



Officiellt Organ för
Svenska
Bågskytteförbundet

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång 64 Nr 8-9 2011

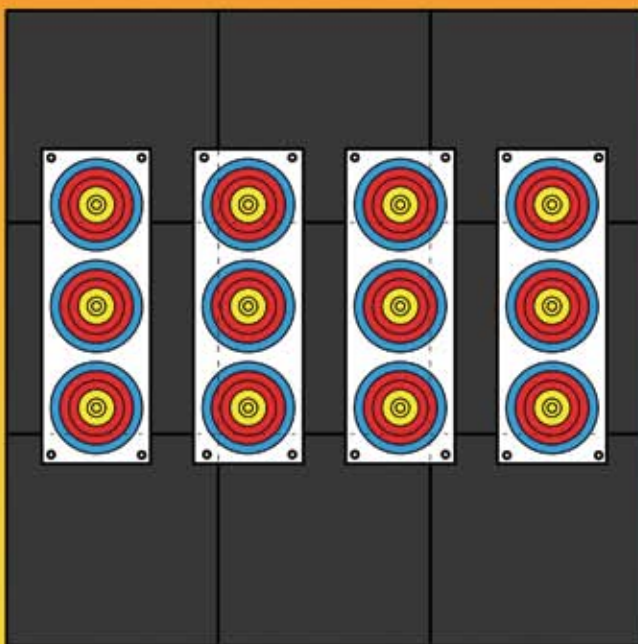
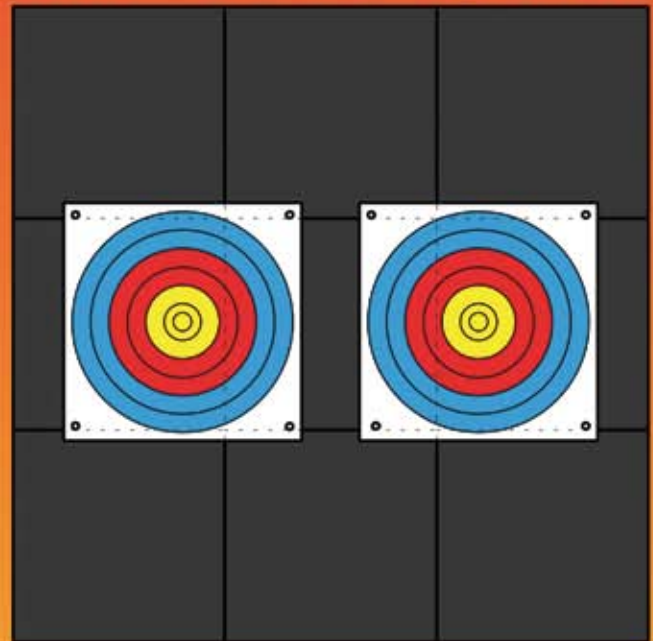
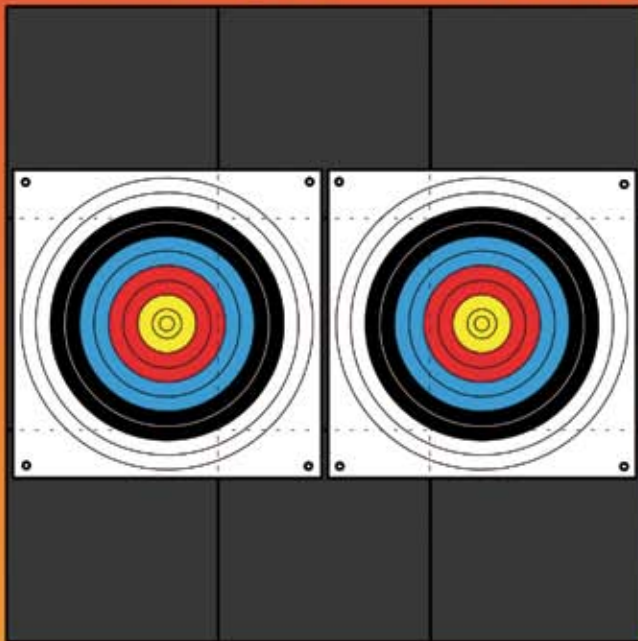


Raimo Utriainen



DANAGE Grand Prix Target

Not just a target with a centre, but a target with a centre wherever you need it to be, to work with all archery faces.



Available from *Aardvark Archery, Bow Plus, Bowsports, Clickers Archery, Chiltern Archery, Custom Built Archery, Eastcote House Archery Centre, Kilmore Archery Centre, Perris Archery and Quicks Archery.*
www.danagetargets.co.uk www.domino-target.com

I N N E H Å L L

Redaktionellt

4. Svenskt Bågskytte
Prislista för annonsering
3. Ledaren
6. Minnesord

Reportage

5. Profilen
6. Kongress World Archery
10. Månadens reportage

Föreningsutveckling

12. Fullpoängstävlingar
13. Bågskytte "trap"
14. Pay and Play

Tävlingar

8. 3D-VM
16. Tavel-SM
23. Tavel-VM
26. Para-VM
27. 3D-SM
31. Junior-VM
35. Junior-SM
37. Jakt-SM

Ungdom

22. Yngre Junior Trofén
30. Bleingeläger

Materiel

32. Cambyte
34. Materialrapport

Insändare

35. Banläggning i 3D

Förbund

29. Samarbetspartners

Övrigt

38. Tävlingsannons

Ledaren

Längre fram i denna månads tidning kan du läsa en insändare skriven av Peter Gyllhag där han ifrågasätter vitsen med att lägga toksvåra 3D-banor.

Självklart kan man inte lägga banor så att skyttarna skjuter fullt...eller det kanske man kan! Är det någon som tror att alla skulle skjuta fullt ens om man fick hjälp? Nej det skulle nog sitta långt inne. Men att göra banorna så svåra att bara den som ofta skjuter 3D slipper "pilkross" är det en bättre väg?

Näväl. Jag fick tidigt en stor passion för detta skytte men säg något kul som varar länge. På första riksmästerskapen i Borlänge hade man i compoundklassen kommit på den listiga idén att sätta svarta fjädrar på sina i övrigt svarta pilar. Detta gjorde att varken skytten eller den som eventuellt fick för sig att vara publik såg pilen vare sig i luften eller vart den träffade. Hur kul låter det? Det vore som att ta bort tidtagningen när våra fantastiska längdskidåkare forsar fram i spåren eller i vilken annan idrott som helst där spänningen sitter just där.

Med tiden utkristalliserade sig också en banlägggaranda som tidigt handlade om att lägga luriga mål och hitta ny kul terräng. Att bjuda på något som skyttarna skulle prata om. Återigen tappade man fokus. På 3D-banorna blev det plötsligt litet, långt, mörkt och jävligt.

Således kan man ha en poäng när man ifrågasätter nyttan med att göra banor som skall få merparten att missa, att träffa i hjärtat är svårt nog!



I nummer 10
Funktionell träning.

Reklam

Annonsör	Sida
Danage	2
Bågar & Pilar	20-21
SBF-Shopen	26
EParchery	28
NSIAB.com	39
SBF	40

Kansliadresser

TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE

Luxorcenter
Luxorgatan 1
591 39 Motala

Mobil: 0709 - 61 64 22
E-mail: bagskytten@bagskytte.se
PG: 37 90 05 - 2

Redaktör: Mikael Svahn
Ansvarig utgivare: Bo Palm

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
KANSLI

Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge
org-nr: 802000-5065

Tel: 060-570 130
Fax: 060-578 821
E-mail: kansliet@bagskytte.se

Förbundsordförande
Bo Palm
Tel: 0708-627009
E-mail: bo.palm@bagskytte.se

Generalsekreterare/Antidoping
Cenneth Åhlund
Tel: 08-736 00 70
E-mail: cenneth.ahlund@bagskytte.se

SBF-SHOPEN
Se TIDSKRIFTEN BÅGSKYTTE i ovan.

Landets 12 distrikt

MELLERSTA NORRLANDS BF

Tel: Niklas Eriksson, 070-2050113

NORRA SVEALANDS BF

Tel: Mats Jakobsson, 070-2501731

NORRBOTTENS BF

Tel: Rolf Rönnlund, 070-180 27 21

SÖDRA NORRLANDS BF

Tel: Rolf Wolungholen, 070-574 95 07

SKÅNES BF

Tel: Peppe Forss, 0708-176119

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF

Tel: Leif Kedén, 036 - 14 14 35

VÄSTRA SVEALANDS BF

Tel: Kurt Lundgren, 054-87 44 87

VÄSTERBOTTENS BF

Tel: Maria Grenholm, 073-029 88 03

VÄSTERGÖTALANDS BF

Tel: Thomas Johansson, 0732-671152

VÄSTKUSTENS BF

Tel: M. I. S. Ericsson 070-532 12 09

ÖSTERGÖTALANDS BF

Tel: Mikael Ågerup, 070-5303588

ÖSTRA SVEALANDS BF

Tel: Inger Gustavsson, 070-529 36 57

LOKALREDAKTÖRER

Östra Svealands BF Jane Gyllhag, 0702-80 66 99

Västra Svealands BF Agneta Sundvall 070-307 52 89

Vi behöver fler, ring: 0709-616422.

Redaktionellt

BÅGSKYTTE**bagskytten@bagskytte.se****www.bagskytte.se****Redaktör**

Mikael Svahn

Ansvarig utgivareBo Palm: bo.palm@bagskytte.se**Pris:** 300 kr för 10 nummer. Lösnummer 50 kr.**PG:** 37 90 05 - 2**Utgivning**

10 nummer mellan den 15-20 i varje månad.

Ingen utgivning i januari och augusti.

Prenumerationsperioden startar vid betalning.

Deadline 25: e i varje månad utom för nummer 7

där deadline är den 20 juni.

Tillsvidare-Prenumeration*Det innebär att alla prenumerationer, gamla som nya fortsätter tills kunden säger upp den samma.*

Tre fakturor skickas ut, första kommer med sista numret.

Efter tredje fakturan skickas slutfaktura för de två extranummer som erhållits.

Tryckning

GL-Tryck i Kristianstad AB

Övrigt

Tidskriften ansvarar inte för åsikter i insänt material.

Tidskriften förbehåller sig rätten att redigera i insänt material.

Annonspriser		Tillägg	b/h i mm
Helsida	700 kr	300 kr	210x297
Utfallande	700 kr		216x306
Halvsida	500 kr	100 kr	180x128
Kvartssida	400 kr	(0 kr)	89x128
Åttondel	300 kr		89x862

I inbetald sanktionsavgift ingår kvartssannons i svart/vitt. Större utrymme mot tillägg och i mån av plats bland tävlingsannonserna. Samma annons kan bara repriseras en gång.

Färg

Endast helsidor i färg. Dessa kan bara publiceras i inlagan. Ingen samannonsering.

Annonspris i färg

Helsida omslag 1 500 kr, utfallande.

Helsida inlagan 1 000 kr, utfallande.

Teckenstorlek

Minsta möjliga teckenstorlek är 7 punkter. De annonser som då inte får plats i beställt utrymme måste skrivas om eller beställas till ett större utrymme.

Omslagsbild:

bagskytten@bagskytte.se

0709/61 64 22

PG: 37 90 05 - 2

BÅGSKYTTE FÖR HELA FAMILJEN!

4 discipliner & 4 skjutstilar.

Välj det som passar dig. Året runt.

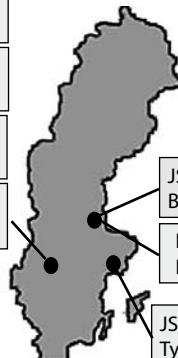
**Förslag till tävlingsannonsering i nummer 10, 2011**

Nummer 10 utkommer 15-20 oktober med sista manusdag 25 september. Karlsviksträffen, 12 metern, Ankarpilen, Nils Holgerssonsträffen, Lilla Vätterpilen, Rydapilen, Umeå Combi XXIV, Höstpilen, Timråskottet, Köldknäppen, Julosten och Aspviksträffen.

Tavel-SM, VAKANT

Jakt-SM, VAKANT

Fält-SM, VAKANT

3D-SM, 11 augusti
KarlstadJSM, 3 mars
BollnäsInne SM, 17 mars
BollnäsJSM Ute,
Tyresö/Södertälje, Ulvarna

Tavla

Jakt

Fält

3D

Olympiskt

Compound

Klassiskt

Långbåge

PROFILEN

Mia Lilja

Om jag säger sjuksköterska, svetsare och... Vet ni vem jag menar då? Inte? Men om jag säger nykomling i handikapplandslaget och sjuttonde på Para-VM...Just precis, Mia Lija Järnvägens BK!

