

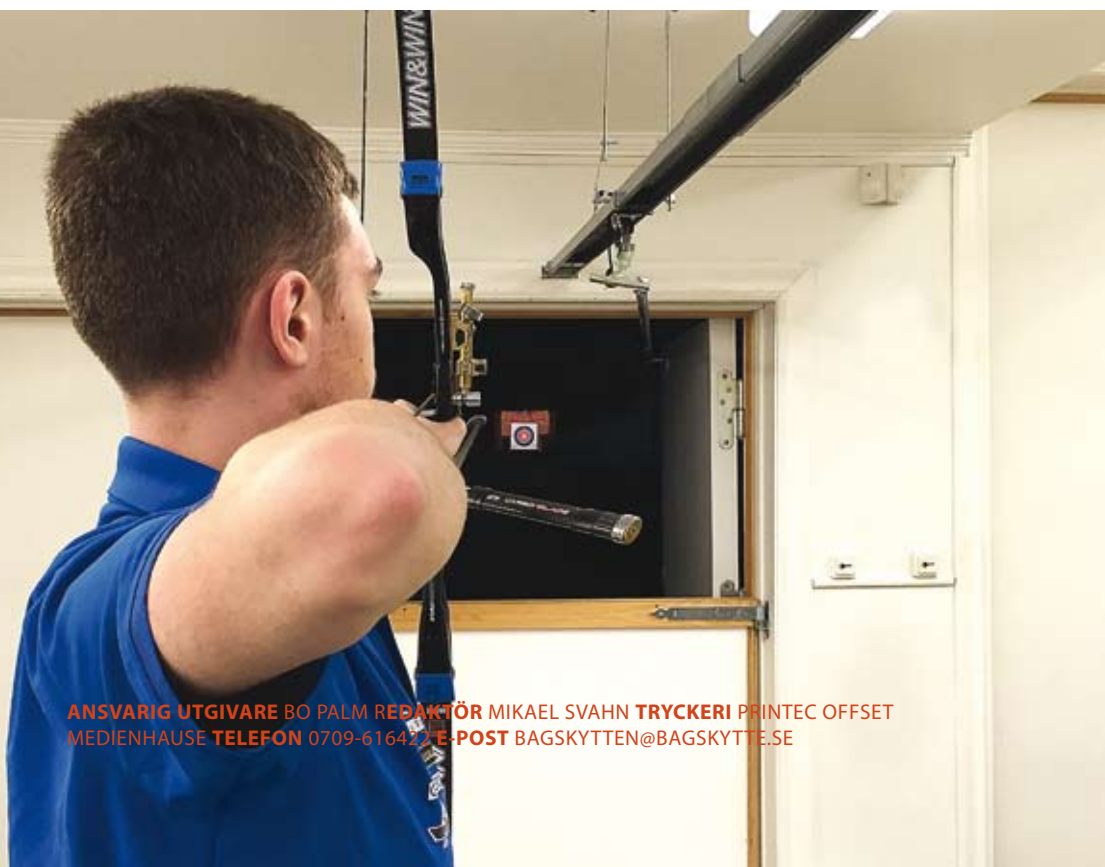
Tidskriften  
**BÅGSKYTTE**

Svenska BågskytteFörbundet

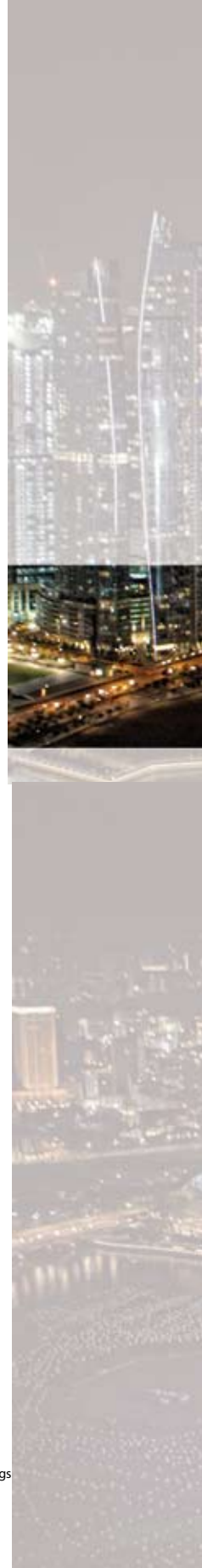
6

Årgång 68  
2015

Ludvig  
Flink  
Månadens  
Profil



ANSVARIG UTGIVARE BO PALM REDAKTÖR MIKAEL SVAHN TRYCKERI PRINTEC OFFSET  
MEDIENHAUSE TELEFON 0709-616422 E-POST BAGSKYTTE@BAGSKYTTE.SE



<b>Redaktionellt</b>	<b>Bågskytte för alla.</b>	<b>4.</b>
	<b>Endrina få GP: s årliga utmärkelse</b>	<b>5.</b>
<b>Förbund</b>	<b>Historia: Erik Karlsson, Finspång</b>	<b>6.</b>
	<b>RF: s Förtjänstmedalj till...</b>	<b>6.</b>
<b>Profilen</b>	<b>Ludvig Flink</b>	<b>8.</b>
<b>Nationellt</b>	<b>Halvägs in i 3D-Toren</b>	<b>11.</b>
<b>Udom</b>	<b>Yngre Junior Trofén</b>	<b>17.</b>
<b>Teknik &amp; Träning</b>	<b>Den svenska bågskytteeliten</b>	<b>18.</b>
<b>Historia</b>	<b>Vikingatid och i början av Medeltiden</b>	<b>21.</b>
<b>Tävlingsannonser</b>		<b>24.</b>

**KANSLIADRESSER****Tidskriften Bågskytten/SBF-Shopen**

Luxorgatan 1  
591 39 Motala  
Tel: 0709 - 61 64 22  
E-mail: [bagskytten@bagskytte.se](mailto:bagskytten@bagskytte.se)  
PG: 37 90 05 - 2  
Redaktör: Mikael Svahn  
Ansvarig utgivare: Bo Palm

**Förbundsordförande**

Bo Palm  
Tel: 070-6555830  
E-mail: [bo.palm@bagskytte.se](mailto:bo.palm@bagskytte.se)

**Förbundskansli**

G. sekr. Cenneth Åhlund  
Tel: 08-736 00 70  
E-mail: [sbf@bagskytte.se](mailto:sbf@bagskytte.se)

**Föreningskansli**

Gullimar Åkerlund  
Fagerviksvägen 22  
860 30 Sörberge  
Org-nr: 802000-5065  
Tel: 060-570 130  
E-mail: [kansliet@bagskytte.se](mailto:kansliet@bagskytte.se)

**LANDETS 12 DISTRIKT****MELLERSTA NORRLANDS BF**

Tel: Eva Aronsson, 070-2101796

**NORRA SVEALANDS BF**

Tel: Thorbjörn Tomtlund, 072-5231044

**NORRBOTTENS BF**

Tel: Rolf Rönnlund, 070-1802721

**SÖDRA NORRLANDS BF**

Tel: Rolf Volungholen, 070-5749507

**SKÅNES BF**

Tel: Magnus Carlsson, 0706- 712346

**SYDÖSTRA GÖTALANDS BF**

Tel: Erik Carlsson, 073-3620503

**VÄSTRA SVEALANDS BF**

Tel: Kurt Lundgren, 054-87 44 87

**VÄSTERBOTTENS BF**

Tel: Anders Grenholm, 070-200 94 01

**VÄSTERGÖTLANDS BF**

Tel: Monika Bjerndal, 070-7237866

**VÄSTKUSTENS BF**

Tel: Andreas Persson, 0704-338 113

**ÖSTERGÖTLANDS BF**

Tel: Stefan Hansson, 070-2728590

**ÖSTRA SVEALANDS BF**

Tel: Inger Gustavsson, 070-529 36 57



### Utgivning

10 nummer mellan den 15-20 i varje månad. Ingen utgivning i januari och augusti.

