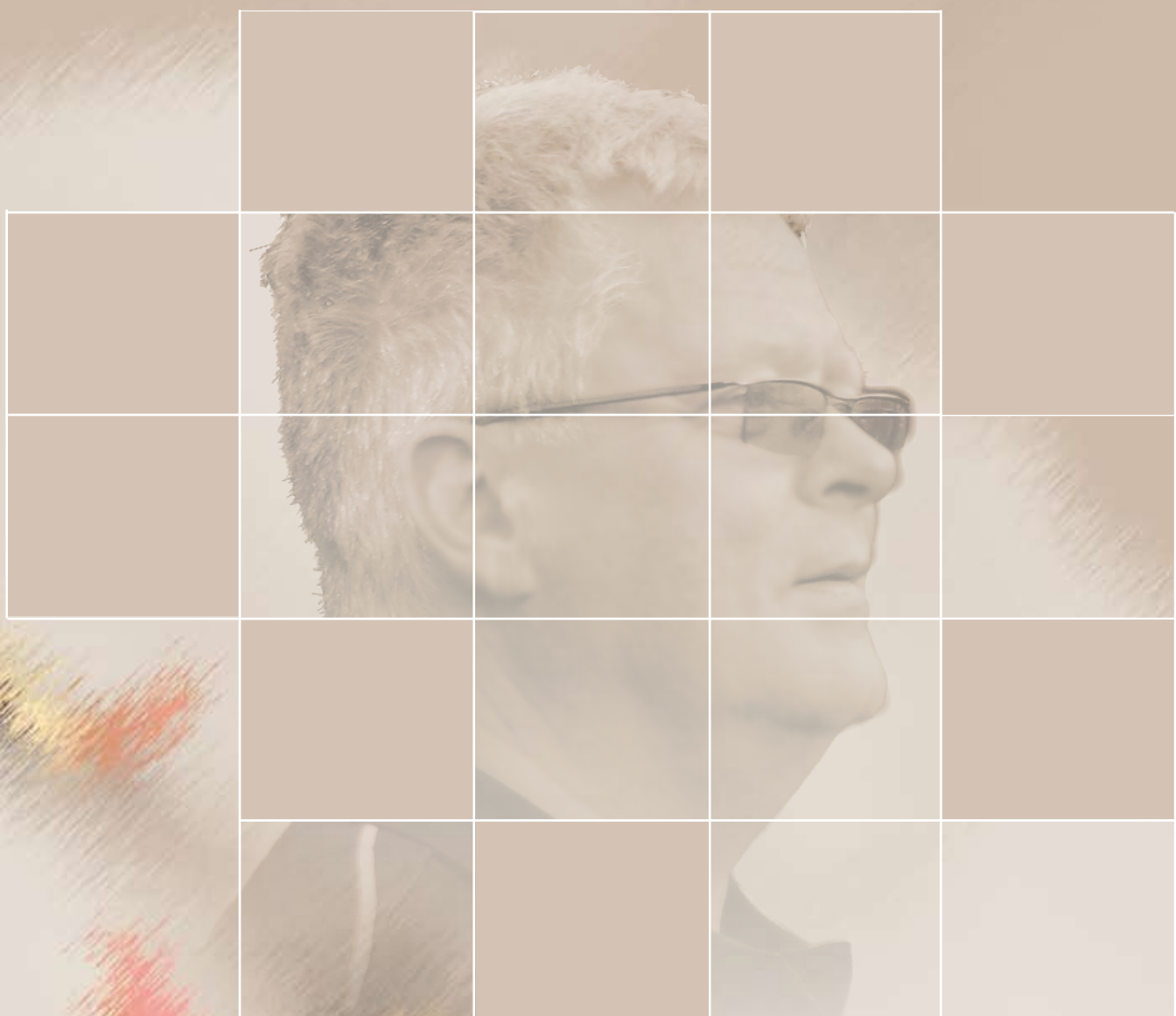




Officiellt organ
för
Svenska Bågskytteförbundet

Tidskriften
BÅGSKYTTE

Årgång 64 Nr 6 2011



Bo Palm

GOLD TIP®

Grattis Peter till
Fält-SM guld!

YOU'LL EVER SHOOT™

Kommer från Scandinavian Bowhunting!
But don't tell anyone

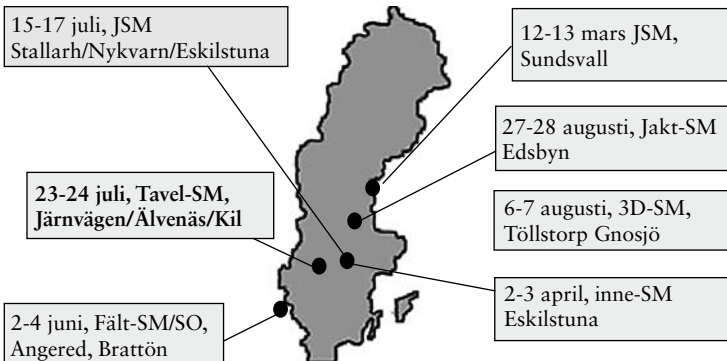
www.scandbow.se

Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte snabbt & lätt.
Prislista för annonsering.
5. Tävlingsannonser.

Reportage

6. Vad var det som hände?
8. Månadens reportage: Bo Palm.
10. Bågskytte på skolschemat.
11. RC-Pilen, 16 sv. rekord.
12. Carl-Henrik Över 1400p.
13. Teknik efter utrustning.
16. Yngre Junior Trofén.
17. Produktartikel, DANAGE.
18. SBF-SHOPEN.
19. Gävlebockens 3D.
20. SO/SM i Fält på Brattön.
23. Svar på insändare i nr 5.
24. Handikapplandslaget mot storformen.
28. Beställ bågpaket med idrottslyftet..



Tävlingsannonser i mitten, bara att ta ut!

SBF-Shopen
Nya dekaler finns i olika storlekar!
0709-616422

I
NUMMER
7
NUM

Reklam	
Annonsör	Sida
Scandinavian	2
EParchery	10
Bågar & Pilar	14-15
SBF-Shopen	18
NSIAB.com	21
Danage	27
SBF	28

Kansliadresser

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE
Luxorcenter
Luxorgatan 1
591 39 Motala

Mobil: 0709 - 61 64 22
E-mail: bagskytten@bagskytte.se
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör: Mikael Svahn
Ansvarig utgivare: Bo Palm

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
KANSLI
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge
org-nr: 802000-5065

Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: kansliet@bagskytte.se

Förbundsordförande
Bo Palm
Tel: 0708-627009
E-mail: bo.palm@bagskytte.se

Generalsekreterare/Antidoping
Cenneth Åhlund
Tel: 08-736 00 70
E-mail: cenneth.ahlund@bagskytte.se

SBF-SHOPEN
Se TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE i ovan.

Landets 12 distrikt

MELLERSTA NORRLANDS BF
Tel: Lennart Carlsson, 070-6054694

NORRA SVEALANDS BF
Tel: PeO Gunnars, 070-31 41 501

NORRBOTTENS BF
Tel: Rolf Rönnlund, 070-180 27 21

SÖDRA NORRLANDS BF
Tel: Rolf Wolungholen, 070-574 95 07

SKÅNES BF
Tel: Kayh Andersson, 070-678 29 69

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF
Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF
Tel: Kurt Lundgren, 054-87 44 87

VÄSTERBOTTENS BF
Tel: Maria Grenholm, 073-029 88 03

VÄSTERGÖTLANDS BF
Tel: Elin Hellbeck, 0707-17 17 98

VÄSTKUSTENS BF
Tel: M. I. S. Ericsson 070-532 12 09

ÖSTERGÖTLANDS BF
Tel: Hannes Krusell, 070-4010730

ÖSTRA SVEALANDS BF
Tel: Inger Gustavsson, 070-529 36 57

LOKALREDAKTÖRER

Östra Svealands BF Jane Gyllhag, 0702-80 66 99

Västra Svealands BF Agneta Sundvall 070-307 52 89

Vi behöver fler, ring: 0709-616422.