Oj, det var många intryck från Para-VM, börjar Mia Lilja. - Det

var otroligt varmt med 39 grader i skuggan. Som "nybörjare" i sådana sammanhang med alla intryck var det helt enormt, säger Mia. Jag kände mig lite tagen av storleken på tävlingen och trodde nog inte att jag skulle vara så nervös. Men jag tänkte "gör vad du kan, kommer du topp 20 kan du vara nöjd" och så slutar jag som 17: de, så jag är jättenöjd.

- Sedan var det inte toppenskytte för det kunde jag inte prestera där, fortsätter Mia. Sedan kan man inte bli annat än imponerad av de andra skyttarna som kanske saknade ett ben eller en arm. Rysland och Turkiet hade otroligt bra skyttar. Storbritannien hade också duktiga skyttar så klart men dom visste vi att vi hade slagit precis innan VM så vi kände att vi kunde ta dom igen. Men jag var nästan för taggad särskilt individuellt där jag fick möta en Turkiska och jag nästan överarbetade skotten.

Men Gullimar har sagt åt mig att jag måste våga vara kvar i gult så att jag verkligen siktar i mitten när skottet går. Sedan har jag ju bara skjutit som paraskytt i ett år och då får tekniken ta sin tid, tycker Mia. Men jag ska ha en plats till Paralympics, det har jag bestämt!

- Vem är Mia Lilja

- Jag är snart 44 år. Har skjutit båge i ungefär tre år sammanlagt först med rekurve och nu med compound. Jag är mamma till fyra barn. Har varit dansbandssångerska i 24 år i ett band som heter Nikita.



Mia Lilja, Järnvägens BK

De senaste åren har jag jobbat som resesäljare men i grunden är jag sjuksköterska, utbildad svetsare och plåtslagare, upplyser Mia. Sedan har jag MS och det är därför som jag nu sitter i rullstol.

Nur är det Tjeckien nästa och det är där som jag skall ta min plats till Paralympics, avslutar Mia.

Till minne av Jan Selvén Lindome BK

Den 14 juli avled Jan efter en längre tids sjukdom. Jan blev 78 år. Jan eller Janne som han kallades för var tidigt ute med bågskytteporten, redan i början på 50-talet.

Janne var medlem i Göteborgs Bågskytteklubb och i Härskogen kunde vi se hans namn i resultatlistan 1952, där han kom på en 35:e plats.

Janne var en inbiten instinktivskytte (klassisk) under hela sin verksamma period. 1966 blev Janne medlem i Lindome och som det står skrivet att nu har klubben fått en fin förstärkning.

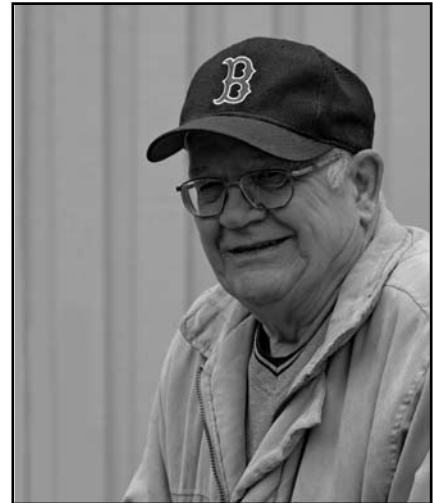
1969 (bild) kom Janne att ta hem en silvermedalj i lag på inomhus SM i Göteborg med Stig D och Arthur A som lagkamrater.

Under de senaste åren kom Janne ofta upp till klubben med att bara vara med och tjöta lite och naturligtvis dra en och annan historia som han var en mästare på.

Det finns säkert många bågskyttar i landet som minns honom som en god bågskytte och kamrat.

Tankarna går denna stund till Jannes familj.

Lennart Mattsson



Kongress World Archery

TEXT: CENNETH ÅHLUND BILD: DEAN ALBERGA, FITA

Cenneth Åhlund valdes in i FITA: s fältkommitté när FITA under Tavel-VM traditionellt har kongress. Från Sverige deltog även Bo Palm och Gulimar Åkerlund.

Vart annat år är det kongress inom vårt världsförbund FITA, detta arrangeras i samband med Tavel-VM. Bland de viktigaste besluten på denna kongress var att FITA byter namn till World Archery, eller WA i förkortad form. Då detta var en ”mellankongress”, alltså inga stora regelfrågor, vilket sker året efter ett olympiskt spel.



49: e FITA-Kongressen vid VM i Turin.



Nu behandlades endast formaliabeslut, såsom namnbyte och även hur exempelvis styrelsen skall benämnas, Nu skall det heta Executive board istället för Council.

Som alltid på dessa kongresser så känns det "stort", det är många länder samlade, denna gång dryga 75 länder. Kongressen ägde rum på Hotel Lingotto i Turin, i FIAT: s gamla fabrik, där en racin-gåtta (för provkörning av bilar) finns på taket, som användes för inspelning av originalfilmen "Italian Job" någon gång i slutet på 60-talet eller början på 70-talet.

Generalsekreteraren Tom Dielen styr kongressen med järnhand och med mycket humor, han gör helt enkelt ett kanonjobb, och vi häpnar över hur han driver på. Från Sverige är vi, jag själv, Bo Palm och Gullimar Åkerlund på plats. Jag och Bo har åkt ner enbart för kongressen och Gullimar stannar sedan kvar för Tavel-VM och Para-VM i Turin.

Egentligen var det bara två beslut som det blev en diskussion om, det var synen på officiellt språk, vilket innan varit både engelska och franska, samt namnbytet. Båda frågorna var givetvis Frankrike som väckte då de, på franska, försvarade sitt språks vikt och namnets tradition. Det gjorde dock inget utslag i omröstningen då båda förslagen gick igenom med stora siffror. Namnet är alltså numera World Archery och officiellt språk är engelska, vilket också varit arbetspråk i flera år. Lördagen fortsätter med gruppsamtal om World Archery plan, vilket nu går in i nästa fas, genomförande i länderna och på kontinenterna. Mer om det när vi får mer styrande information.

Kommittéval

För oss var valen till de olika positionerna, som skulle besättas under söndagen, intressanta, vi hade undertecknad på nyval till Field Committee. Men vi hade också intressanta val till Executive board där Norges Paul Paulsen avgick som förste vice president. Skulle Norge klara av att fylla i med Eva Thesen på en ledamotsplats? Det lyckades och vi vill därmed gratulera Norge och Eva till den framgången. Vi tror det är viktigt att Norden är representerat på den nivån. När Norge sedan hade den posten klar fick vi god hjälp av dem att få undertecknad vald till Field Committee.

I första omgången försvann Spaniens representant samtidigt som sittande Derrick Lowell, Storbritannien och USA: s Tom Green blev invalda på tillräcklig majoritet. Nu stod valet mellan undertecknad, Frankrikes representant samt den sittande Italienska representanten. I nästa omgång försvann Fransmannen men vare sig undertecknad



eller Italienaren fick tillräckligt majoritet. Hur skulle då "Frankrikes" knappa tiotal röster läggas? Gullimar trodde att Sverige skulle få dem, medan vi andra trodde på Italien. Hur gick det då? Jo alla röster tillföll undertecknad! Sverige har alltså ett mycket gott anseende i dessa kretsar, för man kan inte påstå att det är undertecknad

personligen som har detta förtroende ännu, även om det nu blir målet framöver. Med detta val klart och viss formalia med avtackningar osv. avslutades sedan kongressen varvid undertecknad omedelbart reste hem. Återstod sedan för Bo och Gullimar att bjuda Norge på tackmiddag, och som jag förstätt det så var de för snåla för det, så var snäll mot Norge när ni träffar dem som tack istället.

Fältkommitténs uppgifter

Vad skall då Field Committee göra? Enkla svaret är att utveckla fältskyttet, bearbeta förslag som inkommer och driva egna idéer. 3D-skyttet kommer sannolikt också in under detta paraply liksom viss samordning med IFAA. Arbetet sker som jag förstätt det mest via mail och telefon då medel saknas för fysiska träffar undantaget när man redan är på plats. Fältskyttet lider som vi alla veta av att det inte är spritt i alla delar av världen, men det är inte Innebandy heller!. Dock är det så att i många delar av världen idrottar man inte på grund av intresse och för att det är kul, det är helt enkelt en karriärväg som stöttas av politikerna. Därför tas inte fältskyttet (och 3D), som inte är olympiska grenar, upp i dessa länder. Varför skulle man skjuta pilbåge på sin fritid när man istället behöver försörja sin familj. Vi måste alltså göra fältskyttet (och 3D) roligare för de som redan ägnar sig åt det, och för dess omgivning att ta till sig det. Det finns många idéer om det i Sverige men också i omvärlden, arbetet består i att lyssna på alla parter och försöka lista ut den bästa metoden.

3D-VM

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: ANDRÉ GEGG, YNGVE MALMSTRÖM



Lisa Södersten



Bobby Larsson

Individuellt blev det ett guld för Bobby Larsson, ett silver Lins Björklund och ett brons till Christoffer Herfindal. Herrlaget i compound tog ett silver.

Jag har koll på mitt psyke i tävlingsituationen, säger Bobby när jag gratulerat honom och frågar om hans starka sidor som skytt. Det är klart att jag tränat och förberett mig och det är mycket den mentala sidan som varit en nyckel till framgång. Jag har läst ett antal böcker om prestationspsykologi och ur dessa har jag tagit en del bitar. Genom jobbet (jobbar som dykare) blir det mycket fysträning, berättar Bobby.

- Generellt skall man vara målmedveten och ha en stor analytisk förmåga

- Lite nyfiken och envis skadar inte heller så att man kan testa olika material, skjuttekniker tills man hittar det som passar. På VM hade jag med mig två par lemmar och det var inte förrän under uppvärmningen som jag bestämde att skjuta med dom nya lemmarna, ett par Win&Win Carbon XE.

- Man måste vara så säker att man klarar en sådan sak eller om något går sönder, tycker Bobby.

- Vad tyckte du om banorna?

Mycket bra. Det finns alltid delar som är både bättre och sämre men jag tyckte att dom påminde om vara egna 3D-SM-banor.

- *Två stora framgångar i år och båda i skogen?*

- För mig känns skogen bäst, det är där man hör hemma. 3D är en lite speciell rond, det är ju bara en pil och den måste sitta där. Det är svårt att skjuta i kapp, kanske i grunden men inte längre fram i tävlingen. Jag hade en bom i kvarten det var en liten hjort, brant nedför och jag drog ut den till vänster. - Det är bara att försöka glömma och ta resten av tävlingen som en träning, tänkte jag. När vi sedan kom i mål tyckte Martin att det hade gått bra men jag trodde att han skämtade. Då hade jag kommit in som tvåa i min patrull och trea totalt, finalplatsen var klar.

- *Hur kändes det att skjuta in sista pilen*

- Jag var så inne i domslutet så det tog bort lite av fokus på nerverna. De första två målen i finalen kände jag inte så mycket och då sköt vi var sina tior. Tredje målet var ett korthåll och eftersom jag hade legat lite högt generellt så drog jag av ett par meter och sköt en tia mot Åtta. Där tog jag in två poäng och i nästa mål sköt jag en tia till och då var det klart. Den pilen kändes jätligt skön, avslutar Bobby.





Ulrika Sjöwall

► **Y**ngve Malmström, grenansvarig för 3D-skyttet berömmar sitt lag.

- Den här gången hade vi med oss tre debutanter i Catharina Johansson, Rejmyre, Lisa Södersten, Piteå och Inge Bertäng Gävle. Catharina har gjort bra insatser hemma i Sverige och när hon nu fick chansen att visa upp sig så måste jag säga att det gjorde hon med den äran och slutar femma, säger Yngve.

Samma gäller för Lisa som inte skjutit båge så länge och ändå vinner hon kvalet precis som Jari i herrklassen. - Lisa slutar sedan som fyra i världen så det är mycket krut i den tjejen.

Egentligen hade vi en debutant till i Kalle Puman (HK) som egentligen är junior men som här fick chansen att slåss i seniorklassen. Kalle har skjutit riktigt vasst och visat att han kan stå emot trycket. Han skall också med till

Fält-EM som vi snart åker till fast då som junior.

