fylld med skyttar. Ibland krävs det fler bilar för få med alla till tävlingarna.

Gävle Bågskytteklubb har ett 100-tal medlemmar och nya hör av sig hela tiden. I dag är ett 30-tal aktiva. De är å andra sidan väldigt aktiva, så att vi har trängselproblem vid våra träningskvällar inomhus. Långbåge dominerar i klubben men compound samlar fler och fler. Medeltida armborst har blivit populärt. Prova-på-verksamheten är livlig och klubben har en ökande ungdomsverksamhet, så Gävle Bågskytteklubbs framtid ser ljus ut.

Medeltida armborst har blivit populärt i Gävle Bågskytteklubb.

Gävles armborstskyttar hade ofinheten att med sina två lag lägga beslag på två medaljer under Armborst SM i 3D, som hölls i Gävle 2010.

Idrottslyftet år 4

TEXT: CENNETH ÅHLUND, SBF BILD: ERKKI AHVENVAARA, ARKIVBILD



Linnémarchen i Borås.



Borås klubbstuga.

Idrottslyftet finns uppdelat på tre delar:

1. Förbundsstyrt till föreningar, som sköts via er hemsida på IdrottOnline
2. Skolsamverkan via distriktsidrottsförbunden
3. Anläggningsbidrag via distriktsidrottsförbunden

Idrottslyftet är nu inne på sitt sista år i nuvarande form. Regeringen har lovat en fortsättning på fyra år däremot vet vi inte exakt hur det kommer att utformas från 1 juli 2011.

Än så länge har vi dock samma regler som de senaste tre åren. Satsningarna skall läggas på projekt som får fler unga att idrott längre upp i åldrarna. Under åren har många projekt genomförts för de pengar som vi erhållit från RF och regeringen. Summerat till drygt 4 mkr på föreningsnivå. Det som verkar ha gett bäst resultat, alltså där vi kan se att juniorerna faktiskt fortsätter och är mest aktiva (mätt i LOK och tävlingsstarter), är där Idrottslyftsansökningarna oftast gått till läger och utveckling av skyttarna.

Vi har i skrivande stund nära 400 tkr kvar att fördela innan 30 juni.

Bågskytteförbundet har valt att gruppera under några rubriker:

- Läger, både för nybörjare och mer rutinerade juniorer, på föreningsnivå och distrikts eller regional nivå, men arrangerat av en förening (i samverkan med övriga)

- Idrottslyftskonsulent, för att höja kunskapsnivån i bågskytte Sverige avseende skjutteknik, material men också föreningsarbete.

- Material, max 5000 kr, för uppfräschning av föreningens skjutmaterial, såsom tabbar, armskydd, klicker, sikten, mjuka pilbågar och så vidare.

- Övrigt, ex nystart av förening, nya tävlingsformer, fler tävlingar i tävlingssvaga regioner, trivselkvällar, pizza på klubben efter tävling, träningsdagar med gästlande landslagsskytt och så vidare.

Givetvis kan andar typer av projekt komma i fråga, testa under övrigt så får vi se vad det leder till.

Idrottslyft ges inte till förstärkning eller ersättning av föreningens befintliga tavelmaterial, det skall de aktiva medlemmarna finansiera. Även projekt som kan ses som orättvisa (sånt som alla föreningar skulle vilja ha men inte söker för att de inser att det inte finns ekonomiskt utrymme för detsamma, exempelvis 3D-banor, läger med hotellboende mm, resekostnader till tävlingar) avslås.

Andemeningen är alltså att höja kvalitén så att bågskytten blir en roligare idrott, utan att för den skull "skämma" bort skyttarna med att den är "gratis". Det nödvändiga måste alltså slå genom kostnadsmissigt för en skytt, oavsett ålder, annars "lurar" vi bara varandra på sikt. Så de flesta projekt som ger det där "lilla extra" är sökbara, använd fantasin, fråga gärna de föreningar som ni har runt omkring er om ni kan göra något gemensamt, utbyta idéer.

Har ni frågor är ni välkomna att kontakta Idrottslyftsansvarig Cenneth Åhlund på cenneth.ahlund@bogsytte.se eller på 0708-103133 (säkrast kontorstid, dolt nummer besvaras aldrig efter kontorstid).

Brattön lockar igen

TEXT: MIKEL SVAHN BILD: BO PALM



Utsikten är stundtals mäktig.

I år blir Brattön, utöver SM, också ett verkligt Swedish Open säger en av de ansvariga för årets tävling, Martin Pedersen. I år har vi fått stugbokningar från ett flertal länder vilket gör att det blir en internationell stämning på ön. Bokningar har hittills kommit in från våra nordiska grannländer Norge och Finland, Dessutom har vi fått stugor bokade från England, Tyskland och Frankrike. Vi har även fått indikationer på att det kommer skyttar från Italien.

- Finns det några stugor kvar att hyra på ön om fler vill komma dit och tävla?

- Ja, just nu när intervjun görs finns det några enstaka stugor, någon modern och några omoderna, kvar. Erfarenheterna från tidigare år visar emellertid att det alltid blir något återbud så därför kan det löna sig att ställa sig i en stugkö för de skyttar som absolut vill bo på ön. För de som inte får plats på ön finns det möjligheter att bo på en camping alldeles intill den tillfälliga färjan som tar skyttarna till ön. Sedan är det inte så långt till eventuella hotell och vandrarhem i Stenungsund. Göteborg ligger inte heller så långt bort, ca 40 minuter.

- Förra året återupptog ni 90-talets succé hur gick det?

- Katastrofalt dåligt rent ekonomiskt men arrangemangsmässigt otroligt bra enligt de skyttar som då var med.

Det visar sig också på att de flesta av förra årets skyttar har bokat boende i år igen.

- Vad är det då som är så speciellt med Brattötävlingen?

- Varierande mål, den sociala samvaron på ön med restaurangen som en naturlig samlingspunkt och att det återigen ser ut som om vi får ett stort startfält med internationellt deltagande på en fälttävling.

Dessutom kommer vi självfallet att återigen ha en trevlig aktivitet på restaurangen som vi har haft alla åren som vi genomfört tävlingen på Brattön och det är en räkafton på restaurangen.

- Hur organiserar ni jobbet med att lägga banor med mera eftersom ni inte kan komma till ön förrän strax före det är tävlingsdags?