Redaktionellt

BÅGSKYTTE**bagskytten@bagskytte.se****www.bagskytte.se****Redaktör**

Mikael Svahn

Ansvarig utgivareBo Palm: bo.palm@bagskytte.se**Pris:** 300 kr för 10 nummer. Lösnummer 50 kr.**PG:** 37 90 05 - 2**Utgivning**

10 nummer mellan den 15-20 i varje månad.

Ingen utgivning i januari och augusti.

Prenumerationsperioden startar vid betalning.

Deadline 25: e i varje månad utom för nummer 7 där deadline är den 20 juni.

Tillsvidare-Prenumeration*Det innebär att alla prenumerationer, gamla som nya fortsätter tills kunden säger upp den samma.*

Tre fakturor skickas ut, första kommer med sista numret.

Efter tredje fakturan skickas slutfaktura för de två extranummer som erhållits.

Tryckning

GL-Tryck i Kristianstad AB

Övrigt

Tidskriften ansvarar inte för åsikter i insänt material.

Tidskriften förbehåller sig rätten att redigera i insänt material.

Annon priser

Annon priser		Tillägg	b/h i mm
Helsida	700 kr	300 kr	210x297
Utfallande	- " -		216x306
Halvsida	500 kr	100 kr	180x128
Kvartssida	400 kr	(0 kr)	89x128
Åttodel	300 kr		89x862

I inbetald sanktionsavgift ingår kvartssannons i svart/vitt. Större utrymme mot tillägg och i mån av plats bland tävlingsannonserna. Samma annons kan bara repriseras en gång.

Färg

Endast helsidor i färg. Dessa kan bara publiceras i inlagan. Ingen samannonsering.

Annon pris i färg

Helsida omslag 1 500 kr, utfallande.

Helsida inlagan 1 000 kr, utfallande.

Teckenstorlek

Minsta möjliga teckenstorlek är 7 punkter. De annonser som då inte får plats i beställt utrymme måste skrivas om eller beställas till ett större utrymme.

Omslagsbild: Erkki Ahvenvaara

bagskytten@bagskytte.se

0709/61 64 22

PG: 37 90 05 - 2

BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!4 discipliner & 4 skjutstilar.
Välj det som passar dig. Året runt.**SBF: s**
FÖRENINGSKANSLI
060-570 130**SBF: s HEMSIDA**
www.bagskytte.se



Tavla

Jakt

Fält

3D

Olympiskt

Compound

Klassiskt

Långbåge

SÖDERTÄLJE BF

Inbjuder till

MIDSOMMARPILEN**En del av Elitserien**

lördagen den 18 Juni 2011

Elitserien arrangeras i samarbete med
Bågar & Pilar**Tävlingsplats:**

Klubbens bana Lina Åtorp Södertälje

Starttid:

10.00 (Uppvärmning startar 09.30)

Klasser och Ronder:

OBS! Begränsat deltagarantal. Elitserieskyttar har företräde.

Olympiskt FITA 2x36 pil 70m + final (Timrå modellen)

Compound SBF 2x36 pil 70m + final (Timrå modellen)

OBS! Nedanstående klasser i mån av plats.

16-60 klass Klassisk 2x36 pil 50m

13 klass Fristil 2x36 pil 40m

13 klass Compound 2x36 pil 40m

13 klass Klassisk 2x36 pil 40m

Långbåge 2x36 pil 40m

10 klass DF, HF, DK, HK 1x36 pil 20m

6 pils serier för samtliga, utom 10 klassen som skjuter 3 pils serier

Anmälningsavgift:

Elitserien 200 kr (senior + junior)

Senior (ej elitserien) 180 kr

Junior 140 kr

Anmälan:

Senast tisdagen 14 juni. OBS, efteranmälan +50%.

Anmäl (via mail) gärna klubbvis till: bagskytte@sodertalje-bf.se

Kontaktpersoner:

Mårten Blomroos 070-165 18 18, Yngve Malmström 070-27 10 375

Hemsidan:

www.sodertalje-bf.se (vägbeskrivning, info mm.)

Servering:

Korv, smörgåsar, dricka, kaffe, frukt och godis

Välkomna till Södertälje!



Pristagare vid Tourfinalen i Motala 2007.

Vad var det som hände!

- om konsten att arkivera

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: ARKIVBILDER

Kom ihåg att ta vara på din förenings historia! Ta med både sådant som hänt förr och det som händer nu. En dag är alla borta som kan berätta om hur man tänkte, gjorde och resonerade förr. Inget av detta är per automatik passé för att det redan har hänt. Här kommer en kort information om sådant som rör arkivering och bevarande av vår idrottsliga historia.

Arkivet är ett aktivt minne, något som hela tiden fylls på med det som händer i föreningen här och nu. Här bevarar vi den samlade kunskap vi har och vår kompetens.

Arkivrutiner

Verksamheten underlättas betydligt om det finns ett välordnat arkiv i föreningen med bra arkivrutiner. Att förvara mötesprotokoll i en pärm i ett fliksystem där även rapporter, månadens klubblad, bilagor osv. finns ger ett bland annat bra underlag för framtida beslut. Många föreningar särredovisar sina beslut

under en egen flik för att snabbt hitta vad som gäller, en del kan ju vara många år gamla. Särskilt viktigt är det att ha ett arkivsystem som funkar oavsett vem som för tillfället är sekreterare.

Inga särskilda lagar styr

Föreningar och organisationer styrs inte av några särskilda lagar som ålägger ansvar och skyldigheter att bevara handlingar. För större organisationer t. ex. SBF talar man om folkrörelsernas skyldigheter att bevara för framtiden. Det finns lagstiftning som har betydelse för alla, bland annat:

Bokföringslagen, preskriptionslagen, taxeringslagen, lagen om självdeklarationer och kontrolluppgifter, personuppgiftslagen och den upphovsrättsliga lagstiftningen.

I RF: s normalstadgar finns ett ansvar som åvilar sekreteraren att hålla föreningens handlingar välordnade och bevarade på ett betryggande sätt.





Tourfinalen i Mjölby 2006.



HTU 4 2006,

Arkivansvarig

Vid behov kan en särskild person utses att ha ansvaret för arkivet. Den personen skall bland annat gallra i materialet och tillexempel slänga sådant som inte behöver bevaras längre. Annars har som sagts tidigare sekreteraren ett visst ansvar. En förteckning över vad föreningens arkiv består av är till stor hjälp, tillexempel protokoll, gällande avtal, filmer, bilder osv.

En av de viktigaste frågorna är "hur och var skall arkivet bevaras". Protokoll kan skrivas ut på arkivbeständigt papper.

Det är värt att fundera över det ekonomiska, praktiska och forskningsmässiga värdet när handlingar skall sparas respektive gallras bort. Målet bör vara att spara sådant för framtiden som ger en rättvis bild av verksamheten, även det som är negativt.

Lokal

Man kan välja att förvara sitt arkiv i sin egen lokal men vad händer om lokalen utsätts för inbrott, brand, vattenskada osv. Ett alternativ är att deponera till någon av de arkivinstitutioner som finns. För detta brukar man få betala en viss summa föreningen behåller äganderätten och kan då bestämma på vilka villkor arkivet får utnyttjas till exempel för forskning. Arkivet kan sedan fylla på med jämna mellanrum, kanske vart femte år.

Målet bör vara att spara sådant för framtiden som ger en rättvis bild av verksamheten, även det som är negativt.

Papper och CD

Att lagra på papper är fortfarande i dagens digitala samhälle säkrast. Alla vet hur snabbt den digitala

tekniken förändras och det som funkar i dag kan snabbt bli omodernt. Till slut finns det inte maskiner kvar som kan läsa gamla lagringsmedier. Vem av er har tillexempel en maskin kvar som kan läsa disketter? Således blir det viktigt att med jämna mellanrum lagra om till nyare medier innan det är för sent. Fortfarande skall den information föreningen tänkt spara för eftervärlden skrivas ut och sparas på papper.

Fortfarande skall den information föreningen tänkt spara för eftervärlden skrivas ut och sparas på papper.

Om du vill vet mer kan du gå in på www.rf.se.