Ingrid, Lina och Ulrika var skönt att ha med. Dom spred lugn och stabilitet i laget med sin rutin.

- Egentligen var det bara LB som inte lyckades få någon framskjuten placering och det tycker jag var väldigt synd. Även här har man inte råd med en miss här och en miss där då blir det svårt att ta igen, menar Yngve. Både Jan Johansson i LB och Emil Silverklint i compound missade vidare avancemang med bara en poäng.

Under andra elimineringen i HK får jag höra att Bobby bommat ett mål. Då trodde jag att det var kört för hans del. Men Bobby som säkert tänkte samma sak slappnar av och skjuter nästan fullt i den andra hälften av rundan.

Av 66 möjliga poäng skjuter han 62 och plötsligt har han en tredjeplats i finalstegen. Sedan blev det dramatik i finalen också där arrangören sätter ett av målen för långt. Alla skyttarna i HK skjuter sina pilar för lågt, två låga femmor och två låga åttor. Varpå Bobby begär mätning av målet. Det visar sig att det står på 33 meter.

- Vi lämnar snabbt in en protest och Juryn beslutar att målet får ett korrekt avstånd och därefter skjuts det om. - Ett bra beslut tyckte vi, då fick alla fyra skyttarna en ärlig chans. Bobby vinner sin semi och vinner sedan finalen och tar sitt första VM-guld. Före detta hade vi "förlorat" både herrlagets- och Linas matcher så var det en skön avslutning med Bobbys guld och Christoffers brons.

- *Hänger Sverige med?*

- Ja det tycker jag att vi gör, säger Yngve. - Överallt utom kanske i just Långbåge. Efteråt pratade jag lite med Bosse Carlsson och i Sverige är vi bra och skjuter höga poäng men vi behöver höja oss en 10-20 poäng i snitt på en 30-målsbana. Men som sagt marginalerna är mycket små.

- Så här i efterhand är det förvånande att Italien som tog allt på EM förra året, inte gjorde ett bättre VM. Individuellt tar man fyra medaljer och ett lagbrons. Guldmedaljen tar man i Långbåge.

- Banläggningen kan jag inte säga så mycket om. Visst, vi var i Alperna på 13-1400 meters höjd och förväntade att det skulle bli mycket upp och ner. Men det blev många öppna och flacka mål, folk måste ju orka gå banorna också. Sedan hade man helt nya djur av inhemsk tillverkning, jättefina.

- *Vilka lärdomar kan vi dra av det här mästerskapet?*

- Att vi måste hålla fokus hela tiden och inte slappna av. En missad pil räcker för att man skall vara borta och det är svårt att ta i kapp. Vid tidigare mästerskap har banorna varit för lätta och då är det nästan omöjligt att ta i kapp en dålig pil eftersom alla skjuter så bra. Att Bobby kunde ta i kapp sin bompil i andra elimineringen tyder på variationsrika banor, avslutar Yngve.

Raimo Utriainen

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: ERKKI AHVENVAARA



För Raimo är ungdomsarbetet viktigt här med Ida Karlsson från Gävle.

Han är från Kristinestad i Finland. - En dag kom kaptenen på en ett stort lastfartyg och frågade min mor om jag kunde få gå till sjöss, då var jag bara 15 år, berättar Raimo. Året var 1955 och Raimo Utriainen var sedan till sjöss i ungefär 14 år. Sen blev det Götaverkens bågskytteklubb och BS Gothia, det var där det började och idag är Raimo en hängiven ungdomsledare.

I nnan Raimo drog till sjöss kom han som krigsbarn till Sverige på 40-talet med tåg från Helsingfors och bodde då i Norrköping. - Det var inte jobbet som gjorde att jag hamnade i Göteborg det var kvinnan jag nu bor ihop med som gjorde att det blev så, säger Raimo. Vi har varit gifta i snart 50 år.

- Hur kom du i kontakt med bågskyttet?

- Jo när jag gick i land började jag att arbeta på Götaverken och då var det en kompis där som hette Börje Andersson och jag frågade honom om det fanns något man kunde göra på fritiden. Men du får komma med i bågskyttet, sa han och det gjorde jag. Det här var 1969 och första tiden sköt vi i Götaverkens bågskytteklubb. Men där kunde man inte tävla, det var mer som ett korplag, Sedan blev varvet nedlagt och jag gick över till Gothia. berättar Raimo. BS Gothia bildades 1963 och dom sköt borta på Götaverkens bana i Tuve.

- Här var man tidigt duktiga, fortsätter Raimo. Eino Kokkonen som var med i landslaget sköt här och han inspirerade mig ordentligt och fick mig att börja skjuta fristil. Men efter ett tag bytte jag till klassiskt faktiskt, dom flesta brukar ju göra tvärt om men jag kände att klassiskt passade mig bättre. Långt senare närmare bestämt 1999 började jag med långbåge. Pentti Lempiainen hjälpte mig att skjuta compound men varje gång jag sköt hamnade pilen i skjutvallen så det gick inte att hålla på med.

Allt i Allo

Nu är jag materialförvaltare i BS Gothia och ungdomsledare. Sedan 1990 har jag jobbat med skolorna här i Göteborg. Det här är något som jag brinner starkt för än i dag och flera tusen ungdomar har kommit och provat. Jag tycker att detta är väldigt kul särskilt när jag ser att någon har ett intresse och vill stanna kvar.





Stilstudie med långbåge.

- Vad det är som driver dig?

- Ungdomsarbetet är nog a och o för mig.

Syftet är att attrahera elever som i vanliga fall inte idrottar och att öka samarbetet med skolorna. Detta arbete fortgår så gott som varje dag. Det är många som beställer jippon och lika öppna aktiviteter.

- Vi anlitar SISU så klart och varje år har vi sommarskola i två veckor. Vecka 25 hade vi 31 elever på plats och jag har några av mina tidigare adepter som hjälper mig med detta. Isabelle Karlsson, Jasmine Färnström och Alice Idén är några av dessa och i år hade vi en ny stjärna till hjälp i Pernilla Starman.

- Klockan ett kommer det ett basketgäng till klubbstugan, säger Raimo och jag hör hur han tittar på klockan. Dom ville låna en tavla och ha lite kul och man vet inte kanske någon tycker att det är kul.

- Jag måste berätta fortsätter Raimo. Vi har ett nära samarbete med bangolfklubben här i Tuve. Dom hyr halva klubbstugan av oss. Det började 1990 då var jag hos en annan bangolfklubb och hade lite bågskytte där och vi kom att tänka på att det skulle vara kul att blanda våra idrotter. En dag kom det en kille från bangolfklubben i Lövgärdet och undrade om dom kunde få bygga en bana ute hos oss och så blev det.

Idrottslyftet

- Ja det har vi jobbat väldigt mycket med, säger Raimo.

Nu är det något år sedan men då gick vi ihop med alla idrottsföreningar här i Tuve där ungdomarna fick testa på. Vi hade grupper om 50 elever. Sådant kräver administrativ personal och det hade vi. Mellan åren 2004 och 2008 blev jag "Vardagshjälte" i Göteborg. Det var något man startade efter Diskoteksbranden där 63 ungdomar miste livet. Det var en utmärkelse och ett stipendium för människor som ställer upp för andra, avslutar Raimo Utraiinen.

Varför skjuter jag?

Därför att jag älskar bågskytte. Jag får vara ute i friska luften samtidigt som jag får tävla, det gör jag för att se hur bra jag kan bli. Många resor och får träffa många goa människor. Det handlar ju om idrott, en fantastisk resa att lära känna sig själv en strävan att utvecklas, det är helt enkelt kul. Bågskyttet ger mycket konkurrens vilket jag tycker om. Ibland undrar jag om det är värt allt jobb men de dagar jag skjuter bra finns inga tvivel. Det är en utmaning som allt annat där jag har som avsikt att lyckas träffa rätt. Därför är det jätteroligt och stimulerande.

Jag kan inte vara utan bågskyttet, det är en livsstil för mig.





Raimo Utriainen.

Om ungdomsarbetet

Om jag sätter någon som etta tappar de andra sitt värde. För min tanke är att hos Gothia är alla stjärnor. I klubbens vision finns barnen i centrum. Hur barnen har det i dag formar morgondagens ungdom. Ungdomar som får en bra start hamnar inte i kriminella gäng.

Det blir ett par tusen ungdomar om året. Ibland undrar jag hur det hänger ihop, att man orkar men det är dom som inspirerar. Jag hinner aldrig känna efter om jag är sjuk.

REKRYTERING

REKRYTERING

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: ERKKI AHVENVAARA

Aldrig har väl människan haft så mycket att välja på som man har idag. Samtidigt blir vi allt mer stillasittande. Jag tror att kraven har ökat massor och kommer att öka ännu mer på våra normala idrottsaktiviteter för att folk skall uppfatta dem som en upplevelse värd att återvända till. Hur benägna kommer våra barnbarn att vara för att lägga sin fritid på ett bågskytte som blir kul om något år när man lärt sig nog för att pricka bra. Folk vill redan nu ha respons direkt, man vill ha kul nu så hur skall vi ge dem det?

Här nedan kommer några tankevärda förslag som verkligen kräver att vi testar dem...NU!

Fullpoängstävlingar ... eller är poäng i dyra skogen?

TEXT: ROLAND BEXANDER BILD: ERKKI AHVENVAARA

1. Varför får bara compound och fristilsskyttar mycket poäng i skogen?
2. Har de en hemlig fackförening som effektivt mutat alla arrangörer?
3. Finns det bara en viss mängd poäng i en tävling så det kan inte räcka till alla?
4. Är poäng särskilt dyra för arrangören så man måste ransonera utdelningen för att få bättre lönsamhet i tävlingarna?
5. Har arrangörerna ett hemligt specialavtal med pilleverantörerna?



VBF-DM 2011.

Skall bågskytte hellre vara fostrande för LHS (livets hårda skola) än roligt för de som skjuter Klassiskt eller Långbåge? Speciellt hårt drabbas ungdomar i dessa klasser.

Banläggarna är ofta duktiga skyttar kanske är en del till och med elitskyttar och tillhör de mest entusiastiska bågskyttarna i klubben. De kan lustigt nog samtidigt vara fullständig inkompetenta banläggare som allt som oftast helt saknar förmågan att lägga en lätt bana.

Det vill säga, de kan mycket väl lägga en bra och rolig men ack så utmanande bana för sig själva och andra toppskyttar. De kan till och med på beställning lägga en bana som är lätt för dem själva. Men nästa steg kan ingen göra - en bana som är lätt för en nybörjare.

De har helt enkelt glömt bort hur knepigt det kan vara i början av Robin Hood karriären.

Nivån på en bana spelar ingen roll för de bästa. De vinner i vilket fall som helst.

Vari ligger skadan att våra ungdomar och nybörjare som skjuter en tävling kommer hem med massor av poäng i protokollet och alla pilar kvar i kogret? Är skogs-poäng särskilt dyra så att arrangören inte vill dela ut dem?

De bästa skyttarna i HC och HF lyckas skjuta till sig 90% av totalt antal möjliga poäng. Det måste vara jättekul att lyckas så bra i skogen.

Snittet för alla segrare bland compound och fristilsskyttar på senaste 3D SM var en poängskörd på 75%.

Motsvarande siffra för Långbåge och Klassiskt var ett snitt på 60 %.

Varför lägger man sådana banor igen och igen som missgynnar hälften av landets skyttar? Dessa siffror avviker inte på något sätt från andra tävlingar.

- Vilket tycker du låter roligast?

- Att åka på en tävling och skjuta bort dina pilar samt skriva in M i protokollet eller komma hem med ett fullt kogret och massor av poäng i protokoll? Vi håller väl på med bågskytte för att vi tycker det är kul? Kan vi inte då lägga banor som delar ut mer glädje till flera?

Jag frågar igen: Varför inte?

Bågskytte "trap"

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: MIKAEL SVAHN, LAPORTE



Genom åren har vit skrivit om bågskytte både på längden och på tvären. Här kommer något riktigt kul för att inte säga beroendeframkallande. Någon av de sista dagarna i juli sammanstrålade jag, Cenneth Åhlund och Kaarina Saviluoto hos familjen Samuelsson en bit utanför Motala tätort. Detta för att ta oss en titt på ovannämnda kastmaskin.

Ägaren till denna "Spinoff" från lerduveskyttet, Krister Samuelsson, hör till Sverigetoppen i Olympisk Trap och DTC som är en enklare form av lerduveskytte. Krister fick med sig en maskin hem från en stor fransk tillverkare där också detta är mycket stort.