- Helgen innan tävlingen genomförs åker ett 20-tal av klubbens medlemmar ut till ön och ligger över från lördag till söndag och gör så mycket som möjligt med att röja sly, sätta ut mål o.s.v.

Det som inte hinns med under helgen görs sedan färdigt av 5-6 stycken som stannar kvar fram till onsdag kväll då resten av funktionärerna kommer ut igen och sköter om allt finjusteringsarbete som då kvarstår.

- Till sist vad hoppas ni på i år för att undvika det ekonomiska bakslag ni drabbades av förra året?

- Egentligen så var klubbens ekonomiska bakslag inte så stort som redovisningen, minus drygt 130 000 kronor, visar eftersom hela investeringen som vi gjorde belastade förra årets resultat. Vi hoppas självklart att vi skall kunna ta tillbaka en del av förlusten men framförallt hoppas vi på att skyttar och alla andra som kommer till ön skall få en trivsamt samvaro med bra tävlingar och bra väder. Vi hoppas att vi kan dubbla förra årets deltagarantal då det endast var drygt 70 tävlande som kom till start. Gör vi det så kommer en del av förra årets underskott vändas till ett överskott i år. Självfallet hoppas vi att årets tävling skall generera ett överskott annars är troligen årets tävling den sista som vi har råd att arrangera på Brattön.

En handduk på ett klädstreck

TEXT & BILD: MIKAEL SVAHN



En handduk på ett klädstreck var all som behövs på EM i Prag.

Ibland händer det, allt för sällan faktiskt, att någon ringer och berättar intressanta saker.

En dag ringde Gunnar Näslund, Sandviken. Gunnar är 86 år och började skjuta båge 1952 i Sundsvall men från 1959 har det varit Sandviken.

Jag började med bågskytte av en ren tillfällighet, säger Gunnar och berättar vidare. Det var så att Hans Deutgen var här och gjorde en uppvisning och med ens var jag fast. Jag började skjuta med SEFAB: s stålbågar men sedan blev det både Ryd- och Björn-bågen.

– För att komma fram på 90 – meter med stålbågen var vi tvungna att flytta ned munkulan på strängen för att hålla reda på höjden annars gick det inte ens med en 45# -båge.

– Jag kan berätta också om ”Gean” Gunnar Karlsson som åkte till EM i Prag. Det gick bra i början särskilt på 90 meter och han drog ifrån bra och ledde överlägset efter halva tävlingen. Det visade sig att en 150 meter längre bort fanns ett klädsträck och på det sträcken hängde det en handduk som han siktade på. Sedan blev det paus och när vi kom tillbaka hade någon plockat ner handduken och sedan gick det inte fullt lika bra.

En annan intressant händelse var när vi skulle skjuta DM i Norrsundet, där låg en gammal förening som nu är nedlagd. Åke Nilsson (Ockelbo) som var

en hejare på att skjuta hade glömt sin båge hemma. Då skickade man iväg några småpojkar för att titta under klubbstugan och visst där hittade man en gammal stålbåge och lite pilar. Med detta vann Åke DM och sköt distriktsrekord på 70 meter.

På väggen hemma hänger det en båge av märket Tiger. Den är på 68#! så den skjuter jag inte med längre. Nu har jag fått gå ned till 29# och skjuter lite på somrarna, avslutar Gunnar Näslund.

Ny bågskytteleverantör

Nu när Björn Källhult sålt av sin butik för Bågskytte till Daniel Greis kommer Björn att gå in för 3D-mål och även måltavlor. Huvudsysslan blir 3D men Björn undersöker om det går att få fram ett bra svensk buttmaterial.

Företaget har hemsida som nu fylls på med nya djur.

www.bearnet.se



www.bearnet.se

Yngre Junior Trofén

TEXT: CENNTH ÅHLUND, SBF

Sammanställning till och med 5 mars 2011.

Pl	Förening	Skyttar	Starter	Poäng					
1	Järnvägens BF	10	22	59	44	BK Gripen	2	4	6
2	BSK Edsbyn	9	26	58	45	Grimslövs AIF	1	3	6
3	Nykvarns BK	8	27	54	46	Rumskulla GOIF	2	2	6
4	Tranås BSK	6	19	48	47	Umeå BK	4	5	6
5	Säters IF/BK	4	10	38	48	Åtvidabergs BK	2	2	6
6	Lindome BK	11	14	32	49	BK Pantern	5	5	5
7	Älvenäs BK	4	14	32	50	BS Grästorp	1	1	5
8	IF Karlsvik	4	13	31	51	BSK Enviken	2	2	5
9	Rembo IK	1	6	30	52	Eskilstuna BS	5	5	5
10	Stocka BSK	4	10	29	53	Finspångs BK	4	4	5
11	Luleå BS	6	14	27	54	Katrineholms BK	2	2	5
12	Halmstads BF	7	11	26	55	Skövde BK	5	5	5
13	Skogens IF	5	11	23	56	Skurups BK	1	2	4
14	BK Friskyttarna	3	11	22	57	BS Gothia	3	3	3
15	Timrå AIF	3	6	22	58	BSK Nimrod	2	3	3
16	Karlskrona BK	9	9	21	59	Gävle BK	1	1	3
17	Karlstads BK	4	11	19	60	Mjölby BS	2	3	3
18	Motala BSK	4	5	19	61	Vetlanda BK	2	2	3
19	Tyresö BS	14	15	19	62	Vetlanda BSK	1	1	3
20	Kalmar BS	4	9	17	63	Kristianstads BK	1	1	2
21	Stockholms BK	5	8	17	64	Kungälv BK	2	2	2
22	Trelleborgs BK	3	9	17	65	Ljungby BK	1	1	2
23	Helsingborgs BK	4	7	16	66	Strängnäs BK	2	2	2
24	Rejmyre BSK	2	5	16	67	Tibro BS	2	2	2
25	Nora BK	2	5	15	68	Västerås BK	2	2	2
26	Huddinge BK	5	6	13	69	Bodens BKP	1	1	1
27	Karlshamns BK	4	5	13	70	IF Ulvarna	1	1	1
28	BS Kil	2	8	12	71	Kristinehamns BK	1	1	1
29	Stockamöllans IF	2	4	12	72	Sollefteå BK	1	1	1
30	Södertälje BF	7	9	12	73	Sundsv/Ortv BK	1	1	1
31	Huskvarna BK	4	5	10	74	Svärdsjö IF	1	1	1
32	Sävsjö BK	3	7	10	75	Uddevalla BK	1	1	1
33	BK Siljanspilen	3	5	9	76	Östersunds BK	1	1	1
34	Bollnäs BK	2	5	9	77	Totalt	261	463	984
35	BSK Iggesund	1	2	9					
36	Falu BSK	3	5	9					
37	Angereds BS	4	5	8					
38	Kiruna BK	3	5	8					
39	Ronneby BF	7	8	8					
40	BK Fiskgjusen	3	3	7					
41	BK Fjädern	1	4	7					
42	BSK Gnarp	2	3	7					
43	Kungsängens BK	4	4	7					



CUSTOM MADE

Arrow Wraps

Det är skillnad på wraps och WRAPS!