TIPS

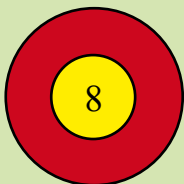
Att "gräva där man står" dvs. att upptäcka, nedteckna och arkivera sin förenings historia är betydligt roligare än det kanske först låter. Studieplan med goda råd för en SISU-cirkel finns i samma material som vi i ovan hänvisar till via www.rf.se.

Faktaruta

Arkivinstitutioner

- Folkrörelsearkiv. Regionalt och lokalt finns ett sjuttiofem folk-rörelsearkiv som tar emot arkiv från idrottsföreningar och distriktsorganisationer. På många platser runt om i landet ingår detta ansvar ofta i lands-, stads- och kommunarkivens verksamhet. En förteckning över folk-rörelsearkiv kan beställas av Riksarkivets byrå för enskilda arkiv.
- Riksidrottsförbundets arkiv i Idrottens Hus i Farsta, tar emot depositioner från RF och de SF som har sina kanslier i Idrottens Hus.
- Riksarkivet (Byrån för enskilda arkiv) tar emot arkiv från övriga SF och personarkiv med anknytning till idrottsrörelsen.
- Krigsarkivet tar emot arkiv från idrottsammanslutningar inom försvaret, samt personarkiv med koppling dit.

I ovanstående material finns även en adresslista till länsomfattande folk-rörelsearkiv om ni väljer att deponera ert arkiv.



”Vi måste på sikt återskapa en organisation med distriktstränare som vi hade förr.”

Månadens
reportage

Bo Palm

- ny förbundsordförande

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: ERKKI AHVENVAARA



Som ny ordförande finns det säkert en hel del funderingar inför uppgiften. Vilka viktiga pusselbitar kan du se i utvecklingen av svenskt bågskytte?

J a det fanns många funderingar som rusa- de genom huvudet på mig i samband med att jag fick förfrågan från valberedningen. Räcker jag till, kommer jag att ha den tid som krävs, vad vill jag utveckla och är jag rätt person? Detta var en del av mina funderingar jag hade innan jag sa ja till valberedningen att kandidera till posten som ny ordförande. När jag väl sagt ja så började jag att fundera över vad som på sikt kommer att krävas för att svenskt bågskytte skall återta en tätposition i utvecklingsarbetet.

- Vi måste skapa en röd tråd bland våra tränare så att alla strävar åt samma håll, från nybörjartränaren till våra landslagstränare. Vi måste även på sikt återskapa en organisation med distriktstränare som vi hade förr. Detta kommer att kräva en hel del utbildningsinsatser som vi måste skapa resurser för.
- Vi måste vidare aktivt arbeta för att skapa ett tätare bågskyttesverige. D.v.s. nya klubbar i de ca 150 kommuner runt om i landet där det saknas möjligheter att idag utöva bågskyttesporten. I detta arbete måste distrikten vara drivmotorn med stöd från våra anställda och oss i styrelsen.
- Vi måste även tillsammans med klubbar och distrikt lägga fast ett program så att vi kan ta tillvara och utveckla alla våra ungdomar som har talang och intresse för sporten. Detta för att vi på sikt skall kunna behålla vår topposition i skogskyttet och ta oss till OS som är ett nödvändigt skyltfönster för sporten och den enskilt största intresseväckande händelse.
- Fortsätta vårt framgångsrika arbete med våra skyttar för att få med fulla lag i paraolympic.

Detta är några av alla de pusselbitar som på sikt måste falla på plats. Den absolut viktigaste är dock att det skapas ekonomiska resurser för eftersom allt utvecklingsarbete kostar pengar.

Fakta

Namn: Bo Palm, 61 år.

Senast lästa bok: Läser massor framförallt deckare men vet aldrig vad böckerna heter

Favorituttryck/ordspråk: Allt är möjligt ingenting är omöjligt

Mitt bästa bågskytteminne är inte lätt att svara på eftersom det finns så ofantligt många. Det kan handla om när mina barn tog sina första SM-guld eller när vi lyckades genomföra Fält VM i Göteborg på ett lyckat sätt. Det kan även vara den glädje som jag känner då någon av de ungdomar som jag tränar lyckas i sin första tävling.



► - Om du skulle skissa på en vision hur skulle den se ut?

- En välutbildad tränarkår som på sikt bäddar för fulla lag till OS och Paralympic med bibehållen top-position avseende skogsskyttet.

- Har du alltid hållit på med idrott?

- Ja, jag var i min ungdom en bedrövligt dålig fotbollspelare men en ganska duktig tyngdlyftare. Därefter har jag blivit en otroligt duktig tränare och lagledare när jag sitter på en läktare eller framför TV och ser på fotboll. I övrigt är jag intresserad av de allra flesta idrotter.

- Har du haft uppdrag i andra idrotter?

- Det har jag inte inom idrotten men väl i andra folkrörelser.

- Hur blev det bågskytte?

- Jag säger som väldigt många vuxna som börjat med bågskytte. Det var mina barn som började och istället för att sitta och titta provade jag själv och upplevde det fantastiskt roligt.

- Har du skjutit själv?

- Ja, även om ganska många ler i smyg när de läser detta. Jag tävlade i klassiskt skytte under ganska många år men nådde inte speciellt högt upp i prislis-torna. Den senaste tävlingen gjorde jag faktiskt för ett och ett halvt år sedan efter att jag förlorat ett vad mot en klubbkamrat.

- Vad är det som driver dig?

- Engagemang och den generationsövergripande gemenskap som finns i bågskyttesporten.

Jag tror hela tiden att saker och ting kan bli bättre och vill därför vara med i processen framåt i utvecklingsarbetet tillsammans med andra.

- Vad är ideellt arbete för dig?

- För mig är den ideella ledaren en person som utan tanke på egen ekonomisk vinning utför ett viktigt arbete i folkrörelsen. En pappa som kokar kaffet och står i klubbens servering under en tävling är precis lika viktig som tävlingsledaren. D.v.s alla är lika viktiga oavsett uppdragets art.

- Beskriv dig själv som ordförande

- Egentligen är det väl mina styrelsevänner som skall beskriva mig, men jag hoppas att jag är en person som kan skapa entusiasm inför det arbete som vi har att utföra i styrelsen. Jag är nog ganska drivande, en del skulle säkert kalla det envis, samtidigt som jag accepterar de demokratiska spelreglerna.

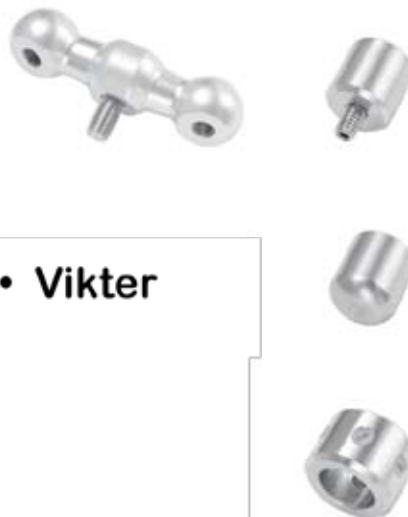




Kolfiberstabbar 8" till 40" • V-bar • Vikter



Parallelltrimning



eparchery

www.eparchery.se
info@eparchery.se
08-50164680

NOTISER

Bågskytte i skolan, jakten på nya skyttar fortsätter i Hallsberg

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: JÄRNVÄGENS BK

Att ha bågskytte på skolschemat låter som varje idrotts dröm. Men på en högstadieskola i Hallsbergs kommun är detta verklighet sedan ett par år. En dag i veckan har eleverna fått möjlighet att prova på bågskytte. En fantastisk chans att nå ut till våra ungdomar, tycker Agneta Sundvall.

Järnvägens skolverksamhet resulterade också under förra året i två aktivitetsdagar i grannkommunen Kumla där ett antal sporter var representerade och ca 1700 elever fick gå runt och testa. En liknande tillställning anordnades under maj månad där ungefär 900 elever hade ett 20-tal idrotter att välja på. Amerikansk fotboll, bågskytte, orientering, fotboll, innebandy, tennis, modellflyg, folkrace, kubbspel och luftgevärsskytte var en del av alla idrottsgrenar som olika föreningar visade upp. Arrangemanget var ett samarbete mellan kommunens skolor och Örebro läns idrottsförbund. Samtidigt som det var ett värdefullt tillfälle för föreningarna att presentera sin verksamhet.