Maskinen kastar ut en liten skumgummitavla cirka 30 cm i diameter som man sedan skall träffa med valfri båge. Pilarna av kolfiber är bestyckade med överdimensionerade fjädrar så kallade flu flu för att de inte skall gå så långt.

Bågarna vi sköt med var specialgjorda för detta och kunde användas av så väl vänster- som högerhänta.

Kastmaskinen som rymmer ett 60-tal skivor kastar ut i valfri vinkel och sköts antingen vid maskinen eller via fjärrkontroll.

På www.laporte-archery.com finns filmer att beskåda.



Med Flu Flu-pil funkar det med alla bågtyper.

Pay and Play

TEXT: MIKAEL SVAHN CENNETH ÅHLUND BILD: MIKAEL NORELIUS, NORA MIKAEL SVAHN



Kvittera ut båge och pil sedan är det bara att skjuta.

På Riksidrottsförbundet (RF) har man några år jobbat på temat spontanidrott. Idrottslig aktivitet som uppkommer spontant har funnits i alla tider. Det "nya" är att bygga arenor i bostadsområdena där idrottslig aktivitet kan uppstå spontant. Man hjälper så att säga det spontana lite på traven. Ett exempel är "Kulan"-planerna som byggs.

En annan utveckling av detta kallas för Drive-In-Idrott och är en organiserad form av spontanidrott. Det är en del av idrottslyftet vars syfte är att öppna dörrarna till idrotten för fler barn och ungdomar och utveckla verksamheten så att de väljer att idrotta längre upp i åldrarna. RF och distriktsförbunden vill fylla en sporthall med olika idrotter

som sedan folk kan komma och testa gratis. Du kommer när du vill, testar det du vill. Inte byta om, inga särskilda kläder du kommer som du är. Men... Detta känns inte som ett riktigt framgångsrikt koncept för bågskytte.

Många gånger har vi funderat på hur vi skall få folk att testa bågskytte med ett minimum av instruktion, och kanske på sikt få dem in i bågskyttet på mer varaktig basis alternativt skapa inkomster för föreningen. Cloutskyttet är en av dessa "funderingar" som Motala jobbat med sedan 1996 och som säkerligen skulle fungera med en handledare på plats och helt utan instruktion. En inspelad signal talar om när det är dags att markera. Skjutningen genomförs sedan precis som drivingrangen på en golfbana.

Man kan också tänka sig "Pay and Play" det vill säga att folk får kvittera ut en utrustning för en hundralapp och sedan får man skjuta i 30 minuter mot en uppställd butt. Begreppet har i bågskyttesammanhang funnits i USA i decennier. Leif Jansson berättade om detta för 30 år sedan, men i Sverige har det inte slagit alls. I Österrike där 3D-VM just har gått finns fasta 3D-banor som står ute året runt. Här betalar man och skjuter banan helt på egen hand.

Vårt dilemma i Sverige är att vi alltid vill att de som testar skall stanna kvar, behålla de som faktiskt tycker att bågskytte är kul, inte primärt



Clout en perfekt Pay and play-bana.

att få folk att testa (vilket vi dessutom oftast låter dem göra gratis). När vi får chansen vill vi gärna instruera så mycket det bara går, ner med axlarna och slappna av, angreppsvinkel och tre fingrar en tum under pilen osv. Är det verkligen rätt väg för att nå flera?

Den som tycker att det ser kul ut att skjuta båge vill skjuta båge och då känns "Pay and Play" som ett bra sätt för den som är nyfiken att möta bågskyttesporten på. Jämför gärna med bowling, där du och jag kan mötas på en bana någonstans i Sverige redan ikväll och göra upp om vem av oss som är den bästa i världen just då. Inte vill du ha någon instruktion i det läget? Du kan ju redan allt....

Så är det för många av de potentiella bågskytarna också. Låt dem känna att de faktiskt kan skjuta istället för att tala om hur svårt det är genom massor av instruktion. Sedan skall vi inte förneka att viss instruktion är nödvändig såsom säkerhet (islag i armen, markering, ingen framför osv). Men det går att lösa med bra skydd och informationstavlor/video. Kanske vi ska erbjuda bågskytte i "slutna" rum så att klubbens besserwisser inte ser de nya utövarna och inte heller kan instruera dem än värre le åt deras vedermödor?



Tavel SM



TEXT & BILD: MIKAEL SVAHN

I år gick de ädlaste medaljerna till Karlsvik, Grimslov, Kil, Skellefteå, Huskvarna, Trelleborg, Edsbyn, Grästorp och Östersund. Kaarina Saviluoto, Nykvarn skrämde slag på eliten i DF21 och blev fyra. Östersund tar bägge LB-gulden och Glenn Linsjö vinner sitt första tavel-SM efter att ha visat upp gediget skytte i flera år. Det samma får man säga om Malin Johansson, Kil som i DC21 såg extra stark ut i år. Ida Andersson, Huskvarna tar ännu en skalp genom att vinna DF21 och Andreas Skalberg, Karlsvik vinner HF21. Lina Björklund var som vanligt omutlig i DK21 medan Peter Paoulsen, Grästorp vinner i HK21.

Dagen började tidigt med åska och ösregn och när tävlingsstarten närmade sig fick vi i panik slänga över en stor presenning, som Archery Shop snällt delade med sig av, över SBF-shopen. Våldiga vindbyar gjorde skyttet aningen chansartat, hur kunde man träffa alls? Ett tag hängde vi i försäljningstältet för att det inte skulle blåsa sönder.

Lag-tävlingen

Lag-SM började vid 15-tiden med fyra serier över 70 meter per match i klasserna fristil, compound och klassiskt. Förra året kom segrande lag från IF Karlsvik i Fristil, Trelleborg i compound och Grimslövs AIF i klassiskt. Och kan man tänka sig... Det blev nästan likadant i år också.

- | | |
|----|-------------|
| 1. | IF Karlsvik |
| 2. | Lindome 1 |
| 3. | Lindome 2 |

Lindome ett startade bra i F21-finalen mot Karlsvik och tog en knapp ledning som höll i sig även över andra serien där ställningen var 97-93. Men sedan fick man stora svårigheter fyrpoängsledningen byttes i ett enda nafs till ett tiopoängsunderlag 152-142.

Fyra av dessa lyckades man ta i kapp i sista serien men som alla förstår var uppgiften nästan omöjlig, IF Karlsvik vinner för andra året i rad och det med 201-194. Trea blir Lindome två.

Efter finalen fick jag en pratstund med Björn





► Hasslöf i Lindomes silverlag. Björn hade i matchskyttet stora svårigheter att få iväg sina skott. Ibland tog det ända ut i trean men i sista serien visade han på kvalité genom att sätta en klockrentia. – *Jag fick problem i den hårda och nyckfulla vinden och fick svårt att få iväg skotten till slut, berättar Björn. Annars tränar jag bra, en 3-4 gånger i veckan, fortsätter Björn.* Inför söndagens individuella matcher tror han på hyfsad utdelning men det gäller att ha lite flyt och kunna stärka självförtroendet med några bra skott i början, här slutar Björn som delad nia.

Lindome, Trelleborg, Kil och Halmstad såg starkast ut i compoundklassen.

- | | |
|----|----------------|
| 1. | BS Kil |
| 2. | Trelleborgs BK |
| 3. | Halmstad BF |

Kil övertygade och i finalen släppte man inte riktigt in Trelleborg som kom i underläge med fyra poäng i första serien något man inte lyckades ta tillbaka. Kil vinner med 229-226.

I den klassiska skjutstilen blev det en upprepning av föregående år då Edsbyn gjorde vad man kunde men Grimslöv tog hem guldmedaljen med klara 196-184.

Handikappklassen med de tre deltagarna Robert, Zandra och Mia vinner Robert knappt före Zandra med 659 mot 654.

Individuellt

En och annan överraskning brukar Tavel-SM alltid bjuda på och att Ida Andersson, Huskvarna hade en bra chans att vinna DF21 var det inget tvivel om.

Men att Kaarina Saviluoto, Nykvarn skulle göra upp om medaljerna var en av tävlingens större överraskningar. Regerande mästarens Anna Torseld fick respas tidigt av Jenny Lundberg, Umeå.



Notera att två handikappskyttar placerar sig högt, Zandra som trea och Mia Lilja, Järnvägen som fyra.

1. IdaAndersson, Huskvarna
2. E lin Kättström, Finspång
3. Christine Bjerendal, Lindome



- Jag känner mig jätteglad säger Ida, det är första Tavel SM-guldet så det känns stort. Lite revansch för JSM förra helgen också.

1. Andreas Skalberg, Karlsvik
2. Björn Jansson, Nyköping
3. Sebastian Djerf, Lindome



Det blev inget elfte tavel-guld för regerande mästaren Göran Bjerendal, Lindome. Andreas Skalberg, Karlsvik tar istället sitt första.

Intervju Andreas i HF21

- Under uppvärmningen i morse bestämde jag mig för att skjuta snabbt och tufft och inte tänka så mycket. Det har funkade hela vägen, berättar Andreas och fortsätter. - Jag har träna mycket gym ett tag. Nästan så att det har varit mer gym än bågskytte för att få upp den styrka som behövs.

- Så ett gått råd till alla som vill slå dig nästa år är att gå på gymmet?

- Absolut?

Junioren Tobias Blomgren, Lindome visade på kraftfull och riktigt bra skjutning (slog ut Göran i kvarten med 6-4) även när det hettade till. Detta ledde till en slutlig fjärdeplats.

1. Malin Johansson, Kil
2. Isabell Danielsson, Eskilstuna
3. Zandra Reppe, Frösö CK



Malin Johansson, BS Kil.

Intervju Malin i DC21

- Det känns väldigt skönt att få revansch efter VM tycker jag, säger Malin. Jag hade ganska stora förhoppningar och jag sköt väldigt bra grunder både i Turkiet och i Croatien och då hoppades jag att det skulle funka på VM också.

- Men här har det funkade jättebra. Tyckte det var lite knackigt i den starka vinden men när jag sedan jämförde med vad killarna hade skjutit då kändes det bättre.

- Vilka kvalitéer tycker du att du fått som skytt?

- Det jag speciellt märkt är hur jag hanterar finalsytten som jag tidigare haft problem med. Jag har inte fixat det med nerverna riktigt men det blir bara bättre och bättre.

- Vad har du lärt dig om dig själv?

- Att jag skall göra det jag kan och inte vara orealistisk, sådant sänker ofta mer än något annat. Jag vet vad jag kan hemma och blåsa upp det till en stor grej bara för att det är en stor tävling är inte bra.



Blandat i klassiskt

Den klassiska damklassen var i år försvinnande liten, endast tre deltagare där Lina Björklund tvåfaldig tavelmästarinna och niofaldig inomhusmästarinna dominerade totalt.

Desto mer spännande blev det i HK21 där Stallarholmens Bobby Larsson toppade efter grunden med 617 poäng före Jakob Björklund, Edsbyn och Lennart Andersson, Vetlanda båda på 613p. Men Peter Poulsen, Grästorp vill annat och vinner välförtjänt.

Henrik visar på fin kvalitet när han i finalen utjämnar två gånger, först till 3 lika och sedan till 5 lika men i sjätte serien tar Peter kommandot och vinner med 6-5.

Östersund i LB

inomhusmästarinnan Carina Berg Persson från Östersund höll undan för konkurrenterna och blir mästarinna även utomhus.

Östersund regerar i herrklassen också. Detta genom Peter Nilsson som "ledde" från start till mål.

Ett 40-tal guldmedaljörer



Årets startfält i HC21 hade ett drygt 40-tal guldmedaljer av olika slag på sitt samvete. Glenn Linsjö, Trelleborg avancerar från grundskjutningen till en välförtjänt guldmedalj efter gediget skytte i flera år.

1. Glenn Linsjö, Trelleborg
2. Christoffer Rönnow, Helsingborg
3. Magnus Edström, Lindome

Intervju Glenn

- Vad hade du för tankar när du kom hit?

- Jag har skjutit bra länge så det är klart att jag ville vinna. Jag har skjutit jättebra på träning, kanske tävlat lite för lite men som sagt på träning har det funkat riktigt bra.

- Bra kvalitéer som skytt?

- Jag har skjutit mycket fristil och det tackar jag allt detta för. Bra styrka och har lärt mig att skjuta i blåst och det har jag haft nytta av den här helgen.

- Hur mycket tränar du?