Bågar&Pilar är nu officiellt ombud för wrapsen som toppskyttar över hela världen litar på - Custom Made Wraps.

Wrapsen är hårt uttestade av världens bästa skyttar

Inget mera klippande - alla wraps är anpassade för just ditt pilskaf!

Alternativ med linjer för dina spin-wings

Ditt namn eller valfri personlig text

Anpassad pilnumrering

Supertunna & superlätta

Enkel montering tack vare den valbara appliceringsfolien.

Kolla in fler än 60 olika designers och beställ idag på
www.custommadewraps.com

*Har du några frågor? Skicka ett mail till
anders.malm@bagaropilar.com*

ANDERS MALM
pro staff shooter



EASTON TARGET 2011



Det självklara valet inom svenskt bågskytte
- sedan 1975!

www.bagaropilar.com

ATA-mässan

- bara det göttaste!"

TEXT: MIKAEL SVAHN
BILD: ANDERS MALM

Jag pratade en stund både med Anders Malm och Anders Geijer om de hetaste nyheterna på den årliga tillverkar- och återförsäljarmässan. Årets mässa kan sammanfattas med orden Hoyt, PSE, Perfect Balance och Carter.

Jag är mest insatt på compoundsidan börjar Malm. - Och här är den stora nyheten att Hoyt släpper så många nyheter på en gång. Nästan allt man har är det spetsnivå på. Annars är PSE årets stora uppstickare från att ha varit tämligen anonyma på taveln.

Även på taveln satsar man ny för fullt. Det verkar också som om det är Mathews som fått ta stryk i den konkurrensen. M tappas folk då man gjort ett tydligt fokus på jakt- och taveln medan PSE varit väldigt aggressiva i sin marknadsföring mot taveln.

Hoyt Alpha Elite

Om vi återgår till Hoyt har man där lyckats med konststycket att parallellutveckla både jakt- och taveln. När det gäller utvecklingen av utrustning så sker den på jakt- och sedan flyttas detta över till tavelmodellerna. Den nya Alpha Elite-bågen är en Maxxis som fått tavelkostym. Även Maxxis XT arclemmar har hamnat på Alphan och generellt har bågen ny blivit både tystare och stabilare (mindre rekyl).

- Alphan är kanske världens mest avancerade tavelbåge, fyller Geijer i och är vridstyvast i sin klass.



Med en nydesignad FUELcam

- Cammarna förtjänar även de ett omnämnande. Fule-cam heter konstverket som levererar, inga fantasiastigheter men 318-323 f/s ligger ändå i det övre skiktet. Fortsätter Malm. I korthet kan man säga att detta är en utveckling av förra årets xtr-cam. Den är lite mjukare i draget men framför allt har man lyckats få till ett betydligt vidare draglängdsspann. Det betyder att de ny passar draglängder även för damer från junior och uppåt. De passar fler skyttar helt enkelt.

Perfect balance stabilization system

Eller Fuse Carbon Blade som det heter. I dagsläget finns detta bara på ett snävt antal modeller närmare bestämt Carbon Element och CRX. Det man gjort med detta innovativa stabilisatortänk är att man i princip plattat till den så att den nu mera liknar ett svärd. Den är 11 mm tjock och ca 25 mm bred. Vindkänsligheten har därmed minskat med 70% enligt tester i vindtunnel.

- Det finns flera fördelar med detta och en av dem är att bågen balanserar bättre när sådant som sikte och kanske ett bågkoger är monterat, förklarar Geijer. Man har också, inflikar Malm är att man wfförskjutit stabbfestet en trekvarts tum åt vänster för högerskyttarna och därmed flyttat tyngdpunkten. ▶▶



► Tanken är också att det skall ta bort behovet av en sidostabb. Som ni hör är detta tankar som kommer från jaktvärlden.

Carbon Element



Nu släppte man äntligen en kortad version av Carbon Matrix bågen, en båge som hela världen utanför FITA troligen väntat på i ett år, tycker Geijer. Detta är en kort båge bara 32 tum som säkert lär synas en del på årets 3D-tour. En unik stock i kolfiber utformad som ett fackverk gör att bågen blir den lättaste i sin klass, 1.6 kg men samtidigt extremt tuff och stryktålig! Den nya Carbon Element bågen är med andra ord kort och smidig med en axellängd på nära 81cm. Med en ny modulbaserad Fuelcam ger den ATA hastighet på 323 fps/stränghöjd 7" och en för Hoyt nytt utformat stabilisatorfäste som ju sitter

lite offcenter "Perfect balance stabilization system" uppges ge bågen bättre balans under skottet. Den sedan förra året införda In Line Roller Guard ger hög funktion i all väderlek.

- Priset är bra eftersom "karbonbågen" nu gått från att nog ha varit ett litet skrytprojekt, som på grund av priset (ca 16 000 kr) bara skulle finnas hos ett exklusivt antal skyttar, funderar Malm. Men nu har det hamnat i serieproduktion och då har som sagt priset sjunkit rejält ned runt 10 000 kr faktiskt.

Bowtech

Svarade med en ny tavel/fältmodell The Specialist Ref: Specialist: En expert som är bäst på ett område, berättar Geijer. - Modellen bygger på erfarenheter man fått från Destroyermodellerna i fjol. En längre stock bygger en 37.5" lång båge med lite högre vikt. Lemmarna är till 50% uppbyggda av kolfiber som ger en låg vikt och en stum och vridstiv lem. Hastigheten är 330 fps och en 7.5" stränghöjd, för att minimera vridkrafterna (torsionen) i bågen har man satt dit en Flex Rollerguard som böjer sig vid ökad belastning och ger minskade vibrationer i kablarna.