Många intresserade tog tillfället i akt.

Att bågskytte är både kul och spännande märks tydligt då vi drar flest nyfikna elever till oss av alla. En vecka i maj gör Järnvägen ett besök i Askersunds kommun på en liknande tillställning, ca 900st elever har ett 20-tal sporter att välja på och som eleverna fick testa. Trots fyra köer som tidvis är långa vill man prova igen och igen. Och visst finns det guldkorn bland eleverna. Efter att ha fått prova på att skjuta får eleverna information om bågskytte, klubbens träningstider och ett välkommen tillbaka med sig hem.

RC-Pilen

- 16 svenska rekord!

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: JÄRNVÄGENS BK



Helgen som gick var det sista gången för bågskytte-tävlingen RC-Pilen på bågskytteklubben Järnvägens BF nuvarande utomhusbana. Nu skall det byggas en ny Postterminal i området.

Den alltid så välbesökta på gränsen till sprängfyllda tävlingen fick i år endast 76 deltagare. Vad an detta kan man fråga sig? Men visst var det så att även denna gång utnyttjades möjligheten till bra skytte på en av Sveriges bästa banor, hela 22 nya svenska rekord sköts denna varma och soliga söndag.

Skyttar kom från stora delar av Sverige för att delta, men även från Norge hade skyttar lockats till Hallsberg för detta lite speciella tillfälle. 31st svenska bågskytte klubbar var representerade och deltog i tävlingen.

Tävlingen var en så kallad 1440-rond, man skjuter 144st pil på olika avstånd mellan 90-20 meter 36st pil på 4 avstånd. Järnvägens BF's tävling har så kallad stjärnstatus vilket innebär att man också kan skjuta världsrekord. Hallsberg egna hemma skyttar hade en del framgångar med ett antal pallplatser främst ibland klubbens duktiga juniorer, men det sköts även ett svenskt rekord av Eva Godlund.



Svensk rekord av Eva Godlund.

Svenska rekord

- C60: Eva Godlund, Järnvägen 321, 50 m.
- DC21: Isabell Danielsson, Eskilstuna, 352, 60m.
- DF50: Viola Bäcklund, Stenbro, 285, 40m.
- F60: Carin Beije, Stockholm, 263, 40m. 1092p.
- HaHC13: Mathias Andersson, Nykvarn, 285,295,302,329 och totalt 1211p.
- HC21: Christopher Rönnow, Helsingborg, 337, 90 m.
- Stig Svensson, Skövde, 350, 70m.
- LB21: Christa Bäckman, 306,278,305 och totalt 1133p.

CH över 1400p

- 1406 är nytt sv. rek.

TEXT & BILD: MIKAEL SVAHN



Carl Henrik Gidensköld.

På Knallepilen i Borås var det en skytt som "gick genom ljudvallen", nämligen Carl Henrik Gidensköld HC21, Halmstad BF. Det nya svenska rekordet som tidigare hölls av Morgan Lundin, NSIAB på 1404p höjdes nu till 1406p.

Inte direkt överraskad, börjar CH. Jag hade nog väntat mig att det skulle gå bra men kanske inte så bra som det gick. Jag har tränat mycket och väntade mig ganska höga poäng. Efter 340 på 90-metern började jag fundera på att det fanns en chans att nå 1400p. Jag hoppades på 350p på 70 och 50 meter, samt fullt på 30-metern.

-Vad är hemligheten, eftersom det nu gick bättre än väntat?

-I vanliga fall tar jag det lite lugnt efter inne-SM, men i år fortsatte jag att träna lika mycket med gym, löpning och sådant. I år började jag också skjuta utomhus redan i april. Hade jag gjort som vanligt och tagit det lite lugnare efter SM, hade jag tappat lite av styrkan och tekniken, vilket har känts ok tidigare år, men nu ville jag skjuta bra redan i början på säsongen.

-Hur tränar du för att hålla formen?

-Först blir det, det vanliga skyttet som är två gånger i veckan plus tävling ungefär varannan helg. Sedan är det gymmet en - två gånger i veckan och innebandy en gång i veckan. Ibland blir det lite löpning också. Framför allt är det gymträningen som gjort mycket för min skjutning. När jag började min satsning för fem år sedan märktes förbättringen direkt och nu ökar jag alltid gymträningen cirka två månader innan ett mästerskap.

-Vad är målsättningen för året?

-Det skulle vara kul att få åka på utomhus-VM eftersom det har gått så bra.

-Nu måste jag fråga lite om hur du skjuter eftersom skjutteknik i compound inte är lika diskuterat och utforskat som för fristilen. Jag har också förstått att avfyrningen är central i compoundskyttet, så hur jobbar du med den?

-När jag väl har siktat in mig är jag väldigt aktiv i själva skottet med hjälp av ryggsdraget. Jag lägger inte på tummen direkt, då jag har märkt att det är lätt att bli feg och jag får starta om. Jag är noga med att aldrig trycka av eller "punscha", vilket jag aldrig har gjort. Jag jobbar istället med att vara mycket aktiv i ryggsdraget. Releasern är också väldigt lätt ställt.

-Hur vill du att bågen skall reagera i skottet då den känslan är en del av hur man upplever fullföljet?

-Jag vill att bågen skall arbeta framåt mot tavlan i skottet. Jag skjuter med V-bar och alla vikter är inställda på att bågen skall vara lite framtung. Många har bara en långstabbe medan andra som Magnus Carlsson har jättemycket sidovikt för att motverka vad siktet väger.



Andra vill ha helt balanserat, så det hela beror vad man gillar och vad man träffar bäst med.

- Vilka delar är viktiga för precisionen?

- Jag har aldrig "punschat" av mina skott, vilket jag tycker är viktigt. En annan sak jag märkt är att om man drar upp bågen aggressivt och snabbt blir siktningen ostabil. Gör man istället tvärt om och göra ett lugnt uppdrag, blir det enklare att behålla trycket under hela ankringsfasen. Uppdraget blir enklare att göra lika varje gång och jag upplever att siktningen blir stabilare.

Det är också viktigt att behålla trycket efter vid ankringen och under siktningen, samt att fullfölja ordentligt. Jag håller kvar bågarman mot tavlan efter skottet, då det är det enklaste att upprepa lika varje gång. När skottet går av får bågen i princip sköta sig själv och falla in i fingerslingan.

- Läger du ner mycket tid på trimning?

- Det kan jag inte säga att jag gör. Inför varje säsong börjar jag med grovtrimning, samt papperstest. Prickar det inte då blir det kanske att jag justerar pilhyllan, spetsvikt och sådant, avslutar Carl Henrik.

Teknik efter utrustning

TEXT: ULRIKA SJÖWALL BILD: DEAN ALBERGA, FITA

Teknik efter sin mentala status är en tanke som tidigare antytts. Här berättar Ulrika Sjöwall om hur hon anpassat sin skjutteknik till sin utrustning.



Ulrika Sjöwall i WC finalen i Porec..

För mig har det tagit en helomvändning i tekniken sedan jag bytt till spiralcammarna, börjar Ulrika. - Det tog mig ganska lång tid att förstå hur jag skulle skjuta, men efter lite rotande och petande från Gullimar så har polletten äntligen trillat ned. - Idag drar jag upp bågen ganska aggressivt för att inte aktivera fel muskler, sedan ser jag till att hålla isär tryck- och dragsida så att jag jobbar mig in i stoppet innan jag går in i ankring. - När jag väl är i ankring och känner "hänget" (tryck framåt-bakåt) och är i siktning så låter jag triggern ta över, tanken som ska göra jobbet. Då ligger jag still i stoppet och håller kvar press i bågen mot tavlan och armbågen bakåt samtidigt som triggern är aktiv.