Lina Björklund, Edsbyn.

- Jag tränar hemma så det blir nog en 5-6 dagar i veckan. Inga långa pass men kanske en halvtimme om dagen.

- Lyfter du skrot också?

- Jo jag tränar tre gånger i veckan men det beror på min rygg och det var därför jag slutade med fristilen.

- Har det hjälpt?

- Det har det absolut gjort jag har inte tagit värktabletter sedan oktober förra året.

Grundskjutningen toppas av CH. Gidensköld (682) och Jonatan Friberg (681). Den senare faller till en delad 17:e-plats medan CH slutar femma.

Fler resultat

DK21

1. Lina Björklund, Edsbyn
2. Åsa Johansson, Växjö
3. Jessica Larsson, Nora

HK21

1. Peter Poulsen, Grästorp
2. Henrik Oskarsson, Grimslöv
3. Bobby Larsson, Stallarholmen

DLB21

1. Carina B. Persson, Östersund
2. Anne Godlund, Järnvägen
3. Berit Bergström, Nyköping

HLB21

1. Peter Nilsson, Östersund
2. Roland Bexander, Fiskgjusen
3. Erik Gräntz, Stocka

Hela resultatlistan via www.bagskytte.se



CUSTOM MADE
Arrow Wraps

Det är skillnad på wraps och WRAPS!

Bågar&Pilar är nu officiellt ombud för wrapsen som toppskyttar över hela världen litar på - Custom Made Wraps.

Wrapsen är hårt uttestade av världens bästa skyttar

Inget mera klippande - alla wraps är anpassade för just ditt pilskafth!

Alternativ med linjer för dina spin-wings

Ditt namn eller valfri personlig text

Anpassad pilnumrering

Supertunna & superlätta

Enkel montering tack vare den valbara appliceringsfolien.

Kolla in fler än 60 olika designer och beställ idag på
www.custommadewraps.com

*Har du några frågor? Skicka ett mail till
anders.malm@bagaropilar.com*

08-21 91 68

ANDERS MALM
pro staff shooter



EASTON TARGET 2011



Det självklara valet inom svenskt bågskytte
- sedan 1975!

www.bagaropilar.com

08-21 91 68

Yngre Junior Trofén

TEXT: CENNETH ÅHLUND, SBF

Till och med 2011-08-28

Plac	Klubb	Skyttar	Starter	Poäng					
					44	Falu BSK	3	9	14
1	Järnvägens BF	13	92	276	45	Rumskulla GOIF	2	4	14
2	Lindome BK	16	89	264	46	Södertälje BF	7	10	14
3	Nykvarns BK	9	96	249	47	Grimslövs AIF	1	7	14
4	BSK Edsbyn	11	67	205	48	Umeå BK	4	8	14
5	BK Fiskgjusen	6	38	141	49	BK Dalpilen	1	7	13
6	Luleå BS	6	46	127	50	Angereds BS	4	7	13
7	BSK Iggesund	6	35	117	51	Bodens BKP	4	5	12
8	Rembo IK	1	23	117	52	Ljungby BK	2	3	11
9	Nora BK	3	30	108	53	Strängnäs BK	3	5	11
10	Trelleborgs BK	3	27	97	54	BK Fjädern	1	5	10
11	IF Karlsvik	4	34	82	55	BSK Enviken	2	4	9
12	Kungsängens BK	4	29	79	56	Tiveds IF	1	5	8
13	Helsingborgs BK	5	29	77	57	Mjölby BS	2	5	7
14	Stocka BSK	3	20	75	58	Wij BS	1	2	7
15	Älvenäs BK	4	28	73	59	BSK Gnarp	2	3	7
16	Säters IF/BK	5	20	70	60	BK Gripen	2	4	6
17	Karlstads BK	4	26	68	61	Sundsv/Ortv BK	1	5	6
18	Huddinge BK	9	27	63	62	Vetlanda BSK	3	3	6
19	Tranås BSK	6	22	62	63	Kungälv BK	2	4	5
20	Timrå AIF	3	18	61	64	Katrineholms BK	2	2	5
21	BK Friskyttarna	3	25	56	65	BS Grästorp	1	1	5
22	Karlshamns BK	7	23	55	66	Finspångs BK	4	4	5
23	Kalmar BS	4	20	49	67	Gävle BK	2	3	5
24	Skogens IF	7	20	45	68	Skövde BK	5	5	5
25	Huskvarna BK	5	13	45	69	Kristianstads BK	1	2	4
26	Stockholms BK	5	16	45	70	Svärdsjö IF	2	3	4
27	Tyresö BS	15	24	40	71	Skurups BK	1	2	4
28	Rejmyre BSK	3	11	36	72	IF Ulvarna	2	2	3
29	Motala BSK	4	10	35	73	BS Gothia	3	3	3
30	Halmstads BF	7	13	31	74	BSK Nimrod	2	3	3
31	Åtvidabergs BK	3	8	30	75	Stallarholmens BK	1	1	3
32	Karlskrona BK	9	11	29	76	Lammhults BK	1	2	3
33	BK Siljanspilen	4	11	28	77	Alingsås BK	1	1	2
34	BS Kil	2	13	23	78	BK Vildkaninen	1	1	2
35	BK Björnen	2	7	21	79	Tibro BS	2	2	2
36	Kiruna BK	3	9	21	80	Söderhamns BK	1	2	2
37	Stockamöllans IF	2	8	20	81	Västerås BK	2	2	2
38	Sävsjö BK	3	10	19	82	Sollefteå BK	1	1	1
39	BK Pantern	6	7	19	83	Östersunds BK	1	1	1
40	Örebro BKJ	1	7	19	84	Uddevalla BK	1	1	1
41	Eskilstuna BS	5	9	18	85	Kristinehamns BK	1	1	1
42	Ronneby BF	7	12	17			316	1240	3394
43	Bollnäs BK	2	7	15					

Tavel-VM i Turin

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: DEAN ALBERGA, FITA



Magnifik inramning för finalskjutningen.

Bästa svensk blev Carl-Henrik Gidensköld på en delad nionde plats. Magnus Petersson skjuter årsbästa och Christin Bjerendal är nära sitt årsbästa. Övriga fristilsskyttar skjutet lite under den förmåga man visat hemma. Compoundskyttarna skjutet jämt med sig själva när man kommer ut och lagen kan fortfarande ta sig långt.

Förbundskapten Tomas Johansson är förvånad över att den svenska fristilseliten kommit så långt efter på så kort tid. USA är tillbaka i världstoppen efter målmedvetet arbete. Asien kommer starkt och satsar hårt på det olympiska skyttet.

Tomas Johansson sportchef och ansvarig för det olympiska landslaget berättar här om sina intryck från Tavel-VM tidigare i år.

– Arrangemanget var tävlingsmässigt bra genomfört men kringorganisationen var sämre än på många år med transporter, långt till vårt hotell, långa matköer och så vidare det drog ned intrycket.

Det var kanske svårt att undvika då detta var det största VM: et hittills.

– *Hur har den internationella konkurrensen utvecklats?*

– Jag blev förvånad över hur bra den absoluta toppen har blivit på så kort tid och att vi i Sverige kommit så långt efter på samma korta tid. En orsak är att vi i Sverige ute bland föreningarna inte hängt med när det gäller att utbilda nya skyttar. Att nå ut till ungdomen och att behålla dom är avgörande i sammanhanget. Vi har med andra ord tappat i utbildningen och i organisationen. Nivån på elitbågskyttet behöver höjas. För eliten är också den ekonomiska sidan överspeglade. Jag tror till exempel att egenavgifterna har satt sina spår och när inte bara träningen utan även den internationella erfarenheten också kostar pengar då har många svårt att klara av det.

– *Vad är vi bra på i Sverige?*

– Egentligen är vi ganska breda, tycker Tomas. – Den största styrkan är vår tradition men vi behöver jobba målmedvetet och välja inriktning, vill vi vara med i världstoppen med fulla landslag



USA tar fyra medaljer. På lagsidan blir F-herrarna åtta och F-damerna nia. Däremot tar man bägge gulden i compoundlag.

Internationellt



Magnus blir utslagen i 24-delen.

eller skall vi specialisera oss? Vi skall låta folk få skjuta alla discipliner men på tavelnsida som är mycket tuffare där behöver vi lägga extra resurser.

– *Länder som kommit starkt?*

– Som vanligt, säger Tomas satsar man hårt i Asien på det olympiska skyttet, Kanada gör det rätt bra. Sedan har det hänt något. USA har verkligen satsat hårt och med den koreanske coachen Kisik Lee (tidigare i Australien) är man åter i världstopp. – Jag måste få poängtera, fortsätter Tomas att det inte räcker med att ha en Koreansk tränare det är den målmedvetna satsningen runt omkring som gör skillnaden. Sedan är det ju också så att inte ens Koreanerna själva har en strikt koreansk skjutteknik längre, man är mycket mer öppna i sin skjutning, påpekar Tomas. De danska tjejerna för att ta ett nära exempel har verkligen gjort jobbet. För att klara av detta är hemmamiljön helt avgörande, slår Tomas fast. Ska man träna flera timmar varje dag måste det vara lättillgängligt.

Framgång är direkt kopplad till träningsinsatsen och att det funkar med familjen, jobbet, klubben osv. Jag pratade med Kisik Lee på VM om hur mycket de amerikanska skyttarna tränar. Det visar sig att man tränar 1000 pil/vecka vilket inte är jättemycket även om det låter så i våra svenska öron. Ett minimum ändå, säger han är 700 pil/vecka för att nå världstopp.

”Att ha konferenser två gånger om året tillsammans med någon tränare som säger hur vi skall skjuta är inte tillräckligt. kunskapen har vi. Det vore bättre med någon som lär oss organisation och att jobba målmedvetet.”

Viktigast av allt enligt Lee är att man:

1. Tränar varje dag.
2. och att det sociala livet fungerar.

Där har Lee en absolut en poäng, menar Tomas.

- Nu behöver vi utvärdera detta och i SBF och i Sportkommittén föra en dialog om vart vi vill och hitta ett sätt att jobba på som leder dit. – Vill vi vara med eller skall vi hoppa av tåget frågar sig Tomas Johansson.

Resultat

HF21

Magnus Petersson

Magnus har tidigare skjutit 1323 som bäst och 1289 som lägst i år. På VM skjutit han årsbästa 1329! Slutar 33: a. Björn har skjutit 1284 som bäst och 1233 som lägst i år. På VM skjutit han 1257 i grunden och slutar på 118: e plats.

Björn Jansson

Lars Eggestig

Har som bäst skjutit 1291 och som lägst 1242 i år. På VM skjutit han 1242 och slutar på en 138: e plats.

DF21

Christine Bjerendal

Christine har enligt bästalistans skjutit 1315 i år. Skjutit på VM 1303 i grunden. Vinner första matchen mot en turkiska men förlorar nästa mot Miranda Leek, USA. Blir 33: a.

Ida Andersson

Elin Kättström

Ida har som bäst skjutit 1304 i år och som lägst 1234. Skjutit på VM 1254 i grunden. Förlorar första matchen mot Indiskan Devi med 6-0.

Har i år skjutit 1293 som bäst i år och som lägst 1188. På VM skjutit hon 1188 i grunden. Blir 137: a.

HC21

Compoundskyttarna är väldigt jämna, det är bara några få poäng som skiljer.

Carl Henrik Gidensköld

Har som bäst skjutit 694 i år och på VM skjutit han 696. Slutar på en hedrande niondeplats.

Anders Malm

Har som bäst skjutit 697 som bäst och 678 som lägst i år. På VM skjutit han 694 och slutar på en delad 57-plats.





► Magnus Carlsson

Har som bäst skjutit 697 som bäst och 696 som lägst i år. På VM skjuter han 693 och slutar även han på en delad 57-plats.

DC21

Isabell Danielsson

Har skjutit 692 som bäst och 672 som lägst i år. På VM skjuter hon 686 i grunden och slutar på en delad 33-plats.

Malin Johansson

Har skjutit 688 som bäst och 684 som lägst i år. På VM skjuter hon 680 i grunden och slutar på en delad 33-plats.

- Jag hade skjutit bra på världscuperna i Porec och i Turkiet och hade nog väntat mig att det skulle hålla i sig på VM. Men jag fick inte ut det säger Malin.

Ulrika Sjöwall

Har skjutit 653 som bäst och 651 som lägst i år. På VM skjuter hon 664 och slutar på en delad 57-plats.