Prenumerationsperioden startar vid betalning. Deadline 25: e i varje månad utom för nummer 7 där deadline är den 20 juni.

Pris: 300 kr för 10 nummer.  
Lösnummer 50 kr.  
PG: 37 90 05 - 2

### Tillsvidareprenumeration

Det innebär att alla prenumerationer, gamla som nya fortsätter tills kunden säger upp den samma. Kunden påminns tre gånger samtidigt som tidskriften fortsätter att komma.

### Tryckning

Printech Offset Medienhaus, (GER)

### Övrigt

Tidskriften ansvarar inte för åsikter i insänt material. Tidskriften förbehåller sig rätten att redigera i insänt material.

### Annon priser i färg

	Pris	b/h i mm
<b>Helsida</b>	700 kr	134 x 178
Utfallande	700 kr	171 x 246
<b>Halvsida</b>	500 kr	134 x 97
Utfallande	500 kr	171 x 119
Kvartssida	400 kr	85,5 x 116
Åttondel	300 kr	85,5 x 58

Annon pris på omslaget  
Helsida utfallande 1 500 kr

### Teckenstorlek

Minsta möjliga teckenstorlek är 8 punkter. De annonser som då inte får plats i beställt utrymme måste skrivas om eller beställas till ett större utrymme.

Omslagsbild: Tommy Flink  
Fena på omslag: Ulrika Sjöwall  
bagskytten@bagskytte.se  
0709/61 64 22  
PG: 37 90 05 - 2

## Bågskytte för hela familjen

4 discipliner & 5 skjutstilar.  
Välj det som passar dig.  
Året runt.

Tavla	Jakt	Fält	3D
Rekurve	Compound	Barebow	Långbåge
Instinctiv			







## Endrina fick GP: s pris



Endrina Shabani

Efter att GP: s medlemmar och supporters lämnat förslag för vilken junior-tjej som uppfyller kriteriet ”För höga ambitioner, gott kamratskap och utmärkta

prestationer vid bågskyttetävlingar! enades juryn (Kaarina Saviluoto, Christa Bäckman, Renée Modigh) om att priset går till:

**Endrina Shabani, Helsingborgs BK** med motiveringen: Endrina är en duktig compoundskytte som “vill mycket”! Hon är väldigt omtyckt och hon gör ett utomordentligt jobb med att utveckla jämnåriga skyttar såväl tekniskt som mentalt.

- Priset (Diplom och 1000 kr delades ut vid Inomhus-SM - Bosön.

**Bågar&Pilar, Bågskyttespecialisten AB** sponsrade med 500 kr vilket GP är mycket tacksam för!

**Not** Vill du bli medlem eller supporta verksamheten, kontakta renee.modigh@live.se. Kostnaden är 25:- och som bevis på att du engagerat dig erhålls denna knapp från GP:



- I detta nummer kan ni läsa om Ludvig Flink, Luleå på sidan 8. Men innan dess blir det lite nostalgi och att RF: s högsta utmärkelse tilldelats tre välförtjänta bågskyttar. Leif Janson fortsätter sin berättelse om den Svenska bågskytteeliten på sidan 18. Mycket nöje!

**Mikael Svahn. red.**

### Tävlingar på gång i juli, 2015

Mix-SM, NUM, Bodenträffen, Östersundsträffen, Julipilen, kvällstävling i Skurup, JSM, Döderhultspilen, EJC 2, Tavle-SM, Norafälten, Katrineholmspilen, Stockan, Kävlingeträffen, Åtorpsfälten.

Läs mer på [www.bagskytte.se](http://www.bagskytte.se)

### Svenska Mästerskap 2015

JSM-inne	14-15 mars	Bollnäs
SM-Inne	4-5 april	Lidingö
JSM-Ute	10-12 juli	Helsingborg
Tavel-SM	18-19 juli	Borlänge
Fält-SM	1-2 augusti	Avesta
3D-SM	15-16 augusti	Uppsala
Jakt-SM	12-13 september	Angered

## Skribenter sökes, inget bindande!

Du som vill skriva om skjutteknik, träning, material och trimning hör av dig till Tidskriften Bågskytten. Du kan skriva själv eller så intervjuar jag dig. **INGET BINDANDE!**

[bagskytten@bagskytte.se](mailto:bagskytten@bagskytte.se)



# Det var en gång...

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: BO ANDERSSON



## Erik Karlsson

**I det här numret tittar vi tillbaka ytterligare några år. I nummer 1 från 1999 skrev vi om Erik Karlsson, Finspång. En på många sätt ganska egen person, positivt menat. Med många tricks och idéer.**

**E**rik var en "kung" i skogen och var känd för att aldrig missa ett avstånd. Han var noggrann, erfaren och inte rädd för att "skruva själv". Erik började med gevärs skytte redan som ung och eftersom det gick rätt bra (nordisk mästare en gång) så dröjde det fram till 1967 innan han sadlade om till pilbågen. Som född och uppvuxen i skogen

var det också där som Erik fick sina största framgångar. När reportaget skrevs om Erik hade han tagit 102 SM-tecken varav 58 guld! Erik skulle precis fylla 74 år.

- På frågan om varför ha lyckats så bra svarade han: - Jag är nog en tävlingsmänniska och har nog alltid varit det. Träning, kondition och viljan att lyckas skapar nog en sådan som jag, funderade Erik. Min målmedvetenhet är nog min största styrka och att jag är noggrann med alla förberedelser. Jag vet att mitt material alltid är i gott trim.

I nästa nummer, Mats Palmér och VM-guldet 1990.

## Förtjänsttecken till Bågskyttar

**Vid Riksidrottsförbundets riksmöte tilldelades Lennart Olofsson, Inger Gustavsson och Lars Liljenstolpe RF:s högsta förtjänsttecken av RF:s avgående ordförande Karin Mattsson, Weijber.**

- Det var häftigt att få ta emot denna fina utmärkelse inför församlade riksmötet, säger Inger Gustavsson. Vi blev verkligen väl omhändertagna och hedrade – man kände sig som en VIP-person hela dagen och speciellt när vi satt på scenen och alla applåderade stående! En oförglömlig dag.



Lennart Olofsson, Inger Gustavsson och Lars Liljenstolpe.

- Det kändes väldigt hedrande och det gjordes väldigt värdigt, från RF sida, att uppmärksamma oss. Det är stort att få detta pris, säger Lars Liljenstolpe. Lennart har vi i skrivande stund inte lyckats nå.

# SBF-Shopen

Dags att TRÄNA



## TEAM VÄSKOR

med nya SBF:s logo

Ryggsä 268 kr

Sportbag 58L 398 kr

Sportbag 38L 368 kr



**Softshell väst:** 450 kr  
**Handledsvärmare:** 190 kr  
**Funktionsmössa:** 190 kr



**Softshell väst:** 450 kr  
**Finns i både dam och herr.**

[bagskytten@bagskytte.se](mailto:bagskytten@bagskytte.se), Vi ses på NUM!

# Ludvig Flink

## - Med OS-guld som mål

TEXT & BILD: TOMMY FLINK



- Första serien på 70m efter junior-SM inne, -6 grader men bra gruppering.