- Förr jobbade jag mer "runt mig" i dragjobbet och hade en rörelse genom hela jobbet, nästan som recurvskytten gör.

Det visade sig inte funka så bra med den här sortens aggressiva hjul då spridningen i sida blev väldigt stor.

- Jag försöker alltid sträva efter att hålla en så enkel teknik som möjligt, jag tror det vinner i längden.



CUSTOM MADE

Arrow Wraps

Det är skillnad på wraps och WRAPS!

Bågar&Pilar är nu officiellt ombud för wrapsen som toppskyttar över hela världen litar på - Custom Made Wraps.

Wrapsen är hårt uttestade av världens bästa skyttar

Inget mera klippande - alla wraps är anpassade för just ditt pilskafth!

Alternativ med linjer för dina spin-wings

Ditt namn eller valfri personlig text

Anpassad pilnumrering

Supertunna & superlätta

Enkel montering tack vare den valbara appliceringsfolien.

Kolla in fler än 60 olika designer och beställ idag på
www.custommadewraps.com

*Har du några frågor? Skicka ett mail till
anders.malm@bagaropilar.com*

08-21 91 68

ANDERS MALM
pro staff shooter



EASTON TARGET 2011



**Det självklara valet inom svenskt bågskytte
- sedan 1975!**

www.bagaropilar.com

08-21 91 68

Yngre Junior Trofén

TEXT: CENNETH ÅHLUND, SBF

Alla tävlingar t.o.m. 2011-06-05.

Plac	Klubb	Skyttar	Starter	Poäng					
					44	Bodens BKP	4	5	12
1	Järnvägens BF	13	67	180	45	Eskilstuna BS	5	7	11
2	Nykvarns BK	9	55	134	46	BK Fjädersn	1	5	10
3	Lindome BK	15	38	109	47	Grimslövs AIF	1	5	10
4	BSK Edsbyn	10	43	107	48	BK Dalpilen	1	6	10
5	Luleå BS	6	32	81	49	BSK Enviken	2	4	9
6	Rembo IK	1	15	69	50	Åtvidabergs BK	3	3	7
7	Sätters IF/BK	5	19	67	51	Wij BS	1	2	7
8	BSK Iggesund	6	22	65	52	BSK Gnarp	2	3	7
9	IF Karlsvik	4	26	64	53	Vetlanda BSK	3	3	6
10	Nora BK	3	22	64	54	BK Gripen	2	4	6
11	Tranås BSK	6	22	62	55	Mjölby BS	2	4	6
12	Älvenäs BK	4	23	54	56	Örebro BKJ	1	2	5
13	Karlstads BK	4	22	52	57	Gävle BK	2	3	5
14	Karlshamns BK	7	21	51	58	BS Grästorp	1	1	5
15	Stocka BSK	3	12	50	59	Finspångs BK	4	4	5
16	Kungsängens BK	4	17	38	60	BK Pantern	5	5	5
17	Helsingborgs BK	4	14	37	61	Skövde BK	5	5	5
18	Skogens IF	7	16	37	62	Katrineholms BK	2	2	5
19	Timrå AIF	3	11	37	63	Kristianstads BK	1	2	4
20	Rejmyre BSK	3	11	36	64	Skurups BK	1	2	4
21	Motala BSK	4	10	35	65	Svärdsjö IF	2	3	4
22	BK Friskyttarna	3	16	33	66	BK Björnen	2	2	3
23	Huddinge BK	7	14	32	67	Tiveds IF	1	2	3
24	BK Fiskgjusen	5	11	31	68	Stallarholmens BK	1	1	3
25	Trelleborgs BK	3	13	31	69	IF Ulvarna	2	2	3
26	Tyresö BS	14	19	31	70	BS Gothia	3	3	3
27	Karlskrona BK	9	11	29	71	BSK Nimrod	2	3	3
28	Halmstads BF	7	12	28	72	Lammhults BK	1	2	3
29	Stockholms BK	5	11	28	73	Ljungby BK	1	1	2
30	Kalmar BS	4	12	27	74	Sundsv/Ortv BK	1	2	2
31	Huskvarna BK	6	8	26	75	Strängnäs BK	2	2	2
32	BS Kil	2	13	23	76	Söderhamns BK	1	2	2
33	BK Siljanspilen	4	8	19	77	Kungälv BK	2	2	2
34	Ronneby BF	7	12	17	78	Tibro BS	2	2	2
35	Bollnäs BK	2	7	15	79	Västerås BK	2	2	2
36	Södertälje BF	7	10	14	80	Uddevalla BK	1	1	1
37	Falu BSK	3	9	14	81	Östersunds BK	1	1	1
38	Umeå BK	4	8	14	82	Sollefteå BK	1	1	1
39	Rumskulla GOIF	2	4	14	83	Kristinehamns BK	1	1	1
40	Sävsjö BK	3	8	13		Totalt	305	1706	4184
41	Angereds BS	4	7	13					
42	Kiruna BK	3	6	12					
43	Stockamöllans IF	2	4	12					

Flitiga annonsörer

Från danska DANAGE kommer här nästa produktartikel. Den världsberömda Dominotavlan har sina fördelar.

Erik Kornbeck, uppfinnare av
The DANAGE DOMINO Target System
– hade han bara tur?



Erik Kornbeck

Hade Erik Kornbek tur eller var han ett geni? DANAGE DOMINO tavelssystem har nu varit på marknaden i över 25 år och är fortfarande "State of the art". Men en sak är säker: Det finns ingen möjlighet att Kornbeck redan 1985 hade kunnat förutspå alla de modifikationer som FITA gjort de senaste åren för att göra sporten mer publikvänlig. Modifikationer som innefattar förändringar av tapeterna och deras placering på butten. Det smarta med DOMINO systemet är att tavlan kan byggas upp av moduler, i betydelsen att i princip kan varje del placeras i centrum. Detta uppfyller FITAS specifikationer för hur en moderna tavla skall se ut.

Förutom den flexibilitet vi får genom möjligheten av att flytta runt tavlans olika delar har vi också den så kallade "nio liv"-faktorn. Så bara det faktum att DOMINO tavlor har använts flitigt över hela världen, däribland två Olympiska spel, flera Världsmästerskap och samtliga Världscuper säger att Kornbecks idé faktiskt var ett genidrag. DOMINO tavlor används också vid nationella och internationella mästerskap över hela världen, för att inte nämna alla klubbar och även hemma i den egna trädgården.

DANAGE DOMINO system förekommer konsekvent på alla nivåer, säkerställer kvalitet och prestanda tack vare fördelarna med DANAGE Foam, som bland annat är mycket skonsam mot pilarna något som alla bågskyttar sätter stort värde på. Men Kornbeck vilar inte på sina lagrar.

DANAGE DOMINO Target System*

After 4000 arrows

Turn

6000

10000

12000

16000

18000

22000

24000

28000

30000

34000

36000

A minimum of 54000 arrows can be shot before you have to replace any parts. (6000 shot pr. Centre)

54000 shot

* PATENT PENDING

DANAGE of Scandinavia, Industrivej 13, 6310 Broager, Denmark
Tel.: +45 74 44 26 36, fax: +45 74 44 26 24, E-mail: danage@danage.dk, homepage: www.danage.dk

DANAGE DOMINO tavlan klarar över 50 000 skott.

Nya idéer kommer oavbrutet, vilket betyder att han och DANAGE alltid kommer att vara i framkant på utvecklingen.

SBF-SHOPEN

Här kan du
köpa kexar,
piké, t-shirts,
västar,
utb.material,
m.m.

bagskytten@bagskytte.se

Gävlebockens 3D

- deltagarrekorde igen

TEXT & BILD: ULF GRANSTRÖM



Robert Antman

För tredje året i rad slår Gävlebocken deltagarrekorde, i år 120 skyttar till start. Glädjande många ungdomar deltog i år vilket pekar mot ett allt större intresse för bågskyttesporten. Solen sken och då tävlingen avgjordes redan den 14 maj hade myggen inte hunnit vakna riktigt på allvar och deltagarna fick en riktigt fin dag.