Starkt av CH Gidensköld att höja sitt årsbästa på VM.



Håkan var nära att inte kunna åka då hela hans utrustning stals vid ett inbrott i hemmaföreningens klubbstuga precis innan avresan.

Internationellt

PARA-VM

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: DEAN ALBERGA, FITA



Zandra Reppe

Det svenska paralaget fortsätter att visa klass. Individuellt är det främst Zandra Reppe (silver) och Robert Larsson (10) som placerar sig högt. På lagsidan blir herrarna trea och damerna fyra.

Zandra Reppe, visar återigen

klass genom att ta ett mycket meriterande brons efter 1375 i grunden. Detta efter att ha slagit Chen, Kina med 6-4. vinner gör Brown, GBR med

Artakhinova, RUS på tredje plats. Laget blir fyra efter Ryssland, Storbritannien och Kina.

Häftigt, säger Zandra om Para-VM när jag intervjuar henne på Tavel-SM. Det är någon timme innan start och det har blivit en lucka i regnskurarna.

- Det var många skyttar i min klass, alla har utvecklats en hel del och jag fick ta i för att hålla i mitt skytte, medger Zandra. Vi har jobbat på en del saker i min skjutning som nu har givit resultat. Men en av dom viktigaste erfarenheterna som jag tagit med mig hem är att hur viktigt det är att verkligen vilja skjuta in pilen.

- Du är klar för Paralympics nästa år i London. Hur går det för övriga i laget?

- Nu hoppas vi att alla i laget kvalar in och sista chansen blir i Stoke Mandeville England i början på september.

På herrsidan kvalar Håkan Törnström på en 42 plats, Robert som tia och Pierre som 45: a.

Men i matchskyttet var Håkan vassast och med sin låneutrustning (ordinarie blev stulet bara några dagar innan avresan) och vinner sina matcher ända fram till åttondelen. Där blir Hennehaner Storbritannien förs svår (6-2). På vägen slår Håkan även ut Robert med klara 6-0.

Pierre vinner sin första match men åker sedan ut i 24-delen mot Champey, FRA med knappa 5-6. Laget tar sedan revansch och vinner ett välförtjänt brons.



Robert Larsson

RESULTAT

HC

Philippe Horner,	SUI
John Stubbs	GBR
Abdulah Sener	TUR

DC

Daniell Brown,	GBR
Stepanida Artakhinova,	RUS
Zandra Reppe,	SWE

DC-lag

RUS
GBR
CHN

HC-lag

GBR
KOR
SWE

Mixedlag

Förlorar i semin mot Ryssland (140-144) men vinner bronsmatchen mot Turkiet (147-141).

3D-SM

TEXT: MONA ELWING BILD: MIKAEL NORELIUS, NORA



Du gamla du fria... Med "skönsång" av alla turkosklädda funktionärer och tal av kommunstyrelsens ordförande Arne Ottosson invigdes 3D-SM 2011. Vädret och stämningen var perfekt för bågskytte och planen framför Töllstorpshallen surrade av 346 förväntansfulla skyttar.

Arets arrangemang delades mellan grannklubbarna Västbo Bågskyttar och BK Björnen som hade valt att lägga tävlingen i Töllstorp, Gnosjö. Här fanns en underbar natur, bra lokaler, goda serveringsmöjligheter och nära till boende och dessutom ställde Gnosjö kommun upp på alla sätt och vis.

Terrängen runt Töllstorpasjön är mycket naturskön med fin gammal skog som klarat sig undan Gudrun, lagom kuperat och med en forsande bäck från sjön. Utmed bäcken ligger små gamla bodar och hus från förr, ett industrimuseum, som visar hur man i den tidiga "Gnosjöandan" med hjälp av vattenhjul malde mjöl, drog tråd och tillverkade andra bruksföremål med stånghammare. Så medan skyttarna vandrade mellan målen fick de samtidigt en inblick i Gnosjös historia.

Många vackra mål



Grunden till de båda banornas sextio mål lades av Ben Elwing, Västbo BK. Ett antal målansvariga utsågs av de båda arrangörsklubbarna som sen ansvarade för att placera ut djuren på varsin bana, BK Björnen röd och Västbo BK gul.

För att få målen så vackra och naturtrogna som möjligt fanns endast naturens egna backstop bak-





Kolfiberstabbar 8" till 40" • V-bar • Vikter



Parallelltrimning

eparchery

www.eparchery.se
info@eparchery.se
08-50164680

► om djuren. För att göra det lite besvärligare i avståndsbedömningen var de flesta av skjutpålarna placerade så att de inte syntes för skyttarna. På banan där klassiskt och fristil sköt fanns det dessutom inte någon röd skjutpåle utplacerad.

Ett mål det talades lite extra om var en bäver som var placerad på en stock mitt i bäcken, framför ett litet vattenfall. Målet sköts från en bro och efter skottet drogs bävern, som satt i en skena, in till land för markering. Flera skyttar benämnde målet för årets vackraste 3D-mål.

Ett annat mål sköts rakt igenom en liten kvarn där det vid tillfälle fortfarande mals mjöl. Skyttarna stod på ena sidan kvarnen, en bit från väggen. Målet sköts sedan genom två fönstergluggar ut på en orre på andra sidan.

Rikligt med regn

Dag två skulle visa sig bli riktigt besvärlig. Regnet öste ner redan på uppvärmningen och det blev tämligen svårskjutet. Humöret på skyttarna sjönk och sekretariatet fick dela ut extra protokoll och plastpåsar under hela dagen. Var det inte siktet som var fullt med regndroppar så var det islag i



kläder eller blöta tabbar som inte fungerade som vanligt. Skyttarna fick verkligen sätta sin skicklighet på prov. Som tur var, var det ganska varmt i luften och regnet avtog så småningom.

Seniorresultat

Hemmaskytten Jan Johansson, Västbo Bågskyttar vann HLB21 efter avancemang från 2: a plats efter första dagen. I damklassen segrade Monika Svartvik, BK Fiskjusen.



I compoundklassen kopplade Christoffer Herfindal, Kungsängens BK, greppet redan första dagen, då han var enda seniorskytt över 300p. Tvåan Jari Hjerpe, BSK Sturarna, tog in några poäng andra dagen men räckte inte riktigt ända fram. I damernas compoundklass segrade rutinerade Ulrika Sjöwall, Älvenäs BK, tack vare ett riktigt bra skytte i ösregnet.

DK21 vanns överlägset med 48 poäng av Lina Björklund, BSK Edsbyn. I herrarnas klass utgick Erik Jonsson, Rembo IK och Bobby Larsson, Stallarholmens BK, från samma poäng efter första dagen. Det blev en mycket jämn kamp även andra dagen där tillslut Erik Jonsson segrade med 3 poäng.

Mattias Strimark, Örebro BKJ, segrade i HF21 på SM-helgens högsta seniorresultat, 591 poäng medan damklassen vanns av Sandra Nyberg, Vetlanda BSK.

Segrarna i lagtävlingen blev C21 Kungsängen, F21 Lindome, K21 Edsbyn och LB Gävle.

Lite intressant statistik

Vi har räknat fram lite kuriosa med hjälp av antal missar på protokollen.

Totalt avlossades ca 20700 pilar varav ca 18000 var träff, d.v.s. 87%

Gula banans lättaste mål var en tvättbjörn (mål 5) som endast 10 skyttar missade, och svårast var mål 3, ett mufflonfår med 73 bommar.

Lättast på röd bana var mål 8, en räv med 22 missar, och svårast mål 7, en hjort med 95 missar.

Västbo BK och BK Björnen vill slutligen passa på att tacka alla skyttar för ett väl genomfört SM och hoppas att ni fick med er ett trevligt minne från 3D-SM 2011 i Gnosjö.



Ett av tävlingens många natursköna mål.

Möte med Hobbex och Petron

Cenneth Åhlund deltog i slutet av augusti på ett möte med det kända svenska postorderföretaget Hobbex och den brittiska bågtilverkaren Petron. Ett intressant samarbete med Hobbex har inletts i syfte att fånga upp de kunder som faktiskt köper ur det mer kvalitetsinriktade sortimentet.

Hobbex tror jag ni alla vet vad de är, berättar Cenneth och fortsätter, även om många har sina egna fördomar om dess produkter och sortiment. Bågskytte har dock alltid funnits med, men med lågkvalitativa produkter i våra ögon, och har i de senaste årens renodling av sortimentet fått en viktigare plats. På senare år har de ökat produktbredden och också tagit in högkvalitativa pilbågar. De senare har dock inte sålt så mycket då kunskapen i butikerna saknas och de "riktiga" bågskyttarna oftast vänder sig till vanliga bågskyttehandlare. Dock är det så att Hobbex säljer ca 1000 pilbågar om året av det sortiment som sträcker sig från delbara "klubbträbågar" till juniorbågar med metallmellandel. Man säljer också compoundbågar, men bara av kvalitet motsvarande "fritidskaraktär". Petron tillverkar och säljer alltifrån handarmborst av plast (de säljer miljoner av dessa och som också finansierar deras mer elitmässiga inriktning) och sugplopps-pilar till en rekurvbåge med fräst stock, Petron Pro, som används av delar av den brittiska eliten.

Vad var då avsikten med mötet från min sida? Jo, jag vill att några, av de tusen kunderna, som faktiskt köper en pilbåge (obs inte leksaksmodellerna) också tar sig till en förening för att lära sig mera och för att få riktigt roligt med sitt inköp. Hobbex visade sig mycket positiva till detta och kommer tillsammans med oss ta fram informationsblad/kort att bifoga produkterna. De vill också ha lokalt utbyte på de orter där de har butiker.

Vad behöver då vi göra? En sak har vi redan gjort, jag föreslog att alla bågar de säljer skulle förses med ett standardmonterat nockläge... nu ser man oftast denna typ av inköpta pilbågar används utan sådant. Petron lovade åtgärda det omedelbart på allt som säljs till Hobbex.

Jag tror det i första hand räcker med att vi tar emot de som kommer med en Hobbexinköpt pilbåge med intresse snarare än ett elakt flin.

Hobbex kommer också att ta fram någon typ av kvantitetsrabatt, för föreningar, för att kunna sälja den intressanta vänster/höger-kombinerade (centershot) pilbågen till ett attraktivt pris.

Jag hoppas snarast återkomma med mera information om hur detta samarbete framskrider.

Blekingeläger

TEXT: HANS SJÖBERG, RONNEBY BF BILD: JULIA MAURITZON, KARLSHAMN



Genomfördes den 8 – 11 juli på Karlsnäsgränden norr om Ronneby. Lägret samlade 28 ungdomar och var ett samarbete emellan Karlskrona BK och Ronneby BK med ekonomiskt stöd från Sydöstra Götalands BF och SBF (Idrottslyftet).

För att ge deltagarna möjlighet att utveckla bågskyttet varvades det praktiska bågskyttet med teori-pass såsom B-licensutbildning, introduktion till mental träning samt kost- och näringslära. Under dagarna genomfördes också höghastighetsfilmning med fokus på bågshanden och lektioner i hur man trimmar sin båge. Eftersom helgvädret bjöd på sol och värme passade ungdomarna också på att bada, dock med en ”brun utan sol-effekt” då Ronnebyån är ganska så humusrik.

Instruktörer under lägret var Håkan Johansson, Skogens IF, Tony Lindeberg och Hanna Janeke, båda Huskvarna samt Göran Karlsson, Karlskrona BSK. Dessutom medverkade Bertil ”Hissen” Olsson, Ronneby BF, med höghastighetsfilmning, Otto Casselberg, personlig coach, med introduktion till mental träning samt Anna Olsson, SISU, med kost- och näringslära.

Sammanhållande för bågskyttelägret var Daniel Smedenmark, ungdomsledare i Karlskrona bågskyttar och, sedan senaste årsmötet för Sydöstra Götalands bågskytteförbund, även ungdomsledare för distriktet.



Efter egna synintryck och spontana reaktioner från deltagare och instruktörer kändes det att planerings- och arbetsgruppens föresatser infriats:

- Ge ungdomarna, med hjälp av engagerande och duktiga instruktörer och föreläsare, möjlighet att utveckla sitt tävlingsskytte.

- Ge ungdomarna möjlighet att bli kompis med sina konkurrenter och förbättra skyttet tillsammans.

- Ge instruktörer och föreläsare så bra förutsättningar som möjligt att förmedla sin kunskap.

Ett stort tack till alla deltagare, instruktörer, humor, ledare och föräldrar för ett väl genomfört bågskytteläger.