### Fakta

**Födelseår:** 1998

**Första pilen :** 2006

**Första träningsdagboken:** 2008

**Antal pilar 2015:** 20000+

**Styrka båge:** 40#

**Båge:** W&W

**Pilar:** Nano Pro Extreme 500, 31,5"

**Övriga intressen:** Programmering, kom 35:a i Gymnasie-SM 2015

Som sjuåring sköt Ludvig Flink sin första pil, sex år senare (2012) var han som trettonåring 17:e på Europamästerskapen för Cadetter. Året därefter vann Ludvig junior-SM och lyckades med en fin 17:e plats på JVM i Kina. Med en långsiktig och mycket målmedveten satsning har Ludvig som främsta mål att någon gång stå högst upp på prispallen under de Olympiska Spelen.





Med lite uppfinningsrikedom kan Ludvig skjuta långhåll inomhus.

**S**ett utifrån en årscykel tränar jag efter en modell där vi hela tiden strävar efter att ta små steg framåt med utgångspunkt i teknik, styrka och mängd, börjar Ludvig. Under hösten går vi igenom detaljer och provar olika modeller, om jag fastnar i några detaljer tränar jag på dessa tills det sitter, med fokus på max två detaljer åt gången. Eventuella ökningar i bågstyrkan gör vi under hösten, styrkan jag skjuter med vid nyår bibehålls sedan under vårsäsongen. Vad gäller mängden pilar har vi utgångspunkt

i den träningsdagbok jag började föra redan 2008, vi är dock försiktiga med att öka mängden pilar allt för mycket, berättar Ludvig.

**- Vilka är dina största styrkor som bågskytt?**

- De främsta delarna är avdrag och den mentala biten. Vi höghastighetsfilmavdraget med jämna mellanrum för att se att inga spänningar kommer in, vad gäller den mentala biten jobbar jag mycket med att både höja och sänka anspänningsnivån, fortsätter Ludvig.

### Skadeproblem

Ludvig har under säsongen haft skadeproblem med en överansträngd axel som hämmat honom och överskuggat den normala träningscykeln. – Jag har haft hjälp av en jättebra sjukgymnast och kör rehab övningar varje dag, vi har gradvis ökat styrkan på bågen och mängden pilar tills vi har kommit nära den mängd jag sköt innan skadan. En del fokus har legat på tekniska förbättringar men i huvudsak har jag fått tackla skadan. Att jag har kunnat komma tillbaka på så kort tid känns otroligt bra, jag har bara missat en säsong pga. skadan och det är jag väldigt nöjd med, målsättningen är givetvis att öka styrkan och pilmängden så att jag är helt tillbaka till de nivåer jag legat på innan, säger han.

### En normal träningsvecka

Under en normal träningsvecka jobbar Ludvig med sitt bågskytte sex dagar av sju. – Onsdagar har jag idrott i skolan, det är desutom en lång skoldag samtidigt så då har jag vilodag. I övrigt är det träning som gäller för honom. – Måndagar kör jag ett pass innan skolan, tisdagar tränar jag på klubben direkt efter skolan och sedan efter middagen har vi tävlingsträning.



Klubben har ett särskilt träningspass för de som är tävlingsinriktade där träningen går ut på att förbereda skyttarna inför tävlingar. Torsdagar är det lång dag i skolan så jag brukar antingen åka till klubben direkt efter eller köra ett pass hemma. Under helgerna tränar jag hemma och skjuter lite fler pilar än normalt, ofta 90 pilar, det är ungefär samma upplägg från fredag – söndag, då jag också kör fysträning bestående av antingen löpning eller skidåkning, berättar Ludvig.

### Träning, träning, träning

Goda träningsmöjligheter är en grundförutsättning för vilken idrottare som helst, i Ludvigs fall är förhållandena nästan optimala, något som åstadkoms med tämligen små medel. – Jag har möjlighet att träna 70m hemma i ett garage där jag skjuter ut genom garaget mot tavlan som även den står uppställd i ett mindre garage längre bort, det blir lite kallt ibland men så länge det inte blir kallare än -15 grader brukar det funka, vid lägre grader börjar pilarna ta stryk av kylan. När det blir riktigt kallt i garaget kan jag träna upp till 90m i en uppvärmd lokal på helgerna, vad gäller styrke- och fysträning har vi gym i klubblokalen och jag har också ett mindre gym hemma, säger han. – Jag har tidigare tyckt att jag fått försaka fritid för att ha tid att träna men nu tycker jag inte det längre. Eftersom jag har blivit så van vid att ha en hög träningsmängd så tänker jag inte på det längre, att träna för mig är som att äta, säger han.

### Målsättningar

Mitt mål är att vinna OS. - Jag har givetvis mål att hela tiden förbättra mig, så länge jag blir bättre från en säsong till en annan är jag nöjd. Under tävling kan jag ha som mål att

skjuta ett visst antal poäng i grundomgångarna eller vinna ett visst antal finaler, säger Ludvig. När han sina mål då? – Jag har nått mitt mål avseende JVM, att få skjuta åtminstone två finaler, jag har också uppnått mitt mål med ständig förbättring och ett antal gånger har jag också överträffat målen, till exempel då jag kom 3:a på Nordiska mästerskapen 2011 eller 17:e platsen på JVM.

### Skola & elitidrott

Ludvig berättar att det än så länge fungerar bra för honom att kombinera studier och en ambitiös idrottssatsning – Skolan och träningen fungerar rätt så bra, jag har en väldigt öppen rektor som stödjer mitt idrottande, jag har heller aldrig haft några problem inom skolan. Däremot blir jag väldigt trött av skolan så efter en lång skoldag har jag precis nog med energi för ett bågskyttepass men efter det orkar jag inte göra så mycket, avslutar han.

# Halvvägs in i 3D-Touren

TEXT & BILD: MIKAEL SVAHN, ULF GRANSTRÖM



Från Tourfinalen i Motala 2001. Gissa om hyllmetrarna tog slut fort med sådana pokaler, men visst var det kull!

Halvvägs in i årets 3D-Tour tar vi en liten ”temp” på Touren och hur den utvecklats under åren.

Redan från början, det vill säga i mitten av 90-talet, och framåt har Touren visat en allt ökande popularitet. Prisborden var inledningsvis gigantiska med såväl pokaler som prispengar. Lars-Göran Käck, Borlänge gjorde en stor insats med prisbordet ett tag. År 2000 hade man som synes i tabellen nedan drygt 1500 starter och med undantag för året innan Fält-VM i Göteborg 2006 har antalet starter ökat till nästan det dubbla under förra året.

Det finns således själ att tro på att denna ökning kommer att fortsätta ett tag till. Frågan är dock om det är Touren som drar då de flesta tävlingar återfinns där eller om det är själva tävlingsformen som drar? Och hur har Touren utvecklats?

Jag kan nog uppleva att när Tourfinalen ”permanentades” i Motala och vi flyttade runt den till mer eller mindre intressanta platser så var detta till i varje fall tourfinalens fördel. Upplevelsen var lika viktig som själva tävlingen. Visst det kostade på när allt skulle flyttas ”ut i bushen” men i det stora hela så var det värt arbetet. Yngve Malmström, Södertälje sekreterare i Tourstyrelsen och en erfaren Tourskytt ger sin syn på saken.

**- Vad tycker du om tourens utveckling?**

- Det har väl blivit sämre kan jag tycka, börjar Yngve. När vi startade med touren och jag gick med i styrelsen och så då funkade det med att man hade en 17-18 tävlingar i Touren med stora prisbord för en 50-60 000 kronor och välbesökta finaler. Men så är det inte längre. Jag har ingen patentlösning på

hur vi skall göra för att det skall vara en sporre att vara med i Touren.