Väl planerade banor med lämpligt svåra mål har blivit attraktivt och segraren i compundklassen Emil Silverklint, Kungsängen påpekade när vi gick tillsammans på Fyrisfälten att Gävlebocken så här långt varit årets bästa.

- Väl avvägda avstånd i förhållande till figurernas storlek, betonade han.

Själv kan han naturligtvis vara nöjd då han lyckades pricka in 16 av totalt 25 möjliga 11-poängare och tog hem segern tre poäng före klubbkompisen Christoffer Herfindal. Trea kom Anders Ekman, Kil, bara en poäng före fyran Andreas Norén Igelboda. På damsidan vann Lisa Södersten i compundklassen före Ingrid Olofsson Sturarna och Susanne Lundgren Timrå

Familjen Björklund från Edsbyn toppade sina seniorklasser i klassiskt. Lina Björklund vann med hela 50 poäng före Erika Seger och Jakob Björklund 13 poäng före Markus Anåker, Säter. I långbågeklassen vann bland herrarna Bo Carlsson, Alingsås före Peter Bergkvist, Fiskgjusen och damklassen vann Marie Karlsson, Karlstad före Monika Svartvik Fiskgjusen.

Fristilsklassen HF21, vann inte oväntat duktige Mikael Anderle, Sturarna före Andreas Skalberg, Karlsvik. HF 50 vanns av Mats Elfsten Katrineholm före Anders Johansson, Finspång.

Fristilsklassen HF21, vann inte oväntat duktige Mikael Anderle, Sturarna före Andreas Skalberg, Karlsvik. HF 50 vanns av Mats Elfsten Katrineholm före Anders Johansson, Finspång.



Christoffer Herfindal, Kungsängen, koncentrerar sig när Jari Hjerpe, Sturarna skjuter sin pil på ett av målen.



Raimo Utrainen, Gothia, diskuterar pilar med tävlingsledare Inge Bertäng medan klubbens ordförande Owe Grundvall samspråkar med Kenneth Johansson, Rejmyre, som slutade fyra två poäng från bronset.

Ett stort tack vill klubben rikta till alla som ställde upp och gjorde årets tävling till en lyckad tillställning där skyttarna trivdes och alla välkomnas året till nästa års Gävlebock som vi hoppas ska locka med lämpligt kluriga mål.

Ett speciellt tack till årets banläggare med Inge Bertäng i spetsen och till matmäster Göran Gustafsson som med sina medhjälpare såg till att skyttarna fick den näring de behövde under en skjutdag.

SO/SM i Fält

- Brattön årets fälthändelse!

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: LEIF DANIELSSON, EMIL SILVERKLINT



Strålände sol och andlösa vyer blir man bortskämd med på Brattön.



Till Brattön kommer man med färja.

Årets Fält-SM arrangerades av Angered's BS och var förlagt till välkända Brattön. Här visades sig den svenska försommaren från sin allra bäst sida med massor av fin skjutning som resultat. Lina Björklund, Martin Ottosson och Elin Kättström är några skyttar som inte helt otippat tog hem sina klasser.

I klasserna C och K var skillnaderna stora mellan den som vann och öriga. Således vinner Isabell Danielsson ohotat på fina 786 poäng med Annelie Andersson, Vetlanda på andra plats med 627 poäng. Trea blir Lena Löwström, Växjö på 623. I Swedish Open återfinns två utländska skyttar mellan plats ett och fyra nämligen Ulrike Weise 741 (GER) och Cécile Laury (FRA) 718. Martin Ottosson, Västervik vinner i ett riktigt getingbo där det fanns flera kandidater till första platsen. 687 var tio före Bobby Larsson, Stallarholmen och ytterligare 19 före Erik Jonsson, Rembo IK.

Lina Björklund var nästan 50 poäng före närmaste skytt i SO-listan. På SM var Erika Seger, Kungsängen närmast på 566 poäng medan överraskande Margareta Palm, Angered tog tredjeplatsen med 506 poäng. Även här återfinns två utländska skyttar närmast efter Lina och det är Anne Viljanen (FIN) 576p och Ulrike Koini (GER) 568p.



Nordisk Stenimpregnering AB

Vårt verksamhets-
område är:

- impregnering av fasader
- betongskydd och utformning av kvalitetssystem vid reparation och skyddsbehandling
- restaurering och skydd av kulturmiljöobjekt

NSIAB sponsrar:
Jonatan Friberg
&
Morgan Lundin



NSIAB.COM

Nordisk Stenimpregnering AB

Vid frågor om produkter och forskning mm kontakta:
VD Arne Svärd 0705-167489, arne@nsiab.com

Marknadsfrågor och bågskyttefrågor kontakta:
Susanne Svärd 0706-440739, tre.ess@telia.com

► - Snyggt jobbat på Brattön och grattis till Fält-SM guld! Hur tyckte du att det var att skjuta på Brattön?

- Jag sköt där i fjol men har även skjutit där ett år tidigare innan de tog sitt uppehåll, berättar Lina Björklund, guld i DK. - Jag tycker naturen är helt underbar på ön och det är så avkopplande att bara ”vara” när man är där. Inga måsten utan man kan bara ta det lugnt.

- Hur känns formen och vilken är din bästa ”Fälttegenskap”?

- Formen är på topp men jag hoppas att det finns mer att ge. Jag känner att jag fortfarande gör misstag som jag relativt enkelt borde kunna eliminera. Det sker också ganska många onödiga misstag i skogen som inte borde få uppstå, men över lag så fungerar skyttet kanonbra just nu. Jag känner att jag klättrar till en högre nivå från tävling till tävling.

- Min bästa fälttegenskap måste nog vara att jag är en bra tavelskytt som även har riktigt bra avståndsbedömning. Jag klarar av att fokusera under hela dagen, vilket jag tror är A och O för en fält- och tavelskytt, som ska skjuta många pilar.

Snålt i HC

I herrarnas compoundklass var marginalerna som väntat betydligt snålare. Icke desto mindre var det svensk seger på SO genom Peter Grip, Lindome på fina 809 poäng samma som tvåan Morten Bøe, (NOR). Morgan Lundin NSIAB tappar på omärkta banan då räcker det inte att han skjuter högsta resultatet på den märkta, 799 poäng ger en silver i SM. Trea blir lite överraskande en nygammal bekantskap nämligen Marcel Polan, Angered som efter lång bortvaron nu blir bronsmedaljör och 791 poäng.

Per Bengtsson Linköping segar sig förbi Göran Bjerendal på upploppet och vinner med 695-685. Niklas Andersson, Rembo blir trea på 672. Vinner SO gör Njål Åmås Norge.

Elin Kättström, Finspångs som åter är på banan visar i DF hur man skall skjuta fält. De 673 poängen var en bra bit före tvåan Christine Bjerendal, Lindome på 615 poäng. Trea blir Cecilia Blomberg, Mjölby på 601 poäng. Noteras att Cecilia var bättre än Christine på den omärkta banan men tappade lite för mycket på den märkta.

I den något mindre befolkade långbågeklassen var det Peter Bergkvist, Fiskgjusen som fick ställa sig högst upp på prispallen. Bo Carlsson, Alingsås var dock nära, 535-534.



Noteras att Leif Jansson, Kungsängen tar ännu ett SM-guld i stor stil där 562 var hela 27 poäng från närmaste man.

- Det gick väldigt bra första dagen, tycker Leif Janson guldmedaljör i HF60. Andra dagen fick jag ont i pekfingret vid nagelbandet, hade klämt nocken. Det har jag knappast känt av sedan jag var grabb.

Suverän banläggning

- Banorna var suveräna. Jag tackade Bosse för uppvisningen av världsklassbanor. Bra att stå, vilket finländarna påpekade särskilt. Brattön har jag hört mkt skit om, nu var vädret bra och banorna fina, inget kunde ha varit bättre. Allt kan ju hända. De sista målen var en verklig pina, men jag höll undan.

- Norrmännen, som läst teknikartiklar i Tidskriften, vill att jag skall komma till dem i år och berätta mer. Kul att höra! Avslutar Leif.