JUNIOR-VM i POLEN

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: DEAN ALBERGA, FITA



I slutet av augusti var svenska juniorlandslaget i Polska Legnica och City Park Sports Complex för att skjuta Junior-VM. Det är inte bara på seniorsidan som de svenska framgångarna är blygsamma i det olympiska skyttet medan compoundsidan står sig bättre.

Nyttigt erfarenhet är det i alla händelser och våra unga förmågor har framtiden för sig och tränar bra.

Laget	Placering
BLOMGREN Tobias	57
DJERF Sebastian	57
LAGNEHOLT Marcus	57
RONNOW Christopher	9
ANDERSSON Ida	17
BLOMBERG Cecilia	57

Bäst gick det för Christopher Rönnow som går till åttondelen där greken Aerikos blir för svår med 146-141. Aerikos slutar sedan som silvermedaljör.

I övrigt åker Lagneholt i första matchen med klara 6-0. Även Tobias och Sebastian får respass direkt. Vinner herrar olympiskt gör Sung Korea.

I Damer olympiskt förlorar Cecilia mot Hashim (MAS) med 6-0 i första matchen medan Ida vinner över Marchenko (UKR) och Bomboeva (RUS). I sextondelen blir Lin (TPE) för svår med 6-2.



Att "vinkla den övre camen" är en betydande trimmningsfaktor när jag trimmar. Man kan flytta strängens vertikala position i bågen genom att "snedställa" det övre hjulet.

Cam ½ eller GTX på en Contender

TEXT & BILD: ANDREAS HEIN

Jag hade hört så många goda saker om den nya "GTX camen" att jag blev rejält nyfiken på den. Den skulle vara snabbare, lättare att dra och med ett mer distinkt stopp än min cam ½!

Sanning eller myt!?

Eftersom jag är tekniknörd så fanns det bara ett sätt att ta reda på det. Det hela började när jag snubblade över en Contender med 2000-lemmar och cam ½ cammar på utomhus SM:et i Borlänge förra året. Bågen var ämnad till Niklas Willman men beställningen blev fel då Niklas skulle ha en Contender med 3000-lemmar i stället.

Spännande tänkte jag, slog till på direkten, och fick Contendern med mig hem till Skåne. Efter lite micklande och justerande visade sig att originalsträngarna med det "flytande" yokesystemet tyvärr inte fungerade som jag ville alls.

Med ett flytande Yokesystem har man ingen möjlighet att "vinkla den övre camen" vilket är en betydande trimmningsfaktor när jag trimmar. Man kan flytta strängens vertikala position i bågen genom att "snedställa" det övre hjulet.

Bara att börja om och göra ny sträng och nya kablar. Oj, vilken båge det blev! En sann allätare som fungerade lika bra i skogen som på tavla. Lättskjuten, enkel att trimma, snabb och underhållsfri!

Jag har alltid skjutit bra med bågar som har legat kring 38 ATA, 7 tums stränghöjd oavsett dubbel eller en cam. MQ1 an var den första sen kom Pro Tec cam ½ och Apex 7 an och nu Contendern cam 1/2.



Nya GTX cammar och nya lemmar.

Skulle denna super-trevliga båge verkligen bli bättre av ett cam byte till den nya cam GTX?

Det visade sig vid närmare utforskande att ett cambyte även innebar ett lembyte för att kunna fortsätta skjuta med 60 pound! Hade man bara bytt cammar så hade det resulterat i en 90 poundsbåge. Okej då, nyfikenheten har inga gränser tänkte jag och beställde nya cammar och lemmar hos Ulrika i Stockholm.

För någon vecka sedan var det äntligen dags och det efterlängtrade paketet damp ner i lådan. Lycka! Äntligen skulle jag få ta reda på om GTX camen håller vad många lovar. Bara ett problem, Contendern är utlånad till Håkan Törnström som fick sin utrustning stulen i samband med ett inbrott och fick låna min Contender för att skjuta VM i Turin. Nå ja, den som väntar på nåt gott.....

Håkan kom hem med ett lagbrons och ville knappt lämna tillbaka bågen. Dags att göra nya strängar och kablar för att kunna montera de nya cammarna och lemmarna.

Sagt och gjort så blev det, en uppsättning i orange/svart 20 kardelers 8125 med röda lindningar, liknande de som jag hade på sen tidigare. Mecka, mecka, mecka för att äntligen få ihop den nya Contendern.

Så var det äntligen dags att provskjuta. Första uppdraget, in i väggen och.... Jalla! Det blev tvärstopp! Jösses, ett stopp som heter duga tänkte jag. Efter de vanliga justeringarna med peephöjd/rotation, nockläge och centershot var det dags att testa en 36 pils serie på 70 meter. Detta resulterade i mycket trevliga 341 pinnar i vindstilla väder, till min stora belåtenhet.



► Blev det snabbare då?

Sen var det dags att skjuta igenom cronografen för att se om saker och ting hade blivit snabbare än med den tidigare cam ½. Innan ombyggnad genererade Contendern ungefär 266 feet/sec med mina X10 or vid 28 tums draglängd @ 58.5 pound.

Med GTX cammarna blev det ca 268 ft/sek med samma pil, draglängd och dragstyrka. En ökning om än högst marginell. GTX cammen är en mycket lyckad konstruktion från Hoyt i mitt tycke. Sammanlagt skulle jag säga att de skyttar som söker en mycket distinkt vägg att jobba emot, ska definitivt satsa på den nya GTX cammen. Nackdelen är att GTX cammen bara är justerbart ca 1½ tum jämfört med cam ½ som är justerbart ca 2½ tum. Är man en fullvuxen skytt som gilla att ligga i ett hård stopp och kan sin draglängd, så rekommendera jag definitivt GTX cammen. Är det frågan om en skytt som fortfarande växer, tror jag att cam ½ kan var rätt väg att gå p.g.a. den stora justermånen.



Andreas Hein.



Originalbestyckningen med cam ½..

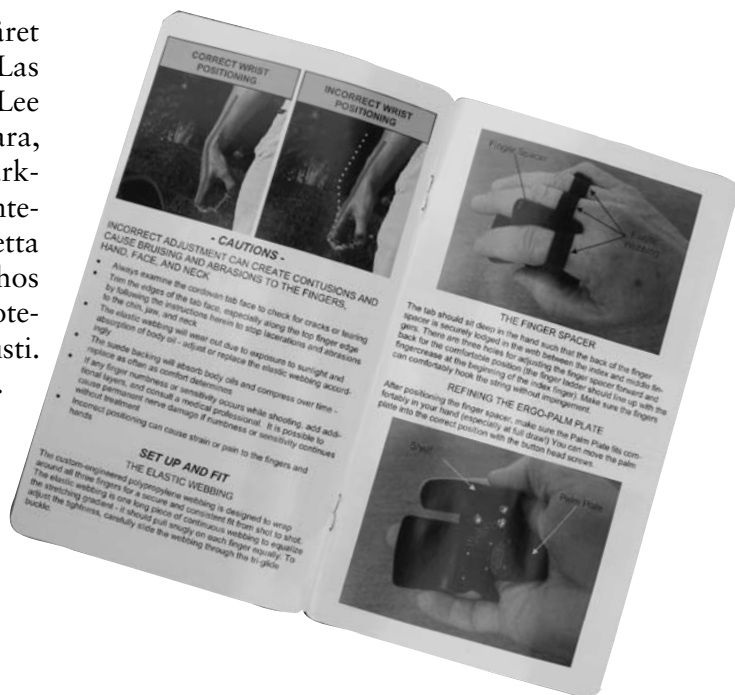
KSL Gold Tab

TEXT & BILD: ANDREAS HEIN

Denna tabben visades upp i början av året bl.a. på den stora inomhustävlingen i Las Vegas. Designad av Legendan Kisik Lee och annonserad som den enda justerbara, ergonomiskt utformade tabben på marknaden. I sedvanlig ordning väckte detta mitt intresse så jag ringde Ulrika för att beställa en. Detta var i början av maj men det skulle visa sig att hos den europeiska distributören var tabben restnoterad med leveransdatum kring början av augusti. Långt om länge damp den ner i lådan, äntligen.



Första intrycket var att den kändes förbaskat tung! Jag hade beställt mässingsvarianten och jämförd med min trotjänare Cavalier elite tabben, väger denna massor. Lite insexnycklar följer med samt en rejäl ankringsplatta. När jag började jämföra med Cavalier tabben blev det uppenbart att med de befintliga hålen till skruvarna som håller ankringsplattan så kommer det inte att gå att justera upp plattan så högt som jag vill ha den.



Som tur är finns det gott om utrymme på tabben att borra och gänga ytterligare ett hål för att få plattan dit jag ville.

Fingerspridaren är också av den rejälare sorten jämfört med många andra tabbar och erbjuder ett stort antal justermöjligheter. Efter fortsatt läsandet av den väldigt utförliga manualen var det dags att klippa bort en del överflödigt tabbläder.

Dags att testa och se hur det går att skjuta med den. Handen är väldigt "fixerad" i tabben vilket jag gillar starkt. Känslan är så klart ovant i början men det pricka riktigt bra tycker jag. Jag inbillar mej att träffbilderna har blivit mindre och att framförallt den horisontella spridningen har blivit betydligt mindre. Jag testade tabben bara ett par dagar efteråt på Helsingborgsskottet där den räckte till 611 poäng vilket är väl godkänt för mej. Denna tab kanske inte är en nybörjartab, då man ska ha en del erfarenhet och kunskap om skjutteknik. Är den värd pengarna då? Jag tycker det då den utstrålar en gedigen känsla, hög kvalitet och är lätt att skjuta med! Tumme upp.

INSÄNDARE

JSM

TEXT & BILD: MIKAEL SVAHN, JANE GYLLHAG

3D = långt, litet och svårt

Hej Bågskytteväänner!

Jag har varit med bågskyttefamiljen under ett antal år på 2000 talet och börjar bli riktigt orolig för utvecklingen av 3D skyttet!

Har fått förmånen att lära mig att lägga banor av duktiga klubbkompisar i Eskilstuna, jag la en av de svåraste 3D banor som lagts i Sverige, lärde mig av misstaget och gjorde en ”mänsklig bana” gången efter.

- Vad vill jag med detta?

- Jo fler och fler arrangörer ”tävlar” om att lägga de svåraste banorna, det ska vara svårt för den eller den klassen, men hur tänker ni egentligen? Om jag och mina kompisar som skjuter för att det är roligt slutar att åka på tävlingar för att det är för svårt, vad gör ni då?

Det är en styrka med bågskytte att alla kan vara med och tycka att det är roligt. Nu har skjutit i Tyresö och röd bana på 3D-SM och funderar verkligen på vad ni gör för något! Det är svåra banor, allt är långt, det ska vara så mycket uppför eller nedför som möjligt, kul för de skyttar som är duktiga eller satsar på landslagen. Om den stora massan slutar att åka på 3D-tävlingar garanterar jag er att arrangörer inte har råd att arrangera tävlingar längre eller att startavgifterna blir från 500 kronor och uppåt för att täcka kostnaderna.

- Är det dit vi vill komma?

- Jag har ingen lösning på problemet, men när jag hörde diskussionerna efter 3D-SM kände jag att jag måste skriva istället för att bara gnälla som många är duktiga på.

- Nu är jag inte ute efter att hänga ut Tyresö eller 3D-SM. Jag vill bara att bågskytte Sverige börjar fundera INNAN intresset för 3D avtar och folk slutar att skjuta utan att ni förstår varför.

Diskussionerna gick heta på 3D SM och nu är det dags att ta det på allvara innan folk slutar åka på 3D tävlingar.

Peter Gyllhag, Eskilstuna



Tunavallen i Eskilstuna.

Tre arrangörer hade i år samlats runt juniormästerskapen Stallarholmen (jakt), Nykvarn (fält), och Eskilstuna (Tavla). Kalle Puman HK16 Eskilstuna BS, Jessica Nilsson DK13 BSK Fiskgjusen, Amanda Edlund DF13 Stocka BSK och Ludvig Bergöö LB13 BSK Fiskgjusen lyckades alla med bedriften att segra i

alla tre grenarna på JSM.

Det inledande jaktskyttet lockade 108 skyttar från 40 föreningar och 11 distrikt. Dagen bjöd på både sol och regn.