- Och minskad belastning på cammarna vid fullt utspänd båge. En Carbon rod string stop: ger ett exakt strängstop, minskar ljudet. Stocken är fräst ur ett smitt ämne för maximal hållbarhet. Den kommer i det allt mer populära mattsvarta utförandet: Black Ops samt i Snocap, Inferno och Onyx.

Carter



Släpper ett flertal avtryckare releasers. Två saker kan jag säga om dessa konstruktioner, säger Malm. Här sitter klon närmare fingrarna vilket gör att man kan ha en något längre draglängd men framför allt får man strängen och peepen närmare ansiktet. Detta är något som många efterlängtat då man velat ha en bättre kontakt med bågen. Modellerna Simple är för tre fingrar medan Plain är för fyra fingrar.

Rekurve

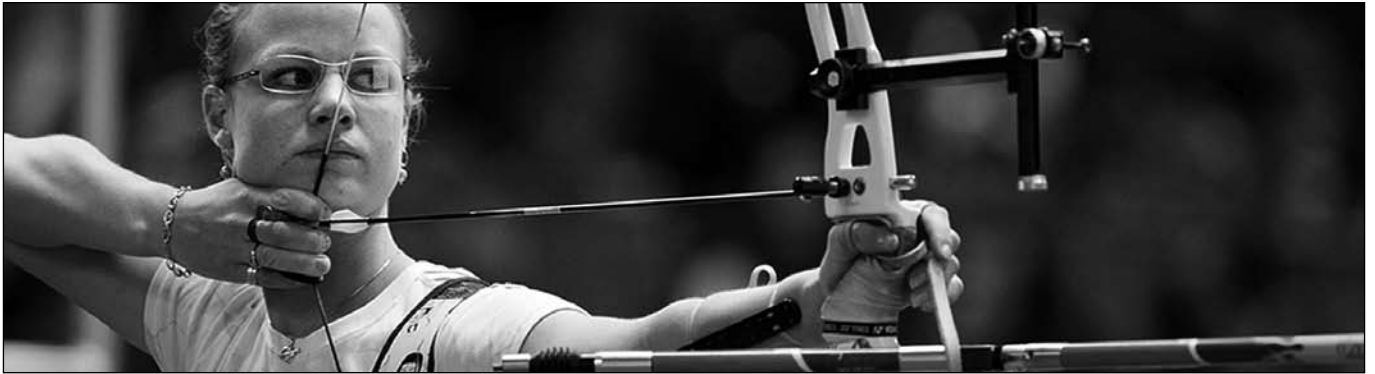


Hoyt har kommit med en ny båge med matchande lemmar i budgetklass. Formula EXCEL heter instegsmodellen och är en riktigt fin båge för under 5000 kronor som första "allvarliga" utrustning.

- Vidare släpper man för första gången på länge en stock i fullstorlek (25"). Det är nya Hoyt Horizon som passar med internationell leminfästning och är dessutom i budgetklass även den.

En första förutsättning för att i compoundklassen hänga med är att man skjuter fullt. Resten handlar om antalet träffar i innerringen.

Internationellt



Archery World Cup Indoor Challenge 2011

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: DEAN ALBERGA, FITA





Tävlingarna i Nimes och Las Vegas stod på programmet när årets inomhuscup skulle genomföras. Efter Nimes visade det sig att Magnus Petersson såg bäst ut av de svenska skyttarna inför finalen i Las Vegas. Regerande "Indoor Challenge"-mästaren och 2010 år världscupvinnar Brady Ellisson (USA) var här ute efter en upprepning. Frangilli (ITA), Aubert (FRA) och Pert (GBR) var övriga förhandsfavoriter.

Magnus som i Nimes slutade som delad trea visar styrka genom att i cupdelen i Las Vegas bli femma med raden 588+293. Magnus slutar därmed också som femma i cupen.

Vinner gör Frangilli (ITA), Kaminski (USA) seglar upp som tvåa och Aubert (FRA) blir trea.

Las Vegas

Över 1200 skyttar samlades i mitten av februari på Riviera Hotel Resort och Casino, Las Vegas. Efter tre dagar och 30 pilar per dag avslutades tävlingen med att Duenas, Frangilli och Petersson fick stå på pallen i herrar fristil. Magnus skjuter 292, 296, 293 och totalt 881 endast 5 poäng från förstaplatsen.

RESULTAT I LAS VEGAS

Herrar Fristil

Namn	Land	Fredag	Lördag	Söndag	SO	Totalt	X
DUENAS Crispin	CAN	297/2	296/1	293/6		886	43
FRANGILLI Michele	ITA	294/4	294/3	295/2		883	50
PETERSSON Magnus	SWE	292/6	296/2	293/5		881	39
KAMINSKI Jake	USA	298/1	291/9	291/10		880	40
ISHIZU Yu	JPN	292/7	293/7	293/7		878	29

Damer Fristil

FOLKARD Naomi	GBR	289/2	289/1	289/1		867	23
CHRISTIANSEN Carina	DEN	292/1	279/9	287/3		858	27
LORIG Katuna	USA	285/5	285/4	288/2		858	23
NICHOLS Jennifer	USA	286/4	287/2	284/7		857	20
WILLIAMSON Alison	GBR	285/6	283/6	283/8		851	22

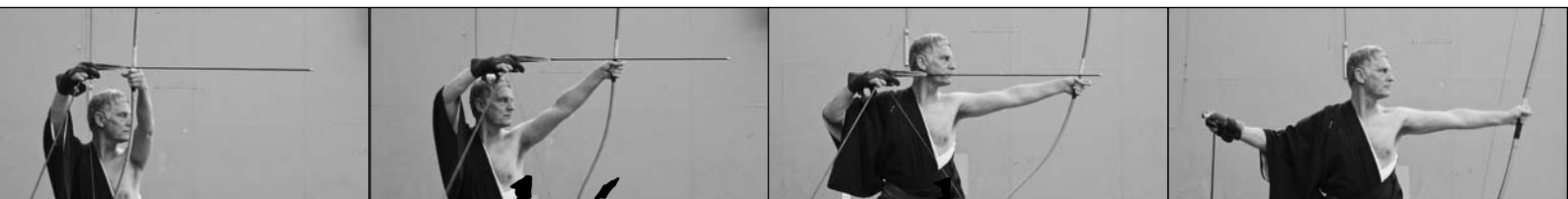
Herrar Compound

WILDE Reo	USA	300/2	300/1	300/7	180/1	1,080	91
DAMSBO Martin	DEN	300/14	300/20	300/26	179/2	1,079	83
BRAZELL Glen	USA	300/14	300/1	300/17	149/3	1,049	86
TRAIL Keith	USA	300/2	300/56	300/3	149/3	1,049	85
ANNEN Nicholas	USA	300/1	300/1	300/38	89/5	989	88
79 LUNDIN Morgan	SWE	299/78	299/86	298/114	0/15	896	66
147 GRIP Peter	SWE	296/143	298/127	294/164	0/15	888	55