Fullständig resultatlista: www.bagskytte.se

ArcheryShop svar på insändare från Lena K. i Bågskytten nr. 5

Vill beklaga att ansvarig för tidskriften inte gjort någon faktakontroll gällande Lena Ks framförande samt att man inte kontaktade ArcheryShop så att vi skulle kunna få ge vår syn på saken i samma nummer.

Bakgrund

Lena K. kontaktade ArcheryShop våren 2010 om att färgen flagnat på hennes sons båge. Vi fick ett par bilder som skulle kunna påvisa detta. Baserat på denna information så godkände vi tillsammans med leverantören en reklamation. Ärendet drog ut på tiden eftersom det inte fanns en stock tillgänglig för utbyte. Efter ca 6-8 veckor så hade detta ordnat sig och vi begärde in stocken från Lena K. för att byta ut denna.

När vi fick stocken oss tillhanda så kunde vi konstatera med all tydlighet att den utsatts för yttre åverkan och kunde där med inte gå vidare med reklamationen.

Olaga hot, förtal och utpressning

När Lena K. nåddes av denna information så fick Ulf (min far) mottaga ett samtal av en person som uppgav sig för att vara Björn K. (far till Lena). Björn K. hotade Ulf med att han hade information om ArcheryShop som han skulle publiceras på ett forum. Denna information skulle även indirekt skada min far och Carl Henrik då namnet Gidensköld är ovanligt. För att undvika att detta skulle publiceras så skulle min far påverka ArcheryShop att betala ut en summa senast dagen efter.

Björn K. verkställde sedan hoten och publicerade sekretessbelagd information om mig på "Bågskytteforum.se". Information som inte lyder under offentlighetsprincipen. Polisanmälan gjordes men förundersökningen lades ner efter någon månad då det var ord mot ord samt att företrädare för forumet inte kunde återskapa inlägget efter att det raderats.

Som företagare så kan jag aldrig tolerera att kunder använder sig av hot mot mina närstående som utpressningsmedel i en konflikt och ArcheryShop kommer därför driva en civilrättslig process mot Lena K. samt Björn K.

Kan också tilläggas att Björn K. även har i ett senare skede kontaktat mina två barn (6 och 8år) samt min ex. sambo. vilket ligger under polisutredning.

Allmänna Reklamationsnämnden

ArcheryShop likt många butiker har som mål att följa utslag från ARN men i detta fall så anser vi att ARNs beslut som felaktigt samt så har detta beslut följts av hot mot närstående vilket gör att inte heller goodwill incitamentet finns där från våran sida.

Lena K. anger att man inte kan överklaga beslutet, det är i sig riktigt, men man kan begära omprövning av beslutet inom 8 veckor. Dessa 8 veckor hade inte löpt ut när insändaren publicerades, samt så har ArcheryShop begärt omprövning av beslutet hos ARN och där med är det inte slutligen avgjort.

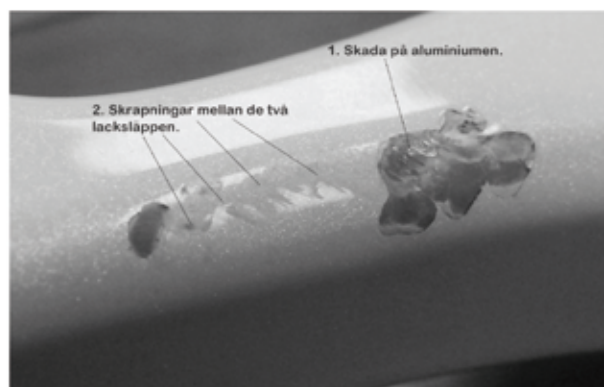
Ett ärende hos ARN baseras på handlingarna. Det finns ingen möjlighet till att framföra vittnen, visa den faktiska varan m.m. och det är heller inte möjligt att genomföra förhör under sanningsförsäkran (under straffansvar).

ArcheryShop har ett flertal gånger erbjudit sig att returnera varan till Lena K. och denna information har sänts både till Lena K. samt ARN men Lena K. har aldrig kommenterat detta.

Lena K. säger med att hon har ingivit ett ärende till KFM, vilket med vår inställning kommer innebära en tingsrättsförhandling. Detta är nått som ArcheryShop välkomnar så att detta ärende kan få ett avslut på ett korrekt sett.

Bilderna

Bilderna nedan visar med all tydlighet att det inte rör sig om några lacksläpp utan av krosskador i lacken, repor i aluminiumet och avskavda hörn. Dessa skador uppkommer inte av sig själv som Lena K. hävdar.



Fler bilder återfinns på:

<http://www.archeryshop.se/arn>

Fredrik Gidensköld

Handikapplaget mot storformen

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: ANDERS FREDRIKSSON



Guldregn över det svenska handikapplandslaget vid rankingtävling i Brasilien.

Handikapplandslagets resa till Brasilien och Para-Archery World Ranking Event slutade med två guld två silver och ett brons. Både Robert Larsson och Pierre Claesson slår regerande dubbla världsmästaren Evans. Bara 17 skyttar var på plats och fyra nationer.

Laget bestod av: Anki Nilsson, Zandra Reppe, Pierre Claesson, Håkan Törnström, och Robert Larsson. Ledare: Anders Fredriksson och Therese Persson

På senare år har det Svenska handikapplandslaget seglat upp som potentiella medaljkandidater på internationella mästerskap över hela linjen. Tidigare hade vi Anders Grönberg som lite av ankare i laget men idag har erfarna skyttar tagit steget fram medan nytillkomna utvecklats stort.

Anki som varit med längst och gjorde sitt första internationella mästerskap 1997 fortsätter att ligga på en hög nivå. Anki vann Para-VM ute redan 1998 och blev femma 2007 samt sju på senaste OS.

Zandra är den som visat stor förmåga när det

verkligen gäller. Hon blev femma på Para-VM ute 2007, nia 2009. Sitt första internationella uppdrag kom 2007 och att bli femma på OS året efter är imponerande. Zandra är första dam med att i år även ha kvalat in till Tavel-VM för icke handikappade

Håkan Törnström gjorde sitt första internationella uppdrag 2005 och har utvecklats stort. Har gjort två Para-VM ute starter med en 16-plats som bäst samt ett OS också med en 16-plats.

Robert Larsson debuterade 2009 med en 49:e plats på Para-VM ute.

Pierre debuterar även han på Para-VM 2009 med en 48:e plats. Sedan vinner han handikapp-SM 2010 och 2011. Har ett lagbrons som bäst från EM förra året.

Resan till Brasilien gick över Lissabon och tog 20 timmar. Väl på plats inkvarterades vi på vårt femstjärniga hotell och bjöds på en gigantisk buffé, berättar lagledare Anders Fredriksson.

Resten av kvällen spenderade vi på hotellets poolområde, något som även fortsättningsvis blev väl besökt.

Själva tävlingen började med genomgång, materialkontroll och officiell träning. Under invigningen fick Robert Larsson hissa den Svenska flaggan.

Trots det låga deltagarantalet var ändå den regerande världsmästaren Kevin Evans från Kanada närvarande. Efter två dagas träning i värme infinner sig tävlingsnerverna när det är dags för grundskjutningen och det blir plötsligt svårt att skjuta i +35graders värme och svagt snurrande vind. Grundskjutningen vinnas av Kevin Evans (Can) på 1349 men därefter var det Robert och Håkan på platserna två och tre. Pierre avslutar grunden på en sjundeplats med 1284.

	Dag 1	Dag 2	Tot
Zandra Reppe	671	667	1338
Anki Nilsson	622	634	1258
Robert Larsson	673	671	1344
Håkan Törnström	663	652	1315
Pierre Claesson	638	646	1284

Sverige visar inte bara vart skåpet skall stå utan även en hel del kämpaglöd som när Håkan hämtar in ett underläge 0-4 mot Andrey (BRA) och vinner med 6-4. Tävlingen resulterar i två guld (Robert/Zandra), två silver (Zandra/laget) och ett brons (Anki).