**- Vad tycker du om de tävlingar som varit i år, banor, svårigheter mm?**

- Nu när jag skjuter långbåge från blå påle får jag känslan av att många arrangörer där banläggarna själva är compoundskyttar då vill det gärna bli långa korthåll. Vilket drabbar LB och BB där små djur på 15 meter blir lite väl svårt att träffa. I övrigt tycker jag att man håller ett bra snitt om en 17-18 meter för blå påle men som sagt tänk på LB när ni lägger korthållen.

**- 22 av 27 tävlingar ingår i Touren.**

**Är det bra att det är många tävlingar i Touren eller borde det vara färre?**

- Visst är det bra med många tävlingar i Touren men de sista åren kan jag tycka att det borde komma fler skyttar till finalerna än vad det gör. Vilket också gör att många priser inte blir uthämtade. Skall man vinna en tour skall det synas att man gjort det, menar Yngve. Kanske skall det ligga på styrelsen att prata med våra återförsäljare om ett prisbord som drar folk till finalerna.

**- Att många klasser är avgjorda innan finalen. Kan man och borde man göra något åt det?**

- Så borde det förstås inte vara, tycker Yngve. En bra tanke vore att de som alla får ihop 5 tävlingar och 100 poäng gör upp om segern. Kanske skulle man ta ut VM-laget baserat på 3D-SM och Tourfinalen.

- En annan erfaren Tourskytt är Bo Carlsson som i princip säger samma sak.

**- Hela 26 skyttar i HIE och fyra styck- en i HI21, inte dåligt. Vad tycker du om den nya I-klassens intåg i Touren?**

- Jag tycker att det är riktigt roligt att Instinktive klassen nu har blivit permanentad i 3D. Däremot tycker jag det är tråkigt att klassen inte fick komma in i övriga ronder.

- I Touren tycker jag mig ha märkt en tendens av att banorna fått längre avstånd. Jag tror att förklaringen ligger i dels borttagandet av avståndsstyrningen av målen. Dels av införande av de nya Compound klasserna som nu också skjuter på blå påle. Jag kan tänka mig att det blir svårt för arrangörerna att lägga en blå påle som skall passa både Långbåge, Barebow, Recurve, Instinktive och 21-60 klass i compound. På samma sätt har den som tidigare "ägde" den svarta pålen nämligen 13-klass nu skall samsas med Barebow och Rekurve 21-60 klass. Jag tror det är lätt att som arrangör tänka mer på senior Bb och Rekurve i banläggningen än 13-klass. Så vem äger pålen? Jag har också sett 3D-skyttet som en breddverksamhet men nu känns det väldigt tillrättalagt för eliten.

- Att många klasser avgörs tidigt är förstås inte bra och personligen tycker nog att touren borde ses över. Jag har funderat på en liten idé om att kanske ha en Nordisk Tour. En annan tanke är att ha en Rekreation-srond med 1-pil, ingen kikare och bara en skytt åt gången på skjutlinjen. Eller varför inte närma oss det golfen och även WA gör med några få två- dagarstävlingar. Speciella upplevelsearrangemang.

- Gullimar som bidragit med statistiken på nästa sida kommenterar skogsskyttets utveckling de senaste 15 åren så här:

- 1/ 2001 är första året där 3D "går om" Jakt i antalet starter.
- 2/ 2006 är det år vi har Fält-VM i Göteborg, därför mycket fält och mindre 3D 05 och 06.
- 3/ Innevarande år ser bra ut. Kommer kanske att landa på samma siffror som föregående år.
- 4/ Svensk jakt hade det svårt i fjol och får det inte lättare i år.



5/ Fälten hade ett bra år i fjol men kommer nog inte upp i dessa siffror i år...



#### 3D-STARTER

2014	2977
2013	2696
2012	2697
2011	2359
2010	2503
2009	2185
2008	2349
2007	2061
2006	1709
2005	1659
2004	2150
2003	2066
2002	1870
2001	1670
2000	1541



I mitten av säsongen återfinner vi också Gävlebockens 3D. Här ett litet reportage av Ulf Granström.

## Deltagarrekord i Gävlebocken...

Med deltagare från Vaggeryd och Göteborg i söder till Luleå i norr slog årets Gävlebockens 3D nytt deltagarrekor. 131 skyttar kom till start, varav närmare en tredjedel ungdomar.

En mycket glädjande utveckling, betonade klubbens ordförande Jan Domeij

Gävlebockens 3D har sakta vuxit, mycket tack vare bra arrangemang och rimligt svåra, men kluriga mål. Banansvarige, Inge Bertäng, menar att det är inte i de långa avstånden svårigheten ska finnas utan hur man lyckas lura skyttarna till missbedömningar genom kluriga placeringar av målen. Det här uppskattas av skyttarna som strömmar till och lovorden var många efter tävlingen.

- Tävlingen såg både väntade segrare som Lina Björklund, BSK Edsbyn, i klassen DBE där hon vann före Erica Seger, Kungsängens BK, och Lisbeth Heydorn, Eskilstuna BS. Men också lite mer oväntade segrare då en mycket nöjd Ingrid Olofsson,

forts. på sidan 16...

# **BÅGAR&PILAR**

*- AV BÅGSKYTTAR, FÖR BÅGSKYTTAR SEDAN 1975*

*I år är det exakt 40 år sedan Björn Bengtson grundade Bågar&Pilar i Stockholm. Mycket har självklart hänt sedan dess men företaget drivs fortfarande av familjen Bengtson, numera genom Ulrika och Christian.*

*Ni finner oss fortfarande i samma lokaler i Gamla Stan i Stockholm. Där finner du våran klippa Jari Hjerpe som bland annat hjälper till med rådgivning kring materialköp och service av ditt material till riktigt bra priser.*

*Jari hjälper dig även med en grundinställning samt montering av tillbehören på din nyinköpta pilbåge om så önskas.*

*Skulle det vara något annat du undrar över har vi dessutom massor av kunskap via vårt Team Bågar&Pilar som gärna står till förfogande kring allt som hör bågskyttet till. Deras kontaktuppgifter finner du på vår hemsida.*

*Tack för dom senaste 40 åren, vi ser fram emot dom kommande 40 åren!*

**WWW.BAGAROPILAR.COM**

**INFO@BAGAROPILAR.COM**

**BUTIKEN: 08-20 46 20**

**POSTORDER: 08-21 91 68**







## MARKNADENS MEST ANPASSNINGSBARA SCOPE!

Shrewds scope har tagit den amerikanska 3D-touren med storm tack vare sin höga kvalitet och breda utbud av tillbehör! Välj ett scopehus i önskad modell och komplettera med lins och tillbehör efter eget önskemål!

- Linser i 2 - 8x förstoring från två olika leverantörer
- Flera olika modeller av väderskydd.
- Centreringsringar för enklare centrering i peepen.
- 9 olika storlekar på siktfiber i 4 färger.
- Upp till 16 olika monteringsalternativ för siktfiber.
- 3 olika libell-färger\*

\* Alla scope levereras med fiber samt libell i tre färger. (grön, röd, blå)

## KONFIGURATIONSMÖJLIGHETER

NOMAD 42/35



MINI-MAG 29



**LÄS MERA PÅ  
WWW.BAGAROPILAR.COM**

### NOMAD 42

**899kr**

42mm diameter

Siktfiber kan monteras i 16 olika positioner.

4 olika väderskydd

Linsen kan monteras både fram och bak.

### NOMAD 35

**899kr**

35mm diameter

Siktfiber kan monteras i 16 olika positioner.

4 olika väderskydd

### MINI-MAG 29

**799kr**

29mm diameter

Siktfiber kan monteras i 16 olika positioner.

2 olika väderskydd

Linsen kan monteras både fram och bak.

### ESSENTIAL

**649kr**

29mm diameter

Siktfiber kan monteras i 4 olika positioner.