16-klass

Erika Jangnäs DF16, Sebastian Djerf, Lindome HF16, Emelie Larsson, Sätters IF DK16, Kalle Puman, Eskilstuna HK16, Tobias Turakoski, BK Danapilen HC16, Odd Hedberg, BK Björnen LB16.

13-klass

Amanda Edlund, Stocka DF13, Robin Hedenvang, Trelleborgs BK HF13, Jessica Nilsson, BK Fiskgjusen DK13, Anton Cekal, Rembo IK HK13, Freja Schlüter, Örebro BKJ, Isak Carlsson, Nora BK HC13, Ludvik Bergöö, BK Fiskgjusen LB13.

10-klass

Viktor Gehrke, Järnvägens BF HF10, Kasper Sandell, Järnvägens BF HC10, Anna Backman, Luleå BS DC10, Linn Hedelius, Lindome BK DK10, Douglas Lindqvist, Nykvarn HK10, Johan Andreasson, Stallarholmens BK, Motion.



- LAG K13
Lindome BK
LAG K10
Nykvarn BK 1

FÄLT

Nykvarn stod för fältarrangemanget och 112 skyttar från 43 föreningar och 11 distrikt hade tagit sig till start. Cirka 20 grader och mulet..

16-klass

Sandra Andersson, Nykvarns BK DF16, Tobias Blomgren, Lindome BK HF16, Kalle Puman, Eskilstuna BS HK16, Linus Kempe, Åtvidabergs BK HC16, Oscar Hedberg, BK Björnen LB 16, Helen Forsberg, Luleå BS DC 16, Emelie Larsson, Säters IF/BK DK 16.

13-klass

Amanda Edlund Stocka BSK DF13, Robin Hedenvang, Trelleborgs BK HF13, Anton Cekal, Rembo IK HK13, Jessica Nilsson, BK Fiskgjusen DK13, Isak Carlsson, Nora BK HC13, Ludvig Bergö, BK Fiskgjusen LB 13, Freja Schlüter, Örebro BKJ DC 13.

10-klass

Linn Hedelius, Lindome BK DK 10, Viktor Gehrke, Järnvägens BF HF 10, Albin Mällström, Nykvarns BK HK 10, Anna Backman Luleå BS DC 10.

LAG K13

Lindome BK

LAG F16

Lindome BK

LAG K10

Nykvarns BK 1

Tavla

Synd att inte fler var på Tunavallen i Eskilstuna under söndagens taveltävling. Tunavallen är en fotbollsplan med läktare på båda sidor och tornhus i varje hörn. - Det var mäktigt när morgonsolen lyste över tavellinjen. 152 skyttar kom till start.

16-klass

Helene Forsberg, Luleå BS DC16, Cecilia Blomberg, Mjölby BS DF16, Emelie Larsson, Säters IF DK16, Jonatan Friberg, Kristianstads BK HC16, Sebastian Djerf, Lindome BK HF16, Kalle Puman, Eskilstuna HK16, Odd Hedberg, BK Björnen LB16.

13-klass

Freja Schlüter, Örebro BKJ DC13, Linéa Karlsson, Huskvarna BK DF13, Jessica Nilsson, BK

Fiskgjusen DK13, Isak Carlsson, Nora BK HC13, Love Kristoffersson, BK Iggesund HF13, Jim Jonsen, Lindome BK HK13, Ludvig Bergö, BK Fiskgjusen LB13.

10-klass

Anna Backman, Luleå BS DC10, Jessica Gingborn, Nykvarns BK DK10, Carl Johan Bengtsson, Älvenäs BK HC10, Viktor Gehrke, Järnvägens BF HF10, Filip Eriksson, Järnvägens IF HK10.

Intervjuer



Freja Nilsson..

skjuta hemma på tomten också. Deltagande i alla tre grenarna har det också blivit.

LAG F16

Lindome BK

LAG K13

BSK Edsbyn

LAG K10

Nykvarns BK lag 1

Lindome blev bästa klubb på hela JSM.

Intervju



Love Kristoffersson

och på gym. Även Love har skjutit mästerskapets alla discipliner.

Freja Nilsson LB13, BK Fiskgjusen berättar att hon skjutit i två år och att hon tränar ganska ofta. Freja kan

Love Kristoffersson HF13 BSK Iggesund.

Love har skjutit både i tre-fyra år och gillar att träna både på sitt skytte

Resultatlistan i sin helhet via: www.bagskytte.se

JAKT-SM

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: FREDRIK GIDENSKÖLD



Flera av skyttarna uttagna till 3D-VM passade på att kolla av formen på Jakt-SM vilket också resulterade i ett antal svenska mästerskap. Vinner sina klasser gör Lisa Södersten DC21, Christoffer Herfindal HC21 och Bobby Larsson HK21.

Ett trettiotal funktionärer jobbade hårt med arrangemanget som avlöpte utan större problem. Tyvärr behöver nog bågskyttesverige uppdatera sina kartor så att man lär sig hitta även till den norra delen av landet. Inte fler än 127 skyttar hade letat sig till Edsbyn. Från arrangörshäll berättar Lina Björklund.

- Tredje SM-arrangemanget på tre år, hur orkar ni med?

- Vi har fått en bra organisation som gör att de små grupperna som har hand om olika delar får mycket eget ansvar, funderar Lina. Köket har sitt kök och vi i styrgruppen sitter som spindel i nätet vi litar på att alla klarar av sina delar. Det gäller också att man inte nosar i andras arbetsuppgifter utan man gör sin grej och låta den ansvarige ha kontakten med övriga grupper.

- Berätta om organisationen, hur många funktionärer var det som jobbade?

- Hur har uppbackningen från kommunen och media varit?

- Mediatäckningen har varit bra och vi blev sponsrade med första priset i form av en ovanåkershäst i smide samt gåvor till förbundet. Den lokala tidningen och Sveriges Radio Gävle/Dalarna var närvarande.

- Har föreningen vuxit tack vare alla SM-tävlingar?

- Inte så att vi medlemsmässigt blivit större, tycker Lina. Men när det gäller kompetens och sammanhållning då har föreningen vuxit bra. Det är helt andra personligheter som arrangerade JSM 2009 och som nu arrangerade Jakt-SM 2011. Sekretariatet stängde inte sin dörr för att man hade

för mycket att göra och ingen stress utefter banan. Sedan kommer det ju alltid till nya människor men man kan inte begära att de skall ha samma erfarenhet som övriga.

- Största misstaget fick jag stå för själv, säger Lina och fortsätter. Jag hade gjort så fina protokoll och pratat med Peter Holt under tillverkningen men jag tänkte inte på att alla rutor blev väldigt små när A4-formatet skulle förminska till A5:or. Nåväl, protokollet gick som tur var ändå att använda.

- Vad gör ni här näst?

- Den 4 december arrangerar vi en 25-meterstävling och då

kommer Bollnäs att ha sin 18-meterstävling dagen innan. Passande för en dubbelhelg, tycker Lina då det bara är 17 km mellan tävlingshallarna.

- Och nästa år?

- Nästa år kommer vi att andas ut så att vi inte tar död på oss själva. Vi får ta det lugnt ett tag och sköta serveringen när Bollnäs har JSM och Inne-SM nästa år.

Lite resultat

I DC21 passade Lisa Södersten, Piteå på att genrepa 3D-VM med en guldmedalj. Lisa har gått från klarhet till klarhet det senaste året och återigen kan vi konstatera att man inte måste börja tidigt för att bli internationellt bra.

Elin Hellbeck från nya klubben Tiveds IF vinner lite överraskande DK21 tack vare en överlägsen röd bana. Monica Svartvik, var desto mer överlägsen i DLB21.

Christine Bjerendal och Göran Bjerendal vinner DF- respektive HF21 ganska komfortabelt.

Bobby Larsson, Stallarholmen i HK21 och Erik Jonsson, Rembo placerar sig etta och tvåa. I herrar långbåge vinner Cenneth Johansson, Rejmyre en bra bit före Tommy Hilding, Gävle.

Hela resultatlistan via: www.bagskytte.se

Västra Svealands Bågskytteförbund
arrangerar tillsammans med
BS Kil och BK Fjädern
Värmlandsserien Inomhus 2011 – 2012

Vi inbjuder även i höst till den populära "Värmlandsserien" i bågskytte inomhus. Inbjudan skickas ut till distriktets klubbar, men **alla** är välkomna. Serien är ett gyllene tillfälle att träna tävlingsskytte, samt att matcha in nya och mindre erfarna skyttar. Passa på, ta tillfället i akt, att mötas under trevliga former tillsammans.

Som vanligt gör vi serien tillsammans.

Vi hjälps åt att plocka fram och bort, så har **alla** lika trevligt, samt får ut mer av helgen. Om **alla** hjälper till, blir det endast en butt ut och in, enkelt eller hur?

Åtta tävlingstillfällen, **varav de fyra bästa räknas som slutresultat.**

Ska du byta åldersklass vid årsskiftet? Vill du testa en annan skjutstil? Vill du placera dig i 2 klasser?

Då kan du passa på att tävla 4 gånger i din nuvarande klass och 4 gånger i din nya.

Du får naturligtvis tävla i din "gamla" klass även efter årsskiftet.

Max 3 st. presentkort per klass baserat på antal skyttar som genomfört minst fyra tävlingar.

Målsättningen är att ha prisutdelningen i anslutning till sista omgången (nr 8) i Karlskoga. Diplom till samtliga som genomfört minst fyra tävlingar. Skickas ut till klubbarna i efterhand.

Omfattning: Fita 18 m / SBF 12 m (Uppvärmning 2x4 min därefter 2x30 pilar med rullande skjutordning. Totalt ca 3,5 h). Alla klasser enligt SBF reglemente är välkomna

Anmälningavgifter: 21-klass och äldre samt långbåge 100 kr
16-klass och yngre samt motion 50 kr

Anmälan: Det är som vanligt öppet för anmälan fram till tävlingsstart i mån av plats.

Men för att vara säkra på en plats kan ni föranmäla, gärna klubbvis, senast torsdagen före respektive tävlingsomgång till Rolf Larsson via e-post: rolf@bkfjadern.se

wFöranmälan underlättar även för fördelningen av tavelställ på 12 respektive 18 m.

Tävlingstillfällen: 2011 / 2012

Omg.	Datum	Tider	Plats	Max antal skyttar
1	Söndag den 16/10 2011	kl. 10 – 14	Sporthallen i Fagerås	80
2	Söndag den 23/10 2011	kl. 10 – 14	Stråhallen i Karlskoga	104
3	Söndag den 6/11 2011	kl. 10 – 14	Sporthallen i Fagerås	80
4	Söndag den 20/11 2011	kl. 10 – 14	Stråhallen i Karlskoga	104
5	Söndag den 11/12 2011	kl. 10 – 14	Sporthallen i Fagerås	80
6	Söndag den 15/1 2012	kl. 10 – 14	Stråhallen i Karlskoga	104
7	Söndag den 12/2 2012	kl. 10 – 14	Sporthallen i Fagerås	80
8	Söndag den 26/2 2012	kl. 10 – 14	Stråhallen i Karlskoga	104

Påminner om Inneskor
ALLA HÄLSAS VÄLKOMNA

Nordisk Stenimpregnering AB

Vårt verksamhets-
område är:

- impregnering av fasader
- betongskydd och utformning av kvalitetssystem vid reparation och skyddsbehandling
- restaurering och skydd av kulturmiljöobjekt

NSIAB sponsrar:
Jonatan Friberg
&
Morgan Lundin



NSIAB.COM

Nordisk Stenimpregnering AB

Vid frågor om produkter och forskning mm kontakta:
VD Arne Svärd 0705-167489, arne@nsiab.com

Marknadsfrågor och bågskyttefrågor kontakta:
Susanne Svärd 0706-440739, tre.ess@telia.com



idrottslyftet



TEMA rekrytera unga skyttar hösten 2011

Tillsammans med Bågar & Pilar erbjuds alla klubbar nedanstående Idrottslyftspaket från Bågar & Pilar. Sök bidraget (5600 kr) på idrottonline efter GDK beställes detta via info@bagaropilar.com

Idrottslyftspaket

5 st Lyon/SF Axiom Träbåge (svaga styrkor max 18 lbs)

- Inkl. Sträng, Enkel Pilhylla, Bågreg
- 15 st Beman Flash Pil 1000 – 1400 Spine
- 5 st Bateman Underdragstab
- 5 st K & K Armskydd



Delar ej utbytbara.

Pris 5,590 kronor

Priset inkluderar mvs 25% Ev. frakt tillkommer