Gemensam matchträning

Även denna dag blev gemensam träning i form av matchskytte om fem matcher var. Robert och Zandra vann alla sina matcher. Hela Svenska truppen sköt riktigt bra under denna träningsdag, bäst gick det för Robert som i sin match mot Kevin sköt 30-28-30-30. Efter lunchen var det dags att åka till en stor marknad. Det var nog den största marknad vi någonsin har sett, trots det var inköpen få men vi testade att dricka kokosnötsmjölk.

Under prisutdelningen fick Therese dela ut medaljerna till herrar compound, hon tackade även arrangören med glasskål från Sverige.

Hemgång

Dagen på flygplatsen började bra men sedan blev det stressigt då det visade sig att personer med rullstol skulle kroppsvisiteras. Nåväl vägen hem tog 20 timmar den också.

Jag vill tacka hela laget för en mycket rolig, lärorik och bra vecka i Brasilien, avslutar Anders Fredriksson.

Fakta

I handikappsammanhang är skyttarna indelade efter handikapp och tävlingen genomfördes enligt nedanstående klassindelning.

Individual

RMW2 Recurve Men W2
RMST Recurve Men ST
RWW2 Recurve Women W2
RWST Recurve Women ST
CMW1 Compound Men W1
CMOP Compound Men Open
CWOP Compound Women Open

Team

Recurve Men
Recurve Women
Compound Men
Compound Women

De svenska skyttarna tävlade i CMOP och CWOP.

Robert Larsson



Robert Larsson.

Mitt mål är att vinna varje tävling, säger Robert Larsson. Intresset för bågskytte kom på ett ryggmärgsskadeläger på Bosön i november 2007. Ett nytt personbäst med 30-talet poäng och 1353 på en tävling i Umeå bäddade för guld i Brasilien nyligen. Detta tillsammans med att den goda formen verkar hålla i sig tyder på bra förutsättning inför det stundande VM: et.

Håkan Törnström, numera erfaren landslagskytt var den som introducerade Robert han tyckte jag var lättlärd, berättar Robert. – Jag testade rekurv först men det var en compoundbåge jag ville ha så efter ett halvår var jag uppe i Luleå och köpte en.



► På lite drygt tre år har Robert gått från nybörjare till landslaget och möjligt medaljkandidat på VM.

- **Blev du överraskad av framgången i Brasilien?**
- Jo det blev jag eftersom jag bara hade tränat en och en halv vecka på 70 meter innan vi for. Jag trodde nog att det skulle bli svårt med värmen men det funkade trots att dom hade 35 grader varmt och vinter.
- **Hur känns formen just nu?**
- Den känns suveränt bra, säger Robert. Under träningslägrets matchskytte i Brasilien hittade jag det där flytet som man måste ha.
- **Hur mycket tränar du?**
- Just nu blir det en fem-sex dagar i veckan och något mindre när det är tävling. Jag varierar träningen också och den veckan det är tävling börjar jag med mängdträning för att sedan trappa ned så att jag känner mig lugn. Jag har nu tränat upp mig så att jag också kan skjuta snabbt.
- **Vad har du för målsättning i år?**
- Min målsättning är att ta guld varje gång jag tävlar, säger Robert.
- **Vad tror du om lagets chanser på VM?**
- Om inget händer tror jag att det ser bra ut. Vi har bra skjuts i laget och det är ett trevligt gäng som har roligt ihop. Zandra och jag kompletterar varandra jättebra i lagtävlingar vilket säkert ger bra resultat.

- **Dina egna chanser då?**
- Dom är inte så jättesmå, funderar Robert. Om formen håller i sig är chanserna stora. Jag brukar säga att ”det gäller bara att hålla still och skjuta in dom i mitten”, en inställning som funkat bra hittills.
- **Jag har frågat flera compoundskyttar om deras skjutteknik. Hur jobbar du med releaset och avfyrningen och hur ser bågarmen ut?**
- Bågarmen är böjd. När det gäller avfyrningen så skjuter jag med ett handledsrelease och jobbade förut bara med fingret. Men nu har jag ett tryck- och dragarbete där jag knapp rör fingret alls. Mitt mål är att avfyrningen skall gå automatiskt. Börjar jag tänka då kan det ta 15 sekunder att få iväg skottet.

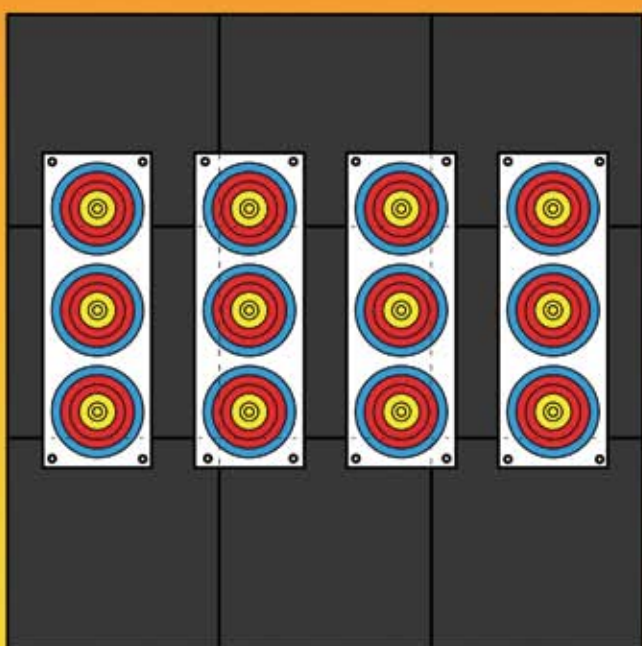
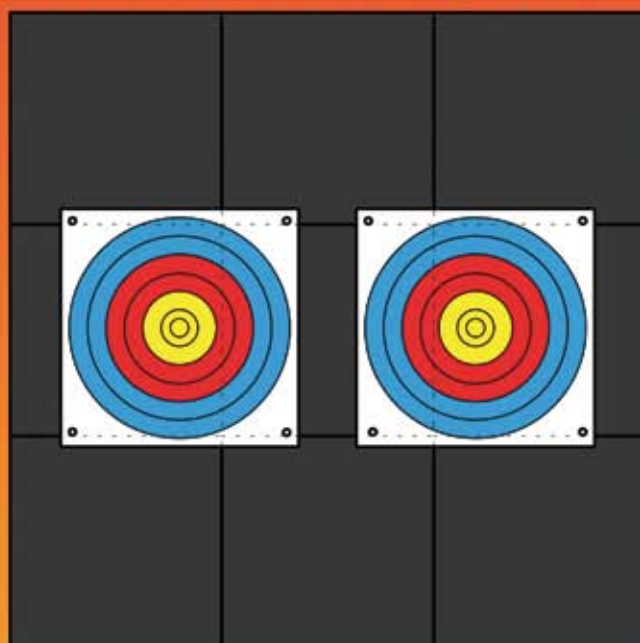
Utrustning

Båge: Hoyt 38 pro XT 1000.
Pilar: X10 vanlig hedliga.
Release: Handleds, Tru shot.



DANAGE Grand Prix Target

Not just a target with a centre, but a target with a centre wherever you need it to be, to work with all archery faces.



Available from *Aardvark Archery, Bow Plus, Bowsports, Clickers Archery, Chiltern Archery, Custom Built Archery, Eastcote House Archery Centre, Kilmore Archery Centre, Perris Archery and Quicks Archery.*
www.danargetargets.co.uk www.domino-target.com



idrottslyftet



TEMA rekrytera unga skyttar hösten 2011

Tillsammans med Bågar & Pilar erbjuds klubbar och distrikt nedanstående Idrottslyftspaket från Bågar & Pilar. Sök bidraget (5600 kr) på idrottonline efter GDK beställes detta via info@bagaropilar.com

Idrottslyftspaket

5 st Lyon/SF Axiom Träbåge (svaga styrkor max 18 lbs)

- Inkl. Sträng, Enkel Pilhylla, Bågrem
- 15 st Beman Flash Pil 1000 – 1400 Spine
- 5 st Bateman Underdragstab
- 5 st K & K Armskydd



Delar ej utbytbara.

Pris 5,590 kronor

Priset inkluderar mvs 25% Ev. frakt tillkommer