Lättviktsdesign som väger under 13 gram.

### KÖP TILL

<i>Zeiss Lins</i>	<b>1399kr</b>
<i>Shrewd Lins</i>	<b>999kr</b>
<i>Väderskydd</i>	<b>179kr</b>
<i>Centreringsring</i>	<b>179kr</b>
<i>Extra fiber-pinne</i>	<b>159kr</b>



Här visar man stolt upp en aldeles utmärkt träffbild!

...forts. från sidan 13

BSK Sturarna, fick kliva högst upp på pris-pallen i DCE före Lisa Södersten, Piteå BK, och Anna Backman, Luleå BS.

- Kenneth Johansson, Rejmyre BSK, som sadlat om från långbåge till compound var glad över sin första seger i HCE följt av Lennart Hed, BSK Siljanspilen, och Andreas Norén, Igelboda BS.

- Yngve Malmström, Södertälje BF, som gått den omvända vägen från compound till långbåge tog hem segern i HLBE före Peter Bergkvist, BK Fiskgjusen, och Reine Johansson, Föreningen SOB.

- Hemmaföreningen Gävle BK har flera lovande ungdomar och Viktor Edmarker, Stina Röjestål och Lucas Gulin tog guld i sina klasser. Silver blev det för Vilma Lennartsson, Emma-Moa Almström och Alva Lindblom. Även Wj Bågskytteklubb från Ockelbo har ett flertal framstående ungdomar som tog medaljer, vinnare i sina klasser

blev Bobo Olsson och Isac Ferm. Silver i sina klasser tog Ami Fransson, Ture Olsson och Per Hammarlund Bolander.

- Luleåfamiljen Backman som har åkt dryga åttio mil för att delta i Gävlebockens 3D kunde åka hem med stolthet. Familjen tog med sin fyra deltagare tre guld och ett brons, en enastående prestation och även förra året när de deltog lyckades de knipa flera guld

- Vi trivs här för att allt är så välordnat och banan är riktigt fint, säger pappa Lars Backman, som lovade att komma tillbaka nästa år för att försvara titeln.

- En e-båge lottats ut på startkorten och lycklig vinnare blev Lennart Friberg, BK Sturarna, som idag skjuter compoundbåge.



# Yngre Junior Trofén

Alla tävlingar t o m 2015-06-05

Pl	Klubb	Skyttar	Startar	Poäng					
1	Nykvarns BK	15	62	156	44	Säters IF/BK	2	5	15
2	Stockholms BK	8	51	131	46	Åtvidabergs BSK	4	7	14
3	Järnvägens BF	10	53	118	46	Nyköpings BK	8	8	14
4	BSK Sturarna	13	51	110	46	Kungsängens BK	4	6	14
4	Sundsv/Ortv BK	6	41	110	49	Bodens BKP	1	7	12
6	Södertälje BF	9	32	99	49	Linköpings SKF	2	7	12
7	Lindome BK	11	33	93	51	BK Friskyttarna	4	8	11
8	IF Karlsvik	13	44	82	52	Finspångs BSK	2	3	10
9	Tranås BSK	7	24	64	53	Västerås BK	9	9	9
9	BK Dalpilen	9	27	64	53	BK Gripfen	3	4	9
11	Wij BS	6	25	62	53	Ljusdals Archery	3	5	9
12	BS Grästorps	4	18	61	56	IF Ulvarna	1	2	8
13	Stallarholmens BK	3	20	60	56	Sävsjö BK	2	2	8
14	Gävle BK	9	20	59	56	Skurups BK	1	3	8
15	Östersunds BK	5	18	54	59	Vetlanda BSK	2	4	7
15	Luleå BS	8	27	54	60	Rumskulla GOIF	1	2	6
17	Nynäshamns BK	7	22	51	60	Huddinge BSK	3	5	6
18	Jämtlands BK	5	15	48	60	Hässleholms BK	2	3	6
19	Nora BSK	4	14	47	63	BSK Vaggeryd	1	2	5
20	Helsingborgs BK	3	9	43	63	Eskilstuna BS	1	2	5
21	Tyresö BK	7	15	41	65	Uddevalla BK	4	4	4
21	Karlstads BK	5	16	41	65	Roslagens BK	2	4	4
23	Skogens IF	8	17	37	67	Växjö AIS	2	2	3
24	Timrå AIF	4	10	35	67	Falu BK	3	3	3
24	Upppl/Väsby BF	4	8	35	67	BK Björnen	2	2	3
26	Strängnäs BK	7	18	34	67	Falkenbergs BK	1	2	3
27	BSK Iggesund	6	14	31	67	Katrineholms BK	3	3	3
27	Bollnäs BK	5	12	31	67	BSK Enviken	2	2	3
29	Stenbro BS	3	14	29	67	BK Fjädern	1	2	3
30	Grimslövs AIF	6	16	28	74	Tibro BS	1	1	2
31	Ljungby BSK	5	13	27	74	Karlshamns BK	1	1	2
32	Kristinehamns BK	3	12	26	74	Envikens BK	1	2	2
32	Mjölby BF	5	11	26	74	Arboga BK	1	1	2
34	BSK Edsbyn	7	14	24	74	BS Kil	2	2	2
35	Rejmyre BSK	1	6	23	74	BK Vildkaninen	2	2	2
36	BS Gothia	7	13	22	74	Skövde BK	2	2	2
36	Huskvarna BK	5	8	22	81	BK Pantern	1	1	1
36	BK Fiskgjusen	5	10	22	81	Västbo BK	1	1	1
39	Umeå BK	3	10	21	81	BS Kungsbacka	1	1	1
40	Skellefteå BK	4	10	19	81	Halmstads BF	1	1	1
40	Angereds BS	3	11	19	81	Bjäre BS	1	1	1
42	Älvenäs BK	5	11	17	81	Karlskrona BK	1	1	1
43	Arvidsjaur BS	1	7	16					
44	Trelleborgs BK	2	7	15					
							<b>358</b>	<b>1024</b>	<b>2444</b>



# Den svenska bågskytteeliten

Vi var ganska många som sköt recurv på 70-80-talen

TEXT: LEIF JANSON BILD: MIKAEL SVAHN, DEAN ALBERGA, WA

3



Leif Janson

Det var ingen lätt match att placera sig bra vid SM-tävlingarna under rubricerade år. Man måste skjuta riktigt höga poäng såväl inomhus som på tavla, fält och jakt. Konkurrensen var

tuff. Man kunde vara upp till 200 skyttar i recurvklassen på ett SM, medan man i bare bow, vet jag, var fler än 60 deltagare. Det innebar förstås att man måste träna bra, samtidigt som det var många kompisar som sköt på samma sätt, skjutstil, i flera av våra klubbar. Därmed fanns fler att dryfta sina tankar om skjutningens hemligheter med.

flera artiklar har jag tidigare skrivit om Idrottens och Bågskyttets grunder. Det är märkligt att många nu för tiden ändå gör så, att man hoppar över grunderna för att uppnå resultat snabbare. Det är ju helt galet att skjuta ett visst antal pilar utan att riktigt veta vad man gör och kanske sakna styrka för dessa råd. Denna omständighet förstod jag ganska tidigt.

**Krav från SOK, men de var snälla**

Sveriges Olympiska kommitté, SOK, ville att jag regelbundet skulle sända in rapporter om hur våra olympiska kandidater tränade och då i första hand kontrollera den kvantitet man åstadkom. Men vi var alla yrkesarbetande, idrottsintresserade ungdomar som vill få fram det bästa vid stora tävlingar. Våra skyttar fick träna efter den tid man hade att lägga på sin sport och se till att man vilade efter sina pass. Jag vill påstå att det lyckades till i stort sett 100 %.