Damer Compound

ANSCHUTZ Erika	USA	300/1	299/4	299/5	175/1	1,073	78
VAN NATTA Jamie	USA	298/10	300/1	300/3	174/2	1,072	67
NICHOLSON Andrea	USA	298/12	300/2	299/10	60/3	957	61
REEVES Tiffany	USA	300/2	298/12	299/8	59/4	956	60
COLIN Christie	USA	299/3	299/5	298/14	0/5	896	70





Kyudo

TEXT & BILD: MIKAEL SVAHN

LOKALT



Jan Graaf visar den Japanska bågen med sitt kraktaristiska utseende.

Vid landslagssamlingen på Bosön precis innan jul fick jag chansen att studera den Japanska bågskytte-sporten Kyudo. Där fick jag också en intervju med Budoförbundets grenansvarige Jan Graaf. Jan berättar att Kyudo är mer en livsstil med en större fokusering på det man gör snarare än på vart pilen träffar. Ett 80-tal aktiva finns i Sverige, huvudsakligen fördelade på två Stockholmsföreningar.

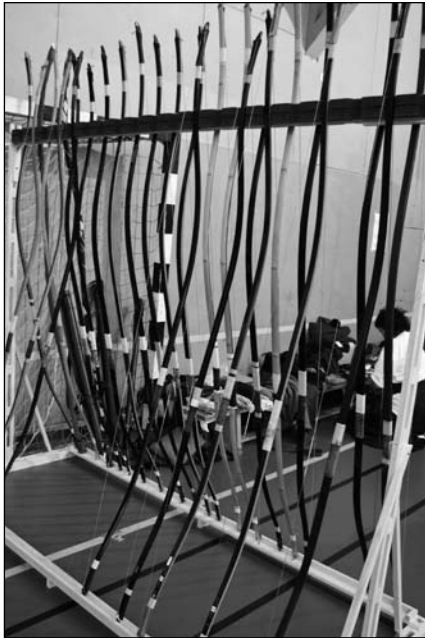
På Bosön pågår det ständigt en massa aktiviteter. Det är träningar, konferenser, föreläsningar och utbildning hela tiden. Överallt syns människor i träningskläder, salarna är fulla och i schemat för den stora hallen är det bokad till sista minuten.

I en av gymnasalarna ser jag människor i vita dräkter genom glasrutan i dörren. Tystnaden störs endast av rörelser i tyg och dämpade röster. I mängden hittar jag till slut Jan Graaf, grenansvarig för Kyudon inom Budoförbundet.

– För mig är Kyudo en aktiv meditationsform, börjar Jan. Min uppfattning om västerländskt bågskytte är att man använder musklerna och att det går ut på att träffa tavlan. Hos oss är det annorlunda. Vi försöker använda så lite muskler som möjligt och använder armarna som hävstänger, förklarar Jan. Målet är inte att träffa tavlan utan att träffa sig själv, att vara i kontakt och ha en inre balans. Om vi har en korrekt form, en korrekt andning och kontakt med oss själva då blir det så att pilen sitter i tavlan. Det handlar om personlighetsutveckling.

Jag börjar med att fråga vad som är på gång och han berättar att man har ett tvådagarsläger där man nu förbereder sig för att ta emot sin ”lärare”. Det är en stödperson som är högt rankad, ”sjätte dan” enligt det graderingssystem som man har.





► I stora drag innebär det att man tränat aktivt under god ledning under 25 år för att nå den nivån. – Han brukar komma till oss två gånger om året.

- Kyudon består av två grunddelar: den ena är form och förhållningssätt det vill säga "hur förhåller vi oss till varandra" och det andra är en ceremoniell skjutform där vi rör oss på ett speciellt sätt som handlar om att vara centrerad och närvarande. Den består av massor av små moment som hel enkelt för oss till nuet, förklarar Jan vidare. - Sedan har vi så klart en skjutteknik också och skall jag uttrycka mig enkelt så är det svårt. Många små detaljer, alla kan spänna en båge och få iväg en pil men för att få iväg pilen på rätt sätt det är svårt. Vi strävar efter den perfekta pilen som vi kanske aldrig får skjuta. Men ibland kan vi utifrån vår egen referensram säga att det här var min bästa pil hittills.

- **Finns det tävlingar?**
- Det finns men det är inget stort inslag utan tävlingarna handlar mer om att placera sig själv på gränsen. För mig personligen är det inte intressant att hämta pokaler eller att stå på en prispall utan att frigöra mig från tankens längtan efter att få träffa tavlan. Jag har min match mot mitt eget ego skulle man kunna säga och med hård träning går det bättre och bättre. Tanken får allt mindre utrymme.

- **Vad är nyckeln till att frigöra sig från viljan att träffa tavlan?**

Vi växer upp med att vilja bli bekräftade, jag vann, jag har gjort, presterat och uppnått olika saker så det kretsar väldigt mycket kring jaget. Kyudo handlar om att befria sig från jaget där jag kan se att jag är en del av något mycket större, avslutar Jan Graaf.