- Inga klagomål kom från SOK, att vi tränade för dåligt. Göran Bjerendal hade filosofin att träna ofta och få skott, 50-60 per pass. Det var ingen dum idé alls. Det var knappast någon som slog honom. Parallellt med skjutningen tränade man inom laget ganska mycket uthållighet, vi sprang mycket. Lågintensiv löpning à la Arthur Lydiards koncept, som kallades mängdträning och jogg and talk! Ibland på lägren gällde det att vara i löpform också. Där kom tävlingsinstinkten fram till det yttersta. Man ville hänga med så länge som möjligt när tåget gick, hårddragningen mot slutet. Det där med att skaffa en bra uthållighet gynnade våra skyttar som klarade av resor, nya miljöer och tävlingsstress på ett utmärkt sätt.

**Det första träningslägret utomlands**

Det första stora träningslägret jag arrangerade var i Italien, Bisigella, där vi var under en dryg vecka en vår i början av 70-talet.



Bågskyttarna hade aldrig varit på ett läger utomlands tidigare. Det var nog upptakten till att vi kom ihop som ett sammansvetsat lag och att deltagarna förstod den tidens krav mycket bättre. Man lärde sig att jobba tillsammans. Vi hade morgonpromenader, käkade frukost, hade genomgång av inför dagens övningar, skjutträning och löpning varje dag, allt efter sin egen förmåga. Enkel lunch ordnades mitt på dagen och middag på kvällen. Bra träning och bra mat var det vi alla fick. Massor av kul saker inträffade förstås när man är en grupp som denna. Deltagarna betalade sin resa själva och respektive fick hänga med om de ville. Det blev en utlandssemester med träning och massor av upplevelser. Ingen tävling hade arrangerats vid detta tillfälle.

- Det var också nu vi började att alltmer tala om de psykologiska faktorernas betydelse. Jag hade ju deltagit i RF:s första utbildningar i ämnet, långt innan denna resa. Nu gällde det att pröva om dessa teorier kunde omsättas i verkligheten. Efter träningar och testtävlingss dagar berättade var och en av skyttarna inför gruppen om sina upplevelser. För många av lyssnarna, lagkamraterna, blev det ofta spännande redogörelse de fick höra. Många berättade i efterhand att de hade stor nytta av att få höra vad våra bästa skyttar upplevt. ”Jaså, tänker han/hon så, det gör ju jag också.”

- Den här metoden låter knappast som mental träning, men den hade mentalt stor betydelse. Den mentala träningen betyder knappast att man enbart jobbar med avspänning och positivt tänkande, även om de faktorerna förstås är betydelsefulla. Vi tänker på helheten att alla pusselbitar behövs. Här har vi nu två delar av den mentala träningen. Den första var uthålligheten, den andra var gruppsnacket, en form av gruppterapi.

## Vidareutveckling av träningsläger inför internationella tävlingar

Av eget intresse var själv på semester i USA 1978 och sköt USA-mästerskapen i såväl fält, Aurora norr om Chicago (5 dagars tävling), som tavla i Ohio (4 dagars tävling på dubbel fitarond). Det att under så många dagar få träffa skyttar också från andra länder än USA, gav en enorm kunskapshöjning. Parallellt med dessa tävlingar läste jag kursmaterial och deltog i USA:s coachingkurs för bågskyttar. Där bl. a Vic Burger, konstruktören av ”Burger button”, numera plungern, föreläste. Det att lyssna till hans förklaringar var mycket intressant. I kursen deltog flera konstruktörer av bågar och tillbehör samt förstås de bästa amerikanska skyttarna med Darrell Pace och Rick McKinney i spetsen. Kul att höra dem beskriva sitt sätt att skjuta.

- Senare arrangerades många träningsläger i samband med tävlingar utomlands. Jag vill särskilt nämna Italien och USA, där vi var flera gånger. Numera verkar det vara svårt att få till träningsläger internationellt. Man åker till World Cup någon dag innan, tränar på tävlingsbanan och skjuter tävlingen och åker hem. Det vi gjorde var att vi tränade tillsammans med de bästa och våra skyttar fick se och uppleva att de var vanliga människor. Rädslan att möta dem i tävlingar minskade och många var nog de tips man fick av sina blivande motståndare. I USA var vi med i Arizona Cup och hade en hel del dagar innan tävlingen. Tävlingen som knappast var ett mästerskap. Vid de Amerikanska mästerskapen, i Ohio, var det samma sak med vårt landslag. I Arizona verkade prof. Daniel M. Landers, en av världens mest kända idrottsforskare. Vi inbjöds att delta vid föreläsningar under några av de dagar som var



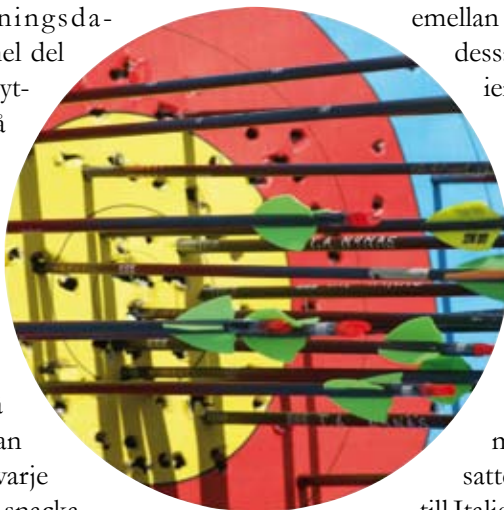
träningsda-  
gar. Det gav mig en hel del  
och jag tror att de skyt-  
tar som var med på  
föreläsningarna också  
fick något korn till  
sig själva.

-I dag åker flera  
av våra skyttar till  
Las Vegastävlingen,  
inomhus. Det har  
säkert stor effekt på  
deras utveckling. Man  
skjuter ganska få pilar varje  
dag, så där finns tid att snacka.  
Bra initiativ! Nu har vi plötsligt yt-  
terligare mentala tillskott. Vi träffar skyttar  
och vi träffar konstruktörer som berättar  
grunderna kring t. ex trimningen. *"Allt detta  
ger en trygghet som behövs när det gäller att sätta  
sina pilar i mitten."*

### Också fältskyttarna ville resa till träningsläger och internationella tävlingar

Fältskyttarna var också på läger och tävlin-  
gar i såväl Italien som Frankrike. I Frankrike  
blev man bjuden ur vissa landslags skyttars  
fickplunta, där det fanns starka grejer. Detta  
innan man förbjöd alkoholen och började  
med alkotest. Jag glömmer aldrig när våra  
skyttar sköt EM i tavla Luxemburg 1988,  
där skyttarna klagade till mig att det luktade  
sprit om de tyska killarna som stod tillsam-  
mans med det svenska laget. Jag talade med  
den Tyske ledaren, som visste om prob-  
lemet, men kunde inget göra. Det fanns ju  
inga förbud. Men det var svårt för dessa kil-  
lar att komma med i laget fortsättningsvis.

- Det internationella utbytet länderna



emellan var annorlunda under  
dessa år. Vi hade det ital-  
ienska landslaget i bare  
bow, fältskytte, in-  
neboende hos oss i  
Stockholmstrakten.  
Lefte Berggren, IF  
Ulvarna, 2 gånger  
VM guld, och jag  
var då ansvariga för  
det arrangemanget.  
Det var kul att träna  
med dem och vi fort-  
satte utbytet genom resa  
till Italien och den fina fältskyt-  
teorten utanför Bolzano. Där också

Fält-VM arrangerats.