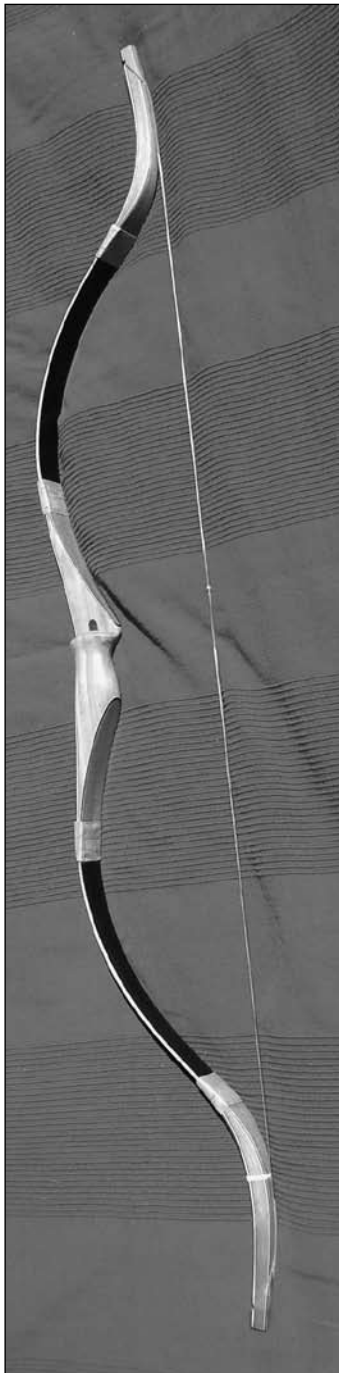
Faktaruta

Jan Graaf, artansvarig inom Budoförbundet för Kyudodelen.
 Kyu betyder "båge" och do betyder "väg". I dag är man ett 80-tal aktiva i hela landet och utvecklingen har de senaste åren varit stark. Det finns två föreningar och bägge är belägna i Stockholm samt en liten lokalavdelning i Malmö. I Kyudon finns religiösa kopplingar till både Zen (meditation, uppstod i Kina på 500-talet) och den äldre Shintoismen (Japans Första religion). Kyudo är en av krigskonsterna och bågen var Samurajernas främsta vapen. Bågens form med en kort underlem och en väldigt lång överlem var för att man skulle kunna skjuta med den från hästryggen utan att underlemmen slog i. Dessutom ville man kombinera långbågens styrka med kortbågens smidighet. Detta utseende har den haft åtminstone sedan 14-hundratalet.

Västerländskt Bågskytte

- bara muskler och resultat?

TEXT : LEIF JANSON, MIKAEL SVAHN BILD: ANDERS WIDÉN, ERIK LARSSON



Kopia av Mongolisk ryttarbåge.
 Tillverkad av Heikki Rouso och Anders Widén.
 Notera de tjocka, stela rekurverna.

Utan att argumentera med Jan Graaf, grenansvarig för Kyudon i Budoförbundet kan det vara på sin plats att reflektera över detta med hur andra uppfattar västerländskt Bågskytte.

Bara muskler och resultat kan vid första anblicken synas överrensstämma med verkligheten. Särskilt för den som oinvgid ser en compoundbåge eller varför inte en fristilsbåge med "pinnar" överallt. Eller hur imponerande är det inte att se skyttarna träffa ett område stort som en grapefrukt på 90 meters håll. Men hur är det egentligen, är bågskytte en resultatfixerad muskelsport?

Nej skulle så klart varenda bågskytt svar, men, handen på hjärtat, hur många är det som har för starka bågar för den träning man har tid att bedriva? Hur många vill ha högre poäng än vad som är rimligt med hänsyn taget till den träning man lägger ned och den skjuttekniska kvaliteten (kvalité = sort beskaffenhet, kvalitet = egenskap, inre värde)? Hur många är det som på träning är missnöjd/nöjd efter hur pilen träffat? Dessutom är det i kolfibers värld länge sedan man faktiskt kunde höra pilens väg mot tavlan. Har det då blivit en fråga om muskelkraft och poängfokus?

Nåväl, utifrån den bild andra fått av oss eller i vilket bås vi motat in oss själva kan vi fråga oss: Hur är det där med ändamålsenligt användande av muskler, avspänning, hävarmar (hur vi använder armarna på bästa sätt) och så vidare. Vi kan ju knappast fundera över varje pils möjliga poängvärde hela tiden, då kanske vi får GS allihop.

- Att tänka för mycket är känt inom alla skyttesporter, påpekar Leif Janson, mångårig medarbetare på SBF som generalsekreterare och med stora kunskaper på områden som muskelspänning, avspänning och mental träning för idrott i allmänhet. Konsekvenserna av att med vårt tänkande störa den inövade finmotorik vi redan behärskar blir aldrig bra. Vissa saker måste få sköta sig själva.





Hur lite kraft behövs för att hålla bågen spänd? ”Backa bandet” och ta reda på hur lite som faktiskt krävs.

Betydelsen av ett ändamålsenligt muskelarbete är lika viktigt för utförandet och prestationen som ett bra tänk. - Hur lite kraft behöver du för att spänna din båge, fortsätter Leif, ta reda på det och du blir garanterat förvånad. Eller tvärt om, hur mycket kraft i bågen är jag tränad för att klara av?

Med tanke på gamla kunskaper

Många av dessa livsstilsfilosofier som förespråkar helhet, avspänning, tankens betydelse, att bli ett med pilen, skottet skall vara som en fallande vattendroppe och så vidare likt Kyudon har funnits i 1000-tals år. Har tankarna funnits så länge då är det naturligt att man också har kommit någonstans. Att bli ett med pilen är ingen hemlighet, som det låter. Men visst är det så att gamla kunskaper försvinner om man aldrig använder dem, påpekar Leif.

Därför är det intressant att återupptäcka den kunskap som redan finns/har funnits. Den kunskap och erfarenhet vi behöver är knappast nya i tron att vi idag är överlägsna våra förfäder i allt.

Det finns ett egenvärde i att veta varför vi skjuter som vi gör och varför också utrustningen genom årtusenden av tankearbete har utvecklats till dags dato.

- Ta det här med spolformade pilar, säger Leif med tanke på gamla kunskaper. Det låter High Tech men det var andra än Easton som kom på det. Jag sköt med sådana på 50-talet. Den mest utvecklade indianstammen hade spolformade pilar. Man hade gjort ett hål med vassa kanter i en bit flintasten och så skrapade man fram spolformen på sina pilar, tekniken fanns även i Asien. Mongolerna hade till exempel snäppnockar. Turkarna kunde göra bågar som sköt en kilometer, något som vi med ”modern” teknik lyckades överträffa först på 60-talet. Och visst hade man mycket tidigt klart för sig hur skjuttekniken skulle se ut i grunden, resten är en anpassning till den enskilda skytten. Således blir frågan ”varför gör jag som jag gör” mer avgörande för min utveckling som skytt än att skjuta 300 pil om dagen.

Faktaruta

När man mätte gripsspänningen (EMG) på dragsidan hos elitskyttar blev resultatet att man hade 20% av sin maximala kontraktionskraft vid fullt uppdrag. I skottet föll detta till noll. För normalskytten kunde anspänningen ligga uppemot 80% redan i greppställningen (alltså innan upplyftet). I skottet fick man också en tilläggsspänning, inte konstigt om det blir svårt att gruppera bra på långa avstånd.

Rättelse

LISA ANDERSSON

Var Sveriges första dam över 1300p. 1988 i Ackerhaugens tävling i Norge sköt hon 1302. Samma år på Nordiska mästerskapen vann hon på 1301.

Poängräkningen i 3D

11p för den inre ringen när sådan förekommer.

10p för den större cirkeln inom det vitala området.

8p för det vitala området (hjärt-/lungring).

5p för resten av djuret med undantag av horn, hovar/klövar och klor samt de för- och bakgrunder som ingår i figuren.

Hastigheten mätt i foot/sek är inte hälften i km/h.

foot/sek	Km/h	m/sek
150	166	45,72
200	220	60,96
250	274	76,20
300	330	91,44
350	385	106,7

Inbjuder till:

GENESIS

Golden & Silver Arrow

Plats:	Stora Arcushallen, Karlsvik Skyltat från E4.	GPS-koordinater: Lat: N 65° 35' 46.54" Long: E 22° 3' 39.22"
Start:	23,24 april 2011, kl 09.00	
Rond:	Dag 1 :FITA - och SBF 1440 Not: 6 pil serier på alla avstånd samt SBF 20 m för 10-klasserna. Dag 2 : FITA Olympisk rond med finaler, Compound 50 m med finaler på 6-ringad tavla samt SBF 20 m för 10-klasserna	
Klasser:	Enligt SBF, där mindre klasser slås ihop. Observera! Maximerat antal deltagare.	
Domare:	Ulf Palo / Jan Fredriksson	
Priser:	Presentkort för totalvinnarna, totalt 15 000 kr i huvudklasserna.	
Väder:	+18 grader, vindstilla och regnfritt	
Anmälningavgift:	21-klass 540 skr / € 60 (elitserieavgift ingår ej) Yngre 250 skr / € 28 Betaling på plats 60 skr / € 8 extra Betaling till BG 5550-9087 eller PG 483263-0	
Anmälan:	Senast den 25/3 2011 på www.luleabs.nu eller Harri 070-180 27 11 eller Rolf 070-180 27 21.	
Övrigt:	Fredag 10-18 träningsmöjlighet på alla avstånd för 100 skr / €12	



Vi rekommenderar boende på www.firstcamp.se, gångavstånd till tävlingshallen.

Mer info www.luleabs.nu

Snabbfakta:

- ✓ Inomhus
- ✓ Sanktionerad
- ✓ Inofficiella rekord
- ✓ Enda tävlingen i Sverige
- ✓ Mycket fina priser

Nordisk Stenimpregnering AB

**Vårt verksamhets-
område är:**

- **impregnering av fasader**
- **betongskydd och utformning av kvalitetssystem vid reparation och skyddsbehandling**
- **restaurering och skydd av kulturmiljöobjekt**

NSIAB sponsrar:
**Jonatan Friberg
&
Morgan Lundin**



NSIAB.COM
Nordisk Stenimpregnering AB

Vid frågor om produkter och forskning mm kontakta:
VD Arne Svärd 0705-167489, arne@nisab.com

Marknadsfrågor och bågskyttefrågor kontakta:
Susanne Svärd 0706-440739, tre.ess@telia.com

Tillverkning av 3D-djur

- besök hos Italienska SRT

TEXT & BILD : BJÖRN KÄLLHULT



Modern maskinhall överst. Nytt lodjur överst till höger,



3D Djurstillverkaren SRT Targets (Sandro Ruggio Targets) har varit på min "att besöka-lista" länge nu men i Februari blev besöket av. Det visade sig vara helt rätt tidpunkt då stora nyheter presenterades. Man har en helt ny produktion och helt nytt material.



Björn flankeras av ägarna till SRT.

Först vill jag nämna att företaget numera sköter hela produktionen själva i helt nya fina lokaler. Som svensk och "miljöanpassad" gladdede det mig mycket att se hur man även lade ner energi på till exempel miljöanpassad färg, att ha helt luktfria lokaler för de anställdas skull och att miljötänket är en del av produktionen. Detta förvånade mig lite, jag trodde inte att en liten tillverkare från norra Italien skulle bry sig särdeles mycket om miljön.

Lokalerna inhyste en stor datastyrd injektor och produktionshallen är fylld av alla gjutformar som skall till för att producera alla de olika mål som SRT tillhandahåller.

Vi diskuterade för och nackdelar med utbytbara pluggar i djuren som t.ex. McKenzie, Eleven etcetera och kom fram till att utbytbara "pluggar" eller poängzoner har fler nackdelar än fördelar. De ser inte så snygga ut och pilarna kan faktiskt slinka in och

genom skarven mellan plugg och djur. (Jag såg det senast på 3D SM i Kalmar)

Nej fram för hela naturtrogna djur med hög passform och likvärdig färg på alla delar i djuret. Detta löser man genom att märka de delar som hör ihop, även på kartongerna de packas i.

Jag fick också se deras nya sittande lo som var mycket vacker och naturtrogen. Vidare visade Sandro också helt nya lite mindre, väldigt roliga djur som kommer senare men jag lovade att inte avslöja vad ännu. SRT tillverkar också djur med olika kroppshållningar och det kommer fler djur som ligger, springer och så vidare. Kort sagt ett väldigt stimulerande möte med en "real high-tech" - produktion.

3D-inomhus hos Västbo Bågskytta i Gislaved

TEXT: MONA ELWING, VÄSTBO BÅGSKYTTER BILD: SIGGE SVENINGSSON OCH EIRA MALIN ELWING



Västbo Bågskytta arrangerade för tredje gången en 3D-tävling inomhus i Gislaved Gummifabriks gamla industrilokaler.

Här började redan 1904 tillverkning av cykeldäck och senare även galoscher.