### Materielens utveckling fortsätter ständigt

Materielens utveckling har fortgått under  
alla de tusen år bågen/pilen har funnits.  
Förbättringar av vår gamla sports olika till-  
behör kan visas i historiska skrifter. Ibland  
frågar man sig om det numera är affärstricks  
eller om det är en verklig förbättring man  
kommit på och vill sälja. Det har hänt båda  
sakerna, kan jag försäkra. 1975 sköts Tavel  
-VM i Interlaken, Schweiz. Då kan man  
säga att tiden för det moderna bågskyttets  
utveckling tog rejäl fart. Det amerikanska  
laget kom till VM med en ny tab, en *kant-  
pinch*. Den vi kallar ankringstab. Oj, vilken  
uppståndelse det blev vid materielkontrol-  
len. Det tog dagar innan domarna bestämde  
sig för att den gick användas.

- Inte nog med det, amerikanerna hade  
också ett nytt strängmaterial, *kevlar*, som gav  
pilen upp till 10 % med energi. De tidigare  
strängarna, de vi hade på VM, var av dacron,





som var hållbart men samtidigt mer elastiskt. De fjädrande mycket i skottet, strängarna tøjde sig ca 2,5 cm medan kevlar bara tøjde sig 4 mm. Där har vi skillnaden. Jag reserverar mig för siffrornas riktighet, det var dessa mått man har sagt i alla år. Det är i alla fall lättare att förstå skillnaden utifrån den förklaringen. Det betyder att man med en 40 # båge och kevlarsträng får samma kast som med en 44 # båge med dacronsträng. Dessutom blir det svårare att trimma in pilen till en jämförelsevis sladdrigare dacronsträng jämfört med kevlarsträngen. Självklart blev det uppståndelse kring det nya strängmaterialet. Domarbeslutet blev, att materialet kevlar godkändes att användas på VM.

- Nu började FITA, numera WA, fundera ordentligt. Vad kan komma härnäst? *Kanske att kolfiberpilar skulle komma? (Min kommentar).* Man beslöt så småningom att ny materiel skulle ha funnits på den internationella marknaden under minst 1 år innan ett OS. Då hade alla skyttar möjligheter att skaffa nya grejer. Den regeln gäller i dag också.

- När man skall fundera på vad som hänt under åren och sätta det på pränt, märker man att mycket har förändrats. Det är så med allt, säger man, men lika förbaskat lär vi ganska litet av historian. Mina minnen sträcker sig av naturliga skäl knappast över alla de 75 år SBF har funnits till. En bit blir det i alla fall.

## Vikingatid och i början av Medeltiden

TEXT & BILD GÖRAN WEILAND LANDSTRÖM

Som en följd av glaciärens avsmältning i Norska Oppdalsfjällen har det hittats vikingatida pilar med spetsar kvar. Skaft av björk och ca.70 centimeter långa. Tyvärr ingen fjädring kvar. Breda spetsar tyder på att dessa pilar var avsedda för jakt. De breda bladspetsarna, ibland mycket eleganta gjorda. Tvärspetsarna, som utformades som en bred mejsel. Och den mycket speciella kluvna spetsen.

**M**ed få undantag är de vid den här tiden i nordnorden försedda med tångefäste. D.v.s. en smal 2.5-3 mm tjock "spik" som fästs i skaftet. Samma gäller för infästningarna av spetsar i skaft där de är av mer krigisk karaktär. Tidigare var holkin-

fästning vanligare. Men under den tidsperiod som fått namnet vikingatid gäller alltså nymodigheten, tångefästning. Varför? Ingen vet. Gör man Googling på ämnet finner man ju förstås teorier om varför. Det ena mer fantastiskt än det andra. Men ingen vet. Det är många nackdelar förenade med tånge. Omständlig teknik vid monteringen. Tar betydligt längre tid att montera än holkspetsar. Blir inte starkare. Viktskillnaden är marginell. Och till det kan vi lägga till att vid den här tiden går järnproduktionen upp ordentligt. Så, att spara järn som förklaring håller inte heller. Tiden att smida tånge och spets är nästan lika. Holk är aningen snabbare. Undertecknad har under ett stort antal år smitt spetsar åt sig själv, andra skyttar både i Sverige och utanför och i ett treårigt samarbete med Gustavianum/Ämbetet



**Nr. 1.** En stridspets. Modell D. Spetsens tvärsnitt triangulärt. **Nr. 2-3.** bred bladspets för jakt. Olika bredder. **Nr. 4.** Kluven jaktspets. **Nr. 5.** Mejselspets för jakt. Egen tillverkning.

Foto av författaren.

i forskningssyfte. Plus åt ett antal andra museer. Jag har haft tillgång till ett gediget materialunderlag och ett samarbete med arkeologer. Men ett riktigt svar på varför tångeinfästningen dominerar under vikingatid, det finns inte. Inte än

- Ett annat tidstypiskt fenomen är den ganska klara uppdelningen av spetsar i fred och krig. De breda för jakten och de smala för kriget hantverk. Givetvis togs vad pilar man hade när det drog ihop sig till stridigheter. Men man ser ändå i fyndmaterialet från till exempel slagfält att det är de smala spetsarna som prioriteras. Under de nästan 300 år som vikingatiden utgör ser man en utveckling av spetsarna till att bli längre. Att ge en djupare penetration. Att kunna ta sig igenom brynja, tyg eller läder. Inte alltid direkt dödande. Men ändå bromsa eller försätta en individ ur stridbart skick. Skjutförsök i bl. annat Lejre Danmark visar på en överraskande genomträngningsförmåga.

Tester har gjorts på sköldar av både ek och lind. Tillika på gris med brynja.

- De breda jaktspetsarna skulle inte ha behov av någon djupare penetration. Breda sårkanaler med hög avblödning var viktigare. Vildsvin och rådjur bär sällan något kroppsskydd. Ibland ville man inte ha något håll alls i djuret. Då var bluntpetsen en ypperlig lösning, se bild på föregående sida. En trubbig spets av horn eller trä med en yta som fördelade anslagsenergin så att djuret antingen dog direkt eller blev förlamat/medvetslöst.

- För jakt på tex. Ekorre var detta mycket fördelaktigt då pälsen inte fick några vanprydande hål. En sådan hornbluntpets hittades i Ås, Jämtland. Finns numera utställd på Historiska museet. Monter 11 2:5. Vikingatid. Under den här tiden förekommer dock, om än sparsamt, holkinfästningar. Tittar man då på holkmynningens diameter



Bluntspets av horn. Efter ett 1200-talsfynd i Lund. Lintrådslindningen är uppskuren för att visa infästningen. Egen tillverkning.

Foto av författaren.

så ser man att det inte är grova skaft som används. 8-9 mm. är det vanliga. Med några få undantag. Det indikerar på att bågarnas dragvikt förmodligen sällan passerat 70 pund i dragvikt.