Nu står dock många av de nedgångna lokalerna tomma och när även Gisla-ved Gummi nyligen flyttade stora delar av sin produktion, föddes tanken på en ny 3D-tävling.

Västbo Bågskytta arrangerade för tredje gången en 3D-tävling inomhus i Gislaved Gummifabriks gamla industrilokaler.

Här började redan 1904 tillverkning av cykeldäck och senare även galoscher. Nu står dock många av de nedgångna lokalerna tomma och när även Gislaved Gummi nyligen

flyttade stora delar av sin produktion, föddes tanken på en ny 3D-tävling.

När ryktet spreds på internet att tävlingen var på gång ramlade anmälningarna in innan vi ens hann få ut annonsen i tidningen Bågskytten. Tävlingen var fullteknad redan en månad innan tävlingsstarten och eftersom lokalerna har sina begränsningar kunde vi inte ta emot hur många skyttar som helst. Så vi tillämpade regeln först till kvarn...

Efter att tävlingsansvarige Ben Elwing lagt banan och

bestämt vilka djur som skulle användas, delades målen upp tre och tre mellan medlemmarna, för att få så stor variation på målen som möjligt. Han utlyste även en tävling där vi skulle rösta fram det bästa målet där vinnaren skulle bjudas på lunch under tävlingsdagen. Allt för att uppmuntra oss att göra vårt bästa. Jag tror vi alla smittades av varandras idéer och entusiasm och tack vare att vi bara hade tre mål att sköta om, kunde vi lägga desto mer tid på dessa. Dagen innan tävlingen fick alla som hjälpt till med målen skjuta banan och efteråt diskuterades vilka förbättringar som behövde göras inför tävlingsdagen.

Totalt 88 skyttar fyllde en efter en Västbo Bågskyttars inomhuslokal och förväntningarna på tävlingen var höga, både från arrangörens och skyttarnas sida. Banan var lagd på två våningar i rum med mycket varierande storlek, allt från små förråd till stora lagerlokaler. Även trapporna utnyttjades för att få några upp och ner mål i terrängen som ju annars är tämligen platt inomhus, bl.a. stod en uggle högt upp på en trästock medan en krokodil krälat ner ända till källaren. Idéerna till målen var många och skyttarna möttes av en falk högt uppe på en vägg, en tvättbjörn som bökade runt bland en hög med soppåsar, en räv i sitt gryt, en kanadagås på strandkanten och en vildkatt på musjakt.

Skyttarna gick en 30-målsrunda med avbrott för lunch, som de flesta förbeställt på restaurang Bruksvillan alldeles intill, så dit tågade vi alla i ösregn och var väldigt tacksamma för att tävlingen hölls inomhus. Efter samling gick alla tillbaka till målet de slutat vid och fortsatte skjuta. Som vanligt var långbågeskyttarna klara först och segraren i HLB blev Bosse Carlsson, Alingsås BK på 245p följt av Jan Domeij, Gävle BK 230p och Raimo Utriainen, BS Gothia 224p. Damernas långbågeklass vanns av Berit Svanholm, BK Björnen, 171p.

Sist klara var compoundklasserna och Magnus Carlsson, Trelleborgs BK, som annars inriktar sig på tavelsskytte och endast skjutit 3D några enstaka gånger, tog hem segern med tävlingens högsta resultat, 294p.





- Tätt efter följde Håkan Johansson, Skogens IF på 291p och Fredrik Gidensköld, Halmstads BF 282p.

Inför tävlingen hade Eira Malin Elwing tagit fram en webbaserad lösning för hela administrationen av tävlingen, så nu fick vi chansen att testa den i skarpt läge. Skyttarna anmälde sig enkelt på webben och även annan information kunde läggas in för att sedan visas direkt på hemsidan. Utifrån den inlagda informationen kunde sedan allt från patrullistor, protokoll och resultatlista skrivas ut med några enkla kommandon. Så samtidigt som prisutdelningen gick av stapeln fanns resultatlistan ute på Västbo Bågskyttars hemsida.

Som kuriosa kan nämnas att medelavståndet på målen var en bra bit kortare än på en normal utomhus-3D. Röd 18m - blå 14,6m - svart 12,2m - 8,6m.

Ändå missade 358 pilar av totalt 2640 pilar som avlossades under dagen sitt mål.

Det svåraste målet, av missarna att döma, var en antilop som stod på så gott som maximal längd, detta missades av 49 skyttar, d.v.s. mer än hälften. Lättaste målet var ugglan i trappan som endast en av skyttarna bommade.

Så summan blir att det inte alltid behöver vara långa avstånd för att det ska bli klurigt för deltagarna.

Bosse Carlsson avslutade tävlingen med att tillsammans med alla deltagare tacka Västbo för allt arbete med att göra banan attraktiv och för ett perfekt arrangemang med en stor och för arrangören mycket värmande applåd.

Många av skyttarna tyckte det var ett trevligt avbrott i inomhusträningen och även vi i Västbo Bågskyttar har haft en rolig tid med all planering. Kanske står lokalerna tomma även nästa år och vem vet, då kanske Ben Elwing & Co blir sugna på en ny rolig inomhus 3D...

BÅGSKYTTE NÄT

från DANAGE of Scandinavia

Customnät med dubbla lager, fram och bak för maximal "stopkraft".



Det nya DANAGE nätet är mycket starkt, det "dubbla" materialet väger ungefär 1 150 gram/m² - Medan andra nät på marknaden har en kvalité motsvarande 450 gram/m².

I DANAGE sortiment av nät och "Powerstops" ingår även en "Standard" kvalité som motsvarar andra bra nät (kvalitén på DANAGE "Standard" nät motsvarar 600 gram/m²).

Standardstorlekar	1500 gram	600 gram
2,8 m hög x 3 m bred	SEK 2 995,00	SEK 1 895,00
2,8 m hög x 4 m bred	3 995,00	SEK 2 595,00

Andra längder går att få efter beställning.

DANAGE of Scandinavia

Industrivej 13, DK 6310 Broager, Danmark

Tel: +4574442636 fax: +4574442624

E-post: danage@danage.dk www.danage.dk www.domino-target.com

BÅGAR & PILAR

Triewaldsgränd 3, 111 29 Stockholm, Tel: 08-219168 Fax: 08-999620 www.bagaropilar.com

SBF-Shoppen

Finns nu att beställa!



120:-