- Men en förmåga att skjuta hårt och långt fanns. Ett citat från Västgötalagens kungalängd lyder som så:

***Han älskade västgötar framför alla de män som var i hans rike. Och han var en god skytt och stark, så hans skottmärken ännu står i Levene. Ett kallas Konungasten. Det andra står vid Konungens Grindstolpe. Det tredje på Ståndsberget. Och Västgötarna gladdes över honom så länge hans livsdagar varade.***

- Detta var Kung Stenkil. Död 1066. Samma år som slaget vid Hastings, då en pil så drastiskt ändrade Englands historia och

för Harald Godwinsons levnadsbana. Den Engelske dåvarande kungen. För vår historiebeteckning utgör detta år en övergång till medeltid. Det händer mer än så. I fyndmaterialet från den här tiden ser vi nu en ändring av spetsarnas infästning igen. Från tånge mot holk. Tånge fortsätter men nu börjar holkarna dominera. Holokarnas diameter ökar också så sakta. Vilket indikerar tjockare skaft = kraftigare bågar. Men även spetsarnas ökade tyngd kräver starkare skaft. Och som en följd av detta också större fjädrar. En tänkbar förklaring till denna förändring är det ökade kroppsskyddet. Bayeuxtapeten som skildrar Normandernas seger vid Hastings 1066, troligen tillverkad runt 1076, visar på en långt gången utveckling vad det gäller kroppsskydd. Och det fortsätter. Det är en kapprustning mellan det defensiva och allt vad folk kan hitta på för att skada varandra. Ringbrynja avlöses av fjällpansar. Eller kompletteras. Det här gör att pilspetsarnas form



förändras återigen. Kortare och kraftfullare. Skaften skall klara av att skjutas från kraftigare bågar. Nu duger inte längre järnålderns materialval och dimensioner. Dom skaft av olvon från Högomgraven, järnålder, hade splittrats som okokta spagettis mot det kavalleri som intog arenan på Europas slagfält. Ask, ek, björk var starkare. De pilar, och bågar, som fann en civil användning i jakten krävde inte lika stor styrka. Men var ändå kraftiga nog för att fälla större vilt. Eller när olyckan var framme.. en jaktkamrat. År 1298 blir en Engelsk adelsman, Sir. Simon Skeffington, vådaskjuten till döds under en jakt. Vi utgår från att pilen är försedd med lämplig jaktspets. Den olycksaliga pilen går in i sidan på bröstkorgen ca. 6 tum. Hans liv går inte att rädda. Tillfället är väl dokumenterat i skriftliga källor från samtiden. Sannolikheten för att han skulle ha burit någon form av kroppsskydd är nog väldigt liten. Men det visar ändå på jaktpilens höga penetrationsförmåga. Här, i källmaterialet, anges sårets djup. Hade det varit ett skott avlossat från en stridsbåge med tillhörande pil hade nog pilen gått djupare. Eller troligare, passerat igenom kroppen. Sammanfattningsvis kan vi konstatera att pilarna nu har fått en klar uppdelning mellan jakt och krigsföring. Även om jaktpilen fick följa med när det blev strid. Någon absolut klar gräns finns dock inte i den här utvecklingen, geografiskt eller i tid. Men just i strid kommer vi att se en fortsatt specialisering av pilarna för att kunna möta nyare kroppsskydd. Från fjällpansar mot större plåtar, av bättre kvalitet. Till den början av regelrätta rustningar av täckande plåt som växer fram i smedjorna runt omkring i Europa.

- Speciella pilar för stridande men som inte var avsedda för penetration var signalpilar. Dom har i senare tid också använts i

jaktsammanhang. Brandpilar var nyttjat vet vi. Från södra Tyskland finns ett fynd av en spets som har används för detta ändamål. Mer om dessa lite udda pilar i nästa nr. av Bågskytten.

## TÄVLINGS ANNONSER

Katrineholms Bågskytteklubb  
Inbjuder till

### Katrineholms pilen

En 900 rond  
Söndagen den 26 juli

**Plats:** Stallsbacke (58°58.864'N  
16°14.257'E)

**Start:** 10.00 med varm-ning

**Tävlingsledare:** Ola Apelkvist

**Tävlingsrond:** WA 900

**Startavg:** Sr 200 kr, Jr 130 kr

**Anmälan:** ola.apelkvist@one.se

**Mobil:** 0766 32 67 23 senast  
måndagen 20 juli. Begränsat antal skyttar  
till 70 st.

Servering finns

Katrineholms Bågskytteklubb  
Inbjuder till

### Katrineholms kombin

Söndagen den 30 aug

**Plats:** vår utebana (58°58.864'N  
16°14.257'E)

10 jakt / 10 Fält /10 3D en pil

Mer info på vår hemsida.

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**



Sätters IF Bågskytteklubb inbjuder till

## Säter Jakten 2015

Lördag 27 juni

- Plats:** Djupdalarna, Säter  
**Skyltat:** Från R70 1 km söder om Säter. GPS: N 60° 20.462', E 015° 47.426'  
**Tider:** Lördagen den 27/6. Sekretariat från 9.00. Värmning 10.00, 45 minuter  
 Start 11.00  
**Tävling:** Jakt 20 mål  
**Typ:** Lokaltävling, distriktstävling  
**Klasser:** Klasser enligt SBF  
**Avgift:** Alla klasser 100 kr  
**Anmälan:** Gärna på e-post till erik.hjort@dalelven.com  
 Erik Hjort 0225-51852, 070-2164379  
 Senast tisdagen den 23 juni  
**Priser:** Medaljer till alla i ungdom sklasserna, seniorer plaketter 1 – 3 plats  
**Förtäring:** Cafeteria med enklare servering finns.

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**

BS Gothia inbjuder till

## Gothia Safari

Ingår i 3D - Touren

Söndagen den 23 augusti 2015, 1-pilsserier

- Tid:** Kl: 10.00 med uppvärmning 09.00 -- 09.45  
**Plats:** BS Gothias utomhus bana i Tuve, Grästuvevägen 25.  
 Lat: N57 44' 32'' Long: E 11 56'22''  
**Rond:** 1 x 30 mål 3D bestående av McKenzie, Eleven och SRT  
**Klasser:** Samtliga enligt SBF  
**Avgifter:** Seniorer och äldre: 225:-. Juniorer och motion: 100:-  
 Inbetalning bör ske till vårt bankgiro 5901-0587 och gör det gärna klubbvis,  
 glöm inte att ange klubb och namn.  
 För de som väljer att betala kontant på plats är startavgiften 250:- respektive 125:-  
**Anmälan:** Senast söndagen den 16 augusti endast till: [gothiasafari@gmail.com](mailto:gothiasafari@gmail.com)  
**OBS! Ny mailadress!** För övriga frågor kontakta Raimo på 0705 54 31 36  
**Servering:** Sedvanlig bågskytte-servering kommer att finnas.

Hjärtligt välkomna till BS Gothia och Gothia Safari 2015 ([www.bsgothia.com](http://www.bsgothia.com))





**Stocka BSK**  
**INBJUDER TILL FÖLJANDE TÄVLINGAR**  
**Stockapilen**  
1440 rond

Datum: Lördagen den 5 september 2015  
Plats: Stocka IP  
Start: Klockan 10.00  
Värmning: Mellan kl. 09.30 – 09.50 på längsta avståndet  
Tävl.form: FITA-1440 rond, SBF-1440 rond samt  
SBF 20m rond  
Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser.  
Anm. Avg: Seniorer och Äldre 140 KR.  
Juniorer 100 KR. knattar 50 kr  
Övrigt: 6-pilsserier på långhållen.  
Knattarna 3-pilsserier hela tävlingen.  
Anmälan: Se nedan  
Servering: Servering kommer att finnas.

**Spirbåkpilen**  
SBF 70,50,40 meter med finaler

Datum: Söndagen den 6 september 2015  
Plats: Stocka IP  
Start: Klockan 9.00  
Värmning: Mellan kl. 08.30 – 08.50  
Tävl.form: SBF-70, 50, 40,20 rond samt  
Klasser: Enl. SBF:s bestämmelser.  
Anm. Avg: Seniorer och Äldre 140 KR.  
Juniorer 100 KR. knattar 50 kr  
Övrigt 6 pils serier  
Anmälan: Senast lördagen den 31 augusti .  
Till Carl-Åke Wallin 0705256917 el Erik Grantz 0702110818  
E-post: stockabsk@telia.com  
Servering: Servering kommer att finnas.

VÄLKOMNA  
Stocka Bågskytteklubb.



